

"نابولي"
يمنح "وناس"
راحة إضافية
قبل إخضاعه
لفحوصات طبية
جديدة

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 23 جانفي 2022 الموافق لـ 20 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 385 الثمن: 30 دج



قرعة تصفيات كأس العالم 2022

الجزائر تصطدم بالكامبيرون
في الدور الفاصل

النشأ

عمارة:

"ما حدث لنا في الكان
مجرد عثرة، ولدينا
كل القدرات للتأهل
إلى المونديال"

مصر تواجه
السنگال، تونس
تلاقي مالي
والمغرب
أمام كونغو
الديمقراطية



إنفانتينو: "الجزائر من
أفضل المنتخبات وتأهلها
سيثري كأس العالم"



الحاج ديوف: "التأهل
للمونديال هو فرصة
الجزائر لتضميد الجراح"

الكوكي

يدافع عن بلماضي
حول قضية عمورة



"بن يطو"

يحصم على هدف جديد
في دوري نجوم قطر

رئيس الكاف موتسيسي:

"الجزائر منتخب قوي
ولكن مهاراتها لم تكن كافية
في دورة الكامبيرون"

صرح موتسيسي للصحافة، على هامش إجراء قرعة الدور التمهيدي لـ"كان" 2023، أنه ينبغي على كرة القدم الإفريقية أن تنافس أقوى البلدان على مستوى العالم. وعلق رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، باتريس موتسيسي، أمس الجمعة، على الإقصاء المفاجئ للمنتخب الوطني من الدور الأول لكأس الأمم الإفريقية المقامة حاليا في الكامبيرون. وأضاف المتحدث أن الجزائر منتخب قوي وممتاز ولكن هذه الإمكانيات والمهارات التي لم تكن كافية في دورة الكامبيرون. وعبر موتسيسي عن أمنيته في أن تصل المنتخبات الإفريقية المشاركة في مونديال قطر المقبل إلى أدوار متقدمة.

حميد

كأس أفريقيا 2021

لاعبو الخضر يغيبون عن التشكيلة المثالية لدور المجموعات

أماط الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، أمس السبت اللثام عن التشكيلة المثالية لدور المجموعات لكأس أمم أفريقيا الجارية في الكامبيرون. ولم تشهد التشكيلة المثالية تواجد لاعبي المنتخب الجزائري، الذين لم يضمنوا تواجدهم حتى على دكة البدلاء، ما يؤكد عدم تواجدهم في أفضل مستوياتهم خلال الثلاث مباريات الأولى من الدورة. وعرفت التشكيلة الأساسية حضورا مميزا للاعبين العرب، وهم الثنائي المصري الحارس محمد الشناوي والمدافع أحمد حجازي، مع ثنائي مغربي يتمثل في الظهير الأيمن أشرف حكيمي والمهاجم سفيان بوقال وتواجد في دكة البدلاء عدة لاعبين، من بينهم النجم المصري محمد صلاح، والظهير الأيسر التونسي علي معلول، وآخرين مثل ساديو ماني، والحارس الكامبيروني أندي أونانا، واللاعب النيجيري ويلفريد نديدي وهيمن منتخب الكامبيرون على القائمة بـ4 لاعبين، يليه منتخب مصر ونيجيريا بثلاثة لاعبين.

حميد

بعد إخفاق دورة الكامبيرون

المنتخب الجزائري يضع أرقاما تاريخية

بصم المنتخب الجزائري على مشاركة صامدة في بطولة أمم أفريقيا 2021 الجارية وقائعها بالكامبيرون، بعدما دخل البطولة مرشحا بارزا للفوز بها، عطفًا على أنه حامل لقب آخر نسخة، في مصر عام 2019، إضافة إلى النتائج الرائعة المحققة في آخر 3 سنوات وحمل فشل رفقاء عيسى ماندي في المحافظة على اللقب، المعجز كذلك في تحقيق أرقام أخرى، سواء على المستوى الجماعي أو الفردي، بعد أن أدارت ظهرها هذه المرة للجزائريين مثلما كان الحال في بعض الدورات السابقة.

تكرار إنجاز مصر والحق بنيجيريا

شبه الكثير من المتابعين والاختصاصيين المردود الذي كان يقدمه المنتخب الجزائري وروحهم العالية، بتلك التي أظهرها المنتخب المصري خلال تحقيقه 3 ألقاب متتالية في كأس أفريقيا (2006/2008/2010)، إلا أن "الخضر" لم يستطيعوا إكمال طريق النجاح والفوز باللقب الثاني تواليًا، ومنه كذلك معادلة رقم نيجيريا في عدد مرات الفوز بالأميرة السمراء (3 مرات).

إنجاز يضع من معزز

كذلك أدارت دورة الكامبيرون ظهرها لنجم مانشستر سيتي، رياض محرز، الذي كان يفصله هدف واحد عن أن يصبح الهداف التاريخي "للمحاربين" في بطولات كأس أفريقيا، لكونه يتقاسم الصدارة حاليا مع النجم السابق لخضر بلومي بـ6 أهداف. وسنحت لمحرز فرصة الانفراد بهذا الرقم، لكنه ضيع ركلة جزاء أمام منتخب ساحل العاج.

بلماضي لم يعادل رونار

وكانت بطولة أمم أفريقيا 2021 فرصة للمدرب جمال بلماضي ليكون من المدربين القلائل الذين فازوا ببطولة أمم أفريقيا مرتين، على غرار الفرنسي هيرفي رونار الفائز باللقب عام 2012 مع زامبيا ثم 2015 مع ساحل العاج، وقبله القاني تشارلز غيامبي، الفائز بنسختي 1963 و1965، مع العلم أن المصري حسن شحاتة حقق اللقب 3 مرات متتالية مع الفراعنة.

كأس أفريقيا الأخيرة لبعض اللاعبين

ومن المنتظر أن تكون بطولة أمم أفريقيا 2021 في الكامبيرون هي الأخيرة لبعض اللاعبين الذين تقدموا في السن، على غرار الحارس رايس وهاب ميولجي، والمدافع جمال بلعمر، وكذلك المهاجم إسلام سليمان وياسين براهيم وسفيان فيغولي، وهي أسماء من الممكن أن تتخذ قرارات حاسمة بشأن مستقبلها الدولي بعد انقضاء الرقبة بالنسبة إلى التأهل من عدمه إلى مونديال قطر 2022

حميد

الاتحاد الغاني يقيل مدرب الخضر السابق ميلوفان رايفاتس

استغنى الاتحاد الغاني لكرة القدم عن خدمات المدرب الصربي ميلوفان رايفاتش، بعد الخروج المبكر من بطولة كأس أمم إفريقيا الجارية في الكامبيرون وخرجت غانا من البطولة التي تقام في الوقت الحالي في الكامبيرون من دور المجموعات

بعد تذييل جدول ترتيب المجموعة الثالثة من المغرب وجزر القمر والتعاد مع الغابون وتعرض الاتحاد الغاني لكرة القدم إلى ضغوط شديدة من قبل الجماهير بحل الفريق الحالي لمنتخب غانا وإقالة المدرب نتيجة الخروج القاسي من كأس أمم إفريقيا.



حميد

الجزائر ستحتضن المنافسة ما بين الـ 8 والـ 31 من جانفي 2023

بوقرة يشرع في التحضير لبطولة افريقيا للاعبين المحليين

شرع المدرب الوطني للمنتخب المحلي رفقة مساعده جمال مصباح في التحضير لبطولة إفريقيا للاعبين المحليين، المقرر تنظيمها بالجزائر ما بين الـ 8 والـ 31 من جانفي 2023 وحضر الناخب الوطني الذي يشرع على منتخب المحليين بطل العرب مجيد بوقرة، الجمعة، فعاليات مباراة نادي البارادو وضيفه اتحاد بسكرة الذي احتضنه ملعب "محمد بن رايح" بالدار البيضاء أطوار هذه المباراة، لحساب الجولة الـ 14 من عمر بطولة القسم الوطني الأول وانتهت لمصلحة نادي البارادو بهدف لصفر وكان مجيد بوقرة في مدرجات الملعب رفقة مساعده جمال مصباح، فيما غاب مدرب حراس منتخب المحليين محمد بن حمو، بسبب انشغاله مع "الخضر"، بعد أن استعانت بخدماته "الفاف" لتعزيز العارضة الفنية في كأس أمم إفريقيا 2022 بالكامبيرون وحضر أيضا إلى جانب بوقرة ومصباح، خير الدين زطشي الرئيس السابق لـ "الفاف" ونادي بارادو ويضع الناخب الوطني مجيد بوقرة أمر حضوره لمقابلات البطولة، ضمن برنامج لاكتشاف مواهب المنافسة، وتعزيز صفوف محليي "الخضر" استعدادا لـ "شان" 2023 وستستضيف هذه المنافسة الكروية القارية للاعبين المحليين بميادين "5 جويلية 1962 بالعاصمة، ومصطفى شاكور بالبلدية، و«محمد حملاوي» بقسنطينة، و«19 ماي 1956 بعنابة. وبمشاركة 16 منتخبا.

حميد

الكوكي يدافع عن بلماضي حول قضية عمورة

دعم مدرب وفاق سطيف، نبيل الكوكي، رأي الناخب الوطني جمال بلماضي، بخصوص عدم إقصاء محمد أمين عمورة في نهائيات "كان" الكامبيرون وقال الكوكي، في هذا الشأن: "أولا أحيي جمال بلماضي على العمل الذي يقوم به مع المنتخب الوطني" وواصل مدرب وفاق سطيف كلامه قائلا: "عمورة بدأ للتو مشواره مع الخضر، وإشراكه في ظروف صعبة قد يتسبب في تحطيمه، فبلماضي أدرك بالوقت المناسب واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا: "من الغير المعقول أن يكون بلماضي واثقا من قدرة عمورة على تقديم الإضافة ولا يقوم بإشراكه" وختم نبيل الكوكي كلامه: "بلماضي يدرك بأن عمورة لم يحن وقته بعد، وبأن إشراكه يجب أن يكون في ظروف ملائمة أكثر."

حميد

بعد الإقصاء من دورة الكامبيرون

مهدي مصطفى يجدد دعمه للمنتخب الوطني

نشر الدولي الجزائري السابق مهدي مصطفى، تغريدة عبر حسابه الرسمي، جدد قال فيها دعمه للمنتخب الوطني وكتب الظهير الأيمن السابق للخضر: "من الصعب تقبلها، لكن أحيانا كرة القدم تكون قاسية". وأبدى الدولي الجزائري السابق مهدي مصطفى، دعمه للاعب المنتخب الوطني، بعد إقصائهم المر من كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون. واستطرد الدولي الجزائري الأسبق: "مع إخوتي في



السراء والضراء، وأن شاء الله سنعود بقوة". وتأتي هذه الخرجة من مهدي مصطفى، بعد إقصاء المنتخب الوطني من الدور الأول لكأس أمم إفريقيا 2021 الجارية وقائعها بالكامبيرون.

حميد

خلال مراسم القرعة الخاصة بالدور الحاسم التي أجريت أمس **موتيسيبي: "تحدثت مع عمارة"** وقت له نتظر الكثير من الجزائري في حال التأهل إلى المونديال

وجه باتريس موتيسيبي رسالة خاصة للمنتخب الجزائري الذي ودع الكان في مفاجأة من العيار الثقيل، وذلك على هامش حفل قرعة التصفيات الأفريقية الحاسمة، الذي أقيم بمدينة دوالا الكاميرونية، أمس السبت وصرح قائلاً: "تحدثت مع رئيس الاتحاد الجزائري، وأبلغته بأننا في الاتحاد الأفريقي نتأمل الكثير من المنتخب الجزائري في التصفيات الحاسمة". وتابع: "كرة القدم الأفريقية ستكون في ذروة العطاء بكأس العالم 2022، الذي ستحتضنه قطر، ونحن نريد زيادة عدد المنتخبات الأفريقية، التي تشارك في بطولات كأس العالم القادمة، لأن المنتخبات الأفريقية قامت بتحقيق الكثير". وأردف: "المنتخبات التي ستشارك في كأس



العالم 2022، لا بد أن تبني على أداء منتخب الكاميرون في مونديال 1990، ونريد من المنتخبات التي ستشارك في قطر أن تصل إلى المواجهة النهائية، وتحصل على اللقب الدولي". واختتم باتريس موتيسيبي، رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف" حديثه، "نحن نعمل على تطوير كرة القدم، وكل من سيتأهل إلى كأس العالم 2022 في قطر، سيجعلنا نفتخر به، لأن كأس الأمم الأفريقية الحالية في الكاميرون أظهرت الجودة التي تتمتع بها الفرق".

وسيم

عمارة:

"ما حدث لنا في الكان مجرد عثرة، ولدينا كل القدرات للتأهل إلى المونديال"

تحدث شرف الدين عمارة، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، عن وجهة نظره في حظوظ محاربي الصحراء خلال الدور الفاصل من التصفيات الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022، بعدما أوقعته عملية القرعة أمام منتخب الكاميرون وقال شرف الدين عمارة، أمس السبت في تصريحات للصحفيين بعد القرعة الموندالية: "سنعود للكاميرون من أجل الانتقام مما عشناه في المنافسة القارية، فقلنا فيها لا يعني أننا منتخب ضعيف، وأضاف في سياق متصل: "تاريخيا الكاميرون أفضل منا في المواجهات المباشرة، لكن هذا لا يعني شيئا بالنسبة لنا، ستلعب مباراة بمباراة، ونستهدف التأهل لكأس العالم". وأردف المتحدث: "لقد قلنا للاعبينا بعد الإقصاء كونوا رجالا، وعليكم التأهل للمونديال، وأنتم تملكون الإمكانيات من أجل تحقيق ذلك". واختتم: "ما حدث لنا في الكاميرون مجرد عثرة، ولدينا كل القدرات من أجل التواجد في المحفل الموندالي.. أعيدها وأكرها، نحن أقوىاء".

وسيم

جيباني إنفانتينو، رئيس الضيفا:

"الجزائر قدمت عرض مميز في كأس العرب وتواجدها في مونديال قطر سيضيف الكثير"

أثنى جيباني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، على المنتخب الوطني الجزائري رغم خروجه من الدور الأول لكأس أمم أفريقيا 2021 الجارية حاليا وجاء ذلك خلال عملية قرعة الدور الفاصل لتصفيات مونديال قطر 2022 التي أشرف عليها أمس السبت بمدينة دوالا بالكاميرون. وقال: "المنتخب الجزائري يعد الأفضل في هذه التصفيات بعدما شرف بلاده في كأس العرب بقطر، لقد ظهر بمستوى كبير". وأضاف: "أضاف الجزائر إحدى الفرق المرشحة للتأهل إلى المونديال ووجودها سيثري كأس العالم، والفرق الأفريقية ستضيف الكثير لبطولة كأس لعالم". يذكر أن قرعة الدور الحاسم من التصفيات الأفريقية، المؤهلة إلى كأس العالم 2022، التي ستقام في قطر، قد أوقعت المنتخب الوطني في مواجهة نارية ضد منتخب الكاميرون.

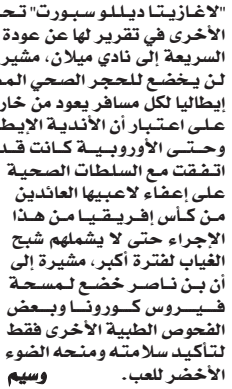
وسيم

رغم عودة اللاعب إلى مدينة ميلانو منذ أقل من 48 ساعة

"بيولي" يعوّّل على "بن ناصر" لتجاوز "جوفنتوس" اليوم

يستعد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر للمشاركة في المواجهة التي ستجمع بين فريق آسي ميلان وجوفنتوس على ملعب سان سيرو ضمن منافسات الجولة 23 من الكالتشيو. رغم عودته إلى مدينة ميلانو منذ أقل من 48 ساعة، عقب إقصاء الخضر من الدور الأول من بطولة كأس أمم أفريقيا 2021. وعاد بن ناصر ليلا الخميس الماضي، إلى مدينة ميلانو، مباشرة بعد نهاية مباراة كوت ديفوار التي رسمت خروج الخضر من الكان. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو"، أنه بعد خسارة المنتخب الجزائري أمام ساحل العاج، عاد إسماعيل بن ناصر فوزا إلى مدينة ميلانو، حيث قرر اللاعب السفر مباشرة بعد المباراة والتوجه لميلان، وأضاف أن بن ناصر لم يتدرب مع الفريق، لكنه سيكون متاحا للمشاركة في لقاء اليوم الأحد أمام جوفنتوس. صحيفة

"لاغازيتا ديللو سبورت" تحدثت في تقرير لها عن عودة بن ناصر السريعة إلى نادي ميلان، مشيرة إلى أنه لن يخضع للحجر الصحي المطبق في إيطاليا لكل مسافر يعود من خارج البلاد، على اعتبار أن الأندية الإيطالية وحتى الأوروبية كانت قد اتفقت مع السلطات الصحية على إعفاء لاعبيها العائدين من كأس إفريقيا من هذا الإجراء حتى لا يشعلهم شبح الغياب لفترة أكبر، مشيرة إلى أن بن ناصر خضع لمسحة فيروس كورونا وبضع الفحوص الطبية الأخرى فقط لتأكيد سلامته ومنحه الضوء الأخضر للعب.



وسيم

تصفيات
أفريقيا المؤهلة لمونديال 2022

"الخضر" يصطدمون بـ"الكاميرون" في الدور الحاسم

أسفرت قرعة المرحلة النهائية من التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022"، والتي سحبت أمس السبت بمدينة دوالا الكاميرونية، عن وقوع المنتخب الجزائري ضد نظيره الكاميروني في مواجهة من العيار الثقيل ستحدد هوية الفريق الذي سيفتكت تأشيرة المشاركة في العرس العالمي. وجاءت صعبة لمصر، التي ستواجه السنغال، فيما تواجه تونس، المنتخب المالي، فيما جاءت القرعة متوازنة لمنتخب المغرب الذي سيواجه الكونغو الديمقراطية. وجنبت القرعة بذلك المنتخبات العربية الأربعة الجزائر، مصر و تونس والمغرب مواجهة بعضها، ومنتجتها الفرصة للتأهل معا إلى نهائيات كأس العالم 2022 حال تجاوز منافسيها. وكانت المنتخبات العشرة

المتأهلة إلى الدور الحاسم قد تم تقسيمها إلى مستويين، وفقا لتصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الصادر شهر نوفمبر الماضي 2021، ووفقا لنظام التصفيات المعمول به، فإن المنتخبات الخمسة الفائزة في الدور الحاسم ستأهل مباشرة إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022". وتقام مباريات الذهاب والإياب في الدور الفاصل للتصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022 خلال الفترة من 24 إلى 29 مارس المقبل، لتتأهل في النهاية 5 منتخبات ممثلة عن القارة السمراء في المونديال. يذكر أن المنتخب الوطني ودع كأس أمم أفريقيا الجارية الحالية بالكاميرون من الدور الأول بعدما احتل المركز الأخير في المجموعة الخامسة بنقطة

وسيم



باحتلاله المركز الـ 51 هدف

"سليمان" ضمن أفضل الهدافين بالضربات الرأسية في القرن الحالي

يتواجد الدولي الجزائري إسلام سليمان مهاجم أولمبيك ليون الفرنسي، ضمن قائمة الأفضل في تسجيل أكبر عدد من الأهداف في القرن الحالي. سليمان يحتل المركز الـ 51 هدفًا بالرأس حسب ما أكدته صحيفة "ميرور" البريطانية. وأشارت ذات روناالدو على باقي نجوم الوسيلة الإعلامية إلى تفوق البرتغالي كريستيانو رونالدو على باقي نجوم الوسيلة الإعلامية إلى تفوق



بداية القرن الـ 21 من ناحية الضربات الرأسية. ونجح "الدوق" في تسجيل أكبر عدد من الأهداف من الضربات الرأسية في القرن الحالي، أكثر من أي لاعب آخر، وذلك بواقع 110 أهداف، ويأتي البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ الألماني، ثالثا برصيد 77 هدفا، يليه الإسباني فيرناندو يورتنى والكولومبي راداميل فالكاو برصيد 75 و71 هدفا على الترتيب ويتساوى سليمان مع عدد من الأساطير، وهم الثنائي الإسباني راؤول جوتزاليس وسيرجيو راموس، بالإضافة إلى الفرنسي جيو هوارو لاعب باريس سان جيرمان الأسبق، إضافة إلى ذلك تفوق مهاجم "الخضر" على الفرنسي أوليفيه جيرو والأيفواري ديديه دروغبا، الذين سجل كل منهما 50 هدفا بالرأس.

وسيم

اللاعب يعاني من مشاكل في القلب منذ إصابته الأخيرة بفيروس كورونا

"نابولي" يمنح "وناس" راحة إضافية قبل إخضاعه لفحوصات طبية جديدة

قررت إدارة نادي نابولي بالتشاور مع الطاقم الفني منح الدولي الجزائري آدم وناس راحة حتى يوم الأربعاء المقبل، التاريخ المحدد لعودته إلى نادي الجنوب الإيطالي، والذي سيعرف خضوعه لفحوص طبية دقيقة للأطمئنان على صحته بعدما تبين أنه يعاني من مشاكل في القلب منذ إصابته الأخيرة بفيروس كورونا قبل عودته إلى المنافسة حسب ما كشف عنه موقع "كالتشيو نيوز" الإيطالي في تقرير له أمس السبت. وأصيب آدم وناس بفيروس كورونا بمجرد وصول المنتخب الجزائري إلى الكاميرون للمشاركة في كأس إفريقيا، وغاب عن التدريبات الجماعية منذ بداية البطولة ولم يسمح له بالمشاركة فيها إلا خلال الحصص الأخيرة قبل مواجهة منتخب كوت ديفوار، بعد أن كانت نتيجة مسعته الطبية سلبية. وأشارت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية إلى أن وناس يعاني من مشاكل في القلب منذ إصابته الأخيرة بفيروس كورونا، وبينت الفحوصات التي أجراها اللاعب أنه يعاني من مشاكل في القلب، تحتاج لمزيد من الاختبارات خلال المرحلة القادمة. ونقلت الصحافة تصريحا على لسان الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي قال "لم نتحدث مطلقا في هذا الشأن، لكن الآن يمكننا القول إن اللاعب سيخضع لفحوصات جديدة في الفترة المقبلة، وأضاف بلماضي "يتعين علينا القيام بالكثير، سيتواصل رئيس الجهاز الطبي في نابولي مع اللاعب للحصول على صورة أوضح". وبحسب "لاغازيتا ديلو سبورت" فإن رافائيل كانونيكو طبيب نابولي سيتصل باللاعب آدم وناس والطاقم الطبي للمنتخب الجزائري للحصول على توضيحات كاملة حول صحة اللاعب. وأصبحت آثار الإصابة بفيروس كورونا تؤثر على صحة اللاعبين لأنها تسبب خلا في القلب يستدعي الراحة أكثر من أي شيء آخر، ولا يعد وناس أول ضحية لمشاكل القلب في ملاعب كرة القدم، وسبقه بعض النجوم مثل سيرجيو أغويرو المعتزل مؤخرا، وألفونسو ديفيز من بايرن ميونخ، بجانب المغربي بدر بانون.

وسيم



"بن يطو" يبصم على هدف جديد في دوري نجوم قطر

واصل اللاعب الجزائري محمد بن يطو عروضة القوية في الدوري القطري، وذلك بعدما بصم على هدف جديد هذه المرة في شباك الدحيل وقاد فريقه الوكرة للفوز بنتيجة أربعة أهداف دون مقابل، خلال المباراة التي جمعت الفريقان أمس السبت على ملعب حمد الكبير بنادي العربي لحساب الجولة السادسة عشر من دوري نجوم قطر. وأحرز محمد بن يطو أربع أهداف اللقاء بتسديدة قوية على خط الـ (18) حيث اصطدمت الكرة بحافة القائم الأيسر وسكنت الشباك، مستفيدا من تمريرة رائعة من ناصر البزدي. وبهذا الفوز رفع الوكرة رصيده إلى 28 نقطة وضعته في المركز الثالث، فيما تجمع رصيد الدحيل عند 33 نقطة في المركز الثاني.

وسيم

"عسلة" يغادر "الحزم" السعودي

أعلن نادي الحزم السعودي، عن توقيع مخالصة مالية مع الحارس الجزائري مليك عسلة وبالتالي حصوله على جميع مستحقاته، و أرفقت الصفحة الرسمية للفريق على تويتر، صورة لعسلة مرفوقة بتعليق: «إدارة نادي الحزم توقع مخالصة مالية مع الكابتن مليك عسلة. كما قدم مجلس إدارة الحزم شكره للحارس الجزائري على كل ما قدمه مع النادي خلال فترة تواجده مع النادي».

وسيم



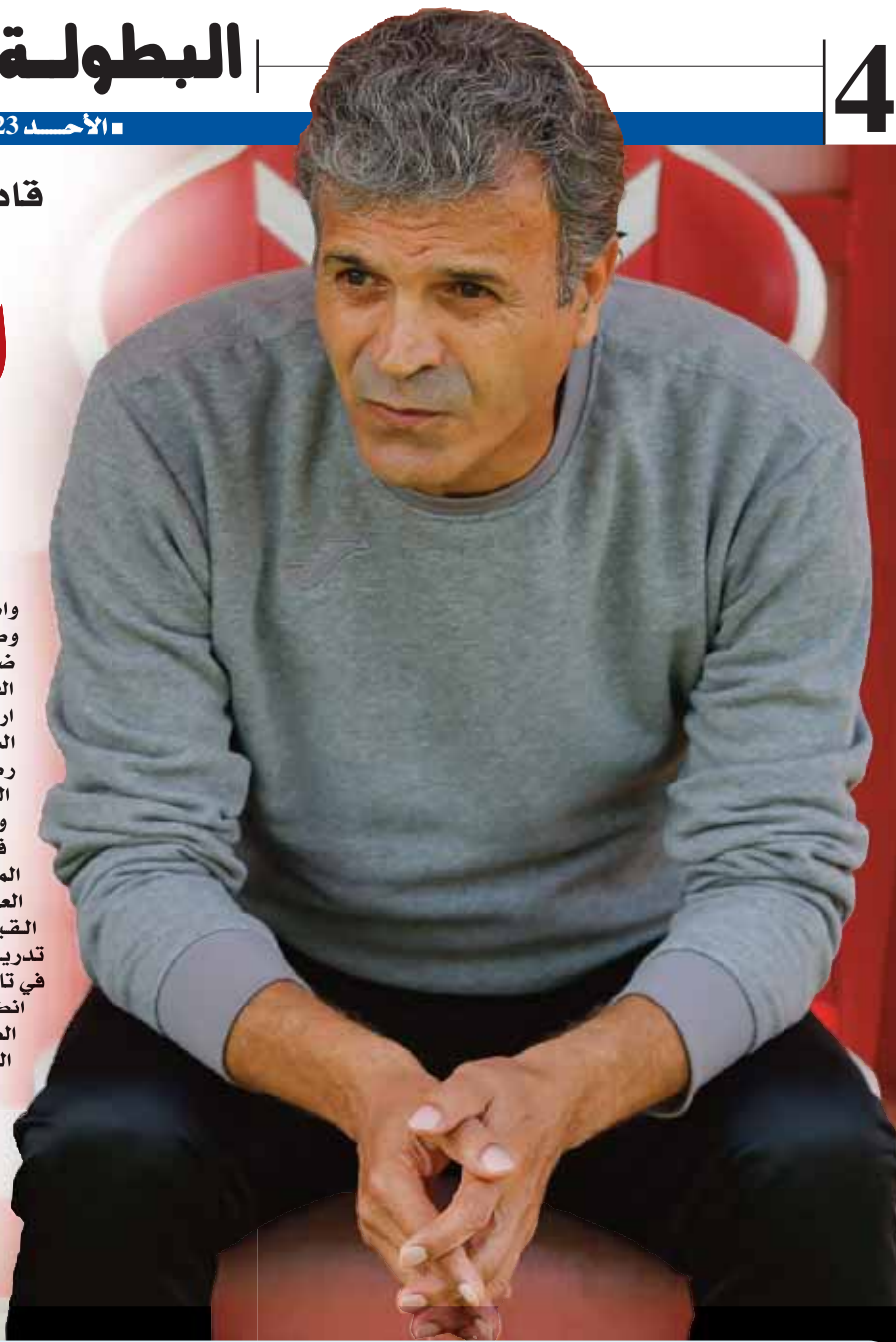
بوفقارة مدربا جديدا لرائد القبة

اتفقت إدارة نادي رائد القبة، مع المدرب عبد الحكيم بوفقارة، لتولي مهام العارضة الفنية للفريق خلال مرحلة الإياب من الرابطة الثانية هواة. وكشفت مصادر مقربة من "الرائد" أن إدارة النادي العاصمي، توصلت لاتفاق نهائي مع المدرب السابق لأمل الأربعاء، من أجل تدريب الفريق خلفا للعربي حسني الذي أشرف على القبة بشكل مؤقت، مضيفة بأن بوفقارة أشترط على مسؤولي النادي، جلب طاقمه المساعد مع الاحتفاظ بالطاقم الفني الحالي (العربي حسني ومحمد غانم)، الذي قاد الفريق لتصدر مجموعة وسط غرب. وتطمح إدارة رائد القبة للاستفادة من خبرة بوفقارة من أجل قيادة الفريق لتحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة في نهاية الموسم الجاري.

قاد المولودية لتحقيق أفضل انطلاقة لها في الرابطة المحترفة

التونسي بن يحيى يحقق رقما قياسيا مع "العميد"

واصل نادي مولودية الجزائر، انطلاسته القوية في الموسم الحالي، حيث وصل للمباراة التاسعة على التوالي من دون هزيمة، وحقق الفوز السابع له، ضد ضيفه نادي هلال شلغوم العيد بهدف نظيف، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة العاشرة. بهذه النتيجة، ارتقى "العميد" إلى المركز الثاني برصيد 27 نقطة بالشاركة مع شبيبة الساورة، ويشارك 3 نقاط عن شباب بلوزداد صاحب الصدارة، في حين توقف رصيد هلال الشلغوم العيد عند 12 نقطة في المركز الخامس عشر. وجمعت المولودية نقاطها الـ 27 من 14 مباراة حققت خلالها 7 انتصارات و6 تعادلات وهزيمة وحيدة تعود إلى شهر نوفمبر عام 2021، أمام فريق شبيبة قسنطينة. وحقق النادي العاصمي، أفضل انطلاقة له في الرابطة المحترفة الأولى، بقيادة المدرب التونسي، الذي يشرف على تدريب الفريق العاصمي منذ سبتمبر الماضي. ونجح بن يحيى (62) عاما في تحطيم الرقم القياسي، الذي كان بحوزة المدرب الفرنسي آلان ميشال الذي أشرف على تدريب الفريق في مناسبتين عامي 2008 و2013، ليصبح صاحب أحسن حصيلة في تاريخ المولودية منذ بداية الاحتراف في الجزائر بعد مرور 14 جولة على انطلاق المسابقة المحلية. ورغم السياسة التي انتهجتها إدارة براهمية خلال الصيف الماضي من خلال التعاقد مع لاعبي الأقسام السفلى، وذلك بسبب المشاكل التي عانى منها "العميد" في المواسم الماضية، وخروجه صفر اليدين، دون أي نتيجيات بالرغم من المبالغ المالية الباهضة التي سخرتها شركة "سوناطراك" مالكة أغلبية أسهم المولودية لتحقيق الألقاب، إلا أن المدرب التونسي خالد بن يحيى، نجح في رفع التحدي بتحقيقه نتائج باهرة، بلاعبين شبان يفتقدون الخبرة اللازمة في القسم المحترف، وهو ما يؤكد التصريحات التي أطلقها المدرب السابق لعدة أندية تونسية حينما أكد أنه سيتنافس من أجل اللقب ولن يلعب دون أهداف مثلما قال رئيس مجلس الإدارة عقار براهمية الذي استبعد في أكثر من مناسبة المنافسة على الألقاب واكتفى بالقول أن الإدارة الحالية ستعمل على تكوين فريق تنافسي بالدرجة الأولى. سفيان ع.



الفريق تعرّض لسابع هزيمة على التوالي

أولمبي المدية يوصل الانهيار والسليمي في عين الإعصار

يواجه المدرب التونسي، لأولمبي المدية لطفي السليمي، خطر الإقالة من منصبه بسبب النتائج الكارثية للنادي في الرابطة المحترفة الأولى. وتلقى أولمبي المدية هزيمة جديدة على يد شبيبة الساورة، بثلاثية دون رد، تداول على تسجيلها كل من حميدي (30) و بلطرش (72)، لتتأزم الأوضاع أكثر داخل بيت "أبناء التطيري"، حيث تراجع الفريق إلى المركز الـ 11 برصيد 14 نقطة فقط، يفارق نقطتين عن مولودية وهران أقرب المهددين بالسقوط إلى القسم الثاني هواة. وتكبّد أشبال المدرب لطفي السليمي، سابع خسارة على التوالي، منها 4 داخل الديار، ما يؤكد وجود أزمة حقيقية داخل بيت الفريق وهو الذي حقق بداية قوية وكان ينافس على المراتب الأولى، قبل أن يجد نفسه ضمن المهددين بالسقوط. وكشفت مصادر مقربة من بيت الفريق، أن الإدارة برئاسة حسان حمار استعادت المدرب التونسي، من أجل الاستئصال عن التراجع الرهيب في النتائج، فيما يتربع الانصار إقالة وشيكة للطاقم الفني الذي أثبت فشله الذريع في قيادة الفريق نحو تحقيق النتائج المرجوة حتى الآن. رياض ع.

باكيثا أثنى على لاعبيه وأبدى سعادته بالفوز على وهران

شباب بلوزداد يقترب من اللقب الشتوي

تقدّم نادي شباب بلوزداد، خطوة أخرى، نحو اللقب الشتوي الرمزي للرابطة المحترفة الأولى، عقب فوزه على نادي مولودية وهران بثلاثية دون رد، برسم الجولة الـ 14 من البطولة الوطنية، حيث أمطر "أبناء العقيبة" شباك "الجمراوة" بثلاثة أهداف كاملة من تسجيل كل من بورديم، داداش وخلف الله، وهو الانتصار الذي سمح للشباب بتعزيز رصيده في صدارة الترتيب العام بـ 27 نقطة، يفارق 3 نقاط عن أقرب الملاحقين شبيبة الساورة ومولودية الجزائر، فيما تازمت أوضاع المولودية أكثر وأكثر وهو الذي تفهّقر إلى

المركز المؤدية للسقوط إلى الرابطة الثانية هواة. من جانبه، أشاد مدرب شباب بلوزداد ماركوس باكيثا بالأداء الذي قدمه لاعبيه خلال الفوز العريض الذي حققوه أمام مولودية وهران بثلاثة أهداف لصفر، مؤكداً أن الأهم يبقى الحفاظ على صدارة الترتيب العام. وقال مدرب النادي البلوزدادي في تصريحات للصحافة الرسمية للفريق: " لقد فزنا بالمباراة أمام فريق جيد ويمتلك لاعبين ممتازين ويمتازون بسرعة الارتداد، لقد درسنا الفريق الخصم جيدا وقمنا بوضع الخطة اللازمة واللاعبون التزموا بشكل جيد بالتعليمات التي قدمناها لهم ولكي نقدم مباراة في المستوى يجب أن نلعب بالشكل الأمثل وأتمنى أن نلعب داخل الديار بنفس الطريقة وبنفس العزيمة". وأضاف التقني البرازيلي في تصريحاته، "هناك لاعبون منحت لهم الفرصة وقدموا الإضافة في التشكيلة، لهذا يمكن القول إننا لا نمتلك فقط 11 لاعبا بل نمتلك مجموعة متناسقة والجميع بإمكانهم تقديم الإضافة طيلة الموسم". وفي الأخير تطرّق إلى أهمية البقاء في المركز الأول: "أنا سعيد للغاية بالأداء وسعيد بتمكّننا من الاحتفاظ بمركز الريادة في البطولة وإبقاء فارق النقاط بيننا وبين أقرب ملاحقينا وهذا أمر في غاية الأهمية". سفيان ع.



بعدها واصل نتائجها الباهرة في البطولة الوطنية

"الكناري" يرفع معنوياته قبل مواجهة كأس "الكاف"

عادت شبيبة القبائل، بانتصار شمين من خرجتها إلى تلمسان لمواجهة الوداد المحلي مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى. وواصل "الكناري" سلسلة نتائجها الباهرة في الفترة الماضية، وأضاف الوداد إلى قائمة ضحاياه (0-1) وسجل الهدف الوحيد في اللقاء بن سايج في 28، مانحا بذلك الشبيبة ثلاث نقاط من ذهب رفعت رصيد الفريق إلى النقطة الـ 24 في المرتبة الخامسة، يفارق نقطتين فقط عن صاحبي الوصافة شبيبة الساورة ومولودية الجزائر، وهو ما يسمح لأشبال المدرب عمار السويح بالبقاء ضمن دائرة المنافسة على لقب البطولة الوطنية هذا الموسم. وجاء هذا الفوز ليرفع معنويات زملاء الحارس دوخة كثيرا، قبل المواجهة الحاسمة أمام نادي رويال ليوبارد الاسواتيني، في 26 من الشهر الجاري، بملعب أول نوفمبر بتييزي وزو، برسم إياب الدور التمهيدي الثاني من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حيث يراهن النادي القبائلي، على تدارك نتيجة الذهاب (هدف دون رد لصالح ليوبارد)، وتحقيق التاهل إلى دور المجموعات من كأس "الكاف". رياض ع.

سطيف يطيح بأمل الأربعاء ويقترب من "البوديوم"

الكوكبي "الوفاق لا يزال يعاني من نقص الفعالية في الهجوم"

حقق الوفاق السطايفي فوزا شميّنا يوم أول أمس إثر مواجهته لأمل الأربعاء، حيث أن أبناء عين الفؤارة دخلوا اللقاء من دون مقدمات وحاولوا التسجيل في الدقيقة الأولى عن طريق عبد المومن جابو غير أن كرتة كانت بين أحضان حارس الأربعاء ليأتي الفرج في الدقيقة 23 عن طريق زيتي الذي وضع الكرة في شباك الحارس برأسية بعد تنفيذ مخالفة من جحنيط، كما سجلنا أيضا محاولة خطيرة لأمل الأربعاء في الدقيقة 36 حيث أن الحارس بوحلفاية تدخل على مرتين وأنقذ الفريق من التعادل، ليعود الفريق ويسجل الهدف الثاني في الدقيقة 46 بعد أن افتك قندوسي كرة من وسط الميدان هذا الأخير يمرر لليبيبي بودبوس الذي توالى وقدم كرة على طبق لدغوم الذي سددها نحو المرمى وارتطمت للمهاجم بقرار و سكنت شباك أمل الأربعاء، و خلال الشوط الثاني فقد كان الربع ساعة الأول لصالح أمل الأربعاء الذي استطاع من خلاله تقليص النتيجة عن طريق مدافع الوفاق على العربي الذي وضع الكرة في مرماه عن طريق الخطأ، ليأتي الرد من طرف قندوسي الذي قتلك أحلام وأطعم لاعبي أمل الأربعاء بعد تسجيله للهدف الثالث. وعرفت التشكيلة الأساسية عودة الحارس بوحلفاية الذي غاب خلال اللقاء الماضي بسبب المرض كما سجل اللاعب جحنيط عودته التشكيلة الأساسية بعد غياب ثلاث جولات، إضافة لمشاركة المدافع زيتي خوثير كأساسي لأول مرة هذا الموسم و عرف اللقاء أيضا خروج مدلل السطايفية عبد المومن جابو خلال المرحلة الأولى أثر تعرضه لإصابة على مستوى العضلة المقربة. وبعد نهاية اللقاء صرح المدرب نبيل الكوكبي أنه راضي عن نتيجة اللقاء وأن الفريق كان بحاجة ماسة لهذه النقاط من أجل مواصلة اللعب على المركز الأول كما أكد أيضا أن الفريق مازال يعاني من نقص الفعالية أمام المرمى بسبب الفرص التي تم تصنيعها طيلة اللقاء، وعن لقاء شبيبة الساورة القادم فقد أكد التقني التونسي أنه ذاهب إلى بشار رفقة أشباله من أجل العودة بالنقاط الثلاث. إسحاق طحكوك

شباب قسنطينة

مصيبـح يصاب بـ "كورونا" ويضع حجار في ورطة

أعلن فريق شباب قسنطينة أمس، عن نتائج تحاليل كورونا التي أظهرت إصابة أحد لاعبيه بالفيروس، في حين كانت كل النتائج المتبقية سلبية للاعبين والطاقم الفني. وكتب النادي عبر صفحته الرسمية على موقع فيسبوك أظهرت الكشوفات التي أجراها النادي الرياضي القسنطيني صبيحة اليوم تعرض اللاعب زكرياء مصيبـح إلى وباء كورونا. وبهذا سيفقد الفريق أحد ركائزه في اللقاء المقبل الذي سيلعب يوم الثلاثاء القادم، حيث سينتقل السناهر إلى مدينة شلغوم لمواجهة الفريق المحلي، هلال شلغوم العيد، في إطار الجولة 15 من الرابطة المحترفة الأولى الجزائرية. من جهة أخرى قرر الطاقم الفني للشباب، نقل تدريبات الفريق أمس، إلى مدينة العلمة قبل مباراة الثلاثاء، وذلك خوفا من ردة فعل أنصار الفريق بعد التعثر الأخير مساء أول أمس ضد اتحاد الجزائر. سفيان ع.





البطولة الوطنية الشتوية للسباحة

سباحو مولودية الجزائر يحطمون 4 أرقام قياسية وطنية

شهدت البطولة الوطنية الشتوية للسباحة (أصاغر وأوسط ومفتوحة) 2022 الجارية فعالياتها من 19 إلى 22 جانفي الجاري بالمسبح الأولمبي الباز سطيف، تحطيم أربعة أرقام قياسية وطنية في الصنف المفتوح، اختصا 100 م و 200 م سباحة على الصدر و 200 م سباحة على الظهر و 100 م أربع أنواع وكلها من طرف سباحي فريق مولودية الجزائر، حسب ما علم يوم الجمعة الماضي من طرف الاتحادية الجزائرية للسباحة وأوضحت المكلفة بالإعلام لدى ذات الهيئة الرياضية أمينة قستيني في تصريح لواج على هامش انطلاق اليوم الثالث من هذه المنافسة، أن هذه البطولة شهدت منذ بدايتها تحطيم أربعة أرقام قياسية وطنية من طرف سباحي فريق مولودية الجزائر في اختصاص 100 م سباحة على الصدر من طرف السباح منصف بليمان بتوقيت قدره 59 ثانية و 89 جزء بالمائة الذي كان بحوزة السباح نبيل كباب من نادي المجمع البترولي (الجزائر العاصمة) سابقا بتوقيت 1 دقيقة و 6 أجزاء بالمائة، كما حطم ذات السباح الرقم القياسي في اختصاص 200 م سباحة على الصدر بتوقيت قدره 2 دقيقة و 10 ثواني و 78 جزء بالمائة، الذي كان بحوزة السباح رمزي شوشار من المجمع البترولي سابقا بتوقيت 2 دقيقة و 11 ثانية و 36 جزء بالمائة وفي ذات السياق المتعلق بتحطيم الأرقام القياسية الوطنية تمكنت السباحة نسرين مجاهد من مولودية الجزائر كذلك من تحطيم الرقم القياسي الوطني في اختصاص 100 متر أربع أنواع بتوقيت قدره 1 دقيقة و 2 ثانية و 99 جزء بالمائة الذي كان بحوزتها بتوقيت 1 دقيقة و 3 ثواني و 37 جزء بالمائة، فيما حطمت زميلتها من نفس الفريق إيمان زيتوني الرقم القياسي الوطني في اختصاص 200 متر سباحة على الظهر الذي كان بحوزة السباحة رانية حميدة نضي بـ 2 دقيقة و 18 ثانية و 71 جزء بالمائة وحسب القائمين على هذه التظاهرة الرياضية فإن هذه البطولة تميزت بمستوى فني جيد، حيث تم خلالها تحطيم 4 أرقام قياسية، مع سيطرة ملحوظة من طرف سباحي مولودية الجزائر في الصنف المفتوح وذلك بتحصيلهم خلال اليومين الأولين من البطولة 15 ميدالية، فيما يشهد صنف الأصاغر والأوسط منافسة قوية بين عناصر المنتخب الوطني فيما بينهم وبين عناصر جديدة تنبئ بمستقبل واعد، سيدعم بها الفريق الوطني وذلك رغم ظروف جائحة كورونا وتوقف المنافسة بسبب جائحة كورونا من جهته طمان الطبيب المكلف بعملية تشخيص حالات كوفيد-19 على مستوى البطولة بأن الحالات الإيجابية المكتشفة كلها دون أعراض وليس لها تأثير على السير الحسن على مجريات البطولة، داعيا القائمين على هذه التظاهرة بمواصلة إجراءات تدابير الوقاية من فيروس كورونا بكل صرامة.

س.ب

الجائزة الكبرى "ديدوش مراد"

فوز الدراج محمد أمين نهاري بالمرحلة الثانية والقميص الأصفر

افتتح الدراج محمد أمين نهاري من فريق المالح بعين تيموشنت القميص الأصفر من الدراج أيوب فركوس من فريق أكاديمية قسنطينة أول أمس الجمعة في المرحلة الثانية من سباق الجائزة الكبرى لسباق الدراجات الهوائية "الشهيد ديدوش مراد" (قسنطينة) في طبعته الـ 18. ووسط أجواء صافية جرى السباق على مسافة 128 كلم انطلاقا من ديدوش مراد مروراً بزيغود يوسف (قسنطينة) ورمضان جمال وصولاً إلى الحدائق (سكيكدة) ثم العودة إلى ديدوش مراد حيث عرفت بداية السباق في مرحلته الثانية تنافساً شديداً على قيادة المجموعة بين دراجي النوادي العاصمية وأكاديمية قسنطينة ليظهر عصب ميكانيكي في دراجة أيوب فركوس متصدر المجموعة في المرحلة الأولى في منتصف السباق مما جعله يتراجع في الترتيب. وقد حقق الدراج محمد أمين نهاري توقيتاً يقدر بـ 3س و 7د و 29 ثانية وهو نفس التوقيت الذي حققه الدراجان رياض قوري (نادي براقي بالجزائر العاصمة) و عز الدين لعقاب (نادي مولودية الجزائر) اللذين حلا في المرتبتين الثانية والثالثة على التوالي في صنف الأكابر. وبالنسبة لصنف الأوسط وعلى نفس المسلك حافظ الدراج أسامة خلاف (من فريق دالي إبراهيم الجزائر العاصمة) على قيادة الترتيب واحتفاظه بالقميص الأصفر بتحقيق توقيت قدره 3س و 09د و 25ثا يليه الدراج محمد عبد الرحمن قصير (أكاديمية قسنطينة) بتوقيت 3س و 09د و 25ثا ثم بياق الحق مشيشي (نادي دالي إبراهيم الجزائر العاصمة) في المرتبة الثالثة بتوقيت 3س و 13د و 28ثا. وجرت أمس السبت منافسات المرحلة الثالثة والأخيرة للسباق على مسافة 107 كلم انطلاقاً من ديدوش مراد مروراً بعين بن سبع (حامة بوزيان بقسنطينة) ثم القارم قوقة (ميلة) ووصولاً إلى ميلة ثم عزابة (سكيكدة) وبعدها العودة إلى المالح وبن زياد وصولاً إلى ديدوش مراد. للإشارة يشارك في الطبعة الـ 18 للجائزة الكبرى لسباق الدراجات الهوائية "الشهيد ديدوش مراد" 75 دراجاً من صنفي الأكابر والأوسط يمثلون 12 فريقاً من عديد ولايات الوطن.

واج

انتخاب أحمد بوعرابة رئيساً جديداً للاتحادية الجزائرية لليوسيكان ببيدو

انتخب أعضاء الجمعية العامة الانتخابية للاتحادية الجزائرية لليوسيكان بيدو السيد أحمد بوعرابة كرئيس للاتحادية للعهدة الأولمبية 2021-2024، خلفاً للسيد صالح موهوب الخبير الدولي وصاحب الدرجة السابعة الذي قدم استقالته لأسباب صحية. كما اختار الأعضاء خلال الجمعية الانتخابية المسبقة والتي عقدت أمس السبت 22 جانفي 2022 بمقر بولاية تيبازة أعضاء المكتب التنفيذي والذين بوعرابة في أداء مهامه. وقد شغل السيد بوعرابة صاحب 36 عاما منصب أمين عام للاتحادية وهو الذي يمارس هذه الرياضة منذ 1989 شارك خلال مسيرته في الكثير من المسابقات والبطولات تحت ألوان فريق الألبار قبل أن يلتحق صاحب الحزام الأسود والدرجة الثالثة بفريق بنادي حيدرة خلال السنوات الأخيرة. وبمناسبة اختياره على رأس هذه الهيئة الرياضية تقدم رئيس الاتحادية الجزائرية لليوسيكان بيدو بشكره لأعضاء الجمعية الذين منحوه ثقتهم وحملوه هذه المسؤولية ووعدهم بدوره بأنه لن يدخر أي جهد في سبيل تنمية هذه الرياضة في الجزائر وحتى على المستوى الدولي. "إن تطوير رياضة اليوسيكان بيدو في المدارس وتوسيع تواجدها على المستوى الوطني خاصة في ولايات الجنوب بالإضافة إلى مرافقة الشباب الممارسين لهذه الرياضة والتمتع بالوطنية من أهم التزاماتي الشخصية و التزامات المكتب التنفيذي" أكد السيد أحمد بوعرابة. كما اغتنم رئيس الاتحادية هذه المناسبة لتوجيه نداء لكل ممارسي هذه الرياضة عبر التراب الوطني ودون أي استثناء للاتحاد من أجل تنمية هذا الفن القتالي الياباني في الجزائر.

واج



الألعاب المتوسطية وهران-2022

الشروع في المرحلة الأولى من تسجيلات المشاركين

انطلقت التسجيلات الخاصة بالمشاركين في الطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة الصيف القادم بوهان، حسبما علم أمس السبت لدى اللجنة الوطنية لتنظيم هذه التظاهرة الرياضية. وأوضح نفس المصدر بأن عملية تسجيل الأشخاص المعنيين تتم عبر المنصة الإلكترونية لهذه اللجنة، وذلك عبر ثلاث مراحل وأضاف المنظمون في شرحهم لهذه المراحل بأن المرحلة الأولى، التي تمتد من 17 جانفي إلى 18 مارس، تتعلق بتسجيل الدول في كل منافسة حسب عدد الرياضيين، والطاقت الطبية، وكذلك الطاقم الفني وأعضاء الوفد الآخرين أما المرحلة الثانية فقد حددت من 19 مارس إلى الفاتح 1 من أفريل، إذ يتوجب على اللجان الأولمبية الوطنية إرسال القائمة الطويلة لأعضاء وفودها وفيما يخص المرحلة الثالثة، فإنها ستبدأ في الثاني من أفريل، وهو التاريخ الذي يتعين فيه على اللجان الوطنية الأولمبية البدء في تأكيد قوائمها المختصرة، كما أشير إليه يذكر أن الألعاب المتوسطية تعني ما لا يقل عن 25 بلداً من البحر الأبيض المتوسط، حيث ينتظر مشاركة أكثر من 4.000 رياضي ورياضية في هذا الموعد تقام خلاله مسابقات في 24 اختصاص رياضي وتنهض الجزائر لاحتضان هذه التظاهرة الرياضية المتوسطية في الفترة من 25 جوان إلى 5 يوليو 2022، وذلك لثاني مرة في تاريخها بعدما استضافت الجزائر العاصمة الطبعة السابعة لذات الألعاب سنة 1975.

واج

البطولة الوطنية للكاراتيه دو أوسط كاتا وكميتي

انطلاق المنافسة بباتنة بمشاركة أكثر من 620 مصارع

انطلقت أول أمس الجمعة بمدينة باتنة منافسات البطولة الوطنية للكاراتيه دو صنف أوسط كاتا وكميتي ذكور وإناث فردي وحسب الفرق في ظروف تنظيمية محكمة. ويشارك في التظاهرة التي تدوم يومين بالقاعة الكبرى متعددة الرياضات بالمركب الرياضي أول نوفمبر 1954 بالمدينة 625 مصارعا ومصارعة يمثلون 226 ناديا رياضيا في هذا الاختصاص من مختلف أنحاء الوطن. وتدخل البطولة حسب ما أكده لواج نائب رئيس الاتحادية الجزائرية للكاراتيه دو مراد بريوة ضمن البرنامج السنوي للاتحادية وهي البطولة الثانية المنظمة خلال هذا الموسم الرياضي بعد تلك التي احتضنتها مدينة عنابة لفئة البراعم. وأكد المتحدث بأن التظاهرة التي تنظم في ظرف استثنائي بسبب الظروف الصحية المتعلقة بجائحة كورونا روعي فيها احترام البروتوكول الصحي لضمان سلامة الرياضيين وكل عناصر الوفود المشاركة مشيراً إلى الحضور الملفت للعنصر النسوي ممثلاً في 247 مشاركة. ويؤطر فعاليات البطولة يردف المتحدث 60 حكماً يحمل شارة وطنية وأفريقية ودولية ومنهم من شارك مؤخراً في تأطير البطولة العالمية للاختصاص بدبي بالإمارات العربية المتحدة والبطولة الإفريقية بمصر كما يحضرها ممثلون عن المكتب التنفيذي لهذه الرياضة. أما عن اختيار تنظيم البطولة في باتنة فأوضح بريوة بأن رابطة باتنة مصنفة الأولى وطنياً في الكاتا وأحرز براعمها مؤخراً في البطولة التي احتضنتها عنابة المراتب الأولى فردي وحسب الفرق ولديها أيضاً فرق بإمكانها أن تتوج بإحدى الميداليات في الكميتي. ومن جهته أكد مدير الشباب والرياضة محلياً كمال صفصافي عن وضع كافة الإمكانيات اللازمة تحت تصرف الرابطة الولائية للكاراتيه دو من أجل إنجاح التظاهرة منها القاعة التي تتسع لـ 3 آلاف مقعد والتي تعد من بين أكبر القاعات على المستوى الوطني.

واج



أزمات تواجه المنتخب المصري قبل ثمن نهائي "الكان"



مع نهاية الدور الأول لمباريات المجموعة الرابعة في منافسات كأس الأمم الأفريقية المقامة حاليا في الكاميرون، لاحقت الانتقادات الواسعة المنتخب المصري بشكل لافت للنظر، على خلفية ضربة البداية الهزيلة رغم حصده بطاقة التأهل إلى الدور ثمن النهائي من عمر البطولة.

وكشفت مباريات المنتخب المصري أمام نيجيريا وغينيا بيساو والسودان (على الترتيب) النقاب عن مشكلات كبيرة يعاني منها «الفراعنة». بطلها الرئيس المدرب البرتغالي المغضوب عليه جماهيريا كارلوس كيروش، وتهدد بقوة أحلام الجماهير في المنافسة على حصد الكأس الثامنة في التاريخ.

مستوى مخيب لصلاح و"البلدوزر"

أول أزمة تواجه كارلوس كيروش المدير الفني للمنتخب المصري، هي تذبذب مستوى النجم الكبير محمد صلاح، فهو تألق في لقاء غينيا بيساو، وسجل هدفا، وقبلها اختفى عن المشهد في لقاء نيجيريا، ثم تكرر السيناريو أمام السودان، ليخرج نجم ليبربول الإنكليزي بهدف واحد فقط في الدور الأول، فيما فاجأ مصطفى محمد مهاجم غلطة سراي التركي، الجميع، بمستوى هزيل ومتواضع، بخلاف سوء توفيق في مشاركته أساسيا على مدار 3 مباريات في بطولة كأس الأمم الأفريقية، حيث لم يسجل أي أهداف في شبكات نيجيريا والسودان وغينيا بيساو، رغم الآمال الكبيرة التي كانت معقودة عليه.

تراجع أداء النجوم

من الأزمات الفنية التي لاحقت كارلوس كيروش المدير الفني للمنتخب المصري الهبوط المفاجئ في مستوى نجمين كبيرين، كان براهن عليهما، خاصة بعدما تألقا في الدور الثاني لتصفيات كأس العالم، وهما محمد النني لاعب أرسنال الإنكليزي، المغضوب عليه جماهيريا، وعبد الله السعيد صانع الألعاب، الذي أصبح أول تغيير لكيروش في مبارياته أمام السودان وغينيا بيساو ومصدر سخريّة للجماهير المصرية في مواقع التواصل الاجتماعي.

الإصابات لعنة جديدة

في ظاهرة تتكرر للمرة الثانية بعد كأس العرب، انهارت الإصابات لتلاحق لاعبي المنتخب المصري مع انطلاق مشواره في البطولة، وخسر في أول لقاء لاعبه أكرم توفيق، الظهير الأيمن الذي أصيب بقطع في الرباط الصليبي، وخرج تماما من الصورة، ثم لحق به أحمد فتوح، الظهير الأيسر، الذي تعرض لشد عضلي استدعى غيابه لأسبوع كامل. ثم جاء الدور على محمود الدفوع، قلب الدفاع، ليغيب تماما في لقاء السودان الأخير.

لقجع يطير إلى الكاميرون لدعم المغرب

علق فوزي لقجع رئيس الاتحاد المغربي، كافة التزاماته، ليخلق مجددا صوب الكاميرون، لدعم الأسود في لقاء ثمن نهائي أمم أفريقيا أمام مالاي. وكان لقجع قد حضر حفل افتتاح الكان، بجانب لقاء المغرب ضد غانا في مستهل دور المجموعات. وسيحضر لقجع أيضا، قرعة الدور الفاصل عن قارة أفريقيا، والمؤهّل لكأس العالم قطر 2022. وعلم كووورة أن لقجع سيظل في الكاميرون، حال تأهل الأسود لدور الثمانية، وسيرافق الفريق حتى نهاية المشوار. ونفى مصدر خاص داخل اتحاد الكرة، رصد لقجع لتحفيزات مالية لعناصر المنتخب، من أجل حسم التأهل أمام مالاي، واقتنص المغرب، صدارة المجموعة الثالثة، برصيد 7 نقاط، بعد فوزه على غانا وجزر القمر والتعادل مع الجابون. ويبعث منتخب الأسود عن تتويجه الثاني باللقب القاري، بعدما حصد لقب الكان في نسخة 1976.

التاريخ ينحاز لنيجيريا أمام تونس في أمم أفريقيا



والنيجيري، المواجهة رقم 20 بينهما، بما أنهما تقابلا في 19 مباراة على مر التاريخ وفي مختلف المسابقات. وفاز نسور قرطاج في 6 مباريات مقابل 6 انتصارات لنيجيريا وانتهت 7 مواجهات بالتعادل، وسجلت تونس 24 هدفا بينما استقبلت شباكها 18 هدفا.

ويخوض منتخب تونس مواجهة صعبة أمام نيجيريا، اليوم الأحد، بمدينة غاروا، في ثمن نهائي كأس الأمم الأفريقية، المقامة حاليا في الكاميرون.

منتخب تونس محروم من مدربه و11 لاعبا أمام نيجيريا



غادر لاعبو منتخب تونس، مدينة ليمبي، متجهين إلى جاراوا لمواجهة، نيجيريا يوم الأحد، في ثمن نهائي بطولة أمم أفريقيا. وخضعت البعثة لتحاليل جديدة بشأن فيروس كورونا، والتي أثبتت تعافي نعيم السليتي من الفيروس ما سيمكنه من المشاركة في الرحلة الجوية إلى جاراوا مع نسور قرطاج. وسيبقى 9 لاعبين في دوالا، حيث جاءت المسحات الجديدة لهم إيجابية، وهم: علي معلول، وغيلان الشعلالي، ووهبي الخزري، وأمين بن حميدة، ويوهان توزغار، وعصام الجبالي، ومحمد علي بن رمضان، وديلان برون، والحارس أيمن دحمان. كما سيكون منتخب تونس محروما في مواجهة نيجيريا، من حمزة المثلوثي، بسبب البطاقة الصفراء الثانية التي نالها أمس أمام جامبيا والحارس فاروق بن مصطفى، الذي كان الحكم المكسيكي فرناندو جيريرو قد أشرف في وجهه البطاقة الحمراء مع نهاية الشوط الأول، رغم أنه كان احتياطيا. وسيقود نسور قرطاج، المدرب المساعد جلال القادري، بسبب تواجد المدرب منذر الكبير تحت طائلة عقوبة البطاقة الحمراء التي أشهرها في وجهه أمس الحكم المكسيكي، بسبب احتجاجه على قراراته.

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «الكاف»، مساء اليوم، الجمعة، فوز محمد الشناوي حارس النادي الأهلي والمنتخب المصري بجائزة أفضل حارس مرمى في مرحلة المجموعات من بطولة كأس الأمم الأفريقية المقامة حاليا في الكاميرون وتستمر حتى 6 فيفري المقبل. وكتب الحساب الرسمي للكاف على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: «حامي العرين.. بتصدياته الرائعة مع منتخب مصر، محمد الشناوي هو أفضل حارس مرمى في دور المجموعات من كأس الأمم الإفريقية 2021». جدير بالذكر أن منتخب مصر يواجه كوت ديفوار يوم الأربعاء المقبل، في إطار مباريات دور الـ 16 من بطولة أمم أفريقيا.

الكاف يختار محمد الشناوي أفضل حارس في دور المجموعات

أليو سيسيه مدرب السنغال: "لن أغير طريقي أمام الرأس الأخضر"

أن طريقة لعب خلال يوم 16 من

أكد أليو سيسيه المدير الفني لمنتخب السنغال منتخب بلاده لن تتغير أمام كاب فيردي المباراة المرتقبة التي ستجمع المنتخبين الثلاثاء المقبل، ضمن منافسات دور بطولة كأس أمم أفريقيا 2021. وعن أداء السنغال علق

الباهت في البطولة سيسيه: «أنا لا أبحث عن أعذار لكن هذه حقائق، لقد

افتقدنا الكثير من اللاعبين منذ انطلاق كأس الأمم الأفريقية، ولأننا السنغال قلن يكون هناك شيء سهل». وأضاف: «الكل ينتظرنا، كان وضع لاعبينا على أرض الملعب موضع نقاش دائما، أهم شيء هو التحرك، الرابط بين خط الوسط والهجوم». وتابع: «اليوم تعود الجزائر ومع ذلك فقد صنعوا الكثير من الفرص خلال مبارياتهم الأولى، لا أريد تغيير تكتيكي، يمكن للاعبين الاندماج». وحسم منتخب السنغال تأهله لدور الستة عشر في أمم أفريقيا، بعدما تعادل سلبيا مع نظيره منتخب مالاي، في المواجهة التي أقيمت بينهما الثلاثاء الماضي، على ملعب «كويكونغ» ضمن منافسات الجولة الثالثة للمجموعة الثانية من البطولة. ورفع منتخب السنغال رصيده إلى 5 نقاط تربع بهم على صدارة جدول ترتيب المجموعة الثانية وحسم تأهله للدور ثمن النهائي من أمم أفريقيا، لذلك سيواجه كاب فيردي.



منزل لاعب سيراليون تحت حراسة الشرطة بعد إهداره ركلة جزاء بأمم أفريقيا

كشفت تقارير صحفية أن قوات الشرطة في سيراليون قامت بمحاصرة منزل المهاجم كي كامارا، لمنع المشجعين الغاضبين من الوصول إليه، بعد إهداره ركلة جزاء أمس الخميس، خلال مواجهة غينيا الاستوائية ضمن منافسات الجولة الثالثة والأخيرة عن المجموعة الخامسة في كأس أمم أفريقيا 2021، والتي تستضيفها الكاميرون حتى السادس من شهر فيفري المقبل. وودع منتخب سيراليون كأس الأمم الإفريقية بعد خسارته أمام غينيا الاستوائية بنتيجة 1 - 0، بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد نقطتين ليرافق المنتخب الجزائري حامل اللقب خارج البطولة. وذكرت قناة «جي تي في» في «الغانية»، أن قوات الشرطة في سيراليون قامت بمحاصرة منزل المهاجم كي كامارا عقب نهاية مواجهة غينيا الاستوائية يوم الخميس الماضي، من أجل منع الجماهير الغاضبة من الوصول إليه. وتاهل منتخبا كوت ديفوار وغينيا الاستوائية عن المجموعة الخامسة إلى دور الـ 16 من كأس أمم أفريقيا، إذ يواجه منتخب الأفيال نظيره منتخب مصر، بينما يتقابل منتخب غينيا الاستوائية مع نظيره منتخب مالي.

باتريس بوميل
مدرب كوت ديفوار:

"تخطي منتخب مصر بوابة التتويج بلقب أمم أفريقيا 2021"

علق الفرنسي باتريس بوميل، مدرب منتخب كوت ديفوار، على المواجهة المرتقبة أمام منتخب مصر في دور الـ 16 لبطولة كأس أمم أفريقيا 2021. يلتقي المنتخب مع كوت ديفوار في دور الـ 16 من البطولة الإفريقية، يوم الأربعاء المقبل. وقال بوميل في تصريحات لصحيفة «أفرواج» علينا الحفاظ على حالتنا الذهنية في المواجهة أمام مصر مثل الحالة التي ظهرنا بها أمام الجزائر، نحن الآن سيكون لدينا بضعة أيام من أجل العمل، نحاول تحسين نقاط ضعفنا، نحن خلال المباريات الثلاث في دور المجموعات تطورنا كثيرا». وتابع مدرب كوت ديفوار: «أمام مصر علينا الاستمرار في نفس المستوى وليس الهبوط، لأنه إذا أردنا الذهاب بعيدا في هذه المسابقة، يجب أن نكون قادرين على الحفاظ على هذا المستوى، اعتبارا من اليوم سوف نستعد لدور الـ 16 لأن المباراة ستكون صعبة». صعدت مصر لدور الـ 16 ك ثاني المجموعة الرابعة حيث تمكن الفراعنة من حصد 6 نقاط عقب الفوز في مباريتان على غينيا بيساو والسودان والهزيمة أمام نيجيريا بالجولة الأولى.



الاتحاد

الإسباني يصدر عقوبة مغلظة بحق مارسيلو

أعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، عن إيقاف مارسيلو، الظهير الأيسر لريال مدريد، لمدة 3 مباريات وذلك عقب طرده في انتصار الرينتي، يوم الخميس الماضي على حساب التشي بنتيجة (2-1)، في كأس ملك إسبانيا. وأدت العقوبة بواقع إيقاف مباراة واحدة، بسبب تحصله على بطاقة حمراء مباشرة في الأوقات الإضافية من اللقاء، وإيقاف لمدة مباراتين بسبب إزدراء الحكم، بعدما قال له «أنت سيئ للغاية».

وسيقضى مارسيلو العقوبة في الكأس، وبالتالي سيفيب عن مباراة ربع النهائي أمام أتلتيك بلباو في سان ماميس يوم 3 فيفري المقبل، ونصف النهائي في حال تأهل له الريال.

يذكر أن ريال مدريد احتاج إلى الأوقات الإضافية لإقصاء إتشبي، بينما أطاح أتلتيك بلباو ببرشلونة، ليحدد الموعد مع الفريق الملكي، في تكرار لنهائي كأس السوبر الإسباني، الذي جمعهم منذ أيام وحسمه الريال بهدفين دون رد.

لماذا يعيش ديفغو سيميوني أسوأ مواسمه مع الأتليتي؟

خالف المدرب الأرجنتيني ديفغو سيميوني، المدير الفني لنادي أتلتيكو مدريد الإسباني، جميع التوقعات في الموسم الحالي، بعدما اعتقدت الجماهير أن «الروخيلا نكوس» قادر على منافسة ريال مدريد وبرشلونة، عقب تحقيقه لقب «الليغا» في العام الماضي. ويعاني نادي أتلتيكو مدريد تحت قيادة مديره ديفغو سيميوني، في الموسم الحالي، بعدما فقد فرصة الحصول على لقب كأس السوبر الإسباني، بالإضافة إلى مفاجأة خروجه الكبيرة من كأس ملك إسبانيا، وابتعاده عن المتصدر ريال مدريد في «الليغا».

وكشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية، الخميس، عن وضع نادي أتلتيكو مدريد في الموسم الحالي، وكيف يعيش المدرب الأرجنتيني ديفغو سيميوني أحد أسوأ مواسمه مع «الروخيلا نكوس» نتيجة عدة عوامل، أهمها الضعف الدفاعي للفريق. وكان نادي أتلتيكو مدريد يعتبر أحد أبرز الأندية القوية دفاعياً، لكن في الموسم الحالي ظهرت العيوب في تشكيلة سيميوني، التي فشلت بالتعامل مع الكرات الثابتة، وارتكبت هفوات دفاعية وأخطاء كلفت الفريق خسارة عدد من المواجهات. ومع سوء الخط الدفاعي، ظهرت المشاكل أيضاً في هجوم كتيبة المدرب سيميوني، الذي لم يستطع حتى الآن إعادة الفرنسي أنطوان غريزمان إلى تألقه، مع غياب شبه تام لتجربة الخضر لويس سواريز، وموهبته البرتغالية جواو فيليكس. وفوق أخطاء اللاعبين في المواجهات، تعرض سيميوني في الموسم الحالي لعدة ضربات موجعة، منها غياب نجومه عن الملاعب نتيجة الإصابات التي لحقتهم، مع تراجع المستوى الفني لخط الوسط، الذي فقد قدرته على التحكم بنسق المواجهات.

ورغم تنفيذ إدارة نادي أتلتيكو مدريد طلبات المدرب سيميوني، فإن جميع اللاعبين الذين انتقلوا إلى الفريق في أسواق الانتقالات لم يظهروا قدراتهم الفنية حتى الآن، بالإضافة إلى عدم إيجاد بديل لكيران تريبير، نتيجة رحيله إلى نيوكاسل يونايتد. ولا يعد تراجع نجوم أتلتيكو مدريد بدنياً السبب الأساسي لخيبه أمل جماهير «الروخيلا نكوس»، لأن الكثير من المديرين الآن باتوا يعرفون جيداً الطريقة التي يعتمد عليها ديفغو سيميوني في مبارياته، ما يعني أن المدير الفني الأرجنتيني عليه إيجاد أسلوب جديد، وإلا سيجد نفسه خارج أسوار فريقه.

أرقام كارثية.. هل فشل تشافي في إنقاذ برشلونة؟

يبدو أن مهمة تشافي هيرنانديز كمدير فني لبرشلونة ستكون عصيبة للغاية، على عكس وقته حينما كان لاعبا. تشافي وهو من أساطير برشلونة، حقق مع الفريق، كلاعب كل ما يمكن الظفر به من بطولات وأرقام، لكنه عاد للنادي الكتالوني كمدرّب في ظروف قاسية.

فشل متواصل

برشلونة ودع مؤخرا بطولة كأس ملك إسبانيا التي يحمل لقبها من مرحلة ثمن النهائي، وذلك بعد خسارته، مساء الخميس أمام أتلتيك بلباو بنتيجة 2-3. الهزيمة جاءت بعد أسبوع على خسارته في نصف نهائي كأس السوبر الإسباني ضد ريال مدريد بنفس النتيجة، فضلا عن توديع مسابقة دوري أبطال أوروبا في الشهر الماضي من مرحلة المجموعات.

وفشل برشلونة في التأهل إلى ثمن نهائي دوري الأبطال للمرة الأولى منذ 21 عاما، وذلك بعد احتلاله المركز الثالث في مجموعته، خلف بايرن ميونخ المتصدر وبنفيكا الوصيف.

أيضا، فإن برشلونة يعد بعيدا عن المنافسة على لقب الدوري الإسباني، بل يواجه خطر عدم المشاركة في دوري الأبطال، حيث يحتل المركز السادس برصيد 32 نقطة بظرف نقطة عن أتلتيكو مدريد الرابع.

ماذا قدم تشافي مع برشلونة حتى الآن؟

الأرقام تشير بوضوح إلى أن برشلونة لم يتحسن منذ وصول تشافي لتدريبه في نوفمبر الماضي، خلا للمقال الهولندي رونالد كومان.

وخاض برشلونة

تحت قيادة

تشافي، حقق

فيها 5

4 هزائم،

لنفس

4 هزائم

البارسا

13 مباراة في كل المنافسات

انتصارات مقابل 4 تعادلات

مسجلا 18 هدفا ومستقبلا

العدد من الأهداف.

منها 3 كانت مؤثرة في خروج

من 3 بطولات، حيث تعرض للخسارة 3-0 ضد بايرن ميونخ لبودع دوري الأبطال، وذلك بالشهر الماضي، ثم هزم 2-3 الأسبوع الماضي أمام ريال مدريد في كأس السوبر الإسباني، وتبع ذلك الهزيمة بنفس النتيجة على يد بلباو في كأس الملك.

ومن ثم، فإن تشافي لم يستطع حتى الآن حل مشاكل برشلونة، بل زادت في عهده، وكان آخرها أزمة الجناح الفرنسي عثمان ديمبلي، والذي قرر النادي بيعه في الشهر الحالي، بعدما رفض اللاعب تجديد عقده

فضلا عن ذلك، فإن برشلونة لم يستطع حل أزمة التعاقدات، رغم ضمه في الميركاتو الحالي، الجناح الإسباني فيران توريس من مانشستر سيتي، لكنه لم يستطع تسجيله في قائمته إلا بعد الاستغناء عن البرازيلي فيليب كوتينيو، فضلا عن تقليل عقد الفرنسي صامويل أومتيتي.

وبالتالي، يجب على تشافي ألا أن يعي حجم المشاكل الكبرى التي يعيشها برشلونة، والعمل على حلها مع الإدارة، حتى يستحق أن يطلق عليه لقب «المنقذ»، لأنه حتى الآن فشل في مهمته.

شبح ديمبلي يهدد فاتي مع برشلونة

كشف نادي برشلونة الإسباني عن طيبة إصابة مهاجمه الشاب أنسو فاتي، التي تعرض لها خلال مواجهة أتلتيك بلباو.

وشهد لقاء بلباو في ثمن نهائي كأس ملك إسبانيا، مشاركة فاتي كبديل في الشوط الثاني، لكنه سرعان ما غادر أرض الملعب بسبب الإصابة. وأصدر النادي الكتالوني بيانا رسميا، أول أمس الجمعة، جاء فيها: «أظهرت الفحوصات التي خضع لها فاتي إصابته في الوتر القريب من العضلة ذات الرأسين في فخذه الأيسر».

وأشار برشلونة في بيانه، إلى أنه سيتم تحديد العلاج الذي يجب أن يتبعه المهاجم الإسباني في غضون الأيام القليلة المقبلة من جانبها، أكدت صحيفة «موندو ديبورتيفو» الكتالونية أن إصابة فاتي مشابهة إلى حد كبير، لتلك التي تعرض لها زميله الفرنسي عثمان ديمبلي في مستهل مسيرته مع البارسا. وخلال مواجهة ضد خيتافي في سبتمبر 2017، غادر ديمبلي أرض الملعب بعد معاناته من إصابة مشابهة على مستوى الفخذ الأيسر.

بعد ذلك، احتاج اللاعب للعلاج لفترة طويلة، حيث لم يظهر مع الفريق حتى 4 جانفي 2018، ما يعني حاجته لنحو 5 أشهر من أجل التعافي منها بشكل كامل.

وحال سير فاتي على خطى ديمبلي، فإن اللاعب الدولي الإسباني لن يظهر بذلك مع الفريق الكتالوني حتى نهاية الموسم الحالي.

أنشيلوتي: جدول مباريات ريال مدريد جنوني

عبر كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد الإسباني عن غضبه من جدول مباريات الفريق في الفترة الحالية. وسافر ريال مدريد إلى السعودية للمشاركة في كأس السوبر المحلية والتي نال لقبها بعد الفوز على أتلتيك بلباو في النهائي يوم الأحد الماضي.

وقال أنشيلوتي في تصريحات صحفية إن جدول المباريات جنوني، مضيفا: «من المحتمل أن يتغير، أتمنى أن يفريق من يضع الجدول ويجعله أكثر عدلا». واضطر ريال مدريد لخوض الوقت الإضافي للمرة الثانية في 8 أيام بعد الفوز 3-2 على غريمه برشلونة في قبل نهائي كأس السوبر

وقال المدرب الإيطالي: «إنجاز كبير أن نفوز بهذه الطريقة أمام إتشبي، أنا سعيد للغاية، أعتقد أنها أكثر مباراة أسعدني الفوز بها هذا الموسم لأن الفريق أظهر شخصية قوية وعزيمة».

وكال أنشيلوتي المديح لايسكو وإيدن هازارد بعد تسجيلهما هدفين عقب مشاركتها كبديلين في الوقت الإضافي، وأضاف أنشيلوتي: «أنا سعيد لأجلهما، لم يلعبا كثيرا، كنا بحاجة إليهما، وكنا نعلم أنها ربما تكون مباراة طويلة. نجحنا في قيادتنا للفوز بتلك المباراة».



هداف الدرجة الثانية الإسبانية يصاب بفيروس كورونا المستجد

أعلن نادي جيرونا، إصابة لاعبه الأوروغوياني كريستيان ستواني بفيروس كورونا المستجد، بعد آخر اختبار خضع له أمس الخميس.

وأوضح النادي الكتالوني، في بيان، أن المهاجم الأوروغوياني، هدف دوري الدرجة الثانية الإسباني برصيد 15 هدفا، حالته الصحية «جيدة»، ويخضع لـ«العزل» متبعا إجراءات الحجر الصحي في منزله. وبهذا الشكل، سيفيب ستواني (35 عاما) عن مواجهة الفريق القادمة، اليوم الأحد، مع لوغو، والتي سيبحث فيها جيرونا عن الرابع انتصاراته على خوض

للتأهل لدوري الدرجة الأولى..



ناغلسمان؛ نوي ريبكي الأفضل.. ويؤدي دوره ببراعة شديدة

قال جوليان ناغلسمان، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، إن حارس المرمى مانويل نوير ما زال أمامه سنوات ليظل يلعب في أعلى المستويات. جاء ذلك بعدما أشارت وسائل الإعلام إلى أن النادي قريب من حسم الاتساق مع الحارس على تجديد عقده. وقال ناغلسمان لصحفيين في حديثه عن نوير (35 عاما) «ما زال مانويل هو أفضل حارس بالنسبة لي لأنه يقوم بدوره ببراعة شديدة في جميع النواحي. لا يمكنني تخيل أنه سيتوقف بشكل مفاجئ عندما يبلغ عامه الـ36».



ويستمر عقد نوير الحالي مع بايرن ميونخ حتى 2023، وهناك تكهنات بأن عقده الجديد قد يتم الاتفاق عليه حتى 2025. وقلل ناغلسمان من أهمية مفاوضات العقد الجديد، وقال إنه سعيد بعودة نوير في المباراة التي فاز بها الفريق على كولون 0-4 الأسبوع الماضي، عقب إصابته بفيروس كورونا. وحصل نوير على راحة من تدريبات الفريق خلال الأسبوع ولكن يتوقع أن يلعب نوير مع بايرن عندما يحل ضيفا على هيرتا برلين اليوم الأحد. وقال ناغلسمان إنه سيستمر غياب ليون غورتسكا (إصابة في الركبة) وألفونسو ديفيز (القلب) وهناك شكوك بسيطة بشأن إمكانية لحاق ليري ساني بالمباراة. ويتصدر بايرن جدول ترتيب الدوري الألماني بفرق 6 نقاط أمام بوروسيا دورتموند.

كليتسمان؛ ليفاندوفسكي هو أفضل مهاجم شهده الدوري الألماني في العصر الحديث

أثنى المهاجم الدولي ومدير منتخب ألمانيا السابق يورغن كليتسمان على الهادف البولندي ليايفاندوفسكي، واصفا إياه بأفضل مهاجم في الدوري الألماني لكرة القدم في العصر الحديث، في وقت يتحضر «مرعب» بافاريًا لزيادة غلته من الأهداف عندما يحل وفريقه حامل اللقب والمتصدر ضيفا على هرتا برلين الأحد في المرحلة العشرين. ويأمل «ليفان» الذي احتفظ بلقبه ك «الأفضل» لعام 2021 في جوائز الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» الاثنين، أن يرفع رصيده التهديفي أمام نادي العاصمة الذي سبق له أن هز شبابه 10 مرات في مبارياته الخمس الأخيرة. وكان ليفاندوفسكي وصل إلى عتبة الـ300 هدف في الدوري الألماني قبل يومين من تكريسه كأفضل لاعب بحسب اختيار «فيفا»، بثلاثيته من رباعية فريقه في مرمى كولن. قال كليتسمان، المتوج بمونديال 1990 مع «مانشافت»، «لوكالة فرانس برس في مؤتمر صحفي عبر الفيديو» «لا شك أن روبرت هو أفضل مهاجم شهده الدوري الألماني في العصر الحديث». وتلقى المهاجم الدولي السابق والبالغ حالياً 57 عاماً داخل حدود بلاده مع شتوتغارت ثم بايرن وخارجها متقللاً بين توتنهام الانكليزي وانتر الايطالي وموناكو الفرنسي، كما حمل شارة القيادة في المنتخب الوطني وقاده للفوز بكأس أوروبا 1996، قبل أن ينتقل إلى دكة المديرين ليشرف على منتخب «مانشافت»، والولايات المتحدة. وأقر كليتسمان بأنه صعب عندما حطم ليفاندوفسكي الرقم القياسي لأكثر عدد من الأهداف في موسم واحد في «بوندرسليغا» والذي سجله أسطورة بايرن ميونخ أيضاً «المدفعجي» الراحل غيرد مولر (40 هدفاً في موسم 1971-1972)، قائلاً «في ألمانيا، لم نعتقد أبداً أنه سيكون من الممكن الاقتراب من هذا الرقم القياسي». وسجل «ليفان» 41 هدفاً في 29 مباراة الموسم الماضي، كما يحتل مع 300 هدف المركز الثاني في ترتيب أفضل الهادفين خلف مولر نفسه (365 هدفاً). ومع 23 هدفاً في 19 مباراة هذا الموسم، يعتبر ليفاندوفسكي أبرز المرشحين لانتهاء الدوري في قمة ترتيب الهادفين للموسم الخامس تالياً.

بايرن ميونخ يرصد دي ليخت.. وعائق وحيد أمام الصفقة

تحوم الشكوك حول قدرة جوفنتوس على الاحتفاظ بالمدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، عقب نهاية الموسم الحالي، رغم ارتباطه بعقد معه حتى صيف 2024. وأكدت العديد من التقارير رحيل الدولي الهولندي عن ملعب أليانز بنهاية الموسم الحالي، ما يفتح الباب أمام انتقاله لأحد عمالق أوروبا. وذكرت صحيفة «لا ريبليكا» الإيطالية أن بايرن ميونخ لديه فرصة كبيرة في الظفر بتوقيع صاحب الـ22 عاماً في الميركاتو الصيفي. ومن المتوقع رحيل المدافع الألماني نيكلاس سولي عن النادي البافاري فور انتهاء عقده بنهاية الموسم، ما يفتح الباب أمام تحرك بايرن نحو بديل له. رغم ذلك، نفت صحيفة «سبورت بيلد» وجود أي اتصالات من جانب بايرن ووكيل دي ليخت أو مسؤولي جوفنتوس في الوقت الراهن، لكن من المتوقع أن تبدأ في الأسابيع القليلة المقبلة. وتبقى هناك معضلة قد تعوق بطل البوندرسليغا عن ضم المدافع الشاب، وهي قيمة الصفقة المرتفعة، حيث من المتوقع ألا يتخلى جوفنتوس عنه بمقابل أقل من 65 مليون يورو.

المجري "أندرياس شايفر" يرحل لبوندسليغا من بوابة "يونيون برلين"

أعلن نادي يونيون برلين الألماني، تعاقد مع لاعب خط الوسط المهاجم المجري أندرياس شايفر. وينضم شايفر (22 عاماً) المتوج بجائزة أفضل لاعب مجري خلال عام 2021، إلى الفريق الألماني، قادماً من دونيسكا ستريدا السلوفاكي بعد إعارته في البداية. وسيقوم اللاعب عقداً نهائياً، في حالة بقاء يونيون برلين في دوري الدرجة الأولى الألماني، وهو أمر مرجح بشكل كبير، حيث يحتل يونيون برلين، المركز الخامس بعد 19 مرحلة من المسابقة. وقال شايفر، الذي سجل للمنتخب المجري في المباراة التي انتهت بالتعادل مع ألمانيا في يورو 2020 «اللعبة في البوندسليغا أمر مميز»، وأضاف «أتطلع إلى مواصلة التطور مع الفريق وتثبيت أقدامي هنا». وأتم «أتطلع بحماس شديد إلى الانضمام للفريق وخوض المهمة الجديدة».

هوفنهايم

يهدد عقد لاعبه ديفيد راوم

أعلن نادي هوفنهايم الألماني لكرة القدم، تمديد عقد اللاعب الألماني الدولي ديفيد راوم، لمدة عام واحد ليستمر مع الفريق حتى عام 2026. وقال ألكسندر روسن مدير الكرة، في تصريحات لموقع نادي هوفنهايم على الإنترنت: «ديفيد يعد بالتأكيد واحد من النجوم البارزين في كرة القدم الألمانية». وأضاف مدير الكرة بتادي هوفنهايم: «لقد قدم ديفيد راوم عامًا رائعًا وحقق تطورًا كبيرًا في الأشهر الماضية». وكان راوم صاحب 23 عاماً، الذي يمكنه اللعب في الدفاع أو خط الوسط على الجهة اليسرى، قد انضم إلى هوفنهايم قادماً من غريتر فورت في الصيف الماضي.

"فرانكفورت" يستعير "كناوف" من "دورتموند"

أتم آينتراخت فرانكفورت الألماني تعاقد مع جناح بوروسيا دورتموند، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم القادم. وأعلن فرانكفورت، في بيان رسمي، انضمام الألماني أنسغار كناوف لصفوفه معاراً لمدة عام ونصف، مع تضمين العقد بنداً يسمح للنادي بشراؤه. وجاء هذا الانتقال، في ظل عدم مشاركة صاحب الـ20 عاماً بصفة منتظمة مع أسود الفستيفال، هذا الموسم، حيث لم يكن يحول عليه المدرب ماركو روزه في التشكيلة الأساسية. ومن جانبه، قال ماركوس كروث، المدير الرياضي لفرانكفورت، في تصريحات أبرزها موقع «سبورت 1»: «أنسجار يناسب فريقنا بشدة، في ظل امتلاكه للسرعات والقدرات التي تتوافق معنا». وأردف: «لقد أراد اتخاذ خطوة متقدمة، بالحصول على فرصة التطور هنا، واعتقد أنه قادر على مساعدتنا فوراً».

التحقيقات تنفي شبهة العنصرية في مباراة بألمانيا

ذكرت الشرطة الألمانية، أنها لم تجد أدلة في التحقيق الذي جرى بشأن مزاعم وجود إساءة عنصرية، أدت إلى إلغاء مباراة بدوري الدرجة الثالثة الألماني لكرة القدم، بين دويسبورغ وأوستنبروك وتم غلق القضية المرفوعة ضد المشجع مؤقتاً. وأوضح بيان أن المشتبه به البالغ من العمر 55 عاماً، صرخ قائلاً «أنت يا قرد لا يمكنك أن تلعب الركلات الركنية»، ولكنها كانت موجهة للاعب ذي البشرة البيضاء فلوريان كلاينهانسل وليس للاعب آرون أوبوكو، ذي البشرة السمراء.



ولم يجد التحقيق أي دليل على مزاعم قيام الجماهير بتقليد أصوات القردة في المدرجات بعد مراجعة مقاطع الفيديو والتحدث مع الشهود. وذكر المتحدث باسم الشرطة أن المحققين سيراجعون القضية قبل التعليق. وقرر الاتحاد الألماني لكرة القدم أن المباراة، التي أُلغيت في ديسمبر الماضي، ستعاد، مؤكداً أن «إعادة المباراة تلبي طلبات الأندية المعنية»، وهو ما أوصت به لجنة الرقابة التابعة للاتحاد. وهذه هي أول مرة يتم فيها إلغاء مباراة في كرة القدم الاحترافية في ألمانيا بسبب اشتباه في العنصرية. وكان أوبوكو لاعب أوستنبروك، مستاءً للغاية مما اعتقدته صرخة من قبل أحد جماهير الفريق صاحب الأرض وأنه وزملاءه لم يكونوا قادرين على لعب المباراة في دويسبورغ والتي توقفت في البداية قبل إلغائها.

توتنهام يجدد عقد الفرنسي هوغو لوريس ونصف

أعلن نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي، عن تجديد عقد الحارس الفرنسي المخضرم هوغو لوريس قائد الفريق البالغ من العمر 35 عاما لمدة موسمين ونصف، ليستمر مع السبيرز حتى جوان من عام 2024. وقال النادي في بيان عبر موقعه الرسمي: «يسعدنا أن نعلن أن هوغو لوريس قد وقع عقداً جديداً لمدة عامين ونصف مع النادي، والذي سيستمر حتى عام 2024».

وخاض قائد النادي ومنتخب بلاده 395 مباراة منذ وصوله من ليون في أغسطس 2012، وهو في المركز 14 في قائمة أكثر اللاعبين ظهوراً على الإطلاق مع توتنهام، وسيصبح قريباً اللاعب الـ 12 الذي خاض أكثر من 400 مباراة في جميع المسابقات.

هوغو لوريس هو أيضاً أول حارس مرمى يحافظ على نظافة شبكته 100 مرة في الدوري الإنجليزي الممتاز، ويعد أبرز إنجازاته مع منتخب بلاده هو رفع كأس العالم مع الديوك الفرنسية عام 2018 في مونديال روسيا.

ليفربول يفتح الباب أمام فيرمينو للرحيل

زعمت تقارير صحفية أن نادي ليفربول، ليس لديه أي خطط بشأن تجديد عقد البرازيلي روبرتو فيرمينو مع الفريق. ودخل اللاعب البرازيلي الدولي آخر 18 شهراً من عقده في «أنفيلد»، حيث ينتهي تعاقد مع الريدز بعد عام ونصف في 30 جوان 2023.

وحسب شبكة «سبورتس مول» نقلاً عن سكايديوتشلالاند فإن ليفربول لا يتطلع إلى إجراء أي مناقشات مع فيرمينو حول التوقيع على عقد جديد. وقالت الشبكة إن فيرمينو بدوره أيضاً غير حريص على التوقيع على عقد جديد، حيث يريد البرازيلي خوض تحدٍ جديد في المرحلة الأخيرة من مسيرته.

فيرمينو انضم إلى ليفربول، قبل 7 سنوات قادماً من هوفنهايم الألماني، مقابل 41 مليون يورو. البرازيلي بقميص ليفربول، خاض مع الريدز 311 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل 94 هدفاً وقدم 73 تمريرة حاسمة، وتوج بلقبين الدوري الإنجليزي الممتاز ودوري أبطال أوروبا.

بند يسمح لمانشستر يونايتد بتخفيض راتب كريستيانو رونالدو

يواجه البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد الإنجليزي، خطر تخفيض راتبه بداية من الموسم القادم (2022-2023). صاحب الـ 36 عاماً عاد إلى مان يونايتد الصيف الماضي، ليبدأ مع الفريق حقبة جديدة بعدما أمضى بين صفوفه 6 سنوات حتى 2009. وكشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن مفاجأة بشأن عقد رونالدو مع مانشستر يونايتد، والذي يتضمن بنداً يسمح للنادي بخفض راتب اللاعب بنسبة 25% الموسم المقبل. وأشار المصدر إلى تشغيل البند حال فشل يونايتد في أبطال أوروبا بنهاية الموسم، ما يعني عدم قدرة رونالدو على تقاضي راتبه، البالغ 385 ألف جنيه إسترليني، بشكل كامل. ويتأخر الشياطين الحمر عن المراكز المؤهلة للترشيح لميونيخ ليغ بفارق نقطتين، إذ يحتل الفريق المركز السابع برصيد 35 نقطة. وحال فشل رونالدو ورفاقه في التواجد بين الـ 4 الكبار بنهاية الموسم، فإن ذلك سيؤدي إلى انخفاض راتبه الأسبوعي إلى 288 ألف جنيه إسترليني. وهو أقل راتب حصل عليه اللاعب منذ أكثر من 10 سنوات.

يأتي ذلك بعدما وافق رونالدو على تقليص راتبه عند التوقيع لمان يونايتد مجدداً، حيث كان يتقاضى من يوفنتوس الإيطالي راتباً أسبوعياً يبلغ 500 ألف جنيه إسترليني. رغم ذلك، لا يزال الأسطورة البرتغالي اللاعب الأعلى أجراً ضمن صفوف مان يونايتد، متقدماً على الحارس الإسباني ديفيد دي خيا، الذي يتقاضى 375 ألفاً أسبوعياً.

كين: «كوتتي» من أفضل المدربين.. وأثق في النجاح

طالب هاري كين، مهاجم توتنهام، زملاءه، بالاستفادة من التدريب تحت قيادة المدرب أنطونيو كوتتي، والعمل على إعادة السبيرز لأعلى المستويات. وأنهى توتنهام، البريمير ليغ في المربع الذهبي بين عامي 2016 و2019 تحت قيادة بوكيتينو. لكن منذ إقالة المدرب الأرجنتيني، أنهى السبيرز، الدوري في الموسمين التاليين في المركزين السادس والسابع تالياً. وقال كين في حوار لشبكة سكاي سبورتنس «كوتتي من أفضل المدربين في العالم، لم نصل للمستوى الذي نريده كفريق في آخر عامين». وشدد، «لذلك فرصة يجب استغلالها، كوتتي يطلب الكثير من لاعبيه، ونستجيب له بصورة مميزة، الكل يعمل بقوة للنجاح، هذا هو الهدف الأبرز. وتابع «رحيل بعض اللاعبين وقدم آخرين يعطل الفريق بعض الشيء، قدوم مدرب ورحيل آخر، يتطلب من اللاعبين، التأقلم السريع». ونوه، «في الدوري الإنجليزي، هناك العديد من الفرق المميزة، الكل يحاول البناء ودخول أول 6 مراكز، هناك 8 أو 9 أندية جيدة تتنافس على تلك المراكز». وواصل: «يجب التأكد من عدم سقوطنا، نشعر بالثقة لتحقيق النجاح خاصة بعد وصول المدرب، يجب النظر للمكانة التي كنا نتواجد بها منذ 3 أو 4 أعوام». وأتم «أرغب في اللعب بأعلى المستويات، أركز فقط على هذا الموسم والوصول لأعلى مكانة في الدوري، نتواجد في كأس الاتحاد، نريد التتويج بلقب. لن أتحدث عن أمور أخرى».

«السياتي» يبدأ أحداثات ضم هدف «يوناييتد»

دخل مانشستر سيتي في محادثات لضم جوليان ألفاريز، مهاجم ريفر بليت الأرجنتيني، الذي يملك شرطاً جزائياً تتراح قيمته بين 15 و17 مليون جنيه إسترليني. وأشار موقع «سكاي سبورتنس» إلى امتداد عقد ألفاريز مع ريفر بليت، حتى شهر ديسمبر 2022. وسجل المهاجم 36 هدفاً وصنع 25 آخرين في 96 مباراة مع فريقه، كما خاض المهاجم البالغ من العمر 21 عاماً، 5 مباريات دولية رفقة الأرجنتين. ويبحث السيتي عن التعاقد مع مهاجم منذ رحيل هداره التاريخي سيرجيو أغويرو، وفشله في التعاقد مع هاري كين الصيف الماضي. وعلى الرغم من قلة الخيارات لدى مانشستر سيتي في مركز المهاجم الصريح، إلا أن الفريق يتصدر جدول ترتيب الدوري الإنجليزي بفارق 11 نقطة عن أقرب ملاحقيه ليبربول، والذي خاض مباراة أقل. ويحظى ألفاريز باهتمام كبير من جانب مانشستر يونايتد وبايرن ميونخ، وبعض الأندية الكبرى في أوروبا.

أستون فيلا يربط مارتينيز بعقد طويل الأمد

جدد الحارس الأرجنتيني إيميليانو مارتينيز، عقده مع أستون فيلا، حتى 2027. ويخوض الحارس المتوج بلقب كوبا أمريكا مع الأرجنتين الصيف الماضي، موسمه الثاني في فيلا بارك، بعدما تخلى في الموسم الماضي الرقم القياسي للحفاظ على شبكته الفريق طوال تاريخه، بواقع 15 مباراة متتالية في نفس الموسم. كان مارتينيز، 29 عاماً، انضم لأستون فيلا، قادماً من أرسنال، الذي لم ينجح مطلقاً في اللعب معه كأساسي لقلة الفرص، لكنه توج في موسمه الأخير مع «الغانز»، بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي على حساب تشيلسي في ويمبلي. وخاض مارتينيز، هذا الموسم إجمالي 20 مباراة في جميع المسابقات، ويعد الحارس المفضل للمدرب ستيفن جيرارد.



رودري تشيلسي: أسرتي سعيدة في لندن

أكد أنطونيو رودريغر، مدافع تشيلسي، سعادته أسرته بالتواجد في العاصمة البريطانية لندن، في الوقت الذي تستمر فيه المحادثات مع إدارة البلوز من أجل تجديد تعاقد الذي ينتهي الصيف المقبل. وقال رودريغر في حوار مع «سكاي سبورتنس» بشأن وضعه الحالي مع تشيلسي: «كما هو الحال دائماً، أنا ملتزم لأقصى درجة مع النادي، المحادثات جارية من طرفي ومن قبل النادي، وهذا كل شيء يمكنني قوله». وعن العوامل التي ستؤدي إلى حسم قراره الخاص بخطوته المقبلة: «يجب الاستماع إلى أسرتي، أطفالنا ولدوا هنا في لندن، وهذا يؤكد سعادتهم بالتواجد هنا، أما باقي الأمور فتتعلق بصنع القرار، وسأرى إذا كان من الممكن التوصل إلى اتفاق أم لا». وتابع: «من السهل الالتزام حتى نهاية عقدي، وهذه ليست كلمات فقط، أعتقد أنني أظهرت ذلك دائماً، مررت بفترات أسوأ بكثير من تلك، وبالتالي أجد الوضع سهلاً بالنسبة لي، أنا أركز على ما يحدث هنا وفي أرض الملعب». وأتم: «أدين لكل شخص هنا في النادي من المدرب وزملائي وأسرتي، وبالتالي أركز على الأمور المهمة، أما عن التكهّنات، فلا يمكنني قول أي شيء عنها».

«ديمبلي» مطلوب في «تشيلسي»

أكدت صحيفة ذا صن الإنجليزية بأن هناك إمكانية لتغيير الوضع الحالي للاعب برشلونة المنبوذ عثمان ديمبلي، حيث يمكن أن يجد نادياً جديداً خلال سوق الانتقالات الشتوية إذا ما قدم تشيلسي عرضاً لضم النجم الفرنسي. لم يتبق سوى 10 أيام على إغلاق السوق وإيجاد حل لمستقبل عثمان ديمبلي مع نادي برشلونة، والذي أخبره النادي الكاتالوني بضرورة المغادرة قبل نهاية السوق الشتوية. وأكدت الصحيفة الإنجليزية بأن نادي تشيلسي قد يقدم عرضاً في الأيام الأخيرة من السوق للحصول على خدمات ديمبلي بسعر منخفض في ظل اقتراب عقده من النهاية مع البارسا. وأشارت المعلومات بأن عرض البلوز للاعتماد على ديمبلي في الجزء الثاني من الموسم سيكون بمبلغ 4 ملايين يورو فقط. إذا قام النادي اللندني بتلك الخطوة فسيغلق الباب نحو الأندية التي ترأق وضع اللاعب في كاتالونيا وتحضر نفسها للتوقيع معه مجاناً عند نهاية عقده في تاريخ 30 جوان 2022. سيكون أحد عوامل الجذب بالنسبة لعثمان ديمبلي هو وجود المدرب الألماني توماس توخيل في تشيلسي، وهو المدرب الذي قضى معه فترة رائعة في نادي بوروسيا دورتموند، بينما سيرحب برشلونة بالتخلص من اللاعب الذي أثار أزمة واضحة بسبب مغالاته بهطالبه لتجديد العقد لفترة طويلة.



جوفنتوس يراهن على نجم فيورنتينا بعرض ضخم

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أن جوفنتوس يستعد لتقديم عرض ضخم، من أجل ضم نجم فيورنتينا دوشان فلاهوفيتش. ووفقا لما ذكرته صحيفة «لا غازيتا ديلو سبورت» من المقرر أن يقدم جوفنتوس عرضا لفيورنتينا تبلغ قيمته الإجمالية 58 مليون جنيه استرليني (70 مليون يورو).

ويشمل عرض جوفنتوس تخليه عن مهاجمه السويدي ديان كوتسيفسكي، إضافة إلى دفع 29 مليون جنيه استرليني، مقابل استخدام فلاهوفيتش الذي يسعى أرسنال لضمه أيضا. وستغلق نافذة الانتقالات الشتوية بعد 10 أيام، وسيبتعين على فيورنتينا الآن أن يتخذ قراره بشأن بيع عقد مهاجمه ليوفنتوس أو انتظار وصول عروض أكبر بنهاية الموسم الجاري.

وأضافت الصحيفة أن جوفنتوس تحول إلى منافس رئيسي لضم فلاهوفيتش.

كما زعمت التقرير أن فيورنتينا كان سيبيع عقد فلاهوفيتش إلى أرسنال، لكن اللاعب تمسك بفرصة الانضمام إلى يوفنتوس.

تقارير صحفية سابقة، أن أرسنال مليون جنيه استرليني بالإضافة إلى لوكاس توريرا مقابل ضم فلاهوفيتش.

حرمان إترن من هدية بولونيا



أعلنت رابطة الدوري الإيطالي، أن القاضي الرياضي جيراردو ماستراندرينا، قرر عدم معاقبة بولونيا؛ بسبب عدم خوضه مباراة إترن ميلان في وقت سابق من جانفي الجاري. ولم يحضر بولونيا لمواجهة إترن يوم 6 جانفي الماضي؛ بسبب تفشي فيروس كورونا في صفوف الفريق، ليتواجد فريق إترن على أرضية الملعب ريناتو دالارا وحيدا، الأمر الذي يعني فوز النير اتزوري بثلاثية نظيفة.

وبحسب ما نقل موقع «فوتبول إيطاليا» سيتم تحديد موعد لإقامة تلك المباراة في وقت لاحق هذا الموسم، ولم يعتبر إترن فائزا بالتالي (3-0).

يذكر أن فيروس كورونا يمتحوره الجديد أوميكرون تسبب في إلغاء العديد من المباريات بداية من العام الجاري 2022، ومن بينها مباريات أتلانتا وتورينو، فيورنتينا وأودينيزي.

ويحتل إترن، صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 50 نقطة، بينما يتواجد بولونيا في المركز الـ13 برصيد 27 نقطة.

تغيير حكم قمة ميلان وجوفنتوس بالكالتشيو

أكد تقرير صحفي، أن الحكم دانييلي أورساتو، لن يدير مباراة ميلان وجوفنتوس، المقرر إقامتها اليوم الأحد. ويحل جوفنتوس، ضيفا ثقيلا على ميلان، بملعب سان سيرو، اليوم الأحد، ضمن منافسات الأسبوع 23 من مسابقة الدوري الإيطالي.

وبحسب شبكة «سبورت ميدياست»، فإن أورساتو كان هو الحكم المختار لقيادة المباراة، بعدما أعلن يوم الخميس المنقضي، قيادته لصافرة بداية المباراة.

وأضافت أن أورساتو لن يدير اللقاء وسط تقارير عديدة تضيد بإصابته بفيروس كورونا المستجد، لذلك استبعد من إدارة اللقاء المنتظر.

لضمت إلى أن هناك 3 بدائل لأورساتو لقيادة صافرة ميلان وجوفنتوس، إما الحكم فاليري، أو ماسا، أو دي بيللو.

يذكر أن ميلان يحتل المركز الثاني بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 48 نقطة، فيما يقع جوفنتوس بالمركز الخامس برصيد 41 نقطة.

مورينيو: لن أغادر قبل إكمال مشروعي في روما

يصر المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو على التزامه التام بمشروعه الذي يمتد لثلاث سنوات في روما، وسط أنباء عن اهتمام إيفرتون بخدماته. ويبحث إيفرتون عن مدرب جديد بعد إقالة رافاييل بينيتيز الأحادي الماضي، مع تعيين دنكان فيرجسون للإشراف على الفريق مؤقتا. وإلى جانب روبرتو مارتينيز وواين روني وفرانك لامبارد، أفادت قناة سكاي سبورتس يوم الثلاثاء الماضي أن مورينيو كان على قائمة التوظيف المختصرة، قبل أن يعلن أنه غير مستعد لمغادرة روما.

وقال مورينيو في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل: «فيما يتعلق بالعاطفة والشغف أنا سعيد بالعمل مع روما بدرجة 11 من 10»، وأضاف: «أشعر أن الناس هنا يثقون بي، لذلك لا يمكنني أن أكون أسعد من ذلك». وأردف: «من منظور كرة القدم، اللعب بين المركزين الرابع والثامن ليس هدفي، لكنني الآن في مشروع مختلف، وسنكون أفضل حالا في الموسم المقبل».

وتابع: «لقد أعطيت كلمتي لثلاث سنوات ولن أغادر قبل انقضاء مشروعي مورينيو الصعب في يحتل السابع بعد من أول 22 الدوري



خوان كوريا

خارج صدام المدير أمام ميلان

كشف نادي إترن ميلان، موقف نجمه الأرجنتيني خواكين كوريا مهاجم الفريق، الذي تعرض للإصابة خلال مواجهة كاس إيطاليا أمام إمبولي الأربعاء الماضي. وكان كوريا قد تعرض للإصابة بعد 3 دقائق فقط من انطلاق المباراة، ليسقط وهو يبكي ويخرج من المباراة. وقال إترن في بيان عبر موقعه الرسمي: «بعد تعرض كوريا للإصابة في مباراة الكأس أمام إمبولي، خضع خواكين لفحص التصوير بالرنين المغناطيسي في روزانو صباح اليوم الجمعة».

وأضاف: «الفحوصات كشفت عن معاناة كوريا من إجهاد من الدرجة الثانية في الفخذ الأيسر، سيتم إعادة تقييم حالة اللاعب في غضون أسبوعين». وتأكد غياب خواكين كوريا عن مباريات فينيزيا، وديربي ميلانو أمام ميلان ومواجهة روما بكأس إيطاليا، ثم نابولي بالدوري الإيطالي، فيما من المتوقع أن يعود اللاعب على مواجهة ليفربول بدوري الأبطال يوم 16 فيفري أو ساسولو بالدوري يوم 20 من نفس الشهر.

فيورنتينا يؤكد وصول عروض إنجليزية لهداف الكالتشيو

فتح نادي فيورنتينا الإيطالي، باب الرحيل أمام مهاجمه وهدافه الصربي دوشا فلاهوفيتش، في ظل تهافت الأندية الأوروبية على التوقيع معه. صاحب الـ21 عاما أثبت جدارته بقميص الفيولا هذا الموسم، حيث نجح في تسجيل 17 هدفا بالدوري الإيطالي، اعتلى بها صدارة هدافي المسابقة. من جانبه، كشف جوي باروني، المدير الرياضي للفيولا، في تصريحات لصحيفة «لا ناسيون» الإيطالية، عن تلقي النادي عروضاً رسمية من أندية البريمير ليغ بشأن فلاهوفيتش.

وقال باروني «بعض الأندية الإنجليزية دخلت في مفاوضات معنا، لكننا لم نتوصل لاتفاق حتى الآن». ورغم ذلك، فإن انتقال فلاهوفيتش إلى البريمير ليغ، يبدو معقدا بسبب عدم رغبة اللاعب في اللعب بانجلترا، فضلا عن سوء التواصل بين وكيله ومسؤولي فيورنتينا.

وأقر باروني بالفعل بذلك، قائلا «لا توجد اتصالات بيننا وبين وكيله، رغم أنني طلبت توضيحا بشأن خطط اللاعب، لكننا لم نتلق اتصالا حتى الآن».

ونجح الدولي الصربي في تسجيل 49 هدفا خلال 108 مباريات بكافة البطولات مع الفيولا، منها 20 هدفا هذا الموسم.

جدير بالذكر أن أرسنال هو أبرز الأندية الإنجليزية المهتمة بضم فلاهوفيتش، حيث أشارت تقارير إلى استعداده لدفع 88 مليون جنيه استرليني، نظير ضمه في الجاري.

إترن يفكر بوقفه بشأن مستقبل سينسي

يبدو أن مستقبل نجم خط وسط إترن ميلان، ستيفانو سينسي سيغير قريبا، بعدما بدلت إدارة النير اتزوري قناعاتها بشأن اللاعب. وارتبط سينسي بمغادرة إترن خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري، حيث قالت عدة تقارير إنه سينضم لصفوف سامبدوريا، بعد اتفاق الطرفين.

لكن بحسب شبكة سكاي سبورت إيطاليا فإن سينسي قد لا يرحل عن إترن خلال جانفي الجاري.

وكشفت عن سببين ربما يرجحان بقاء سينسي في إترن، حتى الصيف المقبل، أولهم تألق اللاعب أمام إمبولي حيث منح النير اتزوري الفوز في الوقت الإضافي ليفزود الفريق للدور ربع النهائي من كأس إيطاليا.

وأضافت أن السبب الثاني هو الإصابة التي تعرض لها الأرجنتيني خواكين كوريا مهاجم الفريق.

وأشارت إلى أن كوريا سيخضع لفحوصات طبية في الساعات المقبلة، بينما لن يسمح لسينسي بالانتقال إلى سامبدوريا حتى يوم السبت المقبل، وربما يتم إغلاق الصفقة نهائيا، على الرغم من أنه كان مقررا أن يخضع للفحوصات الطبية في نادي الجديد.

منزل فيكتور لينديلوف يتعرض للسطو



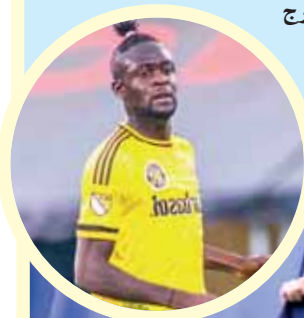
تعرض منزل اللاعب السويدي فيكتور لينديلوف، لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، لعملية سطو، وتسبب له ذلك في غيابة عن مباراة فريقه أمام نادي وست هام، أمس السبت، في الجولة 23 من الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليغ حيث يدعم عائلته بعدما تم اقتحام منزله، في الوقت الذي كان يلعب فيه أمام برينتفورد. وأستهدف منزل لينديلوف، بينما كان المدافع في لندن، وهو ما أجبر زوجته وطفليه على البقاء في غرفة للحماية، خلال عملية السطو. وكتبت ماجا نيلسون لينديلوف، على صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام»: «خلال مباراة فيكتور، التي أقيمت مساء الأربعاء الماضي، تم اقتحام منزلنا في مانشستر.. كنت وحدي في المنزل مع الطفلين، لكننا قمنا بالاختباء في غرفة قبل أن يدخلوا منزلنا». وأكدت: «نحن بخير، لكنها كانت لحظة صادمة ومخيفة لي ولطفليين.. نحن الآن في السويد، ونقضي بعض الوقت للراحة مع عائلاتنا.. ونظرا للأحداث الصادمة، قرر رالف رانجنيك، مدرب مانشستر يونايتد المؤقت، عدم مشاركة لينديلوف أمام وست هام يوم أمس السبت، من أجل رعاية عائلته. وقال المدرب الألماني: «تحدثت معه طويلا خلال رحلة عودتنا من لندن».



لاعب منتخب

سيراليون يتلقى تهديدات بالقتل

أكدت قناة جي تي في سيورتس الغانية أن قوات الشرطة في سيراليون قامت بمحاصرة منزل المهاجم كي كامارا، لمنع المشجعين الغاضبين من الوصول إليه، بعد إهداره ركلة جزاء يوم الخميس خلال مواجهة غينيا الاستوائية ضمن منافسات الجولة الثالثة والأخيرة عن المجموعة الخامسة في كأس أمم أفريقيا 2021، والتي تستضيفها الكاميرون وقامت قوات الشرطة بمحاصرة منزل المهاجم كي كامارا عقب نهاية مواجهة غينيا الاستوائية أمام الخميس، من أجل منع الجماهير الغاضبة من الوصول إليه وتأهل منتخب كوت ديفوار وغينيا الاستوائية عن المجموعة الخامسة إلى دور الـ 16 من كأس أمم أفريقيا، إذ يواجه منتخب الأفيال نظيره منتخب مصر، بينما يتقابل منتخب غينيا الاستوائية مع نظيره منتخب مالي. وودع منتخب سيراليون كأس الأمم الإفريقية بعد خسارته أمام غينيا الاستوائية بنتيجة 1 - 0، بعد احتلاله المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد نقطتين ليرافق المنتخب الجزائري حامل اللقب خارج البطولة. قناة جي تي في سيورتس.



حساب سان جيرمان على مواقع التواصل الاجتماعي يحقق قفزة كبيرة بفضل ميسي

حقق نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، قفزة كبيرة في عدد متابعيه على مواقع التواصل، حيث أعلن النادي يوم الجمعة الماضي، أنه تجاوز 150 مليون متابع، وذلك بفضل صفقة أسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي الذي انضم إلى الفريق الصيف الماضي. وزاد عدد متابعي الفريق الباريسي بنسبة 50% في 2021، وبعد عشرة 10 أشهر من تجاوز حاجز المائة 100 مليون متابع، أنهى العام متجاوزا حاجز 150 مليونا. حسبما أفاد النادي، في بيان له. وكان سبب هذه الزيادة الهائلة، انضمام ميسي في أوت الماضي، حيث حصل باريس على 20 مليون متابع في غضون أسابيع قليلة، واستمر هذا المعدل لاحقا بمعدل مليون متابع إضافي في الأسبوع الواحد. وكالة الأنباء الإسبانية

لاعب المنتخب البرازيلي مهدد بالسجن 9 سنوات



كشفت صحيفة لاغازيتا ديلو سيورت الإيطالية أن النجم البرازيلي روبينيو في انتظار إصدار حكم بالسجن لمدة 9 سنوات وهذا بعدما أصدرت محكمة النقض الإيطالية حكما اليوم بالسجن 9 سنوات على لاعب ريال مدريد وميلان ومانشستر سيتي السابق، روبينيو وأصدرت المحكمة الحكم على روبينيو وصديقه ريكاردو فالكاو، بعدما تم إثبات تهمة أخلاقية بحقهما في عام 2013 بأحد الملاهي الليلية في ميلانو يحق فتاة ألبانية وكان نادي سانتوس فسح تعاقده مع روبينيو بعد أسبوع واحد فقط من توقيع العقد، على خلفية ما حدث، خاصة أن النادي تكبد خسارة مالية من الرعاية، الذين سحبوا الإعلانات تضامنا مع الفتاة الألبانية أما النيابة الإيطالية فقد فتحت القضية في 2017 وبعد 3 سنوات تم إصدار الحكم في ديسمبر 2020 بـ 9 سنوات سجن للثنائي، قبل أن يستأنف روبينيو ومواطنه البرازيلي وتقدم صاحب 38 عامًا بالطلب وتم رفضه من المحكمة العليا التي أيدت حبسه، قبل أن يتقدم به من جديد في فيفري 2021 والآن في جانفي 2022، أيدت محكمة النقض هي آخر هيئة قضائية في إيطاليا، الحكم، ومن المفترض أن يصدر الحكم بشكل رسمي واجب التنفيذ، خلال 30 يوما المشكلة الآن حسب ما أكدت الصحيفة البرازيلية، أن البرازيل لن تسلم الثنائي إلى إيطاليا وفقا لدستور 1988، الذي يمنع تسليم أبناء البلد البرازيليين ولذلك يستمر الثنائي داخل البرازيل، وفي حالة الخروج منها في أي وقت سيتم اعتقالهما. كما طالبت وزيرة شؤون المرأة والأسرة وحقوق الإنسان، داماريس الفيس، دخول المهاجم البرازيلي، روبينيو، المدان في إيطاليا بتهمة العنف الجنسي، السجن وقالت أنفيس للصحفيين: «السجن فوزا، ليس لدي المزيد لأقوله، لا يزال هناك استئناف، لكن هناك تسريب لبعض التسجيلات الصوتية للواقعة ما الذي تريدونه أكثر من ذلك؟ لا بد وأن يدخل السجن، لا يمكن التصديق أبدا لمجرم». وفي نفس السياق أفادت تقارير أن مهاجم ميلان ومانشستر سيتي السابق خسر استئنافه النهائي ضد إدانته بالاغتصاب ويواجه عقوبة تصل إلى تسع سنوات في السجن حيث يمر البرازيلي بمستويات مختلفة من النظام القانوني الإيطالي العقيد منذ حادثة ميلانو عام 2013 و وفقا لصحيفة كورييري ديلو سيورت، فإن محكمة النقض العليا في روما المستوى الأخير من الاستئناف في القضاء الإيطالي أكد حكم الإدانة والعقاب تم العثور على روبينيو وصديقه ريكاردو فالكاو مذنوبين ويواجهون ما يصل إلى تسع سنوات في السجن 23 عاما وكان روبينيو قد أصر على أن الأمر كله كان «بالتراضي»، لكن عمليات التفتت على المكالمات الهاتفية والرسائل المقدمة كدليل رأت رفض هذا الدفاع مرارا وتكرارا وكانت القضية الابتدائية في عام 2017، وتم تأكيدها عند الاستئناف في ميلانو. في سن الثامنة والثلاثين في وقت لاحق من هذا الشهر، أصبح روبينيو عميلا حرا منذ توقيع سانتوس عليه في أكتوبر 2020 ثم أطلق سراحه مرة أخرى بعد ستة أيام فقط بسبب الجدول حول إدانته بالقضية.

وفاة أسطورة كرة القدم الألماني ديكسي بعد صراع طويل مع المرض



أكدت تقارير صحفية يوم الأربعاء الماضي أن نجم كرة القدم الشهير ومدرب النادي الأهلي الأسبق هانز يورغن دورنر الملقب بديكسي توفي بعد صراع مرير مع المرض. وجاء خبر الوفاة بمثابة الصدمة للوسط الرياضي وكتب عدد من نجوم الرياضة بيانات تعي مؤثرة قالوا فيها: لقد أحزننا خبر الوفاة لواحد من أساطير كرة القدم الخبر صادم ومحزن للجميع فما زلنا لا نصدق أن أسطورة الكرة لم يعد معنا، نحن في حزن عميق داخل مجتمعنا الرياضي. كان هذا جزء من بيانات النمي والسوداء الأخير لواحد من أساطير الكرة في ألمانيا ومدرب النادي الأهلي الأسبق هانز يورغن دورنر الشهير «ديكسي» حيث أعلن نادي دينامو دريسدن الألماني وفاته عن عمر يناهز الـ 70 عامًا. و«ديكسي» هو أحد المدربين الذين تولوا مهمة تدريب النادي الأهلي في موسم 2001-2002 خلفا للمدرب تسوبيل ولكنه لم يستمر طويلا داخل النادي. وصرح رئيس النادي الألماني في بيان رسمي صباح الأربعاء الماضي أن خبر وفاة ديكسي بعد صراع مع مرض خطير محزن وصادم للجميع قائلا «ما زلنا لا نصدق أنه لم يعد معنا، نحن في حزن عميق داخل مجتمعنا الرياضي». وتابع: «لم نفقد أعظم لاعب في تاريخ النادي فقط بل فقدنا شخص له مكانة في قلوبنا، لمدة 50 عام قام بالكثير من أجل النادي داخل وخارج الملعب، كان لاعباً استثنائياً، واختتم هولجر شولتز رئيس النادي تصريحاته: «لقد فقدنا شخصية رائعة وتسبب في فجوة كبيرة وسطنا، خالص تعازينا لأسرته وأصدقائه ورفاقه في هذه الفترة الصعبة».

الطريقة السليمة لتخفيض الوزن

تعد تمارين حرق الدهون من التمارين الرياضية و الطرق التي تساعد على تخفيف الوزن وتقليل نسبة الدهون في الجسم، فهي تغني عن القيام بالعمليات الجراحية المكلفة، أو استخدام أدوية وعقاقير ذات أضرار جانبية سيئة على صحة الإنسان، كما أنها مفيدة وتمنع ضعف وخمول الجسم، حيث أنه بعد حوالي 20-30 دقيقة من بداية التمرين يلجأ الجسم إلى استهلاك الاحتياطي المخزون من الطاقة على هيئة دهون، وبالتالي يقلل من كمية الدهون الموجودة . أما عن الرغبة في التخلص من الدهون فيجب الحد من ساعات الجلوس، والاستغناء عن ما يقلل من حركاتنا مثل ركوب السيارات والصعود باستخدام المصعد، والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة؛ لأنها تحتوي على سعرات حرارية كثيرة، واستبدالها بأكلات صحية ولا تحتوي على دهون مشبعة قدر الإمكان، وتجنب الأكل بشكل سريع وكذلك قلة النوم. يعاني البعض من مشكلة زيادة الوزن وذلك لعدة أسباب، ومنها زيادة نسبة الدهون والسعرات الحرارية في الجسم، أو قلة ممارسة التمارين الرياضية، أو وجود اضطرابات النفسية كالإكتئاب والقلق أو الخوف، أو سوء عملية الهضم، أو تناول بعض الأدوية، أو الإجهاد والتعب إضافة إلى الشيخوخة والتقدم في العمر وما يصاحبها من انقطاع للطمث عند النساء مثلاً، وأسباب أخرى كثيرة. لانخفاض الوزن وحرق الدهون على الرياضي الوثب في المكان بما لا يقل عن 45 مزة يومياً، و تمارين الأيروبيك تنظم من الدورة الدموية في الجسم وتنشطها، وبالتالي تدعم الجهاز المناعي في الجسم وتقويه، كما تعمل على التحسين من المظهر الخارجي للجسم من خلال حمايته من التعرض للترهلات الناتجة عن خسارة الوزن، حمل الأوزان وذلك بما يتناسب مع جنس من يحملها (ذكر أو أنثى)، و المشي وهو من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنه يتم حرق ما نسبته 50٪ من دهون الجسم؛ لذلك يجب ممارسة المشي ما لا يقل عن 40 دقيقة بمعدل ثلاث الى أربع مرات في الأسبوع. ركوب الدراجة الهوائية وإذا لم تستطع ركوبها، من الممكن النوم على الظهر مع وضع اليدين خلف الرأس واتخاذ وضعية ركوب الدراجة، حيث تقوم بثني الركبة حتى الصدر بشكل متبادل، ويمكن تكرار هذا التمرين من 12-24 مرة يومياً، وكذا السباحة وتمارين القوة، فيجب ممارسة أنشطة تقوي العضلات من ثلاث إلى أربع مرات أسبوعياً. المشي هو أسهل رياضة لانقاص الوزن، وأكثرها أمناً، فحتى الأشخاص الذين يعانون من السمنة والذين لم يمارسوا الرياضة منذ أن كانوا في المدرسة الإعدادية، يستطيعون ممارسة هذه الرياضة بسهولة، إضافة إلى سهولتها وأمنها من الإصابات، للمشي فوائد أخرى كثيرة مثل تحسين الدورة الدموية، تحسين التنفس، وتحسين المزاج. لا يفضل أن تمارس التمارين الرياضية على معدة خاوية وقبل وجبات الطعام؛ لأن ذلك يزيد من الشعور بالجوع، مما يساعد على تناول كمية كبيرة من الطعام، خاصة الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية، بينما تناول فطور صحي أو وجبة خفيفة قبل التمرين يمكن أن يقلل من الرغبة في تناول الوجبات غير الصحية.

كيفية التخلص من الإصابات الرياضية

يرجع أن يخفف التعرض للإصابة من اندفاع ممارسي رياضة العدو، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لأمز هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام، حيث يخاطر ممارسو رياضة العدو بالتعرض لإصابات متفاوتة الخطورة عندما يكون أسلوب أدائهم لهذه الرياضة خطأ أو عندما يجهدون أنفسهم. وعندما يصبح العدو مؤلماً تكون الراحة أفضل علاج حسب الأطباء. ويفترض تأشير إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة الذين يقومون بدفع أنفسهم بشدة و انتهاء بالمبتدئين الذين لم تعتمد عضلاتهم على الجري، ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح، وأبرز أنواع الإصابات الشائعة الحدوث متلازمة التهاب المفصل العظمي للركبة، وتعرف أيضاً بمصطلح "ركبة العداء"، وهي كما يشير الأستاذ في قسم طب التشوهات الرياضية بجامعة ميونخ الفنية أندرياس إيمهوف أكثر الإصابات المرتبطة بالعدو شيوعاً. وأهم الأعراض الرئيسية لهذا النوع من الإصابات وجود ألم في جانب الركبة بسبب التهاب الجزء الخارجي من النسيج الرابط بين الفخذ ورأس الركبة (صابونة أو رضفة الركبة). وقال إيمهوف إن "ركبة العداء" تحدث بسبب الإجهاد غير السليم وخاصة عندما يكون العداء يعاني من تقوس الساقين، آلام الركبة، وتسمى أيضاً ركبة العداء. ويمكن أن يكون لها أسباب كثيرة، مثل التورم تحت الرضفة، تقول أدني بيرن من مركز ديفيد روبرتس للعلاج الطبيعي في مانشستر أن الالم الركبة تشكل الحالة الأكثر شيوعاً بين الحالات التي تعالجها لدى العدائين. أثناء قيامك بالجري، قد تشعر بألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة. قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، ولتخفيف آلام الركبة في المنزل، توصي أدني بوضع الثلج على الركبة والتمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفاً بمنشفة مبللة بالثاني) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. لتمدد المنطقة يوصى بالاستلقاء على جانبك مع وضع الساق المصابة في الأعلى، قم بثني ساقك العليا بحيث ترجع قدمك للخلف باتجاه مؤخرتك، ثم ثبتها بيدك في تلك الوضعية وحافظ على بقاء ركبتيك متلامستين. حافظ على هذا التمدد لمدة 45 ثانية على الأقل، مع التنفس بعمق والشعور بالتمدد في الفخذ. كرر هذا الأمر حوالي ست مرات في اليوم. أما النوع الثاني من الإصابات هو التهاب أوتار الرضفة (رأس الركبة) وتؤثر هذه الإصابة على الوتر الذي يربط الرضفة أو رأس الركبة بعظم الخنثوب (الساق)، وتحدث الإصابة عندما يتعرض الوتر لحمل كبير للغاية، إذا كان الالم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور. إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري و دع طبيبا أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يخف الألم بعد أسبوع، بإمكانهما أيضاً أن يوصيا بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء، ولا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة، إذا كنت لا تزال تشعر بألم بعد أسبوع من الراحة، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي، وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصح. ووتر أشيل هو الوتر المشدود، المطاطي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم. قد يسبب الجري الدائم إنهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب. قد يكون الالم بسيطاً لكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئاً وحاداً. قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم أشيل في المنزل، توصي أدني بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً). يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف، ويمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. حصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم أشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان لديك ألم حاد و مفاجئ، ربما يكون وتر أشيل لديك قد تمزق. راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة. سيوقفك الالم الحاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الالم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الالم، ودع طبيبا يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالباً ما يشار إليه باسم جبانر حرف الخنثوب، فغالبا ما يدر ك العدائون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماماً. ويمكن تخفيف الالم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة. إن كان الالم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لالم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. ويمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لالم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية، فغالبا ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحدا يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة. يوصي الأخصائيون بوضع الثلج على المنطقة، وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زوجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولفها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة. لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً، هناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب. توقف عن الجري و راجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الالم لم يزل، ولن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب، إذا قمت بعلاج الالم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 2-3 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى.

رئيس التحرير: **كمال بوزان**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM