



وزير الشباب والرياضة - عبد الرزاق سبفاق
"التحضيرات جارية لاحتضان
مواجهة الخضر والكاميرون
في الدور الفاصل"



رئيس الفاف
ينصب لجنة
تنظيم كأس أفريقيا
للمحليين 2023



سوياد
يعود لشبيبة
القبائل ويغلق
باب
الانتدابات



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 22 فيفري 2022 الموافق لـ 21 رجب 1443 هـ العدد: 407 الثمن: 30 دج

التحقيق
في تعرض
بلايلي لإساءة
عنصرية

دومينيك
مرشح لتولي منصب
مدير فني وطني
في الفاف



مانشستر سيتي
والفيفا
يحتفیان
بعيد
ميلاد
محرز

بونجاح يسجل ويتوج بلقب البطولة القطرية

نغداد عداد



"براهيمي" يتلقى عروضاً للعودة إلى أوروبا مجدداً

بطولة إفريقيا للأعبي المحليين 2023

رئيس الاتحادية ينصب لجنة التنظيم المنافسة بالجزائر

أشرف رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، السيد شرف الدين عمارة أول أمس الأحد على تنصيب لجنة تنظيم بطولة إفريقيا للأعبي المحليين (2023) التي تستضيفها الجزائر في الفترة الممتدة من 8 إلى 31 جانفي 2023، حسب ما أفاد به بيان الهيئة الفدرالية أمس الاثنين وأسندت رئاسة هذه اللجنة، رشيد أوكالي عضو المكتب الفدرالي ورئيس لجنة المالية على مستوى الاتحادية، الذي سيقوم بمهامه بمساعدة الدكتور ياسين بن حمزة الذي سيتولى منصب نائب رئيس اللجنة وهو كذلك عضو في المكتب الفدرالي ونائب رئيس الاتحادية ويتأسر كذلك لجنة كرة القدم المحترفة وبالمناصفة، قام رئيس الاتحادية أيضا، بتنصيب لجنة تنظيم كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة التي تحتضنها الجزائر في الفترة الممتدة من 8 إلى 30 ابريل 2023، والتي أسندت رئاستها للدكتور ياسين بن حمزة وتشكل اللجنتين من عدة لجان فرعية يترأسها أعضاء من المكتب الفدرالي ورؤساء الهيئات الرياضية التابعة للاتحادية (فاف) وفي مداخلته خلال عملية التنصيب، حرص رئيس الاتحادية، "على إبراز الأهمية التي يكتسبها هذا الموعد الكروي الإفريقي الذي ستحتضنه الجزائر والذي سيكون متبوعا حتما بتظاهرات رياضية أخرى"، مذكرا "بالاهتمام الكبير الذي توليه السلطات العمومية وعلى رأسها رئيس الجمهورية، من خلال الحرص على توفير كل الإمكانيات اللازمة لإنجاحه وخلص بيان الاتحادية إلى التأكيد على "أن الأمور التنظيمية ستتضح بشكل أكبر في الأيام القليلة المقبلة، من خلال عقد لجنة التنظيم لسلسلة من الاجتماعات، سيتمخض عنها تنصيب اللجان الفرعية وتحديد المهام في المدن المعنية باحتضان الحدث وكذا التحضير لزيارة مفتشين عن الكونفدرالية الإفريقية المقررة شهر مارس المقبل، وذلك من خلال تنسيق العمل مع وزارة الشباب والرياضة وقطاعات وزارية أخرى معنية بهذا الموعد الكروي الإفريقي، بالإضافة إلى ولاية المدين الأربعة المعنية ببطولة إفريقيا للأعبي المحليين وفيما يلي قائمة لجان بطولة إفريقيا للأعبي المحليين 2023 وكأس إفريقيا لفئة أقل من 17 سنة.

- لجنة الاستقبال والبروتوكول
- لجنة المنافسات
- لجنة الأمن
- لجنة الإعلام والاتصال
- لجنة العلاقات الخارجية والتأثيرات
- لجنة التسويق للحدث
- اللجنة الطبية
- لجنة الملاعب (ملاعب المنافسة وميادين التدريب)
- لجنة التحكيم
- اللجنة الفنية
- لجنة السلامة
- اللجنة المالية
- اللجنة اللوجيستية

واج

زدادكة في التشكيلة المثالية بعد التألق أمام مارسيليا

نال المدافع الأيمن لنادي كليرون فوت، تنقيط 7، من طرف صحيفة ليكيب الفرنسية، بعد تقديمه تمريرة حاسمة في مباراة مارسيليا، التي حسمها كليرون فوت لصالحه بثنائية نظيفة وتواجد المدافع الجزائري حكيم زدادكة، في التشكيلة المثالية للجولة 25 من الدوري الفرنسي، بفضل تألقه في مباراة فريقه كليرون فوت أمام مارسيليا وبعد المدافع الأيمن حكيم زدادكة من اللاعبين المرشحين لتدعيم صفوف "الخضر"، خاصة في ظل الإصابات المتتالية للاعب نيس يوسف عطال.

حميد

هل يطرق قديورة أبواب المنتخب الوطني مجددا؟

ينوي مدرب المنتخب الجزائري، جمال بلماضي، أحداث تغييرات طفيفة على القائمة التي سيعتمد عليها في المباراة الفاصلة أمام المنتخب الكاميروني في شهر مارس المقبل ضمن تصفيات مونديال 2022، وذلك بعد المردود المتواضع الذي قدمه بعض اللاعبين في كأس أمم أفريقيا 2021 وإن كانت هناك بعض الأسماء قد ضمنت على الأقل وجودها في القائمة الموسعة على غرار رياض بودبوز، نبيل بن طالب واسحاق بلقوصيل، فإن المفاجأة تتمثل في عودة مرتقبة للمخضر عدلان قديورة ووفقا لمصادره الخاصة أن المدرب جمال بلماضي طلب من قديورة إيجاد فريق جديد في فترة الانتقالات الشتوية من أجل العودة "للخضر"، وهو ما كان بعد أن أمضى اللاعب السابق لفريق واتفورد الإنجليزي عقدا مع مولودية وهران في الدوري الجزائري وتنتظر إدارة مولودية وهران تأهيل اللاعب على مستوى الاتحاد الجزائري لكرة القدم، ولو أن الأمر لن يكون سهلا بسبب الديون التي يعاني منها "الحمراوة"، والتي ينبغي تسديدها مقابل تأهيل اللاعب الجدد في الفريق. وكان عدلان قديورة أحد أعمدة المدرب جمال بلماضي في العاميين الماضيين، خصوصا في بطولة كأس أمم أفريقيا 2019 في مصر، لكن تقدمه في السن (36 عاما) وتراجع مستواه جعل في إبعاده من المنتخب الجزائري، لكنه بات قريبا من العودة وقد يكون أحد العناصر التي سيتم الاعتماد عليها والمساهمة في تاهل "الخضر".

لمونديال

قطر.

حميد

دومينيك مرشح لتولي منصب مدير فني وطني في الفاسف

كشف مصدر مسؤول في اتحادية كرة القدم أن الهدف "ربطت اتصالات مع المدرب دومينيك قبل عدة أشهر، وتأجل حسم الموضوع لأسباب مجهولة وعاد الحديث عن دومينيك في الساعات الأخيرة، أنه سيكون بنسبة كبيرة مديرا رياضيا خلفا لعامر شفيق وكشفت الهداف" في محضر اجتماع المكتب الفدرالي الأخير، عن فتح باب الترشيحات أمام الراغبين في الإشراف على المديرية الفنية وأعلن عمارة شرف الدين، في اجتماع المكاتب الفدرالي، الاستغناء عن عامر شفيق، وتنصيب توفيق قريشي، مديرا فنيا بشكل مؤقت.

حميد



وزير الشباب والرياضة - عبد الرزاق سبيق:

"التحضيرات جارية لاحتضان مواجهة الخضر والكاميرون في الدور الفاصل"

بالمجلس الشعبي الوطني مايلي: "طرحنا مشروع على الحكومة والذي ستم المصادقة عليه في أحد الاجتماعات القريبة القادمة للحكومة والمتعلق بإعادة النظر في الاحتراف في كرة القدم الجزائرية" وتسير الأندية الجزائرية المحترفة من طرف شركات رياضية ذات أسهم كونها المساهم الرئيسي في الفريق وأضاف الوزير "لوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم (فييفا) والكنفيدرالية الإفريقية (كاف) تنص على ضرورة توفر شروط مادية وقانونية وإدارية وفنية ولم تتحدث عما إذا كانت شركة رياضية أم غير ذلك وأضاف أيضا "هذا الأمر دفع الدولة إلى إقحام نفسها في ملف الاحتراف وهو ما عرضها لضغوطات من طرف الأندية المحترفة، سيما عبر مناصريها مهديدين الأمن العام، وهو ما وجب إعادة النظر في المقاربة حول تناول الاحتراف بالجزائر وحسب مسؤول القطاع، فقد تم تخصيص حسابين اثنين للتخصيص الخاص في قطاع الشباب والرياضة، أحدهما يتعلق "بصندوق الدعم العمومي للأندية المحترفة لكرة القدم الذي أغلق نهاية السنة الماضية وأخبر الوزير أن "الاعتمادات المالية المخصصة لدعم الأندية المحترفة قدرت بأكثر من أربعة ملايين دينار جزائري، فيما حددت نفقاته بمبلغ 299 مليون دج وهو ما يعد فائضا في الحساب، حيث عاد الباقي إلى الخزينة العمومية نهاية السنة الماضية وذكر سبيق أن الأندية المحترفة "لم تدفع سنتيما واحدا للخزينة العمومية سواء فيما يخص الجباية أو الضمان الاجتماعي، وهو ما جعل الديون تتجاوز قيمة 1500 مليار دج وهو مبلغ ضخم، ما يتطلب إعادة النظر في القانون الخاص بالتربية البدنية رقم 05-13 وتم البدء في تطبيق الاحتراف في كرة القدم الجزائرية سنة 2010، بمشاركة 32 ناديا مقسما إلى مستويين: الرابطة الأولى والثانية (16 فريقا لكل مستوى)، حيث ومنذ تلك الفترة، لم تدفع الأندية المحترفة أي مبلغ للخزينة العمومية فيما يخص الضرائب والضمان الاجتماعي، وفق ما أوردته ذات المتحدث.

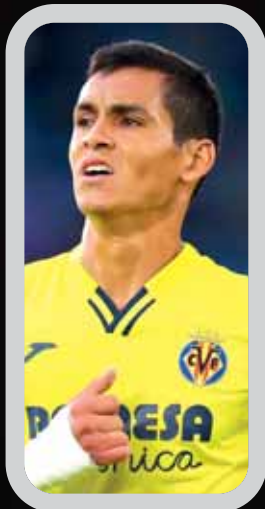
حميد

تحدث وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبيق، عن التحضيرات الجارية للمباراة الفاصلة التي ستجمع المنتخب الوطني، بمنتخب الكاميرون وكشف سبيق، في تصريحات للإذاعة الوطنية: "ملعب تشاكر معتمد منذ مدة، لكن هذه المرة الكاف اشترطت توفير تقنية "الفار" وواصل: "الاجراءات جارية على قدم وساق من أجل انتهاء آخر الروتوشات لضمان تقنية "الفار" في المباراة الفاصلة واستطرد الوزير: "الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، لديها من الخبرة، ما يضمن أفضل تحضير للمباراة الفاصلة أمام الكاميرون وختم عبد الرزاق سبيق: "المباراة ستجري بحضور الجمهور، مع ضرورة احترام الشروط التي وضعت، أبرزها الجواز الصحي"

"سيتم المصادقة على مشروع إعادة النظر في تطبيق الاحتراف"

من جهة أخرى كشف وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبيق، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، أنه ستم المصادقة قريبا على مشروع إعادة النظر في كيفية تطبيق الاحتراف في كرة القدم الجزائرية وقال سبيق خلال جلسة استماع أمام لجنة المالية والميزانية





دوري أبطال أوروبا

"مانشستر سيتي" يستقبل "جوفنتوس" في مباراة حامية الوطيس

تتجه الأنظار، سهرة اليوم الثلاثاء، صوب ملعب "الاسيراميك" بإسبانيا الذي سيكون مسرحاً لمواجهة قوية تجمع بين نادي فياريال الذي يلعب له المدافع الجزائري عيسى ماندي، ونادي جوفنتوس الإيطالي ضمن منافسات ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. فياريال الطموح بقيادة المدرب أواي إيمري سيعمل إلى استغلال نشوة انتصاره في الجولة الماضية في الدوري الإسباني على حساب غرناطة الذي أطر شبكه في أربع مناسبات، واستثمار الروح المعنوية وسط اللاعبين والتأكيد على صحوته الأوروبية. فيما يتطلع جوفنتوس لمصالحة جماهيره بالذهاب بعيداً إلى أقصى نقطة في البطولة معتمداً على خبرته في دوري الأبطال، خاصة بعد تأزم موقف في الفريق وابتعاده بنسبة كبيرة عن تحقيق لقب السكوديتو للعام الثاني على التوالي. من جهته، سيكون مدافع "الخضر" أمام اختبار حقيقي ضد البيبانكو نيري، ففي حال مشاركة عيسى ماندي أساسياً سيجد نفسه أمام مهمة صعبة لإيقاف تحركات الإسباني الفارو موراتا وزميله الصربي فلاهوفيتش الذي يسعى إلى الدخول بقوة في أول خروجه له بالوان السيدة العجوز في المسابقة الأوروبية.

وسيم



"الصحافة" الفرنسية تواصل هجماتها الشرسة على "بلايلي"

يواجه الدولي الجزائري يوسف بلايلي عاصفة من الانتقادات بعد ثالث مشاركة له في الليغا، إذ وصفت الصحافة الفرنسية مستواه بالباهت والبعيد عن كل التوقعات التي رافقت انضمامه إلى بريس في موسم الصيف الماضي. واختارت صحيفة "ليكيب" الفرنسية جناح "الخضر" أسوأ لاعب في مباراة ريمس وپريس، ومنحته تقييم 3 من 10، وخلال المباراة التي أقيمت ضمن لقاءات الجولة 25 من الدوري الفرنسي أهدر بلايلي ركلة جزاء، مما حرم فريقه من حصد نقاط المباراة كاملة، بعدما انتهت بالتعادل 1-1. وعلمت الصحيفة الفرنسية على أداء بلايلي بالقول: "انضم إلى النادي في الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي، وحصل على فرصة لافتتاح عدادته التهديفي في "الليغا" لكنه لم يسدد ركلة الجزاء بطريقة جيدة، ولم يستغل الكرة الثانية التي تصدى لها الدفاع"، وأضافت: "كان من المفترض أن يضغط أكثر على الدفاع، وأهدر 17 كرة". وكان ابن مدينة تعرض لتهافتات عنصرية، من طرف جماهير ريمس حسب ما كشف عنه موقع "ميديا بارت" الفرنسي.

وسيم

"بونج" يستعيد نشوة التهديد مع "السد" ويتوج بلقب دوري نجوم قطر

استعاد الدولي الجزائري بغداد بونجاح نشوة التهديد بعد صيام طويل وأحرز هدفاً في مواجهة فريقه السد والأهلي التي انتهت لصالح الزعيم بنتيجة 2-8. في مباراة جمعت الفريقين أمس الاثنين على ملعب "حمد بن خليفة" بالنادي الأهلي، ضمن منافسات الجولة 19 من دوري نجوم قطر. واستطاع مهاجم "الخضر" من تسجيل الهدف الخامس لفريقه السد في الدقيقة 44 في مباراته أمام الأهلي القطري ليؤكد المهاجم الجزائري عودته لتسجيل الأهداف ويرفع رصيد إلى 12 هدفاً في البطولة القطرية مناصفة مع زميله الغاني أندري أبو. هذا وأهدر بونجاح فرصة محققة في الشوط الأول، عندما تلقى كرة عرضية أمام المرمى الخالي، ولكنه سد الكرة في القائم، وخرج بونجاح من المباراة مبكراً، حيث تم استبداله مع نهاية الشوط الأول، في ظل تأخره بالإصابة التي تعرض لها في بداية المباراة. وسمح هذا الانتصار بحسم السد لقب البطولة مبكراً، حيث رفع رصيده إلى 52 نقطة، معزاً صدارته لجدول الترتيب، ومتقدماً بفارق 13 نقطة عن الوصيف الدحيل مع تبقي 4 مباريات فقط.

وسيم



فيما هنا "الفيضا" هو الآخر قائد "الخضر"

"مانشستر سيتي"

يحتفي بـ "محرز" في عيد ميلاده الـ 31 ويستعرض إنجازاته هذا الموسم

حرص فريق مانشستر سيتي على الاحتفال بعيد ميلاده لـ 31 على الدولي الجزائري رياض محرز من خلال حسابات النادي على التويتر وإنستغرام، ووصفوا رياض بالساحر، وذلك في تعليق على الصورة الذي ظهر فيها وهو يمسك فيها بدرع البطولة وكتبوا: "عيد ميلاد سعيد لساحر العرب". كما نشر حساب مان سيتي فيديو لرياض وكتبوا عيد ميلاد سعيد بأحسن أهداف للمساوي هذا الموسم، تطرقوا فيه إلى أهدافه. واستعرض حساب مانشستر سيتي باللغة العربية في "تويتر" أيضاً إنجازات محرز، إذ أبرز توهجه في دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي، عندما قاد فريقه إلى الدور النهائي، وكتب: "... توهج في ربع نهائي دوري الأبطال، وكان البطل الأول في نصف النهائي أمام باريس"، وارتق بالعبارة أهدافه في مبارتي بوروسيا دورتموند الألماني وباريس سان جيرمان. وأبرزت صفحة النادي أيضاً التطور المذهل في مستويات اللاعب هذا الموسم؛ فبعد البداية المتعثرة وخروجه من حسابات غوارديولا "سرعان ما بدأت العجلة بالدوران وانفض محارب الصحراء"، على تعبير الحساب الرسمي للنادي، وأضاف: "يحتل محرز صدارة ترتيب الهادفين في النادي السماوي في كل البطولات هذا الموسم برصيد 18 هدفاً و7 تمريرات حاسمة في 30 مباراة". من جهته، احتفى الاتحاد الدولي لكرة القدم بالدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي بعيد ميلاده الـ 31. ونشر حساب "الفيضا" بالعربية على تويتر تغريدة هنا فيها قائد الخضر بعيد ميلاده الواحد والثلاثون، حيث كتب: "محرز واحد من أفضل ما أنجبت كرة القدم الجزائرية، شارك مع الجزائر في كأس العالم البرازيل سنة 2014، ثم توج بكأس إفريقيا 2019 ويحلم بمشاركة مع "الخضر" في مونديال قطر 2022"، وأضاف: "عيد ميلاد سعيد لمحارب الصحراء ومانشستر سيتي رياض محرز الذي يكمل اليوم عامه الـ 31".

وسيم

نقلا عن موقع "بافاريان فوتبول وركس" "عطال" ضمن قائمة المرشحين لتدعيم صفوف "بايرن ميونيخ" الألماني

رشتت تقارير إعلامية ألمانية الدولي الجزائري يوسف عطال المحترف في نادي نيس الفرنسي لانتقال إلى فريق بايرن ميونيخ. وجاء اسم عطال ضمن قائمة مختصرة للاعبين المرشحين لتدعيم النادي البافاري، إلى جانب فريدريك جيلبيرت مدافع ستراسبورغ الفرنسي. وذكر موقع "بافاريان فوتبول وركس" إن الظهير الأيمن لنادي نيس الفرنسي، يوسف عطال، سيكون اللاعب المثالي بالنسبة لنادي بايرن ميونيخ الألماني، بحكم أنه يملك المواصفات الدفاعية والهجومية التي يبحث عنها الفريق البافاري لتدعيم صفوفه خلال فتح سوق الانتقالات مطلع الصيف القادم. وتحدث ذات المصدر، عن أولويات يوليوس ناغلسمان مدرب بايرن ميونيخ، خلال الفترة المقبلة، والتي تتمثل في ضم ظهير أيمن بمواصفات هجومية جيدة؛ لكون ذلك يتوافق مع الفلسفة التكتيكية للنادي خاصة وأن الفرنسي بافارز تحول للعب في قلب الدفاع. وأبرز الموقع السالف الذكر التوقع الكبير للاعب الجزائري علي المشيرا إلى أنه لا يعرف الكلل ولا يستسلم طوال التسعينيات، ناهيك عن مساهماته الهجومية الفعالة وهو ما أظهره خلال مشاركته مع نيس هذا الموسم. جدير بالذكر، أن الإصابات المتوالية، أعاق عطال خلال مسيرته في فرنسا، ما حرمه من المشاركة بانتظام مع فريقه، حيث خاض معه 13 مباراة فقط هذا الموسم، ورغم أنه كان يبدو جاهزاً في الفترة الماضية خاصة مع انتظام حضوره مع نيس إلا أن الإصابة الأخيرة التي تعرض لها على مستوى عضمه الترقوة أعادته إلى نقطة الصفر كما ستحرمه من خوض مباراة الملحق المؤهل إلى نهائيات كأس العالم قطر 2022، التي ستجمع "الخضر" بالمنتخب الكاميروني شهر مارس القادم.

وسيم



سيكون حراً من أي التزام بداية من الصيف القادم

"براهيمي" يتلقى عروضاً للعودة إلى أوروبا مجدداً

تلقى اللاعب الدولي الجزائري ياسين براهمي، عروضاً للعودة إلى أوروبا مجدداً خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويرتبط لاعب "الخضر" بعقد مع نادي الريان القطري إلى غاية جوان 2022، وهو ما جعله محل متابعة من قبل عدة أندية أوروبية، على أمل الظفر بخدماته بداية من الميركاتو القادم. وكشف تقارير صحفية أن الدولي الجزائري مرشح للعودة إلى أجواء الدوريات الأوروبية التي غادرها صيف 2019 من نادي بورتو البرتغالي، نحو فريقه الحالي الريان القطري. وحسب موقع "فوتو ميركاتو" فإن صاحب الـ 32 سنة، الذي سيكون حراً من أي التزام بداية من الصيف القادم، يتواجد ضمن اهتمامات العديد من الأندية الأوروبية، أبرزها فرق من البطولتين الفرنسية والإسبانية، على اعتبار أن براهمي سبق له اللعب في "الليغا" من بوابة رين وكليرمون فوت، فيما خاض مغامرة مع نادي غرناطة الإسباني على مدار سنتين كاملتين (2012-2013 و2013-2014)، قبل أن يلتحق بنادي بورتو البرتغالي أي في 5 سنوات كاملة. وأبرزت ذات المصادر أن براهمي الذي ساهم في تنويع الجزائر بكأس العرب، يتواجد أيضاً محل اهتمامات من قبل أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، مشيرة إلى أن ميدان "الخضر" منفتح لجميع الاحتمالات خلال الصيف المقبل، بما فيها تجديد عقده مع ناديه الريان القطري لاسيما وأنه وجد كل الظروف الملائمة في الفريق القطري. وتائق براهمي بشكل لافت للأنظار خلال الموسم الثلاثة مع ناديه الريان، حيث سجل 21 هدفاً وصنع 7 خلال 51 مباراة لعبها حتى الآن منذ انتقاله إلى قطر.

وسيم



مؤكداً أنّ الأهم هو
النقاط الثلاث
أمام ليوبارد..
قيس اليعقوبي:

"أمامنا 4 نهائيات لبلوغ ربع نهائي الكاف"

عبر المدرب التونسي لشبيبة الساورة، قيس اليعقوبي عن سعادته الكبيرة بالفوز على نادي روابيل ليوبارد الإسواتيني، بثنائية دون رد، في المواجهة التي احتضنها ملعب 5 جويلية الأولمبي مساء أول أمس، برسم الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، رغم اعترافه بأن الأداء لم يرق لمستوى التطلعات. وأكد اليعقوبي في ندوته الصحفية عقب نهاية اللقاء أنّ الأهم بالنسبة له هو تحقيق النقاط الثلاث، "في هذا النوع من المباريات النتيجة أهم من الأداء، ومن الجيد حصد النقاط منذ البداية، أما في مباريات أخرى لن أكون راضيا على الأداء المقدم، لكن في هذا النوع من المباريات أنا سعيد بالفوز"، وأضاف "مهمتنا الآن الفوز بأكبر قدر ممكن من



المباريات، وحصد أكبر قدر من النقاط، وأبرز ذات المتحدث أنّ حظوظه مثقلة الكرة الجزائرية في بلوغ الدور الربع النهائي لكأس "الكاف" لا يزال قائما وعليهم التفاوض جيدا فيما تبقى من مشوار دور المجموعات من أجل تحقيق طموحاتهم وتابع "المنافسة على أشدها، ولم يتضح أي شيء بعد، حسابيا التأهل مازال قائما بالنسبة لجميع الفرق، لعبنا جولتين فقط وباقي 4 جولات، حتى الفريق الإسواتيني، لا يزال معني بسباق التأهل لربع النهائي، لذلك علينا أن نخوض المباريات على شكل مباريات كأس، تنتظرنا 4 نهائيات، ويجب علينا أن نحسن التفاوض"، وأبدى التقني التونسي خشيته من تأثر لاعبيه بالإرهاق في ظل كثرة المباريات والسفر الطويلة "الفترة مزدهمة من ناحية برمجة المباريات، لكن الإشكال بالنسبة لنا هو الزامية التدوير عندما نفقد لمانفاسا الرابطة المحترفة الأولى"، ليختتم تصريحاته بالإشادة بإدارة شبيبة الساورة التي وفرت كل الظروف اللازمة من أجل الاسترجاع. وتعود تشكيلة "نسور الجنوب" اليوم إلى أجواء التحضيرات استعدادا لمواجهة نادي الاتحاد الليبي الأسبوع المقبل، في الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس "الكاف"، حيث يراهن ممثل الكرة الجزائرية على تأكيد انتصاره على ليوبارد والاقتراب أكثر من بلوغ الدور المقبل.

رابطة أبطال إفريقيا لكرة القدم تطبيق تقنية "الفار" في الدور ربع النهائي

تعتزم الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، عن تطبيق تقنية "الفار" خلال الدور ربع النهائي من رابطة الأبطال الإفريقية، التي يشارك فيها كل من شباب بلوزداد ووفاق سطيف. وأكد عصام عبد الفتاح عضو لجنة التحكيم صلب الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، صعوبة تطبيق تقنية "الفار" الفيديو المساعد في دور المجموعات من بطولة دوري أبطال إفريقيا. وقال عصام عبد الفتاح في تصريحات إذاعية عبر "أون سبورت": "السبب الرئيسي في ذلك هو أن أغلبية الدول في إفريقيا لا تطبق تقنية الفيديو المساعد في المباريات المحلية باستثناء مصر والمغرب والجزائر". وأضاف: "أغلبية الدول في القارة الإفريقية لا تطبق تقنية الفيديو المساعد، ما يجعل هناك صعوبات كبيرة أمام الاتحاد الإفريقي في عملية نقل المعدات والتجهيزات الخاصة بالفيديو كما يتطلب ذلك تكلفة مالية كبيرة". و اختتم: "هناك دراسة لتطبيق تقنية "الفار" في الدور ربع النهائي لدوري أبطال إفريقيا ولكن القرار المؤكد هو تطبيقها في نصف نهائي نهائي البطولة الإفريقية". ويتواجد نادي وفاق سطيف في المجموعة الثانية رفقة كل من الرجاء المغربي، أمازولو الجنوب إفريقي وحوريا كوناكري الغيني، فيما يخوض شباب بلوزداد فعاليات دور المجموعات ضمن المجموعة الثالثة إلى جانب الترجي والنجم الساحلي التونسيان وغلانسي البوتسواني.

سفيان ع.

شباب
قسنطينة

التونسي منذر الكبير يرفض تدريب "السياسي"

رفض المدرب التونسي منذر الكبير عرض نادي شباب قسنطينة، لتولي زمام العارضة الفنية خلفا لشريف حجار الذي قدم استقالته من منصبه الأسبوع الماضي. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي القسنطيني، أن التقني التونسي، الذي كان على رأس قائمة المدربين المرشحين لتولي تدريب "السياسي" قد اعتذار لإدارة الفريق بقيادة المدير العام رمزي قاسمي، ليحول بذلك هذا الأخير أنظاره نحو عدة أسماء أخرى، وفي مقدمتها المدرب السابق لشباب قسنطينة ديتيس لافان، الذي يتواجد حزا من أي التزام بعد فسح عقده مع اتحاد العاصمة في بداية الموسم الحالي، إلى جانب كل من المدرب خير الدين مضي وسفيان ع.

نصر
حسين داي

عزيز عباس يياشر مهامه مع "النصرية"

أعلنت إدارة نصر حسين داي عن تعيين المدرب عزيز عباس على رأس العارضة الفنية للفريق، خلفا لشريف عبد السلام الذي استقال من منصبه بسبب الأزمة المالية التي يعاني منها الفريق. ويأشر المدرب عزيز عباس، أمس، مهامه بصفة رسمية مع النادي



العاصمي، يياشره على أول حصة تدريبية للفريق، بعدما وقع على عقد مع إدارة "سعودي" مساء الأحد، ينتهي بنهاية الموسم الجاري. وحدد مسؤولو النادي العاصمي، البقاء كهدف رئيسي للمدرب عزيز عباس، الذي سيكون أمام امتحان صعب جدا في ظل الوضعية التي يمر بها أصحاب اللونين "الأحمر والأصفر". إلى ذلك، تواصل تشكيلة "النصرية" التي استقادت من يومي راحة الجمعة والسبت الماضيين، تحضيراتها لأول مباراة من مرحلة الإياب أمام الجار اتحاد العاصمة، وهي المواجهة التي سيقدوها المدرب عزيز عباس، من كرتي الاحتياط بعدما نجحت الإدارة في تأهيله على مستوى الرابطة. وجدير بالذكر، أن النادي العاصمي يحتل المرتبة الـ 15 كأحد الأندية المهتدة بالسقوط إلى الرابطة الثانية هواة.

سفيان ع.

استعدادا لمواجهة غلاكسي البوتسواني في رابطة الأبطال

شباب بلوزداد يكتسح أولمبي العناصر بخماسية

برمج الطاقم الفني لشباب بلوزداد، بقيادة البرازيلي ماركوس باكيئا، صبيحة أمس، مباراة ودية أمام أولمبي العناصر استعدادا لمواجهة نادي غلاكسي البوتسواني يوم السبت المقبل، في الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وعادت تشكيلة "أبناء العقبة" صبيحة أمس، إلى أجواء التدريبات مجددا بملاعب 20 أوت بالعاصمة بعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة عقب لقاء نادي الترجي التونسي، الذي تعادل فيه رفقاء بوشار بهدف



سفيان ع.

العلاقة بين الطرفين تصل إلى طريق مسدود إدارة سطيف تستجد بالشرطة لمنع جحنيط من التدريب

استجندت إدارة نادي وفاق سطيف، بالشرطة من أجل منع قائد الفريق أكرم جحنيط من التدريب رفقة المجموعة، إلى غاية مثوله على المجلس التأديبي الأسبوع المقبل. وتازمت العلاقة أكثر بين جحنيط وإدارة النادي السطايفي بعد تراشق الاتهامات وفضيحة التسريبات في اليومين الماضيين، لتزداد الأمور تعقيدا بعدما قررت الإدارة الاستجداد برجال الشرطة من أجل منع اللاعب من التدريب مع الفريق بعدما أصر على خوض الحصة التي جرت أمس. وكانت الإدارة قد منعت قائدها من خوض تدريبات الأحد الماضي أيضا ووجد جحنيط مساندة كبيرة من باقي رفقاءه في النادي، إلا أن الإدارة السطايفية، رفضت السماح له بالتدرب باعتباره أنه معاقب وتم إنزاله إلى الرديف وحرمانه من سفرة جنوب إفريقيا بالإضافة إلى إحالته على المجلس التأديبي، بعدما تسبب حسب الإدارة في تشتيت تركيز التشكيلة قبل لقاء الرجاء المغربي، بسبب مطالبته بمستحققاته العالقة. وفي هذا الصدد، نشرت الإدارة أول أمس، بعض السكوك البنكية التي تحصل عليها جحنيط منذ سبتمبر 2020، وظهر بأن قائد الوفاق تحصل على ما يزيد عن 6.7 مليار سنتيم، وهي الخطوة التي جعلت الأناصر ينقلبون على جحنيط، الذي قد يجد نفسه مضطرا على مغادرة الفريق لاسيما وأنه أصبح غير مرغوب فيه من طرف الإدارة والأناصر على حد سواء. وفي السياق ذاته، كشفت الطاقم الفني عن قائمة الـ 18 المعنية بخوض مواجهة نادي أمازولو الجنوب إفريقي، يوم الجمعة المقبل، والتي خلت من اسم جحنيط رفقة زميله بن بلعيد اللذان تعزضا لعقوبة الانزال إلى قسم الرديف إلى غاية مثولهما على المجلس التأديبي بعد عودة الفريق من جنوب إفريقيا.

الإدارة تتلقى الموافقة لدخول 3 آلاف مناصر أمام المدينة

سوياد يعود رسميا إلى شبيبة القبائل

حسمت إدارة فريق شبيبة القبائل ثالث صفقاتها في سوق الانتقالات الشتوية الحالية قبل ساعات فقط من غلق باب الاستعدادات بالتعاقد مع اللاعب بدر الدين سوياد. إدارة الشبيبة وبقية رئيس مجلس النادي يزيد ياريشان والمدير الرياضي فاروق بلقايدي أنهت ملف التعاقدات الشتوية بضم ثالث صفقة بالظفر بخدمات المدافع السابق بدر الدين سوياد لمدة 18 شهرا في صفقة انتقال حر، ليكون ثالث المستقدمين بعد متوسط الميدان سليم بوخشوش والمهاجم محمد لمين واتارا. وجاء التعاقد مع سوياد بطلب من المدرب غمار السويج الذي أصر على استخدام مدافع محوري عقب إصابة قلبي الدفاع فاتح طالح الذي سيغيب لمدة أسبوعين تقريبا وخالد بوحكاك الذي سيبتعد بدوره عن الملاعب لمدة شهر كامل. وتمكنت إدارة "الكناري" من خطف المدافع السابق في التشكيلة من مولودية الجزائر، إذ كان في مفاوضات متقدمة مع رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر غمار براهمية، لكن عرض الشبيبة كان أفضل خصوصا وأن اللاعب فضل العودة للشبيبة بعد رحيل الإدارة السابقة التي كان يرأسها شريف ملال والذي كان سببا في مغادرته الفريق رفقة عدد كبير من ركائز الموسم الماضي. وكان المدافع بدر الدين سوياد قد فسح بداية السنة الحالية عقده مولودية وجدة بالتراضي بين الطرفين بعدما أساسيا في الدوري المغربي خلال 13 مباراة. إلى ذلك، أعلنت إدارة ياريشان عن عودة الأناصر إلى مدرجات ملعب الفاتح نوفمبر بتيزي وزو بداية من الجولة الأولى من مرحلة العودة للرابطة المحترفة الأولى والتي تجمع الفريق بضيئه أولمبي المدينة عن الجولة الـ 18 المقررة الجمعة المقبلة بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال. وبعد أخذ موافقة السلطات المحلية لولاية تيزي وزو بعودة اللاعب "رقم 12" إلى المدرجات، أعلنت إدارة "الكناري" السماح لـ 3000 مناصر بالدخول إلى التشجيع باحساب 200 مناصر للفريق الزائر.

رياض ع.

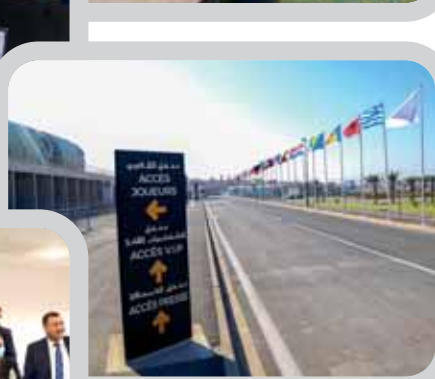




رئيس اللجنة الدولية
للألعاب المتوسطية

المنشآت الرياضية بوهران تحفة بكل المقاييس

الملعب الأولمبي الجديد فخر لكل رياضي المتوسط



قال دافيد تيزانو، رئيس اللجنة الدولية للألعاب البحر الأبيض المتوسط، في اليوم الثاني من تواجده بالجزائر، إنه سعيد بتواجده في وهران، ووقوفه على الجهد الكبير الذي تبذله الدولة الجزائرية، لإنجاح الطبعة 19 من الألعاب المتوسطية، المقررة بالبحرية من 25 جوان إلى 5 جويلية 2022. أكد تيزانو، أن ما وقف عليه خلال تفقده لبعض المنشآت الرياضية الموجهة لاستضافة الألعاب المتوسطية في اليوم الثاني من زيارته لمدينة وهران، يدعو إلى الفخر، ويبعث التفاؤل على نجاح الحدث المتوسطي القادم، مبدئا إعجابه الشديد بالملعب الأولمبي الجديد الذي وصفه به التحفة العالمية، التي سيستخر بها رياضيو بلدان ضفتي المتوسط، وبالقريبة المتوسطية التي تتسع لـ 42000 سري، وستكون مبيت كل الرياضيين المشاركين في الألعاب، وقد قال عنها بأنها "تحفة رائعة بكل المقاييس"، مع العلم أن هذا الهيكل انتهت به الأشغال، وينتظر الشروع في تجهيزه على عاتق اللجنة الوطنية لتنظيم التظاهرة المتوسطية. نفس الإعجاب أبداه المسؤول الأول عن اللجنة الدولية المتوسطية، بقاعة قاعة قصر الرياضات "حمو بوتقليس"، التي خضعت لإعادة تهيئة شاملة، ودخلت الخدمة منذ مدة باستضافتها لمنافسات وطنية عديدة، شأنها في ذلك شأن مركب التنس بـحي السلام، حيث قال عنهما "بأنهما مكسيان هامان، ليس للرياضيين الجزائريين وقاطني مدينة وهران فقط، بل وكل الرياضيين الأجانب الذين يقصدون مدينة وهران للمشاركة في الاستحقاقات الدولية". لم يفوت رئيس اللجنة الدولية المتوسطية الفرصة، ليثني مرة أخرى "على الجهد الكبير الذي تقدمه الدولة الجزائرية، من أجل جعل الطبعة القادمة من ألعاب البحر الأبيض المتوسط الأفضل في تاريخ الألعاب". مجددا التأكيد على مساندة هيئته للجنة المنظمة، ومدينة وهران لإنجاح الطبعة 19 من الألعاب المتوسطية. نفس الشناء لقيه محافظ الألعاب، محمد عزيز درواز، من قبل الضيف الإيطالي، الذي قال "إن درواز قام بجهد كبير ومميز، منذ توليه منصبه الجديد في أكتوبر الماضي، لتدارك التأخر المسجل أما درواز، فاعتبر إشادة دافيد تيزانو "تشجيعا على مواصلة العمل بكل قوة، خاصة أن تحديات كبيرة تنتظرنا بمثابة امتحانات جديدة لنا، وأقربها زيارة اللجنة التنفيذية المقررة من 9 إلى 13 مارس المقبل". كما لم يتوان عن شكر والي الولاية، سعيد سعيود، على الجهد الذي قام به خلال الأشهر الأربعة الأخيرة، لبعث نفس جديد في المشاريع الموجهة للألعاب المتوسطية، وكسب جاهزية كبيرة فيها أما والي الولاية، سعيد سعيود، فجدد التأكيد على استعداد مدينة وهران لاستقبال ضيوفها من رياضيين ضفتي البحر الأبيض المتوسط، الصيف المقبل. كان رئيس اللجنة الدولية المتوسطية دافيد تيزانو، والأمين العام لذات اللجنة اليوناني أياكوفوس فيليبوسيس، قد خصصا أول أمس من زيارتهما لوهران، من أجل تفقد الهياكل الرياضية والصحية المحددة لاستضافة الألعاب القادمة، كحقل للرمي ببنير الجير ومركز المؤتمرات "أحمد بن محمد"، وقصر المعارض والمسبح الأولمبي بحي "المدينة الجديدة"، والموقع السياحي الجذاب بجبل "مرجاجو" (سانتا كروز).

جيش

مشاركة 18 فريقا في منافسة الكأس الوطنية العسكرية بوهران

افتتحت أمس الاثنين بالمركب الرياضي الجوي العسكري للناحية العسكرية الثانية لوهران فعاليات الكأس الوطنية العسكرية لسباق التوجيه ذكور وإناث للموسم الرياضي 2021-2022، والتي يشارك فيها ما لا يقل عن 18 فريقا ممثلين للتواحي العسكرية الست وكذا مختلف المدارس والوحدات التابعة للجيش الوطني الشعبي و تقام هذه التظاهرة الوطنية العسكرية، التي تستغرق لمدة يومين، على مستوى ميدان السباق بغاية مولاي إسماعيل بولاية مسسكر (الناحية العسكرية الثانية) وأشرف رئيس أركان الناحية العسكرية الثانية، العميد بوحمة نصير، باسم اللواء قائد الناحية العسكرية الثانية على مراسم افتتاح البطولة حيث ألقى كلمة بالمناسبة ركز فيها على الأهمية القصوى التي تحظى بها الرياضة العسكرية لدى قيادة الجيش الوطني الشعبي وأبرز أن "مثل هذه المنافسات الرياضية فرصة لترجمة مدى التطور الذي وصله الجيش الوطني الشعبي في مختلف المجالات"، مشيرا إلى أن "المنافسة سانحة أيضا لأفراد الجيش الوطني الشعبي المشاركين فيها لإبراز قدراتهم وإثبات مستواهم الذي يعكس تطور الوحدات المنتمين إليها" كما ذكر العميد بوحمة نصير بالدور الكبير الذي تلعبه الرياضة العسكرية في تزويد مختلف المنتخبات الوطنية بأبرز الرياضيين الذين يساهمون في رفع الراية الوطنية عاليا في مختلف المنافسات الرياضية الدولية، وكذا في الإبقاء الدائم على الاستعدادات القتالية لأفراد الجيش الوطني الشعبي، وستتختم فعاليات الكأس الوطنية العسكرية لسباق التوجيه (ذكور وإناث)، يوم الأربعاء على مستوى المركب الرياضي الجوي للناحية العسكرية الثانية لوهران.

واج

بادميتون / بطولة إفريقيا للأمم ميداليتان ذهبيتان جديدتان للجزائر

أحرز المنتخب الجزائري للبادميتون، ميداليتين ذهبيتين جديدتين في الزوجي مختلط والزوجي رجال، خلال اليوم الأخير لبطولة إفريقيا للأمم للعبة، المنظمة من 18 إلى 20 فيفري بكيمبالا (أوغندا)، ليحصل في المجموع خمس ميداليات (ثلاث ذهبيتان وبرونزيتان) وفي الزوجي مختلط، فاز كسيلة معمري وشقيقتها تيتينة، في النهائي أمام الزوجي الجنوب إفريقي، جارااد البيوت- أمياك أكرمن بنتيجة 0-2 (21-13، 21-14) وفي الزوجي- رجال، توج يوسف صبري مدال وكسيلة معمري، عقب إصاحتها بالثاني المصري أدم حاتم القفال وأحمد صلاح بنتيجة 2-1 (21-19، 21-21) بينما عادت الميدالية البرونزية للزوجي الجزائري محمد بلعربي - عادل حامك ونظيره المصري، عبد الرحمان عبد الحكيم ومحمد مصطفى كمال وفي الفردي- رجال، نال اللاعب الجزائري عادل حامك، الميدالية البرونزية، عقب خسارته في نصف النهائي، أمام البطل النيجيري انيوليوبو ابييور بي-2 (18-0، 21-18 و 21-21) للتذكير، توج المنتخب الجزائري للبادميتون (رجال) بلقب بطولة إفريقيا حسب الفرق، للمرة الثالثة على التوالي، إثر تفوقه على نظيره المصري بنتيجة 3-0. سهرة الخميس الماضي، بكيمبالا (أوغندا)، ليفتتح بطولة التأهل إلى مونديال البادميتون بتأيلاندا المقرر بين 8 و 15 ماي المقبل بنفس البلد وعقب نهاية هذه المنافسة القارية، سيتم تنظيم دورة دولية في أوغندا، بين 24 و 27 فيفري الحالي، بمشاركة الجزائر بهدف الظهور بوجه مشرف أمام منافسين من المستوى العالي.

واج

كأس أفريقيا لكرة القدم - سيدات

المنتخب النسوي يواصل تحضيراته بسيدي موسى تحسبا لمواجهة جنوب أفريقيا

واصل المنتخب الجزائري لكرة القدم، سيدات، التحضير لمباراة العودة أمام منتخب جنوب إفريقيا، المرتقبة أمس الأربعاء بملعب ببولوغين واستأنفت شيلات المديرية راضية فرتول تدريباتها، أول أمس الأحد، بإجراء حصص تدريبية في المركز التقني بسيدي موسى، وهي الحصص الأولى بعد العودة من جنوب إفريقيا واشتغلت مدرسة المنتخب الوطني للسيدات في التدريبات، على الجانب الدفاعي، كما ركزت على الجانب الهجومي من أجل تحقيق الريموننادا في مباراة الأربعاء، لتخطي الهزيمة المسجلة في ملعب أورلاندو بيراتس بجنوب أفريقيا بثنائية نظيفة وبرمجت الحصص التدريبية الثانية، أمس الاثنين في ملعب عمر حمادي ببولوغين، وهي الحصص التي سيتم التركيز خلالها على الجانب التكتيكي، تحسبا لمباراة العودة وسيكون المنتخب الجزائري سيدات، أمس الأربعاء بداية من الساعة السادسة، في مهمة قلب الطاولة على منتخب جنوب إفريقيا، وتدارك الهزيمة بثنائية، من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل إلى كأس أمم إفريقيا 2022 التي ستحتضنها المغرب.

حميد



نيمار: البرازيليون أصبحوا لا يعرفون متى يلعب منتخبهم

انتقد النجم البرازيلي الدولي نيمار، العلاقة بين منتخب بلاده ومشجعيه، حيث تساءل عما إذا كان منتخب راقصي السامبا مثير اهتمام الآن.

وأصبح منتخب البرازيل أول ممثل من قارة أميركا الجنوبية يحجز مقعده في بطولة كأس العالم لكرة القدم هذا العام، حيث من المقرر أن يشارك نيمار في البطولة القادمة في نوفمبر المقبل. ورغم ذلك، يعتقد مهاجم فريق باريس سان جيرمان، الذي أهدر ركلة جزاء خلال خسارة ناديه 1-3 أمام مضيفه نانت ببطولة الدوري الفرنسي، أن مباريات منتخب البرازيل، لم يتم الحديث عنها جيدا، ولا تأخذ القدر الكافي من الاهتمام.

وقال نيمار لرونالدو نازاريو (الظاهرة) في تدوينة صوتية: اليوم نأى المنتخب الوطني بنضه عن الجماهير، لا أعرف لماذا، لكنني أرى ذلك من خلال المباريات. وأوضح نيمار: هناك القليل من التعليقات، قلة من الناس يعرفون متى سنلعب. وهذا أمر سيئ، إنه شيء محزن. في هذا الجيل، عندما يلعب المنتخب الوطني، لم يعد الأمر مهما.

وأضاف نيمار: عندما كنت طفلا، كانت مباراة المنتخب حدثا. أقوم بوضع العلم البرازيلي في النافذة. وكان هناك حفل شواء، وكانت هناك كعكة وكان كل شيء حاضرا في المنزل. لقد كانت تلك اللقاءات الدولية بمثابة الحدث الرائع. وتابع: اليوم لم يعد لها هذه الأهمية، لا أعرف كيف وصلنا إلى هذه المرحلة. أمل أن يعود كل شيء، وأن يدعم المشجعون المنتخب البرازيلي مرة أخرى. وأكد نيمار: «أنا سنكون معا للبحث عن التتويج بكأس العالم، وهو ما يريده الجميع».

عانى نيمار من علاقة مضطربة مع منتخب البرازيل، وكشف العام الماضي أنه غير متأكد مما إذا كان بإمكانه اللعب في نسخة أخرى من نهائيات كأس العالم مع الفريق بسبب الضغط الذهني الذي تفرضه عليه.

وحافظ منتخب البرازيل على سجله خاليا من الهزائم طوال 15 مباراة خاضها بتصفيات قارة أمريكا الجنوبية المؤهلة للمونديال، حيث يستعد لمواجهة تشيلي في الجولة المقبلة التي تجرى يوم 24 مارس القادم.

الوطني

هناك حفل شواء، وكانت هناك كعكة وكان كل شيء حاضرا في المنزل.

لقد كانت تلك اللقاءات الدولية بمثابة الحدث الرائع.

وتابع: اليوم لم يعد لها هذه الأهمية، لا أعرف كيف وصلنا إلى هذه المرحلة.

أمل أن يعود كل شيء، وأن يدعم المشجعون المنتخب البرازيلي مرة أخرى.

وأكد نيمار: «أنا سنكون معا للبحث عن التتويج بكأس العالم، وهو ما يريده الجميع».

عانى نيمار من علاقة مضطربة مع منتخب البرازيل، وكشف العام الماضي أنه غير متأكد مما إذا كان بإمكانه اللعب في نسخة أخرى من نهائيات كأس العالم مع الفريق بسبب الضغط الذهني الذي تفرضه عليه.

وحافظ منتخب البرازيل على سجله خاليا من الهزائم طوال 15 مباراة خاضها بتصفيات قارة أمريكا الجنوبية المؤهلة للمونديال، حيث يستعد لمواجهة تشيلي في الجولة المقبلة التي تجرى يوم 24 مارس القادم.

آيندهوفن يهزم هيرينفين بثلاثية ويستعيد وصافة الدوري الهولندي

فريق آيندهوفن المركز الثاني في الدوري الهولندي، عقب فوزه على ضيفه هيرينفين 3-1 خلال المباراة التي جمعتهم ضمن المرحلة الثالثة والعشرين من المسابقة. وسجل أهداف آيندهوفن كل من نوني مادويكي وماريو غونزو وجوي فيرمان، في الدقائق 13 و46 و50، فيما سجل هدف هيرينفين اللاعب تيبور خليلوفيتش في الدقيقة 36. ورفع آيندهوفن رصيده إلى 52 نقطة، ليستعيد المركز الثاني،



فيما توقف رصيد هيرينفين عند 25 نقطة في المركز الحادي عشر. وفي مباراة ثانية بالجولة ذاتها، تعادل أوترخت مع فينتيسه 1-1، وتقدم أوترخت بهدف سجله موسى سيللا في الدقيقة 14، وتعادل فينتيسه عن طريق دانييلو ديوكي في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع، وشهدت المباراة طرد أدريان غريبتش لاعب فينتيسه في الدقيقة 66. ورفع أوترخت رصيده إلى 36 نقطة في المركز السابع، كما رفع فينتيسه رصيده إلى 37 نقطة في المركز السادس.

هل ستتسبب الأزمة بين روسيا وأوكرانيا في نقل نهائي دوري أبطال أوروبا؟

أكد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم «يويفا»، أنه «لا توجد خطط حاليا» لنقل نهائي دوري أبطال أوروبا من مدينة سانت بطرسبرغ إلى مكان آخر، بسبب الأزمة بين روسيا وأوكرانيا. وفي عام 2019، منح الاتحاد الأوروبي حق تنظيم المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا لعام 2021 إلى ملعب مدينة سان بطرسبرغ الروسية، قبل أن يتم تأجيله لنسخة 2022، حيث استضاف ملعب دراغا في مدينة بورتو البرتغالية نهائي العام الماضي، الذي جمع تشلسي ومواطنه مانشستر سيتي وانتهى بحصد الأول للقب.

وحسب تقرير لوكالة الأنباء الألمانية «دي بي أي»، فإن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم أكد أنه سيقوم الوضع بشكل مستمر، قبل إقامة نهائي الأبطال في 28 ماي، على ملعب سانت بطرسبرغ، الذي استضاف بعض مواجهات كأس العالم 2018.

وأرسلت روسيا أكثر من 100 ألف جندي إلى الحدود الأوكرانية، مما دفع الغرب إلى الخوف من غزو وشيك، وهو ما فتنه موسكو في أغلب تصريحاتها الأخيرة.

أتليتيكو مينيرو وبطالا للسوبر البرازيلي

توج أتلتيكو مينيرو بلقب كأس السوبر البرازيلي، بعد فوزه المثير على فلامنغو 7-8 بركلات الترجيح، عقب انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 2-2. وسجل لأتلتيكو مينيرو، ناتشو وهالك، وأحرز هادي فلامنغو غابيجول وبرونو هنريكي، وجاءت المباراة مثيرة للغاية، وشهدت صراعا كبيرا طوال الوقت الأصلي للمباراة وحتى في ركلات الترجيح. ونجح كل فريق في تسجيل أول 5 ركلات بنجاح، ليبدأ بعدها السيتاريو المثير بإهدار فلامنغو 3 فرص للفوز بعد إضاعة أتلتيكو 3 ركلات. وأنقذ إيفرسون حارس أتلتيكو مينيرو ركلة من فينتينو لاعب فلامنغو، بعدما أحرز هالك الركلة الـ 12 لفريقه، لتنتهي الركلات الماراثونية بتتويج مينيرو باللقب.

وكان أتلتيكو مينيرو توج بثنائية الدوري والكأس في البرازيل خلال الموسم الماضي، ليخوض مباراة كأس السوبر ضد فلامنغو وصيفه في الدوري وينجح في حصد لقب جديد.

كيف تغيرت كرة القدم على يد وكلاء اللاعبين؟

إذا كنت مهتما بمتابعة أخبار كرة القدم ونجومها، فلا بد أنك سمعت يوما بمصطلح «وكيل الأعمال». في السنوات الأخيرة بات وكيل أعمال لاعبي كرة القدم من أهم عناصر «الساحرة المستديرة»، ولا يقل دوره أهمية عن المدرب أو الحكم أو رئيس النادي.

من هو وكيل اللاعبين؟

ظهرت كرة القدم في القرن الـ19، وبمرور الوقت تحولت من مجرد لعبة ترفيهية إلى صناعة تدر الكثير من الأموال، معتمدة على لاعبين محترفين يمارسون «الساحرة المستديرة» لكسب الرزق وليس فقط من أجل التسلية.

وبدأ ظهور وكلاء اللاعبين في ستينات القرن الماضي، واقتصرت دورهم على الربط بين اللاعب والنادي، والقيام بالإجراءات الروتينية والأعمال الورقية مقابل عائد مادي. وفي مطلع التسعينيات من القرن الماضي ظهر قانون ثوري غير شكل كرة القدم، وهو قانون بوسمان الذي مكّن اللاعبين من الانتقال إلى أندية جديدة بشكل حر بعد انتهاء عقودهم، دون الرجوع إلى ناديتهم السابق، حيث كان النظام السابق يجعل النادي متحكما في اللاعب حتى بعد انتهاء العقد المبرم بينهما.

ارتبط هذا القانون بارتفاع أعداد الوكلاء، حيث ازدادت حركة اللاعبين والأندية نشاطا في سوق الانتقالات، وبمرور الوقت بات من يشغل تلك الوظيفة مكلفا بأعباء ومهام أكبر، مع زيادة تعقيد الإجراءات والمفاوضات المرتبطة بالصفت.

ماذا يفعل وكيل اللاعبين؟

في الوقت الحالي أصبح وكيل الأعمال يتولى إدارة كافة شؤون اللاعب، وليس القيام بأموره الروتينية فقط.

وعلى سبيل المثال لا الحصر، يقوم الوكيل بالتفاوض مع الأندية الراغبة في التعاقد مع اللاعب، أو إدارة ناديه في حالة رغب في تمديد عقده، والبحث عن العروض الأفضل سواء للعب أو الاعلانات والرعاية. ويحصل وكيل اللاعبين على أجره في صورة عمولات أو «سمسة»، ولهذا فإن من مصلحةه أيضا أن يحصل على العرض الأفضل ماليا، فعينها تزيد نسبته. كذلك يتدخل وكيل الأعمال في الأمور المتعلقة بحياة اللاعب الشخصية مثل مقر سكنه وأين وكيف يقضي إجازته ومع من يظهر وماذا يرتدي، وإدارة العلاقات العامة للاعبين وتنظيم المقابلات الصحفية والاهتمام بحساباتهم على منصات التواصل الاجتماعي. ويعتقد أن تلك الأمور تؤثر على صورة النجم أمام العامة، وبالتالي يكون لها انعكاس على ما يقدمه سواء داخل أو خارج الملعب.

وتتطلب تلك المهنة معرفة وفهم كامل للقوانين الخاصة بالعقود، وإدارة وتنظيم الأعمال، بجانب استيفاء الشروط التي تضعها المنظمات الحاكمة للعبة في مختلف البلدان، التي منحها الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» حقته لمنح التراخيص ومراقبة عمل الوكلاء.

ومن أشهر وكلاء اللاعبين في الوقت الحالي أعمال كريستيانو رونالدو، والإيطالي مينو إبراهيموفيتش، وعدد من أقارب اللاعبين الذين خورخي والد ليونيل ميسي، وفيرنيك والد رابيو.

عل طريقة العقرب

هدف في الدوري الأسترالي مرشح لجائزة بوشكاش

سجل المدافع بن غاروسيو هدفا عاليا رافعا على طريقة ركلة العقرب لفريقه ويسترن يونائيتد، في شباك ضيفه ويسترن سيدني وانديريرز في الدوري الأسترالي لكرة القدم. وسجل المدافع الأسترالي الهدف بطريقة جميلة، بعدما استقبل كرة عرضية في وضعية طائفة، ليسدد الكرة بعقب القدم مسجلا الهدف الثالث لفريقه والثاني له في المباراة. ونشر نادي ويسترن عبر حسابه الرسمي على موقع تويتر فيديو الهدف التاريخي للاعب، متغنيا به بالقول: «سابقا إبداع بن غاروسيو في الذاكرة لسنوات وسنوات بهذا الهدف». وأعاد الحساب الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» نشر الفيديو، معلقا عليه: «لقد رأيت ذلك 4 مرات وما زلت لا أصدق. تعال لمشاهدة هدف ركلة العقرب وابق للتعليق»، مضيفا «يوم أحد خاص من غاروسيو». وفي لقاء صحفي مع اللاعب بعد اللقاء، الذي أحرزه: «لقد قصدت ذلك، ولكن هل يمكنني أن أحرز في غضون ألف مرة؟ ربما لا». ورشحت طائفة الجماهير الهدف لجائزة بوشكاش التي يمنحها الفيض لأفضل هدف في العالم. وانتهت المباراة بفوز فريق ويسترن يونائيتد على ضيفه بنتيجة 3-2، بفضل هدف بن غاروسيو الذي سجله ليعزز به تقدم فريقه في النتيجة عندما كانت 1-2.



أوباميانغ يكتب السطور الأولى لتاريخه مع برشلونة

سجل الغابوني بيير إيميريك أوباميانغ، مهاجم برشلونة، هدفين خلال الشوط الأول من مواجهة فالنسيا، مساء الأحد، في إطار منافسات الجولة 25 من الليغا، في معقل الخفافيش، ميستايا.. وافتتح أوباميانغ التسجيل لبرشلونة، في الدقيقة 23، وأضاف الهدف الشخصي الثاني له والثالث لفريقه، في الدقيقة 38. وبحسب شبكة «أوبتا»، للاحصائيات، فإن أوباميانغ هو ثاني لاعب في تاريخ البلوغرانا، يسجل ثنائية في أول مباراة يلعبها كأساسي في الليغا، خلال القرن الـ 21. وأضافت الشبكة أنه لم يسبق أوباميانغ لهذا الإنجاز، سوى فرانسييسكو تريلاكو ضد ألافيس، في فبراير شباط 2021. وأشارت إلى أن نجم أرسنال السابق، أصبح أيضا واحدا من لاعبين سجلوا أهدافا، في الليغا والبريمير ليغ واليونيدسليفا والدوري الفرنسي خلال القرن الـ 21، بجانب ستيفان يوفيتيتش (الذي سجل أيضا في الدوري الإيطالي) وميتشي باتشواي وخاميس رودريغيز. يذكر أن الهدف الرابع لبرشلونة أمام فالنسيا (1-4)، احتسب أيضا للاعب الغابوني بعدما اصطدمت به تسديدة زميله بيدري.

ديباي يستقر على وجهته خارج برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الوجهة الأقرب للهولندي ممفيس ديباي، مهاجم برشلونة، حال رحيله عن البارسا في الصيف المقبل. وترددت أنباء قوية عن رغبة ديباي في مغادرة برشلونة، بنهاية الموسم الجاري، خاصة بعد انضمام الثلاثي فيران توريس وأداما تراوري وبيير إيميريك أوباميانغ، في جانفي الماضي، وبالتالي توقع تراجع فرصه مع الفريق. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فإن المحطة المقبلة لديباي، قد تكون في إيطاليا، في ظل اهتمام أكثر من ناد في الكالتشيو بضمه. وأضافت: «رحيل الهولندي رونالد كومان، وقدم تشافي كان له أثر كبير في تراجع فرص ديباي، خاصة وأن الأول هو من طلب التعاقد مع مهاجم ليون السابق، بعد أن أشرف على تدريبه في منتخب هولندا». وأشارت الصحيفة، إلى أن ديباي يشعر بالسعادة والراحة في برشلونة، وبناء على ذلك، سيحاول كسب ثقة تشافي خلال الفترة المتبقية من الموسم، وحال لم ينجح، سيضطر لتغيير المشهد في الموسم المقبل. ويأمل ديباي حال رحيله عن برشلونة، أن يخرج كيفما جاء، حيث لم يكلف برشلونة شيئا عندما تعاقد معه من ليون. وختمت: «أندية ميلان وإنتر ويوفنتوس، هي المفضلة للحصول على خدمات المهاجم الهولندي».

ضربة قوية لبرشلونة بعد سحق فالنسيا

تلقى برشلونة ضربة قوية خلال مباراة فالنسيا، الأحد، رغم فوزه الكبير (1-4)، على ملعب ميستايا، ضمن مباريات الجولة 25 لليغا. وسجل لبرشلونة كل من إيميريك أوباميانغ هاتريك في الدقائق 23 و38 و63، وفريكي دي يونج في الدقيقة 32، بينما أحرز لفالنسيا كارلوس سولير في الدقيقة 52. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فقد تلقى جوردي ألبا البطاقة الصفراء الخامسة له، ليتأكد غياباه عن مباراة البارسا المقبلة أمام أتلتيك بلباو. ويستقبل برشلونة نظيره بلباو، يوم الأحد المقبل، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة 26 لليغا. ويعد غياب ألبا ضربة قوية لبرشلونة، خاصة وأن بديله أليخاندرو بالدي، يعاني من الإصابة. وهو ما سيسبب مشكلة حقيقية للمدرب تشافي الذي عليه تأمين البديل بتوظيف أحد لاعبي الوسط لهذا المركز. وبهذا الانتصار، رفع البلوغرانا رصيده إلى 42 نقطة، في المركز الرابع، بينما فالنسيا عند 30 نقطة، في المركز الثاني عشر.

ضربة قوية لأتلتيكو مدريد قبل مواجهة مانشستر يونايتد

كشف تقرير صحفي إسباني، عن تلقي الأرجنتيني ديفغو سيميوني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، صدمة قوية قبل مواجهة مانشستر يونايتد. ويستقبل أتلتيكو مدريد نظيره مانشستر يونايتد، يوم الأربعاء، على ملعب واندا متر وبوليتانو، في ذهاب دور الـ 16 لدوري أبطال أوروبا. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فقد غاب الفرنسي توماس ليمار، جناح أتلتيكو مدريد، عن تدريبات الفريق صباح اليوم، بداعي الإصابة. وخاض ليمار مرانا خفيفا مع الحارس ليكوميث في صالة الألعاب الرياضية، في حين خاضت باقي المجموعة مرانا على العشب. وأشارت الصحيفة، إلى أن مشاركة ليمار أمام يونايتد، أصبحت محل شك كبير، خاصة أنه لم يتعاف من الإصابة حتى الآن.

وحال لم يتعاف ليمار، فإنه سينضم إلى زميله البلجيكي يانيك كاراسكو، الذي يغيب للإيقاف. ويعد غياب ليمار عن مواجهة مانشستر يونايتد، بمثابة ضربة قوية للفريق المدردي، خاصة وأن الجناح الفرنسي يقدم أفضل موسمه، منذ انتقاله للروخبيلا نكوس.

بوسكيتس مشيدا بأوباميانغ؛ انضمامه لنا رفاهية كبيرة

أبدى الإسباني سيرجيو بوسكيتس، قائد برشلونة، سعادته بالفوز الكبير الذي تحقّق على حساب فالنسيا (1-4)، مشيدا في الوقت ذاته، بقدراته زميله الغابوني بيير إيميريك أوباميانغ الذي سجل هاتريك في ملعب ميستايا ضمن مباريات الجولة 25 لليغا. وقال بوسكيتس في تصريحات نشرتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، عقب المباراة: «في الشوط الأول كنا فعالين للغاية، وسيطرنا على المباراة وظهرنا بمستوى مميز وسجلنا الكثير من الأهداف». وأضاف: «في بعض المباريات السابقة، لم نظهر بالفاعلية التي ظهرنا بها اليوم، كنا نجعل الخصوم يدخلون أجواء المباراة، وهو ما لم يحدث اليوم». وأضاف بوسكيتس زميله أوباميانغ، قائلا: «إنه يعمل بشكل جيد للغاية، لقد بدأ مباراته الثانية معنا، وأمل أن يساعدنا لأنه لاعب رائع، ووجوده في الفريق رفاهية كبيرة بعد انضمامه مجانا». وعن هدف بيدري (الاحتسب بعد ذلك لأوباميانغ)، قال: «لولا مساعدة أوباميانغ، ربما كان بإمكان حارس الرمي إيقافه». وأكمل: «فالنسيا فريق قوي للغاية، ويلعبون الكرة الثانية بشكل جيد جدا، كما حدث في كرة الهدف، لكن بعد ذلك لعبنا بشكل جيد واستكملنا المباراة بشكل رائع». وختم: «نفخض جميع المباريات بعقلية تسليق المراكز، والهدف الآن هو التواجد في المراكز المؤهلة لدوري الأبطال».

ريال مدريد ينوي التخلص من أودريوزولا بشكل نهائي

حدد ريال مدريد، سعر لاعبه الإسباني أنصارو أودريوزولا، المعار إلى فيورنتينا، حتى نهاية الموسم الجاري. ويبدو أن أودريوزولا لا يحظى بالثقة الكافية داخل ريال مدريد، حيث تعد هذه الإعاره هي الثانية له، بعد إعارته في الموسم قبل الماضي إلى بايرن ميونخ. وترددت أنباء قوية في الفترة الأخيرة، تقيد برغبة فيورنتينا في شراء أودريوزولا من ريال مدريد، في ظل تألق اللاعب بقميص الفيولا. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن ريال مدريد حدد 20 مليون يورو لبيع أودريوزولا في الصيف المقبل. ومع ذلك، أضافت الصحيفة، أن فيورنتينا لا ينوي دفع 20 مليون يورو إلى ريال مدريد، وسيحاول التفاوض بشكل ودي مع الميرنقي لتخفيض هذا المبلغ. وخاض أودريوزولا 20 مباراة مع فيورنتينا في مختلف المسابقات هذا الموسم، حيث سجل هدفا وصنع آخر.

تشافي: الفوز على فالنسيا يعطينا الثقة قبل مواجهة نابولي

أشاد تشافي هيرنانديز، المدير الفني لفريق برشلونة الإسباني، بالمستوى الذي قدمه لاعبوه في الفوز على فالنسيا بأربعة أهداف مقابل هدف، في المواجهة التي أقيمت بينهما مساء الأحد، على ملعب «ميستايا»، ضمن منافسات الجولة الـ 25 من مسابقة الدوري الإسباني «الليغا». وقال تشافي في المؤتمر الصحفي عقب المباراة، «أنا سعيد جدا، لعبنا بطريقة رائعة، سعيد جدا بتسجيل الهدفين لكنني سعيد أكثر بتحقيق الفوز». وأضاف تشافي، «من الصعب دائما اللعب أمام المدرب بوردالاس، لا يمكن أن تلعب أمامه بالضغوط العالي، علينا الاستمرار بخلق الفرص». وأشاد تشافي بالمستوى الذي يقدمه اللاعب الشاب بيدري قائلا، «قلت من قبل إنه لاعب سوبر، يعرف اختيار الزمان والمكان المناسبين، ربما الأفضل في مركزه بـ 19 عام فقط، كما أنه يعمل دفاعيا ويقطع الكرات ويمنح الفريق الهدوء والراحة». وعن مواجهة نابولي المقبلة في الدوري الأوروبي، أوضح مدرب برشلونة «الفوز في المستايا يعطينا الثقة لمباراة الخميس، ستكون مباراة هامة أمام خصم صعب، نحن سعيدين بانتصار اليوم». وواصل تشافي قائلا «الجميع يتحسن، حتى ديست على سبيل المثال، الذي لم يكن بمستوى جيد عندما أتيت لكن الآن أصبح أفضل بكثير، اليوم لعب بشكل جيد للغاية». ويحتل برشلونة المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 42 نقطة، فيما يأتي فالنسيا في المركز الـ 12 برصيد 30 نقطة. وكان برشلونة قد نجا من الخسارة أمام إسبانيول في ديربي كتالونيا، بعد أن خطف تعادلا قاتلا في الوقت الضائع لتنتهي المباراة بنتيجة 2-2 في الجولة الـ 24 من مسابقة الليغا.

أوباميانغ؛ المستايا مثل منزلي

أعرب الغابوني بيير إيميريك أوباميانغ مهاجم برشلونة، عن سعادته بالفوز العريض (1-4) على فالنسيا، ضمن الجولة 25 من الليغا، وتسجيله هدفين. وقال أوباميانغ، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «ماركا» الإسبانية، «سعيد جدا بالهدفين، لكن قبل كل شيء، لأننا فزنا بالمباراة». وأضاف: «آخر مرة لعبت هنا في المستايا كان في نصف نهائي الدوري الأوروبي مع أرسنال، واليوم سجلت ثنائية، هذا الملعب مثل منزلي». وتابع: «أعتقد أننا لعبنا بشكل جيد للغاية في المباريات القليلة الماضية، وكنا نفتقر للنتائج، واليوم لعبنا بشكل جيد للغاية وفزنا، وهو أمر مهم للمجموعة وحان وقت التركيز، لأن لدينا مباراة مهمة يوم الخميس». وأتم: «مواجهة نابولي؟ أفضل طريقة للتجهيز للمباراة، أن تكون مستعدين للفوز بها».

الفراجة في مفاوضات أراوخو مع برشلونة

قطع نادي برشلونة خطة جديدة نحو تجديد عقد الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع الفريق، الذي ينتهي في صيف 2023. وكان برشلونة قدم العرض الأول لأراوخو بشأن التجديد مقابل 3 ملايين يورو سنوياً، لكن اللاعب الأوروغواياني رفضه. ووفقا لصحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن برشلونة قدم عرضا جديدا إلى أراوخو مع رفع المقابل المادي مقارنة بالعرض الأول. وأشارت إلى أن العرض الجديد لا يتوافق مع طلبات أراوخو، لكن هناك تقارب لوجهات النظر الآن بين اللاعب والنادي الكتالوني. وكشفت الصحيفة الإسبانية، أن برشلونة يدرك أن أراوخو لديه 3 عروض من الدوري الإنجليزي الممتاز، لذا يسعى لجسم مقاضات التجديد معه قبل نهاية الموسم الحالي. ويشارك أراوخو بانتظام في دفاع برشلونة خلال الموسم الحالي، كما أنه يتمتع بثقة الإسباني تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبارسا.



لاعب دورتموند يغادر الملعب باكيا

تعرض لاعب بوروسيا دورتموند لانتكاسة جديدة، خلال مشاركته مع فريقه أمام بوروسيا مونشنغلادباخ، ضمن الجولة 23 من الدوري الألماني. وبدأ الأمريكي جيوفاني رينا في التشكيكة الأساسية لأسود الفيسيتال، للمرة الأولى منذ أوت الماضي. وبعد مرور 27 دقيقة فقط على بداية المباراة، اضطر رينا لمغادرة ملعب المباراة، متأثرا بإصابة مبكرة. ولم يستطع صاحب الـ 19 عاما تمالك نفسه، لينخرط في البكاء، أثناء اصطحاب الطاقم الطبي له إلى خارج الملعب. وغاب رينا عن مباريات دورتموند طيلة الأشهر الـ 5 الماضية، قبل أن يسجل عودته للملاعب بمشاركته كبديل أمام باير ليفركوزن مطلع فيفري الجاري. وغاب رينا مجددا عن المباراة الماضية ضد يونيون برلين بسبب المرض، قبل أن يعود للظهور أساسيا للمرة الأولى منذ فترة طويلة أمام غلادباخ.

شتوتغارت يحسم مصير تياغو توماس حال الهبوط

أعلن المدير الرياضي لنادي شتوتغارت الألماني، سفين ميلسينتات، عن سريان عقد الوافد الجديد تياغو توماس المعار من سبورتنينغ لشبونة البرتغالي حتى في حال هبوط شتوتغارت من البوندسليغا. جاءت هذه التصريحات لميلسينتات ردا على سؤال عن هذا الموضوع، بعد مباراة شتوتغارت أمام بوخوم، والتي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق. وقال ميلسينتات إن «العقد الحالي ينص على ذلك.. هذه إعارة لمدة عام ونصف العام، ولدينا بند يتيح الشراء في أي وقت». يذكر أن لشبونة أعار توماس في نهاية الشهر الماضي إلى شتوتغارت حتى 30 جوان 2023. وكان توماس (19 عاما) أحرز هدفي فريقه الجديد في أول ظهور له في التشكيل الأساسي لشتوتغارت أمام باير ليفركوزن يوم السبت قبل الماضي، والتي انتهت بفوز ليفركوزن (4-2). كما دخل لاعب المنتخب البرتغالي تحت 21 عاما في التشكيل الأساسي لشتوتغارت في مباراة بوخوم. تجدر الإشارة إلى أن شتوتغارت يحتل المركز قبل الأخير في ترتيب جدول الدوري الألماني برصيد 19 نقطة.

سهام ليفاندوفسكي تصيب ضحية جديدة

قاد البولندي روبرت ليفاندوفسكي فريقه بايرن ميونخ لقلب الطاولة على ضيفه غرويتير فورث، الأحد، بالتغلب عليه (4-1) ضمن الجولة 23 من الدوري الألماني. صاحب الـ 33 عاما، وقع على هدف التعادل لفريقه في مستهل الشوط الثاني، قبل أن يضيق الهدف الثالث لأصحاب الأرض في الدقيقة 82. وبحسب موقع «سبورت1»، فإن ليفاندوفسكي نجح في هز شباك غرويتير فورث لأول مرة، ليصبح أحدث ضحاياه بقميص الفريق البافاري. ويات فورث الفريق الـ 27 الذي هز ليفاندوفسكي شباهه منذ انضمامه للنادي الألماني عام 2014، في صفقة انتقال حر. وأشارت شبكة «أوبتا» للإحصائيات إلى وصول الدولي البولندي لهدفه الـ 28 في البوندسليغا هذا الموسم.

نهاية موسم نجم شتوتغارت

أعلن شتوتغارت، أن مهاجمه الكونغولي سيلاس كاتومبا مضومبا، سيقب حتى نهاية الموسم بعد إصابته بخلع في الكتف. وأوضح شتوتغارت المتعثر في الدوري الألماني (بوندسليغا)، أن سيلاس يحتاج للخضوع لجراحة وسيغيب بين ثلاثة وأربعة أشهر. وتعرض المهاجم الكونغولي للإصابة خلال المباراة التي تعادل فيها شتوتغارت مع ضيفه بوخوم بهدف لمثله أمس السبت، وذلك بعد فترة وجيزة من عودته إلى الملعب عقب غيابه لعدة أشهر بسبب الإصابة بتمزق في أربطة الركبة. وقال سفين ميلسينتات مدير الكرة في شتوتغارت «هو نيا مضجع تماما لسيلاس وشتوتغارت».

ويحتل شتوتغارت المركز الثاني من القاع في بوندسليغا، ويتبعد بفارق ثلاث نقاط عن المركز الثالث من القاع والذي يؤهل صاحبه للمشاركة في ملحق الصعود والهبوط في نهاية الموسم.

الإصابة تحرم ليفركوزن من نجمه الأول

يفتقد باير ليفركوزن، المنافس بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، خدمات هدافه التشيكي باتريك تشيك لأسابيع قليلة، عقب إصابته خلال خسارة الفريق أمام ماينز، الجمعة. وأعلن ليفركوزن بعد فحص بالرنين المغناطيسي، أن تشيك (26 عاما) «أصيب بتمزق في الألياف العضلية لربلة الساق اليسرى»، خلال خسارة ليفركوزن 3/2 أمام مضيفه ماينز. وأحرز تشيك 20 هدفا مع ليفركوزن في البوندسليغا، خلال الموسم الحالي، حيث يحتل المركز الثاني في قائمة هدافي البطولة، خلف البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ (المتصدر). وتعد إصابة تشيك بمثابة ضربة موجعة لمنتخب التشيك، الذي يستعد لمواجهة السويد في 24 مارس القادم، لحساب الدور قبل النهائي من ملحق التصفيات الأوروبية، المؤهلة لبطولة كأس العالم.

ناغلسمان يبدد الشكوك حول إصابة مدافع بايرن

طمأن جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، جماهير فريقه بشأن حالة المدافع الفرنسي لوكاس هيرنانديز بعد إصابته خلال مواجهة غرويتير فورث، الأحد، في الجولة الـ 23 من الدوري الألماني. واضطر الدولي الفرنسي لمغادرة أرض الملعب بعد 8 دقائق فقط على بداية الشوط الثاني، إذ استبدله ناغلسمان بالمدافع الألماني نيكلاس سولي. رغم ذلك، أكد مدرب بايرن، في تصريحات نشرها الموقع الرسمي للنادي، أن إصابة هيرنانديز لم تكن قوية، قائلا «إنها ليست بهذا السوء، حيث عانى من تصلب في ربلة الساق». وشهدت المباراة أيضا إصابة لاعب الوسط الفرنسي كورينتين توليسو بتمزق عضلي في منتصف الشوط الأول، إلا أن ذلك لم يمنح بايرن من الفوز (4-1) بعدما كان متأخرا في النتيجة. وعزز بايرن ميونخ صدارته لجدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 55، محافظا على فارق 6 نقاط بيته وبين غريمه بوروسيا دورتموند.

بايرن يكشف سبب غياب كومان عن مباراة فورث

لم يتواجد الجناح الفرنسي كينجسلي كومان في قائمة بايرن ميونخ خلال مواجهة غرويتير فورث، التي أقيمت على ملعب أليانز أرينا، ضمن منافسات الجولة الـ 23 من الدوري الألماني. وأعلن النادي البافاري، قائمة المباراة الرسمية للفريق، والتي شهدت غياب الدولي الفرنسي بشكل مفاجئ. وأوضح بايرن في بيان رسمي عبر حسابه بموقع «تويتر»، أن غياب صاحب الـ 25 عاما جاء لمعاناته من مشاكل عضلية. جاء ذلك بعد أيام على قيادة كومان فريقه لتعادل قاتل مع مضيفه ريد بول سالزبورغ النمساوي (1-1) في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأدى غياب كومان لتغيير طريقة لعب الفريق في مباراة الأحد، إذ قرر مدربه جولييان ناغلسمان البدء بطريقة (3-3-4)، حيث وضع الثلاثي جوشوا كيميشتش، مارسيل سايبترز وكورينتين توليسو في وسط الملعب منذ البداية.



أسطورة بايرن ميونخ يفتح النار على حميديتش

رد لوثر ماتيويس، أسطورة بايرن ميونخ، على تصريحات حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي للنادي الألماني بشأن انتقادات لاعب الفريق الأسبق المتكررة. وخلال ظهوره عبر شبكة «سكاى سبورتس»، قال ماتيويس «وظيفتي تحتم علي تسمية الأشياء بمسمياتها، ولا يمكنني حماية بايرن عبر مدحه دون وجود أشياء تستحق الثناء». وأشار نجم الكرة الألمانية الأسبق إلى الأخطاء المتكررة للمدافع الفرنسي دايوت أوباميكانو، بالإضافة إلى مواطنه لوكاس هيرنانديز، مؤكدا أنهما لا يمكن أن الصفاة القيادية، فضلا عن البطء الشديد الذي يتسم به.

وكان حميديتش قد قال مؤخرا «بالطبع يتوجب على لوثر قول مثل هذه الأشياء، لأنه خبير. لكنني لا أهتم بما يقوله، ونذكر الأخطاء التي ارتكبناها، لكننا نبقى خلف لاعبيها، ولهذا لا نكثر لما يقوله». من جانبه، قال ماتيويس «حسن يحمي لاعبيه، لكنه إذا فعل ذلك سابقا مع نيكلاس سولي، لنجح النادي في تجديد عقده، لأنه لم يشعر أبدا بالحمائية». وواصل اللاعب الألماني المعتزل انتقاداته بالإشارة إلى قيام حميديتش بجلب الثنائي أوباميكانو وهيرنانديز بأموال طائلة، دون أن ينحج في تقديم مستويات موازية للمبالغ التي دفعت لأجلهما. وأنتم «يجب على هؤلاء اللاعبين التعايش مع الانتقادات، فيما يجب على حسن تقبلها، فهو يحمي لاعبيه وسياسته في شراء اللاعبين».

دورتموند يسحق مونشنغلادباخ بسداسية

حقق بوروسيا دورتموند فوزا عريضا الأحد على بوروسيا مونشنغلادباخ بسداسية نظيفة في الجولة الـ 23 من الدوري الألماني لكرة القدم ليواصل مطاردة بايرن ميونخ المتصدر للبطولة.

تقدم ماركو رويس لدورتموند (ق26) من المباراة التي أقيمت على ملعب سيجنال إيدونا بارك، معقل دورتموند. وأضاف المهاجم الهولندي دونيل مالن الهدف الثاني لأصحاب الأرض (ق32)، وسجل ماريوس وولف الهدف الثالث لدورتموند (ق70) قبل أربعة دقائق من إحراز يوسوها موكوكو الهدف الرابع لأصحاب الأرض. وأضاف رويس الهدف الثاني له والخامس للفريق (ق80)، بينما سجل لاعب الوسط البيري تشان الهدف السادس لدورتموند في الدقائق الأخيرة من المباراة (ق90+1). بهذه النتيجة، ارتفع رصيد دورتموند إلى 49 نقطة في المركز الثاني ليواصل مطاردة بايرن المتصدر برصيد 55 نقطة، بينما يتجمد رصيد مونشنغلادباخ عند 26 نقطة في المركز الـ 13.

مانشستر سيتي يخطط لخطف جوهرة برشلونة

أكد تقرير صحفي إنجليزي، الأحد، أن الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، مصمم على التعاقد مع نيكو غونزاليس، لاعب وسط برشلونة، في الصيف المقبل. ويملك نيكو عقداً مع برشلونة حتى صيف 2024، وبشرط جزائي 500 مليون يورو. وبحسب صحيفة «صن»، البريطانية، فإن غوارديولا مصر على إحضار نيكو إلى ملعب الاتحاد، رغم صعوبة موافقة برشلونة على رحيله، وارتفاع قيمة الشرط الجزائي. ويعد نيكو ورقة لا غنى عنها في تشكيل برشلونة، حيث شارك مع الفريق في 28 مباراة هذا الموسم، ونال ثقة تشافي هيرنانديز، في وقت قصير. من جهته، ينوي برشلونة بدء التفاوض مع نيكو على تجديد عقده لما بعد 2024، حيث يثق في أن اللاعب سيبقى في كامب نو حتى هذا التاريخ على الأقل. وكان برشلونة قد عقد صفقتين من صفوف مانشستر سيتي في الآونة الأخيرة، الأولى هي إريك غارسيا في الصيف الماضي، والثانية كانت فيران توريس في الميركاتو الشتوي الأخير.

إنجاز قياسي لمانشستر يوناييتد بعد رباعية ليدز

حقق مانشستر يونايتد إنجازاً قياسياً، بعد فوزه العريض على مضيفة ليدز يونايتد، بنتيجة (4-2)، مساء الأحد، على ملعب إيلاند رود، ضمن مباريات الجولة 26 لبريمير ليغ. وسجل رباعية يونايتد هاري ماغواير (ق34) وبرونو فيرنانديز (ق45) وهريدي (ق70) وأنتوني إيلانجا (ق89)، بينما سجل ثنائية ليدز رودريجو (ق53) ورافينيا (ق54). وبحسب شبكة «سكواكا» للإحصائيات، فإن مانشستر يونايتد رفع رصيده انتصاراته في الدوري الإنجليزي، إلى 700 انتصار، كأكثر الفرق تحقيقاً للفوز في تاريخ المسابقة. ويأتي تشيلسي في المركز الثاني خلف مانشستر يونايتد (611 انتصار)، أرسنال (610)، ليفربول (598)، توتنهام (492) ومانشستر سيتي (464). ويملك النتيجة، رفع مانشستر يونايتد رصيده إلى 46 نقطة في المركز الرابع، بينما تجمد رصيده ليدز عند 23 نقطة في المركز 15.

برونو يعزز تفوقه على صلاح ودي برون



ساهم النجم البرتغالي، برونو فرنانديز، في تحقيق مانشستر يونايتد فوزاً عريضاً على مضيفة ليدز يونايتد (4-2)، الأحد، على ملعب إيلاند رود، ضمن مباريات الجولة 26 لبريمير ليغ. وسجل برونو الهدف الثاني لفريقه، بينما صنع الرابع الذي أحرزه أنتوني إيلانجا. وبحسب شبكة «سكواكا» للإحصائيات، فإن برونو فرنانديز هو أكثر لاعبي البريمير ليغ صناعة للأهداف، منذ انتقاله لمانشستر يونايتد في يناير كانون ثان 2020، وذلك برصيد 25 تمريرة حاسمة. ويأتي خلف برونو كل من، أندري روبرتسون (21 تمريرة)، تيرينت الكسندر أرنولد (20)، كيثين دي برون (19)، محمد صلاح وسون هيوونج مين (18).

بيلسا: استقبلنا 50 هدفاً.. كيف لا نشعر بالقلق؟

أعرب مارسيلو بيلسا، مدرب ليدز يونايتد، عن قلقه من تواجد فريقه في المركز 15 جدول ترتيب الدوري الإنجليزي، وذلك بعد خسارته أمام ضيفه مانشستر يونايتد بنتيجة (4-2)، مساء الأحد، ضمن الجولة 26 من المسابقة. وقال بيلسا، في تصريحات عقب المباراة لشبكة «سكاي سبورتس»: «بدأنا بصورة جيدة في الشوط الأول وأنهيناها أيضاً بصورة جيدة، لكن لم نتحكم في التسجيل، وفي اللحظات التي فقدنا خلالها السيطرة، نجحوا في التسجيل». وأضاف: «بعد أن عدلنا النتيجة، كانت لدينا الفرصة للتقدم (2-3)، ومن ثم نجحوا بدورهم في التسجيل مرة أخرى، ولعبنا بصورة أفضل في محاولة للعودة إلى المباراة». وتابع: «علينا الدفاع بصورة أفضل، نفقد كالفين فيليبس، وتم استبدال روين كوخ ولم يكن بمقدورنا الاعتماد على باسكال سترويك في وسط الملعب لعودته إلى الدفاع، وبالتالي عدم تواجد أي من لاعبي وسط الملعب الدفاعيين أضعف قدرتنا في استعادة الكرة». وأنتم بالتعليق على مركز ليدز في جدول الترتيب: «من المستحيل أن لا نشعر بالقلق، استقبلنا شباكنا 50 هدفاً، كيف لا نشعر بالقلق والمسؤولية؟».

غريليش يواصل إثارة الجدل خارج الملاعب



واصل الإنجليزي جاك غريليش، لاعب وسط مانشستر سيتي، إثارة الجدل من خلال تصرفاته خارج الملاعب. وغاب غريليش عن خسارة مانشستر سيتي أمام توتنهام، السبت، بنتيجة 3-2، ضمن منافسات الجولة 26 من البريمير ليغ، بسبب إصابته في الساق. ووفقاً لصحيفة «ذا صن» البريطانية، فإن غريليش حضر نزال الملاكمة بين كيل بروك وأمير خان مع زميله جون ستونز، عقب خسارة مانشستر سيتي أمام السبيرز. وأشارت الصحيفة البريطانية، إلى أن غريليش عقب النزال، ذهب إلى مطعم في مدينة مانشستر، وشوهد يغادره في الساعة الواحدة صباحاً. يذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي يشاهد خلالها غريليش في ساعات متأخرة بأمكان عامة. وسبق أن انتشرت مقاطع فيديو لغريليش شمالاً، لكن بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، تعامل بسخريّة مع الأمر أمام الصحافة.

ماغواير: الركنيات حرمتنا من مركز أفضل في البريمير ليغ

أعرب هاري ماغواير، قائد مانشستر يونايتد، عن سعادته بالانتصار الذي حققه فريقه على حساب مضيفة ليدز يونايتد بنتيجة (4-2)، مساء الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال ماغواير في تصريحات عقب المباراة لشبكة «سكاي سبورتس»: «كنا بحاجة لأن نبدأ الشوط الثاني بصورة أفضل بكل تأكيد، دخلوا بدورهم الشوط بصورة أفضل منا، وتمتعوا بحظ كبير في الهدف الأول الذي أعادهم للقاء. ومن ثم سجلوا هدفاً آخر جيداً». وأضاف: «قاتلنا للعودة ونمأسكنا، نعرف بأن هذا من الملاعب الصعب القدوم إليها، ولكن كنا نعرف أيضاً بأننا نملك الجودة وبإمكاننا إزاحتهم، قلنا بين شوطي المباراة أننا بحاجة لتسجيل المزيد من الأهداف في الشوط الثاني، ونجحنا في ذلك».

وعن نجاح مانشستر يونايتد في التسجيل من ركلة ركنية بعد غياب طويل: «أنا منزعج من تلك الاحصائية، لم نكن كفريق جيدين في ذلك الأمر، وإذا تمكنا من تسجيل المزيد من الأهداف من الركلات الركنية، لتواجدنا في مركز أفضل في جدول الترتيب». وأنتم: «أعتقد أن مباراة اليوم كانت جيدة للمشاهدة، ولحسن الحظ أنهيناها لصالحنا».

جورجينيو: أحلم باللعب تحت قيادة غوارديولا

اعترف لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم بنادي تشيلسي، جورجينيو، بأنه يحلم باللعب تحت قيادة مدرب مانشستر سيتي، بيب غوارديولا، في المستقبل. وانتقل جورجينيو إلى تشيلسي في صيف عام 2018 من صفوف نابولي أثناء عهد، ماوريسيو ساري، رغم أنه كانت هناك مفاوضات متقدمة للغاية مع مانشستر سيتي. وتحدث جورجينيو عن الأمر في تصريحات مع مقدم البرامج البرازيلي، ألي أوليفيرا، على موقع «يوتيوب» وقال: «عندما غادرت نابولي، كان يجب أن أوقع مع فريق إنجليزي آخر لم يكن تشيلسي». وتابع: «ثم جاء تشيلسي وتغير كل شيء بسرعة كبيرة، ليس سراً على أحد، فقط ابحث في الإنترنت واعثر عليه، فهو مانشستر سيتي». واختتم: «اللعب مع مانشستر سيتي تحت قيادة، بيب غوارديولا؟ إنه أحد أحلامي، لا أعرف ما إذا كان هذا سيحدث، لكنه نقطة مرجعية، عندما كنت طفلاً كنت معجباً بنادي برشلونة وخاصة رونالدينيو وتشافي وإنييستا».

غوارديولا يحسم موقفه من استمرار ستير لينغ



كشفت تقارير صحفية، أن نادي مانشستر سيتي يبدأ مفاوضات تجديد عقد الدولي الإنجليزي رحيم ستير لينغ، والذي ينتهي في صيف 2023. رحيم ستير لينغ انضم إلى مانشستر سيتي في صيف 2015 قادماً من ليفربول في صفقة قياسية في ذلك الوقت كلفت سبعة ملايين يورو. فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي والمختص بسوق الانتقالات بشبكة «سكاي» البريطانية، أكد أن بيب غوارديولا أعطى الضوء الأخضر لإدارة مانشستر سيتي، لإمكانية تجديد عقد رحيم ستير لينغ. وأشار إلى أن المفاوضات بين النادي ووكلاء اللاعب كما هو الحال دائماً، وبيب لا يشارك في ذلك، لكنه أعطى الضوء الأخضر بموافقة على استمرار رحيم داخل مانشستر سيتي. اللاعب الإنجليزي لديه عقد حتى 2023 مع مانشستر سيتي، ويريد النادي حسم تعاقدته قبل نهاية الموسم قبل أن يدخل عامه الأخير، لتحسينه من الأندية الأوروبية التي ترغب في ضمه. وكان برشلونة أبرز المهتمين بالتعاقد مع ستير لينغ خلال الفترة الماضية، لكن مانشستر سيتي رفض رحيل اللاعب.

مهاجم جوفنتوس على رادار أرسنال

يسعى أرسنال للتعاقد مع أحد مهاجمي جوفنتوس، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بحسب تقرير صحفي إيطالي. فقد ذكر موقع «توتو ميركاتو»، الأحد، أن النادي اللندني وضع مهاجم البياتكونيري المعار من أتلتيكو مدريد، ألفارو موراتا، ضمن أهدافه لتعزيز صفوف الفريق. وكان موراتا مطروحا للبيع من قبل أتلتيكو، لكنه الآن يمكنه الانتقال إلى فريق آخر مجاناً، حيث سينتهي عقده مع النادي الإسباني الصيف المقبل.

ويسعى مدرب أرسنال، ميكيل أرتيتا، لجلب مهاجمين جدد، خصوصاً بعد رحيل بيبير أويامانج إلى برشلونة، في جانفي الماضي. ومن المتوقع أيضاً أن يرسل كل من، الكسندر لاكازيت وإيدي نكيتياه، عن الفريق اللندني في الموسم المقبل، مع تبقي أشهر قليلة على انتهاء عقديهما.

ويبدو موراتا منفتحاً على الانتقال إلى أرسنال، رغم تعرضه لصعوبات في الدوري الإنجليزي الممتاز، أثناء وجوده في تشيلسي. وسجل اللاعب، البالغ من العمر 29 عاماً، 16 هدفاً في 57 مباراة مع جوفنتوس.



"ميلان" يضع عينه على "بيراردي"

وجه نادي ميلان، أنظاره إلى أحد اللاعبين البارزين في الكالتشيو ومنتخب إيطاليا، تحسباً لضمه خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وكان دومينيكو بيراردي، الجناح الأيمن لساسولو، النجم الأول في فوز فريقه 2-0 على إنتر ميلان، ضمن منافسات الجولة 26 من الكالتشيو. وحسب موقع «كالتشيو ميركاتو»، فإن ميلان وجه أنظاره إلى بيراردي، ويسعى لحسم الصفقة نهاية الموسم الحالي. وأشار الموقع إلى أن بيراردي حصل على وعد من مسئول ساسولو، بالسماح له بالرحيل في الصيف المقبل، إذا حصل على عرض كبير. وأوضح أن ساسولو يشترط الحصول على 30 مليون يورو، من أجل الموافقة على بيع بيراردي. وكشف أن فيورنتينا حاول التعاقد مع بيراردي في الصيف الماضي، بعدما ساهم اللاعب في تتويج منتخب إيطاليا بلقب اليورو. يذكر أن بيراردي بات أول لاعب في الدوريات الخمس الكبرى، ينجح في تسجيل 10 أهداف أو أكثر. بجانب تقديم 10 تمريرات حاسمة على الأقل خلال الموسم الجاري.

إنتر يواصل نزيف النقاط بعد سقوطه على ملعبه في "الكالتشيو"

سقط إنتر ميلان أمام ضيفه ساسولو بشكل مفاجئ (2-0)، على ملعب سان سيرو، ضمن الجولة 26 من الدوري الإيطالي. وسجل جياكومو راسبادوري وجيانلوكا ساكاماكا هدفي ساسولو، في الدقيقتين 8 و26. وجاءت الخسارة في البداية من جانب ساسولو، حيث نجح بيراردي في افتتاح الكرة من كالهانوجلو في منتصف الملعب، قبل أن تصل إلى راسبادوري الذي أطلق تسديدة أرضية، تعامل معها الحارس هاندانوفيتش بشكل سيئ، لتمر من بين يديه إلى داخل الشباك، في الدقيقة الثامنة. وضاعف ساكاماكا النتيجة لساسولو في الدقيقة 26، بعد عرضية متقنة من جهة اليسار، ارتقى لها وحيداً أمام المرمى، ليضعها برأسية ضربت القائم وسكنت الشباك. وتأتى كونسيلي وحرم إنتر من فرصة تقليص النتيجة، بالدقيقة 30، بعد ركنية نفذها هاكان وقابلها سكرينيار برأسية، لكن الحارس أبعداها بأطراف أصابعه. وأجرى مدرب التيراتزوري، سيموني إنزاغي، أول تبدلاته مع بداية الشوط الثاني، بخروج كل من دارميان وغاليارديني، ليدفع بدومفريس ودجيكو بدلا منهما، في محاولة للزيادة الهجومية وتعديل النتيجة. وأضاع البديل دجيكو فرصة تقليص الفارق، في الدقيقة 58، بعدما انفرد بمرمى ساسولو إثر تمريرة طويلة من بيريسيتش، لبسدها البوسني باتجاه الشباك، لولا براعة الحارس كونسيلي الذي أبعد الكرة عن مرماه. واستمرت رعونة مهاجمي إنتر، حيث أضاع لاوتارو هدفا محققا، عندما فشل في تسديد الكرة في الشباك الخالية. وذلك بعدما مرر بيريسيتش عرضية أرضية، في ظل خروج الحارس، لكن دجيكو ثم لاوتارو فشلا في تحويلها لهدف. وكاد راسبادوري أن يسجل الهدف الثالث لساسولو، بالدقيقة 79، بعدما وصلته الكرة من خطأ من مدافعي إنتر، ليتفرد بالمرمى ويسدد كرة حاول الحارس هاندانوفيتش إبعادها بأطراف أصابعه، لكنها كانت في طريقها للشباك، لولا دي امبروزيو الذي أبعداها. وسجل دي فري هدفا لإنتر في الدقيقة 90+3، إثر كرة عرضية، لكن الحكم عاد لتقنية الفيديو، ليقرر إلغاء الهدف بداعي وجود لمسة يد على ديماركو، في بداية اللعبة. بهذا الفوز، رفع ساسولو رصيده إلى 33 نقطة، في المركز ال11، بينما تجمد رصيد إنتر عند 54 نقطة، في المركز الثاني.

جوفنتوس يحرض ديبالا على وكيله

حرّض نادي جوفنتوس لاعبه الأرجنتيني باولو ديبالا للانقلاب على وكيله خورخي أنطون خلال مفاوضات التجديد. وينتهي عقد ديبالا مع يوفنتوس في الصيف المقبل، وتوصل اللاعب إلى اتفاق نهائي بشأن التجديد مع النادي الإيطالي في شهر أكتوبر الماضي. لكن عاد جوفنتوس وسحب العرض المتفق عليه بشأن التجديد، وقدم لديبالا عرضاً آخر براتب أقل، ما أثار غضب اللاعب الذي أوقف المفاوضات. ووفقاً لموقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي، فإن يوفنتوس مستعد الآن لمنح ديبالا العرض القديم الخاص بالتجديد مرة أخرى. وكان العرض يتضمن حصول ديبالا على راتب ثابت يبلغ 8 ملايين يورو، بالإضافة إلى متغيرات من مليوني إلى 3 ملايين يورو. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن جوفنتوس يشترط تخلي وكيل ديبالا عن جزء كبير من عمولته في مفاوضات التجديد، من أجل إعادة تقديم العرض القديم للنجم الأرجنتيني.

مورينو

يفقد أعصابه ضد الحكم ويعلق على طرده مجددا

كعادته، فقد المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو أعصابه بشكل مفرط أشار الجدل وخطف الأضواء في مباراة روما وهيلاس فيرونا بالدوري الإيطالي أمس السبت، مما عرضه للطرد إثر اعتراضه على قرارات الحكم في المواجهة التي انتهت بتعادل مثير 2-2. وطرد مدرب روما مورينيو لاحتجاجاته على حكم المباراة لوكا بايريتو من خلال ركل الكرة بعيدا في إحدى اللقطات في الوقت المحتسب بدلا من الضائع احتجاجا على قرارات الحكم في اللقاء. وانتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صور ومقاطع فيديو للحظة التي فقد فيها المدرب البرتغالي أعصابه وتعرض للطرد الذي يعتبر الثاني له هذا الموسم بعد طرده في مباراة نابولي للسبب ذاته، وهو الاعتراض على التحكيم. واكتفى مورينيو بالتعليق على ما حدث بمنشور شاركه على حسابه الشخصي في موقع إنستغرام بعد نهاية المباراة حظي بأكثر من 300 ألف إعجاب. ونشر مورينيو 3 صور معلقا عليها «الصورة رقم 1 استحوذ على الكرة، والصورة الثانية كرة مباشرة، وصورة رقم 3 أحب هؤلاء الناس وأحارب لأجلهم (جمهور روما)، أما بالنسبة للرابطة فلن أتحدث عنها (يقصد لحظة طرده)، من الأفضل أن أعود إلى المنزل وأتناول عشاء لطيفا». وفي السياق ذاته، تداول ناشطون رياضيون صورة لحركة الهاتف التي أشار بها مورينيو إلى حكم المباراة، متوقعين أن تتم معاقبته عليها بالإيقاف عدة مباريات.

إنزاغي: من يريد الإسكوديتو لا يفعل ما حدث أمام ساسولو

أبدى سيموني إنزاغي المدير الفني لإنتر ميلان، غضبه بعد خسارة فريقه على أرضه أمام ساسولو، بنتيجة (2-0)، لحساب الأسبوع ال26 من الدوري الإيطالي. الخسارة جعلت إنتر يظل بالمركز الثاني بجدول ترتيب مسابقة الكالتشيو برصيد 54 نقطة بفارق نقطتين عن المتصدر ميلان، مع وجود مباراة مؤجلة للنير اتزوري.

نقلها

وقال إنزاغي في تصريحات بعد المباراة موقع «فوتبول إيطاليا»: «أنا غاضب جدا من هذا النهج، كان لدينا ثلاثة أيام منذ مباراة الأربعاء الماضي، تحدثنا عن أن ساسولو فاز على ميلان ويوفنتوس خارج أرضه، وهم يلعبون كرة قدم رائعة وكان علينا توخي الحذر». وأضاف «لقد حاولنا فعل كل شيء بالشوط الثاني، وخلقنا العديد من الفرص ولم يحالفنا الحظ، لكن الحقيقة هي أننا يجب أن يكون لدينا نهج مختلف، ساسولو كان لديه جودة فنية رائعة، ومن الناحية البدنية كانوا في حالة أفضل». وتابع «سنحلل الوضع ونعلم أن هناك 13 مباراة متبقية، نحن جميعا في القمة ونريد المضي قدما، الحقيقة هي أن الفريق الذي يريد الفوز بالإسكوديتو لا يمكنه السير بالنهج الخاطئ كما فعلنا اليوم». وأردف «غياب لاوتارو عن التهديد؟ ليس هناك قلق، الأبطال العظماء معتادون على هذه المباريات، اعتقد أنه كان هناك نقص في الوحدة، وكان هناك بعض التعب البدني والعقلي، حاولت أنا وطاقي التركيز على اللاعبين هذا الأسبوع، لكننا استقبلنا هدفين مبكرين لا نسمح بهما في العادة». واختتم «نظل الفريق الأكثر إنتاجا بالدوري الإيطالي هذا الموسم، وسنعود لتسجيل الأهداف قريبا، عندما نتهاجم ولا تسجل، عليك فقط التزام الهدوء وسياتي الهدف».

فيورنتينا يصعق أتلانتا و جنوى يواصل مسلسل التعادلات في الكالتشيو

حقق فريق

فيورنتينا فوزا ضيفا على ضيفه أتلانتا بنتيجة (1-0)، في المرحلة ال26 من الدوري الإيطالي. وبيدين فيورنتينا بالفضل في هذا الفوز لمهاجمه البولندي كزيستوف بياتيك، الذي سجل هدف الحسم في الدقيقة (56). الفوز رفع رصيد فيورنتينا إلى 42 نقطة في المركز السابع، بفارق نقطتين خلف أتلانتا صاحب المركز الخامس. من جهته، واصل جنوى مسلسل التعادلات في الدوري الإيطالي، بتعادل جديد بهدف لثله أمام فينيزيا، في الجولة ال26.

وفي المباراة التي لعبت على أرضه، تقدم فينيزيا (13) عن طريق توماس هنري، لكن جنوى أدرك التعادل (30) بواسطة كاليب أوكويان. وهذا هو التعادل الرابع لجنوى على التوالي، وأصبح له 16 نقطة في المركز قبل الأخير. من جانبه، فشل فينيزيا في تحقيق الفوز الثاني توالي، وارتفع رصيده إلى 22 نقطة في المركز ال17.



كريستيانو رونالدو يحتفل بفوز مانشستر يونايتد على ليدز

احتفل اللاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي بفوز ناديه على نادي ليدز يونايتد برعاية مقابل هدفين خلال المباراة التي جمعت الفريقين عصر يوم الأحد على ملعب «إيلاند رود» معقل ليدز، ضمن منافسات الجولة الـ 26 من مسابقة الدوري الإنجليزي ونشر رونالدو صورا من المباراة عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، وكتب: «فوز مهم للغاية في الدوري الإنجليزي قبل أن نذهب بتركيزنا إلى دوري الأبطال والتوجه إلى مدريد، العودة إلى الطريق الصحيح، نحن متحدون». كما أكد الألماني رالف رانجنيك، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، أن فريقه كان يستحق الفوز على ليدز يونايتد الكبير اليوم، مشيرًا إلى أن الفريق بدأ ينضج خلال الفترة الأخيرة وقال: «أظهر الفريق اليوم نضجا وتكاتفًا، وأعتقد أن الفريق ككل ينضج سويا، وكنا الأجدر بالفوز في مباراة اليوم».

رونالدينو يتعلم العزف على الغيتار

أصبح لأسطورة كرة القدم البرازيلية رونالدينو اهتمامات أخرى بعيدا عن كرة القدم بعد اعتزال اللعبة، حيث شارك نجم نادي برشلونة الإسباني السابق رونالدينو محبيه ومتابعيه عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام بصور أثناء عزفه على الغيتار، وعلق عليها قائلا، «إنه صعب للغاية». وسبق وعبر النجم البرازيلي رونالدينو عن سعادته لتكريمه في جائزة «غلوب سوكر» قائلا: «شكرا غلوب سوكر، على هذه الجائزة الرائعة، سعيد جدا بحصولي على جائزة عن مسيرتي المهنية، في حدث جميل ومع العديد من الأشخاص، ومرة أخرى في هذه المدينة التي أستمتع بها كثيرا هي دبي». وفاز الساحر البرازيلي رونالدينو بنجم برشلونة وميلان السابق، بجائزة أفضل مسيرة في كرة القدم والمقدمة من «غلوب سوكر»، وقال السليساو «أنا سعيد للغاية لوجودي هنا، وفخور بهذه الجائزة، وأتمنى عاما سعيدا للجميع». وشارك أسطورة نادي برشلونة الإسباني، مؤخرا، متابعيه وجمهوره بمقطع فيديو يظهر من خلاله أثناء فترة الطفولة ومهاراته الفنية العالية التي يتمتع بها طوال مسيرته، وبدء مسيرته في الملاعب الخماسية مورا بمشواره الرياضي الضخم. وكتب أسطورة الكرة البرازيلية على الفيديو الذي نشره عبر حسابه الشخصي بموقع إنستغرام، «استعيد الذكريات بتلك اللقطات، كان من الممتع جدا تسجيل ومراجعة تلك الفترة في ملاعب الصالات، ما مدي سعادتي باللعب في تلك الفترة، لقد كان دائما مهما جدا بالنسبة لي ولمسيرتي، ناهيك عن أنه كان هدفا في كل مباراة».

مشجعو ليفربول يعتدون على فودين وعائلته

تعرض نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لكرة القدم، فيل فودن لإساءة كبيرة رفقة عائلته أثناء تواجدهم في نزال للملاكمة بين اللاعبين أمير خان وكيل بروك مساء يوم السبت الماضي. وانتشرت لقطات فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي لمشاجرة بين أفراد مجهولين من الجمهور، ومجموعة أخرى تضم لاعب وسط سيتي ومنتخب إنجلترا فودين في إحدى حلبات الملاكمة بمدينة الإنجليز. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية بيان لنادي مانشستر يوم الأحد الماضي حيث ذكر «النادي على علم بمقطع فيديو تم تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي يظهر تعرض فيل فودين وعائلته للمضايقة والإساءة». وأضاف النادي «نشعر بالصدمة والغضب إزاء طبيعة الإساءة والاعتداء الذي أعقب ذلك على أحد أفراد عائلة فيل».

وأكد مانشستر سيتي «سنستمر في منح فيل وعائلته، كل الدعم والمساعدة التي يحتاجان إليها». وحضر فودين النزال الذي فاز به بروك، وذلك عقب مشاركته في اليوم ذاته لمدة 90 دقيقة كاملة خلال مباراة مانشستر سيتي وليفربول التي انتهت بخسارة فريقه 2 - 3 في الجولة الـ 26 لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، وكان الفريقان متعادلان غير أن توتنهام خطف هدف الفوز في الوقت بدل الضائع عن طريق القناص هاري كين.

بيكهام يحتفل بعيد ميلاد ابنه

احتفل نجم كرة القدم الإنجليزية، ديفيد بيهام بعيد ميلاد ابنه كروز البالغ من العمر 17 عاما. وشارك بيهام متابعيه عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي «إنستغرام»، بفيديو لابتنه وهو يعزف على الغيتار الخاص به. وعلق بيهام على الفيديو الذي نشره عبر حسابه على إنستغرام قائلا، «عيد ميلاد سعيد يا فتى، نحبك وتلك الشخصية المبهجة استمر في كونك أنت، أحبك كروز». فيما علق نجم الكرة البرازيلية روبرتو كارلوس على الفيديو الذي نشره بيهام قائلا، «عيد ميلاد سعيد». وكان قد نشر بيهام فيديو من استعداده للاحتفال بعيد ميلاد ابنه رفقة شقيقته الصغرى، وعلق بيهام على الفيديو: «شخص ما متحمس لبلبغ 17 عاما، يغني في عطلة عيد ميلاده». وسبق أن احتفل بيهام بعيد الحب مع زوجته فيكتوريا بيهام، وابنته هاربر سيفن، ونشر العديد من الصور لهم معا من أوقات مختلفة، وعلق بيهام على الصور التي نشرها عبر حسابه على موقع «إنستغرام»، «عيد حب سعيد لفتياتي، امرأتان جميلتان وقويتان».

فنان يقوم برسم ليونيل ميسي في مدينة برشلونة

في لفتة رائعة قام الرسام سالفاتور دي بينيتيني في بوي برسم لاعب كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي مرتديا زي تشيغيفار، وهذا على صندوق توصيلات كهربائية يقع أمام متجر «أبل» في مدينة برشلونة وقد حمل الرسم الذي صنعه الفنان على ورقة قام بلصقها على صندوق التوصيلات شعار «وداعا أيها القائد» ويمثل لاعب كرة القدم مرتديا سترة عسكرية خضراء وقبعة سوداء عليها نجمة حمراء وشاح أحمر وسوار في القدم بخلفية عبارة عن قلب أحمر في إشارة إلى أن ليونيل ميسي قدم كل ما يملك في سبيل ناديه برشلونة وخلال تصريحات صحفية أكد الرسام أن هذا الغرافيتي الجديد جاء لتكريم ميسي نيابة عن جميع مشجعي برشلونة حول العالم، كما نوه أن هذا العمل ليس له أي طابع سياسي، بل يسعى من ورائه لإبراز أن ميسي كان النجم الأول في الفريق لسنوات طويلة.

فينيسيوس : أن مهووس بكرة القدم منذ صغري

تحدث المهاجم البرازيلي فينيسيوس جونيور لاعب نادي ريال مدريد الإسباني عن أسوأ عيوبه، خلال مقابلة مع مجلة غاغر أين كشف أن لعبة كرة القدم هي همه الأول في هذه الحياة وقال فينيسيوس في مقابله مع مجلة غاغر قائلا «أتذكر يومي الأول حينما راقتني والدي لمدرسة فلانغو كنت أشعر وكأنني أسعد شخص في العالم لأنني كنت أمارس اللعبة التي أحبها خاصة و أنني كنت طفلا صغيرا «وواصل جوهرة ريال مدريد حديثه قائلا: «الشيء الوحيد الذي كان يهمني وقتها هو لعب كرة القدم والاستمتاع باللعبة، والاقتراب من الناس الذين يؤمنون بي ويدفعونني للأمام، أنا لم أتغير حتى اليوم أسوأ عيوبي هو تفكيري اليومي في كرة القدم، لمدة أربعة و عشرين ساعة متواصلة «جدير بالذكر أن المهاجم البرازيلي فينيسيوس إنتقل للعب في صفوف ريال مدريد فور إكماله عامه الثامن عشر قادما من نادي فلانغو وأصبح لاعبا لا غنى عنه بالفريق الأول تحت قيادة مدربه الإيطالي كارلو أنشيلوتي كما أنه يعد من اللاعبين الأساسيين.

سرو وضع كريم بن زيمة لضمادة بيضاء

بعيدا عن المستويات الكبيرة التي قدمها مهاجم نادي ريال مدريد الإسباني كريم بن زيمة هذا الموسم وقيادته الفريق لتصدر الليفال، لا بد أن الجميع لاحظ أن كريم يضع ضمادة بيضاء على يده اليمنى في كل مباريات النادي الملكي حيث ما هو سبب ذلك ففي بداية النصف الثاني من موسم 2018/2019 وبالتحديد في تاريخ 13 جانفي أي بعد انطلاق مرحلة العودة من الدوري الإسباني واجه ريال مدريد نادي ريال بيتيس أين حدث اصطدام بين كريم بن زيمة ومارك بارترا مدافع النادي الأندلسي أدى إلى كسر الأصبع الصغير في اليد اليمنى للمهاجم الفرنسي أدى إلى استبداله وبعد نهاية المباراة قام كريم بن زيمة بعمل كشوفات طبية أكدت أنه يحتاج إلى عملية جراحية مستعجلة وهو الأمر الذي رفضه النجم الفرنسي جملة وتفصيلا خاصة وأنه كان يقدم مستويات كبيرة تحت قيادة المدرب المقاتل سولاري وعدم توفر الفريق على مهاجم يستطيع تعويضه في قلب الهجوم وقد قرر أطباء النادي الملكي ترك كريم بن زيمة يأخذ فترة راحة تقدر بسنة أيام حيث غاب عن مواجهة الكأس آنذاك قبل أن يعود في المباراة القادمة ضد نادي إشبيلية وشارك كأساسي أين وضع ضمادة بيضاء سميكة في يده اليمنى وقدم مباراة في المستوى رفقة زملائه في ريال مدريد ولم يشعر بأي ألم أو معاودة تعرضه للإصابة، ليقرر بعدها مسؤولي نادي ريال مدريد بعد المشاورة مع أطباء الفريق السماح لكريم بن زيمة بإكمال الموسم مع الفريق ولغاية الموسم الحالي لم ينزع النجم الفرنسي كريم بن زيمة الضمادة من يده أين شارك بها تقريبا في كل مباريات الريال وكانت العلامة الفارقة بينه وبين زملائه.



مساهمة الرياضة في التخلص من التوتر

وتوقفت نوبات الفزع التي عانوا منها، ونقصت أفكارها السلبية. ورغم تراجع "وصمة العار" التي كانت متصلة بالمرض العقلي، إلا أن الخدمات التي أُنشئت لتقديم المساعدة لا تزال تعاني من نقص التمويل في غالبية دول العالم. ولا يمكن لممارسة التمارين علاج مشاكل الصحة العقلية بمفردها، أو حتى تسهيل حياة من يعانون من مرض نفسي شديد، ولكنها تولد بعض الإيجابيات. ودعمت دراسة حديثة نُشرت في "جاما سيكياتري" النظرية التي تقول إن النشاط البدني هو استراتيجية فعالة للوقاية من الاكتئاب، (مع أن الاكتئاب قد يؤدي إلى انخفاض في النشاط البدني). وتشير الإحصائيات إلى أن واحداً من كل أربعة ممن حوّلوا يعاني أو سيعاني من مرض نفسي في مرحلة ما من حياته. وعلى الرغم من معرفة منافع التمارين الرياضية، أظهرت بيانات هيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة عام 2018 أن نسبة الملتزمين هي 66 بالمئة من الرجال و58 بالمئة في النساء الذين تتجاوز أعمارهم 19 عاماً. وأشارت هيئة الصحة العامة في إنجلترا إلى أن الأطفال لا يمارسون الرياضة كما يجب، إذ سجلت نسبة لا تتجاوز 17 بالمئة بين صفوف تلاميذ السنة الأخيرة من المدرسة الابتدائية في العام 2017. وقد تعكس هذه الأرقام حقيقة أن الكثير من الناس يرون التمارين واجباً. وفي مرحلة البلوغ، يتخلى العديد عن الرياضة، بحجة عدم توفر الوقت أو المال. وتقول الطبيبة النفسية والمؤلفة البريطانية سارة فوهر، في حديث لصحيفة الغارديان البريطانية، إنها ترى اتجاهًا شائعاً لدى العديد من مرضاهم "فهم يقضون أوقات فراغهم خلف الشاشة، واستبدلوا العلاقات الواقعية بعلاقات افتراضية". وكتب الأسترالي ديمون يونغ في كتابه "كيف تفكر في التمارين" أن "المجهود البدني والعقلي يتعارض بشكل أو بآخر. إن التمرين هو فرصة لتثقيف أجسامنا وعقولنا في نفس الوقت". وتوضح أخصائية في علم النفس "لقد قمنا بتحسين المخ إلى حد ما وشوّهنا الجسم باعتباره مجرد شيء يحمل العقل. لا نقدر أجسامنا وعقولنا ككائنات حية موحدة. في الواقع، لا يمكنك التمتع بصحة جيدة في أحدهما دون الآخر". ويعتقد بعض الأخصائيين أن هناك حاجة لبذل المزيد من الجهد لإقناع الناس بممارسة الرياضة كطريقة فعالة لتحسين الصحة العقلية، وأصبح بعض الأشخاص يدركون ببطء هذه الفوائد، حيث نشرت العديد من الدراسات الجديدة التي تربط أنواعاً معينة من النشاط البدني بالصحة العقلية. لكن كيف يمكن إقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا؟ يعد اقتراح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة للإقناع. يقول طبيب أميركي إن التمرين جزء مهم في محادثات مع المرضى الذين يتعاملون مع مشاكل في الصحة العقلية. وأظهرت دراسة أجرتها جامعة غلاسكو كالدونيون في العام 2018 على أكثر من ثمانية آلاف شخص أن 89 بالمئة صرحوا أن الجري أثر على سعادتهم وصحتهم العقلية إيجابياً، كما برهنت أن الركض في محيط طبيعي يساعد بنسبة 50 بالمئة على تعزيز الفوائد الصحية العقلية مقارنة بالجري على جهاز ثابت. وتم إنشاء مصلحة في العام 2012 لمساعدة الشباب المحرومين، الذين يواجه الكثير منهم مشاكل نفسية، ويقول مؤسسها "إن العديد من شبابنا موجودون في بيئات فوضوية وغالباً ما يشعرون بالعجز الشديد، يمكنهم بذل جهد للحصول على وظيفة أو تحسين مساكنهم، لكن جهودهم لا تعني بالضرورة وصولهم لمرادهم. يأتي الركض بالتوازي مع العدالة والحرية، في مجتمع يحرم الأشخاص المشردين من بعض الفوائد الاجتماعية". وينشط الجري الدورة الدموية في الجسم، ونتيجة لذلك يتحصل المخ على المزيد من الأكسجين والمواد المغذية ما يساعده على مواجهة بعض الأمراض النفسية. وحذر الدكاترة من أن التوتر النفسي المستمر يهدد الطريق للإصابة بأمراض خطيرة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري واضطرابات أيض الدهون واضطرابات الهضم، بالإضافة إلى الصداق وصعوبات النوم. كما أن أعراض التوتر النفسي المستمر تتمثل في سرعة الاستثارة والتفكير العميق ليلاً وفقدان الدوافع وإهمال الأسرة والأصدقاء والهوايات. ولمواجهة التوتر النفسي المستمر ينصح بممارسة الرياضة والأنشطة الحركية بانتظام، حيث تساعد الحركة في محاربة هرمونات التوتر، بالإضافة إلى تقنيات الاسترخاء كاليوغا والتأمل. ومن التقنيات المفيدة أيضاً التأني تشي، وهي عبارة عن حركات رشيقة مع أنماط التنفس العميق، والاسترخاء العضلي التدريجي، أي تعلم كيفية ضبط الشد في مجموعة محددة من العضلات في الجسم، وذلك بإحداث الشد متعمداً في مجموعة من العضلات، ثم تحرير هذا الشد.

أراد علماء من عدة دول دراسة تأثير الرياضة على الاكتئاب واستنتجوا أن الرياضة تقلل من خطر الاكتئاب وخصوصاً في المراحل الأولى من ظهور الاكتئاب بغض النظر عن العمر والحالة البدنية. هذا ما حققته مجموعة من العلماء من البرازيل وبلجيكا وأستراليا والولايات المتحدة والمملكة المتحدة والسويد في دراسة التي نشرت في المجلة الأمريكية للطب النفسي. الركض يعيد الأمل للمرضى النفسيين في أن لديهم قوة احتياطية يجهلونها، والنشاط البدني يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، وأكدت مجموعة من الدراسات فعالية التمارين الرياضية المنتظمة التي تعد عنصراً هاماً في العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. ويعمل الكثير من الأطباء والأخصائيين النفسيين على الاستعانة بصانعي المدربين الرياضيين ومدربي اللياقة في إفادة مرضاهم بغرض مساعدتهم على تجاوز الحالات النفسية الصعبة التي قد تدفعهم نحو الإدمان أو التفكير في الانتحار مستفيدين من تأثيرات الرياضات بمختلف أنواعها على عقل ووجدان المريض. لا تعتبر العلاقة بين التمارين الرياضية والصحة العقلية والنفسية أمراً جديداً، لكن الدراسات العلمية الحديثة دغمت فكرة إدخال ممارسة الرياضة في العلاج وتوصلت الكثير منها إلى تحديد العلاقة بين تأثيرات التمارين الرياضية على مرض معين. وكتب طبيب اسكتلندي منذ العام 1769 "لا تتمتع أي من الأسباب، التي تتأثر لجعل حياة المرء قصيرة وبأسفة، بتأثير أكبر من ذاك الذي تخلقه ممارسة التمارين الرياضية المناسبة". إن دور الرياضة أصبح معروفاً على نطاق واسع، وتصف دراسة إحدى النظريات المتعلقة بالتأثير الإيجابي للتمارين الرياضية على الدماغ قائلا "خففت الرياضة من الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب والاضطراب وضعف الإدراك المعتدل والخرف". وتؤثر عشر دقائق من التمرينات الخفيفة على الصحة. وتصبح هذه التأثيرات طويلة المدى إذا داوم الشخص على التمارين لمدة 12 أسبوعاً. كما يمكن أن تساعد 10 دقائق من التمارين المنتظمة في تخفيف الاكتئاب. وتتفق العديد من الدراسات في وجود علاقة بين ممارسة الرياضة والصحة النفسية، ومن الممكن حسب بعضها أن تنخفض نسب الانتحار بين الشباب الشغطين. ويتوقع خبراء أن يتعاون بعض الأطباء مع مدربين رياضيين لتحديد البرامج الأمثل للمرضى حسب حالاتهم، ويمكن أن يصل الأمر إلى إرفاق بعض العيادات الخاصة بمساحات رياضية، لتصبح التمارين عنصراً من العلاج الشامل للأمراض النفسية والعقلية. اقترح الأطباء للتمارين الرياضية كمرافق للأدوية والعلاج أحد الأساليب الممكنة لإقناع الناس بأن النشاط البدني يمكن أن يساعد العقل حقا عاشت مؤلفة كتاب "كيف أنقذ الجري حياتي"، حياة يحكمها القلق والأفكار السلبية والخوف، وأمضت سنوات في البحث عن حل من شأنه أن يساعدها إلى جانب الدواء الذي رغم تخفيفه عنها إلا أن الرياضة كانت المقتضى الحقيقي، على حد تعبيرها، قائلة "لقد متحتني شعوراً بأن هناك عالماً يعدني بالأمل، لقد أعطاني الجري الاستقلال والشعور بأن لدي احتياطات من القوة لم أكن أعرفها". وتشير العديد من العوامل إلى أن النشاط البدني يساعد على تحسين الصحة العقلية، فهو يعزز الحالة المزاجية ويخفف من التوتر ويحسن النوم، كما يستهلك تمرين القلب جزءاً من الأدرينالين الناجم عن القلق،

تأثير ممارسة الرياضة أثناء المرض

يتساءل الكثير من الناس خصوصاً عشاق الرياضة ما إذا كانت ممارسة الرياضة أثناء المرض مفيدة للصحة أم مضرة؟ ما هو تأثير الرياضة على نزلة البرد، وإذا كانت هناك أعراضاً قوية للمرض يمكن أن تؤدي ممارسة الرياضة إلى أمراضاً قلبية خطيرة مثل التهاب عضلة القلب أو الالتهاب الرئوي. هذا ما حذر منه الأطباء من مركز الصحة في المعهد الرياضي في مدينة كولونيا الألمانية، إذا شعر المريض بأنه في لياقة جيدة لا تسبب ممارسة الرياضة أية مشاكل للمريض، بشرط أن تكون أعراض المرض خفيفة مثل إنسداد خفيف في الأنف أو هناك اعتدل في درجة حرارة الجسم. على العكس يمكن أن تكون مفيدة في حالة الإصابة بنزلة برد طفيفة أو خفيفة، الركض المعتدل أو المشي في الهواء الطلق يساعد مجدداً على ترطيب الأغشية المخاطية بسبب تدفق الدم. لكن مع ذلك لا ينصح الدكتور الرياضيين بممارسة الرياضة المعتادة وتجنب الرياضة القاسية، بدل من بذل المزيد من الجهد أثناء المرض ينصح الدكتور بالخروج إلى الهواء الطلق، يعتبر هواء الطلق أفضل بكثير من الهواء الجاف والحار داخل المنزل بالنسبة للمريض. أما إذا كان المرض أو نزلة البرد في مراحل متقدمة، فمن الأفضل إيقاف ممارسة الرياضة، فالمريض الذي يشعر بالضعف والتعب، عليه الراحة، لأن هذه إشارة واضحة من الجسم بأنه في حالة تعب شديدة، والمريض يحتاج إلى وقت للتخلص من البكتيريا والجراثيم الدخيلة. الراحة أثناء الإصابة بنزلة برد ضرورية لإعطاء الجهاز المناعي فرصة مناسبة للعمل بنشاط كافٍ ومحاربة الفيروس والانفلونزا في الجسم، إذا شعر المريض بتحسن واضح بعد مرور حوالي ثلاثة أيام فيمكن أن يعود لممارسة الرياضة، لكن هذا لا يعني إجهاد الجسم. الرياضة الخفيفة مثل المشي في ضوء النهار مفيدة جداً، فأشعة الشمس تنشط الجسم على إنتاج الهرمونات والفييتامينات الضرورية التي تساعد على التعافي بسرعة منها فيتامين د. في حالة الإصابة بالحمى فلا يجب ممارسة الرياضة أبداً، لأن الحمى يشير إلى أن هناك التهاب حاد في الجسم، لذلك ترتفع درجة حرارة الجسم بشكل غير طبيعي، إجهاد الجسم في حالة الحمى يعني زيادة و تطوير الالتهاب الذي يحاربه الجهاز المناعي، هذا يمكن أن يؤدي إلى إنتشار الالتهاب والبكتيريا إلى أنحاء أخرى من الجسم وإلى أعضاء أخرى مثل عضلة القلب أو الرئة.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM