

رئيس
الفاف ينصب
جهيد زفزاف
مناجيـرا عاما
للمنتخب



سمير بادي مبعوث جريدة "دزاير سبور" إلى الكامبيرون

ضغوط على بلماضي للعضو عليه
دياور يستعطف
ال جماهير الجزائرية
للعودة إلى
المنتخب

الاتحاد
التونسي
يقيل المدرب
منذر الكبير



كأس أفريقيا - ربع النهائي



مصر 1-2 المغرب



المنتخب المغربي يسقط أمام
الضراينة ويودع "الكان"

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 31 جانفي 2022 الموافق لـ 26 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 391 الثمن: 30 دج

"الكان" يا ما كان

المغرب
يكتفي بلقب
أفريقي وحيد
ناله سنة
1976

التعاون السعودي
يقدم عرضا رسميا
للاعب قبل ساعات
من خلق الميركاتو

إلى أين
سينتقل
يوسف
بلالي؟



الملاكه إيمان خليف تتوج بكأس المنتخبات بصربيا

كأس أفريقيا - ربع النهائي مصر 2-1 المغرب

مصر تتخطى المغرب وتبلغ المربع الذهبي

حقق المنتخب المصري انتصارا "دراماتيكيًا" على نظيره المغربي، في ربع نهائي كأس أمم إفريقيا مساء أمس الأحد، ووصل لنصف نهائي البطولة وسجل المنتخب المصري أسوأ بداية ممكنة، حيث حصل النجم المغربي أشرف حكيمي على ركلة جزاء في الدقيقة الثالثة، نضالها بتجاذب سفبان يوقال - واستمر تقدم "أسود الأطلس" طوال الشوط الأول، وهيمن بمستواه على اللقاء. ولكن المنتخب المصري عاد للمباراة بقوة في الشوط الثاني، وبدأ بصنع الفرص الخطيرة، حتى نجح قائد "الفراعنة" محمد صلاح من تسجيل هدف التعادل في الدقيقة 53، مستغلا كرة عاتلة من الحارس ياسين بونو واضطر المنتخب المصري لاستخدام حارس المرمى الثالث، محمد صبيحي، بعد إصابة الحارس محمد أبو جيل مع نهاية الوقت الأصلي وأبو جيل نفسه كان بديلا للحارس الأساسي محمد الشناوي، الذي أصيب في المباراة السابقة أمام كوت ديفوار. وسجل المنتخب المصري هدف الفوز "القاتل" بفضل تائق نجمه محمد صلاح، الذي توغل بطريقته المفضلة من الجهة اليمنى، ومرر تمريرة سحرية لزميله محمود حسن تريزغيه، الذي أودعها بسهولة في الشباك، بالدقيقة 100 وسيواجه المنتخب المصري صاحب الأرض، المنتخب الكامبيروني، في مباراة نصف النهائي، مساء الأربعاء.

حميد



إقالة منذر الكبير من تدريب المنتخب التونسي

قررت الجامعة التونسية لكرة القدم إقالة مدرب المنتخب التونسي، منذر الكبير، كما أعلنت الجامعة عن تعيين جلال القادري خلفا له. حسب ما جاء في بلاغ الجامعة منذ قليل على صفحة الفيسبوك الخاصة بالجامعة إعضاء الكبير جاء مباشرة بعد العودة من الكامبيرون أمس، بعد المشاركة المتواضعة في كان الأخير والانسحاب من الدور الربع النهائي أمام بوركينا فاسو واستقبل وزير الشباب والرياضة، كمال دقيش بعد ظهر اليوم بمطار تونس قرطاج الدولي، بعثة المنتخب الوطني التونسي لكرة القدم لدى وصولها من الكامبيرون بعد المشاركة في كأس أمم إفريقيا 2021.

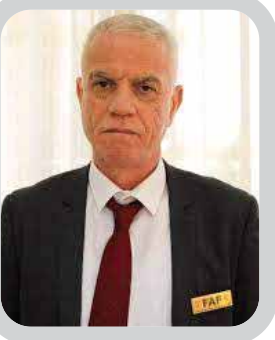
ضغوط
على
بلماضي
للعفو عليه



"الفاف" تنصب رسميا زفزاف في منصبه الجديد

نصب رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمار، المناجير العام الجديد للمنتخب الوطني عبد الوهاب زفزاف خلفا للمقال منذ أيام أمين العبيدي وحضر عملية تنصيب خليفة المناجير العام السابق للخضر، أمين العبيدي، بحضور الأمين العام للفاف، منير ديشي، وكذا بعض أعضاء مختلف طواقم المنتخب الوطني. واستغل رئيس الفاف المناسبة من أجل التحضير للمواجهة المزدوجة التي ستجمع الخضر بالكامبيرون في الدور الفاصل لتصفيات كأس العالم 2022.

حميد



بن عيادة يفند الإشاعات ويلتحق بتدريبات النجم الساحلي

استأنف الدولي الجزائري، حسين بن عيادة تحضيراته فريقيه النجم الساحلي التونسي عقب مشاركته الأخيرة في نهائيات أمم إفريقيا للامم بالكامبيرون والتي غادرها "الخضر" من الدور الأول. وجاءت عودة بن عيادة لتفند الإشاعات والأخبار التي راجت مؤخرا بخصوص انتقاله إلى نادي الغرافة القطري وظهر المدافع السابق لشباب قسنطينة في بطولة كأس العرب، بمردود متميز مع المنتخب الوطني ما جعله محملا أطماع عدة فرق خليجية لكن اللاعب لديه عقد ساري المفعول ويريد تشريفه.

حميد



قبل مواجهة الكامبيرون المقررة في مارس

الجزائريون ينتظرون بشغف الوجه الجديد للخضر في تصفيات المونديال

يتربص الجمهور الرياضي الجزائري، بشغف كبير، صدور قائمة اللاعبين الذين سيختارهم المدرب جمال بلماضي لتحضير مباراة الذهاب ضد الكامبيرون، الخاصة بتصفيات كأس العالم 2022، والمقررة في شهر مارس القادم، بعد الفشل الذريع الذي سجل في دورة كأس أمم إفريقيا 2021، لا سيما أن بلماضي يكون قد توصل إلى قناعة، تفرض عليه تدعيم بعض المناسبات.

عودة زفزاف ستريح الناخب الوطني

وانتبه المدرب جمال بلماضي إلى أشياء عديدة حدثت في مدينة دوالا، كان لها تأثير سيئ على تسيير الفريق الوطني بعين المكان، وهي الأمور التي أشارها مع المسؤول الأول عن قطاع الشباب والرياضة عند عودته من الكامبيرون. وبالرغم من سرية الكلام الذي دار بين الطرفين فقد تبين أن إقالة المناجير العام للخضر أمين لعبيدي من منصبه واستخلافه بزفزاف، يعد قرارا مهما، يخدم، بصفة خاصة، التسيير الحسن للمنتخب الوطني، ويقطع من متاعب جمال بلماضي بما أن زفزاف يكسب خبرة في هذا الجانب لا يمكن التشكيك فيها، وبرهن على نجاعته أثناء تواجده مع الفريق الوطني في تصفيات كأس العالم 2010 و2014. وأكدت مصادر قريبة من بيت الفريق الوطني، أن بلماضي لم يعارض قدوم زفزاف، سيما أنه رأى بأم عينيه، الخلل الكبير الذي كان واقعا في مجال التسيير الإداري للخضر أثناء تواجدهم بمدينة دوالا الكامبيرونية، بعدما عجز المناجير العام السابق، عن إيجاد فندق يليق بالفريق الوطني، وسواء المدرب الوطني أو لاعبيه، فإن الجميع شعر في مدينة دوالا، بضرورة تغيير مكان الإقامة، بسبب رداءة الفندق الذي كانوا متواجدين فيه، غير أنه لم يكن بوسعهم تغيير المكان بسبب غياب خزينة مالية لحل هذه المشكلة، لأن الكاف تفرض على المنتخبات المشاركة في دورة كأس إفريقيا، دفع غرامة مالية عند تغيير مكان الإقامة. ونفس الوضع وقع فيه منتخب الغابون، الذي اشتكى لاعبه وطاقمه الفني من رداءة الخدمات المقدمة بمكان إقامتهم، لكنه انتقل إلى فندق آخر، بعدما تمكن مسيروه من تسديد غرامة مالية للكاف.

يوسف بلالي يتأخر في إيجاد فريق

من جهة أخرى، لاتزال حالة يوسف بلالي تثير قلق الاتحادية وطاقم الفني الوطني، لتأخر هذا الأخير في إيجاد فريق يلعب لصالحه، إذ إن بقاء بلالي بدون منافسة، سيفضي، لا محالة، من الاستمرار في اللعب مع التشكيلة الوطنية، وهي القضية المطروحة، حاليا، مادام بلالي لم يتعاقد مع أي ناد. ذات المصادر ربطت سبب القضية المعقدة التي يتواجد فيها بلالي، بوالده الذي يدير شؤونه الرياضية كمناجير له، قائلة إن الوالد لم يحسن التصرف في هذا الملف، وأن بلالي مهدد بالإقصاء من صفوف الفريق الوطني. وقد تسارعت الأحداث في الأيام الأخيرة حول هذه القضية، حيث لا يستبعد عودة بلالي إلى البطولة التونسية، وبالضبط فريقيه السابق الترجي التونسي، الذي لعب له موسمين متتاليين، ونال معه لقب الرابطة الإفريقية.

برمجة تريض قبل مواجهة الكامبيرون

من جهة أخرى، لا يستبعد قيام الفريق الوطني بتريض خلال الأسبوع الأخير الذي يسبق اللقاء ضد الكامبيرون، وذلك عبر استغلال فترة الفيفا التي تمنحها هذه الأخيرة للمنتخبات الوطنية، لكي تستعد جيدا لمواجهاتها في إطار تصفيات كأس العالم. التريض سيكون فرصة للناخب الوطني لترتيب أمور فريقه، وربما قد يستغل الوضع لتنظيم مباراة ودية مع منافس أجنبي، حسبما أكدت ذات المصادر.

حميد



البطولة الإفريقية للامم (وسطيات)

وسطيات "الخضر" في مواجهة البلد المضيف غينيا

اتضحت الرؤية بشأن البرنامج التنافسي، الخاص بالمنتخب الوطني لكرة اليد وسطيات (دون 20 عاما)، خلال مشاركته في النسخة 28 للبطولة الإفريقية، المقررة من 17 إلى 27 فيفري القادم بمدينة كوناكري (غينيا)، حيث سيلعب مباراته الافتتاحية أمام البلد المضيف (غينيا)، يوم 19 فيفري القادم، في حدود الساعة السابعة مساء (19:00 سا). حسب برنامج المنافسة، الذي كشفت عنه الكنفدرالية الإفريقية للعبة، فإن السداسي الجزائري المتواجد ضمن المجموعة الثانية، سيواجه في المباريات الموالية: منتخبات تونس (20 فيفري) على الساعة الرابعة مساء (16:00 سا)، قبل أن يختم الدور الأول أمام نيجيريا (20 فيفري) في حدود الساعة الثالثة بعد الزوال (15:00 سا)، في حين تشكل المجموعة الأولى من منتخبات أنغولا، مصر، زامبيا وبوركينا فاسو يتأهل الأولان عن كل مجموعة للدور نصف النهائي، المبرمج يوم 24 فيفري المقبل، فيما تجري المباراة النهائية يوم 26 من ذات الشهر. من جهته، يشرع المنتخب الجزائري للشبيلات (دون 18 عاما)، في البطولة الـ17 للبطولة الإفريقية لهذا الصنف العمري، المقررة من 27 فيفري إلى 4 مارس بكوناكري، أمام منتخب غينيا بيساو، يوم الأحد 27 فيفري (15:00 سا)، بعده يواجه السباعي الجزائري على التوالي، غامبيا يوم 28 فيفري (17:00 سا)، ثم غينيا (يوم 1 ماري (19:00 سا)، ومصر يوم 3 مارس (17:00 سا)، وسيرا ليون يوم 4 مارس (15:00 سا). تجري البطولة بمشاركة 6 منتخبات فقط، في شكل بطولة مصغرة، حيث يخوض كل منتخب 5 مباريات. ويتوج باللقب المنتخب الحاصل على أكبر عدد من النقاط. تعتبر كأس إفريقيا للوسطيات تأهيلية لمونديال هذا الصنف العمري، المقرر من 21 جوان إلى 7 جويلية القادم، بينما يجري مونديال الشبيلات بجورجيا من 2 إلى 14 أوت.

حميد

ديبلور يستعطف الجماهير الجزائرية للعودة إلى المنتخب

بات الدولي الجزائري أندى ديلور حديث العام والخاص في الأونة الأخيرة، وذلك من خلال الرسائل التي بات ينشرها عبر حسابه الرسمي على الفيسبوك والانستغرام والتي يبدى فيها تعلقه بالمنتخب الجزائري ويواصل مهاجم نادي نيس، مساعيه الحثيثة في الأيام الماضية، لإعادة بناء جسر مودة بينه وبين جمال بلماضي والجماهير الجزائرية. من خلال مواقع التواصل الاجتماعي كما قام مهاجم نيس الفرنسي بإعادة نشر فيديو هين اثنين له. يظهران بعض اللقطات الجميلة التي قام بها وهو يحمل ألوان الخضر، مع خلفية بالعلم الجزائري وسبق لديلور وأن نشر "ستوري" في إنستغرام، بشكل فيها الجزائريين على رسائلهم له وتبدو مهمة أندى ديلور في العودة إلى المنتخب



الوطني صعبة للغاية في ظل الموقف الصريح للناخب الوطني جمال بلماضي عندما أكد شهر أكتوبر من السنة الماضية، عن إستحالة رؤية هذا اللاعب بقميص محاربي الصحراء ما دام هو على رأس العارضة الفنية تجدر الإشارة إلى أن دولور أدار ظهره للمنتخب الوطني الأشهر الماضية، عندما طلب من "الكوتش جمال" إعفائه من المشاركة في "الكان" من أجل التركيز على ناديه.

حميد

قال إن غالتيي وراء
تألقه هذا الموسم

بوداوي: "لا يوجد أجمل من المشاركة في المونديال مع الجزائريين وسأعمل جاهدا لتحقيق ذلك"

عبر الدولي الجزائري هشام بوداوي لاعب نيس الفرنسي عن حلمه بالمشاركة مع "الخضر" في كأس العالم 2022 بقطر مؤكدا أنه سيواصل العمل بجدية من أجل استعادة مكانته والتواجد ضمن تعداد محاربي الصحراء في الاستحقاقات القادمة. وصرح بوداوي لموقع "غول" بنسخته الفرنسية، أمس الأحد بقوله: "لا يوجد أجمل من المشاركة في كأس العالم مع الجزائريين"، وأضاف: "أتمنى أن أكون حاضرا في المونديال.. المشاركة مع منتخب بلادك في كأس العالم حلم بالنسبة لجميع اللاعبين، لدي هذه الرغبة وسأعمل من أجل تحقيق هذا الهدف". وتابع: "أركز على الاستمرار في التقدم والتطور هذا همي الوحيد، أنا لا أضغط على نفسي بالقول يجب أن أصل إلى هذه المرحلة في هذا السن، أو يجب أن أفعل هذه الخطوة لا، الأمر ليس كذلك؛ لأن هذه أشياء لا نتحكم فيها". وعاد بوداوي للحديث عن بداياته مع نيس، وقال في هذا الخصوص: "قدومي إلى فرنسا كان كأول تجربة لي في أوروبا، وعطال كان دوره إيجابيا معي، ساعدني كثيرا على تجاوز بعض العقبات، بغض النظر عن مساعدته لي في الاندماج مع المجموعة". جوهرة الصحراء لم يفوت الفرصة وامتدح مديره كريستوف غالتيي، معتبرا أنه السر وراء تألقه هذا الموسم وقال في هذا الصدد: "نعم بالتأكيد، قبل بداية الموسم لم أكن في أفضل حالاتي وكانت لدي بعض المشاكل الشخصية"، وأضاف: "كان يعرف كيفية التخاطب الصحيح معي، لقد منحني الثقة لأعود إلى أفضل مستوى". ويأمل بوداوي أن يحظى مجددا بثقة الناخب الوطني جمال بلماضي ويعود إلى صفوف الفريق الوطني الذي تنتظره مباراة حاسمة ومصيرية أمام منتخب الكاميرون من أجل خطف ورقة التأهل إلى مونديال قطر 2022. وستلعب مباراة الذهاب يوم 24 مارس المقبل، ومباراة الإياب يوم 29 من الشهر نفسه.

وسيم

اللاعب لم يحدد وجهته بعد رغم
العرض الرسمي من السعودية

إلى أين سينتقل يوسف بلايلي؟

تجوم الشكوك حول مستقبل الدولي الجزائري يوسف بلايلي، في ظلّ عدم تحديد وجهته، حتى الآن، واقترب إغلاق فترة الانتقالات الشتوية في العديد من الدوريات العربية والأوروبية، ما يفرض على اللاعب حسم مستقبله في أقرب وقت. وكان بلايلي، قد فسخ عقده مع نادي قطر، عقب المشاركة مع المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب التي شهدت تألقه، قبل أن يودع كأس أمم أفريقيا الجارية بالكامبيرون، ليبدأ رحلة البحث عن ناد جديد. ولم يحسم جناح "الخضر" أمر مستقبله رغم العرض الذي تلقاه من الدوري السعودي، حيث، أكدت صحيفة "الرياضية" السعودية، أن نادي التعاون يقترب من حسم صفقة اللاعب بلايلي، بعدما تقدم له بعرض لمدة موسم ونصف، مقابل 3 ملايين يورو في صفقة انتقال حرة خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، بعد فسخ تعاقدته مع فريق قطر القطري، ويعاني الفريق السعودي من نتائج سيئة هذا الموسم في البطولة السعودية للمحترفين، من خلال احتلاله للمركز الـ 13 في الترتيب العام، الأمر الذي دفع بإدارة الفريق للتفكير في تدعيم صفوفها بإبن مدين وهران الذي كان قد رفض في وقت سابق عرض نادي سانت إتيان الفرنسي التي يعاني من أجل البقاء في بطولة الرابطة الأولى. بينما ذكرت تقارير أخرى أنه بات قريبا من الانضمام لفريق الرجاء الرياضي المغربي وهو ما أكدته الإعلاني المصري محمد فاروق، حيث، نشر هذا الأخير تغريدة عبر حسابه في "تويتر"، أكد بها انضمام اللاعب الجزائري لفريق الرجاء بعقد يمتد لثلاثة مواسم، وهو الخبر الذي وصفه مقربون من النادي بأنه إشاعة عارية من الصحة.

وبات بلايلي مطالبا أكثر من وقت مضى إلى حسم وجهته، فاستمراره على هذا الوضع ليس في صالحه وسيؤدي به حتما إلى تهديد مكانته في المنتخب الجزائري، خاصة وأن المدرب الوطني جمال بلماضي يسعى إلى الاستعانة بالعناصر الأكثر جاهزية خلال الفترة المقبلة، وغياب اللاعب عن نسق المباريات في الفترة القادمة سيجعله في موقف صعب، خاصة أن المواجهة الفاصلة أمام الكامبيرون ستقام يومي 24 و29 من شهر مارس.

وسيم

يرغيب في الاستقرار مع عائلته بإسطنبول غزال؛ "بشكتاش ناد كبير وسنعمل على تحقيق أهدافنا هذا الموسم"

تحدث الدولي الجزائري رشيد غزال عن سر تراجع مستواه ونتاجات فريقه بشكتاش هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضي عندما ساهم في قيادته إلى التتويج بثنائية تاريخية البطولة والكأس إذ يتواجد بشكتاش حاليا في المركز السابع برصيد 36 نقطة بعد مرور 23 جولة. وأوضح غزال في تصريحات لقناة "بي إن سبورت" بالنسخة بالتركية، سبب تراجع مستويات بشكتاش هذا الموسم قائلا: "إنها كرة القدم، الموسم الماضي فزنا بكل شيء، لكن المعطيات تغيرت هذا الموسم"، وأضاف: "لن نستسلم وسنعمل على تحقيق أهدافنا هذا الموسم". وتابع:

"المنافسون أقوى هذا الموسم مقارنة بالموسم الماضي، هم يعرفوننا جيدا ونحن كذلك". وأكمل: "أظن أن المدافعين يراقبونني أكثر، يجب أن أجد حلا لآخرى"، وهو ما يؤكد أن اللاعب الجزائري لم يعد مفاجأة للاندية التركية كما كان عليه الحال الموسم الماضي، ما يبرر تراجع مستوياته هذا الموسم، وتابع: "الآن هدفنا الفوز بالكأس، خاصة أن نادي طرابزون سبور عميق الفارق في الدوري الذي سنسعى لإنهائه في أفضل مركز ممكن". وأثنى خريج مدرسة أولمبيك ليون على مديره السابق سيرغين يالسين مبرزا دوره الكبير في تنويع بشكتاش بالثنائية الدوري والكأس الموسم الماضي وقال: "لقد سجلنا نتائج كبيرة الموسم الماضي مع يالسين لقد قدم لنا الكثير"، وأضاف: "بشكتاش ناد كبير، وعلينا تقديم الأفضل ومساعدة مدربنا الجديد". واختتم غزال حديثه بقوله:

"أفكر في الاستقرار بمدينة إسطنبول، لقد تحدثت عن ذلك إلى زوجتي وأطفالي.. تركيا بلد مسلم وأطفالي سعداء هنا". جدير بالذكر، أن غزال شارك في 26 مباراة منذ بداية الموسم الجاري في مختلف المسابقات، أكتفى خلالها بتسجيل 3 أهداف وصنع هدفا واحدا فقط، كما أن تراجع مستوياته كلفه تضییع مكانه مع المنتخب الوطني الذي لم يشارك معه في كأس أمم أفريقيا الكاميرون 2021 التي عرفت خروج المحاربين من الدور الأول في سناريو مفاجئ بالنسبة للمتابعين لشؤون كرة القدم باعتباره أن المنتخب الجزائري كان من أبرز المرشحين للتتويج بالكان للمرة الثانية على التوالي.

وسيم

كأس فرنسا
(الدور الـ 16)

"عطال" و"بوداوي" في مباراة مثيرة ضد "البيا سجي" اليوم

يستعد الثنائي الجزائري يوسف عطال وهشام بوداوي لخوض مباراة قوية في دور الـ 16 من بطولة كأس فرنسا، حينما ينزل اللاعبان رفقة فريقهما نيس سهره اليوم الاثنين على ملعب حديقة الأمراء لمواجهة نادي العاصمة الفرنسية باريس سان جيرمان. ويطمح نيس إلى مواصلة مغامرته في منافسة الكأس، حيث، سيكون ملزما بالفوز لضمان ورقة العبور إلى الدور المقبل لكن ذلك لن يكون مضمونا بالورود خاصة وأن الخصم اسمه باريس سان جيرمان المدجج بالنجوم يتقدمهم الأرجنتيني ميسي والبرازيلي نيمار. وبخصوص المقابلة المرتقبة تحدث بوداوي قائلا: «يجب أن نعتمد على لعبنا، هذه مباراة كأس، لو خسر سنقصى، وعليه يجب أن لا نكتفي بدور الملاحظ». ومن المتوقع أن تحمل مباراة باريس سان جيرمان ونيس المزيد من القوة والتدية، خاصة وأن الأول يحتل صدارة جدول ترتيب الدوري الفرنسي الـ 16 برصيد 52 نقطة. ومن خلفه الأخير برصيد 42 نقطة.

وسيم



رفض فكرة الانتقال إلى الهلال السعودي "سليمانى" يفضل البقاء في "ليون" على الترحيل

ذكر موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي في تقرير له أن الدولي الجزائري إسلام سليمانى رفض عرضا للانتقال إلى نادي الهلال السعودي على شكل إعاره لمدة 6 أشهر خلال الميركاتو الشتوي الحالي. وكانت تقارير تحدثت خلال الفترة الماضية، عن وجود عرض من الهلال للتعاقد مع سليمانى خلال الميركاتو الشتوي الحالي. وكان البرتغالي ليوناردو جارديم مدرب الهلال، سبق له العمل مع سليمانى حين تعاقد معه في سبورتنغ لشبونة قبل موسم 2013-2014. وبحسب المصدر، فإن سليمانى يشعر بالسعادة في ليون ولا يريد الترحيل عن الفريق في الوقت الحالي، وهو ما جعله يرفض الانتقال للهلال، رغم مشاركة الأخير في حفل عالمي مثل مونديال الأندية في دولة الإمارات، وشارك سليمانى هذا الموسم مع ليون في 16 مباراة بمختلف البطولات، سجل خلالها 4 أهداف وصنع هدفا وحيدا. ويرتبط لاعب شباب بلوزداد السابق بعقد يمتد لـ 30 من جوان 2022، وتبلغ قيمته السوقية ثلاثة ملايين يورو، وفقا لموقع ترانسفير ماركيت الألماني العالمي، المختص في انتقالات اللاعبين.

وسيم



حسب مصدر من "الكاف" لـ "دزاير سبور"

شبيبة الساورة تستقبل رسميا منافسيها بملعب وهران

وافقت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم على طلب إدارة شبيبة الساورة باستقبال منافسيها في دور المجموعات لكأس الكؤوفندريالية الإفريقية بملعب وهران الجديد، وذلك بسبب عدم تأهيل ملعب 20 أوت بيشار. وكشفت مصدر من "الكاف" لـ "دزاير سبور" أنّ ممثل الكرة الجزائرية شبيبة الساورة، سيستقبل بصفة رسمية، منافسيه في دور المجموعات على ملعب وهران الجديد الذي يستوفي كل الشروط، وذلك في خبر سيرج إدارة الرئيس زرواطي كثيرا وهي التي كانت تراهن على برمجة مبارياتها بوهرا، لعدة اعتبارات منها قرب المسافة، وهو ما سيسهل من تنقل الفريق وأنصاره خلال مباريات "الكاف" ويقلل من آتاعاب السفر ويمنح تشكيلة قيس العقوبي أريحية أكبر للتحضير لمبارياتها، بالإضافة إلى توفر الملعب على مقاييس عالمية تمكنه من نقل المباريات على المباشر بأفضل طريقة، وتوفره أرضية ميدان معشوشبة طبيعية تبقى من بين الأحسن في الجزائر. وكان رئيس مجلس إدارة نادي " الجنوب" قد كشف في تصريح له عبر الصفحة الرسمية للفريق على "الفيسبوك" عن رغبة الساورة في إستقبال منافسيها بملعب وهران الجديد وقال في هذا الصدد : "منافسة كأس الكؤوفندريالية الإفريقية هي منافسة كبيرة ونحن بحاجة إلى أنصار ومشجعين للذهاب بعيدا في هذه البطولة لهذا اخترنا ملعب وهران الجديد". وأضاف: "ملعب وهران سيكون بيتنا الجديد لنسهل على أنصارنا التنقل بأريحية من يشار كما ندعو كل أنصار الغرب خاصة عشاق الكرة في الباهية لإعطائنا دعم معنوي وحضور قوي للثائق في أدغال إفريقيا إن شاء الله". وأوقعت قرعة مرحلة المجموعات ببطولة كأس الكؤوفندريالية الإفريقية لكرة القدم، ضمن المجموعة الثانية مع صدام محلي مرتقب لممثل الكرة الجزائرية بين شبيبة الساورة وشبيبة القبائل الذي لم يضمن تأهله بعد إلى حين إجراء مواجهة رويال ليوبارد الإيسواتيني، كما يتواجد في نفس المجموعة خصم صعب للغاية في صورة أورلاندو بايريتس الجنوب إفريقي، بالإضافة إلى الاتحاد الليبي.

سمير بادي

بلقايد المناجير العام لشبيبة القبائل :

"نتساءل عن دور الفاف في الدفاع عن الأندية الجزائرية قاريا"

عبرت إدارة شبيبة القبائل عن سخطها من قرار الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "الكاف"، القاضي بتأجيل مباراة رويال ليوبارد الإيسواتيني إلى الأحد المقبل 06 فيفري، والتي تندرج ضمن إياب الدور الـ 32 من كأس الكؤوفندريالية، محملة الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف" المسؤولية بعدما عجزت عن الدفاع على مصالح الشبيبة، في وقت انتظر مسؤولو هذه الأخيرة أن يتم إعلان تأهل الفريق على البساط. وأعربت إدارة شبيبة القبائل عن تفاجئها بقرار "الكاف" التي برمجت مباراة إياب رويال ليوبارد الإيسواتيني، الأحد المقبل بملعب تيزي وزو بعد غياب هذا الأخير الخمس الماضي وتحججه بالأحوال الجوية، حيث أكد المناجير العام للنادي فاروق بلقايد، غضب الإدارة الشديد من هذه الخطوة، مشيرا أن الإدارة كانت تنتظر ترسيم التأهل إلى دور المجموعات، وأضاف المتحدث في تصريحات صحفية، موجهة سهام انتقاداته لمسؤولي الاتحادية الجزائرية للعبة، وقال: "نحن متفاجئون بقرار لجنة المسابقات في الكاف، لأننا كنا ننتظر أن يتم الإعلان عن تأهلنا رسميا للدور المقبل، وهو ما يجعلنا نتساءل عن دور الفاف في الدفاع عن مصالح الأندية الجزائرية المشاركة إفريقيا، بصراحة الاتحادية ضعيفة ولا تقوم بدورها كما ينبغي". وانتقد بلقايد أيضا مناهس الشبيبة رويال ليوبارد الإيسواتيني، الذي تحجج بسوء الأحوال الجوية وتخلفه عن المباراة التي كانت مبرمجة الخميس الماضي، خاصة وأنه تم تأجيلها لعدة مرات، وقال: "من غير المعقول أن يتم مرة أخرى تأجيل المباراة وهذه المرة بسبب المواصلات وسوء الأحوال الجوية، نحن قمنا بدفع قرابة 3 ملايين للوصول إلى إيسواتيني في الوقت وأجراء اللقاء، هذه المستجدات أخلت من أوراقتنا خاصة وأنه لدينا مباريات مؤجلة". رياض خ.



الجولة
الـ 16 للرابطة
المحترفة الأولى
ش. قسنطينة 2- 1 شبيبة القبائل

"السياسي" يوقف زحف "الكناري"

حقق نادي شباب قسنطينة الانتفاضة المرجوة، يوم أمس، بعد فوزه على شبيبة القبائل بثنائية مقابل هدف وحيد، يرسم الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى. ونجح النادي المحلي، في إيقاف نزيف النطاق بعدما عجز الفريق عن تحقيق أي فوز في مبارتين متتاليتين، ليستعيد بذلك ثقة الأنصار، ويعزز حظوظه في المنافسة على اللقب الشتوي، مع العلم أنّ الفريق لا يزال في جعبته مباراة متأخرة. وسجل ثنائية شباب قسنطينة، كوكبو في 13 وطمين (37)، فيما سجل الهدف الوحيد لـ "الكناري" أوقاسي في 30. من عمر اللقاء، وبهذا رفع أشبال المدرب شريف حجار رصيدهم إلى النقطة 28 في المرتبة الرابعة، بفارق نقطتين عن وفاق سطيف صاحب المركز الثالث، فيما تجدد رصيد النادي القبائلي عن 24 نقطة في المرتبة التاسعة في الترتيب العام. سفيان خ.

إضرار
لأشراك

المدافع شرفاوي كهاجم أمام بارادو

عباس يطالب إدارة شلغوم العيد بتدعيم الهجوم

طالب عزيز عباس، إدارة هلال شلغوم العيد بتدعيم الخط الهجومي في مرحلة الانتقالات الشتوية الحالية، وذلك بالنظر إلى النقص الذي يعاني منه الفريق، فيما طمان الأنصار بتحقيق الانتفاضة المرجوة في مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، وقال عباس في تصريحاته عقب الهزيمة المخيبة لشلغوم العيد أمام بارادو، بسداسية كاملة مقابل هدفين : "أملك نقائص بالجملة في التعداد، وحينما أشرك شرفاوي المدافع المحوري كهاجم صريح تعي ما أقوله... على كل ستحاول إنهاء مرحلة الذهاب بأقل الأضرار ومن ثم نبحت عن تدعيم صفوف الفريق بلاعبين جدد". وعن مستقبل فريقه أحد أبرز المرشحين لمغادرة القسم الأول، رد المدرب السابق لنجم مقرة، "البطولة لا تزال طويلة ومثل هذه الأمور لا تخيفني أبدا، أملك العديد من التجارب في مثل هذه الظروف ونجحت في إفقاد فرق كثيرة من السقوط" وفي المقابل، دعا عزيز عباس، إلى ضرورة الالتفاف حول الهلال، لتحقيق الهدف المنشود وختم: "عباس وحده لا يمكنه القيام بشيء... لا بد من تظافر الجهود وبشكل خاص السلطات المحلية لأن الفريق لا يملك موارد مالية". رياض خ.

اتحاد الحراش

الصفراء تختم تربيص الشلف بفوز ودي على واد سلي

أنهى فريق اتحاد الحراش يوم أمس تربيصه التحضيري المغلق الذي أقامه بمدينة الشلف، استعدادا لمرحلة العودة من بطولة القسم الثاني هواة عن مجموعة وسط غرب. وعادت تشكيلة "السسم" عشية أمس إلى الجزائر العاصمة بعد ختام التربيص الذي دام ثمانية أيام، والذي اختتم بمباراة ودية تحضيرية أمام مستقبل واد سلي التي احتضنها ملعب محمد بومزراق بالشلف. حيث فاز الفريق في هذه المواجهة بهدف لصفر بأقدام المهاجم محمد دراق. وكان "الكواسر" قد أجروا المباراة الودية الأولى في التربيص الإعدادي أمام شباب بوقادير والتي فازت بها التشكيلة الحراشية بثلاثة أهداف لواحد، حيث أثبت الفريق جاهزيته لمرحلة العودة من القسم الثاني. وتواجد أغلبية اللاعبين خلال المعسكر الإعدادي باستثناء الثاني رياض إيت عبد المالك ودليل خوجة اللذان أثبت الفحوصات الخاصة بتحليل فيروس كورونا عن إيجابية النتائج، بالإضافة إلى اللاعب المصاب محمد قرواني الذي لا يزال يعالج الإصابة التي تعرض لها على مستوى الركبة. سفيان خ.

تدعيم الهجوم أولوية الإدارة في الميركاتو

الوفاق يرتقي لـ "البوديوم" والكوكي يسكت منتقديه

حقق الوفاق السطايفي فوزا جديدا في البطولة الوطنية المحترفة حيث أنه تمكن من هزم اتحاد بسكرة بثنائية نظيفة تداول على تسجيلها مدافع بسكرة لخضاري ضد مرماه بعد رأسية بلقروي كما تمكن قائد الوفاق أكرم جحنيط من إضافة الهدف الثاني من ركنية مباشرة سكنت رمى الحارس بن شريفة. وبالعودة للمقابلة فإن الكتيبة السطايفية قدمت أفضل مقابلة بأفضل أداء خصوصا في الشوط الثاني حيث أن زملاء الحارس بوخلابة كانوا حاضرين بدينا وفنيا وتكتيكا، كما أن قائد الفريق جحنيط يواصل هو الآخر تقديم أداء راقي منذ عودته التشكيلة الأساسية، وخلال المرحلة الثانية فإن عامل الخبرة كان حاضرا بالنسبة السطايفية حيث عرفوا كيف يسرون الـ 45 دقيقة الثانية مع الحفاظ على النتيجة كما أن تغييرات المدرب كانت في محلها حيث أن دخول بودبوس وفرجي جعل الوفاق يواصل السيطرة على اللقاء لنهايته. و بعد نهاية اللقاء فإن المدرب نبيل الكوكي الذي استطاع إسكات كل منتقديه طالب بضرورة الإسراع في التعاقد مع مهاجمين وهذا إذا رغب الفريق في الذهاب بعيدا في الإفريقية خصوصا وأن حصيلة مهاجمي لحد الآن ضعيفة جدا.

الإدارة تقرر الاستقبال في 5 جويلية



قررت إدارة الوفاق السطايفي وبعد مشاورتها لمدرّب الفريق نبيل الكوكي الاستقبال في ملعب 5 جويلية خلال المنافسة الإفريقية بعد أن أكدت هيئة "الكاف" أن ملعب الثامن ماي غير مؤهل في دوري المجموعات بسبب التحفظات التي تم تسجيلها ولم يتم رفعها لحد الآن، ويذكر أن السطايفية كانوا يريدون اللعب في ملعب تشاكر بالبداية غير أنه مغلّق من أجل الصيانة. إسحاق طحكوك

هزيمة

الشلف

أخلطت حسابات

المدرّب بن يحي

"العميد" يبتعد عن القلب الشتوي

ابتعد نادي مولودية الجزائر، عن السباق على التتويج باللقب الشتوي للرابطة المحترفة الأولى، عقب تلقيه هزيمة مفاجئة على يد أولمبي الشلف، مساء أول أمس، خلال المواجهة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي، يرسم الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى. ومع بقاء جولة واحدة من مرحلة الذهاب ومباراة متأخرة، فإن "العميد" يتواجد حاليا في المركز الخامس برصيد 27 نقطة وعلى بعد 6 نقاط كاملة من المتصدر شباب بلوزداد، الذي يبدو الأوفر حظا لخطف اللقب الرمزي، والأكثر من ذلك، فإن كوكبة المقدمة عرفت عودة عدة أسماء في صورة بارادو و سطيف والساورة وشباب قسنطينة وشبيبة القبائل، وحتى الجار اتحاد العاصمة. ودفع "العميد" ثمن الوقوع في فخ التساهل غاليا في مواجهة جمعية الشلف، التي كانت تبدو في المتناول باعتبار أن المولودية لم تنهزم في 9 لقاءات متتالية والمنافس جريج لم يفز في جميع تنقلاته هذا الموسم، وبالرغم من العمل النفسي الذي قام به المدرب خالد بن يحيى، طيلة الأسبوع الماضي، إلا أن رفقاء شعل، وقعوا في المحذور وتكبّدوا هزيمة لم يتوقعها أشد المتشائمين. وتراجعت المولودية إلى المركز الخامس، بعد نهاية لقاءات الجولة الـ 16، ويبقى الفريق مهددا بخسارة مراتب أخرى مع نهاية مرحلة الذهاب، بالنظر إلى عدة اعتبارات. في مقدمتها امتلاك عدة فرق تنافس على المراتب الأولى لعدد من اللقاءات المتأخرة، ضف إلى ذلك، الرزنامة التي تنتظر الفريق بحيث سيلعب آخر لقاء من ذهاب الموسم خارج الديار، أمام مولودية وهران، الذي يناقش على البقاء في الجولة 17 والأخيرة. وشبيبة القبائل التي تنافس على "البوديوم" في لقاء متأخر عن الجولة 15. سفيان خ.





البطولة العسكرية لكرة القدم داخل القاعة

المدرسة العليا للإدارة العسكرية تفوز باللقب

العسكرية الثانية، بلقب أحسن لاعبين في هذه البطولة العسكرية. وأشرف على حفل اختتام هذه البطولة التي عرفت مشاركة أزيد من 27 فريقا رياضيا (ذكورا وإناثا) من مختلف المدارس لجميع النواحي العسكرية، العقيد مزواغي معمر، قائد مدرسة تقنيات المعتمدية "الشهيد جيلالي بونعامة"، رفقة ضباط المدرسة وضيوها. وأشاد العقيد مزواغي في كلمة ألقاها بالمناسبة، بالروح الرياضية العالية التي تميز بها اللاعبين، لافتا إلى العناية الفائقة التي توليها القيادة العسكرية للرياضة العسكرية.

هذه البطولة بالنسبة للذكور، فريق المدرسة العليا للعتاد بالناحية العسكرية الأولى، فيما عادت المرتبة الثالثة إلى فريق مدرسة ضباط الصف للمعتمدية بالناحية العسكرية الخامسة. أما بالنسبة لفئة الإناث، فقد حل كل من فريق المدرسة الوطنية للصحة العسكرية بالناحية العسكرية الأولى، وفريق مدرسة تقنيات المعتمدية الشهيد جيلالي بونعامة، في المرتبتين الثانية، والثالثة على التوالي. كما تم تتويج كل من اللاعب ديلمي بوراس عبد الوهاب جندي متقاعد، واللاعب ناير وفاء من المدرسة التطبيقية لمصالح الصحة العسكرية بالناحية

فاز فريق المدرسة العليا للإدارة العسكرية للناحية العسكرية الأولى. ذكور، بلقب البطولة الوطنية العسكرية لكرة القدم داخل القاعة ما بين المدارس ذكور - إناث، التي جرت منافساتها على مدار أربعة أيام بالمدرسة المعتمدية بالبليدة "الشهيد جيلالي بونعامة". وعاد لقب البطولة عند الإناث، للمدرسة التطبيقية لمصالح الصحة العسكرية بالناحية العسكرية الثانية. وحل في المرتبة الثانية في

كأس
الجزائر للدراجة
الجبلية / الجولة الأولى

سيطرة كبيرة لعناصر تلمسان في اختصاص "إكس سي أو"

شهد اليوم الثاني لمنافسات الجولة الأولى من أس الجزائر للدراجة الجبلية، سيطرة كبيرة لعناصر فريق تلمسان في اختصاص "إكس سي أو"، التي جرت أول أمس السبت بمدينة زمورة (ولاية غليزان)، بصعودهم في خمس مناسبات على منصة التتويج من بين ستة ممكنة، في فئتي الأكابر والأواسط. ولدى الرجال (النخبة)، فاز درقاوي عبد الصمد من نادي تلمسان، متبوعا بزميله في النادي، زيد بن حاجي سراج، فيما حل اسامة جلوي، من نادي تيارت، في المرتبة الثالثة. وعند الأواسط فقد كانت السيطرة واضحة لعناصر عاصمة "الزيانيين" بافتكاكهم للمراكز الثلاثة الأولى، بفضل كل من نذير بن حاجي سراي، أنس باي عمر وحسان بوعبد الله، على التوالي. وخصص اليوم الأول من المنافسة، التي جرت الجمعة الماضي، لاختصاص "هبوط المتحدرات"، وعرف فوز توفيق قوباش من نادي تيارت، حيث قطع مسافة (1.2 كلم) في زمن قدره 3د 34ثا 94ج، متفوقا على زميله في الفريق، سيد أحمد نوار (3د 30ثا 12ج) وويلال معمر من نادي دار البيضاء (3د 30ثا 23ج).

جيدو -

المفتوحة لبلجيكا

ميداليستان للجزائر، أحدهما ذهبيّة

حقق المنتخب الجزائري للجيدو (رجال - سيدات) ميداليتين (ذهبية وبرونزية)، في منافسات اليوم الأول للدورة المفتوحة بالعاصمة البلجيكية بروكسل والمخصصة لفئة الأكابر وتوج بالذهبية المصارع دريس مسعود في وزن (73 كغ)، فيما عادت البرونزية للمصارع المخضرم، عبد الرحمن بن أمادي، في وزن أقل من 90 كغ واستدعت المديرية الفنية الوطنية 16 مصارعا، عشرة منهم رجال إضافة إلى ست سيدات وسيشارك بعض من هؤلاء المصارعين في دورة بلجيكا المفتوحة، أما البقية فستكون معنية بدورة "غراند سلام" بباريس (5-6 فبراير)، حسبما أفادت به الاتحادية الجزائرية للجيدو ويطمح المصارعون الجزائريون إلى تشريف الألوان الوطنية وكذا التحضير الجيد لألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران-2022 والألعاب الأولمبية باريس 2024

قائمة المصارعين الجزائريين،

سيدات: مسرم هاجر 48كغ، عايسحين فايزة 52كغ، بلقاضي أمينة 63كغ، وعلال كوشر 78كغ، عسلة صونيا 78+كغ، مروة معمر 78+كغ.

رجال:

رياحي محمد 60كغ، رياحي ابو بكر 66كغ، الزين وائل 66كغ، دريس مسعود 73كغ، هود زورديني 73كغ، عبد الرحمان لعور 81كغ، عبد الرحمان بن عمادي 90كغ، بوعمار ياسر 100كغ، محمد أمين بلرقاع 100+كغ، تيلي محمد مهدي 100+كغ.



كيسك
بوكسينغ

المنتخب

● الوطني يعتزم

إجراء تربية

تحضيري بالجزائر

قبل المشاركة في

الألعاب الإسلامية

قررت الاتحادية الجزائرية للكيس بوكسينغ إجراء تجمع التحضيري الأول بالجزائر، أما في العاصمة أو بومرداس، قبل التنقل خارج الوطن، من أجل خوض مسكرات والمشاركة في دورات دولية، موضحة في الوقت نفسه، أن المديرية الفنية رفقة الطاقم الفني الوطني، تعتزم التحضير للمنافسات الدولية القادمة، ولعل أبرزها الألعاب الإسلامية المرتقبة شهر أوت بتركيا 2022، والبطولة العالمية بالولايات المتحدة الأمريكية 2022، والتي لم يُحدد تاريخها بعد، بسبب الوضع الصحي الذي تمر به مختلف دول العالم. فيما يخص البطولة العالمية، لم يتم الكشف عن كيفية المشاركة أو ما إذا كان الأمر يتطلب المرور عبر دورة تأهيلية لتسطيع البرنامج التحضيري وكانت الاتحادية الجزائرية لكيس بوكسينغ، قد أجلت تربية المنتخب الوطني إلى تاريخ لاحق، بسبب الموجة الرابعة لفيروس "كورونا"، حسبما أكدته بيان الاتحادية الجزائرية

لكيس بوكسينغ والمواي طاي والرياضات المشابهة، عقب تأجيل البطولة الوطنية التي كانت مقررة من 26 إلى 29 جانفي الجاري، إلى فيفري القادم، "لكن الأمور متوقفة بتراجع عدد الإصابات بالجائحة"، على قول ذات البيان، الذي أشار إلى أن عناصر المنتخب الوطني، يتم اختيارها عقب البطولة الوطنية، حيث توجه الدعوة لإجراء التريبات لمنشطي النهائي، عن كل وزن من الأوزان

س.ب.

التحدي الوطني الـ 14 للعدو الريفي "عبدو سغواني"

بوروينة يحرز اللقب عند الرجال ونوال ياحي عند السيدات

تسجيل أقل من 14 دقيقة في سباق 5000م أو تحت 29 دقيقة في الـ 10 آلاف متر، ما يحتم على الرياضيين بذل مجهودات أكثر لبلوغ المستوى المطلوب (...). سباقات مثل هذه لا يمكن أن تعطينا نظرة مدققة عن مستوى كل رياضي، لكن التنافس في المضمار شيء آخر والنتائج المتحصل عليها ذات مصداقية باجماع التقنيين أما عن المستوى الذي ظهرت به السيدات، فكان "جد متواضع" باستثناء التتويج التي حصلت عليه نوال ياحي المقيمة بالخارج أين أجرت تحضيراتها، حسبما أكده المدرب الوطني بشير ماريش الذي أوضح أن البطلة ياحي أقيمت على إيقاعها العالي إلى غاية خط الوصول وظهر الفرق جليا بينها وبين باقي العداءات وجرّت مسابقة التحدي الوطني للعدو الريفي "عبدو سغواني" بمشاركة 780 رياضي (231 رجال و 124 سيدات)، يمثلون 112 ناديا تابعين لـ 31 ولاية وكانت ولاية الجزائر الأكثر تمثيلا في هذا الحدث بـ 276 عداء والمدينة (79) ثم تيزي وزو (44) وبرج بوعريريج (39)، فيما شارك عداؤو ولايات، أم البواقي، البويرة، سكيكدة، قسنطينة، تيسمسيلت، الوادي، تيبازة، النعامة، بعداء واحد فقط وبرمج المنظمون ثلاثة فئات عمرية (اشبال، أواسط وأكابر) خلال هذه النسخة الـ 14 من التحدي الوطني لولاية الجزائر، المهدي لروح العقيد الصحفي، عبد الرزاق سغواني المدعو

"عبدو".

لج

أحرز العداء خير الدين بوروينة من مركز تجمع وتحضير المنتخبات العسكرية ونوال ياحي من نادي عين الدفلى، لقب سباق التحدي الوطني الـ 14 للعدو الريفي "عبدو سغواني" (أكابر)، الذي جرى أول أمس السبت بميدان الغولف بدالي براهيم (الجزائر) وكان العداء خير الدين بوروينة، أول من قطع خط الوصول عند الأكابر، متبوعا بالياس بلخير (شباب بن عكنون) وهشام بوشيشة (المنتخب الوطني العسكري) وصرح بطل الجزائر لـ "واج" قائلا: أنا سعيد بهذا اللقب الذي دافعت عليه بامتياز، بعدما تلقيت منافسة قوية من عدائين آخرين. السباق (8000م) كان صعبا بعد عودتي من العطلة المرضية واسترجاع لياقتي. عرفت كيف أسير جهدي وفزت به في الأخير" أما عند السيدات، فتوجت بسباق 5000م، مثلثة نادي عين الدفلى، نوال ياحي التي طبقت إيقاعا عاليا منذ بداية السباق، متبوعة بالمخضمة ريهام سنان (رابطة ولاية الجزائر) وحلت فتيحة باهي ازهوم (مولودية الجزائر) في الصف الثالث وعن المستوى الفني الذي ظهر به عداؤو المنتخب الوطني، عند الجنسين، قال المدير الفني الوطني عبد الكريم سادو أن مثل هذه المحطات الرياضية، تسمح لنا بتقييم مستوى الرياضيين من أجل انتقاء أحسن ستة عدائين، للمشاركة في البطولة العربية المزمع تنظيمها نهاية شهر فبراير

قائلا: "لأنملك عدائين قادرين على





الجماهير التونسية تشعل صفحات التواصل غضبا وتطالب بإقالة الكبير

ثارت الجماهير التونسية على لاعبي منتخبها والمدير الفني منذر الكبير، بعد الهزيمة ضد بوركينا فاسو، السيت، بنتيجة هدف من دون رد، ومفادرة بطولة كأس أمم أفريقيا لكرة القدم من الدور ربع النهائي. وبعد نهاية المباراة، اشتعلت صفحات التواصل الاجتماعي غضبا، إذ طالب عدد كبير من المتابعين بإقالة الكبير وحملوه مسؤولية الخسارة الموحدة، منتقدين بعض الاختيارات «الفاشلة»، التي كلفت «نسور قرطاج» الخروج من البطولة.

ووصف أحد المشجعين مسيرة الكبير قبل قيادة المنتخب التونسي بـ «الضعيفة والفاشلة» حسب نتائج مع الأندية التي عمل فيها من قبل، فيما دون أحدهم أن هزيمة الفريق «تزامنت مع عودة المدير الفني إلى الدكة»، في إشارة إلى غياب الكبير عن مباراة نيجيريا بسبب إصابته بفيروس كورونا.

واستبقت بعض الصفحات الرياضية على موقع «فيسبوك» قرار الاتحاد التونسي لكرة القدم، وتوجهت بالسؤال للجماهير حول رأيها في خليفة منذر الكبير. أما اللاعبون فقد ذالوا نصيبهم من النقد الحاد، خصوصا عناصر خط الدفاع، وأبرزهم أسامة الحدادي وديلان برون ومحمد دراغر.



تونس تخفق في فك عقدة بوركينا فاسو وتودع "الكان" من ربع النهائي

الرسمية الخامسة التي يفشل فيها «نسور قرطاج» في الفوز على «الخيول». والتقى المنتخبان في 5 مباريات رسمية، منها مرتان في ربع نهائي بطولة كأس أمم أفريقيا. وفاز المنتخب البوركيني في الأولى (1998) ببركلات الترجيح 7-8، إثر انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل 1-1، كما تفوق في المباراة الثانية ضمن نسخة 2017 بالفوز 2-0. المنتخب المعروف بـ «الخيول»، فاز أيضا على نظيره التونسي بنتيجة 1-2 في ذهاب تصفيات كأس العالم 2010، ثم تعادل المنتخبان سلبيا في العودة، قبل أن يفوز منتخب بوركينا فاسو على تونس في ربع نهائي كأس أمم أفريقيا 2021.

لاعبو منتخب تونس تعديل النتيجة في الشوط الثاني، غير أن دفاعات بوركينا فاسو حالت دون نجاح ذلك. وبذلك يتأهل منتخب بوركينا فاسو إلى الدور نصف النهائي من بطولة كأس أمم أفريقيا، ليكون في انتظار الفائز من مباراة ربع النهائي بين السنغال وغينيا الاستوائية. وأصبح منتخب بوركينا فاسو ثاني المتأهلين إلى الدور نصف النهائي من كأس أمم أفريقيا، بعد منتخب الكاميرون الذي فاز على غامبيا 2-0. وبذلك تستمر عقدة بوركينا فاسو للمنتخب التونسي، حيث باتت تلك المباراة

ودع منتخب تونس بطولة كأس أمم أفريقيا من الدور ربع النهائي، عقب الهزيمة أمام منتخب بوركينا فاسو. وخسر منتخب تونس أمام بوركينا فاسو بنتيجة 1-0، خلال المباراة التي جمعت بينهما أول أمس السبت، على ملعب رومدي أديجا، في الدور ربع النهائي من بطولة كأس أمم أفريقيا. وسيطر المنتخب البوركيني على المباراة في شوطها الأول، قبل أن يكمل تلك السيطرة بتسجيل الهدف الوحيد عن طريق لاعب داندغو واتارا في الوقت بدل الضائع من الشوط.



قطع الكهرباء أحدث غرائب كأس أمم أفريقيا

تواصل اللقطات المثيرة للجدل خلال منافسات النسخة الحالية من بطولة كأس أمم أفريقيا، التي تستضيفها الكاميرون حاليا. وشهد المؤتمر الصحفي للمدرب أليو سيسيه المدير الفني لمنتخب السنغال، والخاص بمواجهة غينيا الاستوائية في ربع النهائي، واقعة طريقة وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديو على موقع «تويتر»، يظهر انقطاع التيار الكهربائي عن القاعة المخصصة للمؤتمر الصحفي لمنتخب السنغال.

وانقطع التيار الكهربائي على الصحفيين المتواجدين لبعض الوقت، قبل أن يعود ويقوم سيسيه بالقيام بمؤتمره الصحفي بشكل طبيعي. وتشهد النسخة الحالية من كأس أمم أفريقيا العديد من المواقف المثيرة للجدل، على غرار خوض منتخب جزر القمر مباراته ضد الكاميرون في ثمن النهائي بدون حارس مرمى والاستعانة بمدافع.

فضلا عن ذلك، شهدت النسخة الحالية مواقف أخرى تتمثل في قيام بعض الأشخاص بأخذ ميكروفون خلال المؤتمر الصحفي لمباراة تونس وبوركينا فاسو، بسبب عدم قيام المنظمين بدفع ثمن إيجاره. البطولة شهدت أيضا، عدم وجود مترجمين في بعض المؤتمرات الصحفية، وهو ما جعل المنتخبين يطلبون من اللاعبين التحدث بغير لغتهم الأصلية كما حدث مع المصري محمد صلاح والحارس المغربي ياسين بونو.

أنطونيو كونسيساو مدرب الكاميرون:

"راض عن أداء اللاعبين ضد غامبيا"

عبر أنطونيو كونسيساو، المدير الفني لمنتخب الكاميرون، عن رضاه على أداء اللاعبين عقب التأهل إلى نصف نهائي كأس أمم أفريقيا 2021، بعد تغلبه على منتخب جامبيا بثلاثية نظيفة، في اللقاء الذي جمعهما أول أمس السبت على ملعب «جايوما»، ضمن منافسات ربع نهائي البطولة، والمقامة حاليا في الكاميرون حتى السادس من شهر فيفري المقبل. وقال كونسيساو في تصريحاته عقب المباراة: «أنا راض عن اللاعبين الذين احترموا تعليمات الذهاب والفوز بالمباراة على الرغم من الظروف الصعبة في الفترة الأولى». وأضاف كونسيساو: «بالإضافة إلى الفوز، كانت مباراتنا حيث كان توازن الهجوم-الدفاع هو الأكثر احتراما، موضحا «أنا سعيد جدا بانتاجنا أمام فريق كبير من جامبيا». وتابع: «فيما يتعلق بنصف النهائي، فإن أكثر ما يقلقني هوروية اللاعبين يتعافون. لقد كانت مباراة تتطلب جهدا بدنيا.. سترتاح ونحل خصمنا التالي ونضع الإستراتيجية في مكانها.. أنا سعيد حقا مع لاعبي فريقتي».



الكاميرون تنهي مغامرة غامبيا وتنتظر الفائز من موقعة مصر والمغرب

بلغ المنتخب الكاميروني الدور قبل النهائي من بطولة كأس أمم أفريقيا، وذلك عقب فوزه على نظيره الغامبي بنتيجة (2-0).

وبدئين المنتخب الكاميروني بالفضل في الفوز إلى كارل توكو إيكامبي الذي سجل هدفين في الدقيقتين (50 و 57). وقدم المنتخب الكاميروني، مباراة مميزة للغاية ونجح في السيطرة على اللقاء منذ البداية، مستغلا تراجع لاعبي جامبيا للخلف، واعتمادهم على الكرات المرتدة السريعة.

وانتظر منتخب الكاميرون للدقيقة (35) ليسجل أخطر فرصة في الشوط الأول، حين انطلق أنغويسا على الجناح قبل أن يوزع كرة لأوبوكر، ولكن رأسية الأخير صدها الحارس ببراعة.

ودخل المنتخب الكاميروني الشوط الثاني بقوة، ونجح في الوصول إلى مرمى الغامبيين بعد مرور 5 دقائق فقط، عبر إيكامبي الذي تابع عرضية دقيقة من فاي، وحولها برأسه إلى الشباك.

ثم تمكن المتألق إيكامبي من إضافة الهدف الثاني، بعد عمل مميز من هونفلا الذي تلقى تمريرة في العمق، قبل أن يتوغل ويوزع كرة دقيقة لإيكامبي الذي لم يتوانى في إسكانها الشباك، وفي الدقيقة (88) كاد أوبوكر أن يضيق الهدف الثالث للكاميرون، حيث تابع كرة صدها الحارس الغامبي، وسدد كرة قوية لكنها ذهبت أعلى العارضة الأفقية.

اتحاد جزر القمر يرد برسالة قوية على عقوبات الكاف



رد اتحاد جزر القمر لكرة القدم، برسالة قوية على العقوبات التي اتخذها في حق الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف»، على هامش مواجهة الكاميرون في الدور ثمن النهائي من بطولة كأس أمم إفريقيا 2021 الجارية في الكاميرون. وانتهت المباراة بهزيمة جزر القمر بنتيجة 2-1 أمام البلد المضيف يوم الاثنين الماضي، وغاب عن المنتخب العربي وقتها 12 لاعبا بسبب إصابتهم بفيروس كورونا، بينهم حارسان للمرمى، في وقت كان الحارس

ولعبت جزر القمر بالدفاع شاكرا الهدهور، كحارس مرمى، وبالرغم من ذلك فقد تألق طيلة أطوار المباراة وصعد أكثر من فرصة سانحة للتهديف. وبعدها أصدر الكاف بيانا رسميا يوم الخميس الماضي، يشمل عقوبات على منتخب جزر القمر، على خلفية «عدم الالتزام والسلوك غير الجيد والاعتراضات التي صاحبت قرارات الحكم الإثيوبي باملاك تيسيسا»، وفق ما جاء في بيان الهيئة الكروية الأفريقية. وبدوره أصدر الاتحاد القمري بيانا رد فيه على تلك العقوبات، قائلا: «لقد علمنا مع الأسف بالعقوبات التي اتخذها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم ضد جزر القمر.. منذ بداية البطولة، كان منتخب جزر القمر نموذجيا في التعامل مع الجميع، ويحترم بحزم لوائح البطولة، البروتوكولات الصحية لفيروس كورونا والأخلاقيات الرياضية». وأضاف: «مثلا شاهد الجميع، لقد تأثر منتخبنا بـ 12 إصابة بفيروس كورونا وحرمان حراس المرمى الثلاثة من المشاركة، وكان علينا الاعتماد على لاعب آخر للمشاركة في مباراة الكاميرون، كان هذا وضعنا غير مسبوق ولم نتعرض إليه من قبل خلال تنظيم المباريات لدينا.. وكانت إحدى العقوبات الثلاث التي أوقعتها الكاف على اتحاد جزر القمر، والتي بلغت 17 ألف دولار أمريكي، تتعلق بتسبب جزر القمر في تأخير انطلاق المباراة بسبب عدم ارتداء شاكرا الهدهور قميص حراس المرمى وعليه رقمه الصحيح 3 بدلا من تعديل قميص سابق لحارس مرمى موجود بالفعل في القائمة. وتابع البيان: «تقبل منتخب جزر القمر الهزيمة أمام الكاميرون وبهتة جميع الدول المتأهلة لبقية البطولة، ومع ذلك، نأسف لهذه العقوبات الجديدة التي تلقي بعضا من الشكوك على المعاملة غير العادلة التي حظي بها منتخبنا». وأردف: «بغض النظر عن الغرامات والعقوبات، يظل اتحاد جزر القمر لكرة القدم ملتزما باللعب والدفاع عن كرة القدم التي تجلب المتعة والأمل والإنصاف والفرص لجميع مكوناتها، احتراما لمساقيها». وختم البيان: «أظهرنا خلال كأس أمم إفريقيا 2021، أنه يمكننا تقديم أداء كبير رغم عدم خبرتنا الكافية، لكوننا منتخب صغيرا في القارة، ولكن هذا لا يمنعا من أن نكون جريئين ومبدعين ومميزين، رؤيتنا هي الالتزام ليس فقط لفريقنا، ولكن لجميع أولئك الذين يحبون كرة القدم ويتنفسونها، يجب أن يحترم الاتحاد الإفريقي لكرة القدم جميع الاتحادات المحلية، دون تمييز، من أجل كرة قدم أكثر شمولاً وإمكانية الوصول إليها».



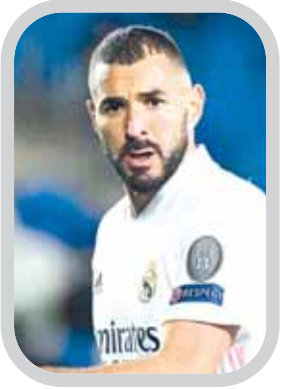
رورديفو

يكشف.. لماذا ينادي مودريتش بـ "أبي"؟

كشف البرازيلي رورديفو جويس، نجم ريال مدريد، طبيعة علاقته بزميله داخل النادي الملكي، والتي وصلت إلى علاقة أشبه بين الأب وابنه. وكانت تقارير صحفية، قد أشارت إلى أن العلاقة بين رورديفو زميله الكرواتي لوكا مودريتش (36 عاما) خاصة جدا، لدرجة أن النجم البرازيلي ينعت أفضل لاعب في العالم عام 2018، التعليقات على الصور بـ «أبي»، ويرد لوكا عليه بـ «ابني». وقال رورديفو (21 عاما) في تصريحات أبرزتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «في أحد الأيام، عندما تحدثت معه (مودريتش) عن والدي، اكتشف أن والدي أكبر منه بسنة واحدة فقط». وأضاف: «كان متفاجئا للغاية وأخبرني أنه يمكنه أن يكون والدي، ومنذ ذلك الحين، بدأ يناديني بابني وأنا أناديه بأبي». وتابع رورديفو: «تجمعتنا علاقة رائعة، إنه لمن دواعي سروري أن ألعب مع مودريتش.. كما قلت دائما، إنه أفضل لاعب لعبت معه على الإطلاق».

بن زيمة يتطلع لتحقيق إنجاز خاص مع ريال مدريد

يصبم كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد على واحد من أفضل المواسم في مسيرته الاحترافية، وبات على مشارف الوصول إلى أرقام فردية لم يسبق له الوصول إليها من قبل. وتمكن كريم بن زيمة من تسجيل 24 هدفا في الموسم الحالي بمختلف البطولات، منها 17 هدفا في الدوري الإسباني، وللمرة الأولى يملك فرصة كبيرة لتحقيق لقب «البيتشيتشي» الذي يُمنح لهداف البطولة، مستغلا رحيل ليونيل ميسي ومن قبله كريستيانو رونالدو. وخلال 12 موسما سابقا



لكريم بن زيمة في صفوف ريال مدريد، تمكن من تخطي حاجز 30 هدفا في جميع البطولات مرتين فقط، الأولى في موسم 2011-2012، حيث أحرز حينها 32 هدفا، المرة الثانية في الموسم قبل الماضي الذي وقع فيه على 30 هدفا. ونجح المهاجم الفرنسي في الوصول إلى 24 هدفا هذا الموسم رغم أنه تبقى 3 أشهر على الأقل على النهاية، مما يعني أنه سيتخطى حاجز 30 هدفا بسهولة. بل وسيحطم رقمه في موسم 2011-2012، لكن ذلك مرهون بأن يستمر على نفس المعدل التهديفي. ويسجل بن زيمة هدفا كل 98 دقيقة يخوضها مع ريال مدريد في الموسم الحالي كمعدل عام، وإن استمر على هذا النحو ولم يتعرض للاصابة، فإن سيتخطى حاجز 40 هدفا بنهاية الموسم للمرة الأولى في مسيرته الاحترافية.

برشلونة يتخذ قرارا اضطراريا بشأن مينغويزا وديست

حسم برشلونة مصير أوسكار مينغويزا وسيرجينو ديست، مدافعي الفريق، بحسب تقرير صحفي. فقد ذكرت صحيفة «ماركا» الإسبانية، اليوم السبت، أن برشلونة قرر إبقاء مينغويزا في صفوفه حتى نهاية الموسم الحالي، رغم أن اللاعب كان مهددا بالرحيل هذا الشتاء. وأشارت إلى أن هذا القرار اتخذته مينغويزا والجهاز الفني، رغم أن المدرب تشافي هيرنانديز كان يوافق في البداية على إعادة اللاعب، إلى فريق يمكنه المشاركة معه بانتظام. وكان فالنسيا في مقدمة الأندية الراغبة في ضم مينغويزا، لكن وكيل اللاعب لم ينجح في التوصل إلى اتفاق مع أي ناو. وذكرت الصحيفة أن بقاء مينغويزا، يعني تراجع فرص انضمام البلجيكي توماس مونييه، لاعب بوروسيا دورتموند، إلى برشلونة هذا الشتاء. وأضافت «ماركا» أن ديست أيضا لن يغادر برشلونة، بعدما فشل في الحصول على أي عرض جيد، خلال الميركاتو الشتوي الحالي، لكنه قد يرحل في حال ظهور عرض مفاجئ، خلال الساعات الأخيرة من سوق الانتقالات.

ريال مدريد يستهدف صديق طفولة مبابي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن سعي ريال مدريد، لتعزيز خط دفاعه بداية من الموسم المقبل. وبحسب صحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن ريال مدريد مهتم بالمدافع الشاب ويليام ساليبا لاعب أرسنال والمعار لصفوف مارسيليا الفرنسي، بجانب نيكولاس سولي وأنطونيو روديجر. وتائق ساليبا في صفوف سانت إيتيان، مما دفع أرسنال لضمه مقابل 30 مليون يورو عام 2019، ومع صعوبة مشاركته مع الجانرز تمت إعارته لنيس ثم حاليا مع أوليمبيك مارسيليا. ويحتاج ريال مدريد لتعزيز دفاعه، لأن المدير الفني الإيطالي كارلو أنشيلوتي، لا يثق في خيسوس فاييخو ويعتمد فقط على دافيد ألابا وإيدير ميليتاو وناتشو فيرنانديز. وأشارت الصحيفة، إلى أن ساليبا من مواليد مدينة بوندي والتي نشأ فيها كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان، وكان ويلفريد والد مبابي مدربه في البداية. وصرح ساليبا خلال حديثه لصحيفة «Le Populaire» الفرنسية: «والد مبابي كان مدربي وعلمني كل شيء. وما حققته حتى الآن بفضل، واعتدت الذهاب إلى منزل كيليان».

بيانيتش: لا أريد العودة إلى برشلونة

إلى برشلونة

يستبعد الدولي البوسني مير اليم بيانيتش عودته إلى نادي برشلونة الإسباني، مؤكدا أنه يرغب في البقاء مع بشكتاش التركي لفترة أطول. بيانيتش برشلونة لـ بشكتاش التركي حتى نهاية الموسم الجاري، ولديه موسمان إضافيان في عقده مع النادي الكتالوني. وقال اللاعب في مقابلة مع قناة ناديه: «أنا سعيد جدا في بشكتاش، أشعر أنني بحالة جيدة هنا، وتناقلت بسهولة مع الفريق، انضممت إلى فريق بطل، في بلد رائع مثل تركيا».

وأضاف بيانيتش: «أنا وعائلتي سعداء لوجودنا هنا، لدي عقد لمدة عامين مع برشلونة، ولا أعرف ما سيحدث وسأضطر للعودة في نهاية الموسم إلى برشلونة، لكنني أريد الاستمرار هنا». وعن ليونيل ميسي: «في نهاية الموسم الماضي وبيدانية هذا الموسم، تحدثت مع ليو وبعثنا رسائل لبعضنا البعض، وعندما فاز بالكرة الذهبية قدمت له التهنية، وأتمنى له الأفضل في المستقبل».

اختتم: «المستقبل ليس بيدي، لكنني إذا كنت سأختار، سأتمنى الاستمرار في بشكتاش، من أجلي ومن أجل عائلتي التي تحب كل شيء هنا».

أتليكو مدريد يُعقد انتقال موراتا من جوفنتوس إلى برشلونة

يبدو أن ألفارو موراتا قد وافق على البقاء في جوفنتوس لنهاية الموسم الجاري، حيث يعيق أتليكو مدريد انتقاله المحتمل إلى برشلونة. موراتا يلعب على سبيل الإعارة لمدة عامين بقيمة 20 مليون يورو، مع خيار الشراء مقابل 35 مليون يورو إضافية، وهو خيار من الواضح أن جوفنتوس لن يقوم بتفعيله وفقا للتقارير المتداولة. ومع ذلك، هذا لا يعني أنهم مستعدون للسماح له بالمغادرة قبل ستة أشهر أيضا، حتى مع وصول دوشان فلاهوفيتش من فيورنتينا. وفقا لصحيفة «سبورت» الكتالونية، حاول وكيل موراتا التفاوض على الانتقال في يناير إلى برشلونة، لكن ناديه الأم أتليكو مدريد ليس لديه أي نية لتعزيز منافس مباشر في الليغا. إنهم يحاولون وضع الكثير من العقبات في طريقه، بما في ذلك شرط شراء الزامي بقيمة 35 مليون يورو.

حتى إذا قبل موراتا خفض أجره لأجراء هذه الخطوة، فقد اعترف على ما يبدو بأن ذلك لن يحدث. إذا كان أي شخص يغادر جوفنتوس لإفساح المجال لفلاهوفيتش، فسيكون ديان كولوسيفسكي إلى توتنهام، بينما تم ربط كايو جورج بإعارة لأندية مثل ساليرنييتانا وجنوى، وغرناطة الإسباني.

أداما تراوري بعد العودة إلى برشلونة: أتمنى الحصول على ثقة تشافي

أدلى أداما تراوري بأول تصريحاته بعد أن أصبح لاعباً لبرشلونة الإسباني، حيث أعلن النادي مساء السبت، تعاقدته مع المهاجم البالغ من العمر 26 عاما. وأفاد برشلونة في بيان رسمي توصله لاتفاق مع ولفرهامبتون للتعاقد مع تراوري على سبيل الإعارة لنهاية الموسم الجاري. أداما الذي سبق ولعب لصفوف برشلونة بالفعل قال في تصريحاته لـ «3TV»: «عدت يا كوليز، أنا سعيد جدا لأن تشافي وثق بي وأتمنى أن أكون جديرا بهذه الثقة وأظهرها على أرض الملعب». وأضاف: «لدي فرصة للتعلم من مدرب أسطورة في برشلونة وسيساعدني ذلك على الاستمرار في التطور كلاعب». كان المهاجم حريصا على وضع نفسه تحت أوامر تشافي المدير الفني لبرشلونة وهو ما سيفعله يوم الاثنين عندما يعود الفريق إلى التدريبات. واستطرد تراوري: «أهم شيء الآن هو التحدث إلى المدرب لمعرفة ما يريد مني، سأبذل كل جهدي». وألمح أداما إلى أن تكييفه سيكون فوريا: «الصفات التي أتيت بها إلى هنا هي الصفات التي كنت أمتلكها دائما، من الواضح أنني تطورت كلاعب طوال هذا الوقت، لكن الأشخاص من أكاديمية الاماسيا يعرفون ما هي صفاتي». وأصر على رغبته في مواصلة التقدم: «هذه هي أن أتعلم يوما بعد يوم، أقول دائما إن أداما الذي لا يتعلم من اليوم السابق هو الخاسر».

رسميا.. أداما ثالث صفقات برشلونة الشتوية

أعلن برشلونة رسميا، مساء السبت، تعاقدته مع الجناح الإسباني أداما تراوري، لاعب وولفرهامبتون، ليصبح ثالث صفقات الفريق الشتوية. ووفقا لما أعلنه الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، فإن برشلونة أنهى اتفاهه مع وولفرهامبتون على ضم تراوري على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع خيار الشراء مقابل 30 مليون يورو (ليس إلزاميا). وأضاف رومانو، أن برشلونة اتفق مع تراوري على التوقيع لمدة 5 مواسم بدءا من الموسم المقبل، حال الاستقرار على التعاقد معه نهاية. وكان تراوري قريباً من الانتقال لصفوف توتنهام، قبل تدخل برشلونة لضمه خلال الساعات الماضية، علما بأنه أحد خريجي أكاديمية «لاماسيا». وسبق وأن تعاقد برشلونة مع الثنائي داني أنطيس وفيران توريس، في الميركاتو الشتوي الجاري.



شروط أخير يمهّد لنقل حارس دورتموند إلى غالطة سراي

أوشك الحارس السويسري رومان بوركي على مغادرة نادي بوروسيا دورتموند في آخر أيام فترة الانتقالات الشتوية الجارية، وذلك بعد خروجه من حسابات مدربه الألماني ماركو روزه. ولم يظهر بوركي في أي مباراة هذا الموسم بقميص أسود الفيسيتيغال بعدما تحول إلى حارس ثالث بعد مواظبه جريجور كوبيل ومارفين هيتز. ووفقا

نقلا عن صحيفة نادي تركية، فإن جالطة سراي التعاقد مع الحارس البالغ من العمر 31 عاما. وأكد بوراك إلماس، رئيس النادي التركي، توصله لاتفاق بالفعل بشأن ضم بوركي على سبيل الإعارة من دورتموند. ويتفاوض الناديان بشأن وضع بند خيار الشراء في العقد، حيث يسعى دورتموند للتخلص من بوركي نهائيا بعد تراجع فرص مشاركته مع الفريق. ويسعى غالطة سراي لجلب حارس جديد بعد إصابة فيرناندو موسليرا، مما يمهّد طريق بوركي للمشاركة بانتظام مع الفريق التركي عند إتمام الصفقة.

هيرتا برلين يضم مهاجما من كوريا الجنوبية

أعلن نادي هيرتا برلين، ضم المهاجم دونجون لي، لاعب نادي أولسان هيونداي الكوري الجنوبي، في ثالث صفقات النادي الألماني، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. ومن المنتظر أن يستمر عقد اللاعب الكوري الجنوبي الدولي مع هيرتا حتى 2025، دون كشف بيانات حول قيمة الصفقة. ويسعى هيرتا لانهاس هجومه في مركز الجناح الأيمن، عبر الوافد الجديد، الذي سجل 12 هدفا في 37 مباراة بمختلف المسابقات الموسم الماضي مع ناديه الكوري، كما قدم 5 تمريرات حاسمة. وظهر دونجون لي مع منتخب بلاده لأول مرة في مارس الماضي، كما شارك في دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو في الصيف الماضي. وضم هيرتا في الميركاتو الشتوي الحالي المدافعين فريدريك اندريه بيوركان ومارك أوليفر كيمف. من جانبه، قال المدير الرياضي لهيرتا فريدي بوبيتش، إن اللاعب الكوري الجنوبي يتسم بالسرعة الشديدة والانطلاق، كما أنه جيد في المراوغة ويجيد اللعب على الرمي. وختم: «يتسم بقوة الأداء ويجيد اللعب بالرأس رغم أن طوله 173 سم».

لايبزيغ يتقدم بشكوى ضد وضع حد أقصى للحضور الجماهيري

أعلن نادي لايبزيغ، التقدم بشكوى مستعجلة أمام المحكمة الإدارية العليا في ولاية سكسونيا ضد التقييد الحالي لعدد المشجعين في ملاعب كرة القدم. وبهذا يكون لايبزيغ، أول ناد في الدوري الألماني يتقدم بطلب لاستصدار أمر مستعجل بوقف العمل بالقرار الحالي الذي ينص على حضور ما لا يزيد عن 1000 متفرج. ويأمل لايبزيغ من خلال هذا الطلب في التوصل على المدى القصير إلى حل يمثّل للحجج «قراراً مفهوماً ومبرراً وعادلاً من الناحية الموضوعية بالنسبة للجميع». كان الرئيس التنفيذي للايبزيغ أوليفر مينتسلاف وجه انتقادات حادة إلى قرارات مؤتمر الحكومة الاتحادية والولايات الخاصة بتدابير كورونا، والصادرة منتصف الأسبوع الماضي، ولم يستبعد مينتسلاف في انتقاداته احتمال اللجوء للتقدم بشكوى من أجل السماح بحضور عدد أكبر من المشجعين إلى مباريات الدوري الألماني.

قلق في بايرن ميونخ بشأن حالة جوريتسكا

تحدث تقرير في صحيفة (Tz Munchen) الألمانية، عن آخر تطورات حالة لاعب وسط فريق بايرن ميونخ ليون جوريتسكا، الغائب منذ فترة بسبب الإصابة. ووفقا لما جاء في التقرير فإن وضعه الطبي الدولي الألماني تثير القلق في النادي البافاري، وإمكانية الاضطرار للتدخل الجراحي، أصبح أمرا وارا. وذلك لأن التقدم في عملية التعافي من الإصابة التي يعاني منها اللاعب في الركبة، بطيء للغاية، وبالكاد أن تتم ملاحظته على عكس ما يحدث في الوضع الطبيعي يمثل هذه الحالات. وبالتالي فإن اللاعب الغائب منذ قرابة الشهرين قد يخضع لعملية جراحية في الفترة المقبلة، ولكن لا شيء مؤكد حتى هذه اللحظة.

حسم مصير الاريو مع ليفركوزن



كشفت تقارير صحفية في ألمانيا، أن المهاجم لوكانس أاريو، حسم مصيره مع نادي باير ليفركوزن الألماني. وذكرت صحيفة «بيلد» الألمانية، أن اللاعب الأرجنتيني اتفق مع النادي على عدم الرحيل في الميركاتو الشتوي الجاري. كانت تمهينات شارت في الفترة الأخيرة أفادت بأن اللاعب غير الراضي عن دوره كجوك، يمكن أن يسار إلى هيرتا برلين أو آينتراخت فرانكفورت. وصرح مدير أعمال أاريو قبل أيام قليلة بأن صاحب الـ 29 عاما الذي يلعب في صفوف ليفركوزن منذ 2017 يرغب في الرحيل عن النادي في الصيف المقبل على أقصى تقدير. وينتهي عقد أاريو مع باير ليفركوزن، في نهاية جوان 2024.

هيرتا برلين يعلن إصابة قائده

أعلن نادي هيرتا برلين الألماني، غياب قائده ديدريك بوياتا عن الملاعب حتى إشعار آخر، بسبب الإصابة. وأوضح نادي العاصمة، أن بوياتا (30 عاما) حدثت له إصابة في الأربطة بالكاحل الأيمن، خلال المباراة التجريبية أمام لخ بوزنان البولندي، الجمعة، والتي انتهت بخسارة هيرتا (2-4). ولم يحدد النادي المدة التي سيتغيبها اللاعب البلجيكي الدولي. وكان لاعب قلب الدفاع، قد انتقل إلى هيرتا في صيف 2019 قادما من سيلتيك. وقد تغيب مرارا خلال تلك الفترة بسبب الإصابات، وهو ما جعل عدد مشاركاته مع نادي العاصمة لا يزيد عن 63 مباراة، في عامين ونصف العام، أحرز خلالها 5 أهداف.

راتب نجم تشيلسي يعقد انتقاله لبايرن ميونخ

يرغب نادي بايرن ميونخ في تعويض رحيل المدافع الألماني نيكلاس سولي، بنهاية الموسم الحالي فور انتهاء تعاقد، مما جعله يضع عينه على بعض الأهداف الصيفية. وارتبط اسم المدافع الدنماركي أندرياس كريستينسن، لاعب تشيلسي، بالنادي البافاري، خصوصا مع إمكانية انتقاله مجانا ليطال البوندسليغا الصيف المقبل. رغم ذلك، أكدت شبكة «سكاى سبورت ألمانيا» أن انتقال الدولي الدنماركي للبايرن سيكون مكلفا، نظرا لرغبته في الحصول على راتب سنوي، لا يقل عن 10 ملايين يورو. ورفض كريستينسن العرض المقدم له من البوندسليغا على عقد جديد، يقضي بحصوله على راتب يبلغ 7.5 مليون يورو، رغم أنه يتقاضى حاليا 5 ملايين فقط. وبسبب ذلك أيضا، انسحب بوروسيا دورتموند من السباق، لعدم قدرته على منح مدافع الفريق اللندني هذا الراتب. وحال رأى مسؤولو النادي الألماني أن الراتب المطلوب من كريستينسن باهظا، فقد يتجهوا حينها لخيار آخر في سوق الانتقالات.

حالة مرضية طارئة تؤجل حسم مستقبل هالاند

أكد تقرير صحفي إسباني، أن خطة الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، لإعلان مصيره في الفترة المقبلة قد توقفت. وكان من المقرر أن يعلن هالاند قراره بشأن مستقبله، خلال الأيام القليلة المقبلة، خاصة وأن عقده مع دورتموند ينتهي بنهاية الموسم الجاري. وضغط دورتموند على هالاند، من أجل حسم قراره خلال تلك الفترة، لوضع خطة الفريق في الموسم المقبل. وبحسب صحيفة «آس» الإسبانية، فقد كان من المقرر أن يعلن هالاند عن مصيره في الموسم المقبل، خلال الأيام المقبلة، لكن كل شيء توقف بسبب الحالة الصحية لوكيله مينو رايبولا. وخضع رايبولا لعملية جراحية يوم 12 جانفي الماضي، في مركز متخصص للأورام، لكن حالته تدهورت، وتم احتجازه في العناية المركزة، وهو ما أجبر هالاند على تجميد كل شيء. ويعتبر هالاند هدفا للعديد من الأندية الكبرى في أوروبا، مثل ريال مدريد وبرشلونة وبايرن ميونخ وباريس سان جيرمان وتشيلسي ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد.





11

الدوري الإنجليزي

الإثنين 31 جانفي 2022 م الموافق لـ 28 جمادى الثاني 1443 هـ/ العدد: 391

www.dzair-tube.dz

بيرنلي يفشل
في ضم أورسيتشآرسنال يرفض عرضا جديدا
من كريستال بالاسنجم آخر
يرفض الانضمام
لآرسنال

تلقى آرسنال ضربة جديدة، خلال سعيه لتدعيم الهجوم بلاعب مميز، في إطار الميركاتو الشتوي الجاري. وفقا لتقرير صحفي. وكان آرسنال يرغب بقوة في التعاقد مع الصربي دوسان فلاهوفيتش من فيورنتينا، لكن الأخير انتقل رسميا إلى صفوف جوفنتوس. ووفقا لصحيفة «إندبندنت»، البريطانية، فإن آرسنال حاول ضم الريال سوسيداد، عقب فشل صفقة فلاهوفيتش، لكن اللاعب رفض الانتقال إلى الغارز، حيث يريد اللعب لنادي ينافس في دوري أبطال أوروبا. وأوضحت الصحيفة أن الريال سوسيداد أيضا، ليس لديه أي خطط لبيع اللاعب البالغ من العمر 22 عاما، خلال شهر جانفي الجاري، حيث يخطط لرفع سعره في الصيف المقبل، من 50 إلى 100 مليون إسترليني.

وجهة جديدة
محتملة لفان دي بيك

دخل لاعب وسط مانشستر يونايتد دوني فان دي بيك، دائرة اهتمام أحد اندية الدوري الإنجليزي الممتاز، وفقا لما أكدته تقارير صحفية. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن إيفرتون يحاول إفساد انتقال اللاعب الهولندي إلى كريستال بالاس، من خلال إبداء اهتمامه بخدمته. ومع استعداد إيفرتون لتعيين فرانك لامبارد كمدير جديد توجه إدارة النادي انتباهها إلى سوق الانتقالات بهدف تعزيز صفوف الفريق قبل إغلاق نافذة التعاقدات الشتوية مساء الاثنين. وقام بالاس بتسريع محاولاته للحصول على فان دي بيك على سبيل الإجارة في وقت سابق الأسبوع الماضي، وكان هناك أمل كبير في «سيليبرست بارك» بأن يتمكن من إنجاز الصفقة سريعا، خصوصا أن المفاوضات مع مانشستر يونايتد كانت إيجابية، لكن إيفرتون دخل على خط المفاوضات. وكافح فان دي بيك من أجل الحصول على دقائق أكثر للعب، منذ وصوله إلى «أولد ترافورد»، في صفقة بلغت قيمتها 40 مليون جنيه إسترليني في 2020.

أرنيسن: مالك توتنهام لا
يفقه شيئا في كرة القدم

قال فرانك أرنيسن، المدير الرياضي السابق في توتنهام هوتسبير، إن مالك النادي اللندني دانييل ليفي، لا يفهم شيئا عن كرة القدم، على الرغم من أنه يشرف بشكل شخصي على انتقالات الفريق. ويصر توتنهام بسوق انتقالات صعبة هذا الشتاء، بعد أن اختارت أهدافا هجومية رئيسية له مثل لويس دياز، وأداما تراوري، فرقا أخرى. ويعتقد أرنيسن، الذي كان مديرا لكرة القدم في توتنهام بين 2004 و2005، أن ليفي جيد جدا في التفويض إلى مديره الرياضي، أو مديره فيما يتعلق بشؤون كرة القدم، لأنه لا يعرف اللعبة بنفسه. وقال أرنيسن لوقع «ذا أثلتيك»، «لديك أيضا أندية يوجد بها مالكون متمرسون للغاية ويريدون إجراء المفاوضات مثل توتنهام، يقوم دانييل بذلك بنفسه، وهو جيد جدا فيه». واستدرك «لكنه لا يفهم لعبة كرة القدم، ولا يتدخل. إذا كنت تريد الظهير الأيسر، أو الأجنحة الأيمن. إنه يثق بالمدرّب والمدير الرياضي للقيام بهذا العمل». واحتفل ليفي مؤخرا بمرور 20 عاما على توليه قيادة توتنهام، وبينما تمكن من نقل فريق شمال لندن إلى دوري أبطال أوروبا لجزء من ذلك الوقت، لم يفز مع الفريق سوى بلقب واحد وهو كأس الرابطة العام 2008.

أعلن دينامو زغرب الكرواتي، فشل المفاوضات مع نادي بيرنلي الإنجليزي بشأن ضم اللاعب الكرواتي الدولي ميسلاف أورسيتش. وبحسب وكالة الأنباء البريطانية (بي آيه ميديا)، فإن آلان باس رئيس مجلس إدارة بيرنلي، سافر إلى زغرب لحسم صفقة ضم أورسيتش، لكنه لم ينجح في التوصل لاتفاق مع دينامو. وكان بيرنلي يأمل في التعاقد مع لاعب جديد في مركز الأجنحة بعد رحيل كريستيان وود إلى نيوكاسل يونايتد. ولكن دينامو زغرب أصدر بيانا اليوم السبت أكد من خلاله أن أورسيتش سيبقى في صفوفه، مضيفا «في الأيام الأخيرة تابعت الجماهير باهتمام بالغ صفقة الانتقال المحتملة للاعب ميسلاف أورسيتش إلى صفوف بيرنلي الإنجليزي». وأضاف البيان «بعد متابعة هذا الموضوع، فإن دينامو زغرب يبلغ الجماهير بأن القرار تم اتخاذه ببقاء ميسلاف أورسيتش لاعبا في صفوف دينامو وننتطلع إلى استمراره هذا الموسم سويا مع زملائه ومساهمته في تحقيق الهدف المتمثل في التتويج بلقب جديد في الدوري الكرواتي». وسجل أورسيتش 9 أهداف خلال 31 مباراة على مستوى جميع المسابقات مع دينامو هذا الموسم. وتردد أن بيرنلي دخل في مفاوضات مع فولفسبورغ الألماني لضم المهاجم فوت فيغهورست.

لامبارد يبلغ إدارة
إيفرتون بصفقته الأولى

حدد فرانك لامبارد هوية أول لاعب يريد ضمه إلى إيفرتون، في حال وافق على تدريب الفريق، خلفا للأسباني رفاييل بينيتيز. وأجرى لامبارد جولة محادثات ثانية مع إدارة التوفيز، على إثرها قرر النادي تقديم عرض لمدرّب تشيلسي وديري كاوتي السابق. وذكرت صحيفة «ذا صن» البريطانية، أن لامبارد أخير إدارة إيفرتون، خلال اجتماعاته مع المساهم الأكبر في النادي، فرهاد موشيري، ورئيس مجلس الإدارة، بيل كينر ايت، بأنه يود التعاقد مع لاعب توتنهام، ديلي آلي، على سبيل الإجارة. ولا يحظى آلي بثقة مدرب توتنهام، أنطونيو كوتشي، ومن المتوقع أن يوافق على إعارته إلى إيفرتون، في حال قدم له الأخير عرضا. وأضافت الصحيفة أن لامبارد، أكد للإدارة اعترافه بجملة إيفرتون السابق، أنتوني باري، ليكون مساعده في الجهاز الفني، وهو الذي عمل معه سابقا في تشيلسي. ويهدد هذا الأمر مستقبل المدرب المؤقت الحالي، دنكان فيرغسون، الذي إما سيقبل بدور مخفض في الجهاز الفني، أو سيتم إيجاره على ترك النادي. ومن المتوقع أيضا أن يضم الدولي الأسترالي السابق، تيم كاهيل، إلى الجهاز الإداري لفريقه السابق إيفرتون، لمساعدته على النجاة من الهبوط.

الأردايس
يهاجم مانشستر
يونايتد بسبب هالاند

هاجم سام ألدرايس، المدير الفني السابق لمنتخب إنجلترا، إدارة نادي مانشستر يونايتد، بسبب عدم ضم الترويجي إيرلينغ براوت هالاند، مهاجم فريق بوروسيا دورتموند الألماني. مان يونايتد فشل في التعاقد مع اللاعب صاحب الـ 21 عاما في يناير عام 2020، حيث انضم اللاعب حينها إلى صفوف أسود الفريزيغاليا، قادما من ريد بول سالزبورغ النمساوي. وقال الألدرايس في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «مازلت أعتقد أنه لو قام مانشستر يونايتد بضم هالاند، لكان أولي جونا سولشاير لا يزال في منصبه». وأضاف: «قرار مانشستر يونايتد بعدم استقدام هالاند كان أمرا محيرا للعقل بالنسبة لي، وكان سولشاير قد عمل معه». وتابع: «يُزعم أن الأمر يتعلق بالتمويل، فهذا هو أكبر خطأ ارتكبه مان يونايتد، وليس أولي، أعتقد أن سولشاير كان سيظل بمنصبه إذا تعاقد معه». وواصل: «من سيتعاقد مع هالاند، سيحصل على دعم كبير للفريق، إذا احتفظت به، سيكون لديك 30 هدفا كل موسم، لمدة سبع أو ثمانية سنوات». واستمر: «لن تتورط أبدا في المشاكل حقًا، لكن يتعين على باقي الفريق الارتقاء إلى مستوى توقعاته أيضًا، لأنه سيرغب في الفوز بالألقاب». وأنهى: «أعتقد أن أفضل فرصة متاحة لمانشستر يونايتد (لضم اللاعب) تعتمد على الحالة المادية، لأن ريال مدريد وبرشلونة لا يملكان ما يكفي من المال في الوقت الحالي».

مشروع رانغنيك
يغير خطط بوجبا

ذكر تقرير صحفي إنجليزي، أن النجم الفرنسي بول بوجبا، بات منفتحًا لفكرة الاستمرار في صفوف فريقه الحالي مانشستر يونايتد. وقالت صحيفة «ذا صن»، إن بوجبا يشترط استمرار رالف رانغنيك، على رأس الجهاز الفني للفريق الموسم المقبل، من أجل التجديد. وأضافت: «أبدى بوجبا إعجابه الشديد بمدرّب الشياطين الأحمر من خلال الأحداث التي جرت بينهما، وبات مستعدًا لتغيير رغبته في الرحيل إلى أتلانتا». ولم يشارك بوجبا في أي مباراة تحت قيادة رانغنيك، بسبب الإصابة التي عانى منها خلال فترة التوقف الدولي. في شهر نوفمبر الماضي. وأوضحت الصحيفة البريطانية أن رؤية المدرب للمستقبل، والجزء الذي يمكن أن يلعبه بوجبا في مشروع مانشستر يونايتد، يعجب كثيرا النجم الفرنسي. وفشل جوزيه مورينيو وأولي جونا سولسكاير، المديران السابقان لليونايتد، في إخراج أفضل ما لدى بوجبا، إلا أن رانغنيك أقنع النجم الفرنسي بقدرته على بناء فريق جديد لليونايتد من حوله. كما يرى رانغنيك أن بوجبا قادر على لعب دور مهم وراء الكواليس، في ظل تمتعه بشعبية كبيرة بين زملائه. ويستعد بوجبا للعودة إلى مانشستر يونايتد يوم 8 فيفري المقبل في مواجهة بيرنلي، ويركز في الوقت الراهن على العودة للمشاركة في المباريات. وارتبط اسم بوجبا بأندية ريال مدريد وباريس سان جيرمان ويوفنتوس، من أجل الانتقال إلى أحدها مجانا الصيف الماضي، لكن يبدو أن مشروع رانغنيك قد غيّر من خطته.

تشيلسي يستعد لمفاوضة
صلاح بعد أزمة التجديد
مع ليفربول

كشفت تقارير صحفية عن رغبة ناد إنجليزي في بدء التفاوض مع جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليفربول، محمد صلاح، خاصة مع أزمة تجديد عقده مع الريدرز الحالية. وينتهي عقد محمد صلاح مع ليفربول في جوان 2023، ولكن الطرفين لم يتوصلا إلى اتفاق حتى الآن للاستمرار في قلعة «أنفيلد». وبالتالي، كلما تمر الأيام وتقرب من الصيف المقبل ستزداد الشائعات حول مستقبل محمد صلاح، لأن ليفربول قد يجبر على بيعه للاستفادة المادية بدلاً من الرحيل مجاناً في صيف العام المقبل. وبحسب موقع «غول» النسخة العالمية، يتباطأ ليفربول في عملية تجديد عقد محمد صلاح وهو ما جعل ناديه السابق تشيلسي يفكر في التفاوض مع المصري الدولي للعودة. ولعب محمد صلاح مع تشيلسي لمدة عام من جانفي 2014 إلى يناير 2015، قبل الانتقال إلى فيورنتينا في الدوري الإيطالي إجارة ثم البيع إلى روما قبل العودة إلى تشيلسي في صيف عام 2017. ويريد تشيلسي تجربة حظه مرة أخرى مع محمد صلاح، خاصة أنه ليس هناك ما يضمن توصله لاتفاق مع ليفربول، كما فعلوا مع روميلو لوكاكو الذي عاد في الصيف الماضي من إنتر ميلان بعد الرحيل في 2014.



إنتر ميلان يعلن التعاقد مع الإكوادوري كايسيدو

أعلن إنتر ميلان رسمياً، تعاقدته بشكل رسمي مع اللاعب الإكوادوري فيليبي كايسيدو قادماً من صفوف جنوى وذلك من أجل تدعيم صفوف الفريق. ونشر إنتر ميلان بيان عبر موقعه الرسمي وحسابه على تويتر جاء فيه: «أعلن نادي إنترناسيونالي ميلانو أنه توصل إلى اتفاق مع جنوى بشأن انتقال لاعب كرة القدم فيليبي سلفادور كايسيدو كوروزو على سبيل الإعارة حتى 30 جوان 2022». وواصل البيان، شارك المهاجم في 10 مباريات هذا الموسم رفقة جنوى بجميع البطولات وتمكن من تسجيل هدفاً وحيداً وقام بصناعة 3 أهداف. خاض اللاعب 68 مباراة رفقة منتخب بلاده وتمكن من تسجيل 22 هدفاً. ويعتبر كايسيدو هو الصفقة الثانية للنيروازوري هذه الفترة وذلك بعد التوقيع مع الألماني روبن غوسينس من صفوف أتلانتا على سبيل الإعارة كذلك. ويتصدر إنتر ميلان جدول الترتيب برصيد 53 نقطة بفارق 4 نقاط عن نابولي وميلان مع لعب النيرازوري مباراة أقل، بينما يأتي أتلانتا في المركز الرابع برصيد 43 نقطة.

موراتا يستسلم لبقاء في جوفنتوس

تراجع برشلونة عن مفاوضاته لضم ألفارو موراتا، مهاجم مدريد والمعار لصفوف جوفنتوس الإيطالي، خلال سوق الانتقالات الشتوية الحالية. وقالت صحيفة «سبورت» الإسبانية: «تخلى برشلونة عن الصفقة لأنه كان من المستحيل التوصل لاتفاق مع جميع الأطراف وخصوصاً أتلتيكو مدريد، ولم يكن أمام موراتا سوى إلقاء المنشقة وسيستمر في صفوف جوفنتوس لنهاية الموسم». وفعل موراتا كل شيء ممكن لحسم انتقاله إلى برشلونة، حيث توصل وكلاءه إلى اتفاق مع البلوغرانا، ووافقوا على الإعارة لنهاية الموسم والرأب المقترح. وكان جوفنتوس راضياً بعد تعاقدته مع فلاهوفيتش، لكن أتلتيكو مدريد رفض تعزيز منافسه المباشر، وسعى للحصول على مكاسب مالية من الصفقة. وأثيرت التكهنات في الساعات الماضية، عن اهتمام عدد من أندية الدوري الإنجليزي بموراتا، مثل آرسنال وتوتنهام ونيوكاسل، لكنهم يريدونه على سبيل الإعارة حتى جوان المقبل، واللاعب نفسه غير مقتنع، كما أن أتلتيكو لن يحقق الاستفادة المطلوبة. وأشار التقرير، إلى أن موراتا سيركز على الحصول على دقائق مع جوفنتوس، خصوصاً بعد التعاقد مع فلاهوفيتش، وفي نهاية الموسم سيقدر جوفنتوس إما ضمه بشكل نهائي مقابل 35 مليون يورو أو العودة لأتلتيكو مدريد الذي يرتبط معه بعقد حتى 2023.

جنوى يستعير نديم أميري من ليفركوزن

أعلن نادي باير ليفركوزن الألماني، إعارة مهاجمه نديم أميري إلى صفوف جنوى الإيطالي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم. وتعاقد جنوى مع المهاجم البالغ من العمر 25 عاماً، بهدف مساعدته على النجاة من شبح الهبوط بدوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم. وشارك أميري في عدة مباريات مع المنتخب الألماني، وذكرت تقارير صحفية أنه سينتقل إلى جنوى بشكل نهائي في نهاية الموسم، حال مساعدة الفريق على النجاة من شبح الهبوط.

سجل هدفا وحيداً.. لماذا تعاقد إنتر ميلان مع عجوز جنوى؟

واصل نادي إنتر ميلان، متصدر ترتيب الدوري الإيطالي، تدعيم صفوفه خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وأعلن نادي إنتر ميلان تعاقدته رسمياً مع المهاجم الإكوادوري فيليبي كايسيدو، وذلك على سبيل الإعارة من جنوى حتى نهاية الموسم الحالي. الصفقة أثارت استغراب متابعي الدوري الإيطالي بالنظر لأرقام اللاعب صاحب الـ 33 عاماً في الموسم الحالي رفقة جنوى. ولم يسجل كايسيدو سوى هدف وحيد خلال 10 مباريات خاضها مع جنوى هذا الموسم، الأمر الذي لا يمكن مقارنته بأرقام الثنائي الهجومي لإنتر، وهما البوسني إيدين دزيكو والأرجنتيني لاوتارو مارتينيز. صحيفة «كوريري ديلا سيرا» كشفت عن أسباب تعاقد إنتر مع عجوز جنوى، حيث أوضحت بأن السبب الأول هو المقابل المادي الضعيف لاستقدامه، إلى جانب راتبه، وهي أمور لن تكلف خزينة «النيروازوري» الكثير في ظل استمرار أزمته المالية منذ الموسم الماضي.

السبب الثاني هو رغبة سيموني إنزاغي مدرب إنتر في التعاقد مع مهاجم لن يكلف خزينة ناديه الكثير، وفي نفس الوقت سيصبح بديلاً مناسباً من وجهة نظره حال إصابة لاوتارو أو دزيكو وحتى التشيلي أليكسيس سانشيز. فضلاً عن ذلك، فإن إنزاغي يعلم جيداً قدرات كايسيدو حيث لعب معه حينما كان الثاني في لاسيوس بين 2017 و2021. ويعد كايسيدو ثاني صفقة شتوية يبرمها إنتر ميلان بعد ضمه قبل أيام قليلة الظهير الألماني روبن جوسينس قادماً من أتلانتا.

كاسانو: صفقة فلاهوفيتش محفوفة بالمخاطر

حذر أنطونيو كاسانو، اللاعب السابق لإنتر وميلان، من احتمالية فشل المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش، في تجربته الجديدة مع جوفنتوس. وقال كاسانو، في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «أنيلي قام بصفقة مثيرة لم يتوقعها أحد، لكنني متأكد أن اليجيري لن يغير طريقة لعبه. سيلعب بنفس الطريقة بالضبط، سيظل اليوفي هكذا طالما أن اليجيري على مقاعد البدلاء». وأضاف: «انتقال فلاهوفيتش إلى جوفنتوس؟ أراه خطأ فادحاً بالنسبة للاعب مثل دوسان. لقد كان يحتاج لخطوة متوسطة، على سبيل المثال الانتقال إلى فرق مثل آرسنال وتوتنهام أو إشبيلية». وتابع: «يمكن أن يصيح فلاهوفيتش لاعباً قوياً، لكن هذه الصفقة محفوفة بالمخاطر، لأنه يجب أن يقدم أكثر مما قدمه في فيورنتينا». وختم: «سيواجه فلاهوفيتش بعض الصعوبات، بسبب أن يوفنتوس يلعب بشكل سيئ. بالإضافة إلى أنني لا أراه متوافقاً بشكل جيد مع بيئة اليوفي، هذا ما أعتقد. إنه استثمار محفوف بالمخاطر لكل من النادي واللاعب نفسه».



فلاهوفيتش: حظيت بأفضل أعياد ميلادي.. وسأجعل جوفنتوس فخورا

أدى الصربي دوشان فلاهوفيتش بأول تصريحاته، عقب انتقاله رسمياً إلى جوفنتوس، قادماً من فيورنتينا الإيطالي مقابل 80 مليون يورو. وقال المهاجم الصربي في أول مقابلة مع الموقع الرسمي لليوفي: «جوفنتوس يمثل الضخ، التقاليد والعائلة، وسيبقى كذلك حتى النهاية». وأضاف: «إنهم لا يستسلمون أبداً، والفريق يأتي أولاً، وسأكون تحت تصرف مدربي وزملائي، الذين سأحاول مساعدتهم بأفضل طريقة ممكنة». وأشار الدولي الصربي إلى إنجاز الصفقة في يوم عيد ميلاده، حيث بلغ عامه الـ 22 في الساعات الماضية، مضيفاً: «إنه يوم خاص بالنسبة لي، وأصبح أحد أفضل الأعياد التي حظيت بها». وفي ختام تصريحاته، قال فلاهوفيتش: «أريد أن أجعل جوفنتوس فخورا، وسواصل دائما القتال لتحقيق كافة الأهداف».

الكشف عن حقيقة اهتمام روما بتشاككا

كشف الصحفي (فايزو رومانو) عن حقيقة الأخبار التي تتحدث عن رغبة نادي روما الإيطالي في التعاقد مع جرانيت تشاككا من آرسنال. وذكر رومانو أنه من غير المتوقع أن يقادر متوسط الميادين الدولي السويسري آرسنال في هذا الشتاء، وسيبقى حتى نهاية الموسم على الأقل. وذلك على الرغم من الحديث في الصحافة الإيطالية عن إمكانية قدوم اللاعب إلى روما، قبل يومين من إغلاق الميركاتو بشكل رسمي. وأوضح رومانو أن اهتمام روما بتشاككا ليس سراً، فقد حاول في الصيف الماضي ضمه برغبة من المدير الفني جوزيه مورينيو، ولكن ليس هناك شيء جديد بالنسبة لهذا الموضوع الآن.

جيرو يكشف سبب انضمامه إلى ميلان

كشف الدولي الفرنسي أوليفييه جيرو، مهاجم فريق ميلان الإيطالي، سبب انضمامه إلى الروسونيري. اللاعب صاحب الـ 35 عاماً انتقل إلى صفوف الروسونيري في صيف عام 2021، مقابل 1 مليون يورو. وقال جيرو في تصريحات نقلها موقع «فوتبول إيطاليا»: «عانيت من بعض المشاكل الجسدية غير العادية في الجزء الأول من الموسم، لقد أصبت بكورونا في سبتمبر، بعد أن بدأت بشكل جيد، ثم عانيت من مشاكل في الظهر». وأضاف: «إنه مرض عصبي عضلي يبرز جميع الالتهايات في جسدك، وعانيت من مشاكل في الظهر، ضغطت على نفسي، وتعرضت للإصابة بعد ثلاثة أيام من الاختيار السليبي لكورونا». وأكمل: «كنت في قائمة الفريق للذهاب إلى أنفيلد في دوري أبطال أوروبا، عدت وتعرضت للإصابة، استمر الألم ستة أسابيع، ولم ألعب لفترة». وأردف: «بعد ذلك عانيت من مشاكل في الكاحل لمدة شهر، الآن أشعر أنني بحالة جيدة جداً، لدي إمكانية اللعب بدون ألم». وعن الاختلاف بين الدوري الإيطالي والإنجليزي: «كان التواصل مع الآخرين سهلاً بالنسبة لي، لأنني كنت أعرف القليل من اللغة الإيطالية، وهذا مهم». واستمر: «يتعلق الأمر بالتنكيف مع الحكام الذين يميلون إلى الصافرة في التدخلات الخفيفة على عكس الدوري الإنجليزي». وحول كيفية اقتناعه بمشروع ميلان: «من الواضح أنني قبلت على الفور. بالنسبة لي، كان اختياراً، لقد تحدثت مع باولو مالديني، وأدركت على الفور أنه كان يبحث عني، وبحديثه معي، اقتنعت على الفور، أريد الفوز والعودة إلى القمة في إيطاليا».

فلاهوفيتش ينضم لقائمة الأغلى في الميركاتو الشتوي

اتخذ المهاجم الصربي دوشان فلاهوفيتش خطوة للأمام في مسيرته، بانتقاله من فيورنتينا إلى جوفنتوس. الدولي الصربي، وقع لمدة 5 سنوات ونصف، حيث سيحتل رتبة سنوياً من جوفنتوس، يقدر بـ 7 ملايين يورو. ووفقاً لموقع «فوتبول إيطاليا»، فإن فلاهوفيتش أصبح ثالث أغلى صفقة شتوية على مدار التاريخ، بانتقاله إلى اليوفي مقابل 80 مليون يورو. ويأتي صاحب الـ 22 عاماً خلف الثنائي البرازيلي فيليب كوتينيو، والهولندي فيرجيل فان دايك. وانضم كوتينيو إلى برشلونة في جانفي 2018، مقابل 135 مليون يورو حصل عليها ليبربول، الذي تعاقد في الوقت ذاته مع ثاني أغلى صفقة شتوية، بضم فان دايك نظير 84.6 مليون يورو. وتوقعت صفقة فلاهوفيتش على انتقال الإسباني إيميريك لابورت من أتلتيك بيلباو إلى مانشستر سيتي مقابل 65 مليون يورو، ليتراجع الأخير للمركز الرابع في قائمة أغلى صفقات الشتاء.



كريستيانو رونالدو

يكشف سبب بقاء نجله جونيور بدون هاتف

كشف النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أن نجله كريستيانو جونيور لا يملك هاتفًا معمولًا رغم بلوغه من العمر 11 عامًا لأنه لم يكن مهووسًا بالتكنولوجيا الحديثة وأكد أنه يخشى أن يكون ابنه كريستيانو جونيور مدمنًا للتكنولوجيا إذا كان لديه هاتف، مثل العديد من أبناء جيله و وجدت دراسة حديثة في المملكة المتحدة أن معظم الأطفال يمتلكون هاتفًا معمولًا في سن السابعة وكشفت أن تسعة من كل عشرة أطفال لديهم أجهزةهم الخاصة بحلول سن 11 ولدى سؤاله في الوصل بلازا في دبي عما إذا كانت التكنولوجيا قد ساعدته على أن يصبح نجم كرة قدم، قال رونالدو:

«بالتأكيد إنها تساعده كثيرًا، لقد ساعدني والناس هنا، كل العالم، واعتقد أنه يتعين علينا الاستفادة من ذلك ولكن لا ينبغي أن نكون مهووسين بها على سبيل المثال، يمكنني أن أعطيك انطباعًا بسيطًا سيبلغ طفلي الأكبر من العمر 12 عامًا قريبًا ويسألني في كل مرة، أبي، هل يمكنني الحصول على هاتف، هل يمكنني الحصول على هاتف، هل يمكنني الحصول على هاتف، هل يمكنني الحصول على هاتف أقول له لديك وقت أعلم أيضًا أن هذا الجيل الشباب يتقدم بخطوة واحدة عن سنهم، لذا أوافق على أنه يتعين علينا الاستفادة من ذلك ولكن لا ينبغي أن نكون مهووسين بالتكنولوجيا انهم ولكن مع فترة من الوقت، لا تمنحهم كل الوقت.

اعتقد أن هذه هي النقطة الرئيسية هنا.» كما قال الفائز بالكرة الذهبية خمس مرات إنه رفض طلب الشاب للحصول على هاتف قبل أربع سنوات حيث قال «جونيور سعيد للغاية ويقول إنه يريد المزيد من الأخوة والأخوات، إنه يريد سبعة أطلب منه انتظار المستقبل. ذات يوم، طلب مني جونيور هاتف من طراز أيفون للاتصال بي لكنني أخبرته لا. إذا أراد الاتصال بي فعليه عن طريق جدته أريد أن أنقل إلى ابني فكرة أنه ليس من السهل الحصول على أي شيء يريده.

التعليم هو أفضل شيء يمكنني تقديمه له.» وكشف تقرير خاص الذي نُشر في جانفي من عام 2020 أن 90 في المائة من الأطفال كان لديهم أجهزةهم الخاصة عندما كانوا في سن الحادية عشرة كما وجد التقرير، الذي استند إلى دراسة استقصائية شملت 2167 شخصًا بريطانيًا تتراوح أعمارهم بين 5 و 16 عامًا، أن 53 في المائة من الشباب يمتلكون هواتف معمولًا في سن السابعة تقريبًا ويبلغ كريستيانو جونيور 12 عامًا في جوان وهو الأكبر بين أطفال رونالدو الأربعة ويتنظر النجم البرتغالي حاليًا توأم جديد.

فيدريكو كييزا يرحب بصديقه القديم فلاهوفيتش

قام اللاعب الإيطالي فيديريكو كييزا نجم نادي يوفنتوس بالترحيب بصديقه القديم دوسان فلاهوفيتش الذي انتقل رسميًا إلى النادي الإيطالي يوم الجمعة حيث استقبل كييزا زميله دوسان فلاهوفيتش في يوفنتوس حيث انتقل من فيورنتينا خلال فترة الانتقالات الشتوية انتقل كييزا إلى يوفنتوس من فيورنتينا في أكتوبر 2020 ويتذكر المهاجم الصربي البالغ من العمر 22 عامًا جيدًا من الموسمين معًا في فلورنسا ويتفهم الجناح الإيطالي أيضًا رد الفعل العدائي من الجماهير بشكل لا يصدق للانتقال من الفيولا إلى البيانكونيري وبالتالي يمكنه تقديم الدعم في التعامل مع ذلك ورحب كييزا على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي الإنستغرام، بفضلا هوفيتش في يوفنتوس، ونشر صورة لهما وقال: «عيد ميلاد سعيد يا فلاهوفيتش، ومرحبًا بك في يوفنتوس» وكان فلاهوفيتش في مركز الاهتمام في فترة الانتقالات هذه، حيث كان إرسال على وجه الخصوص حريصًا بشكل لا يصدق على الحصول على توقيع. أعلن نادي يوفنتوس يوم الجمعة رسميًا ضم المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش، من صفوف فيورنتينا، مقابل 75 مليون يورو إلى جانب الإضافات؛ حيث سيتقاضى 7 ملايين يورو في الموسم.

موسى بارو... من قوارب الموت إلى اللعب في الدوري الإيطالي

ظهر اللاعب الغامبي موسى بارو بأداء استثنائي في بطولة أمم إفريقيا المقامة حاليًا بالكامeroon، وهو يلعب في الدوري الإيطالي في فريق بولونيا، على سبيل الإعارة من نادي أتالانتا، ويبلغ من العمر 23 عامًا. وتمثل قصة حياة اللاعب الغامبي «موسى بارو» قصة ملهمة بشكل عبقري، حيث إنه كان مجرد شاب يلعب في دوري للهواة في غامبيا، وكان والده متوفي ووالدته هي من ترعاه، وعقب وفاتها قرر وهو في سن 15 عامًا مغادرة دوري الهواة والهجرة على متن أحد المراكب غير الشرعية من دولته الصغيرة في أفريقيا إلى إيطاليا. وشهدت رحلة هجرته وهو في سن صغيرة معاناة حقيقية، حيث إنه كان حاضرا لواقعة مقتل أحد أصدقائه في دوري الهواة خلال رحلة هجرتهم غير الشرعية لإيطاليا، وأصيب في رأسه أيضًا خلال الهجرة، وهاجر من غامبيا إلى مالي ثم إلى ليبيا ومنها إلى إيطاليا، وقام المسؤولون عن رحلته بإلقائه على حدود إيطاليا، فيما استقبله «الصليب الأحمر» عقب وصوله للشواطئ الإيطالية، والتحق بأحد فرق كرة القدم للهواة، فيما اكتشفه «فيتا أتلانتيو سوما» أحد المدربين في قطاع الناشئين في بوتينسا، وأصبح «بارو» يلعب كنشاش مع فيرتي ضد أفيلينو، وقام «سوما» برعايته وتبنيه، لقدراته الرائعة في لعب كرة القدم. وكانت نقطة الانطلاق لـ «بارو» في الدوري الإيطالي عندما انتقل للعب ضمن صفوف فريق أتالانتا وتمكن من إحراز هدف الفوز على فريق إنتر ميلان على ملعب سان سيرو العظيم، وانتقل بعد ذلك لفريق بولونيا لعدم رغبته في الجلوس على دكة الاحتياط. ويعود «بارو» لتمثيل منتخب بلاده غامبيا في أول مشاركتها في كأس الأمم الأفريقية بالكامeroon 2021، مرتديا القميص رقم 10، ويساهم في عبورهم من دور المجموعات ويحرز أيضا هدف الفوز لبلده في مباراتها أمام غينيا في دور الستة عشر، لتصل غامبيا لدور الثمانية في معجزة حقيقية على الأراضي الكاميريونية، غير أن غامبيا غادر البطولة في دور ثمن النهائي بعد هزيمته أمام منظم الدورة منتخب الكامeroon بثلاثية نظيفة.

إيفان توني يثير غضب جماهير ناديه برينتفورد

انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو لنجم نادي برينتفورد الإنجليزي إيفان توني، وهو يسيء للنادي بكلمات بذيئة. و تورط مهاجم برينتفورد مع ناديه بعد الكلمات المفضحة التي صدم بها عشاق «الدبابير»، وقد يكلفه تجاوزه الكثير على الرغم من قيمته الفنية وقدراته التهديفية، حتى أنه أفضل مهاجم في الموسم الماضي برصيد تهديفي كبير. وفتح النادي الذي يلعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، تحقيقًا دقيقًا بفضل في مقطع فيديو حسبما أكدته صحيفة «ميرور» البريطانية، بعد ظهور توني وهو يسيء للفرق وتاريخه، عندما كان في عطلة في دبي. وانتشر الفيديو للاعب الشاب على مواقع التواصل الاجتماعي، في وقت حساس من الموسم، مما شكل ضربة قوية جدًا للمشجعين الذين لا يفكرون سوى في طريقة تحقيق البقاء، بعد تراجع النتائج بشكل كبير. وسارع توني للاعتذار، فكتب: «تم التلاعب بالفيديو وقص أجزاء منه، لكن سأضطر لتحمل أثر ذلك، الآن اقتصرت بأنه ما كان علي القيام بهذا، أحترم الجماهير وطريقة دعمها للفرق، وأؤكد لكم أنني أحب اللعب هنا من أجل برينتفورد ولأجلكم». ومن المرتقب أن يخضع اللاعب للمساءلة من طرف مجلس الإدارة، لمنحه فرصة تبرير ما حدث، لكن الأمور تبدو معقدة بالنسبة إليه، إذ يتقلب الحجب الشديد إلى كره أشد في مثل هذه المواقف الحساسة. ولم يشتهر توني سوى بعد أن نال فرصة اللعب مع «الدبابير»، إذ سجل 31 هدفًا في دوري الدرجة الأولى، ساهم بها في تحقيق الصعود لدوري «البريمير ليغ»، ومواجهة كبار الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليغ.

جاك غريليش يقضي عطلته في دبي

لحقت عدسات الكاميرا، يوم الجمعة الماضي، نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، جاك غريليش، في مدينة دبي وهو يتجول في معرض إكسبو 2020 بدبي. كما تجول غريليش في مناطق المعرض وزار عددا من أجنحته المميزة، كما التقى لاعبي مدارس السيتي لكرة القدم الصغار، وأجاب عن استفساراتهم في حدث مباشر استضافته منطقة المهرجان. كما قام جريليش بجولة للاطلاع على أجنحة ومناطق الحدث العالمي الذي تستضيفه دبي، والتقى بمشجعي مانشستر سيتي في حديقة المهرجان. وبعد غريليش من ألح المواهب الكروية حاليًا، ومن العناصر المهمة في تشكيلة منتخب إنجلترا، وانتقل في الصيف إلى مانشستر سيتي قادما من أستون فيلا، بعدما نال إعجاب المدرب الإسباني بيبي جوارديولا. وشهد هذا الأسبوع حضور نجم دفاع مانشستر سيتي روبن دياز في إكسبو 2020، حيث التقى لاعبي مدارس السيتي الصغار في الدولة أثناء العطلة الشتوية للدوري الإنجليزي. ويتواجد عديد نجوم كرة القدم الذين ينشطون في البريمير ليغ بمدينة دبي أين يقضون عطلتهم مستغلين فترة التوقف في الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليغ.



تنظيم التوقيت الأسبوعي لممارسة الرياضة

عندما يباشر الشخص في ممارسة الرياضة فإنه يكون في أقصى درجات الحماس، وفي كثير من الأحيان يدفع مثل ذلك الحماس المتدرب لزيادة وقت ممارسة التمارين الرياضية وزيادة الوقت الذي يقضيه في الصالة الرياضية. والجدير بالذكر أن زيادة المدة التي يتم قضاؤها في ممارسة التمارين الرياضية لا ينتج عنه دائما تحسين في النتائج المرجوة من التمرين، وإنما زيادة فعالية النتائج تتأتى من الموازنة بين مدة التدريب ودرجة قوته والوقت الذي يسمح فيه للجسم بالراحة، واتباع المزيج السليم من تلك العناصر هو ما يُجنب تعرض اللاعب لأثر سلبية ناجمة عن التمرين، ويجيب المقال عن السؤال كم يجب أن تقضي من الوقت في ممارسة الرياضة. وربما يفضل الكثير من الأفراد قضاء أقل وقت ممكن في الصالات والأندية الرياضية لممارسة الرياضة؛ حيث أنّ ذلك نتيجة انشغالهم بأمور أخرى في حياتهم الخاصة والعملية، وهو ما يجعل المدة التي يخصصونها لممارسة الرياضة في النادي الرياضي وقت ضيق أو محدود، ولهذا نجد أنّ العديد من الأفراد يريدون معرفة أقل مدة زمنية من الممكن أن يمارسوا فيها التمارين الرياضية، ويلمسوا من خلالها مردود جيد. إنّ ممارسة التمارين الرياضية لمدة 10 دقائق كل يوم بعد مدة من عدم الممارسة، قد تكون أكثر أهمية للصحة من الانتقال من تمارين مدتها 60 دقيقة إلى تمارين مدتها 70 دقيقة، وهي نقطة هامة للغاية؛ حيث أنّ ممارسة رياضة الجري بأي مقدار ترتبط بخفض إمكانية التعرض للموت المبكر نتيجة أي أسباب، خصوصا أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. إنّ أقل حد ليضمن الفرد حفاظه على صحته العامة هو ممارسة التمارين الهوائية، على سبيل المثال؛ ممارسة المشي السريع لما لا يقل عن ساعة ونصف يوميا، بالإضافة لأنشطة تقوية الجسم بالكامل لمدة يومين على الأقل في الأسبوع. وفي حال كانت التمارين الرياضية أكثر شدة على سبيل المثال؛ الجري على القدمين أو الجري على دراجة ثابتة بما يصل إلى 75 دقيقة في الأسبوع فقد يكون كافيا. إنّ التمارين المحددة التي لا بد على كل فرد أن يمارسها تعتمد بصورة كبيرة على أكثر من عامل؛ فعلى سبيل المثال تعتمد على السن، الجنس، العرق، والجانب الوراثي، كما أنّ مستويات العضلات تختلف على نطاق واسع اعتمادا على العرق والجنس. من المهم على كل فرد يرغب في تنزيل وزنه بدون ممارسة الرياضة أن يقوم باتباع نظام غذائي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بشكل يُحد من خلاله مقدار السرعات الحرارية، ولا بد من التنويه على أنه من المهم على من يبحث عن بناء العضلات أن يخصص لنفسه ما بين يومين إلى ثلاثة أيام من ممارسة التمارين الرياضية التي تتراوح مدتها من ثلث ساعة إلى نصف ساعة، وأنه يتعين على من يود الحفاظ على صحة قلبه أن يمارس أنشطة تعزز العضلة والأوعية الدموية تتراوح شدتها من متوسطة لقوية لمدة 40 دقيقة من 3 إلى 4 مرات أسبوعيا. ينصح بممارسة التمارين الهوائية متوسطة القوة مدة 150 دقيقة أسبوعيا، أو ممارسة التمارين الهوائية العنيفة مدة 75 دقيقة أسبوعيا، ويقترح توزيع هذه الفترات بحيث يتم تأديتها على مدار الأسبوع، هذا ومن الممكن المزج بين ممارسة التمارين الهوائية بدرجة متوسطة وممارستها بصورة عنيفة مع مراعاة حساب وقت الممارسة لكل منهما، والجدير بالذكر أن ممارسة الرياضة ولو لفترات بسيطة له دور في تحسين الصحة. ينصح بممارسة تمارين القوة بشكل يشمل جميع العضلات في الجسم وذلك مرتين أسبوعيا على الأقل وينصح باختيار مجموعة واحدة من كل نوع من تمارين القوة وممارسته باستخدام أثقال مناسبة وذلك بتكرار يتراوح بين 12-15 مرة. وبشكل عام ينصح بممارسة النشاط البدني المتوسط مدة تقارب 30 دقيقة يوميا، وفي الحالات التي يرغب فيها المتدرب بتخفيف الوزن أو المحافظة على درجة لياقة بدنية معينة ينبغي زيادة هذه المدة بحيث من الممكن الوصول بها إلى 300 دقيقة أسبوعيا.

المحافظة على الكتلة العضلية بعد سن الأربعين

يعتبر بلوغ الرجل لسن الأربعين من العلامات الفارقة في حياته، فيشعر بعض الرجال بأنه أصبحوا أقل جاذبية ويتوقعون الإصابة بالعديد من الأمراض وتراجع اللياقة البدنية. ولكن في نفس الوقت يسعى الكثير منهم إلى الحفاظ على صحته ولياقته ويستمتع بالجري وركوب الدراجات وتناول الطعام الصحي واللعب مع أبنائه. وفي هذا الإطار، للأربعين. فقد الجسم طبيعياً الكتلة العضلية بعد سن الأربعين، مما يسبب تراجع البنية العضلية ويطء العمليات الاستقلابية، ويصعب عملية خسارة الوزن، إن لم تترافق مع بعض التمارين الرياضية التي يتصح بها للحفاظ على بنية العضلات. من المعروف أنّ انخفاض حجم العضلات في جسم الأفراد بعد من أحد التغيرات التي تحدث بصورة طبيعية عند التقدم بالعمر؛ لكن لا بد من التنويه على أنه من أكثر أسباب انخفاض حجم الكتلة العضلية هو انخفاض النشاط البدني عند هذه الفئة العمرية. من المهم أن يقوم الأفراد بعد سن الأربعين بممارسة التمارين الرياضية لبناء العضلات؛ حيث يؤدي بناء العضلات إلى الحفاظ على الوزن المناسب، التحسين من كتلة العظام، زيادة الثقة بالنفس، والتحسن من الصحة العامة للفرد. إنّ الحصول على جسم سليم وقوي ليس هدفا صعبا للأفراد الذين بلغوا سن الأربعين وما فوق على الرغم من أنه يعتد خلا ذلك، وإن بلغوا سن الأربعين وما بعده رغم أن جسمك قد أصبحت ليونته ضعيفة نوعا ما ولا يعمل بمرونة وسرعة كما كان من قبل لكن ما لا يجب أن تنساه هو أن الجسم لديه القدرة دائما على التعلم والتأقلم مع مشوار الحياة متوازيا مع التقدم بالسن ومتطلبات كل فترة عمرية يمر بها. وبالنظر إلى العمر وممارسة الرياضة معا نرى أن الخطأ الأكثر شيوعا الذي يرتكبه الناس هو فكرتان مهمتان الأولى هي تجاهل تحول الجسم بمرور الوقت نحو الضعف، والثانية هي التفكير في أنه لا يستطيع ممارسة الرياضة بسبب العمر. من المهم أن يقوم الفرد بالإحماء قبل البدء بممارسة رياضة رفع الأثقال؛ حيث لا بد من التنويه على أن المفاصل تصبح أقل ليونته عند تقدم الأفراد بالعمر، ومن المهم أن يقوم الفرد بممارسة تمارين الإحماء لمدة تتراوح من 10 إلى 15 دقيقة. من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الأربعين بتكرار ممارسة رفع الأثقال في الأسبوع الواحد؛ حيث تحتاج العضلات لمدة أطول للتشافي من التمرين؛ لذلك من المهم أن يحصل الأفراد على الراحة الكافية بين أيام ممارسة التدريب. ينصح أن يقوم الأفراد بممارسة رفع الأثقال من يومين إلى ثلاثة أيام في الأسبوع الواحد. كما يجب على الفرد أن يقوم بعد ممارسة تمارين الأثقال بممارسة تمارين الإطالة؛ حيث تؤدي ممارسة تمارين الإطالة إلى التحسين من المدى الحركي، والتقليل من احتمالية تعرض المفاصل، والأوتاد للتصلب. من المهم أن يركز الأفراد على ممارسة الإطالة الثابتة بعد الانتهاء من رفع الأثقال. ومن المهم أن يقوم الفرد بممارسة التمارين الهوائية لمدة تتراوح ما بين 20 إلى 30 دقيقة، ومن المهم أن يجد الفرد التمارين المناسبة التي يحبها. من أهم النصائح للمحافظة على العضلات بعد عمر الأربعين، هي قيام الأفراد بتناول الوجبات الغذائية الصحية التي تحتوي على جميع العناصر الغذائية قبل وبعد ممارسة الأنشطة الرياضية، مع أهمية تجنب حصول الأفراد على الأطعمة الدسمة التي تحتوي على سرعات حرارية عالية؛ حيث مع التقدم بالعمر ينخفض معدل الأيض عند الأفراد. في عمر الأربعين وما فوق يجب أن تدرك أنه لم يعد عمرك 20 عاما، حتى لو كان من الصعب الاعتراف بذلك، كما يجب على الشخص الذي يرغب في بدء ممارسة الرياضة بعد سن 40 عاما مراعاة العديد من العناصر لاختيار الرياضة المناسبة لهذا العمر. يجب على الرياضي اختيار رياضة تنطوي على القدرة على التحمل أكثر من القوة (على سبيل المثال سباق المسافات الطويلة أو المسافات المتوسطة بدلا من سباق العدو). بعد سن الأربعين قد يكون من الحكمة الانضمام إلى ناد (بما في ذلك الرياضات الفردية مثل المشي لمسافات طويلة أو السباحة) للاستفادة من الإشراف الفني والمشورة لممارسة التمارين في أفضل الظروف الممكنة. ويجب أيضا تكيف النشاط الرياضي لتجنب الجسم أي ضرر ممكن أن يصيبه (على سبيل المثال لعبة التنس أو كرة الريشة أو الاسكواش) وعليه اختيار الأنشطة الرياضية التي تتطلب شكلا بدنيا جيدا ولكنها لا تتطلب بذل جهدا مكثفا مناسب بشكل خاص لهذا العمر كالمشي لمسافات طويلة بجميع أشكالها والتسلق والإبحار والغوص - الخ. وقبل الشروع في رياضة شاقة من المفيد غالبا قضاء فترة من تمارين اللياقة (الإحماء) لتتنبيه الجسم الذي لم يعمل لفترة طويلة. بعد بضعة أشهر من التمرين في الصالة الرياضية فإن التدريبات البديلة من النوع التي تستخدم لمرضى القلب (الجهد) مثل اللعب على الدراجة الثابتة والتجديف وما إلى ذلك تتيج لك الاستعداد بشكل تدريجي حتى تصل للسرعة التي تتناسب مع وضعك الصحي ومدى استجابة جسمك لمثل هذه الألعاب. عند بلوغ سن الأربعين يحتاج الشخص الذي يريد أن يمارس الرياضة إلى نصيحة حول كيفية ممارسة الرياضة وما هي الشدة التي يمكنه تحملها، وهنا يأتي دور الطبيب الرياضي المشرف الذي يحدد القيود المرتبطة لكل رياضة سيمارسها الشخص من خلال الفحص الصحي العام ويأمنه لا يوجد أي مانع لدى الشخص لممارسة رياضة دون غيرها ليمارسها الشخص الذي بلغ سن الأربعين وبكل أمان. كما أنه من الضروري اختيار الركبتين والظهر من خلال الفحص الشامل أو الأشعة السينية لبيان فيما لو كان الشخص مصابا بهشاشة العظام أو آلام في الظهر أو أي مرض في العمود الفقري تستوجب الابتعاد عن بعض الرياضات التي تزيد من الآلام ومن الأعراض.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ الطبوع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

■ رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

■ الفاكس:
023-78-57-70
■ الهاتف:
0541-76-26-27

■ العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
■ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM