



فيما زار ملعب وهران الجديد قبل مواجهة أوغندا

عمارة يجتمع بدرواز تحضيرا للألعاب المتوسطية

مدرب لشبونة
يواصل
تهيئش
سليمانى
بسبب
الصيام

الفاف
تهنئ
مبولحي بمناسبة
عيد ميلاده
الـ36



يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 26 أفريل 2022 الموافق لـ 25 رمضان 1443 هـ العدد: 452 الثمن: 30 دج



على خلفية تصريحات بلماضي الأخيرة

الكامبيرون تردد

الإتحاد الكامبيروني
يصدر بياناً ضد
تصريحاته

الناخب الوطني
مطالب بإعادة
المنتخب إلى
الواجهة

ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

محرز يتحدى
بن زيمة في
قمة الريال
والمان سيتي



شرف الدين عمارة يجتمع بدرواز حول احتضان الألعاب المتوسطية

التقى صبيحة أمس الإثنين، رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم شرف الدين عمارة ومحمد عزيز درواز محافظ دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستحتضنها الجزائر الصائفة المقبلة بوهراو ولم تكشف الصفحة الرسمية للألعاب المتوسطية على الفايبوك عن فعوى الاجتماع الذي جمع الطرفين بمقر الهيئة الرياضية.

درواز: "رئيس الجمهورية مطلع على كل الترتيبات لانجاح الألعاب المتوسطية بوهراو"

أكد محافظ ألعاب البحر المتوسط، عزيز درواز، أن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون يولي اهتماما كبيرا، لانجاح طبعة وهران. وقال درواز في تصريح خص به الإذاعة الوطنية: "رئيس الجمهورية مطلع على كل الترتيبات الجارية، لانجاح الألعاب المتوسطية بوهراو، المقرر انطلاقها يوم 25 جوان كما أضاف: "رئيس الجمهورية، أعطى تعليمات صارمة لكل القطاعات الوزارية لتقديم يد المساعدة لانجاح هذه الألعاب وتابع عزيز درواز: "اهتمام رئيس الجمهورية بالطبقة الـ 19 للألعاب المتوسطية، دليل على أهمية هذه الألعاب".

حميد

وزير السكن طارق بلعربي يترأس اجتماعا تقنيا لإكمال أشغال ملعب الدويرة

ترأس وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، أمس الإثنين، اجتماعا تقنيا خصه ملعب الدويرة وحسب بيان وزارة السكن، حضر الاجتماع الإطارات المركزية للوزارة ومكتب الدراسات المتمثل في المركز الوطني لهندسة البناء "CNIC" المكلف بالمتابعة ومكتب الدراسات "OUNE" المكلف بالدراسات وكذا مؤسسة الإنجاز الصينية ZCIGC وبعد عرض لمخطط ميداني يوضح أهم العراقيل التي تعيق الإنجاز، خاصة فيما يتعلق بأشغال التهيئة الخارجية لاسيما بتحويل كل ما يتعلق بقاعدة الحياة وحدة إنتاج الخرسانة وجميع المعدات غير الضرورية لإتاحة الفرصة للمؤسسة الإنجاز بإنجاز أشغالها.

حميد



الفاف تهنيئ راييس مبولحي بمناسبة عيد ميلاده الـ 36

خص الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف"، أمس الإثنين، بهناني للدولي الجزائري، راييس مبولحي، حارس نادي الاتفاق السعودي بمناسبة عيد ميلاده الـ 36 وكتبت الفاف، عبر حسابها الرسمي، على "تويتر"، رسالة تهنئة لمبولحي، الذي أتم بالأمس عامه السادس والثلاثين ونشر الاتحاد الجزائري في تغريدة ما يلي، بهذه المناسبة: "تتمنى عيد ميلاد سعيد لحارس المنتخب الوطني، راييس مبولحي، مزيدا من التناقل والنجاح" كما أتبع الاتحاد الجزائري لكرة القدم، هذه التغريدة بصورة لرايس مبولحي، بقميص المنتخب الوطني.

حميد

المنتخب الوطني

بعدهما نال عضو في اللجنة المالية للكاف

شرف الدين عمارة مرشح للبقاء في منصبه

كشفت مصادر مقربة من بيت الفاف إلى أن شرف الدين عمارة لا يزال مرشحا لمواصلة مهامه على رأس الفاف رغم كرونولوجيا الأحداث التي صاحبت فشل الخضر في التأهل إلى مونديال قطر. وكان عمارة قد أعلن في وقت سابق استقالته شفويا متحملا مسؤولية الإخفاق قبل أن يعود مجددا من أجل قطع الطريق أمام أعضاء المكتب الفيدرالي المتربصين باعتلاء كرسي الفاف.

ضرورة التغيير وإعادة نعت التسيير

يبدو أن تسارع الأحداث التي كشفت عن تحمل رئيس "الفاف" شرف الدين عمارة، جزءا من المسؤولية فيما وقع للفريق الوطني أمام منتخب الكاميرون لحساب مباراة العودة من تصفيات كأس العالم 2022، يجعل من الضروري إحداث تغيير عميق وجاد داخل الهيئة الفيدرالية، سواء من حيث التركيبة البشرية لمكتبها الفيدرالي أو في ما يتعلق بنمط التسيير.

مكتب فيدرالي مقبىء وراء توتيجا الكان والكأس العربية

فبعد سنة من الجمود، لم يظهر من مكتب دالي ابراهيم كنشاش سوى التباهي بالنتائج الجيدة التي صنعتها مجموعتا المدربين، جمال بلماضي ومجيد بوقرة، في كأس أمم إفريقيا 2019، والكأس العربية 2021 على التوالي، فضلا عن أن "الفاف" لم تتقدم ولو بخطوة في مجال تطبيق البرنامج الذي انتخبت من أجله، أدلة واضحة تفرض التوجه بسرعة نحو تنظيم الجمعية العامة الانتخابية، التي ستعقد بعد شهر ونصف شهر من الآن، لكنها فترة زمنية كافية لكي تحدث فيها حسابات جديدة في حال تقرر إعادة المباراة بين الجزائر والكاميرون وتأهل "الخضر" إلى نهائيات المونديال القادم.

عمارة يفوز بمنصب في اللجنة المالية للكاف ويقلب الموازين

ورغم أن رئيس الفاف قد خرج في وقت سابق ليؤكد رحيله عن مبنى دالي ابراهيم إلا أنه صار يتردد اليوم في توضيح مستقبله مع الهيئة الفيدرالية لكرة القدم ما فتح باب التاويلات بقاءه في بيت الفاف كعضو في المكتب الفيدرالي، بعدما حاز على منصب في اللجنة المالية لـ "الكاف".

صادي يبتعد وزفاز يقترب أكثر

ويبدو أن شرف الدين عمارة قد ترك الباب مفتوحا على كل الاحتمالات من خلال هذا التردد وهي التساؤلات التي تتناول هذه الأيام المستقبل الرياضي لرئيس الهيئة الكروية الجزائرية شرف الدين عمارة، الذي، مما جعل الغموض يكتنف مستقبله على هرم الاتحادية، لأن عمارة لا يبدو، بالنسبة للكثيرين، الرجل المناسب للمرحلة القادمة لـ "الفاف"، التي تبدأ بعد الجمعية العامة الانتخابية لهذه الأخيرة، المبرمجة ليوم 9 جوان القادم، بل يعتقدون أن مستقبل الرئيس الحالي لـ "الفاف"، ليست له أي علاقة بما سيسفر عنه قرار الهيئة الدولية لكرة القدم، حول الملف المقدم لها من طرف اتحادياتنا. وتبقى الأناظر مصؤبة نحو شرف الدين عمارة، الذي كثرت التعاليق بشأن مستقبله مع "الفاف"، فأخر المستجدات تتنبأ برحيله من منصبه. وتشير مصادر أخرى مطلعة على شؤون "الفاف"، إن السلطات العمومية المكلفة بالرياضة تكون اختارت جهيد زفاز، الذي يشغل منصب مناجير عام للفريق الوطني، واحتل نفس المنصب في عهد رابح سعدان لخلافة شرف الدين في رئاسة الاتحادية، حيث تؤكد دوائر مطلعة على رغبات السلطات العمومية المكلفة بالرياضة، أن هذه الأخيرة ستقترح على زفاز الترشح لرئاسة الاتحادية بالرغم من أن هذا الأخير، لم يبد إلى حد الآن، أي طموح لهذا المنصب.

حميد

المغربي وادوي عرب عن سعادته لاستمرار بلماضي مع المنتخب

كشف الدولي المغربي الأسبق عبد السلام وادو، عن سعادته لاستمرار الناخب الوطني جمال بلماضي على رأس المنتخب الجزائري ونشر وادو تغريدة له على حسابه تويتر: "يشري سارة جدا، العديد من التحديات تنتظر هذا البلد العظيم والرائع بشعبها الخارق للمادة وختم وادو بالقول: "أتمنى لك كل خير، تحيا الجزائر".

حميد

بعد فشله في كان الكاميرون وتصفيات مونديال قطر

بلماضي مطالب بترتيب صفوف المنتخب في قادم التحديات

لم يكن قرار الناخب الوطني جمال بلماضي بالاستمرار في منصبه سوى ليريح الجماهير الجزائرية عقب نكسة عدم التأهل إلى المونديال والتي ترى في بلماضي المدرب الأنسب لمواصلة قيادة التشكيلة الوطنية، وبالمرّة خوض عهدة جديدة وسط تفاؤل بإمكانية فتح صفحة جديدة وإيجابية تمحو نكستي الكان والفشل في التأهل إلى المونديال.

ضرورة طي صفحة المباراة الفاصلة والتفكير في المستقبل

وبات لزاما على الجميع طي صفحة المباراة الفاصلة وقضية الحكم ياكاري غاساما والتفكير فيما هو آت من تحديات والتركيز على متطلبات التصفيات المؤهلة لنسخة 2023 من "الكان" التي تتخلق شهر جوان المقبل، وهو المطلوب الذي يتزامن مع الاحتمال الكبير لبقاء بلماضي مدربا للمنتخب الوطني.

بلماضي أمام فرصة تدارك أخطاء الماضي

وبات بلماضي أمام تحديات بالجملة بغية رد الاعتبار لنفسه ولمحاربي الصحراء الذين فقدوا هيبتهم عقب الهزة التي مروا بها في "كان" الكاميرون، وكذلك الفشل في كسب ورقة التأهل إلى مونديال قطر 2022، ما يجعله أمام فرصة مهمة لتدارك أخطاء الماضي، وبالمرّة حفظ الدروس والعبر على ضوء التحولات التي مر بها "الخضر" من منتخب يتسيد القارة السمراء منذ "كان 2019" إلى منتخب فقد هيبتهم أمام منتخبات مغمورة مثل سيراليون وغينيا الاستوائية، ما تسبب في إقصائه المبكر من نهائيات "الكان"، ناهيك عن عدم تفاوضه الجيد في إياب فاصلة المونديال، وهو الأمر الذي تسبب في تضييع أبرز هدف يراهن عليه بلماضي والجماهير الجزائرية في اللحظات الأخيرة من المباراة، وهذا بصرف النظر عن التحكيم السيئ أو المؤامرة التي حيكت ضد الخضر من طرف الحكم غاساما.

مواجهة بوركينافاسو... بداية مرحلة التراجع

ويجمع المتابعون لشؤون المنتخب الوطني إلى أن الناخب الوطني جمال بلماضي تنتظره ورشة كبيرة في بيت المنتخب بالنظر إلى فترة الفراغ والمستوى المتذبذب الذي ظهر به منذ نهائيات كأس أفريقيا 2022 بالكاميرون حيث راح البعض إلى أن الكثير بأن التراجع بدأ في ذهاب مباراة بوركينافاسو في مراكز المغربية، وتأكد أكثر في مباراة العودة أمام ذات المنتخب، وهما الاختباران المهمان اللذان وضعا "الخضر" في الصورة خلال تصفيات المونديال، ليتجسد التراجع بشكل واضح للعيان خلال نهائيات "كان" الكاميرون، بعد الخروج من الدور الأول، وتلتها صدمة الفشل في حسم فاصلة المونديال.

بلماضي الخيار الأنسب لقيادة الخضر

وبناء على ذلك هذا فإن الكثير يرى في بقاء بلماضي على رأس المنتخب الوطني يعد الخيار الأمثل لقيادة سفينة المحاربين لعهد جديد، مع ضرورة وضع الأرجل على الأرض والتعامل بواقعية مع التحديات المستقبلية، بناء على الأخطاء والإخفاقات التي خلفت صدمات بالجملة على اللاعبين والجمهور الجزائري الذي كان يتوق لرؤية المنتخب في مونديال قطر.

حميد



أبعده عن مباراة بوافيشتا أمس

مدرّب "لشبونة" يواصل تهميش "سليمانى" مجددا بسبب إصراره على الصيام



تتواصل معاناة المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمانى في البرتغال، حيث، غاب مجددا عن المباراة التي واجه فيها فريقه سبورتنينغ لشبونة منافسه بوافيشتا، أمس الإثنين، في إطار الجولة الـ31 من الدوري البرتغالي، وهي المرة الثانية التي يتم فيها إبعاد اللاعب عن مباريات سبورتنينغ من أصل المواجهات الثلاثة الأخيرة. وقرر المدرب روبن أموريه استبعاد محارب الصحراء رغم حاجته الملحة لخدماته في لقاء الأمل إذ وصل به

التعتت إلى حد المغامرة بالمشاركة في مباراة بوافيشتا دون مهاجم صريح في ظل غياب باولينيو، ليؤكد توتر العلاقة بين الرجلين، ودفع وسائل الإعلام البرتغالية إلى طرح العديد من علامات الاستفهام حول السبب الرئيسي لإبعاد اللاعب عن مباريات الفريق، خاصة أن سليمانى كان توج بجائزة أفضل لاعب في فريقه الشهر الماضي حسب تصويت المشجعين مارس، وحتى بجائزة أفضل لاعب في الدوري البرتغالي لنفس الشهر. وأرجعت تقارير إعلامية إلى أن سبب الخلاف بين الطرفين يعود إلى معارضة أموريه لصيام إسلام سليمانى، ما وضعهما في صدام مباشر يحكم تمسك اللاعب الجزائري بأداء فريضة الصيام خلال شهر رمضان المبارك. وكان روبن أموريه قد قرر إبعاد إسلام سليمانى عن مباريات هامة للفريق في الأسبوعين الماضيين، حيث علل ذلك بعدم جدية اللاعب في التدريبات والتراخي، الذي أظهره منذ عودته إلى النادي بعد تصفيات المونديال. لكن يبدو أن المشكلة متعلقة أساسا برفض اللاعب الإفطار خلال شهر رمضان أيام التدريبات والمباريات، وهو ما لمج له سليمانى من خلال مشاركة له عبر حسابيه بمواقع التواصل الاجتماعي، حيث قال إن هذا حقه ولن يستطيع أي أحد أن يسلبه منه. ومنذ بداية شهر رمضان الحالي أشرك مدرب لشبونة، إسلام سليمانى في 45 دقيقة فقط، ولم يعتمد عليه في التشكيل الأساسي مطلقا، رغم أنه أحد أبرز لاعبي الفريق. وسبق للهدف التاريخي لـ"الخضر"، أن عاش الأزمة نفسها خلال تجربته الأولى مع سبورتنينغ لشبونة بين موسمي 2013 و2016، إذ دخل في نزاع مع مدربه وقتها جورج جيسوس الذي طالبه بعدم الصيام خلال شهر رمضان، لكن اللاعب رفض طلب المدرب وأصر على الصيام، لكن الفارق بين أموريه وجيسوس أن الأخير انصاع لرغبة اللاعب وحاول مساعدته عبر برامج تدريبية خاصة، خلال فترة الصيام. وخاض لاعب شباب بلوزداد السابق 12 مباراة مع السبورتنينغ في مختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة. يشار، أن سليمانى قد عاد إلى سبورتنينغ خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية في صفقة انتقال حر، ويعقد يمتد إلى غاية صيف عام 2023.

وسيم

بتسجيله الهدف الوحيد في مباراة

"بلايلي" ينصّب نفسه الهدف الجزائري رقم 100 في البطولة الفرنسية "الليغ 1"

سجل الدولي الجزائري يوسف بلايلي المحترف في صفوف نادي بريست رقما مميزا للاعبين الجزائريين في الدوري الفرنسي خلال مشاركته في مواجهة ميتز التي كان فيها بطل المقابلة بتسجيله هدف الفوز لصالح "القرصنة". وكشفت منصة "ستات فوت" على "تويتتر" والمختصة في الأرقام والإحصائيات، جناح "الخضر" بات اللاعب الجزائري رقم 100 الذي ينجح في التسجيل في البطولة الفرنسية "الليغ 1" منذ عام 1960. وكان الهدف الذي سجله بلايلي في مرمى ميتز هو الأول له منذ انضمامه إلى نادي بريست خلال الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي الماضي، يعقد يمتد لـ6 أشهر، مع وجود بند يبيح تمديده لموسمين، وخاض ابن مدينة وهران لحد الآن 9 مباريات بمختلف المسابقات مع "القرصنة" سجل خلالها هدفا واحدا وقدم تمريرة حاسمة واحدة. ويأتي تألق بلايلي بعد موجة انتقادات لاذعة في الفترة الماضية، بسبب عجزه عن تقديم الأدوار المنتظرة منه منذ انضمامه إلى نادي بريست، إلى درجة حديث بعض المصادر الإعلامية الفرنسية عن وجود توجه قوي لدى إدارة النادي الفرنسي بعدم تفعيل بند شراء عقده. من جهته، أشاد، ميشيل ديرزاكاريان، مدرب بريست بالمستويات التي قدمها الدولي الجزائري يوسف بلايلي في مباراة ميتز، وقال في تصريحات إعلامية بعد المواجهة: "يوسف بلايلي قدم مباراة كبيرة جدًا. لقد كان جيدًا من الناحية الفنية"، وأضاف: "لقد سجل هدفا وقدم تمريرة رائعة لتستيف موتييه". جدير بالذكر، أن بلايلي انضم في الميركاتو الشتوي إلى ملعب بريست في صفقة انتقال حر، يعقد يمتد لـ6 أشهر، مع وجود بند يبيح إمكانية تجديد العقد لمدة 3 سنوات كاملة.

وسيم

ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

"محرز" يتحدى "بن زيمة" في قمة "السييتي" و"ريال مدريد"

يتربق عشاق الساحرة المستديرة قمة مباريات نصف نهائي دوري أبطال أوروبا ستجمع بين مانشستر سيتي الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري رياض محرز وريال مدريد، اليوم الثلاثاء، على ملعب الاتحاد بمدينة مانشستر. ويخوض محرز و"السييتي" القمة الأوروبية بمعنويات عالية، بعد أن حافظ على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز باختتام مباريات المرحلة الـ33، برصيد 80 نقطة وبفارق نقطة واحدة فقط عن الملاحق الشرس نادي ليفربول. ويدخل الفريقان مواجهتهما القادمة لانتزاع الأفضلية في تاريخ مواجهتهما المباشرة في البطولات الأوروبية، والظفر ببطاقة التأهل إلى نهائي المسابقة الأوروبية التي يسعى السيتي للفوز بها للمرة الأولى في تاريخه، بينما يسعى ريال مدريد إلى التتويج بلقب البطولة للمرة الـ14 في تاريخه. ورشحت وسائل الإعلام الإنجليزية عودة قائد الخضر، رياض محرز، إلى التشكيلة الأساسية في مواجهة ريال مدريد، وهو الذي كان اكتفى بدور البديل في المواجهة الأخيرة في "البريميرليغ" أمام أتسبورغ، والتي انتهت بفوز السيتي 3-0. وحسب موقع "سبورتنس مول" البريطاني، فإنه من المنتظر أن يعتمد غوارديولا على تشكيلة قوية من أجل تحقيق هذا الأمر وخطف فوز مريح من ريال مدريد. ووفقا للموقع فإن التقني الإسباني سيقوم بالدفع بلاعبه الجزائري في التشكيلة الأساسية، من أجل استغلال تألقه في المباريات الأخيرة لتحقيق النتيجة المرجوة ودك شباك الميرنفي ويعقد رياض محرز ورقة رابحة للمدرب الإسباني بيبي غوارديولا في مسابقة دوري أبطال أوروبا منذ الموسم الماضي، الساعي لقيادة فريقه نحو نهائي البطولة للعام الثاني على التوالي، بدليل أنه شارك في 10 مباريات خلال النسخة الحالية من المسابقة الأوروبية، منها 9 مرات أساسيا، نجح خلالها في تسجيل 6 أهداف وتقديم تمريرة حاسمة واحدة.

وسيم

بعد برشلونة، ريال مدريد والبياسجي

"میلان" يقتحم سباق التعاقد مع "محرز"

إقتحم نادي إسبي ميلان الإيطالي، سباق التعاقد مع الدولي الجزائري رياض محرز لتعزيز مركز الجناح الأيمن للروسونيري تأهبا للموسم الكروي القادم حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية فرنسية. وذكر موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، أن ميلان يصرح جديدا في التعاقد مع قائد "الخضر"، خاصة في ظل قرب استحواذ شركة إنفستكورب البحرينية على النادي. وكانت إنفستكورب التي تعمل في إدارة الأصول ومقرها البحرين، دخلت في محادثات لشراء نادي ميلان، فيما قد تكون أول صفقة استحواذ على فريق إيطالي كبير من قبل مستثمرين من الشرق الأوسط بمبلغ خيالي وصل لحدود مليار دولار. وأضاف ذات المصدر، أن في حال شراء الشركة البحرينية للنادي اللومباردي سيعزز حتما من فرص الظفر بصفقة رياض محرز الذي يعتبر الهدف الأفضل للساموي هذا الموسم 23 هدفا و8 تمريرات حاسمة في 42 مباراة في جميع المسابقات. ويسعى الروسونيري لاستغلال ورقة لاعبه إسماعيل بن ناصر لإقناع محرز من أجل الانضمام لكتيبة النادي اللومباردي، خاصة وأنه سيضمن المشاركة في دوري "الشامبيونزليغ" الموسم المقبل. ولن يكون الميلان في مهمة سهلة لضم رياض محرز، نظرا لرغبة باريس سان جيرمان وريال مدريد كذلك في ضم مهاجم مانشستر سيتي، إذ من المنتظر أن يتخلى النادي "الملك" عن بعض الأسماء نهاية الموسم، على غرار الجناح الإسباني ماركو أسيستيو، المرشح للانتقال إلى نادي ميلان الإيطالي فيما سيخادر أنجيل دي ماريا حديثا الأمراء بعد إنتهاء عقده مع الفريق الباريسي. ولم تتقدم مفاوضات محرز مع سيتي بشأن تجديد عقده، رغم أنه الهدف السادس في دوري أبطال أوروبا برصيد ستة أهداف، وما زال في السباق مع ناديه للفوز باللقب البارز مما يغري العديد من الأندية بما في ذلك ريال مدريد وبرشلونة وباريس سان جيرمان للتعاقد معه.

وسيم





بعد إقصائه من ربع نهائي أبطال إفريقيا

شباب بلوزداد يعود لأرض الوطن ويحول أنظاره نحو البطولة

تعود تشكيلة نادي شباب بلوزداد يوم غد الأربعاء إلى أجواء التحضيرات للبطولة المحلية استعدادا لمباريات الجولة الـ 28، وذلك بعد الخروج من ربع نهائي رابطة أبطال إفريقيا أمام الوداد البيضاوي المغربي. وحل صباح أمس وفد نادي "العقبيبة" في حدود الساعة السابعة بمطار هواري بومدين (العاصمة)، عائدا من المغرب في رحلة جوية عبر تونس وصولا إلى الجزائر، بعد خوض لقاء العودة أمام الوداد البيضاوي بملعب محمد الخامس، والذي انتهى بالتعادل السلبي بين الطرفين والذي لم يكن كافيا لرفقاء ميريزيق لحسم التأهل إلى المربع الذهبي بعد انتهاء مواجهة الذهاب بملعب خمسة جويلية الأولمبي بهدف لصفر لصالح الزوار. وبعد الاستفادة من يومي راحة، برمج الطاقم الفني حصة الاستئناف يوم غد استعدادا لمواجهة نادي هلال شلفوم العيد المقررة الجمعة المقبل على ملعب 20 أوت 1955 بالعاصمة برسم الجولة الـ 28 من الرابطة المحترفة الأولى. مواجهة هلال شلفوم العيد ستكون مهمة لتشكيلة البلوزدادية رغم سهولة المواجهة أمام فريق يبدو في المتناول على الورق، إضافة إلى فارق النقاط المريح عن أقرب الملاحقين وتعثراتهم المتواصلة بعد أن باتت شبيبة الساورة الوصيف الجديد، إلا أن هذه المعطيات لن تفني الفريق عن تحقيق الفوز لا غير في هذه المواجهة لتتصالح مع جماهيره، عقب الإقصاء المر من ربع نهائي "التشامبنتليغ" خصوصا وأن طموح الانتصار كان كبيرا عقب الأداء الكبير الذي قدمه اللاعبون في المواجهات السابقة والتطور اللافت الذي حققته رفقة التقني البرازيلي ماركوس باكيستا، إلا أن الخبرة في هذه اللقاءات صنعت الفارق. ويمتلك شباب بلوزداد أفضلية كبيرة للتتويج باللقب الثالث على التوالي في البطولة، بما أنه يتعدى عن الوصيف شبيبة الساورة بـ 5 نقاط كاملة مع فارق مباراتين موجبتين عن أبناء الجنوب، وهو ما يرجح كفتهم فيما تبقى من جولات في البطولة.

رياض خ



مولودية الجزائر

بن يحيى يشدد لهجته مع اللاعبين ويطالب بنقاط الساورة

عادت تشكيلة مولودية الجزائر سهرة أول أمس، إلى أجواء التحضيرات استعدادا لمواجهة شبيبة الساورة في أبرز لقاءات الجولة الـ 28 للرابطة المحترفة الأولى. وشدد المسؤول الأول عن العارضة الفنية لـ "العميد"، خالد بن يحيى، من لهجته اتجاه اللاعبين، خلال حصة الاستئناف، حيث اجتمع المدرب التونسي برفقاء عبد الرحمان حشود، وأكد لهم بالحرف الواحد بأن الموسم لا يزال طويلا، وكل شيء يبقى ممكنا رغم سوء النتائج المسجلة مؤخرا، قبل أن يشدد على ضرورة استعادة نفس العزيمة والرغبة في الفوز، والتي غابت عن الفريق في آخر 7 جولات. وحاول المدرب التونسي، تحسيس لاعبيه بروح المسؤولية وشدد عليهم ضرورة تحقيق الفوز على شبيبة الساورة في الجولة القادمة، وأكدت مصادرنا المقربة من بيت مولودية بأن بن يحيى، يعول على انتفاضة لاعبيه أمل نسور الجنوب وهو الأمر الذي جعله يطالب بضرورة تقديم مستوى كبير خلال موقعة 5 جويلية من أجل تحقيق انتصار يعيد النادي إلى السكة الصحيحة والخروج نهائيا من أزمة النتائج المخيبة. ووصف خالد بن يحيى، مباراة الجمعة أمام شبيبة الساورة بالنهاية المصغر في سبيل البقاء ضمن كوكبة المقدمة ومواصلة الدفاع عن حظوظ النادي في ضمان مشاركة قارية الموسم القادم، ويعلم بن يحيى بأن ذلك لن يتحقق سوى بالفوز على نادي الجنوب هذا الجمعة باعتبار أن الفريق سيضرب عصافيرين بحجر واحد بخصف 3 نقاط جديدة وتخطي أحد منافسيه على "البوديوم" مؤقتا في انتظار لعب شبيبة الساورة جميع لقاءه المتأخرين.

رياض خ

مثنيا على اللاعبين بلوغ نصف نهائي أبطال إفريقيا.. سرار:

"شركة وطنية لتسيير وفاق سطيف قريبا"

كشف رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف، عبد الحكيم سرار أن شركة وطنية ستتولى تسيير شؤون الفريق عن قريب. وحل سرار ضيفا على إذاعة سطيف الجهوية، أين تطرق إلى عديد النقاط التي تخص الفريق عقب التأهل إلى المربع الذهبي من رابطة أبطال إفريقيا، بالإضافة إلى الحديث عن الوضعية المالية الخائفة التي يعيشها وفاق رغم النتائج الإيجابية المحققة. وبدأ "حكوم" حديثه بخصوص الوضعية الصعبة التي يعيشها الفريق من الناحية المادية وقال: "هنالك أشخاص يدينون للوفاق يحاولون تشويه وتسويد صورتنا من خلال إصاق التهم علينا وعدم تقديم المساعدة، والمساعدة تأتي فقط من عند الدولة عبر السلطات المحلية لولاية سطيف". وأضاف سرار: "الوفاق يسير حاليا بدون أموال ولا بد من توفير السيولة المالية لتسديد مستحقات اللاعبين قبل عيد الفطر المبارك وهناك عود من قبل والي ولاية سطيف، وزير الشباب والرياضة وبعض الأشخاص لمساعدة الوفاق في هذه الأزمة المالية الخائفة". وأبدى رئيس مجلس الإدارة تخوفه من تفاقم الوضع داخل البيت السطايفي وصرح: "الموسم القادم سيكون أصعب بكثير بسبب الديون المترتبة للاعبين السابقين كبقلمونة وبانوح ومسيرين سابقين كعز الدين أعراب الذي يدين بـ 5 ملايين ونصف، حسان حمار بـ 8 ملايين بالإضافة إلى الوكالات". ومن الجانب الفني والإنجاز الكبير على المستوى القاري قال سرار: "الوصول لنصف نهائي رابطة الأبطال للمرة الرابعة كان بفضل اللاعبين ومتفانين بما بقي من الموسم رياضيا وحتى على مستوى المالي نظرا لحرص السلطات على إيجاد حل مادي للفريق". وبخصوص كثافة البرمجة أضاف: "حمار متحمنا الموافقة لتأجيل لقاء أولمبي المدينة في البطولة حتى يتمكن الوفاق من الاسترجاع واستعادة المصابين لتحضير سفريه القاهرة في ظروف جيدة، وستكون الرحلة يومي 3 أو 4 ماي المقبل لمواجهة الأهلي المصري، وكل الترتيبات يقوم بها المسير ابراهيم العربي". واختتم المدافع السابق للوفاق بأن سطيف دائما يبقى من كبار القوم ويلعب دوما الأدوار الأولى وسيحاول استغلال عامل الثقة والإرادة لتجاوز المشاكل المالية وتجاوز العملاق المصري الأهلي.

سفيان ع

بعد تألقه مع وفاق سطيف هذا الموسم

الأهلي المصري يبدي اهتمامه بالتعاقد مع بن عياد

أبدي نادي الأهلي المصري إهتمامه بالتعاقد مع مهاجم وفاق سطيف رياض بن عياد خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد تألقه اللافت ثلاثيا مع "النسر الأسود" خلال الموسم الحالي. وساهم بن عياد في بلوغ ممثل الكرة الجزائري في رابطة الأبطال الإفريقي الدور نصف النهائي من المنافسة، وهو ما جعله يخطف أنظار إدارة الأهلي المصري، التي ستعاين اللاعب عن كثب في مواجهتي المربع الذهبي بين الفريقين، وقال الإعلامي محمد شبانة خلال تصريحات عبر برنامجه "بوكس توبوكس" قائلًا: "الأهلي يفاوض خلال الوقت الحالي بيز 4 مهاجمين بناء على تعليمات بيتسو موسيماني". وتابع: "الأسماء التي طرحت لضم أحدهم هم الجزائري رياض بن عياد لاعب وفاق سطيف، والكونغولي جاكسون موليكا هوداف ستاندر ليج البلجيكي، وتايغو أزولاو مهاجم بترو أتليتيكو، بالإضافة لمهاجم بالدوري المصري".

رياض خ



اتحاد الحراش

بن شوية يكسب الرهان ويضمن البقاء رسميا لـ "الصفراء"

تمكّن فريق اتحاد الحراش من ضمان البقاء رسميا في بطولة الرابطة الثانية هواة عن مجموعة وسط غرب، وذلك قبل ثلاث جولات عن نهاية البطولة، بعد موسم صعب وشاق صارح فيه من أجل البقاء. تشكيلته "السمسم" استطاعت من إضافة فوز جديد السبا الماضي حين أطاح بضيضه غالي معسكر بهدف لصفر على ملعب الفاتح توفمبر وهو ما سمح لتشكيلة بالتوقيع في المركز الـ 6 بـ 40 نقطة والتي تضمن له البقاء رسميا في القسم الثاني هواة بعد كان النادي الحراشي العريق مهددا بالزوال والاندثار في الأقسام السفلى. ولعل الإنجاز المحقق هذا الموسم بتضادي السقوط رغم أن الهدف الأسمى للفريق كل موسم يبقى العودة إلى الرابطة المحترفة الأولى. إلا أن الظروف التي رافقت في مرحلة الذهاب حثمت عليه التناقص بقوة للبقاء في القسم الثاني، وهو التحدي الذي رفعه المدرب محمد بن شوية منذ قدومه إلى العارضة الفنية ونجح فيه. وتمكّن بن شوية من تحقيق حصيلة إيجابية مع "الكواسر" في تسع مباريات أشرف فيها على رفقاء المتألق فارس عمران، أين فاز في 6 مباريات وانهرم في لقاءين وتعادل مرة واحدة، وهو ما عجز عنه المدربان السابقان اللذان أشرفا على النادي هذا الموسم ويتعلق الأمر بمصطفى سبع وكمال بوهلال، حيث أنهما تركا التشكيلة تعاني في المراكز الأخيرة وسط أداء كارثي لا يعكس القيمة الفنية للاعبين الموسم الحالي.

سفيان ع

ثنائي جزائري مرشح لجائزة أفضل لاعب في رابطة الأبطال

تواجد ثنائي وفاق سطيف، سفيان خدابيرية، وزميله رياض بن عياد، ضمن المرشحين لجائزة أفضل لاعب في ربع نهائي رابطة الأبطال. وكشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم عبر حسابه على تويتور، قائمة المرشح لهذه الجائزة، والتي اسمي خدابيرية، وبن عياد. كما ينافس لاعبي وفاق سطيف على هذه الجائزة، لاعب نادي أتليتيكو بيلتروليوس الأنغولي، تياغو أزولاو. يذكر أن الحارس سفيان خدابيرية، وزميله بن عياد، كان لهما فضل كبير في ضمان وفاق سطيف تأهله لنصف نهائي رابطة الأبطال. وعلى صعيد آخر، كشف حارس وفاق سطيف سفيان خدابيرية، عن استعداد فريقه لمواجهة النصف نهائي رابطة أبطال إفريقيا المنتظرة ضد الأهلي المصري. وصرح خدابيرية للصفحة الرسمية لحساب وفاق سطيف على الفيسبوك: مررنا بفترة صعبة وسعيد بتأهل الفريق ضد واحد من كبار الأندية الإفريقية. كما أضاف: سنواجه فريق آخر من كبار القارة في نصف نهائي رابطة الأبطال وسنقبل كلمتنا على الملعب وسنقدم مستوى كبير. وعن مستواه الجيد الذي ساهم في قيادة فريقه للنصف النهائي، قال خدابيرية: هذا ما هو مطلوب من أي لاعب يجب أن يكون حاسما. يذكر أن خدابيرية، قدم مستوى خرافي ضد الترجي في ربع نهائي رابطة الأبطال ساهم به في قيادة فريقه لنصف نهائي المسابقة.

سفيان ع





من أجل المشاركة في بطولة العالم

منتخب الملاكمة للسيدات يوصل تحضيراته بتركيا

يتواجد المنتخب الوطني للملاكمة سيدات الرحال بتركيا من أجل المشاركة في بطولة العالم، التي ستجري فعالياتها في الفترة الممتدة من 6 إلى 20 ماي 2022، بعزيمة كبيرة وإرادة عالية من شبكات الجزائر اللواتي يرغبن في مواصلة التآلق وحصد أكبر عدد من الميداليات في هذا الموعد يعرف الوفد الجزائري تواجد أربع ملاكمات والأميرتعلق بكل من روميصة بوعلام، إيمان خليف، إشراق شايب وفاطمة منصور في أوزان 50 كلغ، 63 كلغ، 66 كلغ، 48 كلغ، بإشراف المدربين عبد الهادي كزني ومحمد شاوة، حيث قررت المديرية الفنية للاتحادية الجزائرية للملاكمة التنقل إلى تركيا مكان الحدث العالمي قبل بدايته بعدة أيام من أجل الدخول في تربية هناك ينطلق من 26 أفريل الجاري إلى 5 ماي القادم بهدف الاحتكاك مع بعض المنتخبات التي تتواجد هناك لتقييم العمل المستوى الحالي للعدد الجزائري. تعتبر كل من إيمان خليف وروميصة بوعلام الركيزة الحقيقية للمنتخب الوطني، وهناك آمال كبيرة معلقة عليهما من أجل رفع الراية الوطنية عاليا في سماء تركيا من خلال الصعود لمنصة التتويج، يأتي ذلك بعد التآلق الكبير والمستوى الذي وصلت له كلا الملاكمتين في الأشهر الأخيرة أي بعد العودة من الألعاب الأولمبية بطوكيو 2021، الأمر الذي يؤكد مدى استفادتهما من الاحتكاك مع المستوى الأولمبي حيث أصبحت لديهن فكرة عن طريقة التنافس ضد الكبار، حيث كانت أول مشاركة للملاكمة النسوية الجزائرية بعد التأهل التاريخي في بطولة أفريقيا التي جرت بالعاصمة السغالية داكار. الدليل كان واضحا من خلال الميداليات التي حققتها كل من خليف وبوعلام في الدورات الدولية التي شاركن فيها حيث تغلبن على بطلات أولمبيات، آخرها بصربيا في منافسة كأس العالم التي افتتحت خلالها خليف الذهبية والفضية عادت لروميصة بوعلام، ما يعني أن العمل الكبير الذي قام به الطاقم الفني المشرف على الفريق الوطني بتحديد برنامج متوازن وبصفة منتظمة آخرها كان من 6 إلى 17 أفريل الجاري بالشاف والدي تم تكييفه مع الشهر الفضيل حتى لا يكون إرهاق وتعب عند الملاكمات بما أنه عرف تواجد 8 أسماء لإنشاء روح المنافسة وأجواء عائلية أكثر. للإشارة، فإن بطولة العالم بتركيا تعتبر موعدا مهما للملاكمة الجزائرية من أجل التآلق وحصد الميداليات، وفي نفس الوقت محطة تحضيرية للألعاب المتوسطية، بوهراي الصيف 2022 الذي يعتبر الحدث الأبرز وكل الرياضيين الجزائريين يطمحون للتآلق بأرض الوطن وأمام الجماهير الجزائرية التي ستساندهم، الأمر الذي جعل الاتحادية الجزائرية للملاكمة توفر كل الإمكانيات لضمان أفضل جاهزية، بعدما تم إدراج سيدات الفن النبيل ضمن الموعد المتوسطي، والذي ستليه مباشرة ألعاب التضامن الإسلامي المقرر بتركيا شهر أوت، ما يعني أن زميلات إيمان خليف أمام فرصة كتابة أسمائهن بأحرف من ذهب في عديد المواعيد خلال السنة الجارية.

واج

مولودية قسنطينة

المناصرون يتبرعون بأكثر من 800 ألف دج لصالح الفريق

تبرع مناصرو فريق مولودية قسنطينة الناشط في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم بمبلغ يقوق 800 ألف دج لصالح النادي وذلك بغرض دعمه ومساعدته على تجاوز الأزمة المالية التي يعاني منها حاليا، حسب ما علم من لجنة أنصار النادي. واستنادا لذات المصدر، فإن المبلغ المالي الذي تم جمعه من تبرعات يزيد من 50 مناصرا قد بلغت 809.000 دج، تم توزيعه على اللاعبين والطاقميين التقني والطبي وحتى عمال النادي من أجل تحفيز عناصر الفريق على تقديم مجهود أكبر فيما تبقى من عمر البطولة وتحقيق هدف البقاء في الرابطة الثانية.

مشيرا إلى أن العملية تميزت بتجاوب كبير من طرف مختلف الشرائح العمرية للأنصار وكذا الفئات الشبانية للنادي. وأكدت لجنة أنصار فريق مولودية قسنطينة أن المناصرين أطلقوا مبادرة جمع التبرعات لمساندة فريقهم، مطلع الأسبوع المنصرم، بعد إضراب اللاعبين ومقاطعتهم للتدريبات بسبب عدم تلقيهم



لمستحققاتهم، موضحة أن هذه العملية جاءت بهدف تضادي سقوط الفريق إلى قسم ما بين الرابطة خصوصا وأن النادي متواجد ضمن فرق مؤخرة الترتيب وبالإضافة إلى الدعم المالي، سجل مناصرو فريق مولودية حضورهم أيضا خلال الحصص التدريبية وفي تنقلات الفريق خلال المباريات التي لعبها خارج الديار وذلك من أجل مساندة ورفع معنويات اللاعبين وتحفيزهم وكذا للتأكيد على أنهم يقفون وراء فريقهم ومتشبهون بهدف تحقيق البقاء وأبدت أسرة نادي مولودية قسنطينة استجابتها لهذه اللقطة الطيبة من أنصار الفريق. كما أبدى اللاعبون رغبة شديدة في إبعاد الأنصار ورد الجميل، من خلال المباراة البطولة التي أداها رفقاء المدافع المتميز عبد الرحمان كركود، السبت المنصرم، أمام شبيبة بجاية بملعب الوحدة المغاربية، وبرز فيها، على وجه الخصوص، الحارس أسامة فيلاي الذي كان سدا متيقا لمحاولات المنافس، بما في ذلك صده لضربة جزاء في الدقائق الأخيرة من اللقاء ومساهمته في عودة فريقه بنقطة ثمينة من خارج الديار. (0-0) للإشارة، فإن فريق مولودية قسنطينة الذي يحتل حاليا المرتبة الـ13 في بطولة الرابطة الثانية لكرة القدم برصيد 31 نقطة، سيستقبل فريق اتحاد عنابة برسم الجولة 13، قبل التنقل إلى سكيكدة لمواجهة الشبيبة المحلية في مقابلة سيحدد فيها بنسبة كبيرة مصيره في البطولة.

واج



مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران ترحب بالخضر

الوطني للاعبين المحليين بنظيره الليبيري، وانتهت بفوز كبير لأشبال المدرب عبد المجيد بوقرة بـ (1/5). للتذكير، فإن المنتخب الوطني سيفتح إقصائيات كأس إفريقيا للأمم، المقررة بكون ديفوار من 23 جوان إلى 23 جويلية 2023، باستقبال منتخب أوغندا، شهر جوان المقبل، برسم الجولة الأولى من المجموعة السادسة، على أن يرحل بعدها إلى العاصمة دار السلام، لمواجهة تانزانيا برسم الجولة الثانية، علما أن الجولتين الأوليين ستجريان ما بين 30 ماي و14 جوان.

س.ب

لألعاب البحر الأبيض المتوسط لأكثر من مرة، "مما يؤكد أن هذا الملعب الجوهرة، يستوفي كل الشروط القانونية والأمنية والوظيفية"، حسب المسؤول الرياضي المحلي، وختتم سباني: "مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران، مستعدة لوضع الفريق الوطني في أحسن الظروف، والاستجابة لكل متطلباته، كما كان في ملعب مصطفى تاشاكر بالبلدية أو أحسن. وقد سبق للملعب الجديد ببلقايد، أن احتضن مباراة دولية تجريبية شهر جوان 2021، بمناسبة مباراة دولية، جمعت بين المنتخب

بمدينة وهران، مسرور جدا بقدم الخضر إلى وهران" لفت المتحدث، إلى أن اختيار "الضاف" لملعب وهران الجديد "لم يكن اعتباطيا"، وسبقه معاينة مختلف مرافقه من قبل العديد من الوفود الوطنية والدولية، على غرار الاتحادية الجزائرية نفسها، والكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، تحسبا لاحتضان هذا الصرح الكروي الجديد، بعضا من مباريات النسخة السابعة من كأس إفريقيا للاعبين المحليين (شان توتال إنرجيز)، التي تستضيفها الجزائر من 08 إلى 31 جانفي 2023، وقبلها للجنة الدولية

الوطني، لدى خوضه مباراته الرسمية بوهراي، مضيفا "أن المركب الأولمبي الجديد، إضافة نوعية للحركة الرياضية وطنيا ودوليا، وسيكون تحت تصرف الفريق الوطني، وفي متناول الرياضة الجزائرية عموما". وأردف ذات المسؤول: "إن مدينة وهران اكتسبت مرافق بمقاييس عالمية، تؤهلها لاحتضان المنافسات الدولية، والمنتخب الوطني قدم للمكان المناسب، الذي يليق به، فالملعب الأولمبي الجديد مرفق عصري، يحوي كل المتطلبات الرياضية والأمنية، وأنا كمواطن أولا، ومسؤول عن الرياضة

قال ياسين سباني، مدير الشباب والرياضة لولاية وهران، إن الفريق الوطني لكرة القدم سيجد كل الترحاب بمدينة وهران، بعد اختيار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، استقبال منافسي "الخضر"، برسم تصفيات كأس إفريقيا للأمم 2023 بكون ديفوار، في الملعب الأولمبي الجديد ببلقايد (وهراي) وقال سباني على هامش تظاهرة "ليلة الترويج للألعاب البحر الأبيض المتوسط"، التي احتضنها المركب الرياضي الجوازي بحي "فلاوسن"، "إن كل وسائل العمل والراحة سيكونان متاحين للفريق

دوناروما يحسم مستقبله مع باريس سان جيرمان

حسم الإيطالي جيانلويجي دوناروما حارس مرمى باريس سان جيرمان مستقبله بشكل نهائي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وكان البرازيلي ليوناردو المدير الرياضي لنادي باريس سان جيرمان أعلن أن أسلوب المداولة بين دوناروما والكوستاريكي كيلور نافاس لن يستمر في الموسم المقبل، ما يفتح الباب أمام رحيل أحد الحارسين.

وقال دوناروما لقناة "سكاي سبورت إيطاليا" بمناسبة حصوله على أول لقب دوري في مسيرته وهو الدوري الفرنسي: "سأبقى في باريس سان جيرمان وأحاول الفوز بدوري أبطال أوروبا". وأضاف: "كان من دواعي ارتياحنا الشديد التتويج بالدوري الفرنسي، لقد استقرت في موسمي الأول هنا وأنا سعيد بالطريقة التي سارت بها الأمور، نأسف لخيبة الأمل في دوري الأبطال، لكننا سنحاول تعويضها".

وأردف: "نحن أسفون لصافرات الاستهجان من جماهيرنا ضدنا، لكننا نفهمهم، أردنا أن نقدم أداءً جيدا في أوروبا، لقد عانينا داخل غرفة الملابس بعد الإقصاء من ريال مدريد، سنحاول الفوز بدوري الأبطال في المستقبل".

ولعب دوناروما 22 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، أي أقل مباراتين من زميله في الفريق كيلور نافاس. واستقبلت شبك دوناروما 20 هدفاً وحافظ على نظافتها في ثماني مرات، وهو الذي انتقل لسان جيرمان في الصيف الماضي قادما بشكل مجاني من ميلان.

ليوناردو: ارتكبت أخطاء في سوق الانتقالات أثرت على نتائج باريس

اعترف ليوناردو المدير الرياضي لباريس سان جيرمان بارتكاب أخطاء عقب رفض الجمهور المحيط الاحتفال بمعادلة الرقم القياسي بالتتويج بلقب دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم للمرة العاشرة. وبدلاً من الصيحات المعتادة والتهنئات الحماسية في مثل هذه المناسبات غادر الجمهور في هدوء استاد بارك دي برينس بعد أن ضمن الفريق التتويج باللعب بتعادله 1-1 مع لانس.

وبالنسبة للمشجعين لم يعط اللقب السلوى لهم عقب إخفاق جديد في دوري أبطال أوروبا. وخرج فريق المدرب مورييسيو بوكيتينو من دور 16 على يد ريال مدريد بعد أن أهدر تقدمه 2-0 صفر في المواجهة.

وقال ليوناردو لمحطة كانال بلوس: ارتكبت أخطاء. فعلت أشياء في الانتقالات والإدارة ربما أثرت في النتائج.

وتقاسم سان جيرمان مع سانت إيتيان لقب النادي الأكثر تتويجا بدوري الأضواء في فرنسا. لكن رغم وفرة المواهب بالتشكيلة وعلى رأسها كيليان مبابي وليونيل ميسي ونيمار سيضطر سان جيرمان للاكتفاء بلقب الدوري المحلي هذا العام عقب الخروج المبكر أيضا من كأس فرنسا. وأضاف ليوناردو: كل شخص لديه تأخير بالموسم ويجب أن نتحمل المسؤولية، مشيرا إلى "اتخاذ قرارات" بعد نهاية الموسم دون توضيحه.

وعن تصرف الجمهور قال المسؤول البرازيلي: التوقعات كانت مرتفعة لذا فإن خيبة الأمل كبيرة بنفس القدر.

وواصل ليوناردو: يتعلق نادي كرة القدم بالطاقة بين الفريق وجمهوره لذا يجب أن نتفهم بعمق ما حدث هذا الموسم ونتخذ قرارات.

لم تنقذه بلاده . . ديوكوفيتش بلا ألقاب في 2022

واصلت لعنة عام 2022 مطاردة الصربي نوفاك ديوكوفيتش، حيث فشل في تحقيق أي ألقاب خلال العام الحالي.

وخسر ديوكوفيتش أمام الروسي أندريه روبليف بنتيجة 2-6 و7-6 و0-6، في نهائي بطولة صربيا المفتوحة للتنس اليوم الأحد.

وكانت هذه هي البطولة الثانية التي يخوضها ديوكوفيتش على الملاعب الرملية هذا الموسم، وذلك بعد الخسارة أمام أليخاندرو دافيدوفيتش هوكينا في مونت كارلو الشهر الحالي.

ويبدأ ديوكوفيتش المباراة بشكل متواضع أمام المصنف الثاني في البطولة الذي كسر إرثه منافسه مرتين ليحسم المجموعة الأولى 2-6.

وكان ديوكوفيتش قد تعافى من تأخره بمجموعة في آخر 3 مباريات، وزاد اللاعب الحاصل على 20 لقباً في البطولات الكبرى إيقاعه في المجموعة الثانية التي حسمها لصالحه في الشوط الفاصل، رغم إهداره 5 فرص للفوز بالمباراة عندما كان الإرسال مع روبليف.

وظهر تأخير ابتعاد اللاعب الصربي عن المباريات في المجموعة الفاصلة، حيث سبق أن غاب عن بطولة أستراليا المفتوحة للتنس بعد ترحيله من البلاد لعدم حصوله على تطعيم فيروس كورونا، وهو

السبب أيضا في عدم مشاركته في ميامي وإنديان ويلز. وتقدم روبليف مبكرا في المجموعة الثالثة، ولم يمنح منافسه أي فرصة وحسم المباراة بضربة أمامية قوية، ليحقق اللقب 11 في مسيرته.

وبعد المباراة، برر ديوكوفيتش خسارته بتعرضه للارهاق في المجموعة الثالثة، حيث قال: "من المؤسف أنه في المجموعة الثالثة خارت قواي. لم أستطع تقديم المزيد، لكنني أتوجه بالتهنئة إلى أندريه على أسبوع رائع آخر".

وأوضح صاحب الـ 34 عاما أن استسلامه في المجموعة الفاصلة ربما كان بسبب مرضه في الفترة الأخيرة، وهو ما تسبب له في مشاكل خلال المباراة التي خسرها في الدور الثاني في مونت كارلو.

وأوضح: "لم أشعر بحالة جيدة بنهاية المجموعة الثانية، والمجموعة الثالثة بأكملها كانت مشابهة لما كنت أعاني منه في مونت كارلو، سواء كان ذلك بسبب المرض الذي أصبت به أو شيء من هذا القبيل، لا أعرف".

وآتم: "على الأقل جاء هذا الشعور السيء في المباراة الرابعة وليس الأولى، الأمور تتقدم ببطء لكن بثبات، وفرنسا المفتوحة هي الهدف الكبير وأتمنى أن أكون جاهزا قبل باريس لأكون لائقا لخوض مباراة تحسم على أساس الأفضل في 5 مجموعات".

نجل مارادونا: لم ولن يأتي أحد مثل والدي . . ولا حتى ميسي

يؤكد ديفغو مارادونا جونيور، نجل أسطورة كرة القدم الأرجنتينية الراحل، أنه لا توجد مقارنة بين والده وأي لاعب، إذ لم يكن هناك لاعب على الإطلاق مثل والده، ولن يكون، ولا حتى ليونيل ميسي.

وقال في حديث إذاعي "لدي تقدير كبير له (في إشارة إلى ميسي)، أعتقد أنه الأفضل في وقته، وليس الأفضل على الإطلاق"، وتابع "أعتقد ألا أحد سيصل إلى والدي".

وهذا لا يعني أن ديفغو الصغير ليس من محبي ميسي، وقد تحدث بشكل إيجابي عن إنجازات "البولغا" الذي قورن كثيرا بماردونا، ولا سيما في موطنهما الأصلي.

وتابع "كنت سعيدا جدا عندما تمكن ميسي من الفوز بكوبا أميركا مع المنتخب الوطني، إذ نجح في إسكات الكثير من الناس".

وأوضح "نحن محظوظون، لأنه كان لدينا ميسي، ولسنوات عديدة لم نكن نعرف كيف نستمتع به". وأضاف "رجلي العجوز (مارادونا) فوق أي شخص آخر. ميسي هو الأفضل في تاريخ البشر، ووالدي لم يكن إنسانا يلعب كرة القدم".

وولد ديفغو جونيور في نابولي عام 1986 من علاقة بين مارادونا -الذي كان لاعبا في نابولي وقتها- وكريستيانا سيناغرا.

ولم يرغب "ال بيب دي أورو" في الاعتراف بأبوة ديفغو، لذلك أخذ الطفل في البداية لقب والدته، وعام 1993 أكدت المحكمة الأبوة، على الرغم من أن الاجتماع الأول بين الاثنين حصل عام 2003. واستغرق مارادونا بضع سنوات أخرى للاعتراف بابنه، وهو ما حدث في النهاية عام 2007 عندما قبل أنه والد ديفغو جونيور.

أشرف حكيمي: نجم عربي عاشق لبطولات أوروبا الكبيرة

ساهم النجم المغربي أشرف حكيمي بتتويج ناديه باريس سان جيرمان بلقب الدوري الفرنسي لكرة القدم في الموسم الحالي، بعدما تعادل مع خصمه العنيد لانس، بهدف مقابل هدف، ضمن منافسات الأسبوع الـ (34) من المسابقة المحلية.

وخاض النجم أشرف حكيمي 27 مواجهة مع باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي لكرة القدم، وسجل 3 أهداف، فيما استطاع صناعة 6 أهداف، منها 3 تمريرات لمبابي، رغم أنه غاب 6 مباريات، بسبب وجوده مع منتخب المغرب في كأس الأمم الأفريقية، بالإضافة إلى لقاء عقب طرده أمام ليل في الأسبوع الـ (12)، ومباراتين بسبب الإصابة.

لكن النجم المغربي أشرف حكيمي خلال سنوات قليلة أظهر بأنه عاشق لبطولات الأوربية الكبيرة، بعدما حقق مع ناديه الأسبق ريال مدريد لقب دوري أبطال أوروبا، وكأس السوبر الإسباني والأوروبي، بالإضافة إلى كأس العالم للأندية.

ومع رحيله إلى بوروسيا دورتموند الألماني على سبيل الإعارة، تمكن أشرف حكيمي من فرض نفسه على فريقه، وأصبح أحد الأعمدة الأساسية في التشكيلة، لكنه

نهائيا مساهمته المباشرة بتحقيق لقب كأس السوبر الألماني في عام 2019.

ولم يعد أشرف حكيمي من إعارته إلى ريال مدريد، بعدما قرر النادي الإسباني التخلي عن عقده لإنتر ميلانو في صيف عام 2020، ليواصل النجم المغربي نثر سحره، ويساهم تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي بتحقيق لقب الدوري الإيطالي، بعد غياب طويل عن منصات التتويج.

وفي صيف 2021، رحل أشرف حكيمي عن إنتر ميلانو، الذي يعاني من أزمة مالية، إلى باريس سان جيرمان الفرنسي مقابل 70 مليون يورو، لكن النجم المغربي لم يتأخر كثيرا بالتأقلم السريع مع طريقة لعب فريقه، وأصبح صديقا لجميع اللاعبين، وعلى رأسهم كيليان مبابي.

ويطمح أشرف حكيمي إلى مواصلة رحلته المثيرة في عالم "الساحرة المستديرة"، بعدما أصبح من النجوم العرب القلائل، الذين تمكنوا من تحقيق لقبين في بطولات أوروبا الخمس الكبرى، عقب تتويجه بـ"الكالتشيو" والدوري الفرنسي.

لن ينسى

نهائيا مساهمته المباشرة بتحقيق لقب كأس السوبر الألماني في عام 2019.

ولم يعد أشرف حكيمي من إعارته إلى ريال مدريد، بعدما قرر النادي الإسباني التخلي عن عقده لإنتر ميلانو في صيف عام 2020، ليواصل النجم المغربي نثر سحره، ويساهم تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي بتحقيق لقب الدوري الإيطالي، بعد غياب طويل عن منصات التتويج.

وفي صيف 2021، رحل أشرف حكيمي عن إنتر ميلانو، الذي يعاني من أزمة مالية، إلى باريس سان جيرمان الفرنسي مقابل 70 مليون يورو، لكن النجم المغربي لم يتأخر كثيرا بالتأقلم السريع مع طريقة لعب فريقه، وأصبح صديقا لجميع اللاعبين، وعلى رأسهم كيليان مبابي.

ويطمح أشرف حكيمي إلى مواصلة رحلته المثيرة في عالم "الساحرة المستديرة"، بعدما أصبح من النجوم العرب القلائل، الذين تمكنوا من تحقيق لقبين في بطولات أوروبا الخمس الكبرى، عقب تتويجه بـ"الكالتشيو" والدوري الفرنسي.

نهائيا مساهمته المباشرة بتحقيق لقب كأس السوبر الألماني في عام 2019.

ولم يعد أشرف حكيمي من إعارته إلى ريال مدريد، بعدما قرر النادي الإسباني التخلي عن عقده لإنتر ميلانو في صيف عام 2020، ليواصل النجم المغربي نثر سحره، ويساهم تحت قيادة المدرب أنطونيو كونتي بتحقيق لقب الدوري الإيطالي، بعد غياب طويل عن منصات التتويج.

وفي صيف 2021، رحل أشرف حكيمي عن إنتر ميلانو، الذي يعاني من أزمة مالية، إلى باريس سان جيرمان الفرنسي مقابل 70 مليون يورو، لكن النجم المغربي لم يتأخر كثيرا بالتأقلم السريع مع طريقة لعب فريقه، وأصبح صديقا لجميع اللاعبين، وعلى رأسهم كيليان مبابي.

ويطمح أشرف حكيمي إلى مواصلة رحلته المثيرة في عالم "الساحرة المستديرة"، بعدما أصبح من النجوم العرب القلائل، الذين تمكنوا من تحقيق لقبين في بطولات أوروبا الخمس الكبرى، عقب تتويجه بـ"الكالتشيو" والدوري الفرنسي.

تشافي بعد الخسارة ضد فالينكانو:

يجب التأهل لدوري الأبطال مهما حدث

أعرب تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عن استيائه من الخسارة بنتيجة (0-1) خلال مواجهة رايو فالينكانو، مساء الأحد، والمؤجلة من منافسات الجولة 21 بالليغا، على ملعب "كامب نو" معقل البلوغرانا.

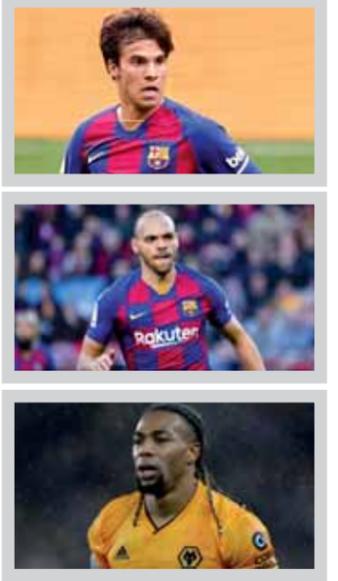
وقال تشافي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "كنا نستحق أكثر من ذلك بكثير، لكن لم تكن لدينا الشخصية التي يجب أن نمتلكها، وحاولنا لكن الكرة لم ترغب في الدخول بالشباك". وأضاف: "الأحاسيس مشابهة لما حدث ضد قادش، وهذا هو واقعنا. نحن في وضع صعب، ومازلنا في المنافسة للتأهل لدوري الأبطال، لكننا عقدنا الأمور على أنفسنا".

وأردف تشافي: "هناك مباريات تزداد تعقيدا، وأهدرنا الهدف الأول ولم نلعب بطريقة مكثفة، ومثل هذه المباريات إذا لم تتقدم في النتيجة، تكون تحت سيطرة الخصم". وواصل: "غياب الشخصية؟ لن أقول ذلك، نحن بحاجة لخوض المباريات بشكل أفضل، وكانت فرصة ذهبية ضائعة، وعلينا مواصلة العمل للتأهل إلى دوري الأبطال مهما حدث".

وأتم تشافي: "الأمور كانت معقدة دائما، في نوفمبر الماضي كنا في المركز التاسع، وهناك حالات طوارئ، ونحن لسنا خائفين من اللعب، دعونا نرتاح ونفكر في الخمس نهائيات المتبقية". وبهذه النتيجة يحتل برشلونة وصافة جدول ترتيب الليغا برصيد 63 نقطة، بينما رفع رايو فالينكانو رصيده إلى 40 نقطة في المركز الحادي عشر.

نجوم خارج حسابات تشافي نهائيا.. منهم صفقة جديدة!

كشف تقرير صحفي إسباني، عن وجود 3 لاعبين في قائمة برشلونة، لا يحظون بثقة تشافي هيرنانديز، المدير الفني للضيق. وتولى تشافي قيادة البرسا، بعد انطلاق الموسم الجاري، عقب إقالة الهولندي رونالد كومان، بسبب سوء النتائج. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن مواجهة رايو ستكون الثالثة في الدوري التي سيلعبها برشلونة خلال أسبوع. وأضافت الصحيفة، أنه عادة ما يقوم تشافي بإجراء عمليات التدوير على التشكيل، من أجل تجنب إرهاق اللاعبين، لكن هناك بعض اللاعبين الذين يعانون من التهميش الواضح، وهم ريكي بويغ، مارتين برباثويت وأداما تراوري. وأشارت الصحيفة، إلى أن أداما تراوري المنضم لبرشلونة في جانفي الماضي، لم يكن أساسيا في آخر 7 مباريات، بينما شارك بويغ في 17 دقيقة فقط خلال المباريات الـ 12 مباراة الماضية، فيما خرج برباثويت من حسابات تشافي تماما.



خواكين الأربعيني يثلج صدور جماهير بيتيس

أعلن خواكين سانشيز، قائد ريال بيتيس، الأحد، أنه مستمر مع فريقه لعام آخر. جاء ذلك أمام 40 ألف مشجع، حضروا إلى ملعب (بينيتو فيامارين) للاحتفال بالتتويج بكأس ملك إسبانيا، على حساب فالنسيا. وقال خواكين إنه قرر الاستمرار لعام آخر، كقائد لمشروع المدرب التشيلي مانويل بيليجريني، موضحا أن هذا من شأنه تغيير الخطط التي كان قد أعدها للعام المقبل. ورحب بيليجريني باستمرار قائده، حيث يعد أحد أهم عناصر مشروع ريال بيتيس، داخل وخارج الملعب.

وتوج الفريق الأندلسي بكأس ملك إسبانيا، بعد مرور 17 عاما على آخر لقب حققه (2005)، وذلك بعد تغلبه على "الخفافيش" بركلات الترجيح، إثر التعادل 1-1 في الأوقات الأصلية والإضافية. ويعد خواكين، صاحب الـ 40 عاما، أحد الأبطال التاريخيين للنادي الأندلسي. وقد شارك مع الفريق، منذ عودته من فيورنتينا الإيطالية في 2015، في 494 مباراة، وسجل 67 هدفا. وهذا فضلا عن أن بدايته في الملاعب كانت مع بيتيس في موسم (2000-01)، واستمرت المسيرة حتى 2006، قبل أن ينتقل لفالنسيا.

بوسكيتس: شاهدنا هدف فايكانو 200 مرة سابقة

أعرب سيرجيو بوسكيتس قائد برشلونة، عن استيائه من الخسارة بنتيجة (0-1) خلال مواجهة رايو فالينكانو، مساء الأحد، والمؤجلة من منافسات الجولة 21 بالليغا، على ملعب "كامب نو" معقل البلوغرانا. وقال بوسكيتس، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "عادة ما تأتي الأهداف دائما من أخطاء، ورأينا ذلك 200 مرة في مقاطع الفيديو، لكنهم فعلوها بنا". وأضاف: "بعد الهدف حاولنا اللعب بسرعة وخلق الفرص لكننا لم نتجح وخسرنا الوقت، ونحن في ديناميكية سلبية، ولم ندعم موقفا بالحفاظ على المركز الثاني".

وعن الهزيمة الثالثة على التوالي في كامب نو، علق: "الخسارة تكلفنا الكثير في ملعبنا، ونحن نستقبل الأهداف بسرعة كبيرة، وحينما لا تكون فعلا فإن ذلك يكلفنا الكثير". وأتم: "ركلة الجزاء التي طالب بها جافي؟ لم أتمكن من الرؤية من مكاني، وطالما لم يطلق الحكم صافرتة فهذا يعني أنه لا يوجد شيء". وبهذه النتيجة يحتل برشلونة وصافة جدول ترتيب الليغا برصيد 63 نقطة، بينما رفع رايو فالينكانو رصيده إلى 40 نقطة في المركز الحادي عشر.

برشلونة يعود للتركيز على صفقة صلاح

عاد مسؤولو برشلونة للتركيز على صفقة المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي عقد صلاح مع ليفربول في صيف 2023، ولم يصل اللاعب إلى اتفاق بشأن التجديد مع الريدز حتى الآن. ووفقا لصحيفة "ليزبرول إيكو" البريطانية، فإن صلاح عاد لتصدر قائمة اهتمامات برشلونة في الميركاتو الصيفي المقبل، على حساب البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ. وسبق أن ارتبط برشلونة بضم صلاح منذ عدة أشهر، بناء على طلب تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا. وقال صلاح مؤخرا لمجلة "FOUR FOUR TWO"، "لا أعلم إذا كنت سأبقى مع ليفربول لسنوات طويلة أم لا، يتبقى لي عام واحد في عقدي الحالي، وأعتقد أن الجماهير تعرف ما أريد". وبشأن إمكانية فشل مفاوضات تجديد عقده، قال: "أنا لست قلقا، لا أدع نفسي أقلق بشأن شيء ما، فالموسم الحالي لم ينته بعد، وأتمنى أن ينتهي بأفضل صورة ممكنة، هذا هو أهم شيء". وشدد: "أتوقع أن أبقى في ليفربول، ولن أرحل عن الفريق في الموسم المقبل إذا لم تتجح المفاوضات". مضيفا بلهجة مزحة: "لكن إذا أرادت إدارة النادي رحيلي، فهذا أمر مختلف".

صدمة لبرشلونة بشأن ليفاندوفسكي



حسم نادي بايرن ميونخ مصير البولندي روبرت ليفاندوفسكي عقب نهاية الموسم الحالي، وذلك على لسان مديره الرياضي، حسن صالح حميديش. صاحب الـ 33 عاما ارتبط مؤخرا بالرحيل عن ملعب أليانز أرينا صوب برشلونة في الميركاتو الصيفي، رغم ارتباطه بعقد مع النادي البافاري حتى 2023. وخلال ظهوره عبر شبكة "سكاي"، أعلن حميديش عدم عزم النادي على التخلي عن أفضل لاعب في العالم بنهاية الموسم، مؤكدا ارتباطه بعقد حتى نهاية الموسم القادم. وأضاف حسن صالح حميديش: "نعتقد مع روبرت ليفاندوفسكي محادثات بشأن تجديد عقده، وسنرى بعد ذلك ما سيحدث". وأكد حميديش رغبة النادي الألماني في الإبقاء على ليفاندوفسكي، مضيفا: "لدينا أفضل مهاجم في العالم، ونحن فخرون بذلك، لكننا لم نتفاوض بعد على العقد الجديد". وطمان حميديش المهاجم البولندي بإعلان ابتعاد ناديه عن سباق التعاقد مع الترويجي إيرلينغ هالاند، مبددا شائعات تحرك بايرن نحو نجم بوروسيا دورتموند.



هامان يفتح النار على ليفاندوفسكي

هاجم ديتمار هامان، لاعب بايرن ميونخ الأسبق، المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بسبب موقفه وتصريحاته الأخيرة بعد تتويج فريقه بطلا للدوري الألماني، مؤكدا أنه "لا يفكر سوى في نفسه". وعقب تتويج البايرن بعد الفوز على بوروسيا دورتموند (3-1)، السبت، صرح الدولي البولندي بأن "الوضع الحالي صعب بالنسبة له"، مشيرا إلى انفتاحه على كافة الاحتمالات، في ظل ربطه بالانتقال إلى برشلونة. وقال هامان عبر شبكة "سكاي سبورتنس": "إنه يقول أن الوضع صعب بالنسبة له، لهذا أريد توجيه سؤال له". واستطرد "في السنوات الـ 5 الأخيرة، عندما كان يغازل أندية أخرى كل صيف وربيع، هل فكر يوما فيما إذا كان الوضع صعبا بالنسبة للنادي؟ فالتكهنات كانت مستمرة كل عام، سواء بربطه بمانشستر سيتي أو ريال مدريد". وأضاف "لم يتحدث ليفاندوفسكي حتى عن مدى سعادته في ميونخ بالسنوات الماضية، حيث فاز بكافة الألقاب هنا". وأشار نجم الكرة الألمانية الأسبق إلى تقدم ليفاندوفسكي في العمر وبلوغه 34 عاما الصيف المقبل، مضيفا "لم يعد صغيرا كما كان، لهذا لا يجب أن ينتظر تحرك النادي لتجديد عقده بشكل متسرع، لأنه ليس هناك يقين حول قدرته على مواصلة تسجيل الأهداف العام المقبل أو الذي يليه".

رومينغيه يلوم ناغلسمان بعد التتويج



لام كارل هاينز رومينغيه، الرئيس التنفيذي السابق لنادي بايرن ميونخ، المدرب الألماني جوليان ناغلسمان على بعض قراراته، رغم تتويجه، بطلا للدوري الألماني. وظفر ناغلسمان بلقب البوندسليغا الأول في مسيرته التدريبية بعدما قاد بايرن للفوز على بوروسيا دورتموند (3-1)، قبل 3 جولات على نهاية الموسم. وخلال مقابلة مع صحيفة "بيلد"، قال رومينغيه "ناغلسمان قام بعمل كبير حتى ديسمبر الماضي، لكن هناك قرار أو اثنين في النصف الثاني من الموسم، يستحقان المناقشة". وأشار أسطورة بايرن إلى تعلق هذين القرارين ببعض الأمور الخطئية، إلا أنه أعرب في الوقت ذاته عن أمله في بقاء ناغلسمان لفترة طويلة بلعب أليانز أرينا. وأضاف "إنه مدرب شاب بحاجة للمزيد من الخبرة، فهذه أول مهمة له في ناد كبير بعد تجربتين مع هوفنهايم ولايبزيغ، قام خلالهما بعمل جيد". وأكد رومينغيه أن لقب البوندسليغا لا يكون كافيا في بعض الأحيان داخل بايرن، مضيفا "أنت تتوقع على الأقل وصول الفريق لنصف نهائي دوري الأبطال، وهو ما فقدناه هذا العام".

أوغسبورغ يتغلب على بوخوم بثنائية في البوندسليغا

انتصر أوغسبورغ بهدفين نظيفين على بوخوم في اللقاء الذي احتضنه الأحد ملعب (روستاديون)، ضمن لقاءات الجولة الـ 31 من منافسات الدوري الألماني لكرة القدم "البوندسليغا". وسجل ثنائية الضيوف أندريه هان وميكائيل جريجوريتش في الدقيقتين (15 و 43 من ركلة جزاء) على الترتيب. وابتصاره رفع أوغسبورغ رصيده إلى 35 نقطة في المركز الـ 14 ويشارك 9 نقاط عن مراكز الهبوط، بينما تجمد رصيده بوخوم عند 36 نقطة في المركز الـ 13. وتوج العملاق البافاري، بايرن ميونخ، السبت بلقب "البوندسليغا" للمرة العاشرة على التوالي بعد تغلبه على بروروسيا دورتموند في لقاء كلاسيكو ألمانيا بنتيجة (2-3).

حكم كلاسيكو البوندسليغا يعترف بخطئه ضد دورتموند

أقر حكم مباراة بايرن ميونخ ضد بوروسيا دورتموند، التي أقيمت أمس السبت في الجولة الـ 31 من الدوري الألماني، بارتكابه خطأ حرم به أسود الفيسنتيفال من فرصة معادلة النتيجة. وعندما كانت النتيجة تشير لتقدم البايرن (2-1)، سقط جود بيلينغهام داخل منطقة الجزاء، بعد التحام مع بينيامين بافارد، طالب على إثره بالحصول على ركلة جزاء. ورفض الحكم دانييل سيبييرتس احتساب ركلة الجزاء، قبل أن يوقف اللعب لاستشارة حكم الفيديو المساعد، الذي وافقه على قراره، ليشير إلى استئناف المباراة. وخلال تصريحات لمجلة "كيكر"، قال الحكم الألماني "احتساب ركلة جزاء، كان القرار الصحيح". وأضاف "لقد حاول بافارد إبعاد الكرة، لكنه أعاق بيلينغهام ولمسها بعد ذلك، ومن الناحية الفنية، كان يجب أن يتم احتساب الخطأ". وتسبب هذا القرار في غضب ماركو روزه، مدرب دورتموند، الذي اشتكى عقب المباراة من تجاهل الحكم منحه فريقه ركلة الجزاء. ولم يقتصر الأمر عند ذلك، بل اعترف سيرت أيضا بخطئه في عدم منح بافارد بطاقة صفراء بعد مخالفة ضد جوليان براندت. وعن ذلك، قال "كان من الضروري أن يحصل بافارد على بطاقة صفراء، وكان هذا أكبر خطأ لي في المباراة، وهو ما يزعجني بشدة بسبب تقديمي الخاطئ لتلك المخالفة، أنا سعيد لقدرة براندت على مواصلة اللعب دون التعرض لاصابة بالغة". يذكر أن المباراة انتهت بفوز بايرن ميونخ (3-1)، ليتوج رسميا بلقب البوندسليغا العاشر على التوالي، قبل نهاية الموسم بـ 3 جولات.



نحو الرقم القياسي . . طريق بايرن ميونخ إلى الإنجاز الفريد

حافظ بايرن ميونخ على سيطرته الممتدة منذ 10 سنوات على الدوري الألماني، بتتويجه باللقب الـ 32 في تاريخه، السبت، بعد فوزه على بوروسيا دورتموند (3-1). الفريق البافاري حسم اللقب رسميا قبل 3 جولات على نهاية الموسم بعدما وسع الفارق بينه وبين أسود الفيسنتيفال إلى 12 نقطة، ليصبح أول من يحصد لقب الدوري في 10 مواسم متتالية بكافة الدوريات الكبرى. ونستعرض لكم طريق بايرن نحو هذا الإنجاز القياسي، على النحو التالي:

موسم الثلاثية

بعدما هيمن دورتموند على لقب البوندسليغا عامين متتاليين، استطاع بايرن كسر قبضته في نهاية موسم 2012-2013 باستعادة اللقب الذي غاب عنه 3 سنوات. وأنهى البايرن ذلك الموسم برصيد 91 نقطة، متقدما بضارق 25 نقطة عن دورتموند، الوصيف، ليكون اللقب الأول في طريقه نحو الثلاثية.

لقب مبكر

لم يجد بايرن ميونخ صعوبة في الحفاظ على لقبه في الموسم التالي (2013-2014)، الذي شهد تتويجه به في وقت مبكر للغاية، وبالتحديد في 25 مارس 2014. وحقق بايرن آنذاك لقب البوندسليغا في زمن قياسي، حيث لم يستطع أي فريق آخر تحقيقه بعد 27 جولة فقط، محطما رقمه في الموسم الذي سبقه.

بطل في المنزل

موسم 2014-2015 تلقى فيه بايرن ميونخ هدية بعد يوم واحد على فوزه أمام هيرتا برلين (1-0) في الجولة الـ 30. اليوم التالي شهد سقوط فولفسبورغ (الوصيف) بهدف دون رد على يد بوروسيا مونشنغلادباخ، ليتوج بايرن بطلا للبوندسليغا ولاعبوه في منازلهم.

رقم قياسي

موسم 2015-2016 شهد تتويج بايرن باللقب للموسم الرابع على التوالي، وهو ما تحقق آنذاك لأول مرة في تاريخ الدوري الألماني. وأنهى العملاق الألماني ذلك الموسم برصيد 88 نقطة، متقدما بضارق 10 نقاط على وصيفه دورتموند.

موطن التتويج

أمطر بايرن شياك فولفسبورغ بسداسية دون رد، ليظفر باللقب الخامس على التوالي قبل 4 جولات على نهاية موسم 2016-2017. واستطاع بايرن حسم اللقب لصالحه في معقل الذئاب للمرة الثالثة في تاريخه بعد عامي 2003 و2008.

تتويج مبكر

واصل بايرن ميونخ تتويجاته المبكرة قبل انتهاء موسم 2017-2018، حينما ضرب أوغسبورغ (4-1) في الجولة الـ 29. الفريق البافاري مدد سلسلته القياسية آنذاك، وأضاف لرصيده اللقب الـ 28 بشكل عام والـ 27 في عصر البوندسليغا.

الرقم الأخير

من المرات النادرة التي اضطر فيها بايرن للانتظار حتى الجولة الأخيرة لحسم اللقب لصالحه، وذلك بموسم 2018-2019. الجولة الأخيرة شهدت مواجهة بين البطل القياسي وأينتراخت فرانكفورت، انتهت بفوزه الكاسح (5-1)، في نهاية حالمة لمسيرة الثنائي الأسطوري أريين روبن وفرانك ريبيري.

العام التاريخي

لن تنسى جماهير بايرن ميونخ اللقب الثامن في السلسلة القياسية، نظرا لأنه جاء في العام الاستثنائي "موسم كورونا"، والذي أعقبه تتويج بايرن أيضا بالسداسية التاريخية. اللقب الـ 30 جاء بعد الفوز خارج الديار على فيردر بريمن (1-0) في الجولة الـ 32، ليصبح ذلك اللقب بداية الطريق نحو السداسية.

عودة للتتويجات المنزلية

الموسم الماضي (2020-2021) شهد تتويج بايرن باللقب قبل ساعات من مباراته ضد مونشنغلادباخ، وذلك بعد خسارة لايبزيغ. لكن ذلك لم يمنع العملاق البافاري من دهنس غلادباخ بسداسية نظيفة في ملعب أليانز أرينا، ليحتفل باللقب التاسع على التوالي بطريقته الخاصة.

اللقب العاشر

قبل 3 جولات على نهاية الموسم الحالي، نجح بايرن في تمديد سلسلته القياسية إلى 10 ألقاب على التوالي، مانحا الفرصة لمدربه الشاب جوليان ناغلسمان، لحمل درع البوندسليغا لأول مرة في مسيرته. كما أصبح بايرن أول فريق يتوج بطلا للدوريات 10 مرات متتالية بكافة الدوريات الأوروبية الـ 5 الكبرى، متجاوزا رقم جوفنتوس الإيطالي الذي توقف عند 9 ألقاب متتالية في 2020.

بايرن يعترف بالتفاوض مع موهبة أياكس

كشف حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، عن حقيقة مفاوضات النادي البافاري مع الهولندي راين جرافينبيرش، لاعب أياكس أمستردام. ويمتد عقد جرافينبيرش (19 عاما) مع أياكس حتى صيف 2023، وقد ارتبط اسمه بالانتقال لبيرن في الصيف المقبل. وقال حميديتش، في تصريحات لشبكة "سكاي 90" الألمانية: "نعم، نحن تجري محادثات مع راين جرافينبيرش". وعما إذا كان بايرن قريبا من الصفقة، قال: "لا أستطيع أن أقول أي شيء الآن". من جانبه، أكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن بايرن بات قريبا من إتمام التعاقد مع ثنائي أياكس، راين جرافينبيرش، ونصير مزاوي. وتوج بايرن بلقب الدوري الألماني للمرة العاشرة على التوالي، السبت، بعد فوزه على بروروسيا دورتموند، بنتيجة 3-1، قبل 3 جولات من نهاية المسابقة.

ماتيتش يسخر من آرسنال بإيماءة مورينييو

لم يتمالك لاعب مانشستر يونايتد، نيمانيا ماتيتش نفسه، عندما رد على محاولات جمهور آرسنال للسخرية منه، خلال مباراة الفريقين التي انتهت بفوز الفريق اللندني المضيف 3-1 مساء السبت، ضمن الجولة الرابعة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبدأ ماتيتش المباراة أساسيا، وصنع هدف فريقه الوحيد الذي أحرزه البرتغالي كريستيانو رونالدو، لكن الفريق لم يستطع قلب النتيجة، بعد إضاعته ركلة جزاء عبر برونو فرنانديز في الشوط الثاني. وخرج ماتيتش من الملعب في الدقيقة 77، ليدخل بدلا منه المهاجم الإنجليزي ماركوس راشفورد، ولدى جلوسه على مقاعد البدلاء، سمع عبارات السخرية من مشجعي آرسنال. وانتشر عبر مواقع التواصل الاجتماعي، مقطع فيديو لماتيتش على مقعد البدلاء، وهو يشير بأصابعه إلى الرقم 3 قبل أن يتبعها بإيماءة الرقم 0، في إشارة إلى فوزه بلقب الدوري المحلي في مسيرته 3 مرات، في الفترة نفسها التي عجز فيها آرسنال عن إحراز لقب واحد. وفاز اللاعب البالغ من العمر 33 عاما بلقبين في الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الفترة التي قضاها مع تشيلسي، إلى جانب فوزه بلقب الدوري البرتغالي مع بنفيكا بالموسم 2013-2014. وهذه الحادثة، ذكرت جمهور الكرة الإنجليزية، بحركة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو الشهيرة العام 2018، عندما قام بالإيماءة نفسها في مؤتمر صحفي بعد خسارة مانشستر يونايتد أمام توتنهام.

توخيل يعلن رحيل روديفر عن تشيلسي

أعلن الألماني توماس توخيل المدير الفني لتشيلسي الإنجليزي، رحيل مدافع الفريق أنطونيو روديفر، بنهاية الموسم الحالي. وقال توخيل، عقب الانتصار القاتل على وست هام، يونايتد بالبريميرليغ، "روديفر يريد الرحيل عن النادي، وهو أخبرني بذلك خلال محادثة خاصة". وأضاف: "لقد قدمنا كل شيء، لكننا لم نعد نستطيع القتال بسبب الظروف الحالية". وفي نفس السياق، علق فابريزيو رومانو خبير الانتقالات الشهير، عبر حسابه الرسمي على "تويتر"، "ريال مدريد يعمل على الصفقة، والمحادثات جارية". وينتهي عقد روديفر (29 عاما) مع تشيلسي، بختام الموسم الجاري، ولم يتوصل الطرفان لاتفاق بشأن التجديد. وأفادت تقارير صحفية إسبانية، بأن الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، قد منح إدارة المريفي الضوء الأخضر لحسم صفقة روديفر. وسيكون ريال مدريد مطالبا بمنح الألماني راتبا يتجاوز 9 ملايين يورو في الموسم، وهو الرقم الذي كان يتقاضاه في تشيلسي، وكان على وشك الزيادة، لكن اللاعب من قرر ترك ستامفورد بريدج، بسبب عدم الاستقرار الإداري.

صلاح الأكثر صناعة للأهداف في البريميرليغ



تصدر الفرعون المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، قائمة الأكثر صناعة للأهداف في البريميرليغ هذا الموسم. وصنع صلاح هدف ليفربول الأول في شباك إيضرتون، الذي سجله أندي روبرتسون، في المباراة التي انتهت بفوز الريدز (2-0) الأحد، على ملعب أنفيلد، ضمن مباريات الجولة 34 للبريميرليغ. وبحسب الحساب الرسمي للعبة "فانتازي بريميرليغ"، فإن صلاح بات الأكثر صناعة للأهداف في الدوري الإنجليزي هذا الموسم، برصيد 13 هدفا. ويتصدر صلاح قائمة هدافي البريميرليغ، برصيد 22 هدفا. كما ذكرت شبكة "سكواكا" للأحصائيات، أن صلاح يعتبر الأكثر صناعة للأهداف بقميص ليفربول في البريميرليغ، منذ انضمامه لصفوف الريدز، حيث صنع لزملائه 46 هدفا، متقدما على كل من الثنائي ألكسندر أرنولد وأندي روبرتسون بظرف هدف.

تين هاغ؛ لاعبو أياكس متحمسون لتدريبي مانشستر يونايتد

أصر مدرب مانشستر يونايتد الجديد، إريك تين هاغ، على أن لاعبيه في أياكس (فريقه الحالي) "متحمسون حقا" له، في ظل استعداده لتولي منصبه في "أولد ترافورد" هذا الصيف. وتم الإعلان عن تعيين تين هاغ يوم الخميس الماضي، مدربا لمانشستر يونايتد ابتداء من الموسم المقبل، ليخلف المدرب المؤقت الحالي رالف رانغنيك، في صفقة أولية مدتها ثلاث سنوات تستمر حتى العام 2025، مع إمكانية التمديد لعام إضافي. وأضاف تين هاغ أن دعم لاعبيه في أياكس لمنصبه الجديد كان "جميلا"، وقال في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "اللاعبون متحمسون للغاية من أجلي، هذا جميل. لقد عملت في أياكس لفترة طويلة، وأنشأت علاقات رائعة". ومن المتوقع أن يبدأ تين هاغ عملية تجديد دماء الفريق الذي عانى بشدة في الموسم الحالي، ويبدو في طريقه للمشاركة في الدوري الأوروبي أو دوري المؤتمر الأوروبي في الموسم المقبل.

لامبارد: لسنا في وضع يسمح بمواجهة ليفربول

يعتقد فرانك لامبارد، المدير الفني لايفرتون، أن فريقه أدى بشكل جيد، الأحد، رغم الهزيمة أمام ليفربول (2-0) في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال لامبارد، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "اعتقد أننا لعبنا بشكل جيد.. وضعنا خطة لعب تناسب مواجهة أحد أفضل الفرق في العالم، وما يقدمونه أمام الفرق الأخرى". وأضاف: "أردنا أن نكون منضبطين وأن نصنع الفرص.. أتيتحت لنا فرصتان، وكان الشوط الأول جيدا، وبدأنا الشوط الثاني بشكل جيد أيضا.. وإذا سجلنا الهدف الأول، لاختلقت المباراة تماما". وعن لقطة جوردون التي اشتبه البعض في كونها ركلة جزاء، قال: "اعتقد أنها كانت ضربة جزاء.. لكنني لم أر مدى وضوح ذلك". ويخصص طريقة لعب التوفيز في المباراة، أجاب: "لسنا في وضع يسمح لنا بمواجهة فريق مثل ليفربول.. كنا أذكياء لمدة 60 دقيقة، ثم أصبح الأمر صعبا للغاية بعد ذلك".

كلوب: لحسن الحظ المباراة تتكون من شوطين

علق يورغن كلوب، مدرب ليفربول، على الانتصار الذي حققه فريقه على حساب إيضرتون بهدفين دون رد، مساء الأحد، ضمن الجولة 34 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي بي سي": "شكر الله أن المباراة تتألف من شوطين، لم نلعب بصورة جيدة في الشوط الأول، جعلونا نشعر بعدم الراحة، ولم نصل لخلق الخط الأخير، ولم نقم بالتحركات الكافية". وأضاف: "لم نتمتع بالسرعة وكنا نمرر الكرة في المنطقة التي يتواجد بها لاعبين من جانبهم، وفي الشوط الثاني بدأنا اللعب بصورة مباشرة أكبر وخلقنا مشاكل لهم، وكانت الأهداف رائعة". وتابع: "توقعنا ذلك (خطة إيضرتون) لكن لم نظهر رد فعل جيد، كانت الأمور صعبة، في كل مرة يمسك بها جوردان بيكفورد بالكرة كان يهدر 5 دقائق وبالتالي لا نستعيد الإيقاع الذي نحتاج إليه، لضرب التكتل الدفاعي، كنا نتوقع أن يقوموا بذلك". وواصل: "عدد الانتصارات التي حققناها في الشهر الماضي هائل، علينا العمل والأولاد قاموا بذلك مرة أخرى وأنا سعيد للغاية، تحليتنا بالهدوء، وساعدتنا التغييرات وإدخال لاعبين يتمتعون بالحياة، وغيرنا خطة اللعب، وأصبح الأمر صعبا على الخصم، فزنا (0-2) وهي نتيجة جيدة للغاية".

مانشستر سيتي يزاحم يونايتد على صفقة رايس

دخل مانشستر سيتي بقوة في سياق التعاقد مع ديكلان رايس، لاعب وسط وست هام يونايتد، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وينتهي عقد رايس صاحب الـ 23 عاما مع الهامرز في صيف 2024، مع إمكانية تمديدته لموسم آخر. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن مسؤولي مانشستر سيتي دخلوا بقوة في سياق التعاقد مع رايس، ويرغبون في حسم الصفقة سريعا. ورغم اتفاق مانشستر سيتي على صفقة إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، مقابل 63 مليون جنيه إسترليني، لكن السيتيزينز لا يزال قادرا على المستوى المادي أن يحسم التعاقد مع رايس. وأشارت إلى أن صافي إنفاق مانشستر سيتي في آخر 12 شهرا بلغ 37 مليون إسترليني فقط، رغم التوقيع القياسي مع جاك غريليش، والذي قابله بيع فيران توريس وجاك هاريسون وأنجيلينو. وأشارت إلى أن الغياب المحتمل لمانشستر يونايتد عن دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، سيقيد ميزانية الشياطين الحمر كثيرا، ويجعلهم غير قادرين على منافسة سيتي في صفقة رايس.

ريمونتادا إيمبولي تبخر حلم نابولي بلقب الكالتشيو



واصل نابولي ابتعاده عن سباق المنافسة على لقب الدوري الإيطالي، بعدما فرط في فوز سهل كان في متناوله، ليخسر 3/2 أمام مضيفه إيمبولي، في المرحلة الرابعة والثلاثين للمسابقة.

وأُسفرت باقي مباريات المرحلة التي جرت اليوم، عن فوز ساليرنيتانا على ضيفه فيورنتينا 1/2، وتعادل بولونيا مع ضيفه أودينيزي 2/2. في المقابل، ارتفع رصيد إيمبولي، الذي حقق فوزه الأول في المركز الكالتشيو منذ أكثر من 4 أشهر، إلى 37 نقطة في المركز الرابع عشر. وافتتح درايس ميرتينز التسجيل لنابولي في الدقيقة 44، قبل أن يضيف زميله لورنزو إيسيني الهدف الثاني للضيف، في الدقيقة 53.

واستغل إيمبولي حالة الثقة والهدوء التي انتابت لاعبي نابولي، واطمأنتهم على حصد النقاط الثلاث، لينتفض الفريق المضيف في الدقائق الأخيرة، ويحرز لاعبه 3 أهداف في غضون 8 دقائق فقط. فقد أحرز ليام هينديرسون الهدف الأول لإيمبولي، في الدقيقة 80، فيما تكفل أندريا بينامونتي بتسجيل الهدفين الثاني والثالث، في الدقيقتين 83 و88.

وهذا الانتصار الأول لإيمبولي في المسابقة، منذ تغلبه 0/1 على نابولي في مباراتهما بجولة الذهاب، يوم 12 ديسمبر الماضي.

وتجمد رصيد نابولي، الذي عجز عن تحقيق أي انتصار في المسابقة للمباراة الثالثة على التوالي، عند 67 نقطة من 34 مباراة، ليظل في المركز الثالث، بفارق 5 نقاط خلف إنتر (حامل اللقب)، الذي يتربع على الصدارة بعد خوضه 33 لقاءً.

قرار صارم من إدارة نابولي

أعلن نابولي دخول الفريق بأكمله في معسكر مغلق، حتى نهاية الموسم الجاري.

وتلقى نابولي هزيمة مفاجئة أمام إيمبولي، بنتيجة 3-2، ضمن مباريات الجولة 34 للكالتشيو، ما قلص من حظوظه في تحقيق اللقب.

وأصدر نابولي، بياناً رسمياً، جاء فيه: "قرر النادي أنه اعتباراً من الغد الثلاثاء، عندما تستأنف التدريبات، سيخوض الفريق معسكراً دائماً"، وأضاف البيان: "من المقرر أن يستمر المعسكر حتى نهاية الموسم في منتصف ماي المقبل".

ويستهدف نابولي حالياً تأمين مقعده في المربع الذهبي، من أجل التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. ويتواجد نابولي حالياً في المركز الثالث برصيد 67 نقطة، بفارق 4 نقاط عن يوفنتوس الرابع، الذي لعب مباراة أقل، فيما يتصدر إنتر الترتيب برصيد 72 نقطة، مقابل 71 لميلان الوصيف، حيث يسعى نابولي حالياً إلى تأمين مقعده في المربع الذهبي، من أجل المشاركة في مسابقة دوري أبطال أوروبا بالموسم المقبل وباتت حظوظه صعبة في المنافسة على لقب الدوري.

الدوري الإيطالي | إيموبيلي يلدغ ميلان ويكرر إنجاز رونالدو وميسي

واصل تشيرو إيموبيلي نجم لاتسيو تحليقه بصدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي هذا الموسم خلال مواجهة ميلان بالجولة 34. وسجل إيموبيلي هدف لاتسيو الأول في شباك ميلان، خلال المباراة التي تجمعهما على ملعب الأولمبيكو في العاصمة الإيطالية روما، بعد 4 دقائق من البداية ليمنح التسور المقدمة مبكراً ورفع إيموبيلي بهذا الهدف رصيده إلى 26 هدفاً في الموسم الحالي، عزز بها صدارته لجدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي بفارق 3 أهداف عن الكرواتي دوشان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس أقرب ملاحقيه. ويعد هذا هو الهدف الثامن الذي يسجله إيموبيلي في تاريخ مواجهاته أمام ميلان في الدوري الإيطالي، بضمضان كل الفرق التي لعب لها. ووفقاً لموقع أوبتا العالمي للإحصائيات، فإن إيموبيلي بات رابع لاعب في تاريخ الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى يسجل أكثر من 25 هدفاً في 3 مواسم مختلفة، بعد الأرجنتيني ليونيل ميسي، والبرتغالي كريستيانو رونالدو، والبولندي روبرت ليفاندوفسكي. يذكر أن كريستيانو رونالدو توج بلقب هداف الدوري الإيطالي الموسم الماضي برصيد 29 هدفاً، بفارق 5 أهداف أمام البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم إنتر ميلان السابق.



أليغري: إنهاء الدوري رابعاً هو الإنجاز الوحيد هذا الموسم

ذكر ماسيميليانو أليغري مدرب يوفنتوس المنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم يوم الأحد أن حصول فريقه على المركز الرابع بين فرق البطولة في نهاية الموسم الحالي والتأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل لا يزال يتطلب منه جهداً كبيراً خلال المباريات المتبقية.

وتحت قيادة مديره السابق أندريا بيرلو حصل يوفنتوس على المركز الرابع في نهاية الموسم الماضي لكن تراجع فرص الفريق المنتمي لمدينة تورينو في السباق على لقب البطولة هذا الموسم بعد هزيمته في وقت سابق من الشهر الجاري أمام إنتر ميلان حامل اللقب ليتسع الفارق بينه وبين البطل والمتصدر إلى تسع نقاط قبل آخر خمس جولات من الموسم.

والآن يرى أليغري أن الحصول على المركز الرابع في الموسم الحالي هو الإنجاز الوحيد الممكن تحقيقه بالنسبة لفريقه صاحب أكبر عدد من ألقاب البطولة حتى بعد هزيمة المطارد روما صاحب المركز الخامس أمام إنتر ميلان يوم السبت.

وقال أليغري في مؤتمر صحفي قبل لقاء فريقه خارج أرضه مع ساسولو أمس الاثنين: الحصول على المركز الرابع لم يتأكد بعد.

وأضاف: بعد الوصول لنهاية كأس إيطاليا حصلنا على فرصة للمنافسة على لقب وهذا لا يزال هدفاً لنا. لكن الطريق للوصول للمركز الرابع (في الدوري) لا يزال طويلاً بالنظر لوجود عدة مباريات ومواجهات مباشرة مع لاتسيو وفيورنتينا (السادس والسابع).

وأضاف أليغري: نعتد سياسة الخطوة خطوة حتى لا نخرج عن نطاق السيطرة. وفي النهاية بعد ذلك سنقوم بتقييم العمل الذي قمنا به وليس النتائج فقط... نحن في نقاش يومي مع النادي لأننا نرغب في تحسين ما قمنا به خلال العام الحالي.

جوفنتوس يخالف سياسته من أجل دي ماريا

أكد تقرير صحفي إيطالي، إصرار يوفنتوس على التعاقد مع الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، نجم باريس سان جيرمان، في الصيف المقبل. وينتهي عقد دي ماريا (34 عاماً) مع سان جيرمان، بنهاية الموسم الجاري، ولا يبدو أن هناك رغبة في الإبقاء عليه. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن اهتمام يوفنتوس بالتعاقد مع دي ماريا، في الصيف المقبل، سيكون عكس سياسة النادي في سوق الانتقالات. وأشارت الصحيفة، إلى أن سياسة يوفنتوس هي التعاقد مع اللاعبين الشباب، للنزول بمعدل أعمار الفريق، إلا أنهم ينظرون لدي ماريا، كمنصّر مناسب لخطة المدرب ماسيميليانو أليغري، كما أن لن يكلف النادي أي شيء سوى راتبه. وأضافت الصحيفة، أن يوفنتوس يأمل أن يكرر في ماريا تجارب داني ألفيس وسامي خضيرة وأندريا بيرلو، حيث انضم هذا الثلاثي لصقوف البيانكونيري في سن كبير، وساهم في تحقيق نجاحات كبيرة.

مدرب ساليرينيتانا يهدد لاعبيه بالحداء

ظهر دافيد نيكولا، المدير الفني لساليرينيتانا، في لقطة مثيرة للجدل خلال مباراة فريقه أمام فيورنتينا، ضمن الجولة 34 من الدوري الإيطالي. وذكرت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، أن لوكا رانبييري مدافع ساليرينيتانا، ارتكب خطأ سمح للاعب فيورنتينا بالقيام بهجمة مرتدة سريعة، ما أشعل حالة من الغضب لدى مدربه نيكولا، وأضافت أن المدرب خلع حذاءه ولوح به، كأنه يهدد برميها في اتجاه لاعبه المخطف وتمكن الفريق المهدهد بالهبوط من تحقيق 3 انتصارات متتالية على حساب سامبدوريا ثم أودينيزي وأخيرًا فيورنتينا، وعن هذا قالت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، إن ساليرينيتانا فاز بثلاث مباريات متتالية لأول مرة في تاريخ الفريق بالدوري الإيطالي. جدير بالذكر أن ساليرينيتانا بفوزه على الفيولا (2-1)، فقد رفع رصيده إلى 25 نقطة ليقتفز للمركز الـ18، بفارق 3 نقاط عن مراكز البقاء بالدوري هذا الموسم.



غاريت بيل: أصبت بالإكتئاب و الإحباط بسبب صافرات الإستهجان

كشف النجم الويلزي غاريت بيل لاعب ريال مدريد أنه أصيب بالإكتئاب و الإحباط و أكد أن السبب الرئيسي في تراجع مستواه هو بسبب صافرات الإستهجان الذي يتعرض لها من قبل جماهير النادي الملكي في العديد من المباريات و خلال تصريحات صحفية لوسائل الإعلام صرح النجم الويلزي قائلا " نحن كلاعبين نتعرض لضغوط كبيرة خلال كل مباراة، وإذا لم تقدم ما كان منتظرا منك فإنك ستلقى العديد من الصافرات ، لقد تم إطلاق الصافرات ضد من قبل ثمانين ألف مشجع لأنني حينها لم ألعب بشكل جيد ، لقد واجهت ذلك الأمر مرات كثيرة إنه أمر ليس لطيف ولا يضيف في أي شيء و السؤال الكبير هو لماذا ! أنا لا أفهم أنا كلاعب أتوقع أنني عندما أكون في حالة غير جيدة على أرضية الملعب أن الجماهير ستقف معي و تحاول مساعدتي بشكل أفضل لكنه يحدث العكس ، هم يطلقون الصافرات لي يجعلوك تشعر بأنك سيء و هو ما يكون سببا مباشرا في أن تفقد

شقتك بنفسك و تصبح تلعب بشكل أسوأ بعدها ، لقد أصبح العديد من الناس يعانون من مشاكل معي وهذا لأنني أمارس الغولف وأنا لا أعرف السبب ، لقد قمت باستشارة العديد من الأطباء وكلهم أكدوا لي أنه لا يوجد أي خوف من ممارستي للغولف "



نيمار يستفز جماهير باريس سان جيرمان

إستفز لاعب نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، الدولي البرازيلي نيمار دا سيلفا، جماهير نادي العاصمة الفرنسية، بعدما أطلقوا صافرات الاستهجان ضده. وقال نيمار، في تصريح على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "صافرات مشجعي سان جيرمان ضدي؟ سيتعبون من الصفيير.. لأن لا يزال لدي ثلاث سنوات متبقية في عقدي هنا". وزعمت تقارير مؤخرا أن نيمار في الميركاتو الصيفي المقبل، بسبب أنه يقدم مستوى أقل من التوقعات. جدير بالذكر أن سخط الجماهير على لاعبي باريس سان جيرمان بلغ أوجه بعد توديع الفريق الباريسي مسابقة دوري الأبطال مبكرا هذا الموسم من الدور ثمن النهائي أمام ريال مدريد.

تعرف على أغرب القوانين التي فرضها المدربون و الأندية على لاعبيهم

يمنع بعض المدربين والأندية لاعبيهم من القيام بالكثير من الأمور و التي تصنف على أنها خطيرة، حسب ما ينص عليه القانون الداخلي لنادي كرة القدم. غير أن بعض المدربين و الفرق حظروا على لاعبيهم أبسط الأمور. و سنستعرض عليكم في هذا المقال قائمة بأغرب القوانين الخاصة التي طبقها مدربو كرة القدم والأندية على لاعبيهم.

ديفيد مويس يحظر تناول رقائق البطاطس على لاعبيه

منع المدرب الأسكتلندي ديفيد مويس اللاعبين من تناول رقائق البطاطس القليلة الدسم، وقد تعرض الأسكتلندي لانتقادات بسبب هذا الحظر الغريب من قبل ريو فرديناند في سيرته الذاتية؛ حيث جاء في كتابه "لقد أحببنا الرقائق، لكن مويس جاء ليقول إنه لم يعد بإمكاننا الحصول على الرقائق بعد الآن". و أكد مويس الحظر قائلا "أجل، لقد حظرت الرقائق، كان ذلك لأن اثنين من اللاعبين يعانون من زيادة الوزن وأنا أعتقد أن الرقائق لا تعد صحية لنظامهم الغذائي".

أرسين فينغر منع فلاميني من قطع أكمام قميصه

لدى نادي أرسنال قاعدة غريبة مفادها أن جميع اللاعبين يجب أن يرتدوا القميص نفسه الذي يختاره المدرب في يوم المباراة، وقد حافظ أرسين فينغر على هذا التقليد القديم، لكن اللاعب الفرنسي ماتيو فلاميني لم يكن يفضل هذا الأمر، فقد اعتاد لاعب خط الوسط قص أكمام قميصه وهو ما كان يتسبب له في مشاكل مع المسؤول فيك أكيرز، ومع ذلك استمر فلاميني في تحدي مدربه.

جيوفاي تراتونوني منع اللاعبين من أكل الفطر

كان جيوفاي تراتونوني يمنع اللاعبين من تناول الفطر، واعترف بأنه ذهل عندما رأى لاعبين إيرلنديين يأكلون الفطر في أيام المباريات، وعندما طلب منه توضيح موقفه في مؤتمر صحفي في عام 2008 مع اللاعب روبي كي، أشار تراتونوني إلى معدته وقال "إذا أكلوا الفطر، اعتقد أنهم سيعانون في اليوم التالي من مشاكل في معدتهم".

فيردر بريمن منع اللاعبين من التوشم على أجسادهم

منع نادي فيردر بريمن لاعبيه من وضع الأوشام، فعندما تعضن وشم اللاعب البيرو إيا، ومنعه الألم الشديد من ارتداء القميص، قرر النادي منع جميع لاعبيه من وضع الوشم.

السير أليكس فيرغسون منع الحركات البهلوانية في الإحتفالات بالأهداف

كان فيرغسون منضبطا، وهو أحد العوامل التي دفعته إلى تحقيق العظمة مع نادي مانشستر يونايتد. و قد منع النجم البرتغالي ناني من طريقة خاصة للاحتفال بالأهداف، وكان المدرب فيرغسون يعتقد أن ذلك الاحتفال يمكن أن يؤدي إلى إصابة تهادد المسيرة المهنية لناني إذا سقط على رأسه.

بيب غوارديولا حظر قيادة السيارات الرياضية عند الذهاب للتدريبات

كان غوارديولا أحد أنجح المدربين في تاريخ النادي الكتالوني، وقد أسهمت قدرته على إلهام اللاعبين في نجاحه غير المسبوق. ومع ذلك، كانت هناك حالات تسببت فيها طريقة لعبه الغريبة وقواعده في كثير من الفضب، فقد منع غوارديولا اللاعبين من قيادة سياراتهم الرياضية في طريقهم إلى تدريبات الفريق..

محمد النني يكشف عن برنامجه الغذائي خلال شهر رمضان

كشف النجم المصري محمد النني لاعب نادي أرسنال عن برنامجه الغذائي خلال شهر رمضان خاصة وأنه يجري التدريبات الصباحية وهو صائم وقال النني في تصريحات لشبكة "بي ان سبورتس" القطرية:

"النادي يتركني لتحديد الأمر حول صيامي أو لا، لكنني أتناول المزيد من الطعام، عندما أفطر، لأنني أبدأ مجهودا كبيرا في التدريبات وأثناء فترة الصيام، كما أنني أتدرب وألعب صائم" وتابع حديثه "سعيد بالأداء الذي قدمناه، ومن بداية المباراة كنا نضغط عليهم ولا نعطي لهم المساحات، وفي النصف ساعة الأولى سجلنا هدفين، ثم سجلوا هدفا، مما جعلنا نشعر بالقلق قليلا الحمد لله، لدينا لاعبين رجال، لقد خصنا مباراة مساء الأربعاء، وصباح السبت مباراة أخرى، وأنت تعلم كم المجهود البدني المبدول في مثل هذه المباريات، أحمد الله على الأداء، أتمرن كل يوم في النادي على اعتبار أنني سأشارك أساسي في المباراة، وأبذل أقصى ما لدي لكن أكون جاهزا دائما، وأعتقد هذا ما ساعدني على أن أظهر بهذا المستوى أمام تشيلسي ثم أرسنال حتى لو لم ألعب، أركز في خطة المدرب وطريقة حديثه مع اللاعبين وتعليماته، لأنني أسعى دائما لتقديم كل ما لدي من أجل فريقتي" وعن إشادة أرتيتا، قال النني: "لأنني أؤمن بتبني وأن الفرصة تأتي دائما، تحدثت عني بهذه الطريقة، وحتى لو لم ألعب، دائما ما أعطي الطاقة للفريق، وهو يعلم ذلك جيدا، وعندما لعبت سانديوني، وبالتالي فزنا على تشيلسي ومانشستر يونايتد دائما ما أتحدث مع تشاكا، حتى عندما كان يلعب بجانبه يارتي، كنت أدرك جيدا ما يفعلونه والمطلوب منهم، وعندما تلعب بجانب بعضنا البعض، دائما ما يكون هناك تناسق بيننا" كما علق على لقطة أرتيتا: "كان يحدثني أنه يثق بي، ولأنني أخبرته أنني أثق في تاهلنا وأصدق ذلك، كان يذكرني بأنه يبدو أنني على ما يرام"

بول بوغبا يقدم اعتذاره لجماهير نادي مانشستر يونايتد

قام متوسط الميدان الفرنسي بول بوغبا بتقديم الاعتذار لجماهير نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، بعد هزيمة الفريق أمام نادي أرسنال الإنجليزي بثلاثية مقابل هدف، في المباراة التي جمعتها على ملعب "الإمارات"، ضمن منافسات الجولة 34 من مسابقة الدوري الإنجليزي ونشر بوغبا، صورة له من مباراة اليوم عبر حساباته الشخصية على مواقع التواصل الاجتماعي وكتب "سأعمل بجهد أكبر لأعود أقوى وأتمنى قبل نهاية الموسم، لم ينته الأمر، شكرا لكم جميعا على دعمكم، ونحن متحدون سنقف".

بدأ أرسنال الشوط الأول بشكل هجومي على فريق مانشستر يونايتد، من أجل حطف هدف التقدم في اللقاء. وفي الدقيقة 3، سجل تافارس الهدف الأول لصالح أرسنال أمام مان يونايتد، بعد متابعة جيدة لتسديدة ساكا من الناحية اليمنى



السوائل الكافية للرياضي في شهر رمضان



التمارين الرياضية وكيفية الالتزام بها

ندرك جميعا أهمية ممارسة النشاطات الرياضية والحفاظ عليها كجزء أساسي في حياتنا لما لها من أهمية عالية في الحفاظ على الصحة الجسدية والنفسية، ولا بد من الالتزام بممارسة النشاطات الرياضية بأنواعها المختلفة وعلى اختلاف مستوياتها بدءا من النشاطات التي لا تتطلب الكثير من الجهد والوقت وانتهاء بتلك التي تتطلب الكثير من الوقت والجهد للاستفادة منها فيما يتعلق بالصحة الجسدية والنفسية، على الرغم من فوائدها التي لا تعد، تمثل ممارسة الرياضة عينا إضافيا يضاف إلى مهامهم اليومية، وعلى الجانب الآخر تشكل عادة يومية وأسلوب حياة لا يمكن الإستغناء عنه لدى البعض، ولتحويل الرياضة إلى جزء من يومك سواء كنت ستقتضي ساعات طويلة منه خارج المنزل في العمل أو مشغلا بمسؤوليات أخرى داخله. ويقول بيرجلاند إن دراسة جديدة أكدت أن إيمان الفرد بأن التمارين الرياضية جيدة للعقل، والجسد يمكن أن يغير من درجة استقباله لشدة الإجهاد الناتج من التمرينات المصنفة، كما لو كانت تمرينات معتدلة الشدة. وتحديدا، وجد الباحثون أن الجمع بين إيمان الشخص بقدرة التمارين الرياضية جنباً إلى جنب مع توافر المعرفة العلمية عن فوائد التمارين الرياضية هو معادلة الفوز القصوى، إذ يبدو أن الجمع بينهما يخلق نبوءة محققة لأنها تجعل من إجهاد التمرينات معتدلة الشدة، مثل الأيروبيكس تبدو أقل إجهادا وأكثر إمتاعا لأغلب الأفراد موضع الدراسة. ويعاني الكثير من الأشخاص من عدم الإلتزام بممارسة النشاطات الرياضية على الرغم من رغبتهم الشديدة بذلك وذلك أمر طبيعي يمكن الشعور به من وقت لآخر حتى من قبل الأشخاص الممارسون للنشاطات الرياضية بشكل كبير أو من قبل الأشخاص الذين يعتبرون ممارسة النشاطات الرياضية عادة لا يمكن الإستغناء عنها. إلا أنه يجب استشارة الطبيب قبل ممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا للأشخاص الذين يزيد عمرهم عن الأربعين عاما، والذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن، والأشخاص المنقطعون عن ممارسة الرياضة لفترة طويلة. ولممارسة الرياضة وإنجاز كافة الأعباء المطلوبة عليك بالمداومة على تادية أي عمل لمدة 6 أسابيع تحولها إلى عادة لا يمكن الإستغناء عنها وخصوصا الرياضة، كما أن نتائج ممارسة الرياضة على صحتك وجسديك ستشجعك بدورها على الانتظام وجعل الرياضة عادة يومية. اختر التمارين المناسبة لك والرياضات التي تفضلها عن غيرها لتشجعك على الانتظام في ممارسة الرياضة، استعن بمدرب لياقة بدنية لإختيار النظام و الرياضة المناسبة لتسلك ونوعك والهدف الذي تريد الوصول إليه سواء كان التخلص من الدهون الزائدة أو التمتع بلياقة بدنية عالية، انضم إلى ناد رياضي فالاشتراك في أحد الأندية الرياضية أو صالات الألعاب الرياضية من شأنه أن يشجعك على أداء التمارين ويجنبك الشعور بالكسل والخمول، وراقب نظامك الغذائي وتجنب الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية لتحصل على أفضل نتائج. ومن بين الفوائد التي يمكن الحصول عليها من ممارسة النشاطات الرياضية زيادة نشاط القلب ووقايتها من الأمراض، تنقية الأوعية الدموية، زيادة القدرة الاستيعابية للرنيتين، تقليل مستوى السكر في الدم، المحافظة على الوزن ضمن معدلاته الطبيعية، تقوية العظام، وقاية الأشخاص من الإصابة بالسرطان، زيادة الطاقة وتقليل التعب، وتحسين الوضع النفسي وزيادة الهدوء في الجسم. ويمكن إتباع طرق معينة تسهل ممارسة التمارين الرياضية والالتزام بها كاختيار التمارين الرياضية المراد ممارستها التي تناسب الشخص بما يخص إمكانياته الجسدية والمادية، وضع أهداف منطقية وواقعية تكون مناسبة لطبيعة الشخص، التركيز على الأمور التي تزيد من حماس الشخص لممارسة التمارين الرياضية، التركيز على فكرة أنه لا يشترط خسارة الوزن بعد ممارسة التمارين الرياضية، والبدء بزيادة الوقت المقطوع في ممارسة النشاطات الرياضية بشكل تدريجي. إضافة إلى الحرص على ممارسة التمارين الرياضية بشكل جماعي، المحاولة قدر الإمكان على الإستمتاع خلال ممارسة التمارين الرياضية، تدوين مهمة ممارسة النشاطات الرياضية على مفكرة، استخدام الجداول التحفيزية، أخذ قرار البدء بممارسة التمارين الرياضية بشكل سريع.

قولها: "انخفاض مستويات الصوديوم بصورة حادة أمر بالغ الخطورة ويتطلب عناية طبية فورية وقد يتسبب في وفاة البعض". ويمكن للرياضيين في شهر رمضان، من حيث المبدأ، الوثوق في شعورهم بالعطش لمنع الجفاف ومنع نقص تركيز الصوديوم في الدم، وكقاعدة عامة، عند فقدان السوائل بنسبة من 2 إلى 4 في المئة من وزن الجسم، يتم فقدان القوة العضلية والقدرة على التحمل، على سبيل المثال بالنسبة لشخص يزن 70 كيلوجراما، قد يتراوح فقدان العرق من 1.4 إلى 2.8 كيلوجرام. وبعد التمرين، من المهم إعادة توازن السوائل والكهارل، فإذا لم يكن هناك تدريب أو منافسة أخرى خلال 24 ساعة التالية، لا يتعين سوى شرب كمية كافية من الماء وتناول الطعام بشكل طبيعي. أما إذا كان هناك تحميل مرة أخرى في اليوم التالي، فسيتمتع لتفادي الجفاف شرب 3 لترات من السوائل لكل كيلوجرام من وزن الجسم فقد أثناء التدريب، مع مراعاة عدم شرب السوائل دفعة واحدة، حيث ينبغي شرب كمية السوائل في غضون 4 إلى 6 ساعات بعد التمرين. وأهم الاضطرابات الناجمة عن صيام رمضان تحدث في الأسبوع الأول من رمضان، لذلك يجب تقديم إستراتيجية المواجهة المناسبة تدريجيا قبل أسبوعين على الأقل من بداية شهر رمضان، حيث يجب أن تكون الأحمال التدريجية مناسبة للتقدم في مستويات اللياقة والأداء المطلوبة للرياضيين، أو يجب أن تكون مماثلة للتدريب قبل رمضان. ويجب برمجة التمارين في الصباح لمواجهة التحول المحتمل في دورة الاستيقاظ من النوم وتأثيره على الأداء الرياضي، يجب جدولة جلسات التدريب المكثفة إما في وقت مبكر من المساء (بعد الإفطار) أو في وقت متأخر بعد الظهر (بالقرب من وقت الإفطار)، بحيث يمكن للأعباء الجديدة معازن الجليكوجين الخاصة بهم وإعادة الترطيب فورا بعد التدريب. يجب أن يشتمل جزء من إستراتيجيات المواجهة على نظام غذائي يتكون من أطعمة عالية الكربوهيدرات (60-70 في المئة من إجمالي مدخول الطاقة)، مع طاقة كافية لتلبية احتياجات الرياضيين من الطاقة والعناصر الغذائية في جداول تدريبهم ومسابقاتهم، يجب أن تكون الوجبات صحية ومتوازنة وشهية، ومع ذلك، قد لا يكون توقيت تناول الطعام والشراب هو الأمثل للرياضيين المسلمين خلال شهر رمضان بسبب صيام النهار. يحدث نقص الترطيب الحاد خلال ساعات النهار خاصة أثناء نوبات النشاط البدني الشاق في الحرارة، يجب مراقبة تناول السوائل يوميا، ويجب فحص تركيز البول وكتلة الجسم قبل التدريب للتأكد من أن الرياضيين الأفراد لا يعانون من الجفاف بشكل كبير قبل التدريب. كما يقترح أن الأفراد الذين يعانون من نقص الماء بنسبة 3 في المئة أو أكثر من كتلة الجسم المعتادة يجب ألا يمارسوا تمارين شاقة وطويلة (حوالي 60 دقيقة)، خاصة في البيئات الحارة.

الماء هو سر الحياة، ولكن يضطر المسلمون حول العالم للبقاء لساعات طويلة من دون تناول السوائل جزئيا لمدة شهر كامل، إلا وهو شهر رمضان، وفي ظل حاجة الناس لتعويض كمية الماء المقفولة بعد الإفطار، يظل السؤال الذي يطرح على أدمجتنا ما قدر المياه الذي يحتاجه الرياضي، كي يحافظ على توازن الجسم وينظم درجة حرارة أجسامهم. وخلال شهر رمضان، يتمتع الصائمون عن تناول السوائل والطعام خلال الفترة من شروق الشمس إلى غروبها، وأظهرت الأبحاث أن أداء التمارين الرياضية يمكن أن يتأثر خلال شهر رمضان بسبب قيود الطاقة، والحرمان من النوم، واضطراب إيقاع الساعة البيولوجية، والجفاف، والتغيرات في حمل التدریب. على العكس من ذلك، تشير الأبحاث التي يتم التحكم فيها جيدا إلى أن الرياضيين الذين يحافظون على إجمالي طاقتهم ومغذياتهم الكبيرة، وحمل التدريب، وتكوين الجسم، وطول النوم وجودته، من غير المرجح أن يتعرضوا لأي انخفاض كبير في الأداء، مع هذه النتيجة الواعدة، تقترح هذه المقالة وتناقش بعض إستراتيجيات المواجهة للحفاظ على الأداء خلال شهر رمضان وأوصحت خبيرة التغذية العلاجية أنه إذا لم نشرب ما يكفي من المياه، فقد نعاني من الغثيان وفقدان الشهية، وقد نجد صعوبة في التركيز وأداء المهام الجسدية، مثل حمل البقالة أو رفع الأوزان، وأن النساء من المفترض أن يستهلكن يوميا نحو 2.7 لتر من السوائل يوميا، بينما يحتاج الرجال شرب ما يعادل 3.7 لتر، ويشمل ذلك جميع السوائل بما فيها المياه والأطعمة الغنية بالمياه مثل الفواكه والخضروات والحساء. ووضعت خبيرة التغذية خريطة لما ينبغي أن يتناوله الشخص، ألا وهي أن يستهلك الشخص المياه بالطريقة الآتية، بحيث يأتي 80 في المئة من السوائل والمياه، و20 في المئة من الخضروات وباقى أنواع الأطعمة، وأنه يمكن أن يتم تقسيم المياه على فترات الإفطار بنحو 9 أكواب مقسمة على ساعات الإفطار للإناث و12 كوب للذكور، ولكن قد تختلف تلك الكميات على حسب مستوى النشاط وتكوين الجسم والمناخ الموجود فيه الشخص، إضافة إلى النشاط البدني. وأوصحت الخبيرة أنه إذا كنت شخصية رياضية وتركض لفترات طويلة، فانت تفقد الكثير من السوائل من خلال العرق خاصة في الأجواء الحارة والرطبة، وأن الشخص سيحتاج إلى المزيد من الماء، لكن سيكون ذلك بصورة أكبر من شخص ركض لمسافة قصيرة في صالة الألعاب الرياضية. بالإضافة إلى ذلك، نظرا لأن خلايا العضلات تحتوي على تركيز أعلى من الماء من الخلايا الدهنية، فإن الشخص الذي لديه كتلة عضلية أكبر سيكون لديه احتياجات أعلى من الماء - وقد يحتاج إلى استهلاك المزيد من الماء - من شخص لديه كتلة دهنية أكثر. كما أن هناك عوامل أخرى ينبغي أن يتم وضعها في عين الاعتبار أيضا، مثل الحمل والرضاعة الطبيعية، أو الإصابة بأمراض مزمنة، والتي تزيد من احتياجات الجسم للسوائل. لكن السؤال الذي يطرح نفسه أيضا، هل تناول المزيد من المياه بصورة أكبر من التي يحتاجها الجسم أمر مفيد للصحة، ويقول الخبراء إن تناول مياه أكثر مما يحتاجها الإنسان لا توفر أي فائدة إضافية. كما حذر الخبراء من أن الرياضيين الذين يتناولون الكثير من المياه بصورة أكبر من حاجتهم لها، يصبحون معرضين لخطر نقص الصوديوم من الدم، وأنه في حالة نقصان الجسد في مستويات الصوديوم في الدم، فهذا قد يكون مهددا للحياة. ونقلت الشبكة الأمريكية عن ويندي ستيرلنج، اختصاصية التغذية الرياضية،



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عممرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM