

زفراف
يتنقل اليوم إلى
الكاميرون تحضيراً
لمباراة
السد

بن سبييني
يسجل،
يقدم
تمريرة
حاسمة
ويغوز أمام
أوغسبورغ



يومية رياضية جزائرية

الأحد 13 فيفري 2022 الموافق لـ 12 رجب 1443 هـ العدد: 400 الثمن: 30 دج

يا عيني على بن سبييني

رابطة أبطال أفريقيا - الجولة الأولى

حوريا كوناكري 1-0 وفاق سطيف

النسر السطايفي يعود بفوز ثمين من غينيا



تشيلسي يتوج بكأس العالم للأندية لأول مرة في تاريخه

محرز يقود
مانشستر سيتي
للفوز برباعية أمام
نورويتش سيتي



درفلو هدا ف وممر
حاسم أمام كامبور
بالدوري الهولندي



المنتخب الوطني

من أجل تدعيم الصفوف

المنتخب الجزائري يقترب من ضم 3 أسماء جديدة

ارتفعت الأصوات في الفترة الأخيرة وسط الإعلاميين والجمهور في الجزائر التي تنادي بضرورة ضخ دماء جديدة في صفوف منتخب "الخضر"، خصوصا بعد الخيبة التي تعرض لها زملاء النجم بغداد بونجاح، بالخروج من الدور الأول لمسابقة كأس أمم أفريقيا 2021 التي احتضنتها الكاميرون ورغم أن تركيز جمال بلماضي منصب في الفترة الحالية على المباراة المزدوجة أمام المنتخب الكاميروني الشهر المقبل والمؤهلة لمونديال قطر 2022، إلا أن ذلك لم يمنع من توارد أخبار تفيد بقرب انضمام لاعبين جدد من مزدوجي الجنسية لمنتخب الجزائر في الموعد المقبل.

أوليز وآيت نوري يقتربان

كانت البداية مطلع الأسبوع الحالي مع اللاعب الشاب في فريق كريستال بالاس الإنكليزي ميشال أوليز، الذي يستطيع تمثيل 4 منتخبات، وهي إنكلترا ونيجيرو وفرنسا، إضافة إلى المنتخب الجزائري كون أمه جزائرية ونشر موقع "وان غول" النيجيري تصريحات في وقت سابق لوكيل أعمال ميشال أوليز، يؤكد فيها أن اللاعب يرفض الالتحاق بمنتخب نيجيريا، كونه يفضل اللعب للجزائر، حتى إنه في مرحلة اتصالات متقدمة مع اتحاد الكرة الجزائري للقيام بالخطوات اللازمة التي تسمح له بارتداء ألوان "الخضر".

براهيمي اسم آخر مرقب

يوجد اسم آخر على رادار المنتخب الجزائري وهو اللاعب الجديد لنادي نيس الفرنسي بلال براهمي، الذي كان قد فتح منذ البداية الباب للعب "للخضر"، عكس لاعبين آخرين أظهروا ترددا بخصوص هذه الخطوة.

البطولة العربية

السلة الجزائرية تنهزم أمام لبنان (66-83)

تلقى المنتخب الجزائري لكرة السلة أول هزيمة له في البطولة العربية للمنتخبات المقامة في دبي، وذلك أمام منتخب لبنان بنتيجة 66-83 وتضيق المنتخب الجزائري في الربع الأول من اللقاء بنتيجة 18-15، وفي الربع الثاني تقدم لبنان 37-39، قبل أن يوسع الفارق في الثالث إلى 48-69 ورفع لبنان رصيده بذلك إلى 4 نقاط، في صدارة الترتيب، بينما يملك منتخب الجزائر 3 نقاط، بعد الفوز في الجولة الأولى على الصومال ويواجه المنتخب الجزائري في المباراة الثالثة من دور المجموعات منتخب الإمارات.

رغم الانتقادات التي تطاله من الصحافة التونسية

مدافع النجم الساحلي مرشح لنيل مكانة أساسية أمام الكاميرون

كل المؤشرات تصب في كون اللاعب حسين بن عيادة هو الذي سيلعب في الجهة الدفاعية اليمنى للخضر، في مباراة السد في الكاميرون وفي البليدة، نظرا للوضعية الصحية التي يتواجد فيها يوسف عطال للمنافسة قبل موعد المباراة، لأن مواجهة الكاميرون تتطلب بعض القوة البدنية أمام مهاجمين أقوياء منهم إيكامي وأبو بكر، سيلعبون على الكرات العالية التي لا تلائم لاعب بمواصفات يوسف عطال، ولكن المشكلة القائمة حاليا هي أن الدوري التونسي متوقف منذ أكثر من سبعين يوما، وفورمة بن عيادة دون المستوى، حيث لاحظنا تعباً شديداً عليه، إضافة إلى أنه لم يتم إقحامه في المباريات التي لعبت في الكاميرون في الكان، كأساسي، ليتعود على طريقة لعب الدفاع، الذي صار يتغير باستمرار، وسيكون مبعث مخاوف كل الجزائريين في موقعة الكاميرون على وجه الخصوص. من جهة أخرى يتعرض مدافع الخضر إلى انتقادات لاذعة من قبل الصحافة التونسية التي باتت تهاجمه في كل مناسبة خاصة في المباراة الأخيرة التي واجه فيها شباب بلوزداد ضمن منافسة كأس رابطة أبطال أفريقيا والتي تعتبر فيها النجم الساحلي بنتيجة التعادل السلبي ولم تمر نتيجة التعادل السلبي الذي انتزعه شباب بلوزداد، وكان من المفروض أن يكون فوزا صريحا وكبيراً لأبناء العقابية في العاصمة التونسية أمام فريق مدينة سوسة النجم الساحلي، من دون أن يتبعه انتقاد شديد للاعبين جزائريين ضمن صفوف النجم الساحلي وهما الظهيران لعوافي وخاصة الدولي حسين بن عيادة، ففي إحدى الحصص الرياضية التي أعقبت المباراة والتي بثت في قناة تلفزيونية تونسية، شارك فيها ثلاثة محللين من بينهم الناقد المحامي المعروف فتحى المولدي لم تتوقف الصحافة التونسية من مهاجمة المدافع الأيمن الدولي الجزائري حسين بن عيادة، ووصفوه باللاعب ذي الوجهين الذي يقدم مباريات سيئة جدا مع النجم الساحلي كما حدث ضد شباب بلوزداد، ثم يظهر مثل الأسد في مباريات المنتخب الجزائري، كما حدث في كأس العرب حيث ساهم في فوز الخضر باللقب العربي في الدوحة، وجلب الانتباه بروحه القتالية وخاصة في المباراة النهائية أمام المنتخب التونسي، وما حدث له مع اللاعب حنبعل

حميد

بلماضي يعول على تحقيق نتيجة إيجابية في الكاميرون قبل موقعة "تشاكر"

لا صوت يعلو فوق عباراتي الدور الفاصل المؤهل لكأس العالم بين منتخبي الجزائر والكاميرون التي ستقام الشهر المقبل بنظام الذهاب والاياب ويسعي جمال بلماضي المدير الفني للمنتخب الجزائري لتحقيق الفوز على حساب اسود الكاميرون وخطف بطاقة التأهل إلى المونديال لتعويض خروجه المبكر من كأس الأمم الأفريقية الأخيرة من دور المجموعات وبحسب التقارير فإن بلماضي يجهز خطة استثنائية لمواجهة الكاميرون تبدأ من خلال معسكر مغلق يقام في مدينة أبوجا النيجيرية حتى يتأقلم محاربي الصحراء على الاجواء قبل السفر الكاميرون وأوضح أن بلماضي يرغب في الوصول إلى أفضل جاهزية للاعبين لتحقيق نتيجة إيجابية خارج ملعبه وتسهيل المهمة قبل مباراة الإياب في ملعبه بالجزائر لحسم التأهل بشكل رسمي.

حميد

الاتحاد الجزائري لكرة القدم يستعد للدور الفاصل

جهيد زفراف ينتقل اليوم إلى الكاميرون تحضيراً لمباراة الذهاب

من المرقب أن ينتقل اليوم المناجير العام للمنتخب الوطني جهيد زفراف إلى الكاميرون استعداداً لمواجهة الدور الفاصل التي ستجمع المنتخب الوطني ونظيره الكاميروني في الـ 24 من شهر مارس المقبل ويسعى زفراف لربح الوقت وتوفير كل الظروف اللوجيستية لبعثة المنتخب الوطني الجزائري فضلا عن حجز أحسن الفنادق للتشكيلة الوطنية خاصة بعد تدمير لاعبي الخضر من ظروف الإقامة التي صادفوها في إقامتهم خلال نهائيات كأس أمم أفريقيا وكان جهيد زفراف قد عين منذ أيام في منصب مناجير عام للمنتخب الوطني خلفا للمقال أمين لعبيدي، حيث سبق له وأن تولى نفس المنصب خلال عهدي روراوة على رأس الشاف، الجدير بالذكر أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم كان قد أكد في بيان له أن زفراف يشتغل مجانا بصفته متطوعا لخدمة شؤون المنتخب الجزائري.

حميد

سباق يشارك في فعاليات الدورة العادية للمجتمع المدني

حضر أمس السبت وزير الشباب والرياضة السيد عبد الرزاق سيقاق بالمدرسة العليا للفندقة والإطعام بعين البنيان وشارك الوزير سيقاق ضمن فعاليات الدورة العادية الأولى. للمرصد الوطني للمجتمع المدني كما تدوم أشغال الدورة العادية للمجلس. أيام 11 و 12 و 13 فيفري 2022 على مستوى المدرسة الوطنية.

حميد



س.ب

نجم "الخضر" في مواجهة خاصة أمام نادية السابق

الصحافة الفرنسية رشّحته للمشاركة أساسيا أمام تروا

زروقي

"لست هنا لأثبت أي شيء لمسؤولي
أجاكس أمستردام"



سيكون اللاعب الدولي الجزائري، رامي زروقي، اليوم على موعد مع مواجهة خاصة، حينما يحل ضيفا رفقة ناديه تفينتي ضيفا على أجاكس أمستردام، برسم الجولة الـ 22 من الدوري الهولندي الممتاز، وستكون الأناظر موجهة لنجم "الخضر" رامي زروقي وزميله في الفريق فاسلاف سيرني، اللذان تخزجا من المدرسة الهولندية العريقة "أياكس أمستردام". وفي تصريحاته للصحافة الهولندية، أكد الدولي الجزائري، أنه لا يكن أي ضغينة اتجاه مسؤولي نادي أياكس رغم تخليهم عنه، في وقت سابق، مؤكدا أنه استفاد كثيرا من تواجده هناك طيلة 10 سنوات كاملة، وأضاف زروقي لصحيفة "التلغراف" في تعليقه على محاول الثأر من ناديه السابق وإثبات قدراته لمسؤولي أياكس: "أنا لست مهتما بهذا على الإطلاق، ليس علي أن أثبت لأي شخص في أياكس ما يمكنني فعله"، وواصل "الموسمين الماضيين أظهرت في تفينتي المستوى الذي أملكه، هؤلاء الأشخاص في أياكس رؤوا ذلك، أنا لست معنيا على الإطلاق"، وتابع نجم "الخضر": «لقد استفدت من تلك السنوات العشر في أياكس الكثير لقد تلقيت تعليمًا جيدًا جدًا، وأنا أحصد فوائد ذلك». ومن جانب آخر، تلقى الدولي الجزائري الإشادة من زميله في تفينتي فاسلاف سيرني والذي لعب إلى جانبه أيضا في أياكس أمستردام في الفئات الشبانية، حيث أبدى إعجابه بشخصية زروقي كثيرا وهو الذي تمكن من كسب الثقة في نفسه خلال الموسميين الماضيين، وأبرز "لقد عرفت بالفعل رامي من مركز تحضيرات نادي أجاكس، لقد تطور بشكل خيالي، ويأتي من البعيد من حالة لم يكن فيها الناس يتقنون به إلى الثقة الكاملة التي يتمتع بها الآن"، ليواصل "أنه مدين بذلك كله لنفسه، يجعلني فخورا برؤية ذلك، أنه هادئ حينما تكون عنده الكرة، ولديه بصيرة، لكنه شرس أيضا في المباريات"، واختتم الدولي التشككي كلامه "رامز لديه الكثير من الإمكانيات". ويحتل تفينتي أنشخيدة المرتبة الرابعة في ترتيب الدوري الهولندي بـ 41 نقطة، بفارق 10 نقاط كاملة عن أياكس أمستردام المتصدر.

سبعيني "هداف وممرّر حاسم أمام" أوغسبورغ

واصل الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، عروضه المميزة في الدوري الألماني، حيث، تألق في مباراة فريقه بوروسا مونشنغلادباخ ضد أوغسبورغ التي جرت، أمس السبت، لحساب الجولة الـ 22 من دوري الدرجة الأولى الألماني "البوندسليغا". وشارك بن سبعيني، أساسيا كعادته، ضمن تشكيلة ناديه غلادباخ، وصنع هدف مونشنغلادباخ الثاني، قبل أن يضيف الهدف الثالث، ليسهم في تقدم فريقه 3-1 بعد مرور 67 دقيقة من اللعب، كما تمكن من قطع العديد من نزعتة الهجومية مرمى

وقعت على عقد إلى نهاية الموسم الحالي

"آيت عثمان" يلتحق بـ "أهلي بنغازي" الليبي

أعلنت إدارة نادي أهلي بن غازي الليبي، تعاقدًا مع اللاعب الجزائري رشيد آيت عثمان، ضمن الميركاتو الشتوي الجاري. ونشرت إدارة النادي الليبي، بيانًا عبر صفحاتها الرسمية، أعلنت من خلاله عن ضم رشيد آيت عثمان، لصوفو الأهلي بعقد يمتد حتى صيف العام الحالي 2022، ليكون الصفقة الأولى للفريق الليبي خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وسبق للاعب الجزائري، البالغ من العمر 29 عاما، خوض العديد من التجارب الاحترافية على الساحة الأوروبية كان أبرزها مع ناديي سبورتنغ خيخون وديبورتيفو تينيريقي الإسبانيين، كما لعب في صفوف دينامو بوخارست الروماني. كما مثل آيت عثمان عربيا، الصفاقسي التونسي والفجيرة الإماراتي، أما على الصعيد الدولي فقد كان ظهوره من بوابة المنتخب الجزائري الأولمبي فقط.

وسيم



بلابلي

أمام فرصة كبيرة للرد على الانتقادات

رشتت تقارير صحفية فرنسية الدولي الجزائري، يوسف بلابلي، للمشاركة أساسيا رفقة ناديه بريست، حينما يستقبل مساء اليوم، نادي تروا، برسم الجولة الـ 24 من الـ 1. وأكدت صحيفة "أونز موندريال" بأن مدرب بريست، ميشال دير زكريان، استقر على تجديد الثقة في بلابلي، من أجل التواجد في التشكيلة الأساسية، بالرغم من الانتقادات الكثيرة التي لاحقته بعد ظهوره المحتشم في أول مشاركة له مع النادي الذي التحق به جانفي الفارط، في المواجهة السابقة أمام رين. وأكدت الصحيفة ذاتها، بأن بلابلي، سيكون أساسيا في لقاء اليوم، وهي فرصة مواتية لابن الباهية وهران، من أجل التآلق تحت أنظار عشاق نادي بريست، والرد على انتقادات الصحافة الفرنسية، وبالأخص صحيفة "ليكيب" التي اختارته الأسوأ في اللقاء الفارط بتقييم 3 من 10، وللإشارة فإن بلابلي، وجد دعما كبيرا من مدربه ميشال دير زكريان، الذي دافع عنه مطولا وأكد بأنه يحتاج لوقت أكبر من أجل الوصول إلى كامل جاهزيته البدنية والفنية. وعلى صعيد آخر، يواصل إنتقال لاعب "الخضر" إلى نادي بريست الفرنسي خلال فترة التحولات الشتوية المنقضية، يصنع الحدث في أروقة الفريق الناشط في دوري الدرجة الأولى، لاسيما من ناحية الترويج وكذا الجانب الماضي والاقتصادي. وأكدت مجلة "أونز موندريال" الفرنسية، أن النجم الجزائري يوسف بلابلي، بدأ يدر عائدات مالية كبيرة على ناديه بريست الفرنسي، قالت المجلة الشهيرة "إن بريست استفاد كثيرا من قميص بلابلي، بعد أن أطلق حملة بالشراكة مع موقع "مانش وورلد شيرت" الذي ينظم مزادات لقمصان اللاعبين لجمع التبرعات وخدمة الجمعيات الخيرية. وأشارت المجلة إلى إن قميص بلابلي الذي جذب انتباه مشجعي نادي بريست وصلت قيمته لنحو 600 يورو، أي ما يعادل 10 ملايين سنتيم تقريبا بالعملة الجزائرية، وهو الأعلى بين كل قمصان لاعبي النادي الذي يحتل المركز الـ 13 في ترتيب الدوري الفرنسي. وأوضح نفس المصدر أن 79 ألف من عائدات بيع قمصان اللاعبين في النادي، سيتم توجيهها لتنمية مراكز تدريب الشباب وأكاديمية "تي زاف" ورياضات أصحاب الهمم بمدينة بريست.

طالب لاعبه الجزائري بالانتفاضة أمام مارسيليا

فريدريك أنتونيتي مدرب مitez: «مستوى بولاية تراجع كثيرا بسبب خيبة الكان»

كشف مدرب مitez الفرنسي، أن مستوى اللاعب الدولي الجزائري، فريد بولاية تراجع في المباراة الأخيرة في الدوري الفرنسي، مشيرا أن لاعب "الخضر" تأخر بالأخفاق الذي تعرض له المنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا بالكامبرون. وكان "محاربو الصحراء" قد غادروا نهائيات كأس إفريقيا للأمم من الدور الأول، بنقطة وحيدة فقط، من تعادلهم أمام سيراليون وهزيمتين أمام كل من غينيا الاستوائية وكوت ديفوار. وقال المدرب أنتونيتي، في الندوة الصحفية التي تسبق مباراة مitez أمام مارسيليا، "اعتقد أنه لم يصل إلى مستوى المعهود، ربما بسبب خيبة كأس أمم إفريقيا، وربما بسبب نقص الثقة أو بسبب عودته من الإصابة". وأضاف مدرب مitez: "بولاية يقدم أشياء جميلة في التدريبات، لكن الأهم أن تجسد الأمور في المباريات، لأن الأمور في المباريات أكثر تعقيدا من التدريبات". وأكد المدرب أنتونيتي، بأن فريقه يفتقد للسرعة في الهجوم، وإنهاء الهجمات في العشرين مترا الأخيرة. ويلتقي نادي مitez شهرة اليوم بضيفه مارسيليا في الجولة الـ 24 من الدرجة الأولى الفرنسية، حيث من المنتظر أن يشارك متوسط ميدان "الخضر" ضمن التشكيلة الأساسية.

فيما يقترب الدولي الجزائري من تمديد عقده

بيولي

"بن ناصر مهم جدًا بالنسبة لميلان"

أثنى مدرب نادي ميلان، ستيفانو بيولي، على إمكانيات اللاعب الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر مطولا، مؤكدا أهمية نجم "الخضر" بالنسبة له ولـ "الروسونيري"، وأكد بيولي، أمس، في تصريحاته خلال المؤتمر الصحفي، قبيل مواجهة اليوم أمام نادي سامبدوريا في الجولة الـ 25 من الدوري الإيطالي أن بن ناصر يتواجد في أفضل أحواله، مضيفا بأن قدم مستوى كبيرا منذ عودته من المشاركة مع المنتخب الوطني الجزائري في نهائيات

كأس أمم إفريقيا الأخيرة التي جرت بالكامبرون، وأبرز في ذات الصدد "إسماعيل كان جيدا عندما التحق بالفريق أمام جوفنتوس، أتاحت له الفرصة للتعافي خلال فترة الاستراحة، ولعب مباراة ممتازة في الديربي"، ليواصل "أنه في أفضل الظروف وقام بعمل جيد بالنسبة لنا هو مهم جدًا". ويرتقب أن يشارك متوسط ميدان "الخضر"، أساسيا في مواجهة اليوم أمام سامبدوريا، إذا يراهن الطاقم الفني لـ "الروسونيري" على إمكانيات بن ناصر من أجل تحقيق الفوز وتشديد الخناق أكثر على الفريق التقليدي إنتر ميلان متصدر "الكالشيو". وعلى صعيد منفصل، كشفت تقارير صحفية إيطالي، بأن لاعب "الخضر"، اقترب أكثر من أي وقت مضى من التوقيع على عقده الجديد مع ميلان، وأبرز موقع "سامبري ميلان" نقلا عن الصحفي الإيطالي الشهير، نيكو شيلا، بأن المفاوضات مع بن ناصر، تسير في الطريق الصحيح، وسيقوم الأخير عقدا جديدا إلى صيف 2026، وذلك بعدما نجحت الإدارة في تمديد عقد لاعبيها الدولي الفرنسي، ثيو هيرنانديز. وأشار ذات المصادر، بأن مسؤولي ميلان، سيوجهون الآن تركيزهم نحو بن ناصر، الذي وافق على التمديد، بعدما استفادة من رفع راتبه السنوي، الذي سيصبح في حدود 3.2 مليون أورو، بعدما كان يتقاضى سابقا 1.5 مليون أورو، كما أكد الصحفي نيكو شيلا، بأن العقد الجديد سيسقط الشرط الجزائي لبن ناصر، المحدد بـ 50 مليون أورو.

وسيم



البطولة المحلية

ال الجولة الأولى لدور المجموعات من رابطة
أبطال إفريقيا
حوريا كوناكري 0-1 وفاق سطيف

بداية قوية لـ "النسر الأسود" في "الشامبيونز ليغ"

حقق نادي وفاق سطيف بداية مثالية في دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا عقب فوزه على مستضيفه حوريا كوناكري الغيني بهدف دون رد، في المواجهة التي جرت مساء أمس، بملعب "28 سبتمبر" بالعاصمة الغينية كوناكري برسم الجولة الأولى من دور المجموعات. ونجح ممثل الكرة الجزائرية، في العودة بالانتصار بفضل قندوسي مسجل الهدف الوحيد في اللقاء في د47، مانحا بذلك النادي السطايفي 3 نقاط ثمينة جدا ستعزز من حظوظه في التأهل إلى الدور المقبل. وطرد الحكم اللاعب يعقوبيا باري مهاجم حوريا كوناكري الغيني في الدقيقة الـ 68، لجمعه بطاقتين صفراووين. ورفضت "الكاف" السماح لإدارة نادي حوريا الغيني ببيع تذاكر المباراة، وفرضت تنظيمها بمدجات شاذرة. وذلك بسبب استمرار مخاطر جائحة "كورونا" بهذا البلد الذي يقع في أقصى غرب القارة السمراء. وفي الجولة الثانية سهره الـ 18 من فيفري الحالي، يواجه رجال المدرب نبيل الكوكي بالجزائر الزائر الرجاء البيضاوي المغربي ملعب 5 جويلية الأولمبي. ويتبارى نادي حوريا الغيني مع المضيف فريق أمازولو الجنوب إفريقي.

رياض خ

مولودية وهران عمراني مدربا جديدا لـ "الحمراوة" خلفا لبوعكاز

يتطلع فريق مولودية وهران لفتح صفحة جديدة في مرحلة العودة من بطولة الرابطة المحترفة الأولى، التي تستأنف نشاطها يوم 22 فيفري 2022 بإجراء لقاءات الجولة الـ 18 والتي يستضيف فيها الفريق شباب قسنطينة أحد الأندية القلائل التي فاز عليها خارج القواعد هذا الموسم. وبعد التغييرات الجذرية في الهيكلة الإدارية للنادي الوهراني برحيل رئيس مجلس الإدارة السابق الطيب محياوي وقدم الرئيس الجديد محمد جباري بالإضافة إلى أحمد بلحاج "بابا" المسؤول عن فرع كرة القدم، يبحث الشارع الرياضي بمدينة وهران عن فتح صفحة جديدة ولو بوجود معهودة في الفريق وذلك لتفادي شبح السقوط الذي هددته في مرحلة الذهاب بتوالي النتائج السلبية في الفريق. قدوم المدرب عبد القادر عمراني أعطى بدوره روحا جديدة للتشكيلة والآنصار، حيث تبقى الآمال معلقة عليه لإظهار مستوى أفضل للاعبين بعد فشل كل من عز الدين آيت جودي ومعر بوعكاز في خلق فريق تنافسي يلعب على المراتب الأولى وليس الصراع من أجل البقاء. ومعروف على التقني عمراني صرامته الكبيرة مع اللاعبين وقدرته على العمل مهما كان حجم الفريق وإمكانيات لاعبيه، وأنهت مولودية وهران الشطر الأول من البطولة في المرتبة الحادية عشرة برصيد 30 نقطة بعد 17 مباراة، وهي حصيلة تبقى غير مرضية على عموم بالنظر لعدة اعتبارات، كما أنها كانت منتظرة بالنظر لمحدودية التعداد وكذا الهزات التي ضربت بيت "الحمراوة" خلال مرحلة الذهاب على الصعيد الإداري، وهي العوامل التي انعكست بشكل سلبي على ظهور النادي خلال مرحلة الذهاب.

رياض خ



فيما استأنف البوركينابي بيلام
تدريباته مع المجموعة

الصرابي كرمبوتيش يشرف على أول حصة تدريبية مع "سوسطارة"

باشر المدرب الصربي، زلاتكو كرمبوتيش مهامه بصفة رسمية مع اتحاد العاصمة، خلفا للتقني الفرنسي دينيس لافان، الذي أقيل من منصبه بسبب النتائج السلبية. وأشرف المدرب الجديد لـ "سوسطارة" مساء أول أمس، على أول حصة تدريبية له مع الفريق، وذلك ضمن استعدادات النادي العاصمي لمرحلة العودة من البطولة المحترفة الأولى بداية من 22 فيفري الجاري، وعقد التقني الصربي في البداية اجتماعا مع الطاقم الفني واللاعبين، قبيل انطلاق الحصة التدريبية من أجل التعرف عليهم وذلك قبل الشروع في العمل الجاد تحضيراً لمرحلة العودة من البطولة، وشهدت حصة الاستئناف عودة اللاعب البوركينابي حامد بيلام، الذي تخلص نهائيا من الإصابات التي عانى منها منذ الموسم الماضي، حيث سيكون جاهزا بنسبة كبيرة للمواجهة الافتتاحية أمام نصر حسين داي.

سفيان ع

شبيبة
القبائل

المهاجم البوركينابي واتارا يرسم التحاقه بـ "الكناري"

حلّ أمس المهاجم البوركينابي محمد لمين واتارا بالجزائر تمهيدا لترسيم التحاقه بصوف شبيبة القبائل في سوق الانتقالات الشتوية الحالية. وتحصل المهاجم واتارا على تأشيرة دخول الأراضي الجزائرية وكان من المنتظر أن يصل يوم الخميس الماضي، لكن التحاقه تأجل إلى يوم أمس، إذ كان في استقبال المهاجم البوركينابي عضو مجلس إدارة الكناري رشيد أزواو بمطار هواري بومدين الدولي بالجزائر العاصمة، وبعدها تنقل الطرفان إلى مقر النادي القبائلي بتييزي وزو أين أجرى الفحص الطبي الروتيني لترسيم انتقاله بشكل نهائي إلى صفوف شبيبة القبائل ليكون بذلك ثالث المستقدمين في الميركاتو الشتوي الحالي بعد كل من سليم بوخنشوش وحكيم مقدّم. وكان النادي القبائلي قد أتمّ الأسبوع الماضي صفقة انتقال المهاجم البوركينابي محمد لمين واتارا، بعد أن حسم المدير الرياضي الجديد فاروق بلقايد والرئيس يزيد ياريشان الأمور مع وكيل أعمال اللاعب، حيث أمضى على عقد يمتد لـ 30 شهرا مع شبيبة القبائل، قادما من فريق سونايبيل وأغادوغو البوركينابي. ويبلغ عمر اللاعب واتارا 23 سنة، إذ ينشط في مركز رأس الحربة وسبق له تمثيل منتخب بلاده في ستة مباريات رغم غيابه عن القائمة النهائية لكأس أمم إفريقيا بالكامبيرون، وينتظر منه أن يحلّ مشكل الهجوم الذي عانى منه النادي القبائلي طيلة مرحلة الذهاب.

رياض خ

الرابطة
الثانية هواة

الرائد يتعثّر والحراش يوصل الفرق

تعثّر متصدر ترتيب الرابطة المحترفة الثانية (مجموعة وسط غرب) رائد القبة أمس، بعد تعادله أمام ضيفه صفاء خميس مليانة، فيما واصل اتحاد الحراش الفرق يهزيمته على يد الوصيف مولودية البيض برسم الجولة الـ 17 للرابطة المحترفة الثانية. وتعادل رائد القبة بثنائية لمثلها أمام خميس مليانة، مضيقا بذلك نقطتين شميين في سباقه نحو الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، ليرتفع رصيده الفريق لـ 39 نقطة في صدارة الترتيب، واستغل الوصيف مولودية البيض الفرصة لتقليص الفارق لـ 3 نقاط فقط، عن النادي العاصمي، وذلك بعد فوزه الثمين على الجريج إتحاد الحراش بهدف دون رد، وفي مباراة أخرى، عاد شباب عين تمونشنت بتعادل ثمين أمام المستضيف مولودية سعيدة، ليعزز بذلك مرتبة الثالثة بفارق الأهداف فقط عن الوصيف.

بيرة يعتذر عن تدريب أولمبي المدية

اعتذر المدرب عبد الكريم بيرة عن تدريب نادي أولمبي المدية، خلال المرة الثانية من البطولة المحترفة الأولى، رغم موافقته على تولي زمام العارضة الفنية، وكشفت مصادر مقربة من بيت "أبناء التيطري" أنّ المدرب عبد الكريم بيرة تراجع عن فكرة خلافة المدرب التونسي لطفي السليمي، وذلك لأسباب شخصية على حد تعبيره، وكان بيرة قد وافق في وقت سابق على تدريب الأولمبي، واتفق مع الإدارة على جميع التفاصيل، قبل أن يقرر التراجع عن قراره وأبلغ إدارة النادي بأنه لن يقدر على قيادة الفريق لظروف خاصة، مقدما اعتذاراته في تصريحات لإذاعة المدية الجهوية لمسؤولي وأنصار الأولمبي. ويتواجد أولمبي المدية في وضعية صعبة كونه يحتل المرتبة الـ 16 في الترتيب العام بـ 14 نقطة، ضمن الثلاثي المهدد بالسقوط إلى القسم الثاني.

سفيان ع



ال جولة الأولى لدور المجموعات
من كأس "الكاف"

أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي -
شبيبة الساورة (اليوم سا 17:00)

"نسر الجنوب" يتحدّون الإرهفاق لتحقيق بداية قوية

يسعى فريق شبيبة الساورة لتحقيق نتيجة إيجابية في مستهل دور المجموعات من كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، حين يحلّ ضيفا على نادي أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، ضمن الجولة الأولى من المجموعة الثانية. المباراة سيحتضنها ملعب أورلاندو بجوهانسبورغ بداية من الساعة الخامسة مساءً بتوقيت الجزائر، أين يسعى ممثل الجنوب الكبير لبدأ دور المجموعات بأفضل طريقة ممكنة رغم صعوبة المأمورية أمام فريق عريق وقوي على الصعيد المحلي والقاري، لكن عزيمته النادي الأصغر والأخضر تبقى كبيرة للعودة بالتعادل على الأقل من تنقله إلى أقصى القارة السمراء. وتشارك شبيبة الساورة لأول مرة في منافسة كأس الكونفدرالية الإفريقية بعد مشاركتين في رابطة أبطال إفريقيا، حيث أن المشاركة الأولى كانت متواضعة بالخروج من الدور التمهيدي الأول، أما الثانية فقدّم فيها الفريق وجها مشرفا للغاية رغم خروجه من دور المجموعات، حيث وقف بالند أمام فرق كبيرة وعريقة، واكتسب خبرة لا بأس بها ستساعده على مقارعة أندية المجموعة الثانية بداية من أورلاندو بايرتس وصولا إلى الاتحاد الليبي وروايال ليوبارد الإيسواتيني. وبعد خوض حصتين تدريبيتين بجنوب إفريقيا والتّوّعد على الأجواء هناك والتخلص من التعب الكبير بعد السفريّة الماراطونية من الجزائر مرورا بالقاهرة إلى مدينة جوهانسبورغ، سيعمد المدرب قيس البعقوبي على تشكيلة دفاعية أكثر بالاعتماد على الكثافة المديدة في وسط الميدان للحد من خطورة أصحاب الأرض بقيادة المهاجم الدولي المالوي مهانجو، والاعتماد على سرعة المرتدات بقيادة المتألقين ملال بن عمر وبلعيد حميدي لمباغة الخصم وخطف النقاط الثلاث. ولن تكون مهمة النادي البشاري سهلة يتأتا أمام خصم يتواجد في أحسن أحواله، حيث فاز في آخر ثلاث مباريات، آخرها يوم الأحد الماضي ضد أمازولو بنتيجة هدف دون رد برسم الدور الـ 16 من منافسة الكأس، كما يحتل المركز الثاني في البطولة المحلية برصيد 30 نقطة خلف المتصدر ماميلودي صن داونز بفارق 17 نقطة (لعب 19 مباراة : فاز بـ 7 مباريات، تعادل في 9 مباريات وهزم في 3 مناسبات، سجل 23 هدفا واستقبل 18).

سفيان ع

شباب بلوزداد

"أبناء العقبة" يضيّعون الفوز في تونس وباكيتا يشيد باللاعبين

ضيق فريق شباب بلوزداد فرصة ذهبية لتحقيق النقاط الثلاث في مستهل مبارياته بدور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا لكرة القدم، حين إنقاد إلى تعادل مخيب أمام مضيفه النجم الساحلي التونسي دون أهداف عشية أول أمس، بملعب حمادي العقربي برادس في العاصمة التونسية، لحساب الجولة الأولى من المجموعة الثالثة. وفي الانقاس الأخيرة من اللقاء احتسب الحكم ركلة جزاء لشباب بلوزداد، بعد عرقلة البديل خير الدين المرزوقي داخل المنطقة، وتكفل ذات اللاعب بتنفيذها لكن الحارس المخضرم للنجم الساحلي المثلوثي تصدى للكرة في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدل الضائع، ليتقاسم الفريقان في الأخير نقاط المواجهة. ومن جانبه، أكد البرازيلي باكيتا، مدرب نادي شباب بلوزداد، أن فريقه قدم مباراة جيدة أمام النجم الساحلي التونسي والتي انتهت بالتعادل السلبي بين الفريقين، ضمن الجولة الأولى من المجموعة الثالثة لدور المجموعات بدوري أبطال إفريقيا. وقال باكيتا، في مؤتمر صحفي بعد المباراة: "سعيد بما قدمه فريقنا اليوم، رغم إضاعتنا ركلة جزاء في وقت قاتل، كان يمكن أن تهدينا 3 نقاط في بداية الشوط". وأضاف: "أفريقان قدما مباراة جيدة، ووجدنا منافسا محترما لعب بطريقة مشابهة لنا، وبضم صفوفه لاعبين مميزين يتمتعون بدنياميكية. واعتقد أن مباراة اليوم كانت اختبارا مفيدا لنا". وحول إضاعته خير الدين مرزوقي ركلة جزاء في وقت قاتل، علق: "تدرب باستمرار على ركلات الجزاء، لكن النجاح في تنفيذها يحضر ويغيّب". وختم: "قبل ركلة الجزاء أضعنا فرصا سانحة للتهديف، ونفس الشيء بالنسبة للنجم الساحلي". إلى ذلك، عادت تشكيلة شباب بلوزداد مساء أمس إلى أرض الوطن قادمة من تونس.

سفيان ع

ريغي (كأس إفريقيا-2022) تحضيرات

الجزائري تواجه كوت ديفوار وديا في شهر مارس

سيكون محطة مؤهلة لمونديال فرنسا، سيتواصل بإجراء تربية تحضيرية أخرى في ماي و يونيو، قبل التنقل يوم 29 يونيو إلى مدينة مارسيليا لبدء المنافسة من بوابة ربع النهائي بمواجهة منتخب السنغال

واج

أفضل جاهزية ممكنة. وأوضح المتحدث قائلا: "برمجنا تربية تحضيرية للمنتخب الوطني للريغي بـ 15 لاعب خلال الفترة من 15 إلى 20 مارس المقبل بمدينة تولوز (فرنسا)، يتخلله لقاء ودي تحضيري يوم 19 مارس ضد منتخب كوت ديفوار، المعني هو كذلك بالكأس القارية، بهدف تكثيف التحضير وزيادة الانسجام والجاهزية بالنسبة للعناصر الوطنية المحترفة أساسا في البطولة الفرنسية". وأضاف أن "التحضير للموعد القاري الهام والذي

من 1 إلى 10 يوليو بمدينة مارسيليا و اكس أونبرفونس (جنوب فرنسا) بمشاركة أفضل ثمانية منتخبات إفريقية وهي: الجزائر، بوركينافاسو، كوت ديفوار، كينيا، ناميبيا، أوغندا، السنغال و زيمبابوي. وفي تصريح لـ "واج"، أكد بن حسان سعي هيئته الفيدرالية لتوفير جميع الظروف اللازمة للمنتخب الوطني الأول من أجل الوصول إلى محطة كأس إفريقيا-2022 في

يواجه المنتخب الجزائري للريغي بـ 15 لاعبا (أكابر) نظيره الإيفواري في مقابلة ودية يوم 19 مارس القادم بمدينة تولوز (فرنسا)، تحضيريا للمشاركة في منافسة كأس إفريقيا-2022 التي ستكون مؤهلة لمونديال فرنسا-2023، وفق ما كشفه رئيس الاتحادية الجزائرية للريغي، سفيان بن حسان. وينظم الاتحاد الإفريقي للريغي بالتنسيق مع لجنة تنظيم كأس العالم فرنسا-2023، كأس إفريقيا-2022

رمي المطرقة

بوزيرة تتأهل للبطولة الإفريقية وألعاب البحر الأبيض المتوسط

حسنت الجزائرية زوينة بوزيرة (رمي المطرقة) تأشيرات البطولة الإفريقية-2022 لألعاب القوى ومنافسات البحر الأبيض المتوسط-2022، وذلك خلال المسابقة الشتوية الأولى، التي جرت اليوم

الجمعة، بملعب سوق الاثنين ببجاية، حسبما أفادته الاتحادية الجزائرية على صفحتها الرسمية على الفيسبوك وتمكنت بوزيرة من تسجيل رمية قدرت بـ 62 متر و45 سنتيمتر يذكر أن البطولة الإفريقية لألعاب القوى مبرمجة من 8 إلى 12 يونيو 2022 بمدينة سان بيبير (جزر الموريس)، بينما تجري منافسات ألعاب القوى لدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 من 1 إلى 4 جويلية بوهران.

واج



تحسبا للألعاب المتوسطية بوهران

7 مؤسسات للتكفل بصحة المشاركين

خصص قطاع الصحة بولاية وهران، ما لا يقل عن سبع مؤسسات صحية للتكفل بالجانب الصحي في دورة الألعاب المتوسطية 2022، والتي ستقام بعاصمة غرب البلاد من 25 جوان إلى 5 جويلية القادمين، حسبما علم من المديرية المحلية للصحة والسكان. ويتعلق الأمر بالمؤسسة الاستشفائية "أول نوفمبر 1954"، والمستشفى الجهوي للشرطة الكائنين بحي إيسلو قربهما من المركب الرياضي الأولمبي لبلقايد، الذي سيحتضن أغلب المنافسات الرياضية، إضافة إلى المركز الاستشفائي الجامعي "الدكتور بن زرجب"، وفقا لما ذكره المكلف بالاتصال يوسف بوحاري. وستقوم العيادة المتخصصة في جراحة العظام وتأهيل ضحايا حوادث العمل المتواجدة بحي الحاسي، بالتكفل بكل ما يتعلق بطب العظام والمفاصل وإعادة التأهيل. وعن المنافسات التي تجري في البحر بكل من عين الترك ومرسى الحجاج، فقد تم تخصيص كل من المؤسسة الاستشفائية "ميجر تامي" (عين الترك)، ومستشفى المحقق، للتكفل بكافة الاحتياجات الصحية للرياضيين، حسب المسؤول. كما تم تجهيز عيادة متعددة الخدمات داخل القرية المتوسطية، التي سيقام فيها الرياضيون تجهيزا كاملا. وتم تعيين الفرق الطبية التي ستعمل فيها، حسب نفس المصدر، ليختم قائلا: "في ما يخصنا، تم الانتهاء من كل ما يتعلق بالجانب اللوجستيكي. وقد تمت الموافقة عليه من قبل لجنة الألعاب

واج



المنتخب الوطني للملاحة الشراعية إجماع على نجاح تربية عين التمر ك

أنهى المنتخب الوطني للشراع تربيته التحضيرية، الذي أقامه لمدة 10 أيام بالقرية السياحية ومركز المعالجة بمياه البحر "نيو بيش" بعين الترك، استعدادا للاستحقاقات الدولية القادمة، بتقدمها ألعاب البحر الأبيض المتوسط من 25 جوان وإلى 6 جويلية 2022 بوهران. واختارت الاتحادية الجزائرية للشراع، 10 بحارين (35 ذكور و5 إناث) في اختصاصي "إيلكا6" و"إيلكا7" للمشاركة في هذا التمرين، الذي يأتي مباشرة بعد اختتام البطولة الوطنية للاختصاصيين، وعرف التمرين إجماعا بنجاحه من قبل كل المشاركين، حيث كان اختيار فندق "نيو بيش" بعين الترك، دقيقا حسب بخاري سعيد أكللي، مدير المراقبة والمتابعة للرابطات والأندية بالاتحادية الجزائرية للملاحة الشراعية، ومدير تربية المنتخب الوطني بعين الترك، والذي قال: "اختيارنا لمكان التمرين، جاء وفق ظروف العمل المتوفرة، وكذا الأحوال المناخية المناسبة، وخصوصا كونه موقع المنافسة بالألعاب المتوسطية، ويتواجد خبير دولي فرنسي انتدبناه لخبرته الكبيرة في اللعبة، حيث يخوض تربيته الثاني له في الجزائر، على أن نستمر في الاستفادة من خدماته في التمرينات القادمة إن أمكن ذلك، حيث نخطط لبرمجة ثلاث تمرينات شهريا، بالإضافة إلى المنافسة الرسمية إلى غاية انطلاق موعد وهران شهر جوان القادم".

واج

دراجات/البطولة الإفريقية على الطريق

إقامة طبعة 2022 نهاية شهر مارس بمصر

تجري طبعة 2022 للبطولة الإفريقية للدراجات على الطريق من 22 إلى 27 مارس المقبل، بشرم الشيخ (مصر)، حسبما علم يوم الجمعة من الاتحادية الجزائرية للاختصاص و المنافسة مفتوحة للدراجين المتميزين لفئتي الاواسط والاكابر (رجال وسيدات) وستقام في جنوب سيناء التي سبق لها احتضان طبعة 2013 وفي إطار تحضيراته لهذا الحدث، شارك المنتخب الوطني (أكابر / رجال) بقيادة المدرب حمزة حكيم

إضافة إلى الدراجين عز الدين لعقاب، حمزة عماري، اسلام منصوري، حمزة منصوري وايوب سهيري، في عدة منافسات دولية، منها دورة الشارقة من 28 جانفي إلى الفاتح فيفري بالإمارات العربية المتحدة. وتقلت العناصر الوطنية بعدها إلى تركيا لخوض تربية مغلق، تخطاها أول سباق الجائزة الكبرى لانتاليا في الأسبوع الماضي وستكون النخبة الوطنية على موعد مع سباقين آخرين، منتصف فبراير الجاري بتركيا، قبل نشر القائمة النهائية للدراجين الجزائريين المشاركين في دورة رواندا (20 - 27 فيفري 2022) وتندرج هذه المنافسة ضمن برنامج التحضير لألعاب البحر الأبيض المتوسط - 2022 و بطولة إفريقيا على الطريق بمصر.

واج



سيدي بلعباس

انطلاق المهرجان الوطني الأول لألعاب القوى لذوي الهمم

انطلق يوم أمس السبت بالمركب الرياضي 24 فيفري بسيدي بلعباس المهرجان الوطني الأول لألعاب القوى لذوي الهمم بمشاركة أكثر من 340 رياضي ورياضية حسبما علم لدى الاتحادية الجزائرية لرياضة المعاقين المنظمة للحدث وأوضح رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة المعاقين سليمان معاشو أن هذه التظاهرة المنظمة لأول مرة بولاية سيدي بلعباس تجمع رياضيين يمثلون 33 ناديا رياضيا هاويا قدموا من 19 ولاية للمشاركة في مختلف التخصصات الرياضية على غرار رمي الجلة والوثب وغيرها وأضاف أن هذا "الحدث الرياضي يشكل فرصة هامة لاختيار الرياضيين والرياضيات من فئة ذوي الهمم الهواة من أجل ضمهم للفرق الوطنية" مشيرا إلى أن "هذه التظاهرة الرياضية تمثل كذلك سانحة لتأهيل الرياضيين للبطولة الوطنية لرياضة ذوي الهمم المقبلة" ونوه ذات المسؤول بالجهود المبذولة من طرف المؤطرين الذين يشرفون على الرياضيين من فئة ذوي الهمم من خلال تحضيرات الميدانية التنافسية لهذه الفئة من الرياضيين التي طالما شرفت الجزائر في المحافل الدولية من خلال حصد الميداليات في مختلف المنافسات الرياضية للإشارة بعد المهرجان الوطني لألعاب القوى لفئة ذوي الهمم المنظم بمبادرة للاتحادية الجزائرية لرياضة المعاقين والرابطة الولائية لرياضة المعاقين بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة وتحت رعاية والي الولاية مصطفى ليماي، الملتقى الأول من بين ستة ملتقيات مرتقبة بعدد من ولايات الوطن.

واج



دجيكو؛ ساعدت صلاح في الوصول لمستواه الحالي

كشف اليوسني إيدين دجيكو، مهاجم إنتر ميلان، عن دوره في تطوير المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، خلال الفترة القصيرة التي أمضاها الثاني معا في نادي روما.

صاحب الـ 35 عامًا، انضم إلى روما أثناء تواجد صلاح مع الفريق، ليتشارك كان سويا هجوم الفريق في موسم 2015-2016، قبل رحيل الدولي المصري إلى الريدرز.

وخلال مقابلة أجراها معه ميكا ريتشاردز، لاعب مانشستر سيتي الأسبق، عبر صحيفة «ديلي ميل»، تحدث المهاجم المخضرم عن المواجهة المرتقبة بين الإنتر وليفربول في ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال دجيكو: «ليفربول هو المرشح للتأهل، ونحن نعلم ذلك، لكن لا يمكننا قول ذلك بنسبة 100٪، لأننا نمتلك فريقًا رائعًا أيضًا، ولهذا أتوقع الكثير من الأهداف في المباراتين».

وأضاف «كلانا فريقان يتسمان باللعب الهجومي، فنحن لسنا ذوي نزعة دفاعية مثل باقي الفرق الإيطالية، لكن في مباراة بهذا الحجم يجب أن ندافع جيدًا».

وعلق ريتشاردز على كلمات زميله السابق في السيتي، بقوله «خاصة عندما تواجه فريقًا لديه محمد صلاح».

ورد مهاجم الإنتر «سأتحدث معه هو واليسون قبل المباراة، ولا تنسى جيس (ميلنر) أيضًا».

واستطرد مازحًا «أعتقد أنه بإمكانني القول أنني أسهمت بطريقة ما في وصول مو (صلاح) لما هو عليه اليوم، حيث حظينا معا بوقت رائع في روما». وأشار دجيكو، إلى تفضيل صلاح اللعب في المساحات ومن ثم الدخول في عمق الملعب، مضيفًا «لقد صنعت له الكثير من الأهداف، وأنا سعيد جدًا بما وصل إليه، فهو شخص رائع ويستحق كل شيء حققه، ونفس الأمر ينطبق على أليسون».

نجوم أعلنوا الاعتزال دولياً في قمة المجد.. اختلقت الأسباب والخسارة واحدة

أعلن النجم المغربي حكيم زياش، الثلاثاء الماضي، اعتزاله اللعب دولياً، حيث لن يكون حاضراً مع المنتخب المغربي في السنوات القادمة، رغم أنه من الوارد أن تحدث تطورات، باعتبار أن المدرب اليوسني وحيد حاليوزيتش هو الذي يرفض دعوة زياش إلى المنتخب مجدداً.

وجاء قرار زياش وهو يعيش فترة مميزة في مسيرته الرياضية، بعدما أصبح لاعباً مهماً في فريق تشلسي، ومن بين أهم اللاعبين في صفوف الفريق في المباريات الأخيرة، وكان حاسماً في العديد من المناسبات، ليفتتح مكاناً قاراً في تركيبة الفريق مع المدرب الألماني توماس توخيل.

وانضم زياش إلى قائمة من النجوم اختاروا إعلان اعتزالهم اللعب دولياً وهو في قمة العطاء، لأسباب مختلفة، البعض منهم عدل عن قراره مع اقتراب نهائيات كأس العالم، والبعض الآخر أصر على موقفه، واختار مثل زياش التركيز على مسيرته مع فريقه، رغم أن المغربي قد يعدل عن قراره في حال رحيل وحيد حاليوزيتش عن المنتخب المغربي باعتبار أنه سبب الإشكال.

ميسي صدم العالم

بعد نهائي كوبا أميركا، لم يكن ليونيل ميسي في وضع جيد، بعد أن خسر اللقب وأضاع ركلة جزاء في النهائي ضد تشلسي، وصدم العالم بإعلان اعتزاله اللعب دولياً وهو في سن 29 عاماً، وسط ذهول الجماهير في الأرجنتين التي لم تصدق أنها ستحرم من إبداعاته، ولكن ميسي تراجع عن قراره بهدف إنهاء مسيرته بالحصول على لقب، وهو ما حصل في صيف 2021، عندما فاز بكوبا أميركا للمرة الأولى في مسيرته.

زيدان كان محبطاً

قبل أن يظهر للمرة الأخيرة في نهائي كأس العالم 2006 ضد إيطاليا، وطرده الشهير، كان زين الدين زيدان قد أعلن اعتزاله اللعب مع منتخب فرنسا الذي قاده للحصول على كأس العالم 1998 وكأس أوروبا 2000. ودفع الفشل الذي عرفه منتخب فرنسا في كأس العالم 2002 ثم في كأس أوروبا 2004، نجم الريال إلى إعلان اعتزاله وابتعد قرابة العامين، قبل أن يلبي نداء الواجب ويدعم صفوف «الديوك» في كأس العالم 2006، التي كانت إعلان نهاية مسيرته الدولية.

توتي يرحل بعد المونديال

اختار فرانكيسكو توتي أن ينهي علاقته بالمنتخب الإيطالي مباشرة بعد كأس العالم 2006، التي عرفت حصول «الأزوري» على اللقب الرابع في مسيرته وكان توتي يحظى بثقة المدير الفني مارشيلو لوبي، إضافة إلى أن الجماهير الإيطالية كانت تدعمه، ولكنه أصّر على موقفه. ورغم أن أكثر من مدرب حاول إقناعه بالعدول عن قراره، فإنه أصّر على الاعتزال ولم يتراجع عن قراره نهائياً بعد عام من التتويج التاريخي.

نيمار وضعه مختلف

أعلن النجم البرازيلي نيمار، في السنة الماضية، أنه سيعتزل اللعب دولياً، بعد نهاية كأس العالم 2022 التي ستقام في قطر. وتصرف نيمار بطريقة مختلفة عن بقية اللاعبين، حيث حدد موعد اعتزاله قبل أن يصل إلى نقطة النهاية، ذلك أن معظم النجوم كانوا يعلنون ابتعادهم عن المنتخب بعد نهاية المشاركة في إحدى البطولات، ولكن نيمار حدد تاريخ نهاية علاقته مع منتخب «الساميا»، وذلك قبل عام من الوصول إلى الموعد المنتظر.

كروس اكتفى بما تحقق

لم ينتظر الألماني توني كروس طويلاً بعد نهائيات كأس أوروبا الأخيرة، ليعلم عن قرار مهم في علاقته بالمنتخب، حيث قرر وضع حد لمسيرته الدولية بعد سنوات من العطاء كان خلالها من أهم اللاعبين في صفوف «المانشافت»، ولكنه اختار التركيز مع فريقه ريال مدريد، ليتحقق بكوكبة من نجوم ألمانيا اختاروا الاعتزال مبكراً مثل مسعود أوزيل أو فيليب لام.

بطاقة "هيا" الحل السحري بمونديال 2022

حلم حضور مباريات مونديال قطر 2022 يراود الملايين من عشاق الساحرة المستديرة حول العالم، والذين تقدموا بأكثر من 17 مليون طلب للحصول على تذكرة خلال مرحلة المبيعات الأولى التي استمرت على مدى 20 يوماً فقط. وبحلول 8 مارس المقبل ستكون جماهير كرة القدم على موعد مع بداية الحلم واستخراج بطاقة «هيا» التي تعتبر بمثابة تصريح الدخول إلى دولة قطر، وكذلك دخول الملاعب الثمانية للمونديال، وأيضاً التنقل بها مجاناً في وسائل النقل العام، بما في ذلك الحافلات والمترو والترام.

استخراج بطاقة «هيا» مسؤولية الحكومة القطرية، ويحتاج فقط إلى بطاقة شخصية قطرية سارية المفعول إذا كنت قطرياً أو مقيماً في الدولة، أو جواز سفر ساري المفعول إذا كنت من المشجعين القادمين من خارج قطر، وذلك بجانب رقم تذكرة تم شراؤها. ولشراء تذكرة يجب على المتقدمين تقديم معلومات شخصية، وهي: الاسم الرياضي، تاريخ الميلاد، الجنسية، رقم الجواز أو البطاقة القطرية، بلد الإقامة، عنوان السكن، بيانات الاتصال (البريد الإلكتروني، رقم الجوال، ورقم الهاتف الثابت)، واللغة المختارة. بطاقة «هيا» ستكون متاحة لكل مشجع فور قبول طلبه من الحكومة القطرية كبطاقة رقمية على تطبيق «هيا» أو كبطاقة فعلية يمكن الحصول عليها لاحقاً، وستتيح هذه البطاقة لحاملها دخول دولة قطر عدة مرات شريطة أن يحمل جواز سفر ساري المفعول وممرتها به من قبل الدولة. ولن يكون حامل البطاقة مطالبا بإظهار احتراز التطبيق الرسمي لتتبع مخالطي كوفيد-19 في دولة قطر، خاصة أن السلطات المحلية ستعمل على وضع قواعد وبروتوكولات صحية من أجل ضمان تجربة آمنة والحفاظ على سلامة كل من سيحضر المونديال، كما سيكون على كل الحاضرين اتباع إرشادات السفر التي تصدرها الدولة. وبعد إجراء عمليات السحب العشوائية سيقوم مركز تذاكر فيفا بإخطار المتقدمين للحصول على التذاكر عبر البريد الإلكتروني بنتيجة الخاصة بهم اعتباراً من 8 مارس المقبل.

وإذا كان طلب التذكرة ناجحاً أو ناجحاً جزئياً رسالة البريد الإلكتروني أيضاً على مزيد من الدفع، بما في ذلك الخطوات التي يجب اتباعها لدفع ثمن التذاكر المخصصة لك. وتستضيف دولة قطر نهائيات كأس العالم لكرة الأولى في العالم العربي ومنطقة الشرق الفترة من 21 نوفمبر حتى 18 المقبلين.

فستحتوي المعلومات حول الموعد النهائي التقديم للمرة الأولى خلال ديسمبر



"يويفا" يحاصر اللاعبين الغشاشين بتعليمات صارمة في بطولاته

رأسل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، الحكام المشاركين في مختلف منافساته على مستوى الأندية، بقرينة حملت تعليمات جديدة تشدد على اللاعبين الغشاشين، الذين يضغطون على قراراتهم بطريقة مبالغ، لتكون سارية بداية من اللقاءات المقبلة. وصرح رئيس هيئة الحكام على مستوى «يويفا»، روبرتو روسيتي، لصحيفة «كادينا كوبي» الإسبانية، بالتعليمات الجديدة لكي يطالع عليها عشاق كرة القدم، وهي أوامر تجعل الحكام أكثر حدة مع اللاعبين، من أجل ضمان جمال الأداء دون اللجوء إلى الاحتيال.

تظاهر بالإصابة يساوي الإنذار

وسيشمل القرار بالدرجة الأولى اللاعبين الذين يتظاهرون بالسقوط في منطقة العمليات من أجل الحصول على ركلة جزاء، إذ لن يكون حكام دوري أبطال أوروبا و«يوروبا ليغ»، وكذلك دوري المؤتمر، رحماء مع الغشاشين، وسيوجهون إليهم بطاقات صفراء عند تأكد زجائهم.

المحتجون يدفعون الثمن

ويسبب المحتجون بقوة على قرارات الحكام الضرر لكرة القدم عبر إعطائها صورة سيئة، وهو أمر أضحي يزعج الهيئة الأوروبية التي أمرت بتوجيه بطاقات صفراء أيضاً إلى اللاعبين الذين يحيطون بالحكم بعد إصدار قراره، وقد يمتد لبطاقات حمراء في حال دفعه أو مسكه، ولو من دون قوة.

الروح الرياضية قبل كل شيء

واعتبر روسيتي أن الروح الرياضية يجب أن تتجسد بكل ما تجمله العبارة من معنى، فقال: «هذه المظاهر تسيء إلى كرة القدم، فهي تصرفات غير محترمة، لا تعكس بالضرورة الروح الرياضية، فمخادعة حكم أو الضغط عليه يجعل اللاعب يستحق الإنذار، وحتى الطرد».

ديباي يؤجل قرار رحيله عن برشلونة

جاء ممفيس ديباي إلى برشلونة كنجم في انتقالات الصيف، حيث فضل الانضمام إلى البارسا بعدما رفض عروضاً مميزة، من أجل اللعب مع المدير الفني السابق رونالد كومان. بدأ الهولندي كمراجع كبير، لكن رحيل المدرب والتعاقدات في يناير تركته في موقف صعب، بالإضافة إلى إصابته. وكان ممفيس قد تلقى بالفعل عروضاً في يناير، لكنه قرر الاستمرار وهناك بالفعل فرق مهمة به للغاية لفصل الصيف، على الرغم من أن اللاعب لن يتخذ أي قرارات حتى نهاية الموسم بحسب صحيفة «سبورت» الإسبانية. ممفيس يريد أن يرى بنفسه دوره الجديد في برشلونة، ووصول أداما تراوري وبير إيمريك أوباسميانج وهيران توريس، قد يتركه بدون دقائق تقريباً، حيث بقي ديمبلي أيضاً ويمكن أن يتعافى أيضاً فاتي قبل نهاية الموسم. ولقد أصيب ديباي منذ بضعة أسابيع،

لكنه كان أم لا، وحلمه هو أن ينجح في كامب نو، ولهذا السبب، ضحى مالياً بشكل كبير، لكنه يريد أيضاً اللعب.

دي يونغ يراجع قرار مغادرته لبرشلونة

استقر فريكني دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، على قرار يخص مستقبله مع الفريق الكتالوني. وأشارت صحيفة «سبورت» إلى أن دي يونغ أقنع عن فكرة الرحيل عن صفوف البارسا بنهاية الموسم الجاري. وأوضح التقرير أن الهولندي مر بمرحلة عدم استقرار بعد إقالة رونالد كومان، الذي كان يمنحه حرية التحرك والتقدم للأمام، والمشاركة في أداء المهام الهجومية. وأضافت الصحيفة أن المدرب تشافي هرنانديز، يلزم دي يونغ بمهام مختلفة نسبياً، ونجح في خلق بدائل تنافسية داخل الفريق مثل جافي ونيكو جونزاليس. ولققت إلى أن دي يونغ خرج من التشكيل الأساسي أكثر من مرة، مما دفع تقارير لتكهّن بإمكانية رحيله، ورشحته للانتقال إلى ليوربول أو بايرن ميونخ. وأكدت سبورت أن دي يونغ بدأ يتأقلم على خطة تشافي الجديدة، والتي تمنحه تدريجياً العديد من المهام الهجومية، وبات يشعر بأهميته، لذا لا يفكر في الرحيل عن الكامب نو. وضم برشلونة، دي يونغ في صيف 2019، قادماً من أياكس مقابل 75 مليون يورو، ومدد تعاقدته حتى 2026 بشرط جزائي 400 مليون يورو.

برشلونة يخطط لصفقة تبادلية للإبقاء على تراوري

يخطط برشلونة للإبقاء على مهاجمه أداما تراوري في صفوفه بصورة دائمة، وذلك بعد انتقاله إلى قلعة كامب نو في الميركاتو الشتوي الماضي، على سبيل الإعارة من صفوف



وولفرهامبتون. وبحسب صحيفة «سبورت» الإسبانية، يعمل برشلونة على إبرام صفقة تبادلية مع وولفرهامبتون بشأن ضم تراوري نهائياً مقابل فرانسيسكو تريينكاو، وهو اللاعب المعار من العملاق الكتالوني حالياً لصفوف الفريق الانجليزي. وتبدو قيمة التناحية متقاربة للغاية، كما يملك الناديان خيار ضم كل لاعب بصورة نهائية مقابل ما يقارب من 30 مليون يورو. وعزز برشلونة خط هجومه بضم تراوري في الميركاتو الماضي وأبلى البلاء الحسن أمام أتلتيكو مدريد، ويرى وولفرهامبتون في تريينكاو اللاعب المثالي، وبالتالي بات الناديان قريبان من التوصل لاتفاق بهذا الصدد. يذكر أن برشلونة يحتل المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 38 نقطة، وبفارق 15 نقطة عن المتصدر ريال مدريد والذي خاض مباراة أكثر من العملاق الكتالوني.

سيمبوني يرد على فيلكس : إذا كان يعرف مشكلة الأتلي فليخبرنا بها

قال الأجنطيني ديفغو سيمبوني، مدرب أتلتيكو مدريد، ردًا على تصريحات جواو فيلكس، لاعب الفريق، الذي قال الأسبوع الجاري، إنه يعلم «ما حدث» في الفريق، وأضر بوضعه، «إذا ما كانت المشكلة واضحة بالنسبة له، فمن الجيد معرفتها». كان المهاجم البرتغالي، قال يوم الأربعاء، خلال مقابلة صحفية: «نعلم ما يحدث، لكنني أفضل عدم الحديث عنه»، في إشارة للوضع السيئ لفريقه في الوقت الحالي. ويوجد «الروخيبلانكوس»، حامل اللقب، حالياً في المركز الخامس بالدوري الإسباني، بعيداً عن المراكز المؤهلة لدوري الأبطال، عقب الخسارة (2-4) أمام برشلونة الأحد الماضي.

أتلتيكو مدريد يجدد عقد نجل سيمبوني

أعلن نادي أتلتيكو مدريد توقيع عقد المهاجم الأرجنتيني جوليانو سيمبوني حتى 2025. وقال نجل مدرب الفريق ديفغو سيمبوني في تصريحات موقع النادي «أنا سعيد للغاية لتمديد عقدي مع أتلتيكو مدريد وأتمنى رد

كل الثقة التي وضعوها في». وأضاف: «أتلتيكو بالنسبة لي بمثابة أسرة. نشعر بأننا جميعاً متحدين وأننا الأفضل». وانضم جيليانو (19 عاماً) لأتلتيكو في 2019 ويشارك بشكل منتظم في تدريبات الفريق الأول وسجل هدفين مع الفريق الريد في دوري القسم الثالث. ولم يشارك جيليانو في مباريات رسمية مع الفريق الأول حتى الآن ولكنه لعب معه ودياً في فترة الإعداد للموسم.



كوكي : عانينا أمام برشلونة.. وأتلتيكو ما زال قوياً

قال قائد أتلتيكو مدريد، كوكي، إن فريقه لا يزال «قوياً»، داعياً الجميع إلى «الاتحاد»، من أجل تخطي اللحظة الصعبة التي يمر بها الروخي بلانكوس. ونشر النادي، مساء اليوم الخميس، مقطع فيديو على الشبكات الاجتماعية، يحمل عنوان «كلمة القائد»، أكد فيها كوكي أن «الأتلتي» فريق «قوي». واستغرق الفيديو دقيقتين و11 ثانية، تناول فيها كوكي وضع الأتلتي، قائلاً: «الفريق قوي ويتمتع برغبة في اللعب، وتغيير هذا الوضع وال فوز في المباريات». وتابع: «نعم، من المؤكد أننا عانينا في ذلك اليوم.. لأننا في مباراة برشلونة التي خسناها (2-4) على ملعب كامب نو، كنا متحمسين للغاية، وكان خصمنا مباشراً في الصراع على التأهل لدوري الأبطال». وأردف: «يجب المضي إلى الأمام.. نحمل الآن المركز الخامس، وسنعمل باتحاد كما كنا دائماً، داخل النادي والجهاز الفني واللاعبين والجمهور.. في حال اتحادنا وعملنا وتواضعنا، فمن المؤكد أننا سنخرج من هذا الوضع».

مودريتش : أريد المزيد مع الريال.. وهذه أسباب تألقي

عبر الكرواتي لوكا مودريتش، لاعب وسط ريال مدريد، عن رغبته في حصد المزيد من الألقاب مع الفريق الملكي. وقال مودريتش لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية: «أضيت 10 سنوات في ريال مدريد.. هذا حلم، حيث حققت الكثير من الإنجازات، ربما أكثر مما توقعت.. لكنني مازلت راضياً في المزيد». وأضاف: «لم أشبع قط مما حققته، فأنا دائماً أريد المزيد، وأمل في تحقيق ذلك مستقبلاً، عبر الفوز بألقاب مهمة مع ريال مدريد».

وعن سر حفاظه على مستواه، رغم تقدمه في العمر، قال صاحب الـ36 عاماً: «الأمر كله طبيعي، فأنا أستمتع بما أفعله، حيث أحب كرة القدم، وأعمل بالطبع على نفسي.. أعطني نفسي يوماً، وأحياناً من أجل كرة القدم.. وأعتقد أن هذه هي الأسباب التي تجعلني بخير». ورفض الدولي الكرواتي تحديد موعد اعتزاله، قائلاً: «الوقت سيخبرنا بذلك، فأنا لا أضع نفسي حدوداً، حيث أستمتع باللحظة فقط، وأمل في الاستمرار لسنوات أخرى قادمة».

لجنة الاستئناف تثبت عقوبة ألفيس

رفضت لجنة الاستئناف بالاتحاد الإسباني، الطلب المقدم من نادي برشلونة ضد عقوبة لاعب داني ألفيس، وأبقت على إيقاف الظهير الدولي البرازيلي مباراتين لبغيه بالتالي عن مواجهتي إسبانيول وفالنسيا بالليف. وتعرض ألفيس للطرد المباشر خلال مواجهة الأحد الماضي أمام أتلتيكو مدريد، بعد تدخله العنيف على البلجيكي يانيك كاراسكو، في المباراة التي فاز بها البارسا (2-4) على ملعب كامب نو. وتقدم برشلونة بطلب لإزالة العقوبة أمام لجنة الاستئناف، متعللاً برفضه للتفسير الذي قدمته لجنة المسابقات بخصوص اللعبة التي تعرض على إثرها ألفيس للإيقاف، خاصة فيما يتعلق ببيئة البرازيلي في التدخل على الكرة من عدسه. ويحق لبرشلونة تقديم استئناف آخر أمام المحكمة الإدارية للرياضة خلال مدة 15 يوماً، إذا ما قرر ذلك. وكان ألفيس (38 عاماً) قد كتب عبر حسابه على «تويتر» مؤخراً: «من السخف التفكير في أن زميل قد يضرم على إيذاء زميل آخر عمداً». وأضاف: «إننا نمارس لعبة بها مخاطر والحوادث تقع.. على أي حال اعتذر لكاراسكو مرة أخرى عن الحادث».



هالاند يتصدر غيابات دورتموند أمام يونيون برلين

دورتموند، أن المهاجم إيرلينج هالاند، سيواصل الغياب عن الفريق في مباراته المقبلة (بوندسليغا). وقال روزه، في تصريح صحفي: «هالاند لن يكون قادرا على اللعب، هالاند عن المباريات بسبب تعرضه لإصابة عضلية منذ أن تم استبداله خلال الممكن أن يكون أقرب موعد للعودة هو يوم الخميس المقبل، عندما يواجه الدوري الأوروبي». ويغيب أيضا توماس مونيه وماريوس فولف، لكن المهاجم فترة طويلة من الغياب. وصرح روزه بأنه «في حالة جيدة وجاهز». ويحتل الترتيب بفارق 9 نقاط خلف بايرن ميونخ المتصدر، كما يدخل المباراة قادما باير ليفركوزن. وعن ذلك، ختم روزه: «شعور غير جيد، ويبقى معك طوال نقاش بالتأثير. أعتقد أن الفريق يريد أن يضع الأشياء في مكانها الصحيح خلال مباراة صعبة خارج الديار».

أكد ماركو روزه، المدير الفني لبوروسيا
أمام يونيون برلين، في الدوري الألماني
لم يعد تدريبات الفريق بعد». وغاب
مباراة هوفنهايم قبل 3 أسابيع. ومن
دورتموند فريق رينجرز في
ديوهافن رينا يمكن أن يعود بعد
دورتموند المركز الثاني في
من الخسارة 5-2 أمام
الأسبوع.

منافس

إنجليزي يهدد خطط بايرن ميونخ ودورتموند

ذكرت صحيفة (أخبار الرور) الألمانية، أن نادي نيوكاسل يونايتد الإنجليزي، يسعى للتعاقد مع اللاعب نيكو شلوتريك قلب دفاع فريق فرايبورغ، في الصيف المقبل. وبالتالي فإن نيوكاسل صاحب القدرات المالية الممتازة، يهدد بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند، اللذان يهددان للظفر بخدمات اللاعب. شلوتريك البالغ من العمر 22 عاماً، صاحب الطول الطارع، متألق مع فرايبورغ، وله مساهمة بارزة في نتائج فريق الغاية السوداء المميزة في البوندسليغا. وتبلغ القيمة السوقية الحالية للاعب السابق لفريق يونيون برلين (20 مليون يورو).

يونيون

برلين يفقد 4 لاعبين أمام دورتموند

يفتقد يونيون برلين، 4 لاعبين في مباراته المقبلة أمام بوروسيا دورتموند، المقررة في الدوري الألماني «بوندسليغا»، والتي ستقام اليوم الأحد بعد ثبوت إصاباتهم بفيروس كورونا. وقال المدرب أورس فيشر أن نيكو جيسلمان، ودومينيك هيتنز، وأنديا فوجلسامر، وياكوب بوسك، أصيبوا بالفيروس، بالإضافة إلى ذلك هـان راني خضيرة موقوف كما



تجوم الشكوك حول مشاركة كيتا إندو بسبب المرض. ويحتل يونيون برلين، المركز الرابع، وفاز بمباراته السابقتين في البوندسليغا على أرضه أمام دورتموند، الذي يحتل المركز الثاني. يذكر أن الفريقين يدخلان المباراة بعد أن تلقيا الخسارة، حيث خسر يونيون أمام أوغسبورغ (0-2)، فيما خسر دورتموند أمام باير ليفركوزن (2-5)، لكن فيشر لا يهتم بهذا الأمر. وقال فيشر عن دورتموند: «المباراة الأخيرة لم تسر بشكل مثالي لهم»، وتحدث عن فريقه قائلا: «أعتقد أن علينا أن نعوض الهزيمة بعض الشيء».

هوفنهايم

يحدد عقد قائده

أعلن نادي هوفنهايم الألماني لكرة القدم، الجمعة، أنه مدد تعاقد مع قائد الفريق بنجامين هوينر، حتى عام 2023 مع إضافة بند يتيح التمديد لعام آخر. وقال لاعب قلب الدفاع هوينر إنه «سعيد للغاية»، وأنه يتمتع بتضامهم هائل مع النادي الذي ينتمي إليه منذ عام 2016. وعاد هوينر صاحب الـ32 عاما إلى الملاعب في جانفي الماضي بعد غياب طويل بسبب الإصابة. ويهدف هوينر حاليا لمساعدة الفريق الذي يحتل المركز الثامن في الدوري الألماني، على حسم المشاركة الأوروبية في الموسم المقبل. ويستعد هوفنهايم حاليا لمواجهة أرمينيا بيليفيلد مساء الأحد ضمن منافسات الدوري الألماني.

لاعب

دورتموند

يقاضي فولفسبورغ

أكدت محكمة عمل في براونشفيج، أن فولفسبورغ يواجه إجراءات قانونية اتخذها أحد لاعبيه، في نزاع على مكافآت أداء. وقال المتحدث رسمي باسم المحكمة في تقرير على بوابة شپورت بوتسر، أن ماريون بونجراتشيتش، المعار حاليا لبوروسيا دورتموند، بدأ الإجراءات القانونية. وذكر أن بونجراتشيتش يبحث عن الحصول على مبلغ 250 ألف يورو، يعتقد أنه يستحقه بعد حصول فولفسبورغ في الموسم الماضي على المركز الرابع في الدوري الألماني، واحتلاله مركزا يؤوله للعب في دوري الأبطال. وأعير اللاعب لدورتموند موسم 2021-2022 في الصيف، لكن يعتقد فولفسبورغ أن اللاعب لا يستحق هذه الأموال عقب إيقاف عقده. وقال جورج شمادتسكه المدير الإداري لفولفسبورغ لشبورت بوتسر «من فهمنا القانوني، فإن الموقف واضح». ويتوقع أن يتم سماع القضية الشهر المقبل، ويستمر عقد بونجراتشيتش مع فولفسبورغ حتى عام 2024.

أولريش عن تعويض نوير: أنا مستعد

أعرب سفين أولريش عن استعداده لتولي مهمة حراسة مرمى بايرن ميونخ الألماني في مرحلة حاسمة من الموسم، وذلك بدلا من مانويل نوير حارس المرمى الأساسي وقائد بايرن، الذي يعاني من إصابة حاليا. وقال أولريش «33 عاما، في تصريحات نشرها موقع بايرن ميونخ الجمعة» تستعد في كل أسبوع كي تكون جاهزا لأي شيء قد يحدث. بالطبع هو أمر جيد أنني شاركت قبل أسبوعين، لذلك فأنا مستعد». وستكون مشاركة أولريش في المباراة المقررة غدا السبت أمام بوخوم ضمن منافسات الدوري الألماني (بوندسليغا)، هي الثانية له هذا الموسم في الدوري الألماني الذي يحتل بايرن صدارته بفارق 9 نقاط أقرب منافسيه بوروسيا دورتموند.

وكان أولريش قد شارك في حراسة مرمى بايرن بدلا من نوير في المباراة التي انتهت بالهزيمة أمام بوروسيا مونشنغلا دياخ 1-2، وذلك عندما غاب نوير بسبب إصابته بفيروس كورونا. ويتأهب أولريش أيضا للمشاركة مع بايرن ميونخ في المباراة المرتقبة أمام ريد بول سالزبورغ النمساوي يوم الأربعاء المقبل في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال أولريش «عندما تعرف أن هناك حاجة إليك في مباراة، يكون التركيز على المباراة مختلفا بالتأكيد. الأمر يختلف عنه عندما تكون منتظرا التواجد على مقعد البدلاء».



جوسينس؛ رحيل سولي خسارة فادحة لبايرن ميونخ

علق الألماني روبن جوسينس، ظهر إتر ميلان، على توقيع مواطنه نيكلاس سولي، مدافع بايرن ميونخ، لصالح بوروسيا دورتموند، الذي سينضم إليه في صفقة مجانية بنهاية الموسم. وأعلن دورتموند قبل أيام، نجاحه في الحصول على توقيع سولي، الذي سينتهي عقده مع البافاري في جوان المقبل. وخلال مقابلة مع شبكة سكاي سبورتس، قال جوسينس «هذه الخطوة فاجتني، أعتقد أنه انتقال مثير للغاية وجيد للبوندسليغا». وأضاف نيكلاس أحد أكثر المدافعين المفضلين للأنظار في ألمانيا بسبب أسلوبه في اللعب، وبالتأكيد يتمتع بجودة عالية، وتابع «انتقاله سيضيد بوروسيا دورتموند، وسيمثل خسارة هائلة لبايرن ميونخ وانتصارا لفريقه الجديد». وأشار جوسينس إلى أن هذه الصفقة ستشعل الصراع بين دورتموند وبايرن ميونخ على لقب البوندسليغا في الموسم المقبل، نظرا للإضافة التي سيقدمها سولي مع أنسود الفيسيتيفال.

ناغلسمان

يطلب التعاقد مع نجم مان سيتي

طلب يولييان ناغلسمان، المدير الفني لنادي بايرن ميونخ الألماني، التعاقد مع النجم البرتغالي جواو كانسيلو، الظهير الأيسر لنادي مانشستر سيتي الإنجليزي، لدعم صفوف العملاق البافاري خلال الموسم الحالي 2021-2022. ويقدم جواو كانسيلو، الدولي البرتغالي - البالغ من العمر 27 عاماً - أداء مميزاً مع ناديه مانشستر سيتي، تحت قيادة المدرب الإسباني بيب غوارديولا، الذي تعاقد معه من نادي يوفنتوس الإيطالي. وبحسب ما ذكره موقع (أ بولا) البرتغالي فإن المدرب الألماني الشاب، يولييان ناغلسمان، معجب بالنجم البرتغالي جواو كانسيلو، ظهير مانشستر سيتي، وطلب بضمه، لتعويض غياب النجم الكندي ألفونسو ديفيز المصاب بأضرار ما بعد كورونا.

ومن جانبها قالت صحيفة (بيلد) الألمانية الموثوقة إن جواو كانسيلو هو حلم يولييان ناغلسمان، حيث يطعم مدرب بايرن ميونخ في اقتناع الإدارة البافارية في التعاقد مع النجم البرتغالي، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وأخطرت إدارة بايرن ميونخ، يولييان ناغلسمان، بصعوبة التعاقد مع جواو كانسيلو من مانشستر سيتي، بسبب توقيع الدولي البرتغالي على عقود تجديده منذ فترة قليلة، كما أن كانسيلو هو أحد عناصر بيب غوارديولا الأساسية في النادي السماوي. وكان بيب غوارديولا قد قال إن جواو كانسيلو شدد الشبه بالنجم البافاري السابق، فيليب لام، الذي سبق وأن دربه غوارديولا حينما كان على رأس الجهاز الفني للنادي البافاري.

كولن يرغب في زيادة أعداد المشجعين بالملاعب

أعرب نادي كولن، عن رغبته في زيادة عدد المشجعين بالملاعب خلال إقامة المباريات، بعد أن أعطت المدينة الموافقة على زيادة التجمعات الكبيرة في موسم المهرجان. وذكر كولن أنه طلب اليوم الجمعة من المحكمة الإدارية في مونستر السماح لهم بدخول 25 ألف مشجع في مباراته أمام أينتراخت فرانكفورت، المقرر إقامتها 19 فيفري الجاري. وفي الأسبوع الماضي توجهت أندية كولن، وبوروسيا دورتموند، وبوروسيا مونشنغلا دياخ إلى نفس المحكمة من أجل إلغاء حكم متعلق بفيروس كورونا صادر من الحكومة الإقليمية لتحديد عدد المشجعين في الملاعب في الولاية بـ 750 مشجعا. وقاموا بسحب طلبهم هذا بعدما قامت الولاية برفع العدد إلى 10 آلاف. وحاليا سمح مجلس مدينة كولن بأعداد أكبر في المهرجان الذي يقام في الهواء الطلق في مناطق مخصصة في المدينة للأشخاص الذين حصلوا على اللقاح وتم اختبارهم. وتعد مدينة كولن واحدة من المناطق الساخنة في موسم المهرجان والذي يبلغ ذروته بنهاية الشهر الجاري. ورحب النادي بالقرار ولكنه ذكر أنه تحت هذه الظروف فإنهم يريدون أيضا زيادة عدد الجماهير لتصبح 50 في المئة من الطاقة الاستيعابية للاستاد الذي يتسع لـ 50 ألف مشجع. وذكر مجلس إدارة نادي كولن في بيان، «واضح أن حجتنا ستكون مقبلة قانونيا».



كلوب يكشف موقف ماني وهندرسون من مواجهة بيرنلي

أكد يورغن كلوب مدرب ليفربول، أن القائد جوردان هندرسون، سيعود إلى الفريق أمام بيرنلي، مساء اليوم، ضمن الجولة الـ 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وينوي ليفربول مواصلة مطاردة المتصدر مانشستر سيتي، ومحاولة تقليص الفارق بينهما والذي يبلغ حاليا 9 نقاط، علما بأن ليفربول يملك مباراة مؤجلة. وقال كلوب في مؤتمر صحفي: «هل سيكون ساديو متاحا؟ علينا أن نتكشف، سنتخذ قرارا بعد التدريب، يدنا علينا أن نرى كيف كانت الأيام القليلة الماضية بالنسبة له، لكن هندرسون سيعود، إذا لم يحدث شيء، سيلعب يوم الأحد». وعاد كلوب للإشادة بلاعبه الجديد، الدولي الكولومبي لويس دياز، الذي قدم أداء مميزا أمام ليستر سيتي (2-0)، وقال: «لديه المهارات والشخصية. كانت واحدة من أفضل المباريات الأولى التي رأيته من لاعب جديد، ولكن علينا أن نرى كيف يتكيف، فلا داعي للاندفاع. كانت فرصة جيدة لإشراكه مع غياب ساديو وعودة مو (محمد صلاح) من بطولة مكثفة». وتحدث كلوب أيضا، عن مزاي منافسه في المباراة المقبلة، وقال: «كان من دواعي سروري مشاهدة بيرنلي ضد يونايتد، هذا الموقف يفسر لماذا الدوري الإنجليزي الأفضل. الجودة التي قدموها كانت لا تصدق. كان أداء مناسبا».



الفريق

مدرب وست هام يتمسك بزوما رغم وصمة تعذيب القطعة

سيكون المدافع الدولي الفرنسي كورت زوما، ضمن تشكيلة فريقه وست هام للمباراة المقررة اليوم على ملعب ليستر سيتي في المرحلة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز، حسبما أفاد مدربه الاسكتلندي ديفيد موز. وتصدر زوما العناوين في الأيام القليلة الماضية، بعدما نشر له مقطع فيديو وهو يقوم بتعذيب قطعة، ما أثار موجة غضب عارمة في إنجلترا وعلى وسائل التواصل الاجتماعي. وقرر وست هام متابعة اللاعب بدقدها راتب أسبوعين بقيمة 340 ألف دولار بحسب التقديرات، لكنه لم يستبعده عن التشكيلة التي فازت الثلاثاء على وانفورد (1-0)، بل لعب حتى أساسيا. ولم يحظ شقيقه يوان بمعاملة مماثلة من قبل فريقه داجنهام أند ريدبريدج من المستوى الإنجليزي الخامس، إذ تم إيقافه من قبل النادي لأنه الشخص الذي صور الحادثة بحسب ما علم. ورغم الانتقادات الموجهة للاعب الفرنسي الذي وافق فوراً على قيمة الغرامة وطالب أن يتم التبرع بالمبلغ لجمعية لحماية حقوق الحيوان، حسبما أفاد وست هام الأربعاء، قرر موز الاعتماد عليه مجددا للمشاركة في لقاء اليوم. وأكد موز: «نعم، إنه متوفر للعب ضد ليستر. هناك وجهات نظر وآراء مختلفة حول مسألة استدعائه (للفريق) من عدمه. نحن كفريق اتخذنا هذا القرار (بعد استبعاد الفرنسي) وأنا ملتزم به». وكشفت الجمعية الملكية لمنع القسوة بحق الحيوانات، وهي أكبر جمعية لحقوق الحيوان، أن القطتين اللتين يملكهما المدافع الدولي الفرنسي باتتا في عهدها. وقالت «نريد طمأنة الجميع بأننا نحقق (بالمسألة) وأن القطتين في مكان آمن ويتم الاعتناء بهما». وأكد وست هام أن «النادي وكورت يتعاونان بشكل كامل مع التحقيق وقد وافق اللاعب طواعية على جميع الإجراءات التي تم اتخاذها بداية، بما في ذلك إعطاء القطتين إلى الجمعية الملكية لفضحهما». وتابع «يشعر كورت بالندم، وعلى غرار أي شخص في النادي يتفهم تماما شدة رد الفعل على الحادث وضرورة اتخاذ إجراءات معينة بحقه».



لامبارد يصدم جماهير إيفرتون بمدة غياب مينا

سيفيب الكولومبي الدولي، ياري مينا، عن مباريات فريقه إيفرتون لما يتراوح بين 8 و10 أسابيع، بسبب إصابة في عضلة الفخذ. وأصيب المدافع البالغ من العمر 27 عاما، خلال المباراة التي انتهت بخسارة فريقه أمام نيوكاسل يونايتد قبل أيام (3-1). ومن جانبه، قال فرانك لامبارد، مدرب الفريق، في مؤتمر صحفي: «لقد كان خطأ سيئا للغاية.. منذ وجودي هنا، استطعت أن أرى كيف كان قائدا للفريق ولاعبا عظيما.. إنها خسارة كبيرة». وأعادت الإصابات موسم مينا مع إيفرتون، إذ لم يتمكن من لعب سوى 10 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز، وواحدة في كأس الاتحاد الإنجليزي. ولا يساعد هذا الغياب إيفرتون، الذي فاز فقط بواحدة من آخر 15 مباراة في البريمير ليغ، وبات قريبا للغاية من مراكز الهبوط.

جيرارد: كوتينيو كان مهووسا بالعودة للبريمير ليغ



قال ستيفن جيرارد، مدرب أستون فيلا، إن البرازيلي فيليب كوتينيو، كان مهووسا بالعودة للبريمير ليغ، وأن عليه الاستمتاع مجددا بلعب كرة القدم. وخاض البرازيلي، 3 مباريات مع أستون فيلا، وسجل خلالها هدفين، وصنع اثنين آخرين، ليستعيد بريقه الذي كان قد فقده في برشلونة بعد تألقه في صفوف ليفربول. وقال جيرارد في مؤتمر صحفي: «من العوامل المحورية هو اكتسابه للسرعة مجددا ونحن لا نزال نعمل على ذلك. يمكنه أن يصبح أكثر قوة، وسيفعل ذلك حين يشارك في تدريبات ومباريات أكثر». وأضاف «بالنسبة لي، أفضل ما في كوتينيو هو أنه متواضع للغاية، وقدميه راسخين. لن تعتقد أنك تتحدث مع نجم عالمي لو تعاملت معه يوما بيوم. إنه رجل كبير». ويلعب البرازيلي على سبيل الإعارة مع أستون فيلا الموسم.

تشيلسي يحدد موقفه بشأن مستقبل كيبا

حدد تشيلسي موقفه من حارسه الإسباني كيبا أريزابالاجا المئات في الأونة الأخيرة، وفقا لما أكدته تقارير صحفية. وكافح كيبا أعلى حارس مرمرى في العالم، لتتأقلم مع تشيلسي بعد قدومه إليه من أتلتيك بيلباو، يتعاقد بلوز قبل أن ميندي من رين الماضي. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» أن تشيلسي منفتح على فكرة بيع كيبا الذي كلف شراءه 72 مليون جنيه استرليني عام 2018، رغم أنه يقدم مستويات مميزة. وبات ميندي الحارس الأساسي لتشيلسي، لكن كيبا أصر على القتال من أجل استعادة مكانه. وظهر الإسباني بشكل رائع مع تشيلسي خلال مشاركة ميندي مع السغال في كأس الأمم الأفريقية التي توج بها أسود التيرانغا على حساب القراعة الأحد الماضي. ويعتقد تشيلسي أنه سيحصل على مقابل مادي جيد بعد تألق كيبا أخيرا، بينما يبحث الحارس عن المزيد من دقائق اللعب لإحياء آماله في تمثيل بلاده في كأس العالم «قطر 2022». ولعب كيبا في نصف نهائي كأس العالم للأندية أمام الهلال (1-0)، وقدم أداء مذهلا.

نجوم يونايتد يسخرون من أسلوب رانغنيك

ذكرت تقارير صحفية مساء الجمعة، أن أسلوب المدرب رالف رانغنيك في تدريبات مانشستر يونايتد تسببت في إزعاج بعض لاعبي الفريق وشعورهم بالحيرة. وتم تعيين رانغنيك بعد إقالة أولي جونار سولسكاير في نوفمبر الماضي، ولم يتمكن المدرب الألماني من إحداث التأثير المطلوب، حيث يكافح الفريق حاليا للأداء بمستويات ثابتة. ووفقا لما ذكرته شبكة «إي إس بي إن» ما تزال المشاكل تتفاقم، ويبدو بعض النجوم الأزعاجهم من الأسلوب القديم للتدريبات تحت قيادة رانغنيك. وأعرب بعض لاعبي يونايتد عن دهشتهم من إشراف مساعد رانغنيك، الأمريكي كريس أرماس على معظم الحصص التدريبية للشبابين الأحمر. وأضافت الشبكة أن لاعبي يونايتد يشبهون أرماس، 49 عاما، ببطل المسلسل الرياضي الكوميدي «تيد لاسو». وأكدت أن بعض اللاعبين لم يعجبوا بالتركيز على العمل التنظيمي والهيكلي بدلا من التدريب على تحسين المهارات. وتأتي هذه الادعاءات بعدما فشل نجوم مانشستر يونايتد في ترك انطباع جيد، خلال التعادل 1-1 مع بيرنلي على ملعب «تورف مور» هذا الأسبوع.

إريكسن لجماهير برينتفورد: لن ألعب إذا شعرت بالقلق تجاه صحتي

حرص كريستيان إريكسن على طمأنة الجماهير حيث أكد أنه لن يفكر حتى في العودة إلى كرة القدم إذا كان هناك «أي قلق» بشأن مشاكل قلبه حيث يتطلع إلى الظهور لأول مرة في برينتفورد. لم يخرج إريكسن إلى الملعب بعد منذ إصابته بنوبة قلبية خلال مباراة الدنمارك في بطولة أوروبا ضد فنلندا في جوان الماضي. وهشل إريكسن في استكمال مسيرته مع إنتر ميلان بعد تزويده بمزيل الرجفان القابل للزرع في القلب، حسب قوانين اللعب في الدوري الإيطالي. وفسخ إنتر ميلان عقده مع إريكسن، بالتراضي، لينتقل الدنماركي بعد ذلك إلى صفوف برينتفورد في موسم الانتقالات الشتوي لهذا العام. ولكن بينما كانت هناك مخاوف بشأن صحة اللاعب بعد هذه الحادثة الصادمة والمروعة، أصر إريكسن على أنه لن يعرض صحته للخطر إذا كان هناك أي مؤشرات حول ذلك، وأنه يثق في نصيحة الأطباء والمهنيين الطبيين الذين قدموا له الضوء الأخضر للعودة إلى اللعب. وقال إريكسن: «إذا كان هناك أي قلق فلن أعود، أنا أثق في الأطباء، وأنا أثق في قلبي، وأثق في مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان الخاص بي». وأضاف: «منذ بداية هذا، شعرت أنني بحاجة إلى إثبات أنه يمكنك اللعب باستخدام مقوم نظم القلب ومزيل الرجفان القابل للزرع، إذا حدث شيء من هذا القبيل يمكنك العودة إلى الحياة الطبيعية بعد ذلك». وبينما يتطلع إريكسن للعودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، كشف الدنماركي أنه يستهدف اللعب في كأس العالم في قطر هذا الشتاء. وواصل: «من أول الأشياء التي أخبرتها بها طبيب القلب، إنه إذا سارت الأمور على ما يرام، فإني أريد أن ألعب في كأس العالم».

بوكيتينو يغري يونايتد بصفقة مدوية

كشفت تقارير صحفية مساء الجمعة عن أول نجم سيلحق بالمدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو. في حال اتفق الأخير على تدريب مانشستر يونايتد، الصيف المقبل. ولطالما ارتبط بوكيتينو «49 عاما» المدرب الحالي لباريس سان جيرمان بالعودة إلى إنجلترا بعد رحيله عن توتنهام، وسط تكهنات قوية عن رغبة يونايتد في الاستعانة به خلفا للألماني المؤقت رالف رانغنيك. وذكرت صحيفة «تيليغراف» أن بوكيتينو سيبحث إدارة الشياطين الأحمر على التوقيع مع هاري كين، قائد توتنهام، الذي يتمتع بعلاقة مميزة معه. في حال درب يونايتد في الموسم المقبل. وكان كين قريبا من المغادرة الصيف الماضي إلى مانشستر سيتي، بعدما أكد أنه اتفق «شفهيا» مع مالك توتنهام دانييل ليفي، على الرحيل في حالة الفشل في إنهاء الموسم (الماضي) في المراكز الأربعة الأولى. ومع ذلك، رفض توتنهام التخلي عن هدف الدوري الإنجليزي الممتاز (في الموسم الماضي) وأدار ظهره لعرض قيمته 150 مليون جنيه استرليني قدمته إدارة مانشستر سيتي. وأكدت الصحيفة ذاتها أن المسؤولين في «أولد ترافورد» أعربوا عن أسفهم لعدم بذل المزيد من الجهد للحصول على توقيع كين في وقت سابق، حين تنازع السيتي مع توتنهام الصيف الماضي على مستقبل اللاعب. ويتولى بوكيتينو حاليا مسؤولية فريق باريس سان جيرمان، لكنه يبقى ضمن قائمة مختصرة مرشحة لتدريب مانشستر يونايتد، إلى جانب الهولندي إريك تين هاج (ايكس) والإسباني لويس إريكي (منتخب إسبانيا).



ميلان

كيسي يحسم وجهته المقبلة

قال تقرير صحفي إن الإيفواري فرانك كيسي لاعب خط وسط ميلان، حسم مصيره، وحدد بالفعل وجهته المقبلة. وينتهي عقد كيسي مع ميلان بختام الموسم الجاري، ورغم محاولات إدارة الروسونيري لتجديد عقده، رفض اللاعب بشكل قاطع. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، يرغب كيسي في اللعب لفريق برشلونة، رغم اهتمام أندية كبرى أخرى بخدمته في مقدمتها باريس سان جيرمان وليفربول. وأضافت الصحيفة «المفاوضات بين برشلونة وكيسي مستمرة حتى الآن». ويعاني كيسي مع جماهير ميلان، التي هاجمته بصافرات استهجان في المباراة الماضية أمام لاتسيو في كأس إيطاليا، بمجرد إعلان اسمه ضمن التشكيلة الأساسية، قبل أن تصفق له حين سجل هدفاً. وأشارت الصحيفة إلى أن «الإعلام الإيطالي يرى أن سيناريو دوناروما سيتكرر مع كيسي فيما يتعلق بهجوم الجماهير عليه خلال الأشهر الأخيرة المتبقية له مع الروسونيري». وكان كيسي قد انضم إلى ميلان عام 2019 مقابل 24 مليون يورو، قادماً من أتلانتا بعدما لعب على سبيل الإعارة لمدة عام واحد.

بافيل نيدفيد نائب رئيس جوفنتوس:

"غيرنا خططنا في سوق الانتقالات"

أكد بافيل نيدفيد، نائب رئيس جوفنتوس، أن ملاك النادي قرروا تغيير استراتيجية الفريق من خلال تقديم أهدافهم الصيفية في الميركاتو ستة أشهر، ليدخل الفريق بقوة في ميركاتو جانفي الماضي. ورغم إعلان مسؤولي جوفنتوس لأشهر سابقة أنهم لن يقوموا باستثمارات كبيرة في يناير، إلا أن النادي أنفق أكثر من 70 مليون يورو للتعاقد مع دوسان فلاهوفيتش ودينيش زكريا.

وعن هذا، علق نيدفيد في تصريحات لشبكة «سبورت ميدياست»: «كانت الرسالة واضحة للغاية، فقد منحنا الملاك هذه الفرصة للدخول في ميركاتو يناير، حيث قدمنا أهدافنا الصيفية إلى الأمام ستة أشهر، نحن سعداء للغاية ورأينا الفريق قد تغير بشكل كبير». وأضاف «طموحاتنا لا تزال كما هي، الملاك قدموا لنا مؤشرات واضحة، نحن في المكان الذي أردنا أن نكون فيه بهذه المرحلة، في كأس إيطاليا ودوري أبطال أوروبا، أردنا التقدم بالدوري الإيطالي لكننا متخلفون بالفعل عن هذا».

وتابع، «نهاية عقد ديبالا وموراتا؟ سنرى ما سيحدث، أتمتع تعلمون أن لدينا العديد من اللاعبين الذين تقترب عقودهم من الانتهاء، إذا حافظوا على هذه القوة ومعدل عملهم فسيكون من الصعب إخراجهم من التشكيلة الأساسية».

وواصل، «أعتقد أن المدرب يدور في ذهنه تغير الفريق والطريقة التي يلعب بها مع شالتي المقدمة (ديبالا وموراتا وفلاهوفيتش)». وزاد «زكريا؟ أعتقد أنه يمكن أن يلعب بأي دور في خط الوسط، سواء مكون من اثنين أو ثلاثة لاعبين، لديه قوة كبيرة، لديه أرجل طويلة للركض في المساحات ويعرف أيضاً كيفية الهجوم وهو أمر يفتقر إليه لاعبو الوسط».

دوسان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس:

"أحتاج للوقت.. ومواجهة فيورنتينا مثل أي مباراة"

أكد الصربي دوسان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس، أنه لا يهتم بالطريقة التي ستستقبله بها جماهير فيورنتينا، خلال مواجهتهم في نصف نهائي كأس إيطاليا. وانتقل فلاهوفيتش إلى جوفنتوس في شهر جانفي الماضي، قادماً من فيورنتينا، في صفقة بلغت قيمتها حوالي 80 مليون يورو.

وكان فلاهوفيتش قد شارك في انتصار البيانكونيري بنتيجة (2-1) على ساسولو، بالدور ربع النهائي، مساء أمس الخميس، والعبور لنصف نهائي الكأس.

وقال فلاهوفيتش: «مازلت في البداية، وستغرق الأمور بعض الوقت، لكنني مدين بالكثير لزملائي في الفريق والمدرب والنادي لمنحي الكثير من المساعدة، ولن يكون أي شيء ممكناً بدونهم، وإنه لشرف لي اللعب هنا وأكون تحت تصرف هذا الفريق الرائع».

وأضاف مهاجم جوفنتوس صاحب الـ22 عاماً، «نحن نتعاون داخل وخارج الملعب، وأظارو موراتا وديبالا لاعبان لطيفان، وفازا بالكثير من الألقاب، وأنا هنا لأتعلم منهما وأحاول الوصول لمستواهم».

وبسؤاله عن استعداداته لمواجهة جماهير فيورنتينا، قال: «افكر فقط في المباراة، من أجل تحقيق الفوز وأي شيء آخر ليس مهما بالنسبة لي، حيث ستكون مباراة مثل أي مواجهة أخرى.. نحن هنا للعب كرة القدم، وهذه ليست مشكلة بالنسبة لي».

كاليديو كوليبالي يحسم بشكل نهائي مستقبله مع نابولي

أكد السنغالي المميز كاليديو كوليبالي مدافع نابولي الإيطالي على استمراره مع الفريق الجنوبي وعدم رحيله في الصيف المقبل، ليضع حداً لشائعات رحيله.

ويعد الدولي السنغالي كاليديو كوليبالي صاحب 30 عاماً أحد أهم المدافعين في إيطاليا وأوروبا صاحب المستوى الثالث منذ عدة سنوات. وتأتي كاليديو كوليبالي بشدة مع منتخب بلاده السنغال، وكان عنصراً أساسياً في تتويج المنتخب ببطولة كأس الأمم الأفريقية للمرة الأولى في تاريخه، مما دفع كبار أندية أوروبا من جديد للتعاقد معه في الصيف المقبل.

وارتبط اسم كوليبالي في السابق باللعب في فريق تشيلسي الإنجليزي، بالإضافة إلى ليفربول أيضاً، ولكن يبدو بأن اللاعب مستمر مع نابولي في الموسم المقبل حسب ما أكدته المدافع نفسه.

دل بييرو ينعش آمال جماهير جوفنتوس في تحقيق دوري الأبطال

أوضح أليساندرو دل بييرو أسطورة جوفنتوس بأنه يرى تحسناً في فريق البيانكونيري مؤخراً، وأنه بعد وصول فلاهوفيتش ودينيش زكريا فإنه يرى الفريق أقرب لتشكيلة البيانكونيري التي وصلت إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2017. لم يستغرق فلاهوفيتش وقت طويل للاندماج والاستقرار في تورينو وسجل هدفين في أول مباراتين له بالقميص الأبيض والأسود ضد فيرونا في الدوري ضد ساسولو في الكأس. ثم إشارك فلاهوفيتش وديبالا وأظارو موراتا كناتلتي هجومي ضد فيرونا، في حين اعتمد على الثنائي الأول في لقاء ساسولو في الكأس ودخل بعد ذلك موراتا كبديل في الشوط الثاني.

تحدث دل بييرو عن رأيه في الكتيبة الحالية بفريق جوفنتوس وذلك لشبكة سكاى سبورت: «لقد رأيت أوجه تشابه بين هذا الفريق وبين الفريق الذي وصل نهائي دوري الأبطال في استمر، لديهم ديبالا ولديهم فلاهوفيتش الآن كقلب هجوم، وهناك موراتا الذي يلعب على الطرف الأيسر من ماندزو وكتش سابقاً.. الإسباني لا يستسلم أبداً وهو يركض كثيراً ويساعد الفريق، كما أنه أقوى في الدفاع وأصبح خط الوسط الآن مختلفاً، إذا كان بإمكان أليجيري اللعب بثلاثي هجومي فعليه أن يفعل ذلك». كان جوفنتوس في عام 2017 قد لعب بفونزالو هيفواين وديبالا وماندزو وكتش وخوان كوادرادو أو داني ألفيس في الخط الأمامي في قيادة العمليات الهجومية، ولكنه خسر نهائي دوري الأبطال في كارديف أمام ريال مدريد 4\1.

ميلان يمدد عقد نجمه ثيو هيرنانديز حتى عام 2026

أعلن نادي ميلان الإيطالي اليوم، الجمعة، تمديد عقد ظهيره الأيسر الفرنسي ثيو هيرنانديز حتى عام 2026، لينتجج الروسونيري في الحفاظ على أحد أبرز نجوم الفريق لفترة طويلة، بعد تألقه منذ وصوله على 2019 من ريال مدريد الإسباني. وقال بيان النادي الإيطالي، «يسر النادي الإعلان عن تمديد عقد ثيو هيرنانديز مع

الروسونيري حتى 30 جوان 2026.

وانضم

اللاعب صاحب

الـ 24 عاماً

لصقوف ميلان في

عام 2019 قادماً من ريال

مدريد، وخاض بقميص العملاق الإيطالي 108

مباريات في مختلف المسابقات، سجل 19

هدفاً وقدم 21 تمريرة حاسمة.

وتحدث هيرنانديز بعد توقيع عقده

الجديد مع ميلان، قائلاً: «سعيد جداً

بالعقد الجديد، منذ اليوم الأول الذي

وصلت فيه إلى هنا، قضيت وقتاً رائعاً

مع المدرب والفريق وما لديني والجميع.

لهذا السبب قررت الاستمرار».

وأضاف قائلاً، «أخبرني المدرب أنني

سأكون القائد لكنني اعتقدت أنها

مزحة، لقد كان صحيحاً وأمل أن

أبقى لفترة أطول».

واختتم قائلاً، «نحن عائلة جميلة،

في بعض الأحيان نخرج جميعاً معاً،

هذا هو سبب بقائي هنا، لأنني

سعيد بالجماهير وبزملائي في

الفريق».

ويحتل ميلان المركز الثالث بجدول

ترتيب الدوري الإيطالي الموسم

الحالي برصيد 52 نقطة بالتساوي

مع نابولي الوصيف، وخلف إنتر

ميلان المتصدر برصيد 53 نقطة.

ثورة متوقعة في الصيف لإرضاء مورينيو في روما

أفادت صحيفة كورييري ديلو سبورت عن تغييرات كبيرة قد يشهدها نادي روما في الفترة القادمة، وذلك من أجل إرضاء جوزيه مورينيو مدرب الجيالوروسي الذي شعر بغضب كبير بعد خسارة الإنتر في ربع نهائي كأس إيطاليا. اتهم المدرب البرتغالي لاعبي فريقه بالنقص في الشخصية والكاريزما وذلك بعد الخسارة من النيرانزوري، ورغم ردة الفعل المختلفة من قبل اللاعبين لكن مجلس إدارة روما ينوي دعم البرتغالي. وذكرت صحيفة كورييري في تقريرها أن خمسة لاعبين يمكن أن يغادروا روما في هذا الصيف من أجل إحراز التقدم المطلوب في مشروع مورينيو، وأول اثنين من هؤلاء اللاعبين هم جوردان فيرتو وروجير إيبانيز.

كما يمكن للمدرب أن يطلب بيع ماتياس فينا والذي سيفقد مكانه بلا شك في ظل اقتراب الظهير ليوناردو سبيناتزولا من العودة من الإصابة طويلة الأمد كما سينتهي عقد هنريك مخيتاريان قريباً. أما فيما يتعلق بمستقبل الجناح الإيطالي نيكولو زانيولو فمن المتوقع أن يحاول روما تجديد عقده، لكن المهاجم الإيطالي صاحب الـ22 عاماً يجذب العديد من الأندية الكبرى.

لكن إدارة روما تنوي إلى جانب جوزيه مورينيو للتخطيط لسوق انتقالات أقوى وفعل كل ما يلزم لتحسين الفريق، وهو الشئ الذي اعترف به المدرب البرتغالي حتى قبل مواجهة الإنتر الأخيرة: «هذه سيكون تحسين الفريق من فترة لآخرى في السوق». ولكن هذا الأمر تقرره إدارة فريديكينز المالكة لنادي روما».

روني يروي قصة إدمانه الكحول في مرحلة شبابه

تحدث نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي السابق، واين روني عن مشكلته السابقة مع إدمانه شرب الكحول عندما كان في مرحلة الشباب و لاعبا محترفا، حيث أكد أنها كانت على وشك أن تؤدي به إلى الموت و القضاء على مشواره. وقال واين روني المدير الفني الحالي لفريق ديربي كاونتري الإنجليزي إنه عانى كثيرا من عدة اضطرابات شديدة في الصحة العقلية، بسبب الإفراط في شرب الكحوليات. واعترف النجم الإنجليزي المعتزل أنه كان يخشى أن يعرض حياته أو حياة أشخاص آخرين للخطر. وعندما سئل حول المدى الذي كانت ستأخذه إليه هذه العادة، أجاب بدون تردد: «إلى الموت». وأشار، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية إلى مخاطر قيادة السيارة في حالة سكر و هو أمر قام به، رغم إدراكه أنه قد يلحق الأذى بالذات وبالأخرين. وتابع صاحب الـ36 عاما تصريحاته المثيرة للفتنة : «كنت أدرك حاجتي إلى مساعدة حتى أتمكن من الحفاظ على عائلتي. قبل 10 أو 15 سنوات لم أستطع أن أقول لنفسي أنا أعاني من شرب الكحول، وأعاني من مشاكل الصحة العقلية. لم أستطع فعل ذلك». وتطرق روني أيضا إلى محطات من طفولته، وما كان فيها من شجار وعنف. وتحدث عن أكثر من مناسبة تعرض فيها لإصابات بسبب عراك في الشارع، بين تورم حول العين وكسر في الفك. ويعد روني أحد أبرز اللاعبين في تاريخ الكرة الإنجليزية ومانشستر يونايتد الذي لعب بقميصه 13 عاما، علما أنه يمتلك 120 مباراة دولية سجل خلالها 53 هدفا، و كان نجم الشياطين الأحمر في مرحلة شبابه مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو حيث شكلا ثنائيا رائعا. هيئة الإذاعة البريطانية.

رباعي تشيلسي يخطفون الأنظار في مسجد أبوظبي

نشر مدافع نادي تشيلسي الإنجليزي، أنطونيو روديفر صورة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام» تجمعهم بالنجم المغربي حكيم زياش، والفرنسيين نغولو كانتي ومالانغ سار، و هم في المسجد من أجل تأدية صلاة الجمعة. و أرفق أنطونيو روديفر مع صورته «جمعة مباركة لجميع إخواني وأخواتي المسلمين». وظهر الرباعي أمام مسجد الشيخ زايد بالعاصمة الإماراتية. وهم يرتدون القمصان، تتفاعل الجماهير مع الصورة على مواقع التواصل الاجتماعي. و استغل الرباعي مشاركتهم في كأس العالم للأندية بالإمارات، في تأدية صلاة الجمعة بمسجد الشيخ زايد بالعاصمة الإماراتية أبوظبي.

أنطونيو يدافع عن زميله كورت زوما

تحدث ميخائيل أنطونيو مهاجم وست هام على الوضع الحالي المحيط بزميله كورت زوما بعدما واجه وست هام انتقادات بشأن طريقة تعامله مع زوما، ودعا البعض لطرد المدافع من النادي و عندما سئل عما إذا كان ينبغي أن يعاقب زوما بعقوبة أشد، قال أنطونيو: «لدي سؤال لك، هل تعتقد أن ما فعله أسوأ من العنصرية، أنا لا أتقاضى عن أي شيء فعله، لا أتفق مع ما فعله على الإطلاق. لكن هناك أشخاص أدينوا وضبطوا بسبب العنصرية ولعبوا كرة القدم بعد ذلك لقد عوقبوا، 8 مباريات أو شيء من هذا القبيل لكن الناس الآن يطالبون بفصل الناس وفقد مصدر رزقهم يجب أن أ طرح هذا السؤال على الجميع هناك، هل ما فعله أسوأ مما فعله الأشخاص الذين أدينوا بالعنصرية» وتأتي تعليقات أنطونيو بعد أن ادعى حارس مرمى إنجلترا السابق كريس كيركلاند أن إساءة زوما لحيوانه الأليف كانت «أسوأ» من العنصرية «قال كيركلاند: «مرحبا، مجرد مقطع فيديو سريع أعرف أن الكثير من الناس قد شعروا بالإهانة، واستمع إلى أنني أفهم تماما ما قلته هذا الصباح عن موقف كورت زوما».



فيديو إساءة معاملة قط زوما على نطاق واسع هناك ضغوط كبيرة عليهم لاتخاذ إجراء حاسم بعد ان سلمتهم الشرطة زمام التحقيق إذا رأوا أن الأمر شديد بما فيه الكفاية ، فقد يتم توجيه الاتهام إلى زوما بأسرع ما يمكن الأسبوع المقبل. هناك الكثير من الغضب العام بشأن ما حدث ، وهذا صحيح تماما ، لكن التحقيق يجب أن يتم في الكتاب» وقالت المؤسسة ليلية الخميس : «هناك قطتان في رعايتنا وشاهدنا طبيب بيطري ويتم الاعتناء بهما جيدا» استغلان في رعايتنا أثناء استمرار التحقيق،وقد يكون زوما أيضا في مأزق في وطنه بعد أن تقدمت مجموعة لحقوق الحيوان بشكوى في باريس ويمكن محاكمة المواطنين الفرنسيين في الداخل لارتكابهم أفعال إجرامية في الخارج وقال متحدث باسم مؤسسة 30 مليون صديق: «ندين هذا العمل الشنيع ، وطالبنا بإيقاف اللاعب عن منتخب فرنسا ،وقدما شكوى قانونية ضده» ورفض الهامرز إيقاف النجم لكنهم فرضوا عليه غرامة أسبوعين وقال زوما في تصريحات صحفية : «أريد أن أعتذر عن أفعالي. لا أعذار لسلوكي ، وأنا نادم عليه بصدق. أريد أيضا أن أعير عن مدى أسفي العميق لأي شخص منزعج من الفيديو. أود أن أؤكد للجميع أن قطيتي لدينا بخير وصحة تماما. إنهم محبوبون ومعتزون من قبل عائلتنا بأكملها، وكان هذا السلوك حادثا منعزلة لن تتكرر مرة أخرى» كما تم إيقاف شقيق زوما ، الذي يلعب مع فريق الرابطة الوطنية داغنهايم وريدبريدغ في أعقاب الحادث ويزعم أن بوان صاحب الـ23 عاما ، صوّر مقطع الفيديو المعني بركل القطط وفي بيان حول اللاعب ، قال بيان فريقه : «تم الاتصال ببوان هذا الأسبوع من قبل المؤسسة الخيرية للمساعدة في تحقيقهم ويتعاون معهم بشكل كامل ومع كل ، بود نادي داغنهايم وريدبريدج التأكيد مرة أخرى على أنه يدين أي شكل من أشكال القسوة تجاه الحيوانات ويتفهم تماما رد فعل العديد من ساره لذلك قرر النادي أنه حتى تنتهي المؤسسة من تحقيقاتها ، لن يلعب لوان الفريق في أي مباراة تنافسية. أي إجراء آخر يعتبر ضروريا ستتخذه في ختام تحقيق المؤسسة».

شركة اديداس تفسخ تعاقدتها مع كورت زوما

اعلنت شركة اديداس بشكل رسمي فسخ التعاقد مع الفرنسي كورت زوما لاعب فريق وست هام يونايتد بعد واقعة فيديو ركل قطه كما اتخذ نادي وست هام يونايتد قرارا بفرض غرامة مالية على اللاعب. وتصل الى 250 ألف جنيه استرليني، وهو اجر اسبوعين لكورت مع النادي الإنجليزي كما قرر النادي استبعاد زوما عن مباراة ليستر سيتي. والتي ستقام اليوم الاحد القادم فيما فسخت شركة اديداس التعاقد مع زوما. بعد الفيديو المشين لما فعله مع القطه ونشرت صحيفة ذا صن الإنجليزي تصريحات المتحدث الرسمي لشركة اديداس. حيث قال ان الشركة انتهت من التحقيق. ووقع أكثر من 120 ألف شخص على عريضة. يطالبون من خلالها ان يحاكم الفرنسي على ما فعله من اعتداءات مصورة للقطه. ومنعه من ان يقتني حيوانات وقد يتم توجيه الاتهام إلى كيرت زوما من قبل إحدى المؤسسات الخيرية في غضون أيام حيث يواصل المفتشون تحقيقاتهم في الحادث الخاص بركله قطه في منزله وورد أن مدافع وست هام زوما صاحب الـ 27 عاما ، قد تم استجوابه بالفعل من قبل ضباط المؤسسة الخيرية كما تم الاتصال بشهود آخرين بشأن اللقطات المروعة للنجم وهو يركل ويصفع حيوانه الأليف واخذ محققو المؤسسة الخيرية الحيوانات لإجراء فحوصات وتقييمات صحية ، ويبدو أنه من غير المحتمل أن يستعيدها وإذا تمت مقاضاة لاعب كرة القدم السابق في تشيلسي وإدانته ، فقد يُمنع من امتلاك الحيوانات بل ويحكم عليه بالسجن ، على الرغم من أن هذا غير مرجح وقال مصدر لصحيفة صن: «إن المؤسسة تعمل بوتيرة لا تصدق حتى قبل أن ينتشر فيديو إساءة معاملة قط زوما على نطاق واسع هناك ضغوط كبيرة عليهم لاتخاذ إجراء حاسم بعد ان سلمتهم الشرطة زمام التحقيق إذا رأوا أن الأمر شديد بما فيه الكفاية ، فقد يتم توجيه الاتهام إلى زوما بأسرع ما يمكن الأسبوع المقبل. هناك الكثير من الغضب العام بشأن ما حدث ، وهذا صحيح تماما ، لكن التحقيق يجب أن يتم في الكتاب» وقالت المؤسسة ليلية الخميس : «هناك قطتان في رعايتنا وشاهدنا طبيب بيطري ويتم الاعتناء بهما جيدا» استغلان في رعايتنا أثناء استمرار التحقيق،وقد يكون زوما أيضا في مأزق في وطنه بعد أن تقدمت مجموعة لحقوق الحيوان بشكوى في باريس ويمكن محاكمة المواطنين الفرنسيين في الداخل لارتكابهم أفعال إجرامية في الخارج وقال متحدث باسم مؤسسة 30 مليون صديق: «ندين هذا العمل الشنيع ، وطالبنا بإيقاف اللاعب عن منتخب فرنسا ،وقدما شكوى قانونية ضده» ورفض الهامرز إيقاف النجم لكنهم فرضوا عليه غرامة أسبوعين وقال زوما في تصريحات صحفية : «أريد أن أعتذر عن أفعالي. لا أعذار لسلوكي ، وأنا نادم عليه بصدق. أريد أيضا أن أعير عن مدى أسفي العميق لأي شخص منزعج من الفيديو. أود أن أؤكد للجميع أن قطيتي لدينا بخير وصحة تماما. إنهم محبوبون ومعتزون من قبل عائلتنا بأكملها، وكان هذا السلوك حادثا منعزلة لن تتكرر مرة أخرى» كما تم إيقاف شقيق زوما ، الذي يلعب مع فريق الرابطة الوطنية داغنهايم وريدبريدغ في أعقاب الحادث ويزعم أن بوان صاحب الـ23 عاما ، صوّر مقطع الفيديو المعني بركل القطط وفي بيان حول اللاعب ، قال بيان فريقه : «تم الاتصال ببوان هذا الأسبوع من قبل المؤسسة الخيرية للمساعدة في تحقيقهم ويتعاون معهم بشكل كامل ومع كل ، بود نادي داغنهايم وريدبريدج التأكيد مرة أخرى على أنه يدين أي شكل من أشكال القسوة تجاه الحيوانات ويتفهم تماما رد فعل العديد من ساره لذلك قرر النادي أنه حتى تنتهي المؤسسة من تحقيقاتها ، لن يلعب لوان الفريق في أي مباراة تنافسية. أي إجراء آخر يعتبر ضروريا ستتخذه في ختام تحقيق المؤسسة».

نيتفلكس تطلق مسلسل جورجينا الذي يكشف أسرار حياة رونالدو وعائلته

كشف الفيلم الوثائقي لعارضة الأزياء الشهيرة جورجينا رودريغيز صديقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو حقائق جديدة حول حياة النجم البرتغالي و حياة عائلته يتم الكشف عنها للمرة الأولى. و أطلق المسلسل على منصة نتفليكس الشهيرة، و ستستعرض عليكم في هذا المقال أبرز ما جاء في هذا المسلسل. كشفت عارضة الأزياء جورجينا رودريغيز التي تعتبر واحدة من أكثر الأشخاص تأثيرا على مواقع التواصل الاجتماعي في الوقت الحالي، عن بعض الاسرار في حياتها مع النجم العالمي رونالدو. وفي التفاصيل، قالت جورجينا انه في عام 2016، وعندما كانت تعمل في متجر غوتشي التقت بالنجم كريستيانو رونالدو، نجم ريال مدريد حينها ونجم مانشستر يونايتد الإنجليزي في الوقت الحالي. وقالت رودريغيز: «في كثير من الأحيان كان يأتي بعد العمل وكنت أخرج بعد العاشرة ليلا». وأضافت «أتذكر ذات مرة جاء في سيارة بوغاتي، ذلك ما أصاب زملائي في العمل بالجنون إذ كنت أصل إلى العمل في حافلة وأغادر في بوغاتي. لم يستطع أحد تصديق ذلك». و يبلغ سعر البوغاتي 8.5 مليون دولار. و اضافت جورجينا، ان رونالدو كان يحب في فترة عطلة ان يسافر في جميع انحاء العالم على متن طائرته الخاصة والتي يقال ان سعرها حوالي 28 مليون دولار، حيث انها قادرة على الوصول إلى سرعات قصوى تبلغ 900 كم، و مع وجود أربعة ركاب على متنها. فقد استخدم رونالدو هذه الطائرة بكثافة هو و عائلته. وقالت جورجينا، «بالنسبة لي أفضل جزء من السفر على متن طائرة كريستيانو هو طاقمها بلا شك»، اضافة الى ان الطائرة تجعل الحياة اسهل طبقا. ظهر رونالدو في الفيلم الوثائقي، حيث ادلى باعتراف أمام الكاميرا أنه لم يستغرق وقتا طويلا حتى أدرك أن جورجينا كانت امرأة حياله. كما تأمل النجم البالغ من العمر 36 عاما في أيام انتظاره خارج مكان عمل شريكته.

وقال رونالدو: «بالنسبة لي كان الأمر» طبيعيا إذا جاز التعبير لأنها كانت صديقتي بالفعل. و اضاف، اعرف السيارات التي أمتلكها ولن أقبلها في سيارة أجرة. كان الأمر مضحكا لأنني كنت أنتظرها خارج المتجر في هذه السيارات الخارقة التي أمتلكها. وأضاف «جورجينا جيدة حقا بهذا المعنى. كانت تغادر المتجر بسرعة، وتركب السيارة وهم نذهب».

جدير بالذكر أن لدى رونالدو أربعة أبناء حاليا.



مصدر الطاقة في جسم الرياضي

تعتبر الطاقة في جسم الإنسان هي المصدر المحرك وهي مصدر الانقباض العضلي ومصدر الأداء الرياضي يشتت أنواعه، وليست الطاقة المطلوبة لكل انقباض عضلي أو لكل أداء رياضي متشابهة أو بشكل موحد ، فالطاقة اللازمة للانقباض العضلي السريع تختلف عن الطاقة اللازمة للانقباض العضلي المستمر لفترة طويلة ، حيث يشتمل الجسم على نظم مختلفة لإنتاج الطاقة السريعة أو الطاقة البطيئة تبعاً لاحتياجات العضلة وطبيعة الأداء الرياضي، من الضروري على المدرب أو المربي أن يحصن نفسه علمياً في كيفية ومعرفة عمل أنظمة الطاقة في جسم الإنسان الرياضي لكي يبني عليه العملية التدريبية ولذلك فإن تدريب نظم إنتاج الطاقة ورفع كفاءتها يعني رفع كفاءة الجسم في إنتاج الطاقة ، أي رفع كفاءة الجسم في الأداء الرياضي ، ولذلك أصبحت برامج التدريب كلها تقوم على أسس تنمية والفهم التطبيقي لنظم إنتاج الطاقة وأصبح إنتاج الطاقة وتنميتها هما لغة التدريب الرياضي الحديث والمدخل المباشر لرفع مستوى الأداء الرياضي دون إهدار للوقت والجهد الذي يبذل في اتجاهات تدريبية أخرى بعيدة كل البعد عن نوعية الأداء الرياضي التخصصي . يعتمد علم التدريب الرياضي على معرفة إنتاج الطاقة عند الرياضي وعلاقتها بنوع الحركة والنشاط الرياضي التخصصي ، ويعد ثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" المصدر الأساسي لإنتاج الطاقة في جميع خلايا الجسم وهو مركب كيميائي ، له قابلية خاصة في الدخول بالعديد من تفاعلات تجهيز الطاقة العضلية وهناك ثلاثة أنظمة للطاقة تتفق جميعها على إمداد العضلات بثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" وتختلف فيما بينها في كيفية وكمية إنتاج هذا الأنزيم. ومن بين هذه الأنظمة النظام اللاهوائي، حيث يعد هذا النظام أساسياً في تدريب الفعاليات الرياضية التي تعتمد على إنتاج الطاقة اللاهوائية فهو بذلك ضروري لتدريبات السرعة. يعتمد هذا النظام على ثلاثي فوسفات الادنوسين "ATP" والفوسفو كرياتين "CP" بدون تدخل يذكر للأوكسجين". إن كمية "ATP" الموجودة في العضلة وحتى في عضلات الرياضيين المدربين جيداً لا تكفي لإدامة القدرة العضلية القصوى أكثر من ثلاثة ثوانٍ بينما هناك الكثير من الأنشطة الرياضية تعتمد بالدرجة الأساس على المطاولة اللاهوائية كسباقات العدو السريع لذلك من الضروري أن يتولد "ATP" جديداً باستمرار ويبدأ تحرير الطاقة بعد نفاذ مخزون "ATP" من العضلة عن طريق الفوسفو كرياتين". "CP" هو مركب كيميائي آخر ذو رابطة فوسفاتية عالية الطاقة يستطيع "CP" من تجهيز كمية كافية من الطاقة لإنتاج "ATP" سواء مباشرة أو عن طريق اتحاد أيونات الفوسفات المتحللة من "CP مع ADP" أو "AMP"، فضلاً على أن وجود "CP" في العضلات أكثر بضعفين إلى أربعة أضعاف كمية "ATP". تدخل الكثير من الفعاليات الرياضية ضمن حدود نظام الكلايكوجين لإنتاج الطاقة ،

وتعتمد التدريبات اللاهوائية بدرجة كبيرة على هذا النظام من خلال تطوير المطاولة اللاهوائية وزيادة القابلية اللاهوائية لأجهزة الجسم كافة يبدأ عمل نظام حامض اللاكتيك بعد مرحلة تحلل "CP" ويستمر لفترة من 1.3 إلى 1.6 دقيقة. ويشمل كافة الفعاليات التي تنتهي ضمن هذا الوقت وتتم آلية عمله بانسطار الكلايكوجين المخزون في العضلة ليتحول إلى كلوكوز الذي يستعمل آنذاك لتوليد الطاقة وتتم هذه العملية بدون توفر الأوكسجين ، فعند تحلل السكر ينشط كل جزئ كلكوز إلى جزئين من حامض البايروفيك وتتحرق الطاقة وتنتج أربع جزيئات ATP من كل جزئ كلكوز أصلي . يعتمد النظام الهوائي على الأوكسجين الخارجي في آلية عمله وتحتاج الفعاليات الرياضية التي يستمر أداؤها إلى فترات طويلة نسبياً ضمن نطاق هذا النظام نظراً لوجود الوقت الكافي للوصول للأوكسجين الداخل للرئتين من خارج الجسم إلى العضلات العاملة عن طريق الدم. يبدأ العمل بهذا النظام في الفعاليات الرياضية التي تستغرق دقيقتان تقريباً فما فوق ويعمل هذا النظام على توفير الطاقة من خلال أكسدة المواد الغذائية الموجودة في الخلايا عن طريق تحلل الكلكوز والأحماض الدهنية والأمينية وأكسدتها عن طريق الهواء الداخل إلى الجسم لتحرير كميات كبيرة من الطاقة ، وهذا لمدة طويلة غير محددة طبقاً لما تتطلبه الفعالية الرياضية كما في الركض لمسافات الطويلة والتي تحتاج إلى بناء

وتنمية مختلفة عما تحتاجه الفعاليات التي تدخل ضمن أنظمة الطاقة الأخرى . إن نظام الطاقة الهوائي ينتج طاقة أكبر بكثير مما هي النظام اللاهوائي

حيث إن كل جزيئة كليكوز فيه تنتج 38 جزيئة ATP مع ضرورة تأمين تجهيز الأوكسجين يمكن أن يستمر التقصص العضلي إلى ما لا نهاية قبل الوصول إلى حالة استنفاد الجهد لأنه ليس هناك ترسب لحامض اللاكتيك المسبب للتعب العضلي ولكن إذا ما تطلب الأمر زيادة في شدة التمرين إلى درجة ما بحيث أن الجهاز القلب الوعائي لا يتمكن من تأمين الأوكسجين بالوقت المطلوب عندها سيتحول إنتاج الطاقة إلى النظام اللاهوائي يخزن الجسم الدهون بكميات أكبر بكثير من الكلايكوجين ولذلك فإنه نادراً جداً ما تنفذ مخازن الدهون في الجسم ولكن من الممكن أن يستنفذ تماماً مخازن الكلايكوجين وهذا يؤثر على فعاليات التحمل حيث لا بد من توفر كميات قليلة من الكلايكوجين لحرق الدهون وإنتاج الطاقة منها. يكون راکضي الماراثون في حالة استنفاد الكلايكوجين بعد فترة من السباق وقرب النهاية عندها يضطر الجسم إلى استخدام البروتين. وتحتوي العضلة عادة على كمية قليلة من جزيئات ATP وهي المصدر المباشر لانقباض العضلة وهذه الكمية لا تكفي إلا لبضعة انقباضات، وهناك مصادر أخرى للطاقة منها فوسفات كرياتين، وهو مصدر سريع لتزويد العضلة بالطاقة، يكف لمدة ثوانٍ فقط، وأثناء الراحة يصبح تركيز CP خمس مرات قدر تركيز ATP، ويتحطم غلايكوجين بواسطة أنزيمات متعددة ويعطي سكر الجلوكوز الذي يتأكسد ويتحلل ليعطي 38 ATP ، تزود العضلة بالطاقة من 5-10 دقائق من التمرين . نتيجة ذلك يتراكم حمض اللاكتيك في العضلة مسبباً حالة تعرف بإعياء العضلة لأن الحموضة الزائدة الناتجة من تراكم حمض اللبن تؤدي إلى إفاص القوة التي تولدها انثناءات الجسور العرضية . وباستراحة بسيطة يمكن أن تنقبض العضلة إذا ما نبهت حيث يستهلك حمض اللبن لبناء غلايكوجين وفوسفات كرياتين من جديد. إن نقص كمية ATP يبقى الجسور العرضية مرتبطة بمكان واحد من الأكتين مما يؤدي إلى استمرار انقباض العضلة وهذا ما يعرف بالتشنج العضلي. السعة الهوائية القصوى لاستهلاك الأوكسجين هي كمية الأوكسجين بالملي لتر التي يستطيع الفرد استخدامها في الدقيقة 1 ولكل كغ من وزن الجسم، فاللاعبين الذين لديهم لياقة عالية يتمتعوا بقيم عالية من السعة الهوائية القصوى ويستطيعون أن يتدربوا بشدة عالية الدراسات أظهرت بأنه يمكن رفع مقدار السعة الهوائية القصوى من خلال العمل بشدة 65ف - 85ف من أقصى معدل نبضات القلب، المعدل المتوسط للرجال الرياضيين هو 3.5 لتر/دقيقة ، ولل سيدات الرياضيات 2.7 لتر/دقيقة. إن الجسم يستهلك أثناء الراحة 220 - 350 مللتر أوكسجين بالدقيقة، وهناك حد معين لا يمكن أن يزيد عنه الإنسان في استهلاك الأوكسجين والذي يختلف تبعاً لنوع النشاط الرياضي الذي يزاوله الفرد وكذلك "شدة المجهود والتي يمكن أن تصل إلى 5000 مللتر في الدقيقة الواحدة أو أكثر ولا سيما عند الأبطال الرياضيين لذا يوصي الخبراء بأهمية تطوير قدرات التنفس ثم القدرات الجلوكونية ثم القدرات اللاهوائية الفوسفاتية التحسين المقنن والمدرّوس للقدرات الهوائية بالضرورة يساعد على تحسين القدرات اللاهوائية وبالتالي تحسين التحمل الدوري التنفسي في بداية فترة الإعداد يساعد على تحسين السرعة. إن كل إنسان لديه مخزون مقداره 2 لتر من الأكسجين ولكن أثناء التمرين الرياضي كل هذا المخزون ينضب ولهذا يجب على الإنسان بعد النشاط الرياضي أن يعوض هذا النقص وذلك عن طريق استنشاق 11 لتر من الأكسجين .

إصابات رياضية شائعة

يعتبر الطب الرياضي وإصابات الملاعب من أدق تخصصات طب العظام، والتي لا تلقى أي اهتمام إلا من عدد قليل جداً من الرياضيين، فهذا الجزء المهم جداً مهمل في حياة الرياضيين، خاصة أن الطب الرياضي يتناول جانباً مهماً من الإصابات الرياضية وما ينتج عنها من مشاكل تنعكس على صحة العظام والمفاصل والأربطة المحيطة بها. وأكثر هذه الإصابات حدوثاً على المستوى العالمي إصابات مفصل الركبة التي تمثل 60 في المئة من مجموع الإصابات العامة، ونحو 30 في المئة من إصابات الملاعب المزمنة، ثم إصابات مفصل الكاحل، ثم مفصل الكتف وخاصة ما ينتج عن لعبة كرة القدم. أما إصابات أربطة المفاصل فهي شائعة أيضاً، ليس فقط في مفصل الركبة وحسب، وإنما تصيب أيضاً أربطة الكاحل، فتتعرض الأخيرة للتمزق وخاصة الأربطة الكبيرة منها، وغالباً ما تكون مصحوبة بتمزق الألياف العضلية والنسيج الضام المحيط بها، والذي يمثل ثاني أكثر إصابات الملاعب شيوعاً. وتتحدد درجة تمزق أربطة المفصل بدرجة التلف الحاصل في تلك الأربطة، فقد يكون من الدرجة الأولى وهي البسيطة أو المتوسطة أو الشديدة التي يكون فيها المفصل في حالة عدم ثبات. يوجد في ركبة الإنسان رباطان، الرباط الصليبي الأمامي والرباط الصليبي الخلفي، الرباط الأمامي يقع في منتصف الركبة، وهو واحد من 4 أربطة تحافظ على ثبات المفصل وهو شبه بالحبل، حيث يمسك طرفه العلوي بعظمة الفخذ وطرفه السفلي بعظمة القصبة، ووظيفته أن يمنع عظمة القصبة من التحرك للأمام بالنسبة لعظمة الفخذ، وينتج عن قطع الرباط الصليبي الأمامي عدم ثبات مفصل الركبة. أما الخلفي هو أحد الأربطة الـ 4 التي تربط عظمتي القصبة والفخذ، ودورها الأساسي هو منع حركة عظمة القصبة للخلف، مع العلم أن قطع الرباط الصليبي الخلفي من الإصابات غير الشائعة في ملاعب كرة القدم والإصابة به نتيجة ارتطام شديد بركبة من جزئها الأمامي. وغالباً ما تكون الإصابة بقطع الرباط نتيجة لعب كرة القدم، السقوط من ارتفاع، والتواء بالركبة، ويصاحب الإصابة ألم شديد، وتورم الركبة، وعدم القدرة على ثني الركبة أو فردها بالكامل، ويتم العلاج من هذه الإصابة عادة من دون جراحة.. لاسيما إن كان القطع جزئياً، وبإمكان المريض تقوية العضلات المحيطة بالركبة لتعويض قطع الرباط.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM