

بونجاح

يفقد مكانته
الأساسية بعد
تراجع مستواه



يومية رياضية جزائرية

■ الإثنين 14 فيفري 2022 الموافق لـ 13 رجب 1443 هـ العدد: 401 الثمن: 30 دج

بن العمري
يسجل هدفا
ويصنع آخر
في كأس
أمير قطر



قدم تمريرة حاسمة وحقق فوزا
ساحقا على تـروا

بلايلي انغالي

أورلاندو بيراتس 0-2 شبيبة الساورة

كأس
الكاف - دور
المجموعات
(الجولة
الأولى)

أبناء بشار يتعثرون
في مستهل
المشوار

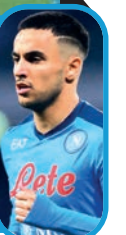
إقالة عامر
شفيق وتعيين
قريشي مديرا
فنيا وطنيا



بييرة

مديرا للمنتخبات
الوطنية وولد علي
مدربا لمنتخب الآمال

وناس يبدد المخاوف
ويؤكد جاهزيته
لموقعة الكامبيون



تعيين ولد علي مدربا للمنتخب الأولمبي الجزائري

عينت اتحادية كرة القدم المنتخب الأولمبي السابق، نور الدين ولد علي، على رأس المعارضة الفنية لمنتخب أقل من 23 سنة وأعلنت الدفاف" على موقعها الرسمي، تعيين المدرب عبد الكريم بيرة مديرا لمنتخبات الوطنية وأكد المكتب الضدارالي بقاء



المدرب محمد لاسات، مراد سلاطني، ورماني رزقي، مديريين لمنتخبات أقل من 20 و 18 و سنة على التوالي.

إنهاء مهام المدير الفني الوطني وتعيين عبد الكريم بيرة مديرا لمنتخبات الوطنية

القادم، مع العلم أنه سيتم تحديد التاريخ النهائي خلال الاجتماع المقبل للمكتب وفي الأخير، تطرق المكتب الفيدرالي إلى ملف التحضير للمنافسات التي ستعظمها الجزائر خلال سنة 2023، حيث تم الوقوف على مدى تقدم الأشغال والاستعدادات لاحتضان بطولة أمم إفريقيا للأعبي المحليين بالجزائر-2023 (8-31 جانفي) وكأس أمم إفريقيا لأقل من 17 سنة بالجزائر-2023 (8-30 أبريل)، مؤكدا على إصرار الاتحادية على إنجاح هاتين التظاهرتين البارزتين على أرض الوطن.

واج

على رأس الطواقم الفنية لكل من منتخبات تحت 23 سنة، تحت 20 سنة، تحت 18 سنة وكذا منتخب تحت 17 سنة، على التوالي من جانب آخر، تطرق أعضاء المكتب الفيدرالي إلى موعد انعقاد الجمعية العامة العادية المقبلة للاتحادية، حيث حدد الأعضاء "فترة انعقادها على أبعد تقدير خلال النصف الثاني من شهر مارس

أعضاء المكتب "فتح باب الترشح لشغل منصب المدير الفني، والموعد النهائي لتقديم الطلب هو 28 فيفري 2022 وفي انتظار تنصيب مدير فني جديد، أعلنت الاتحادية عن "تعيين توفيق قريشي مديرا فنيا بالنيابة"، وهو الذي يشغل حاليا منصب مدير التكوين بالاتحادية وكذا عبد الكريم بيرة (59 سنة) في منصب مديرا لمنتخبات الوطنية" وتواصلت التعيينات باختيار نور الدين ولد علي، مديرا رئيسيا للمنتخب الوطني لأقل من 23 سنة، فيما تم الإبقاء على كل من محمد لاسات، مراد سلاطني و أرزقي رمان،

قرر المكتب الفيدرالي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف)، المنعقد أمس الأحد بالجزائر، برئاسة عمارة شرف الدين، إنهاء مهام المدير الفني الوطني، عامر شفيق ونائبه عبد الكريم بن عودة، وفق البيان الذي نشرته الهيئة الفيدرالية على موقعها الرسمي أمس الأحد كما قرر



إيتو في عين الإعصار قبل مواجهة الخضر في الدور الفاصل

أضحى رئيس الاتحاد الكاميروني صامويل إيتو، في عين الإعصار وقريبا من فقدان منصبه بعد وصول مراسلات إلى مقر الاتحاد الكاميروني تفيد بأن بقاءه في منصبه بات غير شرعي، حسب تقارير إعلامية كاميرونية وقال موقع "كاميرون فوت"، إن محكمة التحكيم الرياضية (كاس)، أصدرت حكما يقضي بإلغاء نتيجة الانتخابات التي أسفرت عن تنصيب النجم السابق لبرشلونة الأسباني صامويل إيتو، رئيسا للاتحاد الكاميروني خلفا لميموبو نفويا، في ظل الصراع القائم مع اللجنة الأولمبية وأكد ذات ذات المصدر، أنه ونظرا لوجود جمعية عامة شرعية وقانونية، يجب تعيين

لجنة مؤقتة (ديريكتور) لإدارة الاتحاد الكاميروني لمدة عامين قابلة للتجديد لحين الفصل في اعتماد تشريعات جديدة وانتخاب مسؤول جديد وكان إيتو قد دخل في صراع مع الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، متحديا الرئيس جيانني أنفانتينو، بإقامة نهائيات كأس إفريقيا في الكاميرون رغم تأخر الاستعداد

ووجود بعض المشاكل التي تسببت في تأجيل نسخة 2021 للعام الحالي، وكذلك نقل نسخة 2019 من الكاميرون إلى مصر بسبب تأخر بناء الملاعب وبناء على هذه المعطيات فمن شأن ذلك أن يؤثر سلبا على المنتخب الكاميروني صاحب المركز الثالث في كأس إفريقيا الأخيرة، الأمر الذي يستوجب على أشبال المدرب جمال بلماضي استغلاله جيدا لخطف تأشيرة التأهل إلى "المونديال" العربي، واستعادة بريتهم بعد الخروج "المخزي" من كأس إفريقيا في دورها الأول من جهته يطمح المنتخب الوطني الجزائري للتركيز على المباراة الفاصلة أمام الكاميرون للتأهل إلى كأس العالم، ونسيان خيبة "الكأس"، وكذلك نسيان تاريخ مواجهاته ضد الكاميرون وكسر عقدة تاريخ المواجهة بين المنتخبين والتي تميل لصالح الكاميرونيين.

حميد

بن العمري هدا ويقدم تمريرة حاسمة في كأس أمير قطر

تألق أمس الأحد النجم الدولي الجزائري، جمال الدين بن العمري، مع فريقه قطر القطري حيث سجل المدافع المحوري للخضر الهدف الأول لقطر أمام الشمال في الدقيقة الـ25 كما قدم صخرة دفاع الخضر التمريرة الحاسمة في الهدف الثاني الذي جاء في الدقيقة 68 وشهدت المواجهة مشاركة بن العمري في اللقاء الذي انتهى بهدفيين لهدف لصالح قطر في منافسة كأس أمير قطر.

حميد

وناس يبدد المخاوف ويؤكد جاهزيته لموقعة الكاميرون

واصل الدولي الجزائري، آدم وناس، بعث رسائل إيجابية، للناخب الوطني جمال بلماضي، وأنصار المنتخب الوطني بخصوص جاهزيته للقاء الفاصل أمام الكاميرون وشارك وناس بديلا في الدقائق الأخيرة من مباراة فريقه نابولي أمام إنتر ميلان، بعد غياب عن المستطيل الأخضر دام أكثر من شهر وبدخل وناس بديلا في مباراة إنتر ميلان، تتأكد تعافيه من إصابته التي شغلت الرأي الرياضي الجزائري والإيطالي بسبب مضاعفات إصابته بكورونا.

حميد



5 ملاعب مرشحة لاحتضان كأس إفريقيا للمحليين أزمة الملاعب تلاحق الفاف قبل موعد "الشان"

ستستضيف الجزائر بطولة كأس أمم إفريقيا للأعبي المحليين خلال الفترة الممتدة ما بين 8 إلى 31 جانفي 2023 وستقام مباريات البطولة على الملاعب التالية: ملعب 5 جويلية، ملعب براق، ملعب عنابة، ملعب حملاوي بقسنطينة، بالإضافة إلى ملعب وهران الجديد وستكون الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ووزارة الشباب والرياضة في سياق ضد الزمن لضبط أهم الجوانب التنظيمية تحسبا لاحتضان النسخة الجديدة من "الشان" العام المقبل، حيث سيبقى في صدارة الاهتمام هو ضمان جاهزية الملاعب المخصصة لهذه التظاهرة، ويتعلق الأمر بمركب 5 جويلية بالعاصمة، وملعب وهران وعنابة وقسنطينة إضافة إلى ملعب تشاركر بالبلدية

حميد

تحسبا لمواجهة الكاميرون

بلماضي يتجه لبرمجة معسكر تحضير في غينيا

يستعد الاتحاد الجزائري لكرة القدم، للتحضير لمباراة السد المؤهلة لكأس العالم، والتي ستجمع المنتخب الوطني، بمنتخب الكاميرون وكشفت مصادر "مقربة من بيت الفاف إلى أن المنتخب الوطني سيجري تحضيراته لهذه المباراة، بعاصمة غينيا الاستوائية، مالاو وقالت ذات المصادر، بأن المناجير العام جهيد زهزاف، تنقل اليوم إلى مالاو، لتحضير تربية الخضر ويعول الناخب الوطني جمال بلماضي على إقامة أحسن تحضير للتشكيلة الوطنية قبل مواجهة الأسود غير المروضة خاصة بعد الدرس الذي تلقاه في آخر مشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا بالكاميرون. هذا ويسعى الكوكتش بلماضي لإقامة التمرين في غينيا أيام قليلة قبل مباراة الذهاب أمام الكاميرون من أجل أن يتعود اللاعبون على الظروف المناخية.

حميد



رغم فشله في التسجيل أمام
"نوريتش سيتي"

"محرز"

محل إشادة
جماهير
"مانشستر سيتي"

عائد الحظ الدولي الجزائري رياض محرز في مباراة فريقه مانشستر سيتي ومضيفه نوريتش سيتي ضمن الجولة الـ 25 من منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك محرز أساسيا في الفوز الذي حققه "السيتيزنس" على ملعب نورويتش بريغيا دون رد، ولم ينجح محرز في زيارة الشباك خلال المباراة، بعد أن ساهم قبلها في تسجيل 9 أهداف خلال 6 مباريات على التوالي في جميع المسابقات، ولكنه تلقى إشادات كثيرة من الجماهير على ما قدمه في مباراة نوريتش سيتي ومانشستر سيتي. هذا ومنح موقع "هوسكورد" قائد "الخضر" تقييم 7.5 من أصل 10 درجات، عطفًا على أدائه أمام نورويتش سيتي خلال 84 دقيقة خاضها، قبل أن يترك مكانه لصالح زميله البرازيلي الشاب كيفين دا سيلفا "كايكلي". والتقطت كاميرات التلفزيون حديثًا وديا دار بين غوارديولا ومحرز لحظة استبدال الأخير، انتهى بابتسامة عريضة من اللاعب ومدربه، في صورة نادرة لم تتعود عليها الجماهير، خاصة بعد أن طغت البرودة على العلاقة بين الطرفين في فترة سابقة. ويقدم محرز مستويات مذهلة مع مانشستر سيتي في الموسم الحالي، حيث يتصدر ترتيب هدافي الفريق في كل المسابقات برصيد 16 هدفاً بواقع 7 أهداف في الدوري الإنجليزي، و5 أهداف في دوري أبطال أوروبا، وهدفين في كأس الرابطة الإنجليزية، وهدفين في كأس الاتحاد الإنجليزي، إضافة إلى 6 تمريرات حاسمة.

وسيم

شارك أساسيا قبل أن يتم استبداله
في الدقيقة 75

"بن ناصر"

يقود الميلاّن إلى
صدارة "السيّري أ"

نجح الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر مع فريقه ميلان في انتزاع صدارة الكانثشيو بعد الفوز على ضيفه سامبدوريا بهدف دون رد، في المباراة لعبت بين الفريقين، أمس الأحد، على ملعب "سان سيرو" ضمن الجولة الـ 25 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيّري أ". ويدين ميلان بالفضل في انتصاره إلى جناحه البرتغالي رافائيل ليوا، والذي أحرز هدف الفريق عند الدقيقة 8، حيث وجد اللاعب نفسه منفردا بالمرمى بعد تمريرة طويلة رائعة من الحارس الفرنسي مايك مايتان. وشارك بن ناصر أساسيا إلى غاية الدقيقة 75 من مباراة سامبدوريا قبل أن يتم استبداله باللاعب رادي كرونيتش، ونال تقييمًا وهو 7.08 من 10 وفقا لشبكة "هوسكورد" العالمية وقام بن ناصر بتسديدة واحدة على مرمى الخصم، وبلغت دقة تمريراته بلغت 87٪، كما نجح في المراوغة بمناسبتين، فضلا عن ذلك، استطاع بن ناصر استخلاص الكرة من لاعبي سامبدوريا في مناسبتين بطريقة صحيحة، وحصل على بطاقة صفراء في الدقيقة 60، وبهذا الفوز، يتصدر الروسونيري جدول البطولة الإيطالية مؤقتًا بعدما رفع رصيده إلى 55 نقطة، بفارق نقطة أمام الغريم إنتر ميلان، الذي تتبّع له مباراة مؤجلة، بينما تعمقت جراح سامبدوريا ليتجمد في المركز الـ 16 برصيد 23 نقطة. من جهته، أكد موقع "فوتبول نيوز 24" الإيطالي، أمس الأحد، أن إدارة ميلان وبين ناصر توصلًا إلى اتفاق بخصوص تمديد عقد اللاعب الذي سيمتد إلى نهاية موسم 2026/2025. وأقنعت إدارة الروسونيري، وكيل اللاعب، بالتخلي عن الشرط الجزائي الذي يتضمنه العقد الحالي، وقيّمته 50 مليون يورو، وبالتالي سيكون كل فريق راغب في التعاقد مع بن ناصر مجبراً على التفاوض مع ميلان، كما أكد الموقع، أن ميلان رفع قيمة مستحقات بن ناصر خلال الموسم القادمة، إذ سيحصل النجم الجزائري على 3.2 ملايين يورو سنوياً.

وسيم

قدّم أسيسيت وساهم في فوز فريقه على "تروا"

"بليلي"

ينثر سحره في "الليغ 1" ويسكت
أفواه المشكّكين والمنتقدين

تمكّن الدولي الجزائري يوسف بليلي من قيادة فريقه بريست لتحقيق فوز كبير، بخماسية كاملة مقابل هدف ضد ضيفه تروا، لحساب الجولة 23 من الدوري الفرنسي. وجاءت خماسية بريست عبر كل من ساتريانو في الدقيقتين 7 و27، والفرنسي فرانك أونورات في الدقيقتين 49 و67، والبديل البييني ستيف مون في الدقيقة 82، فيما سجل الفرنسي المخضرم عادل رامي هدف تروا في الدقيقة 45. ويصم بليلي على أول تمريرة حاسمة مع فريقه بريست، بعد أن استلم الكرة في الدقيقة 7، على الجهة اليمنى من وسط الميدان ثم لعبها باتجاه المهاجم الأوروغوياني مارتن ساتريانو الذي رؤضها بإحكام ثم وضعها بسهولة في المرمى الذي تعرض إلى انتقادات في الجولة الماضية عقب مباراة رين أساسيا للمرة الثانية على التوالي مع فريقه الجديد. ومنح موقع "هوسكورد" المختصة في إحصاءات كرة القدم الأوروبية بليلي تقييم 7.6 من 10 درجات، استنادًا إلى ما قدمه أمام تروا خلال 83 دقيقة التي خاضها في المباراة ويبدو أن هذه التمريرة الحاسمة ستكون بداية استعادة جناح "الخضر" لمستواه المجهود بعد الانتقادات التي طالته من الصحافة الفرنسية خلال ظهوره الأول مع فريقه في مواجهة رين الأسبوع الماضي. ورفع بريست رصيده إلى 31 نقطة، وارتقى للمركز الثاني عشر في ترتيب الليغ 1، فيما تجدد رصيد تروا عند 21 نقطة في المركز السادس عشر.

وسيم

"درفلو" يوجّه رسالته مشفرة لـ "بلماضي" بعد عروضه المميزة في البطولة الهولندية

يواصل اللاعب الجزائري أسامة درفلو عروضه المميزة في الدوري الهولندي الممتاز، حيث، تمكن من قيادة فريقه زفوله إلى الفوز أول أمس السبت على حساب نادي كومبور، بنتيجة 4-3، سجل منها درفلو هدفا واحدا وصنع آخر، كما قدم أسامة تمريرة حاسمة في هدف فريقه الرابع عند الدقيقة السادسة والخمسين، ليرفع درفلو مساهماته التهديفية هذا الموسم إلى ستة أهداف، هدفين وأربع تمريرات حاسمة ونجح ابن مدينة بوسعادة في الحصول على مكانة أساسية في فريقه الجديد، فقد لعب لحد الآن 5 مباريات، سجل خلالها هدفا واحدا، وصنع هدفين، في مؤشر واضح لاستعادة مستوياته المعروفة وهو ما يرشحه للعودة إلى حسابات بلماضي قبل الدور الفاصل أمام منتخب الكامبيون في تصفيات كأس العالم 2022 الخاصة بمنطقة أفريقيا والمقرر إقامتها في نهاية مارس المقبل. وبيّحت الناخب الوطني جمال بلماضي عن حلول جاهزة قبل موعد المباراة الفاصلة في الدور الحاسم المؤهل للموندوال، في ظل استمرار تراجع مستويات مهاجم السد القطري بونجاح، وعدم مشاركة المهاجم سليمان يانتظام مع فريقه الجديد سبورتنغ لشبونة. كما أن الأخير لا يرغب

بالبحث عن لاعبين جدد لم يسبق لهم الدفاع عن ألوان الخضر، وفي مقدمتهم مهاجم الكرة القطري محمد بن بطو. وانضم درفلو إلى نادي زفوله خلال الميركاتو الشتوي المنقضي بنظام الإعاره إلى غاية الصيف المقبل، قادما من نادي فينيس أرتهيم الهولندي، من أجل بحث مشواره الكروي بعد أن عانى من عدم المشاركة بانتظام في التشكيل الأساسي للفينيس.

وسيم

منح موافقته بتحفيّض راتبه

"فيغولي" يتجه نحو البقاء مع "غالاتا سراي" لسنوات إضافية

حسم اللاعب الدولي الجزائري، سفيان فيغولي أمره بخصوص مستقبله مع ناديه غالاتا سراي حسبما كشف عنه موقع "فوتو سبور" التركي. وأفاد ذات المصدر أن فيغولي اجتمع بإدارة غالاتا سراي، وأكد استعدادة للبقاء مع النادي وتخفيض راتبه الشهري وأشار المصدر ذاته أن فيغولي تلقى عروضاً من إسبانيا وفرنسا، إلا أنه فضل الاستمرار في تركيا مع ناديه الحالي. وعاش محارب الصحراء فترة صعبة مع ناديه غالاتا سراي منذ النصف الثاني للموسم الماضي ومرورا ببداية الموسم الحالي، بسبب الضغوط الكبيرة التي يفرضها عليه مسؤولو النادي التركي من أجل تخفيض راتبه السنوي أو دفعه إلى الرحيل عن الفريق. ويتقاضى فيغولي 3.5 مليون أورو في الموسم مع غلطة سراي، وينتهي

عقده مع النادي نهاية الموسم الحالي. وجدير بالذكر، انضم لاعب فالنسيا الإسباني السابق إلى غالاتا سراي صيف 2017 بعقد يمتد إلى جوان 2022، ونجح، خلال تجربته مع النادي، في الفوز بالدوري التركي مرتين، وكأس تركيا مرة واحدة، وكأس السوبر التركي مرة واحدة أيضاً.

وسيم

بعد
إقالة الفرنسي
"لوران بلان"

"نيكولاس كوردوفا" مدربا جديدا لـ "براهيمي" في "الريان" القطري

أعلن نادي الريان القطري الذي يلعب له الجزائري ياسين براهمي عن تعيين التشيلي نيكولاس كوردوفا لتولي مهمة تدريب الفريق بدلا من التقني الفرنسي لوران بلان المقال من منصبه واضطر نادي الريان لإنهاء تعاقد مع المدرب السابق لمنتخب فرنسا بسبب سوء النتائج في دوري نجوم قطر؛ إذ يحتل الفريق المركز التاسع في جدول الترتيب حاليا، برصيد 18 نقطة فقط، وكان الفريق القطري قد تعاقد مع المدرب الفرنسي بلان في ديسمبر 2020، لخلافة المدرب الأوروغوياني السابق ديفو أغيري، الذي اعتذر عن عدم الاستمرار مع الفريق بسبب "ظروف عائلية" مرتبطة بجائحة كورونا.

وسيم



البطولة المحلية

استكمال الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى

شبيبة القبائل - أتلتيك بارادو

"الكناري" لانقاذ مرحلة الذهاب و"الباك" يستهدف الوصافة



رفقاء جويو أوقاسي على تقديم الأفضل للإطاحة بثلاث الترتيب، حيث أن النقاط الثلاث ستجعله يقاد المركز التاسع وستضعه في الصف السابع رفقة اتحاد بسكرة، كما ستقره من المراكز المؤهلة للمنافسات القارية وتعيد الهدوء إلى محيط النادي للتحضير لمرحلة العودة. ورغم رغبة الشبيبة في تحقيق الفوز على ملعبها للخروج من وضعيتها الحرجة، إلا أن نادي بارادو لن ينتقل إلى تيزي وزو بهدف النزهة، بما أنه يبقى أمام فرصة حقيقية للارتقاء إلى المركز الثاني وتجاوز شبيبة الساوره بما أنه يحتل المركز الثالث برصيد 31 نقطة، كما يرغب الفريق في تضيق الخناق على المتصدر شباب بلوزداد إلى نقطتين فقط. ويرغب أشبال شريف الوزاني في إنهاء مرحلة الذهاب بأفضل طريقة بعد الفوز الأخير على ميدان سريع غليزان، خاصة وأن الفريق ضيع فرص عديدة للتتويج بلقب البطل الشتوي بعد أن تلقى ثلاثة هزائم متتالية قبل أن يستعيد توازنه مجدداً. حيث سيحاول الاستمرار في مشاكل الشبيبة الأخيرة للعودة بالنقاط الثلاث ومركز الوصافة.

يستضيف فريق شبيبة القبائل عشية اليوم أتلتيك بارادو بداية من الساعة الخامسة والنصف مساءً بملعب الفاتح نوفمبر بتييزي وزو. في استكمال مباريات الجولة الـ 17 من الرابطة المحترفة الأولى، وهي المباراة الأخيرة من مرحلة الذهاب من البطولة. اللقاء سيكون في غاية الأهمية بالنسبة للفريقين، وهو ما يجعله قمة نارية بين الكناري وناي الأكاديمية قبل التفرغ لمرحلة العودة والتحضير لها بشكل أمثل. النادي القبائلي سيبحث في هذه المباراة عن تحقيق الفوز لا غير، وذلك للخروج من دوامة النتائج السلبية التي دخل فيها في آخر مبارياته والتي أحدثت فوضى كبيرة في محيط الفريق وجعلت الرئيس يزيد ياريشان يستقيل من منصبه في لحظة غضب كبيرة، قبل أن يتراجع في آخر المطاف، حيث أن الخسارة الأخيرة أمام مولودية الجزائر بعقر الديار عمقت من جراح الفريق الذي ودع الأسبوع الماضي مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم من الدور التمهيدي الأخير أمام فريق مغفور قادم من دولة إيستواني ويتعلق الأمر بروايال ليوبار. ولم تكن النتائج السابقة أفضل حالا بعد التعادل أمام اتحاد العاصمة والخسارة أمام شباب قسنطينة، وهو ما يجبر

مولودية وهران

"الحمراوة" يباشرون تربص مستغانم ويواجهون هلال سيقق وديا اليوم

باشر نادي مولودية وهران أمس، تربيته المغلق بولاية مستغانم، تحت قيادة المدرب الجديد عبد القادر عمراني، الذي تولى زمام العارضة الفنية خلفاً للتونسي معز بوعكاز. ودخل لاعبو "الحمراوة" بداية من يوم أمس في تربية تحضيرية بمستغانم وبالصبط ببنديك "AZ"، استعداداً لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى المقررة بداية من 22 فيفري الحالي، حيث عقد المدرب الجديد عمراني اجتماعاً مصغراً باللاعبين من أجل رفع معنوياتهم قبل الشروع في العمل الجدي. إلى ذلك، من المقرر أن تواجه شبيبة مولودية مساء اليوم هلال سيق بملعب زبانة، في أول مباراة ودية تحضيرية، يهدف من خلالها الطاقم الفني للوقوف على إمكانيات اللاعبين ومحاولة تدوين النقاط والعمل على تدارك فيما تبقى من المواجهات الودية. وأكد عمراني في تصريحاته على هامش تربية مولودية وهران سعادته الكبيرة بالعودة إلى الفريق بعد 22 سنة كاملة، معتبراً في الوقت ذاته عن أسفه الشديد للوضعية التي تتواجد عليها مولودية وأبرز قائلاً: «وجودي اليوم هنا هو شرف كبير بالنسبة لي، مرّت تقريبا 22 سنة منذ أن دربت مولودية وهران، تبقى من بين أجمل الذكريات ولو أن الفريق تغير نسبياً، ليضيف "أهدافي هي الخروج من الوضعية السيئة التي يتواجد عليها النادي، مع الأسف ليست هته هي مكانة مولودية وهران، من المفروض أن تلعب على الأدوار الأولى في كل موسم"، وأبدى عمراني أمله في تحقيق الانتفاضة المرجوة للخروج من منقطة الخطر في المرحلة الثانية في البطولة موضحاً: «أنا كمدرّب تؤسّفني وضعية الفريق، لا بد من تغيير التفكير والتسيير للمولودية، كل الأنصار يحبون الفريق وهم متأسفون على ما آل إليه، أتمنى أن نخرج من هته الوضعية في أقرب وقت».

شباب قسنطينة

شتيج أول المستقدمين في "السياسي"

أبرم نادي شباب قسنطينة أولى صفقات سوق الانتقالات الشتوية الحالية بضم المدافع سيف الدين شتيح قادماً من سريع غليزان. وجرّت المفاوضات بشكل سريع مع شتيح البالغ من العمر 29 سنة بعد أن فسخ عقده مع "الراييد" خصوصاً وأنه لطالما أراد العودة لفريقه الأصلي الذي لعب له في الفئات الشبانية وتم تربيته في عدة مناسبات إلى صف الأكابر، حيث يملك إمكانيات كبيرة نظراً لتجربته الواسعة مع عدة أندية على غرار أولمبي المدينة، وفاق سطيف، هلال شلفوم العيد. استدعت شركة "أبار" مالكة اسهم نادي شباب قسنطينة المدير الرياضي رمزي قاسمي والمدرّب شريف حجار لاجتماع طارئ هذا الأربعاء من أجل دراسة وضعية الفريق، في ظل الأزمة التي يمر بها "السياسي" والقبضة الحديدية بين المدير الرياضي والمدرّب ما قد يؤثر على نتائج الفريق في مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى بداية من 22 فيفري المقبل. النادي الرياضي القسنطيني فشل في إنهاء الفصل الأول من البطولة ضمن ثلاثي المقامة، وذلك بعد تراجع أداء التشكيلة منذ عدة جولات، وخصوصاً الخسارة الأخيرة بالشلف أمام الأولمبي المحلي الذي كان يتواجد في المراتب الأخيرة، لكنه حصد نقاط ثمينة على حساب السّافر الذين تراجعوا إلى المركز السادس في سلم الترتيب بفارق سبع نقاط كاملة عن المتصدر شباب بلوزداد.

رياض خ

التشكيلة باشرت أمس تحضيراتها بعين البنيان طاقم تحكيم مصري لإدارة مواجهة بلوزداد والترجي التونسي

عينت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم مصري لإدارة مواجهة نادي شباب بلوزداد أمام ضيفه الترجي التونسي، يوم السبت المقبل، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا. وأسندت "الكاف" مهمة إدارة الداربي المغربي المقرر إجراؤه بتاريخ 19 فيفري الجاري، على ملعب 5 جويلية الأولمبي، إلى طاقم تحكيم مصري بقيادة، محمد عادل السيد، بمساعدة كل من مواطنيه، سمير جمال سعد، وأحمد توفيق علي. وعادت تشكيلة "أبناء العقيدة" مساء أول أمس، إلى أرض الوطن بعد سفرية تونس لمواجهة نادي النجم الساحلي في مباراة انتهت بالتعادل السلبي، وشهدت تضيق شباب بلوزداد الفوز في آخر أنفاس المباراة بعدما فشل المهاجم خير الدين مرزوقي في تسجيل ركلة الجزاء. ومن المنتظر أن يباشر النادي العاصمي اليوم تحضيراته استعداداً للجولة الثانية من رابطة الأبطال الإفريقية، وذلك بعدما استفاد اللاعبون من يوم أمس راحة، حيث سيجري زملاء شمس الدين نساح حصة الاستئناس بالمدرسة الوطنية للندقة والإطعام بعين البنيان، حيث سيعمل الطاقم الفني بقيادة البرازيلي ماركوس باكيوتا على تصحيح الأخطاء وتدارك النقائص خلال هذا الأسبوع قبل القمة المرتقبة يوم السبت أمام الترجي، في محاولة لمواصلة النتائج الإيجابية والاقتراب أكثر من الدور المقبل لـ "الشامبينز ليغ". ويحتل نادي شباب بلوزداد المرتبة الثانية في المجموعة الثانية بنقطة وحيدة رفقة النجم الساحلي التونسي، فيما يتصدر الترجي الترتيب بـ 3 نقاط بعد فوزه جوفائغ غالاكسي متذيل الترتيب.

سفيان ع

كريم زاوي مدرباً جديداً لفريق أولمبي المدينة

توصلت إدارة نادي أولمبي المدينة لاتفاق مع المدرب كريم زاوي لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلال مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى. وكشفت مصادر مقربة من بيت "أبناء التيطري" أن إدارة حسان حمار توصلت لاتفاق نهائي مع كريم زاوي، من أجل تولي الأمور خلفاً للمدرب التونسي لطفي الذي استقال من منصبه بسبب أزمة النتائج التي طالت أولمبي المدينة في مرحلة الذهاب من البطولة الوطنية، حيث فشل النادي في تحقيق أي فوز طيلة 11 مباراة كاملة، ما جعله يتراجع إلى المرتبة 16 ضمن أبرز المهزلة بالسطوط إلى القسم الثاني. وكانت إدارة المدينة قد اتفقت في وقت سابق مع المدرب عبد الكريم بيرة، غير أنه اعتذر لمسؤولي الفريق لأسباب خاصة على حد تعبيره. ويبرهن المدرب السابق لنصر حسين داي، لتحقيق الانتفاضة في بداية مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى المقررة في 22 فيفري الجاري، حيث سيواجه أولمبي المدينة شبيبة القبائل بتييزي وزو في أول خروجه له على أمل تحقيق نتيجة إيجابية تنعش آماله في تحقيق البقاء.

رياض خ



الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس "الكاف"

أورلاندو بيراتس 2 - 0 شبيبة الساوره

"نسر الجنوب" يعودون بهزيمة مخيبة من جنوب أفريقيا

عادت تشكيلة شبيبة الساوره بهزيمة قاسية بثنائية دون رد، أمام مستضيفها أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي، برسم الجولة الأولى من دور المجموعات لكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. وفشل ممثل الكرة الجزائرية في الصمود أمام أورلاندو وتلقى الهدف الأول بعد 3 دقائق فقط على انطلاق المباراة عن طريق جيلي، قبل أن يعمق زميله شاندو النتيجة في الدقيقة 66، مانحاً بذلك المحليين فوزاً حاسماً في مستهل المشوار في دور المجموعات لكأس "الكاف". وتحتل شبيبة الساوره المرتبة الأخيرة في المجموعة الثانية التي يتصدرها أورلاندو بيراتس، وتضم أيضاً كل من الاتحاد السبسي وروايال ليوبارد الاسواتيني. ويستقبل أشبال المدرب قيس العسوقي نادي روايال ليوبارد الاسواتيني يوم الأحد المقبل، برسم الجولة الثانية من كأس "الكاف".

رياض خ

مولودية الجزائر

"العميد" يستأنف تحضيراته اليوم استعداداً لمرحلة الإياب

تعود تشكيلة مولودية الجزائر، صبيحة اليوم، إلى أجواء التدريبات تحضيراً لمرحلة العودة من الموسم الكروي الجاري، وذلك بعدما استفاد اللاعبون من 3 أيام راحة، بعد نهاية مرحلة الذهاب بانتصار ثمين عاد به الفريق من تيزي وزو، في لقاءه المتأخر عن الجولة 15 أمام شبيبة القبائل، وضرب التونسي، موعدا لرفقاء الحارس فريد شعال، اليوم الاثنين، لمباشرة التحضيرات الخاصة بالنصف الثاني من الموسم. وكشفت مصادر مقربة من المدرب خالد بن يحيى، بأن هذا الأخير، سيركز في فترة التحضيرات الحالية، بشكل كلي على الجانب البدني، وأوضحت ذات المصادر، بأن المسؤول الأول عن العارضة الفنية للعميد، لم يكن راضياً على مستوى لاعبيه من الناحية البدنية في لقاءات الذهاب، لاسيما مع كثرة الإصابات، وهو ما جعله يسطر برنامج عمل شاق في فترة الراحة، من أجل إعادة شحن لاعبيه بدنياً. إلى ذلك، أبدى انصار مولودية الجزائر استيائهم الكبير من إدارة الرئيس براهمية بسبب تأخرها في حسم صفقاتها الشتوية لحد الآن، حيث يطالب عشاق "العميد"، مسؤولي النادي العاصمي بإبرام صفقات معنوية من أجل تعزيز صفوف الفريق والمنافسة على إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية في قنهاء الموسم الحالي. إلى ذلك، أكدت مصادر مقربة من بيت المولودية أن الأخيرة تقدمت بعرض مغر للتعاهد مع هدف البطولة الوطنية ونجم أتلتيك بارادو بن بوعلي، غير أن إدارة "الباك" رفضت العرض مؤكداً بقاء اللعب في صفوف الأكاديمية إلى نهاية الموسم الحالي.

سفيان ع





خمس رياضيون جزائريين يستفيدون من منح أولمبية

استفاد خمسة رياضيون جزائريين (أربعة ذكور وفتاة واحدة) في اختصاصات مختلفة، مؤخرا من منح أولمبية، ستساعد على توظيفها بشكل جيد في تحضيراتهم للمواعيد التنافسية المقبلة منها الألعاب المتوسطية المقررة بوهراڤ في الصائفة المقبلة، حسب ما جاء في الموقع الرسمي للجنة الأولمبية على "الفايسبوك"، لكن دون الإفصاح عن القيمة المالية لهذه المنح وأوضحت اللجنة الأولمبية الجزائرية، أنه "في إطار برنامج التضامن الأولمبي، استفاد خمسة رياضيون جزائريين من المنح الأولمبية خلال الفترة من يناير 2022 إلى يوليو 2024 و يتعلق الأمر بكل من الملاكمة إيمان خليف، صاحبة المركز الخامس في الألعاب الأولمبية الأخيرة والعداء ياسر طاهر تريكي ومحمد علي قوائد المختصان في السباقات نصف الطويلة والحاصلان على التوالي، على المركز الخامس في ألعاب طوكيو والمركز الثاني في بطولة العالم للشباب على التوالي وتضم القائمة المستفيدة من هذه المنح الأولمبية، المصارع بشير سيد عزارة، صاحب المركز السابع في أولمبياد طوكيو والرباع وليد بيداني، وصيف بطل العالم وتجدر الإشارة، أن اللجنة الأولمبية الرياضية الجزائرية، تحرص دوما - متى توفرت الإمكانيات - على دعم الرياضيين الجزائريين من أجل تمكينهم على تقديم الأحسن في المواعيد التنافسية.

واج

المنتخب الجزائري لكرة السلة يتغلب على الإمارات ويتأهل إلى المربع الذهبي

وضمن المنتخب الجزائري بطاقة التأهل للمربع الذهبي، عقب نجاح لاعبيه في نيل الأفضلية بنتيجتي الربيعين الأول والثالث بواقع «14-18 و 14-21»، فيما فشل المنتخب الإماراتي في العودة بنتيجة المباراة رغم نيل لاعبي «الأبيض» الأفضلية بنتيجتي الربيعين الثاني والرابع 16-19 و 18-19 وودع المنتخب الإماراتي صاحب الأرض منافسات البطولة العربية لكرة السلة عقب خسارته أمام شقيقه الجزائري بفارق سبع نقاط وبنتيجة «66-73»، في مباراة جمعتهما أمس الأحد لحساب الدور ربع النهائي في البطولة المقامة حاليا على صالة نادي النصر في نسختها الـ 24، ويسدل الستار عنها يوم 16 الجاري.

س.ب



المدير الفني الوطني للملاحة الشراعية عدلان عمريش "طموحنا كبير لحصد الميداليات"

في تدريب ملاحين عالميين. وقد قدّم الكثير، وأعاد رياضيينا بعد تقييمنا نتائج التبرص الأول في الجزائر العاصمة، ووقفنا على تطور مستواهم بمناسبة البطولة الوطنية، التي جرت، مؤخرا، بالجزائر شاطئاً. وعن رأي الخبير الدولي الأجنبي في موقع التبرص الذي سيحتضن منافسة الألواح الشراعية في الألعاب المتوسطية أجاب "لقد كان مرتاحا وسعيدا بالموقع، والظروف المحيطة به، وكان نفس انطباع بحاريتنا. الظروف كانت ملائمة جدا للعمل في ظروف حقيقية وواقعية في موقع المنافسة المتوسطية بكل أحوالها المناخية، والإقامة، ووسائل الاسترجاع وغيرها".

س.ب

الملاحة الشراعية، التي أمد بها ملاحيننا، والفريق الوطني، عموما، في اختصاص "الزور"، فهذا الخبير في جمعته عدة منافسات ذات صيت كبير، ودرب رياضيين من المستوى العالي من أبناء بلده فرنسا، ومن بلدان أخرى عديدة. ونظرا لكل ذلك وما سبق، أعدنا الكرة، وجليناه مع الفريق الوطني في تبرص وهران. ومن الممكن أن نستفيد من خدماته مستقبلا، لكن يبقى ذلك مرتبطا بأجندته الكثيفة" واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا : " لا نخفي سرا إن قلنا بأننا بحاجة إلى أمور كثيرة خاصة التقنية منها، التي تتعلق برياسة الملاحة الشراعية، نحن نفتقدها مقارنة بدول كثيرة تكسب معارف يومية عن اللعبة. والخبير ليو بليغرينو مختص



لألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 التي ستحتضنها بلادنا الصيف القادم، وبمدينة وهران تحديدا؛ لقد كان تبرصا ناجحا. وللتذكير، فقد سبق لنا أن خضنا محطة تجريبية في جوان الماضي 2021، بمناسبة البطولة الوطنية التي جرت بمركب "الأندلسيات". كما قمنا بعدة تبرصات في المدرسة الوطنية للرياضات المائية، وتحت المائنة بالبرج البحري". وتطرق عمريش للحديث عن الخبير الفرنسي ليو بليغرينو، الذي رافق النخبة الوطنية في هذا التبرص حيث قال في هذا الصدد : " سبق لبليغرينو أن خاض معنا عملية أولى شهر ديسمبر الماضي. ولتمسنا نجاحا كبيرا لهذا التبرص بفضل المعارف الكبيرة، وخاصة التقنيات الجديدة في

يشدد عدلان عمريش، المدير التقني الوطني بالاتحادية الجزائرية للملاحة الشراعية، على أهمية تكثيف التبرصات والمنافسات الرسمية في الفترة المتبقية من انطلاق ألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة الصائفة القادمة بوهراڤ، والاستفادة إلى أقصى حد، من معارف الخبير الدولي المنتخب، لتحسين المستوى التقني للملاحين الجزائريين، وخصوصا الدعم الدائم من جميع الجوانب للوزارة المعنية التي أشاد بها محدثنا كثيرا، مبديا طموحا كبيرا لمقارعة المنتخبات المتوسطية الخبيرة في اللعبة، ومزاحمتها في نيل الميداليات وقال عدلان عمريش عند تقييمه لتبرص الفريق الوطني بفتندق "نيو بيتش" قال : "هو تبرص تحضيرى

إقالة مدرب القادسية الكويتي خير الدين مضوي

أعلن نادي القادسية الكويتي إقالة المدرب الجزائري خير الدين مضوي من تدريب الفريق

وكان مضوي قد أشرف على تدريب القادسية في 15 لقاء، فاز في مباريات 9 وتعادل في لقائين وخسر 4 مباريات ويحتل فريق القادسية المركز الثاني في الدوري بفارق نقطة عن المتصدر جدير بالذكر أن نادي القادسية الكويتي قرر تعيين ناصر الشطي وشقيقه ميثم الشطي لقيادة الفريق لموسم ونصف ورغم إطلالة رئيس نادي القادسية الكويتي يوم الجمعة الماضي بتصرّيات إعلامية مطمئنة بشأن مستقبل المدرب الأسبق لوفائق سطيف، حيث أكد من خلالها تجديد الثقة في شخص خير الدين مضوي ومنحه متسع من الوقت لتصحيح أخطائه وإيجاد الحلول الفنية فوق المستطيل الأخضر، من خلال تحسين نتائجه في مباريات البطولة بداية



من مواجهة المدير أمام نادي العربي وحسب مصادر متطابقة، فإن سحب الثقة من خير الدين مضوي ودفعه للرحيل من تدريب القادسية الكويتي، يرجع لعدم اقتناع الإدارة الجماهير لما يقدمه الفريق فنيا فوق أرضية الملعب، حيث صار أداء الفريق لا يرقى إلى المستوى، وأسلوبه الهجومي أصبح عقيما ولا يصل كثيرا إلى المرمى.

س.ب

البطولة الإفريقية للدراجات 2022

المنافسة في مارس المقبل بمصر

تجرى طبعة 2022 للبطولة الإفريقية للدراجات على الطريق من 22 إلى 27 مارس المقبل، بشرم الشيخ (مصر)، حسبما علم من الاتحادية الجزائرية للاختصاص والمناقصات مفتوحة للدراجين المتمنين لفئتي الأواسط والأكابر (رجال وسيدات) وفي إطار تحضيراته لهذا الحدث، شارك المنتخب الوطني (أكابر/ رجال) بقيادة المدرب حمزة حكيم إضافة إلى الدراجين عز الدين لعقاب، حمزة عمري، اسلام منصوري، حمزة منصوري وايوب سهيري، في عدة منافسات دولية، منها دورة الشارقة



من 28 جانفي الى الفاتح فبراير بالإمارات العربية المتحدة وتنقلت العناصر الوطنية بعدها الى تركيا لخوض تبرص مغلق، تخلصها أول سباق «الجانزة الكبرى لانطاليا» في الأسبوع الماضي وستكون النخبة الوطنية على موعد مع سباقين آخرين، منتصف فبراير الجاري بتركيا، قبل نشر القائمة النهائية للدراجين الجزائريين المشاركين في دورة رواندا (20 - 27 فيفري 2022) وتندرج هذه المنافسة ضمن برنامج التحضير لألعاب البحر الأبيض المتوسط - 2022 وبطولة أفريقيا على الطريق بمصر.

س.ب

ليون يعزز حظوظه الأوروبية

عزز ليون حظوظه الأوروبية بعد فوزه على ضيفه نيس بهدفين دون رد ، ضمن منافسات المرحلة الرابعة والعشرين من الدوري الفرنسي لكرة القدم. وتقدم ليون إلى المركز السادس مؤقتاً برصيد 37 نقطة، فيما فوت نيس للأسبوع الثاني توالياً على نفسه استعادة المركز الثاني من مرسيليا بعدما تجدد رصيده عند 42 في المركز الثالث، متأخراً بفارق نقطة عن النادي المتوسطي الذي بات يملك فرصة للاحتعاد أكثر . ورغم مرور ليون بفتره سيئة من ناحية النتائج، إذ لم يحقق سوى 10 انتصارات في المراحل الـ 24، إلا أنه تساوى مع رين الخامس، كما تصالح مجدداً مع الانتصارات بعد خسارته أمام موناكو صفر-2 في المرحلة السابعة.

في المقابل، تعرض رجال المدرب كريستوف غالتييه لخسارتهم الثانية توالياً بعد أولي أمام كليرمون صفر-1 في المرحلة السابقة بعد سلسلة من 5 انتصارات توالياً. وسجل للفائز موسى دميلييه (8 من ركلة جزاء) والكاميرون كارل توكو-إكامبي (52). وفي مباراة ثانية، عاد ليل حامل اللقب إلى سكة الانتصارات بفوزه الصعب على مضيفه مونبلييه 1-صفر. ويدين ليل بفوزه التاسع هذا الموسم إلى لاعبه البرتغالي ميغيل أنخيلو دا سيلفا وروشا «تشيك» الذي سجل الهدف الوحيد في الدقيقة 77. وتقدم ليل للمركز الثامن برصيد 35 نقطة على حساب مونبلييه المتراجع للتاسع بفارق نقطة. وخاض ليل اللقاء على وقع خسارتين توالياً أمام بريست صفر-2 وباريس سان جيرمان 1-5 في الدوري، وكان يمني نفسه بتحقيق نتيجة جيدة تعيد إليه المعنويات قبل التوجه إلى العاصمة الإنكليزية لندن في 22 الشهر الحالي لمواجهة تشيلسي في ذهاب الدور ثمن النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا.

قتيل وعدة جرحى بسبب خسارة بالميراس نهائي مونديال الأندية

لم تمر خسارة فريق بالميراس لنهائي بطولة مونديال الأندية أمام فريق تشلسي الإنكليزي على سلامة، إذ شهد محيط ملعب الفريق في البرازيل أعمال شغب وعنف نتج عنها سقوط قتيل وعدة جرحى، في حادثة مؤسفة وحزينة لجمهور الفريق البرازيلي. ووفقاً للتقارير الصحافية ووكالة «أسوشيتد برس» فإن أعمال عنف واشتباكات بين الجماهير اندلعت في الشوارع المحيطة بملعب فريق بالميراس، مباشرة بعد الخسارة أمام تشلسي في نهائي بطولة مونديال الأندية الذي أقيم على ملعب «آل نهيان» في أبوظبي. وكشفت شرطة مدينة ساو باولو في هذا الإطار عن إطلاق نار في المكان خلال أعمال الشغب، نتج عنه سقوط قتيل، هذا عدداً عن إصابة 15 مشجعاً آخرين، إما من خلال الاشتباكات مع عناصر الشرطة أو الاشتباكات التي وقعت بين الجماهير في الشوارع. وجاء هذا التجمع الاعتيادي لجماهير بالميراس في محيط ملعب الفريق من أجل متابعة المباراة النهائية في كأس العالم للأندية ضد تشلسي الإنكليزي، لكن الخسارة كانت صعبة على هذه الجماهير التي لم تتقبل النتيجة النهائية وكانت غاضبة، الأمر الذي أسرع في رفع حدة الاشتباكات.

4 صفقات شتوية توهجت مع أندية الجديدة

شهدت فترة الانتقالات الشتوية هذا الموسم إبرام عدة أندية أوروبية صفقات قوية لتدعيم صفوفها، وبداية مشاريع رياضية جديدة. ونجح عدة لاعبين في التألق مع أنديةهم الجديدة ليثبتوا قدرتهم على تحقيق الآمال المعقودة عليهم. وتستعرض «العين الرياضية» في السطور التالية أبرز 4 صفقات أبرمت في الميركاتو الشتوي توهجت مبكراً مع أنديةهم الجديدة.

فيليب كوتينيو

النجم البرازيلي انتقل إلى أستون فيلا قادماً من برشلونة في يناير/كانون الثاني على سبيل الإعارة مع خيار الشراء.

وكان كوتينيو بعيداً عن التشكيل الأساسي لبرشلونة منذ بداية الموسم الحالي. وفي النصف الأول من الموسم شارك في 16 مباراة بمختلف المسابقات، منها 5 كأساسي لم يكملها لنهايتها، بجانب 11 كبديل.

وفي النصف الأول من الموسم الحالي سجل كوتينيو هدفين بقميص برشلونة ولم يقدم أي تمريرات حاسمة.

وتجاوز كوتينيو في أول 3 مباريات مع أستون فيلا ما حققه مع برشلونة في النصف الأول من الموسم، حيث سجل هدفين وصنع مثلهما. وسجل النجم البرازيلي هدفاً في مباراته الأولى مع أستون فيلا، التي انتهت بالتعادل (2-2) مع مانشستر يونايتد في الجولة 22 من الدوري الإنكليزي، ولم يسجل أو يصنع في المباراة الثانية أمام إيفرتون في الجولة 23.

وفي ثالث مبارياته سجل كوتينيو هدفاً وصنع هدفين في الشوط الأول من مواجهة ليدز يونايتد في الجولة 24 من الدوري الإنكليزي.

دوشان فلاهوفيتش

انتقل المهاجم الصربي الشاب إلى بوفنتوس قبيل نهاية شهر جانفي في صفقة بلغت قيمتها 81.6 مليون يورو، بعد منافسة مع عدة أندية كانت ترغب في التعاقد معه بعد توهجه مع فيورنتينا.

وخاض فلاهوفيتش مباراتين مع بوفنتوس سجل خلالها هدفاً وصنع مثله، ليرفع رصيده إلى 18 هدفاً في الدوري الإيطالي، ويواصل ملاحقة تشيرو إيموبيلي، نجم لاتسيو، متصدر الترتيب بـ19 هدفاً.

لويس دياز

انضم الجناح الكولومبي إلى ليفربول في نهاية يناير قادماً من بورتو مقابل 45 مليون يورو، وخاض مباراتين مع «الريدز» حتى الآن.

وبالرغم من أن دياز لم يسجل أو يصنع في أول مباراتين له مع ليفربول، فإنه قدم مستوى طيباً ونال استحسان المشجعين والناقد.

أداما تراوري

شارك الجناح الإسباني في مباراة واحدة مع برشلونة بعد انتقاله إلى النادي الكتالوني معاراً من ولضهرامبتون حتى نهاية الموسم الحالي، وانتهت بفوز البارسا (4-2) على أتلتيكو مدريد.

وكان تراوري أحد أبرز نجوم برشلونة في فوزه على أتلتيكو مدريد، وقدم تمريرة حاسمة. وذكرت وسائل الإعلام الكتالونية أن المستوى المبهر الذي ظهر به تراوري يعزز احتمالية انتقاله إلى برشلونة بشكل نهائي.

هذا هو السبب

الحقيقي وراء مستوى ميسي المتواضع مع باريس

كشف الصحفي الفرنسي الشهير بيير مينيس عن السبب الحقيقي وراء تراجع مستوى ليونيل ميسي في باريس سان جيرمان، مشيراً إلى أن الأمر يتعلق بالطريقة التي يوظفه فيها المدرب ماوريسيو بوتشيتينو.

وكان ليونيل ميسي قد تألق بشكل ملفت في مباراة ليل، حيث أحرز هدفاً وصنع هدف آخر، لكنه لم يظهر بنفس المستوى في مباراة الأمل ضد رين، رغم أنه كان صاحب التمريرة الحاسمة لهدف الفوز.

ويرى بيير مينيس أن مشكلة ميسي الرئيسية تكمن في الدور المطلوب منه في باريس، حيث يعتمد عليه المدرب ماوريسيو بوتشيتينو في مركز الجناح الأيمن، ويكون له الحرية في العودة للخلف من أجل صناعة اللعب والتحرك بكل أرجاء الملعب.

وأوضح بيير مينيس أن ميسي لم يعد قادراً على الصعيد البدني على القيام بدور صانع الألعاب وضبط الإيقاع بسبب تقدمه بالسن، ولذلك يتوجب على المدرب الأرجنتيني توظيفه في مركز محدد وقريب إلى المرمى.

وقال مينيس «اعتقدت أن بوتشيتينو فهم بعد مباراة ليل أن ميسي كان أفضل في مركز المهاجم الرئيسي، لكن يبدو أنه لم يفهم على الإطلاق. لقد جعله يلعب مرة أخرى في مركز متأخر، أحياناً على اليمين وأحياناً على اليسار، وفي أحيان أخرى في محور خط الوسط».

وتابع «باختصار، يتم وضعه في مركز غير قادر على تأديته من الناحية الجسدية، في سنه ومع موهبته من الأفضل أن يكون قريباً من المرمى».



كأس العالم للأندية ..

إنفانتينو يرشح أبوظبي لاستضافة البطولة بشكل جديد

وجه السويسري جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» الشكر للعاصمة الإماراتية «أبوظبي» على تنظيم كأس العالم للأندية. وشدد إنفانتينو على أن الفيفا يعمل على تطوير بطولة كأس العالم للأندية، بحيث تشهد مشاركة عدد أكبر من الأندية، على أن تكون «أبوظبي» مرشحة بقوة لاستضافة البطولة في شكلها الجديد. وكانت البطولة اختتمت، في العاصمة الإماراتية «أبوظبي»، بفوز تشيلسي في النهائي على بالميراس بهدفين مقابل هدف. وقال إنفانتينو في تصريحات لقناة «أبوظبي الرياضية»: «نعرف أبوظبي ونحبها، ومن الرائع التواجد في هذه المدينة الرائعة، كانت الملاعب ممتازة». وتابع: «تنظيم البطولة كان أكثر من رائع ونأجج بصورة استثنائية، وكنا نتوقع هذا الأمر من قبل هذه المدينة الرائعة». وأضاف: «سنقوم بتطوير البطولة، وستشهد أشياء جديدة في عالم كرة القدم، لقد شارك في النسخة الحالية عدة أندية كبيرة مثل تشيلسي البطل وبالميراس والهلال والأهلي».

وأتم: «يجب أن تطور هذه المسابقة بصورة أكبر بمشاركة عدد أوسع من الأندية، وحضور جماهيري أكبر، ومن المؤكد أن أبوظبي ستكون مرشحة بقوة لاستضافة البطولة في شكلها الجديد».



ألبول: لو اعتديت على فينيسيوس لجعلته ينزف

دافع راؤول ألبول، مدافع فياريال، عن نفسه خلال مواجهته مع فينيسيوس جونيور، مهاجم ريال مدريد، في مباراة الفريقين، السبت، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإسباني. وأشارت الواقعة الكثير من الجدل، بعد أن اصطدم فينيسيوس بألبول في الشوط الأول من المباراة، لكن حكم المباراة لم يحتسب ركلة جزاء للميرنغي. وقال ألبول، في تصريح أبرزته صحيفة «ماركا» الإسبانية، «الاعتداء على فينيسيوس؟ لم أره، لو كنت اعتديت على فينيسيوس، أنا متأكد أنني كنت سأجعله ينزف». وانتهت المباراة بالتعادل السلبي بين ريال مدريد وفياريال، ليظل الميرنغي في صدارة الدوري الإسباني بـ54 نقطة، بفارق 4 نقاط عن إشبيلية صاحب الوصافة. حافظ فياريال على مقعدة في المركز الخامس بـ36 نقطة، بفارق نقطتين عن برشلونة صاحب المركز الرابع المؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، لكن خاض البارسا مباراتين أقل.

أتلتيكو مدريد يعلن إصابة كاراسكو بكورونا

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني، مساء السبت، عن تسجيل إصابة بفيروس كورونا في صفوف الفريق الأول. وحسب بيان نادي العاصمة، فإن اللاعب المصاب بالفيروس هو النجم البلجيكي يانك فيريرا كاراسكو. وذكر أن كاراسكو كان يعاني من أعراض، ولذلك أجرى الفحص الخاص بالفيروس، وتبين أنه مصاب. وأشار النادي أن اللاعب يعزل نفسه حالياً وفقاً للبروتوكول المتبع في إسبانيا، إلى حين تعافيه.

برشلونة يتنفس الصعداء بسبب كوتينيو

ينتاب مسؤولو برشلونة سعادة كبيرة، في ظل تألق البرازيلي فيليب كوتينيو، المعار إلى أستون فيلا، وذلك بحسب تقرير صحفي إسباني. ورحل كوتينيو عن برشلونة في يناير الماضي، وانتقل إلى أستون فيلا على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، مع خيار الشراء مقابل 40 مليون يورو. وبحسب صحيفة «سبورت»، يحتاج إلى وقت كبير للتأق مع أستون فيلا، تحت قيادة ستيفن جيرارد، وسرعان ما أصبح عنصراً أساسياً يسجل ويصنع مع الفريق. وأضافت الصحيفة، أن تألق كوتينيو مع أستون فيلا قد يدفع النادي الإنجليزي لتفعيل خيار الشراء، مقابل 40 مليون يورو يحصل عليها برشلونة. وأشارت الصحيفة، إلى أنه من المتوقع أن يقدم أستون فيلا طلباً لبرشلونة، من أجل تخفيض قيمة خيار الشراء، خاصة وأن عقد كوتينيو في كامب نو سينتهي في صيف 2023. ومع ذلك، فإنه من المتوقع أن يرفض برشلونة هذا الطلب، خاصة وأن اللاعب هو الأعلى في تاريخ النادي، ويقدم مستويات رائعة في البريميرليغ. جدير بالذكر، أن كوتينيو انضم إلى برشلونة في جانفي 2018، قادماً من ليفربول، مقابل 160 مليون يورو.



كاسيميرو: لم تكن فعّالين أمام فياريال.. ونريد الفوز بكل شيء

أبدى البرازيلي كاسيميرو لاعب خط وسط ريال مدريد، استياءه من التعادل السلبي مع فياريال، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 24 من الليغا. وقال كاسيميرو في تصريحات نقلتها صحيفة مونديو ديپورتيفو الإسبانية «في الشوط الثاني كان من الممكن أن تختلف النتيجة، وأتيتحت لنا بعض الفرص القليلة، ولم تكن فعّالين أمام الرمي». وأضاف «لمسات المدرب كانت واضحة، ومن الخارج كان يشاهد مباراة أخرى، وقد نبهنا بين الشوطين، وتحدث معنا، وكنا أفضل في الشوط الثاني». وعن مطالبات فينيسيوس بالحصول على ركلة جزاء، علق «لم أر ذلك، ولدي كثير من الاحترام للحكم خوسيه ماريا فهو حكم رائع ويحاول بذل قصارى جهده». وأردف «تقنية الفيديو موجودة للمساعدة وإذا لم تر ما حدث فعليك احترام القرار». واستكمل «فينيسيوس جونيور يواصل العمل، وأظهر بالفعل أنه لاعب مهم بالنسبة لنا». وأتم بالحدث عن مواجهة باريس سان جيرمان المقبلة في دوري الأبطال «الآن يأتي أجمل جزء في كرة القدم، ونحن نعمل بشكل جيد، ولدينا فريق مميز. نريد الفوز بكل شيء».

أنشيلوتي يشيد بيل.. ويتحدث عن موقف بن زيمة

أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، استيائه من التعادل السلبي، خلال مواجهة فياريال، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 24 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «مونديو ديپورتيفو» الإسبانية، «ما افتقدناه في الشوط الأول كان واضحاً، وهو أننا لم تكن عدوانيين، وفي مواجهة رجل لرجل، لكن الأمور اختلفت تماماً في الشوط الثاني». وأضاف: «بيل كان يستحق التسجيل اليوم، بعد عدم اللعب لفترة طويلة ظهر بشكل جيد، وساعدنا كثيراً، وفعل ما طلبته منه، وأظهر التزامه». وحول إمكانية إحاق كريم بن زيمة بمواجهة باريس سان جيرمان، أجاب كارلو أنشيلوتي: «نحن في انتظار ما سيحدث في اليومين المقبلين». وتابع: «إصابات بيل العديدة؟ لقد أصيب في سبتمبر وكانت إصابة معقدة، ثم أصيب مرة أخرى بشيء عضلي، وكان تعافيه صعباً». واستكمل: «لقد افترقنا إلى القليل من النجاح لتسجيل الأهداف في المباريات الأخيرة، واعتقد أننا يمكننا التسجيل بقليل من الحظ، وحاولنا التسجيل لكن ذلك لم يكن ممكناً». وأتم المدير الفني لريال مدريد: «لست قلقاً بشأن أخطاء فينيسيوس، وليس عليه أن يهدر طاقته على هذه الأشياء، واليوم لعب مباراة جيدة».

العرض الفلكي لمبابي يدفع فينيسيوس لرفع راية العصيان

يمتد عقد النجم الشاب، فينيسيوس جونيور، مع ريال مدريد حتى صيف 2024، وقد أصبح عنصراً لا غنى عنه في كتيبة الميرنغي، بعدما سجل 15 هدفاً حتى الآن هذا الموسم، وهو نفس العدد الذي أحرزه في المواسم الثلاثة الأولى مع الفريق. وإدراكاً من النادي لحالة التوهج التي يمر بها الجناح البرازيلي، سارع في بدء المفاوضات مع وكيله، فيديريكو بينا، لتمديد عقده لفترة طويلة. ومع ذلك، وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فقد أوقف فينيسيوس مفاوضات التجديد، بعدما علم بالأرقام المعروضة على الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، من أجل التعاقد معه خلال الصيف المقبل. وأشارت الصحيفة إلى أن مبابي سيحصل، في حال انضمامه للفريق الملكي، على راتب سنوي صاف قدره 30 مليون يورو، بالإضافة لكافأة توقيع تتراوح بين 60 و80 مليون يورو، نظير انتقاله مجاناً عقب نهاية عقده. في المقابل، يُعتبر فينيسيوس أحد أقل اللاعبين أجراً في ريال مدريد حالياً، حيث يتقاضى 3.2 مليون يورو فقط في الموسم الواحد. وصحیح أن النادي مستعد لمضاعفة هذا الرقم 3 مرات، ليصل إلى 10 ملايين يورو، لكن الجناح البرازيلي يرى أنه أحد قادة ريال مدريد الآن، وبالتالي يجب على النادي وضعه بالقرب من مبابي. وأبرزت «سبورت» أن الفوارق في الأرقام كبيرة للغاية، وأنه في حال لم يتم حسم هذا الأمر قبل نهاية الموسم الجاري، فمن الممكن تجميد ملف التجديد لفينيسيوس.

بيتيس يصد م برشلونة بطلباته للتخلي عن فقير

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن وجود رغبة لدى نادي برشلونة لضم نبيل فقير متوسط ميدان ريال بيتيس الإسباني. وكان صانع الألعاب الفرنسي قد انضم إلى فريقه الحالي في صيف 2019، بعد فشل المفاوضات بينه وبين ليفربول الإنجليزي. ويؤدي فقير بشكل مميز في الدوري الإسباني منذ انضمامه، مما جعله محط الأنظار لفترات طويلة. يواصل نادي برشلونة التحرك لتعزيز الفريق وإنشاء فريق الأحلام مرة أخرى، فبعد ضمه لأربعة لاعبين في هذا السوق الشتوي، يطمح الفريق في استكمال التطوير. فيبدو أن سوق برشلونة الصيفي القادم لن يبدأ مع بداية الموسم المقبل كما جرت العادة، بل أن الأخبار والمجاذبات تحدث الآن. فيشير التقرير بأن برشلونة الذي ارتبط اسمه بعدة لاعبين مؤخرًا لم يكتف بتلك القائمة، بل أنه وضع نبيل فقير ضمن أولوياته فوقاً لما أبلغته وكالة كرة القدم «Trenas» لسبورت، فإن لابورتا الفرنسي قد يستطيع أن يكون حجر الأساس الذي يقوم بصناعة الفريق، مع المهاجم النرويجي إرنلينج براوت هالاند الذي يطمح أيضاً بضمه. ريال بيتيس من جانبه لم يعط أي تصريحات أو تلميحات فقير مع الفريق، بل أن المعارف عليه أن الفريق قد يترك اللاعب يرحل إذا قدم له عرض جيد. لكن لا يبدو أن النادي سيتهاون في عملية التفاوض، بل أن التقرير يوضح أن الفريق الإسباني سيستغل حاجة برشلونة في اللاعب لكي يطالب بقيمة مرتفعة. فعلى ما يبدو أن برشلونة قد يعد مبلغاً يقارب من 60 مليون يورو لمحاولة التعاقد معه، على الرغم من أن بيتيس لن يسمح له بالمغادرة بمقابل أقل من 80 مليوناً. جدير بالذكر أن نبيل فقير كان قد جدد تعاقد مع ريال بيتيس إلى عام 2026، إلى جانب الأعمدة الأخرى للفريق مثل كاناليس، بورخا إجليسياس وأليكس مورينو.

بن زيمة

يكتفي بـ3 كلمات لتهدئة جماهير الريال

علق الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، على تعادل فريقه سلبياً مع فياريال، السبت، ضمن منافسات الجولة 24 من الدوري الإسباني. ونشر بن زيمة، على حسابه بشبكة «إنستغرام»، فيديو من صالة الألعاب الرياضية المباراة مباشرة، وكتب عليه: «ستكون الأمور بخير». ولم يتعاف بن زيمة بشكل كامل بعد من الإصابة التي تعرض لها أمام التشي، وهناك بعض الشكوك حول جاهزيته للمشاركة ضد باريس سان جيرمان، الثلاثاء المقبل، ضمن منافسات ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وعقب انتهاء المباراة بالتعادل السلبي، ظل الميرنغي في صدارة الدوري الإسباني بـ54 نقطة، بفارق 4 نقاط عن إشبيلية صاحب الوصافة. بينما فياريال حافظ على مقعدة في المركز الخامس بـ36 نقطة، بفارق نقطتين عن برشلونة صاحب المركز الرابع المؤهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، لكن خاض البارسا مباراتين أقل.

رؤية كومان تحرم برشلونة من هدف تشافي

وضع تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، أحد نجوم الدوري الإيطالي، على رأس أهدافه في الميركاتو الصيفي المقبل. ويراقب برشلونة وضع الإيفواري فرانك كيسي، لاعب وسط ميلان، لضمه في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده جوبيلية وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فإن برشلونة رفض ضم كيسي في الصيف الماضي، خلال فترة تولي الهولندي رونالد كومان قيادة الفريق. وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة كان في حاجة لضم لاعب وسط في الصيف الماضي، واختار كومان وقتها التعاقد مع مواطنه جورجينيو فينالدوم، والذي فضل الانتقال إلى باريس سان جيرمان. وبرر كومان رفضه التعاقد مع كيسي بأن لاعب الوسط الإيفواري لا يملك إمكانيات فنية تتماشى مع أسلوب لعب برشلونة.



بوخوم يصعق بايرن ميونخ برباعية



غيرت مسارها بعد ارتطامها في أحد المدافعين وتحوّلت إلى ركنية. وتوغل هولتمان من الجهة اليسرى، مخترقاً منطقة جزاء الفريق البافاري قبل أن يسدد أرضية زاحفة استقرت في أحضان حارس الضيوف. ومع حلول الدقيقة 37، احتسب الحكم ركلة جزاء لأصحاب الأرض بعد اصطدام الكرة بيد أوباميكانو، ليتمكن لوكاديا من تنفيذها بنجاح، مسجلاً الهدف الثاني لفريقه. ولم يكد لاعبو بايرن يستفيقون من صدمة التأخر في النتيجة حتى باغتهم جامبو بتسديدة صاروخية من قلب منطقة الجزاء، استقرت في أقصى الزاوية اليمنى لرمي أولريتش، معززاً تقدم بوخوم بهدف ثالث بعد دقيقتين فقط. وقبل نهاية الشوط الأول بدقائق معدودة، واصل بوخوم إطلاق نيرانه على مرمى أولريتش عبر تسديدة صاروخية من هولتمان، استقرت داخل الشباك وأعلنت تقدم أصحاب الأرض (1-4) قبل الذهاب للاستراحة. أظهر بايرن رغبة واضحة في تقليص النتيجة مع بداية الشوط الثاني، لكن صلابه دفاع بوخوم حالت دون ذلك في الدقائق الأولى. وسنحت فرصة للضيوف للتقليص بعدما احتسب الحكم ركلة حرة على حدود منطقة الجزاء، نفذها ساني بتسديدة مرت فوق العارضة. وأرسل كيميتش تمريرة طويلة من ركلة حرة داخل منطقة الجزاء، لينجح دفاع بوخوم في إبعاده قبل أن تصل إلى ليفاندوفسكي، الذي قابلها بتسديدة على الطائر إلى داخل الشباك، محرراً ثاني أهداف الضيوف. واستمر زحف لاعبي بايرن في الدقائق التالية نحو مرمى بوخوم دون جدوى، نظراً لصمود دفاع الفريق المضيف حتى النهاية، لتنتهي المباراة بفوزه (2-4).

تلقى بايرن ميونخ هزيمة مذلة خارج أرضه على يد بوخوم (2-4)، السبت، ضمن منافسات الجولة 22 من الدوري الألماني، ليسدي هدية لفريق بوروسيا دورتموند قبل مباراته المقبلة. رباعية بوخوم جاءت عن طريق كريستوفر أنتوي أدجي، يورجن لوكاديا، كريستيان جامبو وجيريت هولتمان في الدقائق 14، 38، 40 و44، فيما سجل روبرت ليفاندوفسكي ثنائية بايرن (د 9 و75). الخسارة جمدت رصيد بايرن عند 52 نقطة، لكنه ظل في الصدارة، فيما رفع بوخوم رصيده إلى 28 نقطة في المركز 11. وأصبح لدى دورتموند، صاحب المركز الثاني، فرصة لتقليص الفارق مع غريمه إلى 6 نقاط حال فوزه بمباراته أمام يونيون برلين، غدا الأحد. كان لبوخوم السبق في الوصول لرمي سفين أولريتش بتسديدة من خارج منطقة الجزاء، أطلقها لوكاديا ومرت فوق العارضة. رغم ذلك، كان بايرن البادئ في التسجيل من أول فرصة سنحت له عبر ليفاندوفسكي، الذي وصلته تمريرة بالأساس من كومان بالقرب من المرمى، ليتكفل المهاجم البولندي بوضعها داخل الشباك. وسرعان ما نجح أصحاب الأرض في معادلة النتيجة في غضون 5 دقائق عن طريق أنتوي أدجي من تسديدة يسارية على حدود منطقة الجزاء، لم يستطع أولريتش منعها من الاستقرار في شباكه. ونسلم كومان كرة على الجانب الأيسر، ليتوغل بها نحو منطقة الجزاء قبل أن يطلق تسديدة من مسافة بعيدة، أخطأ طريقها نحو المرمى، ليحرج كيميتش حظه بعدها بتسديدة بعيدة المدى، لكنها علت العارضة. وكاد ليفاندوفسكي أن يسجل هدفاً ثانياً بطريقة مذهلة بعدما تلقى عرضية متقنة من جنابري، قابلها بضربة مقصية رائعة، إلا أن الكرة

ليفاندوفسكي يحاكي موسمه الاستثنائي مع البايرن

لم يستطع البولندي روبرت ليفاندوفسكي إنقاذ فريقه بايرن ميونخ من الخسارة المذلة خارج أرضه على يد بوخوم (2-4)، السبت، في الجولة 22 من الدوري الألماني. ورغم تسجيل الدولي البولندي ثنائية، إلا أن فريقه سقط بشكل مفاجئ، ليتجمد رصيده عند 52 نقطة في صدارة ترتيب البوندسليغا. وأشارت شبكة «سكواكا»، للإحصائيات إلى نجاح ليفاندوفسكي في الوصول إلى هدفه الـ 26 في البوندسليغا بعد 22 جولة. واستطاع صاحب الـ 33 عاماً معادلة سجله التهديفي في الفترة ذاتها الموسم الماضي، حيث وصل أيضاً إلى 26 هدفاً بعد 22 جولة. يذكر أن ليفاندوفسكي أنهى الموسم الماضي هدافاً للبوندسليغا والدوريات الأوروبية برقم قياسي بلغ 41 هدفاً.

ناغلسمان يطالب لاعبه بمحاولة إقناعه بقدراته

دعا جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، لاعبه الفرنسي الشاب تانجي نيانزو، لتحسن من أجل الاعتماد عليه بصفة منتظمة خلال الفترة المقبلة.

وبعد تأكيد رحيل المدافع الألماني نيكلاس سولي إلى بوروسيا دورتموند بنهاية الموسم، فإن الفريق البافاري أصبح بحاجة ماسة لجهود صاحب الـ 19 عاماً، لسد هذه الثغرة. وأبرزت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» تصريحات مدرب بايرن، الذي قال «تانجي لاعب موهوب، لكنه لم يعد بعمر 18 عاماً الآن». وأضاف «بالنسبة للمدافعين، يجب أن يكون اللاعب محل ثقة للاعتماد عليه دائماً، وتانجي لديه بعد المواقف الجيدة، لكنه يرتكب في الوقت ذاته أخطاءً مثيرة، حيث لا يزال هناك القليل من الاتساق المفقود، وبالطبع هذا عائد لعدم مشاركته بانتظام». ووجه ناغلسمان، اللوم لنفسه أيضاً على عدم اعتماده على اللاعب الشاب، إلا أنه شدد على حتمية بذله قصارى جهده من أجل إقناعه بالتعويل عليه. ويرى ناغلسمان، أن نيانزو لديه مقومات هائلة تمكنه من البزوغ فوق العشب الأخضر، مضيفاً «هناك الكثير من الشباب في عمره بأوروبا بأسرها لا يريدون اللعب في خط الدفاع».

مدير دورتموند يحسم مصير روزه

نفى مايكل زورك، المدير الرياضي لنادي بوروسيا دورتموند، مناقشة الإدارة مستقبل المدرب الألماني ماركو روزه في ظل نتائج الفريق المتذبذبة هذا الموسم. ويخوض أسود الفيسيتال أول موسم تحت قيادة روزه، الذي فشل في الاستمرار ببطولتي دوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا، فضلاً عن تأخره في جدول ترتيب الدوري الألماني بفارق 9 نقاط عن بايرن ميونخ. وسئل زورك عما إذا كان روزه مهدداً بالاقالة، فأجاب لشبكة «سكاي سبورت ألمانيا»: «لا يوجد أي نقاش بيننا حول مصير المدرب»، رغم تأكيده على أن الفريق لا يسير في الطريق الصحيح. رغم ذلك، أضاف مدير دورتموند، بعض الأمور لا يمكن أن تتغير خلال فترة وجيزة. وفي سياق آخر، تحدث زورك عن التعاقدات المحتملة لناديه الصيف القادم بعد إبرامه صفقة مجانية تقضي بانتقال نيكلاس سولي مدافع بايرن ميونخ إلى كتيبة الأسود والأصفر. وأشار إلى رغبة النادي في جلب لاعبين ذوي جودة عالية، تتماشى مع آمال في تحقيقها بداية من الموسم القادم.

بنهاية الموسم، والأصفر. وأشار إلى رغبة النادي في جلب لاعبين ذوي جودة عالية، تتماشى مع آمال في تحقيقها بداية من الموسم القادم.

سار يحظى باستقبال الفاتحين في بايرن ميونخ

حظي نجم منتخب السنغال، بونا سار، باستقبال حار لدى عودته إلى بايرن ميونخ، اليوم الجمعة، بعد تسويجه بلقب كأس الأمم الإفريقية مؤخراً، لأول مرة في تاريخ أسود التيرانغا، على حساب مصر بكرلات الترجيح. وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري استقبال سار بالتصفيق الحار والتهنئات، بمجرد دخوله مقر تدريبات الفريق، من جانب زملائه والطواقم الفني، فضلاً عن بعض المسؤولين. كما حرص أوليفر كان، الرئيس التنفيذي للنادي، وحسن صالح حميديتش، المدير الرياضي، على تكريم صاحب الـ 30 عاماً، الذي كان في انتظاره كمكة عليها صورته بعد التسويج. وقال كان أيضاً، في رسالة للاعب عبر حسابه على «تويتر»: «مرحباً بعودتك إلى ميونخ، بونا سار.. نحن فخرون للغاية بامتلاك أحد أبطال إفريقيا ضمن صفوفنا». وختم: «هنيئاً لك مجدداً على هذا الإنجاز الرائع».



عوامل تسقط البايرن بهزيمة تاريخية في الدوري الألماني

انتظر نادي بوخوم الألماني 18 عاماً لينجح في تحقيق الفوز على أرضية ملعبه أمام الضيف بايرن ميونخ، السبت، وهز شباكه 4 مرات، في مفاجأة من العيار الثقيل، خلال الأسبوع 22 من الدوري الألماني، وهي نتيجة لم يتوقعها أكثر المتفائلين. واهتنتج بايرن باب التسجيل مبكراً عبر نجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي عند الدقيقة التاسعة، ليفاجأ بعدها بمد هجومي كبير فرضه المنافس، الذي سجل 4 أهداف كاملة في شوط واحد، بأقدام أنتوي أدجي ولوكاديا وغامبو ثم أخيراً هولتمان، وجاء رد الضيوف متأخراً بهدف ثانٍ سجله البولندي قبل ربع ساعة من النهاية.

خطة هجومية عشوائية

ودخل المدير الفني لبائيرن ميونخ يوليان نايفسلمان بخطة هجومية يحته ضمت 5 مهاجمين هم: ليفاندوفسكي وكومان وساني ومولر وغنابري، ما جعل خط الوسط فارغاً بطريقة استغلها المنافس للاستحواذ على الكرة، وفرض أسلوبه على بطل الدوري الذي بدا لاعبه تائهين على أرضية الميدان.

غياب الحارس نوير

وشكل غياب الحارس المتألق مانويل نوير عبئاً واضحاً في التشكيلة، إذ عجز خليفته سفين أولريخ عن تعويضه وخيب آمال الجماهير، ما كلف فريقه هزيمة مذلة أمام منافس لم يقدم الكثير هذا الموسم، وهو ما يعكسه مركزه الـ 11 في الترتيب العام.

سوء التركيز عامل آخر

ونال مهاجمو «البافاري» عدة فرص مناسبة للتسجيل في أكثر من مناسبة، لكنهم ضيعوها، مثل ما كان عليه الحال في لحظة ليفاندوفسكي مطع الشوط الثاني، فزادت المعاناة أمام منافس متحمس لتحقيق المفاجأة والحفاظ على تقدمه في النتيجة.



سكولز يهاجم رانغنك : إنه مدير رياضي وليس مدربا

انتقد بول سكولز، أسطورة مانشستر يونايتد، المدرب الألماني للفريق رالف رانغنك عقب التعادل السبب أمام ساوثهامبتون (1-1) في الجولة 25 من البريميرليغ، حيث قال إنه مدير رياضي، وليس مدربا. وسقط «الشياطين الأحمر» في فخ التعادل للمباراة الثانية على التوالي في الدوري.

وقال سكولز في تصريحات لشبكة «بي تي سبورت» عقب المباراة التي احتضنها ملعب «أولد ترافورد»:

«رحيل سولسكاير كان منتظرا.

يتوقع نتساءل: ما هي الخطة؟ يجب أن يجب أن يكون هناك مدرب من النادي». وأضاف «هذا هو لديك الأفضل دائما، رياضي درب لمدة «لا أريد أن تذهب يفقد يلعب

قيادة رانغنك في مدرب يقود الفريق نقطة، ويبعد بفارق 20 نقطة كاملة عن جارة وغريمه مانشستر سيتي، متصدر البطولة.

لاعب يونايتد: التاريخ يعيد نفسه مجددا!

عبر ظهير مانشستر يونايتد لوك شاو، عن استيائه من تعادل فريقه أمام ضيفه ساوثهامبتون 1-1 مساء السبت، ضمن الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتقدم يونايتد بهدف لجناحه الإنجليزي جادون سانشو، لكن ساوثهامبتون تمكن مع بداية الشوط الثاني من تعديل النتيجة عبر مهاجمه الاسكتلندي تشي آدمز. وسقط يونايتد في فخ التعادل للمرة الثانية على التوالي بعدما كان متقدما بهدف، علما بأنه تعادل 1-1 في الجولة الماضية مع بيرنلي متذيل الترتيب.

وقال شاو عبر (بي بي) بشكل جيد حقا في أول 20 نحن نعلم أن هذا ليس بسرعة». وأضاف «إذا مبكر، لاختلقت القصة. المبالغة في نلعب في دوري أبطال بما يكفي، لن نتأهل لدوري التفریط في النقاط». وختم الأهم حاليا، وعلينا أن نجمع النقاط، كي نواصل التقدم في جدول الترتيب..

فاران: لن نستسلم وسنقاتل حتى النهاية

أكد الدولي الفرنسي رافاييل فاران، مدافع مانشستر يونايتد، أن فريقه سيواصل القتال من أجل التواجد بين الأربعة الكبار والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم القادم، وذلك بعد التعثر أمام ساوثهامبتون بالبريميرليغ. فالتعادل الإيجابي بهدف لثلثة أمام نظيره ساوثهامبتون، في المباراة التي جمعت بينهما، عصر السبت، على ملعب «أولد ترافورد»، بالجولة الخامسة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. يونايتد بعد التعادل رصيده 40 نقطة بالترتيب الخامسة ويفارق الأهداف عن صاحب المركز الرابع وست هام يونايتد، والذي يستعد غدا الأحد لملاقاة لستر سيتي. وقال فاران عقب نهاية المباراة لـ «بي تي سبورت» البريطانية:

«نفسر بخيبة أمل بشأن النتيجة، هذه النتيجة ليست كافية بالنسبة لنا». وأضاف: «نحن علينا الاستمرار في الدفع، في آخر ثلاث أو أربع مباريات لعبنا بشكل أفضل ولكن النتيجة لم تكن كافية، يتعين علينا أن نقاتل وأن نركز على المباراة القادمة..»

سترلينغ يلمع في انتصار عريض للسيتي على نوريتش

فاز مانشستر سيتي على مضيفه نوريتش سيتي، برعاية دون رد، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإنجليزي. سجل أهداف اللقاء رحيم سترلينغ «ثلاثية» وفيل فودين في الدقائق (31 و48 و70 و90)، على ملعب كارو رود. رفع السيتي رصيده إلى 63 نقطة، بينما تجمد رصيد الفريق الكناري عند 17 نقطة في المركز الـ18، ليبقى في منطقة الأندية المهددة بالهبوط. تباين سيناريو اللقاء بين هجوم متبادل بين الفريقين في الشوط الأول، وأفضلية كاسحة للضيوف في الشوط الثاني. هدد أصحاب الأرض مرمى البرازيلي، إيدرسون، أكثر من مرة عبر تسديدة تيمو بوكي، ورأسية لجرانت هانلي في القائم الأيسر. كما ظهرت أنياب «السيتي» بفرصة لرياض محرز، أبعدا الحارس أنجوس جون، إضافة لإحالات أخرى من فودين وبرناردو سيلفا وجونودوجان وزينشكو. صمد نوريتش نصف ساعة فقط، حيث فض رحيم سترلينغ الاشتباك بهدف أول بعد عرضية متقنة من كاي وكر، لينهي السيتي الشوط الأول متوقفا بهدف. وعزز مانشستر سيتي تقدمه في توقيت مثالي بعد ثلاث دقائق فقط من الشوط الثاني بهدف فودين، مستغلا ارتباك دفاع نوريتش. بعدها تمّ لاعبو مانشستر سيتي في إهدر الفرص تباعا عبر رياض محرز وفرناندينيو وجونودوجان ونathan أك. وفي الدقيقة 70، أضاف سترلينغ الهدف الثالث للسيتي والثاني له بعد متابعة لضربة رأس من المدافع البرتغالي، روبن دياز. وبعد أن ضمن الفوز، تحرك بيب غوارديولا مدرب السيتيز لتتشيط الصفوف وإراحة لاعبيه، حيث أشرك الثلاثي الشاب ميكاتي وديالاب وكايكي دا سيلفا مكان برناردو سيلفا وفودين ومحرز. لم يتوقف الد الأبيض عند هذا الحد، حيث تسبب الشاب، كايكي دا سيلفا، في ركلة جزاء، سددها سترلينغ، وصدها الحارس، قبل أن ترتد مجددا للمهاجم الإنجليزي ليسجل الهاتريك.

رونالدو يظهر نسخته الأسوأ مع مانشستر يونايتد منذ 2008

حقق البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، رقما سلبيا في مسيرته مع الشياطين الأحمر. وفشل رونالدو في زيارة الشباك خلال مواجهة ساوثهامبتون السبت، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي انتهت بالتعادل (1-1). وقالت شبكة «أوبتا» للإحصائيات: «سجل كريستيانو رونالدو أسوأ سلسلة له دون أن يسجل هدفا في جميع المسابقات مع مانشستر يونايتد (6 مباريات)، وذلك منذ فشله في زيارة الشباك خلال 7 مباريات مع الشياطين الأحمر خلال الفترة من ديسمبر 2008 حتى جانفي 2009». ويحتل مانشستر يونايتد، المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز بفارق 20 نقطة عن مانشستر سيتي صاحب الصدارة. يذكر أن العديد من التقارير، زعمت أن رونالدو غير سعيد في مانشستر يونايتد هذا الموسم، ويدرس الرحيل عن «أولد ترافورد».

غوارديولا: لست متعجرفا.. ولا يمكنني نسخ مدرب آخر

أكد المدير الفني لمانشستر سيتي، بيب غوارديولا، السبت أنه يأمل أن تهيمن «الموهبة والمهارة» على كرة القدم في المستقبل. وأجرى المدرب الإسباني مقابلة مع شبكة (سكاي سبورتنس) الرياضية، أوضح فيها كيف يأمل أن تكون كرة القدم في السنوات المقبلة. وقال غوارديولا «أتمنى أن يتحد الموهبة والمهارة مستقبل كرة القدم لدينا، وليس أن يخبرك المدربون أنه إذا كنت تريد أن تكون لاعب أفضل، فعليك أن تذهب إلى صالة الألعاب الرياضية ثم تلعب».

وأضاف «عندما يمكنك مراوغة لاعبين أو 3 ووضع الكرة في الزاوية العلوية، فهذه مسألة جودة، وليس لها علاقة بالذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية. أمل أن تستمر شوارع المملكة المتحدة والبرازيل والأرجنتين وإسبانيا وكل مكان، في تصدير المواهب الشابة التي تظهر أن هذه الرياضة جميلة». ولدى سؤاله عن تأثيره على الكرة على المستوى العالمي، أكد غوارديولا أنه لم يصل إلى السيتي معتقدا أن شيئا ما سيتغير، ولا عندما كان يقود بايرن ميونخ «أريد التأثير على لاعبي فريق، هذا كل شيء.. لست متعجرفا لدرجة تجعلني أعتقد أنني أستطيع التحكم في أي شيء خارج فريقي». وواصل غوارديولا «أذكر منذ سنوات عندما فاز فريق بكاس العالم، ثم حمله الجميع وقالوا إن هذا سيكون الاتجاه الذي سيهيمن على كرة القدم في السنوات القادمة». واختتم تصريحاته بقوله «الكل يريد تقليد الفائز. هذا خطأ، كرة القدم ليست نسخ ولصق. لا يمكنني نسخ مدرب آخر لعجبني ولصقه في فريقه إذا لم أكن أو من بذلك. ينجح المدرب عندما يفعل ما يؤمن به..»

غوارديولا يكشف عن إصابة غريليش

أشاد بيب غوارديولا بـ «الرائع» رحيم سترلينغ بعد أن سجل ثلاثية في فوز مانشستر سيتي المقتنع. وقال مدرب السيتي في مؤتمر صحفي بعد المباراة: «لقد قدم رحيم مباراة رائعة.. خاصة بعد الهدف الأول - كان عدوانيا جدا ومباشرا.. لقد سجل هدفا رائعا وفي الثاني كان موجودا في المكان المناسب». غاب لاعب خط الوسط غريليش بعد فوز منتصف الأسبوع على برينتفورد، وبينما يأمل غوارديولا في عدم ابتعاده على المدى الطويل، اعترف بأنه ينتظر لمعرفة ما إذا كان اللاعب البالغ من العمر 26 عاما سيكون متاحا لمباراة يوم الثلاثاء في دوري أبطال أوروبا ضد سبورتنغ لشبونة. وقال بيب عندما سئل عما إذا كانت الإصابة خطيرة بالنسبة لغريليش: «لا أتمنى ذلك.. لا أعرف ما إذا كان سيكون جاهزا ليوم الثلاثاء. بعد برينتفورد تدريبا، وكان غير مرتاح.. واتم، لم يكن قادرا على اللعب اليوم، ولكن نأمل في الأيام المقبلة أن يعود..»

دي خيا يوجه رسالة غاضبة بعد تعثر «الشياطين الأحمر»

وجه ديفيد دي خيا حارس مرمى فريق مانشستر يونايتد رسالة غاضبة بعد تعثرهم من جديد، السبت، أمام ساوثهامبتون في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلاقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الخامسة والعشرين من الدوري الإنجليزي، على ملعب الأولد ترافورد، حيث تعادلا بهدف لثله. وكتب دي خيا عبر حسابه الشخصي بموقع «تويتر»: «الوضع يحتاج إلى تحسين وبسرعة، علينا أن نتعلم أن هذا لا يكفي». ويخوض مانشستر يونايتد مباراة يوم الثلاثاء المقبل ضد برايتون، من الجولة الثامنة عشر من البطولة.

كوليبالي يحدد فرص نابولي في الفوز بلقب الدوري الإيطالي

اعترف النجم السنغالي خاليدو كوليبالي بأن فريق نابولي قادر على المنافسة على لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم، وأشار أنه رغم التعادل الإيجابي مع الإنتر أول أمس لكن الباريتونبي سيظل يحتفظ بأحلامه في الفوز بالاسكوديتو.

تقدم نابولي مبكراً من خلال ركلة الجزاء التي حصل عليها أوسيمين ونفذها لورينزو إنسيني بنجاح، لكنهم لم ينجحوا في الاحتفاظ بالتقدم وسمحوا للإنتر بالتعادل في الشوط الثاني عبر المهاجم البوسني إيدين دجيكو.

قال كوليبالي نجم السنغال الذي توج مؤخراً كأس الامم الأفريقية لشبكة «دازن» أعتقد أنه كان بإمكاننا فعل المزيد.. حيث تراجعتنا في الشوط الثاني وسجل دجيكو هدفاً صعباً للغاية من تلك الزاوية..

استطرد: «يجب أن نظل مؤثمين بفرصتنا في سباق اللقب .. أعتقد أننا كنا قادرين على الخروج بشباك نظيفة ولكن يجب ألا نستسلم أبداً وهذا هو الشيء المهم».

كانت هذه أول مباراة لكوليبالي مع نابولي منذ ديسمبر بعد أن انشغل مع مشاركة كأس أفريقيا مع السنغال: «لقد كان أسبوعاً غريباً بعض الشيء.. لقد كنت في السنغال يوم الاثنين واليوم أنا هنا لاعب لنابولي، كانت مفاجأة جميلة لي أن يتم الترحيب بي في المطار وقد ذهبت مباشرة إلى ملعب التدريب حيث لم أستطع الانتظار لرؤية زملائي في الفريق».

ختم حديثه: «الآن حان الوقت لتحقيق أحلام نابولي.. سيكون الأمر صعباً لكن يجب أن يعلم المشجعون أننا سنقدم 200% من مجهوداتنا».

رايولا يخطط لنقل رومانيولي إلى منافس إيطالي

يسعى وكيل اللاعبين مينو رايولا لنقل أحد نجوم فريق ميلان الإيطالي إلى أحد منافسيه روسونيري المحليين خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ووفقاً لموقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، فإن ميلان عرض على رومانيولي الحصول على راتب سنوي يبلغ 2.8 مليون يورو، بالإضافة إلى المتغيرات من أجل التوقيع على عقد جديد. وينتهي عقد رومانيولي مع ميلان بختام الموسم الحالي، ولم يوافق اللاعب الإيطالي على عرض التجديد حتى الآن. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن رومانيولي غير مقتنع بعرض ميلان، ويقترب من الرحيل مجاناً. وكشف أن لاتسيو يعد النادي الوحيد الذي تفاوض مع رومانيولي بشكل جاد حتى الآن، لا سيما أن اللاعب صرح أكثر من مرة أنه كان من مشجعي النسر منذ الصغر. وأوضح أن «مينو رايولا وكيل رومانيولي يحلم بنقل اللاعب إلى بوفنتوس، ويعمل على إبرام تلك الصفقة، لكنه لم يحصل على أي مؤشرات إيجابية من السيدة العجوز حتى الآن».

هداف الدوري الإيطالي.. إيموبيلي يخطف الصدارة من فلاهوفيتش بركلة جزاء

نجح تشيرو إيموبيلي نجم لاتسيو في الانفراد بصدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، ليتواصل صراعه مع الصربي دوشان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس.

ومنذ بداية الموسم، يتواصل بقوة صراع ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بين تشيرو إيموبيلي ومهاجم لاتسيو والصربي دوشان فلاهوفيتش المنتقل حديثاً إلى بوفنتوس من فيورنتينا.

إيموبيلي انضرد، بصدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بواقع 19 هدفاً بعد تسجيله لهدف تقدم لاتسيو على بولونيا من ركلة جزاء.

وبذلك، بات إيموبيلي يحتل الصدارة بواقع 19 هدفاً بفارق هدف عن فلاهوفيتش الذي تراجع للوصافة، فيما يحتل الأرجنتيني جيوفاني سيمبوني مهاجم فيرونا ثالثاً بـ 12 هدفاً. ويسعى إيموبيلي للتتويج للمرة الثالثة في مسيرته بجائزة هدف الدوري الإيطالي، بعدما فاز بها في موسمي 2013-2014 و 2019-2020.

فينيزيا ينتزع فوزاً ثميناً من تورينو في الكالتشيو

اقتنص فينيزيا فوزاً ثميناً من تورينو بنتيجة (2-1) في الجولة 25 من الدوري الإيطالي، الكالتشيو. تقدم المهاجم الكرواتي جوسيل بريكالو لتورينو في الدقيقة 5 من المباراة التي أقيمت على الملعب الأولمبي، معقل تورينو. وتعادل المدافع الهولندي ريدجيسيانو هابيس لفينيزيا (38) وأضاف لاعب الوسط السلوفيني دومين تشيرنجوي الهدف الثاني للضيوف (46). وبهذه النتيجة ارتفع رصيد فينيزيا إلى 21 نقطة في المركز الـ 17، بينما تجمد رصيد تورينو عند 32 نقطة في المركز الـ 11. ويتصدر إنتر البطولة برصيد 54 نقطة بفارق نقطة عن نابولي في المركز الثاني.



إنتر يواصل تعثراته بالتعادل مع نابولي

تعادل إنتر ميلان أمام مضيفه نابولي، (1-1)، بملعب ديسيفو مارادونا، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الإيطالي. سجل لورينزو إنسيني هدف نابولي من ركلة جزاء بالدقيقة 7، فيما تعادل إيدين دجيكو للإنتر بالدقيقة 47. بهذا التعادل،

واصل إنتر تصدره لجداول ترتيب المسابقة برصيد 54 نقطة، بفارق نقطتين عن نابولي الذي يحتل المركز الثاني برصيد 53 نقطة. نابولي كان الأخطر في بداية اللقاء، وكاد أن يسجل الهدف الأول بعد مرور 4 دقائق، بعدما مرت عرضية ماريوروي لخارج المنطقة لتجد دي لورينزو الذي أطلق تسديدة قوية مرت بجوار القائم الأيسر للحارس هاندانوفيتش.

واحتسب حكم اللقاء ركلة جزاء لصالح نابولي، بعد عرقلة سكرينيار للمهاجم أوسيمين في اللعبة، ليتمكن إنسيني من تسجيل أول أهداف المباراة في الدقيقة 7. زيلينيسكي كاد أن يحرز الهدف الثاني لنابولي لولا القائم الأيمن لإنتر، الذي تصدى لتسديدة قوية سددها النجم البولندي لتخرج خارج الملعب بالدقيقة 13. ومن عرضية الماس لداخل المنطقة، فشل سكرينيار في تشتيت الكرة بشكل صحيح لتسقط أمام المرمى وتجد إنسيني الذي سددها بقوة خارج الملعب. وبعد ثوانٍ حصل نابولي على فرصة جديدة بعد كرة وصلت لإنسيني ضربت بالدفاع لتصل إلى أوسيمين الذي سددها تسديدة قوية ارتطمت بأحد مدافعي إنتر ومرت فوق عارضة هاندانوفيتش لركنية. إنتر بعد 35 دقيقة بدون أي فرص على مرمى نابولي، هدد مرمى فريق الجنوب بعد هجمة مرتدة سريعة وصلت إلى بيريسيتش بجهة اليسار لينطلق ويمر عرضية لداخل المنطقة، قابلها دجيكو برأسية لكنه ضعيفة لتصل سهلة لأيدي أوسيمين. ومرر لاوتارو كرة خطفها دومفريس من أمام لوبوتكا لاعب نابولي، وسددها الهولندي أرضية قوية، لكنها مرت من أمام المرمى بسلام على فريق الجنوب إنتر نجح في إدراك هدف التعادل بعد بداية الشوط الثاني مباشرة في الدقيقة 47، بعد عرضية مارتينيز لداخل المنطقة قابلها دجيكو برأسية ضعيفة، لكنها ضربت بأحد المدافعين وعادت إليه مجدداً، ليطلق قذيفة من على حدود الستة ياردات وترطم بالعارضة وتسكن الشباك الخطير أوسيمين وأصل تهديداته على دفاع إنتر، حيث استلم الكرة أمام المنطقة وتوغل بناحية اليمين وأطلق تسديدة أرضية قوية أبعدها هاندانوفيتش بقدمه إلى ركنية بالدقيقة 55. في الدقيقة 68، أنقذ هاندانوفيتش مرمى فريقه من فرصة هدف محقق لنابولي، بعد عرضية إنسيني من الناحية اليسرى لداخل المنطقة، ليضلل أوسيمين في الاستحواذ عليها لتصل إلى الماس الذي سددها الكرة باتجاه المرمى لكن سمير تائق وأبعدها لركنية. ورفع إنتر ميلان رصيده إلى 54 نقطة في صدارة الترتيب، بفارق نقطة أمام نابولي الذي رفع رصيده إلى 53 نقطة في المركز الثاني.

دجيكو: وجهت هذا السؤال لمورينيو عند قدومه إلى روما

تحدث البوسني إدين دجيكو، مهاجم إنتر ميلان، عن رحيله من روما، إلى النير اتزوري خلال الميركاتو الصيفي الماضي. وقال دجيكو، في تصريحات أبرزها موقع «فوتبول إيطاليا»: «فكرت في نفسي للمرة الأولى خلال الصيف الماضي. قبل ذلك كنت أقول إنني لن أذهب إلى أي مكان عندما حاول جوفنتوس ضمي قبل عام، أو قبل عامين عندما كان إنتر قريباً من التعاقد معي».

وتابع: «الصيف الماضي لم أكن أتوقع الرحيل بعد أن جاء جوزيه مورينيو إلى روما. لقد تحدثت إليه عندما وصل وكان يعلم أن لدي عام متبق في عقدي».

وأواصل: «إنه لشرف كبير أن يأتي هذا المدرب الرائع لـلنادي، وقلت له (أنا هنا وسأقدم كل شيء لك وللنادي)».

وختم: «لكن مع كون هذا العام الأخير في عقدي قلت لمورينيو، إذا جاء عرض ما، هل يمكننا التفكير فيه؟ وفي غضون أيام قليلة، جاء تامي أبراهام من تشيلسي إلى روما، كما جاء إنتر للتعاقد معي».

مورينيو ينفي وجود مشاكل بينه وبين اللاعبين

دافع البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب روما، عن نفسه إزاء الاتهامات بوجود مشاكل بينه وبين اللاعبين داخل غرف الملابس، عقب توديع كأس إيطاليا.

كانت جريدة «كورييري ديلو سبورت» الإيطالية، زعمت أن المدرب البرتغالي انضجر في وجه اللاعبين عقب الخروج من ربع نهائي كأس إيطاليا على يد إنتر ميلان بالخسارة (0-2) الثلاثة الماضية؛ حيث وجه لهم عبارات مثل «ستلعبون في الدرجة الثالثة»، أو «لستم رجالاً». إلا أن مورينيو، نفى كل هذه الأمور خلال مؤتمر صحفي، عشية مواجهة ساسولو ضمن الجولة 25 من «السيريا أ».

وقال في هذا الصدد: «كثيرون منكم ظنوا أنني سأظهر هنا بعين منتفخة؛ لأن الأمور انتهت بيننا بلكمات. هذه مجرد كذبة كبيرة. الأنباء التي تقول إن هناك مشاكل بيني واللاعبين أضفها بالقذرة. إنها كاذبة تماماً بكل ما تحمله الكلمة من معنى». وأضاف «اللاعبون قالوا لي بالفعل إنهم يحبون الطريقة التي أعمل بها. هذا ما قالوه. على مدار مسيرتهم. تدربوا مع مدربين كثر كانوا يتحدثون بشكل مختلف عن طريقتي».



رافاييل فاران يوجه رسالة لجماهير مانشستر يونايتد

وجه المدافع الفرنسي رافاييل فاران لاعب نادي مانشستر يونايتد رسالة لجماهير الشياطين الحمر وأكد أن فريقه سيواصل القتال من أجل التواجد بين الأربعة الكبار والتأهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم القادم، وذلك بعد التعثر أمام ساوثهامبتون بالبريميرليغ وقال فاران عقب نهاية المباراة لـ«بي تي سبورت» البريطانية: «نشعر بخيبة أمل بشأن النتيجة، هذه النتيجة ليست كافية بالنسبة لنا نحن علينا الاستمرار في الدفع، في آخر ثلاث أو أربع مباريات لعبنا بشكل أفضل ولكن النتيجة لم تكن كافية، يتعين علينا أن نقاتل وأن نركز على المباراة القادمة هذه هي المرة الثانية التي لم تكن بداية الشوط الثاني جيدة بما فيه الكفاية وقد استقبلنا هدفا، كانت لدينا فرص جيدة في الشوط الأول، ولم نتمكن من استغلالها، نحن لا نستسلم أبداً وعلينا القتال حتى النهاية». وكان مانشستر يونايتد قد سقط في فخ التعادل الإيجابي بهدف لثله أمام نظيره ساوثهامبتون، في المباراة التي جمعت بينهما، عصر يوم السبت، على ملعب «أولد ترافورد»، بالجولة الخامسة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. مانشستر يونايتد بعد التعادل رصيده 40 نقطة بالمرتبة الخامسة ويشارك الأهداف عن صاحب المركز الرابع وست هام يونايتد، والذي واجه لستر سيتي يوم الأحد.



قمصان نجوم كرة القدم الأكثر مبيعا في العالم

أفصحت صحيفة ليفربول إيكو البريطانية عن قائمة قمصان نجوم كرة القدم الأكثر مبيعا والتي بلغت أسعارها مذهلة وحطمت أرقام المبيعات في العالم. و سنستعرض عليكم في هذا المقال أبرز قمصان اللاعبين التي حققت مبيعات خيالية. ووفقا لصحيفة «ليفربول إيكو» المعنية بشؤون النادي الإنجليزي فإن مبيعات كريستيانو رونالدو تصدرت اللاعبين حول العالم بواقع 1.5 مليون قميص خلال العام الماضي، بينما جاء ثانياً النجم ليونيل ميسي الذي بيعت قمصانه بواقع 1.2 مليون قطعة في العام الماضي، يليه روبرت ليفاندوفسكي الذي بيعت له 970 ألف قطعة خلال السنة نفسها، بينما بلغت مبيعات قميص الدولي المصري محمد صلاح لاعب ليفربول الإنجليزي خلال العام الماضي 816 ألف قطعة، حجز على إثرها الترتيب الرابع بين لاعبي كرة القدم الأعلى في العالم ليحل في الترتيب بعد الثلاثي كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي وروبرت ليفاندوفسكي. وأوضح تقرير صحيفة ليفربول إيكو أن مبيعات قميص محمد صلاح تتفوق بشكل كبير على النجمين الفرنسي كيليان مبابي والبرازيلي نيمار دا سيلفا لاعبا باريس سان جيرمان. ونجح ليفربول في بيع نحو 1.95 مليون قميص في 2021، خلف بايرن ميونيخ الألماني وريال مدريد الإسباني المتصدر. وتقتل مبيعات قميص محمد صلاح ما نسبته 42 في المائة من مبيعات ليفربول خلال العام الواحد، ما دفع الصحيفة البريطانية للتساؤل حول الخسائر التي قد يدر يجنيها الريدرز حال عدم التجديد لـمحمد صلاح الذي قد يدر العائدات المالية التي يتلقاها سنويا والتي تصل إلى 70 مليون جنيه بواقع 30 في المائة قيمة الرعاية للملابس بخلاف 40 في المائة كمتغير تمثل ما نسبته 20 في المائة من مبيعات قمصان الفريق سنويا.

إلقاء القبض على سارق المال من الحساب المصرفي لنيمار

كشفت تقارير صحفية أن شرطة ولاية ساو باولو البرازيلية ألقت القبض على شاب يبلغ من العمر 20 عامًا، متهمًا بسرقة أموالًا من الحساب المصرفي لـلاعب نيمار دا سيلفا حيث أن النجم البرازيلي سرق من حسابه المصرفي مبلغ 37 ألف يورو، مما جعل الشرطة تلقي القبض على الشاب صاحب الـ20 عامًا وحسب بيان الشرطة، فإن الشاب الذي عمل مساعدا إداريا لشركة ما ولم يتم الكشف عن هويته، يعد جزء من عصاية إجرامية للاحتيال من خلال المعاملات غير المشروعة وتم القبض على الشخص الذي استخدم التحويلات المصرفية الفورية عبر الإنترنت المعروف باسم PIX في البرازيل، من قبل وكلاء متخصصين للإدارة الإقليمية وأشارت الشرطة إلى أنه تم تحديد بالفعل أكثر من شخص آخر شاركوا في عملية الاحتيال، أكثرهم في مدينة ساو باولو بتونس (الحي).

ماني يتبرع بمبلغ مالي من أجل علاج طفل مريض

كشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن نجم نادي ليفربول الإنجليزي و المنتخب السنغالي المتوج مؤخرا بكأس أمم أفريقيا، ساديو ماني، قد أنقذ حياة طفل بعدما تكفل بدفع قيمة علاجه في أحد المستشفيات بالكامبيرون، والتي استضافت كأس أمم إفريقيا.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن اللاعب البالغ من العمر 29 عامًا، والذي فقد وعيه لفترة وجيزة عقب اصطدامه بحارس مرمى الرأس الأخضر في شمن نهائي البطولة القارية، نقل إلى المستشفى بعد اللقاء الذي حسمته السنغال بنتيجة 0-2. وأضافت، بينما كان يتعالج ماني في أحد المستشفيات بالكامبيرون، قام بدفع 400 ألف فرنك إفريقي قرابة 700 دولار أميركي لأسرة طفل مصاب بإصابات تهدد حياته، والذي لم تستطع عائلته تحمل تكلفة المستشفى.

وسردت الصحيفة البريطانية القصة، وقالت، كانت عائلة الطفل في محنة، بسبب إصابة ابنهم بكسر في العظام وجميع أنحاء جسده عقب حادث تسببت به دراجة نارية، وكان الطفل على وشك الموت، ولم يكن والداه قادرين على تحمل تكاليف العلاج، قبل أن يتواجد ساديو ماني في المستشفى، عندما كان يتعالج من الاصطدام، وشاهد اللاعب السنغالي العائلة حزينة وسألهم عما يجري،

شرح والدا الطفل الوضع، ثم تكفل ماني بقيمة علاجه فوراً. ويشتهر ماني بأعماله الخيرية في مسقط رأسه بامبالي السنغالية، حيث دفع سابقاً تكاليف إنشاء مدرسة في 2019، بجانب تبرعه بمبالغ مالية ضخمة لهيئة صحية للحماية من فيروس كورونا في بلده السنغال.

لاعب أياكس الشاب مهدد بدخول السجن

كشف المذيع الهولندي الشهير دينيس سكوتن في برنامج «Roddel Talk» أنه كان على اتصال بامرأة 19 عامًا، وأدعت أنها تعرضت للإعتداء منذ 6 أشهر على يد دوتي وارمردام، لاعب فريق شباب أياكس أمستردام تحت 20 عامًا وأضاف سكوتن أن الفتاة أخبرته أنها تعرضت للإعتداء، وأبلغت الشرطة، وحددت موعدًا لتقديم البلاغ، وذلك بعدما ذهب معها لاعب أياكس في موعد غرامي بعد مقابلتها من خلال الانترنت، والتحدث معها في منزلها وأكمل، «كانت في حفلة في أمستردام، وكان هناك أيضًا، وكانت تعتقد أنه ولد جيد، وبعد ذلك حاول تمزيق ملابسها، ورأيت صورًا لتلك الملابس، وبعد دقائق من ذلك، هرب وغادر الحفلة. عندما سألتها عن دليل على ذلك كان لديها رسائل نصية من أشخاص رأوها تخرج وتبكي من الحفلة، وهو ما جعلها تتقدم إلى مركز الشرطة وتقدم بلاغا في لاعب أياكس». ولم يلعب وارمردام مع الفريق الأول حتى الآن، لكن يبدو أن الاهتمام سيزداد به بعدما قررت الفتاة تقديم بلاغ رسمي.

لاعب إنجليزي مهدد بالسجن بعد تورطه في قضية أخلاقية

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية يوم السبت الماضي عن قضية عنف جديدة مشابهة لأزمة نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي ميسون غرينوود مع صديقته. وكانت صديقة غرينوود اتهمته بالاعتداء عليها، وتم القبض على لاعب الشياطين الحمر، ومنع من المشاركة في التدريبات مع فريقه. ووفقا لصحيفة «ذا صن» البريطانية، فإن الشرطة قبضت مؤخرا على نجم آخر من الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ، لم يتم الكشف عن اسمه، وأشارت الصحيفة البريطانية، إلى أن صديقة اللاعب أبلغت الشرطة عنه، وتم القبض عليه في منزله.

وأوضحت أن اللاعب المتهم استأجر محامين على الفور، ونجح في حل القضية عن طريق دفع تسوية لصديقته. وقالت «ذا صن» إن اللاعب المعني حصل على ألقاب دولية، كما سبق القبض عليه في قضية أخرى عام 2019. وأضافت أن اللاعب نجح في إسكات الفتاة عن طريق الأموال للحفاظ على سرية هويته، كما أوقف الدعوى القضائية، رغم أن ادعاءات صديقته كانت خطيرة للغاية. واضطرت الشرطة إلى عدم اتخاذ أي إجراء ضد اللاعب، بسبب أنه توصل إلى حل غير رسمي للبلاغ المقدم ضده. جدير بالذكر أن العديد القضايا المشابهة انتشرت بكثرة مؤخرا بين لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ.



مساهمة الرياضة في القضاء على الخمول

تحسين الصحة ينبغي أن تهدف إلى زيادة الوعي بأنواع الأمراض المرتبطة بعدم ممارسة تمارين رياضية. وتشير مراجعة بحثية إلى أن ممارسة مجموعة متنوعة من التمارين الرياضية المكثفة مع الحرص على فترات راحة وجيزة تتخللها ربما تساعد على خسارة الوزن أكثر من الركض بوتيرة ثابتة على جهاز المشي أو ركوب الدراجة الثابتة في صالات الألعاب. وغالبا ما ينصح الأطباء من يحاولون خسارة الوزن بالتركيز على خفض السرعات الحرارية وزيادة نشاطهم البدني. لكن باحثين كتبوا في الدورية البريطانية للطب الرياضي يشيرون إلى أن النموذج الأمثل للتمارين والقدر الكافي منها للوصول إلى الوزن المثالي ليس واضحا، وفي إطار بحثهم الحالي. كما أن التمارين المتقطعة تزيد من خسارة الدهون وأن تمارين السرعة المتقطعة ربما تكون فعالة للغاية في هذا الصدد، واستمرت جلسات التمارين المتقطعة 28 دقيقة في المتوسط مقارنة مع 18 دقيقة فقط لجلسات تمارين السرعة المتقطعة 38 دقيقة من التمارين المستمرة المتوسطة، وتتنوع برامج التمارين الرياضية، لكن أكثرها شيوعا هي التمارين المكثفة المتقطعة التي يستغرق كل منها أربع دقائق وتتخللها فترات راحة لمدة ثلاث دقائق. وأظهرت دراسة أشرفت عليها منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ربع البالغين في العالم - أو 1.4 مليار شخص - لا يمارسون الكثير من التمارين الرياضية مما يزيد احتمال تعرضهم لأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع الثاني والخرف والسرطان. وفي عام 2016، كانت واحدة تقريبا من كل ثلاث سيدات ورجل من بين كل أربعة رجال في أنحاء العالم لا يلتزمون بالمستويات الموصى بها من النشاط البدني للبقاء أصحاء وهي ما لا يقل عن 150 دقيقة من النشاط البدني المتوسط أو 75 دقيقة من التمارين القوية كل أسبوع. وتقول منظمة الصحة العالمية إن النشاط البدني غير الكافي أحد العوامل الرئيسية للوفاة المبكرة في أنحاء العالم، كما أنه يزيد خطر الإصابة بأمراض غير معدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تحد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية، وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المنزلية، وبحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة. وكل تمرين بما في ذلك المشي يرتبط بتخفيف مشكلات الصحة النفسية، وأثبتت الدراسة أن كل أشكال الرياضة تؤثر على حديث المرء عن شعوره بحالة نفسية سيئة، وكانت الصلة أقوى في حالات من بينها الرياضات الجماعية وركوب الدراجات إذ ارتبطت بتقليل أيام الشعور بحالة نفسية سيئة 22 في المئة مقارنة بعدم ممارسة. ويتجاهل كثيرون ممارسة التمارين الرياضية من أجل التمتع بعضلات وعظام قوية، بحسب هيئة الصحة العامة في إنجلترا، وأصدرت الهيئة تقريرا جديدا يوصي الناس بأهمية أداء التمارين الرياضية الصحيحة كي يتمكنوا بصحة جيدة أثناء التقدم في العمر. ويمكن لتقوية العضلات والعظام فضلا عن نشاط التوازن تحسين اللياقة البدنية والصحة في أي مرحلة عمرية وتقليل الوفاة المبكرة، كما تساعد التمارين الرياضية في تحسين الصحة خلال فترات الشدائد وتقلبات الحياة مثل فترة الحمل، وانقطاع الطمث، وبداية أو تشخيص المرض، والتقاعد، والتعافي بعد المستشفى.

يوجد منا من لا يمارس الرياضة بسبب الكسل أو قلة الوعي بفوائدها تعتبر ممارسة الرياضة مؤشر يدل على وعي الأفراد والشعوب، وفقا لبيانات منظمة الصحة العالمية أن الخمول يحتل المرتبة الرابعة ضمن قائمة الأسباب المؤدية للوفيات على الصعيد العالمي فالنشاط البدني هو أي حركة تؤديها العضلات الصغيرة والكبيرة وتستهلك سعرات حرارية أكثر من السرعات المصروفة خلال فترة الراحة. إذ تلعب الرياضة دورا أساسيا في حياتنا اليومية فهي وبحسب بعض الخبراء لها الكثير من الفوائد الصحية والنفسية لذا فقد أصبحت محط اهتمام بالغ من قبل بعض الجهات والمؤسسات الرياضية التي سعت بشكل جاد إلى نشر وتطوير بعض الرياضات بصورة أكبر في العديد من دول العالم وذلك من خلال إقامة المسابقات والدورات. لذا تعد الأنشطة الرياضية من الأمور المهمة والأساسية في حياة الإنسان، فهي وبحسب بعض الخبراء سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة، فالرياضة تساعد بشكل كبير في تخليص الجسم من الكثير من المشكلات والأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وأمراض القلب والشرابيين و الشيخوخة المبكرة والوهن الجسدي والإعياء والأرق وغيرها من الأمور الأخرى. فقد يكون من الصعب أن تستجمع طاقتك في نهاية اليوم للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، خاصة وأن الاسترخاء على الأريكة في هذا الوقت يبدو أكثر جاذبية بكثير، لكنك لا تحتاج إلى التدرّب لساعات في صالة الألعاب الرياضية، إذ أنصح أن ممارسة الرياضة 30 دقيقة فقط يوميا لمدة خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تكون مفيدة جداً لصحتنا. وللحصول على فوائد التمارين الرياضية ينصح بممارستها في مكان مفتوح للاستفادة من الأكسجين وإذا اضطر الشخص لممارسة الرياضة داخل غرفة فعليه فتح النوافذ، ومن هذا كله نصل إلى نتيجة مفادها أن على القائمين على المدارس تعليم الطفل أهمية الرياضة وإعطاء حصص أسبوعية لممارسة الرياضة والاهتمام بها أكثر لما لها من آثار إيجابية على صحة الإنسان، ولا تنس عزيزي القارئ أنه بعد ممارسة الرياضة يجب أخذ استراحة ومن ثم شرب الماء أو العصير لتعويض ما تم فقده من سوائل الجسم بسبب التعرق. كلما تفهم الناس فوائد ممارسة التمارين الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية، وأجرى باحثون بجامعة سنترال كوينزلاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتضمن المسح أيضا أسئلة لقياس الوقت الذي يمضونه في السير أو القيام بنشاط خفيف مثل السباحة أو نشاط أكبر مثل ركوب الدراجات، وكتبت كبيرة الباحثين في الدراسة ستيفاني سكويب وزملاؤها في دورية إن النشاط الجسماني المنتظم "يحد من خطر الوفاة لأي سبب من الأسباب بنسبة 30 بالمئة ومن خطر الإصابة بأمراض مزمنة خطيرة مثل أمراض القلب بنسبة 35 بالمئة ومرض السكري من النوع الثاني بنسبة 42 بالمئة و سرطان القولون بنسبة 30 بالمئة". إلا أن الباحثين توصوا إلى أنه كلما تمكن المشاركون من الربط بشكل صحيح بين بعض الأمراض وتراجع النشاط الجسماني كانوا أكثر نشاطا وممارسة للتمارين، وقال الباحثون في دراستهم إن مبادرات

حاجة الرياضي للمعادن والفيتامينات

الفيتامينات والمعادن ضرورية لمجموعة متنوعة من الأنشطة في الجسم مثل تحويل الطعام إلى طاقة والحفاظ على صحة العظام. وقد تؤثر أيضا على جودة أداء الجسم. من المهم الأخذ بعين الاعتبار أن مستويات النشاط العالية لدى الرياضيين قد تزيد من احتياجاتهم من الفيتامينات. وللمزيد من احتياجات التغذية الضرورية، يجب مراجعة أخصائي تغذية متخصص في التغذية الرياضية للمساعدة في تحديد احتياجات الشخص الفردي من الفيتامينات والمعادن. في حين أن مكملات الفيتامينات والمعادن قد لا تعزز الأداء الرياضي، فمن المحتمل أن يؤدي النقص منها إلى تراجع الأداء، وفيما يلي لبعض العناصر الغذائية المهمة ومصادرها الغذائية للمساعدة على البقاء في صدارة اللعبة. هناك حاجة إلى مجموعة متنوعة من الفيتامينات في عملية التمثيل الغذائي. بحيث تساعد هذه الفيتامينات في تكسير الطعام من العناصر الغذائية الأكبر، مثل الكربوهيدرات والأحماض الدهنية، إلى وحدات أصغر يمكن أن يستخدمها الجسم لتحويل الطعام إلى وقود. الفيتامين مهم للعديد من المسارات الأيضية، مثل تكسير الكربوهيدرات والأحماض الأمينية متفرعة السلسلة. ومن مصادر الجيدة للثيامين: منتجات الحبوب الكاملة أو المدعمة، الفول السوداني والفاصوليا السوداء. يمكن أن يؤدي تناول كمية قليلة جدا من الثيامين أو الكثير منه إلى آثار جانبية مزعجة وخطيرة مثل التشنج والإسهال والخرف والطفح الجلدي وتلف الكبد. كما يجب اختيار مصادر الطعام قبل المكملات. ومن المصادر الجيدة للثيامين: الدواجن والفول السوداني والسمك والأرز البني والحبوب الكاملة. غالبا ما يتم تناول الفيتامينات والمعادن التالية لتحسين الأداء أو لتعويض العناصر الغذائية المفقودة في أي نظام غذائي مقيد. لذلك يجب محاولة التركيز على مصادر الطعام أولا، لأن الجرعات العالية من بعض المكملات الغذائية قد تؤدي إلى آثار جانبية مثل الإمساك وتلف العظام وحصى الكلى. يوجد فيتامين ب 12 فقط في المنتجات الحيوانية، مما يعرض الرياضيين النباتيين والنباتيين لخطر الإصابة بنقص الفيتامين. كما توفر الأطعمة المدعمة بما في ذلك حبوب الإفطار والخميرة الغذائية وبدائل اللحوم النباتية فيتامين ب 12. ويجب التأكد من قراءة الملصق الغذائي لأن كل هذه الأطعمة قد لا تكون مدعمة. وقد تكون هناك حاجة أيضا إلى تناول مكمل B12 ولكن يجب التحقق مع مقدم الرعاية الصحية. الحديد ضروري لنقل الأكسجين في الدم في جميع أنحاء الجسم. وقد يؤدي عدم وجود ما يكفي من الحديد في الجسم إلى التعب ويؤثر على الأداء البدني. وقد تتسبب التمارين الرياضية في فقد بعض الحديد أو انخفاض الامتصاص. ومن المصادر الجيدة للحديد: المحار وصدر الديك الرومي وحبوب الإفطار المدعمة ولحم البقر والفول والحبوب والخبز والشوفان. يشتهر فيتامين (د) بدوره في الرؤية وقد يعمل أيضا كمضاد للأكسدة خاصة أثناء تدريب التحمل. ويمكن أن يكون للكيمياء الزائدة من المكملات آثار سامة، لذا يجب استشارة مقدم الرعاية الصحية قبل تناولها. ومن المصادر الجيدة لفيتامين أ: البطاطا الحلوة والجزر واليقطين والكرفس والسبانخ والجبن. يؤدي الجري والقفز والألعاب البهلوانية والنشاط البدني المكثف إلى الضغط على العظام والمفاصل. لذلك يجب تناول الفيتامينات المهمة لتعزيز صحة العظام. يمكن امتصاص فيتامين د من التعرض لأشعة الشمس ومع ذلك يمكن أن يؤثر وزن الفرد وموقعه الجغرافي ولون بشرته على مدى جودة امتصاص فيتامين د من الأشعة فوق البنفسجية. ومن المصادر الجيدة لفيتامين د: الحليب المدعم وحليب الصويا وزيت كبد سمك القد والماكوولات البحرية والبيض. الصوديوم والكلوريد نوعان من المعادن الأساسية التي توجد غالبا معا كملح المائدة. كما أنها تظهر بشكل متكرر في المشروبات الرياضية. يوفر النظام الغذائي المتوسط عادة ما يكفي من الصوديوم لمنع النقص، لكن الرياضيين الذين يفقدون أربعة لترات أو أكثر من العرق في اليوم (حوالي رطلين) يكونون أكثر عرضة لخطر استنفاد الصوديوم.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM