

المنتخب  
المحلي على موعد  
مع ثاني تربص  
تحضيري شهر  
جوان

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 13 أفريل 2022 الموافق 12 رمضان 1443 هـ العدد: 443 الثمن: 30 دج

"برشلونة" يستهدف ضم  
"جناح الخضر" لتعويض "ألبا"



اللاعب  
الجزائري  
التي بمسؤولي  
البارصا

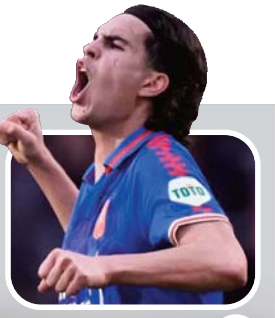
# بن سبعيني كاتالوني

فيما أبدى تفاؤله بخصوص الطعن المقدم إلى الفيفا

رئيس الفاف يبحث بأمل بقاء  
بلماضي على رأس المنتخب



"زروقي": "أنا مرتاح في  
تفئتي، وإذا لم أجد مشروعا  
رياضيا أفضل فلن أغادر"



فسخ عقده مع "بيرتون  
ألبيون" الإنجليزي

"قديورة" يدرس  
قرار اعتزال كرة  
القدم



حسب موقع "شوت أفريكا"

بن زيمة عاش مباراة  
الجزائر والكاميرون على  
الأعصاب وتأثر بالإقصاء



فيما أبدى تفاؤله بخصوص الطعن المقدم إلى الفيضا

## رئيس الفصاف يبحث أمل بقاء بلماضي على رأس المنتخب

المؤشرات الإيجابية التي توحى بإمكانية بقاء المدرب السابق للدحيل القطري على رأس "الخضر"، غير أنه ولحد الآن لا يوجد أي قرار رسمي حيث قال في هذا الصدد: "أنا في اتصال مع الناخب الوطني.. حقيقة، لم نتطرق إلى مسألة مواصلته مشواره مع المنتخب أم لا، بلماضي يسعى للحصول على بعض الوقت للتفكير بعد الصدمة القوية التي تلقاها أمام الكاميرون"، وأضاف: "أنا أفهم وضعه، هناك أمور إيجابية في القضية ولكن لا يوجد أي قرار من جانبه لحد الآن".

"اجتماع المكتب الفيدرالي سيعقد في وقته"

وبشأن مصير اجتماع المكتب الفيدرالي المقرر يوم 17 أفريل الجاري، بعد إقصاء الثاني عيساوي وبهلول، قال عمارة: هناك قانون أساسي يحدد سير وتنظيم اجتماع المكتب الفيدرالي، في حال حضور الأغلبية يوم 17 سيتم تحديد الجمعية العامة ويوم الجمعية العامة العادية ستحدد تاريخ جمعية عامة انتخابية، أما إذا لم يكتمل النصاب فالقانون الأساسي ينص على تأجيل الاجتماع بـ24 ساعة وعقده حتى في حال عدم حضور الأغلبية".

حميد

اجتماعها يوم 21 إبريل، بسبب بعض أعمال الشغب التي قامت بها فئة من الجماهير بعد نهاية اللقاء، واستحالة إعادة المباراة لعدم توفر الأدلة القانونية لذلك يذكر أن شرف الدين عمارة قرر الاستقالة من منصبه بعد إقصاء المنتخب الجزائري من الترشح لمونديال قطر، لكنه قرر إرجاءها للأيام المقبلة، بسبب تمرد قام به أعضاء من مكتبه رفضوا مرافقته في هذا التنحي، ورغبتهم في مسك زمام تسيير "فاف" بطريقة غير قانونية.

"أنا في اتصال مع بلماضي وهناك مؤشرات إيجابية لبقائه"

وأوضح عمارة أنه في اتصال مع الناخب الوطني جمال بلماضي، مشيراً إلى أن هناك بعض

تترقب الجماهير الجزائرية بشغف كبير قرار الاتحاد الدولي لكرة القدم يوم 21 أفريل القادم، حول الاحتجاج الذي قدمه الاتحاد الجزائري لكرة القدم في ما يخص نتيجة اللقاء الفاصل أمام الكاميرون، الذي شهد إحقاق "الخضر" في التأهل لمونديال قطر 2022 وأشار رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة جديداً حول تغير موقفه من الاحتجاج المقدم للاتحاد الدولي للعبة "فيفا"، حيث كان في المرة الأولى، وخلال إعلانه قرار استقالته من منصبه، قد كشف أنه لا يريد بيع الوهم للجماهير الجزائرية، معتبراً أن إعادة المباراة تبقى خطوة بعيدة التحقيق، مؤكداً ضرورة نسيان هذه المباراة والتفكير في الاستحقاقات القادمة لكن، وبعد المباراة التي لعبها المنتخب الجزائري المحلي ودياً أمام نظيره توغو سهرة الأحد، أدلى شرف الدين عمارة بتصريحات جديدة حول هذه القضية، حيث قال للأعلاميين الحاضرين في الملعب: "لا أحد يعلم ماذا سيحدث يوم 21 أفريل، هناك تظلم جزائري ونحن قدمنا الملف، وإن شاء الله سيكون هناك خير". مؤكداً أنهم استعانوا بخبراء ومستشارين قانونيين لصياغة مضمون الطعن ويرى متابعون أن شرف الدين عمارة يبحث عبر تصريحه الجديد بارقة أمل للجماهير الجزائرية، كما يبدو أنه رد بطريقة غير مباشرة على الأصوات التي تجزم أن "فيفا" سيكتفي بفرض عقوبة على المنتخب الجزائري في

حسب موقع "شوت أفريكا"

## بن زيمة عاش مباراة الجزائر والكاميرون على الأعصاب وتأثر بالإقصاء



يؤكد النجم الفرنسي ومهاجم ريال مدريد الإسباني، كريم بنزيمة، في كل مرة ارتباطه الوثيق وافتخاره بأصوله الجزائرية، رغم أنه ولد في فرنسا من أبوين جزائريين، ويمثل حالياً منتخب "الديوك" وسرد موقع "شوت أفريكا"، أمس الثلاثاء، التفاصيل التي عاشها كريم بنزيمة خلال مباراة المنتخب الجزائري أمام نظيره الكاميروني، في اللقاء الفاصل الذي لعب بين المنتخبين في 29 مارس الماضي، بملعب "مصطفى تشاكر"، والمؤهّل لمونديال قطر 2022.

خيبة كبيرة عقب تسجيل هدف إيكاميبي

وحسب مصدر مقرب من اللاعب وفقاً للموقع ذاته، فإن كريم بنزيمة عاش مباراة الجزائر والكاميرون أمام التلفاز بكامل جوارحه، وتفاعل مع لحظات المباراة، لكنه أصيب بخيبة أمل كبيرة بسبب الهدف الثاني للمنتخب الكاميروني الذي وقعته مهاجم ليون توكو إيكاميبي في آخر الثواني، وطار بمنتخب "الأسود غير المروضة" للمشاركة في العرس العالمي.

تواصل مع مهاجم البياسجي كيليان مبابي عقب المباراة

كما تأثر كذلك كريم بن زيمة من السيناريو الدراماتيكي الذي حدث لرفقاء القائد رياض محرز وحرمهم من العرس العالمي في ظرف 10 ثوان، وكذلك قام مهاجم الريال بالتواصل مع مواطنه ونجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي، للحديث عن المباراة بعد نهايتها، مع العلم أن الأخير كان منقسماً بين المنتخبين، كونه من أب كاميروني وأم جزائرية. بن زيمة يواصل دعمه للخضر ويبيدي افتخاره بأصوله الجزائرية ولا يتردد كريم بن زيمة في الاختيار بأصوله الجزائرية، فكثيراً ما يظهر مرتدياً قميص المنتخب الجزائري خلال الاستحقاقات الكروية المهمة التي شارك فيها "الخضر"، مثلما كان الحال في أمم أفريقيا 2019 في مصر، التي توج ببطولتها لاعبو المدرب جمال بلماضي.

حميد

## تعيين إيهاب جلال مدرباً لمنتخب مصر

استقر الاتحاد المصري لكرة القدم الذي يترأسه جمال علام عند تعيين إيهاب جلال مدرباً لمنتخب مصر. بعد إنهاء عقد البرتغالي كارلوس كيروش وذكر مصادراً إعلامية مصرية أن الاتفاق جرى بين جميع الأطراف التي اتفقت أن يكون المدير الفني مصري الجنسية كما فضل مجلس إدارة الاتحاد المصري تجديد الثقة في كل من محمد شوقي وعصام الحضري في الجهاز الفني الجديد لمنتخب مصر ويستهل المنتخب المصري مشواره في تصفيات كأس أمم إفريقيا 2023 في شهر جوان المقبل.

حميد

## المنتخب المحلي على موعد مع ثاني تربص تحضيره شهر جوان

من المقرر أن يستأنف المنتخب الوطني لكرة القدم للاعبين المحليين نشاطه شهر جوان المقبل بإجراء معسكر إعدادي ثاني تتخلله دورة ودية بمشاركة أربع منتخبات، وذلك في إطار التحضير لبطولة إفريقيا للاعبين المحليين 2022 المقررة بالجزائر في الفترة الممتدة من 8 إلى 31 جانفي المقبل وكان المنتخب الوطني المحلي قد أنهى المرحلة الإعدادية الأولى من خلال إجراء مقابلتين وديتين مع منتخب الطوغو وخص الناخب الوطني مجيد بوقرة بالشكر الجزيل للاعبيه عقب المجهودات التي بذلها طيلة التبرص وانضباطهم خلال الحصص التدريبية وعلى المستوى الجيد في المقابلتين الوديتين أمام منتخب طوغو بالبليدة "حسب ماورد في بيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم وكان أشبال المدرب مجيد بوقرة قد انطلقوا يوم 3 إبريل 2022 في إجراء تريض إعدادي بالمركز الفني بسيدى موسى، أسدل عليه الستار سهرة يوم الأحد بإجراء مقابلة ودية ثانية ضد المنتخب الطوغولي انتهت بنتيجة التعادل (0-0)، بعد أن عرفت المقابلة الأولى التي لعبت يوم الخميس فوز أشبال الناخب الوطني مجيد بوقرة بنتيجة (1-0) وهي المقابلات التي جرت بملعب مصطفى تشاكر بالبليدة. ويسابق الناخب الوطني مجيد بوقرة إلى تجهيز كتيبته تحسباً للاستحقاق المنتظر مطلع العام المقبل أين ستحتضن الجزائر بطولة كأس أفريقيا للاعبين المحليين وهي المنافسة التي يتخذها بطل العرب هدفاً للظفر بها

حميد



مهاجم "الخضر" يريد الاستفادة من فرصة  
"روبن أموريه" الثانية

## "سليماني" يتشبت بالمشاركة في الديربي ضد "بنفيكا"

يأمل الدولي الجزائري إسلام سليماني مهاجم سبورتنغ لشبونة ، في أن يتمكن من إستعادة مكانه الأساسي في تشكيلة الفريق ، بعد أن أبعد من مباراة أمام تونديلا السبت الماضي لأسباب إضبابية. سليماني الباحث عن تجاوز النكسة التي ضربت المنتخب الجزائري بعدم التأهل إلى مونديال ، يرغب في إستغلال الفرصة الثانية التي منحها إياه روبين أموريه مدرب سبورتنغ لشبونة بعد أن كان استبعده من المشاركة في لقاء تونديلا ، وقدر أموريه السماح للهداف التاريخي لـ"الخضر" بالعودة للمشاركة في تدريبات النادي الجماعية ، بعد أن تدرّب بداية الأسبوع على إفراد ، لينتهي بذلك المشكلة التي وقعت بينهما ويغلق باب التأويلات ويمتج اللاعب فرصة ذهبية ليكون ضمن خياراته بدءاً من الجولة القادمة . وكان الهدف التاريخي لـ"الخضر" ، قد اعتذر لمديره وزملائه في الفريق لما بدر منه ، حيث كان قد عبر عن غضبه لخروج اسمه من التشكيلة الأساسية التي واجهت تونديلا ، مما دفع بأموريه إلى طرده وسط الحصة التدريبية يوم الجمعة الماضي إستناداً لما أوردته صحيفة ريكورد . هذا ويتدرب سليماني حالياً ، بشكل عادي مع زملائه في سبورتنغ لشبونة ، كما أن مدرب الفريق ، روبن أموريه ، أكد له ضرورة الاستعداد الجيد ليكون حاضراً في لقاء القمة أمام بنفيكا ، الأحد المقبل ، لحساب الأسبوع 30 من البطولة البرتغالية ، وهي المواجهة التي يحاول من خلالها "السوبر سليم" العودة بقوة واستعادة ثقة مديره . يذكر ، أن سليماني عاد إلى سبورتنغ لشبونة خلال فترة الميركاتو الماضي بعقد يمتد لموسمين ونصف ، وشارك لحد الآن في 11 مباراة مع النادي البرتغالي سجل خلالها 4 أهداف وأسبست واحد فقط . وسيم

اللاعب الجزائري يلتقى بمسؤولي البارصا

## "تشافي" يستهدف ضم "بن سبعيني" لتعويض "ألبا"

كشف موقع "لو10 سبور" الفرنسي ، أن إدارة نادي برشلونة الإسباني وجهت اهتمامها نحو الدولي الجزائري رامي بن سبعيني مدافع نادي بورتو مونسثغلادياخ الألماني ، موضحة أن إدارة الرئيس جوان لابورتا تريد استقدامه في إطار سياسة التجديد التي يقوم بها النادي الكتالوني . وأضاف نفس المصدر أن برشلونة تريد ضم بن سبعيني قصد تعويض جوردو ألبا بسبب تقدم هذا الأخير في السن ، كما أبرز ذات إعجاب البارصا بقدرات اللاعب المتألق مع فريقه الألماني . وأكد المصدر نفسه نقلاً عن موقع "سبورا" الألمانية ، أن مدافع مونسثغلادياخ من العناصر التي أقتعت تشافي هيرنانديز ، والذي تحصل على تقارير إيجابية بخصوص محارب الصحراء الذي يقدم مستوى جيد منذ إنضمامه إلى غلادياخ ، مشيراً ذات المصدر إلى أن اللاعب الجزائري يكون قد إلتقى مع مسؤولي برشلونة في أول خطوة لبدء المفاوضات بين الطرفين . وأبدى نادي بورتو مونسثغلادياخ الألماني ، إستعداده للتعاقد مع اللاعب الجزائري حسب ما كشف عنه موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي ، وذكر ذات المصدر ، أن بورتو مونسثغلادياخ ويطلب من المدرب ماركو روزه يريد ضم رامي بن سبعيني إلى صفوفه مطلع الصيف القادم . وخاض بن سبعيني 19 مباراة مع غلادياخ حتى الآن هذا الموسم ، ولديه خمسة أهداف وصنع هدفان . يذكر أن خريج مدرسة بارادو يملك عقداً مع غلادياخ حتى سنة 2023 و بات محل أطماع عدة فرق أوروبية تريد الظفر بخدماته على غرار نادي إشبيلية وجوفنتوس الإيطالي إضافة إلى بايرن ميونخ وبوروسيا دورتموند الألمان . وسيم

إياب ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا

## "محرز"

يبحث عن نفسه في صدام "مان سیتی" و "أتلتیکو مدريد"

يستعد الدولي الجزائري رياض محرز لخوض مباراة من العيار الثقيل ، عندما ينزل رفقة فريقه مانشستر سيتي ضيفا على ملعب "واندا ميتروبوليتانو" بمدرید لمواجهة الفريق المحلي "أتلتیکو" صاحب الأرض والجمهور سهرة اليوم الأربعاء في إياب ربيع نهائي دوري أبطال أوروبا . مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعب "الاتحاد" الأسبوع الماضي ، انتهت بفوز مانشستر سيتي بهدف دون رد بصعوبة بالغة ، بعد اعتماد أتلتیکو مدرید على تكتل الدفاع ، لحرمان أصحاب الأرض من تهديد مرمي يان أوبلاك . مانشستر سيتي الذي قدم مباراة بطولية ضد ليفربول في الدوري الإنجليزي ، يحتاج إلى الفوز أو التعادل بأي نتيجة من أجل التأهل إلى المربع الذهبي ومواصلة الرحلة إلى أبعد حد من المنافسة الأعلى في أوروبا ، وحلم معانقة كأس دوري أبطال أوروبا للمرة الأولى في تاريخ النادي المانشسترراوي . في المقابل ، سيدخل فريق أتلتیکو مدرید اللقاء وعينه على الفوز ولا بدليل غيره ، بعد أن خسر في لقاء الذهاب أمام نظيره مانشستر سيتي الإنجليزي بهدف نظيف ، سجله النجم البلجيكي كليفين دي بروين ، ويحتاج أبناء العاصمة الإسبانية للفوز بفارق هدفين على الأقل من أجل التأهل إلى الدور نصف النهائي . وبخصوص المواجهة القوية ، قرر الإسباني بيب غوارديولا مدرب مان سيتي ، الاستعانة مجدداً بالدولي الجزائري رياض محرز في التشكيلة الأساسية لفريقه حسب ما كشفته عنه تقارير إعلامية إنجليزية . ورشح موقع "90 دقيقة" البريطاني مشاركة رياض محرز في القمة الأوروبية أمام أتلتیکو مدرید ، وهو الذي يعد هداف النادي الأول في كل المسابقات برصيد 22 هدفاً ، وحتى هدف الفرق الأول في دوري الأبطال بمجموع 6 أهداف سجلها في 8 مباريات ، مع تقديمه تمريرة حاسمة واحدة . وسيم

فسخ عقده مع "بيرتون ألبیون" الإنجليزي

## "قديورة" يدرس قرار وضع حد لمشواره الكروي

أعلن نادي بورتو ألبیون عن فسخ عقد اللاعب الجزائري عدلان قديورة ، الذي كان قد انضم للفريق في فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة في صفقة انتقال حر . ونشر النادي الإنجليزي ، بياناً على موقعه الرسمي يعلن فيه فسخ عقده مع قديورة ، وتضمن البيان تصريحات للمدرب المساعد في النادي ، التونسي نور الدين معامرة ، وجاء في البيان : "قديورة تحدث مع معامرة ومع المدير الفني جيمي فلويد هاسيلبينك حول مستقبله بعد عودته من المشاركة مع المنتخب الوطني وعدم التأهل إلى كأس العالم قطر 2022" . وأضاف "عائلته في قطر وافقنا على فسخ العقد قصير المدى الذي جمعه بالنادي لكي يذهب إلى قطر ويفعل ما يجب عليه أن يفعله . لقد كان جيداً لنا في الفترة القصيرة التي كان فيها هنا ، امتلك الجودة داخل وخارج الملعب أيضاً ، ولكننا اتفقنا على السبيل الأفضل للمضي قدماً " . ويرى الكثير من المتابعين أن الخطوة التي أقدم عليها عدلان قديورة تقربه أكثر من خيار الاعتزال ، بعد أن خسر الهدف الأكبر الذي أبقاه في الملاعب حتى الآن ، وهو المشاركة في كأس العالم 2022 جدير بالذكر ، أن عدلان قديورة ، انضم إلى بيرتون ألبیون بعقد يمتد إلى غاية نهاية الموسم الجاري ، لكن يبدو الأمور لم تسر كما يريد اللاعب بعدما فشل في تحقيق أهدافه . وسيم

## في تصريح خص به صحيفة "دي فولكس كرانت" الهولندية "زروقي" : أنا مرتاح في تفينتي ، وإذا لم أجد مشروعاً رياضياً أفضل فلن أغادر"

أبدى الدولي الجزائري رامي زروقي عن سعادته بتجديد عقده مع تفينتي إلى غاية عام 2024 مع خيار التجديد لعام إضافي ، مؤكداً أنه يشعر بوجوده في المكان المناسب رغم العروض العديدة التي وصلته في الفترة الماضية . وتحدث زروقي في تصريحات لصحيفة "دي فولكس كرانت" الهولندية عن العديد من الأمور المتعلقة بأهدافه مع نادي تفينتي قائلاً : "لقد منحني النادي أيضاً الفرصة للظهور مع الفريق الأول" ، وأضاف : "إذا غادرت النادي ، فإني أرغب في ترك بصمة تضيئ شعوراً جيداً قبل رحيلي" ، وتابع ، "أنا حقا في المكان المناسب هنا لدينا فريق رائع للغاية ، ونحصل أيضاً على الكثير من النقاط" . وعن الانتقادات التي تعرض لها فريقه في بداية الموسم من طرف جماهير النادي ، وصرح : "في بداية الموسم كان هناك الكثير من التذمر ، لكن لم نعد نسمع هذه الشكوى حقا" ، وأضاف : "الملعب يعج 30 ألف متفرج ، ولا يمكن للجميع أن يكونوا إيجابيين ، إلا أننا بدأنا نلعب بشكل أفضل الآن" . وبخصوص المستويات الكبيرة ، التي يقدمها تفينتي في الدوري الهولندي هذا الموسم قال زروقي : "أجل نعلم أننا مزعجون" ، وأضاف : "لكننا مزعجون بالمعنى الإيجابي للكلمة ، وهو أمر لطيف لنا والعكس بالنسبة لمنافسينا" . ويحظى لاعب خط الوسط الجزائري بدعم كبير في نادي تفينتي ، خاصة من مدربه رون يانس ، النادي الذي أشاد بما يقدمه والتطور المذهل في الفترة الأخيرة . وسيم



بعد أن رفضت تأجيل مواجهتهما في البطولة

# رابطة مدوار تضع ممثلا الجزائر قاريًا في مازق

والوداد المغربي على التوالي من تأجيل مواجهتهما في البطولتين التونسية والمغربية وذلك لاتاحة الفرصة لهما من أجل التحضير للدور ربع النهائي في ظروف جيدة.

## إدارة سطيف تستنكر خرجة الرابطة و"العميد"

ومن جانبها، أبدت إدارة وفاق سطيف، استيائها الشديد من خرجة الرابطة المحترفة لكرة القدم بقيادة عبد الكريم مدوار، برفض طلب تأجيل المباراة ضد الضيف مولودية الجزائر قصد توفير ظروف أفضل لتحضير مواجهة ربع نهائي دوري أبطال إفريقيا أمام الترجي التونسي، خاصة وأن وفاق سطيف يمثل الرابطة الوطنية في أغلى المنافسات الإفريقية، وانتقدت إدارة سرار بالمقابل موقف إدارة مولودية الجزائر نفس موقف الرابطة المحترفة في محاولة للاستثمار في إرهاق ارمادة الوفاق والظروف الصعبة التي يجتازها الفريق الجريح في محاولة لتقليل الفارق على أصحاب الريادة.

سفيان ع

ومولودية الجزائر على التوالي. وتقدمت إدارتا بلوزداد وسطيف، بطلب لهيئة مدوار من أجل تأجيل مواجهتي الجولة الـ 25 من البطولة الوطنية، التي لعبت أمس، وذلك من أجل التحضير في ظروف جيدة لمنافسة رابطة الأبطال الإفريقية. ويلتقي شباب بلوزداد بضيفه الوداد البيضاوي المغربي السبت المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي، ضمن فعاليات ذهاب الدور ربع النهائي لـ "الشامبينزليغ" أين يسعى "أبناء العقبة" لتحقيق الفوز ووضع قدم في الدور نصف النهائي قبل مواجهة الأياب بالمغرب أسبوعا بعد ذلك، وهو ما جعله تطلب تأجيل مواجهة شبيبة الساورة التي لعبت أمس، من أجل التركيز على المواجهة القادمة، غير أن رد الرابطة المحترفة كان سلبيا رغم استعداد "نور الجنوب" لتأجيل مواجهتهم، وهو نفس الأمر بالنسبة للوفاق الذي التقى أمس بمولودية الجزائر، بعد تم رفض طلبه، قبل 72 ساعة فقط على مواجهة الترجي التونسي بملعب 5 جويلية هذا الجمعة. وتأتي خرجة الرابطة المحترفة في وقت استفاد منافسا الوفاق وبلوزداد، الترجي التونسي

وضعت الرابطة المحترفة لكرة القدم، ممثلا الكرة الجزائرية في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية شباب بلوزداد ووفاق سطيف في مازق كبير بسبب رفض تأجيل مواجهتهما في البطولة الوطنية، أمام كل من شبيبة الساورة



## الرابطة المحترفة الأولى

# "سوسطارة" في امتحان صعب أمام "الشلفاوة" ولقاء مفخخ لـ "الكناري"

تختتم اليوم فعاليات الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى، بإجراء ثلاث مواجهات، ويتعلق الأمر بلقاء هلال شلفوم العيد أمام شبيبة القبائل واتحاد الجزائر الذي يستقبل جمعية الشلف، فيما ينزل مولودية وهران ضيفا على اتحاد بسكرة. وعلى ملعب 11 ديسمبر 1961 بشلفوم العيد، يستقبل الهلال المحلي (المركز 12، 27)، الضيف شبيبة القبائل في مواجهة مفتوحة على جميع الاحتمالات، إذ يطمح "الكناري" (الصف الرابع، 40 ن) إلى تصحيح مساره بعد تعثره على ميدانه أمام اتحاد الجزائر، وذلك من أجل البقاء دائما في سياق التنافس على مرتبة في "البوديوم" ومراقبة منافسيه، إلا أن المهمة تبقى معقدة أمام الهلال الجريح المنهزم بخماسية نظيفة أمام الساورة، أين سيكون أيضا أمام مهمة التدارك والابتعاد عن منطقة الخطر في ظل تواجده ضمن المهديين بشح السقوط. وعلى أرضية ميدان عمر حمادي ببولوجين، سيكون اتحاد الجزائر (الصف 38، 7) أمام حتمية الفوز لا غير، لكن المهمة ليست في المتناول عندما يستقبل أولمبي الشلف (الصف 34، 9) الذي لم يهزم خلال ست مباريات، ويسعى من أجل المحافظة على هذا النسق ومواصلة حصد النتائج الإيجابية، بينما يعيش الاتحاد في مرحلة شك كونه لم يسجل أي فوز منذ انطلاق مرحلة الأياب عندما تغلب بصعوبة على نصر حسين داي (0-1)، ليكون مطالبا بـ"نقص الغبار" عن نفسه تقاديا لأغضاب الأنصار، خاصة في ظل حالة عدم الاستقرار الإداري والحديث عن إمكانية انسحاب شركة "سيربور" من إدارة الفريق بنهاية الموسم الجاري. وفي اللقاء الثالث والأخير الذي يحتضنه ملعب 18 فيفري بالعالية يستضيف اتحاد بسكرة (المركز 10، 33 ن) الباحث عنه ذاته، فريق مولودية وهران (الصف 12، 27) إذ يسعى أصحاب الأرض لطرد النحس الذي لاحقهم طيلة ست جولات متتالية لم يتذوق فيها طعم الانتصار واكتفى بتعادلين وأربع هزائم، حيث تبدو الفرصة مواتية أمام خصم يصارع من أجل البقاء في الرابطة الأولى، لكن "الحمراوة" العائدين السبت الماضي بانتصار ثمين من سطيف أمام الوفاق المحلي، سيبحثون عن العودة بأقل الأضرار من هذه السفيرة للابتعاد أكثر عن المنطقة الحمراء خصوصا بعدما ارتقى أشبال عبد القادر عمراني إلى المركز الثاني عشر.

مباريات اليوم:

هلال شلفوم العيد - شبيبة القبائل  
اتحاد العاصمة - أولمبي الشلف  
اتحاد بسكرة - مولودية وهران



## مولودية الجزائر

# بن يحيى يفرض شروطه لتجديد عقده مع "العميد"



شرعت إدارة مولودية الجزائر بقيادة رئيس مجلس الإدارة الجديد حكيم حاج رجم في مفاوضات تجديد عقد المدرب العالي للفريق خالد بن يحيى لعدد فترة ممكنة. يأتي قرار مجلس الإدارة بالتشاور مع مسؤولي شركة "سوناطراك" المالكة لغالبية أسهل النادي، ضمن السياسة التي انتهجتها منذ عدة أسابيع في تجديد عقود ركائز الفريق قبل نهاية الموسم من أجل قطع الطريق على الفرق الأخرى الساعية لخطف أبرز المواهب، ولعل الدور البارز في ذلك يعود أساسا للتقني التونسي الذي غير من شكل التشكيلة، حيث اقتنع المسؤولون بالمرردود الذي يقدمه على رأس المعارضة الفنية وتطويره لتشكيلة من لاعبين شباب في ظرف قبائسي. وفي أول جلسة للتفاوض اقترحت إدارة العميد على المدرب خالد بن يحيى تجديد عقده إلى غاية صيف موسم 2026، وهو العرض الذي رحب به المدرب التونسي الذي يرغب بدوره في البقاء ومواصلة العمل في الفريق، لكنه في المقابل حدد جملة من الشروط لتمديد عقده، والتي يبقى أبرزها ملعب لخوض التدريبات، في ظل التغييرات الكثيرة التي تحصل كل مرة من أجل التدريب، حيث اقترح أرضية الملعب الرئيسية لملعب 5 جويلية. كما اشترط بن يحيى وضع مشروع رياضي حقيقي على مستوى الفئات الشبابية للمولودية حتى تكون هي خزان الفريق الأول، ومواصلة سياسة تشييب الفريق مع استخدام أحسن اللاعبين في البطولة المحلية، بالإضافة إلى استخدام مدرب مساعد ثاني من تونس. ومن المنتظر أن يصل الطرفان إلى اتفاق نهائي على تمديد العقد لفترة إضافية في ظل وجود أرضية تقاهم بينهما والبقاء على عامل الاستقرار في تشكيلة "العميد" مستقبلا.

سفيان ع

## عمار السويح مدرب شبيبة القبائل:

# "لا تهتمنا مشاكل المنافس وسنلعب بجدية لتفادي أي مفاجئة"

تحدث مدرب فريق شبيبة القبائل عمار السويح عن المباراة التي تنتظر فريقه في ضيافة هلال شلفوم العيد لحساب الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث أكد أنه لا يولي أهمية كبيرة لما يحدث للفريق الخصم وضورة خوض المواجهة بجدية تقادي تكرار السيناريو الذي حدث في لقاءات سابقة. وقال مدرب شبيبة القبائل في تصريحات للصفحة الرسمية للنادي على الفاييسوك: "كل الفرق التي تلعب أمانا تكون محفزة وهذا دليل على احترامهم لنا، نفتخر ونعتز بالقيمة التي تعطيها لنا الأندية التي تقوم بتحضيرات خاصة عندما تواجه شبيبة القبائل". كما حذر السويح لاعبيه من التساهل مع المنافس الذي عاد مؤخرا للتدريبات لتفادي عامل المفاجئة، "لا تهتمنا مشاكل المنافس وما حدث لنا في مباراة بسكرة والشلف والأرباع خير دليل". وبخصوص متوسط الميدان حراق أضاف التقني التونسي: "شمس الدين حراق هو عنصر مهم في التشكيلة ولا يمكن الاستغناء عليه نظرا لإمكاناته الكبيرة، من الجيد أن يمتلك لاعبا يمتلك مستوى فني رائع مثل شمس الدين حراق لكن في بعض الأحيان نجد صعوبة التحكم في لاعبين مثله". وختم قائلا: "عندما يتعلق الأمر بالمصلحة العامة لفريق شبيبة القبائل نتخذ قرارات حاسمة في اختيار اللاعبين وفق المستوى الذي يقدمه كل فرد في التدريبات طيلة الأسبوع، وليس وفقا لأسمائهم ونحن نعمل من أجل خلق مجموعة متماسكة".

رياض ع

## رابطة أبطال إفريقيا

# الترجي التونسي يحل اليوم بالجزائر تحسبا لمواجهة الوفاق

يحل فريق الترجي الرياضي التونسي شهرة اليوم بأرض الوطن قادما من العاصمة التونسية على متن طائرة خاصة، تحسبا لمواجهة وفاق سطيف يوم الجمعة المقبل، في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال إفريقيا. وتقرر أن يسافر الترجي اليوم بعد خوض الفريق حصصا تدريبية مسائية في تونس، ستكون الأخيرة قبل شد الرحال إلى الجزائر، بعد أن شرع الفريق مساء الاثنين في التحضيرات استعداداته لهذه المواجهة الصعبة على الفريقين. وسيشارك في الرحلة كل اللاعبين بمن فيهم محمد علي بن رمضان الذي استعاد كامل جاهزيته بعد أن منحه المدرب راضي الجعايدي راحة إضافية، وبعد أن تدرّب على انفراد. كما أكد الجعايدي في تصريحات صحفية أن كل لاعبيه بخير، بمن فيهم عبد القادر بدران وغيلان الشعلالي اللذين تعرضا للإصابة في لقاء اتحاد تطاوين. وعن مباراة وفاق سطيف قال الجعايدي إنها لن تكون سهلة لكن فريقه سيبدل كل ما لديه للعودة إلى تونس بنتيجة إيجابية. وفي الوقت الذي استفاد "المشككة" من توقف البطولة التونسية للتحضير في أريحية تامة للقاء الداربي المغاربي، خاض وفاق سطيف شهرة أمس لقاء صعبا للغاية أمام مولودية الجزائر ضمن الجولة الـ 25 من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعد رفض رابطة كرة القدم ونادي المولودية طلب إدارة النسر الأسود بتأجيل اللقاء إلى موعد لاحق.

وليد ع

## الجولة الـ 25 لرابطة المحترفة الأولى النصرية تنتفض بثلاثية والمدية تطيح بالسياسي

حقق نادي نصر حسين داي فوزا ثمينًا جدا على ضيفه ووداد تلمسان بثلاثية مقابل هدف وحيد برسم الجولة الـ 25 للرابطة المحترفة الأولى. وحقت تشكيلة "النصرية" أول فوز لها بقيادة المدرب ليامين بوغرارة، بفضل كل من مداحي 22د، بوسالم 45د، وفي د 76، وبهذا الفوز رفع النادي العاصمي رصيده لـ 21 نقطة في المرتبة 16 في الترتيب، ضمن الاندية المهيدة بالسقوط، فيما سقط الزينانيون بشكل شبه رسمي. وفي مباراة أخرى تمكن المدرب خير الدين مضي أول هزيمة له مع نادي شباب قسنطينة على يد مستضيفه أولمبي المدينة يهدفين مقابل هدف وحيد، وبهذه النتيجة تجعد رصيده الساسي عن المركز الرابع ب 40 نقطة، فيما عزز أولمبي المدينة اماله في تحقيق البقاء ب 25 نقطة في المرتبة 15. وفي لقاء اخر تعادل نادي أمل الأرباء أمام ضيفه نجم مقرة بهدف دون لمثله وبادر المحليون الى التسجيل عن طريق دغماني في د 16، قبل ان يعدل الزوار النتيجة بواسطة دمان في د 86، وبهذه النتيجة رفعت الزرقاء رصيدها لـ 30 نقطة فب المركز 12 بفارق 4 عن مقرة صاحبة المركز 11.

سفيان ع

استعدادا للجمعية العامة العادية

## عبد الرحمان حماد يجتمع بأعضاء المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الجزائرية يوم الخميس

سيجتمع أعضاء المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الجزائرية الرياضية برئاسة عبد الرحمان حماد يوم الخميس المقبل بمقر الهيئة بداية من الساعة 22:00 ليلا، من أجل دراسة ومناقشة كل النقاط التي ستدرج ضمن الجمعية العامة العادية التي ستجري أشغالها في 21 أفريل بضندق الأوراسي بالعاصمة بداية من 21:30، للتصويت على التقريرين المالي والأدبي لسنة 2021 سيتم مناقشة تفاصيل كل الأمور التي ستتناولها الجمعية العامة من طرف أعضاء المكتب التنفيذي وتحديد أبرز النقاط المعنية لعرضها أمام أعضاء الجمعية العامة، سواء تلك التي تتعلق بالجانب المالي أو الأدبي والتي تندرج ضمن البرنامج الذي تعمل اللجنة الأولمبية على تجسيده خلال العهدة الحالية 2021 / 2024، بعد عودة النشاط إلى الطريق الصحيح بصفة تدريجية وتجاوز التوقف الطويل بسبب الجائحة، بما أن كل المنتخبات الوطنية عادت للتحضير بصفة عادية استعدادا للاستحقاقات القادمة من جهة أخرى سيتم التثاقق إلى أهم النقاط التي تتعلق بالبرنامج الخاص بالسنة الماضية والتي تخللتها الألعاب الأولمبية التي جرت بطوكيو 2021، والتقييم الشامل لكل الأمور المتعلقة بالوفد المشارك في هذا الموعد، إضافة إلى التظاهرات القارية والدولية التي عرفت مشاركة المنتخبات الوطنية في عديد الاختصاصات، وكيف ساربت اللجنة الأولمبية الأوضاع الصعبة التي مرت بها الرياضة الجزائرية في السنتين الماضيتين والتي كان لها انعكاس مباشر على النتائج.

### الحدث المتوسطي ينال حصة الأسد في أشغال الجمعية العامة

كما سيأخذ الحدث المتوسطي الذي سيكون في وهران صيف 2022، النقطة الأبرز ضمن أشغال الجمعية العمومية العادية بعرض تقييم التحضيرات الخاصة بهذا العرس الكبير، والتثاقق للمرافقة التي تقوم بها اللجنة الأولمبية في عملية التحضير بالتنسيق مع اللجنة المكلفة بالألعاب المتوسطية لأنه ومثلما سبق للرئيس عبد الرحمان حماد، أن أكد بأن مهام اللجنة الأولمبية المرافقة وتقديم الدعم المادي والمعنوي دون التدخل في الصلاحيات، الأمر الذي ينطبق على الاتحاديات حيث ترك حرية تحديد الأهداف المسطرة للرؤساء والفنيين لأنهم الأقرب للرياضيين وهم الأدرى بمستواهم وما يمكنهم تحقيقه من نتائج.

### نائب رئيس اللجنة الأولمبية الجزائرية فرحات فزيل : "الفرصة مواتية لوضع برنامج عمل رياضي النخبة"

الأمر الذي أكده أيضا نائب رئيس اللجنة الأولمبية فرحات فزيل الذي كشف عدة نقاط تتعلق بالأشغال وقال في هذا الصدد «سنعقد اجتماع عمل بين أعضاء المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الجزائرية يوم الخميس القادم وسيكون فرصة لنا من أجل وضع برنامج العمل الذي سيكون ضمن أشغال الجمعية العامة العادية التي ستكون في 21 من الشهر الحالي، إضافة إلى تحديد كل النقاط التي سنتناولها وتقييم شامل لسير البرنامج خلال السنة الرياضية 2021 قبل عرضها على أعضاء الجمعية الذين سيكون لهم حق التصويت على التقريرين المالي والأدبي، كما سيكون الحدث الرياضي الأبرز الذي ستحتضنه وهران من 25 جوان إلى 5 جويلية النقطة الأبرز ضمن الأشغال، وكذا نتطرق إلى مستقبل الرياضة الجزائرية والاستحقاقات التي تنتظر رياضيينا مستقبلا .

حميد



كرة اليد

## مولودية وهران ترهن حظوظها في دورة الصعود

بدد فريق مولودية وهران، أمله بنسبة كبيرة في الصراع على الرتبة الثانية المؤهلة لدورة الصعود، بعد تكبده لهزيمة مرة، وفي الأنفاس الأخيرة من المباراة، أمام ضيفه أولمبيك عنابة بنتيجة (26/25)، وبذلك فقد آخر فرصة في التواجد رفقة أقوياء القسم الممتاز، للتنافس على اللقب الوطني. كان النادي الوهراني، قد ودع حلم دورة الصعود بتعادله في الجولة الماضية، بقاعة "العقيد لطفى"، أمام جاره وغريمه فريق مولودية وادي تلييلات بنتيجة (23/23)، ويمكن القول، إنه نجا بأعجوبة في تلك المباراة من هزيمة أكيدة، بعدما ضيع لاعب وادي تلييلات، علاوي، هدف الفوز مع نهاية المباراة، بعد إهداره ضربة جزاء

### سيد أحمد طاب ، مدرب مولودية وهران : "أدينا مباراة قوية لكن خاننا الحظ والتوفيق في العديد من الكرات"

أرجع طاب سيد أحمد، مدرب مولودية وهران، هزيمة فريقه أمام أولمبيك عنابة، إلى غياب التوفيق والحظ في العديد من الكرات المواتية، التي سحنت للفريق أمام مرمى العنابيين، مبديا حسرته على فشل المولودية في ترجمة أداها الجيد بانتصار في المباراة، بحسبه. أضاف قائلا: "أدينا مباراة قوية، وواجهنا فريقا عنابيا عنيدا وصعب المراس، كان أكثر منا إرادة واندفاعا، لأنه كان ضمن ارتقائه إلى دورة الصعود، وأكد عليه بوضوح علينا، عكس لاعبيتنا الذين وإن اجتهدوا وسعهم، وتقدموا في النتيجة، إلا أن حسابات الانتقال إلى دورة الصعود سيطرت على أذهانهم، وأفقدتهم التركيز اللازم"، وأوضح طاب: "كان لزاما علينا الفوز أمام عنابة وبئر مراد رايس، وانتظار ما سيسفر عليه الترتيب النهائي لمجموعتنا، حتى نعرف مصيرنا، سنحاول تدارك الهزيمة سريعا، والفوز في المقابلة المقبلة والأخيرة من المرحلة الأولى، حتى ننهي هذه المرحلة في أحسن حال بذلك، بتجمد رصيد مولودية وهران في 5 نقاط، لكنها تراجعت برتبة واحدة (الرابعة)، مما يحيلها على خوض دورات البقاء، فيما ارتفع مجموع أولمبيك عنابة إلى 10 نقاط، ضامنا بذلك التنافس على التاج الوطني في دورات الصعود، أما مولودية وادي تلييلات، فسقطت رسميا إلى القسم الوطني الأول، بعد خسارتها المضاجئة بقاعة "العقيد لطفى" أمام شباب بئر مراد رايس بواقع (34/26). س.ب

مولودية سعيدة لكرة القدم

## جثمان رئيس النادي الهاوي وري الثرى بمقبرة الربع بسعيدة

ووري أمس جثمان رئيس النادي الهاوي بمقبرة الربع بسعيدة حيث توفي ليلة الاثنين الماضي رئيس النادي الهاوي لفريق مولودية سعيدة لكرة القدم محمد مساعدي عن عمر ناهز 55 سنة، إثر مرض عضال، حسبما علم لدى مصالح الولاية وكان المرحوم مساعدي انتخب سنة 2016 لتولي رئاسة النادي الهاوي لفريق مولودية سعيدة المنتمي للرابطة الثانية قبل أن يعاد انتخابه لعهدة ثانية سنة 2020 وأثر تلقيهم خبر وفاة المرحوم محمد مساعدي تقدم كل من والي الولاية عبد العزيز جوادى ورئيس المجلس الشعبي الولائي ورئيس المجلس الشعبي البلدي لسعيدة ومدير الشباب والرياضة بتعازيهم الخالصة لعائلة الفقيد وأسرة ومحبي فريق المولودية ، وفق نفس المصدر .

س.ب



بسكرة

## شباب يجسدون تقنية "الفار" في ملعب جوارى



بشراء أربع كاميرات من ماله الخاص من أجل تجسيد الفكرة بالإضافة إلى تافان بلازما ووحدة الإعلام الآلي ليتم تركيب الكاميرا في أربع زوايا، كما تم الاستعانة بحكم مراقب للفار كما أن التواصل بين الحكام يكون عبر السماعة وهي المبادرة التي لقيت استحسان الجميع عبر مواقع التواصل الاجتماعي . س.ب

جسد مجموعة من الشباب ببسكرة إلى تجسيد تقنية الفار واستعمالها بأحد الملاعب الجوارية في دورة رمضان لكرة القدم ما بين الأحياء ، ليصنعوا الاستثناء بإمكانات بسيطة ، حيث جاء هذا التجسيد بعد طرحها من طرف أحد سكان حي المصلى على أصدقائه وممارسي كرة القدم بالملعب الجوارى الذي يعرف إقبالا كبيرا للشباب على رياضة كرة القدم هذا وقام شباب الحي

الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية

## الجمعية العامة العادية سهرة الجمعة بتيبازة

تعقد الاتحادية الجزائرية للرياضة المدرسية جمعيتها العامة العادية سهرة الجمعة المقبلة بالتعاقدية الوطنية لعمال التربية والثقافة لولاية تيبازة، حسبما كشفت عنه الهيئة الفيدرالية يوم الاثنين وخلال هذه الجمعية العامة، المنطلقة في حدود (21ر30) ليلا، ستتم المصادقة على محضر الجمعية العامة العادية لسنة 2020 المنعقدة بتاريخ 28 فيفري 2021، وفقا لما أورده الاتحادية على صفحتها الرسمية على "فيسبوك" وحسب ذات المصدر، فستتم أيضا "قراءة الحصيلتين الأدبية والمالية لسنة 2021 والمصادقة عليهما، مع قراءة تقرير محافظ الحسابات لسنة 2021، فضلا عن عرض برنامج التظاهرات للموسم الرياضي 2021-2022.

واج

## ديريك كاوت . . من التألق في ملاعب كرة القدم إلى حلبات الملاكمة

قرر نجم الكرة الهولندية ديرك كاوت إنهاء مشواره في ملاعب كرة القدم عام 2018، بعد مسيرة بارزة في مختلف الدوريات الأوروبية، مع حصد وصافة دوري أبطال أوروبا عام 2007 برفقة ليفربول، والعالم مع المنتخب الهولندي في كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا. نجم الكرة البرتغالية الذي يعمل حالياً محللاً تلفزيونياً لمباريات الدوري الهولندي لكرة القدم، وفي عمر 41 عاماً، وضع لنفسه تحدياً آخر في حياته. وفي أكتوبر القادم، سيبدأ كاوت مشواره في حلبات الملاكمة لأول مرة، وفقاً لما كشفه تقرير لصحيفة آس الإسبانية نشر الاثنين، حيث وافق نجم الكرة الهولندية على اقتراح المشاركة في حدث "هيت إت"، الذي سيعقد في مدينة روتردام، فيما لم يحدد حتى الآن منافس كاوت في الحلبة. وحول هذا، قال اللاعب في تصريحات نقلتها الصحيفة ذاتها: "كلاعب كرة قدم سابق، أعرف كيف يكون الحال في الملعب، لقد مرت أربع سنوات تقريبا منذ أن توقفت عن لعب كرة القدم. وبالطبع أفتقد هذا الأمر والكفاح من أجل الفوز بالمباراة. لقد لعبت بعض الرياضات الأخرى، مثل التنس وكرة الطاولة. لكن دخول الحلبة أمر جديد بالنسبة لي. لذلك أود خوض نزال ضد أحد المشاهير من الآن فصاعداً سأدرب بقوة".

## القطريون يتجهون نحو بيع باريس سان جيرمان بعد كأس العالم 2022



فجر برنامج "التشيرينغوتو" التلفزيوني الإسباني الشهير مفاجأة من العيار الثقيل تتعلق بمستقبل نادي باريس سان جيرمان. البرنامج التلفزيوني، والذي عرف شهرة واسعة حول العالم في السنوات الأخيرة، كشف عن نية الإدارة القطرية لـ باريس سان جيرمان بيع النادي عقب نهاية كأس العالم 2022. وأوضح تقرير البرنامج بأن رجل الأعمال القطري ناصر الخليفي رئيس باريس سان جيرمان سيرحل أيضاً عن النادي، ولن يستمر فيه حال بيعه. فضلاً عن ذلك، أكد البرنامج أن سان جيرمان رفع الراية البيضاء فيما يخص بقاء نجمه الفرنسي كيليان مبابي، مشيراً إلى أن اللاعب أصبح على مقربة من الانتقال لصفوف ريال مدريد بشكل مجاني عقب نهاية عقده في الصيف المقبل. لكن أندريس أنوربيا راموس، الصحفي الإسباني الشهير، بصحيفة "آس"، نفى تفكير إدارة سان جيرمان في بيع النادي بعد مونديال 2022 الذي تستضيفه قطر. وكتب راموس عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "باريس سان جيرمان تواصل مع الصحافة ونفى المعلومات المتداولة حول بيع محتمل للنادي بعد كأس العالم في قطر، الإدارة أطلقت على تلك التقارير بالوهمية" يذكر أن الإدارة القطرية استحوذت على باريس سان جيرمان في العام 2011، وجعلت النادي منافساً قوياً على الألقاب المحلية والقارية، ورغم فوزه بكل البطولات في فرنسا، لكنه فشل في التتويج حتى الآن بدوري أبطال أوروبا.

## بورتو الفريق الذي لا يُهزم يدخل تاريخ كرة القدم العالمية



يوصل نادي بورتو البرتغالي سلسلة عروضة القوية، بتفاديه الخسارة لفترة طويلة جداً، جعلته يكسر رقمه القياسي، ويزاحم كبار الدوريات الأوروبية في ترتيب أكثر الضرب التي لم تهزم بالدوري، ولا يزال أمامه فرصة ذهبية لدخول سجل كرة القدم العالمية في المستقبل القريب. وحقق بورتو فوزاً مهماً في سياق اللقب أمام الفريق العنيد فيتوريا غيمارش، بهدف دون مقابل، وسمح له الفوز بتمديد سلسلة المباريات دون هزيمة بمنافسة "ليفيا بيوين"، ليبلغ عددها 57 مواجهة عكست أداء اللاعبين المميز في آخر موسمين على وجه الخصوص. وكسر بورتو الرقم القياسي لدى الأندية البرتغالية، الذي كان بحوزة نادي بنفيكا، وصمد منذ 1978، بينما احتل وصافة الأندية التي سجلت هذا الإنجاز بالقارة العجوز، خلف نادي ميلان الإيطالي برصيد 58 مباراة، وحققه "الروسونيري" بجيله الذهبي بين سنتي 1991 و1993. ولم ينهزم بورتو منذ 30 أكتوبر من عام 2020، وكان أمام نادي باكوش فيريرا بثلاثة أهداف مقابل اثنين، لكنه سقط في الدوري الأوروبي أمام أولمبيك ليون، بالدور ثمن النهائي من المسابقة، لكن الرقم القياسي لا يشمل هذا اللقاء. ويحتل نادي بايرن ميونخ المرتبة الثالثة في هذا الترتيب، بعد أن حقق سلسلة 53 مباراة دون هزيمة بالدوري الألماني، ثم جوفنتوس برصيد 49 مباراة لم يذق فيها طعم الخسارة، وخامساً أرسنال، وهو نفس رقم "السيدة العجوز".

## بنفيكا يطلب 120 مليون يورو للاستغناء عن داروين نونيز

حدد نادي بنفيكا البرتغالي 120 مليون يورو للاستغناء عن خدمات الدولي الأوروغوياني داروين نونيز، مهاجم فريقه الأول لكرة القدم، وسط الاهتمام الواسع للحصول على توقيع اللاعب.

وذكرت صحيفة "بارسا يونيفرسال" الإسبانية، اليوم، الاثنين، أن نونيز البالغ من العمر 22 عاماً، هو الرجل المطلوب في فترة الانتقالات الصيفية، خاصة بعدما سجل بالفعل 31 هدفاً في 36 مباراة فقط بجميع المسابقات. وأشارت إلى أن هذه الإنجازات وضعت على أدارات العديد من الأندية الكبرى في أوروبا، وكان برشلونه من بين الساعين لضم اللاعب، خاصة أن فريق البلوغرانا يتواجد في السوق من أجل مهاجم جديد.

وكان المدير الفني لبرشلونه، هناك أندية أخرى تطارد اللاعب وتسعى للحصول على خدماته، منها أندية الدوري الإنجليزي الممتاز مثل أرسنال ومانشستر يونايتد، كما أبدى أتلتيكو مدريد الإسباني اهتماماً بالمهاجم.

وكان المدير الفني لفريق بنفيكا البرتغالي، نيلسون فيرسيمو، قد كشف مؤخراً في تصريحات صحفية أنه يأمل في أن يجلب بيع نونيز نفس رسوم النقل التي حصل عليها النادي من خلال بيع اللاعب جواو فيليكس، الذي وقع لنادي أتلتيكو مدريد في 2019 بصقة قيمتها 127 مليون يورو. ويأمل النادي الآن في الحصول على 120 مليون يورو من البيع المحتمل لنونيز في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، ولهذا سيحقق ربحاً يقارب 100 مليون يورو مع الأخذ في الاعتبار أنه دفع 24 مليون يورو فقط عن الحصول على توقيع نونيز في عام 2020.

واختتمت الصحيفة أن اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً في حالة رائعة ولا يزال أمامه أكثر من ثلاث سنوات على عقده، إلا أن سعر 120 مليون يورو لا يزال يبدو مفرطاً للغاية.

## شنغهاي بورت ينسحب من دوري أبطال آسيا بسبب كورونا

انسحب نادي شنغهاي بورت الصيني من منافسات دوري أبطال آسيا في كرة القدم، نتيجة القيود الصحية القاسية المفروضة من السلطات على المدينة لمواجهة موجة جديدة من فيروس كورونا. وتعين على النادي الذي بلغ نصف نهائي المسابقة في 2017 عندما كان يعرف باسم شنغهاي سيخ، خوض دور المجموعات بنظام التجمع في تايلاند بدءاً من يوم السبت. لكن الاتحاد الآسيوي للعبة قال إن شنغهاي، بطل الصين عام 2018، انسحب متحدثاً عن "قيود سفر.. نتيجة إجراءات الإغلاق الأخيرة التي تم فرضها في شنغهاي".

والفريق الذي يضم البرازيلي أوسكار لاعب وسط تشلسي الإنجليزي سابقاً، لن يتم استبداله في المجموعة العاشرة بحيث ستلغى مباراته، بحسب الاتحاد القاري. وستألف المجموعة فقط من تشيانغراي التايلاندي، كيتشي من هونغ كونغ وفيسيل كوبي الياباني الذي يضم الإسباني المخضرم أندريس إنييستا. وأغلقت شنغهاي مع سكانها البالغ عددهم 25 مليون نسمة تدريجاً منذ نهاية مارس الماضي، مع ارتفاع الإصابات بمتحور أوميكرون في ظل محاولات الصين القضاء على فيروس كورونا.

## سبب وحيد يمنع نيمار من مغادرة باريس سان جيرمان

لم يستطع النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، لاعب باريس سان جيرمان، تحقيق الهدف الرئيس الذي جاء من أجله إلى فريق العاصمة الفرنسية منذ 5 سنوات، وهو التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا. لذلك كانت حالة الامتعاض كبيرة من جماهير الفريق، لا سيما بعد وداع مسابقة أمجد الكؤوس الأوروبية لهذا الموسم، ضد المتخصص الأول في المسابقة ريال مدريد، حيث صبت الجماهير جام غضبها بالأخص على نجوم الفريق الذين يتقاضون رواتب ضخمة، وخصوصاً الثنائي ليونيل ميسي ونيمار جونيور. وأكد تقرير لصحيفة "ليكيب" الفرنسية، نشر الأحد، أن سبباً وحيداً يمنع اللاعب من مغادرة باريس سان جيرمان قبل نهاية عقده سنة 2025، وهو راتبه المرتفع، والذي لن يقدر على دفعه أي نادٍ، باستثناء نيوكاسل، الفريق الصاعد بقوة في سماء كرة القدم العالمية، بفضل ملاكته الجدد الذين قرروا ضخ مبالغ مالية ضخمة.

وأفاد نفس التقرير بأن السنوات الخمس، التي قضاها نيمار في باريس، كلفت الفريق 500 مليون يورو، باحتساب مبلغ كسر عقده مع ناديه السابق برشلونه الإسباني، لكنه قضى أغلبها مصاباً أو بعيداً عن مستواه المجهود، بالإضافة إلى الأقاويل الكثيرة التي تراقفه بخصوص حياته الخاصة خارج الميدان.

## نادٍ برازيلي يطرد مدربه بعد اعتدائه على حكمة الراية

قرر نادي ديسبورتيفا فيروفياريا البرازيلي طرد مدربه رافائيل سوريانو، بعد اعتدائه على الحكمة المساعدة، خلال مباراة ضد نونفا فينتيسيا، يوم الأحد، ضمن بطولة محلية لولاية "إسبيريتو سانتو". وفي اللقاء الذي أقيم على ملعب "زينور بيدروسا روشا"، وفي نهاية الشوط الأول، اقترب المدرب من مراقبة الخط مارسيلو نيتو، قبل أن يوجه لها ضربه على الرأس، حيث ابتعدت ووضعت يدها على أنفها، في مشهد أثار الجدل على منصات التواصل الاجتماعي. واحتج المدرب على إطلاق الحكم صافرة نهاية الشوط الأول، بينما كان فريقه يستعد لتنفيذ ركلة ركنية، ليدخل سوريانو أرض الملعب لمطالبة الحكم أرتور غوميس بتفسير ما حصل، قبل أن يقوم بالاعتداء على حكمة الراية. وبعد هذا التصرف، أعلن النادي في بيان رسمي إنهاء عقد مدربه، وأضاف في هذا البيان: "يدين النادي كل وأي نوع من أنواع العنف، سواء الجسدي أو اللفظي، وخاصة ضد النساء. نعلن تضامننا مع الحكمة المساعدة مارسيلو نيتو، ونحن جاهزون لأي مساعدة".





## حقيقة رقمية تقرب لوك دي يونغ من بن زيمة !

تقرب حقيقة رقمية المهاجم الهولندي لوك دي يونغ، لاعب فريق برشلونة، من مهاجم ريال مدريد المتألق، كريم بن زيمة، في الموسم الجاري، وفقا لما نشرته صحيفة سبورت الإسبانية. وتأتق لوك دي يونغ وسجل هدف الفوز للبارسا على ليفانتي، مساء الأحد، في مباراة مثيرة جمعت الفريقين في ملعب سيونات دي فالنسيا، في الوقت المبدد ليمنج فريقه الفوز بنتيجة 3-2 برأسية رائعة. وأشارت الصحيفة الكتالونية إلى أن المهاجم الهولندي يملك معدل تهديفي في الدوري الإسباني بالموسم الجاري، يقترب بشدة من المعدل الذي يملكه كريم بن زيمة مع ريال مدريد.

ويسجل لوك دي يونغ هدفا في الليغا مرة كل 96.1 دقيقة، في حين يحتاج بن زيمة 92.8 دقيقة لتسجيل هدفا مع الريال، علما بأن بضية هدافي الليغا "راؤول دي توماس، أنيس أونال، خوانمي، وفيثيسيس جونيور" يحتاجون لأكثر من 120 دقيقة لتسجيل هدفا مع أنديةهم. ونجح دي يونغ في معرفة طريق شباك منافسي البارسا 6 مرات في 577 دقيقة موزعة عبر 16 مباراة في الليغا، علما بأن بن زيمة سجل 24 هدفا مع الريال في 2228 دقيقة موزعة على 27 مباراة بالدوري المحلي هذا الموسم.

## بشيكيتاش يقرر إعادة بيانيتش إلى برشلونة

كشف تقرير صحفي إسباني عن موقف بشيكيتاش من التعاقد بشكل نهائي مع البوسني ميراليم بيانيتش، لاعب وسط برشلونة، الذي يلعب بأتلانتيك التركي حتى نهاية الموسم. وانتقل بيانيتش للعب بأتلانتيك برشلونة، مطلع الموسم الجاري، على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم، وذلك بعد خروجه من حسابات الهولندي رونالد كومان، المدرب السابق للبارسا. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن بشيكيتاش لن يطلب تجديد إعارة بيانيتش أو ضمه نهائيا، وسيعود اللاعب إلى برشلونة في نهاية الموسم. ويعاني بيانيتش لاستعادة مستواه منذ عودته من الإصابة التي أبعدته عن الملاعب لمدة شهرين، وبات يواجه صعوبات كبيرة في العودة للتشكيل الأساسي للفريق التركي. وقال جيهون كازانجي، المدير الرياضي لبشيكيتاش: "لن نستمر معا في الموسم المقبل". وكان من المفترض أن يقوم بشيكيتاش بمحاولة الإبقاء على بيانيتش بين صفوفه، خاصة وأن مستواه قبل الإصابة كان مباشرا جدا. ويمتد عقد بيانيتش مع برشلونة حتى صيف 2024، ومن المتوقع أن يغادر على سبيل الإعارة مرة أخرى في صيف 2022، مع خيار الشراء في صيف 2023.

## ألتيكو مدريد يرفض عقوبة اليوفيا.. ويلجأ للمحكمة الرياضية

رفض نادي ألتيكو مدريد عقوبة الإغلاق الجزئي لأحد قطاعات ملعب "واندا ميتروبوليتانو" الذي يضم كحد أدنى 5 آلاف مقعد خلال مباراة مانشستر سيتي المرتقبة، التي تقام اليوم، في إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا. وفرضت الإثنان لجنة الاستئناف التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوفيا" هذه العقوبة، بسبب السلوك العنصري لجماهير الفريق خلال مباراة الذهاب التي استضافها ملعب "الاتحاد" الثلاثاء الماضي، وسيطلب التعليق الاحترافي للعقوبة أمام محكمة التحكيم الرياضي. ويرى حامل لقب الدوري الإسباني أنه من غير المناسب معاقبة 5 آلاف شخص بسبب فعل ارتكبه "شخصين أو 3 فقط"، مشيرا إلى صعوبة تنفيذ قرار الإغلاق الجزئي أمام هذا العدد من المقاعد قبل يومين فقط على المباراة، وبعد بيع جميع التذاكر.

## شرط ريال مدريد لإتمام صفقة هالاند

كشف تقرير صحفي ألماني، عن شرط ريال مدريد لإتمام صفقة الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، في الصيف المقبل. ويرغب هالاند في الرحيل عن دورتموند، بنهاية الموسم الجاري، حيث ارتبط اسمه بالرحيل إلى ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر سيتي. وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فإن ريال مدريد ومانشستر سيتي هما الأقرب لضم هالاند، حيث يتمتعان بقدرات مالية أعلى من برشلونة. وأضافت الصحيفة، أن النادييين قدما عرضا مشابها لـ هالاند، لكن اللاعب يتطلع للعب في الليغا. ومع ذلك، أشارت الصحيفة، إلى أن ريال مدريد سيحاول تخفيض عمولة مينو رايولا وكيل اللاعب (40 مليون يورو) وألف إنجي هالاند والد اللاعب (30 مليون يورو)، وإلا التنازل عن ضم اللاعب وتركه إلى مانشستر سيتي.

وأوضحت الصحيفة، أن إجمالي ما سيتم دفعه في صفقة هالاند سيصل إلى 255 مليون يورو على الأقل، وهو رقم مرتفع للغاية بالنظر إلى أن الهدف صاحب الألووية الأكبر للريال، وهو الفرنسي كيليان مبابي. وأشارت إلى أنه من المرجح أن يحصل مبابي على مكافأة توقيع أيضا، قد تصل إلى 100 مليون يورو، بالإضافة إلى 50 مليون يورو كراتب سنوي، وكل ذلك سيشكل عبئا على خزينة الملكي.



## بن زيمة أفضل لاعبي ريال مدريد في شهر مارس

اختير النجم الفرنسي كريم بنزيمة أفضل لاعب في فريقه ريال مدريد الإسباني عن شهر مارس الماضي. اختير بنزيمة جاء متطيقا عقب تألقه مع الفريق الملكي في الشهر الماضي والذي شهد تسجيله 6 أهداف في جميع المسابقات منها ثلاثية تاريخية في شباك باريس سان جيرمان في إياب ضمن نهائي دوري أبطال أوروبا. ويعيش بن زيمة نهاية استثنائية مع ريال مدريد إذ شارك هذا الموسم في 37 مباراة في جميع المسابقات أحرز خلالها 37 هدفا ومنتج 13 تمريرة حاسمة.

## تفاصيل عقد ليفاندوفسكي المحتمل مع برشلونة

زادت التكهنات حول مستقبل البولندي روبرت ليفاندوفسكي، في ظل قرب انتهاء تعاقد مع نادي بايرن ميونخ بنهاية موسم 2022-2023. ولم يدخل مسؤولو النادي البافاري حتى الآن في مفاوضات مع الدولي البولندي بشأن تجديد عقده، ما فتح الباب لظهور تقارير صحفية تفيد بتوصل اللاعب لاتفاق مع برشلونة من أجل الانضمام. لصقوفه. من جانبها، أكدت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا" التقارير التي تفيد برغبة البارسا في جلب صاحب 33 عاما لملاعب كامب نو. وأشارت إلى عزم الإدارة الكتالونية على منح ليفاندوفسكي راتب سنويا يتراوح بين 35 و40 مليون يورو بعقد لمدة عامين أو ثلاثة، في الوقت الذي يتقاضى فيه 25 مليون من النادي الألماني. وسيضطر برشلونة للدخول في مفاوضات رسمية مع مسؤولي بايرن ميونخ، لإقناعهم بالتخلي عن أفضل لاعب في العالم بنهاية الموسم الحالي. والاتفاق على القيمة المالية للصفقة.

## أزمة مرتقبة بين ريال مدريد ومودريتش



كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات المتعلقة بتجديد عقد الكرواتي لوكا مودريتش، نجم وسط ريال مدريد، في سانتياغو برنابيو. وينتهي عقد مودريتش (36 عاما) بنهاية الموسم الجاري، لكن على ما يبدو أن كلا الطرفين متفقين على الاستمرار. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فلا يوجد استعجال داخل ريال مدريد بشأن تجديد عقد مودريتش الذي ينتهي في 30 جوان المقبل، خاصة وأن هناك اتفاق بين الطرفين على الاستمرار داخل سانتياغو برنابيو حتى نهاية مسيرته. وأشارت الصحيفة، إلى أن الشيء الوحيد الذي لم يتم الاتفاق عليه هو الراتب، حيث يريد مودريتش العودة للراتب الذي كان يحصل عليه قبل تفشي فيروس كورونا، قبل خفض المرتبات بنسبة 10%، أو على أقل تقدير الحفاظ على الراتب الحالي. بينما يستهدف ريال مدريد تخفيض الراتب الحالي، مع الأخذ في الاعتبار التعاقد مع الثنائي كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند في الصيف المقبل.

## سبورت تكشف موعد عودة أنسو فاتي من الإصابة

كشفت تقارير صحفية إسبانية، عن موعد عودة اللاعب الشاب أنسو فاتي إلى المشاركة مع برشلونة، بعد غياب دام ما يقرب من 90 يوما. اللاعب الإسباني الذي يغيب عن برشلونة منذ 20 يناير بعد إصابته أمام أتلتيك بلباو، قد تشهد مواجهة قادش يوم الإثنين 18 أبريل الجاري، عودته مرة أخرى.

صحيفة "سبورت" الإسبانية، أكدت أن أنسو فاتي يمكن أن يعود للتدريبات الجماعية خلال الأيام القليلة المقبلة، ولكن من الصعب أن يشارك ضد إنتراخت فرانكفورت في إياب دور الثمانية من الدوري الأوروبي يوم الخميس.

المهاجم الإسباني بدأ يرى الضوء في نهاية النفق المظلم الذي يتواجد به منذ إصابته في جانفي، بعد أن غاب 11 شهرا قبل ذلك، بعد إصابته الموسم الماضي أمام ريال بيتيس. ورغم رأي النادي والخدمات الطبية التي نصحته بالخضوع لعملية جراحية، قرر أنسو اتباع العلاج المحافظ بإصابته في وتر العضلة ذات الرأسين الخلفية القريبة، من أجل العودة بشكل أسرع.



## نجم ريال مدريد يدافع عن بيل بتصريح مثير

دافع كاسميرو، نجم ريال مدريد، عن زميله في الفريق غاريث بيل بعد تعرضه لصافرات الاستهجان من جمهور الميرنغ. وكان بيل قد تعرض أكثر من مرة لصافرات الاستهجان الغاضبة من جمهور الملكي كان آخرها في مباراة الفريق ضد خيتافي في الدوري الإسباني. وقال كاسميرو: في تصريحات نقلتها صحيفة ذا صن البريطانية، «لم يُعجبني إطلاق صافرات الاستهجان ضد بيل، هو لاعب تاريخي في ريال مدريد، وحينما يطلقون صافرات الاستهجان فإنهم يقومون بذلك تجاه تاريخ النادي». وتابع نجم النادي الملكي حديثه بالقول: «نحن سنحتاج أن يكون المشجعون خلفنا، وحينما يطلقون الصافرات تجاه أحد منا فذلك يكون موجها لنا جميعا». يذكر أن بيل كان قد انضم للميرنغ في 2013 قادما من توتنهام هوتسبير الإنجليزي، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق في 258 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيه 106 هدفا، وصنع 67 هدفا لزملائه. وحقق النجم الويلزي مع الميرنغ لقب دوري أبطال أوروبا 4 مرات، ولقب السوبر الأوروبي 3 مرات، فضلا عن لقب الدوري الإسباني مرتين، ولقب كأس ملك إسبانيا مرة، ولقب السوبر الإسباني 3 مرات.

## نجم الدوري الألماني يحدث أزمة في مانشستر يونايتد

فجر رالف رانغنيتك، المدرب الألماني لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، مفاجأة من العيار الثقيل، عندما كشف أنه أصيب بالصدمة، حين علم أن كشافه فريقه لا يعرفون اللاعب المتألق في دوري أبطال أوروبا والدوري الألماني هذا الموسم كريستوفر نكوكونكو. وأفادت شبكة "اي إس بي إن" بأنه مع انطلاق تجربته مدرباً لـ«الشياطين الحمر»، طلب رالف رانغنيتك من كشافه المواهب في نادي مانشستر يونايتد تقريراً مفصلاً بخصوص اللاعب، لكن إجابته صدمته.

وأضاف نفس المصدر أن المدرب اعتبر أن هذا الأمر لا يليق بفريق بحجم وعراقة «مان يونايتد»، كما أنه كان غير سعيد بما سمعه، بما أن اللاعب يقدم موسماً رائعاً ومن أفضل مواهبه مع ناديه لايبزيغ الألماني، علاوة على أنه إحدى أفضل المواهب الصاعدة في سماء كرة القدم العالمية، ويسجل بانتظام، ومن جميع الأماكن في الملعب.

ووضع رانغنيتك النجم الفرنسي على قائمة اللاعبين الذين يرغب في استقدامهم للفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية القادمة، رغم أن الأمور قد تكون تغيرت في الفترة الحالية، باعتبار أن مانشستر قد أتم تقريبا جميع الإجراءات لاستقدام مدرب جديد، مع إمكانية أن يتولى المدرب الألماني منصبا آخر في الفريق. ورغم التعاقدات القوية التي قام بها «يونايتد» في الميركانو الصيفي، وأهمها التعاقد مع كريستيانو رونالدو، والإنكليزي الشاب جودان سانشو، إلا أن النتائج كانت سيئة جدا، لا سيما في الفترة الأخيرة التي أصبح فيها الفريق مهددا بخسارة فرصة المشاركة في دوري الأبطال في الموسم القادم.

## ليفاندوفسكي يبلغ أوليفر كان بالرحيل إلى برشلونة

كشفت تقارير صحفية بولندية أن صفقة انتقال مهاجم بايرن ميونخ روبرت ليفاندوفسكي (34 عاما) إلى نادي برشلونة باتت قريبة للغاية من الحسم. وبحسب موقع TVP SPORT البولندي فإن المهاجم التاريخي لنادي بايرن ميونخ اتخذ قرارا بالانتقال إلى كامب نو، ولن يجدد تعاقد مع النادي البافاري. وأشار TVP SPORT إلى أن ليفاندوفسكي اتفق مع برشلونة بالفعل، بعد حديثه مع خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة الذي يعمل بحماس لإتمام صفقات صيفية قوية للنادي. ليفاندوفسكي أبلغ نادي بايرن ميونخ بقراره، بحسب مصادر مقربة من اللاعب، حيث تم إخبار أوليفر كان الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ بأنه سوف ينتقل إلى برشلونة.

## نجم شتوتغارت في مفكرة برشلونة

يستهدف نادي برشلونة صفقة دفاعية من الدوري الألماني، بحسب تقارير صحفية تؤكد سعيه لجلب بديل للظهير الإسباني جوردي ألبا. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن البارسا مهتم بالتعاقد مع بورنا سوسا، ظهير شتوتغارت، لضمه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وجذب صاحب الـ24 عاما أنظار كشافه برشلونة خلال مباراة شتوتغارت الماضية ضد بوروسيا دورتموند، والتي انتهت بفوز الأخير (2-0). ووصل وفد من البارسا إلى الأراضي الألمانية الأسبوع الماضي، لمراقبة الظهير الكرواتي عن قرب، نظرا لكونه أحد المرشحين بقوة لخلافة ألبا، البالغ من العمر 33 عاما. ولن يجد برشلونة صعوبة في التعاقد مع اللاعب، لا سيما وأن عقده مع شتوتغارت يتضمن شرطا جزائيا قيمته 25 مليون يورو فقط. ودخل سوسا دائرة اهتمامات النادي الكتالوني بعد فشل الأخير في الاتفاق مع خوسيه جاييا، ظهير هالنسيا، الذي رفض الانتقال لبلوغرانا، بالإضافة لاستبعاد ألفونسو بيدرازا، لاعب فياريال، من قائمة الخيارات. جدير بالذكر أن المدافع الكرواتي يعد اللاعب الأكثر صناعة للأهداف ضمن صفوف شتوتغارت هذا الموسم، بواقع 7 تمريرات حاسمة، بالإضافة لتفوقه في الصراعات الثنائية بنسبة 58%.

## نجم دورتموند مهدد بانتهاء موسمه

أصبح بوروسيا دورتموند مهددا بفقدان لاعب جديد حتى نهاية الموسم الحالي، بسبب الإصابة التي تعرض لها خلال مواجهة شتوتغارت الماضية في الدوري الألماني. وشهدت تلك المباراة تعرض الثلاثي جيوفاني رينا، محمود داوود وماتس هوميلز لإصابات مختلفة، ليعلن بعدها النادي نهاية موسم اللاعب الأمريكي "رينا". وذكر موقع "سبورت 1" أن الإصابة التي يعاني منها داوود في الكتف ستطلب عقد جلسة جديدة مع الطاقم الطبي بالنادي بعد الفحوصات التي خضع لها السبت الماضي. وسيحدد خلال الجلسة المقرر عقدها، ما إذا كان اللاعب الألماني بحاجة لعملية جراحية، والتي ستعني نهاية موسمه حال خضوعه لها. وحال اتخاذ القرار بمعالجة الإصابة بشكل متحفظ بعيدا عن الجراحة، فإن الأمر سيتطلب بذلك غيابه عن الملاعب لنحو 3 أسابيع، ستتضمن المواجهة المرتقبة ضد بايرن ميونخ. يأتي ذلك بعدما أصبح صاحب الـ26 عاما أحد ركائز دورتموند الرئيسية منذ تولي الألماني ماركو روزه تدريب الفريق، الصيف الماضي.

## هوملز يغيب عن مواجهة بايرن

أكد بوروسيا دورتموند ثاني الدوري الألماني أن لاعب وسطه الأمريكي الشاب جيوفاني رينا سيغيب حتى نهاية الموسم بسبب الإصابة، كما سيغيب قلب دفاعه المخضرم ماتس هوملس عن مواجهة القمة المرتقبة مع بايرن ميونخ المتصدر وحامل اللقب. وأصيب رينا (19 عاما) في العضلات الخلفية لضخه بعد دقيقة فقط من انطلاق المباراة التي فاز فيها دورتموند على مضيفه شتوتغارت 0-2 الجمعة، ثم خرج ياكيا من الملعب. وأكد الفريق الأصفر الذي يبتعد بضارق تسع نقاط عن بايرن أن لاعبه تعرض لتمزق في الوتر وسيغيب حتى الموسم المقبل. أما هوملس الذي خرج بين الشوطين، فقال فريقه أنه سيغيب "عدة أسابيع" لإصابة بضخه. ومن المتوقع أن يغيب عن مواجهة بايرن المقررة في 23 أبريل الجاري. وفي ما يخص إصابة لاعب الوسط محمود داهود الذي خرج أيضا من الشوط الأول، فهي بحاجة "لمزيد من التدقيق في الأيام المقبلة". وكان مهاجم دورتموند الهولندي دونيل مالين قد غاب عن مباراة شتوتغارت لإصابة في ساقه. ولم يسجل هاداف الفريق النرويجي إرلينغ هالاند في المباريات الخمس الأخيرة، وهي أطول فترة يصوم فيها عن التهديف مع ناديه الألماني، بيد أنه لعب تمريرة حاسمة لصاحب الثنائية يولييان براندت. ونفى مديره ماركو روزه أن يكون هالاند متأثرا بنتكهنات انتقاله في نهاية الموسم "لا علاقة لمستقبله بالأمر، ما يعيقه هو قدمه"، في إشارة إلى إصابته. تابع "ليس من النوع الذي يتناول حبة مهدئة قبل المباراة. لكنه قام بذلك- هو مهاجم عالمي وستكون سعداء بحال تسجيله مجدداً".

## إصابة قوية للاعب فرانكفورت في الركبة

أعلن نادي آينتراخت فرانكفورت أن لاعب وسطه السويسري جبريل سو تعرض لإصابة بالغة في الركبة خلال المباراة التي خسرها الفريق أمام ضيفه فرايبورج بهدفين مقابل هدف في الدوري الألماني لكرة القدم، الأحد. وأكد فرانكفورت أن سوربما يلحق بالمواجهة أمام برشلونة الإسباني يوم الخميس المقبل في الدوري الأوروبي. وتعرض سو (25 عاما) للإصابة بعد مضي نصف ساعة فقط من المباراة ليتم استبداله، لكنه قد يتعافى قبل المواجهة أمام برشلونة. وتعاذل آينتراخت مع برشلونة بهدف لمتله في فرانكفورت في ذهاب دور الثمانية من الدوري الأوروبي، وسيلتقيان إيباا الخميس المقبل على ملعب كامب نو.

## الإصابات تحاصر ليفركوزن في المنعطف الأخير من الموسم

تلقى فريق باير ليفركوزن الألماني، ضربة موجعة في المنعطف الأخير من الموسم، بعد تعرض متوسط الميدان كريم بلعربي، لإصابة قوية على مستوى الضخذ، في مباراة فريقه أمام بوخوم، ضمن منافسات بوندسليغا، وأنه سيغيب لحين إشعار آخر. وشارك كريم بلعربي، صاحب الـ32 عاما، من مقاعد البدلاء كبديل في المباراة التي تعادل فيها ليفركوزن خارج القواعد سلبيا مع بوخوم، على ملعب رورستاديون، قبل أن يتم استبدال متوسط الميادين المخضرم مرة أخرى، بعد فترة قليلة من المشاركة بسبب الإصابة.

## رئيس بايرن ميونخ يكشف عن تطورات مستقبل مولر

كشف "هربرت هاينر" رئيس نادي بايرن ميونخ الألماني عن مستقبل النجم "توماس مولر" لاعب الفريق مع إقترابه من دخول عامه الأخير في عقده الحالي مع العملاق البافاري. وقال هاينر في تصريحاته: "أنا مقتنع تماما بأن توماس مولر ينتمي إلى نادي بايرن ميونخ، وأنا مقتنع أيضا بأنه سينتهي مسيرته هنا في بايرن ميونخ"، وسينتهي عقد توماس مولر مع بايرن ميونخ في يونيو من العام المقبل 2023، ويلعب مع العملاق البافاري منذ 2009. وكان قد حقق مولر يوم السبت الماضي الانتصار رقم (300) على مدار مسيرته بالدوري الألماني، وأصبح ثالث لاعب يتدوق طعم الانتصار في 300 مباراة أو أكثر، ويعد مانويل نوير حارس مرمى البايرن هو صاحب الرقم القياسي لأكبر عدد من الانتصارات في البوندسليغا بعدما وصل إلى (311) فوزا في مارس الماضي.



## بوغبا في طريقه لمغادرة مانشستر يونايتد



بات بول بوغبا، نجم وسط مانشستر يونايتد، قريباً من الانتقال إلى صفوف باريس سان جيرمان. وأشارت شبكة "فوت ميركاتو" أن بوغبا يقترب بشكل متزايد من العودة إلى فرنسا، حيث يتصدر

لائحة الصفقات المطلوبة في باريس. وأضافت أن ليوناردو المدير الرياضي لباريس، مقتنع بأن لاعب مانشستر مناسب لخط الوسط، الذي كان في أمس الحاجة إلى دعم ماركو فيراتي هذا الموسم. وكشفت أن ليوناردو التقى شخصياً مع بوغبا بعد التحدث إلى إدارة سان جيرمان، وأن اللاعب الفرنسي مستعد للانضمام إلى باريس. ولفتت إلى أن يونايتد قدم لبوغبا عرضاً للتجديد، كان سيجعله اللاعب الأعلى أجراً في الدوري الإنجليزي، بجانب عمولة ضخمة للوكيل مينو رايولا. إلا أن التغييرات في الهيكل الإداري لمانشستر يونايتد، غيرت خطط بوغبا، ومع خروج يوفنتوس من السباق، فإن باريس يتصدر حالياً الراغبين في ضم النجم الفرنسي.

## إشارة جديدة على اقتراب مانشستر يونايتد من روبن نيفيز

أبدى مانشستر يونايتد اهتماماً بخدمات روبن نيفيز، لاعب وولفرهامبتون، الأمر الذي دفع وولفز للتفكير في بديل بنفس قوته لتعويض رحيله المتوقع. فبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن إدارة وولفز تستعد لأسوأ السيناريوهات فيما يتعلق بنيفيز، وبدأت بالفعل في مراقبة لاعب بنفيكا الشاب مارتيم نيتو تحسباً لرحيل نيفيز. وأشار التقرير إلى أن مهمة مانشستر يونايتد لن تكون سهلة في محاولة ضم نيفيز الذي يبلغ من العمر 25 عاماً، خاصة مع اهتمام برشلونة وأرسنال أيضاً بخدماته. وذكرت الصحيفة البريطانية أن نيفيز الذي يرتبط بعقد يمتد حتى 2024 مع وولفز لا يرغب في تمديد تعاقد مع النادي لرغبته في اللعب في البطولات الأوروبية الموسم المقبل. وكان نيفيز قد انضم لضريحه الإنجليزي في 2017 قادماً من بورتو البرتغالي، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق في 207 مباراة في كافة

المسابقات، سجل فيهم 24 هدفاً، وصنع 12 هدفاً لزملائه. وشارك النجم الشاب مع منتخب البرتغال الأول في 26 مباراة، وينتظر مشاركته مع رفاق كريستيانو رونالدو في نسخة العام الحالي من كأس العالم.

## الدوري الإنجليزي .. تاريخ حافل من النهايات الدرامية

ازدادت حدة المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، بعد تعادل مانشستر سيتي وليفرپول بنتيجة (2-2) ضمن الأسبوع 32 من البريميرليغ، مما يعني تأجل الحسم بين الفريقين للأسابيع الأخيرة. وأصبحت الجولات السبعة المتبقية من الدوري الإنجليزي ذات أهمية قصوى، لتحديد هوية المتوج باللقب، وسيكون الخطأ ممنوعاً وقاتلاً على ليفرپول ومانشستر سيتي، إذ إن أي تعثر من أحدهما في المباريات القادمة، سيؤدي ضياع اللقب وتقديمه على طبق من ذهب لصالح المنافس الآخر.

ونأخذكم عبر هذا التقرير، في رحلة سريعة عبر التاريخ، لنسلط الضوء على أبرز المواسم التي شهدت منافسة حامية الوطيس، واستمرت حتى الرق الأخير بين المتنافسين على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز.

### أغويرو يمنح مانشستر سيتي اللقب في الثانية الأخيرة موسم 2011/2012

دخل مانشستر سيتي الجولة الأخيرة تحت قيادة المدرب روبرتو مانشيني متساوياً بالنقاط مع مانشستر يونايتد، ليتلقى صدمة التأخر بنتيجة (1-2) حتى الدقيقة (90) أمام كوينز بارك رينجرز، في الوقت الذي تقدم فيه مانشستر يونايتد بنتيجة (0-1) أمام سندرلاند، لكن سيتي نجح في قلب المعادلة بشكل جنوني لينهي اللقاء فائزاً (2-3) والفضل في ذلك يعود إلى مهاجمه الأرجنتيني سيرجيو أغويرو صاحب هدف الفوز والتتويج باللقب. مانشستر سيتي أنهى المسابقة برصيد (89) نقطة، وهو نفس عدد النقاط الذي حصل عليه مانشستر يونايتد، لكن فارق الأهداف منح رجال مانشيني اللقب الجنوبي، ليحصل السيتي على لقبه الأول منذ (44) عاماً.

### بلاكبيرن يخسر أمام ليفرپول لكنه يتوج بلقب موسم 1994/1995

في موسم 1994/1995 وفي نسخة البريميرليغ الـ 96، خسر بلاكبيرن أمام ليفرپول في الأسبوع الأخير بنتيجة (1-2). صدمة كبيرة عاشها عشاق النادي، لكنهم تنفصوا الصعداء بعد تعادل مانشستر يونايتد أمام وست هام بنتيجة (1-1)، ليذهب اللقب إلى خزائن بلاكبيرن في النهاية، ويحصد النادي لقبه الأول في البطولة المحلية الإنجليزية. بلاكبيرن أنهى المسابقة برصيد (89) نقطة، متقدماً بفارق نقطة واحدة أمام مانشستر يونايتد (88) نقطة، في نسخة شهدت مشاركة (22) فريقاً.

### مانشستر يونايتد يحقق لقباً مثيراً موسم 1998/1999

باله من موسم تاريخي لعشاق مانشستر يونايتد، بعد أن توج "الشياطين الحمر" بلقبهم الخامس في البريميرليغ، ففي الجولة الأخيرة تعادل مانشستر يونايتد أمام ليفرپول (2-2)، لكنه استفاد من خسارة أرسنال أمام ليدز يونايتد (0-1)، ثم فاز كلا الفريقين في الأسبوع الأخير، ليحصل مانشستر يونايتد على اللقب ويحصد الثلاثية التاريخية بعد فوزه في الجولة الأخيرة على توتنهام هوتسبير (2-1). جمع البطل (79) نقطة، فيما احتل أرسنال الوصافة برصيد (78) نقطة، وهو نفس العدد من النقاط الذي قاد الفائز إلى الفوز باللقب موسم 1997/1998.

### مانشستر يونايتد يتفوق على تشيلسي موسم 2007/2008

في موسم 2007/2008 اشتعلت منافسة نارية بين مانشستر يونايتد وتشيلسي، انتهت في الأسبوع الأخير بفوز "الشياطين الحمر" على ويغان أثلتيك (2-0)، فيما تعادل تشيلسي مع بولتون (1-1) ليحصل يونايتد على اللقب. وأنهى مانشستر يونايتد المسابقة في المركز الأول برصيد (87) نقطة، فيما اكتفى تشيلسي بالحصول على المركز الثاني برصيد (85) نقطة.

### مانشستر سيتي يحسم لقباً مثيراً موسم 2013/2014

في موسم 2013/2014 توج مانشستر سيتي بلقبه السادس من ليفرپول بعد انتهاء المسابقة برصيد (80) نقطة، مستفيداً من خسارة الأخير أمام تشيلسي بنتيجة (0-2) قبل ثلاث جولات من النهاية، في مواجهة سقط بها ستيفن جيرارد بطريقة لا تنسى، ليحرز ديمبا با هدفاً قاتلاً، وهو الموسم الذي ارتدى فيه محمد صلاح قميص تشيلسي، حقق السيتي ثلاث انتصارات متتالية في الجولات الثلاثة الأخيرة ليحول طريق اللقب إلى خزانته.

### النقاط الغزيرة في موسم 2018/2019

في موسم 2018/2019 توج مانشستر سيتي باللقب من جديد، وهذه المرة بفارق نقطة واحدة أمام ليفرپول، كان "الريدز" متصدراً في المنعرج الأخير من البطولة، ولكنه انقاد للتعادل (0-0) أمام جاره اللدود إيفرتون في الجولة 29، ولم تنفع بعد ذلك سلسلة انتصاراته المتتالية، لأن مانشستر سيتي لم يخسر أبداً وواصل تمسكه بالقمة حتى التتويج باللقب، ليصل مانشستر سيتي إلى النقطة (98)، فيما دخل ليفرپول التاريخ من أوابه السلبية باعتباره أكثر الفرق حصداً للنقاط دون التتويج باللقب بعد وصوله إلى النقطة (97).

## انتهاء موسم نجم توتنهام

خسر توتنهام هوتسبير، أحد لاعبيه البارزين في خط الدفاع، حتى نهاية الموسم الحالي بسبب الإصابة. وحسب صحيفة "ديلي ميل"، فإنه تأكدت إصابة مات دوهيرتي، ظهر توتنهام، بتمزق في الرباط الجانبي للركبة. وأشارت إلى أن دوهيرتي سيغيب عن الملاعب لفترة تصل إلى 12 أسبوعاً، مما يعني انتهاء موسمه مع السبيرز، كما أنه لن يشارك مع أيرلندا في دوري الأمم الأوروبية. وكان دوهيرتي قد تعرض للإصابة، عقب كرة مشتركة مع مات كاش، مدافع أستون فيلا، خلال المباراة التي حقق خلالها السبيرز، الفوز بنتيجة 4-0. وأوضحت "ديلي ميل" أنه ليس معروفاً حتى الآن، إذا كان ظهر توتنهام، سيضع لعبته جراحية في الركبة أم لا. يذكر أن أنطونيو كوتني، المدير الفني لتوتنهام، كان يعتمد على دوهيرتي بشكل أساسي في المباريات الأخيرة بالدوري الإنجليزي الممتاز.

## إيفرا؛ لوكاكو ارتكب خطأ فادحاً

أكد الفرنسي باتريس إيفرا، مدافع مانشستر يونايتد السابق، أن منتقدي روميلو لوكاكو، يملكون "ذاكرة قصيرة"، لكنه اعترف في الوقت ذاته، بأن المهاجم البلجيكي ارتكب "خطأ فادحاً" بتركه إنتر، والرحيل إلى تشيلسي. ورحل لوكاكو إلى إنتر في الصيف الماضي، عقب تتويجه بلقب الكالتشيو مع النيراتزوري، وانتقل إلى تشيلسي في صفقة بلغت قيمتها 115 مليون يورو. وكانت تقارير صحفية، أشارت في وقت سابق، إلى أن لوكاكو يشعر بالندم بعد انتقاله لتشيلسي، بعد خروجه من حسابات مدربه توماس توخيل، ويرغب في العودة لإنتر من جديد. وقال إيفرا، في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "أولئك الذين ينتقدون لوكاكو لديهم ذاكرة قصيرة، لأنه عندما وصل إلى تشيلسي سجل أهدافاً، وقدم أداء جيداً للغاية". وأضاف: "بعد أن تعرض للاصابة وصرح بعدها بأنه يفترق إنتر، تسبب ذلك في بعض الفوضى مع الجماهير". وتابع: "أراد العودة إلى تشيلسي بأي ثمن، بعد أن تركوه يرحل من قبل لضعف مستواه، لكنه كان يجب أن يبقى في إنتر بعد الموسم المذهل الذي قدمه مع الفريق". وختم: "لقد اتخذ هذا القرار، وكان خطأ فادحاً من وجهة نظري". وسجل لوكاكو (28 عاماً) 12 هدفاً في 36 مباراة رسمية مع تشيلسي حتى الآن هذا الموسم، بينما سجل 30 هدفاً في 44 مباراة رسمية مع إنتر، في الموسم الذي سبقه.

## تحالف جديد ينضم لسباق الاستحواذ على تشيلسي

انضم لاري تانينباوم، رئيس مجلس الدوري الأمريكي لكرة السلة للمحترفين وممثل فريق تورونتو رابترز، إلى الاتحاد الأمريكي بقيادة ستيفن باليوكا، مالك فريق بوسطن سيلتكس، الذي يعتزم شراء نادي تشيلسي الإنجليزي.

ويعد اتحاد باليوكا أحد المرشحين الأربعة لشراء النادي اللندني، بعد العقوبات التي فرضتها الحكومة البريطانية والاتحاد الأوروبي، والتي أجبرت الملياردير الروسي رومان أبراموفيتش على مغادرة النادي. وذكرت شبكة "سكاي سبورتس" أن تانينباوم انضم إلى مجموعة باليوكا بهدف تعزيز هذا الخيار وإقناع مجموعة رين، البنك الأمريكي الذي يقوم بدور الوسيط في عملية بيع النادي. ويستحوذ باليوكا، الذي كان حاضراً في المباراة الماضية التي شهدت انتصار تشيلسي على ساوثهامبتون بـ 2-0 أهداف نظيفة في الدوري الإنجليزي الممتاز، على جزء من نادي أتلانتا، لكنه سيتعين عليه التخلي عن حصته في الفريق الإيطالي إذا استحوذ على ملكية تشيلسي.



## موراتي: الكالتشيو سيصبح أكثر إثارة في هذه الحالة

تحدث ماسيمو موراتي، الرئيس التاريخي لانتير ميلان، عن المنافسة في الدوري الإيطالي خلال الموسم الحالي. وقال موراتي، في تصريحات أبرزها موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي: "سيكون الدوري أكثر إثارة وعادلاً إذا لعبت الفرق التي تحتل المراكز الـ 4 الأولى في نفس التوقيت". وأضاف: "مسير إنتري بات في يديه لحسم اللقب؟ الأرقام تقول هذا لكن البطولة كل يوم تكشف عن شيء جديد. اتخذ النيرازوري خطوة صحيحة وقدم أداء مقنناً، ولعب بشكل جيد حقاً". وتابع: "إذا كان أمامك الاختيار بين ضم ديبالا أو لوكاتو إلى إنتر... من ستختار؟ سأذهب إلى ديبالا دائماً، وأعتبره لاعباً قوياً. أعتقد أن هناك حاجة في إنتر إلى قلب الهجوم على أي حال". وواصل: "تراجع مستوى لاوتارو في الأشهر الأخيرة؟ لا أعرف السبب... إنه لاعب لديه الكثير لكنه لم يتخذ خطوة للأمام بعد. إنه يملك الجودة والشجاعة، وأمل أن يتمكن من تقديم أداء أفضل في المباريات المقبلة". واختتم الرئيس التاريخي لانتير: "خواكين كوريا ليس سيئاً... إنه لاعب ذكي ويصنع المساحة، بينما دجيكو بطل عظيم، نطلب منه الحفاظ على الاستمرارية من الآن وحتى نهاية الموسم".

## "ميلان" يتفق مع "أوريغي" من أجل الانضمام للفريق الصيف المقبل

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن ميلان الإيطالي أتم اتفاقه مع أحد نجوم ليفربول الإنجليزي، من أجل الانضمام للفريق في الصيف المقبل. وبحسب موقع "سبورت ميدياست" الإيطالي، فإن أن البلجيكي ديفوك أوريغي، مهاجم ليفربول، أتم اتفاقه مع ميلان على عقد مدته 3 سنوات، على أن ينضم للفريق في صفقة انتقال حر، بدءاً من الصيف المقبل. وينتهي عقد أوريغي (27 عاماً) مع ليفربول بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التفاوض معه بشأن التجديد، ما يعني أن رحيله عن أنفيلد أصبح مجرد وقت. وأضاف التقرير أن ميلان أنهى اتفاقه مع أوريغي، على جميع شروطه الشخصية الخاصة بعقده في سان سيرو. وأشار التقرير إلى أن أوريغي سيوقع عقداً يمتد حتى صيف 2025، مع خيار التمديد لموسم رابع، مقابل 3.5 مليون يورو عن كل موسم.

## دوغلاس لوييز على أجنحة روما

قال تقرير صحفي إيطالي، إن نادي روما مهتم بالحصول على خدمات أحد لاعبي فريق أستون فيلا، خلال الفترة المقبلة من سوق الانتقالات. ووفقاً للمعلومات الواردة من صحيفة "كالتشيو ميركاتو" الإيطالية، فإن روما يرغب في التعاقد مع النجم البرازيلي دوغلاس لوييز صاحب الـ 23 عاماً. وينتهي عقد اللاعب الشاب مع الفريق الإنجليزي في صيف عام 2023، ولم يحدد عقده حتى هذه اللحظة، وبالتالي قد يضطر أستون فيلا لبيع هذا الصيف.

يذكر أن لوييز خاض مع أستون فيلا 104 مباراة بكل المسابقات وسجل 4 أهداف وصنع 8.

## بولونيا يهزم سامبدوريا في ختام مباريات الـ 32 من "السييري أ"

انتصر بولونيا على سامبدوريا بهدفين نظيفين في اللقاء الذي احتضنه ملعب "ريناتو دال أرا" في إطار منافسات الجولة الـ 32 من بطولة الدوري الإيطالي. أحرز ثنائية أصحاب الأرض ماركو أرناتوفيتش (61) و(76). ورفع بولونيا رصيده إلى النقطة 37 في المركز الـ 12، بينما تجمد رصيد سامبدوريا عند 29 نقطة في المركز الـ 16. ويتصدر ميلان جدول الترتيب برصيد 68 نقطة، بفارق نقطتين فقط عن صاحبي المركزين الثاني والثالث، إنتر و نابولي، ولكن "النيرازوري" لديه مباراة أقل. بينما يأتي يوفنتوس في المركز الرابع برصيد 62 نقطة، يليه روما، بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، في المركز الخامس برصيد 57 نقطة.

## أزمة ضخمة تهدد بانتهاء جوفنتوس

يمر نادي جوفنتوس بلحظات صعبة هذا الموسم، بعد أن فقد بنسبة كبيرة فرصة استعادة لقب الدوري الإيطالي "سييري أ". ويحتل جوفنتوس المركز الرابع في جدول ترتيب الدوري الإيطالي بـ 62 نقطة، وبفارق 6 نقاط عن ميلان المتصدر، قبل 6 جولات من النهاية. ويمتلك إنتر ميلان (الوصيف) فرصة الارتقاء إلى صدارة الترتيب، ويمتلك 66 نقطة وله مباراة مؤجلة، وبالتالي قد يتسع الفارق لـ 7 نقاط بين جوفنتوس والمتصدر. وقال موقع "فوتبول إيطاليا" إن أزمة ضخمة تحاصر جوفنتوس، بطلها بافل نيدفيد نائب رئيس النادي من جهة، وماسيميليانو أليغري مدرب الفريق من ناحية أخرى. وأوضح المصدر أن الطرفين لم تعد علاقتهما بنفس القوة، وهو ما ظهر من رد فعل نيدفيد أثناء استبدال اللاعب الأرجنتيني باولو ديبالا أمام كاليباري، يوم السبت الماضي. وأشار إلى أن "نيدفيد بدأ غاضباً من قرار أليغري"، لكن مصادر من نادي يوفنتوس قللت من الأزمة وقالت إن "رد فعل نيدفيد لم يكن أثناء التبدل".

لكن صحيفة "كورييري ديلو سبورت" تؤكد انهيار العلاقة بين نيدفيد ومدرب يوفنتوس، لدرجة أن اللاعب الشيكسي السابق بلوح بالاستقالة خلف الكواليس، حال عدم إقالة أليغري مع نهاية الموسم.

## تونايلي: لاعبو ميلان بحاجة لتحرير أنفسهم

أبدي ساندرو تونايلي، نجم ميلان، حزنه عقب الفضل في الفوز على تورينو، في اللقاء الذي انتهى بالتعادل السلبي ضمن جولات الكالتشيو. وواصل ميلان، نزيف النقاط بتعادله الثاني توالياً، ليهدر فرصة الانفراد بالصدارة، بعدما منح غريمه إنتر، فرصة ذهبية لاقتناص الصدارة. ويتصدر الروسونيري، جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 68 نقطة، بفارق نقطتين عن إنتر الذي يمتلك مباراة مؤجلة. وقال تونايلي في تصريحات أبرزها موقع توتو ميركاتو "كنا نعلم أن الأمر سيكون صعباً أمام خصم عنيد مثل تورينو". وأضاف "المباراة كانت معركة، أهدرنا الفرص التي سنحت أمامنا، هذا صنع الفارق، كنا نستحق التسجيل، أسفون لذلك". وتابع "كيف نعود للتهديف؟ نحن بحاجة لتحرير أنفسنا وعدم النظر إلى جدول الترتيب، يجب أن نعود للفوز أمام جنوى بالمباراة المقبلة". وأتم "الجماهير ساعدتنا ودفعتنا، لكن هذا ليس كافياً، هناك الكثير منهم دائماً، إنهم يرسلون إلينا الحماس خلال المباريات، من المباراة المقبلة علينا أن نتغير".

## ثيو هيرنانديز: لاعبو تورينو أهدروا الوقت لمدة 90 دقيقة

انتقد الفرنسي ثيو هيرنانديز، ظهير ميلان، تصرف لاعبي تورينو خلال مباراة الفريقين، التي انتهت بالتعادل السلبي بين الفريقين على ملعب تورينو ضمن منافسات الجولة الـ 32 من الدوري الإيطالي. وقال هيرنانديز في تصريحات لشبكة "داون": "ستخوض قريباً مباراة أخرى يجب أن نفوز بها"، وأضاف "هذه المباريات مليئة بالتحديات. الكل يريد أن يقدم أداء جيداً أمام ميلان". وتابع "للاعبو الخصم أهدروا الوقت لمدة 90 دقيقة، لذلك لم يكن من السهل الفوز. لدينا مباراة أخرى هذا الأسبوع ويجب أن نفوز بها". واختتم: "لدينا كل ما يلزم للفوز بجميع المباريات المتبقية نتاج آخر مباراتين لم تكن جيدة، لكن يجب أن نركز على المباراة التالية". وأهدر ميلان فرصة توسيع الفارق مع أقرب ملاحقيه، بعدما رفع رصيده إلى 68 نقطة في الصدارة، بفارق نقطتين عن إنتر، مع وجود مباراة مؤجلة للنيرازوري.

برصيد 24 هدفاً بفارق هدفين عن فلاهوفيتش

تشيررو إيموبيلي ينفرد

بصدارة ترتيب هدافي الكالتشيو

تواصلت الإثارة الخاصة بصراع صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بين تشيررو إيموبيلي نجم لاتسيو والصربي دوشان فلاهوفيتش مهاجم جوفنتوس. واختتمت، أول أمس الاثنين فعاليات الجولة رقم 32 من الدوري الإيطالي بفوز بولونيا على ضيفه سامبدوريا بنتيجة 2-0. بداية الإشارة كانت يوم السبت الماضي، حين انفرد دوشان فلاهوفيتش بصدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، بتسجيله هدفاً في شباك كاليباري. وبهذا الهدف، رفع فلاهوفيتش رصيده إلى 22 هدفاً يعتلي بها صدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، بفارق هدف عن وصيفه تشيررو إيموبيلي، نجم لاتسيو.

لكن إيموبيلي رد على فلاهوفيتش بتسجيله 3 أهداف "هاتريك" خلال فوز لاتسيو الكبير على مضيفه جنوى، بنتيجة 4-1. وبذلك، بات إيموبيلي ينفرد بصدارة ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 24 هدفاً بفارق هدفين عن فلاهوفيتش. وفي المركز الثالث، يأتي الأرجنتيني جيوفاني سيميوني، مهاجم هيلاس فيرونا، برصيد 16 هدفاً، يليه الإنجليزي تامي أبراهام، لاعب روما، الذي سجل 15 هدفاً.



## نجم كرة القدم السابق بيلانوف ينظم للجيش الأوكراني

كشفت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أن صاحب الكرة الذهبية عام 1986، إيفور بيلانوف، قرر رفع السلاح رغم تقدمه في السن، من أجل حماية الضحايا من المدنيين. ونشرت صحيفة "أوكرين وورلد" المحلية صورة نجم كرة القدم السابق، إيفور بيلانوف، وهو جالس بخندق رفقة بعض المتطوعين بمدينة أوديسا جنوب البلاد، وحاملاً سلاح كلاشنكوف بغاية حماية المنازل المجاورة من الزحف الروسي. وصرح بيلانوف بأنه لن يتوانى في الدفاع عن أرضه، على الرغم من أنه مثل منتخب الاتحاد السوفييتي سابقاً، فقال: "لعبت لصالح الاتحاد السوفييتي بفخر، واليوم لا أصدق عيني بأن هذه الحرب اندلعت حقيقة". ثم أضاف حامل الكرة الذهبية وأحد أساطير الساحرة المستديرة: "قبل عدة سنوات، التقيت بوزير الدفاع الروسي، ولو التقيته مجدداً فأسأله إن أصبح مجنوناً، وهل فقد حس المسؤولية؟". واشتهر إيفور بيلانوف بمستواه العالي وحسه التهديفي المميز، ومثل المنتخب السوفييتي من 1985 لغاية 1990، ولعب لنادي دينامو كييف وتوج معه بكأس الكؤوس الأوروبية، وهو المسمى القديم لدوري أبطال أوروبا، وتلقى بكأس العالم مكسيكو 1986، حيث سجل 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة. وبالنظر للأرقام التي حققها مع منتخب الاتحاد السوفييتي بكأس العالم، وعلى الرغم من إقصائهم من المنافسة، فإن مجلة فرانس فوتبول الفرنسية اختارته ليكون أفضل لاعب لتلك النسخة، وسط نجوم عالميين، يتقدمهم الأرجنتيني دييغو أرماندو مارادونا، ومواطنه خورخي فالدانو، والإيطالي أليساندرو التوبيلي. وأحضر اللاعب السابق جائزة الكرة الذهبية إلى مستشفى بالمدينة التي مزقتها الحرب، من أجل عرضها على بعض الجنود المصابين الذين يتلقون العلاج هناك. ونشر بيلانوف سلسلة من الصور وهو يحمل بندقية وصورا مع جنود آخرين على فيسبوك، وأرفق بها تعليقاً يقول "شجاعة مذهلة وروح قتالية لا تنضب، كل هذا وأكثر من ذلك بكثير يميز جنودنا في القوات المسلحة لأوكرانيا. نحن معكم. السلام لأوكرانيا، والمجد لكل من يواجه المحتلين الذين أتوا بجراحة لتدمير أرضنا وشعبنا الحر البطولي. مؤمنون بنصرنا السريع، المجد لأوكرانيا". جدير بالذكر أن عدة نجوم الرياضة في أوكرانيا اتخذوا قرارات شجاعة بعد انطلاق الحرب ضدهم، حيث انضموا للجيش الأوكراني ومن أبرزهم الشقيقان كليتشكو وبللا الملاكمة السابقين.

## جواو كانسيلو:

## عندما فقدت والدتي شعرت كأنني سقطت في قاع بئر

أكد النجم البرتغالي جواو كانسيلو مدافع نادي مانشستر سيتي الإنجليزي أنه فخور بعائلته بعد دعمها المطلق له في جميع أوقات مسيرته في كرة القدم. وقال كانسيلو في تصريحات نقلها الموقع الرسمي للسيتي: "لقد جئت من عائلة متواضعة غالباً ما لا يوجد عمل في البرتغال كان على والدي أن يذهب إلى سويسرا لكسب المال لإعالة أسرنا عشت مع أجدادي من أمي، لذلك نادراً ما رأيت والدتي أثناء النهار؛ ذات مرة كانت لديها ثلاث وظائف مختلفة وكنت أراها فقط في وقت العشاء القيم التي غرسوها في نفسي، والدتي وأبي، هي التواضع والحب والتفاني والالتزام، وهي قيم أخذتها منهم في طفولتي أمي هي أكثر شخص أعجب به في هذا العالم أعتذر لوالدي - أعلم أنه لن يأخذ الأمر على محمل شخصي لكن والدتي تشبهني أكثر شخصيتها تشبه إلى حد كبير شخصيتي أنا فقط أعرف ما فعلته من أجلي؛ الصعوبات التي مر بها كلانا، والمحادثات التي أجرتها معي عندما لم يكن هناك مال في المنزل أود أن أقول لها إنني سأحاول بذل قصاري جهدي لمنحها مستقبلاً أفضل، حتى لا تضطر إلى العمل مرة أخرى كانت والدتي دائماً مقاتلة إلى جانب الوظائف التي كانت لديها، وجدت دائماً وقتاً لأخذني من وإلى التدريب هذه هي القيم الصغيرة التي تنقلها بغض النظر عن عدد الصعوبات، لدينا دائماً القوة للتغلب عليها لقد كانت شخصاً مرحاً، وحتى لو كانت متعبة، فقد كان لديها دائماً وقت لأخي وأنا اليوم أحاول أيضاً ألا أدع عائلتي تريد أي شيء أحاول أن أمنح ابنتي وصديقتي الحب الذي أعطته لي عندما فقدت والدتي، شعرت وكأنني في قاع بئر شعرت كأنني روبرت عليه القيام بعمله، ثم العودة إلى المنزل، ثم يوماً آخر يوماً بعد يوم عندما فقدت والدتي، لم أستمتع بكرة القدم؛ كنت ألعب لأنه كان علي ذلك. لقد فكرت حقاً في الاستسلام لأنه لم يعد منطقياً بعد الآن لقد وقعت بالفعل عقداً احترافياً مع بنفيكا بحلول ذلك الوقت وتم استخدام الكثير من أموالتي لدعم عائلتي، لذلك قررت اللعب مرة أخرى. في البداية لم يكن الأمر سهلاً. لم يكن لدي أي قوة أو رغبة، لكن تلك المحادثة مع والدي والحب الذي أحمله لهذه الرياضة جعلني أتغلب على كل شيء".

## أنطونيو كاسانو يسخر من النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو

واصل مهاجم المنتخب الإيطالي السابق أنطونيو كاسانو بالسخرية من النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو وأكد أنه مدين بالكثير من نجاحه في النادي الملكي إلى الدولي الفرنسي كريم بن زيمة، وقال كاسانو في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية، من محادثته مع كريستيان فييري عبر Twitch، قال الإيطالي: "كل يوم يجب على كريستيانو رونالدو أن يدعو بنزيم ويشكره على اللعب معه من قبل كان كريم يسجل 18 و20 هدفاً، بينما رونالدو يصل إلى 50 هدفاً في الموسم، ويقوم كريم بالتمريرات الحاسمة يجب على رونالدو أن يصلي كل يوم ويشكر الله على أنه لعب بجانب كريم الذي ساعده وكان سبباً أساسياً في تحقيقه كل هذه الأرقام". كريم بنزيم هو هداف ريال مدريد في الموسم الحالي بمختلف المسابقات بعدما سجل 37 هدفاً في 37 مباراة وصنع 13. بنزيم لعب مع رونالدو خلال الفترة من 2009 حتى 2018، قبل أن يرحل كريستيانو إلى يوفنتوس الإيطالي.

## كريم بن زيمة ينشر فيديو طريف على مواقع التواصل الاجتماعي

قام المهاجم الفرنسي كريم بن زيمة لاعب نادي ريال مدريد بنشر مقطع فيديو طريف عبر حسابه الرسمي على موقع "إنستغرام"، قبل مباراة أبطال أوروبا ونشر بنزيم مقطع فيديو يظهر أحد أفراد أمن الملعب وهو يمنعه من الدخول هو وزميليه ميتدي وكامافينغا، لعدم ارتدائهم تصاريح الدخول وعلق بن زيمة على مقطع الفيديو: "ممتنع المرور.. ممتنع الدخول"، مستخدماً رمزا تعبيرياً ضاحكاً. بعدما تغلب ريال مدريد على تشيلسي بثلاثية بهدف على أرض الفريق الإنجليزي، وسجل بنزيم أهداف الميرنجي الثلاثة ولم تمر الصورة مرور الكرام، ولا حتى من قبل مدرب ريال مدريد كارلو أنشيلوتي، الذي علق على الموقف في المؤتمر الصحفي بعد المباراة، قائلاً إن كل شيء كان سيختلف في المباراة، لولا وجود كريم بن زيمة.



## الشرطة البريطانية تفتح تحقيقاً في تصرف رونالدو مع مشجع إيفرتون

أكدت مصادر إعلامية بريطانية، أن شرطة منطقة مرسيسايد الإنجليزية في ليفربول، فتحت تحقيقاً يوم الأحد الماضي، في قضية تصرف نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، كريستيانو رونالدو مع مشجع نادي إيفرتون، حيث أكدت نفس التقارير أن الشرطة تراجع حالياً صور كاميرات المراقبة لمعرفة إن كان المهاجم البرتغالي قد ارتكب مخالفة تستوجب التحقيق بالإطاحة بهاتف محمول من يد المشجع بعد هزيمة فريقه مانشستر يونايتد أمام مضيغه إيفرتون في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. البريمرليغ يوم السبت الماضي. وأظهرت لقطات عبر مواقع التواصل الاجتماعي رونالدو وهو يطيح بيده باتجاه الأرض أثناء خروجه من الملعب وتوجهه نحو غرفة الملابس في استاد غوديسون بارك التابع لفريق إيفرتون. وقال شهود عيان إن اللاعب البالغ عمره 37 عاماً أطاح بيده هاتف أحد المشجعين وتحطم على الأرض. وبعد الحادثة، اعتذر رونالدو عن هذه الواقعة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام بعد ذلك. وقال متحدث باسم شرطة مرسيسايد إن الشرطة تتواصل مع الفريقين بعد تقارير تحدثت عن حدوث اعتداء. وأضاف المتحدث: عند مغادرة اللاعبين أرض الملعب الساعة 2.30 وردت تقارير عن تعرض صبي لهجوم على يد أحد أفراد الفريق الزائر عند خروجه من الملعب. وتابع: التحقيقات مستمرة والضباط على اتصال بنادي إيفرتون لكرة القدم لمراجعة صور المراقبة وبالشهود لمعرفة إن كان ما حدث يعتبر مخالفة تستوجب التحقيق أم لا. وتركت الهزيمة مانشستر يونايتد في المركز السابع بين فرق الدوري الممتاز ما يهدد فرصته في التأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل بما أنه يتخلف بفارق ست نقاط عن توتنهام هوتسبير صاحب المركز الرابع. جدير بالذكر أن نادي مانشستر يونايتد أكد أنه لن يعاقب رونالدو على تصرفه بعد اعتذاره عبر مواقع التواصل الاجتماعي.



## تأثير الجو الحار على صحة الرياضيين

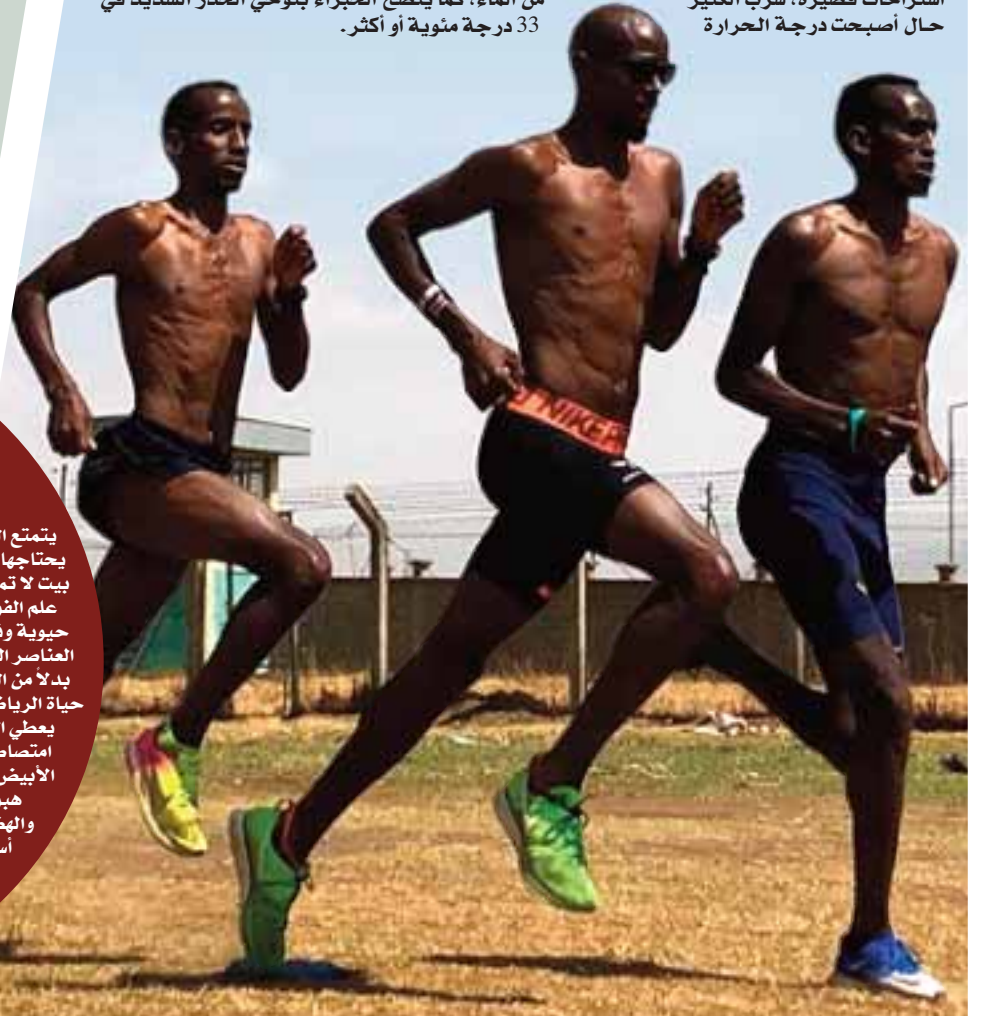
عند قدوم فصل الصيف وتحسن الطقس، يبدأ الناس بالخروج وممارسة النشاطات الرياضية في الهواء الطلق، وفي هذه الفترة، يجب على الرياضي توخي الحذر لتجنب الإصابة بالأمراض الناتجة عن ارتفاع الحرارة، خاصة عندما يرتفع مستوى الرطوبة أيضا في الطقس الحار. وعند ممارسة التمارين الرياضية تتوسع الأوعية الدموية القريبة من الجلد، وتعمل الغدد العرقية بشكل أكبر، ويساعد تبخر العرق على خفض درجة حرارة الجسم، مما يساعد على الحفاظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية. لكن عندما يكون الجو رطباً وحاراً تصبح عملية التبريد صعبة، كما أن الهواء الساخن لا يساعد على تبريد الأوعية الدموية المتوسعة، مما يزيد من خطر الإصابة بالجفاف أو ضربة الحرارة. لكن بالمقابل، يوجد العديد من المشاكل الصحية التي قد تواجه الرياضي في حال ممارسة الرياضة في الجو الحار من بينها الجفاف الذي يصاب الرياضي عندما يعجز عن تعويض السوائل والأملاح المفقودة من الجسم أثناء التعرق الزائد، وتسبب الإصابة بالجفاف أعراضاً مزعجة للغاية وإن كان طفيفاً، كما يزيد خطر إصابة الرياضي بالإنهاك الحار وضربة الحرارة. ومن الأعراض التي قد يعاني منها المصاب بالجفاف الطفيف أو المتوسط العطش، جفاف الفم، جفاف الجلد، صداع، تشنجات عضلية، قلة التبول، أو تغير لون البول إلى لون أغمق. ومن الأعراض التي قد يعاني منها إضافة إلى عدم التبول، أو تغير لون البول إلى لون غامق جداً، جفاف وتجعّد الجلد، تهيج عصبي وتشوش ذهني، دوخة، تسارع نبضات القلب، تسارع التنفس، إنهاك جسدي، وفقدان الوعي. ولاسعاف الشخص المصاب بالإنهاك الحار، يجب نقله فوراً إلى مكان مظلّل وبارد، ويجب مساعدته على خلع الملابس الزائدة، وإعطاؤه الماء ليشرب ويعوض السوائل المفقودة من جسمه، كما يجب على المصاب مراجعة الطبيب إن لم يشعر بالتحسن بعد ساعة. بالمقابل، من النادر أن يصاب الرياضي الذي يتمتع بصحة جيدة بضربة الحرارة، لكن الأطفال، وكبار السن، والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، وحتى الحيوانات الأليفة، معرضون للإصابة بشكل كبير، فضربة الحرارة هي حالة متقدمة من ارتفاع درجة الجسم، وهي حالة طبية طارئة وتحتاج عناية طبية عاجلة. ويصاب الجسم بضربة الحرارة عند تعرض الرياضي لدرجة حرارة مرتفعة للغاية، وعندما يترافق الجو الحار مع الإصابة بالجفاف، مما يؤدي إلى عدم قدرة الجسم على السيطرة على درجة الحرارة، فقد ترتفع لتصبح 39.4 درجة مئوية أو أكثر. لذا، إن لم يتلق المصاب علاجاً فورياً فقد تصاب أعضاء الجسم مثل الدماغ بالضرر، وفي بعض الأحيان يموت المصاب في حال عدم تلقي العلاج في الوقت المناسب. ومن الأعراض التي قد تظهر على المصاب بضربة الحرارة ارتفاع درجة الحرارة إلى 39.4 درجة أو أكثر، احمرار وسخونة الجلد، مع انعدام التعرق، تسارع نبضات القلب، صداع شديد، دوخة، غثيان، تشوش ذهني، إغماء. يجب الاتصال بالإسعاف في حال وجود شخص مصاب بضربة الحرارة، وأثناء انتظار الإسعاف يجب خلع ملابس المصاب، ومحاولة تبريده بالطرق المتاحة، مثل نقله إلى مكان مظلّل وبارد، وتغطيته بأغطية مبللة، أو وضعه في حوض ماء بارد، وإعطاؤه ماء ليشرب إن كان واعياً. وإن كانت درجة الحرارة أقل من 27 درجة مئوية، يكون الطقس مناسباً لممارسة التمارين الرياضية في الخارج، ويمكن للرياضي اتباع بعض النصائح البسيطة للحفاظ على صحته كشرب الكثير من الماء، خاصة إن كان الطقس حاراً، أو في حال ممارسة تمارين رياضية قاسية، عدم ممارسة تمارين رياضية عنيفة في الطقس الحار، وممارسة تمارين سهلة لفترات أقصر، محاولة البقاء في الظل، تجنب ممارسة الرياضة في الأوقات الأشد حرارة في اليوم، أي في وقت الظهيرة، والقيام بالمشي في الصباح الباكر، أو في المساء. ويجب على الرياضي ارتداء ملابس خفيفة ذات لون فاتح، والتوقف عن ممارسة التمارين الرياضية فور ظهور علامات وأعراض الجفاف والإنهاك الحار، والانتقال إلى مكان مظلّل لأخذ استراحة، وشرب الكثير من الماء، واستخدام واقي شمس مناسب لللبشرة. وفي حال كانت درجة الحرارة أكثر من 27 درجة، يجب أخذ مستوى الرطوبة أيضاً بعين الاعتبار، إذ أن ارتفاع أحدهما بدرجة كبيرة يزيد من خطر الإصابة بالجفاف، والإنهاك الحار، وضربة الحرارة. في حال ارتفع مستوى الرطوبة في الطقس الحار يجب توخي الحذر عند ممارسة التمارين الرياضية، البقاء في الظل، أخذ استراحات قصيرة، شرب الكثير من الماء، كما ينصح الخبراء بتوخي الحذر الشديد في حال أصبحت درجة الحرارة 33 درجة مئوية أو أكثر.

## تأثير الحذاء الرياضي على الاصابات الرياضية

لقد أثبت الباحثون أن اختيار الأحذية الرياضية غير المناسبة، سبب رئيسي في الإصابات الرياضية التي يتعرض لها اللاعبون بشكل يومي دون معرفة الأسباب الحقيقية وراء هذه الإصابات. لكن بعد عدة دراسات، ثبت قطعاً أن الأحذية الرياضية التي تحمل الماركات العالمية والتي يتهاافت على شرائها الرياضيون كان لها الدور الأكبر لتعرضهم للإصابات الرياضية المتكررة. واختيار الحذاء الرياضي المناسب مهم جداً قبل ممارسة النشاط الرياضي على تعدد أشكاله، حيث أنه يجعل اللاعب مرتاحاً واثقاً دون الشعور بالخوف أو التعرض للإصابة بسبب هذا الحذاء. لذلك نجد أن لكل رياضة أو لعبة حذاء خاص بها يتناسب مع حركاتها وردود أفعالها ويرجع السبب إلى ذلك أن آلية وميكانيكية حركة الجهاز السفلي وأجزاء القدم أثناء ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة تختلف عن بعضها البعض، فمثلاً كرة السلة تحتاج إلى التركيز على الكاحل بشكل كبير، وكرة القدم تحتاج إلى التركيز على القدم بشكل كامل خاصة المشط والأصابع، وقس على ذلك باقي الرياضات المتنوعة والكثيرة. وعند القيام باختيار الحذاء الرياضي يجب النظر بعين الاعتبار إلى الموصفات العالية الجودة التي تعطي الراحة والألمننات للرياضي. لذا، يجب أن تكون منطقة الكعب ذات بنية محكمة غير صلبة وبشكل سطحي وعاة مقعراً مريحاً تستقر عليه كعب القدم بشكل جيد حتى تمنع حدوث أي ميل للقدم من الداخل أو الخارج، أما الغلاف الخارجي للحذاء، حيث تستخدم الأقمشة الجلود المتنوعة التي بدورها تقوم بحماية القدم من التأثيرات الداخلية والخارجية، وتساعد على التقليل من التعرق للحفاظ على توازن القدم. أما منطقة النعل فيجب أن تكون مصنوعة بطريقة تطابق باطن القدم كي تقلل من الاحتكاك والصدمات المباشرة على الأرض، إضافة إلى الجزء الامامي للحذاء، فيجب أن يعطي راحة وحماية لأصابع القدم كي تتحرك وتهتز بشكل طبيعي أثناء ممارسة الرياضة. كما يجب أن تتوفر عدة شروط في الحذاء الرياضي قبل شرائه، أي يجب أن يكون الحذاء غير مديب من الأمام أو ضيق، لأنه لا يؤلم الأصابع فقط بل يؤثر على القدم بأكملها حتى يصل إلى المفاصل والركبة والظهر، وإذا كان مقاس الحذاء معروفاً لديك فلا تشتري أي حذاء دون قياسه، لأن هنالك فروقا في القياسات بين المصانع. أما خامه الحذاء فتعتبر من أهم الأمور المطلوبة، حيث أن الجلد الطبيعي مثلاً من الخامات المميزة والمطلوبة، عكس الأحذية المصنوعة من البلاستيك أو المطاط والتي تسبب القروح والرائحة الكريهة للقدم وزيادة التعرق. هنالك مشاكل كثيرة تسببها الأحذية للرياضيين، لذلك ينصح باختيار الجوارب المناسبة قبل لبس الحذاء، فلا يجب أن تكون ضيقة، مما يسبب نمو الأظافر داخل الجلد، ولا تكون واسعة فتسبب القروح والتهيج. واستخدام الماء الدافئ مع وضع قليل من الملح أو الصابون، ثم وضع القدم لمدة 15 دقيقة والبدء في تدليكها بكتلة اليدين، حتى يشعر الرياضي بالراحة التامة، أما الحجر الكريوني فيستخدم في إزالة الجلد الميت والزائد في كعب القدم، ويبدأ استخدامه بعد حمام القدم، مما يجعل الجلد طرياً يمكن إزالته بسهولة تامة. ويجب استخدام المرطبات والكريمات كي تعطي العناية والراحة للقدم، وكذا تدليك القدمين بين الحين والآخر باستخدام أصابع اليدين، وخاصة بعد المنافسات القوية، وكذا تهوية القدمين بعد كل تمرين أو منافسة حتى تتخلص من الروائح الكريهة. قد يعتقد الكثير من الناس أن السير بقدم عارية ضار جداً وهذا خطأ شائع، فإن المشي بدون حذاء يساعد على عمل مساج طبيعي للقدم وتقوية للعضلات، وإزالة الآلام عند التعرض للاجهاد. أما إذا كان الحذاء غير ملائم وجديد، يجب فرك الحذاء من الداخل بقطعة صابون جديدة، كي تساعد على تليين الطرف الجاف وتقلل من إحتكاك الجلد من المنطقة الجافة، مما يساعد على منع حدوث القروح في جلد القدم.

### أهمية التمر الغذائية بالنسبة للرياضيين

يتمتع التمر بفوائد كبيرة وعظيمة لما يحتويه من العناصر الغذائية الكاملة التي يحتاجها الإنسان العادي أو الرياضي. لذلك قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (( بيت لا تمر فيه جياح أهله )) فالرسول عليه السلام لا يدعو إلى أكل شيء إلا إذا علم الفوائد الصحية لهذا الغذاء. فالتمر منشط طبيعي يعطي الجسم حيوية وقوة ومقاومة للجوع والمرض لاحتوائه على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية، فلقد نصح العلماء والأطباء الرياضيين بأكل التمر بدلاً من المكملات الغذائية الصناعية التي لها أعراض جانبية على حياة الرياضي، فأكل عدة حبات من التمر قبل المنافسات أو التمارين يعطي اللاعب طاقة كافية طول هذه المنافسات وذلك لسهولة امتصاص السكر الموجود داخل التمر والذي يختلف عن السكر الأبيض الذي يحتاج إلى مدة طويلة للامتصاص مما يجعل هناك هبوط في طاقة الجسم لانشغال المعدة في الامتصاص والهضم. فلذلك نلاحظ في هذه الأيام أن التمر أصبح وجبة أساسية للرياضيين بدأت توفرها إدارات الأندية قبل وبعد كل تمرين لمعرفتهم أن التمر يحتوي على عناصر مثل، البوتاسيوم والمغنيسيوم والفسفور وفيتامين ج وفيتامين ب وفيتامين أ وغيرها من العناصر الغذائية الهامة التي يحتاجها جسم الرياضي.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION  
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام  
بالقرب منك دوماً

# rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM