

الضاف"  
تطمح لتنظيم  
كأس أفريقيا  
2027

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 2 مارس 2022 الموافق 29 رجب 1443 هـ العدد: 413 الثمن: 30 دج

سيرة ذاتية متواضعة  
في عالم التدريب يقود  
الكاميرون أمام الخضر

ريغوبرت سونغ

أسد جموح  
أم مجروح؟

قائد الكاميرون السابق استقبل  
خبر تعيينه بالرقص والغناء

جلطة دماغية وأزمة صحية سنة 2016

الكاميرون تشرع في التحضير لمواجهة  
الجزائر يوم 20 مارس المقبل

مانشستر سيتي

"محرز"

مرشح لجائزة أفضل  
لاعب في شهر فيفري

الرابطه الفرنسية تحدد  
تاريخ 9 مارس الجاري للفصل  
في ملف "بلايلي"



"بونجاح"  
مطلوب في "الأهلي"  
السعودي



براهيمي يتغلب على بن العمري  
في الدوري القطري



"بوروسيا مونشنغلادباخ"  
يستعد لبيع "بن سبيني"  
الصيف القادم



## بلماضي يحشد الجماهير الجزائرية في ملعب تشاكر قبل موقعة الدور الفاصل

يأمل المدير الفني للمنتخب الجزائري جمال بلماضي بالاستفادة من جماهير عريضة خلال استقبال منتخب الكاميرون يوم 29 مارس بملعب "مصطفى تشاكر" بالبلدية، في التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022" واعترف بلماضي، في المؤتمر الصحفي الذي عقده الأحد الماضي، بأن أمنيته في لقاء الأياب بالبلدية هي رؤية الأجيال الجديدة التي تصنعها جماهير بوكا جونيور الأرجنتيني في "لابومبونيرا"، حيث يرى أن الدعم القوي من الجماهير الجزائرية في الأياب سيعطي دافعا لهم في تحقيق التأهل لكأس العالم 2022 وكشفت مصادر مقربة أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم أخذ مطلب المدرب بلماضي بعين الاعتبار، حيث رفع طلبا لدى السلطات المحلية من أجل السماح للجماهير بملء مدرجات ملعب "مصطفى تشاكر"، كون البلاد تواصل العمل بالإجراءات الاحترازية التي فرضها فيروس كورونا. وأكدت المصادر أن السلطات في الجزائر وافقت مبدئيا على فتح مدرجات "مصطفى تشاكر" بكامل طاقتها الاستيعابية، بمعنى أن اللقاء سيشهد حضور أكثر من 27 ألف مشجع خلال مباراة الأياب أمام الكاميرون، وهو ما يعطي أملا بإمكانية تحقق أمنية بلماضي ورؤية تلك الأجيال التي يحمل بها في هذا اللقاء المنتظر. يذكر أن مباراة الذهاب بين المنتخبين الكاميروني والجزائري ستلعب يوم الجمعة، 25 مارس على ملعب "جابوما" بمدينة دوالا، وفيها يأمل رفقاء القائد رياض محرز بالعودة بنتيجة إيجابية قبل لقاء الأياب في ملعبهم وبين جماهيرهم.

حميد

## شرف الدين عمارة يشارك في احتفالية اليوم العالمي للحماية المدنية

شارك صبيحة أمس الثلاثاء شرف الدين عمارة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم رفقة المدير العام للحماية بوعلام بوغلاف في احتفالية اليوم العالمي للحماية المدنية واحتفلت المنظمة الدولية للحماية المدنية بما فيها الجزائرية في 1 من مارس باليوم العالمي للهيئة المدنية وشهدت الاحتفالية عدد من النشاطات التي تمثلت في العروض التدريبية لقوات الهيئة الإنسانية النبيلة، وعقد ندوات تقييضية تشر الوعي في مختلف مجالات الحماية المدنية في الجزائر.

إسلام

## يannis حماش مرشح لتعزيز صفوف الكاميرون

سيكون يannis حماش لاعب نادي بواقيستا البرتغالي من بين أبرز المرشحين للتواجد في تشكيلة الناخب الوطني جمال بلماضي شهر مارس الحالي وأصبح الظهير الأيسر الجزائري يannis حماش يقدم مستويات كبيرة رفقة ناديه بواقيستا في الدوري البرتغالي وتأتي هذه الخطوة في ظل تراجع مستوى خاسف و عبد اللاوي، و ابتعاد شتي عن المنافسة وكذلك إصابة فارس وعدم حسم آيت نوري لمستقبله الدولي حتى الآن ويعتبر يannis حماش اللاعب الأقرب ليكون الظهير الأيسر الثاني في المنتخب الوطني مع رامي بن سبيني.

إسلام

## براهيمي يتغلب على بن العمري في الدوري القطري

تغلب فريق الريان لكرة القدم مساء أمس الثلاثاء بنتيجة هدفين لهدف، على الضيف نادي قطر الرياضي وكان اللاعب الدولي الجزائري ومتوسط الميدان ياسين براهيم ي وراء الهدف الثاني لطريقه الريان، والأخير بتممريرة حاسمة في الدقيقة السابعة والسنتين من عمر المواجهة. وترك براهيم مكانه في الدقيقة الأخيرة، بينما خاض مواطنه المدافع جمال بلعمري كامل أطوار هذه المواجهة، لكن بزّي نادي قطر الرياضي وتظهر صور شريط الفيديو المدرج أدناه، محاولة بلعمري (رقم 4) التصدي لاختراق براهيم للمرمى، لكن دون جدوى الجدير بالذكر أن هذه المباراة لعبت برسم الجولة 21 وقيل الأخيرة، من عمر بطولة قطر نسخة 2021-2022.

حميد

## تعرض لجلطة دماغية سنة 2016

# ريغوبيرت سونغ

## سيرة ذاتية متواضعة في عالم التدريب يقود الكاميرون أمام الخضر؟

حسم رئيس الاتحاد الكاميروني لكرة القدم، صامويل إيتو، مستقبل الجهاز الفني في منتخب "الأسود غير المروضة"، وذلك بتعاقدته مع زميله السابق، ريغوبيرت سونغ، الذي سيخلف البرتغالي، توني كوسينساو، وقبل أقل من شهر من مباراتي الجزائر الفاصلتين ضمن التصفيات الأفريقية المؤهلة إلى كأس العالم ولا يملك ريغوبيرت سونغ (45 سنة) سيرة ذاتية كبيرة في عالم التدريب، كونه بدأ هذه المهمة حديثا عبر المنتخب الكاميروني الريف، ثم المنتخب الأولمبي، مع الأخذ بعين الاعتبار مروره بوضع صحي صعب عام 2016، إثر تعرضه لجلطة دماغية أدت به إلى إجراء عملية جراحية مستعجلة في العاصمة الفرنسية باريس وكانت بداية سونغ مع المنتخب الكاميروني الريف عام 2018، وقاده في 8 مباريات تعرض فيها لـ3 خسارات مقابل 3 تعادلات وانتصارين، وخرج معه من الدور الأول لمسابقة كأس أفريقيا "شان" التي احتضنتها المغرب، وذلك بخسارة مع منتخب الكونغو وأخرى مع أنغولا، ثم تعادل مع بوركينافاسو، لتكون الحصيلة نقطة وحيدة ومتذبذبا المجموعة الرابعة ومع منتخب (أقل من 23 عاما)، درب سونغ منتخب بلاده عام 2019 وحصل معه في الوصول لأولمبياد طوكيو 2020، إذ كان قاده في 7 مباريات، مسجلا 3 انتصارات وتعادلين وخسارتين وقاد سونغ منتخب الكاميرون (أقل من 23 سنة) في بطولة كأس أمم أفريقيا في نفس الفئة التي احتضنتها مصر، إذ تمثلت النتائج في تعادل أمام غانا وخسارة أمام مالي وأخرى أمام منتخب "الضراعة"، ليحتلوا المركز الثالث في المجموعة الأولى بـ4 نقاط، لكنها لم تكن كافية للوصول إلى أولمبياد طوكيو الأخيرة.

حميد

## منتخب الكاميرون يشرع في التحضير لمواجهة الجزائر يوم 20 مارس المقبل

كشف موقع "أفريكا يوناييتد" أن المنتخب الكاميروني سيشرع في التحضير لمباراة المنتخب الجزائري المقررة في الـ 25 من مارس الحالي، بمدينة دوالا بداية من 20 مارس وأعلن الاتحاد الكاميروني، في وقت متأخر من ليلة أول أمس عن تعيين الدولي الأسبق ريغوبيرت سونغ كمدرّب لمنتخب "الأسود الجموحة" ليخلف البرتغالي كونسيساو وهو الذي كان يستعد لتقديم قائمة من اللاعبين المعيّنين بالمواجهة المزدوجة أمام الجزائر وظهر المدرب لمنتخب الكاميرون ريغوبيرت سونغ في قمة السعادة فور توليه منصب المدير الفني حيث أظهرت بعض الصور والفيديوهات احتفاله بالرقص فور تعيينه على رأس منتخب الأسود غير المروضة.

حميد

## المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة

## سلاطني يسرح أربعة لاعبين من التربص بداعي الإصابة

يوصل المنتخب الوطني لكرة القدم لأقل من 18 سنة، تحضيراته بالمركز التقني لسيدى موسى وقام الطاقم الفني بقيادة مراد سلاطني بتسريح أربعة لاعبين بداعي الإصابة، حسبما جاء عبر الموقع الرسمي للاتحاد الجزائري للعبة وأقاد المصدر ذاته، أن كل من مهرو عبد الرزاق، كنان وبن معزوز غادروا المعسكر الإعدادي من أجل مواصلة العلاج، أما هيثم مازي فإن مغادرته تعود لإصابته بفيروس كورونا للإشارة فإن العناصر الوطنية، خاضت مواجهة ودية ضد فريق شباب بن عكنون لأقل من 21 سنة، وذلك بالمركز التقني لسيدى موسى.

حميد



## فينست أبو بكر يبعث رسالة إنذار للخضر

واصل المهاجم الكاميروني فينست أبو بكر تقديم عروضه القوية هذا الموسم رفقة ناديه النصر السعودي حيث قاد الفريق المثالي للجولة 22 لدوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين ويعد أبو بكر أخطر لاعب في صفوف المنتخب الكاميروني الذي سيواجه المنتخب الوطني الجزائري ضمن الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم.

إسلام



## الافاف تطمح لتنظيم كأس أفريقيا 2027

حلت لجنة تابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم، ومسؤولة عن تنظيم كأس أمم إفريقيا للمحليين 2023 التي ستحتضنها الجزائر، بولاية عنابة في زيارة عمل تفضيحية وحددت اللجنة ملعب 19 ماي 56 الذي انطلقت فيه أشغال ترميم واسعة مؤخرا من أجل تأهيله من طرف "الكاف" لاحتضان المنافسة وعينت ذات اللجنة كذلك ملعب العقيد شابو ودريدي مختار اللذين سيحتضان تدريبات الفرق المشاركة في "الشان"، إضافة إلى زيارة المرافق الشندقية والصحية، كما تم استقبال البعثة من طرف والي عنابة جمال الدين بريمي وكشف رئيس لجنة تنظيم "الشان"، رشيد أوكالي، عن رغبة الاتحادية في تقديم طلب تنظيم كأس أمم إفريقيا 2027 وذلك بعد موافقة السلطات العليا، مؤكدا أن تنظيم كأس أمم إفريقيا للمحليين شهر جانفي 2023 وبعدها كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة سيكون بوابة لتنظيم منافسات أكبر في الاستحقاقات القليلة المقبلة.

حميد

حسب تقارير إعلامية هولندية

## عيون "الأندية الفرنسية" على "زروقي"

كشفت تقارير إعلامية هولندية، أن اللاعب الدولي الجزائري رامز زروقي مطلوب من قبل العديد من الأندية الفرنسية التي تنشط في "الليغ 1". وذكر موقع "تفينتي فانس" المقرب من النادي الهولندي أن متوسط ميدان "الخضر" الذي يقدم موسما جيدا مع نادي تفينتي هذا الموسم، موجود على رادار عدة أندية فرنسية ترغب في ضمه الموسم المقبل دون أن يكشف الموقع عن هويتها، مشيرًا إلى أن الأداء الذي قدمه اللاعب خلال المباريات التي لعبها حتى الآن، جعله مشهورا لدى الأندية الفرنسية. وأكد ذات المصدر على لسان مقدم البرامج "هان دير لي" أن خريج مدرسة أجاكس أمستردام تحت أعين الفرق الفرنسية التي تحتل المراكز الوسطى إذ تريد التعاقد معه في الميركاتو المقبل. وكانت وسائل إعلام هولندية أكدت في الفترة الأخيرة أن محارب الصحراء مطلوب لدى عدة أندية فرنسية، دون تحديد أسمائها، مرجعة التهافت الكبير على خريج أكاديمية أجاكس أمستردام الهولندي إلى المستويات الجيدة التي قدمها مع فريقه إلى جانب تألقه في مباريات المنتخب الجزائري. ويات زروقي لاعبا أساسيا ومهما في نادي تفينتي أنشخيدة الهولندي منذ الموسم الماضي، وتحول هذا الموسم إلى النجم الأول للفريق بالنظر لما يقدمه في الدوري الهولندي وعبوره من مرحلة اللاعب العادي إلى مرحلة اللاعب المؤثر في نتائج الفريق، بعد أن أضفى بسجل أهدافا مهمة رغم مشاركته في منصب وسط الميدان المدافع. ويحظى زروقي بثقة كبيرة من قبل الناخب الوطني، جمال بلماضي، الذي سيعتمد عليه بنسبة كبيرة في مباراتي الدور الفاصل المؤهل لمونديال كأس العالم أين سيواجه الفريق الوطني نظيره الكاميروني ذهابا وإيابا خلال شهر مارس الحالي. يشار، أن صاحب الـ23 عاما يرتبط مع ناديه بعقد يمتد إلى غاية صانفة 2023، وهو الأمر الذي سيدفع بإدارة تفينتي أنشخيدة إلى الإسراع بتمديد عقد اللاعب خوفا من خسارته دون مقابل.

وسيم



التحقيقات متواصلة بخصوص الهتافات العنصرية التي طالت الدولي الجزائري

## الرابطة الفرنسية تحدد تاريخ 9 مارس الجاري للفصل في قضية "بلايلي"

أعلنت لجنة الانضباط التابعة للرابطة الفرنسية لكرة القدم عن فتح تحقيق في ملاحظات قضية هتافات عنصرية تعرض لها الدولي الجزائري يوسف بلايلي مهاجم نادي بريست خلال مواجهة فريقه أمام ستاد ريمس، على ملعب أوغست دولون، في المرحلة 25 من البطولة الفرنسية. ولم تكشف الرابطة الفرنسية عن موقفيها من التطورات الأخيرة، خاصة وأن التصرفات العنصرية تزايدت في فرنسا في المواسم الأخيرة، ولكن اتخذت عقوبات صارمة في حق الجماهير. وقالت الهيئة الفرنسية في بيان لها إنها ستصدر قرارها في التاسع من شهر مارس الجاري بخصوص قضية تعرض يوسف بلايلي، لهتافات عنصرية. وأكد نادي بريست، في وقت سابق، فتح تحقيق تجاه الإهانات العنصرية التي تعرض لها يوسف بلايلي، حيث سيتم التنسيق مع إدارة ريمس لكشف المتورطين قبل تسليط عقوبات عليهم، قد تصل إلى منعهم من دخول الملاعب مدى الحياة. وكانت وسائل إعلام فرنسية عديدة قد كشفت عن تعرض بلايلي، لهتافات وعبارات عنصرية خلال مواجهة ستاد ريمس، وكان الصحفي الياس رمضاني، الذي حضر المباراة أول من أكد في تغريدة نشرها على حسابه الرسمي في "تويتر". وبعيدا عن القضية التي أحدثت ضجة كبيرة في الوسط الكروي الفرنسي وعبر مختلف وسائل الإعلام، يأمل يوسف بلايلي الذي انتقل إلى بريست في المباركاتو الشتوي المنقضي في صفقة انتقال حر، وبعقد يمتد حتى نهاية الموسم، على أن يكون جاهزا للمباراة الحاسمة التي تنتظر المنتخب الجزائري أمام الكاميرون خلال الشهر الجاري ضمن تصفيات كأس العالم 2022.

وسيم

بعد 3 أسابيع من الغياب عن المنافسة

## "بدران" ينتظم في

### التدريبات الجماعية لـ"الترجي التونسي" ويريد "بلماضي"

انتظم مدافع "الخضر" عبد القادر بدران في التدريبات الجماعية لفريقه الترجي التونسي، بعد تماثله للشفاء من الإصابة التي كان يعاني منها. وتعرض بدران لإصابة قوية قبل 3 أسابيع، ما أبعدته عن مباريات الترجي التونسي في الفترة الماضية، وقد أن اندمج ضمن تدريبات المنتخب الجزائري قبل موعد المباراة الفاصلة أمام الكاميرون، خاصة بعد أن أصبح ضمن الخيارات الأساسية لبلماضي. عودة اللاعب في هذا الوقت ستريح الناخب الوطني، خاصة وأن هذه الفترة ستكون كفيلة للاعب لاسترجاع نسق المباريات ولياقتة البدنية، قبل موقعة لقاء الذهاب من الدور الفاصل المؤهل إلى مونديال قطر 2022 أين سيكون المنتخب الوطني معنيا بمواجهة الكاميرون على ملعب هذا الأخير.

وسيم

نقلا عن موقع "فوت ميركاتو" في نسخته الألمانية

## "بوروسيا مونشنغلادباخ" مستعد لبيع "بن سبعيني" الصيف القادم

أبدي فريق نادي بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني استعدادة للتخلي عن مدافعه الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، المطلوب في كبار الأندية الأوروبية وفقا لتقارير إعلامية ألمانية وذكر موقع "فوت ميركاتو" في نسخته الألمانية، أن إدارة نادي بوروسيا سيعتني في الصانفة القادمة، حيث هناك اتجاه داخل إدارة النادي بأن الدولي الجزائري وبعض الأسماء في النادي سيملكون حرية تغيير الأجواء، لكن الأمر سيتم ببعض الشروط أبرزها استعادة الألمان من الناحية المالية. وكشفت ذات المصدر، عن تمسك مسؤولي نادي بوروسيا مونشنغلادباخ، بعقد اللاعب الجزائري، بالنظر إلى وزنه في التشكيلة، إلا أن المصادر ذاتها، أفادت بأن وصول عرض لائق من الأندية المهتمة به، قد يدفع الإدارة لمراجعة حساباتها، وأضافت ذات التقارير بأن غلادباخ، مستعد لبيع عقد بن سبعيني لكن بشرط الحصول على عرض جيد لتسريحه. وتواجد الظهير الأيسر لـ"الخضر" في الأيام القليلة الماضية ضمن اهتمامات ناديا جوفنتوس مانشستر يونايتد الإنجليزي، حسب ما ذكرته العديد من المواقع الرياضية. ويقترب بن سبعيني من مغادرة غلادباخ والذهاب إلى وجهة جديدة، عقب عدم تجديد عقده إلى حد الآن والذي ينتهي في جوان 2023.

## حسبما كشفت عنه قنوات "الكأس" القطرية "بونجاح" مطلوب في "الأهلي" السعودي

يتواجد المهاجم الدولي الجزائري بغداد بونجاح ضمن دائرة اهتمامات نادي الأهلي السعودي الساعي لتدعيم صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة حسبما كشفت عنه قنوات "الكأس" القطرية. وأضاف نفس المصدر، أن إدارة الفريق السعودي تواصلت مع نظيرتها في السد، من أجل الاستفسار عن مستقبل اللاعب بغداد في دوري نجوم قطر، وإمكانية التعاقد معه خلال الموسم المقبل، علما أن عقده ينتهي صيف 2024. ويعاني بونجاح من أزمة ثقة في إمكانياته واحباط نفسي كبير جدا، بسبب فترة الفراغ التي مر بها في الفترة الأخيرة، وهو ما انعكس سلبا على مردوده في المستقبل الأخضر، وفق المتابعين لشؤون كرة القدم الذين يرون أن اللاعب بحاجة للدعم من محيطه العائلي ومن محيط ناديه والمنتخب ويحتاج إلى قوة ذهنية وعزيمة أكبر للعودة إلى مستواه المعهود، قبل مواجهة الجزائر والكاميرون المزدوجة في تصفيات كأس العالم 2022، والمقرر إقامتها خلال شهر مارس الجاري.

وسيم

مانشستر سيتي

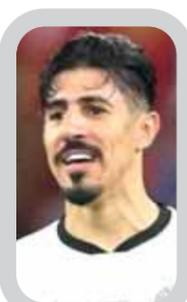
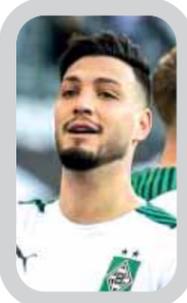
## "محرز" مرشح لجائزة أفضل لاعب في شهر فيفري

رشح نادي مانشستر سيتي

الإنجليزي، اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز، للفوز بجائزة أفضل لاعب خلال شهر فيفري المنصرم. ووضع النادي الإنجليزي صانع ألعاب "الخضر" ضمن قائمة تضم 3 لاعبين، مرشحين للتتويج بجائزة أفضل لاعب في مانشستر سيتي، حيث وإلى جانب رياض محرز يتواجد الثنائي رحيم ستيرلينغ وفيل فودين. وحقق ثلاثي "الستيزن" أرقامها باهرة خلال شهر فيفري الماضي على مستوى الدوري الإنجليزي الممتاز، كأس الاتحاد الإنجليزي ورابطة الأبطال الأوروبية، حيث سجل اللاعبون الثلاثة 12 هدفا من أصل 18 هدفا على مدار الشهر. وكان

لاعب المنتخب الوطني رياض محرز قد تألق بشكل لافت للانتباه خلال مبارياته مع مانشستر سيتي، الشهر المنصرم حيث تمكن من التسجيل في 4 مباريات من بين 6 لقاءات خاضها مع الفريق. وسجل محرز ثنائية وقدم تمريرة حاسمة في الفوز العريض على نادي فولهام (1-4)، في الجولة الرابعة من كأس الاتحاد الإنجليزي، كما تمكن من تسجيل هدف ضد برينتفورد بعد أربعة أيام فقط، وواصل نجم "الخضر" توهجه على المستوى القاري بعدما قاد مانشستر سيتي لتحقيق فوز كاسح على سبورتنغ لشبونة البرتغالي في ذهاب الدور الـ16 من رابطة الأبطال سجل منها الجزائري هدفا ومنح تمريرة حاسمة. ورغم غياب محرز عن التشكيلة الأساسية في المواجهتين الأخيرتين أمام كل من توتنهام، وإيفرتون إلا أن تمكن من ترك بصمته في اللقاء الأول بتسجيل هدف في الدقائق الأخيرة، ليرفع رصيده إلى 5 أهداف وتمريرتين في 6 مباريات فقط. وللإشارة، ينتهي تصويت الجمهور على جائزة أفضل لاعب في الشهر يوم الاثنين المقبل الحالي.

وسيم



الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى

# سطيف و"الكناري" في قمة مثيرة للاقتراب من "البوديوم"



الجولة 19 للرابطة المحترفة الأولى

## "سوطارة" تهزم "النصرية" تتفرض و"الحمراوة" يؤكدون

فشل الملاحقون في تقليص فارق النقاط أكثر عن الرائد شباب بلوزداد بعد إجراء مباريات الجولة 19 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، مساء أمس. وعاد صاحب الوصافة اتحاد الجزائر المحلي، حيث سجل هدفه الانتصار للمحليين كل من عبد المالك أوكيل (42د) وصلاح الدين بن العربي (50د). ويبقى الاتحاد في المركز الثاني برصيد 33 نقطة بثلاث نقاط عن المتصدر شباب بلوزداد (36ن) والذي يملك مقابلتين متأخرتين، فيما يقبع أمل الأربعاء في المركز 10 برصيد 24 نقطة. من جهته، فشل نادي بارادو في تجاوز عقبة مولودية وهران على ملعب الدار البيضاء في العاصمة، واكتفى بنتيجة التعادل السلبي الثانية له منذ بداية مرحلة العودة بعد تلك المسجلة أمام جمعية الشلف. هذه النتيجة جعلت "الباك" يتقاسم المركز الثاني مع جاره العاصمي اتحاد الجزائر برصيد 33 نقطة، فيما يحتل "الحمراوة" المركز 12 بـ 22 نقطة. في داربي غرب الوطن افتقر وداد تلمسان وسريع غليزان على نتيجة التعادل (0-0)، والتي لا تخدم الضيقين اللذين يعانيان في مراتب متأخرة في جدول الترتيب. كما عرفت الجولة تحقيق نصر حسين داي وأولمبي الشلف فوزين مهمين على حساب هلال شلفوم العيد وأولمبي المدينة. سفيان ع.

### الجولة الثالثة من دور المجموعات

## مرزوقي

### ضمن التشكيلة المثالية لرابطة أبطال إفريقيا

تواجد مهاجم شباب بلوزداد خير الدين مرزوقي ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثالثة من مسابقة رابطة أبطال إفريقيا لكرة القدم، والتي أعلن عنها الاتحاد الإفريقي أمس. ونصب مهاجم نادي العقبية نفسه ضمن تشكيلة "الأفضل" عن الجولة الماضية من "التشامبينز ليغ الإفريقية" عقب تألقه اللافت للأنظار خلال مباراة فريقه أمام على نادي جوانينغ غالاسي البوتسواني وقاده لتحقيق فوز مهم خارج الديار في آخر الأنفاس من المباراة التي انتهت هدفين لواحد. ورغم دخوله بديلا في اللقاء، إلا أن مرزوقي كان الورقة الراحلة للمدرب البرازيلي ماركوس باكيستا من خلال تسجيله ثنائية من بينها هدف جاء في الأنفاس الأخيرة من مواجهة، ما سمح لشباب بلوزداد، بالارتقاء إلى صدارة المجموعة الثالثة برصيد 5 نقاط رفقة الترجي الرياضي التونسي. وشهدت التشكيلة المثالية للجولة الثالثة وكالعادة سيطرة عربية بتواجد ستة لاعبين، ثلاثة منهم من الترجي الرياضي التونسي، بالإضافة إلى مرزوقي من شباب بلوزداد، زهير المتراحي لاعب من الوداد المغربي، والمهاجم سعد الدين السمانى من المريخ السوداني.

### وجاءت التشكيلة المثالية كالتالي:

حراسة المرمى: موييني (نادي صن داونز).  
خط الدفاع: بن حميدة (الترجي التونسي) - بينتو (بيترو اتليتكو) - أمامو (الترجي التونسي) - دو روك (صن داونز).  
خط الوسط: لاکاي (صن داونز) - محمد علي بن رمضان (الترجي التونسي) - ميميل (أمازولو الجنوب أفريقي).  
خط الهجوم: خير الدين مرزوقي (شباب بلوزداد) - زهير المتراحي (الوداد المغربي) - السمانى سعد الدين (المريخ السوداني).

تواصل فعاليات الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى عشية اليوم، بإجراء لقاء القمة بين وفاق سطيف وضيعة شبيبة القبائل في مواجهة يبحث فيها كلا الطرفين عن تحقيق الفوز الذي يقربهما من المراتب الثلاثة الأولى. المباراة ستحتضنها ملعب الثامن ماي 1945 بسطيف بداية من الساعة السادسة مساء وستكون معنية بالنقل التلفزيوني عبر القناة العمومية، حيث يبحث أصحاب الأرض عن الإبقاء على النقاط الثلاث بملعبهم وتشدن مرحلة العودة من البطولة بفوز أول يبقينهم بالقرب من المراتب الأولى، بعد تأجيل مباراته السابقة عن الجولة الـ 18 أمام شلفوم العيد بسبب ارتباطه بالمشاركة في رابطة أبطال إفريقيا. ويبقى النسر الأسود بأمنس الحاجة لهذا الفوز للخروج من وضعيته الصعبة، عقب توالي المشاكل الإدارية والمالية والتي أثرت على مردود اللاعبين ودفعتهم للإضراب، وهو ما أنجز عليه أزمة بين الإدارة واللاعبين خصوصا مع القائد أكرم جعنيط، كما أن الهزائم في رابطة الأبطال أدت إلى إقالة المدرب الكوكي من منصبه، حيث أن خليفته المؤقت رضا بن دريس سيسعى لإحداث الديكليك في التشكيلة رغم صعوبة الأمور أمام الشبيبة. وبدوره يبحث نادي شبيبة القبائل عن مواصلة عروضه القوية بعد الاستقالة التي حققها في اللقائين الأخيرين من البطولة واللذان خطف فيها انتصاريين مهمين أعاده في سياق التنافس على المراتب الأولى، حيث أن عودة الاستقرار إلى صفوف النادي بعد الأزمة المالية الحادة وقرار الرئيس ياريشان بالمغادرة قبل حل الأزمة، حفز اللاعبين على تقديم الأفضل خاصة في ظل اندماج الوافدين الجدد في التشكيلة على غرار المتألق بوخنشوش والمهاجم واثار، زيادة على عودة بعض المصايين تدريجيا. ويطمح المدرب السويح للعودة بنتيجة إيجابية من سطيف ولما لا يماغنته في عمر الديار والعودة بالنقاط الثلاث التي قد تضعه رفقة ثلاثي المقدمة في حال تعثر منافسيه.

### في الوقت الذي كذب فيه جعنيط بيان الإدارة

## فيلود يقترب من العودة لتدريب وفاق سطيف

يواصل مجلس إدارة نادي وفاق سطيف، برئاسة المدير العام فهد حلفاية ورئيس مجلس الإدارة عبد الحكيم سرار، اتصالاتهم المكثفة من أجل حسم صفقة التعاقد مع مدرب جديد يشرف على العارضة الفنية للفريق، خلفا للمقال من منصبه نبيل الكوكي. إدارة النسر الأسود وبعد ضياع صفقة إبن الفريق والمدرب السابق خير الدين ماضي بعدما أصلى هذا الأخير موافقته النهائية للمسيرى شباب قسنطينة رغم أن رغبته في العودة للوفاق كانت كبيرة لكنها جاءت جذ متأخرة، وهو ما أجبر إدارة الوفاق على تغيير الوجهة صوب مدرب أجنبي يعرف الكرة الجزائرية جيدا. ووقع الاختيار على التقني الفرنسي هوبير فيلود، المدرب السابق للمنتخب السوداني، حيث توصل الطرفان إلى اتفاق مبدئي على أن يصل فيلود إلى الجزائر في الأيام القليلة القادمة لاستكمال المفاوضات من الجانب المالي قبل الإضام على العقد الذي يربطه بالنسر الأسود. ويملك فيلود خبرة كبيرة في البطولة المحلية، حيث أشرف في مسيرته التدريبية على عدة فرق لعل أولها وفاق سطيف موسم 2012/2013، وبعدها تولى تدريب كل من اتحاد العاصمة وشباب قسنطينة، وأخيرا شبيبة القبائل.

### الإدارة تطوي ملف جعنيط واللاعب ينفي

قرر مجلس إدارة وفاق سطيف، بقيادة عبد الحكيم سرار، معاينة اللاعب أكرم جعنيط، بخصم راتب شهري من راتبه، مع إلغاء قرار تحويله للتدريب رفقة الفريق الريدفي. وذكر وفاق سطيف في بيان عبر صفحته النادي الرسمية على "فيسبوك"، أن سرار عقد اجتماعا باللاعب جعنيط رفقة مستشاره الخاص، اليوم الاثنين، تطرق من خلاله لكل ما بدر من اللاعب خلال مواجهة فريقه، أمام الرجاء الرياضي المغربي، في الجولة الثانية من دور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا. وأضاف "بعد الاستماع لأقوال اللاعب، وتبريراته، تقرر خصم راتب شهر، وهو القرار الذي تسببه اللاعب بصدور رجب، قبل أن يقدم اعتذاره لإدارة النادي، وزملائه، وأنصار الفريق". وأكد البيان، أن الإدارة قبلت اعتذار اللاعب، ومنحته الضوء الأخضر للانتظام في التدريبات الجماعية، تحضيراً لمباراة شبيبة القبائل التي تلعب عشية اليوم. ونفى متوسط الميدان أكرم جعنيط تقدمه باعتذار للإدارة بخصوص الأحداث التي وقعت مؤخرا مؤكدا بأن الأنصار والفريق فقط من يستحق الاعتذار.

### سيوقع عقده رسميا مع "السياسي" قبل نهاية الأسبوع.. ماضي:

## "شباب قسنطينة يمتلك الإمكانيات للمنافسة على القالب"

أكد المدرب خير الدين ماضي، توصله لاتفاق نهائي لتولي زمام العارضة الفنية لنادي شباب قسنطينة في الفترة المقبلة، مشيرا أنه سيكون حاضرا في الجزائر قبل نهاية الأسبوع الجاري لترسيم الأمور. وقال ماضي في تصريحاته أمس، أن اتفاق مع المدير رمزي قاسمي على كل شيء في انتظار قدمه إلى الجزائر لوضع النقاط على الحروف وتابع "منذ أكثر من أسبوع وأنا أتكلم مع قاسمي على أهداف وطموحات الفريق، أعطيته موافقتي المبدئية، لم يتبق سوى بعض الأمور العالقة ستحل بعد وصولي إلى الجزائري بعد يومين أو 3 من الآن". مشيرا إلى إمكانية تواجده في المدرجات خلال لقاء شباب قسنطينة وشباب بلوزداد يوم غد في الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى. وأبدى المدرب السابق لنادي القادسية الكويتي، جاهزيته لقيادة العارضة الفنية لـ "السياسي"، "كانت الفرصة أني شاهدت بعض المباريات ولدي فكرة كبيرة على بعض اللاعبين وحتى أداء الفريق الذي كان مميذا، حجار قام بعمل كبير خلال هذه الفترة وحتى اللاعبين قدموا ما عليهم"، وأردف "المأمورية ستكون سهلة من هذا الجانب ويتبقى الجانب النفسي سأعمل عليه في الفترة المقبلة"، وأعتبر المتحدث ذاته أن اللاعب تحت ضغط "السنافر" أمر عادي بالنسبة له لأنه إعتاد على الأمر مع الأندية التي دربها سواء هنا في الجزائر أو في الخارج. ويرى ماضي أن الإمكانيات التي يمتلكها "الخصور" تسمح له بالتنافس على الألقاب وأوضح "شباب قسنطينة فريق كبير وطموحاته كبيرة خاصة بالنسبة للأنصار الذي يؤدون لعب الأدوار الأولى"، وواصل ليختتم، "سأقدم كل ما في وسعي لتحقيق طموحات الجميع، بمساندة الإدارة واللاعبين وحتى الأنصار". كما تم تعيين عدلان ريش منسق رياضي لفريق "السياسي" الذي يبحث عن مكانة له وسط مراتب المقدمة.



الإدارة  
تعين  
العربي  
حسني  
مدربا  
مؤقتا

طلاق  
بالتراضي  
بين  
رأب  
القبة  
وبوقفارة

أقدمت إدارة نادي وفاق القبة على فسخ عقد المدرب عبد الحكيم بوفنارة، بالتراضي، بسبب "مشكل إداري"، فيما تم تعيين مساعده العربي حسني مدربا بصفة مؤقتة. وجاء في بيان للنادي العاصمي "اتفقنا على الطلاق بالتراضي مع المدرب بوفنارة الذي أبدى رغبته في الانسحاب بسبب مشكل إداري في تأهيله. نشكر التقني على العمل الذي قام به مع الفريق ونتمنى له التوفيق في بقية مشواره". واشتكى بوفنارة من وضعيته بسبب عجز الإدارة في تأهيله على مستوى الاتحادية والرابطة الوطنية لكرة القدم للهواة، بسبب مشاكل إدارية، وهو ما حرم التقني من الجلوس على دكة البدلاء منذ انطلاق مرحلة الأياب (4 لقاءات). ويتولى المدرب المساعد العربي حسني الذي سبق له الإشراف على الفريق في مرحلة الذهاب من البطولة الوطنية، مهمة قيادة "الارسيكا" في المواجهات المقبلة. ويحتل النادي العاصمي صدارة ترتيب القسم الثاني هواة (وسط غرب). بفارق نقطتين فقط عن أقرب الملاحقين مولودية البيض وعين تموشنت.

سفيان ع.



الألعاب

المتوسطة وهران-2022

## قريبا... إطلاق أشغال إعادة تهيئة قصر المعارض

ينتظر إطلاق قريبا أشغال إعادة تهيئة قصر المعارض الواقع بحي "المدينة الجديدة" بـوهران بعد أن تم اختياره لاستضافة ثلاثة اختصاصات رياضية خلال الطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية المقرر إجراؤها الصيف المقبل في وهران، حسبما علم أمس الثلاثاء من المنظمين وأوضح المصدر ذاته أن هذه الأشغال، التي كانت مقررة مبدئيا في بداية الأسبوع الحالي، قد تأجلت بسبب تنظيم تظاهرة اقتصادية في هذا الموقع في الفترة من 1 إلى 10 مارس وتخص الأنواع الرياضية الثلاثة التي تم نقلها إلى قصر المعارض كلا من رفع الأثقال والملاكمة والمصارعة المشتركة، كما أشير إليه وكانت هذه التخصصات الثلاثة مبرمجة في البداية في مركز المؤتمرات "محمد بن أحمد" الواقع بحي "العقيد لطفني" قبل أن يتم نقلها إلى قصر المعارض الذي تبلغ مساحته 6000 متر مربع والذي سيستفيد، من بين أمور أخرى، من مدرجات متحركة خلال الألعاب المتوسطية ونتج عن هذا الإجراء تقليص عدد المسابقات الرياضية التي سيحتضنها مركز المؤتمرات لتقتصر على خمس رياضات وهي: تنس الطاولة والمبارزة والتايكواندو والجيدو والكاراتيه من جهة أخرى، سيتم خلال الأيام القليلة المقبلة استلام ما لا يقل عن خمس قاعات رياضية، بعد أن خضعت لأشغال إعادة تأهيل، بإشراف المديرية المحلية للشباب والرياضة، تحسبا للألعاب المتوسطية، وفق نفس المصدر ويتعلق الأمر بكل من القاعات متعددة الرياضات لبلديات وادي تليلات، وعين الترك، وقديل، ومسرعين وبلدة سيدي البشير، حيث سيحتضن بعضها المنافسات الرسمية بينما البعض الآخر سيخصص لتدريبات المشاركين في الموعد المتوسطي.

واج

تم تدشينه بحضور والدته وشقيقه

## رياض محرز يبني مسجد التقوى ببلدية بني سنوس في الجزائر

تكفل نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي وقائد منتخب الجزائر رياض محرز ببناء مسجد في أحد بلدات الجزائر ودشتت وزارة الأوقاف الجزائرية مسجد "التقوى" الذي تبرع بتكليفه قائد المنتخب الوطني ونجم الكرة الإنجليزية رياض محرز وذلك في بلدية بني سنوس وحضر مراسم التدشين وزير الشؤون الدينية والأوقاف في الجزائر، يوسف بلمهدي وعدد من المسؤولين، بالإضافة إلى حليمة محرز، والدة النجم رياض محرز ولطالما كان رياض محرز يحلم بتشييد مسجد في بني سنوس بولاية تلمسان، حيث يدفن جثمان والده الراحل. هذا ما كشفت عنه والده الدولي الجزائري ونجم مانشستر سيتي الإنجليزي وقد تم تدشين المسجد الذي يتربع على مساحة 1352.74 متر مربع، ويتسع لـ 2200 مصلى، ويمتد ارتفاعها 36 مترا، مساء يوم الاثنين الماضي في ذكرى الإسراء والمعراج. بحضور وزير الشؤون الدينية والأوقاف يوسف بلمهدي، ووالي تلمسان أومون مرموري وقالت السيدة حليمة، والدة رياض، عقب حضورها مراسم افتتاح مسجد بني سنوس الجديد، وسط جمع غفير من سكان المنطقة: "أنا سعيدة في هذا اليوم المبارك الذي يشهد افتتاح المسجد في بني سنوس. بفضل الله، وبمساهمة الجزائريين والسيد الوزير. وبفضل رياض الذي أسعد سكان المدينة بهذا المسجد. أتمنى أن يبقىوا دائما سعداء".



س.ب

المرحلة الأولى من المسلك الفيدرالي الجهوي للتنس

## سيطرة مطلقة لأندية وهران



سيطرت أندية وهران على فعاليات المسلك الفيدرالي الجهوي للتنس، التي احتضنت وقائعها على مدى يومين، مركب "المجاهد العقيد خليل الحبيب" بحي السلام، بتبليها جل الألقاب المدرجة للتنافس في فئتي أقل من 10 سنوات، وأقل من 14 سنة (ذكورا وإناثا) وشارك فيهما 58 رياضيا ورياضية، مثلوا رابطات وهران وتلمسان وعين تموشنت. برز نادي "الوليد لكرة الذهبية"، وفرض نفسه أمام الأندية الأكثر منه تمرسا، والأطول نشأة وحاز على لقبه الذكور لأقل من 10 سنوات، والإناث لأقل من 14 سنة.

تاركا للقبين الآخرين لنادي "كوست 2000"، والشباب الواعد "كيشو أغيلاس"، الذي نافس تحت لواء رابطة وهران، في انتظار أن ينضم رسميا لأحد الفرق المحلية، حتى يحافظ على قدراته المسلم بها، ويطورها لقيادة التنس الوهراني، الذي هو بحاجة إلى مواهبه حتى يستعيد أمجاده، كما صرح، بذلك، أكثر من تقني مختص في اللعبة بالمدينة. وكان هذا أيضا رأي قصبية محمد عبد الوكيل المكلف بالمواهب الشابة في الاتحادية الجزائرية للتنس، الذي قال مقيما، وبكثير من الارتياح والتفاؤل، "هناك العديد من الأسماء التي أعجبت بها، من خلال متابعتي أطوار هذه المنافسة من بدايتها وإلى ختامها. وأتوقع لها الالتحاق بمختلف المنتخبات الوطنية في المستقبل القريب. لقد دونت في أجندتي 6 لاعبين يافعين، من بينهم كيشو ومزاد وبوكزي وبوشاشية وزوهوني". وأضاف: "أنا راض عن العمل الذي ينجزه بالأندية الوهرانية لتكوين اللاعبين المقتدرين وأشكر مديريها على جهودهم وتفانيهم. والمعروف عن مدينة وهران أنها خزان حقيقي ونوعي في رياضة التنس، تستفيد منه مختلف المنتخبات الوطنية على الدوام. كما إنني راض عن مستوى الفئتين المدرجتين في المنافسة، خاصة لأقل من 14 سنة، فهي فئة تعد بالكثير. وأتمنى أن تحذو الأندية الأخرى في الوطن، حذو نظيراتها في وهران". أما الواعد كيشو أغيلاس المتوج في فئة أقل من 14 سنة، فلم يخف حلمه بتسلق درجات التائق، واقتفاء أثر من سبقوه في عالم اللعبة لطرق أبواب المنتخب الوطني، وفي مقدمتهم شقيقه سليمان، متمنيا أن ينضم قريبا لناد يصقل مواهبه، بعدما ترك فريقه السابق نادي حي السلام. وأما شريف نسرين، فسدت بتبليها لقب الإناث في ذات الفئة، معتبرة تتويجها حافزا لها على مزيد من العمل تحت إمرة مديريها، وتشجيع عائلتها الرياضية.

## سحب وسام الاستحقاق الأولمبي من بوتين

انظمت اللجنة الأولمبية الرياضية الدولية إلى الهيئات الرياضية الكبرى المتضامنة مع أوكرانيا التي تتعرض لهجوم عسكري روسي منذ أيام إعلان "السيو" في بيان له أول أمس الاثنين، سحب وسام الاستحقاق الأولمبي من الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وكل من يشغل مناصبا في الحكومة الروسية حاليا وحسب البيان نفسه، فإن المجلس التنفيذي للجنة الأولمبية، اتخذ هذه الخطوة بسبب انتهاك الهدنة الأولمبية وللميثاق الأولمبي من قبل طرف الحكومة الروسية سابقا، وبناء على الظروف الاستثنائية للوضع.

الراهن س.ب

## ملعب تشاكر يغلق بعد لقاء "الخضر" مع الكاميرون

تواصل الأندية الممثلة للجزائر في رابطة الأبطال والاتحاد الإفريقي، شباب بلوزداد، وفاق سطيف والساورة استقبال منافسيها في ملعب 5 جويلية، في حال تجاوز دور المجموعات في المنافستين وكانت إدارة مركب محمد بوضياف، تمنى النفس في نقل مواجهات أحد الأندية إلى البلدية بعد مباراة "الخضر" مع الكاميرون في 29 مارس وكشف وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سببا، عن مواصلة عملية تهيئة ملعب تشاكر، بعد المباراة الفاصلة لمحاربي الصحراء أمام منتخب الأسود غير المروضة وقال سببا، في ندوة صحفية نشطها في قصر المؤتمرات الدولي، اليوم الاثنين: «المكلفون بإعادة تهيئة ملعب تشاكر، باشر الأفعال في أجزاء لا مباراة منتخبنا مع الكاميرون، وبعدها مباشرة تنطلق المرحلة الثانية من الأشغال».

س.ب

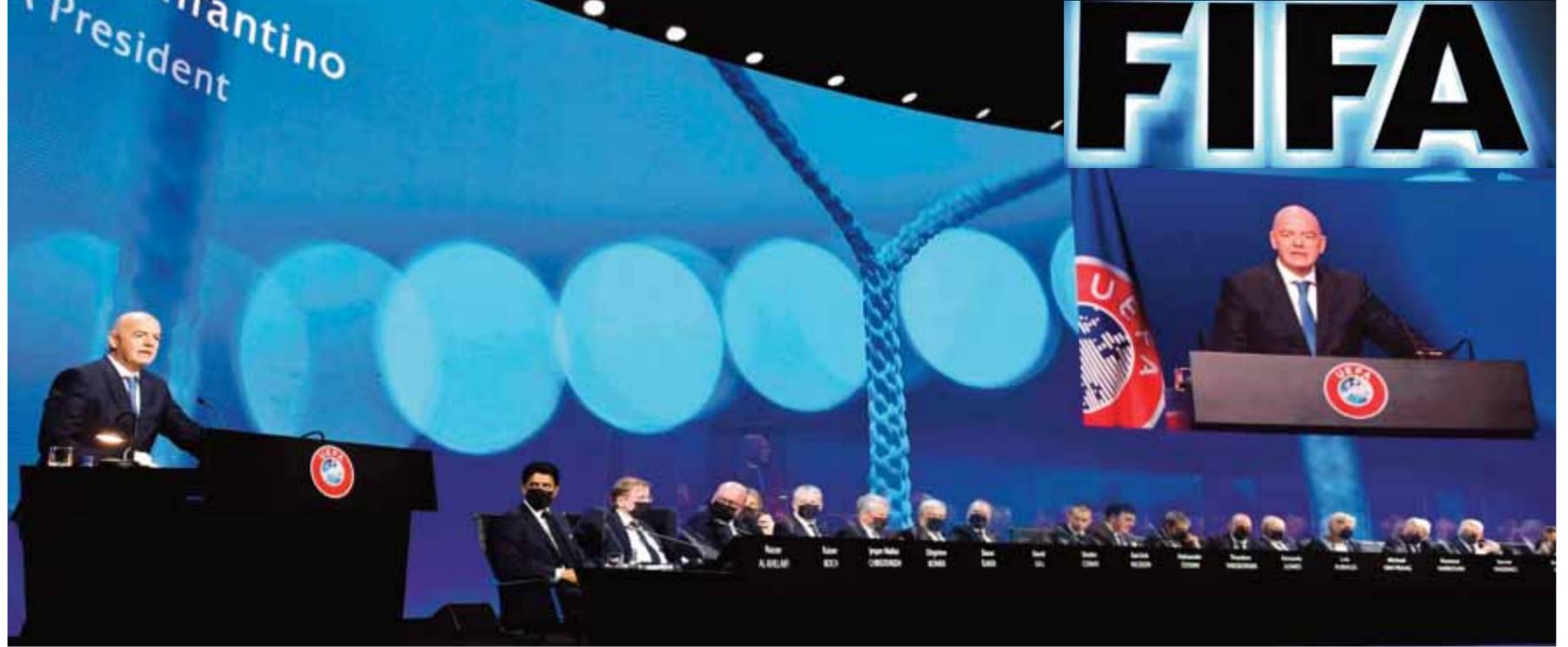


# فيفا ويوفيا يستبعدان منتخبات وأندية روسيا حتى إشعار آخر

قرر الاتحاد الدولي "فيفا" والأوروبي "يويفا" لكرة القدم في بيان مشترك إيقاف منتخب وأندية روسيا من جميع المنافسات الدولية لحين إشعار آخر بسبب الأزمة الروسية الأوكرانية. وقال اليويفا في بيان "قرر الفييفا واليويفا سويلا اليوم إيقاف كل الفرق الروسية من المشاركة في مسابقات الاتحادين لحين إشعار آخر". وكان من المقرر أن تستضيف روسيا منتخب بولندا في ملحق تصفيات كأس العالم يوم 24 مارس المقبل وإذا استمر إيقافها حتى هذا الموعد لن تتمكن من بلوغ النهائيات في قطر في نوفمبر المقبل.

وقال الاتحاد البولندي للعبة إنه سيرفض اللعب أمام روسيا كما استبعدت جمهورية التشيك والسويد مواجهة روسيا في نفس الملحق. وتابع يويفا "يتمنى رئيسا الاتحادين أن يتحسن الوضع في أوكرانيا بشكل كبير وسريع وأن تكون كرة القدم قوة دافعة للوحدة والسلام مجددا". ورحب رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون بقرار فيفا ويويفا وقال "إنها رسالة قوية من المجتمع الرياضي الدولي تؤكد أننا لن نتساهل، عمل جيد من فيفا ويويفا". ويعني القرار إلغاء مواجهة سبارتاك موسكو ورازن بال شوبرت لايبزيغ في دور 16 بالدوري الأوروبي ليتأهل الفريق الألماني إلى دور الثمانية. وقال الاتحاد الروسي لكرة القدم في بيان إنه "يعارض تماما" قرار فيفا ويويفا مشيراً إلى أنه يتناقض مع "روح الرياضة"، وأضاف "القرار يحمل تمييزاً واضحاً ويضر بعدد هائل من الرياضيين والمدربين ومسؤولي الأندية والمنتخبات والأهم ملايين الروس والجمهير الأجنبية التي يجب أن تحمي المؤسسات الرياضية الدولية مصالحها في المقام الأول". وأشار إلى أنه يتمسك بحقه في الطعن على القرار وفقاً للقوانين الرياضية الدولية. وفي وقت سابق أوصى المجلس التنفيذي للجنة الأولمبية الدولية الاتحادات الرياضية الدولية بمنع مشاركة الرياضيين والمسؤولين من روسيا وروسيا البيضاء في المنافسات. وواجه الفييفا انتقادات يوم الأحد بعد بيان أشار إلى إمكانية استمرار روسيا في اللعب بأرض محايدة وتحت اسم "الاتحاد الروسي لكرة القدم". لكن الفييفا حذر روسيا من الاستبعاد من المنافسات إذا لم يتحسن الوضع في أوكرانيا. كما ألغى يويفا شراكته مع شركة الغاز الروسية غازبروم بجميع المسابقات وبأثر فوري وبدات الشراكة منذ 2012 وشملت رعاية دوري أبطال أوروبا ومسابقات الأندية الأوروبية وبطولة أوروبا 2024. وكانت تقدر قيمة الرعاية بنحو 40 مليون يورو في الموسم.

Gianni Infantino  
A President



## تجربة فريدة تنتظر ذوي الإعاقة البصرية في مونديال قطر 2022

في إطار الجهود المتواصلة لاستضافة نسخة متاحة وميسرة من مونديال كرة القدم للمشجعين من ذوي الإعاقة، أعلن منظمو كأس العالم قطر 2022 عن فتح باب التسجيل في البرنامج التدريبي على التعليق الوصفي العربي والإنجليزية، لتقديم الخدمة لمشجعي كرة القدم المكفوفين وضعاف البصر، خلال مباريات البطولة التي تستضيفها قطر من 21 نوفمبر إلى 18 ديسمبر القادمين. ويهدف البرنامج إلى تدريب عدد من المعلقين وتزويدهم بالمعرفة والمهارات والأدوات اللازمة لتقديم خدمة الوصف السمعي للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية في ملاعب مونديال قطر 2022، وذلك من خلال دورات تدريبية مجانية اعتباراً من 19 مارس وحتى شهر أكتوبر المقبل. وأكد مدير الاستدامة في كأس العالم قطر 2022، خوسيه ريتانا، حرص منظمي البطولة على توسيع نطاق خدمة التعليق الوصفي السمعي خلال المونديال المرتقب، وقال: "شهدت بطولة كأس العرب 2021 نجاحاً كبيراً في تقديم التعليق الوصفي السمعي للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية، ما أتاح لهم الاستمتاع بحضور حفل الافتتاح ومجريات إحدى مباريات البطولة.. ونهدف إلى مواصلة توفير هذه الخدمة الهامة على نطاق أوسع خلال منافسات مونديال قطر 2022". وأشار ريتانا إلى أن توفير التعليق الوصفي السمعي باللغة العربية، مؤشر هام على الإرث المستدام الذي سترسيه بطولة كأس العالم 2022 للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية بعد إسداد الستار على منافساتها. من جانبه، أشاد المشجع فيصل الكوهجي، الذي استمع إلى التعليق الوصفي السمعي خلال كأس العرب 2021، بتوفير هذه الخدمة، معرباً عن سعادته لإتاحتها للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية، وقال: "أتاحت لي خدمة التعليق الخاصة بذوي الإعاقة البصرية متابعة أحداث المباراة والاندماج في الأجواء الحماسية المرافقة لها" وأضاف: "وجدت متعة كبيرة في حضور المباراة، فقد كانت المرة الأولى التي أحظى فيها بهذه التجربة الرائعة، والجلوس في المدرجات بين صفوف المشجعين، فإنا من هواة كرة القدم وأتوق لمعرفة ما يجري على أرض الاستاد ومتابعة أداء اللاعبين أثناء المباراة".

وأوضح الكوهجي أنه اعتاد في السابق على مراقبة أحد أصدقائه ليصف له ما يحدث على أرضية الملعب خلال المباراة، أو الاستماع إلى مقطع فيديو مسجل للمباراة على هاتفه النقال، وتابع: "أشعر بسعادة بالغة لخوض تجربة جديدة مع هذه التقنية الحديثة التي أتاحت لي متابعة التفاصيل الدقيقة لمجريات المباراة والاستمتاع بحضور المباريات مثل أي شخص آخر". ويتعين على الراغبين في الالتحاق بالبرنامج تقديم تسجيل صوتي مدته 60 ثانية، يتضمن تعليقا بصوتهم إما باللغة العربية أو الإنجليزية على إحدى مباريات كرة القدم، كما سيجري تقييم واختيار المرشحين بناء على كفاءتهم وقدرتهم على تقديم تعليق وصفي سمعي دقيق وواضح على مجريات المباراة، مع الأخذ بالاعتبار جودة التسجيل الصوتي. يشار إلى أن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" كان قد وفر خدمة التعليق الوصفي السمعي في الملاعب التي استضافت منافسات كأس العالم 2014 في البرازيل و2018 في روسيا، فيما شهدت بطولة كأس العرب، التي أقيمت في الدوحة أواخر العام الماضي (2021)، تقديم الخدمة باللغة العربية لأول مرة في تاريخ بطولات الفييفا، وبإمكان المشجعين الاستفادة من الخدمة من خلال تحميل تطبيق خاص على هواتفهم النقالة، والاستماع إلى وصف دقيق وشامل لمجريات المباراة وأجواء الملاعب، وكذلك لتعابير وجوه اللاعبين وردود أفعالهم خلال المباراة.

## مبابي مستعد لتجديد عقده مع سان جيرمان

كشف تقرير صحفي فرنسي، عن مفاجأة تتعلق بمستقبل الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وينتهي تعاقد مبابي في حادية الأمراء، بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء تضيد باتفاقه مع ريال مدريد على الانتقال له مجاناً في صيف 2022. وبحسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية، فإن مبابي فتح باباً لتجديد تعاقد مع باريس سان جيرمان، وعدم الانتقال لريال مدريد في الصيف المقبل. واستندت الصحيفة في تقريرها، إلى تصريحات مبابي، التي أبدى فيها تطلعه لأن يصبح الهدف التاريخي لباريس سان جيرمان. ونجح مبابي في التسجيل خلال مباراة سان جيرمان وسانت إيتيان الأخيرة، ليعادل السجل التاريخي لنجم باريس سان جيرمان السابق، السويدي زلاتان إبراهيموفيتش. وقال مبابي عن ذلك: "إنه لأمر خاص للغاية معادلة رقم إبراهيموفيتش، بدعم من الجماهير، تريد جميعاً أن نسير في نفس الاتجاه". وعند سؤاله عما إذا كان يستهدف تجاوز سجل كافاني، كأفضل هداف في تاريخ باريس سان جيرمان، أجاب: "سنرى ما سيحدث". وأشار التقرير، إلى أن تلك الكلمات بمثابة رسالة من مبابي لإدارة سان جيرمان بموافقتهم على التجديد. ومازالت إدارة ريال مدريد تتفق في أن مبابي سينضم للميرنفي في الصيف المقبل، وسيصمد أمام كل إغراءات باريس سان جيرمان.

## الحرب الروسية الأوكرانية

## نجوم الرياضة يحملون السلاح للدفاع عن كيف

قرر نجوم الرياضة الأوكرانيون حمل السلاح للدفاع عن بلادهم في وجه الغزو الروسي الذي بدأ قبل أسبوع، ولبي الكثير منهم نداء الوطن امتثالاً لنداء فتح باب التطوع للانضمام إلى صفوف الجيش الاحتياطي، في ظل تفوق الجيش الروسي عدداً وعتاداً على الجيش الأوكراني.

ونشرت صحيفة "أر ام سي سبورت" الفرنسية تقريراً عن أهم الشخصيات الرياضية العالمية التي ارتدت الزي العسكري لتلبية نداء وطنها أوكرانيا، فضلاً عن البطلين العالميين في الملاكمة، وهما الشقيقان فيتالي وفلاديمير كليتشكو، انضم رياضيون آخرون للجيش.

وأعلن فاسيل لوماشينكو، بطل العالم للملاكمة في وزن الريشة "دبليو بي أو"، أنه انضم لكتيبة الدفاع بمنطقة بيلغورود دنيستروفسكي، بالقرب من مدينة أوديسا المحاصرة، ودعا الشباب للالتحاق بحاجة الجيش الماسة إلى جهودهم وقوتهم.

وترك بطل العالم للملاكمة في الأوزان المشتركة أولكسندر أوسيك عاصمة بريطانيا لندن، وتوجه نحو كيف التي توجد فيها زوجته و3 من أبنائه تحت القصف، وظهر في صورة حاملاً السلاح ومستعداً للدخول إلى ساحة المعركة.

وفور عودته من المشاركة في الألعاب الأولمبية بكين، قرر بطل العالم في رياضة "البياتلون" لعام 2019 دميترو بيدروشني العبور إلى بلده أوكرانيا والبقاء فيها من أجل الدفاع عنها، وذلك إلى جانب كل أعضاء فريقه.

وقرر نجم التنس وصاحب المرتبة 31 عالمياً سابقاً سيرغي ستاخوفسكي الدفاع عن بلده والانضمام إلى صفوف الجيش الأوكراني الاحتياطي، وأكد في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس" البريطانية أنه رغم عدم امتلاكه الخبرة في الجيش، لكنه سيساهم بمعرفته في استعمال السلاح.

## مكانة سواريز في أتليتيكو مدريد تتراجع

يبدو أن لويس سواريز مهاجم أتليتيكو مدريد، بدأت تتراجع مكانته لدى الأرجنتيني ديبغو سيميوني المدير الفني للروخيبلا نكوس. سواريز الذي كان الهدف الأول في أتليتيكو الموسم الماضي (23 هدفا)، وقادهم للتتويج بلقب الليغا، أصبح مجرد ورقة بديلة مؤخرًا.

### ورقة بديلة

بعدما شارك سواريز ضد أوساسونا بالجولة 25 بالليغا، وسجل هدفا في الانتصار (3-0)، كان متحمسا لمواجهة مانشستر يونايتد بدوري أبطال أوروبا. وتفاجئ الجميع بوجود سواريز على دكة البدلاء أمام يوناييتد، كما لم يدفح به سيميوني في الشوط الثاني، في اللقاء الذي انتهى بالتعادل الإيجابي بهدف لمتله. وأمام سيلتا فيجو بالجولة 26 واصل سواريز غيابيه عن التشكيلة الأساسية، وشارك لمدة 18 دقيقة فقط قبل نهاية المباراة، التي فاز بها الفريق (2-0). وبشكل عام هذا الموسم، شارك الأوروغواي لويس سواريز، في 34 مباراة مع الروخيبلا نكوس، وسجل 11 هدفا وصنع 3 آخرين بمختلف المسابقات.

### وضع مقلق

حال استمر هذا الوضع بالنسبة لسواريز، سيكون مقلقا للمهاجم الأوروغواي صاحب الـ 35 عامًا، الذي لم يعتاد على الجلوس على مقاعد البدلاء. ولكن بالنظر للأسماء التي بات يعتمد عليها سيميوني في الخط الهجومي مثل جواو فيليكس وكوريا وأنطوان غريزمان، سيكون من الصعب تواجد سواريز بشكل أساسي. ومع تقدم سواريز في العمر قد تكون هذه بداية النهاية بالنسبة له لتقبل فكرة التواجد على مقاعد البدلاء، والاعتماد على خبراته في أوقات معينة من المباريات. ولكن يبقى السؤال، هل سيتقبل لويس سواريز فكرة اللعب كبديل، أم تكون بداية التفكير في تجربة جديدة بنهاية الموسم حال استمر الأمر؟

## هل تلعب رابطة الليغا دورا في انتقال هالاند إلى برشلونة؟

يعرف دورتموند أن هالاند سيرحل عاجلا أم آجلا، لكنه لا يعرف إلى أين سيتوجه النجم الشاب، فمطبخ الانتقالات يكشف يوميا تقارير جديدة. فبعد الحديث عن بايرن وميلان والريال وباريس، يدور الحديث الآن عن برشلونة المثلث بالديون. ولم يلعب هالاند (21 عاما) مع دورتموند منذ 22 جانفي الماضي، وتم تأجيل عودته إلى الملاعب أكثر من مرة لتزيد التكهات حول مستقبله مع الفريق. ويكاد لا يمر يوما واحدا دون تقرير جديد عن تغير الأحوال في مسرحية رحيل إيرلينغ هالاند عن دورتموند، بحسب ما قال موقع "ديرفيستن" الألماني.

### الريال.. هالاند أم مبابي؟

في الواقع فإن الحديث يدور منذ مدة حول ريال مدريد كمرشح أكبر للحصول على خدمات هالاند، بيد أن هناك مشكلة، جعلت الكلام يتراجع قليلا، فالأولوية القصوى للملكي الآن هي الحصول على خدمات النجم الفرنسي كيليان مبابي الذي ينتهي عقده مع باريس سان جيرمان هذا الصيف. كما أن مواطنه كريم بنزيما مازال لديه عقدا مع الفريق حتى صيف 2023. لكن مجلة شپورت بيلد الألمانية تتحدث أن هناك اتفاقا أوليا "عن طريق المصافحة" قد تم توقيعه في مونكو قبل أربعة أسابيع بين الطرفين. ويجانب الريال جري الحديث عن انتقال هالاند للعب في إنجلترا، التي ولد فيها في 21 جويلية 2000. والحديث هنا بالتحديد عن مانشستر سيتي، الذي كان يطعم مدربه غوارديولا في الحصول على خدمات هاري كين. أما وقد فشلت الصفقة، فإن هالاند يعد بديلا رائعا للنجم الإنجليزي.

### برشلونة من أجل زيادة الجاذبية لليغا

لكن الجديد هو أن نادي برشلونة دخل على الخط بشأن التكهات عن الوجهة المقبلة للنجم الترويجي الشاب. فبناء على ما نقلته صحيفة "تيليفراف" الهولندية فإنه كانت هناك مؤخرًا مقابلة في مونكو الفرنسية بين رئيس نادي برشلونة خوان لابورتا والإيطالي مينورايولا، وكيل أعمال هالاند "ويتعلق الأمر بالتوصل إلى الصفقة المثالية للصفقة". ويقول موقع "ديرفيستن" إن رغبة برشلونة في ضم هالاند في الصيف هي سر معلوم، وأنه "حتى الآن لم يكن هناك من يعتقد أن الكتالونيين المثلثين بالديون يمكنهم تحمل تكاليف صفقة هالاند". فإضافة إلى الشرط الجزائي بقيمة 75 مليون يورو، هناك أيضا الراتب الضخم لهالاند وكذلك العمولة الكبيرة لوكيل أعماله رايولا. ويعاني برشلونة من ديون قياسية تبلغ نحو 1.3 مليار دولار. ورغم ذلك فإن المسؤولين بالنادي يعتقدون أن الأموال لن تكون مشكلة وأنهم يتعاملون مع عدد من السيناريوهات المالية "لأن هالاند لم يعد حلما وإنما أولوية قصوى" لبرشلونة، حسبما نقل ديرفيستن عن الصحفي الإسباني كازانوفا وصحيفة "سبورت" الإسبانية. وقالت الصحيفة إن هالاند يجب إسبانيا ويمتلك منزلا في منتج ماريبا.

ويقال إن خافيير تيباس، رئيس رابطة الليغا، يدعم رغبة برشلونة في ضم هالاند من أجل زيادة جاذبية الدوري الإسباني. وكان تيباس قد قال مؤخرا إنه يتمنى رؤية مبابي في الريال وهالاند في برشلونة. وهو ما يردده كثيرون من عشاق كرة القدم في العالم منذ تقدم سن رونالدو وميسي ثم خروجهما من إسبانيا وظهور النجمين الشابين مبابي وهالاند وتألقهما في فرنسا وألمانيا.

### الرحيل مسألة وقت

وبجانب الريال وسيتي وبرشلونة، يتم الربط أيضا بين هالاند وباريس سان جيرمان وكذلك بايرن ميونخ. ويعرف المسؤولون في دورتموند أن اللاعب لن يبقى في كل الأحوال في النادي. وصرح هانز يواخيم فاتسكه الرئيس التنفيذي للنادي، بعد الخروج من الدوري الأوربي، بأنه ينتظر قرارا بهذا الشأن خلال الأسابيع المقبلة. يذكر أن هالاند انتقل إلى دورتموند في جانفي 2020، مقابل شرط جزائي بقيمة 20 مليون يورو دفعها دورتموند لفريق ريد بول سازلبورج النمساوي.

ووقع هالاند عقدا مع دورتموند يمتد حتى 30 جوان 2024، مع وجود الشرط الجزائي بقيمة 75 مليون يورو. وتبلغ قيمة هالاند السوقية حاليا 150 مليون يورو، بحسب موقع ترانسفير ماركيت.

## سيبايوس مطلوب في البريميرليغ

كشف تقرير صحفي إسباني، عن اهتمام أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، بالتعاقد مع داني سيبايوس لاعب خط وسط ريال مدريد، خلال الانتقالات الصيفية المقبلة. ويرتبط سيبايوس صاحب الـ 25 عاما بعقد مع ريال مدريد حتى صيف 2023، لكنه لا يشارك بشكل مستمر خلال الفترة الحالية. ويملك سيبايوس ذكريات جيدة في البريميرليغ، خلال فترة إعارته لصفوف آرسنال الإنجليزي. وبحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن نادي كريستال بالاس مهتم جدا بضم سيبايوس في الصيف، حيث يرى باتريك فييرا المدير الفني للفريق أن لاعب خط الوسط الإسباني سيكون رهانا كبيرا له. وأضافت الصحيفة: "كريستال بالاس سيكون على استعداد لدفع 18 مليون يورو لريال مدريد لضم سيبايوس".

وأشار التقرير، إلى أن سيبايوس يرغب في العودة لصفوف ناديه السابق ريال بيتيس، والذي حاول استعادته خلال الانتقالات الشتوية، لكن الصفقة لم تنجح. وأكد الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، أن سيبايوس سيكون لاعبا مهما في ريال مدريد، خلال النصف الثاني من الموسم، بعدما غاب في بداية الموسم للاصابة، لكن ذلك لم يحدث حتى الآن.

## تشافي يعادل إنجاز إنريكي

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، عادل سجل لويس إنريكي المدير الفني السابق للفريق الكتالوني والحالي لمنتخب إسبانيا. وقاد تشافي برشلونة للفوز على أتليتيكو بيلباو، برعاية نظيفة، مساء الأحد، على ملعب كامب نو، ضمن مباريات الجولة 26 لليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة حققت انتصاره الثالث على التوالي بأربعة أهداف، بجميع المسابقات، بواقع مباراتين في الليغا ومباراة في الدوري الأوروبي. وحققت برشلونة الفوز على فالنسيا بأربعة أهداف مقابل هدف، ثم على نابولي بأربعة أهداف مقابل هدفين، وأخيرا على أتليتيكو بيلباو برعاية نظيفة. ويعتبر إنريكي هو آخر من قاد برشلونة لتحقيق 3 انتصارات متتالية بأربعة أهداف، وكان ذلك في ماي 2017. ونجح برشلونة وقتها في الفوز على فياريال 4-1، ثم على لاس بالماس بنقطة النتيجة، وعلى إيبار 4-2.

## رحلة خاطفة تثير الشكوك حول مستقبل ديمبلي

أثار الفرنسي عثمان ديمبلي، نجم برشلونة، الجدل حول مستقبله مع الفريق الكتالوني، خلال الساعات الماضية. وينتهي عقد ديمبلي في كامب نو، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل لاتفاق مع البارسا من أجل التجديد حتى الآن. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن ديمبلي استغل الإجازة التي منحها تشافي هيرنانديز للفريق عقب مباراة أتليتيكو بيلباو وسافر إلى باريس. وأشارت الصحيفة، إلى أن سفر ديمبلي إلى باريس ليس حدثا غريبا لأنه يزور بلاده بشكل متكرر، لكن تواجده في المدينة التي يقع بها نادي سان جيرمان في هذا التوقيت، أمر يثير الشكوك حول وجهته المقبلة. وكان تشافي مدرب البارسا، قد أكد عقب مباراة بيلباو أنه سوف يواصل الاعتماد على ديمبلي، وسيكون سعيدا إذا قرر اللاعب تمديد عقده مع برشلونة. يذكر أن ديمبلي تألق بشكل لافت خلال مباراة برشلونة وبيلباو وسجل هدفا وصنع هدفين آخرين، لينال إعجاب جماهير كامب نو، رغم هجومها عليه طوال الفترة الماضية.

## ريال مدريد يفلق أبواب البريميرليغ في وجه ميليتاو

حسم ريال مدريد موقفه من رحيل أحد لاعبيه الأساسيين إلى البريميرليغ، في الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فقد تقدم تشيلسي بعرض لريال مدريد، من أجل الحصول على خدمات البرازيلي إيدر ميليتاو بدءا من الموسم المقبل، لتعويض الرحيل المحتمل لمدافعه الألماني أنطوني روديجر. وأثبت ميليتاو أحقيته بارتداء قميص ريال مدريد، بفضل المستويات التي يقدمها مع الفريق، تحت قيادة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي. وينتهي عقد روديجر مع تشيلسي بنهاية الموسم الجاري، ولم يتوصل الطرفان لاتفاق حول توقيع عقد جديد حتى الآن. وأضافت الصحيفة، أن الألماني توماس توخيل، المدير الفني لتشيلسي، معجب بالمستويات التي يقدمها ميليتاو في سانتياغو برنابيو، ويرى أنه يشكل إضافة قوية لفريقه. ومع ذلك، أكدت الصحيفة، أن ريال مدريد لا ينوي التفريط في خدمات ميليتاو، باعتباره أحد العناصر الأساسية. وشارك ميليتاو في 36 مباراة هذا الموسم بجميع المسابقات، وغاب عن لقاء وحيد للإيقاف، ليصبح الأكثر مشاركة مع الفريق في عدد الدقائق.



LaLiga



## عودة مولر ونوير لتدريبات بايرن ميونخ

عاد المهاجم توماس مولر إلى تدريبات بايرن ميونخ الألماني، عقب تعافيه من عدوى فيروس كورونا المستجد، في الوقت الذي خاض فيه حارس المرمى مانويل نوير التدريبات عقب خضوعه لجراحة في الركبة. وكان الثنائي قد غاب عن الفريق لفترة، وتأتي عودتهما مجدداً بمثابة أخبار جيدة للفريق قبل مواجهة باير ليفركوزن، ثالث ترتيب الدوري الألماني (بوندسليغا) يوم السبت المقبل، وكذلك مواجهة إياب دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا أمام ريد بول سالزبورج النمساوي الأسبوع المقبل. وتدريب مولر بمفرده عقب غيابه لمدة أسبوع بسبب تعرضه لعدوى كورونا، حيث خضع للحجر الصحي، لكنه قد يكون جاهزاً للعب يوم السبت. أما بالنسبة لنوير، الذي غاب لعدة أسابيع، فقد يشارك هو الآخر في الوقت الذي عبر فيه مديره جولييان ناغلسمان الأسبوع الماضي، عن تفاؤله بإمكانية عودة الحارس الدولي الألماني في أقرب وقت.

ورغم ذلك ما زال الفريق يعاني من غياب لاعب الوسط ليو جوريتسكا منذ أوائل ديسمبر الماضي، بسبب إصابة في الركبة، لكن ناغلسمان أوضح أن اللاعب يتخذ خطوات في الاتجاه الصحيح حالياً.

## ليفاندوفسكي ينتظر بايرن ميونخ

لا يزال الحديث متواصل عن مستقبل النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي الذي ينتهي عقده مع بايرن ميونخ في نهاية الموسم المقبل (جوان 2023). ووفقاً للمعلومات الواردة من الصحفي والخبير في سوق الانتقالات فابريزيو رومانو، فإن اللاعب صاحب الـ 33 عاماً يريد تجديد عقده مع العملاق البافاري. وأضاف المصدر أن حتى هذه اللحظة لم يفتح بايرن ميونخ أي محادثات مع اللاعب ووكيل أعماله بشأن عقد جديد. وكانت تقارير صحفية إسبانية، قد زعمت بأن العلاقة بين وكيل أعمال ليفاندوفسكي وإدارة بايرن ميونخ ليست على مايرام، مما قد يسبب برحيل اللاعب في نهاية الموسم.



## إيمري تشان يعلق على تعثر دورتموند

علق إيمري تشان، لاعب وسط بوروسيا دورتموند، على تعثر فريقه خارج أرضه بتعادلته مع أوغسبورغ (1-1)، في الجولة الـ 24 من الدوري الألماني.

وابتعد أسود الفيسيتيفال أكثر عن لقب البوندسليغا، بعدما اتسع الفارق بينهم وبايرن ميونخ، المتصدر، إلى 8 نقاط. وقال تشان، في تصريحات أبرزها موقع ناديه الرسمي: "لقد أردنا الفوز بالمباراة، واعتقد أن ذلك ظهر على أرض الملعب.. قدماً أداء مميزاً في الشوط الأول، لكننا تراجعنا قليلاً بعد الاستراحة، ولسوء الحظ خرجنا بنقطة واحدة". وأشار الدولي الألماني إلى عدم تحلي فريقه بالحيوية المطلوبة عند امتلاك الكرة، مضيفاً: "كان يتحتم علينا إظهار شرارتنا على مدار 90 دقيقة". وودع دورتموند 3 بطولات هذا الموسم، حيث تعرض للإقصاء من كأس ألمانيا ودوري الأبطال والدوري الأوروبي، ليصبح لقب البوندسليغا أملاً الوحيد في العودة لمنصات التتويج.

## خروج الكبار يضع لايبزيغ في مقدمة المرشحين للقب الكأس

تسعى عدة فرق بقيادة لايبزيغ، وصيف البطل مرتين، إلى تحقيق إنجاز يضاف إلى رصيدها للمرة الأولى في التاريخ بالفوز بالبطولات، وذلك من خلال كأس ألمانيا لكرة القدم، في الوقت الذي خرجت فيه الفرق الكبيرة من المنافسات. كان بايرن ميونخ، صاحب الرقم القياسي في مرات الفوز بالبطولة (20 مرة) قد خرج من البطولة بهزيمة مدوية صفر/5 أمام بوروسيا مونشنغلادباخ، والذي خرج بدوره من دور الستة عشر إلى جانب حامل اللقب بوروسيا دورتموند. كان بايرن قد هزم لايبزيغ في نهائي عام 2019، فيما حقق دورتموند اللقب على حساب الفريق ذاته في نهائي الموسم الماضي. وبعد سلسلة من المفاجآت، تبقت فقط أربعة فرق من الدوري الممتاز (بوندسليغا) في البطولة، إلى جانب أربعة فرق من دوري الدرجة الثانية. وسيستضيف هانوفر فريق لايبزيغ الأربعاء في واحدة من مباريات دور الثمانية، فيما تشهد باقي المباريات مواجهة بين هامبورغ (الدرجة الثانية) وكارلسروه (درجة ثانية)، فيما يواجه بوخوم ضيفه فرايبورغ، ويلعب يونيون برلين مع سانت باولي الذي أقصى حامل اللقب بوروسيا دورتموند. ولم يحقق أي فريق من أربعة فرق متواجدة بدور الثمانية من (بوندسليغا) اللقب في تاريخه، رغم أن يونيون برلين فاز بلقب كأس ألمانيا الشرقية في عام 1968، فيما حقق كل من هامبورغ وكارلسروه اللقب من قبل إلى جانب هانوفر.

### أقوى مرشح

ويعد لايبزيغ من أقوى المرشحين لخطف اللقب، بالنظر إلى دعمه من جانب شركة "ريد بول" للمشروبات، حيث يرغب الفريق في الفوز بأول لقب له. ونجح الفريق في تجاوز البداية السيئة للموسم ليحتل المركز الرابع حالياً في الدوري الألماني، وفي هانوفر، سيمس الفريق لتحقيق الفوز الرابع على التوالي خارج ملعبه، وذلك عقب فوزه يوم الأحد الماضي على بوخوم 1/صفر. وسجل الفرنسي كريستوف نكونكا هدف المباراة الوحيد بعد أن حل بديلاً، مضيفاً هدفه رقم 23 في 35 مباراة كما أنه قدم 13 تمريرة حاسمة.

وقال تايلر آدمز زميله في الفريق عنه: "أنه لاعب مميز". وكان هانوفر قد أخرج مونشنغلادباخ في الجولة السابقة، وبفوزه على هولشتاين كيل 2/صفر الأسبوع الماضي، أصبح الفريق بعيداً بفارق ست نقاط عن منطقة الهبوط في الدرجة الثانية. وقال كريستوف دابروفسكي، المدير الفني للفريق: "ذلك سيمتدح الفريق قوة كبيرة في المرحلة المقبلة، بما في ذلك مواجهة لايبزيغ يوم الأربعاء". وسيكون بمقدور فريق فرايبورج بقيادة مدرب كريستيان سترايتش، مواصلة الأداء الرائع في الموسم الحالي من خلال الفوز على بوخوم، والذي بات من الصعب هزيمته على ملعبه، بعد عدة انتصارات كان أبرزها الفوز 2/4 على بايرن ميونخ. وقال لوكاس هولر مهاجم فرايبورج: "سيكون الأمر صعباً للغاية، العديد من الفرق خسرت هناك، نعلم ما نحن مقبلين عليه ونسعى لأن نلعب بأسلوبنا".



## 4 محطات بافاروية تنعش آمال دورتموند

### زيارة فرايبورغ

لم يستطع بايرن ميونخ، الخروج منتصراً من معقل فرايبورج بأخر زيارة له في ماي الماضي، إذ انتهت المباراة بالتعادل (2-2). ويعيش فرايبورج أحد أفضل فتراته على الإطلاق، وذلك مما منحه فرصة مناصرة الكبار على مقعد مؤهل لدوري الأبطال باحتلاله المركز الخامس، متساوياً مع لايبزيغ برصيد 40 نقطة. آمال فرايبورغ المنعقدة على التأهل للتشامبيونز ليغ قد تجعله يبذل قصارى جهده من أجل التفوق على بايرن عند استضافته بالجولة 28.

### الكلاسيكو

ملعب أليانز أرينا سيحتضن كلاسيكو البوندسليغا القادم يوم 23 أبريل المقبل، وذلك ضمن منافسات الجولة 31 من البوندسليغا. تلك المباراة ستكون الأمل الأخير لأسود الفيسيتيفال في السباق، حيث يعني فوزه إمكانية استعادة اللقب الغائب عنه منذ 2012، لا سيما حال عدم تعثره في الجولات المقبلة وفقدان بايرن بعض النقاط في طريقه حتى المباراة المرتقبة. وبعد الكلاسيكو، سيخوض كل فريق 3 مباريات أخرى في البوندسليغا، قد تشهد منافسة شرسة على اللقب، حال خروج دورتموند فائزاً من ميونخ.



فوت بوروسيا دورتموند، فرصة جديدة للاقترب من غريمه بايرن ميونخ، في سباق الزحف نحو لقب الدوري الألماني، بعد تعادله خارج قواعده مع أوغسبورغ (1-1) في الجولة 24.

أسود الفيسيتيفال حافظوا على تواجدهم بالمركز الثاني برصيد 50 نقطة، لكنهم يتأخرون عن بايرن ميونخ بفارق 8 نقاط. وفي ظل ندرة تعثرات الفريق البافاري بالبوندسليغا، فإن دورتموند سيكون بحاجة لمعجزة من أجل الوصول إلى عرشه، رغم تبقي 10 جولات على نهاية السباق. وهناك محطات يمني بوروسيا دورتموند نفسه بتلقيه هدايا عندها: ترصدها لهم في السطور التالية:

### باير ليفركوزن

ستكون أول هدية منتظرة في موعد قريب، وذلك عندما يحل باير ليفركوزن ضيفاً على العملاق البافاري، بملعب أليانز أرينا، السبت المقبل. صاحب المركز الثالث تعرض لخسارة قاسية على يد بايرن في الدور الأول بنتيجة (1-5)، لكن ذلك لا يعني عدم قدرته على تعطيله في المباراة المقبلة. وربما يسعى ليفركوزن للثأر في زيارته المقبلة لميونخ، مما قد يتسبب في تعطيل بايرن بحرماته من نقطتين على الأقل، يستفيد بهما

دورتموند حال فوزه في ذات الجولة.

### زيارة هوفنهايم

آخر مباراة خاضها بايرن بملعب راين نيكار أرينا، شهدت سقوطه في البوندسليغا (4-1) على يد هوفنهايم. تلك النتيجة تشير إلى مدى الصعوبات التي قد يعاني منها متصدر البوندسليغا عندما يحل ضيفاً على هوفنهايم في الجولة 26. وقد تشهد تلك الجولة تعثراً جديداً للفريق البافاري، يسمح باقترب دورتموند منه قبل صدامهما في أبريل المقبل.

## مانشستر يونايتد يضع لاعب لايبزيغ على قمة أولوياته

## ساكا يؤجل حسم مستقبله مع آرسنال

## صبر رانغنيك ينفذ على رونالدو

أفادت تقارير صحفية مساء الإثنين، بأن نادي مانشستر يونايتد، جعل لاعب لايبزيغ، أحد أهم أهدافه في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويحرص "الشياطين الحمر" على إعادة تأكيد أنفسهم كمنافس رئيسي في دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي الموسم المقبل، بعد حملة صعبة في المسابقتين هذا الموسم. وتبدو آمال يونايتد في الوصول إلى المراكز الأربعة الأولى في الدوري محفوفة بالمخاطر بشكل متزايد بعد تعادله 0-0 مع أتشورف في نهاية الأسبوع. ويواجه الفريق أيضا مهمة صعبة في التقدم بدوري أبطال أوروبا بعد تعادله 1-1 في ذهاب دور الـ16 ضد

لن يناقش نجم آرسنال بوكايو ساكا، تجديد تعاقد مع الفريق اللندني، حتى الصيف المقبل على أقرب تقدير، وفقا لما أكدته تقارير صحفية. مساء الإثنين - ويستمتع خريج أكاديمية آرسنال بموسم رائع آخر في شمال لندن، وكان آخر عقد صاغه في 2020، وربطه مع النادي حتى 2024. وسيكون آرسنال حريصا على الاتفاق على تجديد آخر مع أفضل مواهبه، خصوصا في ظل اهتمام مانشستر سيتي وليفربول بخدماته. ووفقا لخبير الانتقالات الشهير فابريسيو رومانو، فإن إدارة آرسنال عليها الانتظار فيما يخص هذا الشأن. وذكرت التقارير أن ساكا يريد فقط التركيز على معركة آرسنال لاحتلال أحد المراكز الأربعة الأولى في الدوري الإنجليزي، بدلا من الانفتاح على عوامل تشتت الانتباه. ويحتل فريق ميكيل أرتيتا حاليا المركز السادس في جدول الدوري الإنجليزي الممتاز، مع وجود 3 مباريات مؤجلة. وأضاف رومانو: "ساكا مفرم بارسنال، والمحادثات يمكن أن تبدأ في الصيف". وقدم ساكا 29 مباراة مع آرسنال هذا الموسم، وسجل 8 أهداف و4 تمريرات حاسمة، كما خاض 14 مباراة دولية مع إنجلترا، وسجل أهدافا لبلاده ضد النمسا وسان مارينو، وكذلك في مناسبتين ضد أندورا.

ذكرت تقارير صحفية مساء الإثنين، أن مدرب مانشستر يونايتد رالف رانغنيك، يشك في أن كريستيانو رونالدو سيقود هجوم الفريق الموسم المقبل، وأضافت أن صبر المدرب المؤقت على المهاجم البرتغالي بدأ يتبدد. ويعاني رونالدو (37 عاما)، واحدة من أسوأ فترات مسيرته، بعد أن تمكن من تسجيل هدف واحد فقط في آخر 10 مباريات له مع "الشياطين الحمر". على الرغم من تراجع الثقة، كان رانغنيك مترددا في إسقاط اسم الفائز بالكرة الذهبية 5 مرات، من تشكيلته. وأجلس رانغنيك، رونالدو على على مقاعد البدلاء في 3 مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، لكن يقال إنه تجنب القيام بذلك في كثير من الأحيان، بسبب خيارات يونايتد الضعيفة في الهجوم. وأكدت صحيفة "مانشستر إيبيزنج نيوز"، أن رانغنيك لديه شكوك حول مستقبل اللاعب في النادي، في وقت يؤكد فيه المدرب حاجته للتعاقد مع مهاجم أصغر سنا في الصيف. وتم استبعاد إدينسون كافاني من المباريات الخمس الأخيرة بسبب مشكلة في الضخ و لديه هدفين فقط باسمه.

في غضون ذلك، نجح ماركو راسفوردي في تسجيل 5 أهداف فقط في أربعة أشهر ونصف من اللعب. وبدأ رونالدو، 6 مباريات من 7 للشياطين الحمر هذا الشهر، لكنه سجل هدفا واحدا من 28 محاولة على المرمى. وعاد النجم البرتغالي مبتهجا إلى أولد ترافورد في اليوم النهائي لفترة انتقالات الصيف الماضي، وتمتع بإحصائيات رائعة عند عودته، حيث سجل 14 هدفا في أول 20

مباراة له، لكن مستواه تراجع بشكل كبير منذ ذلك الحين.

## فرديناند: مانشستر يونايتد سيمر بموسمين صفريين

يعتقد ريو فرديناند نجم مانشستر يونايتد السابق، أن الفريق سيواجه موسمين صفريين آخرين على الأقل، قبل أن يتمكن من المنافسة على ألقاب كبيرة مثل الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا.

وحت أسطورة أولد ترافورد، التسلسل الهرمي لإدارة النادي على إخراج "ورقة من كتاب حيل ليفربول مع يورغن كلوب"، وإعطاء المدرب الذي سيأتي بعد رالف رانغنيك، عامين على الأقل لترك بصمته على الفريق. ويريد فرديناند أن يرى يونايتد يركز على التوظيف الصحيح لأسلوب اللعب الجديد تحت قيادة المدرب الجديد، علما بأن ماوريسيو بوكيتينو واريك تن هاج هما المتنافسان الأبرز على المنصب حتى هذه اللحظة.

وقال فرديناند على قناته الخاصة بـ "يوتيوب": "المشكلة التي أواجهها، هي أن رالف قد جاء، ولكن بعد ذلك سيتعين عليك تغييره مرة أخرى لأسلوب كرة قدم شخص آخر، سيكون هناك أسلوبا جديدا للتنفيذ". وأضاف: "أعتقد شخصيا أنه يتعين على يونايتد شطب العام أو العاميين المقبلين من حيث الألقاب كحد أدنى، وعليهم القول: سنقوم بإعادة بناء ما لدينا، والقيام بالأمور بشكل صحيح، هناك أسلوب لعب معين تحت قيادة هذا المدرب الجديد وسيحصل على الوقت الكافي لتصحيح الأمور، ستكون هناك أخطاء، بعض الأشياء التي تسوء، ولكننا سنلتزم بهذا الرجل ونمنحه ما لا يقل عن عامين للعمل".

وأصل: "سيستغرق الأمر كل هذا الوقت، ولا يمكنك تحقيق ذلك الانتقال والفوز. لا يحدث ذلك. ليفربول لم يفعل ذلك. ما هي المدة التي استغرقها كلوب للفوز؟ عليك أن تأخذ ورقة من كتب الفريق الآخر. في بعض الأحيان عليك أن تتواضع مع نفسك وتقيم نفسك وتقول في الواقع، هذا هو ما نحن فيه".

## لينغارد يتمسك بموقفه تجاه مستقبله مع مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية أن لاعب فريق مانشستر يونايتد جيسي لينغارد يتمسك بموقفه تجاه مستقبله مع الشياطين الحمر. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب الإنجليزي مع مانشستر يونايتد نهاية الموسم الحالي، أي في الصيف المقبل. وكان لينغارد قد قضى النصف الثاني من الموسم الماضي على سبيل الإعارة في صفوف وست هام، حيث أعاد اكتشاف نفسه تحت قيادة المدير الفني ديفيد مويس. وعاد لينغارد من جديد إلى الأولد ترافورد، لكنه فشل في الحصول على فرص لعب منتظم، سواء تحت قيادة المدرب السابق أولي جونار سولشاير، أو رالف رانغنيك. وأبدى لينغارد رغبته في الرحيل عن مانشستر يونايتد في موسم الانتقالات الشتوي، مطلع العام الحالي، خاصة مع رغبة أندية مثل وست هام ونيوكاسل في ضمه. ورغم ذلك، رفضت إدارة مانشستر يونايتد رحيل لينغارد في فترة الانتقالات الشتوية، وتمسكت بتواجده في صفوف الفريق. وحسب الصحفي الشهير فابريزو رومانو، فإنه من المتوقع أن يغادر جيسي لينغارد مانشستر يونايتد كوكيل حر في شهر جوان المقبل. وأوضح أن لينغارد سيحتفظ باحترامه واحترافه تجاه مانشستر يونايتد حتى نهاية عقده، ولكن خطته تجاه مستقبله لم تتغير.

## ليدز يعلن عن خليفة بيلسا

أعلن نادي ليدز يونايتد، تعيين مدربا جديدا للفريق، خلفا للأرجنتيني المقال من منصبه مارسيلو بيلسا. ويتقدم ليدز بفارق نقطتين فقط عن منطقة الهبوط في الدوري الإنجليزي الممتاز، ما دفع الإدارة لإقالة بيلسا، بعد هزيمته على أرضه 4-0 أمام توتنهام يوم السبت الماضي.

وأستند ليدز المهمة للأمريكي جيسي مارش، البالغ من العمر 48 عاما، وتم قبول تصريح العمل الخاص به. وقال فيكتور أورتن، مدير كرة القدم في ليدز: "يسعدنا أن نرحب بجيسي في النادي، ومنتحمسون لأن يقودنا بهذا الفصل الجديد".

وأضاف: "حددنا جيسي منذ عدة سنوات خلال الفترة التي قضاها في ريد بول سالزبورغ، ونعتقد أن فلسفته وأسلوبه في كرة القدم يتماشى مع فلسفة النادي ويناسب اللاعبين بشكل جيد للغاية".

وزاد: "لدينا خطة طويلة الأجل ونعتقد أنه يمكن أن يأخذ ليدز يونايتد إلى المستوى التالي، ونحن متحمسون لما يخبره المستقبل".

ومارش كان تلميذا لمدرب مانشستر يونايتد الحالي رالف رانغنيك، وقضى فترة في لايبزيغ، الذي أقاله خلال الموسم الحالي لسوء النتائج، علما بأنه استلم تدريب الفريق الألماني خلفا لجوليان ناچسيمان مدرب بايرن ميونخ الحالي.

## غوارديولا: إرث بيلسا سيبقى للأبد



أعرب الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، عن أسفه لرحيل مارسيلو بيلسا عن تدريب ليدز يونايتد، مشيرا إلى أن "إرثه سيبقى إلى الأبد في الفريق والمدنية". وأقبل المدرب الأرجنتيني، الأحد، بعد هزيمة برابعية نظيفة من توتنهام، ما مثل رابع هزيمة على التوالي، استقبلت فيها شباك فريقه 17 هدفا. وقال غوارديولا: "الأسف يجري

تحليل المدرب عبر نتائجهم ولم تكن النتائج الأخيرة جيدة، لكن آخر 3 موسمين له في ليدز كانت رائعة. أتمنى الأفضل له مستقبلا". وصرح المدرب: "أسف كثيرا لأجله. إرثه سيظل باقيا في مدينة ليدز والفريق". يذكر أن غوارديولا كان دائما من كبار المعجبين بأسلوب بيلسا، وفي السنوات الأربع الأخيرة تبادل كل منهما الإشادة بالآخر.

## لاعب ليفربول يعتذر عن واقعة التتويج



وجه نادي ليفربول تحذيرا للاعب اليوناني كوستاس تسيميكاس، بعد أن أظهرت لقطات تلفزيونية، قيامه بصق علكة في مدرجات ويمبلي، خلال التتويج بكأس رابطة الأندية الإنجليزية، مساء الأحد. وكان تسيميكاس (25 عاما) بديلا غير مستخدم عندما فاز الريدز على تشيلسي 11-10 بركلات الترجيح، إثر انتهاء الزمن الأصلي والإضافي بالتعادل 0-0. وعندما ذهب الظهير الأيسر اليوناني إلى المقصورة الملكية للحصول على ميداليته، لاحظ المشجعون أنه بصق باتجاه الطبقة السفلية تحته، ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن": "تظهر الزوايا البديلة أنه لم يكن هناك أحد جالسا في المنطقة التي بصق فيها تسيميكاس، لكن ليفربول حذر ظهيره من أفعاله". وأوضح ليفربول أن تسيميكاس بصق العلكة الموجودة في فمه، وليس لديه أي نية لإيذاء أي شخص، وأضافت الصحيفة، أنه "اعتذر عما قام به". ووقع تسيميكاس مع ليفربول مقابل 12 مليون إسترليني قادمًا من أولمبياكوس صيف 2020، وشارك في 18 مباراة في الموسم الحالي، قدم خلالها 3 تمريرات حاسمة.

الالتحاق كحد أدنى، وعليهم القول: سنقوم بإعادة بناء ما لدينا، والقيام بالأمور بشكل صحيح، هناك أسلوب لعب معين تحت قيادة هذا المدرب الجديد وسيحصل على الوقت الكافي لتصحيح الأمور، ستكون هناك أخطاء، بعض الأشياء التي تسوء، ولكننا سنلتزم بهذا الرجل ونمنحه ما لا يقل عن عامين للعمل".

وأصل: "سيستغرق الأمر كل هذا الوقت، ولا يمكنك تحقيق ذلك الانتقال والفوز. لا يحدث ذلك. ليفربول لم يفعل ذلك. ما هي المدة التي استغرقها كلوب للفوز؟ عليك أن تأخذ ورقة من كتب الفريق الآخر. في بعض الأحيان عليك أن تتواضع مع نفسك وتقيم نفسك وتقول في الواقع، هذا هو ما نحن فيه".

## نابولي يحدد 100 مليون يورو للتخلي عن النيجيري أوسيمين لمانشستر يونايتد

رجحت تقارير صحفية إيطالية دخول فيكتور أوسيمين مهاجم فريق نابولي دائرة اهتمامات نادي مانشستر يونايتد لتعويض رحيل كريستيانو رونالدو خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، لتدعيم صفوف الشياطين الحمر الموسم المقبل. ووفقاً لشبكة "راي سبورت"، فإن نادي نابولي يرغب في الحصول على 100 مليون يورو للتنازل عن خدمات مهاجمه الدولي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وسجل أوسيمين 11 هدفاً في 22 مباراة هذا الموسم وغاب عن اللعب لمدة شهرين تقريباً بسبب إصابة في عظم الوجنة، لقد سجل هدفين في ست مباريات منذ عودته إلى الملاعب في جانفي. وشدد التقرير على أن مانشستر يونايتد أجرى اتصالات بالفعل مع نادي نابولي ووكيل اللاعب النيجيري لمعرفة موقفه من الموافقة على الانضمام إلى صفوف مانشستر يونايتد بداية من الموسم المقبل. وأشار التقرير إلى أنه في حال بيع نابولي أوسيمين في الصيف سيصبح جيانلوكا سكافاكا لاعب ساوثوهمبتون هدفاً رئيسياً في الهجوم، كما جذب اللاعب الدولي الإيطالي اهتمام إنتر ميلان وميلانو. ووفقاً للصحفي الإيطالي الشهير شيرو فينتيراتو، فإن اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً هو الهدف الأساسي لمانشستر يونايتد أمام كريستيانو رونالدو في 2022-23.



## بارما يمدد عقد بوفون حتى 2024

مدد نجم حراسة المرمى المخضرم جيانلويجي بوفون تعاقد مع نادي بارما الإيطالي لكرة القدم حتى عام 2024، ليستمر بذلك في الملاعب حتى يبلغ الـ 46 عاماً من عمره. وكان بوفون المتوج مع المنتخب الإيطالي بلقب كأس العالم، قد بدأ مسيرته مع بارما قبل أن يقضي 19 عاماً على فترتين مع يوفنتوس، وقد عاد إلى فريق الدرجة الثانية بارما في العام الماضي. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي إيه ميديا" أن بوفون، الذي اعتلى منصة التتويج بالدوري الإيطالي عشر مرات ويعد اللاعب الأكثر مشاركة في تاريخ المسابقة برصيد 657 مباراة، أعلن عن تمديد التعاقد خلال مؤتمر صحفي مع رئيس النادي كايلا كروس. وقال بوفون في تصريحات نشرتها شبكة "سكاى": "هو يوم رائع لي ولعائلتي. أتمنى أن تكون المدينة وكل الجماهير سعيدة". وأضاف "عودتي إلى بارما كانت مرتبطة بعلاقتي والروابط العميقة التي تربطني بهذه المدينة". وتابع: "لولا أنني مقتنع بما يفكر فيه الرئيس وما تقدمه، ما كنت لأقبل هذا الاقتراح. أنا متفائل بشأن مستقبل هذا النادي. هو تحد جميل ومثير بالنسبة لي". وقدم بوفون البالغ من العمر 43 عاماً 23 مباراة في جميع المسابقات حتى الآن هذا الموسم، بإجمالي 2001 دقيقة، وفي ذلك الوقت تلقى 23 هدفاً وحافظ على نظافة شبكته ثمان مرات. وقدم حارس المرمى الإيطالي 685 مباراة مع يوفنتوس في مسيرته، وحافظ على نظافة شبكته في 322 مرة حيث أثبت أنه أحد أفضل حراس المرمى في العالم.



## فرانك ريبيري يتعرض لحادث سيارة وإصابته في الرأس

أعلن نادي ساليرنيتانا الإيطالي إصابة لاعبه الشهير فرانك ريبيري نجم بايرن ميونخ الأسبق في حادث سير خلال الليلة الماضية ما سيجمعه بعيداً عن الملاعب لمدة أسبوع على أقل تقدير. وجاء في بيان النادي الرسمي، "عقب حادث سيارة، تم تشخيص إصابة اللاعب فرانك ريبيري، الذي لم يكن يقود السيارة، بإصابة طفيفة في الرأس وسيستريح احتياطياً لبضعة أيام". ووفقاً لموقع "كالتشيو ميركاتو"، يمكن أن يظل نجم بايرن ميونخ السابق بعيداً عن الملاعب لمدة سبعة أيام تقريباً. وقاد اللاعب البالغ من العمر 38 عاماً الفرانكاتا في تعادله 1-1 مع بولونيا على ملعب أريتش، وأنه إذا بقي على طاولة العلاج لمدة أسبوع، سيغيب عن مباراة يوم الجمعة في الدوري الإيطالي ضد إنتر في سان سيرو. وعانى ريبيري من الإصابة بفيروس كورونا خلال شهر جانفي الماضي حيث شارك خلال الموسم الحالي في 12 مباراة وساهم في عدة تمريرات حاسمة. وأوضحت الصحيفة، أن نجم بايرن ميونخ الألماني السابق يفكر بشكل جدي في إنهاء التعاقد مع ناديه الإيطالي حالياً وإعلان اعتزاله اللعب. وشدد التقرير أنه ليس مصادفة أن يتم ربط ساليرنيتانا بضم اللاعب ديفو بيروتي خلال فترة الانتقالات الحالية في صفقة انتقال حر.

## "جوفنتوس" يخسر خدمات "دينيس زكريا" لمدة 20 يوماً

أعلن نادي جوفنتوس، غياب أحد لاعبيه البارزين في خط الوسط، لمدة 20 يوماً بسبب الإصابة. وكان السويسري دينيس زكريا، لاعب وسط جوفنتوس، قد تعرض لإصابة قوية خلال مباراة فريقه أمام إمبولي، السبت الماضي، بمناسبة الجولة 27 من الدوري الإيطالي. وقال جوفنتوس في بيان رسمي "خضع زكريا لفحوصات طبية صباح اليوم، والتي كشفت معاناته من إصابة في عضلة المقرب بالفخذ الأيسر". وتابع بيان السيدة العجوز "سيبقى دينيس زكريا خارج الملاعب لمدة 20 يوماً". وكان اللاعب، البالغ من العمر 25 عاماً، قد انتقل إلى يوفنتوس مقابل 4.5 مليون يورو، قادماً من بوروسيا مونشنغلادباخ في الميركاتو الشتوي الماضي. وفي سياق آخر، أكد موقع "كالتشيو ميركاتو" أن باولو ديبالا، نجم جوفنتوس، مهدد بالغياب عن الفريق أمام فيورنتينا، بسبب عدم الجاهزية. يذكر أن نادي جوفنتوس يستعد لمواجهة فيورنتينا، اليوم الأربعاء، في ذهاب نصف نهائي بطولة كأس إيطاليا.



## متى سيعتزل إبراهيموفيتش؟ هدف أخير يريد تحقيقه قبل وداع ميلان

يوصل النجم السويدي، زلاتان إبراهيموفيتش، غيابه عن صفوف فريقه ميلان الإيطالي، بسبب إصابة أبعده عن مباريات "الروسينيري" في الدوري الإيطالي منذ عديد الأسابيع، وجعلت ظهوره نادراً تقريباً رغم أن المدرب ستيفانو بيولي يعتمد عليه كثيراً. وغاب النجم السويدي عن مباريات كثيرة في هذا الموسم، حيث تعرض في مناسبات مختلفة إلى إصابات جعلت ميلان يفتقد خدماته في مباريات مهمة، خاصة في الأسابيع الأخيرة التي شهدت إضاعة ميلان نقاطاً ثمينة في صراع الحصول على الدوري. وظهر زلاتان في مناسبات مختلفة، وهو يحاول تدارك النقص البدني الذي يعاني منه حتى يستعيد مكانه في الفريق، وقد كشف عن حرص كبير على مواصلة المسيرة مع النادي الإيطالي رغم تقدمه في السن. ونقلت صحيفة "لاغزييتا ديللو سبورت" الإيطالية، عن النجم السويدي قوله إنه سيواصل اللعب لنادي ميلان إلى حين تحقيق هدف مهم في مسيرته وهو إعادة الفريق إلى التتويجات مجدداً، بعد سنوات عجز خلالها ميلان عن حصد الألقاب وكان بعيداً عن منصات التتويج، وأضاف النجم السويدي أنه سيفعل كل ما يقدر عليه حتى يسعد جماهير الفريق بلقب جديد. وكان ميلان قد توج بالدوري الإيطالي للمرة الأخيرة في تاريخه في موسم 2010-2011، بقيادة النجم السويدي الذي صنع الفارق بعد أن نجح ميلان في التعاقد معه قادماً من برشلونة الإسباني. ورغم تجاوزه الأربعين عاماً، فإن نادي ميلان يرغب في تمديد عقد لاعبه السويدي موسماً إضافياً وفق ما أكدته الصحيفة الإيطالية، ولكن المفاوضات لم تحسم بعد بين الطرفين أمام الفوضى الذي يرافق وضع زلاتان بما أنه يُصاب بانتظام.

## "ماكيني" سلاح "جوفنتوس" لحسم صفقة "زانيولو"

يرغب أكثر من نادٍ إيطالي في التعاقد مع نيكولو زانيولو، نجم روما، لكن يظل جوفنتوس صاحب الحظوظ الأكبر لحسم الصفقة. ووفقاً لصحيفة "لاغزييتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن عقد زانيولو مع روما ينتهي في صيف 2024، وتوقفت مفاوضات التجديد بين الطرفين لبضعة أشهر. وصرح تياغو بينتو، مدير روما، في جانفي الماضي، أنه لا يضمن بقاء زانيولو ضمن لاعبي الجيالوروسي في الموسم المقبل. وأشارت الصحيفة الإيطالية إلى أن روما يحتاج من 40 إلى 50 مليون يورو للسماح برحيل زانيولو لأحد كبار إيطاليا في الصيف المقبل. وأوضحت أن جوفنتوس يتفوق على ميلان وانتر، لأنه قد يضم لاعبه الأمريكي ويستون ماكيني، في الصفقة لخفض سعر نيكولو زانيولو. وكشفت أن زانيولو مشجع لجوفنتوس منذ الصغر، حيث إنه كتب عدة رسائل عن السيدة العجوز ومدربهم السابق أنطونيو كونتي في عام 2014 على "فيسبوك".

## "لياو" يؤكد رغبته في تمديد عقده مع "ميلان"

أكد البرتغالي راфаيل لياو نجم وهداف ميلان الإيطالي على رغبته في تمديد عقده مع الروسونيري لفترة طويلة، مشيراً إلى وكيل أعماله يتواصل حالياً مع إدارة الروسونيري. وتعاقد فريق ميلان صيف عام 2019 مع الدولي البرتغالي المميز راфаيل لياو ابن 22 عاماً، قادماً من ليل الفرنسي بمبلغ يقدر بحوالي 20 مليون يورو. وبعدها أصبح راфаيل لياو واحداً من أهم نجوم ميلان بالوقت الحالي، حيث شارك هذا الموسم حتى الآن في 29 مباراة، ونجح في تسجيل 11 هدفاً، وصنع ستة آخرين. وتحدث رافايل لياو في تصريحات نقلها الصحفي الإيطالي الشهير فابريزيو رومانو عن مستقبله مع الروسونيري قائلاً: «أنا سعيد في ميلان، وأريد أن أصنع التاريخ هنا». وأضاف «أنا أحب حياتي حقاً مع هذا النادي منذ انضمامي إليه قبل ثلاث سنوات من الآن»، وأردف: «محادثات تجديد عقدي؟ وكيل عمالي على اتصال مباشر بالفعل مع إدارة النادي الجدير بالذكر أن عقد رافايل لياو الحالي سينتهي مع ميلان صيف عام 2024».



## ماركوس راشفورد يعين حارس أمن جديد

كشفت صحيفة ذا صن البريطانية أن ماركوس راشفورد لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي أصبح قلقًا للغاية بشأن سلامته الشخصية لدرجة أنه قام بتعيين حارس أمن حيث يعد مجرد واحد من عدة لاعبين في النادي تعرضوا لحوادث السطو في الفترة الأخيرة واتخذ راشفورد إجراءات لتعزيز أمنه ، بما في ذلك نقل حارس أمن إلى منزله ، وفقا لصحيفة ذا صن وقال مصدر لصحيفة صن : "حصل ماركوس على حارس شخصي منذ فترة عندما بدأ ملفه الشخصي في الارتفاع ولكن الآن أصبح المنبر جزءا من الأثاث من الجيد لماركوس أن يعرف أن لديه شخصًا تحت الطلب على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع نظرا للالتزام في استهداف لاعبي كرة القدم وبطرق عنيفة بشكل متزايد." ويمتلك راشفورد أيضا كلب حراسة بقيمة 25000 جنيه إسترليني للقيام بدوريات في ممتلكاته ، بينما سار الكثير من لاعبي كرة القدم الآخرين في هذا الطريق أيضا بما في ذلك كابل ووكر وبول بوجيا وجاك غريليش وعين كريستيانو رونالدو وشقيقين توأمين وهما سيرجيو وخورخي رامالهيرو ، اللذين خدما كوحدة نخبة من القوات الخاصة في أفغانستان وكان هناك قلق للاقتحام الأخير في جميع أنحاء البلاد حيث سرقت ميدالية رئيس جيمس في دوري أبطال أوروبا أثناء لعبه ضد زينيت سان بطرسبرغ كما ذكرت صحيفة صن أن اثنين من المراهقين المتحمدين قد اقتحموا منازلهم في وقت قريب من عيد الميلاد وترك أحدهم في مثل هذه الحالة لدرجة أنه اضطر إلى مغادرة منزله والانتقال إلى فندق ليضعة أيام حيث عزز الأمن وبينما تم القبض على سيارته وأجهزته الكهربائية ، وتحطيم الأبواب الخلفية لمنزله وبصر مانشستر يونايتد على رعاية لاعبيه أيضا ، وقد طلبوا من شركة الأمن الشخصي الخاصة بهم توسيع خدماتهم لتشمل الفريق والاستعداد للرد عليهم على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع وسيشمل ذلك استخدام الوحدات المتحركة ، والتي ستوفر المزيد من الضمانات للاعبين كرة القدم الذين يعيشون في المناطق الريفية . وتم استهداف ما لا يقل عن ثلاثة من نجوم الفريق الأول في أولد ترافورد من قبل لصوص في الأشهر الأخيرة ، بما في ذلك فيكتور ليندولف حيث تم اقتحام منزل الشاب البالغ من العمر 27 عاما أثناء لعبه ضد برينتفورد بينما كانت زوجته وأطفاله وابنه الذي يبلغ من العمر ثلاث سنوات وطفل رضيع ، في الداخل وقاموا بالاختباء وترك الحادث أسرته الصغيرة في حالة صدمة واضطروا إلى العودة إلى السويد لفترة من الوقت ليكونوا أقرب إلى والديهم للتخلص من المحنة .



## بيليه يغادر المستشفى

أكدت تقارير إعلامية برازيلية يوم الإثنين الماضي، أن أسطورة كرة القدم البرازيلية، بيليه، قد غادر مستشفى ألبرت أينشتاين في العاصمة البرازيلية ساو باولو، حيث كان يتلقى علاجا كيميائيا واضطر للتمديد بسبب التهاب في المسالك البولية. وقال أطباء بيليه، البالغ 81 عاما، في بيان، بعدما مكث أسبوعين في المستشفى، إنه "منح الإذن بمغادرة المستشفى يوم السبت". وأضافوا إن وضعه مستقر سريريا، وتعافى من عدوى المسالك البولية واستمر في العلاج من ورم القولون الذي تم اكتشافه في سبتمبر 2021. وخضع بيليه في الرابع من سبتمبر الماضي لعملية جراحية في المستشفى نفسه لإزالة ورم القولون المكتشف خلال الفحوصات الروتينية ومكث بعدها 10 أيام في وحدة العناية المركزة، قبل أن يعود إليها لفترة وجيزة بعد أيام قليلة بسبب صعوبات في التنفس. وأدخل بيليه إلى المستشفى مرة أخرى لمدة أسبوعين في ديسمبر الماضي لتلقي العلاج الكيميائي. وكانت صحة اللاعب الأسطوري هشة في السنوات الأخيرة، مع دخول العديد من المستشفيات. وعانى بيليه، من مشاكل صحية عدة في السنوات الأخيرة، خصوصا خلال العام 2019، عندما نقل إلى المستشفى في باريس، قبل أن ينقل إلى ساو باولو بسبب حصوات في الكلى.

الكلية



## نجوم الرياضة في أوكرانيا يرتدون الزي العسكري

صنعت صورة نجوم الرياضة في أوكرانيا وهم يرتدون الزي العسكري الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي. حيث يستعد أوبه لوجيني وهو واحد من أبرز لاعبي كرة القدم السابقين في أوكرانيا، للقتال في إحدى الجبهات المشتعلة في بلاده، جراء الهجوم الروسي. لوجيني الذي كان ألمع لاعبي نادي أرسنال الإنجليزي، بلغ اليوم الـ 53 عاما من العمر، وهو يتطلع للدفاع عن بلاده، منضمًا بذلك لرياضيين بارزين سبقوه إلى جبهات القتال، بحسب صحيفة "ميرور" البريطانية. وقال اللاعب، "سأقاتل من أجل بلادي وحريتها ضد روسيا". وأضاف لوجيني: "نحن بحاجة إلى الوقوف معايد واحدة لإنهاء هذه المعاناة، وأنا أتعهد بالقتال من أجل أوكرانيا". كما ظهر لاعبو وأعضاء الفريق، باللباس العسكري والأسلحة معلنين انضمامهم لصفوف المقاومة في بلادهم، حتى أن مدرب الفريق الروماني ميرتشيا توتشيسكو قال: "لن أترك كييف للعودة إلى رومانيا، فأنا لست جبانًا". لاعبو كرة القدم ليسوا الوحيدين الذين انبروا للدفاع عن بلادهم، فقد انضم أيضا أيقونة الملاكمة في أوكرانيا، وواحد من رموز الرياضة في البلاد فيتالي كليتشكو إلى المتطوعين لحمل السلاح دفاعا عن العاصمة، مع شقيقه الملاكم السابق فلاديمير. وليست تلك المواقف بجديدة على نجم الملاكمة العالمي السابق، فالرياضي الذي أسهم بثورة 2014 في ساحات كييف حاز على دعم مواطنيه في ترشحه لمنصب عمدة العاصمة، ليتبوأ المنصب منذ ذلك الحين

## مدرب شريف المولدوفي ينضم للجيش الأوكراني

كما كشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن يوري فيرنيدوب مدرب شريف تيراسبول، الذي واجه إنتر وريال مدريد خلال مرحلة المجموعات بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم انضم إلى الجيش الأوكراني في الحرب ضد روسيا حيث إن فيرنيدوب، الذي ولد في أوكرانيا، في عام 1966، عاد إلى بلده الأصلي، وانضم إلى جيشها وقد وقع لمساعدة أوكرانيا في أعقاب غزو القوات الروسية الأسبوع الماضي، حيث انتشرت على وسائل التواصل الاجتماعي صورة لفيرنيدوب مع اثنين من زملائه في الجيش. وقبل خمسة أشهر بالضبط، في 28 سبتمبر 2021، صدم شريف ريال مدريد بقيادة كارلو أنشيلوتي بفوزه عليه 2-1 في البرنابيو كما واجه شريف أيضا شاخنار دونيتسك من روبرتو دي زربي خلال مجموعة دوري أبطال أوروبا، حيث فاز في مباراة واحدة ضد الأوكرانيين، غادر دي زربي كييف وعاد إلى إيطاليا. جمع الفريق المولدافي سبع نقاط في ست مباريات وخسر إلى الدوري الأوروبي، فاز إنتر في المباراتين ضدهم، حيث سجل عشر نقاط وتأهل إلى دور الـ 16 لأول مرة منذ عشر سنوات.

## فرانك ريبيري يتعرض لحادث سير

تعرض فرانك ريبيري لاعب نادي سالفيريتانا الإيطالي لحادث سير حيث سيغيب عن الملاعب لأجل غير مسمى، بعد تعرضه لإصابات في الرأس واليد وحسب ما أكدت صحيفة "كورييري" الإيطالية، تعرض فرانك ريبيري لحادث، عندما كان يجلس بجانب السائق في سيارة أثناء الانتقال إلى محافظة بيستوم واصطدمت السيارة بإشارة مرور في بلدة ثورا دي كاباتشيو بايستوم، بالمحافظة المذكورة أعلاه، ضمن مدينة ساليرنو. وأشارت التقارير إلى أن ريبيري تعرض لإصابات طفيفة في الرأس، وسيتم علاجه في المنزل، لكنه لن يشارك في المباراة القادمة، وسيغيب لفترة غير محددة لحين تعافيه من الإصابات. لاعب بايرن ميونخ السابق، يلعب موسمه الثالث في الدوري الإيطالي بعد موسمين مع فيورنتينا، في الدرجة الأولى والآن مع نادي سالفيريتانا وفي نفس السياق أعلن نادي سالفيريتانا أن فرانك ريبيري "سيستريح لبضعة أيام" بعد تعرضه لحادث سير وجاء في بيان النادي "عقب حادث سيارة، تم تشخيص إصابة اللاعب فرانك ريبيري، الذي لم يكن يقود السيارة، بإصابة طفيفة في الرأس وسيستريح احتياطيا لبضعة أيام" وفقا لموقع "كالتشيو ميركاتو"، يمكن أن يظل نجم بايرن ميونخ السابق بعيدا عن الملاعب لمدة سبعة أيام تقريبا ويوم السبت قاد اللاعب البالغ من العمر 38 عاما جفراناتا في تعادلهم 1-1 مع بولونيا على ملعب أريتشي وإذا بقي على طاولة العلاج لمدة أسبوع، فسوف يغيب عن مباراة يوم الجمعة في الدوري الإيطالي ضد إنتر في سان سيرو.

## نجم ليفربول إيليو مهدد بالعقوبة بعد احتفاله بالألعاب النارية

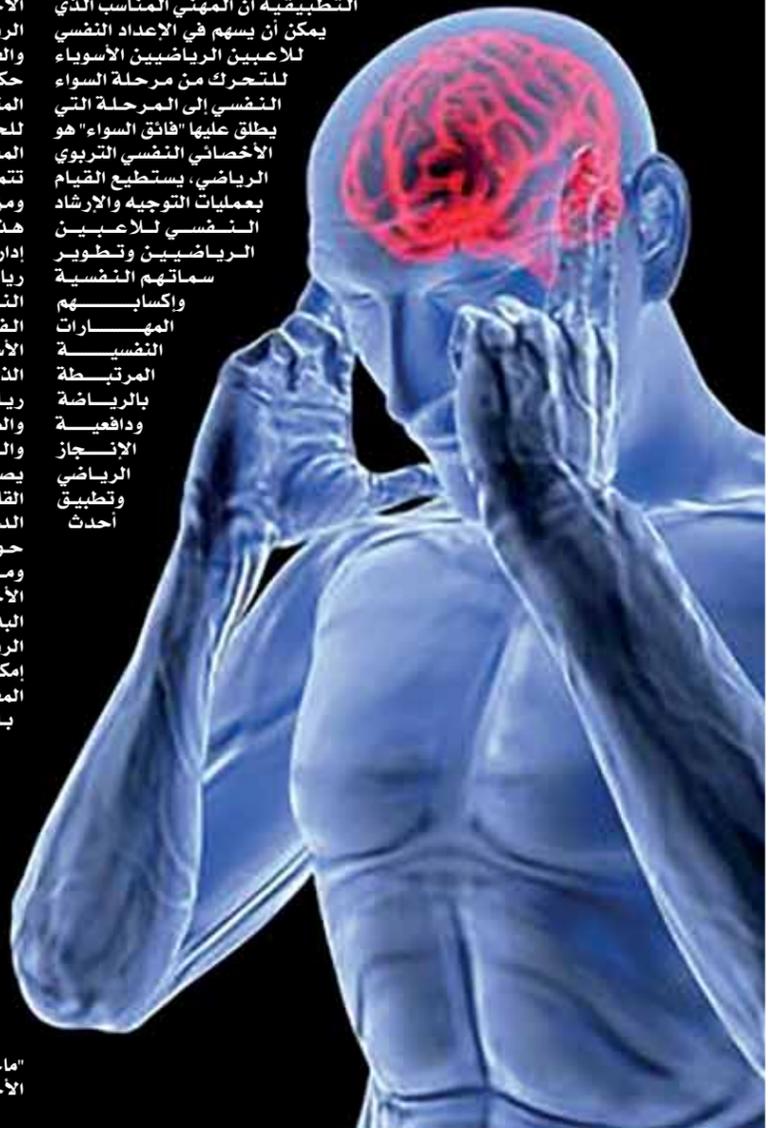
كشفت تقارير إعلامية بريطانية، أن نجم نادي ليفربول الإنجليزي، هارفي إيليو مهدد بعقوبة بعد احتفاله باستخدام الألعاب النارية عقب مباراة نهائي كأس كاراباو مساء يوم الأحد الماضي بفوزه على تشيلسي في مباراة انتهت بفوز الريدرز بركلات الجزاء الترجيحية بنتيجة 10/11. وتوج الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول لأول مرة ببطولة كأس كاراباو، حيث لم يسبق له التتويج بأي كأس محلي مع الريدرز. ودخل هارفي إيليو كبديل في الدقيقة 79، وتمكن من تسجيل ركلة الجزاء الترجيحية الخاصة به ليساعد الريدرز على تحقيق الفوز. ولكنه قد يتعرض للعقوبة بسبب طريقة احتفاله. وطلب الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم التحقيق مع هارفي إيليو بعد أن تم تصويره وهو يحمل شعلة نارية أثناء احتفالات الريدرز. ومن المقرر أن يتعرض هارفي إيليو للإيقاف أو عقوبة مادية على أقل تقدير، خاصة وأن الألعاب النارية محظورة في ملاعب كرة القدم الإنجليزية، والاتحاد الإنجليزي حازم للغاية في هذه المسألة بالتحديد.

# الإعداد النفسي طويل المدى للرياضيين

الأساليب التي يمكن من خلالها إعداد اللاعب نفسياً قبيل اشتراكه في المنافسات الرياضية. قد يحدث في بعض الأحيان أن يواجه اللاعب الرياضي السوي مشكلات أو اضطرابات نفسية مثل الأعراض العصبية أو الذهانية كالوسواس القهري أو الفصام أو الاكتئاب الحاد أو المخاوف الشاذة وغيرها، التي قد تكون نتيجة للعديد من الأسباب سواء من خارج أو من داخل المجال الرياضي. وفي هذه الحالة فإن السلوك النفسي لمثل هذا

اللاعب الرياضي يمكن أن يتجه ناحية السلوك غير السوي، وعندئذ يكون اللاعب الرياضي في حاجة إلى "العلاج النفسي". وينبغي ملاحظة أن مثل هذا النوع من الاضطرابات النفسية عميقة أو حادة والذين يخضعون للعلاج النفسي قد يمكن استمرارهم في الممارسة الرياضية في حالة عدم وجود مخاطر على أنفسهم أو على غيرهم. أما في حالة وجود مثل هذه المخاطر فعندئذ ينبغي عدم السماح لهم بالمشاركة الرياضية، وذلك في ضوء تشخيص الأخصائي النفسي لحالتهم النفسية. والمهني المناسب للعلاج النفسي للاعبين الرياضيين الذي يتجه سلوكهم النفسي نحو عدم السواء قد يكون الطبيب النفسي أو الاستشاري النفسي أو أخصائي نفسي إكلينيكي، وهؤلاء الأخصائيون يكون لديهم تصريح رسمي من الجهات المختصة لمزاولة العلاج النفسي أو الاستشارة النفسية. وقد أشار بعض الباحثين إلى أنه كلما تميز هذا النوع من الأخصائيين النفسيين بالمعرفة العلمية المناسبة في بعض مجالات علوم الرياضة وكلما كانت له خبرة سابقة في مجال الممارسة الرياضية؛ كانوا أقدر على مباشرة العلاج النفسي للاعبين الرياضيين. كما أشارت العديد من المراجع العلمية وكذلك الخبرات التطبيقية أن هناك عدداً من هؤلاء الأخصائيين يعملون مع اللاعبين الرياضيين والفرق الرياضية على أساس الأجنبيّة ويطلقون عليهم مصطلح "الأخصائي النفسي الإكلينيكي الرياضي". والخلاصة أن مجال الرعاية النفسية للاعبين الرياضيين والفرق الرياضية في الوقت الحالي في العديد من بلدان العالم لم يعد حكراً على فئة معينة من الأخصائيين النفسيين ذوي الجذور العلمية المتباينة. ولكن المجال متسع لجميع الخبرات وأن المحك الرئيسي للحكم على فاعلية الأخصائي النفسي يكمن في النتائج العملية المباشرة لعمله مع اللاعبين الرياضيين أو الفرق الرياضية والتي تتمثل في اكتساب اللاعب الرياضي لسمعة "السواء النفسي الطاق" ومن المؤسف حقاً وجود بعض المظاهر الخاطئة - حتى وقتنا هذا - لدى بعض الدول، وخاصة الدول النامية والتي لا تؤمن إدارتها الرياضية أو العاملين بها من قادة رياضيين أو مدربين رياضيين باستخدام أخصائيين نفسيين للعمل في مجال الرعاية النفسية للاعبين الرياضيين أو الفرق الرياضية على أساس الفكرة الخاطئة لبعض هؤلاء الأخصائيين مهمتهم الأساسية العمل مع "المجائين" أو "المتخلفين عقلياً" وهو الأمر الذي يتطلب ضرورة التوعية بأهمية تواجد أخصائي نفسي رياضي لكي يساهم جنباً إلى جنب مع المدرب الرياضي والطبيب الرياضي والإداري الرياضي في الارتقاء بالقدرة والمهارات والسمات النفسية للاعبين الرياضيين لكي يصبحوا في أقصى حالات السواء النفسي. وطوال السنوات القليلة الماضية وخلال اجتماعاتنا في مؤتمرات الجمعية الدولية لعلم النفس الرياضي كان النقاش الدائم يدور حول أهمية تفعيل دول الأخصائي النفسي الرياضي ومحاولة إقناع الدول بضرورة الاستعانة هؤلاء الأخصائيين لمحاولة إيجاد التكامل بين الجوانب البدنية والحركية والمهارية والنفسية لدى اللاعبين الرياضيين للارتقاء بكل قدراتهم وطاقاتهم وبالتالي إمكانية الأداء الرياضي بأفضل ما يمكن. وفي إطار هذا المفهوم قامت الجمعية الدولية لعلم النفس الرياضي بالكتابة إلى جميع اللجان الأولمبية الوطنية موضحة الأهمية القصوى لوجود مثل هذا الأخصائي النفسي الرياضي للعمل مع اللاعبين الرياضيين والفرق الرياضية. ويتمثل التأهيل المهني للأخصائي النفسي التربوي الرياضي في حصوله على درجة جامعية في التربية البدنية وعلوم الحركة "بيكالوريوس" بالإضافة إلى حصوله على درجة علمية فوق جامعية "درجة الدكتوراه أو الماجستير" في علم النفس الرياضي كنتيجة للدراسة العلمية المنتظمة للعديد من مقررات علم النفس الرياضي بالإضافة لدرجة علمية عليا "ماجستير أو دكتوراه" في بعض علوم النفس الأخرى وفي علم نفس النمو والتطور.

الذي يهدف إلى التوجيه والإرشاد النفسي للاعبين الرياضيين بهدف الارتقاء بقدراتهم على مواجهة المشكلات والعقبات التي قد تعترضهم طوال فترة ممارستهم للرياضة، وزيادة قدرتهم على حسمها والتصدي لها ومواجهتها، وكذلك بناء وتنمية الدافعية الرياضية، وبصفة خاصة دافعية الإنجاز الرياضي للاعبين وتنمية قدرتهم على تحديد ووضع أهدافهم بصورة واضحة والسعي لتحقيقها. كما يسعى الإعداد النفسي طويل المدى إلى تشكيل وتطوير السمات النفسية الخاصة لدى اللاعبين الرياضيين من حيث إنها عوامل هامة ترتبط بالارتقاء بمستوى قدراتهم وامكاناتهم. ومن ناحية أخرى يتضمن الإعداد النفسي طويل المدى إكساب اللاعبين الرياضيين المهارات النفسية المرتبطة بالرياضة ومحاولة تنميتها وتطويرها من حيث إنها أساس لعملية التكامل بينها وبين المهارات الحركية. وقد أشارت الخبرات التطبيقية في المجال الرياضي بيننا وبين استشاريها لأقصى مدى ممكن في المنافسة الرياضية. في حين أن المدى للاعبين الرياضيين من حيث إنها عملية تربوية نفسية تبدأ مع اللاعب الرياضي منذ انخراطه في سلك التدريب الرياضي المنتظم - أي منذ بداية ممارسة الناشئ للتدريب الرياضي المنتظم، فكما أن التعليم والتدريب البدني والمهاري والخططي للاعب الرياضي الذي يهدف إلى الارتقاء بمستواه البدني والحركي يسير وفقاً لمخطط لفتترات طويلة. وأشار بعض الباحثين إلى أن الإعداد النفسي قصير المدى للاعبين الرياضيين يقصد به الإعداد النفسي المباشر قبيل اشتراكهم الفعلي في المنافسات الرياضية بوقت قصير نسبياً بهدف التركيز على توجيههم وتهنيئهم وإعدادهم بصورة تسمح بتعبئة كل قواهم وطاقاتهم لإمكانية استمثارها لأقصى مدى ممكن في المنافسة الرياضية. في حين أن بعض الباحثين الآخرين يرون أن الإعداد النفسي قصير المدى للاعبين الرياضيين ينبغي ألا ينحصر نطاقه فقط في غضون الفترة الوجيزة التي تسبق الاشتراك الفعلي للاعبين الرياضيين في المنافسات الرياضية. ويتأسس الإعداد النفسي قصير المدى على الإعداد النفسي طويل المدى، إذ أنه في غيبة الإعداد النفسي طويل المدى فإن المتوقع قصور الاستفادة القصوى من عمليات الإعداد النفسي قصير المدى. من المفترض أن اللاعب الرياضي العادي - الذي يمثل الغالبية العظمى من جموع اللاعبين الرياضيين - يتميز بالسلوك النفسي السوي، ولا يعاني من السلوك النفسي المرضي أو الاضطرابات النفسية الحادة. ولكي يمكن إعداد مثل هذا اللاعب الرياضي نفسياً للارتقاء بمستوى قدراته وإمكاناته النفسية إلى أقصى مدى تسمح به استعداداته، أي حتى يمكن الوصول به إلى مرحلة سلوك نفسي يطلق عليه سلوك فائق السواء، فعندئذ يحتاج اللاعب الرياضي إلى أخصائي نفسي يساعده على بلوغ هذا المستوى من السلوك النفسي. والغالبية العظمى من اللاعبين الرياضيين ينظر إليهم على أنهم أسوياء ولكنهم يحتاجون إلى الإعداد النفسي والتوجيه والرعاية النفسية والتدريب بواسطة أخصائي نفسي رياضي لكي يصبحوا في حالات أقصى السواء النفسي. فكما أن المدرب الرياضي يحاول خلال عمليات التدريب الرياضي أن يصل باللاعب الرياضي إلى أقصى القدرات البدنية والمهارية التي تساعده على الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية والأداء بأفضل هذه القدرات في المنافسات الرياضية. وقد أشارت الخبرات التطبيقية أن المهني المناسب الذي يمكن أن يساهم في الإعداد النفسي للاعبين الرياضيين الأسوياء والمتحرك من مرحلة السواء النفسي إلى المرحلة التي يطلق عليها "طاق السواء" هو الأخصائي النفسي التربوي الرياضي، يستطيع القيام بعمليات التوجيه والإرشاد النفسي للاعبين الرياضيين وتطوير سماتهم النفسية وإكسابهم المهارات النفسية المرتبطة بالرياضة ودافعية الإنجاز الرياضي وتطبيق أحدث



## فوائد تناول القهوة للرياضيين

تحتوي مادة القهوة قبل التدريب على عديد الفوائد لما تحتويه من منشط طبيعي وهو الكافيين والذي يوجد أيضاً في الشاي والشوكولاته ومعظم المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة ومكملات قبل التمرين ولكن أنا أفضل الحصول عليه من القهوة. في دراسة أجراها فريق المعهد الرياضي الأسترالي وجد أن الكافيين يجعل العضلة تستخدم الدهون كمصدر للطاقة مع الكربوهيدرات ولهذا فوائد كثيرة حيث يساعد على تحمل فترات أطول من التدريب لتعدد مصادر الطاقة أثناء التدريب في الحالة الطبيعية لتلجأ العضلة لاستخدام السكريات ثم الكربوهيدرات ثم الدهون، ولذلك كوب واحد كافٍ ليعطيك هذه الميزة القوية. وتساعد القهوة بعد التمرين على إعادة ملئ مخازن الجليكوجين، كما تساعد على سرعة إزالة مخلفات التمرين من العضلات وتقليل الشعور الذي يأتي بعد التمرين نتيجة تراكم حمض اللاكتك وبالتالي زيادة سرعة الاستشفاء العضلي. وفنجان واحد من القهوة يحتوي على مقدار حوالي 150 ملجرام من الكافيين والذي يساعد على زيادة ضخ الدم للعضلات وبالتالي تقليل الشعور بالتعب وتحسين أداء التمارين وزيادة التركيز وسرعة الاستشفاء. في 39 دراسة تم نشرها عن فوائد القهوة أثبتت هذه الدراسات أن أداء الرياضيين الذين تناولوا كوب واحد تحسن أداؤهم بنسبة 2.5 أضعاف، وفي دراسات أخرى وجد أن تناول كوبين تحسن الأداء على المدى الطويل كما هو الحال في ركوب الدراجات لمسافات طويلة أو رياضة السباحة. ورغم كل هذه الفوائد لابد وأن تتوقف عن شرب القهوة وكل منتجات الكافيين قبل ميعاد نومك بـ 6 ساعات حتى لا تصاب بالأرق. وتحتوي القهوة على مجموعة لا بأس بها من الفيتامينات ومقدار لا بأس به أيضاً من الكالسيوم، كما تحتوي على مضادات الأكسدة، وتستخدم القهوة في إنقاص الوزن لأنها تزيد من الميتابوليزم أو الحرق وبالتالي زيادة استخدام الدهون كمصدر للطاقة لا توجد دراسات تقول أن للقهوة أضرار ولكن القهوة بكميات كبيرة لا تناسب مرضى ارتفاع ضغط الدم وهذا مثلها مثل مأكولات كثيرة ممنوعون منها هؤلاء المرضى ولكن كوب واحد يومياً يسبب ارتفاع ضغط الدم بقدر بسيط ولفترة قليلة، كما تسبب أيضاً عسر الهضم ولذلك عليك بشربها بعد تناول الطعام بساعة على الأقل، لكن لا تشربها ومعدتك خالية، زيادة معدل ضربات القلب، مدرة للبول، التوتر والجرعة اليومية من الكافيين هي 400 ملجم للبالغين أي حوالي 3 فناجين من القهوة يومياً والحد الأقصى 500 ملجم ما لم تتناول مشروبات أخرى تحتوي على الكافيين.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
 DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:  
al salam bank algeria  
03801603323071300789

الفاكس:  
023-78-57-70  
الهاتف:  
0541-76-26-27

العنوان:  
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-  
البريد الإلكتروني:  
Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

# Lozaty®

لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM