

الكاميرون
تتخطى غامبيا
وتبلغ المربع
الذهبي

سمير بادي مبعوث جريدة "دزاير سبور" إلى الكاميرون



روجي ميلا

نجم منتخب الكاميرون السابق:



"المنتخب الجزائري
دفع ثمن ثقته الزائدة
في كأس أفريقيا"

كأس أفريقيا - ربع النهائي



تونس 1-0 بوركينافاسو



يومية رياضية جزائرية

الأحد 30 جانفي 2022 الموافق لـ 25 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 390 الثمن: 30 دج

بوركينافاسو

منتخب تونس يقصى
على يد بوركينافاسو
ويودع الكأس



الهلال السعودي يرغب
في ضم سليمان

كرة السلة على الكراسي - بطولة أفريقيا

تتويج
المنتخب
الجزائري
للسيدات
باللقب القاري



السنغالي حبيب باي:
"المنتخب المغربي يُذكرني
بمنتخب الجزائر الفائز
بالقب الكان سنة 2019"

كأس إفريقيا سيدات

جنوب إفريقيا - الجزائر يوم 18 فيفري بجوهانسبورغ

ابتداء من يوم 14 فبراير الداخل وخلال الدور التصفي الأول، أقصى الفريق الوطني نظيره السوداني بالفوز عليه في لقاء الذهاب بنتيجة ساحقة (14-0) بسبب الأوضاع السياسية التي تشهدها السودان. وبالإضافة إلى المغرب (البلد المنظم)، يشارك 11 منتخبا متأهلا عن الدور الثاني لنهايات كأس إفريقيا للأمم-2022 والمقررة في الفترة ما بين 2 و23 جويلية المقبل يشار أن المنتخبات التي تبلغ الدور نصف النهائي تتأهل مباشرة إلى مونديال-2023 الذي يحتضنه كل من استراليا ونيوزيلندا، فضلا عن إمكانية مشاركة منتخبين اثنين عن القارة الإفريقية في حال تأهلتهما عن مباريات السد.

وج

تجرى مباراة المنتخب الجزائري النسوي أمام نظيره الجنوب إفريقي يوم السبت 18 فبراير بملاعب أورلوندو (جوهانسبورغ) ابتداء من (15:00)، لحساب ذهاب الدور الثاني والأخير للتصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس إفريقيا لكرة القدم، حسبما أوردته الاتحادية الجزائرية (فاف) في بيان لها وأوردت الهيئة الكروية على موقعها الرسمي أن "مباراة الذهاب ستقام يوم السبت 18 فبراير بجوهانسبورغ، على ملعب - أورلوندو - ابتداء من (15:00). أما لقاء الإياب فسيجرى على أرضية ميدان - عمر حمادي - ببولوغين (الجزائر العاصمة)، يوم الأربعاء 23 فيفري على (18:00) وتحسبا لهذا الموعد الهام، ستدخل "الخضريات" في تريبس تحضيرية، بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى (العاصمة)



حبيب باي - نجم منتخب السنغال سابقا

المنتخب المغربي يُذكرني بمنتخب الجزائر الفائز بلقب 'الكان' سنة 2019

قال الدولي السنغالي السابق، حبيب باي، إن المنتخب المغربي الذي يشارك حاليا في نهائيات كأس أمم إفريقيا "طوطال أوبرجي" 2021 يُذكره بنسخة المنتخب الجزائري الذي توج بلقب "الكان" سنة 2019 بمصر، مشيرا إلى أن النخبة الوطنية تمضي بثبات نحو الأدوار النهائية للمنافسة. وأوضح ظهير أو لمبيك مارسيلا سابقا في أحد برامج قناة "ليكيب" الفرنسية بالقول: "هذا المنتخب المغربي يُذكرني بالمنتخب الجزائري لسنة 2019، لقد أدرنا سريعا أن المغرب يتقدم بقوة وثبات في هذه الدورة من كأس أمم إفريقيا". ويستعد "أسود الأطلس" لمنافسة المنتخب المصري، بعد غد الأحد، برسم ربع نهائي المسابقة، انطلاقا من الرابعة عصرا بالتوقيت المغربي (غرينيتش +1)، على أرضية ملعب "أحمدو أهيدجو" بالعاصمة الكامبونية ياووندي. وكان المنتخب الجزائري قد حقق اللقب الثاني في تاريخه ضمن الكأس القارية، سنة 2019 بمصر، عقب تغلبه على المنتخب السنغالي في مواجهة النهائية بهدف نظيف من توقيع المهاجم بغداد بونجاح.

حميد

بلماضي مطالب بضح دماء جديدة في التشكيكية قبل موقعة الكامبيرون



مازالت تداعيات الخروج المبكر من دورة "الكان" الجارية بالكامبيرون، تلقي بظلالها على بيت المنتخب الوطني قبل أقل من شهرين عن فاصلة المونديال أمام الكامبيرون. وسيكون لموقعي الكامبيرون دور كبير في الوقوف على مستقبل "الخضر"، وبالمرة تقادي العودة إلى نقطة البداية، وهو أسوأ سيناريو يسعى الجميع إلى تضاديه مهما كان الحال.

خيبة الكان تلقي بظلالها على المنتخب

وكان للخروج المخيب من الدور الأول لمنافسة كأس أمم إفريقيا الجارية بقطر، انعكاس سلبي مثلما كشف العيوب الحقيقية بلماضي التي لم تظهر بالوجه المطلوب، خاصة خلال النصف الأخير من السنة المنصرمة، وهو الأمر الذي وضع زملاء محرز أمام ضغط نفسي كبير قبل موقعتي الكامبيرون شهر مارس المقبل، لحساب الدور الفاصل المؤهل إلى مونديال قطر.

الفرصة مواتية لمحو الإخفاق أمام الكامبيرون

وبات لزاما على تشكيكية الناخب الوطني العودة إلى الكامبيرون والتعويض والتدارك في موقعة ياووندي لمحو خيبة والتواجد في العرس العالمي، وفتح صفحة جديدة وإيجابية تنسي الجماهير الجزائرية في الخيبة الكبيرة التي ميزت طبيعة "الكان" الحالية. وشهدت آخر المستجدات الاستعانة بجهد زهزاف إضافة إلى إقالة المناجير السابق العبدى، فضلا عن اجتماع باريس الذي جمع رئيس القاف عمارة مع الناخب الوطني جمال بلماضي.

بلماضي مطالب بأحداث تغييرات نوعية قبل مواجهة الكامبيرون

وينبغي على الناخب الوطني جمال بلماضي القيام بتقديرات مع تقييم دقيق للتشكيكية بغية اتخاذ تدابير هامة تتماشى مع موقعي الكامبيرون المصرية، وعلى ضوءها يتحدد مستقبل تأشيرة التواجد في المونديال من عدمه، مثلما ستحدد مستقبل كتيبة بلماضي بشكل عام، مادام التأهل إلى دورة قطر سيعيد الأمور إلى نصابها.

حميد

كأس أفريقيا - ربع النهائي تونس تقصى على ييد بوركينافاسو وتودع المنافسة

تأهل منتخب بوركينافاسو للدور نصف النهائي في بطولة كأس الأمم الإفريقية بعد تغلبه على نظيره التونسي بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهم، مساء أمس السبت، على ملعب رومدي أديجا بمدينة جاراو الكامبيرونية لتنتهي مغامرة منتخب تونس في المنافسة الإفريقية بعدما كانت تعلق آمالا كبيرة في الذهاب بعيدا في المنافسة.

حميد



روجي ميلا - نجم منتخب الكامبيرون السابق

"المنتخب الجزائري دفع ثمن ثقلته الزائدة في كأس أفريقيا"

عاد النجم الكامبيروني السابق روجي ميلا للحديث عن مشاركة المنتخب الجزائري في نهائيات كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون وقال أسطورة الكرة الكامبيرونية، روجي ميلا، في تصريحات لقناة حنبعل التونسية أن المنتخب الجزائري، دفع ضريبة الثقل الزائدة، في كأس أمم إفريقيا بالكامبيرون.. وختم النجم الكامبيروني السابق كلامه قائلا: "منتخب الجزائر دفع ضريبة الاعتقاد بأنه قادر على هزيمة أي منافس، ونحن في منتخب الكامبيرون لا ن فكر كذلك، بل نعلم أن المباراة تلعب فوق الميدان" وعن الخروج المبكر للمنتخب الجزائري من دورة الكامبيرون، قال ميلا: "ليس لأنك البطل يمكنك الفوز على كل المنافسين، بل الواقعية وحقيقة الميدان في كل مباراة هي التي تحدد الفائز". وتحدث روجي ميلا عن المنتخب التونسي، وقال: "منتخب تونس أظهر وجهها طيبا في كأس أمم إفريقيا، لكن تنقصه القوة الهجومية". ورشح روجي ميلا، المنتخب الكامبيروني للتتويج بالكأس الإفريقية، وقال في هذا الإطار: "حظوظ الكامبيرون وفيرة في اعتلاء منصة التتويج، وحتى إن اعترضنا منتخب تونس فإننا سنفوز عليه، لأنه لم يسبق له أن هزم الكامبيرون تاريخيا".

حميد



الجزائري مهدي عبيد حكما لمواجهة بيراميدز وأهلي طرابلس

تلقى نادي بيراميدز المصري، إخطارا من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" بشأن موعد وحكام مباراته أمام ضيفه أهلي طرابلس الليبي في الجولة الأولى من دور المجموعات لبطولة كأس الكونفيدرالية الإفريقية وحدد الكاف يوم 13 فيفري المقبل، في السادسة مساء بتوقيت مصر وليبيا، موعدا للمباراة على ملعب الدفاع الجوي بالقاهرة ويدير المباراة طاقم حكاه من دولة الجزائر بقيادة الحكم الدولي مهدي عبيد، ويعاونه عباس أكرم المساعد الأول، ومحمد سراجي المساعد الثاني، ولطفي بوكسوسا الحكم الرابع ويلعب بيراميدز ضمن منافسات المجموعة الأولى في بطولة الكونفيدرالية الإفريقية بجانب أهلي طرابلس، وأيضا الصفاقسي التونسي، وزانكو الزامي وصعد بيراميدز، إلى نصف نهائي النسخة الماضية، كما لعب في نهائي النسخة قبل الماضية، لكنه خسر على يد نهضة بركان المغربي.

حميد



الكامبيرون تتجاوز غامبيا وتبلغ المربع الذهبي

حسم منتخب الكامبيرون تأهله إلى نصف نهائي كأس إفريقيا للأمم بعدما فاز على نظيره الغامبي بنتيجة هدفين مقابل صفر على ملعب جابوما في مدينة دولا ولا لم يجد أصحاب الأرض أي غناء في تجاوز منافس يشارك لأول مرة في النهائيات، حيث سيطرت الأسود غير المروضة على معظم مجريات المباراة وكادت تفتتح باب التسجيل في أكثر من مناسبة خلال الشوط الأول الذي انتهى بنتيجة سلبية وعرف الكامبيرونيون كيف يحسمون مواجهة الربع نهائي في الشوط الثاني عن طريق هدفين سجلهما لاعب نادي ليون تيكو إيكومي في الدقيقتين 50 و57 وسيستقبل رئيس الاتحادية الكامبيرونية سامويل إيتو في المربع الذهبي الفائز من مقابلة الداربي العربي بين مصر والمغرب الذي سيجري غدا الأحد في ياووندي.

حميد

وفقا لتقارير إعلامية فرنسية

"سليماني" يعود لدائرة إهتمامات نادي "الهلال" السعودي

جند نادي الهلال السعودي إهتمامه بالتعاقد مع المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليماني خلال فترة الانتقالات الشتوية بحسب تقارير إعلامية فرنسية. وأقاد موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي على لسان الصحفي سانتني عونة أن البرتغالي، ليوناردو جارديم، مدرب فريق الهلال السعودي، يريد ضم إسلام سليماني، ليكون ضمن مشروعه الجديد مع حامل لقب دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وكانت صحيفة "أبولو" البرتغالية الشهيرة، قد قالت، يوم الخميس الماضي، إن إدارة سبورتنغ لشبونة توصلت لاتفاق مع كل من سليماني وإدارة أولمبيك ليون، من أجل الحصول على خدمات الهداف التاريخي لمنتخب الجزائر بنظام الإعارة لمدة عام ونصف لكن تقرير فوت ميركاتو أكد أن مهاجم "الخضر" لن يغادر الفريق في الميركاتو الشتوي الحالي إلا في حال وصول عرض لا يمكن رفضه، وبالتالي كل ما تداول عبر المواقع الرياضية لا أساس له من الصحة. وسبق أن لعب سليماني تحت إشراف المدرب البرتغالي في نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، وموناكو الفرنسي، كما لعب سليماني لأندية، ليستر سيتي، ونيوكاسل، الإنجليزيين، وفترياتشي التركي، وشباب بلوزداد، وحاليا هو مع أولمبيك ليون الفرنسي. ويرتبط سليماني بعقد يمتد لـ 30 من جوان 2022، وتبلغ قيمته السوقية ثلاثة ملايين يورو، وفقا لموقع ترانسفير ماركيت الألماني العالمي، المختص في انتقالات اللاعبين وقيمتهم السوقية.

وسيم

عقد اللاعب الجزائري ينتهي نهاية شهر جوان المقبل

"سبالييتي" يريد الإبقاء على "غلام" و"ديلاورنتيس" يريد التخليص منه في الميركاتو الشتوي



كشفت صحيفة "الاربيوبليكا" الإيطالية أن لوتشيانو سبالييتي مدرب نابولي رفض تسريح اللاعب الجزائري فوزي غلام خلال قبل 24 ساعة من غلق الميركاتو الشتوي وطالب إدارة البارنتيني بالإبقاء عليه إلى غاية نهاية عقده، من منطلق أن غلام يعد من اللاعبين المهمين في غرف الملابس، ورأى بأن وجوده مهم جدا في حسابات المنافسة على لقب الدوري الإيطالي "السييري أ.و" وأكد ذات المصدر أن غلام رفض الانتقال إلى نادي لانس، وقرر إكمال عقده مع نادي الجنوب الإيطالي، الذي ينتهي شهر جوان المقبل، قبل الفصل بصفة نهائية في مستقبله الصيف المقبل. وكان غلام مرشحا للرحيل عن صفوف نابولي في الميركاتو الشتوي الحالي؛ بسبب عدم حصوله على الفرصة للعب بانتظام رغم تخلصه من كابوس الإصابة، لكن اللاعب قرر البقاء مع نادي نابولي والقتال من أجل الحصول على فرصته دون البحث عن وجهة أخرى؛ لأنه يدرك جيدا صعوبة هذا الأمر في هذه الفترة من الموسم بالتحديد، ويفضل الانتقال إلى فريق آخر الصيف المقبل. من جانبه، قال تقرير أعده موقع "اريننا نابولي" إن أوريليو دي لورينتيس يود التخلص من الجزائري في أسرع وقت ممكن قبل إنقضاء مدة الانتقالات الشتوية حاليا من أجل إنهاء صفقة شراء الظهير الأيسر لنادي خيتافي ماتياس أوليفيرا الذي سيحمل ألوان نابولي بنسبة كبيرة بعد أن تم الاتفاق على كل الأمور.

وسيم



حسبما كشفت عنه صحيفة "بيلد" الألمانية "باير ليفركوزن" يدخل على الخط للتعاقد مع "بن سبيني" مع "بن سبيني"

كشفت صحيفة "بيلد" الألمانية إن إدارة نادي باير ليفركوزن، وضعت اسم الدولي الجزائري رامي بن سبيني على رأس قائمة اللاعبين الذين تنوي استقدامهم خلال الفترة المقبلة؛ من أجل تعويض رحيل مدافعها الهولندي ميتشال باكر، الوشيك لنادي نيوكاسل الإنجليزي خلال الساعات المقبلة. وأكد المصدر نفسه، أن رامي بن سبيني هو اللاعب المفضل لدى مدرب نادي باير ليفركوزن الألماني، السويسري جيراردو سيوان، الذي رشحه ليكون البديل المناسب للدولي الهولندي باكر، النجم السابق لنادي باريس سان جيرمان الفرنسي، الذي انتقل لليفركوزن صيف عام 2021، قبل أن يصله عرض مفر من نادي نيوكاسل الذي تستعد إدارته لتقديم 20 مليون يورو للحصول على الموهبة.

وسيجد ليفركوزن صعوبة كبيرة في اقتناع مسؤولي نادي بوروسيا مونشغلادباخ بتسريح ظهيرها الأيسر؛ نظرا لأن مطالبهم المالية ستكون كبيرة جدا ولن يرضوا بأقل من 20 مليون يورو، خاصة أن بن سبيني يحظى باهتمام بالغ من العديد من الأندية الكبرى وفي مقدمتها بايرن ميونخ الألماني، وبعض أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. ويعد ابن مدينة قسنطينة أحد أفضل المدافعين في البوندسليغا منذ وصوله إلى بوروسيا مونشغلادباخ صيف عام 2019، قادما من نادي درين الفرنسي مقابل 8 ملايين يورو، ويمتد عقد اللاعب إلى غاية صيف 2023، وتبحث إدارة نادي عن بيع عقده والاستفادة من صفقة انتقاله في الوقت المناسب.

وسيم

بعد انتهاء فترة إجازته

"لهواري طويل" يعود إلى التدريبات مع فريقه "الزوراء"

عاد اللاعب الجزائري لهواري طويل إلى التدريبات مع فريقه الزوراء العراقي بعد انتهاء فترة إجازته وأجرى لهواري أول حصة تدريبية له، أمس السبت تحت قيادة مدربه حيدر عبد الأمير، ومساعدته علي حسين رحيمية. وكان نادي الزوراء العراقي أعلن عن تعاقد مع المدافع الجزائري أسامة بولتوق حتى نهاية الموسم قادما من فريق نجم مقرة، وبذلك يكون بولتوق اللاعب الجزائري الثاني في صفوف الزوراء هذا الموسم بعد زميله المهاجم لهواري طويل، الذي يتصدر قائمة هدافي الفريق لهذا الموسم بتسجيله 9 أهداف هذا ويخوض الزوراء، اليوم الأحد، ثاني مبارياته الودية، أمام فريق التجارة، وهي المواجهة التي ستعرف مشاركة اللاعب الجزائري بنسبة كبيرة تحضيرا لمواجهة الديوانية في مباراة مؤجلة من الدوري العراقي، تقام يوم 5 فيفري المقبل. يذكر أن الزوراء يحتل المركز الرابع في الدوري العراقي بـ 35 نقطة، ولديه مباراة مؤجلة أمام الديوانية سيخوضها قبل انطلاق مرحلة الإياب.

وسيم

في ظل إهتمام "أولمبيك ليون" بخدماته

"شارلوروا" البلجيكي يشترط 8 مليون أورو للتخلي عن "آدم زرقان"

حددت إدارة نادي شارلوروا البلجيكي، مبلغ 8 مليون أورو من أجل التخلي عن خدمات لاعبيها الدولي الجزائري آدم زرقان، لصالح الأندية التي ترغب في ضمه خلال الميركاتو الشتوي الجاري، حسب ما كشف عنه موقع فوتبول نيوز البلجيكي. تأتي هذه الخطوة من الفريق البلجيكي تزامنا مع إهتمام نادي أولمبيك ليون بانتداب اللاعب الجزائري من أجل تعويض رحيل لاعبه غيماريس نحو نيوكاسل الإنجليزي. وأكد المصدر ذاته أن أحد مسؤولي نادي ليون كان حاضرا في بروكسل في اليومين الماضيين، من أجل جس نبض إدارة شارلوروا البلجيكي حول إمكانية استغنائها عن زرقان، الذي تقدر قيمته السوقية بحوالي 4 ملايين يورو، غير أن شارلوروا يريد الحصول على مبلغ 8 ملايين يورو بالإضافة إلى بعض الحوافز من أجل السماح لآدم زرقان بالتوقيع في نادي أولمبيك ليون وأظهر مدرسة أتليتيك بارادو الذي كان حاضرا مع "الخضر" في كأس أمم أفريقيا 2021، إمكانات كبيرة منذ انتقاله إلى الدوري البلجيكي، صيف العام الماضي.

وسيم

نقلا عن موقع "كازا نابولي" الإيطالي

"وناس" يخضع لفحوصات جديدة غدا للفصل في عودته إلى التدريبات

يخضع الدولي الجزائري آدم وناس غدا الإثنين لفحوصات طبية أخيرة في نابولي من أجل التأكد من سلامته والفصل في أمر عودته إلى التدريبات، بعد ظهور مشاكل في القلب بسبب تبعات إصابته بفيروس كورونا حسب ما أكدته موقع "كازا نابولي" نقلا عن جريدة توتو سبورت الإيطالية. وأكد المصدر نفسه أن الوضع الصحي لمحارب الصحراء لا يستدعي القلق؛ لأن الأمر يتعلق بتبعات عادية ستختفي بالسرعة ذاتها التي ظهرت بها، مشيرة إلى أن عودته إلى الملاعب لن تتأخر، وستتم على مدى جاهزيته البدنية بعد العودة إلى المشاركة في تدريبات النادي، بعد أن غاب أكثر من 20 يوما عن التدريبات الجماعية، باحتساب فترة وجوده مع "الخضر" في الكاميرون. وأصيب آدم وناس بفيروس كورونا بمجرد وصول المنتخب الوطني إلى الكاميرون للمشاركة في كأس أفريقيا، وغاب عن التدريبات الجماعية منذ بداية البطولة ولم يسمح له بالمشاركة فيها إلا خلال الحصة الأخيرة قبل مواجهة منتخب كوت ديفوار، ولم يشارك اللاعب في أي مباراة مع محاربي الصحراء في كأس إفريقيا الجارية في الكاميرون بسبب إصابته بالفيروس اللعين.

"نابولي" يتجه نحو تمديد عقد جناح "الخضر"

من جهته، أكد موقع أريننا نابولي أن المدير الرياضي لنادي نابولي، كريستيانو جونتولي، يحضر للدخول في مفاوضات مع وكيل أعمال اللاعب الجزائري من أجل تمديد عقده الحالي، بعد تمديد، الموسم الماضي، لعام إضافي يمتد إلى صيف عام 2023، وسيكون شهر ماي المقبل، الموعد المتوقع للفصل في مستقبل وناس الذي أكد في أكثر من مرة رغبته بالبقاء مع نادي الجنوب الإيطالي. نفس المصدر كشف أن إدارة نابولي ستقترح عقدا يمتد إلى صيف عام 2026، أي إضافة ثلاث سنوات على العقد الحالي لونس، الذي ينتهي في صيف عام 2023.

وسيم



ختام الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى

شباب قسنطينة - شبيبة القبائل

"السياسي" لتضميد الجراح و"الكناري" من أجل التأكيد

تختتم اليوم، فعاليات الجولة الـ 16 من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء لقاء شباب قسنطينة، وضييفه شبيبة القبائل، بداية من الساعة 14:30، في مواجهة واعدة ومثيرة بالنظر إلى مركزيهما في الترتيب العام. قمة الجولة بامتياز سيكون عنوانها الأول والوحيد الفوز بالنقاط الثلاث لكلا الفريقين للبقاء بمقربة من أصحاب المراتب الأولى، خاصة وأن نقطة وحيدة تفصل بين "السنافر" المتواجدين في المرتبة السادسة بـ 25 نقطة وبين "الكناري" المتوقعين في الصف السابع. النادي الرياضي القسنطيني حضر بجديفة لخوض هذه الجدية بهدف واحد هو الإبقاء على النقاط الثلاث على ملعبهم، وكسر سلسلة النتائج السلبية التي تعترض لها الفريق للمرة الأولى هذا الموسم بخسارة وتعادلين متتاليين في آخر ثلاث جولات جعلت "السياسي" يبتعد عن البوديوم. وسيغيب عن هذه المواجهة كل من المهاجم حمزة بلحول، وثنائي وسط الميدان كمال بلمسعود وأيمن بن داود، بسبب إصابتهم بفيروس "كورونا" وهو ما سيقص من خيارات المدرب شريف حجار في هذه المواجهة. وبالإضافة إلى اللاعبين الثلاثة جاءت المسحة الطبية إيجابية بالنسبة للمدرب المساعد الغني عوامري ومدلك الفريق. من جانبه يتواجد فريق شبيبة القبائل في أفضل أحواله وتنتقل إلى مدينة الجسور المعلقة بهدف تحقيق نتيجة إيجابية تبقيه بالقرب من البوديوم، قبل خوض المباراتين المتأخرتين أمام قطبي العاصمة، المولودية والاتحاد. واستناد من فترة "الكناري" من هترة راحة أكبر من

منافسه بعد إعفائه من الجولة الـ 15 أمام مولودية الجزائر بهدف التحضير لمواجهة نادي رويال ليوبارد الإيسواتيني لحساب الدور التمهيدي الأخير من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، لكن منافسه لم يحضر إلى الجزائر بسبب مشاكل رافقت سفره إلى أرض الوطن، ما جعله يخسر المواجهة على البساط ويمتج فترة راحة إضافية للعناصر القبايلية. ويطمح أبناء جرجرة للبقاء ضمن سلسلة الالهزيمة بعد ثمان جولات حقق فيها نتائج جد إيجابية، رغم أن المهمة لن تكون سهلة أمام الشباب الباحث عن الاستفاضة من تعثراته الأخيرة.

رياض خ

تراجعت إدارة نادي شباب بلوزداد، عن فكرة التعاقد مع لاعب الترجي التونسي، عبد الرؤوف بن غيث خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، وذلك بعد أن وصلت المفاوضات إلى طريق مسدود. وكانت إدارة "البناء العقيبية"، قد دخلت بحر الأسبوع الماضي في اتصالات مباشرة مع بن غيث، المتواجد من دون فريق منذ سبتمبر الماضي، بعد فسخ عقده مع الترجي التونسي، ورحب اللاعب بفكرة العودة إلى البطولة الجزائرية، التي تألق فيها بأثوان بارادو واتحاد العاصمة، غير أن الشروط المالية المبالغ فيها التي وضعها ابن الأغواط، أمام مسؤولي الشباب من أجل حمل الوان النادي، جعلت الإدارة تتخلى عن فكرة ضمّه إلى الفريق، وأفادت مصادر مقربة من ملف اللاعب، بأن الأخير اشترط على إدارة شباب بلوزداد، راتباً شهرياً يصل إلى 450 مليون سنتيم، وهي القيمة التي رفضت الإدارة البلوزدادية توفيرها

الإدارة تصرف النظر عن بن غيث وتستعد للتخلي عن المصيراتي



لبن غيث، لتقرر رسمياً الانسحاب من صفقة التعاقد معه، بالرغم من تحمسها لإنهاء الصفقة. وعلى صعيد منفصل، تتجه إدارة نادي شباب بلوزداد نحو الاستغناء عن خدمات مهاجمها الليبي أنس المصيراتي، بعد عدم اقتناع الطاقم الفني للفريق بمستواه منذ التحاقه بصوف الفريق العاصمي الصيف الماضي. وفشل الدولي الليبي في فرض نفسه ضمن تشكيلة النادي العاصمي، رغم الضجة الكبيرة التي أثارها خلال قدومه في الميركاتو الصيفي، وتنبأ الجميع بأن يصبح حلاً مثالياً في هجوم الفريق، لكنه لم يصل إلى المستوى المطلوب رغم غياب منافسين أقوياء في منصب رأس الحربة، حيث سجل المصيراتي هدفاً وحيداً منذ بداية الموسم مخيباً بذلك آمال الجماهير البلوزدادية التي انتظرت منه الكثير. ومن المنتظر أن يدخل المصيراتي في مفاوضات مع مسؤولي نادي "العقيبية" بخصوص إعارته إلى أحد الأندية الراغبة في الظفر بخدماته، أو بيع عقده في حال وصول عرض يليق بمستوى تطلعات النادي العاصمي، وذلك فور عودته إلى أرض الوطن بسبب تواجده في ترميم المنتخب الليبي والذي خاض أس لقاء ودي ضد منتخب الكويت. وكان المصيراتي صاحب الـ 26 عاماً قد انضم إلى صفوف شباب بلوزداد، منتصف شهر سبتمبر من العام الماضي بعقد يمتد لموسمين، قادماً من الهلال الليبي، وذلك بعد أن تألق بشكل لافت مع ناديه وقدم معه موسماً استثنائياً، حيث سجل 10 أهداف وضعت في قمة هدافي الدوري الليبي الممتاز، لكنه فشل في فرض نفسه في تشكيلة حامل لقب البطولة شباب بلوزداد.

سفيان ع



الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى

الرائد يتعثر في مقرة... والساوره وسطييف يقتربان

انهزم رائد ترتيب بطولة المحترف الأول لكرة القدم شباب بلوزداد أمام الضيف نجم مقرة أمس السبت بنتيجة 1-0 برسم الجولة 16. وكان عياش زياوش وراء الهدف الوحيد المسجل في اللقاء عند الدقيقة 51. وعبادت شبيبة الساوره بفوز ثمين من ملعب 20 أوت بالعناصر أمام المضيف نصر حسين داي 2-1. وقلب نسور الصحراء تأخرهم إلى فوز بفضل الهدف مال بن عامر. وسجل هدف السبق للنصرية وليد عرجي في الدقيقة الخامسة، قبل أن يعدل بن عامر النتيجة في الدقيقة 77 ويضيف الثاني في الوقت البديل الضائع من اللقاء. وحقق وفاق سطيف الأهم في هذه الجولة وهاز بنتيجة 2-0 أمام الضيف اتحاد بسكرة. سجل هدفي الوفاق كل من عادل لحضاري وأكرم جحنيط في الدقيقتين 12 و 34 على التوالي. بهذه النتائج قلصت شبيبة الساوره الفارق عن المتصدر شباب بلوزداد إلى نقطتين فقط. في حين عزز وفاق سطيف مركزه الثالث برصيد 30 نقطة، بفارق نقطتين عن الساوره و3 نقاط عن بلوزداد. وفي مباراة عادت مولودية الجزائر بهزيمة مخيبة (1-2) أمام أولمبي الشلف الذي حقق ثاني فوز له على التوالي، فيما أكد اتحاد العاصمة سلسلة نتائجه الإيجابية وأضاف أولمبي المدية إلى قائمة ضحاياه بعد فوزهم بثلاثية مقابل هدف وحيد، وأمطر التليق بارادو شباك هلال شلغوم العيد بسداسية كاملة أظمت وضعية الصاعد الجديد، كما سجلت مولودية وهران تعثراً آخر أمام واد تلمسان تعود إلى نقطة الصفر.

سفيان ع

فيما استنكرت إدارة الشبيبة سكوت "الظاف" "الكاف" تبرمج مواجهة "الكناري" وليوبارد يوم 6 فيفري

قررت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم تأجيل مباراة شبيبة القبائل ضد رويال ليوبارد الإيسواتيني، إلى السادس فيفري المقبل، بداية من الساعة السادسة مساءً بملعب أول نوفمبر ببيزوي، ضمن فعاليات إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف". وكان من المقرر أن تلعب المواجهة يوم الخميس الماضي، لكن النادي الإيسواتيني، فشل في القدوم إلى الجزائر في الموعد المحدد. وأبدت إدارة "الكناري" تفاجئها لقرار "الكاف" وهي التي كانت تنتظر إعلان تأهل الشبيبة إلى دور المجموعات، مؤكدة أنها ستستأنف القرار كون أن المنافس لم يتقدم بأي طلب للتأجيل، بل اكتفى بإعلامها بعدم قدرته على القدوم إلى الجزائر. ومن جانب آخر، أبدت إدارة ياريشان استياءها من الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، التي تلعب دور المتفرج، ولم تكلف نفسها عناء الدفاع عن حقوق "الكناري" الذي يمثل الجزائر في المنافسة القارية.

رياض خ

فيما ستنتهي مرحلة الذهاب في 7 فيفري الرابطة تحدّد موعد إياب البطولة الوطنية

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن موعد انطلاق مرحلة إياب الموسم الجاري 2021/2021، الخاص بالرابطة المحترفة الأولى. وحددت الرابطة المحترفة التي يرأسها عبد الكريم مدوار، يوم 22 فيفري المقبل، موعداً لانطلاق جولة الإياب من المسابقة الوطنية، وأكدت الرابطة، في موقعها الرسمي، أن مرحلة الذهاب ستنتهي يوم 7 من الشهر المقبل بإجراء فعاليات الجولة الـ 17. للتذكير، فإن فترة التحويلات الشتوية، انطلقت يوم 26 جانفي الجاري وستختتم يوم 24 من فيفري الداخل. من جهة أخرى، أفضى اجتماع المكتب التنفيذي للرابطة إلى الموافقة على اقتراحات الرئيس عبد الكريم مدوار، والتي تقضي بتعيين مراد بلخضر، نائبا للرئيس، وعبد الله بن عيسى، مكلف لجنة تأهيل اللاعبين، ولعين كبير، مسؤول مديرية المسابقات، وعبد القادر بن عيادة، عضو اللجنة القضائية المكلفة بمساعدة ومراقبة الأندية الجزائرية في نزاعاتها التي تتواجد على طاولة الاتحاد الدولي للعبة "الفيفا".

سفيان ع

الإدارة تؤجل الفصل في خليفة لافان لنهاية مرحلة الذهاب

كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد العاصمة، أن إدارة الأخير أجلت الفصل في هوية المدرب الجديد إلى غاية نهاية مرحلة الذهاب من البطولة المحترفة الأولى، المقررة في 7 فيفري المقبل. ووضعت إدارة "سوطارة" ثقلها في الطاقم الفني الحالي، بقيادة المدرب المؤقت، منير زغدود الذي يحقق نتائج باهرة منذ توليه زمام الأمور، خلافاً للتقني الفرنسي دينيس لافان، الذي تم إقالته من منصبه في وقت سابق بسبب أزمة النتائج، وأكدت ذات المصادر، أن مسؤولي الاتحاد يترقبون قبل الإعلان عن هوية المدرب الجديد خاصة في ظل النتائج الباهرة التي يحققها زملاء الحارس زياموش في الوقت الراهن، مشيرة أن الإدارة جدت ثقتها في المدرب زغدود إلى نهاية مرحلة الذهاب قبل الفصل في خليفة الفرنسي لافان.

سفيان ع

بعد استقالة الرئيس الهناني نحو تعيين "ديركتوار" للإشراف على اتحاد بلعباس

يرتقب أن يعين مكتب مسير مؤقت لتسيير أمور نادي اتحاد بلعباس بعد ترسيم استقالة رئيس الفريق عبد الفني الهناني. وأوضحت إدارة اتحاد بلعباس، بأن عبد الفني الهناني نفذ تهديداته برمي المنشقة التي أطلقها منذ بضعة أسابيع من خلال إخطار والي الولاية والمدير المحلي للشباب والرياضة ورحيله عبر استقالة مكتوبة. وتزامن مغادرة رئيس الاتحاد منصبه مع استقالة المدرب سيد أحمد سليمان الذي التحق بتدريب واد تلمسان من الرابطة الأولى، حيث تتواجد تشكيلة "المكرة" يدون مدرب قبل أيام قليلة فقط عن انطلاق مرحلة إياب بطولة الرابطة الثانية. وتزيد المعطيات الجديدة في تعقيد وضعية فريق الغرب الجزائري الذي أنهى مرحلة الذهاب في المرتبة الـ 14 بـ 12 نقطة، وهي المرتبة التي تجعله ثاني النازلين المحتملين إلى الدرجة الثالثة بعد موسم واحد فقط من سقوطه إلى الرابطة الثانية. وعرفت تشكيلة الاتحاد نزيفاً حاداً في الصيف المنصرم في الوقت الذي منع فيه النادي من انتداب لاعبين جدد على خلفية ديونه الكبيرة تجاه لجنة المنازعات، وهو الأمر الذي دفع مدربه السابق للاعتماد على لاعبي صنف الأمل ما كلفه غير مرتبة غير مطمئنة في مؤخرة الترتيب.

رياض خ





ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2021

وفد من اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط في زيارة إلى وهران

شرح وفد من اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط يوم الجمعة الماضي في زيارة إلى وهران للوقوف عن كثب على الاستعدادات لهذا الحدث بهذه المدينة التي تستضيف الطبعة التاسعة عشر من الألعاب المقررة في الصيف المقبل، حسبما علم من لجنة التنظيم المحلية. وأشار المصدر إلى أن هذا الوفد الذي يرأسه نائب رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط الفرنسي برنار أمسال سيجتمع خلال إقامته بعاصمة غرب البلاد مع مختلف اللجان المنبثقة عن اللجنة المنظمة. وإضافة لهذه الاجتماعات التي من شأنها تقييم التحضيرات على المستوى التنظيمي سيقيم برنار أمسال واثان من مرافقيه من نفس اللجنة بمعاينة عدد من المنشآت الرياضية المعنية بألعاب البحر الأبيض المتوسط، حسب نفس المصدر. ويتعلق الأمر بهياكل رياضية لم يزرها أعضاء الهيئة الدولية على هامش الندوة المخصصة لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي انطلقت في شهر ديسمبر الماضي بـوهران. و علاوة على ذلك سيعقد ممثلو اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط لقاء صحفيا يوم الأحد تزامنا مع نهاية زيارتهم. كما هو معلوم ستقام الطبعة التاسعة عشر لألعاب البحر الأبيض المتوسط في الفترة من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 بـوهران.

واج

دراجات / طواف الشارقة الدولي

حمزة منصوري يحل في المركز الثاني

احتل الدراج الجزائري حمزة منصوري المركز الثاني في المرحلة الثانية من طواف الشارقة الدولي، اليوم السبت، المقام بالإمارات العربية المتحدة، في المدينة الجامعية على مدى 96 كيلومترا، في الفترة من 28 يناير إلى 1 فيفري المقبل وافتتح الجزائري الذي أنهى مرحلة يوم أمس الجمعة في المركز العاشر بفارق 22 ثانية عن الأسترالي سايروس القميص الأبيض لأفضل لاعب شاب (تحت 23 عاما) ويبلغ طول هذه النسخة السابعة من جولة الشارقة للدراجات 438.8 كيلومتر وستجرى المرحلة الثالثة، اليوم الأحد، حيث ستقام بين العجيرة وخورفكان في مسابقة تسجل مشاركة 15 دولة، وهي: مصر السعودية والكويت ومالطا والبحرين وجورجيا وأفغانستان، سيشيل، جمهورية أفريقيا الوسطى، أوغندا، أذربيجان بالإضافة إلى الإمارات العربية المتحدة، البلد المضيف. وسجلت جولة الشارقة منذ 2013، لعام (2022)، مشاركة 139 دراج، يمثلون 34 فريقا.

بطولة إفريقيا لكرة السلة (على الكراسي) سيدات إثيوبيا 2022

المنتخب الجزائري يتوج باللقب ويضمن مشاركة في بطولة العالم

توج المنتخب الجزائري لكرة السلة سيدات (على الكراسي) ببطولة إفريقيا لذوي الهمم عقب الفوز المحقق على جنوب أفريقيا، وكتب وزير الشباب والرياضة عبر صفحتها الرسمية على الفيس بوك: "هنيئا للمنتخب الوطني الجزائري لذوي الهمم كرة السلة على الكراسي التتويج الرائع والمستحق عن جدارة باللقب الإفريقي، والتأهل إلى منافسات بطولة العالم لكرة السلة على الكراسي إثر الفوز في المباراة النهائية على حساب منتخب جنوب أفريقيا (29-67)، ألف مبروك لعناصر النخبة الوطنية والشكر موصول لكافة القائمين على المنتخب وجميع المساهمين في تحقيق هذا اللقب القاري الذي يؤكد النتائج الرائعة والمميزة التي تحققت دائما رياضة ذوي الهمم على جميع الأصعدة والمستويات".

حميد

كأس المنتخبات للملاكمة، سيدات صربيا 2022

وزارة الشباب والرياضة تهنيء إيمان خليف عقب تأهلها إلى النهائي

هنأت وزارة الشباب والرياضة الملاكمة إيمان خليف عقب تأهلها إلى نهائي كأس المنتخبات للملاكمة المقامة حاليا بصربيا، وكتبت وزارة الشباب والرياضة عبر صفحتها الرسمية على الفيس بوك: "هنيئا للبطلة الملاكمة الجزائرية خليف إيمان، التأهل الرابع والمستحق عن جدارة إلى نهائي كأس المنتخبات للملاكمة المقامة حاليا بصربيا. ملاكمتنا ويطلنا المتأصلة تفوقت في النصف نهائي على حساب الهولندية شيلسي هينان بنتيجة 4-1 ووزن أقل من 61 كغ، ألف مبروك لمنتخب سيدات الجزائر للملاكمة، إثر ضمان ميداليتين واحدة برونزية والثانية فضية في انتظار تحقيق الذهب في النهائي إن شاء الله".

حميد



الطبعة السابعة للبطولة الوطنية الجامعية للشطرنج عن بعد

تتويج بن عمر سهام وبولرنس علاء الدين باللقب

توج كل من بن عمر سهام من جامعة باتنة إناث و بولرنس علاء الدين من جامعة قسنطينة ذكور بلقب البطولة الوطنية الجامعية للشطرنج عن بعد التي أقيمت أمس الخميس الماضي وقد احتلت بن عمر سهام من خدمات باتنة المركز الأول بمجموع 12 نقطة متقدمة على كل من بكوش نريمان التي تحصلت على 11 نقطة و بوبندير نسرين من جامعة قسنطينة في المركز الثالث بـ 10 نقاط ولدى ذكور تقدم بولرنس علاء الدين من جامعة عبد الحميد مهري لقسنطينة في الترتيب العام بمجموع 12 نقطة تاركا المركزين الثاني والثالث لكل من قنوش يوسف من جامعة سكيكدة بـ 11 نقطة وأمجد هشامون من جامعة صالح بوبنيدر قسنطينة بـ 10 نقاط وتميزت هذه البطولة التي نظمت وفق النظام السويسري بوتيرة 13 جولات بوتيرة 3 دقائق مع إضافة ثانيتين لكل نقطة بمستوى "مقبول" وظروف تنظيمية جيدة حسب مدير المنافسة الحكم الدولي عدنان نسلة وعرفت هذه الطبعة النهائية المنظمة من طرف مديرية الخدمات الجامعية لقسنطينة مشاركة 105 لاعب ولاعبة يمثلون 50 من مؤسسة جامعية من الوطن.

واج

كأس الجزائر للدراجات الجبلية

فوز الدراج درقاوي من تلمسان في منافسة إختراق الضاحية

فاز الدراج عبد السلام درقاوي من نادي تلمسان بالجولة الأولى من كأس الجزائر للدراجات الجبلية في اختصاص إختراق الضاحية "إكس سي أو" التي جرت أول أمس اليوم السبت بغاية "القنطرة" بزمورة (ولاية غليزان) وعادت المرتبة الثانية من هذه المنافسة في فئة "النخبة" لزيد سراج بن حاجي من نادي تلمسان في حين حل في المرتبة الثالثة أسامة جلوي من نادي تيارت وفي فئة الأواسط فقد فاز زيد سراج بن حاجي من نادي تلمسان متبوعا بأبس باي عمر وحسان بوعبد الله من نفس النادي أما لدى الأكابر فقد إفتك الدراج الهاوي سيد علي شمالال المرتبة الأولى متبوعا بمحمد سفيان بوخريص من نادي قالمة في حين عادت المرتبة الثالثة للدراج الهاوي عبد الكريم طيفور و جرت منافسات سباق "إختراق الضاحية الأولمبية" "إكس سي أو" على مسلك مغلق طوله 5ر8 كم قطع خلاله الأواسط دورتين و الأكابر ثلاث دورات والنخبة خمس دورات كما تم تنظيم أمس الجمعة منافسة "هبوط المنحدرات" دي أش" على مسلك بطول 2ر1 كلم حيث حاز فيها الدراج توفيق قوباش من نادي تيارت على المرتبة الأولى متبوعا بسيد أحمد نوار من نفس النادي، في حين جاء بلال معمري من نادي دار البيضاء (الجزائر العاصمة) في المرتبة الثالثة جدير بالذكر أن هذه التظاهرة الرياضية المنظمة على مدار يومين بمبادرة من الاتحادية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية للرياضة للجميع والجوارية لغليزان عرفت مشاركة تزيد من 100 دراج من الأواسط و الأكابر والنخبة يمثلون عدة نوادي من 21 ولاية وفي ختام هذا المنافسة وزعت الجوائز والكؤوس على الدارجين المتأهلين بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للدراجات وممثلي قطاع الشباب والرياضة بالولاية والسلطات المحلية.



فيروس "كورونا" يترصد بالمنتخب المغربي قبل مواجهة مصر



بواجه المنتخب المغربي نظيره المصري على ملعب «أحمدو أهيقو» الأحد المقبل، في إطار منافسات الدور ربع النهائي في بطولة كأس أمم أفريقيا المقامة حالياً في الكاميرون في مواجهة عربية مثيرة. وقبل الاصطدام بين منتخبي «أسود الأطلس» و «الفرانجة»، بات فيروس كورونا يترصد ببعثة المنتخب المغربي في مقر إقامته في مدينة باوندي، وهو الأمر الذي أقلق أعضاء الجهاز التدريبي للمنتخب المغربي بقيادة البوسني، وحيد حاليوزيتش. وبحسب ما أكده «العربي الجديد» مرافق لبعثة المنتخب المغربي، فإن الكتيبة المغربية توصلت اليوم الجمعة لنتائج فحوصات كورونا، والتي أثبتت إصابة الحارس الثاني للمنتخب المغربي، منير الحمدي، وأيضاً الظهير الأيسر سفيان الكرواني. ويخشى حاليوزيتش أن تتعرض العناصر الأساسية في تشكيلته للإصابة بفيروس كورونا، لذلك طالب جميع اللاعبين بالاحتياط كثيراً ورفع درجة الحذر حتى يتسنى له الاستفادة من نجومه عند مواجهة النجم محمد صلاح وزملائه في المنتخب. وبعد إصابة الحارس منير الحمدي، سيعوضه زميله أحمد رضا التكناوتي، ليكون بديلاً لياسين بونو حامي عرين الأسود الأساسي، في وقت لا يملك حاليوزيتش العديد من الحلول في مركز الظهير الأيسر، الذي يشغله اللاعب آدم ماسينا، وهو الذي يعول عليه للعب أمام المنتخب المصري، نظراً لما يملكه لاعب فريق واتفورد الإنكليزي من مؤهلات بدنية قوية ستنتفعه كثيراً في مواجهة المصريين، خصوصاً بعدما تأكد غياب بديله سفيان الكرواني، لاعب فريق نيك نيمغن الهولندي.

الاتحاد المالي

قرارات الفار في كأس أفريقيا مشبوهة

شأن الاتحاد المالي لكرة القدم هجوماً حاداً على لجنة الحكام التابعة للاتحاد الأفريقي، بعد الخروج من منافسات ثمن نهائي كأس الأمم الأفريقية، الأربعاء، على يد منتخب غينيا الاستوائية بركلات الترجيح (5-6)، عقب انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي من دون أهداف. ونشر الاتحاد المالي لكرة القدم رسالة، على حساب الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك»، وجهها إلى اللجنة المنظمة لكأس الأمم الأفريقية في الكاميرون، ولجنة الحكام التابعة للاتحاد الأفريقي، من أجل التعبير عن الظلم الذي لحق المنتخب أمام غينيا الاستوائية.

وجاء في رسالة الاتحاد المالي لكرة القدم: «نود توجيه التهنئة للاتحاد الأفريقي على جميع جهوده التي قام بها، طوال فترة المسابقة القارية، من أجل تضادي الاحتجاجات قبل وبعد انتهاء المواجهات، عبر تطبيق تقنية الفيديو المساعد منذ بداية البطولة». وتابعت الرسالة: «لكن للأسف نحن في الاتحاد المالي لكرة القدم لاحظنا، وبكل أسف، أن تقنية الفيديو المساعد تجاهلت في العديد من المناسبات بعض الوضعيات، التي قامت بالتأثير على نتيجة المواجهة ضد غينيا الاستوائية في النهاية.. وتضمنت رسالة الاتحاد المالي أيضاً «قامت تقنية الفيديو المساعد بإلغاء ركلة جزاء لصالحنا، بعدما أعلنها حكم المواجهة الرئيسي، وأيضاً تجاهل الفارق قيام أحد لاعبي الاستوائية بلمس الكرة بيده في منطقة الجزاء، وتجدون في المرفق مقطع الفيديو الخاص بهذه اللقطة».

واختتمت

الرسالة

بالقول

«نحن في

المنتخب

نقبل بكل

روح

رياضية

الهزيمة

أمام غينيا

الاستوائية

في كأس

الأمم

الأفريقية،

ونقدم

بالتهنئة

لجهازهم

الفتي وإلى

لاعبيهم،

لكننا نحتج

بشكل رسمي

على قرارات الفيديو المساعد (الفار)

المشبوهة في كأس الأمم

الأفريقية».

الكاف يبرئ منتخب السنغال من تهمة إهمال ماني

دافع ثولاني نفوينا، المسؤول عن الشؤون الطبية بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، عن موقف منتخب السنغال وتعامله مع تعرض مهاجمه ساديو ماني لإصابة في الرأس خلال مواجهة الرأس الأخضر، ضمن منافسات دور ال16 كأس الأمم الإفريقية المقامة حالياً في الكاميرون. وكان ماني قد تعرض لضربة قوية في رأسه، بعد اصطدامه مع فوزينيا حارس مرمرى المنافس، والذي تم طرده بعد اللجوء لتقنية حكم الفيديو المساعد «فار»، الثلاثاء الماضي.

صدمة ماني

ليضربول الإنكليزي، العلاج في أرض الملعب، لكنه تم اللعب ليسجل هدف التقدم للسنغال التي فازت ورغم ذلك فقد سقط ماني على الأرض، خلال من المباراة بعد ذلك، ويخضع لبعض الفحوصات في جماهيره عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مؤكداً أنه «هيدواي» المتخصصة في إصابات الرأس، انتقدت المنتخب السنغالي لسماحه لماني بمواصلة اللعب بعد إصابته. وقال لوك جريجز، نائب الرئيس التنفيذي في «هيدواي»: «يبدو أن ذلك مثال جديد على أن كرة القدم تضع النتائج كأولوية عن سلامة اللاعبين». وأضاف: «لقد كان تصادماً قوياً للغاية وكان كافياً لحدوث ارتجاج لكلا اللاعبين، ويمكن وضع ذلك في الاعتبار على أقل تقدير. بالنظر إلى تلك النقطة، فإن مبدأ الحذر يجب أن يسود، فقد كان يجب استبدال ماني دون أن يركل كرة أخرى».

أيد أمينة

لكن نجوينا أصر على أن ماني في أيد أمينة مع الطاقم الطبي في منتخب السنغال، والذي بدوره يتواصل مع نظيره في فريق ليضربول الإنكليزي، حيث يلعب ماني. وقال نجوينا في تصريحات نقلتها شبكة «سكاي سبورتنس» البريطانية: «لدينا فريق طبي جيد للغاية، السنغال لديها طبيبان يحظيان بأشادات واسعة.. وأضاف: «أعلم أن أطباء الفريق هم المسؤولون، ولذلك فهم يتواصلون مع النادي وأنا متفهم بأنهم قد تواصلوا فعلاً مع ليضربول». وتابع نجوينا: «ما أعرفه فإنه بعد خضوع ماني للمزيد من التدقيق، فإننا فحصنا رأسه ولم يكن هناك أي إصابة هيكلية، لكن ذلك لا يستبعد إمكانية حدوث ارتجاج». وأوضح: «أنا متأكد من أن زملائي يعتنون جيداً باللاعب وقد كان ماني في حالة معنوية رائعة حينما رأيتنه في المستشفى، سمعت الناس يتساءلون عن سبب عدم استبداله بعد إصابته في المباراة، يعتمد التقييم الطبي على الحالة الراهنة وما يراه ويتم تقييمه».

اصطدام طبيعي

وواصل مسؤول الشؤون الطبية بالكاف: «لقد أمضى الفريق الطبي وقتاً طويلاً في تقييم حالة ماني، ربما خلال عملية تقييم إصابته، توصل الجهاز الطبي إلى أن الأمر لا يبدو كونه مجرد اصطدام في الرأس، وليس ارتجاج، لأنهم لم يلاحظوا أي شيء يدل على وجود ارتجاج». وأوضح نفوينا: «نحتاج إلى توضيح الأمور، لأنه لا يمكن أن تجري تقييماً للحالة الآن، ثم يأتي تقييم مختلف بعد دقيقتين.. وأردف: «لكن عندما دخلت كان لديه بعض سمات الارتجاج، لذلك كان من السهل علي القول بأنه كان يحتاج للخروج من المباراة، اللاعب غير مؤهل لاتخاذ قرار لأنهم مرتبكون، لذلك فانت عليك كحبيب اتخاذ القرار نيابة عنهم».

مسحة سلبية لمنتخب الفراعنة قبل مواجهة المغرب

أظهرت المسحة الطبية التي أجرتها بعثة المنتخب المصري، عن سلبية نتائجها لجميع أعضاء البعثة وسيكون ملعب أحمدو أهيدغو، مسرحاً لمواجهة مرتقبة بين المغرب ومصر، اليوم الأحد، في ربع نهائي كأس الأمم الأفريقية. وكان منتخب مصر قد فاز على كوت ديفوار في الدور ثمن النهائي للبطولة القارية، بركلات الترجيح (5-4)، بينما فاز أسود الأطلس على مالواي (2-1).

وسبق أن التقى المنتخبان المصري والمغرب في ربع نهائي أمم أفريقيا بنسخة القابون 2017، وفاز الفراعنة بهدف دون رد سجله محمود كهربا. وأكد غياب الحارس محمد الشناوي عن لقاء المغرب بعد إصابته بشد في العضلة الخلفية أمام كوت ديفوار، فيما يخيم الغموض على موقف حمدي فتحي الذي يعاني من إجهاد في العضلة الضامة.

«أتمنى أن تكون مواجهة مصر عرساً كروياً يرفع قيمة الكرة عربياً وأفريقياً»



تحدث صلاح الدين بصير، النجم السابق للمنتخب المغربي، عن مواجهة نظيره المنتخب مصر، اليوم الأحد، على ملعب «أحمدو أهيدغو»، ضمن منافسات دور ربع نهائي بطولة أمم أفريقيا 2021، والتي تستضيفها الكاميرون حتى السادس من شهر فيفري المقبل.

قال صلاح الدين

بصير، في تصريحات لموقع «البطولة» المغربي، عن مواجهة الأحد: «هي مباراة ديربي، ومثل هذه المباريات التي تجمع منتخبات دول شمال أفريقيا، دائماً ما تشهد ندبة وتشويقاً، كما مشحونة من جانب الإعلام من الطرفين، والمنتخب الذي سيكون مستعداً بديناً وذهنياً بشكل جيد سيحسم اللقاء لصالحه». وأضاف النجم المغربي السابق: «أعتقد أن المنتخب المغربي حالياً أفضل بكثير من نظيره المصري، كون الأخير يعتمد على ثلاثة عناصر أو عنصرين كمحمد صلاح وحارس المرمى محمد الشناوي، في المقابل هناك أربعة عناصر أو خمسة، يشكلون العمود الفقري للمنتخب، كبونو وبوفال، وأمرابط وحكيمي». وتابع: «لن أقول أن المباراة في المتناول، لكن إذا استعدنا بشكل جيد من الجانب الذهني، فأكيد أننا سنكون الأقرب لبطاقة التأهل لنصف النهائي، لا يجب علينا اللعب بتسرع، فالمنتخب المصري غالباً سيفلق جميع المنافذ، للتصدي لسرعة بوفال وتوغلات حكيمي، ومن المهم تضادي خلق المساحات لمحمد صلاح وبعض الأسماء الأخرى كتريزيفيه وزيرو». واختتم: «أتمنى أن تكون مباراة في المستوى وعرساً كروياً جميلاً يرفع قيمة الكرة العربية والأفريقية بصفة عامة، أتمنى كذلك حظاً موفقاً لمنتخبنا الوطني ليحقق نتيجة إيجابية تسعد الشعب المغربي».

الشعب المغربي».

بعد خسارة نصف مليار يورو..

فالضيري عن فترته في برشلونة:

فتح تحقيق بحق إدارة بارتوميو

أعلن مكتب المدعي العام الإسباني، الجمعة، لوكالة فرانس برس أنه فتح تحقيقاً بحق الإدارة السابقة لنادي برشلونة برئاسة جوزيب ماري بارتوميو، الذي استقال من منصبه في أكتوبر 2020. ويأتي الإعلان عن فتح هذا التحقيق نتيجة الشكوى المقدمة الأربعاء من قبل الإدارة الحالية لبرشلونة برئاسة جوان لابورتا، الذي عاد لاستلام المنصب في مارس الماضي. وقرر لابورتا وإدارته التقدم بشكوى استناداً إلى التقرير الخاص بالحالة المالية للنادي والذي سيكشف عن استنتاجاته «علناً» يوم الثلاثاء. وخلال تقديم أول تدقيق داخلي في أكتوبر، ادعى المدير العام لبرشلونة فيران ريفيرتر أنه عندما وصلت الإدارة الجديدة في مارس، كان النادي «في حالة الإفلاس الجاسبي»، مع ديون والتزامات مستقبلية تصل إلى 1.35 مليار يورو، ومشاكل في الخزينة المالية وفاتورة رواتب ضخمة. ويتعين على قسم الجرائم الاقتصادية في مكتب المدعي العام تحديد ما إذا كان بالإمكان مقاضاة الإدارة السابقة للنادي الكاتالوني بسبب الوضع المالي الذي جعل «بلاوغرانا» في وضع لا يحسد عليه وأدى إلى رحيل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الصيف الماضي إلى باريس سان جرمان الفرنسي. وأنهى النادي موسم 2020-2021 بخسارة صافية بلغت 481 مليون يورو. ومنذ عودة لابورتا للمنصب الذي شغله سابقاً من 2003 حتى 2010، تم تخفيض الرواتب إلى 155 مليون يورو بعدما كانت 759 مليوناً في مارس.



"الفوز بالدوري الإسباني مرتين لم يكن كافياً للجماهير"

يعتقد المدرب الإسباني، إرنستو فالضيري، المدير الفني السابق لنادي برشلونة، أن قرار إقالته من تدريب النادي الكاتالوني مقارنة بما حققه كان أمراً غير عادل. فالضيري درب برشلونة لمدة عامين ونصف من جويلية 2007، وحتى جانفي 2020، حيث تمت إقالته بعد خسارة لقب السوبر الإسباني على يد أتلتيكو مدريد. وقال فالضيري في تصريحات نقلتها صحيفة «ال بيروديكو دي كاتالونيا»: «لقد فزت بلقبين في الدوري الإسباني في مرتين متتاليتين وكان ذلك جيداً». وأضاف: «ولكن يبدو أنه لا يوجد شيء كاف للجماهير، لقد قضيت عامين ونصف في السنة الثالثة كنا جيدين، وخلال 3 سنوات كنا الفريق الأول في مجموعتنا بدوري أبطال أوروبا». وأضاف: «لم نتجح فقط في مباراتنا الأخيرة بدوري أبطال أوروبا، لكنني أنا وفريقي استمتعنا بكل شيء، لقد كان هناك بعض الأشياء الصعبة.. ولكن الآن انظر.. ورفض فالضيري الحديث عن الاضطراب الذي عاشه برشلونة عقب رحيله بتعيين كيكي سبتين ثم رونالد كومان، وأخيراً كومان، حيث علق: «أنا أرى كل هذا من بعيد». وتابع: «بمجرد أن تغادر مكاناً، فإنك تمضي قدماً، لكن لترك نادٍ مثل برشلونة يحتاج إلى مزيد من الوقت للتخلص من الضغط، لقد ظلت هناك لفترة طويلة لذا كنت بحاجة إلى وقت.. وأنتم، لقد عشت في برشلونة لمدة ثماني سنوات ونصف، كلاعب برشلونة، إسبانيول والآن كمدرّب، وبسبب حجم الدور الذي تلعبه، فقد تغير كل شيء».

دانييل فاس: لم أتردد في قبول عرض أتلتيكو مدريد

قال لاعب أتلتيكو مدريد الجديد دانييل فاس، إنه لم يتردد في التعبير عن رغبته في الانتقال لروخيبيلانكوس فور تلقيه اتصالاً من النادي للانضمام إليه. وقال فاس بعد أن شارك في أول مران له مع الفريق: «حين تلقيت اتصال أتلتيكو، قلت: بالطبع. أريد المجيء إلى هنا». وكشف عن أنه أخبر مدربه في فالنسيا خوسيه بوردالاس منذ أسابيع أن لديه عرض من الروخيبيلانكوس ويعتزم قبوله. وقال «كانت لدي رغبة كبيرة في التوقيع لهذا النادي الكبير، وكانت لدي رغبة كبيرة في لعب دور الإياب» بالدوري معه. وأكد أن أتلتيكو لديه لاعبين «جيدين»، وأن الفريق «تنافسي للغاية»، وقال «أنا أعب في عدة مراكز، وأريد الفوز دائماً، حتى آخر

برشلونة يختبر صفقاته الجديدة أمام أتلتيكو مدريد

يختبر برشلونة، صفقاته الجديدة بعد فترة التوقف، عندما يستضيف أتلتيكو مدريد، على ملعب الكامب نو، يوم 6 فيفري المقبل، ضمن المرحلة الـ 23 من الدوري الإسباني لكرة القدم. ويحاول برشلونة، استعادة بريقه تحت قيادة مدربه الجديد تشافي هيرنانديز، وأبرم عدة صفقات في الفترة الأخيرة في محاولة كبيرة منه لتحقيق المركز الرابع المؤهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. ويحتل برشلونة، المركز الخامس في الترتيب بـ 35 نقطة، بنقطة خلف أتلتيكو مدريد، صاحب الترتيب الرابع. وتعاقد برشلونة مع فيران توريس، كما أنه بات قريباً من ضم أداما تراوري من توتنهام، وكذلك اقترب من ضم ألفارو موراتا من جوفنتوس، ما يجعل هجومه يظهر بشكل مغاير في النصف الثاني من الموسم.

برشلونة يتفاوض لتغيير اسم كامب نو

يجري نادي برشلونة مفاوضات لتوقيع عقد رعاية محتمل، مع منصة «سبوتيفي» الموسيقية، ولن يشمل العقد قميص الفريق فقط، ولكن اسم ملعب كامب نو أيضاً. وستكون هذه المرة الأولى، التي يحمل فيها ملعب الفريق الكاتالوني اسماً تجارياً، إذا تم الاتفاق بين الطرفين. ويتطلع البارسا للحصول على ما بين 60 و65 مليون يورو سنوياً، من عقد الرعاية مع شركة الموسيقى السويدية. يذكر أن البارسا يعاني أزمة مالية كبرى، تسببت في رحيل عدد من أبرز نجومه، على رأسهم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي انضم إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، مطلع هذا الموسم. كما ودع البلوغرانا دوري أبطال أوروبا من دور المجموعات، هذا الموسم، بينما يكافح حالياً في الليغا، لاحتلال مقعد مؤهل للبطولة القارية الكبرى.

"يويفا" يحرم "أتلتيكو مدريد" من خدمات مهاجمه "كاراسكو" أمام "مانشستر يونايتد"

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، إيقاف يانك كاراسكو، مهاجم أتلتيكو مدريد، لمدة 3 مباريات، ويأتي الإيقاف بعد تعرض اللاعب البلجيكي للطرده في المباراة الأخيرة لأتلتيكو مدريد أمام بورتو البرتغالي، في مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وجذب كاراسكو لاعب بورتو أوتافيو من الرقبة والقاه على الأرض، ليتم إشهار البطاقة الحمراء في وجهه. ويغيب كاراسكو عن مباراتي مانشستر يونايتد في دور الـ 16، وذهاب ربع النهائي، حال نجح أتلتيكو مدريد في تخطي عقبة العملاق الإنجليزي. وسبق أن عاقب يويفا أتلتيكو مدريد بإيقاف مهاجمه الآخر أنطون غريزمان مباراتين بسبب طرده أمام ليفربول، قبل أن يتم تقليص العقوبة إلى مباراة واحدة. كما عاقب يويفا كايبل ووكر، ظهير مانشستر سيتي، بالإيقاف 3 مباريات، بسبب تدخله العنيف أمام لايبزيغ، ليغيب بالتالي عن مباراتي سبورتنغ لشبونة في دور الـ 16، وذهاب ربع النهائي، في حال تأهل السيتي إلى تلك المرحلة.

خيتافي يبرم صفقة أوروغوايانية بضم جاستون أباريز حتى نهاية الموسم

سيلعب المدافع الأوروغوياني جاستون أباريز حتى آخر الموسم، معاراً في صفوف خيتافي قادماً من بوستون ريفر، وفقاً لما أعلنه النادي المديرية. وتأهل جاستون (21 عاماً) في فرق الناشئين في ديفينسور سبورتنغ، وخاض حتى الآن 52 مباراة. وسيكمل الأوروغوياني صفوف دفاع خيتافي، بجانب كل من دجيني داكوانام وستيفان ميتروفيتش وخورخي كوينكا وإيريك كاباكو. وسيلتقي جاستون أباريز في فريق خيتافي بمواطنيه، ماورو أرامباري وماتياس أوليفيرا وداميان سواريز. ويعد أباريز رابع اللاعبين الذين ينضمون إلى خيتافي، في الميركاتو الشتوي الحالي، بعد لاعب الوسط التركي أوكاي، ولاعب الوسط الأخر غونزالو بويرا، والمهاجم بورخا مايورال.

ريال مدريد يتوصل إلى صفقة بقيمة 400 مليون يورو لإدارة ملعبه

توصل نادي ريال مدريد الإسباني إلى اتفاق يمتد لـ 25 عاماً مع شركة «ليدغيندز» الأميركية من أجل إدارة ملعبه سانتياغو برنابيو، والذي من المتوقع أن يحقق أرباحاً لنادي العاصمة تبلغ حوالي 400 مليون يورو سنوياً، وفق صحيفة «فوس بوبولي» اليومية الإسبانية. تتوقع الشركة المتخصصة في تسويق المنشآت الرياضية إيرادات تتراوح بين 400 و440 مليون يورو سنوياً، وذلك بفضل الأنشطة المختلفة التي تشمل الحفلات الموسيقية إلى مبيعات الحلات التجارية والحانات وما إلى ذلك. ووفقاً للصحيفة، ستحصل الشركة على 20% من الأرباح بموجب الاتفاق. ويخضع ملعب سانتياغو برنابيو حالياً لأعمال إعادة تحديث وترميم، ومن المفترض أن تكتمل بحلول نهاية العام الحالي أو بداية عام 2023، علماً أنه سيتم وضع سقف قابل للإغلاق ومكسو بالفولاذ. سيحتوي الاستاد أيضاً على عشب قابل للسحب ويمكن استخدامه في رياضات أخرى مثل كرة المضرب أو كرة السلة، فضلاً عن المؤتمرات أو المعارض التجارية، وتقدر تكلفة ملعب ريال مدريد بحوالي 800 مليون يورو.





هوفنهايم يمدد عقد مدافعه بافيل كاديرايك

أعلن نادي هوفنهايم الألماني، تمديد عقد مدافعه التشيكي بافيل كاديرايك، حتى عام 2025. وقال ألكسندر روزين المدير الرياضي لهوفنهايم «بافيل لاعب أساسي في فريقنا منذ 7 سنوات، وتطور ليصبح من العناصر الأساسية في الفريق حاليا». يذكر أن كاديرايك (29 عامًا) انضم لهوفنهايم عام 2015، قادمًا من فريق سبارتا براغ، ولعب منذ ذلك الحين 168 مباراة في الدوري الألماني. وكان هوفنهايم قام مؤخرًا بتمديد عقود أوليفر بومان وإهلاس بيبو وكيفن فوجت وجورجينييو روتر وديفيد راوم. في المقابل، من المقرر أن ينتهي عقد الكرواتي أندريه كراماريتش مع هوفنهايم بنهاية الموسم الحالي.

إيقاف "ماركوس أنفانغ" مدرب بريمن السابق بسبب وثيقة التطعيم المزورة

منع الاتحاد الألماني لكرة القدم ماركوس أنفانغ، مدرب فيردر بريمن السابق، من ممارسة أي نشاط يتعلق بكرة القدم لبقية الموسم الحالي، لتزويره شهادة تطعيم ضد فيروس كورونا. ونفى أنفانغ هذه المزاعم في البداية لكنه استقال من قيادة بريمن، الذي يلعب بدوري الدرجة الثانية في أواخر نوفمبر الماضي، بعد أن بدأ المدعون تحقيقًا في أعقاب شكوى جنائية من مكتب الصحة في بريمن اكتشف وجود مخالفات في الشهادة. وقال المتحدث باسم النيابة في مطلع الشهر الجاري إن أنفانغ اعترف بالتهامات عبر محاميه. كما تم توقيع أنفانغ 20 ألف يورو (22500 دولار) بينما تم تقريم مساعده فلوريان يونغ 3000 يورو وإيقافه لمدة 10 أشهر، علما بأنه سينفذ أيضا الجزء الأخير من حظره على المراقبة اعتبارًا من الفاتح جوان القادم. وصرح هانزاي لورنز، رئيس الحكمة الرياضة التابع للاتحاد الكرة الألماني «ماركوس أنفانغ وفلوريان يونغ مارسا انتهاكات على نطاق واسع». وجاء إصدار العقوبة على أساس «الاعتراقات التي قدمها» مع السماح لهما بفرصة الارتباط بتدريب أندية جديدة للموسم المقبل. يذكر أن الثاني قدم وثائق مزيفة تظهر أنهما قد تم تطعيمهما مرتين ضد فيروس كورونا، حيث تم استبعادهما في ذلك الوقت من الخضوع للاختبار الإلزامية بموجب القواعد المعمول بها في خريف 2021. كما استخدم الثاني شهادتهما المزورة لتضادي الحجر الصحي بسبب اختلاطهما مع لاعب فيردر ماركو فريدل عندما ثبتت إصابته.

إيبرل يترك منصبه في مونشنغلاذباخ



استقال ماكس إيبرل من منصبه كمدير رياضي في فريق بوروسيا مونشنغلاذباخ، منهيًا تعاونه مع الفريق الذي استمر 23 عامًا. وقال إيبرل (48 عامًا) لتصحفيين: «هذا أصعب مؤتمر صحفي أقيمه في مسيرتي كمدير رياضي في بوروسيا»، وأضاف: «أنا متعب. أنا متعب. لم تعد لدي طاقة للاستمرار في هذا المنصب بالطريقة التي يستحقها النادي». ولعب إيبرل، ظهر أيمن سابق، لمونشنغلاذباخ منذ 1999 ثم عمل مع فرق الشباب بعد اعتزاله في 2005. وتم تعيينه في منصب المدير الرياضي في 2008. ووصل بوروسيا

مونشنغلاذباخ لدوري أبطال في ظل توليه هذا المنصب، ولكن الفريق فشل في الفوز بأي لقب، ومؤخرًا ودع كأس ألمانيا أمام فريق هانوفر. ووسط موسم مخيب للأمال تحت قيادة آدي هوتير، الذي تم تعيينه بعد أن رحل ماركو روس لتدريب بوروسيا دورتموند في الصيف، قرر إيبرل أنه لن يخوض تجربة إعادة بناء فريق مرة أخرى رغم أنه مدد تعاونه في 2020. ويحتل مونشنغلاذباخ المركز الثاني عشر في الدوري الألماني (بوندسليغا)، بفارق 3 نقاط فقط عن المركز الذي يخوض صاحبه ملحق الصعود والهبوط. وقال إيبرل: «بعد 23 عامًا، أنني أمرًا شغل كل حياتي. عملي هنا كان دائمًا ممتعًا. ولكن هناك أشياء داخل وحول الوظيفة لم تعد ممتعة بعد الآن. وأردف: «يمكنني تفهم الأشخاص الذين يتساءلون عن سبب توقيت قراري مع وضع الفريق الحالي. ولكنني فقط لا أملك القوة للاستمرار بالقيام بالعمل بالطريقة التي أقوم بها منذ فترة طويلة». وأضاف: «أريد فقط أن أكون ماكس إيبرل. أريد رؤية العالم والتركيز فقط على نفسي مرة واحدة في حياتي. لم اتخذ هذا القرار من أجل الانتقال لناد آخر. الآن، لا أريد القيام بأي شيء له علاقة بكرة القدم». وأكد إيبرل أن النادي عرض عليه أن يمنحه وقتًا للتعافي ولكنه فضل الحصول على فترة راحة بدون أي التزامات. وقال رولف كوينغز رئيس النادي: «قبل 4 أعوام، كنا بصدد وضع شخص ثانٍ للعمل مع ماكس، ولكن في تلك الفترة قرر ماكس تحمل العمل كله وحده. لم ندر أن الضغط عليه أصبح أكثر من اللازم».

إرلينغ هالاند: تعلمت تسجيل الأهداف من نجم ليستر سيتي

أكد الترويجي الشاب، إيرلينغ هالاند، مهاجم نادي بوروسيا دورتموند الألماني، أنه تعلم كيفية تسجيل الأهداف في شبك منافسيه، عبر متابعة التسجيلات المصورة، لتجرب فريق ليستر سيتي الانكليزي، الذي يخوض مواجهات في البريميرليغ. ونقلت شبكة «سكاي سبورتنس» البريطانية، اليوم الخميس، عن إيرلينغ هالاند قوله: «لم أكن أدرس، لكنني أشاهد الكثير من اللاعبين، على سبيل المثال، الركن خلف قلب الدفاع، عندما يقوم المهاجم رقم 10 بالاستحواذ على الكرة». وتابع: «اعتقد أن جيمي فاردي هو الأفضل على مستوى العالم في ذلك، لقد تعلمت منه تسجيل الأهداف، وهكذا أنا دائمًا، كنت أشاهد كرة القدم كثيرًا، وما زلت أفعل ذلك، عندما ألبس قميص السبوت، أقوم يوم الأحد بالعودة إلى منزلي، من أجل مشاهدة ما يشعله المهاجمون الآخرون». وتأتي تصريحات النجم النرويجي، إيرلينغ هالاند، بعد المستويات الرائعة التي يقدمها برفقة ناديه بوروسيا دورتموند في الموسم الحالي، عقب تسجيله 16 هدفًا في 14 مباراة بالدوري الألماني، ومناقبته للمهاجم البولندي الخضر، روبرت ليفاندوفسكي، على جائزة هداف «البوندسليغا». يذكر أن إيرلينغ هالاند يرتبط بعقد مع بوروسيا دورتموند حتى صيف عام 2024، لكن إدارة الفريق تريد معرفة ما يخطط له المهاجم النرويجي في الموسم القادم، عقب ارتباط اسمه بعدد من الأندية الأوروبية الكبيرة، مثل ريال مدريد وبرشلونة.

موسيوالا: لا أشبه غوريتسكا.. ومولر لن يعوض

يرى الألماني جمال موسيوالا، لاعب وسط بايرن ميونخ، أنه لا يوجد من يستطيع خلافة توماس مولر، مشيرًا إلى توقعه باستمرار الأخير رفقة مانويل نوير في الملاعب لسنوات أخرى مقبلة. وأصبح موسيوالا، البالغ من العمر 18 عامًا، ركيزة أساسية في تشكيلة الفريق البافاري مؤخرًا، خاصة بعد الغيابات التي عانى منها بطل البوندسليغا هذا الموسم. وقال موسيوالا لصحيفة «سبورت بيلد»: «توماس رجل ولاعب كرة قدم رائع، ولا يوجد لاعب بإمكانه تعويضه، وليس هناك أيضًا من يجيد التحدث مثله». وأضاف: «اعتقد أنه سيستمر في اللعب لسنوات أخرى مقبلة، مثله مثل مانويل نوير». وبسؤاله عما إذا كان قادرًا على تعويض مولر مستقبلاً، أجاب: «لا يوجد من يمكنه ذلك، لكنني إذا لعبت في مركزه، سأحاول اللعب بطريقة الخاصة». وعن رأيه في الحارس الألماني المخضرم، قال: «مانويل سيلعب 36 عامًا قريبًا، لكن تقدمه في العمر لم يؤثر على مستواه، ولهذا لا نراه يتراجع خطوة للخلف في أي وقت، ولهذا أراه حارسًا لبائرن لمدة 4 أو 5 سنوات مقبلة». ونفى الدولي الألماني تشابه أسلوبيه مع زميله ليون غوريتسكا، حيث أشار إلى تمتعه بالحركة والرشاقة على أرض الملعب، مستفيدًا من ممارسته فنون القتال والدفاع عن النفس في سن صغيرة.

أوغسبورغ الألماني يعلن إصابة حارس مرماه بكورونا

نادي أوغسبورغ الألماني لكرة القدم، إيجابية حارس مرماه راهايل جيكيشتش في اختبار الكشف عن كورونا المستجد. وكشف النادي عن إصابة حارس مرماه بكونرونا في الوقت الذي يستعد فيه الفريق لخوض ريسينبورغ من الدرجة الثانية في فترة (بوندسليغا). وأوضح النادي الألماني أن جيكيشتش -34- جيدة. ويحتل أوغسبورغ المركز السادس عشر برصيد 19 نقطة بعد مرور 20 مرحلة من الدوري الألماني (بوندسليغا).

السويسري "رومان بوركي" في طريقه للانتقال الى "غالاتا سراي" التركي

أصبح نادي بوروسيا دورتموند على مقربة من التخلي عن عنصرين ضمن صفوف فريقه في آخر أيام فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وبحسب شبكة «سكاي سبورت ألمانيا»، فإن نادي غالاتا سراي التركي يتفاوض مع دورتموند بشأن التعاقد مع حارسه السويسري رومان بوركي. وأشارت إلى تواصل غالاتا سراي بالفعل لاتفاق مع بوركي، ليتبقي الاتفاق مع دورتموند على الصفة. ويرغب دورتموند في التخلص من الحارس الخضر بعدما خرج من حسابات مديره ماركو روزه، الذي لم يشركه في أي مباراة هذا الموسم. على جانب آخر، ذكرت صحيفة «بيلد» أن الاهتمام التركي لا يقتصر فحسب على بوركي، بل إن هناك ناديا آخر يرغب في التعاقد مع أحد لاعبي أسود الفيسيتال. وأشارت إلى اهتمام فنربخشة بضم الظهير الألماني نيكو شولز، رغم ارتباطه بعقد مع دورتموند حتى صيف 2024.

هيرتا برلين يطلب اعتذارا من جماهيره

طالب نادي هيرتا برلين الألماني، باعتذار من أحد روابط الجماهير الداعمة له، وذلك عقب توقف تدريبات الفريق الأسبوع الجاري بعد دخول الجماهير في مواجهة مع لاعبي الفريق المتعثر في الفترة الحالية. وطالب المديران التنفيذي للنادي فريدي بوبيتش وإينغو شيلر، باعتذار علني خلال اجتماع مع ممثلي الرابطة، الأمر الذي تم رفضه على الفور. وذكر النادي في بيان له: «من أجل حماية مصالحه وموظفيه وأعضائه وجماهيره وشركائه والرعاة، فإن نادي هيرتا برلين يرى نفسه ملزما ببحث واتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة». ويحتل هيرتا برلين المركز 13 بفارق 3 نقاط عن المركز الذي يخوض صاحبه ملحق تضادي الهبوط، وذلك في موسم مخيب رغم الدعم الكبير من المستثمر لارس ويندهورست. وفي السنوات الأخيرة، استثمر ويندهورست ما يقرب من 375 مليون يورو (442 مليون دولار) في أمور عديدة تتراوح ما بين الانتقالات والرواتب وتقليص الديون ومحاولة تجاوز أزمة فيروس كورونا المستجد.



لامبارد

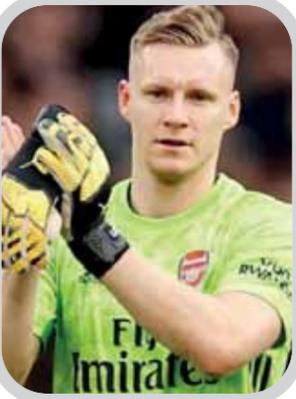
المدرّب الجديد لنادي "إيفرتون"

استقرت إدارة نادي إيفرتون الإنجليزي على تعيين فرانك لامبارد المدير الفني للفرق، أملا في المسار الصحيح. ودخلت إدارة لمبارد في المشحين لخلافة الذي تعرض للإقالة ووفقا لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن مسؤولي إيفرتون لامبارد بعد تلك الاحتمالية الإعلان رسميا أمس عقد النادي مقابلات مع لامبارد والبرتغالي فيتور بيريرا والاسكتلندي دونكان فيرجسون، لاختيار أحدهم لهذه المهمة، لتقتنع الإدارة بمدرّب تشيلسي الإنجليزي السابق. وبذلك، سيعود لامبارد إلى التدريب في البريمير ليغ بعد أكثر من عام، حيث لم يشغل أي منصب منذ إقالته من تدريب البلوز يوم 25 جانفي 2021 وأقبل بينيتيز من تدريب التوفيز بعد هزيمة الفريق على يد نوريتش سيتي بنتيجة 1-2 في جانفي الحالي، مما جعله على مقربة من منطقة الهبوط لدوري الدرجة الأولى. ويحتل إيفرتون المركز الـ 16 في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 19 نقطة، مبتعدا ببارق 4 نقاط فقط عن أقرب مراكز الهبوط.

"يويفا" يوقف "كايل والكر" مدافع "مانشستر سيتي" 3 مباريات

وقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، عقوبة الإيقاف 3 مباريات على كايل والكر، مدافع مانشستر سيتي، عقب تلقيه البطاقة الحمراء في مواجهة لايفز الألماني الشهر الماضي. وتلقى المدافع الإنجليزي، البطاقة الحمراء عقب تدخله القوي على أندريه سيلفا مهاجم لايفز، في المباراة التي خسرها مانشستر سيتي غوارديولا، إلى ثمن النهائي، لكنه سيستفيد لخدمات والكر في مباراتي الذهاب والإياب أمام سبورتنغ لشبونة في هذا الدور. وأكد «يويفا» العقوبة الموقعة على اللاعب من خلال بيان نشره أول أمس الجمعة. حيث تم وصف تصرف والكر بأنه اعتداء وسيغيب اللاعب البالغ من العمر 31 عاما، عن مباراة ذهاب دور الثمانية، في حال تأهل فريقه إلى هذا الدور.

صفقة أرسنال الجديدة تعجل برحيل لينو



بيرند لينو، الذي يريد الرحيل عن الغانرز بحثا عن اللعب بانتظام بعد أن خطف الإنجليزي آرون رامسدیل مكانه في التشكيلة الأساسية.

إنگلاند ريفولوشن في الدوري الأمريكي عام 2016 قادما من جيرسي إكسبرس وشق طريقه إلى المنتخب الوطني. ومنذ ذلك الحين مثل الولايات المتحدة 13 مرة، وخاض جميع مباريات الفريق الـ 6 في الكأس الذهبية 2021. وقال بيرهالتر: «ذهب تيرنر إلى جامعة فيرفيلد، والآن يلعب مع المنتخب ويتجه إلى أرسنال، إنها مجرد قصة رائعة، الأمر كله يعود إليه وأخلاقياته في العمل وإيمانه بنفسه، إنه لا يستسلم أبدا»، وأضاف: «إنها قصة رائعة ومات رجل رائع، وزميل رائع ونحن محظوظون لوجوده. كانت الليلة مثالا على فعله كل ما كان عليه أن يفعله. كان هادئا في كل المواقف، لم يختبر كثيرا لكن كنا هناك عندما كنا بحاجة إليه ويدا كلاعب ذاهب إلى أرسنال بالتأكيد». ومن المتوقع أن يؤثر وصول تيرنر في الصيف، على الألماني

أكد غريغ بيرهالتر مدرب الولايات المتحدة، أن حارس مرمى نيو إنغلاند ريفولوشن مات تيرنر، سينتقل إلى أرسنال هذا الصيف. وكشفت صحيفة «ديلي ميل» في وقت سابق، أن أرسنال كان بصدد إتمام صفقة بقيمة 5.8 مليون جنيه إسترليني، من شأنها أن تشمل مليوني جنيه إسترليني كإضافات لضم الحارس البالغ من العمر 27 عاما. وأكد بيرهالتر أن الصفقة اكتملت، إذ أكد أن الدولي الأمريكي سيفقد ملعب جيليت صوب أرسنال، بعد فوز الولايات المتحدة على السلفادور (0-1) مساء الخميس في التصفيات المؤهلة لوندبال قطر 2022. وانضم تيرنر إلى نيو

كالوم هودسون أودوي لاعب تشيلسي:

"أشعر براحة أكبر في مراكز الهجوم"

يعتقد نجم تشيلسي كالوم هودسون أودوي أن اللعب كظهير جعله أفضل دفاعيا، لكنه يعترف بأنه يفضل أن يتم اختياره في الهجوم. وشغل خريج أكاديمية تشيلسي عددا من الأدوار المختلفة منذ وصول المدرب توماس توخيل إلى «ستامفورد بريدج» العام الماضي. وبعد أن اعتاد اللعب كجناح، توجه على هودسون أودوي تحسين الجانب الدفاعي ليحصل على دقائق أكثر في الملعب كظهير أيمن. وصرح اللاعب لموقع تشيلسي الرسمي «أفضل مواقع الهجوم أكثر لنفسي؛ الجناح أو صانع اللعب». وأضاف «أحب أن أكون مباشرا وأحاول خلق الفرص، وتسجيل بعض الأهداف. اللعب في هذا المركز يشعري براحة أكبر وحرية... لكن في الوقت نفسه اللعب في مركز الظهير أكثر تركيزا على الدفاع». وتابع «عندما يتعلق الأمر بالدفاع يتوجب عليك دائما مراقبة شخص ما. على سبيل المثال، إذا تقدم قلب الدفاع للأمام، فعليك التغطية، لذا فهو بالتأكيد موقف مختلف، وأصعب، لذلك أفضل الهجوم». وعن تغير طريقة تفكيره مع تغيير مركزه، أوضح «هناك أوقات في المباراة أعب فيها في مركز الظهير وأتطلع إلى الأمام وأفكر في أنه يمكنني المضي قدما، لكن بعد ذلك أعرف إذا فعلت ذلك وقدنا الكرة وهي هجمة مرتدة، فأنتي ساركض لمسافة طويلة، لذلك أقرر البقاء في الخلف أحيانا». وواصل «إنها مواقف مختلفة دائما، ورغم أنني اعتقدت أنه يمكنني المضي قدما هنا وصناعة الفرص من هذا المركز أو حتى التسجيل، يبدو أن العكس هو الصحيح إذ يعتمد الأمر على سيناريو المباراة».

توتنهام يبدأ مفاوضات مع جوفنتوس لضم كولوسيفسكي

يتواصل نادي توتنهام الإنجليزي للتعاقد مع ديان كولوسيفسكي من جوفنتوس، قبل غلق نافذة الانتقالات الشتوية. وبحسب صحيفة «ذا أثلتيك» الصفقة يمكن أن تكون إغارة مع خيار أو الزامية الشراء، حيث يستمر عقد كولوسيفسكي في جوفنتوس حتى عام 2025. خاض كولوسيفسكي، البالغ من العمر 21 عاما، 20 مباراة في الدوري الإيطالي مع جوفنتوس هذا الموسم، لكنه بدأ أساسيا في نصف تلك المباريات، وأكمل 90 دقيقة كاملة ثلاث مرات فقط. أوضح أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، أن فريقه الجديد يجب أن يجد تشكيلته إذا أرادوا التحدي في قمة الدوري الإنجليزي الممتاز، وهم حاليًا في المركز السابع أجرى توتنهام محادثات مع ولضهراميتون واندرارز من أجل أداما تراوري، لكن اللاعب الدولي الإسباني في برشلونة وخضع للفحص الطبي. وأحد أهدافهم الأخرى، لويس دياز من بورتو، يجري محادثات مع منافسه في الدوري الإنجليزي الممتاز ليفربول. وأتجه توتنهام للتفاوض مع كولوسيفسكي، كمهجم إضافي لتخفيف بعض العبء على هاري كين وسون هيونج مين، ولاعب مثله سيمنتهم تهديدا إضافيا في الثالث الأخير. ومن المرجح أن يفتح جوفنتوس باب الرحيل أمام السويدي الشاب، بعد تعاقد مع دوشان فلا هوفيتش من فيورنتينا، والذي اجتاز الفحص الطبي مع السيدة العجوز.



ولفرهامبتون يحدد سعر بيع روبن نيفيز بعد اهتمام مانشستر يونايتد وأرسنال

حددت إدارة نادي ولفرهامبتون سعر بيع لاعب الفريق روبن نيفيز، بعد اهتمام ناديين إنجليزين بضمه في موسم الانتقالات الشتوي الحالي. ومن المقرر أن تنتهي نافذة الانتقالات الشتوية لهذا العام في نهاية شهر جانفي الجاري، غدا الإثنين. وأبدي كل من مانشستر يونايتد وأرسنال رغبة في تعزيز خط وسط الفريق حيث يستهدفان الحصول على خدمات اللاعب روبن نيفيز من صفوف ولفرهامبتون. وذكرت صحيفة «ذا صن» الإنجليزية أن مسؤولي

ولفرهامبتون

سعر بيع روبن نيفيز

لامكانية تلقيهم أي عروض

الراضية في ضم لاعب

الوسط البرتغالي.

وأوضحت أن ولفرهامبتون لن يوافق على

التخلي عن خدمات روبن نيفيز مقابل

سعر أقل من 40 مليون جنيه

إسترليني.

وأفادت أن ولفرهامبتون في

موقف قوي حيث أن روبن

نيفيز يمتلك عقدا ساريا

حتى عام 2024، ومن ثم لا

توجد حاجة ملحة لبيعه.

ليفربول يخلد اسما جديدا بوضعه في النصب التذكري لضحايا هيلزبره

أضاف نادي ليفربول الإنجليزي اسم الضحية رقم 97 في ضحايا حادثة هيلزبره، «أندرو ستانلي ديفاين»، إلى النصب التذكري المخصص لضحايا الحادث الشهير، ونشرت الصفحة الرسمية للنادي صورة للنصب التذكري لتعلن إضافة اسم أندرو ستانلي. وعلى جانب آخر، كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي ليفربول الإنجليزي اقترب من الاستغناء عن ثنائي هجوم الفريق البلجيكي ديفوك أوريغي والياباني تاكومي مينامينو، وذلك بعد الاقتراب من التعاقد مع الجناح الكولومبي لويس دياز لاعب فريق بورتو البرتغالي ووفقا لما ذكرته صحيفة «ذا أثلتيك» الإنجليزية، فإن ليفربول أنهى الاتفاق على التعاقد مع دياز، وسيبدأ بالسماع لعروض المقدمة من الأندية للتعاقد مع أوريغي ومينامينو. وذكر خبير الانتقالات فابريزيو رومانو، أن بورتو تلقت عرض رسمي من ليفربول للتعاقد مع ديا، العرض قيمته 40 مليون يورو + 25 مليون اضافات، وأن الصفقة في مراحلها الأخيرة بين النادييين. دياز حاليا متواجد مع منتخب بلاده في كولومبيا، ويرغب لليفربول بأن يقوم اللاعب بالفحص الطبي هناك قبل الانضمام إلى الريدرز.



الأعلى في تاريخ فيورنتينا

فلاهورفيتش يقود عصر
ما بعد رونالدو في جوفنتوس

سيكون دوشان فلاهورفيتش الشخصية المحورية في جوفنتوس في حقبة ما بعد كريستيانو رونالدو، مع اختياره لرقم القميص الذي يقدم تلميحا لذلك. انضم المهاجم الصربي البالغ من العمر 22 عاما إلى جوفنتوس في صفقة قيمتها الإجمالية 80 مليون يورو، بواقع 70 مليون يورو ثابتة و 10 ملايين يورو كإضافات مرتبطة بالأهداف. ومن المتوقع أن يخوض مباراته الأولى مع النادي ضد هيلاس فيرونا في 6 فيفري. قرر فلاهورفيتش ارتداء القميص رقم 7 بحسب ما أعلن يوفنتوس، والذي كان يرتديه من قبل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو. استخدم البيانكونيري أيضا هاشتاغ يتشتمل في أحرف اللاعب الأولى، على غرار الشهير الذي استخدمه مهاجم مانشستر يونايتد كريستيانو رونالدو، مما يشير إلى أن المهاجم الصربي من المقرر أن يكون نقطة محورية في حقبة ما بعد رونالدو في جوفنتوس. كما تم ارتداء القميص رقم 7 من قبل لاعبي يوفنتوس المشهورين الآخرين بما في ذلك أنطونيو كونتي وجيانلوكا بيسوتو، وأليساندرو ديل بييرو، ويأمل يوفنتوس في جعله ملكا له في الأشهر والسنوات المقبلة. أكثر عدد من الأهداف المسجلة في الدوري الإيطالي في السنة التقويمية منذ عام 1961، كانت لكريستيانو رونالدو بواقع 33 هدفا في عام 2021، ويتساوى فلاهورفيتش بـ33 هدفا أيضا في عام 2022. سجل دوشان فلاهورفيتش 33 هدفا في عام 2021 في الدوري، في تاريخ الدوري الإيطالي، فقط فيليبس بورييل (41 هدفا عام 1933) وغونار نوردهال (36 هدفا عام 1950) سجلا عدة أهداف في سنة تقويمية واحدة. فلاهورفيتش هو أعلى لاعب يبيع فيورنتينا على الإطلاق، متفليا على فيديريكو كييزا ومانويل روي كوستا وجابرييل عمر باتيستوتا. كان روي كوستا هو اللاعب الأعلى مبيعا من قبل فيورنتينا حين انضم اللاعب البرتغالي الدولي السابق إلى ميلان مقابل 41 مليون يورو في عام 2001. ثم تفوق فيديريكو كييزا على روي كوستا بمجرد أن يجعل يوفنتوس انتقاله دائما مقابل 40 مليون يورو هذا الموسم. لقد دفع البيانكونيري بالفعل 10 ملايين يورو مقابل إعارة كييزا ويمكنه دفع ما يصل إلى 10 ملايين يورو كإضافات، وبالتالي فإن السعر الإجمالي للجناح 60 مليون يورو. ثم تأتي صفقة فلاهورفيتش ليوفنتوس ويصبح اللاعب الأعلى على الإطلاق الذي يبيعه فيورنتينا بقيمة 80 مليون يورو.

رغم التهديدات بالقتل

جوفنتوس يتعاقد
مع فلاهورفيتش

أعلن نادي جوفنتوس عن صفقة مدوية بتعاقد مهاجم الصربي دوشان فلاهورفيتش قادما من فيورنتينا خلال فترة الانتقالات الشتوية. وجاء التعاقد مع فلاهورفيتش من قبل جوفنتوس بعد منافسة شرسة مع أرسنال، لكن النادي الإيطالي استطاع حسم الأمر لصالحه.

وبحسب تقارير صحفية إيطالية، فإن فلاهورفيتش انتقل إلى يوفنتوس مقابل 75 مليون يورو، بحساب الإضافات والحوافز، وسيوقع على عقد مدته 4 سنوات وبرنامج سنوي 7 ملايين يورو. ويقدم فلاهورفيتش مستويات استثنائية هذا الموسم، وهو ما جعله أحد أهم الأهداف في الميركاتو الحالي، حيث يتصدر ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 17 هدفا بالتساوي مع تشيرو إيموبيلي نجم لاتسيو. وتسبب انتقال فلاهورفيتش إلى صفوف يوفنتوس، في أزمة كبيرة بالدوري الإيطالي. ووجه بعض مشجعي فيورنتينا تهديدات وإهانات لفلاهورفيتش من خلال وضع لافتات في مناطق مختلفة من مدينة فلورنسا، قبيل رحيله الوشيك عن النادي للتعاقد مع غريمه الأيدي جوفنتوس. وحملت بعض لافتات عبارات مثل «الاحترام لا يتحقق بالأهداف»، وإهانات وصفته بـ«العجري» و«الخائن»، بينما حملت بعضها تهديدات بالقتل من خلال عبارات مثل «حراسك الشخصيين لن ينقذوا حياتك».

وكيل
فلاهورفيتش يكشف
سبب اختياره جوفنتوس

كشف داركو ريستيتش، وكيل أعمال الصربي دوشان فلاهورفيتش مهاجم فيورنتينا، عن سبب قرار اللاعب بالانضمام إلى صفوف جوفنتوس، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وخضع فلاهورفيتش للكشف الطبي في جوفنتوس، أول أمس الجمعة، تهيئا للانضمام لصفوف البيانكونيري بشكل دائم خلال الساعات القليلة القادمة. في صفقة تبلغ قيمتها حوالي 75 مليون يورو. ومن المتوقع أن يوقع المهاجم الصربي على عقد يربطه بجوفنتوس لأربع سنوات ونصف، فيما سيحصل المهاجم على 7 ملايين يورو كراتب سنوي في الموسم الواحد. وتواجد ريستيتش أمام عبادة يوفنتوس الطبية، وسئل عن سبب اختيار اللاعب للانتقال لتورينو بالرغم من وجود عروض عديدة من أندية الدوري الإنجليزي، وعلى رأسها أرسنال ونيوكاسل يونايتد وتوتنهام هوتسبير.

تحديد موعد
عودة كييسي
لتدريبات
ميلان

قال تقرير صحفي إيطالي، إن إصابة الدولي الإفريقي فرانك كييسي، التي تعرض لها خلال مواجهة مصر في كأس الأمم الأفريقية، ليست خطيرة. وشارك كييسي لمدة 29 دقيقة فقط ضد الضارعة، ضمن منافسات دور الـ16 من البطولة الأفريقية، وخرج بعدما تعرض لضربة في الصلوع. وبحسب موقع «ميلان نيوز» الإيطالي، فإنه كانت هناك مخاوف من تعرضه لإصابة خطيرة أو كسر، لكن الفحوصات التي خضع لها أثبتت عدم وجود أي خطورة. وأشار التقرير، إلى أن الدولي الإفريقي فرانك كييسي صاحب الـ25 عاما يشعر بالتحسن، وتعاوى من الكدمات التي تعرض لها. وخرج منتخب كوت ديفوار من البطولة، بالخسارة ضد مصر بكرات الترتيب، لكن كييسي حصل على إذن بتأجيل عودته إلى إيطاليا حتى نهاية الأسبوع. ومن المقرر أن يستأنف كييسي التدريبات مع المجموعة اعتبارا من يوم الاثنين المقبل، والتخصير لمواجهة الديربي ضد إنتر. وسجل الدولي الإفريقي فرانك كييسي 5 أهداف وصنع آخر، خلال 21 مباراة خاضها بقميص ميلان هذا الموسم حتى الآن.

"سامبدوريا" يضم "سينسي"
من "إنتر ميلان"

انضم ستيفانو سينسي، متوسط ميدان إنتر ميلان، لصفوف سامبدوريا على سبيل الإعارة لمدة 6 شهور، بحثا عن المشاركة بصورة أكبر في المباريات. وشارك اللاعب، البالغ من العمر 26 عاما، في 12 مباراة فقط في جميع المسابقات، هذا الموسم، تحت قيادة المدرب سيموني إنزاغي، ولم يلعب أساسيا في الدوري الإيطالي سوى مرة واحدة. وغاب سينسي عن 7 مباريات في بداية الموسم بسبب الإصابة، لكنه فشل في ترك انطباع جيد لدى إنزاغي، عقب عودته إلى الملاعب من جديد. وقال موقع «فوتبول إيطاليا»، إن النادي لم يعلن بعد عن الصفقة، إلا أن سامبدوريا سجل عقد سينسي، حسبما كشف موقع رابطة الدوري الإيطالي. يذكر أن سامبدوريا يسعى للابتعاد عن مراكز الهبوط، حيث تفضله 3 نقاط فقط عن كالياري، صاحب المركز الـ18.

إنتر ميلان

"باريلا" يغيب عن مبارياتي
"ليفربول" في دوري
أبطال أوروبا

تأكد غياب أحد نجوم إنتر ميلان الإيطالي، عن مواجهة فريقه المرتقبة مع ليفربول الإنجليزي، ضمن دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا. ويتعلق الأمر بلاعب وسط النير اتزوري، نيكولو باريلا، الذي تلقى البطاقة الحمراء خلال آخر مباراة لعبها الفريق بمرحلة المجموعات أمام ريال مدريد. فقد أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، اليوم الجمعة عبر موقعه الرسمي، معاقبة باريلا بالإيقاف لمبارتين، ليغيب بذلك عن مواجهتي الذهاب والإياب في ثمن نهائي دوري الأبطال. وبحسب صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن إنتر لن يستأنف ضد قرار يويضا بإيقاف باريلا لمبارتين. ومن المقرر أن يستضيف النير اتزوري نظيره ليفربول، على ملعب سان سيرو في 16 فيفري المقبل، قبل أن يزور ملعب أنفيلد يوم 8 مارس المقبل.

بريمه: غوسينس سيشارك
أساسيا مع
إنتر ميلان

يتوقع أسطورة الكرة الألمانية، أندرياس الظهير الأيسر السابق ميلان، أن يحجز مواطنه روبن غوسينس، نجم أتلانتا، مقعده بشكل أساسي مع النير اتزوري. وأجرى غوسينس الكشف الطبي لإنتر ميلان، يوم الخميس الماضي، قبل الانضمام للنادي على سبيل الإعارة، مع الالتزام بالشراء مقابل 25 مليون يورو، بالإضافة إلى المكافآت المتعلقة بالأداء. وسيصبح غوسينس بذلك، تاسع لاعب ألماني يرتدي قميص إنتر، وأولهم في مركز الظهير الأيسر منذ 30 عاما، عندما كان بريمه في النادي الإيطالي عام 1992. وعن ذلك، قال بريمه في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «أنا حقا أحب

غوسينس، وشاهدته بالفعل عندما كان يلعب في الدوري الهولندي.. أتلانتا كان مهتما به في ذلك الوقت، بينما لم تكن هناك أندية ألمانية تراقيه». وأضاف: «يمكنه تقديم مساهمة مهمة في إنتر، لأنه يعرف الدوري الإيطالي جيدا، ولا يحتاج وقتا للتكيف.. لم يعرفه أحد قبل الذهاب لأتلانتا، لكنهم جعلوه لاعبا عظيما.. وتابع: «وجود بيريسيتش؟ من المهم أن يكون لديك خيارات في كل مركز، خاصة عند اللعب في أوروبا.. أتوقع رؤية غوسينس باستمرار في تشكيل إنتر، إنه يعرف ما يعنيه اللعب في سان سيرو، ويجب أن يستمتع بنفسه، وأتمنى له الأفضل بقميص الإنتر». وبخصوص مواجهة النير اتزوري للليفربول في دوري أبطال أوروبا، قال بريمه: «ليفربول اختيار صعب لأي ناد.. لكن إنتر في حالة جيدة، ولديه روح فريق حقيقية ولا يستسلم أبدا.. وختم: «أمل أن يتمكن إنتر من الفوز على ليفربول.. إنتر أصبح أحد أفضل الفرق في أوروبا».



ثلاثي ليفربول يشارك في مباراة للغولف مع بطل العالم

شارك ثلاثي نادي ليفربول الإنجليزي، الأسكتلندي أندرو روبرتسون و جيمس ميلنر و مواطنه أليكس أوكسليد-تشميرلين في مباراة مخصصة للمحترفين والهواة أقيمت يوم الثلاثاء الماضي في نادي الإمارات للغولف قبيل انطلاق البطولة التي أقيمت هناك. وشارك نجوم الدوري الإنجليزي الممتاز في مباراة رباعية جمعتهم مع لاعب الغولف العالمي الشهير شارل شوارتزل، حامل لقب بطولة الماسترز لعام 2011. و أعرب روبرتسون مدافع ليفربول عن سعادته البالغة باللعب على أرض ملعب المجلس في أجواء مشابهة لأجواء البطولة ومشاهدة نجم الغولف العالمي عن كثب. وقال روبرتسون، كابتن المنتخب الاسكتلندي، «سررت كثيرا باللعب مع شوارتزل، وحظيت بتجربة رائعة من خلال مشاهدة أسلوبه في اللعب.. ويشكل اللعب مع المحترفين، متعة حقيقية يتوجهها اللاعب على أرض الملعب المخصص لاستضافة البطولة..» فيما أشار ميلنر، لاعب خط الوسط الإنجليزي الأخضر، إلى أن الفرصة التي أتاحت له منافسة أحد لاعبي الغولف المحترفين تمثل تجربة متميزة، وقال: «كانت جولة ممتعة جدا، ويسرني أن تتاح لي فرصة اللعب مع كبار نجوم الجولف في هذه الضعاليات، ومشاهدة أسلوبهم في اللعب، هذا اللاعب يمتاز بتصميمه المميز وأجوائه الرائعة ما يجعل اللعب على أرضه وتسجيل بعض الضربات في الحضر تجربة مميزة تتخللها الكثير من المواقف الطريفة.. و حظي «ميلنر» بلحظات من الفخر عندما تعادل مع البطل الجنوب أفريقي شوارتزل بتحقيق خمس ضربات تحت المعدل في الجولة 18.



وصل نجوم ليفربول إلى دبي لتقضاء استراحة منتصف الموسم للدوري الإنجليزي الممتاز.. وأعرب ميلنر عن حماسه لمشاهدة أداء المحترفين في البطولة. وقال: «سأحاول مشاهدة أكبر قدر ممكن من مباريات البطولة إذ اكتشفت من تجربة اللعب المستوى العالي للاعبين الغولف المحترفين، ومن الرائع حقاً مشاهدة أسلوبهم القوي».

تعرف على قائمة العشر لاعبين الأكثر متابعة على إنستغرام

يتابع ملايين رواد مواقع التواصل الاجتماعي في العالم نجوم كرة القدم على موقع إنستغرام و باقي مواقع التواصل الاجتماعي. وتعود هذه المتابعة الجماهيرية على نجوم الكرة بالأرباح المالية التي تتخطى ملايين الدولارات، وخاصة على منصة «إنستغرام». وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة اللاعبين العشرة الأكثر شهرة على «إنستغرام».

محمد صلاح

يتابع النجم المصري محمد صلاح على مواقع التواصل الاجتماعي حوالي 47.4 مليون متابع متفوقا على عديد نجوم كرة القدم وفي مقدمتهم نجم ريال مدريد غاريث بيل.

خاميس رودريغيز

ويأتي في المرتبة التاسعة النجم الكولومبي رودريغيز الذي انضم إلى الدوري القطري، لكن ذلك لم يؤثر على شعبيته، حيث يحظى بحسابه على «إنستغرام» بـ 48 مليون متابع.

سيرجيو راموس

وجاء في المركز الثامن المدافع الإسباني سيرجيو راموس لاعب باريس سان جيرمان بمتابعة 49.2 مليون متابع لحسابه الشخصي.

بول بوغبا

وحل نجم مانشستر يونايتد المثير للجدل، الفرنسي بول بوغبا، بالمركز السابع فهو يحظى بـ 51.3 مليون متابع.

مارسيلو

وجاء بالمركز السادس البرازيلي مارسيلو نجم ريال مدريد الذي يعيش ربما أيامه الأخيرة مع «الملك»، إلا أن شعبيته على «إنستغرام» كبيرة بـ 51.6 مليون متابع.

زلتان إبراهيموفيتش

ويحل اللاعب السويدي زلتان إبراهيموفيتش نجم ميلان، المتابعة من قبل 52 مليون شخص حول العالم.

كيليان مبابي

وجاء رابعا نجم باريس سان جيرمان الفرنسي كيليان مبابي كأكثر النجوم متابعة بـ 65.3 مليون متابع لأخباره وصوره على «إنستغرام».

نيمار جونيور

يحظى النجم البرازيلي نيمار نجم باريس سان جيرمان بمتابعة 169 مليون شخص وبظرف كبير في المركز الثالث.

ليونيل ميسي

وفي وصافة الترتيب جاء الأسطورة الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم نادي العاصمة الفرنسية باريس سان جيرمان وأسطورة برشلونة السابق الذي يحظى بشعبية جارفة بـ 304 ملايين شخص.

كريستيانو رونالدو

ويتصدر النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو قائمة الأكثر شعبية على صعيد اللاعبين والعالم عموماً على «إنستغرام»، مع 395 مليون متابع، كأكبر رقم محقق لحد الآن. وكالات

كريستيانو رونالدو

يحتفل بعيد ميلاد جورجينا

احتفل أسطورة كرة القدم البرتغالية كريستيانو رونالدو، مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، بعيد ميلاد زوجته عارضة الأزياء الإسبانية جورجينا رودريغيز، التي بلغت من العمر 28 عاماً. و احتفل رونالدو بعيد ميلاد جورجينا بطريقة مميزة ومختلفة عن طريق عرض لقطات وصور لها من مسلسلها الجديد «أنا جورجينا»، الذي سوف يعرض قريباً على إحدى المنصات الشهيرة، على مبنى برج خليفة في دبي. ونشر رونالدو، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، فيديو يظهر تزيين برج خليفة بصور صديقه جورجينا صحبها بتعليق: «مبروك يا حبيبتي»، مع إيموجي قلب حب أحمر اللون وقال حلوى احتفالاً بعيد ميلادها. وسبق وكشفت عارضة الأزياء الإسبانية جورجينا رودريغيز، زوجة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، تفاصيل صادمة عن قصة حياتها قبل لقائها بالنجم البرتغالي، وذلك في مسلسل وثائقي، حيث قالت جورجينا أنها التقت برونالدو في نهاية عام 2016، حين كانت تعمل بائعة في أحد محلات «غوتشي» بالعاصمة الإسبانية مدريد، وكان لا يزيد عن 10 جنيهات إسترلينية الواحد، لتتحول بعد لقائها البرتغالي إلى عارضة أزياء عالمية. ويتربط رونالدو بجورجينا منذ 5 سنوات تقريباً، وله ابنة منها، وينتظر أن تنجب توأماً هذا العام، كما أنه يتواجد في الوقت الحالي، بمدينة دبي لتقضاء إجازته مع عائلته إلى جانب عدد آخر من نجوم الدوري الإنجليزي الممتاز المتوقف في الفترة الحالية. و يتواجد رونالدو من بين أولئك الذين يقضون العطلة، غير أنه يبدو قد خلط العمل مع المتعة حيث تحدث إلى جمهوره مباشرة في مركز دبي للمعارض يوم الجمعة الماضي وتم طرح أسئلة على رونالدو حول مواضيع مختلفة



راقبها في اليوم بالنجم

تغريم كريم بن زيمة بسبب قضيته مع فالبونا



كشفت صحيفة ليبك أن المحكمة الفرنسية أمرت بمصادرة 230 ألف يورو، من حساب مهاجم ريال مدريد كريم بن زيمة في قضية التواطؤ في ابتزاز زميله فالبونا حيث لن يضطر للذهاب إلى السجن في تلك القضية، لكن اضطر لدفع مسبقاً 75 ألف يورو على تلك الجريمة، على الرغم من عدم إغلاق القضية بشكل رسمي حتى الآن لم تكن هذه هي الغرامة الوحيدة التي تم فرضها في المحكمة، حيث كان على الستة المعتنقين أيضاً دفع 150.000 لفالبونا كتعويض عن الأضرار المعنوية، وكان عليهم إضافة تكاليف المحاكمة التي بلغت 80 ألفاً إلى هؤلاء لم يتم دفع الغرامة المذكورة اعلايه من قبل الفرنسي كريم بنزيم، لذلك طلب الطرف المدافع مصادرتها مباشرة من حساب مهاجم ريال مدريد وقال محامي دفاع لاعب مارسيليا السابق لوكال فرانس برس «هذه هي العواقب المنطقية لقرار الدفع الفوري، طلبنا دفع مبلغ خارج نطاق القضاء لم يحدث قط، لذا انتقلنا إلى الخطوة التالية و لا تزال القضية لم تلتق بعد حيث صرح مسبقاً الدفاع المسؤول عن كريم بنزيم بتقديم طلب سيستانف، من خلاله عن تلك العقوبة الموجبة

فيروس كورونا يضرب نادي فينيزيا الإيطالي

أعلن نادي فينيزيا الإيطالي أن أربعة من لاعبيه أصيبوا بفيروس كورونا كوفيد 19، ليرتفع العدد الإجمالي الحالي إلى ثمانية وأكد بيان الفريق أن المسحات الأخيرة قد أبرزت أربع إصابات أخرى داخل الفريق، تم وضعهم في عزلة ذاتية وألغيت السلطات الصحية المحلية كان هناك بالفعل خمسة ممن ثبتت إصابتهم بالفيروس، لكن واحد منهم أصبح سلبياً اليوم وسيخضع الآن لفحص طبي قبل السماح له باستئناف التدريب. و لم يذكر فينيزيا أسماء أي من اللاعبين المصابين بكوفيد-19 النقطة الفاصلة لإمكانية تأجيل مباراة في الدوري الإيطالي هي تسعة لاعبين إيجابيين في الوقت نفسه لفيروس كورونا هذا يمثل 35 في المائة من فريق مكون من 25 لاعباً، أما فينيزيا لديه 8 لاعبين مصابين حالياً وستكون مباراته القادمة ضد نابولي في السادس من شهر فيفري المقبل على ملعب بينزو. و كان كريستيانو بيرراغي يعاني من درجة حرارة وتم وضعه في عزلة ذاتية أثناء لقاء إيطاليا في انتظار نتائج اختبار كوفيد-19. الحساب الرسمي لفينيزيا



كريستيان إريكسن يوجه رسالة شكر و عرفان لنادي أياكس أمستردام

وجه متوسط الميدان الدانماركي كريستيان إريكسن رسالة شكر و عرفان لنادي أياكس أمستردام بعد السماح له بالتدريب معهم وعلى الرغم من وجود تقارير عن صفقة مع فريق برينتفورد في الدوري الإنجليزي الممتاز، إلا أن ذلك لا يبدو وشيكاً، حيث يتدرب إريكسن الآن مع فريق شباب ناديه القديم أياكس وقال إريكسن لموقع النادي الهولندي على الإنترنت: «أنا سعيد جداً لوجودي هنا، في أياكس، أعرف الناس، أشعر وكأنني أعود إلى المنزل لأنني كنت هنا لفترة طويلة جميع المرافق متوفرة هنا، ويمكنني التدريب على مستوى عال في مجموعة، هذا هو الأساس المثالي بالنسبة لي في الوقت الحالي أريد أن أكون في أفضل حالاتي مرة أخرى في أقرب وقت ممكن، حتى عندما أجد فريقاً جديداً، يمكنني تقديم أداء جيد هناك في أسرع وقت ممكن. ويتدرب اللاعب البالغ من العمر 29 عاماً مع فريق أياكس للشباب تحت قيادة المدرب جون هيتينغا، الذي قال إن وجوده، يمثل نموذجاً للعديد من أولادنا، سيبيلغ إريكسن الثلاثين من عمره الشهر المقبل وخرج من أكاديمية أياكس حتى مغادرته إلى توتنهام هوتسبر في عام 2013 وأصيب اللاعب الدنماركي الدولي بسبب سكتة قلبية خلال مباراة منتخب بلاده في كأس الأمم الأوروبية 2020 أمام فنلندا في يونيو، وزرع جهاز إزالة رجضان القلب حيث تمنع القواعد الإيطالية أي شخص لديه الجهاز من المشاركة في الرياضة، حتى لو كان ذلك يعني ممارسة الرياضة في صالة الألعاب الرياضية، لذلك كان عليه إنهاء عقده مع إنتر ميلان بالتراضي إذا كان يريد استئناف حياته المهنية. الحساب الرسمي لأياكس أمستردام



أهمية الرياضة لمرضى الحساسية



تأثير رياضة كمال الأجسام على نمو الجسم

يرى معظم الأشخاص أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديداً تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة بطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية. لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمارين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرتة إلى نفسه، وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حملاً للأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضاً تحسين وقوة الجسم ووضعيته، وقوة العضلات وحمائتها من التعرض للإصابات، وأيضاً في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته. وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المتنافسة إذ يجب الانتباه أولاً إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل للأوزان يختلف كلياً عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المتنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا يُنصح السماح بالطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكيد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزاناً أثقل من قدرته، وتأكيد أيضاً أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمرين ماثلة بعد الانتهاء. لا يُنصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جداً لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يُفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنياً، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.

هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحجمهم أيضاً من الإصابات بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها لأن الرياضة ممكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلاً مادة الكلورين الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ويتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته، وأكدت الدراسات أيضاً أن كثيراً من الناس الذين يعانون من الحساسية ويمارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20,30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقته مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والأكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخة التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان مريضاً بالرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد وأيضاً غسل الأيدي باستمرار. إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمريض حساسية الصدر هي سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ويمارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية، ويحجمهم أيضاً من الإصابات بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. وللتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، فقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديدتها، لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المسابح لبداية الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تنال خلالها قدرًا من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج ولا بد من القيام بالإحماء للجسم، مع الاهتمام بتوفير مكان مريح يسمح بإداء الرياضة والتحدث مع من حولك بسهولة حتى تستمتع بالوقت. أما النقطة الثالثة، يجب الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بالتدريج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتمارين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تستنشقه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاج إلى موسع للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث لتقليل الحساسية الهوائية والشعب لبعض المواد مثل الغاز، يؤدي إلى انقباض الهوائية، مما يؤدي إلى ظهور الأعراض، وأثناء التوقف عنها في حالة قصر في النفس، آلام القلب، آلام في الإحساس مستمر.



رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمركاني

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM