

بن رحمة بديلا  
ويسقط أمام برينتفورد



www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 11 أفريل 2022 الموافق لـ 10 رمضان 1443 هـ العدد: 441 الثمن: 30 دج

# البقاء أو الرحيل... «سوسبانيس» يجب أن أنفاس

تحديات جديدة على الأبواب وإجماع على ضرورة بقائه

## أموريم مدرب لشبونة:

"لا توجد قضية اسمها سليمان وسيكون  
حاضرا أمام بنفيكا"

الفاف

تحدد تاريخ  
17 أفريل لانعقاد  
المكتب  
الفيدرالي

قال إنه لم يصدق ما حصل

براهيمي: "مع كل احتراماتي  
للكاميرون، لم أعتبره المنتخب  
الذي سيوقف حملنا"



# بلماضي يمدد السوسبانس ويجبس الأنفاس

الفريق، والاستعداد بسرعة لأي طارئ قد يدفعها إلى البحث، بسرعة، عن مدرب جديد، في حال رفض بلماضي تجديد عقده، الذي ينتهي في شهر ديسمبر القادم.

## القرار صعب وبلماضي لا يزال تحت الصدمة

ولعل القرار الأخير المتعلق بمستقبل بلماضي مع التشكيلة الوطنية، لا يبدو سهلا لبلماضي، الذي لا يزال متواجدا تحت الصدمة. ومخطئ من يقول إن هذا التقني فصل في قرارة نفسه، في مستقبله مع الخضر بقدر ما يتعين الاعتقاد أن بلماضي سيستمر في مهمته مادامت الاتحادية لم تقله في أعقاب فشلنا في بلوغ نهائيات المونديال القطري.

## فوضى الاتحادية تخطط الحسابات وتؤرق الجميع

الجانب الآخر الذي له علاقة بمستقبل بلماضي مع المنتخب الوطني، بدون شك، الوضع الجديد الذي ستكون عليه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، في أعقاب عقد جمعيتها العادية والانتخابية، لأن التشكيلة القادمة لـ "الضاف"، هي التي سيتفاوض معها بلماضي حول شروط العقد، الذي سيربطه بها في حال قبوله البقاء. وقالت مصادر قريبة من الهيئة الفدرالية إن بلماضي لن يتخذ أي قرار قبل رحيل الاتحادية الحالية، بل يهيمه كثيرا انتخاب رئيس جديد، بسبب انقطاع التيار في كثير من المرات بينه وبين شرف الدين عمارة، بعدما اختلف الرجلان في كيفية تسيير الفريق الوطني. وسواء عمارة أو بلماضي، فإن كليهما تضادى الكشوف عن الخلافات الحقيقية التي وقعت بينهما، وربما كانت سببا في ما وقع للفريق الوطني في مباراته الأخيرة ضد نظيره الكاميروني على ملعب مصطفى تشاكر.

## مراجعة الحسابات الفنية من جديد في حال البقاء

ولم يكن بلماضي في منأى من ارتكاب أخطاء عديدة وهو على رأس الفريق الوطني، ومن أهمها اعتماده، لفترة طويلة، على نفس التشكيلة الأساسية بدون التفكير في خلق تنافس في صفوفها، عبر منح الثقة للاعبين آخرين ساءت حالتهم المعنوية بسبب استمرارهم على كرسي الاحتياط لفترة طويلة، والأمر هنا يتعلق بالمهاجمين محمد الأمين عمورة، وسعيد برحمة، وغزال، ووسط الميدان زرقان، والمدافع توبة، ألم يقل الجميع عن هذا الأخير، إن بلماضي قلل من قيمته كثيرا بعد الإمكانات الفنية والبدينية الكبيرة التي أبان عنها في اللقاء الأخير ضد الكاميرون وسواء استمر بلماضي في العارضة الفنية لـ "الخضر" أو تركها، فإنه يتوقع حدوث تغييرات كثيرة في تعداد الفريق الوطني، لكون هذا الأخير أصبح في حاجة ماسة إلى دم جديد، يمكنه من مواجهة التحديات الجديدة التي تنتظره في الأيام القليلة المقبلة.

"الضيفا" على الملأ، الذي تقدمت به الاتحادية الجزائرية لكرة القدم من الهيئة الكروية الدولية.

## إجماع من الوسط الرياضي على ضرورة بقاءه

ويجمع المختصون والمتابعون إلى أنه من الضروري بقاء الناحب الوطني جمال بلماضي لقيادة الخضر في قادم الاستحقاقات نظرا للعمل الكبير الذي بذله مع المنتخب طيلة السنوات القليلة الماضية كما يرون أن انسحابه سيهدد هذه الأخيرة إلى نقطة الصفر، ويصعب عليها استرجاع قوتها بسرعة، لا سيما أن موعد التصفيات القادمة لكأس أمم 2023، قريبة جدا، حيث ستكون انطلاقها الفعلية خلال شهر جوان القادم.

## تعديلات جديدة على الأبواب

ولعل الحظ العاثر الذي يلاحق بلماضي أيضا عقب ضياع حلم التأهل إلى المونديال هي الفوضى العارمة التي تعيشها الفاف من خلال رحيل شرف الدين عمارة ومن ثم عودته فضلا عن تعنت وانقسام أعضاء المكتب الفيدرالي، وعليه بات من الضروري على الاتحادية الدخول بسرعة، في مفاوضات مع بلماضي، من أجل التعرف على نواياه تجاه

لاحديث يعلو هذه الأيام فوق مستقبل الناحب الوطني جمال بلماضي على رأس العارضة الفنية للخضر، بين بقاءه لقيادة المنتخب الوطني أو رحيله عقب ضياع حلم المشاركة في مونديال قطر 2022.

## هل ينتظر بلماضي القرار النهائي من الضيفا؟

وصارت الآراء متقاسمة حول هذا الموضوع، لأن الفرضية الوحيدة التي تؤكد إلى حد الآن استئناف مهمته مع "الخضر"، ستكون في حال ما قررت الاتحادية الدولية لكرة القدم، إعادة المباراة بين الجزائر والكاميرون، أو تأهل المنتخب، مباشرة، إلى نهائيات كأس العالم 2022، لذلك سيقتضي "السوسبانس"، وسيستمر بلماضي في فرض، على نفسه، سكوت مطلق، على الأقل إلى غاية رد

## بعد خيبة الكان و المونديال 5 تحديات صعبة تنتظر بلماضي مع الخضر

سيبدأ الناحب الوطني جمال بلماضي على وضع مشروعه الجديد للمنتخب الوطني الجزائري بعد خيبة الخروج من الدور الأول للكان والفشل في التأهل لكأس العالم في حال بقاءه.

### واليكم 5 تحديات تنتظر بلماضي مع الخضر

إعادة الهدوء للمنتخب الوطني بعد الإقصاء في الكان من الدور الأول والإقصاء من تصفيات كأس العالم بناء منتخب تنافسي جديد بلاعبين جدد، بناء منتخب بأسماء شابة بعدما تجاوز معظم اللاعبين من الجيل الحالي الـ 30 سنة، العمل على التأهل للكان القادم وتقديم بطولة كبيرة في كأس إفريقيا بكوت ديفوار، العمل على التأهل إلى مونديال 2026 الذي سيقام في الولايات المتحدة الأمريكية. حميد

## مشاركة غاساما في المونديال ستكون أكبر هزيمة في تاريخ الجزائر !!



كشفت العديد من التقارير أن الغامبي باكاري غاساما سيكون من بين الحكام الأفارقة الذين سيشاركون في نهائيات كأس العالم في قطر وتنتظر الجماهير الجزائرية معاقبة الحكم غاساما و حرمانه من المشاركة في المونديال و كانت الفاف قد تقدمت بطعن للإتحاد الدولي لكرة القدم ضد الحكم غاساما كونه المتسبب الرئيسي في عدم تأهل الخضر إلى كأس العالم و كان باكاري غاساما قد قام باخطاء تحكيمية كارثية في مواجهة المنتخب الوطني الجزائري ضد المنتخب الكاميروني. إسلام عبدالحق

## عمارة يعتزم إقالة مولدي عيساوي وعمار بهلول

# الفاف تحدد موعد انعقاد اجتماع المكتب الفيدرالي يوم 17 أفريل المقبل

يعقد المكتب الفيدرالي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، اجتماعه الشهري تحت رئاسة شرف الدين عمارة أمسية الـ 17 أفريل الجاري بدلا من الـ 11 من الشهر ذاته وحسب الموقع الرسمي لـ "الفاف"، فإن جدول أعمال الاجتماع سيتضمن عديد النقاط أهمها تنظيم الجمعية العامة العادية لـ "الفاف" وكذلك التحضير للجمعية العامة الانتخابية لإختيار من سيخلف شرف الدين هذا وكشفت مصادر مقربة من محيط الاتحاد الجزائري لكرة القدم إلى أن رئيس الفاف شرف الدين عمارة يعتزم إقالة عضوا المكتب الفيدرالي مولدي عيساوي وعمار بهلول وحسب ذات المصادر فإن الرئيس شرف الدين الذي تراجع عن الاستقالة قد قرر إيقاف الثنائي مولدي عيساوي وعمار بهلول حسبما تنص عليه المادة 39 التي تخول اتخاذ اجراء عقابي في حق أي عضو وذكر المصدر نفسه أن الثنائي خرق القانون الأساسي للفاف بما تنص عليه المادة 35 في بندها الـ 7 حيث تنص على أن رئيس الفاف والناطق الرسمي باسم الاتحادية هما من بإمكانهما التكلم باسم الاتحادية وباقي الأعضاء ملزمون بواجب التحفظ وأي اخلال بذلك يعرضهما يعتبر خطأ جسيم وتنجم عنه عقوبات وكان الثنائي قد أدلى بتصريحات في حق رئيس الفاف في القنوات التلفزيونية حيث سيجتمع بأعضاء مكتبه يوم 17 أفريل لترسيم القرار الجدير بالذكر أيضا أن عمارة شرف الدين قد قرر أيضا تنحية الثنائي "عمار بهلول" و "قدام" ريس الرابطة الولائية لسكيدة كمحافظي لقاءات على مستوى الاتحاد الإفريقي واستبدلها بشخصين سيعلن عنهما في المكتب الفيدرالي وهو بالتالي فقدان امتيازات أخرى، كما استطاع اقناع باقي الأعضاء باستثناء عيساوي وبهلول بالإضافة لقاسمي وأوممر فيما يكتنف الغموض موقف حكيم مدان. حميد





المياه تعود إلى مجاريها

## روبن أموريه "لا توجد قضية" اسمها سليمان واللاعب سيكون حاضرا أمام بنفيكا

عاد روبين أموريه مدرب سبورتينغ لشبونة للحديث عن قضية إبعاد مهاجمه الدولي الجزائري إسلام سليمان من المشاركة في مواجهة نادي تونديلا، طرده يوم الجمعة الماضي من انضباطي فاجأ المتابعين في الجزائر المياه عادت إلى مجاريها ولا توجد قضية اسمها سليمان واللاعب سيتدرب بشكل طبيعي مع المجموعة، على أن يكون حاضرا في المباراة المقبلة أمام بنفيكا صاحب المركز الثالث. وقال الرجل الأول على رأس العارضة الفنية لأسود لشبونة في تصريح إعلامي نقله موقع "جورنال دي نوتيسياس" البرتغالي عقب الفوز الثمين الذي عاد به فريقه سبورتينغ لشبونة من ميدان تونديلا بثلاثية مقابل واحد في إطار الجولة 29 من الدوري البرتغالي "لا توجد هناك قضية اسمها سليمان، اللاعب سيكون حاضرا في الحصة التدريبية بصفة عادية مع المجموعة من أجل التحضير للمقابلة القادمة ضد بنفيكا" وأضاف: "خلال الأسبوع، لاحظت أنه لم يكن في المستوى المطلوب ليقدم كل ما لديه لسبورتينغ، هناك أمور لا يمكن تجاوزها ومهمة بالنسبة لي وأنا متأكد من أن هوغو فيانا والرئيس يجعلانني أشعر بالثقة لقيادة المجموعة"، وتابع المتحدث: "يمكن للجميع أن يمرروا بأسابيع سيئة وغدا سيكون سليمان في التدريبات -يقصد أمس-، اللاعب لم يكن بالمستوى المطلوب لكنه سيكون في الأسبوع المقبل وهذا هو الأهم".

وسيم



## "الإرهاق العضلي" يتسبب بغياب "بن ناصر" عن مواجهة "تورينو"

غاب الدولي الجزائري، إسماعيل بن ناصر، عن مواجهة فريقه ميلان أمام مستضيفه نادي تورينو على ملعب هذا الأخير، سهرة أمس الأحد، في إطار الجولة 32 من دوري الدرجة الأولى الإيطالي "لسيري أ"، بسبب الإرهاق العضلي حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية إيطالية. وذكر موقع "ميلان نيوز" أن متوسط ميدان "الخضر"، لم يتنقل رفقة عدد من زملائه ريبيتش وكاستيليجو بسبب معاناته من إرهاق شديد بسبب توالي المباريات ومشاركته أساسيا في أغلبها، باعتباره أبرز ركائز الروسونيري، هذا الموسم، وهو ما جعله يشعر بنوع من الإجهاد على مستوى العضلات، وأجبرت المدرب، ستيفانو بيولي، على إراحته، أمس، وعدم المجازفة بالاعتماد عليه، ولو كبديل، لتفادي تفاقم الإصابة وتعريضه لخطر الغياب لفترة أطول عن الميادين.

وسيم

وست

هام

## "بن رحمة" يشارك بديلا وينقاد للخسارة بثنائية على يد فريقه السابق "برينتفورد"

إنقاد الدولي الجزائري سعيد بن رحمة للهزيمة رفقة فريقه وست هام على يد برينتفورد بنتيجة هدفين دون مقابل في اللقاء الذي جمعهما، أمس الأحد، ضمن الجولة 32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاءت أهداف المباراة عن إيفان توني الذي نصب نفسه نجما للمباراة، بصناعته الهدف الأول لبرينتفورد في الدقيقة 48 لزميله الفرنسي بريان مبيومو، قبل أن يسجل توني بنفسه الهدف الثاني الحاسم برأسية في الدقيقة 64 إثر تمريرة حاسمة من مبيومو. ونزل بن رحمة أرضية الميدان في الدقيقة 58 من أحداث الشوط الثاني بديلا من زميله الأرجنتيني مانويل لانتزيني وحاول أن ينشط الخط الهجومي للمطارق لكن من دون خطورة على دفاع المنافس هذا ومنح موقع هوسكورد تقييم 6.4 للاعب الجزائري وعلى إثر هذا التعتير، توقف رصيد وست هام عند 51 نقطة في المركز السادس، فيما ارتفع رصيد برينتفورد إلى 36 نقطة بالمركز 13.

بعد  
السقوط  
المدودي  
برباعية  
في ديربي  
المدينة أمام  
"يونيون"

## الغضب

## الجماهيري لـ "هيرتا برلين" يحاصر "بلفوزيل" وزملائه

عاش الدولي الجزائري إسحاق بلفوزيل رفقة زملائه في فريق هيرتا برلين يوم أسود بعدما سقط فريقه في قبضة غريمه التقليدي يونيون برلين هذا الأخير تمكن من التغلب عليه برباعية مقابل واحد في المرحلة التاسعة والعشرين من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا"، ليظل هيرتا برلين ضمن مراكز الهبوط. وشهدت المباراة مشاركة المهاجم الجزائري إسحاق بلفوزيل في منتصف الشوط الأول، بعد إصابة نجم الفريق ستيفان يوفيتيتش، غير أن بلفوزيل فشل في ترك بصمته في هذه المباراة مثل كل عناصر فريقه الذين لم يقدموا جيدا، وأخفقوا في إسعاد الجماهير وعبرت جماهير هيرتا عن غضبها الشديد من الهزيمة التي انقادت لها الفريق، خاصة أن الفارق كان مهما ضد غريمهم التاريخي، كما أن الفريق بدأ يفقد فرصه في البقاء. وصبت الجماهير جام غضبها على اللاعبين في نهاية المباراة، وفق ما نقله موقع سكاي سبورتس الألماني، حيث طلبت مجموعات "الأولتراز" من اللاعبين نزع القمصين وتركه على حافة الميدان، بما أنهم ليسوا في قيمته وفشلوا في تمثيله جيدا. وحافظ هيرتا برلين على مركزه قبل الأخير في منافسات البوندسليغا برصيد 26 نقطة، ويات قريبا من خسارة مكانه ضمن أندية النخبة بعد أن فشل في تجاوز منافسيه والابتعاد عن دائرة الخطر.

وسيم

## البطولة التركية

## "بن زينة" و"غشة" وجها لوجه اليوم



يخوض فريق هاتاي سبور المحترف ضمن صفوفه اللاعب الجزائري ياسين بن زينة، مباراة مهمة أمام مضيفه أنتاليا سبور في اللقاء الذي يجمع الفريقين اليوم الاثنين على ملعب "أنتاليا أتاتورك" ضمن منافسات الجولة 32 من بطولة الدوري التركي الممتاز. ويطمح بن زينة ورفاقه في هاتاي سبور في حصد النقاط الثلاث في مباراة اليوم، لمواصلة التقدم في سلم الترتيب، بينما يرغب أنتاليا سبور بتحقيق الفوز على أرضه وبين جماهيره للابتعاد عن منطقة الخطر والاطمئنان بالتواجد وسط المنطقة الدافئة. ويحتل الفريق الذي يلعب بن زينة يحتل المركز الثامن في جدول ترتيب "سوبر ليغ" برصيد 48 نقطة، فيما يتواجد صاحب الضيافة أنتاليا سبور في الصف العاشر برصيد 44 نقطة. المواجهة ستعمل صراعا جزائريا، خاصة بين ياسين بن زينة من جانب هاتاي سبور، ومواطنه حسان الدين غشة متوسط ميدان أنتاليا سبور، حيث يسعى الأول لإثبات توجهه الهجومي والثاني يرغب في تقديم أفضل ما لديه لكسب ثقة مديره من جديد، هذا ورشحت العديد من المواقع الرياضية أن يبدأ بن زينة المباراة احتياطيا في تشكيلة فريقه، مع ذلك يضع الطاقم الفني لـ "هاتاي سبور" عليه أمالا كبيرة دائما لصناعة الفارق مع الفريق في منطقة العمليات الهجومية، نفس الشيء بالنسبة للاعب وفاق سطيف السابق الذي سيكون بديلا من جانب أنتاليا سبور. ويهدف ياسين بن زينة للعودة بقوة للمواجهة عبر بوابة الدوري التركي لكرة القدم، بعد أن تراجعت أسهمه خاصة منذ حادث المرور الخطير، الذي كاد يودي بحياته مطلع عام 2020 بمقر سكنه في فرنسا، وهو ما أدى كذلك إلى إبعاده من المنتخب الجزائري وحسابات مديره جمال بلماضي.

وسيم

## "وناس" يندمج في التدريبات الجماعية لـ"نابولي" بداية هذا الأسبوع

سيكون الدولي الجزائري آدم وناس معنيا بالاندماج في التدريبات الجماعية لفريقه نابولي بداية الأسبوع المقبل بعد فترة غياب طويلة بسبب إصابة عضلية في الفخذ، أبعدته عن فريق الجنوب الإيطالي قرابة الشهر. وذكر موقع "أريا نابولي" المقرب من البارتيونوبي، إن آدم وناس تعافى من الإصابة التي عانى منها في الفترة السابقة، وهو مرشح للعودة إلى تدريبات النادي مع بداية الأسبوع المقبل دون تحديد موعد جاهزيته للعودة إلى المشاركة في المباريات، في وقت يرى فيه المحللون، أن مهمة وناس ستكون صعبة جدا في الحصول على فرصة للمشاركة أساسيا في حسابات المدرب لوتشيانو سياليتي. واكتفى وناس بالمشاركة في 61 دقيقة فقط في مباريات الدوري الإيطالي منذ بداية العام الجاري، موزعة على أربع مباريات كانت أمام إنتر وكالياري ولاتسيو شهر فيفري المنقضي، وأمام ميلان بداية شهر مارس، في حين غاب عن ثماني مباريات كاملة بسبب معاناته من مخلفات الإصابة وفيروس كورونا. وغاب وناس أمس عن مواجهة فيورنتينا، في المرحلة 32 من الدوري الإيطالي، في وقت يناهس فيه نابولي بقوة من أجل التنويع بلب الكالتشيو كل من قطبا مدينة ميلان. وسيم

بعد غيابه لمدة أسبوعين بسبب الإصابة

## باكيستا يستعيد دراوي قبل مواجهة الساوره

استعاد المتصدر شباب بلوزداد أحد أبرز عناصره الأساسية قبل لقاء القمة الذي سيجتمعهم بوصيف البطولة شبيبة الساوره بملعب 20 أوت ببشار سهرة الثلاثاء القادم، ضمن قمة مباريات الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى. وعرفت الحصة التدريبية التي أجراها نادي العقيبية سهرة أول أمس بالمدرسة العليا للفنلقة والإطعام بعين البنيان، اندماج متوسط الميدان زكريا دراوي في التدريبات الجماعية وهذا بعد أن تماثل للشفاء الإصابة وإنهاء برنامجه الخاص الذي سطر له، وهو ما أراح ماركوس باكيستا قبل مواجهة النادي البشاري الذي يحتل الصف الثاني، وأيضا تحسبا لمواجهة الوداد البيضاوي المغربي في ربيع نهائي رابطة أبطال إفريقيا. ويبقى النادي البلوزدادي في حاجة ماسة إلى غالبية لاعبيه في الفترة الحالية نظرا لأهمية المواجهات القادمة التي تبقى حاسمة لمواصلة حملة الدفاع عن لقبه في البطولة، والذهاب بعيدا في رابطة الأبطال، خصوصا ما يتعلق باللاعبين الأساسيين على غرار دراوي العائد من الإصابة التي تعرض لها على مستوى الركبة ضد نصر حسين داي وأبعدته عن الميدان لحوالي أسبوعين.

### حكم بورندي في مواجهة الذهاب أمام الوداد البيضاوي

وعلى صعيد منفصل، عين الاتحاد الإفريقي لكرة القدم الحكم البورندي "باسيفيك نداباهوين إيماننا" لإدارة ذهاب الدور ربع النهائي من منافسة رابطة أبطال إفريقيا بين شباب بلوزداد والوداد البيضاوي المغربي المقرر إجراؤه سهرة السبت بتاريخ 16 أبريل 2022 على ملعب 05 جويلية الأولمبي ابتداء من الساعة العاشرة ليلا. وسيكون البورندي باسيفيك نداباهوين إيماننا حكما رئيسيا لهذه المواجهة، على أن يرافقه الكامرونني إيفيس غاي نوبسي مساعدا أول، فيما الجيبوتي ليمان عبد الرزاق مساعدا ثانيا. وسيعمل النادي البلوزدادي في هذه المباراة على تحقيق الفوز على أرضه بنتيجة مريحة، قبل التنقل إلى مدينة الدار البيضاء لمواصلة المهمة على صعوبتها أمام الوداد المحلي الذي يبقى رقما صعبا على ملعبه وأمام جمهوره الذي سيفرغ ملعب محمد الخامس. سفيان ع.



دعت الانتصار لنبتد الخلافات والالتفاف حول الاتحاد

## إدارة "سوسطارة" تندد بأحداث "مقهى" الفريق

عبرت إدارة اتحاد الجزائر عن أسفها الشديد، عقب الأحداث التي شهدتها مقهى النادي في العاصمة، وحالة الغليان التي تسود الانتصار بفعل الانشقاقات الكثيرة، داعية عشاق الفريق للالتفاف حول التشكيكية والوقوف مع اللاعبين في ظل الوضعية التي يمر بها الاتحاد في الرابطة المحترفة الأولى. وشهد مقهى النادي العاصمي، الكائن في "كيتاني" بباب الوادي، حالة فوضى وغليان كبيرين تطورت إلى أحداث مؤسفة أول أمس، بين مؤيديين للإدارة الحالية برئاسة عاشور جلول والمدير الرياضي حسين عشيو، وبين معارضين لسياسية الشئان ومطالبيين بتغييرات على مستوى الإدارة. وقال النادي العاصمي في بيان عبر صفحته الرسمية على فيسبوك مساء السبت: "تعتبر إدارة اتحاد العاصمة عن أسفها الشديد، وتندد بما حدث أمس في مقهى النادي، بين أنصار الفريق الواحد، وبالأخص ونحن في هذا الشهر الفضيل، وأضاف بيان النادي "أنصار الاتحاد كانوا وسيبقون مثالا يحتذى به، وقادة في الأخلاق والروح الرياضية منذ تأسيس النادي، وهذه التصرفات لا تمت بأي صلة لتقاليد الفريق"، وختم "لهذا نرجو من الانتصار الالتفاف حول الفريق، والوقوف إلى جانبه، وهو يأمل الحاجة للجميع، وتضادي الفتنة التي دخلت بيت الاتحاد في الآونة الأخيرة". ويتواجد أنصار اتحاد الجزائر في حالة غليان وعدم رضا عن اللاعبين وعن العمل الذي يقوم به المدير الرياضي حسين عشيو وكذا إدارة مجمع "سيربور" برئاسة عاشور جلول، حيث يرى عشاق الاتحاد أن الشئان فشل على أكثر من صعيد، لاسيما في ظل النتائج المتواضعة التي يسجلها الفريق في الرابطة المحترفة الأولى، باحتلاله المركز السابع برصيد 38 نقطة ويتجه لتضييع أهداف الموسم وهي المنافسة على اللقب أو احتلال مركز ضمن ثلاثي المقدمة لضمان مشاركة خارجية الموسم المقبل. سفيان ع.

## حلم الصعود يتبخر

صنع نادي راند القبة فرصة تعزيز حظوظه في الصعود للرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب خسارته على يد ضيفه مولودية البيض مساء أول أمس، برسم الجولة الـ 25 من بطولة القسم الثاني هواة (مجموعة وسط غرب). وتبخرت أحلام النادي العاصمي في العودة إلى حظيرة الكبار بصفة رسمية قبل 5 جولات فقط على نهاية الموسم الحالي، عقب هزيمتهم بهدف دون رد أمام راند الترتيب مولودية البيض بملعب "بن حداد" بالقبة، ليتسع الفارق بينهم وبين ثاني الصدارة (البيض وتموشنت) لـ 4 نقاط كاملة. ومن جانبه، رفض رئيس راند القبة رفيق شعبان أن يكون كبش فداء وتحمله مسؤولية الخسارة الأخيرة للنادي العاصمي، مؤكدا أنه وفر كل الظروف المواتية للاعبين من أجل الفوز على مولودية البيض، وتعزيز حظوظ الفريق في الصعود إلى القسم الأول المحترف، وصرح شعبان: "فعلت كل شئ لتفوز بهذه المباراة، قدمت منحة الفوز الذي حققناه أمام جمعية وهران والتي قدرت بـ 10 ملايين سنتيم للاعبين عشية مواجهة البيض"، وواصل: "موسم كامل ونحن نجتهد ونسير الفريق، ولا أحد قدم لنا سنتيم واحد"، وأردف: "نعم لا أحد قدم لنا سنتيم، واتحدى أي أحد يثبت عكس ذلك، صاحب فندق 22 متحنا مبلغ قدره 150 مليون سنتيم، بالإضافة إلى أموال البلدية فقط"، واختتم "هناك من يتهمونا بترتيب هذه المباراة، أقول لهم في هذا الشهر العظيم، حسبي الله ونعم الوكيل". سفيان ع.

ضمن تسوية رزنامة الرابطة المحترفة الأولى مولودية وهران تعزز حظوظها في البقاء

حقق فريق مولودية وهران مفاجأة كبيرة بعودتها بانتصار مهم على حساب مضيفه وفاق سطيف بنتيجة هدف لصفر ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 21 لبطولة الرابطة المحترفة الأولى المحترفة لكرة القدم، التي جرت سهرة السبت بملعب 8 ماي بسطيف، النادي الوهراني تنقل إلى الهضاب العليا بنية الابتعاد أكثر من مراكز الهبوط إلى القسم الثاني، فيما بحث أصحاب الأرض عن طرد النسخ الذي طارده في الجولات الأخيرة، لكنه اصطدم بفريق صلب من الناحية الدفاعية حيث ظل صامدا أمام الهجمات التي فرضها رفقاءه بلقروي طيلة الشوط الأول الذي انتهى بالتعادل السلبي بين الفريقين. وفي الشوط الثاني واصل النسخ الأسود حملاته الهجومية بغية فك الشفرة التهديفية، لكن المدرب عمراني عرف كيف يغلق جميع المنافذ المؤدية إلى شبكات الحارس سوفي، رغم النقائص الكبيرة في التعادل خاصة على مستوى التشبيط الهجومي، وفي الدقيقة الـ 74 تمكن المهاجم عادل جعوب من خطف هدف الفوز، حيث عزز السطيفيين من العودة في اللقاء في باقي الدقائق، ويفضل هذا الفوز ارتقي "الحمراوة" إلى الصف الـ 12 رفقة هلال شلفوم العيد وأمل الأربعة برصيد 27 نقطة ليتبعه بفارق 5 نقاط عن أقرب المهددين بالسقوط، فيما قبع الوفاق في المركز الثامن بـ 34 نقطة مناصفة مع أولمبي الشلف، مسجلا بذلك الهزيمة الرابعة تواليها محليا وقاريا. رياض ع.

تلقي رابع هزيمة له على التتالي وفاق سطيف يواصل الانهيار ويثير مخاوف الأناصر

تلقي نادي وفاق سطيف هزيمة خيبة سهرة أول أمس، على يد ضيفه مولودية وهران بهدف دون رد، في مباراة متأخرة عن الجولة الـ 21 من الرابطة المحترفة الأولى، وهو التعثر الذي من شأنه أن يؤزم وضعية "النسر الأسود" أكثر ويهدد طموحاته في ضمان مشاركة القارية الموسم المقبل. وتكبد أشبال المدرب رضا بن دريس رابع هزيمة لهم على التوالي في منافستي البطولة الوطنية ورابطة أبطال إفريقيا، حيث كان عشاق اللونين "الأبيض والأسود" ينتظرون انتفاضة زملاء جاوب أمام "الحمراوة" لفتح صفحة جديدة بعد سلسلة النتائج المخيبة في الجولات الأخيرة، غير أن الوفاق فشل في العودة إلى سكة الانتصارات مجددا، ليتجمد رصيده عند النقطة الـ 34 في المركز الثامن في الترتيب العام بفارق 8 نقاط كاملة عن "البوديوم". وأمام هذا الوضع تسارع إدارة النادي السطيفي برئاسة عبد الحكيم سرار الزمن لتعيين مدرب جديد يتولى زمام العارضة الفنية فيما تبقى من الموسم الجاري، على أمل إنقاذ ما يمكن إنقاذه، خاصة وأن الفريق يتنظره امتحان صعب أمام الترتي التونسي في الدور ربع النهائي لرابطة الأبطال الإفريقية، مع العلم أن مسؤولي الوفاق كانوا قد توصلوا لاتفاق مبدئي مع المدرب الفرنسي هوبيرت فيلود لتدريب الفريق قبل أن يتراجع بسبب عدم اقتناعه بالعرض المالي. سفيان ع.



## قيس اليعقوبي مدرب شبيبة الساوره: "أتفهم قرار إقالتي" وبعض الأحيان النتائج الإيجابية لا تكفي للبقاء

أبدى التونسي قيس اليعقوبي، مدرب نادي شبيبة الساوره المقال من منصبه، تفضله لقرار مجلس الإدارة، بإنهاء خدماته على مستوى العارضة الفنية، حفاظا على مصلحة الفريق. وقال اليعقوبي خلال ندوة الصحفية التي عقدها بمقر الفريق: "لقد اجتمعت مع رئيس مجلس الإدارة زرواطي، وتطرقنا إلى الوضعية الحالية بصفة عامة ورأينا أنه يجب تغيير شيء في شبيبة الساوره، وفي الأخير اتفقنا على إنهاء علاقتنا". وأضاف التقني التونسي: "في بعض الأحيان النتائج الإيجابية لا تكفي وحدها، حققت نتائج جد محترمة مع النادي وقدمت كل ما لدي، لكن المسيرين يؤمنون بأن المرحلة القادمة ليست مرحلة قيس اليعقوبي". وتابع قائلا: "فسخت عقدي بالتراضي وسويت كل الأمور رفقة الرئيس، وصراحة لا يوجد مدرب يوقع على إلقاء عقده، دون أن يتحصل على تعويضات مادية، وأتمنى الخير للفريق". وختم اليعقوبي حديثه عن الفترة التي عمل فيها بالفريق: "صراحة كنت أعمل في وسط عائلة، صحيح أن العلاقة لم تكن ودية 100 بالمائة، لكن صراحة كنت مرتاحا في ولاية بشار ولم أرى إلى الخير منهم".

### جاليت يقود "نسر الجنوب" أمام بلوزداد

من جانب آخر، عين رئيس مجلس إدارة شبيبة الساوره محمد زرواطي مصطفى جاليت على رأس العارضة الفنية للفريق إلى أجل غير محدد، وذلك لخلافة المدرب المقال من منصبه قيس اليعقوبي. وكما كان متوقعا عاد ابن مدينة بشار إلى مهامه السابقة في قيادة التشكيكية من منصب مدرب رئيسي مثلما كان عليه الحال قبل قدوم اليعقوبي، حيث أشرف رفقة مدربي الفريق الريدف وراي عبد القادر وهاشمي حمزة على تحضيرات الفريق للقاء القمة عن الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى أمام راند البطولة شباب بلوزداد سهرة هذا الثلاثاء برسم الجولة الخامسة والعشرين من الرابطة المحترفة الأولى والتي يبقى فيها مطالبا بتحقيق الفوز للبقاء في سباق التنافس على لقب البطولة. وشهدت حصة الاستئناف سهرة أول أمس، تواجد محمد زرواطي حيث كان له حديث مطول مع لاعبيه قبل بداية التدريبات أين طالبهم بضرورة تحقيق الانتصار والإبقاء على النقاط الثلاث أمام الضيف شباب بلوزداد لتقليص الفارق مع راند البطولة إلى ثلاث نقاط وتضييق الخناق عليه أكثر لإحياء المنافسة على لقب البطولة.

رياض ع.



## الألعاب المتوسطية وهران-2022

# إعادة فتح القاعة متعددة الرياضات بأرزو الثلاثاء المقبل بحلة جديدة

سيعاد فتح القاعة متعددة الرياضات بأرزو يوم الثلاثاء المقبل بعد ثلاث سنوات من الغلق خضعت خلالها لأشغال إعادة تأهيل كبيرة تحسباً للدورة التاسعة عشرة لألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 المقررة الصيف المقبل بوهران، حسبما علم يوم السبت من إدارة النادي المحلي لكرة اليد وفي تصريح لواج، قال رئيس ترقي أرزيو أمين بن موسى، إن ناديه الذي ينشط في القسم الممتاز (رجال) قد برمج بالتنسيق مع السلطات المحلية بالمدينة حفلاً رسمياً بالمناسبة وأردف السيد بن موسى قائلاً: "قررنا الاحتفال بإعادة افتتاح هذه القاعة من خلال تنظيم تظاهرة رمزية تتضمن من بين أمور أخرى، مباراة استعراضية مساء الثلاثاء بين ترقي أرزيو ومولودية وهران (القسم الممتاز) يذكر أن هذه القاعة الرياضية، التي تتسع لثلاثة آلاف مقعد، خضعت لعدة أشغال إعادة تأهيل على مدى السنوات الثلاثة الماضية، مست مرافقها المختلفة فبالإضافة إلى غرف تغيير الملابس والمدرجات، التي تم إعادة تجديدها من طرف البلدية، فقد استأفدت القاعة، التي ستستضيف دورة كرة اليد (سيدات) خلال الألعاب المتوسطية (25 جوان - 6 جويلية 2022)، من أرضية ميدان عصرية من علامة (جيرفلور-9 مم) بفضل مساهمة مديرية الشباب والرياضة لوهران ويتعلق الأمر بأرضية مشابهة لتلك التي أقيمت عليها مباريات البطولة الأوروبية الأخيرة لكرة اليد في يناير الماضي بالمجر وسلوفاكيا، حسبما كشفه لواج مؤخرًا المدير الولائي للشباب والرياضة ياسين سيافي وقال رئيس ترقي أرزيو، الذي فشل فريقه في التأهل لدورة اللقب، إنه تنفس الصعداء بعد انتهاء أشغال إعادة تأهيل القاعة متعددة الرياضات المعنية حيث أن ذلك سيضع حداً لثلاث سنوات صعبة للغاية مر بها الفريق، وجد نفسه خلالها بدون قاعة ثابتة للتدريب ولا لإجراء مبارياته، ما أثر سلباً على نتائجهم وانتهم بن موسى الفرصة لدعوة المسؤولين في بلدية أرزيو، مالكة القاعة، إلى "الحفاظ على هذا المرفق الذي سيساهم بشكل كبير في تطوير الرياضة في البلدية، من خلال إسناد مهمة تسييره إلى أهل الاختصاص" على حد تعبيره. وفضلاً عن احتضانها لجانبا من فعاليات الألعاب المتوسطية، فإن القاعة متعددة الرياضات لأرزو ستستضيف أيضاً مباريات البطولة العربية لأندية كرة اليد الفائزة بالكؤوس التي كانت مقررة في مارس المنصرم قبل أن يتم تأجيلها إلى موعد لاحق.

واج

# المنتخب الوطني للمصارعة يدخل في تربية تحضيرية مغلق بالعاصمة

دخل عناصر الفريق الوطني للمصارعة المشتركة في تربية تحضيرية مغلق بالجزائر العاصمة استعداداً للمواعيد الدولية التي تنتظرهم في الأشهر القليلة القادمة، في مقدمتها الألعاب المتوسطية بوهران 2022 والبطولة الأفريقية في المغرب بهدف تحقيق نتائج إيجابية، والصعود لمنصات التتويج ورفع الراية الوطنية عالياً تتواجد عناصر المصارعة الحرة في السويدانية، بينما يحضر تعداد المصارعة الأوغريكو رومانية في مركز تحضير الفرق الوطنية بالشلف، في الفترة الممتدة من 9 إلى 28 أبريل الجاري، حيث تم تخصيص برنامج يتماشى مع شهر رمضان من أجل مواصلة العمل، الذي شرع فيه المصارعون منذ بداية الموسم الحالي، لضمان تحضير جيد لكل التعداد الذي تعول عليه الاتحادية لرفع الراية الوطنية يأتي ذلك بعدما قام التعداد في اختصاص الأوغريكو رومانية بإجراء تربية لمدة 20 يوماً في المجر، وكان من 7 إلى 26 مارس الماضي، حيث ركز خلاله المصارعون على الجانب التقني، مع العمل في الناحية البدنية لرفع المستوى أكثر بما أنه كان فرصة جيدة بالمشاركة في مثل هذه المواعيد، خاصة أن المصارعة الجزائرية عرفت بروزاً لافتاً في الفترة الأخيرة بما أنها أصبحت تحقق ألقاب عالمية وأفريقية تعكس الجهود والإمكانات التي يقوم بها الرياضيون رفقة المدربين المشرفين عليهم تدخل هذه الرزمة ضمن التحضيرات الخاصة بالبطولة الأفريقية التي ستكون شهر ماي القادم بالمغرب، والتي ستليها مباشرة ألعاب البحر الأبيض المتوسط من 25 جوان إلى 6 جويلية بوهران، ويعد هذا ألعاب التضامن الإسلامي بتركيا شهر أوت 2022، إضافة إلى دورات دولية وبطولات عالمية ستكون خلال السنة الجارية، ما يجعل الجميع يعمل بكل جدية لأننا نملك حظوظاً كبيرة في كسب ميداليات متعددة الألوان في الاستحقاقات المذكورة بعدما بلغت المصارعة الجزائرية العالمية بتحقيق برونزية في صربيا في ديسمبر 2020 للإشارة، فإن المنتخب الوطني سبق له أن دخل في عدة تربيصات مغلقة بالجزائر وفي الخارج، الأمر الذي استحسنه العناصر الوطنية لأنه كان فرصة جيدة لها لتدارك التأخر الناتج عن التوقف الطويل نظراً لتداعيات الجائحة الصحية التي عاشتها الجزائر والعالم ككل، حيث تمكن الرياضيون من استعادة لياقتهم ومستواهم، كما أن نوفمبر 2021، حيث حققوا عديد الميداليات، وبالتالي فإن الأمور تسير في الطريق الصحيح، والعمل يتواصل في ظروف جيدة.

س.ب



# المنتخب الوطني للريفي يستعد للمشاركة في كأس أفريقيا 2022

يستعد المنتخب الوطني للريفي بـ15 لاعبا (أكابر)، للمشاركة في كأس إفريقيا-2022، التي سينظمها الاتحاد الإفريقي للريفي، بالتنسيق مع لجنة تنظيم كأس العالم فرنسا-2023، من 1 إلى 10 جويلية بمدينة نتي ماسيليا واكس أونبروفونس (جنوب فرنسا)، بحضور أفضل ثمانية منتخبات إفريقية في الترتيب القاري وهي: الجزائر، بوركينا فاسو، كوت ديفوار، كينيا، ناميبيا، أوغندا، السنغال وزيمبابوي يستهل المنتخب الوطني مشواره في المنافسة القارية، التي تضم أقوى ثمانية منتخبات في القارة السمراء، بمواجهة منتخب السنغال لحساب الدور ربع النهائي، وفي حال الانتصار، يلاقي "الخضر" الفائز من لقاء أوغندا- كينيا، لحساب الدور نصف النهائي. بخصوص أهداف الفريق الوطني في العرس القاري، الذي سيقام على الأراضي الفرنسية، كان رئيس الاتحادية الجزائرية للريفي، سفيان بن حسان، قد جدد نواياه في تصريح سابق "بإستهداف اللقب القاري"، المرادف لتأهل تاريخي إلى نهائيات كأس العالم، التي ستجري خلال الفترة الممتدة بين 8 سبتمبر و29 أكتوبر 2023 بفرنسا.

## تعيين الجزائري عزوز عيب في منصب المدير العام للهيئة القارية

أقدم الاتحاد الإفريقي للريفي، على تعيين نائب رئيس الاتحادية الجزائرية للريفي، عزوز عيب، في منصب المدير العام للهيئة القارية، وفق ما علم من الهيئة القارية، نشرت الهيئة الضدرالية عبر صفحتها الرسمية على "الفايسبوك"، على لسان عزوز عيب، الذي كان يشغل منصب نائب رئيس الاتحادية: "أعلمكم أنني عينت مديراً عاماً جديداً للاتحاد الإفريقي للعبة، عمل كبير ينتظرنا من أجل نشر وتطوير رياضة الريفي في مختلف بلدان القارة، أولويتي تتمثل في العمل الجماعي من أجل النجاح، فأنا أرحب بجميع الأفكار الجيدة."

## عزوز: فخور بتمثيل الجزائر في أكبر الاتحادات القارية في العالم

وعبر عزوز عيب عن فخره بهذا المنصب، الذي سوف يستغله لخدمة الريفي في الجزائر وإفريقيا، "أنا فخور بتمثيل الجزائر في أحد أكبر الاتحادات القارية في العالم، تعييني في هذا المنصب يأتي عقب تضحيات كبيرة، ويجب الآن أن أثبت أن اختياري كان صائباً، القارة الإفريقية محظوظة بضمها منتخبا بطل العالم (جنوب إفريقيا)، فخور بكوني أول جزائري يندمج في الهيئة القارية من بوابة هذا المنصب المهم"، وأضاف المسؤول الجزائري: "أريد أن أشيد بالعمل الذي قمت به في المكتب الضدرالي، مع الأندية الجزائرية، مع المدربين والحكام وجميع اللاعبين المحليين لمدة 15 سنة من العطاء، أنا مقتنع بأن الجزائر ستصبح أحد البلدان الكبيرة في الريفي بلاعبين محليين. كان عزوز عيب، لاعبا للريفي في البطولة الفرنسية، قبل أن يحمل قميص المنتخب الوطني الجزائري الأول للريفي بـ15 لاعبا (أكابر)، سنة 2007، ثم واصل العمل بالأندية الجزائرية إلى غاية دخوله عضوية المكتب الضدرالي للاتحادية الجزائرية منذ تأسيسها عام 2015، برئاسة سفيان بن حسان. يمتلك المتحدث خبرة واسعة في التسويق والتسيير ضمن الهيئات الرياضية بفرنسا والجزائر. كما سبق له شغل منصب مسؤول التطوير التجاري بالاتحاد الإفريقي للريفي منذ سبتمبر 2021

س.ب

## مصر تستضيف كأس إفريقيا للأمم لكرة اليد 2022

قرر مجلس إدارة الاتحاد الإفريقي لكرة اليد، خلال اجتماعه منح مصر تنظيم السبعة الخامسة والعشرين لكأس إفريقيا للأمم للأكابر، المقررة من 11 إلى 18 جويلية المقبل. أشار الاتحاد الإفريقي لكرة اليد، في بلاغ نشره على موقعه الرسمي على شبكة الأنترنت، إلى أنه تلقى ملفين لاستضافة السبعة الخامسة والعشرين لكأس إفريقيا للأمم، صادرين عن كل من مصر وأنغولا، مبيتا أنه تقرر بعد دراسة ملفي الترشح، إسناد تنظيم المسابقة لمصر بخصوص السبعة السادسة والعشرين لكأس إفريقيا للأمم للأكابر، المقررة سنة 2024، والمؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024، أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة اليد، تلقيه ملف ترشح واحد صادر عن مصر، مبيتا أنه تقرر تبعا لذلك، إعادة فتح باب الترشح لاستضافة هذه السبعة، وبإمكان البلدان الراغبة في استضافة نسخة 2024، تقديم ملفاتها في أجل أقصاه 30 يوماً من تاريخ نشر بلاغ فتح باب الترشح.

س.ب

## بوكيتينو

## غاضب من تقارير

## التخلي عن البرازيلي نيمار

أعرب مدرب باريس سان جيرمان، الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، عن غضبه الشديد إزاء التقارير الصحفية التي تحدثت عن رغبة ناديه الفرنسي في عرض المهاجم البرازيلي نيمار جونيور دا سيلفا للبيع خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وقال بوكيتينو في تصريح إعلامي: "باريس سان جيرمان تعاقده مع نيمار، لأنه لاعب عالمي ذو قدرات خاصة وكبيرة.. في عالم كرة القدم يمر كل اللاعبين بمراحل من صعود المستوى وأخرى تتعلق بانخفاضه". وتابع بوكيتينو: "قدم نيمار مستويات كبيرة هذا الموسم قبل أن يتعرض لإصابات خطيرة، لقد حاولنا كثيراً أن يكون حاضراً في مواجهة ريال مدريد، لكن كل اللاعبين بحاجة إلى الوقت من أجل استعادة مستوياتهم المفقودة بعد غياب طويل بسبب الإصابة". وختم بوكيتينو حديثه بالقول: "على الصعيد الشخصي، لا أملك أدنى شك في القدرات الهائلة التي يتمتع بها نيمار، لا أحب التخمين والحديث عن المستقبل، لكنه لاعب رائع ومهم في باريس سان جيرمان".

وبات الغضب يسيطر على إدارة باريس سان جيرمان، التي تشعر أنها تدفع كثيراً من الأموال للاعب البرازيلي الذي بات أعلى صفقة في تاريخ كرة القدم، بعد التعاقد معه عام 2017 قادماً من برشلونة الإسباني مقابل 222 مليون يورو. وتشعر إدارة باريس سان جيرمان بأنها تعرضت للخداع في صفقة نيمار التي كلفتهم على مدار 5 مواسم ما يزيد عن 500 مليون يورو، دون أن يحققوا أهدافهم من جلب اللاعب البرازيلي، وأبرزها التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا.

## برونو رودريغيز.. قصة لاعب فرنسي طلب من الأطباء بتر ساقه

اتخذ برونو رودريغيز قرار اعتزال عالم كرة القدم في عام 2006، عندما كان يبلغ من العمر 33 عاماً، بعد إصابة بليغة في كاحله الأيمن. بعد ستة عشر عاماً، يذهب الهدف السابق، بشكل شبه يومي، على كرسي متحرك إلى مستشفى "هاوتس دي سين"، جنوب غرب باريس، وهو مركز طبي متخصص في تأهيل مبتوري الأطراف. برونو هو من طلب من الأطباء بتر ساقه اليمنى، بعد محنة رواها خلال حوار مع صحيفة ليكيب الفرنسية السبت، حيث أجري ما يصل إلى 12 تدخلاً جراحياً للاعب السابق. وحول هذا، قال المهاجم الذي مثل فريق باريس سان جيرمان: "خلال العملية قبل الأخيرة، أزالوا الكعب حيث كنت أصاتي من ورم فيه. وقبل شهر ونصف، كان لدي لقاء أخير مع الأطباء. طلبت منهم قطع الساق، على الأقل سأكون قادراً على المشي باستخدام طرف اصطناعي، الذي سوف يضعونه لي بعد عام ونصف تقريباً". وخلال 14 عاماً في دوري النخبة الفرنسي، مثل برونو 10 فرق، أبرزها موناكو وباستيا وستراسبورغ وميتز وباريس سان جيرمان، وكانت لديه أيضاً مغامرات قصيرة في الاحتراف مع برينتفورد ورايو فالكانو الذي وصل إليه في أوت 2001، ومثله مدة شهرين فقط، حيث لعب في مباراتين ما مجموعه 39 دقيقة. طوال حياته المهنية، كان برونو يعاني من مشاكل متكررة مع ذلك الكاحل، ولم تكن لديه أي مخاوف بشأن أخذ المسكنات لمواصلة اللعب، وحول هذا قال: "عندما لعبت، كان لدي الكثير من المشاكل في الكاحل. كنت أرغب دائماً في اللعب. الكورتيزون الذي كانوا يحقنونني به كما هو معروف، يتسبب في تآكل الغضروف، نحن، كلاعبين، لا ندرك العواقب أحياناً". برونو يأمل أن يكون ما مر به مثلاً على ما يجب ألا يحدث للاعب آخر: "أنا لا أؤمن أي شخص، لكنني لا أريد أن أتوقف هنا. عملياً، عانى جميع اللاعبين من عواقب في حياتهم المهنية. لدينا جميعاً مشاكل في الكاحل، الركبة... يجب أن تقدم مثلاً جيداً. لا أريد أن يكون لدينا رياضيون معاقون فيما بعد". وأجبرت الإعاقة برونو على تغيير نمط حياته، لكنه غير نادم على القرار الذي اتخذته قبل شهر ونصف. وحول هذا أشار: "لم تكن لدي استقلالية. كان على زوجتي أن تساعدني في الاستحمام. لكن لو بقيت على وضعي السابق، فلن أستمع طويلاً. أشعر بالارتياح للمضي قدماً ورؤية ما سيحدث. لقد أعددت وضعي نفسياً مع زوجتي لما حدث، واستغرق الأمر وقتاً أطول مع أطفالنا، لكنهم الآن برونو بشكل جيد. يمكنك أن تقول لنفسك ماذا حدث! ولكن بين الطرفين الاصطناعي والقدرة على المشي في المستقبل. إما أن تستسلم، أو تمضي قدماً. وأنا اخترت المضي".

## الرقم 10 في تاريخ إيطاليا الكروي

تغيب إيطاليا عن مونديال قطر 2022، بعدما فشلت في حجز مقعدها عقب الخسارة أمام مقدونيا الشمالية في الملحق الأوروبي، وهي التي غابت أيضاً عن نسخة 2018 في روسيا. لطالما كان الرقم 10 في هذه اللعبة استثنائياً وصاحب قيمة كبيرة، فكثير هم الأساطير الذين ارتدوه، على غرار الأرجنتيني ديفيدو أرماندو مارادونا. كان تاريخ إيطاليا والأندية الإيطالية زخراً بأولئك الذين ارتدوا القميص رقم 10، قبل أن تشهد تراجعاً في السنوات الأخيرة، لكن من ياترى أفضلهم؟



## روبيرتو باجيو

دائماً كان هناك شيء غريب عن طريقة روبرتو باجيو في لعبة كرة القدم، على الرغم من أن خلوه في ذاكرة العديد من الجماهير جاء بسبب ركلة الجزاء الضائعة في نهائي كأس العالم 1994 أمام البرازيل. لكن اللاعب الملقب بـ(ذيل الحصان) نسبة لشعره، استطاع أن يدخل قلوب عدد هائل من محبي هذه الرياضة. دائماً ما استطاع أن يبرز في جميع محطات مسيرته، امتلك شعبية في جميع أنحاء العالم وحتى في إيطاليا، فبعيداً عن المنتخب كان قد تألق في صفوف فيورنتينا ودافع عن ألوان يوفنتوس وميلان وانتر وبولونيا ومن ثم المواسم العاطفية في بريشيا، التي شهدت تقديمه مستوى مميزاً بأخر أيام مسيرته قبل الاعتزال عام 2004.

## أيساندرو ديل بييرو

أي شخص كان يرتدي الرقم 10 في إيطاليا في حقبة باجيو أو بعدها كان سيحضر بثقل هائل على كتفيه من أجل الوصول إلى ما قدمه الأول طوال تلك السنوات. حتى ديل بييرو كان سعيداً بالانتقال لحمل القميص رقم 7 مع الأزوري في آخر مراحل مسيرته الدولية، بعدما كان قد حمله في مونديال 1998 في حين ارتدى باجيو الرقم 18. كان ديل بييرو لاعباً قادراً على إنتاج السحر، مثل باجيو، كان يلعب دور البطولة مع جوفنتوس، ومن ثم حصد كأس العالم 2006، حين ساهم بشكل فاعل في تحقيق اللقب على فرنسا، مسجلاً ركلة الترجيح الرابعة.



## فرانشيسكو توتي

لعب فرانشيسكو توتي 60 دقيقة في نهائي 2006 المونديالي، كانت تلك النسخة الثانية من كأس العالم على التوالي التي حصل فيها على الرقم 10 بقميص إيطاليا. كان رمز روما رجلاً معتاداً على تحفل نقل كبير من التوقعات والتطلعات منذ سن مبكرة، مما ساعده على حصد لقب السكوديتو والكأس مع نادي الذئاب. كان توتي صاحب شخصية استثنائية، دخل قاعة مشاهير كرة القدم الإيطالية في عام 2018 بعد عام من دخول ديل بييرو (2017) فيما كان باجيو الأول عام 2011.

## أسماء لامعة أخرى

هناك العديد من الإيطاليين الآخرين الذين حملوا الرقم 10 وقاموا بشغل هذا المنصب العظيم، لعل أبرزهم جيانى ريفيرا نجم ميلان السابق الذي حظي بمسيرة حافلة من الألقاب وفاز بجائزة الكرة الذهبية في عام 1969. من جانب آخر بالنسبة للكثير من الناس، وخاصة عشاق نادي إنتر، يعتبر ساندرينو مازولا أفضل رقم 10 في تاريخ إيطاليا، بفضل تلك الألقاب التي حققها في الستينيات حين لعب دوراً مهماً في أول نجاح لإيطاليا في بطولة أوروبا للمنتخبات في عام 1968. لا يمكن عدم الحديث عن فالنتينو مازولا والدو ساندرينو، إذ يراه أولئك الذين تابعوه وشاهدوا لاعبين آخرين لاحقاً من بين أفضل لاعبي الرقم 10 في تاريخ كرة القدم، حتى إن آخرين يذهبون لأبعد من ذلك باعتبارهم أعظم من دافع عن ألوان الأزوري في التاريخ، بعد أن سطع نجمه في فينيسيا قبل أن يلتحق بنادي تورينو. كما لا يمكن استثناء الحديث عن زولا الذي برز في نابولي حين كان لاعباً شاباً قبل أن يحط رحاله في تشلسي ويصنع لنفسه اسماً رائعاً هناك. بعيداً عن هوية اللاعب الأفضل بين هؤلاء، إذ من الصعب تحديد قيمة كل لاعب، لأن لكل منهم مساهمة كبيرة مع الأندية التي لعبوا فيها وحتى المنتخب، تأمل إيطاليا أن تستعيد صاحب الرقم 10 المبدع لأن لورنزو إنسيني لم ينجح في هذه المهمة رغم التطلعات الكبيرة التي كانت موضوعة عليه ليسيير على خطى الذين سبقوه.



## أنشيلوتي يتلقى ضربة موجعة قبل مواجهة إشبيلية



تلقى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، ضربة قوية أمام خيتافي، مساء السبت، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن الجولة 31 من الدوري الإسباني. وتؤكد غياب البرازيلي كاسيميرو لاعب خط وسط ريال مدريد، عن مواجهة الجولة 32 من الليف، بسبب تراكم البطاقات. وتلقى كاسيميرو البطاقة الصفراء خلال مواجهة خيتافي، ليتأكد غيابه عن مواجهة إشبيلية في معقل الأندلسيين "رامون سانتشيز بيزخوان". وعزز ريال مدريد صدارته لترتيب الدوري الإسباني، عقب فوزه على ضيفه خيتافي (0-2)، السبت، ضمن منافسات المرحلة 31 من المسابقة. ورفع ريال مدريد رصيده إلى 72 نقطة، بظرق 12 نقطة عن أقرب ملاحقيه فريق إشبيلية صاحب المركز الثاني، ويطارق 15 نقطة عن غريمه التقليدي برشلونة صاحب المركز الثالث، والذي لعب مباراتين أقل.

## كاسيميرو ينهي صيامه التهديفي ضد خيتافي

سجل البرازيلي كاسيميرو لاعب خط وسط ريال مدريد، هدف التقدم للميرنفي، خلال مواجهة خيتافي، مساء السبت، في إطار منافسات الجولة 31 من الليف. وتقدم كاسيميرو بالهدف الأول لريال مدريد في الدقيقة 38. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن كاسيميرو أنهى ثاني أسوأ سلسلة له من عدم التسجيل في المباريات بمختلف المسابقات (45 مباراة). وأضافت الشبكة، "فقط أديان إمبريا لاعب إسبانيول سدد عددا من الكرات دون التسجيل (46 مباراة)". وانتهى الشوط الأول بتقدم ريال مدريد بهدف دون رد.

## تفوق كاسح للريال في ديربيات مدريد

واصل ريال مدريد سلسلة انتصاراته، بالفوز بنتيجة (0-2) على جاره خيتافي، مساء السبت، في إطار منافسات الجولة 31 من الليف، في معقل الميرنفي "سانتياغو برنابيو". وتقدم كاسيميرو بالهدف الأول لريال مدريد في الدقيقة 38، وسجل لوкас فاسكيز الهدف الثاني في الدقيقة 68. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن الريال حقق الانتصار في آخر 9 لقاءات "ديربي" ضد جيرانه المديريديين على ملعبه، كما خرج الميرينغي بشباك نظيفة في 8 مباريات. وأضافت "هذه هي ثاني أفضل سلسلة انتصارات لريال مدريد في ديربياته بالليف، بعد سلسلة الـ12 انتصار في الفترة بين 2009 و2013". وبهذا الانتصار يرفع ريال مدريد رصيده إلى 72 نقطة في صدارة ترتيب الليف، بينما تجمد رصيد خيتافي عند 32 نقطة في المركز الرابع عشر.

## رقم مميز لفاسكيز ضد خيتافي

ساهم لوкас فاسكيز لاعب ريال مدريد، في الفوز بنتيجة (0-2) على خيتافي، مساء السبت، في معقل الميرنفي "سانتياغو برنابيو"، في إطار منافسات الجولة 31 من الليف. وتوكد فاسكيز سجل الهدف الثاني لريال مدريد في الدقيقة (68) من المباراة. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن هذا الهدف هو رقم 20 لفاسكيز في بطولة الليف، والـ17 له بقميص ريال مدريد. وأضافت الشبكة، "هذا الهدف هو الخامس لفاسكيز بالقدم اليسرى في البطولة، وآخر مرة سجل فاسكيز بالقدم اليسرى في الليف كان في ديسمبر 2018 ضد فالنسيا". ورفع ريال مدريد رصيده إلى 72 نقطة، بظرق 12 نقطة عن أقرب ملاحقيه فريق إشبيلية صاحب المركز الثاني، ويطارق 15 نقطة عن غريمه التقليدي برشلونة صاحب المركز الثالث، والذي لعب مباراتين أقل. على الجانب الآخر تجمد رصيد خيتافي عند 32 نقطة في المركز الرابع عشر.

## سيموني: لم نظهر بالشكل المطلوب أمام مايوركا

أكد الأرجنتيني ديفغو سيموني، المدير الفني لأتلتيكو مدريد، عقب الخسارة أمام مايوركا، بهدف نظيف، السبت، ضمن الجولة الـ31 لليف، أن الفريق "وجد صعوبات كبيرة لتهديد" مرمى المنافس الذي ينافس من أجل البقاء، وكان يحتاج للثلاث بقتة. وأشار سيموني في تصريحات عقب اللقاء "لم تقدم مباراة جيدة اليوم أمام منافس ألق مناطقه بطريقة جيدة، وباستثناء فرصة ماركوس (بورنتي)، حررنا من صناعة الضرب الواضحة". وأضاف "نشوئو" أن صاحب الأرض دافع عن تقدمه في النتيجة "بأسلوب دفاعي منظم جدا". وتابع "الخسارة لم تكن بسبب غياب الكثافة الهجومية من جانبنا. من السهل إلقاء اللوم على غياب التركيز. المنافس أجبرنا على اللعب بطريقة، ولم نتكمن من إيجاد الحلول". ونفى المدرب الأرجنتيني أن يكون سبب الخسارة اليوم هو تفكير لاعبيه في إياب ربع نهائي دوري الأبطال أمام مانشستر سيتي يوم الأربعاء المقبل على ملعب (واندا ميتروبوليتانو).

## لعنة الأبطال تسقط فياريل في فخ التعادل أمام بلباو

خيم التعادل الإيجابي بهدف لمتله، على اللقاء الذي حل فيه أتلتيك بلباو ضيفا على فياريل السبت، ضمن الجولة الـ31 بالدوري الإسباني. وعلى ملعب (لا سيراميك)، كان الضيوف الباسكيون هم أصحاب المبادرة في افتتاح باب التسجيل في الدقيقة 43 بفضل المخضرم راؤول جارسيا. ثم أدرك فياريل التعادل في الدقيقة 60، عن طريق الجناح الشاب الفونسو بيدرازا. وهذه النتيجة، يواصل فياريل عزوفه عن الانتصارات للجولة الثالثة على التوالي (خسارتين وتعادل)، ويكتفي بإضافة نقطة جعلت رصيده 46 نقطة في المركز السابع، ويبتعد عن المقاعد الأوروبية بظرق 5 نقاط مؤقتا. ورغم النتائج المتراجعة محليا لفريق "الفواصات الصفراء"، إلا أنه يقدم مسيرة رائعة في دوري الأبطال، بعد أن تمكن من الإطاحة بيوفنتوس الإيطالي في ثمن النهائي، ثم من أيام حقق فوزا تاريخيا على بايرن ميونخ الألماني (0-1) في ذهاب ربع النهائي. على الجانب الآخر، رفع "أسود الباسك" رصيدهم إلى 45 نقطة في المرتبة الثامنة.

## ألفيس: سحقتنا ريال مدريد . . و 0-6 كانت النتيجة العادلة

علق البرازيلي داني ألفيس، ظهير برشلونة، على انتصار البارسا أمام ريال مدريد بنتيجة 0-4، في الدور الثاني من الدوري الإسباني. وقال ألفيس، في تصريحات أبرزتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "تعرض الفريق للانتقادات كثيرة لاحتفاله بالفوز في الكلاسيكو؟ لم تكن نحتفل فقط لأننا حققنا فوزا في مدريد، لقد قالوا إن برشلونة يعامل الانتصار مثل الملعب". وأضاف: "كنا نحتفل بأننا سحقتناهم وبوصولي إلى 400 مباراة مع برشلونة، وبعودة الفريق.. لا يجب ترك جمهور مدريد يعتقد أننا كنا نحتفل بتسجيل 4 أهداف، لأننا في مرات أخرى سجلنا 5 أو 6... وكانت هذه النتيجة قليلة". وتابع: "هل هناك شعور بالتفوق؟ هذا ما قلته.. عادت الأوقات وعادت الذكريات الجميلة. كنا نتجول في الملعب، وكنا جيدين في الكلاسيكو". وواصل: "ماذا كانت النتيجة العادلة للمباراة؟ 0-6 بالنظر إلى الضرب التي أتتحت لنا.. كانت فرص واضحة لفيران وأوباميانغ وديمبلي". وأكمل: "لكن مهلا، بالنسبة لنا هذه المباراة أكثر بكثير من مجرد انتصار، لقد كانت بمثابة إرسال رسالة بأن برشلونة عاد، وأنا قادرون على المنافسة مرة أخرى". وختم: "عندما تعمل بشكل جيد، تحدث الأشياء الجيدة. لقد مرت 6 مباريات منذ أن تغلب برشلونة على ريال مدريد ولم يكن ذلك أمرا طبيعيا، لقد كنت تفعل شيئا خاطئا. لقد بعثنا برسالة إلى عالم كرة القدم بأن برشلونة عاد".



## يونيون برلين يحسم الديربي برباعية

واصل يونيون برلين انتصاراته السبت بالفوز على هيرتا برلين (1-4) في إطار الجولة 29 من الدوري الألماني. تقدم لاعب الوسط الياباني جينكي هاراجوتشي ليونيون برلين (31) من المباراة التي أقيمت على الملعب الأولمبي، معقل هيرتا برلين. وأدرك هيرتا برلين التعادل عبر مدافع يونيون برلين تيم باومجارتل الذي سجل هدفا في مرماه (49). وأضاف لاعب الوسط جريسشا بورميل الهدف الثاني ليونيون برلين (53)، بينما سجل الجناح الهولندي شيرالدو بيكر الهدف الثالث للضيوف (74). وسجل المهاجم سفين ميشيل الهدف الرابع ليونيون برلين (85). بهذه النتيجة ارتفع رصيد يونيون برلين إلى 44 نقطة في المركز السابع، بينما تجدد رصيد هيرتا برلين عند 26 نقطة في المركز الـ17 "قبل الأخير". ويتصدر بايرن ميونخ البطولة برصيد 69 نقطة بفارق تسع نقاط عن دورتموند في المركز الثاني.

## إصابة برونر تثير فزع لاعبي أرمينيا بيليفيلد

شهدت مباراة أرمينيا بيليفيلد أمام فولفسبورغ، السبت، في المرحلة 29 من الدوري الألماني لكرة القدم "بوندسليغا"، خروج السويسري سيدريك برونر مدافع أرمينيا بيليفيلد إثر تعرضه لإصابة في الرأس؛ بسبب التحام قوي. واصطدم برونر برأسه مع جوناو ويند خلال صراع على كرة عالية، وسقط أرضا بشكل أثار فزع لاعبي أرمينيا بيليفيلد الذين استدعوا الطواقم الطبية على الفور. واستمرت محاولات علاج برونر على أرض الملعب لدقائق ثم جرى نقله إلى خارج الملعب وسط تصفيق حار له من جماهير كلا الفريقين. وجاء ذلك بعد أن شهد أرمينيا بيليفيلد مطلع الأسبوع الماضي تعرض مهاجمه فلوريان كلوس لإصابة خطيرة في الرأس خلال المباراة التي انتهت بالتعادل مع شتوتغارت (1-1)، وقد احتاج لعملية جراحية.



## مولر ينضم لقائمة ملوك الانتصارات في تاريخ البوندسليغا

حقق بايرن ميونخ فوزا بشق الأنفس على حساب أوغسبورغ (0-1) بملعب أليانز أرينا، السبت، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الألماني. وشارك المهاجم الألماني توماس مولر في المباراة، التي حسمها زميله البولندي روبرت ليفاندوفسكي بهدف من ركلة جزاء. ووفقا لشبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن مولر صاحب الـ32 عاما احتفل اليوم بانتصاره الـ300 على مدار مسيرته بالبوندسليغا. وأصبح مولر بذلك ثالث لاعب يتدوق طعم الانتصار في 300 مباراة أو أكثر، والأول بعيدا عن حراس المرمى منذ بداية عصر البوندسليغا. ويعد مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، صاحب الرقم القياسي لكبير عدد من الانتصارات في البوندسليغا بعدما وصل إلى 311 فوزا في مارس الماضي عقب مواجهة يونيون برلين. ويأتي الحارس الأسطوري للنادي البافاري، أوليفر كان، في المرتبة الثانية بقائمة أكثر اللاعبين تحقيقا للفوز بـ310 انتصارات.

## ناغلسمان يعتذر لكريستيان سترايش مدرب فرايبورغ

تقدم جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، بالاعتذار لكريستيان سترايش مدرب فرايبورغ؛ بسبب التصريحات التي أدلى بها بشأن استئناف فرايبورغ الخاص بمباراة الفريقين مطلع الأسبوع الماضي. كانت المباراة، التي انتهت بفوز بايرن ميونخ على فرايبورغ (1-4) السبت الماضي، شهدت تواجد 12 لاعبا من بايرن ميونخ على أرض الملعب لثوان قليلة، وذلك بسبب خطأ ارتكب خلال إجراء تبديلين في صفوف بايرن. وتقدم فرايبورغ بشكوى للاتحاد الألماني للعبة، لكنه أكد أن ذلك يأتي لأسباب تتعلق بالإجراءات والقواعد. ووجه ناغلسمان انتقادات حادة لموقف فرايبورغ، وقد قرر الاتحاد الألماني عدم فرض أي عقوبات ضد بايرن. وقال ناغلسمان في تصريحات لشبكة "سكاي" السبت: "أنا شخص يعبر عن رأيه. لكنني أيضا شخص يعترف عندما يرتكب خطأ... أعتذر لفرايبورغ، وأعتذر لكريستيان".



## روزه يوضح طبيعة إصابات ثلاثي دورتموند

تلقى بوروسيا دورتموند 3 ضربات متتالية خلال فوزه على شتوتغارت بهدفين نظيفين، ضمن الجولة 29 من الدوري الألماني. وشهدت بداية المباراة إصابة مبكرة للامريكي جيوفاني رينا في أول 5 دقائق، ليغادر الملعب باكيا بعد استبداله، قبل أن يلحق به محمود داوود وماتس هوميلز. من جانبه، قلل ماركو روزه، مدرب دورتموند، من قوة إصابة رينا، مؤكدا أنه "سيكون جاهزا في أقرب فرصة". وأشار المدرب الألماني إلى معاناة داوود من إصابة على مستوى الكتف، فيما اضطر لاستبدال هوميلز بين الشوطين بسبب معاناته من مشاكل عضلية. وسبق هذه المباراة استبعاد الهولندي دونيل مالين من قائمة أسود الفيسيتال، لمعاناته هو الآخر من إصابة عضلية. وعانى لاعبو دورتموند من كثرة الإصابات هذا الموسم، والتي أدت إلى غيابهم بمجموع 2000 يوم حتى الآن، وهو ما أثار الشكوك حول الطاقم الطبي وأخصائي العلاج

## بايرن ميونخ ينجو من فخ أوغسبورغ بركلة جزاء

نجح بايرن ميونخ من التعثر على ملعبه "أليانز أرينا"، بفوز عسير على حساب أوغسبورغ، بهدف دون رد، السبت، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الألماني. وانتظر رجال المدرب جوليان ناغلسمان، حتى الدقيقة 82، لتسجيل هدف الانتصار من ركلة جزاء نفذها روبرت ليفاندوفسكي بنجاح. بهذا الانتصار، وسع الباييرن الفارق بينه وبين غريمه بوروسيا دورتموند إلى 9 نقاط، معززا صدارته لجدول الترتيب بوصوله للنقطة 69، فيما تجدد رصيد أوغسبورغ عند 32 نقطة في المركز الـ14. وأجرى ناغلسمان بعض التغييرات على تشكيلته الأساسية، معوضا غياب الثاني نيكلاس سولي ولوكاس هيرنانديز، بإقحام دايوت أوباميكانو وتاتجي نيانزو، فيما فضل البدء بعمر ريتشاردز على حساب ألفونسو ديفيز.

### بداية هادئة

بداية المباراة جاءت هادئة من الفريق البافاري، في الوقت الذي حاول فيه أوغسبورغ الوصول لمرمي مانويل نوير، ببعض المحاولات التي لم ترق لمرحلة الخطورة. وانطلق فارغاس بالكرة على الجهة اليسرى، متقدما نحو منطقة جزاء بايرن، قبل أن يطلق تسديدة طاششة أخطأت طريق المرمى. ومرت الدقائق التالية بلا أي جديد، لينتهي الشوط الأول دون أن ينجح أي من الفريقين في توجيه أي تسديدة بين القائمين والعارضة في كلا الجانبين.

### محاولات الباييرن

بداية الشوط الثاني جاءت مغايرة بعدما وصل بايرن بفرصة خطيرة لمرمي الضيوف، من خلال ضربة رأسية قوية من ليفاندوفسكي، حولها الحارس جيكيويسز إلى ركنية. وحاول البديل أندي زيكييري صيد شباك نوير بتسديدة أرضية زاحفة، إلا أن حارس أصحاب الأرض أسك بالكرة بسهولة. وجاء الرد سريعا من كيميشت بتسديدة صاروخية بعيدة المدى، تصدى لها حارس أوغسبورغ ببراعة.

### هدف الفوز

وبعد تزوله بعدة دقائق، توغل كومان من الجانب الأيسر قبل أن يسدد كرة قوية يميناه، حادت مرمى أوغسبورغ، قبل أن يصوب موسيالا كرة من داخل منطقة الجزاء، مرت بجوار القائم.

وطالب لاعبو بايرن بركلة جزاء بعدما وجه ليفاندوفسكي كرة بضربة رأسية ارتطمت بيد أحد المدافعين، ليحتسبها الحكم بالفعل بعد استعانتها بتقنية الفيديو. واتبرى ليفاندوفسكي بنفسه لتنفيذ الركلة، مسجلا منها هدف فوز أصحاب الأرض، قبل نهاية الوقت الأصلي بـ8 دقائق.

وكاد بايرن أن يؤمن انتصاره بهدف ثان عن طريق كومان، الذي انضرد بالمرمي وسدد كرة قوية في جسد حارس الضيوف، قبل أن يتبعها كيميشت بتسديدة صاروخية من مسافة بعيدة، لكن العارضة حالت دون وصولها للشباك

## ليفاندوفسكي؛ الفوز على أوغسبورغ أفضل تحضير لفياريال

يعتقد البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم فريق بايرن ميونخ، أن الفوز الصعب الذي حققه على أوغسبورغ، هو أفضل تحضير لمواجهة فياريال، بدوري أبطال أوروبا.

وتغلب بايرن ميونخ على ضيفه أوغسبورغ، بهدف نظيف، السبت، على ملعب أليانز أرينا، ضمن مباريات الجولة 32 من الدوري الألماني. وسجل ليفاندوفسكي هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 82 من ركلة جزاء. وقال روبرت ليفاندوفسكي في تصريحاته لشبكة دازن "لقد كان فوزا مهما، وبشكل عام كان استعدادا جيدا لمباراة الإياب ضد فياريال". وأضاف "تريد التحضير بشكل جيد قبل الشوط الثاني (لقاء العودة) في دوري الأبطال يوم الثلاثاء المقبل". وتابع "الشعور يختلف تماما عندما يكون الملعب ممتلئا بالجماهير، أنا سعيد حقا بعودتهم إلى المدرجات". وأتم "أمل أن نحظى بدعم جماهيري كبير في مباراة يوم الثلاثاء ضد فياريال". ومن المقرر أن يستضيف بايرن مباراة الإياب ضد فياريال، مساء يوم الثلاثاء المقبل على ملعب أليانز أرينا، علما بأن الفريق الإسباني فاز ذهابا بهدف دون رد.

## سر غياب زوله وهيرنانديز عن مواجهة أوغسبورغ

افتقد بايرن ميونخ اثنين من نجومه البارزين، في مواجهة أوغسبورغ، على ملعب أليانز أرينا، في إطار الجولة 32 من الدوري الألماني. وخلت قائمة الفريق البافاري من ثنائي الدفاع الألماني نيكلاس زوله والفرنسي لوكاس هيرنانديز. وأعلن النادي الألماني في بيان رسمي، عبر حسابه على "تويتر"، أن هيرنانديز تعرض لكدمة على مستوى الفخذ، فيما يعاني زوله من حمى طفيفة. وبناء على ذلك استعان مدرب بايرن، جوليان ناغلسمان، بالثنائي دايوت أوباميكانو وتاتجي نيانزو في التشكيلة الأساسية، لتعويض غياب لاعبيه.



## دي خيا:

### التأهل لدوري الأبطال صعب للغاية

أعرب ديفيد دي خيا، حارس مانشستر يونايتد، عن خيبة أمله إزاء خسارة فريقه أمام إيفرتون (0-1)، السبت على ملعب جوديسون بارك، ضمن لقاءات الجولة الـ32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال دي خيا، في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "كنا نعرف قبل اليوم أنهم يعانون، وكم ستكون صعبة هذه المباراة". وأضاف: "لم نسجل أو نخلق حتى فرصا جيدة للتسجيل.. لا أعرف ماذا أقول.. كي أكون أمينًا، لم تكن جيدين بما يكفي.. هذا أمر واضح، سيكون من الصعب للغاية إنهاء الموسم في المراكز الأربعة الأولى (المؤهلة لدوري أبطال أوروبا). وأتمنى: "بالطبع هذه ليست الأجواء المثالية.. كانوا يعانون من الإجهاد ومن التوتر، لكنهم وصلوا القتال، كانت لديهم رغبة أكبر منا، وهو أمر غير مقبول.. من المؤسف الخسارة اليوم". يذكر أن مانشستر يونايتد تجدد رصيده عند 51 نقطة، في المركز السابع، بفارق 3 نقاط عن توتنهام صاحب المركز الرابع، الذي خاض مباراة أقل من الشياطين الحمر.

## تشيلسي يكرر رقمًا تاريخيًا بعد اكتساح ساوثهامبتون

اكتسح تشيلسي مضيفه ساوثهامبتون، بسداسية نظيفة، مساء السبت، ضمن مباريات الجولة الـ32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل أهداف تشيلسي كلا من ماركوس أونسو (8) ومايسون مونت (16) و(54) وتيمو فيرنر (21 و49) وكاي هافرتز (31). وبحسب شبكة "أوبتا" للأحصائيات، فقد نجح تشيلسي في تحقيق الفوز في آخر 7 مباريات خارج أرضهم في جميع المسابقات. وأضافت أن هذا الرقم أطول سلسلة انتصارات لتشيلسي خارج أرضه، ليعادل ما حققه في أبريل 1989 ونوفمبر 2019. وارتفع رصيد تشيلسي إلى 62 نقطة في المركز الثالث، بينما تجدد رصيده ساوثهامبتون عند 36 نقطة في المركز الثالث عشر.

## رانغنيك: المدرب الجديد ليس عذرًا للهزيمة

علق رالف رانغنيك، مدرب مانشستر يونايتد، على خسارة فريقه أمام إيفرتون (0-1)، السبت على ملعب جوديسون بارك، ضمن لقاءات الجولة الـ32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال رانغنيك، في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "إذا لم تسجل أي هدف على مدار 95 دقيقة، فيجب أن تشعر بالإحباط". وتابع: "حظينا ببداية جيدة للمباراة، وكان يجب أن نخلق المزيد من الفرص، بالنظر إلى استحوادنا على الكرة، ومن ثم استقبلت شباكتنا هدفًا من تسديدة غيرت اتجاهها، وفقدنا بعدها الهدوء". وأضاف: "في الشوط الثاني، حاولنا إدخال بعض الحلول الإبداعية عبر البدلاء، لكن لا نتخذ دوماً القرارات الصائبة.. كان علينا فعل شيء ما، كنا بحاجة إلى هدف، وقررنا إقحام ماتا وإيلانجا". وأردف: "دافعوا بكل لاعبيهم في آخر 35 دقيقة، ولم نجد اللاعب الصحيح في الوقت المناسب.. لم يتواجد لدينا عدد كافٍ من اللاعبين داخل منطقة الجزاء، عند إرسال الكرات العرضية". وعن مدى تأثر الفريق بالحديث عن المدرب الجديد، أجاب رانغنيك، "لا أعتقد أنه عذر، نحن مانشستر يونايتد، نملك في صفوفنا العديد من اللاعبين الدوليين". واستكمل: "لا ينبغي أن تكون هناك أعذار.. سيكون هناك مدرب جديد للفريق في الموسم المقبل، وإذا تم الإعلان عن ذلك الآن أو بعد 10 أيام، فلا يجب أن يكون له أي تأثير".

## مونت: لن نكتفي بسداسية ساوثهامبتون

عبر نجم تشيلسي ماسون مونت، عن ارتياحه لفوز فريقه الساحق على ساوثهامبتون (6-0) مساء السبت، ضمن الجولة الـ32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وسجل مونت هدفين في اللقاء، ليُساعد فريقه على استعادة أترانه، بعد الخسارة أمام برينتفورد 1-4 في البريميرليغ، وريال مدريد 1-3 في ذهاب ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال مونت في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "يمنحنا هذا العرض الثقة للسير على طريق الفوز مجدداً والحصول على هذا الشعور. لقد قلت من قبل أن كل مباراة هي مباراة نهائية وهذا بدأ اليوم. نحن بحاجة لمواصلة ذلك". وأضاف: "أعتقد أنك رأيتم أداء ناتجا عن مرحلة إحباط. أداء مشتعل للغاية، وعرفنا أنه إذا وصلنا للعب وحصلنا على عدد آخر من الأهداف، فستنتهي المباراة. لقد رأيتم في الشوط الأول كم يعني ذلك بالنسبة لنا". وتابع: "بعض العروض ليست جيدة مثل غيرها. لقد شهدنا تراجعاً طفيفاً بعد التوقف الدولي. علينا أن نستمر في كل مباراة الآن. لن نكتفي بهذا".

## توخيل: فيرنر كان يمكنه تسجيل المزيد.. وهذا سبب غياب لوكاكو

بدأ الألماني توماس توخيل مدرب تشيلسي، راضياً عن أداء فريقه في الفوز على ساوثهامبتون (6-0)، مساء السبت، بالجولة الـ32 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقدم تشيلسي أمام ساوثهامبتون أداءً مميزاً، لينفض عن نفسه غبار هزيمتين قاسيتين على أرضه أمام برينتفورد (1-4) في البريميرليغ، وريال مدريد (1-3) في دوري أبطال أوروبا. وقال توخيل في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "لقد كان أداءً جيداً للغاية وفوزاً مستحقاً".

إنه ملعب صعب لكننا جعلنا الأمر يبدو سهلاً. في الاستحواذ كنا مركزين للغاية لذا فهو أداء جيد للغاية ونتيجة ممتازة". وأضاف الألماني توماس توخيل: "على الفور، بحثنا عن القوة والتصميم لتغيير الأمور. كنا جائعين في التحديات وكنا دائماً خطرين. صنعنا الكثير من الفرص لحسم المباراة في وقت مبكر جداً". وتابع: "أردنا اللعب بنفس السلوك ولكن لدينا الكثير من المباريات أمامنا، لذا نجحنا في إدارة المباراة بعد ذلك. يكون الأمر أسهل عندما تتقدم أكثر من عندما تكون متراجفاً، لكننا لعبنا بعقلية جيدة".

وتحدث توخيل عن مهاجمه الألماني تيمو فيرنر الذي سجل ثنائية في اللقاء بقوله: "كان بإمكانه أن يسجل المزيد. كانت لديه فرص هائلة عديدة. لعب في موقعه المفضل ضد خصم كنا نعرف أنه يمكننا إيجاد مساحات في الخلف أمامه". وعن لياقة روميلو لوكاكو الذي غاب عن المباراة، قال توخيل: "لم يكن في التدريبات أمس. كان هناك الكثير من الألم. لم يحن الوقت لأن نغادر البلاد يوم الاثنين (لمواجهة ريال مدريد)، لذا سأضطر إلى الانتظار".



## بيريسيتش: إنتر عاد.. والمنافسة لم تنته بعد

أصر الكرواتي إيفان بيريسيتش الجناح الأيسر لانتير ميلان على أن فريقه عاد لطبيعته بعد الفوز على هيلاس فيرونا بهدفين دون رد، في الجولة 32 من الدوري الإيطالي. وقال بيريسيتش في تصريحات لشبكة "دازن" نأمل أن يكون ذلك بمثابة عودة إنتر، لأن نتائجنا في الشهرين الماضيين لم تكن إيجابية، لكننا ما زلنا في المنافسة ولم ينته الأمر بعد". وأضاف "لا أحب الحديث عن الماضي وأريد التركيز على الحاضر، كنا نفتقد جماهيرنا قرابة عامين، لكن بوجودهم خلصنا سيكون من السهل الاستمرار في السباق حتى النهاية". وتابع "لقد فزنا باللقب الموسم الماضي، وأبليتنا حسنا هذا الموسم حتى فيضري، هناك العديد من الفرق في سباق سكوديتو، لكن إذا لعبنا وقاتلنا كما فعلنا اليوم، فلن يكون لدي أي خوف". واختتم "اللعبة كماهاجم ثان؟ لعبت في كل مركز تقريبا خلال مسيرتي، لا يهم المكان الذي تلعب فيه، الشيء المهم هو الركض والقتال والفوز للفرق". يشار إلى أن إنتر رفع رصيده إلى 66 نقطة ليقتفز للمركز الثاني بجدول ترتيب مسابقة الدوري، خلف المتصدر ميلان بنقطة وحيدة.

## روما يحدد السعر النهائي لبيع نيكولو زانيولو

استقر روما، على قيمة بيع نجمه الإيطالي نيكولو زانيولو، في ظل وجود اهتمام من جانب جوفنتوس بالتعاقد معه، بحسب تقرير صحفي إيطالي. ويضع جوفنتوس زانيولو على رأس أولوياته لتعويض رحيل نجمه الأرجنتيني باولو ديبالا، الذي تأكد رحيله عقب نهاية عقده بنهاية الموسم الجاري. وبحسب صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فإن اهتمام جوفنتوس بالتعاقد مع زانيولو، لا تفصله سوى التأكد من الحالة الطبية للاعب، الذي عانى مؤخرا من إصابات متتالية. وأجرى زانيولو جراحتين في الرباط الصليبي للركبة، ويخشى جوفنتوس من تأثر تلك الجراحتين على مسيرته في كرة القدم، وأضافت الصحيفة، أن روما يريد الحصول على 50 مليون يورو على الأقل للتخلي عن زانيولو، لأنهم في حاجة للأموال من أجل تدعيم الفريق صفقات أخرى. وينوي جوفنتوس، حال التأكد من سلامة اللاعب، أن يبدأ مفاوضات مع روما في أقرب وقت ممكن، استعدادا للحصول على خدماته في الصيف المقبل.

## أليغري يحدد صفقتين بعد رحيل ديبالا

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، حدد لاعبين لمطالبة ناديه بالتعاقد معهم، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وبحسب صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فإن جوفنتوس سيفتقد خدمات الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم وقائد الفريق، بداية من الموسم الجديد، بعدما فشل الطرفان في التوصل لاتفاق حول تجديد العقد الذي ينتهي بنهاية الموسم.

وأضافت أن أليغري بسبب رحيل ديبالا، حريص للغاية على التعاقد ناديه مع أحد النجوم الشابة والبارزة بالدوري الإيطالي هذا الموسم.

ولفتت إلى أن الاسم الأول هو جياكومو راسبادوري موهبة ساسولو، أو نيكولو زانيولو نجم روما، وذلك في الميركاتو الصيفي، حيث يعتقد مدرب اليوفي أن كلا الموهبتين جاهز للعب بصوف جوفنتوس.

من ناحية أخرى، أوضحت الصحيفة أن البيانكونيري مهتم بالتعاقد مع الإسباني ألفارو موراتا، مهاجم الفريق، بصفحة دائمة، حيث يلعب معاراً من أتلتيكو مدريد.

## جوفنتوس يقتنص انتصاراً مثيراً من كالياري



نجح جوفنتوس في تحقيق انتصار مثير على كالياري بهدفين لهدف، بعد أن كان قد تأخر بهدف في البداية، وجاء ذلك في إطار منافسات الدوري الإيطالي. وكان التهديد في المباراة التي استضافها ملعب ساردينيا قد بدأ عن طريق أصحاب الأرض في الدقيقة 10 عن طريق جواو بيدرو بعد تسديدة متقنة رائعة غالطت تشيززي.

ونجح المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت في إدراك التعادل في الدقيقة 45 بلعبة رأسية متقنة، وأحرز النجم الصربي دوشان فلاهوفيتش هدف الفوز في الدقيقة 75 بعد اقتناصه لكرة بينية رائعة ملعوبة داخل منطقة جزاء أصحاب الأرض.

وارتفع رصيد جوفنتوس بعد الفوز المثير في مباراة اليوم للنقطة رقم 62 يحتل بهم الفريق المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، فيما تجمد رصيد كالياري عند النقطة رقم 25 يحتل بهم الفريق المركز السابع عشر.

وسيلعب جوفنتوس المباراة المقبلة له ضد بولونيا على أرض أليانز توريو يوم السبت المقبل، فيما سيلعب كالياري على أرضه ضد ساسولو في نفس اليوم. ويأمل جمهور جوفنتوس أن ينافس الفريق على لقب الكالتشيو حتى النهاية رغم صعوبة الأمر وسط تقدم ميلان وإنترميلان ونابولي في النقاط.

## إنزاغي: سنقاتل على اللقب.. وهذا سر استبدال كوريا

أكد سيموني إنزاغي المدير الفني لانتير ميلان أن فريقه سيقاوم فيما تبقى من الموسم، من أجل الحفاظ على لقب الدوري الذي توج به تيراتزوري في الموسم الماضي. وفاز إنتر بهدفين دون مقابل على نظيره هيلاس فيرونا، في ملعب سان سيرو، ضمن الجولة 32 من الدوري الإيطالي. وقال إنزاغي في تصريحات لشبكة "دازن" كنا نعرف مدى جودة فيرونا، وحضرنا لهذه المباراة بعناية شديدة مع النهج الصحيح من البداية، لعبنا بامتياز في الشوط الأول، وفي الثاني حاولنا التحكم في المباراة. وأضاف "دي ماركو يمتلك خصائص محددة، وقدم أداء جيدا ضد نابولي، بينما كان أليساندرو باستوني متعبا بعد سلسلة من المباريات، حيث عانى من مشكلة عضلية، أتمنى ألا تكون خطيرة". وتابع "جوسينس يتحسن ويحتاج إلى وقت للعب، لكن بيريسيتش أيضا في حالة رائعة، كوريا تعرض لضربة في ركبته، فعملته ولهذا فضلت استبداله". وحول عودة الفريق للمسار الصحيح بعد شهرين من النتائج السلبية علق إنزاغي "العقلية تحدث فرقا كبيرا في كرة القدم. كان لدينا قوة حقيقية، وفي الأسابيع الأخيرة لم تظهر النتائج". وأردف "كان ذلك يثقل كاهلنا، لم نتمكن من اللعب بالطريقة التي كنا نفضلها من قبل، وهذا يحدث". وزاد قائلا "قمنا بعمل جيد للفوز على جوفنتوس، وتابعنا ذلك بأداء قوي آخر ضد فريق مثل فيرونا". وعن فارق النقطة مع المتصدر ميلان، قال سيموني "لدي إيمان دائم، لأنني أعرف الرحلة التي نحن فيها، وتدرك خطر خسارة اللقب مع فقدان لاعبين مهمين". واختتم "النادي والجماهير وراءنا دائما، لقد فهموا أن هذه التضحيات مهمة للغاية، ما زلنا في سياق المنافسة ونؤدي بشكل جيد، وستقاتل في آخر 7 مباريات، الأمر محكم للغاية هناك، نحن جميعا على نفس المستوى".





## روبرت ليفاندوفسكي يوجه رسالة لجماهير فريقه بايرن ميونخ

وجه روبرت ليفاندوفسكي رسالة لجماهير فريقه بايرن ميونخ قبل مواجهة فياريال الإسباني، بدوري أبطال أوروبا لكرة القدم وقال روبرت ليفاندوفسكي في تصريحاته لفتاة دازن: "لقد كان فوزا مهما، بشكل عام كان استعدادا جيدا لمباراة الإياب ضد فياريال نريد التحضير بشكل جيد قبل الشوط الثاني من مباراة دوري الأبطال يوم الثلاثاء القادم يكون الشعور مختلف تماما عندما يكون الملعب ممتلئا بالجماهير، أنا سعيد حقا بعددتهم إلى المدرجات أمل أن يكون هناك دعم كبير لنا في مباراة غدا الثلاثاء ضد فياريال". ومن المقرر أن تقام مباراة الإياب ضد فياريال مساء غد الثلاثاء على ملعب أليانز أرينا. بايرن ميونخ تغلب على أوغسبورغ بهدف نظيف يوم السبت، على ملعب أليانز أرينا، في إطار الجولة 32 من الدوري الألماني وسجل البولندي روبرت ليفاندوفسكي، هدف الفوز والمباراة الوحيد في الدقيقة 82 من ركلة جزاء.

## جيانلويجي دوناروما يعتذر من جماهير باريس سان جيرمان

قام الحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما حامي عرين باريس سان جيرمان بطلب السماح والمغفرة من جماهير الفريق كما عبر عن خيبة الأمل التي أصابت فريقه عقب وداع منافسات بطولة دوري أبطال أوروبا من دور الستة عشر أمام ريال مدريد وقال دوناروما في تصريحات صحفية: "كان الأمر صعبا، حقا كان الأمر صعب، نتفهم استياء المشجعين، لكننا نحن نعلم وللأسف أن هذه هي كرة القدم، علينا أن نمضي قدما نحن نتدرب بشكل جيد ونتطلع إلى إنهاء الموسم بشكل رائع ومنح جماهيرنا "الفرحة"، نحن فريق متنافس والدوري هو هدف بالطبع، عندما تشعر بخيبة أمل علينا أن نعرف سبب حدوثها، من هناك يمكن أن تصبح أقوى، أنا أعلم أنني شاب لكن أعلم أن هذا جزء من التطور الدوري مهم بالنسبة لنا لأنه هدفنا، سيكون هذا هو اللقب العاشر في تاريخ هذا النادي، ومن الواضح أنه من المهم جدا بالنسبة لنا أن ننهي المباراة بشكل جيد ونفوز بها، هذه ثماني مباريات حاسمة وعلينا أن نأخذها على محمل الجد نحن نعلم أن جميع المباريات ستكون صعبة، لذلك يجب أن نكون 100% للفرز بها. ستكون هناك معركة حتى النهاية ولكن علينا أن نقدم كل شيء لأنفسنا، ولكن أيضا من أجل المشجعين الذين يدعموننا، هذه ثماني مباريات صعبة لكننا سنبتذل قصارى جهدنا لإعادة اللقب".

## رونالدو ينتقد رواد مواقع التواصل الاجتماعي بسبب ملابس ابنه

هاجم أسطورة كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، الجماهير دفاعا عن ابنه كريستيانو جونيور، بسبب صورة على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث ظهر جونيور برفقة جدته، والدة رونالدو، في صورة على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، في لقطة عائلية لطيفة في ظاهرها، أثارت جدلا بسبب تفصيلية صغيرة. وظهر جونيور مرتديا سترة رياضية من شركة "نايكي" الأميركية، التي يمثلها رونالدو، وجوارب وحذاء من شركة أديداس، المنافس لنايكي. وهاجم العديد من المعجبين، ابن رونالدو، بسبب ارتدائه منتجات شركة أديداس، المنافس الأول لنايكي، التي تدفع الملايين سنويا لرونالدو، وتعتبره الوجه الرياضي الأول لها. واعتبر البعض أن ما فعله جونيور "إهمال" لأنه لم يلتزم بارتداء منتجات نايكي خلال ظهوره العام. وبعد تضاعف رواد مواقع التواصل الاجتماعي مع الصورة، هاجم رونالدو المعجبين خلال التعليقات، وكتب: "هو جونيور يرتدي ما يريد وليس ما تريدون". جدير بالذكر أنه في 2016، وقع رونالدو عقدا ضخما مع نايكي، لمدة 10 أعوام، لتمثيل الشركة، مقابل أكثر من 190 مليون دولار نظير العقد مع الشركة العالمية.

### رونالدو يكسر هاتف أحد مشجعي إيفرتون

وفي سياق آخر، أقدم رونالدو على كسر هاتف أحد مشجعي إيفرتون، بعدما استفزته عندما كان يهيم بالخروج من ملعب نادي إيفرتون، حيث قام بضرب هاتف مشجع إيفرتون كان يوجه له كلمات ويقوم بتصويره، ليرتطم الهاتف بالأرض ويتهشم، بعدما تعرض مانشستر يونايتد لهزيمة الثامنة في الدوري الإنجليزي الممتاز يوم السبت الماضي على يد نادي إيفرتون، بنتيجة 0-1، على استاد غوديسون بارك. وقد يوجه رونالدو عقوبات قاسية من رابطة البريميرليغ، بسبب تصرفه الطائش، خاصة وأن أي تدخل من لاعب على مشجع يعتبر تصرفا محظورا تماما في الملاعب الإنجليزية وبعدها عبر كريستيانو رونالدو عن حادثة كسر هاتف الطفل الصغير حين قال: "ليس من السهل أبدا التعامل مع المشاعر في اللحظات الصعبة مثل تلك التي نواجهها ومع ذلك علينا دائما التحلي بالاحترام والصبر وأن نكون قذرة لجميع الشباب الذين يحبون هذه اللعبة، أود أن اعتذر عن غضبي، أود دعوة هذا المشجع لحضور مباراة على ملعب الأولد ترافورد كدليل على الروح الرياضية والنزاهة وتعويضه عن ماجرى".

## وفاة نجم كرة القدم الأمريكية دواين هاسكينز

أكدت عديد المصادر الإعلامية يوم السبت الماضي، وفاة نجم كرة القدم الأمريكية، دواين هاسكينز، في حادث سير في الولايات المتحدة، عن عمر يناهز الـ 24 عاما، تاركا وراءه صدمة كبيرة لدى الجماهير. وقال موقع لايبريس الكندي، نقلا عن متحدث باسم الشرطة الأمريكية، أن دواين لقي حتفه بعد أن اصطدمت به شاحنة في الطريق السريع، وقد جرت معاينة وفاته في مكان الحادث قبل إسعافه ونقله إلى المستشفى. ويُعتبر هاسكينز نجما من نجوم اللعبة بعد أن حقق نجاحات كبيرة في المواسم الأخيرة، وخاصة في عام 2019 عندما حصد أرقامه بشكل كبير ليصبح من نجوم الولايات المتحدة، ولكنه واجه في نهاية الموسم بعض الصعوبات، حسب الموقع الكندي، وذلك بعد أن تكررت إصابته. وعُيّن مدرب الفريق مايك توملين عن حزنه الشديد بعد أن علم بوفاة اللاعب، حيث أشار في بيان، نشره موقع ويست فرانس الفرنسي، أن هاسكينز نجح في الاندماج مع الفريق وأظهر رغبة كبيرة في مساعده. وكان هاسكينز يستعد للعودة إلى المنافسات الرسمية قريبا، حيث تعافى من أزماته الصحية، ويات قادرا على اللعب ومرشحا للظهور بمستواه العادي قبل الإصابة.

## فان دايك يساند المدرب فان خال بعد إصابته بالسرطان

ساند العديد من نجوم المنتخب الهولندي لكرة القدم، المدرب فان خال، بعدما كشف الأخير مؤخرا عن معاناته من مرض سرطان البروستاتا، وهذا ما منح الفريق دفعا إضافيا للتلقيح في المونديال المقبل ليكون هديتهم إلى فان جال الذي سبّهي مسيرته مع الفريق بمجرد انتهاء مسيرته في هذه البطولة العالمية في قطر 2022. ومن بين أبرز النجوم الذين ساندوا فان خال هو قلب دفاع نادي ليستربول الإنجليزي، ومنتخب الطواحين الهولندية، فيرجيل فان دايك، حيث أكد أن الفريق لديه رغبة الآن في أن يقدم لمدربه فان خال بطولة لا تنسى. وعلق فان دايك على أنباء مرض مدربه قائلا: "تلقيت صدمة.. بعثت إليه برسالة بعد المقابلة التي كشف فيها عن مرضه، قلت له إنه ربما ليس هذا النوع من الأشخاص الذي يحتاج الكثير من التعاطف. هكذا هو، لكنني قلت له أيضا إننا بالتأكيد سنكون هناك من أجله كمجموعة كلما احتاج لهذا، ونأمل أيضا أن نجعلها بالنسبة له، كأس عالم لا تنسى أبدا". كما سارع لاعبون حاليون وسابقون وكذلك الأندية التي سبق لفان جال تدريبها، إلى التعبير عبر وسائل التواصل الاجتماعي عن مساندتهم له. وأوضح ماركوس راشفورد مهاجم مانشستر يونايتد الإنجليزي في تغريدة له على وسائل التواصل الاجتماعي إنه "سيكون لدينا إلى الأبد" للرجل الذي قدم له فرصة أول ظهور.

ويقتضي فان جال صاحب الـ 70 عاما حاليا ولايته الثالثة في قيادة المنتخب الهولندي، علما بأن ولايته الثانية للفريق شهدت فوز الطاوحة بالمركز الثالث في مونديال 2014 بالبرازيل. ويرى فان دايك أنها لم تكن مفاجأة أن يحافظ الفريق على سجله خاليا من الهزائم في المباريات التسعة التي خاضها منذ عودة فان جال لقيادته. وقال فان جال، الذي لم يستسلم للمرض ولم يتركه يحرمه من قيادة الفريق: "أودي هذه المهمة لأنني أعشقها.. أحب العمل مع هذا الفريق. إنها هدية بالنسبة لي في هذه السن المتأخرة. هكذا أراها". كما فسر فان خال المدير حرصه على إخفاء حالته المرضية عن اللاعبين خلال مشاركتهم بتصفيات المونديال، وقال: "كنت أضطر للرحيل عن معسكر الفريق في المساء للذهاب إلى المستشفى دون علم اللاعبين.. كانوا يعتقدون أنني على ما يرام، ولكنني لم أكن هكذا. لم أرغب في إبلاغ لاعبي الفريق لأنه قد يؤثر على خياراتهم".



# تدريبات اللياقة البدنية تخفيف الوزن

يرغب معظمنا في تخفيف الوزن، ولكن لا حدود هناك لما يمكن القيام به لأجل خفض الوزن. ماذا نفع؟ نقدم لكم قواعد لخفض الوزن وتجديدها في المقال التالي. في البداية من المهم أن نفهم أن عملية تخفيف الوزن عملية معقدة، ولكي نتجح فليس هناك حلول سحرية. ولكن هناك حلول من شأنها أن تضمن لك الحد الأقصى من النجاح عند دمجها معاً. سؤال شائع لدى المتدربين هو: "كيف يمكنني تخفيف البطن؟" أو "كيف أخفف من الفخذين؟" للتوضيح نقول أنه ليس هناك شيء اسمه "تخفيف الوزن الموضعي". لا يمكن إزالة الدهون من منطقة معينة! تمارين البطن لن "تخفف" من البطن! بل سوف تقوي عضلات البطن، ولكن طالما فوقها طبقات من الدهون، فإنها ستبقى حتى لو ركزتم على تمارين البطن. كيف يمكن التخلص من الدهون الزائدة في الجسم، وصقله؟ على الرغم من أن عملية تخفيف الوزن معقدة، ولكنها تتعلق بمتغير واحد الذي يقرر ما إذا كان وزننا سينخفض أم لا. ما هو هذا المتغير؟ توازن السعرات الحرارية اليومية، الأمر بسيط جداً، نحن ندخل الطاقة إلى جسمنا عن طريق الغذاء، ونخرج الطاقة بواسطة النشاط البدني وهذا هو ما يساعد في الحفاظ على الجسم، فعندما تصبح كمية الطاقة التي ندخلها أكبر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون إيجابياً) مما يزيد من وزننا، وعندما تكون كمية الطاقة التي ندخلها أصغر من تلك التي نخرجها (توازن السعرات الحرارية يكون سلبياً) فينخفض وزننا، وأيضاً كلما تكون كمية الاستهلاك والحرق متساوية (توازن السعرات الحرارية) بالتاكيد ستحافظ على نفس الوزن. هذا ليس سرا كبيراً، السؤال هنا ليس فقط كيف نحول هذا التوازن من إيجابي لسلب، وإنما كيف نسب له أن يكون سلبياً بحيث أن معظم ما يفقده الجسم يكون من الدهون لا العضلات؟

لتحقيق ذلك اليك 4 قواعد ذهبية، عند استخدامها معاً، فإنكم تكونون على الطريق الصحيح لفقدان الوزن: التغذية السليمة لا الحمية القاسية، فجانب واحد من الميزان يتعلق فقط بغذائكم، الكثيرون يبدؤون بالحمية، يخلصون كمية الطعام، بصمدون أسبوعين أو شهر، ثم يعودون إلى عادات الأكل والوزن السابقين، وغالباً مع زيادة. لذا ليس عبثاً أن يتحدث الأطباء والمدربين وخبراء التغذية عن التغذية السليمة التي تتبنى عادات صحية يومية، التي يتم ضبطها من قبل خبير التغذية المؤهل، هذه مرحلة حاسمة للنجاح. ويعتقد الكثيرون أنه ليس هناك أهمية كبيرة لما يأكلون بما أنهم يتدربون، والعكس صحيح، عندما تتدرب تزداد أهمية ما تأكله لتزويد الجسم بالعناصر الغذائية الهامة للتدريب وتخفيف الوزن، وليست هناك حاجة لحمية معينة للرياضيين، ولكن من الضروري الحفاظ على التغذية السليمة على مدار اليوم. أما ثانياً فتدريبات اللياقة البدنية والنشاط البدني والوصول في هذه العملية أيضاً لتغيير في تكوين الجسم لديكم ثلاث بطاقات إضافية رابحة، بدونها ليس من الممكن الوصول إلى الهدف، وهذه هي أنواع التمارين الضرورية:

التدريبات الهوائية - الأيروبيك، التدريب الهوائي لتقوية نظام القلب-الرئة، من خلال التدريب الذي ينشط عدد كبير من أعضاء الجسم، كل الجسم كله، مثل: المشي، الجري، ركوب الدراجات، السباحة، صعود الدرجات، التجديف الخ. فالكثير من الناس الذين يتدربون لغرض تخفيف الوزن، يركزون على هذه التدريبات، في التمارين الرياضية الهوائية فإننا نحرق عدداً كبيراً من السعرات، وهذا ضروري لانقاص الوزن، ولكنه لا يكفي. وهناك أيضاً تدريبات القوة، وهو تدريب لتقوية العضلات من خلال العمل ضد جهاز مقاوم، مثل: رفع الأثقال، أجهزة القوة، مقاومة وزن الجسم، ضد وزن المدرب والوسائل المساعدة الأخرى. هناك خطأ شائع لدى بعض المتدربين وهو أنهم عندما يسمعون بتدريب رفع الأثقال، فإنهم يتراجعون على الفور، بسبب الخوف من تعقيدات التدريب وأهمية التنفيذ الدقيق والحاجة للإرشاد الجيد، خرافة أن تدريبات القوة معدة لأولئك الذين يريدون تطوير عضلاتهم. ما لا يعرفونه هو أن التغيير في شكل الجسم والمظهر يتحقق فقط بالدمج مع تدريبات القوة، والتي تساعد على رفع التمثيل الغذائي في الجسم (BMR)، ليبقى الجسم حياً فإنه يستهلك الطاقة، ويحرق السعرات باستمرار، حتى أثناء النوم أو الجلوس، وعند مواصلة تدريبات القوة وزيادة كتلة العضلات، يحرق الجسم سعرات حرارية أكثر. تأثير إضافي على خفض الوزن يرتبط بالتدريب نفسه، وفي

## ممارسة الرياضة للمصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي

يتجنب العديد من المصابين بالتهاب المفاصل الروماتويدي ممارسة الرياضة نظراً لخوفهم من أن يزيد النشاط ألم مفاصلهم. إلا أن ممارسة الرياضة هي أحد العلاجات الرئيسية للحد من الإعاقة التي تصاحب التهاب المفاصل الروماتويدي غالباً. إن ممارسة الرياضة من شأنها تعزيز القوة والمرونة لدى المصابين بذلك التهاب، فالعضلات الأقوى يمكنها أداء وظيفتها بشكل أفضل، بينما تعمل زيادة المرونة على مساعدة المفاصل في أداء وظيفتها. بإمكان ممارسة الرياضة تقليل التعب وتخفيف الاكتئاب، كما أن اللياقة البدنية الأفضل بشكل عام تقوي من الإصابة بأمراض القلب وداء السكري، وكلاهما أمراض تؤدي لتضرر العمر وتصاحب غالباً التهاب المفاصل الروماتويدي. يعمل التهاب المفاصل الروماتويدي أيضاً على زيادة سرعة فقد الكتلة العضلية، والذي عادة ما يحدث مع التقدم في العمر. ولذلك، من المهم ممارسة الرياضة التي تبني العضلات، إلى جانب التمارين الهوائية التي تقوي القلب والرتنين. وتشير الدراسات إلى أن ممارسة الرياضة لن تؤدي لتفاقم أعراض التهاب المفاصل الروماتويدي، ولكن إن كان هذا الالتهاب قد أدى إلى تلف شديد بمفاصل الورك أو الركبة، فقد تختار ممارسة الرياضة منخفضة التأثير، مثل السباحة أو الرياضة المائية أو المشي أو ركوب الدراجات.

## الموز طاقة وحيوية وعلاج للاصابات الرياضية

يعتبر الموز من الأغذية المهمة في حياة الرياضيين حيث يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية التي تساعد في إعطاء الطاقة اللازمة للرياضي خلال مسيرته الرياضية، بالإضافة إلى ذلك له آثار كبيرة في علاج الكثير من الأمراض المرافقة للرياضي والتي يتعرض لها أثناء المنافسات الدورية، علماً أنه يحتوي على ثلاثة سكريات طبيعية وهي السكر وسكر الفاكهة والجلوكوز ومجموعة من الألياف العلاجية المهمة، وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن موزتان فقط يمكنهما أن يزودا جسم الرياضي بطاقة كافية للقيام بتمرين رياضي لمدة تسعين دقيقة، لذلك فلا عجب أن يكون الموز الفاكهة الأولى في حياة كل الرياضيين. ويحتوي الموز على مستويات عالية من الحديد كما يقوم الموز بإنتاج الهيموغلوبين في الدم وكذلك يساعد على علاج فقر الدم، وهذه الفاكهة الاستوائية الثرية غنية جداً بالبوتاسيوم وفقيرة جداً بالملح مما يجعلها مثالية لمكافحة ضغط الدم. وفقاً لدراسة جديدة على أشخاص مصابين بالكآبة شعر الكثير منهم بالتحسن بعد تناولهم الموز حيث أنه يحتوي على نوع من البروتين الذي يحوله الجسم إلى سيروتونين الذي يمنح الجسم الراحة والاسترخاء ويحسن المزاج ويؤدي إلى الشعور بالسعادة. وفي دراسة شملت 200 طالباً ورياضياً تم إعطائهم الموز في وجبة الإفطار والفضحة والغداء. أثبتت الدراسة بأن الموز الغني بالبوتاسيوم يقوم بتحفيز القدرة الدماغية عند الطلاب للتركيز والتعلم بشكل أكبر، وتقديم مستويات أفضل في المجال الرياضي. ويحتوي الموز على مستوى عالٍ من الألياف لذلك فإن إدخاله في الوجبة الغذائية للرياضي يساعد على إعادة عمل الأمعاء الطبيعي وعلى التغلب على الإمساك دون اللجوء إلى الأدوية المسهلة، وله تأثير طبيعي معدل لحموضة في الجسم وينصح في تناوله عند الشعور بأعراض الحموضة. ولتفايدي تناول الطعام بشكل شرجي نحتاج للسيطرة على مستويات السكر في الدم عن طريق تناول وجبات خفيفة عالية من الكربوهيدرات والفيتامينات الغذائية فكان الموز الفاكهة الأكثر ملاءمة لمنع البدانة والحفاظ على جسم رياضي. البوتاسيوم معدن حيوي يساعد على جعل نبض القلب متوازناً ويحضر إرسال الأكسجين إلى الدماغ وينظم توازن الماء في الجسم عندما يكون هناك إرهاق مما يخفف مستويات البوتاسيوم الذي نعوضه بتناول الموز الغني بالبوتاسيوم.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT  
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

## التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM