



داربي  
"سوطارة" و  
"العميد" بدون  
فائز

# دزاير

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 17 جانفي 2022 الموافق لـ 14 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 381 الثمن: 30 دج

كأس أمم أفريقيا 2021

الجزائر 1-0 غينيا الإستوائية

# الخيبة!

سلسلة الالهزيمة تتوقف عند المباراة الـ 35



بلماضي:

تلقينا هزيمة  
بطريقة  
صادمة وما  
يقلقني عدم  
تسجيل أي  
هدف

لغة  
الحسابات  
على لسان  
الجزائريين

"غينيا  
الإستوائية"  
تنهي أحلام  
"الخضر"  
في الوصول  
إلى رقم  
إيطاليا

مواجهة  
"كوت ديفوار"  
الأمم الأخير  
لـ "أبطال"  
أفريقيا  
لتفادي الخروج  
المبكر



كأس أمم أفريقيا 2021

الجزائر 0-1 غينيا الإستوائية

مهمة "الخضر" تتعقد

تعرض المنتخب الجزائري لكرة القدم لهزيمة مدوية أمام نظيره منتخب غينيا الاستوائية، بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهما، أمس الأحد، ضمن الجولة الثانية من منافسات المجموعة الخامسة بكأس أمم أفريقيا 2021 بالكاميرون. وسجل الهدف الوحيد في اللقاء، اللاعب أوبيانو أوبيانو إستييان، في الدقيقة 70 من زمن المباراة. وفشل المنتخب الوطني بهذه الطريقة في تسجيل أي هدف للجولة الثانية على التوالي، بعد التعادل سلبيا في مسهل مشواره بالبطولة أمام سيراليون. وبهذه الخسارة توقف رصيد المنتخب الجزائري عند نقطة واحدة في ذيل المجموعة، فيما يتواجد منتخب غينيا الاستوائية في المركز الثاني برصيد 3 نقاط.

شوط أول سلبى وتكاثر في الفرص

بدأ منتخب غينيا الاستوائية نداء قويا لحامل اللقب بل كان الأكثر جراءة ورغبة لتسجيل هدف التقدم خاصة عبر مهاجمه الخطير أوسكار سيافا الذي قاد أن يسجل لولا تائق الحارس مبولحي في محاولته في 18 قبل أن يرفع الحكم المساعد راية التسلل. الدقيقة 21، شهدت أول ظهور هجومي قوي للمنتخب الجزائري، حيث وصلت الكرة لرياض

محرز فتلاعب بدفاع منتخب غينيا الاستوائية ثم مرر الكرة ليوسف بلابلي الذي سدد لكن الدفاع ثم الحارس منعوا هدفا محققا لمحاربي الصحراء. تواصلت استفاقت أشبال بلماضي، ومن عرضية متقنة من رامي بن سعيبي ضرب محرز برأسه نحو المرمى فتصدى الحارس خيسوس أوونو فعادت أمام بغداد بونجاح الذي أسكنها في الشباك قبل أن يعلن الحكم عن حالة تسلل في الدقيقة 22 في الدقيقة 36 حصل منتخب غينيا الاستوائية على كرة ثابتة بعيدة عن مرمى الخضر، لكن لاعب الارتكاز بابلو غانيث لعبها بذكاء شديد ويحث عن مفاجأة الحارس مبولحي الذي أنقذ مرماه بصعوبة. وأصل منتخب غينيا الاستوائية الأندفاع بشجاعة نحو مناطق المنتخب الجزائري المترجع، ومن تسديدة قوية قاد إيبان سالفادور أن يسجل أحد أحجم أهداف البطولة حتى الآن، لكن كرتيه مرت قريبة من المرمى. وفي الأنفاس الأخيرة من الشوط الأول، حصل المنتخب الجزائري على ركلة حرة مباشرة على حدود منطقة الجزاء فتقدم لها محرز بذكريات تسديده التاريخية في مرمى نيجيريا في "كان 2019" بمصر، لكنه سدها بعيدة فوق المرمى.

"أوبونو إستييان" يعاقب "الخضر" وهدف ملقى لبلابلي" بداعي التسلل

المرحلة الثانية جاءت قوية من منتخب غينيا الاستوائية، حيث خسر إسماعيل بن ناصر الكرة في وسط الميدان لينتقد لويس نلافو بمبولحي الذي تألق في منح هدف محقق قبل أن يتدخل رامي بن سعيبي ويحول الكرة إلى خارج الميدان في الدقيقة 49 مصاعب المدرب بلماضي والمنتخب الوطني تقاضت مع مرور الدقائق، ففي الدقيقة 50 تعرض المدافع الصلب جمال بن العمري لإصابة قوية حكمت عليه بمغادرة الملعب وترك مكانه لمهدي تاهرات. وأضاع المنتخب الجزائري فرصة التقدم، لتأتيه الرد سريعا من قبل إستييان أوبيانو، الذي استغل غياب الرقابة الدفاعية عليه في منطقة الجزاء، واستطاع تسجيل الهدف لصالح غينيا الاستوائية، بعدما فشل الحارس رايس مبولحي في صدها في الدقيقة الـ (71). وسجل يوسف بلابلي هدف التعادل لصالح الخضر، لكن الحكم قام بعدم احتسابه، نتيجة وجود حالة تسلل، ليواصل محاربو الصحراء بعدها البحث عن هز شباك غينيا الاستوائية، الذي استبسل حتى يدافع عن تقدمه، ليحقق المفاجأة الكبيرة، عقب صافرة الحكم. لتتكون الجولة المقبلة التي ستقام يوم الخميس المقبل هي الحاسمة في مصير للمنتخب الثالث بالبطولة، حيث سواجده المنتخب الوطني منافسه ساحل العاج من أجل ضمان التأهل للدور التالي، فيما ستلعب سيراليون على الضو أمام غينيا الاستوائية من أجل المرور للدور التالي.

حميد

أكد أنهم سيقاقلون من أجل الضو أمام كوت ديفوار.. بلماضي:

"ما دمننا على قيد الحياة فالأمل يبقى قائما"

عبر الناخب الوطني جمال بلماضي عن حسرته للخسارة التي تلقاها "الخضر"، سهرة أمس، أمام منتخب غينيا الاستوائية في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الخامسة لبطولة كأس أمم أفريقيا 2021 بالكاميرون. وقال بلماضي أن لاعبيه خلقوا العديد من الفرص طيلة أطوار اللقاء، لكنهم لم يفلحوا في ترجمتها إلى أهداف. وقال بلماضي في بداية الندوة الصحفية التي عقدها أمس، بملعب جابوما "لا توجد هناك تفسيرات موضوعية دائما عندما تهزم في مقابلة لكرة القدم بدون أن تسجل أي أهداف، متأخرين بالخسارة، لأننا نلعب هنا من أجل بلدنا". كما دافع الناخب الوطني عن لاعبيه مؤكدا أن يتحمل مسؤولية هذا التعثر وأبرز "أتحمل كل المسؤولية عن نتيجة مقابلة اليوم، وما يقلقنا هو وضع الفريق وعدم تسجيل أي هدف طيلة مقابلتين، وليس الخصم المقبل"، وأكد بلماضي أنه سيعمل كل ما بوسعه من أجل تحقيق الضو على منتخب كوت ديفوار من أجل التأهل، معترفا في الوقت ذاته بصعوبة الأمور أمام الضيف، وأضاف قائلا "منتخب كوت ديفوار منتخب كبير يملك لاعبين يتشطون في الدوريات الأوروبية، لكن لن نقبل الخروج من هذه الدورة قبل تقديم كل ما يمكننا تقديمه". وأضاف أنه قال للاعبين "ما دمننا على قيد الحياة فالأمل يبقى قائما". وأبدى المدرب الجزائري حسرته على توقف سلسلة الالهزيمة للمنتخب الجزائري التي بلغت 35 مباراة على التوالي، لافتا إلى التقدم الذي سجله محاربو الصحراء في تصنيف "الضيف"، وتعرض المنتخب الجزائري، أمس إلى هزيمة مفاجئة أمام غينيا الاستوائية بنتيجة 1-0 في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الخامسة.



ونجح منتخب غينيا الاستوائية في إيقاف سلسلة الجزائر من المباريات المتتالية دون هزيمة التي بلغت 35 مباراة.

تعزيزات أمنية مشددة على حافلة "الخضر"

تنقل وفد المنتخب الوطني الجزائري، إلى ملعب "جابوما" بمدينة دوالا الكاميرونية. لمواجهة منتخب غينيا الاستوائية، تحت تعزيزات أمنية مشددة. وخضت اللجنة المنظمة لكأس أمم إفريقيا بالكاميرون، "محاربي الصحراء" بحماية خاصة، خلال تنقلهم من الفندق الذي تقيم فيه بعثة "الخضر"، نحو الملعب الذي أحتضن لقاء الجولة الثانية من دور المجموعات، واستغرقت حافلة المنتخب الوطني حوالي 20 دقيقة، حيث وصلت في حدود الساعة السادسة والنصف مساء، أي قبل ساعة ونصف على موعد المواجهة المذكورة، ورافق الأنصار الحافلة طيلة الطريق الرابط بين الفندق وملعب جابوما كما صنعوا أجواء رائعة طيلة الرحلة القصيرة.

محرز المطلوب رقم واحد لدى الكاميرونيين

صنع اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز الحدث وسط الكاميرونيين، وذلك قبيل مواجهة منتخب غينيا الاستوائية، حيث كان نجم مانشستر سيتي الأكثر طلبا لدى الكاميرونيين الذي تنقلوا خصيصا إلى الفندق الذي يقيم فيه "الخضر" وانتظروا خروج اللاعبين إلى الحافلة من أجل تشجيعهم.

السماح للأنصار والصحفيين بالدخول إلى الملعب بدون تحاليل "بي.سي.أر"

وافقت اللجنة المنظمة لكأس أمم أفريقيا لكرة القدم، على دخول الصحفيين الجزائريين، إلى جانب الأنصار، إلى ملعب جابوما لمتابعة لقاء المنتخب الوطني بنظيره من غينيا الاستوائية، وذلك دون فحوصات الكشف عن فيروس كورونا "بي.سي.أر".

حميد

مقارنة باللقاء الافتتاحي أمام سيراليون 4 تغييرات على التشكيلة الأساسية لـ "الخضر"

أجرى الناخب الوطني جمال بلماضي، 4 تغييرات على التشكيلة الأساسية التي واجهت منتخب غينيا الاستوائية، سهرة أمس، مقارنة بتلك التي واجهت سيراليون في الجولة الافتتاحية لكأس أمم إفريقيا. ويتعلق الأمر بكل من: المدافع جمال بلعمري، ومتوسطي الميدان سفيان بن دبكة وإسماعيل بن ناصر، والمهاجم بغداد بونجاح. وكان هذا الزباجي احتياطيا عند انطلاق مواجهة "الخضر" في الجولة الأولى أمام سيراليون، مقابل دخول زملاء لهم أساسيين، وهم: المدافع عبد القادر بدران ومتوسطي الميدان هاريس بلقبلة وباسين براهيمي، والمهاجم إسلام سليمان. واستمر الجناح رياض محرز في حمل شارة قائد "محاربي الصحراء".

حميد

سلسلة الالهزيمة لـ "الخضر" تتوقف عند المباراة رقم 35

توقفت سهرة أمس، سلسلة الالهزيمة للمنتخب الوطني الجزائري، بعد الهزيمة غير المتوقعة على يد غينيا الاستوائية، بهدف دون رد، على ملعب جابوما، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس أمم إفريقيا بالكاميرون. وتلقى "الخضر" هزيمة مفاجئة، على يد غينيا الاستوائية، أوقفت بذلك سلسلة الالهزيمة عند المباراة رقم 35، لتبقى بذلك الجزائر في وصافة الترتيب مع كل من إسبانيا والبرازيل (تمتلكان 35 مباراة دون خسارة)، ويشارك مباراتين عن الرقم القياسي العالمي بحوزة منتخب إيطاليا.

أنصار "الخضر" جددوا دعمهم للمنتخب قبيل مواجهة غينيا الاستوائية

جذب أنصار المنتخب الوطني الجزائري، مساندتهم لعناصر "الخضر"، قبيل المواجهة التي جمعتهم بغينيا الاستوائية سهرة أمس، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس أمم إفريقيا، حيث تنقلت الجماهير الجزائرية المتواجدة في الكاميرون إلى الفندق أين يقيم المنتخب الوطني، لدعم اللاعبين، ورفع معنوياتهم حيث صنعوا أجواء جميلة وحماسية مطالبين اللاعبين بالتدارك أمام غينيا الاستوائية وتأكيد طموحاتهم في "الكان".

التأهل يتأجل إلى الجولة الختامية سيراليون تفاجئ كوت ديفوار وتحقق تعادلا مثيرا

وجه حارس مرمى المنتخب الإفريقي لكرة القدم صفة قوية إلى فريقه وحرمه من التأهل المبكر إلى الدور الثاني في بطولة كأس الأمم الإفريقية، المقامة حاليا في الكاميرون، بعدما تسبب خطأه في الوقت القاتل في التعادل 2-2 مع نظيره السيراليوني مساء أمس في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الخامسة بالدور الأول للبطولة. وعزز المنتخب الإفريقي صدارته للمجموعة رافعا رصيده إلى أربع نقاط مقابل نقطتين لمنتخب سيراليون. وانتهى الشوط الأول من المباراة بتقدم المنتخب الإفريقي بهدف نظيف سجله سيباستييان هالر في الدقيقة 25. وفي الشوط الثاني، تعادل موسى كامارا للمنتخب السيراليوني في الدقيقة 55 ولكن نيكولاس بيبي منح الأفيال هدف التقدم في الدقيقة 66 قبل أن يتسبب خطأ حارس المرمى الإفريقي علي سانغاري في هدف التعادل لسيراليون بتوقيع البديل الحاجي كامارا في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع للمباراة. وقدم الفريقان عرضا متوسطا في الشوط الأول مع تفوق واضح للمنتخب الإفريقي الذي أنهى الشوط لصالحه بهدف نظيف وأهدر لاعبه فرانك كيسي ضربة جزاء في الدقيقة 12. وفي الشوط الثاني، نجح الأداء نسبيا وتعادل المنتخب السيراليوني بهدف رائع قبل أن يتقدم الأفيال مجددا بهدف مميز سجله نيكولاس بيبي لكن المنتخب السيراليوني انتزع التعادل في الوقت القاتل.

حميد

## إيفان يوريتش مدرب نادي "تورينو": "ستكون أمامنا 6 أشهر لتقييم محمد فارس قبل حسم شراء عقده من لازیو"

تحدث التقني الكرواتي إيفان يوريتش مدرب فريق تورينو الإيطالي عن لاعبه الجديد الدولي الجزائري محمد فارس، وجاء ذلك في مؤتمر صحفي نُشِطه المدرب، بعد فوز أشباله بنتيجة هدفين لهدف على المضيف نادي سامبدوريا، في إطار الجولة الـ 22 من عمر البطولة الإيطالية، حيث تابع المدافع فارس أطوار هذه المباراة من دكة البدلاء، بعد يوم واحد فقط من قدومه إلى الفريق.



وقال المدرب إيفان يوريتش في هذا المؤتمر الصحفي الذي نقلت تفاصيله الصحافة الإيطالية: «محمد فارس لاعب جليله إلى فريقنا تورينو المدير الرياضي دافيدي فانياتي، لأنه يعرفه جيدا»، وأضاف مدرب فريق تورينو: «الإصابات ضيقت محمد فارس، ولن نضغط عليه، وستكون أمامنا 6 أشهر لتقييمه، والحسم في شراء العقد من عدمه صراحة، فريقنا تورينو لا يملك ميزانية ضخمة، لذلك لجأنا إلى الإعارة» ولعب فارس لفريق سبال الإيطالي ما بين 2018 و2020، وحينها كان دافيدي فانياتي يشغل منصب مدير رياضي، ووراء انتداب الدولي الجزائري، ولما انتقل دافيدي فانياتي إلى تورينو كتر السيناريو ذاته. وتعرض محمد فارس لخمس إصابات خطيرة منذ أوت 2019، أبعدته عن المنافسات الرسمية أو الميادين لمدة سنة تقريبا، وفي ظرف عامين ونصف عاد نفس المشكل وغيبه عن المنتخب الوطني الذي يشارك حاليا في كأس أمم أفريقيا 2021 جارية وقائعها في الكامبيرون. واختتم التقني إيفان يوريتش تصريحاته قائلا: «لدينا ثقة كبيرة في المدافع مرغيم فويغودا، الذي يُقدم عروضاً فنية جيدة»، ما يؤكد أن مدافع «الخضر» مطالب بالعمل والمثابرة من أجل حجز مكانته في التشكيلة الأساسية، علما أن الدولي الجزائري قال عند إمضاء عقد الإعارة، إنه يرغب في خوض تجربة طويلة المدة مع نادي تورينو. يشار، أن محمد فارس التحق بنادي تورينو الإيطالي، على شكل إعارة إلى غاية الصيف المقبل مع أحقية الشراء، قادما من مواطنه لازیو روما، ضمن صفقات تدعيم الفريق خلال فترة التحولات الشتوية الجارية. وسيم

## رومانو

### يتعافى من "كورونا" ويلتحق بـ"الخضر"

تلقى الطاقم الفني للمنتخب الوطني، جمال بلماضي أبناء جد سارة، بعد إلتحاق مساعده الفرنسي سيرج رومانو بـ"الخضر" بمدينة دوالا الكاميرونية، أين يخوض المنتخب مبارياته في دور المجموعات لكأس الأمم الأفريقية 2021. وألتحق أمس، التقني الفرنسي، بالكامبيرون، بعد تعافيه من فيروس "كورونا" الذي أبعده عن المنتخب في مواجهة الافتتاحية أمام سيراليون، يوم الثلاثاء الماضي، ليدعم بذلك الطاقم الفني خلال مواجهة التي خاضها زملاء رياض محرز أمس، أمام غينيا الاستوائية برسم الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس إفريقيا. سيرج رومانو بقي في قطر وخضع للحجر الصحي هناك إلى أن تعافى من فيروس كورونا، ثم التحق بمعسكر المنتخب الجزائري في مدينة دوالا الكاميرونية، أمس، ما يمثل خبرا سارا للمنتخب الجزائري، بالنظر لمكانة وقيمة المدرب الفرنسي، ومساعدته الكبيرة لجمال بلماضي الذي يقده ذراعه اليميني. واعترف رومانو في تصريحات إعلامية عقب الإلتحاق بـ"الخضر"، بأنه كان من الصعب عليه الابتعاد عن المنتخب الوطني خلال الأيام التي قضاها في الحجر الصحي، قائلا: «لقد تابعت مباراة سيراليون بشعور غريب، كان الأمر صعبا عليّ لأنني كنت بعيدا عن المنتخب». وتابع: «لقد ضيعنا الكثير من الفرص.. لو نجحنا في تسجيل واحدة منها فقط لتغيرت مجريات المباراة»، قبل أن يضيف: «كل المنتخبات الكبيرة وجدت صعوبات في المباريات الأولى، حتى منتخب السنغال تعادل». وكشف مساعد بلماضي عن أوجه الاختلاف بين النسخة الحالية لـ"الكان" وسابقتها بمصر، قائلا: «هناك عدة عوامل مختلفة بين النسخة الحالية وسابقتها في مصر، خاصة ما يتعلق منها وجائحة»

استعداد المنتخبات للمباريات". وسيم

## بودبوز ثالث جزائري يبلغ حاجز الـ 50 هدفا في أوروبا

خل اللاعب الدولي الجزائري، رياض بودبوز تاريخ الكرة الجزائرية من باب الواسع، كالثالث جزائري يبلغ حاجز الـ 50 هدفا في الدوريات الخمس الكبرى في أوروبا. وسجل لاعب "الخضر" هدف التقدم لتناديه سانت إيتيان الفرنسي أمام لانس، مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 21 من "الليغ 1". غير أن سانت إيتيان، فشل في الحفاظ على تقدمه وانقاد لهزيمة بثنائية مقابل هدف، ليبيع بذلك، النادي في المركز الأخير برصيد 12 نقطة وعلى بعد 5 نقاط كاملة عن أول الناجين من مفضلة السقوط إلى الدرجة الثانية. وبالعودة إلى مباراة أول أمس، فقد قدم بودبوز، أداء مميزا طيلة الـ 90 دقيقة، وتحصل على أعلى تقييم في اللقاء من طرف موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاء بـ . ويعد هذا الهدف الأول بالنسبة لبودبوز في الدوري الفرنسي والثاني ككل بعد هدفه في لقاء الكأس قبل أسبوعين من الآن في مرمى جورا سود. وبعد هدفه في مرمى لانس، بات رياض بودبوز، ثالث لاعب دولي جزائري في القرن الـ 21م، يسجل 50 هدفا في بطولة أوروبية كبيرة، استنادا إلى إحصائيات الموقع الفرنسي "ستات فوت". ويتوقع رياض بودبوز ثالثا، خلف متصدر اللائحة رياض محرز صاحب رصيد 71 هدفا، والمهاجم أندى ديلور موقع 69 هدفا. وسيم

## حسبما كشف عنه الحساب الرسمي لـ"اليويفا" في التويتتر

### "محرز" ينصب نفسه أكثر اللاعبين تسديدا صوب المرمى في دوري الأبطال

نصب الدولي الجزائري رياض محرز نفسه أكثر اللاعبين تسديدا على المرمى في مجموعات منافسة "الشامبيانز ليغ"، إذ بلغ عدد محاولته صوب مرمى المنافسين 14 أمام مختلف الأندية حسب ما كشفت عنه الصفحة الرسمية للاتحاد الأوروبي لكرة القدم ونشر حساب "اليويفا". أمس الأحد على تويتتر فيديو يعرض من خلاله جميع محاولات محرز الـ 14. وكتب: «محرز هو اللاعب الأكثر تأطيرا للتسديدات خلال دور المجموعات من دوري أبطال أوروبا في النسخة الحالية 2022». ولعب محرز 6 مباريات في دور المجموعات لرابطة أبطال أوروبا سجل خلالها 5 أهداف. ويعد رياض محرز أحد أبرز لاعبي مانشستر سيتي منذ الموسم الماضي، نظرا لتطوره الكبير من الجانب الدفاعي وجعلته يحظى بالمشاركة على حساب لاعبين آخرين في تشكيلة الفريق السماوي، على غرار خيسوس وجاك غريليتش والشاب فيل فود. وسيم

## وفقا لما ورد في موقع "61 سات" التركي

### "فرحات" مطلوب في "طرابزون سبور"

بات اللاعب الجزائري زين الدين فرحات، جناح نيم اولمبيك الفرنسي مطلوبا بقوة من قبل نادي طرابزون سبور حسب ما كشفت عنه تقارير صحفية تركية. وذكر موقع "61 سات" التركي، أن إدارة طرابزون سبور مهتمة بالتعاقد مع اللاعب الجزائري بطلب من مدرب النادي عبد الله أفجي الذي يريده في تشكيلته بداية من الصيف القادم. ويستعد اللاعب للرحيل عن النادي الصيف المقبل بمجرد انتهاء عقده، مجانا نحو وجهة جديدة، بعد أن فشلت كل محاولات رحيله عن الفريق خلال الميركاتو الصيفي الماضي بسبب تشبث إدارة النادي بمطالبها المالية الكبيرة، ما فوت على فرحات فرصة البقاء في الدرجة الأولى بعد هبوط ناديه مع نهاية الموسم الماضي. وكان فرحات على رادار نادي اولمبيك مرسيليا وستراسبورغ الفرنسيين، كما كان فرحات مرشحا للانضمام إلى صفوف سانت إيتيان متذبل الليغ 1 الذي يبحث عن صحو في مرحلة العودة لتفادي السقوط إلى الدرجة الثانية. إضافة إلى نادي سيلتيك غلاسغو الاسكتلندي الذي أبدى هو الآخر مسؤولوه عن استعدادهم في التعاقد مع لاعب اتحاد الجزائر السابق. وسيم



الجولة الـ 13 للرابطة  
المحترفة الأولى

## الداربي العاصمي دون فائز وبلوزداد يعزز الصدارة

استعاد راند بطولة القسم الوطني الأول شباب بلوزداد مساء أمس، نغمة الانتصارات. بينما باتت شبيبة الساورة في مركز الوصافة. جاء ذلك بعد إجراء المقابلات الخمس الأخيرة، من عمر الجولة الـ 13 للبطولة الوطنية. وفاز شباب بلوزداد خارج القواعد على جمعية الشلف، بهدفين دون رد، ليعزز بذلك صدارة ترتيب البطولة الوطنية، كما انتصرت شبيبة الساورة بميدانها على نادي البارادو. وحصد أبناء "العقيبة" النقاط الثلاث، بعد مقابلتين بلا انتصار. فيما تخرج صاحب المركز الثاني سابقا شباب قسنطينة، بخسارته في اتحاد بسكرة. تاركا الرتبة الثانية لأبناء ولاية بشار. وافته الداربي العاصمي بين الفريقين التقليديين اتحاد العاصمة، ومولودية الجزائر دون فائز (1-1)، وتأتق مهاجم شبيبة القبائل رضا بن سايج، بتسجيله ثنائية في رمي الزائر نجم مقرة. ليرفع غلته إلى 4 أهداف بزي "الكناري" في بطولة 2021-2022.

سفيان ع.



مولودية وهران

## "الحمراوة" يواصلون نزيه النقاط وبوعكاز ينتقد الهجوم

عبر مدرب مولودية وهران معز بوعكاز عن أسفه الشديد عن ضياع الفوز مجددا على ملعب أحمد زبانه وتواصل النتائج المخيبة للأمل، حيث أكد أنه جرب بشتى الطرق لتحقيق الانتصار، لكنه لم يستطع إيجاد مشكل الهجوم. وقال بوعكاز عقب مباراة فريقه أمام سريع غليزان في تصريحات إعلامية: "اعتقد أننا جربنا كل الطرق، خلقنا عدة فرص حقيقية أمام حارس المرمى الفريق المنافس، لكننا اقتصدنا إلى الضالعية الهجومية في كل مرة، فحصل ذلك في لحظة شاذة، وبوقطائية، وبأسين جنينية، وخطاب، ثم شريف صيام أيضا، لكن للأسف، لم نتحكم من الاستفاد من كل هذه الفرص". واعتبر مدرب "الحمراوة" أن الأمور باتت مقلقة للغاية في الشق الهجومي وأضاف: "إنه لأمر مؤسف للغاية، لقد عانيتنا بالتأكيد من الإجهاد البدني وهذا ما سمح لفريق غليزان في تعديل الكفة من نصف فرصة، حيث كان حارس مرمانا تقريبا في راحة تامة قبل لحظة الهدف، وبعد ذلك وبسبب التوتر، أصبح الأمر صعبا، الكرة لم ترغب في دخول المرمى، الحارس كان في المستوى وحتى القائم كان ضدنا، لقد سيطرنا على اللقاء لكن النتيجة النهائية كانت مخيبة" كما كشف التقني التونسي عن مشكل عدم القدرة على الحفاظ على النتيجة في كل مرة وصرح: "نحن نعلم أنه أصبح من الصعب الفوز بالمباريات على أرضنا وقد حققنا ذلك مرة واحدة فقط، من أصل 7 مباريات لعبناها بملعب زابانا، لا نزال نفتقد إلى الذكاء والتحكم للحفاظ على النتيجة وتضييق المساحات على الفريق الخصم رغم امتلاكنا لاعبين ذوي خبرة، لكن هناك لاعبون كانوا أقل من مستواهم المعتاد". وفي الأخير تحدث مدرب مولودية وهران عن المواجهة القادمة أمام المتصدر التي تبقى صعبة للغاية وقال: "المباراة القادمة ستجعمنا بشباب بلوزداد الذي يبقى خصما صعبا للغاية باعتباره راند البطولة، سنبدأ في التحضير بجديّة كبيرة لهذه المواجهة، وعلينا استخلاص الدروس سريعا من أخطائنا السابقة وعلينا تصحيح الأمور الواجب تعديلها قبل موعد المباراة خاصة من الناحية الهجومية، وذلك من أجل تحقيق أفضل نتيجة ممكنة، حتى رغم علمنا أن التعادل لن يكون كافيا، نظرا لموقعنا في سلم الترتيب بالقرب من المراتب الأخيرة". رياض خ.

بسبب تراجع النتائج

## اجتماع طارئ بين إدارة المدية والمدرب السليمي

استدعت إدارة أولمبي المدية المدرب التونسي، لطفي السليمي، لعقد اجتماع طارئ بسبب تراجع النتائج، وأخراها الهزيمة المخيبة أمام أمل الأربعاء في الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى، وكشفت مصادر مقربة من بيت "أبناء التيطري" أن المدير الرياضي حسان حمار سيجتمع اليوم بالطاقم الفني للأولمبي للاستفسار عن سبب تراجع النتائج، في الفترة الماضية، حيث عجز نادي أولمبي المدية عن تحقيق أي فوز في 7 مباريات متتالية، واكتفى بتعادل وحيد فقط مقابل 6 هزائم كاملة، ما جعل الفريق يتراجع في سلم الترتيب، ليحتل المرتبة الـ 10 برصيد 14 نقطة، بفارق 4 نقاط فقط عن أقرب المهديين بالسقوط إلى الرابطة الثانية هواة. وتنتظر أولمبي المدية مواجهة صعبة يوم الجمعة المقبل، أمام شبيبة الساورة، برسم الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث سيكون التقني التونسي مطالباً بتحقيق الانتفاضة المرجوة، تضاديا لإقالته من منصبه.

سفيان ع.

فيما أصيب المدرب السويح بفيروس "كورونا"

## بوخنشوش أولى صفقات "الكناري" في الميركاتو الشتوي

أبرمت فريق شبيبة القبائل أمس أولى صفقاتها في سوق الانتقالات الشتوية المقبلة، بالتعاقد مع اللاعب الدولي السابق سليم بوخنشوش في صفقة انتقال حر. وحل أمس متسوط الميدان بوخنشوش بمدينة تيزي وزو أين التقى رئيس مجلس إدارة شبيبة القبائل يزيد ياريشان وتوصلا إلى اتفاق فيما بينهما، ليوقع على عقد ارتباطه مع فريقه القديم الجديد الذي يمتد لثمانية عشر شهرا مرشما بذلك عودته إلى النادي القبائلي بعد تجربة في البطولة التونسية. وفسح لاعب المنتخب الوطني سابقا عقد ارتباطه مع النجم الساحلي التونسي الأسبوع الماضي بعد تأخر حصوله على مستحقاته المالية العالقة وتوتر العلاقة بينه وبين الطاقم الفني بعد خروجه من مخططات المدرب الفرنسي روجي لومير. ومباشرة بعد فك ارتباطه مع نادي جوهرة الساحل التونسي، تم تداول اسم بوخنشوش بالكناري وهو ما أكده اللاعب في تصريحات صحفية، إذ اعتبر أن عودته للعب في البطولة المحلية لن تكون إلا في شبيبة القبائل نظرا لمعرفته بالبيت القبائلي وظروف العمل فيه وظروف الإقامة أيضا. ومن المنتظر أن يقدم سليم بوخنشوش بالإضافة للارزامة لنادي شبيبة القبائل والذي يتنافس على الجبهة المحلية في البطولة بالإضافة إلى لعب كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، نظرا لإمكانات اللاعب الكبيرة وخبرته التي استمدتها خلال تجربته خارج الوطن في البطولة السعودية مع نادي أيها أو في البطولة التونسية مع النجم الساحلي، بالإضافة إلى تجربته في المنتخب الوطني في حقبة المدرب السابق رايح ماجر. وعلى صعيد

نادي شبيبة القبائل أمس، ومن على صفحته الرسمية في فايسبوك، عن تعرض مدربه عمار السويح للإصابة بفيروس كورونا. وأضطر التقني التونسي وفي آخر لحظة، للبقاء في منزله وتضادي الاختلاط بلاعبيه، في وقت كان منتظرا على مقاعد البدلاء لتسيير المواجهة أمام نجم مقرة، مساء أمس، برسم الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى. سفيان ع.



نزيف النقاط يتواصل

## الأنصار يحملون إدارة "النصرية" مسؤولية تراجع النتائج

وجه أنصار نادي نصر حسين داي، انتقادات لاذعة للإدارة محملين إياها مسؤولية تراجع النتائج في الأونة الأخيرة، وذلك عقب التعادل المخيب أمام وفاق سطيف مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 13 للرابطة المحترفة الأولى. ولم يستع عشاق "النصرية" المستوى الذي ظهر به أشبال المدرب شريف عبد السلام، أمام الوفاق، حيث أجمعوا على أن النادي نجى من خسارة بالنتظر إلى مجريات اللعب التي كانت في مجملها لصالح الزوار. ويرى عشاق اللونين "الأصفر والأحمر" أن القرارات العشوائية التي اتخذتها الإدارة مؤخرا هي السبب الرئيسي في التراجع الراهب في النتائج رغم البداية القوية لنصر حسين داي الموسم الحالي، معتبرين أن قرار إبعاد الخماسي ناجي، ياييا، بن عياد، العرفي وين شلف أشر على نتائج الفريق كثيرا، خاصة في ظل فشل العناصر الجديدة في تقديم الإضافة المرجوة لتشيكله المدرب شريف عبد السلام. وعلى صعيد آخر، تنتظر النادي العاصمي، رزنامة جهنمية في الجولات المتبقية من مرحلة الذهاب للرابطة المحترفة الأولى، حيث من المرتقب أن يخوض نصر حسين داي، 4 لقاءات كاملة داخل القواعد، أمام كل سريع غليزان وأمل الأربعاء، قبيل أن يستقبل شبيبة الساورة ليتنقل بعدها مجددا في مناسبتين لملاقاة اتحاد بسكرة واتحاد العاصمة، الأمر الذي لن يكون في صالح الفريق ويهدده بالتراجع على منطقة الخطر مع نهاية مرحلة الذهاب.



إدارة سطيف تطالب بـ 1.5 مليون أورو لتسريحه

## قندوسي مطلوب بقوة في اسكتلندا وفرنسا والبرتغال

يتواجد نجم وفاق سطيف، أحمد قندوسي محل اهتمام عدة أندية أوروبية، خلال فترة الإنتقالات الشتوية الحالية، فيما تطالب إدارة الفريق بـ 1.5 مليون أورو لتسريحه. وعلمت جريدة "دزاير سبور" أن اللاعب أحمد قندوسي مطلوب بقوة في هذا الميركاتو الشتوي، حيث أن نادي غلاسكو وغريمه سلتيك مهتمان بخدمات صاحب القدم اليسرى كما علمنا أيضا أن نادي فرنسي من الدرجة الأولى دخل الخط من أجل الظفر بخدمات قندوسي إضافة لنادي برتغالي صاحب سمعة كبيرة على المستوى الأوروبي دون الحديث عن بعض الاتصالات من تركيا وبلجيكا، كما أن إدارة الوفاق حددت قيمة اللاعب بـ 1.5 مليون أورو مقابل التخلي عن خدماته حاليا.

"الكحلة" تكتفي بنقطة أمام "النصرية"

وعلى صعيد منفصل، عاد الوفاق السطايفي بنقطة وحيدة من تنقله للعاصمة لمواجهة نصر حسين داي حيث أن النقطة التي عاد بها السطايفي تعتبر نقطة سلبية نظرا لمجريات اللقاء، كما أن الحكم حرم الفريق من هدف شرعي لبن عياد وهو ما أثار سخط كل السطايفي وخاصة نبيل الكوكي الذي عبر عن غضبه من قرارات الحكم. وبالعودة لمجريات اللقاء فإن نبيل الكوكي دخل بتشكيلة نالت رضا الأنصار لأول مرة هذا الموسم رغم الغيابات النوعية التي كانت في الفريق حيث أن اللاعبين الذين كان الأنصار يطالبون بدخولهم كأساسيين شاركوا في لقاء النصرية وقدموا مستوى حسن جدا، كما لفت الانتباه في هذا اللقاء أداء الحارس الشاب مختار فراحي الذي كان في القمة وحافظ على نظافة شبابه كما أن بوطيش قدما لقاء في القمة وكان رنة الفريق خلال هذا اللقاء دون نسيان عبد المومن جابو الذي صال وجال فوق أرضية الميدان وكأنه في السن العشرين، كما أن الكوكي قام بتغيير في الشوط الثاني من خلال إقحام الليبي بودبوس مكان قندوسي حيث أن الهجوم انتعش من جديد وكانت هناك محاولات كثيرة غير أنها لم تترجم لأهداف ولعل أبرز فرصتين كانت للوفاق هي الهدف الملقى في الشوط الأول وكذلك مخالفة بودبوس التي كانت في الزاوية التسعين لكن حارس النهدي تصدى لها بأعجوبة وعادت الكرة من جديد لعلي العربي الذي سدد من جديد غير أن كرتة ارتطمت بالقائم لتعود الكرة من جديد للقرار الذي سدد ومدافع النصرية يخرج الكرة من خط المرمى لتعود لجابو الذي حاول التسجيل غير أن مدافع النصرية تدخل في آخر لحظة. إسحاق طححوك

الألعاب المتوسطية وهران -

## تعاون في الأفق بين لجنة التنظيم ومنظمة الشباب ذوي المهارات العلمية

المنصب منذ بداية أكتوبر الماضي، خلال تدخلاته الأخيرة في وسائل الإعلام، على ضرورة إشراك المجتمع المدني في تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة في الفترة من 25 يونيو إلى 5 جويلية 2022 ويدخل هذا اللقاء مع المنظمة الوطنية للشباب ذوي المهارات العلمية والمهنية تماما مع هذا المنظور، كما أشير إليه ولأجل ذات الهدف، يتم الإعداد لاتفاقية بين الكشافة الإسلامية الجزائرية واللجنة الوطنية لتنظيم الألعاب المتوسطية من أجل السماح لهذه الحركة الشبابية بالمساهمة في نجاح الحدث المتوسطي الذي يكتسي أبعادا متعددة لا تقتصر فقط على الجانب الرياضي، وفقا للجنة التكوين والمتطوعين التابعة للجنة الوطنية للألعاب المتوسطية للتذكير، فإن الجزائر ستحتضن لثاني مرة في تاريخها تظاهرة ألعاب البحر الأبيض المتوسط بعدما سبق لها وأن استضافت بالجزائر العاصمة النسخة السابعة لتنافس الألعاب عام 1975

شكلت مشاركة المنظمة الوطنية للشباب ذوي المهارات العلمية والمهنية للجزائر في نجاح الدورة التاسعة عشرة للألعاب المتوسطية محور المناقشات التي دارت خلال اجتماع ممثلي هذه المنظمة مع محافظ الألعاب محمد عزيز درواز، حسيما أفادت به يوم السبت للجنة الوطنية لتنظيم التظاهرة المقررة الصيف المقبل في وهران و أضاف نفس المصدر بأن الطرفين استغلا هذا الاجتماع، الذي عقد في مقر اللجنة المنظمة الوطنية لتنظيم الألعاب المتوسطية، "لمناقشة التحضير للموعد المتوسطي و أوجه التعاون المستقبلية المحتملة بين الطرفين و يشدد محافظ الألعاب، الذي يتولى هذا

واج



## تكريم فريق أمل سكيكدة لكرة اليد

كرمت والي سكيكدة حورية مداحي، فريق شبيبة أمل سكيكدة لكرة اليد، الذي توج الجمعة الماضي بكأس الجمهورية، ليحقق الثنائية التاريخية هذا الموسم المميز وشكرت السيدة الوالي كل المساهمين في هذا الانجاز الذي يمثل نجاحا كبيرا للرياضة السكيكدية وفي التفاتة مميزة قدمت المسؤولية الأولى عن الجهاز التنفيذي، منحة مالية تشجيعية للفريق قدرت بـ "500 مليون سنتيم"، مع برمجة تخصيص اعانة مالية للفريق للموسم المقبل تقدر بـ مليار سنتيم وحضر الاحتفال أعضاء اللجنة الأمنية، الأمين العام للولاية، مديرة الإدارة المحلية، مدير الشباب والرياضة، وإدارة الفريق واللاعبين، والأطقم الفنية والطبية لسببية أمل سكيكدة لكرة اليد.

س.ب



ميدو يتراجع عن تصريحاته ويؤكد :

## "مصر لم تتأمر مع الكاميرون ضد الجزائر في كأس أفريقيا 2004"

تراجع أحمد حسام ميدو نجم الزمالك المنتخب المصري السابق، عن تصريحاته السابقة عندما قال بأن منتخب مصر تواطأ مع الكاميرون من أجل إخراج المنتخب الجزائري من نهائيات كأس أفريقيا 2004 وقال ميدو أن ما صرحه سابقا حول المباراة مع المنتخب الكاميروني، في بطولة كأس الأمم الإفريقية 2004 لم يكن تأمرا ضد المنتخب الجزائري، وإنما كان البحث عن نتيجة تضمن تأهل الفراعنة. وأضاف ميدو في تصريحات خص بها موقع "في الجول": ما قصده من تصريحاتي حول مباراة مصر والكاميرون 2004 كانت بأن أحد أفراد الجهاز الفني أخطرنا بأن التعادل سيكون كافيا لتأهلنا معاً إلى الدور التالي رغم اتضاح عدم صحة ذلك بعدها" واستطرد ذات المتحدث كلامه بالقول: "الامر لا يتعلق بالجزائر ولا يوجد مؤامرات به لأننا لم ننظر إلا لمصلحتنا وقتها لأن الهدف هو تأهلنا وليس إقصاء الجزائر" وكان النجم السابق لمنتخب مصر قد قال في تصريحات تليفزيونية: "منتخب الجزائر كان يلعب مع زيمبابوي في نفس توقيت مباراتنا مع الكاميرون، وحدث اتفاق بيننا وبين الكاميرون وسط المباراة، بإنهاء اللقاء بالتعادل السلبي، لكي يصعد المنتخبان لدور الثمانية، خاصة أن التعادل السلبي كان قائما بين الجزائر وزيمبابوي وأضاف ميدو في تصريحاته: "بين شوطي المباراة، الطاقم الفني أبلغني أن نتيجة مباراة الجزائر مع زيمبابوي التعادل السلبي، فبعد نزولي في الشوط الثاني، طلبت من سونغ وصامويل إيتو، إنهاء المباراة بالتعادل لكي تصعد مصر والكاميرون، لذلك لم تكن هناك أي هجمات على المرمرين في الشوط الثاني وتابع نجم الزمالك السابق: "عقب نهاية اللقاء، كانت هناك حالة غضب لدى الجهاز الفني واللاعبين، لأن زيمبابوي فازت على الجزائر، ولم يخطرنا أحد بالنتيجة قبل انتهاء مباراتنا مع الكاميرون وحرم منتخب مصر من التأهل إلى ربع نهائي كأس إفريقيا 2004 بفارق الأهداف عن الجزائر، التي انهزمت في اللقاء الأخير في الدور الأول بنتيجة 2-1 ضد زيمبابوي، وكان الفراعنة سيتأهلون للدور التالي إذا خسرت الجزائر بفارق هدفين على الأقل.

س.ب



## نقل مناصرين من سطيف إلى الكاميرون لمساندة الخضر

كشف مدير الشباب والرياضة لولاية سطيف، يزيد زاوي، بأنه بدأت منذ أسبوعين عملية اختيار مشجعين للمنتخب الوطني قصد نقلهم إلى الكاميرون ومنحت عشر تذاكر إلى الكاميرون لفائدة 10 مشاركين في قرعتين نظمتا خلال الأسبوعين الأخيرين لمن تتوفر فيهم الشروط، كالجنس "ذكر"، وتاريخ تلقي اللقاح (ابتداء من 26 ديسمبر الماضي)، حسب تصريح زاوي، الذي أوضح بأن خمسة مستفيدين يتم اختيارهم كل أسبوع وفريبا سيتم اختيار 17 مستفيدا، من رحلات المدفوعة جميع التكاليف والمنظمة من طرف كل من مديرتي الصحة والسكان والشباب والرياضة لولاية سطيف ومتعامل الهاتف النقال "موبيليس وخصصت هذه المبادرة التي شارك فيها 533 مواطنا، لأشخاص تلقوا التلقيح ضد "فيروس كورونا" تتراوح أعمارهما بين 18 و60 سنة.

س.ب

## شبح كورونا يهدد منتخب غينيا بيساو

أعلن أمس الأحد، الاتحاد الغيني لكرة القدم إصابة كل من مهاجم المنتخب مورغان غيلافوغي ومدرب الحراس كيموكو كامارا، بفيروس كورونا وذلك قبل مواجهة منتخب زيمبابوي بعد غدا الثلاثاء ضمن منافسات أمم إفريقيا، حسبما نقلته شبكة قنوات "بين سيورتس" القطرية.

س.ب



## صلاح يضع بصمته الأولى في عهد كيروش

أنهى محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي وقائد منتخب مصر صيامه مع الفراعنة بعد غياب طويل. وسجل صلاح في مرمى غينيا بيساو مساء السبت بعد مرور 69 دقيقة من عمر المباراة التي تقام ضمن منافسات المجموعة الرابعة ببطولة كأس الأمم الأفريقية في الكاميرون. وحول صلاح تسديدة قوية من تمريرة عمرو السولية في مرمى غينيا بيساو.

وأحرز صلاح بعد صيام دام 7 مباريات كاملة منذ أن هز شبكات جزر القمر في تصفيات كأس الأمم الأفريقية.

ووضع صلاح بصمته الأولى في عهد البرتغالي كارلوس كيروش المدير الفني لمنتخب مصر.

ووصل صلاح إلى 46 هدفا مع منتخب مصر في وصافة ترتيب هدافي الفراعنة عبر التاريخ. ويعد هذا هو أول أهداف صلاح منذ أن سجل مرتين ضد جزر القمر في ختام تصفيات كأس الأمم الأفريقية، حين كان حسام البديري المدير الفني للفراعنة، وذلك في 29 مارس 2021. وشارك صلاح في عهد كيروش في 4 مباريات بتصفيات كأس العالم، صنع خلالها 3 أهداف ولم يسجل. كما شارك في تصفيات كأس أفريقيا لأول مرة في أفريقيا أو تسجيل.

شارك في تصفيات كأس أفريقيا لأول مرة أو تسجيل.

## منتخب مصر يعبر عقبة غينيا بيساو ويحصد فوزه الأول في "الكان"



اقتنص منتخب مصر فوزه الأول ببطولة كأس الأمم الأفريقية بتغلبه على غينيا بيساو بنتيجة (1-0) مساء السبت في الجولة الثانية للمجموعة الرابعة على ملعب (روميد أدجيا) في مدينة جاراوا الكاميرونية. سجل هدف اللقاء محمد صلاح في الدقيقة 69، وألقى الحكم هدفا لصالح غينيا بيساو عن طريق ماما بالدي بعد الرجوع لتقنية الفيديو لوجود خطأ ضد المهاجم. ورفع منتخب مصر بقيادة المدير الفني كارلوس كيروش رصيده إلى 3 نقاط في المركز الثاني خلف نيجيريا صاحب الصدارة برصيد 6 نقاط.

ويحتل منتخب غينيا بيساو والسودان المركزين الثالث والرابع بلا نقاط. وجاءت المباراة متوسطة المستوى ورد القائم 3 محاولات لمنتخب مصر الذي عانى بشكل واضح من غياب الفاعلية. وحاول منتخب مصر بفرصة أخرى خطيرة عن طريق مرموش ولكنه تعرض لجدب قميصة بشكل واضح ولكن الحكم اكتفى بالإنذار ثم وجه عبد الله السعيد تسديدة في الجانط البشري. مصطفي محمد وجه ضربة رأس فوق العارضة ثم محاولة أخرى من مرموش بتسديدة فوق العارضة ثم تصويبة من صلاح ردها الحارس وخرج الشوط الأول بالتعادل بين الفريقين. أشرك منتخب مصر لاعبه محمد عبد المنعم على حساب الونش في بداية الشوط الثاني؛ ونال الونش إنذارا للخشونة وضاعت محاولة من المنتخب المصري بلا خطورة على مرمى غينيا بيساو. أشرك منتخب مصر الثاني أحمد سيد زيزو ومحمود حسن تريزيجيه على حساب مصطفي محمد وعبد الله السعيد؛ ودفع منتخب غينيا بيساو باللاعب خورخي باربوسا. عاد منتخب مصر للترجع والهدوء مع حالة من المعاناة في بناء الهجمات ولكن محمد صلاح أنهى هذه الحالة بتسجيل هدف التقدم في الدقيقة 69 من تمريرة رائعة من عمرو السولية. ورد القائم تسديدة جديدة للفراعنة من مرموش بينما أشرك المنتخب المصري الثاني حمدي فتحي ومحمد شريف على حساب مرموش والونش. وأمسك الشناوي بتسديدة خطيرة لمنتخب غينيا بيساو. وسجل منتخب غينيا بيساو هدف التعادل في الدقيقة 83 عن طريق تسديدة من ماما بالدي ولكن المنتخب المصري اعترض في ظل التحام مع عمر كمال وذهب الحكم لتقنية الفيديو وألقى الحكم الهدف. ضاعت تسديدة من تريزيجيه ثم كرة عرضية أبعدها الدفاع الغيني من عرضية أيمن أشرف؛ وأبعد الشناوي تسديدة قوية ليخرج اللقاء بفوز مصر.

## نيجيريا توقع على أسرع أهداف "الكان"

شهدت مباراة نيجيريا أمام السودان مساء السبت، ضمن الجولة الثانية للمجموعة الرابعة بنهايات كأس الأمم الأفريقية علامات بارزة، وداقت الأهداف الثلاثة (1-3) التي سجلها النور في شبكات صقور الجديان. ولعب الهدف المبكر الذي سجله منتخب نيجيريا في الدقيقة 3 من عمر المباراة عن طريق لاعبه تشوكويزي دورا كبيرا في قتل طموحات السودان مبكرا ولم يمنح المدرب برهان تية الفرصة لترتيب أوراها الدفاعية في ولو لبعض الوقت. وبات الهدف النيجيري الأول الأسرع في نسخة الجارية من كأس الأمم الأفريقية، متخطيا هدف إثيوبيا في الكاميرون الخميس الماضي، حيث سجله اللاعب داوا هوتيسا في الدقيقة 4. كما سجلت نيجيريا هدفا ثانيا في آخر دقيقة من الشوط الأول، وهذا التوقيت أيضا أحدث تحولاً في تفكير الجهاز الفني لمنتخب السودان، بعدما كان يخطط للمحافظة النتيجة لإحالة التصحيح في الشوط الثاني، إذ ضاعف هذا الهدف من معاناة صقور الجديان والعبء الفني عليهم. هدف نيجيريا الثالث تسبب في تحول المباراة بشكل كامل، حيث قضى على كل أحلام المنتخب السوداني، مما دعى المدير الفني برهان تية لتغيير منجه من خلال الدفع بأكبر عدد من اللاعبين لمنحهم إحساس المباريات التنافسية، قبل لقاء مصر في الجولة الأخيرة.



## الونش يزيد متابع المنتخب المصري في أمم أفريقيا

غادر محمود حمدي «الونش»، مدافع منتخب مصر، مباراة غينيا بيساو مساء السبت، في الجولة الثانية للمجموعة الرابعة ببطولة كأس الأمم الأفريقية، المقامة حالياً في الكاميرون. وعلم كووورة أن الونش اشتكى من الإصابة بين شوطي اللقاء، ما دفع الجهاز الفني لاستبداله. ودفع الجهاز الفني لمنتخب مصر بقيادة البرتغالي كارلوس كيروش، بإستبدال محمد عبد المنعم، لاعب فيوتشر المصري، بدلاً من مدافع الزمالك.

## تعادل قاتل بين مالي وغامبيا يشعل مجموعة تونس وموريتانيا

تعادل منتخب مالي وغامبيا بهدف لكل منهما، مساء أمس الأحد، ضمن المجموعة السادسة بكأس الأمم الأفريقية، التي تقام في الكاميرون. ورفع المنتخب المالي رصيده إلى 4 نقاط، بعد فوزه على المنتخب التونسي بهدف دون مقابل في الجولة الأولى. كما رفع المنتخب الغامبي رصيده إلى 4 نقاط أيضاً، بعد فوزه في المباراة الأولى على حساب موريتانيا بهدف دون مقابل. جاء الشوط الأول من المباراة متوازناً بين الفريقين، وانحصر اللعب في وسط الملعب. وفي الشوط الثاني، حاول منتخب مالي الهجوم، وتحصل على ركلة جزاء في الدقيقة 78، لينجح إبراهيم كوني في تحويلها إلى هدف بشباك مودي جويي الحارس الغامبي. ولم تنته المباراة عند هذا الحد، حيث نجح المنتخب الغامبي في إدراك التعادل بالدقيقة 90 عن طريق مهاجمه موسى بارو. ويلتقي منتخب مالي في آخر مباريات الدور التمهيدي بنظيره الموريتاني يوم الخميس المقبل، بينما يواجه منتخب غامبيا نظيره التونسي.

## خليولوزيتش

## لنجم منتخب المغرب؛ أنت لست مارادونا

أبلغ وحيد خليولوزيتش، مدرب منتخب المغرب، لاعبي الأسود، عدم رضاه عن الكيفية التي أضاعوا خلالها فرصاً سهلة أمام جزر القمر، في المباراة التي انتهت بفوزهم (2-0)، خلال اجتماعهم بهم في مقر إقامة الأسود. وقالت مصادر من داخل الطاقم الفني للمنتخب في تصريحات لكووورة: «خليولوزيتش كان منفعلاً للغاية، ولم يقبل إضاعة اللاعبين الكثير من الفريق، ومن بينهم المدافعون أشرف حكيمي، ونايف أكرد، وأدم ماسينا، وأشارت المصادر، إلى أن غضب وحيد كان سببه، هو أنه كان يود إنهاء المباراة مبكراً كي يجري تغييرات كثيرة، ويجذب عناصر إضافية، وأكد للاعبين أنه لن يقبل منهم هذا التهاون مرة أخرى.

وأضافت: «تحدثت خليولوزيتش مع مسجل الهدف الأول سليم أملاح، وأثنى عليه وكرر أمامه ما قاله بالمؤتمر الصحفي الذي أعقب المباراة بقوله (أنت لاعب ممتاز تملك مهارات كبيرة وقوة بدنية، لكنك لست مارادونا كي تصر على القيام ببعض الحركات التي حرمتك من تسجيل أهداف إضافية)». وأكد وحيد لأملاح، أنه لا يزال يرتكب بعض الهفوات التي لم تساعده ولم تساعد المجموعة كي تنهي المباراة بحصة أكبر، وطالبه بتصحيح هذه الأمور مستقبلاً. يذكر أن خليولوزيتش، معروف عنه مواقفه الصارمة مع لاعبيه ومصارحته لهم حتى بعبوهم مثل فعل سابقاً مع لاعبي الدوري المغربي عندما قال عنهم، إنهم يمارسون فعلاً رياضة أخرى غير كرة القدم.

## مدرب السودان يفسر أسباب الخسارة أمام نيجيريا

كشف برهان تية المدير الفني لمنتخب السودان، أسباب الخسارة أمام نيجيريا، مساء السبت، في الجولة الثانية لحساب منافسات المجموعة الرابعة من بطولة كأس أمم أفريقيا. وضمن منتخب نيجيريا مقعده في الدور ثمن النهائي، من بطولة كأس أمم أفريقيا، بعد فوزه على السودان بنتيجة (3-1)، في ستاد رومي أدجيا بمدينة جاراوا الكاميرونية. وقال برهان تية في المؤتمر الصحفي: «الأخطاء ساعدت المنتخب النيجيري للعب بلا ضغوط، حضرنا للبطولة ومعنا 21 لاعباً جديداً و5 عناصر خيرة، ونعمل للمستقبل». و«زاد، متوسط أعمار اللاعبين 22 عاماً، ونعمل عبر خطة طويلة المدى لتحقيق أهدافنا... وخططنا لتقليل الأخطاء أمام منتخب نيجيريا الكبير صاحب الخبرات والتمرس». وأشار: «نيجيريا استفادت من الوقت الجرح والقتال في البدايات على مدار الشوطين، لكن أنا راض عن ما قدمناه خلال المباراتين بسبب ضيق الوقت في التحضير للبطولة».

وأتم: «العودة إلى الريادة تحتاج وقت أكثر من العمل، وهذه استراتيجية بدأنا تنفيذها برؤية الاتحاد السوداني.. وتركنا سمعة جيدة في جاراوا ونطمح للاجادة أمام مصر بالجولة الثالثة في ياوندي». ورفع المنتخب النيجيري رصيده إلى 6 نقاط، بعد فوزه في الجولة الأولى على مصر (1-0)، وفي المقابل احتفظ المنتخب السوداني بالنقطة التي حصدها من التعادل (0-0) في اللقاء الماضي أمام غينيا بيساو.

## الكاف يعتمد إيقاف لاعب غانا 3 مباريات.. ويغرم منتخب الغابون

### مباراة مالي وتونس

اعترض الاتحاد المالي لكرة القدم على طرد بلال توريه في مباراة تونس، فيما أيدت لجنة الانضباط قرار الحكم، وتم اعتماد إيقاف اللاعب مباراتين.

### مخالفة الغابون

أتهمت الجابون بانتهاك لوائح وتوجيهات الكاف في إطار بطولة كأس الأمم الأفريقية، في 6 جانفي 2022. وبعد تغيير منتخب الغابون فندق إقامته بإخالفة تعليمات الكاف دون إذن بعد أن رفض قسم الأمن والسلامة في الاتحاد الأفريقي طلبهم لتغيير الفندق، قررت لجنة الانضباط

تقديم ألف أمريكي لعدم تنفيذ تعليمات الكاف.

اجتمعت لجنة الانضباط بالاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف»، صباح اليوم السبت، لمناقشة عدد من الأحداث التي شهدتها كأس الأمم الأفريقية المقامة في الكاميرون بين 9 جانفي الجاري حتى 6 فيفري المقبل. قررت لجنة الانضباط إيقاف لاعب غانا بنجامين تيتية 3 مباريات، 2 للطردها على لاعبي الجابون عقب مباراة المنتخبين التي انتهت أمس بالتعادل 1-1 في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة.

كما أصدرت لجنة الانضباط أيضاً تحذيراً صارماً لمنتخب غانا والغابون لسلوكهما غير الرياضي بعد صافرة الحكم.

## هل يتعرض بوسكيتس لحملة ممنهجة في برشلونة؟

أثار الصحفي الإسباني توني خوانمارتي الجدل بشأن إمكانية وجود حملة ممنهجة ضد سيرجيو بوسكيتس، متوسط ميدان برشلونة، في الفترة الحالية، لإبعاده عن تشكيلة المدرب تشافي هيرنانديز. ووقع بوسكيتس، الذي كان يعد من أفضل لاعبي الوسط في العالم بالسنوات الماضية، في خطأ كلف فريقه استقبال هدفاً في كلاسيكو الأرض، ضد ريال مدريد، في اللقاء الذي خسره البلوغرانا بثلاثية لهدفين في قبل نهائي السوبر الإسباني، بعد التمديد لوقت إضافي. الصحفي الكتالوني الذي ينتمي لصحيفة سبورت الإسبانية أفاد بأنه لم يتوقف عن رؤية تغريدات في آخر 3 أو 4 أيام تطالب بإجلاس بوسكيتس على مقاعد الاحتياط، من خلال هاشتاغ عبر منصة التواصل الاجتماعي، تويتر.

وصف خوانمارتي الأمر بأنه مجرد عمل آلي ممنهج ضد بوسكيتس، على حد ظنه، مفيداً في الوقت ذاته بإمكانية وجود مشجعين حقيقيين مشاركين في الهاشتاغ الذي يأتي ضد مصلحة سيرجيو.

وانخفض مردود بوسكيتس مع البارسا في الآونة الأخيرة، ما جعل الشكوك تزداد حول أحييته بالحصول على مكان في تشكيلة البلوغرانا، علماً بأن اللاعب البالغ من العمر 33 عاماً يرتبط مع النادي بعقد يصل لخط النهاية في جوان 2023.

## برشلونة يرغب في ضم صفقة ثالثة قبل نهاية جانفي

أكدت تقارير صحفية كتالونية رغبة نادي برشلونة وإدارته بقيادة، خوان لابورتا، في التعاقد مع صفقة ثالثة بعد ضم كل من فيران توريس وداني ألفيس خلال الأيام القليلة الماضية.

ونجحت الإدارة الكتالونية في ضم لاعبين والاستغناء عن كل من فيليب كوتينييو (إعارة إلى أستون فيلا)، عودة يوسف ديمير إلى رايبند فيينا وقطع إعارته واعتزال سيرجيو أغويرو بسبب مشاكل في القلب. وبحسب قناة 3Esport، الكتالونية، يريد برشلونة ضم مهاجم صريح قبل نهاية شهر جانفي الحالي لتدعيم صفوف الفريق الأول لكرة القدم تحت قيادة المدرب، تشافي هيرنانديز. تم استبعاد خيار مهاجم يوفنتوس المعار من أتلتيكو مدريد، ألفارو موراتا، بسبب رفض مديره، ماسيماليانو أليجرى، الرحيل ولن تكون الصفقة باهظة الثمن للأزمة المالية الحالية.

يرغب برشلونة في التعاقد مع مهاجم منخفض المستوى نسبياً ولكنه سيضيف خيلاً جديداً للمدرب تشافي هيرنانديز، فيما تبقى من الموسم وهذا لن يمنع الصفقة الذهبية، إيرلينغ هالاند.

ولكن المشكلة أن برشلونة ليس لديه الحد المسموح به وفقاً لقواعد اللعب المالي النظيف للتعاقد مع صفقات جديدة وبالتالي عليه الاستغناء عن بعض اللاعبين الآخرين وعلى رأسهم سيرجيو ديمير، وفتو قبل نهاية جانفي. أو بيع محتمل لجناح الفريق الأول، عثمان ديميلي، أو تجديد عقد سيرجيو روبرتو وتخفيض راتبه ليسمح لإدارة برشلونة التعاقد مع لاعب جديد.

## بن زيمة: لا أحب الإحصائيات.. وساهمت في تطور فينيسوس

يرى نجم ريال مدريد، كريم بن زيمة، أنه لم يتغير كلاعب، رغم تطور إحصائياته بشكل كبير خلال المواسم الأخيرة. وقال بن زيمة، خلال حوار مع مجلة «فرانس فوتبول» الفرنسية، «بصرف النظر عن الإحصائيات وتسجيل المزيد من الأهداف، لا أرى أي تغير في أسلوب لعبي.. ما زلت نفس اللاعب». وأضاف: «لم نعد نراقب ما يفعله اللاعب على أرض الملعب، لكننا نرى فقط من سجل، وفي اليوم التالي نعتبره الأفضل..»

يحدث ذلك معي عندما لا ألعب مباراة جيدة، لكن أسجل، وحينها يروني الأفضل». وتابع المهاجم الفرنسي: «لا أحب هذا النوع من كرة القدم، لكن الأمر يزداد أكثر فأكثر.. لقد أصبحت كرة القدم الرياضة التي تنظر فيها إلى الإحصائيات..»

وواصل: «عندما ألعب، أحاول احترام كرة القدم.. على سبيل المثال، لا يمكنني التسديد إذا لم تكن لدي زاوية متاحة، ويكون هناك زميل غير مراقب.. عندها سأمرر الكرة إليه». وأكمل: «لا اعتقد أنني سأفكر (أه.. لكن من المحتمل أن أسجل إذا سددت بنفسي).. كل شخص لديه طريقته لمشاهدة كرة القدم، لكنني أحاول السير في الاتجاه الصحيح، وأحاول جعل الآخرين أفضل..»

## تطور فينيسوس

وأردف بن زيمة: «لناخذ فينيسوس جونيور كمثال.. سنتذكر فقط ما قلته بشأنه (يشير إلى قوله ليدي: لا تمرر لفينيسوس.. إنه يلعب ضدنا)، لقد ساهمت فيما وصل إليه الآن». واستطرد: «فينيسوس الآن ليس نفس اللاعب.. إنه يفعل ما يجب أن يفعله لفترة طويلة، ولا يحتاج الآن لإخباره بأي شيء.. إنه لاعب شاب وجيد جداً، وتابع: «كان يجب فقط أن أتحدث مع فينيسوس.. أعلم أنه كان قادراً على تقديم الكثير للفريق، لذلك تحدثت له بجملة أو ثلاث في الملعب، كما أنني أريته حركتين أو ثلاث.. نحن نتحدث عن أشياء، خاصة في 2010 متراً الأخيرة من الملعب». وأضاف: «الآن يستطيع فينيسوس اتخاذ القرار بنفسه، سواء بإرسال تمريرة عرضية لصناعة هدف، أو التسديد لزيارة الشباك.. لقد قلت له: ارفع رأسك وتطلع إلى الأمام.. لقد بدأ في ذلك بالفعل، واليوم، هذا فينيسوس جونيور الذي نراه».

## قرار جديد من برشلونة بشأن روبرتو

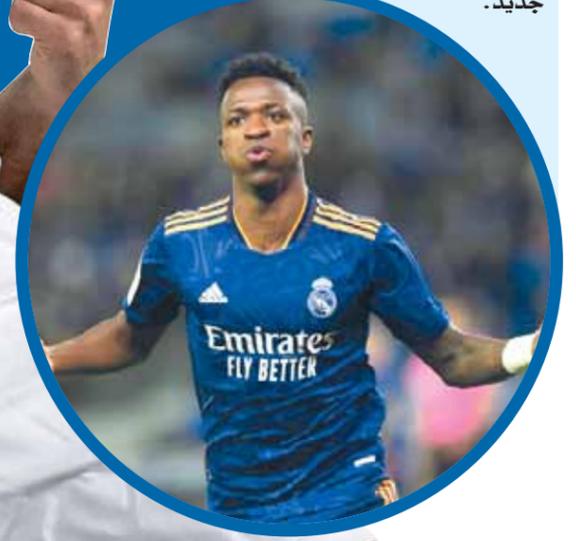
اتخذت إدارة برشلونة قراراً جديداً بشأن لاعب الفريق سيرجي روبرتو، الذي ينتهي تعاوقه مع النادي الكتالوني بختام الموسم الجاري. وكشفت مقاضوات تجديد العقد قد توقفت بين الطرفين في وقت سابق، بعدما اختلفا أكثر من مرة لأسباب متنوعة. وبحسب صحيفة «سبورت»، الكتالونية، فإن مسؤولي برشلونة يخطون لاستئناف مقاضوات التجديد مع سيرجي روبرتو. وأشارت إلى اجتماع محتمل مع اللاعب اليوم الاثنين من أجل التفاوض مرة أخرى بشأن تفاصيل العقد الجديد. وأضافت الصحيفة أن الاتفاق الأولي بين برشلونة وروبرتو، كان ينص على تجديد التعاقد حتى 2024، لكن الآن ينوي برشلونة تجديد عقد اللاعب حتى 2025. وأشارت الصحيفة إلى أن اللاعب نفسه لن يقف أمام مطالب البارسا، خاصة في ظل الأزمة المالية التي يعاني منها النادي. وسبق أن طلب تشافي من إدارة برشلونة تجديد عقد روبرتو والبقاء عليه ضمن صفوف الفريق، نظراً لقدرة على اللعب في أكثر من مركز لتنفيذ أفكار المدير الفني.

## أراوخو يضع شرطاً وحيداً لتجديد عقده مع برشلونة

أثار مستقبل المدافع الأوروغواياني رونالد أراوخو، لاعب برشلونة، التكهات خلال الأيام القليلة الماضية، لا سيما مع ظهور تقارير صحفية تشير إلى اهتمام الغريم ريال مدريد بخدمة اللاعب الذي ينتهي عقده في صيف 2023. ولم يتم التوصل لاتفاق بين اللاعب وإدارة برشلونة حول توقيع عقد جديد حتى الآن. وبحسب صحيفة «سبورت»، الكتالونية، وكما أكد وكيل أراوخو، فإن اللاعب يشعر بحالة من السعادة في برشلونة، ويريد الاستمرار مع الفريق. ومع ذلك، فإن أراوخو يريد تحسيناً في عقده من جانب برشلونة، على الرغم من الأزمة الاقتصادية التي يعيشها النادي الكتالوني. ويعلم برشلونة، أن أراوخو لديه عدة عروض من البريميرليغ، إضافة إلى وجود أنباء تفيد باهتمام ريال مدريد بضمه، وبالتالي لا بد من تقديم عرض يفرضه من أجل التجديد. وأشارت الصحيفة إلى أن برشلونة بدأ مقاضوات تجديد عقد أراوخو منذ عدة أشهر، عن طريق رامون بلانيس، السكرتير الفني السابق، الذي يرتبط بعلاقة جيدة مع اللاعب، قبل أن تتأجل المحادثات بعد رحيل رونالد كومان وقدم تشافي هيرنانديز. وختمت الصحيفة بأن كل ما يريده أراوخو حالياً هو تقديره مادياً مقابل أدائه وأهميته مع الفريق، حيث أصبح ضمن العناصر التي لا غنى عنها في تشكيل البارسا.

## أمر وحيد ساهم في رحيل سيمونز عن برشلونة

كشف تقرير صحفي فرنسي، كواليس رحيل الهولندي تشافي سيمونز عن برشلونة إلى باريس سان جيرمان، في صيف 2019. وانضم الهولندي تشافي سيمونز صاحب الـ 18 عاماً إلى سان جيرمان، في صفقة انتقال حر، بعد فشل مقاضوات تجديد عقده في كامب نو. وبحسب صحيفة «ليكيب»، الفرنسية، فإن سيمونز لم يكن يريد مغادرة برشلونة، حيث أمضى في غرفته خلال الأسبوع الذي اتخذ فيه القرار، وهو يبكي. وأضافت: «قرار رحيل سيمونز لم يكن يتعلق بالأموال، وإنما أراد الانضمام لمشروع رياضي آخر، خاصة وأن البارسا لم يمنحه ضماناً بأنه إذا سارت الأمور على ما يرام سينضم للفريق الأول». وينتهي عقد تشافي سيمونز مع باريس سان جيرمان، بنهاية الموسم الجاري، وهناك محاولات قائمة من ناديه من أجل الإبقاء عليه لفترة أطول.



# ليفاندوفسكي

## يبلغ مئويته الثالثة في البوندسليغا

## ناغلسمان: أمل في تتويج ليفاندوفسكي بجائزة ذا بيست



أكد يولييان ناغلسمان، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، أنه يأمل في فوز المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي بجائزة «ذا بيست» المقدمة من الفيفا. ليفاندوفسكي قاد بايرن ميونخ للفوز على كولن برعاية دورن في منافسات الدوري الألماني، وسجل البولندي ثلاثة أهداف للفريق البافاري. ويقام حفل «ذا بيست» اليوم، ويتنافس على الجائزة ليفاندوفسكي، والأرجنتيني ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان، والمصري محمد صلاح جناح ليفربول. وقال ناغلسمان في تصريحه بالموتمر الصحفي والتي أعقبت الفوز على كولن: «سأكون سعيدًا جدًا إذا فاز ليفاندوفسكي بالجائزة، سيكون ذلك رائعًا، أمل أن يحصل على اللقب الذي يستحقه يوم الإثنين». وواصل: «ليفاندوفسكي لاعب قوي جدًا وعلى المستوى الإنساني أيضًا إنه شخص رائع، سعيد بكل الأهداف التي يصل إليها إنه يستحقها جميعًا اليوم سجل 3 أهداف ولكن كان بإمكانه تحقيق أهداف أخرى أيضًا». وأضاف بشأن المباراة والفوز: «كان مهمًا الحصول على النقاط الثلاث اليوم بعد هزيمتنا الأسبوع الماضي وفوز دورنوند». وتابع: «كانت لدينا سيطرة جيدة لكننا كنا محظوظين لعدم استقبال الأهداف في بعض المواقف، في النهاية كان من المهم تسجيل هذا العدد الكبير من الأهداف وتحقيق الفوز، وأكمل ناغلسمان: «أنا سعيد بالفوز، لقد لعبنا مباراة جيدة حتى لو واجهنا بعض الصعوبة في الشوط الأول من قبل المنافس، بالإضافة إلى أنه كان لدينا العديد من اللاعبين المتكفيين الذين غيروا مراكزهم خلال المباراة ولم يتمكنوا من التأقلم». وأردف: «في الشوط الثاني كان لدينا دائما السيطرة وأنا سعيد بأداء الأبطال، تهايننا للخصم لأنهم لعبوا بشكل جيد حتى لو كانت النتيجة تشير إلى شيء آخر». وعن لاعبه توماس مولر، أشاد ناغلسمان: «مولر لاعب رائع، إنه قائد وفي طور في السنوات الأخيرة موهبة استثنائية في كسب زملائه في الفريق وتقديم تمريرات مهمة، فهو يقرأ اللعب جيدًا ويملا المساحات بطريقة ممتازة، ويساعد زملائه كثيرا، ولديه أرقام لا تصدق وهذا الموسم يؤكدها».

وقع البولندي روبرت ليفاندوفسكي على أول ثلاثية «هاتريك» له في عام 2022، وذلك خلال مواجهة بايرن ميونخ أمام مضيفه كولن، السبت، في إطار الجولة 19 من الدوري الألماني. الدولي البولندي قاد بايرن لتحقيق فوزه الأول هذا العام برعاية نظيفة بعدما وقع على الهاتريك في الدقائق 9، 62 و74. ووفقا لشبكة «بليتشر ريبورت»، فقد نجح صاحب الـ33 عاما في الوصول بهذا الهاتريك إلى 300 هدفا على مدار مسيرته في البوندسليغا. وبلغ ليفاندوفسكي مئويته التهذيفية الثالثة في البوندسليغا بعدما خاض مباراة بقميصي بوروسيا دورتموند وبايرن ميونخ. وأشارت شبكة «سكواكا» إلى كون ليفاندوفسكي ثاني لاعب في التاريخ يسجل 300 هدف أو أكثر في البوندسليغا بعد أسطورة بايرن جيرد مولر. واقترب ليفاندوفسكي من لقب الهداف التاريخي للدوري الألماني، حيث يتأخر عن أسطورة بايرن بفارق 65 هدفا فقط. وأحرز حامل الجذاء الذهبي جل أهدافه مع الفريق البافاري، التي بلغت 226 هدفا، فيما وقع بقميص دورتموند على 74 هدفا.

## ثنائي دورتموند يعكز فرحة الانتصار العريض

تجوم الشكوك حول مشاركة بعض لاعبي بوروسيا دورتموند، في المباراة التي سيخوضها الفريق ضد سانت باولي، الثلاثاء المقبل، في ثمن نهائي كأس ألمانيا. ونجح دورتموند في اكتساح فرايبورج (5-1)، الجمعة، ضمن منافسات الدوري الألماني، لكن المباراة شهدت إصابة اثنين من لاعبيه. وأشارت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» إلى معاناة إيمري تشان من مشكلة في الضخذ، أدت لاستبداله خلال المباراة. كما خرج الظهير البلجيكي توماس مونيه من الملعب بقدوم متورمة قبل ربع ساعة على نهاية المباراة، وذلك بعد تسجيله ثنائية في الشوط الأول. وعزز الألماني ماركو روزه، مدرب دورتموند، الشكوك حول لحاق الثنائي بالمباراة المقبلة، حيث قال عن الإصابتين: «إنه أمر مؤسف، وذلك بعدما استعدنا كافة اللاعبين، لكننا قد نفقد الآن اثنين».

## هالاند: دورتموند يضغط علي

## لحسم مصيري

تحدث النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، لأول مرة عن مستقبله في وسائل الإعلام، ردا على التكهّنات الحيطية بمصيره مع النادي الألماني. وارتبط الدولي النرويجي طوال الفترة الماضية، بعدد من كبرى أندية أوروبا، حيث تشير التقارير لإمكانية رحيله عن ملعب «سيفتال إيدونا بارك» بنهاية الموسم الحالي. وأبرزت صحيفة «ماركا» الإسبانية، تصريحات صاحب الـ21 عاما عقب فوز فريقه على فرايبورج (5-1)، الجمعة، ضمن منافسات الجولة 19 من الدوري الألماني. وقال المهاجم الشاب: «دورتموند يضغط علي الآن من أجل اتخاذ قرار بشأن الموسم المقبل». وأضاف: «لكني لا أريد سوى لعب كرة القدم، إلا أن ذلك يعني حتمية اتخاذ قرار قريب، ولم أتحدث أبدا عن هذا الأمر من قبل، احتراما للنادي». ويرتبط هالاند بعقد مع حامل لقب كأس ألمانيا حتى 30 جوان 2024، لكنه يتضمن بندا يسمح له بالرحيل مقابل 75 مليون يورو، خلال العام الجاري.



## نهائي برلين يقرب نجم بايرن ميونخ من برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن مدافع بايرن ميونخ، يعتبر أحد مشجعي برشلونة، في ظل التقارير التي ربطته بتدعيم دفاعات البارسا في الموسم المقبل. وذكرت صحيفة «بيلد» الألمانية، أن برشلونة مهتم بالتعاقد مع الألماني نيكلاس سولي، في صفقة انتقال حر، الصيف المقبل. وينتهي عقد سولي (26 عاما) مع بايرن ميونخ بنهاية الموسم الحالي، علما بأنه انضم لصفوف الفريق البافاري عام 2017 قادما من هوفنهايم. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن سولي من مشجعي برشلونة، لدرجة أنه حضر نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2015، في برلين، بقميص البارسا، لمساندة الفريق الكتالوني ضد جوفنتوس. ونجح برشلونة في الفوز بتلك المباراة، بنتيجة 3-1، وتحقق دوري أبطال أوروبا للمرة الخامسة في تاريخه. وأشارت الصحيفة، إلى أن عشق اللاعب للبارسا قد يدفعه لرفض عرض بايرن ميونخ من أجل التجديد، ومن ثم الانتقال إلى كامب نو في صفقة انتقال حر، الصيف المقبل.

## بايرن ميونخ يدون رقما قياسيا في البوندسليغا

لم يتوقف بايرن ميونخ عن تعزيز شبكاته منافسيه في الدوري الألماني، بعدما تقدم على كولن في عصر داره (2-0) في الجولة 19 من الدوري الألماني. الفريق البافاري، تقدم بهدف مبكر عن طريق مهاجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، قبل أن يضيف زميله الفرنسي كوريتين توليسو، الهدف الثاني. وذكرت شبكة «أوبتا» للأحصائيات، أن بايرن ميونخ نجح في تسجيل رقما قياسيا جديدا بالبوندسليغا بإحرازه هدفا على الأقل في 66 مباراة متتالية. وبذلك، تجاوز بايرن رقمه السابق بالتسجيل في 65 مباراة متتالية بين عامي 2012، و2014.

## مولر يحلق بعيدا عن نجوم أوروبا ببصمتين أمام كولن

واصل المهاجم المخضرم توماس مولر توزيع الهدايا على زملائه في بايرن ميونخ، وذلك خلال مواجهة كولن ضمن منافسات الجولة 19 من الدوري الألماني، مساء السبت. الفريق البافاري أنهى الشوط الأول من المباراة متقدما على مضيفه 2-0 سجلهما روبرت ليفاندوفسكي وكوريتين توليسو. ووضع صاحب الـ32 عاما بصمته على الهدفين بعدما كان صاحب التميريتين الحاسمتين في الدقيقتين 9 و25. من جانبها، أشارت شبكة «سكواكا» للأحصائيات إلى نجاح مولر في صناعة 16 هدفا لزملائه خلال 19 مباراة خاضها في الدوري الألماني «بوندسليغا» هذا الموسم. ويتفوق نجم البايرن بذلك على كافة نجوم الدوريات الأوروبية الكبار، إذ يتقدم بفارق 7 تمريرات حاسمة على الأقل عن أقرب ملاحظيه.

## روزه: يجب ألا نسمح لبايرن بالابتعاد عنا

أثنى ماركو روزه، مدرب بوروسيا دورتموند، على أداء فريقه عقب اكتساح فرايبورج (5-1)، ضمن الجولة 19 من الدوري الألماني، ليعزز أسود الفيسيتيفال تواجدهم في المركز الثاني، بوصولهم للنقطة 40، بفارق 3 نقاط مؤقتا عن بايرن ميونخ المتصدر. وأبرزت شبكة «سكاي سبورتس ألمانيا» تصريحات مدرب دورتموند، الذي قال: «قدمنا أداء قويا ورائعا في الشوط الأول، حيث قمنا بالكثير من الأمور على النحو الصحيح». ورغم ذلك، لام روزه فريقه بقوله: «كنت أتمنى أن نواصل على ذات النهج بعد تقدمنا بثلاثية». وعن المنافسة التي اشتعلت مجددا بين فريقه وبايرن، أجاب: «في العام الماضي كان البعض يتحدث عن الشعور بالملل، لأننا لم تكن في نفس قوة المنافس». وأكمل: «نحن الآن خلفهم بفارق 3 نقاط.. ونقل دائما إننا نريد إعادة اللقب لدورتموند، لكن بايرن يقدم موسما ممتازا.. لذا يتحتم علينا النظر إلى أنفسنا، وعدم منحهم فرصة الابتعاد عنا».



## غوارديولا؛ لم تتوقع الكثير أمام بطل أوروبا

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على فوز فريقه على ضيفه تشيلسي 1-0، مساء السبت، في قمة مباريات الجولة 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا عقب المباراة لبي بي سي: «نستحق الانتصار بكل تأكيد. لم نتوقع أن نحصل على 10 أو 12 فرصة أمامهم، فهم أبطال أوروبا. لقد انتظروا المرتدات لعاقبتنا، لكننا سجلنا من إحدى هذه الكرات». وتابع: «كنا نعرف جيدا الفريق الذي نواجهه ومدى الجودة التي يتمتعون بها». وأضاف: «بشكل عام تحلينا بالصبر اليوم، تشيلسي من أخطر الفرق في المرتدات إلى جانب ليفربول، وإذا لم ننه الهجمة، فهم جيدون في الركن للغاية. في بعض الأحيان تبدو الصورة من الخارج بسيطة، لكنهم فريق صعب جدا». وتطرق للحديث عن كيفين دي بروين صاحب هدف الفوز، فقال: «نعمل معا بشكل يومي، وحققتنا كل شيء معا، وقد حققنا أشياء كثيرة مع هذا النادي، وما يزال الشخص نفسه الذي قابلته في اليوم الأول». وأردف: «دي بروين متواضع للغاية ويعمل دائما من أجل الفريق، ومن الصعب إيجاد لاعب في تواضعه، أعرف أنه لم يحظ بأفضل بداية للموسم، لكننا هنا دائما لمساعدته، أنا سعيد من أجله فهو يستحق هذا الهدف».



## مانشستر سيتي يسقط تشيلسي بلدغة دي بروين

واصل مانشستر سيتي تحليقه في صدارة البريمير ليغ، بعدما حسم موقعة ضيفه تشيلسي بهدف دون رد على ملعب الاتحاد، السبت، في قمة لقاءات الجولة رقم 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل هدف السيتي الوحيد كيفين دي بروين في الدقيقة (70)، ليعزز موقعه في الصدارة بعدما رفع رصيده إلى 56 نقطة، بينما تجمد رصيد تشيلسي عند 43 نقطة في المركز الثاني. أتت المحاولة الأولى في المباراة لصالح السيتي في الدقيقة 14، بعدما أرسل ستيرلينغ عرضية من الجانب الأيسر تابعها ستونز برأسية، أمسك بها كيبا. ومرر جريليش الكرة إلى دي بروين في الجانب الأيسر من منطقة الجزاء في الدقيقة 24، ليسدد البلجيكي كرة ضعيفة أمسك بها كيبا بسهولة. وبدأ تشيلسي الشوط الثاني بقوة، بعدما مرر كوفاسيتش ببنية مميزة لوكاكو في الدقيقة 47، لينفرد بإديرسون ويسدد كرة تألق حارس السيتي في التصدي لها، وتابعها زياش بتسديدة من داخل منطقة الجزاء، ذهبت أعلى العارضة. وتبعه أولونسو بتسديدة قوية من خارج المنطقة في الدقيقة 49، ذهبت بعيدا عن المرمى. وعاد السيتي لتشكيل الخطورة من جديد في الدقيقة 68، بعدما مرر فودين الكرة إلى ستيرلينغ داخل المنطقة، ليسدد كرة أرضية قوية مرت بقليل إلى جوار القائم. ونجح السيتي في افتتاح التسجيل في الدقيقة 70، بعد توغل من العمق من قبل دي بروين، قبل أن يسدد كرة مقوسة من على حدود منطقة الجزاء، سكنت الشباك. وكاد السيتي أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 84، بعدما مهد ستيرلينغ الكرة إلى فودين المنطقة، ليسدد الأخير كرة مباشرة ذهبت أعلى العارضة، لينتهي اللقاء بفوز مانشستر سيتي بهدف دون رد.



## توتنهام يعترض على تأجيل مباراته أمام آرسنال

أصدر توتنهام بيانا رسميا، يحث من خلاله على قرار تأجيل مباراته أمام آرسنال، والتي كان مقررا لها هذا الأحد، ضمن مباريات الجولة 22 للبريمير ليغ. وأعلنت رابطة البريمير ليغ، تأجيل لقاء الديربي اللندني، في ظل تفشي فيروس كورونا بين لاعبي الفانرز. وقال توتنهام في بيان عبر موقعه الرسمي: «نحن مندهشون للغاية من الموافقة على هذا الطلب». وأضاف البيان: «لقد تم استبعادنا نحن أنفسنا من دوري المؤتمر الأوروبي رغم ظهور عدد كبير من حالات كورونا بين اللاعبين، وكنا بحاجة إلى إعادة جدولة إحدى المباريات ولم تتم الموافقة على طلبنا لنقل مباراة ليستر فقط، ومع ذلك فقد تم تأجيلها لاحقا عندما تقدم ليستر بطلب».

وتابع البيان: «النية الأصلية للقاعدة كانت تتمثل في النظر إلى مدى توافر اللاعبين المتأثرين بشكل مباشر بحالات كورونا، وعدم قدرة النادي على تشكيل فريق لخصم المباراة». وأكد: «لا نعتقد أن النية كانت التعامل مع اللاعبين غير المرتبطين بالإصابة بفيروس كورونا». وأتم توتنهام بيانه، قائلا: «ربما نشهد الآن العواقب غير المتصورة لهذه القاعدة، من المهم أن يكون هناك وضوح واتساق في تطبيق القاعدة».

## برونو فرنانديز يتفوق على رونالدو وبيكهام



تفوق برونو فرنانديز لاعب فريق مانشستر يونايتد على عدة نجوم بعدما سجل هدفين أمام فريق أستون فيلا. والتقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الثانية والعشرين من الدوري الإنجليزي، على ملعب فيلا بارك. وتمكن برونو فرنانديز من تسجيل هدفين لصالح الشياطين الحمر في المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدفين لثلاثهما. وحسب شبكة «سكاي سبورتنس» العالمية، فإن برونو فرنانديز هو أكثر لاعبي مانشستر يونايتد تسجيلا لاهداف أمام أستون فيلا في ملعب الأخير، في الدوري الإنجليزي على مدار 27 مباراة. وأوضحت أن برونو فرنانديز سجل 4 أهداف، متفوقا على كل من ديفيد بيكهام، كريستيانو رونالدو، ريان غيغز وواين روني 3 أهداف لكل منهم.

## مانشستر سيتي يكرر سلسلته الذهبية في البريمير ليغ

واصل مانشستر سيتي تحليقه في صدارة البريمير ليغ، بعدما حسم موقعة ضيفه تشيلسي بهدف دون رد على ملعب الاتحاد، مساء السبت، في قمة الجولة رقم 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل هدف السيتي الوحيد كيفين دي بروين في الدقيقة (70)، ليعزز موقعه في الصدارة بعدما رفع رصيده إلى 56 نقطة، بينما تجمد رصيد تشيلسي عند 43 نقطة في المركز الثاني. وحقق السيتي الانتصار في آخر 12 مباراة خاضها في الدوري، وهذه هي المرة 9 التي تشهد 12 انتصارا تواليًا طوال تاريخ المسابقة، ومن بينهم 4 مرات للسيتي وجميعهم تحت قيادة مدربه الحالي بيب غوارديولا، وذلك بحسب أرقام «أوبتا».

وسجل دي بروين 21 هدفا في البريمير ليغ من خارج منطقة الجزاء، أكثر من أي لاعب منذ خوضه موسمها الأول رفقة مانشستر سيتي (2015-2016).

وحافظ إديرسون على نظافة شبابه في 50% من المباريات التي خاضها في البريمير ليغ (83 من 166 مباراة)، ليصبح الحارس الوحيد الذي خاض 100 مباراة على الأقل في المسابقة، وحافظ على نظافة شبابه في 50% من المباريات على الأقل.

## كانسيلو

## يتفوق على نفسه مع مانشستر سيتي

صنع البرتغالي جواو كانسيلو، ظهير مانشستر سيتي، هدف فوز فريقه الغالي، أمام تشيلسي، السبت، على ملعب الاتحاد ضمن لقاءات الجولة 22 للبريمير ليغ. وفاز السيتي على تشيلسي، بهدف دون رد، سجله البلجيكي كيفين دي بروين، في الدقيقة 70 من زمن المباراة. وبحسب شبكة «سكواك»، للإحصائيات، فإن كانسيلو قدم 4 تمريرات حاسمة في آخر 11 مباراة فقط بقميص مانشستر سيتي، في البريمير ليغ. وأشارت الشبكة، إلى أن كانسيلو على مدار 45 مباراة سابقة شارك فيها خلال الموسم الماضي، صنع 3 أهداف فقط. ولم يقدم أي لاعب في مانشستر سيتي تمريرات حاسمة هذا الموسم في جميع المسابقات، أكثر من جواو كانسيلو (8 تمريرات). وعزز سيتي موقعه في صدارة البريمير ليغ، بعدما رفع رصيده إلى 56 نقطة، بينما تجمد رصيد تشيلسي عند 43 نقطة في المركز الثاني.

## كوتينيو يفتح رصيده بعد العودة للبريمير ليغ



افتتح البرازيلي فيليب كوتينيو، نجم أستون فيلا الوافد من برشلونة، أول أهدافه مع الفيلاز في أول مشاركة له. وانتقل كوتينيو إلى أستون فيلا، في جانفي الجاري، على سبيل الإعارة من برشلونة، حتى نهاية الموسم، وخاض أول مباراة له أمام مانشستر يونايتد، ضمن مباريات الجولة 22 للبريمير ليغ. ودخل كوتينيو في الدقيقة 68 من زمن المباراة، والنتيجة تشير إلى تقدم مانشستر يونايتد بهدفين دون رد. وفي الدقيقة 77، قلص جاكوب رامز النتيجة للفيلاز، قبل أن يدرك كوتينيو التعادل في الدقيقة 82. وعاد كوتينيو إلى البريمير ليغ من جديد، منذ أن رحل عن ليفربول في جانفي من عام 2018.

## توخيل؛ لن نستسلم.. ولوكاكو فقد الكرة كثيرا

استعرض مدرب تشيلسي توماس توخيل مكانا للخلل التي أدت لخسارة فريقه أمام مانشستر سيتي 1-0 مساء السبت، ضمن الجولة 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم تشيلسي أداء هجوميا ججولا، ولم يستطع تسديد كرة واحدة خلال الشوط الأول، وتعرض لحصار خانق في مناطقه طوال اللقاء. وبهذه الخسارة يبتعد تشيلسي عن المتصدر مانشستر سيتي، بفارق 13 نقطة، مما يهدد حلم التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال توخيل في تصريحات لشبكة بي تي سبورت: «نتيجة مثل هذه يمكن أن تحدث. كنا نستحق التعادل. لم نسمح بفرص كثيرة، مرت واحدة فقط من خطأ فادح في الشوط الأول، لكننا لم نكن تحت ضغط كبير». وأضاف: «من ناحية الأداء، كان الأمر جيدا من خلال الالتزام، ويريضيني الأداء تماما. لقد فزنا بمباريات مثل هذه ضد سيتي وهذا يبدو مختلفا تماما، لكن هذا هو الحال». وتابع: «كان لدينا 8 أو 9 نقلات هجومية ولم يكن هناك أي لسات في منطقة الجزاء، كان ذلك ببساطة نقصا في الدقة ونقصا في رباطة الجأش، على مستوى مثل هذا، فقدنا الكثير من الكرات بسهولة بالغة. كانت هذه مشكلة كبيرة في أسلوبنا اليوم، لقد مررنا بلحظات من المعاناة، لكن ليس بشكل أقوى من المباراة الأولى». واستطرد: «في الشوط الأول كان يمكننا أن نقدم ما هو أفضل بكثير، وخلق فرص أكثر مع مزيد من التحكم في الكرة». وعن مستوى لوكاكو، علق توخيل: «أحيانا يتعين عليه القيام بخدمات، لقد خسر الكرة كثيرا وحظي بفرصة خطيرة، بالطبع نريد أن نخدمه لكنه جزء من الفريق، كان يمكننا تقديم أداء هجومي أفضل بكثير في الشوط الأول».

وحول السباق على اللقب، قال المدرب الألماني: «لا يمكننا الإيجابية. لن نستسلم، لكن إذا استمر سيتي في الفوز في كل مباراة، فلن يتمكن أحد من اللحاق به».



## تورينو يهزم سامبدوريا بالدوري الإيطالي

قلب تورينو، تأخره بهدف أمام مضيفة سامبدوريا لثوز مثير (1-2) السبت في المرحلة 22 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وتقدم سامبدوريا بهدف في الدقيقة (18) بواسطة فرانثيسكو كابوتو، لكن بعد 9 دقائق فقط، ادرك ويلفريد سينجو التعادل لتورينو ثم أحرز دينيس برايت هدف الفوز في الدقيقة (67). الضوز رفع رصيد تورينو إلى 31 نقطة في المركز التاسع، وتوقف رصيد سامبدوريا عند 20 نقطة في المركز الـ15.

# إيموبيلي يتساوى مع رونالدو في قائمة ذهبية



قاد شيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو، فريقه لثوز كبير على حساب نظيره ساليرينيتانا، بنتيجة (3-0)، في المباراة التي جمعتهم مساء السبت، في إطار منافسات الأسبوع 22 من الدوري الإيطالي. وتمكن إيموبيلي من تسجيل الهدفين الأول والثاني لتسور العاصمة الإيطالية في الدقيقة السابعة والعاشر، ليمنح لاتسيو انتصارا مهما يضعه في المركز السادس بجدول ترتيب الكالتشيو برصيد 35 نقطة. ويحسب شبكة «أوتنا» للإحصائيات، فإنه منذ انضمام إيموبيلي إلى صفوف لاتسيو في موسم (2016-2017)، تمكن المهاجم الإيطالي من تسجيل 140 هدفا مع الفريق الأزرق السماوي. وأضافت أنه خلال تلك الفترة بالدوريات الخمسة الكبرى، لا سيبقى إيموبيلي سوى روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ، الذي سجل خلال الفترة نفسها 179 هدفا، وليونيل ميسي نجم سان جيرمان الحالي وبرشلونة السابق صاحب الـ 163 هدفا. يتساوى نجم لاتسيو مع البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم مانشستر يونايتد.

## لاتسيو يستعيد توازنه بثلاثية أمام ساليرينيتانا



قاد الدولي الإيطالي شيرو إيموبيلي، فريقه لاتسيو للعودة إلى سكة الانتصارات من جديد في مسابقة السيري أ، بعد الفوز على ساليرينيتانا بثلاثية نظيفة. هذا هو الانتصار الأول للاتسيو في الدوري الإيطالي، منذ أسبوعين، حيث تعادل الفريق مع إيموبيلي بنتيجة 3-3 وهزم من إنتر ميلان بهدفين متقابل هدف. وأقيمت المباراة على ملعب «ساليرينيتانا»، وذلك ضمن لقاءات الجولة الثانية والعشرين من مسابقة الدوري الإيطالي. إيموبيلي سجل هدفين في غضون ثلاث دقائق فقط، حيث أحرز الأول في الدقيقة السابعة وأضاف الثاني في الدقيقة العاشرة. وفي الشوط الثاني أحرز ماثيو لاتزاري الهدف الثالث للتسور في الدقيقة 66. انتصار لاتسيو رفع رصيد الفريق لـ 35 نقطة ليتواجد بالترتيب السادسة في سلم ترتيب الدوري الإيطالي، فيما توقف رصيد متذيل الترتيب عند 11 نقطة في المركز العشرين والأخير.

## كشف تفاصيل عرض إنتر لخطف ديبالا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن عرض إنتر ميلان للتعاقد مع الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم يوفنتوس، خلال الموسم المقبل. وينتهي عقد ديبالا مع يوفنتوس الصيف المقبل، ويستطيع اللاعب الأرجنتيني التوقيع مجانا الآن مع أي ناد. ووفقا لصحيفة «لاغازيتا ديللو سبورت» الإيطالية، فإن إنتر مهتم بضم ديبالا في صفقة مجانية، وبدأ المفاوضات بالفعل مع وكيله خورخي أنطون. وكان ديبالا قد توصل لاتفاق مع يوفنتوس بشأن التجديد مقابل 10 ملايين، لكن إدارة اليوفي تراجعت وعرضت راتباً بقيمة 7.3 مليون يورو. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن إنتر سيوفر 16 مليون يورو من قائمة الرواتب في الموسم المقبل، عقب التخلص من الثنائي أرتورو فيدال وماتياس فيتسينو، ما يسمح له منح ديبالا عرضاً قوياً للانتقال إلى «سان سيرو». وأوضح أن إنتر يعرض الآن على ديبالا نفس راتب كريستيان إريكسن (7.5 مليون يورو بالإضافة إلى المنقورات)، مع حصول اللاعب الأرجنتيني على مكافأة توقيع كبيرة. وذكرت أن وكيل ديبالا سيصل إيطاليا ويجتمع بمسؤولي إنتر في نهاية الشهر الحالي أو خلال أوائل فيفري المقبل.

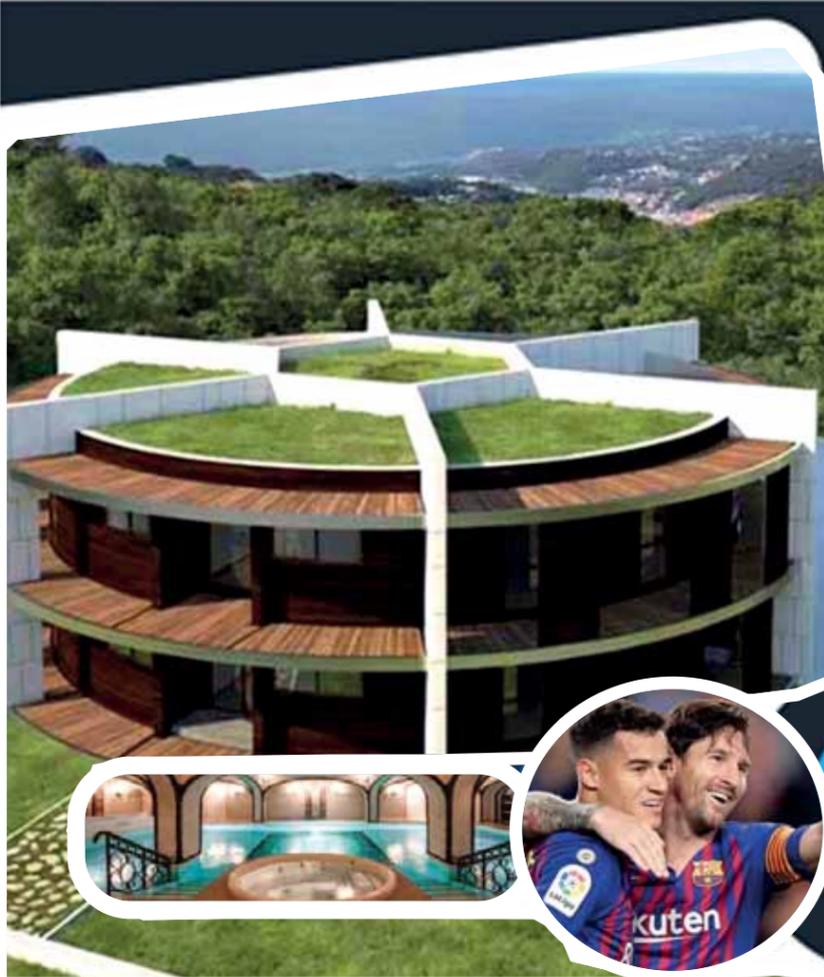
## بعد رفضه الاحتفال.. هل عبر ديبالا عن غضبه من إدارة يوفنتوس؟

سجل الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم وقائد يوفنتوس، الهدف الأول لفريقه في شبك أودينيزي، على ملعب أليانز ستادיום بتورينو، في إطار منافسات الجولة 22 من الدوري الإيطالي. وسجل جوهرة يوفنتوس، الهدف في الدقيقة (19)، بعد تمريرة من مويس كين على حدود منطقة جزاء أودينيزي، انفراد على إثرها ديبالا لتسجل الكرة بشباك الحارس باديلي. وعقب تسجيله للهدف مباشرة، رفض ديبالا الاحتفال بهدفه بطريقته المعتادة، ووقف مكانه، ثم بدأ في العودة إلى منتصف ملعب فريقه. وذكر موقع «فوتبول إيطاليا»، أنه عقب تسجيله للهدف، نظر ديبالا نحو المدرجات التي يتواجد بها مسؤولي نادي يوفنتوس، بطريقته تدل على غضبه من الإدارة. ويعد ديبالا، محط حديث الصحف الإيطالية في الساعات الماضية، بعدما خرجت عدة تقارير تؤكد أنه يرفض تجديد عقده مع يوفنتوس، وأن اللاعب قد يكون في طريقه للرحيل مجاناً عن السيدة العجوز في الصيف، خاصة وأن عقده ينتهي بالصيف المقبل ويحق له التوصل مع أي ناد. وارتبط مهاجم وقائد يوفنتوس، بالانتقال إلى صفوف الغريم إنتر ميلان، عقب نهاية عقده مع البيانكونيري.

## بيرنارديسكي الأفضل في يوفنتوس خلال ديسمبر

حصل فيديريكو بيرنارديسكي، جناح يوفنتوس، على جائزة أفضل لاعب بصقوف البيانكونيري، خلال ديسمبر الماضي. ونشر الحساب الرسمي ليوفنتوس عبر موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، مقطع فيديو قصير لبيرنارديسكي لحظة استلامه جائزة لاعب الشهر على أرض ملعب أليانز ستادיום، قبل انطلاق مباراة الفريق، أمام أودينيزي. وخلال شهر ديسمبر، شارك بيرنارديسكي في 5 مباريات مع يوفنتوس، (4 بالدوري الإيطالي، ومباراة بدوري أبطال أوروبا)، تمكن فيهم من تسجيل هدف، بينما قدم 4 تمريرات حاسمة. يذكر أن يوفنتوس قبل انطلاق مباراته أمام أودينيزي، يحتل المركز الخامس بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 38 نقطة، بينما يقف أودينيزي بالمركز الرابع عشر برصيد 20 نقطة.





## ميسي ينتهي من بناء قصر في مدينة روزاريو

أكدت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي نجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، قد انتهى من بناء قصره الجديد بمسقط رأسه روزاريو بتكلفة تبلغ ثلاثة ملايين جنيه إسترليني. وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن ميسي قام ببناء قصر جديد له أطلق عليه اسم القلعة على 3 قطع من الأراضي في أفضل مناطق روزاريو، وأشرف على عمل المهندسين المعماريين خورخي والد اللاعب ووكلت أعماله. قصر ميسي الجديد يضم 20 إلى 25 غرفة، بالإضافة إلى قاعة سينما وصالة ألعاب رياضية «جيم» ومرآب كبير تحت الأرض يتسع لنحو 15 سيارة. ويضم القصر كذلك جناحاً مخصصاً للزوار فقط، معزولاً عن غرف القصر الرئيسي لكن لم يتم الانتهاء منه بعد. وبحسب التقرير فإن ميسي قد يعيش في القصر الجديد بشكل دائم حين يعتزل كرة القدم.



## كوتينيو يحتفظ بسوار ميسي الجالب للخط

صنعت صورة لنجم برشلونة العار لنادي أستون فيلا الإنجليزي، كوتينيو، الحدث عبر مواقع التواصل الاجتماعي، حيث أظهرت الصورة أن النجم البرازيلي لا يزال يرتدي السوار الذي أهده له زميله سابقاً في نادي برشلونة، الأرجنتيني ليونيل ميسي. وكان السوار هدية من الصحفي راما بانتاراتو لميسي بعد إهداره ركلة جزاء للأرجنتين في مباراة التعادل أمام أيسلندا في 2018، وارتداه ميسي في كاحله وتعجب بانتاراتو من مشاهدة السوار عندما التقيا معاً بعد هزيمة الأرجنتين لتيجيريا في نفس الشهر لاحقاً، وهو من صنع والدته بانتاراتو، لكن ميسي أهده لكوتينيو عندما كان يعاني في برشلونة عام 2019 ليحلب له الحظ. وظهر كوتينيو بالسوار في تقديمه بقميص أستون فيلا. وسجل كوتينيو هدفاً في أول ظهور له مع أستون فيلا يوم السبت الماضي أمام نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي ضمن الجولة 22 من الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليج.



## تعرف على أبرز نجوم كرة القدم الذين تألقوا في رياضات أخرى

أثقت عدد من نجوم كرة القدم في العالم عدة رياضات وألعاب أخرى بالإضافة إلى تألقهم في عالم الساحرة المستديرة، وستستعرض عليكم في هذا المقال أبرز نجوم الكرة الحاليين والقدامى، الذين مارسوا رياضات أخرى وأبدعوا فيها، سواء بشكل احترافي أو على سبيل الهواية.

### سانتياغو كانيزاريس

حارس المرمى الإسباني السابق، الذي دافع عن ألوان ريال مدريد وفالنسيا، اعتزل عام 2008 بعد مسيرة حافلة امتدت 20 عاماً. وفي عام 2010 اتجه كانيزاريس إلى رياضة الرليات، وشارك في بطولة الرالي الوطنية الإسبانية مع فريق سوزوكي.

### إريك كاتونا

أسطورة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي ومنتخب فرنسا سابقاً اعتزل اللعب عام 1997 مع «الشياطين الحمر»، وفي نفس العام اتجه لممارسة كرة الشاطئ مع منتخب بلاده. كاتونا، الذي عمل أيضاً في مجال التمثيل، استمر مع منتخب فرنسا للكرة الشاطئية كلاعب حتى 2006، وكمدرب حتى 2011.

### بيتر تشيك

حارس نادي تشيلسي وأرسنال الإنجليزيين السابق، التشيكي بيتر تشيك اعتزل قبيل نهاية عام 2019، واتجه بعدها بفترة قصيرة لممارسة لعبة هوكي الجليد مع فريق جيلدفورد فينكس الإنجليزي للهواة. وعلق تشيك، الذي يشغل منصباً إدارياً في تشيلسي حالياً، على اتجاهه لهوكي الجليد بقوله: «بعد 20 عاماً من كرة القدم الاحترافية، ستكون هذه تجربة رائعة بالنسبة لي، إنها اللعبة التي أحببت مشاهدتها عندما كنت طفلاً».

### غابرييل باتيستوتا

المهاجم الأرجنتيني السابق بعد واحداً من أبرز أساطير اللعبة، ولعب نجمة في الدوري الإيطالي حيث لعب مع فيورنتينا وروما وإنتر ميلان. وعلى الرغم من كونه واحداً من النجوم البارزين في تاريخ اللعبة، فإن باتيستوتا، الذي اعتزل في 2005، اعترف في أكثر من مناسبة بأنه لا يحب كرة القدم، وكان يتخذها فقط كوظيفة، مشيراً إلى شعوره بالاستياء من الضغط الذي عاشه، والإصابات التي تعرض لها بسبب «الساحرة المستديرة». وأكد باتيستوتا في وقت سابق أنه يستمتع بممارسة لعبتي البولو والغولف.

### غاريث بيل

الويلزي غاريث بيل، نجم ريال مدريد الإسباني وتوتنهام هوتسبير الإنجليزي، اشتهر بشغفه بممارسة لعبة الغولف ومتابعتها، الأمر الذي تسبب في مواجهته لعدة انتقادات، خاصة بالتزامن مع تراجع مستواه مع الفريق «الملكي» في السنوات الأخيرة. النجم الويلزي حرص على بناء ملعب غولف في منزله، كما أن أحد المطاعم التي افتتحها في مسقط رأسه بمدينة كارديف يتضمن ملعباً صغيراً للغولف أيضاً.

### زلاتان إبراهيموفيتش

السويدي المخضرم نجم نادي ميلان الإيطالي كان يحضر دروساً في التايكوندو منذ أن كان طفلاً في مدينة مالو السويدية، ويملك حزاماً أسود فخرياً في اللعبة القتالية.

### دانييلي ماسارو

كان مهاجم ميلان السابق ماسارو أحد نجوم منتخب إيطاليا في كأس العالم عامي 82 و 94، واعتزل سنة 1996 بعد مسيرة حافلة بالإجازات. ماسارو لعب لمنتخب إيطاليا للكرة الشاطئية لمدة عامين بعد اعتزاله كرة القدم، كما شارك في عدة سباقات رالي أقيمت في بلاده قبيل نهاية التسعينيات، علماً بأنه أيضاً يمارس الجولف أحياناً في أوقات فراغه.

## لوكاس ديني يوجه رسالة مستفزة لمدربه السابق رافا بينيتيز

قام الظهير الأيسر الفرنسي لوكاس ديني بتوجيه رسالة مستفزة لمدرّب إيفرتون رافا بينيتيز بعد إجباره على الرحيل من النادي في هجوم مثير شنه عشية انتقاله إلى أستون فيلا وهذا بعدما انتقل اللاعب بقيمة 25 مليون جنيه إسترليني بعدما تمّ تجميده في غوديسون بارك وكتب عبر حسابه على إنستغرام: «شكراً لكم على 3 سنوات ونصف في إيفرتون. منذ اليوم الأول، استقبلتني الجميع بالكثير من المشاعر الدافئة. وأنا ممتن لذلك إلى الأبد لقد أحببت أن أكون جزءاً من عائلة إيفرتون لقد عملت دائماً بجد لرد الجميل للجمهور داخل وخارج الملعب. لقد أحببت وحدة المشجعين واللاعبين ليس فقط جوديسون في يوم المباراة ولكن أيضاً في الحياة اليومية منذ عام واحد فقط وقعت عقداً جديداً مع طموح البقاء في هذا النادي لفترة طويلة، مع إعطاء كل شيء لنادي، من أجل التطوير والمشروع، الذي أؤمن به وللمشجعين المتحمسين كان حلمي أن أساعد النادي على العودة إلى حيث ينتمي وكان ارتداء شارة القيادة في بعض المباريات يجعلني أشعر بالفخر دائماً كل شيء يجب أن ينتهي لم أكن أتوقع أن ينتهي الأمر بهذه الطريقة ما حدث وبعض الأشياء التي قبلت عني في الشهر الماضي جعلتني حزيناً للغاية لكنني لن أخوض حرباً على الكلمات مع أي شخص. النادي لا يستحق ذلك، والجمهور لا تستحق ذلك ولكي أكون صادقاً، لا أشعر أنني أستحق ذلك هناك الكثير من الأشخاص الطيبين والمحترمين في إيفرتون وما حولها الذين يريدون الأفضل لهذا النادي وليس فقط من أجلهم ولا يمكنني إلا أن أقول لهم من قلبي: أتمنى لكم الأفضل شكراً لكم جميعاً، يا عشاق إيفرتون الحقيقيون الرائعون والفخوريون والمتحمسون. لقد كان شرفاً وسرواً حقيقياً أن أعب من أجلكم لأن النادي لا ينتمي إلى لاعب أو مدرب، ولكن للجمهور سأحملكم معي في قلبي أينما ذهبت أحياناً لا يتطلب الأمر سوى شخص واحد من الخارج لتدمير علاقة حب جميلة كل التوفيق لإيفرتون وجمهوره». وكان ديني أفضل صانع للأهداف في إيفرتون العام الماضي بعد أن سجل سبعة أهداف واجتذب اهتماماً من أمثال تشيلسي ونابولي وإنتر ميلان وكذلك نيوكاسل. الحساب الرسمي لديني



## كريستيانو: الظاهرة رونالدو هو قدوتي في كرة القدم

أكد اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي أن النجم البرازيلي الظاهرة رونالدو هو قدوته في كرة القدم كما أشار إلى أنه فاز بألقاب أكثر منه حيث يعتقد أن الجوائز الشخصية التي حصل عليها جعلته في مرتبة أعلى من رونالدو وحيث قال لـ ESPN Brasil: «أنا لا أحب المضاربات أفضل أن أقول إن رونالدو نازاريو ترك إرثاً وتاريخه



أستطيع أن أقول من خلال الحقائق، أنني فزت بألقاب فردية أكثر مما حقق، لكنه فاز بكأس العالم أنا أتعاطف معه كثيراً لقد نشأت وأنا أشاهده يلعب، قول من هو الأفضل، أفضل أن أقول إنه قدوة وتركا تاريخاً جميلاً في كرة القدم». ولعب الظاهرة رونالدو لعدة أندية وعلى رأسها ريال مدريد وبرشلونة وإنتر ميلان و ميلان.



## الإدمان على المنشطات

للجهاز العصبي (كافيين، كوكايين، أمفيتاين، افورين)، العقاقير المثبطة للجهاز العصبي (المخدرة) وهي (الهيرويين ومشتقاته، كودايين المورفين ومشتقاته، مدرات البول)، العقاقير المثبطة في القلب والدورة الدموية، المنشطات الهرمونية البناءة، الكورتيزونات. جميع اللاعبين خاضعون لاختبار كشف عن المنشطات، ويعتبر اللاعب الممتنع عن الكشف مشكوك في أمره ومدان بتعاطي المنشطات، يتم اختيار اللاعب عشوائيا قبل انتهاء المباراة، ويكون في بعض الأحيان اختيار اللاعب الذي يؤدي نشاط غير طبيعي داخل الملعب، تتوجه إلى مكان الكشف خلال ساعة من إبلاغك ذلك مصطحبا معك هويتك التي تحمل صورتك بالإضافة إلى طبيب الفريق أو المدرب، اختيار زجاجات مرقمة لاستخدامها أثناء تحليل العينة البيولوجية، إعطاء عينة البول والتي تسلم في وجود شاهد إلى المراقب الخاص بالمنشطات. التوقيع على اقرار بأن إجراءات الاختبار قد تم بطريقة صحيحة وقانونية ويكون ذلك بحضور طبيب الاتحاد الدولي للعبة ومدرب من الاتحاد المنظم للبطولة وممثل عن الدولة التي يتبعها اللاعب، ويفضل أن يكون كل هؤلاء من الأطباء، وترسل العينة إلى المختبر من أجل تحليلها بعد أن تعطى علامة سرية وختم خاص بها. جميع هذه الإجراءات التي قامت بها لجنة المنشطات يجب أن تحدث أمام اللاعب ومن يرافقه من الجهاز الفني أو الطبي وعدم التوقيع على نموذج الإقرار إذا لم تكن هذه الشروط قد تحققت. تتراوح مدى العقوبة التي يتعرض لها اللاعب المتعاطي للمنشطات من سنتين إلى ثلاث سنوات من الحرمان الرياضي وشطب جميع النتائج التي حققها خلال فترة التعاطي ويعتبر الفريق مهزوما في المباراة إذا ثبت تعاطي المنشطات من قبل أحد اللاعبين ويعتبر مشطوبا إذا تكررت هذه العملية أكثر من مرة. حيث تتراوح مدة العقوبة ما بين سنتين إلى ثلاث سنوات من الحرمان. ومن الإجراءات التي يتخذها المراقب الطبي للوفد الرياضي التعرف على لائحة الأدوية الممنوعة والمحظورة، الابتعاد عن إعطاء اللاعبين أي عقار منشط بقصد زيادة الكفاءة، التأكد من عدم تناول اللاعبين للمواد التي تحتوي على المنبهات مثل الكولا والكافا والكافور والقهوة والشاي، الحرص على كتابة التقارير إلى اللجنة الطبية في البطولات في الحالة وصف أي عقار يحتوي على أي منشط يستخدم في علاج بعض الأمراض مثل البرد والانفلونزا وبعض الإصابات الرياضية. وعلى الرياضي اللاعب إخبار الطبيب المرافق للفريق أو اللجنة الرياضية عن الأدوية التي تناولها خلال الفترة السابقة للبطولة أو أثناءها، الابتعاد عن تناول أي دواء يحتوي على المنشطات بأنواعها، والتعرف على جميع اللوائح الخاصة بالكشف عن المنشطات والالتزام بها. تعاطي المنشطات المحظورة يكرس مفاهيم الفوز باستعمال الغش والخداع ويخل بالأسس الرياضية السليمة والأهداف النبيلة التي يعتبر أساسها الشرف والأمانة وتكافؤ الفرص بين الرياضيين من خلال المنافسة الشريفة، وتعرض اللاعب إلى مخاطر صحية خطيرة قد تصل في بعض الحالات إلى الوفاة المفاجئة. لقد حرمت اللجنة الأولمبية الدولية تعاطي المنشطات لأنها مواد خطيرة على جسم الرياضي المشارك في المنافسات المحلية والدولية، وأيضا تعتبر إنجازا غير شريف يحققه الرياضي من خلال تعاطي هذه المنشطات الوهمية التي تؤدي إلى نهاية غير سعيدة لا يحمد عقباه. وعلى جميع الإداريين والمدربين والأطباء المراقبين التشدد في التقيد باللوائح التي تنظم استعمال بعض الأدوية المسموح بها، بوضع تقارير وعرضها على اللجان الطبية خلال علاج أحد لاعبي الفريق، والابتعاد عن إعطاء العقاقير المحظورة لعلاج بعض الحالات المرضية ومراجعة قوائم الأدوية المحظورة بشكل دوري والتي تزودنا بها اللجنة الأولمبية الدولية، ومرافقة اللاعب في حالة الطلب من اللجنة المنظمة بالكشف عليه للتأكد من سلامة الإجراءات القانونية حسب اللوائح المعمول بها.

أثبتت جميع الدراسات العلمية التي قام بها الباحثون والأطباء والعلماء، أن المنشطات لها أضرار صحية خطيرة على صحة الإنسان خاصة الرياضيين منهم، فقد بدأ الرياضيون استخدام هذه المنشطات من أجل تحقيق الانجازات والبطولات العلمية، خاصة وأن الوصول إلى الأرقام العالمية يحتاج إلى جهد عال وقوة بدنية هائلة، مما دفع الكثير من الرياضيين إلى تعاطي المنشطات، من أجل تحقيق أحلامهم الوهمية التي أوصلتهم إلى حافة الهاوية بعدما أصبحوا مدمنين بسبب استخدام جرعات كبيرة من هذه المنشطات، والتي تتسبب بدورها بدفع القابلية البدنية والوظيفية في بداية الأمر. لكن بعد ذلك يصبح الجسم بحاجة إلى المزيد من هذه المنشطات الخطيرة جدا والتي تؤدي إلى أعراض مرضية غير طبيعية، وتكون سببا للوفاة في بعض الأحيان، ورغم أن هناك بعض الايجابيات للمنشطات في رفع القدرة البدنية والتحسين الوظيفي وتحقيق بعض الانجازات الرياضية، إلا أن السلبيات التي تنعكس على صحة الرياضي أكبر من أي إنجاز يمكن أن يحققه خلال مسيرته الرياضية، مع العلم أن المنشطات تعتبر من المواد المحظورة طبيا، ويعاقب عليها الاتحاد الدولي واللجنة الأولمبية بحرمان اللاعب من ممارسة النشاط الرياضي، وسحب أي إنجاز قد قام بتحقيقه خلال فترة التعاطي. ويقبل البعض من الرياضيين ورواد النوادي الرياضية على المنشطات الرياضية بهدف زيادة قدرتهم على التحمل أو بناء كتلتهم العضلية بسرعة أكبر، معرضين أنفسهم بذلك لمخاطر وأعراض هذه العقاقير أو المنشطات الجانبية من جهة، وللمساءلة القانونية في حال كانوا يحترفون الرياضة، والكثير ممن يتعاطون المنشطات قد لا يعلمون ما هي هذه المواد وما هو ضررها ويعتمدون بذلك على رأي أو نصيحة من أشخاص آخرين. ويحصل الإدمان على المنشطات بسبب سوء استخدام جرعات الأدوية التي يتعاطها الرياضي، حيث يتناول في البداية جرعات محدودة مما يسبب رفع القابلية البدنية والوظيفية، لكن بعد ذلك يتعود الجسم على هذه الجرعات التي يصبح تأثيرها محدود مما يدفع الرياضي إلى زيادة الجرعة كل فترة زمنية لإحداث التغيير المطلوب مما يؤدي إلى الإدمان دون شعور الرياضي بذلك الأمر، ويكون حينها قد وصل إلى أخطر حالاته والتي تحتاج إلى معجزة من أجل الخلاص منها ومن آثارها السلبية المرضية التي تؤدي إلى الانهيار ومن ثم إلى الوفاة في أكثر الأحيان. ومن أخطر تعاطي المنشطات، الجنون وفقدان العقل، المعجز الجنسي وعدم القدرة على الإنجاب، أمراض الكلى، أورام البروستات، الذبحة القلبية (الوفاة)، الاكتئاب واضطراب المزاج، الشلل وفقدان الإحساس بالأطراف، الإدمان، الالتهاب الكبد، القرحة، الأرق والهلوسة، الإسهال والقوى والغثيان، فقدان التوازن، فقدان الشهية للطعام، ارتخاء عام في عضلات الجسم، الطفح الجلدي، هبوط حاد في التنفس ومن ثم الوفاة. ومن بين أنواع العقاقير المحظورة العقاقير المنبهة

## حاجة الرياضيين للمياه

كلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 في داخل الخلايا و38 في وصل الدم واللعاب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 في المئة من وزن العضلات، وحاجات الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لتر ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية، ويحتوي الجسم البشري على كمية من الماء توفق 60 في المئة من وزن الجسم، ويجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 5 في المئة في حالة الجهد البدني الشاق. كما يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المقطود في البول 1300 ملي لتر، الماء المقطود في البراز 60 ملي لتر، الماء المقطود من التعرق والتنفس 1220 ملي لتر، المجموع 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تنجم فيها التدريبات والمنافسة. وتعتمد كمية الماء المقطود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة تضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المقطود. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد الرياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 في المئة من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نضاد مخزون الفليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 في المئة من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 7-4 في المئة يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM