

الرئيس
تبون يستقبل
محافظ ألعاب
البحر الأبيض
المتوسط



سمير بادي مبعوث جريدة "دزاير سبور" إلى الكامبيرون



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 1 فيفري 2022 الموافق 29 جمادى الثانية 1443 هـ العدد: 392 الثمن: 30 دج



"إنها الحرب"..
إيستو يشعل
مباراة مصر
والكامبيرون
بخطاب ناري

يوسف بلايلي يعود إلى الدوري الفرنسي من بوابة بريست

سليمان

يقرب من
سبورتينغ لشبونة
البرتغالي



وأخيرا

عقد
لمدة 6 أشهر
مع إمكانية
التجديد لثلاث
سنوات



رغم الفوز بسداسية

بونجـاح

يواصل معاناته مع تضيق
الفرص ويدخل فترة فراغ



شباب بلوزداد
يفوز بخدمات
عريبي وعلي
رغبة مهاجم
ليستر سيتي

المنتخب الوطني

مفاجأة الميركاتو الشتوي

يوسف بلالي

يعود إلى الدوري الفرنسي من بوابة بريست

توصل بلالي لاتفاق رسمي يقضي بانتقاله إلى نادي بريست الفرنسي، الذي ينشط فيه مواطنه حريس بلقبيلة، وذلك بشكل مجاني قبل غلق الميركاتو الشتوي بريست تمكن من حسم الأمور ماديا مع بلالي، بعد تحمله على سيولة مالية نتيجة بيعه اللاعب رومان فايفر لصالح أولمبيك ليون يذكر أن بلالي سبق له اللعب في الدوري الفرنسي مع نادي أنجيه، وذلك خلال الفترة من 2017 إلى 2018 وعرفت قضية بلالي تطورا سريعا

لأحداث فيما يخص الساعات الأخيرة لفترة الانتقالات الشتوية. حيث أن البطل هذه المرة هو الجناح الجزائري يوسف بلالي وكان جناح منتخب الجزائر قام في وقت سابق بفسخ العقد الذي يربطه بنادي قطر لأسباب مالية بالأساس، بجانب رغبته في الاحتراف في أحد الأندية الأوروبية. وظل صاحب الـ29 عاما يبحث عن إيجاد حل لوضعيته المعقدة في أقرب الأجل الممكنة، خاصة أن فترة الانتقالات الشتوية في الدوريات الأوروبية الكبرى ستنتهي بعد ساعات قليلة ورغم التقارير التي ربطت بين بلالي والانتقال إلى نادي التعاون السعودي، لكن يبدو بأن إصرار اللاعب على خوض تجربة الاحتراف الأوروبية جعلته يتمهل كثيرا.

حميد



الرئيس تبون يستقبل محافظ ألعاب البحر الأبيض المتوسط

استقبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون أمس الاثنين بمقر رئاسة الجمهورية محافظ ألعاب البحر الأبيض المتوسط محمد عزيز درواز بحضور مستشار رئيس الجمهورية عبد الحفيظ علاهم وقدم محافظ ألعاب البحر الأبيض المتوسط محمد عزيز درواز عرضا لرئيس الجمهورية حول التحضيرات الجارية لاحتضان الطبعة الـ19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستحتضنها مدينة وهران.

رغم الفوز بسداسية بونجاح يواصل معاناته مع تضيق الفرص ويؤرق بلماضي

تغلب فريق السد القطري بسداسية كاملة دون رد أمام نادي الوكرة في المباراة المؤجلة من الأسبوع الحادي عشر من دوري نجوم قطر وبالرغم من الفوز العريض بسداسية إلا أن اللاعب الجزائري بغداد بونجاح فشل في الوصول إلى مرمى الوكرة بعدما ضيع هدفين محققين أمام الحارس القطري سعود مبارك وترك اللاعب الجزائري بغداد بونجاح أرضية الميدان في الدقيقة الـ66 من عمر المباراة ليعوضه زميله أندي أيو، حيث كان فريقه متقدما في النتيجة برعاية كاملة وأبدى بونجاح غضبه من المدرب الإسباني خافي غراسيا بعد تغييره في الدقيقة السادسة والستين من عمر المباراة.

حميد

الفاف تحذر من إنتهازيين ينتحلون صفة كشافين في الفئات الشبانية

كشفت الفاف، أمس الاثنين، في بيان رسمي، عن وجود مجموعة منظمة من الأشخاص، ينشطون في الفئات الشبانية يقومون بانتحال صفة "كشافين" و"مدربين وطنيين". وحذر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، من هؤلاء الأشخاص الانتهازيين والتي تتحرك بشكل غير قانوني، وتقدم نفسها بأوراق مزورة، وبشكل منظم وأكدت الفاف بأنها تحركت لدى الجهات القضائية من أجل متابعة المتجاوزين للقانون.

حميد

الدولي الجزائري يحل بنادي بريست

هل يضع بلالي مواجهة الكاميرون ؟

لاتزال وضعية المهاجم يوسف بلالي تقلق الناخب الوطني جمال بلماضي بعد السوبانس الذي بات يخيم حول وجهته المستقبلية وابتعاده عن المنافسة منذ انقضاء نهائيات كأس أمم أفريقيا ولاتزال وضعية مدلل الخضر تروق بلماضي كثيرا مع اقتراب مواجهة الدور الفاصل رغم تعاقد مع نادي بريست الفرنسي الذي يحتل المركز 13 في ترتيب الدوري الفرنسي وضيع بلالي وقتا طويلا منذ انقضاء نهائيات كأس أفريقيا وهو الأمر الذي أثار استياء الطاقم الفني للخضر خاصة وأنه يعول كثيرا على امكانيات بلالي من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل إلى مونديال قطر. وذكرت تقارير إعلامية فرنسية بأن يوسف بلالي وقع على عقد مدته 5 أشهر مع إمكانية التجديد لثلاث مواسم كاملة وعاد جناح الخضر إلى الدوري الفرنسي بعدما خاض تجربة احترافية مع نادي أنجي لم تكمل بالتجّاح.

حميد

"إنها الحرب" ..

إيتو يشعل مباراة مصر والكاميرون بخطاب ناري

أشعل صامويل إيتو رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم المواجهة المنتظرة بين الكاميرون ومصر في نصف نهائي كأس أمم أفريقيا بخطاب ناري وكان منتخب "الأسود غير المروضة" ترشح للمربع الذهبي بفضل فوزه على جامبيا 2-0، في حين ترشح "الفرانقة" لنفس الدور بعد التغلب على المغرب بنتيجة 2-1 وقام النجم الأسبق لبرشلونة الإسباني بتحريض لاعبي منتخب الكاميرون بخطاب ناري، وذلك قبل المواجهة المنتظرة أمام مصر في نصف نهائي المسابقة، والمقرر إقامتها يوم الخميس 3 فيفري المقبل وقال إيتو في خطابه التحفيزي: "كل ما قمتم به في هذه البطولة يجب المحافظة عليه وتدعيمه في المباريات المقبلة وتابع: "يجب أن تحافظوا على نفس الروح وأن تستعدوا بشكل جيد لأننا سنكون في حرب مع منافسينا" وأتم: "لا يمكنكم أن تفوتوا هذه الفرصة التي أتتكم لكم من أجل دخول التاريخ، إنه أمر مستحيل أن يتكرر كثيرا" ويسعى منتخب الكاميرون للتتويج بكأس أمم أفريقيا للمرة السادسة في التاريخ، ليصبح على بعد لقب فقط من مصر الأكثر فوزا بالبطولة بواقع 7 مرات.

حميد

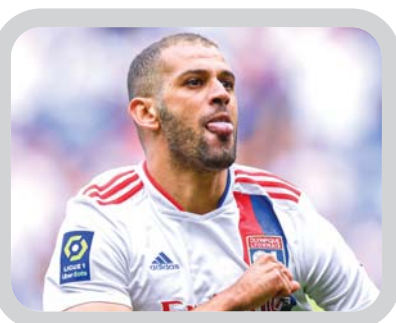
موقع

"غلوب سوكر أوارد"

يعزز سلسلة الالهزيمة للخضر

أدرج موقع مؤسسة "غلوب سوكر أوارد" المختص في كرة القدم، نتيجة المنتخب الجزائري ضمن سلسلة الالهزيمة التي وصلت إلى 35 مباراة، في رد قوي على المشككين فيها ونشر موقع "غلوب سوكر أوارد" المختص في كرة القدم، تغريدة له على صفحته الرسمية عبر تويتر بتعليق "لا يزال الرقم القياسي العالمي لإيطاليا الذي لم يهزم في 37 مباراة لا مثيل له" مرفقا بصورة للمنتخبات العالمية التي حققت سلسلة الالهزيمة ومنها نتيجة الفريق الوطني الذي وصل إلى 35

مباراة . حميد



هداف الخضر يقترب من مغادرة النادي الفرنسي

سليمان يغيث عن أولمبيك ليون في مواجهة مارسيليا

سيغيث اليوم الدولي الجزائري إسلام سليمان عن موقعه ناديه أولمبيك ليون أمام أولمبي مارسيليا في مباراة مؤجلة عن الجولة الرابعة عشر من الدوري الفرنسي وكشفت بعض التقارير أن الهدف التاريخي للخضر يقترب من مغادرة النادي الفرنسي والانتقال إلى أحد النوادي التي طلبت خدماته وفي مقدمتها سبورتنج لشبونة.

سليمان يقترب من سبورتنج لشبونة ..

في ذات السياق كشفت وسائل إعلام فرنسية قرب انضمام النجم الجزائري إسلام سليمان، إلى ناديه السابق سبورتنج لشبونة البرتغالي وسيلتحق سليمان مهاجم فريق أولمبيك ليون الفرنسي، إلى صفوف فريق العاصمة البرتغالية، بعقد لمدة عام ونصف ويعتبر انضمام سليمان تعزيزا رائع لسبورتنج لشبونة قبل مواجهة مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا وكان سليمان قد لعب مع سبورتنج لشبونة بين عامي 2013 و2016، وشارك في 111 مباراة، سجل خلالها 57 هدفا.

حميد



فيما سيتراجع المنتخب الوطني بأزيد من 10 مراكز في تصنيف الفيفا لشهر جانفي

"الخضر" مرشحون للتواجد في المستوى الرابع خلال قرعة مونديال 2022

القدم موعد إجراء قرعة كأس العالم 2022 شهر أفريل المقبل، وسيتمدد خلالها على تصنيفه خلال شهر مارس المقبل، والذي لن يعرف تغييرات كبيرة بالنسبة للمنتخب الجزائري حتى لو تأهل على حساب الكاميرون، لأنه خسر نقاطا كثيرة في أمم أفريقيا التي تقام حاليا بالكاميرون. وتراهن الجماهير الجزائرية على ردة فعل زملاء رياض محرز أمام الكاميرون في المباراة المزدوجة من الدور الفاصل لكأس العالم 2022، من أجل قطع تأشيرته التأهل إلى كأس العالم للمرة الخامسة، ونسيان خيبة كأس أمم أفريقيا بالكاميرون التي أقضى منها الأخضر من الدور الأول. ويحتل المنتخب الجزائري المركز الثالث إفريقيا والتاسع والعشرين عالميا، بحسب التصنيف الأخير للفيفا الصادر في ديسمبر الماضي 2021، لكن الأمر لن يبقى كذلك مع التصنيف الجديد.

فيما يواصل "بونجاح" إبتعاده عن التسجيل

"مصمودي" يتعرض للطرد بالحمراء في أول ظهور له مع "الوكرة"

تعرض اللاعب الجزائري بوعلام مصمودي الوافد الجديد إلى صفوف فريق الوكرة للطرد بالبطاقة الحمراء في المواجهة التي جمعتهم بنادي السد أمس الاثنين، على ملعب سعود بن عبد الرحمن بنادي الوكرة، في المباراة المؤجلة من الجولة 11 من دوري نجوم قطر. وخصص مصمودي المباراة منذ البداية في تشكيلة الموج الأزرق في حين لم يكن الحظ إلى جانب المدافع الجزائري، في أول ظهور له بألوان الوكرة، حيث تم طرده بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 78، تاركا فريقه منهزما في النتيجة بخماسية كاملة دون رد. من جهته، كاد الجزائري بغداد بونجاح الذي شارك أساسيا هو الآخر من جانب السد أن يعزز النتيجة حين صوب كرة من خارج المنطقة لكن حارس الوكرة سعود الخطار أنقذ الموقف ببراعة، ليعود نجم السد المخضرم حسن الهيدوس ليسجل الهدف الثالث للسد عند الدقيقة 33 حين وصلته الكرة داخل الجزء وسط غياب الرقابة الدفاعية ليصوب بقوة في الشباك، ولم يتمكن بونجاح من هز شباك مرمى الوكرة، حيث ضيع عديد الفرص السهلة، مواصلا صياحه عن التهديف منذ فترة طويلة. وشهدت الدقيقة 66 مغادرة مهاجم الخضر حيث قرر مدرب فريق السد استبداله. وتزامن هذا التغيير بتسجيل زملاء بونجاح للهدف الخامس عن الطريق اللاعب الغاني أندري أيو. والتقطت الكاميرا اللاعب بونجاح وهو يغادر الملعب صوب غرف تبديل الملابس وملامح الحسرة والغضب بادية على وجهه وهو ما يفسر الحالة النفسية التي يمر بها خاصة بعد الأداء الهزيل الذي ظهر به في كأس أمم أفريقيا في الكاميرون وفشله في التسجيل. وعزز السد صدارته بـ40 نقطة، بعد الفوز الـ13 هذا الموسم مقابل تعادل وحيد، دون أي هزيمة، فيما تجدد رصيد الوكرة عند 28 نقطة في المركز الثالث.

وسيم

بعد نكسة الخروج المبكر من الكان

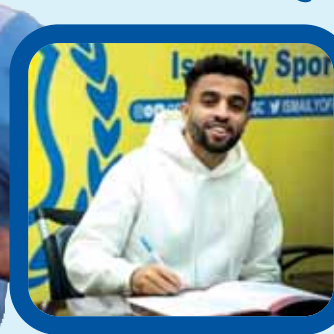
"ماندي" يسير على خطى "محرز" ويعد الجزائريين بالتأهل إلى المونديال

وجه مدافع المنتخب الوطني عيسى ماندي رسالة إلى الجماهير الجزائرية، بعد الخروج المفاجئ من الدور الأول لكأس أمم أفريقيا الكاميرون 2021. ونشر مدافع "الخضر" على حسابه في موقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، منشور جاء فيها: "مرارا وتكرارا نحن معا في جميع الأوقات، وبالسراء والضراء، موعدا في مارس القادم"، في إشارة منه إلى التصفيات الأفريقية الحاسمة، المؤهلة لكأس العالم 2022، في قطر. وتفاعلت الجماهير الجزائرية بشكل كبير مع رسالة عيسى ماندي القوية، وهو الذي يعد من كوادر منتخب الجزائر وأقدم لاعبيه، خاصة أن كلامه يلخص القناعة المتوحدة لجميع زملائه الآخرين، العازمين على استدراك إخفاق الكاميرون. وتراهن الجماهير الجزائرية على مباراة الكاميرون الفاصلة من أجل إفتكاك بطاقة التأهل إلى مونديال قطر المقرر خلال شهر ديسمبر المقبل وتجاوز خيبة أمم أفريقيا التي صدمت عشاق "الخضر". خاصة أن المحاربين كانوا مرشحين للإحتفاظ باللقب الأفريقي للمرة الثانية على التوالي. يشار، أن المنتخب الجزائري يستعد لخوض مواجهة الذهاب القوية، ضد منتخب الكاميرون في الرابع والعشرين من مارس المقبل، فيما ستعقب مباراة الإياب في التاسع والعشرين من نفس الشهر.

وسيم



"بن خماسة" يلتحق بـ"الإسماعيلي" المصري بعقد يمتد لأربع سنوات



إلتحق اللاعب الجزائري محمد بن خماسة، أمس الاثنين، بنادي الإسماعيلي المصري بعقد يمتد إلى غاية موسم 2026. وأوضح الإسماعيلي عبر بيان رسمي أن اللاعب وقع على عقد يمتد حتى نهاية موسم 2026. وأكد الإسماعيلي أن التعاقد مع لاعب اتحاد الجزائر السابق تم بعد موافقة الأرجنتيني خوان براون مدرب الفريق واللجنة الفنية بالنادي وترحيبهما بانضمامهما. ويعد محمد بن خماسة، الصفقة العاشرة للإسماعيلي في الميركاتو الشتوي، بعد ضم البوليضي كارميلو ألفارناز والفامي سايكو كونتيه والإيضواري جان موريل والأرجنتيني ديفغو فيرناندو، ومروان حمدي والفلسطيني خالد النبريس، وشادي ماهر وعمرو الحلواني وحسن ياسين.

وسيم

اللاعب الجزائري يعاني على مستوى الورك الأيمن

"غزال" يغادر معسكر "بشكتاش" في "أنطاليا" بسبب الإصابة

غادر الدولي الجزائري رشيد غزال، أمس الاثنين، تريبس فريقه بشكتاش الذي يجري بمدينة أنطاليا تحسبا للإستحقاقات المقبلة وذلك بسبب معاناته من إصابة على مستوى وقال النادي التركي في بيان على موقعه الرسمي "بعد الفحوصات التي أجريت على اللاعب رشيد غزال، تم اكتشاف إصابته في مفصل الورك الأيمن"، وأضاف بشكتاش: "اللاعب سيفادر معسكر الفريق بأنطاليا لمواصلة العلاج بإسطنبول، حيث، سيخضع لفحوصات جديدة ولعلاج مكثف". ولم يكشف النادي المدة المتوقعة لغياب اللاعب الجزائري، لكن الشيء الأكيد أن غيابه سيكون مؤثرا خاصة وأن المدرب أوندير كارافيلي يعول عليه كثيرا في الفترة المقبلة. وتعتبر إصابة غزال ضربة موجعة لأصحاب اللونين الأبيض والأسود في وقت سيستقبل فيه بشكتاش منافسه أنطاليا سيور صاحب المركز الـ17 ضمن الأسبوع من الدوري التركي الممتاز. جدير بالذكر، أن رشيد غزال شارك في 26 مباراة منذ بداية الموسم الجاري في مختلف المسابقات، أكتفى خلالها بتسجيل 3 أهداف وسنح هدفا واحدا فقط، وسيم



البطولة المحلية

أول صفقتين في الميركاتو الشتوي إدارة بلوزداد تعلن تعاقدتها مع الثنائي عريبي ورغبة

حسم فريق شباب بلوزداد بقيادة الرئيس محمد بن الحاج أولى صفقاته في افتتاح سوق الانتقالات الشتوي بتسليم انضمام الثنائي كريم عريبي ورغبة علي مهدي. وتمكنت إدارة "بن الحاج"، أمس، من إتمام صفقة مهاجم نادي نيم الفرنسي لموسمين، وهو الذي كان مرتبطا مع الفريق الفرنسي إلى غاية صيف 2023. وسبق لعريبي أن حمل ألوان "السياربي" في وقت سابق، قبل أن يخوض تجربة احترافية في تونس من بوابة النجم الساحلي، ليتلحق فيما بعد بنادي نيم الفرنسي. وهذا ودعم شباب بلوزداد صفوفه بخدمات اللاعبين الشاب المزدوج الجنسية (جزائري وأيرلندي)، "رغبة علي مهدي"، الذي أمضى على عقد يمتد إلى غاية 2024، قادما من نادي لستر سيتي الإنجليزي، يذكر أن المهاجم "رغبة"، متعدد المناسبات ويبلغ من العمر 22 عاما. وتجدر الإشارة إلى أن الرئيس محمد بن الحاج تعامل مع ملفي هذين المهاجمين في سرية تامة لضمان الضمانية القصوى، وحتى يتسنى له دعم هجوم شباب بلوزداد بمهاجمين قويين في قلب الهجوم وعلى الجناح الأيمن قبل خوض غمار مباريات دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا. وجدير بالذكر، أن التعاقد مع عريبي تزامن مع اليوم الأخير، من دفع قائمة اللاعبين المعتمدين بالمشاركة في دوري أبطال إفريقيا. وتراهن إدارة النادي العاصمي كثيرا على خدمات عريبي لإنعاش الخط الأمامي الذي عانى من نقص الضمانية في مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى، في ظل العقم الهجومي لكل من مرزوقي وخلف الله، إلى جانب الليبي أنس فوزي المصراطي الذي يتجه نحو الرحيل خلال الميركاتو الشتوي الحالي بسبب عدم رضا المدرب البرازيلي ماركوس باكيوتا على ما قدمه خلا الستة أشهر الأخيرة. - سفيان ع.



مولاي حدو يستقيل من تدريب غالي مسسكر

قدم المدرب مولاي حدو استقالته من منصبه على رأس العارضة الفنية لغالي مسسكر قبل أيام قليلة من انطلاق مرحلة العودة لبطولة الرابطة الثانية لكرة القدم. وأوضح إدارة غالي مسسكر بأن هذا القرار الذي اتخذته المدافع الأسبق للمنتخب الجزائري جاء بدافع "الأزمة المالية الحادة التي يعانيها النادي منذ بداية هذا الموسم". وأعربت إدارة فريق الغالي، الذي يضم في سجله لقايا تاريخيا لبطول الجزائر عام 1984، عن امتنانها للمدرب "على العمل الذي أنجزه طيلة مرحلة الذهاب التي أنفهاها الفريق في المركز الرابع". وتعقدت أمور غالي مسسكر، العائد إلى الرابطة الثانية هذا الموسم، في نهاية الجزء الأول من البطولة، بعد أن رفض اللاعبين استئناف التدريبات للمطالبة بتسوية وضعيتهم المالية. وأمام هذا الوضع، أخبر المدير المحلي للشباب والرياضة، لحسن لعجاج، في تصريح لوج بأنه سيجمع برئيس الغالي، نصر الدين مرايحة، "في الساعات القليلة المقبلة" وذلك لمناقشة وضعية النادي ومحاولة إيجاد الحلول المناسبة لمشاكله. رياض ع.

وفاق سطيف الوفاق منوع من الاستقدمات بسبب أزمة الديون

سيكون الوفاق السطايفي منوعا من تأهيل لاعبيه الجدد في حالة ما إذا قام بالاستقدمات خلال الميركاتو الشتوي بسبب تراكم الديون لدى لجنة المنازعات حيث أن قيمة الديون قدرت بحوالي خمسة ملايين مقسمة على الحارس خيري الذي يملك حكم ضد الوفاق ب950 مليون سنتيم إضافة للاعب الحالي لاتحاد العاصمة ميسال مرزاق الذي هو الآخر يملك حكما ب950 مليون سنتيم، كما أن المهاجم السابق للوفاق بوقلمونة يدين هو الآخر بمبلغ 850 مليون سنتيم رغم أنه لم يلعب ولا دقيقة في الموسم الأخير وهو ما أثار استغراب إدارة النادي خصوصا وأن قضية اللاعب يعرفها العام والخاص، كما أن برياش ودعاس هما أيضا يدينون ب700 مليون و600 مليون على التوالي إضافة للاعب شبيبة الساوره الحالي إسماعيل سعدي الذي يدين ب500 مليون وأخيرا اللاعبان مدور وبلعيد اللذان يدينان 200 مليون لكل واحد منهما وهي أحكام نهائية ولا يمكن للوفاق القيام بتأهيل لاعبيه سوى بعد تسوية كل هذه الديون.

الوفاق يريد الاستقبال في 5 جويلية وبختي يتحفظ

مثلما أشرنا إليه في عددها السابق فإن إدارة الوفاق قررت بشكل رسمي استقبال منافسيها في دوري الأبطال الإفريقية على ملعب 5 جويلية بالعاصمة حيث أنها تقدمت بطلب رسمي يوم أول أمس من أجل الحصول على الموافقة النهائية من إدارة المركب وهذا حتى يتسنى للسطايفية مراسلة "الكاف" لإعلامها بالملعب غير أن الوفاق وبقية النوادي الجزائرية ستواجه مشكلة بسبب تصريحات مدير الملعب الذي أكد أنه سيستقبل فريقين فقط من جملة أربع فرق وهو ما يطرح علامة استفهام حول هوية الفريقين الذين سيستقبلان بهذا الملعب ولو أن المعلومات التي تحصلت عليها جريدة "دزايير سبور" أن الوفاق هو أول نادي يتقدم بالطلب لإدارة مركب 5 جويلية.

إسحاق طحكوك

شباب قسنطينة

يعيش يغادر "السياسي" ويلتحق بالقادسية الكويتي

وقع أمس لاعب شباب قسنطينة إلياس يعيش مع فريق القادسية الكويتي، لمدة سنة ونصف ليخوض بذلك أول تجربة احترافية في مشواره الكروي. ومع تبقي ستة أشهر فقط في عقد لاعب الجناح، قررت إدارة "السي أس سي" السماح للاعب بالذهاب بعد أن أبدى نادي القادسية الكويتي رغبته الكبيرة في ضم اللاعب، وذلك للاستفادة من قيمة فسخ العقد، حيث ستحصل إدارة شباب قسنطينة على قيمة تقارب ملياري سنتيم. وسبق للاعب يعيش أن حمل ألوان فريق اتحاد العاصمة، ونصر حسين داي الذي لعب له بنظام الإعارة، قبل أن ينتقل بشكل نهائي إلى صفوف شباب قسنطينة قادما من فريقه الأصلي اتحاد العاصمة. على صعيد آخر، عاد مدرب فريق شباب قسنطينة شريف حجار إلى الفوز الذي حققه فريقه في ختام الجولة الـ 16 من الرابطة المحترفة الأولى أمام شبيبة القبائل بهدفين لواحد، كما انتقد محطولا الطاقم التحكيمي الذي كان حسيه خارج الإطار في العديد من المرات. وقال مدرب شباب قسنطينة خلال الندوة الصحفية التي أتبعته المواجهة: "حققنا فوزا مستحقا ولكن بصعوبة كبيرة للغاية، خاصة في الشوط الثاني أين تلقينا صعوبات بالغة لعدة أسباب، حيث ضيعنا فرصة قتل المباراة في الشوط الأول، وكنت أنتظر تراجع في المستوى البدني خلال الشوط الثاني، خاصة مع كثرة المباريات وفيرس كورونا ولم تكن لدينا خيارات كثيرة للتدخل بالتغييرات اللازمة". وأضاف: "لقد كنا أمام مهزلة تحكيمية واضحة في هذه المواجهة، بداية من التدخل الخشن على المدافع قمرود والتي جاء على إثرها هدف الشبيبة، وكانت هناك أيضا ركلة جزاء بعد عرقلة واضحة على المهاجم كوكبو، وحتى أنا خرجت من المقابلة والحكم لا يستحق أن يدير مباراة بهذا الحجم بين فريقين عريقين وكنا قادرين أن ننهزم بسبب الأخطاء التحكيمية". - سفيان ع.



قال أن التحضيرات كانت متذبذبة بسبب كأس "الكاف". - السويح:

"قدمنا مباراة كبيرة وكنا نستحق التعادل أمام السياسي"

عبر المدرب التونسي لشبيبة القبائل، عمار السويح عن أسفه للهزيمة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، على يد شباب قسنطينة برسم الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أن فريقه كان يستحق نقطة التعادل على الأقل بالنظر إلى المستوى الذي قدمه في المباراة. وقال السويح في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن التحضيرات المتذبذبة بسبب المنافسة الإفريقية أثرت كثيرا على تشكيلته، حيث أن "الكاف" كان ينتظر مواجهة منافسه في الدور التمهيدي الثاني لكأس "الكاف" روابال ليوبارد الإيسواتيني، يوم الخميس الماضي، لكن بسبب عدم قدوم وفد الأخير على الجزائر أجلت الاتحادية الإفريقية المباراة ليوم 06 فيفري، وأضاف "واجهنا فريقا قويا جدا، كنا ننتظر صعوبة المواجهة، لكن تحضيراتنا كانت متذبذبة نوعا ما بسبب المنافسة الإفريقية"، وواصل "لأسف الهدف الذي تلقيناه مبكرا أخلط حساباتنا، ورغم ذلك اللاعبون لم يضيعوا تركيزهم وتمكنوا من تعديل النتيجة، وبعددها لم نحافظ على نفس الريتم، وتلقينا هدفا ثانيا، دفعنا ضمن أخطائنا"، وأردف "بصفة عامة قدمنا مباراة جميلة وخلقنا عدة فرص سانحة للتسجيل، التعادل كان سيكون نتيجة عادلة بالنسبة للفريقين". وبهذه الهزيمة تجدد رصيد شبيبة القبائل، عند النقطة 24 ويلقاهن متأخرين، أولهما سيلعب غدا الأربعاء أمام المضيف اتحاد العاصمة. رياض ع.

مولودية الجزائر

بن يبي يطوي صفحة الشاف ويطالب اللاعبين بنقاط وهـران

الأمور الفنية والتكتيكية، أبى التقني التونسي، سوى أن يرفع من معنويات أشباله من خلال التأكيد بأن الهزيمة داخل القواعد ولو تعلق الأمر بمنافس جريح، تبقى واردة وأي فريق في العالم معرض لأن يعيش نفس الوضعية، في محاولة من بن يبي، لتحفيز اللاعبين معنويا وإخراجهم من وقع الخيبة، تحضيرا للمباراة المهمة التي تنتظرهم السبت القادم أمام المضيف مولودية وهران. من جانب آخر، كشفت مصادر من داخل العميد، بأن الرئيس عمار براهمية، كان في قمة الغضب بعد نهاية اللقاء بهزيمة غير متوقعة، وأشارت ذات المصادر بأن براهمية، رفض الوقوف مكتوف الأيدي أمام السقوط على يد الشاف، وهدد حسب مقربيه بخصم جزء من رواتب اللاعبين في حال الانهزام مجددا داخل الديار، وهي الخطوة التي من شأنها أن تزيد من حدة الخلاف بين الإدارة واللاعبين، الذين سبق لهم وأن رفضوا في وقت سابق مقترح خصم 3 رواتب في حال عدم إنهاء الموسم في "البوديوم". - سفيان ع.

عادت تشكيلة مولودية الجزائر، مساء أمس، إلى أجواء التدريبات بعدما استضافت من يوم راحة الأحد، عقب المباراة الأخيرة أمام أولمبي الشلف برسم الجولة الـ 16 للرابطة المحترفة الأولى. وجرت حصّة الاستئناف في أجواء حزينة بسبب وقع الهزيمة التي مني بها النادي في الجولة الفارقة أمام أولمبي الشلف، حيث بدى جليا تأثر اللاعبين معنويا بتلك الهزيمة، التي جعلت الفريق يرهن حظوظ إنهاء ذهاب الموسم الجاري ضمن كوكبة "البوديوم". واجتمع المدرب التونسي، خالد بن يبي، بأشباله قبل انطلاق حصّة الاستئناف وعاد بهم إلى اللقاء الأخير أمام أولمبي الشلف، على أمل تصحيح الأخطاء المرتكبة، لاسيما في الهجوم والدفاع على حد سواء، وقبل أن ينطلق في الحديث عن



جمعية وهـران تعيين مولاي شريف الوزاني مدربا مؤقتا

أستدت إدارة جمعية وهران "مؤقتا" إلى المدرب مولاي شريف الوزاني العارضة الفنية لفريقها الأول لكرة القدم. وذكرت إدارة "لازمو" أن هذا القرار اتخذ لتعويض رحيل عبد اللطيف بوعزة الذي استقال من منصبه قبل جولة واحدة من نهاية مرحلة الذهاب، وذلك في انتظار التعاقد مع مدرب رئيسي جديد. وتم في هذا السياق إجراء اتصالات أولية مع جمال بن شاذلي لخلافة بوعزة، ولكن سرعان ما توقفت الاتصالات "بعد فشل الطرفين في الاتفاق على الجانب المالي"، كما أشير إليه. ويعرف المدرب المؤقت لجمعية وهران بيت النادي جيدا بعد أن أشرف على تدريب الفريق الموسم الماضي، قبل أن يحل محله حاج مرين في منتصف البطولة. رياض ع.

الألعاب المتوسطية "وهران-2022"

انطلاق آخر عمليات مشروع ملعب سيق



يعتبر وحدة من وحدات مركب رياضي جديد يضم ملعبا للألعاب القوى ومسبحا أو لمبنا وقاعة متعددة الرياضات. وتم تغطية مدرجات الملعب بالكامل مع تجهيزه بمقاعد، فضلا عن أنه مزود بكافة المعدات اللازمة، مثل نظام المراقبة عن بعد بكاميرات، وبوابات إلكترونية، وأربع غرف لتبديل الملابس والعديد من المرافق الأخرى. فيما يتعلق بالمسبح الأولمبي، الذي سيحتضن مسابقات كرة الماء خلال الألعاب المتوسطية، والقاعة متعددة الرياضات، التي يحتفل أن تستضيف تدريبات المنتخبات المشاركة في الألعاب المتوسطية، فإن كلا المرفقين دخلا حيز الخدمة، حسب السيد لعاج وكانت جميع الهياكل التابعة للمركب الرياضي المعني موضوع زيارة تفقدية أمس الأحد قام بها وفد عن اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، حيث أبدى ضيوف سيق إعجابهم بهذا الإنجاز الرياضي الجديد، مثلما أكده المدير المحلي للشباب والرياضة.

انطلقت آخر عمليتين ضمن مشروع إنجاز ملعب كرة القدم الجديد بسيق تحسبا لاحتضان هذا المرفق لجانب من مباريات دورة كرة القدم برسم النسخة التاسعة عشرة من ألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة الصيف المقبل بوهران، حسبما أفاد به أمس الاثنين مدير الشباب والرياضة لولاية معسكر. وفي تصريح لواج، أوضح لحسن لعاج بأن العمليتين المعنيتين تتعلقان بتركيب شاشة عملاقة والأضواء الكاشفة على أن تستكمل الأشغال في غضون أسابيع قليلة وتنازع نفس المسؤول أن هاتين العمليتين هما الأخيرتين اللتين يتم تنفيذهما في مشروع الملعب الجديد الذي يحتوي على أرضية معشوشبة طبيعي، فيما تقدر طاقة استيعابه ب 20000 مقعد وبالنسبة للملاعب حطين، يعتبر هذا الملعب تحفة حقيقية، حيث سيكون بمثابة إضافة كبيرة للحركة الرياضية على مستوى الولاية وكذلك على الولايات المجاورة وجاء تصميم الملعب على الطريقة الانجليزية، حيث لا يحتوي على مضمار للألعاب القوى الأمر الذي جعل مدرجاته قريبة من أرضية الميدان، كما

اتحادية الدراجات

حمزة منصوري يحل ثانيا في طواف الشارقة

احتل الدراج حمزة منصوري، المركز الثاني في المرحلة الثانية من طواف الشارقة الدولي، الذي يجري بالإمارات العربية المتحدة، في المدينة الجامعية على مدى 96 كيلومترا، افتك الجزائري، الذي أنهى مرحلة يوم الجمعة، في المركز العاشر، بفارق 22 ثانية، عن الأسترالي سايروس، القميص الأبيض لأفضل لاعب شاب (تحت 23 عاما)، علما أن طول هذه النسخة السابعة من جولة الشارقة للدراجات يبلغ 438.8 كيلومتر. يسجل موعد الشارقة مشاركة 15 دولة، ويتعلق الأمر بكل من مصر السعودية، الكويت، مالطا، البحرين، جورجيا، أفغانستان، سيشيل، جمهورية إفريقيا الوسطى، أوغندا، أذربيجان بالإضافة إلى الإمارات العربية المتحدة، البلد المضيف.

بربري في الإمارات لبحث سبل التعاون

تنقل رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات خير الدين بربري إلى الشارقة، لحضور النسخة السابعة لطواف الشارقة الدولي (28 جانفي-1 فيفري)، وتشكل هذه التظاهرة الرياضية مناسبة مناسبة للمسؤول الجزائري، من أجل إجراء محادثات مع نظيره الإماراتي منصور بوعصبية، حول سبل الشراكة والتعاون الثنائي وتبادل البعثات من الحكام والتقنيين، إلى جانب الميكانيكيين، بغية الاستفادة من تجاربهم. كما سيتطرق بربري مع بوعصبية، إلى إمكانية انضمام دراجينا لاندية محترفة في الإمارات العربية المتحدة.

منتخب كرة السلة على

الكراسي- بطولة إفريقيا

وصول بطالات الجزائر إلى أرض الوطن

وصلت أمس بطالات الجزائر للمنتخب الوطني لكرة السلة على الكراسي إلى أرض الوطن حاملات لقب بطولة إفريقيا ونوج المنتخب الجزائري لكرة السلة على الكراسي للسيدات، باللقب القاري عقب فوزه على نظيره جنوب إفريقيا بنتيجة 67-29، اليوم السبت في نهائي بطولة إفريقيا للعبة الجارية بالعاصمة الإثيوبية اديس ابابا وحقت التشكيلة الجزائرية بالمناسبة انتصارها الخامس على التوالي في هذه المنافسة بعد الانتصارات الأربعة الأولى في الدور الأول وفي دورة لعبت على شكل بطولة مصغرة (ذهاب وإياب)، بسبب مشاركة ثلاثة منتخبات فقط، سيطرت الجزائر حاملات اللقب الإفريقي، بصفة كلية على جميع المنافسين، إثر تفوقهن على إثيوبيا (79-23 و 59-22) و جنوب إفريقيا (48-32 و 70-18) وبفضل الفوز على جنوب إفريقيا يحتفظ المنتخب الجزائري باللقب الإفريقي للمرة الثالثة على التوالي.

واج

وليد بيداني - رباغ المنتخب الوطني

"هدفي حصد الميداليات في ألعاب البحر المتوسط"

أكد رباغ المنتخب الوطني وليد بيداني أنه يواصل العمل بكل جدية من أجل ضمان أفضل استعداد للألعاب المتوسطية بوهران الصيف 2022، لأنه يطمح لرفع الراية الوطنية عاليا في هذا المحفل الكبير والإبقاء على الميداليات بالجزائر، وكشف بيداني في حوار خاص ليومية "الشعب" بأنه يركز للتألق في بطولة العالم وبطولة أمم إفريقيا، ولهذا طالب المعنيين بضرورة إيجاد حلول للسماح لمدربه لكي يشرف عليه في أقرب وقت

"أحضر بكل جدية لرفع الراية الوطنية في ألعاب البحر المتوسط"

وقال وليد بيداني رباغ المنتخب الوطني بأنه يحضر بكل جدية لدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، "أواصل التحضيرات بكل جدية هنا بالجزائر، حيث قمت بمعسكرين لحد الآن يدخلان في إطار الاستعدادات الخاصة بالألعاب المتوسطية التي ستكون في وهران صيف 2022، من أجل رفع الراية الوطنية وتحقيق نتائج مشرفة في هذا الحدث الكبير الذي سيكون على أرض الوطن، حيث فصلت البقاء في الجزائر رغم العروض التي قدمتها لي الاتحادية الجزائرية لرفع الأثقال للتنقل إلى الخارج للتحضير، لأنني أرغب في العمل مع مدربي والأمر يتعلق بعيد العزير مزور لأنني اعتدت على التحضير معه، عدا ذلك كل الأمور جيدة، وإذا تم حل مشكل الشهادة سأتنقل إلى الخارج لمواصلة العمل قبل أشهر قليلة عن الموعد المتوسطي".

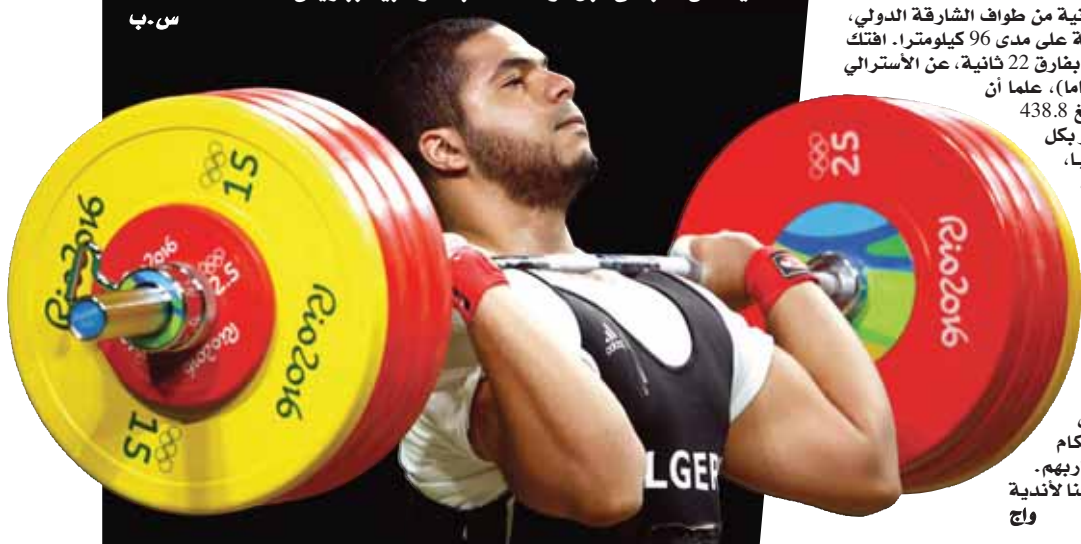
"أفتقد إلى مدربي كثيرا وأتمنى من الوزارة أن تنتظر في القضية"

وعن ظروف التحضيرات التي تسبق الاستحقاقات المقبلة قال بيداني: "حاليا أنا أعمل رفقة المدرب عويشة ناصر في انتظار تسوية مشكل المدرب الذي تعوّدت على العمل معه لأنه ليس الوقت المناسب لاتخاذ مثل هذه القرارات التي من شأنها أن تؤثر على الرياضي، وفي الأيام القادمة سأذهب للوزارة من أجل النظر في الإشكال لأن الوزير في وقت سابق أكد لي أنني سأعمل مع المدرب الذي تعوّدت العمل معه من دون أي مشكل لانتشاجا فيما بعد بأنه ممنوع، أما فيما يتعلق بالتريصات قمت بالمعسكر الأول بين نوفمبر إلى غاية 28 ديسمبر، وبعدها انطلق التريص الثاني منذ 15 جانفي وهو متواصل لحد الآن، إذا سمحت الظروف سأتنقل إلى الخارج للعمل هناك حتى أكون جاهزا لكل المواعيد التي تنتظرني.

"هدفي التألق في ألعاب البحر المتوسط وبطولة العالم والبطولة الأفريقية"

أما بخصوص الأهداف المستقبلية أجاب وليد بيداني قائلا: "أنا أعمل من أجل التألق في وهران خلال الألعاب المتوسطية التي لم يبق يضلنا عنها الكثير من الوقت، ويجب أن أكون جاهزا حتى ابقي على كل الميداليات هنا، وبعدها بطولة العالم في أكتوبر وفي ديسمبر البطولة الأفريقية. هذه الثلاث محطات جد مهمة بالنسبة لي في السنة الحالية، وأعمل بكل جدية لكي أكون حاضرا وأحقق نتائج إيجابية بحول الله، وبالعزيمة والإرادة سيحقق المبتغى قبل موعد الألعاب الأولمبية بباريس 2024

س.ب



كرة اليد (البطولة الإفريقية)

اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية تندد ببرمجة المنافسة في نفس موعد دورة وهران

البطولة المعنية وكانت البطولة الإفريقية لكرة اليد مقررة سلفا من 13 إلى 23 جانفي الجاري قبل تأجيلها إلى الفترة من 22 جوان إلى 2 جويلية في المغرب وأضاف برنارد أمسال إنه فوجئ بموقف الاتحاد الإفريقي لكرة اليد "خاصة أنه كان على علم بمواعيد الألعاب المتوسطية المحددة منذ ما يقارب عامين نفس رد الفعل جاء أيضا من محافظ الألعاب، محمد عزيز درواز، الحاضر في هذه الندوة الصحفية، حيث انتقد بشدة سلوك الهيئة القارية المسؤولة عن الكرة الصغيرة في إفريقيا وأضاف يقول: "صراحة، قرار الكونفدرالية الإفريقية يطرح علامة استفهام كبيرة حول الدوافع التي تقف وراءه، والذي من شأنه أن يحرم منتخبات دول مصر وتونس وحتى المغرب، الدولة المنظمة للبطولة الإفريقية، للمشاركة في بطولتين هامتين، بسبب تدخل موعديهما للتذكير، قررت الجزائر مقاطعة البطولة الإفريقية المعنية بسبب تنظيم جزء من فعالياتهما في مدينة العيون المحتلة من طرف المغرب.

نددت اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، عبر نائب رئيسها الثاني برنارد أمسال، أول أمس بوهران، ببرمجة البطولة الإفريقية لكرة اليد (أكابر) خلال نفس الفترة التي ستقام فيها الدورة التاسعة عشرة للألعاب المتوسطية بعاصمة الغرب الجزائري من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022 وصرح النائب الثاني للجنة الدولية للألعاب المتوسطية، برنارد أمسال، في ندوة صحفية على هامش زيارته إلى وهران لمتابعة استعدادات المدينة للنسخة المقبلة للتظاهرة الرياضية لبلدان البحر الأبيض المتوسط، بأن هيئته تعارض بقوة إقامة البطولة الإفريقية لكرة اليد القادمة في نفس الفترة التي تجري فيها الألعاب المتوسطية. كما أننا في اتصالات مع مختلف الهيئات الرياضية المعنية، وفي مقدمتها اللجنة الأولمبية الرياضية الدولية لإجبار الاتحاد الإفريقي لكرة اليد تغيير موعد





الكاف يرفع الإيقاف عن ملعب "أوليمبي" بعد حادث التدافع وسيحتضن نهائي الكان

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم «كاف»، رفع الإيقاف المفروض على ملعب أوليمبي والسماح بإقامة إحدى مباراتي نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية وكذلك المباراة النهائية على الملعب. وجاء ذلك القرار عقب حادث تدافع الجماهير الذي شهده ملعب «أوليمبي»، قبل مواجهة الكاميرون وجزر القمر يوم الاثنين الماضي في دور الـ16 من البطولة. وأصدر الكاف بيانا رسميا ذكر فيه «تلقى رئيس الدكتور باتريس موتسيبي، بعد عقد اجتماع للجنة المنظمة، التقرير الذي أعدته إدارة السلامة والأمن في الكاف بالاشتراك مع اللجنة المحلية المنظمة فيما يتعلق بالظروف الخاصة بالمأساة التي حدثت في استاد أوليمبي». وأضاف البيان «سلط التقرير الضوء على الاجتماعات والمناقشات المكثفة التي عُقدت في الموقع مع كبار ممثلي الشرطة والدرك والجيش، إلى جانب وزراء رفيعي المستوى في الحكومة والدفاع والشرطة في الكاميرون، بمن فيهم حاكم ياوندي وأصحاب المصلحة الآخرين». وتابع البيان «تناول التقرير وسلط الضوء على الظروف المأساوية التي أدت إلى إصابة ثمانية وثلاثين شخصا بجروح وخلفت ثمانية قتلى، كما سلط التقرير الضوء على التوصيات والمداخلات لضمان عدم تكرار أي مأساة من هذا النوع». وواصل البيان «بعد الإحاطة بالتوصيات والتعهدات من الحكومة فيما يتعلق بالأحكام الأمنية الإضافية بالإضافة إلى تلك التي تم تنفيذها بنجاح بالفعل في ملعب أحمدو أهيدغو خلال مباراة المغرب ومالawi، وفي ملعب جابوما خلال مباراة جامبيا والكاميرون».

مصر والكاميرون في قمة نصف نهائي أمم أفريقيا والسنغال تعيد إنجاز 2019



وسيدور نصف النهائي الأول يوم الأربعاء القادم. وكان المنتخب المصري قد ضمن بدوره التأهل إلى الدور نصف النهائي، بعد انتصاره على المنتخب المغربي في ربع



النهائي، الأحد، بنتيجة 1-2. إثر تأجيل الوقت بعد نهاية المباراة متعادلة 1-1. وسيلعب المنتخب المصري، بطل أفريقيا 7 مرات، ضد منتخب الكاميرون منظم البطولة، يوم الخميس القادم. وكان أسود الكاميرون قد وصلوا إلى نصف النهائي بعد تجاوز عقبة منتخب غامبيا إثر الانتصار عليه بنتيجة 0-2، وهو لقاء بذكريات نهائي 2017 الذي حسمه المنتخب الكاميروني في الوقت الحاسم.

أكمل منتخب السنغال عقد المنتخبات المتأهلة إلى الدور نصف النهائي من كأس أفريقيا للأمم التي تقام في الكاميرون، بعد انتصاره، على منتخب غينيا الاستوائية بنتيجة 1-3 في ربع النهائي. وواجه رفاق سايدو ماندي صعوبات في هذه المباراة، بعدما اهتزت شبكاتهم خلال الشوط الثاني، وهو الهدف الأول في هذه البطولة الذي يدخل مرمى الحارس ايدوارد ميندي، لتتعادل النتيجة في الدقيقة 57 بعد هدف جانك بايلا، ليرد على فامارا ديديو الذي استفاد من عمل ماني لتسجيل هدف التقدم الدقيقة 28. ونجح المنتخب السنغالي في تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 68 عبر كوياتي الذي حزر رفاقه إثر ضغط قوي مارسه منتخب غينيا الاستوائية الذي كان يطمح للتأهل إلى نصف النهائي الثاني بعد دورة 2015، قبل أن يضيق إسماعيل سار الهدف الثالث في الدقيقة 79، الذي أنهى الحاسمة. وضرب رفاق ماني موعداً جديداً مع نصف النهائي، وهو المنتخب الوحيد من بين الرباعي الذي وصل لهذا الدور في نسخة 2019 الذي ينجح في تكرار إنجازه ليواجه منتخب بوركينا فاسو الذي تأهل على حساب نسور قرطاج بعد الانتصار عليهم 0-1 يوم السبت،

الجماهير المغربية تشعل مواقع التواصل غضباً من حاليلوزيتش

عبرت الجماهير المغربية عن غضبها الكبير بعدما أشعلت مواقع التواصل الاجتماعي ضد المدرب البوسني وحيد حاليلوزيتش، نتيجة فشله في قيادة «أسود الأطلس» إلى نصف نهائي كأس الأمم الأفريقية، عقب الخسارة أمام منتخب مصر بهدفين مقابل هدف وحيد. واستغرب الكثير من المغاربة الخطة الدفاعية التي اعتمد عليها المدير الفني البوسني وحيد حاليلوزيتش، الذي ركن في الكثير من فترات اللعب للدفاع في المباراة، تاركا لاعبي منتخب مصر يضطرون على مرمى الحارس ياسين بونو، بقيادة محمد صلاح. وطاولت الانتقادات المدرب وحيد حاليلوزيتش على الأداء المتوسط الذي ظهر به المنتخب المغربي، الذي عجز عن التعامل مع المباراة بذكاء، رغم وجود الكثير من النجوم في كتيبته والمحترفين في الدوريات الأوروبية، وعلى رأسهم أشرف حكيمي، ويوسف النصيري، وسفيان بوفال. وظهر الغضب واضحا على جميع فئات المجتمع المغربي، التي حملت حاليلوزيتش مسؤولية ما وقع للمنتخب، الذي فشل في تقديم أداء مقنع أمام مصر، بعدما دخل بقوة في دور مجموعات نهائيات الكان، والدور الثاني ضد مالاي، قبل أن يفادر من الباب الصغير، وهو الأمر الذي صدم العديد من الجماهير المغربية.

محمد صلاح:

مباراة الكاميرون صعبة وسنلعب بنفس العقلية لتحقيق الفوز

تحدث الدولي المصري محمد صلاح، لاعب نادي ليفربول، عن الفوز الكبير الذي حققه الضارعة على حساب المغرب بنتيجة 2-1 في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب «أحمدو أهيدغو» ضمن منافسات دور ربع النهائي من بطولة كأس الأمم الأفريقية المقامة حالياً في الكاميرون وتستمر حتى السادس من فبراير المقبل. وقال محمد صلاح، خلال المؤتمر الصحفي للمباراة: «هدفنا إسعاد الشعب المصري. لا بأس بدنيا. علينا أيضاً أن نتحمل عقليا». وأضاف: «أعتقد أن المباراة كانت صعبة، لكننا فزنا باللعبة، لاعبونا شباب، لذلك سنواصل المسيرة، نحن سعداء لشعب مصر». وتابع: «أعتقد أنه صعب على الجميع.. بعد هذه الهزيمة (1-0) أمام نيجيريا، عدنا إلى العمل، شاهدت السنغال تتأهل إلى دور الـ16 بهدف واحد فقط في دور المجموعات، وهذا ليس لتشويه سمعتهم، ولكن فقط لتوضيح أن المنافسة صعبة على الجميع». واستطرد: «نيجيريا أيضاً بعد أداء رائع في دور المجموعات، تم إقصاؤها، المباريات لا يمكن التنبؤ بها ولا تعرف ما يمكن أن يحدث، اليوم نحن فخورون بالفوز وسنركز على المباراة القادمة ضد الكاميرون». وعن مواجهة الكاميرون المقبل قال محمد صلاح: «شيء واحد مؤكد، ستكون مباراة صعبة، لكن لدينا مدرب يتمتع بخبرة كبيرة، وسوف نتحدث مع بعضنا البعض لجعل الناس في مصر فخريين، كلنا نعطي 100%». واختتم محمد صلاح: «أنا مستعد جسديا مثل زملائي في الفريق، سنلعب بنفس العقلية، لدينا فريق شاب وستبذل قصارى جهدنا لتحقيق الفوز».

شيبو ينتقد حاليلوزيتش ويكشف سر وداع المغرب لـ"الكان"

ودع المنتخب المغربي منافسات كأس الأمم الأفريقية 2021، بعد الخسارة أمام مصر بنتيجة 2-1، في الدور ربع النهائي للبطولة القارية المقامة حالياً في الكاميرون. وبعد نهاية المواجهة، وجهت سهام الانتقادات إلى المدرب البوسني للمنتخب المغربي، وحيد حاليلوزيتش، بعد التخلي عن بعض الخيارات المهمة، قبل انطلاق البطولة القارية.

وخلال الاستوديو التحليلي لقنوات (بي إن سبورتس)، قال يوسف شيبو، نجم الكرة المغربية السابق: «لم يقدم منتخب المغرب ما كان منتظرا منه، لعبنا 10 دقائق جيدة في الإحصاء الثانية، هذا حال كرة القدم، ونشكر اللاعبين على ما قدموه».

وحول المدرب البوسني أضاف: «على المدرب أن يعيد النظر ببعض الخيارات إضافة لقراراته، واستبعاد بعض اللاعبين الذي كان من الممكن أن يقدموا له بالإضافة، نتمنى أن يتم التنسيق بينه وبين الاتحاد من أجل حل الأمور، من أجل عودة زياش ومزراوي، على اعتبار أنهما خياران مهمان، خصوصا في المرحلة المقبلة».

وختم حديثه بالقول: «عائنا من مشاكل كبيرة في هذه البطولة على مستوى التهديد، لم نتمكن من تسجيل أهداف كثيرة، وحكيمة كان المنقذ في أكثر من مناسبة، والمدرّب أخطأ بإخراج بوفال مبكرا، لأنه كان دائما صاحب الحلول للمنتخب».



الاتحاد التونسي يقل منذر الكبير

قرر الاتحاد التونسي لكرة القدم، إقالة المدير الفني للمنتخب المنذر الكبير، وذلك على ضوء نتائج المنتخب في كأس الأمم الأفريقية وخروجه من الدور ربع النهائي للبطولة على يد منتخب بوركينا فاسو.

جاء ذلك خلال بيان أصدره الاتحاد

التونسي القدم اليوم

خلفا

وكان الاتحاد الكبير شرطا للمسابقة الأفريقية ضمن الأهداف التي تم الاتفاق عليها عند إمضاء العقد. وجاء في بيان الاتحاد ما يلي: «بتقرر إنهاء العلاقة التعاقدية مع السيد منذر الكبير وتعيين السيد جلال القادري خلفا له. وأتم البيان بالمناسبة شكر السيد منذر الكبير على ما بذله من مجهودات في الفترة التي قضاها على رأس المنتخب راجين له التوفيق في باقي مسيرته التدريبية، كما نرجو للسيد جلال القادري التوفيق والنجاح في مهامه الجديدة وكان الاتحاد التونسي عين منذر الكبير مدريا لمنتخب نسور قرطاج في أوت 2019 بعقد يمتد حتى اواخر 2022، خلفا للفرنسي آلان جيريس الذي تم فسخ التعاقد معه بعد نهائيات كأس الأمم الأفريقية مصر 2019 والتي انهارها النسور في المركز الرابع».

كرة مساء الاحد، وكشف خلاله ن تعيين مساعد الكبير جلال القادري له

هازارد وويل يربعان ريال مدريد من هالاند

يدرس ريال مدريد التراجع عن التوقيع مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، في الصيف المقبل، بحسب تقرير صحفي كتالوني. وقالت صحيفة «سبورت»، إن القيمة الكبيرة للصفقة، التي قد تصل إلى 200 مليون يورو بالعمولات، إلى جانب الإصابات المتكررة للاعب، قد تدفع الميرنجي لصرف النظر عنه. وتعرض هالاند لإصابة عضلية، خلال مباراة دورتموند الأخيرة باليونيسليفا أمام هوفنهايم، وسيغيب عن لقاء الأحد المقبل ضد باير ليفركوزن.

وتعد هذه الإصابة الثالثة خلال الموسم الجاري للمهاجم الشاب، الذي غاب عن دورتموند في 10 مباريات حتى الآن هذا الموسم، ما يبين مشاكل في الفخذ والعضلات. وأوضحت الصحيفة أن ريال مدريد لديه حالة تخوف، من تكرار سيناريو إيدن هازارد وخاريت بيل مع هالاند، حيث غاب النرويجي عن 23 مباراة مع فريقه الألماني، بالإضافة إلى تعرضه لعدد الإصابات مع ناديه السابق، ريد بول سالزبورغ. وعانى ريال مدريد كثيرا مع هازارد بسبب الإصابات، إذ غاب عن 60 مباراة، كما تعرض بيل، الذي يقضي موسمه التاسع في سانتياغو برنابيو، لـ 25 إصابة أبعدته عن 119 لقاء.

بن زيمة يكشف سر تفاهمه مع مباي

تحدث الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، عن سر التفاهم بينه وبين مواطنه كيليان مباي، نجم باريس سان جيرمان، مؤكدا أنه واحد من أفضل اللاعبين في العالم. وارتبط اسم مباي بالانتقال لريال مدريد في الصيف المقبل، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع باريس سان جيرمان. وقال بن زيمة عن مباي في تصريحات أبرزتها صحيفة «موندو ديپورتيفو» الإسبانية: «نحن نرى كرة القدم بنفس الطريقة، بسرعة وبلمسة واحدة أو لمستين، إذا كانت هناك فرصة لإرسال عرضية يقوم مباي بذلك، وإذا كان بالإمكان التسديد فهو يفعل ذلك ولهذا السبب هو واحد من أفضل اللاعبين في العالم». وبسؤاله هل يعتبر نفسه أسطورة، قال: «أحاول مواصلة كتابة قصتي، سواء في المنتخب أو في ريال مدريد». وعن التنويع بدوري الأمم الأوروبية مع منتخب الديوك، قال: «كانت بطولة مميزة، الناس كانت تعتقد بأنها بطولة ليست بالقوية أو المهمة، ولكنها في النهاية بطولة وعليك أن تذهب للفوز بها».

تحدث الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، عن سر التفاهم بينه وبين مواطنه كيليان مباي، نجم باريس سان جيرمان، مؤكدا أنه واحد من أفضل اللاعبين في العالم. وارتبط اسم مباي بالانتقال لريال مدريد في الصيف المقبل، في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده مع باريس سان جيرمان. وقال بن زيمة عن مباي في تصريحات أبرزتها صحيفة «موندو ديپورتيفو» الإسبانية: «نحن نرى كرة القدم بنفس الطريقة، بسرعة وبلمسة واحدة أو لمستين، إذا كانت هناك فرصة لإرسال عرضية يقوم مباي بذلك، وإذا كان بالإمكان التسديد فهو يفعل ذلك ولهذا السبب هو واحد من أفضل اللاعبين في العالم». وبسؤاله هل يعتبر نفسه أسطورة، قال: «أحاول مواصلة كتابة قصتي، سواء في المنتخب أو في ريال مدريد». وعن التنويع بدوري الأمم الأوروبية مع منتخب الديوك، قال: «كانت بطولة مميزة، الناس كانت تعتقد بأنها بطولة ليست بالقوية أو المهمة، ولكنها في النهاية بطولة وعليك أن تذهب للفوز بها».

برشلونة يتربق موقف محمد صلاح مع ليفربول

زعمت صحيفة «El Nacional» الكتالونية أن نادي برشلونة يتربق موقف جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليفربول، محمد صلاح، في الفترة الحالية وقبل انتهاء الموسم وبداية سوق الانتقالات الصيفية. وينتهي عقد محمد صلاح مع ليفربول في يونيو 2023، وبالتالي، قد يجبر النادي الإنجليزي على بيعه حال عدم التوصل لاتفاق مع الفرعون المصري على التمديد في الصيف المقبل. سيرغب ليفربول في الاستفادة المادية ببيع محمد صلاح في الصيف القادم بدلا من الرحيل المجاني في يونيو من العام المقبل. وتشير الصحيفة أن نادي برشلونة يضع محمد صلاح ضمن أهدافه الصيفية، خاصة في حالة فشل صفقة التعاقد مع مهاجم بوروسيا دورتموند، إيرلينغ هالاند. ينظر رئيس نادي برشلونة، خوان لابورتا، إلى محمد صلاح كبديل مناسب جدا للارجنتيني، ليونيل ميسي، الذي انتقل إلى باريس سان جيرمان في الصيف الماضي. وأفادت الصحيفة أن محمد صلاح هو اللاعب الحالي في الوقت الحالي الذي يشبه ميسي، ويتألق مع ليفربول منذ انتقاله إلى قلعة «أنفيلد» في صيف عام 2017. وبحسب التقرير، يشعر محمد صلاح بخيبة أمل كبيرة من إدارة ليفربول بسبب عرض التجديد غير المناسب حيث يطلب اللاعب المصري الحصول على راتب أسبوعي قيمته 400 ألف جنيه إسترليني وهو ما يرفضه النادي الإنجليزي.

وبالتالي، يراقب برشلونة الموقف لإحالة الانقضاء على اللاعب الذي سيكون إضافة كبيرة لكتيبة المدرب، تشافي هيرنانديز، ويقود البلاغران للعودة إلى المسار الصحيح. الجدير بالذكر أن ليفربول يقترب هو الآخر من الإعلان عن صفقة جديدة في مركز الجناح الأيسر واليمين وهو لاعب بورتو ومنتخب كولومبيا، لويس دياز، بقيمة 55 مليون يورو وربما يكون البديل الأقرب إذا رحل، محمد صلاح.

دي يونغ: لا يمكنني اللعب في مركزي بسبب لاعب برشلونة

رد فريتك دي يونغ لاعب وسط برشلونة الإسباني، الانتقادات التي تلقاها بسبب تراجع مستواه مع الفريق منذ الموسم الماضي. وفي مقابلة مع «NOS» الهولندية، أكد اللاعب بأنه لا كثيرا للانتقادات ويحاول الرد في وتقديم كل ما لديه لصالح برشلونة، واعتاراف بتراجع مستواه. وقال دي يونغ: «لست الأفضل في الوقت لا يزال أجمل ناد في العالم بالنسبة أنه كان علي إظهار المزيد، في إحدى مستويات جيدة، لكنني أقاتل لتقديم الكثير للفريق، لكن الأمور ليست على مايرام». وشدد: «في أياكس الأمر كان مختلفا، كنت لاعب وسط يسيطر على الكرة ويحدد وتيرة المباراة، وهو المركز الذي يشغله بوسكيتس في برشلونة، لقد كانت أوقاتا ممتعة بالنسبة لي في هذا المركز». وواصل: «أنا أفضل عندما أحصل على الكرة أتحكم بكل شيء، لكن في برشلونة الأمر مختلف، أمر وأحصل على الكرة في أماكن لا يمكنني الاحتفاظ بها هناك، بل وأحيانا تمر دقائق طويلة دون أن ألمس الكرة». واختتم: «لا اعتقد أن هذا هو المكان الذي تكمن فيه قوتي، وإذا تمكنت من اللعب في مركزي سأظهر أفضل ما لدي».

أوباميانغ يرحب باللعب لبرشلونة مجانا

رحب الجابوني بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم أرسنال، بالانتقال إلى برشلونة مجانا، في الميركاتو الشتوي الجاري. واقترب أوباميانغ (32 عاما) من مغادرة أرسنال، هذا الشتاء، بعدما دخل في خلافات قوية مع مدربه الإسباني ميكيل أرتيتا.

وبسابق برشلونة الزمن، من أجل التخلص من لاعبه الفرنسي عثمان ديمبلي، واستقدام أوباميانغ، حيث يريد تجنب لائحة رابطة الليغا بشأن الحد الأقصى للرواتب. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فقد حاول ماتيو أليماني، المدير الرياضي لبرشلونة، إقناع أوباميانغ بالحصول على راتب منخفض من أجل تجنب الوقوع في أزمة الرواتب، لكن المهاجم الجابوني هاجاه بترحيبه اللعب لبرشلونة مجانا. وأشارت الصحيفة إلى أن أوباميانغ أبلغ برشلونة بالفعل أنه على استعداد للتخلي عن جزء كبير جدا من راتبه، من أجل اللعب في كامب نو، بدءا من جانفي الجاري. ويتبقى لبرشلونة فقط الاتساق مع أرسنال خلال الساعات القليلة المتبقية من الميركاتو، من أجل حسم الصفقة رسميا.

ديمبلي يعيق انتقال تاليافيكو إلى برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، آخر المستجدات المتعلقة بصفقة انتقال الأرجنتيني نيكولاس تاليافيكو، ظهير أياكس، إلى برشلونة، في جانفي الجاري. وارتبط اسم تاليافيكو، بتدعيم مركز الظهير الأيسر في برشلونة خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وبحسب صحيفة «موندو ديپورتيفو» الإسبانية، فإن برشلونة لديه الرغبة في ضم تاليافيكو، وفي الوقت ذاته، لا يمنع أياكس رحيل اللاعب، لكن الصفقة تتوقف على مستقبل الفرنسي عثمان ديمبلي. ويحتاج برشلونة لتخلص من ديمبلي في جانفي الجاري، بعد أن رفض تجديد عقده، من أجل توفير السيولة المالية اللازمة، وعدم تخطي الحد الأقصى للرواتب. وأضافت الصحيفة أن الصفقة تعتمد أيضا على مدى تعاقد برشلونة مع مهاجم، والذي يعتبر أولوية لدى تشافي، بعد اعتزال سيرجيو أغويرو، وكذلك تكرار إصابات أنسو فاتي. ويعتبر الجابوني بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم أرسنال، الأقرب للانتقال إلى كامب نو حتى الآن. وحاول برشلونة ضم تاليافيكو على سبيل الإغارة، دون وجود خيار للعرض. ويخشى برشلونة إتمام صفقة تاليافيكو أو ضم أوباميانغ، قبل بيع ديمبلي، خوفا من لائحة الرواتب التي وضعتها رابطة الليغا. ومع ذلك، يثق تاليافيكو أن برشلونة سيتعاقد معه في الميركاتو الشتوي الجاري، وذلك قبل يومين فقط من غلق باب القيد.



شتوتغارت يدعم صفوفه من لشبونة



أعلن نادي شتوتغارت الألماني، تعاقدته مع تياغو توماس مهاجم المنتخب البرتغالي للشباب تحت 21 عامًا، من سبورتينغ لشبونة. ويتضمن توماس (19 عامًا) إلى شتوتغارت بعقد إعارته يستمر حتى 2023، ويتضمن إمكانية التعاقد النهائي. وتوج توماس مع لشبونة بلقب الدوري البرتغالي في الموسم الماضي، كما سبق له المشاركة في دوري أبطال أوروبا. وقال سفين ميسلينغ مدير الكرة بشتوتغارت «تتبع تطور تياغو منذ فترة طويلة. هو يتمتع بالكثير من الإمكانيات التي ستعزز خيارنا في الجوانب الهجومية». من جانبه، علق توماس «سعيد للغاية بالتواجد هنا. شتوتغارت فريق يحظى بتاريخ كبير، فهو من أكبر الأندية في ألمانيا». وتابع «البوندسليغا مسابقة تتطلب الكثير، سأحاول تقديم أفضل ما لدي من أجل مساعدة فريقتي الجديد». ويحتل شتوتغارت، المركز السابع عشر قبل الأخير في الدوري الألماني، ويستأنف مشواره في المسابقة بمواجهة آينتراخت فرانكفورت، السبت المقبل، بعد نهاية فترة التوقف الدولي.

فولفسبورغ يطلب مهاجم كوبنهاغن

حصل كوبنهاغن على عرض من فولفسبورغ الألماني لضم المهاجم يونس فيند، وذلك حسبما ذكر النادي الدنماركي على موقعه الإلكتروني. وأوضح نادي كوبنهاغن أن هناك مفاوضات تجري في الوقت الراهن مع فولفسبورغ. يذكر أن فيند، 22 عامًا، أحرز في 16 مباراة خاضها في الدوري الدنماركي ستة أهداف كما ساعد على إحراز أربعة أهداف أخرى. ومن الممكن أن يحل فيند بديلاً للمهاجم الهولندي فوت فيجورست لاحتتمال انتقاله إلى بيرنلي الإنجليزي.

ليفركوزن يغير اتفاقه مع زينيت بشأن أزموون

أعلن ناديا باير ليفركوزن الألماني وزينيت سان بطرسبرج الروسي، تقديم موعد صفقة انتقال المهاجم الإيراني سردار أزموون من الفريق الروسي لينتج تنفيذها في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وقال سيمون رولفس المدير الرياضي لليفركوزن: «سعداء بشأن الاتفاق البتاء مع زينيت، ويمكننا الآن الاعتماد على سردار في وقت مبكر». كان ليفركوزن قد أعلن قبل أسبوع أن أزموون سينضم للفريق في الصيف في صفقة انتقال حر عندما ينتهي تعاقدته مع زينيت. وسجل أزموون 39 هدفا في 60 مباراة مع إيران، وفاز بثلاثة ألقاب للدوري الروسي مع زينيت. ووقع أزموون عقدا حتى 2027 مع ليفركوزن.

ماكس كروس يعود إلى فولفسبورغ

أعلن نادي يونيون برلين، أن ماكس كروس سيترك النادي وسيعود لفريق فولفسبورغ وانضم كروس /33 عاما/ إلى يونيون برلين في 2020 من فريق فناربخشة التركي وساعد الفريق في البقاء بدوري الدرجة الأولى بعدما صعد إليه للمرة الأولى. وقال كروس للموقع الرسمي ليونيون: «لم يكن أحد يصدق أو يفهم هذا عندما انتقلت إلى هنا. قدمت دائما كل ما في وسعي هنا وأنا فخور للغاية وسعيد بموقعنا في جدول الترتيب». وأضاف: «شكرا لكم على ثقتكم بي، والآن أطلب منكم تفهم قرارتي بقبول عرض طويل الأمد وبمقابل جيد». وتابع: «بالإضافة إلى ذلك، الأمر متعلق بالنادي حيث أنه لا يزال هناك فصل مفتوح يمكنني كتابته نهايته». وسينضم كروس مرة أخرى إلى فولفسبورغ، الذي لعب له في موسم 2015 /2016، بعد الخضوع للفحص الطبي وإكمال الإجراءات الرسمية، آخر يوم في فترة الانتقالات الشتوية، وفقا لما ذكره يونيون. ولعب كروس 14 مباراة دولية مع المنتخب الألماني ولكن لم يتم اختياره منذ عام 2016 بعد استبعاده بسبب سلوكه خارج الملعب. ويحتل فولفسبورغ المركز الخامس عشر ولم يحقق أي انتصار في آخر 11 مباراة رسمية، فيما يتواجد يونيون في المركز الرابع ويسعى للمشاركة في البطولات الأوروبية للموسم الثاني على التوالي.

بايرن ميونخ يحدد خياراته لتعويض سولي

بدأ نادي بايرن ميونخ تحديد أولوياته في سوق الانتقالات، لتعزيز صفوفه بعناصر جديدة عقب نهاية الموسم الحالي، لا سيما مع احتمالية رحيل بعض نجومه. وتؤكد مؤخرا رحيل المدافع الألماني نيكلاس سولي بنهاية الموسم فور انتهاء تعاقدته، وذلك بعدما أبلغ النادي برغبته في عدم تجديد عقده. وسلط موقع «سبورت» الضوء على الخيارات المتاحة للنادي البافاري، لتعويض رحيل سولي مجانا عن ملعب أليانز أرينا. وأشار إلى وضع مسؤولي البايرن المدافع الدنماركي أندرياس كريستينسن، لاعب تشيلسي، على رأس قائمة أولوياته، حيث يعد خياره الأول. في الوقت ذاته، فإن الألماني ماتياس جينتر، مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ، لا يزال خيارا مطروحا على طاولة بطل البوندسليغا، لكن النادي يضعه كخطة بديلة حال تعثر التعاقد مع لاعب البلوز. ويبدو أن مستقبل جينتر سيكون خارج حدود ألمانيا على الأرجح، في ظل اهتمام إنتر ميلان بضمه في صفقة انتقال حر. وبحسب التقارير، فإنه من المستبعد رحيل الدولي الألماني عن ملعب بوروسيا بارك في الميركاتو الشتوي، بخلاف زميله السويسري ديتيس زكريا، الذي بات على مقربة من الانتقال إلى يوفنتوس.

انتكاسة جديدة تصدم نجم بايرن ميونخ

تلقى جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، أنباء غير سارة بشأن حالة لاعب الوسط الألماني ليون جوريتسكا، عن مباريات الفريق منذ بضعة أسابيع بسبب الإصابة. ووفقا لـ «كيسر»، فإن جوريتسكا تعرض لانتكاسة ستبعده عن الملاعب لفترة أطول، وذلك بعدما شعر بالآلام المتجددة في ركبته. وأشارت إلى معاناة الدولي الألماني من آلام في الوتر الرضفي للركبة بمجرد محاولة ركل الكرة، حيث يبدو أن العلاج الذي يتلقاه لم يكن فعالا. وكان من المفترض عودة جوريتسكا للتدريبات، لكنه لم يتمكن حتى الآن من إكمال جلسات الركض الخفيف. وسيتعين على الطاقم الطبي للنادي أن يتخذ قرارا نهائيا بشأن الاستمرار في نظام العلاج الحالي أو معالجة تلك المشكلة بتدخل جراحي. وبذلك، سيتواصل غياب جوريتسكا عن مواجهة بايرن ميونخ ضد لايبزيغ، السبت المقبل، والتي ستقام ضمن منافسات الجولة 21 من الدوري الألماني.

كولن يقترب من ضم موهبة بايرن ميونخ

أوشك نادي كولن الألماني على الظفر بأحد مواهب بايرن ميونخ قبل انتهاء فترة الانتقالات الشتوية الجارية. وذكرت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» أن كولن على مشارف التعاقد مع برايت أري إمبي لاعب البافاري على سبيل الإعارة لمدة عام ونصف. وأشارت إلى عدم تضمين الاتفاق بند خيار الشراء، ما يعني عودة صاحب الـ 18 عاما للنادي البافاري بنهاية موسم 2022-2023. وقرر بايرن ميونخ منح لاعبه الشاب عقد جديد قبل إعارته لكولن، في الوقت الذي يستعد فيه اللاعب للخضوع للفحوصات الطبية في غضون الساعات المقبلة. ويسعى إمبي للحصول على فرصة اللعب بانتظام مع الفريق الأول لكولن، خاصة مع صعوبة مشاركته مع العملاق البافاري هذا الموسم. ويجيد اللاعب الألماني اللعب في قلب الدفاع وكظهير أيسر أيضا، حيث نجح في تسجيل هدفا وحيدا خلال مشاركته في 19 مباراة مع الفريق الريد في هذا الموسم.



بايرن ميونخ يضيق الخناق على برشلونة في الصيف

بات بايرن ميونخ منافسا قويا لضم نجم تشيلسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بعدما أشارت تقارير صحفية من قبل رغبة برشلونة في ضم نفس اللاعب. ويمتلك كل من بايرن وبرشلونة النفس بدعم الصفوف إذ يخططون للتعاقد مع نجم تشيلسي في صفقة انتقال حر. وقد تم ربط اللاعب برغبة برشلونة في ضمه من قبل والآن بات بايرن منافسا قويا في هذه الصفقة. وبحسب ما أكدت صحيفة سبورت 1 الألمانية فإن كريستينسن هدف بايرن الأول في الميركاتو المقبل. ويسعى بايرن لاقتناع اللاعب بضمه في الميركاتو الصيفي المقبل، وسط وجود رغبة من الباراسا في التعاقد معه. هذا على الرغم أن التقارير قد أشارت في وقت سابق، أن شمة اتفاق شفهي قد تم بين اللاعب وناديه الحالي بشأن تجديد عقده. وذلك مع الوضع في الاعتبار وجود اهتمام من قبل أكثر من ناد لضم اللاعب، أبرزهم بايرن ميونخ وجوفنتوس، بخلاف برشلونة، وذلك بحسب ما أكدت التقارير. وأشارت تقارير صحفية في وقت سابق أن برشلونة فتح بالفعل خطوط اتصال مع وكيل مدافع تشيلسي، من أجل التعاقد معه، في الصيف المقبل، في صفقة انتقال حر. وذكرت التقارير الصحفية أن برشلونة يرغب في الحصول على توقيع اللاعب، لمدة 4 مواسم، مع وجود خيار التمديد لعام إضافي.



نيوكاسل يواصل تعاقداته بضم غيمارايش



أعلن
نيوكاسل
الإنجليزي،
التعاقد مع لاعب
الوسط البرازيلي
برونو غيمارايش
من ليون الفرنسي،
لمدة 4 سنوات ونصف،
مقابل مبلغ لم يتم
الكشف عنه. ويعتبر
غيمارايش (24
عاماً)، ثالث
صفقة
للمدرب

إيدي هاو في فترة الانتقالات الحالية، بعد وصول الدولي الإنجليزي كيران تريببيه والنيوزيلندي الدولي كريس وود. وقال هاو: «برونو موهبة مثيرة للغاية وكان أحد أهدافنا الأساسية، لذلك يسعدني انضمامه». وأضاف: «إنه يعزز قوة المجموعة استعداداً للتحدي المقبل. لقد كان أحد اللاعبين البارزين في فرنسا، وهو لاعب دولي للبرازيل». وأشارت التقارير إلى أن قيمة انتقال لاعب الوسط تبلغ 40 مليون يورو (33 مليون إسترليني)، بالإضافة إلى 8 ملايين يورو إضافية. كما ذكرت تقارير أن نيوكاسل توصل أيضاً إلى اتفاق مع برايتون لضم المدافع دان بيرن، مقابل 13 مليون إسترليني (15.6 مليون يورو).

وسيكون الفريق على موعد مع مباراة مهمة أمام إيفرتون، في المرحلة المقبلة من البريميرليج في 8 فيفري المقبل. وقال هاو الجمعة: «إن النادي سيظل نشطاً في نافذة الانتقالات الحالية، علماً بأن السوق تغلق منتصف ليل الإثنين. وأتم: «نحن نعمل بجد لتحسين الفريق.. وهدفنا الأكبر هو منح الفريق أفضل فرصة للبقاء في الدوري».

رونالدو يحارب الانقسامات في مانشستر يونايتد



يعمل البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، على توحيد الصفوف داخل الشياطين الأحمر، خلال الموسم الحالي. وزعمت العديد من التقارير مؤخراً أن هناك انقسامات بين لاعبي مانشستر يونايتد، وانعكس ذلك على أداء ونتاجات الفريق هذا الموسم. ووفقاً لصحيفة «ذا صن» البريطانية، فإن رونالدو انضم إلى إحدى مجموعات باليوناييتد في محاولة لتوحيد غرفة الملابس. وسبق أن انتقد كريستيانو رونالدو موقف زملائه الذين يقدمون أداء متراجفاً، واتهم اللاعبين الشباب بعدم الاستماع إلى النصائح. لكن رونالدو يحاول الآن إنهاء الانقسامات بدخول الحادثة التي تضم عدداً من الشباب في الفريق، كما شارك في المزاح مع لاعبين مثل ماركوس راشفورد وأنتوني إلانجا وجيسي لينغارد، بالإضافة إلى جيمس جاردنر المعار حالياً إلى نوتنجهام فورست. وقال أحد المصادر المطلعة داخل مانشستر يونايتد: «يجب على اللاعبين الشباب التواصل عبر واتس آب. إنهم لا ينفصلون عن هواتفهم أبداً ويتبادلون الرسائل والمزاح ومقاطع الفيديو المضحكة بانتظام، كما يتحدثون عن أشياء مثل ألعاب الكمبيوتر، والموضة والموسيقى». وأضاف: «حياة كريستيانو مختلفة جداً عن الصغار الذين بدأوا مسيرتهم للتو، كما أن بعضهم لا يزال متبهرجا برونالدو، لكنهم سعداء حقاً بانضمامه إلى مجموعة الحادثة، ويسعدهم أنه يوجه رسائل إلى الجميع».

مانشستر سياتي يسبق كبار أوروبا إلى صفقة أرجنتينية

نجح مانشستر سيتي في حسم صفقة هجومية بارزة لصالحه خلال الموسم الحالي، عقب منافسة قوية مع كبار أوروبا. وقال خورخي بریتو، رئيس نادي ريفر بليت، في تصريح أبرزه الحساب الرسمي لـ «فابريزيو رومانو»، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على موقع «تويتير»: «لدينا اتفاق كامل مع مانشستر سيتي بشأن بيع جولييان ألفاريز. الصفقة تمت». وأضاف رئيس ريفر بليت: «سيعبى اللاعب على سبيل الإعارة هنا في النادي حتى 7 جويلية المقبل». وذكر رومانو أن مانشستر سيتي وريفر بليت سيصدران بياناً رسمياً في وقت قريب بشأن الصفقة. وزعمت العديد من التقارير أن قيمة الصفقة بلغت 15 مليون جنيه إسترليني. وكان ألفاريز على طاوله ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر يونايتد وبايرن ميونخ خلال الموسم الحالي.

فان دي بيك يحسم مستقبله مع مانشستر يونايتد

بات الهولندي دوني فان دي بيك، لاعب وسط مانشستر يونايتد، على أعتاب مغادرة «أولد ترافورد»، معازاً خلال الميركاتو الشتوي الجاري. ووفقاً لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، فإن فان دي بيك على أعتاب توقيع عقد إعارته إلى إيفرتون حتى نهاية الموسم. وأشارت إلى أن الألماني رالف رانغنيك، المدير الفني المؤقت للشياطين الأحمر، أبلغ فان دي بيك أن يمكنه الرحيل إلى أي نادٍ هذا الشتاء. وأوضح أن اللاعب الهولندي حصل على عرض من كريستال بالاس، بالإضافة إلى عروض أخرى من خارج البريميرليج، لكن فان دي بيك فضل العمل مع فرانك لامبارد المدير الفني المنتظر لإيفرتون. ويستهدف فان دي بيك الحصول على المزيد من الدقائق في المباريات، بعد أن بدأ أربع مباريات فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ انضمامه إلى مانشستر يونايتد، قادماً من أياكس في 2020، مقابل 35 مليون جنيه إسترليني.



إريكسن يعود إلى الدوري الإنجليزي

نجح كريستيان إريكسن لاعب إنتر ميلان السابق في اجتياز الفحوصات الطبية للانتقال إلى نادي بريمنغهام الإنجليزي الدرجة الممتازة. وسيعود إريكسن للعب على المستوى العالي رغم تعرضه لنوبة قلبية في بطولة يورو 2020، خلال مباراة منتخب بلاده الدنمارك ضد منتخب فنلندا بدور المجموعات. وخطف إريكسن انقاس الجماهير بعد أن سقط أرضاً بشكل مفاجئ، حيث توقف قلبه عن النبض لبضعة لحظات بحسب ما أكدته الأطباء الذين أسعفوه بشكل سريع. واضطر إريكسن للرحيل عن إنتر ميلان في الميركاتو الصيفي الماضي بعد أن خضع لعملية جراحية، وذلك بسبب القوايين في إيطاليا التي تمنع اللاعبين الذين يستخدمون جهاز منظم لنبضات القلب من اللعب على المستوى الاحترافي. وتفاوض إريكسن مع عدة أندية في الآونة الأخيرة، لكنه كان مصمماً على العودة إلى الدوري الإنجليزي الذي قدم فيه أفضل مستوياته عندما كان لاعباً في صفوف توتنهام. وبالفعل حصل على عرض مغري من نادي بريمنغهام في الأيام الماضية. وتوصل بريمنغهام لاتفاق نهائي مع إريكسن، حيث سيوقع على عقد يمتد لـ 6 أشهر فقط، ونجح النجم الدنماركي في اجتياز الفحص الطبي بدون أية مشاكل.

توتنهام ينضم لسباق إنجليزي من أجل ديمبلي

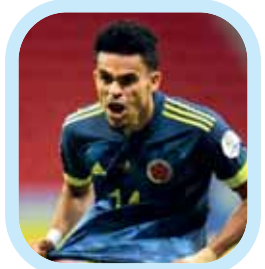
تلقت الفرنسية عثمان ديمبلي، جناح برشلونة، عرضاً جديداً للرحيل عن كامب نو، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، بحسب تقرير صحفي إسباني. ويحاول برشلونة التخلص من ديمبلي في الميركاتو الشتوي الجاري، بعد أن رفض تجديد عقده الذي ينتهي مع نهاية الموسم. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فإن توتنهام انضمت لقائمة الأندية المهتمة بالتعاقد مع ديمبلي في جانفي الجاري. وأشارت الصحيفة، إلى أن مسؤولي توتنهام أبدوا اهتماماً بالتعاقد مع ديمبلي، ليصبح ثالث ناز إنجليزي يدخل سباق ضم اللاعب، بعد تشيلسي ومانشستر يونايتد. وكانت تقارير إيطالية، قد أكدت أن توتنهام توصل لاتفاق مع يوفنتوس، من أجل ضم ثنائي اليانكويري ديان كولوسيفسكي ورودريجو بنتانكور.

مانشستر يونايتد يعلن إيقاف غرينوود

أعلن مانشستر يونايتد، اليوم الأحد، إيقاف مهاجمه ماسون غرينوود حتى إشعار آخر، بعد مزاعم حول اعتدائه على امرأة، حسبما قال النادي في بيان رسمي. وأوضح يونايتد: «لن يعاود ماسون غرينوود للتمارين أو خوض المباريات، حتى إشعار آخر». وكانت هاربيت روبسون، صديقة غرينوود، قد نشرت صوراً وفيديو وتسجيلات صوتية عبر «إنستغرام»، تظهر فيها مصابة بجروح بالغة، وانتهت لاعب يونايتد بالاعتداء عليها، قبل أن تقوم بحذف هذه المنشورات. وقال النادي حينها في بيان: «نحن على علم بالصور والادعاءات المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي.. ولن ندلي بأي تعليق آخر حتى يتم التأكد من الحقائق، مانشستر يونايتد لا يتفاوض عن العنف من أي نوع». ومن جانبه، قال المتحدث باسم الشرطة إن «شرطة مانشستر الكبرى على علم بالصور ومقاطع الفيديو، التي يتم تداولها على وسائل التواصل الاجتماعي.. التحقيقات جارية لمعرفة الظروف كاملة».

ليفربول يعلن التعاقد مع دياز

أعلن ليفربول، التعاقد رسمياً مع الدولي الكولومبي لويس دياز، قادماً من صفوف بورتو. وقال ليفربول، على موقعه الرسمي: «أكمل النادي تعاقد مع لويس دياز من نادي بورتو، بشرط حصوله على تصريح عمل». وأضاف: «وقع اللاعب البالغ من العمر 25 عاماً عقداً طويل الأمد مع الريدرز بعد اجتيازه الفحص الطبي، والانهاء من الاتفاق على الشروط الشخصية». وتابع: «يسهل دياز إلى الميرسيسايد بمجرد أن يكمل واجبه الدولي مع منتخب كولومبيا الذي سيواجه الأرجنتين في تصفيات كأس العالم، مساء الثلاثاء». وواصل: «ينضم دياز إلى ليفربول بعد أن لعب لمدة موسمين ونصف مع بورتو، وخاض 125 مباراة وسجل 41 هدفاً، وسيرتدي معنا القميص رقم 23». وزعمت تقارير أن الصفقة حسمت مقابل 40 مليون يورو كقيمة ثابتة، بالإضافة إلى متغيرات تصل إلى 20 مليون يورو، وأن عقد دياز مع ليفربول يمتد حتى صيف 2027.



أموال السيتي تحجز تذكرة عودة كافاني إلى أمريكا الجنوبية

بات إدينسون كافاني، مهاجم مانشستر يونايتد، قريباً من الحصول على تذكرة العودة إلى أمريكا الجنوبية من جديد، وذلك بفضل الغريم مانشستر سيتي. ويستعد ريفر بليت الأرجنتيني للتقدم بعرض من أجله ضم كافاني لمدة عامين في نهاية الموسم الجاري، لتعويض الرحيل المنتظر لمهاجمه جولييان ألفاريز لصفوف مانشستر سيتي، وذلك بحسب صحيفة «ذا صن» البريطانية. وأضافت الصحيفة أن ريفر بليت الآن لديه الأموال الكافية كي يلبي طلبات كافاني المادية، وبالتالي بات قريباً من الرحيل عن مانشستر يونايتد الذي انضم إليه منذ 18 شهراً. وتوصل مانشستر سيتي إلى اتفاق مع ريفر بليت، للبقاء على ألفاريز مع الفريق الأرجنتيني لنهاية الموسم، وضمه مع بداية الموسم المقبل، وحينها سيكون ريفر بليت مستعداً لضم كافاني مباشرة. وأراد كافاني العودة إلى أمريكا الجنوبية الصيف الماضي، قبل أن يقرر الاستمرار في مانشستر يونايتد. واستفسر ريفر بليت عن إمكانية ضم هذا الشهر على سبيل الإعارة وكذلك الحال مع برشلونة وبوكا جونيورز هو الآخر الذي حضر عرضاً لضمه. إلا أن مانشستر يونايتد رفض الفكرة في ظل رحيل مهاجمه الأخرى أنتوني مارسيال لصفوف إشبيلية حتى نهاية الموسم.



سيموني إنزاغي يتعافى من كورونا

تعافى الإيطالي سيموني إنزاغي، المدير الفني لانتير ميلان، من الإصابة بفيروس كورونا المستجد. ووفقًا لصحيفة «كورييري ديللو سبورت» الإيطالية، فإن إنزاغي خضع لاختبارات كورونا جديدة، اليوم، وجاءت النتيجة سلبية. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن إنزاغي سيعود إلى قيادة تدريبات انتير، غدا الاثنين، وسيستأجد مع الفريق خلال دربي القصب في الأسبوع المقبل. ويتصدر انتير ميلان جدول ترتيب الدوري، برصيد 53 نقطة من 22 مباراة، بينما يحتل ميلان المركز الثالث، برصيد 49 نقطة من 23 مباراة. وكان انتير ميلان تعاقده مؤخرا مع المهاجم الإكوادوري فيليبي كايسيدو من جنوى، والظهير الأيمن روين غوسيتس من صفوف أتلانتا، لدعم حظوظ

النير اتزوري في على الدوري الإيطالي الموسم الحالي.

ميلان يوجه أنظاره إلى جوناثان ديفيد مهاجم فريق ليل الفرنسي

وضع نادي ميلان أنظاره على جوناثان ديفيد مهاجم فريق ليل الفرنسي بالإضافة إلى ألكسندر إيزاك مهاجم ريال سوسبيداد، وسيكون الهدف ضم أحدهما خلال فترة الانتقالات الصيفية أو تأمين التعاقد قبلها بالفعل. يخطط الروسونيري للمستقبل أكثر من تفكيره في دعم الفريق في نافذة الانتقالات الشتوية، فمع مغادرة زلاتان إبراهيموفيتش في الصيف فهم يريدون الاستثمار بضم مهاجم شاب يكون أساسا للمشروع لسنوات عديدة قديمة. وحسب ما أوردته صحيفة غازيتا ديلو سبورت فإن ميلان لديه 3 لاعبين محددتين لهذا الهدف وهم جوناثان ديفيد وألكسندر إيزاك بالإضافة إلى نو لانغ من كلوب بروج، ولكن يبدو أن أول اسمين هما من يحظيان بمتابعة واهتمام أكبر في الوقت الحالي.

سيكلف نو لانغ حوال 25 مليون يورو فقط، بينما سيكلف جوناثان ديفيد أو ألكسندر إيزاك ما يقرب من 40 مليون يورو لكل واحد منهما. ارتبط المهاجم السويدي الشاب ألكسندر إيزاك بالعديد من الأندية الأوروبية الكبرى على فترات مختلفة، وقد راقبه نادي أرسنال الإنجليزي مؤخرا. أما جوناثان ديفيد فما يزال يؤكد قيمته وموهبته مع ليل في الدوري الفرنسي وسيكون لاعباً يستحق الاستثمار به كما حدث مع رافائيل لياو، ويتوقع كذلك وصول تعزيزات إضافية في الدفاع ووسط الملعب للموسم القادم.

ميلان يجهز 3 بدلاء لإبراهيموفيتش

وضع ميلان أنظاره على 3 مهاجمين للتعاقد مع أحدهم في الصيف المقبل، تحسباً لرحيل السويدي زلاتان إبراهيموفيتش. وينتهي عقد إيرا، صاحب الـ 40 عاماً، مع ميلان في الصيف المقبل، وهناك العديد من الشكوك حول استمراره لموسم آخر. ووفقاً لصحيفة «لاغازيتا ديللو سبورت» الإيطالية، فإن مسألة تجديد عقد إيرا مع ميلان لن تحسم خلال جلسة بين اللاعب والنادي، لكنها تعود لقدرة السويدي على رفع حافزه ولياقته البدنية فيما تبقى من الموسم. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أنه في حالة مغادرة إيرا، فإن ميلان يخطط لتعويضه بواحد من الثلاثي: جوناثان ديفيد (ليل)، وألكسندر إيزاك (ريال سوسبيداد)، ونو لانغ (كلوب بروج).

وأوضحت أن قيمة التعاقد مع جوناثان أو إيزاك ستصل إلى حوالي 40 مليون يورو، بينما ضم نو لانغ سيكلف الروسونير 25 مليون يورو فقط.

وذكرت أن أرسنال يحاول الآن التعاقد مع إيزاك، لكن إذا لم تتم الصفقة سيكون المهاجم السويدي هدفا رئيسياً

لميلان في الصيف المقبل.

كولوسيفسكي يوجه رسالة لجمهور جوفنتوس قبل الانتقال لتوتنهام

وجه ديان كولوسيفسكي، لاعب جوفنتوس، رسالة لجمهور فريقه قبل إتمام صفقة إعارته لنادي توتنهام الإنجليزي. وبحسب تقارير إيطالية فإن كولوسيفسكي على أعتاب الانضمام للسبيرز على سبيل الإعارة لمدة 18 شهراً، وذلك مع وجود خيار الشراء بقيمة 35 مليون يورو. وسيكون خيار الشراء إلزامياً في حالة تأهل النادي اللندني لدوري أبطال أوروبا، بالإضافة لخوض النجم السويدي مع الفريق اللندني على الأقل 50٪ من المباريات. ونقل تقرير نشره موقع فوتبول إيطاليا تصريحات كولوسيفسكي في المطار قبل توجهه إلى لندن، وقال فيها: «لقد كنت سعيداً هنا، أتمنى أن أعود إلى جوفنتوس يوماً ما».

جوفنتوس يحسم تعاقد مع دينيس زكريا

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي جوفنتوس يحسم تعاقد مع الدولي السويسري دينيس زكريا، لاعب فريق بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني. زكريا ينتهي عقده بتهاية الموسم الجاري مع بوروسيا مونشنغلادباخ، ومن المفترض أنه لن يجدد تعاقدته، لكن البيانكونيري يريد حسم الصفقة بدلاً من الدخول في صراع مع أندية أخرى، تستهدف ضم اللاعب السويسري في الصيف. فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي بشبكة «سكاي» البريطانية والموثوق في سوق الانتقالات، أكد أن جوفنتوس توصل لاتفاق مع دينيس زكريا، لتعاقد معه في الميركاتو الشتوي الجاري. وسيدفع جوفنتوس 5 ملايين يورو لـ بوروسيا مونشنغلادباخ، من أجل ضم دينيس زكريا، كقيمة الـ 6 أشهر الباقية في عقد اللاعب. وسيقوم اللاعب لـ جوفنتوس حتى جوان 2026، وسيسافر إلى تورينو في الساعات القادمة مع وكلاته، ليحل محل بيتانكور الذي سينضم إلى توتنهام.



نابولي يستقر على قائده الجديد

استقر نابولي على قائد الفريق الجديد، خلفاً للإيطالي لورينزو إنسيني والبلجيكي درايس ميرتينز، بحسب تقرير صحفي إيطالي. وينتهي عقد إنسيني مع الباريتونوي بتهاية الموسم الجاري، وقد وقع بالفعل عقد انتقاله إلى تورنتو الكندي، بدءاً من الموسم المقبل. ويوجد في عقد ميرتينز خيار التمديد لموسم آخر، بينما ينوي نابولي السماح له بالرحيل. وبحسب صحيفة «كورييري ديلو سبورت» الإيطالية، فإن نابولي قرر تجديد عقد مدافعه السنغالي، كاليدو كوليبالي، ومنحه شارة قيادة الفريق، بعدما كان عقده سينتهي بتهاية الموسم المقبل. وارتبط اسم كوليبالي بالرحيل عن نابولي في أكثر من مناسبة، سواء إلى مانشستر يونايتد أو باريس سان جيرمان، لكن مطالب ناديه المالية أعاققت المفاوضات. وانضم الدولي السنغالي (30 عاماً) إلى نابولي، في صيف 2014، قادماً من جينك البلجيكي مقابل مليون يورو.

فييري يحذر أليغري بشأن موقف جوفنتوس

حذر كريستيان فييري، أسطورة ميلان وانتير، ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق جوفنتوس، بشأن موقف السيدة العجوز في الدوري الإيطالي. البيانكونيري يحتل المركز الخامس، في جدول ترتيب الكالتشيو، برصيد 42 نقطة، بفارق نقطة خلف أتلانتا، صاحب المرتبة الرابعة، وعلى بعد 11 نقطة من انتير ميلان، المتصدر. وقال فييري في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «اختار دوسان فلاهوفيتش أحد أهم الفرق في العالم، يتعين على أليغري أن يجعل جوفنتوس يلعب، المستوى الذي يلعب به الآن غير مقبول». وأضاف: «غالباً ما ينتقد الناس أنيلي، لكن قبل عامين حصل على أفضل مدافع في العالم، ماتياس دي ليخت، في العام الماضي تعاقد مع فيديريكو كييزا، ودفع الكثير من المال، الآن يضم فلاهوفيتش مقابل 75 مليون يورو». وأكمل: «هؤلاء لاعبين شباب أقوياء ومستعدون للعب، يجب أن يلعب جوفنتوس للفوز والإقناع. ألفارو موراتا لاعب رائع، يمكنني أن أخبرك بذلك، من يريده؟». وتابع: «برشلونة وتشافي، الآن سترى ما إذا كان أليغري قادراً على تدريب هذا الفريق». وواصل: «لا يستطيع جوفنتوس الانتظار عامين أو ثلاثة للمنافسة على لقب الكالتشيو، كفى أصدار».

ميلان يدرس التعاقد مع ضحية كوتتي

يدرس نادي ميلان التعاقد مع أحد اللاعبين الذين لا يشاركون بانتظام مع المدرب الإيطالي أنطونيو كوتتي في صفوف توتنهام هوتسبير هذا الموسم. ووفقاً لصحيفة «لاغازيتا ديللو سبورت» الإيطالية، فإن ميلان يتطلع لضم الإنجليزي ديلي آلي، لاعب وسط توتنهام، على سبيل الإعارة، حتى نهاية الموسم. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن توتنهام يسعى بقوة للتخلص من آلي، لا سيما عقب اقتراب النادي اللندني من ضم ثاني جوفنتوس ديان كولوسيفسكي ورودريغو بنتانكور خلال الميركاتو الشتوي الجاري. وأوضحت «لاغازيتا ديللو سبورت» أن ميلان يراقب أيضاً تانغي ندومبييلي من توتنهام، لكن راتبه يبلغ 7 ملايين يورو في الموسم، ما يعد أزمة بالنسبة للروسونيري. وشارك آلي هذا الموسم في 18 مباراة في مختلف المسابقات، بإجمالي 1042 دقيقة، ونجح في تسجيل هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

دانيال واس يوجه رسالة لجماهير أتليتيكو مدريد

وجه دانيال واس لاعب نادي أتليتيكو مدريد الإسباني الجديد رسالة لجماهير الروخي بلاكوس بعد أن أصبح لاعباً للفريق لمدة موسم ونصف قادماً من فالنسيا حيث أكد اللاعب أن حمل قميص أتليتيكو مدريد هو حلم حياته وقد تحقق باللعب داخل ملعب واندا ميتروبوليتانو، وقال الدنماركي: «أنه حلم بالنسبة لي أن ألعب في ناد كبير مثل هذا، بمجرد أن تلقيت المكالمات من أتليتيكو، قلت إنني أريد المجيء إلى هنا للعب لأتليتيكو حلم بالنسبة لي، لقد فاز بالعديد من الألقاب، إنه أحد أفضل المدربين في العالم أنا أتطلع حقاً لذلك، إنه ناد رائع، أريد حقاً أن ألعب هنا في النصف الثاني من الليغا، لدى أتليتيكو لاعبون رائعون، يلعبون دائماً الأبطال، في العام الماضي فازوا بالدوري الإسباني، أنه فريق تنافسي للغاية، ألعب في عدة مراكز، أعطيت كل شيء حتى اللحظة الأخيرة، أريد حقاً الفوز ومساعدة الفريق أعرف الجماهير، لقد لعبت هنا في كالدبرون، إنها هواية جيدة جداً وتساعد الفريق كثيراً، أريد أن ألعب في الملعب أمامهم». ووصل واس إلى فالنسيا، في عام 2015 قادماً من سيلتا فيغو، حيث يرغب الروخي بلاكوس في الحصول على خدماته من أجل خلافة اللاعب كيران تريبيير الذي رحل إلى فيوكاسل يوناييتد، بعد موسمين داخل ملعب واندا ميتروبوليتانو.

نجم مانشستر يونايتد مهدد بالسجن بسبب اعتدائه على صديقه

إهتزت مواقع التواصل الاجتماعي صباح يوم الأحد على فضيحة جديدة هزت الشارع الإنجليزي حين نشرت هارييت روبسون ميسون غرينوود نجم نادي مانشستر يونايتد، العديد من المنشورات المروعة للإصابات الخطيرة التي تعرضت لها، مدعية أنها ضحية الإساءة من نجم الشياطين الأحمر ونشرت صديقة اللاعب على مواقع التواصل الاجتماعي عدداً من الصور ومقاطع الفيديو والملاحظات الصوتية على حسابها على إنستغرام، من بينها زيف حاد في شفتها وعدة كدمات في وجهها وجسدها مع تدفق الدم من فمها في أحد مقاطع الفيديو، جاء في التسمية التوضيحية: «لكل من يريد أن يعرف ما يفعله ميسون غرينوود بي بالفعل» كما تم تحميل ملف صوتي إلى قصتها يوضح مشهداً رسمياً يتضمن صوتاً أنثوياً في اتصال بصوت ذكر وتم حذف المنشورات منذ ذلك الحين من حساب إنستغرام الخاص بها. ومباشرة بعد الحادثة نشر مانشستر يونايتد بيان جاء فيه: «نحن على علم بالصور والادعاءات المتداولة على مواقع التواصل الاجتماعي لن ندلي بأي تعليق آخر حتى يتم التأكد من الحقائق مانشستر يونايتد لا يتغاضى عن العنف من أي نوع». كما أصدرت شرطة مانشستر الكبرى بياناً نقلته صحيفة ميرور لم يؤكد أي أسماء، لكنها قالت إنها تحقق في الأمر وجاء في البيان: «شرطة مانشستر الكبرى على علم بالصور ومقاطع الفيديو المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي، والاستفسارات جارية لمعرفة ملاساتها بالكامل». وكان الثنائي صديقان منذ مرحلة الدراسة حيث التقيا لأول مرة في مدرسة ميرسي في مانشستر الكبرى لكنهما انفصلا في عام 2020 قبل كارثة غرينوود مع إنجلترا بعدما أثار المهاجم الجدل في فندق الفريق بأيسلندا إلى جانب فيل فودين على الرغم من التعليمات الصارمة بالحجر الصحي وانتهى الأمر بقيام غاريث ساوثغيت باستبعاد الثاني من قائمة المنتخب حيث كان فيل فودين على علاقة بصديقة له في ذلك الوقت وعلى الرغم من الحوادث، أعاد الزوجان إحياء علاقتهما بعد شهرين وكانا معاً منذ ذلك الحين وخاض اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً 24 مباراة مع الشياطين الأحمر هذا الموسم، وسجل ستة أهداف ولديه عقد حتى عام 2024. وفي نفس السياق أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي إيقاف لاعبه الشاب ماسون غرينوود بعد واقعة تعديده على صديقه هارييت روبسون بالضرب والتعذيب بعدما نشرت عارضة الأزياء الإنجليزية صوراً لها عبر حسابها الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام»، وأظهرت تعرضها لإصابات دموية وقوية جداً في الوجه والجسد. وفتح مانشستر يونايتد تحقيقاً مع الشرطة الإنجليزية، للوصول إلى الحقائق وراء ما حدث، قبل أن يتخذ النادي قراراً رسمياً بإيقاف اللاعب وابتعاده عن التدريبات وأكد النادي أن ماسون غرينوود سيغيب لأجل غير مسمى عن التدريبات والمشاركة في المباريات كما أن التقارير تشير إلى أن النادي مصدوم من أفعال اللاعب، والتي قد تهدد مسيرته داخل مانشستر يونايتد، ومع المنتخب الإنجليزي. وقال آلان روبسون والد الضحية في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل» الإنجليزية: «ابنتي مدمرة للغاية لقد أخبرتنا أن هاتفها تعرض للاختراق، ولم يكن نشر المقاطع لرغبتها، ورغم أنها كانت تريد حذفها، لكن الوقت قد حان، لأن الصور الآن في حوزة الجميع».

تعرف على أغلى عقود أندية نجوم كرة القدم قيمة

تعتمد أكبر وأشهر شركات الأندية الرياضية في العالم على أبرز نجوم الرياضة ونجوم كرة القدم من أجل التسويق لمنتجاتها. حيث تقوم بتوقيع عقود معهم بمبالغ خيالية. و سنتعرض عليكم في هذا المقال أغلى عقود اللاعبين في العالم.

نيمار جونيور

وقع نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، نيمار جونيور صفقة قياسية عالمية لارتداء حذاء «بوما» بقيمة 23 مليون جنيه إسترليني، عقب مساعدته لباريس سان جيرمان في الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة على الإطلاق، تصدر النجم البرازيلي قائمة أكثر 10 نجوم ربحاً من صفقات الأندية. وحصل نيمار على 23 مليون جنيه إسترليني، عندما أسقط عقده مع «نايكي» للانضمام إلى منافسه «بوما»، وحصل على أكبر عقد رعاية رياضية فردية في التاريخ، وليس معروفاً إلى متى ستستمر الصفقة، حسب ما نشرت صحيفة «ذا صن»، ولكن اتفاقيته السابقة مع «نايكي»، كانت لمدة 11 عاماً، وكانت تساوي نصف صفقة «بوما» الجديدة. ونشر نيمار، على وسائل مختلف وسائل التواصل الاجتماعي بعد عقده الجديد: «نشأت وأنا أشاهد مقاطع فيديو لأساطير كرة القدم العظماء مثل بيليه وكرويف وأوزيبيو ومارادونا، والذين ارتدوا جميعاً أحذية بوما، وأنا ومن اليوم فصاعداً، يشرفني أن أرتد مع العلامة التجارية التي ساعدت أكبر أساطير كرة القدم على أن تصبح كما هي».

ليونيل ميسي

يعتبر الأرجنتيني ليونيل ميسي، ثاني النجوم حصولاً على المال من صفقات الأندية بحصوله على 18.2 مليون جنيه إسترليني، عندما وقع عام 2017، على تمديد عقده مع «أديداس»، ليستمر مدى الحياة، وبات أول لاعب كرة قدم، يطلق ماركة فرعية من أندية تحمل اسمه «أديداس ميسي». ومع مرور السنين، وعندما يعتزل ميسي، ربما يكون حذاءه مريحاً للنجم الأرجنتيني تماماً مثل ماركة «اير جوردان»، والتي أنشأتها «نايكي»، لاسطورة السلة الأمريكية مايكل جوردان.

كريستيانو رونالدو

يأتي في المركز الثالث البرتغالي رونالدو نجم مانشستر يونايتد الإنجليزي، والمتعاقد مع شركة «نايكي» مقابل 15 مليون جنيه إسترليني، ولكنه في الإجمالي العام للصفقة، يعتبر أعلى من نيمار، كونه ثالث رياضي يوقع صفقة مدى الحياة مع نايكي، إلى جانب مايكل جوردان وليبرون جيمس.

كيليان مبابي

يحتل الفرنسي كيليان مبابي، المركز الرابع بصفقة أندية قيمتها 14 مليون جنيه إسترليني مع «نايكي»، وذلك بعدما خاض في عام 2019، حرب مزايده بين الراعي الحالي وأديداس، وصاغ صفقة مدتها 10 سنوات، وتبلغ قيمتها حوالي 140 مليون جنيه إسترليني. ويعتقد أن صفقة مبابي، ستبقى نشطة طالما كان يلعب في أحد الدوريات الكبرى، وبحسب ما ورد تم دعم نجم باريس سان جيرمان، للانضمام إلى شركة «نايكي»، متبعاً خطى مثله الأعلى رونالدو، وأنه الشخص الذي يمكن أن يتحدى منصب نيمار في القمة في السنوات القادمة في سن 23 فقط، ويتوقع أن يكون مبابي، أكبر رابح في كرة القدم خلال السنوات القادمة.

ماريو بالوتيلي

تراجع قيم الصفقات بشكل كبير بعد رباعي القمة، لتصل إلى 5 ملايين جنيه إسترليني سنوياً، يحصل عليها الصبي الذهبي الإيطالي ماريو بالوتيلي (31 عاماً)، عندما كان لاعباً رئيسياً في المنتخب الإيطالي، ووقتها انتهى عقده مع «نايكي»، لتتنقضي «بوما» على الصفقة وتتعاقد معه لمدة 10 سنوات، وبات اللاعب الآن في مضيق طرق في حياته المهنية بعد توجهه إلى أضعف ديمر سبور التركي، ولم يعد قابلاً للتسويق كما كان من قبل.

غاريث بيل

يحصل غاريث بيل، على 4 مليون جنيه إسترليني، من عقده مع «أديداس»، ورغم أن الساحر الويلزي الذي قضى الموسم الماضي على سبيل الإغارة في توتنهام، لديه صفقات رعاية حصرية أخرى، ولكن عقده مع مصنعي الرياضة الألمان، هو الأكثر ربحاً، والمؤكد أنه يكفيه للبقاء في أندية الغولف.

أنطوان غريزمان

في عام 2015، مدد أنطوان غريزمان، صفقة تعاقدته مع «بوما»، لتصل قيمتها إلى 3.5 مليون جنيه إسترليني في السنة، بعدما أصبح حينها نجماً عالمياً، برحيله من أتليتيكو مدريد إلى برشلونة في صفقة تبلغ قيمتها حوالي 108 مليون جنيه إسترليني، ووقتها أطلقوا حدائهم الخاص في إصدار محدود، وبسعر محدود، 229 جنيه إسترليني.

بول بوغبا

يستحق بول بوغبا لاعب خط وسط مانشستر يونايتد، مبلغ 3 مليون جنيه إسترليني في السنة التي تدفعها له شركة «أديداس»، ولا يظهر فقط في كل إعلان تلفزيوني تقريباً تجلبه العلامة التجارية إلى شاشات التلفاز والهواتف الذكية، بل إنه يظهر أيضاً على كل ملصق يعلن عن أحدث أندية الشركة في صفقة تبلغ مدتها 10 سنوات، وتنتهي عام 2024.

ماركو فيراتي

انتهى عقد ماركو فيراتي لاعب خط وسط باريس سان جيرمان مع «بوما» عام 2017، مقابل 2.5 مليون جنيه إسترليني، ولكن من غير المعروف كم هي مدة الصفقة.

محمد صلاح

2.5 مليون جنيه إسترليني، أصبح محمد أحد أكثر الوجوه شهرة في اللعبة، والشرق الأوسط، وترعاه شركة

و بقيمة مالية تساوي 2.5 صلاح مهاجم ليفربول، خاصة في إفريقيا «أديداس»، إلى جانب صفقات مربحة مع أمثال بيبسي وفودافون في مصر.



مساهمة الرياضة في تحسين الحالة النفسية

لا بد من التنويه على أنَّ الأفراد الذين يقومون بممارسة الرياضة لأكثر من مرة في الأسبوع الواحد يتمتعون بطاقة نفسية أفضل من الأفراد الذين لا يمارسون الرياضة، وهنالك العديد من التأثيرات الإيجابية التي تعود على الأفراد الذين مارسوا الرياضات الجماعية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية، ومن الجيد أن يمارس جميع الأفراد الأنشطة الرياضية. حيث أن ممارسة الرياضة ليست مفيدة للصحة الجسدية فقط، بل إنها تؤدي إلى التحسين من الصحة النفسية؛ فمن الممكن أن يشعر بعض الأفراد بالقلق أو التوتر، ثم يقومون بالخروج للمشي على البحر، ويشعرون بعدها بأن حالتهم النفسية قد تحسنت بشكل ملحوظ، وكثيرة هي الدراسات والأبحاث التي تتحدث عن فوائد الرياضة، فهي ليست مفيدة للصحة الجسدية وحسب بل للصحة النفسية أيضاً. فكم مرة عانيت من القلق أو الاكتئاب فخرجت في نزهة إلى الطبيعة ولاحظت بعدها أن حالتك تحسنت أما مؤخراً، فبيّنت دراسة أميركية أنَّ الذين يمارسون التدريبات الرياضية مرات عدّة في الأسبوع يتمتعون بحالة نفسية أفضل من الذين لا يمارسونها على الإطلاق. بالإضافة إلى ذلك، أشارت الدراسة ذاتها إلى التأثيرات الإيجابية المختلفة التي تنعكس على الذين يشاركون في الرياضات الجماعية. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة المشي؛ حيث أن هذه الرياضة تعدّ من أبسط الأنشطة الرياضية التي تعيد التوازن لحالة الفرد النفسية، وتخلص الفرد من جميع الطاقات السلبية التي من الممكن أن يشعر بها لأسباب مختلفة، ومن المهم أن يقوم الأفراد بممارسة رياضة الجري الهوائية؛ حيث تعدّ رياضة الجري من أكثر أنواع الأنشطة الرياضية التي تؤدي إلى تنشيط الدورة الدموية، تحرك أغلب عضلات الجسم، تؤدي إلى التحسين من كفاءة الجهاز التنفسي، وتعالج مرض الاكتئاب. كما أن ممارسة الرياضات المائية خصوصاً السباحة، فتعد رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية، وتساعد ممارسة هذه الرياضة على التخلص من جميع الأمراض النفسية، على سبيل المثال مرض الاكتئاب. ممارسة رياضة اليوغا؛ حيث تعمل هذه الرياضة على تصفية الذهن، التحسين من عملية التنفس، والتنظيم من ضربات القلب، وممارسة رياضة ركوب الخيل؛ حيث تؤدي ممارسة هذه الرياضة إلى التعزيز من الثقة في النفس، والمساعدة في معالجة أي اضطراب نفسي. وممارسة رياضة ركوب الدراجة الهوائية؛ حيث تؤدي إلى التحسين من عملية التنفس، والتخلص من جميع السموم التي تؤثر على الصحة النفسية، ممارسة رياضة القفز على الحبل؛ حيث تساعد ممارسة هذه الرياضة على زيادة ضربات القلب، تنشيط الدورة الدموية، والتخلص من الضغوطات النفسية والتوتر. تعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين المزاج، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، ويعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. ممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. كما أن الرياضة تعمل على زيادة التركيز، فالنشاط البدني المنتظم يساعد في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر. وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. وفي الأخير، إن الانخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل.



ممارسة الرياضة في الأجواء الشتوية

ليس لممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية إجازات حسب فصول السنة؛ حيث أن الصحة الجسدية والنفسية مهمة جداً في جميع الفصول، والحفاظ على ممارسة التمارين الرياضية يعتبر من أهم الأمور لتجنب الاختلالات في صحة الفرد العامة، وتدهور اللياقة البدنية. في هذا المقال سنتحدث عن أهم الأساسيات لممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء. من أهم أساسيات ممارسة التمارين الرياضية في فصل الشتاء هو أن يقوم الفرد بارتداء ملابس رياضية مناسبة لحالة الجو؛ حيث لا بد أن يقوم الفرد باختيار ملابس رياضية مصممة بعناية لتتناسب مع نوع النشاط الرياضي الذي يقوم به الفرد، وحالة الطقس التي يقوم الفرد بممارسة تدرّباته خلالها. من المهم أن يأخذ الفرد بعين الاعتبار حالة الرياح عند اختيار ملابس التدريب في الخارج؛ حيث قد تكون طبقات الملابس الكثيرة كفضيلة بوقاية الفرد من البرودة؛ إلا أن الرياح الشديدة يمكنها أن تخترق طبقات الملابس الرقيقة بسهولة، ولذلك فإن اختيار ملابس رياضية تصدّ الرياح يعدّ أمر مهم جداً؛ لكن يجب أن يتذكر الفرد أنه من المهم أن يتجنب الفرد ممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة إذا انخفضت درجات الحرارة إلى أقل من سبع درجات تحت الصفر، أما بالنسبة للمطر؛ فمن المهم أن يحرص الفرد على أن تكون الطبقة الخارجية من ملابسه مقاومة للماء في الأيام التي يحطل فيها المطر أو الثلج. ومن أساسيات ممارسة الفرد حلقة من الرباط المطاطي، مرنة ومتحركة، وترجع إلى شكلها كلما سحبها، بعد ذلك لا بد أن يقوم الفرد بتخيّلها متجمدة؛ فمن المؤكد بأنها ستقطع إن قام الفرد بسحبها بهذه الحالة، والعضلات تشبه في حالة الإحماء الحلقة المطاطية؛ لذا على الفرد القيام بإحماء العضلات تدريجياً قبل البدء بالتمارين؛ لتجنب حدوث أي إصابة. يفضل إحماء العضلات الكبيرة عن طريق حركات التمدد والقفز قبل الخروج، وإن كان الفرد ذاهباً لأداء التمرين في النادي الرياضي؛ فالمشي السريع طريقة ممتازة للإحماء، ورفع معدل نبضات القلب. كما أن الفرد لا يجب أن يتجاهل تمارينات التبريد؛ حيث لا بد من ممارسة تمارين التبريد بدلاً من الإنهاء السريع أو الخروج الفوري من النادي الرياضي؛ فليس من الصحي أبداً الانتقال مباشرة من حالة خفقان سريع للقلب وتعرق، إلى مكان بارد. إن ممارسة تمارين التبريد بعد الانتهاء من التدريب أمر مهم بصورة عامة، وتزيد أهميته وضروريته في أيام الجو البارد؛ لتجنب الإصابات الخطيرة. ضروري أن يبقى الفرد رأسه وكفيه دافئتين؛ حيث أنه على الرغم من أن 10 أضع فقط من حرارة الجسم تتسرب من الرأس، وليس 70 أضع كما كان يُعتقد لوقت طويل؛ إلا أن ارتداء قبعة للوقاية من البرد أثناء التمرين في الخارج أمر ضروري جداً، ولا بد من انتقاء قبعة من نسيج دافئ وقابل للتنفس؛ حيث يساعد ذلك في حماية الأذنين أيضاً. إن الكفين يعتبران الجزء الأكثر عرضة للإصابة بقضمة الصقيع؛ لذلك فإن ارتداء قفازات جيدة أمر لا يمكن تجاهله. من الأفضل أن يشتري الفرد جوراً يسمح له باستخدام شاشة اللمس؛ حتى لا يضطر إلى خلع القفازات كلما أراد تغيير الموسيقى. من المهم أن يحذر الفرد الجفاف؛ حيث ربما يشعر الفرد بأنه لا يتعرق كثيراً في الشتاء؛ لكن ما زال على الفرد شرب الماء بكمية وافرة؛ لأن الجفاف يزيد من إمكانية تعرض الفرد للإصابات، ويقلل من كفاءة الفرد أثناء ممارسة التمرين. لا بد من شرب الكثير من الماء بدرجة حرارة الغرفة قبل، خلال، وبعد التمرين؛ قد يساعد ذلك على شرب الماء؛ لأن الكثير من الناس يجدون شرب الماء البارد أمراً صعباً. ومن المهم أيضاً أن يرتدي الفرد ملابس عاكسة للضوء؛ لا بد من التنويه أن أيام الشتاء الباردة تعني القليل من ضوء النهار؛ حيث يصبح من المرجح ممارسة الرياضة في العتمة، ومن المهم أن يبقى الفرد نفسه مرئياً للسيارات، والدراجات عن طريق ارتداء أشياء عاكسة، ومن المهم أن لا ينسى الفرد وقاية نفسه من الشمس؛ حيث أن الجو البارد لا يعني الحماية من أشعة الشمس؛ فقد يتعرض الفرد للإصابة بحروق الشمس حتى في الشتاء؛ لذلك من المهم أن لا يتوقف الفرد عن استخدام مستحضرات الوقاية من الشمس بغض النظر عن درجة الحرارة في الخارج.

علاجات منزلية للتقليل من ألم الرياضة

من الممكن أن يعاني العديد من الأفراد من آلام حادة وتشنجات عضلية بسبب ممارستهم للرياضة، خصوصاً إذا قاموا بممارسة التمارين الرياضية بإجهاد، ومن أهم العلاجات المنزلية التي من الممكن أن يقوم بها الفرد؛ للتقليل من الآلام والتشنجات العضلية بعد ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالذهاب إلى مراكز التدليك، أو جعل شخص مختص يقوم بالتدليك السويدي لهم؛ حيث أن قيام الأفراد بالتدليك يعتبر أمر مهم جداً للجسم وجميع عضلات الجسم. ويساهم التدليك بشكل كبير بإعادة ضخ الدم إلى العضلات وجميع المناطق التي قد استهلكت بممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة. من المهم أن يقوم الأفراد بالاستحمام بالماء الدافئ بعد الانتهاء من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية المختلفة؛ حيث تساهم الماء الدافئة في التليين من العضلات، والتخفيف من الأوجاع والتشنجات العضلية، التي من الممكن أن تنتج من ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية. يعتبر الماء الدافئ والتعرض للحرارة بشكل عام علاج على المدى الطويل خصوصاً أنه يساهم بشكل كبير في التحسين من عملية إعادة بناء العضلات التي استهلكت. على الأفراد التعرض للبرودة بعد الانتهاء من ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة؛ حيث تساهم البرودة في التخفيف من الآلام؛ حيث يمكن أن يقوم الفرد بوضع مكعبات ثلج على المناطق التي تأثرت من ممارسة التمارين الرياضية. وجب على الرياضي أن يحصل الأفراد على مشروبات تحتوي على مادة الكافيين؛ حيث تساعد هذه المادة التي تتواجد في القهوة والعديد من المشروبات الأخرى في الغالب على حماية العضلات من الأوجاع التي من الممكن أن تنتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية خصوصاً عند ممارسة رياضة رفع الأثقال؛ حيث يؤدي الحصول على الكافيين إلى حماية الألياف العضلية، وتساعد على تليينها.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**■ الطبعة: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM