

الفاف

تدعم بلايلي بعد تعرضه
لهتافات عنصرية



شباب
بلوزداد يتكفل
بنفقات رحلة وفاق
سطيف لجنوب
أفريقيا



دومينيك ينفي تلقيه إتصالا من
الفاف لتولي منصب مدير فني

يومية رياضية جزائرية

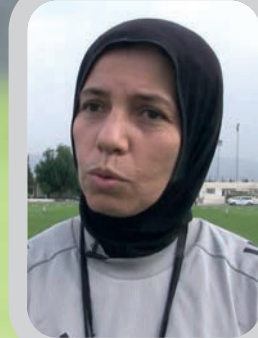
الأربعاء 23 فيفري 2022 الموافق لـ 22 رجب 1443 هـ العدد: 408 الثمن: 30 دج

تصفيات كأس أفريقيا - إياب الدور الفاصل



(اليوم على الساعة 18:00)

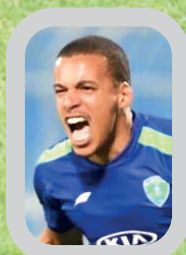
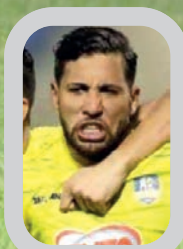
منتخب
السيدات
أمام مهمة
الفوز بفارق
3 أهداف



راضية
فرتول:
"لم نخسر
التأهل بعد
وسنرمي بكل
ثقلنا في
المواجهة"

من أجل الريموننادا

تأيدر
يقرب من التوقيع في
الدوري الجزائري

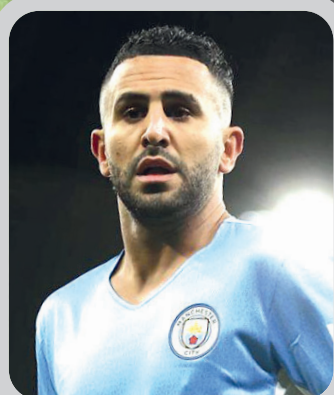


بن دبكة
يسجل ويتألق
في مواجهة الفيصلي

"زرقان" مهدد
بالغياب عن
مواجهة
فريقه
بداعي
الإصابة



إدارة "مانشستر
سيتي" تسعى
لتمديد عقد
"محرز" قبل
نهاية الموسم



كأس افريقيا / سيدات

المنتخب الجزائري من أجل تحقيق "الريمونتادا" أمام جنوب افريقيا

اقتطع منتخب بورتندي امس الاثنين تأشيرة تأهله الى النهائيات عقب سحقه خارج قواعده لمنتخب جيبوتي ب(5-0) بعد ان كان قد اكتسحه ذهابا بنتيجة (6-1). وبهذا التأهل تلحق سيدات بورتندي بمنتخب البلد المضيف المغرب و اوغندا المتأهلة عقب انسحاب كينيا وتجرى نهائيات "كان-2022" بالمغرب في الفترة ما بين 23 جويلية القادم، بمشاركة 12 منتخبا، حيث تتأهل الاربعة فرق التي تنشط نصف النهائي مباشرة الى موندوبال-2023 (19 يوليو- 20 أوت) والمقررة بكل من استراليا ونيوزيلندا، فيما يخوض فريقان آخران دورة السد ما بين القارات.

انه كان متواجدا في كل نهائيات المنافسة القارية و شارك كذلك في نهائيات كأس العالم بفرنسا (2019)، ويتعين على اللاعبات اليوم الاقتناع انه ما زال امامهن فرصة اخيرة يتعين عليهن استغلالها كما يجب وتحسبا لهذا الموعد الهام، وجهت المدربة الجزائرية الدعوة الى 23 لاعبة، من بينهن 7 عناصر ينشطن في البطولة المحلية من جهة منتخب جنوب افريقيا الذي حل بالجزائر يوم الأحد بقيادة ديزيري غيليس، سيسعى هو الآخر الى الحفاظ على التقدم الذي يحوزته و العودة بنتيجة ايجابية من سفرة الجزائر و في المباراة الثانية عن الدور التصفيوي الثاني و الاخير،

المتعود على مثل هذا النوع من التحديات، كان قد اقتطع تأشيرة تأهله لهذا الدور بعد تجاوزه دون عناء لمنتخب السودان الذي فاز عليه في مقابلة الذهاب بالجزائر بنتيجة (14-0) فيما لم تجر مقابلة العودة بسبب الاوضاع الامنية التي كانت سائدة آنذاك بالسودان و بخصوص هذه المقابلة قالت الناحية الوطنية: « لقد تجاوزنا خيبة المقابلة الاولى بجنوب افريقيا التي اثرت فينا كثيرا (...) ندرك اننا لم نخرج بعد من المنافسة و يتعين علينا رفع التحدي يوم الاربعاء مستفيدين من اللعب بميداننا (...) لقد اصبحنا نعرف جيدا المنافس الغني عن كل تعريف باعتبار

المواجهة، أكدت الناحية الوطنية راضية فرقول: « المقابلة الاولى كانت صعبة للغاية (...) اللاعبات بذلن مجهودات كبيرة خاصة من الجانب البدني الذي اجبرنا على التركيز عل عامل الاسترجاع في الاعداد لمقابلة العودة بالنظر الى الفترة القصيرة التي تفصل بين المواجهتين "موضحة" ان التحضير لمواجهة الاربعاء تركز كذلك على الجانب البسيكولوجي للاعبات خاصة و ان القوة الذهنية كثيرا ما كانت حاسمة في مثل هذا النوع من المواجهات ومعلوم ان المنتخب الوطني النسوي - المطالب بتوظيف كل اوراقه المتاحة من اجل تجاوز عقبة منافسه الجنوب افريقي

سيكون المنتخب الوطني الجزائري (سيدات)، امام حتمية تجاوز عقبة ضيفه العتيق جنوب افريقيا اليوم الاربعاء بملعب عمر حمادي(الجزائر) 1800 لس) لحساب الدور التصفيوي الثاني و الاخير من تصفيات كأس افريقيا 2022، من اجل بلوغ نهائيات المنافسة القارية المقررة بالمغرب (2022) للمرة السادسة في تاريخه فبعد انهزامها في مقابلة الذهاب التي جرت يوم الجمعة المنصرم بملعب اورلاندو بجوهانسبورغ بنتيجة (2-0)، ليس امام التشكيلة الوطنية من خيار سوى الفوز بنتيجة عريضة امام نايبات حامل اللقب القاري، وهي مهمة تبدو في غاية الصعوبة و عن هذه



بن دبكة يسجل ويتألق في مواجهة الفيل

بصم النجم الدولي الجزائري، سفيان بن دبكة، أمس الثلاثاء على أداء طيب في الدوري السعودي للمحترفين المواجهة المتأخرة من الجولة الـ 10 عرفت مشاركة ابن مدرسة نصر حسين داي أساسيا في تشكيلة فريقه الفتح. وسجل متوسط ميدان الخضر الهدف الأول للفتح أمام الفيصلي في الدقيقة الـ 24 قبل أن يستبدل في الدقيقة الـ 81 كما تعتبر هاتمة العودة بمثابة رسالة مفرحة للناخب الوطني جمال بلماضي قبل مواجهة الكاميرون ويأتي ثالث سفيان بن دبكة في الدوري السعودي أيام قبل مواجهة الدور الفاصل التي ستجمع المنتخب الجزائري ونظيره الكاميروني حيث يسعى اللاعب السابق لمولودية الجزائر إلى ضمان مكانة في تشكيلة بلماضي خاصة بعد الانطباع الحسن الذي تركه اللاعب في بطولتي كأس العرب وكأس افريقيا الأخيرة بالكاميرون.



دومينيك ينفي تلقيه اتصالا من الفاف لتولي منصب مدير فني

تحدث ريمون دومينيك مدرب المنتخب الفرنسي السابق عن حقيقة تلقيه عرض من الاتحاد الجزائري لكرة القدم وقال دومينيك في تصريحات صحفية "لقد الان لم أتلقي أي اتصال من الاتحاد الجزائري لكرة القدم" وتابع حديثه قائلا "لم أتفاوض مع الاتحاد الجزائري من أجل تولي منصب مدير فني وطني" ليختتم حديثه قائلا: « لدي وكيل أعمال خاص ولم يتلق أي اتصال لحد الان، و انفي كل الاخبار المتداولة "و كانت بعض التقارير الصحفية قد أكدت في وقت سابق بأن دومينيك قد يكون مديرا فنيا جديدا للمنتخب الوطني خلف عمر شفيق.

الفاف

تؤكد "دعما الثابت" ليوسف بلايلي بعد تعرضه لهتافات عنصرية

أكدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) أمس الثلاثاء "دعما الثابت" للدولي الجزائري ومهاجم نادي بريست الفرنسي، يوسف بلايلي، اثر تعرضه لهتافات عنصرية، خلال مباراة فريقه أمام مضيفه ملعب ريمس (1-1) التي جرت يوم الأحد، برسم الجولة 25 من الرابطة الاولى الفرنسية لكرة القدم وجاء في بيان الفيدرالية على صفحتها في فايسبوك "الاتحاد الجزائري لكرة القدم يقدم دعمه الثابت للاعب الخضر، يوسف بلايلي، بعد تعرضه لهتافات عنصرية خلال المباراة التي جمعت ناديه بريست بفريرق ستاد ريمس « . وأضافت الاتحادية "تدين الفاف هذا التصرف الهيج المتخلف الصادر من قبل الجماهير والذي يتعارض مع اللعب النظيف " . وكان بلايلي، الذي التحق ببريست مؤخرا بعقد مدته 6 اشهر مع امكانية التمديد لعامين اضافيين، عرضة لعدد من الشتائم والهتافات العنصرية من طرف انصار نادي ريمس. من جهته، ندد نادي بريست "بشدة" بهذه التصرفات امس الاثنين، معتبرا، في بيان له على موقعه الرسمي امس الاثنين، ان هذه الهتافات "غير مبررة « . وجاء في بيان النادي الفرنسي أن "بريست وريمس على علم بالمتأخر الذي كتب تعليقات عنصرية على منصات التواصل الاجتماعي، ضد اللاعب يوسف بلايلي. وبريست يضم صوته لنادي رامس منددا بشدة بهذه الهتافات التي تم التلطف بها من بعد. التصريحات غير مبررة تماما، والتي لا تليق لا في ملعب كرة القدم ولا في أي مكان آخر " . واختتم البيان "وحتى اذا لم توجد أدلة دامغة (صور، فيديو، شهادات عيان) لتأكيد ما حصل، فإن النادييين يعملان معا لتحديد هوية المتهمين".

واج

تاييدر يقترب من التوقيع في الدوري الجزائري

كشفت تقارير صحفية محلية أن الدولي الجزائري سفير تاييدر سيلتحق بالبطولة الوطنية وأكدت ذات التقارير ان رئيس نادي مولودية وهران يوسف جباري إتفق مع سفير تاييدر على الإلتحاق بالفريق خلال المبركاتو الشتوي الحالي وسيلتحق تاييدر هذا الأسبوع بمدينة وهران من أجل التوقيع على عقده و بداية التدريبات مع زملائه ويذكر أن سفير تاييدر يوجد من دون فريق بعد ان تم تسريحه من نادي العين السعودي. إسلام

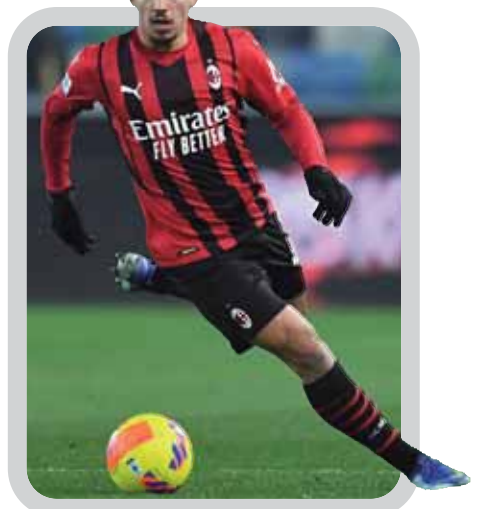


وفقا لتقارير إعلامية بريطانية

إدارة "مانشستر سيتي" تسعى لتمديد عقد "محرز" قبل نهاية الموسم

استمرارا لسياسة النادي في الاحتفاظ بأبرز نجومها، تسعى إدارة مانشستر سيتي جاهدة لتمديد عقد لاعبيها الدولي الجزائري رياض محرز قبل نهاية الموسم حسب ما أكدته تقارير إعلامية بريطانية. وينتهي عقد محرز مع السيتي في جوان 2023، حيث انضم إلى مانشستر سيتي قادما من ليستر سيتي في جويلية 2018 مقابل 60 مليون ونشر موقع "90" تقريراً، يفيد بأن مفاوضات مع وكيل نهاية الموسم لتجديد عقود رحيم ستيرلينغ الإسباني لا يريد دوراً كبيراً في خطته خلال الموسم الماضي. ويتضح أن غوارديولا قد أعطى الضوء الأخضر للحفاظ على محرز في تشكيلة الفريق، خاصة بعد تألق قائد "الخضر" خلال الموسم الجاري ومساهمته بشكل كبير في نتائج السماوي سواء في البريميرليج أو في دوري أبطال أوروبا. وتعرض غوارديولا لانتقادات حادة بسبب استبعاد محرز من تشكيلة فريقه الأساسية للقاء توتنهام في والتي خسرهما السماوي 2-3 وتسببت في تقليص الفارق في الصدارة بين السيتي الأول وليفربول الثاني إلى 6 نقاط مع تبقي لقاء لريبرز. ويدعم بيبي غوارديولا، بشكل قوي، بقاء محرز في مانشستر سيتي، بحسب العديد من المصادر الإعلامية الإنجليزية، بدليل أنه خصه بإشادة واسعة في الفترة الماضية ترجمها في الثقة الكبيرة التي وضعها فيه بالاعتماد عليه ضمن التشكيل الأساسي في جميع المنافسات. لكن وفي حالة عدم نجاح إدارة مانشستر سيتي في الاتفاق مع رياض محرز على تجديد عقده الذي ينتهي بعد 18 شهراً، شأنه شأن ستيرلينغ وجيسوس أكدت ذات الوسيلة الإعلامية أن مسؤولي النادي الإنجليزي سيضطرون لبيعهم نهاية الموسم الجاري لأحد الأندية الراغبة في خدماتهم. وكان محرز أيدى إرتياحه في مانشستر سيتي ولا يفكر في الرحيل على الإطلاق وهو ما أكد في تصريحات سابقة أطلقها عندما كان يمر بأسوأ فترة له مع السماوي لما كان حبيب دكة البدلاء، أنه سعيد في النادي ولا يفكر في المغادرة إطلاقاً، وهو ما يعزز فرضية توجهه نحو قبول عرض بتجديد عقده، رغم أنه قادر على تغيير الأجواء والانتقال إلى أندية كبيرة في أي وقت يريده. وينتظر أن تكون الأيام والأسابيع القليلة المقبلة حاسمة في مسألة تجديد عقد صانع أفراح ليستر سيتي سابقاً، ولو أن بعض المصادر تحدثت عن وجود بعض التفاصيل الصغيرة بين الطرفين، تحتاج إلى تفاوض عميق بينهما قبل التوصل إلى الاتفاق النهائي.

وسيم



النادي "اللومباردي" يصدد استكمال إعداد النسخة النهائية "الصحافة الإيطالية" تكشف عن العقد الجديد لـ "بن ناصر" مع "ميلان"

تستعد إدارة نادي ميلان إلى حسم ملف تجديد عقد متوسط ميدان المنتخب الجزائري إسماعيل بن ناصر خلال الأسابيع المقبلة، تضاداً لسيناريو لاعب الوسط الإيفواري فرانك كيسي الذي يرفض تجديد تعاقد الذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي. وقال موقع "بيانيتا ميلان" استناداً لموقع كالتشيو ميركاتو المختص في أخبار انتقالات اللاعبين، أمس الثلاثاء، إن إدارة ميلان، عن طريق مديرها الرياضي باولو مالديني، حسمت بشكل نهائي مستقبل إسماعيل بن ناصر بالتجديد إلى غاية عام 2026، بعد أن تمكنت من إقناع محارب الصحراء ووكيل أعماله بالعقد الجديد، وتوقع المصدر ذاته أن تتم مراسم توقيع العقد الجديد خلال الأيام القليلة القادمة ذات المصدر كشف، في تقريره، عن أن راتب إسماعيل بن ناصر السنوي سيرتفع من 1.5 مليون يورو إلى 3.2 ملايين يورو، مشيراً إلى أن تفاصيل صفقة فقط تبقت للطرفين من أجل استكمال إعداد نسخة العقد النهائية التي يتوقع أن يفضي عليها إسماعيل بن ناصر، لينتهي إحدى المسائل التي تقلق المدرب ستيفانو بيولي وجماعته ميلان. ويرتبط بن ناصر بعقد مع نادي ميلان يمتد إلى شهر جوان من عام 2024، لكن إدارة الروسونيري تواصلت مع اللاعب الجزائري ووكيل أعماله منذ أشهر من أجل تمديد عقده إلى غاية صيف عام 2026، في خطوة استباقية من إدارة ميلان لتفادي رحيل اللاعب مجاناً أو بمبلغ زهيد نحو أحد الأندية المهمة بخدماته.

وسيم

الأصوات تتعالى في "لشبونة" بالاعتماد على اللاعب كأساسي مستقبلاً

تألق "سليمانى" ضد "إشتوريل" يحرج "روبيرو" من أمورهم

كسب الدولي الجزائري إسلام سليمانى مهاجم سبورتينغ لشبونة الرهان، خلال مباراة فريقه الأخيرة ضد إشتوريل باللدوري البرتغالي الممتاز "ليغا نوس". وساهم سليمانى، في تحقيق فريقه للفوز بثلاثية دون رد على حساب إشتوريل برايا، في إطار الجولة 23 من الدوري البرتغالي، وذلك عبر تقديمه لتمريرة حاسمة. ونجح مهاجم شباب بلوزداد السابق في التألق، رغم أنه لم يشارك سوى لمدة 20 دقيقة كبديل، مؤكداً بأنه لا يزال قادراً على العطاء في المستوى العالي. روين أمورهم مدرب سبورتينغ لشبونة، ونتيجة لتألق سليمانى، تحدث عن وجود احتمالية كبيرة للدفع بمهاجمه المخضرم أساسياً بداية من اللقاء القادم وقال أمورهم لقناة النادي البرتغالي: "سليمانى أكد إمكانية لعبه مع باولينييو سويلا في الهجوم، هذا يمنحني خياراً جديداً، لا يمكنني التأكيد بأنني سأقوم به أمام ماريتيمو الأسبوع القادم، لأن المنافسة يحضر لنا من الآن". ويبدو بأن سليمانى، كسب رهاناته منذ وصوله للشبونة. قادماً من ليون في الشهر الماضي، حيث يتجه للعب أساسياً في الفترة القادمة. ويأمل الهادف التاريخي للخضر في خوض أكبر عدد من المباريات في الفترة المقبلة بالمبتولة البرتغالية، حتى يكون على أتم الاستعداد مع المنتخب الوطني لمواجهتي الدور الفاصل من تصفيات كأس العالم أمام منتخب الكاميرون شهر مارس الداخل.

وسيم

غاب عن حصنة الاستئناف

لناديه "شارلوروا"

"زرقان" يعاني من إصابة على مستوى الكاحل

وقد يغيب عن لقاء الجولة القادمة

يتجه الدولي الجزائري آدم زرقان نحو الغياب عن الجولة القادمة من الدوري البلجيكي الممتاز التي سيتنقل فيها فريقه شارلوروا لمواجهة بيرشكوت هذا الجمعة وذلك بداعي الإصابة، حسب ما كشفت عنه جريدة "لوسوار" البلجيكية. وذكر الموقع البلجيكي أن متوسط ميدان "الخضر الشاب يعاني من إصابة على مستوى الكاحل تعرض إليها على الأغلب خلال اللقاء الذي إنهمز فيه مؤخراً شارلوروا بميدانه على يد سانت غيلواز وأشار ذات المصدر، أن خريج مدرسة أتلتيك بارادو غاب عن الحصص التدريبية التي أجراها شارلوروا، أول أمس الإثنين، إلى جانب عدد من اللاعبين الذين لم يتدربوا مع المجموعة على غرار ماريوسكا الذي يعاني من الآلام في الحوض وأيضاً جاكسون لمعانته على مستوى الركبة. يجدر الذكر أن زرقان انضم لنادي شارلوروا الصيف الماضي قادماً من نادي بارادو. ويعقد يمتد إلى غاية شهر جوان 2025. قبل أن يخطف الأضواء مع بداية الموسم ويرشحه متابعون للرحيل عن شارلوروا الصيف المقبل إلى نادٍ ودوري أقوى من الدوري البلجيكي.

وسيم

شارك في 23 دقيقة أمام "كالياري"

"وناس" يستعيد تدريجياً نسق المباريات و"سبالييتي" قد يمنحه وقتاً إضافياً ضد برشلونة

بدأ الدولي الجزائري آدم يستعيد تدريجياً نسق المباريات مع نابولي، حيث شارك للمرة الثالثة على التوالي كبديل في المباراة خاضها البارتينوبي بأرض كالياري التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله ضمن الجولة 26 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيرى أ". ونزل وناس أرضية الميدان في الدقيقة 67، وحصل على تقييم 6.5 من 10، بحسب موقع "هوسكورد"، وبلغت الأرقام لم يقم وناس بتسديدة واحدة على مرمى الخصم، وبلغت دقة تمريراته 75 في المئة، لكنه نجح في المراوغة بمناسبتين. في المقابل، اكتفى المدافع فوزي غلام، بالجلوس في دكة الاحتياط، وهي المباراة الثالثة على التوالي التي لم يشارك فيها اللاعب الجزائري. ويستعد نابولي لملاقاة برشلونة يوم الخميس القادم في مسابقة الدوري الأوروبي وهي المواجهة التي ستكون واحدة بين الفريقين على ملعب ديبغو مارادونا. إذ يرغب نابولي في إستغلال عاملي الأرض والجمهور للفوز على البارصا، فيما يطمح أشبال تشافي هيرنانديز للعودة بورقة التأهل، وهذا ستكون المقابلة فرصة لجناح "الخضر" لاستعادة بريقه، حيث، يتوقع أن يمنحه مدربه المزيد من الدقائق خاصة وأنه أظهر جاهزيته من الناحية البدنية.

بدأ الدولي الجزائري آدم يستعيد تدريجياً نسق المباريات مع نابولي، حيث شارك للمرة الثالثة على التوالي كبديل في المباراة خاضها البارتينوبي بأرض كالياري التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله ضمن الجولة 26 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيرى أ". ونزل وناس أرضية الميدان في الدقيقة 67، وحصل على تقييم 6.5 من 10، بحسب موقع "هوسكورد"، وبلغت الأرقام لم يقم وناس بتسديدة واحدة على مرمى الخصم، وبلغت دقة تمريراته 75 في المئة، لكنه نجح في المراوغة بمناسبتين. في المقابل، اكتفى المدافع فوزي غلام، بالجلوس في دكة الاحتياط، وهي المباراة الثالثة على التوالي التي لم يشارك فيها اللاعب الجزائري. ويستعد نابولي لملاقاة برشلونة يوم الخميس القادم في مسابقة الدوري الأوروبي وهي المواجهة التي ستكون واحدة بين الفريقين على ملعب ديبغو مارادونا. إذ يرغب نابولي في إستغلال عاملي الأرض والجمهور للفوز على البارصا، فيما يطمح أشبال تشافي هيرنانديز للعودة بورقة التأهل، وهذا ستكون المقابلة فرصة لجناح "الخضر" لاستعادة بريقه، حيث، يتوقع أن يمنحه مدربه المزيد من الدقائق خاصة وأنه أظهر جاهزيته من الناحية البدنية.

بدأ الدولي الجزائري آدم يستعيد تدريجياً نسق المباريات مع نابولي، حيث شارك للمرة الثالثة على التوالي كبديل في المباراة خاضها البارتينوبي بأرض كالياري التي انتهت بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله ضمن الجولة 26 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيرى أ". ونزل وناس أرضية الميدان في الدقيقة 67، وحصل على تقييم 6.5 من 10، بحسب موقع "هوسكورد"، وبلغت الأرقام لم يقم وناس بتسديدة واحدة على مرمى الخصم، وبلغت دقة تمريراته 75 في المئة، لكنه نجح في المراوغة بمناسبتين. في المقابل، اكتفى المدافع فوزي غلام، بالجلوس في دكة الاحتياط، وهي المباراة الثالثة على التوالي التي لم يشارك فيها اللاعب الجزائري. ويستعد نابولي لملاقاة برشلونة يوم الخميس القادم في مسابقة الدوري الأوروبي وهي المواجهة التي ستكون واحدة بين الفريقين على ملعب ديبغو مارادونا. إذ يرغب نابولي في إستغلال عاملي الأرض والجمهور للفوز على البارصا، فيما يطمح أشبال تشافي هيرنانديز للعودة بورقة التأهل، وهذا ستكون المقابلة فرصة لجناح "الخضر" لاستعادة بريقه، حيث، يتوقع أن يمنحه مدربه المزيد من الدقائق خاصة وأنه أظهر جاهزيته من الناحية البدنية.

وسيم



البطولة المحلية

بسبب الأزمة المالية الخانقة للنادي السطايفي

إدارة بلوزداد تتكفل بسفريّة وفاق سطيف لجنوب إفريقيا

سفريّة وتنقل ممثل الكرة الجزائرية وفاق سطيف لجنوب إفريقيا والتي ستكون عبر رحلة خاصة إلى مدينة دوربان أين سيواجه الوفاق فريق أمازولو الجنوب إفريقي يوم 25 من الشهر الجاري في إطار الجولة الثالثة من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا. وفاق سطيف النادي الذي مثل وشرف الكرة الجزائرية في العديد من المنافسات الخارجية والذي سبق وأن توج برابطة الأبطال الإفريقية، سيجد أمامه كل التسهيلات في هذه الرحلة. بالتوفيق لممثل الكرة الجزائرية وفاق سطيف في هذه المنافسة". وتأتي مبادرة إدارة الشباب لتخفيف الأعباء المالية على نظيرتها من الوفاق في ظل الأزمة المالية التي يعيشها النادي والأزمة التي اندلعت مؤخرا بين مسؤولي الفريق واللاعبين بسبب المستحقات المالية."

سفيان ع



شباب قسنطينة

المفاوضات مع دزيري بلال تتعثر

تواصل إدارة نادي شباب قسنطينة رحلة البحث عن مدرب جديد خلفا لشريف حجار الذي استقال من منصبه الأسبوع الماضي. ودخلت إدارة "السياسي" في اتصالات مع عدة مدربين من أجل تولي زمام العارضة الفنية في مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، وكان آخرهم المدرب دزيري بلال الذي تنقل أمس إلى مقر الفريق من أجل استكمال المفاوضات مع المدير العام رمزي قاسمي، غير أن الأمور لم تسر كما يرغب الطرفان لتتعثّر في نهاية المطاف. ويتواجد عدة مدربين في مفكرة النادي القسنطيني، في صورة خير الدين مضوي والاسباني ميغيل أنخيل فيكارو، وذلك على أمل حسم قضية العارضة الفنية في أقرب وقت ممكن قبل العودة على المنافسة الرسمية بداية من هذا الجمعة. وعلى صعيد آخر، استندت إدارة "الخضورة" بمحضر قضائي من أجل تسجيل غياب اللاعب حمزة دبلول، من الحصص التدريبية للفريق، وذكرت مصادر مطلعة، بأن مسؤولي شباب قسنطينة، قرروا حالة بلحول، على المجلس التأديبي، بسبب ضربه القانون الداخلي للنادي بعرض الحائط، وتازمت علاقة بلحول مع المدير العام لـ "سي أس سي" رمزي قاسمي، بسبب رغبة الأخير في فسح عقد اللاعب ورفض بلحول الفكرة جملة وتفصيلا، وهو المرتبط بعقد مع النادي يمتد إلى صيف 2023.

مولودية وهران

النادي الهاوي يتنازل لإدارة جباري عن 24 مليون دج

تتنازل النادي الهاوي لمولودية وهران عن مبلغ يقدر بـ 24 مليون دج لصالح النادي المحترف الناشط في الرابطة الأولى لكرة القدم كجزء مهم من الإعانة المالية التي تحصل عليها منذ بضعة أيام من طرف الصندوق الولائي والمقدرة بـ 31 مليون دج، حسبما علم أمس من إدارة النادي. وصرح شمس الدين بن سنوسي، رئيس النادي الهاوي لوكالة الأنباء الجزائرية، بأنه أقر القيام بهذا الإجراء بعدما تلقى ترخيصا من السلطات المحلية التي تسعى لمساعدة المولودية على تجاوز الفترة الصعبة التي تمر بها من جميع الجوانب. وأضاف بأن المبلغ المالي، الذي حوله إلى حساب النادي المحترف مكن الرئيس الجديد لهذا الأخير يوسف جباري من تسوية جزء من مستحقات لاعبيه، الذين أنهوا أول أمس الأحد معسكرهم الإعدادي الذي أقيم بمدينة ستغانم المجاورة. وأضاف نفس المسؤول بأن هذه الإعانة المالية مكنت أيضا إدارة العمراوة من الوفاء بالتزاماتها، تجاه الطاقم الفني الجديد بقيادة المدرب عبد القادر عمراني، الذي يستعد لأول خروجه له مع أبنائه الباهية الجمعة المقبلة، عند استضافة شباب قسنطينة لحساب الجولة الأولى لمرحلة الأياب.

سفيان ع

أعلنت أمس، إدارة شباب بلوزداد، عن تكفلها بمصاريف السفريّة التي ستقوم فريق وفاق سطيف إلى جنوب إفريقيا، لملاقاة نادي أمازولو المحلي الجمعة المقبل، ضمن الجولة الثالثة من دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا، وهي الخطوة التي لقيت ترحيبا وإشادة كبيرة في الوسط الرياضي الجزائري وعبر مواقع التواصل الاجتماعي. وفي مبادرة مستحسنة تؤكد العلاقة الطيبة بين وفاق سطيف وشباب بلوزداد، وإعلاء مصلحة كرة القدم الجزائرية، أقدمت إدارة شباب بلوزداد على قرار التكفل بمصاريف رحلة ممثل الجزائر وفاق سطيف إلى جنوب إفريقيا، مؤكدة أن هذا من منطلق "الواجب الوطني ومن باب التضامن والأخوة في المجال الرياضي وبين أندية كرة القدم بصفة خاصة"، وأضاف شباب بلوزداد في بيان نشره على حسابه الرسمي في "فايسبوك": "قررت إدارة فريق شباب بلوزداد أن تتحمل مصاريف



تشكيلة "أبناء العقيبة" تشّد رحالها اليوم إلى بوتسوانا

طاقم تحكيم كامبروني لإدارة لقاء بلوزداد وغلاكسي

عينت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، طاقم تحكيم كامبروني، لإدارة لقاء نادي شباب بلوزداد ومستضيفه جوانينغ غالاكسي البوتسواني، يوم السبت المقبل، برسم الجولة الثالثة من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية. وأسندت "الكاف" مهمة إدارة المواجهة المذكورة، لطاقم تحكيم كامبروني بقيادة الحكم "نجوا بلايز بوفين" بمساعدة مواطنيه القيس غاي نوب (مساعد أول)، وروديغ ميني نيبيلي (مساعد ثاني). ويلتقي أشبال المدرب البرازيلي ماركوس باكينتا، يوم السبت المقبل، بنادي غلاكسي البوتسواني، متذيل ترتيب المجموعة الثالثة، وكلهم عزم على العودة بنتيجة إيجابية من هناك على أمل تحقيق الانتفاضة المرجوة وتدارك التعثر الأخير أمام الترجي التونسي بلعب 5 جويلية الأولمبي (1-1). من جانب آخر، خاضت تشكيلة "السياري" أمس، آخر حصة تدريبية لها بلعب 20 أوت بالعاصمة قبيل سفريّة بوتسوانا، حيث عمل الطاقم الفني على تصحيح الأخطاء ومعالجة النقائص التي وقف عليها خلال المواجهة الأخيرة في الداربي المغاربي، وشّد التقني البرازيلي الهلجة مع أشباله مطالباً بضرورة تحقيق الانتفاضة المرجوة يوم السبت المقبل وتحقيق أول فوز لهم في دور المجموعات تجنباً لسيناريو غير متوقع، إذ يدرك جيداً أن أي تعثر أمام جوانينغ غلاكسي سيقلص حظوظ ممثل الكرة الجزائرية دون شك بلوغ الدور ربع النهائي. ويشدّ وقد النادي العاصمي اليوم رحاله نحو بوتسوانا على متن رحلة خاصة وذلك لخوض لقاء الجولة الثالثة من دور المجموعات لـ "الشامبينزليغ" المقررة يوم السبت المقبل.

سفيان ع

مولودية الجزائر

زنانسي

يمنح موافقته لتقمص ألوان "العميد"

يواصل فريق مولودية الجزائر تحضيراته تحسبا لمرحلة العودة من البطولة، رغم تأجيل مباراته القادمة في الداربي العاصمي أمام شباب بلوزداد إلى موعد لاحق بسبب مشاركة هذا الأخير في رابطة أبطال إفريقيا. تشكيلة العميد اختتمت أمس الشطر الأول من التحضيرات بمباراة ودية إعدادية بالملاعب البلدي العاشر (وادي الرمان) أمام صاحب الأرض الاتحاد الرياضي العاشر بداية من الساعة الرابعة مساء، والتي سيطر فيها رفقاء الحارس فريد شعال بالأداء والنتيجة، حيث كان اللقاء فرصة للطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي خالد بن يحيى للوقوف على مدى جاهزية أشباله من الناحيتين البدنية والفنية، قبل الانطلاق في الشطر الثاني من التحضيرات. وكان "العميد" قد تدرب أول أمس بالملاعب البلدي للعاشر وسط أجواء مميزة وأبرز ما شهدته التدريبات كانت عودة لاعب خط الوسط ميلود ربيعي بعد الإجازة التي منحه إياها الطاقم الفني إثر عقده لقائه الأسبوع القارط. من جانب آخر، اقترب رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر عمار براهمية، من الظفر بخدمات اللاعب أحمدية زناسني، متوسط ميدان وداد تلمسان، في صفقة انتقال حر. وربط المسؤول الأول في بيت المولودية براهمية الاتصال بلاعب خط الوسط زناسني، تحسبا لضمه قبل إغلاق نافذة التحويلات الشتوية الجارية، والتي تغلق منتصف ليلة الغد، حيث اجتمع باللاعب واتفق معه على كافة الشروط. ولم تتبّق سوى بعض التفاصيل الصغيرة، لإتمام الصفقة. ويتواجد زناسني حرا من أي ارتباط بعد تحصله على أوراق تسريحه من لجنة الانضباط بسبب عدم نيّله مستحقاته المالية العالقة، وهو ما جعله محل أطماع فريق آخر خارج الجزائر. إذ أكدت إدارة نادي دارنس الليبي باللاعب ووكيل أعماله، لتزاحم تشكيلة العميد من أجل ضمه.

سفيان ع

الرابطة المحترفة الأولى

تأجيل ثلاث لقاءات عن الجولة الـ 18

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم عبر موقعها الرسمي، عن تأجيل ثلاث مباريات من الجولة الـ 18 من المحترف الأول بسبب ارتباط ثلاثة فرق بالمشاركة في المنافسات القارية. وقررت الهيئة الكروية التي يرأسها عبد الكريم مدوار تأجيل مباراة الداربي العاصمي بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر التي كانت مقررة مع بداية مرحلة العودة يوم الجمعة 25 فيفري المقبل إلى موعد لاحق، بسبب مشاركة أبناء العقيبة في دور المجموعات من رابطة أبطال إفريقيا، ولذا السبب تم تأجيل مباراة وفاق سطيف في ضيافة لمواجهة هلال شلفوم العبد، زيادة على لقاء شبيبة الساورة وسريع غليزان بسبب مشاركة النادي البشاري في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. ومن المنتظر أن تكشف الرابطة عن التواريخ الجديدة لهذه المباريات لاحقا.

سفيان ع

بأشر أمس تدريباته مع شبيبة القبائل.. سوياد:

"فخور بالعودة إلى الكنفاري وهادفي المساهمة في التتويج بالألقاب"

عبر الوافد الجديد القديم على صفوف فريق شبيبة القبائل، بدر الدين سوياد عن سعادته بالعودة مجددا لـ "الكناري"، كاشفا أسباب رحيله خلال الصائفة الماضية، لخوض تجربة فاشلة في الدوري المغربي، وقال اللاعب في تصريحات للفقاة الرسمية للفريق على منصة "يوتيوب" للتواصل الاجتماعي: "أنا سعيد جدا بالعودة إلى بيتي الثاني شبيبة القبائل"، وأضاف: "المفاوضات سارت في أفضل الظروف وتفاهمنا في 10 دقائق، ولم نختلف على أي جانب"، وقال أيضا: "أتمنى أن أقدم أفضل كل ما عندي لخدمة الفريق وإسعاد الأنصار، وسأعمل لأكون أفضل من الفترة الأولى التي قضيتها في الشبيبة ولما لا التتويج بالألقاب"، وأردف: "أشكر الأنصار على دعمهم لي والإدارة الحالية على تجديد فقتها الكبيرة في"، وختم: "غادرت الشبيبة خلال الصائفة الماضية بسبب الإدارة السابقة التي لم تمنحني أي ستنيم طيلة موسم كامل". وأعلنت إدارة شبيبة القبائل، عن صفقتها الثالثة والأخيرة ضمن الميركاتو الشتوي الجاري صبيحة أول أمس، بضمها للمدافع بدر الدين سوياد، ونجح مسئولو الشبيبة في إقناع سوياد، بالعودة مجددا للفريق بعد خوضه لتجربة قصيرة في الدوري المغربي، وأمضى بدر الدين سوياد، على عقده الجديد الذي يربطه بفريقه السابق شبيبة القبائل لمدة سنتين. هذا وخاض سوياد صبيحة أمس، أول حصة تدريبية له بألوان النادي القبائلي، ضمن استعدادات الفريق لمرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى.

سفيان ع

حمزة دمان أول المستقدمين شريف حجار يقترب من هلال شلفوم العيد

يقترب المدرب شريف حجار من الالتحاق بالعارضة الفنية لنادي هلال شلفوم العيد في مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى. وكشفت مصادر مقربة من بيت الهلال أن المدرب السابق لشباب قسنطينة شريف حجار منح موافقته المبدئية لتدريب النادي، ومن المرتقب أن يتم ترسيم الأمور قبل نهاية الأسبوع الحالي. وكان عزيز عباس قد غادر العارضة الفنية قبل أيام قليلة فقط بسبب المشاكل التي يعاني منها الفريق، ليتلحق بعدها بنصر حسين داي في ثالث تجربة له في الرابطة الأولى هذا الموسم، بعد نجم مقرة وهلال شلفوم العيد، وعلى صعيد آخر، رسمت إدارة شلفوم العيد، تعاقدها مع المهاجم السابق لجمعية عين مليلة، حمزة دمان، ليكون بذلك أولى استقدامات الفريق في الميركاتو الشتوي. رياض ع





الألعاب المتوسطية-2022

تخصيص 170 مليار سنتيم في ظرف سنة لدعم رياضيي النخبة

قدّرت إعانات الدولة لرياضيي النخبة بـ170 مليار سنتيم، خلال السنة الأخيرة، وذلك لإجراء تحضيرات "في المستوى بهدف الصعود إلى منصة التتويج" خلال منافسات الطبعة 19 لألعاب البحر المتوسط-2022 بوهرا (25 يونيو- 5 يوليوز)، حسبما كشف عنه اليوم الاثنين بالجزائر العاصمة، وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق وأفاد الوزير خلال جلسة استماع أمام لجنة المالية

والميزانية بالمجلس الشعبي الوطني قائلا "تم ضخ مبلغ 170 مليار سنتيم لفائدة حساب التخصيص الخاص برياضيي النخبة والمستوى العالي لألعاب البحر المتوسط-2022 وهران، من أجل الفترة الممتدة ما بين يناير 2021 ويونيو 2022، لأن الموعد بات قريبا ورياضيوننا مطالبون بإجراء تحضيرات في المستوى لضمان الصعود إلى منصة التتويج وخصصت الموصاية حسابيين اثنين للتخصيص الخاص، أحدهما يتصلق بصندوق الدعم العمومي

للأندية المحترفة لكرة القدم الذي أغلق نهاية السنة الماضية، والثاني يخص رياضيي النخبة والمستوى العالي لألعاب البحر المتوسط-2022 وحسب ذات الوزير، فقد "تم تحويل مبلغ داخلي مقدّر بـ660 مليون دج (66 مليار سنتيم) للمساهمة في هذا الصندوق، والذي قدّرت إيراداته بـ440 مليون دج (44 مليار سنتيم)، خلال البدايات الأولى لتحضيرات الرياضيين للموعد المتوسطي، قبل أن يرتفع المبلغ في السنة الأخيرة إلى 170 مليار سنتيم من جهة أخرى تطرق وزير القطاع إلى ميزانية التجهيز والتي تم تخصيص خلالها غلاف مالي يقدر بـ9 مليار دينار جزائري، لبرمجة 115 عملية تخص قطاع الشباب والرياضة، منها 62 عملية موجهة للمجال الرياضي غير أن المتحدث تأسف لتوقف عدد من المشاريع في بعض الولايات بسبب سوء التسيير المحلي، على الرغم من إطلاقها منذ سنوات وقال في هذا الصدد "القطاع تضرر كثيرا من عمليات التجفيف بسبب مشاكل التسيير في الإدارة المحلية ببعض الولايات، حيث تجمدت فيها المشاريع بنسبة أكثر من 60 في المئة منها من لم تنطلق تماما وهذا منذ عدة سنوات.

واج

طواف رواندا للدراجات (المرحلة الأولى)

منصوري يكتفي في المرتبة 57

اكتفى الدراج الجزائري حمزة منصوري بالمرتبة 57 في المرحلة الأولى من الطبعة 14 لطواف رواندا الذي انطلق أول أمس (الأحد) بالعاصمة الرواندية كيغالي، في الوقت الذي عادت المرتبة الأولى، للفرنسي غينيي أليكسندر. وسجل الجزائري د 13 إلى 35 بكيفالي أرينا على مسافة 4 كلم (ضد الساعة/فردي). أما صاحب المرتبة الأولى، فقد سجل د 41 إلى 65، متفوقا على الكولومبي ريستريو فالنسيا (د 47 إلى 34 ج)، والفرنسي الآخر غوردين ساندني (د 48 إلى 28 ج) وبالإضافة إلى منصوري، عرفت هذه الطبعة مشاركة أربعة أسماء جزائرية أخرى، ويتعلق الأمر بإسلام منصوري (المرتبة 67)، ونسيم سعيدي (المرتبة 70)، وعز الدين لعقاب (المرتبة 72) وأيوب ساحيري (المرتبة 77). وتعرف هذه الدورة حضور 19 فريقا تعودوا على خوض العديد من المنافسات الدولية الهامة، على غرار طواف فرنسا، وإيطاليا وكذلك إسبانيا، مع العلم أن الفرق المشاركة جاءت من فرنسا، والولايات المتحدة الأمريكية، وإيطاليا، وإسبانيا، وجنوب إفريقيا، وألمانيا، وماليزيا، والنرويج، وبلجيكا، وإريتريا، والمغرب، وبريطانيا، ورواندا (البلد المضيف) س.ب

ريغبي سباعي/البطولة العربية-2022

الجزائريون يستهل المنافسة عند الرجال ضد الإمارات والسيدات أمام تونس

يستهل المنتخب الجزائري للريغبي السباعي (رجال) مشاركته في البطولة العربية-2022 بمواجهة الإمارات، بينما تلعب السيدات ضد مصر، يوم الجمعة المقبل، في افتتاح المنافسة التي ستجرى يومي 25 و 26 فيفري الجاري بملعب "الشاذلي زويتن" بالعاصمة التونسية، وفق البرنامج الذي تحصلت عليه "أج" من الاتحادية الجزائرية للريغبي ويتواجد الفريق الوطني (رجال) ضمن المجموعة الأولى بمعوية منتخب تونس (2) (يشترك البلد المنظم بفريقيين) مصر والإمارات العربية المتحدة. في حين تشكل المجموعة الثانية من تونس (1) سوريا، ليبيا والعربية السعودية ويخوض أشبال المدرب عيساوي ثلاث مباريات لحساب الدور الأول، فيعد لقاء الجزائر أمام الإمارات (10 و 11 سا)، يلعب "الخضر" في الفترة المسائية المباراة الثانية ضد المنتخب المصري (25 و 13 سا)، ثم أمام منتخب تونس الثاني (10 و 12 سا). ولدى السيدات، تجري الدورة العربية بمشاركة أربعة بلدان وهي: الجزائر، تونس، مصر والإمارات العربية المتحدة، حيث تلعب الجزائريات منافسات اليوم الأول بخوض ثلاث مباريات، تبدأ أمام الفريق المصري (30 و 10 سا)، لتتلاقى بعدها منتخب الإمارات (05 و 13 سا)، قبل أن تختتم الدور الأول أمام تونس (20 و 15 سا) ويشهد اليوم الثاني من البطولة العربية بداية من الساعة 10.30، انطلاق الأدوار الإقصائية بإجراء مباريات أدوار ربع ونصف النهائيين وكذا النهائي والمقابلات الترتيبية وتجمعت عناصر المنتخب الوطني للرجال والسيدات، أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، قبل أن تسافر البعثة الجزائرية، عصر اليوم الثلاثاء برئاسة الأمين العام للاتحادية، سيد احمد بن داود، عبر رحلة جوية عادية إلى تونس العاصمة وعند وصول الوفد المكون من 24 لاعبا ولاعبة إلى تونس، ستلتحق العناصر الوطنية بمدينة نابل للدخول في تربية إعدادي قبيل انطلاق البطولة العربية، تحت إشراف الطاقم الفني المكون من المديرين محمد عيساوي (رجال) و شريف زرماني (سيدات) وقررت الهيئة الفيدرالية المشاركة في النسخة السابعة من البطولة العربية بالأعبين المحليين بهدف كسب الخبرة للأشارة أن المنظمين قرروا إجراء مباريات هذه الدورة في مدة 20 دقيقة لدى الجنسين، أي 10 دقائق لكل شوط، مع دقيقتين راحة بين الشوطين وتنص قوانين الريغبي السباعي الذي أضحي رياضة أولمبية منذ أولمبياد ريو-2016، على خوض كل فريق المباراة بـ 7 لاعبين فوق الميدان مع 5 بدلاء وتتميز هذه النسخة السابعة للبطولة العربية بمشاركة ثمانية منتخبات من بينها حضور تونس بفريقيين (1 و 2)، وأربعة عند السيدات يسجل المنتخب الجزائري الرجالي مشاركته الثانية في هذا الموعد العربي، حيث سبق له الحضور خلال البطولة الخامسة في 2019 بالأردن، حينما احتل الصف الرابع من أصل ستة (6) منتخبات، في حين عاد اللقب للبلد المنظم.

واج

البطولة العسكرية لسباق التوجيه

مشاركة 18 فريقا في منافسة الكأس الوطنية

افتتحت، أمس بالمركب الرياضي الجهوي العسكري للناحية العسكرية الثانية لوهرا، فعاليات الكأس الوطنية العسكرية لسباق التوجيه ذكورا وإناثا للموسم الرياضي 2021-2022، والتي يشارك فيها ما لا يقل عن 18 فريقا يمثلون النواحي العسكرية الست، ومختلف المدارس والوحدات التابعة للجيش الوطني الشعبي. وتقام هذه التظاهرة الوطنية العسكرية التي تستغرق يومين، على مستوى ميدان السباق بغابة مولاي إسماعيل بولاية معسكر (الناحية العسكرية الثانية) وأشرف رئيس أركان الناحية العسكرية الثانية، العميد بوحمة نصير، باسم اللواء قائد الناحية العسكرية الثانية، على مراسم افتتاح البطولة، حيث ألقى كلمة بالمناسبة، ركز فيها على الأهمية القصوى التي تحظى بها الرياضة العسكرية عند قيادة الجيش الوطني الشعبي. وأبرز أن "مثل هذه المنافسات الرياضية فرصة لترجمة مدى التطور الذي وصل إليه الجيش الوطني الشعبي في مختلف المجالات"، مشيرا إلى أن "المنافسة سائحة، أيضا، لأفراد الجيش الوطني الشعبي، المشاركين فيها لإبراز قدراتهم، وإثبات مستواهم الذي يعكس تطور الوحدات المنتمين إليها". كما ذكر العميد بوحمة نصير بالدور الكبير الذي تلعبه الرياضة العسكرية في تزويد مختلف المنتخبات الوطنية بأبرز الرياضيين، الذين يساهمون في رفع الراية الوطنية عاليا في مختلف المنافسات الرياضية الدولية، وفي الإبقاء الدائم على الاستعدادات القتالية لأفراد الجيش الوطني الشعبي. وستختتم فعاليات الكأس الوطنية العسكرية لسباق التوجيه (ذكورا وإناثا)، غدا الأربعاء، على مستوى المركب الرياضي الجهوي للناحية العسكرية الثانية بوهرا.

س.ب



البت التلفزيوني لمونديال قطر 2022 بتقنية استثنائية

أكدت مريم المفتاح، مديرة إدارة الخدمات الرقمية والابتكار في اللجنة العليا للمشاريع والإرث، اكتمال الاستعدادات لنقل أحداث بطولة كأس العالم قطر 2022 مباشرة إلى جمهور كرة القدم في أنحاء العالم، عبر بث تلفزيوني عالي السرعة، بفضل شبكة من الألياف الضوئية المتطورة. وقالت المفتاح إن اللجنة العليا تواصل جهودها لضمان بث منافسات البطولة ضمن أعلى مستوى من الجودة، ودون أي انقطاع، وذلك في ضوء التوقعات التي تشير إلى أن مليارات المشاهدين حول العالم سيتابعون أحداث البطولة، التي تستضيف مبارياتها ثمانية ملاعب من 21 نوفمبر إلى 18 ديسمبر. وأشارت المفتاح إلى أن بطولة كأس العرب، التي استضافتها قطر نهاية العام الماضي، قد شهدت اختبار شبكة الألياف الضوئية عالية السرعة في الملاعب الستة التي استضافت المباريات. وتابعت: «نفسر بنجاح اختبار البث عبر هذه التقنية المتقدمة خلال تنظيم كأس العرب، حيث تمكنا من بث منافسات البطولة وفق أعلى المعايير المعتمدة، وتمتع مشاهدينا بالاستمتاع إلى شبكة البث المتطورة». وأعربت المفتاح عن سعادتها بنجاح اللجنة العليا في توفير شبكة بث وقالت: «نفسر بتزويد مركز البث الرئيسي والملاعب وكافة المواقع بالتجهيزات والإمكانات تاريخ بطولات الضيف، وذلك مع بدء العد التنازلي لاستضافة أول نسخة من المونديال في العالم العربي والشرق الأوسط». وخلال منافسات كأس العرب؛ جرى ربط شبكة الألياف الذي استضاف افتتاح وختام البطولة إلى جانب مباريات أخرى. ومن المقرر ربط شبكة الخارجية الأخرى، وستوفر خدمة البث المباشر من جميع استادات البطولة الثمانية إلى كافة أنحاء العالم. وأوضحت مديرة إدارة الخدمات الرقمية والابتكار باللجنة يتمثل في إتاحة الفرصة أمام الجماهير الشغوفة بكرة القدم لمتابعة مباريات المونديال، ينقل المشجعين من أقصى العالم إلى قلب الحدث، وإلقاء الضوء على ما تزخر به دولة تلفزيوني بقدر أكبر من السعة والإمكانات مقارنة بأي نسخة سابقة من البطولة». التقليدي بالأقمار الصناعية، لدعم عملية البث التلفزيوني عبر شبكة الألياف الحصول على نقل مباشر ومتواصل لمباريات البطولة المرتقبة.

الضوئية في كل من الملاعب الستة بمركز تنسيق البث الدولي، بجوار استاد البيت، الألياف الضوئية، بمقار المنتخبات المشاركة في كأس العالم قطر 2022، ومواقع البث ومواقع البث الأخرى إلى مركز البث الدولي، ومن ثم نقل أحداث البطولة من هناك العليا أن الهدف الأساسي من استخدام هذه التقنية الحديثة في البث التلفزيوني والتعرف أكثر على قطر والمنطقة، وتابعت: «نسمى إلى توفير بث تلفزيوني مباشر قطر والمنطقة من ثقافة ثرية وتراث عريق، ولذلك نحرص على توفير شبكة بث وضمان استمرارية بث أحداث البطولة دون انقطاع؛ تقرر الاستعانة بالبث الضوئية، بما يتيح لكافة جهات البث الإعلامي الحاصلة على تراخيص البث،

"الإجازة" تفري نيمار بالانتقال إلى أميركا

يرغب البرازيلي نيمار مهاجم باريس سان جيرمان في اللعب بالدوري الأميركي للمحترفين لكرة القدم لموسم واحد على الأقل قبل إسدال الستار على مسيرته. وقال نيمار، الذي يرتبط بعقد مع باريس سان جيرمان حتى جوان 2025، إنه سيلعب في الولايات المتحدة على الأرجح أكثر من احتمالات عودته لبلاده. وأضاف اللاعب البالغ عمره 30 عاما: لا أعرف ما إذا كنت سألعب في البرازيل مرة أخرى. لدي بعض الشكوك حول ذلك، أرغب في اللعب بالولايات المتحدة. أود أن ألعب هناك لمدة موسم واحد على الأقل. وتابع مازحا: الموسم هناك أقصر لذلك سأحصل على إجازة لمدة ثلاثة أشهر. ولم يحدد لاعب برشلونة السابق موعدا لاعتزاله لكنه أضاف أنه سيلعب على الأقل حتى نهاية عقده مع باريس سان جيرمان. وقال نيمار: أقول لأصدقائي مازحا إنني سأعتزل عندما أبلغ 32 عاما. لكنها مجرد مزحة. لا أعرف، بصراحة سألعب حتى استهلك كامل طاقتي الذهنية. إذا كانت حالتني الذهنية والبدنية جيدة، أعتقد أنني سأستمر لبضع سنوات. لكن صحتي الذهنية والنفسية تأتي في المقام الأول.

أسرار جودة عشب ملاعب كأس العالم في قطر

لاقت أرضية ملاعب كرة القدم في قطر، إشادات واسعة على مستوى اللاعبين والمدربين والهيئات الرياضية، بعدما استقبلت العديد من المنافسات الكروية وآخرها كأس العرب، الذي يعد البروفة الأخيرة قبل استضافة قطر لكأس العالم 2022، في حدث تاريخي لأول مرة بالمنطقة العربية والشرق الأوسط والحفاظ على جودة العشب ونضارته لم يكن محض الصدفة بل نتاج عمل متواصل واستخدام أحدث التكنولوجيا حول العالم، والاستعانة بالخبراء على مدى السنوات الـ 14 الماضية لتحسين جودة العشب وزيادة عدد ملاعب كرة القدم لاستقبال المونديال الذي يحتاج الكثير من الملاعب للتدريب بجانب الملاعب المباريات الرسمية ويعتقد خبراء حاليا على صيانة 144 ملعبا متنوعا، مقسمة إلى 8 ملاعب رئيسية ستستضيف مباريات المونديال، و136 ملعبا للتدريب، وذلك من خلال ضخ الهواء البارد مباشرة من أجهزة خاصة على العشب، لتظهر الخضرة الزاهية التي تضيء رونقا خاصا على الملاعب القطرية طوال العام.

كيف تتم صيانة ملاعب قطر؟

وقال هيثم الشريف، وهو مهندس مدني سوداني يعمل في ملاعب قطر منذ 2007، إن «حالة الجوال جانب معايير الأداء العالية التي وضعتها لأنفسنا تجعل من الصعب للغاية تطوير المنتج الذي نحتاجه، ولكننا نجحنا، وتجهيز العشب للملاعب كأس العالم التي تقام لأول مرة في الشرق الأوسط عملية مكثفة للغاية من الناحية البيئية». وقال الشريف إن قطر تنقل 140 طنا من بذور العشب سنويا من الولايات المتحدة على متن طائرات مجهزة خصيصا لهذا الأمر ويتم ري الملاعب بمياه البحر المحلاة، وأضاف أن كل ملعب يحتاج إلى 10 آلاف لتر من المياه المحلاة يوميا في الشتاء و50 ألف لتر في الصيف.

علاج أي تلفيات

وتنطلق كأس العالم لمدة 28 يوما في نوفمبر المقبل، في أكثر فترات العام تحديا للعشيب حيث يتحول الطقس في قطر من الصيف إلى الشتاء المعتدل المثالي لممارسة الأنشطة الرياضية. وتتضرر بعض أصناف العشيب مع ارتفاع درجات الحرارة وأيضا من تغير الأجواء مع حلول فصل الشتاء، مما يجعل النمو الكافي تحديا بين المباريات. لذلك يأتي خبراء الملاعب بفصل الشتاء مبكرا في سبتمبر في حيلة أسفرت على مدى السنوات الثلاث الماضية عن ملاعب يمكن الاعتماد عليها لفترة طويلة.

التصدي للفطريات والعشيب الاحتياطي

وقال استشاري ملاعب في الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، إن قطر تصدت لخطر انتشار الفطريات والأمراض من خلال نظام صيانة يشمل مزيجا من المواد الكيميائية وجزات عشيب خاصة إضافة إلى نظام تحت الأرض يمتص الرطوبة الزائدة. وتقول قطر إنها مستعدة لمواجهة أي طوارئ تتعلق بالعشيب. وهناك احتياطي من العشيب تبلغ مساحته 425 ألف متر مربع، يكفي لفرش نحو 40 ملعبا لكرة قدم، يتم زراعته في مشتل ضخم يقع شمال العاصمة الدوحة. وقال محمد العطوان الذي عمل مديرا للملعب 974 المونديالي، إنه يمكن حصاد العشيب ونقله وفرشه بالملعب في أقل من 8 ساعات فقط.

قميص مجمد ومبلغ ضخمة.. أجاكس يعرض عبد الحق نوري عن الغيبوبة الطويلة

أعلن نادي أجاكس أمستردام الهولندي دفع تعويض ضخم للاعبيه السابق عبدالحق نوري، الذي دخل في غيبوبة أثناء مشاركته مع الفريق قبل 5 سنوات.

عبدالحق نوري، صاحب الأصول المغربية، سقط مغشيا عليه في مباراة ودية مع أياكس في جويلية 2017، ودخل بعدها في غيبوبة استمرت لما يزيد عن عام. وعانى من أضرار في الدماغ. وبعد عدة أشهر من الواقعة كشف أياكس أن الرعاية الطبية لنوري في الميدان لم تكن كافية، وأقر النادي العاصمي بالمسؤولية الكاملة عن العواقب، لترفع عائلة اللاعب السابق دعوى أمام لجنة التحكيم التابعة للاتحاد الهولندي لكرة القدم.

ونشر أجاكس بيانا قال فيه إن عائلة عبدالحق نوري ستحصل على تعويض قدره 7 ملايين و850 ألف يورو، بجانب تكفل أياكس بمصاريف علاج ورعاية اللاعب.

وقال إيدوين فان دير سار، المدير العام لنادي أجاكس: «من الجيد أن نتوصل إلى اتفاق (مع عائلة نوري)، ندرك جميعا أن معاناة عبدالحق وأحيائه لم تنته بعد، ولا يزال الوضع محزنا للغاية وهذا ما نشعر به هنا في أياكس أيضا».

وأضاف: «نقدر بشدة طريقة اعتناء عائلة عبدالحق به طوال الوقت بكثير من الحب والاهتمام، عندما أزوره يتم التر حبيب بي دائما بأذرع مفتوحة، هذا ينطبق أيضا على باقي زملائه في أياكس ونحن نقدر ذلك بشكل كبير».

وتابع: «سببى الرابط قويا بين أياكس وعائلة نوري، وقررنا تجميد القميص رقم 34 في الفريق ومنح أسرته حق التصرف فيه، لن يتم اللعب به مرة أخرى إلا إذا أرادت عائلة نوري ذلك». وأتم: «سيتم وضع متعلقات عبدالحق في غرفة النادي يمتجر الرئيسي للملعب».



ترنتي رودمان.. اللاعبة الأعلى في كرة القدم الأميركية في سن 19 سنة

شاركت اللاعبة ترنتي رودمان، مع منتخب الولايات المتحدة الأميركية لكرة القدم، في اللقاء الودي ضد منتخب تشيكيا، الخميس، تحضيرا لنتهايات كأس العالم التي ستقام في العام المقبل، وقد كان حضورها محل اهتمام إعلامي كبير وفق ما أكد موقع «سو فوت» الفرنسي، الجمعة. واقتصر ظهور اللاعبة في هذه المواجهة الدولية، على المشاركة في آخر 20 دقيقة من اللقاء الودي، ولكن هذه الفترة كانت كافية حتى تظهر قدراتها المميزة وتعلن عن نفسها نجمة المستقبل في منتخب بلادها، بعدما كانت قريبة من إحراز هدف يجعل ظهورها الأول مميذا بكل المقاييس. وجود رودمان مع المنتخب الأميركي كان مستحقا، بعد تميزها هذا الموسم حيث قادت فريقها إلى الحصول على لقب الدوري المحلي، كما وقع اختيارها أفضل لاعبة، وهو دليل إضافي على مهارات اللاعبة في دوري مميز وقوي، باعتبار أن منافسات كرة القدم النسائية في الولايات المتحدة تحظى بتغطية إعلامية كبيرة، وكذلك بعقود رعاية كبيرة تساعد الأنندية على تغطية نفقاتها الكبيرة واستقطاب النجوم من مختلف الدوريات الأخرى. في سن 19 عاما، أصبحت رودمان أعلى لاعبة في دوري الولايات المتحدة الأميركية لكرة القدم، حيث أمضت عقدا لمدة 4 سنوات مع فريق «واشنطن سبيريت»، وستحصل سنويا على مبلغ مليون دولار سنويا، لتتجاوز ما يحصل عليه بعض اللاعبين في دوريات قوية، ونظرا لصغر سنها يمكن اعتبار هذا العقد من أضخم العقود لنجوم كرة القدم في العالم.



نشتيغن في خطر داخل برشلونة

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن مفاجأة جديدة في مصير مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى الفريق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة الإسباني خلال الفترة المقبلة. ووفقاً لما قاله الصحفي الموثوق سيكي رودريجز: «أنا قلق بشأن حالة شتيغن، لا أعرف إذا كان على ما يرام بعد إجرائه لعملية جراحية». وخضع تير شتيغن لعملية جراحية من أجل علاج الوتر الرضفي للركبة اليمنى، خلال الفترة والتي انتهت بنجاحها. ويستعد برشلونة لملاقاة نظيره نادي نابولي الإيطالي في إياب دور الـ16 من بطولة الدوري الأوروبي لهذه النسخة 2021-2022. يذكر أن برشلونة يحتل المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإسباني الممتاز برصيد 42 نقطة من أصل 24 مباراة لعبها.

ريال مدريد يخطط لتحسين فينيسيوس

كشف فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات الشهير، عن تجهيز ريال مدريد، لتجديد عقد لاعبه البرازيلي فينيسيوس جونيور، خلال الفترة المقبلة. وقال رومانو عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل تويتر «ريال مدريد سيقدم عقداً جديداً لفينيسيوس جونيور كما هو متوقع». وتابع «الجميع داخل الفريق الملكي، يرحب بتقديم عقد طويل الأمد للنجم البرازيلي، وعلى رأسهم رئيس النادي، فلورنتينو بيريز». وأضاف «العقد الجديد المحتمل لفينيسيوس، متوقع أن يكون حتى جوان 2027، وسيتم مناقشة تفاصيله قريباً». ويرتبط فينيسيوس جونيور، البالغ من العمر 21 عاماً، بعقد مع ريال مدريد حتى صيف عام 2024. وشارك فينيسيوس في 34 مباراة بقميص ريال مدريد هذا الموسم بكافة المسابقات، وسجل 16 هدفاً وصنع 10 آخرين.

فلورنتينو بيريز لا يخطط لإصلاح ريال مدريد لهذا السبب !

وكشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية، أن فلورنتينو بيريز رئيس نادي ريال مدريد، وضع الترويجي إرلينغ هالاند على أجندته مع مياي، لكن في حال الفشل بالحصول على خدماتهما، فإنه يفكر بالحصول على جناح جديد أو لاعب خط وسط. وتابعت أن فلورنتينو بيريز يعيش تحت ضغط الانتقادات، بعد خسارة ريال مدريد أمام باريس سان جيرمان بهدف مقابل لا شيء، في ذهاب دور الـ16، من دوري أبطال أوروبا، لكن رئيس «الملكي»، لا يريد نهائياً إفساد الوضع المالي، نتيجة استمرار تداعيات أزمة فيروس كورونا. وأردفت أن فلورنتينو بيريز لا يفكر نهائياً بالإبقاء على الثلاثي: غاريت بيل، ومارسيلو، وإيسكو، الذين ستنتهي عقودهم في الصيف المقبل، فيما تتوقع أيضاً مغادرة كل من خيسوس فالينجو، ومارينو دياز، وداني سيبايوس. وأوضحت أن خطة فلورنتينو بيريز في الصيف تقضي بالحصول على الأموال من عملية بيع عقد إيدن هازارد، فيما يواصل دراسة مستقبل ماركو أسينسو، خاصة أن الظهير الأيمن، ألفارو أودريوزولا، سيعود من فترة الإعارة في فيورنتينا. وأضافت أن فلورنتينو بيريز يفكر بتوصية مديره كارلو أنشيلوتي بتصفيد رافا مارين من الفريق الثاني، مع العودة المرتقبة لفران غارسيا، الذي يقضي فترة إعارته ناجحة للغاية، مع نادي رايو فالينكانو، فيما كروس وكاسيميرو وفيدو ولوكا مودريتش وإدارو كامافينجفا لاعبي وسط ريال مدريد، بالموسم المقبل. واختتمت أن فلورنتينو بيريز وجه رسالة إلى مديره كارلو أنشيلوتي، وهي أن الدوري الإسباني يمثل أولوية كبيرة للإدارة، التي تعمل بكل جهدها على تحقيق التوازن، سواء من ناحية الحصول على عوائد مالية من بيع عقود لاعبيها، أو في اختيار الصفقات المنتظرة بالصيف القادم.

أوباميانغ؛ هالاند "من عينة نادرة" .. وجاهز لمنافسته في برشلونة

أكد بيير إيمريك أوباميانغ، مهاجم برشلونة، أنه سيكون سعيداً لو تعاقد ناديه مع الترويجي إرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، في الصيف المقبل. وارتبط اسم هالاند بالانضمام إلى برشلونة، بناء على رغبة اللاعب نفسه باللعب في إسبانيا، واقترب ريال مدريد من ضم الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان. وانضم أوباميانغ إلى برشلونة في اليوم الأخير لانتقالات جانفي، ليصبح الصفقة الرابعة للبارسا، بعد داني ألفيس وفيران توريس وأداما تراوري. وقال أوباميانغ في تصريحات نشرتها صحيفة «سبورت»، الكتالونية: «مستعد دائماً لمنافسة صعبة مع زملائي في الفريق، لذلك سيكون من دواعي الشرف أن ألعب معه (هالاند) إذا انتهى به الأمر في برشلونة». وأضاف: «إنه يسجل الكثير من الأهداف، ولديه لياقة بدنية جيدة جداً، وكذلك الكثير من المهارات والسرعة، إنه لاعب من عينة نادرة جداً». وتابع: «رغم أنه ضخم على الصعيد البدني، إلا أنه يركض كثيراً، إنه أمر لا يصدق، وبالنسبة لسنه، فهو بالفعل أحد أفضل اللاعبين في العالم». وأردف: «أتابع فرقي السابقة مثل سانت إيتيان وأرسنال وكذلك بوروسيا دورتموند باستمرار، لذلك أعرف جيداً إمكانات هالاند». وختم: «لدي العديد من الأصدقاء في فرقي السابقة، ولا أنساها، كلما استطعت أن أشاهد مبارياتهم، أفعل ذلك، على سبيل المثال، فاز أرسنال على برينتفورد 2-1 يوم السبت».

سر خطير في رحيل راموس عن ريال مدريد

كشف تقرير صحفي، عن سر خطير في رحيل سيرجيو راموس عن ريال مدريد في الصيف الماضي. وظل راموس يتفاوض لعدة أشهر مع ريال مدريد على راتبه في العقد الجديد، قبل فشل الوصول إلى اتفاق، ورحل مجاناً إلى باريس سان جيرمان. وحسب صحيفة «سبورت»، فإن راموس مثل العديد من النجوم، ينظرون إلى اللاعبين الذين يلعبون في نفس مستواهم، ويقارنون الرواتب معهم عند توقيع العقود الجديدة. وأشارت إلى أن راموس علم أن جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، يحصل على 28 مليون يورو سنوياً، لذا طلب من فلورنتينو بيريز، رئيس ريال مدريد، الحصول على نفس الراتب أو أكثر منه. لكن فلورنتينو بيريز، رفض طلب القائد راموس، وتمسك بالأرقام المقدمة في عرض ريال مدريد. وكان بيكيه قد نفى في وقت لاحق، أنه يحصل على راتب سنوي مع البارسا، يصل إلى 28 مليون يورو.

خطوة باريس الأخيرة تجاه مبابي لا تزعج ريال مدريد

كشف تقرير صحفي إسباني، حقيقة ما تردد حول توجيه ريال مدريد تحذيراً للفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان. وكانت صحيفة «تاييمز» البريطانية، قد أشارت إلى أن ريال مدريد وجه تحذيراً لمبابي، حال مدد عقده مع سان جيرمان، بأنه سيتم صرف التضرع عنه والتعاقد مع الترويجي إرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وبحسب صحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن ريال مدريد لم يوجه أي تحذير لمبابي، ولم يضغط عليه لرفض تمديد عقده في باريس. وأضافت: «مصادر من داخل ريال مدريد نفى هذه الأنباء، وأكدت أن النادي الملكي لن يستخدم سياسة الضغط». وتابعت: «ريال مدريد لا يشعر بأي قلق من مبابي، ويثق تماماً في أن المهاجم الفرنسي سيصمد أمام إغراءات سان جيرمان، من أجل تحقيق حلمه بارتداء قميص الميرنغي». وختمت: «ريال مدريد واثق من حسم صفقة مبابي لصالحه الصيف المقبل، وطالب الجميع بعدم الحديث عن أي شيء يتعلق بالصفقة».

ديبالي يستقر على وجهته خارج برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الوجهة الأقرب للهولندي ممفيس ديبالي، مهاجم برشلونة، حال رحيله عن البارسا في الصيف المقبل. وترددت أنباء قوية عن رغبة ديبالي في مغادرة برشلونة، بنهاية الموسم الجاري، خاصة بعد انضمام الثلاثي فيران توريس وأداما تراوري وبيير إيمريك أوباميانغ، في جانفي الماضي، وبالتالي توقع تراجع فرصه مع الفريق. وبحسب صحيفة «سبورت» الكتالونية، فإن الحطة المقبلة لديبالي، قد تكون في إيطاليا، في ظل اهتمام أكثر من نادٍ في الكاتشيوي بضمه. وأضافت: «رحيل الهولندي رونالد كومان، وقدم تشافي كان له أثر كبير في تراجع فرص ديبالي، خاصة وأن الأول هو من طلب التعاقد مع مهاجم ليون السابق، بعد أن أشرف على تدريبه في منتخب هولندا». وأشارت الصحيفة، إلى أن ديبالي يشعر بالسعادة والراحة في برشلونة، وبناء على ذلك، سيحاول كسب ثقة تشافي خلال الفترة المتبقية من الموسم، وحال لم ينجح، سيضطر لتغيير المشهد في الموسم المقبل. ويأمل ديبالي حال رحيله عن برشلونة، أن يخرج كيفما جاء، حيث لم يكلف برشلونة شيئاً عندما تعاقد معه من ليون. وختمت: «أندية ميلان وإنتر وجوفنتوس، هي المفضلة للحصول على خدمات المهاجم الهولندي».



برناردو سيلفا يحلم بالانتقال إلى ريال مدريد

كشفت تقارير صحفية إيطالية، أن الدولي البرتغالي برناردو سيلفا لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي، يحلم بالانضمام إلى فريق ريال مدريد الإسباني. برناردو سيلفا صاحب الـ27 عاماً كان مرتبطاً بالانضمام إلى ريال مدريد الإسباني في الصيف الماضي، لكنه استمر مع الفريق الإنجليزي الذي لديه عقد معه حتى 2025. صحيفة «كاشيو ميركاتو» الإيطالية، أكدت أن اللاعب البرتغالي رغم تألقه هذا الموسم، إلا أنه يحلم باللعب لريال مدريد، ويتنظر عرض النادي الملكي وتجديد الاهتمام به في الصيف المقبل. لاعب مانشستر سيتي انضم إلى الفريق قادماً من موناكو الفرنسي في صيف 2017. ومنذ ذلك الحين حقق جميع الألقاب المحلية مع سيتيزين، وفي انتظار تحقيق حلم الأبطال الذي يبحث عنه جمهور السماوي. برناردو سيلفا هذا الموسم شارك مع مانشستر سيتي في 34 مباراة سجل 10 أهداف وصنع 3 بمختلف المسابقات.

غياب طويل لنجم دورتموند

أعلن بوروسيا دورتموند، أن لاعب قلب الدفاع دان-أكسيل زاجادو سيفيق عن الملاعب «لعدة أسابيع» بسبب إصابة في عضلات الفخذ، بينما كشفت الفحوص أن إصابة جيوفاني رينا ليست بالخطيرة التي كانت متوقعة. وذكر دورتموند أن زاجادو أصيب بتمزق عضلي خلال المباراة التي فاز فيها الفريق على بوروسيا مونشنغلاذبا 6 / صفر، ضمن منافسات الدوري الألماني (بوندسليغا). وسيفيق عن المباريات المقبلة للفريق.

وكان المهاجم رينا قد خرج مصابا في الفخذ، بعد نصف ساعة من بداية المباراة التي شهدت أول مشاركة له بالتشكيل الأساسي منذ أوت. لكن النادي أعلن أن الأطباء استبعدوا خطورة الإصابة وتوقعوا عودته إلى تدريبات الفريق، جزئيا على الأقل، خلال أسبوعين. واقترب نجم الهجوم إيرلينغ هالاند من العودة بعد غياب لمدة شهر بسبب مشكلات في العضلة الضامة، حيث شارك في تدريبات الفريق الاثنين. ويأمل المدير الفني ماركو روسه في أن يتمكن من إشراك هالاند في المباراة المقررة أمام غلاسكو رينجرز الإسكتلندي الخميس في إياب الملحق الفاصل للدوري الأوروبي، وذلك بعد أن انتهت مباراة الذهاب بهزيمة صامدة لدورتموند على ملعبه بنتيجة 4-2.

هوفنهايم يضم لاعب يونيون برلين

أعلن ناديا يونيون برلين وهوفنهايم، المنافسان في الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، أن لاعب خط الوسط جريشما بروميل سيرحل عن يونيون برلين، ليعود إلى هوفنهايم مع نهاية الموسم الجاري. وأوضح هوفنهايم أن بروميل، سيحصل على عقد لمدة أربعة أعوام، يستمر حتى عام 2026. وكان بروميل (27 عاما) قد لعب في صفوف هوفنهايم، بين عامي 2013 و2015، وتوج معه بطلا لألمانيا لفئة تحت 19 عاما، في عام 2014، وبعدها انتقل إلى كارلسروه ثم إلى يونيون برلين عام 2017. وقال ألكسندر روسن، مدير الكرة في نادي هوفنهايم: «جريشما لاعب يتمتع بمهارات هائلة في التحرك، كما يحظى بحضور هائل وإمكانات متعددة في خط الوسط، وفهم رائع للعبة».

هالاند يمنح دورتموند دفعة قوية

تلقى بوروسيا دورتموند الألماني نيا سارا، بتعافي هداقه الترويجي إيرلينغ هالاند من إصابة عضلية، وعودته إلى تدريبات الفريق الريد، الاثنين، دون أي مضاعفات. وذلك قبل 3 أيام على مواجهة رينجرز الاسكتلندي، في إياب الملحق المؤهل لثمن نهائي الدوري الأوروبي. وكان دورتموند قد سقط أمام ضيفه الاسكتلندي (2-4)، في مباراة الذهاب على ملعب «سيفينال إيدونا بارك»، قبل أن يسحق بوروسيا مونشنغلاذبا (6-0) في البوندسليغا. ويعيش دورتموند موسما غريبا، بحسب الصحف المحلية، التي تستعير أن الفريق يحقق نتائج رائعة ثم سيئة للغاية، من دون سبب واضح. وأدى هذا التذبذب في المستوى، إلى خروج الفريق من مسابقة كأس ألمانيا، ودور مجموعات دوري أبطال أوروبا، بينما يحتل حاليا المركز الثاني في الدوري المحلي، متخطيا بفارق 6 نقاط عن بايرن ميونخ المتصدر.

ماغات؛ نویر أهم من ليفاندوفسكي

أعرب المدرب الألماني المخضرم فيليكس ماغات، عن اعتقاده بأن الحارس مانويل نویر أهم بالنسبة لفريق بايرن ميونخ من المهاجم روبيرت ليفاندوفسكي. وقال في تصريحات لمجلة الرياضية، «ستكون بالنسبة لبايرن إذا ماغات أن نویر حارس وقائد بايرن يمكنه أن يستمر في أخرى على الأقل. وأشار المدير الفني الأسبق لبايرن ميونخ، «مانويل نویر هو الوحيد في حراس المرمى الذي يحرز تقدما في سباقات التحمل». وأكد ماغات أن كلا من بايرن ميونخ والمنتخب الألماني يعتمدان بالدرجة الأولى على تميز نویر، مضيفا: «مانويل من الأقدار السعيدة لكرة القدم الألمانية». وخلال مسيرته الاحترافية، توج ماغات بلقب الدوري الألماني 3 مرات، حيث درب بايرن ميونخ وقاده للفوز بثنائية الدوري والكأس مرتين، كما قاد فولفسبورغ إلى لقب في البوندسليغا.

إيقاف مدافع هيرتا برلين بعد طرده أمام لايبزيغ

قرر الاتحاد الألماني لكرة القدم، إيقاف مارك أوليفير كيمبف مدافع هيرتا برلين، مباراة واحدة، بعد تلقيه بطاقة حمراء. وتعرض كيمبف للطرد في خسارة فريقه 6-1 أمام ضيفه لايبزيغ، بعد تدخله القوي على كريستوفر نكوو لاعب الضيوف. ويغيب كيمبف عن المباراة المقبلة، والتي ستكون أمام فريقه السابق فرايبورغ يوم السبت المقبل. ويحتل هيرتا برلين المركز الخامس عشر، برصيد 23 نقطة في ترتيب الدوري الألماني.



نجم بايرن ميونخ يطرق باب الرحيل

يطرق نجم نادي بايرن ميونخ الألماني باب الرحيل عن الفريق البافاري في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بقوة، حسب التقارير الواردة من ألمانيا، وذكرت شبكة سبورت 1 الألمانية أن الفرنسي كورينتين توليسو من المتوقع بشدة أن يحمل حقائبه ويغادر القلعة البافارية في فترة الانتقالات الصيفية بمجرد نهاية الموسم الجاري. وأوضحت الشبكة أن اللاعب لا يعارض فكرة الاستمرار في الباييرن حتى في ظل عدم تقديم توليسو المستويات المتوقعة في المباريات الماضية، لتغيير رأي إدارة النادي بشأنه. وحدثت الإصابات من تألق توليسو مع الباييرن، ولم تساعده على إظهار أفضل ما يملك في المستطيل الأخضر رفقة الفريق البافاري في الفترة الماضية. ويتواجد توليسو في الفريق البافاري منذ جويلية 2017، ويصل العقد الحالي الذي يربطه بالادارة لخط النهاية في جوان 2022، علما بأن سعره في سوق اللاعبين حاليا يبلغ نحو 15 مليون يورو. وشارك اللاعب ذو الأصول التوجولية مع الباييرن في الموسم الجاري في 19 مباراة، ووضعه بصمته على 6 أهداف بتسجيل 3 وصناعة 3 أهداف أخرى.

نویر يبدأ طريق العودة للمباريات

بدأ النجم الألماني، مانويل نویر، حارس مرمى بايرن ميونخ، مسيرة العودة إلى المباريات مع الفريق البافاري. وقال الموقع الرسمي لبايرن ميونخ، إن نویر أكمل حصة الجري الأولى في ملعب التدريبات. وجاء ذلك بعدما خضع حارس المانشافت لعملية جراحية في ركبته، مطلع فيفري الجاري. ولم يحدد النادي البافاري مدة غياب الحارس الأخضر، لكنه من المتوقع ألا يشارك مع بايرن في المباريات، خلال هذا الشهر. وشارك نویر مع بايرن ميونخ، هذا الموسم، في 28 مباراة بمختلف البطولات، وخرج بشباك نظيفة 11 مرة، بينما تلقى 28 هدفا. ويحتل بايرن صدارة الدوري الألماني برصيد 55 نقطة، بفارق 6 نقاط عن بوروسيا دورتموند، صاحب المركز الثاني.

ليفاندوفسكي؛ لهذه الأسباب عانينا أمام فورت

علق روبيرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، على نجاح فريقه في قلب الطاولة على ضيفه جرويتر فورت والفوز (4-1)، في إطار منافسات الجولة 23 من الدوري الألماني. صاحب الـ33 عاما سجل ثنائية لفريقه، الذي كان متأخرا في النتيجة بهدف في الشوط الأول. ليقيوده للعودة إلى طريق الانتصارات مجددا. وأبرز الموقع الرسمي للنادي البافاري تصريحات ليفاندوفسكي، الذي قال «لم نكون راضين عما قدمناه في الشوط الأول، إذ احتجنا للكثير من الوقت لدخول أجواء المباراة».

وأشار الدولي البولندي للبطء الشديد الذي اتسم به فريقه في بعض الأوقات، مما أدى لاتخاذ لاعبيه الكثير من القرارات الخاطئة. وأضاف «الأمور باتت أفضل في الشوط الثاني، سواء هجوميا أو دفاعيا، ونجحنا تماما في قلب الأمور لصالحنا منذ البداية». وأتم «الآن لدينا أسبوعين طبيعيين، يمكننا خلالها العمل على تحسين مثل هذه الأمور بعدما لم نقدم أفضل ما لدينا مؤخرا».

رويس ينفذ الغبار عن نفسه قبل موقعة الحسم

عاد قائد بوروسيا دورتموند، ماركو رويس، ليصبح رمانة الميزان في الفريق ويقود أسود فيستاليا نحو فوز عريض (6-0) على بوروسيا مونشنغلاذبا، في غياب مهاجم وهادف دورتموند، إيرلينغ هالاند للإصابة. وأحرز رويس الهدف الأول وصنع الهدف الثاني لزميله دونيل مالن، ومنح تمريرة الهدف الثالث لماريوس وولف، وكذلك الهدف الرابع ليويسف موكونو، قبل أن يحرز الهدف الخامس بنفسه، ووضع إيبري تشان الهدف السادس. ويحتاج دورتموند لاستعادة ذاكرة الأداء القوي ومصالحة الجمهور خاصة بعد الخسارة (2-4)، في الدوري الأوروبي على يد رينجرز الاسكتلندي، بينما صار رويس حديث الساعة عقب غلادباخ بعد الانتقادات التي تعرض لها إثر مواجهة رينجرز. كان رويس قد وصل دورتموند في 2012 قادما من غلادباخ، وبدأ مسيرته مع الناشئين لكنه جرب حظه مع فرق أخرى، وكان مستواه مع غلادباخ خلال موسم 2011/2012 قد جعله أحد ألمع اللاعبين في ألمانيا. ويقال إن مدرب دورتموند السابق يورجن كلوب، سأل خلال اجتماع مغلق عن «الأحمق» الذي ترك رويس يرحل. وكان عقد رويس مع غلادباخ يتضمن شرطا جزائيا، لكن دورتموند كان بمقدوره استعادته رغم أنه عانى مشكلة، كما أن بايرن ميونخ دخل على الخط. وبدأ الصراع رويس بين العملاقين، لكن المهاجم فضل الذهاب إلى دورتموند، ولم يكن الأمر يتعلق بالمال، فالبايرن كان الجواب المادية، لكن رويس كشف أن «الباقية عرضها دورتموند كانت أكثر جاذبية وتتضمن دورا وبالفعل، فقد كان بايرن ميونخ وقتها يعج بالنجوم في مثل فرانك ريبيري وأرين روبن وتوماس مولر، لكن لا الأمور لتنتهي إليه إذا كان رويس قد اختار الباييرن. وهاز العملاق البافاري منذ موسم 2012/2013 بالدوري عدة مرات متتالية ويدوري الأبطال مرتين، بينما اقتصرت إنجازات دورتموند على كأس ألمانيا مرتين. وعانى رويس لعنة الإصابات، فقد تعرض لكسر خلال آخر مباراة ودية قبل مونديال البرازيل 2014 لتجرمه من الذهاب إلى المونديال الذي فازت به ألمانيا، لكن رويس دائما ما يعود من إصاباته ويستعيد لياقته على أكمل وجه، وقد أثبت ذلك مرة أخرى أمام غلادباخ. كما أن الفارق مع بايرن في البوندسليغا هو 6 نقاط، ما يعني إمكانية تحقيق دورتموند للمجازة، وفي الدوري الأوروبي لا تزال هناك فرصة للتعويض أمام رينجرز خاصة مع قرار التخلي عن قاعدة احتساب الهدف باثنين خارج الأرض. وأكد رويس عقب الفوز الكبير على غلادباخ: «نعرف أننا سنخوض مباراة نهائية الخميس. استرددنا ثقتنا. مستعدون للكلاب في الحركة التي لم تنته بعد. نحن جاهزون».

على

أكثر سخاء في الإجمالية، التي أكبر لـه. الخط الأمامي أحد يعرف ما كانت

وهاز العملاق البافاري منذ موسم 2012/2013 بالدوري عدة مرات متتالية ويدوري الأبطال مرتين، بينما اقتصرت إنجازات دورتموند على كأس ألمانيا مرتين. وعانى رويس لعنة الإصابات، فقد تعرض لكسر خلال آخر مباراة ودية قبل مونديال البرازيل 2014 لتجرمه من الذهاب إلى المونديال الذي فازت به ألمانيا، لكن رويس دائما ما يعود من إصاباته ويستعيد لياقته على أكمل وجه، وقد أثبت ذلك مرة أخرى أمام غلادباخ. كما أن الفارق مع بايرن في البوندسليغا هو 6 نقاط، ما يعني إمكانية تحقيق دورتموند للمجازة، وفي الدوري الأوروبي لا تزال هناك فرصة للتعويض أمام رينجرز خاصة مع قرار التخلي عن قاعدة احتساب الهدف باثنين خارج الأرض. وأكد رويس عقب الفوز الكبير على غلادباخ: «نعرف أننا سنخوض مباراة نهائية الخميس. استرددنا ثقتنا. مستعدون للكلاب في الحركة التي لم تنته بعد. نحن جاهزون».

ميرور: ليفربول يحتاج إلى بيع 4 لاعبين لمنافسة مانشستر سيتي

تري تقارير صحفية إنجليزية أن نادي ليفربول قد يستفيد من بيع 4 لاعبين خلال موسم الانتقالات الصيفي المقبل من أجل استمرار منافسته مع مانشستر سيتي في سباق الدوري الإنجليزي. ومن المعروف عن إدارة ليفربول عدم الإفراط في الصفقات ودفع الأموال الباهظة لضم لاعبين جدد، على العكس من أبرز منافسيه مانشستر سيتي وتشيلسي. وذكرت صحيفة «ميرور» الإنجليزية أن ليفربول لا يستطيع في الوقت الحالي تحمل نفقات صفقات جديدة لمواكبة مانشستر سيتي، ومن ثم يجب على الإدارة التفكير في بيع أربعة لاعبين لجمع الأموال اللازمة. وأوضحت أنه في ظل وجود موارد مالية أقل في ليفربول مقارنة ببعض المنافسين، فإن أربعة لاعبين قد يوفرون لمسؤولي النادي بضعة ملايين في فترة الانتقالات الصيفي القادمة. وأشارت إلى أن هؤلاء اللاعبين هم أليكس أوكسلايد تشامبرلين، تاكومي مينامينو، ديفوك أوريغي، وجو غوميز. وأفادت أن مسألة بيع أوريغي وتشامبرلين قد لا تكون مفاجأة، حيث سبق وأن ارتبطا بخطوة الرحيل عن الأنفيلد، ولكن ليس من المؤكد من أن لدى غوميز أو مينامينو أي شيء ليقدماه لليفربول.

كلوب يطمئن جماهير ليفربول على نجمي الفريق

طمأن الألماني يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، جماهير الريدين، بشأن حالة ثاني الفريق روبرتو فيرمينو وديوغو جوتا. وغاب فيرمينو وجوتا عن مواجهة ليفربول الماضية أمام نورويتش سيتي، والتي حسمها الريدز بنتيجة 3-1، بداعي الإصابة. ويستعد ليفربول لمواجهة ليدز يونايتد اليوم، في اللقاء المؤجل من الجولة 19 للبريميرليغ، قبل خوض اللقاء المرتقب أمام تشيلسي، يوم الأحد المقبل، في نهائي كأس الرابطة. ورد كلوب على سؤال حول مدى جاهزية جوتا وفيرمينو لخوض مواجهة تشيلسي، قائلا: «من المبكر الحديث عن ذلك». وأضاف: «لا أعرف حتى ما إذا كان سيكون قرارا متأخرا أم لا، كما قلت، الوقت مبكر جدًا». وتابع: «لقد رأيت كلاهما اليوم، الثنائي يبدو رائعًا كالعادة». وأتم: «علينا أن نرى كيف تتطور حالتيهما، ولكن بالتأكيد سنحاول القيام بكل شيء لاستعادتهما سريعًا».

3 أسباب تقهّد لرحيل كاتني عن تشيلسي

قبل عام من نهاية عقده مع تشيلسي، يقف لاعب الوسط الفرنسي نفولو كاتني أمام مقترح طرق، حال أراد إكمال مسيرته مع فريق غرب لندن. وحقق كاتني مع تشيلسي كل الألقاب تقريبًا: الدوري الإنجليزي (2017)، كأس إنجلترا (2018)، يوروپا ليغ (2019)، دوري أبطال أوروبا (2021)، كأس السوبر الأوروبي ومونديال الأندية الأخير في أبوظبي. ستكون الفرصة متاحة أمامه الأحد المقبل ضد ليفربول، لإحراز لقب كأس رابطة الأندية المحترفة، الذي يتقصد خزانته، مع فريق ضمه في جويلية 2016 من ليستر سيتي، الذي حمل ألقابه موسما واحدا، بعد مسيرة في فرنسا مع بولونيي وكاين.

لكن بعمر الثلاثين، يبدو مستقبل كاتني مع تشيلسي غير مؤكد، حيث يحاول النادي تمديد عقود مدافعيه «روديجر وأزيليكويتا وأندريس كريستensen» القريبة من الانتهاء، ولا يبدو التمديد لكاتني أولوية بالنسبة لإكمال لقب دوري أبطال أوروبا. يمكن للفريق المملوك من الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش، أن يحقق مكاسب مالية وفيرة حال باع بطل العالم الصيف المقبل، قبل عام من انتهاء عقده. ويقدر موقع «ترانسفير ماركت»، المتخصص، قيمة انتقاله بخمسين مليون يورو. فيما كلف قدومه إلى ملعب ستامفورد بريدج ثلث هذا المبلغ من ليستر. ورغم ثبات مستوى كاتني بشكل لافت، إلا أن فترات غيابه طالت في المواسم الثلاثة الماضية بسبب الإصابات. وغاب عن أكثر من 40 مباراة لإصابته مرتين بضمير كورونا، لكن خصوصا بسبب الإصابات العضلية، ما يدفع ناديه للتردد في متحده عقدا طويلا الأمد.

بدائل ممكنة

ولا يمكن للمدرب الألماني توماس توخيل، المعجب بكاتني كثيرا، المخاطرة في منطقة الوسط، حيث ينتهي عقد الإيطالي جورجينيو (30 عاما) في 2023 والكرواتي ماتيو كوفاسيتش (27 عاما) في 2024. ويحال أراد البحث عن بديل، يقف لاعب وست هام الدولي الشاب ديكلان رايس (23 عاما) في قائمة اهتمامات تشيلسي، علما أنه بدأ مسيرته خلال طفولته في صفوفه حتى 2014، قبل أن يتحول من الغرب إلى شرق العاصمة. لكن صفقة رايس قد تكون مكلفة، مع تقديرات بوصولها إلى 100 مليون إسترليني. كما ترشح تقارير اهتمام تشيلسي بلاعب وسط موناكو الفرنسي أوريليان تشواميني (22 عاما)، ولا يمكن نسيان اللاعبين العائدين من الإعارة والمكوثين في صفوف النادي على غرار كونيور جالاجر (22 عاما من كريستال بالاس) والاسكتلندي بيبي جيلمور (20 عاما من نورويتش). برغم كل ذلك، لا يفقد كاتني ابتسامته الحبيبة في وسط قد يشهد معركة قوية قبل نهائيات مونديال 2022، حيث يحتاجه المنتخب الفرنسي كثيرا للدفاع عن لقبه.

توخيل: لا أعرف ما سأفعله مع لوكاكو

سأفعله مع لوكاكو

أكد مدرب تشيلسي توماس توخيل، أنه يجهل كيف سيتعامل مع عدم تأقلم مهاجمه البلجيكي روميلو لوكاكو مع طريقة لعب الفريق. ويقدم لوكاكو مستويات متذبذبة مع تشيلسي، وفي المباراة الأخيرة أمام كريستال بالاس (0-1)، لمس الكرة لمرات قليلة، ما جعله يشعر بالعزلة. وقال توخيل: «ماذا أفعل؟ لا أدري، علينا أن نتعامل مع الأمر. البيانات موجودة وهي تتحدث لغة معينة. لم يكن متخرطا في طريقنا، تسير الأمور أحيانا على هذا النحو». وأضاف: «إنه بالطبع، ليس ما نريده أو ما نريده روميلو، ولكن هذا ليس الوقت المناسب للقاء التكات عن الأمر».

وعما إذا كان مدافعه البرازيلي تياغو سيلفا ينال إعجابه بصورة أكبر من الفترة التي تواجد فيها الاثنان معا في باريس سان جيرمان، أجاب: «إنه ناد مختلف هنا، القواعد والأجواء مختلفة وهذا طبيعي. تسود كل ناد أجواء خاصة، كان هذا هو الحال في باريس سان جيرمان وتشيلسي». وأردف: «كان تياغو شجاعا جدا للقدوم إلى الدوري الإنجليزي في مثل عمره، مع وضعه في باريس سان جيرمان وتغيير حياته. لقد كان رائعا منذ وصوله وهي القصة نفسها الآن. إنه لمن دواعي سروري أن أكون مدربه لأنه يقدم مثالا يحتذى به كل يوم. إنه متواضع ومحترف ولاعب استثنائي». وزاد: «شاركنا بخط دفاعي ثلاثي في العديد من المباريات وهو ممتاز في المنتصف، يساهم كثيرا بخبرته وهو موثوق للغاية. إنه الشخص نفسه الذي كان في باريس». وأضاف: «أشعر أنه كان شجاعا جدا للتغيير في نهاية مسيرته، هذا مشير للإعجاب».

حسم مستقبله مع السبيرز.



مطالبة جديدة بتطبيق التبدل المؤقت في إنجلترا

دعت رابطة اللاعبين المحترفين في إنجلترا مرة أخرى إلى تطبيق التبدلات المؤقتة حال وقوع إصابات في الرأس، عقب السماح للألماني روبين كوخ لاعب ليدز يونايتد بالاستمرار داخل الملعب خلال المواجهة أمام مانشستر يونايتد. وغادر كوخ الملعب والدعاء تفطحي وجهه عقب اصطدامه بسكوت ماکتومينا في وقت مبكر من المباراة، لكنه عاد إلى الملعب واضعا ضمادة على رأسه قبل أن يسقط مجددا ويتم نقله إلى خارج الملعب. وتنص إرشادات اتحاد الكرة على أن أي لاعب يشتبه في تعرضه لارتجاج في المخ ينبغي إخراجته على الفور من الملعب، مع السماح بتطبيق تبدلات إضافية دائمة في مثل هذه الحالات.

ولكن رابطة اللاعبين المحترفين ترى ضرورة تطبيق التبدلات المؤقتة التي تسمح بتقييم حالة اللاعب بشكل كامل قبل إخراجته من الملعب بهدف توفير الوقت اللازم لتحديد مصير اللاعب من العودة إلى الملعب من عدمه. وذكرت رابطة اللاعبين المحترفين في بيان عبر شبكة «تويتر» للتواصل الاجتماعي اليوم الاثنين: «إصابة روبين كوخ لاعب ليدز يونايتد توضح مجددا أن البروتوكول الحالي لارتجاج المخ في كرة القدم أخفق في توفير الحماية للاعبين». وأضافت: «نرى حوادث متكررة للاعبين يعودون للعب وسط إصابة محتملة للمخ، قبل أن يتم استبعادهم بعد فترة وجيزة بمجرد تفاقم الأعراض بشكل واضح».

وتابعت: «كصوت ممثل للاعبين في إنجلترا، أوصحنا لمجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم أننا نرغب في تقديم تبديل مؤقت لحالات الارتجاج في المخ». وأوضح البيان: «التبدلات المؤقتة لحالات الارتجاج في المخ ستمنح الفرق الطبية المزيد من الوقت وأجواء ملائمة للقيام بالتقييم الأولي». وأكدت: «تطبيق التبديل المؤقت سيسمح باستئناف المباراة دون وجود أفضلية لفريق على آخر، وتقلل الضغوط على اللاعبين والطواقم الطبية لاتخاذ قرارات سريعة بشأن إمكانية استمرار اللاعب المصاب». وختم البيان: «لكن اللوائح الحالية لإيقاف غير مطبقة، واللاعبون يتعرضون لمخاطر».

توتنهام يترك الكرة في ملعب كين

لا يزال الغموض يحيط بمستقبل المهاجم الإنجليزي، هاري كين، مع توتنهام هوتسبير. وقدم كين عرضا مميزا أمام مانشستر سيتي، السبت الماضي، بتسجيل ثنائية خلال فوز السبيرز (3-2) على ملعب الاتحاد. ورفض كين تجديد تعاوقه مع توتنهام، الصيف الماضي، وينتهي عقده الحالي بعد عامين. وأشارت صحيفة «ذا أتلتيك»، إلى عدم تخطيط توتنهام لفتح باب المفاوضات مع كين، في الوقت الراهن. وأضافت الصحيفة أن توتنهام، يتقبل حقيقة أن الكرة حاليا في ملعب كين، وأنه يتوجب على المهاجم القيام بالخطوة الأولى لفتح باب المفاوضات. ورغم الإحباط الذي سيطر على كين، لعدم المغادرة خلال الصيف الماضي، إلا أنه بدأ يشعر بالسعادة في وجود المدرب أنطونيو كونتي، لكنه يرغب في متابعة مدى تطور الفريق أولا، قبل حسم مستقبله مع السبيرز.

لفتة طيبة من لاوتارو مع جمهور إنتر

كشف تقرير صحفي، عن لفتة طيبة من الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، مع جمهور فريقه. وكان إنتر خسر أمام ساسولو بهدفين دون رد، على ملعب سان سيرو، ضمن منافسات الجولة 26 من الدوري الإيطالي. وقال موقع «فوتبول إيطاليا» إن لاوتارو ذهب بمفرده إلى المدرجات الخاصة بالتراس إنتر في الملعب، عقب انتهاء مباراة الأمس، واعتذر لهم بشكل شخصي عن الخسارة. ويستعد إنتر لمواجهة جنوى، يوم الجمعة المقبل، ضمن منافسات الجولة 27 من الدوري الإيطالي، قبل اللعب مع ميلان في ذهاب نصف نهائي كأس إيطاليا يوم 1 مارس.

يذكر أن إنتر يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 54 نقطة، بفارق نقطتين عن ميلان صاحب الصدارة، لكن النيرازوري يمتلك مباراة مؤجلة.

نابولي يقتنص تعادلا صعبا من كالياري ويرفض صدارة السيري أ

تعادل فريقا كالياري ضد نابولي إيجابيا بنتيجة 0-1 في المباراة التي أقيمت بينهما على ملعب «سردينيا أرينا»، ضمن منافسات الجولة السادسة والعشرين من بطولة الدوري الإيطالي للموسم الحالي 2021-2022.

سجل هدف كالياري اللاعب جاستون بيررو في الدقيقة 58 من عمر المباراة فيما أحرز فيكتور أوسيمين في الدقيقة 87 من عمر اللقاء.

وشهدت المباراة معاناة نابولي كثيرا أمام كالياري الذي قدم لأعبوه أداء قوي خلال فعاليات اللقاء لولا الهدف القوي والعودة الجيدة من لاعبي نابولي للخروج بالتعادل. بهذه النتيجة ارتضى نابولي بالتواجد في المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 54 نقطة رافضا فكرة التقدم نحو صدارة الجدول، علما بأن ميلان يتصدر برصيد 56 نقطة يليه إنتر 54 نقطة.

هل يفكر ميلان في ضم ديباي؟

كشف تقرير صحفي، حقيقة اهتمام ميلان بالتعاقد مع الهولندي ممفيس ديباي، نجم برشلونة. وزعمت تقارير إسبانية أن ديباي يدرس الرحيل عن برشلونة، ويفضل الانتقال إلى الدوري الإيطالي، خاصة أندية إنتر وميلان وجوفنتوس. وحسب موقع «كالتشيو ميركاتو»، فإن ديباي طلب بالفعل من وكيله، البحث له عن عروض للرحيل عن برشلونة بنهاية الموسم. وأشار إلى أن ميلان يدرس ملف ديباي، لكن سيختار باولو مالديني، المدير التقني للروسونيري. قرارا بشأن الصفقة في نهاية الموسم، بعد تقديمهما من عدة جوانب. وأوضح الموقع أن إدارة ميلان ترغب في إضافة عناصر هجومية جديدة للفريق، كما أن صفقة ديباي لن تعتمد على مستقبل زلاتان إبراهيموفيتش الذي ينتهي عقده مع الروسونيري هذا الموسم. يذكر أن ممفيس ديباي يجيد اللعب في عدة مراكز، منها المهاجم الوهمي والمهاجم الثاني والجناح الأيسر.

بروزوفيتش يمسك بقلم التجديد مع إنتر

بات الكرواتي مارسيلو بروزوفيتش، لاعب وسط إنتر ميلان، على أعتاب تجديد عقده مع النيرازوري الذي ينتهي في الصيف المقبل. ووفقا لشبكة «سكاي سبورت إيطاليا»، بروزوفيتش تجاهل العرض الذي حصل عليه من برشلونة، وسيقع على العقد الجديد مع إنتر ميلان. وأشارت الشبكة الإيطالية إلى أن إنتر ميلان سيعلم بشكل رسمي تجديد عقد لاعبه الكرواتي، مساء اليوم أو غدا. وكان اللاعب البالغ من العمر 29 عاما غاب عن إنتر ميلان هذا الموسم خلال مباراتين فقط ضد إمبولي في كأس إيطاليا وساسولو بالدوري الإيطالي. يذكر أن بروزوفيتش ارتبط أيضا بالانتقال إلى توتنهام هذا الموسم للعمل مع مديره السابق أنطونيو كونتي، الذي قاد إنتر لحصد لقب الدوري الإيطالي لأول مرة منذ 10 سنوات.

بياتيك يضرب مجدداً.. رحيل فلاهوفيتش أصبح من الماضي

قاد المهاجم البولندي كرزيتوف بياتيك (26 عاماً) فريقه فيورنتينا إلى تحقيق انتصار مثير على حساب أتالانتا، في منافسات الأسبوع السادس والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعد أن سجل الهدف الوحيد (0:1)، ليقود فريقه إلى حصد 3 نقاط لم تكن متوقعة. وخطف الواصل الجديد على «الفيولا» هدف اللقاء الحاسم في الدقيقة 56، ليوجه ضربة قوية إلى آمال أتالانتا الطامح إلى ضمان مركز للمشاركة الموسم القادم في دوري أبطال أوروبا. بعد أن اعتقد أنه سيستفيد من تعادل يوفنتوس مع تورينو يوم الأحد الماضي، ليستعيد البولندي مكانته في «الكالتشيو» بعد أن فشلت تجربته مع ميلان.

بداية مرعبة

انضم بياتيك إلى فيورنتينا على سبيل الإعارة قادماً من هيرتا برلين الألماني، الذي لم يكن متحمساً لإبقائه رغم أنه تألق في الموسم الماضي، وساعد الفريق بعد التعاقد معه قادماً من ميلان بمقابل تجاوز 20 مليون يورو. ولكنه هذا الموسم لم يكن موفقاً، وقد حصل الاتفاق مع فيورنتينا سريعاً، وكان أولى الصفقات في الميركاتو الشتوي في إيطاليا. وكان الهدف من استقدام البولندي تعويض الصربي دوزان فلاهوفيتش، الذي انتقل إلى يوفنتوس في الميركاتو الشتوي، وإلى حد الآن، فإن التجربة كانت مميزة بما أنه نجح في تسجيل 6 أهداف في كل المسابقات مع فريقه الجديد، منها أهداف حاسمة قادت «الفيولا» إلى نصف نهائي كأس إيطاليا. وحسم بياتيك الجدل بخصوص مستقبل الفيولا في غياب نجمه الصربي، ونجح في الاستحواذ على دعم الجماهير التي باتت تنتظر موعد نصف نهائي الكأس ضد يوفنتوس، حيث ستكون المواجهة مباشرة بين اللاعبين، بعد أن خاضا بعض المباريات جنباً إلى جنب في بداية العام. كما أن طريقة احتفاله بالأهداف لا تختلف كثيراً عن طريقة نجم الفريق السابق غابرييل باتيستوتا.

هل ظلمه ميلان؟

منذ أن غادر فلاهوفيتش فريق فيورنتينا، أصبح بياتيك المهاجم الأساسي في الفريق وقدم مستويات رائعة، وهو ما يؤكد أنه ينجح في كل مناسبة يتمتع خلالها بالثقة من قبل المدرب، مثل ما حصل في بداية مسيرته مع فريق جنوى في الكالتشيو عندما أزعج كل المنافسين، ما دفع نادي ميلان إلى التعاقد معه بمقابل مالي كبير. وكان ميلان قاسياً مع مهاجمه البولندي ولم يمنحه الوقت الضروري ليظهر قدراته رغم البداية الواعدة، حيث راهنت إدارة ميلان على النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، ولكن الأرقام إلى حد الآن تؤكد أن بياتيك كان قادراً على مساعدة «الروسونيري» لو منح الوقت اللازم وتمتع بثقة المديرين.

فيدات موريسكي لاعب لاتسيو يحطم الأرقام القياسية

سجل فيدات موريسكي نفس عدد الأهداف في 49 مباراة مع لاتسيو كما في 4 مباريات لمايوركا، الأمر الذي يثير العديد من التساؤلات حول الفترة التي قضاه في روما.

انضم المهاجم الكوسوفي البالغ من العمر 27 عاماً إلى الفريق الإسباني على سبيل الإعارة بقيمة 6 ملايين جنيه إسترليني مع خيار للشراء يقدر بنحو 8 ملايين يورو الشهر الماضي بعد فشله في إقناع المدرب ماوريتسيو ساري في النصف الأول من هذا الموسم.

لم يتمكن موريسكي من تبرير سعره البالغ 20 مليون يورو بعد انضمامه إلى لاتسيو في 2020. في 49 مباراة على مدار موسمين مع سيموني إنزاغي وساري، سجل كلاهما هدفين فقط ضد أتالانتا. من الواضح أن ثقته تلاشت تماماً وأن صيحات الاستهجان المستمرة في أولمبيك ربما لم تساعد. الشهر الماضي كان لاتسيو يحتضر للتخلص من موريسكي لكنهم الآن يحاولون جعله يتوب. لقد سجل هدفين في ثلاث مباريات بالدوري الإسباني ضد مايوركا حتى الآن ولا يظهر حالياً أي علامات على التباطؤ.

الإيقاف 3 مباريات ينتظر مورينيو بعد التناول على حكم لقاء روما وفيرونا

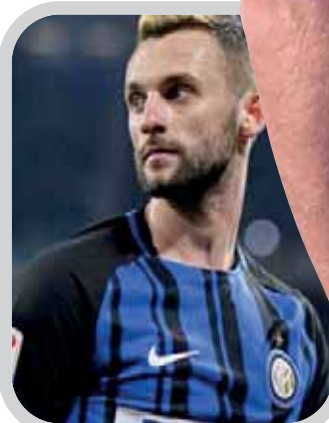
يواجه البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب روما الإيطالي، شبح الإيقاف بعد طرده في مباراة هيلاس فيرونا التي جمعت الطرفين يوم السبت الماضي وانتهت بالتعادل 2-2 ضمن منافسات الجولة 26 من مسابقة الكالتشيو، على ملعب «الأولمبيكو».

وكان جوزيه مورينيو مدرب روما قد تلقى بطاقة حمراء في الدقيقة 90 من عمر المباراة، بعد اعتراضه غير اللائق على حكم اللقاء.

وذكر موقع «كالتشيو ميركاتو» الإيطالي أن جوزيه مورينيو مدرب روما قد يتعرض لعقوبة الإيقاف ثلاث مباريات على التوالي مع روما في بطولة الدوري، بعد تطاوله على حكم المباراة ببعض العبارات السيئة بجانب ركل الكرة في المدرجات والصراخ وحالة الغضب الشديدة خلال حديثه مع الحكم.

وأضاف، أن لجنة الانضباط في الاتحاد الإيطالي قد توقع عقوبة قاسية بإيقاف مورينيو ثلاثة مباريات ولكن بعد الإطلاع على تقرير حكم المباراة، موضحاً أنه في حال إيقاف مورينيو 3 مباريات في الدوري الإيطالي سيغيب عن مقعد القيادة الفنية للذئاب أمام سبيزيا وأتالانتا وأودينيزي وسيعود أمام لاتسيو في مقعة الديربي.

جدير بالذكر أن روما يحتل المركز الثامن في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 41 نقطة.



نغولوكاكتي... عامل النظافة الذي عانق الذهب



تم اختيار كاتني في فريق الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز للعام الثاني على التوالي. كما تم لاحقاً اختياره كأفضل لاعب في إنجلترا، وكأفضل لاعب من اتحاد كتاب كرة القدم، وجائزة لاعب الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز. كما أصبح كاتني أول لاعب منذ إريك كانتونا في عام 1993 يفوز بلقب الدوري الممتاز في إنجلترا مع ناديين مختلفين في عامين متتاليين. وفي موسم 2017، تم ترشيح كاتني لجائزة الكرة الذهبية، وحصل على ميدالية الفائزين بكأس الاتحاد الإنجليزي، وفي نوفمبر من سنة 2018، أعلن نادي تشيلسي عبر موقعه الرسمي عن تمديد عقد كاتني لمدة 5 سنوات إضافية، وسجل كاتني مشاركته رقم 300 مع الأندية التي لعب لها في ذلك الموسم. بداية، رفض كاتني المشاركة مع مالي في كأس الأمم الأفريقية 2015، ولم يلعب مع فرنسا في أي من فئاتهم السنوية، وفي 2016 تم اختيار كاتني لتشكيلة منتخب فرنسا لأول مرة في المباريات الودية. و شارك كاتني في أول مباراة رسمية له مع فرنسا في بطولة أمم أوروبا 2016 و وصل مع المنتخب الفرنسي للنهائي ولم يشارك في المباراة النهائية التي خسرتها منتخب الديكة أمام البرتغال. وفي 2018، تم استدعاؤه إلى المنتخب للمشاركة في مونديال روسيا، وشارك في جميع مباريات فرنسا في البطولة، وتوج بكأس العالم بعد الفوز على منتخب كرواتيا في نهائي البطولة. كان موسم 2020-2021 هو موسم الأحلام للاعب الفرنسي، حيث قدم كاتني عرضاً مثيراً للإعجاب في دوري أبطال أوروبا، واحتفل بظهوره رقم 200 في جميع المسابقات مع النادي في الفوز على نادي أتلتيكو مدريد في دور الستة عشر من دوري أبطال أوروبا، وتمت الإشادة بأدائه على نطاق واسع بسبب أدائه الكبير، وفي بعد قيادة فريقه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، فاز بأول لقب في دوري أبطال أوروبا بعد فوز تشيلسي على مانشستر سيتي في النهائي بهدف لصفر في بورتو. كما تم اختياره أفضل لاعب في المباراة. وتوج نغولو كاتني رفقة ناديه تشيلسي هذا الشهر بكأس العالم للأندية، ليضيف لقباً آخر في مسيرته الحافلة بالإنجازات.

الدفاعية، و كان اللاعب الرئيسي الوحيد في الفريق الذي غادر النادي في صيف ذلك الموسم، وكانت مغادرته عاملاً في انخفاض مستوى ليستر بشكل حاد في الموسم الموالي، حيث لم يتمكن النادي من تحقيق أي إنجازات تذكر.

في صيف 2016، انتقل كاتني إلى نادي تشيلسي مقابل 32 مليون جنيه إسترليني في عقد مدته خمس سنوات، و شارك كاتني لأول مرة في المباراة الافتتاحية أمام وست هام يونايتد في شهر أوت، وعلى الرغم من حصوله على بطاقة صفراء في الدقائق الثلاث الأولى من المباراة، قدم اللاعب أداء جيد في أول ظهور له مع البلوز مع تقدم المباراة، ليساعد

الانتقال إلى ليستر سيتي وبداية قصة التألق

انتقاله إلى تشيلسي

مسيرته الدولية وتتويجه بكأس العالم

موسم الأحلام وتحقيق دوري الأبطال

تشيلسي في الفوز. وبعد ثلاثة أشهر من انتقاله إلى لندن، واجه كاتني فريقه السابق، ليستر سيتي لأول مرة، وكان رجل المباراة وسجل هدفه الأول مع تشيلسي في مباراة

وفي 10 من شهر أوت، سجل أول هدف رسمي له، وهو الهدف الوحيد في الفوز على لوتزينك على ملعب التحرير، وأضاف هدفين آخرين خلال الموسم. وبعد تألقه مع نادي بولتون بالدرجة الثالثة، تعاقد معه نادي كاين الذي ينشط بالدرجة الثانية الفرنسية، و لعب كاتني موسم ممتاز مع ناديه الجديد، و شارك معه جميع المباريات الـ 38 في موسمه الأول حيث احتل المركز الثالث في دوري الدرجة الثانية، واستطاعوا الصعود إلى الدوري الفرنسي الأول. ولعب كاتني 37 مباراة في الدرجة الأولى. و كان غياباه الوحيد بسبب الطرد الذي تعرض له في مباراة الخسارة على أرضه أمام نادي رين، و كان كاتني أكثر لاعب استعاد الكرة مرات عديدة خلال الموسم أكثر من أي لاعب آخر في أوروبا، و بعدها جذب كاتني القصير اهتمام الكثير من الفرق، وفي عام 2015 كانت نقطة تحول في حياة اللاعب، حيث تعاقد معه نادي ليستر سيتي بمبلغ 5.6 مليون باوند، و كانت بداية التألق الحقيقي للصفير كاتني في البريميرليغ.

انضم كاتني إلى نادي ليستر بعقد مدته أربع سنوات، و شارك لأول مرة بعد خمسة أيام عن طريق استبدال فاردي في آخر ثمانية دقائق من المباراة أمام سندرلاند، وفي 7 نوفمبر، سجل أول هدف له في الدوري الإنجليزي الممتاز في مباراة على أرضه أمام واتفورد وحصل اللاعب على الكثير من الثناء والمدح على أدائه المثيرة للإعجاب باستمرار مع ليستر، واعتبر على نطاق واسع أنه عامل رئيسي في أداء النادي الممتاز الذي جعل منهم أبطال الدوري الإنجليزي الممتاز موسم 2015-2016، و كان أحد أربعة لاعبين تم اختياره في

نشأ الفرنسي ذو الأصول المالية، نغولو كاتني في شقة صغيرة في شارع فقير، عانى من الفقر منذ الصغر و اشتغل في جمع القمامة في أحياء العاصمة الفرنسية باريس، غير أن اللاعب الخلق أصبح اليوم يملك ثروة تستقدر بملايين الدولارات، و يتلقى راتباً قدره 200 ألف دولار في الأسبوع مع فريق تشيلسي

نشأته وبدايته الصعبة في ممارسة كرة القدم

ولد نغولو كاتني سنة 1991 في مدينة باريس في فرنسا، بعد أن هاجر والده في عام 1980 من مالي إلى باريس بحثاً عن حياة أفضل بعد أن عانوا كثيراً من الفقر في مالي، ولم يجد والده وظيفته راقية بسبب عدم إمتلاكهم أي شهادة علمية، فعمل والده جامع للقمامة في المدينة، بينما عملت والدته أيضاً عاملة نظافة من أجل إعانة أبنائهم الثمانية. وعاش كاتني الفقر منذ صغره، و نشأ على بعد أمتار من نادي سورنيس الفرنسي في الحي الذي كان يعيش فيه، وبدأ تعلم كرة القدم منذ صغره في الضواحي الغربية من العاصمة باريس، وعند بلوغه 8 سنوات انضم كاتني إلى الفريق المحلي هناك نادي سورنيس. و كان طول كاتني عند إنضمامه للنادي نصف طول بقية الأولاد، و كان صغير الحجم لكنه عندما كان يلعب معهم يراوغهم ويفرض نفسه، و كانت شخصيته ضعيفة بسبب فقره، ففي أحد المباريات، فاز كاتني بجائزة أفضل لاعب، فأخذ زملاء الجائزة فيما بقي الصغير ينظر إليهم. و في الحادية عشر من عمره كان كاتني على موعد مع خبر سيء، حيث توفي والده جامع القمامة، و كان عليه وهو في ذلك السن الصغير أن يتحمل مسؤولية بيت بأكمله، و كان صغير الحجم، و ضئيل البنية، و لم يكن هناك أي عمل قد يناسبه حيث لن يتحمل جسده التحمل حمل أثقال، وطوله لم يكن متناسباً لأعمال كثيرة، فما كان عليه إذن أن يتبع والده وأن يعمل في جمع القمامة، حيث كان هذا العمل سهلاً و مناسب تماماً إلى حجمه، و كان كاتني الصغير في الصباح يبحث عن القمامة يجمعها ثم يسير كيلومترات حول ضواحي باريس يبحث عن النقائات القيمة ثم يسلمها إلى مصنع إعادة تدوير القمامة يحصل على الأموال ثم يعود إلى البيت، واستمر بالعمل ليحقق حلم والده ويصبح لاعباً كبيراً. و لم تكن البدايات مثالية في نادي سورنيس الذي كان يلعب فيه، إذ أنه تلقى عديد التعليقات السلبية دائماً بسبب حجمه الصغير و جسمه النحيف، و كانت جميع الفرق لا تريد كاتني كنادي باريس سان جيرمان، لوريان، رين و سوشو، غير أنه لم يستسلم، وواصل الحلم بأن يصبح نجماً كبيراً.

بعد الحياة الصعبة التي كان على كاتني أن يعيشها، أتته أخيراً فرصة مناسبة للانتقال إلى ناد آخر للعب فيه، حيث أخبره المدير الرياضي لفريقه الصغير سورنيس أن فريق بولتون من الدرجة الثانية يريد التعاقد معه، و كان انتقاله في البداية لسبب بسيط هو أن ابن رئيس نادي سورنيس يلعب في بولتون وهو الذي رتب لخضوع كاتني لتجربة أداء وأخذه بولتون بصفة لاعب هاو مقابل مساعدته في إكمال دراسته، وفي بداية مشواره مع ناديه الجديد، جلس كاتني على دكة بدلاء الفريق الذي كان يكافح كي لا يهبط إلى الدرجة الثالثة، و كان الطفل الصغير يسعى للحصول على فرصة للعب في الفريق الأول لكن ذلك لم يكن متاحاً إلا بعدما هبط الفريق للدرجة الثالثة، و دخل كاتني التشكيلة الأساسية تدريجياً وأصبح في الفريق الأول بعد أن أظهر ما يملكه على أرض الملعب. و شارك في أول مباراة احترافية له في المباراة الأخيرة من موسم الدوري الفرنسي الدرجة الثانية للفريق، و لعب في الموسم التالي في الدوري الفرنسي الدرجة الثالثة، حيث غاب عن مباراة واحدة فقط في الدوري.

فريق بولتون من الدرجة الثانية يريد التعاقد معه، و كان انتقاله في البداية لسبب بسيط هو أن ابن رئيس نادي سورنيس يلعب في بولتون وهو الذي رتب لخضوع كاتني لتجربة أداء وأخذه بولتون بصفة لاعب هاو مقابل مساعدته في إكمال دراسته، وفي بداية مشواره مع ناديه الجديد، جلس كاتني على دكة بدلاء الفريق الذي كان يكافح كي لا يهبط إلى الدرجة الثالثة، و كان الطفل الصغير يسعى للحصول على فرصة للعب في الفريق الأول لكن ذلك لم يكن متاحاً إلا بعدما هبط الفريق للدرجة الثالثة، و دخل كاتني التشكيلة الأساسية تدريجياً وأصبح في الفريق الأول بعد أن أظهر ما يملكه على أرض الملعب. و شارك في أول مباراة احترافية له في المباراة الأخيرة من موسم الدوري الفرنسي الدرجة الثانية للفريق، و لعب في الموسم التالي في الدوري الفرنسي الدرجة الثالثة، حيث غاب عن مباراة واحدة فقط في الدوري.

إنطلاقة مسيرته وبداية الاحتراف

فريق الموسم في الدوري الإنجليزي الممتاز. و بحلول نهاية موسم 2015-2016، كان كاتني قد تمكن من قطع 175 كرة و 157 اعتراضاً متصديراً الإحصائيات

الفوز على أرضه أمام نادي مانشستر يونايتد، و تم تسمية كاتني من قبل صحيفة ليكيب كسادس أفضل لاعب كرة قدم في العالم لعام 2016. وفي شهر مارس 2017، تم اختيار كاتني كرجل مباراة وسجل الهدف الوحيد في مباراة ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي أمام مانشستر يونايتد على ملعب ستامفورد بريدج، وفي شهر أفريل،



مصادر البروتين الطبيعية المفيدة للرياضيين

العدس المقشر لديه ميزة كونه أسهل في الهضم. ويحتوي العدس أيضاً على نسبة عالية من الألياف، حيث تقاوم ارتفاع مستوى السكر في الدم بسرعة، كما تقوم بامتصاص السموم من الأمعاء وطرحها خارج الجسم. أما فول الصويا، فيحتوي على 32 غرام من البروتين لكل 100 غرام، وقد يكون الفول بديلاً جيداً للحوم وهي ذات أهمية خاصة في المطبخ النباتي لأنها توفر للجسم العديد من العناصر الغذائية المهمة.

المهمة للبروتين - من أهم البقوليات الفاصوليا، البازلاء، العدس، الفول الصويا وهذه الأصناف من البقوليات هي الأكثر شعبية ولها أعلى نسبة من البروتين. بالإضافة إلى ذلك غنية بالألياف والمعادن. أما العدس على حسب الصنف قد تصل كمية البروتين إلى 20 غرام في 100 غرام من العدس، كما أنها تعتبر عوامل إشباع ممتازة وتشكل جزءاً لا يتجزأ من النظام الغذائي للأشخاص ذوي الوعي بالصحة، والعدس متوفر في شكل مقشر وغير مقشر. الغير مقشر مغذي أكثر. أما

الجسم، نقطة إضافية أخرى هي أنها تسهم أيضاً في زيادة الإحساس بالشبع، ومحتوى البروتين من 100 غرام من سمك السلمون حوالي 20 غرام. كما يحتوي التونة على كمية أقل بكثير من الدهون، فكمية البروتين أكثر من سمك السلمون، يحتوي 100 غرام من التونة على 25 غرام من البروتين، وتحتوي الأسماك أيضاً على اليود، الأحماض الدهنية أوميغا 3، الفيتامينات A-D، حمض الفوليك، الفلورايد، الفوسفور، المغنيسيوم، الحديد. أما البروتين في اللحوم، فيتواجد البروتين أيضاً في اللحوم، إذا لم يكن هناك مبالغة في تناول اللحوم فهذا يعد صحيحاً، الدواجن وشرائح اللحم من بين اللحوم المفضلة. وتعد الدواجن قليلة الدسم، بالإضافة إلى ذلك تحتوي على عناصر مهمة. يحتوي 100 غرام من الدجاج الطازج على 23 غرام من البروتين، أما الإوز فيحتوي على 16 غرام و البط على 18 غرام. وشريحة لحم فقي 100 غرام من شرائح اللحم يتواجد حوالي 25 غرام من البروتين، ويعد اللحم الخالي من الدهون غذاء رياضي جيد لكن مع ذلك لا ينصح بتناوله بكثرة. البروتين في البقوليات، وتعد البقوليات من المصادر

لذلك. و بالإضافة إلى بروتين البيض يحتوي على العناصر الغذائية الهامة الأخرى كالسيوم، الصوديوم، البوتاسيوم، الفوسفور، الزنك، الحديد، السيلينيوم. أما البروتين في الجبن، فبالنسبة لكثير من الناس عامة والرياضيين خاصة، الجبن هو جزء من النظام الغذائي اليومي، والاختيار كبير وأحياناً يختلف في الذوق ومحتوى الدهون. من بين الجبن الأكثر شعبية تشمل الأصغر بشكل عام، شيدر، موزاريلا، حيث محتوى البروتين يختلف أيضاً هنا. في 100 غرام من الجبن الأصفر يوجد ما بين 25 إلى 29 غرام بروتين لكل 100 غرام. أما الموزاريلا البيضاء فتحتوي على 28 غرام بروتين لكل 100 غرام، لا ينبغي تناول الجبن بكثرة إذا كنت ترغب بتخفيض وزنك. أما البروتين في الزبادي اللين الزبادي هو الحليب الذي تم تكثيفه بواسطة بكتيريا حمض اللبنيك، هناك عدد لا يحصى من الأصناف ومستويات متعددة من الدهون، 100 غرام من اللبن يحوي حوالي 3.5 غرام من البروتين، بالإضافة إلى ذلك يحتوي اللبن الزبادي على فيتامينات A و B وفيتامينات مختلفة وكذلك العناصر الهامة مثل الكالسيوم، اليود، الفلور، الزنك، الفوسفور. كذلك البروتين في السمك، حيث يعد السمك مصدر مهم للبروتين ومفيد جداً للرياضيين، فالسلمون والتونة من بين الأصناف المفضلة. على الرغم من أن سمك السلمون قد يحتوي على نسبة عالية من الدهون إلا أنه يعد من الأحماض الدهنية الأساسية ونسبة عالية من دهون أوميغا 3، هذه الدهون تسهم بشكل جيد في زيادة معدل حرق الدهون ويمكن تخزينها فقط في

أولئك الذين يمارسون الرياضة وينتبهون إلى نظامهم الغذائي يجب أن يتناولوا البروتينات بشكل طبيعي قدر الإمكان، حيث يُقترح أن تؤخذ البروتينات بطريقة طبيعية بدلاً من شكل مسحوق تجاري. بالإضافة إلى الكربوهيدرات والدهون تعد البروتينات من بين العناصر الغذائية الأساسية التي يجب أن تتناولها من خلال النظام الغذائي يومياً. تتكون البروتينات من الأحماض الأمينية وتلعب دوراً في الأيض، بناء العضلات، حرق الدهون، بناء وإصلاح الخلايا، مجرى الدم كذلك، الجهاز المناعي، بالإضافة إلى ذلك، فهي تعتبر مصدراً مهماً للطاقة مما يضمن الإحساس بالشبع لمدة طويلة. وتتواجد البروتينات في العديد من الأطعمة الحيوانية والنباتية، كما يمكن استخدامها بسهولة أكبر من مصادر حيوانية لأنها تشبه إلى حد كبير البروتينات في الجسم. ومع ذلك يجب أيضاً استخدام مصادر البروتين النباتية من أجل خلق توازن غذائي. يعتمد مقدار البروتين الذي يحتاجه الشخص يومياً على عدة عوامل مثل العمر والوزن والنشاط البدني، وفقاً للجمعية الألمانية للتغذية (DGE) يجب على الشخص البالغ استهلاك 0.8 غرام من البروتين لكل كيلوغرام من وزن الجسم يومياً، البيض ومنتجات الألبان والأسماك واللحوم والبقوليات مناسبة من أهم مصادر البروتين. البروتين في البيض يعتبر المصدر الأول للبروتين الذي يتبادر إلى ذهن معظم الرياضيين هو البيض، ولكن هذا لا يعني أن البيض في المرتبة الأولى من ناحية كمية البروتين. 100 غرام من البيض تحوي في المتوسط على 13 غرام من البروتين، حيث يحتوي البيض على كمية لا بأس بها من الكوليسترول إلا أن الجسم يتكيف مع إنتاج الكوليسترول وفقاً



أفضل الرياضات ضد الشيخوخة المبكرة

يمارس الكثيرون الرياضة لكن ما هي أفضل رياضة ضد الشيخوخة وتعمل على تأخيرها؟ الجري في الهواء النقي له فوائد صحية معروفة مثل تقوية العظام والعضلات، حيث بحث العلماء في تجربة كيف يؤثر الجري المنتظم على الشيخوخة، بالإضافة إلى ذلك تم بحث أيضاً ما إذا كان التدريب على التحمل أو اللياقة البدنية سيؤدي إلى مكافحة الشيخوخة بشكل أفضل. وقام الباحثون بتجربة أشكال مختلفة من التمارين وأشاروا على جسم الإنسان، أين استمرت الدراسة ستة أشهر. وعمل العلماء على إشراك 266 شخص غير رياضي، وتم توزيع المشاركين عشوائياً إلى ثلاث مجموعات. مجموعة مارست تمارين التحمل واللياقة البدنية مثل الجري والضغط والمعدة ومجموعة مارست رياضة كمال الأجسام. أما المجموعة الثالثة فمارست تمارين



خفيفة، كان على المشاركين ممارسة التمارين ثلاث مرات في الأسبوع. ووجد العلماء في دراستهم الحالية أن الجري المنتظم واللياقة البدنية يمكن أن يبطئ الشيخوخة، وهذا التأثير الإيجابي لم يلاحظه العلماء في رياضة كمال الأجسام، حيث حلل الباحثون خلايا الدم البيضاء للمشاركين في بداية الدراسة وبعد أيام قليلة من بدء التجربة ثم مرة أخرى في نهاية فترة الستة أشهر. وجد الفريق أن ما يسمى نشاط التيلوميراز وطول التيلومير في خلايا الدم البيضاء للمشاركين زاد أكثر عندما أكملوا تمارين اللياقة البدنية بالأشخاص الذين لم يقوموا بأي تدريب على اللياقة البدنية، حيث أن التيلوميرات هي أجزاء تتواجد في الخلايا الوراثية (DNA) ونشاطها يعني تأخير الشيخوخة. مقارنة مع المجموعات الأخرى لاحظ العلماء عند المشاركين الذين أجروا تمارين التحمل واللياقة البدنية زيادة في نشاط التيلوميراز وطول التيلومير حتى بعد الدراسة، والمثير للاهتمام أن تدريب القوة أو كمال الأجسام لم يؤد إلى هذه التأثيرات. ويقول المسؤول عن الدراسة أن تمارين اللياقة البدنية صحية ومفيدة أكثر. لكن الجري والأفضل أخذ فترة راحة لمدة أسبوع.

غريب... البطاطا لها فوائد صحية للرياضيين

كربوهيدرات التجاري، ومجموعة على الكربوهيدرات البطاطا المهروسة، بالإضافة إلى ذلك قام الباحثون بتوحيد النظام الغذائي في غضون 24 ساعة قبل أن يجري المشاركون سباقاً لمدة 120 دقيقة. وتم تسجيل مستويات السكر في الدم ودرجة حرارة الجسم وغيرها من الضغوطات الطبية التي يخضع لها الرياضي، حيث أظهرت المقارنة بين المجموعات المختلفة أنه لا توجد فروق في الأداء بين المجموعة الثانية والمجموعة الأولى، في حين أظهرت كلا المجموعتين زيادة كبيرة في الأداء الذي لم يستطع إليه المشاركين في المجموعة الأولى. وفقاً لفريق البحث زاد تركيز الجلوكوز في البلازما بطريقة مماثلة للمجموعة الثانية والثالثة، كما لوحظ ارتفاع معدل ضربات القلب إلى مستوى مماثل كما هو الحال مع المجموعة الأولى لكن كانت أسرع أثناء الرياضة. الشيء السلبي الوحيد الذي لاحظته العلماء هو ظهور بعض الاضطرابات المعوية عند المشاركين الذين تناولوا البطاطا بشكل كثير مثل الانتفاخ والام البطن بالمقارنة مع المجموعات الأخرى، ومع ذلك كانت البطاطا جيدة ومقبولة من قبل غالبية المشاركين في الدراسة. ويؤكد الباحثون أن البطاطا هي بديل واعد للرياضيين لأنها توفر مصدراً منخفض الكلفة ومغذي وصحي للبروتينات، كما يقول المختصون. بشكل عام تظهر دراستنا أن الأطعمة الكاملة في الرياضة يمكن استخدامها كمصادر للبروتينات ومنتجات التجارية.

أثبتت دراسة حديثة فوائد البطاطا للرياضة من خلال زيادتها للياقة البدنية، في حين يلجأ الكثير من الرياضيين إلى تناول المكملات الغذائية ومكملات كمال الأجسام لتحسين أدائهم الرياضي، ويتم غالباً استخدام هلام الكربوهيدرات للحفاظ على مستويات السكر في الدم ثابتة وزيادة الأداء أثناء التدريبات الطويلة. وأظهرت دراسة جديدة أن البطاطا المهروسة فعالة في زيادة الأداء مثل المواد الهلامية التجارية التي يستخدمها الرياضيون لزيادة الكربوهيدرات أثناء التمرين، ويقول فريق البحث بقيادة البروفيسور نيكولاس بورد من جامعة إينوي، إن البطاطا هي بديل فعال وجيد من حيث التكلفة للهلاميات التجارية بالكربوهيدرات. و يعتمد العديد من الرياضيين على مجموعة متنوعة من الوسائل لزيادة الأداء بما في ذلك تناول ما يسمى هلام الكربوهيدرات، وقال البروفيسور نيكولاس بورد حول نتائج الدراسة أنه لقد أظهرت الأبحاث أن تناول المواد الهلامية الكربوهيدراتية المركزة أثناء التمرين لفترة طويلة يحسن من توافر الكربوهيدرات أثناء التمرين ويحسن من الأداء الرياضي، لكن المشكلة أن المواد الهلامية التجارية غالية الثمن نسبياً. ولمعرفة فوائد البطاطا للرياضة، لذلك قام الباحثون باختيار البطاطا المهروسة على 12 مشاركاً رياضياً قاموا بركوب الدراجة الهوائية بعدد 267 كيلومتراً في الأسبوع، تم تدريبهم جميعاً بشكل جيد وتم تعيينهم بشكل عشوائي في واحدة من ثلاث مجموعات. حصلت مجموعة فقط على الماء، مجموعة على هلام



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM