

سيطالب اليوم أعضاء المكتب الإداري بتقديم تقرير مفصل حول كان الكامرون

اجتماع ساخن

رئيس الفاف يواصل
حملة التطهير في مبنى
دالي ابراهيم

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 26 جانفي 2022 الموافق لـ 23 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 388 الثمن: 30 دج

محمد
صلاح: "المنتخب
الجزائري لم يكن في
أحسن أحواله في
الكان"

"مبولحي"

ضمن إهتمامات
نادي "النصر"
السعودي

رياض محرز:
"سنعود أقوى من
السابق.. كونوا واثقين"

شباب بلوزداد

يطيح بغليزان ويقترّب
من اللقب الشتوي

كأس أفريقيا

السفاح
والمغرب في
ربع النهائي

رئيس الفاف يقود حملة واسعة لإعادة الهدوء إلى بيت الخضر

شرع رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة في إعادة ترتيب الأمور في مبنى دالي إبراهيم، وإعادة السكينة والهدوء إلى المنتخب الوطني الذي تعرض لنكسة في كأس أمم إفريقيا بالكاميرون. وطالب رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة، بضرورة التعبئة الكاملة من كل الأطراف الفاعلة في المنتخب الوطني الأول. لتوفير الظروف الملائمة له حتى يخرج منتشيا في شهر مارس أمام منافسه منتخب الكاميرون بتأشيرة التأهل لكأس العالم، المقررة بقطر بين شهري نوفمبر وديسمبر من العام الجاري، وذلك خلال المواجهتين

الفاصلتين من تصفيات مونديال 2022.

وأصدر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بيانا نشره على موقعه الإلكتروني،

أن رئيسه شرف الدين عمارة كان له اجتماع مع الناخب الوطني،

جمال بلماضي، لتقييم

مشاركة الخضر في كأس

أمم إفريقيا 2021 التي

تتواصل فعاليتها في

الكاميرون، بعدما عرفت

إقصاءهم بصورة

مفاجئة من البطولة

منذ الدور الأول. وأيضاً

لتحضير مواجهتي الدور

الفاصل المؤهلين

لمونديال 2022 أمام

منتخب الكاميرون في شهر

مارس. وأضاف الاتحاد

الجزائري لكرة القدم، أن شرف الدين عمارة وفور عودته إلى أرض الوطن الاثنين، عقد سلسلة من الاجتماعات مع مختلف أطقم المنتخب الوطني الأول، من أجل تقييم مفصل لمشاركة رفاق القائد رياض محرز في كأس أمم إفريقيا بالكاميرون، وخاصة بداية التحضيرات للمباراتين الكبيرتين في شهر مارس، أمام منتخب الكاميرون في إطار تصفيات مونديال قطر. ودعا رئيس الفاف مختلف الفاعلين داخل المنتخب الوطني إلى العمل بنفس الروح مما قاموا به خلال السنوات الثلاث الماضية، وهو ما مكن المنتخب الأول والمحلي من تسديد كرة القدم الإفريقية والعربية، إضافة إلى السلسلة التاريخية للمباريات دون هزائم 35 مباراة، دون الكلام عن السعادة والفرحة التي تسبب فيها للشعب الجزائري وأنصار المنتخب الوطني. وطالب الرجل الأول في مبنى دالي إبراهيم الجميع بالحفاظ على اللحمة والروابط التي تجمعهم، للوقوف في وجه الجهات التي تريد اللعب بالمنتخب الوطني عقب خروجه من كأس إفريقيا لضرب استقراره والنيل من معنوياته قبل المواجهة الفاصلة التي تنتظر الخضر أمام الكاميرون شهر مارس المقبل.

حميد

سيكون مسرحا لمواجهة مصر
وكوت ديفوار في ثمن النهائي

اللجنة المنظمة للكان تواصل إعتماـداها على "ملعب جابوما"

قالت اللجنة المنظمة لمنافسة كأس أمم إفريقيا على لسان المندوب الجهوي للأمن القومي بمدينة دوالا إن ملعب جابوما جاهز لاحتضان مباراة مصر وكوت ديفوار بداية من الخامسة مساء بالتوقيت المحلي وأعلنت ذات اللجنة عن قرارها الرسمي بمواصلة الاستقبال في الملعب الذي كان كابوسا للجزائريين خلال نهائيات كأس أمم إفريقيا والذي منع الخضر من تطبيق كرتهم المعتادة. وقالت اللجنة المنظمة إن الأبواب ستكون مفتوحة بالنسبة للأنصار سواء من ساحل العاج أو الضاربة بداية من الواحدة زوالا، كما تغلق على الساعة الخامسة في توقيت بداية المباراة الجدير بالذكر أن عدد من الإشاعات تداولت بقوة بخصوص إمكانية إغلاق الملعب بعد مباراة الجزائر و ساحل العاج.

حميد

السغال تفوز على الرأس الأخضر وتبلغ ربع النهائي

تجاوز منتخب السغال عقبة الرأس الأخضر بهدفين مقابل صفر، أمس الثلاثاء، لتبلغ ربع نهائي من كأس أمم إفريقيا المقامة حاليا في الكاميرون. ورغم الفوز، الذي تحقق بفضل هدفي ساديو مانيه (63) وبامبا ديانغ (90+2)، إلا أن أسود التيرانغا لم يقدموا الأداء المنشود منذ انطلاق المنافسة القارية. يذكر أن منتخب الرأس الأخضر أنهى اللقاء منقوصاً من خدمات متوسط الميدان باتريك أندراي (21) وحارس المرمى فوزينها (57) اللذين طردا من الميدان بعد العودة لتقنية الفيديو «فار». وسيواجه المنتخب السنغالي في الدور المقبل الفائز من مواجهة مالي وغينيا الاستوائية.

حميد

بعد الحملة الشرسة التي يتعرض لها المعلق الجزائري

المغربي وادو يعلن تضامنه مع حفيظ دراجي

أبدى الدولي السابق المغربي عبد السلام وادو تضامنه مع المعلق الجزائري في قنوات "بي إن سبورتس" حفيظ دراجي، في عز الحملة الشرسة التي يتعرض لها. ونشر عبد السلام وادو تغريدة، على حسابه الخاص على تويتر، قال فيها: "أخي حفيظ لدراجي نحن نعرف أساليب هذه المجموعة المغربية العنصرية والمعادية للأجانب، كما أنني أعاني من كراهيتهم، كل يوم حرب إلكترونية يتم شتها على كل من لا يشارك كونهم

أيديولوجيتهم"

حميد

سجل عودة سريعة إلى ناديه الهولندي

زروقي يعول على مشاركة أساسية أمام الكاميرون

سجل الدولي الجزائري رامز زروقي عودة سريعة إلى المنافسة مع فريقه في الدوري الهولندي، بعد أقل من 48 ساعة فقط من خروجه رفقة المنتخب الوطني من الدور الأول لكأس أمم إفريقيا بالكاميرون، في واحدة من أسوأ مشاركات "محاربي الصحراء" في كأس إفريقيا للأمم.

صورته "يبكي" عقب الإقصاء صنعت الحدث في الكان

واكتفى زروقي بالمشاركة في مباراة واحدة فقط خلال كأس أمم إفريقيا، وذلك أمام منتخب كوت ديفوار في الجولة الأخيرة من الدور الأول، بعد أن غاب عن مباراتي سيراليون وغينيا الاستوائية بداعي إصابته بفيروس كورونا. وكان نجم نادي تفينتي أحسن لاعبي "الخضر" أمام منتخب الفيلة، كما برز بصورته بعد نهاية المباراة إقصاء الجزائر عندما ذرف الدموع، ما جعله يحظى بتعاطف واسع من طرف الجماهير. وشارك رامز زروقي، السبت الماضي، بديلا لمدة 15 دقيقة في لقاء فريقه أمام نادي فيليم لحساب الجولة 20 من الدوري الهولندي، الذي انتهى بفوز زملاء الدولي الجزائري بهدف دون رد. وأكد زروقي بعد نهاية المباراة بأنه هو من أصر على اللعب، رغم أنه وصل صباح الجمعة الماضي إلى هولندا قادما من الكاميرون.

يريد ضمان مشاركة أساسية في مواجهة الكاميرون

للإشارة فإن رامز زروقي يعد لاعبا أساسيا بامتياز في نادي تفينتي الهولندي منذ بداية الموسم الجاري، حيث لعب كل المباريات في التشكيلة الأساسية، ولم يتغيب سوى عن مباراة واحدة بسبب مشاركته في كأس أمم إفريقيا، قبل أن يعود للعب ساعات فقط بعد عودته من الكاميرون، ما يؤكد مكانته الكبيرة في صفوف النادي الهولندي ويعول خريج مدرسة أجاكس أمستردام على المشاركة في مباراة الدور الفاصل وإثبات وجوده في التشكيلة الأساسية خاصة وأنه اكتفى بلعب مباراة واحدة في الكان نظرا للإصابة التي تعرض لها في أولى مباريات الكان.

حميد

دوري نجوم قطر

بونجراح في المركز الثاني لترتيب الهدافين بـ11 هدفا

يتواجد المهاجم الدولي الجزائري لنادي السد، بغداد بونجراح، في المرتبة الثانية لأحسن هدافي دوري نجوم قطر للموسم الحالي برصيد 11 هدفا، رغم مشاركاته المنتظمة مع "الخضر" في كأس أمم إفريقيا 2021 بالكاميرون، وذلك عقب مرور 15 جولة من البطولة القطرية. و في ترتيب هدافي دوري نجوم قطر للموسم 2021-2022، يحتل المهاجم الكيني لنادي الدحيل، مايكل أولونغا، بمجموع 17 هدفا، مبتعدا بفارق ستة أهداف عن "السفاح" بونجراح، الذي تجمد رصيده عند 11 هدفا في ظل غيابيه عن المشاركة مع فريقه، لالتحاقه بمنتخب بلاده في كأس أمم إفريقيا-2021 بالكاميرون.

بن يطو يواصل التألق وفي جعبته 7 أهداف

بالمقابل سجل المهاجم الجزائري الآخر بن يطو مستويات طيبة مع ناديه الوكرة حيث رفع رصيده لتسعة أهداف بعد تسجيله هدف فريقه الأول في شباك الدحيل في اللقاء الذي انتهى لصالح الوكرة برعاية نظيفة (4-0). وبهذا ساهم بن يطو في صعود الوكرة إلى الصف الثالث (28 نقطة).

براهيمي يملك 4 أهداف في الرصيد

الجدير بالذكر أن الدولي الجزائري الآخر، ياسين إبراهيمي، قائد فريق الريان، يمتلك في رصيده أربعة أهداف، حيث سجل هدف التعادل لفريقه ضد الأهلي (1-1).. للتذكير بغداد بونجراح وياسين إبراهيمي، شاركا في كأس العرب فيفا وساهما في تنويع المنتخب الجزائري للاعبين المحليين بلقب الدورة على حساب تونس في النهائي (2-0).

حميد



نقلا عن موقع "توتو نابولي" الإيطالي "وناس" يعود اليوم إلى "نابولي" لإجراء فحوصات جديدة قبل استئنافه التدريبات

كشف موقع "توتو

نابولي" الإيطالي، بأن الدولي الجزائري آدم وناس من المقرر عودته اليوم الأربعاء إلى مدينة نابولي قادما من فرنسا، وهو الذي كان متواجدا مع "الخضر" في نهائيات أمم إفريقيا التي لم يشارك فيها بسبب فيروس كورونا. وأوضح المصدر ذاته بأن هناك بعض المشاكل الصغيرة على مستوى القلب، سيتم تشخيصها وفحصها بعناية من خلال اختبارات جديدة سيقوم بها الطاقم الطبي لنابولي، قبل أن يكون تحت تصرف مدربيه



سيالتي الذي يعتمد كثيرا على اللاعب الأسبق ليوردد الفرنسي. وكان صانع الألعاب آدم وناس قد تعرض لإصابة على مستوى الكاحل، عشية انطلاق مشوار المنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا بالكاميرون، غيبته عن مواجهتي سيراليون وغينيا الاستوائية في دور المجموعات، ولما تماثل للشفاء، خضع للعلاج

تدريبية على إفراد.

وسيم

في رسالة وجهها إلى الجماهير الجزائرية

محرز

"شكرا لكل من يدعمنا في الأوقات الجيدة والصعبة ونريد التأهل لكأس العالم"

بعث الدولي الجزائري رياض محرز، جناح مانشستر سيتي برسالة إلى الجماهير الجزائرية بعد الخروج المبكر من كأس الأمم الأفريقية الجارية وقائمه حاليا بالكاميرون. وكتب محرز عبر حسابه الشخصي على الفيسبوك: "سلام للجميع، انتظرت بضعة أيام قبل النشر على مواقع التواصل، ولكن أعتقد أنه من المهم أن تكون لديك مشاعر تجاه خيبة الأمل الكبيرة وخيبة أملنا"، وأضاف: "لن نبحت عن أعذار على الرغم من الظروف، لم تكن فقط في المستوى، وأنا أولا". وتابع: "عندما كان كل شيء يسير على ما يرام، كنا نفوز، وكنا في القمة، وكان الجميع خلفنا، وما زال يقوم بذلك الكثير من الإخوة والمشجعين والمواطنين". وواصل: "ما حدث في أمم أفريقيا سيكون بمثابة ذكرى لنا، وسنعود أقوى من ذلك، سنجعل الناس فخوريين مرة أخرى في المباريات الهامة القادمة وذلك من خلال الصعود إلى كأس العالم، شكرا لكل من يدعمنا في الأوقات الجيدة والصعبة، تحية الجزائر للأبد". واختتم محرز تصريحاته: "شكرا لكل من يدعمنا في الأوقات الجيدة والصعبة، تحية الجزائر" وفشل محاربو الصحراء في تخطي مرحلة المجموعات من النسخة الحالية، بعدما تذيّل المجموعة الخامسة برصيد نقطة واحدة جمعهم من 3 مباريات، إذ تلقى الهزيمة في مباراتين أمام كوت ديفوار وغينيا الاستوائية وتعادل سلبيا مع سيراليون. يشار، أن المنتخب الوطني يواجه منافسه الكامبيرون ذهابا وإياب نهاية شهر مارس المقبل، لتحديد المتأهل منهما للمونديال القطري خلال الشتاء القادم.

وسيم

سيستأنف

التدريبات يوم

الجمعة المقبل

"محرز" يعود إلى أجواء

المباريات مع "مانشستر سيتي"

يوم 5 فيفري المقبل

يتجه الدولي الجزائري رياض محرز نحو العودة إلى تدريبات فريقه مانشستر سيتي بعد انقضاء الإجازة التي منحها له التقني الإسباني بيب غوارديولا مدرب مان سيتي، عقب مشاركته رفقة المنتخب الجزائري في كأس أمم أفريقيا 2021 الجارية حاليا بالكاميرون. وينتظر أن يكون قائد "الخضر" جاهزا لمواجهة نادي فولهم في الدور الرابع من كأس إنجلترا، يوم 5 فيفري المقبل، وستشكل هذه المباراة، محطة تحضيرية هامة له قبل العودة إلى نسق مباريات الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. وكان رياض محرز قد تحدث مع بيب غوارديولا مباشرة بعد خروج الجزائر المبكر من كأس أفريقيا، وحصل على إذن منه بتمديد فترة تغيبه عن الفريق، بعد أن اقتنع المدرب الإسباني بأن لاعبه بحاجة إلى راحة لاسترجاع أنفاسه ومعنوياته، على اعتبار تأثره الشديد بإخفاق الجزائر في "الكان"، وفضل غوارديولا مساندة محرز بطريقته الخاصة حتى يعود في أفضل أحواله إلى الفريق، والذي يعد هدفه الأول منذ بداية الموسم الجاري. من جهته، شتبت صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز" البريطانية وضعية محرز بما عاشه

الإيفواري بابا توري، عام 2012 عندما أخفق مع منتخب بلاده في التتويج بكأس أمم أفريقيا في النهائي أمام زامبيا، إذ نجح في تجاوز ذلك الإخفاق وعاد بقوة مع مان سيتي وأنهى موسمه بقوة وأسهم في تتويج الفريق بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، وهو نفس الأمر الذي توقعته الصحيفة بالنسبة لقائد "الخضر".

وسيم

قال

إنه سيكون

سلاح "بيولي"

أمام "إنتر"

الأسبوع القادم

الإعلام الإيطالي يشيد بمستوى "بن ناصر" ضد "جوفنتوس"

أشادت صحيفة "توتو

سبورت" الإيطالية،

بالمستوى الذي ظهر به

الدولي الجزائري إسماعيل بن

ناصر أمام جوفنتوس رغم أنه لم يستفد من الراحة

لفترة طويلة بعد عودته من الكامبيرون والرحلة

الطويلة وصولا إلى إيطاليا، وذلك لحاجة بيولي

لخدماته، إذ أصر المدرب على إشراكه حتى يمنحه

بعض الجاهزية البدنية وإعادته إلى أجواء الدوري

قبل "ديربي الغضب" أمام الجار اللدود إنتر ميلان في

الأسبوع الـ 24، والمقرر يوم 5 فيفري المقبل، لا سيما أن

ميلان يبتعد عن الإنتر المتصدر به 4 نقاط فقط. وشارك

إسماعيل بن ناصر لمدة 30 دقيقة أمام جوفنتوس، وقدم

خلالها مردودا جيدا، جعله محل إشادة واسعة لدى وسائل

الإعلام الإيطالية، التي قالت إنه أنهى قلق المدرب ستيفانو

بيولي خلال الفترة الماضية بخصوص مركز وسط الملعب،

بسبب بقاء فرانك كيسييه مع كوت ديفوار، حيث ستواجه مصر

اليوم الأربعاء في الدور الثاني من البطولة القارية. وأكد نفس

المصدر أن بن ناصر سيكون سلاح بيولي أمام الإنتر، خاصة أن مدرب

ميلان غير مقتنع بمستوى الفرنسي تيموي باكاويكو، الذي لم

يستغل معظم الفرص التي أتت له خلال الغياب الاضطرابي لكل

من بن ناصر وفرانك كيسييه، ما يؤكد المكانة القوية لنجم

لمحارب الصحراء في حسابات النادي "اللومباردي". وكان بن ناصر

قد شارك في كأس أفريقيا مع الخضر، ولعب أساسيا ضد غينيا

الاستوائية ثم ضد ساحل العاج، وتسوء حظه فقد خسر المحاربون

المباراتين بعدما تعادل في اللقاء الأول مع سيراليون.

وسيم

"بودبوز" و"ديلور"

ضمن قائمة أفضل الهادفين

الأفارقة في "الليغ 1"

نشر الموقع الرسمي للدوري الفرنسي ترتيب أفضل الهادفين الأفارقة في "الليغ 1" خلال القرن الـ 21، عن القارة الأفريقية، الذي تصدره مهاجم السنتغال وأولمبيك مرسيليا السابق، مامادو نيانغ، برصيد 100 هدف، وجاء خلفه الجزائري أندي ديلور المغضوب عليه، برصيد 69 هدفا. فيما حل بودبوز في المركز الـ 11 بحصيلة 47 هدفا، رغم أنه يلعب في منصب صانع الألعاب على عكس اللاعبين الأفارقة الآخرين الموجودين في القائمة، والذين يوجد من بينهم ثلاثة لاعبين عرب، يتقدمهم نجم منتخب تونس وهبي الخزري صاحب المركز الثالث بـ 66 هدفا، ولاعب منتخب المغرب السابق، يوسف حجي ومروان الشماخ، صاحب المركز الخامس والثامن بـ 61 و56 هدفا على التوالي. وما زال أمام اللاعبين الجزائريين الفرصة لمواصلة التألق في "الليغ 1" من أجل تحسين حصيلتها الرقمية، خاصة بالنسبة لأندي ديلور الذي يلعب كمهاجم صريح وأيضا بودبوز الذي يلعب صانع ألعاب متقدم.

وسيم

"مبولحي" ضمن إهتمامات نادي "النصر" السعودي

تسعى إدارة نادي النصر السعودي إلى تدعيم صفوفها بلاعبين جدد وحددت الإدارة بالتشاور مع الطاقم الفني على احتياجات النادي على غرار منصب الحراسة حسيما كشفت عنه تقارير إعلامية سعودية. وذكر موقع "كورة" بخصوص هذا الموضوع أن إدارة النصر وضعت الحارسين الأوروغواياني مارتن كامبانيا، الذي يلعب لنادي الباطن، والجزائري رايس مبولحي حارس الاتفاق، كهدف للتعاقد مع أحدهما في الفترة الشتوية، ولو على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم نفس المصدر أضاف أن إدارة الباطن رفضت التخلي عن حارسها بسبب حاجتها لخدماته، فيما لا يرغب مبولحي بتوقيع عقد قصير الأجل، مع تبقّي 6 أشهر في عقده مع الاتفاق. وكان فريق النصر قد وعد الأنصار بأنه سيحصل حارسا من الطراز الأول لفريقها تحسبا لبقية الموسم الجاري وهو ما جعلها تبشر اتصالات مكثفة مع عدة حراس و هذا رغبة منها في تدعيم منصب حراسة المرمى باسم قادر على إعطاء الإضافة

وسيم



دوري نجوم قطر

"بن يطو" ضمن التشكيلة
المثالية للبطولة الـ 16

تواجد اللاعب الجزائري، محمد بن يطو مهاجم الوكرة القطري، ضمن التشكيلة المثالية للبطولة الـ 16 للتشكيلة المثالية، وفقا لما كشف عنه موقع إستاند الدوحة ويعود اختيار اللاعب، عقب تمكنه من التسجيل وقيادة فريقه لتحقيق الانتصار خلال تلك الجولة على حساب الدحيل، حيث رفع رصيده لسبعة أهداف بعد تسجيله هدف فريقه الأول في شباك الدحيل في اللقاء الذي انتهى لصالح الوكرة بريابية نظيفة.

وسيم



ال الجولة الـ 15 للرابطة المحترفة الأولى

بلوزداد يعزز الصدارة.. و"سوسطارة" تحسم الداربي أمام "البناك"

عزز نادي شباب بلوزداد صدارة الرابطة المحترفة الأولى، عقب تغلبه على ضيفه سريع غليزان، بثنائية دون رد، برسم الجولة الـ 15 من البطولة الوطنية، فيما واصل نادي اتحاد العاصمة نتائجه الإيجابية وهذه المرة على حساب الضيف أتلتيك بارادو. وأطاح متصدر الترتيب شباب بلوزداد، بسريع غليزان، بثنائية دون رد، في مباراة شهدت صعود الزوار إلى غاية الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء، أين تمكن داداش من تسجيل هدف الافتتاح، قبل أن يعمق زميله خلف الله النتيجة في الوقت بدل رصيدهم في جدول الترتيب وقربتهم أكثر من اللقب الشتوي، فيما واصل "الرايد" الفرق أكثر وهو الذي تجدد رصيده عند النقطة 13 في المرتبة ما قبل الأخيرة. وعلى ملعب عمر حمادي ببو لوغين، حقق زملاء زيماموش، فوزا مثيرا في الداربي العاصمي، أمام شيان أكاديمية "البناك" بثنائية مقابل هدف وحيد، ويدن الاتحاد بالفضل بلقاسمي الذي سجل الهدفين، فيما قلص يوسف التنيجة لبارادو في د54، وبهذا رفع "ابناء سوسطارة" رصيدهم إلى 23 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن المنافس. وفي مباراة أخرى، وضعت مولودية وهران حدا للنتائج السلبية، بعدما فازت على ضيفه نجم مقرة بهدفين مقابل هدف وحيد، وهو الفوز الذي سمح للحمراوة بالتنفس الصعداء بعد أزمة النتائج، فيما تعقدت وضعية النجم أكثر باحتلاله المركز الـ 16 بـ 13 نقطة فقط. كما غادر أولمبي الشلف، مؤخرة الترتيب، بعد فوزه الثمين على حساب واد تلمسان برعاية كاملة دون رد، رفعت رصيده "الشلفاوة" إلى 14 نقطة في المرتبة الـ 11 فيما يتجه الوداد تدريجيا نحو السقوط إلى القسم الثاني هواة. واستعاد اتحاد بسكرة نشوة الانتصارات مجددا على حساب أولمبي المدية، بثنائية مقابل هدف وحيد، فيما تعادل هلال شلفو العيد أمام شباب قسنطينة، في داربي الشرق، وواصل نصر حسين داي انهياره بتلقي هزيمة جديدة على يد أمل الأربعاء بواقع 3 أهداف مقابل هدف وحيد. وفي المباراة الأخيرة من الجولة الـ 15 انتهت القمة بين شبيبة الساورة ووافق سطيف بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله، وبادر الزوار لافتتاح باب التسجيل عن طريق جعنيب في 45 قبل أن يعدل حميدي الكفة، وبهذا انفردت الشبيبة بوصافة الترتيب ب 27 نقطة بفارق نقطة وحيدة عن النادي السطايفي صاحب المرتبة الثالثة.

سفيان ع.

بقيادة المدرب الجديد بوفنارة

رائد القبة يدخل في تربص تحضيري بمدينة البرج

يوصل فريق رائد القبة تحضيراته لمرحلة العودة بعدما منح المدرب العربي حسني للاعبيه راحة لمدة خمسة أيام قبل أن تستأنف التشكيلة تدريباتها بملعب بن حداد بالقبة والكل عازم على تحقيق الهدف المنشود نهاية الموسم. وبرمجت إدارة النادي العاصمي بالاتفاق مع الطاقم الفني، تربصا تحضيريا بمدينة البرج، تحضيرا للمرحلة الثانية من الرابطة الثانية هواة. هذا وقد سطرت الإدارة رفقة الطاقم الفني برنامجا تحضيريا يشمل تربصا لمدة ستة أيام بمدينة البرج بقيادة المدرب الجديد عبد الحكيم بوفنارة والعربي حسني سينطلق ابتداء من اليوم قصد التركيز الجيد والعمل بجد لأولى مباريات العودة أمام نجم بن عكنون بملعب هذا الأخير. وتراهن إدارة "الرائد" على مواصلة النتائج الإيجابية في النصف الثاني من الموسم الحالي، على أمل تحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى.



الرابطة الأولى

معاينة الأمين العام لنجم مقرة لمدة شهر

عوقب الأمين العام لنادي نجم مقرة بعدم الدخول إلى الميادين وغرف تغيير الملابس لمدة شهر بسبب "تصرف غير رياضي والمساس بالشرف والكرامة" خلال اللقاء الذي جمع فريقه بشبيبة القبائل يوم 15 جانفي الجاري برسم الجولة 13 حسما أعلنت عنه لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، أمس، كما عوقب ديملي بغرامة مالية تقدر بـ 100 آلاف دج وذلك استنادا إلى المادة 2/74 من قانون العقوبات. وعلى غير العادة تم تسليط عقوبات على الإداريين، فيما تم إبعاد بعض اللاعبين بقاء أو لقاءين فقط. كما عوقب حارس معدات نجم مقرة خيرى نصر الدين بمنعه من دخول الملاعب لأربع مباريات بسبب "تصرف غير رياضي وعدم احترام للبروتوكول الصحي" والتي تطبق ابتداء من تاريخ 24 جانفي الحالي.

سفيان ع.

القسم الثاني هواة

عاشوري يرفع التحدي لتحقيق البقاء مع شبيبة بجاية

اعتبر مدرب شبيبة بجاية خلال الندوة الصحفية التي تم تقديمه فيها يوم أمس أنه من غير المعقول أن يتواجد الفريق في القسم الثاني هواة، لكن كرة القدم لا تعترف بالماضي وسيعمل على تحسين الوضعية إلى الأحسن. وقال المدرب الجديد لشبيبة بجاية: "أعتقد أن فريق شبيبة بجاية لا يجب أن يتواجد في الوضعية التي هو فيها الآن، فهو فريق مزبذبات مميزة من خلال المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية الإفريقية والكأس المغربية، والتتويج بكأس الجزائر ومناصفة كبار البطولة في القسم الأول وهذا ليس بالشيء السهل". وأضاف عاشوري: "من المؤسف جدا أن يتواجد فريق بحجم شبيبة بجاية في مثل هذه الوضعية في القسم الثاني هواة، هذه هي كرة القدم وعديد الأندية مرت بمرحلة الضراغ التي يمر بها النادي، لكن الأهم هو النهوض والخروج من هذه الوضعية الصعبة والعودة إلى المكانة الحقيقية التي تليق بالفريق". وفي الختام قال عاشوري أنه سيعمل على تحقيق هدف البقاء: "أعتقد أن هناك رغبة في تحسين الفريق رغم صعوبة الأمور، الوضعية تعرفونها والمأمورية، النتائج غير جيدة بناتاً، ويجب أن نكون واقعيين في العمل وهناك ما يمكننا القيام به رغم ضيق الوقت لكن مع تحلي كل شخص بمسؤولياته باستطاعتنا تحسين الأمور.

رياض ع.

مولودية الجزائر

ثنائي إفريقي في مفكرة "العميد"

وضعت إدارة نادي مولودية الجزائر لاعبين إفريقيين كهدف رئيسي في سوق الانتقالات الصيفية الحالية والتي تتواصل إلى غاية الثامن فيفري الحالي. ويأشر رئيس مجلس إدارة الفريق عمار براهيمية المفاوضات بخصوص متوسط ميدان نادي الملعب المالي ساوتي طراوري، بالإضافة إلى المهاجم أمامو كامارا الناشط في دوري الدرجة الثانية الترويجية. وينتظر براهيمية أخذ الموافقة النهائية من قبل المدرب التونسي خالد بن يحيى لتقديم عرض رسمي لنادي الملعب المالي بخصوص صانع الألعاب ساوتي طراوري الذي يعد من بين أبرز المواهب الشابة في البطولة المالية، إذ يبلغ من العمر 20 سنة ويمتلك إمكانيات كبيرة من حيث صناعة اللعب وقراءته الجيدة للعب، أين يلعب بالقدم اليمنى ويبقى متعدد المناصب إذ بإمكانه اللعب في خط الوسط الدفاعي بالإضافة إلى اللعب كصانع ألعاب، ويبقى إمكانية إقناع فريقه بالتخلي عنه هو المشكل الذي سيواجهه براهيمية في ظل تضيق الموارد المالية من قبل الشركة المالكة سوناطراك. أما الصفقة الثانية التي ينتظرها الجميع من محبي المولودية هي التعاقد مع مهاجم كبير، أين تم اقتراح المهاجم المالي أمامو كامارا، البالغ من العمر 22 عاما والذي يلعب كجناح أيسر وجناح أيمن ومهاجم في الوسط، إذ جذب أنظار مسؤولي العميد بعد معاينة بعض المقاطع من مبارياته، وهو الذي يلعب لنادي ساريسبورغ الناشط في دوري الدرجة الثانية الترويجي. ويتجه براهيمية لاختيار التعاقد مع كامارا الذي يبقى الخيار الأمثل لتشكيلة المولودية نظرا لامكانياته الكبيرة وتعدد مراكزه، بالإضافة إلى قيمة انتقاله التي لن تكلف خزينة النادي الكثير مقارنة باللاعبين الذين تم عرض سيرتهم الذاتية على الإدارة، ويبقى تحرك الإدارة مرتبطا بمدى اقتناع التقني بن يحيى بإمكانات اللاعب وتوافقه مع خططه التكتيكية.

نحو التخلي عن خدمات إيسلا

من المنتظر أن تقوم إدارة "العميد" بالاستغناء عن خدمات متوسط الميدان إيسلا داودي في الميركاتو الشتوي الحالي، في حال إتمام صفقة انتقال الثنائي كامارا وطراوري إلى صفوف الفريق، وذلك بسبب عدم وجود رخصة لتسجيل لاعب أجنبي آخر، وهو ما قد يجبرها على التفاوض مع اللاعب على فسخ عقده مع الفريق، خصوصا وأنه لم يفتح في مرحلة الذهاب من البطولة بعد أن منحه التقني التونسي عدة فرص لإثبات إمكانياته وفرض نفسه في التشكيلة، لكن لم ينجح في الاقتناع وخرج من خطط الطاقم الفني.

سفيان ع.

فيما واصل الفريق انهياره في البطولة

لطفي السليمي يستقيل من تدريب أولمبي المدية

لموشية غاب عن سفريه بسكرة مع التشكيلة

وبدوره، شهد تنقل الفريق اللمداني إلى مدينة بسكرة أمس، لمواجهة الاتحاد المحلي، غياب المدرب المساعد خالد لموشية الذي رفض تحمل المسؤولية في ظل الوضعية الحالية وتنقل الفريق بتشكيلة أغلبها من لاعبي الرديف، ليقصر الإشراف على التشكيلة على مدرب حراس المرمى. وطالب أنصار ومحبو الاولمبي بضرورة تدخل السلطات المحلية لوقف المهزلة الحاصلة في الفريق، وذلك لتفادي سقوط مبكر إلى القسم الثاني ما لم يتم استدراك الوضع قبل ختام مرحلة الذهاب، كما أن بعض الأطراف طالبت بعودة سريعة للرئيس السابق محفوظ بوقلقال الذي يعرف كيف يسير التشكيلة وهو الذي كان وراء الصعود التاريخي للفريق للقسم الأول. إلى ذلك، تعرض الأولمبي، مساء أمس، لهزيمة جديدة على يد اتحاد بسكرة بثنائية مقابل هدف وحيد برسم الجولة الـ 15 للرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع.

استقال مدرب نادي أولمبي المدية لطفي السليمي من منصبه، بسبب المشاكل التي يعيشها الفريق خلال الموسم الحالي. ونشر التقني التونسي أمس تدوينة على صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أعلن فيها انفصاله عن أولمبي المدية بالتراضي. وجاء في تدوينة لطفي السليمي: "بالتراضي وبصفة رسمية.. انتهت علاقتي التعاقدية مع فريق أولمبي المدية الجزائري، أشكر الإدارة على تقبل موقعي وانسحابي من الآن". "أنا متفهم للظروف القاهرة التي يعيشها الفريق، شكرا للاعبين والطاقم الفني والطبي على الفترة التي قضيناها معا، شكر خاص لأهالي مدينة المدية وجماهير النادي.. شكرا للإخوة الإعلاميين على صداقيتهم وتعاملهم الراقي.. أتمنى حظا موفقا لمن سيعمل بعدي، وشكرا للجزائر على هذه التجربة الأولى". وتجدد الإشارة إلى أن لطفي السليمي كان قد تعاقد مع أولمبي المدية في بداية شهر أكتوبر الماضي، ورغم البداية الموفقة إلا أن الأزمة المالية الخائفة التي يعيشها "ابناء التيطري" عجلت برحيل المدرب التونسي.



سباق الدراجات النارية

انتظار مشاركا 50 متنافسا في موعد تقرت مارس المقبل



أفاد المنظمون للطبعة الأولى من سباق الدراجات النارية (موتوكروس)، المرتقب تنظيها يوم 26 مارس المقبل بولاية تقرت، أن الموعد سيعرف مشاركة نحو 50 متنافسا هذه المنافسة التي ينظمها النادي المحلي «الواحات للرياضات الميكانيكية»، بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية ومديرية الشباب والرياضة لولاية تقرت، ستجري على مضمار مغلق خاص بالموتوكروس في شكل حلبة بطول 2 كلم، وتكون مخصصة لفئة (الأكابر)، كما أوضح لـ واج رئيس النادي عماد كافي وتهدف هذه التظاهرة الرياضية التي أطلق عليها اسم «رالي جوهرة الواحات تقرت»، إلى المساهمة في تطوير ممارسة رياضة الدراجات النارية (موتوكروس) التي أخذت تستقطب أعدادا هامة من الممارسين، خلال السنوات الأخيرة، استنادا للمتحديث وسيكون هذا الموعد الرياضي أيضا فرصة لترقية الوجهة السياحية للمنطقة، علما أن تقرت كانت إحدى أبرز المحطات للرالي الدولي الشهير باريس- دكار، وكذا سباق التحدي سيتروين" تقرت-تومبوكتو" والمعروف كذلك «برحلة الرمال» ويتضمن برنامج «رالي جوهرة الواحات تقرت» أيضا تنظيم حملة للوقاية من حوادث المرور بغية تحسيس مستعملي الطرقات بضرورة احترام قانون المرور، حسب المنظمين.

واج

الدراجات الجبلية (كأس الجزائر)

المرحلة الأولى من المنافسة نهاية الاسبوع بغليزان

تقام المرحلة الأولى لكأس الجزائر للدراجات الجبلية في اختصاص هبوط المنحدرات واختراق الضاحية الأولمبي يومي الجمعة والسبت بغاية بلدية زمورة بولاية غليزان، حسب ما علم اليوم الثلاثاء من المنظمين وستعرف هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف الاتحادية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية للرياضة للجميع والجوارية لغليزان مشاركة تزيد من 140 متسابق من فئات الأشبال والأواسط والأكابر يمثلون عدة نوادي من 25 ولاية ويشمل برنامج اليوم الأول من المنافسة إجراء مسابقة هبوط المنحدرات ضد الساعة على مسافة 2ر كلم مخصصة لفئة متسابقين 17 سنة ما فوق وستختتم هذه المرحلة الأولى يوم السبت بسباق اختراق الضاحية الأولمبية (XCO) على مسلك مغلق طوله 5ر8 كم يقطع من خلاله الأشبال دورتين والأواسط ثلاثة دورات والأكابر 5 دورات.

واج



ترميم الدفاع ، إنعاش الهجوم وتحسين العلاقة مع رئيس الفاف

بلماضي يسابق الزمن لتصحيح الأخطاء قبل مباراة السد أمام الكامبيرون

تتسارع الأحداث في بيت الاتحاد الجزائري لكرة القدم قبيل أيام من المواجهة الفاصلة التي تنتظر الأخضر أمام الكامبيرون شهر مارس المقبل. ولعل أولى تداعيات نكسة نهائيات أمم أفريقيا الأخيرة تلك المتعلقة بإقالة المناجير العام للمنتخب أمين العبيدي. وبات لزاما على الفاعلين في مبنى دالي إبراهيم تهدئة النفوس والخواطر وتحسين العلاقة بين رئيس الفاف والمدرّب الوطني جمال بلماضي، دون الاستهانة بتحسين الجانب النفسي لإعداد العدة من الآن لموعدي الكامبيرون من الناحية الفنية والتنظيمية، دون إغفال ما يحاك في «الكولسة» بخصوص الملعب والتحكيم وأمور أخرى. وبعد طي صفحة كان بات التفكير منصبا من الآن على موعدي الكامبيرون شهر مارس المقبل، لحساب الدور الفاصل المؤهل إلى نهائيات كأس العالم بقطر. فرصة تبدو مواتية للناخب الوطني حتى يقوم بتقييم شامل وتشريح دقيق لاستخلاص الدروس والعبر الناجمة عن نكسة دوالا الكامبيرون. نكسة لا تختلف كثيرا عن مهزلة زيغنشور 92، حين خاض أبناء كرمالي المنافسة بثوب البطل لكنهم خرجوا من الباب الضيق

إعادة ترميم الدفاع بعد خيبة دورة الكامبيرون

وسيكون الناخب الوطني أمام سباق ضد الزمن للوقوف على الخلل الذي حل في التشكيلة، سواء في الدفاعي أو الجانب الهجومي، بحكم أن الدفاع تصدع بشكل واضح، في وقت كانت تعد إحدى نقاط قوة المنتخب الوطني، بدليل الأخطاء والهفوات الفادحة التي كلفت غالبا في مباراتي غينيا الاستوائية وكوت ديفوار، فضلا عن تلقي 4 أهداف، في وقت لم تتلق سوى هدفين خلال دورة 2019 التي توج فيها «الأخضر» باللقب القاري

ضخ دماء جديدة في خط الهجوم

نفس الشيء ينطبق على الخط الهجومي الذي ضرب بقوة في دورة مصر (13 هدف)، وهو الذي نشط النهائي وهاز بالكأس في وقت اهتزت مرماه برماية خلال 3 مباريات فقط، ما يعكس في نظر الكثير الخلل الجسيم الذي أفقد توازن المنتخب الوطني في شقيه الدفاعي والهجومي، ناهيك عن عدم استقرار خط الوسط بسبب كثرة التغييرات وغياب بعض الركائز التي تركت فراغا في التشكيلة على غرار زروقي ووناس، وعدم ظهور أسماء أخرى بوجهها المعتاد رغم الثقة التي حظيت بها من طرف بلماضي، مثل فغولي وبلقبلة وبراهيمي وغيرهم.

بحث المنافسة من جديد بين اللاعبين

من جانب آخر، سيجد الطاقم الفني نفسه أمام إلزامية إحداث ثورة حقيقية في التشكيلة لتفادي النمطية السلبية التي طغت على خياراته الفنية خلال دورة الكامبيرون، ما خلف الكثير من الإحباط بسبب المبالغة في توظيف أسماء لم تقدم ما كان منتظرا منها مقابل عدم منح الفرصة لأسماء أخرى كان بمقدورها أن تصنع الفارق، وهو ما جعل البعض يؤكد على وقوع بلماضي في أخطاء من ناحية اختيار اللاعبين، ناهيك عن طبيعة الخيارات الفنية التي لم تمنح الإضافة اللازمة رغم فرص التدارك المتاحة منذ التعادل السلبي أمام سيراليون، وهذا بصرف النظر عن بعض المكاسب التي خلفتها الدورة الأخيرة، وفي مقدمة ذلك اكتشاف اللاعب بن دبكة الذي عرف كيف يكسب الثقة. وهو الذي سجل هدف الشرف في مرمى كوت ديفوار.

تحسين العلاقة بين بلماضي والفاف

بمراجعة بعض
المبالغ
ضغطا

وأضحى الناخب الوطني جمال بلماضي مطالب هو الآخر الأمور على صعيده الشخصي، من ذلك تضادي التفرقة فيها في كرسي البدلاء وخط التماس، ما خلف وارتباكاً على لاعبيه، ناهيك عن احتكار الصلاحيات في أمور بعيدة عن الجانب الفني، دون إغفال ضرورة تحسين علاقته مع رئيس الفاف، وهذا بعد الفتور الذي بدا جليا بين الرجلين، ناهيك عن ضرورة قيام الفاف بدورها لحماية المنتخب الوطني في التحديات المقبلة، خاصة من ناحية «الكولسة» وهاجس التحكيم، قبل أيام معدودة فقط عن موقعتي الكامبيرون، في مناسبة يحرس عليها رفقاء بلالي على فك العقدة وتحقيق أول فوز رسمي أمام الكامبيرون.

حميد

عدو ريفي

تنظيم التحدي الوطني "عبدو سغواني" في موعده يوم السبت المقبل بالجزائر العاصمة

تجري منافسة التحدي الوطني للعدو الريفي «عبدو سغواني» في موعدها، يوم السبت 29 جانفي بالجزائر العاصمة، «لإعطاء الفرصة لمختلف الرياضيين من أجل التأهل إلى البطولة العربية المقبلة للاختصاص»، المقررة في 22 فبراير المقبل بالبحرين، حسبما علم اليوم الثلاثاء من رابطة ولاية الجزائر لألعاب القوى وأكد نفس المصدر أن مسابقة التحدي الوطني «عبدو سغواني» ستجري يوم السبت 29 يناير بميدان الغولف بدالي إبراهيم، بعد تلقيها تسريحا من وزارة الشباب والرياضة والاتحادية الجزائرية لألعاب القوى لتنظيمها وألح الوزير الأول وزير المالية، أيمن بن عبد الرحمان في تعليمه وجهها يوم الخميس الماضي إلى أعضاء الحكومة على ضرورة «السهر لمنع تنظيم كل أشكال التجمعات داخل إدارتهم، سواء على المستوى المركزي أو المحلي، كإجراء وقائي ينبغي احترامه وتبعها لهذه التعليمات، قررت وزارة الشباب والرياضة أمس الثلاثاء تأجيل كل أنواع التجمعات الشبانية والمنافسات الرياضية، التي قد تستقطب عددا كبيرا من الجمهور.

واج



سلبية مسحة الفراعنة قبل مواجهة كوت ديفوار

أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم، سلبية العينة المأخوذة من بعثة المنتخب الأول في اختبارات فيروس كورونا المستجد.

ويستعد الفراعنة لمواجهة كوت ديفوار، اليوم الأربعاء، ضمن ثمن نهائي كأس أمم إفريقيا، المقامة حالياً في الكامرون. وقال اتحاد الكرة، عبر صفحته الرسمية على «فيسبوك»، «نتيجة المسحات الطبية التي خضع لها الفريق في مدينة دوالا، جاءت سلبية». ويواصل المنتخب استعداداته للقاء كوت ديفوار، حيث يؤدي اليوم تدريبيه على ملعب «جاوما انيكسي»، المخصص لتدريباته. وتأهل الفراعنة لثمن النهائي، عقب احتلاله المركز الثاني خلف المنتخب النيجيري في المجموعة الرابعة، التي ضمت أيضاً غينيا بيساو والسودان. يشار إلى أن المنتخب المصري حقق رقماً قياسياً بالفوز ببطولة الأمم الإفريقية بـ 7 ألقاب، من بينها 3 متتالية أعوام 2006 و 2008 و 2010.

صافرة كونغولية لإدارة معركة مصر وكوت ديفوار

وقع اختيار لجنة الحكام بالكاف، على الحكم الكونغولي جان جاك ندالا، لإدارة لقاء مصر ضد كوت ديفوار. ويواجه منتخب مصر، نظيره كوت ديفوار، اليوم الأربعاء، في ثمن نهائي كأس الأمم الإفريقية، المقامة حالياً في الكامرون. ويساعد ندالا في إدارة اللقاء، أوليفر سافاري من الكونغو، وسليمان علم الدين من جزر القمر، والحكم الرابع هيلدر مارتينيز من أنغولا. ويتواجد الإثيوبي باملاك تيسيسا حكماً لتقنية الفيديو، ويعاونه السنغالي حاجي مالك والمكسيكي فيرناندو غييررو. وصعد منتخب مصر وصيفاً عن المجموعة الرابعة برصيد 6 نقاط، أما منتخب كوت ديفوار تأهل متصدراً للمجموعة الخامسة برصيد 7 نقاط.

شاكرا الهدهور

... قصة مدافع تقمص دور حارس مرمى جزر القمر دون رقم

لم يكن يتوقع النجم شاكر الهدهور مدافع منتخب جزر القمر في يوم من الأيام، أن يصبح حديث الجماهير الرياضية ووسائل الإعلام العالمية، بعدما أصبح الحارس الأساسي لبلاده، في مواجهة ضد منتخب الكامرون، ضمن منافسات الأسبوع الـ (16)، من كأس الأمم الإفريقية الحالية.

ووجد شاكر الهدهور نفسه في التشكيلة الأساسية لمنتخب جزر القمر، لكن كحارس مرمى وليس في مكانه الأساسي كظهير أيسر، بعدما رفضت اللجنة الطبية في الاتحاد الإفريقي، اعتماد نتيجة المسحة السلبية، التي خضع لها الحارس علي أحمدادو صباح أول أمس الاثنين.

وأشار شاكر الهدهور الجماهير الرياضية ووسائل الإعلام العالمية، بسبب القميص الذي خاض فيه المواجهة ضد منتخب الكامرون، حيث ظهر بلبس قميصه الأساسي رقم 16، لكن الجهاز الفني اختار له رقم 3، ليتلقى تعاطفاً كبيراً، بسبب ما حدث له. ويعود سبب لعب شاكر الهدهور كحامي لحرين منتخب جزر القمر، نتيجة إصابة حراس المرمى الذ، اثنان منهما بفيروس كورونا، فيما يعاني الحارس الأساسي سالم بويينا من إصابة عضلية عانى منها في أمام غانا، ضمن منافسات الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات في كأس أفريقيا.

الهدهور يعد أحد أبرز لاعبي نادي المنافس في دوري الدرجة الثانية ويحتل وصافة جدول الترتيب العام، في ملاعب كرة القدم، نتيجة ولادته نانت الفرنسية عام 1991. الهدهور في أكاديمية نانت ولعب مع الفريق الأول لعدة يحط رحاله مع فريق أجاكسيو في عام 2021، وبمسبب أحد أهم الأساسيات في الفريق.

الهدهور اللعب مع منتخب جزر وانضم إليه في عام 2014، 30 مواجهة، وسجل هدفاً وحيداً، الرياضية ستظل تتذكره دائماً، مرمى ضد الكامرون في كأس

بن
المباراة

شاكر
أجاكسيو
الفرنسي،
ولديه خبرة
في مدينة
ونشاً شاكر
الفرنسية،
سنوات، قبل أن
شهر أكتوبر
الركائز

واختار
القمر دولياً،
وشارك معهم في
لكن الجماهير
بأن أصبح حارس
الأمم الإفريقية.

فقاعة صحية ووسائل حماية؛ هل خدعت الكامرون المنتخبات الأفريقية؟

تعلم المنتخب الكامروني من درس فيروس كورونا عندما أصيب 4 أفراد خلال فترة التحضير لكأس أمم أفريقيا، من بينهم النجمان كريستيان باسوغوغ وتقادو، ما جعله يتخذ إجراءات مهمة لتفادي الوقوع بنفس المشكلة بعد انطلاق المنافسة.

وكشفت صحيفة «كام فوت» الكاميرونية السبب الحقيقي وراء سلامة لاعبي منتخب «الأسود غير المروضة»، حتى الآن، وعدم تعرضهم لأي حالة منذ انطلاق المنافسة، على الرغم من تفشي الفيروس وسط لاعبي عديد المنتخبات المشاركة.

تحقيق مستعجل يكشف مصدر الوباء

أصر إداريو الاتحاد الكامروني لكرة القدم على إجراء تحريات مستعجلة بعد ثبوت إصابة 4 أفراد من قائمة المنتخب خلال فترة التحضير للبطولة، وتبين أن المصدر هو عمال مقر إقامتهم بمركز «موندي»، وبعض الزوار الموجودين فيه بين الفينة والأخرى.

برنامج كشف سريع للوباء

وفرت السلطات برنامج كشف سريع لكل زوار مقر إقامتهم، ولا يسمح لأي أحد بالولوج إليه سوى بعد تأكيد سلامته من الوباء، فضلاً عن فقاعة صحية تمنع اللاعبين من الخروج إلى أي وجهة قد تجعلهم يحملون الفيروس معهم.

التدريبات فرصة التجمع الوحيدة

ويمنع اللاعبون من التجمعات داخل الفندق، ويكتفون بالبقاء في غرفهم باستثناء الحالات العاجلة، كما لا يلتقون إلا عند خوض التدريبات، وهي تضيقات معنوية قوية قدموها رغبة منهم في تحقيق النجاح على جميع الأصعدة.

غياب الإصابات يُثير شكوك الضيوف

وأثار عدد الحالات وسط لاعبي المنتخبات المشاركة شكوك المشجعين، باعتبار أن الكامرون لم تسجل أي حالة في صفوفها، وهي البلد المستضيف الدورة، كما جاء حرصهم على لاعبي منتخبهم دون بقية اللاعبين مثيراً للدهشة، بعدما وعدوا الجميع بتطبيق نظام صحي مميز، اتضح فشله مع مرور اللقاءات.

الكامرون تقصي جزر القمر بشق الأنفس

التحق منتخب الكامرون بركب المنتخبات المتأهلة إلى الدور ربع النهائي بكأس أمم أفريقيا، عقب تفوقه على منافسه منتخب جزر القمر بنتيجة 2-1، أول أمس الاثنين، بملعب أوليمبي بالكامرون، في ثمن النهائي.

وشهدت الدقائق الأولى من الشوط الأول طرد قائد منتخب جزر القمر نجيم عبدو في الدقيقة 7، بعد العودة إلى تقنية الفيديو. وسجل توكو إيكامي هدف الكامرون الأول بتسديدة من داخل منطقة العمليات في الدقيقة 29، ورد منتخب جزر القمر بتسديدتين أبعدهما الحارس الكامروني أونانا.

وأضاف المنتخب الكامروني الهدف الثاني في الدقيقة 70 سجله المهاجم فيسنت أوبوكر. وحاول منتخب جزر القمر تقليص الفارق في الدقيقة 73، ثم الدقيقة 78 لكن تألق حارس الكامرون أونانا حال دون ذلك، قبل أن ينتج يوسف مشينغاما في تسجيل هدف رائع عن طريق مخالفة مباشرة لجزر القمر في الدقيقة 81. وشهدت المباراة مشاركة مدافع جزر القمر شاكر الحدور في حراسة المرمى بسبب إيجابية فحوصات الكشف عن كورونا بالنسبة لحارسين وإصابة رياضية للثالث.

وبعد تأهله اليوم، يواجه المنتخب الكامروني، جامبيا في ربع النهائي.

جماهير غامبيا تطوف الشوارع بعد التأهل التاريخي

طافت مجموعة كبيرة من جماهير جامبيا شوارع المدن هناك بعد التأهل التاريخي إلى دور ربع النهائي من بطولة كأس الأمم الإفريقية المقامة حالياً والتي تستمر حتى السادس من فيفري المقبل، بعدما نجح الفريق حديث العهد على الكان من الفوز على غينيا بهدف نظيف لأول مرة في مسيرتهم الكروية. واستغل موسى بارو تمريرة رائعة ليضطلع منطقة جزاء غينيا ويسجل أول أهداف المباراة في الدقيقة 70. ليواصل جامبيا إبداعه في البطولة.

وسجل منتخب غينيا هدف التعادل بعد 7 دقائق من هدف جامبيا، إلا أن محمود أبو الرجال رفع الراية وأعلن وجود تسلل على لاعب غينيا، وأكدت تقنية الفيديو قرار التسلل وتم إلغاء الهدف. وحاصر لاعبو غينيا منتخب جامبيا في منطقة جزائهم في الربع ساعة الأخير في محاولة لإدراك التعادل، خاصة بعد طرد لاعب جامبيا يوسفو إنجييه، إلا أن دفاع جامبيا وحارسه منع غينيا من معادلة النتيجة. وسيواجه منتخب غامبيا منافسه البلد المستضيف الكامرون في دور ربع نهائي كأس أمم أفريقيا.

وجه سالم بن بويينا، حارس مرمى منتخب جزر القمر، هجوماً عنيفاً على الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، بعد قرار رفض مشاركته في مباراة الكامرون المقامة حالياً ضمن منافسات دور الـ 16 ببطولة كأس أمم إفريقيا التي تستمر حتى السادس من فيفري المقبل.

وكان الكاف قد رفض مشاركة الحارس الأساسي على أحمدادو، رغم النتيجة السلبية من فيروس كورونا، والسبب في ذلك بأن اللجنة الطبية الخاصة بالبطولة ألزمت حارس المرمى، وبحسب البروتوكول المتبع، بالبقاء في الحجر لمدة 5 أيام إضافية، لإجراء فحوصات طبية بعد الشفاء من فيروس كورونا.

وقال بن بويينا، في تغريدة عبر حسابه الرسمي بموقع «تويتر»: «من الأفضل أن يقوموا بحفل توزيع الجوائز من الآن في ملعب أوليمبي ويتوج منتخب الكامرون، إنها فضيحة». واضطر حارس جزر القمر إلى حذف التغريدة إثر تعرضه لهجوم شديد من جانب بعض الجماهير الكاميرونية، ونشر بعدها تدوينة أخرى أعلن فيها دعمه لفريقه، قائلاً: «مهما حدث مع ضربة البداية سيكون شينا تاريخياً».



تيباس

برشلونة يستبدل موراتا بمهاجم آخر من البريمير ليغ

بدأ برشلونة النظر للخيارات الهجومية البديلة، بعدما رفض جوفنتوس التفریط في خدمات مهاجمه الإسباني ألفارو موراتا، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. وحاول برشلونة ضم موراتا في بداية الميركاتو الشتوي، كما كرر محاولاته بعد إصابة أنسو فاتي، لكن جوفنتوس اشترط إيجاد بديل له أولاً قبل الموافقة على رحيله. وبحسب صحيفة «تيليفراف» البريطانية، فإن الجابوتي بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم أرسنال، بات الخيار الثاني للبارسا، من أجل تدعيم هجوم الفريق، في جانفي الجاري. وأضافت أن المهاجم الجابوتي الذي دخل في خلاف مع مديره الإسباني ميكيل أرتيتا، مصمم على الرحيل من أرسنال، كما أن ناديه يتطلع لبيعته، من أجل التخلص من راتبه الضخم، في وقت لا يتم فيه الاعتماد عليه من الأساس. وكانت تقارير إيطالية، قد تحدثت عن اهتمام أندية ميلان وجوفنتوس وباريس سان جيرمان ومارسيليا وإشبيلية أيضاً بضم أوباميانغ. ويحاول برشلونة حالياً التخلص من الفرنسي عثمان ديمبلي، من أجل توفير السيولة اللازمة لضم مهاجم جديد.

"اللاعب المعجزة" يشعل الحرب بين برشلونة وريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، عن دخول ريال وبرشلونة في سباق المهاجم البرازيلي إندريك، لاعب تم وصفه والذي يبلغ من ويتمتع اللاعب ويملك قدرات حيث سجل 168



مع فرق الناشئين. وفي البرازيل يتوقعون أن يكون الأكثر إثارة للاهتمام منذ ظهور نيمار في سانتوس، كما بالنجم السابق روماريو. ووفقاً لصحيفة «سبورت» الكتالونية، هناك حرب باردة بين برشلونة وريال مدريد على ضم المهاجم الشاب، بالإضافة لوجود اهتمام به من عمالقة البريمير ليغ أيضاً، كمانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وليفرپول. ولن يستطيع أي نادٍ التعاقد مع إندريك حالياً، بسبب لوائح الفيفا التي تمنع أي نادٍ من داخل الاتحاد الأوروبي من ضم لاعب من خارج دول الاتحاد أقل من 18 عاماً. بالإضافة إلى ذلك، يلعب إندريك مع باليراس حالياً كلاعب هاو، ولن يتمكن من توقيع عقد احترافي قبل يوم 21 جويلية المقبل، عندما يكمل 16 عاماً. ويعتبر الحل الأمثل للأندية الراغبة في ضمه، هو الاتفاق مع باليراس بعد توقيعها على عقد احترافي، ومن ثم حسم الصفقة، وإعادته لناديه على سبيل الإعارة.

مدير على ضم الشاب، بالميراس، والذي بـ «اللاعب المعجزة»، العمر 15 عاماً فقط. بـ قدم يسرى ذهبية، تهديفية غير عادية، هدفاً في 174 مباراة إندريك اللاعب تمت مقارنته هناك حرب باردة بين برشلونة وريال مدريد على ضم المهاجم الشاب، بالإضافة لوجود اهتمام به من عمالقة البريمير ليغ أيضاً، كمانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وليفرپول. ولن يستطيع أي نادٍ التعاقد مع إندريك حالياً، بسبب لوائح الفيفا التي تمنع أي نادٍ من داخل الاتحاد الأوروبي من ضم لاعب من خارج دول الاتحاد أقل من 18 عاماً. بالإضافة إلى ذلك، يلعب إندريك مع باليراس حالياً كلاعب هاو، ولن يتمكن من توقيع عقد احترافي قبل يوم 21 جويلية المقبل، عندما يكمل 16 عاماً. ويعتبر الحل الأمثل للأندية الراغبة في ضمه، هو الاتفاق مع باليراس بعد توقيعها على عقد احترافي، ومن ثم حسم الصفقة، وإعادته لناديه على سبيل الإعارة.

برشلونة لن يرتكب أي شيء غير قانوني مع ديمبلي

كشف خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، عن رأيه في الأزمة المثارة على الساحة الإسبانية حالياً، بين برشلونة وللاعبه الفرنسي عثمان ديمبلي. ويرفض ديمبلي تجديد عقده مع برشلونة، والذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري، مما دفع النادي لاستبعاده من المباريات. وقال تيباس، في تصريحات أبرزتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «نادي برشلونة لن يرتكب أي شيء غير قانوني تجاه ديمبلي، لكن لا بد لي من معرفة المزيد من المعلومات أولاً». وأضاف: «برشلونة يمتلك محامين جيدين، ولا اعتقد أنه سيقدم على أي خطوة غير شرعية». ولم يتم استدعاء ديمبلي في آخر مباراتين خاضهما برشلونة، أمام بيلباو والأفيس، ويضغطون عليه بقوة من أجل التجديد وإلا الرحيل في جانفي الجاري. ويعتبر ديمبلي ورقة رابحة بالنسبة لـ تشافي، الذي طالب إدارة النادي في مؤتمر تقديمه كمدير فني للفريق، بضرورة تجديد عقده.

فحوصات بن زيمة تطمئن ريال مدريد

أجرى الفرنسي كريم بن زيمة، نجم وهداف ريال مدريد، الإثنى اختبارات طبية أثبتت عدم معاناته من تمزق عضلي. وأكدت الفحوصات أن الألام التي شعر بها وجرمته من استكمال مباراة التشي الأحد، وانتهت بالتعادل الإيجابي (2-2)، هي مجرد تقلص في العضلات المأضية للقدم اليسرى. وحسبما كشفت مصادر من داخل النادي الملكي لوكالة الأنباء الإسبانية، لم يجز اللاعب أشعة لتأكيد حجم الإصابة، بينما اكتفى ببعض الاختبارات الطبية التي أكدت إصابته بتقلص عضلي فقط. وتأتي فترة التوقف الدولي في موعدها بالنسبة لبن زيمة، الذي شارك تقريباً مع الريال في كل المباريات هذا الموسم، حيث ستساعده على التعافي بشكل جيد من الإصابة، لاسيما وأن الفريق مقبل على مباراة قوية في ربع نهائي كأس الملك أمام أتلتيك بيلباو في 3 فيفري المقبل. وكان بن زيمة، الذي أهدر ركلة الجزاء الأولى له مع الريال أمام إلتشي، قد غادر المواجهة في الدقيقة 58، بعد شعوره بالألم عضلية. ومع عودة الفريق لتدريبات اليوم الأربعاء، سيقيم الإيطالي كارلو أنشيلوتي، حالة النجم الدولي الفرنسي لتحديد موقفه من المشاركة في مباراة الكأس، لاسيما وأن الفريق مقبل على مواجهة مرتقبة وقوية للغاية أمام باريس سان جيرمان الفرنسي في ههاب ثمن نهائي دوري الأبطال منتصف الشهر المقبل.

برشلونة يدرس أغلى عرض رعاية في تاريخ كرة القدم

كشفت تقارير صحفية إسبانية أن نادي برشلونة يمتلك الآن عرض رعاية قميص الفريق، ووصف بـ الأكبر في التاريخ. برشلونة يعاني الآن من أزمة مالية، منذ الإدارة السابقة للنادي الكتالوني، بقيادة الرئيس جوسيب مارييا بارتوميو. صحيفة «سبورت» الإسبانية، أكدت أن النادي الآن لديه عرض على الطاولة، وهو أكبر عقد لرعاية قمصان في تاريخ كرة القدم، بنحو 80 مليون يورو سنوياً. العرض الذي يمتلكه برشلونة، يصل إلى 80 مليون سنوياً بالإضافة للحواجز، مع وجود على القميص من الأمام، وعلى الأكمام



بمختلف القمصان، سواء أساسي أو احتياطي، وكذلك على قمصان التدريب. وملابس الجهاز الفني، وكل من يتواجد في الملعب. العقد المقدم لـ برشلونة من شركة «فيجيتاشن»، والمفاوضات مستمرة منذ نوفمبر الماضي، لكن مؤخرًا فقد اجتمع الرئيس التنفيذي للشركة إسحاق توماس مع خوان لابورتا رئيس النادي الكتالوني. تلك الشركة تعمل في العديد من المجالات، مثل النباتات والبحث العلمي، وتتخذ الولايات المتحدة الأمريكية مقراً لها. وتريد الشركة من خلال العقد مع برشلونة، أن تكون مثلاً عالمياً، وبالتالي تقتحم عالم الرياضة، وتنتظر رد النادي الكتالوني الذي يدرس العديد من العروض. عرض الشركة الأمريكية على برشلونة، يتجاوز مجموع شركتي ريكوتين وبيكو المتواجدان حالياً في برشلونة، وتنتهي عقودهما بنهاية الموسم الجاري.

سيمميوني لا أريد الرحيل عن أتلتيكو مدريد

أكد ديفغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد، أنه «سعيد» في الروخيلاكوس ولا يريد الرحيل، وأنه يأمل عندما يأتي هذا اليوم، أن يكون «باتفاق الجميع، ويكون عادلاً وجيداً وأفضل للطرفين». وقال المدرب خلال تقديم مسلسل وثائقي عنه: «أنا سعيد للغاية في مكاني ولا أريد الرحيل، ولكن كل شيء له نهاية وكل شيء ينتهي». وأضاف: «حياتي تقريباً كلها في أتلتيكو مدريد، ولكن بالتأكيد سأضطر للرحيل في وقت ما، لأن الحياة تبدأ وتنتهي كما هو الحال للجميع». ويتألف المسلسل الوثائقي من 6 حلقات مدة كل واحدة منها 40 دقيقة، وسيتم عرضه يوم الجمعة المقبل عالمياً على منصة «بريمير فيديو». وقال: «في الحقيقة أتلتيكو حياتي، قضيت 15 أو 16 سنة كلاعب ومدرب فيه، وجعلني أطور كرياضي ولاعب، ورحلت وعدت، جئت في أوقات صعبة، وحققنا أوقات سعادة هائلة ببعض البطولات». وقال إن سيميوني «لا يخشى إلا الموت»، مضيفاً «هو الشيء الوحيد الذي أخشاه. أما أي شيء آخر، فلا. كل شيء له حل».

كوميرت يصل مانيسيس للتوقيع مع فالنسيا

وصل المدافع السويسري إري كوميرت، الإثنى، إلى مطار مانيسيس، ليصبح لاعباً جديداً في صفوف فالنسيا، وسيقوم لعدة مواسم بعد اجتياز الفحص الطبي. ويمتد عقد كوميرت (23 عاماً) حتى نهاية الموسم مع بازل، مما سمح له بالتوصل لاتفاق مع النادي السويسري مقابل حصول الأخير على تعويض مادي. وكان مدرب فالنسيا خوسيه بوردالاس، قد طلب بتعزيز موقع الدفاع، الذي يضم 3 لاعبين فقط بعد تغيير موقع هوجو جيامون لكي يلعب في منتصف الملعب، وتأثر في الشهور الأخيرة بإصابة غابرييل باوتيسستا. وقال كوميرت في المطار إنه سعيد للغاية، وكشف أنه تحدث أيضاً مع عمر الدريريتي، الذي انضم لفالنسيا الصيف الماضي وكان يلعب معه في الدفاع بنادي بازل قبل عدة مواسم.

رومينيغه : خطأ دورتموند الفادح سر سطوة بايرن



كشف كارل هاينز رومينيغه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ، عن الخطأ الفادح الذي ارتكبه مسؤولو بوروسيا دورتموند قبل عدة سنوات، مما أدى للهيمنة البافارية على لقب الدوري الألماني. ولم يستطع

بوروسيا دورتموند التنويع بلقب البوندسليغا منذ عام 2012، حيث نجح غريمه بايرن ميونخ في الهيمنة عليه منذ موسم (2012-2013). وخلال تصريحات أبرزتها صحيفة «سبورت بيلد»، أشار رومينيغه إلى ما أدلى به نظيره هانز بوكايم فانتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند، في ذلك الوقت، حينما سخر من الفريق البافاري بعد الفوز عليه (5-2) في كأس ألمانيا. ووصف أسطورة بايرن ميونخ تلك التصريحات بأنها كانت أكبر خطأ ارتكبه الغريم التقليدي، حيث قام بإثارة الفريق البافاري قبل بداية الموسم التالي. وأقر رومينيغه بأن الأجواء كانت سلبية للغاية داخل النادي البافاري في ذلك الوقت، قبل أن يجلس مع أولي هونيس رئيس النادي، والمدرّب المخضرم يوب هاينكس، ليلبحث عن طريق العودة للمسار الصحيح. وأضاف كارل هاينز رومينيغه: «جلسنا وقتنا إنا يجب أن نقلص الضجة بيننا، وفي العام التالي فزنا بالثلاثية.. كانت عودة مبهرّة». وتغلب بايرن على غريمه التقليدي آنذاك في نهائي دوري الأبطال، الذي وصفه رومينيغه بالأهم على الإطلاق، مضيفا: «فانتسكه كان يعرف ذلك أيضا». وأتم: «كنا نعلم جيدا حتمية الفوز بتلك المباراة، بغض النظر عن الوسيلة.. أردنا إظهار أننا لسنا الأفضل في أوروبا فحسب، بل في ألمانيا أيضا، ومنذ ذلك اليوم مضينا في طريق النجاح بعدما عادت ثقتنا بأنفسنا».

الريويفاد ليفركوزن في نهاية الموسم

قال وكيل أعمال الأرجنتيني لوكاس أليانو، مهاجم باير ليفركوزن، إن موكله سوف يرحل عن صفوف الفريق بنهاية الموسم الجاري. وأضاف بيدرو أديف في تصريحات لصحيفة «بيلد» الألمانية: «لقد أدى دوره على أكمل وجه هنا، كما أن هناك العديد من المهاجمين الجدد وصلوا إلى الفريق». وكان المهاجم أليانو قد انضم إلى ليفركوزن في عام 2017 ويستمر عقده حتى عام 2024. وسجل 53 هدفا في 148 مباراة لكنه لا يشارك كأساسي في الوقت الحالي. وأوضح أديف أن من غير المرجح رحيل أليانو خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاري.

دورتموند يقترب من ضم هدف برشلونة وباريس

أشعل نادي بوروسيا دورتموند سباق التعاقد مع كريم أديمي، مهاجم ريد بول سالزبورغ النمساوي، بعدما أصبح أكثر قربا من الظفر بتوقيعه بنهاية الموسم الحالي. وكشفت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» عن رغبة المهاجم الشاب في الانتقال إلى دورتموند، الذي توصل بالفعل لاتفاق معه، ليتبقى الاتفاق مع سالزبورغ على قيمة الصفقة. وأشارت إلى رغبة النادي النمساوي في الحصول على مبلغ يتراوح بين 30 و 40 مليون يورو نظير التخلي عن السدوي الألماني. وبدأ الناديان في التفاوض بشكل مكثف هذه الأيام، حيث سافر مايكل زورك، المدير الرياضي، ومساعد

سياسيتيان كيل للنمسا هذا الأسبوع، وعادا إلى ألمانيا. ويبدو أن حامل لقب كأس ألمانيا بات على مشارف إنهاء الصفقة لصالحه، في الوقت الذي يسعى فيه باريس سان جيرمان ولايبزيغ للتفوق عليه. كما ارتبط اللاعب الشاب، البالغ من العمر 20 عاما، في وقت سابق بنادي برشلونة، الذي وضعه ضمن أهدافه في سوق الانتقالات.

شماطكه يواصل دعم كوفلت رغم تراجع نتائج فولفسبورغ



حرص جورج شماطكه المدير الإداري لفولفسبورغ الألماني، على دعم المدير الفني فلوريان كوفلت مرة أخرى، وانتقد ما يقال بأنهما مسؤولان عن تراجع أداء الفريق في الفترة الحالية. ولم يحقق فولفسبورغ أي انتصار في 11 مباراة في كافة المسابقات، وتراجع للمركز الرابع من السّاق في جدول ترتيب الدوري الألماني (بوندسليغا) بعد الخسارة أمام

لايبزيغ (2-0) الأحد. وحل كوفلت بديلا لمارك فان بوميل في الخريف، وبعد أن استطاع أن يحقق التوازن في الفريق أصبح تحت ضغط دائم، ونفس الحال شماطكه. وقال شماطكه لشبكة «سكاي» التلفزيونية: «لدي انطباع أن المشكلة الوحيدة هي مستقبل المدير والمدرّب، وأننا لا نتحدث بشكل كاف عن الأداء». وأضاف: «لا نتحدث كثيرا عما يحدث في الملعب. إنه وضع متواضع للغاية وليس مريح لأي شخص- ولكن كلاعب ستعود للمنزل بدون أن تصاب بأذى، تؤدي تدريباتك، وسترحل مجددا». وقال شماطكه إن «دعم كوفلت مستقر كما كان في الأسابيع السابقة»، ولكنه أكد أيضا أن المباراة المقبلة بعد فترة التوقف الدولي المقرر إقامتها يوم 6 فيفري المقبل أمام غروتر فيورث «نهائية لنا كلها». وأتم المدير الإداري لفولفسبورغ: «سواء ما إذا كانت نهائية لفلوريان أم لا سأترك هذا الأمر مفتوحا. ولكن يمكنني التأكيد أنها مباراة في وأيضا لما تبقى من هذا الموسم».

بايرن يعلن موقفه من الميركاتو الشتوي

حسم حسن صالح حميدتش، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، موقفه بشأن إبرام صفقات جديدة خلال فترة الانتقالات الشتوية الجاريّة. وكانت تقارير صحفية قد أفادت مؤخرا بعزم النادي البافاري على التحرك نحو السويسري دينيس زكريا، لاعب وسط بوروسيا مونشنغلادباخ، في جانفي الجاري، للظفر بتوقيعه قبل غريمه بوروسيا دورتموند. وقال حميدتش لتطبيق «DAZN»: «نمتلك فريقا مميزا وتشكيلة مكتملة، ولا شيء سيحدث في الأيام المقبلة». وبذلك، فإنه من المحتمل انتظار النادي البافاري حتى نهاية عقد الدولي السويسري مع جلادباخ، لضمه في الصيف مجانا. كما نضى حميدتش إمكانية تحرك بايرن لجلب ظهير أيسر جديد في الشتاء، رغم ابتعاد الكندي ألفونسو ديفيز لبضعة أسابيع بسبب مشاكل في القلب، مشيرا إلى امتلاك الفريق الثنائي لوكاس هيرنانديز وعمر ريتشاردز، القادران على سد هذه الثغرة.

سولي يحسم مستقبله ويبلغ بايرن بقراره

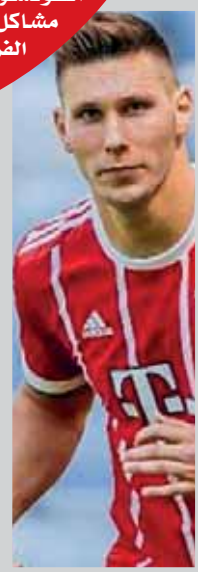
حسم المدافع الألماني نيكلاس سولي، قراره النهائي بشأن مستقبله داخل بايرن ميونخ، بعدما أوشك عقده على الانتهاء الصيف المقبل. ووفقا لصحيفة «بيلد»، فقد أبلغ سولي مسؤولي النادي البافاري قبل بضعة أسابيع، بعزمه الرحيل نهاية الموسم. بالإضافة إلى ذلك، فقد اندهش الدولي الألماني من تصريحات هيربيرت هاينر، رئيس النادي، في الساعات الماضية، والتي أشار خلالها إلى عرض التجديد على اللاعب، وفي انتظار قراره. ومن المتوقع انضمام صاحب الـ 26 عاما، لأحد الأندية المهتمة بضمه، في صفقة انتقال حر الصيف المقبل. وارتبط مدافع بطل البوندسليغا مؤخرا ببعض الأندية الأوروبية، من بينها برشلونة ونيوكاسل يونايتد.

دورتموند يخضع هالاند للمزيد من الفحوصات قبل تحديد إصابته

أصدر نادي بوروسيا دورتموند بيانا رسميا، الإثنين، بشأن الإصابة التي تعرض لها مهاجمه النرويجي إيرلينغ هالاند خلال مواجهة هوفنهايم، السبت الماضي. واضطر صاحب الـ 21 عاما لمغادرة أرض الملعب قبل نصف ساعة على نهاية المباراة، لكن فريقه نجح في تحقيق الفوز (3-2) رغم استبداله. وجاء في بيان دورتموند «هالاند خضع لفحوصات دقيقة آخر يومين، أظهرت معاناته من مشاكل عضلية، والتي ستتطلب خضوعه للعلاج ومزيد من الفحوصات في الأيام المقبلة». وأتم: «نتمنى تعافي هالاند بشكل كامل في أقرب فرصة ممكنة، للعودة للقيام بأكثر شيء يحبه، وهو تسجيل الأهداف لدورتموند». وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى معاناة الدولي النرويجي من تمزق في الألياف العضلية بعضلة المقرب، ما يندر بغيابه لفترة قد تصل إلى 6 أسابيع.

رومينيغه ينصح بتجديد عقد ثنائي بايرن

أعرب الرئيس التنفيذي السابق لبيرن ميونخ، كارل هاينز رومينيغه، عن أمله في سرعة عودة الجماهير إلى المدرجات في الدوري الألماني. وفي مقابلة مع الإذاعة البافارية، قال رومينيغه «كرة القدم دون جماهير ليست كرة قدم، لأنها تفتقد إلى العنصر المهم وهو الانفعال». وتابع «الانفعال لا يمكن أن يتواجد إلا بحضور الجماهير، ولهذا السبب فإنني أتمنى لبيرن ولكرة القدم الألمانية، السماح للمتفرجين بالعودة إلى الاستادات بسرعة كبيرة». وتجرى الحكومة الاتحادية والولايات الألمانية، مشاورات جديدة، حول كيفية المضي قدما في مكافحة أزمة كورونا. وأضاف رومينيغه «لا أعتقد أنه سيتم منح امتيازات لكرة القدم، لدي انطباع بأن كرة القدم يُنظر إليها بعين الانتقاد، ليس في الرأي العام وحسب، بل من قبل رجال الساسة، لأن غياب الجماهير ليس شيئا على ما يرام». من ناحية أخرى، نصح رومينيغه، بايرن ميونخ بتمديد عقد تولىسو الذي سيكون حرا في الصيف المقبل، كما شدد على ضرورة تجديد عقد ليفاندوفسكي. وأتم: «لا يسعني إلا أن أتمنى بقاء ليفاندوفسكي لما بعد فترة عقده التي تستمر لعام ونصف».



مدرين على طاولة مانشستر يونايتد

4

رونالدو مستاء من ثلاثي مانشستر يونايتد



صحيفة «أتلتيك»
الجهز الفني
ماوريسيو
المدير الفني لياكس،
لويس إنريكي المدير
مانشستر يونايتد، بعد 3
يوناييتد، المركز الخامس في جدول

إنجليزي، عن المدرين المرشحين
لقيادة مانشستر يونايتد في الموسم
المقبل، خلفا للمدرب المؤقت رالف رانغنيتك.
وتولى رانغنيتك المسؤولية بشكل مؤقت عقب إقالة
النرويجي أولي جونار سولسكاير، على أن يشغل منصب
المستشار الفني للنادي، بدءا من الموسم المقبل. وبحسب
البريطانية، فقد تم ترشيح 4 أسماء لمنصب الرجل الأول في
مانشستر يونايتد. وأشارت إلى أن الأسماء الأربعة، هي،
بوكيتينو المدير الفني لباريس سان جيرمان، وإريك تن هاج
وجولين لوبيتيني المدير الفني لاشبييلية، بالإضافة إلى
الغني لمنتخب إسبانيا. ورحل سولسكاير عن تدريب
سنوات، بسبب سوء نتائج الفريق. ويحتل مانشستر
ترتيب الدوري الإنجليزي، برصيد 38 نقطة.

أصيب كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، بالاستياء من 3 لاعبين بالشياطين الحمر، خلال مباراة وست هام، في الجولة 23 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وانتهت المباراة بفوز مانشستر يونايتد بهدف دون رد، أحرزه ماركوس راشفورد في اللحظات الأخيرة. وحسب صحيفة «إكسبريس»، فإن رونالدو مستاء من القائد هاري ماجواير، بعدما فشل الأخير، في تمرير الكرة له في إحدى اللعبات. وأشارت إلى أن ماجواير لعب الكرة برأسه، بينما ذهب إليه رونالدو ونصحه بأنه كان ينبغي أن يسيطر على الكرة بالصدر. وكان غاضبا أيضا من ماسون غرينوود، التي دخل خلالها إلى عمق الملعب، من تمرير الكرة إلى كريستيانو. البرتغالي بالإحباط من مواطنه دالوت، عندما قرر الأخير، عرضية عميقة في منطقة بينما كان يفضل رونالدو على الكرة في قدميه. يذكر أن رونالدو لم يهز الشباك في آخر 5 مباريات لمانشستر يونايتد في مختلف البطولات.

كوتني عن مستقبل ديلي آلي: توتنهام هو صاحب القرار الأخير

رفض مدرب فريق توتنهام أنطونيو كوتني الإدلاء بتصريحات واضحة عن مستقبل اللاعب ديلي آلي، بعد ارتباطه بخطوة الرحيل عن النادي اللندني في موسم الانتقالات الشتوي الحالي. وسبق أن ارتبط اللاعب الإنجليزي أكثر من مرة بإمكانية مغادرة توتنهام، والبحث عن فرص لعب منتظم مع فريق آخر. وذكرت تقارير صحفية أن ديلي آلي مطلوب لدى نيوكاسل يونايتد وإيفرتون في فترة الانتقالات الشتوية لهذا الشهر. وعندما سئل عن ذلك الأمر، رد كوتني في تصريحات نشرتها صحيفة «ديلي ميل» الإنجليزية، «لا أريد التعليق على لاعب واحد».

وأضاف: «هناك النادي هو من يتخذ القرار الأفضل، هناك مدير رياضي ورئيس مجلس إدارة، وهم يتخذون القرار الأخير».

وأوضحت أن مارسيل سينتقل إلى الدوري الإسباني، وتحدد صفوف فريق إشبيلية. وأفادت أن المحادثات بين الناديين أصبحت في مرحلة متقدمة للغاية في الوقت الحالي، حيث من المتوقع رحيل مارسيل إلى إشبيلية على سبيل الإعارة. وأكدت أن مارسيل أبدى استعداداته التام لتلك الصفقة، بل وهناك تقارير تشير إلى موافقته على تخفيض راتبه في سبيل إتمام الخطوة.

مارسيل يقترب من مغادرة مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية عن اقتراب مهاجم فريق مانشستر يونايتد أنطوني مارسيل من الانتقال إلى الدوري الإسباني، خلال موسم الانتقالات الشتوي الحالي.

وأبدى اللاعب الفرنسي رغبة قوية في مغادرة الأولد ترافورد هذا الشتاء، بحثا عن فرص لعب منتظم مع فريق آخر. واعترف رالف رانغنيتك المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد، في وقت سابق، أن مارسيل أخبره بالفعل برغبته في الرحيل عن الشياطين الحمر. وذكرت شبكة «talkSPORT» الإنجليزية، أن أنطوني مارسيل بات قريباً بالفعل من مغادرة مانشستر يونايتد في فترة الانتقالات الشتوية لهذا العام.

أوباميانغ يرفض الانتقال إلى الهلال السعودي

حسم الجابوني بيير إيميريك أوباميانغ، جناح نادي أرسنال الإنجليزي، موقفه من الانتقال لصفوف الهلال السعودي خلال فترة الانتقالات الشتوية. وبحسب ما نشره موقع «أتلتيك» الإنجليزي، فإنه نادي الهلال قدم عرضاً للأرسنال من أجل استعارة الجابوني أوباميانغ حتى نهاية الموسم الجاري مع خيار الشراء بجانب تغطية راتبه بالكامل المقدّر بحوالي 340 ألف يورو أسبوعياً. وأشار الموقع إلى أنه إدارة نادي أرسنال لم ترد على عرض نظيرتها في الهلال السعودي حتى الآن ولكن الجابوني أوباميانغ يرفض اللعب في الشرق الأوسط ويريد الاستمرار في الدوريات الخمس الأوروبية الكبرى. الموقع أن الدولي الجابوني أوباميانغ يمتلك عرضاً من نادي باريس سان جيرمان وبعض الفرق الأخرى ولكن المشكلة الكبرى في راتبه الأسبوعي.

وكانت إدارة نادي أرسنال الإنجليزي جردت أوباميانغ من شارة القيادة منذ 6 ديسمبر الماضي، بسبب عدم انضباطه مع الفريق واستبعد من مباريات الجانز قبل المشاركة مع منتخب بلاده في كأس الأمم الأفريقية الجارية بالكامرون ولكنه تم استبعاده بسبب مضاعفات نتيجة إصابته بفيروس كورونا. ويضع نادي الهلال الجابوني أوباميانغ والفرنسي أنتوني موديست، مهاجم كوتن الألماني، كخيارات في الميركاتو الشتوي الجاري، لتعويض رحيل بافيمبي جوميز المختار عن الفريق.

برينتفورد يجدد عقد صانع إنجازه

وقع توماس فرانك، المدير الفني لبرينتفورد الإنجليزي، عقداً جديداً ليستمر في تدريب الفريق حتى عام 2025. وتولى توماس فرانك (48 عاماً)، الذي كان مدرباً مساعداً لدين سميث، منصب المدير الفني في أكتوبر 2018. وقاد المدرب الدماركي، في الموسم الماضي، الفريق للصعود إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، ويحتل برينتفورد حالياً المركز الرابع عشر في المسابقة. وقال فرانك، في مقطع فيديو نشره برينتفورد عبر «تويتر»: «أشعر بالفخر للحصول على فرصة مواصلة هذه الرحلة الرائعة». وأضاف: «أنا هنا منذ خمسة أعوام، وأشعر بالفخر والبهجة في كل يوم عمل مع هذه المجموعة من اللاعبين. وهذا الجهاز الرائع، وكذلك هذه الجماهير الرائعة». وأردف: «لقد صنعنا الكثير في تاريخ برينتفورد... وأنطلق إلى تقديم أفضل ما لدي في كل يوم، من أجل كتابة تاريخ جديد مع جميع الأشخاص الرائعين في هذا النادي». ووقع براين رايمر، المدرب المساعد لفرانك، عقداً جديداً أيضاً. وقال فيل جيلز، مدير الكرة بالنادي، في تصريحات نشرها برينتفورد عبر موقعه، «نيابة عن الجميع في برينتفورد، أود تهنئة توماس وبرين على عقديهما الجديدين».

نيوكاسل يضغط من أجل لينغارد

يصر نيوكاسل يونايتد على التعاقد مع الإنجليزي جيسي لينغارد، لاعب مانشستر يونايتد، والذي لا يشارك أساسياً مع ناديه. ويرغب نيوكاسل في تدعيم صفوفه بعدد من الصفقات المميزة، من أجل انتشار الفريق من وضعه الحالي في جدول ترتيب البريميرليغ، حيث يتواجد في مراكز الهبوط، وتحدد المركز 18. وكشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن نية مسؤولي نيوكاسل في الضغط مرة أخرى خلال الساعات المقبلة، من أجل التعاقد مع لينغارد. وأضاف رومانو، أن نيوكاسل يرغب في ضم لينغارد بعقد يمتد حتى نهاية الموسم على أقل تقدير، ومن ثم سيصبح وكيلًا مجانيًا ويحق له التحكم في مصيره. ويخشى عدد كبير من اللاعبين الانضمام لنيوكاسل حالياً، رغم الانتعاش المالية الكبرى للنادي، بعد انتقال ملكيته لصندوق الاستثمار السعودي، لتجنب الهبوط مع الفريق للدرجة الثانية. وأكد رومانو، أن المفاوضات بالفعل جارية حالياً بين مسؤولي نيوكاسل ومانشستر يونايتد وممثلي لينغارد.

أستون فيلا يراقب نجم جوفنتوس

قالت تقارير صحفية إيطالية، الاثنين، إن نادي أستون فيلا الإنجليزي أرسل كشافيه لمتابعة أحد لاعبي جوفنتوس خلال مباراة ميلان، التي أقيمت أمس الأحد، بمنافسات الجولة 23 من الدوري الإيطالي. وبحسب موقع «فوتبول إيطاليا»، فإن ستيفن جيرارد المدير الفني لأستون فيلا، حدد الأوروغوياني رودريغو بنتانكور لاعب خط وسط جوفنتوس، كتنغيز مثالي لخط وسط الفريق.

وأضافت أن الفريق الإنجليزي يراقب بنتانكور خلال مباراة القمة التي جمعت ميلان وجوفنتوس على ملعب سان سير، والتي شارك فيها الأوروغوياني لمدة 89 دقيقة قبل أن يستبدل ويحل محله أدرين رابيو. وأشار الموقع إلى أن أستون فيلا لم يقدم عرضاً رسمياً لضم بنتانكور حتى الآن. جدير بالذكر أن بنتانكور شارك في 26 مباراة بقميص جوفنتوس هذا الموسم بجميع المسابقات، وتمكن من تقديم 3 تمريرات حاسمة، بينما شارك في 181 مباراة مع اليوفي منذ انضمامه للفريق في عام 2017 قادماً من بوكا جونيورز الأرجنتيني.

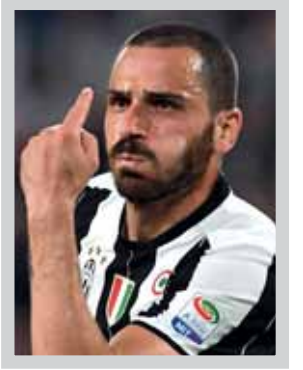
مبادرة إيجابية بشأن كورونا في البريميرليغ

انخفض عدد الإصابات بفيروس كوفيد-19 بين لاعبي وموظفي الدوري الإنجليزي الممتاز لأكثر من النصف خلال الأسبوع الماضي، وتم تسجيل فقط 16 إصابة في آخر 7 أيام. ويمثل هذا انخفاضاً للأسبوع الرابع على التوالي، وأقل عدد للمصابين منذ 5 ديسمبر الماضي، قبل تسبب متحور أوميكرون في إحداث حالة من القوضى في بريطانيا. وفي الفترة ما بين 17 و23 جانفي، تم إجراء 6221 اختباراً على لاعبي وموظفي الأندية المشاركة في المسابقة، جاءت منها 16 حالة إيجابية. ومع ذلك، فقد انخفض عدد الاختبارات إلى النصف مقارنة بالأسبوع السابق، عندما تم إجراء حوالي 13 ألف اختبار. ونظراً لتأثير متحور أوميكرون، كثفت الأندية الإجراءات ضد كوفيد لتجنب تفشي العدوى، وعلى إثر ذلك عادت لاستخدام الكمامة داخل المنشآت الرياضية وشدت على احترام التباعد الاجتماعي وزيادة الاختبارات. ومع ذلك، سيتم إلغاء الإجراءات المطبقة منذ ديسمبر في بريطانيا لمواجهة المتحور الجديد، اعتباراً من 27 جانفي. وتسببت موجة الإصابات في تعليق إجمالي 22 مباراة في البريميرليغ.



بونوتشي يُحدد الفارق بين الدوريين الإيطالي والإنجليزي

حدد ليوناردو بونوتشي، مدافع جوفنتوس، الفارق بين الدوري الإنجليزي والدوري الإيطالي من وجهة نظره من واقع تجربته في دوري أبطال أوروبا. وكان بونوتشي قد تعرض لهزيمة ثقيلة أمام تشيلسي في نوفمبر الماضي بأربعة أهداف دون رد، وذلك في إطار مباراة دور المجموعات التي استضافها ملعب ستامفورد بريدج في لندن. وقال بونوتشي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «لقد لعبنا ضد تشيلسي في لندن منذ عدة أسابيع حينما خسرنّا بأربعة أهداف دون رد».



حديثه بالقول: «لديهم إيقاع أعلى أنت تلعب كرة قدم بدنية أكثر»، وأضاف: «عليك أن تتأقلم فوراً عندما تنتقل للعب من الدوري المحلي لدوري الأبطال حينما تواجه فرقاً يمتلكون إيقاعاً مختلفاً». وسيلعب بونوتشي في دور الـ 16 من بطولة دوري أبطال أوروبا ضد فياريال، وسيقام لقاء الذهاب يوم 22 فيفري على أرض ملعب لا سيراميك، فيما سيستضيف ملعب أليانز تورينو لقاء العودة يوم 16 مارس المقبل. ويأمل جمهور جوفنتوس أن ينجح الفريق في الفوز بالبطولة الأوروبية الأهم بعد غياب طويل منذ آخر مرة فاز فيها الفريق باللقب في 1996 على حساب أياكس أمستردام.

جوفنتوس يرفض رحيل ويستون ماكيني إلى توتنهام

يرغب نادي توتنهام هوتسبير الإنجليزي، في التعاقد مع أحد لاعبي جوفنتوس، خلال فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وبحسب موقع «فوتبول لندن» الإنجليزي، فإن توتنهام أظهر اهتماماً كبيراً بالتعاقد مع الأمريكي ويستون ماكيني لاعب خط وسط جوفنتوس.

وأضاف أن هابيو بارانيتشي المدير الرياضي السابق لجوفنتوس والحالي لتوتنهام، معجب جداً بماكيني، مشيرة إلى أنه تواصل في الأيام الأخيرة مع وكيل أعمال اللاعب لفهم مدى إمكانية ضمه لصوفوف السبيرز.

وأوضح أن توتنهام يريد ضم ماكيني خلال الميركاتو الشتوي الحالي، مؤكداً أن النادي يحاول ضمه في الأسبوع الأخير من سوق الانتقالات. وختم بأنه رغم رغبة توتنهام الملحة إلا أن جوفنتوس بناء على توصية من ماسيميليانو أليغري المدير الفني للفريق، لا يريد السماح برحيل ماكيني عن صفوفه.



ديل بييرو؛ ميلان أفضل من جوفنتوس.. وموقف ديالا معقد

حلل أليساندرو ديل بييرو، أسطورة جوفنتوس، مباراة السيدة العجوز مع ميلان، في الجولة 23 من عمر الدوري الإيطالي. وانتهت المباراة بالتعادل السلبي على ملعب سان سيرو، وشهدت عدم تسديد جوفنتوس، لأي كرة على مرمى ميلان. وقال ديل بييرو، في تصريحات لشبكة سكاي سبورت إيطاليا «لم تكن مباراة مثيرة. إنها مختلفة في الإيقاع عن الدوري الإنجليزي». وأضاف «في البريمير ليغ، نجد المزيد من التسديدات على المرمى. أمس غابت الفرص، ومن الصعب تسجيل الأهداف دون تصويب». وتابع «أرضية الملعب لم تكن رائعة، لكن حالياً لا يوجد لاعبون مستعدون للتغلب على المنافس في المواقف الفردية، أداء ميلان كان أفضل قليلاً، لكنهم لم يسددوا كثيراً على المرمى». ونوه «موقف باولو ديالا من التجديد مع جوفنتوس؟ الوضع بات أكثر تعقيداً الآن». وأتم «لقد رأينا معاناة ديالا في الموسم الماضي، وكان من المفترض أن يغادر قبل عامين. التغييرات ليست مناسبة للاستمرار مع الفريق نحو المستقبل. الأمر معقد بالطبع، وإلا لكان الاتفاق قد أغلق بالفعل».

استدعاء خماسي جوفنتوس إلى معسكر إيطاليا

كشفت تقارير صحفية عن استدعاء 5 لاعبين من صفوف نادي جوفنتوس إلى معسكر منتخب إيطاليا خلال فترة التوقف الدولي الحالية. وحسبما نشرت صحيفة «كورييري ديلو سبورت» الإيطالية، فإن خماسي جوفنتوس فيديريكو بيرنارديسكي، جورجيو كيليني، لوكاتيلي، دي تشيليو، موييس كين، ضمن اختيارات روبرتو مانسيني مدرب منتخب إيطاليا في فترة التوقف الدولي الحالية. ويستعد منتخب إيطاليا لمواجهة مقدونيا الشمالية في مارس المقبل، بالملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2022 في قطر، وفي حال الفوز سيواجه الفائز من البرتغال وتركيا. وأشارت إلى أن معسكر إيطاليا سيشهد تواجد ماريو بالوتيلي في تدريبات الأزوري وذلك بعدما غياب منذ عام 2018. وهُشِلَ منتخب إيطاليا في التأهل بشكل رسمي للمونديال وذلك بعدما احتل المركز الثاني في مجموعته خلف المنتخب السويسري. جدير بالذكر أن روبرتو مانسيني قد قاد منتخب إيطاليا للتتويج بلقب كأس الأمم الأوروبية «يورو 2020»، الصيف الماضي من قلب ملعب «ويمبلي» بعد التغلب على إنجلترا بركلات الترجيح.

إنتر يعان من إصابة إنزاغي بكورونا

تلقى نادي إنتر ميلان، متصدر ترتيب الدوري الإيطالي، صدمة بعد ساعات على ضمانه احتلال المركز الأول في المسابقة. وأعلن نادي إنتر ميلان إصابة مدربه سيموني إنزاغي بفيروس كورونا المستجد، بعد فوز الفريق المثير على فينيزيا بهدفين مقابل هدف، ضمن الجولة 23 من المسابقة. وأوضح إنتر في بيانته الرسمي، بأن إنزاغي سيخضع للبروتوكول الطبي المعمول به من قبل رابطة الدوري الإيطالي. وجاءت إصابة إنزاغي بكورونا، قبل عدة أيام على مقبلة ديربي الغضب المرتقبة ضد ميلان، والتي ستكون حاسمة في صراع اللقب، وذلك يوم 6 فيفري المقبل. لكن يتوقع أن يلحق إنزاغي بمباراة الديربي، حال تعافيه من الإصابة بكورونا قبل موعد اللقاء المرتقب يذكر أن إنتر ميلان يتصدر ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 53 نقطة بفارق 4 نقاط عن ميلان الوصيف.

أليغري؛ سعيد جداً بالمركز الخامس.. وربما أنا المشكلة



أبدى ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لجوفنتوس، ارتياحه لمركز فريقه (الخامس) في الدوري الإيطالي، بعد التعادل مع مضيفه ميلان دون أهداف، اليوم الأحد، ضمن الجولة 23 من المسابقة. وقال أليغري، في تصريحات لشبكة «دازن»، لقد كانت مباراة جيدة.. خضنا الكثير من المواجهات مع الأندية الكبيرة مؤخرًا، والهزيمة أمام ميلان كانت ستتركنا خلفهم 10 نقاط.. كان الأمر سيكون سلبياً.. وأضاف: «نحن بحاجة لأن نكون أكثر هدوءاً وتركيزاً في الثلث الأخير، لأننا نتسرع، واللمسة الأخيرة تكون خاطئة.. لقد كانت مباراة صعبة مع بعض التدخلات القوية، وكانت متوازنة، والتعادل هو النتيجة الصحيحة». وتابع: «أنا سعيد لأن اللاعبين يلعبون كفريق، ويتفهمون كيف يتحكمون في الكرة، في اللحظات الدفاعية والهجومية.. لقد تحسنت ثقة اللاعبين بأنفسهم، وقد حافظنا على نظافة شبكتنا 8 مرات في آخر 12 مباراة، وهذه إشارة جيدة». وكان بعض جماهير اليوفي، قد تحدثوا عن أن الفريق لعب كرة هجومية أكثر، وسجل 4 أهداف في مباراتين مع المدرب المساعد لاندوتشي، خلال إيقاف أليغري. وعن ذلك، قال أليغري ضاحكاً: «ربما يجب أن نضع لاندوتشي على مقاعد البدلاء، لأننا لا نسجل 4 أهداف عندما أتواجد.. ربما أنا المشكلة». وأردف: «بالنظر إلى الطريقة التي بدأنا بها الموسم، يسعدني جداً تواجدنا في هذا المركز (الخامس)، وسأرى ما سيحدث في فبراير (شباط).. كانت هذه واحدة من تلك المباريات حيث يمكن أن يحدث أي شيء، لكننا أبقينا الطريق مع ميلان 7 نقاط، وهذا هو المهم».



ملعب الكالتشيو تستعيد عافيتها من كورونا

حصلت الفرق الإيطالية على نياً ساراً بشأن عدد الجمهور في الملاعب خلال مباريات الكالتشيو بالشهر المقبل. وكانت رابطة الدوري الإيطالي قلصت عدد الجمهور في آخر جولتين إلى 5000 مشجع فقط، بسبب انتشار الإصابات بفيروس كورونا. وقال لويجي دي سيرفانت، الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري الإيطالي، في تصريحات أبرزتها صحيفة «لاجازيتا ديلو سبورت»: «خلال فيفري القادم، سنعود بالتأكيد إلى حضور الجمهور بسمعة 50% من الملاعب، وبالوصول على الدعم الحكومي، نأمل أن نصل إلى 75% و100% قريباً». وأضاف الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري الإيطالي: «إذا لم نقم بهذا الأمر سنعاني من أضرار اقتصادية ورياضية. نفكر في المسابقات الأوروبية. ستلعب فرقنا على ملاعب كاملة العدد في الخارج، ولا يمكنها تلقي نفس الدعم من مشجعيها هنا في إيطاليا». يذكر أن إنتر ميلان يتصدر جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 53 نقطة من 22 مباريات، ثم يأتي نابولي وميلان في المركزين الثاني والثالث بـ 49 نقطة من 23 مباراة.

منزل كريم بن زيمة يتعرض للسطو

أكدت صحيفة ماركيا الإسبانية أن منزل النجم الفرنسي كريم بن زيمة تعرض للسرقة أثناء مشاركته في مواجهة ناديه ريال مدريد ضد نادي التشي في الدوري

اللاعب الفرنسي مصابا 58، ولم يكن محظوظا بعدما ركلة جزاء في الشوط الأول،

منع من خلالها ريال مدريد من التقدم وحسب ما أكدت صحيفة «ماركا»

الإسبانية، أن منزل بن زيمة تعرض لسطو عندما كان يشترك في مباراة التشي، وحتى الآن لم يتم الكشف عن الأشياء التي تمت سرقتها من منزل اللاعب،

وهو الذي يسكن في منطقة فاخرة في سان سيباستيان دي لويس ريبس، بالعاصمة الإسبانية مدريد،

وهذه ليست المرة الأولى التي يتعرض فيها منزله للسرقة حيث حدث ذلك في فيفري 2019، عندما

لعب كريم بن زيمة الكلاسيكو ضد برشلونة، وتمت سرقة مقتنيات باهظة الثمن من منزل

النجم الفرنسي وتعادل ريال مدريد مع التشي 2-2 في المباراة التي جمعت بينهما على ملعب

استاد سانتياغو بيرنايو، بعدما كان متأخر بهدفين .

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر

أهدر



أنسوفاتي يدخل في أزمة نفسية بعد الإصابة الجديدة التي تعرض لها

أكد النجم الإسباني أنسوفاتي أنه دخل في أزمة نفسية بعد الإصابة التي تعرض لها في المباراة التي شهدت هزيمة فريقه برشلونة أمام أتلتيك بلباو وتوديع كأس ملك إسبانيا من دور الـ 16 ونشر فاتي تغريدة عبر حسابه الرسمي بموقع «تويتر» مع صورة له وهو يغطي وجهه، «لسوء الحظ، يجب أن أعيش أسوأ جزء في كرة القدم، لكنني لن أستسلم أبداً، شكرا جزيلا لكم على رسائل الدعم والمودة! لا تستسلم أبداً». ولم يتباطأ ناديه برشلونة في الرد عليه بتغريدة: «سوف تعود أقوى، أنسو!»، يعاني أنسوفاتي من إصابة في الوتر القريب من العضلة ذات الرأسين الفخذية



في ساقه اليسرى، وفي الأيام القليلة المقبلة سيقررون أفضل علاج يجب اتباعه وستتوقف مدة الغياب على الخيار الذي يحدد، إذا اختاروا علاجاً محافظاً، فستكون فترة غياب فاتي حوالي شهرين من ناحية أخرى، إذا قرر البالغ 19 عاماً، إجراء عملية جراحية، فلن تقل فترة الغياب عن ثلاثة أشهر ويعاني فاتي من محنة حقيقية من الإصابات، منذ إصابته بتمزق في العضروف المفصلي في 7 نوفمبر 2020، منذ ذلك الحين، في كل مرة يظهر فيها، يتعرض لأنكاسة. وتعرض فاتي للإصابة يوم الخميس الماضي، وأفاد برشلونة في بيان رسمي أنه يعاني من إصابة في وتر العضلة ذات الرأسين الفخذية في ساقه اليسرى. وفي نفس السياق أبلغ أنسوفاتي لاعب فريق برشلونة مسؤولي الطاقم الطبي في النادي الإسباني، بإصراره على رفض فكرة خضوعه لعملية جراحية بعدما ترددت أنباء حول إمكانية خضوعه لعملية جراحية

لعلاج المشكلة التي يعاني منها ولكنه يرفض ذلك حيث قالت صحيفة «موندو ديبورتيفو»، الإسبانية أن أنسوفاتي اجتمع مع القسم الطبي في نادي برشلونة لبحث آخر تطورات حالته الصحية وفكرة العملية الجراحية.

أكدت عديد التقارير الصحفية، أن نجم نادي ريال مدريد الإسباني، مارسيلو، يخطط لدخول عالم الاستثمار، على غرار عديد نجوم كرة القدم الذين يقومون بمثل هذه الخطوة لضمان مستقبلهم بعد نهاية مشوارهم الكروي، على غرار الأسطورة البرازيلية رونالدو دا ليما، إذ سار مواطنه مارسيلو، مدافع فريق ريال مدريد الإسباني، على نهجه واشترى ملكية فريق هو الثاني في قائمته، لكن بفكرة تسويقية فيها الكثير من الذكاء. ونشرت صحيفة «أس» الإسبانية خبر امتلاك الظهير المتألق فريق مافرا، الذي يلعب في دوري الدرجة الثانية البرتغالي عبر مؤسسته الخاصة، وهو ثاني فريق بعد فريق أزوريز البرازيلي. حاول مارسيلو الربط بين أفكاره والأندية التي يمتلكها، وذلك عبر جسر بين أميركا اللاتينية وأوروبا، يسمح بتحويل المواهب البرازيلية، على وجه الخصوص، إلى أندية أوروبية تسمح لهم ببلوغ المجد، وجمع الكثير من الأموال أيضاً. اختار مارسيلو أن يكون سبيل مواهب البرازيل نحو أوروبا عبر البرتغال، لإدراكه أهمية عامل اللغة التي يشترك فيها البلدان، ويسمح للأعباء بالاندماج مع الأجواء، وإيجاد الظروف الجيدة من أجل تعليمهم وتطوير قدراتهم، ثم تسويقهم صوب الأندية العالمية.

زوجة ليندولوف تكشف معاناة عائلتها بعد إقتحام اللصوص منزلهم

كشفت زوجة فيكتور ليندولوف، نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماجا نيلسون عن أحداث عملية السطو التي تعرضت لها هي وطفليهما الصغار تيد لوي وفرانيسيس، عندما اقتحم لصوص منزل العائلة، بينما كان يلعب مع فريقه أمام برينتفورد الأربعاء الماضي. ونشرت الزوجة قصة تعرض منزلهم للسرقة على حسابها الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «انستغرام»، قائلة: «خلال مباراة فيكتور ليلة الأربعاء، تعرضنا لاقتحام منزلنا في مانشستر، وكنت في المنزل بمفردي مع كلا الطفلين، لكننا تمكنا من إخفاء أنفسنا داخل إحدى الغرف قبل أن يدخلوا منزلنا، ونحن بخير في ظل هذه الظروف، لكن من الواضح أنها كانت لحظة صادمة ومخيفة للغاية لكليتا ولأولادي الصغار، ونحن الآن في السويد، ونقضي بعض الوقت مع عائلاتنا». وأشارت صحيفة «سبورت ميل»، إلى أنه تم إخبار ليندولوف بهذه الحنة المزعبة بعد المباراة ضد برينتفورد في غرب لندن، والتي فاز بها يونايتد 3-1، وتحدث إليه المدير الفني للفريق رالف هاريس، مطولا على متن الطائرة أثناء عودتهم إلى مانشستر مع بقية الفريق، ثم تحدثت ليندولوف عن الحادث صباح اليوم، وتم اتخاذ قرار بإعطاء ليندولوف من التدريبات السويد، بعدما أصر اللاعب على أن يكون مع زوجته وأطفاله، ودعم كما نوهت الصحيفة، إلى أن ليندولوف، ثاني لاعب يتم استهدافه من الغربي في الأسابيع الأخيرة. وأوضحت إنه في ديسمبر الماضي، الظهير الأيمن جواو كانسيلو، واعتدوا عليه أمام عائلته وأصيب المدافع بجروح وتحقق الشرطة و ليندولوف و إلى السويد السطو.



حتى إجراء المزيد من المدير رانجنيك موقفه. قبل لصوص في الشمال اقتحم لصوص منزل وسرقوا المجوهرات، الحادث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

أرون رامسدال يوجه رسالة مهمة لزملائه في أرسنال

وجه حارس مرمى نادي أرسنال الإنجليزي أرون رامسدال رسالة للاعبين الفائز وأكد أن الفريق يحتاج إلى عقلية البطولات للحفاظ على أماله في المنافسة على المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا وهذا بعدما خسر أرسنال فرصة الانفراد بالمركز الرابع بعدما تعادل أمام بيرنلي في مباراة الفريقين يوم الأحد، ويعتقد حارس المرمى رامسدال أن بإمكانهم استعادة مسيرتهم الناجحة في ديسمبر من خلال إعادة شحن الطاقة في التوقف القصير الحالي حيث ادعى أن أرسنال يمكن أن يجد قوة دفع جديدة نحو إنهاء المراكز الأربعة الأولى مثل الفريق الذي يبتني قوته للفوز بالترقية من البطولة وقال رامسدال: «أعتقد أننا كنا متراجعين في بعض المباريات حقا مانشستر سيتي الأول في يوم رأس السنة الجديدة، لقد فشلنا لثلاثين أمام بيرنلي، فشلنا في تسجيل هدف، ومن الواضح أن أي شيء يمكن أن يحدث في الكؤوس. لكننا قريبون، نحتاج فقط إلى العودة إلى قوة الدفاع وأنت لا تعرف أبدا الرخم في نهاية الموسم، نحن ننظر إليها تقريبا كنوع من الترويج في البطولة، ونحاول المشاركة في تلك التصفيات التي تعد في النهاية المراكز الأربعة الأولى بالنسبة لن في الوقت الحالي نحن مستعدون ولعب بعض اللاعبين الكثير من الدقائق لا أريد أن أقدم أعذار لذلك لكنني لست الشخص الذي يركض في كل مباراة، لدينا الوقت لإعادة تجميع صفوفنا الآن ولدينا وولفرهامبتون عندما نعود بعد الاستراحة القصيرة يجب أن يكون هناك نوع من الوحدة من حيث اللاعبين الغائبين ويجب التحدث عنه أمام بيرنلي، أعتقد أن لدينا مدافعين على مقاعد البدلاء، ومهاجم واحد، والبقية تتراوح أعمارهم بين 18 أو 19 عامًا ولم يلعبوا معنا من قبل كان الأمر مشابها لبيرنلي، لم يلعبوا منذ فترة طويلة في الدوري الإنجليزي ولم يستردوا عددا من اللاعبين بسبب الإصابة أو المرض، لذلك لا يمكننا التقليل من شأنها ولكن الأمر نفسه بالنسبة للجميع لن نضع أمجادنا على هذا النوع من العذر، كما رفض رامسدال توجيه أصابع الاتهام بعد شهر كتيب حيث جفت أهداف أرسنال وكان آخرها في الخسارة 2-1 أمام سيتي البطل حيث رفض استخدام فريق منكم بسبب الإصابات والإيقافات الأمم الأفريقية وفيروس كورونسا كسبب لسوء مستواهم.

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

نيمار يشتري صورة 'رموز غير قابلة للاستبدال' بمليون دولار

أكدت صحيفة ليكيب الفرنسية، أن نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، نيمار جونيور اشترى صورتين لقرود من نوع «NFT» الرموز غير القابلة للاستبدال، بمبلغ فاق مليون دولار. وذكرت بومية «ليكيب» أن نيمار انضم إلى قائمة طويلة من نجوم كرة القدم الذين اقتنوا صورًا من نوع «NFT» وهي اختصار لجملة «non-fungible tokens» - وباتت الرموز غير القابلة للاستبدال مجالًا رائجا في الفترة الأخيرة بين مشاهير المجتمع لا سيما نجوم كرة القدم، ومنهم كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي وآخرون. واقتنى نيمار صورتين لقرود الملل بمبلغ 600 ألف دولار للصورة

الواحدة، ونشرهما عبر حساباته الرسمية بوسائل التواصل الاجتماعي.

ودفع نيمار قيمة الصورتين عبر عملة «إثيريوم»، المشفرة بما يوازي أكثر من مليون دولار، كما اقتنى زميله في سان

جيرمان بارديس وفيراتي نفس الصور.

الحدث الذي أن

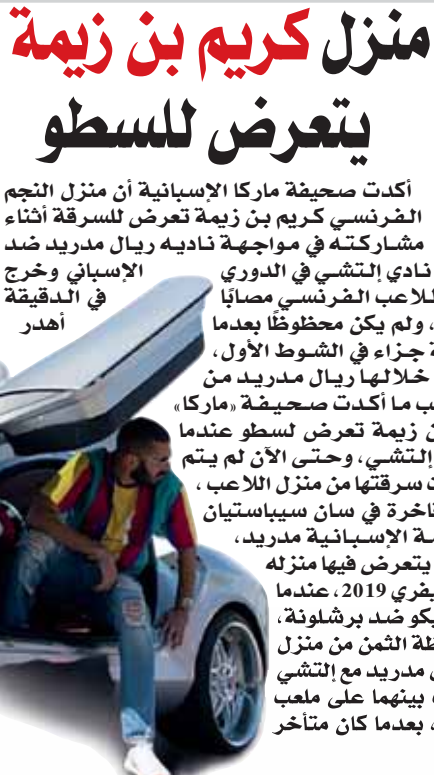
الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن

الحدث الذي أن



أهمية التدريب قبل تناول الطعام

تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تعويض الجسم السوائل والأملاح المعدنية المفقودة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، كما أنها تمهد عمل المعدة لهضم جميع الأطعمة الدسمة لتلافي أي مشاكل من الممكن أن تحدث في المعدة مثل عسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقاص الوزن، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها؛ حيث أن مخازن الكربوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في ممارسة التمارين الرياضية؛ لأن الاستنزاف الزائد عن الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. وتعتبر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية من الأمور المهمة جدا للحفاظ على الجسم؛ حيث لا بد من التنويه على أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما زادت صحة الجسم وحيويته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة بأمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه، تعد من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الاكتئاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على معدة فارغة. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إفادة مرضى السكري؛ حيث أن ممارسة التمارين الرياضية تشجع العضلات بصورة ملحوظة على امتصاص الجلوكوز؛ مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل، وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية الهوائية في الهواء الطلق، مثل رياضة الجري أو رياضة المشي الهوائية قبل تناول الطعام إلى التقليل بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية، التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العطلات كالنوم المتأخر والعادات الغذائية الضارة. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تنشيط جميع عمليات الأكسدة، الزيادة من نشاط الكبد، والتحسين والتنشيط من عمليات الأيض والتمثيل الغذائي. تؤثر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من الشحوم التي من الممكن أن تتسبب بها السكريات. كشفت دراسة جديدة أن التمرين على معدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط. ووفقا لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزنا أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشتبهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر (جلوكوز) أو دهون أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأيضية الأخرى، لذلك قام الباحثون في جامعة باث في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين.

أهمية الرياضة في الشفاء من الأمراض

القيام بممارسة النشاط البدني مدة خمسة أسابيع تحدث تغيرات إيجابية في جهاز المناعة للمصابين، ونتيجة إلى التغيرات الإيجابية يؤدي إلى التخلص من التعب البدني، وتؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية ورفع كفاءة الجسم ورفع قدرة الجسم على مواجهة المرض. حيث تعتبر ممارسة التمارين الرياضية والتغذية السليمة من العوامل المهمة في شفاء الكثير من الأمراض مثل مرض السرطان والكثير الكثير من الأمراض. وأثبتت الدراسات العلمية أن النشاط الحركي ونظام الحياة الصحي له دور كبير وفعال في علاج مرض السرطان، لأن النمط الصحي للحياة يحسن الكفاءة البدنية والوظيفية للجسم، ويعتبر عامل مهم أثناء فترة العلاج وبعده، حيث أكدت الدراسات أن ممارسة الرياضة باستمرار تؤدي إلى خفض معدل الإصابة بمرض السرطان بنسبة 50%، وذلك بسبب زيادة كميات الهواء التي تدخل إلى الرئتين، حيث أن التدريبات الرياضية تساعد في حماية البشرة من السرطان. ولكن يجب الأخذ بعين الاعتبار عدم ممارسة التمارين ذات الشدة العالية والتمارين التي تتطلب قوة عالية، لأنه ليس كل مرضى السرطان يستطيعون ممارسة التمارين الرياضية حتى بعد العلاج، لذلك يجب اختيار رياضات خفيفة واستشارة الطبيب قبل القيام بالرياضات. إن المشي يوميا لمدة ساعة تقريبا يقلل الإصابة بمرض السرطان بنسبة 20%، حيث أن للمشي دور كبير في علاج مرض السرطان، وخاصة سرطان الثدي والقولون والرئتين. والجري الخفيف، يقوم برفع الكفاءة البدنية والوظيفية للجسم، وهذا الأمر يؤدي إلى زيادة قدرة الجسم على مواجهة مرض السرطان. وتؤثر ممارسة اليوغا تأثيرا مباشرا على مرض السرطان، و تساعد مريض السرطان على تقليل العلاج بشكل أكبر وأفضل وتساهم في علاج التوتر والقلق الذي يصيب مرضى السرطان، وهذا يؤدي إلى الوصول لنتائج أفضل في العلاج، أما تمارين الاسترخاء والتنفس، وهذه التمارين تساهم في التخلص من التوتر والاكتئاب والقلق الذي يصيب مريض السرطان. تشخيص الإصابة بمرض السرطان بشكل صدمة للمرضى في كثير من الأحيان. وفي مقابلة مع صحيفة "دويتشه فيله" الألمانية، يشرح البروفيسور فيلهلم بلوخ من المعهد العالي للرياضة في كولونيا، تأثير ممارسة التمارين الرياضية على علاج السرطان وآلية عملها على منع انتشاره في الجسم، ويرأس البروفيسور فيلهلم بلوخ معهد أبحاث الدورة الدموية والطب الرياضي بالمعهد العالي للرياضة في كولونيا. كما يجري بحثا في مجال الطب الرياضي الجزيئي والخلوي. تركز أبحاث بلوخ على التكيف الطبي البيولوجي والخلوي للأنسجة والأعضاء مع الإجهاد البدني، كما يبحث تأثير التمرين على مرضى السرطان. وفي المعهد تبحث أربع من عشر مجموعات موضوع "الرياضة والسرطان". ويعمل حاليا على مشروع كبير مع الاتحاد الأوروبي، يدور حول تطبيقات العلاج الجديدة مع فترة تدريب مكثفة للغاية للنساء المصابات بسرطان الثدي، ويريد أن يضع تصورات جديدة ليوضح ما الذي يحدث بالفعل في جسم مريض السرطان عندما يمارس الرياضة، وبحث هل للرياضة تأثير على مكافحة المرض أو دور في دعم العلاج. بداية، ممارسة الرياضة تعتبر وقاية للشخص من الإصابة بمرض السرطان. ومن ناحية أخرى، ندرك أن التمرينات في مرحلة المرض تساعد في التغلب على السرطان. ويوجد حاليا تركيز متزايد على استخدام الرياضة كمرافق للأدوية لتعزيز آثار العلاج. وتحفز الرياضة الجسم على محاربة الورم، وممارستها لا توقف المرض، لكنها تجعل الجسم في وضع يسمح له بالتعامل بشكل أفضل مع السرطان. ومتقبلا للعلاج بشكل أفضل أيضا. الرياضة تعزز آلية الجسم في مقاومة الأمراض عبر تحفيز الجهاز المناعي، وذلك له تأثير واضح على مكافحة السرطان. مثال على ذلك.. أضاف المتحدث أنه ضمن مجالات بحثنا، نركز أيضا على ما يسمى "الخلايا القاتلة" الطبيعية للجسم والتي تتعرف على الخلايا السرطانية فتهاجمها وتدمرها. وهنا تبحث عدد الخلايا السرطانية التي تذوب بواسطة هذه الخلايا القاتلة التي تقاوم المرض في الجسم بأساليب مختلفة. وقد وجدنا أن نشاط هذه الخلايا في الجسم يزيد أثناء التمرين وبعده. هناك أيضا العديد من الخلايا الأخرى التي تلعب دورا في مكافحة المرض، إلا أن هذه الخلايا لها دور مؤثر. ويمكننا أن نفترض أن أجسامنا تحتوي على ملايين الخلايا، أحيانا وفي مرحلة ما يحدث خلل معين في عمل إحدى الخلايا في الجسم فلا تعمل بشكل طبيعي، مما يؤدي إلى خلل في عملها وتصبح خلية سرطانية. هذه الخلية -أو الخلايا- يمكن أن تمر بفترة سبات طويلة قبل أن تصحو فجأة، ويبدأ الورم في النمو ليهدد حياتنا. فالتهديد قائم في جميع الأوقات إذا كانت لديك تغيرات جينية معينة، فلا يمكنك منع ذلك من خلال ممارسة الرياضة، وسرطان الجلد مثال على ذلك. بيد أن الرياضة يمكن أن تساعد في إبطاء تفشي المرض في الجسم، وهو ما يساعد المريض بشكل كبير. ونحن نتحدث عن احتمالات بنسب نجاح مختلفة. وإذا كنت تمشي أو تمارس الجري باعتدال لمدة ست ساعات أسبوعيا على الأقل، فإن ذلك يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم بنسبة 40%. وبالنسبة لسرطان البروستات، فإن الرياضة تساعد في تقليل خطر الإصابة به بنسبة 25 إلى 30%. وهذا ينطبق على سرطان الثدي أيضا. كما يمكن الحصول على حماية جيدة للغاية من خلال التغذية الجيدة، بيد أن البداية تزيد من احتمالات الإصابة بالسرطان. هناك عدد قليل، مثل سرطان المستقيم، إذ لا تساعد الرياضة في مكافحة المرض إلا بنسبة بسيطة. وأيضا سرطان الرئة، فإذا كنت مدخنا فإن تسارع تفشي المرض يكون أسرع من التأثير الذي يحدث عن طريق التمرين. ومع ذلك، يمكن القول إن الرياضة تساعد دائما في مكافحة الأورام. كما أسلفنا، فإن تحفيز الجهاز المناعي مفيد في هذا المجال، فإذا تمت ممارسة الرياضة بشكل صحيح ووتيرة مناسبة، سيؤدي ذلك إلى تحسين الحالة العامة للمريض. ويمكنه تحمل المزيد من جرعات العلاج، وهو ما يكون مفيدا في القضاء على الخلايا السرطانية. ففي بعض الأحيان يؤدي ضعف جسم المريض إلى وقف العلاج الكيميائي لأن الجسم لن يتحملة، لذلك من الضروري التفكير في الرياضة وممارسة التمارين الرياضية لمرضى السرطان. وإذا حافظ المريض على لياقته، فسيتمكن من متابعة العلاج لفترة أطول أو بجرعة أعلى. وفي بعض الأحيان يتحمل الرياضيون الجرعات العالية جدا التي لا يمكن إعطاؤها لشخص "عادي"، وهو ما يسرع في علاج المرض والقضاء عليه. كنا ننصح المرضى بإجراء تدريب لطيف ومعتدل وقائم على التحمل. اليوم، يمكن للمرضى أيضا القيام بتدريب مكثف للغاية إذا تم بشكل صحيح. نحن نجتمع بين القوة الرياضية والقدرة على التحمل، ويجب أن نبني عضلات يفقدها المريض أثناء العلاج. الرياضة يمكن أن تستخدم مثل نوع من الدواء، وأتمنى أن أرى الرياضة كدواء.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمر قاني**

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION

COMMUNICATION



DIFFUSION

■ الفاكس: 023-78-57-70

■ رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الهاتف: 0541-76-26-27

■ العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM