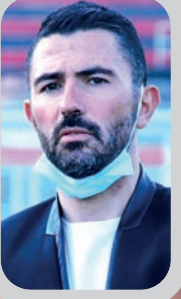




إيتو صامويل -
رئيس
الاتحاد
الكامبيروني
لـ "دزاير
سبور":



عنتر يحي:
"بلايلي"
صفقة مربحة
لبريست
ويملك كل
إمكانيات
النجاح في
الليغ 1



يومية رياضية جزائرية

الخميس 3 هيفري 2022 الموافق 1 رجب 1443 هـ العدد: 394 الثمن: 30 دج

الماكر

"الجزائر بلد شقيق ومواجهة الدور الفاصل ستكون فرجة كروية"

■ **تزويد ملعب**
تشاكر بتقنية
"الفار" استعدادا
لمواجهة الدور
الفاصل

كأس أفريقيا- نصف النهائي
مصر تواجه الكامبيرون
في موقعة كسر العظام

"لايهم أين
سنلعب أمام
المنتخب
الجزائري
ومرحبا
بالجزائريين
في بلادهم
الكامبيرون"

"أنا واثق
من أننا
سنحظى
بأحسن
استقبال
بالجزائر"

بلماضي
يطلب عقد ندوة صحفية
للحديث عن مشاركة
الخضر في "كان
الكامبيرون"

السختال 3-1 بوركينا فاسو

"أسود التيرانغا"
تلتهم "الخيول"
وتبلغ النهائي



3 أسماء

مرشحة لتدعيم المنتخب بعد الدور الفاصل

يسعى المدير الفني لمنتخب الجزائر، جمال بلماضي، إلى ضخ دماء جديدة في المنتخب الجزائري بعد المواجهة المزدوجة أمام الكاميرون في الدور الفاصل المؤهل لكأس العالم 2022 في قطر، المقرر إقامتها في شهر مارس المقبل، بعد أن اقتنع بضرورة القيام بهذه الخطوة عقب المشاركة المخيبة في كأس أمم إفريقيا 2021، حيث خرجت الجزائر من الدور الأول للبطولة بعد هزيمتين أمام غينيا الاستوائية 1-0 وكوت ديفوار 3-1، وتعادل سبلي مع سيراليون.

ضرورة بحث المنافسة في التشكيلة الوطنية مجددا

ويحتاج بلماضي إلى بحث روح المنافسة داخل المنتخب الجزائري، بعد أن أدى ضمان بعض اللاعبين مراكزهم في التشكيل الأساسي إلى تراجع مردودهم وقتل روح التنافس بين اللاعبين.

براهيمي "الجديد" ورقة رابحة لإنعاش الخط الهجوم

شكل انتقال اللاعب الجزائري الواعد بلال إبراهيمي إلى نادي نيس الفرنسي خلال الميركاتو الشتوي الحالي، قفزة نوعية في مشواره الكروي، بعد 6 أشهر فقط قضاه في نادي أنجيه في الدوري الفرنسي "الليغ 1"، ما يؤكد المستويات الكبيرة لهذا النجم

الصاعد (21 سنة) وسيمنج براهمي "الجديد"، نسبة لنجم نادي الريان القطري ياسين براهمي، خيارات جديدة ونوعية لبلماضي في خط الهجوم، الذي كان من الحلقات الضعيفة للخضر في "الكان"، بدليل أنه سجل هدفا واحدا بواسطة لاعب خط الوسط، سفيان بن دبكة، لما يتمتع به النجم الصاعد المنضم حديثا إلى نيس من قدرة على اللعب في الجهتين اليسرى واليمنى بخطط الهجوم. ولم يحسم براهمي، بصفة رسمية لحد الآن، قراره بشأن المنتخب الذي سيمثله دوليا، وهو الذي سبق له اللعب لمنتخب فرنسا للشباب، لكن وسائل إعلام جزائرية أكدت، نقلا عن مصادر مقربة من اللاعب، أنه يحلم باللعب مع محاربي الصحراء.

ريان آيت نوري لمنافسة بن سبيعي في مركز الظهير الأيسر

يبحث بلماضي عن بث المنافسة في منصب الظهير الأيسر في كتيبته، بعد أن أصبح نجم بوروسيا مونشغلادباخ الألماني، رامي بن سبيعي، الخيار الحتمي، ما أثر على ثبات مستويات الأخير، خاصة مع

فشل الظهيرين محمد فارس وأيوب عبد اللاوي في منافسته ويعد ريان آيت نوري، نجم نادي وولفرهامبتون الإنجليزي، أبرز المرشحين لدخول حسابات بلماضي بعد فاصلة المونديال، في ظل تطور مستويات النجم الواعد (20 سنة) منذ انضمامه للنادي الإنجليزي قادما من نادي أنجيه الفرنسي وسبق للاتحاد الجزائري لكرة القدم أن أجرى اتصالات مع آيت نوري الذي لم يفصل لحد الآن في مستقبله الدولي، بعد أن لعب لمنتخبات فرنسا للفئات السنية. ومن الممكن أن يجعل قرار بلماضي باستدعائه لمنتخب الأول قبل الفرنسيين، في حسم مستقبله الدولي، خاصة في حال تأهل الجزائر إلى كأس العالم قطر 2022

ياسين عدلي خيار ذهبي في خط الوسط

يُعد نجم نادي بورودو الفرنسي، ياسين عدلي (21 سنة)، من الحلول المتوقعة لبلماضي في وسط الميدان، وهو الذي يملك مواصفات لاعب الوسط الآخر سفيان فيغولي مجتمعة، إذ إنه يجيد القيام بالادوار الدفاعية والهجومية في الوقت نفسه ويرى بلماضي في النجم الواعد عدلي (سينتقل رسميا إلى نادي ميلان الإيطالي في الموسم المقبل بعد إتمام الموسم الحالي مع بورودو)، حلا قويا لمشاكل خط وسط المنتخب الجزائري من ناحية البناء الهجومي، مثلما اتضح خلال كأس إفريقيا 2021، وقد يلجأ المدرب إلى استدعائه بعد ضمان التأهل إلى المونديال لضخ دماء جديدة في منتخب الجزائر ولم يحسم عدلي، الذي يُعد من نجوم الدوري الفرنسي حاليا، قراره بشأن مستقبله الدولي حتى الساعة، لكن إمكانية مشاركته في كأس العالم 2022 في حال تأهل الجزائر، قد تجعله يفكر مرارا قبل ترجيح كفة المنتخب الفرنسي الأول الذي لم يمنحه هذه الفرصة بعد.

حميد

سيتطرق إلى إقالة أمين العبدى وعودة جهيد زفراف

بلماضي يطلب عقد ندوة صحفية للحديث عن مشاركة الخضر في "كان الكاميرون"

يعتزم الناخب الوطني جمال بلماضي عقد ندوة صحفية في الأيام القليلة المقبلة من أجل إمطة اللثام عن العديد من النقاط والأمور المتعلقة بالمنتخب الوطني الذي سجل مشاركة مخيبة في نهائيات كأس أمم أمم أفريقيا بالكاميرون.

بلماضي يريد كشف الحقيقة للرأي العام

وكما هو معلوم فإن الناخب الوطني لاريد تفويت الأمور في كل مناسبة بطرا فيها تغيير على مستوى العارضة الفنية للمنتخب وخاصة إذا ما تعلق الأمر بشؤون الفاف تماما مثلما حصل في المناسبات السابقة، هذا ويريد الكوتش كشف إزالة اللبس في قضية مشاركة الخضر في الكان وكشف الحقيقة للرأي العام.

الناخب الوطني سيرمخ الندوة الصحفية قريبا

ويسعى الناخب الوطني جمال بلماضي إلى إداية الجليد وإعادة المياه إلى مجاريها قبل مباراة الدور الفاصل التي تنتظر الخضر أمام الكاميرون في الثالث والعشرين من شهر مارس المقبل، حيث يعد بلماضي العدة من جميع النواحي قصد اقتطاع تأشيرة التأهل إلى كأس العالم 2022 بقطر.

سيتطرق للحديث عن خيبة الكان وعودة جهيد زفراف

هذا وكشفت مصادر مقربة من بيت الاتحاد الجزائري لكرة القدم إلا أن الناح الوطني جمال بلماضي سيطلب عقد المؤتمر الصحفي ليتحدث فيه عن مشاركة المنتخب الجزائري في نهائيات كأس أمم أفريقيا والتي كانت سلبية للغاية وهو الأمر الذي جعل الشك يتسرب في نفوس الجماهير الجزائرية قبل مواجهة السد التي ستجمع الخضر أمام الكاميرون بعد أيام.

إجتماع باريس وإقالة أمين العبدى..

فضلا عن ذلك يريد الناخب الوطني جمال بلماضي الكشف عن فحوى الاجتماع الذي دار بينه وبين رئيس الفاف شرف الدين عمارة الذي تنقل إليه منذ أيام إلى العاصمة الفرنسية باريس من أجل وضع النقاط على الحروف قبل الاستغناء عن خدمات المناجير العام للخضر أمين العبدى، حيث سيشرح بلماضي موقفه من القضية. حميد



مونديال 2022 (الجزائر-الكاميرون)

"تجهيز ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة بتقنية "الفار"

تم تجهيز ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة (الجزائر)، بتقنية التحكيم بمساعدة الفيديو "الفار"، تحسبا لقاء العودة التي يستقبل فيها المنتخب الوطني الجزائري نظيره الكاميروني شهر مارس المقبل، لحساب الدور الحاسم من تصفيات كأس العالم قطر-2022 وأوضح بيان الهيئة الكروية اليوم الأربعاء، أنه: «تبعاً لقرار الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف) باستعمال تقنية التحكيم بمساعدة الفيديو "الفار" في مباريات السد من تصفيات كأس العالم (فيفا- قطر 2022)، كلفت الاتحادية الجزائرية الدكتور محمد بيشاري، نائب رئيس لجنة التحكيم الفيدرالي، للإشراف على عملية تركيب هذه التقنية، وذلك بالتنسيق مع سلطات ولاية البليدة ومديرية الشباب والرياضة لهذه الولاية بالإضافة إلى ديوان مركب مصطفى تشاكر والتلفزيون الجزائري وأضاف بيان الاتحادية: «إن هذه العملية استوجبت إجراء بعض التعديلات من أجل تركيب تقنية "الفار" التي يشرف عليها فريق بقيادة المخرج التلفزيوني يزيد بلحوت وهو الفريق الذي يحكم حاليا على إجراء وضبط اللمسات الأخيرة ومعلوم، أن المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، سيواجه نظيره الكاميروني في مقابلة السد المزدوجة، المؤهلة لمونديال قطر (2022)، المقرر ما بين 23 و29 مارس المقبل. وستقام مواجهة الذهاب بالكاميرون، فيما تلعب مقابلة الإياب بملعب مصطفى تشاكر. س.ب

رولان كورييس يثمن صفقة بريست بالتعاقد مع بلايلي



أيدى التقني الفرنسي رولان كورييس تقاؤلا كبيرا بنجاح اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي، في فريقه الجديد براست. وثمن رولان كورييس في تصريحات للموقع الفرنسي "لو 10 سبور" خطوة إدارة نادي بريست بالتعاقد مع يوسف بلايلي حيث صرح قائلاً: «إنها خطوة ممتازة أقدمت عليها إدارة نادي براست. لم يزل بلايلي من عيني بلماضي، ونجح في توظيفه مع المنتخب الجزائري. أتوقع أن يحدث هذا اللاعب مفاجأة سارة في بيت براست عند نهاية الموسم الحالي. أعرف التقني ميشال دير زاكاريان مدرب فريق براست جيدا، وأعتقد أنه سينجح بدوره الاستثمار في موهبة بلايلي. من يدرى، كيف يصبح بلايلي مدلل أنصار نادي براست» وسبق للمدرب رولان كورييس وأن أشرف على تدريب اللاعب يوسف بلايلي لما كان يقود العارضة الفنية لفريق اتحاد الجزائر. حميد

قال إنه واثق من حسن الإستقبال بالجزائر

إيتو سامويل - رئيس الاتحاد الكاميروني لندائير سبور

"لايهم أين سنلعب أمام المنتخب الجزائري، ومرحبا بالجزائريين في بلدهم الكاميرون"

كشف رئيس الاتحاد الكاميروني سامويل إيتو خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده أمس قبل مواجهة المنتخب الكاميروني ونظيره المصري عن الأسباب التي دفعته إلى توجيه خطاب حربي للاعبيه وقال إيتو: «يجب أن تعلموا أنه عندما وجهت خطابي التحفيزي إلى اللاعبين لم تكن ندرى مع من سنلعب المواجهة. ثم يكن هدفنا إهانة أي بلد ولكن من أجل تحفيز اللاعبين خاصة وأن الكاميرون قامت بتضحيات كبيرة من أجل احتضان كأس أفريقيا، نريد الذهاب بعيدا في المنافسة ونحن على بعد خطوة من أجل تنشيط النهائي، ومن أجل الشعب الكاميروني، التحفيز يكون أكبر، صحيح أننا سنلعب أمام واحد من أفضل المنتخبات الإفريقية لكن سنبدل قصارى جهدنا من أجل خوض المباراة النهائية وأنا أدرك أنا تصريحاتي أخذت منحى آخر».

"لايهم أين سنخوض مواجهة الجزائر والأفضل هو من سيفوز"

وعن مواجهة الجزائر والكاميرون خلال لقاء الدور الفاصل قال إيتو سامويل ليومية دزائير سبور: «بالنسبة للمواجهة التي تنتظرنا خلال الأسابيع المقبلة أمام الجزائر، لا يهم أين سنخوض اللقاء، يجب أن تعلموا بأنكم في بلدكم الكاميرون، وأنا على يقين بأننا سنكون في أحسن الظروف عندما نواجه الجزائر في لقاء الإياب، وألهم أننا سنشهد مبارتين للفرجة والأفضل هو من سيفوز».

حميد



سيعمل على إقناع مدربه
ميشال ديرزاكاريان

"بلابلي" يباشر التدريبات ويستعد للظهور الأول له مع "بريست" يوم الأحد المقبل



بإشراف اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلابلي تحضيراته رفقة ناديه بريست الفرنسي وذلك استعدادا للظهور الأول في "الليغ 1" يوم الأحد المقبل. ونشر الحساب الرسمي لنادي بريست عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" أمس الأربعاء صورة للاعب، كونها الأولى له بقميص الفريق الفرنسي في تدريبه الأول مع الفريق. وأمضى بلابلي، عقدا يمتد حتى نهاية الموسم الكروي الحالي، مع إمكانية تمديد 3 سنوات مع النادي الفرنسي، الذي يحتل المركز الـ 13 في الدوري الفرنسي، لينضم بذلك إلى مواطنه لاعب الوسط هاريس بلقبلة. من جهته، سيكون بلابلي على موعد مع اللعب مع زملائه الجدد في نادي بريست حين يحل بملمع "روزن بارك" لملاقاة رين في لقاء صعب أمام صاحب المركز الرابع في جدول ترتيب البطولة الفرنسية. بلابلي الذي صنع الحدث في الميركاتو الشتوي المنتهني سيكون أمام امتحان حقيقي لاقتناع المدرب الأرميني فرنسي ميشال ديرزاكاريان، المعروف بصرامته ولعشه للاعبين المنضبطين تكتيكيا، لمحاولة فرض نفسه وخطف مكانته الأساسية من الثلاثي الهجومي الذي يتداول على منصب الجناح الأيسر، يتعلق الأمر بالمهاجم الحر الفرانكو بولوني إيرقان كاردونا، والجناح الأيمن الفرانكو إسباني رومان ديل كاستيلو، والجناح الأيمن الفرنسي فرانك هونورا، وهي فرصة لا تعوض للاعب الجزائري لإبراز كامل إمكانياته، في ظل غياب جناح أيسر حقيقي لصاحب المركز الـ 13 في الترتيب العام للبطولة الفرنسية. ويتواجد ابن مدينة وهران في لياقة جيدة، خاصة أنه لم يغب عن المنافسة الرسمية، حيث يعود آخر لقاء شارك فيه إلى 20 جانفي الماضي، رفقة الخضر أمام كوت ديفوار في كأس أمم أفريقيا الجارية حالية بالكاميرون. وسيكون بلابلي مطالبا برفع التحدي وفرض نفسه في فرنسا، خاصة أن مكانته مهددة مع الفريق الوطني وعليه أن يقدم أفضل ما لديه لاستعادة ثقة الناخب الوطني جمال بلماضي. يذكر أن ضمان بلابلي اللعب في المستوى العالي، أمر يريح كثيرا الناخب الوطني جمال بلماضي، لأنه عنصر مهم في النهج التكتيكي للطاغم الفني، خصوصا أن المنتخب الوطني مقبل على مواجهة المزدوجة الفاصلة ضد المنتخب الكاميروني لضمان التأهل لنهايات كأس العالم 2022 بقطر.

وافق على رفع راتب اللاعب
إلى 3.2 مليون يورو سنويا

"ميلان" يقترب من تمديد عقد "بن ناصر" إلى غاية 2026



أكدت تقارير صحفية إيطالية، أمس الأربعاء، أن نادي آسي ميلان قريب من تجديد عقد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر إلى غاية عام 2026. علما أن عقده ينتهي شهر جوان 2024. وذكر موقع "ميلان نيوز" المختص في أخبار الفريق اللومباردي فإن إدارة ميلان وافقت على رفع أجرة اللاعب إلى راتب سنوي يقدر بـ 3.2 مليون يورو بعدما كان يتقاضى 1.7 ستويا. و يحظى بن ناصر بثقة كبيرة من مدربه ستيفانو بيولي، كما يعد أولوية لفريق الروسونيري، هذا ويطمح متوسط ميدان "الخضر" إلى استعادة مكانته الأساسية مع الروسونيري واللاعب بانتظام في النادي مقارنة بما حدث له في بداية الموسم الجاري.

متوسط ميدان "الخضر" محل إشادة في إيطاليا

من جهته، أشاد الصحفي الإيطالي فابيو رافيزاني، باحترافية الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، نجم آسي ميلان، بالنظر لانضباطه مقارنة بزميله الإيفواري فرانك كيسي. ونشر رافيزاني تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر" قال فيها، "مباشرة بعد إقصاء الجزائر، عاد بن ناصر إلى ميلان في اليوم التالي". وأضاف: "لكن عندما أقصي منتخب كوت ديفوار، عاد كيسي بعد 6 أيام" وواصل المقدم التلفزيوني الشهير انتقاده تصرف كيسي، وكتب: "الاحتراف يُقاس بهذه التصرفات"، وتابع: "ما مقدار ما سيقدمه هذا اللاعب في الأشهر الأخيرة لميلان، وهو يعلم أنه سيلعب قريبا في مكان آخر".

وسيم

■ مهاجم "الخضر" يهدف الى البروز
من جديد في البطولة البرتغالية

الشوق والحنين يعيد "سليمان" إلى أحضان "سبورتينغ لشبونة"

أعاد الشوق والحنين اللاعب الدولي الجزائري إلى نادي سبورتينغ لشبونة الذي سبق له وأن تقمص ألوانه في فترة سابقة، خاصة وأنه تربطه ذكريات جميلة عاش تفاصيلها في قلعة "الافلاادي". والتحق محارب الصحراء بنادي سبورتينغ لشبونة البرتغالي، قادما من ليون الفرنسي، في صفقة انتقال حر. عودة سليمان إلى سبورتينغ جاءت بعدما أصبح أكثر نضجا من الناحية التكتيكية والفنية وهذا بفضل التجارب التي خاضها في كل من إنجلترا وتركيا وفرنسا، حيث، يتوقع منه أن يساهم في ضمان الأسود لمشاركة قارية في منافسة رابطة الأبطال الأوروبية، ومواصلة كتابة قصته الجميلة مع الساحرة المستديرة، بالبروز أكثر وإضافة أهداف جديدة في رصيده التهديفي. ويمتلك سليمان سمعة طيبة داخل أسوار النادي البرتغالي، حيث لعب له 3 مواسم، خلال الفترة بين 2013 و2016، خاض فيها 109 مباريات، وسجل 54 هدفا، قبل أن ينتقل إلى ليستر سيتي الإنجليزي مقابل 30 مليون يورو، لكنها التجربة لم تكن كما كان يتمناها، لتتم إعارته لبعض الأندية الأخرى على غرار نيوكاسل يونايتد، فترابشي وموناكو ثم ليون الذي غادره هذا الشتاء.

خفص راتبه من أجل العودة
إلى قلعة الأفلاادي

وقرر إسلام سليمان، الوافد الجديد في صفوف نادي لشبونة البرتغالي الجديد، التضحية بنصف راتبه وأوضحت صحيفة "بول" البرتغالية أن سليمان كان حريصا على العودة للشبونة، مما جعله يضحي بنصف الراتب الذي كان يحصل عليه في ناديه السابق ليون، وخفص سليمان راتبه من 3 ملايين يورو سنويا مع ليون إلى مليون و600 ألف يورو فقط مع النادي البرتغالي. وفضل سليمان الزحيل عن ليون خلال الميركاتو الشتوي لضمان اللعب بصفة مستمرة، حتى يستطيع التواجد ضمن قائمة المنتخب الجزائري التي تخوض موقعتي الكاميرون الحاسمتين في تصفيات أفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2022 خلال شهر مارس المقبل.

وجه رسالة خاصة لـ "أولمبيك ليون"

من جهته، وجه الدولي الجزائري إسلام سليمان، لاعب سبورتينغ لشبونة البرتغالي، رسالة خاصة لناديه السابق أولمبيك ليون الفرنسي. ونشر سليمان، رسالة عبر "انستغرام" قال فيها، "أشكر النادي الكبير، أولمبيك ليون، وكل الأطقم على الأوقات التي قاسمتها معهم"، وأضاف: "أتمنى أن يحقق الفريق كل أهدافه لهذا الموسم، وسأكون دائما أول المناصرين لأولمبيك ليون". علما أن سليمان قضى عاما وحيدا في ليون، خاض خلاله 37 مباراة، أسهم خلالها في 15 هدفا، حيث نجح في تسجيل 8 أهداف وصنع 7.

مهاجم الخضر" يهدف لاستعادة نسق المنافسة

عودة ابن مدينة عين البنيان إلى الفريق الذي صنع اسمه كرويا في القارة العجوز، وسمح له من خطف عقد احترافي بقيمة 35 مليون يورو بنادي ليستر سيتي الإنجليزي، ستكون خطوة جد مهمة بالنسبة له في بقية مشواره الكروي، من أجل استعادة المنافسة الرسمية والبروز من جديد، خصوصا أنه يعرف البيت جيدا ويعتبره أنصار الأخضر والأبيض في لشبونة، أفضل مهاجم مز بالفريق خلال العشرة الأخيرة. كما يأمل الهادف التاريخي للخضر في العودة بقوة في الفترة المقبلة، ويكون أحد الحلول للناخب الوطني جمال بلماضي في المباراة المزدوجة أمام الكاميرون شهر مارس المقبل، والتي ستكون مؤهلة لموندوال قطر 2022.

سيواجه محرز في دور الثمانية لدوري الأبطال

الانتقال إلى سبورتينغ لشبونة سيمكن إسلام سليمان من المشاركة في دوري أبطال أوروبا، حيث سيلتقي فريقه البرتغالي مع مانشستر سيتي الإنجليزي في ثمن النهائي يومي 15 فيفري الجاري و9 مارس القادم. ويتربح الجزائريون مواجهة سليمان لمحرز ضمن منافسة الشامبيانزليغ على آخر من الجمر كيف لا وهي المزة الأولى التي يلتقي فيها اللاعبان وجه لوجه.

وسيم

في تصريحات خص بها جريدة "تيليغرام" الفرنسية

عنتري يحيى: "بلابلي صفقة مربحة لبريست ويملك كل الإمكانيات للنجاح في الليغ 1"

أفريقيا وليس في الجزائر فقط"، وأضاف: "بريست ضم لاعبا يملك مستويات رائعة من الناحية الرياضية"، وختم تصريحاته بقوله: "إنه لاعب جيد بالنسبة للمجموعة، والتواصل معه سيكون سهلا بالنسبة للجميع". ويتوقع العديد من المتابعين لشؤون كرة القدم في الجزائر أو حتى في فرنسا أن يمنح يوسف بلابلي الإضافة لفريقه الجديد وللبطولة الفرنسية خاصة وأنه يملك من الإمكانيات ما تؤهله ليقدّم أفضل ما لديه أمام كوكبة من النجوم التي تلعب في الليغ 1 عل غرار الأرجينيني ليو ميسو والبرازيلي نيمار والفرنسي كيليان مبابي.

وسيم

وضع "الخضر" في موندوال 2010 حديثه قائلا: "بلابلي يملك الصفات التي تمكّنه من النجاح في الدوري الفرنسي الذي يعتمد على الصراع البدني، وبلابلي يملك هذه الصفات، إنه قوي وسريع ويملك طاقات هائلة". وتابع: "بالإضافة إلى جانب الإبداع، يمكن لبلابلي مساعدة بريست وتقديم نفسه للجماهير الفرنسية والأوروبية، إنها فرصة لإثبات أن تجربته السابقة مع نادي أنجييه كانت مجرد عثرة". ووصف عنتري يحيى الذي يشغل كمدير فني في ناد سبارتاك موسكو الذي التحق به مؤخرا يوسف بلابلي باللاعب الخارق وقال ف هذا الشأن "بلابلي سوبر ستار في

مؤخرا إجراءات انتقاله إلى نادي بريست الفرنسي في صفقة انتقال حر لمدة 6 أشهر، مع إمكانية التجديد لـ 3 سنوات مقبلة. وأوضح يحيى في تصريحات لجريدة "تيليغرام" نقلها موقع "أونز موندوال" الفرنسي قائلا: «كان لدى يوسف فرص في الخليج، كان بإمكانه الحصول على عروض مالية أفضل لكنني اعتقد أنه اختار بريست ليكون أكثر تنافسية مع المنتخب الوطني. وأضاف: "أضن أن الصفقة ستكون مربحة على الطرفين، فاللاعب يسعى لبث مشواره و بريست سيستفيد كثيرا من إمكانياته العالية". وواصل عنتري يحيى صاحب الهدف التاريخي في مرمى منتخب مصر والذي

أشاد الدولي الجزائري السابق عنتري يحيى، بمواطنه يوسف بلابلي المنتقل حديثا إلى صفوف نادي بريست، خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة، مؤكدا أنه سيقدم إضافة كبيرة للبطولة الفرنسية لافتا إلى أن بريست سيحقق استفادة كبيرة من وجوده في الخط الأمامي. وكان يوسف بلابلي أتم



البطولة المحلية

فيما يقترب مهاجم كامبروني من التوقيع

بانوح يتجه للرحيل عن "النصرية"

يواجه فريق نصر حسين داي، شبح خسارة العديد من اللاعبين مجانا في الميركاتو الشتوي الجاري، بسبب سياسة الإدارة التي أضرت بالنادي. وبعد المهاجم رشيد ناجي الذي رسم رحيله في الميركاتو الجاري، بعدما التحق اللاعب بنادي النهضة السعودي وتحصل ناجي على أوراق تسريحه من طرف لجنة المنازعات، و

الدعوى التي رفعها ضد الفريق في انتظار صدور قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، انضم المهاجم حمزة بانوح، قائمة المغادرين بعدما تحصل على أوراق تسريحه هو الآخر، هذا في

انتظار ما تستقر عنه الأمور بخصوص وليد العرجي الذي يريد الرحيل عن "النصرية" بسبب المشاكل التي تلقاها مع الإدارة المؤقتة برئاسة كمال سعودي ويرتقب أن يسير عدد معتبر من اللاعبين على نفس الخطى خاصة اللاعبين المغضوب عليهم والذين تم إبعادهم عن الفريق من دون سابق إنذار بسبب مطالبتهم بمستحققاتهم العالقة على غرار الحارس بن شلف، وفوزي بابا وبين عباد وحسين عرقي. وحمل أنصار النصرية المسؤولية فيما يحدث لفريقهم إلى المسيرين وعلى رأسهم كمال سعودي، مؤكدين بأن السياسة التي يتعامل بها سعودي مع اللاعبين ستضر الفريق وستجعله يخسر عدة أسماء بطريقة مجانية ما قد يؤثر على النصرية في إياب الموسم الجاري ويجعل الفريق يصارع من أجل البقاء في القسم الأول. إلى ذلك، تتواجد إدارة النصرية في مفاوضات متقدمة مع مهاجم كامبروني، تحسبا لضمه إلى صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، أن اللاعب يتواجد منذ يوم الأحد الماضي بالجزائر وذلك تحسبا لإنهاء المفاوضات وترسيم التحاقه بصفوف نصر حسين داي.

سفيان ع.



طالب بتدعيم التشكيلة بـ 4 صفقات

بن يحيي يحدد حاجيات "العميد" في الميركاتو الشتوي

طالب الطاقم الفني لمولودية الجزائر، التونسي، خالد بن يحيي إدارة براهيمية بتدعيم صفوف "العميد" بـ 4 صفقات خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، وذلك من أجل تدارك النقص في التشكيلة التي ستسمح لهم بالمنافسة على إحدى المراكز الأولى في الرابطة المحترفة الأولى. وحسب مصادر مقربة من بيت مولودية، عقد رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر، عمار براهيمية، أول أمس، اجتماعا مع المدرب خالد بن يحيي، يهدف رسم خارطة الطريق الخاصة بالفترة المقبلة، وتتمحور اللقاء حول التدعيمات التي يريدها التقني التونسي، مشيرة أن التقني التونسي يشترط 4 أو 3 لاعبين على الأقل من أجل تعزيز جميع الخطوط الثلاثة، وخاصة على المستوى الهجومي الذي أظهر نقصا كبيرا في مرحلة الذهاب من البطولة الوطنية، كما طالب في المقابل، بتدعيم الفريق على مستوى الدفاع، وشدد على ضرورة ضم مدافع محوري، ليكون خلية لنيل سعدو، الذي كان أول المغادرين للتشكيلة في الميركاتو الشتوي الجاري، كما تضمنت قائمة خالد بن يحيي، التعاقد مع صانع ألعاب في المستوى، باعتبار أن مولودية تفقدت إلى قائد حقيقي في وسط الميدان وأكاد التونسي، بأنه يريد صانع ألعاب يكون همزة وصل بين الوسط والهجوم، هذا بالإضافة إلى لاعب ارتكاز.

سفيان ع.

بعد وعود السلطات المحلية

لاعبو غالي معسكر يوقفون الإضراب

أنهى لاعبو غالي معسكر إضرابهم عن التدريبات بعد تدخل السلطات المحلية التي وعدت بمساعدة النادي لتجاوز مشاكله المالية. وحسب مصادر من الغالي، فإن استئناف التدريبات، الذي يأتي قبل أيام معدودة من انطلاق مرحلة العودة للبطولة، تم عقب الاجتماع الذي عقده المدير المحلي للشباب والرياضة، لحسن لعجاج، مع رئيس النادي، نصر الدين مرابحية، حيث التزم خلاله ممثل الوالي ببذل كل ما في وسعه لتقديم الدعم اللازم للنادي "ماديا ومعنويا". ويدخل ضمن هذا المعنى منح المديرية المحلية للشباب والرياضة مجموعة من اللوازم والمعدات الرياضية لصالح الفئات الشابة للفريق في مبادرة نالت استحسان إدارة نادي مدينة الأمير عبد القادر، كما أشير إليه.

رياض خ.



لتولي تدريب الفريق خلفا لدينيس لافان

عمراني

في مفاوضات مع اتحاد العاصمة

يتواجد المدرب عبد القادر عمراني، في مفاوضات مع نادي اتحاد العاصمة لتولي زمام العارضة الفنية خلفا لدينيس لافان المقال من منصبه بسبب أزمة النتائج. وكشفت مصادر من داخل بيت "سوسطارة"، أن المدير الرياضي حسين أشيو، يتواجد في مفاوضات جد متقدمة مع المدرب عبد القادر عمراني، تحسبا لتعيينه على رأس العارضة الفنية للنادي، مضيفة بأن المفاوضات بلغت أشواط متقدمة، ومن المرتقب أن يتم الإعلان عن الصفقة خلال الأيام القليلة المقبلة في حال توصل الطرفان إلى اتفاق نهائي. وأشارت ذات المصادر، بأن عمراني اختار طاقمه المساعد، ممثلا في لطفي عمروش إلى جانب كل من كمال بوجنان كمحضر بدني والياس بن حاحة مدربا للحراس. وكانت إدارة الاتحاد قد أقالته المدرب الفرنسي دينيس لافان بسبب أزمة النتائج التي تعز لها الفريق في بداية الموسم الحالي، حيث

قبل أن يتولى المدرب عز الدين رحيم المسؤولية بشكل مؤقت، نجح هذا الأخير في إعادة النادي العاصمي إلى السكة الصحيحة بدليل تواجد الاتحاد في المرتبة السابعة بـ 26 نقطة، ويشارك 4 نقاط فقط عن البوديوم. وفي سياق منفصل، تخوض تشكيلة اتحاد العاصمة، مساء اليوم، بداية من الساعة السادسة مساء، لقاء متأخرا عن الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى، أمام شبيبة القبائل، في مواجهة يطمح خلالها لاعبو "سوسطارة" لمواصلة نتائجهم الإيجابية وتشديد الخناق أكثر على "البوديوم" قبل خوض لقاء الجولة الأخيرة من مرحلة الذهاب أمام وفاق سطيف يوم الاثنين المقبل، حيث يراهن الطاقم الفني المؤقت على احتلال إحدى المراكز الثلاث الأولى.

سفيان ع.

تسوية رزنامة الجولة الـ 07 من الرابطة المحترفة الأولى

صراع مثير على "البوديوم" ببولوغين والدار البيضاء

تستكمل عشية اليوم مباريات الجولة السابعة من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء المباراتين المتأخرتين حيث يستضيف اتحاد العاصمة شبيبة القبائل في لقاء كلاسيكي واعد بين الفريقين، فيما ينزل شباب قسنطينة ضيفا ثقيلا على أتلتيك بارادو في مواجهة قوية. وعلى ملعب عمر حمادي ببولوغين بداية من الساعة السادسة مساء، سيكون صاحب الأرض اتحاد العاصمة في مواجهة صعبة للغاية حين يستقبل شبيبة القبائل. نادي سوسطارة سيبحث خلال هذه المواجهة عن مواصلة نتائجها الإيجابية التي حققها خلال الجولتين الأخيرتين عقب تحقيقه فوزين متتاليين على حساب أتلتيك بارادو وأولمبي المدية توالي جعلت الفريق يرتقي إلى المركز السابع برصيد 26 نقطة. وتسعى الشبيبة إلى تدارك انهزامها الأخير، بعد سلسلة من ثمانية مباريات دون سقوط، بقيادة المدرب التونسي عمار سويح. وبعد اللقاء رقم 96 بين الفريقين في جميع المنافسات. ففي البطولة يمتلك "الكناري" أفضلية طفيفية بـ 27 فوز مقابل 26 خسارة، فيما انتهت 26 مواجهة أخرى بالتعادل. كما تبقى الشبيبة، أحد ممثلي الجزائر في منافسة كأس الكنفيدرالية الإفريقية، منقوصة من مقابلة أخرى أمام مولودية الجزائر والتي لم يتم تحديد تاريخها بعد. وفي المباراة الأخرى عن تسوية رزنامة الجولة السابعة، يواجه نادي بارادو (المركز 5، 27)، الذي اكتسح هجومه مرمى هلال شلفوم العيد (6-2)، هذه المرة فريقا قويا ويتعلق الأمر بشباب قسنطينة (المرتبة 4، 28 ن). ومن أجل العودة بنتيجة مرضية من العاصمة، بات "السياسي" مطالبا بالاستفادة خارج الديار بما أن الاحصائيات بعيدا عن ملعبه ليست في صالح أبناء المدرب شريف حجار الذي سيفيق عن دكة النادي بسبب العقوبة. ولم يحصل نادي "سيرتا" سوى 9 نقاط من بين 21 ممكنة، خلال تنقلاته، الأمر الذي يمنح الأفضلية على الورق لنادي بارادو. كما سيخوض "الباك" لقاء متأخرا آخر، عندما ينتقل إلى سريغ غليزان، والمبرمج يوم الجمعة 11 فبراير، لحساب تسوية الجولة الثامنة من البطولة.

مباريات اليوم: الجولة السابعة
اتحاد العاصمة - شبيبة القبائل
أتلتيك بارادو - شباب قسنطينة

رياض خ.

زكرياء منصوري لاعب شبيبة القبائل:

"نريد عودة أنصارنا إلى المدرجات ونستهدف الإطاحة بسوسطارة"

أكد زكرياء منصوري لاعب شبيبة القبائل أن المواجهة التي تنتظرهم أمام اتحاد العاصمة عشية اليوم تبقى في غاية الصعوبة أمام خصم عنيد، لكن رغبتهم تبقى الفوز بنقاطها، كما اعتبر أن عودته جماهير الشبيبة تبقى ضرورية لمساندة اللاعبين وتحفيزهم على تقديم أفضل أداء. وقال متوسط ميدان الشبيبة في تصريحات للموقع الرسمي للفريق: "تنتظرنا مواجهة صعبة أمام اتحاد العاصمة يهيدانهم. حضرنا بشكل جيد لهذه المواجهة المتأخرة، ونستهدف فيها العودة بنتيجة إيجابية، ولما لا تحقيق الانتصار خارج ميداننا". وأضاف خريج أكاديمية بارادو: "المباراة الماضية أمام شباب قسنطينة أثرت فينا وحتى الجمهور أثر علينا حيث فرض علينا ضغطا رهيبا وزاد من حماس لاعبي "السي أس سي" ونحن أيضا نريد أن نلعب أمام جماهيرنا ونفرض الضغط على الفريق الخصم وأتمنى أن يعود الأنصار إلى المدرجات لمساندتنا". وختم منصوري قائلا: "على الصعيد الشخصي أنا أحاول تقديم الأفضل منذ التحاقني بصفوف الكناري، صحيح أنني افتقدت إلى الفعالية الهجومية أمام المرمى وهذا وسأستحق أكيد في اللقاءات القادمة، وهذا يبقى راجعا إلى الفترة الصعبة التي مرت بها مع الصفاقسي التونسي حيث لم أشارك كثيرا في مرحلة الإياب بسبب المشاكل وسأحاول أن أبرهن على مكانتي في صفوف الشبيبة".

رياض خ.

غايا مرباح حارس مرمى الرجاء البيضاوي المغربي:

"أتمنى أن أكون فال خير على الرجاء العالمي"

عبر حارس المرمى غايا مرباح عن سعادته الكبيرة بالانضمام لفريق الرجاء البيضاوي المغربي قادما من شباب بلوزداد في سوق الانتقالات الشتوية الحالية. وقال مرباح في تصريح للموقع الرسمي للرجاء: "وكيل أعمال قدم لي عرض الرجاء، لذلك لم أتردد في الانضمام له. أتمنى أن أكون فال خير على الرجاء العالمي، الذي يعتبر من أكبر الأندية الإفريقية. أتمنى أيضا أن أساهم في مشروع الفريق الكبير وأن أحقق الكثير من الألقاب". وأكمل مرباح أنه يعرف الرجاء جيدا، موضعا أنه سعيدا باستقبال الرجائيين والمغاربية بشكل عام. وأضاف الحارس السابق لشباب بلوزداد: "أشكر أيضا اللاعبين والجهاز الفني على مساعدتي لتسهيل الانسجام سريعا، والأجواء مثالية داخل عائلة الرجاء، وتساعد على تقديم الأفضل". وختم "أنا متحمس لهذه التجربة لأشكر بالإضافة المطلوبة، أتمنى أيضا أن أكون عند حسن ظن المسيرين والجهاز الفني والجمهور الرجائي". وضم الرجاء غايا مرباح لتعويض حارس مرماته أنس الزينيتي المصاب، المنتظر عودته بعد نحو ثلاثة أشهر.

سفيان ع.



7 لاعبين مهددين بالغياب في لقاء السبت

الإصابات هاجس باكيثا أمام ووداد تلمسان

يواصل نادي شباب بلوزداد، تحضيراته على قدم وساق استعدادا للمواجهة المرتقبة يوم السبت المقبل، أمام ووداد تلمسان، برسم الجولة الـ 17 والأخيرة من عمر مرحلة الذهاب للبطولة الوطنية. ويراهن الطاقم الفني بقيادة التقني البرازيلي، ماركوس باكيثا، على تحقيق الانتفاضة وإنهاء المرحلة الأولى بأحسن طريقة ممكن من خلال تحقيق الفوز وطني صفحة التشر في مقرة في الجولة الماضية، وكذا ترسيم تنويعهم باللقب الشتوي الرمزي. وخاضت تشكيلة "أبناء العقيبة" يوم أمس، حصة تدريبية بملعب 20 أوت، ضمن تحضيرات الفريق لمواجهة "الزيناينين" حيث شهدت عودة اللاعب عادل جزار إلى أجواء التدريبات الجماعية بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها، فيما لا يزال سبعة لاعبين يتدربون على إنفراد بسبب الإصابات، ويتعلق الأمر بكل من موساوي، سالم، بوسليو، حايص، عماري، بلخير وبوراس، وهو ما يهدد تواجدهم في المباراة الختامية لمرحلة الذهاب.

سفيان ع.



دورة غراند سلام للجيدو

الجزائر ممثلة بثمانية مصارعين فوق بساط باريس

استقرت قائمة المصارعين الجزائريين المعننيين بالمشاركة في دورة غراند سلام للجيدو، التي ستستضيفها العاصمة الفرنسية باريس، على مدار يومي 5 و6 فيفري الجاري، على ثمانية أسماء (أربعة رجال وأربعة سيدات)، حسبما أكدته الاتحادية الجزائرية في بيان استلمت "المساء" نسخة منه. ذكرت الهيئة الفدرالية أن تعداد موعد غراند سلام، يضم كلا من وائل الزين (66 كلغ)، إدريس مسعود (73 كلغ)، عبد الرحمان بن عمادي (90 كلغ)، مصطفى ياسر بو عمار (100 كلغ)، أمينة بلقاضي (-63 كلغ)، كوش وعلال (78 كلغ)، صونيا اصلاح (78+ كلغ) ومروة معمري (78+ كلغ)، مشيرة في الوقت نفسه، إلى أن الدورة الدولية بباريس، ستعرف مشاركة قياسية ونوعية من خيرة البلدان، لاسيما من جنوب شرق آسيا، بمجموع 325 مصارعا (179 رجل و146 سيدة) يمثلون 57 بلدا من خمس قارات ذكرت ذات الهيئة، أن "الخضر" يدخلون بساط باريس بعزيمة كبيرة، لاسيما بعد التألق اللافت الذي قدموه خلال مشاركتهم في "دورة بلجيكا" المفتوحة، التي جرت يومي 29 و30 من الشهر المنقضي (جانفي)، حيث حصلت على ست ميداليات، منها ثلاث ذهبيات وثلاث برونزيات. تابعت أن المعدن النفيس، كان من نصيب صونيا عسلة (+78 كلغ)، المصارع الشاب دريس مسعود وزن (73 كلغ) ومصطفى ياسر بوعمار (أقل من 100 كلغ)، فيما جاءت الميداليات البرونزية من قبل أمينة بلقاضي (أقل من 63 كلغ)، بوبكر رباحي (أقل من 66 كلغ) وعبد الرحمان بن عمادي (-90). بالإضافة إلى المصارعين سالف الذكر، انتقلت المديرية الفنية، سبعة رياضيين آخرين (خمس رجال وسيدات)، من أجل التحضير للاستحقاقات الدولية المقبلة، في مقدمتها ألعاب وهران المتوسطية، التي تشكل أولى أولويات الجزائر خلال العام الجاري. واج

نجم الكامبيروني وومي : "سنقضي الجزائر من تصفيات كأس العالم ومحرز فخر أفريقيا" ■ "محرز وصلاح مفخرة لأفريقيا وليس في الجزائر ومصر فقط"

لماذا؟ .. سأقول لكم لماذا؟ لقد لعبت في مستوى عال، وكلاهما لعبا في المستوى ذاته.. هما فخر لأفريقيا، كل أفريقيا، ليس فقط بالنسبة للجزائريين أو المصريين، بل لأفريقيا عامة، لذلك أختار الاثنين لأنهما يلعبان في مستويات رائعة وكلاهما يلعبان بالقدم اليسرى كما لعب أنا أيضا، ولن أختار واحدا منهما على الآخر.
س.ب

لقب؟
كنت قد رشحت مع بداية البطولة منتخبات الكامبيرون والجزائر ونيجيريا وكوت ديفوار، لكن خروج الثلاثي الأخير كان مفاجئا، لذلك أتمنى تتويج بلادي باللقب.

بين محرز وصلاح من تختار الأفضل؟

أختار الاثنين. ولا يمكنني أن أختار لاعبا واحدا فقط،

أيضا، وللكرة بشكل عام، لأن الأمر يتعلق باسم هو صامويل إيتو، أعتقد أنه يحمل الكثير للكرة الأفريقية، وليس فقط الكامبيرونية وليس لدي أدنى قلق من ذلك.

كانت البطولة شاهدة على أخطاء غريبة للحكام، كيف وجدت أخطاء حكم مباراة تونس ومالي؟

لا يمكنك أن تعلق على ما حدث أفضل من المعنيين بالأمر، لأنهم كانوا في عين المكان، فالجميع كانوا متدهشين لأن الحكم أطلق صافرة نهاية المباراة في الدقيقة 85، ثم 4 دقائق بعد ذلك في الدقيقة 89 أعلن النهاية مرة أخرى.. لم نفهم شيئا ومهما حاولنا التفكير في الأمر، فلن نصل إلى حقيقة ما حدث، في وقت قليل فيه إن الحكم كان متأثرا بعارض ما.

ما هو تعليقك على تصريح المصري ميدو حول مباراة مصر والكامبيرون 2004 وإمكانية التلاعب؟

لا يمكنني قول شيء، لأنني لم أكن حاضرا هناك في 2004، فأنا شاركت في بطولة كأس أمم أفريقيا سنوات 1996، 1998، 2000 و2002، ولا يمكنني أن أرد على كلام ميدو، لأن إيتو فقط هو من يمكنه الرد، وهو من يجب أن يطرح عليه هذا السؤال.. أنا شخصا طيلة فترة لعبي مع الكامبيرون، لم أعرف هذا الأمر إطلاقا.

من سيكون حاسما مع منتخبه برأيك بين النجمين المصري صلاح والسفالي ماني؟

حتى الدور نصف النهائي أرى أن اللاعب الحاسم هو الذي يظهر في المراحل المتقدمة، الأمر حدث مع صلاح مع مصر أمام المغرب، وساديو ماني مع السنغال ضد غينيا الاستوائية وبالتالي كلاهما حاسمان.

من هي برأيك المنتخبات المرشحة

شكل الكامبيروني بيبير وومي نقطة مهمة في جيل منتخب بلاده في الفترة الممتدة ما بين 1990 وحتى 2002، فقد شارك الظهير الأيسر السابق في كأس العالم 2002 كما توج بكأس الأمم الأفريقية مرتين متتاليتين، 2000 و2002 بيبير وومي، الظهير الأيسر المميز الذي يجيد الدفاع والهجوم معا، ولعب أغلب مسيرته بين الدوري الإيطالي والألماني، حل ضيفا على موقع "العربي الجديد" في هذا الحوار.

كيف ترى منتخب الكامبيرون في أمم أفريقيا؟

لم يكن ممكنا لنا الحكم على الأداء بشكل مبكر في البطولة، لكن حتى الآن منتخب الكامبيرون يكون في كل مرة أفضل في الشوط الثاني في كل المباريات التي لعبها، بعد شوط أول يجد فيه بعض الصعوبات بكثير من المباريات التي سبق وخاضها. وسننتظر ما تبقى من أدوار للبطولة.

ما هي النتيجة التي تعتبرها مفاجأة البطولة؟

بالتأكيد تعادل الجزائر أمام سيراليون في الدور الأول كان مفاجأة، لم يكن منتظرا هذا الأمر، لكون المنتخب الجزائري حاملا للقب، وبالتالي فقد كان هذا التعادل مفاجئا للجميع والأكثر دهشة كان خروج الجزائر.

رأيك بالمشاكل التنظيمية التي شهدتها العرس القاري؟

بالنسبة لي شاركت في 3 نسخ من كأس أمم أفريقيا، ولطالما كنا نلعب في نفس هذه الظروف، وليس فقط في نسخة الكامبيرون، فاللعب بعد الظهيرة وسط درجة حرارة مرتفعة حاليا في الكامبيرون، يعود إلى برمجة الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، ولذلك يجب توجيه هذا السؤال لهم وليس للكامبيرون. الشعوب الأفريقية تجتمع في هذه البطولة بالكامبيرون، ونقضي لحظات رائعة. وهناك أجواء جميلة في كل مكان، وهذا الأمر جميل.

رأيك بانتخاب إيتو رئيسا للاتحاد الكامبيروني؟

لا يمكنني إلا أن أكون سعيدا بهذا التعيين، وهو خير للكرة الكامبيرونية وللشعب الكامبيروني

بعد اشتباكات اللاعبين

الكاف يصدر عقوبات ضد مصر والمغرب

دولار على الاتحاد المغربي وتوجيه تحذير إلى المسؤولين المقاربة الذين تواجدوا على مقاعد البدلاء بسبب سلوكهم غير الرياضي وأشار مسؤولو المباراة المذكورة في تقاريرهم إلى أنه في نهاية المباراة كانت هناك مشاجرات بين الجانبين، كما غرم كاف الاتحاد المصري ماليا.

س.ب

وأدانت اللجنة لاعبي ومسؤولي مصر والمغرب بـ"سوء السلوك" في المباراة. وقررت اللجنة أيضا توجيه تحذير إلى كارلوس كيروش مدرب منتخب مصر بسبب "سلوكه غير المقبول" على مقاعد البدلاء، وكذلك إيقاف لاعبي المغرب سفيان شكلا وسفيان بوفال، مباراتين بسبب "سلوكهما العنيف"، فضلا عن غرامة مالية قدرها 10 آلاف

أمام المغرب في دور الـ8 لبطولة كأس الأمم الأفريقية المقامة حاليا بالكامبيرون وتستمر حتى الأحد المقبل وقال الاتحاد الأفريقي لكرة القدم عبر موقعه الرسمي إن لجنة الانضباط عقدت اجتماعا بشأن وقائع ما بعد المباراتين التي أقيمتا على ملعب أحمدو أهيدجو الأحد بين مصر والمغرب، والسنغال وغينيا الاستوائية،

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، عن عقوبات على المنتخب المصري والمغربي بعد الاشتباكات التي حصلت عقب المباراة التي جمعتهم وقرر الكاف إيقاف مروان داوود، لاعب المنتخب المصري مباراتين وروحيه دي سا المدرب العام للمنتخب المصري 4 مباريات بسبب الأحداث التي صاحبت مباراة فريقهما





نصف نهائي كأس أمم أفريقيا

مصر والكاميرون.. موقعة تكسير العظام



صلاح سرق الأضواء في مباراة المغرب بعدما سجل هدف التعادل وصنع هدف الفوز وقدم مستويات رائعة وهو ما أعطى الثقة للجماهير المصرية في الأداء الهجومي للفراعنة رغم أن ثاني الخط الأمامي عمر مرموش ومصطفى محمد لم يسجل حتى الآن.

المنتخب الكاميروني هو الآخر يراهن على توهج هدافه فينست أوبوكر نجم نادي النصر السعودي وهداف الكان حتى الآن برصيد 6 أهداف والذي يسعى لتهز شباك الفراعنة مثلما فعل في نهائي نسخة 2017. أوبوكر يصنع دويتو مميزاً مع زميله كارل إيكامبي مهاجم ليون الفرنسي وهو ما يزيد من صعوبة مهمة دفاع الفراعنة بخلاف تائق لاعب خط الوسط زامبو أنفويسا لاعب وسط نابولي الإيطالي. ويبعث حارس المرمى أندريه أونانا عن التائق أمام الفراعنة والمساهمة في الخروج بشباك نظيفة لمساعدة الأسود على الخروج بتذكرة التأهل للمباراة النهائية.

المواجهة بمثابة الحرب ورد عليه كيروش مدرب الفراعنة بأن كرة القدم ليست حرباً. ويعاني منتخب مصر من غيابات مؤثرة بعد انتهاء مشوار أحمد حجازي مدافع اتحاد جدة السعودي لإصابته في العضلة الضامة ليلحق بالثاني محمد الشناوي حارس المرمى وأكرم توفيق بخلاف إيقاف مروان داوود الظهير الأيسر البديل مباراتين لأسباب تأديبية من الكاف ويبقى مركز حراسة المرمى الصداغ الأكبر في رأس كيروش بعدما أصيب الشناوي ثم محمد أبوجبل الحارس البديل في العضلة الضامة ولكنه يحاول اللحاق بالمباراة أو سيكون محمد صبحي حارساً لحرين الفراعنة. ويفاضل كيروش بين الثنائي محمود علاء ومحمود النوش لقيادة خط الدفاع ولكن المدرب البرتغالي يضع رهانه على تائق قائد محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي وأهم مقاتيخ لعب الفراعنة من أجل تحقيق الفوز على الكاميرون

البرتغالي توني كونسيساو مشواراً مميزاً نحو نصف النهائي بعد صدارة المجموعة الأولى عقب الفوز على بوركينا فاسو بنتيجة 2-1 ثم عبور إثيوبيا بنتيجة 2-1 والتعادل مع الرأس الأخضر 1-1. وفاز منتخب الكاميرون في ثمن النهائي على جزر القمر بنتيجة 2-1 ثم تخطى عقبة غامبيا بنتيجة 2-0. وكان مشوار منتخب مصر بقيادة المدرب البرتغالي كارلوس كيروش مميزاً أيضاً نحو نصف النهائي رغم السقوط المبكر أمام نيجيريا بهدف نظيف ولكن الفراعنة انتفضوا وهازوا على غينيا بيساو بنتيجة 1-0 وتضوقوا على السودان بنفس النتيجة. وتخطى منتخب مصر عقبة كوت ديفوار بركلات الترجيح في ثمن النهائي بعد التعادل بدون أهداف على مدار 120 دقيقة ثم فاز الفراعنة على المغرب في ربع النهائي بنتيجة 2-1. وتدور المواجهة وسط أجواء مشتعلة بعدما أطلق صامويل إيتو رئيس الاتحاد الكاميروني تصريحات نارية حول أن

تتجه الأنظار اليوم الخميس لتابعة اللقاء المرتقب الذي يجمع بين منتخبي مصر والكاميرون في نصف نهائي بطولة كأس الأمم الأفريقية.

وتبدو مواجهة مصر والكاميرون بمثابة موقعة تكسير عظام بين أكثر منتخبين حصدا لقب الكان على مدار التاريخ، فالفراعنة هم أبطال القارة 7 مرات في نسخ 1957 و 1959 و 1986 و 1998 و 2006 و 2008 و 2010.

وحصد منتخب الكاميرون اللقب 5 مرات في نسخ 1984 و 1988 و 2000 و 2002 و 2017، وتأهل المنتخب المصري لنهاي الكان 9 مرات سابقة مقابل 7 مرات للكاميرون.

ويتقابل المنتخبان للمرة الأولى في نصف النهائي ولكن مواجهة مصر والكاميرون ظهرت في النهائي 3 مرات سابقة حسمها الفراعنة في نسختي 1986 و 2008 كما حسمها الأسود في نسخة 2017. وقطعت الأسود الكاميرونية بقيادة المدرب

الكاف يغرم منتخب مصر 100 ألف دولار بسبب كيروش

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف» فرض غرامة مالية ضد منتخب مصر بسبب غياب كارلوس كيروش عن حضور المؤتمر الصحفي قبل مواجهة المغرب الماضية في كأس أمم أفريقيا. وجاء قرار الاتحاد الإفريقي بسبب غياب كيروش عن حضور المؤتمر الصحفي هو وعمر السولية لاعب الفريق بسبب الزحام المروري في الكاميرون. طالع التفاصيل وقرر الاتحاد الإفريقي توقيع غرامة 100 ألف دولار على مصر، سيتم دفع 50 ألف دولار من قبل مسؤولي الاتحاد المصري خلال (مع إيقاف التنفيذ) حال ارتكاب خلال الفترة بطول كأس الإفريقية. منتخب مصر الكاميرون المقبل ضمن نصف نهائي



كيروش يفتح النار على إيتو؛ كرة القدم ليست حرباً

يتصور جوعاً ويجد في كرة القدم سلواه، دعونا نعمل لتصنع السعادة ولذلك أدعو صامويل إيتو لتصحيح كلماته فكرة القدم ليست حرباً.

وتابع: «الحرب الحقيقية هي حماية من يلحقون حتفهم على أبواب الملاعب، وأنا أسف للتعليق على هذا الأمر ولكن لم يكن من الصائب الإعلان عن هذه المباراة على أنها حرب وهناك من مات في الملعب أثناء البطولة».

وزاد المدرب البرتغالي: «كرة القدم لا تتعلق بشن حروب بل تتعلق بالفرحة والسعادة وهو ما ستفعله وسترد على هذه المصطلحات بتقديم كرة قدم، نحن هنا لإسعاد الجماهير وليس التسبب في وفاتهم والجميع يسعى دائماً للحظات سعيدة في كرة القدم». وواصل كيروش: «سأترك التعليق على تصريحات إيتو للاتحاد الإفريقي لأن مثل هذه التصريحات تستحق بطاقة حمراء». وعن مواجهة الكاميرون، أكد كيروش أن التتويج بلقب كأس الأمم الإفريقية يحتاج إلى كتيبة قوية من اللاعبين سواء في المستطيل الأخضر أو مقاعد البدلاء موضحاً أن المفاجآت قد تحدث في أي وقت ولكن يجب الإيمان بقدرات اللاعبين. وتابع: «بطبعي لا أحب كثرة الحديث للإعلام ولكنني قررت التحدث الآن لأنني سمعت الكثير من الأكاذيب والأحداث التي لا تمت بصلة بتشجيع منتخب مصر، هناك من ليست مهتمهم الحديث عن الأمور التكتيكية والفنية بل يتطلعون دائماً للتقليل من المنتخب».

وقال كيروش: «منتخب مصر ليس الأهلي أو الزمالك، والجميع هنا عائلة واحدة والمشجع الحقيقي يتفهم ذلك ولا أفهم لماذا يقولون هذه الأمور عبر شاشات التلفاز من أجل التأثير على المنتخب بدلاً من الدعم بهذه الطريقة لن تملك الكرة المصرية منتخباً قوياً».

وجه البرتغالي كارلوس كيروش، المدير الفني لمنتخب مصر، انتقادات واسعة للنجم صامويل إيتو رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم.

وقال إيتو للعبه قبل مواجهة نصف النهائي بين مصر والكاميرون اليوم الخميس: «إنها حرب.. عليكم أن تخرجوا بالفوز وأصدمكم بتحقيق المفاجآت». وأطلق كيروش تصريحات نارية لمراسلي عدد من القنوات الفضائية، اليوم الثلاثاء، مؤكداً أن كأس الأمم الإفريقية في نسختها الحالية بطولة قاسية وصعبة ولكن المنتخب المصري جاهز ومستعد لمواجهة الكاميرون رغم حدوث بعض الإصابات.

وأوضح أن الأمور تزداد صعوبة بسبب إقامة عدة مباريات في فترة زمنية قليلة والتنقل بين عدة ملاعب وملاعب للتدريب ولكن الجميع يعمل بجدية للاستشفاء وتقديم أفضل ما لديه. ورد كيروش على تصريحات إيتو قائلاً: «أعتقد أن اللعب ضد الدولة المضيفة شرف لأي فريق، وسنلعب ضد منتخب الكاميرون بكل قوة والشعب الكاميروني يفعل كل شيء كي يحظى بالسعادة والمرح»، وأضاف: «البعض



أزمة مالية تبقي "منتخب غامبيا" في الكاميرون رغم خروجه من "الكان"

يواجه منتخب غامبيا لكرة القدم أزمة في العودة إلى بلاده على الرغم من خروجه من بطولة أمم أفريقيا المقامة حالياً في الكاميرون، منذ 3 أيام بعد الهزيمة من الكاميرون في دور ربع النهائي.

وكشف راديو فرنسا الدولي أن العقارب لم تتمكن من العودة إلى الديار بسبب مشكلة في الرحلات الجوية، تتعلق بالمشاكل المالية واللوجستية، رغم أنها ودعت المنافسات يوم السبت الماضي، بعد الهزيمة من الكاميرون بهدفين نظيفين. وتحدث لاعبو غامبيا في دوالا على مواقع التواصل الاجتماعي للتعبير عن غضبهم وإحباطهم، حيث قال إيريم سونا عبر حسابه الرسمي في موقع «إنستغرام»: «نحن لسنا في هذه البطولة من أجل المال أو أي شيء.. نحن جميعاً نفضل هذا من أجل بلدنا، وبالتالي فإن أقل ما نستحقه هو الاحترام، وهذا هو نفس عدم الاحترام الذي نواجهه منذ 2005، عندما ذهبنا إلى بيرو للمشاركة في بطولة كأس العالم تحت 17 سنة، ولا يمكننا أن نبقى صامتين حيال ذلك».

وتابع «سونا»: «إن 11 لاعباً على الأقل قد غادروا المعسكر التدريبي وحجزوا رحلاتهم للعودة إلى أنديةهم، و15 منا فقط هنا»، كما تحدث مهاجم غامبيا لامين جالو وقال: «يتم استدعاء بعضنا باستمرار من قبل مدبري النادي ويطلبون يعودتنا».

ومن جانبه قال زير الرياضة الغامبي باكاري بادجي، الموجود حالياً في ليمبي مع المندوبين، عبر أنثر الإذاعة الفرنسية إن التأخير يمثل مشكلة لوجستية وأن اللجنة اللوجستية التابعة للجنة التنسيق الوطنية لكأس الأمم الإفريقية تعمل على حلها.

جدير بالذكر أن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، يمنح المنتخبات 48 ساعة لمغادرة الكاميرون. بعد الاقصاء من المنافسات، وهذا يعني أن (كاف) لن يوفر الأمن والإقامة لبعثة غامبيا اعتباراً من يوم امس الأربعاء.

إيتو يزور مصابي حادث ملعب أوليمبي

حرص صامويل إيتو، رئيس الاتحاد الكاميروني، على زيارة الجرحى الذين تعرضوا للإصابة، في حادث التدافع الجماهيري، في مباراة جزر القمر ضمن منافسات ثمن نهائي كأس الأمم الإفريقية.

وكتب إيتو عبر تويتر «قمت اليوم بزيارة المصابين في الحادث المأساوي الذي وقع الأسبوع الماضي في ملعب أوليمبي».

وتابع «بالنيابة عن أسرة كرة القدم الكاميرونية، أتمنى للجميع الشفاء العاجل».

وتوفي 8 أشخاص إثر حادث التدافع الجماهيري في هذا الملعب، أثناء مباراة الكاميرون ضد جزر القمر، بجانب وقوع عشرات المصابين.

وقرر الاتحاد الإفريقي، إيقاف ملعب أوليمبي لمدة 3 مباريات في البطولة القارية، إثر هذا الحادث.

وانتهى بشكل رسمي، الإيقاف الخاص بالملعب قبل مواجهة منتخبي الكاميرون ومصر، اليوم الخميس، في نصف نهائي كأس الأمم الإفريقية.



600 مليون يورو خسائر برشلونة في الموسم الماضي

أكد نائب رئيس الشؤون الاقتصادية لبرشلونة، إدوارد روميو، أن «النادي خسر أكثر من 600 مليون يورو في الموسم الأخير، وأن 135 مليون يورو فقط ناجمة عن تأثير كوفيد 19. وأضاف روميو، وفقاً للخطاب الدوري لرابطة الدوري الإسباني، في إطار تقديمه لتقرير «الحاسبة القضائية» الذي عقد في قاعة «1899 Auditori» في ملعب كامب نو «بمجرد وصولنا للنادي (في مارس 2021) سلمونا ملفين يحتويان على قضيتين ساختين للغاية: ديون سندات وجدنا أنها مطلوبة على المدى القصير، ولم يكن هناك أموال لدفع رواتب اللاعبين».

ومن ناحية أخرى، أفاد نائب الرئيس الاقتصادي أن تقرير «الحاسبة القضائية» اكتشف أنه في السنوات السبع الماضية لم يتم إجراء أي صيانة لمنشآت النادي» ما أجبرهم على «إجراء بعض الإصلاحات قبل التصدي لأعمال مشروع «إسباي بارسا». وعلى وجه التحديد، فيما يتعلق بهذا المشروع، أعلن أن بعض المديرين التنفيذيين للنادي يسافرون حالياً للحصول على تمويل لـ «إسباي بارسا» بعد أن أعطى الاستفتاء على هذا المشروع الإذن لمجلس لايورتا بالحصول على تمويل يصل إلى 1.5 مليار يورو. من ناحية أخرى، يبحث برشلونة أيضاً عن رعاة جدد للمعصم وملابس التدريبات. وفي هذا الصدد، أقر روميو بأن «قضية الرعاية تأخرت لفترة أطول قليلاً من المتوقع»، لكنه قال إنهم «متأكدون» من أنه «ستكون هناك أخبار بهذا الصدد قريباً».

برشلونة أمام تساؤلات عديدة بعد الميركاتو الشتوي

عاش نادي برشلونة الإسباني اليوم الأخير من سوق الانتقالات الشتوية وسط تساؤلات عديدة لم تتم الإجابة عنها، سواء فيما يتعلق بموقف المهاجم الجابوني بيير إيمريك أوباميانغ الذي تم إتمام التعاقد معه دون الإعلان رسمياً عن الصفقة حتى الآن، أو حتى بالوضع المبهم للمهاجم الفرنسي عثمان ديميلي، الذي رفض كل العروض التي وصلتته من أندية إنجليزية. وخاضت الإدارة الكتالونية غمار اليوم الأخير من الميركاتو وسط مهام واجبة النفاذ، وهو نفس الموقف الذي مرت به في الانتقالات الصيفية الماضية، عندما أكد النادي عودة الفرنسي أنطوان جريزمان مجدداً لأتلتيكو مدريد، وضم المهاجم الهولندي لوك دي بونج قادماً من إشبيلية في اللحظات الأخيرة.

وفي الميركاتو الحالي، بحثت الإدارة عن توفير مهاجم صريح وجناح أيسر، ولكن الأمر اقتصر في النهاية على أوباميانغ قادماً من أرسنال الإنجليزي، مقابل إمكانية منح الضوء الأخضر للفرنسي عثمان ديميلي للرحيل من أجل التخلص من راتبه الكبير. وبعد عدم تسجيل الدولي الجابوني في سجلات رابطة (لا ليجا) في الموعد المحدد، تبقى مسألة انضمامه للطريق الكتالوني مرهونة بتسجيله كلاعب حر، وهو ما يتيح إتمام الصفقة حتى بعد غلق باب الانتقالات. وعاشت الجماهير الكتالونية يوماً محمومًا الاثنان مع الوصول المفاجئ لأوباميانغ إلى برشلونة، ومن بعدها تصريحات رئيس النادي، خوان لابورتا، بوجود مفاوضات متقدمة معه، قبل الاجتماع باللاعب مساء نفس اليوم. وبعيداً عن أي مفاجآت قد تحدث، من المنتظر أن يصبح القائد السابق لـ «الجانرز» الصفقة الرابعة والأخيرة التي يدعم بها البارسا صفوفه بعد انضمام كل من البرازيلي داني ألفيس والجناح الدولي فيران توريس (مانشستر سيتي الإنجليزي)، وإدما تراوري (القادماً على سبيل الإعارة لنهاية الموسم مع إمكانية الشراء من وولفرهامبتون الإنجليزي).

"اللعاب المالي النظيف"

وأنفق النادي 55 مليون يورو من أجل صفقة توريس، قبل ساعات قليلة من فتح باب التعاقدات في فترة تم الربط فيها بين النادي وعدد من الأسماء من أجل الظفر بخدماتها. وبدأت القصة مع المهاجم الدولي الإسباني ولعب بوفنتوس الإيطالي، أنصارو موراتا، والذي يملك أتلتيكو مدريد عقده، مروراً بالظهير الأيسر الدولي الأرجنتيني في أليكس التورندي، نيكولاس تاجليافيكو، نهاية أليخاندر جريمالدو، لاعب بتيكا البرتغالي. إلا أن قواعد «اللعاب المالي النظيف» وقفت عائقاً أمام إتمام هذه الصفقات، لاسيما مع تردد كلمة «سقف الرواتب» داخل أروقة النادي منذ جلوس لابورتا على كرسي الرئاسة. أوضح نائب رئيس النادي للقطاع الاقتصادي، إدوارد روميو، أن النادي نجح في «توفير 159 مليون يورو من استقطاعات رواتب اللاعبين خلال 10 أشهر»، منذ أن فازت إدارة لابورتا بانتخابات الرئاسة. وتمكنت الإدارة من حل المعضلة الأكبر الخاصة برواتب اللاعبين بفضل العمليات التالية: إعاره البرازيلي فيليب كوتينييو لأستون فيلا الإنجليزي (اللاعب الأعلى أجراً في الفريق)، وكذلك إعاره الجارس إينيياكي بيتيا لجالطة سراي التركي، وأليكس كويادو لفرنطة، وإنهاء إعاره يوسف ديمير وإعادته لرابيد فيينا النمساوي، وتجديد عقد المدافع الفرنسي صامويل أومتيتي مع تقليل راتبه، هذا قطعاً بالإضافة لاعتزال المهاجم الأرجنتيني سيرجيو أجويرو بسبب مشاكل في القلب.

لابورتا يتفادى فخ بارتوميو في صفقة هالاند

كشف خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة عن أفكاره بشأن التعامل مع الصفقات الكبرى المتوقعة أن يتفاوض النادي لإبرامها خاصة في الميركاتو الصيفي المقبل. وأكد لابورتا أنه لن يقوم بدفع عمولات في غير موقعها أو زائدة عن الحد، في إشارة لصفقة النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وارتبط اسم هالاند بالانتقال لبرشلونة في الصيف المقبل، وسط أنباء تفيد بأن وكيله ميتو راويلا ووالده سيحصلان على عمولات ضخمة. وقال لابورتا في تصريحات أوبرتها صحيفة سبورت الكتالونية: «لن ندفع أموالاً دون مقابل، سأحاول عدم تقديم مدفوعات لاتناسبنا». وأضاف: «أنت تتحدث عن صفقة هالاند، وأتفهم ذلك. أعلم بشأن الأقاويل المنتشرة حول العمولات المبالغ فيها. في الماضي عندما كنت تريد التوقيع مع أي لاعب كان عليك دفع عمولات معينة، لكن إذا فعلنا ذلك فلن نخفيه عن الرأي العام، سنشرح ذلك بأقصى قدر من الشفافية». وختم رئيس برشلونة «إذا أردنا اللاعب بكل قوة، وكان لدينا إمكانية لدفع عمولة كبيرة سنكشف عن ذلك، ولكن بالتأكيد لن نقول إن الصفقة تكلفت 17 مليوناً، ثم يتبين أننا دفعنا 40 إلى الـ 45»، وذلك في إشارة لما فعلته إدارة بارتوميو السابقة في بعض الصفقات. وكان مكتب المدعي العام في برشلونة قد فتح تحقيقاً قبل أيام بشأن بعض قرارات الإدارة السابقة، بناء على بلاغ تقدم به لابورتا، فيما يتعلق بالعقود المبرمة مع الوسطاء والرعاة أثناء رئاسة بارتوميو.

تراوري يختار رقم قميصه مع برشلونة

اختار الإسباني أدما تراوري مهاجم برشلونة الجديد رقم قميصه مع الفريق الكتالوني، وفقاً لتقرير صحفي إسباني، وأعلن برشلونة تعاقدته مع تراوري خلال الميركاتو الشتوي الجاري، قادماً من نادي وولفرهامبتون الإنجليزي على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الحالي. ووفقاً للعقد المبرم بين الطرفين يحق للنادي الكتالوني شراء عقد اللاعب نهائياً مع نهاية الإعارة. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية فقد وقع اختيار تراوري على القميص رقم 11، الذي كان يرتديه يوسف ديمير، قبل رحيله عن برشلونة وعودته لفريقه السابق رابيد فيينا النمساوي في جانفي الجاري. وأضافت

صدمة مفاجئة تترك حسابات تشافي

تعرض تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، لصدمة قوية، بعد إصابة الظهير الأيسر أليخاندرو بالدي. وقال برشلونة في بيان رسمي، إن اللاعب أليخاندرو بالدي يعاني من إصابة على مستوى الكاحل الأيمن. وتعرض بالدي للإصابة خلال مواجهة ريال مدريد كاستيا، السبت الماضي، وغادر الملعب بعد مرور 9 دقائق فقط على انطلاق اللقاء. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو»، فإن أليخاندرو بالدي سيغيب عن الملاعب لمدة شهرين ونصف، على أقل تقدير.



يونيون برلين لا يتوقع التراجع بعد رحيل نجمه

قال مسؤولو نادي يونيون برلين، إنهم لا يتوقعون تراجع الفريق بعد رحيل المهاجم ماكس كروس عن صفوفه لينضم إلى فولفسبورغ. وسجل كروس 5 أهداف وصنع 6 لمساعد يونيون برلين في تحقيق المفاجأة المتمثلة في احتلال المركز الرابع حاليا في الدوري الألماني (بوندسليغا). وقال أوليفر رونيرت المدير الإداري لنادي يونيون برلين في تصريحات للصحفيين الثلاثاء «بالطبع نحن نثق في أن لدينا فريقا قادرا على تحقيق النجاح». وأضاف أن يونيون برلين لم يكن سعيدا برحيل كروس إلى فولفسبورغ الأحد، قبل يوم واحد من غلق سوق الانتقالات. وتعاقد يونيون برلين مع سفين ميشيل الذي سجل 14 هدفا لفريق الدرجة الثانية بادربورن. واعترف كروس بأن الراتب الأكبر والتعاقد لفترة أطول كانا من الأسباب التي دفعته لاتخاذ قرار الرحيل عن يونيون برلين، بعد أن قضى معه موسما ونصف الموسم. وأوضح رونيرت أن النادي رفض عرضا من فولفسبورغ لكنه قبل العرض الثاني، وأشار إلى أنه لم يجر الاتفاق على عدم مشاركة كروس عندما يتقابل الفريقان في مارس. وأضاف رونيرت: «هذا شيء سخيف، نحن نلعب بـ 11 لاعبا في مواجهة 11 لاعبا، ولا أهتم بما إذا كان ماكس كروس واحدا منهم».

لاعب بايرن السابق؛ ألفونسو ديفيز كان كارثة

اعترف الإسباني خافي مارتينيز، لاعب بايرن ميونخ السابق، بعدم توقعه تألق الكندي ألفونسو ديفيز مع الفريق البافاري، نظرا للبدء الكارثية له قبل 3 سنوات. وانضم الدولي الكندي في عمر صغير إلى النادي البافاري، قادما من فانكوفر واينكايس في شتاء 2019، قبل أن يصبح لاحقا أحد الركائز الأساسية للفريق. وخلال تصريحات أبرزها موقع «سبورت1»، قال مارتينيز، الذي يلعب حاليا لنادي قطر: «حينما بدأ ديفيز مسيرته معنا، كان كارثة، حيث لم يكن على قدم المساواة مع باقي اللاعبين على الإطلاق من الناحية الفنية». وأردف: «كان يرتكب الكثير من الأخطاء الخطئية، ورغم أنه كان يبلغ 18 عاما فقط، إلا أننا شعرنا بأنه لا يمكنه اللعب في هذا المستوى العالي». ورغم ذلك، وصف النجم الإسباني المخضرم تطور ديفيز بالوحشي، مضيفا «دائما ما أقول إن الفارق بين الدرجة الثالثة والأولى ليس هائلا، فالأمر يتعلق بوتيرة اللعب وسرعة المباريات». وأتم «بكل أمانة، آلاف اللاعبين الذين ينشطون في الدرجة الثالثة بإمكانهم اللعب في الدرجة الأولى، لكن يتوجب عليهم أن يصبحوا أكثر سرعة. بدنيا وذهنيا، لكن الأمر شديد الصعوبة، فالحقيل منهم يستطيعون التأقلم مثلما فعل ديفيز».

عائق يحول بين نجم بايرن وبوروسيا دورتموند

لم يحدد المدافع الألماني نيكلاس سولي وجهته المقبلة حتى الآن. رغم تأكيد رحيله عن نادي ميونخ فور انتهاء تعاقد هذا الموسم. وأبلغ الدولي الألماني مسؤولي بطل البوندسليغا بعدم رغبته في التوقيع على عقد جديد، مما سيمتعه فرصة الرحيل مجانا الصيف القادم. من جانبيه، فندت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا»، الأنباء التي ربطت صاحب الـ 26 عاما بالانتقال إلى بوروسيا دورتموند، الغريم التقليدي لفريقه، في صفقة انتقال حر. واستبعدت «سكاي» صحة هذه التقارير، مشيرة إلى انشغال دورتموند بملفات أخرى في الوقت الراهن. وأشارت إلى عدم قدرة دورتموند على تلبية مطالب سولي المادية، وهو ذات السبب الذي سيحول دون رغبة اللاعب في ارتداء قميص أسود الفيسبفال. ويرغب لاعب هوفنهايم السابق في خوض تجربة خارج حدود ألمانيا، لا سيما في ظل اهتمام بعض الأندية الأوروبية بضمه، على رأسها برشلونة ونيوكاسل يونايتد.

وكيل نوبل؛ من غير المنطقي أن يجلس بديلا لنوير

صرح شتيفان باكس، وكيل أعمال ألكسندر نوبل، حارس بايرن ميونخ المعار لموناكو، بأن مستقبل وكيله مع النادي البافاري، سيتحدد في غضون عام. وقال باكس، في تصريح لصحيفة «آيندستسايتونج» الألمانية: «أتوقع أنه سيواصل اللعب في موناكو الموسم التالي أيضا، وسيصدر قرار مستقبله مع بايرن ميونخ بداية 2023». وأضاف: «بالطبع ليس من المنطقي بالنسبة لألكس، أن يجلس على المقعد بديلا لنوير». وتجدر الإشارة إلى أن نوبل (25 عاما) انتقل بنظام الإعارة إلى موناكو، وسيظل هناك حتى نهاية جوان 2023، علما بأن عقده مع بايرن يمتد حتى صيف 2025. وانتقل نوبل إلى بايرن صيف 2020، في صفقة انتقال حر، قادما من شالكة، ليكون خلفا للحارس الألماني الدولي مانويل نوير، الذي يستمر عقده مع بايرن حتى صيف 2023، وثمة تكهنات حول احتمال قرب تمديد عقده ليستمر حتى 2025، وعندئذ سيصبح نوبل حارسا بديلا لنوير حتى نهاية عقده. وشارت تكهنات حول اهتمام توتنهام الإنجليزي بضم نوبل، الذي لعب حارسا أساسيا لموناكو، ودخل مرماه 26 هدفا في 22 مباراة. كان المدير الفني لبائرن ميونخ يولييان ناغلسمان والرئيس التنفيذي للنادي أوليفر كان، قد أعلنوا مؤخرا أنهما يتقنان في أن نوير سيظل عند أفضل مستوى له لعدة سنوات أخرى.

دورتموند يوضح آخر تطورات حالة هالاند

تراجعت فرص المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، في اللحاق بمباراة فريقه بوروسيا دورتموند أمام باير ليفركوزن، الأحد المقبل، في الدوري الألماني. وتعرض صاحب الـ 21 عاما لإصابة عضلية، قبل فترة التوقف الدولي، وسط غموض حول مدة غيابه عن الملاعب. من جانبه، قال سيباستيان كيل، مدير قسم تراخيص اللاعبين بدورتموند «هالاند لا زال لديه مشاكل عضلية، لم يتغير أي شيء بشأن ذلك حتى الآن». وأضاف كيل في تصريحات لتطبيق DAZN «لكن هالاند قال بنفسه مؤخرا إنه سيعود قريبًا، وهذا يظهر مدى تحفزه من أجل التعافي سريعًا». على جانب آخر، أشار كيل إلى عودة اللاعب الأمريكي جيوفاني رينا للملاعب بعد غياب 5 أشهر. وقال «حالة جيوفاني باتت مستقرة منذ فترة، وأصبح على الطريق الصحيح».



ميركاتو البوندسليغا.. بايرن ميونخ ودورتموند يتجمدان في الشتاء

انتهت فترة الانتقالات الشتوية بالنسبة لأندية الدوري الألماني، التي لن تتمكن من جلب لاعبين جدد حتى نهاية الموسم الحالي، مع إمكانية رحيل بعض نجومها للدوريات التي يمتد فيها الميركاتو للشهر المقبل. وفضل العملاق بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند عدم إبرام أي صفقات شتوية هذا العام، فيما لم يمنعهما ذلك من التخلي عن بعض اللاعبين. ويستعرض «كوورة» أبرز الحقائق والتحركات في ميركاتو البوندسليغا الشتوي، وذلك في السطور التالية:

شتاء بلا صفقات

قرر نادي بايرن ميونخ إعارة لاعب الوسط الفرنسي مايكل كويسانسكي إلى فينيزيا الإيطالي مطلع جانفي الجاري، لكنه لم يضم أي بديل له، رغم كثرة الإصابات في صفوفه. كما تخلى النادي في الساعات الماضية عن المدافع الشاب برايت أري إمبي لصالح كولن الألماني على سبيل الإعارة لمدة عام ونصف. وسار دورتموند على خطى غريمه بالتجمد الشتوي، في الوقت الذي أعار فيه الجناح الألماني أفسجار كناوف إلى آينتر آخت فرانكفورت، فيما باع المدافع الشاب توبياس راشل لنادي جرويتر فورت.

أعلى صفقة

لم تنفق الأندية الألمانية الكثير من الأموال في شتاء 2022، مما جعل أوغسبورغ صاحب أعلى صفقة بقيمة بلغت نحو 20 مليون يورو فقط. ودفع أوغسبورغ هذا المبلغ نظير ضم المهاجم الشاب ريكاردو بيبى، البالغ 18 عاما، من دالاس الأمريكي. وجاء انتقال المهاجم الدنماركي جوناو ويند من كوبنهاغن إلى فولفسبورغ ثانيا في قائمة الصفقات الشتوية بقيمة 12 مليون يورو فقط.

أعلى صفقة بيع

نجح فولفسبورغ في تعويض المبلغ الذي دفعه نظير جلب ويند من قيمة بيعه للمدافع الهولندي فوت فيجورست لنادي بيرنلي مقابل 14 مليون يورو، وهي أعلى صفقة بيع في ميركاتو البوندسليغا الشتوي.

أبرز الراحلين

يأتي لاعب الوسط السويسري ديتيس زكريا على رأس اللاعبين البارزين، المغادرين للبوندسليغا في الميركاتو الشتوي، بعد رحيله عن بوروسيا مونشنغلادباخ إلى جوفنتوس مقابل 5 ملايين يورو. وفضل غلادباخ بيع صاحب الـ 25 عاما في آخر ساعات الميركاتو، بدلا من رحيله مجانا بنهاية الموسم، وذلك بعدما أبلغ اللاعب إدارة النادي بعدم رغبته في تجديد عقده. كما تخلى هيرتا برلين عن المهاجم البولندي كريستوف بياتيك، معارا إلى فيورنتينا الإيطالي، وذلك بعد فترة لم تكال بالنجاح له داخل الملعب الأولمبي.

الأكثر نشاطا

كان هوفنهايم الأكثر تحركا في الميركاتو الشتوي عبر جلب 5 لاعبين جدد، أحدهم للفريق الرديف، وهو فيسنيك أسلاني، فيما تعاقد مع 4 آخرين للفريق الأول.



اتهامات إضافية لنجم يونايتد المعتقل

وجهت الثلاثاء اتهامات جديدة إلى مايسون غرينوود مهاجم نادي مانشستر يونايتد المعتقل أصلا، للاشتباه في ارتكابه اعتداء جنسي وتهديدات بالقتل. وكانت الشرطة ألقت القبض على ابن العشرين عامًا الأحد للاشتباه بقيامه «باعتصاب والاعتداء» على امرأة بعد انتشار صور وفيديوهات على مواقع التواصل الاجتماعي. واحتجز ليل الاثنين بعد أن منح المحققون من شرطة مانشستر الكبرى مزيدًا من الوقت لاستجواب اللاعب الذي لم يذكر اسمه رسميًا. وجاء في بيان الشرطة الثلاثاء «تم منح المحققين مزيدًا من الوقت للتحديث مع شباب في العشرينات من العمر اعتقل للاشتباه في اغتصاب امرأة والاعتداء عليها». وتابع «تم اعتقال المشتبه به بعد ظهر الأحد بعد أن علمنا بصور ومقاطع فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي نشرت امرأة تتحدث عن حوادث عنف جسدي. يستمر التحقيق معه بعد أن أذن القضاء بالتمديد حتى يوم الأربعاء 2 فيفري الجاري».

وتابع «بعد المزيد من التحقيقات، تم تجديد اعتقاله مرة أخرى للاشتباه بارتكاب اعتداء جنسي وتهديد بالقتل». وكان مانشستر يونايتد أوقف غرينوود حتى إشعار آخر عن التدريب واللعب مع النادي فور ظهور التكتلات. وقال النادي في بيان جديد الثلاثاء بعد التطورات الأخيرة «مانشستر يونايتد يكرر إدانته القوية لأعمال عنف من أي نوع كان. كما ذكرنا سابقًا، لن يتدرب مايسون غرينوود مع النادي أو يلعب لصالحه حتى إشعار آخر».

في وقت سابق الأحد، نشرت امرأة عدة مقاطع فيديو وصور إضافية إلى تسجيل صوتي على حسابها في إنستغرام، متهمه اللاعب بالاعتداء العنيف عليها، قبل حذفها. كما أعلنت شركة «نايكي» الرائدة في الملابس والمستلزمات الرياضية أنها علقت صفقتها مع اللاعب، فيما أعلن مطور ألعاب الفيديو «إي إيه سبورتس» أنه حذف اللاعب من لعبة «فيفا 22».

وكان غرينوود مثل المنتخب الإنجليزي للمرة الأولى في سبتمبر 2020، إلا أنه استبعد هو وفيل فودين لاعب مانشستر سيتي بعد أن عادا إلى الفندق بصحبة فتيات وخرقهما المتعلقة بجائحة كورونا. ويتم استدعاؤه منذ حينها.

كانسيلو:

لم أكن سعيدًا بالانتقال لمانشستر سيتي في البداية

اعترف البرتغالي جواو كانسيلو، نجم مانشستر سيتي، أنه لم يكن سعيدًا في البداية، بقرار انتقاله للعب الاتحاد. وأعلن مانشستر سيتي رسميًا، الثلاثاء، تجديد عقد كانسيلو حتى صيف 2027. وقال كانسيلو في تصريحات للموقع الرسمي لناديه: «أعتقد أن هذا الفريق لديه إمكانيات كبيرة». وأضاف: «عندما ترى اللاعبين الموجودين في التشكيل الأساسي وعلى مقاعد البدلاء، تدرك جيدًا أن قوام هذا الفريق مذهل». وتابع: «يمكن الدفع بـ 11 لاعبًا، وفي المباراة التالية تدفع بـ 11 لاعبًا آخرين، والفريق لا يتأثر». وأكمل: «هذا العامل يجعلنا أفضل لأن لدينا منافسة في الفريق». وأردف: «في الأشهر الأولى لي مع الفريق، لم أكن سعيدًا بشأن قرار انضمامي إلى مانشستر سيتي». وأوضح: «لقد جئت من نادٍ أحبه كثيرًا، وهو جوفنتوس، لقد تحدثت إلى صديقتي، واتفقتنا على أنه يتعين علي أن أبذل أقصى ما لدي حتى أتمكن من اللعب». وواصل: «ومع الوقت بدأت أن أصبح أكثر سعادة، نحن اللاعبون نرغب دائمًا في اللعب، ولكن دائمًا بهدف مساعدة الفريق على تحقيق أهدافه». واستطرد: «منذ وصولي، كان برناردو سيلفا صديقًا رائعًا وداعمًا كبيرًا لي، سواء بالنسبة لي أو لعاقلتي، لقد عرفته منذ فترة طويلة وبنينا صداقة جيدة منذ أن كنا صغارًا». وأتم: «أتمنى الفوز بكل الألقاب مع مانشستر سيتي هذا الموسم، وكذلك التأهل لكأس العالم مع البرتغال، والفوز بها».

بند مثير يضمن لتوتنهام حقه في صفقة رحيل ديلي آلي إلى إيفرتون

أتم ديلي آلي، نجم توتنهام، صفقة انتقاله صوب إيفرتون، خلال فترة الانتقالات الشتوية المنصرمة. وأغلقت فترة الانتقالات الشتوية وولن تم الإعلان عن صفقة انتقال آلي إلى إيفرتون، في ساعة مبكرة من يوم الثلاثاء. ووقع ديلي آلي عقود انضمامه إلى إيفرتون، لمدة عامين ونصف العام، حتى جوان 2024. ووضع توتنهام بندًا مثيرًا في عقد اللاعب مع إيفرتون، يضمن حق السبيرز حال تألق آلي. وسيدفع إيفرتون 40 مليون يورو إلى توتنهام في حال لعب ديلي آلي 80 مباراة مع التوفيز خلال العامين والنصف بحسب ما أكد الصحفي الموثوق دي ماريو. ولعب ديلي آلي مع توتنهام 269 مباراة وسجل 67 هدفًا لتوتنهام بعد انضمامه في فبراير 2015. ويعد ديلي آلي أول صفقة دائمة في صفوف إيفرتون مع مدربه الجديد

لامبارد. بعدما ضم النادي مؤخرًا دوني فاي بيك، من مانشستر يونايتد، على سبيل الإعارة لنهاية الموسم الجاري. وكان قد أعلن نادي توتنهام عن رحيل الثلاثي تانجي ندومبيلي وجيوفاني لوسيلسو وبريان جيل عن صفوف السبيرز على سبيل الإعارة في اليوم الأخير من موسم الانتقالات الشتوية. عاد ندومبيلي - الذي أصبح توقيع توتنهام القياسي عندما انضم من ليون مقابل 63 مليون جنيه إسترليني في يوليو 2019 - إلى ليون لينهي فترة إيجيبه للأمال مع توتنهام. كما سمح توتنهام للاعب الوسط جيوفاني لوسيلسو بالمغادرة في الموعد النهائي على سبيل الإعارة إلى فياريال. وغادر جناح توتنهام برايان جيل النادي هذا الشهر بعد التعاقد مع فالنسيا على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم.

ليفربول يسعى لحسم صفقة كارفاليو بعيدًا عن المحكمة

لا يزال ليفربول واثقًا من إتمام اتفاقيته مع فولهام لضم فابيو كارفاليو في صفقة انتقال مجانية في الصيف المقبل. وكان ليفربول يسعى جاهدًا لحسم صفقة كارفاليو في موسم الانتقالات الشتوي الذي انتهى مساء الاثنين. واتفق ليفربول مع فولهام بالفعل حول صفقة كارفاليو، مقابل رسوم مالية تصل إلى 10 ملايين يورو، على أن يقضي اللاعب الفترة المتبقية من الموسم الحالي على سبيل الإعارة في صفوف ناديه. ولكن فشل ليفربول في تسجيل أوراق الصفقة في الوقت المحدد لفترة

الانتقالات، حيث انتهت قبل رسميًا مما يعني فشله. ذكرت شبكة «سكاي العالمية» أن ليفربول ما إتمام اتفاقه مع كارفاليو الحالي.

اتهامها ورغم ذلك، سيورتنس زال يرغب في فولهام لضم فابيو نهاية الموسم وأوضح أن المناقشات مستمرة بين النادييين حيث يأمل ليفربول أن يلتزم فولهام باتفاقهم المسبق. وأشارت إلى إنه في حال عدم حدوث ذلك، سيتم تحديد رسوم تلك الصفقة من قبل المحكمة على غرار الموقف الذي شهد انتقال هارفي البيوت إلى ليفربول قادمًا من كرايف كوتيج في عام 2019. سيحق لفولهام الحصول على تعويض تحدد المحكمة في حالة انضمام الشاب إلى فريق إنجليزي آخر في نهاية عقده، بينما ستحتاج الأندية القارية فقط إلى دفع رسوم رمزية.

نجم ليفربول السابق ينصح مانشستر بشأن رانغنيك

قال ستان كوليمور مهاجم إنجلترا وليفربول السابق بأنه لا يعتقد بأن المدرب الألماني رالف رانغنيك سيكون مناسبًا لأداء دور المدير الفني الدائم في مانشستر يونايتد بداية من الموسم القادم. وصل الألماني لقيادة سفينة الريد ديفلز بعد إقالة المدرب الترويجي أولي جونار سولشاير، ولم يخسر رالف سوى مباراة واحدة فقط في 10 مباريات حتى الآن، وعلى الرغم من ذلك يعتقد كوليمور أن النتائج وحدها لن تكون كافية لاستمراره. قال ستان كوليمور في حديثه في: «The Daily Mirror» أنا متشكك بعض الشيء، لأنني لا أعرف بأن هناك لاعب من الفئة الأولى سيقول أريد أن أذهب وألعب مع رالف رانغنيك». استطرد: «قد يرغبون في الذهاب لأجل اسم اليونائيتد، لكنهم لن يرغبون في اللعب معه بنفس الطريقة التي ينظر بها اللاعبين لدرج لهم اسم كروي كبير مثل جيرارد، لامبارد، جوارديولا، مورينيو وكوتني ويرغن كلوب». كان الصحفي فابريسيو رومانو قد قال في البودكاست الأسبوعي الخاص به بأن مان يونايتد يريد دعم المدير الفني الجديد في الموسم المقبل وبالتالي امتنع عن التوقيع مع أي لاعب في فترة الانتقالات هذه، مما يشير إلى عدم استمرار رانغنيك كمدير فني وانتقاله إلى دور استشاري. وذكرت أتلتيك سابقًا الأسماء الأربعة الأكثر حظًا في تولي تدريب اليونائيتد خلفًا لرانغنيك وهم موريسيو بوتشيتينو، لويس إنريكي، إريك تين هاغ وجولين لوبيتغي.

صفقات البريمير ليغ الشتوية تتخطى 200 مليون إسترليني

في شركة ديلويت، سوق الانتقالات شكل مؤشرًا لتراجع المالية الناجمة عن أزمة كورونا، على الإنجليزي الممتاز، حيث عاد الاتفاق إلى مستويات ما قبل الوباء وكان من بين أعلى معدلات اتفاق نسجلها في جانفي». وأضاف: «الدوري الإنجليزي واصل تفوقه في هذا الأمر عالميًا، حيث حافظ على موقعه في الصدارة من الناحية المالية، وقد ساعده في ذلك مجدداً الحضور الجماهيري بكامل سعة الاستادات وتوقيع عقود جيدة في الخارج». وأوضح جونز أن اتفاق أندية مسابقات الدوري الكبرى الأخرى في أوروبا سجل ارتفاعاً أيضاً لكن الدوري الإنجليزي تفوق بفارق 150 مليون إسترليني مقارنة بما أنفقته أندية الدوري الإيطالي، أقرب منافسي الدوري الإنجليزي. وجاءت في المقدمة صفقة تعاقد ليفربول مع دياز، التي تردد أن قيمتها بلغت 37.5 مليون إسترليني، وتلتها صفقة انضمام غيمارائش مقابل 35 مليون إلى نيوكاسل الذي أنفق أيضاً 25 مليون لضم كريس وود مهاجم بيرنلي السابق. كذلك كان لوكاس ديني من اللاعبين الذين انتقلوا مقابل ما يزيد على 20 مليون إسترليني حيث انضم إلى أستون فيلا قادماً من إيفرتون، بينما كانت صفقة انضمام بنتانكور إلى توتنهام هي الأعلى في اليوم الأخير من سوق الانتقالات وقد بلغت قيمتها 19 مليون إسترليني.

أبرمت أندية الدوري الإنجليزي الممتاز عددا من الصفقات الكبيرة في الساعات الأخيرة من سوق الانتقالات الشتوية، لتسجل بذلك ثاني أعلى مبلغ يجري إنفاقه خلال السوق الشتوية. وكانت صفقات انتقال لاعبين أمثال لويس دياز وورونو غيمارائش ورودريغو بنتانكور قد أسفرت عن زيادة إنفاق أندية الدوري الإنجليزي إلى 295 مليون جنيه إسترليني (396 مليون دولار)، حسب تقديرات شركة «ديلويت» الشهيرة للخدمات المهنية وتدقيق الحسابات. وتعد هذه هي المرة الخامسة التي يتجاوز فيها إنفاق أندية الدوري الإنجليزي حاجز الـ 200 مليون إسترليني، علما بأن أندية الدوري الإنجليزي كانت قد أنفقت 430 مليون إسترليني في سوق انتقالات جانفي 2018، حسب ما أشارت إليه وكالة الأنباء البريطانية «بي إيه ميديا». وأنفقت أندية الدوري الإنجليزي في سوق الانتقالات الشتوية قبل عامين 230 مليون إسترليني متفوقة على الرقم القياسي الذي كان مسجلا في عام 2011 عندما أنفقت 225 مليون إسترليني بينما أنفقت 215 مليون إسترليني في جانفي 2017. وقال دان جونز رئيس مجموعة الأنشطة الرياضية



الصربي دوسان فلاهوفيتش نجم اليوفي الجديد:

"رقم رونالدو لا يمثل أي شيء بالنسبة لي"

أبدى الصربي دوسان فلاهوفيتش، نجم فريق جوفنتوس الإيطالي الجديد سعادته بالانتقال لـ «السيدة العجوز»، إذ سيرتدي القميص رقم 7، الخاص بنجم الفريق السابق البرتغالي كريستيانو رونالدو. وأكد فلاهوفيتش الذي سيرتدي من البرتغالي كريستيانو رونالدو القميص رقم 7 بين صفوف جوفنتوس خلال المؤتمر الصحفي لتقديمه لاعبا جديدا في اليوفي، أن كل القمصان مهمة في فريق «السيدة العجوز».

قال صاحب الـ 22 عاماً، بصراحة، لا يمثل القميص رقم 7 أي شيء بالنسبة لي. كل القمصان مهمة جداً في جوفنتوس، لكنني اخترته لأنه الأقرب لرقم 9. وأضاف المهاجم الصربي، الذي استقدمه اليوفي من فيورنتينا مقابل 80 مليون يورو تقريباً، أن «كل القمصان لها وزنها في يوفنتوس بلا شك، لكنني هنا من أجل مساعدة الفريق وتحقيق أهدافنا».

كما أعرب اللاعب الشاب عن شعوره بالحماس لبداية مرحلة جديدة وتعهده بأن يكون على أقصى درجة من الاستعداد تحت إمرة المدرب ماسيميليانو أليغري. ورداً على سؤاله حول مقارنته بمواهب دولية مثل الفرنسي كيليان مبابي والنرويجي إرلينغ هالاند، أكد فلاهوفيتش أنه يريد أن يسلك طريقه الخاص.

رئيس فيورنتينا: فلاهوفيتش أراد تطبيق خطة مبابي مع ريال مدريد

كسر روكو كوميسو رئيس نادي فيورنتينا الصمت بعد انتقال المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش إلى يوفنتوس قبل أيام، حيث إدعى بأن النجم الصربي أراد اتباع خطة مبابي مع ريال

مدريد. وافق فيورنتينا على عرض نادي جوفنتوس لشراء فلاهوفيتش مقابل ما يقرب من 75 مليون يورو بالإضافة إلى بعض المكافآت، حيث فضل الفيولا بيعه الآن على خسارته بصورة مجانية.

قام كوميسو مالك ورئيس نادي فيورنتينا في تصريحاته بتشبيه عملية انتقال فلاهوفيتش لليوفي بعملية انتقال مبابي إلى ريال مدريد، حيث سينتقل الفرنسي للمرينغي بصورة مجانية، بعد أن كان بإمكان باريس سان جيرمان بيعه في الصيف الماضي.

قال رجل الأعمال الإيطالي الأمريكي: «صفقة فلاهوفيتش مليئة بالخداع والكذب، لقد فتحنا المفاوضات مع عدة أندية إنجليزية، وفي كل مرة يأتي عرض جديد كان فلاهوفيتش وكلاء أعماله يرفضون، كانت خطة مماثلة لخطة مبابي مع باريس سان جيرمان، بأن ينتظر حتى نهاية عقده وينتقل بصورة مجانية ويكسب هو المال».

استطرد: «علي أن أفكر في الخيارات التي علينا القيام بها في المستقبل، لقد أصبت بالمرارة والغضب من تصرف فلاهوفيتش.. أشعر بالمرارة وخيبة الأمل».

وأصل: «لقد حاولت تجديد عقد اللاعب في نوفمبر ولكنه كان يماطل، ثم طالب وكلاء أعماله بزيادة غير متوقعة في الراتب، لقد نجحنا في النهاية في بيعه وتحقيق الربح، واعتقد أنها عملية جيدة جداً».

إنتر ميلان الأفضل في انتقالات 2021-2022 بأرباح مالية كبيرة

نجح نادي إنتر ميلان الإيطالي بالخروج من فترتي الانتقالات الصيفية والشتوية للموسم الحالي 2021-2022 بأرباح مالية كبيرة، جراء بيع بعض اللاعبين بمبالغ مالية كبيرة وتعويضهم بلاعبين بكلفة أقل. ولم يتأخر إنتر ميلان برحيل العديد من النجوم على رأسهم الظهير المغربي أشرف حكيمي والمهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو، حيث يتصدر جدول ترتيب الدوري الإيطالي بعد مرور 23 جولة، رغم خوضه 22 جولة فقط، ويمتلك 53 نقطة ويليه نابولي وميلان 49 نقطة لكل منهما. وأدار بيبي ماروتا المدير التنفيذي للنادي ومعاونوه فترتي الانتقالات في إنتر بشكل جيد، حيث نجحوا بالتوقيع مع المدرب سيموني إنزاغي ولاعبين قادوا الفريق للسير على النهج نفسه الذي تركه المدرب السابق أنطونيو كونتي.

إنتر ميلان في 2021-2022.. المبيعات والإيرادات

ويعتبر إنتر أكثر نادي في العالم حصوفاً على الأموال من بيع اللاعبين في فترتي الانتقالات الأخيرتين، حيث جمع مبلغ 203.55 مليون يورو من بيع 5 لاعبين، هم لوكاكو 113 مليون يورو وحكيمي 66.5 مليون يورو وماتيو بوليتانو 21 مليون يورو وأنطونيو كانديفا 2.5 مليون يورو وريغوبورتو ريباس 550 ألف يورو. وتخلّى النادي عن 28 لاعباً، سواء مجاناً مثل جواو ماريو وادنايغولان وأنشلي يونغ أو بالإعارة للأندية الأخرى. ولم ينفق إنتر ميلان سوى مبلغ 36.8 مليون يورو لتعويض الراحلين، حيث وقع مع زينيتو فانيفوسدين 16 مليون يورو ودينزل دومفريس 12.5 مليون يورو وماتيو دارميان 3.3 مليون يورو وخواكين كوريا بالإعارة مقابل نصف مليون يورو وروب غوستر بالإعارة، بينما وقع مجاناً مع إدين دجيكو وهاكان تشالهان أوغلو وأليكس كورداز وفيليب كاسيدو.

إنتر ميلان يتصدر الأندية الأكثر ربحاً من الانتقالات

ويعتبر إنتر ميلان النادي الأكثر تحقيقاً للأرباح في العالم خلال فترتي الانتقالات باحتساب قيمة اللاعبين الراحلين وقيمة اللاعبين الذين تعاقد معهم. وجمع الإنتر مبلغ 166.75 مليون يورو، ويليه في المركز الثاني أولمبيك ليون الفرنسي بأرباح بلغت 65.68 مليون يورو بعدما باع لاعبين بـ 88 مليون يورو واشترى لاعبين بـ 22.92 مليون يورو. ويحتل أودينيزي الإيطالي المركز الثالث بأرباح وصلت إلى 62.93 مليون يورو، ويوروسيا دورتموند الألماني رابعاً بـ 62.75 مليون يورو أرباحاً، وفي المركز الخامس ليل الفرنسي بعدما حصد ربحاً بقيمة 54.46 مليون يورو.

آلام شديدة تهدد مشاركة إبراهيموفيتش في ديربي الغضب

بات موقف السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، غامضاً بشأن اللحاق بديربي الغضب، يوم السبت المقبل، في الدوري الإيطالي. وأصيب إيرا في مباراة ميلان أمام يوفنتوس بالكالتشيو، لكن الفحوصات الطبية أكدت عدم معاناته من أي إصابة في وتر العرقوب، لكنه تعرض فقط لإجهاد بسبب سوء أرضية ملعب «سان سير».

وقالت صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية: «كان هناك تفاؤل كبير بشأن لحاق إبراهيموفيتش بالغضب، في الأيام الأخيرة، لكن وضع اللاعب السويدي بات غامضاً».

وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن إيرا يتعافى ببطء من الإصابة، كما شعر مؤخراً ببعض الآلام الشديدة. وأوضحت أن المهاجم السويدي لن يشارك ضد إنتر، إلا إذا تعافى بشكل كامل، حيث يريد الحذر حتى لا تتفاقم الإصابة. ويغيب عن الملاعب لفترة أطول. وختمت: «موقف إيرا النهائي من المشاركة ضد إنتر، لن يتحدد إلا قبل ديربي الغضب بساعات».

إنتر ميلان يستهدف التعاقد مع فراتيسي و سكاماكا نجمي ساسوولو

كان نادي إنتر نشيطاً للغاية في سوق الانتقالات الشتوية وذلك بضمه لكل من روبين جوسينز من أتلانتا وفيليب كاييسيدو مهاجم جنوى، وحسب التقارير الأخيرة فإن أهداف النير اتزوري في الصيف ستكون نجمي فريق ساسوولو وهما دافيدي فراتيسي وجيانلوكا سكاماكا. ووفقاً لموقع كالتشيو ميركاتو فإن بيبي ماروتا المدير العام للنادي بدأ بدراسة الخطوات التالية الهامة لتعزيز صفوف فريق النير اتزوري.

سيكون الهدف الأساسي استخدام فراتيسي والذي أثار الإعجاب هذا الموسم على وجه الخصوص بمستوياته في خط وسط النير وفيردي. ثم ربط اللاعب صاحب الـ 22 عاماً أيضاً بأندية نابولي ويوفنتوس، وذلك بعد تسجيله لأربعة أهداف وصناعته لهدفين مع فريق ساسوولو في 22 مباراة في الدوري الإيطالي هذا الموسم.

روما: لسنا قلقين من فكرة عودة أبراهام إلى تشيلسي

تحدث تياغو بينتو المدير العام لنادي روما الإيطالي عن إمكانية عودة تامي أبراهام إلى صفوف فريق تشيلسي مرة أخرى. وكان روما قد حصل على خدمات تامي أبراهام من تشيلسي، في الصيف الماضي، مقابل 40 مليون يورو. وسرعان ما تألق اللاعب الإنجليزي في صفوف روما، تحت قيادة المدرب جوزيه مورينيو، حيث سجل 17 هدفاً وصنع 4 أهداف في 30 مباراة في مختلف المسابقات هذا الموسم.

وقال تياغو بينتو في تصريحات نشرتها شبكة «سكاي سبورتس» في نسختها الإيطالية: «هناك بند لإعادة الشراء في عقد أبراهام، لكنه لن يكون ساريًا هذا الصيف»، وأضاف: «أنا لست قلقاً، نحن سعداء بتامي وهو يقوم بعمل رائع».

لدى تشيلسي شرط إعادة شراء تامي أبراهام من روما مقابل 80 مليون يورو، وذلك بدءاً من جويلية 2023.

بعد ميركاتو الشتاء المميز..

جوفنتوس يتحرك لحسم صفقة زانيولو وراسبادوري

شهد سوق الانتقالات الشتوي تحركات رائعة لنادي جوفنتوس الإيطالي، ويبدو أن البيانكونيري على استعداد لاستئناف نشاطه حتى نافذة الانتقالات الصيفية المقبلة، مع الشائعات بشأن مصير نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا. جوفنتوس تعاقد مع دوشان فلاهوفيتش ودينيس زكريا وفيدريكو غاتي وقام بإعارة ديان كولوسيفسكي وبيع رودريغو بينتانكور إلى توتنهام وآرون رامسي إلى رينجرز الاسكتلندي.

ووفقاً لآخر التقارير الواردة، إذا غادر باولو ديبالا يوفنتوس كوكيل حر، يقال إن البيانكونيري قد يستهدف موهبة روما نيكولو زانيولو ومهاجم ساسوولو جياكومو راسبادوري. سينتهي عقد ديبالا في 30 جوان، ويبدو أن المفاوضات بشأن التمديد قد وصلت إلى نتيجة إيجابية بقيمة 10 ملايين يورو لكل موسم بالإضافة إلى المكافآت.

ومع ذلك، تغير الوضع وتم تأجيل المناقشات إلى ما بعد نافذة الانتقالات في جانفي المقبل، وقد تم التعاقد مع فلاهوفيتش من فيورنتينا مقابل 75 مليون يورو بالإضافة إلى المكافآت. ووفقاً لـ «لاجازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، وضع جوفنتوس أنظاره بالفعل على صفقتين جديدتين محتملتين في تورينو خلال الصيف. الأول هو زانيولو، الذي ظل لفترة طويلة على رادار جوفنتوس، وأفادت التقارير أن المفاوضات بدأت بجدية مع وكلاء اللاعب في ديسمبر. يستمر عقد زانيولو الحالي مع روما حتى جواز 2024، لكن اليوم تحدث مدير الجيلا روسي تياغو بينتو في مؤتمر صحفي، واعترف بأنه «لا يوجد ضمان» بأن زانيولو سيظل في روما الموسم المقبل، ومرشح آخر ليوفنتوس لهذا الصيف هو المهاجم راسبادوري.



تعرف على نجوم كرة القدم تحذروا أزمات القلب و صنعوا المجد

بعد انضمام النجم الدنماركي كريستيان إريكسن، لنادي برينتفورد الإنجليزي، صنع الخبر الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي، نظراً للتعاطف الكبير الذي وجده لاعب إنتر ميلان الإيطالي سابقاً بعد مرضه إثر الأزمة القلبية التي أصابته في لقاء الدنمارك وفنلندا خلال بطولة أمم أوروبا الصيف الماضي. وكان متوقعاً أن يتعاقد إريكسن مع ناد جديد في وقع سريع، لا سيما وأن نادي الإنتر كان مجبراً على فسخ عقده لأن القوانين في إيطاليا تمنع الاعتماد على لاعب يستعين بجهاز لتنظيم ضربات القلب، عكس بعض الدوريات الأخرى. وبعد توقيع إريكسن مع برينتفورد، أعاد الحدث ذكريات بعض نجوم كرة القدم الذين تحذروا مثل هذه الأزمات و عادوا إلى النشاط. وهذا ما سنستعرضه عليكم في هذا المقال.

كريستيانو رونالدو

نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي رونالدو كان مهدداً في بداية مسيرته، حيث تعرض البرتغالي في سن 15 عاماً لأزمة عندما كان من مواهب نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، حيث اضطر للخضوع لتدخل جراحي ضمن له تجاوز الأزمة، ليواصل النشاط ويصل إلى المستوى الذي بلغه الآن ويكون من أساطير كرة القدم في العالم، رغم أنه كان قريباً من مقاطعة كرة القدم لولا التفطن سريعاً إلى مشاكله الصحية الخطيرة، واليوم أصبح «جسد» رونالدو وصموده ملهمين لكل اللاعبين الشبان.

أنطونيو كاسانو

اضطر اللاعب المشاكس أنطونيو كاسانو، للتوقف عن النشاط الرسمي لمدة خمسة أشهر خلال سنة 2011، عندما كان لاعباً لنادي ميلان الإيطالي، فقد تعرض لأزمة خلال إحدى رحلات الفريق، واتضح أنه يعاني من أزمة قلبية أثرت عليه كثيراً ودفعت الأطباء إلى مطالبته بالتوقف عن ممارسة كرة القدم ولكن اللاعب الإيطالي أصر على العودة بعد هذه الأزمة ونجح في تمديد مسيرته لبعض الوقت قبل أن يعتزل نهائياً في غياب العروض

دالي بليند

تسبب المدافع الهولندي دالي بليند في أزمة كبيرة داخل نادي أياكس بعد سقوطه في إحدى المباريات سنة 2019، في مشهد يشبه ما حصل لزميله السابق في أياكس، الدنماركي إريكسن، وتوقع الجميع أن يتوقف عن اللعب بعد ثبوت معاناته من التهاب في عضلة القلب، ولكنه أصر على الخضوع للعلاج وعاد إلى اللعب مستعيناً بجهاز تنظيم نبضات القلب مكنه من تجاوز الأزمة، وهو ما فعله النجم الدنماركي في الفترة الأخيرة ليضمن تفادي الأزمات.

نوانكو كانو

تعاقد إنتر ميلان مع النجم النيجيري نوانكو كانو في صيف 1996، ولكنه تعرض لصدمة بعدما ثبت لأطباء النادي الإيطالي أنه يعاني من أزمة قلبية ستعيقه عن مواصلة اللعب، ولكن رئيس الإنتر خلال تلك الحقبة ماسيمو موراتي، دعمه وسأده وقرر التكفل بالتدخل الجراحي الذي كان ناجحاً، ليواصل الأهداف النيجيري النشاط إلى سن 36 عاماً متحدياً الأزمة التي عاشها.

إيكر كاسياس

حصل الحارس الإسباني التاريخي لنادي ريال مدريد، كل الألقاب الممكنة خلال مسيرته الطويلة ولكنه اضطر للاعتزال حيث كان ينوي تمديد مواسمه إضافية مع نادي بورتو ولكنّه واجه أزمة صحية في دفعته إلى التوقف عن اللعب، يخشى عليه من التعرض لأزمة أخطر مع تقدمه في السن، وبعد موسم واحد قرر عدم مواصلة رفع التحدي خوفاً من مشاكل أخطر.



وكلاء ماسون غرينوود يلغون شراكتهم معه

يوصل المهاجم الإنجليزي ماسون غرينوود لاعب نادي مانشستر يونايتد تصدر عناوين الصحف والمجلات البريطانية بسبب الأزمة التي وقع فيها مؤخراً، عقب الاعتداء على صديقته حيث كشفت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، أن شركة «نايكي» العالمية لإنتاج الملابس والأحذية والأدوات الرياضية، علقت رعايتها لغرينوود وقالت نايكي في بيانها، «لقد علقتنا علاقتنا مع ماسون غرينوود إننا نشعر بقلق عميق إزاء المزاعم المقلقة وستواصل مراقبة الوضع عن كثب» وقامت شركة EA Sports، العالمية أيضاً بإزالة غرينوود من لعبة «فيفا 2022»، حيث لم يعد متواجداً في فريق الشياطين الأحمر باللعبة كما أكدت كذلك صحيفة «إندبندنت» أن غرينوود لم يعد متاحاً كذلك داخل فيفا و تمّت إزالة ملفه الشخصي من خيارات اللعب بعد آخر تحديث لقاعدة البيانات عبر جميع الأنظمة الأساسية والأمر لم يتوقف عند هذا الحد فقط، بل أيضاً شركة تيم فيوار العالمية والتي ترعى قميص مانشستر يونايتد، قالت في بيانها: «نحن ندين أي شكل من أشكال السلوك العنيف نحن على اتصال وشيق بشريكنا مانشستر يونايتد، ونقدر تصرفاتهم الضرورية ولن دعم إجراءاتهم» ونحن على ثقة من أن السلطات ستكون واضحة تماماً في هذا الأمر، ومن جانبها أكدت شركة «كادبوري» البريطانية لصناعة الحلوى والتي تعد من رعاة يونايتد أيضاً، أنها سوف تقوم بإزالة غرينوود من أي منتجات تسويقية، قائلة: «كادبوري لا تتفاوض عن العنف بأي شكل من الأشكال، ومن جانبها مانشستر يونايتد لم يتوقف عند إيقاف اللاعب وإبعاده عن التدريبات فقط، بعد إلقاء القبض عليه، بل قام النادي بإزالة قميص غرينوود من المتجر الإلكتروني ويقال أن النادي يصدد إخفاء قميصاته كذلك من المتاجر الرسمية للنادي في إنجلترا. وأصدرت شرطة مانشستر بيانها الثاني بعد الواقعة حيث سيقضي غرينوود ليلة ثالثة في الحبس بينما تواصل الشرطة تحقيقاتها، مع اعتقال الإنجليزي للاشتباه في الاعتداء الجنسي والتهديد بالقتل ومنحت شرطة مانشستر الكبرى وقتاً إضافياً لاستجواب اللاعب الدولي الإنجليزي يوم الاثنين وتمّ تمديد ذلك حتى يوم الأربعاء وجاء في بيان صادر عن شرطة مانشستر مساء الثلاثاء ما يلي: «منح المحققون مزيداً من الوقت للتحديث إلى رجل في العشرينات من عمره تم اعتقاله للاشتباه في اغتصابه واعتدائه على امرأة تم احتجاز المشتبه به يوم الأحد 30 جانفي بعد الظهور بعد أن علمنا بصور ومقاطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي نشرتها امرأة تبلغ عن حوادث عنف جسدي لا يزال الاستجواب مستمراً معه، بعد أن أذن القضاة بالتعميد حتى يوم أمس الأربعاء 2 فيفري، وفي ظل التحقيقات الجارية حتى الآن، فإن ذلك الشخص مازال معتقلاً للاشتباه في الاعتداء والتهديد بالقتل للمرأة المذكورة، التحقيقات جارية ولا تزال الضحية تتلقى دعماً متخصصاً» وفي نفس السياق يتمسك نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بموقفه تجاه لاعب الفريق ماسون غرينوود في ظل الاتهامات الموجهة ضده من قبل صديقته وقرر مانشستر يونايتد قبل أيام، إيقاف غرينوود لجن إشعار آخر، إلى جانب إزالة صورته من متجر النادي وحسب الصحفي الشهير فابريزيو رومانو بشبكة «سكاي سبورتس» العالمية، فإن مانشستر يونايتد كان لديه بيان جديد تعقيباً على ما أدلت به الشرطة وقال الشياطين الأحمر في بيانهم: «مانشستر يونايتد يكرر إدانته الشديدة لأعمال العنف من أي نوع كما ذكرنا سابقاً، لن يتدرب ماسون غرينوود مع النادي أو يلعب لصالحه حتى إشعار آخر»

نجوم مانشستر يونايتد يقررون إلغاء متابعة غرينوود

قرر بعض من نجوم مانشستر يونايتد الوقوف مع الفتاة حين أداروا ظهورهم لغرينوود وذلك بعد القبض عليه بسبب الاعتداء على صديقته هاربيت رويسون، حيث قاموا بإلغاء متابعتها على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام» بعدما نشرت عارضة الأزياء الإنجليزية فجر السبت الماضي، صوراً لها عبر حسابها الشخصي على «إنستغرام»، وأظهرت تعرضها لإصابات دموية وقوية جداً في الوجه والجسد، بسبب اعتداء من جرينوود ثم قررت مساء الأحد الماضي، إدارة مانشستر يونايتد، إيقاف اللاعب وإبعاده عن التدريبات وفتح تحقيق معه وحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإن 4 لاعبين من الفريق الأول قاموا بإلغاء متابعة اللاعب على موقع «إنستغرام» وأشارت الصحيفة إلى أن اللاعبين هم: كريستيانو رونالدو، ديفيد دي خيا، بول بوجيا، ماركوس راشفورد وأكدت الصحيفة أن الشرطة قامت باحتجاز غرينوود وتمّ التحفظ عليه بعد التحقيقات التي أجريت معه، وفي نفس السياق قال المتحدث باسم شرطة مانشستر الكبرى إن المحققين حصلوا على مزيد من الوقت لإجراء مقابلة مع جرينوود، مضيفاً: «التحقيقات جارية والضحية تتلقى دعماً متخصصاً، وأوضحنا الصحيفة أنه من المرجح أن يتم اتخاذ قرار بشأن الخطوات التالية اليوم، الثلاثاء، الاستماع كذلك لأقوال الضحية»





أهمية اختيار توقيت تناول الطعام يانقاص الوزن

مرات أسبوعيا مع تتبع لمعدل ضربات القلب وكمية الدهون والسكر التي أحرقوها. كما تم منح مجموعة مشروب طاقة قبل ساعتين من ممارسة الرياضة (دون وجبة إفطار) والمجموعة الأخرى تناولت مشروبا وهميا ولم تكن تعلم بذلك. وبعد التمرين تناول المشاركون الذين لم يحصلوا على شيء مشروب الطاقة والمجموعة الأخرى تناولت المشروب الوهمي. استمر هذا الروتين لمدة ستة أسابيع، ووجد الباحثون أن كلا المجموعتين حسنا من لياقتهم الرياضية وضيقوا محيط الخصر. ومع ذلك فإن الدراجين الذين مارسوا الرياضة على معدة فارغة قاموا بحرق ضعف كمية الدهون من الأشخاص الذين تناولوا المشروب قبل الرياضة. يقول خافيير غونزاليس أستاذ علم وظائف الأعضاء والتغذية بجامعة بات الذي أشرف على الدراسة: "عموما تشير هذه النتائج إلى أنه من المحتمل أن تحصل على المزيد من حرق السعرات الحرارية دون الزيادة في شدتها أو مدتها عن طريق التمرين قبل وجبة الإفطار". وقال إن أسباب زيادة حرق السعرات الحرارية على الأرجح لأن المجموعة التي مارست الرياضة على معدة فارغة اضطرت أجسادهم للجوء لمخازن الطاقة الداخلية للحصول على الوقود بما في ذلك الدهون المخزنة في العضلات (ومن المثير للاهتمام أن الأشخاص الصائمين لم يشعروا بأنهم استنزفوا أكثر من المجموعة الأخرى وفقا لأقوالهم بعد كل تمرين). وقال الدكتور غونزاليس: "نعتقد أن المفتاح الرئيسي هو الصيام لفترة طويلة عن الطعام ومن ثم ممارسة الرياضة ولا يوجد فرق بين فترة الليل أو النهار". لذا إذا كنت ترغب في تحفيز جسمك وزيادة مستوى الحرق لديك استيقظ مبكرا وابدأ ممارسة رياضتك المفضلة لكن الدكتور يحذر إذا كان جدولك لا يسمح من ممارسة الرياضة على معدة فارغة فلا تعرقها ويضيف "أي نشاط بدني هو مشيد للجسم وهو" أفضل من لا شيء". يمارس الكثير من الأشخاص الرياضة بهدف خسارة الوزن. كما تختلف أوقات ممارستها في اليوم، بالإضافة للقيام بها بعد الوجبات الغذائية بفترة زمنية محددة. ويعتبر عامل الوقت في ممارسة الرياضة أحد العوامل المهمة التي تؤدي إلى الاستفادة بدرجات متفاوتة من ممارستها. تشير الدراسات إلى فاعلية التمارين وارتباطها بأوقات تناول الطعام. ومدى تأثيرها على أجساد الأشخاص الذين يعانون من البدانة أو الأشخاص النحيفين. ففي دراسة على تأثير التمارين الرياضية قبل وبعد تناول الطعام، شملت 30 رجلا على مدار 6 أسابيع، قام فريق العلماء بتقسيمهم إلى مجموعتين، مجموعة مارست الرياضة قبل طعام الإفطار ومجموعة تناولت الإفطار قبل الرياضة. وعلق أحد الأطباء المشرفين على الدراسة بأن النتائج أشارت إلى أن تغيير توقيت تناول الطعام قبل أو بعد التمرين يمكن أن يحدث تغييرات عميقة وإيجابية على صحتك العامة. وأضاف الطبيب أنه لا يوجد تغيير يذكر في الوزن، لكن هناك فوائد صحية أكبر، فقد أحرق المشاركون الذين مارسوا التمارين الرياضية قبل الإفطار ضعف كمية الدهون التي أحرقوها بعد تناول الوجبة نفسها، ولهذا سبب بسيط، عندما يصوم الأشخاص أثناء الليل تكون لديهم مستويات أقل من الأنسولين أثناء التمرين، مما يسمح لجسمهم باستخدام المزيد من الدهون. استجابت عضلات أولئك الذين مارسوا التمارين قبل الإفطار بشكل أفضل للأنسولين، مما أدى إلى تحسين التحكم في مستويات السكر في الدم بأجسامهم. تشير الأبحاث عادة إلى فوائد التمرين في حالة الصيام من حيث إدارة الوزن، ووجدت دراسة أجريت مؤخرا وشملت 12 رجلا أن أولئك الذين لم يتناولوا وجبة الإفطار قبل ممارسة التمارين الرياضية أحرقوا المزيد من الدهون، وقللوا من السعرات الحرارية خلال 24 ساعة.

تعد ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية من الأمور المهمة جداً للحفاظ على الجسم؛ حيث لا بُدَّ من التنويه على أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما زادت صحة الجسم وحيويته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة بأمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه. تُعد من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الاكتئاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على معدة فارغة. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تعويض الجسم السوائل والأملاح المعدنية المفقودة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، كما أنها تُعَد عمل المعدة لهضم جميع الأطعمة الدسمة لتلافي أي مشاكل من الممكن أن تحدث في المعدة مثل عسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقاص الوزن، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها؛ حيث أن مخازن الكربوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في ممارسة التمارين الرياضية؛ لأن الاستنزاف الزائد عن الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إفاضة مرضى السكري؛ حيث أن ممارسة التمارين الرياضية تشجع العضلات بصورة ملحوظة على امتصاص الجلوكوز؛ مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية الهوائية في الهواء الطلق، مثل رياضة الجري أو رياضة المشي الهوائية قبل تناول الطعام إلى التقليل بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية، التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العطلات كالنوم المتأخر والعادات الغذائية الضارة. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تنشيط جميع عمليات الأكسدة، الزيادة من نشاط الكبد، والتحسين والتشخيص من عمليات الأيض والتمثيل الغذائي. تؤثر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من الشحوم التي من الممكن أن تتسبب بها السكريات. كشفت دراسة جديدة أن التمرين على معدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقا لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزنا أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشتهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر (جلوكوز) أو دهون أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأيضية الأخرى. لذلك قام الباحثون في جامعة بات في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين. وللتظفر في القضية قاموا بتجنيد 30 رجلا من ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات، الأولى كانت كمعسر تحكم واصلا حياتهم المعتادة، وبدأت المجموعتان بممارسة الرياضة (ركوب الدراجة) في الصباح ثلاث

التأثير السلبي للإفراط في ممارسة الرياضة

استنزاف البروتينات المكونة له، لذلك لا بد من الراحة لمدة لا تقل عن 3 أيام متواصلة. وكلما تعرض الفرد لمشكلة الأرق؛ حيث لا بُدَّ من التنويه على أن الرياضة تعزز قدرة الإنسان على النوم وتجنبه المعاناة من الحالات المزاجية المتقلبة، لكن هذا لا يفي أن عدم استعداد الجسم لتحمل المجهود البدني الذي يبذله أثناء ممارسة التمارين الرياضية، يسبب الأرق وفقدان القدرة على النوم والشعور بالثقل والاكتئاب. أما في حالة النتائج البطيئة؛ حيث أن عدم إحراز تقدم جيد على مستوى التحسين من حجم الكتلة العضلية، أو التنزيل من الوزن تمثل رسالة استغاثة من عضلات الجسم، بأن الألياف المكونة لها أصابها الإنهاك الشديد بسبب الجهد العضلي الزائد عن الحد.

تُعد ممارسة التمارين الرياضية باستمرار من الأمور المهمة؛ للحفاظ على صحة الإنسان على الجانب النفسي والبدني، لكن من الممكن أن تسبب التمارين خطر على الفرد بسبب الإفراط في ممارستها، ولا بُدَّ من التنويه على أن عقل الإنسان وجسده يرسلان الكثير من الإشارات والعلامات، التي تدل على أن التمارين الرياضية أصبحت خطرة على الفرد وتخبره بأهمية أن يأخذ قسط من الراحة. تعتبر الرياضة والتمارين البدنية من الأمور الهامة للحفاظ على اللياقة والصحة، وكذلك تنشيط الدورة الدموية وبعض العمليات الحيوية في الجسم مثل عملية الأيض، والحفاظ على التوازن الحركي وكذلك على الوزن المناسب لطول الجسم، ولكن لا بد من عدم المبالغة أو الإفراط في ممارسة الرياضة تضاديا للعواقب الوخيمة على الجسم والنفس معا. شعور الفرد بألم في العضلات بصورة مستمرة؛ حيث أن الشعور بألم في العضلات يُعد إحساس طبيعي من الممكن أن يشعر به الإنسان بعد ممارسة الرياضة، لكن استمرار الألم لفترة طويلة تفوق 72 ساعة يعد من العلامات القوية على حاجة عضلات الجسم الشديدة للراحة. حدوث تغيرات في القلب؛ حيث من أهم الأمور التي يجب الانتباه إليها بالنسبة للأفراد الذين يمارسون الرياضة هي كفاءة وانتظام ضربات القلب، والشعور بأي تغير فيها دليل في غاية الخطورة على أن عضلة القلب تحتاج إلى الراحة. وتعرض الفرد لإصابات المتكررة، حيث أن تجدد الشعور بالألم في أماكن الإصابات القديمة أو ملاحظة كثرة التعرض للإصابات بشكل مستمر، يحمل الكثير من الإشارات على وجوب خفض وتيرة وعنف وشدة التمارين الرياضية. وعند شعور الفرد بالعطش بصورة مستمرة؛ حيث لا بُدَّ من التنويه على أنه من الطبيعي أن يشعر بممارسي التمارين الرياضية بالعطش وشرب المياه لمنع العضلات الانتعاش، لكن الشعور المتكرر بالعطش حتى بعد شرب المياه بشكل مبالغ فيه بالنسبة للرياضي لا تفسير له سوى أن العضلات بدأت في

تعد ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية من الأمور المهمة جداً للحفاظ على الجسم؛ حيث لا بُدَّ من التنويه على أنه كلما زادت الحركة والنشاط كلما زادت صحة الجسم وحيويته. ومن أهم فوائد الرياضة بشكل عام أنها تقلل من إمكانية الإصابة بأمراض القلب، تسيطر على الوزن وتحافظ عليه. تُعد من أهم المصادر الصحية التي تؤدي إلى القضاء على الاكتئاب والتوتر، كما أنها تحسن من صحة جميع أعضاء الجسم. وفي هذا المقال سنتحدث عن فوائد ممارسة الرياضة على معدة فارغة. تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تعويض الجسم السوائل والأملاح المعدنية المفقودة عند ممارسة الأنشطة والتمارين الرياضية، كما أنها تُعَد عمل المعدة لهضم جميع الأطعمة الدسمة لتلافي أي مشاكل من الممكن أن تحدث في المعدة مثل عسر الهضم. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إنقاص الوزن، حرق السعرات الحرارية، والتخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن غير المرغوب بها؛ حيث أن مخازن الكربوهيدرات تكون فارغة فيقوم الجسم بتزويدها بالطاقة اللازمة لها من الدهون المخزنة بالجسم، مع أهمية أن يحرص الفرد على عدم المبالغة في ممارسة التمارين الرياضية؛ لأن الاستنزاف الزائد عن الحد للطاقة المخزنة بالجسم يؤدي إلى عدم التركيز طوال اليوم، الإرهاق والتعب. كما تؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى إفاضة مرضى السكري؛ حيث أن ممارسة التمارين الرياضية تشجع العضلات بصورة ملحوظة على امتصاص الجلوكوز؛ مما يساعد على السيطرة على الأنسولين بصورة أفضل. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية الهوائية في الهواء الطلق، مثل رياضة الجري أو رياضة المشي الهوائية قبل تناول الطعام إلى التقليل بدرجة كبيرة من التأثيرات السلبية، التي من الممكن أن يكتسبها الفرد أثناء العطلات كالنوم المتأخر والعادات الغذائية الضارة. وتؤدي ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام إلى تنشيط جميع عمليات الأكسدة، الزيادة من نشاط الكبد، والتحسين والتشخيص من عمليات الأيض والتمثيل الغذائي. تؤثر ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية قبل تناول الطعام بصورة إيجابية على الجهاز العضلي، وتؤدي إلى تخلص الجسم من الشحوم التي من الممكن أن تتسبب بها السكريات. كشفت دراسة جديدة أن التمرين على معدة فارغة قد يؤدي إلى زيادة الفوائد الصحية للنشاط، ووفقا لصحيفة "نيويورك تايمز" فإنه بشكل عام التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصبحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزنا أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم. ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين، لكن بعض العلماء يشتهون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر (جلوكوز) أو دهون أثناء التمرين، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا. بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم. فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأيضية الأخرى. لذلك قام الباحثون في جامعة بات في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين. وللتظفر في القضية قاموا بتجنيد 30 رجلا من ذوي الوزن الزائد، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات، الأولى كانت كمعسر تحكم واصلا حياتهم المعتادة، وبدأت المجموعتان بممارسة الرياضة (ركوب الدراجة) في الصباح ثلاث

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM