

دورة اتحاد شمال افريقيا
(أقل من 17 سنة)

الجزائر - المغرب

(اليوم على الساعة 15:00)

شبان
الجزائر
يسعون لتحقيق
الفوز أمام
المغرب

المنتخب
الوطني للأمل
يواجه موريتانيا
وديا

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 16 مارس 2022 الموافق لـ 13 شعبان 1443 هـ العدد: 423 الثمن: 30 دج

تزايد الإقبال على تذاكر التنقل إلى الكامبيرون بعد تخفيض سعر الرحلات

جسر جوي

وزير الشباب
والرياضة: "نتمنى
أن يكون أنصار
المنتخب الوطني
اللاعب رقم 12
الحقيقي"

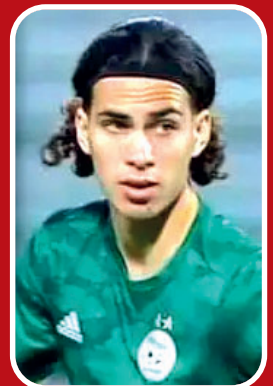
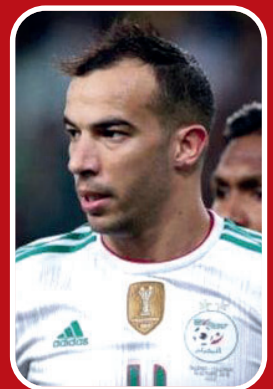
موندريال 2022 - مقابلة السد

جمال بلماضي
يعقد ندوة صحفية
بسيدي موسى

نجم منتخب تونس سابقا
زيد الجزييري:

"بونجاح تعلم
الكرة في النجم
والبلالي
تطور في
الترجي"

تراكم
البطاقات
هاجس يؤرق
اللاعبين
العقوبة
تطارد 5
لاعبين في
موقعة
الدور
الفاصل
أمام
الكامبيرون



موندiales 2022

تزايد الإقبال على تذاكر التنقل إلى الكامبيرون بعد تخفيض سعر الرحلات



عرف إقبال أنصار المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم على شراء تذاكر التنقل إلى الكامبيرون تحسبا لمباراة ذهاب الدور الفاصل بين منتخبي الكامبيرون والجزائر يوم 25 مارس الجاري بدوالات انتعاشا محسوسا بعد قرار السلطات العمومية تخفيض سعر العرض إلى 50.000 دج، حسبما علمته "واج" أمس الثلاثاء من المدير الجهوي لوكالة السياحة والأسفار "تورينغ كلوب" بغرب البلاد بوزيد مصطفى. وأوضح نفس المسؤول، الذي تشرف مؤسسته على العملية، أنه لوحظ "إقبال جيد" على المكاتب التي تسيرها الوكالة على مستوى الغرب الجزائري فيمواشت مقارنة مع اليومين الأولين لانطلاق هذه العملية التي تهدف إلى نقل قرابة 1.800 مناصر جزائري عبر 12 رحلة وتابع ذات المصدر، بأنه خصصت طائرتان لنقل أكثر من 300 مناصر من مطار "أحمد بن بلة" الدولي بوهرا تطلقان في الساعات الأولى من صباح يوم اللقاء المبرمج في 25 مارس، على أن يتم ضبط توقيتهما في الأيام القليلة المقبلة، فيما حددت العودة في الساعات التي تلي نهاية المباراة. وقررت السلطات العمومية، عبر بيان نشرته وزارة الشباب والرياضة أمس، تخفيض سعر العرض الموجه إلى أنصار المنتخب الوطني الراغبين في التنقل إلى الكامبيرون إلى 50.000 دج بدلا من 85.000 دج، على أن يتم تعويض الفارق لفائدة الأنصار الذين اقتنوا تذاكرهم في بداية العملية. ويتعين على الأنصار المتنقلين إلى دوات استيفاء جملة من الشروط حيث يتعين أن يكون المتقدم لاقتران تذكرة السفر يبلغ من العمر 18 سنة فما فوق، وأن يكون حامل جواز السفر مدة صلاحيته أكثر من ستة أشهر، مع ضرورة امتلاكه للجواز الصحي الخاص بفيروس كورونا، ويكون أيضا قد تلقى اللقاح ضد الحمى الصفراء، كما يتوجب عليه تناول دواء ضد الملاريا، على أن تتكفل مصالح وزارة الصحة بالجانب الصحي، وفق ما جاء في بيان الوزارة وتعد المقابلة أمام الكامبيرون المحطة ما قبل الأخيرة التي تنتظر أشبال المدرب الوطني جمال بلماضي لاقتران تأشير التاهل إلى موندiales 2022 المقرر في ديسمبر القادم بقطر للمرة الخامسة في تاريخ الكرة الجزائرية، باعتبار أن المحطة الأخيرة ستكون يوم 29 مارس بملعب الشهيد مصطفى تشارك بالبلدية لحساب إياب الدور الفاصل.

واج

تراكم البطاقات هاجس يؤرق اللاعبين

العقوبة تطارد 5 لاعبين في موقعة الدور الفاصل أمام الكامبيرون

يأمل مدرب المنتخب الجزائري جمال بلماضي في الاستفادة من أبرز لاعبيه خلال مواجهتي الكامبيرون المؤهلتين لكأس العالم 2022 في قطر، لكن البطاقات الصفراء الثانية قد تدفع لخسارة أسماء مهمة، خاصة في لقاء العودة ويملك المنتخب الجزائري في صفه 5 لاعبين حصلوا في المرحلة الثانية من تصفيات كأس العالم 2022 على بطاقة صفراء واحدة، ما يعني أن حصولهم على بطاقة صفراء أخرى في لقاء الذهاب أمام الكامبيرون سيعني غيابهم عن لقاء العودة، الذي سيلعب يوم 29 مارس بملعب "مصطفى تشارك" ويتقدم هؤلاء اللاعبين المدافع جمال بن العمري، الذي كان قد حصل على بطاقة صفراء في أول لقاء ضمن التصفيات المؤهلة للموندiales ضد جيبوتي شهر سبتمبر الماضي، الذي انتهى بفوز عريض لمنتخب "المحاربين" بـ (0/8)، وحصوله على بطاقة صفراء في لقاء الذهاب أمام الكامبيرون، سيعني غيابهم عن لقاء الإياب ويبقى الظهير الأيسر رامي بن سبيتي مهددا هو الآخر بالغياب عن لقاء الإياب أمام "الأسود غير المروضة"، كونه تحصل على بطاقة صفراء في لقاء الذهاب أمام منتخب بوركينافاسو، كما الأمر بالنسبة للثنائي رامي زروقي ويوسف عطال، حيث تحصل كل واحد منهما على بطاقة صفراء في لقاء النيجر ويبقى اللاعب الخامس هو مدافع بريشوت البلجيكي، محمد رضا حلامي، الذي تحصل على بطاقة صفراء في لقاء الإياب أمام جيبوتي الذي لعب في مصر، لكن استدعاء هذا الظهير الأيمن لمباراتي الكامبيرون يبقى ضئيلا، في ظل جاهزية عطال وبن عيادة، وكذلك الوجه الجديد حكيم زدادكة.

حميد



موندiales 2022 - مقابلة السد

جمال بلماضي يعقد ندوة صحفية بالجزائر العاصمة

سيشغل مدرب المنتخب الوطني لكرة القدم، جمال بلماضي، يوم الأحد 20 مارس، ندوة صحفية بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى (الجزائر) على الساعة 11:00 س، قبل مقابلتي السد، من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2022 (قطر)، والمقررتين على التوالي ليومي 25 و 29 مارس ضد المنتخب الكامبيروني ذهابا وإيابا، حسب ما أفادت به اليوم الثلاثاء الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، عبر موقعها الرسمي وستجري مباراة الذهاب من هذا الدور الفاصل، يوم الجمعة 25 مارس بملعب جايوما بدوالات الكامبيرون على الساعة 18:00 (بتوقيت الجزائر)، فيما تقام مقابلة العودة يوم 29 من نفس الشهر بملعب مصطفى تشارك بالبلدية على الساعة 20:30 س.

واج



دورة اتحاد شمال افريقيا (أقل من 17 سنة)

الجزائر - المغرب

(اليوم على الساعة 15:00)

شبان الجزائر يسعون لتحقيق الفوز أمام المغرب

يواجه المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، لأقل من 17 سنة، اليوم الأربعاء نظيره المغربي بملعب عمر بن رابح بالدار البيضاء بنية تحقيق نتيجة إيجابية و المحافظة على موقعه في صدارة ترتيب دورة اتحاد شمال افريقيا، بمناسبة إجراء مقابلات الجولة الثانية من المنافسة. فبعد فوزه في المقابلة الافتتاحية يوم الاثنين أمام المنتخب الليبي بنتيجة (0-1)، سيحرص رفاق جبريل بهلولي على البقاء في نفس الديناميكية من خلال تحقيق الفوز أمام المغرب، المعنى في الجولة الأولى. وعن هذه المباراة الأولى أمام ليبيا، أكد مدرب المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة، أرزقي رمان أن: «أشباله قدموا طيبا رغم أنهم يصدوا اكتشاف المنافسة الدولية، وهو الأمر الذي بدأ واضحا من ناحية الارتباك الذي انتابهم من الناحية الذهنية في هذه الخرجة الأولى». ومع هذا، أكد الناحب الوطني أن «الخضر» قد تمكنوا بفضل هذا الفوز من الإبقاء على حظوظهم كاملة في سعي التتويج بلقب الدورة، في انتظار المقابلتين الأخيرتين في المشوار أمام كل من منتخبي مصر يوم 20 مارس وتونس يوم 22 مارس. وفي المقابلة الأخرى من الجولة الثانية، سواجه المنتخب المصري الذي تجاوز عقبة المنتخب التونسي في المقابلة الأولى بـ (3-2)، منتخب ليبيا (1-0) الذي يتعين عليه تحقيق الاستقامة من أجل الإبقاء على حظوظه في المنافسة، فيما سيكون المنتخب التونسي معني في هذه الجولة الثانية. وبعد الجولة الأولى، يتقاسم المنتخب الوطني الجزائري ونظيره المصري المركز الأول بجموع 3 نقاط، متبوعان بكل من تونس وليبيا بدون رصيد. وبالإضافة إلى الجزائر (البلد المضيف)، تعرف هذه الدورة مشاركة منتخبات كل من مصر، تونس، المغرب، وليبيا، علما أن المنافسة تجري في شكل بطولة مصغرة يتوج فيها صاحب المركز الأول في الترتيب العام بلقب الدورة.

واج/حميد

زياد الجزيري: "بونجاح تعلم الكرة في النجم والبلالي في تطور في الترجي"

انتقد اللاعب السابق للمنتخب التونسي لكرة القدم، زياد الجزيري، أداء فريقه النجم الساحلي في مباراته الأخيرة ضد الترجي، التي فاز فيها الثاني بهدفين نظيفين، وعقد بذلك مهمة منافسه في التأهل للدور ربع النهائي من دوري أبطال افريقيا وتحديث محلل قناة "التاسعة" التونسية، عن ضعف لاعبي النجم الساحلي خلال تلك المواجهة، قائلا: "صحيح أن الفريق يملك لاعبين جيدين مثل معتز زدام ومالك بعيو، لكنهما لم يقدموا الإضافة تماما في المباراة، وكل لاعبي النجم لم يقدموا على كسب المنافسة مع المنافس داخل الملعب وتابع الجزيري خلال برنامج "التاسعة سبورت": "لأعبو النجم الساحلي يقتقدون النجاعة، مثلا الجزائري زين الدين بوتمان، صحيح أنه لاعب مروغ لكنني أنتظر منه أن يدخل منطقة الجزاء وأن يسجل أو يساهم بالأهداف وأن يكون حاسما، خسر كل الثنائيات مع لاعبي المنافس وكنت أعتقد في كل مرة أنه سيسقط تماما على أرض الملعب خلال مواجهته مع المدافعين وأردف قائلا "يجب على المهاجم أن يكون مؤثرا وأن يحتفظ بالكرة، لذلك فأنا أطلب من لاعبي النجم والأندية الأخرى أن يطوّروا من أنفسهم وأن يقتدوا بالتجارب السابقة، مثلا الجزائري بغداد بونجاح تعلم كرة القدم في النجم، وكذلك مواطنه يوسف البلالي، تلقن كرة القدم في الترجي، وجميع اللاعبين الأجانب تطوّروا في الدوري التونسي واختتم حديثه "الكرة التونسية تتميز بالقوة التكتيكية والبدنية، صحيح أننا لا نملك المهارات العالية مثل اللاعبين الجزائريين والمغاربة، لكننا نجيد لعب كرة القدم ونحكم الوقوف في الملعب، والدليل على ذلك هو أن الأندية التونسية قدمت في السنوات الأخيرة عددا من المدافعين ولاعبي خط الوسط".

حميد

4 أهداف وتمريرة حاسمة وحيدة
من جملة 6 مباريات شارك فيها

"سليماني"

يؤكد نجاح صفقة
عودته إلى "لشبونة"
ويتصدر واجهات الصحف
البرتغالية مجددا

في ظل الغياب المحتمل لـ"راؤول
البيول" بداعي الإصابة

"إيمري أوناي"
يفكر في الدفع
بـ"ماندي"
أساسيا ضد
"جوفنتوس"

سيكون الدولي الجزائري عيسى
ماندي على موعد مع مباراة
صعبة، حين ينزل ضيفا
رفقة فريقه فياريال على
مدينة "تورينو" لمواجهة
جوفنتوس الإيطالي.

سهرة اليوم الأربعاء، في

إياب ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وكانت مباراة الذهاب على ملعب الفريق الإسباني قد انتهت بالتعادل الإيجابي بين جوفنتوس وفياريال بنتيجة 1-1 على ملعب "لا سيراميك". ورشحت تقارير إعلامية إسبانية، مدافع "الخضر" لاحتلال تواجده ضمن التشكيلة الأساسية للفواصل الصغرى أمام جوفنتوس مستدلة بغياب المدافع الإسباني راؤول البيول بنسبة كبيرة عن اللقاء بسبب الإصابة التي يعاني منها والتي أجبرته على مغادرة أرضية الميدان في الجولة الماضية من الليغا، فضلا عن الوجه الطيب الذي ظهر به ماندي ضد سيلتا فيغو، حيث، قدم مردودا في المستوى، كما أنقذ فريقه من هدف أهداف محققة، بفضل تمركره الجيد في الخط الخلفي، كما مكّنه من الحفاظ على التفوق بهدف لصفر، إلى غاية نهاية اللقاء. معطيات قد تشفع لمدافع ريال بيتيس السابق بأن يحظى بثقة مدربه إيمري أوناي ويشركه في مواجهة اليوم ضد السيدة العجوز في واحدة من أقوى المباريات في الشامبيانزليغ نظرا لرغبة الفريقان في مواصلة المسيرة الأوروبية. وسيم

الصحافة البرتغالية تتغنى بالهداف الجزائري

من جهته، تغنت الصحافة البرتغالية بالانقاص، عبر جرائدها أمس الثلاثاء بالنجم الجزائري إسلام سليمان بعد تألقه اللافت في أول أمس الإثنين، التي قاد فيها فريقه سبورتينغ لشبونة للفوز على موريرينسي. ونال الدولي الجزائري كثير الثناء بعد أدائه الكبير من الصحافة البرتغالية، التي خصصت صفحتها الأولى لسليمان، حيث نشرت صحيفة "أبولا" عنوانا في صفحتها الأولى "لا يتسامح". وقامت صحيفة "ريكوردا" بنشر عنوان في صفحتها الأولى أيضا جاء فيه: انظر إلى هذين في إشارة لسليمان وباولينيو، كما قالت في معرض تحليلها للمباراة "سليمان وباولينيو يفيكان الشفرة في عشر دقائق". من جهتها، قالت صحيفة "جوغو" في عنوان كبير نشرته على صفحتها الأولى: "الأسد يصطاد ويستريح" في إشارة إلى قوة سليمان أمام شباك الخصوم.

الأخبار القادمة من البرتغال تريح بلماضي

ويعد توهج سليمان بمثابة الأخبار السعيدة للناخب الوطني جمال بلماضي قبل أيام على مواجهتي الكاميرون الحاسمتين في تصفيات أفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2022. وعانى سليمان من سوء المستوى خلال مشاركته مع المنتخب الوطني في كأس أمم أفريقيا الأخيرة متأثرا بابتعاده عن المشاركة في المباريات مع فريقه السابق أولمبيك ليون. وكان المهاجم الجزائري قد انضم للفريق البرتغالي خلال الميركاتو الشتوي الأخير في صفقة انتقال حر، قادما من أولمبيك ليون الفرنسي.

أموريوم: "تواجد سليمان فوق أرضية الميدان يمنح هجوم سبورتينغ أكثر قوة"

من جهته، أثنى روبيين أموريوم، مدرب سبورتينغ لشبونة، على الدولي الجزائري إسلام سليمان وما قدمه خلال مواجهة موريرينسي موضعا عن السبب الذي دفعه إلى الإبقاء على سليمان على أرض الملعب حتى الدقيقة الأخيرة من المباراة. وقال أموريوم في تصريحات لموقع سبورتينغ لشبونة: "تركنا سليمان على أرض الملعب لأنه يمنحنا العمق الهجومي". وأضاف: "سليمان يمنحنا الفوارق الدقيقة التي تبني عليها عملنا الهجومي، ونريد تحسين أداء الفريق بأكبر قدر ممكن".

وسيم

● السيتي يتعثر وأربع نقاط فقط تفصله عن ليفربول

أيام عصيبة
تنتظر "محرز"
في "البريميرليغ"

عجز الدولي الجزائري رياض محرز في قيادة فريقه مانشستر سيتي للفوز على مضيقة كريستال بالاس هذا الأخير أجبر السيتيزينس على تقاسم النقاط بالتعادل السلبي دون أهداف، في المباراة التي احتضنها ملعب سيلهرست بارك ضمن لقاءات الجولة رقم 29 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وشارك رياض محرز أساسيا في المباراة، ولكنه فشل في جلب الانتصار لفريقه، ليكون على بعد 4 نقاط فقط من ليفربول في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي. وقد يتقلص الفارق إلى نقطة وحيدة حال فوز "الريدز" على أرسنال اليوم الأربعاء في مباراة مؤجلة عن الأسبوع 27. ورفع مانشستر سيتي رصيده إلى 70 نقطة في صدارة جدول الترتيب، كما رفع كريستال بالاس رصيده إلى 34 نقطة في المركز الـ11. وتنتظر قائد "الخضر" أياما عصيبة في الدوري الإنجليزي الممتاز خاصة في حال فوز ليفربول أمام أرسنال اليوم، حيث، سيصبح الفارق بينهما سوى نقطة وحيدة وهو ما سيلهب البريميرليغ من جديد ويزيد من الاثارة. ولن يواجه السيتي في مبارياته المتبقية أي فريق من الكبار باستثناء ليفربول، وستكون المباراة على ملعبه "الاتحاد"، في المواجهات التي سيلعبها السيتي على ملعبه سيسطدم بليفربول وبرايوتون وواتفورد ونيوكاسل وأستون فيلا، أما خارج ملعبه، فسيلعب أمام برايتون وولفرهامبتون وليدز يونايتد وست هام. ويناقش محارب الصحراء رفقة السماوي هذا الموسم على 3 بطولات، هي الدوري الإنجليزي الممتاز، ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي، حيث وصل الفريق في البطولتين للدور ربع النهائي.

النادي الهولندي يريد إنهاء
المسألة في أقرب وقت

"زروقي" يتفقق مع
"تفينتي أنشخيدة"
على تجديد عقده



إقتربت إدارة نادي تفينتي من تجديد عقد الدولي الجزائري رامزي زروقي، من أجل حمايته من عروض الأندية المغربية حسبما كشفت عنه تقارير إعلامية هولندية وذكر موقع "توبانتييا" الهولندي عن تواصل مسؤولي تفينتي والدولي الجزائري رامزي زروقي إلى اتفاق جديد يقضي بتمديد عقده مع الفريق لموسمين إضافيين وقال ذات المصدر، أن متوسط ميدان "الخضر" منج موافقته وسيمدد حتى 2025، علما أن إرتباطه مع النادي ينتهي عام 2023، وكان يان ستراور المدير الرياضي للنادي، أكد سابقا وجود نية للاحتفاظ باللاعب لأطول فترة ممكنة، مع السعي للتمديد له خلال أقرب وقت ممكن. ومن المنتظر أن يقوم زروقي بالتوقيع على عقده الجديد مع تفينتي مع نهاية الموسم الكروي الحالي، ليتم إغلاق كل الطرق أمام أي فريق آخر يريد ضمه. وأكدت وسائل إعلام هولندية في الفترة الأخيرة أن محارب الصحراء مطلوب لدى عدة أندية فرنسية، دون تحديد أسمائها، مرجعة التهافت الكبير على خريج أكاديمية أياكس أمستردام الهولندي إلى المستويات الجيدة التي قدمها مع النادي ومع المنتخب الجزائري. من جهته، تخشى جماهير نادي تفينتي رحيل زروقي، بسبب تخوفها من عدم قدرة إدارة النادي على الصمود أمام العروض المالية المغربية التي قد تصل اللاعب مع نهاية هذا الموسم.

نجم برشلونة السابق يشيد بتطور
مستوى "زروقي"

وحظي متوسط ميدان "الخضر" المتألق مع واسعة من طرف براهيم أفلاي، الذي أكد بأن وتقدم بخطوات نحو الامام، وقال نجم إعلامية: "رامزي زروقي لاعب جيد وأصبح صلبا هذا الموسم". وأضاف: إذا استمر في التطور بهذه الطريقة، فسوف يكون في صالح النادي. ويات زروقي لاعبا مهما في نادي تفينتي أنشخيدة الهولندي منذ الموسم الماضي، وتحول هذا الموسم إلى النجم الأول للفريق بالنظر لما يقدمه في الإبرديفيزي وعبوره من مرحلة اللاعب العادي إلى مرحلة اللاعب المؤثر في نتائج الفريق.

وسيم

فريقه تفينتي بإشادة
رامز زروقي نجح في تطوير مستوياته

برشلونة السابق في تصريحات صلبا هذا الموسم". وأضاف: إذا استمر في التطور بهذه الطريقة، فسوف يكون في صالح النادي. ويات زروقي لاعبا مهما في نادي تفينتي أنشخيدة الهولندي منذ الموسم الماضي، وتحول هذا الموسم إلى النجم الأول للفريق بالنظر لما يقدمه في الإبرديفيزي وعبوره من مرحلة اللاعب العادي إلى مرحلة اللاعب المؤثر في نتائج الفريق.

ستيفانو إيريانيو لاعب ميلان السابق؛
"بن ناصر يمتلك كل شيء بالنسبة
لمركزه ويصنع الفارق في خط الوسط"

أثنى ستيفانو إيريانيو نجم ميلان السابق على الدول الجزائري إسماعيل بن ناصر، لاعب وسط ميلان بعد المستويات المميزة التي قدمها مع الروسونيري خلال الأونة الأخيرة. وقال ستيفانو إيريانيو في تصريحات خص بها موقع "بيانيتا ميلان": "بن ناصر وتونالي لاعبان يمتلكان كل شيء بالنسبة لمركزيهما في وسط الملعب إنهما أقوياء على كافة الأصعدة"، وأضاف "بن ناصر تعافى بشكل جيد في المباريات الأخيرة بعد كأس أمم أفريقيا، إنه لاعب الذي يصنع الفارق في منتصف الملعب". ويعد بن ناصر واحدا من أكبر اكتشافات الإدارة الفنية لميلان بقيادة الأسطورة باولو مالديني، والذي يستعد لمكافئته بعقد جديد وراتب أكبر يربطه مع الفريق حتى صيف 2026. ويستعد بن ناصر لخوض التحدي الأكبر مع المنتخب الجزائري، حين يقود خط وسط "الخضر" أمام الكاميرون مرتين خلال الأيام القليلة القادمة، في الدور الفاصل بالتصفيات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر.

وسيم

ريغي (كأس إفريقيا-2022) / تحضيرات

المدرّب الوطني عصفان ماني : "مواجهة كوت ديفوار تشكل اختبارا هاما لمنتخبنا"

كامبالا (أوغندا)، بقيادة المدرب السابق بومدين علام، باحتلاله وصافة المجموعة التصفيات الثالثة برصيد 5 نقاط، خلف منتخب أوغندا المتصدر (6 نقاط)، وقبل منتخب غانا (4 نقاط) المقصي من بقية المشوار للتذكير، أن الاتحاد الإفريقي للريغي كان قد قرر، نهاية عام 2019، التخلي عن الصيغة القديمة لكأس إفريقيا، التي كانت تعتمد على ثلاث كؤوس أي على ثلاثة مستويات: الكأس البرونزية، الكأس الفضية والكأس الذهبية، ليعتمد بداية من 2020 على صيغة جديدة. وقد توجت الجزائر بالكأس البرونزية في 2017، ثم بالكأس الفضية سنة 2018 هذا، وقد أسفرت عملية سحب قرعة كأس العالم للريغي 2023 المقررة بفرنسا، عن مواجهة محتملة بين منتخب الجزائر (في حالة التتويج باللقب الإفريقي) ومنتخب فرنسا مستضيف الدورة، باعتبار تواجد مقعد واحد لقارة إفريقيا ضمن المجموعة الأولى في المونديال، التي تشكل من فرنسا، نيوزلندا الجديدة، إيطاليا، ممثل إفريقيا وممثل أمريكا.

واج

فرنسا-2023، كأس إفريقيا-2022 من 1 إلى 10 يوليو بمدينة مارييليا و اكس أونبروفونس (جنوب فرنسا) بمشاركة أفضل ثمانية منتخبات إفريقية وهي: الجزائر، بوركينافاسو، كوت ديفوار، كينيا، ناميبيا، أوغندا، السنغال و زيمبابوي وبخصوص أهداف الفريق الوطني أثناء العرس القاري الذي سيقام على الأراضي الفرنسية، كان رئيس الاتحادية الجزائرية للريغي، سفيان بن حسان، قد جدد نواياه في تصريح سابق لواج "باستهداف اللقب القاري"، المرادف لتأهل تاريخي إلى نهائيات كأس العالم، التي ستجري خلال الفترة الممتدة بين 8 سبتمبر و 29 أكتوبر 2023 بفرنسا للإشارة، أن الفريق الوطني انتزع بطاقة التأهل إلى نهائيات كأس إفريقيا-2022، في يوليو الفارط، في دورة

وسيشرف التقني السنغالي على العناصر الوطنية في ثاني تريض تحضيري منذ تعيينه من قبل الاتحادية الجزائرية للريغي على رأس الطاقم الفني للمنتخب الوطني الأول بـ15 لاعبا، في شهر أغسطس الماضي، خلفا للجزائري بومدين علام « بعد التريض الأول الذي أشرفت عليه خلال شهر نوفمبر الفارط، سحاول تحسين الجاهزية وفق برنامج تدريبي يومي، يتخلله اللقاء الودي أمام كوت ديفوار، وذلك تحضيرا لكأس إفريقيا-2022، سيما وأن كوت ديفوار تغلبت الصانعة الماضية بأبيدجان على ناميبيا، التي تعد المرشح الأقوى للفوز باللقب القاري والتأهل إلى المونديال وينظم الاتحاد الإفريقي للريغي بالتنسيق مع لجنة تنظيم كأس العالم

أربعة منتخبات إفريقية وهو ما سيمثل اختبارا حقيقيا من أجل تقييم مستوى الجزائر ضمن كبار القارة. اللقاء من المنتظر أن يشهد صراعات قوية ووتيرة لعب مرتفعة بين فريقين يتعارفان، بالنظر إلى أن اللاعبين الإفريقيين ينشطون جميعا في البطولة الفرنسية وهو ما يمثل مواجهة قوية ويندرج لقاء فريق كوت ديفوار -المعني هو كذلك بالكأس القارية- ضمن التريض الإعدادي (16-20 مارس) الذي يستهله الفريق الوطني بحضور 30 لاعبا، اليوم الأربعاء بمدينة تولوز (فرنسا)، بهدف "تكثيف التحضير" و "زيادة الانسجام والجاهزية" بالنسبة للعناصر الوطنية المحترفة أساسا في البطولة الفرنسية

أكد مدرب المنتخب الجزائري للريغي بـ15 لاعبا (أكابر)، عصفان ماني، أن المباراة التحضيرية المقررة يوم السبت بتولوز (فرنسا) ضد نظيره الإفريقي، تشكل "اختبارا هاما"، تحسبا للمشاركة في منافسة كأس إفريقيا-2022 التي ستكون مؤهلة لمونديال فرنسا-2023 وكشف الناخب الوطني، السنغالي عصفان ماني، في اتصال مع "واج"، أن ودية مع كوت ديفوار ستكون محطة إعدادية جيدة بالنظر إلى قوة المنافس. وأوضح قائلاً: " يتواجد منتخب كوت ديفوار ضمن أحسن



الدورة الإفريقية
المفتوحة للرجال

الجزائر تحصد 15 ميدالية في المنافسة الإفريقية

سجلت الجزائر مشاركتها في منافسات الدورة الإفريقية المفتوحة للرجال بتونس، بحصدها 15 ميدالية وتحصل الجيدو الجزائري على ذهبيتين و6 ميداليات فضية و7 برونزيات، خلال المنافسة التي احتضنتها القاعة متعددة الرياضات بالمركب الرياضي رادس، بالعاصمة تونس وتوج بالذهب كل من يمينة حلاط في وزن أقل 57 كغ (سيدات) ورشيد شراد في أقل من 66 كغ (رجال)، خلال اليوم الأول من المنافسة وحاز على الميداليات الفضية كل من بوجميل نسرين، وبلعربي يونس، وائل الزين، بلقاضي أمينة، وصالح الدين صويلح، ومحمد برقاع أما الميداليات البرونزية فتوج بها كل من إيساحين فايزة، دريس مسعود، بن شعلال دهيبة، أشعلال لويظة، معمري مروي، بن عزو عماد، العمري رضا.

س.ب

تصفيات كأس العالم

سونغ يستعد للكشف عن قائمة الـ26 لاعبا المعنية بمواجهة الخضر

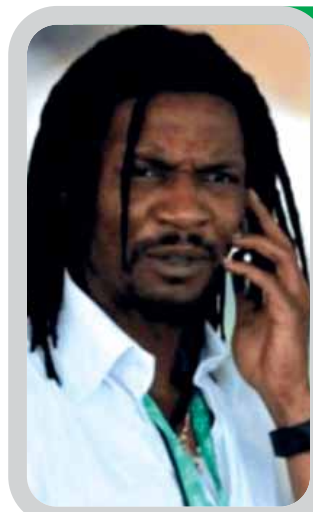
ذكرت وسائل إعلام كاميرونية مختلفة أنه من المنتظر أن يعلن مدرب المنتخب الكاميروني ريغويرت سونغ عن قائمة الـ26 لاعبا المعنية بخوض المواجهة المزدوجة أمام الجزائر ضمن لقاءات الشد المؤهلة إلى مونديال قطر 2022 وقال موقع "كام- فوت"، إنه في مثل هذه التحديات لا ينبغي على سونغ أن يلعب دور "سانتا كلوز"، إذ تعتمد فرص الكاميروني في التأهل إلى كأس العالم على لاعبين يتمتعون باللياقة البدنية والقدرة التنافسية التي قد تقصي العديد من اللاعبين أما موقع "تي في 5 موند" الفرنسي، فأكد هناك تحديات عدة تنتظر المدرب سونغ الذي خلف البرتغالي أنطونيو كونيسا، فتعيينه لم يكن بالإجماع منذ البداية، بعد انقسام بين إيتو ووزير الرياضة، بالإضافة إلى قلة خبرته كمدرّب في إفريقيا، كما أضاف المصدر ذاته أنه يجب على سونغ إثبات قيمة المنتخب الكاميروني وتدارك خيبة "الكان" خاصة وأن المهمة أمام "الخضر" يلعب مصطفى تشاكر بالبلدية لن تكون سهلة على زملاء أبوبكر فانس للتذكير فإن الاتحاد الكاميروني، كان قد كشف في وقت سابق عن قائمة موسعة ضمت 38 لاعبا معنيا بالمعسكر الإعدادي الذي يسبق مباراة الجزائر.

س.ب

الجمعية الوطنية للطب الرياضي تستغيث

طالب المكتب التنفيذي للجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي، خلال الاجتماع المنعقد الأسبوع الماضي بالعاصمة، بحضور رؤساء المكاتب الولائية ورؤساء اللجان الطبية ذات الاختصاص في الطب الرياضي، وزارة الشباب والرياضة على إدراج الجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي ضمن قائمة الجمعيات الوطنية بما يمليه قانون الجمعيات حسب المرسوم التنفيذي الصادر بالجريدة الرسمية من جهته شدد رئيس الجمعية الوطنية الجزائرية للطب الرياضي، الدكتور هشام علام من وزارة الشباب والرياضة على ضرورة شرح عضوية الجمعية الوطنية للطب الرياضي لدى الاتحاد الإفريقي الذي يطالب بتسديد الاشتراكات بالاتحاد الإفريقي والذي بات يشكل عائقا من حيث الانضباط واستغرب رئيس الجمعية الوطنية للطب الرياضي كيف لجمعية وطنية معتمدة رسميا غير منضمة في قائمة الجمعيات الوطنية حيث قال في هذا الصدد: "الجمعية الوطنية للطب الرياضي بمختلف أعضائها ولجانها ومكاتبها عبر ربوع الوطن، استطاعت تقديم الدعم في تخصصات الطب الرياضي لجميع الاتحادات الجزائرية مع تسخير كافة الإمكانيات المادية والبشرية المتوفرة لديها لتحسين النتائج الرياضية على الصعيد الوطني، العربي والدولي" وكشفت ذات المتحدث، أن الاجتماع الأخير للمكتب التنفيذي ناقش عديد النقاط منها التحضيرات لعقد الملتقى الدولي للطب الرياضي الذي سيعقد الصانعة القادمة بوهان تزامنا وألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستقام بمدينة وهران، حيث كشف لنا الدكتور هشام علام أن الملتقى الدولي للطب الرياضي سيعرف أزيد من 20 مداخله يقدمها خبراء وأساتذة وأطباء في عالم الطب الرياضي وجراحة العظام.

س.ب



في حال رحيله عن سان جيرمان . . 5 وجهات محتملة أمام نيمار !

ارتفع منسوب التوتر بين نجم باريس سان جيرمان، البرازيلي نيمار، وجماهير الفريق العاصمة في الفترة الأخيرة، لا سيما بعد صافرات الاستهجان التي تعرض لها رفقة زميله الأرجنتيني ليونيل ميسي خلال مباراة بوردو بالدوري الفرنسي الأحد، على خلفية خسارة الفريق أمام ريال مدريد الإسباني 1-3 وخروجه من الدور الثاني لبطولة دوري أبطال أوروبا. ويثير التوتر في العلاقة بين البرازيلي وجماهير الباريسي تساؤلات عدة عن مستقبله في النادي، إذ تشير تقارير إعلامية إلى بعض الجهات المحتملة لنيمار في حال رغب في الرحيل عن النادي الباريسي الصيف المقبل.

ويمنتهي عقد نيمار مع باريس سان جيرمان عام 2025، لكن هذا قد لا يمنع بعض الأندية من محاولة التعاقد معه والاستفادة من موهبته الفائقة.

إنتر ميامي الأمريكي

سبق لنيمار أن ألمح في وقت سابق من هذا الشهر إلى أنه يرغب، في مرحلة متأخرة من مشواره الكروي، بالانتقال إلى الدوري الأمريكي لكرة القدم وقال في حديثه على منصة "تويتش" أحب اللعب في الولايات المتحدة..

في الحقيقة أود أن أعب هناك لمدة موسم".

وأوضح الدولي البرازيلي سبب رغبته باللعب في الدوري الأمريكي: "أولاً وقبل كل شيء، موسمهم الكروي أقصر مقارنة بالدوريات الأوروبية، وهو ما يمكنني من الحصول على إجازة صيفية لمدة ثلاثة أشهر وفي حال انتقاله إلى أمريكا، ربما يكون نادي إنتر ميامي، الذي يملكه نجم الكرة الإنجليزية السابق ديفيد بيكهام، الوجهة المثالية لنجم منتخب السامبا، علماً أن إنتر يضم في صفوفه لاعبين أمثال الأرجنتيني غونزالو هويغواين والفرنسي بليز ماتويدي.

العودة إلى برشلونة الإسباني

يبدو أن اللاعب البرازيلي، صاحب الـ 30 عاماً، لديه رغبة شديدة في العودة إلى برشلونة الإسباني الذي غادره قبل سنوات إلى الفريق الباريسي، بعد أن كسر قيمة العقد التي بلغت وقتها 222 مليون يورو. ويملك نيمار ذكريات جيدة وأرقاماً مميزة مع "البلوغرانا"، إذ سجل النجم البرازيلي 106 أهداف في 186 مباراة خاضها مع برشلونة، كما فاز مع البارسا بالعديد من الألقاب، من ضمنها لقبان في الدوري الإسباني و3 ألقاب في كأس الملك ولقب في دوري أبطال أوروبا.. وعلى الرغم من أن رسوم انتقاله وراتبه المرتفع قد يشكل حجر عثرة في ضوء الأزمة المالية لبرشلونة، فإن فرضية عودته للبارسا تظل قائمة.

ريال مدريد . . خيار ثان في الليغا

في حال لم يتمكن نيمار من الانتقال إلى برشلونة، فقد يوجه انتباهه نحو عملاق إسباني آخر هو ريال مدريد، الذي من المحتمل أن يضم زميله الحالي في باريس سان جيرمان، المهاجم الفرنسي كيليان مبابي.

ويراهن نيمار على انتقال مبابي لريال مدريد، لفتح الطريق أمامه كي يرتدي قميص "النادي الملكي" الذي تسبب بالمشاكل لنيمار وميسي بعد الهزيمة الأخيرة في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم.

ويحاول البرازيلي استثمار إعجاب رئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز به وعدم نسيان مرارة انضمامه إلى الفريق الكتالوني عام 2013، حيث قال بيريز في ذلك الوقت إن برشلونة سرق البرازيلي من "الميرينغي".

العب في الدوري الإنجليزي من بوابة مانشستر يونايتد

سيبحث مانشستر يونايتد عن خيار آخر، حال رحيل الفرنسي بول بوغبا بعد نهاية عقده هذا الصيف، وقد يكون نيمار البديل الأفضل لبوغبا من أجل تعزيز خط هجوم "الشياطين الحمر"، خصوصاً وأن كل التقارير الإعلامية تشير إلى أن البرتغالي كريستيانو رونالدو لن يكمل تعاقد مع الفريق وسيرحل نهاية هذا الموسم.

وقد يكون عدم لعب نيمار حتى الآن في الدوري الإنجليزي الممتاز، عاملاً مغرياً للبرازيلي من أجل اكتشاف حماس وإثارة أقوى دوري في العالم، كما أن انتقاله إلى مانشستر يونايتد المحتمل قد يدر عليه مقابل مادياً ضخماً عكس ما سيجنه في حال انتقاله إلى برشلونة أو ريال مدريد.

الدوري الإيطالي . . وجهة غير مستبعدة لنيمار

إلى جانب الدوري الإنجليزي، دوري آخر لم يختبر نيمار نفسه فيه بعد، وهو الدوري الإيطالي الذي يعد خياراً قانماً للنجم البرازيلي، في حال تلقى عرضاً من أحد الأندية الكبرى. وقد يكون يوفنتوس الوجهة المحتملة للبرازيلي، إذ إن فريق "السيدة العجوز" يبحث عن نجم جديد ذي سمعة كبيرة، منذ رحيل البرتغالي كريستيانو رونالدو الصيف الماضي، نحو مانشستر يونايتد.

وفي حال انتقل البرازيلي إلى نادي مدينة تورينو، فإنه سيشكل شراكة قوية مع المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش القادم من فيورنتينا، من أجل إعادة الفريق إلى منصات التتويج واستعادة لقب "الكالتشيو" الذي فقده الموسم الماضي لصالح إنتر ميلان، لكن على ما يبدو فإن لقب هذا الموسم ما زال بعيداً عن متناول "بيانكونيري".

عندما ترفع الجماهير الحصانة عن النجوم . . لاعبون في مواجهة غضب العشاق

يحظى النجوم بدعم غير مشروط من قبل جماهير أنديةهم، ولكن سرعان ما تُرفع عنهم الحصانة الجماهيرية، ويبدل المساندة تحضر الانتقادات التي تكون عبر صافرات الاستهجان أو اللافتات أو الهجوم عبر مواقع التواصل الاجتماعي، وما حصل مع ليونيل ميسي وزميله نيمار يوم الأحد الماضي، في لقاء باريس سان جيرمان وبوردو، ليس الأول من نوعه.

فعندما تغضب الجماهير من لاعبيها، يكون الوضع مختلفاً ويختار بعض اللاعبين تجاوز الأزمة بشكل تدريجي في وقت يختار فيه البعض الآخر التصعيد، ولكن في معظم الحالات، تحضر المصالحة مع تدارك النقائص وعودة النجوم إلى مستواهم. وفي هذا التقرير استعراض لبعض الحالات التي تحولت فيها الجماهير من مساند إلى منافس.

مبابي في حرج بسبب الريال

واجه الفرنسي كيليان مبابي عاصفة من الانتقادات في بداية الموسم، بسبب رفضه تمديد عقده مع باريس سان جيرمان رغم العرض الممتاز الذي قدمته إدارة النادي، واحتجت جماهير "بارك دي برانس" بقوة على لاعبيها المدلل، الذي كان رده بتسجيل الهدف تلو الآخر، ليكسب ودها مجدداً ويستعيد مكانته الخاصة بعد مباريات قليلة.

ديمبيلي "في مواجهة إعصار" كامب نو

واجه الفرنسي عثمان ديمبيلي موقفاً صعباً في بداية السنة الحالية، فقد غضبت جماهير برشلونة الإسباني بسبب رفضه تمديد عقده مع الفريق، واستقبلت اللاعب في كل مباراة بصافرات الاستهجان بشكل متواصل حتى أوشك أن يكون عائقاً أمام نجاح الفريق، ولكنه لازم الصمت قبل أن يرد على الانتقادات في الميدان، وانتزع في ظرف قصير إعجاب الجماهير مجدداً بعد أن دعمه مدرب الفريق تشافي هيرنانديز.

جمهور ميلان غير متسامح

تعتبر جماهير ميلان الإيطالي أن لاعب الوسط العاجي فرانك كيسييه خان الفريق وثقة الجماهير برفضه تمديد العقد بعد عودته السابقة، وبعد أن فقدت الأمل في مشاهدته يحمل ألوان الفريق الموسم القادم إثر انتشار الأخبار عن الاتفاق بينه وبين برشلونة، فإن الجماهير عبرت عن غضبها المتواصل من خلال مهاجمة اللاعب عبر مواقع التواصل الاجتماعي بشكل متواصل، والبعض منها طالب بإبعاده عن التشكيلة.

قطة تورط زوما

وضع المدافع الفرنسي كورت زوما نفسه في موقف صعب بعد انتشار مقطع فيديو يظهر تعنيفه قطة، وهو ما جعله في أزمة كبيرة وصارت الجماهير تستقبله في كل مباريات الدوري الإنكليزي بصافرات الاستهجان، ولم يسلم زوما من جماهير فريقه وستهام، التي كانت نددت بتصرف المدافع الفرنسي وانتقده بحدّة، رغم أنه من أفضل اللاعبين في الفريق وقدم الإضافة منذ قدومه من تشلسي.

جماهير فيورنتينا تعرض نجمها للبيع

صبت جماهير فيورنتينا الإيطالي غضبها الشديد على اللاعب الصربي دوزان فلاهوفيتش، الذي رفض تمديد عقده مع الفريق واختار الانتقال إلى يوفنتوس، الفريق التاريخي لـ "الضيولا". وفي إحدى المباريات، رفعت جماهير فيورنتينا لافتة تعرض اللاعب الصربي على البيع، كما أن هجومها القوي دفعه في إحدى المباريات إلى التخلي عن تنفيذ ركلة جزاء خوفاً من رد فعل الجماهير الغاضبة منه.

غريزمان يرد الفعل

واجه النجم الفرنسي أنطوان غريزمان موقفاً صعباً مع جماهير فريقه أتلتيكو مدريد في سنة 2018، وذلك قبل رحيله إلى برشلونة، بعد انتقاده بسبب تراجع مستواه في عديد المباريات مع تواتر الأخبار عن إمكانية رحيله عن الفريق، ولكنه عكس كل النجوم، تصرف بطريقة عدائية نسبياً، ما دفع مدرب الفريق ديفغو سيميوني إلى التدخل لتفادي المزيد من التصعيد، وبعدها بفترة قصيرة رحل عن النادي.

رونالدو لم يسلم من الغضب

رغم أنه ملك الأرقام القياسية مع ريال مدريد، فإن البرتغالي كريستيانو رونالدو واجه في بعض الفترات جماهير ملعب سانتياغو بيرنابيو التي هاجمته بسبب أنانيته المفرطة، ولكن فترة الجفاء لم تدم طويلاً بما أن أهداف رونالدو دفعت الأصوات التي هاجمته إلى الصمت سريعاً، ففترة الضراخ لا تدوم طويلاً بالنسبة إلى "الدون"، وفعلًا سرعان ما تصالح مع الجماهير.



مزاروي يحسم قراره بشأن عرض برشلونة



أكد تقرير صحفي إسباني، أن برشلونة اقتربت بشدة من التعاقد مع المغربي نصير مزاروي، الظهير الأيمن لايكس، في الصيف المقبل. وبنتهى عقد المغربي نصير مزاروي في مع ناديه الهولندي بنهاية الموسم الجاري، وقرر بالفعل الرحيل لخوض تجربة جديدة. وقالت صحيفة "سبورت" الكتالونية، "حسم مزاروي قراره بالفعل،

بالانتقال إلى برشلونة في صفقة مجانية بدءاً من الموسم المقبل". وأشارت: "هناك اجتماعاً سيضم مسؤولي برشلونة ومزاروي قريباً، من أجل الاتفاق على تفاصيل التعاقد الذي يمكن أن يكون لمدة 3 أو 4 مواسم". وجاءت خطوة التفاوض مع مزاروي، بمشاركة من المدير الفني تشافي هيرنانديز، لتعزيز مركز الظهير الأيمن، في ظل تباين مستوى سيرجيو دى ست، وعدم الاقتناع بمستوى أوسكار مينغويزا. ولكن من المحتمل أن يلقي المغربي نصير مزاروي منافسة قوية على هذا المركز، إذا نجح برشلونة في التعاقد مع الإسباني سيزار أزيكويوتا، قائد تشيلسي.

بن زيمة يعادل رقمين قياسيين شخصيين

حقق الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال أرقاما مميزة، خلال الانتصار بنتيجة (0-3) على ريال مايوركا، بالجولة 28 من الليغا، مساء الاثنين. وبحسب شبكة "أوبتا" للاحصائيات، فإن بن زيمة صنع 11 هدفا في الليغا هذا الموسم، ليعادل أفضل رقم له في موسم مع ريال مدريد، وذلك خلال موسم (2012-2013). وأضافت الشبكة: "كريم بن زيمة سجل 32 هدفا هذا الموسم في مختلف المسابقات، وعادل أفضل سجل تهديفي له بقميص الميرنجي في موسم (2011-2012) تحت قيادة جوزيه مورينيو". وسجل لريال مدريد، فيتنيسوس جونيور في الدقيقة 55، وكريم بن زيمة هدفين، الأول من ركلة جزاء في الدقيقة 77، والثاني في الدقيقة 82. وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 66 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما تجدد رصيد مايوركا عند 26 نقطة في المركز السادس عشر.

إصابة مقلقة لبن زيمة قبل الكلاسيكو

أثار الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد، القلق، بتعرضه لإصابة خلال مواجهة ريال مايوركا، مساء الاثنين، ضمن منافسات الجولة 28 من الليغا. واشتبكى بن زيمة من الأمام في القدم اليسرى، بعد تدخل من أحد لاعبي مايوركا، وخرج وهو يعرج. وذهب اللاعب مباشرة إلى غرفة تبديل الملابس ولم يجلس على دكة البدلاء، ليثير الشكوك قبل لقاء الكلاسيكو المرتقب ضد الغريم التقليدي برشلونة، الأحد المقبل. وواصل قطار ريال مدريد انتصاراته، بالفوز (0-3) من توقيع فيتنيسوس جونيور في الدقيقة 55، وكريم بن زيمة "هدفين"، الأول من ركلة جزاء في الدقيقة 77، والثاني في الدقيقة 82. وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 66 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما تجدد رصيد مايوركا عند 26 نقطة في المركز السادس عشر.

ريكي بويغ مطلوب في الدوريات الكبرى

أفاد تقرير صحفي إسباني، بأن ريكي بويغ، لاعب وسط برشلونة، في طريقه للخروج معازاً من كامب نو الصيف المقبل. وشارك بويغ كبديل في الشوط الثاني من مباراة برشلونة أمام أوساسونا، مساء الأحد، ونجح في تسجيل الهدف الرابع، في المباراة التي حسمها البارسا برعاية نظيفة. ويعاني بويغ من ندرة مشاركاته مع برشلونة، في ظل وجود بيدري ونيكو وجافي، بالإضافة إلى الثنائي سيرجيو بوسكيتس وفريكي دي يونغ. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فمع اقتراب وصول الإيفواري فرانك كيسي، لاعب ميلان، في الصيف المقبل، ربما تنعدم فرصة بويغ في المشاركة. وهو ما يفتح الباب أمام رحيله معازاً. وسبق أن حاول المدرب الهولندي السابق رونالد كومان، الضغط على بويغ من أجل الرحيل الصيف الماضي، لكن اللاعب تمسك بالبقاء. وأشارت الصحيفة إلى أن بويغ يحظى باهتمام كبير من وولفرهامبتون الإنجليزي وبعض أندية الكالتشيو والبوندسليغا، إلى جانب عدد كبير من أندية الليغا.

الليغا: حالة واحدة تمكن برشلونة من ضم هالاند



استبعدت رابطة الأندية الإسبانية "الليغا"، أن يتمكن برشلونة من التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند، عقب تحديد حد تكاليف الفريق عند 144 مليوناً و350 ألف يورو، إلا أن قلل نفقاته أو تمكن من توليد أي نوع من زيادة القيمة ينعكس في حساب نتائجه. وقال المدير المؤسسي العام لـ"الليغا" خافيير جوميث: "كي يتمكن برشلونة من إبرام صفقات، فعليه كحال 14 نادياً غيره، أن يقلل نفقاته الحالية". وتتنافس العديد من الأندية على ضم هالاند مع برشلونة، وبالأخص مانشستر سيتي الإنجليزي ومدربه بيبي جوارديولا، الذي يقدم راتباً ضخماً لإغراء اللاعب بقبول ضمه. وكان خوان لابورتا، رئيس برشلونة، قد صرح مؤخراً: "التعاقد مع هالاند؟ حتى لو كان لدينا أفضل وضع مالي في العالم، لن نقوم ببعض الصفقات من أجل مصلحة النادي". وأضاف: "لن نكمل أي صفقة تعرض النادي لأي مخاطر أخرى"، في إشارة إلى أن برشلونة لن يتعاقد مع هالاند.

إريك غارسيا: لم نتفاجأ بتألق ديمبلي

أبدى إريك غارسيا، مدافع برشلونة، سعادته بالانتصار العريض (0-4) على أوساسونا، الأحد، ضمن منافسات الجولة 28 من عمر الليغا. وقال غارسيا في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو "حين نلعب بهذه القوة والرغبة، فمن الصعب التغلب علينا، يجب أن نظهر هكذا دائماً". وأضاف "لقد أظهر هذا الفريق، أننا عندما نلعب بإيقاع وقوة، نكون جيدين للغاية". وعن تألق عثمان ديمبلي في اللقاء، علق "لقد قلت دائماً أنه محترف رائع، لذلك لم نتفاجأ بما قدمه في المباراة". يذكر أن رابطة البارسا حملت توقيع فيران توريس "هدفين"، وبيير إيميريك أوباميانغ وريكي بويغ. وبهذا الانتصار، رفع برشلونة رصيده إلى 51 نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب الليغا. وتجدد رصيد أوساسونا عند 35 نقطة في المركز 11.



أنشيلوتي: الإصابات ليست خطيرة.. ولم نحسم لقب الليغا

أعرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، عن سعادته بالانتصار بنتيجة (0-3) على ريال مايوركا، بالجولة 28 من الليغا. وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "إصابات ميندي ورودريجو وبن زيمة؟ علينا تقييم ذلك في الأيام المقبلة، والأمور لا تبدو خطيرة للغاية، فرودريجو تلقى ضربة مزعجة للغاية، وميندي عانى من حمل زائد، أما بن زيمة فليس على ما يرام، وعلينا الانتظار حتى الأربعاء". وأضاف: "مافيو لاعب مايوركا لم تكن لديه نية لايزاء فيتنيسوس، حيث كانت هناك الكثير من الالتحامات بالكرة، وفي النهاية كان الحكم على صواب في قراراته". وتابع: "يجب أن نصل إلى فترة التوقف بشكل جيد، واعتقد أن الريال جيد بدنياً، وقدمنا أداء جيداً للغاية في الشوط الثاني". وواصل: "التتويج بالليغا؟ لقد خسرت نهائي دوري الأبطال من قبل رغم تقدمي في النتيجة بثلاثية نظيفة، وأمل ألا يحدث ذلك مرة أخرى". وأتم: "دور بينتوس المعد البدني؟ إنه يقوم بعمل مذهل للغاية بدنياً، ويحظى باحترام اللاعبين". وبهذا الانتصار، رفع ريال مدريد رصيده إلى 66 نقطة في صدارة ترتيب الليغا، بينما تجدد رصيد مايوركا عند 26 نقطة في المركز السادس عشر.

الكشف عن حقيقة تواصل والد ميسي مع برشلونة

أوضحت تقارير صحفية إسبانية حقيقة تواصل والد ليونيل ميسي، لاعب باريس سان جيرمان مع إدارة برشلونة لبحث إمكانية عودة النجم الأرجنتيني إلى الكامب نو مرة أخرى. وكان ميسي قد رحل عن برشلونة في الصيف الماضي بعد انتهاء عقده، حيث انضم إلى باريس سان جيرمان في صفقة مجانية. وانتشرت التكهنات في اليومين الماضيين حول مستقبل ميسي مع الأملاء الفرنسيين بعد توديع دوري أبطال أوروبا من دور ال16 على يد ريال مدريد. وتعرض ليونيل ميسي ونيمار لصافرات الاستهجان من قبل جماهير باريس سان جيرمان، يوم الأحد الماضي، خلال مواجهة بورو في الدوري الفرنسي. وذكرت تقارير أن خورخي ميسي تواصل مع مجلس إدارة برشلونة لبحث إمكانية عودة ليونيل إلى الفريق الكتالوني نهاية الموسم الحالي. ولكن صحيفة "سبورت" الإسبانية نفت كل ذلك، حيث أكدت أنه لم يكن ليونيل ميسي ووالده خورخي على اتصال بمجلس إدارة برشلونة الحالي منذ 8 أغسطس الماضي، عندما ظهر في مؤتمر الوداع. وأوضحت أنه يمكن التأكيد على أن كافة الأخبار الخاصة بوجود اتصال بين والد ميسي ووكيل أعماله، مع خوان لابورتا رئيس برشلونة، هي أمور لم تتم. وأشارت إلى أنه رغم توديع دوري الأبطال وتعرضه للانتقادات، فإن ميسي لا ينوي مغادرة مدينة النور سريعاً والعودة إلى برشلونة بعد عام واحد فقط. رغبة ميسي، حسب مصادر مقربة منه، هي الاستمرار مع باريس سان جيرمان حتى نهاية عقده. وأفادت أن رغبة ميسي تأتي من باب الولاء للجهة التي تعاقدت معه عند رحيله عن برشلونة، ولأن لديه عقداً ساري المفعول، حيث سبق وأن أوفى بجميع عقودهم وليس لديه أي نية الآن لوضع حد لمرحلته في باريس. وأكدت "سبورت" أن العلاقة بين ميسي ولاپورتا لا تزال بعيدة، حيث كان آخر ظهور مشترك بينهما قد تمثل في التحية الباردة خلال مؤتمر وداغ برشلونة في أوت من العام الماضي. من تلك اللحظة فصاعداً، سار كل شخص منهما في طريقه دون أن يكون لهما أي علاقة بالأخر، رغم محاولة لاپورتا الاقتراب من بعضهما البعض، مثل الاعلان عن رغبته في تكرير ميسي في عام 2023، بمناسبة الذكرى 125 لتاريخ النادي.

ماريو غوتزه :

أرغب في اللعب بالدوري الإنجليزي

صرح ماريو غوتزه نجم بوروسيا دورتموند الألماني السابق وإيندهوفن الهولندي الحالي بأنه يطمح في اللعب في الدوري الإنجليزي، مشيراً إلى أنه يأمل أيضاً في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا. ويلعب حالياً ماريو غوتزه في إيندهوفن بعقد يمتد حتى صيف عام 2024، ولكن النجم الألماني يرغب في خوض تجربة جديدة بأحد الدوريات الأوروبية الكبرى. وتحدث ماريو غوتزه ابن 29 عاماً حسب موقع "غول" بتسخته العالمية قائلاً "حلمي هو تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا، هذا شيء أرغب في تحقيقه". وأضاف "لقد لعبت في الدوري الألماني، والآن في هولندا. والآن أريد أن ألعب في أعلى المستويات بأوروبا، في إيطاليا أو إسبانيا، ولكن بنسبة أكبر أرغب في اللعب بالدوري الإنجليزي". وأردف "بالنسبة لي كلاعب، المدرب هو أهم شخص في كرة القدم، ولهذا قمت باختيار إيندهوفن لأن روجر شميدت يعتبر مدرباً مميّزاً وسعدت بالعمل معه". الجدير بالذكر أن ماريو غوتزه قد شارك مع فريقه الحالي إيندهوفن حتى الآن في هذا الموسم 42 مرة، ونجح في تسجيل عشرة أهداف، وصنع تسعة آخرين.

ماغات يدعو للوحدة في هيرتا برلين

دعا فيليكس ماغات للوحدة في فريق هيرتا برلين الألماني، بعد يوم من تعيينه كمدير فني مؤقت لنهاية الموسم. وقال ماغات في مؤتمر صحفي: "نحتاج كلنا للعمل سوياً للخروج من هذا الموقف الصعب، الأمر لا يتعلق بي أو المدير الإداري فريدي بوبيتش، الأمر متعلق فقط بهيرتا برلين". وأضاف: "تحقيق هدفنا سيحدث فقط عندما نكون في كامل تركيزنا على المهمة وأن نركز على الضروريات". وأدت الخسارة في 5 مباريات متتالية لرحيل المدير الفني السابق تايفون كوركوت، حيث يقبع الفريق حالياً في المركز الـ 17 بالجدول. وقال المدير الإداري فريدي بوبيتش: "نعلم الوضع الذي نتواجد فيه. لدينا 8 مباريات، ربما 10، لقلب الأمور". وأضاف فريدي بوبيتش: "قررنا أننا بحاجة لمدرّب لديه خبرة وشخصية قوية، وتقدم فيليكس. سعيد لأنه قرر قبول المهمة". وفاز ماغات (68 عاماً)، المشهور بتدريباته الشاقة، بثنائية الدوري والكأس مرتين مع بايرن ميونخ، وقاد فولفسبورغ لتحقيق لقب الدوري بشكل مفاجئ في 2009. ولكن بعد فترة تدريبية غير جيدة مع فولهام في إنجلترا عام 2014، ابتعد عن التدريب باستثناء خوض تجربة تدريبية قصيرة في الصين. وقال ماغات: "لم أقم بأي شيء في حياتي سوى ممارسة كرة القدم. أعشق هذه اللعبة. أعتقد أنني أثبت من قبل أن بإمكانني التكيف في أوضاع مختلفة، ويوجد شيء ما هنا يناسبني. أريد مساعدة هيرتا وإبقاء الفريق في الدوري". ولم يكافح هيرتا في الملعب فقط هذا الموسم، ولكن كان هناك اختلافات علنية عديدة في وجهات النظر بين مجلس الإدارة والمستثمر لارس فيندهورست الذي ضح الملايين في النادي. ويأمل

ماغات حالياً أن يقلب الأمور، بداية من مباراة فريقه المقرر إقامتها يوم السبت المقبل أمام هوفنهايم، الذي يتطلع للعب في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

هالاند يتخذ قراراً نهائياً بشأن مستقبله مع دورتموند

حسم النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، قراره بشأن مستقبله مع النادي الألماني عقب نهاية الموسم الحالي، في ظل اهتمام بعض الأندية الأوروبية الكبرى بضمه. الدولي النرويجي مرتبط بعقد مع أسود الفيسيفال حتى صيف 2024، لكنه يتضمن في الوقت ذاته بنداً يسمح له بالمغادرة هذا العام مقابل 75 مليون يورو. وبحسب صحيفة "آس" الإسبانية، فإن إيرلينغ هالاند اتخذ قراراً نهائياً بالرحيل عن ملعب سيفتال إيدونا بارك بنهاية الموسم الحالي. وأشارت إلى رغبة صاحب الـ 21 عاماً في تفعيل الشرط الجزائي الصيف القادم. لاتخاذ خطوة متقدمة في مسيرته بعد عامين ونصف مع دورتموند. يأتي ذلك بعدما أعلن هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لبوروسيا دورتموند، في وقت سابق عن حتمية حسم مصير هالاند في غضون 6 أسابيع ويعد مانشستر سيتي الأقرب لنيل توقيع المهاجم الشاب، وسط منافسة شرسة من عملاق ليغا، ريال مدريد وبرشلونة.

ليفاندوفسكي يواصل تصدره لقائمة المنافسين على "الحذاء الذهبي"

واصل البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ تعزيز صدارته لترتيب الحذاء الذهبي الأوروبي، فيما تقدم الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد للمركز الثالث والإيطالي شيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو للمركز الرابع والمصري محمد صلاح مهاجم ليفربول للمركز الخامس. وبحسب موقع كورة الإلكتروني سجل ليفاندوفسكي متصدر ترتيب هدافي الدوري الألماني هدف فريقه الوحيد في التعادل أمام هوفينهايم ليرفع رصيده في صدارة ترتيب الحذاء الذهبي الأوروبي إلى 58 نقطة من 29 هدفاً ويحتل المركز الأول متقدماً على النرويجي أوهي أومويانفو لاعب مولدة الذي يملك 48 نقطة من 32 هدفاً ويحتل المركز الثاني. وسجل الفرنسي كريم بن زيمة متصدر ترتيب هدافي الدوري الإسباني هدفين في فوز فريقه على ريال مايوركا 3-0 ورفع رصيده إلى 44 نقطة من 22 هدفاً في المركز الثالث. وارتقى الإيطالي شيرو إيموبيلي هداف لاتسيو متصدر هدافي الدوري الإيطالي للمركز الرابع برصيد 42 نقطة من 21 هدفاً بعد تسجيله هدف فوز فريقه على فينيزيا. وفي المركز الخامس يتواجد عدة لاعبين وهم المصري محمد صلاح مهاجم ليفربول متصدر هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز الذي سجل أحد أهداف فريقه خلال الفوز على برايتون.



كين: هذا هو هدفي الدائم

أكد هاري كين، مهاجم توتنهام، استهداف فريقه إنهاء الموسم الجاري في المراكز الأربعة الأولى، من أجل التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وقال كين في تصريحات لسكاى سبورتس: "أعتقد أننا لا نزال في مرحلة التطور، حيث نافسنا على الألقاب لعامين أو 3 أعوام، ومن ثم انخفض المستوى في آخر عامين، ويعمل أنطونيو (كونتي) على بناء الثقافة التي نريدها وإعادتنا إلى ذلك المكان مرة أخرى". وأضاف: "في البريميرليغ هناك فارق بسيطة بين المنافسة على المراكز الرابع والسادس والسابع والثامن، كل فريق يتحسن ولا توجد مباريات سهلة، ويعمل المدرب بقوة وكذلك اللاعبين، لن يحدث الإصلاح بصورة سريعة، الأمر يتطلب الوقت، ويحتاج بدوره (كونتي) للحديث مع الرئيس لمعرفة الاتجاه الذي يريده النادي". وتابع: "أنا أول من ينتظر إلى معاييري الخاصة، في البريميرليغ لم أقدم تلك المعايير في الشهور الأولى، والتي اعتدت على الوصول إليها، ولكن لم يكن هناك وقت للذعر، بل وقت العمل منذ وصول أنطونيو، لدينا تفاهم خاص فيما بيننا، وأهم شيء أن تتطور تحت قيادة المدرب". وواصل: "أصعب مرحلة يمر بها اللاعب عندما لا يعرف إلى أين هو ذاهب وفي أي مسار يتجه النادي، ولكني أشعر بالتطور تحت قيادة أنطونيو، وهذا يحفزني للتحسن أكثر، نأمل أن ننافس بقوة على المراكز الأربعة الأولى هذا الموسم". واستكمل: "هذهنا الدائم هو التأهل لدوري الأبطال، بالنسبة لي وللنادي، نرغب دائما في التواجد بأفضل المسابقات في العالم". ويمتلك توتنهام 45 نقطة في المركز السابع من البريميرليغ.



كريستال بالاس يكبد غوارديولا رقما غير مسبوق

فقد مانشستر سيتي، نقطتين في سباق التتويج بلقب الدوري الإنجليزي، وذلك بعد تعادله سلبيا أمام مضيفه كريستال بالاس، مساء الإثنين، ضمن لقاءات الجولة رقم 29 من المسابقة. وقال شبكة "سكواكا" للإحصائيات: "للمرة الأولى يتعادل مانشستر سيتي سلبيا في مباراتين متتاليتين تحت قيادة مدربه بيب غوارديولا". وأتى التعادل السلبى الأول في المباراة السابقة أمام سبورتينج لشبونة، في إياب دور الـ16 من دوري أبطال أوروبا، وهذه هي المرة الأولى التي يتعادل فيها مانشستر سيتي سلبيا في مباراتين متتاليتين بشكل عام منذ شهر مارس من عام 2016. وبدوره نجح كريستال بالاس بقيادة مدربه باتريك فييرا، في تضادي الخسارة أمام مانشستر سيتي في موسم بالبريميرليغ، للمرة الأولى منذ عام 1995، وذلك بعد فوز بالاس بقاء الدور الأول بملعب الاتحاد بهدفين دون رد. وبات كريستال بالاس ثاني فريق لا يتمكن مانشستر سيتي تحت قيادة غوارديولا من هز شباهه في موسم واحد بالبريميرليغ، وذلك بعد مانشستر يونايتد في موسم (2020-2021). وهذه هي المرة الثالثة التي يتضاد فيها كريستال بالاس الهزيمة أمام حامل لقب الدوري الإنجليزي ذهابا وإيابا، وذلك بعد التعادل مرتين أمام ديربي كاونتى في موسم (1972-1973) والفوز والتعادل أمام ليدز في موسم (1992-1993).

غوارديولا: ارتكبنا خطأ وحيدا أمام كريستال بالاس

أعرب بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن رضاه عن المستوى الذي قدمه فريقه في التعادل السلبى أمام مضيفه كريستال بالاس، مساء الإثنين على ملعب سيلهرست بارك، ضمن لقاءات الجولة رقم 29 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "قدمنا مباراة جيدة للغاية، على مدار 90 دقيقة ارتكبنا بعض الأخطاء، ولكن الأسلوب الذي لعبنا به كان مميزا". وواصل: "لا يزال أمامنا العديد من المباريات، وعلينا الفوز بها، ولكن بنفس الطريقة التي نلعب بها، بالنسبة لي أرى أن الفريق قدم مباراة ممتازة. وأضاف: "الحظ غير موجود في كرة القدم، علينا تسجيل الأهداف ولم نفعل ذلك، لعبنا من أجل تسجيل الأهداف ولكن عاينا بعض الشيء". وتابع: "اللاعبون قدموا مستوى جيدا للغاية اليوم، وهذا السبب وراء عدم قيامي بأي تبديلات، لم نسجل الأهداف، وهذا كان الخطأ الوحيد". وأتم: "الفريق الذي شارك اليوم سبق وأن شارك من قبل وسيشارك مرة أخرى في المباراة التالية، أنا سعيد بالمستوى الذي قدمناه اليوم".

تين هاغ يمهد الطريق لقيادة مانشستر يونايتد

أشار الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لايكس أمستردام، الجدل بشأن مستقبله مع الفريق الهولندي خلال المرحلة المقبلة. وارتبط اسم تين هاغ بتولي تدريب مانشستر يونايتد، بدءا من الموسم المقبل، خلفا للألماني رالف رانغنك، لكنه ما زال مرتبطا بعقد مع فريقه الهولندي. وانتقد تين هاغ مؤخرا سياسة إدارة أياكس المتمثلة في بيع نجومه باستمرار، وهو ما جعل الجميع يتنبأ بأن المدرب الهولندي دخل في صدام مع الإدارة، من شأنه أن يجعل برحيله. وتخلّى أياكس عن العديد من لاعبيه المتميزين خلال السنوات الأخيرة، أبرزهم فرينكي دي يونج وماتياس دي ليخت ودوني فان دي بيك وحكيم زياش. وقال تين هاغ في تصريحات أبرزتها شبكة "توك سبورت" الإنجليزية: "كان عمر فريقنا دائما قصيرا في السنوات الأخيرة، لقد فهمت وما زلت أفهم عملية بيع اللاعبين".

وأضاف: "لا يمكنك التعامل مع إراقة الدماء هذه (بيع اللاعبين) إذا كنت ترغب في الاستمرار في لعب دور مهم في دوري الأبطال، فأنت بحاجة إلى لاعبين عمالقة من أجل ذلك، ولا يمكن لايكس شراء عيار اللاعبين هذا". وعمل رالف رانغنك في منصب المدير الفني لمانشستر يونايتد، بشكل مؤقت، عقب إقالة الترويجي أولي جونار سولسكاير.

برناردو سيلفا

يحذر ليفربول: سنقاتل من أجل اللقب

وجه برناردو سيلفا لاعب فريق مانشستر سيتي رسالة تحذير إلى فريق ليفربول، بعد التعثر مساء الإثنين مع فريق كريستال بالاس. وتلاقى الفريقان في ختام منافسات الجولة التاسعة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث تعادلا سلبيا. وأصبح رصيد مانشستر سيتي 70 نقطة في المركز الأول، بفارق 4 نقاط فقط عن ليفربول. وقال برناردو سيلفا في تصريحات نشرتها شبكة "بي بي سي" العالمية: "لا يزال هناك طريق طويل لنقطعه، لا يزال من الأفضل أن نكون في وضعنا من ليفربول، لا يزال يتعين عليهم اللعب في ملعبنا". وبلتقي مانشستر سيتي مع ليفربول على ملعب الاتحاد يوم 10 أبريل المقبل. وأضاف: "أردنا الفوز، ويكون لدينا فارق 6 نقاط عن ليفربول، الآن أصبح الفارق 4، ليفربول سيلتقي مع أرسنال، ونحن سنقاتل من أجل مواجعة ساوثهامبتون في كأس الاتحاد، ما زال هناك تسعة مباريات". وواصل: "هناك مباريات صعبة للغاية تنتظرنا، سنكون هناك ونقاتل كالمعتاد من أجل اللقب". وتابع: "لقد لعبنا جيدا وسيطرننا على المباراة، باستثناء مرة أو مرتين فقدنا الاستحواذ وقاموا بهجمات مرتدة، لم يصنعوا الكثير، كنا جيدين بالفعل، لكن للأسف لم نتمكن من التسجيل، مباراة محبطة للغاية".

مانشستر يونايتد يفكر في تقديم عرض لضم هاري كين

يفكر نادي مانشستر يونايتد في التقدم بعرض للظفر بخدمات النجم هاري كين من صفوف فريق توتنهام، في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. وكان هاري كين قريبا من مغادرة توتنهام في الصيف الماضي، حيث رغب في الرحيل من أجل خوض تجربة جديدة والبدء في الفوز بالبطولات. وأيدى مانشستر سيتي رغبة قوية في التعاقد مع هاري كين، وقدم أكثر من عرض مالي قوي لـ توتنهام، إلا أن الأخير رفض ذلك وتمسك بالإبقاء على اللاعب الإنجليزي في صفوفه. وحسب صحيفة "ميرور" الإنجليزية، فإن مانشستر يونايتد لديه رغبة في اتخاذ خطوة صيفية لضم هاري كين نهاية الموسم الحالي. وأوضحت أن ذلك الأمر قد يعني وجود لم شمل محتمل بين هاري كين ومدربه السابق في توتنهام ماوريسيو بوتشيتينو، حال انتقال الأخير إلى الأولد ترافورد كمدير فني جديد للشياطين الحمر. وأشارت إلى أن مانشستر يونايتد يراقب تطورات مستقبل هاري كين عن كثب، حيث أن الأولوية الآن لـ مانشستر سيتي تتمثل في ضم إيرلينج هالاند نجم بوروسيا دورتموند. كين، الذي سيلعب من العمر 29 في يوليو، سيكون أمامه عامين على عقده هذا الصيف، وسيُطلب رئيس توتنهام دانيال ليفي إما في ربطه بعقد جديد طويل الأمد، أو المخاطرة بإبقائه حسب عقده الحالي، ومن ثم رحيله مجانا فيما بعد يأمل توتنهام أن يؤدي وجود أنطونيو كونتي في وايت هارت لين إلى الوصول إلى المراكز الأربعة الأولى، ويساعد أيضا في إقناع كين بالبقاء، حيث أصر مهاجم توتنهام علنا على مدى استمتاعه بالعمل مع المدرب الإيطالي.



ليفربول يحدد سعر بيع محمد صلاح في الصيف

كشفت تقارير صحفية إسبانية عن المبلغ الذي سيطلب به نادي ليفربول حال اتخاذه قرار ببيع النجم المصري محمد صلاح في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. ويكتنف الغموض مستقبل النجم المصري مع ليفربول، حيث سينتهي عقده الحالي في صيف 2023. ولم يتوصل محمد صلاح إلى أي اتفاق مع مسؤولي ليفربول حتى الآن بشأن التجديد، رغم أن المفاوضات بينهما استمرت لعدة أشهر. وتوقفت المفاوضات بين الطرفين في ديسمبر الماضي بسبب اختلافهما حول قيمة الراتب، حيث يطالب محمد صلاح بـ500 ألف جنيه استرليني أسبوعيا، وهو ما يخالف سقف رواتب ليفربول. وذكر الصحفي الإسباني تشافي كامبوس، بإذاعة "راديو كتالونيا"، أن محمد صلاح يطالب براتب سنوي قدره 17 مليون يورو، مع العلم إنه يظفر حاليا بـ9 ملايين يورو في الموسم الواحد.

وأوضح أن إدارة ليفربول ترفض ذلك المبلغ، ومن ثم إذا اضطرت إلى قرار ببيع محمد صلاح في الصيف المقبل، فإنها ستطالب بـ40 مليون يورو فقط نظير التخلي عنه، وهو مبلغ ليس بعيد المنال بالنسبة لكبار أندية أوروبا مثل برشلونة. وكان ليفربول قد حصل على خدمات محمد صلاح مقابل 42 مليون يورو من روما، في صيف 2017. وتبلغ القيمة التسويقية الحالية لـ محمد صلاح 100 مليون جنيه استرليني، حسب شبكة "ترانسفير ماركيت" العالمية، ولكن يبدو أن ليفربول يدرك جيدا صعوبة بيع النجم المصري مقابل مبلغ ضخم، بالنظر إلى سنه حيث سيلعب من العمر 30 عاما في جويلية المقبل، كما أن عقده الحالي لا يتبقى به سوى عام واحد.

كيليني يستمد حافز الإستمرار في الكالتشيو من إبراهيموفيتش

استمد النجم الإيطالي المخضرم جورجيو كيليني، مدافع نادي يوفنتوس، حافز الاستمرار في عالم كرة القدم من منافسه السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، صاحب الأربعين عاماً، الذي ما زال يلعب مع فريق ميلان حتى الآن.

وكشف جورجيو كيليني، قائد جوفنتوس، في حديثه مع صحيفة "التايمز" البريطانية الأحد، أنه يخطط لإعلان اعتزاله كرة القدم مع زلاتان إبراهيموفيتش، عبر القيام بتسجيل مصور معاً، وإرساله إلى إحدى وسائل الإعلام العالمية.

وقال جورجيو كيليني، صاحب الـ 37 عاماً، "ربما علي الاتصال بزلاتان، وأن نقرر معاً مستقبلنا في كرة القدم، وبعدها نقوم بعمل تسجيل مصور، نرسله إلى شبكة "سكاى سبورتس" حتى تقوم بنشره، ونعلن اعتزالنا كرة القدم بشكل رسمي.

وتابع: "أنا أعتبر إبراهيموفيتش أفضل خصم لي لعبت ضده في منافسات الدوري الإيطالي، وهو لاعب غير محظوظ، لأنه لعب في فترة وجود كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي، لكن لو لو يكونا موجودين لحصل زلاتان على العديد من الكرات الذهبية".

يذكر أن جورجيو كيليني، قائد نادي يوفنتوس، غاب عن العديد من المواجهات المهمة لفريقه في البطولات المحلية والقارية، بسبب الإصابات التي لحقت به، لكنه استطاع العودة مرة أخرى إلى تدريبات "السيدة العجوز".

إنتر ميلان يسجل رقماً سلبياً في الدوري الإيطالي

حقق فريق إنتر ميلان، رقماً سلبياً بعد التعادل ضد تورينو 1-1 في المباراة التي جمعتهم، ضمن منافسات الجولة الـ 29 من بطولة الدوري الإيطالي، على ملعب "أولمبيكو دي تورينو". تقدم لفريق تورينو جليسون بريمر في الدقيقة 12، ثم أنقذ التشيلي أليكسيس سانشيز إنتر ميلان بتعادل قاتل في الدقيقة 90. ذكرت شبكة "أوبتا" الخاصة بالأرقام والإحصائيات، إن إنتر ميلان تعادل في 4 مباريات متتالية ببطولة الدوري الإيطالي خارج أرضه خلال الموسم الجاري، لأول مرة منذ ديسمبر 2004. أضافت، إن إنتر ميلان تعادل في 6 مباريات متتالية خارج أرضه في ديسمبر 2004، تحت قيادة المدرب السابق روبرتو مانشيني.

تعادل إنتر ميلان في الدوري الإيطالي في 4 لقاءات متتالية خارج أرضه، وهي أتلانتا (0-0)، نابولي (1-1)، جنوى (0-0)، تورينو (1-1). جدير بالذكر أن إنتر ميلان تراجع للمركز الثالث في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، برصيد 59 نقطة خلف المتصدر ميلان برصيد 63 نقطة، ونابولي بالمركز الثاني برصيد 60 نقطة، لكن النيراتزوري لديه مباراة مؤجلة أمام بولونيا.

وجهة غير متوقعة للنجم فيدال بعد إنتر ميلان

لا يعيش أرتورو فيدال، أفضل فترات في إنتر ميلان هذا الموسم، ويبدو أن أيام النجم التشيلي في قلعة النيراتزوري أصبحت معدودة. وكان فيدال قد انتقل إلى إنتر ميلان في 2020 قادماً من برشلونة، وبتنهي تعاقدته مع بطل الدوري الإيطالي في يونيو 2022 دون تمديد للتعاقد بين الطرفين حتى الآن. ولعب فيدال في صفوف حامل لقب الكالتشيو 62 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 4 أهداف فقط، وصنع 6 أهداف لزملائه. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن الأداء غير المقتنع للنجم التشيلي سيجعل من غير المحتمل أن تقوم إدارة الإنتر بتفعيل بند التمديد لسنة إضافية الموجود في عقده مع النادي.

الفرنسي كالولو.. تجاهله ليون الفرنسي فأصبح نجماً في الكالتشيو

تحول الفرنسي بيار كالولو، مدافع ميلان الإيطالي، من لاعب احتياطي لا يظهر إلا عند الطوارئ، إلى لاعب أساسي لا يمكن للمدرب ستيفانو بيولي الاستغناء عن خدماته، نظراً لقدرته على اللعب في العديد من المراكز، ما جعله نجماً من نجوم الكالتشيو في الأسابيع الأخيرة. وتآلق كالولو في آخر مباريات الفريق، عندما سجل هدفا حاسماً في اللقاء ضد إمبولي (0-1)، ليبقي فريقه في صدارة الترتيب بعد تجاوز عقبة صعبة، ويؤكد أنه متميز دفاعياً وهجومياً، مثبتاً جدارته بالانضمام إلى الفريق.

أقل من مليون يورو

وكان ميلان قد تعاقد مع كالولو قادماً من ليون الفرنسي قبل عامين، ذلك أن ليون قبل عرض النادي الإيطالي، رغم أنه لم يكن مهماً من الناحية المالية، حيث دفع "الروسونيري" أقل من مليون يورو للتعاقد معه، إذ أشار موقع "بي فوت" الفرنسي إلى أن قيمة الصفقة بلغت 480 ألف يورو، وهو مبلغ بسيط لا يعكس مستواه مع الفريق. ولم يحظ كالولو بفرصة كاملة مع ليون، فرغم أنه كان أساسياً في منتخب فرنسا الأولمبي، فإنه لا يشارك مع الفريق الأول، علماً أنه كان قائد الفريق الرديف، إذ اعتبر المدربون أنه يعاني بسبب نقص الخبرة، وهو ما دفعه إلى طلب الرحيل. وتكون كالولو في نادي ليون، الذي يعتبر من أفضل المدارس الفرنسية في تكوين اللاعبين الشبان وإعدادهم، ومركز التكوين يعتبر منجم اللاعبين المميزين، إذ تتابع كل الأندية القوية مباريات شبان ليون للفوز بالموهوب التي يمكنها التآلق مستقبلاً، ومثال كريم بنزيمة يؤكد ذلك.

استفاد من الفرصة

لم يكن كالولو مرشحاً ليكون أساسياً هذا الموسم في صفوف ميلان، ذلك أنه واجه منافسة قوية وكل المراكز الدفاعية كانت "محجوزة" لنجوم الفريق، ولهذا فقد انتظر طويلاً حتى يفرض نفسه أساسياً مستفيداً من الإصابات الكثيرة في الدفاع، ليجد المدرب بيولي نفسه مجبراً على الاعتماد عليه لتعويض غياب اليسيو رومانولي وسيمون كير. وأظهر كالولو قدرات مميزة منذ المباراة الأولى، وكان من أفضل اللاعبين في لقاء الديربي الذي يمكن اعتباره منعرجاً في مسيرته مع الفريق، بعد أن أظهر مهارات كبيرة، وراقب البوستي إيدن دزيكو، ومنذ تلك المباراة أصبح الخيار الأول بالنسبة إلى المدرب. وأكدت مصادر إعلامية مختلفة أن ميلان شرع في إعداد عقد جديد يكرم به لاعبه، حيث يتوي مضاعفة أجره الشهري اعترافاً من إدارة النادي بتميزه ورغبة منها في تحسين مدافعي الفريق الواعدين، ومن المنتظر أن يتم الإعلان عن تمديد العقد قريباً.

إيموبيلي يستغل صيام فلاهوفيتش وينفرد بالصدارة

عاد تشيرو إيموبيلي نجم لاتسيو للانفراد بصدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، مستغلاً صيام الصربي دوشان فلاهوفيتش نجم جوفنتوس. ومنذ بداية الموسم، يتواصل بقوة صراع ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بين تشيرو إيموبيلي ودوشان فلاهوفيتش المنتقل في جانفي الماضي إلى جوفنتوس من فيورنتينا. ووصل إيموبيلي إلى 21 هدفاً ليحتل صدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، وذلك بعد تسجيله لهدف تقدم فريقه من ركلة جزاء في شباك فينيزيا خلال المباراة المقامة بالجولة رقم 29 من المسابقة. وبذلك، انفرد إيموبيلي بالصدارة بفارق هدف عن فلاهوفيتش، الذي صام عن التسجيل بعد مشاركته كبديل في فوز يوفنتوس 3-1، مساء السبت على سامبدوريا. وفي المركز الثالث، يأتي جيوفاني سيمبوني، مهاجم هيلاس فيرونا برصيد 15 هدفاً، يليه لاوتارو مارتينيز نجم إنتر ميلان بـ 14 هدفاً. فضلاً عن ذلك، بات إيموبيلي الهدف التاريخي للاتسيو في الدوري الإيطالي بواقع 144 هدفاً متجاوزاً رقم سيلفيو بيولا. وكان فلاهوفيتش سجل 16 هدفاً مع فيورنتينا، فريقه السابق، قبل أن ينضم إلى يوفنتوس في الميركاتو الشتوي الماضي، ويسجل معه 4 أهداف. ويسعى إيموبيلي للتتويج للمرة الثالثة في مسيرته بجائزة هداف الدوري الإيطالي، بعدما فاز بها في موسمي 2013-2014 و2019-2020.

دوري الأبطال ينعش خزينة جوفنتوس

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن المكاسب التي جناها جوفنتوس، خلال مشواره بدوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وتآهل جوفنتوس لدور الـ 16 من مجموعة ضمت تشيلسي وزينيت ومالمو، ليلتقي مع فياريال. وبحسب صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فقد حصل جوفنتوس على 73 مليون يورو بعد تأهله لهذا الدور، ويمكن أن يصل هذا المبلغ إلى 90 مليون يورو، حال تأهله لربع النهائي على حساب فياريال. وتعادل جوفنتوس مع فياريال في لقاء الذهاب خارج ملعبه، بهدف لمتله، ويسعى للفوز في لقاء العودة بتورينو بعد يومين، من أجل العبور للدور ربع النهائي. ومن المقرر أن يحصل جوفنتوس على 10.6 مليون يورو إضافية بالتأهل إلى ربع النهائي، بالإضافة إلى أموال إعلانات الملاعب وعائدات التلفزيون، ليصل المبلغ إلى 90 مليون يورو. وتبلغ قيمة التأهل إلى الدور نصف النهائي 12.5 مليون يورو أخرى، في حين يحصل المتأهل إلى النهائي على 15.5 مليون يورو.

ليونيل ميسي يتلقى دعما كبيرا من نجوم كرة القدم

هاجمت جماهير باريس سان جيرمان الفرنسي نجمي الفريق ميسي ونيمار، في المباراة التي أقيمت مساء الأحد ضد بوردو، في الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الفرنسي وأطلقت جماهير سان جيرمان صافرات الاستهجان ضد ميسي ونيمار، خلال المباراة التي احتضنها ملعب حديقة الأمراء، وانتهت بفوز باريس بثلاثة أهداف دون مقابل، معركة عن غضبها بسبب مستوى الشانلي المتواضع لاسيما بعد الخروج من دوري أبطال أوروبا من جهته، قال ماوريسيو بوتشيتينو المدير الفني لباريس سان جيرمان بعد المباراة: "ما حدث لميسي ونيمار غير عادل من وجهة نظري، نحن جميعا نستحق هذا الغضب من الجماهير، ليس فقط نيمار وميسي، إنهما لاعبان من الطراز العالمي. وحصل ليونيل ميسي مهاجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي على دعم كبير بعد هجوم الجماهير خلال مواجهة بوردو بالجولة التاسعة والعشرين من بطولة الدوري بعدما صبت جماهير باريس سان جيرمان غضبها على العديد من نجوم باريس سان جيرمان في المباراة وكان لميسي ونيمار النصيب الأكبر من صيحات الاستهجان وأشارت صحيفة الموندو ديبورتيفو إلى أن ميسي حصل على دعم كبير خلال الساعات الماضية بعد واقعة هجوم الجماهير فالديبية كانت من لويس سواريز زميله السابق في برشلونة ولاعب أتلتيكو مدريد الحالي بعدما نشر عبر الشبكات الاجتماعية صورة له مع ميسي ونيمار لدعم الثنائي ضد الانتقادات ثم حصل ميسي على دعم من غاري لينيكير لاعب برشلونة السابق بعدما أعرب عن استيائه من معاملة ميسي بهذه الطريقة حيث دعى الجماهير لوقف الهجوم على اللاعب كما حرص مارسيلو غالاردو المدير الفني لفريق ريفر بلات الأرجنتيني على دعم مواطنه قائلا: "قد أسأنا معاملة ميسي، لا أوافق على ما يحدث له، يجب التوقف عن ذلك". وفي نفس السياق وجهت جماهير باريس سان جيرمان الفرنسي رسالة نارية إلى ناصر الخليفي رئيس النادي بعد الإقصاء من بطولة دوري أبطال أوروبا ووفقا لصحيفة لوبارزيان الفرنسية، فإن جماهير باريس سان جيرمان حرصت على توجيه العديد من الرسائل القاسية لرئيس النادي ناصر الخليفي في الساعات الماضية وأضافت الصحيفة أن الجماهير استغلت جدران ملعب حديقة الأمراء لكتابة رسائلها الموجهة إلى ناصر الخليفي رئيس النادي. د. وتلقى ناصر الخليفي تهديدات واضحة من بعض الجماهير الذين كتبوا في ضواحي الملعب أنهم يريدون إبعاده عن باريس بالفترة الحالية. وكانت أبرز الرسائل المكتوبة على جدران ملعب حديقة الأمراء: "ناصر أبعد عن أرضينا، باريس هو ملك للمشجعين" ولم يسلم الفريق من غضب الجماهير الباريسية بعد صيحات الاستهجان والصافرات ضد الجميع خلال مواجهة بوردو في الدوري على ملعب حديقة الأمراء وكان النصيب الأكبر للثنائي ميسي ونيمار فيما حصل مباي على تصفيق ودعم الجماهير.

كريستيانو رونالدو يحتفل برقمه القياسي الجديد

احتفل المهاجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، لاعب نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي برقمه القياسي الجديد الذي حققه بعد تسجيله لـ هاتريك في المباراة التي جمعت فريقه أمام نادي توتنهام الإنجليزي ضمن منافسات الجولة الـ 29 من عمر الدوري الإنجليزي الممتاز 2021 ونشر رونالدو فيديو عبر حسابه الشخصي بموقع انستجرام، منذ قليل، تضمن لقطات كثيرة من مشواره الكروي الذي عاصر فيه اللاعب للدوريات الكبرى، وكتب "فخور بالتغلب على تحد آخر بأن أصبح أفضل هداف للأندية في العالم، بعد 6 أشهر فقط من أن تصبح أفضل هداف في العالم، لا شيء سوى احترام روماريو، أحد أفضل المهاجمين في كل العصور، شكرا لجميع اللاعبين الذين قابلتهم طوال مسيرتي، بفضل جميع الأندية التي مثلتها، وبفضل كل مشجعي، وقبل كل شيء، بفضل عائلتي الرائعة، لم أكن لأفعل ذلك دونكم"

آندي كول: تعرضت لمضايقات كبيرة بسبب محمد صلاح

أكد مهاجم نادي مانشستر يونايتد السابق، آندي كول أنه تعرض لمضايقات كبيرة بسبب حبه مشاهدة جناح الفريق الأول لكرة القدم بتادي ليفربول ومنتخب مصر، محمد صلاح، في مبارياته مع الريدز رغم العداء بين الفريقين وتحدث كول عن صلاح في تصريحات نقلتها شبكة "HITC" البريطانية، وقال: "لن أكذب، أحب مشاهدة محمد صلاح وهو يلعب أعرف أنه يلعب لصالح ليفربول، قد يشعر مشجعو مانشستر يونايتد بالصدمة ويضربوني بنيران المدفعية بسبب ذلك، لكن إمكانياته الفنية رائعة للغاية، لاعب جيد واعتقد أنه يعمل من أجل الفريق يصنع ويسجل الأهداف عندما تسجل 20 هدفا في 4 مواسم، يجب على ليفربول أن يدفع له ما يريد لتجديد عقده لأنه مفيد لهم". جدير بالذكر أن عقد محمد صلاح ينتهي في نهاية يونيو 2023، وهناك أزمة في تجديده لعدم موافقة المصري الدولي على العرض المقدم الهزيل من جانب ليفربول كما تحدثت الصحافة البريطانية ويتصدر محمد صلاح مهاجم ليفربول صدارة ترتيب الهادفين في بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم برصيد 20 هدفا بفارق 8 أهداف عن زميله ساديو ماني ودييجو جوتا.

رغم بلوغه سن الـ 44 عاما.. أسطورة كرة القدم الأمريكية توم برايدي يعود من الاعتزال

أكد أسطورة كرة القدم الأميركية الشهير صاحب الـ 44 عاما، توم برايدي أنه عاد عن قرار اعتزاله بعد شهر ونصف الشهر من إعلان قراره الشهير بالاعتزال، على أن يلعب مجددا في صفوف فريق تامبا باي بيوكايرز. وكان برايدي اتخذ قرار اعتزاله بعد أيام معدودة من خروج فريقه تامبا باي بيوكايرز من الأدوار الإقصائية أمام لوس أنجليس رامس 27 30، في طريق الأخير للفوز بلقب السوبر بول. وكتب من يعتبر الأعظم في تاريخ اللعبة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر الأحد الماضي: "في الشهورين الماضيين أدركت أن موقعي هو دائما في الملعب وليس في المدرجات. سيأتي هذا الوقت، ولكن ليس الآن"، في إشارة إلى موعد اعتزاله. وأضاف أفضل لاعب في مركز "كوارترباك" الهجوم "أحب زملائي، وعائلتي التي تدعمني. من دونهم، لا يمكن تحقيق أي شيء من هذا. سأعود في عامي الـ 23 إلى تامبا. لدينا عمل علينا الانتهاء منه". وأمضى برايدي 22 عاما في الملاعب في مسيرة أسطورية، ويتضمن سجله الفوز بلقب السوبر بول سبع مرات، منها ستة ألقاب في 9 نهائيات خلال 20 عاما مع نيو إنغلاند باتريوتس بين عامي 2000 و2019، قبل أن يضيف لقباً العام الماضي مع تامبا باي بيوكايرز الذي دافع عن ألوانه عامي 2020 و2021. واختير برايدي خمس مرات أفضل لاعب في السوبر بول وثلاث مرات في الموسم العادي، كما يتضمن سجله أكثر عدد من النقاط (624) وعدد الiardات التي اجتازها بعد تمريرة (84.520) وأكبر عدد من الانتصارات في مواسم عادية (243).

شطب لاعب في الدوري التايواني بعد إعتدائه على لاعب الخصم

شطب الاتحاد التايواني لكرة القدم، لاعبا ينشط في الدوري، بعد إعتدائه على أحد لاعبي الخصم بطريقة شعبة، حيث شهدت المباراة حالة طرد للاعب تسبب بـ 24 غرزة في وجه خصمه، وذلك بعدما سدد لوجهه ضربة كوع قوية. وقرر فريق "بانكوك" إنهاء تعاقد مع اللاعب أيتساريت نويشابون، بعد ضربه خصمه سوباسان رونفسوفانيميت من فريق "جامعة شمال بانكوك"، في المباراة التي أقيمت بدوري الدرجة الثالثة، يوم الأحد الماضي، وظهر في مقطع فيديو انتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي التحام بين اللاعبين قبل أن يندفع نويشابون نحو رونفسوفانيميت، موجهاً إليه ضربة بكوعه، أدت لسقوط الثاني على الأرض. ولم يتردد الحكم لحظة بعد هذا السلوك العنيف من قبل نويشابون، الذي نال فورا البطاقة الحمراء، وفضما ذكرت صحيفة "ديلي ستار" البريطانية. وردا على تصرف لاعبه، قال نادي "بانكوك" في بيان: "تم إلغاء عقد نويشابون. نعتذر عما بدر منه من سلوك، سنعمل على ضمان عدم حدوث مثل هذه الأفعال في المستقبل". من جانبه قال نادي "جامعة شمال بانكوك" في بيان: "خضع رونفسوفانيميت للفحص الطبي في المستشفى. تعرضت شفته العليا لجرح خطير. أجريت له 24 غرزة لقطب الجرح".

علاقة النوم بالنظام الصحي للرياضيين

يعتبر اتباع نظام صحي من أبرز القرارات التي يتخذها الناس في بداية العام الجديد، حيث يبدوون بالذهاب للصالات الرياضية وممارسة تمارين اللياقة البدنية بصورة منتظمة، وتعديل نظام النوم، لكن في بعض الأحيان سرعان ما يتلاشى هذا الحماس نتيجة وقوع إصابة غير متوقعة، وسواء كانت هذه الإصابة ناجمة عن أذية جسدية سابقة أو عن ممارسة التمارين المكثفة التي لم يعتد الجسم عليها بعد، ويمكن أن تشكل هذه الإصابات بمختلف أشكالها، مثل الجهد العضلي أو التواء المفاصل أو كسر الإجهاد عائقاً يحول دون تحقيق الأهداف الصحية. وتشير التقديرات العالمية إلى أن معدل الإصابات السنوية الناجمة عن ممارسة الرياضات والأنشطة البدنية لا يزال مرتفعاً، لكنه لا يفوق الفوائد الإيجابية العديدة لممارسة الرياضة بصورة منتظمة، وتعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء. وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال خبير النوم ومؤسس شركة ويسبر: "تنطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية تتيح لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويرتبط الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها". ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكتئاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك، "تتم عمليات تجديد وترميم الأنسجة والألياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يجد من قدرة الجسم على الشفاء من الإصابات". إلى ذلك، يعتبر إيجاد المرتبة والوسادة المناسبيتين، واللاتي يوفرن الدعم اللازم لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتعليقا على ذلك، قال دومينيك، "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على أن السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره. ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يرهق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبي على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقد التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وأيضا يرهق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الألياف العضلية. فيجعل بجسمك ضعفا عاما وهزلا لما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبي على أدائك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم أو يومين من أجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من أن بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك أن تهين نفسك للاستفادة من إيجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة، تجنب اب على الأقل التخفيف من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاي، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالأرق. النوم المبكر مع مراعاة أن يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول أن تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات. إذا كنت تعاني من الأرق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة". وأوضحت أن العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط تفوق أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين.

إصابة الرياضيين على مستوى وتر العرقوب

وتر العرقوب أو ما يسمى "وتر أخيل" هو أكبر وتر في الجسم البشري يربط عضلة الساق بعظم الكعب، وهو من أكثر الأوتار التي تصاب بالتمزق أو التهاب الأوتار، وهو التهاب في الوتر بسبب الإفراط في الاستخدام. في هذا التقرير نتعرف على أسباب وأعراض تمزق وتر العرقوب، يحدث التهاب الأوتار في أخيل بسبب الإفراط في استخدام عضلات الأوتار والقدمين، قد تشمل الأعراض ألما خفيفا بعد التمرين يزداد سوءا تدريجيا، وتصلب يختفي بعد أن ترتفع درجة حرارة الأوتار وتورم. ويتشكل وتر العرقوب من عضلتين في الجزء الخلفي من الفخذ على بعد حوالي 15 سم إلى 6 بوصات فوق مفصل الكاحل لتثبيتته بعظم الكعب (العقب)، مما يسمح له بالانزلاق بسهولة أثناء تحرك الكاحل. ونظرا لأن عضلات ريلة الساق تنشأ فوق الركبة وتعلق أخيل أسفل الكاحل، فإن وظيفة وحدة وتر العضلات أمر بالغ الأهمية للمشي والجري، وعندما تنقبض عضلات الساق، فإن ذلك يؤدي إلى توجيه الكاحل إلى أسفل والقدم إلى الداخل وإلى أعلى. ويجب أن يكون الوتر قويا، حيث يولد الركض والتسلق قوة داخل الوتر تساوي 10 أضعاف وزن الجسم. يتلقى وتر أخيل إمداد الدم من العديد من المصادر، تعتبر الأوعية الدموية الصغيرة غمد الوتر لتوفير الدم والمواد المغذية للوتر. يحتوي غمد الوتر أيضا على شرايين صغيرة تساعد في إمداد الوتر بالدم، ومع ذلك، هناك نقص نسبي في إمداد الدم في الجزء السفلي من الوتر أعلاه مباشرة حيث يدخل في الكعب ومن المحتمل أن يكون هذا النقص النسبي في تدفق الدم مرتبطا بموقع تمزق الأوتار. وعادة ما يكون التمزق عضويا وهو أكثر شيوعا لدى الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 24 و45 عاما، حيث لم يكن لدى الغالبية أي تاريخ سابق من الألم أو إصابة سابقة للوتر. في معظم الحالات، يحدث تمزق وتر العرقوب سوء التكيف، أدوية الكورتيكوستيرويدات (إما تؤخذ عن طريق الفم أو عن طريق الحقن بالقرب من الأوتار)، وبعض المضادات الحيوية والإفراط في الاستخدام. إن تمزق وتر أخيل السابق يزيد من خطر الإصابة بتمزق آخر في هذا الوتر، سواء على الجانب الذي أصيب في البداية، أو على الجانب الآخر غير المتأثر. والأكثر شيوعا، أن تمزق وتر العرقوب يحدث عندما يكون هناك حركة مفاجئة وقوية للقدم ضد المقاومة، مثل عندما يدفع الفرد من القدم بقوة كبيرة للقفز، يحدث هذا غالبا في رياضات مثل كرة السلة أو التنس أو كرة القدم. وتتضمن أعراض تمزق وتر العرقوب ألما حادا في الجزء الخلفي من الكعب وعدم القدرة على تحريك القدم. نظرا لوجود اختلال في التوازن بين العضلات التي تدفع أصابع القدم للأسفل وتلك التي تجرها للأعلى، يصبح المشي صعبا بسبب الألم ولأن القدم ستتدحرج، وفي بعض الأحيان لا يتمزق الوتر تماما ولكن يتمزق جزئيا. ويمكن أن يتطور تمزق الوتر الجزئي إلى تمزق كامل، في حين أن تمزق وتر العرقوب يحدث عادة بالقرب من الكعب، إلا أنه يمكن أن يحدث في أي مكان على طول الوتر، وهناك أسباب أخرى للألم في الجزء الخلفي من الكعب من تمزق وتر أخيل. قد يكون ذلك بسبب التهاب كيسبي خلف الشبكية، حيث يحدث التهاب داخل الكيس الذي يوسع الأوتار عند مروره بالحافة العظمية لعظم الكعب. ويوجد خياران لعلاج تمزق وتر العرقوب، أحدهما يتضمن إصلاحا جراحيا والآخر علاجا محافظا (مما يسمح للوتر بالشفاء بمفرده). الجراحة هي العلاج الموصى به للشباب والأفراد النشطين، بالنسبة للرياضيين، غالبا ما الجراحة هي الخيار الأول للعلاج، ويمكن إصلاح وتر أخيل جراحيا إما عن طريق الجلد أو تقنية مفتوحة. باستخدام التقنية المفتوحة، يقوم الطبيب بعمل شق للسماح بتصوير أفضل للوتر وتقريبه. مع تقنية الجلد، يقوم الجراح بعمل عدة شقوق جلدية صغيرة لإصلاح الوتر. بصرف النظر عن نوع العلاج، سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتطبيق ساق قصير أو تمهيد ما بعد الجراحة على الكاحل الذي يتم تشغيله بعد الانتهاء من الإجراء، كل نهج له فوائده ومخاطره واختيار نوع الجراحة فردية لكل مريض محدد. أما العلاج غير الجراحي، قد يوصى باستخدام الطريقة غير الجراحية للمرضى الأكبر سنا والأقل نشاطا ولديهم خطر أعلى في الجراحة والتخدير. تعد القدرة على التنام الجروح من الاعتبارات المهمة وقد تشمل المصابين بنقص في الدم عند قدميهم، وتشمل هذه المرضى الذين يعانون من مرض الشريان المحيطي ومرض السكري.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM