

الكاميرون
تجدد ثقتها في
المدرّب كونسيساو
قبل مواجهة
الخضر

SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 15 فيفري 2022 الموافق لـ 14 رجب 1443 هـ العدد: 402 الثمن: 30 دج

بن سبعيني
ضمن اهتمامات
العلاقات
الإنجليزي
مانشستر
يونتايتد



نحو البريميرليغ

الشياطين الأحمر تغازل جناح الخضر

زروقي:

"لن ننسى ما حدث
لنا في الكان
وسنعوض هذا
الإخفاق بالتأهل
إلى المونديال"



الرابطة المحترفة الأولى - الجولة 17

شبيبة القبائل 0-2 نادي بارادو

الكناري

يستعيد توازنه على حساب "البابك"



فرتول

تعلن عن
قائمة سيدات
"الخضر"
لمبارتي
جنوب إفريقيا

المديرية الفنية الوطنية للفاف

عامر شفيق متفاجيء
ومستاء من قرار الإقالة



شريف حجار

يعلن رحيله عن شباب قسنطينة ويؤكد لـ "دزاير سبور":

"هذه أسباب استقالتي . . وبعض الأشخاص يزعجهم وجودي في السياسي"

أعلن مدرب شباب قسنطينة شريف حجار عن قراره بالاستقالة من الفريق، قبل إنتطلاق مرحلة الاياب من الرابطة المحترفة الأولى، مشيراً إلى أن التشكيلة عانت الكثير من المشاكل التي تسببت في تراجع النتائج في بعض الفترات، سواء فيما يتعلق بالظلم التحكيمي نتيجة ضعف المسيرين في قسنطينة، مؤكداً في الوقت ذاته أن بعض الأشخاص يزعجهم وجوده في النادي وهو ما جعلهم يسعون بكل الطرق لإبعاده عن الشباب خدمة لمصالحهم الشخصية، وتحدث حجار في حوار لـ "دزاير سبور" عن العديد من الأمور التي تخص "الخضرة" إلى جانب المنتخب الوطني الجزائري ومواجهتي الكامبيون شهر مارس المقبل في الدور الفاصل المؤهل لمونديال قطر 2022.

حاوره: سفيان ع.

■ أن تمتلك شركة وطنية ولا تملك رجالاً لحماية الفريق فهذا أمر مؤسف!



الأجواء فهذا حتماً أمراً ليس بالسهل، في ظل هته الأجواء المشحونة لا أستطيع الاستمرار مع الفريق.

■ بعيداً عن شباب قسنطينة، كيف ترى حظوظ الخضرة في مواجهتي الكامبيون في تصفيات المونديال؟

لا نستطيع أن نربط مواجهة المنتخب الوطني في الدور الفاصل أمام الكامبيون بكأس أمم إفريقيا، أولاً علينا طي صفحة الإخفاق في كأس الأمم الإفريقية الأخيرة، نحن نعرف جيداً بأن دخولنا في البطولة لم يكن موفقاً لعدة أسباب، للأسف اللاعبين لم يكونوا في المستوى سواء من الناحية الفنية وحتى المعنوية، أحسست بأنهم تأثروا كثيراً بالمباراة الافتتاحية أمام سيراليون، صحيح ضيقنا كأس أمم إفريقيا لكن هذا لا يعني أن المنتخب الوطني ضعيف، هذا الأمر قد يحدث لأي منتخب، وشاهدنا منتخبات عالمية كبيرة عاشت نفس السيناريو.

■ ماذا يحتاج المنتخب لطي خيبة "الكان" وفتح صفحة جديدة؟

الآن، جاء وقت الصحافة والأخبار للعب دورهم كما ينبغي من خلال دعم المنتخب ورفع معنويات اللاعبين، عندنا مباراة فاصلة والأعباء بحاجة إلى الدفع المعنوي، لا ننسى ماذا قدم هذا المنتخب في السابق ونحکم عليهم بمجزد التعثر في كأس أمم إفريقيا، علينا طي هذه الصفحة والتفكير في المواجهتين القادمتين أمام الكامبيون.

■ كيف ترى المنتخب الكامبيوني بناء على ما قدمه في كأس أمم إفريقيا الأخيرة؟

بالنسبة للمنتخب الكامبيوني، أنا أرى أنه منتخب عادي، وليس فريق قوي كالذي كنا نعرفه من قبل، شاهدناه في كأس أمم إفريقيا ومستواه يؤكد بأنه ليس المنتخب الذي سيخيف الجزائر، نستطيع القول أنه فريق في المتناول إذا عرفنا كيف نسير المواجهتين، لكن علينا الحذر فهذا لا يعني أننا أمام منتخب ضعيف، ونتمنى أن يكون المنتخب في المستوى ويحقق هدفه بالتأهل إلى المونديال.

"الخضرة" بحاجة إلى الدعم المعنوي . . وليس الكامبيون من يخيف الجزائر

■ بداية، ما هو تقييمك لمشوار شباب قسنطينة في مرحلة الذهاب؟

جمعنا لحد الآن 29 نقطة في البطولة الوطنية وكنا قادرين على إنهاء مرحلة الذهاب بـ 32 نقطة على الأقل تسمح لنا باحتلال المرتبة الثانية، لكن للأسف الظروف لم تساعدنا وخاصة في اللقاءات الست الأخيرة التي كانت مرطوبية بالنسبة لنا، كل 3 أو 4 أيام نلعب مباراة، وهذا ما أثر علينا كثيراً وخاصة أن اللاعبين شعروا بالتعب والإرهاق إلى جانب الإصابات، وأيضاً فيروس كورونا الذي طال العديد من العناصر، ما جعل مستوى التشكيلة غير مستقر.

■ نفهم من كلامك بأنك راضٍ عن النتائج المحققة حتى الآن؟

لم نحقق نتائج جد إيجابية وخاصة خارج الديار لكن تبقى حصيلة 29 نقطة إيجابية بالنسبة لنا، وذلك مقارنة بالسنوات الماضية، حسب الإحصائيات ومنذ صعود الفريق إلى القسم المحترف هذا ثاني أحسن موسم لسياسي بعد موسم التنويع بالبطولة الوطنية، لدينا 29 نقطة ولنا بعديدين عن البوديوم، وخاصة المرتبة الثانية حيث لا يفصلنا عن شبيبة الساورة سوى 3 نقاط فقط، و7 نقاط عن المتصدر شباب بلوزداد، بالنسبة للحصيلة لا نقول أنها جد حسنة لكنها مقبولة على العموم.

■ الإدارة اشتكت كثيراً من التحكيم، هل كان لذلك تأثير كبير على نتائج الفريق؟

حقيقة تلقينا عدة صعوبات من جانب التحكيم وخاصة في المباريات الأخيرة، لأن الفريق بدون حماية، أن تمتلك شركة وطنية ولا تملك رجال أكفاء يساندون الفريق فهذا أمر مؤسف، نعرضنا لظلم تحكيمي في عدة مباريات وحتى التي فزنا فيها، باستثناء المواجهة الأخيرة أمام أولمبي الشلف، فبالرغم من الهزيمة إلا أني هنأت الحكم الذي أدار اللقاء بامتياز.

■ ما هي طموحاتكم في مرحلة الإياب؟

أستطيع القول أن مشواري مع شباب قسنطينة ينتهي هنا، لعدة أسباب لم تسمح لي بالمواصله. لا توجد الظروف الملائمة للعمل سواء من ناحية الإدارة وفيما يخص حماية الفريق، كل العوامل ضد أي نجاح، خاصة وأن الفريق يتعرض لمضايقات من قبل بعض الأشخاص الذين يهاجمون اللاعبين والطاقم الفني بالسب والشتم في غياب الحماية، لا يوجد مناجير أو مدير عام في قسنطينة بإمكانه الوقوف مع هذا الفريق وحمايته، أنا كتنقني وجدت نفسي وحيداً ولا أحد وقف معي أو مع اللاعبين.

■ بالحديث عن استقالتك، هل لك أن تحدثنا عن الأسباب التي دفعتك للتفكير في الرحيل؟

هناك بعض أشباه الأخبار الذين لا أساعدهم ولا أسير وفق رغباتهم، هم يريدون فرض آرائهم، ويتدخلون حتى في انتدابات اللاعبين، لكن لسوء الحظ حتى الإدارة تصفي لهم وتعمل على إرضائهم، هؤلاء الأشخاص يزعجون الفريق دائماً لديهم مصالح خاصة ولا يهتمون بالفريق ليسوا الأنصار الحقيقيين للسياسي، الحمد لله عرفنا رجال في شباب قسنطينة ومناصرين بمعنى الكلمة وقفوا معي في الأوقات الصعبة، لولاهم لكنت استقلت سابقاً، ساندوني ووقفوا إلى جانبي لمواصله مهمتي، ويعرفون محيط شباب قسنطينة جيداً ويعرفون الأنصار الذين كانوا يتقربون من الفريق كثيراً لا شيء سوى قضاء مصالحهم الشخصية على حساب النادي، سأقدم تقريراً للمدير توضح أسباب الاستقالة، نظراً لعدة

لا أقبل البقاء، كنا نتعرض للشتم سواء في التدرجات أو المقابلات الرسمية، هذه كرة قدم يوم تريح ويوم تخسر، حينما نقيم الحصيلة نجد أنها ليست ضعيفة، أن تجمع 29 نقطة وتبقى قريباً من "البوديوم"، في ظل هذا

حققت ثاني أفضل موسم لـ "الخضرة" بعد موسم اللقب





نقلا عن موقع "مان يونايتد نيوز" الإنجليزي

"بن سبيني" تحسنت رادار "مانشستر يونايتد"

دخل الدولي الجزائري رامي بن سبيني، ولاعب بوروسيا مونشغلادباخ الألماني، دائرة اهتمام فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية وكشف موقع "مان يونايتد نيوز" أمس الاثنين، أن نادي إدارة الشياطين الأحمر مهتمة بالتعاقد مع الظهير الأيسر الجزائري لتعويض "لوك شو" الذي انخفض مستواه مؤخرا. ويمكن لملك المان يونايتد الاستثمار في عقد صفقة رامي بن سبيني بداية من فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، إذ ينتهي عقده مع غلادباخ صيف العام 2023، وقد لا يمانع الأخير ببيعته قبل عام من نهاية عقده، تقاديا لرحيله مجانا في الموسم الموالي. وسبق لأبن مدينة قسنطينة وأن عبر عن رغبته في اللعب في الدوري الإنجليزي كشافا أنه يحلم بحمل ألوان مانشستر يونايتد، إذا ما أتاحت له الفرصة بتغيير الأجواء. وبعد خريج مدرسة تليتيك بارادو من بين ركانز فريقه بوروسيا مونشغلادباخ الألماني حاليا، وكان قد سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة في الجولة السابقة من البوندسليغا. وفرض بن سبيني نفسه بوصفه أحد أفضل المدافعين في الدوري الألماني منذ انضمامه إلى بوروسيا مونشغلادباخ صيف عام 2019، قادما من نادي رين الفرنسي مقابل 8 ملايين يورو، وتبعت إدارة منفتحة على العروض التي قد تلقاها بشأن بن سبيني، خشية خسارة اللاعب بصورة مجانية مع نهاية ارتباطه بالنادي صيف 2023، وحسب موقع "فيتششاخيس"، فإن ذلك قد يسهل على مانشستر يونايتد ضم الظهير الأيسر الجزائري نظير قيمة مالية منخفضة خلال الميركاتو الصيفي القادم. يجدر الذكر أن اسم بن سبيني تم تداوله ضمن خطط العديد من الأندية الأوروبية المعروفة تحسبا للموسم المقبل، سواء في ألمانيا أو إنجلترا أو إيطاليا، وحتى من الدوري الإسباني.

وسيم

مانشستر سيتي يحل ضيفا على سبورتينغ لشبونة "محرز" و"سليمانى" .. مواجهة جزائرية نارية بنكهة أوروبية

يستعد مانشستر سيتي الإنجليزي لملاقاة نظيره سبورتينغ لشبونة البرتغالي اليوم الثلاثاء على ملعب خوسيه ألفالادي، في ذهاب الدور ثمن النهائي من بطولة دوري أبطال أوروبا. وتدخل كتيبة المدرب الإسباني بيبي غوارديولا مباراة سبورتينغ بمعنويات عالية بالنظر للنتائج الجيدة المسجلة في الدوري الإنجليزي الممتاز، ورغبة زملاء الدولي الجزائري في محو إخفاق الموسم الماضي بعد تضييع فرصة التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي، عندما خسر المباراة النهائية أمام نادي تشيلسي. وبحسب تقارير إعلامية إنجليزية، فإن غوارديولا يعول على التوجه الكبير لقائد "الخضر" رياض محرز، من أجل قيادة السماوي لتجاوز سبورتينغ ومدربه البرتغالي المساعد روبن أموريم، وشارك محرز في 28 مباراة في مختلف المسابقات مع السيتي خلال الموسم الحالي، سجل خلالها 16 أهداف وأهدى 6 تمريرات حاسمة. وستكون مباراة مانشستر سيتي وسبورتينغ فرصة لمحرز من أجل مواجهة زميله في المنتخب الوطني، إسلام سليمانى، الوافد الجديد على نادي سبورتينغ لشبونة حيث سيكون هذا الأخير معنيا بالتأكيد بمباراة رابطة أبطال أوروبا، أمام مانشستر سيتي، وهو يحمل في جعبته خبرة لا بأس بها

في هذه المنافسة التي شارك فيها مرتين مع سبورتينغ لشبونة وليستر سيتي، حيث يناقش رياض محرز لأول مرة في تاريخ اللاعبين على بعد شهر واحد من المباراة الفاصلة أمام الكامبيرون.

وسيم

ستيف مونييه مهاجم بريست: "قدوم بلايلي أشعل المنافسة داخل المجموعة وهذا ما يؤكد مهاراته الفنية الكبيرة"

أشاد ستيف مونييه، مهاجم بريست بزميله الدولي الجزائري يوسف بلايلي الذي خاض مباراته الثانية مع فريقه الجديد في الدوري الفرنسي، أمام نادي تروا في المرحلة 24 من "الليغ 1"، والتي فاز بها بريست، وهي المباراة التي شهدت تقديم اللاعب أول تمريرة حاسمة مع نادي بريست، فضلا عن تقديمه مستويات جيدة مقارنة بما أبان عليه في المباراة السابقة أمام رين. ونجح بلايلي في تسجيل أرقام مهمة في مباراته الثانية أمام تروا مقارنة بالمباراة الأولى له في الدوري الفرنسي التي لعبها الأسبوع الماضي. وقال مونييه، في تصريحات تلفزيونية بعد نهاية لقاء بريست ونادي تروا، تعليقا على الفوز الكبير الذي سجله فريقه: "أظن أننا أجرينا بعض التعديلات التكتيكية بعد قدوم يوسف بلايلي"، في إشارة إلى التأخير الواضح لمحارب الصحراء على طريقة لعب النادي، وأضاف: "وجود يوسف بلايلي في الفريق يسمح لنا بالاحتفاظ بالكرة، كما أنه يقدم تمريرات حاسمة ويمول خط الهجوم جيدا"، وتابع: "هذا يؤكد مهاراته الفنية الكبيرة". واعتبر مونييه بأن إنداد بلايلي خلال المرحلة الثانية من البطولة أعطى نوعا من الحيوية داخل الفريق ودفع إلى إشعال المنافسة وقال في هذا الخصوص: "قدوم بلايلي أشعل المنافسة داخل النادي، وهذا أمر جيد"، وأردف: "شخصيا، أنا أعشق المنافسة لأنها تسمح لنا بتطوير مستوياتنا، بدليل أنني سجلت هدفا، وخطفت جناح "الخضر"، فلوب جماهير فريقه بريست بعد مشاركته في المقابلاتين الأخيرتين، حيث نال بلايلي إعجاب الجماهير على مواقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، حيث أشادت كثيرا بما قدمه في مشاركته الثانية مع النادي.

وسيم

في تصريح له للقناة الأولى الهولندية زروقي: "لن ننسى ما حدث لنا في الكان وسنعوض هذا الإخفاق بالتأهل إلى المونديال"

كشف متوسط ميدان المنتخب الجزائري راميز زروقي المحترف في صفوف نادي "فيتنتي" الهولندية "التي شخيدة" الهولندية عن خيبة أمه الكبيرة من الخروج المبكر للخضر في كان 2021 التي جرت نسختها في الكامبيرون مشيرا إلى أن الجميع لم يكن ينتظر مثل هذا السيناريو. وقال خريج أكاديمية نادي أياكس أمستردام الهولندي في تصريحات للقناة الأولى الهولندية: "لا يزال الأمر مخيبا للآمال.. لم نكن نتوقع هذه المشاركة المخيبة". وتابع: "اعتقد أنني تمكنت من تجاوز ذلك وأريد أن أعوض الإخفاق بسرعة.. لدينا فرصة جيدة لاستدراك خلال شهر مارس المقبل"، في إشارة إلى قمة الدور الفاصل المؤهل إلى كأس العالم أمام الكامبيرون. وواصل: "كأس أفريقيا هي بطولة كبيرة ورائعة، لكن الجميع يعرف أن كأس العالم هي الأهم". في إشارة إلى الرغبة



القوية لمتوسط ميدان الخضر في المشاركة لأول مرة في كأس العالم، وأضاف: "لن ننسى ما حدث في الكامبيرون لكن التأهل إلى كأس العالم سيعوض عن هذا الإخفاق". وبخصوص مباراة الكامبيرون التي تندرج ضمن الدور الفاصل المؤهل للمونديال: "ستواجه منتخب الكامبيرون في مباراة فاصلة ذهابا وإيابا والفائز سيتأهل إلى كأس العالم.. أمنيته هي التأهل إلى المونديال". ويواجه المنتخب الوطني ضد الكامبيرون ذهابا وإيابا نهاية شهر مارس المقبل، لتحديد المتأهل منهما للمونديال القطري، بعد نحو شهرين من الخروج الأفريقي.

وسيم

حسب ما أكده الصحفي الإيطالي "فابريزيو رومانو"

إدارة "ميلان" تسابق الزمن لحسم ملف تجديد عقد "بن ناصر"



القادمة، إذ سيحصل على 4 ملايين أورو كراتب سنويا. يذكر أن بن ناصر يلعب في صفوف ميلان منذ صيف 2019 قادما من إمبولي، وساهم في احتلال الفريق للمركز الثاني في ترتيب الدوري الإيطالي بالموسم الماضي، ومن ثم المشاركة في دوري أبطال بعد سنوات من الغياب عن الساحة الأوروبية.

وسيم

الصحفي الإيطالي الشهير: "المفاوضات جارية بين الطرفين حاليا، بعد أن حُسمت الأمور مع ثيو هرنانديز". وذكرت تقارير إعلامية مؤخرا، أن ميلان أقتنع، وكيل اللاعب، بالتخلي عن الشرط الجزائي الذي يتضمنه العقد الحالي، وقيمه 50 مليون يورو، وبالتالي سيكون كل فريق راغب في التعاقد مع بن ناصر مجبرا على التفاوض مع ميلان، كما سيرفع الفريق اللومباردي رقع قيمة مستحقات بن ناصر خلال الموسم

المشاركة في دوري أبطال أوروبا بعد سنوات من الغياب عن المنافسة الأوروبية. وبدأ مسؤولو ميلان بالفعل في اتخاذ خطوات فعلية من أجل تجديد عقد بن ناصر لفترة إضافية حسب ما أكده فابريزيو رومانو الصحفي الشهير المختص في أخبار الانتقالات. وقال رومانو عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "ميلان يعمل على التمديد لكل من بن ناصر ورافائيل لياو خلال الأشهر القادمة"، وأضاف

تسابق إدارة نادي ميلان الزمن من أجل حسم ملف تجديد عقد لاعبها الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر خلال الفترة المقبلة، تقاديا لسياتاريو لاعب الوسط الايفواري فرانك كيسييه الذي يرفض تجديد تعاقد الذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي. ويخشى ميلان من خسارة لاعبه دون أن يستفيد ماليا، وذلك بعد تألقه في الموسم الأخيرة، حيث تحول إلى واحد من أهم اللاعبين في الفريق، وساهم بقدر كبير في عودة ميلان إلى

مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تفاضل بين مستغانم وتلمسان لبرمجة التربص الشتوي



كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر أن إدارة الأخير تفاضل بين مدينتي مستغانم وتلمسان لبرمجة التربص الشتوي استعدادا لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى. وشدد مدرب مولودية خالد بن يحيى، على ضرورة برمجة تربص شتوي خارج العاصمة، خلال فترة التوقف الحالية، وذلك على هامش الحديث المقترض الذي جمعه أمس، بالرئيس عمار براهيمية، حيث كشفت مصادر مطلعة، بأن التونسي، وبمجرد علمه بتأجيل الداربي أمام شباب بلوزداد في افتتاح لقاءات مرحلة الإياب، أصر على الدخول في تربص مغلق من أجل تحضير لاعبيه بالشكل اللائق حتى يكونوا في مستوى التطلعات ويتمكن الفريق في نهاية الموسم من تحقيق هدفه المنشود. وفي هذا

الصد، أفادت نفس المصادر، بأن بن يحيى، تحدث مع براهيمية عن برنامج التحضيرات الشتوية، مؤكدا له بأنه يرغب في لعب مواجهتين وديتين خلال التربص القصير الذي سيقدمه الفريق، بهدف إبقاء لاعبيه في جو تنافسي، لاسيما وأن المولودية ستلعب أول لقاءاتها الرسمية يوم 26 فيفري الجاري حينما تستقبل نجم مقرة في الجولة الثانية من مرحلة الإياب. وعلى صعيد منفصل، ذكرت مصادر مقربة من بيت مولودية، بأن مسؤولي الأخير، تواصلوا مؤخرا مع مهاجم أمل الأربعة، عبد المالك أوكيل، الذي عبر عن تحمسه الكبير من أجل حمل ألقاب العميد، بداية من النصف الثاني من الموسم الجاري، وأوضحت ذات المصادر، بأن الأشكال الوحيد الذي يعيش انتقال أوكيل للمولودية هو أوراق تسريجه، بما أن الأمل يرفض تسريح لاعبيه بسبب حرمانه من الاستقدمات، وهو ما جعل مسؤولي مولودية يطالبون اللاعب بالتكفل بجلب ورقة تسريجه. سفيان ع.

بوعكاز يقترب من تدريب سريع غليزان

يتجه نادي سريع غليزان لحل أزمة المالية الخائفة التي مز بها منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وذلك بعد تقدم عدد من الشركات المحلية لتمويل صفوف الفريق في الأيام القليلة الماضية. وحسب مصادر مقربة من بيت "الراييد" فإن أكثر من خمس شركات بالولاية تتجه لدعم التشكيلة الغليزانية في الأيام القليلة، بعد أن تلقت ضمانات بحدوث تغييرات على مستوى رئاسة النادي. ومن المنتظر أن يعقد أعضاء مكتب المسير للفريق ورئيس النادي الهاوي بن زينب جمعية عامة لتحديد رئيس جديد لخلافة سيد أحمد عبد الصديق في منصبه بعد فشله في إخراج الفريق من أزمة المالية الخائفة. أين اقترب رجل الأعمال طوطرام من رئاسة الفريق. وهذا وربطت بعض الأطراف الاتصالات بالمدرّب المستقبل من مولودية وهران معز بوعكاز لإشراف على رأس العارضة الفنية لرابيد تحسبا لمرحلة العودة من بطولة الرابطة المحترفة الأولى. وكان سريع غليزان قد صنع الحدث خلال الأسابيع القليلة الماضية، بعد أن كشفت اتحادية كرة القدم عن أرقام خيالية لعدد الأندية التي تسببت في اتخاذ قرار المنع من الانتدابات خلال فترة الميركاتو الشتوي، حيث بلغت قيمة المديونية في شركة "أسود سريع غليزان" ما يقارب 23 مليار سنتيم ليكون أكثر فرق المحترفة الأولى المدانة.

بعد قدوم المدرب الصربي كرمبوتيش

عز الدين رحيم يستقيل من اتحاد العاصمة

قرر المدرب عز الدين رحيم الاستقالة من منصبه في الطاقم الفني لاتحاد العاصمة، وهذا أيام قليلة بعد تعيين المدرب الجديد الصربي زلاتكو لقيادة العارضة الفنية للفريق. ولم يظهر أي أثر لرحيم في الحصص التدريبية الأخيرة للاتحاد، في الوقت الذي أبلغ فيه الإدارة برحيله عن "لياسما" بصفة رسمية. وبحسب المعلومات التي بحوزتنا، فإن رحيم لم يتقبل وضعيته كمساعد ثاني في الطاقم الفني الجديد بقيادة التقني الصربي، وهو الذي قاد الفريق طيلة الأيام الماضية، استعدادا لمرحلة الإياب من الرابطة المحترفة الأولى، حيث رفض العودة رغم كل مساعي المدير الرياضي ورئيس مجلس الإدارة حسين أشيو وعاشور جلول على التوالي لثنيه عن قراره. وفضل رحيم الاستقالة والخروج من الباب الواسع حفاظا على كرامته حيث لم يتقبل "الكابيتانو" كما يحلو للأخصار مناداته بطريقة تعامل الإدارة معه بقيادة أشيو، بعدما جلبت المدرب الصربي زلاتكو كرمبوتيش ومساعدته المغربي جميل بن واحي ليصبح هو المساعد الثاني في ظرف أيام وهو ما يعتبر تناقضا من الإدارة بما أن حصيلته كمدرّب مؤقت جد إيجابية بعدما تولى قيادة الفريق في تسع جولات بعد رحيل لافان، فاز في خمس مباريات وتعادل في ثلاث وانهزم في مباراة واحدة، ووصل معه الفريق إلى النقطة الثلاثين بفارق ست نقاط عن المتصدر شباب بلوزداد.

سفيان ع.

شباب بلوزداد

الإدارة ترأسل "الكاف" لحضور الجماهير في مواجهة الترجي التونسي

طالب أنصار نادي شباب بلوزداد، بالسماح لهم بالتواجد في مدرجات ملعب 5 جويلية، بمناسبة لقاء الجولة الثانية من دوري أبطال إفريقيا بين النادي العاصمي وضييفه الترجي التونسي. وأصدر عشاق فريق شباب بلوزداد، بيان موجه إلى إدارة فريقهم، يطالبونهم خلاله، بضرورة مراسلة السلطات العليا في البلاد وكذا الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، من أجل الترخيص بدخول الجماهير، في قمة الجولة الثانية من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا، التي سيستضيف فيها الشباب السبت القادم، الترجي التونسي، الذي أقصى الفريق من ربع نهائي النسخة الفارطة بضربات الترجيح، وأكد عشاق اللوين الأحمر والأبيض، بأن فريقهم بحاجة إلى دعمهم في مثل هذه المباريات من أجل تحقيق الفوز، لاسيما وأن إفريقيا معروفة بالكوتسة، وضرب "أبناء لعقبة" مثلا بما قامت به إدارة نادي النجم الساحلي في لقاء الجولة الأولى، حينما كان مقررا أن يلعب لقاء الفريق أمام شباب بلوزداد في غياب الجماهير، إلا أن مسؤولي النادي التونسي، نجحوا في الحصول على موافقة السلطات التونسية، ما مكن الأنصار من متابعة اللقاء من مدرجات ملعب رادس الأولمبي، وتمنى أنصار شباب بلوزداد، أن تجد رسالتهم أذانا صاغية سواء من إدارة فريقهم أو السلطات العليا للسماح لهم بحضور القمة المغاربية. من جانبها أرسلت إدارة شباب بلوزداد، الاتحادية الإفريقية لكرة القدم "الكاف" من أجل السماح للأنصار بحضور المواجهة المرتقبة يوم السبت المقبل أمام الترجي التونسي، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا، وكشفت إدارة "أبناء لعقبة" أنها ستعمل كل ما في وسعها من أجل حضور الجماهير في مباراة السبت المقبل، مضيفة في بيان لها على صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أمس "نزولا عند طلب أنصارنا الأوفياء تعلم إدارة فريق شباب بلوزداد أنها بصدد القيام بالإجراءات القانونية اللازمة والمطلوبة للحصول على قرار استثنائي يقضي بفتح المدرجات والسماح بحضور الجمهور خلال مباراة الداربي المغربي في رابطة أبطال إفريقيا المزمع إجراؤها يوم السبت المقبل 19 فيفري 2022 بين شباب بلوزداد وضييفه الترجي التونسي على ملعب 05 جويلية الأولمبي"، تتواصل "إدارة الشباب وقبل الموعد الكروي الهام لممثل الكرة الجزائرية في الاستحقاق القاري، راسلت الاتحاد الإفريقي لكرة القدم CAF، عن طريق الاتحاد الجزائري لكرة القدم FAF، لتحقيق هذا الطلب"، واختتمت "إدارة الفريق تصف جنبا إلى جنب مع الأنصار وتحرص في حال الحصول على رد إيجابي، على تطبيق كافة معايير البروتوكول الصحي، الذي تقرضه السلطات الرسمية العليا في البلاد".

سفيان ع.



بعد تألقهما في الجولة الأولى أمام حوريا كوناكري

لعريبي وقندوسي ضمن التشكيلة المثالية لرابطة أبطال إفريقيا

اختير ثنائي وفاق سطيف، لعريبي حسين وقندوسي أحمد ضمن التشكيلة المثالية للجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، وذلك عقب تألقهما اللات في مواجهة حوريا كوناكري الفيني يوم السبت الماضي. وعاد ممثل الكرة الجزائرية، بفوز حسين من غينيا، ليحقق بداية موفقة في مشواره برابطة الأبطال الإفريقية، حيث تألق كل من لعريبي وقندوسي بشكل لافت للانتباه، وخاصة هذا الأخير الذي سجل الهدف الوحيد في اللقاء أمام حوريا كوناكري. من جانبه، أرجع التقني التونسي، نبيل بن يحيى، الفضل في الفوز الذي حققه الوفاق في مستهل مغامرته ضمن مجموعات رابطة أبطال إفريقيا، إلى اللاعبين وقال في هذا الصدد: "برافو للاعبين على الجهود الكبيرة التي قاموا بها في مواجهة حوريا كوناكري، الذي لعب في ظروف مناخية صعبة، خاصة الرطوبة التي كانت نسبتها عالية جدا" وأضاف "سفرية غينيا جاءت بعد 3 أيام فقط من لقاء كبير لعبناه أمام اتحاد العاصمة ولم يكن لدينا الوقت الكاف من أجل التحضير لمواجهة حوريا كوناكري، كما أن أرضية الميدان لم تساعد طريقة لعبنا رغم أنها ليست سيئة" وبالإضافة إلى كل هذا، فقد أبرز المدرب التونسي، بأن الوفاق واجه منافسا قويا ودخل اللقاء بقوة خاصة في أول نصف ساعة، قبل أن ينجح فريقه في كسب الثقة وقلب الموازين لصالحه. وفي ختام تصريحاته، أوضح الكوكي، بأنه لا بد من تعديل عن الفوز هذا الجمعة أمام الرجاء البيضاوي، في ثاني لقاءات دور المجموعات، وختم: "يجب أن نؤكد قيمة الفوز المحقق في حوريا كوناكري في لقاء الجولة الثانية أمام الرجاء، ولا بد من ربط النتائج الإيجابية". إلى ذلك، طالبت إدارة وفاق سطيف بحضور الأنصار في مواجهة الجمعة المقبلة، أمام الرجاء المغربي برسم الجولة الثانية من رابطة الأبطال الإفريقية، حيث يعمل مسؤولو "النسر الأسود" على الحصول على الموافقة لتواجد الأنصار في ملعب 5 جويلية لمساندة أشبال الكوكي في مهمتهم في المنافسة القارية، وتجدر الإشارة إلى أن بعثة الوفاق حلت أمس، بأرض الوطن قادمة من تونس، على أن يباشر الفريق اليوم تحضيراته الفعلية لقمة الجولة الثانية أمام ممثل الكرة المغربية.

رياض خ.



اتحاد الحراش العوفي وحنيشاد يقتربان من تدريب "الصفراء"

دخلت إدارة فريق اتحاد الحراش في مفاوضات مع المدرب سالم العوفي ومدرب الحراس محمد حنيشاد للإشراف على العارضة الفنية للنادي خلفا للمدرّب المقال من منصبه كمال بوهلال. وربطت إدارة "السهم" بقيادة رئيس مجلس الإدارة لفي مزياق الاتصال بالمدرّب السابق لتشكيلة الحراشية سالم العوفي لتدريب الفريق بالتنسيق أيضا مع محمد حنيشاد الذي سبق له أيضا الإشراف على العارضة الفنية، وهي المهمة التي وفق فيها آنذاك لحد بعيد رغم أنه يبقى في الأساس مدريا لحراس المرمرى. وينتظر لفي أخذ الموافقة النهائية من الطرفين لحل مشكل المدرب الذي يبقى مطروحا عقب إقالة بوهلال من منصبه، وذلك قبل المواجهة الصعبة أمام متصدر الترتيب رائد القبة، خاصة وأن الثنائي يعرفان جيدا محيط النادي وظروف العمل فيه وسيدخلان في أجواء العمل مباشرة في حال التعاقد معهما بصفة رسمية. ويشرف الثنائي فيصل لعربي وأحمد حيرابي على تدريب التشكيلة بشكل مؤقت إلى غاية تعيين مدرب رئيسي حيث أشرفا على الفريق في مواجهة مولودية البيض في الجولة الماضية.

سفيان ع.





فرتول تعان عن قائمة سيدات "الخضر" تحسبا لمبارتي جنوب إفريقيا

نشطت مديرية المنتخب الوطني سيدان، راضية فرتول أمس الإثنين ندوة صحفية، بالمركز التقني لسيدتي المبارتين المؤهلتين إلى كأس أمم إفريقيا 2022 التي ستحتضنها المغرب وأعلنت مديرية المنتخب الوطني سيدات، راضية فرتول من خلال المؤتمر الصحفي عن قائمة اللاعبات المعنيات بخوض المواجهة المزدوجة، أمام جنوب إفريقيا، في إطار الدور التصفيي الأخير المؤهل لكأس أمم إفريقيا 2022 وضمت قائمة المنتخب الوطني سيدات 23 لاعبة، على أن ينطلق التدريب التحضيري للمبارتين اللتين في المركز التقني لسيدتي موسى ويتنقل المنتخب الوطني للسيدات، هذا الأربعاء، إلى جنوب إفريقيا لخوض مباراة الذهاب المبرمجة الجمعة المقبل، في جوهانسبورغ، بداية من الساعة الثالثة زوالا وتلعب مباراة الإياب في الجزائر، وتحديدا بملعب بولوغين يوم 23 فيفري الجاري، بداية من الساعة السادسة مساء

س.ب



رئيس اللجنة الأولمبية الدولية يصف عمل جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية بـ"الرائع"

شمن رئيس اللجنة الأولمبية الدولية، الألماني توماس باخ، عمل جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية برئاسة الجزائري مصطفى برف، واصفا إياه بـ"الرائع"، حسبما أوردته الهيئة القارية وخلال اجتماع عقد ببيكين على هامش الألعاب الأولمبية الشتوية - 2022، مع رئيس جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية وعضو اللجنة الأولمبية الدولية، مصطفى برف، أكد رئيس "السيو" توماس باخ "التزامه بخدمة الرياضة في القارة الإفريقية"، مثنيا "العمل الرائع المنجز من قبل الهيئة الإفريقية والحركة الأولمبية الإفريقية التي عرفت تقدما كبيرا وإعادة هيكلة مثمرة من جهته، عبر مصطفى برف" عن رضاه والدعم الذي تلقاه من طرف رئيس اللجنة الأولمبية الدولية والتحديات الكبيرة المرفوعة في هذا الظرف الصحي المرتبط بوباء كوفيد-19 وسمح اللقاء الذي دام قرابة الساعة من الزمن، بمناقشة كل المسائل التي من شأنها تطوير الرياضة والمبادئ الأولمبية بإفريقيا والتي مصطفى برف -الذي أعيد انتخابه في مايو 2021 بالقاهرة على رأس "لكنوا"- بمناسبة انعقاد الدورة 139 للجنة الأولمبية الدولية وعشية افتتاح الألعاب الأولمبية الشتوية ببيكين وتحوز جمعية اللجان الوطنية الأولمبية الإفريقية على مؤسسة رياضية "اولمبيافريكا" وتشمل 50 مركبا رياضيا عبر القارة الإفريقية ويضم ملايين الشباب المؤهل الذي يحضر للاستحقاقات الرياضية الدولية بوسائل متاحة وسجلت الألعاب الأولمبية الشتوية - 2022، مشاركة عدة بلدان إفريقية بكل رياضي لكل واحد وهي: اريتيريا، غانا، مدغشقر، المغرب، نيجيريا، من مجموع 91 وهذا مشاركا.

واج

الاتحادية الجزائرية - المديرية الفنية

عامر شفيق "متفاجئ ومستاء" من طريقة إقالته

أكد المدير الفني الوطني السابق للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف)، عامر شفيق، أنه "متفاجئ ومستاء" بخصوص الطريقة التي أقيمت بها من على رأس المديرية الفنية الهيئة الفيدرالية، أمس الأحد، مشيرا إلى أنه سيغادر ببال مرتاح بالنظر إلى العمل الذي أنجزه وفي تصريح لـ "واج" قال شفيق: "أنا متدهش من هذا القرار. أتأسف للطريقة التي بلغني بها خبر تنحيتي من خلال وسائل الإعلام، في حين أن الوضع المثالي هو الجلوس حول الطاولة مع المسؤولين وقرر المكتب الفيدرالي لـ "الفاف" المنعقد اليوم الأحد بالجزائر، برئاسة عمارة شرف الدين. إنهاء مهام المدير الفني الوطني، عامر شفيق ونائبه عبد الكريم بن عودة. و في انتظار تنصيب مدير فني جديد أعلنت الاتحادية عن تعيين توفيق قريشي مديرا فنيا بالنيابة، وهو الذي يشغل حاليا منصب مدير التكوين بالاتحادية وأوضح عامر شفيق قائلا: "اليوم تأكدت إقالتي رسميا عبر الموقع الرسمي للاتحادية. أغادر وأنا أشعر بالاعتزاز جراء العمل الذي قمت به، لقد فعلت كل شيء لتتقدم الأضفة لكرة القدم الوطنية، بالرغم من اشتغالي في ظروف صعبة للغاية بسبب جائحة كورونا، التي تسببت في إلغاء العديد من الدورات والتدريبات. لقد أعددت برنامجا حتى عام 2023 ولكن للأسف تجري الرياح بما لا تشتهي السفن واختتمت التقني حديثه: "أتمنى أن يقوم خليفتي بعمل أفضل. أتمنى التوفيق لمنتخباتنا الوطنية المختلفة بما في ذلك الفريق الأول الذي سيلعب في مارس المقبل ضد الكامبيرون الدور الحاسم المؤهل لتصفيات كأس العالم 2022 وفي هذا الصدد قررت الاتحادية فتح باب الترشيح لشغل منصب المدير الفني، والموعد النهائي لتقديم الطلب هو 28 فيفري 2022"، ناهيك على تعيين عبد الكريم بيرة (59 سنة) في منصب مدير للمنتخبات الوطنية.

واج

البطولة العربية لكرة السلة المنتخب الجزائري يواجه تونس في المربع الذهبي

يواجه المنتخب الجزائري، نظيره التونسي في نصف النهائي الذي سيقام اليوم الثلاثاء، فيما يجمع نصف النهائي الثاني بين منتخبي الصومال ولبنان. وكان المنتخب الجزائري لكرة السلة قد تأهل إلى نصف نهائي البطولة العربية للمنتخبات الجارية في دبي بالإمارات.. وتمكن المنتخب الجزائري من بلوغ المربع الذهبي، عقب فوزه أمس الأحد على منتخب الإمارات في ربع النهائي بنتيجة 73-66. وتختتم البطولة العربية هذا الأربعاء بإجراء المبارتين النهائية والترشيحية.

س.ب

السباق الجهوي للدراجات لجميع الأصناف يوم الجمعة بسيدي بلعباس

سيقام السباق الجهوي للدراجات الهوائية في جميع الأصناف يوم الجمعة المقبل بمسلك مغلقة ببلدية عين التريد بولاية سيدي بلعباس وستعرف هذه التظاهرة الرياضية التي تنظمها الرابطة الولائية للدراجات لسيدتي بلعباس بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية وتندرج في إطار إحياء اليوم الوطني للشهيد المصادف لـ 18 فبراير مشاركة 120 دراجا من فئات المدارس والبراعم والأصغر والأشبال والأواسط والأكابر يمثلون نوادي من ولايات غليزان وسعيدة وعين تموشنت ومعسكر ومستغانم وتلمسان وهران وسيدتي بلعباس وسيجري السباق على مسلك مغلقة ببلدية عين التريد على الطريق المحاذي لبحيرة سيدي امحمد بن علي حيث سيقطع المتسابقون 3 كلم في فئة المدارس و 8 كلم للبراعم و 20 كلم للأصغر و 40 كلم للأشبال و 80 كلم بالنسبة للأواسط والأكابر وتندرج هذا السباق لرياضة "الملكة الصغيرة" في إطار البرنامج السنوي المسطر من قبل الرابطة الجهوية للدراجات الهوائية.



الكاميرون تجدد ثقتها في المدرب كونسيساو قبل مواجهة الخضر

حسم وزير الرياضة الكاميروني نرسييس موال كومبي، مصير المدرب أنطونيو كونسيساو. حيث أعلن عن تجديد ثقته في الناخب أنطونيو كونسيساو، قبل المواجهة الفاصلة التي ستجمعهم بالمنتخب الوطني يأتي هذا القرار، من السلطات الكاميرونية، عقب احضار المدرب البرتغالي في قيادة المنتخب الكاميروني للتتويج بكأس أمم إفريقيا 2022. وأضاف وزير الرياضة والتربية البدنية في تصريحات للتلفزيون العمومي الكاميروني، ونقلت تفاصيله الصحافة المحلية، قائلا إن الجهاز الفني لمنتخب "الأسود الجموحة" يضم تقنيين أجانب ومحليين. ويجب أن يستمروا في عملهم وثمن الوزير نرسييس موال كومبي المركز الثالث الذي حازته منتخب بلاده الكاميرون، في نهائيات كأس أمم إفريقيا التي لعبت داخل القواعد، ودعا إلى تحسين هذه الترتيبات بالتأهل لمونديال قطر 2022. ويأتي هذا القرار، قبل مباراة الدور الفاصل المؤهل لكأس العالم، والذي سيواجه فيه منتخب الكاميرون، المنتخب الوطني الجزائري.

س.ب



مارسيليا يواصل صحوته بالفوز على ميتز

تسببت مارسيليا بالمرکز الثاني بفوز متأخر 2-1 على مضيفه ميتز بهدف جميل للبدیل البوندي أركاديوز ميليك، في ختام منافسات المرحلة الـ 24 من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ودخل مارسيليا المباراة في أعقاب إقصائه المذلل من الدور ربع النهائي لكأس فرنسا بخسارته أمام نيس 4-1 منتصف الأسبوع. وكان فريق المدرب الأرجنتيني خورخي سامباولي حقق انتصارًا كبيرًا على أجييه (5-2) في المرحلة السابقة ليتابع صحوته في الدوري بعد خسارته أمام ليون. واحتل سيدريك باكامبو التسجيل لمارسيليا عندما سقطت كرة أمامه إثر لعبة من ركنية، التفت حول نفسه وتابعها من مسافة قريبة (ق 26) وعادل ميتز بعد أن مرر فالي كانديه كرة جميلة بين المدافعين إلى المالي حبيب مايفا في منتصف المنطقة تابعها من أمام الرمي في الشباك (ق 53). ومنح ميليك الفوز لمارسيليا عندما مرر له اليوسني سيد كولاشيناتش الكرة برأسه داخل المنطقة، روضها جميلة وسددها بضربة مقصية خلفية رائعة في الشباك (ق 82). وحقق مارسيليا فوزه الثاني تواليًا رافقًا رصيده إلى 46 نقطة على بعد 13 نقطة من باريس سان جيرمان المتصدر الزاحف نحو استعادة اللقب، وبات يبتعد بأربع نقاط عن نيس الثالث بعد سقوط الأخير أمام ليون.

نجوم باريس سان جيرمان يقودون منتخباتهم لإعادة كتابة التاريخ

كان فريق باريس سان جيرمان الفرنسي حاضراً بقوة في كل النهائيات القارية التي دارت في الأشهر الأخيرة، بداية من كأس الأمم الأوروبية، مروراً ببطولة كوبا أميركا، وصولاً إلى نهائي كأس أفريقيا الذي أقيم منذ أسبوعين تقريباً في الكامرون. وكان الباريسي ممثلاً بأكثر من لاعب في المواجهات النهائية الحاسمة، كما أن نجوم الفريق كانوا على أعلى منصات التتويج، بعد نجاحهم في حصد اللقب مع منتخبات إيطاليا والأرجنتين والاستغال، ليكون الباريسي بطلاً لكل القارات، بعد مساهمة كبيرة من لاعبيه.

دوناروما يهدي اللقب إلى إيطاليا

ساهم الجاريس جانلويجي دوناروما بقوة في حصول المنتخب الإيطالي على بطولة أوروبا بعد سنوات من الانتظار. ولعب دوناروما دوراً مهماً في نصف النهائي ضد إسبانيا والنهائي ضد إنكلترا في ركلات الترجيح، وكان من نقاط قوة «الأزوري». وساهم الإيطالي الثاني ماركو فيراتي في تتويج إيطاليا بالنجمة الأوروبية الثانية، بعد أن لعب دوراً مهماً في وسط ميدان منتخب إيطاليا، خاصة خلال الفترات الصعبة، رغم أنه كان يعاني بدنياً بسبب إصابته قبل البطولة وغيباه عن التحضيرات.

دي ماريا حاسم في النهائي

انتظر منتخب الأرجنتين سنوات عديدة حتى يعود للتتويج بكوبا أميركا التي عانده كثيرًا، ولكنه تمكن من الحصول على اللقب على الأراضي البرازيلية، بقيادة نجم الباريسي الجديد ليونيل ميسي. وكان أنجيل دي ماريا بطل النهائي عندما سجل هدف الحاسم، لتفوز البرازيل 0.1 في لقاء مثير على منتخب الساميا، ويترك بصمته في المباراة الختامية بهدف حاسم أنهى عجز البرازيل عن الانتصارات في البرازيل منذ سنوات. كما لعب ليوناردو باريدس دوراً مهماً في انتصار الأرجنتين، حيث كان أساسياً في وسط الميدان، وساعد المنتخب خلال مختلف المباريات الصعبة التي خاضها قبل حصد اللقب الخالي.

ديالو نجم دفاع السنغال

توج منتخب السنغال بلقبه الأفريقي الأول بعد محاولات عديدة، وذلك بفضل قوة دفاعه الذي ضم لاعب الباريسي عبدول ديالو، الذي اختار تمثيل السنغال بعد انضمامه إلى باريس سان جيرمان، وكان من أفضل اللاعبين، ذلك أن السنغال لم تقبل إلا هدفين في البطولة. ولعب إدريسا غاي دوراً كبيراً في وسط الميدان خلال المباريات الحاسمة بعد تعافيه من الإصابة بغير وس كورونا، حيث كان من نجوم البطولة وأظهر قدرات لا يستهان بها.

أفضل لاعبين من الباريسي

من بين ثلاث جوائز لأفضل لاعب في كل بطولة، كانت جائزتين من نصيب لاعبين من باريس سان جيرمان، حيث حصل جانلويجي دوناروما على جائزة أفضل لاعب في يورو 2021، وحصد ليونيل ميسي جائزة الأفضل في كوبا أميركا، إلى جانب حصوله على الكرة الذهبية لأفضل لاعب، التي تمنحها مجلة «فرانس فوتبول» الفرنسية.



راموس يغيب عن مباراة باريس سان جيرمان ضد ريال مدريد بدوري أبطال أوروبا

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن خروج المدافع المخضرم سيرجيو راموس من حسابات المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان خلال مباراة ريال مدريد إقامتها اليوم الثلاثاء، في قمة ذهاب دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا على ملعب «حديقة الأمراء». ووفقاً لصحيفة «موندو ديبورتيفو»، فإن سيرجيو راموس غاب عن تدريبات باريس سان جيرمان صباح اليوم ما يدفعه للخروج من حسابات النادي في مباراة ريال مدريد المقبلة في دوري أبطال أوروبا. وعلى الرغم من عدم وجود بيان رسمي من باريس سان جيرمان، فإن راموس لن يدخل قائمة بوكيتينو. ويتأثر سيرجيو مرة أخرى بمشاكل في الكاحل، حيث تدرب قلب الدفاع وحده طوال هذا الأسبوع مع شعور بأنه لن يصل إلى دوري أبطال أوروبا. وخاض سيرجيو راموس خمس مباريات فقط منذ وصوله إلى باريس في الصيف. ومن المرجح أن يدخل راموس حسابات فريق باريس سان جيرمان الفرنسي في مباراة العودة أمام ريال مدريد بعدما يحصل على الوقت الكافي للتعافي من الإصابة التي لحقت به مؤخراً.

ماركينوس؛

"قصتي لم تنته ولا أعرف قرار مبابي"

علق ماركينوس، مدافع باريس سان جيرمان، على المفاوضات الخاصة بتجديد عقده الذي ينتهي في صيف 2024. وقال ماركينوس، في تصريحات لشبكة «تيليفوت» الفرنسية: «أتمنى تجديد عقدي، أنا سعيد هنا وأريد البقاء، قصتي مع باريس سان جيرمان لم تنته بعد.. وأضاف المدافع البرازيلي: «أمل حقاً أن تتمكن من التوصل إلى اتفاق مع النادي في أقرب وقت ممكن». وتابع: «موقف كيليان مبابي؟ إنه أحد أعظم اللاعبين في تاريخ سان جيرمان، لكنه في نهاية عقده وفي لحظة حاسمة في حياته». واختتم: «لقد قبل لمبابي بالطبع أن يظل معنا، إنه لاعب مهم للغاية بالنسبة لنا ويشعر بذلك داخل الملعب وفي كل مباراة، لا أعرف قراره، لكننا نحاول تحقيق أقصى استفادة منه والوصول إلى أهدافنا حتى نهاية الموسم، وبعد ذلك سنرى ما سيحدث..»

ليفاندوفسكي؛

"مبابي وهالاند لن يكونا أفضل من ميسي ورونالدو"

شكك البوندي روبرت ليفاندوفسكي هداف بايرن ميونخ الألماني من قدرة كيليان مبابي مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، وإيرلينغ هالاند لاعب بوروسيا دورتموند الألماني على السيطرة على كرة القدم مثلما فعل ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. ويعد كيليان مبابي ابن 23 عاماً، وإيرلينغ هالاند صاحب 21 عاماً أحد أهم اللاعبين القادمين بقوة للسيطرة على كرة القدم العالمية كما فعل ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو. ورشح الكثير الثنائي كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند للمنافسة بقوة في قادم السنوات على لقب الأفضل، ولكن يبدو بأن روبرت ليفاندوفسكي لا يرى ذلك، مشيراً إلى أن المنافسة على لقب الأفضل لن تكون بين لاعبين فقط بل أكثر. وتحدث روبرت ليفاندوفسكي لـ «فرانس فوتبول»، قائلاً: «مبابي وهالاند؛ لديهم القدرة، لكن من يدري ما إذا كان هناك نجوم آخرون شباب لن يكشفوا عن أنفسهم بعد خلال العامين أو الثلاثة المقبلة». وأضاف: «لا أستطيع أن أتخيل للخطة أن مبابي وهالاند سيفعلان ما فعله رونالدو وميسي على مدى السنوات 12 الماضية». وأردف: «لقد صنع هذان الشخصان الكثير من التاريخ من خلال الفوز بجميع الألقاب الممكنة، ومن وجهة نظري في العشر سنوات المقبلة سيكون هناك العديد من اللاعبين الذين سيتنافسون على لقب الأفضل في العالم».

السنغال تفتح ملعباً جديداً قبل مباراة مصر بتكلفة 238 مليون يورو

يوصل الاتحاد السنغالي لكرة القدم الاستعداد لمواجهة مصر في الجولة الفاصلة لتصفيات أفريقيا المؤهلة إلى كأس العالم، وأعلن الاتحاد عبر حسابه الرسمي عن موعد افتتاح ملعب ديامناديو في العاصمة داكار، والذي سيستضيف المواجهة الحاسمة في مارس المقبل بإياب الدور الأخير من تصفيات كأس العالم.

وكشف الاتحاد السنغالي أن الملعب الجديد سيتسع لـ 50 ألف متفرج، وسيتم افتتاحه رسمياً يوم 22 فيفري 2022.

افتتاح الملعب قال الاتحاد السنغالي عبر تويتر: «مرحباً بكم في عرين وكشفت تقارير صحفية الملعب الجديد بلغت 238 مليون

وعن حسابه على الأسود». سنغالية أن تكلفة يورو.

ومن المتوقع أن يحصل من الاتحاد الإفريقي لكرة الجاري، ويستضيف مواجهة السنغال ومصر في إياب الدور النهائي المؤهل لكأس العالم 2022 نهاية مارس المقبل. ومن المقرر أن تقام مباراة الذهاب في القاهرة يوم 24 مارس، قبل مواجهة الإياب الأسبوع التالي مباشرة ويتأهل الفائز بمجموع المبارتين إلى كأس العالم 2022 في قطر.



لابورتا؛ وقتنا سيأتي.. ولدينا فرصة التتويج بالليغا

يرى خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، أن الفريق الكتالوني لا يزال قادرا على الفوز بلقب الليغا هذا الموسم، رغم صعوبة موقفه. ويحتل برشلونة المركز الخامس بجدول ترتيب الليغا برصيد 38 نقطة، يشارك نقطة عن أتلتيكو مدريد الرابع، ويشارك نقطتين عن المركز الثالث الذي يحتله ريال بيتيس علما بأن ريال مدريد يحتل الصدارة برصيد 54 نقطة، ولعب مباراتين أكثر من البارسا. وقال لابورتا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «تعادل ريال مدريد ضد فياريال يشير للبقاء في المنافسة؟ طالما كنت متفانلا بطبيعتي، وأعتقد أن لدينا فرصة هذا الموسم، وقلت دائما إن وقتنا سيأتي». وتابع: «من الصعب جدا على الفريق الحفاظ على الاستمرارية طوال الموسم، ومن الأفضل لنا التفكير في المباريات المقبلة ضد إسبانيول وفالنسيا وأتلتيك بيلباو، ومن الضروري البقاء في المراكز الأربعة الأولى، وانتظار فرصة الفوز باللقب».

الاتفاق مع «سبوتيفاي» الخيار الأمثل لبرشلونة

من جانب آخر، أكد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة الإسباني، أن الاتفاق مع شركة «سبوتيفاي» لتكون الراعي الرئيسي للنادي، سيتم الإعلان عنه بمجرد تأكيد العقد من جانب العملاق السويدي لخدمات «بث» الموسيقى، مشيرا في الوقت ذاته إلى أنه «الخيار الأمثل» لمصالح النادي الكتالوني. وأوضح لابورتا في تصريحات للصحفيين اليوم «العمل جار على الاتفاق، والأمور تسير بشكل جيد للغاية. سنعلن عن كافة التفاصيل عندما يصلنا العقد من جانب (سبوتيفاي)، حينها سنوافق عليه في اجتماع الجمعية العمومية للنادي». ولم يكشف رئيس البلاغران عن التفاصيل المالية للاتفاق، إلا أن مصادر من داخل المفاوضات أنه سيتم مقابل 75 مليون يورو سنويا، وضع اسم الراعي على صدر الفريق الأول لكرة القدم وللمسيدات، وعلى قمصان بجانب حقوق التسمية للعب (الكامب نو) حتى الرجل الأول في المزمع بالقرار الأمثل، للنادي في هذا

أكدت مقابل قميص للرجال التدريب، (الكامب نو) حتى الرجل الأول في المزمع بالقرار الأمثل، للنادي في هذا

بيكيه يكسر رقم أسطورة برشلونة

عاش الإسباني جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، ليلة تاريخية، بعدما دفع به مديره تشافي هيرنانديز، أساسيا أمام إسبانيول. وحل برشلونة ضيفا على إسبانيول، مساء الأحد، في ديربي كتالونيا، على ملعب باور 8، ضمن مباريات الجولة 24 للدوري الإسباني. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن بيكيه بمشاركته في مباراة الأحد قد تجاوز الرقم التاريخي لقائد البارسا السابق كارليس بويول في إجمالي عدد المشاركات مع برشلونة. وأشارت الصحيفة، إلى أن بيكيه حاض لليلة مباراته رقم 594 مع برشلونة، ليكسر بذلك رقم بويول والذي شارك في 593 مباراة قبل إنهاء مسيرته الكروية. ولا يتفوق على بيكيه سوى الثلاثي أندريس إنييستا (674 مباراة) وتشافي هيرنانديز (767 مباراة) وليونيل ميسي (778 مباراة).

بيدري يدخل تاريخ ديربي كتالونيا

حقق بيدري جونزاليس لاعب برشلونة الشاب، إنجازا قياسيا خلال مواجهة ديربي كتالونيا ضد إسبانيول، مساء اليوم الأحد، في إطار منافسات الجولة 24 من الليغا. وسجل بيدري هدف التقدم لبرشلونة، في الدقيقة 2. وبحسب شبكة «أويتا» للإحصائيات، فإن بيدري سجل هدف التقدم لبرشلونة بعد 74 ثانية. وأضاف الشبكة: «هدف بيدري هو الأسرع في لقاء ديربي بين الفريقين بالليغا في القرن 21».

ريال مدريد يعثر على خليفة مارسيلو في توتنهام

يرمي نادي ريال مدريد الإسباني نفسه في أحضان نظيره توتنهام هوتسبير الإنجليزي لتعويض رحيل البرازيلي مارسيلو عن سانتياغو بيرنابيو في نهاية الموسم الجاري. ويحمل مارسيلو حقائه ويرحل عن الريال بمجرد نهاية عقده مع إدارة اللوس بلانكوس، في يونيو المقبل، ما يجعل النادي الإسباني في حاجة ملحة للتعاقد مع بديل له في قائمة الفريق، لينافس الفرنسي فيرلان ميندي. وارتبط الريال بالسعي خلف العديد من الأسماء لضم ظهير أيسر جديد، آخرها سيرجيو ريغيلون، ظهير توتنهام الحالي، والذي سبق له اللعب في صفوف اللوس بلانكوس قبل الانتقال للفريق اللندني. ورحل اللاعب البالغ من العمر 25 عاما عن ريال مدريد إلى توتنهام قبل عامين مقابل 30 مليون يورو، علما بأنه لم يحصل على دقائق كافية في حقبة زين الدين زيدان، ورحل إلى إشبيلية بنظام الإعارة ليبدأ مع المدرب جوليان لوبيتيغي، لكن الفريق الأندلسي لم يشتر عقده ليعود اللاعب للريال. ولخروجه من خطط زيدان آنذاك، رحل ريغيلون لينضم لتوتنهام الذي كان يدرجه جوزيه مورينيو في ذلك الوقت، لكن النادي الملكي يملك خيار التعاقد مع اللاعب من جديد من خلال بند وضعه في عقده مع السيريز، علما بأن هذا البند ينتهي في 2022، على أن يدفع الريال لخزينة النادي الإنجليزي مبلغ 40 مليون يورو للحصول على بطاقة اللاعب.

الكشف عن وجهة ديباي بعد تأكد رحيله عن برشلونة

ذكر موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي بأن نادي نابولي يتطلع إلى التعاقد مع الهولندي ممفيس ديباي مهاجم برشلونة الإسباني خلال سوق الانتقالات الصيفية. وانتقل الدولي الهولندي ممفيس ديباي صاحب 28 عاما للعب في فريق برشلونة صيف 2021، قادما من ليون الفرنسي عقب انتهاء عقده. وظن البعض بأن ممفيس ديباي سيكون مهاجم برشلونة الأول بعد ظهوره بمستوى طيب بمبارياته الأولى مع البلاغران، ولكن تراجع مستواه مما جعل إدارة الريال سا تفكر في بيعه للاستفادة ماديا منه خاصة بعد تعاقد النادي مع فيران توريس من مانشستر سيتي الإنجليزي، وأداما تراوري من لفرهامبتون. وأشار الموقع إلى أن نابولي يرغب بشدة في التعاقد مع ممفيس ديباي لتعزيز خط هجوم الفريق الجنوبي بالموسم المقبل. وأضاف الموقع أن نادي نابولي يريد إحضار اللاعب الهولندي صاحب 28 عاما ليحل محل لورنزو إنسيني الذي سيغادر الفريق عقب انتهاء الموسم لينتقل إلى تورنتو الكندي. وأكمل الموقع أن نادي برشلونة من جانبه موافق من حيث المبدأ على بيع ديباي أملا في حل أزمة سقف رواتب اللاعبين. الجدير بالذكر أن ممفيس ديباي سينتهي عقده مع برشلونة صيف عام 2023.

برشلونة يلتزم الصمت في صفقة كيسي

كشفت تقرير صحفي إيطالي، عن آخر المستجدات بشأن وضع الإيفاري فرانك كيسي، لاعب وسط ميلان، خلال الفترة المقبلة، بعدما رفض تجديد عقده. وأطلق جمهور ميلان صافرات استهجان على كيسي أثناء إعلان تشكيلة الفريق قبل مباراة سامبدوريا اليوم، رغم أن اللاعب يجلس على مقاعد البدلاء، وهو ما تكرر عند مشاركته في الدقيقة (57)، بدلا من إبراهيم دياز. كما رفع جمهور ميلان لافتة، كتبوا عليها: «أولئك الذين يحبون ميلان يشبهون ذلك بالحقائق، مع أطيح التحيات للمعترضين». وبحسب صحيفة «لاغازيتا ديلو سبورت» الإيطالية، فإن المفاوضات بين ميلان وكيسي أغلقت تماما، نتيجة عدم تقارب مطالب اللاعب من عرض الروسونيري. وارتبط اسم كيسي بالانتقال إلى برشلونة، حيث يميل البارسا إلى التعاقد مع الأفضل اللاعبين المتاحين مجانا على الساحة. وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة يعد الأقرب للحصول على خدمات كيسي، حيث هناك حالة تفاؤل داخل كامب نو بإمكانية ضمه، في صفقة انتقال حر. وأكدت أن برشلونة لن يفصح عن أي شيء يتعلق بكيسي، ليجن إتمام التعاقد مع اللاعب بشكل نهائي. كما ارتبط اسم كيسي بالانتقال للمنافس الأزلي «إنتر ميلان» الذي تعاقد الصيف الماضي مع هاكان كالهانوجلو، نجم الروسونيري، في صفقة انتقال حر أيضا.

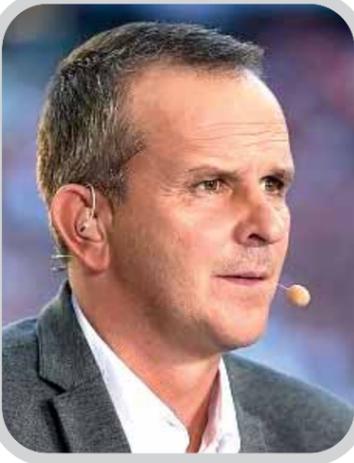
بند رايولا يسهل انتقال دي ليخت إلى برشلونة

أفاد تقرير صحفي فرنسي، بأن رايولا، وكيل الهولندي ماتياس دي ليخت، مدافع جوفنتوس، وضع بندا في عقده يسهل انتقاله لبرشلونة. وارتبط اسم دي ليخت بمغادرة جوفنتوس في الصيف، بحثا عن فرصة للمشاركة بشكل أساسي، بينما يحاول ناديه التخلص منه بمقابل مادي كبير. وبحسب موقع «sport1»، الفرنسي، فإن رايولا وضع بندا خاصا في عقد دي ليخت مع جوفنتوس، عند انتقاله من أياكس في صيف 2019، يتيح له الرحيل إلى برشلونة، في حالة وصول عرض بقيمة 75 مليون يورو. وأكد التقرير، أن برشلونة يعد واحدا من الأندية المهتمة بشدة بضم دي ليخت، بعدما فشل في ضمه عام 2019. ويسعى برشلونة لتعزيز دفاعاته، في ظل تقدم عمر جيرارد بيكيه واقتراه من الاعتزال، بالإضافة لرغبتهم في التخلص من الثنائي الفرنسي كليمنت لينجليت وصامويل أومتيتي. ويحتوي عقد دي ليخت مع جوفنتوس على شرط جزائي بقيمة 140 مليون يورو، لكن البياتكونيري قد يرحب برحيله حال وصول عرض بقيمة 75 مليون يورو.

للمرة الرابعة.. ريال مدريد يفري بوكيتينو

كشفت تقرير صحفي فرنسي، عن خطط نادي ريال مدريد للتعاقد مع ماوريسيو بوكيتينو، مدرب باريس سان جيرمان، تحسبا للإطاحة بالمدير الفني الإيطالي المخضرم كارلو أنشيلوتي بنهاية الموسم الجاري. وأشارت صحيفة «ليكيبي»، في تقرير لها قبل مباراة ريال مدريد وباريس سان جيرمان، إلى أن النادي الإسباني حاول التعاقد مع ماوريسيو بوكيتينو، في مناسبات متعددة. وأضافت «تواصلت إدارة الريال 3 مرات على الأقل مع بوكيتينو، الأولى في 2017 بعد قيادة توتنهام هوتسبير للمركزين الثاني والثالث في موسمين متتاليين بالدوري الإنجليزي». وتابعت «في جانفي 2021، فور تعاقد باريس سان جيرمان مع بوكيتينو مباشرة، تصدر المدرب الأرجنتيني قائمة رئيس مدريد فلورنتينو بيريز ليحل محل زين الدين زيدان، في ظل تعثر المدرب الفرنسي بخسارة بطولتين». ولضقت «ليكيبي»، أيضا إلى أنه في الصيف الماضي، بعد رحيل زيدان للمرة الثانية، كان بيريز مهتما مرة أخرى ببوكيتينو، بعد أن علم بعدم ارتياحه في باريس. لكن رئيس النادي الملكي تولى عن الفكرة في النهاية، ليقينه بأن ناصر الخليفي، رئيس النادي الباريسي، لن يترك ماوريسيو بوكيتينو. وختمت الصحيفة تقريرها بأنه مع احتمال مغادرة بوكيتينو لباريس في الصيف، قد يفتح مسؤولو النادي الملكي خط المفاوضات مجددا مع الأرجنتيني، إذا فشل أنشيلوتي في تحقيق طموحات النادي بنهاية الموسم.





هامان يضع علامات الاستفهام حول لاعب بايرن ميونخ

انتقد ديتمار هامان، نجم بايرن ميونخ وليفربول الأسبق، أحد لاعبي الفريق البافاري بعد الخسارة على يد بوخوم (2-4)، السبت، ضمن منافسات الدوري الألماني. وأفسح اللاعب الطريق نحو غريمه بوروسيا دورتموند لتقليص الفارق بينهما إلى 6 نقاط، ليشتعل السباق مجدداً على لقب البوندسليغا. وتحدث هامان عبر شبكة «سكاى» عن المستوى الذي ظهر به المدافع الفرنسي دايوت أوباميكانو في المباراة، خاصة بعدما تسبب في ركلة جزاء منحت بوخوم التقدم لأول مرة في المباراة. وقال هامان إن أخطاء أوباميكانو كانت صارخة للغاية، مؤكداً أنه ظهر بمستوى بعيد تماماً عن القيمة التي جاء بها للنادي الألماني مقابل 42.5 مليون يورو. وبعد تأخر الفريق البافاري مع نهاية الشوط الأول (1-4)، قرر مدربه جوليان ناغلسمان استبدال أوباميكانو بين شوطي المباراة.

وأضاف هامان: «بالتأكيد ستكون هناك العديد من علامات الاستفهام في النادي، وسيبدأ البعض في التساؤل حول مدى احتياج الفريق له وقدرته على المساعدة، لهذا ستكون فترة مضطربة في بايرن ميونخ». وشكك هامان في قدرة أوباميكانو على خلق شراكة مميزة مع مواطنه توكاس هيرنانديز بعد رحيل الألماني نيكلاس سولي عن النادي بنهاية الموسم. وفي ختام تصريحاته، أشار هامان إلى معاناة بايرن على الصعيد الدفاعي في مباريات عديدة هذا الموسم، مثلما حدث عند هزيمته (0-5) أمام بوروسيا مونشنغلاذباخ في كأس ألمانيا، مضيفاً «الخطة أصبحت الآن تسجيل أهداف أكثر من المنافس بعدما أدرك المدرب ضعف خط دفاعه».

حكم كلاسيكو ألمانيا المثير للجدل يعود للملاعب

عاد الحكم الألماني، فيليكس تسفاير، إلى المستطيل الأخضر، بعد أكثر من شهرين من أداء مثير للجدل، خلال فوز بايرن ميونخ 2/3 على مضيغه ومناخسه التقليدي بوروسيا دورتموند، في ديسمبر الماضي. وأدار تسفاير مباراة في دوري الدرجة الثانية الألماني، بين هانوفر ودارمشتات. وقال تسفاير إن «الخطة أصبحت الآن كان الأمر ممتعاً للغاية.. هذا هو ما أحب أن أفعله أكثر من أي شيء آخر». ولم تكن المباراة التي انتهت بالتعادل 2/2 بالسهلة على تسفاير ومعاونيه، الذين رفضوا مطالبة لاعبي هانوفر باحتساب ركلتي جزاء مبكرتين. كما رفض تسفاير احتساب الهدف الثاني لدارمشتاد بداعي التسلسل، بناءً على إشارة من مساعده، قبل أن تتدخل تقنية الطار، التي أشارت لصحة الهدف. وتعرض تسفاير لانتقادات حادة من لاعبي دورتموند، بعد المباراة ضد الفريق البافاري، بسبب ركلة جزاء مثيرة للجدل، سمحت لروبرت ليفاندوفسكي لاعب الضيوف بتسجيل هدف الفوز. وشن جودي بيلينغهام، لاعب وسط دورتموند، هجوماً لاذعاً بشكل خاص على الحكم، الذي ربطه بفضيحة سابقة في التلاعب بنتائج المباريات، عام 2005، بينما قال تسفاير إنه تعرض لحملة عدائية واسعة النطاق.

لايبيغ يواجه سوسيداد بنصف سعة ملعبه

أعلن نادي لايبزيغ الألماني، عن حصوله على إذن من دائرة الصحة بالمدينة، بحضور 50% من جماهيره في ملعبه، في مباراته المقبلة ببطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم، أمام ريال سوسيداد الإسباني. وسيتمكن حوالي 24758 مشجعا من حضور مباراة الفريقين، في ذهاب الدور المؤهل لدور الـ16، الخميس المقبل. وذكر النادي أن 2829 مشجعا يحملون تذكرة موسمية، وقدّموا في وقت سابق «ضمان مقعد منتظم»، لا يحتاجون لشراء تذكرة جديدة للمباراة. وشدد لايبزيغ على أن إدارته ستستمر في فعل كل ما هو ممكن، كي تتواجد الجماهير

الطاقة الاستيعابية للملعب، في ظروف فيروس كورونا.



كيميتش: قدمنا أسوأ أداء لنا هذا الموسم

أكد جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، أن فريقه قدم أسوأ أداء له منذ بداية الموسم الحالي أمام بوخوم، في الجولة الـ22 من الدوري الألماني. الفريق البافاري سقط خارج أرضه بشكل مفاجئ (2-4). وقال جوشوا كيميتش، في تصريحات أبرزتها شبكة «سكاى»: «لقد قدمنا أسوأ أداء لنا في الموسم، ولم نظهر ما ينبغي فعله للفوز بهذه المباراة». وأردف: «إذا حدث شيء كهذا مرة واحدة في الموسم، فكان يمكنني أن أقول إنه يحدث من حين لآخر، لكنها ليست المرة الأولى لنا، ولهذا يجب أن نتحلى بالهدوء». وأشار الدولي الألماني إلى أن المشكلة لا تكمن في الجانب الخططي، بل بشخصية الفريق في المباراة، مضيفاً: «يجب أن نسال أنفسنا عما إذا كانت هذه العقوبة المناسبة لبايرن ميونخ».

شتوتغارت لا يفكر في إقالة ماتاراتسو

أصيب سفين ميسليبتات المدير الرياضي لشتوتغارت، عن اعتقاده بأن المدير الفني للفريق بلغرينو ماتاراتسو، لا يزال جزءاً من الحل وليس من المشكلة. جاءت هذه التصريحات لميسليبتات لبرنامج «شورت ستوديو» في القناة الثانية للتلفزيون الألماني مساء السبت، بعد الهزيمة الثقيلة التي مني بها شتوتغارت أمام باير ليفركوزن برعاية مقابل هدفين. وتجدر الإشارة إلى أن شتوتغارت لم يخرج سوى بنقطة واحدة فقط من آخر سبع مباريات خاضها في الدوري الألماني. وقال ميسليبتات إن المدير الفني «قريب من الفريق وهذا نراه بنسبة 100%، وليس هناك شيء يمكن نقاشه في هذا». وأضاف ميسليبتات أنه ليست هناك أي مؤشرات توحي بأن ماتاراتسو نفسه فقد إيمانه بقدراته «فهو مليء بالطاقة دائماً على مدار 24 ساعة في أيام الأسبوع السبعة». يذكر أن شتوتغارت يحتل المركز قبل الأخير في ترتيب جدول الدوري الألماني (المركز 17) برصيد 18 نقطة من 22 مباراة خاضها في البوندسليغا وبمبارق 4 نقاط عن المركز 16.

دورتموند يستعيد توازنه بفوز ثمين على يونيون برلين

امتص بوروسيا دورتموند صدمة خسارته القاسية أمام باير ليفركوزن في مباراته الماضية ببطولة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، وحافظ على حظوظه في المنافسة على اللقب، عقب فوزه الكبير 3 / 0 على مضيغه يونيون برلين، في المرحلة الـ22 للمنافسة. وارتفع رصيد دورتموند، الذي حقق فوزه الرابع في لقاءاته الـ5 الأخيرة بالبطولة، إلى 46 نقطة في المركز الثاني، مقصلاً الفارق الذي يفصله عن غريمه التقليدي بايرن ميونخ (المتصدر) إلى 6 نقاط، مستفيداً من خسارة الفريق البافاري 2 / 4 أمام مضيغه بوخوم، السبت، بنفس المرحلة. في المقابل، تجمد رصيد يونيون برلين، الذي نال خسارته السادسة في البطولة هذا الموسم والثانية على التوالي، عند 34 نقطة في المركز السادس. وأحرز النجم المخضرم ماركو رويس الهدفين الأول والثاني لدورتموند في الدقيقتين 18 و 25 على الترتيب، فيما تكفل رافايل جوريرو بإحراز الهدف الثالث للضيوف في الدقيقة 71. وكان دورتموند صدم جماهيره، بخسارته القاسية 2 / 5 أمام ضيفه باير ليفركوزن في المرحلة الماضية للبطولة.

5 حقائق صاحبت سقوط بايرن ميونخ أمام بوخوم

تلقى بايرن ميونخ خسارة مفاجئة على يد بوخوم، الصاعد حديثاً للدوري الألماني، بنتيجة (2-4)، يوم السبت، ضمن منافسات الجولة الـ22 من الدوري الألماني. خسارة الفريق البافاري منحت غريمه بوروسيا دورتموند فرصة تقليص الفارق بينهما إلى 6 نقاط بعدما نجح الأخير في الفوز على يونيون برلين في عمر داره بثلاثية نظيفة. ونستعرض لكم أبرز الحقائق التي صاحبت فوز بوخوم العريض على متصدر البوندسليغا، وذلك في السطور التالية:

سيناريو انتقامي

التقى الفريقان في الدور الأول على ملعب أليانز أرينا ضمن منافسات الجولة الخامسة، ليحقق البافاري حينها فوزاً ساحقاً (7-0)، وهو أكبر انتصار تحقق في عهد المدرب الألماني جوليان ناغلسمان حتى الآن. واستطاع بوخوم الثأر من الفريق البافاري بإذلاله برعاية، ليصبح صاحب أفضل هزيمة تعرض لها البافاري في الدوري في عهد ناغلسمان مثلما كان طريقه نحو أكبر انتصار.

سلسلة قياسية

رغم فشل بايرن في تحقيق الفوز، إلا أنه نجح في مواصلة هز شبك منافسيه خارج الديار في البوندسليغا بعدما سجل روبرت ليفاندوفسكي ثنائية أمام بوخوم. وعزز العملاق البافاري سلسلته القياسية بالتسجيل في 44 مباراة متتالية خارج الديار بالبوندسليغا، لكنه فشل في تسجيل أكثر من هدفين بعدما أحرز 4 على الأقل في آخر 3 زيارات خارجية.

كسر القبضة

لم تستطع الفرق الصاعدة حديثاً للبوندسليغا التفوق في ملاعبها على بايرن ميونخ منذ أوت 2010، حينما فاز كايزر سلاوترن (2-0) على ضيفه البافاري. واستطاع بوخوم كسر قبضة بايرن على مبارياته الخارجية ضد الصاعدين الجدد، لينهي سلسلة الهزيمة الخاصة به أمام الواضدين عند 23 فوزاً وتعادل وحيد في آخر 25 زيارة.

ضياغ التهمة

قبل مواجهة بوخوم، استعاد بايرن من وجود لاعب الوسط الفرنسي كوريتين توليسو في كافة المباريات التي شارك بها هذا الموسم في البوندسليغا. وحقق بايرن نسبة انتصارات بلغت 100% بكافة المباريات التي شارك بها توليسو، والتي بلغت 10 مواجهات قبل موقعة بوخوم. وأفسد بوخوم تميمة توليسو، الذي شارك مع بداية الشوط الثاني على حساب دايوت أوباميكانو، ليتذوق خسارته الأولى في البوندسليغا وهو على أرض الملعب هذا الموسم.

هزة دفاعية

دخل بايرن ميونخ مباراته ضد بوخوم وهو أفضل دفاع في البوندسليغا باستقباله 21 هدفاً فقط بعد 21 جولة. وتسببت الهزيمة على يد بوخوم في بلوغ عدد الأهداف المستقبلية 25 هدفاً، ليصبح الفريق متساوياً مع فرايبورغ في لقب الأفضل دفاعياً.

فاينيو: أحيانا تنسى اللعب بطريقتنا.. ويمكننا أن نلحق بالسيتي

أبدي لاعب وسط ليفربول فاينيو، سعادته بفوز فريقه الشاق على مضيفه بيرنلي 1-0 مساء الأحد، ضمن الجولة 25 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل فاينيو هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة 40، ليواصل ليفربول مطاردته للمتصدر مانشستر سيتي، حيث يبعد عنه بفارق 9 نقاط وله مباراة مؤجلة. وقال فاينيو في تصريحات لشبكة «سكاى سبورتنس»: «من الصعب دائمًا اللعب هنا، بيرنلي مكان صعب القدوم إليه، أحيانا تنسى اللعب بطريقتنا قليلا لأننا نريد القتال من أجل الكرات الثانية». وأضاف: «لكن عندما كانت لدينا الكرة على الأرض، صنعنا الفرص، لم نسجل الهدف الثاني لكن الفريق كان جيدا من الناحية الدفاعية اليوم. ثلاث نقاط رائعة.. وعن تسجيل الهدف الخامس في 7 مباريات، علق: «نعم، رائع حقًا أحاول دائمًا مساعدة الفريق. عندما تسجل الأهداف، تكون دائمًا واثقًا من أن الكرة ستأتي إليك». وواصل: «أحاول دائمًا أن أكون جاهزًا، وأتابع كل كرة، أذهب للكرات الأولى والثانية. هدف آخر، وعندما إذا كان باستطاعة ليفربول اللحاق بمانشستر سيتي، أردف: «علينا التفكير في مباراة تلو الأخرى. نلعب كل 3 أيام مع البطولات الأخرى». وختم: «يجب أن يكون الجميع مستعد، ليس لدينا لاعبون مصابون وهذا أمر جيد، علينا أن نحاول الفوز في كل مباراة وقبل أن نلعب معهم في المرة المقبلة (مانشستر سيتي) لدينا فرصة لتكون بجانبهم».

نجم كريستال بالاس يفضل الدوري السعودي على البير مرليغ

يخشى كريستال بالاس خسارة نجمه السنغالي شيوخو كوياتي مجانًا بنهاية الموسم الحالي. ويتتبع عقد كوياتي مع كريستال بالاس في الصيف المقبل، ولم يصل النادي لاتفاق مع اللاعب السنغالي بشأن التجديد. ووفقًا لصحيفة «ذا صن» البريطانية، فإن كريستال بالاس بنوي عقد مفاوضات مع كوياتي بشأن العقد الجديد خلال الأسابيع المقبلة. وأشارت إلى أن هناك حالة من القلق داخل النادي، لأن اللاعب السنغالي يفضل الانتقال إلى نادي اتحاد جدة في الموسم المقبل، لا سيما أنه سيحصل هناك على عرض مالي أكبر. وزعمت العديد من التقارير أن كوياتي اقترب من الدوري السعودي في الميركاتو الشتوي المنصرم، لكن اللاعب جمد المفاوضات أثناء مشاركته مع منتخب السنغال في كأس الأمم الأفريقية.

توخيل

يحدد هدفًا

جديدًا لتدعيم

دفاع تشيلسي

يستهدف توماس توخيل، المدير الفني لفرقة تشيلسي، لتدعيم صفوف الفريق بمدافع جديد في سوق الانتقالات الصيفية المقبلة في جوان. وتعتبر إدارة البلوز التعاقد مع قلب دفاع أولوية لها خاصة أن عقدي المدافعين أنطونيو روديجير وأندرياس كريستيانسن سينتهيان في جوان المقبل، بالإضافة إلى إمكانية رحيل الظهير المخضرم سيزار أزيلكويتا. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية فإن تشيلسي يدرس إمكانية التعاقد مع آدم ويبستر مدافع برايتون الذي يقدم مستويات رائعة في الدوري الإنجليزي. وذكر التقرير أن إيديرميليتاو مدافع ريال مدريد من بين الخيارات المطروحة أيضًا على طاولة تشيلسي، ولكن خبرة اللاعب في الدوري الإنجليزي ترجح كفة ويبستر. وسبق لويبستر الذي يبلغ من العمر 27 سنة اللعب لأندية بورنموث والديرشوت وإيسويتش وبريستول سيتي، وكان قد انتقل لبرايتون في 2019. ولعب ويبستر مع برايتون في 80 مباراة سجل فيهم سبعة أهداف وصنع هدفًا، وله في رصيده 74 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز سجل فيهم 6 أهداف وصنع هدفًا. ولم يشارك ويبستر مع المنتخب الإنجليزي الأول، واكتفى بالمشاركة في 6 مباريات مع منتخب الشباب تحت 19 سنة و تحت 18 سنة.

وولفرهامبتون

يعيد ذكرى أتلانتا

السيئة لكونتي

تلقى توتنهام هزيمة جديدة أمام ضيفه وولفرهامبتون، بهدفين دون رد، على ملعب السبيرز، ضمن مباريات الجولة 25 للبريمير ليغ. وتعد هذه الهزيمة هي الثانية على التوالي لتوتنهام على ملعبه في البريمير ليغ، بعد الخسارة في المباراة الماضية أمام ساوثهامبتون، بنتيجة 3-2. وبحسب شبكة «سكواكا» للإحصائيات، فإن هذه المرة هي الأولى التي يخسر فيها أنطونيو كونتي كمدرب فني مباراتين متتاليتين على ملعب فريقه في الدوري منذ 13 عامًا. وأضافت الشبكة، أن آخر مرة تعود إلى عام 2009، عندما كان مديرًا فنيًا لاتالانتا، وخسر وقتها مرتين متتاليتين على ملعبه في الكالتشيو.

الأزمة مستمرة.. زوما يخرج بشكل

مفاجئ من تشكيلة وست هام

أعلن نادي وست هام، أنه اضطر لإجراء تعديل في تشكيلة فريقه الأساسية لمباراة ليستر سيتي، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة 25 للبريمير ليغ. ووفقًا للحساب الرسمي لوست هام، عبر «تويت»، فإن عيسى ديوب شارك بدلًا من كورت زوما في التشكيلة الأساسية، لشعور المدافع الفرنسي بأنه لا يمر بحالة جيدة أثناء عمليات الإجماع. ومن المرجح أن الضغوطات الهائلة الواقعة على المدافع الفرنسي في الوقت الحالي، هي السبب الرئيسي في عدم مشاركته بالمباراة، بعدما كان في التشكيلة الأساسية. وانتشر مقطع فيديو لزوما عبر الإنترنت منذ أيام، وهو يركل ويصفق قطة، بينما يمكن سماع الضحكات في الخلفية. وبعد ذلك، طارد زوما (27 عامًا) القطة، قبل أن يرميها بزوج من الأحذية وصفها على رأسها. هذا الأمر عرض المدافع الفرنسي لوابل من الانتقادات والعقوبات في إنجلترا، لدرجة أنه قد يستبعد من منتخب بلاده. كما أعلنت شركة أديداس للملابس الرياضية فسح عقد رعايتها لزوما، نتيجة هذا التصرف.

اجتماع

حاسم يحدد وجهة أزيليكويتا

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر المستجدات بشأن مصير سيزار أزيليكويتا، مدافع تشيلسي، والذي ينتهي عقده في ستامفورد بريدج بنهاية الموسم الجاري. وقاد أزيليكويتا تشيلسي لتحقيق لقب كأس العالم للأندية، أمس السبت، على حساب فريق الميراس البرازيلي. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن أزيليكويتا سيعقد اجتماعًا هذا الأسبوع مع مارينا جرانوفسكايا، المديرة التنفيذية للنادي، ليبحث مستقبله مع الفريق. وأضافت الصحيفة، أن أزيليكويتا يحترم تاريخه مع تشيلسي، وبالتالي لن يخطو أي خطوة في مسيرته دون سماع عرض التجديد. وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة هو أحد أكثر الأندية اهتمامًا بضم المدافع الإسباني، لكنه ليس الوحيد، حيث كان بايرن ميونخ مهتمًا به أيضًا. وختمت الصحيفة، بأن برشلونة متفائل بمقدرته على ضم أزيليكويتا في نهاية الموسم، بعد انتهاء عقده مع تشيلسي.



مدرب ليستر

سيتي يعلق على

مستقبل تيليمانس

علق المدير الفني لفريق ليستر سيتي بريندان روجرز على مستقبل اللاعب يوري تيليمانس، بعد انتشار التكهنات بشأنه في الفترة الأخيرة. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب البلجيكي مع ليستر سيتي في صيف 2023. وذكرت تقارير صحفية في الفترة الأخيرة أن تيليمانس رفض عرضًا من ليستر سيتي لتجديد عقده، مما أدى إلى ارتباطه بخطوة الرحيل نهاية الموسم الحالي. وأبدي أكثر من ناد اهتمامًا بالحصول على خدمات تيليمانس، ومن ضمنهم فريق إنجليزية مثل ليفربول ومانشستر يونايتد. وقال بريندان روجرز في تصريحات نشرتها شبكة «بي بي سي» العالمية: «أولا، تيليمانس لم يرفض عرض تجديد عقده، لقد رأيت قصصًا ولكن الموقف هو نفسه تمامًا». وأضاف: «إنه لاعب رائع ولم يكن هناك أي تحرك، لقد عمل بشكل جيد وحتى أيامه الأخيرة هنا سيبدل قصارى جهده دائمًا، إنه محترف كبير وقد رأيت التزامه اليوم أمام وست هام». وواصل: «ستجد أشخاصًا يسألون عما إذا كان بإمكاننا التمسك بهؤلاء اللاعبين لمدة 6 سنوات قادمة، لكن الحقيقة هي أنه إذا كان أداء اللاعب جيدًا في ليستر، فقد يرغب في المغادرة».

كانتي: فخورون

وسعداء بلقب كأس

العالم للأندية

أعرب تشيلسي، عن سعادته بفريقه بلقب كأس العالم للأندية، تشيلسي لقب كأس العالم للأندية، للسبت، للمرة الأولى في تاريخه، على الملعب البرازيل. وقال للموقع الرسمي لشعورًا رائعًا أن أبطال أوروبا الموسم الماضي، وهو ما كان سببًا فيما نحن عليه الآن». وأضاف: «نمر بلحظات رائعة مع الفريق والموظفين والجمهور، ونأمل أن يكون هذا الموسم مليئًا بمزيد من النجاحات». وتابع: «أشعر بسعادة كبيرة، هذه المرة الأولى التي يفوز فيها النادي بهذا اللقب، نحن فخورون بهذا الإنجاز وسعداء حقًا». وختم: «بالنسبة لكثيرين منا، هذه هي المرة الأولى التي نشارك فيها بهذه المسابقة، والفوز يمنحنا شعورًا بالفخر والسعادة».

مورينيو يكشف ما ينقص روما للعودة إلى سكة الانتصارات

أعرب البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما، عن عدم رضاه عن النتيجة التي انتهت إليها مباراة ساسولو التي أقيمت أول أمس الأحد، وانتهت بالتعادل الإيجابي 2-2 ضمن منافسات الجولة الخامسة والعشرين من بطولة الدوري الإيطالي «الكالتشيو» للموسم الحالي 2021-2022. وقال جوزيه مورينيو، في تصريحات لشبكة «فوتبول إيطاليا»: «عندما تخسر في 90 دقيقة ثم تعود في الوقت الإضافي، إذا قال لي الناس قبل المباراة ستتعاد، فسأقول لا، يمكنني مقارنة هذه المباراة بخسائر بولونيا وفيرونا وفينيسيا».

وأضاف جوزيه مورينيو: «هذه المباريات لديها الكثير من أوجه التشابه، في الدقائق العشر الماضية أتيتحت لنا فرص التعادل، نقطة واحدة في كل منها تزيد 4 نقاط، لم تكن النتيجة التي أردناها، لكنها على الأقل تمنحنا الفرصة للشعور بأننا لم نخسر، هل أفكر في المزيد من النقاط؟ بالتأكيد، كان بإمكاننا الانتصار على جنوى، كان بإمكاننا الحصول على المزيد من النقاط».

وأكد المدرب البرتغالي اقتناع الفريق إلى القليل من الفعالية الهجومية: «نعم، عشر دقائق، حتى مع وجود لاعب إضافي، لا تكفي للتغيير في النتيجة. المגיע إلى هنا وامتلاك 50-50 أو 49-51 ليس كرة قدم، هذا يعني أنه كان لدينا المزيد من الاستقرار في الخلف، وقد أعطانا كومبولو هذه الجودة بشكل أساسي، أعتقد أننا افتقرنا في الجزء الأول من المباراة إلى النظام والانضباط».

وتابع مورينيو حديثه: «في كل مرة وصلت الكرة إلى فيينا وكارسدورب، كانت هناك خيارات قليلة للعب داخل الملعب وكنا نلعب الكرة العميقة التي كانوا يتوقعونها في كثير من الأحيان، فيليكس في سبعين دقيقة لم يكن لديه فرصة، في الجزء الأخير من المباراة حتى برصيد 11، كان الفريق يتحسن، النقطة مستحقة، الإحباط لأننا جئنا إلى هنا للضوء، لكن في النهاية سترى كم لدينا».

واستطرد: «هناك خبر واحد فقط لا أستطيع أن أقول أنه كذبة، إذا كان لديه صفة واحدة لا نهزم فيها، فهي الكيمياء، المجموعة، يمكنهم القول إننا فقراء!»

يمكنهم القول إنهم جميعا فقراء، لكن لا أحد يستطيع أن يقول إننا لسنا فريقا متحدا للغاية، من ناحية كرة القدم، بالطبع، لدينا حدودنا، الهدف الثاني كان الحصول على كوابيس حوله، مثل العديد من الأفعال الأخرى».

وعن الدفاع قال مورينيو: «يعتمد الأمر على الطريقة التي يشعر بها اللاعبون براحة أكبر على أرض الملعب، إنه ليس ما أحبه أكثر، وليس ما أعتقد أنه الفكرة الرئيسية.. إنها نتيجة اللاعبين الذين لدينا، هذا مهم جدا بالنسبة لي، اعتمادا على خصائصنا، نصنع أفضل أحجية حيث يشعر اللاعبون بأنهم أفضل».

واختتم جوزيه مورينيو حديثه: «لدينا دوري المؤتمرات نلعب فيه، الناس مخطئون عندما يعتقدون أنها منافسة بدون جودة الدوري، في ذلك اليوم رأيت باريس سان جيرمان - رين ورأيت خصما مخيفا».

فيرونا يعود لدرب الانتصارات باكتساح أودينيزي

عاد هيلاس فيرونا إلى درب الانتصارات في «السييري أ»، بفوز عريض على ضيفه أودينيزي (4-0)، في الجولة 25 من الدوري الإيطالي. استهل أصحاب الأرض التسجيل مبكرا في الدقيقة الثانية، عبر فابيو ديباولي، قبل أن يضيف أنتونين باراك الهدف الثاني (ق31). وسجل جيانلوكا كابراري الهدف (ق66)، وأطلق أدريان تاميز رصاصة الرحمة 85. وبهذا الفوز، رفع فيرونا رصيده إلى 36 نقطة في المركز الثامن، بينما تجرد أودينيزي عند المركز 14، برصيد 27 نقطة.

الثلث في الهدف رابع، في الدقيقة 85. وبينما تجرد أودينيزي عند المركز الثامن، بينما تجرد أودينيزي عند المركز 14، برصيد 27 نقطة.

بيولي يُثني على لياو ويوجه رسالة إلى الجماهير



تحدث ستيفانو بيولي مدرب ميلان الإيطالي، عن الفوز الصعب الذي حققه الروسونيري على سامبدوريا بنتيجة 1-0 في المباراة التي جمعتهم أول أمس الأحد، ضمن منافسات الجولة 25 من مسابقة الكالتشيو على ملعب «سان سيرو».

قال مدرب ميلان في مؤتمر صحفي: «لقد كان أسبوعا مثاليا، إنتظرتنا موجات حساسة وصعبة، هناك الكثير من المباريات، فلنستعيد طاقاتنا وسنجهز مباراة تلو الأخرى». وجه بيولي رسالة قوية خلال تصريحاته، قائلا «أهم شيء هو الهوية ونحن نمتلكها، إنها الشيء الأكثر مكامفاة. لدينا هدفنا، لدينا نقطتان أكثر من العام الماضي. سيكون الأمر صعبا، لكننا سنحاول القيام بذلك من خلال التحضير للمباراة القادمة باعتبارها أهم مباراة». ويخصص حلم جماهير ميلان بالحصول على لقب الدوري الإيطالي، علق بيولي «لو كنت من اللاعبين كنت سأكون في المدرجات مع فريقنا للاحتفال. أحاول أن أعمل بجهد لتحقيق أحلامي في الليل». أكمل، «بصفتي مدربا ليليان، أشعر بالفخر عندما يعرف جمهورنا كيف يصف لاستعادة الكرة، وهي لفتة أخلاقية، نحن على أعلى مستوى من حيث الروح والثقة، ودائما ما تدفعنا البيئة. نحن نعلم أن الطريق طويل، ولكن من خلال اللعب بهذه الطريقة يمكننا التخلص من الرضا». واصل المدير الفني للروسونيري، «الخروج من دوري الإيطالي كان مخيبا للآمال. المباراة في مدريد أعطتنا طريقة للعب ضد ليفربول ولم نتجح. نحن في

بيولي مدرب ميلان على البرتغالي لياو، قائلا «لياو استثنائي، لا يجب أن يكون راضيا، إذا كان يريد أن يلعب 90 دقيقة فعليه أن يدير المباراة بأكملها، لا أعرف ما إذا كنا الأقوى في الدوري، لكن من حيث الروح، نحن لا يعلى عليه، بعد شهر من الإجازة قلت إن هناك لاعبين مختلفين: لياو وتونالي. عندما تكون لديك موهبة، فإن النجاح لا يأتي بدون تضحيات ويجب أن نعرفها».

كايلو: جوفنتوس أصبح متكامل.. لكن الاسكوديتو من نصيب هذا الفريق

شدد المخضرم فابيو كايو، المدير الفني لجوفنتوس، على أن اليوفي أصبح فريقا متكاملًا بالوقت الحالي، مؤكداً أنه بات قادراً على التغلب على أي منافس.

وخطف جوفنتوس تعادلا قاتلا من ضيفه أتالانتا، بهدف لكل فريق، في اللقاء الذي جمعتهما أول أمس الأحد، على ملعب جيوييس، ضمن لقاءات الجولة 25 من الدوري الإيطالي، حيث سجل اليوفي هدف التعادل بالدقيقة 2+90.

وقال كايو في تصريحات أبرزها موقع «توتوميركاتو ويب»: «فلا هوفيتش غير من الفريق، خاصة فيما يتعلق بالعب العمودي المباشر، لذلك يلعب موراتا في المركز الذي يحقق أقصى استفادة منه».

وتابع: «ديبالا أسعدني الليلة، كان من الواضح أنه يريد قيادة الفريق، يوفنتوس يمكنه التغلب على أي فريق، فهو الآن متكامل، لكن الاسكوديتو سيكون من نصيب إنتر ميلان».

وسجل روسلان مالينوفسكي هدف أتالانتا في الدقيقة 76، وتعادل دانييلو ليوفنتوس بالدقيقة 2+90.

ويحتل يوفنتوس المركز الرابع بجدول ترتيب المسابقة برصيد 46 نقطة، فيما يأتي أتالانتا بالمركز الخامس برصيد 44 نقطة.

ألفيري: عشنا 3 دقائق مرعبة.. وإنتر أقوى من جوفنتوس

أصر ماسيميليانو ألفيري المدير الفني لجوفنتوس، على أن فريقه كان لا يستحق خسارة مباراة أتالانتا، التي اقتنص فيها اليوفي تعادلا قاتلا في الثواني الأخيرة من المباراة، لتنتهي بالتعادل (1-1) بالجولة 25 من الدوري الإيطالي. وقال ألفيري في تصريحات لشبكة «دازن» كان من المخبب للآمال أن تخسر المباراة بعد أن لعبت بشكل جيد للغاية، لقد ارتكبنا أخطاء في الملسات الأخيرة، كانت هناك 3 دقائق من الرعب قبل نهاية الشوط الأول مباشرة بعد أن فقدنا الكرة بثمان بخس وألقى دي ليخت بنفسه في طريق الكرة مرتين.. وأضاف «الشوط الثاني كان أفضل ومن المفارقات أنه عندما كان من المفترض أن نسجل، قام مالينوفسكي بعمل جيد للحصول على ركلة حرة جاء منها هدف غير عادي، وسجل دانييلو هدفا رائعا أيضا.. وزاد «أتالانتا فريق قوي للغاية لذلك كان علينا تحريك الكرة بسرعة للحصول عليها، كانت مباراة ممتعة للغاية. لقد خطرنا بالخسارة لكننا حصلنا على نقطة مهمة، أردنا الفوز لكن نحن نعلم أن أتالانتا كان قويا، لذلك نحن سعداء بالحفاظ على سلسلتنا الخالية من الهزائم». وعن سيب اجلاس دينيس زكريا على مقاعد البدلاء، علق ألفيري «كانت هناك الكثير من المساحات لهاجمتها، ماكينتي جيد للغاية في ذلك ولعب بشكل جيد الليلة، كان زكريا قد شارك في مباراتين قويتين، لذلك كنا بحاجة للتجديد أمام أتالانتا».

وحول سباق اللقب، قال مدرب اليوفي «لقد قلت في سبتمبر إن إنتر سيفوز به، مازلت أشعر أنهم أقوى فريق، وهذا لا يوجد به قلة احترام لميلان ونابولي، الآن، إنتر أقوى من جوفنتوس، خسرت الكثير من النقاط في بداية الموسم».



إطلاق اسم ماني على ملعب لكرة القدم في السنغال

أعلن أدبولاي ديوب، عمدة مدينة سيدهيو السنغالية، أن ملعب الكرة في المنطقة سوف يحمل اسم ساديو ماني. وقال ديوب في تصريحات لوسائل إعلام محلية: «أود استغلال هذه المناسبة لإطلاق اسم ساديو ماني على ملعب الكرة الرئيسي في سيدهيو، تعبيراً عن تقدير جميع بنات وأبناء المنطقة لهذا الرجل الذي جعل من بامبالي وعاصمتها المحلية سيدهيو، اسماً معروفاً على مستوى العالم». و من المقرر أن يطلق اسم نجم ليغزبول ومنتخب السنغال لكرة القدم على الملعب في مدينة سيدهيو تكريماً لجهوده التي ساعدت منتخب بلاده الوطني في الفوز بكأس الأمم الأفريقية للمرة الأولى في تاريخه. وأحرز مهاجم ليغزبول هدف فوز منتخب السنغال على منتخب مصر في نهائي البطولة الذي انتهى بفوز فريق ماني على الضراعتة بالضربات الترجيحية 2-4. وسجل ساديو ماني ثلاثة أهداف وصنع اثنين خلال مباريات كأس الأمم الأفريقية التي أجريت في الكاميرون، ما ساعده في الحصول على جائزة أفضل لاعب في البطولة.

هاري كين

يوجه رسالة لجماهير ناديه توتنهام

وجه هاري كين رسالة لجماهير ناديه توتنهام كما عبر عن خيبة أمله بعد الخسارة ضد لسترهامبتون، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز وكان توتنهام قد خسر الأربعة الماضية كذلك على ملعبه، أمام ساوثهامبتون بثلاثة أهداف مقابل هدفين وكتب هاري كين عبر حسابه الشخصي بموقع «تويتير»: «أسبوع صعب ومخيب للأمل، لا توجد كلمات تعوضنا عن ذلك، علينا مواصلة العمل الجاد والتأكد من استعدادنا للمباريات المقبلة». وتلقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الخامسة والعشرين من الدوري الإنجليزي، حيث خسر توتنهام على ملعبه بهدفين دون رد. الحساب الرسمي لكين

تعاطف كبير مع حارس فيورنتينا بعد تعرضه للعنصرية

قام رئيس نادي فيورنتينا روكو كوميسو بتقديم الدعم لإحارسه بيبتر وتيراشيانو بعد تعرضه لإهانة شديدة من قبل مشجعي أتالانتا خلال مباراة كأس إيطاليا ورد أن العديد من مشجعي أتالانتا استهدفوا اللاعب البالغ 31 عاماً خلال مباراة كأس إيطاليا في استاد جويس، وهي طريقة هجومية لإخاطبة الإيطاليين القادمين من الجنوب وكل من حارس الرمي وزميله ستيفانو فينوتشي على وسائل التواصل الاجتماعي وكتب مدافع فيورنتينا: «الأسف، العنصرية لا تزال شيئاً موجوداً، وما حدث الليلة الماضية كان مخزياً، لقد تصرف كرجل نبيل وكان رد فعلك كما تعلم، على أرض الملعب والفوز في وجوههم، ورد تيراشيانو على المنشور، فكتب: «فخور بأن أكون تيرون، ووفقاً لموقع كالتشيو ميركاتو، اتخذ رئيس فيورنتينا روكو كوميسو أيضاً إجراءات لإظهار الدعم للاعب البالغ من العمر 31 عاماً وبحسب ما ورد اتصل كوميسو ببيبترو ليخبره أنه فخور أيضاً بجدوره، حيث ولد كوميسو عام 1949 في مارينا دي جيويوسا إيونيكا في منطقة كالابريا ثم انتقل إلى الولايات المتحدة وتم بالفعل تغريم أتالانتا مرتين هذا الموسم بسبب الإهانة التي استهدفت دوسان فلاهوفيتش وإدين دزيكو في الماضي. وفي سياق آخر اجتمعت مناهضة للتمييز والعنصرية يوم الجمعة في مقر الاتحاد الإيطالي حيث تبدأ لحملة جديدة في كرة القدم وبحسب وكالة الأنباء الإيطالية أنسا، تشمل قطاعات كرة القدم الإيطالية لأول مرة، من البطولات والمكونات الفنية المكتب لمكافحة التمييز العنصري التابع لرئاسة مجلس الوزراء سيطر الاتحاد لكرة القدم حملة مناهضة للتمييز بهدف الجمع بين عالم كرة القدم بأسره في 21 مارس المقبل، اليوم الوطني للقضاء على التمييز العنصري في من الحملة، التي ستطلق بمناسبة أسبوع العمل ضد العنصرية في مارس هو نشر رسالة قوية لا لبس فيها لمكافحة التمييز من خلال حملة ستنشر على الجميع، وسائل الإعلام والقنوات الاجتماعية للاتحاد الدولي لكرة القدم، والبطولات، والمكونات الفنية من أجل تطوير هذه الحملة، طلب الاتحاد الإيطالي وحصل على مساهمة من كرة القدم والمسؤولية الاجتماعية لتنفيذ مشروع مكافحة التمييز.

لاعبو مانشستر

يونايتد يتضامنون مع طفل مصاب بالسرطان

تضامن نجوم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، مع الطفل ريفر رودس، وهو طفل مصاب بالسرطان، حيث التقطت الكاميرات بعض لاعبي مانشستر يونايتد وهم يأخذون الصور معه في الملعب بعد نهاية الجولة 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز البريمير ليغ. وواصل الطفل ريفر العلاج الإشعاعي من مرض السرطان، وعلى حد تعبير والده الفخور رايان «يجعل كل يوم إيجابياً». وبعد المباراة، انتظر ريفر بجانب الملعب للحصول على فرصة لرؤية أبطاله عن قرب، ونشر النادي تقريراً جاء فيه «شعر لاعبونا جميعاً بالامتنان لمقابلته وقاموا بالتقاط الصور معه». وقال رايان، والد ريفر، أن العائلة ذرفت دموع الفرح عندما نشر كريستيانو رونالدو صورته مع طفله على وسائل التواصل الاجتماعي مئات الملايين من متابعيه. وكتب الدون، الأبطال هم وسيظلون دائماً أفضل ما يقدمه العالم، ويجب علينا حمايتهم بأي ثمن، كما أن المشجعين هم الأفضل في كرة القدم وسيظلون كذلك، ويجب علينا احترام كل ما يواجهونه ويتحملونه من أجل أنديتهم. وبعد ظهوره كبديل في مواجهة بيرنلي، شاهد جيسي لينغارد الطفل ريفر في المدرج، فركض نحوه وقدم له قميصه، وشارك اللاعب الإنجليزي الدولي صورته عبر الإنترنت، وكتب «يسعدني أن ألتقي بك يا ريفر، أنت ولد ملهم بكافح السرطان ويحقق الفوز.. ابق قويا وواصل القتال». وجه الطفل ريفر رودس، رسالة بالفيديو إلى جيسي لينغارد وجادون سانشو والآخرين، متمنياً لهم التوفيق، ولكنهم خذلوه مجدداً بعد التعادل في الجولة الأخيرة.

زياش يصنع الحدث في مدرجات ملعب فريقه السابق أياكس

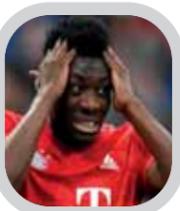
نشر حساب نادي أياكس أمستردام الهولندي، على موقع التواصل الاجتماعي «تويتير»، يوم الأحد الماضي، صورة تظهر حضور نجم الفريق السابق، ولاعب نادي تشيلسي الحالي، المغربي حكيم زياش، في مباراة الفريق ضد تفتني، لحساب الأسبوع الثاني والعشرين من الدوري الهولندي لكرة القدم. وأثار حضور زياش المباراة، من مدرجات فريقه السابق، الفضول، خاصة أنها من المناسبات القليلة التي يظهر فيها نجم تشيلسي الإنجليزي في هولندا، منذ رحيله عن أياكس قبل موسمين، بعد أن ترك أفضل انطباع في هولندا وكان من نجوم الدوري البارزين. ويبدو أن زياش أراد الاستفادة من أيام العطلة التي تمتع بها لاعب «البلوز» بعد المشاركة في كأس العالم للأندية، من أجل زيارة عائلته في أمستردام ومتابعة فريقه السابق، الذي كان له الفضل في برونزه وارتقاء أسهمه عالمياً، بعد الوصول إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا في 2019، رفقة جيل ميمز أعاد الاعتياز للنادي الهولندي. وقد تناقلت جماهير أياكس صور النجم المغربي، وهو يتابع المباريات إذ استغل البعض حضوره من أجل التقاط صور مع بطل دوري أبطال أوروبا وكذلك بطل كأس العالم للأندية. وقد كان تعليق حساب أياكس عبر تويتير على حضور زياش طريقاً حيث غرد: «مرحباً به في بيته». جدير بالذكر أن زياش توج رفقة ناديه تشيلسي بكأس العالم للأندية.

فرانك كيسي يتعرض لصافرات الإستهجان من طرف جماهير الميلا

تعرض النجم الإيفواري ومتوسط ميدان نادي ميلان الإيطالي لصافرات الإستهجان من طرف جماهير فريقه وذلك بعد دخوله كبديل في مباراة فريقه الأخيرة. و انقلب جمهور ميلان الإيفواري فرانك كيسي، لاعب وسط ميلان، حيث أكد موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، أن جمهور ميلان أطلق صافرات الإستهجان على كيسي أثناء إعلان تشكيلة الفريق قبل مباراة سامبدوريا، يوم الأحد الماضي، رغم أن اللاعب يجلس على مقاعد البدلاء. وأشار التقرير أيضاً إلى أن الإيفواري فرانك كيسي تعرض لصافرات أخرى من جمهور ميلان عند مشاركته في الدقيقة 57 من المباراة، بدلاً من إبراهيم دياز. وأوضح أن جمهور الروسونيري رفع لافتة في المباراة، كتب عليها: «أولئك الذين يحبون ميلان يثبتون ذلك بإحسان»، مع أطيب التحيات للمعترضين. وقال «كالتشيو ميركاتو» إن الإيفواري فرانك كيسي صاحب الـ 25 عاماً، يدفع ثمن عدم موافقته على تجديد عقده مع الروسونيري حتى الآن.

تطورات جديدة في مرض ألفونسو ديفيز

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني عن تطور جديد بشأن إصابة النجم الكندي ألفونسو ديفيز الظهير الأيسر بعدما تم تشخيص المدافع البالغ من العمر 21 عاماً بالتهاب عضلة القلب في منتصف جانفي الماضي وأكد الموقع الرسمي للبيافاري مساء السبت الماضي، أن فحوصات ألفونسو ديفيز كانت بنتائج إيجابية، المشاكل الخطيرة في القلب كادت أن تختفي كما سيتم إجراء المزيد من الاختبارات خلال أسبوعين ومن جانبه قال المدرب جوليان ناغيلسمان: «لحسن الحظ، إنه في طريقه للتعافي شاهد ديفيز زملائه وهم يتدربون يوم الجمعة، أمل أن يعود إلى أرض الملعب مرة أخرى قريباً».



تأثير قلة النشاط الرياضي على صحة الفرد

تعد قلة الحركة والنشاط الرياضي من أهم الأسباب المؤدية لأمراض عديدة وخصوصاً القلبية وهو السبب الرئيسي أيضاً للسمنة ومجموعة أخرى من الأمراض. تعاني جميع المجتمعات من هذه المشكلة نظراً لنشوء عوامل وأغلبها رفاهية تنفذ ما نود القيام به بضغط على المفتاح كالأدوات الكهربائية مثلاً والعلاقة بين الخمول البدني ومجموعة من الأعراض والأمراض لا يدركها الكثير من الناس ولا يدركون أيضاً مخاطرها. وهذا الكلام لا يحدد فئة معينة من العمر لأن المشاكل تبدأ من الصغر لكن نتائجها تظهر بعد ذلك. ومن بين العواقب، احتمال الإصابة بأمراض قلبية من خلال قلة هي الحركة كبيرة جداً. بالإمكان من خلال تدريب معتدل والقيام بالحركة، تعديل وتخفيض النتائج السلبية مثل مرض السكري، الإجهاد، ارتفاع ضغط الدم. قلة الحركة وبالإضافة إلى زيادة في الوزن يمكن أن يسبب في الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، في هذه الحالة فإن الأعضاء المستهدفة لا تستجيب إلى هرمون الأنسولين. مستويات السكر في الدم لا تقوم بالانخفاض. بالإضافة إلى اضطرابات في حرق الدهون أو تعديلها في الجسم، ارتفاع ضغط الدم وزيادة في الوزن جميعها تسمى بالتمثيل الغذائي. التمثيل الغذائي يزيد بشكل مرتفع خطر الإصابة بتصلب الشرايين، سكتة دماغية، نوبة قلبية و مشاكل في الدورة الدموية. غالباً أن أسباب التمثيل الغذائي هي قلة في الحركة. الأمراض الناتجة عن الإجهاد غالباً تتعلق بقلة الحركة. الإجهاد لوحده ليس بالخطير على الصحة، لكن المهم أن يكون هناك مجال للجسم للتخلص من هرمونات الإجهاد. الرياضة والحركة تخفض مستويات هرمونات الإجهاد الأدرينالين والنورادرينالين في الدم، وتشجع على إنتاج الأندورفين كما تنتج من قلة الحركة وبالتالي تضعف العضلات والذي يؤدي إلى أضرار قد تلحق بالمفاصل، فالعضلات القوية والتمتدة تعمل على حماية المفاصل من الحمولة الزائدة مثلاً، أيضاً توازن وإستقرار المفاصل يعتمد على قوة العضلات. ضعف العضلات المرتبطة بالخمول البدني يزيد الأضرار بالمفاصل بحيث يؤدي على المدى الطويل لهشاشة العظام. قلة النشاط البدني والرياضة، خاصة عند الأطفال يؤدي إلى ترقق العظام وبالتالي إلى زيادة احتمال كسره، قلة الحركة تخفض من القوة، السرعة، خفة الحركة والتنسيق. ومن خلال حركة غير متعوده للجسم تزداد احتمال وقوع إصابات مختلفة في الجسم.



العلاقة بين المجهود البدني وتتمية العضلات

الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءة في سرعة عمل النمو. من المعروف أن لكل مرحلة سنية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم - طول الأطراف - العمر الفسيولوجي - العمر العقلي .. الخ) وعلى المربيين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبى رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهنهم بعض الحقائق الهامة. ولكن الهدف من هذا الكلام هو إيضاح أن العمل في المجال الرياضي ليس وليد الصدفة ولكن لا بد وأن يكون المدرب أو المربي لديه من العلم والخبرة ما يمكنه من إتقان هذا العمل. عندما يمارس الفرد نشاطاً رياضياً معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق (بطبيعة اللعبة - أنماط الأجسام الخاصة بها - قانون اللعبة - تاريخ اللعبة - خطط اللعب - النواحي الإبداعية في اللعبة - طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطاً عقلياً يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عملياً ومحاولة إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه - الإدراك - والتذكر الحركي - والملاحظة - والاستجابة الواعية. وحسن التصرف تبعاً للظروف المختلفة. الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارستها فهي تهيئ المواقف المختلفة التي تشعب الحاجة إلى التقدير والتجاذب وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس. وتساعد على التخلص من التوتر والإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس. إن التكيف البشري يجب أن يتفق مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب واحتمالات اجتماعية. ولما كان للمجتمع مطالب فإن التربية الرياضية الحياة رد للملائمة مع هذه المطالب والميادين الرياضية تعد صورة مصغرة من ميادين الحياة. لا شك وأن النتائج الطبيعية لتأثيرات الرياضة الشاملة والمتكاملة للممارسة الرياضية على النواحي البدنية مشتتة على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجهما أن حدثت وإثراها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملية النمو وإثراها على النواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد وزيادة كفاءته في العمل والإنتاج وتقليل فرص الإصابة وزيادة المنفعة الطبيعية بالجسم والوقاية من الأمراض هذا فضلاً عن تخلص الفرد من الأعباء البدنية وحالات القلق والتوتر وإيجاد الحياة الأمنة.

الصحة هي ذلك البناء السليم المتكامل للفرد بدنياً، عقلياً، نفسياً، واجتماعياً، وليس فقط خلو الجسم من الأمراض والتشوهات. أما التربية الرياضية هي ذلك الجزء المتكامل من التربية الذي تهدف إلى تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية، والعقلية، والانفعالية والاجتماعية وذلك من خلال ممارسة اللوان النشاط البدني المختير بفرص تحقيق هذه الأهداف. والقوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة، وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات، وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية بداخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها. وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة لها أثر واضح على قوام الفرد ذلك في أن الرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المتناسق للقوام. التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي لتقلنه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه. زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والناتج عن أثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش". القوام الجيد لا يشكل عبئاً على الأجهزة الداخلية والأوعية الدموية والأعصاب، والحجاب الحاجز - مما يزيد كفاءة عمل كلا منها. والرياضة تلعب دوراً كبيراً في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة الطوارئ. ممارسة الرياضة بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع شبات معدل نبضات القلب في الدقيقة. نتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعاً مع المجهود المطلوب بذله ويذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة. عند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. الرياضة تعمل على الإقلال من الاحتمال بالإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية وفي هذا الصدد يقول أخصائي القلب بمدينة بوسطن أن أحسن ضمان ضد مرض الشريان التاجي هو النشاط الرياضي. كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معتقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضي يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني. كما أن درجة تركيز حمض اللكتيك تتم في فترة ابطاً بما يسمح للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. إن ممارسة أية النشاط الرياضي بصورة منتظمة يساعد على زيادة السعة الهوائية فمن المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف. ممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، ممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجلد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. وممارسة الرياضة أيضاً يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي فالرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشتبك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتقاء بعمل الجهازين العضلي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقته. الرياضة تعمل على تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب. هذا فضلاً على أن



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM