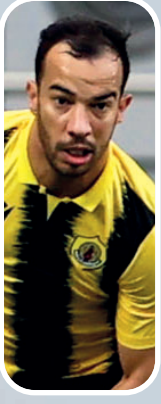


بن العمري:



"هدفنا
التأهل إلى
كأس العالم
واسعاد
الشعب
الجزائري"

عمورة
يعود للمنافسة
وينهزم أمام
بال



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 8 مارس 2022 الموافق 5 شعبان 1443 هـ العدد: 417 الثمن: 30 دج

الرابطة المحترفة
الأولى - الجولة 20

ش. بلوزداد 2-0 ن. الباردو

شباب بلوزداد
يتجاوز الباردو
ويبتعد بالصدارة



بونجاح
يتعافى
ويريح
بلماضي

جاهزية نجوم "الخضر" تريح بلماضي قبل الدور الفاصل

مستعدون



"سونغ"

يكشف عن قائمته
المعنية بمواجهة السد
أمام الخضر

"فيغولي"
يرفض
عرض
"غالاتا"
سراي
لتمديد عقده

درفلو هداifa
ويقود ناديه
لفوز جديد

"حظوظنا متساوية مع الجزائر لبلوغ المونديال"

سيباستيان ميني مساعد مدرب
المنتخب الكاميروني



جاهزية نجوم "الخضر" تريح بلماضي قبل الدور الفاصل

شهد الأسبوع الحالي تألق عدة لاعبين في صفوف المنتخب الوطني الجزائري مع أندية الأوربية، وذلك أيام قليلة قبل تربع "الخضر" استعدادا لمواجهة الكامبيون في الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم بقطر 2022 وترك قائد المنتخب الوطني ونجم مانشستر سيتي الإنجليزي رياض محرز بصمته في داري مانشستر بعدما قاد ناديه للإطاحة بـ "الشياطين الحمر" برعاية مقابل هدف وحيد سجل منها محرز هدفين، ليواصل تألقه بشكل لافت في المواجهات الأخيرة لـ "السيتيزن" ما سمح له بتحطيم رقمه القياسي من حيث عدد الأهداف في موسم واحد، وذلك بعد أن رفع رصيده إلى 21 هدفا في جميع المنافسات مع مانشستر سيتي، الأمر الذي سيرفع معنوياته أكثر وينعكس بالإيجاب على مستواه خلال المواجهتين القادمتين لـ "الخضر" أمام منتخب الكامبيون، حيث يعول الناحب الوطني والجماهير الجزائرية على قائد المنتخب لبلوغ المونديال للمرة الخامسة في تاريخ الجزائر، ولم يكن محرز الوحيد الذي خطف الأنظار خلال الأسبوع الجاري، إذ بصم إسلام سليمان على بداية قوية مع ناديه سبورتنغ لشبونة البرتغالي بعدما سجل ثنائية في الدوري البرتغالي رفعت رصيده إلى 3 أهداف منذ التحاقه بفريقه السابق خلال الميركاتو الشتوي المنصرم، وما يطمئن الطاقم الفني لـ "محاربي الصحراء" أكثر هو استقامة سليمان التهديفية ومشاركته كأساسي مع لشبونة للمباراة الثانية على التوالي، ما سيكسبه دقائق إضافية قبل انطلاق التريص المقبل يوم 21 مارس الجاري بعاصمة غينيا الاستوائية مالاو ويدوره يواصل المهاجم الجزائري محمد بن يطو الضغط أكثر على بلماضي، بمستواه الكبير وأهدافه مع ناديه الوكرة القطري، حيث يعتبر أحسن حل في الوقت الراهن بالنسبة للناخب الوطني جمال بلماضي، في ظل نقص المنافسة لمحمد أمين عمورة لاعب لوانو السويسري الذي كان يعاني من إصابة على مستوى الظهر وعاد يوم الأحد الماضي إلى اللقاءات الرسمية. ويتابع الناحب الوطني جمال بلماضي عن كذب مستوى اللاعبين الجزائريين قبل أيام قليلة من الإعلان عن القائمة النهائية للمشاركة في تربع "الخضر" تحضيرا للمواجهة المزدوجة أمام "الأسود غير المروضة" نهاية الشهر الجاري، حيث من المنتظر أن تشهد بعض المفاجآت مقارنة بالتشكيلة التي خاضت نهائيات كأس أمم إفريقيا الأخير بالكامبيون، على غرار متوسط الميدان عدلان قديورة الذي استعاد إمكانياته مع فريقه الجديد بريتن البيون الإنجليزي.

حميد

ضمن تحضيراته لكأس أمم إفريقيا للمحليين 2023 المنتخب المحلي يواجه الطوغو وديا أفريل المقبل

سيعود المنتخب الوطني المحلي لأجواء التحضيرات، بقيادة المدرب مجيد بوقرة ابتداء من شهر أفريل المقبل، وذلك بخوض تبرص استعدادا للتحديات المقبلة وأبرزها نهائيات كأس أمم إفريقيا للأعبي المحليين "شان 2022" التي ستقام بداية العام المقبل بالجزائر، كما سيكون "الخضر" على موعد مع لقاء ودي تحضري في التريص ذاته. وسيتجدد ظهور أبطال العرب في بداية شهر أفريل المقبل، وهو موعد بداية التريص التحضيري الذي ستحتضنه مدينة وهران، برمجة الناحب الوطني مجيد بوقرة إلى غاية تحديد التاريخ النهائي لانطلاقه، حيث سيكون فرصة للعودة إلى أجواء التحضيرات وتجميع اللاعبين لأول مرة منذ بطولة كأس العرب 2021 التي جرت بين نوفمبر وديسمبر الماضيين بقطر، والتتويج الرابع لرفقاء القائد ياسين براهيمي باللقب العربي على حساب منتخب تونس. وحسب البرنامج الأولي، فإن التريص المقبل ليتخلله لقاء ودي أمام طوغو يوم 04 أفريل بملعب وهران الجديد. ويذكر أن الناحب الوطني مجيد بوقرة يتواجد حاليا في الجزائر، حيث يواصل معاينة عدد من لاعبي البطولة الوطنية في مختلف ملاعب الجمهورية، تحضيرا للموعد المقبل الذي يبتظر "الخضر"، والمتمثل في كأس أمم إفريقيا 2023 للأعبي المحليين المقرر انطلاقها في الجزائر يوم 08 جانفي إلى غاية 31 من نفس الشهر سفيان



واصل خطف الأنظار مع الرجاء المغربي

غاي مرشح بقوة للتواجد في قائمة بلماضي أمام الكامبيون

انتزع نادي الرجاء المغربي مساء أول أمس فوزا ثمينًا من عقار دار مضيقة نهضة بركان بنتيجة 2-1، في إطار الجولة 20 من الدوري المغربي، ورفع الرجاء رصيده إلى النقطة 40 في المركز الثاني، ليضيق الخناق على الوداد المتصدر برصيد (43)، بينما تجمد رصيد نهضة بركان عند 28 نقطة في المركز السادس، وأكد الحارس الجزائري غايا مرشح بأنه صفة مميزة، إن لم يكن أفضل تعاقبات الرجاء المغربي خلال الميركاتو الشتوي المنصرم، وتعاقده الرجاء مع مرشح قادما من شباب بلوزداد، في صفقة انتقال حر، ليشارك أساسيا في الدوري، على أن يحل مروان فخر بديلا له في دوري أبطال إفريقيا، في ظل إصابة أنس الزنتي، واستيسل مرشح في الدفاع عن مرماه أمام بركان، وتمكن من إحباط الكثير من الهجمات، ما كان سببا في منح فريقه الانتصار، كما تصدى الحارس الجزائري لركلة جزاء في آخر دقيقة من المباراة، منحت الرجاء النقاط الثلاث، واستقبل مرشح أول هدف أمام بركان في ظهوره الثالث مع الفريق، بعدما صمد أمام السالمي (0-1)، الذي تصدى خلال مواجهته لركلة جزاء كذلك، كما خرج بشياك نظيفة أمام اتحاد طنجة، في الجولة الماضية، هذا ويسير الحارس السابق للسياربي بذلك نحو الحصول على التفاتة من المدرب الوطني جمال بلماضي الذي قد يدرج اسمه خلال المعسكر القادم للخضر، خاصة في ظل التراجع الرهيب لمستوى الحارس الأول رايس وهاب مبولحي، والوضعية السيئة التي يعيشها الحارس الثاني الكسندر اوكيدجة الذي قد يضيع معسكر لقاء الكامبيون

حميد



ضمت 38 لاعبا

سونغ

يكشف عن قائمته الموسعة
لمواجهته "الخضر"

كشف مدرب منتخب الكامبيون ريفوهر سونغ، أمس، عن قائمته الموسعة تحسبا للمواجهة المزدوجة أمام المنتخب الوطني الجزائري نهاية مارس الجاري، ضمن فعاليات الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم 2022، وأعلنت الاتحادية الكامبيونية أمس، عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي، عن قائمة موسعة تضم 38 لاعبا معينين بمواجهة "الخضر" في الدور الفاصل المؤهل للمونديال. وشهدت القائمة تواجد المهاجم الهدف فينست أبو بوكر لاعب النصر السعودي وتشويو موتينغ نجم بايرن ميونخ الألماني، وكارل إيكامبي لاعب أولمبيك ليون الفرنسي وغيرهم من النجوم، فيما خلت من اسم مدافع نادي ليفربول الإنجليزي جويل ماتيب الذي تمسك بقرار الاعتزال الدولي، رافضا دعوة رئيس الاتحادية صامويل إيتو ومدربه سونغ من أجل العودة إلى صفوف المنتخب في المواجهتين الحاسمتين أمام الجزائر، ويواجه زملاء رياض محرز منتخب الكامبيون يوم 25 مارس الجاري بملعب "جابوما" الدولي بمدينة دوالا، على أن تجري مباراة العودة يوم 29 من نفس الشهر بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية. وتولى المدرب ريفوهر سونغ الإشراف على العارضة الفنية لمنتخب "الأسود غير المروضة" قبل أيام قليلة فقط خلفا للبرتغالي كونسيساو الذي تمت إقالته من منصبه، بعد فشله في تحقيق الأهداف المسطرة خلال كأس أمم إفريقيا الأخيرة التي جرت بالكامبيون.

حميد

قال أنهم سيقاقلون من أجل
تحقيق حلم الأتصار.. بلعمري:

"هدفنا التأهل إلى كأس العالم وإسعاد الشعب الجزائري"



أبدى اللاعب الدولي الجزائري جمال بلعمري جاهزيته للمشاركة في المواجهة المزدوجة للمنتخب الوطني أمام نظيره الكامبيوني، برسم الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم بقطر 2022، مؤكدا عزم اللاعبين على القتال من أجل تحقيق حلم المونديال وتجاوز خيبة كأس أمم إفريقيا الأخيرة، وقال بلعمري في تصريحات إعلامية عقب مباراة ناديه قطر أمام الغرافة في كأس أمير قطر "لعبت 8 مباريات خلال شهر وهذا هو برنامج الدوري باقي مباراة يوم 11 مارس بعدها إن شاء الله سرتاح"، مضيفا "المهم والأهم تأهل الجزائر لكأس العالم بإذن الله والشعب الجزائري يفخر، هذا الشيء الذي أفكر فيه ويجذب على الجميع أن يتحد كشعب وكلاعبين من أجل الهدف الوحيد والواحد وهو التأهل لكأس العالم"، وأضاف صخرة دفاع نادي قطر: "سوف نركز ونقاتل ونؤدي كل شيء في كلتا المباراتين أتوقع إذا كنا في يومنا سوف نتأهل بإذن الله". وأعتبر بلعمري أن الجماهير الجزائرية هي سلاح "الخضر" من أجل تحقيق حلم المونديال، بإسمي وباسم اللاعبين وطاقم الفني والطبي والإداري الكل يعرف أن الجمهور يساندنا 100 ألف في البلدية أو في الكامبيون أو من بعيد أو من قريب في أي مكان سوف يساندونا هم سلاحنا هم الذين يعطوننا الدافع المعنوي لكي نسعدهم ونكون في يومنا بإذن الله". وجدير بالذكر، أن المنتخب الوطني سيلتقي الكامبيون يومي 25 (ملعب أبوجا) و29 مارس (ملعب تشاكر) برسم الدور الفاصل المؤهل لمونديال قطر 2022 سفيان

سيباستيان ميتي مساعد مدرب المنتخب الكامبيوني:

"حظوظنا متساوية مع الجزائر لبلوغ المونديال"

تحدث سيباستيان ميتي، مساعد مدرب منتخب الكامبيون عن المواجهة الحاسمة أمام الجزائر، والمؤهلة إلى مونديال قطر 2022. سيباستيان، في تصريحات لبرنامج "مونديال سبور" الذي يبث عبر إذاعة فرنسا الدولية قال "سيكون لدينا عمل أو ماناجمنت" على الطريقة الإنجليزية، سونغ سيكون المدير، وأنا مسؤول عن كل ما يتعلق بالتدريبات وطاقم الفني"، وتابع "مع الطاقم الفني الخاص بنا، سنصل إلى ياوندي خلال الأسبوع، ثم سنركز على مدار 24 ساعة في اليوم على المباراتين القادمتين"، وواصل ميتي المدرب السابق لمنتخب كينيا، والذي التحق مؤخرا بالطاقم الفني لفريق "الأسود الغير مروضة"، بعد ذلك سيكون لدينا الوقت لأخذ الانطباع عن الكرة المحلية لأنني اعتقد أن هناك إمكانيات قوية، خاصة وأن البطولة ستستأنف قريبا". وعن مواجهتي المنتخب الوطني الجزائري قال مساعد سونغ "لن يكون الأمر سهلا ضد الجزائر، لكن عندما تكون الكامبيون يمكننا قول أنه لدينا على الأقل نفس الحظوظ مع منافستنا المباشر". وجدير بالذكر، أن المنتخب الوطني الجزائري سيواجه نظيره الكامبيوني يوم 25 مارس الحالي بملعب "أبوجا" بحساب ذهاب الدور الفاصل المؤهل لمونديال قطر قبل أن يخوض لقاء العودة يوم 29 من نفس الشهر بملعب مصطفى تشاكر بالبلدية

حميد



"فيغولي" يرفض عرض "غالاتا سراي" لتمديد عقده

دخل الدولي الجزائري سفيان فيغولي في أزمة جديدة مع ناديه غالاتا سراي، بعد أن قرر عدم تمديد عقده لفترة إضافية حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية تركية. وأكدت صحيفة "فوتوماك" التركية، أن محارب الصحراء، رفض العرض المقدم له من طرف النادي والمتمثل في تخفيض راتبه، إذ اقترحت عليه راتبا سنويا مكونا من 1.5 مليون أورو بالإضافة إلى مكافآت أخرى، في وقت يتقاضى فيه اللاعب ثلاثة ملايين و850 ألف أورو. وكان بطل تركيا في 22 مناسبة تقدم بعرض جديد لمتوسط ميدان "الخضر" من أجل توقيع عقد جديد يمتد حتى عام 2024، غير أنه يستبعد أن يحدد اللاعب الجزائري العهد مع تشكيلة نادي العاصمة التركية إسطنبول خلال الفترة المتبقية، خاصة أنه رفض جميع العروض التي وصلتته من أجل تمديد عقده لأعوام إضافية. وتواجد سفيان فيغولي خارج حسابات الفريق، السبب الماضي، خلال المواجهة التي خسرها غالاتا فريقه غالاتا سراي أمام قونيا سبور بهدفين دون رد، كما ترجعت مشاركات لاعب فالدسيا السابق بشكل كبير خلال الأشهر الأخيرة، حيث بلغ 97 دقيقة فقط خلال العام الحالي. يجدر الذكر أن لاعب فالدسيا الإسباني السابق انضم إلى غالاتا سراي صيف عام 2017 بعقد يمتد إلى غاية شهر جوان 2022، ونجح خلال تجربته مع النادي في الفوز بالدوري التركي في مناسبتين وكأس تركيا مرة واحدة وكأس السوبر التركي مرة واحدة أيضا. وسيم

ساهم مرة أخرى في عودة "الروسونيري" بالنقاط الثلاث من "نابولي"

"بن ناصر" المحرّك الرئيسي لـ "ميلان" وعنوان الثبات في خطط "بيولي"

يواصل متوسط الميدان الجزائري اسماعيل بن ناصر عروضة المميزة رفقة ناديه أسي ميلان، إذ ساهم مرة أخرى في الفوز المحقق للروسونيري خارج القواعد على حساب نادي نابولي العنيد ضمن الجولة 28 من الدوري الإيطالي الممتاز "السيري أ". وسجل هدف "الروسونيري" الوحيد لاعبه الفرنسي أوليفييه جيرو في الدقيقة 49 من عمر المباراة، لينجح الفريق في الحفاظ على انتصاره حتى النهاية، ليرفع ميلان رصيده إلى 60 نقطة، يحتل بها صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بطارق نقطتين أمام إنتر ميلان، صاحب المركز الثاني، و3 أمام نابولي الثالث. وشارك بن ناصر أساسيا للمباراة الثانية على التوالي بعد مباراة الكأس أمام إنتر، وذلك عقب غيابه عن مواجهة أودينيزي في الكالتشيو لحساب المرحلة 27 بسبب تراكم الإصابات. وكاد أن يضاعف النتيجة للفريق اللومباردي بعد أن سدده كرة لولبية يسرها من الجهة اليمنى خارج المنطقة نحو أسفل الزاوية اليسرى، أبعدها الحارس الكولومبي دافيد أوسبينو إلى ركنية في الدقيقة 55. ومنحت منصة "هوسكورد" العالمية المختصة في تقييم اللاعبين علامة 7 من 10 لمتوسط ميدان "الخضر"، وأبرزت أهم أرقام اللاعب خلال اللقاء الذي جمع ميلان بنابولي، حيث، لمس الكرة في 155 مرة، ومرر 40 تمريرة بنسبة دقة بلغت 90 في المئة، وسدده مرة واحدة على المرمى، ونجح في مراوغتين، وحظي اللاعب بإشادة كبيرة من وسائل الإعلام الإيطالية، ومنحه موقع "كالتشيو ميركاتو" تقييم 7.5 من 10.

الدينامو يبدي رغبته في التتويج بالسكوديتو

من جانبه، نشر بن ناصر تغريدة على حسابه الرسمي في منصة التواصل الاجتماعي "تويتر"، أبرز فيها رغبته في التتويج بلقب الدوري الإيطالي لهذا الموسم، وذلك بقوله: "تبتق أمامنا 10 مباريات نهائية.. نأمل متواضعين ومتعطشين للفوز"، في إشارة إلى ضرورة عدم التفريط بأي نقطة في المباريات المتبقية لفريقه برزنامة الدوري الإيطالي. ويعد اسماعيل بن ناصر من بين اللاعبين الذين ساهموا في عودة ميلان إلى دوري أبطال أوروبا، ومنافسته حاليا على الدوري الإيطالي، مع العلم أنه أصيب في الفترات الماضية أكثر من مرة، لكنه كان يعود ليعمل بقوة ويجد نفسه مكانا أساسيا.

بيولي: "من الصواب الإشادة بين ناصر، إنه يقدم مباريات رائعة"

أشاد ستييفانو بيولي، مدرب ميلان، بالدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر، لاعب وسط الروسونيري، عقب الفوز على نابولي بهدف دون رد، ضمن منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي. وقال بيولي، في تصريحات أبرزها موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي: "أميل دائما إلى الإشادة بالفريق أكثر، لكن من الصواب الإشادة بأداء بن ناصر اليوم. إنه يقدم مباريات رائعة". وأضاف المدرب الإيطالي: "بن ناصر لديه مهارات فنية رائعة، ويظهر ذلك مباراة تلو الأخرى لقد عملنا كثيرا كفريق، وقدما عملا مهما من خلال وضع ثلاثي في خط الوسط". وتابع بيولي: "هناك صعوبات أمام الجميع في الدوري الإيطالي، لسنا متاليين، لكن هذا الوقت المناسب لإثبات أننا تعلمنا من أخطائنا". واختتم: "الإنتر لا يزال المرشح الأوفر حظا للفوز بالدوري، لأنهم حامل اللقب ولديهم مباراة مؤجلة. إنهم فريق قوي للغاية ويعرف معنى الفوز". وسيم

قائد "الخضر" يعيش أفضل موسم له في مسيرته الاحترافية

"محرز" يحلّق في سماء "إنجلترا" وينصّب نفسه "المنبر وان" في "السيتي"

يعيش الدولي الجزائري رياض محرز أفضل موسم له في مسيرته الاحترافية على الصعيد التهديفي، بعدما سجل مع السيتي 21 هدفا في كل البطولات خلال الموسم الحالي، متجاوزا حاجز الـ 100 مساهمة تهديفية مع السماوي خلال مشواره معه. وسجل رياض محرز هدفين في فوز مانشستر سيتي على يوناييتد 4-1 في ديربي مانشستر الذي أقيم أول أمس الأحد ضمن لقاءات الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز "البريميرليغ". ورفع النجم الجزائري بهذين الهدفين رصيده إلى 10 أهداف، احتل بها المركز الرابع في جدول ترتيب هدافي الدوري الإنجليزي، بالتساوي مع 3 لاعبين آخرين. وتساوى محرز في رصيد الـ 10 أهداف في جدول ترتيب هدافي الدوري الإنجليزي مع زميله الحالي في السيتي رحيم سترلينغ، وزميله السابق في ليستر سيتي المخضرم جيمي فاردي، والكوري الجنوبي هيونغ مين سون نجم توتنهام.

محرز: "احتفظت بتركيزي أمام اليوناييتد، وكان عليّ أن أصنع الفارق"

وأكد قائد "الخضر" الذي سجل هدفين في المباراة، أن الانتصار بمثابة مكافأة عادلة على صبر زملائه وتحكمهم في المباراة. وقال محرز عقب المباراة: "الفوز جعلنا متصدرين بفارق 6 نقاط عن ليفربول، وجاء الانتصار بعد مباراة مليئة بالصبر من الأبطال، الشوط الأول كان جيدا لمست الكرة 4 مرات فقط، قلت لنفسي إنه يجب علي التركيز وفي الشوط الثاني كنا أكثر صبرا وسيطرة". وعن تعزيز لهذا الموسم قال المتحدث: "الأمر يتعلق بالتمسك بالأمل دائما والثقة في النفس"، وتابع: "بالنسبة للهدف الأول، كان عليّ أن أصل إلى الكرة في الوقت المناسب وأن أكون في المكان المناسب، وهو ما فعلته ثم سددت مباشرة". وسيم

بتوصية من باتريس كارتيرون المدرب الجديد للاتفاق

"عبد اللاوي" يخضع لبرنامج بدني خاص قبل العودة إلى التدريبات الجماعية

يخضع اللاعب الجزائري أيوب عبد اللاوي لبرنامج بدني خاص يقوم بتنفيذه بالتوازي مع برنامج العلاج والتأهيل من الإصابة في ذراعه بتوصية من الطاقم الفني لفريق الاتفاق بقيادة المدرب الفرنسي باتريس كارتيرون. وتعود إصابة اللاعب، يخلع في فصل المهرق، إلى مواجهة الفتح، في 27 فيفري الماضي، ضمن الجولة 22 من دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين. وقالت تقارير إعلامية سعودية، أن كارتيرون أوصى اللاعب بالحفاظ على لياقته، مطالبا إياه بتنفيذ برنامج بدني، سيدهد الجهاز الطبي للفريق، بهدف الحفاظ على جاهزيته لحين تجاوز الإصابة، التي تبعد 5 أسابيع أخرى عن زملائه، وأضافت ذات المصادر أن الحصة التي جرت أول أمس شهدت إجتماع باتريس كارتيرون بالمدافع الجزائري نحو 15 دقيقة ولن ينتظم لاعب اتحاد الجزائر السابق في التدريبات الجماعية إلا بعد التخلّص من الجبس الذي يغطي جزء من يده اليسرى، ويحتاج عبد اللاوي إلى فترة علاج وتأهيل لمدة تتراوح بين 4 و6 أسابيع، وفقا لما كشف عنه الموقع الرسمي للاتفاق في وقت سابق.

إلى
جانب
المغربي عبد
الرزاق حمد الله

لجنة انضباط

الإتحاد السعودي توقف

"شافعي" مباراة وتغرّمه 10 آلاف ريال

أوقفت لجنة الانضباط التابعة للاتحاد السعودي لكرة القدم، أمس الاثنين، اللاعب الجزائري فاروق شافعي المحترف في صفوف نادي ضمك لمباراة واحدة وتغرّمه 10 آلاف ريال في جميع المواجهات الرسمية، لثبوت مخالفتها للمادة 2-48 من لائحة الانضباط والأخلاق. وتم معاقبة فاروق شافعي إلى جانب المغربي عبد الرزاق حمد الله، بسبب الأحداث الأخيرة التي شهدتها مباراة الفريقين وذلك لارتكاب اللاعبين سلوكا غير رياضي وذلك وفقا لما ورد في تقارير مسؤولي المباراة، وأكدت ذات اللجنة أن القرار غير قابل للاستئناف حسب لوائح الانضباط والأخلاق.

وسيم

اللاعب الجزائري تمكن من إنقاذ
"زفوله" من شبح الهبوط

الإعلام الهولندي يثني على "درفلو" ويصفه بالسفاح

أثنت وسائل الإعلام الهولندية، بالمهاجم الجزائري أسامة درفلو بعد المستويات الكبيرة، ومساهمته في الفوز الذي حققه فريقه في مباراة تقادي الهبوط في البطولة الهولندية. درفلو سجل هدف فوز فريقه الوحيد، في الدقيقة 77 من عمر اللقاء، الذي أقيم على ملعب "فورتانا سيتارد"، وعبر كرة رأسية، مستغلا عرضية من أحد زملاءه، ليرفع سجله إلى هدفين مع نادي زفوله في الموسم الحالي. وأحرز اللاعب هدفه الثالث مع 4 تمريرات حاسمة، في جميع المنافسات الرسمية هذا الموسم، بعد أن شارك في النصف الأول من الموسم الجاري مع فريق فينتاس أرنهايم، قبل أن ينتقل معاراً لصفوف زفوله. وقال موقع "نوس" الهولندي في تقرير له، أن المهاجم الجزائري كان فعّالا في لقاء فورتانا سيتارد إلى درجة وأن وصفه ببطل زفوله الذي حسم معركة البقاء، وتابع: "إنه السفاح درفلو قام بالمهمة التي تم جلبيه من أجلها خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية"، في إشارة إلى تسجيل الأهداف ومحاولة إنقاذ زفوله من شبح الهبوط. وأمام هذا التأييد الواضح من اللاعب من جولة لأخرى في الإيرديفييز يرشح بعض المتابعين والملاحطين لعودة اللاعب إلى حسابات بلماضي قبل المواجهة المزدوجة ضد الكامبيون في الدور الفاصل المؤهل إلى كأس العالم قطر 2022. يذكر، أن درفلو انتقل إلى زفوله خلال الميركاتو الشتوي الماضي، بنظام الإعارة لمدة 6 أشهر، قادما من نادي فينتيس أرنهايم.

وسيم



رغم عودة "النصرية" لمنطقة الخطر

ميخازني

يطمئن الأنصار
ويعد بضمن
البقاء

عبر مدرب نصر حسين داي، محمد ميخازني عن حسرته على الهزيمة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، على يد شبيبة القبائل بثلاثية مقبل هدفين، في الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى. وكان عشاق النادي العاصمي

يأملون في العودة بنتيجة إيجابية بتيزي وزو لتأكيد الفوز الأخير على هلال شلفوم العيد وذلك للابتعاد عن مناطق الهبوط إلى القسم الثاني، لكن الهزيمة أعادت "النصرية" إلى نقطة الصفر بما أن الفريق يحتل المرتبة الـ 15 برصيد 17 نقطة فقط، ضمن أبرز الفرق المهددة بالهبط. وطمان المدرب المؤقت محمد ميخازني عشاق اللونين "الأحمر والأصفر" بخصوص وضعية نصر حسين داي، مشددا على ضرورة تحقيق الانتعاش في المواجهة القادمة أمام أولمبي الشلف يوم السبت المقبل، حيث قال في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "الفريق ليس في خطر، ونملك مجموعة من اللاعبين الذي يريدون القتال من أجل إبقاء الفريق في الرابطة المحترفة الأولى"، وواصل ذات المتحدث تصريحاته بخصوص المباراة "المواجهة كانت صعبة أمام أحد أفضل الفرق الجزائرية في البطولة الوطنية في الوقت الراهن كشبيبة القبائل، وتحققت أيضا نتائج إيجابية في المواجهات الأخيرة"، وأبدى ميخازني بالمقابل استيائه من الطريقة التي تلقت بها "النصرية" ثلاثة أهداف كاملة، مختتما تصريحاته: "من غير المقبول أن نتلقى الأهداف بتلك الطريقة، أن تستقبل 3 أهداف من كرات شابتة فهذا غير منطقي رغم أننا عملنا على هذا الأمر خلال الحصة التدريبية".

الأخيرة: سفيان ع

بسبب احتضان ملعب 5 جويلية مباريات رابطة أبطال إفريقيا

الرابطة تبرمج مواجهة "العميد" وغيليزان ببولوغين

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن تأخير مباراة مولودية الجزائر وضيعة سريع غليزان، ضمن الجولة الـ 21 من البطولة الوطنية بـ 48 ساعة، وتحويل المواجهة إلى ملعب عمر حمادي ببولوغين، وذلك بسبب احتضان ملعب 05 جويلية لثلاث مواجهات متتالية في إطار دور مجموعات رابطة أبطال إفريقيا وكأس الكؤود العربية، وكشفت الرابطة المحترفة مساء أول أمس الإثنين، عبر موقعها الرسمي على شبكة الإنترنت، أن مواجهة مولودية الجزائر أمام سريع غليزان التي كانت مقررة هذا الجمعة بملعب 05 جويلية الأولمبي، ضمن الجولة

من المحترف الأول، قد تم تأخيرها بـ 48 ساعة لتجرى يوم الأحد المقبل 20 مارس الجاري، بالإضافة إلى نقلها لملعب عمر حمادي ببولوغين بداية من الساعة 14:00 زوالا، وهي الخطوة التي تأتي بسبب إجراء المواجهة المرتقبة بين شباب بلوزداد ونادي "جونينغ غلاكسي" البوتسواني يوم الجمعة، في إطار الجولة الرابعة من دوري أبطال إفريقيا، والتي سيحتضنها الملعب الأولمبي الذي سيحتضن أيضا مواجهتي وفاق سطيف ضد أمازولو الجنوب إفريقي يوم 12، لحساب الجولة الرابعة من دور مجموعات "الشامبيانز ليغ"، وأخيرا شبيبة الساورة أمام الاتحاد الليبي يوم 13 من الشهر الجاري، لحساب الجولة الرابعة من دور مجموعات كأس "الكاف"، وقد أثارت خطوة الرابطة المحترفة حالة من الاستياء في بيت مولودية الجزائر وكذا لدى الأنصار، خاصة وأن تشكيلة "العميد" تعودت على تحقيق نتائج جيدة في ملعب 05 جويلية الذي شهد تفوقهم على غالبية الضيوف، باستثناء هزيمة جمعية الشلف وتعادل أمام اتحاد بكرة، حيث يسعى النادي العاصمي وصيف البطولة، لمواصلة تحقيق النتائج الجيدة أمام سريع غليزان والاستمرار في تضيق الخناق على الرائد شباب بلوزداد.

الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد بخطي ثابتة نحو اللقب الثالث تواليا

واصل نادي شباب بلوزداد مشواره بخطي ثابتة نحو التتويج بلقب البطولة المحترفة الأولى للموسم الثالث تواليا، حقق "ابناء العقيدة" فوزا جديدا أمس، في المباراة التي جمعتهم بنادي بارادو، لحساب الجولة الـ 20 من البطولة المحترفة. وساد التعادل السلبي بين الفريقين، في هذه المواجهة إلى غاية الدقيقة الـ 80، أين افتتح رغبة باب التسجيل للشباب. كما تمكن مرزوقي، من تعميق الفارق في الوقت بدل الضائع، بتسجيله الهدف الثاني لشباب بلوزداد، الذي أنهى المواجهة لصالحه بثلاثية نظيفة. يرفع بذلك شباب بلوزداد رصيده إلى 42 نقطة في صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، وبقاى سطيف كاملة عن أقرب الملاحقين مولودية الجزائر، مع العلم أن الرائد والوصيف سيلتقيان لاحقا في مباراة متأخرة عن الجولة الـ 18 من البطولة. وفي مباراة أخرى لحساب ذات الجولة، عاد شباب قسنطينة بالتعادل الإيجابي (1-1)، من مقرة، في مواجهة النجم المحلي، وسجل غانم هدف الافتتاح للمحليين في الدقيقة 10 من عمر اللقاء، قبل أن يعذل "السياسي" النتيجة قبل 7 دقائق فقط عن النهاية بواسطة عرجي، وبهذا التعادل نجح المدرب خير الدين ماضي في تحقيق بداية طيبة في بداية مشواره مع النادي القسنطيني على أمل تحقيق أول فوز له في الجولة المقبلة من البطولة. ويحتل نادي شباب قسنطينة المركز التاسع بـ 30 نقطة، في حين يتواجد مقرة في المرتبة الـ 12 بـ 23 نقطة.

سفيان ع

السويح
غاضب
من
لاعبي
"الكناري"
رغم الفوز
على "النصرية"

واتارا

يواصل الإبهار
ويخطف قلوب الأنصار

حققت تشكيلة شبيبة القبائل انتصارا ثمينيا جدا على ضيفها نصر حسين داي، بثلاثية مقابل هدفين، برسم الجولة الـ 20 للرابطة المحترفة الأولى ليعود بذلك "الكناري" إلى "البوديوم" مجددا ويشعل المنافسة على إحدى المراكز المؤهلة لمنافسة قارية الموسم المقبل. وشهدت مواجهة "النصرية" التي جرت على ملعب أول نوفمبر بتيزي وزو، تألق المهاجم البوركينابي ميين واتارا الذي واصل مستواه الباهر في ثاني مشاركة له كأساسي بأثوان شبيبة القبائل، حيث سجل الوافد الجديد الهدف الأول للمحليين في الدقيقة 18 من عمر اللقاء قبل أن يساهم في تسجيل الهدف الثاني بتمريرة حاسمة لمواقي ولم يتوقف الأمر عند هذا الحد إذ تحصل على ضربة جزاء في 55 نفذها سليم بوخنشوش بإحكام مسجلا الهدف الثالث، ليخطف بذلك المهاجم البوركينابي قلوب الأنصار في ظرف وجيز جدا، خاصة بعد المستوى الذي ظهر به في المباراة الثانية له كأساسي، حيث يعلق عشاق اللونين "الأصفر والأخضر" الآمال عليه لقيادة الفريق لاحتلال إحدى المراكز المؤهلة لمنافسة قارية الموسم المقبل. وعلى صعيد آخر، انتقد مدرب شبيبة القبائل عمار السويح لاعبيه بشدة وذلك رغم الفوز الذي حققه الفريق في مواجهة نصر حسين داي، حيث لم يستسج التفتي التونسي الفرص العديدة التي ضيعها لاعبو "الكناري"، مضيفا في تصريحاته عقب نهاية المباراة: "صغينا المواجهة على أنفسنا وكنا قادرين على قتل المباراة في الشوط الأول ما أقلقني هو الفرص الضائعة الكثيرة أمام المرمى وتراخي اللاعبين في نهاية المباراة غير مقبول تماما"، وواصل: "تلقي الهدف الثاني أثر على نفسية اللاعبين الذين غادروا دون تحية الجمهور"، وأضاف السويح أنه يتحدث كثيرا مع اللاعبين ويطالبهم بتحسين مستواهم حتى يكونوا في مستوى تاريخ النادي القبائلي، مشددا على ضرورة تصحيح الأمور قبل مواجهة أمل الأرياء في الجولة المقبلة، وأختتم تصريحاته "نقاء أمل الأرياء سيكون صعبا وسنواجه فريق هزم اتحاد العاصمة"، وجدير بالذكر، أن شبيبة القبائل رفعت رصيدها إلى 35 نقطة في المركز الثالث في الترتيب العام، وبقاى نقطة وحيدة عن الوصيف مولودية الجزائر.

سفيان ع

مدرب الإتحاد الليبي يتحدى شبيبة الساورة:

"سنعود ببطاقة التأهل من الجزائر"

رفع المدرب التونسي، لنادي الإتحاد الليبي محمد الكوكي، التحدي للإطاحة بشبيبة الساورة، في لقاءهما المقبل يوم الأحد المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، برسم الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس "الكاف"، مؤكدا أنه سيعمل على ضمان التأهل لربع النهائي في الجزائر. وقال الكوكي في تصريحاته عقب الفوز الذي حققه الإتحاد مساء أول أمس، أمام روابال ليوبارد الأسواتيني، أن مواجهة الساورة ستكون مهمة لضمان التأهل، على اعتبار أن النادي الليبي يحتل الصدارة برصيد 7 نقاط، مضيفا "مباراة الجزائر المقبلة سنعلمها بنفس الروح ونبسن التركيز وبإذن المولى، سنضمن ورقة التأهل من الجزائر بالفوز أمام شبيبة الساورة في مباراة لن تكون سهلة"، ويستعد فريق شبيبة الساورة لخوض مباراة الجولة الرابعة من دوري المجموعات أمام الإتحاد الليبي، عن المجموعة الثانية حيث سيجري اللقاء بملعب 5 جويلية الأولمبي يوم الأحد المقبل بداية من الساعة 15:00، علما أن لقاء الذهاب

بين الفريق والذي جرى في ليبيا، قد انتهى بنتيجة التعادل الإيجابي 1-1، ويحتل الفريق الجزائري المركز الثالث في المجموعة برصيد 4 نقاط، متخلفا بنقطتين عن أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي برصيد 6 نقاط، الأمر الذي يفرض عليه ضرورة الفوز في لقاء الجمعة المقبل للحفاظ على حظوظ التأهل.

رياض خ

حقق أول انتصار له مع وفاق سطيف ..
بن دريس:

"الفوز على الشلف سيرفع معنوياتنا قبل مواجهة أمازولو"

أثنى مدرب وفاق سطيف رضا بن دريس على لاعبيه عقب نهاية المواجهة التي جمعتهم بمضيفهم أولمبي الشلف والتي فازوا بها بنتيجة هدف لصفر لحساب الجولة الـ 20 من الرابطة المحترفة الأولى، كما اعتبر أن ذلك سيسمح للفريق بالتحضير الجيد للمواجهة القادمة في رابطة أبطال إفريقيا. وقال بن دريس عقب نهاية المواجهة: "الحمد لله على نتيجة المباراة والخروج من سلسلة النتائج السلبية، المباراة كانت صعبة أمام فريق أولمبي الشلف الذي لم يهزم طيلة خمس جولات وكنا ندرك أهمية تحقيق الانتصار وضغطنا نوعا ما على اللاعبين وخبرتهم هي من صنعت الفارق أمام فريق طموح وشاب"، وبخصوص المواجهة القادمة أمام أمازولو الجنوب إفريقي أضاف التقني السطايفي: "نتيجة هذه المواجهة ستجعلنا نحضر لمباراةنا المقبلة في رابطة أبطال إفريقيا في أريحية، نملك أسبوعا للتحضير لها ونحاول بقدر الإمكان التركيز على الاسترجاع لأن كثرة اللقاءات أثرت على اللاعبين خصوصا من الناحية البدنية". وقال بن دريس في الختام: "الإرهاق أثر نوعا ما خصوصا ضربة جنوب إفريقيا، وهذا ما يفسر غياب ستة لاعبين عن المواجهة ولحسن الحظ أن تعداد الوفاق يبقى غنيا ولدينا بدائل في كل منصب واللاعبين الذين شاركوا عؤوضا ملائها بأفضل وجه وأتمنى عودة المصابين قبل اللقاء القادم".

سفيان ع

على هامش زيارته لعنابة للوقوف على أشغال تأهيل ملعب 19 ماي 1956

سبقاق: "عهد المشاريع التي تنطلق ولا تنتهي في آجالها قد ولى"

الأشغال، أكد الوزير على "ضرورة تسخير هذا المشروع بصفة تشاركية وبمقاييس المانجمنت الفعال"، مبرزا في هذا الصدد الأبعاد الاستراتيجية للرياضة وخاصة كرة القدم. وقد تلقى الوزير بملعب 19 ماي 1956 عرضا حول الأشغال المرتقبة بهذا الملعب والتي رصد لها غلاف مالي بقيمة 2,5 مليار دج وتشمل الأشغال توسيع الأجنحة الخاصة باللاعبين و وسائل الإعلام إلى جانب تهيئة المدرجات ووضع الكراسي بها ومراجعة الشبكات والألواح الإلكترونية والمرافق التابعة لملعب بالإضافة إلى مراجعة الشبكات ونظام صرف المياه على مستوى أضية الملعب وتجهيز العشب الطبيعي لميدان الملعب وذلك وفق مقاييس الاتحاد الدولي لكرة القدم. كما تنتقل الوزير الذي كان برفقة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، شرف الدين عمارة إلى ملعب العقيد شابو بوسط مدينة عنابة الذي سيخصص بدوره للتدريبات تحسبا للمنافسة القارية المقبلة. وخلال معاينته هذا الملعب، ذكر الوزير بإرادة السلطات العمومية لرفع التحدي بسواعد ومؤهلات جزائرية قوية مشددا أن الجميع "مطالب بالوفاء بالتزاماته من أجل استعادة الثقة وتمكين المؤهلات الرياضية واستغلالها لخدمة الرياضة".

يذكر أن أشغال إعادة تأهيل ملعب 19 ماي 1956 قد تم إنشاؤها بالمؤسسة الوطنية بالتمويل، حيث حددت آجال تسليم الأشغال في "نوفمبر 2022".

أج

أكد وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبباق أمس بعناية على أن احترام آجال تسليم أشغال إعادة تاهيل ملعب 19 ماي 1956 لكرة القدم في الأجال المحددة "يتطلب الالتزامات معنوية وأخلاقية من الأطراف المعنية بهذا المشروع". وأوضح الوزير خلال محاضرتته لهذا المشروع في إطار زيارة عمل إلى هذه الولاية و ذلك تعسبا للبطولة الإفريقية لكرة القدم للمحليين (شان) المقررة بالجزائر شهر جانفي 2023 بأن "الرهان اليوم يتعلق بالالتزامات الدولة الجزائرية التي تعتمد على إمكانياتها وتجربة ومؤهلات مؤسساتها وإطاراتها حتى تكون في الموعد وبالمواصفات والمقاييس التي تتطلبها المنافسات الدولية العالية المستوى. وبعد أن أبرز أن الإمكانيات المادية تم تسخيرها لرفع هذا التحدي والوفاء بالالتزامات، أوضح السيد سبباق بأن المقاربة اليوم "تتركز على مبدأ الجدية والالتزام المسؤول"، مشددا بأن "عهد الشاريع التي تنطلق ولا تنتهي في آجالها قد ولى"، مضيفا بأن كل الأطراف المعنية على المستويين المحلي والمركزي "مدعوة للسبر في اتجاه تجسيد هذا المسعى". وإلى جانب المتابعة اليومية من طرف المسؤولين التنفيذيين على المستوى المحلي لاشغال الإنجاز والعمل المشترك والتنسيق بين مختلف الأطراف من أجل رفع كل العراقيل الإدارية والتنظيمية التي قد تعيق سير



الاتحادية الجزائرية لكرة القدم

توشیح 22 حکما رئیساً بالشارة الفیدرالیة

سَلَّمَ 22 حكما رئيسيا و 29 حكما مساعدا رتبة حكم فيدرالي إثر نجاحهم في الدورة التي علمتها اللجنة الفيدرالية للتحكيم، خلال الحفل الذي أقامته للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الفاف) على شرفهم، مساء أول أمس، بمقر الهيئة الفيدرالية بدالي براهيم (الجزائر العاصمة). وأشرف رئيس الاتحادية شرف الدين عمارة، و محمد بيشاري نائب رئيس اللجنة الفيدرالية للتحكيم على عملية تسليم شارة الحكم الفيدرالي وكذا شهادة الحكم فيدرالي للحكام على مستوى مقر "الفاف". وقال بيشاري في هذا الصدد لواج: "قمنا اليوم بتسليم 22 حكما رئيسيا بترتبة حكم فيدرالي بعد اجتيازهم بنجاح الامتحانات البدئية الكتابية ضمن دورة يونيو 2021. ليجتازوا بعدها الاختبارات الميدانية تمثلت في ادراقتهم لمجموعة من المباريات الرسمية (كامتحان)، حيث تم تقييمهم من طرف اللجنة الفيدرالية للتحكيم، ليستحقوا في النهاية شهادة ورتبة حكم فيدرالي". وبخصوص تقييمهم لمستوى هؤلاء الحكام الشبان، قال بيشاري: "هذه أول دفعة من الحكام الذين تربت عليهم منذ تعييني في هذا المنصب. أنا أكثر من راض عن مستوى هؤلاء الحكام الذين نظروا لمناخه واعتينته خلال إشرافي على تكوينهم في هذه الدورة". وتابع الحكم الدولي سابق: "اعتبرهم فخرا للصفرة الجزائرية بالنظر إلى صغر السن، حيث يتراوح معدل أعمارهم بين 27 و 28 سنة. وتمكنهم من إدارة مباريات ضمن الرابطة الأولى بنجاح. سوف تتسبون الخبرة اللازمة مع توالي المقابلات. أتمنى لهم التوفيق في مشوارهم". من جهته، أضاف صفر حكم فيدرالي حاليا في الجزائر، بلال سلطاني (26 سنة)، أن تحصله على هذه الترقية من حكم بين الرابطة إلى حكم فيدرالي، جاءت بعد عمل كبير. وقال: "تجاوزت الامتحانات بنجاح وهو ما سمح لي بافتكاح رتبة حكم فيدرالي بعد 12 سنة في سلك التحكيم، حيث بدأت مشواري في سن الـ 15 عام 2010 في رابطة البلدية". وحول أهدافه في المستقبل، أوضح أن فرض نفسي في الساحة الوطنية إلى غاية بلوغ هدفي الأسمى والمتمثل في التحكيم خلال نهائيات كأس العالم". هذا وتضمنت الاحتفالية التي شهدت حضور العضو الفيدرالي ولاعب فريق جبهة التحرير الوطني سابقا، محمد معوش، تجديد الشارات الوضعية للحكام، على غرار مصطفى غريبال، مهدي عبيد شارف والحكم المساعد عبد الحفيظ شعلي. من الإشارة أن الجزائر تضم حاليا 22 حكما دوليا من بينهم أربع سيدات. وهذا مجموع موزع على تخصصات كرة القدم، ووقفوسال وبيتش سوكر.



**ردا على الأخبار الكاذبة بخصوص
عدم جاهزية الجزائر**

وزير الاتصال يدعور رجال الإعلام للترويج للألعاب المتوسطة بوهران

قال وزير الاتصال محمد بوسليمانى إن أحسن رد على الأخبار المغلوطة التي كانت تسوق لعدم جاهزية الجزائر لاحتضان الألعاب المتوسطية هي الرد في الميدان وبالملموس داعيا سائل الإعلام إلى الترويج لهذا الحدث الرياضي الهام بهران وبموروثنا السياحي. وخلال زيارة تفقدية قاده إلى ولاية وهران للوقوف على مدى جاهزية المنشآت الرياضية للألعاب المتوسطية أمس الاثنين قال بوسليمانى إن الأخبار المغلوطة التي كانت تروج لعدم جاهزية الجزائر لهذا الحدث الهام نرد عليها في الميدان وبالملموس داعيا رجال الإعلام كل في موقعه للترويج داخليا وخارجيا ليس فقط لمجهودات الجزائر لإنجاح الألعاب المتوسطية بل أيضا للموروث الثقافي والسياحي الكبير الذي تتركز به بلادنا وطلابهم هنا بأشروع في ذلك قبل 100 يوم من انطلاق هذه التظاهرة الرياضية الكبيرة. وخلال الزيارة عاين الوزير بوسليمانى مركز القيادة التابع للمركب الأولمبي ببيتر الجير، والقرية المتوسطية. وأبرز الوزير في تصريح إعلامي، على هامش زيارته التفقدية للمركب الرياضي الأولمبي ببلقايد بمعية وزير الرقمنة والإحصائيات حسين الشحيل، أنه تم الانتهاء من وضع وتركيب جميع التجهيزات الخاصة بالانترنيت ذات التدفق العالي لاتصالات الجزائر على مستوى جميع المنشآت الرياضية وكذا القرية المتوسطية. ولفت المتحدث إلى أن التجارب التقنية ستنتطلق الأسبوع الجاري لتكون جاهزة قبل انطلاق الألعاب المقررة بهران في الصائفة القادمة.

س۔ پ

التجمع الوطني العسكري-
سيدات:

فريق قيادة الدرك الوطني يحرز المرتبة الأولى في سباق التتابع 200 م أربع مرات

هاز فريق قيادة الدرك الوطني بالمرتبة الأولى في
 سياق التتابع 200 متر أربع مرات، خلال فعاليات التجمع
 الوطني العسكري الـ 13 لـ "ألعاب القوى " سيدات"، الذي
 احتضنه مركز تجمع وتحضير الفرق الرياضية
 العسكرية ببن عكنون الشهيد "مسعود بوجريو"، أمس
 الاثنين. وشارك في هذا الحدث الرياضي، الذي نظم في
 إطار البرنامج السنوي للنشاطات الرياضية العسكرية
 الوطنية والدولية 2021 / 2022، وكذا الاحتفال باليوم
 للعالمي لعيد المرأة، 190 رياضية ينتمون إلى 19 فريقا
 في مختلف الاختصاصات الرياضية ممثلين لقيادات
 القوات والنواحي العسكرية ومختلف مدارس التكوين.
 وجرت المنافسة أمام أنظار العقيد مفتش مصلحة
 الرياضات العسكرية السيد راجح بخوش، الذي أشرف
 على مراسم افتتاح التظاهرة الرياضية نيابة عن السيد
 العميد رئيس مصلحة الرياضات العسكرية بادرة
 الاستعمال والتحضير بآركان الجيش الوطني الشعبي،
 مؤكدا أن الهدف الرئيسي من هذا التجمع هو غرس روح
 التنافس والرغبة في الانتصار لدى الرياضيات وكذلك
 التحضير لمختلف المنافسات الوطنية والدولية.
 وأوضح "أن الرياضة العسكرية ترتكز اساسا على حشد
 الطاقات البشرية الموجودة دون تمييز، وتعمل على
 تفعيل دور المرأة وتحسين مستواها من خلال
 التدريبات، وفتح المجال امامها لاثبات مكانتها، وذلك لما
 اثبتته المرأة الجزائرية بجدارة واستحقاق في المجال
 الرياضي، وخير دليل على ذلك، النتائج والنجاحات التي
 حققتها، والأرقام العالمية التي وصلت اليها رافعة بذلك
 راية الوطن عاليا". كما لم يفوت السيد العقيد هذه
 المناسبة ليعت رسالة تهاني لكل نساء الجزائر بصفة
 عامة ولي كافة المستخدمات العسكريات والصفين
 الشبيهات التابعات للجيش الوطني الشعبي خاصة
 بمناسبة اليوم العالمي لعيد المرأة الموافق لـ 8 مارس من
 كل سنة. وقدم عناصر الدرك الوطني اداء مميزا مكنتهم
 من احراز المرتبة الاولى عن جدارة واستحقاق خلال
 سباق التتابع 200 متر أربع مرات، فيما عادت المرتبة
 الثانية لفريق الاكاديمي لشرشال قبل قيادة القوات
 البحرية التي حلت في المركز الثالث. أما في سياق 600
 متر، فقد أحزنت حواوتي سارة الرقيب المتقاعد (قيادة
 القوات البحرية) المركز الأول، متقدمة كل من بلقبالي
 رانية الطالب ضابط الصف (قيادة القوات الجوية) و
 خالدة رقية الرقيب المتقاعد (قيادة القوات البحرية)
 في المركز الثاني والثالث تواليا. وفي سباقات 400 متر،
 احتلت حواوتي سارة الرقيب المتقاعد (قيادة القوات
 البحرية) المركز الأول، وعادت الرقيب الثانية إلى
 ايدر نذيا ابسام طالب ضابط صف (المدسة
 التطبيقية لتجند البحرية)، فيما حلت غيلاني شيما
 الرقيب المتقاعد (قيادة الدرك الوطني) في المرتبة
 الثالثة. وفي سباقات 200 متر، حازت بوقه ديلة
 الرقيب الأول (الناحية العسكرية الثانية) المرتبة
 الأولى، ونجعت بن دلة رزيقة رقيب متقاعد (قيادة
 الدرك الوطني) في احتلال المرتبة الثانية، وجاءت
 اوناكي كريمة الرقيب الأول (قيادة القوات البحرية) في
 المرتبة الثالثة.

مونديال 2022

التاريخ يهدد إيطاليا بـ 3 ذكريات مأساوية

أعاد روبرتو مانشيني، المدير الفني لمنتخب إيطاليا، طريق الأتزوري، وقاده للفوز بلقب كأس الأمم الأوروبية صيف العام الماضي. وحقق المنتخب الإيطالي اللقب القاري للمرة الثانية في تاريخه، كما صعد لمنصة التتويج بعد غياب دام 15 عاما منذ الفوز بكأس العالم 2006.

عالميا، فقد "الأتزوري" هيبته، حيث خرج من الدور الأول في مونديالي 2010 و2014، بينما فشل تماما في التأهل لكأس العالم الأخيرة التي استضافتها روسيا في 2018. حينها، حل منتخب إيطاليا وصيفا لاسبانيا في المجموعة السابعة، ليذهب لمواجهة السويد في الملحق، لكنه تعادل ذهابا في ملعبه، وخسر إيابا بهدف.

لم يستفد رجال "روبرتو مانشيني" من الإنجاز القاري (لقب يورو 2020) بل فرط الفريق برعونة تامة في صدارة المجموعة الثالثة لصالح منتخب سويسرا.

وفي مرحلة الملحق، يسير "الطليلان" على الأشواك، حيث يلتقون بمنتخب مقدونيا الشمالية في الدور قبل النهائي، لكن حال تأهلهم تنتظرهم مواجهة محتملة من العيار الثقيلة ضد البرتغال بطل يورو 2016 حال تفوقه على تركيا في المباراة الثانية بقبل النهائي.

وتشير الدلائل التاريخية، أن بطل أوروبا، لا يتأهل بالضرورة في أول نسخة لكأس العالم بعد الإنجاز القاري، وهو ما يهدد "الأتزوري" بثلاث ذكريات تاريخية سابقة.

في يورو 1976 الذي استضافته يوغوسلافيا، توج منتخب تشيكو سلوفاكيا بكأس الأمم الأوروبية بالفوز على ألمانيا الغربية في المباراة النهائية بركلات الترجيح.

لكن المنتخب التشيكى عجز عن التأهل لمونديال 1978 حيث حل وصيفا لمنتخب اسكتلندا في المجموعة السابعة.

تكرر السيناريو بعد 16 عاما، عندما حقق منتخب الدنماركي المعجزة بالفوز بلقب كأس الأمم الأوروبية (يورو 1992) لأول مرة في تاريخه بإسقاط ألمانيا بهدفين دون رد في المباراة النهائية.

لأن هذا الإنجاز التاريخي لأحفاد الضايكينغ، لم يضمن لهم تذكرة التأهل لمونديال 1994، بل حل ثالثا في المجموعة الثالثة، بينما ذهبت تذكرة التأهل لمنتخبى إسبانيا وجمهورية أيرلندا. في معجزة جديدة، ربما هي الأقوى في القرن الحادي والعشرين، توج منتخب اليونان بقيادة مدربه الألماني، أوتو ريهغل، بلقب (يورو 2004)

بلقب الفوز على البرتغال منظم البطولة بهدف في المباراة النهائية.

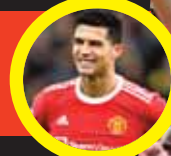
إلا أن انهيار "الأغريق" كان كارثيا في تصفيات كأس العالم 2006، حيث حل "بطل أوروبا" رابعا في المجموعة الثانية خلف أوكرانيا، تركيا، والدنمارك.

قهرُوا حاجز السن.. أكثر 5 نجوم إحرازا للأهداف بعد عامهم الـ 30

يلعب العديد من نجوم كرة القدم بشكل رائع رغم وصولهم إلى الثلاثينيات من العمر، وذلك بفضل تقدم علوم الرياضة وأنظمة اللياقة البدنية خلال العصر الحديث، وقد سجل بعض نجوم الساحرة المستديرة أهدافا وفازوا باللقاب واهرة مع أنديةهم ومنتخباتهم بعد بلوغهم 30 عاما.

وعلى الرغم من ظهور موهبة العديد من اللاعبين الشباب على الساحة الكروية، فإن بعض النجوم الأكثر خبرة، وخاصة الهادفين منهم، لا يزالون يلعبون دورا رئيسيا في أنديةهم ومنتخبات بلادهم.

البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب مانشستر يونايتد (196 هدفا)



يرى الكثيرون أن كريستيانو رونالدو أحد أعظم اللاعبين في تاريخ كرة القدم؛ إذ أحرز اللاعب البالغ من العمر 37 عاما أكثر من 800 هدف خلال مسيرته التي استمرت ما يقرب من عقدين مع النادي والمنتخب. الفائز بالكرة الذهبية 5 مرات هو واحد من لاعبين اثنين فقط (ميسي هو الآخر) سجلا أكثر من 300 هدف في الدوري الإسباني؛ إذ يملك البرتغالي في رصيده بالبطولة 311 هدفا. وبعد رحيل "الدون" عن ريال مدريد في صيف 2018 بصفته هدافه التاريخي (450 هدفا)، أمضى رونالدو 3 مواسم مع يوفنتوس، سجل فيها (101) في مختلف المسابقات، منها 81 هدفا في "السكوديتو"، وفاز بلقب الدوري الإيطالي مرتين.

بعد ذلك، عاد النجم البرتغالي إلى مانشستر يونايتد في الصيف الماضي، وسجل 9 أهداف في الدوري الإنجليزي هذا الموسم، لكنه لم يهز الشباك سوى مرة واحدة في آخر 8 مباريات، ويأمل اللاعب تسجيل نهاية قوية للموسم الحالي الذي يخوض فيه الشياطين الأحمر سباقا صعبا على المراكز الأربعة الأولى في البريميرليغ.

السويدي زلاتان إبراهيموفيتش لاعب ميلان (190 هدفا)



يعد زلاتان إبراهيموفيتش من أفضل المهاجمين في تاريخ كرة القدم، خاصة منذ مطلع القرن الحالي، ولا يزال اللاعب مميزا رغم بلوغه سن الأربعين؛ إذ سجل مؤخرا الهدف رقم 500 في مسيرته الكروية. وتوج الدولي السويدي بلقب الدوري في 4 دول مختلفة (هولندا وإيطاليا وإسبانيا وفرنسا). في أواخر العام الماضي، انضم مهاجم ميلان إلى ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو ليصبح ثالث لاعب يسجل 300 هدف أو أكثر في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، منها 190 هدفا جاءت بعد دخول إبراهيموفيتش العقد الرابع من عمره في أكتوبر 2011.

وسجل اللاعب 8 أهداف في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ويسعى لقيادة ميلان لاستعادة لقب الكالتشيو الغائب منذ 11 عاما، ويلاحق "الروسونيري" حاليًا حامل اللقب إنتر ميلان بفارق نقطة واحدة بعد 27 مباراة.

الإيطالي أنطونيو دي ناتالي

لاعب أودينيزي السابق (162 هدفا)



كان أنطونيو دي ناتالي هدافا غريزا لناديه ومنتخب بلاده خلال فترة لعبه، ويعدّ البالغ من العمر 44 عاما واحدا من 7 لاعبين فقط سجلوا أكثر من 200 هدف في الدوري الإيطالي، منها 162 هدفا مع أودينيزي بعد بلوغه سن الثلاثين في أكتوبر 2007. ورغم أن مهاجم منتخب إيطاليا السابق لم يفز بلقب "السكوديتو" مطلقا، فقد استطاع الفوز بجائزة "كابوكانونيري" التي تمنح للاعب الأكثر تسجيلا للأهداف في الدوري الإيطالي طيلة موسم واحد، وذلك في موسمين متتاليين (2009-2010 و2010-2011). دي ناتالي، الذي سجل أيضا 11 هدفا لإيطاليا، أحرز ما لا يقل عن 10 أهداف في 10 من موسمه الـ 14 بالدوري الإيطالي، وفاز بجائزة "كابوكانونيري" في المرتين بعد أن بلغ الثلاثين من عمره.

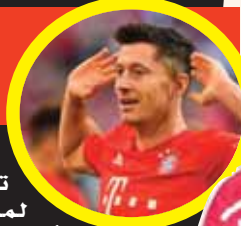
الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب باريس سان جيرمان (127 هدفا)



يمتلك ليونيل ميسي مسيرة مذهلة، ويراه الكثيرون أحد أفضل اللاعبين في تاريخ كرة القدم، وخلال تاريخه الحافل مع ناديه السابق برشلونة ومع المنتخب الوطني على مدى عقدين تقريبا، سجل الأرجنتيني الأهداف وقدم التمريرات الحاسمة وفاز باللقاب والأوسمة الرفيعة.

الفائز 7 مرات بالكرة الذهبية هو أفضل هداف في الدوري الإسباني على الإطلاق؛ إذ سجل مع برشلونة 474 هدفا، منها 127 هدفا منذ أن بلغ الثلاثين من العمر في جوان 2017. ويكافح بطل كوبا أمريكا 2021 لتكرار زيارته للشباك مع ناديه الحالي باريس سان جيرمان الذي انضم إليه في صفقة انتقال حر الصيف الماضي، وقد أحرز "ليو" هذا الموسم في الدوري الفرنسي هدفين خلال 16 مباراة، وقدم 11 تمريرة حاسمة.

البولندي روبرت ليفاندوفسكي لاعب بايرن ميونخ (125 هدفا)



يعدّ روبرت ليفاندوفسكي أحد أفضل المهاجمين في تاريخ اللعبة، وقد قضى اللاعب البولندي فترة مميزة لمدة 4 سنوات مع بوروسيا دورتموند، سجل خلالها 103 أهداف في 200 مباراة عبر كل المسابقات، وفاز بلقب الدوري الألماني.

وصعد نجم اللاعب البالغ من العمر 33 عاما بدرجة كبيرة منذ انضمامه إلى بايرن ميونخ في صفقة انتقال مجانية صيف عام 2014، وهز "ليفا" الشباك 333 مرة مع العملاق البافاري، وفاز معه بأكثر من 7 ألقاب في الدوري الألماني.

في موسمه الثاني عشر في البوندسليغا، سجل ليفاندوفسكي مؤخرا هدفه رقم 300 في المسابقة، وفي الموسم الماضي، سجل الدولي البولندي 41 هدفا؛ ليحطم الرقم القياسي الذي حققه الراحل الألماني جيرد مولر بإحراز أكبر عدد من الأهداف في موسم واحد بالدوري الألماني (40)، ومع تسجيله 28 هدفا هذا الموسم وتبقي 10 مباريات، فمن الممكن أن يحطم ليفاندوفسكي رقمه القياسي هذا العام.



الفيفا تدين أعمال العنف في الدوري المكسيكي ببيان قوي

عبر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، الأحد، في بيان رسمي، عن إدانته أعمال العنف التي شهدتها مواجهة التي جمعت بين نادي كيريتارو و منافسه أطلس، مؤكداً شعور الجميع بالصدمة بسبب الحادث المأساوي الذي حصل في اللقاء.

وجاء في بيان الاتحاد الدولي، "ينضم فيفا إلى اتحاد الكرة القدم المكسيكي وكونكاكاف في إدانة هذا الحادث الهجمي، ونشجع السلطات المحلية على تحقق العدالة السريعة للضحايا. أفكارنا مع كل الذين عاشوا الحادث المأساوي".

وتابع البيان، "نشعر في فيفا بالصدمة من الحادث المأساوي، الذي وقع في الدوري المكسيكي، ونود التأكيد أنه لا ينبغي أن يكون للعنف مكان على الإطلاق في كرة القدم، وسنواصل العمل مع جميع الأطراف لاستئصاله من لعبتنا".

وكانت المواجهة بين نادي كيريتارو و منافسه أطلس، مساء أمس السبت، قد توقفت في الدقيقة الـ (62)، بعد اندلاع اشتباكات بين الجماهير في المدرجات، ليهرع الجميع هربا باتجاه الملعب، حتى لا يتعرضوا إلى الخطر المحدق بهم، نتيجة العنف الكبير.

جوكوفيتش يعرض مساعدة مالية لستاخوفسكي "المقاتل" في أوكرانيا

وعد الصربي نوحافك ديوكوفيتش، المصنف ثانياً عالمياً، بتقديم مساعدة مالية إلى لاعب كرة المضرب السابق الأوكراني سيرغي ستاخوفسكي المتضام إلى جيش بلاده للدفاع عن أرضه بمواجهة الهجوم الروسي.

وكتب "تولي" خلال حديث أجراه على تطبيق واتساب ونشره الأوكراني على إنستغرام: أفكر بك، أأمل أن تهدأ الأمور في أقرب وقت ممكن. قل لي أين يمكنك إرسال المساعدة لك... مساعدة مالية أو أي نوع آخر من المساعدة

وداع صيت ستاخوفسكي، المصنف 31 عالمياً سابقاً، بعد فوزه على السويسري روجيه فيدرر في بطولة ويمبلدون الإنجليزية عام 2013، قبل أن يعتزل في سن الـ 36 عاما عقب بطولة أستراليا المفتوحة مطلع العام الحالي، ليقرر الذهاب إلى العاصمة كييف لحمل السلاح دفاعاً عن بلاده.

وانضم العديد من الرياضيين الأوكرانيين إلى صفوف الجيش لمواجهة الهجوم الروسي، أبرزهم البطل الأولمبي السابق الملاكم فاسيلي لوماشينكو وبطل العالم السابق للوزن الثقيل أولكسندر أوسيك.



الدوري الإسباني | كورتوا: كل شيء يبقى مفتوحاً أمام باريس

أكد البلجيكي تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد بأنه يشعر بالتميز للعب مع الفريق، في اليوم الذي يحتفل فيه النادي بمرور 120 عاماً على تأسيسه. وفاز ريال مدريد، على سوسيداد في طريق الفوز بلقب الليغا، فيما يركز الفريق حالياً على "انتفاضة" أوروبية ضد باريس سان جيرمان في دوري الأبطال، لكنه أكد أنهم لديهم "ثقة كبيرة". وكتب كورتوا عبر حساباته الرسمية على وسائل التواصل الاجتماعي: "أشعر بالفخر لكوني جزءاً من تاريخ أفضل نادٍ في العالم. عيد ميلاد سعيد 120 لريال مدريد. لكل ما عشناه وما سنختبره". وأكد الحارس البلجيكي أهمية العودة ضد ريال سوسيداد (4-1)، بالنظر إلى ما سيواجهه الفريق يوم الأربعاء ضد باريس في إياب ثمن نهائي دوري الأبطال بعد خسارته بهدف، قائلاً: "فوز كبير يمنحنا أفضلية في الليغا، ويعطينا ثقة كبيرة لما هو قادم". وأشار كورتوا إلى مباراة الذهاب أمام بي إس جي حين تصدى لضربة جزاء من الأرجنتيني ليو ميسي، وأظهر أماله في العودة في ليلة ساحرة في ملعب سانتياغو برنابيو. وقال "مباراة الذهاب في باريس لم تكن جيدة، لكن في النهاية كل شيء ما زال مفتوحاً. أنا سعيد

بمساعدة الفريق وبالتصدي لضربة الجزاء. نأمل في العودة في البرنابيو".



تير شتيغن: تشافي حزننا بهذه الكلمات

أكد الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، أن كلمات تشافي هيرنانديز، المدير الفني، كان لها مفعول السحر في الفوز على إلتشي. وحقق برشلونة فوزاً صعباً على مضيفه إلتشي، بنتيجة (2-1)، مساء الأحد، ضمن مباريات الجولة 27 من الليغا. وقال تير شتيغن في تصريحات أوبرتتها صحيفة "سبورت" الكتالونية، عقب المباراة: "لم أتعرض لكثير من الاختبارات في مباراة اليوم، لعبنا مباراة جيدة رغم صعوبتها، وأحسنا الدفاع عن مرمانا، لكنني سعيد جداً بالنقاط الثلاث". وأكمل: "حاولوا الحصول على فرصة أو اثنين للفوز بالمباراة، لكن في النهاية يجب أن أبقى في كامل تركيزي، وانتظر كل الكرات التي تصل لي". وأضاف: "تشافي أخبرنا أنه يتعين علينا دخول الشوط الثاني بقوة أكبر، وسيطرنا بعد ذلك على المباراة في النصف الثاني، وحققنا 3 نقاط حاسمة". وعن مطالبة إلتشي بركلة جزاء، قال: "لم أشاهد الإعادة، لكنني أعتقد أن ألبا كان يستدير دون تعمد". وختم: "قرار الحكم كان جيداً، لا يمكننا أن نرفع أكتافنا عن أجسادنا، الحكم كان على حق". وبهذا الانتصار، قفز برشلونة للمركز الثالث بجدول ترتيب الليغا، برصيد 48 نقطة، بينما تجمد رصيد إلتشي عند 29 نقطة في المركز الرابع عشر.

مستقبل ديمبلي مفتوح على كل الاحتمالات

فتح عثمان ديمبلي، مهاجم برشلونة الإسباني الباب أمام كل الاحتمالات بشأن مستقبله مع النادي الكتالوني. وذكر مراسل قناة ITF الفرنسية الأحد، أن مستقبل جناح برشلونة عثمان ديمبلي لم يتحدد بعد، على الرغم من عدم تمديد عقده مع الفريق الكتالوني حتى الآن وانتهاء عقده في نهاية الموسم. وأضاف: "على الرغم من تواصل العديد من الأندية الكبيرة مع ديمبلي هذا الشتاء، إلا أن مستقبل لاعب رين ودورتموند السابق لم يتحدد بعد". وأكد أيضاً أن توقيع عقد جديد مع البارسا، يبقى أيضاً خياراً مطروحاً لدى عثمان ديمبلي. وكان برشلونة قرر تجديد (عثمان) مؤقتاً، حيث تم استبعاده من المباريات في ظل اشتغال الجدال المثار حول مفاوضات تجديد عقده، ووصل الأمر لإعلان إدارة برشلونة عرض اللاعب للبيع في جافني الماضي. إلا أن ديمبلي (24 عاماً) عاد للمشاركة في المباريات تدريجياً، وساهم في الفوز على بيلباو بتسجيل هدف وصناعة هدفين لزميليه لوك دي يونغ وممفيس ديباي. وكانت تقارير صحفية ربطت مهاجم برشلونة بالانتقال إلى باريس سان جيرمان في صفقة انتقال حر، تحسباً لاتجاه كيليان مبابي إلى ريال مدريد الإسباني.

تشافي: ما فعلناه لم يحدث منذ فترة طويلة

أكد مدرب برشلونة، تشافي هرنانديز، أن الفوز الأحد على إلتشي (2-1) في الدوري الإسباني، كان أمراً ضرورياً لفريقه، معتبراً أنهم كانوا يستحقون نتيجة أكبر من ذلك. وأبدى تشافي سعادته بسلسلة انتصارات البارسا "لأنه شيء لم يحدث منذ فترة طويلة". وقال إن النتائج هي علامة على أن الأمور "تسير على ما يرام". وصرح في مؤتمر صحفي عقب اللقاء "نحن في المركز الثالث، ولعبنا مباراة أقل.. الأداء جيد، والانتصارات تؤكد أننا على الطريق الصحيح"، مشيراً في الوقت نفسه إلى أنه غير راضٍ عن الفرص التي أهدرها لاعبيه. ودافع تشافي عن أداء جافي، موضحاً أنه لم يلعب في مركزه، وأشاد بمساهمة مهاجميه البدلاء. وأضاف "الجميع يساهم.. مع فيران وجدنا التوازن للهجوم بجناحين، لقد صنعنا العديد من الفرص"، مشيراً إلى أسلوب إلتشي الدفاعي وحارسة إدار ياديا، الذي قال إنه قدم أداء "رائعاً". وقلل من شأن الجدال في نهاية المباراة، مع مدرب إلتشي فرانيسكو، قائلاً "كان ذلك بسبب التوتر، وقد انتهى الأمر بالفعل، ولا داعي لإعطائه أهمية أكبر". وبهذا الفوز صعد برشلونة إلى المركز الثالث في الليغا، برصيد 48 نقطة.

مستشار لابورتا: صفقة هالاند صعبة لكننا برشلونة

اعترف إنريك ماسيب، مستشار خوان لابورتا، رئيس برشلونة، بأنه ناديه سيبدل كل ما في وسعه لاتمام التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. وارتبط اسم هالاند (21 عاماً) بمغادرة دورتموند في الصيف المقبل، خاصة مع رغبة العديد من عمالقة أوروبا في استغلال وضعه التعاقدية لضمه. ويملك هالاند شوطاً جزائياً في عقده مع دورتموند، يمنحه حرية الرحيل في صيف 2022، مقابل 75 مليون يورو فقط. وقال ماسيب في تصريحات نقلتها صحيفة "سبورت" الكتالونية: "إنها صفقة يعمل النادي على إتمامها، إنها مهمة صعبة، لكننا برشلونة ولدينا خياراتنا". وأضاف: "المتخصصون في المجال، وهم المسؤولون عن كرة القدم، يعرفون بالفعل ما يتعين عليهم القيام به". ومن المتوقع أن يشهد الميركاتو الصيفي المقبل، صراعاً على هالاند من أندية أبرزها برشلونة وريال مدريد ومانشستر سيتي.



شقيقه: هازارد سيبقى في ريال مدريد حتى هذا الموعد

كشف كيليان هازارد، شقيق النجم البلجيكي إيدن هازارد، لاعب ريال مدريد، عن مستقبله خلال المرحلة المقبلة. ويمتد عقد هازارد (31 عاماً) مع ريال مدريد، حتى صيف 2024، وسط أنباء تضيد بإمكانية رحيله في الصيف المقبل. وقال كيليان في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد صنع إيدن مسيرة رائعة بالفعل، إنه بخير حيث هو، تشعر عائلته بالرضا هناك (في ريال مدريد)، لديه عقد حتى 2024، وأعتقد أنه سيستمر حتى هذا التاريخ". وأضاف: "ربما يلعب إيدن أقل قليلاً الآن، والفريق يقدم مستوى جيداً بدون، لكن الجميع يعرف مدى جودته، ودوره أن يثبت أنه بديل جيد". وانضم هازارد إلى ريال مدريد، في صيف 2019، قادماً من تشيلسي، في صفقة بلغت قيمتها 100 مليون يورو. ورغم الآمال التي عقدها عليه ريال مدريد، لتعويض رحيل الأسطورة البرتغالي كريستيان رونالدو، ضربت الإصابات هازارد وأبعدته عن عدد كبير من المباريات يتجاوز التي شارك فيها.



هوفنهايم يقترح المربع الذهبي للوندسليغا

واصل هوفنهايم صحوته في البوندسليغا، حيث حقق انتصاره الرابع على التوالي، بتغلبه 0/1 على مضيفه كولن، الأحد، في المرحلة الخامسة والعشرين للمسابقة. وارتفع رصيد هوفنهايم إلى 43 نقطة، ليتقدم إلى المركز الرابع، المؤهل للمشاركة في دوري أبطال أوروبا. في المقابل، توقف رصيد كولن، الذي تكبد خسارته السابعة في البطولة خلال الموسم الحالي، عند 36 نقطة في المركز الثامن. وارتدى النمساوي شتيفان بوشتش ثوب الإجازة في اللقاء، حيث سجل هدف هوفنهايم الوحيد في الدقيقة 61.

بايرن يبرر عدم بدء مفاوضات تجديده ليفاندوفسكي

أوضح أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، موقف العملاق الألماني من تجديد عقد مهاجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، الذي ينتهي في صيف 2023. وارتبط اسم الدولي البولندي مؤخرا ببعض الأندية الأوروبية الكبرى، بعدما أوشك تعاقد على دخول العام الأخير، وهو ما فتح الباب أمام المزيد من التكهنات. وخلال تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس"، قال أوليفر كان "لقد صرحت في مناسبات عديدة بأننا نريد عقد محادثات مع بعض اللاعبين المهمين في الربيع، ومن بينهم روبرت بالطبع". وبرر أسطورة بايرن عدم بدء هذه المحادثات حتى الآن، بقوله "نحن في مرحلة حساسة للغاية في الموسم، ونريد التركيز بنسبة 100% بكافة المباريات، فكل مباراة أصبحت بمثابة نهائي". ويعيش صاحب الـ 33 عاما أفضل فترة في مسيرته مع الفريق البافاري آخر موسمين، حيث شهدا نجاحه في الحصول على جائزة أفضل لاعب في العالم مرتين متتاليتين من الضيفا.

إياب الدور ثمن النهائي
لرابطة أبطال أوروبا

بايرن ميونخ لفرض واقعيته على سالزبورغ

يملك بايرن ميونخ الألماني فرصة لتحسين نتائجه المتقلبة في الأونة الأخيرة، عندما يستقبل سالزبورغ النمساوي، اليوم، في إياب دور الـ 16 من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، فيما تبدو طريق ليفربول الإنجليزي مشرعة نحو ريع النهائي بعد تقدمه على إنتر الايطالي ذهابا وبثأنية. وعلى وقع خشية النادي البافاري عدم تجديد عقد هدافه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، يأمل بايرن في مباراة أقل تعقيدا من الذهاب عندما تقف سالزبورغ حتى الدقيقة الأخيرة، قبل أن ينقذه الفرنسي كينغسلي كومان مسجلا هدف التعادل.

وخلافا لعادته، صام ليفاندوفسكي عن التسجيل في آخر ثلاث مباريات، ويبدو مستقبله غامضا مع حامل لقب الدوري الألماني في آخر تسع سنوات. وانتشرت تقارير نهاية الأسبوع الماضي، عن رغبة أندية إنكليزية بضم الهدف المخضرم واتصال مانشستر يونايتد بوكيل أعماله بيني زاهافي. وينتهي عقد ليفاندوفسكي (33 عاما) في حزيران 2023، على غرار زميله المخضرمين الحارس مانويل نوير (35) وتوماس مولر (32). وفيما أبلغ النادي نوير ومولر رغبته بالتجديد لهما، لا يزال عقد ليفاندوفسكي غامضا.

ويبرز بايرن بفترة متقلبة، فبرغم صدارته المريحة في الدوري واتجاهه نحو لقب عاشر تواليا، خسر أمام بوخوم 4-2 وتعادل السيت مع باير ليفركوزن 1-1، بعد تعادله الصعب أمام سالزبورغ في المسابقة القارية. قبل التعادل مع ليفركوزن، قال الرئيس التنفيذي لبايرن وحارسه السابق أوليفر كان إن ليفاندوفسكي سيمنح عقدا جديدا، "نريد التركيز على لقب الدوري ثم الإياب ضد سالزبورغ من بعدها سنرى".

وكانت مباراة الذهاب بين بايرن وسالزبورغ في طريقها لصدمة قوية. بعد نزوله الاضطرابي مبكرا في الدقيقة 12، سجل الشاب تشيكوويويكي أدامو هدف السبق لسالزبورغ في الدقيقة 21. وبقي الفريق الذي تأهل بصعوبة إلى ثمن النهائي، لحلوله وصيفا في مجموعة متواضعة تصدرها ليل الفرنسي، متقدما حتى الدقيقة الأخيرة أمام بايرن، أحد ثلاثة فرق حققت العلامة الكاملة في دور المجموعات مع ليفربول وأياكس أمستردام. الهولندي.

إجراء قرعة نصف نهائي كأس ألمانيا

أسفرت قرعة الدور قبل النهائي لبطولة كأس ألمانيا، التي جرت الأحد في متحف كرة القدم الألمانية بمدينة دورتموند، عن وقوع لايبزيغ في مواجهة ضيفه يونيون برلين. ويطمح لايبزيغ بلوغ المباراة النهائية للبطولة للمرة الثالثة، بعدما خسر النهائي في عامي 2019 و2021 أمام بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند، على الترتيب. ويحمل الفريق بالتتويج بول لقب كبير في تاريخه. في المقابل، سيحل فرايبورغ ضيفا على هامبورغ، المنافس بدوري الدرجة الثانية، في مباراة الدور قبل النهائي الأخرى. ومن المقرر أن تقام المباراتان في 19 و20 أفريل القادم، على أن تجري المباراة النهائية يوم 21 ماي، على الملعب الأولمبي في العاصمة برلين.

ليفركوزن يُحبط أطماع بايرن ميونخ

أكد فيرناندو كارو رئيس مجلس إدارة نادي باير ليفركوزن، أن النجم الموهوب فلوريان فيرتز سيبقى مع الفريق حتى عام 2024 على أقل تقدير رغم الاهتمام الذي يحظى به من أندية كبرى. وسجل فيرتز صاحب الـ 18 عاما، ظهوره الأول مع ليفركوزن في 2020 وشارك في 4 مباريات مع المنتخب الألماني الأول. وينتهي عقد فيرتز مع ليفركوزن في 2026، وأكد كارو لتلفزيون "بيلد" أنه ليس هناك أي نية للسماح له بالرحيل في المستقبل القريب. وأوضح كارو: "أتوقع بقاء فلوريان فيرتز معنا ليس فقط حتى 2023 ولكن حتى 2024 على الأقل، نحاول الإبقاء عليه لأطول فترة ممكنة، لكنني لا أتوقع رحيله قبل 2024". وتردد أن بايرن ميونخ حامل لقب البوندسليغا من بين المهتمين بضم فيرتز، ولكن كارو أكد أن النجم الشاب سيحظى بوقت لعب أطول في ليفركوزن الأمر الذي قد يساعده على المشاركة مع المنتخب في يورو 2024 بألمانيا. وأتم رئيس مجلس إدارة نادي باير ليفركوزن: "فلوريان فيرتز يدرك أنه لاعب مهم للغاية هنا، يحظى بالكثير من وقت اللعب، وإمكاناته أن يلعب دائما".

شتوتغارت وغلادباخ يعلقان على أحداث العنف

قال ناديا شتوتغارت وبوروسيا مونشنغلادباخ، إنهما يريدان المساعدة في تسليط الضوء على مشاهد العنف في المدرجات، التي شابت مباراتهما في الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، يوم السبت. وكانت مقاطع فيديو قد جرى تداولها على نطاق واسع، على المواقع الإلكترونية، تظهر قيام مجموعة من أفراد الأمن التابعين لنادي شتوتغارت، بضرب وركل المشجعين في المدرجات المخصصة لجماهير مونشنغلادباخ، وهو ما تسبب في إصابة العديد من الأشخاص. وذكر غلادباخ أن اللقطات المتوفرة لديه "لا تشير إلى اتخاذ إجراء مناسب من جانب الأمن.. هناك ضرب وركل وعنف فظ، بدلا من إجراءات تهدئة.. يجب النظر في ذلك". أما شتوتغارت، فأشار إلى أنهم "ينأون بأنفسهم عن العنف، الذي شوهد في مقطع فيديو تم نشره على الإنترنت". وطلب النادي التحلي بالصبر، مشيرا إلى أن مسؤوليه يحاولون الحصول على صورة كاملة للأحداث. من ناحية أخرى، قال المتحدث باسم شرطة شتوتغارت، إنهم يبحثون عن أدلة بالفيديو، لتحديد ما إذا كان ينبغي فتح تحقيق.

شالكه يقيّل مدربه بسبب سوء النتائج

أعلن نادي شالكه الألماني لكرة القدم، إقالة مدربه ديميتريوس جراموزيس في أعقاب الكيوت المتتالية التي تعرض لها الفريق مؤخرا، الأمر الذي أثر بالسلب على مساعيه في العودة إلى الدرجة الأولى من الدوري الألماني «البوندسليغا». وخسر شالكه 3-4 أمام ضيفه هانزا روستوك، علما بأن الفريق فاز مرة واحدة فقط في آخر أربع مباريات ليتراجع إلى المركز السادس بفارق ست نقاط عن متصدر ترتيب الدرجة الثانية من الدوري الألماني. ولم يكشف شالكه بعد عن هوية خليفة جراموزيس، لكن من المقرر أن يعلن النادي، عن بعض التفاصيل الخاصة بهذا الملف. وقال روفن شرودر مدير الكرة لشالكه في بيان رسمي: «لم نعد نعتقد أن لدينا فرصة كبيرة في تحقيق هدفنا بالعودة إلى الدوري الألماني ظل وجود الجهاز الفني الحالي، لذا قررنا أن الفريق في حاجة إلى دفعة جديدة من أجل إنهاء الموسم بشكل جيد». من جانبه، قال بيتر كنابل عضو مجلس إدارة شالكه، إن الفريق افتقد إلى التنظيم المطلوب والنتائج الإيجابية، وبشكل خاص الأداء الجيد منذ بداية العام، والفرق التي ترغب في التقدم تكون دائما في حاجة لهذا الاتساق. وتولى جراموزيس تدريب شالكه قبل عام واحد، حيث لم يستطع إنقاذ الفريق من شبح الهبوط، لكنه أسهم في إعادة بناء الفريق.

دورتموند منفتح على إعادة ديمبيلي

كشفت شبكة (سكاى سبورتس)، عن خبر مهم بخصوص ميركاتو نادي بوروسيا دورتموند الألماني. وحسب ما ورد في الشبكة، فإن بوروسيا دورتموند

يدرس فكرة إعادة النجم الفرنسي عثمان ديمبيلي لاعب فريق برشلونة الإسباني، في الصيف. وكان ديمبيلي قد غادر دورتموند في عام 2017، عندما انتقل إلى برشلونة في صفقة وصلت تقريبا إلى 115 مليون يورو. وما يشجع دورتموند أكثر على ضم ديمبيلي رهج الطريقة غير الجيدة التي غادر بها، هو أنه سيكون لاعب حر.

شقيقة رونالدو تثير الجدل حول غيابه عن المدير

أثارت كاتيا إيفيرو، شقيقة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم مانشستر يونايتد، الجدل حول سر غيابه عن ديريبي مانشستر، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان الألمانى رالف رانغنك، المدير الفني لمانشستر يونايتد، قد استبعد "الدون" من مواجهة مانشستر سيتي، حيث لم يتواجد حتى على مقاعد البدلاء. وسبق وأن أشارت تقارير صحفية أن رونالدو، سيفيق عن المباراة بسبب الإصابة. لكن أحد الحسابات المهمة بأخبار النجم البرتغالي على "إنستغرام"، قال إن غيابه جاء بسبب تكتيكي وليس للإصابة، وهو ما أيدته شقيقة اللاعب بوضع إعجاب على المنشور. ونشر الحساب صورة لرونالدو، وكتب عليها: "كريستيانو رونالدو غير مصاب أو مريض، الرجل سليم 100%". وأضاف: "أنا حزين وغاضب لأن رانغنك قرر إفساد اليوم، بإخراج رونالدو من المدير لأسباب تكتيكية". جدير بالذكر أن رونالدو نفسه يتابع الحساب الذي نشر هذه المعلومة.

دي بروين: اليونايته لعب بصورة مختلفة

أكد كيفين دي بروين، متوسط ميدان مانشستر سيتي، أحقية فريقه في التغلب على ضيفه مانشستر يونايتد في المديرى بنتيجة (1-4)، مساء أول أمس، في قمة مباريات الجولة رقم 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال دي بروين في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "اعتقد أن مانشستر يونايتد لعب بصورة مختلفة عن المباريات السابقة، حاولوا الضغط علينا وأبلاو البلاء الحسن في الشوط الأول، ووجدنا بعض الصعوبات في تمرير الكرة، ولكن في الشوط الثاني خلقنا المزيد من الفرص". وعن الثنائية التي سجلها، علق دي بروين: "تأتي الفرص من ذلك الجانب، وبالتالي عندما يصل اللاعبون إلى تلك المنطقة، يجب أن أتواجد في المكان الصحيح، لا أعرف السبب وراء فوزنا الدائم في أولد ترافورد ومعاننا بصورة أكبر على ملعبنا، ولكن اليوم لعبنا بصورة جيدة للغاية واستحقنا النقاط الثلاث". وأتم: "الأمر يتعلق الآن بالفوز مباراة بمباراة، ليفرول فاز بالأمس ولكن ردنا جاء بصورة مناسبة، في بعض الأحيان لا نخرج بالنتيجة التي نريدها، ولكن دائما ما نلعب بصورة صحيحة وسنقاتل حتى نهاية الموسم".

رانغنك: مباراة اليوم أظهرت الفجوة مع السيتي

اعترف رالف رانغنك، مدرب مانشستر يونايتد، بوجود فجوة كبيرة في المستوى بين مانشستر سيتي وفريقه، وذلك بعد خسارته المديرى بنتيجة (1-4)، مساء الأحد على ملعب الاتحاد، في قمة مباريات الجولة رقم 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال رانغنك في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاي سبورتس": "اعتقد أننا لعبنا بصورة جيدة إن لم تكن رائعة في الشوط الأول، نافسنا بقوة، كان من الصعب استقبال هدف مبكر، ولكن نجحنا في العودة، وسجلنا هدفا رائعا ومن ثم استقبلنا هدفا آخر، هي مباراة صعبة أمام أحد أفضل الفرق في العالم، واستقبلت شبكتنا الهدف الرابع في الدقيقة الأخيرة، هي مباراة صعبة وتظهر أن الطريق مازال طويلا لتقليص الفجوة". وأضاف: "كان من الواضح أنه إذا أردنا الحصول على فرصة للفوز، فعلى الركض كثيرا، عليك أن تستغل الفرص في الهجوم، وقمنا بذلك في الشوط الأول، ومن ثم قتلنا الهدف الثالث في النهاية". وتابع: "الهدف الثالث أتى من تنفيذ رائع لركلة ركنية، من الصعب الدفاع في تلك الوضعية، كان السيتي الفريق الأفضل في الشوط الثاني وأظهر الجودة، وعانينا بدورنا خاصة بعد استقبال الهدف الثالث". وعن موعد عودة كريستيانو رونالدو وإدينسون كافاني قال: "لا أعرف، كنت أتمنى تواجدهما اليوم، سنلعب مباراتين هامتين ضد السبيرز وأتلتيكو، وعلينا التركيز عليهما".



مانشستر يونايتد ثالث ضحية مفضلة لغوارديولا

حقق مانشستر سيتي فوزا كبيرا على غريمه اللدود مانشستر يونايتد، بنتيجة (1-4)، مساء الأحد، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة 28 للبريميرليج. وسجل رابعة السيتي كل من كيفين دي بروين "هدفين" في الدقيقتين (5-28)، ورياض محرز "هدفين" في الدقيقتين (68-90). وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، حقق الفوز رقم 11 في مسيرته على حساب مانشستر يونايتد. وأضافت الشبكة، أن بيرنلي (13 هزيمة) وأرسنال (17 هزيمة) فقط يتخبطان مانشستر يونايتد، كأكثر الفرق سقوطا أمام بيب غوارديولا. وبذلك النتيجة، عزز مانشستر سيتي صدارته لجداول الترتيب، بعدما رفع رصيده إلى 69 نقطة، بينما تجرد رصيد مانشستر يونايتد عند 47 نقطة في المركز الخامس.

غوارديولا: رانغنك حاول تغيير عقلية يونايتد.. لكننا نريد الكرة

أعرب بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن سعادته بالمستوى الذي قدمه فريقه في الانتصار على مانشستر يونايتد في المديرى بنتيجة (1-4)، مساء الأحد، في قمة مباريات الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "كان المستوى مميّزا منذ الدقيقة الأولى، لعبنا بصورة جيدة للغاية وكان علينا التحلي بالصبر". وأضاف: "حاول رالف (رانغنك) تغيير عقلية مانشستر يونايتد بالاعتماد على الهجوم بصورة أكبر، ولكن خلقنا المساحة وخاصة في الشوط الثاني، ولعبنا خلف (سكوت) ماكتوميني وفريد". وتابع: "كرة القدم تتعلق بالعواطف، بدون الكرة كنا فريق لديه الرغبة والشغف في استعادتها من جديد، وكان ذلك حالنا منذ الدقيقة الأولى حتى الأخيرة، نريد الكرة بأكثر صورة ممكنة، وخاصة في الشوط الثاني حيث استغلينا الاستحواذ جيدا". وعن مستوى جاك غريليش قال: "كان رائعا، سواء في اتخاذ القرار أو الاستفادة من اللاعبين في المساحات".



أرتيتا: "لم أستطع منع نفسي من المساعدة في تسجيل هدف لأرسنال"



علق مايكل أرتيتا المدير الفني لفريق أرسنال على فوزهم أمام واتسورد الأحد، في إطار منافسات بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز. وتلقى الفريقان في إطار منافسات الجولة الثامنة والعشرين من البريميرليج، حيث فاز أرسنال بثلاثة أهداف مقابل هدفين. وأصبح أرسنال بذلك الفوز في المركز الرابع في جدول الدوري الإنجليزي برصيد 48 نقطة، ولديه 3 مباريات مؤجلة. وقال أرتيتا في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "إنه لمن دواعي سرورنا أن نتواجد في هذا المركز في الدوري، لقد حققنا ذلك، لقد قطعنا شوطا طويلا كفريق". وأضاف: "لقد كانت لدينا لحظات هجومية رائعة ولكنني لم أكن سعيدا بطريقتنا، لم تسيطر ولم نلعب بالطريقة التي أردناها، واتسورد يستحق الإشادة". وواصل: "ولكن نحن قدمنا الكثير أيضا، ومع ذلك كان يجب أن فعل ما هو أفضل، هناك الكثير للتحسين". وعن دوره في تسجيل هدف مارتينيلي بعدما رمى الكرة سريعا على خط التماس وساهم في بناء الهجمة، وقال أرتيتا: "رأيت الكرة ورأيت فرصة للاستفادة، لا أعرف ما إذا كان يجب أن أفعل ذلك، لكن هذه هي الطريقة التي أعيش بها اللعبة، لم أستطع منع نفسي من المساعدة". وتابع: "يجب أن نكون صادقين للغاية مع أنفسنا، لم يكن هيكنا الدفاعي جيدا بما يكفي اليوم، لقد سمحنا ببعض الفرص وهذا شيء سنعمل على تصحيحه". وفيما يتعلق بسباق المنافسة على المراكز الأربعة الأولى، قال أرتيتا: "نحن هناك الآن وسنلعب مباراة تلو الأخرى، كل مباراة هي ممتعة، لدينا ثلاث مباريات كبيرة قادمة في غضون أسبوع".

روي كين: لاعبو يونايتد لا يهتمون إلا بشعرهم وأحذيتهم

شن قائد مانشستر يونايتد السابق، روي كين، هجوما شرسا على لاعبي الفريق، بعد الخسارة أمام مانشستر سيتي (1-4)، مساء أمس الأحد، في قمة الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كين، في معرض تحليله للمباراة على شبكة "سكاي سبورتس": "استسلم يونايتد في المديرى، وفي أي مباراة هذا أمر لا يفتخر". وأضاف: "يمكنني أن أضعر الأخطاء، لكن أن أمتنع عن الجري للخلف، ولا أحاول التدخل، هناك لاعبون لا ينبغي أن يلعبوا لمانشستر يونايتد مرة أخرى". وتابع: "لا يوجد مكان للاختباء في مباراة عالية المستوى.. لقد خسروا جميعا مباريات، لكن الأمر يتعلق بالطريقة التي خسروا بها.. تتوقع بالتأكيد منهم أن يلعبوا بشيء من الفخر، لكن هذا انعكاس للمكان الذي يتواجد فيه الفريق حاليا". وأردف: "من يدبر غرفة الملابس يبدو هؤلاء الرجال أكثر اهتماما بشأن: كيف أبدؤ؟ كيف يبدو شعري؟ هل حدثني جميل؟ أنت تترك غرورك عند الباب عندما تلعب مع مانشستر يونايتد". واستكمل كين: "انظر إلى جماهير يونايتد، وهم ليسوا حمقى، إنهم يشاهدون فريقهم ويرون أنه لا يقاتل.. لا أعذار".

نيفيل: لاعبو يونايتد كانوا وصمة عار أمام السيتي

بدأ مدافع مانشستر يونايتد السابق، جاري نيفيل، مستاء من أداء فريقه المحبط، خلال الخسارة العريضة أمام مانشستر سيتي (1-4)، اليوم الأحد، في قمة مباريات الجولة 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم يونايتد أداء مقبولا في الشوط الأول، قبل أن ينهار تماما في الشوط الثاني، الذي شهد سيطرة كاملة للسيتي. وعن ذلك، قال نيفيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "أول شيء يجب قوله، هو أن سيتي كان رائعا تماما، خصوصا في الشوط الثاني". وأضاف: "أظهر يونايتد ذية حقيقية في الشوط الأول، لكنهم أنهوا اللقاء وكأنهم خرجوا من صندوق الاستحمام.. لقد كانوا وصمة عار في آخر 25 دقيقة". وأردف: "هذه المرة الأولى التي يواجه فيها المدرب، رالف رانغنك، فريقا حقيقيا.. وقد تلقى خسارة حقيقية".

جوفنتوس يؤمن مركزه بلدغة موراتا

حقق جوفنتوس فوزا صعبا على حساب ضيفه سببزييا بهدف دون رد ، في الجولة 28 من منافسات الدوري الإيطالي. وخلال المباراة التي استضافها ملعب أليانز، خطف الإسباني ألفارو موراتا هدفا مبكرا ليوفنتوس في الدقيقة 21 من اللقاء، حسم به نقاط المباراة لصالح فريقه. وحاول جوفنتوس تعزيز تقدمه فيما تبقى من وقت المباراة، بينما حاول سببزييا في المقابل التسجيل من أجل تعديل أوضاعه في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، لكن المباراة انتهت بهدف وحيد. ورفع الفوز رصيد جوفنتوس إلى 53 نقطة أمن بها وضعه في المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق 6 نقاط أمام روما وأتالانتا أقرب مطارديه، بينما تجدد رصيد سببزييا عند 26 نقطة في المركز الـ 16.

جيرو يعادل رقم إبراهيموفيتش .. وينهي لعنة طويلة خارج الأرض

تمكن الفرنسي أوليفيه جيرو، مهاجم ميلان، من تسجيل أول أهداف فريقه في شبك نابولي، خلال المباراة المقامة حاليا بملعب ديبجو مارادونا، في إطار منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي. جيرو سجل الهدف في الدقيقة 49، بعد ركلة حرة ثابتة نفذت داخل المنطقة شتتها الدفاع لتصل إلى تونالي الذي أطلق تسديدة أرضية حول جيرو اتجاهها إلى داخل الشباك، ليعلن تقدم الروسونيري. وذكرت شبكة أوبتا للإحصائيات، أن جيرو تمكن من تسجيل هدف خارج ملعب فريقه في الدوري لأول مرة منذ 15 ديسمبر 2020، وأضافت أن آخر هدف سجله جيرو خارج أرضه، كان بمباراة تشيلسي أمام وولفرهامبتون في البريميرليغ. يشار إلى أن المهاجم الفرنسي وصل إلى الهدف رقم 8 هذا الموسم، ليتساوى مع زلاتان إبراهيموفيتش في صدارة هدافي ميلان بالكالتشيو.

فلاهوفيتش يحصد أولى جوائزه في جوفنتوس

توج الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، بأولى جوائزه في صفوف السيدة العجوز، منذ انضمامه للفريق قادما من فيورنتينا، خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية، في صفقة كلفت البيانكونيري حوالي 80 مليون يورو فقد ذكر الحساب الرسمي لجوفنتوس على "تويتر"، أن فلاهوفيتش حصل على جائزة أفضل لاعب في الفريق، عن شهر فبراير شياط المتصرم. وشارك فلاهوفيتش في 6 مباريات بمختلف المسابقات، خلال الشهر الماضي، حيث تمكن من تسجيل 4 أهداف، بينما قدم تمريرة حاسمة واحدة. وقد تواجد المهاجم الصربي في تشكيلة جوفنتوس الأساسية، أمام سببزييا ضمن منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي.

التعادل يحسم مواجهة فيورنتينا وفيرونا .. وساسولو يسحق فينيزيا

تعادل فريق فيورنتينا مع ضيفه هيلاس فيرونا 1-1 خلال المباراة التي جمعتهما أول أمس الأحد، ضمن الجولة 28 من الدوري الإيطالي. وتقدم فيورنتينا بهدف سجله كريستوف بيوتيك في الدقيقة العاشرة، وتعادل فيرونا بهدف سجله جيانلوكا كابراي في الدقيقة 20 من ركلة جزاء. ورفع فيورنتينا رصيده إلى 43 نقطة في المركز الثامن، كما رفع فيرونا رصيده إلى 41 نقطة في المركز التاسع. وفي مباراة ثانية بالجولة، فاز ساسولو على فينيزيا 4-1، وسجل أهداف ساسولو جياكومو راسبادوري في الدقيقة الثانية، ودومينيكو بيراردي (هدفين) في الدقيقتين 17 و 71 من ركلتي جزاء، وجيانلوكا ساكاماكا في الدقيقة 29 من ركلة جزاء، فيما سجل هدف فينيزيا توماس هنري في الدقيقة 34. ورفع ساسولو رصيده إلى 39 نقطة في المركز العاشر، وتوقف رصيد فينيزيا عند 22 نقطة في المركز الثامن عشر. وفي المباراة الثالثة، تعادل بولونيا مع تورينو سلبيا، ليحصل كل فريق على نقطة. ورفع بولونيا رصيده إلى 33 نقطة في المركز الثاني عشر، كما رفع تورينو رصيده إلى 34 نقطة في المركز الحادي عشر. وفي مباراة الرابعة، تعادل جنوى مع ضيفه إمبولي سلبيا، وفشل الفريقان في استغلال كافة الفرص التي أتاحت لهما أمام المرمرمين، ليحصل كل منهما على نقطة. ورفع جنوى رصيده إلى 18 نقطة في المركز التاسع عشر قبل الأخير، كما رفع إمبولي رصيده إلى 32 نقطة في المركز الثالث عشر.



ساري: رونالدو لم يحب اللعب في هذا المركز

كشف ماوريسيو ساري، مدرب لاتسيو، حقيقة رفض كريستيانو رونالدو، اللاعب كقلب هجوم في جوفنتوس، أثناء تواجدهما هناك معا. وقال ساري، في تصريحات أبرزتها شبكة سكاي سبورت إيطاليا "هل صحيح أنك طلبت من رونالدو اللعب كمهاجم لكنه رفض؟ سجل كريستيانو أهدافا في الدوري الإيطالي معي أكثر من أي موسم آخر". وأضاف "لقد كان مستعدا للعب قلب الهجوم في بعض المباريات عندما نواجه حالة طارئة، لكنه لم يكن يحب فكرة القيام بهذا الدور بانتظام". وتابع "في هذه المواقف، ينتهي بك الأمر إلى تحدي اليقين الذي لدى اللاعب، لأنه سيق أن سجل من 35 إلى 40 هدفا في الموسم عندما كان يلعب جناحا، لذلك كان الأمر بالنسبة له بمثابة طلب سخيف". يذكر أن كريستيانو رونالدو لعب 46 مباراة تحت قيادة المدرب ساري في يوفنتوس في مختلف البطولات، وسجل 37 هدفا.

أليغري: لم أشاهد فريقا يفوز بسهولة بكل المباريات

طالب ماسيميليانو أليغري، المدير الفني لفريق يوفنتوس، جماهير البوفي بضرورة دعم الفريق وعدم الشكوى من النتيجة التي انتهت بها مباراة سببزييا بنتيجة 0-1 في المباراة التي أقيمت بينهما مساء اليوم الأحد على ملعب "أليانز ستاديوم"، ضمن منافسات الجولة 28 من منافسات الدوري الإيطالي للموسم الحالي 2021-2022. وأكد أليغري على أن جماهير يوفنتوس يجب ألا تشتكي من الفوز 0-1 على سببسييا. "إذا كنت ترغب في الوصول إلى أهدافك، عليك أن تلعب هذه المباريات وتفوز بينما تعاني". وقال أليغري في تصريحات لشبكة "دازان"، "كانت بداية جيدة، كان يجب أن يكون لدينا أكثر من هدفين في الشوط الأول، ثم بدأ بعض الأرهاق، والذي يمكن أن يحدث عندما يكون لديك الكثير من اللاعبين في الخارج ولا يمكنك الدوران". وأضاف أليغري: "إذا كنت ترغب في الوصول إلى أهدافك، عليك أن تلعب هذه الألعاب مع المعاناة وكان من المهم استعادة النضاط الثلاث، نحن بحاجة للتحضير لسامبدوريا، ثم فياريال ومواصلة هذه الدورة بأفضل طريقة ممكنة". وتابع: "لم أشاهد فريقا يفوز بكل مباراة بسهولة، تصل إلى دوري الأبطال وجميع أهدافك من خلال عروض مثل هذه، وتفوز مع المعاناة".



واستطرد: "الناس تنسى بسرعة في كرة القدم، ولكن في السنوات الخمس التي قضيتها كان لدينا الكثير من النتائج 0-1 قضيناها جالسين في نصف ملعبنا في آخر 20 دقيقة، الشيء المهم هو عدم ترك أي شيء يمر في تلك اللحظات". وأردف: "سببزييا كانت تدفع للأمام بشكل أفضل في الشوط الثاني، سمحنا لهم ببعض الجهود وقام تشيزني بصد جيد، لكن كان لدينا بعض المواقف المواتية أيضا.. من الطبيعي أن نشعر بالتعب بعض الشيء في الوقت الحالي". وعن غياب ديبالا قال أليغري: "إنه أمر مخيب للآمال، حيث توقف باولو عن التدريبات لذا لم يكن متاحا، لحسن الحظ، لا شيء خطير، لذلك أمل أن أعود إذا لم يكن ضد سامبدوريا، ثم مع فياريال".

ميلان ينتزع الصدارة بفوز شاق على نابولي

انتزع ميلان فوزا مهما على حساب مضيفه نابولي، بهدف دون مقابل، في اللقاء الذي جمعهما، بملعب ديبجو مارادونا، في إطار منافسات الجولة 28 من الدوري الإيطالي.

بدأ نابولي الثواني الأولى من اللقاء بقوة، وحصل على ركنية أولى في الدقائق نفذت داخل المنطقة قابلها زيليتسكي بتسديدة على الطائر مرت فوق المرمى. وشهدت الدقيقة الخامسة، احتجاج لاعبي ميلان على حكم اللقاء بعد سقوط بن ناصر داخل منطقة جزاء نابولي بعد احتكاك مع كوليبالي، لكن الحكم أشار باستكمال اللعب دون مخالفة. وفي الدقيقة 19، أنقذ أوسبينا مرماه هدف محقق بعد ركنية نفذها تونالي داخل المنطقة، قابلها جوتيهور ميسياس برأسية من داخل المنطقة باتجاه الشباك، لينقذها أوسبينا من على خط المرمى. وتعرض أوليفيه جيرو مهاجم ميلان، لإصابة دموية في الساق اليسرى بعد تدخل عنيف من كاليديو كوليبالي مدافع نابولي، تسبب في قطع بإساق اليسرى، مما جعل المهاجم يتنرف بشدة، لكنه استكمل الشوط الأول بشكل طبيعي. في الدقيقة 49 من الشوط الثاني، نجح جيرو في تسجيل أول أهداف اللقاء بعد ركلة حرة نفذت داخل المنطقة سدها كيسي لتتطم بأحد لاعبي نابولي وترتد إلى تونالي الذي سدد كرة أرضية لمسها جيرو ليعتبر اتجاهها وتسكن الشباك.

بن ناصر استلم الكرة في الجهة اليمنى وتوغل ليطلق تسديدة قوية بقدمه اليسرى، تمكن الحارس أوسبينا من إنقاذها وإبعادها عن مرماه إلى ركنية. وفي الدقيقة 76، استلم البديل آدم أوناس الكرة خارج منطقة الجزاء، من الناحية اليمنى لفريقه، ليطلق تسديدة يسارية قوية، مرت بجوار القائم الأيمن لحارس ميلان مايجنان.

لوزانو الذي شارك كبديل، بعد مشاركته بتواني وتحديدا بالدقيقة 83 وصلته الكرة على حدود المنطقة من جهة اليسار، ليطلق المكسيكي تسديدة أرضية مرت بجوار قائم ميلان الأيمن. وتأنق مايغنان وحرم أوسيمين من فرصة هدف محقق بالدقيقة 85، بعدما انطلق المهاجم وتوغل داخل المنطقة، ليطلق تسديد قوية باتجاه الشباك، تألق مايجنان وأبعدها عن مرماه ببراعة، رد ميلان بهجمة مرتدة سريعة في نفس الدقيقة، لينطلق ثيو هيرنانديز من الناحية اليسرى ويطلق تسديدة صاروخية بقدمه اليسرى تصدى لها أوسبينا ببراعة.

أهدر ساليمايكيرس انفراد صريح بمرمى نابولي في الدقيقة 90+4، بعدما انطلق ثيو من الناحية اليسرى ليمرر الكرة إلى ساليمايكيرس الذي انضرد بالمرمى وسدد الكرة لتلمس يد أوسبينا وتخرج لركنية. بهذا الفوز، رفع ميلان رصيده إلى 60 نقطة ويقتفز لصدارة جدول ترتيب مسابقة الكالتشيو، فيما تجدد رصيد نابولي عند 57 نقطة بالمركز الثالث.

جياك غريليش مهدد بدخول السجن

كشفت صحيفة التايمز أن غريليش لاعب نادي مانشستر سيتي يواجه عقوبة السجن وهذا بعدما تمت إدانته بارتكاب أربعة جرائم منذ بداية جائحة كورونا حيث كشفت تقارير صحفية بريطانية أن جاك غريليش من المقرر أن يمثل أمام محكمة الصلح في برمنغهام يوم الثلاثاء القادم بعد اتهامه في أربعة جرائم أثناء قيادته السيارة وأكدت ذات التقارير أن غريليش يواجه تهمة قيادة سيارة بعد أن قيل إنه كان يقود بلا مبالاة بالقرب من ملعب تدريب النادي خلال شهر نوفمبر الماضي و خلال بيان نشرته شرطة ويست ميدلاندز في جويلية الماضي وجهت هذه الأخيرة إلى غريليش ثلاث جرائم بما في ذلك عدم التوقف في مكان الحادث المرتبط بمخالفة أثناء فترة الحظر خلال شهر فيفري الماضي كما وجهت شرطة ويست ميدلاندز اتهامات للنجم الإنجليزي غريليش بقيادة سيارة رينج روفر بلا مبالاة في مكان الحادث في ديكنز هيث بالقرب من سوليهول والفضل في الإبلاغ عن الحادث الذي تسبب في تلف سيارة سيتروين وسيارة مرسيدس لكن دون أي خسائر بشرية وقد أظهرت وثائق المحكمة الصادرة قبل جلسة الاستماع أن غريليش قد تم اتهامه أيضا بالقيادة دون الاهتمام في الثامن عشر من شهر أكتوبر الماضي جدير بالذكر أن غريليش كان قد نشر رسالة فيديو عبر حسابه الرسمي على تويتر خلال شهر فيفري الماضي قال فيها إنه محرج للغاية وأنه وافق بغضب على الذهاب إلى منزل أحد الأصدقاء أثناء الحجر الصحي حينها.

ديغو مارادونا أراد تحنيط نفسه قبل وفاته

كشفت تقارير صحفية بريطانية أن الأسطورة الأرجنتيني ديفغو أرماندو مارادونا وقع على وصية في الثالث عشر من شهر أكتوبر الماضي تثبت أنه أراد تحنيط جثته وعرضها في متحف حتى يبقى ذكرى للتاريخ وأكدت ذات التقارير أن النجم الأرجنتيني السابق ديفغو مارادونا وقع على وصيته و أرسلها إلى محاميه ماتياس مورلا وجاء فيها ما يلي: "بعد تحليل عميق أود أن أعبر عن رغبتي في أن يتم تحنيط جسدي بعد وفاتي وعرضه في المتحف المذكور محاطا بأكثر قدر من الجوائز، الأشياء والذكريات المحببة لمواصلة تلقي عاطفة الناس من ذلك المكان" وبدوره صرح محامي ديفغو مارادونا قائلا: "الخطأ هي إنشاء ضريح في مكان ما لزيارته من قبل الجماهير، هذا شيئا ناقشته مطولا مع مارادونا وأشقائه، الاقتراح الذي لدينا جاد وملمسو مع تغطية النفقات ولكن في النهاية سيكون من مسؤولية اتحاد كرة القدم في الأرجنتين" وكان النجم الأرجنتيني ديفغو مارادونا قد توفي في الخامس والعشرين من شهر نوفمبر الماضي عن عمر ناهز الستين عاما إثر تعرضه لأزمة قلبية.



إبراهيموفيتش؛ أستطيع اللعب حتى سن الخمسين

تحدث نجم نادي ميلان الإيطالي زلاتان إبراهيموفيتش عن العديد من الأمور التي تخص كرة القدم بالإضافة إلى سبب غروره الكبير سواء مع اللاعبين أو مع وسائل الإعلام وخلال مقابلة أجراها مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي تحدث زلاتان إذا ما كان سيلعب حتى وصوله لخمسين عاما فقال: "الحارس يوفون بالنسبة له الأمر أسهل يحتاج فقط إلى البقاء ثابتا وتسديد الكرات، أما أنا فيجب أن أتحرّك كما أنني أحتاج إلى الإبداع وأحتاج أن أكون قادرا على التسديد وأحتاج أن أكون قادرا على القتال مع المدافعين وربما يمكنه أن يمضي وقتا أطول دون الحفاظ على اللياقة البدنية ولكنني سأصعب الأمر عليه لأنني مهاجم أما هو فحارس مرمى" وتابع زلاتان حديثه عن هوية متغير ركلات الترجيح في فريق أحلامه ما بينه وبين ليونيل ميسي حيث قال: "سأقوم بالتصويت على نفسي هذا أمر مؤكد لأنني سأكون قائد هذا الفريق وأقرر من يصوب، سوف أصوب الثلاثة الأولى ثم أترك له واحدة ثم أصوب ثلاثة آخرين وأترك له الأخيرة فقط" وواصل حديثه عن أجمل وشم بيته وبين النجم الإنجليزي السابق ديفيد بيهكهام حيث قال "كل ما عندي من وشوم ورائي ولذلك لا يمكنني رؤيتهم ولا أستطيع أن أتعجب منهم لأنني إذا رأيتهم كل يوم سوف أصاب بالتعب، لقد قررت التوقف عن رسم الوشم لم يعد لدي مكان على ظهري ولا أتمس ساقاي لأنها هدية لي في بطني ولا أريد أن أفعل أي شيء. و تحدث زلاتان عن الفرق بيته وبين باتون حيث قال: "أنا أفضل نفسي لأنني دليل حي على ذلك وباتون مجرد قصة مختلفة وأنا الملف الشخصي المثالي لهذا الفيلم أنا أصنع الفيلم الحقيقي وكان بنيامين باتون مجرد فيلم. وأردف حديثه قائلا: "سبب غروري مع وسائل الإعلام هو أنهم دائما يحبون إخراجي أو المساس بشخصيتي وهذا أمر لا أقبل به فأقوم بالرد بتلك الطريقة فعلى سبيل المثال لو حدث قتال بيني وبين كينغ كونغ سأقوم بتدميره، أود تدميره حقا"

زيدان؛ حلمي كان اللعب مع كريم بن زيمة في فريق واحد

كشف المدرب الفرنسي زين الدين زيدان أنه تحسّر لعدم لعبه رفقة مواطنه وهداف فريق ريال مدريد كريم بن زيمة في فريق واحد. وقال زيدان: "سعيد لأنني أشرقت على بن زيمة كنت أود اللعب معه لكن ذلك لم يحدث للأسف، لقد أصبح لاعبا رائعا ناضجا للغاية كان دائما ما يعطي الكثير للفريق الآن يظهر من خلال أهدافه الرائعة والحاسمة". وتابع حديثه قائلا: "بن زيمة تطور كثيرا خلال السنوات الأخيرة و أصبح يقدم مستويات كبيرة حتى بعد رحيل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو عن الفريق و التحاقه بنادي يوفنتوس الإيطالي".



مدرب حبيب نور محمدوف يروي قصة خوفه من الكلاب

خلال تصريحات صحفية لوسائل الإعلام تحدث مدرب البطل الروسي المعتبر حبيب نور محمدوف خافيير مينديز عن بداية مسيرة البطل الصعبة وأهم العقبات التي واجهته وجانب من حياته عندما عاش في منزل مديرية المصارعة الأمريكية كارولين ويبستر في بداياته وصرح المدرب مينديز قائلا "عندما ظهر حبيب نور محمدوف لأول مرة في الفنون القتالية المختلطة عام ألفين وإثنا عشر كان من الصعب تخيل أنه سيعيش في سان خوسيه في أمريكا لأنه أمر مكلف للغاية ولم يكن لديه أي مال حينها، لكن في البداية استضافته مديرية المصارعة كارولين ويبستر في منزلها ما سهل له الأمر قليلا" وتابع المدرب مينديز قائلا "لقد كان لدى كارولين العديد من الكلاب في منزلها وهي كلاب صغيرة وأليفة وتعيش فقط في المنزل" وواصل حديثه "اتضح أن حبيب كان يخاف بشدة من الكلاب حيث قاد هذه الكلاب الأليفة إلى الشارع وطردها من المنزل لأنه كان يخاف منها بشدة" وأضاف مينديز قائلا "اتصلت بي كارولين وقالت لي: خافيير لا أعرف كيف أخبرك بهذا، لكن حبيب طرد كل كلابي إلى الشارع، ولكن عليها أن تعيش في المنزل، إنها كلاب أليفة لا أعلم سبب فعلته هذه

"ليقوم بعدها مينديز بالاتصال بحبيب ليستفسر منه ما حدث ولماذا قام بطرد الكلاب فأجابه قائلا "أيها المدرب، أنا أخشى الكلاب ولا أستطيع فعل أي شيء بنفسني لدي فوبيا منها".



أضرار ضرب الكرة بالرأس

دعا اتحاد كرة القدم الإنجليزي إلى فرض حظر على الأطفال تحت سن العاشرة من ضرب الكرة بالرأس في كل من التدريبات والمباريات المنظمة، وقال الرئيس التنفيذي لجمعية لاعبي كرة القدم المحترفين، غوردون تايلور، إن الأمر جاد بالنظر إلى الأدلة التي تمخضت عنها دراسة بهذا الخصوص، وقد وجد علماء من جامعة ستيرلينغ أخيراً أن إعادة توجيه ضربة ركنية بالرأس عشرين مرة، يعمل على خفض اختبار أداء الذاكرة لمدة تصل إلى 24 ساعة. ويستعد الاتحاد الاسكتلندي لكرة القدم للشباب لعرض رؤيته بخصوص المبادئ التوجيهية بشأن هذا البند، وتجادل جمعية لاعبي كرة القدم المحترفين البريطانية بأن بلادها يجب أن تتبع النموذج الأميركي في هذا الإطار، وكانت السلطات المسؤولة عن كرة القدم بالولايات المتحدة قالت سلفاً إن الأطفال تحت سن العاشرة، يجب ألا يتم تعليمهم مهارات ضرب الكرة بالرأس. وذكر تايلور، وهو لاعب سابق، أن "النتائج الجديدة تعمل على حفز المزيد من الاهتمام بهذه المسألة، مع عدم تفاؤل التدريب لاحقاً إن كرة القدم تحتاج إلى واجب الرعاية لجميع المشاركين فيها". أضرار ضرب الكرة بالرأس ضرب الكرة بالرأس هي عملية ضرب كرة القدم التي تزن حوالي 450 غرام بالرأس، وذلك في لعبة كرة القدم لغايات مختلفة كتسجيل الأهداف أو إبعادها عن منطقة الدفاع، وقد تصدمم الكرة بالرأس بغضب وبقوة مما تؤدي لإصابة الرأس بأضرار كبيرة، وحين تصطمم الكرة بالرأس بعد أن تكون قد انطلقت من قدم لاعب بسرعة كبيرة جداً فلا شك بأن عملية الاصطدام ستسبب بأضرار بالغة في الدماغ والرأس أضرار ضرب الكرة بالرأس تؤثر على الدماغ وتؤدي، وقد أثبتت الدراسات الطبية أن تكرار هذا الفعل يؤدي الدماغ مع الزمن. تؤثر على الذاكرة، وتؤدي إلى حالات ضعف في الذاكرة. يؤدي ضرب الكرة المتكرر بالرأس إلى ارتفاع في الدماغ. كيف يمكن أن يتضرر الدماغ من ضرب الكرة بالرأس؟ يمكن أن تسبب الضربات القوية على الرأس إلى حدوث اهتزاز في الدماغ داخل الجمجمة، ويؤدي ذلك إلى تلف الأعصاب داخل الدماغ. تمزق الأوعية الدموية. فعندما تضرب الكرة بالرأس بشكل قوي ومتكرر يحدث نزيف خارجي أو حدوث فتحة عبر الجمجمة مثلاً، بل يؤدي إلى حدوث إصابات الدماغ المغلقة. ارتفاع المخ قد يتسبب ضرب الكرة بالرأس أحياناً بحدوث اهتزازات في الدماغ داخل الجمجمة وعندما يتكرر ضرب الكرة بالرأس بشكل قوي وعنيف، فهو يسبب حدوث ارتفاع في المخ. يعتبر ارتفاع المخ من الإصابات الخفيفة للدماغ، يجب أن يأخذ المصاب فترة طويلة من الراحة بعد تعرضه لارتفاع المخ، حتى يتمكن الدماغ من إعادة تهيئته ويتمكن من التعافي، وفي عدم أخذ الراحة الكافية قد يؤدي إلى حدوث أضرار دائمة. التأثير على الذاكرة عندما يتعرض الرأس للضرب بالكرة بشكل متكرر، يؤدي إلى تلف الأجزاء الضرورية في الدماغ للتخزين المعلومات واسترجاعها، لذلك يعاني البعض عند الإصابة في الدماغ من صعوبة التذكر، وهذا يسمى فقدان الذاكرة، وهناك أنواع لفقدان الذاكرة، فمنها ما يكون لفترات طويلة، كتذكر الشخص تاريخ ميلاده، ما يكون لفترات قصيرة، مثل نسيان ماذا تناول في وجبة الغداء، أو نسيان الأعمال التي يمارسها بشكل يومي. هذا وقد دعا الأطباء وأخصائيي الأعصاب الأطفال الذين يمارسون رياضة كرة القدم لاستخدام كرات قدم تتناسب كتلتها مع أعمارهم، لتضاد الأضرار الناجمة عنها قدر الإمكان. وذكر أن لاعب كرة القدم الإنجليزي المشهور جيفري استيل الذي توفي عام 2002 كان قد اشتهر بضربات الرأس أثناء مباريات كرة القدم، وتوفي بسبب مرض دماغي يشبه لحد كبير الأمراض الدماغية الناتجة عن التي تسببها ضربات الكرة بالرأس.

فوائد ممارسة رياضة كمال الأجسام



رياضة كمال الأجسام من الرياضات التي لها فوائد صحية عديدة، بخلاف بناء العضلات القوية، ورياضة كمال الأجسام هي أفضل رياضة عندما يتعلق الأمر بشكل جسمك الذي يجعله مناسباً ومتناسقاً. وهي تقي من أمراض القلب، حيث إن كمال الأجسام يقلل من خطر تطور أمراض القلب التاجية، فمن خلال الانخراط في الأنشطة البدنية مثل تدريب الوزن مع تمارين الأيروبيك، فإن لديك فرصة أكبر لخفض ضغط الدم المرتفع وتقليل السمّة وخفض نسبة الكوليسترول الضار في الدم، وكلها عوامل خطر لمرض القلب. وأيضاً الوقاية من هشاشة العظام، حيث أن كمال الأجسام له تأثير صحي على العضلات والعظام والمفاصل، كما يحافظ على جسمك وعضلاتك قوية ومرنة، ويمكن أن يساعدك تدريب كمال الأجسام والوزن في منع الإصابة بهشاشة العظام والتهاب المفاصل. ولممارسة هذه الرياضة يجب اتباع نصائح عديدة، فالأم العضلات التي تشعر بها عند التمرينات هي الأم تخرج من اليفاف عضلاتك الصغيرة، وهي ليست الأم حقيقية أو دليل على فشل التدريب ولكن يمكن اعتبارها وصول لمستوى أعلى، مع ملاحظة أن التدريب الفعال والمنظم يكون أقل ألماً، وهو ما يعني أنك تزداد قوة، وأصبحت عضلاتك تتحمل الألم أكثر. المداومة على التدريبات وأدائها بيقظة في تحقيق النتائج هو أفضل طريق للوصول للنتائج المرجوة، فالالتزام بمواعيد التدريبات والحفاظ عليها، يمكنك للوصول للشكل الأمثل الذي تريده. الدورات التدريبية القصيرة مع التمرينات القليلة في مجموعات ومع مدربين آخرين، هي أفضل وسيلة لبناء العضلات في وقت قصير، تكثيف التمرينات ضمن مجموعة من 4-6 أفراد يعطيك نتائج مذهلة، فالتدريب في مجموعة يمنحك التدريب الشامل وبناء قوة عقلية وعاطفية جنباً إلى جنب مع تعزيز القوة البدنية. الأكل الصحي، أو التركيز الذهني ليس بديلاً عن التدريبات الجيدة، ولكنها إضافة مهمة جداً لتلك التدريبات والالتزام بها يمنحك النتيجة المطلوبة. بغض النظر عما كانت برامج التدريب طويلة أو قصيرة فتكثيفها والجدية في أدائها يكون أكثر فاعلية، فلا بد أن يكون التدريب أشبه بالماراثون، مع العلم أن التدريب الشامل يعني استخدام قدراتك البدنية والعقلية إلى أقصى حد. لا تنزعج من قلة خبرتك وعدم وجود نتائج سريعة ولا تعيد التدريبات بسبب ذلك، فقلة خبرتك تجعلك تعتقد أنه لا بد أن تمكث في صالة الجيم فترات طويلة حتى تحقق ما تريد، ولكن الحل لتلك المشكلة يكمن في التدريب في وقت أقل وتكثيف التدريبات، لا تشغل بأي شيء خلال التدريبات إلا التمرين نفسه، فمغلك هو أهم عسلة تريد تقويها وتحسينها، فلا تشغل نفسك بالهاتف أو أي مؤشر خارجي، فقط سخر كل تركيزك في تمريناتك، فلن ترى نتائج مثمرة إلا إذا كنت تشارك عقلك في تلك التدريبات، فإذا لم تكن مستعداً ذهنياً للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، لا تضع وقتك هناك. لا تعتبر أن فترات الراحة القصيرة أفضل لك، بل على العكس يجب أن تجعلها أطول للحصول على 100 ألف من قوتك وتركيزك، لكن أيضاً دون زيادة المدة، فالتبحر للحصول على معظم قوتك مرة أخرى قبل الانتقال إلى المجموعة التالية، وأعلم أن هدفك بناء العضلات وليس حرق الدهون فالأخيرة تعتمد على نظام غذائي معين وليس تدريبات بدنية. الاهتمام بالتغذية شيء ضروري، فالتدريب الجيد ليس ما تفعله مع جسمك بل أيضاً ما تطعمه، فالتدريبات دون غذاء جيد لا يظهر النتائج المتوقعة من التدريبات، فلا بد من التغذية الجيدة، وأن تعلم أساسياتها وتتابعها باستمرار، فهي جزء كبير من عالم كمال الأجسام. على عكس الشائع أنه لا بد من قياس حجم العضلات والوزن لتحديد مدى نجاحك في التدريبات من عدمه، أعلم أن المرأة وتقنيكم لشكل جسمك وحسبك بعينيك أفضل بكثير من تقييم القياسات. ومن جهة أخرى فالعامل الأهم في تحويل أي آثار سلبية للركض إلى إيجابيات بالنسبة للاعب كمال الأجسام هو النظام الغذائي، وما يحتويه من عناصر كافية لدعم العضلات. فعلى سبيل اتباع لاعبي كمال الأجسام لنظام غذائي فقير في نسبة البروتينات والكاربوهيدرات بالتأكيد سيتسبب بالضرر، والأفضل دائماً أن يرفع لاعب كمال الأجسام نسبتي البروتينات والكاربوهيدرات في حميته الغذائية، لتأمين الغذاء اللازم للعضلات. واستمرراً لأهمية الطعام بالنسبة للاعب كمال الأجسام الذي يرغب في إدخال تمارين اللياقة البدنية لنظامه الرياضي يجب أن لا يقل عدد الوجبات اليومية عن 6 وجبات صلبة غير سائلة؛ لإمداد عضلاته بالأحماض الأمينية الرئيسية والبروتينات على مدار اليوم سوى قبل وأثناء وبعد التمارين. ويجب الاهتمام جيداً بأن تكون جميع الوجبات (البروتينية) تحتوي على البروتينات بشكل أساسي، ويفضل دائماً أن تكون مصادر تلك البروتينات متنوعة ما بين بروتينات الألبان والنبات والحيوان. بعد الالتزام بنظام غذائي مناسب للجمع بين تمارين الركض واللياقة البدنية، وبين رفع الأثقال يجب أن تدرك أن فوائد الركض تنعكس بشكل إيجابي مباشر على أدائك في رفع أوزان أعلى، وتمنحك قدرة تحمل أكبر ونفساً ممتداً لوقت أطول، لأن الركض يعمل بشكل أساسي على زيادة كفاءة القلب والرئتين، ويساعدك في تخفّف عملية التنفس بشكل رائع. بجانب تعزيز قدرة التحمل والأداء الرياضي لتمارين الركض فوائد صحية للاعب كمال الأجسام، من أهمها الحفاظ على قوة الرئتين وعضلة القلب وتحسين وقدرات الجهاز الهضمي، وتنظيم معدل ضغط الدم وتنظيم ضربات القلب الكوليسترول داخل الجسم. فوائد تمارين الركض رائعة، ولكن يجب أن تتم ممارستها بشكل يتناسب معك كلاعب لكمال الأجسام؛ لذلك يجب أن تركز لمسافات طويلة، حتى لا يضغط وزنك على مفاصل الركبة والكاحل، كما يجب أن تختار أماكن الركض بعناية، فيجب أن تركز على أسطح ممهدة ومستوية وتختار حذاءً مناسباً وخفيفاً. أنت لست لاعب ألعاب القوى، أو عداء لذلك يجب أن تنتبه جيداً لمدة ممارستك لتمرين الركض، أو اللياقة البدنية بحيث لا تزيد على 20 دقيقة بعد أقصى؛ حتى لا تتأثر كتلتك العضلية أو تقل قابلية استجابتها للنمو. وبعد عملية التضخيم تبقى مسألة تنشيف العضلات وإيرازها عبر تصفيتهما من الدهون حلاً يراود الجميع، وعلى الرغم من أن هناك كمالات رياضية وطرقاً في التمرين من أجل تحقيق تلك الغاية إلا أن تمارين الركض تسرع الوصول إلى تلك الغاية وتضيف لمسة جمالية إلى العضلات.

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمقاني

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM