الجزائر SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

■ الثلاثاء 22 مارس 2022 الموافق لـ19 شعبان 1443 هـ العدد: 427 الثمن: 30 دج

الإعلام الكاميروني يضغط على إيتو وسونغ قبل مواجهة الجزائر

زروقي: "هدفي بلوغ المونديال مع المنتخب الجزائري"

رياض محرز: "لايهمنا ملعب جابوما والمهم أن نظهر بمستوى جيد"

الخضر يصلون "مالابو" والتشكيلة الوطنية في قمة التركيز

سفرية مصيرية

جمال بلماضي: "اختيار غينيا الإستوائية للتحضير كان مدروسا"

رحلتان جويتان من قسنطينة إلى "دوالا" لفائدة 300 مناصر

المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة

شبان الخضر يواجهون فياريال وفالنسيا وديا

منتخب الكاميرون يفقد خدمات "زامبو انغيسا" في الدور الفاصل

الخضر يصلون "مالابو" واللاعبون في قمة التركيز

وصل ليلة أمس المنتخب الوطني الجزائري إلى مالابو عاصمة غينيا الإستوائية من أجل خوض المعسكر التحضيري قبل مواجهة الدور الفاصل أمام الكاميرون ومن المرتقب أن يجري اليوم الخضر حصتين تدريبيتين على أن يبرمج الطاقم الفني حصتين تدريبيتين يوم غد قبل التنقل إلى دوالا رياض محرز : " لايهمنا ملعب جابوما والمهم أن نظهر بمستوى جيد" قال الدولي الجزائري وقائد المنتخب رياض محرز بأنه لايكترث كثيرا لحالة أرضية ملعب جابوما بقدر ماهو مركز هو ورفاقه على الظهور بوجه طيب خلال المباراة وقال محرز فور وصوله إلى غينيا الإستوائية خلال تصريح خص به قناة النهار بأنه يطمح هو وبقية لاعبي المنتخب لتقديم مباراة في المستوى قبل مباراة العودة بالبليدة

جمال بلماضي : " اختيار غينيا الإستوائية للتحضير كان مدروسا"

من جهته قال الناخب الوطني جمال بلماضي بأن اختيار غينيا الإستوائية لإقامة تربص تحضيري لمواجهة الكاميرون مدروسا نظرا لقرب البلدين حيث تقدر المسافة بينهما حوالي 40 دقيقة وكشف بلماضي بأن البلدين يميزهما نفس المناخ وهو الأمر الذي سيساعد اللاعبين على التأقلم قبل موقعة دوالا وختم بلماضي كلامه قائلا بأنه توافد أنصار الخضر على ملعب جابوما سيمنح دفعة معنوية كبيرة للمنتخب الجزائري" .

حميد

المنتخب الوطني يتنقل إلى مالابو عبر طائرة خاصة

تنقلت ظهر أمس، المجموعة الثانية من بعثة المنتخب الوطني لكرة القدم إلى عاصمة غينيا الإستوائية مالابو تحسبا لخوض معسكر إعدادي بغينيا الاستوائية قبل مواجهة الكاميرون يوم الجمعة القادم وكشف جمال بلماضي قبل التنقل إلى غينيا الإستوائية : "هناك سبعة لاعبين تنقلوا معنا اليوم، فيما سيلتحق 80 بالمائة من المجموعة من باريس، اللاعبون محفزون خاصة قبل هذا النوع من المباريات الحاسمة.

بلماضي : " سعيد بالعودة إلى "جابوما" وسنقف في الملعب في الذي سقطنا فيه"

واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا : " أنا سعيد بالعودة إلى ملعب جابوما، هناك صحيح خسرنا الكثير وسقطنا، لكن سنقف مجددا من ذلك الملعب، لا يوجد أمامنا الوقت للتفكير كثيرا ولا الوقوف عند الحكم، المناخ، الملعب .. الخ، علينا المرور على كل هذه التفاصيل.

"سنشعر بالسعادة بتواجد مشجعينا على مدرجات جابوما"

وواصل بلماضي:« سعيد بتواجد مشجعينا على المدرجات، سنشعر بالمساندة بحضورهم، أما بخصوص العناصر التي كانت متواجدة هنا بالمركز التقني لسيدي موسى فقد عملت بجد مع الطاقم الفني". وختم: "ربما ستكون هذه آخر طبعة من هذا المونديال، بما أنها قد تتغير مستقبلا وسيقل عدد المنتخبات ولن تكون بشغفها المعتاد لهذا الرغبة في التأهل لكأس العالم حاضرة بقوة".

"مونديال قطر فرصة لا تعوض ولا أعذار أمامنا"

من جهته عاد بلماضي للحديث عن موقعة جابوما حيث قال بأن المنتخب الجزائري سيخوض في ظرف أسبوع، مباراتين حاسمتين كما أبدى الناخب الوطني رفضه اختلاق الأعذار، بالحديث عن الظروف التي ستجري فيها مباراتي السد، خاصة ما تعلق بلقاء الذهاب، مضيفا : "لا مجال للتفكير كثيرا، المونديال فرصة لا تعوض، خاصة بطبعته الحالية، لذا علينا تجاوز كل الأعذار من أجل التأهل" .

"اللاعبون سعداء بالعودة إلى المنتخب الوطني"

هذا وأبدى الناخب الوطني جمال بلماضي خلال تواجده بمطار هواري بومدين قبل التوجه إلى غينيا الإستوائية، سعادته بملاقاة أشباله من جديد، تحسبا لمباراتي السد اللتين ستجمعهم بمنتخب الكاميرون وصرح بلماضي قائلا : "اللاعبون سعداء بالعودة للمنتخب الوطني، وأنا سعيد بملاقاتهم من جديد" وتابع جمال بلماضي: "سنخوض مباراتين حاسمتين، لبلوغ المونديال، ولمست رغبة كبيرة لدى اللاعبين، ونتمنى جميعا التأهل" .

حميد

أغلب المحترفين سيتنقلون إلى غينيا الإستوائية من باريس

الخضر يشرعون في تربصهم التحضيري بـ"مالابو" تحسبا للدور الفاصل

دخل المنتخب الجزائري في معسكر قصير بداية من يوم أمس في غينيا الاستوائية قبل السفر إلى دوالا يوم الخميس، ولعب المباراة الجمعة في ستاد "جابوما"، الذي كان فألا سيئا على "الخضر" في كأس أمم أفريقيا الأخيرة، وشهد سقوطهم الأول بعد 35 مباراة متتالية دون خسارة ومن المرتقب أن يتنقل سبعة لاعبين تنقلوا معنا اليوم، فيما سيلتحق 80 بالمائة من المجموعة من باريس، اللاعبون محفزون خاصة قبل هذا النوع من المباريات الحاسمة وفي هذا الصدد قال المدرب بلماضي "أغلب اللاعبين سيلتحقون بنا في مالابو قادمين من فرنسا"، مؤكداً أن رياض محرز لا يستطيع القيام بكل شيء وحده، وذلك رداً على سؤال بشأن الآمال المعلقة على هذا اللاعب الذي يعيش فترة زاهية مع فريقه مانشستر سيتي.

حميد

المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة

شبان الخضر يواجهون فياريال وفالنسيا وديا

ذكر موقع "ديزاد فووت" أن المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة سيخوض مواجهتين وديتين بإسبانيا وكشف المصدر أن المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة سيواجه في الودية الأولى فريق فياريال الاسباني لأقل من 19 سنة ومن المرتقب أن تلعب المواجهة يوم الأربعاء بداية من الساعة الرابعة مساءا كما تلعب تشكيلة الخضر فريق فالنسيا في المواجهة الودية الثانية تحضيرا للمشاركة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 بوهران.

حميد

الإعلام الكاميروني يضغط على إيتو وسونغ قبل مواجهة الجزائر

ظهرت بعض وسائل الإعلام في الكاميرونية، متشائمة بقدرة منتخب بلادهم على تخطي عقبة الجزائر خلال المواجهة المزدوجة المؤهلة لمونديال قطر 2022، إذ ستلعب نصف التأشيرة في الـ 25 مارس بملعب " جابوما" والنصف الثاني في الـ 29 مارس بملعب مصطفى تشاكر بالبليدة ووصفت صحيفة " جون أفريك" الكاميرونية أمس الإثنين عبر موقعها الرسمي المباراتين القادمتين بالمعركة الأخيرة بين سونغ وبلماضي، ففي حال إقصاء الكاميرون فإن إيتو سيكون في الواجهة وذكر المصدر ذاته تصريحات للحارس الدولي الأسبق للكاميرون " أنطوان بال" الذي قال: "رؤساء الاتحادات، الأندية وحتى الدول قادرون على أي شيء، لا أعرف ما إذ كان قد يمكن إبعاد سونغ ، عليه فقط التركيز على المباراتين ضد الجزائر وعدم التفكير في منصبه، صامويل إيتو خاطر، والضغط سيكون على كاهله" .

الصحافة الكاميرونية تتوقع مستقبل صعب لإيتو

في السياق ذاته تحدث مصدر مقرّب من الاتحاد الكاميروني للعبة لـ "جون أفريك" بأن في العاصمة ياوندي يتوقع البعض مستقبلا صعبا لإيتو في حال الفشل أمام الجزائر، صحيح أن لا أحد يريد الخسارة ولكن إذا حدث ذلك فلن يتوانى منتقدوه في تحميله المسؤولية بالدرجة الأولى، لأنه فرض مدربا غير كفء بما فيه الكفاية وأضاف: " لقد عين سونغ من خلال إيجاد دعم سياسي حاسم، لكن لديه أيضا الكثير من المعارضين، والفشل سيضعفه، بالإضافة إلى ذلك، فإن الاتحاد ليس في وضع مالي جيد للغاية، وهو موضوع العديد من الإجراءات أمام محكمة التحكيم للرياضة "التاس" الآن سيبدأ إيتو بحساب أصدقائه على أصابع يد واحدة.

حميد

منتخب الكاميرون يفقد خدمات "زامبو انغيسا" قبل مواجهة الخضر

تلقى مدرب الكاميرون ضربة موجعة قبل مباراته المرتقبة ضد المنتخب الجزائري بفقدانه أحد ركائز فريقه اللاعب فرانك زامبو أنغيسا وكشفت وسائل إعلام رياضية محلية أن المنتخب الكاميروني فقد خدمات أحد أفضل اللاعبين الكاميرونيين الموجودين حاليا في أوروبا، زامبو انغيسا الذي تعرض لإصابة السبت الماضي خلال لقاء نابولي ضد أودينيزي في دوري الدرجة الأولى الإيطالي ولن يلعب المباراتين الحاسمتين ضد الخضر وللتذكير ستواجه الجزائر الكاميرون في 25 مارس (ملعب جابوما ودوالا) و 29 مارس في ملعب البليدة ضمن تصفيات مونديال قطر 2022

حميد

عقب تألقه في لقاء ساوثهامبتون

"محـــــــرز" ينال الثناء من "غوارديولا" ويدخل تربص "الخضر" بمعنويات عالية

أشاد الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بلاعبه الدولي الجزائري رياض محرز عقب تألقه في لقاء ساوثهامبتون في كأس الاتحاد الإنجليزي. وشارك محرز في المباراة في الدقيقة 67 ونجح في وضع بصمته كما تعود في المباريات الأخيرة،حيث، سجل الهدف الرابع في فوز السماوي برباعية على الساوث ليقود فريقه لمواجهة حامية الوطيس في نصف النهائي مع ليفربول. وقال غوارديولا في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية مشيداً بمحرز ومدافعاً عن عدم الدفاع بسترلينغ: "ليست لديّ أي شكوك بشأن سترلينغ، لكن في الوقت نفسه لديّ جاك غريليش وفيل فودين ورياض محرز". وعن محرز تحديداً قال: "لقد شاهدتم عدد الدقائق التي لعبها محرز وتأثيره على الفريق الذي كان هائلاً، وأثبت جودته في العديد من الأشياء". يذكر أن محرز المتوهج هذا الموسم هو أفضل هدافي مانشستر سيتي في كل البطولات، حيث سجل 22 هدفاً وصنع 7، بإجمالي 29 مساهمة تهديفية في على مدار 36 مشاركة بكل المسابقات. ويستعد محرز لخوض مباراة الدور الفاصل أمام الكاميرون في تصفيات أفريقيا المؤهلة لكأس العالم 2022 في قطر، وذلك بعدما طالبه المدرب جمال بلماضي بتقديم نفس المستوى الذي يظهر عليه مع السيتي، ليردّ محرز بطبيعة الحال بتسجيله هذا الهدف الرائع، على أن يكون على قدر التطلعات مع الخضر.

موقع "فيشاخيس" يعدد الوجهات المحتملة لـ"محرز" في الميركاتو المقبل

من جهته، أعد موقع "فوت ميركاتو" في نسخته بالإسبانية تقريرا حول مستقبل الدولي الجزائري رياض محرز المحترف في صوف نادي مانشستر سيتي الإنجليزي،حيث، وضع ثلاث وجهات محتملة لقائد "الخضر" في حال عدم تمديد عقده مع السماوي ناهيك عن نية السيتي في التعاقد مع النرويجي إيرلينغ هالاند الذي يعد ضمن أولويات ملاك النادي الإنجليزي. وقال الموقع الإسباني، إن محرز أمام ثلاث وجهات محتملة الصيف المقبل أبرزها نادي باريس سان جيرمان الفرنسي؛ من أجل تعويض الرحيل المرتقب للدولي الأرجنتيني أنخيل دي ماريا موضحاً أن احتمال خسارة النادي الكتالوني صفقة ضم هالاند في ظل إصرار نادي مانشستر سيتي على التعاقد معه، قد يلعب دوراً حاسماً في تحديد وأشار المصدر ذاته إلى أن الوجهة الثانية المحتملة لمحرز هي نادي برشلونة وجهة محرز؛ لأن السيتي سيسعى لبيع بعض لاعبيه لتمويل تلك الصفقة، وسيكون بوسع برشلونة استغلال الأموال التي حضّرها لصفقة اللاعب النرويجي، وذلك بضم محرز. إذ قال المصدر الإسباني إن النادي الإيطالي ومدربه ماسيميليانو أليغري، يبحثان عن ضم لاعب جناح بقيمة محرز؛ لبناء فريق قوي في الموسم المقبل بعد النتائج المتواضعة المسجَّلة هذا الموسم. ويقدم محرز، مستويات عالية جدًا منذ بداية الموسم الجاري؛ إذ بات الهداف الأول للسيتي برصيد 22 هدفا في كل المسابقات، لكن ذلك لم يشفع له في حسم مسألة تجديد عقده الذي ينتهي صيف عام 2023.

وسيم

رغم تسجيله الهدف الوحيد لـ"وست هام" أمام "توتنهام"

الإنتقادات تطال "بن رحمة" مجـــــددا من "مويـــــس"

أبدى مدرب ويست هام الانجليزي دافيد مويس إمتعاضه من الدولي الجزائري سعيد بن رحمة بسبب أدائه رغم تسجيله هدفاً أمام توتنهام في الجولة الماضية من البطولة الإنجليزية . وتعرض وست هام تعرض للهزيمة على يد السبيرز في ديربي لندن ،إلا أن بن رحمة نجح في خطف الأنظار، بعدما سجل الهدف الوحيد لفريقه في الدقيقة 35 من عمر المباراة. وقال مويس، في تصريحات نقلها موقع "فوتبول لندن" البريطاني: "نعم كنت غاضباً من بن رحمة بسبب الاحتفاظ بالكرة.. حين تكون على حافة منطقة الجزاء وتحتفظ بالكرة بهذا الشكل وتعتقد أن الكرة ركلة حرة فهذا أمر صعب، كان عليه أن يكون أسرع نوعاً ما" ورغم ذلك، فقد أشاد المدرب السابق لمانشستر يونايتد بجناح "الخضر" قائلا: "لكن سعيد عاد للحياة نوعاً ما، لا يوجد أي شيء خطأ من بن رحمة اليوم، لقد عاد للحياة"،وأكمل: "هذه بداية لأن يظهر من جديد علامات جودته الفنية، وهدفه في توتنهام سيساعده". وتعرض محارب الصحراء في وقت سابق إلى إنتقادات لاذعة ن قبل الصحافة الإنجليزية على ضوء تدني مستويات منذ بداية الموسم موضحة أن بن رحمة يكون غائبا ولا يقدم المطلوب منه في العديد من مباريات الهامرز هذا الموسم. وسجل بن رحمة هدفه التاسع مع المطارق هذا الموسم والسادس في الدوري الإنجليزي الممتاز، علماً بأنه صنع 6 أهداف أخرى في البريمرليغ.

وسيم

قال إنّ تمديد عقده أمر جيد لمستقبله

زروقـــي: "أشعر بثقة كبيرة مع تفيـــنتي وهدفي بلوغ المونديـــال مع المنتخـــب الوطـــني"

أكد الدولي الجزائري رامز زروقي أنه يسعى إلى تطوير مستوياته الفنية في التشكيل الأساسي مع تفينتي أنشخيدة بعد أن قام مؤخرا بتجديد عقده مع الفريق موضحاً أنه يسعى إلى التركيز في الفترة الحالية لتثبيت أقدامه في صفوف المنتخب الوطني الذي تنتظره مباراة صعبة يوم الجمعة المقبل أمام الكاميرون في ذهاب الدور الفاصل من تصفيات المونديال. وقال زروقي في حوار لموقع "توبانتيا" الهولندي، أمس الإثنين، عن سر تمديد عقده حتى صيف 2025: "تمديد عقدي مع تفينتي أمر جيد لمستقبلي وللنادي أيضاً، أشعر بثقة كبيرة مع تفينتي، وأريد تحقيق مزيد من الطموحات هنا تركيزي ينصب على المشروع والأهداف الرياضية دون البحث عن الأموال". وتابع: "لقد حققت إنجازاتي هنا وعملت مع أشخاص دعموني دائما وجعلوني أفضل. لدينا فريق رائع وطاقم فني جيّد"، قبل أن يؤكد أن رغبته في تثبيت أقدامه مع المنتخب الجزائري وحلم المشاركة. وواصل حديثه: "يجب أن أستمر في اللعب كل أسبوع يمكنني التطور أكثر في تفينتي، لكن الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لي هو أن أستمتع بوقتي"، مضيفا: "لكرة القدم جانب سلبي. أنت لا تعرف أبدًا أي نادٍ سيطرق بابك مستقبلاً، لكنني لن أترك تفينتي"، وتابع: "لا يهمني المال، إذا لم أجد مشروعًا رياضيًا أفضل فلن أغادر". وكانت جماهير نادي تفينتي تخشى رحيل لاعب الوسط الواعد؛ بسبب تخوفها من عدم قدرة إدارة النادي على الصمود أمام العروض المالية المغرية التي وصلتها لبيع زروقي، في ظل حاجتها الماسة للأموال لتدعيم الفريق بصفقات جديدة، ومعاناة تفينتي من أزمة مالية بسبب تداعيات جائحة كورونا. وبرز زروقي بشكل لافت للانتباه سواء مع الفريق الوطني أو مع فريقه تفينتي، إذ أصبح أحد اللاعبين الأساسيين في تركيبة جمال بلماضي، وكذلك في ناديه الهولندي ، بالرغم من الانتقادات التي لاحقته في العديد من المرات. وخاض رامز زروقي هذا الموسم 26 مباراة أساسيا بزيّ نادي تفينتي إنشخيدة، في بطولة هولندا وكأس هذا البلد وسجّل 4 أهداف.

وسيم

بسبب النتائج المتذبذبة لناديه هذا الموســـم

الحـــزن يخيّم على "غـــزال" في "بيـــشكتاش" التركي

أعرب الدولي الجزائري رشيد غزال عن بالغ استيائه من النتائج المتذبذبة، التي يحققها فريقه بيشكتاش في البطولة التركية، كان آخرها التعادل المخيب للآمال أمام هاتاي سبور بهدف لمثله، في الجولة الماضية من الدوري التركي الممتاز. وأوضح غزال في تصريح نقله موقع "آخر خبر" التركي قائلا :«كل مرة يحدث لنا نفس الشيء في المواجهات، وشعوري بالحزن يتجدد، نبدأ بشكل جيد، ونسجل الأهداف، لكن لا نحافظ عليه، وتدخل الأهداف في شباكنا". وتابع "لقد استقبلنا هدفاً أمام هاتاي سبور من طريقة لعب خاطئة، ولدي عتب على الحكام، بسبب هدف التعادل، وعليهم استخدام المعايير والقوانين بشكل جيد، لكن علينا إنهاء المواجهات بأنفسنا عن طريق تسجيل المزيد من الأهداف". وكان مهاجم "الخضر" طالب في وقت سابق زملاءه في بيشكتاش، بضرورة تحقيق الفوز، وخطف المزيد من النقاط، حتى يستمروا بالمنافسة على حجز مقعد مؤهل للمشاركة في منافسة الأوروبية. ويسعى غزال إلى تجاوز أحزانه بالتألق مع المنتخب الوطني والمساهمة في عودة الخضر بنتيجة إيجابية في خرجتهم الى دوالا لمواجهة أسود الكاميرون يوم الجمعة المقبل ضمن لقاء الدور الفاصل المؤهل إلى مونديال كأس العالم 2022.

وسيم

الصّحافة التركية تكشف سبب غياب "فيغولي" عن مبـــــاراة "غازي عنتـــــاب"

كشفت صحيفة "ميليت" التركية، عن السبب الحقيقي لغياب الدولي الجزائري سفيان فيغولي، عن مواجهة غالاتا سراي وغازي عنتاب في الجولة الماضية، بعدما قرر دومينيك تورنت، إبقائه على مقاعد البدلاء، رغم حاجة الفريق إلى خبرة متوسط ميدان "الخضر" في المواجهة التي خسرها ضد غازي عنتاب بثلاثية مقابل واحد. وقالت ذات الوسيلة الإعلامية أن المدرب دومينيك تورنت وضع سفيان فيغولي تحت المراقبة المباشرة منه حتى يقرر مصيره النهائي في المواجهات المتبقية من الدوري التركي الممتاز، قبل انطلاق سوق الانتقالات الصيفية بشكل رسمي. وأضاف نفس المصدر أن المدرب الإسباني يريد إعطاء فرصة لسفيان فيغولي، خلال الفترة المقبلة، وبعدها سينتظر الرد النهائي من محارب الصحراء، حول مسألة تجديد عقده، وإلا فإن قائد غالاتا سراي سيجد نفسه خارج أسوار الفريق في الموسم المقبل. وقامت إدارة "السيم بوم" بإعطاء الصلاحية الكاملة للمدرب الإسباني لتحديد مصير سفيان فيغولي بشكل نهائي، عبر تقديمه تقريرا مفصلا حول ما سيفعله متوسط ميدان الخضر في اللقاءات المتبقية من البطولة التركية.

وسيم

مولوديـــة الجزائـــر

"سونـــاطراك"

تنهي مهام براهمية وحاج رجم بديلا عنه

أعلنت شركة "سوناطراك" مالكة أغلبية أسهم مولودية الجزائر، عن إنهاء مهام رئيس مجلس الإدارة عمار براهمية بصفة رسمية، وعيّنت حاج رجم خليفة له إلى نهاية الموسم الحالي. وقرر أعضاء مجلس إدارة الشركة الرياضية ذات الأسهم لنادي مولودية الجزائر، خلال اجتماع انعقد مساء أول أمس، تعيين محمد حكيم حاج رجم رئيسا جديدا لمجلس الإدارة خلفا لعمار براهمية حتى نهاية الموسم الرياضي 2021-2022، وجاء في بيان إدارة النادي العاصمي"أنه تم الحفاظ على تاريخ 23 مارس الجاري كموعد لانعقاد الجمعية العامة العادية". كما تعهد أعضاء مجلس الإدارة بالحفاظ على ديناميكية النتائج الجيدة التي تم الحصول عليها لحد الساعة في البطولة الوطنية، وكذا الاستقرار الذي يسود داخل النادي، من جهة أخرى، دعا أعضاء مجلس الإدارة جميع مناصري ومحبي المولودية لرص الصفوف لدعم وتشجيع النادي. يأتي هذا في وقت خلّفَ قرار شركة "سوناطراك"، استياء من قبل أنصار مولودية الجزائر، الذي طالبوا بالحفاظ على الاستقرار داخل بيت "العميد" إلى غاية نهاية الموسم، وذلك في ظل النتائج الإيجابية التي يحقّقها أشبال المدرب خالد بن يحي في البطولة المحترفة الأولى، حيث يحتل النادي العاصمي وصافة ترتيب الرابطة الأولى بـ 40 نقطة بفارق نقطتين فقط عن الرائد شباب بلوزداد، وهو ما يعزّز آمال "الشناوة" في المنافسة على اللقب وضمان مشاركة قارية الموسم المقبل.

نتائج المولودية والتعاقدات المثالية لبراهيمة لم تشفع له للبقاء

لم تشفع النتائج الإيجابية التي حققها نادي مولودية الجزائر منذ بداية الموسم الكروي الحالي لرئيس مجلس إدارة الفريق عمّار براهمية للبقاء في منصبه، رغم أنه كان وراء تكوين فريق تنافسي في بداية الموسم بجلب المدرب التونسي خالد بن يحيى ومجموعة من اللاعبين الشباب الذي قدّموا الإضافة اللازمة في التشكيلة وفرضوا أنفسهم كأساسيين على غرار أيوب غزالة، بدر الدين توقي، الطاهر فتح الله وغيرهم بميزانية ضئيلة عكس السنوات الأخيرة التي شهدت ضمّ أبرز الأسماء في البطولة بمبالغ خيالية لكن النتائج لم ترقى إلى المستوى. كما أن تحركات براهمية في الفترة الأخيرة بتمديد عقود بعض الكوادر على غرار غزالة وتوقي إلى غاية 2026 زيادة على تدعيم فريق الرديف بمواهب شابة لم يشفع لبراهمية الحفاظ على منصبه رغم الشعبية الكبيرة التي بات يحظى بها لدى الشناوة.

سفيان.ع

أشغال مركز تكوين شبيبة القبائل ستنطلق بعد أيام

ياريشان : "سعيد بتربص تـــونس وهدفنا إنهاء الموسم في البوديـــوم"

أبدى رئيس مجلس إدارة شبيبة القبائل يزيد ياريشان سعادته بنجاح تربص الفريق بتونس، كما أكد أن الأشغال بمركز التكوين ستنطلق بعد أيام قليلة. وصرّح رئيس الشبيبة للصفحة الرسمية للنادي: "كل الظروف كانت مهيئة لإنجاح تربص تونس وأنا جدّ مسرور بالعمل الذي قام به الطاقم الفني خلال هذه الفترة وأشكر الشركة التي رافقتنا من الناحية المادية للقيام بها المعسكر". وأضاف ياريشان: "لا يزال مشوار البطولة طويلا ونحن نستهدف التواجد في المراكز الثلاثة الأولى، هدفنا يبقى الحفاظ على الاستقرار وهو ما يعمل عليه المدرب عمّار السويح الذي يقوم بعمل كبير". كما تحدّث عن المستقدمين الجدد كالآتي: "نتوقع أن يقدّم الوافدون الثلاثة الجدد الإضافة اللازمة وهو ما ظهر جليا في بداياتهم مع التشكيلة، ونستهدف أن نكون فريقا تنافسيا الموسم المقبل وتعود الشبيبة إلى مكانتها الطبيعية". وختم ياريشان حديثه عن التعاقدات المقبلة ومركز تكوين الفئات الشبانية وقال: "هناك لاعبون من فريق الرديف سيدعمون الفريق الأول ابتداءا من الموسم القادم، سندعم الفريق ببعض اللاعبين فقط مع نهاية الموسم الحالي، أما بخصوص أشغال مركز التكوين ستنطلق في الأيام القادمة".

سفيان.ع

فيما أنتقد لاعبيه بسبب نقص الفعالية.. قيس اليعقوبي:

"حظوظ الســاورة لا تزال قائمة .. ومصيرنا بيد أورلانـــدو بيراتس"

اعترف مدرب شبيبة الساورة قيس اليعقوبي، بقوة خصمه أورلاندو بيراتس الذي فاز عليه بعقر الديار بهدفين لصفر وخطف بطاقة العبور إلى الدور ربع النهائي قبل الجولة الأخيرة من دور مجموعات كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، كما أكد على أن الآمال لا تزال قائمة في تحقيق التأهل في الجولة السادسة والأخيرة رغم الدخول في دائرة الحسابات الضيقة. وقال اليعقوبي خلال الندوة الصحفية التي نشطها بعد نهاية اللقاء: "أورلاندو بيراتس كان الأفضل في المواجهة واستحق الفوز الذي حققه، أما نحن فعلينا أن نتقبّل الهزيمة التي تبدو منطقية نظرا لأدائنا، ومن الجيّد الاعتراف بأخطائنا لنتمكّن من تفاديها مستقبلا".وأضاف التقني التونسي: "دخلنا المباراة بنية الفوز منذ البداية وكنا جيدين من الناحية البدنية، لكن كان ينقصنا بعض الأمور للوصول إلى مبتغانا ولم نملك لاعبين قادرين على قلب الموازين". وأثنى اليعقوبي على البدلاء في ظل الغيابات المسجلة في التشكيلة وصرّح: "أشكر اللاعبين الذين شاركوا في هذه المواجهة وقاموا بتعويض الغائبين، كان ينقصنا في هذه المواجهة تسجيل هدف للعودة في اللقاء وبالنظر إلى مجريات اللعب لم نتسحق الفوز". وعن حظوظ التأهل إلى الدور المقبل علّق مدرب شبيبة الساورة: "الخسارة أمام أورلاندو تبقى مرة وقاسية وأدخلتنا دائرة الحسابات وحسابيا لازالت حظوظنا قائمة ... سنكون مجبرين على الفوز أمام روايال ليوبارد بميدانه وانتظار تعثر الإتحاد الليبي". كما أبدى المدرب التونسي تذمّره من تلقي الأهداف بنفس الطريقة وقال: في تلقينا الهدف الثاني من كرة ثابتة وهذا الأمر تكرر خلال 28 مباراة هذا الموسم وهذا غير مقبول، لكن علينا ان نواصل العمل ونطوي صفحة الكاف ونفكر في البطولة الوطنية".

سفيان.ع

تسوية رزنـــامة الجولة الـ18 للرابطـــة الأولى

وفاق سطيـــف يستهدف "البوديوم" من بوابة هلال شلغـــــوم العيد

يرحل فريق وفاق سطيف عشية اليوم صوب مدينة شلغوم العيد، تحسبا لمواجهة الهلال المحلي على أرضية ملعب 11 ديسمبر 1960، في استكمال فعاليات الجولة الـ18 من الرابطة المحترفة الأولى. الوفاق السطايفي سيستهدف في هذه المواجهة العودة بالنقاط الثلاث من تنقله في هذه الجولة، في ظلّ رغبته الكبيرة في العودة إلى المراتب الأولى والتنافس مجدّدا على إحدى البطاقات المؤهلة إلى المسابقات القارية الموسم المقبل ولما لا التنافس على لقب البطولة بما أنّ الفارق يبقى بينه وبين المتصدر شباب بلوزداد يبقى ثمان نقاط، ولا تزال بينهما مباراة مؤجلة عن الجولة الـ 22 من المحترف الأول ما قد يمنحه فرصة ذهبية للعودة في السباق. وقبل المواجهة القوية والمصيرية أمام "السياربي" يتطلّع النسر الأسود إلى الارتقاء من المركز السابع صوب المركز الرابع في حال الفوز على الهلال المحلي حيث أن النقاط الثلاث ستجعله يصل إلى النقطة الـ 37 خاصة وأن الفريق يتواجد في أحسن أحواله في الفترة الأخيرة بقيادة المدرب رضا بن دريس، بعد تحقيق التأهل إلى ربع نهائي رابطة أبطال إفريقيا عقب فوزه الأخير على حوريا كوناكري الغيني بثلاثة أهداف لإثنين. وبدوره سيبحث هلال شلغوم العيد عن مواصلة استفاقته التي حققها في المباراة الأخيرة حين أطاح باتحاد بسكرة بذات الملعب بثلاثة أهداف لواحد، جعلته يغادر مراكز الهبوط ويبتعد عنها بفارق نقطتين، لكن ذلك يبقى غير كافيا لتفادي الدخول في الحسابات مجددا ويتعيّن عليه الإبقاء على النقاط الثلاث بميدانه، رغم أن المأمورية تبقى صعبة للغاية أمام فريق منظّم وعاد بقوة في مبارياته الأخيرة.

سفيان.ع

أتليتيك بارادو

المقدوني دوروفسكي مدربـــا جديدا لـ"البـــاك"

أنهى نادي أتليتيك بارادو إجراءات التعاقد مع المدرب المقدوني بوسكو دوروفسكي، تمهيدا للإشراف على العارضة الفنية للفريق، خلفا للمدرب السابق سي الطاهر شريف الوزاني. وحلّ التقني المقدوني عشية أول أمس بأرض الوطن، وتنقّل بعدها إلى مقر النادي العاصمي أين وقع على عقد ارتباطه بالفريق، بعد أن توصل في وقت سابق إلى اتفاق نهائي مع الرئيس حسان زطشي على كافة التفاصيل المالية ومدّة العقد التي لم يكشف عنها النادي، لكن الأصداء تشير إلى أنه سيمتد لسنة ونصف مع إمكانية تجديده في حال الوصول إلى النتائج المرجوة والمسطّرة من قبل الإدارة. ويبلغ دوروفسكي ستين عاما وهو لاعب كرة قدم سابق لمنتخب يوغوسلافيا سابقا، قبل أن يمثل ألوان منتخب مقدونيا الشمالية في نهاية مسيرته الاحترافية، كما لعب لنادي نجم بلغراد الصربي ونادي سيرفات جونيف السويسري، فيما عرفت مسيرته التدريبية إشرافه على عدة أندية، في اليابان على غرار ناقويا كرامبوس وكيوتو سانغا، بالإضافة إلى نجم بلغراد الصربي، وحقق معهم مسيرة مشرفة. ويحتل نادي الأكاديمية المركز الثالث في الرابطة المحترفة الأولى برصيد 36 نقطة، ويرغب في إنهاء الموسم في البوديوم والتأهل للمشاركة في منافسة قارية الموسم القادم.

سفيان.ع

تصفيات كاس العالم 2022 (مباراة السد)

رحلتان جويـــتان من قسنطينة إلى الكاميرون لفائدة 300 مناصر لتشجيع المنتخـــب الجزائري

خصصت رحلتان جويتان انطلاقا من مطار محمد بوضياف الدولي (قسنطينة) لتمكين ما مجموعه 300 مناصر من مختلف ولايات شرق الوطن من التنقل إلى مدينة دوالا الكاميرونية لتشجيع المنتخب الوطني لكرة القدم خلال مباراة السد (ذهاب) المؤهلة لكأس العالم 2022 بقطر و التي ستجمعه بنظيره الكاميروني يوم الجمعة المقبل على أرضية ملعب جابوما، حسب ما علم أمس الاثنين من مديرية الشباب و الرياضة وفي تصريح "لوأج" أوضح المدير المحلي لذات القطاع السعيد حقاص، بأنه سيتم نقل 300 مناصر من أصل 1800 مشجع جزائري إلى الكاميرون في رحلتين جويتين خاصتين مساء يوم الخميس المقبل من مطار محمد بوضياف الدولي بقسنطينة إلى مطار مدينة دوالا بمعدل 150 مناصر في كل رحلة، على أن تكون العودة بعد نهاية المباراة وحسب حقاص فإن هاتين الرحلتين تندرجان في إطار برنامج يضم 12 رحلة من مطارات وهران (2)، قسنطينة (2) ، ورقلة (2)، بشار (2)، والجزائر العاصمة (4)، مشيرا إلى أنه قد تم فتح التسجيلات للمناصرين المهتمين بالتنقل لمناصرة "الخضر" خلال الفترة الممتدة بين 13 و 15 مارس الجاري حيث تم بيع تذاكر الرحلات بأسعار مدعمة وذكر نفس المسؤول أن تدعيم الفريق الوطني خلال هذه المباراة الحاسمة يأتي تطبيقا لتعليمات رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، الذي أمر بتقديم كل التسهيلات للمناصرين و توفير كل الظروف اللازمة لضمان تنقل مشجعي المنتخب الوطني في أحسن الظروف من جهته أبرز العربي بلغرابلي، مدير الوكالة السياحية "تورينغ" المشرفة على هذه العملية بقسنطينة أن "سعر التنقل مدعم من طرف الدولة و يتضمن ثمن تذكرتي الطائرة و دخول الملعب والتأشيرة والتأمين على السفر، وتحاليل الكشف عن فيروس كورونا -بي سي آر- و وجبة طعام و النقل من وإلى مطار دوالا وأكد نفس المسؤول أنه تم الاشتراط على المناصرين أن يكون عمر المشجع 18 سنة فما فوق مع تقديم دفتر التلقيح ضد الحمى الصفراء و كوفيد-19، مؤكدا أنه تمت تهيئة كل الظروف لتسهيل إجراءات التنقل رغم تسجيل إقبال كبير للمناصرين الذين سيتم نقلهم عبر 10 طائرات تابعة للخطوط الجوية الجزائرية و طائرتان تابعتان لشركة طاسيلي للطيران للإشارة، فان مباراة الإياب ستلعب يوم الثلاثاء 29 مارس الجاري بملعب مصطفى تشاكر بالبليدة.

واج

دورة دولية للفروسية تحضيرا لألعاب وهران

تألق مصباح وطايـــبي في المنافسة

تألق فارس المنتخب الوطني فهد الهادي، وفاز بالمسابقة الخاصة بقفز الحواجز (نجمة واحدة) على علو 1 متر و20 سنتيمترا، بمناسبة الدورة الدولية التي احتضنها مركز الفروسية "عنتر بن شداد" بالسانية، على مدى أربعة أيام، وكان مصباح ممتطيا الحصان "كارتوش كولمون"، متبوعا في الصف الثاني بطايبي مولود، ممتطيا الحصان "دارشاندي كرايسكر"، وختم درجات المنصة، الفارس تيبي أحمد أمين، على متن حصان "كولومبيا دي فوري". لم يفوت من جانبه، الفارس طايبي مولود، فرصة الانقضاض على الرتبة الأولى في المسابقة الخاصة بالقفز على الحواجز، على علو 1 متر و10 سنتيمترات، حيث وكزميله في الفريق الوطني مصباح، أنهى امتحانه دون خطأ، وكان طايبي ممتطيا الحصان "بوهيم دومال"، تاركا الصف الثاني للفارس دواجي أشرف ممتطيا "كاليبسو دي لابولكا"، وحلت ثالثة الفارسة فرحاني سارة ممتطية الحصان فاني دي لاباي" تضمن برنامج المنافسة الدولية، إجراء تسع مسابقات، الصغيرة والمتوسطة والكبيرة على علو 1 متر و10سنتيمترات، و1 متر و20 سنتمترا، و1 متر و35 سنتيمترا، والخيول تبلغ 6 سنوات فما فوق. كما أقيمت على هامش هذه المنافسة، مسابقات في فئة الأشبال والأواسط على حواجز من 1م تر و10 سنتيمترات، إلى 1 متر و15 سنتيمترا للأشبال، تحسبا لكأس إفريقيا للأمم للأشبال والأواسط، المقررة من 24 إلى 26 مارس الجاري بنفس المكان، بمشاركة 13 دولة.

كانت لجنة تنظيم هذه الدورة الدولية للفروسية، قد مددت وقائعها بيوم واحد، بعدما اضطرت إلى إلغاء مسابقات اليوم الثاني، بسبب سوء الأحوال الجوية، مع الإبقاء على ذات المسابقات، خاصة المبرمجة في اليوم الأخير (أمس)، والتي تخص الفرسان المرشحين لتجاوز علو 1 متر و35 سنتيمترا، بمشاركة قوية من العناصر الوطنية، التي يهمها كثيرا اقتحام هذه المسابقة، لأنها امتحان جدي وحقيقي لما ينتظرها في ألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة الصائفة القادمة بوهران تعد هذه الدورة الدولية، التي نظمتها الاتحادية الجزائرية، برعاية وزارة الشباب والرياضة ومشاركة 80 فارسا، من بينهم ثلاثة أجانب (2 من لبنان وواحد من كينيا)، تعد أول منافسة يحتضنها مركز الفروسية "عنتر بن شداد"، بعد إعادة تهيئته بالكامل وبمقاييس دولية، حسب المنظمين، واختباره على جاهزية مختلف مرافقه، على أن يدشن رسميا الخميس المقبل، بمناسبة استضافته كأس إفريقيا للأمم للأشبال والأواسط، على أن يحتضن منافسات الفروسية، خلال الطبعة 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران، في الفترة الممتدة من 25 جوان إلى 6 جويلية القادم.

س.ب

جيدو/الدورة الإفريقية المفتوحة بالجزائـــر

المنتخـــب الوطـــني يحصد 39 ميـــدالية

سيطر المنتخب الوطني للجيدو (أكابر) على منافسات اليوم الثاني والأخير للدورة الإفريقية المفتوحة للجيدو (رجال وسيدات)، التي اختتمت مساء يوم الأحد الماضي، بالقاعة البيضوية للمركب الأولمبي -محمد بوضياف- بالجزائر العاصمة، بحصده مجموع 39 ميدالية (7 ذهبيات، 10 فضيات و 22 برونزية) وكانت ميداليات المعدن النفيس من إنجاز كل من : فائزة عيساهين في وزن -52 كلغ, خديجة بخايرة (-57 كلغ), أمينة بلقاضي (-63 كلغ) ومروة معمري (+78 كلغ) لدى السيدات و فرج دويبي في وزن -60 كلغ, أبو بكر رباحي (-66 كلغ), هود زردائي (-73 كلغ) و معاد قرومي (-81 كلغ) عند الرجال.

واج

التجذيف - السباق الدولي لبحيرة تونس

المنتخـــب الوطني المركز الثـــاني بسبع ميداليات

أنهى المنتخب الوطني الجزائري للتجذيف (اكابر ذكور)، منافسات الطبعة الـ14 من السباق الدولي لبحيرة تونس، في المركز الثاني بعد احرازه لمجموع سبع ميداليات (3 ذهبيات/ 2 فضيتين و 2 برونزيتين) وعاد لقب هذا السباق الدولي لمنتخب البلد المضيف، تونس، بمجموع17 ميدالية في المجموع (6 ذهبيات/ 7 فضيات/ 4 برونزيات)، فيما عاد المركز الثالث لمنتخب نيجيريا بذهبية واحدة ومن جهته، احتل المنتخب السوداني المركز الرابع بميدالية فضية واحدة ، فيما اكتفى المنتخب الليبي بالمركز الخامس بمجموع ثلاث ميداليات جميعها من معدن البرونز وكانت المداليات الذهبية التي احرزها المنتخب الجزائري من انجاز كل من زواد عبد النور، في اختصاص سكيف(اكابر ذكور)، بن شاذلي نهاد في اختصاص سكيف خفيف (اقل من 23 سنة اناث) و بوجمعة شمس الدين في اختصاص سكيف خفيف (اقل من 23 سنة /ذكور) أما الميداليتان الفضيتان فكانتا من نصيب كل من رشا هند منصوري (فئة اقل من 23 سنة) في اختصاص السكيف، و جمعي عبد الرؤوف في اختصاص السكيف خفيف (أكابر ذكور) ، فيما نال كل من بلحاج محمد بوسيف في اختصاص السكيف خفيف (اكابر ذكور) و بن داود حنان في اختصاص السكيف (اقل من 23 سنة اناث) ميدالية برونزية تحت قيادة المدرب الوطني رياض قريدي، شارك المنتخب الوطني في هذه المنافسة بتسعة رياضيين (4 ذكور و 5 اناث) ، تم انتقائهم قبيل التنقل الى تونس من ضمن مجموعة كانت تضم 11 رياضيا، شاركوا في التربص التحضيري الذي استغرق ثمانية ايام بسدّ بني هارون بولاية ميلة وبتواجد خمسة رياضيين من بين التسعة الذين مثلوا الجزائر في هذا السباق ، يكون فريق النادي الرياضي الجامعي لوهران، الأكثر تمثيلا في هذه المنافسة ، فيما تنتمي بقية العناصر الاربعة الاخرى الى عدة اندية بما فيها المنتخب الوطني العسكري الممثل بجمعي عبد الرؤوف.

واج

تايكواندو (الكأس الوطنية العسكريـــة) ذكور/إناث

18 فريقا مشاركا في موعد تيبازة

يشارك 18 فريقا من خيرة نخبة أبناء وبنات الجيش الوطني الشعبي في الكأس الوطنية العسكرية للتايكواندو (ذكور و إناث) التي انطلقت أمس الإثنين بفوج الحرس الجمهوري الخاص للتدخل الشهيد جاد بوعلام، بخميستي (تيبازة) و تمثل هذه الفرق النواحي العسكرية الستة و قيادات كل من القوات البحرية والبرية و الجوية و قيادة الحرس الجمهوري و الدرك الوطني بالإضافة إلى مدارس و وحدات قتالية تابعة للجيش الوطني الشعبي, في منافسة أشرف على افتتاحها مفتش الحرس الجمهوري، اللواء توفيق بن شادي و في أجواء تنافسية شديدة انطلقت فعاليات الكأس المبرمجة على مرحلتين, الأدوار التصفوية المقررة اليوم و النهائية التي سيسدل بها الستار على التظاهرة اليوم الثلاثاء بالإعلان عن النتائج النهائية للفائزين و أكد اللواء بن شادي، مفتش الحرس الجمهوري خلال كلمته الافتتاحية على أن "قيادة الجيش الوطني الشعبي تولي أهمية بالغة للممارسة الرياضية و تضعها في خانة الأولويات وسط الأفراد العسكريين لما لها من دور أساسي في التكوين و التحضير البدني و الذهني للقوات و في هذا الصدد، دعا الفرق المشاركة إلى اغتنام الفرصة لصقل مواهبهم و قدراتهم من أجل بلوغ مستويات عالية تسمح لهم بالظفر بمكانة في النخبة العسكرية الوطنية للتايكواندو و نيل شرف تمثيل الجزائر في المنافسات القارية و الدولية, مشيرا إلى "أن قيادة الحرس الجمهوري سخرت كل الإمكانيات من أجل إنجاح التظاهرة.

واج

قبـل 10 أيام مصيرية.. كريستيانـو رونالدو يفجـر أزمة فـي البرتغـال

يستعد كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال، لفترة ربما هي الأهم والأصعب في مسيرته الكروية خلال السنوات الأخيرة. ويشارك منتخب البرتغال بقيادة في الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2022 في قطر، حيث يواجه نظيره التركي الأسبوع المقبل، وحال فوزه سيصطدم على الأرجح بمنتخب إيطاليا بطل أوروبا. في هذا الصدد، قالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن رونالدو يثير حالة من الانقسام في بلاده خلال الوقت الراهن، ويطالب البعض باستبعاده نهائيا من قائمة البرتغال في الفترة المقبلة ودافع الصحفي البرتغالي سيرجيو بيريز في تصريحات للمصدر عن رونالدو، مشيرا إلى أنه "من الجنون القول إن الفريق يؤدي بدون أفضل لاعب في العالم". وأضاف "نحن لا نمتلك تاريخا كبيرا مع مثل هذه النوعية من المباريات، ثم تجد البعض يطالب باستبعاد رونالدو". وأردف مشددا "اعتزال رونالدو الدولي سيكون بمثابة أزمة سياسية كبرى. وقتها سنكون بحاجة لاستراتيجية بخصوص فترة ما بعد رونالدو".

المثير أن الصحيفة قالت إن منتخب البرتغال لم يخسر أي مباراة لعبها بدون رونالدو، منذ سبتمبر 2014، بل وانتصر على كرواتيا بنتيجة 4-1 في دوري الأمم الأوروبية قبل عام ونصف في غياب كريستيانو رونالدو. تلك المباراة اعتبرها الكثيرون الأفضل على مدار 8 سنوات للبرتغال تحت قيادة المدرب فرناندو سانتوس، ليبدأ البعض المطالبة باستبعاد "الدون". ويؤكد سيرجيو بيريز أن "هناك مقولة متداولة في البرتغال تؤكد أن منتخبنا الوطني عبارة عن رونالدو بجانب 10 لاعبين آخرين". وشدد "الفريق يظهر في حالة استرخاء بدون رونالدو"، في إشارة إلى الدور الهائل للاعب مع زملاءه داخل الملعب. ويضم منتخب البرتغال حاليا مجموعة مميزة من اللاعبين بخلاف رونالدو، على رأسهم برونو فيرنانديز وبرناردو سيلفا وديوجو جوتا وجواو فيليكس.

مـدرب يعتـدي علـى لاعبه فـي الكالتشيـو

شهدت مباراة سمبدوريا وفينتسيا،في منافسات الأسبوع الثلاثين من الدوري الإيطالي لكرة القدم، حادثة مثيرة في نهايتها، كان بطلها مدرب فنيتسيا الذي كان غاضباً من خسارة فريقه وتمكن سمبدوريا من التقدم في النتيجة 0.2 بفضل لاعبه كابوتو، وحافظ على هذه الأسبقية المهمة في صراع التنافس على تفادي النزول، ليحصد ثلاث نقاط ثمينة للغاية، رافعاً رصيده إلى 29 نقطة بينما تجمد رصيد منافسه عند 22 نقطة في المركز قبل الأخير. وقبل نهاية المواجهة بأربع دقائق، طُرد الفرنسي توماس هتري بعد إنذاره ثانية، ليصب المدرب باولو زانيتي جام غضبه على اللاعب الفرنسي عندما اقترب من بنك الاحتياط ودفع لاعبه بقوة، في مشهد غريب باعتبار أن نتيجة المباراة كانت قد حسمت وبات من الصعب على فريقه العودة في النتيجة. ويبدو أن المدرب لم يكن غاضباً بسبب النتيجة فقط، بل لأنه سيحرم من لاعبه في المباريات القادمة التي ستكون شديدة الصعوبة والتعقيد باعتبار أن الفريق سيحتاج إلى خدمات كل لاعبيه من أجل كسب معركة البقاء.

وقد نددت مختلف وسائل الإعلام الإيطالية بتصرف المدرب، الذي كان عليه أن يساند لاعبه معنوياً، باعتبار أنّه كان منهاراً بسبب الهزيمة وكذلك الطرد الذي سيبعده عن المباريات.

قائمـة أغنـى الأنديـة فـي العالم

تصدر نادي مانشستر سيتي حامل لقب بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز قائمة "ديلويت لأغنى أندية كرة القدم في العالم للمرة الأولى وأصبح المتصدر الحالي لبطولة الدوري الإنجليزي رابع نادٍ على الإطلاق يتربع على قمة قائمة ديلويت، التي تنشر سنويا للإعلان عن أعلى أندية كرة القدم دخلا والأفضل أداء من حيث الإيرادات في العالم وبلغت عائدات "السيتيزنز" نحو 680 مليون يورو خلال موسم 2020-2021، مما جعل "النادي السماوي" يرتقي من المركز السادس في الترتيب إلى الصدارة خلال العام الحالي

وتضم قائمة الفرق العشرة الأولى:

مانشستر سيتي الإنجليزي: نحو 680 مليون يورو
ريال مدريد الإسباني: 641 مليون يورو
بايرن ميونخ الألماني: 611 مليون يورو
برشلونة الإسباني: 582 مليون يورو
مانشستر يونايتد: 558 مليون يورو
باريس سان جيرمان: 556 مليون يورو
ليفربول: 550 مليون يورو
تشلسي الإنجليزي: 493 مليون يورو
يوفنتوس الإيطالي: 433 مليون يورو
توتنهام هوتسبير: 406 ملايين يورو

وفرضت أندية الدوري الإنجليزي الممتاز هيمنتها على المقدمة بوجود 11 فريقا من أنديتها في المراكز الـ20 الأولى، إذ كان من بينها نادي وولفرهامبتون، الذي يوجد في هذا التصنيف المرتفع للمرة الأولى وتراجعت عائدات المباريات في جميع بطولات الدوري إلى أدنى مستوى لها على الإطلاق، إذ بلغت 111 مليون يورو، أي 1ث من إجمالي إيرادات الأندية، بسبب تأثير اللعب خلف الأبواب المغلقة خلال ذروة جائحة فيروس كورونا في قارة أوروبا

أما عائدات البث فقد ارتفعت بمقدار مليار و400 مليون يورو عن الفترة من 2019-2020، ولكن هذا يرجع إلى حد كبير إلى تأجيل توزيع الأموال بعد تعليق المسابقات المحلية ثم استكمالها في وقت لاحق من العام.

باريس سان جيرمان يخسر بثلاثية أمام موناكو في الدوري الفرنسي

سقط فريق باريس سان جيرمان الفرنسي مرة جديدة في بطولة الدوري الفرنسي لكرة القدم في فخ الخسارة، وهذه المرة أمام منافسه فريق موناكو بثلاثية نظيفة، لتستمر الفوضى داخل النادي "الباريسي" والنتائج السلبية المُتذبذبة بقيادة المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو. وتعرض النادي "الباريسي" للخسارة الرابعة هذا الموسم في "الليغ 1"، والخسارة الثالثة في آخر 5 مباريات لعبها في جميع المسابقات، ليدخل في أزمة نتائج كبيرة وواضحة تعقدت أكثر مع السقوط أمام ريال مدريد الإسباني في إياب الدور الـ16 لبطولة دوري أبطال أوروبا. ورغم هذه الخسارة، لم تهتز صدارة النادي "الباريسي" أبداً، وذلك لأنه متقدم بفارق 15 نقطة عن الوصيف مارسيليا، وهو قريب من حسم لقب الدوري الفرنسي هذا الموسم، ويحتاج لخمس انتصارات فقط، أو ربما أقل في حال تعثر منافسه المباشر مرسيليا. ويعيش فريق باريس سان جيرمان ظروفاً صعبة ومعقدة حالياً بسبب النتائج المُتذبذبة وكثرة السقوط في المباريات الأخيرة، وبشكل خاص على الصعيد المحلي، وذلك رغم وجود عدد كبير من النجوم الكبار الذين كانت جماهير "الباريسي" تُعول عليهم من أجل تحقيق الكثير من الألقاب هذا الموسم. وفي هذا الإطار، يُنافس باريس على لقب وحيد فقط هو في الدوري الفرنسي، إذ خرج من جميع منافسات الكؤوس محلياً وكذلك من منافسات دوري أبطال أوروبا، وكل هذا رغم امتلاك بطل فرنسا تشكيلة تُناهز قيمتها حوالي 909 ملايين يورو، وبعد الصفقات الكبيرة التي أجراها في "ميركاتو" الصيف، وعلى رأسها ليونيل ميسي.

بوكيتينو يكشف سر أزمة باريس سان جيرمـان بعد هزيمة موناكو المدويـة

كشف ماوريسيو بوكيتينو، مدرب فريق باريس سان جيرمان، سر أزمة فريقه، بعد الهزيمة القاسية أمام موناكو (3-0)، ضمن منافسات الجولة 29 من عمر الدوري الفرنسي. وسجل أهداف اللقاء وسام بن يدر في مناسبتين، وكيفن فولاند، ليتعرض الفريق الباريسي لهزيمة جديدة، بعد وداع مسابقة دوري أبطال أوروبا مؤخرا، على يد ريال مدريد.

وبعد اللقاء، قال المدرب الأرجينتيني في تصريحات كشفتها صحيفة (ماركا) الإسبانية: "من غير المقبول بدء مباراة بهذه الطريقة، الشوط الأول كان غريبا. لم تكن لدينا روح قتالية. الطريقة التي لعبنا بها غير مقبولة، وهذا لا يمكن أن يحدث. احترام النادي والجماهير هو أمر أساسي".

وأضاف المدير الفني، حول سبب الهزيمة: "لا أريد البحث عن أعذار، لكن حان الوقت الآن للمضي قدما، ويجب التغلب على إحباط دوري أبطال أوروبا والتفكير في تقديم أفضل ما فينا بروح تنافسية". ووجه المدرب الأرجنتيني رسالة أخيرة قال فيها: "يجب أن يكون الأسلوب جماعيا أكثر من كونه فرديا. ونحن ابتعدنا عن ذلك. علينا أن نفكر بشكل جماعي".

126 دقيقـة تكبـد نـادال أول هزيمة فـي 2022

وضع الأمريكي تايلور فريتز حدا لسلسلة انتصارات الإسباني المخضرم رافائيل نادال في 2022 ملحقا به أول هزيمة في العام الجديد. وفاز فريتز على نادال في نهائي بطولة إنديان ويلز بمجموعتين دون رد، بعد مباراة استمرت 126 دقيقة، مفجرا مفاجأة كبرى، وحارما المخضرم الإسباني من لقبه الرابع في 2022. وأوقفت تلك الهزيمة مسيرة انتصارات نادال عند 20 فوزا متتاليا منذ بداية العام، كما توقفت بطولاته مؤقتا في 2022 عند الرقم 3، بعدما توج بألقاب أستراليا المفتوحة وملبورن وأكابولكو. وعقب مباراة نصف نهائي ملحمية امتدت على مدار أكثر من 3 ساعات أمام الإسباني كارلوس ألكاراز، لم يتمكن نادل من إحراز لقبه الرابع في إنديان ويلز، البطولة التي سبق أن توج بها أعوام 2007 و2009 و2013، بعدما تعرض لمشكلات جسدية اضطر على أثرها لطلب المساعدة الطبية مرتين في المباراة. ولم يظهر المخضرم الإسباني مرتاحا أو بكامل لياقته طيلة لقاء النهائي ليتفوق عليه فريتز الذي قدم أداء مقنعا وأحرز أول بطولة أساتذة ذات ألف نقطة في مسيرته. وصرح نادال عقب الهزيمة في النهائي: "في البداية أهنئ تايلور وفريقه، الذين قاموا بعمل رائع.. أعلم أنه يوم عظيم لكم جميعا، فلتستمتعوا به، وبالنسبة لي فإن الأمر لم يكن ممكنا اليوم"، في إشارة إلى عدم تحقيقه الفوز.

برشلونة يزلزل البرنابيو برباعية في شباك ريال مدريد

نصب لاعبو برشلونة السيرك ولقنوا الغريم التقليدي ريال مدريد درسا في فنون اللعبة ليقودوا الفريق الكتالوني للفوز 4 - صفر على الفريق الملكي يوم الأحد في قمة مباريات المرحلة التاسعة والعشرين لبطولة الدوري الإسباني لكرة القدم. وارتفع رصيد برشلونة، الذي حافظ على سجله خاليا من الهزائم للمباراة الـ12 على التوالي في مختلف المسابقات إلى 54 نقطة في المركز الثالث، متفوقا بفارق المواجهات المباشرة على أتلتيكو مدريد، صاحب المركز الرابع، المتساوي معه في نفس الرصيد، علما بأن برشلونة مازال يمتلك مباراة مؤجلة. في المقابل، توقف رصيد الريال، الذي تلقى خسارته الثالثة في البطولة هذا الموسم عند 66 نقطة، لكنه بقي في الصدارة، بفارق 9 نقاط أمام أقرب ملاحقيه إشبيلية، قبل 9 مراحل على نهاية الموسم. وبينما خاض الريال اللقاء بدون هدافه الفرنسي كريم بنزيمة بداعي الإصابة، فرض برشلونة سيطرته المطلقة على مجريات الأمور وكان بإمكان نجومه الذين صالوا وجالوا في جميع أرجاء ملعب (سانتياغو برنابيو) بالعاصمة الإسبانية مدريد، إضافة المزيد من الأهداف، لولا تألق البلجيكي تيبو كورتوا، الذي أنقذ العديد من الفرص المؤكدة للنادي الكتالوني كانت كفيلة بتدوين فوز تاريخي لفريق المدرب الشاب تشافي هيرنانديز في الكلاسيكو. وكانت للصفقات التي أبرمها برشلونة في فترة الانتقالات الشتوية فعل السحر في المباراة، حيث افتتح الغابوني بيير ايميريك أوباميانغ، المنتقل للفريق في يناير الماضي قادما من أرسنال الإنجليزي، التسجيل للفريق الضيف في الدقيقة 29، بعدما تابع تمريرة من عثمان ديمبيلي. وأضاف رولاند أراوخو الهدف الثاني لبرشلونة في الدقيقة 38 من صناعة ديمبيلي أيضا، فيما تكفل فيران توريس، المنضم لبرشلونة هذا الشتاء قادما من مانشستر سيتي الإنجليزي، بتسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 47، بعد تمريرة بارعة من أوباميانغ، الذي أضاف الهدف الرابع للضيوف في الدقيقة 51.

رقم مميز يعود لبرشلونة بفضل أوباميانغ وأراوخو

استعاد نادي برشلونة، إحصائية مميزة، بعدما نجح في اكتساح مضيفه ريال مدريد، الأحد. وفاز برشلونة على ريال مدريد برباعية دون رد، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 29 من الليغا. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن برشلونة سجل هدفين بالرأس في ريال مدريد بالليغا، للمرة الأولى منذ أكتوبر 2018 عندما أنهى الشوط الأولى وقتها بهدفين نظيفين، والمباراة انتهت 5-1. يذكر أن رباعية الأمس حملت توقيع أوباميانغ "ثنائية" في الدقيقتين 29 و51، وأراوخو في الدقيقة 38، وفيران توريس في الدقيقة 47. وسجل أوباميانغ، هدفه الأول، بالرأس، وتكرر نفس الأمر مع أراوخو في لقطة الهدف الثاني. وبهذه النتيجة، تجمد رصيد ريال مدريد عند 66 نقطة في صدارة ترتيب الليغا. ورفع برشلونة رصيده إلى 54 نقطة في المركز الثالث، وتتبقى له مباراة مؤجلة.

أوباميانغ: سنواصل الكفاح من أجل لقب الليغا

أكد مهاجم برشلونة، بيير إيميريك أوباميانغ، أن الانتصار برباعية نظيفة في معقل ريال مدريد بكلاسيكو الليغا، ليس سهلا، محتفيًا بتسجيله ثنائية في هذه المواجهة. وصرح أوباميانغ لشبكة موفيستار بلس "كانت لدي رغبة كبيرة في مواصلة اللعب جيدًا، وهذا أمر سهل حينما تلعب في فريق يقدم كرة كهذه. أهدي هذه المباراة لأجدادي".وتابع "كنا نعلم صعوبة المواجهة، لكن كانت لدينا ثقة في أدائنا وبذلنا كل شيء من أجل الفوز". وشدد "هذه هي العقلية التي نحتاج إليها للفوز بالمباريات. إنه انتصار رائع للجميع، علينا المواصلة على هذا المنوال والكفاح حتى نهاية الموسم".وأكد أوباميانغ أن البارسا سيواصل الكفاح من أجل لقب الليغا، رغم ابتعاده عن ريال مدريد بفارق 12 نقطة، مع تبقي مباراة مؤجلة للفريق الكتالوني. واختتم تصريحاته "سعيد للغاية بهذا الانتصار، إنه يوم رائع للفريق. المجيء إلى هنا في برنابيو وتحقيق هذا الفوز لا يعد بالأمر السهل".

كورتوا يوجه انتقادًا مبطنًا لأنشيلوتي

قال حارس ريال مدريد، البلجيكي تيبو كورتوا، إن فريقه قدم "صورة غير مقبولة"، بعدما سقط برباعية نظيفة في عقر داره، على يد الغريم الأزلي برشلونة. وانتقد كورتوا أداء فريقه بسبب "التخلي عن الكفاح في الشوط الثاني".وفي تصريحات أدلى بها عقب انتهاء اللقاء، الذي أقيم ضمن منافسات الجولة الـ29 من الليغا، قال كورتوا "اليوم قدمنا صورة غير مقبولة لهذا النادي.. لقد وجدوا العديد من الثغرات".وتابع "لم نكن متكتلين بشكل جيد، وتمكنا فقط من الحفاظ على شباكنا نظيفة لفترة قصيرة".ولم يرغب الحارس البلجيكي في البداية، في انتقاد القرارات التكتيكية لمدربه الإيطالي كارلو أنشيلوتي، لكنه أشار لاحقا إلى القرار المتعلق بعدم الدفع بمهاجم أساسي، في ظل غياب الفرنسي كريم بن زيمة بسبب الإصابة. وأضاف: "بالنسبة للأمور التكتيكية، يجب أن نتحدث عنها داخليا وليس هنا".

ألفيس: ريال مدريد سمح لنا بالحلم

أكد البرازيلي داني ألفيس، مدافع برشلونة، عقب الفوز على ريال مدريد برباعية نظيفة، في ملعب سانتياغو بيرنابيو الأحد، أن الهدف المحدد في هذه المرحلة الجديدة، بقيادة المدرب تشافي هيرنانديز، هو "استعادة الهوية من أجل الوصول إلى القمة".وقال ألفيس، الذي خاض أمس المباراة رقم 400 بقميص البلوغرانا: "نحن هنا مرة أخرى على أرض الخصم، عشنا ليلة لا تُنسى".وأبرز أن "سانتياغو بيرنابيو ملعب صعب، والفوز على أرضه ممتع دائما، لا سيما أننا لم نقم بذلك منذ فترة طويلة"، مضيفا: "هذه أفضل هدية للاحتفال بـ400 مباراة".وأكد المدافع البرازيلي أن "المهمة هي استعادة الهوية، وهذا سيجعلنا نصل إلى القمة.. هكذا كان الحال دائما، ولن يتغير". وأضاف أن "برشلونة لديه طريقة لعب وفلسفة، وهذا ما جعل النادي عظيما".وختم "لقد أصبح ذلك واضحا، إذا قمنا بما اعتدنا القيام به، الألقاب ستأتي.. الدوري صعب، لكنهم سمحوا لنا بالحلم، والحلم لا يكلف شيئا.. علينا أن نقوم بدورنا ونرى ما سيحدث".

تير شتيغن يفتخر بإسقاط ريال مدريد

احتفل الألماني مارك تير شتيغن، حارس برشلونة، بالانتصار الكبير (4-0) على ريال مدريد، الأحد على ملعب "سانتياغو برنابيو"، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الإسباني. ونشر تير شتيغن عبر حسابه على "تويتر"، صورًا له من المباراة، وعلق عليها قائلًا: "هذا الطريق الذي سنتقدم من خلاله.. إنها ليلة للفخر في سانتياغو برنابيو".يذكر أن الانتصار رفع رصيد برشلونة إلى 54 نقطة، في المركز الثالث، بينما ظل ريال مدريد في صدارة جدول الترتيب، بـ66 نقطة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا، أصبح ثالث مدرب للبلوغرانا عبر التاريخ، يفوز في أول كلاسيكو في الليغا برباعية أو أكثر.

شاكيرا تبرز تضحية بيكيه في الكلاسيكو

ألمحت المطربة شاكيرا، صديقة جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، إلى أنه شارك في مباراة الكلاسيكو، الأحد، مصابًا. وفاز برشلونة على ريال مدريد برباعية دون رد، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن منافسات الجولة 29 من الليغا. وكتبت شاكيرا، على حسابها بشبكة إنستغرام "لن يسمح لي جيرارد بقول هذه الأشياء علنًا، لكنه تغلب على الإصابة والألم، ولعب بهذه الطريقة وقدم أفضل ما لديه دائمًا بفضل روحه البطولية".وشارك بيكيه في المباراة بأكلمها، والتقطته الكاميرات يصرخ في زملائه "المزيد.. المزيد" بعد تسجيل الهدف الثاني، قبل أن تنتهي المواجهة بنتيجة 4-0. وسجل أهداف البلوغرانا، أوباميانغ "ثنائية" في الدقيقتين 29 و51، وأراوخو في الدقيقة 38، وفيران توريس في الدقيقة 47. يذكر أن بيكيه شارك مع برشلونة هذا الموسم في 36 مباراة بمختلف البطولات، ونجح في إحراز 3 أهداف.

غوارديولا يشارك في احتفالات برشلونة بالرباعية

شارك الإسباني بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، في احتفالات برشلونة عقب الفوز برباعية نظيفة على ريال مدريد في الكلاسيكو، الأحد، ضمن منافسات الليغا. ونشر غوارديولا، عبر حسابه على "إنستغرام"، صورة تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة من المباراة، ووضع عليها صورة وجه يحمل قلوبًا. كما نشر على حسابه فيديو لاحتفالات تشافي مع لاعبي البارسا عقب المباراة، إلى جانب نتيجة الكلاسيكو من ملعب "سانتياغو برنابيو"، وعلق عليها: "مبروك لتشافي".وكان تشافي أحد أبطال مرحلة غوارديولا مع البلوغرانا، التي توج خلالها الفريق بلقبين لدوري أبطال أوروبا، في 2009 و2011. يذكر أن الانتصار رفع رصيد برشلونة إلى 54 نقطة، في المركز الثالث، بينما ظل ريال مدريد في صدارة جدول الترتيب، بـ66 نقطة.

دورتموند يهدر فرصة تشديد الخناق على بايرن

أهدر بوروسيا دورتموند فرصة تشديد الخناق على غريمه التقليدي بايرن ميونخ، في سباق المنافسة بينهما على لقب الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، عقب تعادله 1 / 1 مع مضيفه كولن، الأحد في المرحلة السابعة والعشرين للمسابقة. وظل دورتموند في المركز الثاني في جدول ترتيب البطولة برصيد 57 نقطة، بفارق 6 نقاط خلف بايرن ميونخ (المتصدر) قبل 7 مراحل على نهاية الموسم، فيما ارتفع رصيد كولن إلى 40 نقطة في المركز السابع. وتقدم دورتموند بهدف مبكر عن طريق ماريوس وولف في الدقيقة الثامنة، لكن سيباستيان أندرسون منح التعادل لكولن في الدقيقة 36. يذكر أن أصحاب المراكز الأربعة الأولى في ترتيب البطولة، سوف يشاركون في دوري الأبطال الموسم المقبل.

لايبزيغ يسقط في فخ فرانكفورت بالدوري الألماني

أهدر لايبزيغ نقطتين ثمينتين في صراعه للتأهل بدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعدما سقط في فخ التعادل السلبي مع ضيفه آينتراخت فرانكفورت، الأحد، في المرحلة السابعة والعشرين لبطولة الدوري الألماني لكرة القدم. رغم التعادل، بات لايبزغ في المركز الثالث بترتيب المسابقة مؤقتا برصيد 45 نقطة، متفوقا بفارق الأهداف فقط على بايرليفركوزن وفرايبورغ، صاحبي المركزين الرابع والخامس، المتساويين معه في نفس الرصيد. في المقابل، ارتفع رصيد فرانكفورت، الذي حقق فوزين فقط في مبارياته الست الأخيرة بالمسابقة، إلى 38 نقطة في المركز الثامن مؤقتا، لحين انتهاء باقي مباريات المرحلة. يذكر أن أصحاب المراكز الأربعة الأولى في ترتيب البطولة، سوف يشاركون في دوري الأبطال الموسم المقبل.

ليفركوزن يستعيد توازنه بفوز متأخر أمام فولفسبورغ

استعاد باير ليفركوزن نغمة الانتصارات التي غابت عنه في المرحلتين الماضيتين ببطولة الدوري الألماني (بوندسليغا)، بعدما حقق فوزا متأخرا 2 / صفر على مضيفه فولفسبورغ، الأحد في المرحلة السابعة عشرة للمسابقة. وتقدم ليفركوزن، الذي تعادل مع بايرن ميونخ وخسر من كولون في المرحلتين الماضيتين للبطولة، إلى المركز الثالث في جدول ترتيب المسابقة، بعدما رفع رصيده إلى 48 نقطة، فيما تجمد رصيد فولفسبورغ عند 31 نقطة في المركز الثالث عشر. وانتظر ليفركوزن حتى الدقيقة 86، ليفتتح التسجيل عن طريق البديل باولينيو، قبل أن يعود اللاعب الشاب ويهز الشباك من جديد في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني، لينصب نفسه بطلا للقاء دون منازع. يذكر أن أصحاب المراكز الأربعة الأولى في ترتيب البطولة، سوف يشاركون في دوري الأبطال الموسم المقبل.

كيميتش: لا أشعر بأن ليفاندوفسكي يريد الرحيل

أدلى جوشوا كيميتش، لاعب وسط بايرن ميونخ، برأيه حول التكهنات المحيطة بمستقبل زميله البولندي روبرت ليفاندوفسكي، الذي ينتهي تعاقده في صيف 2023. وزادت الشائعات في الآونة الأخيرة حول مستقبل ليفاندوفسكي، حيث ظهرت تقارير صحفية تفيد برغبة المهاجم البولندي في مغادرة ملعب أليانز أرينا في أقرب فرصة. وقال كيميتش لشبكة "سكاي سبورتس": "لم أتحدث مع روبرت بشكل مباشر عن هذا الأمر، ولا أعلم كيف تمضي المفاوضات بينه وبين النادي".وأضاف "لا أشعر بأنه يفكر في المغادرة أو شيء من هذا القبيل، لهذا لا أتوقع أن تكون لديه رغبة في الرحيل".وشارك الثنائي في فوز فريقهما على يونيون برلين برباعية نظيفة، السبت، في الجولة الـ27 من الدوري الألماني، إذ سجل ليفاندوفسكي ثنائية. ورغم الانتصار، إلا أن كيميتش أشار إلى ارتكاب فريقه بعض الأخطاء في الشوط الأول، لكن ذلك لا يعني عدم أحقية فريقه في الانتصار، على حد قوله.

رئيس بوخوم: شخص واحد أضر بسمعتنا

يعتقد هانز-بيتر فيليز، رئيس نادي بوخوم الألماني لكرة القدم، أنه سيتم اعتبار فريق بوروسيا مونشنغلادباخ فائزا في المباراة التي لم تكتمل يوم الجمعة الماضي بعدما تم قذف كوب بلاستيكي على حامل الراية من المدرجات. وقال لبرنامج "دوبل باس" على قناة "سبورت1" الأحد أن هذا سيكون عقابا رياضيا طبيعيا ولكن "الأسوأ من ذلك بكثير هو الضرر الذي حدث في السمعة، والذي لا يمكن قياسه".وكان مونشنغلادباخ متقدما في النتيجة بهدفين نظيفين عندما وقعت الحادثة. وأضاف فيليز: "شخص واحد أضر بسمعة بوخوم، شخص ما ليست لديه سيطرة على عقله أو يده".وأضاف: "لا أعتقد أن لدينا مشكلة جوهرية ولكن يلاحظ بالفعل وجود مثل هذه الأشياء مؤخرا".وفتح الاتحاد الألماني لكرة القدم تحقيقا وذكر أنه سيقوم في البداية بمراجعة تقرير الحكم والقوات الأمنية بالإضافة لمراجعة مقاطع لقطات التليفزيون. وستحسم المحكمة الرياضية التابعة للاتحاد الألماني لكرة القدم نتيجة المباراة.

أوليفر كان: هذا سر عدم تجديد عقد ليفاندوفسكي

أبدى أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، اندهاشه مما يثار حول مستقبل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، في ظل انتهاء تعاقده مع العملاق الألماني في صيف 2023. وزادت التكهنات حول مستقبل صاحب الـ33 عاما مؤخرا، حيث أفادت تقارير صحفية بعزمه على مغادرة النادي لخوض تجربة في أحد الدوريات الأوروبية الأخرى. وخلال مقابلة عبر قناة "ZDF"، سُئل أوليفر كان حول الأمر، فأجاب "لا يوجد أي سبب يدفع ليفاندوفسكي لمغادرة بايرن، فهو لديه كافة الفرص والمزايا هنا، واللاعبون يعلمون ما لديهم داخل النادي".ولا يتعلق الأمر بالمهاجم البولندي فحسب، بل بدأت التكهنات تزداد حول الثلاثي مانويل نوير، توماس مولر وسيرجي غنابري، لانتهاء عقودهم في التوقيت ذاته.

من جانبه، قال الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ "لا يمكنني فهم سر هذه الضجة، فاللاعبون مازالوا مرتبطين بعقود حتى نهاية الموسم القادم".في الوقت ذاته، أكد أوليفر كان أن تجديد عقود الرباعي يمثل أولوية قصوى بالنسبة للإدارة، مضيفا "لا أعرف من جاء بفكرة أننا لا نتعجل أو نتردد بشأن التجديد لهم".وأتم الرئيس التنفيذي لبايرن "لكن هذه الأمور لا تُحسم بهذه السهولة، فكل لاعب لديه ومتطلباته، ويتحتم عليك تقريب وجهات النظر بعد الكثير من المناقشات".

الهفوات الدفاعية تزعج ناغلسمان

أشار جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، إلى بعض الأخطاء التي ارتكبها فريقه خلال فوزه على يونيون برلين (4-0)، في الجولة الـ27 من الدوري الألماني. ورغم إبداء سعادته بالفوز الرباعي، إلا أن المدرب الألماني عبر عن عدم رضاه عن الأداء الذي قدمه الفريق على الصعيد الدفاعي، وذلك خلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورتس".وقال ناغلسمان "أنا سعيد بالنتيجة وبخروجنا بشباك نظيفة، لكن هناك بعض الأخطاء الدفاعية التي ارتكبناها، حيث فقدنا الكثير من الكرات في الشوط الأول، وهو ما جعل يونيون يتفوق علينا في بعض الأحيان".وأضاف مدرب بايرن ميونخ "لكن في النهاية خرجنا بشباك نظيفة وسجلنا رباعية، وهذا أمر مهم، ففي بعض الأحيان عليك أن ترضى بالنتيجة كما هي".وبسؤاله عن مدى تدخله في القرارات التي سيتخذها ناديه بشأن تجديد عقود بعض لاعبيه، أجاب "إنها قرارات مشتركة بعد الجلوس وتحديد استراتيجيتنا في الوقت المناسب، لأننا جميعا نخدم كيانا واحدا".وفي ختام تصريحاته، أعرب مدرب بايرن ميونخ عن أمله في بقاء كافة اللاعبين المؤثرين في الفريق.

ليفاندوفسكي: ما زلت متعطش للمزيد من البطولات مع بايرن ميونخ

أكد روبرت ليفاندوفسكي لاعب بايرن ميونخ أنه ما زال متعطشا للبطولات مع النادي الألماني، في ظل الشائعات التي تربطه بالرحيل عن الفريق. ليفاندوفسكي ينتهي عقده مع بايرن ميونخ في صيف 2023 بعد نهاية الموسم المقبل، وحتى الآن لم يتوصل لاتفاق بشأن التجديد مع العملاق البافاري. أوليفر كان رئيس النادي أكد بأن وجود اللاعب البولندي في صفوف بايرن ميونخ أولوية قصوى، كما هو الحال لزملائه مانويل نوير وتوماس مولر. وقال ليفاندوفسكي في تصريحات لقناة "1TF" الفرنسية: "ما زلت متعطشا لمزيد من الألقاب مع بايرن ميونخ".

وأضاف: "ما يدور في ذهنك لا يقل أهمية عن قدميك. لمدة 10 و12 عامًا، كنت أفكر في الحصول على أكبر قدر ممكن من العمر في الملاعب".واختتم: "تناول الحلوى على سبيل المثال، يكون ساعة ونصف بعد أي وجبة أو قبل نصف ساعة، للحفاظ على لياقتي".

توتنهام يضرب وست هام بثلاثية في البريميرليغ

فاز فريق توتنهام على ضيفه وست هام 3-1 خلال المباراة التي جمعتهما مساء الأحد، ضمن الجولة 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز، والتي شهدت أيضا فوز ليستر سيتي على برينتفورد 2-1. وسجل أهداف توتنهام كورت زوما، لاعب وست هام، بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة التاسعة، وهيونج مين سون (هدفين) في الدقيقتين 24 و89، فيما سجل هدف وست هام سعيد بن رحمة في الدقيقة 35. ورفع توتنهام رصيده إلى 51 نطة في المركز الخامس بفارق ثلاث نقاط خلف أرسنال صاحب المركز الرابع، فيما توقف رصيد ويستهام عند 48 نقطة في المركز السابع. وفي المباراة الثانية، فاز فريق ليستر سيتي على ضيفه برينتفورد 2-1. وسجل هدفي ليستر تيموتي كاستاني وجيمس ماديسون في الدقيقتين 20 و33، فيما سجل هدف برينتفورد يوان ويسا في الدقيقة 86. ورفع ليستر سيتي رصيده إلى 36 نقطة في المركز العاشر، وتوقف رصيد برينتفورد عند 30 نقطة في المركز الخامس عشر.

دي بروين: ارتكبنا العديد من الأخطاء الحمقاء أمام ساوثهامبتون

علق كيفين دي بروين، نجم مانشستر سيتي، على الانتصار الكبير الذي حققه فريقه على حساب ساوثهامبتون بنتيجة (4-1)، مساء الأحد، في ربع نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وقال دي بروين في تصريحات عقب المباراة لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "أعتقد أننا أبلينا البلاء الحسن في أول 20 دقيقة وفي آخر نصف ساعة، وما بينهما ارتكبنا العديد من الأخطاء الحمقاء، حتى في الهدف الذي سجلوه كان يجب علينا إبعاد الكرة خاصة أنه أتى قبل 30 ثانية من نهاية الشوط الأول". وأضاف: "اخترنا الخيارات الخاطئة، وعاد ساوثهامبتون في المباراة، لم نقل الكثير بين الشوطين ولكن كان يتوجب علينا اللعب بصورة أفضل وهو ما نجحنا فيه". وتابع: "أعتقد أن رد فعلنا كان جيدًا، في الشوط الثاني سيطرنا ولعبنا بصورة أفضل، لم نقدم أفضل مستوى لدينا، ولكن قدمنا مستوى أفضل في الشوط الثاني، وسجلنا هدفين رائعين". وأتم: "نرغب في الفوز بكل مسابقة نشارك بها، خسرنا مرتين في نصف نهائي كأس الاتحاد، ولكن نشعر بالسعادة والفخر للوصول إلى هذا الدور من جديد، ونأمل أن نحقق الانتصار هذه المرة".

غوارديولا: خط الهجوم صنع الفارق أمام ساوثهامبتون

أعرب بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عن سعادته بتأهل فريقه إلى نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي، وذلك بعد التغلب على مضيفه ساوثهامبتون بنتيجة (4-1)، مساء الأحد. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي": "بدأنا المباراة بصورة جيدة وذلك في أول 20 أو 25 دقيقة، ولكن نسينا كيفية اللعب في آخر 15 دقيقة من الشوط الأول، كنا نعرف صعوبة المهمة خاصة أن ساوثهامبتون أحد أفضل الفرق وأكثرها تنظيمًا من بين الفرق التي واجهناها هذا الموسم".وأضاف: "يدفعك ساوثهامبتون بحدة كبيرة، ولكن الهدف الذي سكن شباكنا كان نتيجة نسيان كيفية لعب كرة القدم، تحسنت الأمور في الشوط الثاني سواء في الشخصية أو في أسلوب اللعب، كانت لهم فرصة لشي آدمز مع تقدمنا (2-1)، ولكن صنعت جودة لاعبينا في خط الهجوم الفارق في النهاية".وأتم: "لم نحقق فوزًا مريحًا، ولكن نذهب الآن للتوقف الدولي، قبل شهرين على نهاية الموسم ولا نزال ننافس في 3 بطولات، في نصف نهائي كأس الاتحاد وربع نهائي دوري الأبطال وصدارة الدوري، كل مباراة تمثل مباراة نهائية بالنسبة لنا، كنا نعرف أهمية عدم الخسارة اليوم".

انهيار ثقة مانشستر سيتي في ضم هالاند

لم يعد نادي مانشستر سيتي واثقا من قدرته على خطف النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. صاحب الـ21 عاما أصبح على مشارف الرحيل عن ملعب سيغنال إيدونا بارك بنهاية الموسم، رغم ارتباطه بعقد مع النادي الألماني حتى صيف 2024. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن المان سيتي دخل مرحلة الشك بشأن تعاقده مع مهاجم أسود الفيستيفال. وأشارت إلى اعتقاد مسؤولي النادي الإنجليزي بأن هالاند أصبح بعيدا عن متناولهم، فيما بات أقرب من الانتقال إلى ريال مدريد. وبحسب التقارير، فإن صفقة هالاند قد تكلفه ناديه القادم حوالي 355 مليون يورو، متضمنة عمولات وكيله وراتبه طوال مدة التعاقد. ويؤمن مسؤولو مانشستر سيتي بأن ريال مدريد أوفر حظا لنيل توقيع هالاند، حتى حال تعاقده في الوقت ذاته مع كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان. فيما أكد فابريزيو رومانو خبير الانتقالات الشهير، أن هالاند لم تخذ أي قرار بشأن ناديه المستقبلي حتى الآن. وأوضح أن اللاعب سيحسم أمره "في الأيام / الأسابيع المقبلة، لأنه يركز على المشروع الرياضي، ولا يوجد اتفاق مسبق مع أي فريق".

بونو على رادار مانشستر يونايتد

بات المغربي ياسين بونو، حارس إشبيلية، ضمن قائمة اهتمامات مانشستر يونايتد في الميركاتو الصيفي المقبل.
ووفقا لصحيفة "ميرور" البريطانية، فإن مانشستر يونايتد يخطط للتعاقد مع بونو في الصيف المقبل، تحسبًا لرحيل الحارس الإسباني دافيد دي خيا. وينتهي عقد دي خيا مع الشياطين الحمر في صف 2023، ويفكر يونايتد في عرضه للبيع إذا رفض التجديد.
وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن مسؤولي يونايتد يراقبون بونو منذ عدة أشهر في المباريات، ويوجهون أنظارهم إلى وضعه التعاقدي في إشبيلية. وأوضحت أن عقد بونو ينتهي في 2024، لكن لديه شرط جزائي يمكن لمانشستر يونايتد تفعليه. وذكرت أن مانشستر يونايتد قد يحسم صفقة بونو مقابل 25 مليون إسترليني.
ويواجه الشياطين الحمر منافسة من أتلتيكو مدريد وأكثر من نادٍ إيطاليا على صفقة الحارس المغربي.

أتلتيكو مدريد يساعد أستون فيلا على شراء كوتينيو

كشف تقرير صحفي إسباني، مساء الأحد، عن آخر المستجدات المتعلقة بمستقبل البرازيلي فيليبي كوتينيو، لاعب وسط برشلونة المعار إلى أستون فيلا. ويرتبط كوتينيو بعقد مع برشلونة حتى صيف 2023، لكن الفريق الكتالوني قرر بيعه بنهاية الموسم الجاري، وسط اهتمام كبير من الفيلانز لتفيعل بند خيار شراء، بقيمة 35 مليون يورو. لكن صحيفة "سبورت" الكتالونية، أكدت قيمة خيار شراء النجم البرازيلي، تمثل أزمة كبيرة للنادي الإنجليزي. ومع ذلك، أشارت الصحيفة المقربة من برشلونة، إلى أن أتلتيكو مدريد قد يساعد أستون فيلا في عملية شراء كوتينيو من برشلونة في الصيف المقبل. وأوضحت الصحيفة، أن أتلتيكو مدريد ينوي التقدم بعرض لشراء ماتي كاش، لاعب أستون فيلا، في الصيف المقبل، مقابل 35 مليون يورو، بناءً على طلب من مدربه دييغو سيميوني. ومن المتوقع أن يستغل النادي الإنجليزي هذا المبلغ لدفعه إلى برشلونة، لشراء عقد كوتينيو بشكل دائم عقب نهاية الموسم. وقدم كوتينيو مستويات مميزة مع أستون فيلا، منذ انتقاله في جانفي الماضي، حيث ساهم في 7 أهداف خلال 9 مباريات خاضها مع الفريق.

24 ساعة حاسمة لمصير ديبالا مع جوفنتوس

اقترب الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم جوفنتوس، من حسم مستقبله مع السيدة العجوز خلال الـ24 ساعة المقبلة. وينتهي عقد ديبالا مع جوفنتوس في الصيف المقبل، حيث توصل اللاعب إلى اتفاق نهائي بشأن التجديد مع النادي الإيطالي في شهر أكتوبر الماضي. ووفقًا لموقع "توتو ميركاتو ويب" الإيطالي، فإن خورخي أنطون، وكيل ديبالا سيجتمع مع مسؤولي جوفنتوس، لبحث مستقبل اللاعب الأرجنتيني. وأشار الموقع الإيطالي، إلى أن الوضع الآن متوترا بين ديبالا ومدربه ماسيميليانو أليغري، بعدما حدثت مشادة كلامية بين الطرفين مؤخرا في التدريبات. وأوضح الموقع الإيطالي، أن اجتماع الغد سيمنحنا مؤشرات كبيرة حول موقف ديبالا من الاستمرار مع جوفنتوس. يذكر أن جوفنتوس عرض على ديبالا راتبا بلغ 8 ملايين يورو، بالإضافة إلى متغيرات بقيمة مليوني يورو، ثم قلص العرض إلى 7 ملايين يورو، مع مكافآت بقيمة 3 ملايين يورو، وفقا لتقارير إيطالية. وقال "توتو ميركاتو ويب"، إن جوفنتوس سيتمسك غدًا الإثنين بعرضه الأخير الذي قدمه إلى ديبالا.

روما يهزم لاتسيو في ديربي العاصمة بأمسية هدف بيليغريني المذهل تحت أعين توتي

هزم نادي روما بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو نظيره لاتسيو ومدربه ماوريسيو ساري، في ديربي العاصمة روما، على ملعب الأولمبيكو في الأسبوع الـ30 من مسابقة الدوري الإيطالي لكرة القدم بثلاثية نظيفة.
وافتتح اللاعب الإنكليزي تامي أبراهام باب التسجيل في المباراة مبكراً من الدقيقة الأولى، قبل أن يعود اللاعب عينه لإحراز الهدف الثاني في الدقيقة 22، بعدما استغل كرة عرضية من اللاعب الهولندي ريك كارسدورب.
وأضاف الإيطالي لورنزو بيليغريني الهدف الثالث للذئاب تحت أعين القائد التاريخي للنادي، فرانشيسكو توتي، على طريقة الأخير بضربة حرة استثنائية سكنت شباك الحارس الألباني توماس ستراكوشا. وشهد ملعب الأولمبيكو أجواءً أكثر من رائعة من قبل جماهير روما في ديربي ديلا كابيتالي التي احتفلت بالفوز على الغريم التقليدي لاتسيو. ورفع روما رصيده عقب هذا الانتصار إلى 51 نقطة في المركز الخامس، بينما تجمّد رصيد نادي لاتسيو عند النقطة 49 في المركز السادس بفارق نقطة عن أتالانتا السابع بـ48 نقطة، فيما يتصدر ميلان الترتيب بـ66 نقطة.

كيليني يعادل رقم غايتانو شيريا أسطورة جوفنتوس

قرر ماسيمليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، الاعتماد على جورجيو كيليني مدافع الفريق، في التشكيلة الأساسية التي تواجه ساليرنيتانا، بمنافسات الأسبوع 30 من الدوري الإيطالي. وعاد كيليني لتشكيلة جوفنتوس بعد غياب، حيث عانى المدافع الإيطالي من بعض الإصابات التي حرمته من المشاركة بصفة مستمرة مع اليوفي منذ انطلاق الموسم الجاري. وذكرت شبكة أوبتا للإحصائيات، أن كيليني بظهوره في أرض الملعب بمباراة اليوم أمام ساليرنيتانا، فإنه وصل إلى الظهور رقم 552 بقميص يوفنتوس في مختلف المسابقات. وأضافت أن جورجيو عادل بذلك رقم غايتانو شيريا، أسطورة جوفنتوس، الذي شارك في 552 مباراة مع اليوفي، ليصبح بالمركز الثالث في قائمة أكثر اللاعبين ظهورا بقميص جوفنتوس في جميع المسابقات وعبر التاريخ.

3 أهداف تفصل فلاهوفيتش عن رقم مميز بالكالتشيو

قاد الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، فريقه لفوز ثمين على حساب ساليرنيتانا بنتيجة (2-0)، في المباراة التي جمعت الفريقين، ضمن الجولة 30 من الدوري الإيطالي. فلاهوفيتش تمكن من إحراز الهدف الثاني بالمباراة، بعدما سجل باولو ديبالا الهدف الأول، ليقود اليوفي لحصد 3 نقاط مهمة في مشوار الفريق للمنافسة على لقب الكالتشيو هذا الموسم. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن فلاهوفيتش وصل إلى الهدف رقم 48 بالدوري الإيطالي، وذلك في 105 مباريات فقط. وأضافت أن دوسان تفوق على مواطنه الصربي آدم لاييتش، الذي سجل 48 هدفا بالكالتشيو، لكن في 225 مباراة لعبها مع العديد من الأندية مثل "فيورنتينا وروما وإنتر وتورينو". وتابعت الشبكة أن فلاهوفيتش يفصله 3 أهداف فقط لمعادلة رقم ديان ستانكوفيتش، الذي سسجل 51 هدفا في 368 مباراة، ويصبح أكثر اللاعبين الصربيين تسجيلا للأهداف بمسابقة الكالتشيو.

ابراهام يكرر إنجاز بول غاسكوين ويقف خلف ليفاندوفسكي

نجح تامي أبراهام، مهاجم روما، في قيادة الجيالوروسي لتحقيق فوز عريض على لاتسيو (3-0)، في ديربي العاصمة على ملعب الأوليمبيكو، ضمن الجولة 30 من الدوري الإيطالي. وسجل أبراهام الهدفين الأول والثاني، وعن ذلك قالت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، إن الدولي الإنجليزي أحرز الهدف الأول بعد مرور 56 ثانية فقط من بداية المباراة، وهو أسرع أهداف ديربي العاصمة بالدوري الإيطالي عبر التاريخ. وأضافت الشبكة أن مهاجم الذئاب أصبح ثاني لاعب إنجليزي، يتمكن من تسجيل هدف في ديربي روما بالكالتشيو، بعد بول جاسكوين لصالح لاتسيو في 29 نوفمبر 1992. وأشارت إلى أن أبراهام وصل للهدف رقم 15، في الدوري الإيطالي هذا الموسم، ليعادل أفضل سجلاته بالدوريات الكبرى، حيث أحرز نفس العدد مع تشيلسي في موسم "2019-2020". وأوضحت "أوبتا" أن منذ بداية عام 2022، فقط روبرت ليفاندوفسكي (بايرن ميونخ) هو من سجل عددا أكبر من الأهداف، في الدوريات الخمسة الكبرى، حيث أحرز 12 هدفا مقابل 9 لأبراهام.

بعد 175 يوما.. ديربي العاصمة ينهي عقدة مورينيو أمام الكبار

أنهى البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب روما، عقدة استمرت على مدار 175 يوما، وذلك من خلال مباراة ديربي العاصمة الإيطالية ضد لاتسيو.
وفاز روما على لاتسيو بنتيجة 3-0، خلال المباراة التي جمعت بينهما، على ملعب الأولمبيكو، في الجولة الـ30 من منافسات الدوري الإيطالي.
وافتتح تامي أبراهام التسجيل لروما في الدقيقة الأولى، قبل أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 22، ليختم لورينزو بيليجريني الثلاثية في الدقيقة 40.
الفوز قاد روما إلى المركز الخامس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 51 نقطة، بفارق نقطتين أمام لاتسيو الذي هبط إلى المركز السادس.
ولم تكن تلك هي الاستفادة الوحيدة التي حققها روما، وإنما كانت الفائدة الأكبر من نصيب مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو.
مورينيو حقق انتصاره الأول على كبار الدوري الإيطالي في الموسم الحالي، بعد 7 مباريات سابقة، تعرض للهزيمة في 6 منها، وتعادل في مباراة وحيدة.
يُذكر أن الهزيمة الأولى لروما في الموسم الحالي أمام الكبار كانت ضد لاتسيو نفسه بنتيجة 2-3، قبل 175 يوما، وتحديدا في 26 سبتمبر 2021.

بيولي: لاعبو ميلان تعرضوا "للعنصرية" أمام كالياري

أكد ستيفانو بيولي مدرب ميلان أن حارس مرمى فريقه مايك ماينان والمدافع فيكايو توموري تعرضا لإساءة عنصرية من جانب الجمهور المحلي خلال المباراة التي فاز فيها فريقه ١-صفر على مضيفه كالياري في سردينيا في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم.
وكان ماينان الأقرب إلى جمهور كالياري بينما كان يحتفل مع توموري في نهاية المباراة وعندها تعرضا للإساءة العنصرية ما تسبب في مشادة بين عدد من لاعبي الفريقين.
وقال ميلان عبر تويتر بعد المباراة: خصصت هذه المباراة في الدوري الإيطالي من أجل مناهضة العنصرية لكن الطريق في هذا المجال لا يزال طويلا ولابد لنا من الاستمرار في القتال (ضد العنصرية).
وقال بيولي إن ماينان وتوموري أكدا له أنهما تعرضا للإساءة العنصرية من جانب الجمهور.
ومن جهة أخرى قال جواو بيدرو مهاجم كالياري إنه لم يسمع أي شيء من هذا القبيل ودافع عن مشجعي فريقه قائلا: لم أسمع شيئا، هذا موضوع حساس جدا لكني في الواقع كنت في وسط الملعب في هذا التوقيت.

حارس ميلان يتهم جماهير كالياري بالعنصرية وبيدرو يدافع عنهم

وجه الحارس الفرنسي، مايك ماينان، حامي عرين نادي ميلان، الاتهامات بالعنصرية إلى جماهير كالياري، بعد انتهاء المواجهة القوية، التي حسمها الهدف الوحيد للنجم الجزائري، إسماعيل بن ناصر، السبت المنقضي، ضمن منافسات الأسبوع الـ(30) في الدوري الإيطالي لكرة القدم. وكشف موقع "فوتبول إيطاليا"، الأحد، أن الهتافات العنصرية تصاعدت بشكل كبير، ضد الحارس مايك ماينان، بعد قيامه بالاحتفال بفوز ميلان على كالياري في المواجهة، ليقوم بعدها الفرنسي بالاستهزاء مما قالوا، ما أثار حفيظة جميع لاعبي الفريق المنافس.
ونقل الموقع عن ستيفانو بيولي مدرب نادي ميلان قوله إن المشكلة الكبيرة التي حدثت بين اللاعبين جاءت بعدما تحدث الحارس مايك ماينان عن تعرضه لإهانات عنصرية، من قبل بعض جماهير كالياري، طوال فترة الشوط الثاني من المواجهة. وقال بيولي: "إنه أمر محزن دائماً، عندما تحدث هذه الأشياء، لا أحد يستحق ذلك"، لكن جواو بيدرو؛ مهاجم كالياري، قام بالدفاع عن جماهيره، مؤكداً أنه لم يسمع أي إساءات عنصرية ضد الحارس الفرنسي مايك ماينان.
وتابع: "لم أسمع شيئاً في المباراة. هذا أمر حساس للغاية، لكنني كنت في خط الوسط طوال الوقت، وهذا ليس وضعاً لطيفاً للحديث عنه، لكنني هنا في كالياري منذ ثماني سنوات، وسأدافع عن الجماهير، لأنني لم أسمع شيئاً". يذكر أن نادي ميلان قد تربع على عرش صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، برصيد 66 نقطة، متفوقا بثلاث نقاط أمام ملاحقه نابولي صاحب المركز الثاني، فيما تجمد رصيد كالياري عند 25 نقطة، بالمرتبة الـ(17).

ستيفن جيرارد يشارك في مباراة أساطير الريدز وبرشلونة

أعلن الحساب الرسمي لنادي ليفربول عبر تويتر أن أسطورته ستيفن جيرارد سيشارك في مباراة أساطير الريدز وبرشلونة، المقرر لها السبت المقبل 26 مارس، حيث نشرت الصفحة صورة لأسطورتها وكتبت "خبر سعيد يا ريدز، أسطورة ليفربول ستيفن جيرارد سيكون ضمن المشاركين في مباراة أساطير ليفربول وبرشلونة يوم السبت 26 مارس والتي ستكون مذاعة مباشرة عبر حسابنا على فيسبوك" ومن المقرر أن يتبرع برشلونة بالأموال العائدة من تلك المباراة في مشروع لتمكين وتدريب وتوظيف المهاجرين الشباب، بينما ليفربول سوف يتبرع لمساعدة المتضررين من جائحة كورونا.

نيمار مهدد بدخول السجن في إسبانيا

دخل جناح الفريق الأول لكرة القدم بنادي باريس سان جيرمان، نيمار دا سيلفا، في قائمة المتعثرين بمصلحة الضرائب في إسبانيا ونشرت مصلحة الضرائب بيانًا اليوم بقائمة المتعثرين لسداد ضرائبهم، وظهر نيمار ضمن الأسماء المطلوب منهم سداد الديون والغرامات المعلقة منذ يوم 31 ديسمبر 2019 وأفادت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن نيمار مطلوب منه دفع مبلغ مالي قدره 34.6 مليون يورو كضرائب متأخرة السداد منذ نهاية العام المالي 2019 يأتي ذلك على الرغم من رحيل نيمار عن إسبانيا بعدما ترك برشلونة في صيف عام 2017 وانتقل إلى باريس سان جيرمان بقيمة 222 مليون يورو.

ميسي أغلى رياضي دخلا تجاريا في العالم

إحتل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في المركز الأول كأثر اللاعبين دخلا تجاريا خلال العام الحالي ، وقد تفوق بنسبة قليلة عن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب نادي يوفنتوس وهذا في قائمة " سبورت برو ألفين و إثنين عشرين" وقد جاء ليونيل ميسي القائمة حيث حصد على مئة وخمسة عشر نقطة بفارق قليل عن مهاجم نادي مانشستر يونايتد كريستيانو رونالدو الذي حصد مئة وثلاثة عشر نقطة ، بينما حل نجم كرة السلة الأمريكي ليبرون جيمس في المركز الثالث برصيد مئة وعشر نقاط ، ورابعا لاعب الكريكت الهندي كوهلي فيرات برصيد مئة وتسع نقاط ، وجاءت في المركز الخامس لاعبة التنس الكندية بيانكا أندريسكو أما المركز السادس كان من نصيب نجم نادي باريس سان جيرمان نيامار ، وحل سابعا المقاتل الروسي خبيب نورماغوميدوف ، وحل ثامنا لاعب الكريكت الهندي روهيت شارما ، وجاء في المركز التاسع النجم المصري محمد صلاح لاعب نادي ليفربول الإنجليزي بينما جاء باولو ديبالا عاشرا .

ناتشو فيرنانديز يوجه رسالة لجماهير ريال مدريد

وجه ناتشو فيرنانديز رسالة لجماهير ريال مدريد بعد الهزيمة أمام برشلونة وأكد أنها خيبة أمل كبيرة للاعبي اللوس بلانكوس، حيث قدم الفريق واحدة من اسوء مباريات الموسم حتي الآن وتحدث ناتشو فيرنانديز، لشبكة " موفيستار " عقب هزيمة ريال مدريد، برباعية نظيفة، في اللقاء الذي جمع الفريقين على أرضية ملعب سانتياغو برنابيو، لحساب الجولة التاسعة والعشرين من الليغا وفسر ناتشو هزيمة ريال مدريد الثقيلة قائلًا :« مباراة سيئة للغاية بالنسبة لنا ومباراة جيدة للغاية لبرشلونة، ربما خرجنا بهدوء بسبب التفوق في الجدول. محزن ، لكننا قضينا موسمًا رائعًا حتى الآن وما زلنا في الصدارة" وعن أسباب الهزيمة قال "لم أستطع أن أقول، لم نكن جيدين في أي مرحلة ، ولا حتى مع الكرة، إنها واحدة من أسوأ المباريات في الموسم" وتطرق ناتشو إلى الحديث عن مفاتيح المباراة قائلًا :« سارت الأمور بشكل خاطئ منذ البداية، مع مودريتش ، ربما أردنا الحصول على المزيد من الكرة في المقدمة ، لكن الأمر لم ينجح بالنسبة لنا".

روميلو لوكاكو يتحدث عن سر لياقته البدنية

كشف المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو لاعب نادي تشيلسي الإنجليزي عن السر الذي يقف وراء القوة البدنية الهائلة التي بات يتمتع بها منذ انتقاله إلى الفريق قادما من الإنتر وهو ما ساهم في تطور مستواه كثيرا وقال لوكاكو في تصريحات صحفية "لقد قمت بتغيير نظامي الغذائي منذ أن انضممت إلى تشيلسي ويمكنني التأكيد أنني أشعر بقوة لم أشعر بها مطلقاً من قبل، أتناول السلطة والأسماك والدجاج والمعكرونة وبعد المباريات أتناول أيضًا معكرونة النوكي ، فعند انضمامي إلى إنتر أجرينا تحليلًا لجسدي وتغير الكثير منذ تلك اللحظة، أصبحت أتناول الآن الكثير من السلطة والسمك وهذا له تأثير كبير علي لياقتي أحب الكارنتين، فهو يجعلني أشعر أنني بحالة جيدة وأتناول الفيتامينات أيضاً" جدير بالذكر أن روميلو لوكاكو أصبح يقدم موسماً استثنائياً مع تشيلسي حيث ساهم في تحقيق الفريق لنتائج جيدة و قد سجل المهاجم البلجيكي إثنا عشر هدفاً ليحتل المركز الخامس في ترتيب هدافي البريمرليغ.

تشييع جنازة أسطورة الكريكيت الأسترالية شين وارن

نشر موقع سكاي نيوز، صورا لجنازة أسطورة لعبة الكريكيت الأسترالية شين وارن فى مدينته ملبورن. و كان قائد منتخب إنجلترا السابق مايكل فوجان من بين الأصدقاء الذين حضروا فى نادي سانت كيلدا لكرة القدم أين أقيمت مراسيم الجنازة. و كان هناك أيضًا مارك تايلور وآلان بوردر ومايكل كلارك، وكذلك زملاؤه في الفريق مارك وو وإيان هيلي. كما قدم عظماء لعبة الكريكيت ميرف هيوز وغلين ماكغراث احترامهم، وطلب من الضيوف ارتداء أوشحة تعبر عن الحزن. و تم وضع زوج من هذه الأوشحة فوق نعش اللاعب، حيث تم تحريكه حول الشكل البيضاوي للنادي. وهبطت طائرة مستأجرة تحمل جثته في ملبورن الأسبوع الماضي بعد رحلة استغرقت ثماني ساعات من تايلاند. كما كان لوارن أول لاعب منذ أكثر من 90 عامًا يسجل ثلاثية في آشز ضد إنجلترا في ملبورن عام 1994. و ستقام مراسم تذكارية رسمية في ملعب ملبورن للكريكيت ، الذي يسع مائية ألف شخص يوم الأربعاء الموافق 30 مارس. و يعد كيرن إلى حد كبير أحد أعظم الرماة في تاريخ اللعبة، وفي عام 2000م، تم اختياره من قبل لجنة من خبراء لعبة الكريكيت كأحد لاعبي الكيريكيت ويزدن الخمسة في القرن، وهو الرامي المتخصص الوحيد الذي تم اختياره في الخماسية وهو اللاعب الوحيد منها الذي بقي يمارس اللعبة حتى وفاته . وهو أيضا معلق كيريكيت ولاعب بوكر محترف. جدير بالذكر أن الرجل البالغ من العمر 52 عامًا توفي فجأة بسبب نوبة قلبية مشتبه بها في اليوم التالي لوصوله لقضاء عطلة في جزيرة كوه ساموي التايلاندية يوم الجمعة الماضي.

لاعب برازيلي يتعرض للرشق بهاتف محمول أثناء إحتفاله بتسجيل هدف

رصدت كاميرا المصورين خلال إحدى مباريات الدوري البرازيلي لقطة غريبة أصيب من خلالها لاعب كرة قدم برازيلي في غريميو القادم من بورتو أليغري على مستوى الرأس بعد رشقه بهاتف محمول أثناء احتفاله بهدف يوم السبت الماضي. وأجبر اللاعب على مغادرة الملعب لتلقي العلاج الطبي. وكان لوكاس سيلفا يحتفل بهدف غريميو الثالث في فوزه ثلاثة مقابل صفر على غريمه في المدينة إنترناسيونال عندما أصيب في وجهه بهاتف ألقي من المدرجات. وقال غريميو في تقرير المباراة على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: البديل لوكاس سيلفا ينزف بعد أن اصطدم به هاتف محمول. وأظهر مقطع فيديو للواقعة لاعب وسط ريال مدريد وأولمبيك مرسيليا السابق البالغ من العمر 29 عاما وهو ينزف من فمه. ووقع الاعتداء في الدقيقة 79 من مباراة قبل نهائي بطولة ولاية ريو جراندي دو سول. وهذه ثاني واقعة خطيرة في مباراة بين الفريقين في أقل من شهر. وألغيت مواجهة بين غريميو وإنترناسيونال قبل لحظات من انطلاقها في فيفري عندما هاجم مشجعون حافلة غريميو التي كانت في طريقها إلى ملعب إنترناسيونال. ويلتقي الفريقان مرة أخرى في إياب الدور قبل النهائي على ملعب غريميو يوم الأربعاء القادم. و انتشرت أعمال الشغب في الدوري البرازيلي بكثرة، حيث تعرض منذ عدة أيام لاعبو فريق غريميو البرازيلي لإصابات متفرقة، بعد اعتداء عليهم من قبل مشجعي فريق إنترناسيونال، الغريم الأزلي لناديهم، برشق الحافلة التي كانت تقلّهم لخوض مباراة بين الطرفين ضمن دوري ولاية ريو غراندي دي سول. وقال غريميو عبر حسابه الرسمي في موقع تويتر إن اللاعب الباراغواياني ماتياس بياسانتي يبرز من بين اللاعبين المصابين، بعدما تعرض لضربة حجر في وجهه خلال الحادث.

وفاة لاعب غيني بعد إصابته بمرض الفطر الأسود

أكدت تقارير إعلامية مصرية، أن لاعب كرة قدم غيني محترف في مصر يدعى موري بانغورا مات متأثرا بعد إصابته بمرض الفطر الأسود، و هو أحد تداعيات فيروس كورونا. وأعلن نادي بيلا بمحافظة كفر الشيخ، أحد أندية الدرجة الثالثة في الدوري المصري، وفاة لاعبه الغيني موري بانغورا، بعد صراع مع المرض، خلال الأشهر الماضية، اضطر على أثره إلى البقاء في مستشفى المطرية التعليمي للعلاج من كورونا والفطر الأسود. وكشفت سماح حمزة وكيلة اللاعب، أن اللاعب الراحل يبلغ من العمر 25 عاما، وكان يعاني من تداعيات صحية اضطرته لإجراء فحوص طبية بعد ملاحظة انخفاض وزنه بشكل سريع وغير طبيعي ثم شعوره بالإعياء ليكتشف الأطباء إصابته بمرض السكر واشتباه بسرطان البنكرياس. وأضافت أن اللاعب أصيب كذلك مؤخرا بمرض كورونا، وزادت حالته سوء إثر إصابته بأحد تداعيات كورونا، وهو الفطر الأسود، وانتقل لمستشفى المطرية التعليمي لإجراء جراحة لإزالة الفطر الذي تسبب في تورم وجهه، مشيرة إلى أنه لفظ أنفاسه الأخيرة مساء يوم السبت الماضي بعد أن دخل في غيبوبة. وكان اللاعب قد شارك مع أندية الدرجة الثانية في مصر، حيث انضم لمنية سمنود وبعدها كفر الشيخ، ثم انتقل لنادي بيلا، وهبط معهم للقسم الثالث، وكانت آخر مباراة لعبها في فيفري الماضي، قبل أن تداهمه الأمراض و يموت متأثرا بها.

ممارسة الريـــاضة للمصابين بضغط الدم

هل يسمح للأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم التمرن، وأي من تدريبات اللياقة البدنية ممكن أن يمارسوها ومتى يجب التوقف؟ اللياقة البدنية هي ضرورية لتخفيض ضغط الدم فكيف يمكن استغلالها حتى نحصل على فوائد صحية جيدة. ضغط الدم المرتفع، هو حالة يكون فيها ضغط الدم مرتفع وثابت في شرايين الجسم، وغالباً لا يرافق هذا الارتفاع ظهور أعراض للحالة، إلا أن هناك بعض الأشخاص يعانون من الصداع، والدوخة، والطمس أي عدم رؤية الأشياء الأمامية بوضوح، بجانب حدوث اضطرابات في التوازن. غير أن عدم معالجة ضغط الدم المرتفع لفترة طويلة، قد يعزز من خطر الإصابة بسكتة دماغية، أو نوبة قلبية، وقصور في القلب، وتمدد الأوعية الدموية، وحدوث ضرر في الكلى والعينين، وقد يكون قاتل. عندما تكون الدورة الدموية ضعيفة بحيث لا تصل كميات الدم الكافية إلى الدماغ تصبح ممارسة بعض التمارين الرياضية معقدة وصعبة على المصابين بانخفاض ضغط الدم بالرغم من أن الرياضة تظل عاملا أساسيا لمراقبة انخفاض ضغط الدم وهو ما يجعل اختيار تمارين رياضية بعينها مهم جدا وهو بمثابة قواعد الحماية التي يجب تطبيقها. ويفسر خبراء الصحة ذلك بأن انخفاض ضغط الدم يجعل بعض الحركات الرياضية صعبة وتتسبب في الشعور بالدوار والغثيان وباضطراب في البصر والضعف والإغماء أيضا، وليس من السهل على المصابين بانخفاض ضغط الدم ممارسة تمارين حركية من بينها التمارين التي تعتمد على خفض الرأس مثل بعض تمرينات اليوغا لكنهم في الوقت ذاته لا ينصحون بالانقطاع عن ممارسة الرياضة. ويقول خبراء الصحة بأنه ليس على مرضى انخفاض ضغط الدم التخوف من ممارسة الرياضة لأنها تظل ضرورية لمساعدة الدورة الدموية على العمل بشكل صحيح ومنتظم. وينصح خبراء اللياقة البدنية الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم باعتماد التمارين الرياضية التي تحفز نظام القلب والأوعية الدموية مثل السباحة والركض وألعاب الجمباز وركوب الدراجات الهوائية. ويرجح الخبراء أن أعراض انخفاض ضغط الدم تنتج عن التغيير الفجائي لوضع الجسم وخصوصا عندما يوضع الرأس في مستوى منخفض مقارنة بالقلب مثل بعض وضعيات اليوغا لأن دوران الدم ليس قويا كما يلزم لإيصال كميات الدم الكافية إلى الدماغ وهو ما يخلق الشعور بالدوار والدوخة وتكمن الخطورة في الإغماء والإصابة جراء السقوط مثلا. لذلك يجب أخذ بعض الاحتياطات في التمارين التي يمكن ممارستها. وقلة ممارسة الرياضة، هي أحد عوامل الخطرة، التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض مختلفة ومتعلقة بارتفاع ضغط الدم، بجانب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. ولحسن الحظ، من الممكن تقليل عامل الخطر هذا عن طريق التعامل الثابت معه، وممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم. غير أن تمارين اللياقة البدنية، قد تحتوي على العديد من الفوائد بجانب قدرتها على خفض ضغط الدم المرتفع. ومن فوائد اللياقة البدنية الإضافية تقوية نظام القلب والأوعية الدموية، تحسين الدورة الدموية، مما تساعد الجسم على استخدام الأكسجين بشكل أفضل، زيادة الطاقة حتى تتمكن من القيام بالعديد من الأنشطة دون تعب أو ضيق في التنفس، زيادة قدرة القلب، والرئتين، وتقوية العضلات، وهذاء يؤدي إلى تقوية الجسم. يجب استشارة طبيبكم قبل البدء بالأنشطة البدنية، لاسيما وان الطبيب يمكنه مساعدتكم، لإيجاد خطة ملائمة لمستوى اللياقة البدنية لديكم، ووضعكم الجسدي، ويمكن تقسيم أنواع التمارين الرياضية المختلفة إلى ثلاثة أنواع أساسية التمدد أو الاستطالة البطيئة للعضلات، أي تمدد الذراعين والساقين، قبل وبعد ممارسة الرياضة، وهذا يساعد على إعداد العضلات للنشاط، ومنع إصابة وتمدد العضلات، غير أن حدوث تمديدات منتظمة، يزيد من مدى الحركات والمرونة. تمرين القلب والأوعية الدموية أو التمرين الهوائي، تتم باستخدام مجموعات عضلات كبيرة، وهذا النوع من الأنشطة الجسدية يقوي القلب والرئتين، ويحسن قدرة الجسم على استخدام الأكسجين، غير أن ممارسة التمارين الرياضية الهوائية، تفيد بشكل أفضل في تقوية القلب، وتعود عليه بالفائدة، ومع مرور الوقت، يمكن للتمارين الرياضية الهوائية، أن تساعد على تقليل معدل ضربات القلب، وضغط الدم وتحسين التنفس، وتمارين التقوية فهي تقلصات عضلات متكررة أو التشديد، حتى تتعب العضلات. ومن التمارين الهوائية الجيدة لخفض ضغط الدم المرتفع المشي، الركض، القفز على الحبل، ركوب الدراجات، التزلج بأنواعه، تجديف، سباحة، تمارين هوائية مائية، كما يوصى بركوب الدراجات لخفض ضغط الدم. وبشكل عام، ومن أجل تحقيق أقصى قدر ممكن من الفوائد الصحية، يجب ممارسة التمارين الرياضية لمدة 20 أو 30 دقيقة، وعلى الأقل 3-4 مرات في الأسبوع، غير أن ممارسة الأنشطة الرياضية مرة كل يومين، تساعد على الحفاظ على جدول منتظم للتمارين الرياضية الهوائية، وتحسين ضغط الدم المرتفع. وهذه بعض الإرشادات التي يجب الاخذ بها أثناء ممارسة التدريبات الرياضية، بداية بزيادة تدريجية لمستوى نشاطك، وخاصة إذا لم تمارسوا الرياضة بشكل منتظم من قبل، وبعد ممارسة الرياضة، انتظر على الأقل ساعة ونصف قبل تناول الطعام، كما ينصح بإجراء عملية التحمية لمدة 5 دقائق، إذ تشمل الحمية التمدد قبل ممارسة التدريبات الهوائية، وينصح بأخذ 5 دقائق إلى 10 دقائق من أجل الاسترخاء والتهدئة بعد ممارسة الرياضة، والتمدد يمكن القيام به وقوفاً أو جلوساً. إجراء التمارين بوتيرة ثابتة، مما يسمح لك بالتحدث أثناء ممارستها دون تعرضك للخطر، وإجراء المراقبة وحفظ وكتابة التمارين التي قمتم بها. وفي حال ظهور الأعراض التالية يجب التوقف عن التمارين كظهور ألم في الصدر، ضعف، مختلفة في الصدر، العنق، وأية لكم القلق تواصلوا مع للحصول كانت هذه دوخة، تورم مناطق الجسم، ضغط أو ألم في الذراع، الكتف أو الفك، أعراض أخرى تسبب والألم. في هذه الحالة الطبيب أو توجهوا على العلاج الفوري إذا الأعراض لا تزول بسرعة.

الإصابـــة بالشد العضلي لـــدى لاعبي كرة القـــدم

الشد العضلي هو عبارة عن حالة تشنج لعضلة أو أكثر من عضلات الجسم وغالباً ما تكون نتيجة لاجهاد ناتج عن التمارين الرياضية أو ممارسة إحدى الألعاب الرياضية العنيفة، ويؤدي الشد إلى ألم شديد أو عدم القدرة على تحريك العضلة المصابة، وبالنسبة للرياضيين فإن الأسباب العامة لحدوث الشد العضلي هي الإفراط في استخدام عضلة معينة، أو الضغط عليها أو الجفاف نتيجة ممارسة الرياضة في جو حار. كما يمكننا تعريف الشد العضلي بأنه تشنجات تصيب العضلات نتاج حركة فجائية بمعنى أنه تقلص عضلي فجائي لا إرادي يصيب العضلات نتيجة جهد عضلي مما يؤدي الي ألم شديد يصعب معه تحريك العضلة المصابة، والتي تتعرض لتورم في حالة الشد العصبي الحاد تستمر من عدة ثواني إلى ما يقارب الساعة تقريباً وتتفاوت على حسب نوع الاصابة العضلية جزئية او للعضلة بصورة كاملة. ومن أهم العوامل المسببة لهذا الشد العضلي وخاصة للاعبي كرة القدم هي إفراط لاعب كرة القدم في الضغط على عضلة معينة او نتيجة جفاف لفقد السوائل لممارسة اللعب في أجواء حارة، بينما نجد أن السبب الرئيس هو فقدان المعادن في الدم مثل الكالسيوم والماغنسيوم وهناك نوع من الشد العضلي يحدث عند الاسترخاء المفاجئ للعضلات عند النوم وخلافه ويلعب التقدم في السن والعمر دور كبير في التعرض المتواصل لمثل هذا الشد العضلي عند بذل نشاط رياضي زائد عن الحد المألوف للاعب. فهناك أنواع كثيرة للشد العضلي، والنوع الذي يصيب لاعبي كرة القدم، وبالنسبة لهذا النوع من الشد العضلي الذي يصيب لاعبي كرة القدم يمكن تفاديه بشرب العديد من السوائل التي تمنع الجفاف قبل ساعتين او ثلاثة قبل ممارسة نشاط كرة القدم، وعند ممارسة كرة القدم يمكن تناول سوائل لا تحتوي على الصودا كل ربع او ثلث ساعة وكذلك يجب تمارين شد العضلات او ما يعرف بتمارين الاحماء قبل مباشرة اللعب فهي تمارين لفك العضلات هذه كوقاية من التعرض للشد العضلي. وعند وقوع الشد العضلي للاعب يجب إخراجه حالاً عن اللعب حفاظاً عليه إن كان الشد العضلي حاد والعمل على معالجته بطرق مختلفة منها التدليك المستمر للعضلة المتقلصة وفي عدم التجاوب يجب الحقن بالبيتيوليزم والإكثار من تناول معدن الماغنسيوم وفيتامين H وإستخدام الماء البارد والدافئ البارد لتهدئة العضلات وإرتخائها والدافئ في حالة وجود الألم وكذا كإجراء لعدم تفاقم الحالة يجب البعد عن النشاط لفترة قد تمتد لعدة إيام على حسب نوع تقلص العضلة المصابة. ومن بين بعض العلاجات الفورية لمواجهة ألم التشنج العضلي الضغط بقطعة قماش ساخنة أو بوسادة التدفئة أو القربة، الضغط بقطعة قماش باردة أو بالثلج بعد لفه بالفوطة، تمدد العضلات التي تؤلمك، مثلا في حال كان الألم في القدم فسحب القدم على طولها يساعد في تمدد العضلة ويخفف الألم. في حال لم يساعدك ذلك، قد يساعدك دواء مضاد للالتهاب كالأيبوبروفين الذي يساعد على ارتخاء وتمدد العضلة. إن كان التشنج العضلي يصيبك بكثرة أو كان نابعا من ظروف صحية ما عندها راجع طبيبك فقد يوصي لك ببعض الأدوية أو المكملات الغذائية التي تساهم في تخفيف التشنج العضلي لديك خصوصا خلال النوم. بعد اختبار الدم في حال وجدت أن مستويات المعادن قليلة ومنخفضة في دمك باستطاعتك شراء مكملات الكالسيوم والبوتاسيوم من الصيدلية. ومن النصائح التي من شأنها أن تساعدك في السيطرة على إصابتك بالتشنج العضلي، ابتعد عن القيام بتمارين تؤدي دائما لتشنج عضلات معينة، حافظ على التمدد والإحماء قبل القيام بممارسة الرياضة، قد تكون نتائج عدم الإحماء كارثية أكثر مما تظن، لا تقم بممارسة الرياضة مباشرة بعد تناول وجبة الطعام، قلل من استهلاك الكافيين في حياتك. كما يجب أن تحافظ على شرب كميات كافية من الماء وتجنب الجفاف، وارفع استهلاكك للماء خلال تمارينك الرياضية، اهتم باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم والبوتاسيوم من برنامج غذائك، وناقش مع طبيبك احتمالية حصولك مكملات الفيتامينات لتتأكد وتطمئن حول حصول عضلاتك على كميات كافية من المغذيات.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام: مجدوب بن صالح | رئيس التحرير: كمال بوزار

■ ملاحظـــة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريـــدة لا ترد إلى أصحابـــها سواء نشرت أو لم تنشر

■■■ العنـــوان: مستشفى القبة - زاهون- قاريدي عمارة ب رقم 05 -الجزائر-
■■■ البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com
الفاكـس: 023-78-57-70
■■■ الهاتـف: 0541-76-26-27
■■■ رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria 03801603323071300789
■■■ الطبـع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

DMCM

مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية

DMCM

الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM