

بن
رحمة "ينفجر"
غاضبا في وجه
"مويس" عقب
استبداله



www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

الأحد 20 فيفري 2022 الموافق 19 رجب 1443 هـ العدد: 405 الثمن: 30 دج

قديورة يحط بالدوري
الجزائري في سن 36 سنة

الدسابة



دوري أبطال أفريقيا - الجولة الثانية

شباب بلوزداد 1-1 الترجي التونسي

الشباب يضيع
الفوز في اللحظات
الأخيرة



محرز
يسجل
وينهزم
أمام
توتنهام

WELCOME



■ مولودية وهران
يتعاقد رسميا
مع النادي
الجزائري بأجرة 500
مليون شهريا

متوسط ميدان الخضر يغازل بلماضي
ويستهدف العودة إلى المنتخب

رفع رصيده إلى 6
أهداف هذا الموسم

"سوداني"
هذاف ويقود
"ضمك" للفوز
على "أبها"



راضية فرتول - مدربة
الخضر لـ "دزاير سبور"

"انهزمت أمام جنوب
أفريقيا في ملعب
عريض جدا ولم
نتمكن من خلق
المساحات"





محرز يسجل وينهزم أمام توتنهام

تمكن توتنهام هوتسبير، من الفوز على ضيفه مانشستر سيتي بنتيجة "3-2" على ملعب الاتحاد، مساء أمس السبت، في قمة مباريات الجولة رقم 26 من الدوري الإنجليزي وسجل ثلاثية توتنهام ديان كولوسيفسكي، وهاري كين هدفين، بينما سجل ثنائية السيتي الكاي غوندوغان، ورياض محرز عن طريق ضربة جزاء وبذلك النتيجة رفع توتنهام رصيده إلى 39 نقطة في المركز السابع، بينما ظل السيتي في صدارة الترتيب ورفع قائد "مجاربي الصحراء" غلته إلى 8 أهداف، في بطولة إنجلترا للموسم الحالي .
حميد

الخضر اكتشفوا الظروف في دوالا خلال كأس أفريقيا

هل سيصب اختيار ملعب "جابوما" في مصلحة المنتخب؟

السيئ والمشاركة الكارثية في "الكان" بخروجهم من الدور الأول، إلا أن مخططاته قد تتغير مع رطوبة أجواء مدينة دوالا، التي ستشكل عاملا محفزا بالنسبة لكتيبة المدرب بلماضي، الذي سيلعب هو الآخر على هذا الجانب من أجل تحفيز لاعبيه على الثأر ما حدث لهم في هذا الملعب خلال كأس أمم إفريقيا. و سيحل المنتخب الوطني بالكاميرون شهر مارس القادم وهو يعي جيدا الظروف التي تنتظره هناك، قبل وأثناء وبعد المباراة، في وقت أن لديه فكرة شاملة على معالم الملعب وأرضيته مهما كانت سيئة، باعتباره تدرّب فيه ثلاثة حصص

تصاعدت حدة المواجهة الفاصلة التي تنتظر المنتخب الوطني الجزائري ونظيره الكاميروني نهاية شهر مارس المقبل خاصة مع الإعلان عن موعد مواجهتي الذهاب والإياب ومع تحديد ملعب جابوما لإحتضان موقعة الذهاب، كثر الحديث حول إمكانية تحقيق نتيجة إيجابية للخضر من عدمها خاصة وأن المنتخب الجزائري يحتفظ بذكرى سيئة في ذات الملعب الذي شهد إقصاء أبطال أفريقيا من الدور الأول ورغم العامل البسيكولوجي النفسي الصعب الذي تعرض له زملاء القائد رياض محرز على ملعب "جابوما" بمدينة دوالا، جراء الأداء

وضعيته مع الخضر ستعقد أكثر أوكيد جدا يبتعد عن المنافسة ويفقد مكانته مع ميتز

يعيش الحارس الدولي الجزائري، ألكسندر أوكيدجة، فترة صعبة ناديه ميتز حيث يلزم منذ مدة في مقعد البدلاء مثلما كان عليه الحال في آخر مواجهة أمام نادي ليل، يوم الجمعة، لحساب الأسبوع 25 من الدوري الفرنسي وبيت الحارس الثاني للمنتخب الوطني، حارسا بديلا في فريقه ميتز، بعد أن كان الحارس الأساسي دون متاز في 17 جولة متتالية من البطولة الفرنسية، ففي الجولات الثمانية الأخيرة لم يتمكن من المشاركة إلا في مناسبة واحدة فقط ضمن التعداد الأساسي للفريق . ولم يشارك أوكيدجة منذ فترة إلا في مباراة واحدة فقط كانت أمام أولمبيك مرسيليا يوم 6 فيفري، فبالعودة إلى إحصائيات حارس عرين الخضر فإن أوكيدجة تلقى 36 هدفا في 18 مباراة تولى فيها مهمة حراسة المرمى لفريقه، كما سقط أوكيدجة ضحية للمنافسة داخل الفريق من قبل زميله مارك أوريل كايار الذي أخذ منه مكانه، رغم أن هذا الأخير لم يغير شيء بالنسبة لمشكلة الأهداف الكثيرة التي يستقبلها نادي ميتز وتلقّت شباكه 9 أهداف في ثمانية مباريات. وتشير بعض التقارير إلى أن تأخر عودة أوكيدجة للتشكيل الأساسي لفريقه راجع إلى غياب وانضمامه لمعسكر خلال المشاركة مع المنتخب الوطني.

حميد

راضية فرتول - مدربة الخضر لـ "دزاير سبور" "انهزمنا أمام جنوب أفريقيا في ملعب عريض جدا ولم نتمكن من غلق المساحات"

كشفت مدرب المنتخب الوطني النسوي راضية فرتول في تصريح خصت به قناة دزاير توب أن الملعب الذي احتضن مواجهة ذهاب الدور التصفيي الأخير بين الجزائر وجنوب أفريقيا عكر صفو سيدات الخضر من أجل العودة بنتيجة إيجابية من جوهانسبورغ وقالت فرتول عند عودة المنتخب الوطني إلى أرض الوطن إن الملعب الذي احتضن المواجهة عريض جدا وهو ماصعب من مهمة المنتخب النسوي من أجل العودة في النتيجة وعن حظوظ المنتخب النسوي من أجل التأهل إلى نهائيات كأس أفريقيا للأمم قالت راضية فرتول بأن حظوظ التشكيلة الوطنية لاتزال قائمة من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل إلى المحفل الأفريقي رغم صعوبة المهمة حيث قالت في هذا الصدد : " صحيح أن مباراة الذهاب التي انتهت بنتيجة هدفين دون رد ستصعب من مهمتنا لكن سنبذل قصارى جهدنا ونلعب الكل في الكل في مواجهة السبت المقبل بملعب بولوغين" حميد

الديابرة تحط بالدوري الجزائري قديورة يغازل بلماضي ويستهدف العودة إلى "الخضر"

أعلن نادي مولودية وهران الناشط في دوري المحترفين الجزائري، اليوم السبت 19 فيفري عن ضم نجم منتخب الجزائر عدلان قديورة، في صفقة انتقال حر إلى غاية نهاية الموسم الجاري 2021-22، مع إمكانية التمديد لعام إضافي. وفسخ لاعب الوسط المدافع (36 سنة) والملقب بـ"الديابرة" عقده مع نادي شيفيلد يونايتد الإنجليزي، يوم 2 فيفري، بالتراضي بين الطرفين، بعد تجربة متواضعة لم تستمر سوى 6 أشهر فقط مع النادي الناشط في دوري البطولة الإنجليزية "تشامبيونشيب" ولم يسبق لعدلان، نجح الدولي الجزائري السابق ناصر قديورة، أن خاض تجربة اللعب مع أي ناد في الجزائر، وهو الذي نشأ في فرنسا ولعب في أندية فرنسية وبلجيكية وإنجليزية وقطرية، قبل أن يقرر إعادة إحياء مشواره من الدوري الجزائري للمحترفين، بعد فشل مفاوضاته مع أندية أخرى وغلق سوق الانتقالات في أوروبا. وسيظل سوق الانتقالات الشتوي في الجزائر مفتوحا إلى غاية 24 فبراير المقبل بصفة استثنائية؛ بسبب مخلفات جائحة كورونا التي تسببت في تأخر انطلاق الدوري الجزائري هذا الموسم 2021-22، وأكدت مصادر خاصة ن قديورة قرر اللعب في الدوري الجزائري من أجل العودة إلى منتخب الجزائر وملامسة حلم المشاركة في كأس العالم. وأكدت نفس المصادر أن الانضمام إلى مولودية وهران سيفتح لنجم وولفرهامبتون السابق بنسبة كبيرة جدا أبواب العودة إلى حسابات جمال بلماضي، المدير الفني لمنتخب الجزائر، قبل مواجهة الكاميرون في الدور الفاصل من تصفيات إفريقيا المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022، خاصة في ظل الضعف المسجل بوسط ميدان "مجاربي الصحراء" خلال كأس أمم إفريقيا الماضية وغياب الحلول الجاهزة. ويرى مراقبون أن قديورة، والذي كان سلاح بلماضي الأبرز في كأس إفريقيا 2019 عندما توجت الجزائر باللقب، قادر على القيام بدوره مع "الخضر" دون أي إشكال؛ على اعتبار أن لديه أكثر من شهر من أجل استعادة جاهزيته قبل قمة الكاميرون وغاب بطل إفريقيا 2019 عن المنتخب الجزائري، منذ 11 جوان، وعلى وجه التحديد بعد مواجهة تونس الودية؛ بسبب وجوده من دون فريق، ثم معاناته من الإصابة التي تعرض لها مع نادي شيفيلد يونايتد الإنجليزي. واكتفى قديورة بالمشاركة في مباراتين فقط مع نادي شيفيلد يونايتد في الموسم الحالي؛ واحدة في دوري البطولة الإنجليزية وخاضها بدلا لمدة 25 دقيقة، والثانية أساسيا في كأس الرابطة، ويسعى بانضمامه إلى مولودية وهران الجزائري إلى بعث مشواره الكروي والدولي من



مدافع "الخضر" سيفاد بنسبة كبيرة
"غلاباخ" الصيف القادم

"بن سبعيني يعود إلى دائرة اهتمامات "جوفنتوس" الإيطالي

عاد الحديث من جديد، عن الدولي الجزائري رامي بن سبعيني، ومدى اقترابه من الانتقال إلى البطولة الإيطالية من بوابة نادي جوفنتوس، خلال الميركاتو الصيفي القادم، حسب ما كشفت عنه عديد التقارير الإعلامية الإيطالية. وأشار موقع "كالتشيو نيوز24" إلى رغبة فريق جوفنتوس في ضم الظهير الأيسر الجزائري رامي بن سبعيني في سوق الانتقالات المقبل. وأرجع ذات المصدر سبب اهتمام جوفنتوس بضم بن سبعيني، إلى تراجع مستويات الدولي البرازيلي أليكس ساندرو هذا الموسم، كما ترى إدارة السيدة العجوز في بن سبعيني أحسن خليفة للعب في هذا المنصب. وتواجد مدافع غلاباخ في الأيام القليلة الماضية ضمن اهتمامات نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، حسب ما ذكرته العديد من وسائل الإعلام البريطانية. وتوقع موقع "توتو سبور" أن يحصل جوفنتوس على بن سبعيني مقابل 10 ملايين يورو في الصيف، على اعتبار أن عقده ينتهي صيف عام 2023، ولو أن هذا الأمر لن يكون بهذه السهولة، بعد أن أكدت العديد من وسائل الإعلام الألمانية بأن غلاباخ لن يتنازل عن نجمه بأقل من 20 مليون يورو، خاصة في ظل توفر العروض. ويبقى خريج مدرسة أتلتيك بارادو مرشحا بقوة لمقادرة فريقه بوروسيا مونشنغلاباخ نهاية الموسم الحالي، وذلك لرغبة اللاعب في خوض تجربة جديدة، وكذلك قرب نهاية عقده التي ستكون صيف 2023، مع العلم أنه جرى ألمانية أخرى مهمة بخدماته، على غرار باير ليفركوزن وبوروسيا دورتموند ومانشستر يونايتد وانتر ميلان.

وسيم

بعد قرار إستبداله في مباراة فريقه ضد "نيوكاسل"

"بن رحمة" ينفجر غاضبا في وجه "مويس" وأيام عصيبة تنتظر اللاعب في "وست هام"

البريطانية المتابع لأخبار وست هام تعاطفه مع الدولي الجزائري سعيد بن رحمة بعدما تم إستبداله في الدقيقة 73 من المواجهة التي جمعت بين المطارق وضيغه نيوكاسل وقال توماس روشان في تغريدة له عبر حسابه الرسمي في منصة "التويتتر" "سعيد بن رحمة خرج بديلا 18 مرة هذا الموسم كأكثر لاعب في البريميرليغ، أنا أتعاطف معه"

مويس: "أريد من سعيد أن يصبح لاعبا جماعيا ويعرف متى يكون عليه التمرير أو المراوغة"

من جهته، تحدث الإسكتلندي ديفيد مويس، مدرب وست هام يونايتد، عن قرار استبدال لاعبه الجزائري سعيد بن رحمة، في مواجهة نيوكاسل يونايتد، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وأظهرت لقطات فيديو أن بن رحمة لم يكن راضيا عن قرار استبداله، ودخل في نقاش مع مدربه الاسكتلندي ديفيد مويس، والذي طالبه بالإسراع في الخروج من الملعب وكسب الوقت؛ لمحاولة تسجيل هدف التفوق. وقال مويس في تصريحات صحفية: "طلبت منه الخروج بسرعة كي نتمكن من استغلال الوقت أريد من سعيد أن يصبح لاعبا جماعيا، وهو كذلك فعلا. أريد أن يصنع ويسجل الأهداف، وأن يعرف متى يكون عليه التمرير أو المراوغة أو الحفاظ على الكرة".

وسيم

انفجر الدولي الجزائري سعيد بن رحمة، غاضبا من قرار إستبداله خلال مباراة فريقه وست هام يونايتد أمام نيوكاسل يونايتد التي انتهت بالتعادل (1-1)، أمس السبت لحساب الجولة 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان وست هام يونايتد قد تقدم في الشوط الأول بهدف أحرز مدافعه كريج داوسون في الدقيقة 32، قبل أن يعادل نيوكاسل النتيجة عبر جو ويلوك. وأقدم المدرب ديفيد مويس على استبدال بن رحمة في الدقيقة 73 وأشرك بدلا منه نيكولا فلاسيتش، وخلال خروجه أبدى بن رحمة غضبه واستياءه من استبداله في مباراة فريقه ضد نيوكاسل يونايتد، وقال بن رحمة للمدرب عقب استبداله: "كل مرة"، في إشارة إلى استبداله، علما أن بن رحمة هو أكثر لاعب تم استبداله هذا الموسم في البريميرليغ. ونال بن رحمة تقييم 6.25، وفقا لموقع "هوسكورد" المختص في الأرقام والإحصائيات وصنع اللاعب خلال المباراة 3 فرص لزملائه، وبلغت دقة تمريراته 75٪، مع لمس الكرة 24 مرة، وإرساله كرة عرضية واحدة. وعلى إثر هذا التعادل رفع المطارق رصيدهم إلى 42 نقطة في المركز الخامس مقابل 22 نقطة لنيوكاسل في المركز السابع عشر.

صحفي "ذو أتلتيك" يتعاطف مع جناح "الخضر"

وأبدى روشان توماس صحفي ذو أتلتيك

رفع
رصيده إلى 6 أهداف
هذا الموسم

"سوداني" هدافا ويقود "ضمك" للفوز على "أبها"

بصم الدولي الجزائري، هلال العربي سوداني، على هدف جديد في دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين، من خلال المواجهة التي جمعت فريقه ضمك ضد نادي أبها، برسم الجولة 21 من ذات المنافسة. وشارك سوداني أساسيا منذ بداية المباراة التي جمعت فريقه ضمك أمام الضيف أبها، كما برز عند الدقيقة 51، أين تمكن من التسجيل، وتعديل النتيجة لفضيقه، فيما انتهت المقابلة بفوز رفاق سوداني بثلاثة أهداف لهدفين. ويعد الهدف الذي سجله مهاجم أولمبي الشلف السابق هو السادس له هذا الموسم وعلى بعد هدف واحد من الدولي الكاميروني فيستست أبوبكر. ورفع ضمك رصيده إلى 33 نقطة في المركز الخامس، يليه مباشرة نادي أبها في المرتبة السادسة برصيد 28 نقطة.

وسيم

اللاعب

الجزائري

مرشح للمشاركة

أساسيا في ثالث مباراة على التوالي

"ديرزكاريان" يراهن "على بلايلي" للإطاحة بـ"ريمس"

يحل الدولي الجزائري يوسف بلايلي رفقة فريقه بريست ضيفا على ريمس في مباراة تجمع بينهما اليوم الأحد ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الفرنسي الليغ 1. ورشحت وسائل الإعلام الفرنسية يوسف بلايلي للمشاركة أساسيا في ثالث مباراة على التوالي له مع بريست، منذ انضمامه إلى الفريق خلال آخر ساعات موسم الانتقالات الشتوية الأخير، خاصة وأنه يحظى بثقة مدربه ميشال ديرزكاريان الذي يعتبره ورقة رابحة للنادي. وكان يوسف لعب أساسي في المقابلات الماضية، منذ وصوله إلى فرنسا في صفقة انتقال حر قادما من نادي قطر، ظهر في أولها بمستويات سيئة أمام رين، ليستدرك بعدها ويقدم مردودا طيبا ويسهم بتمريرة حاسمة خلال لقاء تروا. هذا وأشاد مدرب بريست الفرنسي، ميشال دي زكاريان بالإمكانات الهائلة التي يتمتع بها يوسف بلايلي النجم الجديد للفريق، وقال في المؤتمر الصحفي الذي عقده بمناسبة مباراة بريست وريمس: "يوسف بلايلي لديه القدرة على التحرك بشكل جيد بين الخطوط، يقرأ المباراة بشكل جيد، ولديه إمكانات مثيرة للاهتمام بالنسبة لنا". من جانبه، شدد أوسكار غارسيا مدرب ريمس على ضرورة الحذر من يوسف بلايلي ومن قدرته على صناعة الفارق وصرح خلال المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة بقوله: "علينا أن نكون حذرين جدا من هذا الفريق. لقد قام باستقدام لاعبين في الهجوم، تأقلموا سريعا مع المجموعة". ويسعى بلايلي لتأكيد مستواه المميز، في جولة الأسبوع المقبل من الدوري الفرنسي، والتي سيبدأها حسب الإعلام الفرنسي أساسيا كمهاجم ثان، رغم أن مركزه الأصلي هو جناح أيسر.

وسيم



أتم أمس السبت عامه 32

الدوري الفرنسي يحتفل بعيد ميلاد رياض بودبوز

احتفل الحساب الرسمي لبطولة الدوري الفرنسي لكرة القدم "الليغ 1"، عبر صفحته في منصة التواصل الاجتماعي عيد ميلاد اللاعب الجزائري رياض بودبوز صانع ألعاب نادي سانت إتيان الذي أتم أمس السبت عامه 32. وكتب حساب "الليغ 1 أوبيير" باللغة العربية: "يحتفل اليوم الدولي الجزائري رياض بودبوز، لاعب سانت إتيان، بعيد ميلاده 32، عيد ميلاد سعيد يا رياض". وعاد بودبوز بقوة هذا الموسم، وأصبح أحد أهم لاعبي فريقه هذا الموسم، بعدما عانى في الفترة الماضية من كثرة الغياب عن المباريات لأسباب فنية. ولعب بودبوز للعديد من الفرق في الدوري الفرنسي، حيث كانت بدايته مع نادي سوشو عام 2009 حيث لعب بقميصه 164 مباراة، ثم 66 مباراة بألوان باستيا و71 مباراة مع مونبوليه وصولا إلى فريقه الحالي سانت إتيان الذي لعب له لحد الآن.

وسيم



البطولة المحلية

خزينة شبيبة القبائل ستنتعش
بقدم ممولين جدد

ياريشان يعود لرئاسة "الكناري"

رسمت إدارة فريق شبيبة القبائل عودة رئيس مجلس الإدارة يزيد ياريشان إلى منصبه، تزامنا مع عودة الاستقرار إلى التشكيلة وقدم ممولين رسميين كبار لتدعيم الفريق من الناحية المالية بعد الأزمة المالية التي مز بها "أسود جرجرة" في الفترة الأخيرة.

القرار أكده في وقت سابق يزيد ياريشان عبر تصريحات خض بها الموقع الرسمي للفريق القبائلي، قبل أن يرسمه مجلس الإدارة ببيان رسمي نشرته أيضا على الصفحة الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك".

مجلس إدارة "الكناري" أكد في بيانه الأخير التي راجت مؤخرا وقدم ممولين كبار لتدعيم خزينة النادي في قادم الأيام ويتعلق الأمر بشركة "كوندور" للصناعات الالكترونية، ومجمع "سيفيتال" بالإضافة إلى الشركة الوطنية للمعامل النقال "موبيليس"، على أن يتم النادي القبائلي بعض العقود الأخرى مع شركات "صومام"، و"نضطال" والشركة الوطنية للبناء والأشغال العامة "كوسيدار".

وجاء هذا التغيير الجذري في وضعية الشبيبة المالية، على خلفية تدخل والي ولاية تيزي وزو الذي اجتمع منذ الخميس الماضي بالرئيس ياريشان للعدول عن استقالته ووعد بإيجاد حل سريع للأزمة المالية الخائفة التي رافقت الفريق، وهي الحلول التي تجلت بشكل عاجل مع قدم ممولين وتحصل النادي على إعانة مالية هامة من خزينة الولاية وكذا من إعانة بلدية تيزي وزو. كما توصل رئيس الشبيبة ياريشان إلى اتفاق رسمي شركة "جوما" للالبسة الرياضية والتي ستزود الفريق بالعتاد الرياضي بعد توقيع العقد هذا الأسبوع، تعويضا للشركة السابقة للالبسة "أوزو".

ومع توالي الأخبار السارة للنادي القبائلي، تلقى الفريق خبرا سارا آخر بعد قرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف" بمنح الأموال الخاصة بالمشاركة في كأس "الكاف" هذا الأسبوع، على أن يتم أيضا رفع القيد عن منع الفريق من الانتدابات في سوق الانتقالات الشتوية بتكفل رابطة كرة القدم المحترفة لتسوية مشكل الديون لدى لجنة المنازعات بأموال البث التلفزيوني.

رياض خ

الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية

شبيبة الساورة - رويال ليوبارد الإسواتيني (اليوم بداية من الساعة 20:00)

"نسور الجنوب" يراهنون على الانتفاضة وإنعاش حظوظهم في التأهل



قويا واستغل لعب "الكناري" بفريق من الاحتياطيين لترسيم عبوره لهذا الدور رغم أنه خسر في لقاء العودة بتيزي وزو بهدفين لواحد.

قيس اليعقوبي: "نسعى للإطاحة بليوبارد" وتشريف الراية الجزائرية قاريا

أكد مدرب شبيبة القبائل قيس اليعقوبي، أن مواجهة اليوم أمام ليوبارد الإسواتيني، ستكون بمثابة مباراة الكأس ولا بد عليهم من تحقيق الفوز لتدارك الخسارة الأخيرة أمام أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي يوم الأحد الماضي، وقال اليعقوبي في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي عقدها أمس "نحن أمام حتمية الفوز من أجل تدارك خسارة الجولة الأولى، المواجهة لن تكون سهلة لأننا سنواجه فريق صعب يحسن التفاوض داخل وخارج الديار"، مشددا على ضرورة احترام المنافس خاصة وأنه تمكن من غصاء شبيبة القبائل في الدور السابق في مفاجأة غير متوقعة، وتابع "سندخل المباراة وكأنها مباراة كأس وعلينا الفوز بالأداء والنتيجة، طموحنا هو الذهاب بعيدا في هذه المنافسة"، ليواصل "شبيبة الساورة تمتلك تعداد قادر على رفع التحدي في المنافسة الإفريقية والمحلية"، واختتم تصريحاته "الإدارة الحالية لفريق شبيبة الساورة وفرت كل ظروف الاسترجاع وستسعى إلى تشريف كرة القدم الجزائرية".

سفيان ع

الجولة الثانية من دور المجموعات
لرابطة أبطال إفريقيا

شباب بلوزداد 1 - 1 الترجي التونسي

"أبناء العقبة" يخيبون الأمل

خيب نادي شباب بلوزداد آمال عشاقه، سهرة أمس، بعد تعادله أمام ضيفه الترجي التونسي بهدف دون رد في المواجهة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة أبطال إفريقيا. وبادر الوافد الجديد على صفوف "أبناء العقبة" كريم عريبي لافتتاح باب التسجيل في 15 من المرحلة الأولى، قبل أن يعدل الزوار النتيجة في 83 من عمر اللقاء، ليضع بذلك ممثل الكرة الجزائرية نقطتين ثميتين جدا في سياق التأهل إلى الدور ربع النهائي. وبهذا يحتل شباب بلوزداد المرتبة الثانية في المجموعة الثالثة مناصفة مع النجم الساحلي التونسي، فيما يتربع الترجي التونسي على الصدارة بـ4 نقاط، ويتأهل نادي غـلاكسي البوتسواني الترتيب بـ3 نقاط.

وحيدة.

سفيان ع



سفيان ع

بعدما قاطع اللاعبون التدريبات ليلة مواجهة الرجاء..

حلفاية لـ "دزاير سبور" "ما حدث أمر خطير ولا يجب السكوت عنه"

فتح المدير العام لنادي وفاق سطيف، فهد حلفاية النار على لاعبي الفريق بعد الهزيمة المخيبة على يد الرجاء البيضاوي المغربي مساء أول أمس، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة الأبطال إفريقيا. وفشل "النسر الأسود" في تأكيد فوزه على حساب حوريا كوناكري في الجولة الافتتاحية لدور المجموعات، بعدما انقاد إلى الهزيمة بهدف دون رد في المباراة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولى، وهو التعثر التي لم يمر مرور الكرام وجعل المدير العام فهد حلفاية والمدرب نبيل الكوكي يكشخان أمورا خطيرة حدثت قبل وأثناء اللقاء، وأوضح حلفاية في تصريحاته لـ "دزاير سبور" عقب نهاية اللقاء "لأسف بعض اللاعبين لم يكونوا في المستوى المطلوب، وتسببوا في تشتيت تركيز الفريق، بعد أن طالبوا بمستحقاتهم المالية قبل المواجهة بليلة". وأضاف: "لا يعقل أن يحدث هذا، ونحن مقبلون على خوض مباراة قوية وصعبة".

وزاد: "لكن أن تتصوروا أن البعض قاطع الحصة التدريبية الأخيرة، وهذا بعدم خوض اللقاء، حال عدم الحصول على المستحقات". وختم: "لأسف ما حدث لا يمكن السكوت عليه، خاصة أن هناك لاعبا قال لي لقد فزت بالكثير من الألقاب، ولست بحاجة لأي شيء باستثناء أموال".

من جانبه، تحجج المدرب التونسي نبيل الكوكي، بالمشاكل التي يعيشها وفاق سطيف في الفترة الأخيرة بسبب الأزمة المالية، مؤكدا أن أمورا خطيرة حدثت قبل لقاء الجمعة وأضاف الكوكي في ذات الصدد "أزمة مالية كبيرة، يعيشها الوفاق جعلت الظروف في بعض الأحيان ليست على ما يرام". وتابع "حدثت أمورا خطيرة وفاق سطيف قبل اللقاء وأثرت على تركيز اللاعبين على كل حال أنا إبن الدار ولا يمكنني الحديث عما يحدث في الداخل".

إدارة سطيف تعاقب جعنيط وبن بلعيد

قرر مجلس إدارة وفاق سطيف، إحالة اللاعبين أكرم جعنيط وأمين بن بلعيد على المجلس التأديبي، وإنزالهما إلى فريق الرديف بداية من يوم أمس وقالت إدارة الوفاق السطايفي في بيان لها، على صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أنه تم اتخاذ القرار في حق اللاعبين، بمثلولهما أمام المجلس التأديبي، بعد العودة من السفيرة المقبلة إلى جنوب إفريقيا، مع عدم تنقلهما مع الفريق". وأضافت إدارة الوفاق: "تم توجيه آخر إنذار لباقي اللاعبين المتسببين في المشاكل وكل من يتطاول على وفاق سطيف، الذي يبقى أكبر من أي لاعب أو مسير". كما تقرر تدوين غيابات اللاعبين عن التدريبات، من طرف محضر قضائي.

وأكدت إدارة "النسر السطايفي" في الأخير أنها احترمت ما تم الاتفاق عليه مع اللاعبين حول منح المباريات، وقامت بتسويتها قبل مباراة الترجي، ووضعت اللاعبين في أحسن الظروف.

رياض خ

حلّ
أمس
بالجزائر
قديورة
يلتحق رسميا
بمولودية وهران

حل اللاعب الدولي الجزائري، عدلان قديورة، أمس بوهران لترسيم التحاقه بنادي مولودية وهران، خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وكان متوسط ميدان "الخضر" قد دخل في مفاوضات متقدمة مع إدارة نادي القرب الجزائري، برئاسة جباري، خلال الأيام القليلة الماضية، وتوصل الطرفان لاتفاق نهائي يقضي بانضمام قديورة بصفوف الفريق خلال الميركاتو الشتوي الحالي، في انتظار ترسيم الأمور وتقديم اللاعب لوسائل الإعلام. وعرض جباري على عدلان قديورة الانضمام لـ "الحمراوة" خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، على أمل إقناع الفريق من السقوط بالنظر إل وضعيته الصعبة في البطولة الوطنية، وذلك مقابل أجرة شهرية قدرها 500 مليون سنتيم، مع بند يتيج للدولي الجزائري الرحيل في الصيف المقبل في حال تلقى عرضا خارج البطولة الجزائرية. وعلى صعيد آخر، قرر أحمد بلعاج "بابا"، رئيس فرع كرة القدم بنادي مولودية وهران، الاستقالة من منصبه، بعد أسبوعين فقط من عودته لقيادة الفريق إدريا. وكشفت مصادر مقربة من بيت المولودية أن رئيس فرع كرة القدم، قرر وضع حد لتجربته مع مولودية وهران، إثر الخلاف الذي نشب بينه ورئيس النادي الهواي، شمس الدين بن سنوسي، مشيرة أن بابا تواصل مع مجلس إدارة النادي، وأعلمه برغبته في الانسحاب، بسبب رفض رئيس النادي الهواي تحويل الإعانة المالية، الممنوحة من طرف السلطات المحلية لولاية وهران، إلى حساب الشركة المحترفة. ولم يكن خلاف رئيس فرع كرة القدم مع رئيس النادي الهواي السبب الرئيسي في مغادرة إدارة "الحمراوة"، وحسب ذات المصادر فإن بابا عبر عن عدم رضاه على قرارات جباري الانفرادية وعدم دعمه ماليا، إلى جانب قضية اللاعب الدولي الجزائري عدلان قديورة وإصرار الرجل الأول في بيت النادي الوهراني على التعاقد معه رغم معارضة بابا.

سفيان ع

الألعاب المتوسطية - 2022

إستعدادات الجزائر لموعد وهران جديدة بالافتخار

دولية لي منذ انتخابي
على رأس اللجنة الدولية
في أكتوبر المنصرم،
حيث أن الفرصة مواتية
لي للتعرف على رؤساء
اللجان المشكلة للجنة
الوطنية للتنظيم وكذا
التعريف بنفسي. نحن
متفانون بنجاح التظاهرة
الرياضية، سيما بعد
إضافة بعض
الاختصاصات الرياضية
على غرار الملاكمة
النسوية. من جهتنا، نحن
مستعدون تمام الاستعداد
لتقديم الدعم اللازم



لجنة التنظيم من جهته،
اعتبر محافظ الألعاب المتوسطية، محمد عزيز
درواز، بأن زيارة رئيس اللجنة الدولية، المرفوق
بالأمين العام لهذه الهيئة اليوناني اياكوفوس
فيليبوسيس، دليل على حسن العلاقات بين اللجنة
الدولية واللجنة الوطنية للتنظيم، مضيفا بأن
الفرصة تعد ساحة لضيوف الجزائر كي يقفوا
بأنفسهم على تقدم الاستعدادات للموعد المتوسطي
بعدها كانت تصلهم تقارير دورية عن ذلك من طرف
لجنة التنسيق الدولية وبعد أن أكد ارتياح رئيس
اللجنة الدولية لتقديم التحضيرات سواء من حيث
المنشآت أو التنظيم، ثمن السيد درواز الاتصالات
المباشرة مع أعلى هيئة متوسطية رياضية معتبرا
بأنها ستعود بالفائدة على لجنته التي ستستفيد من
نصائح السيد تيزانو ومن معه لتقديم أفضل دورة
ممكنة الصيف القادم.

أثنى أول أمس الجمعة بوهران رئيس
اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض
المتوسط، دافيد تيزانو، على عمل اللجنة
الوطنية لتنظيم الطبعة الـ 19 لهذه الألعاب
المقررة الصانعة المقبلة بعاصمة الغرب
الجزائري مبديا تفاؤله بنجاح الدورة
وصرح المسير الإيطالي للصحافة عقب
اجتماعه الأول مع لجنة التنظيم بأن على
الجزائريين أن يفتخروا بالعمل المنجز من
طرف لجنة التنظيم المحلية من أجل
ضمان أفضل تنظيم للنسخة المقبلة
للألعاب وحل رئيس اللجنة الدولية
للألعاب اليوم بوهران في أول زيارة له
لمدينة التي تستعد لاحتضان الموعد
المتوسطي المقرر في الفترة ما بين 25 يونيو و5
يوليو 2022 وأضاف دافيد تيزانو: "هي أول زيارة

الألعاب المتوسطية 2022

رئيس اللجنة الدولية يحل بوهران

حل يوم الجمعة بوهران وفد عن اللجنة الدولية لألعاب
البحر الأبيض المتوسط يقوده رئيس هذه اللجنة
الإيطالي دافيد تيزانيي للاطلاع عن قرب عن
التحضيرات الخاصة باستضافة المدينة للطبعة الـ 19
لألعاب البحر الأبيض المتوسط، وفق ما علم من لجنة
تنظيم التظاهرة الرياضية وهذه هي المرة الأولى التي
يزور فيها السيد تيزانو الجزائر بعد انتخابه في نهاية
السنة الفارطة رئيسا للجنة الدولية لألعاب البحر
الأبيض المتوسط خلفا للجزائري عمار عداوي وعقد
المسؤول الأول عن اللجنة الدولية، الذي كان مرفوقا
بالأمين العام لذات اللجنة اياكوفوس فيليبوسيس، اجتماعا مع محافظ الألعاب
رؤساء مختلف لجان اللجنة المنظمة للألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022، كما أشير إليه و من المقرر
أن يغتنم وفد اللجنة الدولية الفرصة لزيارة المنشآت الرياضية والفندقية المخصصة للألعاب، فضلا
عن عقده اجتماعات مع لجنة التنظيم للوقوف على تقدم التحضيرات من الجانب التنظيمي يذكر أن
السيد درواز كان قد تنقل منذ بضعة أسابيع إلى إيطاليا حيث التقى برئيس اللجنة الدولية للألعاب
المتوسطية بدعوة من هذا الأخير بعد أن تعذر على رئيس اللجنة الدولية وأمينه العام حضور الملتقى
الدولي الذي نظمته لجنة تنظيم الطبعة الـ 19 للألعاب بوهران منتصف شهر ديسمبر المنصرم.



البطولة الوطنية للجيدو - أواسط

سيطرة رابطة وهران ثمرة العمل المستمر في الفئات الشابة

ثمن رئيس الرابطة الوهرانية للجيدو، خالد براهيم، حصاد رياضتي الأندية المحلية في البطولة الوطنية
للاواسط (ذكورا وإناثا)، التي جرت نهاية الأسبوع الماضي بمعسكر، والتي عرفت تتويج رابطة وهران بالمرتبة
الأولى، بتبليها ست ميداليات ذهبية، وفضيتين اثنتين، وخمس برونزيات. وقال خالد براهيم بأن هذا التااق
يؤكد على "استمرارية العمل الممنهج من طرف الرياضيين المعنيين، بما أنهم هم أنفسهم الذين تألق أغلبهم في



البطولات السابقة للأشبال، قبل أن
يتم ترقيتهم إلى الأواسط، محافظين
على نفس المستوى. وأضاف نفس
المسؤول أن هؤلاء المصارعين "كانوا
متعششين لاستئناف المنافسات
الرياضية بعد فترة طويلة من
التوقف، بسبب جائحة فيروس
كورونا، ولكن ذلك لم يمنعه من
مواصلة التدريب بجد، وهو الأمر الذي
سمح لهم بالسيطرة على البطولة
الوطنية للأواسط". كما توه خالد
براهيم بأنه خلافا للمنافسات
السابقة، شهدت طبعة معسكر بروز
رياضيين جدد من أندية وهرانية
أخرى غير نادي أولاد الباهية، الذي كان

غالبا ما يرفع لواء الجيدو الوهراني. وأثنى في هذا الخصوص، بالدور الكبير الذي لعبته ثلاثة فرق أخرى، إلى
جانب نادي أولاد الباهية، في الحصاد الجيد للجيدو الوهراني بهذه المناسبة، ويتعلق الأمر بكل من نادي
الشرطة بوهران، ونادي ميلوا ونادي العزم. وتابع: "نأمل من السلطات المحلية أن تعتنى أكثر برياضييننا وأنديةنا
بعدها أثبتوا مجددا، علو كعبهم على المستوى الوطني، لكن نقص الامكانيات يجعل هؤلاء الرياضيين يغادرون
نحو أندية أخرى، سيما على مستوى الجزائر العاصمة فور بلوغهم سن الأكارب.

تنس/الدورة الدولية للوسطيات-داكار

إقصاء الجزائرية باداش في الدور نصف النهائي

أقصيت اللاعبة الجزائرية ماريا باداش في الدور نصف
النهائي (الجدول الفردي) للدورة الدولية للوسطيات
(الدرجة الخامسة) الجارية بداكار - السنغال، عقب
خسارتها أول أمس الجمعة أمام اللاعبة الفرنسية
ناوومي دادون بواقع شوطين مقابل واحد (2-1)
و حققت الجزائرية المجموعة الأولى 6-2،
قبل أن تعدل الفرنسية الكفة في المجموعة
الثانية 6-4. خلال المجموعة الثالثة، حسمت
ناوومي دادون الأمور لصالحها بواقع 6-1 و
كانت الجزائرية قد أطلحت في الدور الأول
باللاعبة الايطالية صوفيا كاريبي (7-5، 6-
4، 3-6)، المصنفة رقم 7 في الجدول،
قبل أن تفوز مجددا في الدور ثمن النهائي
أمام الفرنسية إيمان بوسكيت بواقع 6-2،
0-6. خلال لقاء الدور ربع النهائي،
فازت اللاعبة الجزائرية أمام
المصنفة رقم 2، المصرية
ملاك أحمد عادل بواقع
3-6، 7-6، 2-6 ومن
جهتها، أقصيت الجزائرية
ويصالح بوجمعاوي في
الدور ربع النهائي بعد
خسارتها أمام الايطالية
فرانسيسكا دي ماتيو بنتيجة 6-
0، 4-6 يذكر أن بوجمعاوي قد
فازت أمام الفرنسية سلمى مستديل بنتيجة
6-4، 1-6، 1-6 في الدور ثمن النهائي بعد
فوزها في الدور الأول أمام الغانية سيسو ماكينا
توميفاه 6-1، 2-6 في الجدول الزوجي، انهزم
الثاني الجزائري سهره الخميس في الدور نصف
النهائي أمام لورا باليمبو (لكسمبورغ) ولوران سبي
(بلجيكا) بنتيجة 6-0، 2-6 و معلوم أن هذا المشوار
سيسمح للاعبتين بكسب أولى النقاط والدخول في
الترتيب العالمي للأواسط.

المهرجان الوطني للعدو الريفي "شلة بونوار" بتلمسان

فوز العداءين محمد أمانة وكنزة دحماني

فاز العداء محمد أمانة من النادي الهاوي لألعاب القوى لتلاغ (ولاية سيدي بلعباس) والعداءة كنزة دحماني من ولاية
برج بوعريج بسبقي الأكارب للطبعة 36 للمهرجان الوطني للعدو الريفي "شلة بونوار" الذي انتظم أمس السبت
ببلدية شتوان (ولاية تلمسان) وعادت المرتبتان الثانية والثالثة لسباق الأكارب ذكور الذي جرى على مسافة 9000
متر لخريوش ياسين من "نادي نصيرة نونو" لولاية الجزائر العاصمة ومفتاح فتحي من فريق الأمن الوطني للجزائر
على التوالي وفيما يخص الكبريات فقد أسفر السباق الذي أقيم على مسافة 6000 متر عن احتلال بوعجايب سعدية
من فريق الحماية المدنية للجزائر العاصمة المرتبة الثانية ووروية أمينة من ولاية وهران المرتبة الثالثة وبالنسبة
لسباق الأواسط ذكور على مسافة 6000 متر فقد احتل العداء شوت انس من ولاية الشلف المرتبة الأولى متبوعا
بطواهير ياسر من ولاية عين الدفلى في المرتبة الثانية وطائم أسامة من ولاية الشلف في المرتبة الثالثة وتحصلت
العداءة عمرون الزهرة من ولاية الشلف من فئة الأواسط إناث على المرتبة الأولى في السباق الذي جرى على مسافة
4000 متر أمام عريايوي شيماء من ولاية النعامة في المرتبة الثانية وسعيد زكية من ولاية تلمسان في المرتبة
الثالثة كما افتك العداءة أنجلة عامر من تلمسان في فئة الأشبال ذكور على مسافة 4000 متر المرتبة الأولى متبوعا
بلعروسي سيد أحمد وقتندوز جلال من ولاية الشلف فيما فازت العداءة حريجر زهية من ولاية الشلف من فئة
الأشبال إناث (3000 متر) بالمرتبة الأولى تلتها بوزويني بشرى من نادي أولمبيك مغنية (تلمسان) وعاشور وسام من
ولاية الشلف وفي فئة الأصاغر ذكور على مسافة 2500 متر عادت المرتبة الأولى للعداء دلال إسحاق من ولاية الشلف
متبوعا بمشمري زين الدين من نادي نصر أولاد ميمون (تلمسان) وحدي خالد من نادي أولاد بن عبد القادر (الشلف) كما
احتلت المرتبة الأولى في سباق الأصاغر إناث على مسافة 1500 متر عابد نسرين من نادي أولاد بن عبد القادر
(الشلف) متبوعة بواد قل فاطمة الزهراء من نادي ألعاب القوى لتلمسان وبين مومن أية من نادي أولمبيك مغنية
(تلمسان) وفاز بسباق الناشئين ذكور على مسافة 1500 متر العداء عمراوي ياسر من ولاية شلف أمام بن هامل محمد
من نادي أولمبيك مغنية ووارث عبد الرحمن من ولاية سيدي بلعباس فيما فازت في فئة الناشئين إناث على نفس
المسافة العداءة لموشي هناء من ولاية الشلف بالمرتبة الأولى متبوعة ببوخاري هاجر من "نادي القور" وسيبي هديل
ضحى من "نادي أولاد ميمون" لولاية تلمسان وفي ختام هذه التظاهرة الرياضية التي شهدت مشاركة 600 عداء
وعداة يمثلون 75 نادي رياضي من 18 ولاية والمنظمة من طرف رابطة ألعاب القوى لتلمسان بالتنسيق مع الاتحادية
الجزائرية لألعاب القوى، تم توزيع الجوائز والكؤوس على العدائين المتأهلين بحضور السلطات المحلية ووجوه
رياضية ويرتقب أن يشارك الفائزون الثلاثة الأوائل من كل فئة في البطولة الجهوية للعدو الريفي المقررة السبت
المقبل ببلدية المالح بولاية عين تموشنت كما أشار إليه المنظمون.

واج



أغويرو يتأهب للمشاركة في مونديال قطر بدور جديد

يستعد المهاجم الأرجنتيني السابق سيرجيو أغويرو، لمهمة جديدة، بعدما اعتزل لمشكلات قلبية أواخر عام 2021. وأكد أغويرو أنه يمكن أن ينضم إلى الجهاز الفني لمنتخب الأرجنتين تحت إمرة ليونيل سكالوني للمشاركة كفني في مونديال قطر 2022.

وذكر أغويرو (33 عاما) في لقاء مع (إذاعة 10) المحلية، «تحدثت مع سكالوني. هو اتصل بي. اللاعبون أيضا. نشكر في عقد اجتماع الأسبوع الجاري. هناك احتمال لانضمامي إلى الجهاز الفني». وتابع، «تفكر في عقد اجتماع خلال الأسبوع الجاري. أود المشاركة في المونديال. الواقع أنني في حال مشاركة في المونديال، فإنني سأكون مع اللاعبين. سأشارك في المونديال». وكان أغويرو في عام 2021 ضمن المنتخب الأرجنتيني الذي توج في البرازيل بكأس كوبا أمريكا وقطع مسيرة امتدت 28 عاما دون حصد القاب.

مقترح جديد من "الفيفا" سيسعد المدربين قبل كأس العالم 2022 في قطر

يتجه الاتحاد الدولي لكرة القدم لاتخاذ إجراءات جديدة في بطولة كأس العالم 2022، تصب في صالح المنتخبات واللاعبين، وتماشى مع الأزمة الصحية التي يعانيها العالم بتفشي فيروس كورونا وإمكانية تأخيرها على السير الجيد للمنافسة. وكشفت شبكة «إي إس بي إن» البرازيلية، اليوم الجمعة، أن السويسري جيانى إنفانتينو، رئيس «فيفا»، يدرس فكرة السماح للمنتخبات باعتماد قوائم تضم عدد لاعبين أكبر من السابق، وسيصدر ربما قرار رفع عدد اللاعبين من 23 لاعبا إلى 26، وذلك على هامش مؤتمر الاتحاد الدولي لكرة القدم. وإن لم تكن قائمة من 26 لاعبا جديدة في المنافسات الدولية لكرة القدم مثل بطولة أمم أوروبا الأخيرة و«كوبا أميركا»، فإن التغيير هو في عدد اللاعبين الذين يحق لهم الوجود في القائمة المعنية باللقاء، وهم 20 لاعبا، وهو ما تنتظره المنتخبات المتأهلة للمنافسة العالمية مع زيادة عدد اللاعبين المستدعين. ويواجه مدربي المنتخبات العالمية مشاكل كبيرة عادة في تسخير «الزاد البشري» الذي يمتلكونه، خصوصا مع وجود عدد من كبار النجوم العالميين الذين يرغبون في المشاركة بالتنشيطية الأساسية، ما يؤثر على المجموعة ويخلق صراعات بين أفرادها لتفكيرهم في مصالحهم الشخصية. من جهتها، تضع دولة قطر إمكانات تنظيمية من المستوى العالي، سواء من ناحية الإقامة المميزة أو الوقائية من تفشي فيروس كورونا، ما يبشر بدورة استثنائية تحضر فيها الجماهير من جميع الدول وبأبواب مفتوحة لكي تبقى نسخة 2022 من الأفضل في تاريخ كرة القدم.



بوكيتينو: إذا أردت أن تشرح لأحد كرة القدم.. قل له إنها ميسي

دافع المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو عن مواطنه ليونيل ميسي الذي تعرض للانتقادات نتيجة أدائه الثلاثاء في مباراة باريس سان جيرمان الفرنسي وريال مدريد الإسباني في دوري أبطال أوروبا، معتبرا إياه «أفضل لاعب في العالم» و«كرة القدم» بحد ذاتها. وقدم ميسي أداء باهتا في مباراة ذهاب ثمن نهائي المسابقة القارية ضد فريق العاصمة الإسبانية، إذ أضع ركلة جزاء كانت كفيلة لو سجلها بتغيير مجرى اللقاء الذي حسمه فريقه بهدف وحيد سجله كيليان مبابي في الثواني القاتلة. لكن بوكيتينو دافع عن نجم برشلونة الإسباني السابق، قائلا الجمعة في مؤتمر صحفي: «ليو ميسي هو أفضل لاعب في العالم. إنه كرة القدم. إذا أردت أن تشرح

كرة القدم، فتقول له إنها ليو ميسي. ورأى أن ركلة الجزاء التي صدّها البلجيكي تيبو كورتوا في الدقيقة 62 سيطر عليها سان جيرمان تماما. «لن ثقت به نفسه مهما كان». وقال الأرجنتيني: «أنا راض عما قدمه كان جيدا جدا ضد مدريد. قراءته هي أحد الأسباب التي جعلت الفريق يلعب جيدا. لقد تموضع بشكل جيد وتبادل في بعض الأحيان المراكز مع المهاجمين الآخرين». وعجز ميسي حتى الآن عن الظهور بالمستوى الذي كان عليه في صفوف برشلونة منذ قدومه إلى «بارك دي برانس» الصيف الماضي في صفقة انتقال حر، وقد زادت النقمة عليه بعد الأداء الباهت ضد غريمه السابق ريال مدريد. وحظي ميسي بدعم من صديقه وزميله السابق في برشلونة مواطنه سيرخيو أغويرو الذي اضطر إلى الاعتزال بسبب مشاكل في القلب، قائلا على تويتر: «لقد لعب جيدا ضد ريال، متفككا خطوته. أنا لا أقول ذلك لأنه صديقي، بل لأنه كان جيدا. بدأ نشيطا. في فرنسا، قتلته المجلات والصحف إنهم حمقى».

توني مارتينيز نجم بورتو لاعب الأسبوع في الدوري الأوروبي

اختير الإسباني توني مارتينيز، مهاجم بورتو البرتغالي، كأفضل لاعب في الأسبوع بالدوري الأوروبي، حيث أقيمت مباريات ذهاب مرحلة خروج المغلوب بـ«يوروبا ليغ». وأحرز المهاجم الإسباني هدفي بورتو في المباراة التي خاضها فريقه على أرضه أمام لاتسيو الإيطالي، وانتهت بفوز أصحاب الأرض (2-1). وتجاوز مارتينيز، الذي شارك في المباراة كأساسي، الكولومبي ألفريدو موريلوس، مهاجم سكوتش رينجرز الذي سجل هدفا وقدم تمريرة حاسمة، ما ساهم في فوز الفريق الاسكتلندي (2-4) على مضيفه بوروسيا دورتموند الألماني ضمن نفس الدور.

أمراض قاتلة تهدد اللاعبين؛ دراسة جديدة تؤكد خطورة ضربات الرأس

أطلق عدد الدول الأوروبية دراسات تخص حالة اللاعبين الصحية بعد اعتزالهم اللعب، ووقع الاتفاق على أن الضربات الرأسية تؤثر عليهم، بسبب ارتجاجات متواصلة للدماغ مع كل ضربة، وهو ما قد يتسبب بإصابتهم بأمراض، من بينها الزهايمر. ونشرت صحيفة «ذا غارديان» البريطانية، نتائج صادمة عن آخر دراسة أجراها باحثون بدولة الترويج، على 89 لاعبا في الدوري المحلي، وتبين أن كثرة الضربات الرأسية تؤثر على مجرى الدماغ في الدماغ بتغيير شكله. في تفاصيل الدراسة، اتضح أن التغييرات التي تطرأ، تشمل الشرايين التي تنقل الدم والأكسجين، وتسبب تلفا ببعض الأماكن التي تتلقى أكبر عدد من الضربات، وهو ما يشكل خطرا حقيقيا على صحتهم مع تقدمهم في السن. وتعرض الجزيئات التي تساهم في إنتاج الجينات للتلف، ما يظهر على أنه أورام سرطانية خطيرة، حسبما كشفه البروفيسور شتيان باهر ساندمو، بصفته قائد الدراسة الحديثة. ويشمل الضرر اللاعبين الذين يتلقون ضربات قوية في رؤوسهم، وقد يكون نجم وولفرهامبتون الإنجليزي، راؤول خيمينيز، ومهاجم نابولي، النيجيري فيكتور أوسيمين من بين الضحايا، بعد تعرضهما لضربات قوية على مستوى الرأس وحتى الوجه في الفترة الأخيرة. وكانت بريطانيا سباقة لاتخاذ قرارات تحمي اللاعبين، إذ تمنع الضربات السنية من تسديد الكرات بالرأس في التدريبات، واتبعت سبيلها الولايات المتحدة الأمريكية واسكتلندا، بينما تدرس دول أخرى الوضع وتقييمه لكي تحسم فيه، مثل فرنسا التي قد تعلن ذلك قريبا.

ليفاندوفسكي: مبابي ثعلب في الملعب

أشاد روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، بأداء كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان. وقال ليفاندوفسكي في حوار أجرته معه صحيفة «ليكيب» أهم شيء بالنسبة للاعب المتميز، أن يكون متعطشا ولا يشعر بالرضا أبدا. وأضاف «في تجسيد مثالي لما أقوله، يبدو مبابي، لأنه يتمتع ذهنيًا كمهاجم، أحيانا يكون التحدي الأكبر هو الحفاظ على تركيزك في جميع الأوقات». وتابع «معجب بحيوية مبابي وانطلاقاته وسرعته، إنه ليس رأس حربتي تقليدي، فهو أشبه بثعلب في الملعب، يميل أكثر للانطلاق على جانبي الملعب، والانطلاق في أي مساحة خالية، لذا لا يجب أن تترك له مساحة، ولا يصعب مقاومته». واستطرد «متأكد من أن كيليان سيكون قويا على المستوى الذهني لتلبية التوقعات العالية، والبقاء من بين الأفضل في العالم على المدى الطويل، فهو رائع بقدميه ويظهر رباطة جأش كبيرة أمام مرمى المنافسين». وأتم «بإمكان مبابي تقديم أداء أفضل في الكرات العالية، فهو قادر على أن يصبح أفضل مهاجم بالعالم دون تميز في ضربات الرأس، لأن هذا ليس هو المطلوب منه بالضرورة، كيليان سيكتب صفحة في تاريخ كرة القدم».



الحارس من مباراة تزعزع المدرب ميسي، لقد للعبة



لاعبو أتلتيك بلباو يتضامنون مع ألفاريز بلافة رائعة بعد انتصاره على السرطان

انتشر مقطع فيديو للاعب أتلتيك بلباو الإسباني، يظهر تضامنهم في لفرة رائعة مع زميلهم بيراي ألفاريز، بعد معرفة إصابته بالسرطان. ألفاريز إضافة ممتازة لسلسلة طويلة من مدافعي الياسك الهائلين الذين رعاهم نادي أتلتيك بلباو، وقد نجح اللاعب من مرض السرطان، ولا تزال عودته إلى الملاعب واحدة من أكثر القصص إلهامًا في الدوري الإسباني.

سرطان الخصية لدى ألفاريز أبقاه بعيدًا عن الملاعب لفترة، وكان زملائه لفرة خاصة جدًا بالنسبة له، لقد حلقوا جميعًا رؤوسهم دعمًا له بعد فقد شعره بسبب العلاج الكيميائي في عام 2017.

روى ألفاريز معركته مع السرطان وقدم نظرة شاقبة على تجاربه كلاعب كرة قدم محترف يكافح المرض في تصريحات نشرها حساب أتلتيك بلباو الرسمي عبر «تويتر». وقال اللاعب: «إنه يوقظك على الواقع، ويوصلك إلى الأرض، فجأة تدرك أن الحياة ليست فراشا من الورود، منذ البداية، كنت أعلم أن الكثير من الناس تعافوا من هذا المرض ولكن بالطبع ليس الجميع، لم أكن متأكدًا مما إذا كنت سألعب كرة القدم مرة أخرى، لكنني كنت مصممًا على الاستمرار في العيش والاستمتاع بالحياة».

ويضيف ألفاريز بشأن زملائه وتصرفهم الطيب: «لقد تلقيت الكثير من الدعم وليس فقط من الأشخاص المقربين مني، كانت لفرة رائعة، كانت لفرة خاصة بالنسبة لي أثناء علاجي من المرض ما فعله زملائي كان مذهلاً، لن أنساني من أي شيء من هذا القبول مرة أخرى في حياتي».

تعباس يثق في انتفاضة الريال أمام سان جيرمان

أبدى رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم خافيير تيباس «ثقة التامة في عودة ريال مدريد» في مباراة إياب دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان على ملعب برنابيو. وكان ريال مدريد قد خسر في الذهاب بملعب حديقة الأمراء في باريس 0-1 بهدف قاتل في الدقيقة 94 سجله كيليان مبابي.

وأشار تيباس إلى أن كل الأمور تشير إلى أن كيليان مبابي «سيكون العام المقبل» في النادي الملكي. وقال في تصريحات تلفزيونية «مبابي من بين أفضل لاعبي أو ثلاثة في العالم. كل شيء يشير إلى أنه سيكون العام المقبل في ريال مدريد والدوري الإسباني وتتمنى ذلك».

وأشار إلى أن برشلونة «وصل إلى الوضع الحالي لأنه كان تجاوز السقف» المالي الخاص به، واستبعد أن يتمكن من التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند في ظل هذا الوضع.

وبسؤاله عن الوضع الحالي لأتلتيكو مدريد، اعتبر أن حقبة المدرب الحالي دييغو سيميوني «لم تنته».

ريال مدريد يحصل على توقيع هالاند

اقترب نادي ريال مدريد من التوقيع على باقي عمالقة أوروبا، في سياق التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. صاحب الـ 21 عاما أثبت الكثير من التكهات حول مستقبله مع أسود الفيسيتال عقب نهاية الموسم الحالي، في ظل إمكانية رحيله مقابل 75 مليون يورو، حسبما ينص العقد المبرم بينهما. من جانبها، كشفت صحيفة «سبورت»، الكتالونية عن توقيع هالاند على اتفاقية تفصيلية، تقضي بمنح الريال أحقية التفاوض مع دورتموند لضمه أو قبل أي ناد آخر.

أما شبكة «سكاي سبورت ألمانيا»، فقد أفادت بأن ريال مدريد عازم على التعاقد مع هالاند والإبقاء عليه لموسم آخر داخل ملعب سيجنال إيدونا بارك. ويهدف مسؤولو الريال لتحسين هالاند من مطامع منافسيه، حيث يستهدف ضمه للفريق بداية من موسم 2023-2024، وذلك في ظل التعويل على المهاجم الفرنسي كريم بنزيما.

ويرغب النادي الملكي في قطع الطريق على غريمه برشلونة، الذي يخطط هو الآخر للظفر بتوقيع الدولي النرويجي الصيف المقبل. رغم ذلك، فإن الوضع الاقتصادي الراهن لبارسا يحول دون نجاحه في الحصول على توقيع مهاجم دورتموند هذا العام.

كيف سيعوض ريال مدريد غياب كاسيميرو وميندي أمام باريس سان جيرمان؟

تحدثت صحيفة «ماركا» الإسبانية، عن مهمة الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لفريق ريال مدريد الإسباني، في اختيار بدائل للثنائي كاسيميرو وميندي، خلال مواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي بدوري أبطال أوروبا، حيث يغيب الثنائي للإيقاف، بسبب تراكم البطاقات الصفراء. وكانت مباراة الذهاب التي جمعت باريس سان جيرمان وريال مدريد، على ملعب حديقة الأمراء، قد انتهت بفوز الفريق الفرنسي بهدف نظيف سجله مبابي، ضمن منافسات دور الـ 16 من بطولة دوري الأبطال.

وقالت الصحيفة أن كارلو أنشيلوتي أمامه مهمة اختيار بديل كاسيميرو وميندي، لكنه يواجه مشكلة لأن المدرب قليل الاعتماد على مارسيلو، لذلك هناك خيار مشاركة آلبا في الجهة اليسرى بدلاً من قلب الدفاع.

وأشار التقرير إلى أن هذا الخيار عكس ما يفضل أنشيلوتي، الذي سبق وأن صرح بأنه يفضل مشاركة آلبا في مركز قلب الدفاع، ويعد ناتشو هو الخيار الأقرب للمشاركة حيث لعب 4 مباريات هذا الموسم في مركز الظهير، هو المرشح للمشاركة. لكن القرار سيكون للمدرب في النهاية. أما بالنسبة لخط الوسط، فليس أمام أنشيلوتي سوى الاعتماد على فيديريكو فالفيدي لاعب الوسط لتعويض غياب كاسيميرو، ليلعب بجانب الثنائي توني كروس ولوكا مودريتش. ومن المقرر أن يلعب ريال مدريد ضد نظيره باريس سان جيرمان، على ملعب سانتياغو برنابيو، يوم التاسع من مارس المقبل، ضمن منافسات إياب دور الـ 16 بدوري أبطال أوروبا.

برشلونة يتحرك لاقتناص سيزار أزيليكويتا من تشيلسي

ذكر تقرير صحفي، أن برشلونة بدأ التحرك من أجل ضم نجم تشيلسي خلال الميركاتو الصيفي المقبل. ونقلت صحيفة «ذا صن» عن صحفي الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو، تقدم برشلونة بعرض رسمي لضم سيزار أزيليكويتا. وينتهي عقد أزيليكويتا مع البلوز بنهاية الموسم الحالي، ويحق له التفاوض حالياً مع أي فريق والتوقيع له.

ودفعت حالة عدم اليقين بشأن مستقبل أزيليكويتا، برشلونة إلى محاولة الانقضاض على اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً. وحسب فابريزيو رومانو، فإن برشلونة قدم عقداً مدته عامين لأزيليكويتا مع خيار التمديد لعام إضافي.

وأوضح أن تشيلسي حريص على بقاء سيزار أزيليكويتا، لكن اللاعب متردد في بدء المحادثات مع الفريق الذي انضم إليه في 2012.

وهناك بصيص أمل للفريق اللندني، بعدما كسب أزيليكويتا، ثقة المدرب الألماني توماس توخيل، في فوز الفريق بكأس العالم للأندية.

تشافي: افتقدنا لاستغلال الفرص.. كان يجب أن نفوز على نابولي

تجسر تشافي هرنانديز على إهدار فريقه العديد من الفرص ليكتفي بالتعادل 1-1 مع ضيفه نابولي في ذهاب ملحق الدوري الأوروبي لكرة القدم يوم الخميس. ومنح بيوتر غلينسكي التقدم لنابولي في الدقيقة 29 قبل أن يدرك فيران توريس التعادل من ركلة جزاء بعد 14 نقطة من الشوط الثاني. وأهدر برشلونة العديد من الفرص في بقيادة الثلاثي الهجومي الجديد توريس وأداما تراوري وبيير-إيمريك أوبامانغ.

وقال تشافي: أنا حزين لأن ما يزعجني أن برشلونة أهدر العديد من الفرص في مباراة كان يجب أن نفوز بها على الأقل. وتابع: اعتقد أن الأمر الوحيد الذي افتقدنا إليه كان استغلال الفرص. ضغطنا بشكل جيد وبعد تأخرنا صنعنا 20 فرصة منها ست أو سبع فرص خطيرة.

وأضاف: كانت مباراة متكاملة ولحلق كان يجب أن نفوز بها بطارق هدفين على الأقل. لعبنا بشكل جيد لكننا في الدوري الأوروبي. الأمر يتعلق بالفضو وكانت مباراة ممتازة. ويحل برشلونة ضيفاً على نابولي في إيطاليا يوم الخميس القادم.

برشلونة يرفض عرضاً مغرياً للتفريط في المغربي الزلزولي

يواصل نادي برشلونة الإسباني مساعيه للحفاظ على موهبته المغربي عبد الصمد الزلزولي، الذي بات مطلباً للعديد من الأندية الأوروبية في ظل تألقه اللافت مع الفريق الكتالوني على مستوى مختلف المسابقات. وبحسب تقرير لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن إدارة برشلونة رفضت عرضاً لبيع لاعبيها الزلزولي لأحد أندية «البوندسليغا»، لم يتم تجديده، خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة. وذكرت التقرير أيضاً أن أحد الأندية الألمانية عرض نحو 15 مليون يورو للحصول على خدمات اللاعب صاحب الـ 20 عاماً، الذي اختار بدوره الاستمرار مع «البارسا».

وأوضحت الصحيفة كذلك أن رفض برشلونة جاء لتمسكه باللاعب واقتناعه بمهاراته، حيث يعتمد عليه المدرب الإسباني تشافي هرنانديز رغم صغر سنه. وأضاف التقرير أنه ورغم الوضع المادي الصعب الذي يعيشه النادي، وضرورة التزامه بلوائح اللعب المالي النظيف، واضطراره للاستغناء عن بعض لاعبيه لضبط ميزانيته، إلا أنه قرر إبقاء اللاعب، خصوصاً في ظل موقف الجناح الفرنسي عثمان ديمبيلي ورغبته في الرحيل عن النادي بعد رفضه تجديد العقد. وسيعيد برشلونة تقييم وضع الزلزولي خلال الصيف المقبل، وسيتخذ القرار الأنسب، لا سيما في حال تمكن النادي من التعاقد مع النرويجي إرلينغ هالاند، نجم بوروسيا دورتموند الألماني.

بايرن
ميونخ
شكوك
حول غياب
سدا سي
البايرن أمام فورت

ناغلسمان؛ غرويتز فورت يملك دفاعا قويا وموسيا لا غادر العزل الصحي

أشاد يولييان ناغلسمان، المدير الفني لفريق بايرن ميونخ الألماني، بالمستويات التي يقدمها فريق غرويتز فورت، قبل اللقاء الذي يجمع بينهما اليوم الأحد، على ملعب «البايرن أرينا».

ضمن منافسات الجولة الثالثة والعشرين من عمر مسابقة الدوري الألماني «بوندسليغا».

وقال ناغلسمان في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة «فورت يملكون دفاع قوي للغاية، إنهم منظمون من الخلف دفاعيا خلال هذه الفترة».

أضاف مدرب بايرن ميونخ «النصف الأول من الموسم لم يكن جيدا بالنسبة لهم ولكنهم تغيروا كثيرا منذ ذلك الحين، نحتاج ليدخل كل ما لدينا اليوم الأحد».

وتابع ناغلسمان «لقد غادر جماد موسيالا العزل الصحي، سيتعين عليه الخضوع لفحص طبي اليوم لمعرفة إذا كان كل شيء بخير، إذا كانت الأمور على ما يرام سنقرر حينها إن كان سيشارك مع الفريق يوم الأحد أم لا».

وواصل ناغلسمان تصريحاته قائلا «عاني غنابري من مشكلة عضلية خفيفة، فيما يعاني كومان من كدمة في قدمه وستكون مشاركته محل شك، نحتاج للانتظار قليلا حتى نقرر».

وكان فريق بايرن ميونخ خسر بنتيجة 2-4 أمام مستضيفه فريق بوخوم، على ملعب رورستاديون ضمن مواجهات الجولة 22 من بطولة الدوري الألماني «بوندسليغا» وثار أصحاب الأرض من البايرن بعد هزيمة الدور الأول بسبب عزيمة نظيفة على ملعب أليانز أرينا.

وبهذه النتيجة بقي بايرن ميونخ في المركز الأول في جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 52 نقطة، بعد أن لعب 22 مباراة محققا 17 انتصار وتعادل في مباراة واحدة وخسر في 4 لقاءات أخرى.

هاسيبي يمدد عقده مع فرانكفورت قبل الانضمام للجهاز الفني

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني لكرة القدم، تمديد عقد المدافع الأخضر الياباني ماکوتو هاسيبي حتى 2027. وذكر الحساب الرسمي لرابطة الدوري الألماني على «تويتر» أن اللاعب سيخوض موسما آخر كلاعب (2022-2023) على أن ينضم للجهاز الفني بعدها حتى 2027. وقال هاسيبي، الذي سيبلغ عامه الـ39 بنهاية الموسم المقبل: «أصبحت مدينة فرانكفورت موطني، وأينتراخت هو النادي الخاص بي». وأضاف: «مازلت جاهزا وقادرا على لعب كرة القدم في أعلى المستويات. أعطاني أينتراخت أيضا فرصة اتخاذ أولى خطواتي كمدرّب في أعلى المستويات، وهو شيء أنا ممتن له». وانضم هاسيبي

لفرانكفورت في عام 2014 من نورنبرغ وفاز بكأس ألمانيا في عام 2018 مع أينتراخت، علما بأنه توج بالدوري الألماني مع فولفسبورغ في عام 2009.

بيرهوف يدعم نظام المباريات الفاصلة في البوندسليغا

أكد أوليفير بيرهوف، مدير الاتحاد الألماني، أن تطبيق نظام المباريات الفاصلة، ربما يمنح الدوري الألماني، اهتماما كبيرا، في ظل سيطرة بايرن ميونخ. وقال بيرهوف في تصريحات لقناة سكاي سبورتس «كل شيء ممكن في المباريات الفاصلة، لقد تم العمل بذلك النظام في العديد من الرياضات، لقد شاهدنا ذلك في كرة القدم الأمريكية وكرة السلة»، وأضاف «يجب عليك مناقشة كافة الأمور».

وكان أولي هونيس، الرئيس الفخري لبايرن، قد انتقد الفكرة واعتبرها «قانونا ضد بايرن ميونخ»، فيما انتقد مشجعو الأندية الأخرى، فكرة التغيير الجذري لنظام البطولة. وأبدى بيرهوف تفهمه لوجهات النظر، لكنه أكد أن كرة القدم يجب أن تتحرك مع الزمن. ونوه «في النهاية، الهدف ليس الحفاظ على التقاليد من حيث المبدأ، لكن الأمر يتعلق بجاذبية كرة القدم وإسعاد الجماهير بمباريات عالية المستوى».

ويبدأ الجدول من خلال تصريحات دوناتا هوفين، رئيس رابطة الدوري الألماني، والتي أكدت أن نظام الدوري الألماني ربما يتغير.

رئيسة رابطة الدوري الألماني بعد قرار عودة المشجعين: انتظروا المزيد

أعربت دوناتا هوفين الرئيسة التنفيذية لرابطة دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم، عن ارتياحها لأنباء السماح بحضور المزيد من المشجعين خلال المباريات في ألمانيا، متوقعة أن يتم السماح بحضور السعة الكاملة للمدراجات بعد فترة ليست بعيدة. وبعد وصول الموجة الأحد لجائحة كورونا إلى ذروتها، قررت الحكومة الاتحادية الألمانية وحكومات الولايات، السماح بحضور 25 ألف مشجع خلال الضعاليات الكبرى التي تقام في الأماكن المفتوحة بداية من الرابع من مارس المقبل. وصنفت هوفين القرار بأنه «الخطوة التالية للخروج من الوباء ونحو عودة الحياة لطبيعتها»، وأعربت عن أملها في ورود المزيد من الأنباء الطبية بحلول منتصف الشهر المقبل. وقالت هوفين في بيان لها: «نفتراض إلغاء الحد الأقصى للحضور الجماهيري في المستقبل القريب». وأوضحت، مثل الأحداث الثقافية والرياضات الأخرى، كرة القدم تمثل التكافل الاجتماعي، ننمى حقا أن هذه التجارب الاجتماعية ستكون ممكنة مرة أخرى قريباً دون قيود».

ماينز يفوز على ليفركوزن في البوندسليغا

فاز فريق ماينز على ضيفه باير ليفركوزن 3-2 خلال المباراة التي جمعتهم أول أمس الجمعة في الجولة الثالثة والعشرين من الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا). وسجل أهداف ماينز أرون مارتين في الدقيقة 57، وجان بول بويتوس في الدقيقة 84، وماركوس إنغفارتسن في الدقيقة 88. في المقابل سجل هدف ليفركوزن باتريك شيك ولوكاس ألابيو في الدقيقتين 35 و74. ورفع ماينز رصيده إلى 34 نقطة في المركز السابع وتوقف رصيد ليفركوزن عند 41 نقطة في المركز الثالث.

هوميلز: أظهرنا رينجرز قوياً بلا داع.. ومشكلتنا واضحة

أدلى ماتس هوميلز، مدافع بوروسيا دورتموند، برأيه عقب سقوط فريقه في معقله على يد غلاسكو رينجرز الاسكتلندي (4-2)، يوم الخميس الماضي، في ذهاب الملحق المؤهل لدور الـ16 بالدوري الأوروبي. وتعرض أسود الفيسيفال للخسارة الثانية على التوالي بملعب سيفنال إيدونا بارك بمختلف

المسابقات، مستقبلا 9 أهداف في آخر مباراتين بمعقله. وأبرزت شبكة «سكاي سبورت ألمانيا» تصريحات هوميلز عقب المباراة، حيث قال «النصف ساعة الأولى لم يكن هناك أي خطورة من كلا الجانبين». وأضاف «إذا شاهدت مباراتنا ضد باير ليفركوزن، ستجد أننا استقبلنا 4 أهداف بعد فقدان الكرة، وهو ما تكرر اليوم مع كل هدف لرينجرز بدون أي داع». وأكد المدافع الألماني أن مشكلة فريقه واضحة جدا، مشير إلى تحدث المدرب ماركو روزه عنها مع اللاعبين لكنهم لا يطبقون تعليماته في

وأشار صاحب الـ33 عاما إلى اتبعه فريقه، وهو ما جعل بلا داع، مضيفا الحلول

مرارا، الكثير من المواقف. الأسلوب الذي رينجرز يظهر قويا «هذا لأننا لا نختار السهولة في الكثير من الأحيان، حيث نفضل اتباع أسلوب معقد، وبهذا الشكل لا يمكننا النجاح أبدا».

اجتماع طارئ في دورتموند بعد كارثة رينجرز

رفضت إدارة بوروسيا دورتموند إهدار المزيد من الوقت، عقب خسارة الفريق المدوية في عقر داره، أمام غلاسكو رينجرز الاسكتلندي (4-2)، يوم الخميس الماضي، في ذهاب الملحق المؤهل لدور الـ16 بالدوري الأوروبي. فبعدما تعرض الفريق للاقضاء من دور مجموعات دوري أبطال أوروبا، فاجأ جماهيره بانتكاسة جديدة في أولى مبارياته باليوربوا ليغ. ووفقا لشبكة «سكاي سبورتس ألمانيا»، فإن إدارة دورتموند عقدت اجتماعا طارعا مع المدرب، ماركو روزه، عقب المباراة مباشرة. وحضر الاجتماع هانز بوكايم فاتسكه، الرئيس التنفيذي للنادي، ومايكل زورك، المدير الرياضي، وسيباستيان كيل، مدير قسم التراخيص، بالإضافة

للمدرب الألماني. وأرادت الإدارة تحليل الوضع الراهن، ومعرفة سر الانتكاسات المتكررة، لا سيما بعد سقوط الفريق للمباراة الثانية على التوالي في ملعبه «سيفنال إيدونا بارك» 9 أهداف (عقب الخسارة 5-2 أمام باير ليفركوزن). ورغم ذلك، فإن مسألة إقالة روزه من منصبه غير قابلة للنقاش في الوقت الراهن، ما لم يصبح الفريق مهددا بعدم التأهل للتشامبيونز ليغ، بحسب «سكاي سبورتس ألمانيا».



رانغنيك: شائعات وجود خلاف حول شارة قيادة الفريق محض هراء

نقى والف رانغنيك مدرب مانشستر يونايتد، تقارير تحدثت عن وجود خلاف بين هاري مغواير وكريستيانو رونالدو حول ارتداء شارة قيادة النادي، مؤكداً أنه الشخص الوحيد الذي يختار قائد الفريق وسيظل مدافع إنجلترا في مكانه. وكتب مغواير على تويتر رداً على تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميرور» البريطانية بأنه المهاجم البرتغالي المخضرم رونالدو على خلاف بشأن شارة القيادة، رأيت الكثير من التقارير عن هذا النادي وكلها غير صحيحة.

وتابع: لن أرى على كل ما يقال لكنني كنت بحاجة لتوضيح هذا الأمر. الفريق على قلب رجل واحد ونركز على مباراة الأحد.

وأكد رانغنيك مرة أخرى اليوم عدم صحة هذه التقارير. وقال في مؤتمر صحفي قبل مواجهة ليدز يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز اليوم الأحد: هذا محض هراء. لم ألتحدث أبداً مع أي لاعب عن تغيير في شارة القيادة. هاري على علم بذلك وكريستيانو أيضاً.

وأضاف: أنا من يختار اللاعب الذي يرتدي شارة القيادة ولست مضطراً للتحدث مع أي شخص آخر حول ذلك. هاري هو قائدنا وسيبقى قائدنا.

كما علق المهاجم الإنجليزي ماركوس راشفورد على تقارير هذا الأسبوع بأنه غير سعيد بمحاولة رونالدو تكوين «مجموعة مقربة» خاصة به في النادي متسائلاً عما إذا كان الصحفيون «يختلقون الأمور».

كلوب: لا أفكر في مانشستر سيتي دقيقة واحدة.. ورقم صلاح مجنون

أكد الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول إنه لا يضع دقيقتين واحدة في التفكير في فريق المدرب بيبي غوارديولا، كما أثبت على لاعبه محمد صلاح. وأبلغ كلوب الصحفيين: من بين كل المشاكل التي أواجهها أصغرها هو مانشستر سيتي. لا يشغل بالي لدقيقة واحدة. وما يثير قلق كلوب أكثر إصابة الكاحل التي تعرض لها ديوجو جوتا خلال الفوز على مضيفه إنتر ميلان بدوري أبطال أوروبا يوم الأربعاء. وقال كلوب: لن يكون متاحاً هذا الأسبوع حيث لا يزال بحاجة إلى المزيد من التقييم.

وتابع: يعاني من مشكلة في الأربطة حول الكاحل. كل شيء ممكن. يمكن أن يتعافى سريعاً أو يحدث العكس. علينا أن ننتظر ولكن لا توجد فرصة أمامه في مباراة مطلع الأسبوع. وقال كلوب إنه يحترم المنافس وأضاف: لا يتوقعون أبداً عن الثقة في قدرتهم على البقاء في دوري الأضواء. أنا معجب بذلك. يمكنك أن ترى ذلك في طريقة لعبهم. إذا سمحت لهم باللعب، فإنهم سيفعلون. وأردف: إذا خلف خط الظهر سيعاقبونك. يجب أن الملعب. نحن بحاجة إلى استعداد جي..

لا يزال كلوب يتمتع بقوة الضاربة في صلاح وساديو ماني وروبرتو فيرمينو معضلاته من سيجلس على مقاعد وأشاد المدرب الألماني بمحمد هدفه في إنتر ميلان الهدف رقم

وجود محمد وستكون أكبر البدلاء. ووصله إلى 149 في مسيرته مع الفريق إذ قال: رقم صلاح مجنون، وصوله إلى هذا العدد في تلك الفترة أمر رائع، كنا نتحدث عن هدفه الـ 100 من فترة قريبة.

كاراغر: رونالدو يسبب الضوضاء في مانشستر يونايتد

يعتقد لاعب ليفربول السابق، جيمي كاراغر، أن مانشستر يونايتد ارتكب خطأ عندما تعاقب مع كريستيانو رونالدو، الصيف الماضي، وحث النادي على بيعه بعد نهاية الموسم الجاري. وعاد رونالدو إلى يونايتد وسط ضجة كبيرة، وسجل منذ ذلك الحين 15 هدفاً في جميع المباريات مع «الشياطين الحمر»، لكنه هز الشباك لأول مرة في 2022. خلال مباراة الفريق الأخيرة أمام برايتون. وقال كاراغر، في مقال بصحيفة «تيليغراف» البريطانية: «يونايتد أخطأ باستعادة رونالدو، وسيكون خطأ أكبر إذا قرر الإبقاء عليه في الموسم المقبل».

وأقر الدولي الإنجليزي السابق، بأن رونالدو ما زال أفضل الهادفين، لكنه أشار إلى أن يونايتد أثبت أنه قادر على تسجيل الأهداف من دونه، في الموسم الماضي، قبل أن يدعي أن المهاجم البرتغالي أخل بتوازن الفريق، خلال الأشهر الستة الماضية. وأضاف: «سجل يونايتد 121 هدفاً في جميع المباريات، في موسم 2020-21، وهو ما يعد أعلى حصيلة له منذ 14 عاماً، وذلك لأنهم فريقاً أكثر توازناً وموحداً، مقارنة بالوقت الحالي». وواصل: «هناك ضوضاء تتولد في كل مرة، بعد أي نتيجة مخيبة للآمال.. وتحدث ضوضاء أيضاً في كل مرة تتسرب فيها قصة عن تفكير رونالدو في مستقبله». وأردف كاراغر: «كما أن هناك ضوضاء عندما نلاحظ رد الفعل المخيب، كلما سجل يونايتد ورونالدو ليس هو الهدف، كما كان الحال عندما أحرز ماركوس راشفورد هدف الفوز، في الدقيقة الأخيرة ضد وست هام في جانفي المنقضي. وتابع: «عندما يترك المدرب شخصاً يبلغ من العمر 37 عاماً على الدكة، يجب ألا تكون هناك أي ضوضاء.. لا يمكن لأي لاعب أن يكون أكبر من النادي». وختم: «إذا كان له شمله (رونالدو) مع يونايتد يقتصر على موسم واحد، فإن السماح له بالرحيل سيحل مشاكل أكثر مما سيخلق».

هاري كين يهدد توتنهام هوتسبير بالرحيل بسبب كوتني!

ذكرت صحيفة «ذا صن» البريطانية بأن هاري كين قائد ونجم توتنهام هوتسبير الإنجليزي قد حذر إدارة الفريق بأنه سيرحل عن صفوف السبيرز إذا لم تلبى مطالب المدرب الإيطالي أنطونيو كوتني. وكان أنطونيو كوتني قد خرج لانتقاد فلسفة واستراتيجية توتنهام هوتسبير التعاقدية، مؤكداً على صعوبة إنهاء السبيرز الموسم في المركز الرابع المؤهل لمؤهلة دوري أبطال أوروبا. وأشار كوتني أيضاً إلى أن فلسفة النادي هي إضعاف الفريق، بالتعاقد فقط مع لاعبين في يناير مقابل رحيل أربعة من اللاعبين الأساسيين عن السبيرز. وأشارت الصحيفة إلى أن هاري كين قد حذر إدارة السبيرز، وطالب بضرورة دعم أنطونيو كوتني في فترة الانتقالات إذا أرادوا بقاء المهاجم. وأكملت الصحيفة أن الهدف الإنجليزي المميز هاري كين قد أعطى النادي إنذاراً نهائياً لضمان تعزيز الفريق، وإلا فإنه سيبحث عن نادٍ آخر في الميركاتو الصيفي القادم. الجدير بالذكر أن هاري كين كان قد قاب قوسين أو أدنى من الانتقال إلى مانشستر سيتي الإنجليزي في الصيف، ولكن في نهاية المطالب وافق على الاستمرار مع السبيرز.

يوفيا يرفض استئناف مانشستر سيتي

رفض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يوفيا»، الاستئناف الذي تقدم به مانشستر سيتي ضد إيقاف مدافعه كاييل ووكر 3 مباريات في دوري أبطال أوروبا. وتلقى ووكر البطاقة الحمراء بعد ركل أندري سيلفا، في الخسارة أمام لايبزيغ في ديسمبر الماضي في مرحلة المجموعات، ليتم اعتبار الخطأ باعتماداً، وبالتالي تم إيقافه 3 مباريات بدلاً من مباراة واحدة.

وغاب ووكر بالفعل عن الفوز أمام سبورتنغ لشبونة بخماسية نظيفة في ذهاب دور الـ 16 هذا الأسبوع، وسيغيب عن مباراة العودة في مانشستر يوم 9 مارس المقبل. كما سيعيب عن ذهاب ربع النهائي في أبريل المقبل.

يذكر أن ووكر شارك مع مانشستر سيتي في 23 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم. وسجل خلالها هدفاً وحيداً وصنع هدفين. وأتى هدفه الوحيد في الفوز بدوري الأبطال أمام كلوب بروج البلجيكي (5-1).

فابينيو يحصد جائزة الأفضل في ليفربول خلال شهر جانفي

حصل لاعب الوسط البرازيلي فابينيو، على جائزة أفضل لاعب في فريق ليفربول الإنجليزي، الاحتراف ضمن صفوفه النجم المصري محمد صلاح، وذلك عن شهر جانفي الماضي، بعد منافسة قوية مع زميله البرتغالي ديوجو جوتا. وتوج فابينيو بالجائزة للمرة الأولى خلال الموسم الحالي، بعد منافسة شديدة مع ديوجو جوتا، في استطلاع رأي على موقع ليفربول. وخاض لاعب الوسط البرازيلي خلال شهر جانفي الماضي، 6 مباريات مع الريدز في مختلف المباريات، ونجح في تسجيل 4 أهداف. وقال فابينيو للموقع الرسمي للنادي الإنجليزي: «بالطبع، يتحدث الجميع عن أهدافي، فليس من الطبيعي أن أسجل خمسة أهداف في سبع أو ثمان مباريات، لذلك كان شهرنا مختلفاً بالنسبة لي. لكن إذا ساعدت الفريق في تحقيق الانتصارات، فاحصل على النقاط الثلاث، سأكون دائماً سعيداً، أضاف قائلاً: «من الرائع دائماً أن تلعب كرة قدم جيدة وأن تحظى بتقدير الجماهير، أشكر كل من صوت لي. أمل أن يكون الشهر المقبل مميزاً أيضاً».

سانيا: انتقادي السابق لأرسنال كان قاسياً

يعتقد الظهير الفرنسي باكاري سانيا، نجم أرسنال السابق، أن فريقه قادر على احتلال أحد المراكز الأربعة الأولى هذا الموسم، واعترف بأن توقعه السابق حول الفريق كان «قاسياً بعض الشيء». وبعد أن عانى أرسنال من بداية بائسة للموسم، وخسر أمام برينتفورد وتشيلسي ومانشستر سيتي، شعر سانيا بأن فريق ميكيل أرتيتا سيواجه صعوبات. ومع ذلك، يجد أرسنال نفسه الآن في وضع أكثر إيجابية، حيث يحتل المركز السادس ويتأخر بفارق 4 نقاط عن مانشستر يونايتد صاحب المركز الرابع، علماً بأنه لعب عدد مباريات أقل. ويعتقد سانيا، الذي لعب للنادي بين عامي 2007 و2014، أن أرسنال تحسن بشكل كبير منذ معاناته في وقت سابق من الموسم.

وقال سانيا في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل»: «ربما كنت قاسياً قليلاً على أرسنال بعد بداية الموسم، حيث خسر أول 3 مباريات. ربما لم يكن الالتزام مثالياً، ربما كان لديه بعض المشاكل مع بعض اللاعبين الذين أصيبوا بكورونا، ربما كانوا بحاجة فقط إلى الوقت لأنهم كانوا جميعاً في مراحل مختلفة من اللياقة، لكن منذ ذلك الحين تغير الوضع كثيراً».

وأضاف: «أعتقد أنهم أظهروا بعض من شخصية أرسنال، لقد أظهروا روح فريق رائعة. لديهم العقلية الصحيحة ولديهم الالتزام الصحيح، لذا نعم، إنهم يستحقون تماماً أن يكونوا حيث هم اليوم». وتابع سانيا: «بصراحة، إذا استمروا في اللعب بهذه الطريقة، واللعب دون أي خوف في نفوسهم، والحفاظ على الأساسيات القوية التي لديهم في الوقت الحالي، أعتقد أن لديهم فرصة». وواصل: «من الصعب إنهاء الموسم في المركز الثاني، لأن لديك مانشستر سيتي وليفربول، لكنني أعتقد أنه يمكنهم فريقاً قوياً، عندما لعبوا مع مانشستر سيتي، اعتقدت أنهم كانوا يستحقون الفوز». وختم سانيا: «لقد لعبوا بشكل جيد وتفوقوا على سيتي حتى البطاقة الحمراء على الأقل، تظهر الجودة لديهم. إنهم يظهرون الجودة والعقلية الآن مقارنة ببداية الموسم».

ماذا قال إنزاغي للاعبي إنتر بعد نكسة ليفربول؟

كشف تقرير صحفي إيطالي، عما قاله سيموني إنزاغي المدير الفني لإنتر ميلان، للاعبيه عقب الخسارة أمام ليفربول الإنجليزي (2-0)، الأربعاء الماضي. في ذهاب دور ال16 بدوري أبطال أوروبا. إنتر استحوذ على مجريات اللقاء تماما، وكان الأفضل في المباراة، لكن خبرة لاعبي ليفربول نجحت في حسم المباراة لصالحهم بثلاثية تضعهم في الطريق الصحيح نحو ربع النهائي. وذكرت صحيفة «لاغازيتا ديللو» سبوت، أن إنزاغي حرص على طمأنة لاعبي إنتر، أثناء وجودهم داخل غرفة خلع الملابس بملعب سان سيرو الذي استضاف اللقاء. وأضافت أن سيموني أخبر لاعبيه أن أداء مثل الذي قدموا ضد ليفربول، سيساعدهم على الفوز بالعديد من المباريات في الدوري الإيطالي بقاء المواعيد. من جهة أخرى، يستعد إنتر لمواجهة ساسولو، الأحد المقبل، ضمن الجولة 26 من الدوري الإيطالي. ويخشى النيران من نتيجة استئنافهم ضد قرار إيقاف أليساندرو باستوني مباراتين، بعد طرده في ديربي ميلانو، حيث غاب عن لقاء نابولي ويبقى أن نعرف ما إذا كان سيسيب عن لقاء ساسولو من عدمه.

وكيل زانيولو يشر التكهات حول مستقبله

أثار كلاوديو فيغوري، وكيل زانيولو نجم روما، التكهات حول انتقاله المحتمل إلى جوفنتوس، بعد التأكيد على عدم وجود مفاوضات لتجديد عقده مع الذئب. ويرتبط زانيولو صاحب ال22 عامًا بعقد مع روما حتى صيف 2024، لكن عدم وجود مفاوضات لتجديد عقده، يزيد الشائعات حول رحيله. وقال فيغوري في تصريحات لصحيفة كورييري ديلو سبوت، «فيما يتعلق بتجديد عقد زانيولو، لا مفاوضات حاليا مع روما». وأضاف «زانيولو يركز على إنهاء الموسم بأفضل طريقة ممكنة في الكالتشيو ودوري المؤتمر، ولذلك من المبكر الحديث عن التجديد». وزادت التكهات في وقت سابق، حين صرح تياغو بينتو المدير الرياضي، «لا أحد يستطيع أن يضمن وجود زانيولو في روما الموسم المقبل». وأفادت تقارير صحفية، أن جوفنتوس هو المرشح الأوفر حظا لضم زانيولو حال رحيله عن روما، على الرغم من اهتمام توتنهام بالألاع.

جوفنتوس مهدد بخسارة ديبالا أمام فياريال

الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم وقائد جوفنتوس، بالغياب عن مباراة فريقه المقبلة أمام فياريال وسيحل جوفنتوس ضيفا على نظيره فياريال، سيراميك، الثلاثاء المقبل، في إطار منافسات ذهاب أبطال أوروبا. وخلال مجريات الشوط الثاني من وتورينو، المقامة حاليا بملعب أليانز ستادיום من الدوري الإيطالي، عانى ديبالا من إصابة أرض اللعب بعد 53 دقيقة فقط. وعقب البوفا، إخراج ديبالا والدفع بالأمريكي محله على أرض اللعب. جدير بالذكر أن إصابات بمراكز مختلفة في ظل غياب فيديريكو كييزا وبيير نارديسكي، وجورجيو كيليني، بالإضافة إلى لوكا بيليجريني الظهير الأيسر الذي خرج مصابا أمام تورينو.

إنتر ميلان يدرس بيع لاوتارو.. و3 بدائل لتعويضه

قرر إنتر ميلان، النظر في العروض التي ستقدم لها حمة الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، في ظل وجود اهتمام من عدة أندية أوروبية بالحصول على خدماته. وقالت صحيفة «لاغازيتا ديللو سبوت»، الإيطالية، إنه رغم توقيع لاوتارو على عقد جديد قبل بضعة أشهر فقط بربطه بإنتر حتى 2026، إلا أنه لا يزال يحظى باهتمام العديد من الأندية، على رأسهم مانشستر يونايتد. وتابعت أن إنتر، قد يفكر في بيع لاوتارو مقابل عرض مناسب في الصيف، نظرا لعدة أسباب أبرزها غيابه عن التهديد لفترات طويلة بالرغم من تسجيل 11 هدفا في 22 مباراة، وغيابه عن التهديد في آخر 12 مباراة مباراة بدوري أبطال أوروبا. ولضمت إلى أن المهاجم الأرجنتيني عانى كثيرا من أجل التأقلم مع شريكه الجديد إيدن دجيكو الذي انضم للنيران في الصيف الماضي، وهذه الأسباب، يفكر إنتر في بيع لاوتارو. وأشارت الصحيفة إلى أن إنتر حدد 3 خيارات هجومية للتعاقد معها في حال رحيل لاوتارو، أولهم جيانلوكا سكاماك، نجم ساسولو، وباولو ديبالا، لاعب جوفنتوس، وجوناثان ديفيد مهاجم ليل الفرنسي.

نابولي

زيلينسكي: التسجيل

في كامب نورائع.. وراض عن النتيجة

أبدى البولندي بيوتر زيلينسكي، لاعب نابولي، سعادته بهز الشباك، خلال لقاء برشلونة، وتعادل برشلونة 1-1 مع ضيفه نابولي، على ملعب كامب نو، في ذهاب الدور المؤهل لثمن نهائي الدوري الأوروبي. وقال زيلينسكي في تصريحات أبرزها موقع توتو ميركاتو «النتيجة جيدة، كان اللعب بشكل أفضل خلال الشوط الثاني». وتابع «خفضنا إيقاع اللعب وخاطرنا بخسارة اللقاء، لكن خرجنا بتعادل جيد، هناك مباراة جديدة ومختلفة في نابولي». ونوه «كنا نعلم صعوبة اللعب في كامب نو، الخصم يمتلك لاعبين مميزين، كان علينا الركض كثيرا، وفي النهاية راضون عن النتيجة». ولفت «التسجيل في كامب نو أمر جميل، عائلتي جاءت إلى هنا، مع والدي وأخي الذي يعد من أشد المعجبين بالبارسا». وواصل «المعاناة بالشوط الثاني؟ كان خطأ بالنسبة لنا، قللنا من أنفسنا كثيرا أمام إنتر وبرشلونة، علينا الاحتفاظ بالكرة وإظهار قدراتنا». وأتم «عندما نركض ونفقد طاقنا، يصبح من الصعب صنع الفرص. أظهرنا عدة مرات في مدينة نابولي، قدرتنا على اللعب بشكل رائع ضد الكبار».

الدوري الإيطالي في أمريكا.. والسبب كأس العالم

كشف لويجي دي سيرفو الرئيس التنفيذي لرابطة دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم عن رغبة جديدة في عام 2022.

ويبدو أن الرابطة ستقوم بتنظيم بطولة في الولايات المتحدة خلال نهائيات كأس العالم بمشاركة اللاعبين الذين لم ينضموا لمنتخبات بلادهم، بهدف تعزيز ودعم صورة الدوري الإيطالي على المستوى الدولي. وستقام نهائيات كأس العالم 2022 في قطر في الفترة ما بين 21 نوفمبر و18 ديسمبر، ما سيدفع بطولات الدوري الكبرى في أوروبا إلى التوقف لبعض الوقت أثناء هذه الفترة. وقال دي سيرفو لرويتزر: «نريد أن نحافظ على لياقة لاعبينا مع دعم صورتنا في الأسواق وهو ما نعتبره مسألة إستراتيجية». وسيشترك في البطولة المقترحة جميع لاعبي الأندية الإيطالية ال20 غير المشاركين مع منتخبات بلادهم في نهائيات كأس العالم في قطر خلال هذه الفترة. وأكد دي سيرفو أن الأحداث حول البطولة لا تزال في مراحلها الأولى.

ومن المتوقع أن تبدأ البطولة في أورداندو بفلوريدا بعد أسبوع واحد من انطلاق نهائيات كأس العالم وستبدأ بدور المجموعات، ثم مراحل خروج الملقوب بداية من دور الثمانية.

وقال أندريا بوتشي مسؤول المسابقات في رابطة الدوري الإيطالي إن نحو 85 لاعبا في إيطاليا سيشاركون في نهائيات كأس العالم، بينما يمكن أن يشارك نحو 570 آخرين في البطولة المقترحة في الولايات المتحدة خلال هذه الفترة.

وأشار بوتشي إلى إمكانية اتخاذ قرار نهائي بشأن البطولة في غضون شهرين.

ويتعين موافقة الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليوفا) واتحادات قارية أخرى على البطولة قبل المضي قدما في تنظيمها.

ارتفاع مذهب في أسعار لاعبي "ميلان"

يقدم نادي أي سي ميلان الإيطالي مستويات كبيرة في آخر موسمين، حيث أنهى الموسم الماضي ثانيا في جدول ترتيب الدوري الإيطالي وعاد لدوري أبطال أوروبا بعد غياب دام 7 سنوات، في حين يتصدر الترتيب خلال الموسم الحالي 55 نقطة بعد مرور 25 جولة. ويعود الفضل بالدرجة الأولى للمدرب الإيطالي ستيفانو بيولي والنجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، حيث يتجح الأول بشكل مستمر بخلق توليفة قوية رغم الغيابات المستمرة، بينما تغير شكل الفريق منذ عودة الثاني لصوفه في نهاية عام 2019. وهناك عنصر قوي ساهم بعودة ميلان إلى الطريق الصحيح وهي الإدارة، بقيادة المدير الفني باولو مالديني والمدير الرياضي فريدريك ماسارا. اشترى ميلان منذ تولي مالديني المسؤولية في عام 2019 العديد من اللاعبين، وغالبا ما ينجحون بالتألق في تشكيلة «الروسونيري»، وعلى عكس ما كان يحدث قبل ذلك، وهذا ما يدل على العمل الكبير الذي تقوم به الإدارة. وصدت صحيفة، توتو سبوت، زاوية أظهرت النجاح الكبير لمالديني وماسارا، وهذا يظهر بالارتفاع الكبير على قيمة وأسعار اللاعبين. واشترى ميلان العديد من اللاعبين في هذه الفترة وأبرزهم ثيو هيرنانديز وإسماعيل بن ناصر ورافائيل لياو وأنتي ريبيتش في عام 2019، وأليكسس ساليبيكوس وبيير كالولو وساندرو تونالي وفيكابو توموري في عام 2020، ومايك ماينان في عام 2021. أشارت الصحيفة الشهيرة إلى ارتفاع قيمة اللاعبين التسعة من 145 مليون يورو إلى 350 مليون يورو، لترتفع قيمتهم بمبلغ 200 مليون يورو تقريبا.

مايك ماينان: اشترى ميلان بـ 14 الآن 40.

فاكاو توموري: اشترى ميلان بـ 28.8 وسعره الآن 45.

ثيو هيرنانديز: اشترى ميلان بـ 21.6 وسعره الآن 60.

بيير كالولو: اشترى ميلان بـ 1.2 وسعره الآن 15.

إسماعيل بن ناصر: اشترى ميلان بـ 17.2 وسعره الآن 30.

ساندرو تونالي: اشترى ميلان بـ 20 وسعره الآن 50.

ساليبيكوس: اشترى ميلان بـ 5.3 وسعره الآن 20.

رافائيل لياو: اشترى ميلان بـ 29.5 وسعره الآن 70.

أنتي ريبيتش: اشترى ميلان بـ 6.7 وسعره الآن 20.

جوفنتوس يلعب بالنار بتعثر جديد في ديربي تورينو



واصل جوفنتوس التعثر مجددا في الدوري الإيطالي بتعادله مع جاره تورينو في مباراة الديربي التي جمعت بينهما بملعب أليانز أرينا جوفنتوس. وأقيمت المباراة على ملعب أليانز معقل جوفنتوس، ضمن منافسات الجولة ال26 من الكالتشيو بعدما تعثر أصحاب الأرض في الجولة الماضية بالنتيجة ذاتها ضد أتالانتا. ونجح اليوفي في تسجيل هدف مبكر بعد مرور 13 دقيقة على بداية المباراة، بواسطة مدافعه الهولندي ماتياس دي ليخت. ودانت السيطرة بعد ذلك للطريق الضيف، الذي انتظر حتى الدقيقة 62 لهز شباك فويتشيك تشيزني، معادلا النتيجة عبر أندريا بيلوتي.

بهذه النتيجة، أصبح جوفنتوس مهددا مرة أخرى للخروج من مربع الكبار بوصوله للنقطة 47، مستقرا في المركز الرابع، فيما وصل تورينو للنقطة 33 في المرتبة العاشرة. وبات لدى أتالانتا فرصة ثمينة لتجاوز جوفنتوس في الترتيب، حيث خاض مباراتين أقل من البياكونيري، في ظل تأخره عنه بفارق 3 نقاط فقط.

روميلو لوكاكو... من تحت خط الفقر إلى قمة المجد

تشييلسي إعارته من جديد لنادي إيفرتون في صيف سنة 2013، وفي سنة 2014 وقع عقدا مع نادي إيفرتون لمدة خمس سنوات وبدأ بريق اللاعب البلجيكي في الملعب، حيث تصدر عديد عناوين الصحف التي كانت تشيد بأدائه المميز. واستمر الشاب البلجيكي في التائق حتى موسم 2017 أين تم اختياره ضمن فريق الموسم في الدوري الإنجليزي لأول مرة، كما تم اختياره من بين أفضل ستة لاعبين مرشحين لجائزة أفضل لاعب في إنجلترا لموسم 2017 وجائزة أفضل لاعب شاب في إنجلترا. وفي صيف 2017، انضم لوكاكو إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، حيث وقع عقدا لمدة خمس سنوات، بصفقة بلغت 75 مليون جنيه إسترليني زائد إضافات، و لعب في صفوف الشياطين الأحمر لمدة موسمين فقط.

لأن والده لم يكن يملك المال الكافي لشراء ما يكفي من الحليب كامل الأسبوع، وكانت عائلته تعاني الفقر المدقع. كما كشف لوكاكو عن أشكال أخرى من الفقر على غرار عدم توفر الإضاءة في المنزل والماء الساخن، الأمر الذي جعل عائلته تسهر في بعض الأحيان لأسبوعين أو ثلاثة على ضوء الشموع وتغلي المياه على الموقد من أجل الاستحمام.

بدأ لوكاكو مسيرته في فريق روبل يوم المحلي في سن الخامسة، وبعد أربعة مواسم في نادي روبل يوم، تم اكتشاف لوكاكو لينضم إلى أكاديمية نادي ليرس البلجيكي للشباب، و لعب في نادي ليرس من 2004 حتى 2006، سجل فيها 121 هدفا في 68 مباراة شارك فيها، وبعد هبوط ليرس من دوري الهولنديين، اشترى نادي أندرلخت ثلاثة عشر لاعبا شابا من نادي ليرس وكان من

يعتبر نجم نادي تشيلسي الإنجليزي، روميلو لوكاكو من أكثر نجوم كرة القدم شهرة في العالم، بعد الأداء الرائع الذي قدمه رفقة الأندية التي لعب لها، و مشواره مع المنتخب البلجيكي. واستطاع النجم البلجيكي أن يحقق حلمه وأن يصير بين أبرز لاعبي كرة القدم في العالم، رغم حياة الفقر التي عاشها مع عائلته في طفولته وبداية مشواره. و يروي اللاعب فترة طفولته القاسية، و في هذا المقال سنتعرف على الحياة القاسية التي عاشها لوكاكو في صغره. حيث سنسرد عليكم قصة مهاجم منتخب بلجيكا روميلو لوكاكو الذي عانى كثيرا من الفقر المدقع قبل أن يصل إلى ما هو عليه الآن.

ولد اللاعب الموهوب لوكاكو في مدينة «أنفيس» البلجيكية في عام 1993 من أبوين أصلهما من الكونغو الديمقراطية التي كانت مستعمرة بلجيكية سابقا، و لم يصل لوكاكو إلى القمة بين عشية وضحاها، بل كان دربه

محفوظا بالمعاناة والفقر المدقع، حيث نشأ روميلو في عائلة فقيرة جدا، و لم يكن بمقدورها أن توفر له عيشا كريما وطفولة عادية مثل باقي أطفال جيله. و يروي لوكاكو جزءا من طفولته المريبة، حيث ذكر في مقال نشره أحد المواقع يهتم بحياة نجوم كرة القدم أنه كان يعيش مع عائلته تحت خط الفقر، و قال لوكاكو في تصريحاته: «أتذكر اللحظة التي اكتشفت فيها حقيقة أزمة عائلتي المالية، ما زلت أتذكر وجه أمي وهي تقف أمام الثلاجة ولا تجد ما تقدمه لي من طعام سوى الخبز والحليب، كان عمري آنذاك ست سنوات، لقد عدت إلى البيت لتناول الغداء أثناء فترة راحة المدرسة، كانت أمي تقدم لي نفس الطعام يوميا وهو عبارة عن الخبز والحليب، عندما تكون طفلا لا يشغلك أمر الطعام كثيرا لكنني أدركت مدى المعاناة التي كنا نعيشها في ذلك الوقت».

وأضاف روميلو في قصته أنه في يوم من الأيام عاد إلى المنزل ودخل إلى المطبخ، ورأى أمه تسكع على الحليب كالعادة، لكن هذه المرة كانت تمزج الماء بالحليب

ضمنهم الشاب لوكاكو، الذي لعب ثلاث سنوات أخرى في فئات الشباب مع نادي أندرلخت، سجل 131 هدفا في 93 مباراة. و وقع لوكاكو أول عقد احترافي مع نادي أندرلخت عام 2009، و أنهى لوكاكو الموسم متصدرا لقائمة لهدافين في الدوري برصيد خمسة عشر هدفا وفاز مع النادي بلقب البطولة، كما سجل أربعة أهداف للفريق في بطولة الدوري الأوروبي. لعب لوكاكو موسما آخر في صفوف نادي أندرلخت، غير أن النادي فشل في الحفاظ على اللقب، و انتقل لوكاكو بعدها إلى البريمرليغ، ليلعب في صفوف نادي تشيلسي الإنجليزي في صفقة بلغت قيمتها 12 مليون جنيه إسترليني مع بعض العلاوات، غير أن نادي تشيلسي قام بإعارته لنادي ويست بروميتش ألبيون الإنجليزي في صيف سنة 2012، و لعب موسما واحدا فقط على سبيل الإعارة، ليعيد نادي

مجاناة عائلته مع الفقر المدقع

بداية مشواره الكروي

سجل 42 هدفا من 96

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

أسطورة زيمبابوي السابق يفقد حياته بعد تعرضه لهجوم مسلح

الحكومة الإيطالية تصدر مذكرة توقيف دولية في حق روبينيو

مباراة، بدء كأساسي في 77 مباراة

مقتل لاعب كرواتي في حادث سير مروع

التأثير السلبي للجري لمسافات طويلة

أصبحت رياضة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة من بين أكثر الرياضات المتداولة، وتعتبر ممارسة الرياضة من أهم العوامل التي تحافظ على الصحة لكن ممارسة الماراثون على المدى الطويل لا يصلح لكل شخص. بل هناك قواعد لهذه الرياضة يجب مراعاتها. دراسة علمية استنتجت أن الأشخاص الغير مدربين الذين يقومون بإجهاد جسمهم في الماراثون يحدثون أضراراً في قلوبهم لا يتعالج منها القلب إلا بعد ثلاثة أشهر من الجري. الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة لا يدركون في الأغلب استعدادية أجسامهم لهذه الرياضة، التي غالباً ما تكون غير مكتملة، هذا ما أوضحه المشرف على الدراسة إيريك لاروس من جمعية القلب والسكتة الدماغية الكندية، حيث يقول المشرف أن إصابات بعض أجزاء القلب أو علامات تعب لا تظهر على الفور في كثير من الأحيان، وفي حالة الاستنفاد أو التعب الشديد تتولى أجزاء أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعبة، هذه الآلية تظهر أن القلب يعمل بشكل أقوى لكن أكثر مما هو عليه في الواقع من قوة وبالتالي عرضة أكثر للضرر. قام الفريق العلمي في هذه الدراسة بإشراك عدائين هواة يتمتعون بصحة جيدة وتم فحصهم ستة أسابيع قبل الجري وثمانية أسابيع بعد الجري. كما خضع الرياضيين لإختبار الدم والتصوير بالرنين المغناطيسي للقلب واختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضبط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين الذين كانوا أقل تمرناً وإعداداً للجري الطويل كانوا ضعفاء في اختبار الأداء الرياضي الذي أجري لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أسرع جفافاً وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. وينبه الدكتور ويقول: «أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يتعافى القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل» وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين. تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويل وشاق، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل الماراثون لكن جميعهم لديهم خبرة في الجري لمسافات طويلة، وبعد نهاية الجري الذي إمتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تروبونين الأول هي مادة تضر عضلة القلب. في 96 في المئة من المشاركين في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضاً انخفاضاً في وظيفة القلب بدرجة ستة في المئة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جداً تسبب مشكلة من الناحية الطبية» يقول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف "أننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جداً عند المتزججين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان بالإصابة بالرجفان الأذيني، الرجفان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة لخلايا الأذنين في القلب.

رياضة المشي وفوائدها

المشي هو أحد التمارين الهوائية التي تحرك العضلات الهيكلية الكبيرة، مانحة الجسم عدداً من الفوائد الصحية المختلفة. مع الحد الأدنى من الآثار الجانبية، وتشمل هذه العضلات، العضلات الرئيسية للساقين، وعضلات الأوتية الموجودة في الأرداف، ويعدّ المشي أحد أبسط أنواع الرياضة، إذ يمكن لأي شخص المشي في أي مكان تقريباً، بالإضافة إلى عدم الحاجة لأي معدات. إذ يصلح الاكتفاء بالحذاء الرياضي المناسب الذي يدعم انحناء القدمين، ويرفع الكعبين قليلاً، كما أنه أحد التمارين المناسبة للمبتدئين، والأشخاص المصابين بزيادة الوزن، وكبار السن، أو الأشخاص الذين لم يمارسوا التمارين الرياضية منذ مدة طويلة، ويعدّ المشي السريع من التمارين الجيدة التي يمكن القيام بها داخل البيت، وفي الهواء الطلق، أو باستخدام جهاز المشي. تتميز رياضة المشي بإمكانية ممارستها من جانب جميع الأعمار، لأنها سهلة وبسيطة، ويمكن أن تمارس في أي مكان، كالشارع أو الحدائق أو على شاطئ البحر. وفي أي وقت من اليوم، في الصباح أو المساء. والمشي بشكل مستمر صحي جداً وبشكل خاص ضد الإصابة بالسكتة الدماغية وفقاً لدراسة حديثة لباحثون بريطانيون، مع العلم أن السرعة في المشي لا تلعب الدور الحاسم في هذا الأمر. نتائج الدراسة التي أجريت في جامعة كوليدج في لندن تؤكد أن الأشخاص الذين في حركة دائمة ونشاط بدني دائم لهم فوائد صحية كبيرة، حيث أظهرت أن هناك علاقة بين الحركة وعدد الإصابات بالسكتة الدماغية عند الرجال المسنين وأكدت أن المشاركين الذين مارسوا المشي بازدياد قلت عندهم خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. وأظهرت الدراسة أن المشي بشكل منتظم أسبوعياً يلعب دوراً هاماً في الوقاية من السكتة الدماغية لدى كبار السن كما تقول المشرفة على الدراسة باربرا جيفرس. هذه الدراسة اعتمدت أيضاً على دراسة سابقة (British Regional Heart Study) قام 4250 من الرجال المشاركين فيها بين العامين 1998 و 2000 كانت أعمارهم بين 60 و 79 بإعطاء معلومات عن المشي والحركة في اليوم الواحد. لاحظ الفريق العلمي أن الرجال الذين مارسوا المشي بشكل مستمر نادراً ما أصيبوا بجلطة دماغية. وذكر الفريق أن فوائد الحركة والمشي ليست جديدة في المجال الصحي لكن الشيء الملحوظ هو أن المشي المنتظم له تأثير قوي بشكل خاص على خطر الإصابة بالجلطة الدماغية. وذكرت الدراسة أن السير على الأقدام لمدة 8 إلى 14 ساعة أسبوعياً يخفض من خطر الإصابة بنسبة 30 بالمئة بالمقارنة مع نتائج السير لمدة 3 ساعات فقط في الأسبوع الواحد. أما السير لأكثر من 22 ساعة فيعمل على تخفيض احتمال الإصابة بنسبة قد تصل إلى 60 بالمئة. بالإضافة إلى ذلك علق الفريق العلمي على نتائج الدراسة أن السير لمسافة طويلة وطول المدة مفيدة أكثر من المشي بشكل سريع. الجدير بالذكر أن المشي مهم بشكل خاص أيضاً لمرضى السكري، حيث تساعد ممارسة النشاط البدني بانتظام على خفض نسبة السكر في الدم وضغط الدم وبالتالي يحمي من السكتة الدماغية والنوبات القلبية. بالإضافة إلى ذلك تعمل الحركة في المحافظة على مرونة الشرايين. كما يوصي الخبراء بالمشي ساعة يومياً على الأقل، وذلك لضمان صحة الجسم وإبقائه متيناً خالياً من الأمراض؛ حيث إن ممارسة الإنسان لرياضة المشي لمدة ساعة يومياً تعطيه منافع كثيرة فهو يقيّد القلب، والرفتين، كما أنه يساعد على زيادة نشاط الدورة الدموية، والناحية عن حرق الأكسجين، ويؤدي ذلك إلى تقوية عضلات الجسم، والجهاز الدوري. يساعد على تهدئة أعصاب الإنسان المتوترة، والتخفيف من ضغوط الحياة اليومية، يقوّي عضلات البطن، والساقين، والحوض، ويساعد في الحصول على القوام السليم. يقلل من احتمالية ظهور الكرش، ويساعد على التخفيف منه. وكذلك يقلل من الأوردة الوريدية؛ حيث إنه يساعد على فقدان الجسم للسرعات الحرارية الزائدة، واستهلاك الدهون الزائدة في الجسم، كما أنه يقلل من تهرلات البطن، والجلد، والتي تكون ناتجة عن تخفيف الوزن. ويؤدي إلى خفض ضغط الدم المرتفع، والتقليل من نسبة الكوليسترول في الدم. كما يقلل من ألم المفاصل لمساعدته على تليينها، ونشاطها، وسهولة حركتها، كما أنه يساعد على التخفيف من الشد، والتشنج العضلي، ويعالج مشكلة عسر الهضم، وحالات الإمساك المزمن، وتشنجات القولون؛ كونه يساعد على تحريك الأمعاء، ويخفف الغازات، وألم القولون، وإفراغه. كما يحسن من عملية التنفس الطبيعي؛ كونه يقوّي العضلات الصدرية، وعضلات التنفس، ويساعد على زيادة اتساع الرئة، وتحسين وظيفتها، والتخفيف من حدة الأمراض التنفسية، يساعد على علاج أو تخفيف بعض الإصابات المزمنة كالانزلاق الغضروفي لفقرات الظهر. يفضل أن تمارس رياضة المشي بشكل صحيح 3 مرات أسبوعياً، ولمدة لا تقل عن ساعة، مع مراعاة عدم التوقف، إلا عند الضرورة لذلك، ويمارس المشي على معدة فارغة، ولا يجب المشي بعد تناول الطعام مباشرة؛ وذلك لأن الدورة الدموية تنشط بعد تناول الطعام، والضرر يكون أكثر من الفائدة، والأفضل أن يمارس المشي قبل الإفطار في الصباح الباكر، أو بعد تناول الطعام بثلاث ساعات، كما يجب البدء بالتدريج، أي عشر دقائق في اليوم ثم عشرين دقيقة، وهكذا حتى الوصول إلى الفترة الزمنية المطلوبة، ومن الأفضل ارتداء الملابس والأحذية الرياضية المريحة، والاستحمام قبل وبعد المشي للحصول على أفضل النتائج. رياضة المشي آمنة لمعظم الناس، وغير مفضة بشكل عام، ولكن يجب اتخاذ الحذر أثناء ممارستها لتجنب وقوع أية إصابات أو حوادث، ونستعرض فيما يلي بعض التحذيرات الواجب اتباعها أثناء ممارسة هذه الرياضة التوقف فوراً عن المشي عند الشعور بإرهاق شديد، أو صعوبة في التنفس، المشي على الأرصفة والأماكن المخصصة للمشاة لتفادي خطر المركبات. شرب الماء باستمرار وعلى دفعات أثناء المشي وبعده، التركيز على الطريق وعدم استخدام الهاتف المحمول إلا للضرورة، تجنب المشي في الشوارع أثناء الأمطار الغزيرة لتفادي الانزلاق، ارتداء ملابس دافئة عند المشي في الأجواء الباردة لتفادي التعرض للأمراض، الابتعاد عن المناطق الخطرة؛ كقمم الجبال، وأماكن الانهيارات الثلجية والجليبية، عدم الأكل أثناء المشي أو قبله بنصف ساعة على الأقل؛ حيث إن ذلك سيؤدي إلى اضطراب في عملية الهضم، إضافة لسرعة تعب الجسم. ومن فوائد المشي النفسية فهي تساهم في تحسين المزاج، حيث أشارت دراسة إلى أن المشي فترة طويلة بما يقارب 30 دقيقة يومياً، أو على فترات قصيرة بما 10 دقائق 3 مرات يومياً، حسن من السعة القصوى للأوكسجين بشكل ملحوظ، ولكن المشي فترات طويلة كان أكثر فاعلية في تقليل نسبة الدهون في الجسم، والتوتر، والقلق، واضطراب المزاج الكلي، وزيادة نشاط الجسم. تقليل أعراض الاكتئاب، فيساعد النشاط البدني بشكل عام على تخفيف أعراض الاكتئاب، وقد أشارت مراجعة منهجية إلى أن المشي يمتلك تأثيراً ملحوظاً في أعراض الاكتئاب، ولكن هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات لتوضيح مدة المشي وشدته الفعالة والمؤثرة بشكل إيجابي في أعراض الاكتئاب.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM