



نحو  
إشراك توبة  
بديلا لابن  
سبعيني

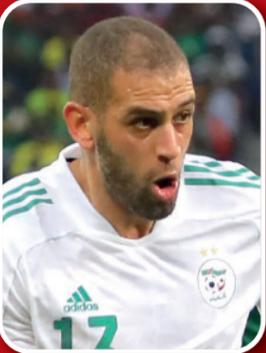
إيتو سامويل يحل  
بالجزائر قادمًا  
من باريس

وفد  
الكاميرون  
يتأخر بـ4  
ساعات  
في "دوالا"  
قبل الوصول



فينست أبو بكر  
قائد المنتخب  
الكاميروني

"مثلما فازت  
الجزائر على  
ملعبنا، يمكننا  
أن نفعل  
الشيء نفسه  
في بلادهم"



الكاف تشيد  
بـ "سليمانى"  
وتصفه  
بالمهاجم  
الرأع



إقبال كبير حالات إخماء وتدافع  
للمنصرين في ملعب البليدة

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 28 مارس 2022 الموافق لـ 25 شعبان 1443 هـ العدد: 431 الثمن: 30 دج

# تذاكر "تشاكر"

سعرها فاق  
2 ملايين  
سنتيم

الانتهازيون  
يلهبون السوق  
السوداء



## إيتو سامويل يصل إلى الجزائر قادما من باريس

مزدوجي الجنسية إلى المنتخب الوطني في بلاده، موضحا بأن الكامبيرون تمتلك مواهب كثيرة داخل أراضيها. وقال إيتو في تصريحات نقلتها صحيفة «13football» السنغالية: «لا أريد أن يكون لدي كيليان مبابي الذي ولد في بوردو في منتخبنا، لأن هناك من هو أحق منه بتمثيل بلادنا». وأضاف: «ولكن أريد أن يكون لدي كيليان مبابي الذي ولد في أحياء الطبقة العاملة في الكامبيرون، فهم الأحق بتمثيل بلادنا في المحافل الأفريقية والدولية». وأتم: «الكامبيرون من أغنى بلاد إفريقيا بالمواهب الرياضية، وهناك مواهب كثيرة في أراضيها يجب تقديرها لكي تحمل راية بلادنا في المحافل العالمية المختلفة». يذكر أن كيليان مبابي لاعب نادي باريس سان جيرمان من أصول كامبيرونية وجزائرية، ولكنه فضل تمثيل منتخب فرنسا وحقق معهم بطولتي كأس العالم 2018 ودوري الأمم الأوروبية 2021.

### المنتخب الكامبيروني يصل متأخرا بـ3 ساعات

حل ليلة أمس المنتخب الكامبيروني بالجزائر قادما من مدينة أمس، حيث كان في استقبال الوفد ممثلي الاتحاد الجزائري لكرة القدم. وكان المنتخب الكامبيروني قد تأخر عن موعد الإقلاع من مطار دوالا الكامبيرونية.

## 4 مكاسب تاريخية تنتظر المنتخب الجزائري في حال الفوز على الكامبيرون

سيلتقى المنتخب الوطني الجزائري مع نظيره الكامبيروني مجددا يوم الثلاثاء المقبل بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية في مباراة الإياب من اللقاء الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم بقطر و كان المنتخب الوطني قد وضع قدما في المونديال بعد تحقيقه فوزا ثمينيا في مباراة الذهاب بهدف دون مقابل على ملعب جابوما وفي حال تحقيق المنتخب الوطني الجزائري الفوز في مباراة الإياب أيضا فإنه سيحقق العديد من المكاسب وأبرزها التأهل إلى نهائيات كأس العالم وعودة الخضر إلى الواجهة العالمية بعد الغياب عن مونديال روسيا 2018 فضلا عن ضمان التقدم في ترتيب الضيفا، بالإضافة إلى عودة الثقة والروح بعد الإخفاق في كأس إفريقيا ناهيك عن مواصلة سلسلة اللاهزية على أرضية ملعب مصطفى تشاركر.

حميد

وصل أمس الأحد رئيس الاتحاد الكامبيروني لكرة القدم سامويل إيتو، إلى الجزائر العاصمة حيث كان في استقباله عضو المكتب الفيدرالي رشيد أوكالي ممثلا عن رئيس الضاف شرف الدين عمارة ومن المنتظر أن تحل بعثة المنتخب الكامبيروني مساء اليوم، عقب إنهائها لآخر تحضيراتها بمدينة دوالا كما ترأس سامويل إيتو الوفد الكامبيروني الذي استقبل لاعبي منتخب الكامبيرون أمس في أمس وكان إيتو قد تنقل عبر رحلة من الكامبيرون إلى باريس ومباشرة إلى الجزائر، ويسعى إيتو لشحن لاعبيه قبل موعد مباراة الثلاثاء الفاصلة والمؤهلة للمونديال.

### إيتو: «لا أريد كيليان مبابي في المنتخب الكامبيروني»

أكد سامويل إيتو رئيس الاتحاد الكامبيروني لكرة القدم، على رفضه انضمام اللاعبين

## بلماضي يعقد مؤتمرا صحفيا اليوم بملاعب مصطفى تشاركر

برمج الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي مؤتمرا صحفيا، أمس الإثنين على الساعة الخامسة والنصف مساء وسيعقد قاعة المحاضرات التابعة لملعب «مصطفى تشاركر» بالبلدية، مقرا لهذا المؤتمر الصحفي وسيتحدث بلماضي إلى آخر استعدادات «محرابي الصحراء»، عشية مواجهتهم الحاسمة والنهائية للضيف الكامبيروني، برسم إياب الدور الأخير لتصفيات كأس العالم 2022.

حميد

## عز الدين آيت جودي: "خطة بلماضي صنعت الفسارق ومتفائلون في مواجهة العودة"

من حقه كمدرّب أن يبدي رأيه، لكن الأهم يبقى من حقق الفوز وهي الجزائر، فمثلا لو لم نتجح في ذلك لقال كلاما آخر، وفسر المباراة بمعطيات أخرى.

### "المنتخب الكامبيروني لم يكن في المستوى"

وأردف "المهم أننا عرفنا من أين تؤكل الكتف مثلما يقال، وكنا جيدين في المرندات عن طريق يوسف بلايلي ورياض محرز مما سمح لنا بصنع الخطر وكان بالإمكان تسجيل أكثر من هدف، وبصراحة المنتخب الكامبيروني لم يكن في المستوى الذي انتظرناه منه.. لكن لو نقول إن المنتخب الجزائري لم يؤد جيدا، فهل قدّم منتخب الكامبيرون مستوى مقبولا؟

### "نحن أكثر تفاؤلا لكن حذار من الغرور"

أمام بخصوص لقاء الإياب يوم الثلاثاء المقبل، فحتم آيت جودي بقوله "نحن أكثر تفاؤلا في لقاء الإياب، لكن يجب أن لا تكون هناك ثقة زائدة، المهم أن نتجح في تسيير المباراة، فحتى لو تعادلتنا فلا بأس، المهم التأهل، لكن الغرور سيكون أكبر عدو لنا وطبعاً سيكون في صالح الخصم".

حميد

أثار المستوى الذي قدمه المنتخب الجزائري، في دوالا أمام الكامبيرون إعجاب العديد من الفنيين المحليين، خاصة أنه أتى بفوز ويهدف نظيف في ذهاب الدور الفاصل من التصفيات الأفريقية المؤهلة لمونديال قطر 2022

### "الخضر قدموا لقاء استراتيجيا في جابوما"

وتحدث المدرب الجزائري الشهير عز الدين آيت جودي، لـ«العربي الجديد» عن مستوى «الخضر» في هذا اللقاء، حيث قال: «أظن أن المواجهة الإيجابية هي خطة المدرب جمال بلماضي واعتماده على 3 لاعبين وسط الدفاع، زيادة على مردود الحارس رايس مبولحي الذي أعطى الأمان وضمانات في المباراة، عموما أرى أن الفريق أدى لقاء استراتيجيا، يعني أنه بحث عن التسجيل والفوز وكان له ذلك».

### "سونغ فسر المباراة لأنه خرج فيها منهزما"

وعن تصريحات مدرب الكامبيرون ريفوربت سونغ الذي انتقد أداء المنتخب الجزائري، أضاف آيت جودي

## بلماضي يتجه لإشراك توبة بديلا لبن سبعيني في مباراة الإياب

كشفت تقارير إعلامية محلية بأن الناخب الوطني الجزائري جمال بلماضي استقر على بديل اللاعب الدولي الجزائري ومدافع بوروسيا مونشغلادياخ رامي بن سبعيني الذي سيغيب عن مباراة الإياب أمام المنتخب الكامبيروني بداعي الإيقاف بعد تراكم البطاقات الصفراء و أوضحت ذات التقارير بأن بلماضي سيمنح الفرصة للظهير الأيسر لنادي فالتيك الهولندي أحمد طوبية للمشاركة أساسيا في هذا اللقاء و سيواجه الخضر منتخب الكامبيرون يوم الثلاثاء المقبل على أرضية ملعب مصطفى تشاركر بالبلدية.

إسلام

## جولة استرخائية لرفقاء محرز بسيدي موسى

قام لاعبو الخضر بجولة صباحية أمس الأحد بمركز تحضير المنتخبات بسيدي موسى أين تقييم فيه التشكيلة الوطنية وبرمج الطاقم الفني للخضر بجولة حول محيط المركز التقني لتحضير المنتخبات الوطنية بسيدي موسى و الملعب التابع له. وسط اجواء مميزة ومعنويات مرتفعة قبل مواجهة السد أمام الكامبيرون الثلاثاء المقبل المؤهلة لمونديال قطر.

حميد

## تشكيلة المنتخب الجزائري المنتظرة أمام الكامبيرون

سيلتقى المنتخب الوطني الجزائري مع نظيره الكامبيروني مجددا يوم الثلاثاء المقبل بملعب مصطفى تشاركر بالبلدية في مباراة الإياب من اللقاء الفاصل المؤهل لنهائيات كأس العالم بقطر و كان المنتخب الوطني قد وضع قدما في المونديال بعد تحقيقه فوزا ثمينيا في مباراة الذهاب بهدف دون مقابل على ملعب جابوما و اليكم تشكيلة الخضر المتوقعة لمباراة الكامبيرون، مبولحي بن عيادة طوبية بلمعري ماني قديورة بن ناصر فيغولي محرز بلايلي سليمان.

إسلام



بعد المستويات الكبيرة التي قدمها مهاجم الخضر أمام الكامبيون "الكاف" تشيد بـ"سليمانى" وتصفه بالمهاجم من الطراز الرفيع

تلقي المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمانى إشادة واسعة من طرف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، بعد ما سجله في مباراة الجزائر أمام الكامبيون "الكاف" تشيد بـ"سليمانى" وتصفه بالمهاجم من الطراز الرفيع. وأرفق الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، هذه المجموعة من الصور لإسلام سليمانى، خلال تسجيله هدف الفوز في مباراة الذهاب أمام الكامبيون وسيكون الهدف التاريخي لمحاربي الصحراء هذا الثلاثاء أمام مسؤولية كبيرة، لقيادة هجوم "الخضر" خلال اللقاء المرتقب، يبحث فيها عن تسجيل المزيد من الأهداف والحاق الهزيمة الثانية تواليا للمنتخب الكامبيون في ظرف أسبوع، التي ستكون عنوانا لترويض الأسود، والعبور للمونديال الخامس في تاريخ مشاركات الأضفانك.

وسيم

تدافع وحالات إغماء وسط الجماهير في تشارك لإقتناء تذكرة المباراة الفاصلة

## الإنتهزيون يستغلون الحدث الكروي ويرفعون أسعار التذاكر لأكثر من 10000 دج في السوق السوداء

ديتار جزائري. أما بخصوص المناسرين الذين تنقلوا إلى مدينة دوالا الكامبيونية، فأوضح مدير الشباب والرياضة لولاية البليدة أنهم "سيستفيدون مجانا من تذاكر دخول ملعب تشاركر لحدوث فوزى كبيرة". ما استدعى تدخل الجهات الأمنية من أجل إعادة الهدوء ومحاولة التحكم في الحشود الجماهيرية القياسية. ولم يقتصر قدوم المشجعين إلى ملعب تشاركر بالبليدة على الولايات المجاورة فقط، بل تعداه إلى ولايات داخلية، حيث تحمل العديد منهم مشقة السفر، من أجل هدف واحد هو مساندة الخضر في مهمة الوصول إلى المونديال، ومثلما كان متوقعا، وجه الاتحاد الجزائري لكرة القدم نداء إلى الأنصار للتصرف بصورة مقبولة وبروح رياضية، وأيضا بمسؤولية، في المقابلة التي ستجمع المنتخب الجزائري بضيفه الكامبيون. في اقتناء تذاكر المواجهة إبراز استيبيان الجواز الصحي الذي يثبت تلقيهم للقاح كورونا؛ إذ يعد ذلك أحد أبرز شروط دخول الملاعب الجزائرية منذ تفشي فيروس كورونا، في حين حُدد سعر التذكرة بـ500

المتابعين يطرحون الكثير من علامات الاستفهام بخصوص الطريقة التي حصل بها هؤلاء المشجعون على تلك التذاكر. وبلغ سعر التذكرة المعلن عنها في السوق السوداء من 5000 دينار جزائري إلى 12000 دج، ويتوقع متابعون أن يتضاعف سعر التذاكر خلال الساعات المقبلة، مع الإعلان عن نفاذ التذاكر عن طريق عملية البيع الرسمية، خاصة في ظل الطلب القياسي غير المسبوق من الجماهير الجزائرية التي تنقلت بمئات الآلاف إلى الملعب التاريخي للحصول على هذه التذاكر. واكتظ محيط ملعب الشهيد "مصطفى تشاركر" بالبليدة منذ الساعات الأولى من صبيحة أمس بعدد هائل من المناسرين الذين قدموا من كل الولايات سعيا للظفر بتذكرة هذه المواجهة الهامة. واحتشد جمع غفير من الجماهير في طابور طويل، امتد لأطول من كيلومترين، عن أكشاك ملعب تشاركر، وحشدت مصالحي الأمن الوطني، المئات من وحداتها، من أجل تأمين عملية اقتناء التذاكر، وضمان سيرها في أفضل الظروف. مع ذلك تسبب التدفق القياسي وغير المحدود للجماهير



اشتعلت أسعار التذاكر الخاصة بمباراة العودة من الدور الفاصل بين الجزائر والكامبيون المقررة هذا الثلاثاء بملعب مصطفى تشاركر بالبليدة في السوق السوداء، فيما توافد آلاف الأنصار، أمس الأحد، إلى ملعب مصطفى تشاركر بالبليدة، لإقتنائها والحصول على فرصة متابعة المقابلة الهامة من المدرجات. واستغل عدد من الإنتهزيون الحدث الكروي الكبير والمتمثل في المباراة الهامة للفرق الوطني ضد منافسه الكامبيون هذا الثلاثاء ضمن لقاء الدور الفاصل المؤهل إلى مونديال قطر 2022، ليرفعوا سعر التذاكر إلى سقف عال، رغم أن إدارة ملعب مصطفى تشاركر حددت السعر بقيمة 500 دينار للبطاقة، مع اشتراط عدم بيع أكثر من 3 تذاكر للفرق الواحد. منصات التواصل الاجتماعي شهدت ظهور العديد من الإعلانات التي يدعي أصحابها استعدادهم لبيع تذاكر المواجهة المرتقبة غدا الثلاثاء بعد ساعات فقط من اقتنائها، رغم الإجراءات التنظيمية الصارمة التي رافقت عملية البيع، لكن يسعر مضاعف، ما جعل

حسب ما كشف عنه الناقد الرياضي سعود الصرامي

## "بن سعياني" مطلوب في البطولة السعودية

كشف الناقد الرياضي السعودي الصرامي، أن أحد أندية العاصمة السعودية، تسعى لإبرام صفقة من العيار الثقيل خلال السوق الانتقالات الصيفية القادمة، ويتعلق الأمر بالدولي الجزائري رامي بن سعياني المحترف في صفوف نادي بوروسيا مونشنغلايداخ الألماني. ولم يجدد الصرامي الذي شغل سابقا منصب المتحدث الرسمي باسم نادي النصر هوية النادي الراغب في إتمام تلك الصفقة الكبرى، بل اكتفى بالقول أن الهدف هو رامي بن سعياني. واعترف المتحدث بصعوبة إتمام التعاقد نظرا لرغبة اللاعب البقاء في أوروبا وعمره الصغير، إذ لم يتجاوز بعد عامه الـ26، وقال في هذا الشأن "رامي بن سعياني على رادار نادى عاصمي كبير لتعويض رحيل محترف أجنبي محتمل، المفاوضات معقدة نظرا لصغر عمر اللاعب الذي يعيش عامه الـ26". وشهدت الفترة الأخيرة تداول تقارير بخصوص انتقال خريج مدرسة أتليتيك بارادو في المستقبل إلى العملاق مانشستر يونايتد، وأن الأخير استفسر عن وضعيته في الميركاتو الشتوي الماضي، لكن دون تقديم عرض رسمي له. ويرتبط بن سعياني بعقد مع نادي بوروسيا مونشنغلايداخ الألماني ينتهي شهر جوان من عام 2023، وتبحث إدارة فريقه عن الاستفادة من بيع عقده ماديا وفي الوقت المناسب، وهذه هي الفترة الأنسب للحصول على أفضل عرض ممكن، لا سيما في ظل معاناة الأندية الأوروبية من نواتج جائحة كورونا الاقتصادية على وجه التحديد.

وسيم

فينستت أبوبكر قائد المنتخب الكامبيوني؛

## "مثلما فازت الجزائر على ماعبنا، يمكننا أيضا أن نفعل الشيء نفسه في بلدنا"

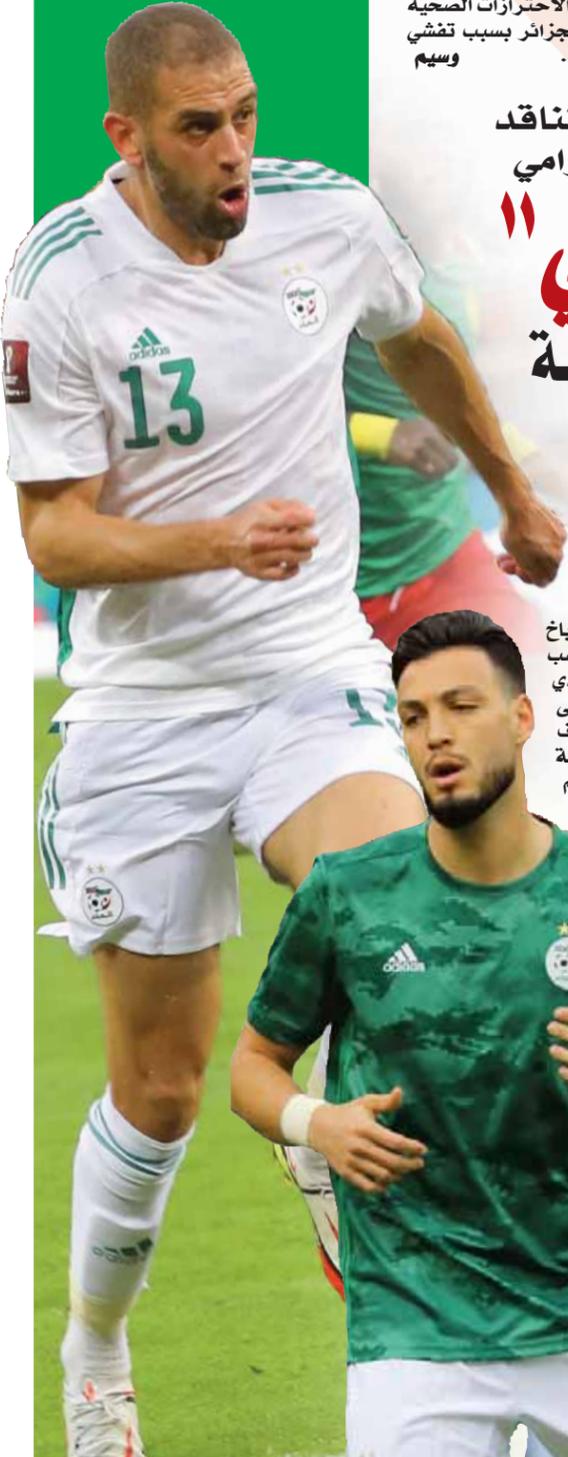
رفع فينستت أبوبكر قائد المنتخب الكامبيوني راية التحدي قبل لقاء العودة أمام الجزائر غدا ضمن إياب الفاصل المؤهل إلى كأس العالم قطر 2022. وخسر المنتخب الكامبيوني بهدف دون رد أمام الخضر حمل توقيع الأهداف التاريخي للمحاربين إسلام سليمانى. وقال أبوبكر في تصريحات نشرها موقع "أفريكا سبورتنغ": "في مباراة الإياب، أعتقد أنه مثلما فازت الجزائر على ماعبنا، يمكننا أيضا أن نفعل الشيء نفسه في بلدنا حتى لو كان الأمر صعبا". وأضاف: "يشكل عام كانت لدينا مباراة جيدة، لكننا استقبلنا هدفا من ركلة ثابتة، ومع ذلك، نحاول العمل من أجل نتيجة جيدة في البليدة، وحظف ورقة التأهل". وأشار مهاجم أسود الكامبيون، فينستت أبوبكر، ضجة كبيرة، على مواقع التواصل والإعلام الكامبيوني قبل مباراة العودة أمام الجزائر غدا الثلاثاء، وكان أبو قد أصيب خلال مباراة الذهاب التي جمعت منتخبي الكامبيون والجزائر، حيث تم استبداله بين شوطي المباراة، وذلك بسبب تعرضه لإصابة لم تمكنه من استكمال المباراة.

وسيم



## إدارة "مانشستر سيتي" تستجيب لطلب غوارديولا بخصوص "محرز"

قررت إدارة نادي مانشستر سيتي المض قدما لتجديد عقد لاعبه الدولي الجزائري رياض محرز الذي ينتهي صيف عام 2023، وذلك وفقا لشروط جديدة حسب ما أكدته تقارير إعلامية بريطانية، أمس الأحد. وكشفت صحيفة "ديلي ستار" البريطانية، فإن مانشستر سيتي سيعرض على رودري ورياض محرز وإليكا غوندوغان عقودا جديدة لإبقائهم في ملعب "الاتحاد". كما أضاف المصدر ذاته، أن إدارة مانشستر سيتي، وافقت على طلب المدرب الإسباني غوارديولا، بعد إبداء رغبته في التجديد لمحرز. وتأتي هذه الأنباء بعد ورود تقارير صحفية عن اهتمام أندية جوفنتوس، برشلونة وباريس سان جيرمان بخدات محرز في الصيف المقبل. وكان محرز انتقل إلى مانشستر سيتي صيف 2018 قادما من فريق ليستر سيتي وفي صفقة قدرت قيمتها بـ60 مليون جنيه إسترليني، ليحقق مع السماوي العديد من الألقاب المهمة وبشكل خاص على المستوى المحلي. وينتهي عقد قائد "الخضر"، مع فريق مانشستر سيتي الإنجليزي نهاية الموسم القادم 2023، إلا أن تقارير إنجليزية سابقة أكدت وجود مفاوضات لتجديده لسنوات إضافية، لكن هذا لم يمنع الأندية الكبيرة من الاستفسار عن وضعيته. وسيم



ختام الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى

## الوصافة في الميزان

تختتم اليوم، فعاليات الجولة الـ 23 من المحترفة الأولى، بإجراء ثلاث مباريات مهمة، تتعلق بفارق المقدمة والصراع الدائر حول المراتب الأولى، حيث سيكون "الداربي" العاصمي بين أتليتيك بارادو ومولودية الجزائر في الواجهة، في صدام على الوصافة وتضييق الخناق على المتصدر شباب بلوزداد، بينما يستقبل اتحاد بسكرة شبيبة القبائل وشبيبة الساورة الذي يلاقي أولمبي الشلف. وعلى ملعب عمر بن رايح بمدينة الدار البيضاء بالعاصمة، يستقبل نادي أتليتيك بارادو (الرابع، 39ن)، الوصيف مولودية الجزائر (40ن)، في مباراة مهمة ولا تقبل القسمة على اثنين بين الفريقين، إذا أرادوا الحفاظ على حظوظهما في المنافسة على لقب البطولة والضغط على شباب بلوزداد، فلقاء اليوم سيكون محل صراع على وصافة الترتيب، إذ يستهدف أصحاب الأرض "البلاك"، تحقيق الفوز الثالث على التوالي ومواصلة الزحف نحو المقدمة، فيما يسعى "العميد" إلى التدارك والعودة إلى سكة الانتصارات بعد لقاءين دون فوز (تعادل أمام شباب قسنطينة وخسارة ضد بلوزداد)، خاصة وأن مرتبته الثانية أصبحت في خطر وأي خطأ يعني التنازل عنها. من جانبها شبيبة الساورة صاحبة المركز الثالث (39ن)، ستكون أمام مباراة مفصحة لدى استقبال أولمبي الشلف (العاشر، 32ن)، يتواجدون في أفضل أحوالهم بعد سلسلة من النتائج الإيجابية، عندما حققوا ستة انتصارات وهزيمة وتعادل في ثمانية مباريات، وهي حصيلة جد إيجابية سعدت بهم إلى وسط الترتيب، ما يجعل شبيبة الساورة أمام مهمة صعبة من أجل تحقيق فوز جديد هو الثاني على التوالي، والحفاظ على الأقل على المركز الثالث بالنظر للمنافسة الشديدة على "البودويم". وفي اللقاء الأخير، سيكون ملعب 18 فيضري ببسكرة، مسرحا للقاء قوي بين الاتحاد المحلي (9، 33ن) والضيف شبيبة القبائل الذي يسعى لمواصلة حصدهم النتائج الإيجابية والبقاء دائما على مقربة من ثلاثي المقدمة، في مقابل يسعى أبناء "الزيبان" لوضع حد للنتائج السلبية، بعدما غاب عنهم الفوز في أربع لقاءات متتالية ما جعل الفريق يتراجع في سلم الترتيب.

سفيان ع.

## إدارة "العميد" تلعب ورقة التحفيز للإطاحة بـ"البلاك"

ينزل نادي مولودية الجزائر، مساء اليوم، ضيفا على ملعب "عمر بن رايح" بالدار البيضاء، لملاقاة الجار أتليتيك بارادو، في صدام واعد بين الفريقين، ويتنافس معطيات لقاء الذهاب الذي انتهى لصالح "العميد"، ويبعد الأخير المتواجد في وصافة الترتيب بـ 40 نقطة بفارق نقطة وحيدة فقط عن منافسه في دربي اليوم، وهو ما يجعل النقاط الثلاث مهمة بالنسبة للفريقين وبشكل خاص مولودية. وتبقى مولودية مطالبة بالفوز في دربي اليوم لا غير من أجل تعزيز مركزها في الوصافة، لاسيما وأن الأمر يتعلق بأحد أبرز المنافسين على مركز في "البوديوم" هذا الموسم، كما أن النقاط الثلاث ستسمح للفريق باستعادة أفضائه بعد السقطات الأخيرة، والفوز سيأتي العميد في سياق ملاحقة المتصدر شباب بلوزداد، وهو ما يمتناه الأنصار واللاعبون على حد سواء. وعلى صعيد ذي صلة، تلعب إدارة مولودية الجزائر ورقة التحفيز من أجل العودة بنتيجة إيجابية، تبقيهم ضمن دائرة المنافسة على اللقب وكشفت مصادر مطلعة بأن الرئيس الجديد للمولودية، حاج رجم، وعد لاعبي الفريق بمنحة مغرية في حال الفوز في دربي اليوم أمام بارادو، وأبرزت ذات المصادر، بأن خليفة عمار براهيمية، زار رفقاء حشود، على هامش آخر حصص تدريبية خاضها الفريق أمس، وحثهم على ضرورة الفوز في لقاء اليوم واعد إياهم بمنحة مغرية، في حال تحقيق النقاط الثلاث.

سفيان ع.

مبديا حسرتة على الهزيمة أمام مقرة.. مدرب وفراق سطييف:

## "نشوة التأهل لرابطة أبطال إفريقيا انعكست سلبا على اللاعبين"



أبدى مدرب وفراق سطييف رضا بن دريس، أسفه للهزيمة المخيبة التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، على يد، ضيفه نجم مقرة برسم الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى، مؤكدا أن الفريق واجه العديد من العراقيل في الفترة الأخيرة بسبب الغيابات التي ضربت صفوف النادي إلى جانب الإرهاق الذي يعاني منها اللاعبين جراء كثافة الرزنامة. وقال بن دريس في تصريحاته عقب نهاية اللقاء، أن الخسارة على يد نجم مقرة كانت مستحقة، لأن الفريق لم يقدم ما يشفع له لتحقيق الفوز، مشيرا أن ضربة الجزاء التي افتتح منها المنافس النتيجة كانت نقطة تغير في المباراة، وتابع "كنا مسيطرين على أجواء اللقاء وخلقنا 4 فرص حقيقية في نصف ساعة، وبعد ضربة الجزاء تغيرت كل المعطيات خاصة مع تسجيل الهدف أصبح الخصم يدافع بكل الفريق"، وأبرز ذات المتحدث أن الغيابات أكثر كثيرا على مستوى التشكيلة قائلا "وجدنا صعوبات كبيرة في ظل غياب مهاجمين حقيقيين، في صورة جحنيط وبودبوس، لذلك افتقدنا للحلول الهجومية"، وواصل تصريحاته "لدينا تأكدنا بأن الفريق غير جاهز للعب كل هذا الكم من المباريات، خضنا 7 مواجهات في ظرف شهر فقط، وهو ما أثر علينا كثيرا خاصة في ظل الغيابات التي ضربت صفوف النادي"، مشيرا في الوقت ذاته، أن نشوة التأهل إلى الدور ربع النهائي من رابطة أبطال إفريقيا انعكست سلبا على اللاعبين، "الفريق لا يزال يفكر في رابطة أبطال إفريقيا، بعد مقابلتين إفريقيتين كان تركيز عالي وضغط كبير، وهو ما تسبب في هذا التراجع وجعل اللاعبين يفتقدون للتركيز والرغبة في الفوز". وبهذا التعثر تراجع وفراق سطييف إلى المرتبة الثامنة في الترتيب العام بـ 34 نقطة بفارق 5 نقاط كاملة عن أقرب المراكز المؤهلة لمنافسة قارية الموسم المقبل.

سفيان ع.

### شباب قسنطينة

## مضوي يشيد باللاعبين ويتوعد بارادو

أشاد خير الدين مضوي مدرب شباب قسنطينة، بالفوز الذي حققه فريقه مساء أول أمس، على حساب ضيفه سريع غليزان بريعية كاملة دون رد، برسم الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى. وأبدى مضوي سعادته الكبيرة بالانتصار الذي سيسمح لـ "السياسي" بتعزيز مركزهم في الترتيب العام ويقرّبهم أكثر من تحقيق طموحاتهم بإنهاء الموسم ضمن البوديوم، قائلا في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "الحمد لله على هذا الفوز الذي يبقى مهما جدا لشباب قسنطينة، ولو أن الفريق الذي واجهناه يتخبط في مشاكل عديدة، الفوز ليس معيارا حقيقيا لمستوى الفريق واللاعبين"، مضيفا بأن هته النتيجة سمحت للاعبين بالتحرر أكثر، في صورة، بلحلو وحمازوي اللذان عادا لزيارة الشباك مجددا أمام الرايبيد، وتابع نفس المتحدث "دخولنا كان بطيئا في المباراة لكن مع مرور الوقت تمكنا من السيطرة على مجريات اللعب بالطول والعرض، وكانت الحصيلة ستكون أفضل لو استغلينا الفرص المتاحة"، وأشاد مضوي كثيرا باللاعبين الذين طبقوا تعليماته بحذافيرها، وأبرز "التسيير كان جيدا من قبل اللاعبين وهذا شيء جيد بالنسبة لنا في مثل هذه المباريات"، وتابع مدرب القادسية الكويتي السابق، "نتيجة اليوم سمحت لنا بالصعود في سلم الترتيب، وهذا من شأنه أن يعيد الثقة للفريق، الأهم هو تحقيق نتيجة إيجابية"، وشدد مضوي في ختام تصريحاته على طي صفحة غليزان والتفكير في المواجهة القادمة التي تنتظر الفريق أمام أتليتيك بارادو في الجولة الـ 24 من البطولة.

سفيان ع.



### الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى

شبابا بلوزداد 5-3 نصر حسين داي

## بلوزداد يكتسح "النصرية" بخماسية ويقرب من اللقب



حسم نادي شباب بلوزداد الداربي العاصمي، أمام مستضيفه نصر حسين داي لصالحه، بخماسية كاملة مقابل ثلاث أهداف، برسم الجولة الـ 23 للرابطة المحترفة الأولى. وشهدت المواجهة التي احتضنها ملعب 20 أوت بالعاصمة، أمر مخرجنا تهديفا بلغ 8 أهداف كاملة في "الداربي" وكانت الأفضلية لشباب بلوزداد الذي قطع شوطا كبيرا نحو التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى. وبادر نادي نصر حسين داي بقيادة المدرب ليامين بوغرارة لافتتاح باب التسجيل عند الدقيقة 18 عن طريق بكوش، قبل أن يعدل أبناء العقيبة النتيجة عن طريق مرزوقي، وقبل نهاية المرحلة الأولى بثواني فقط رجع بن عياد الكفة مجددا لصالح "النصرية"، ومع بداية الشوط الثاني، رمى شباب بلوزداد بكل ثقلهم من أجل تعديل النتيجة مرة أخرى وكان لهم ذلك عن طريق بوسليو في 64، ولم ينتظر زميله عربي كثيرا لتسجيل الهدف الثالث في 77، وعاد نفس اللاعب مجددا لتسجيل الهدف الرابع للنادي العاصمي، في 84، وأبى عربي إلا أن يسجل هدفا شخصيا الثالث والخامس لضيقه قبل دقيقتين فقط على نهاية المباراة، وقلصت "النصرية" النتيجة بتسجيل الهدف الثالث في الأنفاس الأخيرة من المباراة، لتنتهي بفوز عريض لشباب بلوزداد بواقع خماسية مقابل ثلاث أهداف. وبهذا الانتصار عزز أشبال المدرب ماركوس باكينتا صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بـ 48 نقطة، بفارق 8 نقاط كاملة عن مولودية الجزائر أقرب الملاحقين، فيما تازمت وضعية نصر حسين داي أكثر فاكثر وأصبح أقرب من أي وقت مضى من السقوط، إذ يمتلك في رصيده 18 نقطة فقط في المرتبة الـ 16 وبفارق 6 نقاط كاملة عن أقرب المراكز المؤهلة للبقاء.

سفيان ع.

### اتحاد العاصمة

## "سوطارة" تواصل الانهيار.. وآشيو وكومبوتيتش في عين الإعصار

سجل فريق اتحاد العاصمة عشية أول أمس، تعثرا جديدا على أرضية ميدانه عمر حمادي ضد الضيف هلال شلغوم العيد بهدف لثلاثة في إطار الجولة الـ 23 من الرابطة المحترفة الأولى. كتيبة سوطارة بهذا التعثر الجديد جعلت الأتصار يوقنون بأن ناديهما يتجه إلى الهاوية بخطى ثابتة وبمباركة كل من المدير الرياضي حسين آشيو المحدود جدا في التسيير الكروي على خلاف تصريحاته الرنانة في مناسبات سابقة على القنوات التلفزيونية، بالإضافة إلى المدرب الصربي زلاتكو كومبوتيتش الناشئ على كافة الأصعدة، والذي لم يتمكن لحد كتابة هذه الأسطر من إيجاد ضالته رفقة النادي العاصمي وقيادته نحو تحقيق النتائج الإيجابية. وفي السياق ذاته، شن عشاق الأحمر والأسود حملة شرسة ضد آشيو وكومبوتيتش عقب المهزلة ضد فريق محدود الإمكانيات الفنية والمادية مقارنة بالاتحاد، أين طالبوا على منصات التواصل برحيل المدير الرياضي والمدرب الصربي، في وقت ناشد العديد منهم رئيس النادي الهواوي وصانع أفراح "البهجة" سابقا سعيد غليق بالعودة وتسيير النادي بالطريقة المناسبة. من جهة ثانية، تنصل التقني الصربي من مسؤوليته في التعثر المسجل أمس الأول، وطالب الجميع بتحمل المسؤولية في صورة تبرر عجزه وجهله لما يدور أمامه من أحداث، خاصة تغييراته التي أطفأت حماس الفريق بإخراج كل العناصر التي شكلت خطرا على المنافس في صورة أوبوكو وبين حمودة، وقال "لعبنا ستة مباريات وسجلنا أهداف قليلة جدا، هنا يجب إيجاد الحلول، لست راضيا على نتائج الفريق والجميع يعرف أين يكمن المشكل كما أنهم يتحملون المسؤولية". وأضاف "لست سعيدا، سنفعل المستحيل من أجل رد الاعتبار للفريق، اتحاد العاصمة فريق كبير، ويجب على الجميع العمل والبحث عن الحلول".

سفيان ع.



مباراة الجزائر-الكامرون

# إقبال كبير للمناصرين بالبلدية لاقتناء التذاكر



لاقتناء تذاكر أو المتوجهين لمشاهدة المقابلة من مختلف أرجاء الوطن. من جهتها، سخرت مديرية الحماية المدنية للولاية سيارتي إسعاف تم وضعهما على مستوى مدخل البلدية وحي بن عاشور إلى جانب وضع وحدات الحماية المدنية لكل من باب الجزائر وأولاد يعيش وبنى مراد وكذا الوحدة الرئيسية في حالة جاهزية للتدخل، وفق ما ذكره المكلف بالاتصال على مستوى هذا الجهاز، عادل زروق زغايحي. ويهدف تسهيل عملية تلقي المناصرين للقاح ضد وباء كوفيد-19، فتحت الجهات الصحية عدة نقاط لتلقيح بالنظر إلى العدد الهائل للمواطنين الذين توافدوا لاقتناء التذاكر والذين عليهم استظهار جواز التلقيح. وخصصت المصالح الصحية ثلاث نقاط لتلقيح خاصة بالمناصرين بكل من العيادات المتعددة الخدمات لبن بولعيد و"عقون يوسف" وأول ماي، وكلها تقع بمحيط الملعب لتقريب العملية من المناصرين، حسب المديرية المحلية للصحة التي أكدت أن عملية التلقيح تسجل إقبالا كبيرا من طرف المناصرين. للتذكير، ستستمر عملية بيع التذاكر إلى غاية اليوم الاثنين في حالة عدم نفاذ الكمية المطروحة من التذاكر، وفق ما ذكره مدير الشباب والرياضة.

8.30 مساء، فيما فضل آخرون المجيء أمس السبت وقضاء الليلة بالولاية لضمان فرص أكبر لاقتناء التذاكر. ولم تمنع الأجواء الباردة والأمطار المتساقطة على الولاية، المناصرين من التنقل من مختلف ولاياتهم نحو مدينة البلدية لتشجيع فريقهم الوطني خاصة وأنه تمكن في مباراته ليوم الجمعة الماضي من وضع أحد قدميه في المونديال و لم يبق سوى شوط ثان من أجل اقتطاع تأشيرة التأهل إلى المونديال. وبالموازاة مع التوافد الكبير للمناصرين، شهدت مختلف الشوارع المحيطة والطرق المؤدية لمدينتي البلدية وأولاد يعيش وبنى مراد ازدحاما خانقا في حركة المرور بالرغم من وضع مخطط أمني محكم من طرف المصالح الأمنية. وفي هذا الصدد، قال مسؤول خلية الاتصال والعلاقات العامة بأمن الولاية، الملازم الأول محمد شالي، أنه تزامنا مع عملية بيع التذاكر الخاصة بمباراة العودة بين المنتخب الوطني الجزائري ونظيره الكاميروني، سطرت المديرية العامة للأمن الوطني مخططا أمنيا من خلال تسخير فرق شرطية راكبة وأخرى راجلة لسهر على توفير السلامة المرورية وحماية الأشخاص والممتلكات، إلى جانب سهرها على ضمان الانسيابية المرورية عبر كل الطرق المؤدية إلى الملعب ومحيطه. وبالمناسبة، دعت المديرية العامة للأمن الوطني كل المناصرين إلى ضرورة التقيد بقواعد السلامة السليمة وتضادي المناورات الخطيرة لتجنب وقوع حوادث المرور خاصة بالنسبة للسائقين المتوجهين

اكتظ صباح أمس الأحد ملعب الشهيد "مصطفى تشاكر" بالبلدية بالعدد الهائل من المناصرين الذين قدموا من كل الولايات لاقتناء التذاكر الخاصة بمباراة المنتخب الوطني لكرة القدم ضد نظيره الكاميروني المقررة الثلاثاء القادم في إطار اللقاء الفاصل (إياب) المؤهل لكأس العالم- 2022 بقطر، حسبما لاحظته أوج وفي هذا الصدد، أوضح مدير الشباب والرياضة، ساعد زوقاري أن عملية بيع التذاكر انطلقت في حدود التاسعة صباحا بسبعة شبابيك بملعب مصطفى تشاكر مضييفا أنه لن يسمح ببيع أكثر من ثلاثة تذاكر لشخص واحد، مع شرط تقديم بطاقات التعريف الوطنية وجوازات التلقيح الصحية أو شهادات التلقيح للأشخاص الغائبين، عند شراء التذاكر. وأشار السيد زوقاري بالمناسبة إلى أن شراء التذكرة ودخول الملعب يوم المباراة يقتصر على المناصرين الذين تتجاوز أعمارهم 18 سنة فما فوق. والتحق منذ الساعات الأولى لفجر اليوم الألاف من المناصرين بمدينة الرورد على أمل الظفر بتذكرة مباراة العودة للمنتخب الوطني التي سيحتضنها ملعب "الانتصارات" الثلاثاء القادم ابتداء من الساعة

## فروسية تتويج المنتخب الجزائري بلقب كأس إفريقيا للأمم أواسط بوهران

توج المنتخب الوطني الجزائري أواسط بلقب كأس إفريقيا للأمم للقفز على الحواجز التي اختتمت أمس بمركز الفروسية الركاب الوهراني بعد ثلاثة أيام من المنافسة. وتمكن الجزائريون رميلي فارس ومصطفى صهيب وتيبي أحمد من إنهاء المنافسة على حواجز علوها 1 متر و 20 سم خلال جولتين في المركز الأول لتقديم عرضا رائعا لعشاق الفروسية الذين حضروا بأعداد كبيرة. وعاد المركزان الثاني والثالث لكل من زيمبابوي وتونس. وفي فئة الأشبال على حواجز علوها 05 سنتيمتر عاد اللقب لمنتخب الزامبي متقدما على ليبيا والجزائر. وعرفت هذه التظاهرة الإفريقية التي نظمتها على مدار ثلاثة أيام الاتحادية الجزائرية للفروسية بالتعاون مع نادي الركاب الوهراني تحت إشراف الكونفيدالية الإفريقية لرياضات الفروسية وبرعاية الاتحاد الدولي مشاركة فرسان وفارسات من تسع دول وهي زيمبابوي وزامبيا وجنوب إفريقيا و بوتسوانا وإثيوبيا وكينيا وتونس وليبيا والجزائر (المضيف).

## بطولة الجزائر ما بين الفرق للسباحة

### مولودية الجزائر تتوج باللقب

توج فريق مولودية الجزائر أول أمس السبت، بلقب بطولة الجزائر ما بين الفرق للسباحة في الحوض الكبير (50 م)، في ختام المنافسة التي جرت يومي الجمعة والسبت (25-26 مارس) بالمسبح الأولمبي أول ماي بالجزائر العاصمة. واحتل نادي مولودية الجزائر صدارة جدول الترتيب العام المختلط بمجموع 33646 نقطة، متفوقا بفارق ضئيل على نادي الباهية توتيك وهران، الذي حل ثانيا بـ 33611 نقطة، في حين عاد الصف الثالث إلى بريد ومواصلات الجزائر (31423 نقطة). وعرفت المنافسة حضور 403 سباح من بينهم 253 فتاة، يمثلون 29 ناديا، حيث تنحدر الفرق من 11 رابطة ولائية، وذلك وفق ترتيب الأندية الوطنية التي خاضت المنافسات التي نظمتها الاتحادية إبان الفترة الشتوية.

كأس الجزائر للكوشكي

## تتويج

### مصارعى أندية ولاية البويرة

توج مصارعو أندية ولاية البويرة (رجال) للكوشكي بكأس الجزائر- كيمييتي في ختام المنافسات بقاعة حرشة حسان (الجزائر العاصمة) التي عرفت مشاركة 168 مشارك من الجنسين يمثلون 29 ناديا. وحصد مصارعو أندية ولاية البويرة، ذهبيتين في وزن أقل من 72 كغ و 83+ كغ وبرونزيتين، متبوعين بيمثلي ولاية الجزائر بذهبية واحدة وفي وزن أقل من 82 كغ، فضيتين وبرونزيتين والبلدية بذهبية في فئة أقل من 63 كغ وبرونزية واحدة. ولدى السيدات أحرزت الذهبيات كل من أندية: ام البواقي (فئة أقل من 53 كغ)، ولاية الجزائر (أقل من 72 كغ) ومستغانم (أكثر من 73 كغ). وصرح مدير التنظيم الرياضي، هشام حميدول /واج أن: "منافسات الكأس شاركت فيها معظم عناصر المنتخب الوطني، وقد تعرض بعضهم للاصابة في الأدوار الأولى. منهم من أكادوا على أحقيتهم بلقب الوطني الماضي على غرار بطل الجزائر خالد درايعي (- 72كغ) وآخرون تراجع مستواهم مثل محمد أمين معمري (83+ كغ)". وأضاف: "المستوى الفني كان فوق المتوسط وهناك بوادر في استعادة المصارعين لمستواهم تدريجيا، علما أن سنتين من التوقف عن التدريبات اثر على مردود الرياضيين على مستوى القطر. على العموم نحن بصدد تشكيل تعداد قوي وتنافسي لخوض مونديال نيودلهي في نوفمبر المقبل". وأفاد نفس المسؤول أن "المصارعين الذين سيخوضون بطولة العالم المقبلة بنيودلهي ينبغي عليهم تأكيد جدارتهم وأحقيتهم للمشاركة في موعد الهند بمناسبة تنظيم شهر يوليو المقبل منافسات الكأس الممتازة، إذ انها ستجمع بين أبطال الجزائر (البطولة الماضية) والمتوجين بالكأس.

## بطولة إفريقيا لسباق الدراجات

### الجزائرية حويلي تتوج بالميدالية بذهبية السباق

توجت المتسابقة الجزائرية نسرين حويلي، أمس الأحد بالميدالية الذهبية لسباق على الطريق لفئة أقل من 23 سنة (إناث)، خلال منافسات بطولة إفريقيا للدراجات المتواصلة فعالياتها بمدينة شرم الشيخ إلى غاية 27 مارس. وفرضت الدراجة الجزائرية الصاعدة، مرة أخرى كلمتها وتمكنت من اقتناص المعدن النفيس للسباق الذي جرى على مسافة 85ر8 كلم وعرف مشاركة 34 رياضية. وبهذا التتويج الجديد، تحققت حويلي ثالث ذهبية لها في المنافسة، بعد الميدالية الأولى التي حققتها في السباق ضد الساعة (الفردي) وفئة أقل من 23 سنة. وترتفع من رصيد الجزائر إلى ست (6) ميداليات منها 3 ذهبية، 1 فضية، 2 برونزية. ويعرف اليوم الأخير من الموعد التنافسي لمدينة شرم الشيخ، إجراء السباق على الطريق (نخبة ذكور) الذي سيقام على مسافة 150 كلم وذلك عبر مسلك مغلق بطول 12 كلم. أما في السباقات ضد الساعة، فتحصل المنتخب الوطني على مجموع خمس (5) ميداليات من ذهبية وفضية. 2 برونزية. وكان المعدن النفيس من إنجاز كل من المتسابقة نسرين حويلي في السباق ضد الساعة في فردي (نخبة) وفئة أقل من 23 سنة، وهي النتيجة الجيدة للمنافسة الوحيدة التي تمثل الجزائر في فئة الإناث بشرم الشيخ. وكانت الميدالية الفضية من نصيب المنتخب الوطني للأوساط في السباق ضد الساعة (حسب الفرق)، فيما نال الميداليتين البرونزيتين كل من صلاح الدين الأيوبي في السباق ضد الساعة (الأقل من 23 سنة) ومنتخب نخبة ذكور (السباق ضد الساعة حسب الفرق). ومثلت الجزائر في هذا الموعد التنافسي من قبل 12 رياضي ورياضية (سنة أكابر) وخمسة (أوساط) و متسابقة واحدة. ويتكون منتخب الأكابر من الدراجين: عز الدين لعقاب وصلاح الدين الأيوبي شرقي وإسلام منصوري وحزمة عماري وأيوب ساحيري ومحمد أمين ميهاري، تحت إشراف المدرب حمزة حكيم. أما عناصر منتخب الأوساط، فهم: أوسامة خلاف وقصير عبد الرحمان ورياض بختي ومحمد مجاجي وأكرم بلعيسى، بينما الفتاة الوحيدة الممثلة لرياضة الدراجات الجزائرية في مصر، فهي نسرين حويلي.

واج



واج

## ميسي: سأقوم بتوضيح أمور كثيرة بعد كأس العالم

أعلن الأرجنتيني ليونيل ميسي، أفضل لاعب في العالم سبع مرات، أنه سيوضح "أمورا كثيرة" بعد نهائيات كأس العالم 2022 في كرة القدم، دون كشف المزيد عن مخططاته، وذلك بعد قيادة بلاده إلى الفوز على فنزويلا 3-0 صفر الثلاثاء في مباراة هامشية ضمن تصفيات المونديال. قال ميسي في بوينس آيرس بعد تسجيل الهدف الثالث لبلاده، بعد المونديال، سأقوم بتوضيح أمور كثيرة. بصرف النظر عن النتيجة هناك. نأمل أن تكون الأمور جيدة. وضمت الأرجنتين تأهلها منذ فترة في التصفيات الأميركية الجنوبية، فيما يأمل ميسي باحراز لقبه العالمي الأول بعد أربع مشاركات مونديالية، أبرزها في 2014 عندما حل وصيقا لألمانيا بعد التمديد. وردا على سؤال حول مخططاته المستقبلية، قال لاعب باريس سان جرمان الفرنسي الذي سيبلغ الخامسة والثلاثين في جوان المقبل: لا أعرف. أفكر بما هو قريب، وهي مباراة الإكوادور (الثلاثاء في غوايايكيل). هناك بعدها مباريات التحضير في سبتمبر وأكتوبر ثم هناك المونديال، وبعدها، لا أعرف. تابع نجم أمجاد برشلونة الإسباني سابقا، أنا سعيد هنا منذ فترة في الأرجنتين من الجميل أن تستمتع مع هذا الجمهور والمنتخب والفوز بكوبا أميركا مع هذه المجموعة الرائعة. وأوضح صاحب 81 هدفا مع "ألبي سيلستي" أن الفوز في ملعب بومبونيرا كان هاما "لتوديع الجماهير لأننا لن نلعب هنا قبل كأس العالم". وبعد قدومه إلى الفريق المملوك قطريا، يعيش ميسي موسما متذبذبا في باريس بعد الخروج من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني مهدرا تقدمه ذهابا.

## "فيفا" يعترف إقرار تعديلات مهمة تشمل قانون التبديلات وركلات الجزاء

يتجه مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم لإجراء تغييرات مهمة في اللعبة، إذ سيعتمد لائحة تبديلات اللاعبين الخمسة بصفة نهائية، دون العودة إلى القانون القديم الذي لا يمنح المديرين سوى 3 خيارات فقط. تسمح له بتحسين خطته التكتيكية أو إراحة لاعب متعب ومصاب. وطبقا لتقرير نشرته صحيفة "سبورت" الكتالونية، توصل مجلس الهيئة الكروية الدولي إلى اتفاق شبه نهائي، سيتم الإعلان عنه بداية من اجتماع "فيفا" المقبل، ويتعلق بقانون التغييرات الذي تمت تجربته لأول خلال فترة تفشي فيروس كورونا عبر أنحاء العالم. وتقرر اعتماد القانون الجديد بداية من موسم 2022/23، أي الموسم المقبل، على أن يجبر الاتحادات المنضوية تحت لواء "فيفا" على تطبيقه، رغم بعض المعارضين له، نظرا لحجج قدموها على أنها تقصد متعة اللعبة الشعبية، مثلما حدث في الدوري الإنجليزي الممتاز. ولم تقتصر التعديلات على قانون التبديلات فقط، بل تمس طريقة وقوف الحراس في ركلات الجزاء والترجيح، إذ تشترط القوانين السابقة أن يُبقي الحارس قدميه على خط المرمى لحظة التنفيذ، لكن التغيير سيسمح للحراس بتأخير قدم أو تقديمها على الخط، بشرط أن تكون قدمه الثانية عليه لحظة تسديد المناقض ومنح التغيير القدرة للحكم طرد المدرب أو أحد مساعديه عند تنفيذ ركلات الترجيح، في حال تجاوز الخطوط الحمراء بتعد لفظي أو تصرف غير مطابق للروح الرياضية، وهي لائحة لم تكن سابقا، مما جعلت الأمور تخرج عن السيطرة في بعض الحالات.

## بعد 287 يوما.. إريكسن يعود إلى منتخب الدنمارك بهدف استثنائي

خطف كريستيان إريكسن صانع ألعاب منتخب الدنمارك الأنظار بعد عودته لتمثيل بلاده عقب حادث سقوطه الشهير في كأس أمم أوروبا "يورو 2020". إريكسن شارك للمرة الأولى مع منتخب الدنمارك، خلال مواجهة هولندا الودية، التي أقيمت على ملعب "يوهان كرويف أرينا"، وذلك منذ سقوطه الشهير في يورو 2020. وبعد مشاركته كبديل في الدقيقة 46، نجح إريكسن من أول لمسة في تسجيل هدف تقليص الفارق لمنتخب الدنمارك أمام هولندا لتصبح النتيجة 2-3. إريكسن خطف الأنظار في أول ظهور له بقميص الدنمارك بعد 287 يوما منذ سقوطه بسبب مشاكل في القلب خلال مواجهة منتخب بلاده ضد فنلندا يوم 12 جوان الماضي في يورو 2020. وبسبب هذا السقوط، ظل إريكسن بعيدا عن مباريات كرة القدم، كما قام ناديه السابق إنتر ميلان بفسخ عقده بسبب لوائح الدوري الإيطالي التي تمنع اللاعبين من ممارسة كرة القدم بأجهزة دعم قلب. وعاد إريكسن في جانفي الماضي، وانتقل إلى برينتفورد الإنجليزي، ثم يعقد حتى نهاية الموسم الحالي، ثم استدعي لقائمة الدنمارك في فترة التوقف الدولي الحالية، ليشارك بعد طول غياب ويخطف الأنظار. يذكر أن هدف إريكسن في هولندا جعله يحتل المركز السادس في ترتيب الهدافين التاريخيين لمنتخب بلاده بواقع 37 هدفا بالتساوي مع مايكل لادروب.

## الاتحاد الفرنسي يؤجل أحلام زيدان

وجه الاتحاد الفرنسي لكرة القدم صدمة إلى الأسطورة زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد السابق، الطامح لقيادة منتخب فرنسا مستقبلا. وارتبط اسم زيدان في الفترة الماضية، بقيادة فريق العاصمة باريس سان جيرمان، خلفا للأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، الذي سيرحل على الأرجح، عن تدريب الفريق بنهاية الموسم بعد الخروج المبكر من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وعلق نويل لي غرايت رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم على شائعات انتقال زيدان لتدريب باريس، في تصريحات لصحيفة "ويست فرانس" الفرنسية قائلا: "سيكون أمرا جيدا لباريس سان جيرمان (التعاقد مع زيدان)". وحقق زيدان خلال فترتي ولاية مع ريال مدريد 11 لقبا، منها 3 في دوري أبطال أوروبا بشكل متتالي من 2016 إلى 2018، ولقبين للدوري الإسباني، بما يجعله هدفا لأفضل أندية العالم. وبشأن إمكانية تولي زيدان تدريب فرنسا في المستقبل رد لي غرايت بقوله: "زيدان سيدرب فرنسا يوما ما، ولكني لا أعرف متى". لي غرايت سبق وأن شدد على ثقته في ديديه ديشامب المدير الحالي لمنتخب فرنسا، الذي يرتبط بعقد مع الاتحاد الفرنسي حتى عام 2022، بالإضافة إلى إشارته بالمدربين الموجودين في الدوري الفرنسي وعلى رأسهم كريستوف جاليتيه بطل الموسم الماضي مع ليل، الذي يقود حاليا فريق نيس للمركز الرابع في المسابقة، بجانب التأهل لنهاية كأس فرنسا ضد نانت، المقرر له 8 ماي المقبل. وشهدت الفترة الماضية تزايد الأقاويل بشأن اقتراب زيدان من تدريب "بي إس جي"، بعد تسريب تقارير بشأن وضعه شروط لإدارة فريق العاصمة الفرنسية، مطالبا بمجموعة من اللاعبين أبرزهم الدولي الفرنسي كريم بنزيما لاعبه السابق في ريال مدريد، والنجم الأبرز حاليا بين صفوف "الملكي". على الجانب الآخر، يواجه ديشامب انتقادات حادة عقب الخروج من ثمن نهائي كأس أمم أوروبا ضد سويسرا بركلات الترجيح الصيف الماضي، لكنه يحظى بدعم إدارة اتحاد الكرة في بلده.

## إبراهيموفيتش: سأعتزل عندما يأتي من هو أفضل مني

## سأعتزل عندما يأتي من هو أفضل مني

حدد السويدي زلاتان إبراهيموفيتش لاعب ميلان الإيطالي المخضرم، موعدا لاعتزاله كرة القدم بشكل نهائي خلال السنوات المقبلة. ويبلغ إبراهيموفيتش حاليا من العمر 40 عاما، وسجل 8 أهداف خلال 18 مباراة هذا الموسم مع ميلان في الدوري الإيطالي، ويمثل عنصرا لا غنى له مع الفريق. وقال إبراهيموفيتش في تصريحات مع موقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "لا أرغب في الاعتزال حاليا ثم أندم بقية عمري على هذا القرار". وأضاف "المستقبل لم يأت بعد ولا أخطط لأي شيء في هذا الشأن. دعونا نرى ما سيحدث. لا أريد أن أندم على اعتزال كرة القدم". وأكد مشددا "أريد أن أعب لأطول فترة ممكنة. الحقيقة أنني سأعب حتى يظهر من هو أفضل مني". وزاد بقوله "نستيقظ ونستعد ونتدرب ونأكل ونرتاح. في اليوم التالي نفس الشيء على مدار 20 عاما كاملة تقوم بهذه الأشياء". وأتم "لذلك عندما تتوقف فجأة لا يكون لديك جدول الأعمال هذا، ولا تحصل على الأدرينالين (كرة القدم) بعد الآن. وعندما تتوقف عليك أن تبدأ من الصفر مع مجال جديد". وعاد إبراهيموفيتش إلى ميلان في جانفي 2020 قادما من لوس أنجلوس غالاكسي في صفقة انتقال حر، وفي الموسم الماضي سجل زلاتان 17 هدفا وقدم 3 تمريرات حاسمة في 27 مباراة بمختلف المسابقات.

## رونالدو يحذر لاعبي البرتغال من تلقي مصير إيطاليا

حذر كريستيانو رونالدو زملاءه في منتخب البرتغال من تلقي مصير إيطاليا عند مواجهة مقدونيا الشمالية هذا الثلاثاء. في المباراة النهائية من تصفيات الملحق الأوروبي المؤهل إلى نهائيات كأس العالم قطر 2022. وقال رونالدو (37) عاما في تغريدة عبر حسابه الرسمي في "تويتر": "تمكنا من تجاوز الخطوة الأولى بنجاح نحو هدفنا العظيم، هدف التأهل إلى مونديال 2022". وتابع: "حتى الآن لم نحقق أي شيء، علينا أن نواصل العمل بطريقة جادة وبكامل تركيزنا، نحن مطالبون باحترام الخصم والإيمان بقدراتنا.. البرتغال قوية وقادرة على الذهاب إلى قطر". ونجحت البرتغال في التأهل إلى نهائي الملحق الأوروبي بعد الفوز 3-1 على تركيا، فيما فحرت مقدونيا الشمالية مضاجعا من العيار الثقيل بعد الفوز 1-0 على إيطاليا، لتغيب الأخيرة عن المونديال للمرة الثانية على التوالي. وتلقت البرتغال أنباء إيجابية مع عودة جواو كانسيلو ظهير مانشستر سيتي إلى صفوفها، فيما ينتظر الجميع الإعلان عن تعافي المدافع المخضرم بيبي من إصابته الأخيرة بفيروس كورونا، للحاق بمواجهة مقدونيا الشمالية. جدير بالذكر أن رونالدو يحلم بالتأهل إلى مونديال قطر 2022، باعتباره البطولة الأخيرة لنجم مانشستر يونايتد المخضرم، خاصة أنه يستعد لدخول عامه الثامن والثلاثين قريبا، مما يجعل من فرص لحاقه بمسابقات مونديالية قادمة أمرا صعبا.



# دي يونغ : أحسن مع تشافي أكثر من أي وقت مضى

أكد الهولندي فرينكي دي يونغ لاعب خط وسط برشلونة، أنه يشعر بالتحسن على مستوى الأداء الشخصي أكثر من أي وقت مضى، منذ تولى تشافي هيرنانديز القيادة الفنية للفريق الكتالوني. وقال دي يونغ، خلال تصريحاته لقناة "NOS" الهولندية: "الأمور تسير على ما يرام، وأشعر أنني بحالة جيدة في النادي أيضا". وأضاف: "لا يمكنني قول أي شيء سلبي في هذا الصدد، وانضمت إلى المنتخب الوطني مليئا بالثقة". وعن مستوى برشلونة، منذ وصول تشافي للقيادة الفنية، علق: "لقد بدأنا اللعب بشكل أفضل كفريق، ونتيجة لذلك لعبت أنا بشكل أفضل، وأشعر بتحسن أكثر من أي وقت مضى". وحول الصفقات الجديدة التي أبرمها برشلونة، علق: "اللاعبون الجدد يضيفون الجودة للفريق، وأصبح لدينا خيارات أكثر مما كانت عليه في الأشهر السابق، مما يجعل الأمور أسهل بالنسبة لي أيضا". وأتم: "الآن لدينا ثقة كبيرة والأداء في تحسن مستمر".

## رفض عرض برشلونة الأول لضم رافينيا

رفض ليدز يونايتد الإنجليزي عرضاً من برشلونة الإسباني، للتخلي عن جناحه البرازيلي رافينيا. ويعتبر صاحب الـ 25 عاماً هدفاً لبرشلونة، تحسباً لرحيل الفرنسي عثمان ديمبيلي عن النادي هذا الصيف. وعرض برشلونة 35 مليون يورو (29 مليون إسترليني) للاعب البرازيلي الدولي، وهو أقل بكثير، مما يطلبه ليدز، الذي أخبر النادي الكتالوني أنه يجب عليه دفع 75 مليون يورو (62.5 مليون إسترليني)، وهو الشرط الجزائي في عقد رافينيا. ويحظى رافينيا، الذي يحمل جواز سفر إيطالي، باهتمام كل من ليستر سيتي ومانشستر سيتي وبايرن ميونخ. ويلعب رافينيا، الذي يستمر تعاوقه مع ليدز حتى 2024، بشكل منتظم مع المنتخب البرازيلي، ومن المقرر أن يشارك في نهائيات كأس العالم في قطر في وقت لاحق من هذا العام، كأحد المهاجمين الرئيسيين في تشكيلة تيتي.

## أومتيتي يقرب من العودة إلى تدريبات برشلونة

اقرب مدافع الفريق الأول لكرة القدم، سامويل أومتيتي، من العودة مرة أخرى إلى التدريبات الجماعية خلال الفترة المقبلة، بعد فترة غياب بسبب الإصابة منذ جانفي 2022. وتعرض أومتيتي لإصابة في إصبع قدمه اليميني وخضع لعملية جراحية. وكان الوقت المقرر لعودة الفرنسي الدولي هو 3 أشهر، ومن المتوقع بحسب تقرير صحيفة "ماركا" أن يعود إلى التدريبات في غضون 3 أسابيع. ولكن مستقبل أومتيتي مع برشلونة ليس مضموناً وغير واضح على الإطلاق، رغم تجديده في جانفي الماضي وتخفيض كتلة الرواتب في قلعة "كامب نو"، والذي أجاز تسجيل الصفقة الجديدة، فيران توريس. وأصبح أومتيتي طريد الإصابات في برشلونة رغم بدايته القوية عندما انتقل في صيف عام 2016 وكان لاعباً أساسياً، ولكن مشاركته في كأس العالم وهو مصاب أثرت عليه كثيراً منذ عام 2018. رحيل أومتيتي ممكن خاصة مع تأكيد الصحافة الكتالونية الانتهاء من صفقة مدافع تشيلسي ومنتخب الدنمارك، أندرياس كريستينسن، مع وجود بديلين آخرين، مثل كليموه لينجليه وأوسكار مينجيلا.

## برشلونة ينعش خزنته بصفقة غير متوقعة

ينعش نادي برشلونة الإسباني خزنته عبر صفقة غير متوقعة قد تحدث في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، من خلال بيع عقد اللاعب الشاب، إيلياش موريا. موريا كان من أبرز جواهر برشلونة لكن وكيل أعماله تعنت في المفاوضات لتجديد العقد المبرم بين الطرفين، بعد تألق اللاعب مع الفريق الأول، لكن النادي الكتالوني لم يقبل سياسة الذراع. وياع برشلونة موريا في نهاية المطاف، في الصيف الماضي لفريق لايبزيغ الألماني نظير 22 مليون يورو، بواقع 16 مليون قيمة الصفقة نقداً، مع ستة ملايين أخرى كحوافر وإضافات. وذكرت صحيفة بيلد الألمانية أن لايبزيغ لا سيحاول التخلص من موريا ببيع عقده بشكل نهائي، بمجرد نهاية الموسم الجاري، حيث يشك النادي الألماني في احترافية اللاعب الذي يلعب في الموسم الحالي بنظام الإعارة في صفوف فالنسيا الإسباني. ويستفيد البارسا من صفقة بيع لايبزيغ لعقد موريا، بموجب البند الذي وضعه فريق ملعب الكامب نو في عقد البيع، ما يسمح له بالحصول على نسبة 10٪ من قيمة صفقة البيع المستقبلية.

## لابورتا: هؤلاء يتحكمون في مصير سيرجي روبرتو

كشف خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، مصير تجديد عقد لاعب الفريق الأول سيرجي روبرتو. وقال لابورتا، خلال حوار له لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "مصير روبرتو في أيدي الوكلاء، وهو لاعب لديه الكثير من التقدير من النادي ومتي أنا شخصياً". وأضاف رئيس برشلونة: "سيرجي روبرتو قدم الكثير من سنوات المجد لبرشلونة، والآن يتعافى من إصابة مع اقتراب نهاية عقده". وتابع: "في وقت ما تم عرض عليه التجديد، حتى أنني تدخلت للتأكد أن الصفقة في مصلحة كلا الطرفين، لكن لم يرغبوا في التوقيع". وواصل: "سأرى ما سيحدث، لأنه لاعب يتوجب النظر إليه بشكل مختلف، وإظهار بعض الاحترام له، لأنه كان جزءاً من حقبة مجيدة في تاريخ برشلونة". وأتم خوان لابورتا: "ستكون هذه نقطة التركيز حين نتحدث معه، ونؤكد أن الأمور واضحة لكلا الطرفين".

## لابورتا: مصير أراوخو وغافي؟ الباب مفتوح لمن يريد الرحيل

أكد خوان لابورتا، رئيس نادي برشلونة، أنه متفائل بتجديد عقود بعض لاعبي الفريق الشباب، مؤكداً في الوقت ذاته أن من يريد الرحيل فلن تكون هناك مشكلة في ذلك. وقال لابورتا في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: "تجديد عقود أراوخو وغافي؟ ضمن مستويات رواتبنا التي حددناها، هناك إطار يتم التفاوض فيه، وهو يسير على ما يرام، نريد أن يبقى معنا وهم كذلك يريدون البقاء". وأضاف: "من لا يريد أن يكون هنا في برشلونة، فلن تكون هناك مشكلة".

وفيما يخص الرواتب المستقبلية للاعبين الجدد المرتبطين ببرشلونة، علق الرئيس: "الجميع سيعتمد على معايير يفهمها الجميع، في غرفة ملابس الفريق كل شيء معروف وواضح ومفهوم، أمل أن يتكيف الجميع (اللاعبون الجدد والقادمي) مع قواعد الرواتب التي تتوافق معنا". وارتبط برشلونة في الأيام القليلة الماضية بالتعاقد مع لاعبين عديدين، وعلى رأسهم كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند ومحمد صلاح وغيرهم من النجوم.

## وكيل بيل يهاجم ريال مدريدا: ما فعلوه لا يصدق!

وجه جوناثان بارنيت، وكيل أعمال الويلزي غاريث بيل، لاعب ريال مدريد، انتقادات إلى النادي الملكي، لعدم سماحهم لبيل بالمشاركة بصفة مستمرة في السنوات الأخيرة. وقاد بيل منتخب بلاده الويلزي لتحقيق فوز مهم على حساب النمسا، في نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2022، بعدما سجل هدفي المباراة التي انتهت (2-1). وقال بارنيت في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "غاريث لا يعرف ما سيحدث في الصيف، كل شيء سيتماد على ما يفعله منتخب ويلز". وأضاف: "نحن لم نتحدث مع أي شخص حتى الآن، وسيتخذ غاريث قراره في جويلية المقبل، أمر لا يصدق أن ريال مدريد لا يسمح له باللعب، خاصة بعدما رأوا ما فعله مع المنتخب مؤخراً". وأتم: "إذا كانوا قد سمحوا له باللعب أكثر، سيكون لديهم لاعب عظيم بالتأكيد، إنه أفضل لاعب في تاريخ ويلز، وواحد من الأفضل للاعبين في بريطانيا الكبرى".



## هيرتا برلين يعسكر استعدادًا لليفركوزن

قال فيليكس ماجات، المدير الفني لهيرتا برلين، إن فريقه سيستعد لمباراته القادمة بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) أمام مضيفه باير ليفركوزن، من خلال معسكر في بلدة هارزفيتنكل غربي ألمانيا. وكان ماجات 68 عاما قد زاد من احتمالية إقامة مثل هذا المعسكر، عندما تم تعيينه بدلا من تايغون كوركوت، مطلع هذا الشهر. وحقق هيرتا برلين أول فوز تحت قيادة ماجات (0/3) أمام هوفنهايم، الأسبوع الماضي. لكن المدرب شاهد المباراة من الضنك، بسبب إصابته بفيروس كورونا. وعاد ماجات لمعسكر التدريب، الخميس، لكن اللاعبين حصلوا على راحة في عطلة نهاية الأسبوع، بسبب فترة المباريات الدولية.

## دورتموند يعود لطاولة المفاوضات مع أديمي

يخطط نادي بوروسيا دورتموند لاستئناف مفاوضاته مع بديل نجمه النرويجي إيرلينغ هالاند، مع احتمال رحيله في الانتقالات الصيفية المقبلة. ولم يعد سرا اهتمام النادي الألماني بضم مهاجم ريد بول سالزبورغ النمساوي، كريم أديمي "20 عاما"، إذ دخل في مفاوضات مكثفة مع ناديه سابقا من أجل حسم الصفقة لصالحه.

وذكرت صحيفة "Ruhr Nachrichten" أن الناديين يخططان للاجتماع في غضون الأيام المقبلة، لاستئناف المفاوضات والتوصل لاتفاق نهائي بشأن الصفقة. ولم يستطع دورتموند الوصول إلى صيغة اتفاق مع سالزبورغ في الفترة الماضية، رغم اتفاهه مع الدولي الألماني على كافة بنود التعاقد.

وتعثرت المفاوضات سابقا بعدما أصر سالزبورغ على الحصول على 35 مليون يورو نظير بيع أديمي، فيما لا يريد دورتموند دفع أكثر من 30 مليوناً. ونجح أديمي في تسجيل 19 هدفا وصناعة 4 في 36 مباراة بقميص سالزبورغ بكافة البطولات في الموسم الجاري. ويرغب مسؤولو دورتموند في حسم الصفقة خلال فترة وجيزة، تحسبا لرحيل المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند بنهاية الموسم الحالي.

## بالأرقام... كم سيحصل دورتموند من صفقة بيع هالاند؟

ينتظر نادي بوروسيا دورتموند معرفة القرار النهائي لمهاجمه النرويجي إيرلينغ هالاند بشأن مستقبله مع الفريق بنهاية الموسم الحالي، في ظل ارتباطه بعقد حتى صيف 2024.

رغم ذلك، يتضمن العقد بندا يسمح للدولي النرويجي بالرحيل مقابل 75 مليون يورو بنهاية الموسم الحالي. ووفقا لموقع "سبورت 1"، فإن مسؤولي النادي الألماني يتوقعون اتخاذ هالاند قرارا بالرحيل الصيف القادم، لكنهم بانتظار معرفة ذلك بشكل رسمي. وأشار التقرير إلى أن إجمالي قيمة الصفقة قد يصل إلى 300 مليون يورو، حال انتقال هالاند إلى ريال مدريد أو مانشستر سيتي. ومع ذلك، فإن دورتموند سيحصل على نسبة ضئيلة من هذا المبلغ، حيث لن توجه إلى خزائنه سوى 50 مليون يورو.

ومن المتوقع أن يحصل ريد بول سالزبورغ النمساوي، فريق هالاند السابق، على نسبة من قيمة البيع، والتي قد تبلغ 15 مليون يورو، فيما سيحتج الوكيل الإيطالي مينو راويولا 10 ملايين من دورتموند. كما أن هناك 175 مليوناً سيتقاضاها هالاند نفسه كراتب على مدار 5 سنوات، فيما ستكون هناك عمولات لممثليه تتراوح بين 40 و50 مليوناً.

## لايبرينغ متردد بشأن موريبا

سلط تقرير صحفي ألماني، الضوء على مستقبل إياش موريبا لاعب خط وسط لايبزيغ المعمار لصوفو فالنسيا، حتى نهاية الموسم الحالي. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن لايبزيغ متردد في عودة اللاعب هذا الصيف. وأفادت تقارير، أن دومينيكو تيديسكو المدير الفني للايبزيغ ليس حريصا على عودة موريبا لأنه يعتبره غير واضح، لذلك قرر إعارته لـ فالنسيا بعد أن استاء منه. وانتقل موريبا لصوفو لايبزيغ في صيف 2021، مقابل 15 مليون يورو، بعد أن تألق رفقة صفوف برشلونة، لكنه تمرد على التجديد للنادي الكتالوني، مما دفع الإدارة إلى بيعه. وظهرت نقمة خوسيه بوردالاس المدير الفني لـ فالنسيا، في موريبا صاحب الـ 19 عاما، حيث اعتمد عليه في كثير من المباريات، وهو ما قد يفيد النادي الألماني لبيعه بشكل نهائي.

## نجم ألمانيا يلجأ إلى إمكانية رحيله عن سان جيرمان

ألمح لاعب الوسط الألماني الدولي جوليان دراكسلر، إلى إمكانية رحيله عن صفوف فريقه باريس سان جيرمان في نهاية الموسم، بسبب تراجع مشاركاته مع الفريق. وشارك دراكسلر منذ البداية خلال الفوز الودي لمنتخب ألمانيا على الكيان الصهيوني بهدفين دون رد مساء السبت. وانضم دراكسلر إلى سان جيرمان في 2017 قادما من فولفسبورغ الألماني، وخاض 131 مباراة مع الفريق وسجل 17 هدفا، لكن مشاركاته تراجعت هذا الموسم مع العملاق الفرنسي. وقال دراكسلر لمحطة "سبورت 1": "سعيد بمشاركتي طوال 90 دقيقة مرة أخرى مع منتخب ألمانيا بعد فترة طويلة". وأضاف لاعب باريس سان جيرمان: "وضعي في النادي ليس سهلا، افتقد إلى الإيقاع وأحتاج إلى خوض المزيد من المباريات". وأتم: "لم أتحدث مع مدرب ألمانيا بشأن هذا، لكنه قال لنا بالفعل إنه في حاجة إلى لاعبين جاهزين ولديهم حساسية المباريات، سترى ما سيحدث في الصيف".

## بايرن ميونخ يقتحم صراع التعاقد مع هالاند

كشفت تقارير صحفية إسبانية، أن الدولي النرويجي إيرلينغ هالاند، يتواجد الآن على رادار بايرن ميونخ، بعدما دخل النادي الألماني بقوة صراع التعاقد مع هالاند بوروسيا دورتموند. هالاند ينتهي عقده في صيف 2023، ويعتبر هدفا للعديد من الأندية الأوروبية الكبرى، مثل برشلونة ومانشستر سيتي وريال مدريد. شبكة "3 Onze's Esport" الإسبانية، أكدت أن الفريق البافاري ينضم إلى كبار أوروبا، للتعاقد مع اللاعب النرويجي صاحب الـ 21 عاما، تحسبا لرحيل محتمل لـ البولندي روبرت ليفاندوفسكي. بايرن ميونخ سياسته دائما التعاقد مع اللاعبين الشباب، ويرى أن هالاند هو أفضل لاعب شاب في الدوري الألماني، وسيكون هو البديل المناسب لـ ليفاندوفسكي الذي قد يرحل في الصيف المقبل. بجانب عمر اللاعب، فداثما ما يتعاقد بايرن ميونخ مع لاعبي بوروسيا دورتموند، وأبرزهم بالتأكيد روبرت ليفاندوفسكي من قبل، وبشكل عام تتجه أنظار العملاق البافاري للدوري الألماني قبل النظر في الخارج.

## مدافع غلادباخ يكذب انتقاله إلى بايرن ميونخ

كشفت ماتياس جينتر، مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني، عن حقيقة التقارير التي تربطه بالانتقال إلى نادي بايرن ميونخ بنهاية الموسم الحالي. الدولي الألماني أعلن في وقت سابق عزمه مغادرة ملعب بوروسيا بارك، فور انتهاء تعاقدته في جوان المقبل، ليفتح الباب أمام التكهات حول وجهته المقبلة. وخلال تصريحات أبرزتها شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، يدد صاحب الـ 28 عاما الأنباء التي أفادت باتفاهه على الانتقال للفريق البافاري في صفقة انتقال حر. وقال جينتر: "لا أعلم من أين تأتي شائعات انتقاله إلى بايرن ميونخ، فأننا لم نتخذ قرارا بعد بشأن مستقبله".



## إنجلترا تهزم سويسرا بهدفين لهدف ودياً

انتصر منتخب إنجلترا على منتخب سويسرا بنتيجة هدفين لهدف، وذلك في المباراة الودية التي أقيمت بينهما في إطار الاستعداد لمونديال 2022. وكان التهديف في المباراة الودية التي استضافها ملعب ويمبلي الشهير في العاصمة البريطانية لندن قد بدأ عن طريق بريل إيمبولو للضيوف في الدقيقة 22 بلعبة رأسية بعد كرة عرضية متقنة من شيردان شاكري. ونجح النجم لوك شاو في إدراك التعادل للإنجليز في الدقيقة 45+1 بعد تسديدة قوية متقنة فشل حارس السويسريين يونس أولمين في التعامل معها. ونجح النجم هاري كين في تسجيل هدف الفوز للإنجليز في الدقيقة 78 من ركلة جزاء، لينتهي اللقاء الودي بفوز الإنجليز بهدفين لهدف في إطار الاستعداد لنهائيات كأس العالم. وسيلعب منتخب إنجلترا يوم الثلاثاء المقبل مباراة ودية جديدة ضد ساحل العاج على أرض ويمبلي أيضاً، فيما سيلتقي منتخب سويسرا على أرضه مع كوسوفو في نفس اليوم. يذكر أن منتخب إنجلترا كان قد صعد للمونديال بعد أن حل في صدارة مجموعته التي ضمت منتخبات بولندا وألبانيا والمجر وأندورا وسان مارينو، فيما تاهلت سويسرا للمونديال بعد صدارتها للمجموعة التي ضمت منتخبات إيطاليا وأيرلندا الشمالية وبلغاريا وليتوانيا.

## مانشستر يونايتد يتربق قرار مانشيني مع إيطاليا

مع ورود أنباء تفيد بأن روبرتو مانشيني سيترك منصبه كمدير فني لمنتخب إيطاليا، تشير التقارير إلى ارتباطه بمانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان. وبعد التتويج ببطولة أوروبا "يورو 2020" فشل مانشيني في قيادة إيطاليا في التأهل لكأس العالم 2022 في قطر. أمامه مباراة ودية أمام تركيا الخسارة مساء الثلاثاء لكن من المتوقع على نطاق واسع أن يتنحى مانشيني عن منصبه بعد ذلك. وتنتظر أكبر الفرق قرار مانشيني الذي قاد الأتزوري إلى الفوز بلقب بطولة أمم أوروبا 2020 قبل أقل من عام. تشير صحيفة "ميرور" البريطانية إلى اهتمام مانشستر يونايتد، حيث لا يزال تحت إدارة المدير المؤقت رالف رانغنيك بعد انفضالهما عن أولي جونار سولشاير. ويبدو أن خيار مانشستر يونايتد الأول هو إريك تن هاغ، لكنه متعاقد مع أياكس. هناك أيضاً بعض التوتر بسبب ماثر مانشيني في الفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز مع غريمه اللدود مانشستر سيتي. ويشير موقع "فوتبول إيطاليا" إلى أن هناك تقارير أخرى تفيد بمراقبة باريس سان جيرمان لوضع مانشيني مع منتخب إيطاليا. سوف يجتمع مرة أخرى مع لاعبي منتخب إيطاليا ماركو فيراتي وجيانلويجي دوناروما في باريس سان جيرمان على خطى المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي. ويبدو أن وقت ماوريسيو بوتشيتينو مع باريس سان جيرمان قد انتهى بعد الخروج من دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد. وقد صرح المدرب الأرجنتيني أن قرار استمراره من عدمه ستخذه إدارة باريس سان جيرمان بعد نهاية الموسم وتقييم الوضع. من جانبه أجاب مانشيني حين سئل عن استمراره في إيطاليا، أن الوقت ليس مناسباً للحديث عن ذلك.

## غوندوغان يتحدث عن حلمه مع مانشستر سيتي وموقفه من تجديد عقده

اعترف الدولي الألماني إلكاي غوندوغان، لاعب وسط فريق مانشستر سيتي، أنه يحلم بالتتويج بلقب دوري أبطال أوروبا مع السكاي بلو، هذا الموسم، بعد أن خسره في العام الماضي أمام تشيلسي. مانشستر سيتي هذا الموسم تأهل إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، ومن المقرر أن يلتقي بأتلتيكو مدريد منتصف شهر أبريل القادم. وقال غوندوغان في تصريحات مع مجلة "كيكر" الألمانية: "حقا، وواصل: "لقد خسرتنا اللقب في العام الماضي، وهذا العام أود أن أقول للجماهير أننا سنفعل كل ما في وسعنا من أجل التتويج بدوري أبطال أوروبا". وتطرق غوندوغان للحديث عن عقده مع مانشستر سيتي والذي ينتهي في 2023 وقال: "أنا سعيد جدا في مانشستر سيتي، في رأيي لا يوجد نادٍ أكثر جاذبية في الوقت الحالي، يمكنني أن أتخيل البقاء بعد عام 2023". ورداً على "هل محادثات تجديد العقد جارية بالفعل؟" أجاب النجم الألماني: "لا توجد محادثات ملموسة، لكن نحن لدينا علاقة جيدة، ما زلت صبوراً نحن لسنا ببعلة من أمراً".

## مانشستر سيتي يتلقى خبراً سيئاً بشأن جون ستونز

تلقى فريق مانشستر سيتي خبراً سيئاً خلال فترة التوقف الدولي الحالي، فيما يتعلق باللاعب جون ستونز. وكان من المفترض أن يشارك جون ستونز رفقة منتخب إنجلترا في المباراة الودية مساء اليوم ضد منتخب سويسرا. وتواجد جون ستونز في التشكيل الأساسي للأسود الثلاثة، في مركز الدفاع، حيث أعلن عن ذلك المدير الفني غاريث ساوجيت. ولكن الأمر تغير بعدما تعرض جون ستونز للإصابة خلال عمليات الإحماء. يضطر ساوجيت إلى استبداله بزميله بن وايت. وسيكون ذلك الأمر بمثابة ضربة قوية لمانشستر سيتي الذي ينتظر جدول مكتظ بالمباريات بعد فترة التوقف الدولي.

## غموض حول مستقبل مارسيال وإشبيلية يؤجل قراره

بحوم الغموض حول مستقبل المهاجم الفرنسي أنطوني مارسيال، حيث يتواجد في الوقت الحالي مع فريق إشبيلية الإسباني. وانضم مارسيال إلى إشبيلية قادماً من مانشستر يونايتد، في موسم الانتقالات الشتوي الماضي وذلك على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم الحالي. وذكر الصحفي الشهير فابريزيو رومانو أن التوقعات تشير إلى أن مارسيال لا يزال سيعود إلى مانشستر يونايتد في الصيف المقبل. وأوضح أنه لا يوجد بند الشراء الدائم في عقد مارسيال مع إشبيلية، ولا يوجد حالياً أي محادثات بين النادييين للاحتفاظ باللاعب في الفريق الأندلسي لموسم آخر. وأشار إلى أن إدارة إشبيلية تنوي اتخاذ قرارها النهائي بشأن مارسيال في شهر مايو القادم. ولم يشارك مارسيال إلا في 8 مباريات فقط بقميص إشبيلية حتى الآن، وسجل هدفاً وصنع آخر.

## ديشامب يثير مخاوف مانشستر يونايتد بشأن فاران

أثار المدير الفني لمنتخب فرنسا، ديديه ديشامب، مخاوف نادي مانشستر يونايتد بشأن المدافع رافاييل فاران. وتلقى منتخب فرنسا في مباراة ودية مساء الجمعة مع ساحل العاج، حيث فازت الديوك بهدفين مقابل هدف. ولم يتمكن فاران من استكمال المباراة، التي شارك فيها كأساسي، حيث اضطر إلى الخروج بعد مرور ساعة وحل محله ويليام صليبيا. وشهد لاعب ريال مدريد السابق وهو يركض خارج الملعب بعد خروجه، ولكن



ديشامب أثار بعض مخاوف مانشستر يونايتد بشأن حالته. وقال ديشامب في تصريحات مقتضبة نشرتها صحيفة "مترو" الإنجليزية: "كان لديه مشكلة صغيرة في قدمه". انضم فاران إلى يونايتد في صفقة مدتها أربع سنوات مقابل رسوم تبلغ حوالي 35 مليون جنيه إسترليني الصيف الماضي، لكنه موسم الأول في إنجلترا تعطل بسبب الإصابة. وغاب الفائز بكأس العالم، ثنائي مباريات بسبب إصابة في أوتار الركبة في وقت سابق من الموسم، بعد أن عانى من مشكلة في الفخذ. بدأ فاران 15 مباراة من أصل 29 في الدوري خلال موسم تعرض فيه لخط دفاع يونايتد لانتقادات شديدة.

## ماركوس ألونسو يلمح لإمكانية عودته لليغا

لمح ماركوس ألونسو ظهير أيسر تشيلسي، إلى احتمالية عودته إلى الدوري الإسباني، خلال الفترة المقبلة. وقال ألونسو، خلال تصريحاته لصحيفة "أس" الإسبانية، "أحب اللعب في الليغا، وطوال حياتي كنت أرغب في اللعب في إسبانيا، لكن الظروف كانت مختلفة، ولم يكن كل شيء يعتمد علي". وأضاف ظهير أيسر تشيلسي صاحب الـ 31 عاماً: "في الوقت الحالي أركز على هذا الموسم، وما سيكون، سيكون". وبدأ ألونسو في صفوف ناشئين ريال مدريد، حتى وصل للفريق الأول ولعب مباراة واحدة فقط بعمر الـ 19 عاماً، قبل أن يرحل عن الميرنفي. وانضم ألونسو لصفوف تشيلسي في صيف 2016، ونجح في ترك بصمته ليكون أحد اللاعبين الأساسيين في الفريق. ولم يستبعد ظهير أيسر تشيلسي، العودة إلى إسبانيا مجدداً، حيث ينتهي عقده مع البلوز في جوان 2023.

## ليدز يونايتد يرفض عرض برشلونة الأول لرافينيا

أكدت صحيفة آس الإسبانية رفض ليدز يونايتد العرض الأول الذي قدمه برشلونة للتعاقد مع الجناح البرازيلي رافينيا، خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة. ودخل رافينيا ضمن دائرة اهتمامات برشلونة، بفضل الأداء المميز الذي قدمه في الموسم الحالي، ورغم نتائج فريقه السيئة جداً، إلا أنه تمكن من تسجيل 9 أهداف وصنع 3 أهداف أخرى في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن برشلونة عرض على ليدز يونايتد 35 مليون يورو للحصول على خدمات رافينيا، لكن النادي الإنجليزي رفض هذا العرض بشكل قاطع. وأضاف التقرير أن نادي ليدز يدرك تماماً أنه يمكنه الحصول على مبلغ كبير من بيع رافينيا، وذلك لوجود عدة أندية مهتمة بالحصول على خدماته مثل بايرن ميونخ وليفربول وبرشلونة.

## فيراتسي: لا تهينوا لاعبي إيطاليا

طالب ماركو فيراتي، متوسط ميدان منتخب إيطاليا، الجماهير بعدم إهانة اللاعبين وذلك بعد الإخفاق في التأهل إلى كأس العالم 2022. وخسرت إيطاليا 1-0 أمام مقدونيا الشمالية يوم الخميس الماضي، في نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل إلى مونديال قطر المقبل. وكتب فيراتي عبر حسابه على إنستغرام "عند تحقيق الانتصار، يكون من السهل التوجه بالشكر للجميع، لكنني أريد القيام بذلك اليوم بعد الإقصاء الذي حرمتنا من المشاركة في المسابقة الأروع والأكثر إثارة لنا كلاعبين ولجماهير الإيطالية في مختلف أنحاء العالم"، وأضاف "أريد أن أشكر الجميع: اللاعبين والجهاز الفني وكل من عمل بشغف وحماس إلى جوار المنتخب". وتابع "لسوء الحظ في الحياة وكرة القدم لا تسير الأمور دائما كما تتوقع وتهدف وتحلم وتخطط". وزاد قائلا "خيبة الأمل هائلة، لكن سبق أن أظهرنا أنه بالعمل والشغف والقلب كل شيء يصبح ممكنا، وبالتالي في الحياة وفي كرة القدم، كما حققنا انتصارا هائلا الصيف الماضي وتعرضنا الآن لهزيمة كبيرة، علينا مواصلة القتال". وواصل "كرة القدم هي شغفتنا، وأثق أننا سنواصل تقديم كل ما لدينا لنحظى بمزيد من اللحظات المرضية معا". وواصل "أمر أخير، لا أعتقد أن أفضل طريقة للتعامل مع الوضع الحالي هو إهانة الجميع، خاصة أننا قدمنا كل شيء (لسوء الحظ لم يكن كافيا)، من فضلكم اتركوا اللاعبين الشباب (إذا أردتم حقا القيام بذلك، وجهوا الإهانة لنا نحن اللاعبين الكبار، ففي بعض الأحيان تنسوا بأننا أشخاص مثلكم نشعر بالمشاعر الكبرى في أصغر الأشياء)".

## دي فري يسابق الزمن للحاق بموقعة جوفنتوس

يستعد إنتر ميلان لمواجهة جوفنتوس، على ملعب أليانز ستادיום، بتورينو، يوم 3 أبريل المقبل، في قمة مباريات الجولة 31 من الدوري الإيطالي. وبحسب صحيفة "كوريري ديللو سبورت" الإيطالية، فإن الهولندي ستيفان دي فري، مدافع إنتر، يحاول بكل الطرق التعافي من الإصابة التي تعرض لها قبل مباراة ليفربول، بمناقشات دور ال16 بدوري أبطال أوروبا. وأضافت أن المدافع الذي عانى من مشكلة في ريلة الساق، يواصل العمل على انفراد في أيام الراحة التي حصل عليها الفريق بأمر من المدرب سيموني إنزاغي، ويسابق دي فري الزمن للتواجد في قائمة الفريق لمباراة جوفنتوس. ويحتل إنتر المركز الثالث بجدول ترتيب الدوري برصيد 60 نقطة من 29 مباراة، بفارق 6 نقاط عن المتصدر ميلان الذي لعب مباراة أكثر، فيما يقع جوفنتوس في المركز الرابع برصيد 59 نقطة جمعها من 30 مواجهة.

## كابيللو: الكرة الإيطالية تقلد غوارديولا دون فائدة

أدى المدرب الإيطالي العريق فابيو كابيللو، برأيه في فشل منتخب بلاده في التأهل إلى نهائيات كأس العالم للمرة الثانية على التوالي. وتلقت إيطاليا هزيمة مفاجئة أمام مقدونيا الشمالية 1-0 في باليرمو، ليتبخر أملها في بلوغ مونديال 2022. وقال كابيللو في تصريحات لـ"سكاي سبورتس إيطاليا": "التفسير بسيط للغاية. لقد قلت منذ فترة طويلة أننا نقلد كرة غوارديولا منذ 15 عاما دون أن نمتلك الجودة الكافية. جسديا، كانت مقدونيا متفوقة علينا من حيث الديناميكية والقوة والتصميم". وأضاف: "كل شيء واضح. إذا أردنا أن نفضل مثل الإسبان، الذين لديهم تقنية فائقة، فنحن نكون قادرين على ذلك، فنحن نفضل ذلك دائما بنسبة 50 فقط". وانتقد المدرب المعتزل على مدى شهر، عدم تمكن الأندية الإيطالية من تجاوز مراحل خروج المغلوب من دوري أبطال أوروبا منذ عام 2020. وتابع كابيللو: "علينا نسخ النموذج الألماني. إنه يتعلق بالعزم واللعب الراسي والعمق، الفريق الوحيد في إيطاليا الذي فعل هذا وكان ناجحا هو أتالانتا. إذا لم نفهم أنه لكي تلعب في أوروبا عليك أن تلعب بطريقة معينة، فسوف نتخلف دائما عن الركب" بالإضافة إلى ذلك، تحدث كابيللو عن مشكلة تكوين مواهب جديدة في الأكاديميات الإيطالية: "ثم هناك قطاعات الشباب، والقليل من الإيطاليين هناك، ولكن العقلية هي المشكلة.. هل يعقل أي مهاجم يصل المنتخب الإيطالي ينهار بعدما كان في السابق لاعبا عاديا؟".

## مانشيني: كرة القدم متقلبة.. وعلينا أن نرفع رؤوسنا

طالب مدرب منتخب إيطاليا لكرة القدم روبرتو مانشيني مواطنيه برفع رؤوسهم بعد إخفاق "سكوادرا أزوررا" بالتأهل مرة ثانية تواليا إلى نهائيات كأس العالم، دون الحديث بشكل مباشر عن مستقبله.

كتب في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي مرفقا بصورة له: فلنأخذ الوقت للتفكير والضمير بوضوح. الشيء الوحيد الذي يمكن القيام به هو رفع الرؤوس والعمل للمستقبل.

وأضاف الصيف الماضي كنا على قمة أوروبا بعد اكتمال أحد أجمل المشاورين في تاريخ المنتخب الوطني. قبل ساعات قليلة استيقظنا ونحن في أحد أسوأ المواقف.

ورأى مانشيني أن الخسارة المفاجئة لحامل لقب كأس أوروبا أمام مقدونيا الشمالية في اللحظات الأخيرة من نصف نهائي الملحق الأوروبي الخميس "يصعب تقبلها، لكن قبول الخسائر هو جزء من النمو البشري الرياضي". وسئل مانشيني (57 عاما) الخميس في باليرمو عما إذا كان سيتابع مهامه، لكنه أجاب باختصار "سنرى"، وتابع المدرب الذي يرتبط بعقد مع الاتحاد الإيطالي حتى 2026: أشعر بالمسؤولية. عندما نخسر يكون المدرب المسؤول الأول.

قام مانشيني بتطوير أداء المنتخب الإيطالي بعد خيبة فشل التأهل إلى المونديال الروسي، فبنى تشكيلة أحرزت اللقب القاري مركزا على الاستحواذ والضغط الهجومي، لكنه عانى سلسلة خيبات في تصفيات المونديال القطري وضعته مجددا خارج العرس العالمي المقرر نهاية السنة.

ومثل أبراهام، أصبح توموري ركيزة مهمة في دفاع ميلان، على مدار الـ14 شهرا الماضية.



## توموري: أقنعت أبراهام بالانضمام لروما

كشف مدافع ميلان، فيكايو توموري، أنه هو من أقنعت زميله السابق في تشيلسي، تامي أبراهام، بالتعاقد مع روما خلال الصيف الماضي. واستمتع المهاجم الإنجليزي بمشوار رائع مع الذئاب،

حيث سجل 23 هدفا في 40 مباراة حتى الآن. وعن ذلك قال توموري، في تصريحات لصحيفة "الجارديان" البريطانية: "عندما قال (أبراهام) إن روما على الطاولة، قلت له: أخي، هذا دوري جيد". وتابع: "شعرت أنه سيطور طريقة لعبه كثيرا.. لقد سجل الكثير من الأهداف هذا الموسم لروما، والفريق يقاتل من أجل الحصول على مكان في دوري أبطال أوروبا". وأضاف: "لقد ساعدته بالتأكيد، قدمت له آراء رائعة حول الدوري الإيطالي، لأنني استمتعت كثيرا خلال الأشهر الستة الأولى (في الكالتشيو)".



## كيلور نافاس يستقبل مجموعة لاجئين أوكرانيين في منزله

كشفت تقارير صحفية لصحيفة سبورت الإسبانية، أن حارس نادي ريال مدريد الإسباني السابق و حارس باريس سان جيرمان الفرنسي الحالي، كيلور نافاس قام بموقف إنساني رائع تجاه اللاجئين الأوكرانيين. حيث أكدت الصحيفة الإسبانية، أن نافاس استقبل في منزله مجموعة تضم 30 لاجئا أوكرانيا، وقدم لهم الطعام والملابس بجانب المبيت. وأوضحت "سبورت" أن الحارس الكوستاريكي يحرص على توفير كل ما يلزم للاجئين في منزله، دون أي مقابل. ويشار إلى أن الكثير من الأوكرانيين تشردوا خارج بلادهم بعد الحرب مع روسيا، التي اندلعت منذ أواخر فيفري الجاري، ولا تزال الحرب مستمرة ويواصل عديد مشاهير كرة القدم والرياضة في العالم في تقديم المساعدات لهم.

## باستيان شفاينشتايفر يعتذر من إيطاليا بسبب تغريدة على تويتر

قام متوسط الميدان الألماني السابق باستيان شفاينشتايفر بالاعتذار لإيطاليا بعد تغريدة نشرت قبل المباراة ضد مقدونيا الشمالية حيث لم يكن من المفترض أن تكون رسالة مسيئة من نجم ألمانيا السابق، على العكس من ذلك، أظهر شويني دعمه للاعبين روبرتو مانشيني متمنيا لهم حظا سعيدا قبل دقائق من انطلاق مباراة الليلة الماضية في باليرمو مع ذلك، فقد انتهى بطريقة غير متوقعة للغاية للجميع، بما في ذلك شفاينشتايفر الذي اضطر إلى استخدام وسائل التواصل الاجتماعي مرة أخرى للاعتذار لإيطاليا كتب على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "حسنا، يبدو أنني لم أحضر الكثير من الحظ، آسف لإيطاليا مقدونيا تغلبت أيضا على ألمانيا العام الماضي... فريق صعب... يجب تحذير البرتغال". ستلعب إيطاليا الآن واحدة من أكثر المباريات عديمة الجدوى على الإطلاق ضد تركيا الأسبوع المقبل، تعتبر مباراة تحديد المركز الثالث، ولكن لن يسعد أي من البلدين بلعبها ويعد شفاينشتايفر البالغ 37 عاما والشايفر بكأس العالم في ألمانيا وفاز بدوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي خلال مسيرته الكروية قد تقاعد في عام 2019 بعد قضاء ثلاث سنوات في شيكاغو فاير.

## هيكاتور بيليرين : الأرواح تُفقد في العديد من النزاعات ونحن نعطي أهمية فقط لمن هم قريبون منا

انتقد مدافع نادي أرسنال الإنجليزي السابق، والمدافع الحالي لنادي ريال بيتيس الإسباني هيكاتور بيليرين تجاهل الجميع لمعاناة الكثير من الشعوب التي تعاني من الظلم والحرب مثل فلسطين، والتركيز فقط على الحرب في أوكرانيا، واعتبر أن هذه المواقف تحمل شيئا من العنصرية في تصنيف آلام الآخرين. وقال بيليرين في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية "من الصعب رؤية أننا مهتمون بهذه الحرب أكثر من الحروب الأخرى. لا أعرف ما إذا كان ذلك بسبب أنهم أكثر شيئا بنا أو لأن الصراع يمكن أن يؤثر علينا بشكل مباشر أكثر من الناحية الاقتصادية أو بسبب تدفق اللاجئين".

وتحدث مدافع نادي ريال بيتيس الإسباني عن ما يحدث في فلسطين واليمن، وتراجع الاهتمام بما يجري هناك، وقال "خفت الاهتمام بالحرب في فلسطين ولا أحد يتحدث عن ما يجري هناك أو في اليمن والعراق. الآن روسيا لن تلعب في كأس العالم بسبب أشياء قامت بها دول أخرى لسنوات عديدة". وأضاف اللاعب في تصريحاته: "الأرواح تُفقد في العديد من النزاعات ونحن نعطي أهمية فقط لمن هم قريبون منا"، منتقدا غض الطرف وتجاهل صراعات أخرى والتركيز على رواية واحدة للأحداث. وكان بيليرين قد نشر قبل أيام عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر تغريدة قال فيها "يجب علينا أن نكون مدركين ونثقف أنفسنا بشأن النزاعات الأخرى التي تحدث من حولنا، ومقدار الألم الذي تمر به البلدان الأخرى، وما يحدث بانتهاك حقوق الإنسان وفقدان أحبائهم وأمنهم". وقالت صحيفة "ماركا" إن بيليرين ليس أول من يدلي بتصريحات في هذا السياق بين نجوم الرياضة في أوروبا، وأوضحت أن الصربي زليكو أوبرادوفيتش -المدرّب الأكثر نجاحا في تاريخ المسابقة الأوروبية للأندية في كرة السلة- قال مؤخرا "هذه ليست الحرب الأولى في حياتنا. أبلغ من العمر 62 عاما، وأتذكر أشياء كثيرة من حياتي، لكنني لا أتذكر الكثير من الأشخاص الذين تحدثوا عندما تعرضت بلادي للقصف في عام 1999. لم أر الناس يتفاعلون ويتحدثون كثيرا. الأمر نفسه مع ما يجري في العراق وسوريا وأفغانستان. الآن يتحدث الناس عما يحدث في أوكرانيا".

## لوران كوسيلني يدافع عن نفسه بسبب حملة العنصرية ضده

أعلن المدافع الفرنسي السابق لوران كوسيلني اعتزاله كرة القدم بشكل رسمي أين استخدم بيان وداعه للتعليق بشدة الاتهامات بالعنصرية وقال كوسيلني في بيان رسمي: "دون أي لبس، ينكر بشدة هذه الاتهامات التي أضرت به بشكل خطير والتي كان لها تداعيات على أسرته ومن حوله كتذكير، إذا لم يكن لوران كوسيلني جزءا من الطاقم المحترف للنادي منذ نهاية جانفي 2022، فإنه يتذكر أنه لا يزال لاعبا في بوردو في هذه المرحلة، ينوي لوران كوسيلني تحديد أنه قرر تعليق حذاءه عندما كان يفضل مساعدة النادي على أرض الملعب وإدراكا منه أن النادي كان يواجه صعوبات، فقد وافق على الاقتراح المقدم لشغل دور جديد والإفراج عن راتبه كدليل على اهتمامه بمصالح النادي الفضلى، وعلى هذا النحو، فإنه يود أن يشكر النادي على علامة الثقة التي أظهرها من خلال تكليفه بهذا المنصب هذه المهمة هي امتداد لمسيرة نالت احترام جميع زملائه في الفريق والمدربين والموظفين الذين عمل معهم في كل من النادي وفريق فرنسا يشارك لوران كوسيلني أيضا موقف النادي، الذي أشار في بيانه الصحفي إلى أنه "لم يتم لفت انتباه النادي إلى أي مستند يهدف إلى دعم هذه الادعاءات، والذي يعتزم من حيث المبدأ توخي أكبر قدر من الحذر". وغادر كوسيلني صفوف أرسنال خلال عام 2019 من أجل الانتقال إلى بوردو، قبل أن يعتزل كرة القدم بشكل نهائي.

## بطل المصارعة تريبل إتش يعلن اعتزاله بسبب مشاكل في القلب

أكدت عديد التقارير الصحفية، أن نجم المصارعة الحرة الأمريكي الشهير بول ليفيسك، و الملقب باسم تريبل إتش، قد أعلن بشكل رسمي ونهائي عن اعتزاله اللعبة بعد مسيرة حافلة امتدت لسنوات طويلة. ويعد تريبل إتش المصارع الأمريكي صاحب الـ 52 عاما أحد رموز المصارعة العالمية بعد تمكنه من تحقيق العديد من الإنجازات. ووفقا لشبكة سكاي نيوز الإخبارية، أكد نائب الرئيس التنفيذي لاستراتيجية وتطوير المواهب العالمية في تصريحات لموقع اتحاد المصارعة الحرة الترفيهية عن وضعه الصحي الذي يمنعه من استكمال مسيرته في اللعبة. وقال: "لن أصارع مرة أخرى أبدا لدى جهاز إزالة رجطان القلب في صدي". وتمكن تريبل إتش من تحقيق عدد كبير من الإنجازات خلال الـ 30 عاما داخل حلبة المصارعة العالمية. وخضع إلى عملية جراحية في مستشفى بيل نيو هيفن إثر تعرضه لازمة قلبية ناتجة عن مشكلة جينية في القلب. وأكد تريبل إتش أنه لن يصارع مرة أخرى أبدا لأن لديه جهاز إزالة رجطان القلب في صدره. جدير بالذكر أن تريبل إتش خاض عديد السنوات وهو يمارس رياضة المصارعة، وهو من أحد أساطير هذه الرياضة. وبدأ تريبل إتش التدريب على المصارعة خلال عام 1990، وانطلقت مسيرته المهنية عام 1992 مع الاتحاد الدولي للمصارعة تحت اسم مستعار هو تيرا رايزينج، وبعد ذلك انضم النجم المخضرم إلى اتحاد بطولة العالم للمصارعة بين عامي 1994 و 1995، وحينها تمت هيكلة صورته الترويجية باعتباره أرستقراطيا كنديا فرنسيا، باسم جان بول ليفيسك، المشتق من اسمه الحقيقي. وفي عام 1995 وقع ليفيسك عقدا مع اتحاد المصارعة العالمي الذي أصبح الآن WWE، وتحول اسمه إلى هانتر هيرست هيلمسلي، ولاحقا تريبل إتش.



# إرشادات غذائية لفائدة الرياضيين

## ممارسة المصابين بالسكري للرياضة

الرياضة والصحة وجهان لعملة واحدة بالنسبة للجميع ولمرض السكري، فبالإضافة إلى الفوائد المعروفة لممارسة الرياضة، مثل بناء وتقوية العضلات، حماية القلب والأوعية الدموية، الرفع من مستوى تحمل القلب والرئتين، تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم والحفاظ على الوزن السليم، تحسن ممارسة الرياضة أيضا من عمل الإنسولين لدى مرضى السكري ومن الممكن أن تحد من الحاجة إلى تناول الأدوية. كذلك، تخفف ممارسة الرياضة من التوتر، الضغوطات والقلق، تحسن من مستوى التركيز وتخفف من الشعور بالجوع، فتقليل السعرات الحرارية لدى مرضى السكري يجب ألا يقتصر فقط على تخفيف الوجبات أو استبدال السكر الأبيض بالسكر الالوان وتناول الأغذية خفيفة الدم فحسب، بل يجب إدراج الرياضة جنباً إلى جنب طبعا بعد موافقة الطبيب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممارسة الرياضة والتمارين الإيروبية أن تمنع حصول مضاعفات مرض السكري وأن تحد من احتمال الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى أنها تساعد في حرق الدهون الزائدة في الجسم والتحكم بمستوى الجلوكوز، ولكن من المهم التذكير أن على مرضى السكري، بشكل خاص، الانتباه والمحافظة على قوانين الحذر والسلامة، كي لا يسببوا لأنفسهم الضرر بسبب مرضهم. في البداية، من الضروري الحصول على موافقة الطبيب المعالج قبل البدء بممارسة رياضة جديدة، عندما تخرجون لممارسة الرياضة في الصالة الرياضية أو المشي أو أية رياضة أخرى خارج المنزل، عليكم أن تأخذوا معكم 15 غراما على الأقل من السكريات، مثل كوب ونصف الكوب من عصير الفواكه، أو 5 حبات من الحلوى أو مكعبات الجلوكوز، وذلك تحسبا لحالة انخفاض مستوى السكر في الدم وأنتم بعيدون عن البيت. يجب ملاءمة الحذاء لنوع الرياضة التي تمارسونها، لمنع الإصابات والجروح في القدمين. كذلك، ينصح بارتداء جوارب خاصة للرياضة مصنوعة من البوليستر لمنع الاحتكاك الزائد الذي يمكن أن يسبب الإصابة بالجروح، وقبل ممارسة الرياضة والتعالج الحذاء، تفحصوا جيدا للتأكد من عدم وجود جروح أو تقرحات على الرجلين. عندما تخرجون إلى ممارسة الرياضة عليكم التزود ببطاقة هوييتكم معكم، تحسبا لحالة الإصابة بالإغماء أو تحسبا لنشوء حاجة إلى التوجه لتلقي المساعدة الطبية، كذلك، يفضل أن تحملوا معكم دائما جهازا لفحص مستوى السكر في الدم. يجب فحص مستوى السكر في الدم قبل ممارسة الرياضة وبعدها، ينصح باستشارة الطبيب بالنسبة لمستوى السكر الملائم في الدم قبل ممارسة الرياضة، هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يستعملون الإنسولين. إذا شعرتم بالرعشة، القلق، الترقق الزائد أو أي تغيير غير عادي في نظم القلب توقفوا عن ممارسة الرياضة وافحصوا مستوى السكر في الدم، إذا كان منخفضا فتناولوا حالا أحد المأكولات التي أحضرتموها معكم من البيت. ينصح ببدء كل تمرين بتمارين لتدفئة العضلات لمدة 5-10 دقائق، لكي يكون الجسم مستعدا للرياضة ولا يتم مضاجنته بتمارين صعبة ومكثفة. ينصح بممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة في اليوم، ليس بالضرورة بشكل متواصل، بل من الممكن تقسيمها خلال النهار 10 دقائق في الصباح، 10 دقائق عند الظهر و10 دقائق في المساء. أنواع الرياضة التي ينصح بها لمرضى السكري هي التمارين الإيروبية مثل المشي، الهرولة، العدو الخفيف، الزلاجات، كرة المضرب، التجديف، قفز الحبل، السباحة، ركوب الدراجة، كرة السلة، دراجة التمارين وآلة المشي لأنها تحسن من صحة الجسم وتتطلب عمل مجموعة العضلات الكبيرة. هنالك بعض أنواع الرياضة التي لا تعتبر تمارين إيروبية، ولذلك فهي أقل فائدة لمرضى السكري مثل ركوب الخيل، كرة القدم، الكرة الطائرة. ينصح بممارسة أنواع الرياضة التي تشمل أكثر من مشارك واحد، وبهذه الطريقة يمكن تطوير علاقات اجتماعية والتعرف على أشخاص جدد. السباحة تساعد جدا على الاسترخاء، وينصح بممارستها لمن يعاني من التهاب المفاصل، لأنها لا تمارس الضغط على المفاصل وتمكن من الاسترخاء والراحة في الماء. إذا كنتم تمارسون الركض أو المشي، حاولوا تغيير مسار المشي في كل مرة كي لا تصابوا بالملل، وتعتبر أعمال البيت نشاطات رياضية صحية وينصح بممارستها لمرضى السكري. استعملوا الدرج بدل المصعد الكهربائي، دائما إذا كان الطابق المطلوب من الطوابق العليا على البنائة، حاولوا صعود نصف المسافة على الأقل بواسطة الدرج، إذا كنتم تعملون في مكتب كبير وتريدون التحدث مع زميل لكم في المكتب، لا تكلموه في الهاتف وإنما توجهوا إليه بشكل شخصي.

يختلف النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص. فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبتة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبتة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبدا بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين ب 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار المشروبات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطن أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخبز النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطن من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2 - 2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 2/1 - 1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض

فققدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغليكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليل الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوفا بدلا من قليه، ويمكن تناول بيض البيض بدلا من الصفار، والدجاج يعد مصدر غني بالبروتين وضروري لبناء العضلات وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا يحتوي على الكثير من الدهون مع مراعاة إزالة الجلد منه لتقليل من الدهون الموجودة فيه. والخضروات أيضا فهي تعد مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشيط عمليات الأيض، الحليب فهو مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريان لتقوية العظام، كما يفضل تناول الحليب الخالي الدسم أو القليل من الدسم، وكذلك الشوفان يعد مصدر غني بالألياف والنتاح الطاقية، والنتاح الذي يعد غنيا بالألياف، والكربوهيدرات، والفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت غنيا بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة العضلات مع التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والبازلاء، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM