

ساليما

يقترب من تحطيم
رقم دروغبا
في تصفيات
المونديال

الخضر
يعودون
إلى أرض الوطن
سالمين
غانمين

يومية رياضية جزائرية

الأحد 27 مارس 2022 الموافق 24 شعبان 1443 هـ العدد: 430 الثمن: 30 دج

المحاربون
يكسرون عقدة
الكاميرون
والملعب
المشؤوم

بن ناصر
حاضر في
موقعة
الإياب
وبن سبيني
يغيب لتراكم
البطاقات

جانبوها

بلماضي؛
"فزنا بالمعركة
الأولى في انتظار
التأكيد في
تساكر"

العناصر
الوطنية تودن
فندق سيدي
موسى بعد
تهيبته

عملية بيع التذاكر
تنطلق اليوم

تخصيص حصة
مجانية للمناصرين
العائدين
من دوالا



شوبو موتينغ مهاجم منتخب الكاميرون

"لم ينته أي شيء،
سنحاول تقديم
الأفضل في لقاء
العودة بالجزائر"



الفي فاعين الحكم غربال لإدارة مواجهة السنغال ومصر بدارا

رئيس الجمهورية يهنئ الخضر عقب تحقيق الفوز على الكامبيرون

حرص رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، على توجيه رسالة تهنئة، للاعب منتخب بلاده، عقب نجاحهم في تحقيق الفوز، أمام مستضيفهم منتخب الكامبيرون (0-1)، في ذهاب الدور الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم، قطر 2022 وقال الرئيس تبون في تغريدته عبر حسابه الرسمي على "فيس بوك"، "أبدعتم فأسعدتم... كنتم كبازا وما زلتم. سنحتفل جميعا بالتأهل من البليدة، إن شاء الله يذكر أن مباراة الإياب، ستجري على ملعب مصطفى تشاكر، بمدينة البليدة، يوم 29 مارس الجاري. وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سباق، " تحية شكر وعرفان للاعبين والمبايسترو بلماضي " هنا وزير الشباب والرياضة، السيد عبد الرزاق سباق، المنتخب الجزائري لكرة القدم عقب فوزه المستحق أمام مضيفه الكامبيرون (0-1)، بملعب - جابوما - بدوالا (الكامبيرون)، لحساب ذهاب مباراة السد المؤهلة لكأس العالم-2022 بقطر ونشرت الصفحة الرسمية لوزارة الشباب والرياضة على "فايسبوك" تهنئة الوزير، "هنيئا للمنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم انتزاعه فوز مستحق أمام نظيره منتخب الكامبيرون برسم المباراة الفاصلة ذهاب المؤهلة لكأس العالم قطر2022. «الف مبروك لأبطالنا محاربي الصحراء على هذا الفوز الذي أدخل الفرحة والاعتزاز في قلوب كل الجزائريين» وأضاف نفس المصدر، "تحية، شكر وعرفان لجميع الذين ساهموا في هذا الفوز الذي يمنح المنتخب الوطني بقيادة المايسترو جمال بلماضي الأسبقية قبيل خوض مباراة العودة بالجزائر إن شاء الله. الشكر موصول لجميع أفراد الطواقم التقنية الإدارية والطبية تمنياتنا بتحقيق المزيد من الانتصارات. تحية شكر وعرفان لأنصار محاربي الصحراء الذين كانوا يحق الرجل الثاني عشر فوق الميدان... شكرا. واج



موندیال-2022 الخضر يعودون إلى أرض الوطن بعدما قطعوا خطوة هامة نحو التأهل

عاد المنتخب الجزائري لكرة القدم صبيحة يوم أمس السبت إلى أرض الوطن بعد تحقيقه لفوز تاريخي أمام الكامبيرون بهدف صفر الجمعة بدوالا في إطار مقابلة السد ذهاب، ليقتطع بذلك خطوة جد هامة في سياق التأهل إلى كأس العالم 2022 بقطر و بملعب جابوما الذي لا طالما اعتبره الجزائريون "مشؤوما" خلال كأس إفريقيا 2021 بالكامبيرون، عاد الخضر إلى المكان الذي شهد إقصاءهم خلال كأس إفريقيا 2021 انطلاقا من الدور الأول، حيث ثار لنفسه و عاد بفوز شمين و تاريخي أمام منتخب كامبيروني لم يبق طعم الهزيمة فوق أراضيهم منذ 1998 و يعد هدف الخضر من توقيع القناص إسلام سليمان، الهدف الـ 40 في كل المنافسات و الـ 17 في إطار تصفيات كأس العالم أي يشارك هدف وحيد على المهاجم الايقواري ديدوي دروغيا (18 هدف) هو فوز تاريخي لمجموعة النخب الوطني جمال بلماضي التي تعتبر أول منتخب وطني يطيح بالأسود غير المروضة فوق أراضيها منذ 1998 و كذا الفوز الأول للجزائر أمام الكامبيرون في إطار المنافسات الرسمية و مباشرة بعد وصوله إلى أرض الوطن توجه المنتخب الجزائري إلى المركز الفني لسيدى موسى (الجزائر العاصمة) للاستراحة قبل معرفة البرنامج الذي سطره الناخب الوطني تحضيرا لمقابلة العودة يوم الثلاثاء (20ر30) بملعب الشهيد مصطفى تشاكر بالبليدة وفي هذا السياق كانت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم (فاف) قد أكدت أن ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة جاهز لاحتضان مباراة السد (الإياب) بين الجزائر و الكامبيرون و أرضية الملعب تتواجد في أحسن أحوالها بعد أشغال الصيانة التي قام بها تقنيون خلال الفترة السابقة و يدير مقابلة الإياب الغامبي ياكاري غاساما بمساعدة كل من الأنفولي جيسون إيميليانو دوس سونتوس، والمصري محمود أبوالرجال و عين المصري الآخر، أمين محمد عمر، حكما رابعا في الوقت الذي سيكون فيه التونسي، بصيري بوجلال، محافظا للقاء و فيما يتعلق بطاقتهم تحكيم الفيديو المساعد (فار)، فيتكون من ثنائي ألماني وهما ماركو فريتز ومساعده كريستيان دينغيرت أما المنسق العام للقاء فسيكون المصري، مازن مرزوق، في الوقت الذي غين فيه الدكتور الجزائري، عبد المجيد ياسين زرقيني، طبيبا رئيسيا لهذه المواجهة.

حميد

الضراعنة متفائلون بتحقيق التأهل مع الحكم الجزائري الفيفا تعين الحكم غربال لإدارة مواجهة السنغال ومصر

عين الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، بالاتفاق مع لجنة الحكام في الاتحاد الأفريقي "كاف"، الحكم الجزائري مصطفى غربال لإدارة مباراة مصر والسنغال في لقاء الإياب الذي سيقام في السنغال يوم 29 مارس الجاري. واقترب الضراعنة من الموندیال بعد الفوز على السنغال في الذهاب بنتيجة 1-0 صفر، وستكون مباراة الإياب حاسمة في تحديد هوية الفريق المتأهل إلى نهائيات كأس العالم 2022. وتقام مباراة الإياب بين مصر والسنغال في العاصمة السنغالية داکار الثلاثاء المقبل التاسع والعشرين من مارس الحالي وأعلن الاتحاد الدولي، عبر موقعه الرسمي، تعيين الجزائري مصطفى غربال حكما لمباراة مصر والسنغال، على أن يعاونه مواطنيه مقران الغوراري، وعبد الحق أشتيالي، بينما تم تعيين لحلو بن براهيم حكما رابعا. ويعد مصطفى غربال رجل المناسبات الكبيرة من الأحداث الكروية الضخمة مؤخرا، أبرزها كأس العالم تحت 20 عاما في بولندا، وكأس أمم أفريقيا 2019 في مصر ثم نسخة الكامبيرون مطلع العام الحالي، وكأس العالم للأندية عامي 2019 و2022. مصطفى غربال الحكم الجزائري ليس غريبا على الكرة المصرية، حيث أدار للأهلي 4 مباريات تحت قيادة المدير الفني الحالي بيستو موسيماني، منها مباراة وحيدة في كأس السوبر المصري ومبارتان في دوري أبطال أفريقيا ومباراة في كأس السوبر الأفريقي. وتوج حينها الأهلي بدوري الأبطال والسوبر، وأشهر 12 كارتا أصفر للاعب الأهلي وكارتا أحمر وحيد، وفاز الأهلي في ثلاث مباريات وتلقى هزيمة وحيدة. وأدار غربال واحدة من أشهر مباريات الكرة المصرية والتي جمعت الأهلي والمالك في نهائي دوري أبطال أفريقيا بالنسخة قبل الماضية وتوج الأهلي باللقب بالفوز 2-1 يذكر أن مصطفى غربال مرشحا بقوة للمشاركة في نهائيات كأس العالم 2022 في قطر.

حميد

جمال بلماضي : "فزنا بالمعركة الأولى في انتظار التأكيد في تشاكر"

ثمن الناخب الوطني، جمال بلماضي، نتيجة الفوز المحققة ضد المنتخب الكامبيروني برسم ذهاب الدور الفاصل المؤهل لموندیال قطر. وصرح الناخب الوطني بلماضي في مطار هواري بومدين "لم نفز من قبل على الكامبيرون التي لم تنهزم منذ 1998 داخل الديار" وأضاف بلماضي، "المنتخب الكامبيروني ليس بالمنتخب السهل، لديهم الخبرة والفرديات القوية" وأوضح بلماضي، "اللاعبون يعرفون جيدا أن لا تزال مباراة العودة، فزنا بالمعركة الأولى في انتظار المعركة الثانية يتشارك". وأشاد الناخب الوطني مطولا بأنصار الخضر المتتقلين للكامبيرون بالقول، «أشكرهم جزيل الشكر لقد تعبوا معنا، والحمد لله تمكنا من إعادهم بالفوز»

"سليماني مهاجم مثابر ويعشق التحديات"

أشاد الناخب الوطني جمال بلماضي، بالهدف التاريخي للمنتخب الوطني إسلام سليمان، والروح القتالية التي يتميز بها وقال بلماضي فور عودة المنتخب الوطني إلى الجزائر إن إسلام سليمان مهاجم مكافح ويعشق التحديات وأضاف الكوتش قائلا بأن إسلام هو رمز الكفاح والعمل الجاد لأنه يملك إرادة الفوز على حد قوله.

حميد

أرضية مصطفى تشاكر جاهزة لاحتضان المواجهة

المنتخب يسأنفون تحضيراته لموقعة العودة أمام الكامبيرون

استأنف المنتخب الوطني لكرة القدم، تحضيراته لمواجهة العودة أمام المنتخب الكامبيروني في الدور الفاصل المؤهل إلى نهائيات كأس العالم قطر 2022، وهذا بعد عودته إلى أرض الوطن صبيحة السبت وتوجهه رفقاء الهدف إسلام سليمان، إلى المركز الفني لسيدى موسى بالعاصمة، للاستراحة قبل معرفة البرنامج الذي سطره الناخب الوطني جمال بلماضي، تحضيرا لمقابلة العودة يوم الثلاثاء في الساعة الثامنة والنصف ليلا، بملعب الشهيد مصطفى تشاكر بالبليدة من جهة أخرى أكد الاتحاد الجزائري لكرة القدم (فاف)، جاهزية ملعب مصطفى تشاكر بالبليدة لاحتضان مباراة السد (الإياب) بين الجزائر والكامبيرون، مشيرا إلى أن أرضية الملعب تتواجد في أحسن أحوالها بعد أشغال الصيانة التي قام بها تقنيون خلال الفترة السابقة.

حميد

رئيس الفاف يدعو إلى تخفيف الضغط وعدم التفكير بسلبية حول الاحكام

عمارة : " أداء الحكم البوتسواني كان جيدا باستثناء بعض الحالات"

قال رئيس الفاف شرف الدين عمارة بأنه ينبغي عدم التفكير دائما بسلبية بخصوص التحكيم، مبديا رأيه في أداء الحكم جوشوا بوندو وأضاف عمارة قائلا بأنه في كل مرة يتم تعيين حكم، نبدي تخوفنا منه، علينا تخفيف الضغط على أنفسنا وعلى اللاعبين على حد قوله واستطرد ذات المتحدث كلامه قائلا: "كل حكم لديه في مساره نقاط سلبية، لكن علينا عدم التركيز على هذه الأمور السلبية وعن رأيه حول أداء الحكم البوتسواني بوندو قال عمارة بأن أداء الأخير كان جيدا باستثناء بعض الحالات التي فيها بعض الشك.

حميد

بن ناصر حاضر في مواجهة الإياب وبن سبيني يغيب تراكم البطاقات

أثارت البطاقة الصفراء التي حصل عليها إسماعيل بن ناصر أمام الكامبيرون، الجمعة، مخاوف الجماهير الجزائرية، حول إمكانية غيابه عن لعب لقاء الإياب يوم الثلاثاء المقبل، في ملعب "مصطفى تشاكر"، ضمن المباريات الأفريقية المؤهلة لكأس العالم 2022 وأكد مصدر في الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أن إسماعيل بن ناصر سيلعب مباراة الإياب أمام الكامبيرون بشكل طبيعي، كونه لم يحصل على بطاقة صفراء في المباريات التمهيدية لتصفيات كأس العالم، عندما واجه "الخضر"، في المجموعة الأولى منتخبات النيجر، جيبوتي وبوركينا فاسو وسيكون الغياب الوحيد في المنتخب الجزائري يوم الثلاثاء بسبب تراكم البطاقات، الظهير الأيسر رامي بن سبيني، الذي حصل على بطاقة صفراء في لقاء الذهاب أمام بوركينا فاسو، ثم الثانية أمام الكامبيرون، وذلك بعد تأخره في تنفيذ رمية التماس، في إحدى دقائق الشوط الثاني وكان ضمن المهديين كذلك بالغياب عن لقاء العودة، المدافع جمال بلعمرى ولاعب خط الوسط راميز زروقي، إضافة إلى الثنائي يوسف عطال، الذي لازم مقاعد البدلاء في موقعة دوالا، والغائب عن "الخضر" في هذا الموعد محمد رضا حلايمية، ما يعني أن تلك الأسماء ستكون حاضرة بصفة طبيعية في لقاء الإياب وسيعمل المنتخب الجزائري يوم الثلاثاء على تأكيد نتيجة الذهاب وفوزه بهدف نظيف، سجله المهاجم المخضرم إسلام سليمان، ما سيجعل كتيبة المدرب جمال بلماضي قريبة من الوصول إلى كأس العالم 2022 في قطر، للمرة الخامسة في تاريخ "الخضر".

حميد



فيما عاد كافة المنصرين من الكامبيرون أمس

عملية بيع التذاكر تنطلق اليوم والوزارة الوصية تخصص كوة مجانية للعائدين من "دوالا"



تنطلق " اليوم الأحد، عملية بيع التذاكر الخاصة بمباراة الإياب بين منتخبنا الوطني الجزائري ضد نظيره الكامبيروني في إطار لقاء العودة الفاصلة المؤهلة لكأس العالم قطر 2022. وسيكون بإمكان أنصار "الخضر" اقتناء تذاكرهم الخاصة بمقابلة الجزائر والكامبيرون المقررة هذا الثلاثاء بدءاً من الساعة التاسعة صباحاً بملعب الشهيد مصطفى تشاركر بالبلدية، على أن تستمر العملية لمدة يومين الأحد والاثنين في حالة عدم نفاذ التذاكر التي ستكون بسعر 500 دج للتذكرة. كما تقرر منع بيع أكثر من ثلاثة تذاكر للشخص الواحد على أن تقدم بطاقات التعريف الوطنية وجوازات التلقيح الصحية أو شهادات التلقيح للأشخاص

الخاضعين. كما تجدر الإشارة بأن عملية بيع التذاكر ترتبط بشروط منها تقديم جواز التلقيح الصحي أو شهادة التلقيح وبطاقة التعريف الوطنية التي تثبت هوية الشخص الملتحق عند شراء التذكرة.

تذاكر مجانية لأنصار "الخضر" الذين تنقلوا إلى "دوالا" الكامبيرونية

من جهته، يستفيد كل المنصرين الذين

تنقلوا مؤخراً إلى مدينة دوالا الكامبيرونية مجاناً من تذاكر دخول ملعب مصطفى تشاركر بالبلدية لحضور مقابلة العودة هذا الثلاثاء، على أن يتم استلام تذاكرهم على مستوى وكالات سياحة وأسفار الجزائر في الولايات المعنية يومي الأحد وغدا الاثنين شرط تقديم تذكرة السفر إلى دوالا وبطاقة التعريف الوطنية أو جواز السفر للمعني بسفرة دوالا. وكانت وزارة الشباب والرياضة قد أعلنت أن كل المنصرين الذين سيتنقلون إلى مدينة دوالا الكامبيرونية سيستفيدون مجاناً من تذاكر دخول ملعب مصطفى تشاركر بالبلدية لحضور مقابلة العودة هذا الثلاثاء، على أن يتم استلامهم على مستوى وكالات سياحة وأسفار الجزائر في الولايات المعنية اليوم الأحد وغدا الاثنين بشرط تقديم تذكرة السفر إلى دوالا وبطاقة التعريف الوطنية أو جواز السفر للمعني بسفرة دوالا.

رفاق "كادي" استحسنوا المبادرة الجيدة من السلطات الجزائرية

استحسن مناصرو الخضر الذين تنقلوا إلى دوالا الكامبيرونية لتشجيع الفريق الوطني أمام المنتخب الكامبيروني والتي إنتهت لصالح "الخضر" بهدف دون رد بملعب "جايوما" المبادرة الجيدة التي قامت بها السلطات الجزائرية بمنحهم تذاكر مجانية للصدام الثاني في ملعب مصطفى تشاركر بالبلدية. وتجرى مباراة الإياب بين منتخبنا الوطني الجزائري ضد نظيره الكامبيروني، مساء الثلاثاء على الساعة الثامنة والنصف مساءً في إطار مباراة العودة الفاصلة المؤهلة لكأس العالم قطر 2022.

جميع المنصرين عادوا أمس إلى أرض الوطن

وعاد، أمس السبت، إلى أرض الوطن، جميع المنصرين الذين تنقلوا إلى مدينة دوالا بما فيهم المنصرين الذين سافروا إلى الكامبيرون عبر خطوط جوية أجنبية، والذين تم التكفل بهم ليتم نقلهم مباشرة إلى الجزائر مع بقية المنصرين. لاشارة فإن آخر رحلة وصلت من الكامبيرون كانت على الساعة 12 سا ظهر أمس، وكان على متنها وزير الشباب والرياضة ووزير السياحة والصناعة التقليدية، وذلك بعدما تم التأكد من عدم بقاء أي مناصر جزائري في مدينة دوالا.

"قديورة" يدعو الأنصار للتواجد بقوة في تشاركر

وجه لاعب المنتخب الوطني عدلان قديورة، رسالة شكر لأنصار الخضر الذين تنقلوا للكامبيرون لتشجيعهم في لقاء الذهاب المؤهل لكأس العالم. ونشر قديورة على موقعه تويتر صورة الجماهير الجزائرية بمدرجات ملعب جايوما، وصورة أخرى لاحتفال سليمان بالهدف وأرفقها بعبارة: «عودة ميمونة لكل أنصارنا المنتقلين بأعداد معتبرة للكامبيرون لأجل مؤازرتنا». وأضاف قديورة: «وبالنسبة لبقية جماهيرنا، ننتظرهم بقوة بملعب البلدية». ويستقبل المنتخب الجزائري نظيره الكامبيروني، على ملعب مصطفى تشاركر بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية، وهو الملعب المفضل لبقية الجماهير الجزائرية، الذي ساعد على خطف تأشيرة العبور إلى كأس العالم المقبلة في قطر نهاية العام الجاري.

بات على بعد هدف واحد فقط

"سليمان" يقترب من معادلة رقم "دروغا" كأفضل هداف أفريقي في تصفيات المونديال

اقترب الدولي الجزائري إسلام سليمان، خطوة أخرى من كسر الرقم القياسي الأفريقي لأفضل هداف في تصفيات كأس العالم بـ 17 هدفاً في التصفيات المونديالية الخاصة بمنطقة أفريقيا والموجود حالياً بحوزة اللاعب الإفريقي السابق، ديديه دروغا، برصيد 18 هدفاً. وبات مهاجم "الخضر" في حاجة لهدف وحيد من أجل كسر رقم دروغا أسطورة كوت ديفوار الهداف التاريخي للتصفيات المونديالية في أفريقيا بـ 18 هدفاً، وهو الأمر الوارد تحقيقه خلال لقاء العودة ضد الكامبيرون بالجزائر يوم الثلاثاء المقبل. ونجح سليمان في تعزيز صدارته لترتيب الهدافين التاريخيين للمنتخب الجزائري، بعد أن وصل إلى الهداف رقم 40 في 85 مباراة لعبها مع "الخضر"، كما عزز أيضاً صدارته لترتيب هدافي تصفيات المونديال 2022 الخاصة بمنطقة أفريقيا برصيد 8 أهداف.

"سورتنغ شبونة" يفتي على "سليمان" بعد هدفه في مرمى "الكامبيرون"

من جهته، أثنى نادي سورتنغ لشبونة البرتغالي، بهدف مهاجمه الدولي الجزائري إسلام سليمان الحاسم في مواجهة الكامبيرون، لحساب ذهاب الدور الفاصل المؤهل لمونديال قطر. وقاد إسلام سليمان الأفندي للفوز تاريخي هو الأول لهم أمام الأسود غير المروضة في مباراة رسمية، أول أمس الجمعة. وجاء في تغريدة للنادي البرتغالي على تويتر: «اتصلوا بسليمان إذا كنتم تبحثون عن أهداف حاسمة في شباك خصومكم». وتضمنت فيديو الهدف سجله، وعلق عليه، قائلاً: «إذا كنت تبحث عن الأهداف الحاسمة، اتصل بسليمان» وأضاف "سليمان" في لقاء الكامبيرون رأسية محكمة في اتجاه الشباك لقد منح الفوز للجزائر». وعاد

سليمان إلى صفوف الفريق البرتغالي في الميركاتو الشتوي الماضي، وهو الذي كان قد تألق في صفوفه ما بين 2013 و 2016 قبل أن يغادره إلى الدوري الإنجليزي.

وسيم

الناخب الوطني يظهر مرة أخرى مدى تواضعه

"لفتة مميزة" من "بلماضي" اتجاه مشجع "كامبيروني"

قام الناخب الوطني جمال بلماضي بلفتة طيبة إتجاه مناصر كامبيروني وذلك عقب نهاية المباراة التي جمعت المنتخبين، في ذهاب المباريات الفاصلة لمونديال قطر 2022، حيث، نزل جمال بلماضي، ومنح قميصه لأحد المشجعين، بعد أن تبادل حديثاً قصيراً، يظهر مدى تواضع المدرب الوطني في كل مرة يلتقى بها الأنصار. وقال الكوتش للمشجع الكامبيروني: «سأعطيك القميص لكن ماذا ستفعل به؟»، فقال المشجع «توقفت عن السحر»، ليرد بلماضي مرة أخرى «أنت مؤمن بالله وليس السحر، حسناً». وبدا بلماضي في أفضل حال من الناحية المعنوية، بعد أن حقق المنتخب الوطني انتصاراً مثيراً على منافسه الكامبيروني، بهدف دون رد، وسيحاول تأكيد هذه النتيجة هذا الثلاثاء في لقاء الإياب الذي سيكون حاسماً على درب التأهل في ملعب مصطفى تشاركر بالبلدية. كان الفوز على أسود الكامبيرون بمثابة أفضل هدية يقدمها زملاء عيسى ماندي لمدرّبهم جمال بلماضي، الذي احتفل، بعيد ميلاده السادس والأربعين في نفس يوم المقابلة، تحتفل الجماهير الجزائرية بالفوز على الكامبيرون وعيد ميلاد بلماضي سوية، بانتظار الاحتفال الكبير في لقاء الإياب في الجزائر من أجل تأكيد التأهل إلى كأس العالم.

وسيم

شوبو موتينغ مهاجم المنتخب الكامبيروني:

"لم ينته أي شيء بعد سنحاول تقديم الأفضل في لقاء العودة بالجزائر"

أبدى مهاجم المنتخب الكامبيروني، شوبو موتينغ، أسفه بعد خسارة منتخب بلاده ضد الجزائر في مباراة الذهاب التي خسرها الأسود بهدف دون رد بملعب جايوما. وصرح تشوبو موتينغ عقب نهاية المباراة قائلاً: «المباراة لم تكن سهلة، يجب علينا الآن تطوير مستوانا، لأننا لم نشكل خطورة ضد الجزائر». وأضاف: «الجزائر لعبت بطريقة دفاعية، وللأسف ستحت لهم فرصة تمكنوا من التسجيل من كرة ثابتة». وإختتم حديثه: «لا شيء مستحيل في كرة القدم، لم ينته أي شيء بعد سنحاول تقديم الأفضل في لقاء العودة بالجزائر».

وسيم

"محرز" تحت

أنظار نادي "ريال مدريد"

و"تشيسا" ١

أكد موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي في تقرير له، أن نادي ريال مدريد الإسباني وتشيلسي الإنجليزي باتا يتابعان عن قرب موقف محرز، من أجل التعاقد معه خلال الميركاتو الصيفي المقبل نهاية الموسم الحالي. وقال الموقع أنه بالنسبة لريال مدريد فإن إدارة النادي عادت لاهتمامها القديم بالتعاقد مع الدولي الجزائري في ظل إمكانية رحيل إيدوين هازارد وغاريث بيل عن صفوف الفريق الموسم المقبل، مع نية رئيس الريال فلورنتينو بيريز لإعادة بناء الخط الهجومي للفريق. كشفت تقارير صحفية إيطالية في وقت سابق عن نية إدارة نادي جوفنتوس الإيطالي تقديم عرض لضم رياض محارب الصحراء رياض محرز. وقال موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، إن جوفنتوس بصدد تقديم عرض لمحرز في الصيف المقبل، مستغلاً انتهاء عقده في صيف 2023 مع مانشستر سيتي، وذلك لتعويض الرحيل المحتمل لباولو ديبالا. وأشار الموقع الإيطالي إلى أن إدارة السيدة العجوز تتابع عن كثب موقف محرز مع السيتي، من أجل تقديم عرض لضمه في صيف 2022. وارتبط اسم رياض محرز مؤخراً بعدد من الأندية، في ظل عدم توقيعه عقداً جديداً مع إدارة ملعب الاتحاد حيث يريد غوارديولا مدرب السيتي التمديد للاعب بعدما أثبت جدارته وأحقيقته وقوة السيتي خلال مشاركاته هذا الموسم. وشارك محرز في 36 لقاء مع مانشستر سيتي خلال الموسم الحالي سجل فيها 22 هدفاً وصنع 7 أخرى، كأفضل هدافي الفريق السماوي هذا الموسم. أثبت جناح مانشستر سيتي، الذي سجل 22 هدفاً حتى الآن هذا الموسم، أنه أحد أفضل اللاعبين في الدوري الإنجليزي الممتاز على مدار السنوات الثماني الماضية.

وسيم



الرابطة المحترفة الأولى

"أبناء العقيبة" و"النصرية" في داري مثير بطموحات متباينة

يتطلع متصدر البطولة شباب بلوزداد في طريقه للاحتفاظ باللقب الثالث تواليا، لإضافة فوز جديد في رصيده والثاني على التوالي في مواجهات الداربي العاصمي، حين ينزل ضيفا ثقيلًا على نصر حسين عشية اليوم، في استكمال مباريات الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى، التي افتتحت مبارياتها عشية أمس بإجراء خمس لقاءات. اللقاء سينطلق بداية من الساعة الثالثة بعد الزوال تحت قيادة الحكم الدولي مهدي عبيد شارف، بالإضافة إلى مساعديه بولفضل وبن ميرة، ويحتضنه ملعب 20 أوت 1955 بالعاصمة، حيث سيكون اللعب بمعقله للمزة الثانية على التوالي رغم اعتبار النصرية المستضيف في هذه الجولة، حافزا كبيرا لرفقاء شعيب كذاذ لمواصلة سلسلة النتائج الإيجابية المحققة منذ بداية الموسم وخصوصا في الفترة الأخيرة. ويبدو نادي العقيبة المرشح الأبرز للفوز بنقاط المواجهة بعد أن تجاوز العقبة الأصعب في اللقاء الأخير، حين أطاح بضيفه مولودية الجزائر بهدف لصفر، حيث أن النقاط الثلاث جعلته يوسع الفارق أكثر فأكثر عن أقرب الملاحقين مع مباراتين متأخرتين، ويدخل أجواء الداربي مع الجار نصر حسين داي بمعنويات فوق السحاب، خاصة في ظل معاناة خصمه في المراكز الأخيرة. ورغم أن التحضيرات للداربي التي جرت بالمدرسة العليا للفندقة والإطعام (عين البنيان)، لم تكن مكثفة نظرا للعب اللقاء المؤجل ضد المولودية، إلا أن عودة بعض المصابين للتدريبات الجماعية أراحت الطاقم الفني في صورة بوسليو، عربي، بن حمو و عماري. وفي الجهة المقابلة يتواجد نصر حسين في وضع حرج للغاية قبل خوض لقاء الداربي العاصمي، باعتباره رابع المهملين بالسقوط إلى القسم الثاني هواة باحتلال الصف الـ 15 برصيد 18 نقطة، وهو ما يضعه أمام ضغط كبير للفوز بهذا اللقاء للخروج من منطقة الخطر. ورغم العودة بنقطة ثمينة من تنقله إلى وهران أمام المولودية المحلية، إلا أن الهزيمة التي سبقتها ضد أولمبي الشلف بملعب 20 أوت، ستحتم على الفريق الرمي بكل ثقله منذ البداية للإطاحة برائد البطولة الذي بات خصما يصعب الإطاحة به في البطولة. وستكون "الملاحه" منقوصة خلال هذه المباراة من حارس مرماها الأساسي عماد بن شلف الذي تلقى إصابة على مستوى المعصم بعد ارتطام عنيف مع المدافع خيراي، وهو ما يزيد من متاعب الطاقم الفني قبل الداربي العاصمي.



وفاق سطيف

سرايقرر تجميد مهام المدير الرياضي هشام بوعود

قام رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف عبد الحكيم سراي بتجميد مهام المدير الرياضي لطريق هشام بوعود إلى غاية موعد انعقاد جلسة مجلس الإدارة. وأعلن رئيس مجلس إدارة الشركة الرياضية "بلاك إيفل" لوفاق سطيف سراي عن قراره عبر بيان نشرته الصفحة الرسمية للنادي عبر الفيسبوك. ويأتي قرار سراي امتدادا لقرار المتخذ من قبل رئيس النادي الهادي للنسر الأسود كمال لافي الذي كان السباق لتجميد منصب المدير الرياضي في الإدارة، إذ رجع سبب اتخاذ القرار إلى عدم قانونية منصب المدير الرياضي، بالإضافة إلى الاستجابة لمطالب الأنصار، مضيفا أن مهمته هو وضع الفريق على السكة الصحيحة، والاستماع بصورة مستمرة إلى اشتغالات الآلاف من المشجعين.

سفيان ع

حملته مسؤولية الهزيمة أمام شباب بلوزداد

إدارة "العميد" ترفع شكوى ضد الحكم بن براهيم

رفعت إدارة مولودية الجزائر، شكوى إلى لجنة الانضباط ضم الحكم لحلو بن براهيم، الذي أدار الداربي أمام شباب بلوزداد يوم الـ 23 من مارس الجاري، وفي بيان نشره النادي عبر صفحته الرسمية قالت الإدارة إنها "على التجاوز الصريح في تحكيم المقابلة التي أدارها لحلو بن براهيم، أمام شباب بلوزداد بملعب 20 أوت 1955". مبرزة بأنها تحركت من أجل رد الاعتبار إلى المولودية. وجاء في بيان عميد الأندية الجزائرية: "حتى لا تمر هذه التجاوزات مرور الكرام، نحيط علما جمهور العميد أننا قد أودعنا ملف تظلم موجه إلى لجنة الانضباط وأشارت إدارة المولودية بأنها تثق في الهيئة التابعة إلى الرابطة من أجل إنصافها خاصة: "أن جميع الدلائل مصورة ومجردة في الإعلام". مبرزة بأنها لن تدخر أي جهد للارتقاء بفريق الشعب وذلك: "وفق أخلاقيات الرياضة والقيم التي تأسس عليها نادينا نادي مولودية الجزائر عميد الفرق الجزائرية". وعلى صعيد آخر، تنهي تشكيلة مولودية الجزائر، اليوم، تحضيراتها الخاصة بالمواجهة الصعبة التي تنتظرها غدا الاثنين، أمام الجار أتلتيك بارادو، ضمن الجولة الـ 23 من البطولة، وهي المواجهة التي ستكون مصيرية بالنسبة للمولودية التي تمر بفترة فراغ رهيب، ما جعل المدرب خالد بن يحيى، يركز على الجانب النفسي لشحن لاعبيه ورفع معنوياتهم، بعدما اكتفى الفريق بنقطة وحيدة من آخر لقاءين أمام شباب قسنطينة وشباب بلوزداد، حيث يراهن التقني التونسي على مباراة بارادو، من أجل العودة إلى سكة الانتصارات.

رياض خ

جمعية وهران

حاج مريم مدربا جديدا وشريف الوزاني مساعدا له

تعاقدت إدارة جمعية وهران رسميا مع المدرب الحاج مريم لقيادة الفريق لغاية نهاية الموسم، خلفا للمدرب المستقيل من منصبه عبد اللطيف بوعزة. وشرع التقني العسكري في مهامه مباشرة بعد التوصل إلى اتفاق الاتفاق على كافة الأمور مع المناجير العام هوارى بن عمار، خاصة وأن المدرب الجديد لديه علاقات جيدة مع المسيرين رغم ما حدث الصيف الماضي، واستغناء باغور عن مريم، مفضلا تعيين عبد اللطيف بوعزة. وبالعودة إلى بيته القديم الذي تواجد فيه الموسم الماضي، بعد الانسحاب قبل أيام من العارضة الفنية لمستقبل واد سلي، ستكون مهمة الحاج مريم الأولى هي إنقاذ الفريق من شبح الهبوط نحو القسم الثالث، وهي مأمورية تبقى صعبة نظرا لوضعية الفريق في المركز الـ 13 برصيد 25 نقطة، قبل ثمان جولات فقط عن نهاية الموسم الحالي، حيث ستكون البداية في المتنازل في مواجهة متذيل الترتيب جيل عين الدفلى. وسيكون ضمن طاقم العمل رفقة الحاج مريم، التقني شريف الوزاني مولاي في منصب مدرب مساعد، وهو الذي قاد تشكيلة "الزمو" في الجولات الثمانية الماضية مساعد له رفقة مدرب الحراس عبروق. يذكر أن إدارة الجمعية قد نجحت في التعاقد مع مدرب رئيسي بعد التوصل مع المدرب بوعزة لفسخ العقد بالتراضي وإيجاد حل ودي لملي الملف بعد أن أخذت القضية وقتا طويلا، حيث وجد بوعزة نفسه مضطرا للتنازل عن مستحقاته كاملة، وهي عبارة عن رواتب 4 أشهر كان يدين بها، حيث أنه لم يتلق سنتيما واحدا منها طيلة إشرافه على العارضة الفنية للفريق.



رياض خ

فيما أنعشت مولودية وهران آمالها في البقاء

سطيف يواصل الانهيار و"السياسي" يكتسح غليزان برباعية

تكبد نادي وفاق سطيف هزيمة قاسية على يد ضيفه نجم مقرة بثنائية دون رد، برسم الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى، فيما حقق نادي شباب قسنطينة فوزا عريضا على سريع غليزان برباعية دون رد، وعاد مولودية وهران بنقطة ثمينة من خرجته إلى الأربعاء لمواجهة الأمل المحلي. وواصل نادي وفاق سطيف انهياره في البطولة المحترفة الأولى، إثر تلقيه الهزيمة الثانية على التوالي وهذه المرة داخل قواعده وأمام ضيفه نجم مقرة، حيث لم يستغل "أبناء الفؤارة" أفضلية استقبال منافسهم لتحقيق الانتفاضة المرجوة، وانقادوا إلى خسارة قاسية بواقع هدفين دون رد من تسجيل، أكرم دمان الذي افتتح باب النتيجة في الدقيقة 27 من ضربة الجزاء، قبل أن يعمق الفارق في د45 من المرحلة الأولى، وعجز زملاء جابو عن تدارك النتيجة طيلة الشوط الثاني، لتنتهي المباراة لصالح الزوار، ويتكبد الوفاق خسارته الثانية على التوالي، تحت قيادة المدرب رضا بن دريس. وبهذه النتيجة تجمد رصيد النسر الأسود، عند النقطة الـ 34 في المركز الثامن، فيها عزز نجم مقرة آماله في البقاء بعد وصوله للنقطة الـ 29 في المركز الـ 11. وفي لقاء آخر واصل المدرب خير الدين مضوي عروضه القوية مع نادي شباب قسنطينة، بعدما قاد الفريق لتحقيق فوز عريض برباعية كاملة دون رد، مستغلا وضعية المنافس سريع غليزان، وسجل حمزة بلحول هدف الافتتاح في د34 قبل أن يعزز زميله لتعجب النتيجة في الدقيقة 47، وبصم إبراهيم ذيب على الهدف الثالث في د57، قبل أن ينهي عكاشة حمزاوي المهرجان التهديفي بالهدف الرابع في د86، وهو الفوز الذي سمح لـ "السياسي" بالارتقاء للمرتبة السابعة مؤقتا بـ 37 نقطة، في حين يسير غليزان بخطى ثابتة نحو السقوط إلى القسم الثاني هواة، على اعتبار أن مأمورية البقاء أضحت أكثر صعوبة وهو الذي يحتل المرتبة ما قبل الأخيرة بـ 16 نقطة، وبفارق 7 نقاط كاملة عن أقرب المراكز المؤدية للبقاء. وعادت مولودية وهران، بنقطة التعادل أمام ضيفها أمل الأرباء بهدف دون رد، في المواجهة التي جرت بملعب إسماعيل مخلوف، حيث سجل جعبوط الهدف الافتتاح من علامة الجزاء في د25، قبل أن يعدل بوباكور النتيجة في د52، وهو التعادل الذي سمح لـ "الحمراوة" بالتنفس الصعداء قليلا، بعدما ابتعدوا تدريجيا عن منطقة الهبوط، ويمتلك أشبال المدرب عبد القادر عمراني في رصيدهم 24 نقطة، بفارق 4 نقاط كاملة عن أقرب المراكز المؤدية للسقوط. وأحيا أولمبي المدية آماله في تحقيق البقاء ضمن حظيرة الكبار بعدما أطاح بضيفه واد تلمسان بهدف دون رد، من تسجيل بوراس في د15، ويحتل الأولمبي المرتبة الـ 15 برصيد 20 نقطة، بفارق 3 نقاط عن أقرب المراكز المؤدية للبقاء، فيما سقط الوداد صاحب المرتبة الأخيرة بـ 10 نقاط بشكل شبه رسمي إلى القسم الثاني.

سفيان ع

مونديال
قطر 2022

احتفالات عارمة بولايات وسط البلاد بعد فوز المنتخب الوطني على نظيره الكاميروني

عرفت العديد من ولايات وسط البلاد، فرحة كبيرة، مباشرة عقب إطلاق الحكم البوتسواني جوشوا بوندو صافرة نهاية مباراة المنتخب الوطني لكرة القدم و فوزه على نظيره الكاميروني (1-0)، بملعب جابوما بمدينة دوالار برسم ذهاب السد من التصفيات المؤهلة لمونديال قطر 2022 فبولاية البلدة، خرج المواطنون وكلهم فرحة و أمل مرددين "أنا جايين يا تشاكر" في إشارة لمقابلة العودة المنتظرة يوم الثلاثاء في ملعب الشهيد "مصطفى تشاكر" امتلات شوارع وطرق ال 25 بلدية، بالمحتفلين من كل الأعمار رجالا و نساء حاملين الرايات الوطنية و هاتفين بشعارات "وان تو ثري فيفا لالجيبي" ومهللين للفريق الوطني الذي اقترب بهذا الفوز من اقتطاع تأشيرة الذهاب لمونديال قطر 2022 و شهدت الشوارع الرئيسية لولاية الشلف، خروج قوافل من المواطنين وموأك السيارات احتفالا بهذه النتيجة الإيجابية التي حققها أشبال الناخب الوطني جمال بلماضي.

فبساحة التضامن و محور دوران حسيبة بن بوعلي و شارع العربي بن مهيدي و شارع

المقاومة، احتفل

جمههور المنتخب

الوطني من مختلف

الفئات العمرية وسط

أجواء بهيجية ميزتها

زغاريد النسوة والألعاب

النارية والأغاني الوطنية

والرياضية التي تمجد الجزائر. و

نفس أجواء الفرحة، عاشتها ولاية

الجلفة حيث تعالت أصوات مناصري

الفريق الوطني عبر الشوارع، هاتفين

بأشبال المدرب جمال بلماضي، نظير

أدائهم المتميز و قد عبر العديد من أنصار

الفريق الوطني الذين التقتهم (واج) في

غمرة الفوز، عن امتنانهم للأعبين الذين

بذلوا ما في وسعهم لإسعاد جماهير كرة القدم

الجزائرية. وأجمع عدد من المناصرين بأن رأسية

اللاعب سليمان في الشوط الأول، كانت بمثابة

الفرصة الثمينة التي تم اقتناصها لاستعادة الثقة ونيل

الفوز المستحق على أرض الميدان و بولاية تيبازة، عجت شوارع مختلف مدن الولاية بالجماهير للتعبير عن فرحتهم و سعادتهم بفوز المنتخب الوطني، خاصة أنه يأتي بعد الإخفاق المفاجئ لأشبال بلماضي خلال مشاركتهم في نهائيات كأس إفريقيا الأخيرة. و بالقاعة المتعددة للرياضات بوسط مدينة تيبازة حيث بادرت مديرية الشباب و الرياضة بنصب شاشة عملاقة لمتابعة أطوار اللقاء، صنعت الجماهير والعائلات والأطفال أجواء احتفالية مميزة عقب صافرة نهاية المباراة التي تكون قد عبت الطريق لرفقاء محرز نحو مونديال قطر 2022 و منحتهم الأفضلية في لقاء العودة بملعب مصطفى تشاكر الأسبوع القادم و عبر الشوارع الرئيسية لولايتي المدينة وعين الدفلى، أبى أنصار المنتخب الوطني إلا الاحتفال هم كذلك بهذا الفوز الثمين المسجل على حساب منتخب "الأسود غير المروضة"، حيث احتفلوا مطولا، مرددين مختلف الأغاني والشعارات الرياضية على غرار "وان تو ثري .. فيفا لالجيبي" في ولاية تيزي وزو أيضا، خرج المواطنون ببعض شوارع وسط المدينة فور انتهاء المباراة و عبروا عن فرحتهم بنتيجة رفقاء القائد رياض محرز من خلال مواكب السيارات و الاحتفالات بمختلف بلديات الولاية نفس الأجواء، عاشتها ولاية بومرداس حيث خرج الشباب وبعض العائلات، على متن الدراجات النارية و السيارات للاحتفال مباشرة عقب إعلان الحكم عن نهاية المباراة ، فيما عبر أنصار المنتخب عن تفاؤلهم و أملهم باكمال هذه الفرحة في مباراة الإياب يوم الثلاثاء القادم كما تكررت مشاهد الفرحة بولايتي البويرة و بجاية خرج جموع المواطنين بمختلف الساحات العمومية والشوارع الرئيسية التي تحولت إلى قاعات للاحتفال من خلال ترديد شعار "وان تو ثري .. فيفا لالجيبي" و عدة أغاني رياضية تفتخر بالأداء البطولي لأشبال الناخب الوطني جمال بلماضي.

واج

لجنة التكوين والتطوع لألعاب
البحر المتوسط

11 ألف متطوع مسجلون
و150 أجنبي أبداوا
رغبتهم في المشاركة

هي العمود الفقري للجنة تحضير ألعاب البحر الأبيض المتوسط، كونها الهيئة التي تلبى حاجيات جميع لجان تحضير هذه الألعاب من العنصر البشري المتخصص، والمكون في شتى المجالات. أكدت رئيسة لجنة التكوين والتطوع لألعاب البحر المتوسط، ثابت نسيم، أن أبواب التسجيلات فتحت منذ أكثر من 3 سنوات، لتسجيل المتطوعين، "أطلقنا التسجيلات الرسمية من خلال تطبيقية إلكترونية للتسجيل الرسمي للمتطوعين، وعبر فضاء "فايسبوك" والانترنت، وفق شروط محددة، تبتعتها عدة عمليات تحسيس وتوعية حول التطوع وإشراك المواطنين في عمليات الاندماج والتطوع. وتنقلت اللجنة إلى عدة ولايات خارج وهران، لتعبئة كامل الفئات العمرية للانخراط في المبادرة، حيث مكنت العملية من إحصاء ما يقوق 11 ألف مسجل على الأرضية الرقمية، وهم مسجلون من كل أنحاء الوطن ومن الجالية المقيمة بالخارج، ومن متطوعين من جنسيات من البحر الأبيض المتوسط، والذين لهم خبرة في مشاركات سابقة في ألعاب سابقة، نظمت بدول البحر الأبيض المتوسط"، لتضيف ثابت نسيم: "وقد بلغ عددهم 150 متطوع أجنبي، أبداوا رغبتهم في المشاركة، وقد تم إحصاؤهم والتواصل معهم. كما تم جمع ملفاتهم وطلباتهم، وتحويلهم نحو الهيئات المختصة ومصالح وزارة الشباب والرياضة ووزارة الخارجية، قصد اتخاذ الإجراءات القانونية والتنظيمية، قبل الحصول على القائمة النهائية. ونحن مستعدون لاستضافتهم، وإشراكهم ضمن الألعاب المتوسطية.

س.ب

رياضة مدرسية

الاتحادية الجزائرية تحدد أماكن إجراء مختلف البطولات الوطنية



المشتركة بين 28 و 31 مارس كما تقرر إجراء البطولة الوطنية للمصارعة المشتركة ما بين 28 و 31 مارس، بالقاعة متعددة الرياضات بشرشال (تيبازة)، فيما برمجت البطولة الوطنية للملاكمة بثانوية -النعمي- بالجلفة من 29 مارس إلى الفاتح أفريل القادم. تنظم البطولتين الوطنيتين لألعاب القوى والتايكواندو في نفس المكان والفترة، وذلك بمركز العطل ببلدية سوق الاثنين بجاية من 29 إلى 31 مارس. وحسبما علم من الفيدرالية، فقد تم اتخاذ القرار "بالتشاور ما بين الاتحادية والرابطات الولائية المعنية". وتأتي هذه المنافسات في إطار التحضير لـ«الجيمنازياد المدرسية» المقررة شهر ماي المقبل، إضافة إلى التحضير للمشاركة في سباق العدو العالمي شهر أفريل القادم بسلوفينيا. ومن خلال هذه البطولات الوطنية، سيتم اختيار أحسن العناصر لتمثيل الجزائر في هاتين المنافستين بالتنسيق مع الاتحاديات المختصة.

س.ب

قصر الرياضات "حمو بوتيليس"

صرح رياضي ثابت وإرث تاريخي راسخ

تعد قاعة قصر الرياضات "حمو بوتيليس" من أكبر المنشآت الرياضية التي تزخر بها الجزائر، وذات صيت ذائع، حيث تعد ثاني أهم قاعة متعددة الرياضات في البلاد بعد قاعة "حرشة حسان" بالجزائر العاصمة. ويعود تأسيسها إلى سنة 1960. وسميت كناية على صاحب المشروع، وكان رئيس بلدية إبان الاستعمار الفرنسي، يدعى "فور دوبارك". ليعاد تسميتها باسم شهيد الوطن "حمو بوتيليس" بعد استقلال الجزائر. خضعت قاعة قصر الرياضات "حمو بوتيليس"، لإعادة تهيئة أولى سنة 1986 من قبل مؤسسة بلجيكية شملت المدرجات، وثانية سنة 2002 من قبل شركة وطنية، خصت بعض مرافقها، إذ أصبحت تتوفر على ثلاث قاعات خاصة بالصحافة بمختلف أنواعها، ومركز صحي رياضي، وقاعتين شريفتين، وثالثة خاصة بالاجتماعات وعادت الأشغال، مرة أخرى، لتطال قصر الرياضات بمناسبة الألعاب المتوسطية المقررة الصائفة المقبلة بوهرا، حيث خضع هذا الصرح الرياضي والتاريخي، لإعادة تهيئة بالكامل، مست مختلف مرافقه من غرف تبديل الملابس، وبساط اللعب، وكان مقررا تسلمه شهر أفريل 2021، لكنه تأخر تجريبه إلى غاية أكتوبر من نفس السنة، حيث كان الجمهور الرياضي على موعد لاكتشاف هذا الصرح الرياضي يحلته الجديدة، بمناسبة احتضانه الكأس الممتازة لكرة اليد. وكباقي المنشآت، عطلت الأزمة الصحية انتهاء الأشغال، وتأخر تسليم هذا المعلم الرياضي في وقته المحدد، لكن ما تم استحضانه هو إنهاء الورشات الكبيرة التي كانت تعد الهاجس الأكبر بالنسبة للمشرفين عليها. أما عن النقائص التي لاتزال تنتظر التصحيح، فحصرها رئيس وحدة قصر الرياضات طاب سيد أحمد، بتتصيب المكيفات الهوائية، والإنارة التي ستكون قوية، وتخصيص مكان للصحافة بالقرب من المنصة الشرفية. وحسب الذات المسؤول، فإن المناقصات بشأن جلب المكيفات ووسائل الإنارة، قد تمت. واستضافت قاعة قصر الرياضات "حمو بوتيليس"، العديد من التظاهرات الوطنية والدولية الهامة، بداية بالبطولة العربية للأمم (أواسط) في كرة السلة سنة 1989، وكأس إفريقيا للأندية الفائزة على الكؤوس سنة 1989، والألعاب الإفريقية عام 1999، والألعاب العربية في 2004، وتأهيلات الطيبة 21 من البطولة العالمية لكرة الطائرة (أواسط) عام 2005، وأخيرا وليس آخرا الألعاب الإفريقية سنة 2007، فضلا عن صولات وجولات النادي العربي مولودية وهران لكرة اليد، الذي يصم على حضور قوي في هذه القاعة.

س.ب

أرتورو فيدال متوسط ميدان التشيلي:

"سنقاتل حتى النهاية" لبلوغ المونديال

قال لاعب الوسط التشيلي أرتورو فيدال، عقب سقوط منتخب بلاده برعاية نظيفة أمام البرازيل، على ملعب ماراكانا بربو دي جانيرو، إن الفريق سيقاقل "حتى النهاية" ليحاول التأهل لمونديال 2022 في قطر.

وقال فيدال في المؤتمر الصحفي عقب المباراة التي أقيمت في الجولة قبل الأخيرة من تصفيات أمريكا الجنوبية: "تلقينا هزيمة قاسية للغاية ولكن علينا أن نكون أقوياء ونستعد للمباراة المقبلة".

على أرض تشيلي أمام أوروغواي التي ضمنت التأهل لكأس العالم.

وتحتل تشيلي المركز السابع في تصفيات أمريكا الجنوبية برصيد 19 نقطة، ولا يمكنها إلا أن تصل إلى المركز الخامس، الذي تحتله حاليا بربو برصيد 21 نقطة، لكي تخوض الملحق الفاصل.

ومع ذلك، لم يعد منتخب "الأروخا" يعتمد على نفسه، لأن الوصول إلى المركز الخامس يحتاج منه أن يهزم أوروغواي الثلاثاء المقبل، وينتظر ألا تتفوق بيرو على باراجواي على ملعبها، وألا تحقق كولومبيا الفوز على فنزويلا أيضا في الجولة الأخيرة. وفي هذا الصدد علق فيدال:

"لدينا فرصة.. نعرف أن الأمر صعب ولكن طالما أمامنا فرصة فسنقاتل حتى النهاية". وعن الهزيمة أمام البرازيل قال لاعب وسط

إنتر: "إذا لم تحافظ على تركيزك فإنك ستتركب الكثير من الأخطاء".

وستدفع ثمنها". ومع ذلك أكد أن الفريق سيحاول التحسن في مواجهته المقبلة أمام أوروغواي في الجولة الأخيرة من التصفيات.

المنبوذ بيل يردّ على ريال مدريد ويتعمق مع ويلز في تصفيات مونديال قطر

قاد الجناح غاريث بيل منتخب ويلز إلى تحقيق فوز هام على منتخب النمسا (2-1)، الخميس، ليضرب موعدا مع أحد الفائزين من المواجهة التي ستقام بين منتخب استكلندا ونظيره منتخب أوكرانيا، في جوان المقبل، من أجل حسم التأهل إلى كأس العالم 2022 في قطر.

وحصل منتخب ويلز على ركلة حرة مباشرة، لينبزي لتنفيذها غاريث بيل، الذي أطلق قذيفة قوية للغاية، سكنت شباك حارس منتخب النمسا، الذي فشل في التصدي لها في الدقيقة

الـ (25)، وسط فرحة عارمة من الجماهير المتواجدة في استاد "كارديف سيتي". واحتفل غاريث بيل بقوة بهدفة، بعدما ذهب بالقرب من مدرجات الجماهير، وأطلق صيحاته "ويلز-ويلز"، مع

تقبيله شعار منتخب بلاده، ما يجعلها رسالة مباشرة إلى ناديه وعاد بيل إلى التائق مرة أخرى في المواجهة، بعدما سجل الهدف الثاني لصالح منتخب ويلز في الدقيقة الـ (51)،

ليتمكّن من إحراز هدفين على أرضه لأول مرة، منذ أن فعلها في سبتمبر عام 2016 ضد منتخب مولدوفا، بحسب ما ذكرته شبكة "سكواكا" للاحصائيات الرياضية.

ولم يلعب بيل مع ناديه ريال مدريد الإسباني سوى مباراتين فقط، منذ نوفمبر الماضي، وغاب عن "الكلاسيكو" ضد برشلونة، الذي حسمه الأخير لصالحه برعاية نظيفة، وهو ينتهي عقده مع

"الملكي" في الصيف المقبل. يذكر أن الصحافة الإسبانية أطلقت في الفترة الماضية، بعد هزيمة ريال مدريد أمام برشلونة في "الكلاسيكو"، لقب "الكسول" على الجناح الويلزي غاريث

بيل، ووصفته بأنه أحد اللاعبين المنبوذين مع "الملكي"، لكنه الآن رد عليهم برسالة قوية للغاية.

البرتغال تحسم مواجهة تركيا وتمضي صوب نهائي الدور الفاصل

حسم منتخب البرتغال المواجهة القوية أمام منتخب تركيا، بثلاثة أهداف مقابل هدف وحيد، الخميس، ليبلغ رفاق المخضرم كريستيانو رونالدو المباراة النهائية الفاصلة في التصفيات الأوروبية، من أجل تحديد هوية المتأهل إلى كأس العالم 2022 في قطر.

ودخل منتخب البرتغال بقوة الضاربة إلى المواجهة القوية، أمام ضيفه منتخب تركيا على ملعب "إل دراغو"، وأعين كريستيانو رونالدو ورفاقه على حسم النتيجة لصالحهم في الشوط الأول، وعدم الدخول في متاهات تجعلهم يعانون.

واستطاع أوتافيو تسجيل الهدف الأول لصالح منتخب البرتغال في الدقيقة الـ (15)، ليضيف بعدها زميله ديفو جوتا الهدف الثاني في الدقيقة الـ (42)، بعدما وضع الكرة برأسية متقنة في شباك حارس منتخب تركيا، الذي لم يستطع صدها.

وتغيرت المعطيات بشكل جذري في الشوط الثاني، بعدما انتفض منتخب تركيا، واستطاع نجمه المخضرم بوراك يلماز تسجيل هدف في الدقيقة الـ (65)، وسط تراجع منتخب البرتغال إلى مناطق الدفاعية، بحثا عن الحفاظ على النتيجة.

وقبل نهاية اللقاء كاد منتخب تركيا أن يعادل النتيجة، لكن نجمه المخضرم بوراك يلماز أهدر ركلة جزاء احتسبها حكم اللقاء، ليحسم منتخب البرتغال المواجهة الصعبة، بهدف ثالث في الدقيقة الـ (94)، ويبلغ المباراة النهائية في الدور الفاصل، المؤهلة إلى مونديال قطر.

التركي بوراك يلماز يعتزل دولياً بعد الإخفاق أمام البرتغال

اعتزل قائد المنتخب التركي لكرة القدم بوراك يلماز (36 عاماً)، اللعب الدولي بحسب تصريحات اللاعب، أول أمس الجمعة، في أعقاب مباراة منتخب بلاده تركيا أمام نظيره البرتغالي في نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل إلى كأس العالم قطر 2022. وأهدر يلماز ركلة جزاء في الدقيقة 84 أمام البرتغال، كانت كفيلة بتعديل الكفة إلى 2-2 والذهاب بالمباراة إلى الأشواط الإضافية، لكن المهاجم المخضرم لنادي ليل الفرنسي أرسل الكرة فوق عارضة الحارس ديفو كوستا، لتنتهي المباراة بفوز البرتغال 3-1. وضربت البرتغال موعدا في نهائي الملحق يوم الثلاثاء المقبل، مع مقدونيا الشمالية التي تغلبت بدورها على إيطاليا (بطلة أوروبا) بهدف وحيد سجله أليكساندر ترايكوفسكي في الوقت بدل الضائع.

بوراك يلماز: لا زلت في حالة صدمة.. أنا آسف للغاية

وقال يلماز، بحسب ما نشرته شبكة "بي إن سبورتس" القطرية عقب اللقاء: "لا أعرف كيف لم أسجلها! ما زلت في حالة صدمة، أزعجت المشجعين، أنا آسف، في غاية الأسف، لقد كانت الفرصة الأخيرة لي للعب في كأس العالم، اعتيأنا من اليوم انتهى الأمر". يضيف يلماز الذي سجل 7 أهداف مع ليل بالمواسم الحالي، "لا أريد الرحيل عقب مباراة كهذه، لكن لا أعتقد أن استمرار مع المنتخب التركي قرار صائب أيضا.. أشكر مدربي، وقرار الاعتزال ليس عاطفيا، إنه المنطق، لكن إن ساءت الأحوال سوف أتدخل للمساعدة".

مسيرة ذهبية لبوراك يلماز مع المنتخب التركي

منذ الظهور الأول له ضد أذربيجان عام 2006 رفقة المدرب السابق فاتح تيريم، خاض يلماز 77 مباراة دولية مع المنتخب التركي، منها نسختان لكأس أمم أوروبا عامي 2016 و2020، وقد سجل إجمالا في كل الاستحقاقات 31 هدفا، إضافة إلى 8 تمريرات حاسمة. ويحتل يلماز، الذي أسدل الستار على مسيرته الدولية الممتدة منذ 16 عاما، وصافة الهدافين التاريخيين للمنتخب التركي خلف الأسطورة هاكان شوكور الذي يمتلك 51 هدفا.



بيكيه يأمل في استمرار "مشواره الكروي الحالم" مع برشلونة

أكد مدافع برشلونة، جيرارد بيكيه، الذي يمتلك عقداً مع النادي الكتالوني حتى 30 جوان 2024، رغبته في الاستمرار بصفوف الفريق الموسم المقبل، لمواصلة "مشواره كروي حالم". كان بيكيه، وصل في الجولة قبل الماضية من الليغا، أمام أوساسونا، مباراته رقم 600 مع الفريق الأول للبرسا، الذي خاض معه 14 موسماً. وأكد قلب الدفاع الكتالوني، الذي يستمر كلاعب أساسي بالفريق عن عمر 35 عاماً، "إكمال 600 مباراة رقم مهم للغاية. إنه مشوار كروي حالم". ويثق بيكيه في استمراره بصفوفه البرسا الموسم المقبل "بالنسبة لي، كان هذا المشوار حلماً. أمل مواصلة طالما امتلكت القوى اللازمة لذلك. أن أواصل اللعب ودعم الفريق. أمل ألا يتوقف هذا المشوار، وأن أستمّر لمدة أطول، أنا فخور للغاية".

ريال مدريد يعلن خضوع هازارد لجراحة جديدة

أعلن نادي ريال مدريد الإسباني، خضوع اللاعب البلجيكي إيدن هازارد لجراحة جديدة، بعد أن خضع لعملية جراحية في الساق اليمنى، سيغيب على إثرها لعدة أسابيع. وقال الريال في بيان عبر موقعه الرسمي: "سيخضع لاعبنا إيدن هازارد لعملية جراحية في الأيام القليلة المقبلة، لإزالة صفيحة تثبيت طرفي العظم في عظم الشظية بساقه اليمنى". وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن الجراح البلجيكي من المتوقع أن يغيب عن الملعب لفترة تصل إلى 5 أسابيع. وأوضحت أن هازارد خضع لعملية جراحية في الشظية، بسبب كسر في الشظية، كما خضع لجراحة أخرى لنفس الأمر في مارس 2020. جدير بالذكر أن هازارد فشل في إثبات نفسه داخل صفوف الميرينغي منذ انضمامه للفريق في 2019 قادماً من تشيلسي، حيث شارك في 65 مباراة فقط خلال 3 سنوات. ومنذ بداية الموسم الجاري، لم يظهر هازارد إلا في 7 مباريات فقط كلاعب أساسي بالدوري الإسباني، بل إنه خسر ثقة مدربه كارلو أنشيلوتي.

إنريكي: سأرحل عن منتخب إسبانيا في هذه الحالة

سلط لويس إنريكي، مدرب منتخب إسبانيا، الضوء على مستقبله مع اللاروخا، قبل خوض ودية ألبانيا، غدا السبت، ضمن الاستعدادات للمشاركة في مونديال قطر أواخر العام الجاري. وقال إنريكي، عن خوض المباراة في كتالونيا بحسب ما نقلت صحيفة "ماركا" الإسبانية: "ستكون بمثابة الاحتفال. أمل ذلك. من نحو 18 عاماً دون اللعب هنا. نعرف الظروف التي تحيط تلك النوعية من المباريات، لكن نأمل أن نستمتع بها". وعن مستقبله مع اللاروخا،

"أشعر بالدعم من الاتحاد الإسباني. لقد تعاقدوا معي مرتين، ولن أنسى ذلك أبداً خاصة أنه أتى في ظرف دقيق للغاية، ولكن ماذا يقول العقد في حال لم نحقق الهدف في كأس العالم؟... سنتحدث عقب المونديال، فإذا سارت الأمور بصورة خاطئة سأرحل". وتطرق لاستبعاد ديفيد دي خيا: "تحدثت مع ديفيد، لكن قبل المباريات لا أتحدث عن لاعبين لا يتواجدون في القائمة". وعن كثافة جدولة المباريات

بالنسبة للاعبين: "في نهاية المطاف الأمر لا يتعلق بما يحبه البعض. من الصعب إرضاء جميع الأطراف، فللأندية تفضيلات وللاتحادات تفضيلات أخرى. أعتقد أنه يجب علينا حماية اللاعبين. هذا أهم شيء".

رئيس الاتحاد الإسباني يشيد بإنريكي

أكد لويس روبياليس رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أنه سيتحدث مع لويس إنريكي مارتينيز المدير الفني لمنتخب الإسباني، بعد مونديال 2022 في قطر، لمناقشة مستقبله، وشدد على أن المدير الفني يتمتع بكل "الثقة والدعم والإعجاب" وقال روبياليس في فعالية لتقديم اتفاقية الرعاية بين منتخب إسبانيا وشركة (أرتيرو): "لقد اتفقنا أنا وخوسيه فرانسيסקو مولينا - المدير الرياضي في الاتحاد الإسباني لكرة القدم - ولويس إنريكي على التحدث بعد كأس العالم. لم يتغير شيء، نحن سعداء". وأضاف روبياليس أن لويس إنريكي يتمتع بثقة الاتحاد الإسباني، بعد أن تولى المنصب في لحظة انتقالية، جعل المنتخب الإسباني يتخذ خطوات هائلة لتعزيز أسلوب لعبنا. لقد فعل ذلك بطابعه الخاص. بالتأكيد يمكن تحسين كل شيء، لكننا راضون للغاية".

تشافي مغموم بطريقة لعب صلاح

قال تقرير صحفي، إن الدولي المصري محمد صلاح نجم ليفربول، من أبرز المرشحين للانتقال إلى برشلونة، في الميركاتو الصيفي المقبل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن برشلونة يستهدف ضم إيرلينغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند، وحال فشلت الصفقة، سيكون الاتجاه للخيارات الأخرى مثل صلاح. وأضافت "صلاح هو البديل الذي يحبه تشافي، بجانب لياندرو فوسكي الذي ينتهي عقده مع بايرن ميونخ في 2023، ولوكاكو الذي يعد مستقبله غير واضح نظراً للعقوبات على تشيلسي". وتابعت الصحيفة "تشافي مغموم بطريقة لعب صلاح، ورغم أنه ليس بالمهاجم الصريح مثل هالاند، لكنه سجل 153 هدفاً في 239 مباراة مع الريدز، ويعلم كجناح أيمن، ويمكن أن يلعب كمهاجم وهمي".

وأفادت أن صلاح مختلف ومميز ولديه شخصية كافية ليكون قائداً أو من قادة مشروع كما يحدث في ليفربول حالياً، ويمكنه التعامل مع أجواء الكامب نو، بجانب جاذبيته التجارية في السوق الأفريقي ومصر، وهي دولة بهامش كبير يمكن استغلاله على مستوى الرعاية. وأشار التقرير إلى أن برشلونة ليس في عجلة من أمره، وينتظر موقف صلاح في الصيف، ويعتمد التحرك لحسم الصفقة على اللعب النظيف، والاتفاق المتوقع مع CVC. بنك.

توريس ينصح برشلونة بضم نجم مانشستر سيتي

أكد تقرير صحفي إسباني، أن فيران توريس، مهاجم برشلونة، نصح إدارة ناديه بالتعاقد مع أحد لاعبي مانشستر سيتي. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية، أن توريس أوصى خوان لابورتا رئيس النادي، وماتيو ألبياني المدير الرياضي، بجانب المدرب تشافي هيرنانديز، بالتعاقد مع زينشينكو، ظهير مانشستر سيتي، من أجل تعزيز الناحية اليسرى للفريق. ومن المقرر أن ينتهي عقد الظهير الأوكراني في 30 جوان 2024، ويرغب النادي الكتالوني في التعاقد مع ظهير أيسر جديد ليكون بديل جوردي ألبا الظهير الحالي بالبارسا. وختمت الصحيفة بأن برشلونة يفكر في عدة أسماء لتعزيز الجبهة اليسرى، مثل خوسيه لويس جابا وهو المرشح الأوفر حظاً، بجانب كل من ريغيلون، جريمالدو، أليكس مورينو أو تاليافيكو. يذكر أن فيران توريس انضم إلى برشلونة، من مانشستر سيتي خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية.

لابورتا: لو تحدثت عن مبابي سأرفع ثمنه

علق خوان لابورتا، رئيس برشلونة، اليوم الجمعة، على الأنباء التي انتشرت مؤخراً حول دخول العملاق الكتالوني سباق التعاقد مع النجم الفرنسي، كيليان مبابي. وقال لابورتا، خلال حوار مع صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية: "الكل له مطلق الحرية في إطلاق الرسائل والتصريحات، فهذا جزء من عالم كرة القدم". وتابع: "دائماً ما ترتبط أسماء الأندية الكبيرة باللاعبين الكبار، لكني لا أريد الحديث عن اللاعبين، حتى لا أضر باهتمامات النادي". وأوضح: "إذا تحدثنا عن لاعب نريد التعاقد معه، فهذا من شأنه أن يرفع ثمنه.. وبالتالي لا أريد التعليق على هذا اللاعب، أو أي لاعب آخر.. ما يمكنني قوله إن المدير الرياضي يعمل على تدعيم قائمة الفريق، وهي تتحسن بالفعل بشكل مرضٍ". وأردف رئيس البارسا: "أريد أن أؤكد على أننا نضع الفريق كأولوية، ونرغب في تدعيم جميع الخطوط.. ولا نبحث عن لاعبين يشعرون بأنهم أكبر من الفريق، بل عن لاعبين قادرين على الانخراط في أسلوب النادي".

الريال يتهم باريس بتوريث برشلونة في صفقة مبابي

كشف تقرير صحفي، موقف ريال مدريد من دخول برشلونة على خط المفاوضات للفوز بصفقة كيليان مبابي مهاجم باريس سان جيرمان. وذكرت صحيفة "ماركا" أن إدارة الريال تتعامل بهدوء في ملف مبابي، وترى أنه لا مستقبل لما تردد بشأن رغبة برشلونة في ضم اللاعب. وأضافت أن ما ذكرته صحيفة ليكيب بشأن رغبة البارسا في ضم مبابي، ما هو إلا تسريب من مسئول باريس لخلط الأوراق، في محاولة يائسة من النادي الفرنسي، بخلاف الضغوط الشديدة التي يمارسها على اللاعب والمقربين منه. وأشارت إلى أن العلاقة بين قطبي الليغا، ريال مدريد وبرشلونة، تبدو سلسة، لكن إذا كان تدخل البارسا صحيحاً، فمن شأنه أن يوتر الأمور بين الغريمين. وواصلت "إذا ظهر برشلونة، سيعرف مسئولو ريال مدريد كيف تسير العملية وما هي درجة التزام مبابي مع الملكي، وهو الأمر الذي بدأ كحلم وسينتهي قريباً إلى واقع، وبدأ العد التنازلي لتحقيقه". ولفتت ماركا إلى أن هناك اتفاقاً أدبيا بين ريال مدريد وبرشلونة بشأن عدم التصارع على الصفقات، أو التدخل للتفاوض مع لاعب في أحد الفريقين ينتهي تعاقدته خلال موسم واحد، مثل جافي ورونالد أراوخو، وتعطل المفاوضات معهم منذ جانفي الماضي.

غوندوغان يحسم مستقبله الدولي بعد كأس العالم

قال إلكاي غوندوغان، لاعب خط وسط المنتخب الألماني لكرة القدم، إنه سيحسم القرار بشأن مستقبله مع المنتخب بعد نهائيات كأس العالم 2022 التي تستضيفها قطر هذا العام. وأشار غوندوغان إلى أنه قد يستمر مع المنتخب بعد المونديال على أمل المشاركة في كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024) التي تستضيفها ألمانيا. وقال غوندوغان لاعب مانشستر سيتي الإنجليزي في تصريحات لمجلة "كيكر": "إذا سمح عقلي وجسدي، قد أشارك في البطولة الأوروبية.. سأخذ القرار بعد كأس العالم". وخاض غوندوغان، 54 مباراة مع المنتخب الألماني حتى الآن، وذلك قبل المباراتين الوديعتين أمام منتخبى الكيان الصهيوني وهولندا المقررتيين يومي السبت والثلاثاء المقبلين. وكان المنتخب الألماني قد خسر أمام نظيره الإنجليزي في دور الستة عشر من يورو 2020 التي أقيمت العام الماضي، لكن غوندوغان يثق بشكل كبير في فرص المنتخب خلال هذا العام الذي يشهد إقامة كأس العالم. وأشار غوندوغان أنه لا يرى أن أي منتخب يتفوق بشكل كبير على المنتخب الألماني، مضيفاً: «لدينا فريق قوي ومفاهيم جيدة».

فرانكفورت يتعاقد مع الكامبروني أونجيني

تعاقد نادي آينتراخت فرانكفورت الألماني مع المدافع الكامبروني جيريوم أونجيني، لينضم إلى الفريق اعتباراً من الموسم المقبل. وذكر النادي أن أونجيني (24 عاماً) تلقى عقداً لمدة 5 أعوام تنتهي في 2027، وسيضم إلى الفريق قادماً من ريد بول



سالزبورغ بطل النمسا. ويتواجد أونجيني ضمن صفوف سالزبورغ منذ عام 2017، وخاض معه 111 مباراة، من بينها 13 مباراة في دوري أبطال أوروبا، وسجل للفريق 13 هدفاً. وفي وقت سابق من العام الجاري، ساعد لاعب قلب الدفاع أونجيني المنتخب الكامبروني في إحراز المركز الثالث بكأس أمم أفريقيا. وقال ماركوس كروشه عضو مجلس إدارة آينتراخت فرانكفورت، إن أونجيني سيضيف المزيد من التماسك والمرونة إلى دفاع الفريق. وأصبح أونجيني ثالث لاعب يتعاقد مع آينتراخت فرانكفورت لضمه في الصيف المقبل، حيث تعاقد النادي بالفعل مع راندال كولومواني من نانت الفرنسي وفاريد أليدو من هامبورج.

فيغل يشعر بروح قوية في المنتخب الألماني

أكد لاعب الوسط جولييان فيغل، أنه يشعر بروح قوية في المنتخب الألماني، وذلك بعدما تم استدعائه للفريق للمرة الأولى بعد غياب 5 أعوام. وقال فيغل، لاعب بنفيكا والبالغ من العمر 26 عاماً في حديث مع الصحفيين في فندق الفريق في نيو إيسنبرغ "لاحظت مدى الحرص الذي يتحلى به الجميع هنا، الكل يريد التواجد في هذا المكان". وسبباً المنتخب الألماني، عام كأس العالم، السبت المقبل بمواجهة ودية في سينشاييم، قبل السفر إلى مواجهة هولندا في أمستردام بعد ذلك بثلاثة أيام. وقال فيغل "هناك حالة من التضامن رائعة في الفريق، لم أكن هنا لمدة 5 أعوام لكنني أتلقي معاملة رائعة". وتابع أن المدرب هانز فليك اتصل به ليخبره بعودته لقائمة المنتخب الألماني، حينما كان متواجداً في

حفل عيد ميلاد زميله بالفريق، سواليهو ميتي. وجاء انضمام فيغل، الذي شارك في 5 مباريات مع المنتخب الألماني، منذ أن شارك دولياً للمرة الأولى في 2016، ليكون بديلاً لجوشوا كيميش. وقال فيغل إن الفريق تطور مع الإدارة الجديدة، وأن الأفكار الجديدة جيدة للغاية. واتبع فليك، أساليب غير معتادة في التدريبات حيث قام بتقسيم لاعبي المنتخب إلى مجموعتين لتدريبهما في وقتين مختلفتين. وتدربت مجموعة من 11 لاعباً، ثم تلقتها مجموعة أخرى تضم 12 لاعباً على الملعب التدريبي بجوار ستاد آينتراخت فرانكفورت.

وأجرى فليك محادثات مطولة مع كاي هافيرتز وإلكاي غوندوغان قبل التدريبات. وأعلن الاتحاد الألماني، أن جميع اللاعبين الـ 23 في المنتخب، قدموا عينات بول ودم إلى فريق مكافحة المنشطات التابع للفيفا.

عامل مهم قد يلعب دوراً في انتقال ليفاندوفسكي إلى برشلونة

ذكرت تقارير صحفية أخيرة بأن روبرت ليفاندوفسكي قد يختار التوقيع لنادي برشلونة في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، وذلك في ظل عدم إعجاب الهدف البولندي بالعرض الذي قدمه له بايرن ميونيخ لتجديد عقده. ولم يصل نادي بايرن ميونيخ لاتفاق حول تجديد عقد هدافه لأن البولندي غير راض عن تفاصيل العقد وخصوصاً وأن اللاعب كان يريد التجديد على عقد طويل الأجل بينما يمنح له البايفاري فقط فرصة للتجديد على عقد جديد لمدة قصيرة، وهذا يمنح الفرصة للنادية الراغبة بالتوقيع مع ليفا مثل برشلونة وليفربول وآخرين. وذكرت صحيفة ذا ناسيونال بأن نادي ليفربول درس مؤخراً فكرة التعاقد مع نجم بوروسيا دورتموند السابق وخصوصاً وأنه يملك علاقة قوية مع يورغن كلوب مدرب الريدز. ولكن وحسب صحيفة سبورت فإن ليفاندوفسكي قد يرفض الانتقال إلى الدوري الإنجليزي من أجل ارتداء قميص برشلونة في الموسم المقبل. ومن المحتمل أن تكون فرص برشلونة في التوقيع مع ليفا كبيرة بسبب العلاقة الجيدة التي تجمع ما بين بيني زاهافي وكيل أعماله وبين خوان لابورتا رئيس برشلونة. ويزعج التقرير أن ليفاندوفسكي يريد التوقيع على عقد طويل الأجل وخوض تحد جديد في الكرة العالمية، كما أن اللاعب صاحب الـ 33 عاماً يرى بأن فرص فوزه بالكرة الذهبية أثناء وجوده في إسبانيا ستكون أكبر بكثير.

سابيتزر مُرّشح للرحيل عن بايرن ميونخ

تحدث تقرير صحفي ألماني، عن وضعية لاعب الوسط النمساوي مارسيل سابيتزر مع نادي بايرن ميونخ. ووفقاً لما أوردته صحيفة (كيكر) فإن سابيتزر الذي يلعب موسمه الأول مع بايرن قادماً من لايبزيغ، غير سعيد على الإطلاق. وأشار إلى أن رحيل اللاعب يبقى احتمالاً وارد في الصيف المقبل، خاصة لو تعاقد النادي البافاري مع الهولندي راين جرافينبيرش من أياكس. ورغم أن سابيتزر جاء للبايرن بتوقعات كبيرة، إلا أنه لم يقدم شيء حتى الآن، ولا يشارك في التشكيلة الأساسية.

دورتموند يحدد 4 بدائل لتعويض هالاند

بدأ بوروسيا دورتموند يفكر في الحياة بعد إيرلينغ هالاند، بعد أن وضع قائمة مختصرة من أربعة مهاجمين لتعويض الرحيل المحتمل للمهاجم النرويجي في نهاية الموسم. يبدو اللاعب البالغ من العمر 21 عاماً مصمماً على الرحيل في الصيف، مع توفره في السوق مقابل 75 مليون يورو فقط بسبب شرط جزائي في عقده. ويتنافس كل من ريال مدريد ومانشستر سيتي على ضم هالاند، الذي يتألق في الملاعب الأوروبية في الأعوام الثلاثة الأخيرة. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "بيلد"، وضع دورتموند قائمة مكونة من 4 لاعبين لخلافة هالاند، تصدرها مهاجم أياكس الحالي سيباستيان هالر. وتبلغ قيمة اللاعب العاجي البالغ من العمر 27 عاماً، حوالي 25 مليون جنيه إسترليني، وقد سجل 33 هدفاً و9 تمريرات حاسمة في 35 مباراة بجميع المسابقات هذا الموسم.

ويراقب دورتموند أيضاً، نجم سبارتا براغ أدك هلوزيك البالغ من العمر 19 عاماً، والذي سجل 9 أهداف و13 تمريرة حاسمة هذا الموسم. مهاجم تشيكي آخر يبدو دورتموند مهتماً بضمه، هو نجم باير ليفركوزن باتريك شيك، بعد أن سجل 20 هدفاً في الدوري الألماني هذا الموسم، لكن ثمنه الضخم البالغ 58 مليون جنيه إسترليني من المرجح أن يبعد الفريق الأصفر عن سباق ضمه. ويعتبر ساسا كالاچديتش، لاعب شتوتغارت، خياراً أيضاً، حيث يُنظر إلى اللاعب البالغ من العمر 24 عاماً على أنه بديل أقل ثمناً، بسعر يتراوح بين 12 مليون و16.7 مليون جنيه إسترليني.

رايس يفضل تشيلسي على مانشستر يونايتد

يفضل ديكلان رايس، الانتقال إلى تشيلسي على مانشستر يونايتد، إذا ترك وست هام، يونايتد في الصيف، على الرغم من الفوضى الحالية في "ستامفورد بريدج"، وفقا لما أكدته تقارير صحفية. وحدد وست هام مبلغ 150 مليون جنيه إسترليني، نظير التخلي عن لاعب الوسط الإنجليزي أكثر من عام، والذي هو بالفعل موضوع معركة انتقالات حامية عند افتتاح فترة الانتقالات المقبلة. سيبقى في عقد لاعب الوسط الإنجليزي أكثر من عام، علما بأن اللاعب لم يظهر علنا، رغبته في مغادرة الفريق. لكن وست هام خاض معركة خاسرة في محاولة لإقناع رايس بالتوقيع على اتفاق جديد، وتقبل سرا أنه سيبقى عليه جني الأموال من خلال بيع اللاعب في نهاية الموسم. والمحادثات بين رايس وناديه لم تنهز رسنيا، لكن من المعروف أن المدرب ديفيد مويس، قد رضخ لرغبات أفضل لاعبيه في الانتقال إلى فريق أكبر. ويعتقد أن تشيلسي ومانشستر يونايتد، يقودان السباق على رايس، حيث أفادت صحيفة "إيفنغ ستاندر" أن "ستامفورد بريدج" ما يزال وجهته المفضلة. وعقد صفقة بين نادي غرب لندن ورايس سيكون أمرا معقدا، بسبب العقوبات الحكومية على ملك تشيلسي رومان أبراموفيتش، التي تمنع النادي من التعاقد مع لاعبين - ويونايتد حريص على إحضار رايس إلى "أولد ترافورد" ليحل محل بول بوغبا، الذي من المتوقع على نطاق واسع أن يغادر النادي مجانا، عندما ينتهي عقده في الصيف.

ساوثغيت: هزيمة إيطاليا تظهر مدى جودتنا

قال غاريث ساوثغيت، المدير الفني للمنتخب الإنجليزي، إن فشل إيطاليا في التأهل لكأس العالم 2022، يظهر مدى جودة ما قدمه "الأسود الثلاثة"، منذ خسارتهم أمام الأزوري بركات الترجيح في نهائي "يورو 2020". وقد تأهل المنتخب الإنجليزي للمونديال، بتصدره لمجموعته في التصفيات بسهولة، حيث فاز بخمس مباريات وتعادل في اثنتين. وقال ساوثغيت في مؤتمر صحفي، قبل مواجهة المنتخب السويسري التي لعبت أمس: "كانت مفاجأة كبيرة (خسارة إيطاليا) .. من الواضح في بعض الأحيان أن الفرق تمر بدورة، أو قد يكون تأثير ما بعد نهائي يورو 2020، والعاطفة التي تشعر بها وكل شيء آخر". وأضاف: "أعتقد أن لاعبونا قاموا بعمل جيد للغاية، للتعافي من عاطفة المباراة النهائية .. ما قدموه في الخريف كان مذهلا للغاية". وواصل: "التأهل (يتم الاستهانة به بسهولة)، لذلك أظن أن بالنظر للنتائج والأداء، والطريقة التي سارت بها الأمور، تواجدت إيطاليا في هذا الوضع". أما جوردان هيندرسون، لاعب وسط المنتخب الإنجليزي، فرد على سؤال عما إذا كانت النتيجة جعلته يبتسم، قائلا: "ليس حقا، لأكون صريحا .. أنا أركز فقط فيما نحتاجه، والمنتخبات التي ستواجه في المونديال". وأردف نجم ليفربول: "أعتقد أن هذا يظهر مدى صعوبة التصفيات .. في بعض الأحيان يُعتبر التأهل للمونديال أو اليورو مضمونا ومتوقعا، لذلك (خسارة إيطاليا) أثبتت أنك إذا لم تكن في كامل تركيزك، فمن الممكن أن تعاقب".

أراوخو على رادار ليفربول وتشيلسي

أبدي ليفربول وتشيلسي اهتمامهما بالمُدافع رونالد أراوخو، مع استمرار فشل ناديه برشلونة في التوصل إلى اتفاق معه بشأن تمديد عقده. ويواصل اللاعب البالغ من العمر 23 عاما التفاوض بشأن عقد جديد مع العملاق الكاتالوني، لأنه من المقرر أن ينتهي عقده الحالي صيف العام 2023. وتزعم تقارير بأن برشلونة عرض على أراوخو ثلاثة أضعاف راتبه الحالي. وأصبح أراوخو أحد أكثر المدافعين لفتا للانتباه في كرة القدم الأوروبية، وقد جذب أداؤه خلال الموسم الماضي في برشلونة، انتباه بعض أكبر الأندية الأوروبية. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، تلقى أراوخو اتصالات من ناديين كبيرين على الأقل في الدوري الإنجليزي الممتاز، على استعداد لمضاعفة الأموال التي يقدمها برشلونة. وأضافت الصحيفة: "يقال إن الناديين اللذين حققا أكبر تقدم في نيتهما للتعاقد مع أراوخو هما ليفربول وتشيلسي، على الرغم من أن النادي اللندني محظور حاليا من أي عملية بيع أو شراء بسبب تجميد أصول مالكة رومان أبراموفيتش". ومع ذلك، لا يزال ناشئ رئيس برشلونة رافا يوستي واتقا من قدرته على إقناع أراوخو وكذلك زميله الشاب جافي بالبقاء في النادي بعد العام 2023. ووقع لاعب منتخب أوروغواي مع برشلونة في أوت العام 2018، تاركا فريق بوسطن ريفر في أوروغواي للارتباط بالفريق الرديف. وسرعان ما تمت ترقية اللاعب إلى الفريق الأول، وأصبح الآن ترسان رئيسيا في خط الدفاع، بعدما خاض 70 مباراة معه في جميع المسابقات، 33 مباراة خلال الموسم الحالي، علما بأنه سجل 4 مرات في 22 مباراة بالليجا هذا الموسم.

ألونسو: تشيلسي قفز تكتيكيا بوصول توخييل

أسطورة آرسنال: توتنهايم أخطأ في بيع ووكر بيتزر

وجه لاعب تشيلسي ماركوس ألونسو انتقادا مبطنا لمديره السابق فرانك لامبارد، وزعم أن تشيلسي "قفز من الناحية التكتيكية"، عندما تعاقد النادي مع المدرب الألماني توماس توخييل. وأقيل لامبارد من تدريب "البلوز" في جاني الماضي، بعد 18 شهرا فقط من توليه المنصب، ودفع ثمن خسارته 5 مباريات في آخر 8 مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز. ومن المؤكد أن إقالته كانت مثيرة للجدل، حيث انتقد كل من المؤيدين والمحايدين التخلي عنه معتبرين أن القرار سابق لأوانه، لكن وصول توخييل قلل من أهمية هذه الانتقادات.

وكان ألونسو أحد المستفيدين الرئيسيين من تعيين توخييل، وأصبح عضوا مهما في الفريق مرة أخرى، بعد أن فقد مكانه في السابق تحت قيادة لامبارد. وأوضح الظهير الإسباني كيف نهض توخييل بالفريق وقاده إلى

المجد الأوروبي، قائلا في مقابلة مع صحيفة "أس": "كنا فريقا متوازنا للغاية. في هذه المنافسات المتقاربة، تصنع التفاصيل الصغيرة الفرق".

وأضاف: "كنا فريقا بكل الطرق. لقد دافعنا بشكل جيد للغاية، وكنا فريقا غير مريح للعب معه، ودافع

جميع اللاعبين 11، وأحدثت التفاصيل الصغيرة

الفرق، في هذه المرحلة من دوري الأبطال، كل شيء

متساو للغاية ويعتمد الأمر على تفاصيل صغيرة

جدا". وخرج ألونسو من الصور في النصف الأول من

ذلك الموسم 2020-2021، بعد خلافه مع لامبارد

خلال تعادل مخيب مع وست بروميتش البيون

3-3. وتحدث ألونسو عن توخييل قائلا: "منذ

وصوله، قفز الفريق من الناحية

التكتيكية وخصوصا عندما تعلق

الأمر بالدفاع. ونحن سعداء جدا

معه". وسواصل تشيلسي

الدفاع عن لقبه بدوري

أبطال أوروبا،

عندما يواجه

ريال مدريد

في ربع

نهائي

أبراموفيتش يضخ 33 مليون يورو داخل تشيلسي

سمحت الحكومة البريطانية لرجل الأعمال الروسي رومان أبراموفيتش، بضخ 30 مليون جنيه إسترليني (33 مليون يورو) لتشيلسي، وهو مبلغ سيخصص للنفقات اليومية لإنقاذ النادي من الانهيار. وتشكل هذه الحركة جزءا من الإجراءات التي تم تقديمها أمس الأربعاء، لتخفيف حدة الموقف في تشيلسي، المتهلك بالعقوبات المفروضة على أبراموفيتش من قبل الحكومة البريطانية والاتحاد الأوروبي. ويفضل هذا المبلغ، سيتمكن "البلوز" من مواجهة الرواتب المرتفعة التي يتعين عليه دفعها شهريا والتي تبلغ قيمتها حوالي 28 مليون جنيه إسترليني (30 مليون يورو). وبالإضافة إلى هذا التعزيز لخزائن النادي، حصل تشيلسي أيضا على إذن لبيع تذاكر دوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي ومباريات السيدات، سواء خارج أرضه أو على ملعب ستامفورد بريدج. ومع ذلك، لن تذهب إيرادات بيع التذاكر إلى النادي، بل لكيانات مثل الاتحاد الأوروبي لكرة القدم والاتحاد الإنجليزي، بانتظار البت في وضع تشيلسي وإمكانية إتمام عملية بيع مستقبلية.

يرى أسطورة آرسنال إيان رايت، بأن إدارة توتنهايم، أخطأت حين قررت التخلي عن أحد لاعبي سبيرز قبل عامين في ظل حاجة الفريق لجهود. وخلال إدارة جوزيه مورينيو لفريق توتنهايم قرر المدرب البرتغالي التخلي عن الظهير الأيمن كايل ووكر بيتزر، إذ أعاره إلى ساوثهامبتون، قبل أن يشتري الأخير عقده نهائيا في صيف 2021، مقابل 12 مليون جنيه إسترليني. وفي حديثه عبر مدونته الصوتية أعرب رايت عن استغرابه من تخلي توتنهايم عن ووكر بيتزر، وقال "أنه رائع. أتذكر مشاهدته في توتنهايم وأعتقد أنهم تخلصوا منه وجلبوا سيرج أوربيه". وتابع "عندما شاهدت سيرج في مباراتين كنت أفكر. أنا أسف كايل ووكر بيتزر أفضل". وأضاف رايت "لقد أحضروا إيمرسون رويال وأقول أنا أسف أيضا بيتزر أفضل، وكذلك الأمر حين نتحدث عن دوهيرتي الذي يقدم أداء رائعا في الأمام". وأردف "شاهدت ووكر بيتزر وأنا سعيد لأنه تلقى الدعوة للانضمام إلى المنتخب الإنجليزي". وانضم اللاعب البالغ من العمر 24 عاما الذي تخرج من أكاديمية توتنهايم لقائمة منتخب إنجلترا المعلقة قبل أيام، استعدادا لأداء مباراتين وديتين ضد سويسرا وساحل العاج. ورشح ووكر بيتزر نفسه لاعبا أساسيا في تشكيلة المدرب رالف هازنهوتل، بعدما حمل قميص "القديسين" في 73 مباراة. وحاول توتنهايم التعاقد مع ظهير أيمن في فترة الانتقالات الشتوية الماضية، بعد فشل كل من سيرج أوربيه ومات دوهيرتي وإيمرسون رويال في تقديم مستويات مقبلة خلال العاميين الماضيين.

آرسنال يفاوض مدرب البرازيل

أشارت تقارير صحفية، إلى إجراء تيتي مدرب منتخب البرازيل، مفاوضات مع آرسنال بشأن توليه منصباً في النادي بعد كأس العالم 2022. ومن المقرر أن يترك تيتي منصبه مع البرازيل بعد مونديال قطر، ووفقا لما ذكره الصحفي البرازيلي إريك فاريا، فقد يتجه إلى آرسنال. ويتمتع إيدو، المدير الرياضي في آرسنال، بعلاقة جيدة مع تيتي حيث عمل الثنائي معا في السابق في نادي كورينثيانز البرازيلي. ونقلت صحيفة "ديلي ميل" عن الصحفي البرازيلي إريك فاريا، "هناك بالفعل مفاوضات مع تيتي للعمل في آرسنال". وتولى تيتي تدريب منتخب البرازيل في 2016 وهاز معه بكأس كوبا أميركا 2019، كما وصل معه إلى ربع نهائي مونديال 2018.

ومن غير المرجح أن يتولى تيتي منصب مدرب آرسنال، نظرا لتحسن النادي في الفترة الماضية تحت قيادة ميكيل أرتيتا.

المسابقة الشهر المقبل. وتفوق فريق توخييل على ريال مدريد في نصف نهائي الموسم الماضي، ويصر ألونسو على أن فريقه "سيقدم كل شيء" للقيام بذلك مرة أخرى.



صحف إيطاليا بعد كارثة مقدونيا: إلى الجحيم!

احتل غياب إيطاليا عن المونديال للمرة الثانية على التوالي، عناوين الصحف الرئيسية والرياضية، بعد الهزيمة المبريرة التي تجرعتها "الأثوري" على أرضه أمام مقدونيا الشمالية بهدف دون رد في نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل لمونديال قطر 2022.

وبعد فرحة إيطاليا الصيف الماضي بالتتويج ببطولة أوروبا (يورو 2020) عاد التشاؤم واليأس لبيسطة ظلاله على هذا البلد بعد العجز عن التأهل للمونديال للمرة الثانية على التوالي.

ولم تجد صحيفة (كورييري ديلو سبورت) عنواناً أقوى من "إلى الجحيم" لتصف حجم الكارثة التي حلت على كرة القدم الإيطالية، مشيرة إلى أن "مقدونيا فازت في باليرمو، إيطاليا أصبحت خارج المونديال". من جانبها، افتتحت صحيفة (لا غازيتا ديلو سبورت) عددها الصادر أول أمس بصورة لقائد الفريق جورجيو كيليني، وحارس المرمى جيانلويجي دوناروما في نهاية اللقاء، وعنوانتها "خارج المونديال"، وأضافت "سيبقى أبطال ويمبلي في المنزل ولن يذهبوا للمونديال للمرة الثانية على التوالي".

بدورها، استعانت (توتوسبورت) هي الأخرى بصورة لكيليني وهو يحاول مواصلة حارس الأثوري، فيما جاء العنوان صارخاً بـ "لا". وأشارت الصحيفة إلى أن "إيطاليا خارج المونديال للنسخة الثانية تاليا. في باليرمو، أقصت مقدونيا الشمالية بطلة أوروبا بهدف في الدقيقة 92".

أما صحيفة (لا ستامبا)، فتدنت بـ أداء كارثي للمنتخب، مضيفاً أن الفريق الوطني "تلقى العقوبة من مقدونيا في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع".

وبعد شوط أول سلبي للفريقين، تمكن ألكسندر تراجكوفسكي، مهاجم نادي الفيحاء السعودي، من حسم المباراة لصالح مقدونيا الشمالية في الوقت المحتسب بدلاً من الضائع (ق 90+2).

وعلى هذا النحو، فجرت مقدونيا مفاجأة من العيار الثقيل بعدما قضت على حظوظ بطولة أوروبا، التي ستغيب عن المونديال للنسخة الثانية على التوالي، بعدما غابت أيضاً عن نسخة روسيا في 2018.

تراجع الكالتشيو وتخلّف كروي... ما هي أسباب نكسة إيطاليا في تصفيات المونديال؟

لا تزال تداعيات خروج منتخب إيطاليا المدوي من نصف نهائي المسار الثالث في الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2022، مستمرة وبصورة كبيرة. وكان منتخب مقدونيا الشمالية فاز على مضيفه منتخب إيطاليا، في نصف نهائي المسار الثالث بملحق تصفيات أوروبا لكأس العالم 2022، ليضرب موعداً مع البرتغال في النهائي الذي يتأهل الفائز به للمونديال. وبعد الفشل في التأهل إلى مونديال روسيا، عجز منتخب إيطاليا عن العودة إلى كأس العالم التي ستستضيفها قطر في نوفمبر المقبل. محطة "مونت كارلو" الإذاعية الفرنسية الشهيرة، سلطت الضوء على الأسباب وراء النكسة التي يعيشها المنتخب الإيطالي مع كأس العالم في السنوات الأخيرة، حيث أنه منذ تتويجه بمونديال 2006، خروج من دور المجموعات في نسختي 2010 و2014، وفشل في التأهل لنسختي روسيا وقطر. بصرف النظر عن تتويج إيطاليا ببطولة أمم أوروبا (يورو 2020)، فإن هذا يعد استثناء للقاعدة وليس نتاج خطة تطوير للكرة الإيطالية، بحسب أريغو ساكي الخبير الكروي الإيطالي الشهير، ومدير ميلان التاريخي سابقاً. يقول ساكي في تصريحات لصحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "ما حدث في باليرمو ضد مقدونيا الشمالية كان يحدث مع فرق الأندية الإيطالية منذ 12 عاماً". وتابع: "لم يضر أي فريق إيطالي بأي شيء في أوروبا منذ 2010، بعد تتويج إنتر ميلان بلقب دوري أبطال أوروبا مع المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو". وأردف: "كان الفوز بلقب يورو 2020 بمثابة استثناء رائع يجب أن تكون ممتنين له، ولكن منذ تتويج إنتر بدوري الأبطال، لعب يوفنتوس بشكل جيد في نهائين للمسابقة (2015 و2017) لكن السيدة العجوز لم تفرز بالبطولة، كما أن الفريق فشل في عبور عقبة ثمن النهائي خلال آخر 3 نسخ".

تراجع الكالتشيو

يؤمن أريغو ساكي بأن الدوري الإيطالي يشهد تراجعاً حاداً في المستوى، وهو ما أثر سلباً على قدرات المنتخب الإيطالي. وحول هذه النقطة، يقول ساكي: "إيقاع المباريات في الكالتشيو سيخيف، في دوريات أوروبية كبيرة أخرى، يسير اللاعبون بشكل أسرع، يعتادون على المستوى الأوروبي في بلادهم" وواصل: "هنا يطلق الحكام صافرات كثيرة تؤثر على سير اللعب، كيف نلعب بهذه الطريقة، أكرر، نحن متأخرون، ليس فقط في كرة القدم، أنا أحب كرة القدم، وكرة القدم الإيطالية على وجه الخصوص، ولكن عليك كشخص أن تكون صريحاً، لا توجد أفكار للتطوير". وأكمل: "أولا يجب أن نعلم اللاعبين الصغار أصحاب الجنسية الإيطالية على أسلوب اللعب باختصار وبملسات قصيرة، لن نعتد دائماً على اللاعبين الذين يأتون من الخارج".

غياب النجوم

على الرغم من تقديم ساسولو وأتالانتا كرة ممتعة في الكالتشيو، لكن لا يوجد في الدوري الإيطالي حالياً أي نجوم حقيقيين، وهو الذي كان في فترة من الفترات جاذباً لكبار اللاعبين محلياً أو عالمياً، بحسب تقييم أريغو ساكي. ساكي في هذه النقطة يدين ناقوس الخطر بشأن طريقة عمل الأندية. مضيفاً: "تستمر في شراء الأجانب لأنديتنا وقطاعات الشباب مليئة أيضاً باللاعبين الصغار القادمين من الخارج، هل نحن واثقون من أن هذا هو الطريق الصحيح أم على العكس من ذلك، أليس هناك مشكلة حقيقية؟". وأضاف: "قطاعات الشباب مليئة بالأجانب الذين تضمهم الأندية وكأنهم مخزون فواكه وخضروات، والأندية مليئة بالديون، والفرق لا تربح شيئاً خارج إيطاليا ولا أحد يرفع صوته ليقول شيئاً، هم لا يدعّمون الشباب الإيطالي، لماذا؟". واختتم ساكي تحليله لواقع الكرة في بلاده باستنتاج رهيب، قائلاً: "كرة القدم الإيطالية تعاني من تخلف ذقافي، ولا توجد أفكار جديدة، دول أخرى تتطور ونحن منذ 60 عاماً، لم نتغير، اقولها بوضوح، أقل المذنبين في هذا الوضع الكارثي، هم اللاعبون ومدرب المنتخب، روبرتو مانشيني".

فيراتسي: الغياب عن المونديال كابوس و كارثة

أكد ماركو فيراتي لاعب المنتخب الإيطالي، أن الخسارة القاتلة ضد مقدونيا بهدف دون رد، والتي تسببت في غياب الأزوري عن مونديال قطر، بمثابة الكابوس وقال فيراتي في تصريحات لقناة راي سبورت "من الصعب فهم ذلك، أعتقد أننا سيطرنا على هذه المباراة، كان يجب علينا الفوز"، وأضاف "كان علينا أن نسجل في وقت مبكر ونحسم الأمور، لأننا كنا متفوقين، كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل".

وشدد "هذه هي كرة القدم، ومن الصعب شرح ذلك، لقد كان بمثابة الكابوس". وتابع "بالنظر إلى الجميع في غرفة تغيير الملابس، كان لدينا التحدي للبطولة نفسها، هنا نتحدث عن كارثة، فمن الصعب علينا الانتقال من كوننا بطل إلى نقطة الصفر".

وواصل "لقد مررنا بأوقات خاصة معاً، سأظل دائماً فخور بزملائي في الفريق. أنت بحاجة لتسجيل الأهداف، لم ننجح في ذلك، لكننا قدمنا كل ما لدينا، ولم يكن ذلك كافياً".

وأتم "علينا أن نسأل أنفسنا بعض الأسئلة الآن، وهناك بعض الحظ السيئ، لكن عليك أيضاً أن تصنع حظك".

جورجينيو:

ألمنا كبيرو..

ولقاء سويسرا سيطاردني للأبد

تحسر جورجينيو لاعب وسط إيطاليا على فقدان فرصة التأهل لكأس العالم 2022، بعد الهزيمة أمام مقدونيا الشمالية. وخسر الأثوري من مقدونيا الشمالية 1-0 في الدور نصف النهائي من الملحق الأوروبي المؤهل للمونديال.

وقال جورجينيو في تصريحات لشبكة راي سبورت "من الصعب شرح ما حدث، ألمنا كبير"، وأضاف "سأكون صادقا، لا أعتقد أننا ننتقل إلى الإبداع، لقد سيطرنا على المباريات وصنعنا العديد من الفرص لكن لسوء الحظ لم نترجمها (بالشكل المطلوب)". وتابع "لعبنا كرة قدم جيدة وهزنا ببطولة أوروبا الصيف الماضي، لكن لسوء الحظ في المباريات القليلة الأخيرة ارتكبنا بعض الأخطاء الصغيرة ولم نتمكن من التعافي منها، وهذا صنع الفارق".

وعن إهداره ركلتي جزء أمام سويسرا في مرحلة المجموعات، علق جورجينيو "عندما أفكر في الأمر يؤلمني ذلك، ولا أنساه، سيظل هذا (الحدث) يطاردني للأبد".

واختتم "إن أسد ركلتين ولا أتمكن من مساعدة بلدي فهو أمر (يقتل كاهلي)".

رئيس الاتحاد الإيطالي يتمنى بقاء مانشيني

أكد غابرييلي غرافينا، رئيس الاتحاد الإيطالي، رغبته في استمرار روبرتو مانشيني المدير الفني للمنتخب الأول، رغم الإقصاء من الملحق المؤهل لمونديال قطر ٢٠٢٢، عقب خسارة مفاجئة ضد مقدونيا.

وقال غرافينا في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل "يواجه مدربونا مهمة صعبة في اختيار اللاعبين، لأن حوالي ٢٠ ألف من لاعبي فريق الشباب هم من الإيطاليين". وأضاف "هناك مشكلة أخرى، وهي أن اللاعبين يأتون بحماس في كل مرة نستدعيهم، لكن أنديتهم تقاوم، ويرون أن المنتخب مصدر إزعاج أكثر من كونه فرصة".

وطلب غرافينا، الشهر الماضي بتأجيل الجولة ٣٠ من مباريات الدوري الإيطالي، ليحصل اللاعبون على راحة قبل مباريات الملحق، وقوبل طلبه بالرفض. وتابع "إنه أمر مخيب للآمال أن اللاعبين حصلوا على يوم كامل من التدريب، وهذا لا يساعد، لكنني لا أريد إثارة الجدل".

وعن مستقبل المدرب مانشيني، علق "أمل أن يستمر مانشيني معنا". وأتم "لديه التزام معنا لهذا المشروع، أتمنى أن يتمكن من التخلص من آثار هذا الإقصاء، ويواصل عمله معنا في قيادة المنتخب الأول".

تعرف على أغلى 10 منازل يمتلكها مشاهير كرة القدم في العالم

يعرف عن نجوم كرة القدم العالمية امتلاكهم لأغلى وأرقى السيارات والمنازل في العالم. وهذا يعود لثروتهم الكبيرة والتي تسمح لهم بإقتناء أغلى الممتلكات. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم أغلى 10 منازل يمتلكها مشاهير كرة القدم في العالم.

ديفيد بيكهام

احتل منزل الأسطورة الإنجليزي نجم نادي مانشستر يونايتد وريال مدريد الإسباني السابق، ديفيد بيكهام المركز الأول كأغلى المنازل، حيث بلغت قيمة منزل بيكهام حوالي 47 مليون دولار كاملة. ويقع القصر في غرب لندن ويتكون من 6 غرف نوم وصالة ألعاب رياضية وسينما منزلية وحمام سباحة وعديد المرافق الأخرى، جعلت منه الألفم والأغلى من بين جميع منازل مشاهير كرة القدم في العالم. وكالات

سامويل ايتو

أما الكاميروني سامويل نجم برشلونة السابق، سامويل ايتو جاء في المركز الثاني، فقد امتلك منزلا أثريا بلغت قيمته 27 مليون دولار.

واين روني

الإنجليزي وأسطورة مانشستر يونايتد السابق واين روني في المركز الثالث حيث يمتلك منزلا بقيمة 17.8 مليون دولار، المنزل الضخم مُشيد على مساحة تصل إلى 40 فداناً ويقع في منطقة ريفية. ويحتوي المنزل على ملعب كرة قدم وحمام سباحة و«جيم»، وقاعة سينما، وحتى اسطبل للأحصنة.

تيري هنري

وجاء في المركز الرابع الفرنسي تيري هنري الذي يمتلك منزلا تقدر قيمته بـ 17 مليون دولار، يقع المنزل في أحد الضواحي الراقية في مدينة نيويورك الأمريكية على مساحة تقارب الألف متر مربع.

ديدييه دروغبا

الايضوري ديدييه دروغبا في المركز الخامس حيث يمتلك قصرا قدرت قيمته بـ 14.4 مليون دولار، ويقع المنزل على مساحة 800 متر مربع ويحتوي على سبع غرف ومتحف رياضي ومرافق ترفيهية عديدة أخرى.

جون تيري

أما النجم الإنجليزي جون تيري لاعب تشيلسي السابق فقد بلغت قيمة منزله الأخير 7.5 مليون دولار في المركز السادس.

كريستيانو رونالدو

نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي كريستيانو رونالدو جاء في المركز السابع، فهو الآخر يملك منزلا بقيمة 7.2 مليون دولار، المنزل المبنى في مساحة قدرها 8600 متر مربع يحتوي 8 غرف و7 حمامات، الدون خصص هو الآخر غرفة للكؤوس والجوائز التي حصل عليها.

فرانك لامبارد

أما في المركز الثامن منزل الإنجليزي فرانك لامبارد فبلغت قيمته 7 مليون دولار، المنزل الذي يحتوي جميع وسائل الرفاهية يقع على مساحة 1800 متر مربع، ويحتوي على تسع غرف نوم بالإضافة لحمام سباحة وملعب تنس.

غاريت بيل

أما قيمة منزل غاريت بيل فبلغت 6.7 مليون دولار، فوضعه في المركز التاسع، المنزل يقع في منطقة "لا فيتكا" إلى جوار مجموعة من أهم منازل نجوم ريال مدريد السابقين قبل رحيلهم على رأسهم المدرب زيدان ومدافع الفريق السابق سيرخيو راموس، والمهاجم الفرنسي كريم بنزيمة. وكان يعيش كريستيانو رونالدو في نفس المنطقة قبل رحيله.

ليونيل ميسي

أما في المركز العاشر، جاء نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي الحالي، و أسطورة برشلونة السابق، ليونيل ميسي، وبالرغم أنه يعتبر من بين أغنى اللاعبين في العالم غير أنه يمتلك منزلا بقيمة 5 ملايين دولار فقط، ويعتبر منزل ميسي على شكل كرة قدم ويقع القصر في ضاحية مرموقة ومكلفة في برشلونة وعلى بعد 12 ميلا فقط من ملعب فريقه السابق كامب نو.

لاعب تنس يشارك في الحرب الروسية الأوكرانية

كشفت صحيفة ديلي ميل أن لاعب التنس الأوكراني سيرجي ستاكوفسكي تطوع كمقاتل في دورية عسكرية في كييف، والذي تعهد بالدفاع عنها "حتى النهاية" ضد القوات الروسية، ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، قال ستاكوفسكي، "لا أستطيع أن أقول إنني أشعر بالراحة حول البندقية لست متأكدا كيف سأرد على إطلاق النار على شخص ما، أتمنى ألا أضطر أبدا إلى الانشغال بهذه الأشياء" وتوضّح "ديلي ميل"، أن القرار المضجع يعذبه في كل مرة يفكر فيها في عائلته، ويقول: "ترك الأطفال ليس شيئا فخورا به"، وفي الصور يظهر "ستاكوفسكي" مسلحا ببندقية كلاشينكوف ومسدس في حزامه وإطاره البالغ 1.93 مترا (6 أقدام و 4 بوصات) مرتديا زي التمويه الكاكي ومر أكثر من أسبوعين فقط منذ عودته لاعب التنس الأوكراني إلى بلده والتسجيل في اللواء الإقليمي، حيث أن المتطوعون المكلفون بمساعدة الجيش ضد الغزو القوات الروسية، ويقول ستاكوفسكي: "كنت أعرف أنني يجب أن أذهب إلى هناك" وأشار التقرير إلى أنه عشية الحرب، كان ستاكوفسكي يقضي عطلة في دبي مع زوجته وأطفاله الثلاثة الذين تتراوح أعمارهم بين أربعة وستة وثمانية أعوام، بعد أن توقف عن اللعب، كلاعب محترف في يناير بعد بطولة أستراليا المفتوحة، وفي اليوم التالي، بعد أن شاهد الصور التلفزيونية لقتال روسية تسقط على وطنه، قال إنه "غرق في مزيج من اليأس واليأس".



جورجينيو يقدم اعتذاره للشعب الإيطالي

حمل متوسط ميدان نادي تشيلسي الإنجليزي جورجينيو نفسه مسؤولية فشل إيطالي في التأهل إلى كأس العالم 2022 بعد إهداره لركلات الجزاء مرتين وأكد أن الأمر سيطارده لبقية حياته وقال جورجينيو لشبكة "RAI" وهو يبكي بالدموع: "من الصعب شرح ما حدث، هذا مؤلم للغاية، سأكون صادقا، ما زلت متشككا لا أعتقد أننا كنا نفتقر إلى الإبداع، حيث سيطرنا دائما على المباريات وصنعنا العديد من الفرص، لسوء الحظ، لم نتمكن من استغلالها لعبنا كرة قدم جيدة، فزنا ببطولة أوروبا (يورو 2020) الصيف الماضي، لكن لسوء الحظ في المباريات القليلة الماضية ارتكبنا أخطاء صغيرة ولم نتمكن من التعافي منها، لقد صنعوا الفارق تلك الأخطاء تشمل ركلتي الجزاء ضد سويسرا وأنا أعلم جيدا أن ثقل هذا الفشل سيكون على كتفيه إنه لأمر مؤلم عندما أفكر في الأمر، لأنني ما زلت أفكر فيه وسوف يطاردني لبقية حياتي، إهدار ركلتي جزاء مرتين وعدم القدرة على مساعدة فريقك وبلدك هو شيء سأظل أتحمل ذنبه إلى الأبد، وهذا يثقل كاهلي يقول الناس إننا بحاجة إلى رفع رؤوسنا والاستمرار، لكن هذا صعب". جورجينيو لعب ركلة جزاء تصدى لها يان سومر، ثم أهدر ركلة جزاء ثانية خلال المباراة الأخرى التي كان يجب الفوز بها ضد سويسرا في مرحلة المجموعات وشهدت تلك النتائج احتلال إيطاليا المركز الثاني في المجموعة وتعرضت اليوم للهزيمة 1-0 بهدف في الوقت المحتسب بدلًا من الضائع على أرضها أمام مقدونيا الشمالية في الأدوار الفاصلة لتفشل في التأهل إلى كأس العالم قطر 2022.

وفاة والد مدرب أتلتيكو مدريد ديفغو سيميوني

أعلن نادي أتلتيكو مدريد الإسباني يوم الجمعة الماضي، في بيان رسمي نشره عبر موقعه الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي، عن وفاة والد مدرب الفريق، ديفغو سيميوني، كارلوس سيميوني، عن عمر يناهز الـ 80 عاما. وذكر أتلتيكو مدريد، في البيان الذي نشره عبر موقعه الرسمي، "عائلة الروخي بلانكوس تتألم وتحزن على وفاة كارلوس سيميوني، والد مدريتنا، ديفغو بابيلو سيميوني. تعازينا الخالصة لعائلة سيميوني التي تشاركها أحزانها، تخليداً للذكرة.

ريال مدريد يعزي ديفغو سيميوني وأبدي نادي ريال مدريد، حزنه

إصابة نجم أرسنال بفيروس كورونا

أعلن منتخب إنجلترا إصابة لاعب بوكايو ساكا، بفيروس كورونا ليتم إستبعاده من مباراة سويسرا وقال المنتخب الإنجليزي خلال موقعه الرسمي: "لقد غادر بوكايو ساكا معسكر إنجلترا بعد أثبتت الاختبارات بعد إصابته بـ كوفيد-19". كما أشار البيان إلى أن لاعب أرسنال دخل في الحجر الصحي منذ الأربعاء ولم ينضم إلى معسكر الأسود الثلاثة، وبعد إصابته بالعدوى عاد إلى منزله وأوضح منتخب إنجلترا في بيانه أن مدرب الأسود الثلاثة، جاريث ساوثجيت، لا يخطط لاستدعاء أي لاعب آخر بدلا من ساكا، كما علق جناح منتخب إنجلترا الأول لكرة القدم، بوكايو ساكا، على إصابته بـ فيروس كورونا "كوفيد-19"، حيث أعرب لاعب أرسنال عن إحباطه الكبير لفجائه عن مباريات الأسود الثلاثة خلال فترة التوقف الدولي الحالية وكان منتخب إنجلترا، قد أعلن مساء اليوم الخميس، إصابة ساكا بـ كورونا، ومغادرته معسكر منتخب الأسود الثلاثة وكتب ساكا عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "أنا محبط بسبب الأبعاد من معسكر إنجلترا، ولكن أثبتت إصابتي بـ كوفيد-19، وسأقوم بعزل نفسي سأقوم بدعم الأولاد من المنزل لهذا الأسبوع، ولكن لا أطيق الانتظار للعودة لأفعل ما أحبه قريبا". منتخب إنجلترا يستعد لخوض مباراتين خلال فترة التوقف الدولي الحالية، ضد منتخبى سويسرا وكوت ديفوار، ضمن استعدادات الأسود الثلاثة لكأس العالم 2022 بقطر ساكا هذا الموسم يُقدم أداء جيدا مع أرسنال، وشارك صاحب الـ 20 عاما في 28 مباراة بالدوري الإنجليزي، وتتمكن من إحراز 9 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

كريستيانو رونالدو ينشر رسالة تحفيزية لزملائه على أنستغرام

أكد كريستيانو رونالدو قائد منتخب البرتغال أن بطل أوروبا 2016 لم يحقق شيء بعد، وذلك بعد الانتصار على تركيا في نصف نهائي الملحق الأوروبي بالتصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2021 وكتب رونالدو عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "أنستغرام": "لقد تم اتخاذ الخطوة الأولى نحو هدفنا العظيم، نحو كأس العالم 2022 ولكنني لم تربح شيء بعد ولم نحقق شيء، علينا أن نواصل العمل بطريقة جادة ومركزة، واحترام الخصم ولكن نحن نؤمن دائما بقدراتنا، فلنذهب إلى قطر!". البرتغال بعد التأهل إلى نهائي المسار الثالث بالملحق الأوروبي لمونديال قطر 2022، سوف تلحق يوم الثلاثاء القادم بمنتخب مقدونيا الشمالية والذي تخطى إيطاليا بهدف نظيف في الوقت القاتل. وفاز منتخب البرتغال على تركيا، بثلاثة أهداف مقابل، أمس الخميس. في المباراة التي أقيمت على ملعب "الدراجا"، ضمن لقاءات نصف نهائي المسار الثالث بالملحق الأوروبي.



ممارسة الرياضة وفوائدها على الصحة النفسية

من المتعارف عليه أن الرياضة مفيدة لصحتك البدنية، ولكن هل تعرف أنها تؤثر إيجاباً على صحتك النفسية أيضاً؟ لتتعرف على أهم هذه الفوائد عليك بقراءة هذا المقال؛

وتعتبر الأنشطة الرياضية من أهم الطرق التي يتبعها العديد من الأشخاص للحفاظ على صحتهم الجسدية والنفسية، ومن أهم فوائد رياضة على الصحة النفسية ما يلي. وتعمل الرياضة على تحسين مزاجك، ففي حال كنت تريد الشعور بالسعادة والاسترخاء عليك بممارسة النشاط البدني المختلف، من الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية أو حتى المشي السريع، حيث يعمل النشاط البدني على تحفيز المواد الكيميائية المتواجدة في الدماغ، والتي تجعلك تشعر بالسعادة والاسترخاء. وممارسة الرياضة مع مجموعة على وجه الخصوص، يوفر لك فرصة للاسترخاء والاندماج من أجل تحسين لياقتك، كما أن لها فوائد اجتماعية من خلال السماح لك بالتواصل مع الزملاء والأصدقاء في بيئة ترفيهية. ويساعد النشاط البدني المنتظم في الحفاظ على المهارات العقلية الرئيسية، خاصة مع التقدم في العمر، وهذا يشمل التفكير النقدي، والتعلم، واستخدام الحكمة. إن الانخراط في الرياضات المختلفة 3 إلى 5 مرات أسبوعياً، لمدة 30 دقيقة على الأقل، يمكن أن يوفر الفوائد الصحية للعقل. وعندما تكون نشطاً جسدياً، فإن عقلك يكون خالي من الضغوطات اليومية. وهذا يمكن أن يساعدك على تجنب الأفكار السلبية، فممارسة الرياضة تقلل من مستوى هرمونات التوتر في الجسم، وفي الوقت نفسه تحفز إنتاج مادة تسمى الاندورفين، وهي مادة كيميائية يتم إفرازها من الدماغ عند ممارسة الرياضة، حيث تساهم بالسيطرة على الحالة النفسية، وتساعد في محاربة القلق، الاكتئاب، والخوف والألم ويؤدي إلى الشعور بالمتعة. والرياضة وغيرها من أشكال النشاط البدني تعمل على تحسين نوعية وجودة النوم، وذلك من خلال مساعدتك على النوم بشكل أسرع وتعميق فترة نومك، فالنوم بشكل أفضل يمكن أن يحسن من التوقعات العقلية الخاصة بك في اليوم التالي، وكذلك في تحسين مزاجك. لكن عليك عدم ممارسة الرياضة في وقت متأخر جداً قبل النوم، لأن الرياضة عادة تعمل على تنشيط الجسم وبالتالي قد لا تتمكن من النوم. وممارسة الرياضة بانتظام يمكن أن تعزز الثقة بالنفس وترفع من تقديرك لذاتك، وقدرتك على تحمل الضغط الزائد، كما أنها تساهم في تحسين المظهر الخارجي، مع القوة المتجددة والطاقة التي تأتي من النشاط البدني، قد تكون أكثر عرضة للنجاح في المهام خارج الملعب. تعد الفرق الرياضية مثل كرة القدم وكرة السلة أرضاً خصبة لصفات القيادة، إذ أثبتت أبحاث الدراسات العلمية أن هناك علاقة بين المشاركة الرياضية في هذه الفرق وتنمية الصفات القيادية، وذلك من خلال مرور اللاعبين بمرحلة الفرصة، التدريب، المحاولة، والفوز والخسارة معاً بروح الفريق. ومن أهم الطرق التي تساعدك في تحفيز نفسك على النهوض بهدف ممارسة الرياضة، عليك بارتداء الملابس الرياضية ولا تفكر بالتكاسل، وعليك بممارسة أنواع مختلفة من الرياضات كي ومن المهم الانضمام إلى مجموعات لممارسة لتحفيز بعضكم البعض، كذلك عليك بتجنب بالدهون لأنه يعمل على رفع مستوى ويعمل على زيادة الكسل والخمول.

ما هي الرياضة التجميلية (رياضة وزن الجسم)؟

الرياضة التجميلية أو رياضة وزن الجسم هي مجموعة من تمارين المقاومة التي تستخدم وزن الجسم نفسه والجاذبية الأرضية وأقل قدر ممكن من الأجهزة الرياضية ولا تستخدم أوزاناً للرفع، وذلك لمساعدة المتدرب في السيطرة على جسده، والتحكم بعنصراته، وتحفيز العضلات وخاصة الحركية منها لإكسابها القوة، والتناسق، والرشاقة اللازمة. وتعتمد تدريبات الرياضة التجميلية على تحقيق التوازن بين القدرة العضلية ومرونتها، والكفاءة العقلية لتحفيز الجسم للوصول إلى الحد الأقصى من اللياقة البدنية. هل رأيت علماً بشريا من قبل؟ أو شخصاً متدلياً من عمود حديدي أو غصن شجرة؟ هل لفت نظرك أدهم واقفاً على إحدى يديه؟ لا تتعجب، فجميع هؤلاء يمارسون الرياضة التجميلية، ومن أبرز تدريباتها: تمرين الضغط، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الكتاف، وتمرين رفع الجسم حتى مستوى الذقن، وتمرين القرفصاء، وتمرين تقوية عضلات البطن، والظهر، والكتاف، والصدر، وغيرها الكثير، حيث تستهدف تمارين الرياضة التجميلية كل عضلات الجسم تقريباً. تتضمن تمارين الرياضة التجميلية مجموعة من الفوائد والمميزات، نورد تالياً بعضاً منها بناءً على الكتلة العضلية وذلك دون رفع أوزان، حيث تستهدف مجاميع عضلية مختلفة في الجسم في نفس الوقت. يستثنى من ذلك لاعبو كمال الأجسام حيث لا تعطينا الرياضة التجميلية الحجم الهائل للعضلات الذي يرغبون به. زيادة قوة الجسم وقدرته على التحمل، حيث يتحتم على المتدرب تكرار التمرينات مراراً حتى يتعب ثم يريح عضلاته طوال الليل ليعيد الكرة اليوم التالي ولكنه يستغرق وقتاً أطول لشعور بالإجهاد، وهكذا يكون قد طور قدرة عضلاته على الاحتمال بما في ذلك عضلات جهازه الدوري. عدم حاجة المتدرب إلى أجهزة أو معدات خاصة أو حتى أماكن مخصصة للتمرين كالملاعب، فكل ما يحتاجه هو وزن جسمه نفسه وأي أدوات متوفرة حوله في المنزل، لذا لا يضطر المتدرب إلى إلغاء التمرين بسبب بعد المسافة بينه وبين صالة الرياضة أو قلة البنود، فلا قيود تعوقه عن بناء جسده، بالإمكان التدرب في أي مكان وأي وقت. المساعدة على تخفيف الوزن، حيث ترفع تمارين الرياضة التجميلية من معدل الحرق حتى بأوقات الراحة كما تزيد من ضربات القلب وسرعة التنفس لما فيها من تمرينات هوائية. لا داعٍ للالتزام بروتين غذائي صارم، وإنما يلزم فقط المداومة على بعض التدريبات لتقليل الوزن باعتدال. سرعة الشفاء من الإصابات التي يمكن أن تنجم عن ممارستها مقارنة بأنواع التمرينات الأخرى التي تعتمد على رفع الأوزان، فالمتدرب يختار التمارين المناسبة له، ويحدد درجة صعوبتها، ويريح جسده بالوقت المناسب، وأثناء الليل تتعافى العضلات لتبدأ بالاستجابة للتمرارين مرة أخرى، وزيادة مرونة الجسم، إذ من الضروري البدء بتمارين الاستطالة قبل التدريب وبعده أيضاً. سهولة ممارستها من قبل المبتدئين، ويمكن للمتدرب تطويرها بما يلائمه، فعلى سبيل المثال يمكنه زيادة صعوبة تمرين الضغط بأدائه بيد واحدة أو زيادة العادات، وهكذا في أي تمرين آخر، وكذا تطوير التواصل بين الجسم والعقل ليعمل بتناغم سوياً وينفّس الكفاءة لتحقيق القوة، والرشاقة، والمرونة، والسرعة اللازمة. كما تساعد على حرق سعرات حرارية أكثر من التمارين المنشطة للقلب حيث أنها تستهدف عدداً أكبر من المجموعات العضلية لأداء هذه التدريبات، وتزيد من الثقة بالنفس والاعتداد بها، ولا تشكل ضغطاً كبيراً على المفاصل مقارنة برفع الأوزان، بل بالعكس تزيد من ليونتها، كما تجعل جسم الممارس يتمتع بالتناسق العضلي الطبيعي الشكل، لأن كل العضلات شاركت بالتدريب، وتضاعف من سعة استيعاب الجسم للأكسجين للحد الأقصى وبالتالي تساهم في خفض ضغط الدم وترفع معدل إفراز الاندورفينات المسؤولة عن إزالة التوتر. في الختام نشير إلى أن البعض يخلطون بين الجيمز، وتدريبات الشارع، وبين تمارين الرياضة التجميلية، ولكن لكل شكل تدريبي منهم ما يميزه عن الباقي.

علاقة الرياضة بصحة الجسم

عليك أن تعرف أن الصحة ليست فقط خلو الجسم من الأمراض والتشوهات، إنما الصحة هي البناء المتكامل للفرد بدنياً وعقلياً ونفسياً واجتماعياً، وأن الطريق السليم لتحقيق ذلك البناء المتكامل هو ممارسة الرياضة، ومن هنا تأتي علاقة ممارسة الرياضة بالصحة، فالرياضة لها فوائد شملت كل الجوانب المتعلقة بالإنسان سواء كانت اجتماعية أو نفسية أو ذهنية أو أخلاقية. ومعلوم أن التحسن في أحد الجوانب يزيد من التحسن في الجوانب الأخرى، وعندما يمارس الإنسان أي نشاط رياضي، فإنه يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى تتعلق (بطبيعة اللعبة، النواحي الإبداعية في اللعبة، قوانين اللعبة، طرق خداع الخصم، تكوين الخطط من أجل الفوز). كل ذلك يتطلب من الفرد نشاط عقلياً يمكنه من استيعاب المعلومات وتطبيقها عملياً، فضلاً عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية تزيد من القدرة على تركيز الانتباه والإدراك والاستجابة الواعية وحسن التصرف تبعاً للظروف المختلفة. وتحسن الرياضة من قوة الملاحظة وسرعة البديهة وتقلل من التشبث الذهني، والاهتمام بممارستها يزيد من التحصيل الدراسي لدى الطلاب ويبعدهم عن الملل من المناهج الدراسية الجافة، كما تعمل على تنشيط العقل وتزيد من الذكاء بأنواعه كافة وتزيد من نشاط الذاكرة وقوتها، وذلك لأنها تزيد من نشاطات الدماغ بشكل إيجابي. إن الرياضة هي التعبير عن الحياة والنشاط والحيوية، فالإنسان الذي يمارس الرياضة في حياته هو الأقدر على التعبير عن روح الحياة التي تتسم بالحركة والديناميكية، بل إن الإنسان بممارسته للرياضة يحقق مقاصد الحياة وأهدافها التي تتطلب بذل الجهد والنشاط.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM