

بلماضي
يقدم تعازيه
القلبية لعائلة
الطفل المغربي
ريان



بلايلي
ينهزم أمام
رين في
أول ظهور
لـه مع
بريست



عطال يصاب
مجددا
ويحدث
طوارئ قبل
الدور
الفاصل

SPORT

www.dzair-tube.dz

كأس أفريقيا - النهائي

يومية رياضية جزائرية

السنگال 0-0 مصر

تتويج السنغال بضربات الترجيح (2-4)

الإثنين 7 فيفري 2022 الموافق لـ 6 رجب 1443 هـ العدد: 396 الثمن: 30 دج

السنغال أبطال

أسود التيرانغا يعانقون اللقب الأفريقي
للمرة الأولى في تاريخهم

"الفرعنة" يضيعون
الكأس الثامنة



"واثق من قدرة الجزائر على التأهل إلى مونديال قطر"



حجي ضيوف نجم
السنغال سابقا

نهائي كأس أمم إفريقيا 2021

السنيغال 0-0 مصر

فوز السنغال بضربات الترجيح

السنغال ترفع كأس أمم إفريقيا لأول مرة في تاريخها



حصد منتخب السنغال لقب كأس أمم إفريقيا 2021 بالكاميرون شهرة أمس، بفوزه في المشهد الختامي بركلات الترجيح أمام نظيره المصري 4-2 بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي من دون 0-0. وانتهى الشوط الأول بالتعادل 0-0 وسط سيطرة من المنتخب السنغالي على مجريات الأمور، وأخذ حارس مرمى مصر محمد أبو جبل ركلة جزاء في الدقيقة 7 نضدها مهاجم السنغال ساديو ماني، ووقف الحارس صاحب الـ 32 عاما أمام هجوم أسود التيرنغا في 3 مناسبات أخرى. وأحكم المنتخب السنغالي قبضته على الأمور تماما، وكاد يفتتح باب التسجيل في العديد من المناسبات لولا الحارس المصري أبو الجبل، الذي قاد الضراعة للأشواط الإضافية، في الوقت الإضافي حاول المنتخبان على المرمى لكن دون جدوى؛ إذ تألق الحارسان إدوارد ميندي ومحمد أبو جبل، ليستمر التعادل السلبي وتذهب المباراة إلى ركلات الترجيح. وأهدر المنتخب المصري ركلتي ترجيح فيما أهدر بونا سار من جانب المنتخب السنغالي كرة تصدى لها الحارس المصري محمد أبو جبل، لتفوز السنغال بالمجموع 4-2.

حجي ضيوف نجم السنغال سابقا

"واثق من قدرة الجزائري على التأهل إلى مونديال قطر"

كشف النجم السنغالي السابق حجي ضيوف، في تصريح خص به العربي الجديد بأنه تواصل مع النجم الجزائري رياض محرز، قائد محاربي الصحراء، عقب الخروج المبكر والمفاجئ للخضر من كأس أمم إفريقيا التي تدور في الكاميرون.

"الفروج المبكر للمنتخب الجزائري كان مفاجأة الجميع"

وقال النجم السابق لثريق ليفريول ومنتخب السنغال في مونديال 2002، أن نتائج المنتخب الجزائري كانت مفاجأة للجميع، لكن في ذات الوقت كان الجميع يريدون هزيمة المنتخب العربي نظير نتائج اللافقة قبل "الكان".

اتصلت بأخي الصغير محرز عقب الإقصاء من "الكان"

واستطرد حجي ضيوف كلامه حول المنتخب الجزائري، وعلى خروجه المبكر من "الكان" وسر اتصاله بمحرز حيث قال في هذا الصدد: "اتصلت بأخي الصغير" رياض محرز مباشرة بعد نهاية المباراة الأخيرة، وتحدثت هاتفيا مع المدرب، ولكن أقول لكم شيئا، إنه من الصعب جدا أن تكون في الأعلى وتكون فريق انتصارات".

"السنغال والجزائر الأفضل أفريقيا والكل يريد الإطاحة بهما"

وأضاف متسائلا: "لماذا لديهم نتائج سيئة في كأس إفريقيا؟ هذا لأن الجميع يريدون هزيمة السنغال والجزائر، ولأننا نملك أفضل اللاعبين حاليا، لأن لدينا أفضل فريق حاليا، ولا أحد يستطيع المقاومة بعد أي ضغط، لذلك ليس السبب أن الجزائر خسرت وأقصيت، لكن لأن لا أحد كان ينتظر هذا الإقصاء في الأدوار الأولى".

"الجزائر تملك فرصة كبيرة للتأهل إلى المونديال"

وعن حظوظ المنتخب الجزائري في التأهل إلى كأس العالم أشاد ضيوف بالمنتخب الجزائري وقال بأنه يملك فرصة كبيرة خلال مواجهة الكاميرون رغم قوة هذا الأخير وتماسكه على حد قوله.

"بلماضي أخي وواثق من قدرته على قيادة الجزائر إلى قطر"

وواصل ضيوف كلامه قائلا: "اعتقد أنني وإيمانويل أدبيابور سنبينا فرقة رائعة، وأقول للاعبين الجزائريين إنه لتقديم الاعتذار يجب التأهل إلى كأس العالم، وهذا فقط ما يمكن أن يقدموه لبلدهم". ووصف حجي ضيوف جمال بلماضي بالأخ وواحد من أفضل المدربين الجزائريين والأفارقة معربا عن ثقته في قيادة إلى المونديال.

"محرز ظاهرة وأتمنى أن يواصل إمتاعنا مثل صلاح وماني"

وعن مشوار رياض محرز مع مانشستر سيتي، فقال "محرز ظاهرة، لا يمكنني حتى الحديث عنه، إنه ظاهرة ولاعب بإمكانه فعل أي شيء، إنه لاعب خارق، ظاهرة، سعادة بالنسبة للجزائر ولكرة القدم وللعالم كله وسعادة لإفريقيا، كل ما أطلبه منه بل من الله، أن يحفظه من الإصابات ويواصل إمتاعنا كما يفعل صلاح وماني"



حميد

4 عوامل تهز استقرار المنتخب الكاميروني قبل مواجهة الجزائر

تلقى المنتخب الكاميروني ضربة قوية في حملة استعادة لقبه القاري الغائب عن خزائنه منذ عام 2017 من جهة، ومن جهة أخرى تقليص فارق الألقاب بينه وبين المنتخب المصري إلى لقب واحد، وهذا بعد إقصائه من نصف نهائي كأس أمم أفريقيا بخسارته أمام "الضراعة" بركلات الترجيح (3-1)، وذلك بعد نهاية الوقتين الأصلي والإضافي للمباراة بالتعادل السلبي.

تصريحات نارية تُسد روح المجموعة

وبدا أن لاعبي المنتخب "الأسود غير المروضة" يعيشون كمجموعة موحدة منذ انطلاق كأس الأمم الأفريقية التي تحتضنها بلدهم، ويأتي ذلك بعد الانطلاقة القوية في البطولة، بتحقيق أربعة انتصارات وتعادل واحد، وهو ما أعطى انطباعا بأن هناك تناغما بين كل اللاعبين، تحت شعار "عائلة واحدة" لكن بمجرد الخسارة أمام المنتخب المصري، يوم الخميس الماضي، فتح الباب أمام الانتقادات والتصريحات النارية من لاعبي الفريق، بداية بالقائد فينسنت أوبوكر، الذي ألقى قبلة بتصريحه الذي أكد فيه أن المنتخب الكاميروني كان سيفوز بفضل المجموعة، لكن الأمر تغير في لقاء مصر الأخير عندما غلبت الفرديات على اللعب الجماعي، هذا التصريح أزعج زميله كارل توكو كامبي الذي رد عليه: "فينسينت؟ إنه يفكر فيما يريد، ويقول ما يريد، لن أجادله في ذلك".

مشاكل داخل غرف الملابس

ورغم أن لاعبي المنتخب الكاميروني أظهروا انطباعا جيدا في كل مرة يدخلون فيها الملعب، إلا أن ذلك لم يخف الإحباط الذي يعاني منه بعض اللاعبين داخل الفريق، إذ تشير التقارير إلى أن هناك العديد من المشاكل، على غرار قضية مدافع نادي سالزبورغ النمساوي، جيروم أونفيني، الذي لم يشارك سوى في اللقاء الافتتاحي الذي فازت به تشكيلة منتخب "الأسود غير المروضة" ضد بوركينا فاسو (2-1) وأضافت أن المدير الفني للمنتخب الكاميروني، أنطونيو كونسيساو، كان يفضل في كثير من الأحيان إشراك هارولد موكودي عليه، لتتفاقم المشاكل أكثر قبل لقاء مصر، بعدما قرر المدرب البرتغالي إبعاده عن قائمة المنتخب، وتابع المباراة من المدرجات بسبب اعتراضه على خياراته، لدرجة أنه كان يريد مغادرة معسكر منتخب بلاده بعد نهاية الجولة الأولى للبطولة.

موتينغ وأونفيني ناقمان على المدرب ويشكران في الإعتزال

ويعيش إيريك ماكسيم تشوبو موتينغ، وضعا مماثلا مع بعض الاختلافات القليلة، فمنذ أن سلبت منه شارة القيادة، فقد مهاجم بايرن ميونيخ الألماني مكانه في تشكيلة المنتخب الكاميروني، بدليل أن أصحاب الأرض لعبوا 6 مباريات في بطولة كأس أفريقيا، شارك خلالها في مباراتين ضد إثيوبيا وجزر القمر، ورغم حاجة المنتخب الكاميروني للتسجيل أمام "الضراعة" في نصف النهائي إلا أن المدرب كونسيساو لم يشركه في أي دقيقة، وفضل عليه كلا من كلينتون أنجي وكريستيان باسوغوغ، مع العلم أن الأول لم يسجل منذ 17 أبريل الماضي، فيما لم يلعب الثاني منذ 15 أوت المنصرم، ومع ذلك، فأجمع المختصون على حقيقة أن تشوبو موتينغ أفضل من الثاني وكان يستحق فرصة المشاركة، وهو الأمر الذي دفعه إلى التفكير في الاعتزال رفقة جيروم أونفيني بعد مباراة تحديد المركز الثالث أمام بوركينا فاسو.

ضغط إيتو يعكس سلبا

أثار رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، صامويل إيتو، الكثير من الجدل بتصريحاته خلال هذه البطولة، خاصة قبل لقاء منتخب بلاده ضد نظيره المصري في نصف النهائي، إذ وصف المباراة بـ"الحرب"، كما استخدم عبارات ضحايا ومصابي حادثة ملعب أولمبيي لشحن لاعبي المنتخب، باصطحابهم لتدريبات الأسود الأخيرة قبل مواجهة رفقاء محمد صلاح. لكن هذا الأمر انعكس سلبا على رفقاء أوبوكر، بترراجع أداء الفريق كثيرا أمام منتخب وتأتي هذه العوامل لتجعل البيت الكاميروني يعيش غليانا كبيرا قبل قمة الجزائر في اللقاء الفاصل بعد أسابيع، مما يرشح كفة منتخب "محاربي الصحراء" في حال استغلوا هذه الظروف.

حميد

بلماضي يقدم تعازيه القلبية لعائلة الطفل المغربي ريان



قدم الناخب الوطني جمال بلماضي تعازيه القلبية لعائلة الطفل ريان الذي توفي بالمغرب في البئر الارتوازي ونشر الاتحاد الجزائري عبر موقعه الرسمي كلمات مؤثرة، قدمها الناخب الوطني جمال بلماضي في وفاة الطفل المغربي "ريان أورام" الذي توفي بعد 05 أيام قضاها عالقا في بئر سقط فيها على عمق 30 مترا بمنطقة شفاون بلماضي قال في تعزيته المنشورة على صفحات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم: "مثل كل الآباء، لقد صدمنا بالرحيل المأساوي للطفل ريان أورام"، وأضاف: "أنا عميق، لكنه لن يكون أبدا يحجم ألم والديه وأقاربه الذين تقدم لهم تعازينا ومواساتنا الصادقة" وتابع: "ندعو الله أن يتغمّد هذا الملاك الصغير في جنته الواسعة وأن يلهم الصبر لوالديه وأهله لتجاوز هذه المحنة الأليمة"، قبل أن يختم موساته بالقول: "قلوبنا أيضا مع جميع الأطفال الذين يعانون يوميا من صعوبات في هذه الحياة في كل مكان من العالم".

حميد

روجي ميلا يحفز منتخب بلاده للفوز على الجزائر في الدور الفاصل

وجه روجي ميلا، كلمة تحفيزية للاعب المنتخب الكاميروني، في غرف تغيير الملابس، بعد إنقاذهم كأس أمم إفريقيا في المركز الثالث وحفز النجم الكاميروني السابق روجي ميلا، لاعبي منتخب الأسود غير المروضة، للإطاحة بالمنتخب الجزائري في المباراة الفاصلة والتأهل إلى مونديال قطر وتجاوب لاعبو المنتخب الكاميروني مع كلمة النجم السابق للاسود، ورددوا مطولا عبارة الفوز على الجزائر. وقال ميلا للاعبين: "لقد تحدثت رئيس الاتحاد الكاميروني، وتحدثت وزير الرياضة، وتحدثت المدرب، وأنا لذي كلمة واحدة فقط أقولها لكم: "الفوز على الجزائر"

حميد

بونجاح قد يجد نفسه خارج حسابات بلماضي خلال موقعي الكاميرون



لا يختلف اثنان في أن تراجع مستوى بونجاح مع المنتخب الوطني مؤخرا، وصيامه عن التهديف يعد واحدا من أسباب الخروج "المخزي" لمحاربي الصحراء من الدور الأول لنهائيات كأس إفريقيا المختتمة أمس بالكاميرون، متذابلا لترتيب المجموعة الخامسة بنقطة واحدة وهدف وحيد حمل توقيع ابن نصر حسين داي سفيان بن دبكة، وهذا نظرا لمكانته الكبيرة وما قدمه للمنتخب الوطني طوال أزيد من 3 سنوات كاملة ومن المرتقب جدا أن يجد "بغداد" نفسه خارج حسابات بلماضي في لقاء مارس المقبل، في حال مواصلته على نفس المنوال وإهدار الفرص في المباريات المقبلة لنأديه في مختلف المنافسات، وعدم فكه عقدة التهديف التي تلازمه.. فهدم تسجيل الأهداف سيجعله في موقع ضعف أمام بلماضي قبل لقاء الكاميرون، على اعتبار أن المسؤول الأول عن العارضة الضنية لـ"الخضر" ورغم ثقته الكبيرة في قدرات بونجاح، إلا أنه يبحث عن لاعبين جاهزين من جميع النواحي النفسية والمعنوية والبدنية، لهذا الموعد الذي يعتبر فيه الخطأ ممنوعا، للتأهل إلى "المونديال" وإعادة الهبة الضائعة للمنتخب في "الكاميرون".

حميد

أظهر شخصيته في مباراة "فولهام"

محرز

يتجاوز صدمة "الكان" ويضرب بقوة في الملاعب الإنجليزية

سليماني على موعد مع مواجهة بنكهة خاصة عندما يستقبل سبورتنغ لشبونة نظيره مانشستر سيتي في إطار مباراة الذهاب للدرج الثامن النهائي من منافسة دوري الأبطال الأوروبية.

مانشستر سيتي سيلقي ببيترورو يونايته في كأس الإتحاد الإنجليزي

وأوقعت قرعة دور ال16 من كأس الإتحاد الإنجليزي التي جرت أمس الأحد مانشستر سيتي في مواجهة بيبيرورو يونايته من الدرجة الثانية، وتأهل مانشستر سيتي للدور الخامس بعدما قلب تأخره إلى فوز كبير بواقع 4-1 على فولهام وهي المباراة التي عرفت تألق محارب الصحراء بشكل لافت

وسمحت له باستعادة الثقة. وسيم

مساهمته الواضحة في تأهل الفريق إلى ثمن نهائي كأس الإتحاد الإنجليزي. وقال غوارديولا في تصريحات نقلتها صحيفة "غارديان" الإنجليزية بعد المباراة: "رياض لاعب ذو جودة خاصة، يعرف كيف يجذب لاعبي الخصم ثم يمرر الكرة إلى اللاعبين غير المراقبين". وأضاف: "عندما يكون رياض قريبا من منطقة العمليات، فإنه يجعلك تشعر بقدرته على تسجيل الأهداف، لقد عايننا في السنوات الماضية في ركلات الجزاء، لكنها مضمونة اليوم بفضل، فهو يسجلها كلها حتى تحت الضغط". وتابع: "ربما يكون تحويل ركلة الجزاء سهلا عندما تكون متقدما في النتيجة بأربعة أهداف نظيفة، ولكنه يسجلها تحت الضغط، مثل مباراة دور ثموند عندما كنا متأخرين بهدف، وفعلها في لقاء أرسنال أيضا، رياض يمتلك شخصية رائعة".

الآمال معلقة على محرز في دوري الأبطال

وستكون الآمال، معلقة على رياض محرز الذي أبان عن جاهزيته المعنوية والبدنية التي ظهرت خلال مباراة فولهام، عندما يحل فريقه، ضيفا على سبورتنغ لشبونة يوم الثلاثاء المقبل، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. من جهته، سيكون الثنائي الجزائري رياض محرز

تجاوز الدولي الجزائري رياض محرز خيبة الأمل التي عاشها في مشاركته مع "الخضر" بكأس أمم أفريقيا 2021 بالكاميرون، وخروجه من الدور الأول، إقصاء لم يهضمه لا اللاعب ولا الجمهور الجزائري الذي كان يحلم بالنجمة الثانية على التوالي، إذ عاد محرز بقوة مع مانشستر سيتي وساهم بشكل كبير في بلوغ السماوي الدور المقبل من بطولة كأس الإتحاد الإنجليزي. وتلقى رياض محرز في مباراة فولهام بشكل كبير، بعد أن سجل هدفاً أحدهما ركلة جزاء، وقدم تمريرة حاسمة، مما توجه رجال للقاء، متفوقا على النجوم المتواجدين على أرضية الميدان، على غرار زميله كليفين ديبيريون وجاك غريش. وقاد محرز نأديه نحو التأهل للدور المقبل، بأربعة أهداف مقابل هدف، وكانت بداية تالقي محرز مبكرا عند الدقيقة 6، عندما قدم تمريرة حاسمة لزميله الكاي غندوغان، ثم بتحويله ركلة جزاء عند الدقيقة 53، وهدف رابع لفريقه 4 دقائق بعدها.

حافظ على مكانته كأفضل هداف للسماوي هذا الموسم

وبفضل الهدفين اللذان سجلهما في مباراة فولهام، حافظ محرز على مكانته كأفضل هداف للسماوي هذا الموسم بجميع المنافسات، إذ سجل 15 هدفاً كاملاً هذا الموسم، في 17 مباراة شارك بها أساسياً، بينما بلغ عدد تلميذاته الحاسمة 6، ما يؤكد تواجده في حالة جيدة للغاية مع ناديه. كما ارتقى محرز للمركز الثاني كأكثر لاعبي البريميرليغ تسجيلاً للأهداف هذا الموسم في جميع المسابقات، وذلك خلف المصري محمد صلاح 23 هدفاً، ومتفوقاً على كريستيانو رونالدو 14 وهو نفس الرقم الذي يحوز عليه مواطنه ديوجو جوتا مهاجم ليفربول، ما يؤكد تألق محرز في الأونة الأخيرة مع "السيتزنز" وسيره نحو تسجيل أرقام أفضل مع الفريق في الموسم الحالي وبالنظر للأرقام التي يحققها اللاعب مع "السماوي"، لم يسبق له أن سجل 15 هدفاً في السنوات الأخيرة، وكان أفضل رقم تهديفي له عندما كان يحمل ألوان نادي ليستر سيتي، وسجل خلالها 18 هدفاً، إذ يتجه بخطى ثابتة لتحطيم رقمه السابق، في حال واصل المدير الفني بيب غوارديولا الاعتماد عليه.

محارب الصحراء يتلقى الإشادة من غوارديولا

أثنى بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على لاعبه رياض محرز، بعد

اختير رابع أفضل لاعب في فريقه ضد "انتر ميلان"
"بن ناصر" يسترجع مكانته الأساسية في "ميلان"

نجح الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر لاعب خط وسط ميلان في استعادة مكانته مع ناديه الإيطالي، وقدم بن ناصر مستوى أكثر من رائع ساهم به في تحويل تأخر فريقه ميلان أمام إنتر ميلان إلى فوز بنتيجة 2-1، ضمن منافسات الجولة 24 من مسابقة الدوري الإيطالي. ولعب بن ناصر مباراة ديربي ميلانو منذ الدقيقة الأولى أساسياً في وسط الملعب إلى جانب شريكه الإيطالي ساندرو تونالي، قبل أن يخرج في الدقيقة 80 من الشوط الثاني لصالح زميله البوسني راضي كرونيتش. وحصل متوسط ميدان "الخضر" على تقييم 6.8 من 10، بحسب موقع "هوسكورد" الشهير للإحصائيات كرايخ أفضل لاعب في ميلان بعد زملائه الفرنسيين، مايك ماينان، وشيو هيرنانديز وأوليفيه جيرو، حيث، لم يقيم بتسديدة واحدة على مرعى الخصم، لكن دقت تمريراته بلغت 92، وقام بمراوغة صحيحة. وتحدث محارب الصحراء عن سر فوز أسى ميلان بالديربي أمام الغريم إنتر ميلان وأكد بن ناصر أن اللاعبين التزاموا بتعليمات المدرب وهو ما مكنا من العودة في النتيجة وقال في هذا الشأن: "سيطر إنتر في الشوط الأول ولم يترك لنا المساحات، لكن كنا نعلم أنه ستكون هناك مساحة أكبر في الشوط الثاني، وقمنا بعمل جيد وعدنا في النتيجة"، وأضاف: "طلب منا بديل مزيد من الجهد، كنا ننتقد شيئاً ما لكننا عدنا إلى الطريق الصحيح". وتابع: "هذه ثلاث نقاط مهمة للغاية بالنسبة لنا ولهدفنا، الآن علينا أن نواصل"، في إشارة إلى أن الطريق إلى اللقب ما زال طويلاً ويحتاج إلى تركيز كبير واستمرارية في الأداء والتناجح. يذكر أن ميلان يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 52 نقطة، خلف إنتر صاحب الصدارة بفارق نقطة واحدة لكن النيراتوري لديه مباراة مؤجلة.

وسيم

لم يكن قادراً على إنهاء المباراة التي جمعت فريقه "بكيلرمون فوت"

"عطال" يصاب مجدداً ويشير حالة الطوارئ في "نيس"

تعرض المدافع الدولي الجزائري يوسف عطال، لإصابة على مستوى الكتف في اللقاء الذي جمع فريقه نيس ضد كيلرمون فوت، أمس الأحد، لحساب الجولة 23 من البطولة الفرنسية "الليغ 1". وشارك حريخ مدرسة أتلتيك بارادو في المباراة كأساسي، قبل أن يسقط على الأرض في الدقيقة 53، ورغم تدخل طبيب فريق نيس، إلا أن عطال لم يكن قادراً على إنهاء المباراة التي جمعت فريقه بكيلرمون فوت ليطلب الطاقم الطبي بعدها تغييره في الدقيقة 57 بسبب عدم قدرته على المواصل. وكان عطال قد شارك مع فريقه يوم الاثنين الماضي، في مباراة الكأس ضد باريس سان جيرمان وقدم مستويات جيدة، ولكن سوء الحظ رافقه مجدداً ليصاب في كتفه، وتشكل الإصابة ضربة موجعة للاعب، الذي لازمته الإصابات هذا الموسم، ما حرمه من المشاركة بانتظام مع فريقه في الدوري، حيث خاض معه 13 مباراة فقط هذا الموسم. وسيتابع الطاقم الفني للمنتخب الوطني تطور حالة عطال في الساعات القادمة، باعتبار حاجة المنتخب إلى خدماته في مباراة الملحق المؤهل إلى نهائيات كأس العالم قطر 2022، التي ستجمع رفقا القائد رياض محرز خلال الشهر القادم بأسود الكاميرون. هذا وسيخضع عطال في الساعات المقبلة لتكشوفات معمقة لمعرفة خطورة الإصابة التي يعاني منها، ومدة غيابه عن الميدان لكن الشيء المتوقع أن الإصابة الجديدة قد تتعدى عن اللقاء المرتقب أمام ليون السبت القادم.

وسيم

شارك أساسيا قبل أن يتم إستبداله في الدقيقة 60

"بلايلي" يبصم على ظهوره الأول مع "بريست" ويعود خائبا من ميدان "رين"

بصم الدولي الجزائري الدولي، يوسف بلايلي، على ظهوره الأول مع فريقه الجديد ملعب بريست، في الدوري الفرنسي، أمس الأحد، وذلك أمام رين التي انتهت لصالح هذا الأخير بنتيجة هدفين دون رد لحساب الجولة 23 من الدوري الفرنسي. وشارك بلايلي في المباراة منذ البداية وحتى الدقيقة 60 أين قام دير زاكاريان باستبداله بعدما شعر بضرورة إجراء بعد التعديلات لإعطاء أكثر حيوية لخط الهجوم، ولم يظهر ابن وهران كثيراً في المباراة، ولم تصله كرات كثيرة، وظهر عليه غياب الانسجام مع بقية زملاءه. وحصل يوسف بلايلي تقييم 6.2 من أصل 10 درجات استناداً إلى ما قدمه أمام رين خلال 60 دقيقة شارك خلالها في أحداث اللقاء حسب موقع "هوسكورد" المختص في إحصاءات كرة القدم الأوروبية.

وسيم

في مقطع فيديو نشره الإتحاد الكاميروني لكرة القدم "إيتو" يشحنهم لاعبي منتخب "الكاميرون" بخطاب ناري تأهبا لمواجهة "الخضر"

أشعل صامويل إيتو رئيس الإتحاد الكاميروني لكرة القدم المواجهة المزدوجة بين الكاميرون والجزائر شهر المقبل لحساب الدور الفاصل المؤهل لكأس العالم 2022 بقطر. وقام النجم الأسبق لبرشلونة الإسباني بشحن همم لاعبي منتخب الكاميرون بخطاب ناري، وذلك بعد مباراة المركز الثالث، والتي عرفت فوز الكاميرون بالميدالية البرونزية على حساب بوركينا فاسو بعدما إحتكما المنتخبان إلى الركلات الترجيحية التي إبتسمت في الأخير لصالح البلد المستضيف للدورة. وظهر إيتو عبر مقطع فيديو نشره الإتحاد الكاميروني لكرة القدم، أثناء محاولة شحن لاعبي منتخب بلاده وقال: "علموا جيدا أنه ينتظركم مباراتان هامتان بداية من 24 مارس المقبل"، وأضاف: ستواجهون الجزائر، واحد من أفضل المنتخبات الأفريقية، وأنتم أفضل حين تريدون ذلك" وتابع: "رجاء عودوا سريعا إلى أنديتكم ولا تفتعلوا المشاكل بالتأخر، رجاء لا تفتعلوا المشاكل ونحن كلنا في حاجة لكم وكذلك المدرب يحتاج كل واحد منكم". ويحاول إيتو من وراء هذه الرسائل والخطابات الرفع من معنويات لاعبي أسود الكاميرون ليكونوا على أتم الجاهزية لاسيما من الناحية النفسية لمواجهة الافئدة في مارس القادم، وهو الموعد الهام بالنسبة للمنتخبين، كونه المحطة الأخيرة لبلوغ مونديال قطر المقرر شهر ديسمبر المقبل.

وسيم



تحسبا لمواجهة النجم الساحلي في رابطة أبطال إفريقيا

إدارة بلوزداد تنهي استعداداتها لسفريّة تونس



إياب الدور التمهيدي الثاني لكأس الكونفيدرالية الإفريقية

شبيبة القبائل 1-2 روابل ليوبارد الإيسواتيني

إقصاء مخيب لـ "الكناري" من كأس "الكاف"

ودع فريق شبيبة القبائل مساء أمس، ميكرًا منافسة كأس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، على يد نادي روابل ليوبارد الإيسواتيني. واكتفت الشبيبة بفوز صغير (1-2) على الضيف نادي ليوبارد من إسواتيني، لحساب إياب الدور الثالث من عمر منافسة كأس "الكاف". وكان لقاء الذهاب بإيسواتيني في أواخر نوفمبر الماضي، قد انتهى بخسارة شبيبة القبائل (0-1). وهو ما أقصى فريق "الكناري" (قاعدة الهدف بعيدا عن الديار). واحتضن ملعب "1 نوفمبر 1954" بتيزي وزو أطوار مباراة العودة، تحت إدارة تحكيم تونسي. وبادر فريق شبيبة القبائل إلى التسجيل في الدقيقة الـ 4، بواسطة المدافع المالي يعقوب دومبيا. وتلقت شباك الحارس ياسين سيدي صالح هدف التعادل، في مطلع الشوط الثاني. ثم أضاف الجزائريون الهدف الثاني من ركلة جزاء في الدقيقة الـ 88، عن طريق متوسط الميدان عمار العرفي. وكانت "الكاف" قد أجلت مباراة العودة مرتين؛ الأولى في مطلع ديسمبر الماضي، بسبب نقشي جائحة "كورونا" (فيروس أو ميكرون) في إيسواتيني، وخضوع لاعبي شبيبة القبائل إلى الحجر الصحي والعلاج، بعد عودتهم إلى أرض الوطن. والثانية في الـ 28 من جانفي الماضي، بسبب تأخر قدوم نادي ليوبارد إلى الجزائر، نتيجة مروره في سفريته على تركيا (لم يستقل طائرة خاصة)، وتهاطل الثلوج هناك، وتعطل حركة النقل الجوي. وبهذا الإقصاء، شبيبة الساورا الممثل الوحيد للجزائر في منافسة كأس "الكاف".

على وداد تلمسان، معبرا عن سعادته الكبيرة لتعميق الفارق مع أقرب الملاحقين شبيبة الساورا. وقال البرازيلي في تصريحاته للصحافة الرسمية على "فيسبوك" « كان هذا بفضل عمل اللاعبين، الذين أدوا ما عليهم ولعبوا بطريقة جيدة»، مضيفا «من الجيد أن نحافظ على النقاط داخل القواعد والمحافظة على المسافة بيننا وبين الملاحقين، أنا جد سعيد لأننا حافظنا على مركز الصدارة وأمل أن نغير مفاتيح اللعب عندما نشارك في باقي المنافسات».

عماري يرفض فسخ عقده ويضع الإدارة في ورطة

وفي موضوع منفصل، رفض اللاعب المغربي نجيب عماري، فسخ عقده مع نادي شباب بلوزداد، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، مطالبًا بالحصول على جميع مستحقاته المالية مقابل الرحيل، وكشفت مصادر من بيت "العقبيّة"، أنّ عماري الذي التحق بالشباب الصيف الماضي، ولم يلعب أي دقيقة مع النادي، رفض كل العروض التي قدمها رئيس مجلس الإدارة من أجل فسخ عقده بشكل ودي، مشدداً على ضرورة الحصول على كامل مستحقاته والأجور الشهرية والمقدرة 3 ملايين و600 مليون دينار سنوي.

ضبطت إدارة شباب بلوزداد، ترتيباتها، تحسبا لسفريّة النادي نحو تونس، لمواجهة نادي النجم الساحلي، في الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، المقرر إجراؤها يوم الجمعة المقبل. وأنها إدارة بن الحاج تحضيراتا، لتنتقل وفد النادي العاصمي، بعد غد الأربعاء إلى تونس، على متن رحلة خاصة عبر الخطوط الجوية الجزائرية، وذلك قبل يومين من المواجهة الافتتاحية، لـ "أبناء العقبيّة" من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، حيث يراهن الطاقم الفني بقيادة التقني البرازيلي، ماركوس باكييتا على تحقيق بداية قوية وتأكيد طموحاتهم في الذهاب بعيدا في المنافسة القارية. ويستفيد التقني البرازيلي من معنويات لاعبيه المرتفعة بعد التتويج باللقب الشتوي الرمزي للبطولة المحترفة الأولى، وذلك عقب الفوز على وداد تلمسان مساء أول أمس، في الجولة الأخيرة من مرحلة الذهاب، على أمل العودة بنتيجة إيجابية أمام النجم الساحلي، تسمح له بالاقتراب أكثر بلوغ الدور القادم.

باكييتا: "سعيد بتعزيز الصدارة وهذا بفضل اللاعبين"

وعلى صعيد آخر، أثنى المسؤول الأول على العارضة الفنية لشباب بلوزداد، ماركوس باكييتا على لاعبيه بعد الفوز الثمين الذي حققه الفريق



الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى

سوسطارة والوفياق في قمة نارية.. ومواجهة واعدة بين الشاف و"السياسي"

والملعب الشهيد محمد بومزراق، يستقبل جمعية الشاف (13، 17)، ضيفه شباب قسنطينة (الرابع، 29)، في مباراة مفتوحة على جميع الاحتمالات، فالشافواة المنتشون بالفوز الأخير أمام مولودية الجزائر يلعبون 05 جويلية، يريدون استقلال الفرصة والتأكيد ومواصلة حصد النتائج الإيجابية بعد فترة عصيبة مر بها الفريق، وهو ما يجعلهم يتنصرون قليلا والذهاب إلى فترة الراحة بمعنويات عالية لترتيب البيت قبل العودة للعب على حظوظ البقاء، بينما يريد أبناء مدينة "الجسور المعلقة" العودة بنتيجة إيجابية على غرار لقاء بارادو الماضي والبقاء دائما على مقربة من "البوديوم". يذكر أن مباراة شبيبة القبائل ونادي بارادو تأجلت إلى موعد لاحق، بسبب مشاركة "الكناري" في كأس "الكاف"، عندما استقبل أمس نادي ليوبارد الإيسواتيني ضمن إياب الدور الـ 32 مكرر.

الأنظار مشدودة إلى ملعب عمر حمادي ببولوجين، الذي سيستضيف مباراة اتحاد الجزائر (السابع، 27)، والضيف وفاق سطيف (الثالث، 30)، في مباراة بشعار تحقيق نتيجة إيجابية، فأصحاب الأرض نادي "سوسطارة" يريد الاقتراب أكثر من المقدمة وإنهاء مرحلة الذهاب بأفضل صورة وخاصة استغلال نتائج الفرق المنافسة الأخرى على غرار هزيمة الجار مولودية الجزائر أمام مولودية وهران، أين سيكون الاتحاد أمام فرصة الاقتراب أكثر من "البوديوم". هذا الأخير يسعى من أجل الحفاظ على مكانته في منافسة مباشرة، هذا الأخير يسعى من أجل اقتناص الوصافة وتحطيم شبيبة الساورا (32)، غير أن هذا يمر عبر العودة بالنقاط الثلاث من بولوجين.

تواصل اليوم، فعاليات الجولة الـ 17 من المحترفة الأولى، بإجراء مباراتين هامتين، ويتعلق الأمر بالصدام الناري بين اتحاد الجزائر وفاق سطيف، بينما يستقبل أولمبي الشلف الضيف شبا قسنطينة، علما أن هذه الجولة ستكون ميتورة من مواجهة شبيبة القبائل ونادي أتليتيك بارادو بسبب مشاركة "الكناري" في كأس الكونفيدرالية الإفريقية. ويعدما لعبت ستة لقاءات أمسية السبت، ستواصل اليوم الجولة الـ 17، حيث ستكون

النصرية تواصل الفرق وسعودي يستقبل

أعلن كمال سعودي استقالته من رئاسة نصر حسين داي، بسبب المشاكل التي يعيشها النادي العاصمي، ما أثر على نتائجها في بطولة الرابطة المحترفة الأولى. وقرر سعودي، رمي المنشقة مباشرة بعد الهزيمة التي تكبدها زملاء الحارس يوطاقة مساء أول أمس، على يد اتحاد بسكرة، بثنائية مقابل هدف وحيد، برسم الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الأولى. لتزداد وضعية "النصرية" سوءا في جدول الترتيب العام، حيث تحتل المرتبة 15 برصيد 14 نقطة فقط، كأحد الفرق المهتدة بالسقوط. وكان سعودي، قد تولى قيادة الفريق بعد الجمعية الاستثنائية التي انعقدت قبل انطلاق الموسم الجاري، والتي تم على إثرها سحب الثقة من الإدارة السابقة وتعيين مكتب مسير مؤقت، وقال سعودي، في بيان نشرته إدارة الفريق: "في ظل المشاكل التي عاشها ومزال يعيشها الفريق منذ سنة والتي يعلمها العام والخاص... كمال سعودي يعلن انسحابه من شؤون الفريق"، وأوضح سعودي، في ذات البيان، بأن السبب وراء إعلانه استقالته، هو عجزه عن حل المشاكل التي تركتها الإدارة السابقة، كما أكد بأنه لم يجد الدعم اللازم من السلطات المحلية وأنصار النصرية على حد سواء، رغم علم الجميع بالوضعية الكارثية التي انطلق بها الفريق، وحرص سعودي في ختام رسالته على تقديم اعتذاراته للجميع.

شبيبة الساورا تشرع في تحضيراتها لمواجهة أورلاندو بيراتس "نسر الجنوب" يطوون صفحة البطولة ويستعدون لكأس "الكاف"

تعدلت تشكيلة شبيبة الساورا في مباراتها الأخيرة من مرحلة الذهاب للبطولة الوطنية، أمام الضيف أمل الأريعاء، بعدما انتهت المواجهة بتعادل سلبي، لا يخدم نسر الصحراء، الذين فوتوا فرصة إنهاء النصف الأول من الموسم في وصافة الترتيب العام، لاسيما وأن المتصدر شباب بلوزداد، عمق الفارق إلى 4 نقاط كاملة، ومباشرة بعد نهاية اللقاء، توجه الرئيس محمد زرواطي، إلى غرف تغيير الملابس وشكر اللاعبين على أدائهم في مواجهة منافس جاء من أجل التكتل في الخلف والعودة إلى الديار بنقطة التعادل، مشددا عليهم ضرورة وضع لقاءات البطولة في طي النسيان وتوجي تركيزهم إلى منافسة دور مجموعات كأس الكاف، التي سيستهلها النسر، يوم الجمعة بمواجهة نادي أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، بملعب هذا الأخير، وطالب زرواطي، من أشبال التونسي قيس البيقوبي، تحقيق الفوز في جنوب إفريقيا من أجل تأكيد نوايا الفريق في المنافسة القارية، التي تعد أحد أبرز أهداف الساورا في الموسم الجاري.

نجم مقرة الفريق ينهي مرحلة الذهاب بأفضل سيناريو ويتعد عن مراكز الهبوط

أنهى فريق نجم مقرة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى بأفضل طريقة ممكنة، بعد أن ابتعد النادي بفارق مريح عن مراكز الهبوط عقب تواجده منذ جولات فقط في المركز ما قبل الأخير. الممثل الوحيد لولاية المسيلة في "الليغ 1" تمكن خلال الجولات الأخيرة من قلب الموازين لصالحه والخروج من منطقة الخطر بعد أن حقق الفريق تسع نقاط من 12 ممكنة، عقب فوزه في ثلاث مباريات على حساب جمعية الشاف، شباب بلوزداد وسريع غليزان وخسارة واحدة أمام مولودية وهران على ملعب هذا الأخير. وارتقى نجم مقرة من المركز ما قبل الأخير بعد بداية كارثية حقق فيها نتائج سلبية للغاية رفقة المدرب السابق عزيز عباس الذي لم يجد التوليفة اللازمة لإخراج الفريق من سلسلة الهزائم المتتالية، إلا أن رحيله وقدم التقني التونسي لسعد معمر قلب الموازين رأسا على عقب، حيث تمكن من تحقيق نتائج جد إيجابية جعلته يضع الفريق في المركز الـ 11 برصيد 19 نقطة بفارق خمس نقاط كاملة عن أول المهتدين بالسقوط، وهو ما يضعه في أريحية تامة خلال مرحلة التحضيرات المقبلة استعدادا للشق الثاني من البطولة والذي سيبحث فيه النجم عن ضمان البقاء في القسم الأول. وبعد تحسن الأوضاع في الجولات الأخيرة أنهى نادي منطقة الحضنة مرحلة الذهاب بسنة انتصارات مقابل تعادل وحيد وعشر هزائم كاملة، ورغم أن خط هجومه لم يكن سيئا بعد تسجيله 14 هدفا في 17 جولة، إلا أن خطه الخلفي يبقى الحلقة الأضعف عقب تلقيه 23 هدفا وهي النقطة السلبية التي سيعمل الطاقم الفني على تحسينه قبل انطلاق مرحلة العودة من البطولة.



نصر حسين داي

رياض خ

الوزير سبق سباق يؤكد

عودة الحياة الرياضية إلى طبيعتها مرهونة بالتفويض



أبرز وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سباق، أهمية التفويض ضد فيروس كورونا المستجد، لعودة الحياة الرياضية إلى وضعها الطبيعي، لتفادي سيناريو 2020، حين جاء قرار إغلاق القاعات، مما أثر سلبا على الحركة الرياضية الوطنية، من الجانبين الفني والتقني. وقال سباق: "التفويض ضد كورونا هو المخرج الوحيد لضمان عودة الحياة الرياضية إلى طبيعتها"، مضيفا: "في 2020 أثر إغلاق كل القاعات الرياضية على نتائجنا في ألعاب طوكيو 2021. ومن الغباء الوقوع في نفس الخطأ وواصل الوزير كلامه بالقول: "قمنا بعدة إجراءات للتحكم في الوضع، بدعوة الفاعلين في القطاع، لاحترام الإجراءات والتوجه نحو التفويض، لا سيما أن نجاح التظاهرات الرياضية، مرهون بوعي الجميع، والتوجه نحو التفويض". وعلق في هذا الجانب قائلا إن نجاح التظاهرات الرياضية - في إشارة منه إلى ألعاب وهران المتوسطية والمقررة في الصائفة القادمة - "أمر حتمي، وهو من الانشغالات الرئيسية لوزارتنا". كما أضاف: "هذا الأمر يتم بالتفويض ضد كورونا، وانخراط جميع شركاء الوزارة: من أندية، ومشجعين لانجاح التظاهرات الرياضية". وتابع سباق: "من خلال الأرقام المسجلة، لمسنا انخراط الأسرة الرياضية في التفويض، بمشاركة العديد من الأندية الكبرى". وبخصوص فتح مدرجات الملاعب أمام الأنصار، أكد وزير الشباب والرياضة أن قرار فتح مدرجات الملاعب أمام الأنصار، يعود إلى تقدير السلطات الولائية. وقال في هذا الشأن: "قرار فتح مدرجات الملاعب للأنصار، متروك للسلطات الولائية، وكل ولاية حسب خصوصيتها". موضحا: "لا يمكن مقارنة الوضع في إليزي بما هو عليه في العاصمة أو وهران، وبالتالي القرار عائد إلى الولاية". وواصل كلامه: "القاعدة الأساسية بالنسبة لوزارتنا، احترام الإجراءات الصحية، وتقديم الجواز الصحي".

س.ب

البطولة الجهوية للجيدو بوهران

كثيرة الاحتجاجات أفستت الفرحة

سيطرت المدارس المعروفة، ممثلة في أندية أولاد الباهية والعزم (رجال)، وميلوي، وأولاد الباهية (سيدات)، واقتسمت غنائم البطولة الجهوية للجيدو، التي جرت على مدار يوم واحد، بالقاعة متعددة الرياضات "المعقد لطفني"، وبحضور جمهور غزير من هواة اللعبة، ومناصري الأسماء والأندية المتنافسة. (200) مصارع ومصارعة (160 ذكر، و40 أنثى)، نشطوا حيثيات هذه المنافسة الجهوية، بتأطير 20 حكما، من بينهم 4 دوليين. ورغم ذلك لم تسلم بعض المتارلات الإقصائية من احتجاج بعض من ظنوا أن حقوقهم سلبت منهم، وقطع الطريق عنهم ظلما من أجل بلوغ نهائيات البطولة الوطنية، المبرمجة يومي 23 و24 فيفري القادم بقصر الرياضات "حمو بوتليليس" بوهران وقد دفعت كثرة الاحتجاجات من طرف المنتسبين للأندية المشاركة الذين تواجدوا بالقرب من أسبلة اللعب، إلى رفض المنظمين مواصلة المنافسة إلى غاية إخلاء أرضية القاعة من "المناصرين". وتم الأمر لكن لفترة وجيزة، قبل أن تعود الحال إلى ما كانت عليه، ويستسلموا للأمر الواقع، في حرق واضح للتدابير الاحترازية من انتشار وباء "كورونا". أما بالمدرجات ف"حدث ولا حرج"، وكل ذلك رسم صورة سيئة عن التنظيم. سألنا مدير التنظيم الرياضي بالرابطة الجهوية للجيدو عمر زروقي، عما حدث، فرّد قائلا: "ما باليد حيلة، لم نجد أفضل من هذه القاعة الضيقة، التي مدتنا بها مديرية الشباب والرياضة. كما إن تعطش الرياضيين للعودة إلى النشاط الاعتيادي، جعل الأمور تفلت منا بعض الشيء، لكن أخذنا كل ذلك بعين الاعتبار. وأحمد الله أن المنافسة كانت في الموعد من حيث التنافس، وبروز أسماء جديدة في عالم الجيدو الوهراني، سيكون لها شأن كبير في المستقبل". أما عن كثرة الاحتجاجات والشكاوى من لدن بعض الأندية المشاركة خاصة الغريمين أولاد الباهية والعزم، فاعتبر محدثنا ذلك أمرا عاديا في مجمله، لرغبة كل ناد في تكريس سيطرته على المنافسة، والزعامة في ولاية وهران، بحسبه

تنافس حاد رغم كل شيء

ورغم كل شيء، كان التنافس حادا فوق الأيسطة، والمنافسة كبيرة بالمدرجات. وما زاد من شدة التنافس تواجد عدد من الأبطال القاريين والوطنيين، الذين لم يجدوا صعوبة في كسب التأهل المطلوب، وأغلبهم ينتمون للنادي المتألق أولاد الباهية، والنادي المؤسس حديثا نادي العزم ورئيسه البطل الفن فتحني نورين. وتفصيلا للجانب الفني، فقد حدد المنظمون التنافس في 7 أوزان عند الذكور، وتآلق فيها كما كان منتظرا، ناديا أولاد الباهية والعزم، اللذان تداولوا على نيل المراتب الأولى، حيث كسب النادي الأول ألقاب وزن أقل من 66 كغ بفضل المصارع شناعة أمين، ووزن أقل من 81 كغ عن طريق زلاط يوسف، ووزن أكثر من 100 كغ بواسطة تمار نجيب، في حين حصد نادي العزم ألقاب وزن أقل من 60 كغ، بفضل بن يحيى محمد المنير، وأقل من 73 كغ عن طريق طالب عبد الكريم، وأقل من 90 كغ بفضل المصارع الجزيري مصطفى، ووزن أقل من 100 كغ بواسطة مزيان أحمد ولدى السيدات، مانت الحصيلة النهائية وكالعادة، إلى نادي ميلوي، الذي أكد، مرة أخرى، جودة العمل الذي يقوم به منذ سنوات، بفضل كفاءة مؤطريه ومسيرييه: حيث حاز على تتويجات وزن أقل من 70 كغ بفضل شوقي أمال، ووزن أكثر من 78 كغ بواسطة المصارعة قيرواو آية. ووجد نادي ميلوي في غريمه نادي أولاد الباهية، ندا قويا، ومنافسا شرسا على المراتب الأولى، حيث حرمه من لقب وزن 48 كغ الذي استحوذت عليه المصارعة قدور الهوارية، وكذا لقب وزن 63 كغ الذي انتزعتها المصارعة قدور شيما، في حين نالت أقل من 52 كغ مصارعة نادي شرطة

وهران رحوال أمينة. وتبعها نادي الهلال الصاعد، الذي خطفته له مصارعته زروق دنيا زاد، لقب وزن أقل من 57 كغ.

س.ب

وفياة اللاعب الدولي السابق لكرة القدم عبد المالك علي مسعود



توفي أمس الأحد بعناية اللاعب الدولي السابق لكرة القدم عبد المالك علي مسعود عن عمر ناهز 66 سنة، حسب ما علم من أفراد عائلته وسيواري الثرى جثمان الراحل عبد المالك علي مسعود الذي توفي بمستشفى ابن سينا بعناية بعد معاناة مع المرض اليوم بعد صلاة العصر بمقبرة سيدي عيسى بمدينة عنابة وقد ذكر أصدقاء المرحوم بمسيرة هذا اللاعب الذي توج مع المنتخب الوطني لكرة القدم بالميدالية الذهبية خلال ألعاب البحر الأبيض المتوسط لسنة 1975 التي احتضنتها الجزائر العاصمة. كما تألق في صفوف المنتخب الوطني العسكري لكرة القدم وكل من حمراء عنابة واتحاد عنابة واتحاد العاصمة. حسب ما ذكره بعض أصدقائه الذين يشهدون بأخلاقه العالية للإشارة، فإن الفقيد من مواليد عنابة و أب ثلاثة أبناء.

لج

مشاركة 1500 عداء في سباق العدو الريفي بتيزي وزو



عرفت النسخة الـ 38 لسباق العدو الريفي، سعيد شردويو بتيزي وزو، 1500 عداء تتراوح أعمارهم بين 18 و20 سنة قدموا من 20 ولاية من ولايات الوطن الطبعة 38 لـ"ماراطون" سعيد شردويو الدولي التي احتضنت فعالياتهما، أمس السبت، ولاية تيزي وزو، عرفت غياب عدائين من بلدان العالم على عكس الطبقات الماضية بسبب كوفيد 19 وفاز بالمرتبة الأولى لسباق الأكاير ذكور العداء حسين زورقان من الأمن الوطني، في حين عادت المرتبتين الثانية والثالثة على التوالي إلى محمد مريوحي، وحمزة يوسفى واقتتت العداء رهام سنوسي المرتبة الأولى في سباق أكابر إناث تلتها العداء تين مليكة بن دربال وأمينة بتيش في المرتبتين الثانية والثالثة المرتبة الأولى لسباق الأواسط ذكور عادت لأنيس جايحي، في حين كانت المرتبة الثانية لعبدي علي بن سعد والمرتبة الثالثة من نصيب سي احمد لاروسي وعرف السباق مشاركة قوية للعنصر النسوي حيث افتتحت حياة ازييف المرتبة الأولى في صنف أواسط إناث، تلتها غزالة عطية في المرتبة الثانية ومليسانان في المرتبة الثالثة وفاز سعيد أمير بالمرتبة الأولى لسباق الأصاغر، وعادت المرتبتين الثانية والثالثة لعدائين أسامة عيد وعبد الرحمن داود.

س.ب



كامو مالو مدرب بوركينافاسو : "نشعر بخيبة أمل كبيرة في كرة القدم لا شيء يكسب مسبقا"



تخسر كامو مالو، المدير الفني لمنتخب بوركينافاسو، على ضياع المركز الثالث في كأس أمم أفريقيا 2021، بعد الهزيمة أول أمس السبت أمام الكاميرون بركلات الترجيح (3-5)، وكانت المباراة انتهت بالتعادل (3-3). وقال كامو مالو خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء «الحزن كبير ومن الصعب تفسير ما حصل لنا في المباراة، بعد أن تقدمنا في النتيجة بثلاثية نظيفة، قبل أن يعود المنافس ويقلب علينا الطاولة».

وأضاف «في كرة القدم لا يحصل ذلك دائما، رغم أن هناك سيناريوهات محتملة والذي رأيناه في مباراتنا ضد منتخب الكاميرون، واحد منها». وتابع مالو «أول درس نستخلصه من هزيمتنا هو أنه في كرة القدم لا شيء يكسب مسبقا». أما قائد منتخب بوركينافاسو برتراند تراوري، فقال «نشعر بخيبة أمل كبيرة، بعد النتيجة التي خرجنا بها أمام منتخب الكاميرون. المباراة كانت بين أيدينا ودخلنا جيدا». وأردف «سجلنا 3 أهداف وتقدمنا بثلاثية نظيفة لحدود الدقيقة 70، لكن بعد ذلك لم نعرف كيف نحافظ على هذه الأسبقية، فهاد منافسنا من بعيد وفرض علينا خوض ركلات الترجيح». واستمر تراوري «لقد خسرنا المواجهة قبل خوض ركلات الترجيح.. وهذا غير مقبول». وختم «خطأ فاحش ارتكبناه أعاد إلى الأذهان مباراتنا الأولى أمام منتخب الكاميرون حين انهزمنا بسبب نفس الأخطاء.. خسارة موجعة وعلينا أن نواصل العمل».

أسود الكاميرون تداوي جراحها بيرونزية الكان بعد ريمونتادا قوية



حصد منتخب الكاميرون المركز الثالث في بطولة كأس أمم أفريقيا، وذلك عقب فوزه على منتخب بوركينافاسو (3-5) بركلات الترجيح، في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع، وانتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل (3-3). وتقدم منتخب بوركينافاسو بهدف سجله ستيف ياغو في الدقيقة 24، فيما جاء الهدف الثاني في الدقيقة 43، عندما مرر عيسى كابوري كرة عرضية اصطدمت بحارس منتخب الكاميرون أندريه أوانانا وغيرت اتجاهها قبل أن تعانق الشباك، ثم سجل

جبريل أوتارا الهدف الثالث لبوركينا فاسو في الدقيقة 49. في المقابل، سجل أهداف المنتخب الكاميروني ستيفن باهكوين في الدقيقة 71 وفينسينت أبو بكر (هدفين) في الدقيقتين 85 و87. وفي ركلات الترجيح، سجل للمنتخب الكاميروني فينسينت أبو بكر ومومي نغاماليو وكارل توكو إكامبي وبير مالونغ وأمير ويساويونغو. فيما سجل منتخب بوركينافاسو عيسى كابوري وسومايلا أوتارا وستيف ياغو، وأضاع إبراهيم توري. وكان منتخب بوركينافاسو خسر أمام نظيره السنغالي في الدور قبل النهائي (1-3)، فيما خسر المنتخب الكاميروني في الدور قبل النهائي أمام المنتخب المصري (1-3) بركلات الترجيح، بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي.



كوت ديفوار تبدأ الترتيب لاستضافة الكان بجلسة وزارية

بدأت كوت ديفوار الترتيبات النهائية لاستضافة بطولة كأس الأمم الأفريقية 2023 قبل أكثر من عام ونصف العام تقريبا.

وتواجد وزير الرياضة الإفريقي بولين كلود دانو، في كوت ديفوار، وعقد جلسة مطولة مع مويلي كومبي وزير الثقافة والرياضة الكاميروني.

وبحسب تقارير صحفية فإن وزير الرياضة الإفريقي تحدث مع مسؤولي الحكومة الكاميرونية حول أهم النقاط التي اعتمدا عليها في تنظيم النسخة الحالية للكان، ومناقشة بعض الأمور التنظيمية وملاحظاتهم للاستفادة من تجاربهم قبل استضافة البطولة القارية.

وأعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم (كاف)، في وقت سابق، أن النسخة القادمة للبطولة القارية ستقام في صيف 2023.

كيروش: "شعرنا بضغط وتهديدات بعد مباراة المغرب.. ومساعدتي كان ضحية اعتداء"

(4-0)، حيث تم إيقافه 4 مباريات بينما الطرف الآخر أظلت من العقوبة».

واستطرد المدير الفني للضراوة: «من السهل أن تعاقب البري، وأنا مستعد لدفع الثمن، ويبقى الأهم أن تفوز الكرة الأفريقية، ويظهر للعالم أن أفريقيا عامرة بالموهب والإبداع». وعاد كارلوس كيروش للتهنئة الهجومية مجددا بقوله: «لجنة الانضباط بالاتحاد الإفريقي تصدر عقوبات مشددة، لدينا شهود وتقارير، لكن لم تستح لنا الفرصة للدفاع عن أنفسنا، وأنظر نتائج الاستئناف الذي تقدم به الاتحاد الكرة المصري».

وأردف مدرب ريال مدريد الأسبق: «من يملك التفوذ يملك القرارات، أترك كل شيء لله».

وأضاف: «في واقعة المؤتمر الصحفي قبل مباراة المغرب، ذهبوا بي إلى مكان آخر، ثم عاقبوني، ما هذا الذي يحدث؟». وأتم كارلوس كيروش تصريحاته: «لا أحب الحديث عن التحكيم، لقد لفت نظر الحكم بأدب في مباراة الكاميرون، فأنا أفريقي، ولدت في موزمبيق، ودمي برتغالي، لذا أتقبل ما حدث، وأفعل كل ما في وسعي لكي يفوز فريقي».

وكان المنتخب المصري فاز على نظيره المغربي 2-1 في دور الثمانية، وانلعت مشاجرات بعد المباراة، دفعت الاتحاد الإفريقي لمعاقبة الطرفين.

واصل البرتغالي كارلوس كيروش مدرب منتخب مصر، هجومه الجاد ضد الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، وذلك قبل ساعات من النهائي ضد السنغال.

وتحدث كيروش لوسائل الإعلام ليلة المباراة النهائية لكأس الأمم الأفريقية بين مصر والسنغال، قائلا إنه تعرض لظلم شديد بإيقافه هو ومساعدته روجر دي سا (6 مباريات).

وقال المدرب البرتغالي، في تصريحات تلفزيونية: «روجر دي سا بريء، وكان ضحية اعتداء في التنق المؤدي لغرفة الملابس بعد مباراة المغرب، حيث تم دفعه وسقط على الأرض».

وتابع: «روجر نهض وكان يحاول الدفاع عن نفسه أمام رجل يبدو أنه ذو تفوذ كبير، وكانت النتيجة

إنفانتينو: دوري السوبر الأفريقي يختلف عن الأوروبي وندعم تنظيمه

أكد السويسري جيانى إنفانتينو، رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، أن فكرة إقامة بطولة دوري السوبر الأفريقي داخل قارة أفريقيا جيدة، مؤكدا أن البطولة تختلف اختلافا جذريا عن فكرة دوري السوبر الأوروبي.

وكانت بعض الأندية الأوروبية الكبرى قد اقترحت العام الماضي إقامة مشروع «دوري السوبر الأوروبي» والذي نال انتقادات واسعة وتم إلغاء البطولة فيما بعد. وقال إنفانتينو على هامش اجتماعه مع باتريس رئيس الكاف في مدينة الكاميرونية لمناقشة البطولة، «إنه ليس أفريقي ممتاز مدمج في أفريقيا».

وأضاف: «ندعم مشروع السوبرليغ الأفريقي، ومن واجب الفيفا المساهمة في إقامته لأنها فكرة مثيرة». وأكد رئيس فيفا أن «السوبرليغ الأفريقي مختلف عن المقترح الأوروبي لأنها بطولة تحت غطاء الاتحاد الإفريقي على عكس الأوروبي الذي تريد أندية تنظيمه». ومن المقرر أن تنطلق بطولة دوري السوبر الأفريقي كبطولة مستحدثة تضم 20 فريقا على الأرجح من كبار الفرق الأفريقية في شهر سبتمبر لعام 2023 بحسب ما أكد باتريس موتسيبي رئيس الكاف. وستعتمد على الفرق التي ستشارك أن تكون لديها مدارس و فرق للأعمار السنية المختلفة لصغار اللاعبين، إضافة لفرق نسائي.



باتريس موتسيبي رئيس الكاف:

"سعداء بوجود إنفانتينو
معنا ومن يقول إن
أفريقيا لا تتخذ قراراتها
بنفسها فهو مخطئ"



تحدث رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، باتريس موتسيبي، إلى الإعلام عقب نهاية الاجتماع الذي أداره في مدينة دوالا الكاميرونية، بمشاركة جميع الاتحادات الوطنية الـ 54 المنضوية تحت لواء الكاف، بجانب حضور رئيس الدفيا، جيانى إنفانتينو.

وقال موتسيبي في تصريح تلفزيوني: «نحن سعداء بوجود رئيس الفيفا معنا. إنه من أشد الداعمين لنا. من يقول إن أفريقيا لا تتخذ قراراتها بنفسها فهو مخطئ. نحن نعلم ما هي مصلحتنا، وإقامة كأس العالم كل سنتين ستكون له فائدة مادية جيدة»، وأضاف: «نطمح لتعزيز شراكتنا مع الفيفا والاستفادة من خبرتها».

واستطرد: «نسعى من خلال مشروع دوري السوبر إلى تطوير كرة القدم الإفريقية من جميع الجوانب». ثم اختتم حديثه موضحا: «جميع الاتحادات الـ 54 في الكاف ستستفيد ماديا من إطلاق دوري السوبر الأفريقي».



ريال مدريد يغير عادة نيمار المثيرة للجدل

احتفل نيمار جونيور، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي ومنتخب البرازيل، أول أمس، بعيد ميلاده الـ30. وفي هذا الصدد، كشفت صحيفة «لوباريزيان» الفرنسية، أن نيمار لا يتوي قضاء ليلة صاحبة احتفالات بهذه المناسبة، بل سيحتفل بها وسط عدد قليل من أقاربه وأصدقائه. وأضاف أن اللاعب البرازيلي سيتصرف بحكمة هذه المرة، لأنه لا يريد أي مخاطرة تؤثر على جاهزيته لمواجهة ريال مدريد، يوم 15 فبرابر شباط الجاري، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. ولفتت إلى أن نيمار يريد استغلال تحسن حالته، والمشاركة تدريجيا في التدريبات، بعد تعافيه من إصابة بالتواء في الكاحل، أبعده عن الملاعب منذ 28 نوفمبر تشرين ثان الماضي. وذكرت الصحيفة أنه دائما ما أثار نيمار الجدل، منذ وصوله إلى باريس في صيف 2017، بسبب الاحتفالات الصاخبة بعيد ميلاده، والتي تسبب دائما المواجهات المهمة للفريق في دوري أبطال أوروبا. وأبرزت «لوباريزيان» أن نيمار، في المواسم الثلاثة الأولى بقميص بي إس جي، كان يقيم حفلات يحضرها أكثر من 200 شخص، لكنه بدأ في الاستجابة لضغوط ناديه والتصرف بهدوء وحكمة.

أنشيلوتي: خاطرت فينيسيوس.. وضحكات بيل لا تشغني

تقبل الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، بشكل طيب، الانتقادات الموجهة إليه عقب خروج الفريق من ربع نهائي كأس الملك، الخميس الماضي على يد أتلتيك بيلباو. وقال أنشيلوتي، خلال المؤتمر الصحفي عشية مواجهة غرناطة في الجولة الـ23 لليغا: «الفوز له 100 أب، لكن الخسارة تكون يتيمة». وتابع: «هذه هي الحقيقة، لكنني اعتدت على الأمر، ولدي طموح كبير، ورغبة بأن أكون مدرب ريال مدريد، والانتقادات مرحب بها، هي تجعلني أستيقظ. بالطبع تجعلني أفكر أكثر، وهذا أمر طبيعي. أشكر من ينتقدوني يجعلوني متفقد الذهن بشكل أكبر». ومن بين القرارات التي وواجه بسببها انتقادا كبيرا، ركز المدرب الإيطالي بشكل على إشراكه للبرازيلي فينيسيوس جونيور في مباراة حالة الإرهاق الشديد التي يعاني منها، وعدم مشاركة إيدين هازارد، رغم قلة مشاركاته مع الفريق بشكل عام.

«أعتقد أنني خاطرت قليلا بالدفع بفينيسيوس منذ البداية، كان بإمكانني إشراكه في الشوط الثاني. نتحدث حول الأمر، ولكن حقيقة الأمر أن اللاعب كان يدرك أنه مرهق، ولكنني اعتقدت أنه قادر على تقديم الدعم للفريق». وتابع صاحب الـ62 عاما تصريحاته: «من الممكن تبادل الآراء حول مشاركة فينيسيوس، لكن ليس هناك الكثير ليقال حول باقي اللاعبين». وأردف: «وضعت كاسيميرو ورودرغو اللذين لم يشاركان مع البرازيل، وكنت أبحث عن السرعة باختياره مهاجم صريح، ثم استبدلته بإيسكو».

أزمة بيل

وقال أنشيلوتي من ضحكات الويلزي غاريث بيل عقب مشاهدة هازارد وهو يجري عمليات الإحماء ولكنه لم يشارك في النهاية، موضحا في الوقت ذاته سبب الإبقاء عليه على مقاعد البدلاء. وقال في هذا الصدد: «لم أشاهد الواقعة، لا أعلم ماذا حدث، أو حتى ما يتعلق بضحكات بيل، الأمر ليس كبير».

فوز ثمين لإلتشي على ديبورتيفو الأفييس بالليغا

حقق إلتشي، فوزًا ثمينًا أول أمس، على ديبورتيفو الأفييس (1-3) في الجولة الـ23 من الدوري الإسباني لكرة القدم. تقدم اللاعب خوسيلو لديبورتيفو الأفييس في الدقيقة (18) من المباراة التي احتضنتها ملعب مانويل مارتينيز فاليرو، معقل إلتشي، وتعادل الجناح بييري ميلا لإلتشي في الدقيقة (46)، وأضاف الهدف الثاني بنفسه (58)، بينما سجل لاعب الوسط فيدل شافيز، الهدف الثالث (86). بهذه النتيجة، ارتفع رصيد إلتشي لـ26 نقطة في المركز الـ14، بينما تجمد رصيد ديبورتيفو الأفييس عند 17 نقطة في المركز الـ19 (قبل الأخير). ويتصدر ريال مدريد، البطولة برصيد 50 نقطة بفارق 4 نقاط عن إشبيلية في المركز الثاني.

الأزمة المالية تجبر برشلونة على تعديل خطته

قرر مسؤولو برشلونة اللجوء إلى خطة بديلة، بشأن الهيكل الإداري للنادي خلال الموسم الحالي. وكان رامون بلانيس قد رحل عن منصب السكرتير الفني لبرشلونة، بعدما أنهى عقده مبكرا مع النادي الكتالوني بالتراضي. ووفقا لصحيفة «موندو ديبورتيفو»، الكتالونية، فإن إدارة البلوغرانا ألغت فكرة التوقيع مع سكرتير فني جديد، خلال الموسم الجاري. وأشارت الصحيفة إلى أن الإدارة، ناقشت بالفعل إمكانية التعاقد مع بديل لبلانيس، لكنها استقرت في النهاية على عدم تمويضه بأخر، بسبب الأزمة المالية التي يواجهها النادي. وأوضحت أن أودار السكرتير الفني، ستقسم على الثلاثي ماتيو أيماني وجوردي كرويف وتشافي هيرنانديز، لا سيما عقب عملهم معا خلال الميركاتو الشتوي المنصرم. وسيخضع هذا الثلاثي للقرارات الرئيسية، ثم يقدم التقارير إلى رافا يوستي، نائب رئيس النادي الكتالوني.

بوكتينو: سنكون في أفضل حالة ضد ريال مدريد

يثق ماوريسيو بوكتينو، مدرب باريس سان جيرمان، في حالة فريقه قبل اللقاء المرتقب مع ريال مدريد، يوم 15 فيفري الجاري، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال بوكتينو، خلال مؤتمر صحفي اليوم السبت: «لقد سنحت لنا الفرصة طوال الشهر الماضي للتعامل بشكل جيد، وتحضير الفريق بدنيا، بعكس الحال في السنوات الماضية، وخاصة العام السابق.. وذلك بسبب الفاصل الزمني بين المباريات». وأضاف المدرب الأرجنتيني: «أثق أننا سنكون في أفضل حالة ضد ريال مدريد، تلك المباراة التي يتربها الجميع.. لكننا نركز أولا على مواجهة ليل غدا الأحد، في بطولة الدوري». وأردف: «مباراة ليل مهمة لعدة اعتبارات، منها تعزيز تصدرا جدول الدوري بطارق مريح من النقاط، ودخول مواجهة ريال مدريد بأفضل حالة بدنية وذهنية.. لأنه لا يمكن الفصل بين الحالة النفسية وتأثيرها على التركيز التكتيكي». ويشان تأثر الفريق بالخروج من الكأس أمام نيس، رد مدرب سان جيرمان: «نحن بحالة جيدة.. بالطبع نحن محبطون بسبب الخسارة، لكن ركزت الترتيب لا نتصرف الفريق الأفضل دائما.. يجب أن نتقبل هذه الهزيمة ونتطلع للأمام، لأنه نتظرنا بطولات أخرى، لا بد أن نستعد لها بكل حماس وتركيز.. وأشار أيضا إلى أن لاعبي أمريكا الجنوبية، عادوا من منتخبات بلادهم بحالة بدنية جيدة، مؤكدا أن أمامه خيارات عديدة لقائمة مباراة ليل.

أزمة برشلونة تحرمه من نجم جوفنتوس

كشف تقرير صحفي إسباني، عن موقف برشلونة من التعاقد أحد نجوم فريق جوفنتوس في الصيف المقبل. ويسعى برشلونة لتعزيز دفاعاته عقب انتهاء الموسم الجاري، في ظل عدم اقتناع المدرب تشافي هيرنانديز بمستوى الثنائي صامويل أومتيتي وكليمينت لينجليت، إضافة لتقدم عمر جيرارد بيكيه. وارتبط اسم المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت بالانتقال لبرشلونة، إلا أن صحيفة «سبورت»، الكتالونية، أكدت أنه سيكون من الصعب على البارسا إتمام هذه الصفقة بسبب تكلفتها العالية.. وأشارت الصحيفة إلى أن دي ليخت يرحب بالانتقال لبرشلونة واللعب تحت قيادة تشافي هيرنانديز، لكن قيمته المالية مرتفعة ولا تناسب الوضع المادي الحالي للنادي الكتالوني.. وحاول برشلونة التعاقد مع دي ليخت قبل انتقاله لجوفنتوس، لكن المدافع الهولندي اختار التوقيع للسيدة العجوز. ويمك دي ليخت شرط جزائيا في عقده مع جوفنتوس بقيمة 100 مليون يورو، لكن من المحتمل أن يوافق جوفنتوس على التخلي عنه مقابل يتراوح بين 65 و70 مليون يورو، في الصيف المقبل.

مايوركا يقرب الطاولة على قادش بالليغا

حقق مايوركا، أول أمس، فوزا ثمينًا على قادش (1-2)، ضمن الجولة الـ23 من الدوري الإسباني لكرة القدم. تقدم اللاعب روبن ألكاراز لقادش في الدقيقة (8) من المباراة التي احتضنها ملعب إيبروسستار، معقل مايوركا، وأدرك لاعب الوسط سالفو سيفييا التعادل لمايوركا في الدقيقة (20)، بينما أضاف المهاجم الكوسوفي فيدات موريكبي، الهدف الثاني لأصحاب الأرض في الدقيقة (66). بهذه النتيجة ارتفع رصيد مايوركا إلى 23 نقطة في المركز الـ17، بينما تجمد رصيد قادش عند 18 نقطة في المركز الـ18. ويعد هذا الفوز الأول لمايوركا في 5 جولات، بينما تعد الخسارة الثالثة لقادش في نفس عدد الجولات. ويتصدر ريال مدريد، البطولة برصيد 50 نقطة بفارق 4 نقاط عن إشبيلية في المركز الثاني.

تشافي عن ديمبلي: لن نطلق النار على أقدامنا

علق تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة على وضع الجناح الفرنسي عثمان ديمبلي. وقال تشافي، في مؤتمر صحفي أول أمس: «لم نجد حلا لوضع ديمبلي، لكنه يبقى جزءا من الفريق ولديه عقد. قابلت الرئيس (لابورتا) ولا يمكن أن نطلق النار على أقدامنا، لأنه يستطيع مساعدتنا». وأضاف: «علينا أن نوحده الصوف الآن، ونفكر في الأفضل لصالح لنادي. عقد ديمبلي يستمر لنهاية الموسم، وسأعتمد عليه. هذا السيناريو الأفضل للفريق. نريده أن يجدد، لكن الوضع لم يتغير». وتابع: «أنفهم غضب البعض من ديمبلي، لكن يجب أن نضكر في مصلحة النادي والفريق، إذا لعب عثمان أقمنا أن ينال دعم الجماهير». وواصل: «تغيير وضع ديمبلي؟ لم أقرر أي شيء بمفردي، فالقرار جماعي، وفضلنا وجود اللاعب معنا وهذا هو الحل الأفضل. إنه محترف وملتزم دائما، ولا تشويه شأنه». وأردف: «أنا شخص متصالح، وأريد الأفضل لبرشلونة، ومن الأفضل أن يلعب ديمبلي ويساعدنا بموهبته». وعن تصريحه في 2020 بشأن جدوى التعاقد مع أوبامانغ، أوضح: «لم أقل إنه غير مفيد للبارسا، بل قلت إن الفريق يضم حينها من هم أكثر اكتمالا منه مثل لويس سواريز». وأكد: «قلت إن الفريق يحتاج مهاجما يصنع المساحات. أوباما لاعب سريع ويمك حاسة تهديفية، لذا علينا أن نستفيد من قدراته».



هيرمان يتشبت بأمل التجديد مع مونشنغلاذباخ

أعرب اللاعب الألماني باتريك هيرمان عن أمله، في تجديد عقده مع بوروسيا مونشنغلاذباخ، حتى بعد انسحاب المدير الرياضي للنادي، ماكس إبيرل. وفي مقابلة مع شبكة «دويتشلاند»، قال المهاجم (30 عاما) «صحيح، أنني ووكيل عمالي كنا نتحدثنا مع ماكس، لكنه لم يعد موجودا هنا الآن.. وعلينا إذاً أن ننظر كيف سنتسير الأمور لاحقا». يذكر أن هيرمان، الذي انضم إلى المنتخب الألماني مرتين، وخاض أول مباراة له بقميص غلاذباخ في الدوري الألماني، في عام 2010، يريد تمديد عقده الذي ينتهي في صيف العام الحالي، حتى 2024. وأضاف هيرمان أن «شتيفن كوريل - الذي أعرفه منذ فترة طويلة، والذي يعرف مثل أي شخص آخر في بوروسيا مقداره عندي، ويعرف مدى تعلقي بهذا النادي - هو من تولى منصب ماكس بشكل مؤقت». كما أعرب عن أسفه لانسحاب دامعه إبيرل، بقوله: «الأسر الأكيد أن هذه خسارة كبيرة.. ماكس مدير كبير، وربما هو الأفضل في الدوري الألماني». وفي الوقت نفسه، أعرب هيرمان عن اعتقاده بقدرة النادي على تعويض خسارة إبيرل، حيث قال: «لحسن الحظ، لا يبدو الأمر وكأن كل شيء سينهار لهذا السبب.. وتابع: «ففي السنوات الماضية، تم وضع أساس جيد للغاية وقوي في بوروسيا، يمكنه تحمل مثل هذه الخسائر، سواء كان الراحل عن النادي مدربا أو مديرا رياضيا.. ويجب أن يكون الأمر على هذا النحو..»

رويس: أنصح هالاند بالبقاء معنا.. والحياة ستستمر بدونه

صرح ماركو رويس قائد بوروسيا دورتموند، بأنه سينصح زميله الترويجي الشاب إيرلينغ هالاند بالبقاء مع الفريق الألماني عقب نهاية الموسم الحالي. ويمتد عقد هالاند حتى عام 2024، لكنه يحظى باهتمام العديد من الأندية الكبرى في أوروبا، وسط حديث عن وجود شرط جزائي في عقده مع دورتموند، بقيمة 75 مليون يورو (86 مليون دولار)، وأن اللاعب يسعى لتفعيل الشرط الجزائي الصيف المقبل. ولكن رويس قال لصحيفة «بيلد ام سونتاج» أمس أنه إذا تم سؤاله فإنه سيقول لهالاند «ابق معنا»، لديك كل شيء هنا للتطور بشكل أكبر، يمكنه المشاركة في دوري أبطال أوروبا هنا وتسجيل الأهداف والشعور بأنه يحظى بالتقدير. وتابع رويس «في النهاية عليه أن يتخذ القرار بنفسه، ما يشعر بأنه الأفضل بالنسبة له، سيكون من المؤسف إذا رحل، لكن الحياة ستستمر وسنجد حولا كفيقا». وأكد رويس (32 عاما)، أن بإمكانه البقاء مع نادي دورتموند في المدينة التي تعد دورتموند منذ 2012 ويمتد عقده مع الفريق حتى 2023. وأشار رويس «دورتموند فريقتي وبلديتي وأود أن أُنهي مسيرتي هنا».

نوير يعادل رقم أوليفر كان التاريخي

دخل مانويل نوير، حارس مرمى بايرن الدوري الألماني بمشاركته في فوز فريقه السبت، ضمن منافسات الجولة الـ 21. ورغم الحفاظ على نظافة شبابه، إلا أن صاحب الـ 35 عاما دون اسمه في تاريخ البوندسليغا برقم قياسي جديد. ووفقا لشبكة «سكواكا» للاحصائيات، فإن نوير أصبح اللاعب الأكثر تحفيقا للانتصارات على مدار تاريخ البوندسليغا، بالتساوي مع أوليفر كان، حارس مرمى البايرن الأسبق. ونجح الثنائي في تحفيق 310 انتصارات على مدار مسيرتيهما، ليصبح نوير على بُعد فوز واحد من الانفراد بالرقم القياسي.

تعليق مفاجئ من ناغلسمان على فوز بايرن ميونخ



علق جوثيان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، على فوز فريقه الثمين على حساب ضيفه لايبزيغ (2-3)، ضمن منافسات الجولة الـ 21 من الدوري الألماني. الفريق البافاري عزز صدارته لجدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 52، موسعا الفارق مؤقتا مع غريمه بوروسيا دورتموند إلى 9 نقاط. وأبرز الموقع الرسمي

للبايرن تصريحات ناغلسمان، الذي قال: «كانت مباراة مثيرة للغاية، لكني لا أعتقد أننا كنا نستحق الفوز بشكل كبير، وهذا لا يعني أنه غير مستحق». وأضاف مدرب بايرن ميونخ صاحب الـ 34 عاما: «كلا الفريقين كان لديهما فرصة للفوز، والتعادل كان سيكون منطقيًا». وأشار إلى السرعة التي تحلى بها فريقه في الهجمات، فضلا عن قيامه بالكثير من الجازفة في الشوط الأول، مما أدى لفقدان الكرة كثيرا. وأتم ناغلسمان: «الأمور تحسنت في الشوط الثاني، حيث كنا أكثر صبرا، وكان فوزا مهما بعدما سنحت الكثير من الفرص لكلا الفريقين».

عملاقا إنجلترا يراقبان مفاوضات غنابري وبايرن

أفاد تقرير صحفي إنجليزي، بدخول مانشستر يونايتد في سياق مع ليبربول، من أجل التعاقد مع الألماني سيرج غنابري، جناح بايرن ميونخ. وينتهي عقد غنابري مع بايرن، بنهاية الموسم المقبل، ولم يتوصل الطرفان لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن، وهو ما يرجح إمكانية بيعه في الصيف المقبل. ويجسب قناة «سكاي ألمانيا»، فإن بايرن يرفض حتى الآن مطالب غنابري المالية، وهو ما يجعل هناك صعوبة في الاتفاق حول التجديد. وأضاف التقرير، أن غنابري يرغب في تقاضي 13 مليون جنيه إسترليني في الموسم، أكثر من كينغسلي كومان وليروي ساني، وهو رقم كبير للغاية على خزينة النادي البافاي. ومع ذلك، أشار التقرير، إلى أن بايرن واثق من قدرته على إقناع غنابري بالتجديد حتى عام 2026 أو 2027. وأبدت فرق مثل مانشستر يونايتد وليبربول، بالإضافة إلى ريال مدريد وبرشلونة استعدادها لضم اللاعب. وسجل غنابري 59 هدفا، وصنع 44 تمريرة حاسمة، خلال 154 مباراة مع بايرن ميونخ.

بايرن ميونخ يُحبط لايبزيغ بفوز مثير

حسم بايرن ميونخ قمة الجولة الـ 21 من الدوري الألماني، بفوزه على ضيفه لايبزيغ (2-3)، في مباراة مثيرة جمعت بينهما على ملعب أليانز أرينا، مساء السبت. أهداف الفريق البافاري جاءت عن طريق توماس مولر، روبرت ليفاندوفسكي ويوشكو جفارديول، بالخطأ في مرماه، بالدقائق (12، 44 و 58). فيما أحرز أندريه سيلفا وكريستوفر نونكو هدي في شباك بايرن ميونخ، بالدقيقتين (27 و 53). الانتصار عزز صدارة البايرن لجدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 52، فيما تجدد رصيد لايبزيغ عند 31 نقطة في المركز السابع. وبالعودة إلى مجريات اللقاء، بسط الفريق البافاري سيطرته النسبية في الدقائق الأولى وتقدم عند الدقيقة 12 عن طريق نجمه الألماني الأخضر توماس مولر، ولكن بعد أقل من ربع ساعة عادل لايبزيغ النتيجة عن طريق اللاعب أندريه سيلفا في الدقيقة 27 ليشعل اللقاء باكرا، وقبل دقيقة من انتهاء الشوط الأول أهدى قناص البايرن، الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي فريقه التقدم 2 - 1 في نهاية الشوط. وفي الشوط الثاني، أكمل الفريقان سيناريو الشوط الأول حيث عادل لايبزيغ مجددا النتيجة في الدقيقة 53 عن طريق اللاعب كريستوفر نونكو، لتعود المباراة إلى نقطة الصفر لكن لم تدم فرحة لايبزيغ طويلا فبعد خمسة دقائق سجل لاعبه جوسكو جفارديول هدفا في مرماه ليهدى الفريق البافاري التقدم 3 - 2 في النصف ساعة الاخيرة التي نجح فيها رجال المدرب ناغلسمان بالسيطرة على الأمور وإيصال اللقاء إلى بر الأمان ليخطفوا ثلاث نقاط غالية تساهم في تقدمهم بمعركة صدارة الترتيب.

مولر:

لايبزيغ كان قادرا على تسجيل 4 أهداف

أثنى توماس مولر، نجم بايرن ميونخ، على الأداء الذي قدمه لايبزيغ خلال مواجهة الفريقين، السبت، والتي انتهت بفوز العملاق البافاري (2-3) في إطار منافسات الجولة الـ 21 من الدوري الألماني. وقال مولر، في تصريحات نشرها الموقع الرسمي لناديه: «الفريقان قدما مباراة جذابة وكانا متشابهين في أسلوب اللعب، وفي طريقة خلق الفرص». وأكمل «حاولنا القيام بتمريرات مؤثرة في الثالث الهجومي بعد خسارة الاستحواذ وارتكاب بعض الأخطاء». وأكد المهاجم الألماني على أحقية فريقه في تحفيق الفوز، مضيفا «بالطبع، كان من الممكن للايبزيغ أن يسجل هدفين آخرين، وهو ما ينطبق علينا أيضا». وأشار صاحب الـ 32 عاما إلى أهمية تحفيق فريقه الفوز على أحد أفضل الفرق في البوندسليغا، لا سيما وأن الانتصار تحقق أمام الجماهير العائدة من جديد للعب أليانز أرينا. يذكر أن الفوز رفع رصيد بايرن ميونخ إلى 52 نقطة، عزز بها صدارته لجدول ترتيب البوندسليغا بفارق 9 نقاط مؤقتا عن أقرب ملاحقيه.

إنتر يخسر جمهوره في موقعة نابولي

خسر نادي إنتر فرصته في الحصول على دعم جماهيري خلال مباراته ضد نابولي، في الجولة 25 من الدوري الإيطالي. ووفقاً لصحيفة «كورييري ديللو سبورت» الإيطالية، فقد أعلن كلوديو بالومبا، محافظ نابولي، عدم السماح لمشجعي إنتر بحضور المباراة، بسبب التاريخ السيئ بين الجمهوريين عندما يتعلق الأمر بالمنافسة. وأشارت إلى أن محافظ نابولي يخشى تكرار الأحداث التي تلت مباراة الضيفين في ميلانو يوم 26 ديسمبر 2018، عندما قتل أحد مشجعي إنتر خارج الملعب. وأوضحت الصحيفة الإيطالية أن بالومبا حظر بيع التذاكر لمشجعي إنتر، بالإضافة إلى مشجعي نابولي الذين يقيمون في إقليم لومبارديا. ويحتل إنتر صدارة الدوري الإيطالي بـ52 نقطة، ويليه نابولي في المركز الثاني بـ49 نقطة، بالتساوي مع ميلان.

رقم استثنائي لجيرو في الكاتشيو

قاد الفرنسي أوليفييه جيرو مهاجم ميلان، فريقه لتحقيق فوز صعب على إنتر، بهدفين مقابل هدف في المباراة التي جمعتها أول أمس السبت، بمنافسات الجولة الرابعة والعشرين من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. وظل إنتر متقدماً بهدف دون مقابل حتى الدقيقة 75، قبل أن ينجح جيرو من تسجيل هدف التعادل ثم هدف الفوز بالدقيقة 79. وذكرت شبكة أوبتا للإحصائيات أن جيرو هو أول لاعب فرنسي على الإطلاق ينجح في تسجيل هدفين أو أكثر ضد إنتر في لقاء بالدوري الإيطالي. يشار إلى أن إنتر تجمد رصيده عند 53 نقطة بصدارة الترتيب وذلك من 23 مباراة، بينما رفع ميلان رصيده إلى 52 نقطة من 24 لقاء ويقتض للمركز الثاني منفرداً.

هاندانوفيتش؛

خسرنا ضد ميلان في 15 دقيقة

اعترف السلوفيني سمير هاندانوفيتش، حارس مرمى إنتر، أن فريقه ارتكب أكثر من خطأ في الربع ساعة الأخير أمام ميلان. وتغلب ميلان على غريمه إنتر ميلان، بهدفين مقابل هدف، على ملعب سان سيرو، ضمن الجولة 24 للدوري الإيطالي. ورغم تقدم إنتر بهدف في عن طريق الكرواتي إيفان بريسييتش (38)، إلا أن ميلان رد بهدفين عن طريق الفرنسي أوليفييه جيرو (75 و78). وقال حارس مرمى إنتر صاحب الـ37 عاماً، في تصريحات لفتاة إنتر، عقب المباراة: «لقد فعلنا كل شيء بأنفسنا اليوم». وأضاف: «لا أعتبر أن ميلان قد فاز بقدر ما أرى أن إنتر هو من خسر، المباراة كانت في متناول اليد، ولعبنا بشكل جيد وأوقفنا خطورتهم، وحاولنا لكننا خسرنا عدداً كبيراً جداً من الكرات». وأتم: «ارتكبنا أخطاءً كثيرة في الدقائق الـ15 الأخيرة، ولكن كان هناك إيجابيات من المباراة، حيث أتاحت لنا عدة فرص لتسجيل المزيد، لقد كنا إنتر المعتاد من بداية الموسم، بخلاف تلك الـ15 دقيقة الأخيرة». وتجمد رصيد إنتر عند 53 نقطة، في صدارة الترتيب وله مباراة مؤجلة، بينما رفع ميلان رصيده إلى 52 نقطة بالمركز الثاني.

مالديني؛

إبراهيموفيتش حسم

مصيره.. ويعرف ما يريد

أفصح باولو مالديني المدير التقني لفريق ميلان عن موقف السويدي زلاتان إبراهيموفيتش من تجديد عقده مع الفريق. وغاب إبراهيموفيتش (40 عاماً) عن مواجهة إنتر في ديربي ميلانو، ضمن مباريات الجولة 24 من الدوري الإيطالي، بسبب الإصابة. وقال باولو مالديني في تصريحات لقناة ميلان الرسمية «زلاتان يعرف ما يريد، ولا يقوم بتزييف أي شيء، إنه يعرف جيداً تفاصيل عقده المحتمل مع ميلان»، وأضاف: «إذا لم يكن يرغب في الاستمرار فسيكون أول من يقول ذلك وختم المدير التقني للنادي اللومباردي «رغبة زلاتان هي الاستمرار مع ميلان، ولن يكون عبئاً على فريقنا أبداً».

ويعد مباراة الديربي، رفع ميلان، رصيده إلى 52 نقطة، في المركز الثاني في جدول ترتيب الكاتشيو، فيما يتصدر إنتر برصيد 53 نقطة، وله مباراة مؤجلة.

ميلان يهزم إنتر ذهاباً وإياباً لأول مرة في الدوري الإيطالي منذ 2005

قلب فريق ميلان الطاولة على نظيره إنتر ميلان بنتيجة 2-1، خلال المباراة التي جمعت الفريقين في ديربي القضب على ملعب «جوزيبي مياتزا»، ضمن منافسات الجولة 24 من مسابقة الدوري الإيطالي. وجاء الهدف الأول لإنتر عبر الجناح الكرواتي المخضرم إيفان بريسييتش في الدقيقة 38 من عمر الشوط الأول، وقاد النجم الفرنسي أوليفيه جيرو فريقه ميلان لقلب الطاولة على إنتر وسجل ثنائية في 3 دقائق، حيث جاء الهدفان في الدقيقتين 75 و78.

بهذه النتيجة ينجح ميلان لأول مرة منذ 2005 في الفوز على إنتر ميلان في ديربي القضب ذهاباً وإياباً في بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم وفقاً لموقع سكواكا الإنجليزي. وفاز ميلان على إنتر في الدور الأول بهدفين مقابل هدف عن طريق إبراهيموفيتش، وفي مباراة الإياب اليوم فاز بنص النتيجة بهدفين مقابل هدف وسجل الهدفين الفرنسي جيرو. وتعرض الفرنسي ثيو هيرنانديز مدافع ميلان للطرد في الدقيقة 95 قبل نهاية المباراة بلحظات. وبهذه النتيجة يقلص ميلان الوصيف الطارق مع إنتر في صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي إلى نقطة واحدة، حيث يحتل إنتر الصدارة برصيد 53 نقطة، فيما يأتي ميلان في الوصافة برصيد 52 نقطة.

أليغري؛ فلاهوفيتش

من أفضل

المهاجمين مثل

هالاند.. وصفقات

جوفنتوس لم تنته بعد

أكد ماسيميليانو أليغري مدرب جوفنتوس أن كل الضغط ليس على أكتاف دوشان فلاهوفيتش قبل مباراة هيلاس فيرونا. وانتقل النجم الصربي البالغ من العمر 22 عاماً إلى تورينو من فيورنتينا في صفقة انتقال بقيمة 80 مليون يورو الأسبوع الماضي. ومن المتوقع أن يكون الرجل الرئيسي في حقبة ما بعد كريستيانو رونالدو في جوفنتوس، لكن أليغري يدعو إلى الهدوء. في حديثه في مؤتمر الصحفي الأخير، ناقش أليغري أولاً كيف تغير جوفنتوس بعد التعاقدات الجديدة.

وقال أليغري: «لقد قام النادي بعمل رائع ووصل لاعبان مهمان، سجل فلاهوفيتش الكثير من الأهداف ولديه خصائص لم نمتلكها وكنا بحاجة إليه، إلى جانب هالاند فهو أحد أفضل المهاجمين في هذا الدور، ودينييس زكريا لاعب ذكي». وأضاف: «لقد تم دمجهم على الفور، سئري غداما إذا كنت سأعتمد عليهم في المباراة، وأشكر بيتانكور وكولوسيفسكي على ما قدمناه، وأتمنى لهم التوفيق في حياتهم المهنية».

وتابع: «وصول فلاهوفيتش ودينييس يجعل الجميع أكثر مسؤولية، والأهداف لا تتغير ونحن بحاجة إلى أن نكون في المراكز الأربعة الأولى، هذا هو الجزء الأكثر أهمية في الموسم، ليس لدينا أي فرص أخرى للتعافي».

• أهداف الدوري الإيطالي

فلاهوفيتش يفقد الصدارة

لصالح تشيرو إيموبيلي

دوشان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس الجديد ودوشان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس الجديد وجه تشيرو إيموبيلي، مهاجم لاتسيو، صدمة إلى المهاجم الصربي دوشان فراهوفيتش قبل بداية مشواره مع فريقه الجديد جوفنتوس.

وانضم فلاهوفيتش إلى جوفنتوس، خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قادماً من فيورنتينا مقابل 80 مليون يورو، ومن المتوقع أن يبدأ مشواره معه خلال مواجهة فيرونا، التي لعبت أمس في الجولة الـ24 من منافسات الدوري الإيطالي.

وقبل 24 ساعة من بداية مشواره مع جوفنتوس، فقد فلاهوفيتش صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022 لصالح إيموبيلي.

وسجل إيموبيلي هدفاً قاد به لاتسيو للفوز على فيورنتينا، فريق فلاهوفيتش السابق، بنتيجة 3-0، في الجولة الـ24 من منافسات الدوري الإيطالي.

تعرف على أبرز نجوم كرة القدم الذين يمارسون هواية صيد الأسماك

تعتبر هواية صيد الأسماك من أكثر الهوايات ممارسة في العالم، وخطفت هذه الهواية قلوب عديد نجوم كرة القدم الذين يعيشون قضاء أوقات فراغهم في حالة من الاسترخاء. ونشرت عدة صحف لقطات لنجوم كرة القدم على غرار نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي كريستيانو رونالدو، والدولي الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام، والنجم الهولندي مفييس ديباي، ونجم تشيلسي السابق جون تيري ومهاجم مانشستر سيتي السابق سيرجيو أغويرو، وهم يمارسون الصيد بجوار البحر أو البحيرات.

ونشرت صحيفة «ذا صن»، تقريراً يظهر سيرجيو أغويرو، وهو في رحلة صيد في ميامي، ثم ظهر مؤخراً في بلده الأرجنتين مع أحد أصدقاءه في رحلة صيد أخرى، بعدما تقاعد اللاعب في ديسمبر الماضي بسبب مشاكل في القلب. وعرضت الصحيفة، النجم الإنجليزي السابق، ديفيد بيكهام، وهو يلتقط سمكة سلمون أيسلندي رائعة، وأشارت إلى تعود مفييس ديباي، الذهاب للصيد في هولندا مع جده كيس شينسيما. أما زلاتان إبراهيموفيتش، فكشفت الصحيفة، أن لديه بحيرة صيد خاصة به، ونشرت صورته وهو يستعرض أحد الأسماك التي صادها من تلك البحيرة أمام منزله في السويد.

كما يمتلك هاردمان بوير نجم تشارلوتون وبطل ليدز يونايتد السابق، بحيرة صيد خاصة في فرنسا واشتراها عام 2014، وظهر روبين فان بيرسي، وهو يصطاد سمكة، في رحلة عائلية بتركيا، بينما أبدى توني هيبيرت الظهير السابق لايفر تون، هوساً بصيد الأسماك، لدرجة أنه جعل منه الآن مشروعاً تجارياً.

وفي عام 2013، أشتري هيبيرت، بحيرة لأك دي بريمبر التي تبلغ مساحتها 33 فدانا، وهي عبارة عن مصايد سمك الشبوط، في قرية فيليبز أون فلايرس بشمال فرنسا، ومنذ تقاعده من كرة القدم عام 2016، كرس وقته في إدارة مكان يرحب بالصيد من جميع أنحاء العالم.

جاك غريليش يظهر بقصة شعر جديدة

فاجأ الدولي الإنجليزي جاك غريليش عشاقه ومحبيه حين ظهر بحلاقة جديدة تماما أين تخلى عن تصفيفة شعره الطويلة الشهيرة وهذا بعدما كان شعره الطويل وعقاله وجواربه المنخفضة أيقونية ومرادفة للنجم لكن هذا المظهر لم يعد موجوداً الآن حيث نشر صالون إي ستار بربريان مقطع فيديو لغريليش مبتسماً بعد قص شعره الطويل بشكل ملحوظ وبدلاً من أسلوبه المعتاد، اختار غريليش خفوتاً قصيراً على الظهر والجانبين، بأسلوب أعلى وأكثر في الأعلى وهذا يعني أن النجم البالغ من العمر 26 عاماً سيتعين عليه التخلص من عصابة الرأس الشهيرة عندما يعود إلى العمل بعد عطلة الشتاء وهو الذي يأمل أن يؤدي تغيير شعره إلى حدوث شيء من التحسن في الأداء بعدما تعرض صانع الألعاب لانتقادات في بعض الأحيان منذ وصوله بأموال كبيرة في الصيف، ولم يصل حقاً إلى الارتفاعات العالية المتوقعة منه. وشارك هذا الموسم في 23 مباراة مع السيتي في جميع المسابقات، سجل ثلاثة أهداف وقدم ثلاث تمريرات أخرى على الرغم من أنه سجل هدفاً واحداً فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز منذ أوت، وكان بدلاً غير مستخدم في ثلاث مباريات من آخر ثلاث مباريات في الدوري ولا يزال في طريقه للفوز بأول بطولة له، حيث يتفوق سيتي حالياً بتسع نقاط على ليفربول في صدارة الترتيب ومع استمرار قتال السيتي في كل من دوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي، فقد يكون الموسم الأول الذي لا ينسى مع غريليش في الاتحاد. ويعتبر رجل مانشستر سيتي الذي تبلغ تكلفته 100 مليون جنيه إسترليني آخر عميل سعيد لصالون حلاقة شهير في إنجلترا ومن بين عملائه نجومًا أمثال بول بوغبا وإيدن هازارد وجون تيري.

سر البنية الجسدية الضخمة لأداما تراوري

نادي برشلونة الجديد أداما تراوري، بنية جسدية بدنية هائلة، فما هو سر هذه اللياقة والبنية سنستعرضه عليكم في هذا المقال.

فإن تراوري يذهب لصالة الألعاب الرياضية خمس مرات في الأسبوع، ولا يرتاح بينهم في أي يوم من الأيام سوى ليومين متتاليين، على الأغلب يكونان قبل المباريات في نهاية الأسبوع. وبحسب نفس الموقع فتراوري يتدرب أيام الإثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة، ويرتاح ليوم السبت والأحد. يوم الإثنين يلعب تدريبات الصدر بالأجهزة والأوزان وعضلات الذراع الثانية والثالثة بالإضافة إلى الكتف. ويوم الثلاثاء يقل الحمل قليلاً، ليقوم بالأحماء لمدة تتراوح بين الثماني والعشر دقائق، ويركض لمدة 30 ثانية، ثم يهرول لمدة، ويقف في مكانه لمدة حوالي عشر دقائق. أما يوم الأربعاء فيركز على تدريبات القدم سواء بالضغط أو بالتعميد ويعمل على الأفخاذ في الوقت ذاته. ويوم الخميس يلعب تدريبات الظهر بكافة أشكالهم، على أن يكرر الثلاثاء ويقلل من الحمل في يوم الجمعة قبل راحة في السبت والأحد. غالبية طعام تراوري صحي وطازج ونظيف، بالرغم من ذلك فهو لا يتناول كميات كبيرة من الطعام، في الوجبة الأساسية له يتناول تراوري الخضروات والدجاج المطهي جيداً، بالإضافة إلى الأرز البني والسلطة. وبالرغم من عدم تناول كميات كبيرة من الطعام، فتراوري لا يستطيع مقاومة أكل الدجاج المقلي من الخارج. للتحلية يتناول تراوري قطع من البطيخ، بالإضافة إلى ذلك يتناول الكثير من البروتين المصنع، وعلى الأقل أربع لترات من الماء بشكل يومي.

يتميز لاعب ضخمة، و لياقة جسدية، هذا ما حسب موقع فيورفاكت، فإن تراوري يذهب لصالة الألعاب الرياضية خمس مرات في الأسبوع، ولا يرتاح بينهم في أي يوم من الأيام سوى ليومين متتاليين، على الأغلب يكونان قبل المباريات في نهاية الأسبوع. وبحسب نفس الموقع فتراوري يتدرب أيام الإثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس والجمعة، ويرتاح ليوم السبت والأحد. يوم الإثنين يلعب تدريبات الصدر بالأجهزة والأوزان وعضلات الذراع الثانية والثالثة بالإضافة إلى الكتف. ويوم الثلاثاء يقل الحمل قليلاً، ليقوم بالأحماء لمدة تتراوح بين الثماني والعشر دقائق، ويركض لمدة 30 ثانية، ثم يهرول لمدة، ويقف في مكانه لمدة حوالي عشر دقائق. أما يوم الأربعاء فيركز على تدريبات القدم سواء بالضغط أو بالتعميد ويعمل على الأفخاذ في الوقت ذاته. ويوم الخميس يلعب تدريبات الظهر بكافة أشكالهم، على أن يكرر الثلاثاء ويقلل من الحمل في يوم الجمعة قبل راحة في السبت والأحد. غالبية طعام تراوري صحي وطازج ونظيف، بالرغم من ذلك فهو لا يتناول كميات كبيرة من الطعام، في الوجبة الأساسية له يتناول تراوري الخضروات والدجاج المطهي جيداً، بالإضافة إلى الأرز البني والسلطة. وبالرغم من عدم تناول كميات كبيرة من الطعام، فتراوري لا يستطيع مقاومة أكل الدجاج المقلي من الخارج. للتحلية يتناول تراوري قطع من البطيخ، بالإضافة إلى ذلك يتناول الكثير من البروتين المصنع، وعلى الأقل أربع لترات من الماء بشكل يومي.

نيمار يحتفل بعيد ميلاده الثلاثين

احتفل النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا مهاجم نادي باريس سان جيرمان، بعيد ميلاده الثلاثين والذي يصادف 5 فيفري عام 1992، وبذلك المناسبة نشر نيمار صورة له من الطفولة عبر حسابه على إنستغرام، وعلق نيمار قائلاً، «هذا الطفل سوف يبلغ الثلاثين» وفي سياق آخر، كشفت تقارير صحفية فرنسية في وقت سابق عن ثقة باريس سان جيرمان في إحاق النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا بمواجهة ريال مدريد الإسباني، في ذهاب دور ال16 من دوري أبطال أوروبا، والمقرر لها يوم 15 فيفري بعد التعافي من إصابته. كما حرص مواطنه رونالدنيو على تهنئته بعيد ميلاده، خلال حسابيه على موقع إنستغرام، ونشر الأسطورة البرازيلية صورة برفقة مهاجم باريس سان جيرمان وعلق عليها بكلمات تغني فيها بمهاراته. وكتب رونالدنيو، «مرورك على هذا التاريخ المميز يا نيمار، أتمنى أن تكون سعيداً جداً وتشعر باحتضاننا جميعاً من عائلتنا. نتمنى لك الصحة والسلام يا صديقي». كما احتفل الحساب الرسمي للدوري الفرنسي بعيد ميلاد النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، مهاجم منتخب السامبا المحترف في صفوف فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، مؤكداً أنه جوهرة برازيلية الصنع وواحد من أفضل اللاعبين في الجيل الحاني حول العالم وقال الحساب الرسمي للدوري الفرنسي عبر تويتر، «جوهرة برازيلية الصنع.. واحد من أفضل اللاعبين في هذا الجيل، يحتفل اليوم نيمار لاعب باريس سان جيرمان، بعيد ميلاده 30، عيد ميلاد سعيد.. الحساب الرسمي لنيمار»

كريستيانو رونالدو يحتفل بعيد ميلاده السابع والثلاثين

احتفل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بعيد ميلاده السابع والثلاثين وهو الذي بدأ مسيرته في سبورتيغ لشبونة البرتغالي وكانت أبرز محطاته مع مانشستر يونايتد، وسطر اسمه بأحرف من ذهب مع ريال مدريد في الفترة من 2009 وحتى 2018، حيث توج بالعديد من الألقاب الفردية والجماعية وأصبح الهدف التاريخي له برصيد 450 هدفاً، قبل أن يرتدى قميص يوفنتوس ومنه إلى مانشستر يونايتد مرة أخرى وانتقل النجم البرتغالي إلى صفوف «السيدة العجوز» صيف 2018 قادماً من ريال مدريد، في صفقة بلغت قيمتها 112 مليون يورو، ثم انتقل لمانشستر يونايتد مرة أخرى مقابل 25 مليون يورو في عقد لعامين.

وحصد رونالدو 31 بطولة خلال مسيرته، سواء على مستوى الأندية أو مع منتخب البرتغال، وتحقيق سلسلة لا حصر لها من الأرقام القياسية مع الأندية والشخصية أيضاً والتي بدورها تغذي طموحه النهم ورغبته في التفوق ويحتفل العالم وعشاق الأرقام القياسية ومحبو النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعيد ميلاده 37 وهو يتربع على قمة هدافي العالم بـ803 هدفاً أحرزها في المسابقات الرسمية مع النادي ومنتخب بلاده، فضلاً عن العديد من الأرقام القياسية على مدى السنوات الماضية وهناك أرقام من الصعب تحطيمها لذلك ليس غريباً أن يحقق رونالدو إنجازات غير مسبوقة فهو الهدف التاريخي لبطولة دوري الأبطال بإجمالي 140 هدفاً، والأكثر تسجيلاً في البطولة في موسم واحد 17 هدفاً وأكثر لاعب تسجيلاً في أكبر عدد من مباريات متتالية بالبطولة 11 مباراة وهو اللاعب الوحيد الذي سجل في 3 نهائيات للبطولة والأكثر فوزاً بنهائيات 5، كما يعد كريستيانو رونالدو الهدف التاريخي للمنتخبات بعدما سجل مع منتخب البرتغال 115 هدفاً، كما حقق الفوز بـ5 كرات ذهبية التي تمنح لأفضل لاعب في العالم وحصد رونالدو 31 بطولة خلال مسيرته، سواء على مستوى الأندية أو مع منتخب البرتغال، وتحقيق سلسلة لا حصر لها من الأرقام القياسية مع الأندية والشخصية أيضاً. وفي نفس السياق احتفلت ليليانا كاتيا أفيرو، شقيقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعيد ميلاده السابع والثلاثين يوم السبت، معربة عن حبها وعشقها الشديد له، داعية الله أن يحفظه ويبارك في أيامه ونشرت كاتيا صورة مع شقيقها رونالدو عبر حسابها على إنستغرام، وصحبته بتعليق: «واحد من عشق حياتي.. واليوم يكمل هذا الصغير سنة أخرى من الوجود بفضل الله بصحة جيدة ونور، ذلك النور الذي يحمله دائماً منذ أن رأيته لأول مرة، أحبك كثيراً يا أخي، فأنت تعرف ذلك بالفعل، لذا هنا أقوم فقط بإشادتي بضع كلمات بسيطة، لكنها ثقلاً بأكثر قدر من الفخر للرجل الذي أحترمه كثيراً في العالم، حفظك الله يا أخي وراعك في كل يوم من أيام حياتك عيد ميلاد سعيد..»



مساهمة التعرق أثناء التدريب في خسارة الوزن من عدمها

نلاحظ أنه عند النشاط البدني الجاد سوف يبدأ الرياضي بالتعرق بشكل أسرع بالمقارنة مع الشخص الغير مدرب. هذا ما يقوله إنفو فريوسي من معهد علوم التأهيل والحركة في الجامعة الرياضية الألمانية في كولونيا. السبب هو أن الرياضيين لديهم منظم لدرجة الحرارة في جسمهم أفضل من الغير رياضيين، حيث يعمل نظام التبريد في الجسم بشكل أفضل وأكثر فعالية، وهل يتعرق الرياضي كما يتعرق الغير رياضي؟ ما الفرق بين عرق الرياضي وعرق الإنسان الغير رياضي؟ ما هو الفرق عند التعرق أثناء النشاط البدني وعند الحمام البخاري؟ هذا التنظيم الحراري (عملية التعرق) يمكن في الواقع أن يتم تدريسه أو أن يخضع للتدريب وأفضل أشكال التدريب هو النشاط البدني والرياضة. أما الساونا والحمام البخاري يعمل ويمكن أن يفيد أيضا لكن بشكل مشروط فقط، لأن الحرارة تبقى خارجية كما يقوله الدكتور فريوسي. في غرف الساونا والحمام البخاري يتم التسخين بشكل خارجي، أما ممارسة الرياضة فينتج الجسم من تلقاء نفسه الحرارة. والشخص الذي يتدرب بانتظام تزداد عنده عدد الغدد والمسامات العرقية، والرياضي المدرب لا يتأثر ويبدأ بالتعرق إذا ما قام بصعود الدرج إلى الطابق الثاني، لكن الوضع يختلف عندما يكون الشخص غير مدرب وقد يبدأ بالتعرق قبل أن ينهي الصعود أو بعد بضعة أمتار. هل هذا يعني أن الأشخاص الغير مدربين يتعرقون بشدة أكثر من الرياضيين؟ الجواب هو لا لأنه إذا بدأ شخص مدرب رياضي بالجري على جهاز رياضي ويجانبه أيضا شخص آخر يضع المثل تماما، وبالإضافة إلى ذلك هناك فرق كبير بين نوعية عرق الرياضي وبين عرق الشخص الغير رياضي، فعرق الرياضي يحتوي على معادن أقل، لأن الجسم الرياضي لا يفرز ما يحتاجه مثلا من المعادن الضرورية للرياضيين للحفاظ على كفاءة الجسم، لذلك فإن عرق الرياضيين بالتالي أقل رائحة بكثير من العرق الأشخاص الغير الرياضيين. التعرق بحد ذاته لا يحرق كمية قابلة للقياس من السرعات الحرارية، ولكن

يسبب

التعرق يؤدي إلى خسارة السوائل مما نقصان الوزن، وهي مجرد خسارة مؤقتة، كما يمكنك أيضا حرق السرعات الحرارية أثناء القيام ببعض الأنشطة التي لا يتم فيها إفراز العرق بغزارة مثل السباحة ورفع الأوزان الخفيفة، أو عند ممارسة بعض الأنشطة في الطقس البارد. بالتالي فالتعرق ليس مؤشرا دقيقا على بذل المجهود وحرق السرعات، إلا أنه قد يكون وسيلة لقياس مستوى الكثافة أو مدى بذل المجهود وصعوبته.

أهمية التدرّب في الفترة الصباحية

النوم لدى الإنسان أو جودته، لكن لا شك أن هنالك فروقات فردية بين شخص وآخر، فقد تجد أشخاصا يؤثر عليهم التمرين في المساء ويتدخل في جودة نومهم، بينما قد تجد آخرين يرون أن التمرين في المساء يساعدهم على الخلود مبكرا للنوم وأنهم ينامون أفضل في الأيام التي يمارسون فيها الرياضة في وقت متأخر. أفادت دراسة سويسرية حديثة، أن ممارسة التمارين الرياضية القوية مساء، لا تؤثر سلبا على نوعية وجودة النوم، فالدراسة أجراها باحثون بالمعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا في زيورخ، ووفقا لتوصيات أطباء العلاج الطبيعي، يجب على الأشخاص القيام بما لا يقل عن 150 دقيقة من التمارين الرياضية المعتدلة أسبوعيا لتعزيز صحة الجسم والوقاية من الأمراض. وقد يسأل الكثيرون، عما إذا كان بإمكانهم ممارسة الرياضة في المساء، إذا لم يكن لديهم جودة نومهم، وأوضح الباحثون أنه يسود اعتقاد واسع النطاق بأنه يمكن تحسين نوعية النوم عن طريق تجنب ممارسة الرياضة في المساء. ولتكشف حقيقة هذا الاعتقاد، راقب الفريق مجموعة كبيرة من الأشخاص، وقسمهم إلى مجموعتين، مارست المجموعة الأولى تمارين رياضية قوية خلال فترة 4 ساعات قبل الذهاب إلى الفراش، فيما لم تمارس المجموعة الأخرى أية أنشطة رياضية، ووجد الباحثون أن ممارسة الرياضة في الساعات الأربع قبل الذهاب إلى الفراش ليس لها تأثير سلبي يذكر على جودة النوم. وأظهر الباحثون أن من لم يمارسوا الرياضة ليلا قضاء 21.2 ف من وقت نومهم في نوم عميق، مقابل 19.9 ف ممن مارسوا الرياضة ليلا، واعتبروا أن الفرق بين المجموعتين صغير جدا، مضيفين أن مراحل النوم العميق تعتبر مهمة بشكل خاص من أجل التعافي البدني. وقالت الدكتورة كريستينا سينغر، قائد فريق البحث أن الدراسة أثبتت أن الرياضة في المساء لم يكن لها أي تأثير سلبي على جودة النوم، وأضافت أنه لم يتسبب التمرين المعتدل في حدوث مشاكل بالنوم، حتى عندما انتهى التدريب قبل 30 دقيقة فقط من موعد النوم، مشيرة أن التدريب القوي في غضون ساعة قبل النوم يعتبر استثناء من هذه القاعدة، وفقا للدراسة، لأنه النوع الوحيد من التمارين المسائية التي قد يكون لها تأثير سلبي على جودة النوم، وأن الحصول على قسط كاف من النوم ليلا، أي حوالي 7 إلى 8 ساعات يوميا، يحسن الصحة العامة للجسم ويقيه من الأمراض وعلى رأسها السمنة والفضل الكولي. كما أظهرت دراسة حديثة، أعدها باحثون أستراليون، أن ممارسة التمارين الرياضية مساء تؤثر على الشهية، وتوصل القائمون على هذه الدراسة إلى أن من يمارس الرياضة ليلا يأكل أقل، أحد عشر رجلا قاموا بتدريبات رياضية مكثفة في فترات متقطعة لمدة 30 دقيقة في الصباح وبعد الظهر وفي المساء. المشاركون في هذه الدراسة يبلغون في المتوسط 49 عاما، ويعانون من السمنة وغير مدخنين وليسوا نشيطين للغاية، بالإضافة إلى ذلك لم يكونوا يعانون من قبل من أي اضطرابات في النوم أو اضطرابات أفضية، كما جاء في موقع "فيت فور فان" الألماني. المشاركون قاموا بتمارين رياضية لمدة 30 دقيقة خلال ثلاثة أيام، إما في الصباح بين الساعة 6 والساعة 7، أو في فترة ما بعد الظهر بين الساعة 2 والساعة 4، أو في وقت مبكر من المساء بين الساعة 7 والساعة 8. وخلال الأيام الثلاثة التالية فقد تم اختيار وقت آخر للتمارين الرياضية، وكذلك في الأيام الثلاثة الأخيرة تم تغيير وقت التمارين أيضا. أما الحصص التدريبية فكانت تتكون من العدو لمدة 60 ثانية على درجاة ثابتة تليها 4 دقائق استراحة، بعدها يكرر المشاركون نفس التمارين خمس مرات مع الاستراحة لمدة نصف ساعة. ومن أجل التحقق من آثار هذه التدريبات الرياضية المكثفة على النوم، تمت مراقبة مراحل النوم بجهاز قياس عند المشاركين بمنزلهم، وتوصلت الدراسة إلى أن ممارسة الرياضة مساء ليس لها أي تأثير على جودة النوم بتاتا. بالإضافة إلى ذلك أخذت عينات من دم المشاركين قبل وبعد التدريب لقياس قيمة الهرمونات مثل الفريلين التي تؤثر على الشهية. النتائج أظهرت بوضوح أن التدريب بعد الظهر وفي المساء يخفض من هرمون الفريلين المنشط للجوع، أي أن ممارسة الرياضة مساء تقلل من شهيته.

يطرح الكثير من الناس هذا السؤال البسيط ويختلفون في الإجابة عنه بشكل قاطع. ففي حين نسمع المدربين الرياضيين عادة ينصحون بممارسة الرياضة في الصباح، لأن أداء التمارين في الفترة الصباحية يضمن عدم الانشغال بالأمور الطارئة والجديدة خلال اليوم، إذ غالبا ما يتعطل البرنامج اليومي الذي نخطه بهاتف من صديق أو طلب مستعجل من العمل أو زيارة مفاجئة من أحد الأقرباء، وهكذا تضمن في الصباح أن لا يتعارض برنامجك الرياضي مع أي أمر آخر، خاصة إن كنت تمارس الرياضة في وقت مبكر جدا قبل أن يبدأ الناس أعمالهم. كما أن التمارين الرياضية في الصباح تضمن لك صباحا نشيطا مفعما بالطاقة والحيوية، وهناك 12 سرا لالتزام بممارسة الرياضة في الصباح يمكن عن طريق اتباعها أن تتأقلم مع متطلبات الاستيقاظ في الصباح من أجل ممارسة الرياضة. لكن ماذا لو كنت شخصا لا يحب الاستيقاظ باكرا ولا تطبيق فكرة الصحو مبكرا في السادسة أو قبل ذلك؟ لا تقلق، فالخبر الجيد هو أن بعض الأبحاث تشير إلى أن تجاوب الجسد مع التمارين الرياضية في وقت متأخر من اليوم أفضل مما يكون عليه الأمر في الصباح، خاصة فيما يخص التمارين عالية الكثافة. كما تظهر الأبحاث أن قوة الجسد ومرورته تكون أعلى في وقت ما بعد العصر، ويضسر العلماء ذلك بطريقة عمل ساعة الجسد البيولوجية، أو ما يعرف باسم "النظم اليومي"، والتي تنظم حرارة الجسم خلال النهار بحيث ترتفع بشكل تدريجي حتى تصل ذروتها بعد العصر. لكن هذا لا يعني بالضرورة أن تمرينك الصباحي يكون أقل كفاءة وفعالية، فإن كنت تمارس الرياضة في الصباح بشكل مستمر فإن الجسد سيتأقلم مع الوضع الجديد وسيكون قادرا مع الوقت على تجاوز هذه الفجوة في الأداء، بحيث يكون قريبا مما يكون عليه الأمر في حال القيام بالتمارين بعد العصر. ويؤثر وقت التمرين كذلك على أداك الرياضي. فإن كنت تخطط مثلا للمشاركة في سباق جري لمسافة 5 كم يبدأ الساعة 7 صباحا، فإن أداءك سيكون أفضل غالبا لو أنك كنت معتادا على التمرين في هذا الوقت المبكر، ولا سيما لو حرصت على الالتزام بتطبيق 4 أساسيات للنجاح في سباق الجري لمسافة 5 كم. كما يفضل البعض ممارسة التمارين الرياضية، خاصة الهوائية في الصباح الباكر قبل تناول الفطور، وذلك لاعتقادهم بأن ذلك يساعدهم على حرق الدهون. وتشير بعض الأبحاث إلى أن ذلك قد يكون صحيحا، لكن الأثر ليس كبيرا على أية حال، وهذا الاعتقاد هو واحد من بين 3 خرافات عن الجري صباحا على معدة فارغة، من بينها أيضا القول بأن التدريب في الصباح قبل الفطور يقلص حجم العضلات، لأن الجسم قادر في الظروف الطبيعية على التأقلم مع الإجهاد بشرط عدم المبالغة في التمرين والتدرج في شدته مع الوقت. نسمع كثيرا بعض النصائح عن تجنب ممارسة الرياضة في المساء لأنها قد تؤثر سلبا على نظام نومنا وقد تؤدي إلى الأرق. لكن الأبحاث في هذا الصدد لا تشير إلى أي من ذلك، إذ لم يثبت أن التمارين الرياضية في المساء تؤثر بشكل سلبي على

الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عممر قاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM