

"بوقرة"
المناصب ستكون
غالية ونحن بصدد
معاينة لاعبين
جدد في البطولة

ريغوبرت
سونغ يطلب
دعم الجماهير
قبل مواجهة
بلماضي

www.dzair-tube.dz
SPORT

مرباح يخطف الاضواء مع الرجاء البيضاءوي
ويقترب من قاصمة "الخضر"

يومية رياضية جزائرية

الخميس 3 مارس 2022 الموافق لـ 30 رجب 1443 هـ العدد: 414 الثمن: 30 دج

حارس غايا

غايا
"جمهور الرجاء"
عالمي وفخور
بحمل
قميص
النّادي

بلماضي
طلب معاينة
أشرطة فيديو
مبارياته
مع الرجاء

هــنـي هـداف ويصم
على فترة زاهية مع الغرافة



الرابطة المحترفة الأولى - الجولة 19
وفاق سطيف 1-1 شبيبة القبائل

شبيبة القبائل تخطف
نقطة ثمينة من الوفاق

المنتخب الوطني

مبولحي

يمر بفترة فراغ مع الاتفاق قبل موقعة الدور الفاصل

أضحت أرقام حامى عرين الفريق الوطني رايس الوهاب مبولحي مخيفة في الآونة الأخيرة، حيث زارت الكرة شباهة في 33 مناسبة من أصل 19 مواجهة خاضها بالوان الاتفاق، منذ بداية الموسم الكروي (2021 - 2022) أي بمعدل قرابة الهدفين في كل لقاء، أهداف وضعت فريقه في الخانة الحمراء، وحرمت النادي الأخضر والأحمر من التواجد في مركز مشرف، ما جعله مهددا أكثر من أي وقت مضى بالسقوط إلى القسم الأدنى، الأمر الذي يطرح أكثر من علامة استفهام، حول جاهزية الحارس رقم واحد في النهج التكتيكي للناخب الوطني جمال بلماضي، للمواجهة المزدوجة أمام المنتخب الكاميروني في الملحق الأفريقي المؤهل لنهائيات كأس العالم قطر 2022 يعيش مبولحي وضعية حرجية مع فريقه الاتفاق السعودي في البطولة منذ بداية الموسم الكروي الجاري، حيث يصارع خريج مدرسة أولمبيك مارسيليا مع فريقه من أجل ضمان ورقة البقاء في حظيرة الكبار، بالرغم من الصعوبات التي تواجههم كل نهاية أسبوع، وتعددت مهمة الجزائري ورفاقه أكثر بعد نتائج الجولتين الماضيتين، حيث تلقت شبك مبولحي خماسية في مواجهتي الطائي والفتح صاحب الـ 36 ربيعا الذي وجد الاستقرار منذ سوق التحويلات الشتوية لموسم (2017 - 2018)، ويلعب لأول مرة في مسيرته الكروية بانتظام مع فريقه عكس السابق، لم يعيش وضعية مماثلة مع الاتفاق، حيث خلال المواسم الثلاثة الأولى عرف مع فريقه منحى تصاعدي في النتائج المحققة، أين أنهى مواسمه في المراكز (11، 8، 5) على التوالي، ليعود هذا الموسم إلى النقطة الصفر ويصارع على البقاء.

مردوده مع فريقه لا يؤثر على خرجاته مع "الخضر"

وصيف رائد ترتيب جدول أكثر اللاعبين الذين نالوا شرف حمل الألوان الوطنية بـ 87 لقاء، يبقى رقما صعبا وعلامة ثابتة بقميص المحاربين، حيث إنه شهر ديسمبر المنصرم ساهم بشكل كبير في ترويج المنتخب المحلي بمونديال العرب بقطر، ونال القفاز الذهبي لأفضل حارس بالدورة، كما تم اختياره ضمن التشكيلة المثالية، قبل أن يفشل في الحفاظ على التاج القاري رفقة المنتخب الأول بالكاميرون، ويعود إلى السعودية مطاها الرأس بعد تلقيه رابعة كاملة في شباهة من هزيمتي غينيا الاستوائية وكوت ديفوار. الحارس السابق لفريق رين الفرنسي حافظ هذا الموسم على عنصرية شباهة، خلال 4 مواجهات كلها كانت خلال مرحلة الذهاب من الموسم الكروي الجاري، وهو ما يعتبر في كرة القدم الحديثة رقما صغيرا، ما يدل على ضعف المنظومة الدفاعية للاتفاق وهشاشة خطوطه الثلاثة مبولحي الذي يتألق دوما بالوان المحاربين حتى في أصعب الظروف، يعاني

مشكلا نفسيا عميقا ويلزم الناخب الوطني عملا جادا مع الرقم واحد في المرمى، بعدما فقد الأخير الثقة في نفسه خلال الشهرين المنصرمين.
حميد

بعد انتقاد مدرب "الخضر" ملعب "جابوما"

ريغوبرت سونغ يطلب دعم الجماهير قبل مواجهة بلماضي

طالب ريغوبرت سونغ، النجم الكاميروني السابق، والمدرّب الجديد لـ الأسود غير المروضة، عبر تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر" بعد تعيينه رسميا، رسالة غير مباشرة إلى نظيره الناخب الوطني جمال بلماضي، طالب من خلالها من الجماهير الكاميرونية دعمه من أجل كتابة صفحة جديدة من تاريخ منتخب الأسود وكتب قائد منتخب الكاميرون قائلا: "أريد من ملايين الكاميرونيين أن يدعموني بصلواتهم من أجل كتابة

صفحة جديدة من التاريخ الأسطوري للأسود غير المروضة وكان الناخب الوطني، جمال بلماضي أكد صبيحة الأحد في الندوة الصحفية التي عقدها أن التأهل إلى المونديال لن يفلت من "محاربي الصحراء" إلى ذلك أضاف النجم السطوري للمنتخب الكاميروني في تغريدته: "سأقدم كل ما بوسعي من أجل النجاح كمدرّب مثلما نجحت كلاعب، وأنا واع بحجم المسؤولية الملقاة على عاتقي، وأشكر السلطات الكاميرونية وابتدعوا على الثقة التي وضعوها في شخصي" وكان الاتحاد الكاميروني بقيادة رئيسه النجم صامويل إيتو قرر تنحية المدرب البرتغالي أنتونيو كونسيساو وتعيين صديقه الدولي السابق سونغ مدريا جديدا، رغم عدم امتلاكه خبرة

كبيرة في عالم التدريب وسيكون القائد التاريخي للمنتخب الكاميروني مطالب برفع التحدي وقيادة منتخب بلاده إلى نهائيات كأس العالم 2022 بقطر، ولن يتأتى له ذلك إلا بتجاوز عقبة المنتخب الوطني في مواجهة المزدوجة التي ستجعمها توالي في الـ 25 والـ 28 مارس الجاري.
حميد

صحيفة فرنسية تهاجم جمال بلماضي بسبب عوار



تعرض جمال بلماضي مدرب منتخب الجزائر لهجمة شرسة من طرف صحيفة فرنسية، بسبب تصريحاته الأخيرة، بخصوص حسام عوار وكان بلماضي كشف، خلال ندوته الصحفية الأخيرة، عن حصول معادلات مع نجم أولمبيك ليون لأقناعه بتمثيل "الخضر"، وهو ما رفضه الأخير ونشرت جريدة "بوت فوتبال" الفرنسية، مقالا وصفت فيه بلماضي بالمدرّب "الغاضب" والذي لم يتجرّع رفض متوسط ميدان أولمبيك ليون لمقترحه، باعتباره فضل تمثيل فرنسا رغم الإغراءات التي قدمت له من طرف الجزائر وأوضح المصدر بأن حسام عوار لا يفكر تماما في منتخب الجزائر، بل يسعى لاستعادة مكانته في

تشكيلة منتخب فرنسا، خاصة مع اقتراب موعد نهائيات كأس العالم وتبقى الجزائر منذ عام 2017، وخطفها لادم وناس، عاجزة عن ضم مزدوجي جنسية مطلوبين من طرف الديكة الفرنسية، حيث أن كل من الرئيس السابق للاتحاد الجزائري خير الدين زطشي، وخليفته شرف الدين عمار، لم يُظهرا نفس الضغينة التي كان يتميز بها

سلفهما محمد روراوة في هذا المجال. حميد



بعد المستوى المتواضع الذي ظهر به وسط الميدان في كان الكاميرون

"قديورة" مطلب جماهير الجزائر قبل مواجهة الكاميرون

بات النجم المخضرم عدلان قديورة مطلباً شعبيا لدى جماهير الجزائر قبل ملاقاته الكاميرون ضمن الدور الحاسم من تصفيات كأس العالم 2022 ويحل منتخب "محاربي الصحراء"

ضيضا على نظيره الكاميروني يوم 25 مارس قبل أن يستضيفه بعدها به أيام على ملعب مصطفى

تاشاكر بالعاصمة

الجزائرية بعض

جماهير الجزائر

طالبت عبر مواقع

التواصل الاجتماعي

بالاستعانة باللاعب

الملقب بـ"الدبابه"

في موقعهتي

المونديال، نظرا

لخبرته الكبيرة

فضلا على قدرته

على مجاراة القوة

البدينية للاعب

الكاميرون. وقال أحد

الجماهير في هذا الصدد:

"يجب أن يلعب قديورة في

مركز الوسط المدافع بجانب

إسماعيل بن ناصر وأحد الثلاثي

المكون من رامز زروقي وسفيان

فيغولي ومليك زرقان". وأضاف مغرد

آخر: "قديورة مازال يقدم مستويات

قوية، أتمنى أن يجدد العهد مع منتخب

الجزائر وكان صاحب الـ 36 تألق الثلاثاء

الماضي مع فريقه الجديد بيرتن البيون،

بتسجيل هدف من تسديدة صاروخية

خلال المواجهة أمام شيفيلد ويتزداي،

ضمن الجولة 24 من دوري الدرجة

الثانية الإنجليزي.

همني هدا ف وبصم على فترة زاهية مع الغرافة

يوصل الدولي الجزائري سفيان هني، عروضه القوية، رفقة ناديه الغرافة، خلال المواجهة التي جمعتهم اليوم الخميس بفريق العربي وشارك هني، أساسيا كعادته ضمن التشكيلة الأساسية لناديه الغرافة، في هذه المباراة التي تدخل ضمن الجولة الـ 21 من الدوري القطري كما سجل المهاجم الجزائري، بداية قوية في هذه المباراة، ودون مقدمات تمكن من افتتاح باب التسجيل في الدقيقة الخامسة وبهذا يؤكد سفيان هني، من جديد، تواجده في أحسن أحواله هذا الموسم، خاصة في المباريات الأخيرة له مع ناديه الغرافة.
حميد



عودة مرتقبة لنجم بايرن ميونخ إلى منتخب الكاميرون تحسبا لمواجهة الجزائر

جاء تعيين المدافع السابق، ريغوبرت سونغ مدرباً جديداً للمنتخب الكاميروني، ليغير الكثير من الخطط داخل المنتخب، وذلك قبل مواجهة الجزائر في لقاء فاصل سيلعب نهاية شهر مارس ضمن التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم "قطر 2022 ووفقاً لتقرير موقع "اكتو فوت" الكاميروني، أمس الأربعاء، فإن أولى التطورات تخص مستقبل مهاجم بايرن ميونخ الألماني، إيريك تشوبو موتينغ، الذي اتصل بالمدرّب الجديد سونغ، وعبر له عن رغبته في العودة لمنتخب "الأسود غير المروضة" ومساعدته على التأهل لكأس العالم 2022 وكان موتينغ، قد كشف عن رغبته في عدم العودة مجدداً لتمثيل الكاميرون على المستوى الدولي، وذلك بسبب مشاكله مع المدرّب السابق، البرتغالي توني كوسينساو، حيث كانت تقارير كاميرونية، قد كشفت في وقت سابق، أن تشابكا بالأيدي حدث بين اللاعب والمدرّب داخل غرفة تغيير الملابس، قبل لقاء المركز الثالث أمام بوركيئافاسو في بطولة أمم أفريقيا الأخيرة ويتسجل المنتخب الكاميروني بهجوم قوي في مواجهة المنتخب الجزائري، يتقدمه مهاجم النصر السعودي، فانسنت أوبوكر ونجم ليون الفرنسي، كارل توكو أكيمبي، إضافة إلى عودة مرتقبة لمهاجم البايرون تشوبو موتينغ، الذي يملك خبرة كبيرة في مسيرته الدولية.

حميد

وصل إلى الهدف رقم 19 هذا الموسم

"محرز"

يواصل تحطيم الأرقام
مع "مانشستر سيتي" وينال الثناء
من "غوارديولا"

مانشستر يونايتد بعد أن غاب عن المشاركة في آخر مباراتين ضد توتنهام وايفرتون، وهو ما طرح العديد من التساؤلات كون قائد "الخضر" يعيش أفضل أيامه في الأسابيع الأخيرة. ويصنف محرز كنجم أول في مانشستر سيتي خلال الموسم الحالي: من حيث الإسهامات التهديفية، ووفقا لخبراء، فإن الدولي الجزائري يجب أن يكون بعيدا عن سياسة التدوير بين اللاعبين المعتمدة من جانب التقني الإسباني.

"غوارديولا" يشيد بـ "محرز" ويصفه
بالأفضل هجوما

وأشاد بيبي غوارديولا الطاقم الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي بلاعبه الدولي الجزائري رياض محرز، واصفا إياه بأنه الأفضل هجوماً في فريقه. قال غوارديولا في تصريحات أبرزها الحساب الرسمي للنادي عبر منصة "تويتر" للتواصل الاجتماعي: "رياض محرز لديه جودة خاصة في الثلث الأخير من الملعب، إنه الأفضل في هذا الجزء من الملعب". وتابع: "لقد كانت الأهداف رائعة، جودة رياض في الهدف الأول ونفس الأمر ينطبق على الهدف الثاني، لقد خلقنا الكم الكافي من الفرص وكنا نعلم أن الأمر صعب، لكننا خلقنا فرصا حقيقية".

وسيم

توغل من الجهة اليمنى لمنطقة الجزاء قبل أن يسدد أرضية زاحفت اخترقت الشباك، مهد بها طريق التأهل للسموي. ويعد هذا الموسم الكروي هو الأفضل بالنسبة لمحارب الصحراء، إذ وصل إلى الهدف رقم 19، سجلها في 32 مواجهة، فيما قدم 7 تمريرات حاسمة، في مجموع 32 مباراة خاضها مع المان سيتي، رغم أنه اكتفى بالمشاركة في 20 مباراة فقط من أصل 27 في البريمرليغ.

أنصار "السيتيزنس" يطالبون التقني
الإسباني بضرورة إشراك رياض في
ديربي مانشستر

هذا ونال رياض محرز نجم مانشستر سيتي إشادة جماهيرية واسعة عقب تألقه ضد بيبربورو بكأس إنجلترا، ليحسم موقفه من المشاركة في ديربي مانشستر الأسبوع المقبل. وتفاعل مشجعو السماوي مع تألق محرز في مواجهة بيبربورو، مطالبين غوارديولا بضرورة إشراك اللاعب الجزائري أساسيا بصفة منتظمة، بعد إبقائه على مقاعد البدلاء في آخر مباراتين خاضهما الفريق بمنافسات الدوري الإنجليزي الممتاز خاصة وأن النادي يستعد لمواجهة مانشستر يونايتد في ديربي المدينة الأحد المقبل. ومن المنتظر أن يكون رياض محرز أساسيا في لقاء

نجم
اللاعب
الدولي
الجزائري
رياض محرز في
تحقيق إنجاز تاريخي
جديد في مسيرته مع
مانشستر سيتي الإنجليزي،
بالوصول لأفضل سجل تهديفي له على
مدار مسيرته في البريمرليغ بعدما بلغ 19
هدفا هذا الموسم الحالي بكل البطولات
بعدما هز شباك بيبربورو في المباراة التي
أقيمت ضمن الدور الخامس لكأس إنجلترا
وانتهت لصالح سيتي بهدفين دون رد.
وواصل محرز تألقه مع السماوي، بعدما
سجل الهدف الأول في الفوز بهدفين دون
رد على بيبربورو خلال مباراة الدور
الخامس لكأس الاتحاد الإنجليزي.
وانتظر السيتيزنز حتى الدقيقة 60 أمام
مضيفه العنيد، من أجل التقدم بهدف
سجله الجناح الأيمن للسموي بعدما

حسبما كشف عنه موقع
"كالتشيولاين" الإيطالي

"غلام"

قد ينتقل إلى نادي
"بولونيا" الصيف القادم

رشتت تقارير إعلامية إيطالية، أن يكون اللاعب الجزائري فوزي غلام أحد الوجوه الجديدة لنادي بولونيا الموسم المقبل. وقال موقع "كالتشيولاين" الإيطالي في تقرير له، أمس الأربعاء، إن إدارة "روزوبلو" ترغب في محاولة إقناع بقبول عرض بولونيا لتعزيز تشكيلة سينيسا ميهالوفيتش في منصب الظهير الأيسر. وأكد ذات المصدر، أن غلام سيكون صفقة جيدة بالنسبة لبولونيا الساعي لتدعيم صفوفه بلاعبين ذو خبرة، كما أضاف صاحب المقال أن الصفقة لن تكلف مسؤولي النادي الإيطالي بقيادة رئيسها جوي سابوتو الكثير من الأموال باعتبار أن المدافع الجزائري سيكون حرا من كل التزام في شهر جوان المقبل ولن يكون مجبرا على التفاوض مع مسؤولي نابولي بخصوص اللاعب. وتحدثت وسائل إعلام إيطالية



عديدة، في المدة الأخيرة أن أيام المدافع الأيسر باتت معدودة مع البارتينوبي مشيرة إلى أنه سيفقد نسبة كبيرة من النادي الصيف القادم، على اعتبار أن عقده مع النادي الإيطالي ينتهي في شهر جوان القادم، في وقت ترفض فيه إدارة نابولي تجديد عقده وتبحث عن حلول لتدعيم الجهة اليسرى للدفاع. وغاب غلام طويلا عن صفوف نادي نابولي بسبب الإصابة التي تعرض لها، وعاد مؤخرا لأجواء المباريات، لكن إدارة نابولي ليست متحمسة لتجديد عقده.

وكان ظهير سانت إيتيان السابق قد تخلص مع بداية الموسم الجاري من كابوس الإصابات الذي لاحقه منذ عدة سنوات، وأخيرا كان الموسم الماضي عندما أصيب بقطع في الرباط الصليبي للركبة للمرة الثانية خلال 4 سنوات، إلا أنه شارك لفترات متقطعة هذا الموسم بقرار من المدرب سباليتي. وبعد أن قدراته البدنية والفنية، فإن مستقبل غلام مع فريق نابولي مازال غامضا بما أن الفريق الإيطالي لم يقدم عرضا إلى مدافعه لتمديد العقد الذي ينتهي الصيف القادم. وجدير بالذكر، أن عقد فوزي غلام يمتد مع نادي الجنوب الإيطالي حتى صيف 2022

وسيم

قال إن دعمهم المتواصل في لقاء طنجة
سأهم في عودة الفريق بالنقاط الثلاث

غايا

"جمهور الرجاء عالمي وفخور
بحمل قميص النادي"

أكد الحارس الجزائري غايا مرياح، أنه فخور بحمل قميص الرجاء البيضاء الذي انتقل له خلال الميركاتو الشتوي الماضي، كما أشاد بالدور الكبير الذي يقوم به أنصار النادي من خلال دعمهم المتواصل للاعبين في المباريات واصفا إياه بالعالمي. وأوضح غايا في تصريحات لوسائل الإعلام المغربية بعد المباراة التي جمعت فريقه الرجاء بمضيفه اتحاد طنجة قائلا: "جمهور الرجاء عالمي، ومعروف بالأجواء التي يخلقها داخل الملاعب، أريد أن أشكرهم على تحفيزهم لجميع اللاعبين، خاصة أنني أشرف بحمل قميص من حجم الرجاء"، وأضاف: "لقد كان مذهلا ودعمه لنا هو من أبقانا مؤمنين واثقين بفوز وهو ما تم بالفعل". وتابع: "نتأجنا تتحسن ومعها الأداء أيضا ونأمل أن يتواصل هذا التفويق الذي يحالفنا أخيرا، نعمل بكل تأكيد على دعم هذا الجمهور

المميز ومعهم بإمكاننا أن ننجز أهدافنا كما خططنا لها". وتآلق غايا، في ثاني ظهور له مع النور الخضر، وسأهم بشكل واضح في الخروج بنقاط المباراة من ملعب طنجة وتصدى حارس شباب بلوزداد السابق للعديد من المحاولات الهجومية لاتحاد طنجة، كما حافظ على نظافة شبكاه، إلى غاية إعلان حكم الساحة عن نهاية اللقاء وبخصوص المنافسة المحتدمة في حراسة المرمى قال غايا الذي دافع عن الوان رائد القبة سابقا: "نعمل من أجل صالح الرجاء، نتعاون في ما بيننا، والحارس الذي سيكون أفضل هو الذي سيلعب من أجل تحقيق الألقاب". هذا وأثنت جماهير الرجاء الرياضي، بالمرودود الفني والبدني، الذي يقدمه الحارس الجزائري غايا مرياح، والذي استطاع في ظرف وجيز، التأكيد على أنه واحد من أفضل الحراس، المتواجدين في الدوري المغربي حاليا.

وسيم

الاتفاق السعودي

"عبد اللاوي"

يغيب عن الملاعب لمدة شهر ونصف بسبب الإصابة

سيغيب الدولي الجزائري، أيوب عبد اللاوي، عن صفوف ناديه الاتفاق لمدة شهر ونصف وفقا لما كشفت عنه وسائل الإعلام السعودية. وقالت صحيفة "الرياضية" بأن نتائج الفحوصات الطبية التي خضع لها اللاعب، أثبتت أنه يعاني من خلع في مفصل المرفق تعرض له في المباراة التي خسرها الاتفاق بنتيجة 3-2 على يد الفتح في الجولة الـ 14 من منافسات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وأكد المصدر ذاته أن عبد اللاوي، يحتاج على إثرها إلى فترة علاج وتأهيل، لمدة تتراوح بين أربعة أسابيع إلى ستة أسابيع وهو ما سيحرم النادي السعودي من خدمات اللاعب في الفترة المقبلة.



البطولة المحلية

● الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى

"السياسي" لمداواة جراحه وبلوزداد لتعزيز الصدارة

تواصل فعاليات الرابطة المحترفة الأولى بإجراء اللقاء ما قبل الأخير من الجولة الـ 19 عشية اليوم، والذي يجمع الرائد شباب بلوزداد بمضيفه شباب قسنطينة بداية من الساعة الثانية ونصف بعد الزوال بملعب رمضان بن عبد المالك. المباراة ستكون قمة في الإثارة بين فريقين يطمحان للعب الأدوار الأولى في البطولة بالإضافة إلى قيمتهما الثابتة وتشكيتهما الفنية بعناصر الجودة، حيث يتواجد شباب بلوزداد في المركز الأول ويرغب في مواصلة أحكامه على الصدارة، فيما يبحث أصحاب الأرض عن العودة إلى السكة الصحيحة والتوقع سريعا ضمن كوكبة المقدمة. وستكون تشكيلة "السنافر" مطالبة في هذه المواجهة بتحقيق الانتصار لا غير لتفادي الابتعاد أكثر عن ثلاثي المقدمة وبعث التنافس مرة أخرى على لقب البطولة، بما أن الفرصة ستكون مواتية أمام الرائد البلوزدادي الذي سيحل ضيفا بمدينة "سيرتا"، حيث أن الفوز وحده من سيعيد الروح إلى اللاعبين ويبقيهم ببارق أربع نقاط عن خصمهم، بعد جملة من المشاكل برحيل المدرب شريف حجار وتذبذب من رحلة التحضيرات والتي أثرت سلبا على نتيجة المباراة السابقة التي خسرها بميدان مولودية وهران بهدفين لواحد، حيث أن آخر مهمة للمدرب المساعد عبد الغني عوامري تبقى صعبة للغاية للأطاحة بمتصدر البطولة، في مباراة قد تكون أنظار المدرب الجديد خير الدين مضوي المنتظر التحاقه اليوم بقسنطينة. وفي الجهة المقابلة سيدخل رائد البطولة أولى مواجهات مرحلة العودة بشعار واحد هو تضادي الهزيمة بمدينة "الجسور المعلقة" والعودة بنتيجة إيجابية تبقيه ببارق مريح من النقاط عن أقرب ملاحقيه في ظل اقتراب أكثر من منافس منه في انتظار إجراء مبارياته المتأخرة، حيث يتواجد رفاقا عريبي في أفضل حالاتهم عقب الفوز المثير في رابطة أبطال إفريقيا وتموقعهم في المركز الأول لمجموعتهم رغم أن الأداء لم يرتقي إلى المستوى المطلوب، واستعدوا لهذه المواجهة في أحسن الظروف في ظل استعادة اللاعبين المصابين والمعاقبين في لقاءهم الأخير، باستثناء القائد شمس الدين نساح الذي تدرّب على انفراد وتبقى مشاركته في هذه المباراة محل شك. سفيان ع.



بوضراوية رئيس مجلس إدارة "النصرية" د"دزاير سبور"

"طوينا صفحة عزيز عباس ونحن بصدد البحث عن مدرب آخر"

أكد رئيس مجلس إدارة نصر حسين داي، سفيان بوضراوة أنه تم صرف النظر عن المدرب عزيز عباس بصفة رسمية، وذلك بسبب تأخره في تسوية أموره الإدارية، مشيرا أن النادي العاصمي يصدد البحث عن مدرب جديد للإشراف على العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الحالي. وأعلنت إدارة النادي العاصمي في وقت سابق اتفاقها مع المدرب عزيز عباس لتدريب الفريق خلال مرحلة الإياب من البطولة الوطنية، حيث باشر المعني مهامه بالإشراف على حصة تدريبية لـ "النصرية" بملعب 20 أوت قبل أن يغادر دون عودة بسبب ارتباطه مع نادي هلال شلفوم العبد. وقال بوضراوية في تصريحاته لـ "دزاير سبور" على هامش المباراة التي جمعت نصر حسين داي وضيظه هلال شلفوم العيد مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى، أن الإدارة طوت صفحة عباس بصفة رسمية وتابع: "منذ أسبوع ونحن ننتظر المدرب عزيز عباس، منحتاه كل شيء ووفرنا له ظروف العمل، لكنه لم يسو أموره لذلك قررنا صرف النظر عنه والبحث عن مدرب جديد للإشراف على العارضة الفنية"، ليواصل كلامه: "بداية من هذا الأسبوع سنشرع في البحث عن مدرب جديد". ومن جانب آخر، أكد المتحدث ذاته، أن الإدارة تنتظر دخول إعانة بلدية حسين داي من أجل التنفّس قليلا في ظل الأزمة المالية الخائقة التي يتخبط فيها الفريق منذ إنطلاق الموسم الحالي، ما انعكس بالسلب على نتائج الفريق في الرابطة المحترفة الأولى وجعله من بين المهملين بالسقوط إلى القسم الثاني هواة، نشكر السلطات المحلية على دعمها للفريق مسبقا، ولتعلم الجميع أننا لم نستد من أي سنتيم في الموسم الحالي ونحن نعاني كثيرا من الناحية المالية". وفي ختام تصريحاته أكد بوضراوية أنه يبذل كل ما في وسعه لإنقاذ الفريق من السقوط، معتبرا أن الفوز على شلفوم العيد سيكون انطلاقة حقيقية لـ "النصرية" فيما تبقى من الموسم الحالي "نحن نبذل كل ما في وسعنا لإنقاذ النصرية من الوضعية الصعبة التي تتواجد عليها حاليا، الحمدلله حققنا الفوز على شلفوم العيد، بعد 3 مباريات خسرتها على التوالي، وإن شاء الله تكون مواجهة اليوم هي الدكليك". سفيان ع.



رغم العودة بتعداد ثمين من العاصمة

عمراني يهدد بمغادرة مولودية وهران

هدد المدرب الجديد لنادي مولودية وهران عبد القادر عمراني بمغادرة العارضة الفنية في حال عدم تسوية وضعيته في الفريق رفقة طاقمه المساعد، بسبب تواصل المشاكل الإدارية رغم رحيل الرئيس السابق الطيب محياوي. ولم يخف عمراني في تصريحات صحفية استياءه من الوضعية الحالية، حيث أن عودته لتدريب "الحمراوة" بعد 22 سنة لم يجد فيها إخلافا كبيرا بسبب تواصل المشاكل نفسها في محيط الفريق وبقاء نفس العقليّة وذات الرؤساء الذين يتداولون على المولودية. وقال عمراني في حوار أجراه بعد لقاء أتلتيك بارادو، "في بداية الأمر اتفقت مع أحمد بلحاج وتفاجات برحيله سريعا، بالنسبة لي الوضعية غير واضحة وظروف العمل صعبة، كل مباراة يتوجب علي الصعود إلى المدرجات وهذا غير مقبول ويؤثر على سمعتي كمدرّب". وأضاف عمراني: "لست أؤمن المدرب السابق ولكن المشكل يبقى إداري لأن الجميع يتهرب من المسؤولية ويلقي اللوم على شخص آخر وأنا مستعد للرحيل إذا تواصل الأمر على ذات المنوال". وختم مدرب الحمراوة حديثه قائلا: "الوضعية نفسها منذ أن دربت المولودية في 1999 والقضية قضية مسؤولين ورجال ونفس المشاكل تبقى موجودة، فحتي أبسط وسائل العمل غير متوفرة، المشكلة معروفة وأغلب المسؤولين غير متفاهمين فيما بينهم وإلى متى سيبقى الأمر على حاله".

رياض ع.

الجولة الـ 19 للرابطة الأولى

وفاق سطيف 1 - 1 شبيبة القبائل

قمة سطيف و"الكناري" تنتهي دون فائز

انتهت قمة الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى بين وفاق سطيف وضيظه شبيبة القبائل، على ملعب 8 ماي بسطيف بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله. وبادر أشبال المدرب المؤقت بن دريس لافتتاح باب التهديد عن طريق جحنيط في د 27، فيما عدل "الكناري" الكفة بعد 7 دقائق عن طريق المستقدم الجديد البوركيتاني وأتارا الذي افتتح عداد أهدافه مع أصحاب اللونين "الأصفر والأخضر". وبهذه النتيجة رفعت شبيبة القبائل رصيدها لـ 32 نقطة في المركز الخامس مناصفة مع شبيبة الساورة، وبفارق نقطة وحيدة عن الوفاق صاحب المرتبة السابعة. سفيان ع.

مؤكدة أن الفريق يتعرّض لمؤامرة من أجل إسقاطه

إدارة شلفوم العيد تتهم بيشاري

وجهت إدارة هلال شلفوم العيد انتقادات لاذعة لرئيس اللجنة القيديرالية للتحكيم للاتحادية الجزائرية لكرة القدم محمد بيشاري، وذلك عقب الهزيمة التي تكبدها الفريق مساء أول أمس، على يد نصر حسين داي برسم الجولة الـ 19 للرابطة المحترفة الأولى. واعتبرت إدارة شلفوم العيد أن الفريق يتعرّض لمؤامرة من أجل إسقاطه إلى قسم الهواة، محملة الطاقم التحكيمي الذي أدار مواجهة "النصرية" مسؤولية الهزيمة بعدما أحسب هدفا غير شرعي للنادي المحلي، وقال بوسنان المنسق العام للفريق في رسالة وجهها لرئيس لجنة التحكيم محمد بيشاري: "إذا وضعت قائمة الأندية الأربعة الذي سيستقون إلى القسم الثاني رجاء أعلمونا، حتى لا نتعب أنفسنا أكثر". مضيفا في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "الحكم اليوم هضم حق الفريق، باحتسابه هدف غير شرعي ولكم أن تتأكدوا عن طريق الفيديو، ما حدث مؤامرة حقيقية ضدنا"، وعلى صعيد منفصل، أكد المتحدث ذاته تمسك إدارة شلفوم العيد ببقاء المدرب عزيز عباس، رغم قرار هذا الأخير بالرحيل والاتحاق بنصر حسين داي، مشيرا أن استقالة رئيس مجلس الإدارة في وقت سابق هو ما عطل في تأهيل المدرب عزيز عباس وجعله يقرر الرحيل. سفيان ع.

اتحاد العاصمة

كرمبوتيتش يتلقى أول هزيمة والأنصار ساخطون على الإدارة

تلقت تشكيلة اتحاد العاصمة هزيمة مخيبة على يد أمل الأرياء بشثانية دون رد في الجولة الـ 19 من الرابطة المحترفة الأولى، لتضيق بذلك فرصة كبيرة للالتحاق بصدارة الترتيب مؤقتا. وخلفت الهزيمة المخيبة لـ "سوسطارة" مساء أول أمس، بملعب اسماعيل مخلوف بالبلدية، استعجانا كبيرا من قبل أنصار النادي العاصمي، بسبب تراجع مستوى الفريق مع المدرب الصربي زلاتكو كرمبوتيتش، الذي تلقى أول هزيمة له مع الفريق، وذلك بعد الفوز الذي حققه في الجولة الماضية في الداربي أمام نصر حسين داي، وصيب عشاق اللونين "الأحمر والأسود" جام غضبهم على إدارة عاشور جلول والمدير الرياضي حسين أشيو، محملين إياهما المسؤولية، بالتخلي عن عز الدين رحيم الذي حقق نتائج إيجابية وقاد الفريق لإنهاء مرحلة الذهاب ضمن "البوديوم"، لتتعاقد إدارة الاتحاد بمدرّب لا يملك الخبرة اللازمة وليست لديه أي دراية بالبطولة المحترفة الأولى. وهذا وتنتظر اتحاد العاصمة مواجهة صعبة يوم السبت المقبل، أمام شبيبة الساورة برسم الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث ستكون المواجهة مهمة جدا بالنسبة لزملاء زيماموش من أجل تحقيق الانتفاضة والبقاء ضمن دائرة المنافسة على اللقب. سفيان ع.



رياض ع.

فيما أكد ثقّته في بن دريس لمواصلة مشواره مع سطيف..

سزاره "شركة الوفاق مفلسة ولا بديل عن قدوم شركة وطنية"

فتد رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف عبد الحكيم سزار، الأنباء التي تحدّثت عن تواجّد المدرب الفرنسي هوبرت فيلود في مفاوضات متقدمة لتولي تدريب الفريق خلفا لنبييل الكوكي التي تمّ فسخ عقده بالتراضي الأسبوع الحالي. وأكد سزار في تصريحاته للصفحة الرسمية لوفاق سطيف على "فيسبوك"، أن الإدارة وضعت ثقّتها في المدرب بن دريس لتولي زمام العارضة الفنية في الفترة المقبلة، على أمل تحقيق النتائج المرجوة وأبرز "الأسماء التي يتم تداولها بخصوص المدربين المرشحين لتدريب الوفاق لا أساس لها من الصحة" ليضيف "قررنا فسخ عقد المدرب بسبب تدهور النتائج في المرحلة الأخيرة، نبيل الكوكي أعطى الكثير لوفاق سطيف خاصة مع قدومه يوم كان الفريق يعاني في مراكز جد متأخرة ومنح اللاعبين الشباب الفرصة للبروز"، وواصل: "الكوكي كان ضحية للنتائج التي لم تكن في مستوى التطلعات، كان لا بد علينا من إجراء تغييرات، رضا بن دريس سيتوالى تدريب الفريق بشكل مؤقت، أتمنى أن ينجح في مهمته ويواصل على رأس العارضة الفنية". وعلى صعيد آخر، أيدى عبد الحكيم سزار استعداده لمغادرة إدارة الوفاق، وذلك بعد الضغوطات والانتقادات التي تعرّض لها المسؤولون من قبل الأنصار، مشيرا إلى أن هدفه الرئيسي هو عودة الفريق لسكة النتائج الإيجابية مبرزا "تغيير المدربين والمسؤولين هو أبسط الأشياء في النادي، الشيء المهم هو عودة الفريق إلى السكة الصحيحة، وإذا رأينا بأننا لم نقدم ما هو منتظرا سنغادر الفريق"، مشيرا في الوقت ذاته أن الاستقالة في هذا الظرف خاطئة في ظل المشاكل التي يتخبط فيها الفريق. وجدد سزار مطالبه بقدوم شركة وطنية للإشراف على وفاق سطيف على غرار بقية الأندية الأخرى، قائلا في ذات الصدد "طالبنا بقدوم شركة وطنية لأن شركة الوفاق مفلسة، وليس بإمكاننا بيع الأسهم، ودعا ذات المتحدث الأنصار لطفي صفحة الخلافات الداخلية ودعم الفريق لتحقيق النتائج المرجوة، وفي ختام تصريحاته عبر رئيس مجلس إدارة الوفاق عن آماله في تراجع رئيس النادي الهاوي كمال لافي عن استقالته وذلك خدمة لمصلحة الفريق. سفيان ع.

رئيس الاتحادية الجزائرية للجيدو ياسين سليني "عازمون على التتويج بالألقاب في بطولة إفريقيا والألعاب المتوسطية"

يرى ياسين سليني، رئيس الاتحادية الجزائرية للجيدو، أن التجاوزات التي شابت البطولة الوطنية للأكابر فردي والتي جرت بوهران، لم تحجب نجاحها، بحسبه، مؤكدا على أهميتها في إعداد مصارعينا، تحسبا للبطولة الإفريقية والألعاب المتوسطية، التي بدأ محدثنا متفانلا بدخول قوي للجزائر فيها، كاشفا عن تحرك قريب من قبل اتحاديته، لإعادة بحث مشروع وتحدث ياسين سليني عن مستوى البطولة الوطنية للجيدو وعن الأداء الفني حيث قال في هذا الصدد " الحمد لله، المستوى الفني للبطولة كان فوق المتوسط، والمصارعون كانوا متحمسين لرغبتهم الكبيرة في تحقيق نتائج إيجابية، تمكنهم من التواجد في البطولة الإفريقية، والألعاب المتوسطية، اللتين ستجريان هنا بوهران، لذلك حضرنا لبعض المنازلات القوية. ولا بد أن أشير إلى أن منافسات الجيدو عادت إلى النض من جديد بعد توقف ثلاث سنوات بسبب جائحة "كورونا". وكان حضور المصارعين كثيفا، لتشوقهم للبساط والتنافس واعترف سليني بوجود تجاوزات على مستوى بعض الأندية رغم أن التنظيم كان جيد جدا كما وصفه حيث قال في هذا الشأن : " أرذ وأقول إن التنظيم كان جيدا جدا. والمنافسة جرت بقاعة أعيدت تهيئتها بمقاييس عالمية. وأشكر السلطات المحلية على مساعدتها الفنية لنا، حتى تجري هذه البطولة الوطنية في أحسن الظروف. وبالنسبة للتجاوزات، فالمنتسبون للأندية يدركون أن مثل هذه التجاوزات غير مقبولة في المنافسات التي تجري بدول أخرى، لكن بعضهم - ولحسن الحظ أنهم قلائل - يقومون بها في بلدهم، وهذا سلوك سيئ، أتمنى أن لا يؤثر في المصارعين، لأن مثل هذه التصرفات، لن تذهب بأصحابها بعيدا" وأكد رئيس إتحادية الجيدو بأن نقل البطولة الوطنية للجيدو من الجزائر العاصمة إلى وهران من أجل التحضير لدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط حيث قال : " تنظيم البطولة الوطنية للأكابر فردي (ذكورا وإناثا) في الجزائر العاصمة، هو الجاري العمل به، لكن استثناء حولت إلى وهران هذه المرة، حتى تكون محطة تجريبية للألعاب المتوسطية، التي ستجري بهذه المدينة تحديدا. وبعد انقضاءها ستعود إلى أحضان العاصمة من جديد، وكما كانت في السابق. أما بشأن البطولة الإفريقية القادمة التي ستنظم بوهران في النصف الثاني من شهر ماي المقبل قال : « بطولة إفريقيا تعود إلى الجزائر، بعد غياب 22 سنة. وارتأينا تنظيمها في وهران من 26 إلى 29 ماي القادم، كي تكون، هي كذلك، محطة إعدادية للألعاب المتوسطية بوهران وعن تهنئاته بقدرة الجزائر على حصد الميداليات في الألعاب المتوسطية أجاب سليني : « رياضة الجيدو مثل الرياضات الفردية الأخرى، نعول عليه كثيرا لجلب ميداليات للجزائر. والمتعازف عليه أن الجيدو له تقاليد في إسهاد الجزائر والجزائريين. ونحوز على مصارعين أكفاء. وأنا متفائل ببلوغ هذا الهدف، والحصول على ميداليات وختم رئيس إتحادية الجيدو كلامه قائلا : "أنا متواجد على رأس إتحادية الجيدو منذ 10 أشهر. وأهدافنا هي التواجد بقوة في البطولة الإفريقية شهر ماي القادم، وفي الموعد المتوسطي في الشهر الذي يليه، وتأهيل أكبر عدد ممكن من مصارعينا للألعاب الأولمبية بباريس سنة 2024. ونتوفر على حيز زمني بعامين، لإعداد رياضيينا للتتويج بميدالية في هذا الحدث الأولمبي الهام" المشروع كان مستمرا بشكل عادي، لكن عطلته جائحة "كورونا" وسرى مع اللجنة الأولمبية الجزائرية والاتحاد الدولي للجيدو، لإعادة بعثه من جديد.

س.ب



اللجنة الاولمبية والرياضية الجزائرية

تعيين مراد مزيان مديرا للرياضات

نُصب المدير الفني الوطني السابق للاتحادية الجزائرية للملاكمة، مراد مزيان رسميا كمدير للرياضات باللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، حسبما أعلنته الهيئة الأولمبية الجزائرية في بيان نشرته على صفحتها الرسمية في الفيسبوك وجرى حفل التنصيب بحضور رئيس اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، عبد الرحمان حماد والأمين العام خير الدين برباري، حسب نفس المصدر وبعد مدير الرياضات للهيئة الأولمبية الجديد، فاعلا بارزا في الحركة الرياضية الأولمبية الجزائرية منذ 1997 تاريخ حصوله على شهادة كمستشار من المدرسة العليا للرياضة وتكنولوجياها بدالي إبراهيم، كما أشارت " الكوا واشتغل مزيان (50 سنة) في نفس المدرسة كمدرس بدوام جزئي، ثم بدأ مشواره الرياضي كمدرّب في الملاكمة في عدة اندية جزائرية قبل الالتحاق بالاتحادية الجزائرية للفرن التبييل، كمدير مواهب شابة ومدير التكوين واخير مدير تقني في الفترة الممتدة من 2009 الى 2021 كما نشط الاطار الجزائري كمدير فني وطني على مستوى الاتحادية الجزائرية للكبيك بوكسينغ، موي تاي والرياضات المشابهة من 2021 الى 2022، ختم بيان الهيئة الأولمبية وجاء تعيين مراد مزيان كمدير للرياضات باللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية، بمناسبة استعداد الجزائر لاحتضان دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط - 2022 بوهران المقررة من 25 جوان الى 6 جويلية.

و.ج

درجات

إجراء الجائزة الكبرى بوهران ما بين 3 و5 مارس

تجرى الجائزة الكبرى للدراجات بمدينة وهران في الفترة ما بين 3 و5 مارس الجاري، لحساب المرحلة الثالثة لكأس الجزائر- 2021، حسبما علم لدى الاتحادية الجزائرية للدراجات وتقسم هذه الدورة، المخصصة لفئتي الأواسط والأكابر (ذكور - إناث)، على ثلاث مراحل، من بينها ضد الساعة فردي، المقررة يوم 3 مارس. في افتتاح المنافسة وتتواصل عملية التسجيل، التي افتتحت يوم 26 فبراير، إلى غاية منتصف نهار اليوم 2 مارس، وفق ما أكدته الفيدرالية التي ستظم الحدث بالتنسيق مع الرابطة الولائية لوهران.

س.ب

ألعاب البحر الأبيض المتوسط

افتتاح صالون الإنتاج الوطني في طبعته الثامنة

افتتح صبيحة أمس صالون الإنتاج الوطني في طبعته الثامنة الذي ينظم يقصر المعارض بالمدينة الجديدة بولاية وهران بحضور أعضاء و مستشاري لجنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022

س.ب

الكشف عن موعد تسليم ملعب حملاوي بقسنطينة

الطبيعي لملاعب كرة القدم معقدة ومكلفة، إذ تتطلب مدة تتراوح ما بين ستة (6) أشهر إلى سنة، حيث يتم في البداية تحضير تربة الأرضية التي تتكون من عدة طبقات وتسويتها بمواد خاصة تمنع ظهور الأعشاب الضارة، بالإضافة إلى وضع وضبط قنوات نظام السقي ثم زراعة العشب وتستعمل أدوات خاصة لزراعة البذور بطريقة متقاربة تضمن ظهور عشب كثيف، على أن يتم بعدها رعاية العشب طوال مراحل نموه، الدراسات .

س.ب

المشروع قسم إلى 11 حصة شرع سنة 2020 في إنجاز 5 حصص منها بغلاف مالي بقيمة 400 مليون دج. وأردف ذات المسؤول أن أشغال هذا الجزء الأول من المشروع قد تقدمت بنسبة 85 بالمائة، وشملت وضع العشب الطبيعي على ميدان الملعب، تركيب لوح الكتروني عالي الجودة (8 أمتار مربعة)، ترميم المدرجات، تدعيم سقف الجهة المغلطة من مدرجات الملعب، تهيئة ممرات ومداخل جديدة لهذه المنشأة الرياضية وتدعيم أبوابها بنظام التذكراالإلكترونية. وتعتبر عملية تهيئة طبقة عالية الجودة من العشب

سنتتهي أشغال إعادة تهيئة ملعب الشهيد محمد حملاوي بقسنطينة، بعد شهور قليلة وسيستلم خلال السداسي الثاني من 2022، تحسبا لاحتضان مباريات بطولة أمم إفريقيا للأعبي المحليين لكرة القدم المقررة شهر جانفي 2023 بالجزائر، وفق ما جاء عبر وكالة الأنباء الجزائرية. وأوضح مدير الشباب والرياضة، السعيد هوقاص أن ملعب الشهيد حملاوي الذي سيحتضن جزء من مباريات هذه المنافسة القارية قد استفاد من عملية كبيرة تخص ترميم وإعادة الاعتبار لكل مكوناته، مبينا أن هذا



غضب واستياء .. صحف فرنسا تحاصر ميسي داخل غرف سان جيرمان



يشعر الأرجنتيني
ليونيل ميسي، نجم
باريس سان جيرمان
الفرنسي، بالاستياء
بسبب الانتقادات
التي يتعرض لها
خلال موسمه
الأول مع الفريق.
وعانى صاحب
الـ 34 عاما
خلال الأشهر
الأولى له داخل
ملعب حديقة
الأمراء، حيث
قتل في بلوغ
معدله
التهديفي
المعتاد مع
فريقه
الجديد.
ووفقا
لصحيفة
"لوباريزيان"
الفرنسية، فإن
الأسطورة
الأرجنتيني
غاضب بشدة
من انتقادات
وسائل الإعلام له
منذ وصوله للنادي الباريسي.
وأشارت الصحيفة إلى إظهار
ميسي غضبه داخل غرفة ملايس
فريقه، ليصبح الأمر محل نقاش
دائم بينه وبين زملائه في
باريس سان جيرمان.
ويرى البرغوث أن انتقادات
الصحافة الفرنسية له ليست
عادلة، لا سيما عقب إهداره ركلة
جزاء أمام ريال مدريد الإسباني في
ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال
أوروبا.

وتسببت الحملة الإعلامية
الفرنسية ضد ميسي في مقاطعة
صديقه الأرجنتيني سيرجيو
أجويرو، مهاجم مانشستر
سيتي الإنجليزي الأسبق،
لصحيفة فرنسية أرادت
إجراء مقابلة معه.
ورغم اقتراب الموسم من
نهايته، فإن ميسي فشل
حتى الآن في تسجيل
أكثر من هدفين
بالدوري الفرنسي،
فيما عوض ذلك
بصناعته لـ 11
أخرى خلال 16
مباراة.

أسقط ريال مدريد ثم التحق بالجيش الأوكراني .. فيرنيدوب يخوض معركة جديدة

قاد المدرب الأوكراني، يوري فيرنيدوب، فريقه شريف تيراسبول المولدافي، إلى إحداث مفاجأة كبرى في دوري
أبطال أوروبا هذا الموسم، بعد انتصاره على ريال مدريد الإسباني بنتيجة 2-3، على ملعبه سانتياغو بيرنابيو في
مدريد، وسط ذهول كل المتابعين بما أن الفريق كان حديث المشاركة في دوري الأبطال ولم يسبق له أن حقق انتصارات
مدوية. ورغم أن الفريق المولدافي، لم يقدر على مرافقة النادي "الملكي" إلى الدور ثمن النهائي، ثم غادر الأسبوع الماضي
متنافسات "اليوروباليغ" بركلات الترجيح ضد براغا البرتغالي، فإن ذلك لا يحجب قيمة الإنجاز التاريخي الذي حققه الفريق
في أقوى المسابقات الأوروبية بعدما حقق انتصاراً مستحقاً على ريال مدريد وكان قريباً من تكرار ذلك ضد إنتر ميلان الإيطالي
وارتفعت أسهم المدرب الأوكراني وفريقه بشكل كبير للغاية، بعد المشوار الأوروبي المثير، خاصة وأنه تأهل للدوري الأوروبي
بحلوله ثالثاً على حساب فريق شاختر الأوكراني الذي يملك تجربة أكبر منه في المسابقات الأوروبية وكان مرشحاً ليحرز المركز الثالث
في المجموعة. وبعد خمسة أشهر من الإنجاز الرياضي التاريخي، فإن فيرنيدوب، يصعد كتابة صفحة جديدة في حياته، حيث قرر
الانضمام إلى الجيش الأوكراني في حربه ضد القوات الروسية التي بدأت اجتياح البلاد يوم الخميس الماضي.
ونشرت صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية، صوراً للمدرب وهو يرتدي الزي العسكري ليستجيب إلى نداء الواجب، في مساعدة جيش بلاده على
مقاومة الهجوم الروسي ويؤكد تعلقه بوطنه أوكرانيا رغم أنه كان قادراً على البقاء بعيداً عن الحرب بما أنه يقيم في مولدافيا، ولكنه رفض الحل
الأسهل ويؤكد حسه الوطني العالي. بعدما أثبت مهاراته التدريبية المميزة في دوري الأبطال.
وكان المدرب صاحب الـ 56 عاماً قد توجه برسالة عبر مواقع التواصل الاجتماعي في الأسبوع الماضي، تمنى من خلالها السلامة لعائلته في أوكرانيا وبقية
مواطنيه قبل أن تنتشر صور له على مواقع التواصل الاجتماعي، وهو برفقة بعض الجنود الأوكرانيين حيث انضم إلى الجيش البري.
وعبر عدد كبير من الرياضيين الأوكرانيين عن رفضهم الحرب، ودعموا الجيش الأوكراني من خلال التطوع لمقاومة الغزو الروسي لأراضيهم. وفي مقدمة
النجوم بطل العالم في الملاكمة سابقاً فيتالي كليتشو الذي كان أول من يادر بالانضمام إلى الجيش. وقد وجدت تصرفاتهم تفاعلاً كبيراً من قبل الشعب الأوكراني،
ما شكل دفعة معنوية مهما للصمود في وجه الاعتداءات التي تطاول أوكرانيا منذ أيام.

يتقدمهم شيفتشينكو .. من هم أبرز لاعبي أوكرانيا على مر العصور؟

بات اسم أوكرانيا يتردد على أسماعنا كثيراً في الآونة الأخيرة، بعد الحرب التي نشبت قبل أيام
بينها وبين روسيا. وعلى مستوى كرة القدم لا تملك أوكرانيا تاريخاً كبيراً، خاصة أنها كانت جزءاً
من الاتحاد السوفيتي لعقود طويلة، لذا لم تملك الدولة الواقعة شرق أوروبا منتخباً خاصاً بها قبل
عام 1992. على الرغم من ذلك، فإن أوكرانيا أنجبت العديد من المواهب الكروية الفذة، ونستعرض
في السطور التالية أبرز 5 من اللاعبين الأوكرانيين على مر العصور.

أندريه شيفتشينكو

يعد المهاجم السابق رمزاً للكرة والرياضة الأوكرانية بوجه عام، وذلك بفضل
نجاحاته البارزة كلاعب مع الأندية والمنتخب الوطني. شيفتشينكو
بدأ مسيرته الكروية مع نادي دينامو كييف، ولعب لنادي ميلان
الإيطالي وتشيلسي الإنجليزي بين 1999 و2009، وفي 2009 عاد
شيفتشينكو إلى دينامو واعتزل في صفوفه عام 2012. وخاض
شيفتشينكو 111 مباراة مع منتخب أوكرانيا سجل خلالها 48 هدفاً
تجعله الهدف التاريخي له. وتولى النجم السابق تدريب منتخب
أوكرانيا بين 2016 و2021، وقاده لبلوغ ربع نهائي بطولة يورو
2020 لأول مرة في تاريخه.

اناتولي تيموشوك

لعب تيموشوك مع أندية محلية أبرزها شاختر دونيتسك
(1998-2007)، كما انضم لصفوف نادي زينيت الروسي
وبايرن ميونخ الألماني بين عامي 2007 و2015، واعتزل في
كازاخستان مع نادي كابات في 2016. وشارك لاعب الوسط
السابق في 144 مباراة مع منتخب أوكرانيا (2000-2016)،
وهو الأكثر ظهوراً بقميصه.

أندري يارمولينكو

مهاجم وست هام يونايتد الإنجليزي بدأ مسيرته
الكروية مطلع الألفية الحالية، ولعب لعدة أندية في
بلاده أبرزها دينامو كييف. وفي موسم 2017-2018
خاض يارمولينكو أول تجربة احترافية خارج أوكرانيا
مع بروسيا دورتموند الألماني، ومنه انتقل إلى وست هام.
يارمولينكو يلعب مع منتخب أوكرانيا منذ 2009 إلى الآن،
وشارك معه في 106 مباريات سجل خلالها 44 هدفاً، ما
يجعله على بعد 5 أهداف من كسر رقم شيفتشينكو،
الهداف التاريخي.

يفهين كونوبليانكا

دافع المهاجم المخضرم عن ألوان عدة أندية أوروبية أبرزها
إشبيلية الإسباني وشالكة الألماني بين عامي 2015 و2019،
ويلعب حالياً مع فريق كراكوفيا البولندي. ويلعب كونوبليانكا
مع منتخب أوكرانيا الأول منذ 2010، وشارك معه في 86
مباراة سجل خلالها 21 هدفاً.

سيرجي ريبروف

مدرب العين الإماراتي الحالي كان مهاجماً سابقاً لعب لعدة أندية بارزة في
أوكرانيا وخارجها، في الفترة بين 1991 و2009، أبرزها توتنهام وست
هام في إنجلترا. ومع المنتخب شارك ريبروف في 75 مباراة
(1992-2006)، سجل خلالها 15 هدفاً.

أزمة مواعيد تضرب منتخب إيطاليا قبل خوض الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم

يواجه روبرتو مانسيني المدير الفني لمنتخب إيطاليا أزمة قبل مباريات
ملحق التصفيات الأوروبية المؤهل لكأس العالم التي ستقام في قطر العام
الجاري بسبب رفض الأندية المشاركة في الدوري تأجيل مباريات
البطولة في الجولة التي ستقام في 19 و20 مارس المقبل. ووفقاً
لصحيفة "كالتشيو ميركاتو" فإن منتخب إيطاليا بقيادة مانسيني
يعاني من أزمة تحضير قبل مباراة مقدونيا المقبلة في التصفيات
الأوروبية المؤهلة لكأس العالم خاصة وأن مباريات الجولة
المقررة يومي 19 و20 مارس ستشهد ديربي روما والذي يضم
بين لاعبيه مجموعة من المرشحين بقوة للانضمام إلى
صفوف الفريق على رأسهم إيموبيلي وبيليفريني وزانيلو
وأكرتي وكريستنتي وربما مانسيني أو لويز فيليببي".
ويخشى منتخب إيطاليا من فشل التأهل للمرة الثانية
على التوالي لنهائيات كأس العالم بعد أخفاقه في
التأهل لبطولة 2018 التي أقيمت في روسيا.
وكشف التقرير أن رابطة الدوري الإيطالي تواجه
مشكلة كبيرة بسبب مواعيد المباريات المحددة
في اليومين المحددين خاصة وأنه لا توجد
مواعيد احتياطية يمكن من خلالها تعديل
جدول الكالتشيو. وأوضح التقرير أن
التأثير السلبي لغياب إيطاليا على قيمة
الأندية في الكالتشيو سيكون كبير
لذلك لابد من إيجاد حل لتأجيل
مباريات الجولة المحددة خاصة
وأنها قبل مباراة المنتخب بثلاثة
أيام فقط.

فينيسيوس يفاجئ الجميع في تدريبات ريال مدريد

بدأ ريال مدريد الاستعداد لفترة صعبة وحاسمة من الموسم في شهر مارس، والتي ستشهد عدد من المباريات القوية للغاية بداية من مباراة ريال سوسيداد القادمة، وقد أظهر بعض اللاعبين جاهزية بدنية مميزة ولكن كان البرازيلي فينيسيوس جونيور أكثرهم تميزاً. عقد ريال مدريد يوم الثلاثاء أول حصة تدريبية في الأسبوع، وقد قام أنتونيو بينتوس المعد البدني بإجراء اختباره الخاص لتسجيل لياقتهم البدنية باستخدام أقمعة نقص الأكسجين، وقد كان فينيسيوس جونيور هو المفاجأة. وذكرت التقارير أن ميليتاو و روديفو وكاسيميرو كانوا ممن شاركوا في هذا التمرين المعقد، وعلى الرغم من أنهم جميعاً في حالة جيدة إلا أن فينيسيوس كان متقدماً بخطوة، حتى أنهم شبهوه من ناحية القدرات البدنية بالنجم الويلزي غاريث بيل والذي يتمتع بأفضل بنية بدنية في الفريق. يرجع تقدم فينيسيوس إلى قيامه بتعديل نظامه الغذائي وتمارينه الرياضية بما يتناسب مع متطلبات ريال مدريد، حيث زادت الكتلة العضلية لديه ليكون أكثر قوة وقدرة على التكيف مع الكرة الأوروبية. سيشهد ريال مدريد في شهر مارس العديد من المواجهات الصعبة، فبعد لقاء ريال سوسيداد السبت القادم في بطولة الدوري الإسباني، فإن عليه أن يخوض مباراة الإياب من دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا مع باريس سان جيرمان، قبل أن يضرب موعداً أمام برشلونة في الكلاسيكو يوم 20 مارس وذلك بعد أيام من مواجهة مايوركا خارج أرضه.

كواليس جديدة في انتقال بيدري إلى برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني، كواليس جديدة بشأن انضمام بيدري إلى برشلونة في عام 2019، قادماً من لاس بالماس. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن رامون بلانيس، السكرتير الفني السابق لبرشلونة، صاحب الفضل الأكبر في حسم صفقة بيدري لصالح البارسا، بعد أن قرر دفع 4 ملايين يورو في لاعب شاب بدأ في الظهور مع لاس بالماس. وكشف أن هناك أشخاصاً في برشلونة اعترضوا على دفع الكثير من الأموال في لاعب شاب، لكن بلانيس أصر على حسم الصفقة بأي ثمن. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى بلانيس حصل على معلومات عن بيدري من الإيطالي روكو مايورينو السكرتير الفني لاس بالماس في ذلك الوقت. وأوضح أن مايورينو حاول إقناع عدة فرق من الكالتشيو بضم بيدري، إلا أن ميلان تجاهله، بينما اهتم إنتر بالصفقة، لكن برشلونة حسم الصفقة بشكل أسرع.

خطوة باريسية جديدة لإفساد خطة ريال مدريد بشأن مبابي

يسعى نادي باريس سان جيرمان لاقتناع نجمه كيليان مبابي بتجديد تعاقد مع النادي الباريسي لقطع الطريق أمام ريال مدريد الذي يرغب في التعاقد معه.

ويأتي تعاقد مبابي مع الفريق الباريسي في جوان المقبل ولم يتوصل الطرفان لاتفاق بشأن تجديد التعاقد، وهو الأمر الذي يفتح الباب أمام الراغبين في الحصول على توقيع النجم الفرنسي الشاب. وبحسب تقرير نشرته صحيفة سبورت الكتالونية نقلاً عن صحيفة لو باريزيان الفرنسية فإن النادي الباريسي عرض على مبابي تجديد التعاقد لمدة عامين براتب سنوي قيمته 50 مليون يورو، بالإضافة لمبلغ 100 مليون يورو عند التجديد.

وكان مبابي قد انضم للفريق الباريسي في 2017 قادماً من موناكو الفرنسي، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق الباريسي في 205 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 156 هدفاً، وصنع 78 هدفاً لزملائه. وحقق مبابي في تلك الفترة لقب الدوري الفرنسي 3 مرات مع باريس سان جيرمان، كما حقق لقب كأس فرنسا 3 مرات، ولقب كأس السوبر الفرنسي 3 مرات.

كوندي يعرض نفسه على برشلونة وريال مدريد

قرر نادي إشبيلية الإسباني، الموافقة على بيع مدافعه الدولي الفرنسي، جول كوندي، في نافذة الانتقالات الصيفية القادمة، في ظل الأزمة الاقتصادية التي يعاني منها النادي الأندلسي.

وأنتهى إشبيلية العام الماضي، بخسائر مالية قدرها 42 مليون يورو، والنادي الآن منفتح على بعض اللاعبين، من أجل تعويض الخسارة التي تكبدها.

ويسعى كوندي للرحيل عن إشبيلية منذ صيف العام الماضي، حيث قدم تشلسي عرضاً قدره 50 مليون يورو لشراء اللاعب الذي تمرد من أجل الرحيل، لكن النادي تمسك بالحصول على 80 مليون يورو من أجل بيعه. وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية أن كوندي بعد موافقة النادي على بيعه هذا الصيف، قرر عرض نفسه على برشلونة وريال مدريد. وأوضحت الصحيفة أن كوندي أبلغ وكيله بأن يجلس مع مسؤولي ريال مدريد وبرشلونة لمعرفة مقترحاتهما قبل تحديد وجهته المقبلة. وأشارت الصحيفة إلى أن قطبي الليغا سيواجهان منافسة من قبل تشيلسي، والذي لا يزال يرغب في ضم المدافع الفرنسي، في ظل اقتراب الثنائي أندرياس كريستنسن وأنطونيو روديفر من الرحيل. يذكر أن جول كوندي يُعد من الركائز الأساسية في إشبيلية وهذا الموسم شارك مع النادي الأندلسي في 30 مباراة بمختلف المسابقات وسجل هدفاً وصنع مثله.

شكوك حول مستقبل أسينسيو في ريال مدريد

تحوم الشكوك حول مستقبل الدولي الإسباني ماركو أسينسيو، جناح فريق ريال مدريد، بشأن البقاء مع عدمه مع النادي الملكي. أسينسيو عقده ينتهي مع ريال مدريد في صيف العام القادم 30 جوان 2023، وتوجد شكوك حول إمكانية بقاء الدولي الإسباني مع المرينجي. وحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن ريال مدريد سيقوم في نهاية الموسم بالبقاء مع اللاعب ووكيله، من أجل معرفة موقفه من البقاء مع عدمه. وأشارت الصحيفة إلى أنه في ريال مدريد يفكرون في إمكانية بيع اللاعب، إذا لم يحدث اتفاق حول التجديد. وأوضحت الصحيفة أن ريال مدريد منفتح على بيع أسينسيو، من أجل الحصول على أموال منه واستخدامها في تمويل الصفقات الجديدة. وقالت الصحيفة إن في ريال مدريد الأولوية للنادي التعاقد مع كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند، مشيرة إلى أن بيع الإسباني سيفتح المجال أمام الملكي لحسم ضم الثنائي للاستفادة من أموال بيعه. يذكر أن ماركو أسينسيو هذا الموسم في الدوري الإسباني مع ريال مدريد خاض 21 مباراة، وتمكن من إحراز 7 أهداف.



الكشف عن وجهة إيسكو المقبلة بعد الرحيل عن ريال مدريد

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن الوجهة المقبلة للدولي الإسباني فرانشيسكو إيسكو، صانع ألعاب فريق ريال مدريد، في نهاية الموسم الحالي، بعد نهاية عقده مع المرينجي. وينتهي عقد إيسكو مع ريال مدريد في نهاية الموسم الجاري في 30 جوان 2022، وصاحب الـ29 عاماً لم يتوصل إلى اتفاق بشأن التجديد. ريال مدريد لا يرغب في الإبقاء على إيسكو، وخاصة أن المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني للنادي الملكي، لا يعتمد عليه هذا الموسم. وحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إيسكو سينضم إلى صفوف إشبيلية اعتباراً من الأول من يوليو القادم. وأشارت الصحيفة إلى أن مونشي المدير الرياضي للنادي الأندلسي، تواصل مع إيسكو ووكيل أعماله من أجل ضم اللاعب لإشبيلية. وأوضحت الصحيفة أن إيسكو لديه اتفاق مع إشبيلية بعد الاجتماع مع مونشي، حيث تحرك المدير الرياضي لضم اللاعب بطلب من مدرب الفريق جولين لوبيتيني. إيسكو هذا الموسم مع ريال مدريد لم يشارك كثيراً، وخاض 11 مباراة فقط مع الفريق في الليغا وسجل هدف وحيد.

ألابا يثير قلق أنشيلوتي

واصل ريال مدريد تحضيراته، استعداداً لمواجهة ريال سوسيداد، السبت المقبل، في إطار منافسات الجولة الـ27 من الليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن المدافع التمسائي ديفيد ألابا تدرب بمفرده الثلاثاء، وأصبحت مشاركته ضد ريال سوسيداد محل شك. وكان ألابا قد غاب عن مواجهة رايو فايكانو الماضية بسبب آلام عضلية لم يتعاف منها بعد. وأضافت الصحيفة: "رغم إمكانية غياب ألابا ضد ريال سوسيداد، لكن التركيز كله على اللحاق بمواجهة باريس سان جيرمان في دوري الأبطال، ويبقى أن نرى هل سيخاطر به كارلو أنشيلوتي (المدير الفني) ضد سوسيداد أم سيحتفظ به من أجل مواجهة بي إس جي". وحال غاب ألابا ضد باريس سان جيرمان، سيكون أنشيلوتي في ورطة حقيقية نظراً لغياب فيرلاند ميندي الظهير الأيسر وكاسيميرو للإيقاف.

برشلونة يراقب خليفة توني كروس

يسعى برشلونة لتعزيز صفوفه بالعديد من الصفقات المميزة في الصيف المقبل، من أجل العودة للمنافسة على البطولات. وأفاد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، بأن برشلونة يهتم بضم لاعب الوسط فلوريان فيرتز، نجم باير ليفركوزن. وفي مقابلة مع صحيفة "بيلد" منذ أكثر من عام، أكد اللاعب الألماني فيرتز، رغبته في اللعب لبرشلونة. وقال فيرتز وقتها "كنت أرغب دائماً في اللعب لبرشلونة منذ الصغر، لم يتغير ذلك، لكن لا يزال لدي بعض الوقت حتى يحدث ذلك". ويرتبط فيرتز (18 عاماً) بعقد مع باير ليفركوزن حتى صيف 2026، ولا ينوي فريقه الألماني، التخلي عنه قبل صيف 2023 على الأقل. وبالإضافة إلى برشلونة، هناك اهتمام بفلوريان فيرتز من جانب بوروسيا دورتموند وبايرن ميونخ. ويقال إن فلوريان فيرتز هو الخليفة المحتمل لمواطنه توني كروس، لاعب وسط ريال مدريد، في منتخب ألمانيا.

إصابة جديدة تبعد نجم بايرن عن الممران الجماعي

بدأ بايرن ميونخ، تحضيراته لمواجهة باير ليفركوزن بملعب أليانز أرينا، السبت المقبل، في الجولة 25 من عمر الدوري الألماني. وكشفت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" عن غياب نيكلاس سولي عن مران الفريق البافاري، الثلاثاء، بسبب مشاكل في الظهر. وأمام منات من المشجعين بمقر التدريبات، خاض لاعب الوسط ليون جوريتسكا، تدريبات منضردة، وقام بالركض لفترة قصيرة على جانب أرض الملعب. ولم يظهر جوريتسكا في مباريات بايرن ميونخ، منذ مشاركته في كلاسيكو البوندسليغا أمام بوروسيا دورتموند، نظرا لمعاناته من مشكلة في وتر الرضفة. وواصل الحارس الألماني المخضرم، مانويل نوير، التدريب بشكل منفرد، أملا في استعادة جاهزيته البدنية بعد العملية الجراحية التي خضع لها في الركبة.

مدرب دورتموند يحدد موعد عودة هالاند للمباريات

كشف الألماني ماركو روزه، المدير الفني لبوروسيا دورتموند، عن موعد عودة نجم فريقه النرويجي إيرلينغ هالاند، للمباريات. ويغيب هالاند عن المشاركة مع دورتموند منذ فترة طويلة، بسبب تعرضه لإصابة قوية. وقال روزه، في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية الثلاثاء، "هالاند لا يزال يعاني من بعض المشاكل في موضع الإصابة، وهذا الأمر يؤثر على حركته". وأضاف: "أعتقد أن هالاند لن يعود قبل يوم 13 مارس الجاري (موعد مباراة دورتموند مع أرمينيا بيليفيلد). فلا يزال الأمر غامضا، ولا نرغب في تعرضه لانتكاسة جديدة". وتابع: "لا نريد المخاطرة بسلامته، عودته للملاعب قد تستغرق عدة أيام أخرى". وخاض هالاند 20 مباراة بقميص دورتموند في جميع المسابقات هذا الموسم، ونجح في تسجيل 23 هدفا وصناعة 6.

رابطة الدوري الألماني: لن نوقف اللاعبين الروس

لن يؤثر الهجوم الروسي على أوكرانيا على العديد من الروابط الرياضية المحلية الألمانية، فلن يواجه اللاعبون الفرديون أي إيقافات، بما في ذلك كرة القدم. واستبعد الاتحاد الأوروبي لكرة اليد الأندية الروسية والبياروسية من البطولات القارية الدولية يوم الاثنين ولكن رابطة الدوري الألماني لن توقع عقوبات. وقال فرانك بومان الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري الألماني لكرة القدم لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) الثلاثاء، لم يتم طرح السؤال. مضيفا أن إيقاف لاعبين روسيين يلعبان بالدوري، أزات فالبولين لاعب هامبورغ وجليب كالاراش لاعب ملزونغن، سيكون غير عادل. وقال المتحدث الرسمي (د.ب.أ) إن رابطة الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) لن تمنح لاعبين فرديين من اللعب مع أنديةهم. وقال المتحدث الرسمي باسم رابطة الدوري الألماني لوكي الجليد إنه سيتم السماح للاعبين الروس باللعب في الدوري. وتردد رابطة الدوري الألماني لكرة الطائرة أن تلتزم بإرشادات الاتحاد الدولي ولكن حاليا لا يوجد أي أساس قانوني لإقصاء اللاعبين الروس.

وكيل هالاند يجتمع بمسؤولي السياتي وبايرن ميونخ

أكد فابريزيو رومانو خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن ميتو رايبولا وكيل أعمال النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند، اجتمع مع عمالقين جديدين بخلاف برشلونة، ضمن المفاوضات. وكانت تقارير إنجليزية قد أكدت أن رايبولا اجتمع مع خوان لابورتا رئيس برشلونة سرا في موناكو من أجل مناقشة إمكانية انتقال هالاند للنادي الكتالوني. وأشار رومانو إلى أن رايبولا التقى أيضا المدير الرياضي لمانشستر سيتي تشيكي بييجريستين، لمناقشة مستقبل هالاند، وإمكانية انتقاله للبريميرليغ. وأضاف رومانو أن أوليفر كان نائب رئيس بايرن ميونخ اجتمع مع رايبولا في موناكو أيضا للحديث عن إمكانية ضم هالاند، كما تناولا الحديث عن لاعب أياكس الهولندي رايان جرافينبيرش. وعلى الرغم من عدم تواصل مسؤولي ريال مدريد مع ميتو رايبولا حتى الآن إلا أن الميرنغي يعتبر من أبرز المهتمين بضم هالاند.

غابرييل فيدوفيتش... موهبة بايرن ميونخ الذي نال إعجاب ناغلسمان

المهاجم البالغ من العمر 18 عاما ارتبط ببرشلونة في وقت سابق من هذا الموسم، لكن في فيفري الماضي أصبح ضمن كتبية بطل الدوري الألماني. على الرغم من نجاحات ناديه، يتوق عشاق بايرن ميونخ منذ أكثر من عقد إلى ظهور لاعب من فريق الشباب ويضع بصمته في الفريق الأول. منذ توماس مولر ودافيد ألابا، لم يقدم أي نجم من أكاديمية الشباب المنتظر منه في الفريق الأول.

ربما لا يزال غابرييل فيدوفيتش ينتظر دوره مع الفريق الأول، لكن المشجعين شعروا بسعادة غامرة لرؤية المهاجم يوقع على عقد جديد لمدة عامين في فيفري. لاعب فريق بايرن ميونخ للشباب منذ انضمامه إلى فريق تحت 14 عاما، تم اختياره في فريق ناغلسمان لأول مرة ضد سالزبورغ في دور ال16 من دوري أبطال أوروبا.

تحدث حسن صالح حميديتش المدير الرياضي لبيرن ميونخ بعد توقيع فيدوفيتش عقد حتى عام 2025، "غابرييل فيدوفيتش لاعب موهوب من الناحية الفنية ويخلق تهديدا كبيرا للمرمى باستغلال الثغرات". "كان معنا لمدة ست سنوات، وتلقى تدريبا ممتازا في أكاديمية النادي، ويجب أن يتخذ الخطوة التالية مع المحترفين". كان والد فيدوفيتش "زوران" أول مدرب لابنه في مدينة أوغسبورغ البافارية، ورفض عرض بايرن ميونخ الأول في عام 2009 ليبدأ في منح ابنه تدريبا رسميا. لا شك في أن فيدوفيتش استوحى إلهامه من لاعبين مثل ليونيل ميسي ولوكا مودريتش، كما أنه وضعه في مكانة جيدة عندما تمت دعوته لأول مرة للمشاركة في تدريب الفريق الأول خلال فترة ما قبل موسم 2021-2022.

على الرغم من أنه أشار إعجاب ناغلسمان، إلا أن المنافسة على المراكز الهجومية في بايرن ميونخ كبيرة لدرجة أنه كان ضمن الفريق الـ14 الذي يلعب مباريات في الدرجة الرابعة من الدوري الألماني. ومع ذلك، فقد نجح فيدوفيتش في إحراز 12 هدفا وقدم سبع تمريرات حاسمة في 20 مباراة بالدوري، مما أدى إلى اعتزام ناغلسمان تصعيده بشكل دائم إلى الفريق الأول. كان من الممكن أن تأتي هذه الخطوة في ديسمبر، عندما كان من المقرر أن يتم استدعاؤه للجلوس على مقاعد البدلاء في الكلاسيك ضد بوروسيا دورتموند.

خطوة جديدة تعيد مولر لمباريات بايرن ميونخ

أقدم نجم بايرن ميونخ توماس مولر، على خطوة جديدة، تمكنه من العودة للظهور في مباراة فريقه ضد باير ليفركوزن، السبت المقبل، في إطار منافسات الجولة 25 من الدوري الألماني. وشهد هذا الأسبوع تعاقي المهاجم الألماني من فيروس كورونا، ليظهر في مقر تدريبات الفريق يوم الاثنين، لكنه تدريب منفردا. وكشف الموقع الرسمي للنادي البافاري، الثلاثاء، عن انضمام صاحب الـ32 عاما للتدريبات الجماعية لأول مرة منذ عدة أيام.

وتأتي هذه الخطوة لفتح الباب أمام الدولي الألماني للعودة إلى قائمة بايرن في مباراته المقبلة مع صاحب المركز الثالث بجدول ترتيب البوندسليغا. ويعد مولر أحد أهم ركانز بايرن ميونخ هذا الموسم، حيث بعد صانع الألعاب الأول للفريق بعدما قدم 22 تمريرة حاسمة لزملائه في 33 مباراة، فضلا عن إحرازه 10 أهداف بنفسه.

اهتمام مفاجئ من دورتموند بنجم تشيلسي

يكثف مسؤولو نادي بوروسيا دورتموند جهودهم من أجل التعاقد مع مهاجم جديد، تحسبا لرحيل النرويجي إيرلينغ هالاند بنهاية الموسم. ومن المحتمل مقادرة صاحب الـ21 عاما ملعب سيفنال إيدونا بارك الصيف القادم، في ظل اهتمام بعض الأندية الأوروبية الكبرى بضمه. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن دورتموند بدأ يفكر في التحرك نحو تيمو فيرنر، مهاجم تشيلسي، لإعادته إلى البوندسليغا مجددا. رغم ذلك، أشارت إلى عدم دخول النادي الألماني في مفاوضات رسمية حتى الآن مع فيرنر أو نظيره اللندني. ويملك فيرنر الخصائص التي يحتاجها أسود الفيستيغال في خط الهجوم، في ظل تميزه بسرعته الفائقة وقدراته التهديدية، التي أبرزها سابقا مع لايبزيغ في البوندسليغا. ويعاني الدولي الألماني من قلة أهدافه مع البلوز، إذ لم ينجح حتى الآن في تسجيل ما يزيد عن 7 أهداف في الدوري الإنجليزي. ويرتبط مسؤولو دورتموند بعلاقة جيدة مع فولكر ستروث، وكيل فيرنر، الذي أسهم في نقل موكله نيكلاس سولي إلى

حامل لقب كأس ألمانيا في صفقة مجانية بداية من جويلية القادم. ومن المتوقع أن يجد دورتموند بعض المعوقات في طريقه نحو فيرنر، الذي قد يكلفه أمولا طائلة، لانتقاله إلى تشيلسي قبل عامين مقابل 50 مليون يورو. كما يتقاضى فيرنر راتبا مع البلوز يقدر بحوالي 16 مليون يورو سنويا، وهو ما يتجاوز سقف رواتب نجوم الفريق، الذي لا يتخطى 12 مليوناً.



إقالة سولسكاير تكلف اليونايتد مبلغا كبيرا

تكبدت خزينة نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، 10 ملايين جنيه إسترليني (12 مليون يورو) تكلفة رحيل المدرب النرويجي أولي جونار سولسكاير وطاقمه الفني، وذلك وفقا لما كشفت عنه حسابات النادي. وكشفت الحسابات أن رحيل المدرب الذي جلس على مقعد المدير الفني لـ"الشياطين الحمر" لمدة 3 سنوات، كلف النادي 7.5 مليون جنيه إسترليني، وهي القيمة التي ارتفعت إلى 10 ملايين بإضافة طاقمه الفني الذي رحل معه. وساهم رحيل سولسكاير عن اليونايتد في ارتفاع ديون النادي إلى 494 مليون جنيه إسترليني (550 مليون يورو)، بالمقارنة بنفس الفترة من العام الماضي التي كانت قيمته حينها 455 مليون جنيه (500 مليون يورو). ولكن لم يكن رحيل صاحب الـ49 عاما هو السبب الوحيد في هذا الأمر، ولكن أيضا رواتب اللاعبين المرتفعة ساهمت أيضا في ارتفاع ديون النادي، لاسيما بعد الصفقات الكبيرة التي أبرمت بقدوم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، والمدافع الفرنسي رافايل فاران، والجناح الشاب جادون سانشو. ووفقا للتقارير البريطانية، فإن راتب "الدون" هو الأعلى في البريميرليغ، في الوقت الذي يدفع فيه النادي 97.7 مليون جنيه إسترليني كرواتب أي زيادة 16 مليون عن عام 2020.

فان دي بيك يستهدف إظهار خطأ مانشستر يونايتد

أعرب دوني فان دي بيك، متوسط ميدان إيشرتون، على رغبته في إظهار خطأ وجهة نظر البعض تجاهه. وانضم فان دي بيك لصفوف إيشرتون في الميركاتو الشتوي الماضي على سبيل الإعارة، وذلك بعد معاناته في حجز مكان له في التشكيل الأساسي لمانشستر يونايتد. وقال فان دي بيك بحسب ما نقلت صحيفة ديلي ميل بشأن وجود شيء ما يريد إثباته "نعم، لكن الأمر يتعلق بكل الأشخاص من حولي، فإذا لعبت بصورة جيدة، فأنا أقوم بذلك من أجل صديقتي وأسرتي وأصحابي". وأضاف "أريد إسعاد الأشخاص من حولي والجمهور أيضا، ومن بعدها أقوم بذلك من أجل نفسي بالطبع". ونوه "فان دي بيك" بعض الأحيان أشعر بالإحباط وخيبة الأمل، لكن أحاول دائما التحلي بالإيجابية والإيمان بتغيير الوضع. وأتم "يمكن تغيير الوضع بالعمل الجاد، أريد إظهار أن هناك بعض الأشخاص كانوا على خطأ، وإظهار أنني أملك الجودة على اللعب، دائما أسعى لذلك".

كاراغر: من الجنون تخلي ليفربول عن صلاح

علق جيمي كاراغر، أسطورة ليفربول، على قضية تجديد عقد النجم المصري، محمد صلاح مع الريدز. وقال كاراغر، في تصريحات أوردتها موقع "ليفربول إيكو" البريطاني: "أعتقد أن ليفربول أثبت خطأ الكثير من الناس بشأن قوة الفريق في جانفي الماضي دون ماتي، ومحمد صلاح". وأضاف: "إنهم تعاقبوا أيضا في ذلك الشهر مع مهاجم آخر (دياز)، لذا تم تعزيز هجوم الفريق، وأعتقد أن ليفربول أقوى بكثير مما يعتقد الناس". وتابع: "تجديد عقد صلاح؟ يمكنك قول إن كل الفرق ترغب في الحصول على مو، لكن من سيدفع للاعب ما أو يتعاقد مع لاعب ما يبلغ 32 عاما، ويمتعه عقدا ضخما، لا سيما أن أمامهم كيليان مبابي، وإيرلينج هالاند، هناك جبل قادم من اللاعبين الشباب". واختتم: "أعتقد أنه من الجنون أن يتخلى ليفربول عن صلاح ويتركه يرحل، لكنني أعتقد أيضا أن من الجنون أن يترك صلاح ليفربول لأنني أرى هذا النادي ويورجن كلوب بمثابة فرصة رائعة له". يذكر أن عقد محمد صلاح (29 عاما) سينتهي في صيف 2023.

أغويرو: مانشستر سيتي قادر على الفوز بالثلاثية

أعرب سيرجيو أغويرو، المهاجم الأرجنتيني المعتزل، عن ثقته في قدرة فريقه السابق مانشستر سيتي على التتويج بالثلاثية هذا الموسم. ويتصدر مانشستر سيتي ترتيب الدوري الإنجليزي حاليا، ولا يزال ينافس بقوة على لقب كأس الاتحاد الإنجليزي، ووضع قدما في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا في ذهاب دور الـ16 خارج ملعبه على سبورتنغ لشبونة البرتغالي (0-5). وقال أغويرو بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "في مانشستر سيتي، أردنا الفوز بكل شيء، بكل مباراة وبكل بطولة، وسيكون ذلك هو الحال دائما". وأضاف: "أعتقد أن مانشستر سيتي في موضع جيد للغاية للفوز بالبريميرليغ مرة أخرى، كما أن الفريق لديه فرصة جيدة في كأس الاتحاد الإنجليزي وفي دوري الأبطال أيضا، الأمر تنافسي، ولكن أعتقد أنه من الممكن الفوز بالثلاثية". وأتم: "الفوز بالثلاثية سيكون إنجازا هائلا، وهم يملكون الفريق والمدرّب القادر على تحقيق ذلك هذا الموسم". وكان أغويرو قد أعلن اعتزاله بعد فترة قصيرة من انتقاله إلى برشلونة، بعد اكتشافه عدة مشكلات صحية في القلب.

كلوب يكشف عن موعد عودة تياغو

طمأن يورجن كلوب، مدرب ليفربول، جماهير الريدز على إصابة تياغو ألكانتارا، والتي حرمته من المشاركة في نهائي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية يوم الأحد الماضي. وكان من المفترض أن يشارك تياغو أساسيا في تلك المباراة التي حسمها ليفربول بركلات الترجيح، قبل أن يتعرض للإصابة أثناء الإحماء، ويشارك نابي كيتا بدلا منه، ليُدخل في ثوبه من البكاء قبل انطلاق المباراة بسبب غيابه عن النهائي. وأكد كلوب، أن إصابة تياغو ليست خطيرة، وأشار المدرب الألماني إلى احتمالية لحاق تياغو بمواجهة إنتر ميلان الإيطالي يوم 8 من شهر مارس الجاري، وذلك في إياب دور الـ16 من مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال: "تياغو لا يبكي الآن. كانت لحظة عاطفية للغاية". وأضاف: "شاهدت الإحماء كله، ولم أر شيئا، ودخلت غرفة خلع الملابس وكان على الفراش، ويقول لي إنه يشعر بشيء في أوتار الركبة، وهو ما لم يكن جيدا". وأردف: "إنه بصحة جيدة مرة أخرى ولكنه غير جاهز. مشاركته في مباراة عطلة نهاية الأسبوع، أنا غير متأكد منها، ربما يلعب أمام الإنتر. بعد هذه المباراة، سيكون جاهزا بكل تأكيد".

غوارديولا: غريليش وقع في هذا الخطأ



دعا المدرب الإسباني بيب غوارديولا، جناحه جاك غريليش، لتجاهل الانتقادات وإحصاءاته الضعيفة، بعد بداية بطيئة في موسمه الأول مع مانشستر سيتي. ووصل الدولي الإنجليزي إلى ملعب الاتحاد مطلع الموسم الحالي من أستون فيلا مقابل 100 مليون جنيه إسترليني (134 مليون دولار)، في صفقة قياسية في تاريخ الدوري الإنجليزي، إلا أنه لم يظهر بعد المستويات التي قدمها مع فريقه السابق مكتفيا بثلاثة أهداف ومثلها تمريرات حاسمة في جميع المسابقات. وأقر ابن الـ26 عاما في مقابلة في ديسمبر الماضي أن الانتقال كان أصعب مما توقع من ناحية تسجيل الأهداف والتمريرات الحاسمة. إلا أن غوارديولا صرح بأنه سعيد بمرود لاعبه. وقال بيب قبل مباراة فريقه ضد مضيغه بيبتربروره في الدور ثمن النهائي من كأس إنجلترا اليوم الثلاثاء "ربما استمع كثيرا إلى ما يقوله العالم، وهذا أمر خاطئ. نتحدث دائما عن الإحصاءات. يلعب اللاعبون اليوم من أجل الإحصاءات، ولكن هذا أكبر خطأ ممكن أن يقرّفوه". وتابع: "لا تقدم الإحصاءات سوى القليل من المعلومات التي نريدها، ولكن هناك لاعبين يجعلون الفريق يلعب بشكل جيد وليسوا في الإحصاءات". وغاب غريليش عن آخر أربع مباريات لسبب مشكلة في الساق وبقي على دكة البدلاء خلال الفوز الجدلي 1-0 ضد إيشرتون في الدوري السبت، لكن من المتوقع أن يلعب ضد بيبتربروره. وقال غوارديولا إن لاعبه سيجد طريقه إلى الشباك مؤكدا في الوقت ذاته أن هذا ليس دوره الرئيسي في الفريق "لم نضمه ليسجل 45 هدفا. ليست لديه هذه الميزة ولكن يملك أخرى. يلعب جيدا، حقا. كنت سأخبركم لو كان لا يلعب جيدا، ولكن هذه ليست حالته".

توخيل للصحفيين غاضبا: توقفوا عن سؤالي بشأن حرب روسيا وأوكرانيا

حث توماس توخيل المراسلين على التوقف عن طرح أسئلة عليه حول غزو أوكرانيا وخطة رومان أبراموفيتش لتمرير إشراف ورعاية تشيلسي إلى المؤسسة الخيرية للنادي. كان مدرب تشيلسي يعقد مؤتمرا صحفيا قبل مباراة كأس الاتحاد الإنجليزي أمام لوتون تاون، وفقد أعصابه بعد تعرضه للضغط مرات عديدة بسبب أفكاره بشأن الحرب في أوكرانيا. واجه توخيل عدة أسئلة حول أبراموفيتش، الذي أعلن تخليه عن إدارة تشيلسي قبل أيام، وانتهى الأمر بعد سؤاله عما إذا كان يأمل أن يتمكن مالك النادي الروسي من المساعدة في التوسط في السلام بين أوكرانيا وروسيا. وقال توخيل في تصريحات نشرتها صحيفة "غارديان" الإنجليزية: "اسمع، اسمع، اسمع، عليك أن تتوقف". وأضاف: "أنا لست سياسيا، عليك أن تتوقف عن ذلك بصراحة، يمكنني فقط تكرار الإجابات، حتى أنني أشعر بالسوء لضل ذلك لأنني لم أشهد حربا مطلقا". وواصل: "لذا حتى للحديث عن ذلك أشعر بالسوء لأنني محظوظ جدا، أجلس هنا بسلام. وأبذل قصارى جهدي، لكن عليك التوقف عن طرح هذه الأسئلة علي، ليس لدي إجابات لك".

واستكمل: "لست متأكدا مما إذا كنت أنا الشخص الذي يجب أن أعطي رسائل للجمهور حول أي شيء آخر غير الرياضة، نحن نحاول أن نكون هادئين هنا، أنا هادئ ونحن هادئون في وسط عاصفة أو بعض الضوضاء من حولنا التي لا يمكننا السيطرة عليها ولسنا مسؤولين عنها، في النهاية من الأفضل التزام الهدوء والتركيز على ما نحبه ونفعله، هذه رياضة". وأوضح: "أعتقد أن لدينا الحق في التركيز على الرياضة، واللاعبين لهم الحق في التركيز وهذا ما يمكننا قوله للجمهور، أعتقد أن هذا ما شاهد المشجعون يوم الأحد ضد ليفربول".

وتابع: "هناك وضع كبير ولا يزال هناك التزام كبير من اللاعبين والأندية والمشجعين، أعتقد أن الجميع على دراية بأشياء أكثر أهمية والوضع في أوكرانيا أكثر أهمية بكثير، ما زلنا نستعد لخوض مباريات رائعة، والترفيه عن المشجعين بأقصى جهد، لا أعرف ما يمكننا القيام به بشكل مختلف".



العجز وغياب الشراسة عنوان ديربي الغضب

لم يستطع ميلان أو ضيفه إنتر ميلان، هز شباك بعضهما خلال مباراة الديربي، في ذهاب نصف نهائي كأس إيطاليا، لتنتهي بالتعادل السلبي. واعتمد ستيفانو بيولي مدرب ميلان، على طريقة (4-3-2-1)، وفضل البدء بالفرنسي أوليفيه جيرو كمهاجم وحيد، ومن خلفه 3 لاعبين. على الجانب الآخر، لجأ سيموني إنزاغي مدرب إنتر، لطريقته المعتادة (3-5-2)، معولا على الثاني لاوتارو مارتينيز وإيدرين دجيكو في الهجوم، وظهر إنتر عاجزا منذ بداية المباراة عن التقدم للأمام بأريحية، حيث فشل في تجاوز منتصف ملعبه في أغلب الفترات وسط حصار من لاعبي الروسونيري.

وقرر بيولي خنق النيراتزوري بالاعتماد على الضغط المتقدم، وهو ما أربك لاعبي إنتر، مما حال دون بناء هجمة سليمة، خاصة في الشوط الأول، وتفوق مدافعو ميلان في أغلب الصراعات الثنائية مع مارتينيز وديجيكو، وهو ما جعلهما معزولين دون أن ينجحا في تشكيل الخطورة على مرمى الحارس مايك مايفنان. كما ظهر ارتباك لاعبي إنتر في البداية، إضافة إلى فشل بعضهم في التصرف تحت الضغط، مما كلف الفريق فقدان الكرة بسهولة في منتصف الملعب. ومع مرور الوقت، أحدث ميلان خرقا في دفاع غريمه، عبر اختراقه من العمق في بعض الهجمات، وهو ما كاد يكلفه هدفا في الشوط الأول عن طريق ثيو هيرنانديز.

ورغم ذلك، شهدت المباراة بعض الفرص التي شكلت خطورة على المرمى، لكن دقة اللمسة الأخيرة لم تكفل تلك الجهود إلى أهداف ودانت السيطرة قليلا لإنتر في الشوط الثاني، ليتراجع ميلان إلى منطقته، إلا أن ذلك لم يسفر عن أي هدف، لتنتهي المباراة بتعادل سلبي. ومن المقرر أن تحسم بطاقة التأهل بين الطرفين، عندما يتواجهان مجددا بالملعب ذاته "سان سيرو" في جولة الإياب يوم 20 أفريل المقبل.



بيولي:

ميلان استحق الفوز في ديربي الغضب والمواجهة المقبلة صعبة

تحدث ستيفانو بيولي المدير الفني لفريق ميلان عن المباراة التي جمعت الروسونيري مع الانتر في ديربي الغضب المثير، الذي جمعهما على ملعب "سان سيرو"، ضمن منافسات ذهاب دور نصف النهائي من بطولة كأس إيطاليا الموسم الجاري 2021-2022.

وقال بيولي في تصريحات لميدياست: "هذه نتيجة إيجابية لميلان، لأن هذا يعني أنه إذا كانت مباراة الإياب هي التعادل، فإنهم سيتأهلون بأهداف "خارج الأرض"، لأنهم كانوا من الناحية الفنية أصحاب الأرض". وأضاف بيولي: "ميلان لعب بشكل جيد واستحق شيئا أكثر، لكن إذا نظرنا إليه من خلال الساقين، فهذه نتيجة جيدة، ما زلت أعتقد أننا نستحق الفوز هذا المساء".

وشدد بيولي: "إنها نتيجة جزئية فقط، ونعلم أن الثانية ستكون صعبة للغاية، لكنني راض عن الأداء، لقد أحرزنا تقدما على مدار العام ونصف الماضيين، ونود أن نفوز بشيء ما ونجعل هذا الموسم رائعا". وأوضح بيولي تصريحاته: "اخترت الفريق الأفضل لهذه المباراة بالذات، بناء على الخصائص التكتيكية أيضا، لم أكن أفكر في نابولي على الإطلاق، هذا اختبار آخر صعب للغاية، ولكن كلما زادت صعوبة العقبة، كان التغلب عليها أكثر إرضاء".

وقال بيولي: "كان الفريق شرسا ضد فريق إنتر بقدر كبير من الجودة، أعتقد أن بن ناصر وكيسي قدموا مباراة رائعة، ولم نسمح للإنتر بأي تسديدات حقيقية على المرمى ولدينا فرص خاصة بنا". وأشار بيولي: "نظرت في الخيارات بعناية شديدة وأردت فريقا قويا وحيويا مع خيارات بعيدة عن مقاعد البدلاء، إنه لأمر مخيب للآمال أننا لم نتمكن من الفوز بالمباراة وكل ذلك يعود إلى مباراة الإياب، لقد أحببت الأداء حقًا ويجب أن نكسب المزيد من الثقة منه، لأننا فريق ننتمي إلى هذا المستوى". وواصل ميلان: "إذا كان لديك زميل في مركز أفضل، فيجب عليك تجاوزه. أشعر أننا نفتقر إلى شيء ما هذا المساء في النهاية وفي الكرة الأخيرة. كانت لدينا فرص، لا يمكننا التفكير في وجود ست أو سبع أمام فريق مثل إنتر، لكننا تسببنا لهم في مشاكل ويجب أن نكون أكثر دقة ضد نابولي".

زامبروتا: إنتر أخطأ في التضحية بلوكاكو

وجه جانلوكا زامبروتا، نجم جوفنتوس وميلان السابق، انتقادات لاذعة لإدارة إنتر ميلان، بعد قرارها ببيع البلجيكي روميلو لوكاكو، مهاجم الفريق. ورحل لوكاكو عن صفوف إنتر، خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، لينضم إلى نادي تشيلسي، في صفقة تخطت حاجز الـ 100 مليون يورو، بعد موسمين قضاهما بقميص النيراتزوري. وقال زامبروتا في تصريحات لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت": "التضحية بلوكاكو من أجل الميزانية كان خطأ، بالنظر لأداء روميلو في تشيلسي ولاوتارو في إنتر، لا أعتقد أن المشكلة تكمن في الهجوم على أي حال". وأضاف: "دجيكو سجل 14 هدفا وصمد بالهجوم، حتى خواكين كوربا عندما يكون بصحة جيدة فهو قيمة مضافة للفريق". وعن المقارنة بين غوسينس وبيولي، قال زامبروتا: "غوسينس إنتر، وثيو هيرنانديز ظهر ميلان، علق زامبروتا: "غوسينس قام بعمل رائع مع غاسبريني، من الصعب اختيار الأفضل بينه وبين ثيو، فكلاهما يتقدم في الشق الهجومي، ويتمتعان بشخصية كبيرة".

بارما: بوفون يمكنه اللعب حتى سن الخمسين

يعتقد سيلفانو مارتينا وكيل أعمال نادي بارما أن حارس الفريق الأسطوري جيانلويجي بوفون يمكنه الاستمرار في الملاعب حتى سن 50 عاما. وأعلن بارما رسميا تجديد عقد بوفون (44 عاما) حتى صيف 2024. وقال سيلفانو في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا "النادي هو الذي بدأ المحادثات من أجل التجديد. جيجي يبلغ 44 عاما لكنه يبدو أصغر من هذا السن بعقد من الزمن". وأضاف: "لقد استحق اللعب بانتظام حتى قبل ذلك، لكن من الطبيعي أن تركز معظم الأندية على حراس المرمى الشباب وأن تبني للمستقبل". وتابع: "إذا كان في حالة جيدة، فيمكن لبوفون أن يستمر في اللعب حتى عمر 50 عاما، لكن بالتأكيد، لا يمكنك وضع كثير من الخطط أو التنبؤات في هذا العمر". وأكمل "الشيء المهم أنه ما يزال يتمتع بالحماس والتواضع والعاطفة التي تساعد اللاعبين الأصغر سنا من حوله". وختم "إذا أراد جيجي الاعتزال قبل عام 2024، سوف يفعل ذلك".

إنزاغي: غياب إنتر ميلان عن التهديد 4 مباريات سيتصدر الصحف الإيطالية

اعترف سيموني إنزاغي المدير الفني لفريق إنتر ميلان بأن لاعبيه يعانون من إجهاد بدني وذهني بعد تعادله في نصف نهائي كأس إيطاليا أمام ميلان في المباراة في ديربي الغضب المثير، الذي جمعهما على ملعب "سان سيرو"، ضمن منافسات ذهاب دور نصف النهائي من بطولة كأس إيطاليا الموسم الجاري 2021-2022.

وقال إنزاغي في تصريحات تصريحات لميدياست: "أعتقد أن الديربي كان أقل إثارة مقارنة بالآخرين، حيث أن هناك الكثير على المحك، كان الفريقان قلقين ويتطلعان إلى 180 دقيقة".

وأضاف إنزاغي: "سنعكر في الأمر في مباراة الإياب، نريد أن نصل إلى النهائي ونفوز بلقب آخر، مع العلم أن هذه كانت مباراتنا رقم 36 هذا الموسم، نحتاج إلى استعادة قوتنا، لكننا نعمل على ذلك". واصل سيموني إنزاغي: "نحن نلعب كثيرا، بصرف النظر عن خطأ واحد ارتكبه من الخلف وإلقا هاندنوفيتش، لا أتذكر فرص ميلان الأخرى، قام رومانويولي بتدخل دفاعي لمنع دجيكو من التسجيل من مسافة قريبة".

وشدد إنزاغي: "أدرك أنه يتصدر عناوين الصحف عندما لا نسجل في أربع مباريات، لكننا نعمل على ذلك، لدينا مهاجمون موهوبون يستعيدون لياقتهم الكاملة، هناك حتما انخفاض فيسولوجي، حيث دفعنا بهذه الكثافة في نوفمبر وديسمبر و جانفي". وأوضح إنزاغي: "خسرنا ديربي الدوري الإيطالي، لكننا سيطرنا لمدة 75 دقيقة. لم تكن بهذه الحدة هذا المساء، لكن كانت هناك مباراة نهائية ويريد كلا الفريقين الوصول إليها، لذا اقتربنا منها بشكل أكثر تكتيكيا. وأكد إنزاغي: "لن أنظر إلى الأمر كأفراد، ولكن بشكل عام. لقد استمادنا كوريرا وغوسنس، الذين يمكنهم حقا مساعدة خيارات تناوب الفريق. لدينا الكثير من اللاعبين الذين ضغطوا بقوة، نحن في فترة انتقالية، لكن مستويات اللياقة البدنية تتحسن".



بوفون : أستطيع البقاء في حراسة المرمى حتى سن الـ 46 عاماً

كشف الحارس الإيطالي جيانلويجي بوفون بأنه صغير في سن ويستطيع البقاء في حراسة المرمى حتى سن الـ 46 عاماً وقال بوفون على تويتر بعد تجديد عقده: "اليوم هو يوم جيد بالنسبة لي ولجميع أفراد عائلتي، لقد جددت عقدي مع بارما حتى عام 2024، قبل بضعة أشهر عدت إلى هنا بسبب الرابطة العميقة التي كنت أحملها دائماً مع المدينة والناس، الآن هذه الرابطة أقوى لقد آمنت بمشروع الرئيس وهذا النادي الجديد منذ البداية، ولهذا السبب كنت مقتنعا بإمكانتي تقديم مساهماتي وأريد الاستمرار في تقديمها للسنوات القادمة أتمنى أن يكون المشجعون والمدينة سعداء، وكذلك أطفالي، اليوم كانوا جميعاً معي بفضلهم، ولكن بشكل استثنائي لايلاريا، لم أشعر أبداً بتقدم العمر! فقط الطاقة الجديدة والطاقة الإيجابية والأحلام الجميلة لتحقيقها مغالاً". وفي نفس السياق قال سيلفانو مارتينا وكيل أعمال بوفون في تصريحات صحفية: "كان النادي هو الذي بدأ المحادثات من أجل التجديد، حيث أن جيبي يبلغ من العمر 44 عاماً، ولكن يبدو أنه أصغر منه بعقد من الزمن، لقد استحق اللعب بانتظام حتى قبل ذلك، لكن من الطبيعي أن تركز معظم الأندية على حراس المرمى الشباب وأن تبني للمستقبل إذا كان في حالة جيدة، فيمكن لبوفون أن يستمر في اللعب حتى يبلغ من العمر 50 عاماً، ولكن من الواضح أنه لا يمكنك وضع الكثير من الخطط أو التنبؤات في هذا العمر الشيء المهم هو أنه لا يزال يتمتع بالحماس والتواضع والعاطفة، والتي تساعد قبل كل شيء اللاعبين الأصغر سناً من حوله، إذا أراد جيبي الاعتزال قبل عام 2024، فسوف يفعل ذلك كان بإمكانه البقاء في يوفنتوس، بينما أرادته برشلونة أيضاً، لكن الوضع كان مشابهاً في كلتا الحالتين"، وأضاف الكويل: "ما أرادته جيبي حقاً هو اللعب بانتظام".

وعاد الفائز بكأس العالم 2006 إلى فريق بارما الصيف الماضي بعد 20 عاماً من الغياب، ليكمل مسيرته كاملة بعد فترات ناجحة مع يوفنتوس وباريس سان جيرمان، وهو رقم واحد لبارما وظهر باستمرار هذا الموسم، وقدم أداءً جيداً بشكل لا يصدق على الرغم من عمره وقدم بوفون البالغ من العمر 43 عاماً 23 مباراة في جميع المسابقات حتى الآن هذا الموسم، بإجمالي 2001 دقيقة، وفي ذلك الوقت تلقى 23 هدفاً وحافظ على نظافة شبابه ثماني مرات وكان حارس المرمى الإيطالي قد خاض 685 مباراة مع يوفنتوس في مسيرته، وحافظ على نظافة شبابه في 322 مرة حيث أثبت أنه أحد أفضل حراس المرمى في العالم.

تسجيل أول حالة وفاة بين لاعبي كرة القدم بعد الحرب الروسية الأوكرانية

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم عن تسجيل أول حالة وفاة بين لاعبي كرة القدم الأوكرانيين، بسبب الحرب التي تشنها روسيا منذ يوم الخميس الماضي وأصدر "فيسبرو" بياناً رسمياً، قال فيه: «افكارنا مع عائلات وأصدقاء وزملاء لاعبي كرة القدم الأوكرانيين الشباب فيتالي ساييلو (٢١ عاماً) ودميترو مارتينينكو (٢٥ عاماً)، أول خسارة لكرة القدم تم الإبلاغ عنها في هذه الحرب، وأتمنى أن يرقداً كلاهما بسلام» وأشارت التقارير إلى أن ساييلو كان قائد دبابه وتوفي في معركة مع القوات الروسية بينما كان يدافع عن كييف وأوردت وسائل الإعلام الأوكرانية ما أعلنه اتحاد الكرة الأوكراني عبر صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" بشأن وفاة مارتينينكو، وذكرت أنه ووالدته فارقا الحياة إثر سقوط قنبلة على منزلهما وأعلن الاتحاد الدولي والأوروبي لكرة القدم أن الفرق الروسية تم حظرها من المسابقات على مستوى الأندية والمنتخبات حتى إشعار آخر. الاتحاد الدولي لكرة القدم

قائمة أعلى رواتب اللاعبين في البريميرليغ

تعتبر رواتب لاعبي كرة القدم في العالم محط اهتمام العديد من المتابعين و محبي كرة القدم في كل أرجاء العالم، ولعل الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ، الذي يعتبر الدوري الأكثر مشاهدة من بين الدوريات الأوروبية الكبرى في العالم، أكثر الدوريات متابعة وإهتماماً بأجور اللاعبين و سنستعرض عليكم في هذا المقال قائمة أعلى اللاعبين راتباً في الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. تضمن قائمة ترتيب أصحاب أعلى الرواتب في الدوري الإنجليزي 5 لاعبين من عمال في مانشستر يونايتد واحد من سيتي و4 من اليونايتد.

كريستيانو رونالدو

يحصل رونالدو على ٥10 آلاف جنيه إسترليني أسبوعياً، بعدما أعلن مانشستر يونايتد التوصل إلى اتفاق لانتقال النجم البرتغالي إلى الفريق من نادي يوفنتوس في شهر أوت الماضي.

كيفين دي بروين

بقيمة 400 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وانتقل إلى مانشستر سيتي موسم 2015-2016 بعقد مدته 6 سنوات قادماً من هوفسبورج الألماني.

ديفيد دي خيا

بقيمة 375 ألف جنيه إسترليني، وانتقل للنادي الإنجليزي موسم 2011-2012 قادماً من أتلتيكو مدريد الإسباني.

سانشو

بقيمة 350 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، و انتقل سانشو من صفوف بوروسيا دورتموند الموسم الماضي بعد نجاحات كبيره حققها مع الفريق الألماني أبرزها الحصول على الدوري الألماني في أكثر من مناسبة.

رفايل فاران

بقيمة 340 ألف جنيه إسترليني أسبوعياً، وانضم للشياطين الحمر قادماً من ريال مدريد في الأسبوع المقبل وذلك بعدما كان النادي تعاقد مع الجناح الإنجليزي الدولي جادون سانشو قادماً من صفوف بوروسيا دورتموند الألماني ووافق فاران على التوقيع مع مانشستر يونايتد لمدة 4 سنوات حتى يونيو 2025 مع إمكانية تمديد العقد لموسم آخر.

روميلو لوكاكو

نجم و هداف نادي تشيلسي بقيمة 325 جنيه إسترليني، و جاء قادماً من نادي أنتر ميلان الإيطالي الصيف الماضي.

جاك غريليش

المستقدم الجديد لنادي مانشستر سيتي، و جاء قادماً من نادي أستون فيلا، و يحصل على مبلغ 300 جنيه إسترليني أسبوعياً.

رحيم ستيرلينغ

نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، راتبه الأسبوعي يقدر بـ 300 جنيه إسترليني.

نغولو كانتي

متوسط ميدان نادي تشيلسي المتوج مؤخراً بكأس العالم للأندية، يحصل على مبلغ 290 جنيه إسترليني أسبوعياً

بول بوغبا

الدولي الفرنسي، و متوسط ميدان نادي مانشستر يونايتد بوغبا يتحصل أسبوعياً على مبلغ 290 جنيه إسترليني.



الإتحاد الإفريقي يحتفل بعيد ميلاد إدوارد ميندي

إحتفل الحساب الرسمي للإتحاد الإفريقي لكرة القدم بعيد ميلاد الحارس السنغالي إدوارد ميندي لاعب تشيلسي الإنجليزي، الذي أكمل عامه 30 مؤكداً أنه حامى عرين منتخب السنغال وبطل كأس الأمم الإفريقية الأخيرة، التي توج بها أسود التيرانجا بعد الفوز على منتخب مصر في المباراة النهائية بركلات الترجيح ونشر حساب الكاف عبر تويتر، لقطات لتصديقات ميندي الرائعة، التي ساهم بها في تتويج منتخب بلاده باللقب للمرة الأولى، صحبها بتعليق: "بطل كأس الأمم الإفريقية الأخيرة، عيد ميلاد سعيد لحامي عرين منتخب السنغال إدوارد ميندي، استمتع بيومك يا ميندي" ويعيش السنغالي إدوارد ميندي، أبرز لحظاته مع كرة القدم على كافة المستويات بعد التتويج بلقب كأس العالم للأندية 2021 مؤخراً، بعد الفوز على بالميراس البرازيلي 2-1 في المباراة النهائية.



التأثيرات الإيجابية للرياضة على أجهزة الجسم

مرحلة سنّية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبي رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهنهم بعض الحقائق الهامة. وعندما يمارس الفرد نشاطاً رياضياً معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة بأخرى نظرية تتعلق بـ(طبعية اللعبة - أنماط الأجسام الخاصة بها - قانون اللعبة - تاريخ اللعبة - خطط اللعب - النواحي الإبداعية في اللعبة - طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطاً عقلياً يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عملياً ومحاولة إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه والإدراك والتذكر الحركي. والملاحظة - والاستجابة الواعية - وحسن التصرف تبعاً للظروف المختلفة - الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارستها فهي تهين المواقف المختلفة التي تشيع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس. إن التكيف البشري يجب أن يتفق مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب واحتمالات اجتماعية. ولما كان للمجتمع مطالب فإن التربية الرياضية الحياتية رد للملائمة مع هذه المطالب والميادين الرياضية تعد صورة مصغرة من ميادين الحياة. لاشك وأن النتائج الطبيعية للتأثيرات الشاملة والمتكامل للممارسة الرياضية على النواحي البدنية مشتملاً على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجها أن حدثت وأثرها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملية النمو وأثرها على النواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد وزيادة كفاءته في العمل والإنتاج وتقليل فرص الإصابة وزيادة المناعة الطبيعية بالجسم والوقاية من الأمراض هذا فضلاً عن تخلص الفرد من الأعباء البدنية وحالات القلق والتوتر وإيجاد الحياة الأمنة.

الضلع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي. ممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجلد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. ممارسة الرياضة يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي ويوضح ذلك في أن الرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشترك في العمل العضلي العضلات التي تتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتضاع بعمل الجهازين العضلي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقه. وتعمل على تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب. هذا فضلاً على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. كما تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل النمو. ومن المعروف أن لكل مرحلة سنّية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم - طول الأطراف - العمر الفسيولوجي - وعلى

على تنمية عناصر اللياقة البدنية : نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة تعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية الأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن .. الخ. مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة الطوارئ. وممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع شبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، ونتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعاً مع المجهود المطلوب بذله وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة، وعند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضي يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني. كما أن درجة تركيز حمض اللكتيك تنم في فترة إبطاً بما يسمح للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. من المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف. فممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين

هي ذلك الجزء المتكامل من التربية الذي تهدف إلى تكوين المواطن اللائق من الناحية البدنية، والعقلية، والانفعالية والاجتماعية وذلك من خلال ممارسة ألوان النشاط البدني اختيرت بغرض تحقيق هذه الأهداف. ومما تقدم نجد أن التربية الرياضية حين تسعى إلى تحقيق أهدافها التربوية فإنها تعمل أساساً على تحقيق الصحة بمفهومها الشامل الذي يتضمن الصحة البدنية، العقلية، النفسية والاجتماعية. القوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزة المختلفة وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات .. وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية بداخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها. وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له أثر واضح على قوام الفرد ذلك فالرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المتناسق للقوام، التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلفه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه. زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والناتج عن أثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث " الكرش "، الرياضة تلعب دوراً كبيراً في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. وأثر الرياضة



الفوائد الصحية لتمارين العقل

إلى الأمام. يمكن ممارسة التمرين بوضعية أخرى للمحترفين فقط نظراً لشدة صعوبتها، كأن يمارس التمرين بزيادة أوزان إضافية إلى وزن الجسم، أو القيام بالتمرين باستخدام يد واحدة فقط. ومن فوائد تمرين العقل بناء وشد العضلات الظهرية العريضة (لاتس)، وهي العضلات التي تمتد من أعلى وخارج الكتفين إلى أسفل الظهر، وتتلقى هذه العضلات أكبر قدر من الاستفادة من تمرين العقل، لأنها العضلات الرئيسية المسؤولة عن تنفيذ التمرين. بناء العضلات المعينية، وهي العضلات الموجودة في الجزء الخلفي الملاصق للعضلات الظهرية العريضة، مما يؤدي إلى تقوية الظهر وتحقيق التوازن والقوة في جميع أنحاء الجزء العلوي من الجسم. بناء وشد عدد من العضلات والمفاصل، مثل: عضلات الساعد، وعضلات الذراع، والعضلات ثلاثية الرؤوس، حيث تستخدم جميع تلك العضلات عند عملية شني الذراعين عند الكوع أثناء ممارسة حركة الرفع في التمرين. زيادة قدرة التحمل للجسم وقوته العضلية والعصبية. تفصيل عضلات الظهر والكتف والذراعين بشكل فعال. هيكل عضلات الجسم من جديد ورسمها بصورة متناسقة. يُعد تمرين العقل جزءاً من تمارين الكارديو (تمارين القلب والأوعية الدموية). حيث يُصبح عمل القلب والأوعية الدموية أكثر فعالية أثناء التمرين. يُقوي قبضة اليد ويطور السواعد.

يُعد تمرين العقل أحد أشهر وأهم التمارين وأصعبها في نفس الوقت، ويُسمى بتمرين سحب البار، حيث يتمثل في رفع الجسم عمودياً لذلك فهو يعتمد على وزن الجسم فقط، وبالتالي لا يحتاج إلى معدات كثيرة أثناء الممارسة، ولكن يلزم الاستمرار على أداء التمرين للحصول على النتيجة المطلوبة. ولأداء صحيح لهذه الرياضة نضع اليدين على العقلة. نسحب الجسم إلى الأعلى من خلال التركيز على شد الجهة العلوية من الجسم، أي يكون ذلك دون قفز بل نرتفع بقوة عضلات الذراعين إلى أقصى ارتفاع ولا ننزل بسرعة بل نتحكم. ننشبه إلى أن النظر يكون باتجاه الأعلى وليس نحو الأسفل. نراعي عدم الاعتماد على الأقدام في عملية رفع الجسم أو سحبه. ومن أنواع تمرين العقل، الوضعية الأولى وهي أسهل أنواع تمرين العقل، حيث تكون فيها اليدين بنفس عرض الكتفين واتجاه قبضة اليد إلى الخلف (أي مقابلة لاتجاه الجسم)، وفي هذا النوع يكون الضغط قليلاً على العضلة الظهرية العريضة بحيث تعمل العضلة ذات الرأسين. يُعد النوع الثاني أكثر صعوبة من النوع السابق بقليل، حيث يتم بنفس الطريقة ولكن يكون فيه اتجاه القبضة إلى الأمام يتم بنفس اتجاه الجسم. هذه الوضعية تُعد من أكثر الوضعيات ممارسة بين المحترفين والأصعب بين الوضعيات السابقة، وتكون فيها قبضة اليدين أوسع من عرض الكتفين واتجاه القبضة



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM