

سمير بادي مبعوث جريدة "دزاير سبور" إلى الكامبيون

نهائي كأس أمم أفريقيا 2021



ملعب أوليمبي سا 20:00

"الفراعنة" يبحثون
عن الثامنة
والطموح يسود
"أسود التيرانغا"



www.dzair-tube.dz



كأس إنجلترا

محرز يهدي بطاقة التأهل
لمانشستر سيتي



يومية رياضية جزائرية

الأحد 6 فيفري 2022 الموافق لـ 5 رجب 1443 هـ العدد 395 الثمن 30 دج

سماوي

الدولي الجزائري يوقع
ثنائية في شبك فولهام



رغم فوز فريقه على
الغرافة بخمسة كاملة

بونجاح
يواصل صياحه
عن التهديف



عقب الإقصاء من الكان
على يد الفراعنة

إيتو
يتوعد منتخب
الجزائر في الدور
الفاصل

قال إن مواجهة
الدور الفاصل
ستكون صعبة
على الجزائريين

كلود لوروا
لـ "دزاير سبور"
المنتخب

الجزائري أقصي
من الكان بسبب
تركيزه المفرط
في تحطيم
الرقم القياسي
لإيطاليا



"قادري"
يسجل أول
أهدافه في البطولة
البلجيكية مع
"كورتري"



قال إن مواجهة الدور الفاصل ستكون صعبة على الجزائريين

كلود لوروا لـ "دزاير سبور" : "المنتخب الجزائري أقصى من الكان بسبب تركيزه المفرط في تحطيم الرقم القياسي لإيطاليا"

المدرّب جمال بلماضي قال لوروا بأنه من السهل انتقاد المدربين في الوقت الحالي مؤكداً على أن المنتخب الجزائري يمر بتحول نفسي وهو الأمر الذي عجل بإقصائه من العرس الأفريقي .

"مستوى رياض محرز في كأس أفريقيا كان متوسطا للغاية"

وعن المرود الذي قدمه رياض محرز في دورة الكامبيون قال عراب أفريقيا بأن قائد المنتخب كان مروده متوسطا للغاية ولم يقدم الشيء الكثير في الدورة رغم الأمل التي كانت معلقة عليه لقيادة الخضر إلى أبعد نقطة في المنافسة .

"الكل يعرف مدى قربى الشديد من الجزائر"

ووجه في الأخير كلود لوروا تحية إلى الشعب الجزائري وإلى الناخب الوطني جمال بلماضي مبدياً إعجابه الشديد بالجزائر حيث قال في هذا الشأن : "الكل يعرف مدى قربى الشديد من الجزائر خاصة من ناحية العائلية والرياضية على حد قوله .
حاوره : بادي سمير

علق المدرّب الفرنسي كلود لوروا على فشل المنتخب الجزائري في نهائيات كأس أمم أفريقيا الجارية وقائمه بالكامبيون . وقال عراب أفريقيا في تصريح خص به يومية دزاير سبور بأن المنتخب الجزائري نسي أن هناك مباريات مهمة في الكان يجب التركيز عليها مضيفاً أن الخضر كانوا يركزون على للحفاظ على سلسلة الأهزيمة على حد قوله .

"الجزائريون ركزوا على سلسلة الأهزيمة أكثر من اللازم"

وقال لوروا بأن المنتخب الجزائري والصحافة الجزائرية ركزت على شيء غير مهم وهو المحافظة على سلسلة الأهزيمة وتحطيم الرقم القياسي الذي يحوزه المنتخب الإيطالي حيث قال في هذا الشأن : "المنتخب الجزائري كان عليه أن يتخطى مباريات كأس أفريقيا قبل أن يفكر في تحطيم رقم إيطاليا"

"مواجهة الكامبيون ستكون معقدة على الجزائريين"

وعن مواجهة الدور الفاصل التي ستجمع المنتخب الوطني بنظيره الكامبيوني قال لوروا بأن اللقاء سيكون معقدا للغاية بحكم أن المنتخب الجزائري يمر بفترة انتقالية نفسية صعبة عقب الإقصاء متمنياً له كل التوفيق خلال موقعة الكامبيون حيث قال في هذا الصدد : « مباراة السد ستكون صعبة على الجزائر خاصة من الناحية النفسية وأتمنى كل التوفيق لبلماضي وللاعبين ».

"المنتخب الجزائري يمر بتحول نفسي ببيكولوجي"

وعن الانتقادات اللاذعة التي طالت



عقب الإقصاء من الكان على يد القراعنة

إيتو يتوعّد منتخب الجزائر في الدور الفاصل

دعم رئيس الاتحاد الكامبيوني لكرة القدم، سامويل إيتو، لاعبي منتخب بلاده رغم الخسارة في نصف نهائي كأس إفريقيا أمام مصر، وحث لاعبيه على تجاوز الجزائر والتأهل لمونديال قطر وعقب خسارة الكامبيون أمام مصر بركلات الترجيح 3-1، في المباراة التي أقيمت الخميس الماضي ضمن الدور نصف النهائي لكأس أمم أفريقيا، ظهر إيتو عبر مقطع فيديو نشره الاتحاد الكامبيوني لكرة القدم، وهو يحاول رفع معنويات لاعبي منتخب بلاده وشدّد إيتو في الفيديو على أن السبيل الوحيد والأمل لتسيان ما حدث أمام مصر، هو التأهل إلى نهائيات كأس العالم "قطر 2022" على حساب الجزائر وأضاف نجم برشلونة السابق، "رحلتنا كانت رائحة الإقصاء مغيبة بالأمل بالطبع . لكن مستواكم كان جيداً، وهذه الرحلة سنتتهي بنا في قطر وواصل وثقا، بكل تأكيد ستعرضون للنقد بعد فشلنا في التتويج باللقب القاري، لكن يجب علينا ألا ننسى موعدنا الحاسم في مارس المقبل، والذي سيمنح لنا باب المشاركة في كأس العالم، أنا مقتنع وواثق من هذا الأمر وتلعب الكامبيون مع الجزائر ذهاباً وإياباً ضمن الدور الحاسم للتصفيات الإفريقية المؤهلة لمونديال "قطر 2022" نهاية مارس المقبل
حميد

نهائي كأس أمم أفريقيا 2021

مصر - السنغال ملعب أوليمبي سا 20:00

"القراعنة" يبحثون عن الثامنة والطموح يسود "أسود التيرانغا"

تتجه الأنظار اليوم الأحد صوب ملعب "أوليمبي"، في العاصمة الكامبيونية ياوندي، الذي يحتضن المواجهة المرتقبة بين منتخبي مصر والسنغال في نهائي كأس الأمم الأفريقية في نسختها رقم 33. ويتطلع منتخب مصر لاستعادة اللقب القاري الفاتح منذ عام 2010، ليكتب الجيل الحالي بقيادة محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي حروف المجد في تاريخ كبير للقراعنة بالبطولة القارية، بينما يتحضر منتخب السنغال أيضاً لحصد الفوز باللقب للمرة الأولى ليدخل جيل النجم ساديو ماني جناح ليفربول التاريخ من أوسع أبوابه. ويواجه منتخب مصر على خبيراته في اقتناص لقب الكان من قبل بجانب توليفة كيروش التي تعتمد على قدرات محمد صلاح وسرعاته في الجانب الأيمن مع المجهود الذي يبذله ثنائي الهجوم مصطفى محمد وعمر مرموش، بخلاف أدوار لاعبي خط الوسط محمد النني وعمر السولية وحدي فتحي. في حين يأمل منتخب السنغال كسر عقده بعد التأهل للنهائي للمرة الثالثة وحسم الفوز باللقب مع المدرب أليو سيسيه، الذي يضع رهانه على توليفة من النجوم المحترفين في أكبر أندية العالم. ورغم أن التاريخ ينحاز للقراعنة بـ 7 انتصارات في 13 مواجهة جمعت الفريقين، إلا أن القراعنة لم يتغلبوا على أسود التيرانغا منذ قرابة 16 عاماً، وبالتحديد منذ 7 فيفري 2006 خلال كأس الأمم الأفريقية التي أقيمت بمصر وتوج بها المنتخب الوطني حيث فازت حينها مصر بنتيجة 2-1 على السنغال. من جانبه، سيدير الجنوب إفريقي فيكتور غوميز المباراة بين مصر والسنغال، في نهائي كان 2021 بالكامبيون المقرر اليوم الأحد. وأدار غوميز 302 مباراة في مسيرته بمختلف البطولات، حتى الآن، منح خلالها 975 إنذاراً، و32 إنذاراً ثانياً وطردها، و47 طردها مباشراً، بينما احتسب 106 ركلات جزاء. وتعد صافرة غوميز قال خير للقراعنة، في مساهمته للتتويج باللقب الأفريقي الثامن، حيث سبق وأدار 4 مباريات لمنتخب مصر، انتهت كلها بفوز الأخير.
حميد

بيراف يهاجم انفانتينو ويعترض على تنظيم المونديال كل سنتين



طالب بيراف اللجنة الأولمبية الدولية بالوقوف في وجه مشروع انفانتينو الذي يتعارض مع الميثاق الأولمبي. وقال: "أنتقد بطلب لوضع حد لذلك المسعى، الذي يتعارض مع كل قيمنا الأولمبية. وأبدي مصطفى بيراف، رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الإفريقية، اعتراضه على خطة رئيس الفيفا، جياني انفانتينو، في تنظيم كأس العالم لكرة القدم في كل سنتين بدلاً من صيغتها الحالية في كل 4 سنوات. وأوضح بيراف على هامش جلسة للجنة الأولمبية الدولية في العاصمة الصينية، بكين، عشية انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية، أن تغيير صيغة مونديال كرة القدم من خلال إقامته في كل سنتين بدلاً من أربع سنوات سيلحق الضرر بالرياضات الأخرى ولا يخدم مصلحة الرياضة العالمية بشكل عام. وأعرب بيراف خلال تصريحاته عن موقف اتحاد اللجان

الأولمبية الإفريقية التي يقودها حالياً، عن كون هيبته تعارض بقوة خطط الاتحاد الدولي لكرة القدم. مضيفاً: "هذه الخطة ستتسبب في ضرر كبير للرياضة العالمية، وخاصة كرة القدم". مضيفاً: "سيستبب ذلك ببساطة في تراجع الرياضات الأخرى، وهو أمر غير مقبول.. كما سيستبب في فجوة بين رياضات السيدات والرجال، وسيكون بمثابة انكسار تعطل هدفنا في خلق المساواة والتكافؤ في جميع الرياضات. بالمقابل، أكد رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، الألماني، توماس باخ، على مساعيه لمعالجة هذه القضية مع عضو اللجنة الأولمبية الدولية، المتمثل في رئيس الفيفا، جياني انفانتينو، الذي اعتذر عن تلبية الدعوة للحضور إلى الصين للمشاركة في اجتماعات الـ "سي يو" والمشاركة في إعطاء شارة انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية في بكين يوم أمس الجمعة وقال: "كنا نرغب في مناقشة هذا الموضوع مع رئيس الفيفا لكن هذا غير ممكن لأن هذا الأخير ألقى زيارته إلى بكين، لا يجب مناقشة الأمر بشكل أوسع في غيابيه، وذلك احتراماً لزميلينا ويتواجد رئيس الفيفا، جياني انفانتينو، حالياً في الكامبيون، من أجل حضور مباراة نهائي كأس أمم أفريقيا، بعدما أن تابع نصف النهائي ما بين منتخبي مصر والكامبيون من مدرجات ملعب ياوندي، حيث اعتذر كتابياً لرئيس اللجنة الأولمبية الدولية على السفر إلى الصين بسبب التزاماته الإفريقية، وحتى الوضع الوبائي في الوقت الراهن الذي لا يشجع على التنقل إلى بكين، واكتفى بالمشاركة في اجتماعات اللجنة التنفيذية للـ "سي يو" عن طريق الفيديو.
حميد

غوارديولا يدافع عن رياض محرز عقب الإقصاء من كأس أفريقيا

دافع المدرّب الإسباني بيبي غوارديولا عن لاعبه رياض محرز عقب الإقصاء من منافسة كأس أفريقيا للأمم وقال مدرب مانشستر سيتي بيب



غوارديولا، في الندوة الصحفية، التي سبقت لقاء السيتي أمام نادي فولهام، عن حالة النجم الجزائري رياض محرز، بعد عودته إلى الفريق من الكان حيث قال في هذا الصدد : "حالة محرز ممتازة، لقد عاد بمزاج جيد، والجميع عاد إلى الفريق في حالة جيدة" وواصل مدرب مانشستر سيتي، "رياض شخص قوي جداً، لقد ترك خلفه الأشياء الجيدة أو السيئة، وتعامل مع الضغوط بطريقة مثالية، لذا ليس هناك أي مشكلة من هذا الجانب"
حميد



المحكمة الرياضية الدولية تلغي عقوبة عيسى حياتو

قالت المحكمة الرياضية في بيان لها، أنها أيدت الاستئناف المقدم من طرف عيسى حياتو، وأضافت أن قرار الإيقاف ألغي، ولن يتم فرض أي عقوبة على حياتو وأنت محكمة التحكيم الرياضي الدولي، عقوبة الإيقاف لعام واحد، التي سلطت الرئيس الأسبق للاتحاد الأفريقي لكرة القدم عيسى حياتو وجاء قرار إلغاء العقوبة، حسب بيان المحكمة الرياضية، لعدم وجود أدلة كافية على انتهاك عيسى حياتو لتواعد القيم لدى "الفيفا وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم، قد عاقب الكامبيوني عيسى حياتو بالإيقاف لمدة عام عن ممارسة أي نشاط يتعلق بكرة القدم، بتهمة مسؤوليته عن انتهاك القواعد المتعلقة بترويج الحقوق الإعلامية والتسويقية للمسابقات التي نظمتها الكاف بين عامي 2014 و 2017
حميد

تألق بشكل لافت في المباريات التي خاضها مع أونجي الى حد الآن

"بن طالب"

يستعيد بريقه ويطرق أبواب "الخضر" مجددا

بات اللاعب الجزائري نبيل بن طالب المحترف في صفوف نادي أونجي قريبا من العودة مجددا إلى صفوف المنتخب الوطني عقب تألقه في اللقاءات التي لعبها إلى حد الآن في الليغ 1 الفرنسي رفقة فريقه الجديد، وهو ما جعله محل إشادة كبيرة من قبل الملاحظين والمتابعين، ومحل اهتمام المدرب الوطني جمال بلماضي، الذي يدرس بجديّة وضع اسمه ضمن القائمة المختصرة للاعبين المرشحين للانضمام للمحاربين الصحراء في الفترة القادمة. بن طالب، عاد للمشاركة في المباريات من بوابة نادي أونجي الفرنسي، الذي انضم إليه مؤخرا في صفقة انتقال حر وقدام بن طالب مستويات قوية خلال المواجهات التي شارك فيها في "الليغ 1" أمام لوريون وتروا وأيضا مباراة أولمبيك مارسيليا التي ترك من خلالها بصمته إذ تمكن من زيارته شبك نادي الجنوب الفرنسي، بعد تلقيه تمريرة على حافة منطقة جزاء مارسيليا، قبل أن يسدد كرة اصطدمت بأحد المدافعين، لتغير اتجاهها وتسكن الشباك عند الدقيقة 11 من عمر المواجهة. ويعد هذا الهدف الأول لبن طالب مع أنجيه، الذي انضم إليه خلال سوق الانتقالات الشتوية المنصرمة عبر صفقة مجانية.

وأكد اللاعب الدولي الجزائري السابق نبيل بن طالب في آخر تصريح لإمسي له أنه يرغب في العودة إلى صفوف "الخضر"، وخوض المواجهة المزدوجة ذهابا وإيابا أمام الكاميرون قال: غيالي عن المنتخب الوطني الجزائري في السنوات القليلة الماضية، كان بسبب تعقد وضعيتي عندما كنت في شالك 04 المدرب لم يكن عادلا ولم يمنحني فرصة اللعب، رغم أنني تحدثت معه مرارا بخصوص هذا الأمر، اعتقد أن غياب عن المنتخب الوطني كان أمرا منطقيا" يشار أن متوسط الميدان الدفاعي بن طالب لم يلعب أي لقاء دولي مع المنتخب الجزائري منذ أكثر من ثلاث سنوات.

وواصل المهاجم الجزائري محمد بن طو عروضه القوية في دوري نجوم قطر، حيث قاد فريقه الوكرة للفوز على السيلية بنتيجة اثنين مقابل واحد في المباراة التي جمعتهم، أمس السبت، على ملعب حمد بن خليفة بنادي الأهلي، في إطار مباريات الجولة 17 من دوري نجوم قطر. وسجل هدفي الوكرة كلا من غاسينتودالا في الدقيقة 33، ومحمد بن طو في الدقيقة 36، فيما أحرز هدف السيلية الوحيد المغربي إدريس فتوحي من ركلة جزاء في الدقيقة 45. وعرفت المواجهة مشاركة بن طو أساسيا ونجح في التسجيل بطريقة جميلة في الدقيقة 36، بعدما راوغ أحد المدافعين ببراعة داخل منطقة العمليات، قبل أن يسكن الكرة في الشباك، موقعا الهدف الثاني لفريقه، ليعود نفس اللاعب ويضع فرصة إضافة الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 78 بعد تضييعه لركلة جزاء. وبهذا الفوز رفع الوكرة رصيده إلى 31 نقطة وضعته في المركز الثالث، فيما واصل السيلية الانهيار ليتجمد رصيده عند 7 نقاط في المركز 12 الأخير.



ساهم بشكل كبير في فوز الوكرة على السيلية

"بن يطو" يبصم على هدف جديد في دوري نجوم قطر

واصل المهاجم الجزائري محمد بن طو عروضه القوية في دوري نجوم قطر، حيث قاد فريقه الوكرة للفوز على السيلية بنتيجة اثنين مقابل واحد في المباراة التي جمعتهم، أمس السبت، على ملعب حمد بن خليفة بنادي الأهلي، في إطار مباريات الجولة 17 من دوري نجوم قطر. وسجل هدفي الوكرة كلا من غاسينتودالا في الدقيقة 33، ومحمد بن طو في الدقيقة 36، فيما أحرز هدف السيلية الوحيد المغربي إدريس فتوحي من ركلة جزاء في الدقيقة 45. وعرفت المواجهة مشاركة بن طو أساسيا ونجح في التسجيل بطريقة جميلة في الدقيقة 36، بعدما راوغ أحد المدافعين ببراعة داخل منطقة العمليات، قبل أن يسكن الكرة في الشباك، موقعا الهدف الثاني لفريقه، ليعود نفس اللاعب ويضع فرصة إضافة الهدف الثالث لفريقه في الدقيقة 78 بعد تضييعه لركلة جزاء. وبهذا الفوز رفع الوكرة رصيده إلى 31 نقطة وضعته في المركز الثالث، فيما واصل السيلية الانهيار ليتجمد رصيده عند 7 نقاط في المركز 12 الأخير.

قاد "المان سيتي" للدور القادم من كأس الاتحاد الإنجليزي

"محرز" يوقع ثنائية

وممزر حاسم أمام "فولهام"

نجح الدولي الجزائري رياض محرز في العودة بقوة مع فريقه مانشستر سيتي إذ سجل هدفين لصالح السماوي في المباراة جمعتهم مع فولهام، أمس السبت، ضمن لقاءات الدور الرابع 32 من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وبصم قائد "الخضر" الذي بدأ المباراة أساسيا على إسهاماته التهديدية مع السيتيزينس، بعد مرور 6 دقائق ليقدّم تمريرة سحرية إلى زميله الألماني إلكا غوندوغان سجل منها هدف التعادل للنادي السماوي أمام خصمه اللندني. وفي الشوط الثاني سجل محرز هدفين متتاليين في الدقيقتين 53 و57 ليمنح مانشستر سيتي التقدم برعاية أن أنهى المدافع الإنجليزي جون ستونز الشوط الأول بتفوق سيتي 2-1 بهدف في الدقيقة 13. من جهته، منحت شبكة "هوسكورد" لقائد "الخضر" تقييم 8.5 من أصل 10 درجات خلال 78 خاضها أمام فولهام، قبل أن يخرج لصالح زميله الشاب جيمس مكاتي.

"بلايلي" مرشح للمشاركة اليوم أمام "رين"

يستعد الدولي الجزائري يوسف بلايلي لتسجيل الظهور الأول له مع فريقه الجديد بريست بمناسبة لقاء رين على ملعب هذا الأخير في إطار الجولة 23 من الدوري الفرنسي "الليغ 1". ويتوقع أن تشهد المواجهة المرتقبة بين رين وبريست مشاركة مهاجم "الخضر" في اللقاء حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية فرنسية. ويهران ميشال دار زاكاريان، مدرب بريست، بشكل كبير على يوسف بلايلي، حسب ما أكده ملاحظون، من أجل القيام بأدوار قيادية من الناحية الفنية في صفوف الفريق، الذي يصارع من أجل ضمان البقاء في دوري الأضواء. وكان مدرب فريق بريست قدم الكثير من الملاحظات ليوسف بلايلي خلال الحصص التدريبية الماضية، حسب ما أثبتته مقاطع الفيديو المنشورة في حسابات النادي الفرنسي المختلفة، ما يؤكد الثقة الكبيرة التي يضعها فيه. ويتطلع بلايلي من أول خروجه له مع بريست إلى البروز بقوة كيف لا وهو لديه دين يريد أن يقضيه بعد أن شكك البعض في قدراته واعتبروا أن الدوري الفرنسي بدرجته الأولى أكبر منه، على الرغم من أن الواقع يصب في صالحه، وهو الذي لم يبل أي فرصة واضحة لتقديم الإضافة خلال تجربته السابقة مع أونجي.

وسيم



تمائل للشفاء من فيروس "كورونا"

"وناس" يطمئن متابعيه ويؤكد عودته عن قريب إلى أجواء المباريات

وسيم



طمأن الدولي الجزائري، آدم وناس لاعب نابولي الإيطالي متابعيه والجمهور الجزائري والناخب الوطني جمال بلماضي على وجه الخصوص عبر صفحته الرسمية "فيسبوك" رسالة فيما يخص تطورات حالته الصحية ونشر وناس تغريده له: «خطوة .. بخطوة»، في إشارة إلى عودته تدريجيا والاندماج مع رفاقه في نابولي مع نسق المباريات والمنافسة. من جهته، تنصّ جناح "الخضر"، الصعداء بعد تماثله للشفاء من إصابة بفيروس "كورونا"، وأخير طبيب نادي نابولي لآبيه آدم وناس بأن نتائج فحص الكشف عن فيروس "كورونا" جاءت سلبية، ويمكنه العودة إلى التدريبات والمنافسات كما ذكرته إدارة النادي الإيطالي. وعانى وناس من مشاكل في القلب جراء إصابته بفيروس "كوفيد 19"، عندما شارك مع المنتخب الوطني في كأس أفريقيا بالكاميرون..

حسبما أكدته مجلة "كيكر" الألمانية

إدارة "بوروسيا مونشنغلادباخ" تبدي استعدادها لبيع "بن سبعيني"

أبدت إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ الألمانية استعدادها في التخلي عن خدمات المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني خلال الفترة المقبلة، تقاديا لرحيله بشكل مجاني حسبما أكدته مجلة "كيكر" الألمانية وقال ذات المصدر إن مسؤولي غلادباخ باتوا يرون أنه من الواجب بيع بن سبعيني للاستفادة منه ماديا، في ظل رفضه تجديد تعاقد، وأضافت ذات الوسيلة الإعلامية أنها كانت ترغب في بيع الظهير الأيسر لمحاربي الصحراء خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، ولكن ضيق الوقت ومشاركة اللاعب في كأس أمم أفريقيا مع الخضر حرما من ذلك. وكانت العديد من التقارير قد كشفت عن رغبة إنتر ميلان في التعاقد مع بن سبعيني خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قبل أن يتعاقد مع الألماني روبن غوسينس بدلا منه. بن سبعيني يرتبط بعقد مع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني ينتهي شهر جوان من عام 2023، وتبحث إدارة فريقه عن الاستفادة من بيع عقده ماديا وفي الوقت المناسب وتبحث على أفضل عرض ممكن، لا سيما في ظل معاناة الأندية الأوروبية من نواتج جائحة كورونا الاقتصادية على وجه التحديد. يجدر الذكر أن خريج مدرسة أتليتيك بارادو تم تداوله ضمن خطط العديد من الأندية الأوروبية المعروفة تحسبا للموسم المقبل، سواء في ألمانيا أو إنجلترا أو إيطاليا، وحتى من الدوري الإسباني.

وسيم

إدارة "بوروسيا مونشنغلادباخ" تبدي استعدادها لبيع "بن سبعيني"

أبدت إدارة بوروسيا مونشنغلادباخ الألمانية استعدادها في التخلي عن خدمات المدافع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني خلال الفترة المقبلة، تقاديا لرحيله بشكل مجاني حسبما أكدته مجلة "كيكر" الألمانية وقال ذات المصدر إن مسؤولي غلادباخ باتوا يرون أنه من الواجب بيع بن سبعيني للاستفادة منه ماديا، في ظل رفضه تجديد تعاقد، وأضافت ذات الوسيلة الإعلامية أنها كانت ترغب في بيع الظهير الأيسر لمحاربي الصحراء خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، ولكن ضيق الوقت ومشاركة اللاعب في كأس أمم أفريقيا مع الخضر حرما من ذلك. وكانت العديد من التقارير قد كشفت عن رغبة إنتر ميلان في التعاقد مع بن سبعيني خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قبل أن يتعاقد مع الألماني روبن غوسينس بدلا منه. بن سبعيني يرتبط بعقد مع نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني ينتهي شهر جوان من عام 2023، وتبحث إدارة فريقه عن الاستفادة من بيع عقده ماديا وفي الوقت المناسب وتبحث على أفضل عرض ممكن، لا سيما في ظل معاناة الأندية الأوروبية من نواتج جائحة كورونا الاقتصادية على وجه التحديد. يجدر الذكر أن خريج مدرسة أتليتيك بارادو تم تداوله ضمن خطط العديد من الأندية الأوروبية المعروفة تحسبا للموسم المقبل، سواء في ألمانيا أو إنجلترا أو إيطاليا، وحتى من الدوري الإسباني.

وسيم



وسيم

وسيم

إياب الدور التمهيدي الثاني من كأس "الكاف"

شبيبة القبائل - ليوبارد الإسواتيني (اليوم بداية من سا 18:00)

"الكناري" على بعد 90 دقيقة من دور المجموعات



الجولة الـ 17 والأخيرة لمرحلة الذهاب

شباب بلوزداد بطلا شتويا . . والحمراوة يطيحون بالعميد

نال فريق شباب بلوزداد لكرة القدم مساء أمس، اللقب الفخري المرادف لبطل الشتاء في الرابطة المحترفة الأولى. جاء ذلك بعد إجراء الجولة الـ 17 والأخيرة من عمر مرحلة الذهاب، وفاز الزائد شباب بلوزداد بثلاثية نظيفة على الزائر وداد تلمسان، ليضمن بذلك رسميا اللقب الشتوي، بطارق 4 نقاط كاملة عن غلوصيف شبيبة الساورة التي ضيقت نقطتين ثمينتين على ملعبها أمام أمل الأربعاء، بعد نهاية المباراة التي جرت ببشار بالتعادل السلبي. ويحوز شباب بلوزداد 36 نقطة في الزيادة، ويملك فريق شبيبة الساورة 32 نقطة في المركز الثاني. وحسبت مولودية وهران الكلاسيكو أمام مولودية الجزائر لصالحها بهدف دون رد سجله جعيبوط في د 79، مانحا "الحمراوة" انتصارا ثمين جدا رفع رصيد الفريق إلى 18 نقطة في المرتبة 12 فيما تجرد رصيد العميد عند 27 في المركز الثامن. وفي لقاء آخر، عرف اتحاد بسكرة كيف يقبل الطاوله على ضيفه نصر حسين داي، ويطيح به بثلاثية مقابل هدف، ليرفع رصيده 28 نقطة، في ما تتعقد وضعية النصرية بـ 14 نقطة بطارق الأهداف فقط عن أولمبي المدية صاحب المرتبة 16 في جدول الترتيب. وعمق هلال شلغوم العيد أزمة أولمبي المدية الذي بلغ 11 مباراة دون أي فوز، وذلك بعدما أطاح به بثلاثية دون رد، هذه النتيجة سمحت للمساعد الجديد بالخروج من منطقة الخطر فيما تازمت وضعية أبنائو التيطري أكثر في ظل تواجدهم ضمن الأنظية المهددة بالسقوط. وعاد نجم مقرة بالزاد كاملا من خرجته إلى غليزان لمواجهة السريع المحلي (2-1). سفهان ع

المنافس، فاجأت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم النادي القبائلي بإعادة برمجة المباراة ما أدى إلى استغراب إدارة ممثل الجزائر. ومعلوم أن حظوظ شبيبة القبائل في التأهل لدور المجموعات تبقى كبيرة رغم أن المضاجنة تبقى واردة في كرة القدم، وسيكون الفوز والتأهل بمثابة فرصة للنادي الجزائري من أجل استعادة التوازن تحت قيادة المدرب التونسي عمار سويح. ومن جانب التعداد، يتواجد المدرب التونسي عمار السويح أمام ضغط كبير لإيجاد التوليفة المناسبة لخوض هذا اللقاء في ظل عدم تأهيل العديد من اللاعبين من الوافدين الجدد حتى دور المجموعات في صورة دوخة، شيخي، أقاسي، حراق، بومشرة، منصور، موافي، وبين ساحة، وغياب بعض المتواجدين في القائمة الليبي.

المنافس، فاجأت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم النادي القبائلي بإعادة برمجة المباراة ما أدى إلى استغراب إدارة ممثل الجزائر. ومعلوم أن حظوظ شبيبة القبائل في التأهل لدور المجموعات تبقى كبيرة رغم أن المضاجنة تبقى واردة في كرة القدم، وسيكون الفوز والتأهل بمثابة فرصة للنادي الجزائري من أجل استعادة التوازن تحت قيادة المدرب التونسي عمار سويح. ومن جانب التعداد، يتواجد المدرب التونسي عمار السويح أمام ضغط كبير لإيجاد التوليفة المناسبة لخوض هذا اللقاء في ظل عدم تأهيل العديد من اللاعبين من الوافدين الجدد حتى دور المجموعات في صورة دوخة، شيخي، أقاسي، حراق، بومشرة، منصور، موافي، وبين ساحة، وغياب بعض المتواجدين في القائمة الليبي.

يستهدف فريق شبيبة القبائل الإطاحة بضيفه نادي روابال ليوبارد الإسواتيني، عشية اليوم ملعب الطاجح نوفمبر بتيزي وزو بداية من الساعة السادسة مساءً، وخطف تأشيرة دور المجموعات من مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، وذلك بمناسبة إياب الدور التمهيدي الثاني "مكرر". وسيكون الممثل الثاني لكرة الجزائرية في كأس "الكاف" أمام حتمية الرمي بكل ثقله ولعب كل أوراقه في مواجهة من أجل الفوز، وذلك بعد سقوطه في مباراة الذهاب التي جرت في الـ 28 من شهر نوفمبر بملعب مانزاني بهدف لخصر. وتجدر الإشارة، أن هذه المقابلة، قد أجلت لثلاث مرات، لأسباب متعلقة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، قبل أن يتم برمجتها مجددا. وفي الوقت الذي كان فيه الجميع يظن بتأهل شبيبة القبائل على البساط بعد غياب



شبيبة القبائل

إدارة ياريشان

تختتم الميركاتو الشتوي

بصفة حكيم المقدم

كريم عريبي لاعب شبياب بلوزداد:

"الأمور تحسنت كثيرا مع مدار . . وأتمنى أن أكون عند حسن ظن الجميع"

قدم فريق شباب بلوزداد أمس لاعبه الجديد-القديم كريم عريبي من خلال فيديو يوضح مراسم توقيع عقده الجديد مع النادي وانطباعاته الأولى بعد عودته للجزائر.

وقال كريم عريبي في تصريحات للصفحة الرسمية لشباب بلوزداد: "الحمد لله لقد خضت تجربة رائعة ومفيدة خارج البطولة المحلية خلال السنوات الأربع الماضية، منها سنتين في تونس مع النجم الساحلي وأكثر من عام ونصف في فرنسا مع نادي نيم أولمبيك، والشرف الكبير أن أعود إلى فريقتي السابق وأتقمص ألوانه من جديد، أتمنى أن أكون فال خير على النادي ويعود ذلك بالفائدة علي، سأعمل على تقديم الأفضل لمساعدة الفريق على الوصول إلى أهدافه". كما أثنى على الإدارة الحالية بقيادة مدار هوليتغ مقارنة بالإدارة السابقة وصرح: "الأمور ليست مماثلة للفترة السابقة التي كنت متواجدا فيها مع النادي البلوزدادي موسم 2018-2019 إذ مر الفريق بفترة صعبة وأنا شخصيا مرت بمرحلة سيئة، لم يكن لدينا رئيس للنادي وأبسط الأشياء لم تكن متوفرة، أما الآن فالأمور اختلفت تماما وأي لاعب يتمنى أن يتقمص ألوان شباب بلوزداد". وأردف: "ربما لم أوفق في الفرصة الأولى مع الشباب، وأتطلع لاستغلال الفرصة الثانية المتاحة لي بأحسن طريقة ممكنة وتقديم الأفضل على أرضية الميدان لترك بصمتي على التشكيلة". وأضاف قائلا: "الأمور لن تكون سهلة بتاتا في رابطة أبطال إفريقيا، حيث أن القرعة وضعت الفريق في مجموعة صعبة للغاية، لكن الأهم أن نقدم مستويات كبيرة للوصول إلى أهدافنا سواء في رابطة الأبطال أو في البطولة المحلية". وفي الأخير وجه المهاجم القناص رسالة للأنصار كالاتي: "أطلب من الأنصار أن يساندونا خلال قادم المواعيد لأنه نتنظرنا تحديات كبيرة على مختلف الأصعدة، فتشجيعهم سيحفزنا على تقديم الأفضل وأتمنى ألا نخيب ظنهم ونكون في المستوى".



اختتم فريق شبيبة القبائل سوق الانتقالات الشتوية الحالية، بحسمه الصفقة الثالثة بصفة رسمية بعد التحاق اللاعب الجزائري حكيم المقدم بالفريق ليكون بذلك ثالث الوافدين، بعد متوسط الميدان سليم بوخنشوش، والمهاجم البوركينابي محمد ليمين واثارا. ووقع اللاعب المقدم على عقد ارتباطه بالنادي القبائلي بعد أن توصل إلى اتفاق مع رئيس مجلس الإدارة يزيد ياريشان على كافة التفاصيل المتعلقة بالصفقة من الجانب المادي ومدة العقد. وتعلق إدارة الكناري أمالا كبيرة على المهاجم الشاب البالغ من العمر 23 سنة، والذي يلعب في الأساس على الرواق الأيمن كما يمكنه أن يشغل منصب صانع الألعاب، حيث يملك إمكانيات كبيرة وقدم يسرى ساحة ويستطيع تجاوز أقوى المدافعين بخفة ومهارة كبيرتين، رغم أن مشواره كان متذبذبا للغاية بفعل الإصابات التي تعرض لها وحرمة من اللعب في فريق كبير. ويمتلك حكيم المقدم الجنسية الفرنسية بالإضافة إلى الجنسية الجزائرية، حيث تنحدر أصوله من عين البنيان بالعاصمة وولاية عين الدفلى من جانب أبويه، إذ كان يعتبر من أبرز اللاعبين الصاعدين في مركز تكوين تولوز، وتدرج على مختلف الفئات السنية للمنتخب الفرنسي إلى غاية أقل من 20 سنة، كما وقع اللاعب وقع بعدها مع رين بدون أن يظهر مع النادي حيث تم اعارته للدرجة الثالثة الفرنسية لافال وكذلك افضي سات.

المهاجم واثارا وقع على عقده رسميا

وأكمل فريق شبيبة القبائل أمس الإجراءات الإدارية الخاصة بالتعاقد مع المهاجم البوركينابي محمد ليمين واثارا بصفة رسمية، بعد أن وقع اللاعب على عقد ارتباطه بالفريق. وأمضى المهاجم البوركينابي الشاب على عقد يمتد لـ 30 شهرا مع شبيبة القبائل، قادمًا من فريق سونايل واثادغو البوركينابي، بعد أن حسم في وقت سابق الأمور مع المدير الرياضي الجديد فاروق بلقايد والرئيس يزيد ياريشان. وتحصل المهاجم واثارا أمس على تأشيرة دخول الأراضي الجزائرية وسيلتحق يوم 10 فيفري بالجزائر على الساعة التاسعة صباحا حسب ما أكده رئيس النادي القبائلي في تصريحات صحفية خلال تواجده بملعب عمر حمادي بلوغين لمتابعة مباراة الشبيبة أمام اتحاد العاصمة. ويبلغ عمر اللاعب واثارا 23 سنة، إذ ينشط في مركز رأس الحربة وسبق له تمثيل منتخب بلاده في ستة مباريات رغم غيابه عن القائمة النهائية لكأس أمم إفريقيا بالكامبيرون، وينتظر منه أن يحل مشكل الهجوم الذي عانى منه النادي القبائلي طيلة مرحلة الذهاب. رياض ع

رئيس اللجنة الفنية الدولية لألعاب المتوسط 2022 بوهران

"نحن واثقون من نوعية المنشآت الرياضية"



اللجنة المنظمة خلال اجتماعها، بقرارنا رفض تحويل بعض المنافسات الرياضية المدرجة بين المنشآت الرياضية مستقبلا، اللهم إلا إذا حدث طارئ غير متوقع. وقبلنا بتحويل مسابقات رياضات الملاكمة والمصارعة المشتركة ورفع الأثقال إلى "قصر المعارض"، كان لتخفيف الضغط عن مركز الاتفاقيات "محمد بن أحمد"، الذي كان سيستضيف 8 رياضات دفعة واحدة. وقطع زربي الشك باليقين بخصوص رياضة الألواح الشراعية، عندما أكد أن مسابقة اللعبة ستجري كما تقرر لها من قبل، بمركب "الأندلسيات"، مشيدا بمرافق هذه المنشأة، التي قال إنها جاهزة منذ مدة، ولا تحتاج لأي ترميمات أو تحسينات، بحسبه.

وأضاف التونسي عضو لجنة التنسيق والتقييم، "نحن مطمئنون على مستقبل هذه المنشآت الرياضية. وأمانا وقت كاف لتسلمها وإجراء مسابقات تجريبية عليها، تحضيرية للألعاب المتوسطية، التي أتوقع أن تكون أحسن من سابقتها في "تاراغونا" الإسبانية، سنة 2017". وجدد زربي التأكيد على أن طبيعة وهران المتوسطية، ستجري في وقتها المحدد من 25 جوان إلى 05 جويلية، وستكون ناجحة، وعرسا متوسطيا بامتياز"، مؤكدا على اختيار 40 منشأة رياضية لهذا الحدث، لإقامة المنافسات الرسمية والتدريبات وهي السياح، كشف المسؤول عن قرار لجنة التنسيق والتقييم المتوسطية، منع أي تحويل للمسابقات الرسمية بين المواقع الرياضية من الآن فصاعدا. وقال في هذا الشأن: "أخطرنا الرياضي".

أشاد رئيس اللجنة الفنية الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، محمد زربي بنوعية المنشآت الرياضية الموجهة لاستضافة الطبعة 19 من الألعاب المتوسطية، من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022. عبر التونسي زربي. وقال محمد زربي على هامش الندوة الصحفية المشتركة التي نشطها رئيس لجنة التنسيق والتقييم الدولية لألعاب البحر المتوسط برنارد أسلام، ومحمد عزيز درواز محافظ ألعاب وهران، عبر عن ارتياحه الكبير لتقدم الأشغال بمختلف المرافق الرياضية، خصوصا بالقاعة متعددة الرياضات التي تتسع لـ 6000 مقعد، والمركز المائي الذي يحوي ثلاثة مسابح، اثنان أولمبيان، والثالث شبه أولمبي غير مغطى، وذلك خلال الزيارة التفقدية التي قادته رفقة الوفد المتوسطي، إلى المركب الرياضي الأولمبي ببلقايد وقال زربي: "زيارتنا كانت ناجحة بكل المقاييس. تفضلنا العديد من المنشآت الرياضية الجديدة التي أنجزت وفق معايير عالمية، وأخرى قديمة خضعت لتحسينات، وعمليات تأهيل واسعة، ووقضا على السرعة التي تقدمت بها الأشغال مقارنة بزيارتنا الأخيرة في ديسمبر الماضي، ما يجعلني أقول من الآن، إن كل شيء جاهز من الجانب الرياضي".



موندrial-2022 / مباراة السد

مناقشة العديد من النقاط متعلقة بتحضيرات مباراة الجزائر- الكاميرون

عقدت جلسة عمل الخميس بمقر ولاية البليدة، لمناقشة العديد من النقاط المرتبطة بالتحضيرات لمباراة السد المرتقبة بين الجزائر- الكاميرون (إياب)، شهر مارس المقبل، لحساب تصفيات كأس العالم -فييفا (قطر - 2022). حسبما أفاد به بيان الاتحادية الجزائرية لكرة القدم في موقعها الرسمي الاجتماع الذي ترأسه والي ولاية البليدة، كمال نويصر، جرى بحضور رئيس ديوان وزارة الشباب والرياضة، رؤوف خالف، رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عمارة شرف الدين وكذا أعضاء تنفيذيون بولاية البليدة وأوضح البيان أن "هذا الاجتماع يعتبر لقاء للتنسيق بين كل الأطراف المعنية لإنجاح هذا الحدث المهم بالنسبة للـ"خضر"، في سبيل اقتطاع تأشيرة المرور لموندrial قطر المقبل وعقب هذا اللقاء، قام الوفد بقيادة والي البليدة ورئيس الاتحادية بزيارة ملعب مصطفى تشاكر واطلعوا على مدى تقدم التحضيرات وبعض الأشغال، سيما عملية وضع نظام تقنية "الفار" الذي كلف بالإشراف عليه، نائب رئيس اللجنة الفيدرالية للتحكيم، الدكتور محمد بيشاري بالتنسيق مع السلطات الولائية، مدير الشباب والرياضة الولائي وكذا ديوان المركب الرياضي لملاعب مصطفى تشاكر والتلفزيون الجزائري وفي هذا الإطار تم إجراء بعض التعديلات من أجل تركيب تقنية "الفار" التي يشرف علىها فريق بقيادة المخرج التلفزيوني يزيد بلحوت وهو الفريق الذي يعكف حاليا على إجراء وضبط المسامح والأجهزة و معلوم، أن المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، سيواجه نظيره الكاميروني في مقابلة السد المزدوجة، المؤهلة لموندrial قطر (2022)، والمقرر ما بين 23 و 29 مارس المقبل. وستقام مواجهة الذهاب بالكاميرون، فيما تلعب مقابلة الإياب بملعب مصطفى تشاكر. س.ب.

فنون قتالية/فكوتريان فيتنامي

الاتحادية تضبط تواريخ إقامة مختلف البطولات الوطنية

أعدت الاتحادية الجزائرية للفوفيتنام، ضبط تواريخ إقامة مختلف البطولات الوطنية لفئة الأكابر وهذا بعد إغائها أو تأجيلها لعدة مرات، بسبب الظروف الصحية المرتبطة بجائحة كوفيد-19. وأوضحت الهيئة الفدرالية في صفحتها الرسمية على الفيسبوك، أن خمس منافسات ثلاثة مدارس في الفوفيتنام (فكوتريان فيتنامي)، ستشظ في الفترة من 17 فيفري إلى 26 مارس المقبل. وستستأنف البطولة الوطنية -تقني للاختصاص (رجال وسيدات) وهي المسابقة الأولى في رزنامة الهيئة الفدرالية التي ستشظ في الفترة من 17 إلى 19 جويلية تيبازة، فإن باقي المنافسات لم تحدد بعد أماكن إجرائها وستعلن عنها الاتحادية لاحقا، حسب نفس المصدر ويلي المسابقة الوطنية -تقني تيبازة، بطولة أخرى في اختصاص منازل (رجال وسيدات) وكليهما تابعتان لمدرسة "سونغ لونج كيان تيات" وتجرى بطولة مدرسة "بانغ دانغ جيا" فو دانغ تران هانغ داو/فيات فوداو/تافغ لانغ فو داو"، في التقني (رجال وسيدات) من 24 إلى 26 فيفري و المتمازلات من 17 إلى 19 مارس المقبل وتختتم سلسلة المنافسات، بتنظيم البطولة الوطنية للامتياز -منازل، وعند الجنسين، في الفترة من 24 إلى 26 مارس المقبل، حسب الهيئة الفدرالية التي اشارت الى أنها برمجت من 3 إلى 6 مارس، اختبار معادلة واجتياز الرتب الدولية وذكر بيان الاتحادية، أن هذا البرنامج "يخص فقط الرابطة، الاندية والمدارس المنخرطة لديها، لموسم 2021-2022"، كما ان المشاركة في هذه المنافسات يقتضي بالضرورة "تقديم الاجازة الرياضية 2021-2022 (رياضيون وموظرون)" وختمت بالتأكيد، على وجوب حيازة الجواز الصحي (تلفيح، بي سي ار، أو أي شهادة مقبولة للمشاركة في هذه المواعيد الرياضية المذكورة) للتذكير ستحتضن الجزائر منافسات الطبعة الثالثة لبطولة العالم للفكوتريان الفيتنامي (فوفيتنام)، في الفترة من 16 إلى 21 جويلية المقبل.



حمزة ياسين يحل خامسا وخريفا يتوج باللقب

اتحادية الدراجات تثنى المشاركة في دورة الشارقة

احتل الدراج الجزائري حمزة ياسين المركز الخامس، في المرحلة الخامسة والأخيرة من طواف الشارقة للدراجات (الإمارات العربية المتحدة)، التي جرت بمنطقة "سد الرافين" على مسلك بطولته 103 كلم، فيما عاد لقب الطبعة السابعة من المنافسة، للدراج السلوفيني بول غريغا. وقطع الدراج الجزائري مسافة السباق في زمن قدره 2 ساعة و 27 دقيقة و 56 ثانية، فيما عاد المركز الأول للتركي بلكان أنور بوقت (2 ساعة و 27 دقيقة و 56 ثانية)، متبوعا بمواطنه أوزغور بالاح بنض التوقيت وفي الترتيب العام للمنافسة، عادت الكلمة الأخيرة للدراج السلوفيني بول غريغا من تشكيلة الإمارات (لنادي الأهلي)، بتحقيقه زمنا قدره 9 ساعات و 53 دقيقة و 47 ثانية، متقدما على كل من الإسباني باسكال بوهوم أيوزيبو من (أكاديمية البحرين للدراجات) والأسترالي مونك كيزو. ومن جهته، أنهى الدراج الجزائري حمزة منصور المنافسة في المركز 12. واحتل المركز الثاني في ترتيب أحسن المشاركين الشباب لفئة أقل من 23 سنة، وراء فومفيسكي الكسي (أوزباكستان)، في الوقت الذي احتل مواطنه عمري حمزة وأيوب سحير، على التوالي، المركزين الرابع والخامس. وقد أقيمت النسخة السابعة من طواف الشارقة التي تقدر مسافتها الإجمالية بـ 438.8 كلم، من 28 جانفي إلى 1 فيفري بالإمارات العربية، وعرفت مشاركة 15 بلدا هي: الجزائر، ومصر، والعربية السعودية، والكويت، ومالطا، والبحرين، وجورجيا، وأفغانستان، وسيشل، وجمهورية إفريقيا الوسطى، وأوغندا، وأذربيجان، وأستراليا، وأوزباكستان والإمارات العربية المتحدة (البلد المظلم).

استعدادا للمنافسات الدولية القادمة

منتخب الشراع في تربص مغلق بوهران



يجدد المنتخب الوطني للشراع، اختصاصي "إيلكا-6" و"إيلكا-7"، مواعده مع سلسلة التحضيرات، حيث يجري، حاليا، معسكرا تدريبييا بوهران، يستمر إلى غاية 10 فيفري الجاري، استعدادا للمنافسات الدولية القادمة، وأبرزها ألعاب البحر المتوسط 2022. وحسب بيان الاتحادية الجزائرية لهذه الرياضة، فإن هذا المعسكر يأتي مباشرة عقب انتهاء البطولة الوطنية لاختصاصي "إيلكا-6" و"إيلكا-7"، الذي اختتم قبل أربعة أيام بالجزائر شاطئ، علما أن الفريق الوطني تنقل يوم الأحد الماضي، إلى وهران، تحسبا لهذا التبرص. وجاء فيه أن مهمة تأطير هذا التجمع التحضيري أوكلت

للخبير الدولي ليونيل بيلغرينو، الذي التحق بالمجموعة في وهران يوم الإثنين الماضي. وشرع بيلغرينو (47 سنة) في تحوله إلى هذه الاختصاصات الجديدة في وقت سابق، رغم أنه كان بحارا في اختصاص "الزير"، ليلتحق بعدها بالطاقم الفني للمنتخب الفرنسي للشراع في 2007، ثم أصبح بيلغرينو خبيرا، حيث سيقوم بتأطير التبرص المقبل للفريق الوطني، الذي يطمح للاستفادة من خبرته الكبيرة في هذا المجال، من أجل التحضير الجيد للمنافسات القادمة.

س.ب.

نهائي كأس الأمم الأفريقية بين خبرة "الفراعنة" وطموح "أسود التيرانغا"



المجهود الذي يبذله ثنائي الهجوم مصطفى محمد وعمر مرموش، بخلاف أدوار لاعبي خط الوسط محمد النني وعمرو السولية وحمد فتحي. ويأمل منتخب السنغال كسر عقده بعد التأهل للنهائي للمرة الثالثة وحسم الفوز باللقب مع المدرب أليو سيسيه، الذي يضع رهانه على توليفة من النجوم المحترفين في أكبر أندية العالم.

ويعتمد المنتخب السنغالي على قدرات ساديو ماني نجم ليفربول يساراً، مع احتمالية ظهور إسماعيل سار نجم واتسورد الإنجليزي، بجانب دور نجم الوسط والمباشر إدريسا جاييه، لاعب وسط باريس سان جيرمان الفرنسي. ويلعب كاليدو كوليبالي دور القائد في دفاع السنغال بخبراته الطويلة التي اكتسبها من تجربته مع نابولي الإيطالي، بجانب دور الظهيرين ساليو سيسيه ويونا سار مع خبرة المخضرم شيخو كوياتي وقوة حارس المرمى إدوارد ميندي.

النهائي، ثم إقصاء أصحاب الأرض الكاميرون بركلات الترجيح. ويبدو مشوار منتخب السنغال شاهداً على تفوق أسود التيرانغا بالفوز على زيمبابوي بنتيجة 1-0 والتعادل مع غينيا ومالاي دون أهداف، ثم تفوق المنتخب السنغالي في دور الستة عشر على حساب كاب فيردي بنتيجة 2-0 وأقصى غينيا الاستوائية بنتيجة 3-1 في ربع النهائي، ثم فاز بنفس النتيجة على بوركينا فاسو في نصف النهائي. منتخب مصر يعاني من غيابات بالجملة على رأسها إيقاف مدربه كير وش، بجانب إيقاف عمر كمال بسبب تراكم البطاقات بخلاف إصابات أحمد حجازي ومحمد الشناوي حارس المرمى وأكرم توفيق. ويراهن منتخب مصر على خبراته في اقتناص لقب الكان من قبل بجانب توليفة كير وش التي تعتمد على قدرات محمد صلاح وسرعاته في الجانب الأيمن مع

مواجهة النهائي بين مصر والسنغال فالمنتخبان تقابلا في نسخة 1986 على أرض مصر، وفازت السنغال، كما أن المنتخب المصري فاز في نسخة 2000 بهدف حسام حسن ورد أسود التيرانغا بالفوز في نسخة 2002، وتفوق الفراعنة في نسخة 2006. ولكن الواقع يرسم ملامح مواجهة بين المنتخبين اللذين يتقابلا في الشهر المقبل في صراع جديد على تذكرة التأهل لنهائيات كأس العالم 2022، فالمنتخب المصري يعيش حالة فنية رائعة مع مدربه البرتغالي كارلوس كير وش كما أن منتخب السنغال يقوده المدرب أليو سيسيه نحو زعامة القارة.

قطع منتخب مصر مشواراً مليئاً بالصعاب نحو النهائي فالبلدية كانت بالتعثر أمام نيجيريا بهدف نظيف ثم التعويض بالفوز بنفس النتيجة على حساب السودان وغينيا بيساو، ثم جاء التأهل على حساب كوت ديفوار بركلات الترجيح في ثمن النهائي وعبور المغرب بنتيجة 2-1 في

تتجه الأنظار مساء اليوم إلى ملعب (أوليمبي)، في العاصمة الكاميرونية ياوندي، لتابعة مواجهة المرتقبة التي تجمع بين منتخبي مصر والسنغال في نهائي كأس الأمم الأفريقية في نسختها رقم 33. ويسدل الستار على البطولة القارية التي استضافتها الكاميرون، على مدار 28 يوماً بمواجهة من العيار الثقيل التي تجمع بين منتخبي مصر والسنغال، بين البحث عن لقب شامن للفراعنة أو تتويج أول لأسود التيرانغا.

ويتطلع منتخب مصر لاستعادة اللقب القاري الغائب منذ عام 2010، ليكتب الجيل الحالي بقيادة محمد صلاح نجم ليفربول الإنجليزي حروف المجد في تاريخ كبير للفراعنة بالبطولة القارية، بينما يتحضر منتخب السنغال أيضاً لحصد الفوز باللقب للمرة الأولى ليدخل جيل النجم ساديو ماني جناح ليفربول التاريخ من أوسع أبوابه. ولن يعطي التاريخ معطيات كثيرة عن

الجنوب إفريقي غوميز حكماً لنهائي كأس أمم أفريقيا

اختارت لجنة الحكام بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم، رسمياً الحكم الجنوب إفريقي غوميز لإدارة مباراة منتخب مصر مع السنغال في نهائي كأس أمم أفريقيا الأحد لها اليوم. ويضم طاقم الحكام غوميز حكماً الساحة والمساعدين الأول هو زخاري سويلا من جنوب إفريقيا ومساعد ثاني سورو من ليسوتو، بينما حكم رابع جان جوك ندالا الكونغو، وحكام الضار من المغرب بقيادة عادل زوراق بشري مساعد فار 1 وزكريا برنس مساعد فار 2. وكان منتخب مصر، تأهل إلى نهائي البطولة بالفوز على الكاميرون (3-1) بركلات الترجيح، في نصف النهائي، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي، فيما تأهلت السنغال بالفوز على بوركينا فاسو (3-1). يذكر أن مصر تواجه السنغال من جديد، نهاية الشهر المقبل في المرحلة النهائية من تصفيات كأس العالم.

ضيوف: منتخب مصر لا يترك شيئاً للصدفة.. وماني بطل أفريقيا



أكد نجم السنغال الأسبق الحاجي ضيوف أن نهائي كأس الأمم الأفريقية الذي سيجمع أسود التيرانغا بمنتخب مصر اليوم سيكون من الطراز الرفيع. وقال ضيوف في تصريح لقناة حنبعل التونسية «المباراة بين منتخبين كبيرين يقودهما نجمين على أعلى مستوى، ساديو ماني ومحمد صلاح.. وتابع، «منتخب السنغال لم يخسر أي مباراة في هذه البطولة، ولم يهزم منذ فترة طويلة، ومنتخب مصر تدارك عثرته في المباراة الأولى أمام نيجيريا، وهو الآن في النهائي بفضل نجمة الأول محمد صلاح.. وأضاف، «أعتقد أن عشاق كرة القدم لا يمكن أن يملأوا بنهائي أفضل من ذلك.. وبين، المنتخبين سيلتقيان في 3 مناسبات في فترة وجيزة لذلك فإن هذه المواجهة سيحدث عنها الجميع طويلاً، إضافة للقاء الخاص بين النجمين والصدفيين ماني وصلاح، لكن أحدهما سيكون بطل أفريقيا، وأنا متأكد أنه سيكون ماني.. وسيلتقي المنتخبين مجدداً في القاهرة يوم 24 مارس المقبل، وفي داكار يوم 29 من الشهر نفسه، لحسم التأهل لكأس العالم قطر 2022.. وأضاف ضيوف «نقدم تهانينا لمدرّب السنغال أليو سيسيه (زميله السابق) ونقدم له تهانينا الحارة. لا يوجد مدرب أفضل منه، لأنه يعرف جيداً أسود التيرانغا، فقد كان قائداً سابقاً للمنتخب.. وحول سبب وجوده مع المنتخب في الكاميرون، كشف الحاجي ضيوف «أنا هنا مع عدد من نجوم السنغال السابقين مثل خليلو هاديغا.. وأضاف ضيوف «منتخب مصر لا يترك شيئاً للصدفة ويقاوم حتى تحت الضغط، بينما يضم منتخب السنغال مجموعة من لاعبي الخبرة يقودهم ساديو ماني.. وشدد على أن وستنوج باللقب المسابقة.. وهذه هي الأفريقية بعد 2002 بعد هذا النهائي أردت غشير

أكد نجم السنغال الأسبق الحاجي ضيوف أن نهائي كأس الأمم الأفريقية الذي سيجمع أسود التيرانغا بمنتخب مصر اليوم سيكون من الطراز الرفيع. وقال ضيوف في تصريح لقناة حنبعل التونسية «المباراة بين منتخبين كبيرين يقودهما نجمين على أعلى مستوى، ساديو ماني ومحمد صلاح.. وتابع، «منتخب السنغال لم يخسر أي مباراة في هذه البطولة، ولم يهزم منذ فترة طويلة، ومنتخب مصر تدارك عثرته في المباراة الأولى أمام نيجيريا، وهو الآن في النهائي بفضل نجمة الأول محمد صلاح.. وأضاف، «أعتقد أن عشاق كرة القدم لا يمكن أن يملأوا بنهائي أفضل من ذلك.. وبين، المنتخبين سيلتقيان في 3 مناسبات في فترة وجيزة لذلك فإن هذه المواجهة سيحدث عنها الجميع طويلاً، إضافة للقاء الخاص بين النجمين والصدفيين ماني وصلاح، لكن أحدهما سيكون بطل أفريقيا، وأنا متأكد أنه سيكون ماني.. وسيلتقي المنتخبين مجدداً في القاهرة يوم 24 مارس المقبل، وفي داكار يوم 29 من الشهر نفسه، لحسم التأهل لكأس العالم قطر 2022.. وأضاف ضيوف «نقدم تهانينا لمدرّب السنغال أليو سيسيه (زميله السابق) ونقدم له تهانينا الحارة. لا يوجد مدرب أفضل منه، لأنه يعرف جيداً أسود التيرانغا، فقد كان قائداً سابقاً للمنتخب.. وحول سبب وجوده مع المنتخب في الكاميرون، كشف الحاجي ضيوف «أنا هنا مع عدد من نجوم السنغال السابقين مثل خليلو هاديغا.. وأضاف ضيوف «منتخب مصر لا يترك شيئاً للصدفة ويقاوم حتى تحت الضغط، بينما يضم منتخب السنغال مجموعة من لاعبي الخبرة يقودهم ساديو ماني.. وشدد على أن وستنوج باللقب المسابقة.. وهذه هي الأفريقية بعد 2002 بعد هذا النهائي أردت غشير



نهائي الكان.. ماني وصلاح بين النجمة الأولى وصراع الأرقام

2017 خطف الأضواء من ماني الذي كان النجم الأبرز للفريق. وأحرز صلاح مع ليفربول 148 هدفاً في جميع البطولات وصنع 56 هدفاً خلال مشاركته في 229 مباراة. أما ماني فأحرز 107 أهداف وصنع 44 بعد مشاركته في 244 مباراة مع الريدز في كل المسابقات.

النجمة الأولى

تمثل مباراة نهائي كأس الأمم الأفريقية المقبلة أهمية خاصة للنجمين صلاح وماني إذ يبحث كل منهما عن لقبه الأول بعدما جريا أيضاً مرارة فقدان اللقب في اللحظة الأخيرة. ووصل صلاح مع منتخب مصر لنهائي نسخة 2017 في الجابون وخسر أمام الكاميرون، بينما فقد ماني اللقب بعد خسارة السنغال أمام الجزائر في القاهرة في نسخة 2019.

السنوات الأخيرة دائماً في الفوز بجائزة أفضل لاعب في أفريقيا. وتوج صلاح بالجائزة مرتين عامي 2017 و2018، بينما نالها ساديو ماني عام 2019.

أهداف الأرقام في البريمير ليغ

يتصدر محمد صلاح حالياً قائمة الهدافين الأفارقة في البريمير ليغ برصيد 113 هدفاً، ويعتبر ساديو ماني أبرز منافسيه حالياً برصيد 103 أهداف. وتوج اللاعبان معاً بلقب هداف البريمير ليغ موسم 2018-2019 (22 هدفاً) بينما انفرد صلاح بصدارة هدافي المسابقة في 2017-2018 (32 هدفاً).

الأفضل في ليفربول

يدور صراع الأفضل في ليفربول غالباً بين الثنائي صلاح وماني في السنوات الأخيرة. ومنذ انضمام صلاح للريدز في صيف

ستجدد المواجهة المرتقبة بين مصر والسنغال في نهائي كأس الأمم الأفريقية «الكاميرون 2021» الصراع المثير بين ثنائي ليفربول، المصري محمد صلاح والسنغالي ساديو ماني. ورغم وجود اللاعبين في فريق واحد إلا أن الصراع بينهما يبدو غير خفي، في السنوات الأخيرة، في أكثر من جانب. وسيكون نهائي «الكان» المقرر اليوم للقاء الثالث بين اللاعبين بقميصي مصر والسنغال. والتقى اللاعبان في التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية 2015، وفازت السنغال ذهاباً وإياباً 0-2 و0-0، وكان صلاح حينها في تشيلسي، بينما كان ماني في ساوثهامبتون.

الأفضل في أفريقيا

يتنافس صلاح وماني خلال



بيل يسخر من تصرف أنشيلوتي مع هازارد

التقطت الكاميرات غاريت بيل نجم ريال مدريد، يسخر من زميله إيدن هازارد، خلال الخسارة ضد أتلتيك بيلباو، مساء الخميس، في إطار منافسات ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. وبحسب برنامج «الشريعتوي» الإسباني الشهير، ظهر بيل وهو يسخر من هازارد، بعدما طالبه كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد بإجراء عملية الإحماء في الدقيقة (75) لكنه لم يشره في المباراة. يُذكر أن بيل الذي اعتاد على مثل هذه اللقطات خارج الملعب، لم يشارك مع ريال مدريد منذ فترة طويلة. وحققت أتلتيك بيلباو، انتصارًا قاتلاً على ريال مدريد بنتيجة (1-0)، في إطار منافسات ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. وكان أتلتيك بيلباو بقيادة مديره الفني مارسيلينو غارسيا تورال، قد أطاح ببرشلونة من ضمن النهائي، ثم ريال مدريد في ربع النهائي. وبهذا الانتصار ينضم أتلتيك بيلباو لركب المتأهلين لنصف النهائي بجانب ريال بيتيس ورايو فايكانو وفالنسيا.

سواريز ينفذ نبالاً سعيداً لسيميوني قبل موقعة برشلونة

تلقى ديفغو سيميوني، المدير الفني لاتاليتكو مدريد، نبالاً سعيداً في مران الفريق استعداداً لمواجهة برشلونة، اليوم الأحد، على ملعب كامب نو، في الدوري الإسباني. وشهد المران مشاركة كافة اللاعبين باستثناء أنطون غريزمان، الذي ما زال يتعافى من إصابته. واقترب لويس سواريز من المشاركة أساسياً في مباراة الأحد، ليكتمل بذلك الخط الأمامي بوجود جواو فيليكس وتوماس ليمار ويانيك كاراسكو، بينما سيواجه حوسيه مارييا خيمينيث وستيفان سافيتش في قلب الدفاع، ويشارك ماريو إيرموسو كظهير.

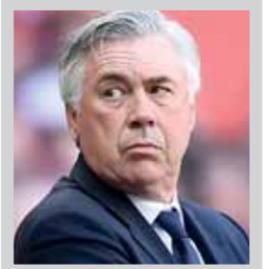
ويشارك المهاجم الأوروغواياني، الذي سجل هدفين لمنتخب بلاده في التوقف الدولي الأخير في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم، أساسياً للمباراة الثانية على التوالي، بعد مشاركته احتياطياً أمام أتلتيك في كأس السوبر الإسباني وأمام ريال سوسيداد في كأس الملك.

وسيفضي سواريز قوة إلى هجوم الأتلتي أمام برشلونة على كامب نو، حيث لعب بالفعل -وتعادل دون أهداف- الموسم الماضي. وسيواصل جريزمان غيابه عن المشاركة للمباراة الخامسة على التوالي، منذ إصابته العضلية التي تعرض لها في 6 جانفي الماضي.

ولم يتمكن المهاجم الفرنسي من المشاركة في آخر 9 مباريات، منذ إصابته في الفخذ الأيمن في مباراة الديربي أمام ريال مدريد في 12 ديسمبر الماضي. وفي خط الوسط، قد يعتمد سيميوني بالإضافة إلى ماركوس يورينتي وجيفري كوندوجيا، اللذين عادا مؤخراً بعد غياب ثلاثة أسابيع بسبب إصابات عضلية، على كوكي ريسوريكتيون ورودريجو دي باول، بينما في خط الدفاع سيستعيد اللاعبين مصدر الثقة بالنسبة له في هذا المركز، وهما حوسيه مارييا خيمينيث وستيفان سافيتش. ويعود بذلك لاعب الجبل الأسود للمشاركة بعد غياب 10 مباريات عن الفريق، حيث إنه لم يلعب أي مباراة منذ 2 ديسمبر الماضي، عندما أصيب في الدقائق الأولى من مباراة الفريق أمام مايوركا على ملعب واندا متروبوليتانو.

وسيعتمد سيميوني على دانييل واس، الذي انتقل إلى صفوف الفريق في موسم الانتقالات الشتوية الأخير، على الرغم من وجود البديل شيمي فرساليكو، في مركز الظهير الأيمن؛ بينما سيشارك ماريو إيرموسو على اليسار. ويتواجد ريتيلدو ماندانا كبدل، في أول ظهور له مع الروخيبلانكو بعد التعاقد معه في اليوم الأخير من فترة الانتقالات الشتوية الاثنى الماضي قادماً من ليل الفرنسي. ويتولى يان أوبلاك حراسة مرمى الأتلتي أمام الفريق الكتالوني.

أنشيلوتي: لا نملك مهاجماً بنفس كفاءة بن زيمة



أبدى كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، حزنه من الخسارة 1-0 ضد أتلتيك بيلباو، في ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. وسجل أليكس برينجير، هدف المباراة الوحيد لأتلتيك بيلباو في الدقيقة 89. وقال أنشيلوتي في المؤتمر الصحفي، «لمت بتعبير كامافيتجا بدلاً من كروس بسبب الإرهاق، وكذلك إيسكو بدلاً من فينيسيوس جونيور». وتابع «كنت أفكر في إجراء المزيد من التغييرات في الوقت الإضافي، لكن بيلباو

سجل في الدقيقة الأخيرة». وأضاف «متألون لأننا نريد الفوز بجميع المسابقات التي نشارك بها، هذا الإقصاء لن يكون له عواقب، وسيسجلنا أقوى، كنا نعلم أن المباراة ستكون صعبة لأن لدينا غيابات عديدة». ونوه «يوهيتش وهازارد وبييل؟ ليس لدي ما أقوله، إذا قلت إنني أعاقبهم بعدم مشاركتهم فلن أكون صادقاً، ولم يلعب سيبايوس وهايخو أيضاً». وأوضح «كانت خطتنا اللعب بهاجم وهي، لا نملك مهاجماً بنفس كفاءة بن زيمة، حاولنا إخراج الكرة من الخلف، وهذا خلق الكثير من الصعوبات، ضغط علينا بيلباو بشكل جيد». وأتم «أسوأ مباراة في الموسم؟ لا كانت مباراة متكافئة حتى الدقيقة الأخيرة، الخصم استحق الفوز بعد الجهد الذي بذلته».

ريال مدريد بلا تغييرات في قائمته لدوري الأبطال

يعد ريال مدريد الفريق الوحيد الذي لم يجر أي تغييرات على قائمته بدوري أبطال أوروبا، مقارنة بدور المجموعات. وعزز أتلتيكو مدريد صفوفه بالظهيرين الموزمبيقي ريبينيلدو ماندوفا، والدنماركي دانييل فاس، قادمين من ليل وفالنسيا، في حين خرج من قائمته كيران ترابييه وإيغان ساونيتش، اللذين رحلا إلى نيوكاسل وسلوفان براتيسلافا. وسيواجه فريق المدرب ديفغو سيميوني في ثمن النهائي مانشستر يونايتد الذي رحل عنه أنتوني مارسيال (إشبيلية) وأمام ديالو (دوني هان دي بيك إيفرتون) وأكسيل تونازيبي (نابولي).

وعزز فياريال صفوفه بالأرجنتيني جيوفاني لوسيلسو معارا من توتنهام ورحل عن قائمته خافي أوتوبيروس (فونابرادا) وداني رايا (غرناطة). أما منافسه جوفنتوس فعزز صفوفه بالصربي دوسان فلاهوفيتش (قادم من فيورنتينا) والسويسري دنيس زاكارييا (بروسيا دورتموند) ورحل عن قائمته رودريغو بيتانكور (توتنهام) والويلزي ارون رامسي (رينجرز) والسويدي ديان كلوسسكي (توتنهام).

ألفيس: علينا استغلال ديمبلي.. وهذا موقفنا من قرار استبعادنا

أكد البرازيلي داني ألفيس، الظهير الأيمن لبرشلونة، أن ناديه عليه التعامل بذلك مع عثمان ديمبلي جناح الفريق، خاصة وأنه لا يزال يتبقى في عقده 5 أشهر.

وقال ألفيس، في تصريح نقله موقع «توتوميركاتو ويب» الإيطالي: «ديمبلي؟ يجب أن تكون أذكيا ونستغل صفات اللاعب طالما أنه معنا». وأضاف: «هذا النوع من الأشياء يحدث في كرة القدم، لكن أشاء وجوده في برشلونة فعليه الدفاع عن القميص، لا يزال أمامنا 5 أشهر وعلينا الاستفادة من ذلك».

وزاد: «نحن بحاجة إلى غرفة ملابس موحدة، لخلق بيئة صحية وإيجابية، لا توجد بها ردود فعل سلبية، إذا قدم الجميع مساهمتهم فسيعود برشلونة مرة أخرى، وهذا هو هدف الجميع». وعن قرار مدربه تشافي باستبعاده من القائمة الأوروبية، علق البرازيلي: «المدرّب يعرف ما أفكر به، أنا دائما أحاول تقديم المساعدة قدر الإمكان». وأردف: «جئت لأقدم شيئاً إضافياً لجلب درجة معينة من التنافسية وروح الفوز، وإذا كان هذا يعني البقاء خارج القائمة فلا بأس بذلك، هذه هي مراحل الحياة وعليك تقبلها».

وختم: «كنت سأحسب التواجد بها لكن لسوء الحظ كنا 4 لاعبين في 3 مراكز، سأخذ من ذلك المشاعر الجيدة فقط، وسأستمر في القيام بعملتي».

ناتشو:

لن نقدم

أعداراً..

وسنحارب على باقي الألقاب

أعرب ناتشو فيرنانديز لاعب ريال مدريد، عن استيائه من الخسارة ضد أتلتيك بيلباو، بنتيجة (1-0)، مساء الخميس، في ربع نهائي كأس ملك إسبانيا. وسجل أليكس برينجير هدف المباراة الوحيد لأتلتيك بيلباو في الدقيقة 89. وقال ناتشو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «موندو ديپورتيفو» الإسبانية، «لم تكن أحد أفضل مباراتنا، لكننا قدمنا أداءً دفاعياً جيداً، وكان من الصعب علينا الدخول في المباراة». وأضاف: «لم تكن على ما يرام في الهجوم، وهذه هي كرة القدم، حيث خسرننا في ملعب معقد للغاية، ويجب أن نبقي رؤوسنا عالية، ونواصل العمل لأنه لا يزال هناك طريق طويل لنقطعه وهذا يجعلنا غاضبين، وكنا متحمسين للذهاب بعيداً في بطولة الكأس، وكل البطولات مهمة». وواصل: «تنظيم جدول المباريات ليس هو الأفضل، حيث لدينا 3 لاعبين شاركوا أساسيين لعبوا بعد يومين فقط، وقادمون من رحلة طويلة للغاية وبدون راحة». وأتم: «لن نقدم أي نوع من الأعدار، وعلينا أن ننظر إلى الأمام ونحارب من أجل ما تبقى». وبهذا الانتصار ينضم أتلتيك بيلباو لركب المتأهلين لنصف النهائي بجانب ريال بيتيس ورايو فايكانو وفالنسيا.



ليفاندوفسكي يستنكر تناقض ميسيسي

ليونيل جيرمان، سباق جائزة الأفضل، الاحتفاظ بجائزة الأفضل، المقدم من الفيفا، للعام الثاني على التوالي، بعدما تفوق على ميسي في سباق التصويت مؤخرا. الغريب أن ميسي لم يضع ليفاندوفسكي ضمن قائمة اختياراته في التصويت، رغم اعترافه بأحقية المهاجم البولندي في نيل جائزة الكرة الذهبية خلال حفل تنصيبه بها العام الماضي. وقال ليفاندوفسكي، في تصريحات أوبرتها صحيفة «ماركا» الإسبانية، الجمعة: «لقد أعطيت صوتي لميسي؛ لأنني أقدر ما فعله العام الماضي، وفي مسيرته». وأردف: «لقد قال إنه كان سيصوت لي في الكرة الذهبية، لكن هل تغيرت وجهة نظره لاحقا؟ لا أعرف». وأتم: «لا أشتكي من ذلك، فلقد اتخذ قراره، وهكذا كان. وفي النهاية فزت بالجائزة، وهو ما جعل الأمر أكثر سهولة لتقبلي ذلك». وتضمنت اختيارات صاحب 33 عاما، الإيطالي جورجينييو، لاعب تشيلسي، ومن بعده ميسي، ثم البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد.



ناغلسمان يفصح عن كواليس حديثه مع سولي

كشف جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، كواليس حديثه مع لاعبه نيكلاس سولي عندما أخبره بعزمه على الرحيل عن النادي بنهاية الموسم الحالي. وأبلغ الدولي الألماني مسؤولي ناديه بعدم رغبته في التوقيع على عقد جديد، ليتأكد رحيله مجانا فور انتهاء تعاقدته في جوان المقبل. وأبرزت صحيفة «سبورت بيلد» تصريحات المدرب الألماني، الذي قال: «نيكلاس جاء إلي وقال لي إنه ذاهب، كان الأمر بهذه البساطة». واعترف ناغلسمان بتألمه من قرار سولي، مضيفا: «كنت أود الإبقاء عليه، فأنا مازلت مؤمنا به، ولهذا أصول عليه في الكثير من المباريات». ورغم ذلك، نصح مدرب بايرن انزعاجه من اللاعب، حيث قال: «أنا متفهم أسبابه، لكنها ستبقى فيما بيننا، وذلك بعدما أجرينا محادثة منفتحة، وليس بيننا أي شيء سلبي».

بسبب القيود.. 1.5 مليار خسائر البوندسليغا

تخشى دوناتا هوفن، الرئيسة الجديدة لرابطة الدوري الألماني لكرة القدم، من تزايد المشاكل المالية في أندية البوندسليغا نتيجة للقيود المطبقة حاليا لمواجهة أزمة جائحة كورونا. وكتبت هوفن في صحيفة «هاندلسبلات» الاقتصادية، فيما يتعلق بتقليص الحضور الجماهيري، فإنه عقب نهاية الموسم الجاري قد تصل الخسائر إلى مليار و300 مليون دولار «بمليار و500 مليون دولار» على مدار ثلاثة مواسم. وأضافت بالقياس على الموسم الأخير قبل أزمة الجائحة «2018، 2019» فإن الموسمين الماضيين كلفا كرة القدم الاحترافية في ألمانيا، 800 مليون يورو. وتولت هوفن رئاسة رابطة الدوري الألماني لكرة القدم الشهر الماضي، خلفا لكريستيان شيفرت الذي شغل المنصب فترة طويلة. وتخشى هوفن تعثر الأندية الكبرى في ألمانيا في المنافسة على الصعيد الدولي، مضيفة: «في الدورات الأوروبية الكبرى الأخرى تتواجد أعداد جيدة من المشجعين في الملاعب، لكن الأمور تسير على التقويض في البوندسليغا بسبب القرارات السياسية، حيث تتواجد الجماهير بأعداد قليلة أو يتم حظرها تماما».

روزيكشف موقف هالاند وثنائي دورتموند من موقعة ليفركوزن

استبعد فريق بوروسيا دورتموند، عودة مهاجمه النرويجي إيرلينج هالاند من الإصابة للمشاركة في مواجهة قوية بالدوري الألماني لكرة القدم «بوندسليغا» أمام باير ليفركوزن، صاحب المركز الثالث بالمسابقة. وقال ماركو روز، المدير الفني لفريق دورتموند، بالنسبة لإيرلينج كان، وهالاند، وماتس هوميلز، من غير المتوقع أن يشارك أي واحد منهم في المران الأخير غدا. وأضاف: «ماتس ركب دراجته اليوم، لذلك سنرى إذا ما كان بإمكانه الانضمام للقائمة، لكن ذلك احتمال بعيد». وسيعود اللاعب الأمريكي الشاب جيوفاني رينا للمشاركة بعد 5 أشهر من الغياب، وقال روز: «هو يرغب في أن يكون معنا. لقد حظي بأسبوعين من التدريب. رؤيته يعود ويشارك ويظهر إمكاناته مجددا، شيء رائع ومهم بالنسبة لنا». وقد يجد دورتموند نفسه بعيدا خلف المتصدر بايرن ميونخ بفارق 9 نقاط، حيث يستضيف النادي البافاري، لايفريخ اليوم الأحد، فيما يحتل ليفركوزن المركز الثالث بفارق 8 نقاط خلف دورتموند، والذي حقق الفوز في آخر مباراة جمعت الفريقين في الموسم الحالي (3-4). وأوضح مدرب دورتموند: «أتوقع مباراة كبيرة، وأتمنى أن نحقق الفوز في النهاية. نحتاج للدفاع بجد وأن نكون أفضل بالكرة، وألا نخسر الكرات السهلة».

بايرن ميونخ يضاعف الغموض حول حالة جوريتسكا

أوضح جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، آخر تطورات حالة لاعب الوسط الألماني ليون جوريتسكا، الغائب عن الملاعب منذ عدة أسابيع بسبب الإصابة. وتأجلت عودة الدولي الألماني للملاعب مؤخرا بسبب استمرار معاناته من إصابة على مستوى الركبة، حيث أشارت تقارير إلى تعرضه لانتكاسة جديدة. وقال ناغلسمان، في تصريحات أوبرتها شبكة «سكاى» عن حالة جوريتسكا: «كان هناك تراجع طفيف الأسبوع الماضي، كما أنه يعاني من مشاكل في الحياة اليومية». وأضاف: «إنه ليس ألما كبيرا، لكنه لديه شعور بعدم الراحة في مفصل الركبة، وربما يعود في غضون أسبوعين، لكن من الممكن أيضا أن يستمر غيابه لفترة طويلة». كما تطرق المدرب الألماني للحديث أيضا عن حالة الظهير الكندي ألفونسو ديفيز، الغائب مؤخرا بسبب تعرضه لمشاكل في القلب، حيث قال عنه: «إنه بخير، لكنه يشعر بالملل لعدم قيامه بأي شيء، إلا أنه بحاجة للتعافي بشكل كامل، وبعدها هناك خطوات أخرى يجب اتخاذها، سترى لاحقا».



يويفا
يخفض
غرامة
وعقوبة إغلاق
ملعب آينتراخت

الاتحاد الإيطالي يكرم رومينيغه

أعلن الاتحاد الإيطالي، إدراج الألماني كارل هاينز رومينيغه، ضمن قاعة مشاهير كرة القدم الإيطالية. وسيصبح رومينيغه، الذي تولى رئاسة بايرن ميونخ لفترة طويلة، أول ألماني يدرج ضمن قاعة مشاهير الكرة الإيطالية منذ بدء هذا التقليد في 2011. وسيدرج اسم رومينيغه الذي لعب لآندر ميلان بين عامي 1984 و1987، ضمن تصنيف «الأجانب» الذي يضم نجوم سابقين أمثال ميشيل بلاتيني ومارادونا وماركو فان باستن. وتشمل قائمة المرشحين الآخرين في عام 2022، أليساندرو نيبستا وأنطونيو كوتشي. وأعلن الاتحاد الإيطالي عن تكريم خاص للدنماركي سيمون كايبر لدوره في إنقاذ زميله كريستيان إريكسن الذي سقط بسبب أزمة قلبية خلال يورو 2020.

غوارديولا: البقاء في ريفر بليت أفضل لألفاريز

قال الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، أول أمس، إن الأفضل للمهاجم الشاب، جوليان ألفاريز، هو البقاء حتى نهاية الموسم الجاري في ريفر بليت الأرجنتيني. وضم السيتي ألفاريز خلال الميركاتو الشتوي، لكنه تركه معاراً في ريفر بليت حتى جويلية، مع إمكانية مد هذه الإعارة إلى ديسمبر، إذا رغب النادي الإنجليزي في ذلك. وقال غوارديولا، خلال مؤتمر صحفي: «إنه لاعب يستطيع اللعب معنا الآن.. لكن لدينا العديد من اللاعبين في هذا المركز، وهذا لا يعجبني.. الأفضل له البقاء في ريفر بليت، حيث يقدم أداء جيداً للغاية». وأضاف الإسباني «سينضم إلينا قبل بداية الموسم (المقبل)، وستقرر حينها ما ستفعله، لأن الفريق يتغير كل موسم.. على المستوى الشخصي، أنا سعيد بوجود موهبة شابة مثله للأعوام المقبلة». وخاض ألفاريز مع ريفر بليت 96 مباراة، سجل فيها 36 هدفاً، كما ساعد في إحراز 25 هدفاً، وكان مع المنتخب الأرجنتيني الذي توج بطلاً لكوبا أمريكا الأخيرة.

توخيل يعلن غياب نجم تشيلسي عن المونديال

أكد المدرب الألماني لسنادي تشيلسي الإنجليزي توخيل، أن مدافعه ريس جيمس، سيقب عن مونديال الأندية في أبو ظبي، لأنه لم يتعاف من إصابته «الكبيرة» بتمزق عضلي في الفخذ. ويقب جيمس عن الملاعب منذ تعرضه للإصابة في المباراة التي تعادل فيها فريقه مع برايتون 1-1 ضمن المرحلة العشرين من الدوري، على ملعب «ستامفورد بريدج» في لندن في 29 ديسمبر الماضي. ويسافر تشيلسي، بطل دوري أوروبا الموسم الماضي، إلى أبو ظبي بعد مواجهة ضيفه بليموث السيت في الدور الرابع من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي، على أن يخوض دور الأربعة في كأس العالم للأندية الأربعة المقبل مع الهلال السعودي، بطل آسيا أو الجزيرة الإماراتي ممثل البلد المضيف. وقال توخيل في مؤتمر صحفي عشية مواجهة كأس الخليج: «ريس لم ينضم إلى تدريبات الفريق حتى الآن، لذا فهو غير جاهز في نهاية هذا الأسبوع. لن يسافر معنا إلى أبو ظبي لأنه لم يعد إلى التدريبات». وأضاف إنه يتمتع بالخبرة الكافية التي تمنحه من الإفراط بالثقة». لتحديد موعد عودة اللاعب. وأوضح: «أكد التشخيص على الضرر أنها إصابة كبيرة، ومن هناك نحتاج إلى التحلي بالصبر. إنه تمزق عضلي، إنها دائما إصابة صعبة وهو لاعب قوي جدا بدنيا». وتابع: «لأسف أصيب بعد ذلك بالأنفلونزا وكانت تلك نكسة في الأيام القليلة الماضية في عملية عودته إلى الفريق». ويقب أيضا روين لوفتوس-تشيك عن مباراة السبت بسبب الإصابة، بينما يغيب الأميركي كريستيان بوليسيك والبرازيلي تياجو سيلفا، بسبب مشاركتهما مع منتخب بلديهما في التصفيات المؤهلة لمونديال 2022 في قطر.

كلوب: دياز استثنائي.. وألكانتارا يعود قريبا

أبدى الألماني يورغن كلوب، مدرب ليفربول، ثقته في إمكانية عودة لاعب الوسط الإسباني تياغو ألكانتارا للعب قريبا، وحتى اللحاق بمباراة اليوم الأحد أمام كارديف سيتي في كأس الاتحاد الإنجليزي. ولم يلعب ألكانتارا منذ مواجهة نيوكاسل يونايتد في 16 ديسمبر الماضي، حيث أصيب بعدها بكوفيد-19 ثم تعرض لعدوى في الرئة، قبل أن يعاني بعدها من إصابة في الفخذ. وقال كلوب في مؤتمر صحفي أول أمس إن «تياجو عاد للتدريب معنا. للأسف في ظل انتشار كوفيد-19 تظن أنه المرض أو الفيروس الوحيد الذي قد يصيبك، لكنه تعرض لعدوى في الرئة، لذلك اضطر للبقاء بعيدا عن الملاعب لمزيد من الوقت». وأضاف «بالتأكيد لم يكن هذا وضعاً مثالياً، لكن أتمنى أن يعود للتدريب معنا اليوم مرة أخرى ومن هنا سنرى ماذا سيحدث». وأكد المدرب الألماني أن اللاعب «تعافى من إصابته تماما ورايته في حالة جيدة بالتدريبات. سنرى الآن ما إذا كنا نستمكن من الاعتماد عليه يوم الأحد»، أمام كارديف سيتي في الدور الرابع من بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي. وكشف كلوب، أنه متشوق الجديد لويس دياز، إثر انتقاله إلى الفريق في فترة الانتقالات الشتوية قادماً من بورتو، في صفقة تقارب مليون جنيه إسترليني. ويتواجد اللاعب الكولومبي في بلاده، حيث من المتوقع أن ينضم قريبا إلى ليفربول. بعد انتهاء مشوار منتخب بلاده في تصفيات كأس العالم «قطر 2022». وسيرتدي دياز القميص رقم 23، ويتنظر اللقاء الأول مع كلوب الذي أشاد به في المؤتمر الصحفي، قبل مباراة الفريق مساء الأحد أمام كارديف بالدور الرابع من مسابقة كأس الاتحاد الإنجليزي. وقال كلوب: «لم أره حتى الآن، لم يذهب إلى ملعب التدريب بعد. إنها إشارة جيدة حقاً أننا نعمل على جميع الجبهات لإحالة تحسين هذا الفريق. علينا أن نكون ناجحين الآن وفي المستقبل، نحن نحب كل شيء عنه. لقد تابعته لفترة، إنه استثنائي من حيث المهارات والشخصية». وأضاف: «سعيد حقاً أننا يمكن أن نشركه الآن. قصته حتى الآن هي قصة خاصة. أحب ذلك. الآن هو واحد منا. لا يسعدنا الانتظار للترحيب به هنا».

50/1

دي خيا يتوج تألقه بجائزة نادرة

تم اختيار حارس مرمى مانشستر يونايتد، ديفيد دي خيا، لاعب الشهر في الدوري الإنجليزي الممتاز (البريميرليغ) لشهر جانفي لأول مرة في مسيرته. وقام الحارس الإسباني بـ 22 تصدياً خلال شهر يناير، ليسجل أكبر عدد من التصديقات له في هذا الموسم بإجمالي 84 تصدياً، يفارق 13 عن صاحب المركز الثاني في هذا التصنيف، حارس مرمى ليدز يونايتد، إيلان ميسلير. وتعد هذه هي المرة الأولى التي يفوز فيها دي خيا بجائزة أفضل لاعب في الشهر بعد 361 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز، متفوقاً بذلك على جارود بوين وكيفين دي بروين وجاك هاريسون وجواو مونتينييو وجيمس وارد-براوز. وهاز دي خيا (31 عاماً) هذا الأسبوع أيضاً بجائزة أفضل لاعب في مانشستر يونايتد للمرة الثالثة هذا الموسم. وبالإضافة إلى ذلك، فإن الإسباني أصبح أول حارس مرمى يفوز بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ أن فعلها حارس ساوثهامبتون، فريزر فورستر، في فيفري 2016.

كونتي يضع يده على معضلة توتنهام



وصف المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام فترة الانتقالات الشتوية بأنها «غريبة جداً» بعد رؤية عدد من لاعبيه يغادرون رغم قدومهم لسبيرز قبل زمن ليس ببعيد. ورغم التعاقد مع رودريجو بنتانكور وديان كولوسيفسكي من جوفنتوس، ادعى كونتي أن رحيل تانجي ندومبيلي وجيوفاني لوسيلسو وبرايان جيل إضافة إلى الشاب جاك كلارك، دليل على بعض الأخطاء التي ارتكبتها النادي خلال نوافذ الانتقالات في السنوات الأخيرة». ونصح كونتي مالك النادي دانييل ليفي بمزيد من الاهتمام بهذا الجانب «لتجنب تكرار مثل هذه الأخطاء». وقال كونتي في مؤتمر صحفي مساء أول أمس، «لقد أعار النادي 4 لاعبين وباع عقد واحد منهم في جانفي، يبدو ذلك غريباً». وتابع «هذا يعني ضرورة أن تلقي نظرة على الماضي لترى ما فعلته. عادة يتعين عليك تعزيز قوة الفريق. لكن إذا تخليت عن لاعبين بالإعارة كنت اشتريتهم قبل عامين أو ثلاثة، فهذا يعني أنك ربما ارتكبت خطأ ما في الماضي». وأردف «لهذا السبب، علينا أن نولي المزيد من الاهتمام في المستقبل. عندما نذهب إلى سوق اللاعبين، يصبح الأمر بالغ الأهمية، حتى لا تفقد جودة فريقك». وزاد قائلاً «أتمنى أن أكون قد نقلت أفكارنا ورويتي إلى الفريق. أنا هنا لإحالة مساعدة توتنهام على التحسن».

لاكازيت: سميث رو حاضر أرسنال ومستقبله

أشاد مهاجم أرسنال ألكسندر لاكازيت، بلاعب وسط الفريق إميل سميث رو، ووصفه بأنه «حاضر ومستقبل» النادي، وذلك خلال فترة تواجد الفريق اللندني في دبي. وكان اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً، عضواً مهماً في تشكيلة ميكيل أرتيتا، منذ أن بدأ أول مشاركة له في الدوري الإنجليزي الممتاز في يوم البوكسينغ داي عام 2020 أمام تشيلسي. وسجل سميث رو هدفين في الدوري الإنجليزي الممتاز، أضاف إليها 4 تمريرات حاسمة في النصف الثاني من الموسم الماضي، وشهد مستواه الجيد مكافأته بعقد جديد مدته 5 سنوات. وأحرز لاعب الوسط المهاجم، 8 أهداف وصنع هدفين في 19 مباراة بالدوري حتى الآن هذا الموسم، كما شارك في أولى مبارياته مع منتخب إنجلترا في أكتوبر. وكان سميث رو في دبي مع زملائه، خلال العطلة الشتوية في الدوري الإنجليزي الممتاز، وفي مقطع فيديو خلف الكواليس أصدره النادي، أشاد لاكازيت بزميله الشاب. ومع قيام سميث رو ببعض تمارين الإطالة مع المدرب الشخصي، اقترح لاكازيت قائلاً: «يحصل على تدريب عملي خاص به في كل مرة، الفيزيائي الخاص به». ثم قام المهاجم الفرنسي بإمسك سميث رو مازحاً، وأضاف: «يا له من رجل. رقم 10. المستقبل. الحاضر والمستقبل. يا له من لاعب».

مدافع لاتسيو على أعتاب الإنتر

أكد تقرير صحفي، أن إنتر ميلان يستهدف أحد نجوم لاتسيو، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وبحسب موقع «سبورت إيطاليا»، فإن لويغ فيليببي مدافع لاتسيو، رفض تمديد عقده مع النور، ليصبح قريباً من الرحيل عن الفريق خلال الصيف المقبل. وأضاف أن عقد لويغ مع لاتسيو ينتهي في الصيف المقبل، وأصبح حراً في التفاوض مع أي نادٍ بداية من شهر جانفي الماضي.

وأشار «سبورت إيطاليا» إلى أن لويغ فيليببي لديه اتفاق بالفعل مع إنتر على الانضمام لتصفوف النير اتزوري بداية من الموسم المقبل. وأكد أن الإنتر عرض عقد لمدة 5 سنوات على المدافع بالإضافة لحصوله على 2.7 مليون يورو كراتب سنوي بالموسم الواحد. وتنجح إنتر في الموسم الماضي في التعاقد مع 3 لاعبين من لاتسيو، حيث نجح النير اتزوري في ضم المدافع ستيفان دي فري والمهاجم خواكين كوريا، بالإضافة إلى فيليببي كايسيدو.

استمرار نقل الدوري الإيطالي على «يوتيوب» للشرق الأوسط وشمال إفريقيا

أعلنت رابطة الدوري الإيطالي لكرة القدم الجمعة عن استمرارها في النقل المجاني لمباريات «سيرى أ» عبر قناتها على «يوتيوب»، لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا حصراً، وذلك لعدم وجود ناقل رسمي هناك. وأطلقت رابطة الدوري الإيطالي قناتها المجانية على «يوتيوب» في أوت الماضي بعد انتهاء عقدها مع شبكة «بي إن سبورتس»، القطرية. وكانت تبث خمس مباريات من كل مرحلة بشكل مجاني في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وفي بيانها الجمعة، قالت الرابطة إنه ابتداء من المرحلة الرابعة والعشرين المقررة بين السبب والاشتبين، وحتى نهاية الموسم، سيتم نقل المباريات العشر لكل مرحلة من سيرى أ حصراً لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وقررت رابطة الدوري الإيطالي الاستمرار بالنقل المجاني للشرق الأوسط وشمال إفريقيا لأنها لم تجد مشترٍ لحقوق البث التلفزيوني في هذه المنطقة. وأفادت الرابطة في 13 جانفي عن عدم وجود «عروض مناسبة» للحصول على الحقوق التلفزيونية لنقل المباريات في هذه المنطقة. وأعلنت في بيان أنها ستستمر بث «مباريات دوري الدرجة الأولى الإيطالي وكأس إيطاليا بشكل مجاني لهذه المنطقة عبر قناتها على يوتيوب». وبحسب الموقع المتخصص «كالتشو فينانستسا»، دفعت «بي إن سبورتس» حتى الموسم الماضي قرابة 112 مليون يورو سنوياً مقابل حقوق نقل الدوري الإيطالي، أي قرابة ثلث إجمالي الدخل الناتج عن حقوق نقل مباريات «سيرى أ» خارج إيطاليا.

ميلان يجدد عقد غابيا

أعلن نادي ميلان الإيطالي تجديد عقد مدافعه ماتيو غابيا. وقال ميلان في بيان عبر موقعه الرسمي، فصل آخر في قصة ميلان والمدافع الإيطالي. يسر نادي ميلان أن يعلن عن تجديد عقد ماتيو غابيا مع النادي حتى 30 جوان 2026. جدير بالذكر أن ماتيو صاحب 23 عاماً، انضم إلى ميلان في سن الـ 13 من عمره، فيما ظهر لأول مرة مع الفريق الأول في عام 2017، حيث شارك في 31 مباراة مع ميلان من بينها 24 كلاعب أساسي. يشار إلى أن نادي كالياري حاول التعاقد مع غابيا خلال فترة الانتقالات الشتوية المنتهية قبل أيام، على سبيل الإحارة حتى نهاية الموسم الجاري، لكن الروسونيري نجح في الإبقاء على اللاعب وتمديد عقده. ويحتل ميلان المركز الثالث في ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 49 نقطة بعد 23 مباراة بالتساوي مع نابولي الثاني، بينما يتصدر إنتر برصيد 53 نقطة.

كولوسيفسكي: لهذا فضلت جوفنتوس على إنتر ميلان

قال لاعب توتنهام الجديد، ديان كولوسيفسكي، اليوم الخميس، إن أحد أبرز الأسباب التي دفعته للانتقال إلى السبيرز، هو رغبته في اللعب تحت قيادة المدرب أنطونيو كوتشي. وانضم كولوسيفسكي لتصفوف توتنهام من جوفنتوس لمدة 18 شهراً، على سبيل الإحارة مع خيار الشراء. وسيدفع السبيرز 10 ملايين يورو من أجل استعارته، مع إمكانية شرائه شرانته مقابل 35 مليون يورو. وقال كولوسيفسكي، في تصريحات للموقع الرسمي لتوتنهام: «أتطلع للعب تحت قيادة المدرب (كوتشي)، فأنا أعرفه منذ فترة مع إنتر.. هو مدرب فائز، وأنا أريد أن أصبح كذلك». وأضاف: «هذا أحد أسباب قدومي إلى هنا.. ساستمع إليه باهتمام، فهو يعرف جيداً ما يتحدث، ودائماً ما تعمل الفرق التي يدرّبها بقوة.. وهذا ما أحبه». وعن سر انتقاله إلى جوفنتوس في عام 2020 بدلاً من إنتر ميلان، أجاب السويدي: «ساري (مدرب اليوفي حينها) كان لطيفاً للغاية.. شاهدته عندما كان مدرباً لتشيلسي، وكان ذلك السبب وراء انضمامي لجوفنتوس». وأتم: «مع كونتي كانت التحركات والخطط التكتيكية مختلفة حينها، وكان لدي شكوك إزاء ذلك».

بيولي يشرح سبب غياب ميلان عن سوق الانتقالات

شرح ستيفانو بيولي مدرب ميلان سبب هدوء سوق الانتقالات الشتوية بالنسبة لفريق الروسونيري، وعدم إتمامه التعاقد مع لاعبين لتحسين جودة الفريق ومساعدته في سباق الفوز بلقب الدوري الإيطالي. اكتفى ميلان فقط بالتعاقد مع ماركو لازيتيك من النجم الأحمر الصربي، وكان المهاجم البالغ من العمر 18 عاماً هو التوقيع الوحيد للنادي في يناير وقد جاء ليحل محل بييترو بيليفري الذي أنهى إعارته في سان سيرو لينضم إلى توريانو عبر موناكو. كان السوق محبطاً لجمهور النادي وخصوصاً وأنهم توقعوا على الأقل استخدام قلب دفاع جيد ليحل محل سيمون كايير المصاب، فيما نجح جاره وغريمه الإنتر بالتوقيع مع رويين جوسينز وفيليببي كايسيدو. قال بيولي في مؤتمره الصحفي قبل التدريبات المرتقب يوم الغد أمام المتصدر الإنتر: «أعترف صفات لاعبي فريقي، يجب أن يشعروا بالقوة.. لم تكن لدينا فرصة للتعاقد مع لاعب يمكنه تحسين مستوى فريقنا ولدينا ثقة في تلك المجموعة».

استطرد: «لقد كان قرار عدم القيام بصفقات هو قرار مشترك بيني وبين الإدارة، أولئك الذين يؤمنون بما فعلونا يجب أن يكونوا أقوياء وواقفين أيضاً في الأوقات الصعبة، وأنا متأكد أن لدينا فريقاً تنافسياً ونريد أن يبقى كذلك». وعن التوقيع الجديد ماركو لازيتيك قال بيولي: «إنه يملك وجه جميل، وأعتقد أنه يتمتع بشخصية قوية.. لديه قوة بدنية وهنات جيدة وسيكون معنا غداً لفهم ما تدور حوله الأمور هنا وكيف تسير الأمور في إيطاليا».

الكشف عن أسباب فشل انتقال ريناتو سانشيز إلى ميلان

حاول ميلان الإيطالي، التعاقد مع البرتغالي ريناتو سانشيز، لاعب خط وسط ليل الفرنسي، قبل نهاية سوق الانتقالات الشتوية الأخيرة. وبحسب صحيفة Sportitalia الإيطالية، فإنه كان بمقدور ميلان التعاقد مع ريناتو سانشيز مقابل 20 مليون يورو، لكن المشاكل المتعلقة بالشروط الشخصية عطلت الصفقة. ويرتبط اللاعب صاحب الـ 24 عاماً، بعقد مع ناديه الفرنسي حتى جوان 2023، وسيبقى ميلان لضمه مرة أخرى في الصيف. وتعد المشكلة الكبرى لميلان، هي أن الوكيل خورخي مينديز، طلب راتباً للاعب بقيمة 6 ملايين يورو سنوياً صافي من الضرائب، بالإضافة إلى عمولته الكبيرة في الصفقة. أيضاً أحد البنود التي لا ترضي إدارة ميلان، هو إضافة شرط جزائي صالح فقط في حالة تقدم أحد أندية الدوري الإنجليزي بعرض لضمه مستقبلاً. يذكر أن سانشيز خاض 32 مباراة دولية مع منتخب البرتغال، وسجل 3 أهداف.

مورينيو يعلن قائمة روما بدوري المؤتمر الأوروبي

أعلن نادي روما الإيطالي، قائمة الفريق المشاركة بمسابقات بطولة دوري المؤتمر الأوروبي، في النسخة الجارية من الموسم الحالي «2021-2022». وتأهل فريق الذئاب للأدوار المقبلة من البطولة، بعدما تصدر روما جدول ترتيب المجموعة الثالثة برصيد 13 نقطة بفارق نقطة عن بودو جليمت الذي حل بالمركز الثاني. وشهدت قائمة الجيالوروسي إضافة الثنائي المنضم حديثاً لتصفوف الفريق ميتلاند نايلز وسيرجيو أوليفيرا، بجانب اللاعب الشاب فيليكس أفيثا جيان. وجاءت قائمة الذئاب كالتالي: «روي باتريسسيو، كارسدورب، إيبانيز، كريستانتشي، فينا، سمالينغ، لورينزو بيليفريتي، أبراهام، كارليس بيريز، شامدوروف، نايلز، فيرتو، زانبولو، مانشيني، كامبولا، أوليفيرا، سبينازولا، دياوارا، أفيثا جيان، ميخاتاريان، فوزاتو، الشعراوي».

روما يحدد سعر زانولو وسط مراقبة 3 أندية

أبدى نادي روما، انفتاحه للموافقة على رحيل نيكولو زانولو نجم وسط الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية. وبحسب موقع «كالتشو» ميركاتو، فإن تصريحات تياغو بينتو المدير الرياضي لروما، أشارت الجدل حول موقف زانولو من البقاء في الجيالوروسي. وشدد تياغو بينتو، على أنه لا يمكن ضمان بقاء اللاعب في روما خلال الموسم المقبل. وأضاف الموقع أن روما مستعد لبيع الدولي الإيطالي مقابل 40 مليون يورو. وكان زانولو صاحب الـ 22 عاماً، قد انضم إلى روما، قادماً من إنتر، في صفقة بلغت قيمتها 4.5 مليون يورو في صيف 2018. وقالت قناة «سكاي سبورت إيطاليا»، إن رحيل زانولو يعتمد على ما إذا كان الفريق سينجح في التأهل لدوري أبطال أوروبا أم لا. وتابعت أن هناك منافسة قوية على ضم زانولو، بين الثلاثي جوفنتوس وميلان وتوتنهام هوتسبير.



دوسان فلاهوفيتش يرفض السكن في منزل كريستيانو رونالدو السابق



وجه دوسان فلاهوفيتش رسالة لجمهير ناديه الجديد يوفنتوس وأكد أن اختياره للقميص رقم 7 الذي كان يرتديه كريستيانو رونالدو قبل رحيله إلى مانشستر يونايتد ليس بالأمر الصعب وسيكون عند حسن ظن جماهير السيدة العجوز وقال فلاهوفيتش في تصريحات للموقع الرسمي لنادي يوفنتوس: «أود أن أشكر فيورنتينا وفريقي الأول وزملائي في فريق بريامبيرا، بفضل باروني وبرادي وديلا فالي وكوميسو وجميع المدربين في السنوات القليلة الماضية، وخاصة فينتشيزو إيطاليانو الذي دعمني حتى النهاية أتمنى له حظا سعيدا، أفكر أيضا في برانديلي، لقد صنع أشياء كثيرة من أجلي وساكون ممتنا له إلى الأبد، رحب بي فيورنتينا بلطف عندما وصلت وحاولت دائما أن أبذل قصارى جهدي، وأن أكون محترفا حتى النهاية الآن، أنا سعيد وفخور بتوقيعي مع يوفنتوس، ناد رائع، مستعد لتقديم أفضل ما لدي من أجل الفريق وتحقيق نتائج رائعة، أود أن أشكر رئيس يوفنتوس وجميع الأشخاص الذين أتوا بي إلى هنا كانت هناك شائعات كثيرة حول الأندية الأجنبية، لكن

فيفري الحالي عندما يواجه يوفنتوس نظيره فياريال في ذهاب دور ال16، وعن شعوره بالمنافسة مع كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند وإذا كان يعتقد أنهما على نفس المستوى، أجاب: «سيكون من المثير الظهور لأول مرة في دوري أبطال أوروبا». وانتقل اللاعب الصربي الدولي إلى يوفنتوس بقيمة 80 مليون يورو من فيورنتينا، حيث وقع عقدا لمدة ثلاث سنوات ونصف مع البيانكونيري. الحساب الرسمي ليوفنتوس

الأهمية للوصول إلى الأهداف المهمة التي يجري ربح بي بشكل جيد، وأتطلع لبدء مساعدة الفريق، أنا حقا سعيد». وعن ما إذا كان قد تحدث مع فيديريكو كييزا قبل انضمامه إلى يوفنتوس أجاب: «نعم تحدثت إلى فيديريكو، كما تعلم، نحن أصدقاء، لقد لعبنا معا من قبل، أنا أسف لإصابته، سننتظره، أنا أتطلع إلى اللعب مع الجميع، أحاول العمل الجاد والتركيز على نفسي، أحاول أن أكون مركزا، في أي وقت، لا أعرف من أين سأسل، لكنني سأبذل قصارى جهدي للذهاب بعيدا». وقد يخوض فلاهوفيتش البالغ من العمر 22 عاما أول مباراة له في دوري أبطال أوروبا في

قضايا "العنف" تطارد نجوم البريمير ليغ

صنعت قضية اعتداء نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماسون غرينوود على صديقه بالضرب المبرح، الحدث عبر مختلف وسائل الإعلام البريطانية والعالمية، ووسائل التواصل الاجتماعي. ولا يزال الإعلام الإنجليزي والعالم يتابع تفاصيل القضية التي اعتبرت قضية رأي عام. حيث تسبب غرينوود في انتهاكات عنيفة بحق هاربيت روبسون صاحبة ال 24 سنة. ولا يعتبر غرينوود اللاعب الوحيد الذي اتهم في قضايا مماثلة، حيث انضم الأخير لقائمة من نجوم الكرة الإنجليزية ينشطون في البريمير ليغ اعتدوا على النساء سابقا. وكشفت صحيفة ماركا في تقرير لها أن أفة اللاعبين في الدوري الإنجليزي الممتاز أصبحت في الاعتداء على النساء، حيث لم يكن غرينوود أول من يتورط في مشكلة، أين رصدت الصحيفة أبرز حالات الاعتداء الجسدي والعنف ضد المرأة لنجوم الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليغ.

ماسون غرينوود

اتهمت هاربيت روبسون ماسون غرينوود لاعب مانشستر يونايتد بارتكاب انتهاكات عنيفة ضدها، كما تم توجيه اتهامات أخرى، بعد نشر تسجيل صوتي، بالإضافة إلى صور ومقاطع فيديو لإصابات يُزعم أن غرينوود أحققها بها، وأشارت ماركا إلى أن الصور التي نشرتها هاربيت مزعجة لدرجة اضطرت معها إدارة مانشستر يونايتد، لأن تنأى بنفسها عن تلك القضية، وقررت إيقاف ماسون عن التدريبات، بينما قام زملاؤه بإلغاء متابعتها على وسائل التواصل الاجتماعي، وقطعت شركة ملابس رياضية شهيرة عقدها مع اللاعب.

رايان غيغز

وجهت لنجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق رايان غيغز تهمة الاعتداء على امرأتين. ووجه إليه الاتهام بالانخراط في سلوك مسيطر أو قسري وابتداء تسبب في أذى جسدي فعلي، كما تمت المصادقة على تهمة الاعتداء بالضرب على امرأة ثانية. والتي قضت على نجم مانشستر يونايتد السابق صاحب 47 عاما في أوائل نوفمبر من العام الماضي بعد خلاف مع صديقه كاييت غريزيل. وابتدأ رايان غيغز المحاكمة بعد اعتقاله في نوفمبر 2020، إثر سماع أحد الجيران جدالا صاحبيا صادر من منزله، واتهم غيغز بالإساءة النفسية لشريكته والاعتداء على أختها، وتم عزله مؤقتا من منصبه مدربا لبلاده، وابتدأ المحاكمة في أوت المقبل.

بنجامين ميندي

وجهت العديد من تهم الاعتداء على نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي بينجامين ميندي في الأشهر الأخيرة. حيث اتهم الأخير بسبع تهم خلال عام، وتم احتجازه في أوت الماضي، ولكن أطلق سراحه بكفالة، وفي انتظار محاكمته عندما يتم تحديد إدانته أو براءته.



الظاهرة رونالدو: نادال كان يحلم باحتراف كرة القدم

قال أسطورة كرة القدم البرازيلي الظاهرة رونالدو نازاريو، في تصريحات لقناة بوبو تيفي إن أسطورة رياضة التنس الماتادور الإسباني رافائيل نادال، كان يحلم بأن يكون لاعبا محترفا لكرة القدم. وأضاف رونالدو في تصريحاته للقناة: «أنا من أشد المهتمين برياضة التنس، أشاهدها باستمرار، وأحرص دائما على التواصل مع نادال، قبل 7 سنوات تقابلت مع نادال أثناء زيارتي لميورك في إحدى بطولات الفولف». ونوه «نادال أخبرني وقتها أنه عندما كان طفلا، كان يحلم باحتراف كرة القدم». وأوضح الظاهرة رونالدو: «كنت أود مناقشته حول التنس، لكنه لا يكف عن الحديث حول كرة القدم، قلت له يا لها من مشكلة دعني أتحدث عن التنس وقد صرح النجم الإسباني أكثر من مرة عن أنه كان بالفعل يطمح في أن يكون لاعب كرة قدم ولذا يجب المشاركة في أي حدث كروي، ويضع رافائيل نادال كرة القدم في صميم قلبه، أكبر من تلك التي يضربها مئات الآلاف من المرات كل عام. نادال يحلم منذ أعوام بأن يكون لاعب كرة قدم، لكن تلك القصة لا يزال عليها الانتظار لأعوام أخرى، هذا إذا كان مكتوبا لها أن تتحقق. وعانى بحل رياضة التنس الرجال كثيرا وهو في سن الثانية عشرة عندما كان عليه أن يختار إما التنس وأما كرة القدم.. جدير بالذكر أن رافائيل نادال أسطورة التنس يعد من عشاق نادي ريال مدريد الإسباني، حيث أظهر في أكثر من مرة مساندته للنادي الملكي في المباريات الكبرى.



فيروس كورونا يضرب فريق هوكي الجليد الأمريكي

أعلن فريق هوكي الجليد الأمريكي المشارك في دورة الألعاب الأولمبية الشتوية، في بيان نشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي، أن الفحوص كشفت عن 3 حالات إصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد في صفوف الفريق. وأثبتت نتائج الفحوص إصابة جيك ساندرسون وستيفن كامبر وأندي ميل، ويخضع كامبر وميل للعزل في القرية الأولمبية بينما لم يسافر ساندرسون حتى الآن من لوس أنجلوس إلى الصين. وذكر الاتحاد الأمريكي لهوكي الجليد أنه يأمل في تعافي الثلاثي في الوقت المناسب للمشاركة في المباراة الأولى المقررة أمام الصين يوم الخميس المقبل. وطبقا للقواعد المعمول بها في الأولمبياد، يجب على الرياضيين الخاضعين للعزل أن يجروا فحوصات «بي.سي. آر». تسفر مرتين عن نتائج سلبية. بينما سيضطر جيك ساندرسون لإجراء فحوص تسفر عن نتائج سلبية 4 مرات قبل السماح له بدخول الصين. جدير بالذكر أن البطولة انطلقت يوم الجمعة الماضي في العاصمة الصينية بكين. كما أصيبت 6 لاعبات لفريق السيدات الروسي لهوكي الجليد بفيروس كورونا المستجد قبل ساعات من المباراة الافتتاحية للفريق أمام سويسرا يوم الجمعة في الأولمبياد.

ماركوس روخو يحتفل بمناسبة خاصة

احتفل المدافع الأرجنتيني ماركوس روخو بعام منذ انتقاله للعب في صفوف نادي بوكا جونيورز بعد مغادرة مانشستر يونايتد الإنجليزي بعدما أصبح المدافع أحد اللاعبين الذين أراد يونايتد التخلص منهم العام الماضي. لذلك تم الاتفاق على رسوم غير معلنة لتوقيعه في فيفري الماضي وتم إرساله على سبيل الإعارة إلى إستوديانتس حيث لعب مباراة واحدة فقط، ولكن لحسن الحظ منذ انضمامه إلى بوكا جونيورز، تمكن مدافع يونايتد السابق من التخلص من تلك الإصابات وأصبح لاعبا أساسيا للفريق الأول. واحتفل المدافع الأرجنتيني هذا الأسبوع بالذكرى السنوية الأولى له مع بوكا جونيورز وكتب روخو في رسالة عبر حسابه على إنستغرام: «يوم مثل هذا اليوم ولكن قبل عام مضى وصلت إلى بوكا جونيورز. أنا شخصيا قبلت تحديا كبيرا. وأنا أعلم المسؤولية والالتزام الذي يعنيه ارتداء تلك الألوان! أستطيع اليوم أن أقول إنني اتخذت القرار الصحيح، ولا يزال هناك المزيد في المستقبل». الحساب الرسمي لروخو



حرق الدهون بطرق رياضية فعالة

يرغب العديد من الأفراد بممارسة الرياضة؛ لكن قد يتسائلون عن أفضل الأوقات لممارسة الرياضة لحرق الدهون؛ حيث تختلف اذابة الدهون في الجسم نتيجة لأكثر من سبب، ومن الممكن أن تزيد نسبة حرق الدهون أو تقل في الجسم خلال أوقات مختلفة في اليوم. ممارسة الرياضة في الصباح الباكر؛ حيث أن ممارسة الرياضة في الصباح الباكر قبل أن يقوم الفرد بتناول وجبة الإفطار تساعد بشكل كبير في التحسين من عملية حرق الدهون، والتحسين من مستويات الطاقة. ممارسة الرياضة في فترة النهار خصوصاً مع حرارة الشمس التي تزيد من معدلات التعرق، أما في المساء فلا بد من التنويه على أنه يقل حرق الدهون في جسم الإنسان، وممارسة الرياضة في موسم الصيف؛ حيث يزيد فصل الصيف من معدلات التعرق في جسم الإنسان، ومن المهم أن يتحرك الفرد طيلة اليوم؛ حيث أنه كلما زادت مستويات الطاقة في الجسم، كلما زادت نسبة الحرق، ولا بد من التنويه على أن الكسل والخمول يؤدي إلى إنخفاض معدل الحرق بالجسم. من المهم أن يقوم الفرد بشرب الكميات المناسبة من الماء؛ حيث يزيد معدل حرق الدهون عند شرب الكميات المناسبة من الماء، والنظام الغذائي؛ حيث أن بعض الأغذية من الصعب أن تحترق على سبيل المثال؛ الكربوهيدرات والسكريات، أما الأغذية التي تتكون من الألياف ودهون صحية؛ فمن السهل أن تتحول إلى طاقة تساعد الفرد على أداء التمارين الرياضية. المواظبة على ممارسة الرياضة يومياً؛ حيث أن ممارسة الرياضة كل يوم تؤدي إلى حرق السعرات الحرارية على مدار اليوم. من المهم أن يتجنب الأفراد السهر؛ لأنه يسبب للفرد مشاكل الأرق، ومن المهم القيام بتنظيم النوم؛ حيث أن النوم المنظم يؤدي إلى حرق الدهون في الجسم على مدار اليوم، ومن المهم أن يقوم الفرد باستغلال أي فرصة لممارسة أي نشاط في المنزل؛ حيث من المهم جعل الجسم يحرق الدهون في فترات مختلفة من اليوم عن طريق ممارسة الأنشطة المختلفة في المنزل، ومن المهم أن يقوم الفرد بإجراء الفحوصات الطبية خصوصاً الفحوصات المتعلقة بالقدم والهرمونات على سبيل المثال فحص الغدة الدرقية والغدة الكظرية؛ حيث أن هذه الغدة تتحكم في الشهية ونسبة الحرق في الجسم.



تأثير ركوب الدراجة الهوائية على صحة الإنسان

صحيح على الدراجة حتى تتمكن من التمتع بصحة جيدة وتتمكن من فقد السعرات الحرارية التي تتجمع في الجسم، وهذه تتم بمجموعة من الخطوات الدقيقة التي تتمثل في تناول زجاجة من المياه يومياً ومن ثم ممارسة رياضة الدراجة الهوائية يومياً للحصول على صحة جيدة. تعمل ممارسة الدراجة الهوائية يومياً على حل مشكلة زيادة الوزن والقضاء على مشكلة السمنة. بالإضافة إلى أنها تساعد في تحسين الحالة المزاجية للشخص وتساعد في شد الجسم والتخلص من الترهلات التي تخرج من الجسم من خلال هذه التمارين. القيام بركوب الدراجة يخفف المشاعر السلبية، ويخفض مستوى الاكتئاب أو القلق والتركيز على الطريق أثناء قيادة الدراجة، تساهم في تطوير مستوى التركيز والانتباه خلال اللحظة الحالية. وبالتالي يساعد في تصفية ذهنك، بعيداً عن المنارات المتعبة خلال اليوم. وإذا كنت تشعر بالخمول أو التعب، ينصح بأخذ جولة على الدراجة لمدة 10 دقائق على الأقل، فالمواظبة على أداء التمارين الرياضية تحفز تحرير مادة الإندورفين. والتي بدورها تساعد في تعديل المزاج وخفض مستويات التوتر، كما قد تشعر بمزيد من الثقة بالنفس عندما تجعل ركوب الدراجة جزءاً أساسياً من نمط حياتك. وسواء كنت ترغب بتعزيز صحة الجسم والوقاية من الأمراض. أو كنت ترغب بضبط مشاكل صحية تعاني منها حالياً. فإن المواظبة على ممارسة التمارين الرياضية، طريقة فعالة لتحسين صحة الجسم. فممارسة ركوب الدراجة بشكل منتظم، هو طريقة جيدة للوقاية من أمراض الحياة المستقرة وما تحمله معها من مخاطر ومشاكل صحية متوقعة، ذلك سوف يساعدك في الوقاية من أمراض القلب مثل الأزمات القلبية والسكتة الدماغية وضغط الدم المرتفع وداء السكري النمط الثاني.

معدل درجة حرارة الجسم والعمل على تنظيمها. بالإضافة إلى أنها مفيدة لتحقيق مرونة الجسم ومرونة العضلات وتساعد في التخلص من القلق والتوتر الذي قد يتعرض له الجسم ويعاني منه، فقد تكون هذه الرياضة مفيدة للتقليل من الشعور بالاكتئاب والقلق ومن ثم تساعد في تحسين المزاج والعمل على تنسيق قوام الجسم. فضلاً عن أن ممارسة رياضة الدراجات النارية قد تفيد العظام وتعمل على تقويتها بنسبة كبيرة وتساعد في التقليل من نسبة الدهون الموجودة في الجسم، وتساعد في حرق نسبة السعرات الحرارية التي تتواجد في الجسم وتعمل على تعزيز ضربات القلب والتخلص من مشكلة خفقان القلب. تساعد رياضة ركوب الدراجة الهوائية في المحافظة على قوة العظام وتعمل على تقليل نسبة مستويات الدهون التي تتجمع في الجسم بنسب مختلفة، فضلاً عن أن هذه الرياضة تقي من التعرض إلى خطر الإصابة بالأمراض المختلفة حيث تعمل على حرق الدهون والسعرات الحرارية بنسب كبيرة. صُنفت رياضة ركوب الدراجات الهوائية بأنها أفضل التمرينات التي ينصح بممارستها، وهذا حتى يتم التقليل من الأضرار والمضاعفات ومن ثم تحسين صحة العضلات والقلب وأكدت الدراسات أنها تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب التي قد تصيب الجسم، وتعد هي الخيار الأفضل لممارسة التمارين الرياضية لتنشيط الدورة الدموية وتحسين صحة الجسم. ومن بين النصائح المتبعة أثناء ركوب الدراجات الهوائية الحرص على تحضير المعدات والأدوات اللازمة من أجل صيانة الدراجة، حتى تحمي الشخص من الوقوع من عليها فضلاً عن أنه من الضروري الوقاية الكاملة أثناء قيادة الدراجة الهوائية، ولا بد من الاهتمام الكامل بنظافة الإطارات الخاصة بالدراجة حتى يتم تحريك الدراجة بشكل أكثر سهولة ويسر. من الضروري العمل على تتبع حالة الجو حتى لا تخرج بهذه الدراجة الهوائية في أجواء سيئة، فتجنب الخروج بهذه الدراجة في العواصف والأمطار والتأكد من سلامة الدواسات حتى تتفادى من التزحلق في المناطق الصلبة والمناطق المرتفعة. العمل على ارتداء الخوذة أثناء قيادة الدراجة وهذا من أجل الحماية من الإصابات المختلفة التي تتعرض لها، مع ضرورة الاهتمام بهذه الرياضة بشكل سليم والتقليل الكامل من فرص الإصابة أو السقوط من عليها، فقد يمكنك وضع سرج للدراجة على ارتفاع مناسب ومكان مناسب وهذا مع تعديل وضبط الساقين على الدواسات بطريقة صحيحة وسليمة. فضلاً عن أن الدراجة الهوائية تساعد في خسارة الوزن والتخلص من الدهون التي تتجمع في الجسم، وتساعد في التخسيس الكامل وهذا دون أن تقوم بالذهاب إلى صالات الجسم أو إجراء أي عملية، وهذه الطريقة تساعد في الحصول على جسم مميز ومثالي ورشيق وخالي من الدهون. فضلاً عن أن الدراجة الهوائية تساعد في القضاء على الكرش، ويشترط أن تجلس بشكل

ركوب الدراجات الهوائية قد يكون له تأثير إيجابي على الصحة، وهذا ما نتحدث عنه في هذا المقال أن الدرجات الهوائية قد تعمل على تنشيط الدورة الدموية في الجسم وتساعد في فقد الوزن الزائد من الجسم، ولهذا فقد ينصح بممارسة تمارين الدراجات الهوائية التي تساعد في تنشيط الجسم بأكمله، فضلاً عن أن الدراجة الهوائية قد تعتبر وسيلة رائعة وتعتبر روتين يومي للكثير من الأشخاص المستخدمين لها في التنقل من مكان إلى آخر، وهذه الدراجة تعتبر وسيلة قليلة التكلفة وليست في متناول الأشخاص. عندما يتم ركوب الدراجة الهوائية تتمكن من الاستفادة الكاملة من هذه الرياضة التي تعتبر الأفضل على الإطلاق من حيث تنشيط الدورة الدموية ومن ثم تعزيز الأكسجين في الدم، فقد تعتبر ركوب الدراجة الهوائية من العوامل التي تسبب النشاط والحيوية بسبب بذل الجهد الذي يمنح الجسم الأناقة والحيوية والنشاط. بالإضافة إلى أن رياضة ركوب الدراجات الهوائية قد تساعد في حرق الكثير من الدهون التي تتجمع في الجسم، وتعمل على التخلص من السعرات الحرارية ومن ثم يتخلص الجسم من الوزن الزائد الذي يعاني منه، وبالتالي فقد يتمتع الإنسان بالنشاط والحيوية ويتخلص من الدهون التي تتجمع في الخلايا. أكدت الدراسات العلمية أن ممارسة رياضة ركوب الدراجات تعتبر واحدة من الرياضات التي تساعد في تنشيط الدورة الدموية، وتعمل على تقوية القلب والتخلص من المشاكل التي تصيب القلب حيث أن هذه الرياضة تعزز صحة القلب وتحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، وأكدت الدراسات العلمية أن ممارسة هذه الرياضة تقلل من معدل ضغط الدم المرتفع وتساعد في تقليل الكوليسترول الضار في الجسم. وممارسة تمارين الدراجة الهوائية تساعد في تنشيط الدورة الدموية وتعزز الوظائف الخاصة بالبنكرياس والكبد، وهذا فضلاً عن أنها تقلل من الإصابة بالسكري، وتحافظ على عضلات القدم قوية وتحمي العمود الفقري من المشاكل التي قد يتعرض لها بسبب ضعف العضلات. تعتبر ممارسة التمارين الرياضية من أهم وسائل الترفيه والوسائل التي تتبع من أجل تنشيط الجسم والتخلص من الجسم الزائد، ولهذا فقد ينصح بممارسة التمارين الرياضية من أجل التمتع بالصحة الجيدة وتجنب الإصابة بأمراض القلب التي تصيب الجسم، فقد تعد هذه الوسيلة من وسائل الراحة، وتساعد على تقوية الجسم بأكمله بالأكسجين اللازم لتعزيز الصحة ومن ثم ينتج عنه تحسين الوظائف الجسدية. بالإضافة إلى أن هذه الرياضة تساعد في تحسين صحة الجسم والأعضاء، وتعمل على تقوية العضلات الموجودة في القدمين وتقوية المفاصل الموجودة بها، بالإضافة إلى أنها فعالة لتوسيع الرئة والعمل على زيادة حجمها بقدر كبير مما يعمل على تحمس الكثير من الأشخاص لممارسة مثل هذه الرياضة الأفضل على الإطلاق. بالرغم من أن هناك العديد من الحوادث التي تحدث بسبب ركوب الدراجات الهوائية والتي تكون بسبب حوادث السير فقد تعتبر هي وسيلة نقل آمنة تماماً للأشخاص، لهذا فقد يلزم توخي الحذر والالتزام عوامل الأمن أثناء ركوب الدراجة الهوائية، والتي تتمثل في الخوذة على الرأس والالتزام كافة القواعد المرورية. الدرجات الهوائية مفيدة للغاية لأنها تعمل على تعزيز صحة الاوعية الدموية التي تتواجد في الجسم، وتساعد في تحسين مستوى اللياقة البدنية والقضاء على مشاكل ترهلات الجسم وتعمل على زيادة



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
TD DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM