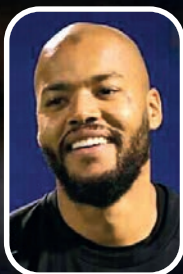




عبد الكريم بيرة يستقيل من
منصب مدير المنتخبات الوطنية

أشيو:
"اتحاد
العاصمة يتعرّض
لمؤامرة
تحكيمية"



مبولحي ضمن
التشكيلة
المثالية في
الدوري
السعودي

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 7 مارس 2022 الموافق 4 شعبان 1443 هـ العدد: 416 الثمن: 30 دج

نجم "الخضر"
سجل هدفه الـ 101
بقميص السيتي

عالمى الطائر

محرز يتوهج في داربي مانشستر ويؤكد علو كعبه

رفع رصيده إلى 60 هدفا
مع النادي البرتغالي

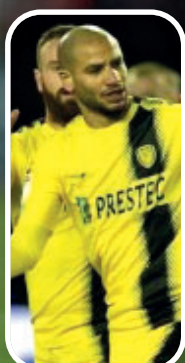
سليمانى
في المركز الرابع
للهدافين
التاريخيين
في لشبونة

ماتيب
يرفض
دعوة
الكامرون
لمواجهة
"الخضر"



زدادكة
وقديورة

تحت أنظار
بلماضي
قبل موقعة
الدور
الفاصل



ملعب مصطفى تشاكر جاهز لاحتضان موقعة الدور الفاصل

وحظي رئيس اللجنة المحلية لتنظيم كان-أقل من 17 سنة. ياسين بن حمزة ونائبه رشيد أوكالي، باستقبال والي البلدية الذي ترأس جلسة عمل بحضور مدير الشباب والرياضة الولائي، سعد زوقاري ومدير التجهيزات العمومية الولائي، نورالدين بعابشة، بحسب نفس المصدر. وزار بعدها، الدكتور ياسين بن حمزة ورشيد أوكالي، ملعب قسنطينة وعناية. حميد

(فيضا) والكونفدرالية الإفريقية (كاف) وقبل استقبال "الأسود غير المروضة" يخوض المنتخب الجزائري مباراة الذهاب بملعب جابوما بدواليا، يوم الجمعة 25 مارس على الساعة 18:00 سا وبالإضافة إلى الموعد الكروي -الذي ينتظر الخضر أمام الكامبيرون-، زار العضوان الضداليان ملعب البلدية، في إطار التحضيرات الجارية لاحتضان الجزائر في الفترة من 8 إلى 30 أبريل كأس إفريقيا-2023 لأقل من 17 سنة

تشاكر، برفقة والي البلدية، كمال نويسر، حيث زار الوفد عدة نقاط من هذه المنشأة التي هي جاهزة تقريبا لاحتضان مباراة الجزائر يوم الثلاثاء 29 مارس أمام الكامبيرون وأضافت الهيئة الكروية أن الملعب المذكور، سيعرف عدة أشغال تهيئة خلال الأشهر المقبلة، قصد مطابقتها مع المعايير الدولية المطلوبة من طرف الاتحادية الدولية لكرة القدم

(الأياب)، بين الجزائر والكامبيرون، يوم الثلاثاء، 29 مارس (20ر30 سا)، المؤهلة لكأس العالم 2022 بقطر أوضحت الضاف في بيان لها أن «عضوين من مكتبها الفيدرالي، رشيد أوكالي والدكتور ياسين بن حمزة، تنقلا إلى البلدية، في زيارة عمل إلى ملعب مصطفى

أكدت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف)، على موقع الرسمي أن ملعب مصطفى تشاكر بالبلدية "جاهز تقريبا" لاحتضان مباراة السد

وقع ثنائية في مرمى "الشياطين الحمر"

"محرز"

يتوهج في ديربي "مانشستر" ويؤكد

علو كعبه

نجح الدولي الجزائري رياض محرز، جناح مانشستر سيتي في فك عقدة مانشستر يونايتد، بالتسجيل في شباك المانيو في ديربي المدينة. وساهم محرز في فوز السماوي على غريمه التقليدي مانشستر يونايتد بنتيجة 4-1، أمس الأحد في الجولة الـ28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل محرز الهدف الثالث لمانشستر سيتي في الدقيقة 68، بعدما تابع عرضية من ركلة ركنية نفذها كييفن دي بروين، مسددا كرة مباشرة على الطائر من على حدود منطقة الجزاء، سكنت شباك الحارس ديفيد دي خيا. وعاد محرز وسجل هدف السيتي الرابع في المباراة بالدقيقة 93، حيث تلقى تمريرة بينية وضعته في مواجهة دي خيا، ليسدد بقوة داخل الشباك. هذا ومنح موقع "هوسكورد" المختص في الإحصاء والأرقام تقييما عاليا، وصل إلى 9.01 درجات، ليكون ثاني أفضل لاعبي المباراة بعد زميله البلجيكي كييفن دي بروين الذي سجل أول هدفين وصنع الثالث. وبذلك رفع مانشستر سيتي رصيده إلى 69 نقطة، يحتل بها صدارة جدول ترتيب البريميرليغ، في المقابل، توقف رصيد مانشستر يونايتد عند 47 نقطة يحتل بها المركز الخامس.

حميد

أوكيدجة

يواصل معاناته في دكة البدلاء قبل مواجهة الكامبيرون

واجه أمس الأحد، نادي مانتز الفرنسي نظيره سانت إتيان لحساب الجولة الـ27 من منافسات "البليغ" وشهدت قائمة الـ11 لاعبا التي إختارها الطاقم الفني لمانتز غياب حارس "الخضر"، ألكسندر أوكيدجة للمرة الرابعة على التوالي، حيث خاض آخر مباراة أمام نادي تروا بتاريخ السادس من فيفري المنصرم من جهته، فريد بولايه فقد سجل حضوره كأساسي في لقاء ضد مواطنه رياض بودبوز.

حميد

بلماضي يتابع زدادكة وقديورة قبل موقعة الدور الفاصل

يواجه المنتخب الوطني الجزائري مع نظيره الكامبيروني مرتين في الـ25 مارس الحالي، برسم الدور الأخير لتصفيات كأس العالم، نسخة قطر 2022. وقبل لقاء الذهاب بثلاثة

أيام أو

"محاربو

بغينيا الإستوائية

للناخب الوطني جمال

المعاكسة مع الكامبيروني ريفوبيرت

سونغ، ومن المتوقع أن يعتمد الكوتش جمال بلماضي على نفس التشكيلة التي اعتمد عليها خلال المواجهات القليلة الفارطة والتي استدعاها للمشاركة في نهائيات كأس

أمم أفريقيا الأخيرة بالكامبيرون. وتشير بعض المصادر القريبة من محيط الخضر

أن الناخب الطني سيقوم بتغييرات طفيفة على التشكيلة وجلب لاعب أو اثنين إلى

صفوف المحاربين مقارنة بكان الكامبيرون ويرشح البعض عودة اللاعب عدلان

قديورة إلى تشكيلة المنتخب الوطني الجزائري وهو الغائب عن المنتخب في

المحفل الأفريقي الأخير حيث شكلت عودته إلى المنافسة أحد الخيارات التي من

الممكن أن يستنجد بها بلماضي في خط الوسط أمام منتخب الكامبيرون. فضلا عن

ذلك من المتوقع أن يستنجد بلماضي بزدادكة أحد المرشحين الذين بإمكانهم

تدعيم تشكيلة المنتخب الوطني. الجدير بالذكر أن الناخب الوطني لا يريد

المغامرة من خلال إقحام لاعبين جدد في التشكيلة الوطنية وهو ما تجلّى بوضوح من

خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده مؤخرا بسبيدي موسى.

عمورة يعود إلى المنافسة بعد غياب 3 أشهر

سجل الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة عودته إلى أجواء المنافسات الرسمية، بعد غياب دام أكثر من شهرين ونصف الشهر وتعرض محمد الأمين عمورة لإصابة على مستوى الظهر. أبعدته عن المنافسات الرسمية طوال هذه المدة وكانت النتيجة تشير إلى خسارة فريق لوغانو بهدف لصفر، حين دخول الدولي الجزائري. قبل أن يضيق الزائر نادي بال هدفها ثانيا، وينتهي اللقاء بهذه النتيجة ودخل متوسط الميدان الهجومي عمورة إلى أرضية الميدان بدلا في الدقيقة الـ71، من عمر مباراة فريقه لوغانو والضيف نادي بال، ضمن إطار الجولة الـ25 من عمر البطولة السويسرية ومن شأن عودة محمد الأمين عمورة إلى الميدان، أن تمنح الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي "سلاحا" آخر في صفوف "محاربي الضحراء"، قبيل المواجهتين القويتين أمام الكامبيرون في أواخر الشهر الحالي، لحساب الدور الحاسم والختامي من تصفيات كأس العالم 2022.

حميد

تصدّر واجهة الصحف البرتغالية بعد تسجيله لثنائية في شباك "أروكا"

"السويبر سليم"

يسطر تاريخا جديدا في "لشبونة" ويطمئن "بلماضي" قبل صدام "الكامبيرون"

واصل الدولي الجزائري إسلام سليمان توهجه مع فريقه سبورتينغ لشبونة، وذلك قبل مواجهة مانشستر سيتي يوم الأربعاء في دوري أبطال أوروبا. وقاد مهاجم "الخضر" فريقه سبورتينغ لشبونة، إلى الفوز على أروكا بفضل الثنائية التي سجلها في المباراة التي جمعت الفريقين ضمن الأسبوع الخامس والعشرين من البطولة البرتغالية. وظهر سليمان أكثر حيوية في الجزء الثاني من اللقاء وأعلن عن نفسه بقوة، بعد أن منح فريقه التقدم في النتيجة إثر ركنية، نجح في نهايتها مهاجم "الخضر" في الأخطاء من المراقبة وغالط الحارس بكرة رأسية، مكنت فريقه من التخلص من الضغط الكبير الذي كان يعاني منه، وذلك مباشرة بعد عودة اللعب في الشوط الثاني. وفي الدقيقة 52، استلم سليمان تمريرة مميزة من البرتغالي نونو سانتوس، وسجل الهدف الثاني مانحا فريقه فوزا ثمينًا، ومسجلا ثالث أهدافه منذ عودته للفريق في سوق الانتقالات الشتوية الماضية. وبهذا الفوز الثمين الذي كان من ورائه إسلام سليمان، رفع سبورتينغ لشبونة رصيده إلى 61 نقطة في المركز الثاني بفارق 3 نقاط خلف بورتو المتصدر والذي يملك مباراة أقل، بينما تجدد رصيد أروكا عند 22 نقطة في المركز 15.

3 أهداف وتمريرة حاسمة.. حصيلة القناص الجزائري منذ عودته إلى البرتغال

وبعد تسجيله لهذين في شباك أروكا، رفع مهاجم شباب بلوزداد السابق رصيده إلى 3 أهداف في البطولة البرتغالية هذا الموسم. وشارك سليمان في 5 مباريات ضمن الدوري المحلي سجل خلالها 3 أهداف وأسهم بتمريرة حاسمة وحيدة منذ عودته للفريق في جانفي الماضي قادما بشكل مجاني من أولمبيك ليون الفرنسي.

رابع أفضل هداف في تاريخ أسود لشبونة

فضلا عن ذلك، تخطى الدولي الجزائري إسلام سليمان، إلى المركز الرابع في ترتيب الهدافين التاريخيين لنادي سبورتينغ لشبونة بـ 60 هدف وتمكن من بلوغ هذا الرقم مع لشبونة، خلال مشاركته في 118 مباراة سواء في الفترة الأولى ما بين 2013 و2016 أو الفترة الثانية، بعد عودته إلى النادي في جانفي الماضي قادما من أولمبيك ليون الفرنسي. وسيكون محارب الصحراء، في حال واصل توهجه مع النادي البرتغالي الارتقاء إلى المركز الثالث في ترتيب الهدافين التاريخيين لسبورتينغ، الذي يحتله برونو فيرنانديز بـ 63 هدفا.

لا حديث إلا عن سليمان في وسائل الإعلام البرتغالية

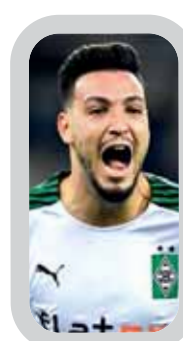
من جهته، تلقى الهداف التاريخي لمحاربي الصحراء ثناء الصحافة البرتغالية التي خصصت صفحاتها الافتتاحية للإشادة بالثنائية التي سجلها أمام أروكا. وفي هذا الصدد نشرت صحيفة "أوجو" عنوانا كبيرا في صفحتها الأولى جاء: "اعتناق الإسلام" في تلاعب بالألفاظ استعانت فيه باسم اللاعب، للإشادة به. من جهتها، قامت صحيفة "ريكورد" بنشر عنوان في صفحتها الأولى جاء فيه: "مستر أهداف"، كما قالت في معرض تحليلها للمباراة "جونكالدو راموس وسليمان يقودان سبورتينغ للمجد". وقالت صحيفة "أبولا" في عنوان كبير نشرته على صفحتها الأولى "بيلسلا سليمان" في تلاعب آخر بالكلمات مضاده لثنائية إسلام سليمان.

العودة القوية لسليمان في الملاعب البرتغالية تريح الناخب الوطني

ومن المؤكد أن هذه الثنائية ستطمئن الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي يستعد لموقعة الكامبيرون في تصفيات كأس العالم، لاسيما وأن "محاربي الصحراء"، عانوا مع عقم هجومي واضح خلال مشاركتهم الأخيرة في نهائيات كأس أمم أفريقيا، وهو ما أدى إلى توديعهم للبطولة مبكرا من دور المجموعات في نسخة الكامبيرون.

بوروسيا مونشنغلادباخ

"بن سبعيني" يغيب عن مواجهة "هيرتا برلين" بداعي الإيقاف



سيقتقد فريق بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني لخدمات لاعبه الدولي الجزائري رامي بن سبعيني في الجولة القادمة من البوندسليغا، وسيفيق الظهير الأيسر "الخضر" عن المباراة التي سيلتقي فيها غلادباخ منافسه هيرتا برلين وذلك بسبب تراكم البطاقات الصفراء آخرها تلقيه الإنذار الخامس له خلال مباراة شتوتغارت التي أقيمت على ملعب "ميرسيسدين" بينز أرينا" ضمن الجولة 25 من الدوري الألماني الدرجة الأولى، وانتهت بفسارة فريق بن سبعيني بنتيجة 3 مقابل 2 وسيعود خريج مدرسة ألتيتيك بارادو إلى المنافسة يوم 18 مارس، لهما يتباري فريقه بوروسيا مونشنغلادباخ خارج القواعد مع نادي بوخوم، في إطار الجولة الـ 27 من عمر البطولة الألمانية.

وسيم

سليمان: "وظيفتي هي تسجيل الأهداف، لكن الشيء الأهم هو سبورتينغ"

عبر الدولي الجزائري إسلام سليمان عن سعادته الكبيرة بعد الفوز الثمين الذي حققه فريقه سبورتينغ لشبونة على حساب أروكا معتبرا إياه بالمستحق كون لاعبي السبورتينغ قدموا كل ما لديهم طيلة أطوار المباراة. وقال في تصريحات إعلامية بعد المواجهة: "لقد قمنا بعمل جيد، والفريق أهم من سليمان، لقد كان انتصارا مستحقا نظرا لما قدمناه على أرض الملعب طيلة التسعين دقيقة"، وأضاف: "وظيفتي هي تسجيل الأهداف، لكن الشيء الأهم هو سبورتينغ"، وواصل: "لا يهم من يشارك سليمان أو باوليتو، كل ما يهم هو الفوز"، واختتم المتحدث بقوله: "سبورتينغ ناد كبير سواء أتوج بطلا هذا الموسم أم لا أنا حقا أحب هذا النادي، إنه بيتي، من الجيد دائما العودة إلى ملعب أفضلاي".

وسيم

دوري كأس الأمير محمد بن سلمان

"مبولحي" ضمن التشكيلة المثالية للجولة 23

حجز حامي عرين "الخضر" رايس وهاب مبولحي مكانا له ضمن التشكيلة المثالية للجولة الثالثة والعشرين من الدوري السعودي للمحترفين، وهذا بعدما ساهم في الفوز الكبير الذي حققه ناديه الاتفاق على حساب ضيفه الأهلي يوم الجمعة الماضي. وتائق مبولحي بشكل واضح في مواجهة الأهلي، وساهم في الفوز الغائب عن الاتفاق منذ 8 جولات كما أدى مبولحي مباراة كبيرة، وتمكن من الحفاظ على نظافة شبائكه، حيث تصدى لكل محاولات المنافس ببراعة، ليتم اختياره رجل اللقاء، ويثبت مرة أخرى مستوياته العالية في حراسة المرمى. واستعاد مبولحي رفقة نادي الاتفاق نفمة الانتصار، بعد 8 جولات كاملة من دون فوز، حيث حقق النادي 4 هزائم ومثلا من التعادلات.

وسيم

الانتقادات

تطال مدرب "غالاتا سراي" بسبب "فيغولي"!

هاجم الدولي التركي السابق، أيهان أكمان، مدرب غالاتا سراي دومينيك تورينتي، بعد استبعاده للدوري الجزائري، سفيان فيغولي، من التشكيل الأساسي للفريق خلال مواجهة قونيا سبور في الجولة الماضية. وانتقاد غالاتا سراي للخسارة فوق أرضية ميدانه أمم قونيا سبور بهدفين دون رد في إطار الجولة 28 من الدوري التركي، في لقاء لم يتواجد فيه فيغولي ولو على مقاعد البدلاء. وقال أيهان أكمان في تصريحات لمحطة "تي آر تي سبور" التركية: "لا يوجد سبب أو مبرر يفسر غياب فيغولي"، وأضاف في سياق متصل: "مكانة فيغولي كانت واضحة للعيان في وسط الميدان، ولكن الطاقم الفني كان له رأي آخر، وهذا لا أجد له أي تفسير فني". من جهته، انتقد المعلق الرياضي التركي تورو أوغلو بشدة مدرب غالاتا سراي وقال في هذا الصدد: "في أي دقيقة دخل فيغولي إلى المباراة الأسبوع الماضي؟ هل يعتقد تورونت أننا أغبياء؟ ثم لعب فيغولي لمدة 15 دقيقة وتعب، رميت اللاعب في النار، إذا كان فيغولي لاعب لمدة 15 دقيقة، أنت مدرب لمدة دقيقتين. ولم يسلم دومينيك تورينتي، مدرب غالاتا سراي، من انتقادات الإعلام التركي، بعدما أعفى اللاعب الجزائري من مباراة قونيا سبور. وأكدت جريدة "فناييك" التركية أن تورينتي كان موضع استغراب الجميع بعد التغييرات الكثيرة التي قام بها، وعلى رأسها التخلي عن فيغولي، وأوضحت الصحيفة بأنه من غير المعقول التخلي عن لاعب مثل فيغولي، قدم تمريرتين حاسمتين خلال الجولة الماضية، ليجد نفسه بعيدا عن التشكيلة بدون سبب مقنع.

وسيم



البطولة المحلية

طالب رئيس "الفاف" بالتدخل

أشياء يوجه انتقادات لاذعة لغريبال ويحمّله مسؤولية التعثر



وجه المدير الرياضي لإتحاد العاصمة حسين أشيو انتقادات لاذعة للطاغم التحكيمي الذي أدار مواجهة شبيبة الساوره مساء أول أمس بملاعب عمر حمادي ببولوغين برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى مطالبا رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم شرف الدين عمارة بالتدخل لأنصاف الفريق بعد تعرضه للظلم. وانتفض أشيو في وجه الحكم غريبال عقب حرمان "سوطارة" من هدف شرعي في 64 عن طريق بلال بن حمودة بحجة وجود حالة تسلسل، لتنتهي المواجهة بالتعادل السلبي ويضيق إتحاد العاصمة نقطتين شيمتين في صراعه على لقب البطولة. وقال المدير الرياضي في تصريحاته عقب نهاية اللقاء أنّ إتحاد العاصمة يتعرّض لمؤامرة وتآبع: "لم أشتك من التحكيم منذ بداية الموسم، ولم أتكلم عن الحفرة لكن اليوم شاهد الجميع ما حدث، أمام فريق جيد مثل شبيبة الساوره ويتم حرمان الفريق من هدف شرعي أمر مؤسف"، وأضاف: "حرمنا من

ضرتي جزء أمام مولودية الجزائر واثنا أمام وداد تلمسان وضربة جزاء أمام أمل الأربعا"، وواصل ذات المتحدث تصريحاته النارية مشيرا أنّ الحكم غريبال ومساعديه حطموا الفريق وحرموه من تعب وعمل طيلة أسبوع كامل: "عملنا أسبوع كامل من أجل هذه المباراة وفي الأخير يضيق تعبكم هباء، وبعدها تخوض مواجهة خارج الديار، هذه حقرة حقيقية"، وطالب أشيو رئيس "الفاف" بالتدخل لأنصاف الفريق "يجب على رئيس الاتحادية أن يتدخل هناك فرق يملكون الأفضلية على حساب فرق أخرى، ليس من العدل أن يتم حرماننا من الفوز". ورفض المتحدث ذات تحميل اللاعبين مسؤولية التعادل أمام الساوره وتضييع وصافة الترتيب لصالح مولودية الجزائر، مؤكدا: "لن ندخل في أزمة ودائما ما أذاع عن اللاعبين، حينما نربح الفضل يعود للاعبين والمدرّب، وحينما نخسر نحمل المسؤولية، نلبيخنتهم تصريحاته "المشوار لا يزال طويلا، وينتهي شهر جوان، وسنعمل على استعادة النقاط التي ضاعت منا، مثلما انهزمنا سنعود بالنقاط من خارج الديار".

الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد - أتلتيك بارادو
(اليوم سا 14:30)

"أبناء العقبة" لتعزيز الصدارة و"الباك" للعودة إلى "البوديوم"

يحتضن ملعب 20 أوت بالعاصمة اليوم بداية من الساعة 14:30 بعد الزوال، مواجهة محلية بين شباب بلوزداد وضيفه أتلتيك بارادو في ختام الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى. ويستقبل "أبناء العقبة" شبان الأكاديمية، في داري واحد لا يقبل القسمة على اثنين وخاصة بالنسبة للمحليين الباحثين عن النقاط الثلاث من أجل تعزيز صدارة البطولة الوطنية، ويراهن المدرب البرازيلي ماركوس باكيوتا على معنويات لاعبيه المرتفعة بعد العودة بانتصار باهر من قسنطينة في الجولة الماضية من أجل الحفاظ على ديناميكية النتائج الإيجابية وتعميق الفارق أكثر مع أقرب ملاحقين مولودية الجزائر. ويستفيد الطاقم الفني من عودة القائد شمس الدين نساح الذي تدرّب مع المجموعة بشكل عادي، وهو ما يؤكّد جاهزيته للداربي. وبالمقابل يواصل "العربي تابتي الغياب وهو الذي يتدرب على إفراد بسبب عدم تعافيه من الإصابة. وفي الجهة المقابلة، سيدخل لاعبو "الباك" مواجهة اليوم من أجل تعويض التعثر المخيب أمام مولودية وهران (0-0) في اللقاء الماضي وتحقيق فوز ثمين من شأنه أن يضعهم في مركز الوصافة بفارق ثلاث نقاط عن خصمه رغم أن نتائجه كانت سلبية في الجولات الثلاثة الأخيرة التي حصدها ثلاثين فقط. وجدير بالذكر، أنّ شباب بلوزداد يتربع على صدارة ترتيب البطولة الوطنية بـ 39 نقطة، فيما يتواجد أتلتيك بارادو في المركز الخامس بـ 33 نقطة.

نجم مقرة - شباب قسنطينة (اليوم سا 14:30)

مضوي يراهن على بداية قوية مع "السياسي"

يستضيف ملعب الأخوة بوشليق بمقرة، مواجهة مثيرة بين النجم المحلي وضيفه شباب قسنطينة، برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى، وذلك بالنظر إلى طموحات الفريقين المتباينة. ويبحث صاحب الأرض عن الابتعاد أكثر عن مراكز الهبوط إلى قسم الهواة والاستفادة من نتائج الجولة التي تبدو لصالحه بتعثر الأندية التي تنافس على ضمان البقاء إذ يحتل المرتبة الـ 13 برصيد 22 نقطة، خاصة وأن الفريق بات يحسن التفاوض على ملعبه، لكن الخسائر المتتالية تراجعت على إثرها للصف التاسع، وسيحاول فتح صفحة جديدة بقيادة مديره الجديد خير الدين مضوي الذي تبقى الآمال معلقة عليه للتنافس على أحد المراتب المؤهلة للمنافسات القارية. وأكد مضوي أنّ هدفه الرئيسي هو عودة الفريق إلى سكة الانتصارات مجددا قبل الحديث عن المنافسة على اللقب، قائلا في تصريحاته على هامش حصته التدريبية الأولى "صحيح أن فريق شباب قسنطينة يتنافس دائما على الاقارب، لكن الهدف في المرحلة الحالية هدفه هي إعادة التشكيلة إلى سكة الانتصارات مثلما تحدثت مع رئيس الفريق خاصة من الناحية النفسية وبعد لقاء مقرة سيكون لنا حديث آخر"، مشيرا أنه أعاد أعاد على الضغط من قبل الأنصار ليختتم "الأنصار من حقهم المطالبة بالفوز في كل مرة وهذا مطلب جماهيري موجود في كل الفرق، وعلى اللاعبين التعود على ضغط مماثل فهذه هي طبيعة كرة القدم والطاقم الفني يبقى عمله تحضير اللاعبين لتجاوز هذه الظروف".

سفيان ع.

اتحاد العاصمة يمضي اتفاقية رعاية مع مجمع "سونافاز"

أعلن أمس، مجمع "سونافاز" وفريق اتحاد الجزائر، عن توقيع عقد رعاية بين الطرفين، وذلك في حفل بحضور المدير العام للمجمع مراد عجّال ورئيس مجلس إدارة فريق اتحاد الجزائر عاشور جلول. وأشرف الرئيس المدير العام لمجمع "سونافاز"، مراد عجّال، بمعية رئيس مجلس إدارة فريق الاتحاد الرياضي لمدينة الجزائر عاشور جلول، على حفل التوقيع على اتفاقية رعاية، حيث جرى حفل التوقيع بمقر المديرية العامة، بحضور الأمين العام للدرالية الوطنية لعمال الصناعات الكهربائية والغازية، وعدد من الإطارات المسيرة في مجمع "سونافاز"، وكذا عدد من أعضاء مجلس إدارة اتحاد الجزائر. وفي كلمته بالمناسبة، اعتبر مراد عجّال، بأن "سونافاز" مرتبطة تاريخيا وتجمعها علاقة متميزة بفريق اتحاد الجزائر، هذا الأخير الذي صنع أفراح الآلاف من الجزائريين. وعبر المسؤول الأول عن "سونافاز" عن تميّياته بأن يكون لفريق اتحاد العاصمة نصيب وافر من الألقاب في كلّ المنافسات الرياضية على الصعيدين الوطني والدولي، من جهته، قال رئيس مجلس إدارة فريق اتحاد الجزائر، عاشور جلول، إن هذه الشراكة ستطوي دفاعا قويا للفريق من أجل تهيئة كلّ الظروف المواتية، والعمل ليكون فريق اتحاد العاصمة دائما في القمة.

سفيان ع.

شبيبة القبائل 3-2 نصر حسين داي

"الكناري" يرتقي لـ "البوديوم" ويؤزم وضعية "النصرية"

حقق نادي شبيبة القبائل فوزا ثمينًا على ضيفه نصر حسين داي بثلاثية مقابل هدفين، في المواجهة التي احتضنها ملعب تيزي وزو مساء أمس، برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى. وبادر أصحاب الأرض لافتتاح النتيجة في 25 عن طريق المستقدم الجديد البوركينابي واتارا، قبل أن يعدّل نصر حسين داي النتيجة عن طريق مهاجمه بن عياد في الدقيقة 39، وقبل نهاية المرحلة الأولى بدقيقتين رجّح موقي الكفة مجددا لصالح الكناري. وسجل سليم بوخنشوش الهدف الثالث لشبيبة القبائل في 57 عن طريق ضربة جزاء، فيما قلّ بن عياد النتيجة مجددا في الوقت بدل الضائع من الشوط الثاني، ليحقق بذلك النادي القبائلي فوزا ثمينًا جدًا رفع به رصيده إلى 35 نقطة في المرتبة الثالثة فيما تآزمت وضعية "النصرية" أكثر فأكثر وهو الذي يتواجد في المرتبة 15 برصيد 17 نقطة فقط، ضمن أبرز المهتدين إلى القسم الثاني.

سفيان ع.



اليقوي راض بالتعادل أمام "سوطارة"

10 أيام حاسمة في انتظار شبيبة الساوره

أشاد مدرب شبيبة الساوره قيس اليقوي بلاعبيه بعد التعادل أمام إتحاد العاصمة مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى. وعاد "سور الجنوب" بنقطة شيمية من ملعب عمر حمادي ببولوغين، رفعت رصيدهم إلى النقطة 33 في المركز الرابع في الترتيب العام، بفارق نقطتين عن الوصيف مولودية الجزائر و6 نقاط كاملة عن الرائد شباب بلوزداد. وأبدى الطاقم الفني للساوره، بقيادة قيس اليقوي رضاه عن نقطة التعادل، مؤكدا بأن فريقه كان قادر على العودة بالفوز من العاصمة، وأضاف في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "كنا نعلم أنّ المواجهة لن تكون سهلة أمام إتحاد العاصمة، وكنا نتنظر ردة فعلهم القوية بعد التعثر أمام أمل الأربعا في الجولة الماضية، لذلك حضرنا أنفسنا جيدا"، وأضاف: "سنتك لنا فرصتين للتسجيل في الشوط الثاني، كنا قادرين على قتل المباراة وتحقيق 3 نقاط مهمة"، ليواصل التقني التونسي كلامه "لن نستطيع أن نعرف إذا ما كنت النقطة مهمة جدا أو لا، سترى ذلك في نهاية الموسم الحالي". وشدد المسؤول الأول على العارضة الفنية لشبيبة الساوره، على طي صفحة مواجهة إتحاد العاصمة والتحضير للقاء المقبل أمام سريع غليزان الأربعاء المقبل برسم تسوية زرتامة الجولة الـ 19 من البطولة، وأبرز "نتنظروا مواجهة قوية أمام سريع غليزان، علينا تحقيق نتيجة إيجابية لرفع معنوياتنا، أمام 10 أيام حاسمة تتخللها مواجهتنا أمام الإتحاد الليبي وأور لاندو بيرانس الجنوب إفريقي في كأس الكاف"، وأبدى في الوقت ذاته تخوفه من معاناة لاعبيه من الازهاق الذهبي على اعتبار أنّ التشكيلة منذ شهر كامل خارج ولاية بشار.

رياض ع.

مولودية الجزائر

"العميد" يشعل المنافسة على اللقب وينذر بلوزداد

واصل نادي مولودية الجزائر، سلسلة نتائجه الإيجابية في البطولة الوطنية، وأضاف وداد تلمسان إلى قائمة ضحاياه مساء أول أمس، بثلاثية دون رد، برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى. سجلت تشكيلة مولودية الجزائر، عودة قوية إلى الواجهة بعدما جمعت 6 نقاط من أصل 6 ممكنة خلال مرحلة الذهاب مع مباراة متأخرة في رصيد النادي، وسحبا الفوزين المحققين أمام مقرة وتلمسان للحميد بالانفراد بوصافة الترتيب العام، بعدما أنهى الفريق مرحلة الذهاب في المركز الثامن، ومع العودة القوية لأشبال بن يعيبي، عادت أحلام التتويج لستراود عشاق اللوينين الأحمر والأخضر من جديد بعدما تلاشت في وقت ليس ببعيد. احتفل أنصار مولودية الذين تنقلوا إلى تلمسان مطولاً مع لاعبي الفريق بالفوز المحقق على الوداد وصنع "الشنّاعة" أجواء مميزة بمدرجات ملعب "العقيد لطنّي" بعد نهاية اللقاء، وتوعدوا الغريم والمتصدر شباب بلوزداد تحت أهازيج "مزال مزال... مزال سياري". ومن جانب آخر، اختار أنصار المولودية لاعبيهم الغاني جوزيف إيسو، الأفضل خلال مواجهة تلمسان، ونجح إيسو في تسجيل هدف السيف قبل أن يتحصل بعدها على ضربة جزاء نفذها زميله فريوي بنجاح، وهو ما جعل "الشنّاعة" يختارونه الأفضل، بعد منافسة شرسة مع زميله عتو، صاحب تمريرة الهدف الأول.

سفيان ع.





التجديف

محلة هوارى -
رئيس رابطة وهران
للتجديف لـ دزاير سبور

"افتقار الأنديّة للعتماد اللازم يعيق تطور التجديف الجزائري"

المنافسة تقام غالبا خلال فصل الشتاء عبر كل بلدان العالم وتخوض الاتحادية الجزائرية للتجديف هذه التجربة منذ 2005 بعدما تمكنت من اقتناء الأجهزة اللازمة لممارسة هذا الاختصاص، وهو ما سمح للرياضيين الجزائريين بالمشاركة أيضا في بطولة العالم داخل القاعة، على غرار نسخة الأسبوع الفارط التي أقيمت افتراضيا وشهدت فوز الجزائرية نهاد بن شادلي بالمرتبة الأولى عند أقل من 23 سنة وسيد علي بودينة بالمرتبة الثانية عند الأكبر وعرف اليوم الأول من البطولة الوطنية داخل القاعة، الذي خصص لمسابقات 2000 متر كل الأصناف تألق رياضي نادي التجديف الوهراني والنادي الرياضي الجامعي لوهران الذين أحرزوا على أغلبية المراتب الأولى للسباقات الأربعة المبرمجة، علما وأن منافسات اليوم تتعلق باختصاص 500 متر

س.ب

الوطنية، أكد الدولي الأسبق في ذات الرياضة والحائز على خمسة ألقاب إفريقية وأربعة أخرى عربية، بأنه يحضر رياضييه لموعدين هامين هما الألعاب الإفريقية للشباب بمصر الصيف القادم وكأس العالم التي تجري على ثلاث مراحل. وعن إلغاء مسابقة التجديف من برنامج الطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية المقررة الصيف القادم بوهران، تأسف هذا التقني لأنه يعتبر بأن التجديف بحوض المتوسط "يتمتع بمستوى عالمي في ظل تواجد أبطال مرموقين من فرنسا وإسبانيا وإيطاليا على وجه الخصوص وبالعودة إلى البطولة الوطنية داخل القاعة التي انطلقت أمس الجمعة، اعتبر المدرب الوطني، الذي كانت له تجربة كرياضي في الألعاب الأولمبية لبيكين بالصين، بأن هذا الموعد، العائد إلى الواجهة بعد سنتين من الغياب بسبب جائحة كورونا، "فرصة لتقييم مستوى الرياضيين من الجانب البدني"، باعتبار أن هذه

تستفيد منهم المنتخبات الوطنية، وهو ما يسمح لنا في غالب الأحيان بتحقيق نتائج جيدة على المستوى الإفريقي والعربي بوجه الخصوص، لكننا نبقى بعيدين عن المستوى العالمي وبخصوص ظروف العمل لدى المنتخبات الوطنية، أكد محلة هوارى الذي يتواجد بمنصبه منذ 2017، بأنها "جيدة مقارنة بتلك التي تعمل فيها الأنديّة"، متوها بتوفر الاتحادية على مركز تحضيرات ملائم بولاية ميلة حيث يشتغل رياضيوه بالقاعة المجهزة جيدا ويسد بني هارون أيضا، مما يجعل تحضيراتهم متكاملة، على حد تعبيره وتابع في هذا السياق يقول: "توفر امكانيات العمل بمركز التحضيرات بميلة جعلنا نبرمج هناك تدريبات شهرية لرياضيينا مما يسمح لهم بتدراك نقص العمل على مستوى الأنديّة، سيما وأن الاتحادية وفرت لنا كافة وسائل التحضير بالمركز وحول المواعيد القادمة لمختلف المنتخبات

اعتبر رئيس رابطة وهران محلة هوارى بأن نقص العتاد لدى الأنديّة الجزائرية هو العامل الرئيس الذي يعيق تطور هذه الرياضة في البلاد "هو ما يفسر عدم قدرتها على الارتقاء إلى المستوى العالمي وقال هوارى في تصريح خص به يومية دزاير سبور على هامش اختتام البطولة الوطنية للتجديف داخل القاعة بقصر الرياضات "حمو بوتلييس" بوهران بأن الأنديّة الجزائرية تعمل في ظروف "صعبة للغاية"، بالنظر إلى عدم امتلاكها للمكانيات اللوجيستكية التي تسمح لرياضيينها بتطوير مستواهم فضلا عن هذا العامل، فإن معظم النوادي تقتصر أيضا إلى مراكز تحضير مناسبة باعتبار أنها تدرّب غالبا على مستوى الموائى حيث يصعب العمل في ظروف جيدة بالنظر إلى الحركة التي تعرفها مثل هذه المواقع وأضاف: "رغم كل ذلك، تتوصل هذه الأنديّة إلى تكوين رياضيين ذوي مستوى لا بأس به

الألعاب المتوسطية

الدراجون الجزائريون متفائلون بعد إعجابهم بمسلك المنافسة

عبر رياضيو المنتخب الوطني للدراجات الهوائية عن ارتياحهم لمسلك الذي ستقام عليه سباقات الاختصاص خلال الطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط المقررة بوهران الصيف المقبل بعدما اختبروه خلال الجائزة الكبرى لمدينة وهران، التي أقيمت نهاية الأسبوع والتي تمثل المرحلة الثالثة لكأس الجزائر وصرح المتوج بلقب الجائزة، حمزة عماري، للصحافة بعد نهاية المنافسة بأنه وزملاءه في المنتخب الوطني قد أعجبوا كثيرا بالمسلك الذي اختارته لجنة تنظيم الألعاب بعدما اختبروه بنجاح بمناسبة المنافسة التقليدية التي تستضيفها سنويا عاصمة الغرب الجزائري وأضاف دراج المنتخب الوطني بأن نوعية المسلك تدفعه للتفاؤل بإحراز ثاني ميدالية في تاريخ "الأميرة الصغيرة" الجزائرية خلال مشاركتها المتوسطية ذات الانطباع ذهب إليه رئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات، خير الدين برباري، الذي تحدث في نهاية السباق على الطريق عن المسلك المعني بالألعاب المتوسطية مؤكدا بأنه في المستوى كما أثنى نفس المسؤول على منظمي الجائزة الكبرى الذين "نجحوا في الاختبار"، على حد تعبيره، باعتبار أن هذه المنافسة شكلت بالنسبة إليهم فرصة لتحضير أنفسهم للألعاب المتوسطية المقبلة، مؤكدا جاهزية وهران لاستضافة العرس المتوسطي لما لاحظته من تقدم في الاستعدادات "من جميع الجوانب"، مثلما شدد عليه وخلال الألعاب المتوسطية، سيكون المشاركون مدعويين للتنافس في مرحلتين اثنتين، ويتعلق الأمر بالسباق ضد الساعة والسباق على الطريق واختير الطريق الاجتيابي الخامس كمسلك للمرحلة الأولى، تماما مثلما كان عليه الأمر خلال الجائزة الكبرى لوهران، بينما تقام المرحلة الثانية، التي تتعلق بالسباق على الطريق، على مسافة 146 كلم انطلاقا من وهران ووصولا إلى مدينة حمام بوحجر بولاية عين تموشنت ثم العودة إلى وهران وعلمت واج من المنظمين أنه قد بطرا "تغييرا طفيفا" على هذا المسلك خلال الألعاب المتوسطية، حيث سيمس "نقطة الانطلاق والوصول"، بعدما اختير نهج الأسود لهاتين المحطتين خلال الجائزة الكبرى لمدينة وهران يشار إلى أن المرحلة الرابعة لكأس الجزائر للدراجات الهوائية ستقام بمدينة سيدى بلعباس من 9 إلى 12 مارس الجاري، حسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية للدراجات، ما يمثل فرصة جديدة للعناصر الوطنية لتحضير المنافسة المتوسطية.

واج

دراجات هوائية

تتويج حمزة عماري بالجائزة الكبرى لمدينة وهران

توج الدراج حمزة عماري من مولودية الجزائر بالجائزة الكبرى لمدينة وهران لسباق الدراجات الهوائية التي اختتمت اليوم السبت بإجراء السباق على الطريق الذي قاد السباقين إلى غاية مدينة حمام بوحجر بولاية عين تموشنت ثم العودة إلى نقطة الانطلاق بوهران وفاز بالسباق على الطريق، الذي جرى على مسافة 146 كلم وبمشاركة تزيد من 100 دراج، ياسين حمزة من الاتحادية الجزائرية للدراجات، متبوعا بزميله من نفس الفريق محمد نجيب عسال، فيما عاد المركز الثالث إلى محمد أمين نهاري وخلفا لما جرت عليه العادة، اقتصرت الجائزة الكبرى لمدينة وهران على مرحلتين فقط بعد إلغاء السباق على المسلك المغلق الذي كان مقررا أمس الجمعة بسبب سوء الأحوال الجوية، فيما أجلي السباق ضد الساعة أول أمس الخميس على مستوى الطريق الاجتيابي الخامس لوهران.

واج



بالوتيلي يضيع فرصة ويتسبب في هزيمة فريقه التركي

انقضاء نادي أضنة ديمير سبور، إلى الهزيمة في منافسات الأسبوع الثامن والعشرين من الدوري التركي الممتاز لكرة القدم، الجمعة، ضد خصمه بني ملاطية سبور متذيل الترتيب، بنتيجة هدف مقابل لا شيء، وهي خسارة حرمته من الاقتراب من المركز الثاني. وتعتبر النتيجة مفاجأة بالنظر إلى مصاعب ملاطية، الذي يعاني منذ بداية الموسم ولم يقدر على التدارك رغم وجود العديد من الأسماء المميزة في الفريق وبعض المحترفين العرب، في وقت كان فيه فريق أضنة راغبا في الدفاع عن مركزه في الترتيب بعد بداية موسم رائعة. وتسبب بالوتيلي في خسارة فريقه المفاجئة، فقد توفرت له فرصة وضع أضنة في المقدمة بعد عمل مميز من النجم المغربي، يونس بلهنده، الذي مكن النجم الإيطالي من فرصة التهديف، ولكن بالوتيلي أضاع الفرصة رغم موقعه المناسب في مواجهة المرمى.

وكان اللاعب الإيطالي، قد صرح في الأيام الماضية، بأنه يملك المستوى نفسه لكل من ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو، معتبرا أن لديه كل الإمكانيات التي تساعده على التألق والتميز.

راموس يسابق الزمن للحاق بقمة ريال مدريد وباريس سان جيرمان

يبتذل سيرجيو راموس كل ما في وسعه، ليكون ضمن تشكيلة باريس سان جيرمان التي ستسافر إلى مدريد، لخوض مباراة الإياب من دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا، المقررة يوم الأربعاء المقبل.

وحسب تقرير لصحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، فمن المقرر أن يعود المدافع الأندلسي إلى التدريبات في الأيام المقبلة. وعلى الرغم من استبعاده عمليا من مواجهة نيس المقررة يوم السبت في الدوري الفرنسي، إلا أنه لا يمكن استبعاد وجوده من تشكيلة الفريق لمباراة مدريد.

وأضاف التقرير ذاته، أن اللاعب يعمل بجهد في الأسابيع الأخيرة، على الأقل من أجل السفر مع فريق باريس سان جيرمان إلى "سانتياغو برنابيو" للتلقاء في لقاء العودة، بعد فوز الفريق الفرنسي ذهابا بهدف من دون رد. وكانت آخر مباراة لراموس، في 23 جانفي الماضي، وهو التاريخ الذي ظهر فيه لأول مرة في ملعب "بارك دي برينس"، في الفوز على ريمس (4-0)، والذي سجل فيه هدفه الأول والوحيد بقميص النادي الباريسي.

بنزيما يجاور ميسي ورونالدو في قائمة تاريخية

حقق كريم بنزيما، نجم ريال مدريد، رقما مميزا خلال الانتصار بنتيجة (4-1) على ريال سوسيداد، في إطار منافسات الجولة 27 من الليغا.

وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بنزيما سجل 20 هدفا في الليغا هذا الموسم، وأصبح سابع لاعب يصل لهذا العدد من الأهداف في 4 مواسم متتالية، خلف موندو ألفريدو دي ستيفانو، هوجو سانشير، ليونيل ميسي، كريستيانو رونالدو ولويس سواريز. وسجل الأهداف لريال مدريد، كامافينغا، لوكا مودريتش، كريم بنزيما (ركلة جزاء)، وماركو آسينسيو، في الدقائق 40 و76 و79، بينما سجل ميكيل أوبارزايال لريال سوسيداد، من ركلة جزاء في الدقيقة 10. وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 63 نقطة في صدارة جدول ترتيب الليغا، بينما تجمد رصيد ريال سوسيداد عند 44 نقطة في المركز السادس.

بوراك إلماس رئيس غالاتا سراي:

"فرصتنا أكبر من برشلونة باليوروبالغ"

يرى بوراك إلماس، رئيس نادي غالاتا سراي التركي، أن فريقه لديه فرصة لتخطي برشلونة، بثمن نهائي بطولة الدوري الأوروبي. وقال إلماس، خلال تصريحاته لقناة "هابر غلوبال" التركية: "سندخل الملعب مع فرصة للتأهل، واثما لدينا فرصة بنسبة 15 في المئة، حيث نلعب من أجل الفوز بكل مباراة، وفزنا بالدوري الأوروبي وكأس السوبر الأوروبي ضد ريال مدريد من قبل". وأضاف: "حاليا بالنسبة لكرة القدم التركية نريد استمرار النجاح، وهذا إنجاز لم يتكرر منذ 20 عاما، ونحن بحاجة إلى الوصول للنهايات وحصد الألقاب". وتابع: "بيب غوارديولا أخبرني بأنه إذا واجهتنا مشكلة في كرة القدم فإن تورنت (مدرب الفريق الحالي) سيحلها". وختم: "أثق في قدراته الفنية والتكتيكية (تورنت)، وهو جزء من مشروع النادي، وكان المرشح الأنسب لنا في الوقت الحالي".

خطة روسية لإنشاء بطولة دولية عابرة للقارات!

أكدت شبكة "أورونيوز"، أن رجال أعمال روس في مقدمتهم رومان أبراموفيتش، يحاولون تأسيس بطولة دولية للأندية عابرة للقارات. وبحسب الشبكة، فإن البطولة الجديدة التي يعزم أبراموفيتش على إنشائها ستضم أندية من روسيا وصربيا والصين وفنلندا وكازاخستان وبيلاروسيا والكيان الصهيوني. وتساءلت "أورونيوز" عن جدوى إنشاء هذا الدوري، وقالت إنها فكرة سخيفة لن ترى النور، وستعاقب كل الأندية الأوروبية غير الروسية والبيلاروسية التي ستشارك بها على غرار أندية فنلندا وصربيا. وأشارت الشبكة إلى أن مشاركة الأندية البيلاروسية والصينية والصربية في هذه البطولة مفهوم؛ بسبب التوافق السياسي بين هذه الدول وروسيا، فيما استتكرت واستغربت مشاركة أندية من فنلندا التي عبرت عن رفضها للحرب الروسية الأوكرانية. وقرر الملياردير الروسي عرض نادي تشيلسي الإنجليزي للبيع، بعد أن منعت السلطات الإنجليزية من مزاولته أي نشاط في إنجلترا؛ بسبب العقوبات الدولية على رجال الأعمال الروس نتيجة الحرب الروسية على أوكرانيا.

رابطة الدوريات الأوروبية تقرر طرد الدوري الروسي

أعلنت رابطة الدوريات الأوروبية لكرة القدم، اليوم السبت، قرارا مهما يقضي بطرد الدوري الروسي من صفوفها، بسبب اجتياح روسيا لأوكرانيا من أكثر من أسبوع واستمراره حتى اليوم. وجاء في بيان الرابطة على حسابه في تويتر: "قررت الرابطة طرد الدوري الروسي بسبب الظروف غير العادية والمأساوية الحالية". وتابع البيان: "الرابطة تشارك التضامن مع جميع الأشخاص المتضررين في أوكرانيا وتامل عودة الوضع في البلاد إلى طبيعته في أقرب وقت".

وكانت العديد من الهيئات الرياضية قد اتخذت حزمة من القرارات تجاه الاتحادات والرياضيين الروس، منها استبعاد جميع المنتخبات الوطنية والأندية من البطولات الخاصة بالاتحادين الدولي لكرة القدم "فيفا" والاتحاد الأوروبي للعبة "يويفا"، ما يعني عدم مشاركة روسيا في ملحق كأس العالم 2022 في قطر.

روسيا

توقف لاعبة كرة سلة أميركية بتهمة متعلقة بالمخدرات

أكدت روسيا يوم السبت أنها أوقعت امرأة أميركية، متوجة مرتين بذهبية كرة السلة في الألعاب الأولمبية، بتهمة متعلقة بالمخدرات، مع تصاعد التوترات بين موسكو والغرب بسبب العمليات العسكرية الروسية في أوكرانيا. وجاء في بيان عن دائرة الجمارك الفدرالية الروسية أن عملية تفتيش لحقيقية يد تحملها مواطنة أميركية وصلت على متن رحلة جوية من نيويورك في فبراير "أكدت تواجد سجائر إلكترونية وسائل براحة محذرة". واكتشف أحد الخبراء أن السائل هو زيت القنب المخدر بحسب البيان، ولم يحدد البيان هوية المرأة الموقوفة، لكنه قال إنها "عضو في الدوري الأميركي لكرة السلة، حاملة ذهبيتين أولمبيتين مع المنتخب الأميركي". وتواجه المرأة المحجزة عقوبة محتملة بالسجن بين 5 و10 سنوات، بحسب ما أضافت مصلحة الجمارك. وتقضي العديد من لوائح كرة السلة في الدوري الأميركي للمحترفات فترة التوقف في الدوري وهي تخوض البطولات الأوروبية، بما فيها الروسي والأوكراني.



العقدة مستمرة... نيس يصادم باريس بضربة جزائية

الأرض الأكثر خطورة على مرمي كيلور نافاس، بضربتين لأمين جوييري وبابلو روزاريو في الشوط الأول. ولم يكن الأداء الباريسي أفضل حالا في الشوط الثاني، وعاب مدربه بوكيتينو، التأخر الشديد في إجراء التبديلات حتى الدقيقة 79، عندما أشرك إيكاردي مكان دي ماريا، ولم يلتفت بوكيتينو لخطورة الهجمات المرتدات لنيس، حيث أضاع جاستن كلويشرت، محاولة خطيرة. وبالعكس مدرب باريس، فإن مدرب نيس استفاد من سلاح البدلاء بشكل كبير، وجاء هدف المباراة من مرتدة سريعة، انتهت بعرضية كالفين ستينجس، قابلها البديل ديبلور بتسديدة قوية في الشباك وتورط ماورو إيكاردي في ركلة جزاء بالوقت بدل الضائع، إلا أن تقنية الفيديو أنقذت الموقف، وصححت قرار الحكم قبل أن يطلق صافرته معلنا فوز نيس.

ورفع نيس رصيده إلى 49 نقطة في المركز الثاني، بفارق نقطتين عن مارسيليا ثالث الترتيب، فيما تجمد رصيد باريس سان جيرمان عند 62 نقطة في الصدارة، بعد خسارته الثالثة هذا الموسم.

سقط باريس سان جيرمان أمام مضيقه نيس، بهدف دون رد، مساء اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة 27 من الدوري الفرنسي. وسجل الجزائري أندي ديلور، هدف المباراة في الدقيقة 88، ليؤكد نيس، العقدة لباريس، للمباراة الثالثة على التوالي هذا الموسم. وتعادل الفريقان دون أهداف في الدور الأول على ملعب حديقة الأمراء، كما أطاح نيس بالعملاق الباريسي من كأس فرنسا بركلات الترجيح.

وتأثر الفريق الباريسي كثيرا بغياب كيليان مبابي للإيقاف بسبب تراكم البطاقات الصفراء. وكان هجوم الضيوف بلا أنياب، ولم يهدد المرمى طوال الشوطين سوى بضربة لذي ماريا في الشوط الأول، وبديله ماورو إيكاردي في الدقائق الأخيرة من الشوط الثاني.

وجاءت الفرستان بفضل تمريرتين من ليونيل ميسي، بينما كان نيمار، الحاضر الغائب على مدار 90 دقيقة. أما كريستوف غالتيه مدرب نيس، فجح في تنظيم صفوفه، وعزل خطوط باريس، خاصة ثلاثي الوسط فيراني ودانييلو وفينالدوم، والظهرين بيرنات وكيرير، كما كان أصحاب

إشبيلية لن يستطيع الإبقاء على مارسيل

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن مدى إمكانية بقاء الفرنسي أنتوني مارسيل، في صفوف إشبيلية الموسم المقبل، بعدما انضم للفريق الأندلسي، في جانفي الماضي، قادما من مانشستر يونايتد، على سبيل الإعارة، حتى نهاية الموسم. وقالت صحيفة "ديلي إكسبريس" البريطانية، إن عقد إعارة مارسيل، إلى إشبيلية لا يتضمن أي خيار لشراء. وأضافت الصحيفة، أنه إذا أراد إشبيلية الإبقاء على مارسيل في صفوفه، سيتوجب عليه بذل مجهود كبير جدا للتوصل إلى اتفاق مالي مع مانشستر يونايتد، إضافة إلى مجهود آخر مع اللاعب لإقناعه بتخفيض راتبه.

وأشارت الصحيفة، إلى أن استعارة مارسيل كلفت خزينة إشبيلية 6 ملايين يورو في 5 أشهر فقط، وهو رقم ضخم على خزينة النادي، لكنه اضطر إلى ذلك، من أجل الحفاظ على آماله في المنافسة مع ريال مدريد على لقب الـ"ليغا". وأكدت الصحيفة، أنه على الرغم من سعادة اللاعب وزوجته بالمعيشة في إشبيلية، إلا أن مسألة استمراره بشكل نهائي في منتهاى الصعوبة، خاصة أن اللاعب يتقاضى راتبا قدره 8 ملايين يورو في الموسم، كما أن ناديه لن يقبل بأقل من 60 مليون يورو مقابل بيعه. ولم يقدم مارسيل، أوراق اعتماد حتى الآن كصفقة رابحة للنادي الأندلسي، وبالتالي، فإن الأقرب هو عودته لمانشستر يونايتد بنهاية الموسم.

بن زيمة يجاور ميسي ورونالدو في قائمة تاريخية

حقق كريم بن زيمة، نجم ريال مدريد، رقما مميزا خلال الانتصار بنتيجة (1-4) على ريال سوسيداد، مساء السبت، في إطار منافسات الجولة 27 من الـ"ليغا". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن بن زيمة سجل 20 هدفا في الـ"ليغا" هذا الموسم، وأصبح سابع لاعب يصل لهذا العدد من الأهداف في 4 مواسم متتالية، خلف موندو، ألفريدو دي ستيفانو، هوجو سانتشيز، ليونيل ميسي، كريستيانو رونالدو ولويس سواريز. وسجل الأهداف لريال مدريد، كامفينجا، لوكا مودريتش، كريم بن زيمة (ركلة جزاء)، وماركو أسينسيو، في الدقائق 40 و43 و76 و79. بينما سجل ميكيل أويارزابال لريال سوسيداد، من ركلة جزاء في الدقيقة 10. وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 63 نقطة في صدارة جدول ترتيب الـ"ليغا". بينما تجمد رصيد ريال سوسيداد عند 44 نقطة في المركز السادس.

إنجاز تاريخي لمودريتش في الـ"ليغا"

حقق الكرواتى لوكا مودريتش نجم ريال مدريد، رقما مميزا خلال الانتصار بنتيجة (1-4) على ريال سوسيداد، مساء السبت، على ملعب سانتياغو برنابيو، في إطار منافسات الجولة 27 من الـ"ليغا". وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن مودريتش بعمر 36 عاما و177 يوما أصبح أكبر لاعب في تاريخ ريال مدريد يسجل هدفا من خارج المنطقة في الـ"ليغا"، منذ موسم (2003-2004). وأشارت الشبكة إلى أن لوكا مودريتش تخطى سيرجيو راموس (34 عاما و86 يوما ضد ريال مايوركا في جوان 2020). وسجل رباعية ريال مدريد، كامفينجا ولوكا مودريتش وكريم بن زيمة (ركلة جزاء) وماركو أسينسيو، في الدقائق (40، 43، 76، و79). في المقابل سجل ميكيل أويارزابال هدف ريال سوسيداد الوحيد في شباك ريال مدريد، من ركلة جزاء في الدقيقة (10). ورفع ريال مدريد رصيده إلى 63 نقطة في صدارة جدول ترتيب الـ"ليغا"، بينما تجمد رصيد ريال سوسيداد عند 44 نقطة في المركز السادس.



بطلب من أنشيلوتي.. ريال مدريد يوجه أنظاره نحو محمد كامارا

ذكرت تقارير صحفية إسبانية، أن نادي ريال مدريد يدرس إمكانية التعاقد مع الدولي المالي، محمد كامارا، لاعب وسط فريق سالزبورغ النمساوي في سوق الانتقالات الصيفية القادمة. ويأتي اهتمام ريال مدريد بالتعاقد مع صاحب الـ"22" عاما، بطلب من مدرب الفريق الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، المدير الفني للنادي الملكي، وفقا لما ذكرته صحيفة "ديفنسا سنترال" الإسبانية. وقالت الصحيفة الإسبانية إن أنشيلوتي يرى أن كامارا، سيكون البديل المناسب للدولي البرازيلي كاسيميرو لاعب وسط الفريق. وأوضحت الصحيفة أن أنشيلوتي أخبر إدارة ريال مدريد أنه يرى أن مركز (الوسط الدفاعي) نقطة ضعف في الفريق عندما يكون البرازيلي غير متاح، لذا طلب من النادي التعاقد مع كامارا. محمد كامارا يعد من الركائز الأساسية داخل سالزبورغ، وهذا الموسم مع الفريق شارك في 26 مباراة بمختلف المسابقات، وصنع ثلاثة أهداف. يُذكر أن كامارا كان انضم إلى سالزبورغ قادما من ليفينغ قبل ثلاثة أعوام، في صيف عام 2019، وعقده مع فريقه ينتهي في صيف عام 2025.

كاسيميرو؛ نستطيع قهر باريس بدعم ال جماهير

أبدى كاسيميرو، لاعب وسط ريال مدريد، سعادته بالانتصار 1-4 على ريال سوسيداد، مساء السبت، في إطار منافسات الجولة 27 من الـ"ليغا". وقال كاسيميرو في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو "نريد دائما بذل أقصى ما لدينا، اليوم، كانت مباراة متكاملة، حافظنا على الهدوء". وتابع "نحن الآن وصاعدا نطلب دعم الجماهير، قبل مواجهة الأربعاء ضد باريس سان جيرمان، بدعمهم يمكننا الفوز بالمباراة". وأضاف "وجود الجماهير أمر مهم بالنسبة لنا، وبمساعدهتهم يمكننا التأهل على حساب باريس سان جيرمان". وأتم "اليوم، كانت مباراة مهمة، المتنافس لعب مباراة جيدة، لكن لا يزال هناك الكثير من المباريات المتبقية، حصدا 3 نقاط مهمة".

تشافي يوضح موقفه من استمرار ألفيس

رد تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، على أنباء تجديد تعاقد البرازيلي داني ألفيس مع الفريق الكتالوني لمدة موسم آخر. وترددت أنباء قوية خلال الساعات الماضية، تفيد بأن برشلونة ينوي تمديد عقد ألفيس صاحب الـ38 عاما حتى صيف 2023. وقال تشافي في المؤتمر الصحفي لمباراة التشبي: "ما يقدمه ألفيس معنا مذهل، إنه مثال على مهنيته ورغبته التي لا تتوقف". وأضاف المدير الفني لبرشلونة: "أمل أن يحافظ على هذا المستوى حتى نهاية الموسم، لكي يتم اتخاذ القرار بشأن استمراره". وتابع: "أتمنى أن يبقى بالتاكيد، لكن الأمر سيعتمد على النادي وعلى مستواه، لكنني أثق بأنه في حالة استمراره سيقدم لنا الكثير في الموسم المقبل". ووقع داني ألفيس مع برشلونة في نوفمبر الماضي، عقدا حتى نهاية الموسم الجاري، مع وجود بند يتيح التمديد لعام إضافي. ولم يشارك ألفيس مع البارسا إلا مع بداية جانفي الماضي، وبعد عدد قليل من المباريات، أظهر أنه في حالة بدنية جيدة رغم بلوغه 38 عاما. وفي 3 مباريات فقط خاضها في الـ"ليغا"، سجل البرازيلي داني ألفيس، هدفا وقدم تمريرتين حاسمتين، بجانب صنع عدد كبير من الفرص. وبعيدا عن أرض الملعب، يلعب ألفيس دورا بارزا في التعامل مع شباب برشلونة، من خلال تقديم النصيحة ونقل الخبرة، كما أنه يستهدف المشاركة في مونديال قطر.

رقم سلبى لكارفاخال مع ريال مدريد

وقع داني كارفاخال، الظهير الأيمن لريال مدريد، على رقم سلبى، خلال مواجهة ريال سوسيداد، مساء السبت، في إطار الجولة 27 من الـ"ليغا". وتسبب داني كارفاخال، في ركلة جزاء لصالح ريال سوسيداد، بعد تدخله العنيف على ديفيد سيلفا داخل المنطقة، في الدقيقة الثامنة، وسجل منها الضيوف، هدف التقدم. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن كارفاخال تسبب في ركلتي جزاء على ريال مدريد، في آخر 4 مباريات (ضد باريس سان جيرمان بدوري الأبطال، وسوسيداد بالليغا). وهو نفس عدد الركلات التي تسبب بها في آخر 137 مباراة له مع الملكي.

تشافي يزيـد الغموض حول اجتماعه بـهالاند

علق الإسباني تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، على أنباء لقائه مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وكانت أنباء قد ترددت في الأيام الأخيرة، عن أن تشافي سافر إلى مدينة ميونخ الألمانية لمقابلة هالاند، وإقناعه بالانتقال إلى برشلونة في الموسم المقبل. وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي لمباراة التشبي، المقررة في الجولة 27 من الدوري الإسباني: "السفر إلى ميونخ ومقابلة هالاند لا أستطيع أن أقدم لكم التفاصيل.. نحن نعمل على حاضـر النادي ومستقبله". وأضاف: "عندما يمكن الإعلان عن الأشياء سنعلنها، كما فعلنا في صفقة بايلو توري.. إنه تعاقد مميز". ويرتبط هالاند بعقد مع دورتموند، حتى 30 جوان 2024، لكنه يمتلك بندا يسمح له بالرحيل مقابل 75 مليون يورو، خلال الصيف المقبل.

رئيس برشلونة الأسبق: لا أتوقع عودة ميسي أو ضم صلاح

أكد خوان غاسبارت رئيس برشلونة الأسبق أن حبة تواجهه في برشلونة كانت "فترة خاصة"، وأن الجميع كان يجتهد من أجل التنويع ببطولة دوري أبطال أوروبا. وقال غاسبارت في تصريحات لبرنامج رقم 10 الذي يبذاع على القناة الأولى المصرية: "أنا عاشق ومشجع لبرشلونة قبل أن أكون رئيسا، لذلك تصريحاتي القوية كانت دفاعا عن النادي وحقوقه". وأضاف: "أثناء رئاستي للنادي كنت لا أحب التدخل في الأمور الفنية، لذلك أنا لم أستطع اختيار أي لاعب لتعاقد معه، فالمدير الفني هو المسؤول عن ذلك". وأضاف: "جائحة كورونا أثرت بالسلب على برشلونة، وبالتالي رحل ليونيل ميسي عن صفوف الفريق، كانت هناك ظروف خاصة وهو تفهم الأمر وانتقل إلى صفوف باريس سان جيرمان". وأردف: "ميسي أفضل لاعب في العالم، ورحيله أثر بالسلب، هو خرج بطريقة احترافية عكس البرتغالي لويس فيجو، ورحيله كان له أثر سلبي أكبر من مغادرة فيجو". وتابع: "لا أتوقع عودة ميسي إلى برشلونة كلاعب خلال الفترة المقبلة، وأعتقد أنه بناء على رغبة زوجته وأولاده، هو يفضل البقاء في باريس سان جيرمان، لكن من الممكن العودة لقضاء إجازته فقط لأنه يحب المدينة". كما تحدث غاسبارت عن تشافي المدير الفني لفريق برشلونة، مؤكدا: "تشافي يعيش في برشلونة واسطورة كلاعب، ويقوم حاليا بمجهود كبير لإعادة النادي إلى مكانته مرة أخرى".

مولر يهدي ليفركوزن نقطة من معقل بايرن ميونخ

خرج باير ليفركوزن بنقطة ثمينة من ملعب أليانز آرينا بعد تعادله مع بايرن ميونخ (1-1)، السبت، في إطار منافسات الجولة 25 من الدوري الألماني. الفريق البافاري تقدم بهدف عن طريق مدافعه نيكلاس سولي في الدقيقة (18)، قبل أن يسجل توماس مولر هدف تعادل ليفركوزن بالخطأ في مرمى أصحاب الأرض (36). بهذه النتيجة، ظل بايرن ميونخ في صدارة جدول ترتيب البوندسليغا بوصوله للنقطة 59، فيما حافظ ليفركوزن على تواجدته بالمركز الثالث برصيد 45 نقطة. لم تشهد المباراة في بدايتها أي خطورة حتى مرور 8 دقائق، حيث وصل ليفركوزن بأول فرصة عن طريق عدلي، الذي سدده كرة أرضية زاحفة، مرت بجوار القائم الأيسر. ظهرت خطورة أصحاب الأرض بعد مرور ربع ساعة على بداية اللقاء، بعدما تهيأت الكرة أمام بافارد، ليقابلها بتسديدة صاروخية على الطائر، لكنها علت المرمى. وكاد ليفاندوفسكي أن يصطاد شباك ليفركوزن من أول فرصة سنحت له بعدما تسلم تمريرة بالرأس من كومان، ليقابلها بتسديدة أرضية زاحفة، إلا أن أن الكرة اصطدمت بمولر. وعاد توماس مولر بعدها مباشرة لتوجيه تسديدة يسارية على الطائر من قلب منطقة الجزاء، لكن الحارس هرايديكي كان لها بالمرصاد، ليستمر التعادل السلبي. وسرعان ما ترجم بايرن محاولاته المتتالية بهدف أول عبر مدافعه سولي، الذي استغل كرة وصلت إليه بالخطأ من دفاع الضيوف، ليقابلها بتسديدة مباشرة إلى داخل الشباك. وحاول مولر تجربة حظه بتسديدة بعيدة المدى، لكن الكرة حادت عن مرمى الفريق الضيف ومرت إلى خارج الملعب، قبل أن يطلق غنابري تصويبة أخرى ييسراه مرت بجوار القائم. ومن ركلة حرة على الجانب الأيمن، أرسل ديميريبي عرضية إلى قلب منطقة الجزاء، حاول مولر إبعادها، لكنه وجهها بالخطأ إلى داخل مرمى فريقه، محرزا هدف التعادل لليفركوزن بالنيبران الصديقية. وكان الضيوف على مقربة من إصابة مرمى سفين أولريتش بهدف ثان بعد تمريرة بالخطأ من أوباميكانو، وصل إليها عدلي قبل حارس الباييرن، موجها تسديدة ارتطمت في القائم. وبعد نحو دقيقة، شن باير ليفركوزن هجمة سريعة وصلت إلى عدلي، الذي حاول وضعها في أقصى الزاوية اليمنى لأولريتش، لكن كرتة حادت عن المرمى. وذاد أولريتش عن مرماه ببراعة بعدما تصدى لفرصة هدف محقق عن طريق عدلي، الذي تلقى كرة بالقرب من المرمى، لكن حارس بايرن كان لتسديدته بالمرصاد. وقبل نهاية الشوط الأول، أرسل بافارد عرضية نحو ليفاندوفسكي، الذي لمست الكرة رأسه ومرت إلى غنابري، ليقابلها الأخير بتصويبة على الطائر، اصطدمت في الشباك من الخارج. خطورة ليفركوزن لم تتوقف في الشوط الثاني، حيث واصل عدلي تهديد أصحاب الأرض بانطلاقاته، مرسل تمريرة عرضية نحو فيرتز، الذي حاول وضع الكرة في المرمى، إلا أنها مرت بجوار القائم. وأهدر موسيالا فرصة هدف محقق للفريق البافاري بعدما انفرذ بمرمي ليفركوزن، حيث تصدى الحارس هرايديكي لتسديدته بقدمه. ونفذ كيمييتش ركنية بإرسال عرضية إلى داخل منطقة جزاء الضيوف، قابلها سولي بلمسة مباشرة بالكعب، إلا أن كرتة علت العارضة. ومع استمرار التعادل، قرر المدرب الألماني جولييان ناغلسمان الدفع بالكاميرون تشوبو موتينغ، ليجاور ليفاندوفسكي في خط الهجوم، بدلا من غنابري. وارتقى ليفاندوفسكي لعرضية محاولا توجيه الكرة بضربة رأسية، لكنها ذهبت إلى خارج الملعب، لتستمر النتيجة على حالها حتى إطلاق صافرة النهاية.

غنابري ضمن اهتمامات برشلونة

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن عملاق إسباني بدأ يراقب وضع الألماني سيرج غنابري، جناح بايرن ميونخ، استعدادا لضمه في الصيف المقبل. وينتهي عقد غنابري مع بايرن بنهاية الموسم المقبل، ولم يتم الاتفاق على تفاصيل العقد الجديد حتى الآن. ومن المتوقع أنه في حالة عدم التوصل لاتفاق، أن يضطر بايرن لبيعه في الصيف المقبل، لتفادي رحيله مجانا في الصيف التالي. وبحسب إذاعة "كادينا كوبي" الإسبانية، فإن برشلونة أبدت اهتماما بضم غنابري، بناء على رغبة المدرب الإسباني تشافي هيرنانديز، الذي يسعى لتعزيز هجومه بعناصر جديدة، بعد ضم الثلاثي بيير إيميريك أوباميانغ وأداما تراوري وفيران توريس. وأشار التقرير، إلى أن برشلونة يستعد لتقديم عرض إلى بايرن، في الصيف المقبل، من أجل الحصول على خدمات غنابري، مقابل 30 مليون يورو. وارتبط اسم غنابري بالعديد من الفرق الكبرى، ولعل أبرزها ريال مدريد ومانشستر يونايتد وليفربول. وخاض غنابري 33 مباراة مع بايرن في جميع المسابقات هذا الموسم، حيث سجل 12 هدفا وصنع 9 أخرى.

مولر يفسد عودته بهدف عكسي

عاد النجم توماس مولر، للظهور من جديد مع فريقه بايرن ميونخ، خلال مواجهة باير ليفركوزن، السبت، ضمن منافسات الجولة 25 من الدوري الألماني. صاحب الـ 32 عاما، لم يظهر مع الفريق منذ أسبوعين بسبب إصابته بفيروس كورونا، قبل أن يتعافى في الأيام القليلة الماضية. ودفع المدرب الألماني جولييان ناغلسمان، بمواطنه في التشكيلة الأساسية، مفضلا البدء به على حساب ليروي ساني. لكن مولر أفسد عودته بعد نحو 36 دقيقة على بداية المباراة، بعدما حول كرة بالخطأ إلى داخل مرماه، معادلا النتيجة لبايير ليفركوزن. من جانبها، ذكرت شبكة "سكواكا" للإحصائيات أن مولر سجل هدفا عكسيا في مرمى فريقه بالبوندسليغا لأول مرة منذ موسم 2016-2017 على الأقل. وجاء هذا الهدف بعدما كان بايرن ميونخ متقدما (0-1) عن طريق مدافعه نيكلاس سولي في الدقيقة 18.

أوليفر كان يعترف باجتماعه مع وكيل هالاند

أوضح أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لباييرن ميونخ، حقيقة التقارير التي أفادت باجتماعه مع ميتو رايبولا، وكيل أعمال النرويجي إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند. وأصبح الدولي النرويجي على وشك الرحيل عن ملعب سيفنال إيدونا بارك بنهاية الموسم الحالي، نظرا لاهتمام كبار أوروبا بضمه.

وخلال تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس"، اعترف أوليفر كان، بتواجده في مونكو مؤخرا، مما سمح له بمقابلة رايبولا. وقال أسطورة بايرن "كنت في مونكو بالفعل، لكنني تواجدت أيضا في لندن، الأمر ليس مقتصرًا على مقابلة الوكلاء فحسب". وتابع "أعتقد أنه من الطبيعي الجلوس مع هذا الوكيل أو ذاك". وتشير التقارير إلى احتمالية لقاء أوليفر كان بالوكيل الإيطالي، من أجل بحث إمكانية ضم ريان جرافنبيرش، لاعب وسط أياكس أمستردام. ورفض أوليفر كان، الحديث عن هالاند، قائلا "إنه يلعب لدورتموند ومصاب في الوقت الراهن، كما أنني أكره الحديث عن لاعبين من الأندية الأخرى".

شالكة يوقع عقد رعاية جديد

وقع نادي شالكة الألماني عقدا مع راع رئيسي جديد، حيث تعاقد مع شركة "فيفاوست" للإسكان، بعد إنهاء شراكتهم مع شركة "غازبروم" الروسية. وذكر نادي شالكة، المنافس في دوري الدرجة الثانية، أن بنود الرعاية الجديدة ستطبق على الفور، دون الكشف عن مزيد من التفاصيل. وكان شالكة قد أنهى تعاقدته مع غازبروم، عقب بداية الغزو الروسي لأوكرانيا، علما بأنها ترعى النادي منذ عام 2007، ولعبت دورا في صموده

سولي يكسر حاجز الصمت بعد توقيعه لدورتموند

كسر نيكلاس سولي، مدافع بايرن ميونخ، حاجز الصمت لأول مرة بعد توقيعه لبوروسيا دورتموند في صفقة انتقال حر، ليتقرر الانضمام إليه بنهاية الموسم الحالي. الدولي الألماني سجل هدفا في شباك باير ليفركوزن، مساء السبت، بالبوندسليغا، لكنه لم يكن كافيا لإنقاذ بايرن ميونخ من التعادل (1-1). وخلال مقابلة عقب المباراة مع شبكة "سكاي سبورتس"، سئل سولي عن سر صمته طوال الفترة الماضية، فأجاب "لأنني لم أكن أرغب في أحداث أي صخب حولي". وأعرب صاحب الـ 26 عاما عن امتنانه لجمهير الفريق البافاري، التي واصلت الهتاف باسمه دون أن تطلق صافرات ضده، رغم توقيعه للفرم التقليدي. ونال سولي ثناء أوليفر كان، الرئيس التنفيذي للنادي، حيث قال عنه "أعتقد أنه يظهر احترافيته بما يقدمه مع الفريق، حيث يواصل بذل أقصى ما لديه هنا". وأكد مدافع هوفنهايم السابق على التزامه الشديد مع بايرن ميونخ حتى آخر يوم له، معربا عن أمله في نيل المزيد من الألقاب مع الفريق بنهاية الموسم.

باير ليفركوزن يحدد سعر موسى ديابي

كشفت تقارير صحفية فرنسية عن اهتمام ريال مدريد بالتعاقد مع موسى ديابي مهاجم باير ليفركوزن، وذلك خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. ويطمح ريال مدريد للتوقيع مع إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند لتدعيم مركز رأس الحربة، لكن هذه الصفقة تبدو معقدة في ظل اهتمام أندية أخرى بالتوقيع مع اللاعب، ولذلك بدأ النادي يحدد خيارات أخرى، ويأتي على رأسها موسى ديابي صاحب 22 عاما. ويقدم موسى ديابي أداء مميز للغاية مع باير ليفركوزن هذا الموسم، حيث تمكن من تسجيل 15 هدفا وقدم 9 تمريرات

حاسمة، مما يجعله واحد من أفضل المهاجمين الصاعدين في العالم. ونقلت صحيفة أس الإسبانية عن ليكيبي الفرنسية أن باير ليفركوزن جدد عقد ديابي حتى عام 2025، ولا يفكر ببيعه بأقل من 100 مليون يورو. وهذا أعلى من صفقة كاي هافيرتز القياسية الذي انتقل إلى تشيلسي مقابل 80 مليون يورو.

وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن باير ليفركوزن يدرك اهتمام الأندية الكبرى بالتعاقد مع ديابي، لذلك حدد سعرا مبالغا به لكي يقطع عليها الطريق. وأضاف التقرير أنه يتوجب على ريال مدريد كسر خزائنه إن أراد انتداب المهاجم الفرنسي. في حين أن موقف النادي من سعر اللاعب ما زال غير واضحا للغاية الآن.

المالية التي

واجهها. وقال بيرند شرودر، الرئيس التنفيذي لنادي شالكة: "نحن ممتنون للغاية لشركة فيفاوست على دعمها، خلال فترة مليئة بالتحديات". من جانبه، قال أوفه إيخنر، رئيس مجلس إدارة شركة فيفاوست: "نرى أنفسنا شركة لها باع طويل في توفير الإسكان لعمال التعدين، ونظرنا لتواجد مقراتنا الإدارية في جلستكيرشن، نرى أنه من واجبننا دعم شالكة".

رغم الأزمات

أرنولد يتفوق على جيرارد برقم مبر

نجح تيرينت ألكسندر أرنولد في صناعة الهدف الأول لضيقه ليعزبول في مرمى ويست هام يونايتد، وذلك في المباراة التي أقيمت بينهما في إطار منافسات الدوري الإنجليزي. وجاء هدف الريدز في الشوط الأول في الدقيقة 27 عن طريق النجم السنغالي ساديو ماني الذي استغل كرة ملعوبة من تيرينت ألكسندر أرنولد داخل منطقة الجزاء. وارتفع رصيد أرنولد من التمريرات الحاسمة هذا الموسم مع ليعزبول في كافة المسابقات للتمريرة رقم 16، وهو الرصيد الأفضل للأسطورة ستيفن جيرارد في كافة المواسم بتاريخه. ويتفوق أرنولد على الأسطورة جيرارد في معدل صناعة الأهداف، حيث نجح جيرارد في صناعة 16 هدفا في 43 مباراة في موسم 2004/2005، كما صنع نفس العدد من الأهداف في 53 مباراة في موسم 2005/2006، وكرر الأمر في 52 مباراة في موسم 2007/2008. أما أرنولد فلم يلعب حتى الآن سوى 32 مباراة فقط، الأمر الذي يعني أن بمقدوره خلال الفترة المتبقية من الموسم أن يحقق رقما أفضل من جيرارد فيما يتعلق بصناعة الأهداف خلال موسم واحد للريدز.

الشكوك تحاصر مستقبل جورجينيو مع تشيلسي

بات استمرار الإيطالي جورجينيو، لاعب وسط تشيلسي، مع البلوز موضع شك في الموسم المقبل. وينتهي عقد جورجينيو مع البلوز في صيف 2023، ولا توجد مفاوضات بشأن التجديد حاليا بين الطرفين. ووفقا لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن عرض رومان أبراموفيتش، مالك تشيلسي، النادي للبيع أصاب العديد من لاعبي البلوز بالقلق، ومنهم جورجينيو. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن الاحتمال الأكبر أمام تشيلسي سيكون عرض جورجينيو للبيع في الصيف المقبل، حتى لا يرحل اللاعب مجانا في الصيف التالي. يذكر أن جورجينيو يحظى باهتمام من إنتر ميلان ويوفنتوس في الدوري الإيطالي. وكان الألماني توماس توخيل، مدرب تشيلسي، نفى مؤخرا الشائعات التي تتحدث عن رحيله عقب عرض النادي اللندني للبيع.

فان دايك يدخل تاريخ الدوري الإنجليزي

دخل فيرجيل فان دايك مدافع فريق ليعزبول تاريخ الدوري الإنجليزي بعد مشاركته في فوز اليوم أمام وست هام، في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلقى الضيقان في إطار منافسات الجولة الثامنة والعشرين على ملعب الأنفيلد، حيث فاز ليعزبول بهدف دون رد. وحسب شبكة "أوبتا" العالمية، فإن فيرجيل فان دايك لم يخسر في أي مباراة رفقة ليعزبول على ملعبهم في بطولة الدوري الإنجليزي، منذ انضمامه إلى الريدز في يناير 2018. وأوضحت أن فان دايك شارك في الفوز في 52 مباراة والتعادل في 8 مباريات، أي أنه حقق سلسلة الالهزيمة على ملعب الأنفيلد في مباريات ليعزبول ببطولة الدوري الإنجليزي في 60 مباراة متتالية. وأشارت إلى أنه لا يوجد أي لاعب حقق الرقم نفسه رفقة فريق واحد في تاريخ البطولة.

صالح يوجه رسالة حاسمة لمنتقديه

أكد محمد صلاح نجم منتخب مصر وليعزبول الإنجليزي، أنه بذل الكثير من الجهد حتى يصل لما هو عليه الآن، سواء داخل أو خارج الملعب. وقال صلاح في تصريح لقناة "دي إم سي": "ما حققته أخذني الكثير من الوقت والعمل حتى أكون شخصا أفضل، قبل أن أصبح لاعب كرة جيد". وأضاف: "البعض قد يختلف أو يتفق معي، لكن ما أقوله يكون نابعا مني، قد ينفع البعض ولا ينفع آخرين". وزاد: "عندما أجري لقاء تليفزيونيا أريد ممن يشاهد أن يستفيد بشيء مهم". وتابع: "من يشاهد اللقاء يشاهده بوجهتي نظر إما الانتقاد أو الاستفادة، فأنا أقول له حاول الاستفادة لأن الانتقاد لن يفرق معي حتى لو انتقدتني 10 ساعات". وأردف: "إذا رأيته ساعة واستفدت منها 5 دقائق فهذا أمر جيد لك، خذ من اللقاء ما تراه مفيدا، وما هو غير مفيد ألقه في البحر". واستطرد: "مررت بأيام لم أر فيها النوم وبذلت جهدا كبيرا حتى أصل لما وصلت له، وكنت أشاهد لقاءات الكثير من الأشخاص حتى أستفيد منهم لا أنتقدهم". وختم: "إذا تضرع شخص للبحث عن الشيء السيء سيجد الكثير، وهناك أشخاص يمكنهم تحقيق الأهداف لو ركزوا بشكل جيد".

كلوب يحدد شرطه الرئيسي للاستمرار في ليعزبول

أكد يورجن كلوب المدير الفني ليعزبول رغبته بالاستمرار مع الفريق حتى انتهاء عقده عام 2024، لكنه حدد شرطا مهما للبقاء في أنفيلد رود بعد ذلك الموعد. ونجح يورغن كلوب في إعادة ليعزبول إلى القمة مجددا في الموسم الحالي، حيث يقدم الفريق أداء مميز جدا وينافس بقوة في بطولتي الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا. وأوضح المدرب الألماني أن استمراره مع ليعزبول وتجديد العقد متوقف على مدى الطاقة التي يملكها في ذلك الوقت، مشيرا إلى أن هناك أمور أخرى يجب التفكير بها غير كرة القدم. وقال يورغن كلوب في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديپورتيفو الإسبانية "أنا أحب ما أفعله، لكني قلت ذلك عدة مرات، هناك أشياء أخرى في هذا العالم. لاكون صادقا، في الوقت الحالي أنا مليء بالطاقة، لكن علي التأكد من ذلك بعد انتهاء العقد، لا أريد أن أتعب معظم الوقت، ثم أفكر: واو، لماذا الجميع مستاء". وتابع "مستقبلي سيكون على ما يرام، لست مضطرا للتخطيط لأي شيء، يمكنني الاحتفاظ بالقرار حتى اللحظة الأخيرة، هذه ليست مشكلة، المهم هو مستقبل النادي".

مانشستر يونايتد يفكر في ليفاندوفسكي وسط غموض مستقبل رونالدو

أفادت تقارير أن مانشستر يونايتد يفكر في التحرك نحو ضم روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ خلال فترة الانتقالات الصيفية. من المقرر أن يغادر إديتسون كافاني أولد ترافورد في نهاية يونيو عندما ينتهي عقده، بينما لا تزال هناك تكهنات حول مستقبل كريستيانو رونالدو. نتيجة لذلك، من المتوقع أن يكون الشياطين الحمر في السوق لمهاجم جديد هذا الصيف. وذكرت شبكة "سبورتس مول" الإنجليزية، نقلا عن نظيرتها "90 دقيقة"، أن ليفاندوفسكي يُعد هدفا بالنسبة لمانشستر يونايتد في الميركاتو الصيفي المرتقب. يدعي التقرير أن ممثلي بولندا الدولي كانوا على اتصال بالفعل مع جانب الالف رانجنيك لمناقشة تحرك محتمل في السوق القادمة. ومع ذلك، يُعتقد أيضا أن عددا من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز الأخرى، بما في ذلك تشيلسي ومانشستر سيتي، يفكرون أيضا في ضم البولندي نهاية الموسم الحالي. كان ليفاندوفسكي مرة أخرى في حالة رائعة مع بايرن هذا الموسم، حيث سجل 39 هدفا ولديه ثلاث تمريرات حاسمة في 33 مباراة في جميع المسابقات. من المقرر أن تنتهي الصفقة الحالية لليفاندوفسكي في أيارنا في عام 2023، وقد قال مؤخرا إنه "متفتح على كل شيء" فيما يتعلق بمستقبله. ويقال أيضا إن أتليتيكو مدريد وبرشلونة وريال مدريد يراقبون عن كثب وضع ليفاندوفسكي قبل فترة الانتقالات الصيفية.

باريلا: السباق على الكالتشيو مفتوح.. وهذا اللاعب سيعوض غيابي أمام ليفربول

علق نيكولو باريلا، لاعب وسط إنتر على فوز فريقه أمام ساليرنيتانا بنتيجة 5-0، أمس الجمعة، ضمن الجولة 28 من الدوري الإيطالي. وقال باريلا، في تصريح لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "لقد كانت الفترة الماضية غريبة بعض الشيء بالنسبة لي. لم تكن ساقني فقط التي لا تعمل بكامل قوتها، إنما أفكارني وتميراتي أيضا"، وأضاف لاعب الوسط الإيطالي: "أمل أن أكون قد نجحت في الخروج من هذا الأمر أمام ساليرنيتانا". وتابع: "النقد جزء من اللعبة مثل الإشادات. إن مساعدة الفريق سيكون الشيء المهم، وعندما لا أستطيع القيام بذلك، أشعر بالانزعاج ولا أبدأ قصارى جهدي. أتمنى أن تكون قد وجدنا الطريق الصحيح مرة أخرى". وواصل: "أرى السباق على لقب الكالتشيو مفتوحا، كل الفرق خسرت نقاطا، وهناك مسافة صغيرة مع يوفنتوس، وإذا لم نغز في القمة ضدهم، فإنهم يستطيعون الاقتراب". وختم: "الغياب أمام ليفربول؟ إنه أمر مخيب للآمال ألا أكون هناك، لكن أرتورو فيدال كان رجل المباراة في الذهاب عندما شارك في وسط الملعب، وأنا متأكد أنه سيقدم أداء رائعا مرة أخرى في الإياب".



قانون إيطالي يضع بوعبا على أعتاب جوفنتوس

يملك نادي جوفنتوس الإيطالي أفضلية كبيرة في سبيل التعاقد مع الدولي الفرنسي بول بوعبا. لاعب خط وسط مانشستر يونايتد الإنجليزي. وينتهي عقد بوعبا مع مان يونايتد مع نهاية الموسم الحالي 2021-2022، ويحق له التفاوض مع أي ناد دون العودة إلى إدارة "الشبابين الحمر". وبحسب ما ذكره موقع "فوتبول إيطاليا" فإن جوفنتوس يسعى للاستفادة من "مرسوم النمو" من أجل التعاقد مع بوعبا. ويتص هذا القانون على أنه يتم إعفاء الطليان أو الأجانب الذين عادوا لإيطاليا بعد عامين على الأقل في الخارج، ويلتزمون بالبقاء في البلاد لمدة بين 2-5 سنوات، من شروط ضريبية معينة. وأوضح المصدر أن عرض جوفنتوس لضم بوعبا يتضمن عقدا مدته 3 سنوات، وسيحصل النادي على إعفاء ضريبي بنسبة 50 ألف كالملة من إجمالي قيمة الصفقة، التي تشمل راتب اللاعب والعمولات. ويحظى بوعبا باهتمام كبير أيضا من نادي باريس سان جيرمان الفرنسي بخلاف ريال مدريد الإسباني، الساعيان أيضا للتعاقد معه في صفقة انتقال حر، خلال صيف 2022. يذكر أن بوعبا لعب بين صفوف جوفنتوس خلال الفترة من 2012 وحتى 2016، قبل عودته إلى مان يونايتد.

روما يشعل صراع المربع الذهبي بهدف في أتلانتا

كان هدف الإنجليزي تامي أبراهام كافيا ليفوز روما 1-0 على أتلانتا، ليشعل الصراع على المركز الرابع في ترتيب الدوري الإيطالي. وتفوق روما في الدقائق الأولى وسدد جيانلوكا مانشيني برأسه في العارضة ميكرا، قبل أن يضع أبراهام الكرة بهدوء في الشباك محرزًا هدفه الـ 13 في الدوري الإيطالي هذا الموسم بالدقيقة 32. ولم يظهر أتلانتا أي مؤشرات على قدرته على العود للمباراة، وصمد روما ليحقق انتصاره الثاني على التوالي بنتيجة 1-0 بهدف يسجله أبراهام، في آخر مباراة يغيب عنها، البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لفريق "الذئاب" بسبب عقوبة الإيقاف لمبارتين. واكتملت أسبوع أتلانتا السيئة عندما طرد مارتن دي رون في الوقت المحتسب بدل الضائع عقب حصوله على إنذارين متتاليين بسبب الاعتراض على ركلة حرة احتسبت لصالح روما، كما طرد هنريك مخيتاريان لاعب روما لكن بحلول هذا الوقت كان فريق العاصمة حسم انتصاره بهذه النتيجة، رفع فريق مورينيو صاحب المركز السادس رصيده إلى 47 نقطة متساويا مع أتلانتا الذي يحتل المركز الخامس.



ركلة جزاء تعيد إيموبيلي لصدارة ترتيب هدافي الكالتشيو

واصل تشيرو إيموبيلي نجم لاتسيو مطاردة الصربي دوشان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس على صدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي. ومنذ بداية الموسم، يتواصل بقوة صراع ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بين تشيرو إيموبيلي ودوشان فلاهوفيتش المتنقل في جانفي الماضي إلى جوفنتوس من فيورنتينا. ووصل إيموبيلي إلى 20 هدفا ليحتل صدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بالتساوي مع فلاهوفيتش، وذلك بتسجيله هدف لاتسيو الأول ضد مضيفه كالياري من ركلة جزاء. وفي المركز الثالث يأتي جيوفاني سيمبوني، مهاجم هيلاس فيرونا برصيد 15 هدفا، يليه لاوتارو مارتينيز نجم إنتر ميلان بـ 14 هدفا. فضلا عن ذلك، بات إيموبيلي الهدف التاريخي للاتسيو في الدوري الإيطالي بواقع 143 هدفا بالتساوي مع سيلفيو بيولا. وكان فلاهوفيتش سجل 16 هدفا مع فيورنتينا، فريقه السابق، قبل أن ينضم إلى جوفنتوس في الميركاتو الشتوي الماضي، ويسجل معه 4 أهداف. ويسعى إيموبيلي للتتويج للمرة الثالثة في مسيرته بجائزة هدف الدوري الإيطالي، بعدما فاز بها في موسمي 2013-2014 و 2019-2020.

لاتسيو يعود للانتصارات على حساب كالياري

استعاد لاتسيو اليوم السبت نفخة الانتصارات بالفوز على كالياري بثلاثية نظيفة في إطار الجولة الـ 28 من الدوري الإيطالي لكرة القدم (السيري أ). تقدم المهاجم تشيرو إيموبيلي للاتسيو (19) من المباراة التي أقيمت على ملعب كالياري، وأضاف لاعب الوسط الإسباني لويس ألبيرتو الهدف الثاني للاتسيو (42) وسجل لاعب الوسط البرازيلي فيليبي أندرسون الهدف الثالث للضيوف (67). بهذه النتيجة ارتفع رصيد لاتسيو إلى 41 نقطة في المركز السابع، بينما تجمد رصيد كالياري عند 25 نقطة في المركز الـ 17، ويتصدر إنتر البطولة برصيد 58 نقطة بفارق نقطة عن نابولي في المركز الثاني.

تأكيد جديد على بقاء لاوتارو في إنتر ميلان

تحدث أليخاندر كامانو، وكيل أعمال لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، عن آخر المستجدات بشأن مستقبل اللاعب الأرجنتيني. وارتبط اسم لاوتارو مارتينيز بالانتقال إلى أكثر من فريق، أبرزهم أرسنال وليفربول وتوتنهام. وأتلتيكو مدريد. وأشار لاوتارو، الجدد بسبب احتفاله الغاضب رغم تسجيل هاتريك في شباك ساليرنيتانا بالدوري الإيطالي. وقال كامانو في تصريحات لموقع كالتشيو ميركاتو "لاوتارو كان غاضبا من الكرة بسبب معاندته في الكثير من المناسبات"، وأضاف "كانت لحظة حساسة بالنسبة للاعب الذي يحب ألوان إنتر كثيرا، نحن جميعا سعداء بعد الليلة الرائعة وأهدافه الثلاثة". وتابع كامانو "لاوتارو مستمر في إنتر ميلان، ويرتبط بعقد لمدة 5 سنوات، ويشعر وكأنه إنترستا". وشدد "إنتر في قلب لاوتارو، يشعر وكأنه مشجع إضافي على أرض الملعب. عائلة اللاعب سعيدة في ميلانو، لا يوجد احتمال لمغادرة اللاعب".

رقمان مميزات لأبراهام مع روما

قاد الإنجليزي تامي أبراهام مهاجم روما، فريقه لفوز صعب على حساب أتلانتا، بهدف دون مقابل سجله المهاجم تامي أبراهام، ليقتود الذئاب للفوز باللقاء الذي جمعهما، بالجولة 28 من الدوري الإيطالي. وقال الحساب الرسمي لروما، عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، إن تامي أبراهام تمكن من تسجيل 20 هدفا في أول 36 مباراة له مع روما. وأضاف أنه لا يوجد مهاجم حقق رقما أفضل من ذلك سوى رودولفو فولك الذي أحرز 30 هدفا في 36 مباراة، وبيدرو مانفيريديني 29 هدفا، وجابريل باتيستوتا 21 هدفا. أما شبكة أوبتا للإحصائيات، فذكرت أن مهاجم الجيالوروسي نجح في افتتاح التهديد بالمباراة للمرة الثامنة في الدوري الإيطالي هذا الموسم أكثر من أي لاعب آخر بالبطولة.



تطورات في موقف دي ليخت بشأن استمراره مع جوفنتوس

كشفت تقارير صحفية عن فرص استمرارية الهولندي ماتياس دي ليخت في صفوف جوفنتوس الإيطالي، بعد الغموض حول مستقبله وسط اهتمام من برشلونة بضمه.

ينتهي العقد الحالي لقلب الدفاع الهولندي البالغ من العمر 22 عاما، مع جوفنتوس في عام 2024 ويبدو أن كلمات وكيله مينو رايبولا قبل عيد الميلاد تشير إلى أنه يتطلع للمغادرة في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

تغيرت الأمور منذ ذلك الحين وعاود لاعب أياكس السابق العثور على سعادته في صفوف جوفنتوس، ومن المرجح بشكل متزايد استمراره بقميص السيدة العجوز. كما ذكرت صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، أن يوفنتوس يعمل على عقد جديد لدي ليخت، والذي يمكن أن يبدأ براتب أساسي أقل من صافي راتبه الحالي البالغ 7 ملايين يورو لكل موسم، ولكن بمدة أطول وإضافات أكثر إثارة للاهتمام.

من المتوقع حدوث تطورات مع تقدم هذا الشهر، حيث يعمل يوفنتوس على عدد من مفاوضات العقد حاليا مع عدد من اللاعبين مثل النجم باولو ديبالا.

شارك دي ليخت في 30 مباراة في جميع المسابقات حتى الآن هذا الموسم، بإجمالي 2630 دقيقة، في ذلك الوقت، سجل هدفين وساعد يوفنتوس في الحفاظ على نظافة شبكاه 13 مرة.



فخر العرب "أبو تريكة" و مواقفه المشرفة تجاه القضية الفلسطينية

الأعمال وقتها مبلغ مليون جنيه، فقبل أبو تريكة المبلغ وتبرع بيه لمستشفى السرطان وعدد من المؤسسات الخيرية. كانت هذه إحدى بعض من أعمال أبو تريكة الخيرية، لكن هناك الكثير بالطبع حدث في الخفاء كما أكد زملائه السابقين. كما أن أبو تريكة يقوم بأعمال الخير فكان يقوم بتخصيص يوم يوزع فيه الهدايا والأموال على الفقراء والمحتاجين، وكذلك بالرغم من الشهرة التي وصل إليها أبو تريكة إلا أنه لم يقطع ارتباطه بمكان نشأته فهو يحرص على زيارة بيت عائلته في قرية ناهيا. كما برزت أيضا

سبورتس". تصريحات صاحب الـ 43 عاما جاءت بمناسبة دعم رابطة الدوري الإنجليزي لحقوق المثليين من خلال جولتي البريميرليغ في 27 نوفمبر و 2 ديسمبر، من خلال ارتداء اللاعبين لشعارات تدعم المثلية. أبو تريكة تحدث قائلا خلال الاستوديو "كرة القدم تدخل كل بيت الآن، ولذا علينا شرح ما يحدث وبصدق، نعم نحن نتحدث عن أكبر دوري في العالم لكن به ظواهر لا تناسبنا ولا تناسب ديننا، كان التجاهل هو سيد الموقف قديما، لكنها أصبحت فجأة وموجودة وقد تغلغلت في مجتمعنا، هي ظاهرة عكس فطرة الإنسان وتهيئته، المباريات الرياضية تدخل كل بيت وعلى الجميع التصدي لتلك الظاهرة التي لا تناسب الإسلام وضد الفطرة، وديننا وكل الأديان تحاربها". وأتم حديثه "أتمنى في السنوات القادمة من إدارة القناة أن تمنع الاستوديوهات التحليلية لمباريات الجولات التي تدعم المثلية، لأن دورنا أن نتصدى لتلك الظاهرة التي لا تتعلق أبدا بحقوق الإنسان بل هي ضدها تماما، هذا دورنا ودور الشيوخ والعلماء واللاعبين".

أعماله الإنسانية والخيرية

هناك الكثير من الأعمال الخيرية لأبو تريكة التي تحدث عنها الإعلام وحتى زملاؤه، بدأت منذ أن كان نجما للنادي الأهلي. و دفعت أعمال أبو تريكة الخيرية ومساندة الفقراء الجماهير أن تطلق عليه لقباً آخر، وهو قديس الكرة المصرية. عندما كان لاعبا، شارك في مباراة لنجوم كرة القدم في عام 2005 ضمت 40 نجما، أبرزهم زين الدين زيدان ورونالدو الظاهرة، وكان الهدف منها هي مناهضة الفقر. قدم في ذلك العام مساعدة لبرنامج الغذاء العالمي، حيث شارك في إعلان مدته 30 ثانية يتحدث عن أساة وفاة 25 ألف شخص منهم 18 ألف من الأطفال بسبب الجوع. وقال في هذا المقطع

انسانية ابوتريكة عقب مجزرة بور سعيد حيث كان من الذين حرصوا على زيارة اهالى الشهداء، وهناك العديد من المواقف الانسانية في حياته. و اهتم أبو تريكة بمعاونة الآخرين، وكان دائما ما يحاول رسم البسمة على شفاة المحرومين والمرضى والمهمومين، حيث كان دائما ما يتعاطف مع المصابين داخل الملعب بخلاف مساعدة الفقراء في أزماتهم، كما سبق له زيارة مستشفى السرطان أكثر من مرة، كما كان حريصا على زيارة أسر شهداء الأهلى والعديد من الأعمال الخيرية التي لا نعلم عنها إلا القليل.

يلق على منع روسيا من المشاركة في المونديال ويتساءل عن الكيان الصهيوني

كما تفاعل أبو تريكة في آخر موقف له، مع قرارات الاتحادين الدولي والأوروبي لكرة القدم، باستبعاد روسيا من كأس العالم وتعليق

مشاركة منتخباتها وأنديتها في المسابقات الدولية. وعلق أبو تريكة على هذه القرارات عبر حسابه في موقع "تويتر"، قائلا: "قرار منع الأندية الروسية والمنتخبات من المشاركة في كافة البطولات لازم يكون معه منع مشاركة الأندية والمنتخبات التابعة للكيان الصهيوني.. لأنه محتل ويقتل الأطفال والنساء في فلسطين منذ سنين، ولكنكم تكيلون بمكيالين". محمد أبو تريكة عرف دائما بمواقفه الرجولية بعدما أظهر للعالم أجمع أن القضية الفلسطينية هي قضية كل العرب والمسلمين، كما كسب حب الجميع بفضل أخلاقه الراقية، و إبداعه داخل المستطيل الأخضر كلاعب كرة قدم، ليطلق عليه لقب "فخر العرب"، عن كل جدارة وإستحقاق

تسبب للنبي محمد، عليه الصلاة والسلام، وقد بدأت حملة مقاطعات في العديد من الدول للمنتجات الفرنسية لاجبار الدولة على التراجع خاصة بعد تأييد الرئيس إيمانويل ماكرون لتلك الرسومات. أبو تريكة ظهر في استوديو "بي إن سبورتس" في أكتوبر 2020 ودعا صراحة إلى مقاطعة المنتجات الفرنسية دفاعا عن رسول الله، صلى الله عليه وسلم، مؤكدا أن تلك الوسيلة ستؤلم فرنسا وتجبرها على التراجع. إذ قال "لا رهاب لا يرتبط بدين محدد، ولا يوجد خطاب قديم وحديث في الإسلام، حاكم الشخص على تصرفه، ولا تحكم على المنهج، المنهج ثابت ونزل من عند الله سبحانه وتعالى، الأفراد في بعض الأحيان تكون خاطئة، إلا النبي والأديانة الإسلامية، نحن نحترم الديانات الأخرى". وأضاف "قاطع المنتجات الفرنسية وكل من يسىء للإسلام وللنبي محمد، نحن نملك قوة في أيدينا، نحن نلجأ لله، وعلى الشعوب أن تتخذ موقفا قويا بعيدا عن الحكومات".

دفاعه عن مسعود أوزيل بعد دعمه لمسلمي الإيغور

و دافع النجم المصري أبو تريكة عن الألماني ذو الأصول التركية أوزيل بعدما صُح العالم بتصريحات أوزيل نجم أرسنال ذلك الوقت ومنتخب ألمانيا حول ما يحدث للمسلمين في إقليم الإيغور، إذ طالب الجميع بدعمهم وهاجم الحكومة الصينية والصمت العالمي تجاه ما يحدث.

أوزيل دفع ثمن تصريحاته غالبا فيما بعد، لكنه وجد دعما قويا ومباشرا من العديد ومنهم محمد أبو تريكة الذي قال في استوديو "بي إن سبورتس" خلال ديسمبر 2019 "أوزيل يحارب غول اقتصادي وهو الصين، أوزيل رفض عرضا في بداية الموسم للانضمام للدوري الصيني بالرغم من ضعف راتبه مع أرسنال". "يدفع أوزيل الآن ثمن موقفه القوي والشجاع، نحن لا نلوم أوزيل بل نلوم العالم المخيف الذي يحارب كل من له رأي وكل من له قضية يحارب من أجلها، بالنسبة لي أوزيل قدم نموذجا لرياضي صاحب الضمير الحي الذي يملك الشجاعة، التي لا نملكها نحن، أشكره على هذا الموقف، أشكره على أنه أصبح قدوة للرياضيين وأنه عبر عن رأيه".

مواقفه ضد المثلية

و من مواقف أبو تريكة التي تركت بصمة في علاقته مع المواطن العربي والإسلامي هو حديثه عن المثلية ومطالبته بتوعية الشباب بأبعادها وخطورتها وكما هي تخالف فطرة الإنسان وتعاليم الأديان السماوية، وقد أحدث ضجة واسعة واختلاف كبير ما بين تأييد ساحق في العالم الإسلامي وانتقادات كبيرة في الغرب وصلت إلى حد

بداية دعمه للقضية الفلسطينية

يعتبر نجم كرة القدم العربية، المصري محمد أبو تريكة واحدا من أعظم من أنجبتهم كرة القدم، ساحر في الملعب بأدائه وخارجه بأخلاقه، اللاعب الذي لم يترك مناسبة أو حدثا هاما يتعلق بالقضية الفلسطينية إلا وكان له مواقفه الثابتة الواضحة تجاه قضية كل الشرفاء، وعلق بكل وطنية دون أن يكتثر لأي اعتبارات أو ملاحظات أو تعليقات. مواقف أبو تريكة الداعمة لقضية فلسطين والشعب الفلسطيني ومآناته كثيرة ومتعددة، وربما أبرزها ارتدائه قميص "تعاطفا مع غزة" خلال نهائيات كأس أمم أفريقيا 2008.

تلك المواقف لم تنقطع حين غادر النجم المصري أرض الملعب واتجه للعمل في استوديوهات الشبكة القطرية، وقد أشاد بحمل رياض محرز نجم الجزائر ومانشستر سيتي لعلم فلسطين خلال تنويجه مع ناديه بلقب الدوري الإنجليزي في ماي الماضي. كما اتخذ النجم المصري موقفا رجوليا في كل مرة دافع فيها عن القضية الفلسطينية، وعن الإسلام.

وستعرض عليكم في هذا المقال أبرز المواقف الرجولية للنجم الكبير محمد أبو تريكة حول القضية الفلسطينية، وأبرز أعماله الإنسانية والخيرية.

بداية الحكاية في المواقف المشرفة لأبو تريكة حول القضية الفلسطينية كانت في مشهده التاريخي الأكثر شهرة له والذي لاقى صدا واسعا بين كل العرب وحتى غير العرب وتفاعلوا معه في جميع أنحاء العالم لأنه كان مرتبطا بلاعب كرة قدم ساحر وقضية إنسانية، اللحظة كانت باحتفاله الشهير حين رفع قميص "تعاطفا مع غزة"، احتفالا بتسجيل هدف مبراة السودان بكأس الأمم الإفريقية 2008، وكان ذلك بالتزامن مع عدوان الكيان الصهيوني على قطاع غزة في نهاية ديسمبر عام 2008. أبو تريكة أعطى درسا مهما في ذلك الموقف، و هو بأن اللاعب العربي حامل قضية ويمكن أن يكون صاحب مبادئ ومواقف ثابتة يؤثر في الآخرين ويكون قدوة لهم.

و من أعظم مواقف أبو تريكة أيضا، أنه حرص على إعلان رفضه القرار الأمريكي قبل أكثر من عامين بشأن الاعتراف بالقدس عاصمة للكيان الصهيوني"، ونقل السفارة الأمريكية إليها. وكتب عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" معلقا على ذلك القرار في حينه: "الكيان الصهيوني احتلال تعاملوا معه على هذا الأساس ليس له عواصم أو أرض. القدس عربية إسلامية وكل الأرض". و رفض أبو تريكة الاعتراف بأي شكل كان، بقرار أمريكا الذي أنسب العاصمة الفلسطينية عزة للاحتلال الصهيوني.

و لم تكن مواقف أبو تريكة حول القضية الفلسطينية فقط، فقد دافع عن الإسلام في العالم، و عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، حيث لم يقف مكتوف اليدين أمام الإهانات المتواصلة من أعداء الإسلام في أوروبا عامة وفي الدنمارك خاصة ضد النبي محمد، صلى الله عليه وسلم، والرسومات المهينة التي أعدتها عدد من الصحف الدنماركية، وحرص على ارتداء قميص مكتوب عليه "نحن فداك يا رسول الله"، خلال مشاركته مع المنتخب الوطني في بطولة كأس الأمم الأفريقية بالقاهرة 2006. ليبرز مرة أخرى للعالم أنه مسلم يغار على دينه، وأنه لا يقبل أي إهانات للإسلام.

دعوته لمقاطعة المنتجات الفرنسية

و من أكثر المواقف رجولة أيضا، حين أثارت فرنسا غضب العالم الإسلامي والعربي بنشرها رسومات

المطالبة بإيقافه وطرده من قنوات "بي إن



تأثير الإصابات على مسار الرياضيين



لا شك أن الرياضة الآن أصبحت تلعب دورا أساسيا وحيويا في حياة الأمم والشعوب وأصبحت الساحات الرياضية مكانا أساسيا لرفع رايات وأعلام الأمم ، ومن هنا كانت أهمية الطب الرياضي الذي يلعب الدور الأبرز في إعداد وتأهيل اللاعب للمشاركة والمنافسة على البطولة، فاللاعب المصاب مهما كانت مهاراته لا يستطيع أن يجيد، واللاعب الذي تنقصه اللياقة البدنية مهما كانت قدرته لا يمكن أن يكون مفيد. ترجع معظم إصابات اللاعبين إلى عدم ملائمة الأدوات لنوع الرياضة التي يمارسها الفرد، لذلك مثل استخدام الناشئ أدوات رياضية خاصة بالكبار وغير ملائمة لعمره واستعداده البدني مثل استخدام ناشئ لكرة قدم أكليس والكبار فيحدث تمزق بأربطة القدمين. وعدم ملائمة أرضية الملعب للأحذية المستخدمة، فمثل ممارسة الرياضة على أرض غير مستوية كالجري لمسافات طويلة في أراضي وعرة تسبب تمزقات بوتر أكليس وبعضلات التسلق الخلفية أو ممارسة رياضة كرة القدم بأحذية تناسب الملاعب العشبية على أرضية العشب الاصطناعي. وأيضا ممارسة الرياضة خاطئة فنيا، فداء الرياضة بطريقة خاطئة وبدون أسلوب علمي يسبب العديد من الإصابات فرمي المرح في ألعاب القوى أو رفع الأثقال إذا ما تم بطريقة خاطئة فنيا تسبب في تمزقات وإصابات عضلية بالكثف والكوع. كما أن إهمال الأحكام المناسبة وتعتمد الأداء العنيف الخالي من الروح الرياضية يساعد في ارتفاع نسبة الإصابات بدرجة كبيرة، وتختلف أنواع العلاج المقدمة للرياضي عند إصابته طبقا لمكانها ونوعها إلا أن هناك بعض القواعد والطرق المستخدمة في علاج إصابات الملاعب كالحالة النفسية للرياضي، حيث يتم منع بقطر وافر من الشهرة الإعلامية والذاتية ما بين أقرانهم من الرياضيين. كما يلزم شرح طبيعة ونوع التشخيص للاعب المصاب والمضاعفات الممكن حدوثها إذا لم يلتزم بالعلاج والراحة المقررة وملحوظات بسيطة عن سبب اختيارنا الفني لنوعية

العلاج حيث أن هناك بعض الحساسية النفسية من الرياضيين تجاه صنوف العلاج الطبي عامة لا اعتقاد اللاعبين أن العلاج الطبي له تأثير سلبي على مستوى لياقتهم البدنية. وكثيرا ما يسرع المدرب في إشراك اللاعب المصاب في المباريات عامة والحساسية الالتزام الفعلي بمدة ونوع الراحة المقررة له طبييا ويؤدي ذلك إلى أضرار ومضاعفات صحية جسمية قد تبعد اللاعب عن ممارسة الرياضة لمدة طويلة وقد يصل الأمر لاعتزاله نهائيا ويجب أن يأخذ اللاعب المصاب الراحة اللازمة له بعد الإصابة وهي إما أن تكون راحة تامة لا يمارس فيها أي نشاط بدني أو راحة نشيطة يمارس أثنائها بعض التدريبات تحت إشراف طبي خاص يقرره أخصائي الطب الرياضي. كما يفضل العلاج سريع المفعول وقوى التأثير مع تفادي أخطار الأعراض الجانبية للعقاقير وذلك بالنسبة للجرعات الدوائية الخاصة بالمضادات الحيوية بالذات، وبالنسبة لعقاقير الطبية المستخدمة في علاج إصابات الملاعب، فينصح بمرعاة إعطاء اللاعب جرعات متوسطة الشدة بقدر الإمكان تفاديا لتأثير الجرعات المركزة على كفاءة اللاعب في الأداء الرياضي. أما العلاج بالحقن الموضعية، فيلزم خبرة طبية وفنية متقدمة وذلك طبقا لنوع الإصابة وزمنها مع مراعاة منع إعطاء هذا العلاج للاعب داخل الملعب أو في غرف خلع الملابس منعا لحدوث مضاعفات وتلوث ميكروبي مكان الحقن المحتاجة لتعقيم طبي خاص، كما ننصح بتفادي إعطاء هذه الحقن الموضعية بالأوتار العضلية لتجنب حدوث تليف أو تمزقات ثانوية بها. وتستخدم طرق التثبيت والأربطة في مختلف أنواع الإصابات المفصالية والعضلية والكسور وهي على ثلاث أنواع، الأربطة الضاغطة وتستخدم عادة في إصابات المفاصل البسيطة مثل مفصل القدم والركبة والكثف وفي الإصابات العضلية وبعض أنواع الكسور مثل كسر عمة الترقوة والأضلاع، والبلاستر

العريض، ويستخدم في إصابات الأضلع كما يستخدم في العلاجات البسيطة بفصل القدم لسهولتها وعدم حدوث أي أعراض جانبية منها على الدورة الدموية للقدم. ويستخدم الجبس في التثبيت التقليدي للكسور في حالات الإصابات المتوسطة والشديدة للمفاصل التي صاحبها تمزقات جزئية أو كلية للأربطة، ونشير هنا إلى أن الجبس غير محبب نفسيا لدى عدد كبير من اللاعبين لذلك يلزم معالجة هذا الأمر نفسيا بشرح مدى أهميته في علاج الإصابة. كما يجب عند وضع الطرف المصاب للاعب في الجبس البدء في اليوم التالي مباشرة بعمل تدريبات عضلية ثابتة الطول في الأجزاء العضلية غير المصابة والموجودة تحت الجبس وذلك تجنباً لحدوث ضمور عضلي من جراء عدم استعمال العضلات لمدة طويلة أثناء وجودها في الجبس. وينصح لذلك بعمل شباك صغير بالجبس حتى يتأكد الطبيب المعالج من سلامة لون الجلد وكفاءة الدورة الدموية بالجزء المصاب، ويفضل أيضا عمل اختبارات معرفة مدى القدرة الحسية للطرف المصاب تحت الجبس. ويدخل التديك بأنواعه المختلفة كعلاج وقائي من إصابات الملاعب وكسبيل من سبل الإعداد الفني للاعب للوصول إلى أعلى درجات اللياقة البدنية، ويجب على أخصائي الطب الرياضي وضع برنامج فني لتديك فريقه يحدد فيه أنواع التديك المفروضة مدتها وتوقيت إجراءها طوال الخطة التدريبية الموسمية للاعبين، وكذلك تحديد كمية التديك اللازم قبل المباريات وفيما بين الشوطين وبعد المعسكرات التدريبية وذلك لإزالة آثار الإجهاد الرياضي الحادث من تراكم مخلفات التمثيل الغذائي الكيميائي بأجهزة الجسم الفسيولوجية المختلفة. ويلعب العلاج الطبيعي دورا أساسيا وهاما في تأهيل اللاعب المصاب وذلك تحت الاشراف الطبي المتخصص. وتختلف أنواع وطرق العلاج الطبيعي المستخدمة في المجال الرياضي ومنها الأشعة القصيرة وتحت الحمراء وفوق البنفسجية،

والموجات الرادارية والصوتية والتيار الكهربائي المستمر والمتردد، وأجهزة العلاج المائي وحمامات الشمع الطبية والساونا والكمادات الثلجية والساخنة، وأجهزة تنبيه العضلات والأعصاب والتدريبات الرياضية المتخصصة لتأهيل اللاعب في مجال استعادته لكفاءته ولياقته البدنية بعد الإصابة. وإذا ما تقرر إجراء التدخل الجراحي فنيا فيجب تنفيذه فورا وفي أقرب فرصة خاصة بعد الإصابات الشديدة بالمفاصل والتي كانت توضع قديما في الجبس لمدة طويلة وأصبحت الآن في مراكز الطب الرياضي المتقدمة في أوروبا وأمريكا تخضع للتدخل الجراحي الفوري خلال الأسبوع الأول من الخياطة لخيطة الربطة الممزقة قبل وضع المفصل في الجبس لمدة شهر ونصف مع عمل برنامج تأهيلي للعلاج الطبيعي الخاص بكل نوع من أنواع الإصابة للرياضي يعود بعده إلى الملاعب كما كان من حيث الكفاءة واللياقة الحركية للمفصل. لا يكتفي في مجال الطب الرياضي بالفحوص الإكلينيكية فقط حيث إذا جاز ذلك للفرد العادي فلا يجوز للرياضي الذي تنتظره الملاعب والمباريات الهامة لفريقه ودولته، والمعروف أن التشخيص السليم أساس العلاج ويندرج تحت بند وسائل التشخيص الطبي الحديث العديد من الطرق الجيدة المستخدمة بمراكز الطب الرياضي المتقدمة ونضرب مثال على ذلك بالإصابة الغضروفية بمفصل الركبة فبعد أن كان يكتفي بالتشخيص الإكلينيكي والأشعة العادية الملونة، ثم عمل صور بأوضاع عديدة للركبة استخدم أيضا المنظار الطبي فيتم إدخاله لتشخيص طبيعة الإصابة أولا بإجراء جراحة إزالة الغضروف نفسه من خلال المنظار ويبدأ اللاعب بتدريباته بعد يوم واحد من العملية، كما استخدم أيضا في مجال تشخيص الإصابات العضلية ما يعرف باسم التشخيص بالأشعة الحرارية لمعرفة نوع وحجم الإصابة بدقة وبالتالي تتحدد طريقة العلاج المناسب.

فوائد أكل البيض للرياضيين

قد صرحوا بأن الجسم بحاجة بمعدل 1:1 أو 2:1 من البروتين للبروتينات، وذلك لأن الكربوهيدرات يساهم في إعادة تعبئة الطاقة والوقود للعضلات بينما البروتين يساهم في بنائها، مما يعني شرب كوب من البيض والحليب يساهم في الحصول على هذا المعدل من البروتين والكربوهيدرات حيث إن الحليب يحتوي على 8 غرام من البروتين و13 غرام من الكربوهيدرات وعند إضافة البيض يحصل الجسم على معدل 1:1 تقريبا وهي من فوائد شرب البيض للرياضيين. يزيد الجسم بالعناصر الغذائية بعد البيض النقي تماما كالبيض المطبوخ من الناحية الغذائية فهو مليء بالعناصر الغذائية، وأيضاً يحتوي على بروتين ذو جودة عالية ودهون صحية وفيتامينات ومعادن ومضادات أكسدة قادرة على حماية العيون والعديد من العناصر الغذائية، حيث إن بيضة كبيرة بما يقارب 50 غرام تحتوي على 72 سعر حراري. وهو ليس فقط قليل بالسعرات الحرارية فهو يحتوي على 6 غرام من البروتين و5 غرام من الدهون و9 غرام من الاحتياج اليومي للفيتامين A و13 غرام من فيتامين B2 و8 غرام من الفيتامين B5 و7 غرام من فيتامين B12 و22 غرام من السيلينيوم و10 غرام من الزنك و6 غرام من الفولات مما يجعل من البيض النقي ذو فائدة صحية للجسم، وبالإضافة إلى ذلك فهو يحتوي على 147 ميلغرام من الكولين ويحتوي على نسبة عالية من اللوتين والزيكسانثين المضادان للأكسدة المهمان لحماية العيون وهي من فوائد شرب البيض للرياضيين.

بعد البيض من أكثر الأغذية استهلاكاً حول العالم، فهو يعد غني بالعناصر الغذائية والفيتامينات مثل فيتامين A وفيتامين B وفيتامين E وفيتامين K. وبالإضافة إلى ذلك يعد كلا بياض البيض وصفار البيض مصادر غنية بالبروتينات بما يقارب 2.6 أغم من الأجزاء القابلة للأكل للبيض عبارة عن بروتين، حيث إنه في الإرشادات التغذوية لعام 2015-2020 قد أوصت بأن يتناول البالغين الذين أعمارهم 19 وأكبر يتناول ما يقارب 46-56 غرام من البروتين كل يوم وذلك بالاعتماد على العمر والجنس أي يجب أن يكون ما يقارب 10-35 غرام من السعرات الحرارية اليومية، وفي هذا المقال سوف يتم الحديث عن فوائد شرب البيض للرياضيين. عندما يتمرن الشخص بشكل جاد ولا يرغب بخسارة التمارين الشاقة التي قام بأدائها، بالتالي يؤدي ذلك الكثير أن يميلون إلى تناول كميات البروتين سواء إن كانت قبل ممارسة الرياضة أو بعدها ليكونوا متأكدين من حصولهم على الكمية الكافية من البروتين من أجل عضلاتهم، وفيما يأتي فوائد شرب البيض للرياضيين: ولبناء العضل يوجد وقت معين بعد ممارسة الرياضة أو أداء التمارين يكون فيها البروتين بأعلى تأثيره، حيث يعتقد بأنه بعد أقل من ساعة بعد أداء التمارين ولكن في الحقيقة يمتلك الجسم ساعتين لتناول أو أخذ البروتين وذلك بناء على مقالة علمية تغذوية، حيث يعد البروتين من العناصر الغذائية المهمة من أجل شفاء العضلات ولكن من المهم أخذ الكربوهيدرات أيضاً بعد التمرين. حيث بناء على أحد المقالات العلمية للياقة البدنية



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM