



**روحي
ميلا:**

"سونغ هو السلاح
السري للإطاحة بـ
"الخضر"

بلايلي
يفيق عن
مواجهة لانس
بسبب تسمم
غذائي

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 6 مارس 2022 الموافق 3 شعبان 1443 هـ العدد: 415 الثمن: 30 دج

آيت نوري

يحلّم بلعب
المونديال مع
الجزائر أو
فرنسا!



قديورة يسجل هدفه الثاني مع بيرتن ألبينون الإنجليزي

**عودة
الديباجة**

غوارديولا

يعوّل على محرز لحسم
داربي مانشستر

ال الجولة 20 للرابطة المحترفة الأولى

"العميد"

يعود بالنقاط الثلاث من تلمسان

فريق التجديف
الوهراني يهيمن
على بطولة الجزائر
داخل القاعة



قال إن بلماضي واللاعبين بحاجة للدعم

اللاعب الدولي السابق فضيل مغارية لـ"دزاير سبور":

"دفاع الكامبيرون مهلهل وورقة التأهل ستحسم في جابوما"

يرى اللاعب الدولي الجزائري السابق فضيل مغارية، أن تأهل الخضر إلى مونديال قطر مرتبط بالنتيجة المسجلة في لقاء الذهاب بالكامبيرون حتى يسهل التفاوض معه في البليدة، داعيا في حواره مع "دزاير سبور" إلى ضرورة تخفيف الضغط على اللاعبين والناخب الوطني جمال بلماضي، والوقوف إلى جانبهم في الفترة الحالية، كما تحدثت مغارية عن إقصاء "الخضر" من الدور الأول في كأس أمم أفريقيا 2021 وأسباب الوجه الباهت لرفاق القائد رياض محرز، وعدة أمور أخرى تخص محترفينا في الدوريات الأوروبية.

وسيم

بلايلي يملك كل المؤهلات للنجاح في البليدة لكن عليه أن يحسن من أدائه البدني

■ في رأيك ما سبب غياب النجاعة الهجومية خلال كأس أمم أفريقيا؟

من وجهة نظري، أن الحظ أدار ظهره للمنتخب الوطني وعدة أسباب لعبت دورا في خروجنا مبكرا من المنافسة، الأمور لم تسر كما تمنناها اللاعبين، ضيعنا كم هائل من الفرص السانحة للتسجيل أمام سيراليون وغينيا الاستوائية فيمكن إحصاء حوالي 15 أو 20 فرصة، أعيد وأكرر الحظ لم يكن بجانب اللاعبين ولو أعيدت مباراة غينيا الاستوائية لم تكن لتفوز علينا مجددا، علينا الآن الوقوف مع اللاعبين وليس بتوجيه الانتقادات لهم فنتقربا نفس المجموعة صنعت بالأمس أفراح الجزائريين واليوم لابد علينا جميعا أن نقف بجانبهم ودعمهم.

■ سبق لك وأن عشت كلاعب نفس سيناريو الإقصاء رفقة المنتخب سنة 1992 في السنغال، كيف كان شعورك؟

أشعر بنفس إحساس اللاعبين بعد الإقصاء، فأنا عشت هذا السيناريو كلاعب في دورة السنغال عام 92، حين تنقلنا بنية الدفاع عن اللقب الذي توجنا به في الجزائر سنة 1990، لكن للأسف الظروف لم تكن في صالحنا بسبب الضغط وبعض المشاكل التي واجهتنا، هذه هي كرة القدم، عدة منتخبات عالمية تجرعت مرارة الإقصاء، والدليل ما حدث لإسبانيا بعدما توجت بكأس العالم والشأن ذاته مع فرنسا إضافة إلى إيطاليا بطلة أوروبا في نسختها الأخيرة وهي تصارع الآن من أجل التأهل إلى كأس العالم بقطر.

■ أكيد أنك تابعت المنتخب الكامبيروني في المكان في رأيك ما هي أبرز نقاط قوته وضعفه؟

المنتخب الكامبيروني ليس بالمنتخب المخيف وليس بتلك القوة التي كان عليها خلال الثمانينيات أو في منتصف التسعينيات أو حتى في حقبة صامويل إيتو، صحيح أنه قوي على مستوى الخط الهجومي إلا أنه ضعيف دفاعيا، ويمكن اختراقه ومباغتته، وهو عامل مهم يبدو في مصلحة المنتخب الوطني، فمن خلال متابعتي لمباريات الأسود غير المروضة في كأس أفريقيا، وقفت على نقطة مهمة، وهي أن هذا المنتخب يعتمد بالدرجة الأولى على الحس التهديفي الكبير للناقص فينسنت أبو بكر، الذي أنهى الدورة بثمانية أهداف كاملة إضافة إلى زميله توكو إيكامي الذي كان هو الآخر أكثر حيوية في خط الهجوم، وأكيد أن بلماضي يعرف ذلك جيدا ويكون تابع المنتخب الكامبيروني ووقف على كل صغيرة

■ من ترشح لإقصاء تأشيرة العبور لمونديال قطر 2022؟

قلت لكم بأن الحظوظ متساوية 50/50 بين المنتخب الوطني ونظيره الكامبيروني، لكني واثق من قدرة منتخبنا الوطني من بلوغ كأس العالم 2022 بقطر، فكل المعطيات تصب في مصلحته، خاصة وأن لقاء الإياب سيجري بلعب مصطفى تشاركا بالبليدة الذي تحسنت أرضية ميدانه مقارنة على ما كانت عليه في السابق، دون أن ننسى دعم الجمهور الجزائري الذي سيكون السند القوي واللاعب رقم 12 فوق المدرجات، ما يبقى سوى على المدرب جمال بلماضي إعادة ترتيب البيت من جديد وتجهيز عناصره بالشكل الجيد وخصوصا من الجانب البسيكولوجي، كونه مطالبا بتعويض الاخفاق الأخير في المكان بالتأهل للمونديال.

التأهل للمونديال يفرض مباغثة الكامبيرون في عمر دارهم

■ لو عدنا لمشاركة الخضر في المكان الأخيرة في رأيك ماهي أسباب الخروج المبكر من المنافسة؟

جميع العوامل كانت ضد منتخبنا الوطني، وصبت في خانة الإقصاء، بداية بالمعجب مرورنا إلى عوامل أخرى مثل المناخ والضغط الزائد عن اللزوم، ناهيك عن توظيف قضية إيبوسي، دون أن ننسى الاعتداء الذي طال الصحفيين الجزائريين، ومشكل الأمن، فأجرا التدريبات بالعسكر ليست كأس بالنسبة لي، فأنا لو كنت مكان اللاعبين أفقد كامل تركيزي، من غير الممكن أن تلعب في ظروف كانت صعبة للغاية بدليل أن اللاعبين لم يكن بمقدورهم حتى الخروج من الفندق خوفا على أنفسهم، على خلاف ما حدث في مصر خلال 2019، حيث جرت المنافسة في ظروف جيدة ومريحة سواء من حيث إقامة الوفود وأرضيات الملاعب الجيدة. أريد أن أشير إلى شيء آخر في هذا الإطار، الجميع كان يترصد المنتخب الجزائري بعد تنصيبه بكأس أفريقيا 2019 وأيضاً ببطولة كأس العرب، فحريقتنا كان مستهدفا من كل المنتخبات المشاركة في دورة الكامبيرون إذ سعت بكل الطرق إلى الإيقاع بمنتخبنا وهو ما شاهدناه في المباريات الثلاثة من الدور الأول، ناهيك عن جيراننا الذين كان ينتظرون سقوطنا على أحر من الجمر بعدما تجرعوا مرارة الخسارة في بطولة العرب الأخيرة على يد الجزائر فقد تابعتنا باهتمام ما كان يقال من هنا ومن هناك من تقزيم لإنجازات الخضر خاصة في عدد المباريات المتتالية دون هزيمة التي وصلت عند 35 مباراة وهو رقم أزعج كثيرا التواؤسة والمغاربة.

■ مرحبا سيدي، كيف هي الأحوال وشكرا لكم على قبول دعوة "دزاير سبور" لإجراء هذا الحوار؟

مرحبا بكم، أنا سعيد بالتواصل معكم، اتصلتم بي من قبل، غير أن انشغالاتي حالت دون الإجابة، ولكن بعد التفرغ من كل هذه الأمور يمكنني الآن الحديث معكم بكل أريحية، وسأحاول الرد على كل أسئلتكم.

■ بداية كيف ترون مباراة الدور الفاصل التي أوقعت الخضر في مواجهة الكامبيرون؟

صراحة المباراة ستكون صعبة على كلا المنتخبين، فكل واحد منهما يطمح لإحتكاك ورقة التأهل إلى المونديال، لكن ثقتنا كبيرة في لاعبي المنتخب الوطني لتحقيق الهدف المنشود، فهم واعون بالمسؤولية الملقاة على عاتقهم كما أن المدرب الوطني جمال بلماضي يعي ما المطلوب منه ودون كل صغيرة وكبيرة بعد خيبة المكان فله الكفاءة ما تسمح له بتسيير المرحلة المقبلة وبما هو في صالح المنتخب، وأكيد سيستغل التريص التحضيري الذي سيقام بغينيا الاستوائية لمعالجة بعض النقصان، لكن من خلال خبرتي أعتقد أن حسم التأهل يفرض مباغثة الكامبيرون في ملعب جابوما خلال مباراة الذهاب، فلنا كل الإمكانيات للعودة بنتيجة إيجابية ولما لا الفوز عليهم هناك حتى تسهل عملية التفاوض معه في ملعب البليدة.

■ على ذكركم تريص غينيا الاستوائية هل تعتقد أنه سيكون مفيدا بالنسبة للاعبين قبل موقعة الأسود غير المروضة؟

أعتقد أن قرار اختيار غينيا الاستوائية مكانا لإجراء التريص الإعدادي قبل لقاء السد كان صائبا من قبل الطاقم الفني بقيادة جمال بلماضي، فذلك سيساعد العناصر الوطنية على التأقلم مع عامل المناخ الذي يتقارب نوعا ما عما هو موجود في الكامبيرون، خصوصا وأن عدد كبير من اللاعبين ينشطون في أوروبا والجو هناك يتسم بالبرودة في كثير من الأحيان، فأكيد أن التواجد لمدة خمسة أو ستة أيام هناك سيعطي الفرصة لرفاق الحارس رايس وهاب مبولحي على الاعتياد على الحرارة المرتفعة والرطوبة العالية التي قد تتزامن مع يوم المباراة.



بطبيعة الحال هذا مؤشر إيجابي وفي صالح الفريق الوطني، فاللاعبون أبدوا تعافيتهم من نكسة المكان بدليل ما يقدمونه مع أنديتهم من عطاءات جيدة على غرار جمال بن العمري وبن سبيعي وبن ناصر آدم وناس العائد إلى

35 مباراة دون هزيمة أزعت كثيرا التواؤسة والمغاربة

كبيرة، وسيحاول عزل هذا المهاجم الخطير، بإمكاننا مباغتتهم في عمر دارهم والعودة بالانتصار.

■ لننتحدث عن انتقال يوسف بلايلي للعب في أوروبا كيف تقيمون بداياته مع نادي بريست؟

نحن كلاعبين قدامى أو بالأحرى كجزائري سعيد بانتقال يوسف بلايلي إلى الدوري الفرنسي مؤخرا من بوابة نادي بريست كما أنه بالمرود الذي ظهر به في المباراة الثانية له مع بريست مقارنة بما قدمه في اللقاء الأول ضد رين، لكن اللاعب يحتاج لمزيد من الوقت لكي يتأقلم مع أجواء الدوري الفرنسي، ولابد عليه أن يحسن من أدائه البدني، حيث، بدا وكأنه متأثرا نوعا من هذه الناحية فالتعب في فرنسا ليس كما في قطر فإمامه الفرصة للعب 4 أو 5 مباريات على الأقل لتحسين لياقته قبل موعد الدور الفاصل أمام الكامبيرون شهر مارس المقبل.

■ وهل سينجح في الدوري الفرنسي؟

بلايلي يملك كل المقومات والمؤهلات للبروز والتوهج أكثر في البطولة الفرنسية، فاللاعب يحوز على إمكانيات فنية عالية يبقى الشيء الوحيد هو العمل ثم العمل والاجتهاد في التدريبات من أجل الوصول إلى أعلى المستويات وأريد أن أؤكد على شيء هو أن الدوري الفرنسي يتطلب الحضور البدني القوي، وهو ما على بلايلي أن يعمل على تحسينه إذا ما أراد النجاح في تجربته الجديدة.

■ العناصر الوطنية في الخارج في أفضل حالاتها مع أنديتها قبل مواجهة أسود الكامبيرون ما إنطباعكم؟

يجب علينا جميعا كلاعبين قدامى ومتابعين للخضر وحتى رجال الإعلام الإلتفاف وراء منتخبنا الوطني وتخفيف الضغط على اللاعبين والطاقم الفني، نتمنى من اللاعبين أن يكونوا في المستوى ضد الكامبيرون، كما أدعو الجماهير إلى الوقوف بجانب الفريق الوطني خلال هذه الفترة بالذات وهم الذي عودونا على مساندتهم القوية لرفاق محرز في السراء والضراء وأنشبتوا ذلك في كأس أمم أفريقيا 2021 فرغم الخروج المبكر إلا أن الجزائريين بقوا ملتصقين حول فريقهم وأبدوا دعمهم المتواصل مهما كانت النتائج.



أشعر بجسرة اللاعبين بعد الإقصاء، فأنا عشت هذه اللحظات في دورة السنغال عام 1992

يجب علينا جميعا الإلتفاف وراء المنتخب وتخفيف الضغط على اللاعبين والطاقم الفني

قائد "الخضر" مرشح ليبدأ أساسيا

"محرز" سلاح "غوارديولا" لإسقاط "اليونائيتد" في ديربي "مانشستر"

تتجه أنظار عشاق الساحرة المستديرة، اليوم الأحد، ملعب الاتحاد الذين سيحتضن مباراة الدوري الممتاز بين الكبريين مانشستر سيتي الذي يلعب الدولي الجزائري رياض محرز ومانشستر يونايتد في قمة مباريات الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويدرك سيتي أنه لا مجال للتعثر في الديربي، في ظل المطاردة الشرسة لليبيرول له على الصدارة، حيث يتواجد الريذ في الوصافة بـ 60 نقطة، لكنه خاض مباراة أقل من سيتي، في المقابل، يدخل المان يونايتد اللقاء وهدفه أن يعكر صفو موسم غريمه التقليدي، وأن يحصد الثلاث نقاط والتي تهمه أيضا من أجل مواصلة صراع التواجد في المربع الذهبي، وبالتالي التأهل إلى النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا. وحسب ما ذكرته تقارير صحفية بريطانية، فإن رياض محرز سيشارك في التشكيلة الأساسية للسماعي بعد أن شارك بديلا في آخر مباراتين ضد توتنهام وإيفرتون، في قرار فاجأ الجماهير والمتابعين. وقالت شبكة "سكاي سبورتس" البريطانية إن السيتي سيبدأ بتشكيل يضم كلا من إيدرسون كاييل وكرو وجون ستونز ولايورت وكانسيلو وديفيد سيلفا ورودري وكيفين دي بروين ورياض محرز وفيل فودن بجوار رحيم سنييرلنغ. وكان بيب غوارديولا قد أشاد كثيرا بمحرز بعد مواجهته الأخيرة لمانشستر سيتي في كأس الاتحاد، التي جرت يوم الثلاثاء الماضي، أمام بيتربورو يونايتد، والتي انتهت بفوز السيتي بهدفين دون رد، وسجل قائد "الخضر" أحد الأهداف بطريقة جميلة، وقال غوارديولا: "هو أفضل لاعب لدينا في الثلث الأخير من الملعب". ويقدم محارب الصحراء مستويات لافتة برفقة الفريق السماوي، وأحرز اللاعب خلال الموسم الحالي 8 أهداف، وصنع 4 في 20 مباراة خاضها بالدوري الإنجليزي، وتاريخيا شارك محرز مع السيتي وناديه السابق ليستر سيتي في 14 مباراة أمام مانشستر يونايتد، سجل فيها هدفا وحيدا وقدم 3 تمريرات حاسمة.

وسيم

الناخب الوطني ترك بصمته في قلوب مشجعي "لوام"

"أولمبيك مارسيليا" يستذكر هدف "بلماضي" في مرمى "موناكو" عام 2000

احتفل نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، أمس السبت بذكرى الهدف الذي بصم عليه، الناخب الوطني جمال بلماضي أمام موناكو عام 2000. وكتبت الصفحة وصفا مرفوقا بفيديو الهدف الذي سجله جمال بلماضي لما كان لاعب لمارسيليا: "هل تتذكرون هذا الهدف الذي سجله جمال بلماضي ضد موناكو سنة 2000؟ نجيبك بزاف يا جمال". ويعتبر لاعب الوسط الهجومي جمال بلماضي أحد اللاعبين الذين تركوا بصمتهم في قلوب مشجعي نادي الجنوب الفرنسي، حيث تألق بشكل لافت مع الفريق لعدة مواسم خاصة الفترة ما بين عام 2000 و2003.

وسيم

أسطورة كرة القدم الكاميرونية "روجي ميلا":

"ريغوبيرت سونغ سيكون سلاحنا السري للإطاحة بالجزائر"

يرى أسطورة كرة القدم الكاميرونية روجي ميلا أن وصول ريغوبيرت سونغ على رأس الأسود سيكون سلاحا إضافيا للفوز على الجزائر في لقاء الدور الضال المؤهل لكأس العالم 2022 بقطر. وأكد ميلا في برنامج "الهدف فار" أن تعيين ريغوبيرت سونغ مدربا للأسود بمثابة الدعم القوي للكاميرون من أجل الفوز على الأفانك وقال في هذا الشأن: "المدرّب الجديد للمنتخب الكاميروني، سونغ سيكون السلاح السري أمام الجزائر من أجل الظفر بورقة التأهل لمونديال قطر 2022". وأضاف: «الجزائر هي من تعاني من ضغط عال قبل المواجهة المزروجة، وأنهم يشعرون بالقلق عكس منتخب الكاميرون. وتولى سونغ مؤخرا منصب المدير الفني لمنتخب الأسود، قبل أقل من شهر على مبارات الكاميرون مع الخضر. ويواجه المنتخب الجزائري نظيره الكاميروني ذهابا يوم 25 مارس الجاري على ملعب "جايوما" بمدينة دوالا، قبل أن يستضيفه إيابا في الـ 29 من نفس الشهر على ملعب "مصطفى تشاكر" بالبلدية، بهدف التأهل للمرة الخامسة إلى المونديال

وسيم

بعد أن قطع الطرفان أشواطاً متقدمة في المفاوضات

إدارة "ميلان" تستعد لتجديد عقد "بن ناصر" هذا الأسبوع

الفريق" وأوضح ، بأن لاعبي الفريق أنفسهم كانوا يرفضون تمرير الكرة للاعب في مستهل مشواره مع الفريق. وواصل "في البداية لم يكن بن ناصر موضع ثقة، لكن المعطيات تغيرت، زملاؤه أصبحوا لا يخشون التمرير له، ويسمحون له بالتقدم بالكرة وتنظيم اللعب دون أي أزمة".

"بن ناصر" و"وناس" صدام جزائري مثير في الكالتشيو

يستعد نادي نابولي الإيطالي لمواجهة نادي ميلان، اليوم الأحد، على ملعب ديفيو مارادونا بمدينة نابولي من أجل فك الشراكة في قمة الجولة 28 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيري أ". وستكون مواجهة نابولي وميلان صداما جزائريا خالصا، على اعتبار أن الفريقين يضمن

اللاعبين، جزائريين، كل من آدم وناس

يقترب الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر المحترف في صفوف آسي ميلان من تمديد عقده مع النادي إلى غاية عام 2026، بعد أن قطع الطرفان أشواطاً متقدمة في المفاوضات. وذكر موقع "ميلان لايف" الإيطالي، أمس السبت، إن إدارة ميلان وصلت مرحلة متقدمة في مفاوضات تجديد عقد، إسماعيل بن ناصر، مشيرة في تقرير لها بهذا الخصوص، إلى أن النادي اللومباردي سيحسم ملف متوسط ميدان الخضر بشكل نهائي في غضون الساعات القليلة القادمة وأضاف ذات المصدر ، أن مسؤولي الميلان، يسعون لحسم ملف التجديد في وقت مبكر تفاديا لسبناريو مفادرة أبرز لاعبيه بشكل مجاني، كما حدث مع الثاني الحارس الدولي الإيطالي، جيان لويجي دوناروما والدولي التركي، هakan تشالهان أوغلو وكانت وسائل إعلام إيطالية عديدة قد كشفت في وقت سابق عن توصل ميلان وبن ناصر إلى اتفاق فعلي ينتظر الترسيم فقط، خاصة في ظل تأكيد إدارة النادي اللومباردي من رحيل لاعبيه الأيضوري فرانك كيسي مع نهاية الموسم الجاري لانهاء عقده مع الفريق، ولرغبتها في عدم تضيق نجم آخر بمستوى لاعب الوسط الجزائري. ومن المتوقع أن يصل موسى سيسوكو وكيل أعمال محارب الصحراء إلى ميلان هذا الأسبوع من أجل ترسيم تمديد عقده إلى عام 2026 قابل راتب سنوي يقدر بـ مليون يورو، باحتساب الحوافز والمكافآت الأخرى المقترحة عليه، والمرتبطة أساسا بالنتائج التي سيسجلها نادي ميلان.

"دونادوني" يتراجع عن موقفه بخصوص متوسط ميدان "الخضر"

أقر روبرتو دونادوني نجم ميلان ومنتخب إيطاليا الأسبق ، بأنه لم يكن واقفا في مستويات الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر، لدى وصول الأخير إلى "روسونيري" في 2017. وتحدث دونادوني لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" قائلا: "في البداية، لم أكن مقتنعا تماما بقدرات بن ناصر، لكن وبمرور الوقت تمكن من فرض نفسه تدريجيا، وظهرت بصمته مع

قال إن اللاعب سيكون قادرا على تضجير كامل إمكانياته في "الليغ 1"

راؤول سافوي؛

"بلايلي يذكرني بإيريك كانتونا فهما يمتلكان نفس المميزات"

أثنى المدرب السويسري راؤول سافوي بالنجم الدولي يوسف بلايلي بعد مشاركته في عدد من مباريات فريقه الجديد بريست مؤكدا أن اللاعب سيكون قادرا على تضجير كامل إمكانياته ، رغم وصوله المتأخر للعب في المستوى العالي. وكان راؤول سافوي أشرف على تدريب بلايلي خلال فترة تدريبه مولودية وهران خلال موسم 2010-2012. سافوي تحدث لجريدة "لوپاريزيان" الفرنسية قائلا: "مع احترامي لكامل الضاوق، والمشاور المحقق، فإن يوسف بلايلي بالنسبة لي مثل الأسطورة إيريك كانتونا". وأضاف المتحدث: "إنهما يمتلكان نفس الخصائص ونفس العقلية.. إنه مستقل تماما، ينتفض على القرارات التي

يراه ظالمة في حقه، ولا يعترف تماما بمن يريد تطويقه". ولم يشارك بلايلي في مباراة فريقه أمام نادي لانس التي جرت أمس السبت بسبب تعرضه لتسمم غذائي منعه من التنقل مع فريقه للمشاركة في مباراته الخامسة بالبطولة الفرنسية. وخاض مهاجم اتحاد الجزائر السابق، أربع مباريات منذ انضمامه إلى نادي بريست، بمعدل دقائق لعب لم يتجاوز الـ 246 دقيقة من أصل 360 دقيقة، نجح خلالها في صناعة هدف واحد فقط، وعجز عن تسجيل أي هدف، علما أنه أهدر ركلة جزاء في لقاء الأسبوع الـ 25 من "الليغ 1".

وسيم

أكد جاهزيته لمواجهة الكاميرون

قديورة يسجل هدفه الثاني مع بريتن ألبون الإنجليزي

أكد لاعب الدولي الجزائري، عدلان قديورة، ظهوره القوي بعد عودته إلى أوروبا، حيث سجل هدفا جديدا لفريقه بيرتن ألبون أمام أوكسفورد، أمس، ضمن الأسبوع الـ (37) من منافسات دوري الدرجة الثانية الإنكليزية. وسجل عدلان قديورة هدفه عبر تسديدة رائعة في الدقيقة (45)، وهو هدفه الثاني في ظرف أيام فقط، بعد أن كان قد أحرز هدفا بمرمرى شيفيلد وينزداي وبفلس الطريقة. رغم أن فريقه يعاني كثيرا في المنافسة ويواجه شبح السقوط إلى الدرجة الثالثة. وربما يريد عدلان قديورة (36 عاما) عبر تألقه في الفترة الأخيرة توجيه رسالة للناخب الوطني، جمال بلماضي، يؤكد من خلالها جاهزيته لمباراتي الكاميرون نهاية شهر مارس الحالي، ضمن التصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر. وتعد مباراة أوكسفورد هي ثاني مباراة يدخلها عدلان قديورة أساسيا، بعد أن كان الحال كذلك في المباراة السابقة أمام شيفيلد وينزداي، في حين أن ظهوره الأول الأسبوع الماضي كان بدخوله لتصف ساعة أمام شريويسبير، وذلك بعد يومين فقط من انضمامه إلى ناديه الجديد في انتقال حر.



البطولة المحلية

● وفاق سطيف

الكوكي يهدد باللبسوة إلى "الفيضا" بسبب مستحقاقه المالية

هدد المدرب التونسي نبيل الكوكي باللجوء إلى الاتحادية الدولي لكرة القدم من أجل الحصول على مستحقاقه المالية التي يدين بها وفاق سطيف، وهو ما قد يزيد الأمور تعقيدا بالنسبة للنادي الجزائري في ظل المشاكل الكبيرة التي يعانيها منذ بداية الموسم الجاري. وكشفت مصادر مقربة من بيت الوفاق السطايفي أن المفاوضات بين المدرب السابق نبيل الكوكي، وإدارة عبد الحكيم سرار لإيقاف العقد الساري قد وصلت إلى طريق مسدود، وذلك في ظل عجز الأخيرة عن تسوية المستحققات المالية للتقني التونسي. وكانت إدارة وفاق سطيف قد أعلنت الأسبوع الماضي عن فسخ عقد الطاقم الفني بقيادة المدرب الكوكي وذلك بسبب أزمة النتائج وأخرها الهزيمة المخيبة على يد نادي أمازولو الجنوب إفريقي في الجولة الثالثة لرابطة الأبطال الإفريقية، وهو ما برهن حظوظ الفريق في بلوغ الدور ربع النهائي، بالإضافة إلى النتائج المتواضعة في البطولة المحلية. وحسب ذات المصادر فإن المدرب التونسي تمسك بالحصول على كامل مستحقاقه المالية والمتعلقة في أجور 9 أشهر كاملة، لكن مسؤولي النادي الجزائري عجزوا عن تلبية مطالبه في ظل الأزمة المالية الخانقة التي يمر بها الفريق منذ بداية هذا الموسم، الأمر الذي من شأنه أن يزيد الأمور تعقيدا في حال لجوئه إلى الاتحادية الدولية "الفيضا" وعلى صعيد آخر، سيكون المدرب رضا بن دريس اليوم على موعد مع ثاني اختبار له على رأس العارضة الفنية لـ "النسر الأسود" حينما ينتقل الفريق إلى الشلف لمواجهة الأولمبي المحلي برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى، في مواجهة يسعى من خلالها "أبناء الفؤارة" لتدارك التعادل المخيب في الجولة الماضية أمام شبيبة القبائل فيما يراهن بن دريس على تحقيق أول فوز له مع الفريق لمواصلة مغامرته على رأس العارضة الفنية. حيث أنّ أي تعثر في مباراة اليوم سيجبر الإدارة على التفاوض مع مدرب جديد يشرف على الفريق فيما تبقى من الموسم الحالي.

رياض خ

الجولة الـ 20 للرابطة
المحترفة الأولى

"العميد" يخطف الوصافة والمدية تفجر مفاجأة مدوية أمام "الحمراوة"

عاد نادي مولودية الجزائر بفوز ثمين من خرجته إلى تلمسان لمواجهة الوداد المحلي، فيما فجر أولمبي المدية مفاجأة من العيار الثقيل بعد إطاحته بمولودية وهران في الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى. وتمكن "العميد" من تحقيق فوز ثمين جدا على مستضيفه وداد تلمسان، بثنائية دون رد من تسجيل الغاني جوزيف إيسو في الدقيقة 68 فيما عزز زميله فريوي النتيجة بهدف ثاني قبل 4 دقائق على نهاية اللقاء، ليعود بذلك أشبال المدرب التونسي خالد بن يحي بثلاث نقاط ثمينة رفعت رصيدهم إلى 36 في وصافة الترتيب، فيما يسير "الزبانيون" بخطى ثابتة نحو السقوط إلى القسم الثاني هواة (المركز الأخير بـ 10 نقاط). وفي مباراة أخرى، وضع نادي أولمبي المدية حدا لسلسلة نتائجه السلبية التي استمرت على مدار 12 مباراة كاملة، وذلك بعد فوزه على المستضيف مولودية وهران بهدف يتيم، من تسجيل أحمد قعقع في دد 22 من عمر اللقاء، وبهذا أنقش "أبناء التيطري" آمالهم في النجاة من السقوط (المركز 16 بـ 17 ن)، فيما تلقى بالمقابل المدرب عبد القادر عمراني أول هزيمة له مع "الحمراوة" بعد فوز وتعادل في أول مباراتين له مع الفريق، وتجمد رصيد المولودية عند النقطة 22 في المركز 12. وعلى مستوى مؤخرة الترتيب، انتهت مباراة سريع غليزان وضيعة اتحاد بسكرة بنتيجة التعادل بهدف لمتله، وهي النتيجة التي خدمت الزوار أكثر فيما يقرب المحليون أكثر فأكثر نحو السقوط، في مواجهة أخرى عاد أمل الأربعاء بنقطة ثمينة من أمام مستضيفه هلال شلفوم العيد.

رياض خ

نصر حسين داي

بوفنارة في مفاوضات مع إدارة "النصرية"

تواصل إدارة نصر حسين داي رحلة البحث عن مدرب جديد لتولي زمام العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الكروي الحالي للرابطة المحترفة الأولى. وجددت إدارة بوضراوية صعوبة كبيرة في تعيين خليفة المدرب السابق كريم زاي بسبب المشاكل التي يعاني منها الفريق سواء من الناحية المالية أو الإدارية وهو ما كان له انعكاس سلبي على نتائج الفريق في البطولة الوطنية هذا الموسم. وكشفت مصادر مقربة من بيت "النصرية" أن مسؤولي الأخير ربطوا اتصالاتهم مع المدرب عبد الحكيم بوفنارة لتولي زمام العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الكروي الجاري، وأضاف نفس المصدر أنه بعد فشل عملية قدوم المدرب عزيز عباس، حوالت إدارة فريق نصر حسين داي وجهتها صوب المدرب بوفنارة الذي انفضل بالتراضي مع فريق رائد القبة، المتصدر الحالي لترتيب مجموعة وسط غرب لبطولة الرابطة الوطنية (قسم الهواة). وفي السياق ذاته، وضعت إدارة النادي العاصمي المدرب محمد ميخازني والذي يشغل منصب مدير فني في "النصرية" كحل ثانوي في حال تعثر المفاوضات مع بوفنارة حيث من المرتقب أن يتولى هذا المعنى زمام الأمور خلال الأسبوع الحالي. وكان فريق نصر حسين داي قد استهل بطولة هذا الموسم تحت قيادة المدرب كريم زاي، قبل أن يقرر هذا الأخير الاستقالة شهر ديسمبر الماضي بسبب سوء النتائج التي سجلها الفريق العاصمي. بعدها، كلفت إدارة النصرية المسير العام للفريق شريف عبد السلام بالإشراف على الفريق بالنيابة، لكن سرعان ما قام هو الآخر برمي المتشفة والمفادرة.

سفيان ع



البطولة المحترفة الأولى

"الكناري" و"النصرية" في مواجهة نارية.. وصراع مثير بين الشلف وسطيف

يحفره للعودة بأقل الأضرار وحصد نقطة على الأقل تبقية في مامن عن مراكز الهبوط. أما ملعب محمد بومزراق بالشلف فيشهد قمة نارية بين أصحاب الأرض والضيف وفاق سطيف، حيث أن الضغوط تبقى أكثر على النسر الأسود الذي عانى في الفترة الأخيرة من عدة مشاكل من الناحية المالية والإدارية وحتى على مستوى النتائج والتي كان آخرها التعادل المخيب للأمال بهيدانه أمام شبيبة القبائل وحتى الأداء لم يرقى إلى المستوى المطلوب، حيث أنه يبقى مطالباً بالعودة بنتيجة إيجابية للبقاء قرب المراتب الأولى بما أنه يتواجد في الصف السابع برصيد 31 نقطة، وأي هزيمة قد تجعله يفرح بعيدا عن سرب الريادة، وهو الأمر الذي يدركه الشلفاوة ومدريهم سمير زاي الذي سيحاول الاستثمار في مشاكل الوفاق لمواصلة النتائج الباهرة التي بات يحققها أبناء الونشريس في لقاءاتهم الماضية، بعد أن حقق 13 نقطة من أصل 15 ممكنة في المباريات الخمس الأخيرة آخرها العودة بالفوز من ميدان أولمبي المدية، ما جعله يصعد إلى المرتبة العاشرة برصيد 24 نقطة، وتحقيق فوز جديد سيقربه من هدفه المسطر وهو ضمان البقاء في القسم الأول مبكرا.

مباريات اليوم:

شبيبة القبائل - نصر حسين داي
جمعية الشلف - وفاق سطيف

تتواصل فعاليات الرابطة المحترفة الأولى لليوم الثاني على التوالي بإجراء مباراتين من الجولة الـ 20، والتي ستكون فيها الأهداف متباينة بين الفرق المتنافسة، حيث تواجه شبيبة القبائل الضيف نصر حسين داي، فيما يستقبل أولمبي الشلف وفاق سطيف. وعلى ملعب الفاتح نوفمبر بتيزي وزو، سيكون فريق شبيبة القبائل على موعد مع مباراة تبدو في المتناول على الورق حين يستضيف نصر حسين داي صاحب المركز الـ 17 في سلم الترتيب، حيث أن "الكناري" يتواجد في أحسن حالاته في الجولات الثلاثة الأخيرة التي حصد فيها فوزين متتاليين وتعادلا مهما

فوز جديد

بميدان وفاق سطيف، ما يجعله مشرعا لحصد

بميدانه وأمام أنصاره الذين سيتواجدون

بكثافة عديدة أكبر بعد

الموافقة على زيادة

عددهم إلى 4000

ناصر لدعم الفريق

بغية حصد ثلاث

نقاط قد تضعه

ضمن ثلاثي المقدمة

في حال تعثر منافسيه،

ورغم ذلك سيكون الحذر

واجبا أمام النصرية التي

تنفست الصعداء نوعا ما يوم

الثلاثاء الماضي بعد وقف

سلسلة النتائج السلبية

المسجلة في اللقاءات

الخمس الأخيرة

وذلك حين فاز

على هلال شلفوم

العيد وغادر

منطقة الخطر بفارق

نقطة وحيدة، وهو ما



أشرف أمس على أول حصة تدريبية
مع شباب قسنطينة

مضوي يباشر مهامه بصفة رسمية مع "السياسي"

باشر المدرب خير الدين مضوي مهامه بصفة رسمية مع نادي شباب قسنطينة، استعدادا لمواجهة نادي نجم مقرة يوم غد الاثنين برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى. وأعلنت إدارة شباب قسنطينة أمس، بصفة رسمية عن تعاقدتها مع المدرب مضوي للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلفا لشريف حجار الذي قدم استقالته بعد نهاية مرحلة الذهاب من البطولة، ولم ينتظر المدرب السابق للقادسية الكويتي كثيرا للشروع في عمله بصفة رسمية وذلك من خلال الإشراف على تحضيرات الفريق التي انطلقت أمس بملعب 8 ماي بسطيف تحسبا لمواجهة نجم مقرة يوم غد، ودخل "السياسي" منذ يوم أمس في ترميم مغلق ويدوم يومين بسطيف قبل التنقل هذا الاثنين إلى المسيلة لمواجهة النجم المحلي، وشهدت الحصة التدريبية غياب كل من حمزوي ورحماني المصاين وكذلك كموخ ويلمسعود المعاقبين، ويراهن المدرب الجديد لـ "الخضورة" على العودة بنتيجة إيجابية من هناك لتحقيق انطلاقة



رياض خ

قوية وتدارك الهزيمة المخيبة للنادي القسنطيني يوم الخميس الماضي على يد شباب بلوزداد، في الجولة الـ 19 من البطولة، من جانب آخر، اختار مضوي طاقمه المساعد في شباب قسنطينة حيث سيكون مانع ياسين مساعدا له ودني فيصل كمدرّب للحراس.



البطولة الوطنية للتجديف داخل القاعة

تتويج فريق التجديف الوهراني باللقب

للتحضير للمنافسات المقبلة على غرار البطولة الإفريقية والألعاب الإفريقية في مصر فضلا عن الألعاب الأولمبية بباريس سنة 2024. وحديث بالذكر، أن الاتحادية الجزائرية للتجديف وتخوض هذه التجربة منذ 2005 بعدما تمكنت من اقتناء الأجهزة اللازمة لممارسة هذا الاختصاص، وهو ما سمح للرياضيين الجزائريين بالمشاركة أيضا في بطولة العالم داخل القاعة، على غرار نسخة الأسبوع القارط التي أقيمت افتراضيا وشهدت فوز الجزائرية نهاد بن شادلي بالمرتبة الأولى عند أقل من 23 سنة وسيد علي بودينة بالمرتبة الثانية عند الكبار. كمال ب.



رئيس الاتحادية الجزائرية للتجديف شوقي درياس لـ "دزاير سبور":

"بطولة الجزائر كانت في المستوى وأهني الفريق على التتويج"

أبدى رئيس الاتحادية الجزائرية للتجديف شوقي درياس رضاه عن سير منافسة البطولة الوطنية للتجديف داخل القاعة، والتي جرت بقاعة "حمو بوتليليس" بوهراڤ يومي 5 و4 مارس الحالي، مهتتا نادي التجديف الوهراني بتتويجه باللقب. وأشاد شوقي درياس بالتنظيم المحكم لبطولة الجزائر والتي شهدت مشاركة العديد من الأندية إلى جانب رياضيي النخبة في صورة سيد علي بودينة نائب بطل العالم في النسخة الأخيرة، قائلا في تصريحاته لـ "دزاير سبور": "المستوى الفني بصفة عام في البطولة الجزائرية للتجديف كان جيدا يحضور رياضيي النخبة وتواجد جميع المنافسين الذين كانوا في الموعد". وهنأ رئيس الاتحادية الجزائرية للعبة نادي التجديف الوهراني الذي هيمن على معظم الجوائز في مختلف السباقات والأصناف، فيما تقدم يشكره الجيل سيد أحمد طاب مدير قاعة "حمو بوتليليس" التي احتضنت المنافسة على مدار يومين (4 و5 مارس الحالي)، مشيرا أن التنظيم كان في مستوى الحدث وتابع "أهني الفريق الوهراني على نتائج في البطولة والعمل الكبير الذي قام به مسؤولو هذا النادي، دون أن ننسى مدير قاعة حمو تليليس الذي سخر كل الظروف والإمكانيات لإنجاح هذا الحدث، وأيضا رجال الإعلام الذين قاموا بدورهم في إنجاح المنافسة". ومن جانب آخر، أكد رئيس الاتحادية الجزائرية للتجديف شوقي درياس أن حياته تعمل على تطوير مستوى الرياضيين الجزائريين تحسبا للمشاركة في الاستحقاقات المقبلة التي تنتظر النخبة الوطنية مشيرا أنه يعمل على برمجة مواعيد مقبلة من أجل إبقاء الرياضيين المعنيين بالمنافسات الخارجية في أجواء المنافسة وتطوير مستواهم أكثر على أمل تشريف الجزائر على المستويين القاري والعالمي. كمال ب.

أمينة روبلا لـ "دزاير سبور":
"سعيدة بما حققته في بطولة الجزائر للتجديف مقارنة بظروف التحضيرات"



أعربت الجدافة أمينة روبلا خلال حوار مقتضب خصت به يومية "دزاير سبور" عن سعادتها الكبيرة إثر احتلالها المركز الثاني، وقالت روبلا عقب استلامها ميدالية فضية بأن النتائج المسجلة في بطولة الجزائر للتجديف داخل القاعة كانت حسنة. وتعتبر أمينة روبلا تملك لقب بطولة العالم بالإضافة إلى بطولة للتجديف في القاعة على غرار بطلة فرنسا داخل القاعات سنة 2014 ونائبة بطلة فرنسا لعدة مرات حيث تملك في جعبتها 22 لقب كما أنها انخرطت مجددا في الرياضة المدرسة كما أنها تشارك باستمرار في رياضات ألعاب القوى والعدو الريفي. كمال ب.

سيد احمد طاب مدير قاعة "حمو بوتليليس" بوهراڤ لـ "دزاير سبور":
"جاهزون لاحتضان الألعاب المتوسطية"

عبر سيد أحمد طاب مدير قاعة "حمو بوتليليس" بوهراڤ، عن جاهزية المنشأة الرياضية لاحتضان الألعاب المتوسطية المزمع إجراؤها الصيف المقبل بذات الولاية، مؤكدا أن البطولة الجزائرية للتجديف داخل القاعة (4-5 مارس)، كانت ناجحة بامتياز. وعبر طاب عن رضاه التام على سير المنافسة الوطنية التي جرت خلال اليومين السابقين بقاعة "حمو بوتليليس"، قائلا في تصريحاته ليومية "دزاير سبور": «التظاهرة كانت ناجحة بامتياز، سعيانا من خلالها لتحضير أنفسنا جيدا للألعاب المتوسطية المقبلة» وتابع "التنظيم كان محكم ونشكر رئيس الاتحاد الجزائري على التنظيم ونقل المنافسة إلى القاعة". وأبدى المتحدث ذاته، جاهزية القاعة لاحتضان مختلف التظاهرات الرياضية. كمال ب.

بلال محرز عضو المكتب الفدرالي لـ "دزاير سبور":

"التنظيم كان في المستوى والمشاركة بلغت 100% في كل الأصناف"

أبدى مسؤول المكتب الفدرالية للاتحادية الجزائرية للتجديف بلال محرز، رضاه عن سير منافسة البطولة الوطنية التي جرت فعالياتها بقاعة "حمو بوتليليس" بوهراڤ على مدار يومي الجمعة والسبت، مؤكدا أن الرياضيين الجزائريين كانوا في مستوى الحدث. وقال بلال محرز في تصريحاته ليومية "دزاير سبور"، أن التنظيم كان محكما وجيدا مضيفا: «بصفة عامة البطولة كانت في المستوى من حيث التنظيم، وهو ما يعكس جاهزية القاعة لاحتضان الألعاب المتوسطية المقبلة بوهراڤ»، وواصل "المستوى الفني للرياضيين كان مقبولا، والمشاركة كانت 100 بالمئة في كل الأصناف وحتى رياضيي النخبة التي سجلوا حضورهم في البطولة الجزائرية على غرار أودينة"، ومن جانب آخر، اعتبر المتحدث ذاته أن المنافسة الجزائرية للتجديف اختبار جيدا وتحضير للرياضيين الجزائريين التحضير لمختلف المنافسات الإفريقية والوطنية المقبلة. كمال ب.

محمد رياض قاريدي - مدرب المنتخب الوطني للتجديف

"بطولة الجزائر سمحت لنا بالوقوف على تحضيرات الرياضيين قبل المواعيد الحاسمة"

أعرب المدرب الوطني للتجديف والكائني كايك محمد رياض قاريدي في تصريح خص به يومية "دزاير سبور" رضاه التام من الظروف التي جرت فيها منافسة بطولة الجزائر للتجديف داخل القاعة، وقال قاريدي على هامش مراسم تسليم الجوائز والميداليات بأن الهدف الرئيسي وراء هذه المنافسة هو تحضير الرياضيين لمختلف التظاهرات التي تنتظر الجدافين في مختلف الاختصاصات حيث قال في هذا الصدد: «لقد وقفنا خلال بطولة الجزائر للتجديف عن المستوى الذي بلغه الرياضيون قبل الاستحقاقات المقبلة»

"نتائج صنف السيدات تحسنت مقارنة عند الرجال"

هذا وأكد المدرب الوطني رياض قاريدي بأن مستوى بعض الرياضيين تراجع نسبيا خاصة عند فئة الرجال فيما كانت نتائج فئة السيدات في المستوى المطلوب.

"تحسين المستوى البدني والقدرة على إدارة الوقت"

هذا وقال قاريدي بأن مثل هذه التظاهرات تساعد الرياضي على تحسين المستوى البدني وهذا أمر للغاية حيث صرح قائلا: «بطولة الجزائر للتجديف داخل القاعة تسمح بمعرفة المستوى البدني للرياضيين». بالإضافة إلى ذلك أكد قاريدي بأن المنافسة المحلية تساعد الرياضي للتعود على كيفية إدارة الوقت خاصة أثناء عملية الإحماء حيث قال في هذا الصدد: «بطولة الجزائر للتجديف داخل القاعة سمحت للرياضيين سمحت لنا للوقوف عن بعض الجوانب الفنية ومنها التأخر».

"غياب رياضة التجديف عن الألعاب المتوسطية سيحرم الرياضي من المنافسة"

وتطرق قاريدي إلى نقطة مهمة متعلقة بتحضير رياضيي النخبة تحسبا للاستحقاقات المقبلة حيث قال بأن المنافسات المتبقية مازالت بعيدة نوعا ما وهو الأمر الذي سيدخل الرياضي في فترة فراغ ويبقى بعيدا عن المنافسة حيث قال في هذا الصدد "المواعيد المقبلة لمنافسات رياضة التجديف مازالت بعيدة وهذا لا يصب في مصلحة الرياضيين خاصة في ظل غياب رياضة التجديف عن منافسات ألعاب البحر الأبيض المتوسط"

"رياضة التجديف تعشق الطبيعة"

وعن الفرق الجوهرية بين التجديف داخل القاعة والتجديف خارج جة أكد قاريدي بأن الرياضي في الطبيعة يتأثر بالعوامل الخارجية المحيطة به من رياح وعدم فقدان التوازن وحرارة وما إلى ذلك عوامل مناخية صعبة.

"اقتار للأندية للتعاد اللازم يميح تطور الرياضيين الجزائريين"

وواصل التقني الجزائري تصريحاته، مؤكدا بالأندية الجزائرية تعمل في ظروف "صعبة للغاية"، بالنظر إلى عدم امتلاكها للمكانيات اللوجيستكية التي تسمح لرياضييه بتطوير مستواهم، فضلا عن هذا العامل، فإن معظم النوادي تفتقر أيضا إلى مراكز تحضير مناسبة باعتبار أنها تتدرب غالبا على مستوى الموانئ حيث يصعب العمل في ظروف جيدة بالنظر إلى الحركة التي تعرفها مثل هذه المواقع. وأضاف: «رغم كل ذلك، تتوصل هذه الأندية إلى تكوين رياضيين ذوي مستوى لا بأس به تستفيد منهم المنتخبات الوطنية، وهو ما يسمح لنا في غالب الأحيان بتحقيق نتائج جيدة على المستوى الإفريقي والعربي بوجه الخصوص، لكننا نبقى بعيدين عن المستوى العالمي». كمال ب.



روبرتو كارلوس يعود من الاعتزال ويسجل لأول مرة على الملاعب الإنجليزية

عاد الظهير الأيسر الأسطوري السابق لريال مدريد ومنتخب البرازيل روبرتو كارلوس للملاعب مع فريق "بول" الإنجليزي للهواة بعد 7 سنوات من اعتزاله. عودة كارلوس للملاعب مقابل 5 جنيه إسترليني فقط من خلال موقع "غيبيا" للتعاقد مع لاعب لمدة يوم واحد. ودفع فريق الهواة الذي يقع في شمال إنجلترا هذا المبلغ في يناسب تقام من أجل الحصول على خدمات أحد أساطير كرة القدم للعب مع الفريق ليوم واحد فقط، وتخصص مداخليل يناسب لصالح الأندية الصغيرة المتعشرة. سجل المدافع البرازيلي السابق روبرتو كارلوس، الفائز بكأس العالم 2002، ركلة جزاء في مشاركة شرفية له في الدوري الإنجليزي للهواة. وشارك كارلوس مع فريق بارني يوناييتد، حيث ظهر الظهير السابق لريال مدريد البالغ من العمر 48 عاما كبديل في الشوط الأول في فوز فريقه ضد فريق الأحلام في مباراة خيرية بنتيجة 3-4. وظهر لأول مرة في ملعب الدوري الإنجليزي في وسط الملعب في الشوط الأول، مع تأخر فريقه 2-0. وعاد كارلوس إلى مقاعد البدلاء في بداية الشوط الثاني لكن تمت دعوته لتنفيذ ركلة جزاء متأخرة فاز بها فريقه 3-4 في المباراة الودية.

محمد صلاح: نتائج الكرة الذهبية صد متني

أكد محمد صلاح، جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي ليفربول والمنتخب المصري أنه دون شك كان حزينا ومصدوما بسبب نتيجة جوائز أفضل لاعب في العالم "البالون دور" لكن دعم الجماهير له ورايهم به بعد الجائزة يكون الأهم بالنسبة له. وقال صلاح في تصريحات تليفزيونية أذيعت يوم الخميس إن نتيجة الجوائز تسببت في حزنه "ولم يتوقع أحد أن لا أحصل على الجائزة ولكن يكفيني شعور الجميع بذلك" وأضاف: لا أسيل إلى نظرية المؤامرة ولا أشعر بأن أحدا ضدي، كما أنني ربما لا أعرف على أي أساس تتم الاختيارات. وحل صلاح سابعا في قائمة ترتيب الجائزة التي توج بها الأرجنتيني ليونيل ميسي. وأوضح أنه نجح في شيء مهم وهو تغيير قناعات الكثير من المصريين بشأن إمكانية تحقيق إنجازات واسعة في عالم الاحتراف بالدوريات الأوروبية. وتابع: واجهت صعوبات كبيرة في رحلتي الاحترافية بدءا من سويسرا ولكني جلست مع نفسي وتحديت كافة الأمور وتعاهدت بأنني لن أعود وأسعى لتحقيق حلمي. وقال صلاح إنه يكون سعيدا للغاية بالمشاركة مع منتخب بلاده في كل المباريات وشرف له ارتداء قميص القراصة. وأضاف: أهم مباراة لي كانت أمام الكونغو والتي حققنا الفوز بها وتأهلنا لمونديال العالم 2018 وكانت سببا في إسعاد الملايين من الشعب المصري.

شيفتشينكو: "الصواريخ تتجه نحو منازلنا".

نجم ومدرّب أوكرانيا السابق يكشف عن حالة عائلته في كييف والروح المعنوية بالحرب دعنا نجم كرة القدم الأوكراني المعتزل أندريه شيفتشينكو مدرب فريق جنوى الإيطالي إلى إنهاء الحرب الروسية على بلاده، وكشف عن الوضع الكارثي الذي خلفته الحرب، مطالبا في الوقت ذاته بإرسال التبرعات إلى بلاده.

كما كشف المدرب السابق لمنتخب أوكرانيا عن وجود والدته وشقيقته في العاصمة كييف، وأنهما أخبرتاه بأنهما تريدان البقاء هناك. ونقلت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) تصريحات المهاجم السابق لأندية دينامو كييف الأوكراني وميلان الإيطالي وتشلسي الإنجليزي لشبكة "سكاي سبورتس"، التي قال فيها "أود أن أشكر بلدي والجيش والرئيس فولوديمير زيلينسكي (على القيام بكل ما هو ممكن للدفاع عن وطني من العدوان الروسي. أنا فخور جدا بكوني أوكرانيا".

وأضاف "إنها لحظة صعبة للغاية بالنسبة لبلدي وشعبي وعائلتي. أمي وأختي في كييف في هذه اللحظة وهناك أشياء مروعة تحدث هناك". وأوضح أن "الناس يموتون، والأطفال يموتون، والصواريخ تتجه نحو منازلنا، إننا بحاجة إلى وقف هذه الحرب، نحتاج إلى إيجاد طريقة لإيقافها". وتابع "أنا متأكد من أننا سنقاتل (حتى اللحظة الأخيرة) وهذه وحدة بين شعبنا.. لدينا قائد قوي مثل رئيسنا، يقوم بالكثير من الأشياء العظيمة، إنه شعب متحد". ولدى سؤاله عما إذا كان قد حاول إقناع والدته وأخته بالمغادرة، رد شيفتشينكو "حاولت مرات عديدة".

لقد تحدثت معهما، ولكن الجواب هو لا. تريدان البقاء هناك. هذه هي الروح الأوكرانية". وقال "أريد أن أشكر كل الذين يدعمون أوكرانيا وبريطانيا العظمى على الدعم المذهل، وكل من يقف بجوار أوكرانيا في لحظة صعبة للغاية في أمتنا". وواصل نجم كرة القدم الأوكراني السابق "أريد توجيه نداء إلى العالم، بريطانيا العظمى، للشعب، من فضلكم، اطلب منكم التبرع". وأشار "نحن بحاجة إلى (إمدادات) طبية، وغذاء، وأي دعم يمكننا (الحصول عليه). الرجاء مساعدتنا، تبرعوا". كما خاطب شيفتشينكو (45 عاما) الشعب الروسي مباشرة بلفته الخاصة، وناشده الاحتجاج على اندلاع الحرب.

وفاة مدرب في فريق شاختر الأوكراني إثر الهجمات الروسية

تواصل سقوط الضحايا في الحرب الروسية على أوكرانيا، وتسببت الهجمات التي يشنها الجيش الروسي في وفاة بعض الرياضيين، حيث أعلن فريق شاختر دونتسك عن وفاة أحد المدربين في الفريق. وذكرت قناة "سكاي سبورتس 24" الإيطالية، نسبة إلى سيرهي بولكين، المدير العام للفريق الأوكراني، أن أحد المدربين لفريق الشباب، لقي حتفه مساء أمس، بعد إصابته بضحايا رصاصة روسية. ولم يقدم المدير الرياضي، معطيات إضافية عن الحادث، مكتفيا بالتأكيد بما يحصل لبلاده من هجمات من قبل القوات الروسية داعيا الرياضيين في روسيا إلى التحرك للتنديد بما يحصل من انتهاكات والمساهمة في محاولة إيقاف الحرب، ونشر صوراً على حسابه على فيسبوك تظهر حالة الدمار التي أصابت بعض المدن. ومنذ اندلاع الحرب الروسية على أوكرانيا، لقي عدد من الرياضيين حتفهم بإصابات نتيجة الغارات التي تشنها القوات الروسية والتي أوقعت ضحايا من المدنيين يتزايد عددهم يوميا. وانضم بعض الرياضيين إلى الجيش الأوكراني، وخاصة من الملاكمين، لدعمه في مقاومة الهجمات الروسية، ورفع معنويات القوات التي تحاول الصمود ضد الهجوم الروسي المتواصل منذ أكثر من أسبوع.

شبح عقدة إيطاليا يحوم حول حلم رونالدو

يستعد كريستيانو رونالدو، أسطورة البرتغال، للمشاركة مع منتخب بلاده، في مباريات حسم التأهل لنهائيات كأس العالم 2022، حيث سيواجه تركيا يوم 24 مارس الجاري، في نصف نهائي الملحق المؤهل للبطولة.

وسيلتقي الفائز من هذه المواجهة مع إيطاليا أو مقدونيا الشمالية، لحسم التأهل لمونديال، لكن رونالدو ورفاقه سيكونون مهددين بعقدة إيطاليا، في حال حدوث الصدام بين المنتخبين الكبيرين. فقد سبق أن لعب البحارة مع الأزوري مرتين، في هذه المرحلة التصفيات، وتأهلت إيطاليا في المناسبتين. ففي التصفيات المؤهلة لمونديال 1958، وقع منتخب البرتغال في مجموعة تضم أيضا إيطاليا وأيرلندا الشمالية، واحتلت "برازيل أوروبا" المركز الثالث لتفشل في الصعود. وحينها فازت البرتغال على إيطاليا ضمن منافسات الجولة الرابعة (3-0)، فيما انتصر الأزوري على البحارة لحساب الجولة الخامسة بنفس النتيجة. واستعاد منتخب أيرلندا الشمالية من هذه النتائج، وتصدر المجموعة بفارق نقطة عن إيطاليا واثنين عن البرتغال. وفي تصفيات مونديال 1994، وقعت البرتغال في المجموعة الأولى مع إيطاليا، التي لعبت دورا كبيرا في منع البحارة من التأهل لكأس العالم. فقد فاز الأزوري في اللقاء الأول بمعقل البرتغال (3-1)، وكرر انتصاره في مباراة العودة (1-0) في إيطاليا. وحينها تصدرت إيطاليا المجموعة برصيد 16 نقطة، وتأهلت لكأس العالم، رفقة سويسرا التي نالت الوصافة برصيد 15 نقطة، بينما جاءت البرتغال في المركز الثالث بـ14 نقطة. وعبر تاريخ مواجهات المنتخبين، التقى المنتخب الإيطالي نظيره البرتغالي في 27 مباراة، فاز الأول 18 مرة، بينما تعادلا في 3، وكان الفوز من نصيب البحارة في 6 مباريات فقط.

سامي خضيرة: رونالدو أناني وبرشلونة 2010 من أفضل الفرق في التاريخ

استعرض لاعب كرة القدم الألماني السابق سامي خضيرة، بعض تفاصيل مسيرته الكروية الطويلة، التي مر بها عبر أندية شتوتغارت وريال مدريد وجوفنتوس وهيرتا برلين، والمنتخب الألماني، الذي حصل معه على لقب كأس العالم في عام 2014. وفي لقاء على قناة "اي أس بي أن"، كشفت تفاصيله الجمعة، تطرق خضيرة لمزاملته للنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي خاض معه تجربتين في ريال مدريد وجوفنتوس، حيث قال: "التقيت بنسختين من رونالدو، الأولى كانت في ريال مدريد. شابا بعض الشيء أكثر انعداما للآمان وأنا أيضا، لكن ليس بطريقة سيئة، تماما كما هو الحال مع المهاجمين الشباب". وأضاف "كان عليه أن يجد شخصيته. ثم كريستيانو الثاني، بعد انتقاله إلى نادي جوفنتوس. لقد كان قائدا بشكل أكثر. لا يزال مدھوفاً بالغرور والأنانية للتسجيل، ولكن مع دفع زملائه في الفريق ومساعدتهم على أن يكونوا أفضل". وتابع خضيرة "سأكون صادقا، إذا كان لديك كريستيانو أو ميسي أو نيمار في فريقك، فأنت تدافع في معظم الأوقات بعشرة لاعبين،

لأنهم يحتاجون إلى بعض الوقت للراحة، وهم غير مستعدين لتنفيذ هذا الواجب". وواصل "مورينيو وأنشيلوتي غيرا أسلوبهما وأفكارهما إلى حد ما، لأنه كان عليك في الريال أن تعطي رونالدو الكرة في منطقة الجزاء، وتنقل فكرة أنني سأقاتل من أجله، لأنه في النهاية، ربما يكون هو الشخص الذي يسجل الهدف الذي يمنحك الفوز". وحول الانتصار بسباعية على البرازيل في مونديال 2014، أجاب خضيرة "لوف كان الجزء الأكبر من الانتصار. في الاستراحة قال إنه إذا قام أي لاعب بتخفيض أداؤه أو إلقاء النكات بعد التقدم 5-0 (نتيجة الشوط الأول)، فستبدله على الفور ولن يلعب في النهائي، قال لنا أن نأخذ الأمر على محمل الجد وأن نحترم المنتخب البرازيلي أكثر من ذلك، وأن نحترم الجماهير والبلد". وعن الغريم التقليدي برشلونة، ختم حديثه بالقول "حتى بصفتي مدريدا، يمكنني القول إن فريق برشلونة في 2010 كان من أفضل الفرق في التاريخ. لم يخسر تشافي وإنيستا وبوسكيتس الكرة أبدا. لم نتمكن من الحصول عليها، لكن كان علينا إيجاد الحلول".



ريال مدريد

أزمة هازارد.. غابت الإصابات وبقي خارج الحسابات

بات النجم البلجيكي إيدن هازارد خارج حسابات المدير الفني لفريق ريال مدريد، الإيطالي كارلو أنشيلوتي، بعد التراجع الملحوظ بمردوده الفني. وحسب تقرير لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هازارد خاض ٢٥ فقط من الدقائق المتاحة حتى اللحظة في عام ٢٠٢٢، على الرغم من خلوه من الإصابات أو أي حوادث أخرى أثرت عليه بالفترة السابقة وأبعدت اللاعب فترات طويلة.

وبعد العودة من الإصابة في نهاية نوفمبر الماضي، بات اللاعب خارج حسابات الجهاز الفني في أغلب المواجهات، فيما لعب البلجيكي ١٢ دقيقة في آخر ٣ مباريات لريال مدريد، وتعود آخر بداية له في لقاء إلى ٢٢ جانفي المنقضي، حيث خاض ٧٩ دقيقة في التعادل ضد إلتشي في البرنابيو. في وقت لاحق، لعب ٢٥ دقيقة ضد غرناطة، و٨ ضد فياريال، و٥ دقائق ضد ألافيس، فيما غاب تماما عن مواجهة ضد رايو فايكانو.

ويملك هازارد رقما قياسي في الفريق إلى جانب الويلزي غاريث بيل، كونه خاض ٢٧٠ دقيقة فقط من أصل ١٠٨٠ متاحة في ٢٠٢٢، الأمر الذي بدأ يلقي بظلاله على مستقبل البلجيكي، مع وجود عقد مع الفريق الملكي حتى عام ٢٠٢٤، وحديث عن خروج كان محتملا في سوق الانتقالات الشتوية الأخيرة، قبل أن يغلق اللاعب الأبواب أمام الأندية الراغبة بضمه.

هازارد عانى من سلسلة الإصابات منذ مباراة باريس سان جيرمان في دوري أبطال أوروبا موسم ٢٠١٩-٢٠٢٠، والإصابة التي تعرض لها في تلك المواجهة في الوقت الذي وصل فيه إلى النادي الملكي لاعبا معوضا رحيل كريستيانو رونالدو، لكن الأمور سارت عكس ما تمناه، بعد أن هيمن فينيسيوس على مركز الجناح الأيسر، وعلى الجانب الآخر، يوجد أسينسيو، وبدرجة أقل أيضا البرازيلي رودريغو.

البلجيكي تيبو كورتوا يتوج الأفضل خلال شهر فيفري

أعلن ريال مدريد عن فوز الحارس البلجيكي تيبو كورتوا بجائزة أفضل لاعب في الفريق خلال شهر فيفري الماضي، وذلك بناء على تصويت الجماهير.

ويقدم تيبو كورتوا أداء مميزا للغاية هذا الموسم، ويرى الكثيرون أنه صاحب الفضل في تربع الفريق على صدارة الدوري الإسباني إلى جانب المهاجم الفرنسي كريم بنزيما.

وخاض ريال مدريد ٦ مباريات خلال شهر فيفري الماضي، وكان الحارس البلجيكي الأفضل في معظمها، حيث لم يستقبل سوى هدفين فقط، رغم أنه تعرض للعديد من المحاولات الخطيرة.

وخرج تيبو كورتوا بشباك نظيفة في ٤ مباريات في الشهر الماضي، بينما تلقى هدفا واحدا فقط ضد أتلتيك بيلباو في ربع نهائي كأس الملك، وهدف آخر من باريس سان جيرمان في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

وتزامن تألق تيبو كورتوا مع انخفاض واضح في مستوى النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور، كذلك الأمر بالنسبة لكريم بنزيما الذي لم يقدم أفضل مستوياته وغاب عن مباراتين للإصابة أيضا.

برشلونة يتخذ قرارا مصيريا بشأن داني ألفيس

اتخذ نادي برشلونة الإسباني قرارا حاسما بشأن لاعبه البرازيلي داني ألفيس، الذي عاد لصوف البلوغرانا في انتقالات جانفي الماضي. عندما عاد داني ألفيس إلى برشلونة، وقع عقدا حتى الصيف لكنه احتوى على خيار التمديد لمدة عام إضافي. ومع سعادة النادي الكتالوني بأداء الظهير الأيمن، سيفعل برشلونة خيار تمديد عقد ألفيس لعام إضافي، بحسب ما أفادت صحيفة "ماركا" الإسبانية، وهذا يعني أن البرازيلي سيلتزم بالنادي حتى صيف عام 2024. على الرغم من توصل ألفيس إلى موافقته على العودة إلى برشلونة في نوفمبر، إلا أنه لم يتمكن من اللعب مع البلوغرانا حتى جانفي. في الشهرين منذ ذلك الحين، لعب ألفيس ست مباريات وسجل هدفا واحدا وقدم ثلاث تمريرات حاسمة. على الرغم من كونه يبلغ من العمر 38 عاما، فقد كان ألفيس مفيدا جدا لتشافى هيرنانديز، المدرب الحالي وزميل الظهير السابق في الفريق. يعرف

برشلونة يلجأ إلى تخفيض الرواتب من أجل التعاقد مع هالاند

يفكر خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة الإسباني في خطة جديدة، من أجل التعاقد مع النجم النرويجي الشاب إيرلينغ هالاند مهاجم فريق بوروسيا دورتموند الألماني، في فترة الانتقالات الصيفية القادمة بعد نهاية الموسم.

ووفقا لما ذكرته صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية فإن خوان لابورتا أعطى الأولوية الكاملة للتعاقد مع هالاند، ويركز جهوده حاليا على تمويل عملية هالاند لأنها الأمانة الكبيرة في جسم الصفقة، كما أن لابورتا سيحاول استغلال علاقته الجيدة مع رايولا وكيل أعمال اللاعب للتوصل إلى اتفاق.

وتمكن خطة برشلونة في تكريس كل القدرة الاستثمارية داخل النادي للتوقيع مع هالاند مع التركيز على تخفيض كتلة الرواتب في الفترة القادمة.

كما يسعى لابورتا لحسم ملف الراحلين عن النادي، حيث يدرك الرئيس بأن خروج العديد من اللاعبين في الصيف المقبل سوف يساهم من قدوم هالاند لأن النادي وقتها سيكون تخلص من جزء كبير من الرواتب.

وبات اللاعب الشاب قريبا بشكل كبير من الرحيل عن دورتموند عقب نهاية الموسم، وقد تتجاوز الصفقة حاجز الـ 150 مليون يورو على الأقل بدون راتب اللاعب.

من المركز التاسع إلى الطمع في لقب الليغا..

هل يستطيع برشلونة قلب الطاولة على ريال مدريد؟

استعاد مشجعو برشلونة حماسهم وشغفهم مرة أخرى، بعد أن بدأ مشروع المدرب تشافي هرنانديز بؤتي ثماره بشكل لم يكن يتوقعه أكثر المشجعين تفاؤلا، حتى أصبحوا يطعمون في قلب الطاولة على المتصدر ريال مدريد بعدما كان المربع الذهبي أقصى آمالهم. ولم يخسر برشلونة منذ الهزيمة في الوقت الإضافي أمام أتلتيك بيلباو في كأس ملك إسبانيا في 20 جانفي الماضي، وسيتوجه لملاقاة إلتشي في الدوري الإسباني لكرة القدم يوم الأحد المقبل، وهو يبحث عن تحقيق الفوز الرابع على التوالي في كافة المسابقات، بعد أن سجل 4 أهداف في كل مباراة في آخر 3 مواجهات.

السعادة تعم برشلونة

وتسود أجواء من السعادة والفرحة في كامب نو الآن، بعد أن عاد برشلونة إلى المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا، بعدما كان يحتل المركز التاسع في نوفمبر الماضي حين تم الاستغناء عن المدرب السابق رونالد كومان. وترك تشافي -لاعب وسط إسبانيا السابق الفائز بكأس العالم 2010 والذي حصد 25 لقبًا خلال فترة لعبه مع برشلونة- تدريب نادي السد القطري، ليقود ما بدا أنه سيكون مشروعا طويلا لأجل إعادة بناء فريق برشلونة الجديد. ومع ذلك، بعد 4 أشهر تقريبا، تقدم برشلونة إلى المركز الرابع في الترتيب، وله مباراة ناقصة عن جميع منافسيه، وهو المرشح للفوز بالدوري الأوروبي بعد فوز مقنع على نابولي متصدر الدوري الإيطالي في 32.

الطمع في لقب الليغا

ولا يزال الفريق متأخرا بفارق 15 نقطة عن ريال مدريد المتصدر، لكن مع تبقي 13 مباراة على النهاية، ربما يفكر برشلونة في القيام بمحاولة قوية أخيرة في نهاية الموسم لتقليص الفارق. ولم يخف تشافي تطلعه على استحياء لقب الليغا الذي قد يبدو بعيد المنال، لكن القاعده أنه لا يوجد مستحيل في الساحرة المستديرة. ويبدو أن الصفقات التي أبرمها برشلونة خلال جانفي الماضي بدأت تؤتي ثمارها، حيث هز بيير-إيمريك أوباميانغ الشباك للمباراة الثالثة على التوالي في انتصار 4-٠ صفر على ملعبه أمام أتلتيك بيلباو يوم الأحد. كما استعاد الجناح الفرنسي عثمان ديميلي أيضا تألقه بعد أن سجل هدفا وصنع هدفين أمام بيلباو، قبل أن يتلقى تصفيقا حارا من الجماهير المبهتهجة بعد أن كاد أن يغادر النادي في جانفي الماضي. ويستعد ريال مدريد لمواجهة للمواجهة الحاسمة في الدور ثمن النهائي لدوري أبطال أوروبا أمام باريس سان جيرمان يوم الأربعاء المقبل، وبالتالي لن يكون غريبا أن يسعى برشلونة لقب الطاولة في نهاية الموسم، وهي فكرة كانت مستبعدة جدا قبل شهر واحد. لكن الخوف كامن في نفوس مشجعي برشلونة من حدوث انتكاسة جديدة في المواجهات الكبرى القادمة، خاصة أمام الفرق القوية سواء في الليغا أو الدوري الأوروبي، حيث لم يبلغ برشلونة بعد ما يضمن استقرار مستواه في المواجهات الكبرى.

إشبيلية يهدر فرصة الاقتراب من ريال مدريد في الليغا



فرط إشبيلية في فرصة تقليص الفارق ولو مؤقتا مع ريال مدريد متصدر الدوري الإسباني، بعد سقوطه في فخ التعادل السلبي مع مضيفه ديبورتيفو ألافيس، ضمن منافسات المرحلة 27 من المسابقة. وفشل هجوم الفريق الأندلسي، والمكون من الثلاثي خيسوس كورونا ولوكاس أوكامبوس ويوسيف النصيري، في فك شفرة دفاع الألافيس، لينتهي اللقاء بالتعادل السلبي. ورفع إشبيلية رصيده إلى 55 نقطة في المركز الثاني بفارق 4 نقاط خلف ريال مدريد والذي يواجه غدا ضيفه ريال سوسيداد، فيما رفع الألافيس رصيده إلى 22 نقطة في المركز الثامن عشر.

تفتيش اتحاد الكرة الألماني للتحقيق في شبهة اختلاس

قامت السلطات بتفتيش مقر الاتحاد الألماني لكرة القدم، بجانب أماكن أخرى، كجزء من تحقيق في شبهة اختلاس.

وذكر ممثلو الادعاء في فرانكفورت، أن مسؤولا سابقا بالاتحاد الألماني، أيرم عقد خدمة مع شركة اتصالات ودفع لها 360 ألف يورو (400 ألف دولار) ولكن قيل إن الصفقة "مجرد عقد وهمي".

وأكد ممثلو الادعاء، تقرير شبكة "زد.دي.إف"، أنه بجانب مقر اتحاد الكرة، تم تفتيش مكاتب لـ 5 شركات ومقرات خاصة للمسؤول السابق بالاتحاد الألماني في 5 ولايات ألمانية.

ولم يتم الكشف عن أسماء وذكر ممثلو الادعاء أيضا، أن عضوا بوكالة الاتصالات يشتبه في تورطه في جريمة الاختلاس.

وتأتي هذه الأنباء قبل أسبوع من انتخاب رئيس جديد للاتحاد الألماني، في أعقاب استقالة فريتز كيلبر العام الماضي.

وهذه هي أحدث قضية متعلقة بأحد أكبر الاتحادات الرياضية في العالم حيث يوجد به 7 ملايين عضوا.

وفي العام الماضي قامت السلطات بتفتيش مقر شركة "أديداس" لتوريد المنتجات الرياضية، بشأن شبهة التهرب الضريبي، وذكر في وسائل الإعلام أن الأمر كان له علاقة برعاية اتحاد الكرة الألماني.

وتتركز قضية أخرى للتهرب الضريبي على الدخل الذي يأتي من ادخار الإيرادات، التي تأتي من مباريات المنتخب الوطني.

وانتهى التفتيش في اتحاد الكرة الألماني في 2020 ويعتقد ممثلو الادعاء أنه تجنب ضرائب مقدرة بـ 4.7 مليون يورو.

ولكن، السلطات أغلقت التحقيقات في هذا الأمر، ضد العديد من مسؤولي اتحاد الكرة الألماني، من بينهم الرئيس المؤقت راينر كوخ.

بايرن ميونخ يتبرع بـ 100 ألف يورو لدعم صندوق تبرعات لصالح الشعب الأوكراني

أطلق نادي بايرن ميونخ، حملة لجمع تبرعات لصالح الشعب الأوكراني والمتضررين من الحرب الروسية، مع التبرع بمبلغ يصل إلى 100 ألف يورو، وذلك في بيان رسمي للنادي البافاري.

وذكر نادي بايرن ميونخ عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، "سيبدأ نادي بايرن ميونخ حملة جمع تبرعات لصالح الشعب الأوكراني نهاية هذا الأسبوع بالتعاون مع مؤسسة "ديندر دورفر"، أضاف البيان "البايرن سيساهم بـ 100 ألف يورو كدعم لصندوق التبرعات".

وعلق رئيس نادي بايرن ميونخ هيربرت هاينر على المبادرة قائلا "قلوبنا مع جميع الأبرياء الذين تضرروا مما يحدث في أوكرانيا. لا مزيد من الحروب"، مضيفا "لقد أذهلنا جميعا الأحداث الرهيبة في أوكرانيا، من المهم أن نتضامن جميعا وأن نقف معا ونساعد. إنه أمر يتعلق بالإنسانية".

وعزز بايرن ميونخ صدارة جدول ترتيب الدوري الألماني الموسم الحالي برصيد 58 نقطة، متفوقا بفارق 9 نقاط عن بوروسيا دورتموند الوصيف برصيد 49 نقطة، بينما يحتل آينتراخت فرانكفورت المركز العاشر على جدول الترتيب برصيد 31 نقطة.

"غوريتسكا" على مشارف العودة للظهور مع "بايرن ميونخ" في الأسابيع المقبلة

اقتربت نهاية معاناة الألماني ليون غوريتسكا، لاعب وسط بايرن ميونخ، ليصبح على مشارف العودة للظهور مع فريقه في الأسابيع المقبلة. الدولي الألماني لم يظهر في مباريات الفريق البافاري منذ ديسمبر الماضي، بسبب معاناته من تهيج في وتر الرضفة. وبعد فترة طويلة من الغياب، عاد غوريتسكا مؤخرا للتدرب فوق العشب بالكرة، حيث لم تظهر عليه أي آلام عند تغييرات الاتجاهات أو الركن بسرعة قصوى في المسافات القصيرة. من جانبه، أكد جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن، في تصريحات لموقع "سبورت 1"، تعافي غوريتسكا بنسبة كبيرة من الآلام التي يعاني منها. رغم ذلك، رفض المدرب الألماني تحديد موعدا لعودة صاحب الـ 27 عاما، حيث قال "إنه على الطريق الصحيح، وربما يمكنه المشاركة في أجزاء من المران الجماعي في غضون أسبوع أو اثنين".

ناغلسمان يكافئ كومان بدور جديد

حصل الجناح الفرنسي كيتفلسي كومان، على دور جديد داخل صفوف بايرن ميونخ، بقرار من مديره الألماني الشاب جولييان ناغلسمان. النادي الألماني نجح في تمديد عقد الدولي الفرنسي مؤخرا حتى صيف 2027، ليضمن استمراره داخل ملعب أليانز أرينا لسنوات أخرى قادمة. وحسبما ذكرت صحيفة "سبورت بيلد"، فإن ناغلسمان قرر منح كومان مسؤوليات جديدة بضمه إلى مجموعة القادة في الفريق الأول وذلك بسبب شبابه في آخر 3 مواسم. وأشارت الصحيفة إلى الدور الذي لعبه كومان في مساعدة اللاعبين الفرنسيين على التأقلم والاندماج مع الفريق بمجرد انضمامهم للبايرن، وهو ما شجع مديره على جعله أحد القادة. وتضم مجموعة القادة كلا من مانويل نوير، توماس مولر، روبيرت ليفاندوفسكي، جوشوا كيمييتش وليون غوريتسكا. وبذلك، عوض كومان مغادرة النمساوي ديفيد ألابا إلى ريال مدريد الصيف الماضي، حيث كان أحد أفراد هذه المجموعة طيلة المواسم الماضية.

معركة الهبوط تضع حارسا جديدا على أبواب البايرن

ارتبط نادي بايرن ميونخ مؤخرا بالتعاقد مع حارس مرمى جديد، في ظل اقتراب سفين أولريتش من مغادرة ملعب أليانز أرينا بنهاية الموسم الحالي. ويأتي الألماني ستيفان أورتيغا، حارس مرمى أرمينيا بيليفيلد، على رأس الخيارات المطروحة على طاولة النادي البافاري في الأونة الأخيرة. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن مستقبل أورتيغا منفتح على كافة الخيارات، لا سيما وأن عقده مع ناديه سينتهي في جوان المقبل. ويرغب بيليفيلد في تجديد عقد الحارس البالغ من العمر ٢٩ عاما، لكن مصير الفريق في البوندسليغا بنهاية الموسم سيلعب دورا حاسما في قرار أورتيغا. ويصارع بيليفيلد للنجاة من الهبوط مع نهاية الموسم، في ظل احتلاله المركز الرابع عشر، مبتعدا بفارق نقطتين فقط عن أقرب مراكز المؤخرة. وأشارت "سكاي" إلى وجود اهتمام من بايرن بضم أورتيغا بالفعل، حيث يرغب النادي في جلبه، للعب دور الحارس البديل للمخضرم مانويل نوير.

دورتموند يتلقى صدمة بشأن هالاند

يبدو أن معاناة النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، مع إصابته العضلية الحالية ستمتد لفترة أطول مما كان متوقعا. ويعاني هالاند من إصابة عضلية أبعدته عن الملاعب لأكثر من شهر، وتوجه إلى مدينة ميونيخ في الأيام الأخيرة؛ لتلقي العلاج. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فقد يمتد غياب هالاند عن الملاعب حتى بداية أفريل المقبل. وتأتي تلك الإصابة في الوقت الذي تجوم فيه الشكوك حول مستقبله مع فريقه الألماني، في ظل اهتمام كبار الأندية الأوروبية في الظفر بخدماته من ريال مدريد وبرشلونة، ومانشستر سيتي. وشارك هالاند في 20 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، نجح خلالها في تسجيل 23 هدفا، وصناعة 6 آخرين. ويحتل دورتموند المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الألماني برصيد 50 نقطة، ويفارق 8 نقاط كاملة عن المتصدر بايرن ميونيخ بعد خوض 24 مباراة.

إصابة 19 شخصا.. كورونا يؤجل مباراة ماينز وبوروسيا دورتموند

تأجلت مباراة ماينز مع بوروسيا دورتموند، التي كان من المقرر إقامتها اليوم الأحد في الدوري الألماني، بسبب انتشار كورونا في معسكر ماينز. وأعلنت رابطة الدوري الألماني، أنها وافقت على طلب من ماينز بتأجيل المباراة لتقام يوم 16 مارس الجاري، وهذه هي أول مباراة في البوندسليغا، يتم تغيير موعدا بسبب الجائحة. وأعلن ماينز، عدة إصابات بين صفوفه، وذكر أول أمس الجمعة أن هناك 19 حالة مصابة بالفيروس، من بينهم 13 لاعبا، وبيتهم حراس المرمى الثلاثة، والمدرب بوسفيتسون. وذكر ماينز أن الجميع كان قد حصل على اللقاح بشكل كامل، ويتواجدون في العزل حاليا. وقال كريستيان هايدل عضو مجلس الإدارة للشؤون الرياضية، إنهم طلبوا التأجيل لأن "لدينا حاليا 14 لاعبا متاوحن، ولكن لا يوجد حارس لديه رخصة اللعب في بوندسليغا"، وأضاف "من الصعب بعض الشيء أن تلعب مباراة في البوندسليغا بهذا الفريق". وذكرت الرابطة في بيان مقتضب "لا يتوافر العدد اللازم من اللاعبين". وتحت قواعد فيروس كورونا، يمكن للفرق أن تقدم طلب تأجيل إذا كانوا يملكون أقل من 16 لاعبا، من بينهم 9 لاعبين من أعضاء الفريق الأول وحارس مرمى.

رابطة البوندسليغا تقدم مساعات لأوكرانيا

أعلنت رابطة الدوري الألماني لكرة القدم، أنها ستتبرع بمبلغ مليون يورو، لمساعدات إنسانية في أوكرانيا. وذكرت الرابطة أن الأموال ستأتي من الدخل، الذي تحصل عليه الرابطة من شركات البث في روسيا، وأضافت أنها لم تنه العقد حتى الآن، لكي تصل إعلانات الدعاية إلى السلام ونسب العنف إلى المشاهدين الروس عبر القنوات. وذكرت الرابطة أنها تخطط لوضع شعارها باللونين الأصفر والأزرق (ألوان علم أوكرانيا) في الجولة المقبلة من المباريات، مطلع الأسبوع المقبل. وفي حال خضوع تلك المادة للرقابة، فإن رابطة الدوري الألماني أكدت أنها ستنتهي العقد مباشرة، وتتبرع لأوكرانيا بمبلغ مليون يورو من حسابها الخاص.

آينتراخت فرانكفورت يبرم صفقة فرنسية

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني، أنه تعاقد مع المهاجم الفرنسي راندال كولو مواني، ليضم إلى الفريق اعتبارا من الموسم المقبل. وينضم كولو مواني (23 عاما) إلى آينتراخت قادمًا من سانت الفرنسي، الذي سجل له 9 أهداف خلال هذا الموسم، وذلك بعقد لمدة 5 أعوام ينتهي في 2027. وقال ماركوس كروش مدير الكرة بـ نادي آينتراخت فرانكفورت: "مواني لاعب سريع وقوي ومميز للغاية في الملعب الأخير. يمكنه اللعب ضمن عدة أساليب وهو ما سيمتحننا المزيد من المرونة في الموسم الجديد".

الصين تحظر بث الدوري الإنجليزي بسبب أوكراني

أبلغت السلطات الصينية رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم -بريميرليغ- أنها ستمتنع عن بث مباريات الجولة المقبلة من المسابقة (الجولة ٢٨) داخل الأراضي الصينية، بحسب ما نشرته إذاعة "بي.بي.سي" البريطانية وتنطلق مباريات الجولة ٢٨ من الدوري الإنجليزي ظهر غد السبت بمباراة ليستر سيتي وليدز يونايتد، وتستكمل بموقعة وست هام. يونايتد وليفربول، فيما يلعب اليوم الأحد الديربي بين مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي، وتختتم الجولة الاثنتين بلقاء إيفرتون وتوتنهام. وقالت "بي.بي.سي" من مصادر لها الخاصة، إن منصة "ايكبي" المالكة لحقوق بث الدوري الإنجليزي في الصين، أبلغت رابطة "بريميرليغ" رسمياً بعدم بث مباريات الجولة ٢٨ احتجاجاً على دعم المسابقة لأوكرانيا في حربها ضد روسيا.

وتعد الصين الحليف السياسي الأول لروسيا في العالم، وقد نددت حكومة بكين بالعقوبات الاقتصادية المسلطة على موسكو من قبل الدول الأوروبية والولايات المتحدة، وقالت إن العلاقات التجارية مع روسيا لن تتأخر، مظهرة دعمها غير المشروط. في المقابل، خصصت رابطة "بريميرليغ" الجولة المقبلة لدعم الشعب الأوكراني عبر ارتداء قادة الفرق شارات تحمل ألوان علم أوكرانيا، إضافة إلى طباعة جملة فوتبول ستاندر تويغيدر مكتوبة على الشاشات العملاقة في كل الملاعب.

رانغنيك: مانشستر يونايتد يحتاج أن يصبح مثل سيتي وليفربول

أكد رالف رانغنيك مدرب مانشستر يونايتد أن غريمه مانشستر سيتي لديه هوية واضحة تساعد على النجاح ويتعين على فريقه أن يملك هيكلاً مماثلاً للتطور في العاملين المقبلين. وفاز سيتي بثلاثة ألقاب للدوري الإنجليزي الممتاز منذ أن تولى بيبي غوارديولا تدريب النادي في 2016 ويمضي في طريقه للفوز باللقب للمرة الرابعة حيث يتفوق بست نقاط في الصدارة بينما لم يفز يونايتد باللقب منذ 2013.

وقال رانغنيك للصحفيين قبل مباراة قمة مانشستر يونايتد اليوم الأحد في ملعب الاتحاد، غوارديولا لديه فكرة واضحة عن الطريقة التي يريد أن يلعب بها. هذه الفكرة هي العنوان الرئيسي لكل ما يحدث في النادي من تعاقدات وغيرها من الأمور. وقال رانغنيك، الذي واجه غوارديولا من قبل في الدوري الألماني، إن المدرب الإسباني ويورغن كلوب مدرب ليفربول "من أفضل المدربين في أوروبا". وأضاف رانغنيك، نعلم أننا سنواجه أحد إن لم يكن أفضل فريق في العالم. تطور بشكل رائع منذ وصول بيبي. «الشيء نفسه حدث في بايرن ميونيخ وبرشلونة، نعرف كل شيء عن كل منهما. سيتعلق الأمر بالكثير من الانضباط التكتيكي والعمل الدفاعي، واستغلال فرصنا». وقال رانغنيك إن المهاجم

إدينسون كافاني القادم من أوروغواي قد يعود إلى الفريق بعد التعافي من مشكلة في الفخذ بينما تطرق أيضاً إلى تحسين مستوى ماركوس راشفورد. وأحرز راشفورد 21 هدفاً في جميع المسابقات الموسم الماضي لكنه هز الشباك خمس مرات فقط هذا الموسم بعد عودته من جراحة في الكتف في الصيف.

توخيل يعلق على مستقبله وسط غموض حول ملكية تشيلسي

كشف توماس توخيل مدرب تشيلسي أن تغيير ملكية النادي المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم لن يؤثر على مستقبله في استاد ستامفورد بريدج، مضيفاً أن الفريق اللندني "مناسب تماماً" بالنسبة له.

ويبحث تشيلسي عن ملاك جديد بعدما قال رجل الأعمال الروسي رومان أبراموفيتش إنه سيبيع النادي، وسط دعوات متزايدة بفرض عقوبات على قطب المعادن بعد الهجوم الروسي على أوكرانيا.

ورداً على سؤال عما إذا كان لديه أي مشكلة في الاستمرار مع تشيلسي، أبلغ توخيل الصحفيين: لا، العكس تماماً.

«لقد قلت مرات عديدة إنني أحب العمل في الدوري الإنجليزي وأحب أن أكون في إنجلترا، تشيلسي، من وجهة نظري، مناسب تماماً لي. أحب أن أكون هنا وأحب كل شيء يتعلق بالنادي». وأضاف: «أمل أن يستمر الأمر. هناك الآن حالة من الغموض، ولكن أليس الأمر بهذه الصورة دائماً في كرة القدم؟ أنا معتاد على التعايش معه على مستويات مختلفة. لكنني متفائل وأمل أن تتحسن الأمور وتنتهي بصورة جيدة».

وقال المدرب الألماني إن تغيير ملكية النادي قد يؤثر على مفاوضات النادي لتجديد عقود اللاعبين الحاليين. وأضاف أن تشيلسي لم يناقش بعد خططه لفترة الانتقالات الصيفية.

وتابع: «لا يمكننا المساعدة في ذلك. هذا هو الأمر. لكن ربما يكون له تأثير إيجابي على المفاوضات أو ربما يكون له تأثير سلبي. لا يمكننا التنبؤ».

«أعتقد أن تشيلسي ناد قوي وسيبقى نادياً قوياً. قرر مالكنا بيع النادي لكنه يبيع نادياً قوياً ومنظماً على أعلى مستوى».

ويحتل تشيلسي المركز الثالث في الدوري برصيد 50 نقطة من 25 مباراة، بفارق 16 نقطة خلف مانشستر سيتي المتصدر وتتبقى له مباراتان إضافيتان.

غوارديولا: وضعنا خطة إيقاف رونالدو في الديربي.. وهذه مدة غياب دياز عن مان سيتي

أشاد الإسباني بيبي غوارديولا المدير الفني لفريق مانشستر سيتي، بالنجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم فريق مانشستر يونايتد، قبل مباراة ديربي مانشستر المرتقبة التي تجمع الفريقين اليوم الأحد، على ملعب "الاتحاد"، ضمن منافسات الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتحدث غوارديولا خلال المؤتمر الصحفي بالمباراة، قائلاً: «أحد أعظم اللاعبين في آخر 15 عام بجانب ميسي، كان من الممتع مشاهدته طوال هذه السنوات، علينا تجنب خطورته قرب المرمى، ينبغي علينا أن نسيطر عليه، ذهنياً دائماً ما يكون قوياً، يتعامل مع الضغوطات بدون مشاكل ويعيش مسيرته بنظرة إيجابية». وأوضح: «طوال الوقت كان مانشستر يونايتد منافساً، في العام الماضي تنافسنا على اللقب، وكان لدينا دائماً احترام كبير لتاريخهم وجودتهم». وأضاف قائلاً: «انتصرنا على مان يونايتد على ملعبهم أكثر من هنا، لكن لا يوجد سبب محدد لذلك، وسأوقع حالاً على الخسارة في الديربي وتحقيق لقب البريميرليغ في نهاية الموسم». وأعلن غوارديولا غياب الثنائي روين دياز وناتان أكى، قائلاً: «روين دياز سيستمر غيابه لـ 4-6 أسابيع بسبب إصابة في أوتار الركبة». ويحتل مانشستر سيتي صدارة ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 66 نقطة، بينما يحتل مانشستر يونايتد المركز الرابع برصيد 47 نقطة.

رجل أعمال تركي يتقدم بعرض لشراء نادي تشيلسي

تقدم رجل الأعمال التركي محسن بيرق بعرض لشراء نادي تشيلسي الإنجليزي، بعد أيام من طرحه للبيع من طرف مالكة الروسي، رومان أبراموفيتش، بحسب ما نشرته يومية "غارديان" البريطانية. وأعلن أبراموفيتش الأرماء الماضي، أنه ينوي بيع تشيلسي في بيان رسمي بعد مطالبات مجلس العموم البريطاني بفرض عقوبات عليه، لاتهامه بموالاته الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الذي يشن هجمات عسكرية ضد أوكرانيا. وبعد فشله في التوسط بين السلطات الروسية والقادة الغربيين لوقف الحرب في الشرق الأوكراني، أعلن أبراموفيتش أنه سيغادر تشيلسي بعد 19 عاماً من شرائه وسيترك بكامل الديون المستحقة له خارجياً، إلى ضحايا الحرب في أوكرانيا. طبقاً لـ "غارديان" فإن المحامي الخاص ببيرق تواصل مع الصحيفة، وأدلى بتصريحات تغيد بتقدم مجموعة "اب غروب هولدينغ" التي يتولى بيرق رئاسة مجلس إدارتها، بعرض ضخم لشراء نادي تشيلسي القاطن غرب العاصمة لندن.

ولم يخف بيرق رغبته الجامحة في الاستحواذ على النادي اللندني، وقال في تصريحات بالأيام الماضية إلى الإعلام التركي: «نتواصل مع أبراموفيتش لشراء تشيلسي، ونريد التوصل لاتفاق سريعاً، في القريب العاجل سنرفع العلم التركي في لندن».

آرسنال يراقب جوهرة بيروفية

أدى التغيير في قواعد تصاريح العمل منذ خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي، إلى تركيز آرسنال على سوق اللاعبين في أمريكا الجنوبية. ويسمح للاعبين من خارج المنطقة الاقتصادية الأوروبية بالانتقال إلى إنجلترا إذا «تم تأسيسهم دولياً على أعلى مستوى».

وذكرت صحيفة ديلي ميل أن الظهير الأيمن البيروفي جيلمار لورا من بين أهداف الفريق اللندني الصيفية. وأكدت أن إيدو مسؤول التعاقدات في آرسنال، ومدرب الفريق ميكيل أرتيتا، يستهدفان التعاقد مع لورا "21 عاماً". وخاض اللاعب الدولي البيروفي 6 مباريات مع منتخب بلاده، وقد حصل على تصنيف عال كنجم صاعد مع نادي سيورتنغ كريستال المحلي، الذي يلعب في دوري الدرجة الأولى في بيرو.

وأفادت ديلي ميل بأن آرسنال حول انتباهه إلى سوق أمريكا الجنوبية، حيث تم تصنيف بطولات الدوري في البرازيل والمكسيك والأرجنتين ضمن المستوى الأول من قبل الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، مما يجعلها خياراً جذاباً للغانرز لضم لاعبين جدد لحل مشكلة تصاريح العمل.

وسيكون اللاعبون المنتظمون في تلك البطولات خاصة إذا كانت فرقهم مشاركة قارياً في دوري أبطال الكونكاكاف أو كأس ليبرتادوريس، مؤهلين للعب في أندية إنجلترا، حتى لو لم يمثلوا منتخباتهم بعدد المباريات المطلوب.

وانضم غابرييل مارتينيلي "20 عاماً" من فريق إيتوانو الناشط في الدرجة الثالثة في البرازيل في عام 2019. ومنذ ذلك الحين أثبت نفسه كأحد أكثر اللاعبين الشباب إثارة في البريميرليغ.

غوسينس يضع بصمته الأولى مع إنتر ميلان

تمكن الألماني روبن غوسينس، الظهير الأيسر لإنتر ميلان، من وضع بصمته بالمباراة المقامة على ملعب سان سيرو، أمام فريق ساليرينيتانا، ضمن منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي. غوسينس انضم لصفوف إنتر خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، قادماً من أتلانتا، لكنه لم يشارك مع الفريق إلا مطلع شهر مارس الجاري، بعدما تعافى من الإصابة التي أبعدته عن المشاركة في الأشهر الخمس الأخيرة. وشارك غوسينس مع الإنتر لأول مرة بقميص الفريق، في مباراة ذهاب نصف نهائي كأس إيطاليا أمام الغريم ميلان، مطلع مارس الماضي، حيث شارك لعدة دقائق فقط. وفي مباراته الثانية بقميص إنتر بجميع المسابقات، والأولى بالدوري الإيطالي، نجح غوسينس في وضع بصمته بصناعته للهدف الرابع والذي أحرزه إيدوين دجيكو في الدقيقة 64.

مورينيو يغير مسير مختياران

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن تحول جديد في مستقبل الأرميني هنريك مختياران لاعب روما، على وقع تغير طارئ في علاقته بالمدير الفني للذئاب جوزيه مورينيو. ولم تكن علاقة مختياران على ما يرام مع مورينيو، خلال فترة وجودهما معاً في مانشستر يونايتد، لكن الأمور تغيرت خلال الأشهر الماضية بوجودهما في روما. وبحسب موقع توتو ميركاتو ويب الإيطالي، فإن مختياران كان متجهاً إلى الدوري الروسي، لكن بعد الغزو الأخير، قرر استبعاد هذه الفكرة، وأضاف "بعد العلاقة الطيبة الآن مع مورينيو، فإن إدارة روما تفكر في منح مختياران عقداً جديداً، على الأرجح لمدة عام واحد، وبراتب قيمته 3.5 مليون يورو". وخاض الجناح الأرميني صاحب الـ 33 عاماً، مباراة مع روما هذا الموسم في مختلف المسابقات، وسجل 3 أهداف وصنع 7. وكان مختياران قد أعلن مؤخرًا اعتزاله اللعب الدولي، للتركيز على عمله مع ناديه.

فيورنتينا يعلن إصابة أودريوزولا

أكد نادي فيورنتينا أن مدافعه ألفارو أودريوزولا، تعرض لالتواء في الركبة، خلال مواجهة الفريق يوم الأربعاء الماضي أمام يوفنتوس في كأس إيطاليا. وأوضح بيان النادي أن أودريوزولا صاحب الـ 26 عاماً "تعرض لإصابة بالتهواء في الركبة اليسرى خلال مواجهة يوفنتوس"، بعدما اضطر للاستبدال قبل نهاية الشوط الأول عقب اصطدامه بأحد لاعبي اليوفي في منافسة على كرة مشتركة. ولم يحدد فيورنتينا موعداً محددًا لعودة الظهير الإسباني الذي يلعب بصفوفه معاراً من ريال مدريد نهاية الموسم، لكنه سيغيب على الأقل عن مواجهة الدوري القادمة أمام هيلاس فيرونا.

كايسيدو: أشعر بالقشعريرة من صورتي مع إنراغي

أشاد فيليببي كايسيدو مهاجم إنتر ميلان، بمديره سيموني إنراغي، مؤكداً أن الأخير ساعده كثيراً في مسيرته. وانضم كايسيدو لصفوف النيرازوري خلال فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة، بعد رحيله عن لاتسيو، ليصبح مجدداً تحت قيادة إنراغي. وقال كايسيدو في تصريحاته لقناة إنتر "صورتي مع إنراغي بعد فوز لاتسيو على يوفنتوس أرى هذه الصورة دائماً، إنها جميلة، أشعر بالقشعريرة في كل مرة أنظر إليها". وأضاف "أتذكر هذه المباراة كما لو كانت بالأمس، كان يوفنتوس فائزاً علينا حتى الدقيقة 93، حتى سجلت هدفاً، كانت مباراة مميزة". وتابع "إنراغي قدم لي الكثير وساعدني على التطور، ممتن له، فهو يبحث عن الأفضل داخل جميع اللاعبين". وحول تواجده بآماكن مميزة داخل منطقة الجزاء، علق "أحاول دائماً التركيز الشديد، وعدم الاستسلام أبداً، أبحث دائماً عن الهدف لمساعدة الفريق". وخاض كايسيدو، 139 مباراة مع لاتسيو تحت قيادة إنراغي، بمعدل 6421 دقيقة، وسجل 33 هدفاً وقدم 15 تمريرة حاسمة، وفاز معه بكأس إيطاليا، بجانب لقب السوبر المحلي.

سباليتي مدرب شهر فيفري في الكالتشيو

حصل لوتشيانو سباليتي، المدير الفني لفريق نابولي، على جائزة أفضل مدرب ومدير فني، في الدوري الإيطالي "الكالتشيو" خلال شهر فبراير الماضي، بعدما حقق نتائج رائعة بدون هزيمة مع فريقه خلال مباريات الشهر وتصدره قمة الدوري الإيطالي لكرة القدم. وكتب حساب الدوري الإسباني على تويتر: "شهر أكثر من رائع، المستر سباليتي هو أفضل مدرب في السيري أ خلال شهر فيفري". ووفقاً لموقع الدوري الإيطالي، فإن تم منح جائزة أفضل مدرب لشهر فبراير لمدرب نابولي لوتشيانو سباليتي، ومن المقرر أن يتسلم الجائزة قبل مباراة نابولي وميلان، التي يلعب عليها ملعب "دييغو أرماندو مارادونا" في نابولي. وتم تعيين الجائزة من قبل لجنة تحكيم من مديري وسائل الإعلام الرياضية، التي قامت بتقييم كل مدرب على أساس المعايير الفنية والرياضية وجودة اللعب لفريقه، وكذلك سلوكهم واللعب النظيف أثناء المباريات.

جوفنتوس يعلن موعد فتح ملف تجديد الأرجنتين باولو ديبالا

أكد فيديريكو تشيروبيني مدير نادي جوفنتوس أنه سيلتقي مع وكيل باولو ديبالا ونجوم آخرين تنتهي عقودهم مع اليوفي في الأيام المقبلة، وذلك لفتح ملف التجديدات من جديد قبل انتهاء الموسم الحالي 2021-2022. النجم الأرجنتيني أحد المملكات الساخنة في الدوري الإيطالي هذا الموسم، حيث من المقرر أن ينتهي العقد بنهاية الموسم الحالي حيث تم وضع موعد للتجديد. وقال فيديريكو تشيروبيني في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "في الأيام القليلة المقبلة سنلتقي ليس فقط مع باولو ولكن أيضاً مع لاعبين آخرين في الفريق انتهت عقودهم". كما تحدث مدير جوفنتوس عن مباراة الفريق الأخيرة قائلاً: "حسناً، أود أن أقول جيداً، إنها دائماً مباراة مؤثرة للغاية، خاصة لسبب آخر مؤخرًا. لولا زكريا وفلوفيتش لم أكن لأكون هنا على الأرجح! وبغض النظر عن المزاح، يبدل النادي جهداً كبيراً للحصول عليهم". وأضاف فيديريكو تشيروبيني: "المدرّب يقول إنه لا يؤمن بلقب الدوري الإيطالي الموسم الحالي، لكن جوفنتوس يجب أن يفعل ذلك دائماً". وعن دوره في النادي الإيطالي شدد: "لقد كانت تجربة رائعة، في البداية كنت أتبع القروض ثم أشياء أخرى كثيرة داخل النادي. بعد ذلك، بعد ماروتا، انتقلت إلى الفريق الأول بمسؤولية مباشرة لقد بدأت من أسفل ومن الرائع أن أكون هنا".

قميص جديد لتكريم مارادونا في لقاء نابولي وميلان

قدم نادي نابولي، قميصاً جديداً لتكريم الأسطورة الراحل دييجو مارادونا، وسيرتديه اللاعبون، في مباراة اليوم الأحد أمام ميلان في الكالتشيو. وقال الفريق في بيان "يقدم نابولي آخر قميص في الموسم مخصص للأسطورة، وهو إصدار خاص، لتكريم اللاعب الراحل". وتابع البيان "سيتم ارتداء هذا القميص، بمناسبة مباراة نابولي وميلانو". ويعد هذا هو القميص الرابع الذي يقدمه نابولي، تكريماً لنجم الفريق السابق منذ بداية الموسم. وتحمل صورة مارادونا نصف قميص نابولي، الذي سيرتديه الفريق في مباراة ميلان، والتي ستكون بمثابة الصراع المباشر على صدارة الدوري الإيطالي. ومثل قميصاً تكريم مارادونا السابقة، سيتم طرح 1926 وحدة للبيع، تيمناً بالعام الذي تأسس فيه النادي، والسعر المحدد سيكون 150 يورو. وياع نابولي، النسخ الثلاث السابقة، بإجمالي 5778 قميصاً، في أقل من 5 ساعات، وجمع ما يقرب من مليون يورو، علماً بأنه تبرع بجزء من الأرباح لقضايا اجتماعية.

إنتر يحقق أول فوز في الكالتشيو منذ 42 يوماً

استعاد حامل اللقب إنتر ميلان صدارة الدوري الإيطالي لكرة القدم "السيري أ" بفوزه أمام ساليرينيتانا بنتيجة 5-0 ضمن مباريات المرحلة 28 من المسابقة، والتي أقيمت بملعب "جيوزيبي مياتزا" معقل الإنتر. وأصبح رسيد إنتر ميلان 58 نقطة في المركز الأول بعد حقق انتصاره الـ 17 هذا الموسم، متجاوزاً نابولي الوصيف (57) وميلان صاحب المركز الثالث بنفس الرصيد من النقاط، في حين بقي ساليرينيتانا في ذيل اللائحة برصيد 15 نقطة. وسجل المهاجم الأرجنتيني الشاب لاوتارو مارتينيز (24 عاماً) ثلاثية "هاتريك" لصالح إنتر ميلان في الدقائق 22 و40 و56، فيما تكفل زميله البوسني الدولي إدين دزيكو (35 عاماً) بالهدفين الآخرين الرابع والخامس في الدقيقتين 64 و69. بفوزه أمام ساليرينيتانا، حقق "النيرازوري" أول فوز في مسابقة الدوري الإيطالي منذ 22 جانفي 2021 الماضي عندما هزم فينيسيا 2-1 في لقاء الجولة الـ 23، إذ خاض 4 مباريات منذ ذلك التاريخ، انهزم في 2 وتعادل في مثلهم.

نابولي يصدر قميصا جديدا تكريما لمارادونا



أصدر نادي نابولي الإيطالي يوم الجمعة الماضي، قميصا جديدا لنادي الجنوب الإيطالي، تكريما لأسطورة كرة القدم الأرجنتينية الراحل ديبغو أماندو مارادونا. وسيرتدي اللاعبون القميص في مباراة اليوم الأحد أمام نادي ميلان في الكالتشيو. وقال الفريق في بيان نشره عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي: "يقدم نابولي آخر قميص في الموسم مخصص للأسطورة، وهو إصدار خاص، لتكريم اللاعب الراحل". وتابع البيان "سيتم ارتداء هذا القميص، بمناسبة مباراة نابولي وميلانو". ويعد هذا هو القميص الرابع الذي يقدمه نابولي، تكريما لنجم الفريق السابق منذ بداية الموسم. وتحمل صورة مارادونا نصف قميص نابولي، الذي سيرتديه الفريق في مباراة ميلان، والتي ستكون بمثابة الصراع المباشر على صدارة الدوري الإيطالي. ومثل قمصان تكريم مارادونا السابقة، سيتم طرح 1926 وحدة للبيع، تيمنا بالعام الذي تأسس فيه النادي، والسعر المحدد سيكون 150 يورو. وياع نابولي، النسخ الثلاث السابقة، باجمالي 5778 قميصا، في أقل من 5 ساعات، وجمع ما يقرب من مليون يورو، علما بأنه تبرع بجزء من الأرباح لقضايا اجتماعية. وكالة الأنباء الأسبانية



شيفشينكو يوجه رسالة للشعب الروسي

وجه النجم الأوكراني السابق أندريه شيفتشينكو رسالة للشعب الروسي دعاهم فيها إلى وقف الحرب وقتل الناس الأبرياء من أجل المصالح السياسية حيث كان صريح بشأن الغزو الروسي لوطنه أوكرانيا خلال الأسبوع الماضي، حيث أجرى عددا من المقابلات مع العديد من وسائل الإعلام الدولية و في حديثه إلى صحيفة لا ريوبليكيا اليوم الخميس، أكد شيفتشينكو أولا أنه يوافق على قرار الفيفا واليويفا بتعليق الأندية الروسية والمنتهب الوطني قال: «أنا أتفق مع القرار، حتى تتوقف الحرب، يجب على الرياضيين الروس عدم المشاركة في أي منافسات ليس للرياضيين، ولكن للشعب الروسي، كيف يمكنك مشاهدة هذا؟ رد، انزل إلى الشوارع، اذهب إلى الساحات، وأوقف الحرب». و كان للغزو الروسي لأوكرانيا آثار رياضية كبيرة، حيث من المقرر الآن أن يفوت المنتخب الروسي نهائيات كأس العالم المقبلة في قطر أجبر سبارتاك موسكو على الانسحاب من الدوري الأوروبي وتم نقل نهائي دوري أبطال أوروبا من سان بطرسبرج إلى باريس كما أعلن مالك نادي تشيلسي، رومان أبراموفيتش، أنه يصدد بيع النادي. على الأرجح ردا على احتمال فرض عقوبات في الأسابيع المقبلة.

المقاتل كونور ماكغريغور يبدي رغبته في شراء نادي تشيلسي

أبدي بطل الفنون القتالية المختلطة وبطل الوزن الخفيف في الرياضات القتالية، النجم الأيرلندي كونور ماكغريغور اهتمامه بشراء نادي تشيلسي الإنجليزي، بعد إعلان مالكه السابق أبراموفيتش بيعه للنادي. و بعد إعلان رئيس النادي السابق، الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش، نيته بيع النادي، غزد المقاتل ماكغريغور عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" بصورة لمحادثة نصية له في "واتس آب" و قال فيها: "أريد أن أتابع هذا الموضوع". ويجني ماكغريغور بحسب مجلة "Forbes" الاقتصادية 50 مليون دولار في العام الواحد، إلى جانب الدخل الذي يحققه عن طريق "شركة كونور ماكغريغور" التي حققت مبيعات بأكثر من مليار دولار في السنة الأولى لها، بحسب ما أكدته بنفسه في تصريحات صحافية. وكان ماكغريغور حصل على 100 مليون دولار في يوم واحد عندما واجه "أسطورة" الملاكمة فلويد مايويذر. جدير بالذكر أن أبراموفيتش قرر بيع النادي بعد أحداث الحرب الروسية الأوكرانية الأخيرة. وقال أبراموفيتش في بيان على الموقع الإلكتروني للنادي إنه اتخذ "قرارا صعبا للغاية ومؤلما".

وأوضح أن صفقة البيع سيتم التبرع بها لضحايا الحرب في أوكرانيا. ويعتقد أن أبراموفيتش تربطه علاقات وثيقة بالرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، وهو أمر ينفذه مالك تشيلسي. و يطالب كثيرون في بريطانيا بفرض عقوبات عليه بعد الغزو الروسي لأوكرانيا. و أكد ريتشارد ماسترز الرئيس التنفيذي للدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم أن رومان أبراموفيتش اتخذ القرار الصائب ببيع نادي تشيلسي بعد الغزو الروسي لأوكرانيا لأن ملكية رجل الأعمال أصبحت غير مستدامة.



كلارنس سيدورف يعتنق الإسلام

أعلن متوسط الميدان الهولندي السابق كلارنس سيدورف اعتناقه الاسلام، حيث نشر صاحب الخمسة و الأربعين عاما، الخبر من خلال حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" وكانت تغريدات انتشرت عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، تفيد اعتناق سيدورف الاسلام، وتغيير اسمه لـ يونس، ولكن نجم ريال مدريد السابق، أوضح أنه اسمه سيظل كما هو، حيث أعلن اعتناقه الاسلام، خلال تواجده في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتحديدًا في مركز الشؤون الإسلامية والعمل الخيري وكتب سيدورف عبر حسابه في "إنستغرام": "شكر خاص لكل الرسائل الطيبة التي تحتفي بانضمامي إلى الأسرة المسلمة أنا سعيد للغاية ويسعدني الانضمام إلى جميع الأخوة والأخوات في جميع أنحاء العالم وخاصة عزيزتي صوفيا التي علمتني بعمق معنى الإسلام أنا لم أغير اسمي وسأستمر في حمل اسمي كما قال والدي، كلارنس سيدورف! أرسل بكل حبي لكل شخص في العالم".

ويعد سيدورف أحد أشهر نجوم الكرة الهولندية، والذي أمتاز ببشرته السمراء، ومجهوده البدني القوي، بجانب لمساته الفنية الرائعة سواء مع الأندية التي لعب لها أو منتخب الطواحين الهولندية. وولد سيدورف صاحب الـ 45 عاما، في الأول من شهر إبريل عام 1976، في دولة سورينام، قبل أن يهاجر إلى هولندا ويحصل على الجنسية الهولندية ويختار اللعب للمنتخب البرتغالي وبدأ النجم الهولندي السابق مسيرته مع كرة القدم، ضمن فريق أياكس أمستردام في عام 1992، ثم رحل إلى سامبدوريا الإيطالي، قبل أن ينضم للعلاقات الإسبانية ريال مدريد، وعاد مرة أخرى إلى إيطاليا ليحمل قميص إنتر ميلان ثم ارتدى قميص جاره ميلان، وختم مسيرته مع فريق بوتافوجو البرازيلي عام 2013 وخاض سيدورف مع الأندية التي لعب لها خلال مسيرته، 889 مباراة في جميع المسابقات، سجل خلالها 135 هدفا، وتوج بأ 18 لقبا، أبرزهم لقب دوري أبطال أوروبا 4 مرات مع 3 أندية مختلفة، كما حصد لقب الدوري الإيطالي مرتين ومثلهم من الهولندي ورملة واحدة الدوري الإسباني ومع المنتخب الهولندي، ارتدى سيدورف قميص منتخب الطواحين في 87 مباراة وسجل 11 هدفا. ودخل سيدورف المجال التدريبي بعد نهاية مشواره مع كرة القدم، إذ تولى تدريب فريقه السابق ميلان الإيطالي، كما قاد فريق شينزين الصيني، ثم ديبورتيفو لاسكورتيا الإسباني وأخيرا المنتخب الكاميروني.



نجوم سان جيرمان يشاركون في معرض الموضة في باريس

شارك نجوم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، الثلاثي، البرازيلي نيمار داسيلفا و الفرنسيكيليان مبابي و المغربي أشرف حكيمي، بالإضافة إلى نجم نادي برشلونة الإسباني، النجم الهولندي ممفيس ديباي في أحدث روض الموضة في العاصمة الفرنسية باريس. و صنع تواجد نيمار، ممفيس، مبابي و حكيمي الحدث في المعرض حيث شارك العديد من نجوم كرة القدم العالميين بعروض "بالمان" وهو العرض الشهير لأحدث صيحات الموضة في باريس. ويتصدر النجم كيليان مبابي قائمة هدافي الدوري الفرنسي الموسم الحالي برصيد 15 هدفا بعد تألقه اللافت رفقة الفريق الباريسي هذا الموسم. كذلك يتألق النجم المغربي أشرف حكيمي الظهير الأيمن للفريق الذي يعيش واحدا من أفضل مواسمه في كرة القدم الأوروبية. أما نيمار فقد عاد مؤخرا من الإصابة للمشاركة في مباراة الذهاب لدور الـ 16 من دوري الأبطال أمام ريال مدريد الإسباني، قبل أن يشارك في مواجهة سانت إيتيان بالدوري الفرنسي.

وفاة مدرب شاختر دونيتسك بعد القصف الروسي



أعلن نادي شاختر دونيتسك الأوكراني موت مدرب شباب النادي بقصف روسي

حيث قال لموقع النادي: «قتل أحد موظفينا، وهو مدرب فريق الشباب، حيث قتله شظية قذيفة، روسيا تقتل الأوكرانيين، أوقفوا هذا الجنون لا يمكن أن تظل صامتا، فكل واحد منكم سيكون مذنبًا ومسؤولًا عن الجرائم المرتكبة». و أدى الغزو المستمر إلى العديد من العقوبات الرياضية، حيث قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) والاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) تعليق مشاركة الأندية الروسية والمنتخب الوطني في منافساتهما، بما في ذلك مونديال قطر المقبل كما نقل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم نهائي دوري أبطال أوروبا القادم من سان بطرسبرج إلى باريس لا يزال هناك أمل في إمكانية التوصل إلى حل سلمي قريبا، على الرغم من وجود بعض المخاوف من أن الصراع قد يتفاقم في الأسابيع المقبلة. و تمكن روبرتودي زيربي، الذي وقع مع شاختر الصيف الماضي، من الفرار مؤخرا بعد أن علق في كييف.

المكملات الغذائية

من الكربوهيدرات (الفركتوز من الفواكه أو "المالتو ديكسترين" من الذرة) ، وهي تستخدم بالفعل من قبل كمكونات أساسية في العديد من أصناف الطعام التي نتناولها يوميا لاشيء أكثر من ولا شيء أقل . أضف إليها بعض الفيتامينات بنسب علمية ، تماما كنتك الفيتامينات التي تشتريها من الصيدلية التي تتعامل معها ، وبذلك تحصل على مكمل غذائي رياضي وهكذا كما ترى ، لا شأن للمكملات الغذائية الرياضية بالهرمونات ، الاسترويدات ، أو الكيمويات ، أو المنشطات ولا كان تم تصنيفها باعتبارها عقاقير صيدلانية ، وما كانت تباع في محلات السوبر ماركت كما نرى في كثير من بقاع العالم ذات اللوائح الصحية الصارمة مثل ألمانيا والولايات المتحدة ويطرح العديد من المهتمين أسئلة معينة عن إمكانية أي شخص تناول المكملات الغذائية الرياضية أم أنها خاصة بالرياضيين وحدهم . سبق القول بأن المكملات الغذائية الرياضية طبيعية ولا ضرر إطلاقا من تناولها لتحسين الصحة ، طالما يتناولها الإنسان وفقا للاستخدامات المبينة على بطاقتها على أن الإفراط في أي شئ ليس من الصواب ، فإذا أفرطت في شرب اللبن ارتبكت معدتك ، وإذا أفرطت في تناول الخبز ازداد مستوى الدهون في جسمك ، وإذا أفرطت في استخدام الملح في طعامك ازدادت نسبة المياه التي يحتفظ بها الجسم عن المستوى المناسب . كذلك إذا أفرطت في تناول اللحوم تعرضت لزيادة الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم ، وهكذا إذا كنت تعتقد أن غذاءك تنقصه العناصر الغذائية الجيدة بسبب أسلوب حياتك أو لمجرد أنك تشعر بنقص في التغذية ، فلا بأس من تناول بعض المكملات المتيسر الحصول عليها ، ونظرا لتواجدي في هذا المجال ما يقرب من عشر سنوات ، فقد رأيت أهات تشتري منتجاتنا من مسحوق البروتين (الذي يستخدم لبناء الأجسام أو لاكتساب العضلات) لأطفالهن الذين لا يأكلون جيدا واشتمل العديد من الحالات على رجال - ليسوا بالضرورة من الرياضيين - يحتاجون لبعض الزيادة في الوزن ، أو لأنهم يشعرون بالإعياء من أقل مجهود ونظرا لأن المكملات البروتينية غنية جدا بالبروتين في حين تقل فيها الدهون جدا ، فإنها تهيء التغذية المثالية لأولئك الذين لا يستطيعون تناول اللحوم أو البروتينات الحيوانية الأخرى بسبب مشاكل صحية معينة .

يستخدم العديد من الرياضيين المكملات الغذائية لتعود على أجسامهم ببعض فوائدها مثل الشعور باللياقة البدنية المتكاملة أو لزيادة أدائهم الرياضي أو تقوية الجهاز المناعي عندهم ، ويشهد السوق حاليا ارتفاعا في نسبة المنتجات الرياضية مثل البروتينات وغيرها من المكملات بلجا إليها الرياضيون عادة لتأمين غذاء متكامل لجسمهم والمحافظة على العضل . فالشائع أن هذه المنتجات تساعد على "حساسة الدهون" أو "تقسيم الجسم" وتحسين شكله وتكبير حجم العضل ، ما يجعل الشباب يتناولها قبل ممارسة الرياضة أو بعدها ، ولكن ينصح اختصاصيو التغذية بمتابعة حمية معتدلة للنشويات والدهون والبروتينات حسب نوع الرياضة طبعا للحصول على نتائج مرضية . وقد تكون رياضيا منتظما في تمارينك الرياضية وتحصل من خلال الرياضة التي تمارسها على زيادة في اللياقة البدنية وقوة في العضلات من خلال رؤية الأبطال الرياضيين أو أبطال اللياقة البدنية ، أو أنك رياضيا محترفا وتريد الحصول على أقصى استفادة من وضعك الرياضي . لا شك أن المكملات الغذائية للرياضيين أصبحت أهم العوامل المساعدة لتحقيق التميز والتقدم على الصعيد الصحي والجسدي ، فيشكل عام تساعد المكملات الغذائية أجساد الرياضيين على جرعات غذائية هامة تلعب دورا مكمل للأغذية التي يتم تناولها ، كما تساعد المكملات الغذائية على منح عضلات الجسم والأجهزة الحيوية المتواجدة بداخله جرعات مركز وكثيفة من العناصر الغذائية والفيتامينات الهامة ، التي تعزز الصحة ، وتدعم البناء الجسدي والأداء الرياضي . وبكل تأكيد لا يمكن حصر المكملات الغذائية على مساحيق البروتين ومشتقاتها فحسب ، فهي التقرير التالي سوف نتعرف على قائمة طويلة تحتوي على أنواع أساسية من المكملات الغذائية ، والتي تحتوي على مكملات الفيتامينات والأحماض الأمينية ، وغيرها الكثير التي لها خصائص وأهمية بالنسبة للرياضيين التي لا تقل أهمية عن مكملات البروتين . وهناك الكثير من المفاهيم الخاطئة حول المكملات الغذائية الرياضية وأثرها في الصحة ، وبخاصة في منطقة الشرق الأوسط ، حيث تعتبر فكرة المكملات الغذائية الرياضية جديدة نسبيا يلاحظ بصفة عامة أن معظم مكملات التغذية الرياضية وكماال الأجسام تحمل ملصقات عليها صور لأجسام ذات عضلات قوية ، مع تفاصيل ذات أهمية بارزة في بعض الأحيان عن تلك العضلات . هذه الصور توحي لبعض محدودتي المعرفة أن هذه المنتجات نفسها غير طبيعية ، وبذلك لا بد أنها تحتوي على نوع من "الاستيرويد" أو الهرمونات أو المواد الكيماوية الأخرى كالمنشطات التي تؤثر سلبيا في الجسم . أضف إلى هذا أولئك "الخبراء" الذين يدورون مدعين أن هذه المكملات تؤدي إلى الضعف الجنسي ، والفشل الكيدي أو الكولي ، وأمراض القلب وهكذا إلى آخر القائمة . إن الجهل في هذا المجال يؤدي في النهاية إلى كثير من المفاهيم الخاطئة التي تنكر الفوائد الصحية الحقيقية للمكملات الغذائية الرياضية المنتشرة الاستخدام في " الغرب " منذ أكثر من 70 عاما ، وأفرزت نتائج واضحة ، تتجلى في الفوارق الملحوظة بين أداء الرياضيين . لذا الحقائق وراء المكملات الغذائية الرياضية ،

فالمكملات الغذائية الرياضية هي بكل بساطة مركبات من بروتينات طبيعية معينة (بياض البيض ، وبروتين اللبن الناتج من الجبن ، والكازينات من اللبن) ، أو



كيفية الإستشفاء بالرياضة

الرياضة أحدث طرق التخلص من الأمراض .. تقني عن العمليات الجراحية والأدوية المسكنة والتدخلات الطبية ، ويلعب المشي دورا مؤثرا في التخلص من كثير من الأمراض في مقدمتها دوالي الساقين . ولم تعد الرياضة وسيلة للترفيه عن النفس فحسب بل أصبحت قاسما مشتركا وفعالا إلى حد كبير في علاج الكثير من الأمراض الخطيرة والمؤلمة وبدأت العديد من المراكز الطبية والعلاجية الاعتماد عليها بشكل كبير جدا . ويقدم أساتذة العلاج الطبيعي وصفات رياضية لعلاج العديد من الأمراض المستعصية التي تحتاج إلى تدخل جراحي وتقدم نتائج هائلة تعني عن الجراحة على الإطلاق . دوالي الساقين والمريء ، والقولون من أكثر الأمراض التي يعاني منها الرجال والنساء على السواء ويحتاج مريضه في أكثر الأحيان إلى تدخل جراحي لكن د . محمد يقول إنه يمكن التخلص من دوالي الساقين والتجمعات الدموية في الجسم دون الحاجة إلى الجراحة أو استخدام أدوية وذلك من خلال برنامج رياضي محدد ، وهو يعتمد على بعض التدريبات الخاصة بإعادة الحيوية والنشاط للدورة الدموية . وهذه التمارين معتمدة عالميا وقد توصل إليها كبار أطباء العلاج الطبيعي في العالم ولكن لا بد أثناء القيام بها مراعاة الدقة في التمارين مع ضرورة المواظبة على ممارسة الرياضة بصفة دائمة وبشكل منتظم وذلك لضمان الشفاء وأول مرحلة في البرنامج العلاجي السباحة فهي تؤثر بصورة واضحة على حركة الدورة الدموية وتنشطها وتجعل الأوردة والشرين أكثر نشاطا وقدرة على التخلص من العقد الدموية والدوالي . وليس هذا فحسب لكن خفة وزن الجسم تحت الماء تسمح باندفاع الدم بصورة أكبر وأكثر قوة وكذا حركة الساقين تحت الماء بحريه وفي ضغط جوي كبير لها مفعول فعال على الدوالي والجلطات لذا فالسباحة مهمة جدا ولا بد من ممارستها بصفة يومية . وثاني مرحلة في البرنامج استخدام الدراجة الرياضية والهدف من هذه المرحلة في عملية العلاج تقوية عضلات الساقين والخذنين وهما أكثر المناطق عرضة للجلطات ، وتساعد حركة البدال المستمرة على دفع الدم بسرعة لأعلى وأسفل مما يساعد على توسيع الشرايين ويخلصها من العقد والتجمعات الدموية ، وتنصح دانات المرضي أن يكون التبديل ببطء ولفترات طويلة . ويأتي المشي في المرتبة الثالثة وله دور كبير ومؤثر في التخلص من دوالي الساقين خاصة إذا تم بالأسلوب الصحيح من خلال إرداء الأحذية الرياضية المريحة للقدم ، بفضل السير في الأماكن المفتوحة ويجب على المريض أن يسير ساعة على الأقل يوميا مع تغيير إيقاع المشي كل فترة من بطة ، إسراع ، هرولة ثم جري خفيف ثم العودة إلى المشي البطيء مرة أخرى . ثم يأتي بعد ذلك دور الدراجة الرأسية حيث يستلقي المريض على الظهر ويرفع ساقيه لأعلى ويبدأ في التبديل مع خفض الركبة حتى تصل إلى البطن ثم يمد الساق إلى أقصى ما يستطيع وتكنم فاعلية هذا التمرين في أنه يرفع الدم إلى الجسم مرة أخرى ويحركه إلى الأمام والخلف . ويشار إلى أن هذه التمارين الرئيسية والتي يمكن للمريض القيام بها بدون استشارة الطبيب وعلى الأصحاء ممارستها أيضا للوقاية من الإصابة ، لكن هذه ليست كل التمارين فهناك بعض الحالات المستعصية التي تكون بحاجة إلى طبيب العلاج الطبيعي لإكمال العلاج بأجهزة رياضية متخصصة . ويمكن للرياضة أيضا علاج البواسير بدون الحاجة إلى المسكنات أو العمليات الجراحية التي لا تساعد بشكل نهائي في الشفاء لأنها قد تعود مرة أخرى وبالتالي يكون الاعتماد على المسكنات والمرامم المخدرة لتخفيف الألم ، فهي من أكثر الأمراض انتشارا في العالم حيث تبلغ نسبة الإصابة به إلى حوالي 3 أضع من سكان الكرة الأرضية وهذا رقم لا يمكن الاستهانة به . وقد ظل هذا المرض بلا علاج فعال رغم محاولات العلماء المضنية لكن بلا أي جدوى حتى توصل معهد الطب الرياضي الأمريكي إلى الحل ، وأثبتت الأبحاث والدراسات التي أجريت بالمعهد أنه يمكن القضاء على الأم البواسير بشكل نهائي وذلك من خلال برنامج رياضي يطبق في فترة ما بين 8: 15 أسبوعا يمارس فيه المريض تمارين لإطالة وتقوية العضلة الخلفية من الفخذ ، وأخرى خاصة بتقوية العضلات الضامة وعضلات الحوض وتمنح هذه التمارين المرونة الكافية لمقاومة الألم وهي أفضل بكثير من استخدام المرامم الموسمية التي لا تعالج ولكن تخفف فقط وبصورة مؤقتة . وعن أهم هذه التمارين يقول إنها تتمثل في تمارين إطالة العضلات الخلفية للخذن وتتم بالوقوف وفرد الذراعين أمام الجسم بصورة أفقية مع الانحناء إلى الأمام ومحاولة لمس أسفل القدم باليد مع المحافظة على استقامة الظهر والساقين ثم الجلوس على الركبتين ووضع اليدين على الأرض وفرد إحدى الساقين للخلف مع الضغط على الأمام بقوة ثم فرد الساق الأخرى للخلف وبالتبادل مع كلتاها ، ولا ننسى المحافظة على استقامة وضع الظهر والضغط على الساق بشدة . ويضيف أن التمرين الهام هنا أيضا رغم صعوبة على البعض هو الوقوف باستقامة على أن تكون اليدين في وضع أفقي أمام الجسم ثم الجلوس على الركبتين وإعادة الوقوف بسرعة مع استقامة الظهر . يأتي بعد ذلك تقوية العضلات الضامة وذلك من خلال الاستلقاء على الظهر مع رفع الساقين لأعلى مع استقامتهما وفتحهما وضمهما عدة مرات مع تبادلها للخلف والأمام كالمقص . وينتهي حديثه مؤكدا أن هناك العديد من الأمراض يمكن علاجها بالرياضة مؤكدا أن المرحلة القادمة ستشهد إقبالا كبيرا على العلاج الطبيعي الذي يشهد تقدما غير مسبوق رغم عدم اعتراف كثيرين به .

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


الفاكس: 023-78-57-70

رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria

الهاتف: 03801603323071300789

الفاكس: 023-78-57-70

الهاتف: 0541-76-26-27

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM