

"سبورتينغ"
لشبوثة "يريد"
التخلص من
"سليمانى"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 28 أفريل 2022 الموافق لـ 27 رمضان 1443 هـ العدد: 454 الثمن: 30 دج

اشترط معاينة الناخب الوطني
واعتماد الفاف

حملة شعواء

الإتحاد الغامبي يشكو
بلماضي لدى الكاف واليفا

الضاف ترد على بيان الإتحاد الكاميروني

شرف الدين عمارة؛
"بلماضي محق،
نحترم الكاميرون
وكنا السباقيين لدعمها
من أجل احتضان
كأس أفريقيا"



أغويرو يدافع عن الدولي الجزائري
بعد "صراخ" غوارديولا

رياض محرز

ثالث أحسن لاعب في
مواجهة ريال مدريد



فيما وصفه الحكم السابق
توني شابرون بالردىء

الإعلام الفرنسي يطلق حملة مسيئة ضد بلماضي



DMCM
DISTRIBUTION DE MATÉRIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري للمنتجات الصحية
لعلمة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

اشترط معاينة الناخب الوطني
واعتذار الفاف

الاتحاد الغامبي يشكو بلماضي لدى الكاف والفيفا

أعلن الاتحاد الغامبي لكرة القدم عن تقدمه بشكوى لدى الاتحادين الدولي والأفريقي للعبة، على خلفية التصريحات النارية التي أطلقها مدرب المنتخب الجزائري جمال بلماضي، ضد الحكم باكاري جاساما وقال الاتحاد الغامبي في بيان عبر صفحته الرسمية على فيسبوك أمس الأربعاء "يتابع اتحاد غامبيا لكرة القدم، بقلق بالغ، الهجمات اللفظية المستمرة على شخص الحكم الدولي باكاري جاساما، من قبل جماهير الجزائر عبر مختلف وسائل الإعلام، ومواقع التواصل. وأضاف "قدم الاتحاد شكوى رسمية للاتحاد الجزائري وطلب رسميا من الكاف والفيفا فتح تحقيقات وإجراءات تأديبية ضد مدرب المنتخب الجزائري جمال بلماضي، على خلفية تصريحاته في مقطع فيديو للقناة الرسمية للاتحاد ضد جاساما. وتابع "بناء على ما سبق، طلبنا أيضا من الاتحاد الجزائري الإدلاء ببيان يدين تصرفات بلماضي، وجميع الاعتداءات اللفظية على السيد جاساما من قبل الجزائريين، واتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة لكبح جماح الجماهير، وبخلاف ذلك، فإن اتحادهم سيكون مسؤولا ومتواطئا في أي ضرر قد يحدث للحكم الغامبي) وكان الاتحاد الكاميروني قد أصدر بيانا بصيغة قريبة قبل ساعات يدين فيه أيضا تصريحات بلماضي التي أعقبت إخفاق "الأفناك" في بلوغ نهائيات مونديال قطر 2022 بهزيمة 1-2 من الأسود غير المروضة، في البلديّة في الثواني الأخيرة.

فيما وصفه الحكم السابق توني
شابرون بالردىء

الإعلام الفرنسي يطلق حملة ضد بلماضي

شرعت مختلف وسائل الإعلام الفرنسية في تداول تصريحات خاصة للاعبين قدامى وحكام سابقين حول الناخب الوطني جمال بلماضي تطالب فيها الهيئات الكروية بمعاقبته وانطلقت قناة "كانال+" في مهاجمة الناخب الوطني جمال بلماضي عندما منحت فرصة الظهور التلفزيوني للحكم الفرنسي السابق توني شابرون، الذي يعمل جاهدا لإطلاق تصريحات استعراضية ولفت الانتباه في قضية صراع الفاف والفيفا حول مباراة الدور الفاصل بين الجزائر والكاميرون ونعت الحكم الفرنسي السابق جمال بلماضي بالمدرّب الردىء وهو الوصف الذي أشار حفيظة الجزائريين، كما طالب الهيئات الكروية في أفريقيا بمعاقبته عقب التصريحات التي أدلى بها لموقع الفاف مؤخرا وكان شابرون قد اعترف في الأيام القليلة الماضية، بأنه يملك سوابق مع الصافرة من خلال احتسابه أهدافا غير شرعية في مباريات رسمية. للإشارة، فإن توني شابرون البالغ من العمر 49 سنة قد اعتزل نشاط التحكيم في عام 2018، ولم يسبق له حضور منافسات كبيرة على غرار بطولة كأس العالم أو أمم أوروبا.

اللاعبون يعانون معنويا وبدنيا قبل موقعة أوغندا

"الخضر" مطالبون بتجاوز الصدمة وطي صفحة المونديال

اقتربت موقعة الجولة الأولى من التصفيات المؤهلة إلى نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 المزمع إجراؤها بكونت ديفوار، فرغم أن الأناظر باتت مشدودة نحو مقر الفيفا لما ستسفر عنه نتائج الطعن الذي تقدمت به الفاف لاستعادة حق المنتخب في المواجهة الفاصلة أمام الكاميرون إلا أنه وجب التأكيد على الوضعية الصعبة التي بات يعيشها بعض محترفيها في مختلف البطولات التي ينشطون فيها.

تجاوز صدمة الغياب عن المونديال يبقى أكبر رهان

وكان الناخب الوطني جمال بلماضي قد اعترف في تصريحاته للقناة الرسمية للاتحاد الجزائري لكرة القدم أن ترميم معنويات اللاعبين بعد صدمة الفشل في التأهل إلى كأس العالم، أبرز تحد له قبل مواجهته أوغندا وتنزانيا، على اعتبار أن مساعدة زملاء رياض محرز على تجاوز الصدمة الموندالية لن يكون سهلا، في وقت هم مجبرون فيه على الرد سريعا على الإخفاق بالطريقة المناسبة.

مواجهة أوغندا تتزامن مع نهاية موسم كروي شاق

من جهة أخرى، ألح بلماضي أيضا على أن التريص سيكون مع نهاية الموسم وهو الأمر الذي سيجعل اللاعبين يفكرون في عطلتهم الصيفية بعد موسم كروي منهك وشاق للغاية، وهي نقطة مهمة جدا على بلماضي العمل عليها، حسب المحللين، لتفادي تشتيت تركيز اللاعبين في وقت حساس من مرحلة استعادة توهج الكرة الجزائرية.

سوق التحويلات قد يشهد ذهنية اللاعبين

وسيكون سوق التحويلات الصيفية أيضا مصدر قلق لبلماضي، على اعتبار أن الكثير من لاعبي المنتخب الوطني سيكونون منشغلين بالبحث عن وجهات جديدة، في صورة بغداد بونجاح ويوسف بلابلي ورامي بن سبيعي وسقيان فيغولي وغيرهم، سواء بانتهاء عقودهم أو رغبتهم في البحث عن وجهة جديدة.

الجاهزية البدنية تثير المخاوف

وباتت الجاهزية البدنية والفنية بين لاعبي "الخضر" مواجهة أوغندا مصدر قلق لبلماضي، بحكم أن البعض مبتعد عن المنافسة منذ شهر مارس الماضي، يتجلى ذلك في صورة جمال بلعمري النجم السابق لنادي قطر، ومهدي تاهرات نجم نادي الغرافة القطري وهو تحد آخر سيعمل بلماضي على تجاوزه خاصة وأنه هو الآخر لا يعيش أحسن أحواله بعد صدمة الكاميرون والفشل في بلوغ المونديال وهو الأمر الذي اعترف به في تصريحات الأخيرة.

حميد

شرف الدين عمارة؛

"بلماضي محقق، نحترم الكاميرون وكنا السباقين لدعمها من أجل احتضان كأس أفريقيا"

علق شرف الدين عمارة رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم أول أمس الثلاثاء، على تهديدات نظيره الكاميروني صامويل إيتو، برفع شكوى ضد "الفاف" والناخب الوطني جمال بلماضي إلى "الفيفا".

"بلماضي لم يسء إلى الكاميرون في تصريحاته"

وقال ردّ الزجل الأول في مبنى دالي إبراهيم شرف الدين عمارة للصحافيين على هامش دورة الصحافة التي تجرى وقائعها بالقاعة البيضاوية بأن الناخب الوطني لم يسء إطلاقا إلى الاتحاد الكاميروني وأن الكاميرون كبلد مستغريا ردة فعلهم حيال تصريحات جمال بلماضي حيث قال في هذا الصدد: "لا يوجد ما يسوء إلى اتحاد الكرة الكاميروني وهذا البلد، في آخر تصريحات للناخب الوطني جمال بلماضي".

"مارسنا حقنا في التنديد بمستوى التحكيم"

واسترد ذات المتحدث كلامه قائلا بأن جمال بلماضي مارس حقه من خلال التنديد بالمستوى التحكيمي الذي ظهر به الحكم الغامبي باكاري جاساما في مباراة فاصلة والتي راح فيها الخضر ضحية التحكيم حيث قال: "بلماضي استعمل حقه في التنديد بحكم (بكاري جاساما)، نظر إليه على أنه أساء إدارة مواجهة العودة بين "الخضر" والكاميرون".

"الفاف تساند بلماضي والحكم الغامبي غير عادل"

وأكد شرف الدين عمارة بأن الاتحاد الجزائري يساند ما قاله جمال بلماضي خلال تصريحاته الأخيرة ويقف في صفه بحكم أن المنتخب الجزائري ضيع ورقة التأهل بسبب الحكم الغامبي حيث صرح قائلا: "نظرتنا في اتحاد الكرة الجزائري هي النظرة ذاتها الخاصة ببلماضي، حيث نعتبر أن طريقة إدارة الحكم الغامبي جاساما لمباراة العودة غير عادلة، كما ارتكب أخطاء جسيمة وفاضحة. عموما هو حكم لم يكن في مستوى مباراة تصفية موندالية كبيرة".

"نحترم الكاميرون وكنا السباقين لدعمها من أجل احتضان كأس أفريقيا"

وحدد رئيس الفاف تأكيده على احترامه الشديد للاتحاد الكاميروني وكل الاتحادات الكروية في أفريقيا وعاد شرف الدين عمارة للتذكير بأن الجزائر كانت السبابة إلى الوقوف بجانب الكاميرون لاحتضان كأس أمم أفريقيا 2022 في وقت رفضت عدد اتحادات القارة السمراء إجراء المنافسة وهو ما يؤكد الاحترام والعلاقة القوية بين هيئة الكروية الجزائرية والكاميرونية حيث صرح قائلا: "كنا في اتحاد الكرة الجزائري السباقين إلى دعم الكاميرون لاحتضان كأس أمم أفريقيا 2022، لما حاولت بعض الأطراف تجريد البلد من تنظيم البطولة القارية. وصامويل إيتو يعرف هذا جيدا".

"هناك من أساء فهم تصريحات بلماضي وأولها لأغراض معينة"

ويرى شرف الدين عمارة بأن هناك من أساء فهم تصريحات بلماضي، وهناك أيضا من حاول إخراج التصريحات عن سياقها على حد قوله حيث قال: "لقد تم تأويل تصريحات بلماضي لأغراض تهم أطراف معينة وتضرب مصلحة الناخب الوطني والمنتخب".

"مازلنا ننتظر القرار الحاسم من الفيفا"

وعن آخر مستجدات الطعن الذي قدمه الاتحاد الجزائري لكرة القدم بخصوص ملف مباراة الدور الفاصل بين الجزائر والكاميرون، أجاب شرف الدين عمارة بأن هيئة الفاف ما زالت تنتظر القرار الأخير والحاسم من الاتحاد الدولي لكرة القدم.

حميد



رغم تضييعه لهدفين محققين أمام "الميرنغي"

"محرز" الرائع

يتعمق مع "المان سيتي" ويتوعد "المدرديين" بالثأر في "البيرنابيو"

حساب "المان سيتي" يدعم "رياض" بعبارة "أداء كبير من فخر العرب"

ودعم حساب مانشستر سيتي الرسمي على منصة التواصل الاجتماعي "تويتر" اللاعب الجزائري، حيث غرد قائلا: "غاب التوفيق اليوم، لكن في يوم آخر سيسجل.. أداء كبير من فخر العرب". بينما نشر الحساب الرسمي لبطولة دوري أبطال أوروبا صورة لتسديدة رياض محرز التي ارتطمت بالقوائم الأيسر لحارس مرمي ريال مدريد، البلجيكي تيبو كورتوا، خلال المباراة التي جمعت الفريقين، وعلق عليها بالقول "هكذا اقترب محرز". وحسابيا، صار مانشستر سيتي في حاجة للتعادل أو الفوز بأي نتيجة في لقاء العودة لحسم تأهله إلى المباراة النهائية، أما ريال مدريد، فأصبح مطالبًا بالفوز بفارق هدف لمعادلة النتيجة، وبفارق هدفين أو أكثر لتجاوز بطل إنجلترا وحجز مقعده في نهائي البطولة.

قائد "الخضر" يستهدف كسر الرقم التاريخي لـ "أغويرو" مع "السمائي"

وبات رياض محرز قريبا من دخول التاريخ كأفضل هداف في مانشستر سيتي خلال موسم واحد منذ دخول الكرة الإنجليزية عهد "البريميرليغ". وتائق قائد "الخضر" بشكل لافت خلال الموسم الحالي، حيث سجل 23 هدفا من 43 مباراة شارك فيها في مختلف المسابقات. ويحتاج محرز لتسجيل 10 أهداف إضافية من أجل كسر الرقم التاريخي الذي حققه النجم الأرجنتيني المعتزل سيرجيو أغويرو في موسمي 2014-2015 و2018-2019 بتسجيله 32 هدفا. وشارك محرز في 43 مباراة مع مانشستر سيتي في مختلف البطولات، سجل خلالها 23 هدفا وأهدى 9 تمريرات حاسمة. وسيم

واصل الدولي الجزائري رياض محرز تألقه أوروبا، حيث قدم مستوى جيد وساهم بفضل لمساته الساحرة الرائعة في قيادة فريقه مانشستر سيتي للفوز على ريال مدريد الإسباني بنتيجة أربعة أهداف مقابل ثلاثة، برسم ذهاب الدور نصف النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا لموسم 2021-2022. وجاءت المباراة حماسية منذ بدايتها، وشهدت تسجيل 7 أهداف للفريقين وإضاعة العديد من الفرص الخطيرة خاصة من جانب السيتيزينس على رأسهم رياض محرز وزميله فيل فودين، لتبقى مباراة الإياب التي ستقام على ملعب "سانتياغو برنابيو" يوم ماي المقبل مفتوحة كل الاحتمالات.

معارب الضعفاء ولمساته الشعرية

تألق محرز الذي شارك طيلة التسعين دقيقة لم يتأخر، ولم يمهل الخصم ريال مدريد كثيرا، من الوقت، بعدما تلاعب بالمدايفين، بطريقته الفنية الساحرة، وأرسل تمريرة متقنة إلى زميله، كيفن دي بروين، الذي وضعها في شباك الحارس تيبو كورتوا، الذي فشل بصدها في الدقيقة الثانية، في المقابل فشل محرز في التسجيل وأدار الحظ ظهره، وراح يهدر العديد من الفرص السانحة للتسجيل على مدار دقائق المباراة.

الحظ يدير ظهره لمحرز..

وكان محرز قريبا من إضافة هدف ثان للسيتي عندما سد الكرة بيمينه من داخل منطقة الجزاء في الدقيقة 25، لكن تسديده ذهبت إلى الشباك الخلفية للقائم الأيسر لمرمي ريال مدريد، وسدد ركلة حرة مباشرة تصدى لها حارس ريال مدريد، البلجيكي تيبو كورتوا في الدقيقة 40. ومع بداية الشوط الثاني، كاد محرز يسجل ثالث أهداف السيتي بعد استغلاله خطأ دفاعيا من البرازيلي إيدر ميليتاو، لكن تصويبه ارتطمت بالعارضة، وعادت إلى الإنجليزي فيل فودين الذي سدده كرة ضعيفة أبعدتها الإسباني داني كاراخال من على خط المرمى.

.. ويشعل غضب "غوارديولا"

ورغم تألقه في قمة ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، أثار رياض محرز غضب مديره بيب غوارديولا بعد أن ضيع فرصة تسجيل الهدف الثالث عند الدقيقة 26، وقام تسديد الكرة بدلا من تمريرها إلى دي بروين الخالي من الرقابة تماما، الأمر الذي أثار غضب المدرب الإسباني على فرصة مهدرة، وعبر بيب عن غضبه، بعد أن لوح بذراعيه مرارا وتكرارا وصرخ باسم اللاعب الجزائري، بعد أن كانت الفرصة كفيلة ربما بحسم فريضة لقاء مبركا. ورددت الكاميرات تفاعلا كبيرا من جانب غوارديولا مع الفرصة المهدرة من جانب فريقه والذي واصل إهدار الفرص بعد ذلك عن طريق فيل فودين في الدقيقة 28.

ثاني أفضل لاعب في فريقه خلف دي بروين

من جهته، حصل رياض محرز على ثاني أفضل تقييم لفريقه في اللقاء بمعدل (8.1) خلف كيفن دي بروين (8.2) حسب موقع هوسكورد المختص في الإحصائيات، رغم أن الحظ لم يحالفه، بعدما أضع فرصة حقيقية لمضاعفة النتيجة في المرحلة الأولى، مع تسديدة في القائمة الأيمن بالशوط الثاني، وأخرى بجوار المرمى بامتار، لكنه كان واحدا من أبرز نجوم السيتي في ظل تقديمه "أسيت" في الهدف الأول الذي سجله دي بروين.

تدرب على إنفراد أمس، في انتظار اندماجه مع المجموعة لاحقا

"بن ناصر" يعود إلى التدريبات ويريح "بيولي" قبل مواجهة "فيورنتينا"

عاد الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر ولاعب أسي ميلان الإيطالي أمس الأربعاء إلى التدريب على إنفراد، عقب تلقيه الضوء الأخضر من الطاقم الطبي في انتظار عودته إلى التدريبات الجماعية. واستأنف لاعبو أسي ميلان، أمس، التدريبات بمركز ميلانيلو لمباشرة التحضيرات الخاصة بمواجهة فيورنتينا المقررة يوم الأحد المقبل بملعب سان سيرو. وذكر موقع "ميلان نيوز" أن بن ناصر تخلص من الإصابة حيث انطلق في التمرن على إنفراد، في انتظار اندماجه مع المجموعة في الساعات القليلة المقبلة شأنه شأن زميله السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، وأضاف ذات المصدر أنه سيتم تقييم اللاعب في اليومين المقبلين قبل الفصل فيما إذا سيكون متاح لمباراة الجولة القادمة أمام الضيولام لا. وغاب بن ناصر عن لقاء لاتسيو بسبب معاناته من إصابة في الكاحل، استدعى إعضائه حتى يكون جاهزا للمواجهات المتبقية. خوفا من تفاقم خطورة إصابته في وقت حساس بالنسبة للنادي "اللومباردي".. وعانى بن ناصر من كابوس الإصابة الذي حرمه من الظهور في العديد من المباريات، الأمر الذي أقلق بيولي، حسب المتابعين، من إمكانية تكرار هذا السيناريو في مرحلة حساسة بالنسبة لميلان الذي لا يريد أي خطأ في سباق الصراع على لقب السكوديتو. وسيم

أيام مهاجم "الخضر" باتت معدودة في قلعة "الفالادي"

"سبورتيينغ" لشبونة" يريد التخلص من "سليمان"

باتت أيام الدولي الجزائري إسلام سليمان باتت معدودة في قلعة الفالادي بعد توتر العلاقة بينه وبين مديره روبين أمورييم حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية برتغالية. وكشف موقع "ليونيتو" المختص في أخبار نادي سبورتيينغ لشبونة نقلا عن صحيفة "أبولو"، إن مسؤولي الفريق البرتغالي شرعوا في البحث عن لاعب من أجل إيجاد حل للموقف الذي يتواجد فيه اللاعب بالرغم من ارتباطه مع النادي إلى غاية 2023. وأكد ذات الموقع، أن مدرب سبورتيينغ لشبونة غير راض عن سليمان خاصة بعد التغيرات الأخيرة التي نشرها عبر مواقع التواصل الاجتماعي، والتي أعطت الانطباع للمدرب بأن هداف "الخضر"، تفاعل مع ما قاله خلال الندوات الصحفية مؤخرا. وكان أمورييم قد استبعد عن اللقاء الأخير لسبورتيينغ أمام بوافيشتا، وهي المرة الثانية التي يتم فيها إبعاد الهدف التاريخي لمنتخب الجزائر عن مباريات سبورتيينغ من أصل المواجهات الثلاثة الأخيرة. من جانبه، قال المصدر السالف الذكر أن مهاجم "الخضر" لن يفلت من عقوبات انضباطية إضافة غرامة مالية لعدم امتثاله للوائح الداخلية للنادي. جدير بالذكر، أن سليمان قد عاد إلى سبورتيينغ خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية في صفقة انتقال حر، ويعقد يمتد إلى غاية صيف عام 2023، وخاض معه 12 مباراة، سجل خلالها أربعة أهداف وصنع هدفا واحدا. وسيم

ذهاب الدور نصف النهائي من مسابقة الدوري الأوروبي

"بن رحمة" و"وست هام" في مهمة محفوفة بالمخاطر أمام "إنترأخت فرانكفورت"

يخوض الدولي الجزائري سعيد بن رحمة واحدة من أقوى المباريات، حين يستقبل فريقه وست هام منافسه إنترأخت فرانكفورت الألماني، اليوم الخميس، على ملعب "لندن الأولمبي" في ذهاب الدور نصف النهائي من مسابقة الدوري الأوروبي وست هام يدخل المباراة وعينه على تحقيق الانتصار، خاصة وأن مباراة الذهاب هذه على أرضه ووسط جماهيره، وذلك أملا في تسهيل مهمة العودة في ألمانيا أمام إنترأخت فرانكفورت. وكان وست هام قد تاهل لدور نصف النهائي على حساب أولمبيك ليون الفرنسي، بعدما انتصر الأول على الثاني بأربعة أهداف مقابل هدف، بنتيجة مباراتي الذهاب والإياب. في المقابل، سيحاول فريق إنترأخت فرانكفورت تحقيق نتيجة إيجابية في مباراة الذهاب، تعادلا إن لم يكن فوزا، وذلك قبل مباراة الإياب التي ستجمع بينهما في ألمانيا، بعدما كان الفريق الألماني قد تاهل لهذا الدور بعد إقصاء العملاق الإسباني برشلونة، بأربعة أهداف لثلاثة ذهابا وإيابا. وبخصوص التشكيلة المتوقعة للنادي اللندني فستعرف تغييرات طفيفة، حيث، سيدخل دافيد موييس بنضس التركيبة التي واجه بها تشيلسي في الدوري الإنجليزي الممتاز ماعدا بن رحمة الذي قرر إعادته إلى دكة البدلاء وفقا لتقارير إعلامية إنجليزية ورشحت صحيفة "سبورتنغ" البريطانية أن يلعب مدرب وست هام ببطلة 1-2-4-3 حيث سيتشكل الهجومي كل من بوين وفروناليس على الأطراف وأنتونيو كراس حربة فيما سيكون بن رحمة أفضل جوكو لدافيد موييس قد يزعج به في المرحلة الثانية. وسيم



وفاق سطيف

إدارة سزار تتلقى تطمينات لإنقاذها من الأزمة المالية

بعثت السلطات الولائية لولاية سطيف، برسائل طمأنة لتشكيلة الوفاق المحلي، الذي يتألق قاريا في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، بعدما تأهل إلى المربع الذهبي على حساب الترجي الرياضي التونسي، بعدما تقرر التكفل بمنحة التأهل إلى هذا الدور. وزفت السلطات الولائية عن طريق والي الولاية كمال عبلة، أخبارا سارة لتشكيلة وفاق سطيف، بشأن مستحقاتهم المالية والأزمة التي يمر بها النادي في هذا الخصوص، حيث أكد المسؤول الأول في ولاية "الهضاب العليا"، أن السلطات ستتكفل بتسديد منحة التأهل إلى المربع الذهبي من رابطة الأبطال دون تحديد قيمتها، وذلك خلال زيارة قام بها ليلة أول أمس إلى ملعب 08 ماي 1945، من أجل تحفيز زملاء الحارس المتألق سفيان خديري، عقب تحفيقتهم التأهل للمرحلة ما قبل النهائية من المنافسة الإفريقية، وأضاف نفس المسؤول بأن ما حققه وأبانه اللاعبون من حرارة وتضحية على الميدان من أجل تشريف الوطن يستحق التشجيع، مؤكدا بأن السلطات الولائية "ستبقى دائما تتساند الفريق بكل الإمكانيات المتاحة وأن هذا التأهل سيفتح الأفق أمام الفريق". ودعا والي بالمناسبة المؤسسات الاقتصادية المحلية لمساعدة الوفاق بعد أن أدى ما عليه. من جهته، قال رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف عبد الحكيم سزار: "إن التأهل إلى الدور النهائي لمنافسة رابطة أبطال إفريقيا إن تحقق سيفتح آفاقا واعدة أمام الفريق". يذكر أن وفاق سطيف سيقام في نصيف النهائي العملاق وحامل اللقب الأهلي المصري، إذ ستجرى مباراة الذهاب يوم 07 ماي المقبل بالقطر، على أن تقام مباراة العودة بملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة يوم 14 الشهر ذاته.

سفيان ع

إياب الدور ربع النهائي من المنافسة القارية

خدايرية أفضل لاعب في دوري أبطال إفريقيا

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، أفضل لاعب في جولة الإياب للدور ربع النهائي من بطولة دوري أبطال إفريقيا، والتي شهدت تأهل وفاق سطيف إلى المربع الذهبي عندما عاد بالفوز من ملعب رادس بتونس، على حساب الترجي الرياضي التونسي. وحصد سفيان خديري، حارس عرين وفاق سطيف، ثمار تألقه الكبير في الدور ربع النهائي، بعدما ساهم بشكل واضح في تأهل الفريق إلى المربع الذهبي لثالث مرة في تاريخه، حيث قرر "الكاف" اختيار الحارس كأفضل لاعب في إياب ربع النهائي بناء على تصويت الجمهور. ونشر "الكاف" فيديو يتضمن أبرز تصديقات خديرية مع وفاق سطيف خلال مباراة الفريق أمام الترجي التونسي في إياب ربع النهائي من دوري الأبطال، علما أن "الكاف" وضع خديرية وثلاثة لاعبين من الوفاق ضمن التشكيل المثالي لجولة الإياب في ربع النهائي. واكتمل عقد الدور نصف النهائي لبطولة دوري الأبطال بعدما تأهل الأهلي المصري وفاق سطيف والوداد المغربي وبيترو أنتليكو الأنغولي، حيث سيلقي أبناء "عين الفؤارة" منافسهم إيبا يوم 07 ماي المقبل بالقطر، قبل لقاء العودة المقرر يوم 14 من نفس الشهر بملعب 05 جويلية بالجزائر العاصمة.

سفيان ع

يزيد ياريشان رئيس مجلس إدارة شبيبة القبائل: "عقد الرعاية مع "كوندور" سيساعدنا على تجاوز الأزمة المالية"

رسمت إدارة فريق شبيبة القبائل عقد الرعاية مع شركة الأجهزة الإلكترونية "كوندور"، ليصبح ممولا جديدا للنادي القبائلي. وكشفت الحساب الرسمي لشبيبة القبائل، عن التحاق شركة "كوندور" بالفريق بعقد يمتد لموسمين كاملين، لتصبح ممولا جديدا للفريق انطلاقا من مرحلة العودة للموسم الجاري، بعد الاتفاق الذي توصل إليه الطرفين قبل شهرين من الآن، حيث جرت مراسم توقيع العقد ببنديق "le relais vert" بتيزي وزو بحضور الرئيس يزيد ياريشان وأعضاء مكتبه المسير، والمدير التجاري لمجمع "كوندور" محمد الصالح دغاس. ويأتي عقد الرعاية بعد الدعوة التي وجهتها إدارة الشبيبة، لمجمع الصناعيين، من أجل مساعدة الفريق، للخروج من ضائقته المالية التي مر بها في الفترة الماضية. وعبر رئيس مجلس إدارة شبيبة القبائل يزيد ياريشان عن سعادته الكبيرة بإتمام التعاقد مع شركة الأجهزة الإلكترونية "كوندور"، وهو ما سيسمح للفريق بالخروج من ضائقته المالية التي مز بها والتركيز مستقبلا على الجانب الرياضي والتنافس على حصد الألقاب. وقال ياريشان على هامش مراسم توقيع عقد الرعاية: "إمضاء عقد تمويل مع مجمع "كوندور" سيعطينا جرعة أوكسجين للمواصلة على نفس النهج لتسيير الفريق كما يجب". وأضاف رئيس مجلس إدارة الكنتاري: "وجدنا الفريق في وضعية كارثية ولم يكن سهلا الخروج من تلك الوضعية مع وجود الديون الكبيرة". وختتم قائلا: "عقدوا الرعاية الأخيرة جعلتنا نتفلس بعض الشيء ونتمل لإخراج الشبيبة من أزمتها المالية".

سفيان ع



الرابطة تحدد موعد إجراء الجولتين الـ 29 والـ 30

كشفت رابطة كرة القدم المحترفة عبر موقعها الرسمي عن موعد إجراء الجولتين المقبلتين من المحترف الأول. وحددت الهيئة الكروية يومي الـ 6 والـ 7 ماي المقبل موعدا لإجراء لقاءات الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى والتي تحمل في برنامجه مواجهات مثيرة على غرار لقاء القمة بين الترتيب شبيبة القبائل والراند شباب بلوزداد بالإضافة إلى مواجهة شباب قسنطينة وشبيبة الساورة. أما الجولة الـ 30 فستلعب بين الـ 13 والـ 14 من شهر ماي المقبل والتي تعرف بدورها قمة عاصمة منتظرة بين مولودية الجزائر وشبيبة اتحاد العاصمة في لقاء الداربي، زيادة على مواجهة شباب بلوزداد وأولمبي الشلف. وبخصوص المباريات المتأخرة، أكدت الرابطة أنها ستعقد اجتماع تسييقي اليوم مع ممثلي الأندية المعنية بمقرر الرابطة، من أجل تحديد مواعيد هذه اللقاءات، بحسب المقترحات التي وضعها هيئة مدار.

رياض ع

الجولة الـ 29 الرابطة المحترفة الأولى

قمة نارية بـ 5 جويلية وبلوزداد في مهمة مفخخة لتعزيز الصدارة

تواصل فعاليات الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم يوم غد الجمعة، بإجراء جل مباريات الجولة الـ 29 والتي يتقدمها لقاء القمة بين مولودية الجزائر وشبيبة الساورة، فيما سيكون الراند شباب بلوزداد أمام فرصة ذهبية للابتعاد أكثر في صدارة الترتيب حين يستقبل هلال شلقوم العيد. البداية ستكون من ملعب خمسة جويلية الأولمبي الذي سيحتضن لقاء القمة بين خامس الترتيب مولودية الجزائر والوصيف شبيبة الساورة في لقاء ناري على مركز مؤهل لرابطة أبطال إفريقيا، حيث أن الشاوة سيسعون لاستعادة توازنهم بعد الهزيمة الأخيرة بالأربعاء والتقدم بنقطة عن أبناء بشار في حال تحقيق النقاط الثلاث، لكن مثل الجنوب لن يفرط في مركزه الثاني خاصة بعد سداسية الجولة الماضية أمام وداد تلمسان.

شباب بلوزداد للاقترب أكثر من تحقيق اللقب

الراند شباب بلوزداد وبعد خيبة الإقصاء من رابطة أبطال إفريقيا، سيراقب السباق مجددا وسيستنظر تعثر الملاحقين لتحقيق فارق النقاط أكثر والاقترب من حسم اللقب، رغم أن مبارياته أمام شبيبة هلال شلقوم العيد تبقى مفخخة نظرا لوضعية الخصم في الصف الـ 15 في المنطقة الحمراء والذي لن يرضى بأقل من التعادل للحفاظ على حظوظ البقاء. ثالث الترتيب شبيبة القبائل وبعد هزيمته المفاجئة داخل الديار، سينتقل إلى غرب البلاد لتضميد جراحه حين ينزل ضيفا على الـ 12 مولودية وهران، حيث سيبحث الكنتاري عن النقاط الثلاث لا غير للبقاء ضمن كوكبة المقدمة، لكن مهمته لن تكون سهلة أمام فريق بات يتعافى تدريجيا بقيادة عمراني. وبدوره سيكون شريك الشبيبة في الصف الثالث أتلتيك بارادو أمام فرصة ذهبية لإضافة 3 نقاط ثمينة تضمن له التواجد في البوديوم حين يستقبل الجريج نصر حسين داي الـ 16، والذي وضع يحتاج إلى انتفاضة حقيقية للبقاء ضمن حظيرة الكبار بعد أن وضع قدما في التسم الثاني. وبميدان بن عبد المالك سيسعى سادس الترتيب شباب قسنطينة لمواصلة عروضه القوية حين يستقبل أمل الأربعاء الـ 13، حيث تبدو النقاط الثلاث أقرب لـ "السنافر" نظرا لقوة الفريق على أرضه، لكن استفاقة "الزرقا" الأخيرة قد تغير من معطيات اللقاء. وبعد بلوغ المربع الذهبي لرابطة الأبطال، ستكون عودة وفاق سطيف للمنافسات المحلية بهدف العودة إلى التنافس على المراتب الأولى بعد التراجع للصف الـ 9 وذلك حين ينزل ضيفا على أولمبي المدية المتواجد في الرتبة الـ 14 كواحد من المهتدين بالسقوط وهو ما يجعل المباراة قوية بين الطرفين. وفي بقية المواجهات يستقبل اتحاد العاصمة فريق نجم مقرة، فيما ينزل أولمبي الشلف ضيفا قليلا على الجار سريع غليزان، مثلما يحل اتحاد بسكرة في ضيافة متذيل الترتيب العام وداد تلمسان.

مباريات الغد:

- مولودية الجزائر - شبيبة الساورة
- شباب بلوزداد - هلال شلقوم العيد
- مولودية وهران - شبيبة القبائل
- أتلتيك بارادو - نصر حسين داي
- شباب قسنطينة - أمل الأربعاء
- أولمبي المدية - وفاق سطيف
- اتحاد العاصمة - نجم مقرة
- سريع غليزان - أولمبي الشلف
- وداد تلمسان - اتحاد بسكرة

سفيان ع

بمعد تضييع الصعود لحظيرة الكبار إدارة القبة تستعد

للرحيل في نهاية الموسم

اتخذت إدارة راند القبة قرارها بالرحيل في نهاية الموسم الحالي للرابطة الثانية هواة، وذلك بعد تضييع حلم الصعود إلى حظيرة الكبار. وحسبت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي، فإن الرئيس رفيع شعبان وأعضاء مكتبه سيقدّمون استقالتهم نهاية الموسم الحالي وهذا بعد عقد الجمعية العامة والمصادقة على التقريرين المالي والأدبي وهذا بعد الإخفاق الذي مني به فريق راند القبة أثر تضييعه ورقة الصعود للرابطة المحترفة الأولى بعدما كان متصدرا للمجموعة الغربية طيلة اثني وعشرين جولة كاملة لتعصف رياح النتائج السلبية بالكنتيية الخضراء مستقلة ورقة الصعود في الماء العكر الذي تلخ ثوب الإدارة التي لم تستطع بلوغ الهدف المنشود ما أثار حفيظة الأنصار الذين تخبرت أحلام رؤية ناديهم في حظيرة الكبار بعد غياب دام ثلاثة عشرة سنة كاملة.

سفيان ع

مولودية الجزائر

فريوي يوافق تمديد عقده لموسمين

شرعت إدارة مولودية العاصمة في مفاوضاتها مع اللاعبين الركائز تحسبا لتجديد عقودهم تحسبا للموسم المقبل، وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن رئيس مجلس الإدارة حاج رجم، وبالتشاور مع المدرب خالد بن يحيى، فتحت باب المفاوضات مع عدد من ركائز الفريق من أجل تجديد عقودهم في الأيام القليلة المقبلة في إطار ضمان الاستقرار وقطع الطريق أمام الأندية التي تترص بهم تحسبا لضمهم نهاية الموسم الجاري، ويرغب حاج رجم، في طي ملف تجديد الكوادر في أقرب الأجل للتفرغ فيما بعد لملف الاستعدادات باريجية. وفي هذا الصدد أكدت نفس المصادر بأن بداية المفاوضات كانت مع الهدف سامي فريوي، الذي سيكون حرا من أي التزام الصيف المقبل، ويملك عروضاً بالجملة أبرزها من شبيبة القبائل وشباب بلوزداد، وأشارت مصادرنا إلى أن فريوي وافق على مقترح البقاء والتوقيع لموسمين جديدين بنفس الراتب الذي يتقاضاه على أن يكون التوقيع مباشرة بعد عيد الفطر.

سفيان ع





ملاكمة

المنتخبان الجزائريان للشبكات والوسطيات في تربص مغلق بمدينة البيضاء الدار البيضاء

دخل المنتخبان الجزائريان للشبكات والوسطيات للملاكمة في معسكر تدريبي بمدرسة الحماية المدنية بالدار البيضاء (الجزائر العاصمة) تحسبا للاستحقاقات الدولية المقبلة. حسبما علم أمس الأربعاء من الهيئة الضردالية وتتكون المجموعة من 18 رياضيا تحت تأطير المدربين الوطنيين، بلميلي وجعصري، حسبما أوضحه نفس المصدر من جهته، بتواجد المنتخب الوطني للكبرى بتركياء، تحسبا للمشاركة في بطولة العالم-2022 التي ستقام من 6 إلى 21 ماي المقبل بأسطنبول ويضم الفريق الوطني بقيادة المدير الفني الوطني سعيد إبراهيم، كل من فتيحة منصوري (48 كلغ)، رميساء بوعلام (51 كلغ)، إيمان خليف (63 كلغ) وأشراق شايب (66 كلغ).

وج

رئيس اتحادية الجمباز: "سنقدم مردودا طيبا ولم لا تنشيط بعض النهائيات"

صرح رئيس الاتحادية الجزائرية للجمباز سفيان زاهي لوكالة الأنباء الجزائرية بخصوص مدى تحضير بعض المنتخبات الوطنية للالعاب البحر المتوسط-2022، بأن "المنتخب الوطني (رجالاً وسيدات) يتدرب في ظروف جيدة بقيادة خبيرين جزائريين، فالمجموعة تحضر منذ سنة، وهي، حالياً، في تربص مغلق بتركيا"، وقال رئيس الهيئة القيديرالية: "من جهتنا، سنقدم مردودا طيبا، ولم لا تنشيط بعض النهائيات. لا يخفى عليكم أن مستوى الجمباز في حوض البحر الأبيض المتوسط مرموق، وسيواصل الرياضيون تربصهم بعد عيد الفطر بفرنسا، وقبلها، قدمنا وجها جيدا في مرحلتي الدوحة ومصر لكأس العالم".

رئيس اتحادية السباحة: 75 بالمائة من السباحين جاهزون للمنافسات المتوسطة

قال رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة حكيم بوغادو: "75 في المائة من السباحين جاهزون للمنافسات المتوسطة. هناك سباحون ينشطون في البطولات الأجنبية يحضرون بصفة عادية، حسب برنامجهم الخاص مع فرقهم، وتحت إشراف المديرية الفنية الوطنية. كما يشاركون، بصفة منتظمة، في الملتقيات الدولية"، مشيراً: "في الجزائر، يبقى العائق الوحيد لتذبذب التحضيرات المتزامنة مع فترة الفروض والاختبارات".

رئيس اتحادية التايكواندو: "الكل يواصل التحضيرات بنشاط وعزيمة كبيرتين"

أما ممثلو الجزائر في اختصاص التايكواندو، فالقائمة النهائية للمصارعين المشاركين في الموعد المتوسطي، "لم تضبط بعد"، حسب رئيسها علاوة يزيد. والكل يواصل التحضيرات بنشاط وعزيمة كبيرين، في انتظار التحاق المصارعة سامية زفاف (57 كلغ) المقيمة في فرنسا، بالمجموعة، وللاعب أو لاعبين اثنين من كندا، لتدعيم صفوف المنتخب الوطني. - للتذكير، اليوم الدراسي التقييمي لتحضيرات النخبة الوطنية تحسبا للالعاب المتوسطية-2022 الذي جرى أول أمس، هو الثاني من نوعه الذي يشرف عليه وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سيقاق.

س.ب



كامبو (بطولة العالم-2022)

الجزائر تشارك بـ48 مصارعا ومصارعة في الحدث العالمي بتونس

ستشارك الجزائر بـ48 مصارعا ومصارعة، في الطبعة 18 من البطولة العالمية للكامبو المزمع إقامتها من 9 إلى 14 ماي المقبل، بتونس، بعد أن تلقت الاتحادية الجزائرية للاختصاص دعوة من الاتحاد الدولي للعبة، حسب ما علمته (واج) أمس الأربعاء من الهيئة القدرالية. وحول الموضوع، أوضح رئيس الاتحادية الجزائرية للكامبو، هشام أوحليمة، أن الجزائر "ستشارك بمنتخبات الأشبال، الأواسط، أقل من 21 سنة والأكابر (ذكور وإناث) وبتعداد إجمالي قوامه 48 مصارعا ومصارعة الذين يواصلون إلى اليوم الخميس، تربصهم التحضيري المغلق الثاني الذي انطلق مطلع الأسبوع بالقاعة متعددة الرياضات بعين تقورايت (بتيبازة)".

48 مصارعا لتعزيز فرص التتويج بالمرتبة الأولى

وأشار المتحدث إلى أن المشاركة بـ48 مصارعا ومصارعة "جاءت لتعزيز مكانة الجزائر دوليا في اختصاص الكامبو، وتدعيم فرص التتويج بالمرتبة الأولى عالميا بعد المرتبة الثانية التي حققتها الجزائر في النسخة الماضية بتركيا بعد منتخب رومانيا متحصلة على 64 ميدالية منها 17 ذهبية في كل الاختصاصات"، مضيفا أن الوفد سينتقل لتونس برا "وهو الأمر الذي سيقلل التكاليف من على عاتق الاتحادية"، كما أشار إليه كما سيرافق الوفد الجزائري إلى تونس، تسعة حكام دوليين لأول مرة في تاريخ رياضة الكامبو الوطنية، تم استدعائهم من طرف الاتحاد الدولي للعبة. لتسلم الشارة الدولية وفي سياق آخر، تأسف

رئيس

على هامش منافسة شالونج ليالي رمضان

تكريم أحد أعمدة أول فريق وطني للدرجات سنة 1963

نظمت أول أمس الاتحادية الجزائرية للدراجات سباقا للدراجات بشوارع عسلة حسين بالبريد المركزي وهو السباق الذي يدخل ضمن منافسات شالونج ليالي رمضان وهي المنافسة التي عرفت مشاركة المنتخب الوطني للدراجات بكل أصنافه وشهدت المنافسة مشاركة فرق القنطرة، قسنطينة وفريق المالح لعين تيموشنت بالإضافة إلى المنتخب الوطني على المضمار وذلك تحضيرا للاستحقاقات المقبلة التي تنتظر الدراجين انطلاقا من طواف الجزائر. مروراً بالالعاب المتوسطية ووصولاً بكأس العرب كذا عرفت المنافسة تنظيم سباق البراعم ذكور وإناث وهي المبادرة التي لقيت استحسان الجميع، هذا ويتواجد المنتخب الوطني بصنفيه بمدينة النخيل بزرالدة في تربص تحضيري انطلق منذ أيام حيث من المقرر أن ينتهي اليوم أو غدا على أقصى تقدير هذا وقام رئيس رابطة الجزائر السيد بزاف لحسن ورئيس الاتحادية الجزائرية للدراجات السيد خير الدين برياري بتكريم الدراج وابن شراكة السيد مختاري حسان أطل الله في عمره والذي يعتبر عضوا في أول فريق وطني سنة 1963.

س.ب

كوان كي دو (مونديال-2022)

مصارعو نادي الأبيار يحصدون لقبين عالميين

تألق مصارعو نادي الأبيار، خلال الطبعة الأولى من البطولة العالمية للكوان كي دو لفئتي الأشبال والأواسط التي جرت بمدينة بادو الإيطالية، تألقوا بافتكاكهم ثلاث ميداليات، ذهبيتين وبرونزية، في منافسة عرفت مشاركة أندية جزائرية أخرى، ويتعلق الأمر بنادي عيسات إيدير (الحراش) وأمل بوزريعة للكوان كي دو. وعن نادي الأبيار، توجت ياسمين بن صافي باللقب العالمي في اختصاص جياو داو (منازلة). كما حققت الميدالية البرونزية في اختصاص تاو كوان (استعراض)، فيما افتتحت غنية بن حديد ذهبية اختصاص جياو داو وتحصلت الأندية الأخرى على ميداليات، حيث نال فريق عيسات إيدير الحراش، فضية في المنازلة، وبرونزية في التقنيات الفردية، في الوقت الذي تحصل يوسف أمين بن زيوش (نادي بوزريعة للكوان كي دو)، على برونزية اختصاص تاو كوان. وحول هذه النتائج، صرح رئيس نادي الأبيار عبد الرحمن بوزيد لوكالة الأنباء الجزائرية قائلا: "نهنت مصارعينا ومدربيهم، لقد مثلوا الألوان الوطنية أحسن تمثيل أمام رياضيين من بين الأحسن في العالم، حيث تألقوا تحت أعين رئيس الاتحاد الدولي لهذه الرياضة، وكذا رئيس الاتحاد الإيطالي". وأضاف: "تطالب السلطات العمومية، على غرار البلدية ومديرية الشباب والرياضة، بدعمنا سيما فئات الشبان، المعنيين بتمثيل الجزائر في البطولة الأفريقية شهر نوفمبر المقبل بالاستغال". ويشار إلى أن الطبعة الأولى من البطولة العالمية للكوان كي دو (أشبال وأواسط) التي جرت بإيطاليا، عرفت مشاركة 500 مصارع يمثلون 26 بلدا، من بينهم الجزائر، البلد الإفريقي الوحيد بثلاثة أندية.

حميد





أنشيلوتي يكشف كواليس رحيله عن باريس سان جيرمان



تحدث مدرب ريال مدريد الإسباني، الإيطالي كارلو أنشيلوتي، عن سبب رحيله عن تدريب باريس سان جيرمان الفرنسي قبل سنوات، حيث أرجع مغادرته لنادي العاصمة الفرنسية إلى إندثار تلقاه من إدارة النادي قبيل مباراة للفريق في دور المجموعات ببطولة دوري أبطال أوروبا موسم 2012-13.

وكان أنشيلوتي قد تولى تدريب باريس سان جيرمان في جانفي 2012، وبدأ أن المدرب الإيطالي يستمتع بعمله مع العملاق الفرنسي، قبل أن تبدأ الأمور بالتوتر بعد مرور 12 شهرا، ليحل صاحب الـ 62 عاما في جوان 2013. وأوضح مدرب ريال مدريد الحالي كيف سارت الأمور معه في أيامه الأولى مع باريس سان جيرمان، وذلك خلال تصريحاته مع البرنامج الإسباني "يونيغرسو فالدانو"، والتي نقلها موقع غيت فوتبول نيوز فرانس الناطق بالإنجليزية: "ذهبت إلى هناك بفضل المدير الرياضي (البرازيلي ليوناردو)، الذي قمت بتدريبه كلاعب.. لقد أحببت المشروع حقا".

وأضاف: "بدأنا في تغيير هيكل الحصص التدريبية، وكان اللاعبون يصلون قبل نصف ساعة من التدريب ويغادرون بعد نصف ساعة.. لقد أحببت المشروع، لكن في العام الثاني لم يكونوا سعداء جدا بي".

وذهب أنشيلوتي لشرح السبب الذي دفعه للمغادرة قائلا: "في دوري أبطال أوروبا، كنا قد وصلنا بالفعل إلى الأدوار الإقصائية قبل مواجهة أخيرة أمام بورتو (البرتغالي) لتحديد متصدر المجموعة، قبلها خسرتنا مباراة في الدوري (2-1 أمام نيس) قبل الفوز (4-0) على إيفيان، وأخبروني أنني إذا لم أفر على بورتو فسأرحل عن النادي.. قلت لهم كيف يمكنكم أن تقولوا لي هذا، إنه يكسر قننتنا.. قررت المغادرة في فيفري، حتى لو أرادوا تجديد عقدي".

جدير بالذكر أن أنشيلوتي تمكن بالفعل من هزيمة بورتو (2-1) في آخر مبارياته بمرحلة المجموعات من دوري الأبطال موسم 2012-13، وتصدر باريس سان جيرمان بالفعل المجموعة برصيد 15 نقطة، وعبر بعدها عقبة فالنسيا الإسباني في دور الـ 16 بنتيجة 3-2 في مجموع المباراتين، لكنه ودع المسابقة أمام برشلونة الإسباني في ربع النهائي بعد التعادل على أرضه 2-2 ثم التعادل 1-1 على ملعب "كامب نو".

كان أنشيلوتي مسؤولا عن 77 مباراة في جميع المسابقات خلال فترة وجوده مع باريس سان جيرمان، مسجلا 49 انتصارا و 17 تعادلا و 11 هزيمة.

وتمكن الإيطالي من قيادة الباريسيين إلى لقب الدوري الفرنسي خلال موسم 2012-2013، وكان هذا هو اللقب الوحيد الذي فاز به مع باريس سان جيرمان، وبعدها غادر إلى ريال مدريد الإسباني في صيف 2013 حيث أمضى عامين، ثم تولى بعدها قيادة نابولي الإيطالي وإيفرتون الإنجليزي، قبل أن يعود من جديد إلى "الميريغلي" صيف العام الماضي 2021.

أنشيلوتي: عانيت في جوفنتوس.. وهذا ما سأفعله بنهاية مسيرتي

تحدث كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، عن سبب معاناته عندما عمل مدربا لجوفنتوس.

وقال أنشيلوتي، في حوار أجراه مع التلفزيون الإسباني: "تدريب جوفنتوس؟ لم تكن تجربة رائعة، لكن كل شيء كان منظما بشكل مثالي"، وأضاف: "لم أحظ بوقت رائع بسبب الفترة التي قضيتها مع ميلان وروما، لكنني تعلمت الكثير في هذا النادي". و زاد: "العمل مع برلسكوني؟ كان هدفة الفوز بالبطولات في غضون عامين وقد نجح في ذلك. لقد فزنا بكأس أوروبا عامي 1989 و 1990. لقد كان عبقريا وكان يحب التحدث معي عندما كنت مدربا. كان يزورني دائما عندما تسير الأمور على ما يرام". وتابع: "لقد أراد مني أن ألعب بكاكا وشيفتشينكو وإنزاعي معا. قال البعض إنه كان يبلغني بالتشكيك، لكن هذه كانت كذبة. لم يخبرني أي رئيس من قبل ماذا أفعل". وأردف: "ماذا ستفعل في نهاية مسيرتك التدريبية؟ سأظل من مشجعي ريال مدريد وميلان. أريد أن أصبح مدرب كرة قدم على المستوى الجامعي، وأن أحصل على ترخيص من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم للقيام بشيء يشبه ذلك، وأختبر الموجودين في عالم كرة القدم وأشاهد مدى معرفتهم". و ختم: "لقد تزوجت للمرة الثانية ولم يكن لدي الكثير من الوقت للقيام بالكثير من الأشياء معا، لذا أريد قضاء المزيد من الوقت مع زوجتي".

الاتحاد الأوروبي يتعاون مع الشرطة لمكافحة التلاعب

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" ووكالة الشرطة الأوروبية "يوروبول" التعاون بينهما للتحور على طرق جديدة لمكافحة الفساد والتلاعب في النتائج في اللعبة وشارك عدد من ممثلي أجهزة القضاة والسلطات القضائية والاتحادات الوطنية لكرة القدم من 49 دولة في مؤتمر مشترك في لاهاي الثلاثاء لمناقشة الخطط من أجل حماية نزاهة اللعبة.

وقال بوركهارد مول رئيس المركز الأوروبي لمكافحة التلاعب الجرائم المالية والاقتصادية: "أدركت الجرائم المنظمة بسرعة أن العديد من أندية كرة القدم تعرضت لخسائر مالية بسبب جائحة كوفيد-19. عندما تتوفر أموال أقل، يكون اللاعبون والمدربون والحكام ومسؤولو الأندية معرضين لمكائد وسطاء التلاعب. وأظهرت دراسة لليويفا هذا العام أن جائحة كوفيد-19. كلفت الأندية الأوروبية سبعة مليارات يورو (7.91 مليار دولار) على مدار موسمين، ويعود السبب الرئيسي إلى اللعب دون حضور مشجعين وتراجع في إيرادات الانتقالات".

يستعد فريق باريس سان جيرمان الفرنسي للقيام بثورة في قائمته خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة استعدادا للموسم الجديد.

وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية، الثلاثاء، أن باريس سان جيرمان بدأ يرتب صفوفه من جديد بعد حسم لقب الدوري الفرنسي، وهي البطولة الوحيدة التي خرج بها من الموسم الحالي. وأكدت الصحيفة أن بطل الدوري الفرنسي يستعد للتخلي عن 7 لاعبين من نجومه الصيف المقبل، يتقدمهم الثنائي الدولي الألماني جولييان دراكسلر وتيلو كيرير. وكان دراكسلر (28 عاما) انضم إلى باريس سان جيرمان عام 2017، ولديه عقد يمتد حتى عام 2024، وهو يغيب عن صفوف الفريق حاليا بسبب إصابة في الركبة، بينما انضم كيرير (25 عاما) إلى الفريق الباريسي في عام 2018 ويمتد عقده حتى العام المقبل. وأوضحت "ليكيب" أن الثنائي ليونارد باراديس ولاهين كورزوا من ضمن اللاعبين الذين يعتزم النادي بيعهم أيضا. وكان باريس سان جيرمان قد حقق لقب الدوري الفرنسي للمرة العاشرة في تاريخه السبت الماضي قبل 4 جولات من النهاية، لكنه فشل مرة أخرى في التتويج بدوري أبطال أوروبا، كما خرج من بطولة كأس فرنسا، وهو ما دفع كثير من التقارير للتأكيد على أنه يستعد أيضا للإطاحة بمدربه الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو. وكانت صحيفة "لوبازيزيان" الفرنسية أشارت إلى أن باريس سان جيرمان يتفاوض مع المدرب الأرجنتيني للرحيله بعد نهاية الموسم، وأكدت أن المدرب الجديد سيكون على الأرجح الإيطالي أنطونيو كونتي المدير الفني لفريق توتنهام الإنجليزي.

لوكا فافاسوري.. حارس إيطالي علق قفازاته دفاعاً عن أوكرانيا

غادر إيفان لوكا فافاسوري، حارس المرمى الذي يبلغ من العمر 30 عاما، والذي ولد في روسيا وتبنته عائلة إيطالية، منزله للدفاع عن أوكرانيا، بعد حصوله على موافقة سفارته في كييف، وقام بتوثيق الحرب على وسائل التواصل الاجتماعي. والتزم فافاسوري، الذي لعب مع فريق "بارتيا" في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، الصمت مؤخرا على وسائل التواصل الاجتماعي، تاركا أحبائه قلقين عليه، في الوقت الذي أشار فيه حارس المرمى إلى أنه مستعد للموت للدفاع عن سيادة أوكرانيا.

وكتب فافاسوري في وقت سابق، وعبر حساباته في منصات التواصل الاجتماعي: "ستكون مهمتنا انتحارية لأن لدينا عددا قليلا جدا من الوحدات ضد جيش باكملة. يصلي الجندي أكثر من كل الآخرين من أجل السلام، لأنه هو الذي يتحمل أعمق جروح وندوب الحرب".

وكان والده بيترو يخشى أن يكون ابنه قد لقي حتفه في معركة، بعد هجوم روسي بالقرب من "ماريوبول"، المدينة الأوكرانية المحاصرة بشدة، بعد أن تركز الكثير من القتال حولها، حيث يُنظر إليها على أنها معقل استراتيجي رئيسي للروس.

وكتب والده يوم الأحد الماضي عبر منصات التواصل: "تأسف لإبلاغكم أنه الليلة الماضية، أثناء انسحاب بعض الجرحى في هجوم على ماريوبول، دمر الجيش الروسي قافلتين. في واحدة من هؤلاء ربما كان هناك أيضا إيفان، جنبا إلى جنب مع الضوج الرابع، نحاول أن نضهم ما إذا كان هناك ناجون. سنبلغكم من خلال إنستغرام، وفيسبوك".

ومع ذلك، أكد بيترو في وقت لاحق أن فافاسوري كان على قيد الحياة، على الرغم من أنه من غير الواضح مدى خطورة إصابته، وما إذا كان سيواصل القتال، وكشف الأب في تغريدة له: "ابني حي، إنه في المستشفى".

السماح للاعبين غير المطعمين بالمشاركة في ويمبلدون للتنس

أعلنت اللجنة المنظمة لبطولة ويمبلدون، ثالثا البطولات الأربعة الكبرى للتنس، السماح للاعبين غير المطعمين بالمشاركة في نسخة المسابقة للعام الجاري. وتنطلق منافسات البطولة في 27 جوان، وتستمر حتى 10 جويلية المقبل.

وشهدت ملاعب التنس جدلا واسعا إزاء قرار منع اللاعبين غير المطعمين من المشاركة في البطولات المختلفة، مما يفقد اللعبة العديد من النجوم، أبرزهم الصربي نوفاك ديوكوفيتش، الذي اضطر في مطلع العام الحالي للغياب عن دورة أستراليا للتنس لذات السبب، وأدلى ديوكوفيتش بتصريحات لوسائل الإعلام وقتها: "أؤيد دائما الحق في حرية اختيار ما تضعه في جسدك، لذلك أرفض الحصول على التطعيم، وأبدو مستعدا لدفع الثمن، حتى لو تطلب ذلك الحرمان من المشاركة في بطولات التنس العالمية".

وعاشت بطولة ويمبلدون جدلا آخر بعد قرار استبعاد لاعبي روسيا وبيلاروسيا من المنافسات، ردا على الحرب الروسية الأوكرانية، مما وجه انتقادات حادة لمنظمي البطولة، جاءت أبرزها من ديوكوفيتش والألماني ألكسندر زفيريف. جدير بالذكر أن بطولة ويمبلدون التي يحمل لقبها ديوكوفيتش، هي أقدم بطولات التنس على الإطلاق، وثالث البطولات الأربعة الكبرى، حيث تبلغ جوائزها أكثر من 17 مليون دولار.





حارس ثالث يوشك على مغادرة دورتموند

أصبح بوروسيا دورتموند مهددا بفقدان حارس جديد بنهاية الموسم الحالي، بعد تأكد رحيل الثاني رومان بوركي وستيفان درلياتشا هذا الصيف. وبحسب موقع "سبورت 1"، فإن الحارس السويسري مارفين هيتز بات في طريقه هو الآخر لمغادرة ملعب سيغال إيدونا ببارك بنهاية الموسم. يأتي ذلك رغم ارتباط صاحب الـ 34 عاما بعقد مع أسود فيسنتيفال حتى صيف 2023، لكنه يرغب في الرحيل، تاركاً جريجور كوبيل بمفرده لحراسة عرين الفريق. رغم ذلك، لم يحدد هيتز وجهته المقبلة حتى الآن، وسط تقارير صحفية تشير لاهتمام أوغسبورغ الألماني باستعادته، بالإضافة لإمكانية عودته إلى الدوري السويسري. وانضم هيتز من أوغسبورغ إلى دورتموند عام 2018 في صفقة مجانية، ليخوض 44 مباراة مع أسود فيسنتيفال، حافظ خلالها على نظافة شبكه في 19 لقاء. ويصبح هيتز بذلك ثالث حارس يقادر دورتموند بنهاية الموسم بعدما تأكد انتقال درلياتشا إلى شتوتجارت، فيما سينضم بوركي إلى سانت

الاحتفالات عنوان أول مران لبايرن بعد حسم البوندسليغا

خاض بايرن ميونخ، مساء الثلاثاء، أول تدريب له بعد الفوز بلقب الدوري الألماني، للمرة العاشرة على التوالي. وأقام اللاعبون الهواة بالنادي ممرا شرفيا لجوليان ناغلسمان، المدير الفني للفريق الأول، واللاعبين أثناء دخولهم. ووجه ناغلسمان ومانيول نوير، قائد الفريق، الشكر لجمهور الفريق التي حضرت المران، وذلك من خلال مكبر صوت. وبعد أن حسم بايرن ميونخ لقب الدوري قبل نهاية المسابقة بثلاث مباريات، وخروج الفريق من دوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا، فإن بعض اللاعبين المهمشين سيحصلون على فرصة نهاية الموسم، بداية من مباراة ماينز المقرر إقامتها السبت المقبل. وغاب روبرت ليفاندوفسكي وتوماس مولر عن المران بسبب البرد، بينما حصل دايتو أوباميكانو وكينغسلي كومان على راحة. وحسم بايرن ميونخ التتويج بلقب الدوري يوم السبت الماضي بفوزه على بوروسيا دورتموند 1/3.

لاعب فياريال يواصل فتح النار على بايرن "المتعجرف"

لم ينس لاعب فياريال الإسباني رد فعل لاعبي بايرن ميونخ، بعد مباراة الفريقين في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا، التي انتهت بفوز الفوصات الصفراء (1-0). ونجح فياريال في فرض التعادل على بايرن في عقر داره (1-1) إيابا، ليظفر ببطاقة التأهل لنصف النهائي على حسابيه. من جانبه، قال فرانسيس كوكولين، لاعب فياريال، في تصريحات أبرزتها صحيفة "سبورت بيلد": "لقد تابعنا جميعا مدى تعجرف نجوم بايرن في تصريحاتهم الصحفية". وأضاف: "لقد افتقروا لقليل من التواضع، وهو أمر يمكنني تفهمه منهم، لأنهم الفريق الأكبر". رغم ذلك، قال كوكولين: "لا أعتقد أنهم فعلوا ذلك عن عمد، ربما كان تصرفا طبيعيا، لأنهم كانوا يواجهون أضعف فريق بالنسبة لهم، في ربع النهائي". وأتم "كان بإمكاننا تسجيل 3 أو 4 أهداف في الذهاب، واعتقدنا أنهم تعلموا شيئا قبل الإياب، لكنهم ارتكبوا الخطأ ذاته".

ماتيووس: إلغاء الفار خطوة للوراء

يعتقد لوثار ماتيووس لاعب المنتخب الألماني لكرة القدم الأسبق، أنه ينبغي على اللاعبين السابقين مساعدة حكام الفيديو المساعد، بعد خلافات كبيرة حدثت في الجولة الماضية من الدوري (بوندسليغا). وحسم بايرن ميونخ التتويج باللعب العاشر على التوالي بعد فوزه على بوروسيا دورتموند 1/3 يوم السبت. ولم تتدخل تقنية حكم الفيديو المساعد (فار) بعد أن ارتكب بنيامين بافارد خطأ على جود بيلينغهام، لاعب دورتموند، الذي شعر أنه تمت معاملته بظلم أمام بايرن ميونخ في المباراة الثانية على التوالي. واعترف الاتحاد الألماني لكرة القدم بوجود خطأ تحكيمي وذكر أيضا أن نوردي موكيلي، لاعب لايبزيغ، ما كان يفترض أن ينجو من ركلة نيكو جيسلمين، لاعب يونيون برلين. ووصف ماتيووس الأخطاء بأنها "قرارات بكل بساطة لم تعد مقبولة بعد الآن" في كرة القدم الحديثة. وكتب لاعب بايرن ميونخ السابق في عمود في "سكاي": "السبب الذي يمكننا من تقييم هذه الأمور بشكل أفضل هو لأننا كنا لاعبين كرة قدم وتعرضنا لهذه المواقف بشكل مستمر طوال سنوات، ونعلم كيف تكون الأمور عندما ترتكب خطأ أو يرتكب بحقك خطأ". وأضاف: "فوق كل هذا، نرى الخطأ أسرع". ويعارض ماتيووس إلغاء حكم الفيديو. وقال بطل العالم 1990 مع المنتخب الألماني إن إلغاء حكم الفيديو سيكون خطوة للوراء. وأكد: "بشكل عام، أعتقد أن العديد من القرارات الخاطئة يتم منع اتخاذها أكثر من السابق، ومع ذلك هناك فرصة للتحسن".

4 أيام تفصل هالاند عن مرحلة حاسمة

كشف تقرير إعلامي في الترويج، أن بند الشرط الجزائي في عقد الترويجي الدولي إيرلينغ هالاند مهاجم نادي بوروسيا دورتموند الألماني، يمكن استخدامه بعد أبريل الجاري. وأفادت المعلومات الواردة لمحطة "تي في 2" في التلفزيون الترويجي اليوم الثلاثاء بأنه يجب تفعيل البند في موعد أقصاه جوان المقبل في حال أراد اللاعب الرحيل عن النادي مقابل دفع شرط جزائي بقيمة 75 مليون يورو. ونفت القناة ما كانت وسائل إعلام مختلفة ذكرت عن أن المهلة الممنوحة للاعب لاستخدام هذا البند تنتهي بحلول نهاية أبريل الجاري. ولم تذكر القناة المطلعة مصادر هذه المعلومات. يذكر أن عقد هالاند مع دورتموند ينتهي في صيف 2024. ويتم الحديث منذ شهر حول احتمال انتقال هالاند إلى أحد الأندية الكبرى، حيث يُعتقد أن مانشستر سيتي الإنجليزي بقيادة بيب غوارديولا يتصدر الأندية التي تسعى لضم هالاند بالإضافة إلى أندية أخرى منها ريال مدريد الإسباني. وكتبت القناة الترويجية أن ريال مدريد أيضا يشارك في السباق على ضم هالاند لكنها رأت أن الوقت يلعب لصالح مانشستر سيتي. كما يُعتقد أن بايرن ميونخ الألماني مهمتهم أيضا بضم المهاجم الاستثنائي رغم ارتفاع تكاليف الصفقة. من جانبه، قال بيان آجه فيورتاوت المحترف السابق في الدوري الألماني والمقرب من هالاند: "مانشستر سيتي هو الأقرب لكنني أعرف أن بايرن يسعى أيضا لضمه".

في المقابل، كان الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ أوليفر كان أكد قبل أسبوع أن ضم هالاند إلى بايرن غير ممكن من الناحية المالية.

4

رباعي بايرن ميونخ يغيب عن المران

بدأ بايرن ميونخ، تحضيراته لمواجهة ماينز في عقر داره، السبت المقبل، في إطار منافسات الجولة 32 من عمر الدوري الألماني. وسيخوض البافاري، مباراته الأولى بعد تتويجه بطلا لبوندسليغا عقب فوزه 1-3 على بوروسيا دورتموند في الجولة الماضية، وذلك بعدما وسع الفارق إلى 12 نقطة. وحسب موقع "سبورت 1"، فإن عودة بطل البوندسليغا للتدريبات، الثلاثاء، شهدت غياب الرباعي روبرت ليفاندوفسكي، توماس مولر، كينغسلي كومان ودايتو أوباميكانو. وأشار الموقع إلى حصول ليفاندوفسكي على يوم راحة إضافي، فيما يعاني مولر من نزلة برد. وتم إعفاء الثاني الفرنسي أوباميكانو وكومان من التدريب مع الفريق، لتخفيف الحمل التدريبي عليهما، لا سيما بعد مشاركتهما في التشكيلة الأساسية أمام دورتموند.

تناقض بايرن يفضح علاقته بصفقة هالاند!

كشفت تقارير صحفية في الساعات الماضية عن تحرك نادي بايرن ميونخ من أجل محاولة الظفر بتوقيع الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند. ومن المتوقع رحيل صاحب الـ 21 عاما عن ملعب سيغال إيدونا ببارك بنهاية الموسم الحالي، مستغلا بند الشرط الجزائي في عقده، 75 مليون يورو. ووفقا لموقع "سبورت 1" فإن حسن صالح حميديش المدير الرياضي لبايرن اجتمع في وقت سابق مع المهاجم الشاب. وأشارت صحيفة "بيلد" إلى أن الطرفين اجتمعا قبل أكثر من شهر ونصف، في مارس الماضي، لنحو ساعة داخل منزل حميديش. وجاء هذا الاجتماع بعد سفر هالاند إلى ميونخ، لتلقي العلاج بسبب إصابته العضلية التي أبعده عن بعض مباريات دورتموند مؤخرا. ويخالف ذلك ما صرح به من قبل أوليفر كان الرئيس التنفيذي للنادي البافاري، الذي شدد على أن بطل البوندسليغا لا ينوي التحرك نحو هالاند، لارتضاع قيمة الصفقة. كما خرج حميديش هذا الأسبوع بتصريحات ينفي فيها تحرك ناديه نحو هالاند، مؤكدا أن الفريق "يمتلك أفضل مهاجم في العالم"، في إشارة لبولندي روبرت ليفاندوفسكي.

سيلفا متحسرا: الريال حصل على ركلة جزاء من لا شيء

علق بيرناردو سيلفا متوسط ميدان مانشستر سيتي فوز فريقه 3-4 على ريال مدريد مساء الثلاثاء، في ملعب الاتحاد في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال سيلفا في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي تي سبورت "اعتقد أننا في أول 20 دقيقة كنا جيدين للغاية، ضغطنا وسيطرنا على اللقاء وخلقنا فرصا بالجمل". وأضاف "بالنظر إلى المباراة ككل أشعر أنه كان بمقدورنا الفوز بنتيجة أفضل، لكن لسوء الحظ لم نستطع من أفضلية تقدمنا بضارق هدفين في ثلاث مرات". وأردف "هذا هو دوري أبطال أوروبا، ونواجه أحد أفضل الفرق في العالم، ومع ذلك تبقى نتيجة جيدة، وعلينا النظر إلى المباراة التالية". وتابع "كانت مباراة جيدة يجب على جماهيرنا أن تتفخر بما قدمناه. كان يمكن أن نسجل المزيد من الأهداف، لكن هذه هي كرة القدم. لقد استغلوا الفرص التي أتاحت لهم". وأتم "حصلوا على ركلة الجزاء من لا شيء، سيطرنا على المباراة، وعانيتا من سوء الحظ".

توريس مطلوب من عمالقة البريميرليغ

أكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن المدافع الإسباني باو توريس، لاعب فياريال، مطلوب في البريميرليغ. ويعد توريس (25 عاما) من أبرز المدافعين في الليغا، ودائما ما يرتبط اسمه بعمالقة أوروبا، في كل فترة انتقالات. وكتب رومانو، عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، أن توريس يملك شرطا جزائيا في عقده بقيمة تتراوح ما بين 50 إلى 60 مليون يورو، ويسري حتى نهاية الموسم. وكشف رومانو، أن أندية مانشستر يونايتد ومانشستر سيتي، لديها اهتمام كبير بضم توريس، كما أرسل تشيلسي الكشافين لمتابعتة. جدير بالذكر، أن ريال مدريد سبق وأن أبدى رغبة قوية في ضم توريس، بعد رحيل الثنائي سيرجيو راموس ورافائيل فاران الصيف الماضي.

فودين يكرر رقم روني النادر في دوري الأبطال

حسم مانشستر سيتي الإنجليزي موقعة ريال مدريد الإسباني بالتغلب عليه بنتيجة (3-4)، مساء الثلاثاء، في ملعب الاتحاد، ضمن منافسات ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وسجل فودين الهدف الثالث للسيتي في الدقيقة (53)، بعدما تابع عرضية من فيرناندينيو مسددا رأسية مميزة سكنت شباك الحارس تيبو كورتوا. وبحسب أرقام شبكة أوتبا "لا يوجد لاعب إنجليزي سجل أهدافا في دوري الأبطال بعمر 21 عاما أو أصغر، أكثر من فودين الذي سجل 9 أهداف مناصفة مع واين روني، نجم مانشستر يونايتد السابق". وتعد مباراة اليوم أكثر اللقاءات التي شهدت أهدافا في مباراة واحدة في نصف نهائي دوري الأبطال (7 أهداف). وتكررت حصيلة أهداف لقاء اليوم مرتين سابقا في نصف النهائي، حين فاز أياكس أمستردام على بايرن ميونخ (2-5) في أبريل 1995، وفي فوز ليفربول على روما (2-5) في الشهر نفسه من عام 2018.

فودين: فشلنا في قتل مباراة ريال مدريد

أعرب النجم الإنجليزي الشاب فيل فودين، لاعب مانشستر سيتي، عن عدم رضاه عن كم الفرص التي أهدرها فريقه أمام ريال مدريد. وحقق مانشستر سيتي فوزا متيئرا على ريال مدريد، بنتيجة (3-4)، مساء الثلاثاء، على ملعب الاتحاد، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وشهدت المباراة إهدار مانشستر سيتي للعديد من الفرص المؤكدة، وتحديدًا عن طريق رياض محرز وفيل فودين نفسه. وقال فودين، في تصريحات لقناة "BT sport" الإنجليزية، عقب المباراة "بالنسبة للجماهير، من الواضح أنها كانت مباراة كرة قدم رائعة". وأضاف: "نحن نعلم أننا إذا أهدرنا فرصا كثيرة في مناطق الخطورة، فسوف يعاقبونا، إنه شيء نحتاج للعمل عليه كثيرا". وختم: "كانت لدينا فرص لقتل المباراة تماما، وفي مثل هذه المباريات، يجب أن نغتنم هذه الفرص". من المقرر أن تقام مباراة العودة، يوم الأربعاء المقبل، على ملعب سانتياغو برنابيو.

غوارديولا: قدمنا مباراة مذهلة أمام فريق لا يصدق

أشاد بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بالمستوى المميز الذي قدمه فريقه في التغلب على ريال مدريد بنتيجة (3-4)، مساء الثلاثاء، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال غوارديولا في تصريحات عقب المباراة لشبكة "بي تي سبورت": "كانت مباراة رائعة للفرقتين، قدمنا العديد من الأمور الجيدة، ولسوء الحظ استقبلت شبكاتنا الأهداف ولم تتمكن من تسجيل المزيد، ولكن هذه مواجهة من مباراتين وأمامنا مواجهة أخرى بعد أسبوع". وأضاف: "قدمنا مباراة مذهلة أمام فريق لا يصدق، في اللحظات التي استفاقوا خلالها وعادوا إلى المباراة في الشوط الأول، كان بسبب التوتر الذي عانيتا منه في بناء اللعب". وأوضح: "لاعبو الريال يضغطون بشكل جيد للغاية وبقوة، نحن فخورون للغاية في مانشستر سيتي ولمشجعينا في جميع أنحاء العالم، الأمر يتعلق بالوصول إلى النهائي، وسنذهب إلى مدريد وسنحاول الفوز باللقب". وتابع: "خرجنا من دوري الأبطال أمام توتنهام بلمسة يد من لورينتي، واليوم هناك لمسة يد على لابورت، هذه أمور وارد حدوثها، كل ما يمكننا فعله هو اللعب بالطريقة التي لعبنا بها اليوم، ريال مدريد يملك الجودة لمعاقبتك". وواصل: "لا يمكنني طلب المزيد بالنظر إلى ما قدمناه بالكرة وبدونها وفي خلق الفرص، طالبت اللاعبين بالراحة، مباراة ليدز هي الأهم الآن، ويحدها سنذهب إلى مدريد من أجل الفوز".

وأتم: "الضريقان أراذ الهجوم ويملكان الجودة للعب، كرة القدم متعة للمشاهدة، تهانينا لكارلو (أنشيلوتي) وفريقه هم جيّدون للغاية".

توخيل يرصد بديل روديفر من البوندسليغا

رصد توماس توخيل، مدرب تشيلسي، صفقة دفاعية جديدة، لتعويض الرحيل الوشيك للاعبه أنطونيو روديفر بنهاية الموسم الحالي. وأكد توخيل، رحيل الدولي الألماني بعد انتهاء عقده مع الفريق اللندني، وسط تقارير تؤكد انضمام الأخير إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر. من جانبها، ذكرت شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، أن توخيل يرغب في تعويض رحيل روديفر المنتظر، بصفقة من البوندسليغا. وأشارت إلى إعجاب المدرب الألماني بالكرة الكرواتية الشاب جوسكو جوارديول، مدافع لايبزيغ، حيث يراه الخيار المثالي لسد ثغرة روديفر في الموسم المقبل. ويصنف صاحب الـ 20 عاما كأحد أفضل مدافعي البوندسليغا هذا الموسم، لكنه يرتبط بعقد طويل الأمد مع لايبزيغ، حتى صيف 2026، دون وجود شرط جزائي. ولم يتحرك بطل أوروبا حتى الآن، بعرض رسمي لضم المدافع الكرواتي، الذي يبدو مرتاحا داخل ملعب ريد بول أرينا، فيما لا يرغب ناديه في التخلي عنه في المستقبل القريب.

تغيير إداري في توتنهام لإغراء كونتي بالبقاء

يتطلع توتنهام إلى خطوة إدارية جديدة من شأنها أن تغري المدير الفني للفريق، أنطونيو كونتي بالاستمرار في قيادة مشروع سبيرز في السنوات المقبلة. وقالت صحيفة "ذا صن" إن إدارة توتنهام تستهدف تعيين معاون للمدير الرياضي هابيو باراتيتشي، لمساعدته في إجراء المزيد من التعاقدات الناجحة. وانضم باراتيتشي (49 عاما) إلى توتنهام في يونيو/حزيران من العام الماضي بعد 11 عاما قضاها في يوفنتوس.

ولعب باراتيتشي دورا رئيسيا في التعاقدات الناجحة خلال جانفي الماضي إذ ضم ديان كولوسيفسكي ورودريجو بينتانكور، إضافة إلى استعارة المدافع كريستيانو روميرو. ويريد توتنهام دعم باراتيتشي بمساعد كفاء بعد رحيل ستيف هيتشين في هبطي الماضي، على أمل إبرام صفقات مهمة تغري المدير الفني أنطونيو كونتي بالبقاء، وفقا لما ذكرته "ذا صن". وكان اللقب الرسمي لهيتشين هو مدير الأداء الفني، بعد أن شغل منصب كبير الكشافين، لكنه استقال في فبراير بعدما تم تهميشه في آخر نافذتي انتقالات في توتنهام مع وصول باراتيتشي. ومن المقرر أن يكون هذا الصيف زاخرا بالانتقالات في توتنهام، في ظل حرص المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي على التعاقد مع 6 لاعبين جدد، إضافة إلى تجديد عقد إريك داير، والتعاقد مع روميرو بشكل نهائي. وكانت تقارير قد أشارت قبل أيام إلى أن كونتي عرض خدماته على مسؤولي باريس سان جيرمان لتولي مسؤولية الفريق، في ظل التكهات بإقالة المدرب الحالي ماوريسيو بوكيتينو.

السماح للاعبات كرة القدم في إيطاليا بالتحول إلى الاحتراف

أخيرا، ستتمكن لاعبات كرة القدم في إيطاليا من تحويل الهواية إلى الاحتراف الموسم المقبل بعد سنوات المعاناة من تدني رواتبهن. وافق المجلس التنفيذي لاتحاد كرة القدم الإيطالي على لوائح جديدة، الثلاثاء، تفتح الطريق لعصر احتراف السيدات اعتبارا من الأول من جويلية.

وقال رئيس الاتحاد غابرييل غرافينا "اليوم يوم عظيم نحن أول اتحاد في إيطاليا يطبق هذا التغيير". كان القانون الإيطالي وضع اللاعبات على الهواية فقط، مما حد من قدرتهن على جني أكثر من 30 ألف يورو (32 دولار) سنويا قبل الضرائب. وخلال الجولة الأولى من التصويت، صوت اتحاد السيدات بشكل غير متوقع ضد التعديل. وقال جرافينا "كان هناك القليل من المقاومة من دوري الدرجة الأولى الإيطالي الذي أراد أن يقترح التأجيل لكننا توصلنا بعد ذلك إلى اتفاق". وأضاف رئيس نادي لاتسيو وعضو مجلس إدارة الاتحاد، كلاوديو لوتيتو: "كان هناك سوء تفاهم فقط". وأشادت كارولينا موراس، اللاعببة الإيطالية البارزة السابقة ومدربة منتخب إيطاليا للسيدات، بهذه الخطوة.

وقالت موراس لوكالة لابرسي للأنباء: "دعونا نأمل ألا يكون ذلك خط النهاية بل نقطة انطلاق. هناك الكثير من الأمثلة في أوروبا ولستنا الأوائل. حضور 90 ألف متفرج في برشلونة يؤكد أن هناك اهتماما بكرة القدم النسائية، حتى في البلدان اللاتينية مثل إسبانيا وإيطاليا". وقالت موراس إن صعود إيطاليا المضاجئ إلى ربع نهائي كأس العالم للسيدات عام 2019 لعب دورا في هذا التغيير.

مورينيو

يرشح انتر ميلان للفوز بالسكوديتو

رشح مدرب نادي روما، البرتغالي جوزيه مورينيو، فريق إنتر ميلان، الذي دربه خلال الفترة من 2008 إلى 2010، للاحتفاظ بلقب البطولة الإيطالية لكرة القدم الذي يحتل فيه "النيراتزوري" المركز الثاني برصيد 72 نقطة، متأخرا بفارق نقطتين عن ميلان الذي فاز 1-2 على لاتسيو. وفي تصريحاته أدلى بها الفني البرتغالي نقلها عنه موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، رشح مورينيو إنتر ميلان للفوز باللقب على حساب ميلان ونابولي (الثالث برصيد 67 نقطة)، كاشفا عن الأسباب التي تدفعه إلى ذلك بقوله: «إنهم فريق قوي للغاية، أقوى فريق في البطولة حاليا، لديهم لاعبون مميزون في جميع الخطوط»، وكشف عن سبب خسارة فريقه روما أمام إنتر، قائلا: «للفوز عليهم يجب أن تكون مثاليا، ونحن لم نكن كذلك». وأضاف: «أريد الفوز في كل مباراة، وإذا كان عليّ أن أخسر، فإني أفضل الخسارة أمام فريق قوي. أحب إنتر، وإنتر يحبني، الآن يمكنني القول إنني أرغب في فوز إنتر بالسكوديتو، لكن قبل المباراة، كنت أركز فقط على الفوز». جدير بالذكر أن مورينيو يحتفظ بذكرات جيدة من تجربته مع إنتر ميلان، إذ قاده للفوز بالثلاثية في موسم 2009/2010 (رابطة أبطال أوروبا والبطولة الإيطالية وكأس إيطاليا)، قبل الانتقال لخوض تجربة أخرى مع ريال مدريد الإسباني من 2010 إلى 2013، عاد بعدها إلى تشيلسي (من 2013 إلى 2016)، ثم درب مانشستر يونايتد (من 2016 إلى 2019)، وتوتنهام هوتسبير (من 2019 إلى 2021)، وبعد إقالته من تدريب توتنهام انضم إلى فريقه الحالي روما.

إنتر ميلان يستهدف ضم لوكا يوفيتش

يستهدف إنتر ميلان ضم أحد لاعبي ريال مدريد، في الميركاتو الصيفي المقبل، من أجل دعم صفوفه، بحسب تقرير صحفي إيطالي. ويتعلق الأمر بالصربي لوكا يوفيتش (24 عاما)، الذي اقترب من مغادرة ريال مدريد، في الميركاتو الصيفي المقبل، بعدما فشل في إقناع مديره كارلو أنشيلوتي ومن قبله زين الدين زيدان. وبحسب صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية، فإن هناك شكوكا تحوم حول جودة هجوم إنتر في الموسم المقبل، وقد يتمثل الحل في ضم يوفيتش. وأوضحت الصحيفة، أن إنتر ميلان قد يضطر للتخلي عن نجم هجومه الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، من أجل حل الأزمة المالية التي يعاني منها النادي، وأجبرته على بيع الثاني روميلو لوكاكو وأشرف حكيمي في الصيف الماضي. ويتطلع إنتر للحصول على خدمات يوفيتش من ريال مدريد، على سبيل الإعارة لمدة موسم، مع خيار الشراء. وارتبط اسم لوكاكو بالعودة مرة أخرى لصفوف إنتر ميلان، لكن راتبه سيكون عبئا على إدارة النيراتزوري، مما جعل خيار التعاقد معه غير مطروحا.

كيليني

ساودع المنتخب في ويمبلي وعلاقتي مع جوفنتوس لن تنتهي

كونمبيول - بويضا. وينتهي عقد كيليني مع السيدة العجوز في صيف 2023، وسط أنباء عن نيته الرحيل الصيف المقبل. وفي هذا الصدد قال "علاقة حبي مع يوفنتوس لا تنتهي، ولن تنتهي أبدا! بالطبع من الآن وحتى نهاية الموسم، يجب تقييم كل شيء، والتحدث مع عائلتي حول الأفضل"، وأضاف: "دعونا نصل للمركز الرابع أولا ونفوز بكأس إيطاليا، ثم سأجلس مع عائلتي في المنزل وداخل جوفنتوس لمعرفة الأفضل للجميع". وتابع: "تكرر نفس الأمر، الصيف الماضي. أخذت بعض الوقت ولم أوقع العقد الجديد إلا بعد البيورو. طوال حياتي لا يمكنني النظر بعيدا على المدى الطويل. هذا الأمر طبيعي وكل شيء على ما يرام". وواصل: "أمل أن تتمكن من رؤية أنني سعيد ومرتاح وأريد الاستمرار في الاستمتاع بنفسني مع زملائي في الفريق، ثم سنرى ما سيحدث".



أعلن جورجيو كيليني، مدافع جوفنتوس، موعد اعتزاله اللعب الدولي مع منتخب إيطاليا، الذي فشل في التأهل إلى مونديال قطر، نهاية العام الجاري. وقال كيليني، في تصريحات لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا": "اللعب الدولي؟ ساودع منتخب إيطاليا في ويمبلي عقب مباراة الأرجنتين؛ حيث عشت هناك أفضل لحظة في مسيرتي عندما فزنا بالبيورو". وأضاف: "أود أن أقول وداعا للآزوري بذكرى جميلة. ستكون هذه بالتأكيد آخر مباراة لي مع إيطاليا". وتواجه إيطاليا الضائقة ببطولة أمم أوروبا، الأرجنتين الفائزة بكأس كوبا أمريكا، جوان، على ملعب ويمبلي في لندن ببطولة كأس أبطال

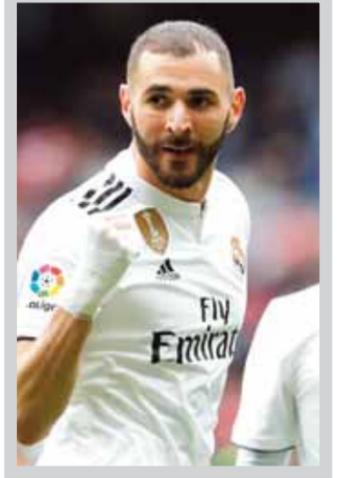


سر الحذاء الأبيض الذي يرتديه توني كروس ويرفض تغييره

لا شك أن جميع متابعي كرة القدم و النادي الملكي ريال مدريد لاحظوا أن النجم الألماني توني كروس يحرص دائما على ارتداء حذاء أبيض من نوع أديداس، ولا يغير متوسط الميدان الألماني أبدا هذا التصميم واللون رغم عروض شركة أديداس عليه لأحد التصاميم، وارتداء أصدقائه في الفريق لأجمل التصاميم. فما سر هذا الحذاء الأبيض الذي يرفض توني كروس إستبداله. أكدت عديد التقارير الصحفية أن النجم الألماني توني كروس إعتاد على ارتداء الحذاء الأبيض القديم، حيث يتفاعل نجم المنتخب الألماني بهذا الحذاء الذي يرتديه باستمرار مع منتخب بلاده ومع بايرن ميونخ ثم ريال مدريد، وذلك منذ العام الذي فاز به بدوري الأبطال مرتين وكأس العالم مرة، فالقصة بالنسبة له تفاعل لا أكثر ولا أقل. وأكدت عديد التقارير الصحفية أن شركة "أديداس" العالمية قدمت لكروس العديد من التصاميم الجديدة لإقناعه بمواكبة النجوم، لكنه رفض ذلك أكثر من مرة، حتى أنها حرصت على أن تكون تلك الأحذية هي نسخة من الحذاء الذي يرتديه، ولكنه لم يستجب.

كريم بنزيما يوجه رسالة لجماهير فريقه ريال مدريد

وجه النجم الفرنسي كريم بنزيما رسالة لجماهير فريقه ريال مدريد بعد الخسارة أمام مانشستر سيتي في ذهاب نصف نهائي بطولة دوري أبطال أوروبا. كان المهاجم الفرنسي أحد الأبطال الرئيسيين في المباراة بثنائية، وهدفه الثاني سجله من ركلة جزاء على غرار بانينكا وقال بنزيما في تصريحات نشرتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "التهزيمة ليست جيدة أبدا لأننا متحمسون لدوري الأبطال هذا، لكن الشيء المهم هو أننا لا نستسلم أبدا، يجب أن نذهب إلى البرنابيو، نحتاج إلى الجماهير مثلما لم يحدث من قبل، وستفعل شيئا سحريا هو



الضوء" وعن البداية السيئة لريال مدريد، أفاد الفرنسي: "إذا دخلت المباراة بدون ثقة، تعود إلى الوراء ويحدث هذا، السيتي فريق جيد، يلعبون على أرضهم ويسجلون هدفاين مبكرين" ويشأن ما كان ينقص ريال مدريد، أوضح بنزيما: "لنفترض أن القليل من كل شيء كان مفقودا، القليل من الطموح والضغط والثقة، لقد فعلنا ذلك بعد 25 دقيقة، لا يمكنك القيام بذلك دائما لمدة 90 دقيقة" وحول تسديده لركلة الجزاء على طريقة بانينكا، أتم بنزيما: "أفكر دائما في أنه إذا لم تسدد ركلة الجزاء، فلن تهدرها، لدي ثقة كبيرة في نفسي، لقد كان هدفا ولا بأس به. وفاز مانشستر سيتي على ريال مدريد بنتيجة (3-4) على ملعب "الاتحاد"، وسيلتقي الفريقان الأسبوع المقبل في مباراة الإياب على ملعب "البرنابيو" لحسم المتاهل للمباراة النهائية بدوري الأبطال.

مبابي يحصل على أصوات في انتخابات الرئاسة الفرنسية

في لقطة طريفة، تحصل نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي كيليان مبابي، على عشرة أصوات في سياق الانتخابات الرئاسية في بلاده، التي أجريت يوم الأحد الماضي. حيث ذكرت صحيفة

ليست ريبوبليكان الفرنسية أن مبابي حصل على 10 أصوات في قرية تاليناي الشرقية، بعدما قام 10 مواطنين من أصل 348 ناخب في هذه القرية باختيار المهاجم الفرنسي مبابي في بطاقة التصويت الخاصة بهم، ووضعوها في ظروفهم الخاصة بالانتخابات، وتم رفض الأصوات وأكدت العشرة "باطلة" في ظل أن المنافسة كانت بين الرئيس الحالي إيمانويل ماكرون ضد المرشحة مارين لو بان. جدير بالذكر أن مبابي يعد معشوقا للجماهير الفرنسية، وقد أكد الرئيس الفرنسي أنه يحاول إقناع اللاعب الشاب بتجديد عقده مع بي إس جي، الذي سينتهي بنهاية الموسم الجاري. ولم يكن مبابي اللاعب الوحيد الذي تم العثور على صوره في أظرفة الانتخابات، حيث أكدت عدة تقارير صحفية أن صور النجم الفرنسي السابق زين الدين زيدان أيضا كانت حاضرة في أظرفة الانتخابات.

ديفيد بيكهام يستقبل الملاكم أنتوني جوشوا في ميامي

في خطوة رائعة قام نجم الكرة الإنجليزي ونجم نادي مانشستر يونايتد وريال مدريد السابق ديفيد بيكهام باستقبال الملاكم البريطاني أنتوني جوشوا الذي وصل مدينة ميامي الأمريكية لخوض إحدى مبارياته القتالية في بطولة ميامي للملاكمة حيث نشر بيكهام صورته برفقة جوشوا صاحب الواحد والثلاثين عاما والذي ظهر فيها داخل أحد الملاعب الخضراء، ليستقبل صديقه الذي بدأ متحمسا لخوض البطولة الأمريكية. وجاءت هذه الخطوة بعدما سلطت الصحف العالمية الضوء في وقت سابق على أسطورة الكرة الإنجليزية، في ظهوره الأخير في شوارع مدينة ميامي الأمريكية وهو يتجول برفقة ابنته "هاربر" وزوجته مصممة الأزياء العالمية فيكتوريا منذ عدة أيام أين حطفت النجم الإنجليزي صاحب الخمسة وأربعين عاما الأنظار إليه بعد أن حاوط طفلته بيده طوال فترة تجوله في المول برحلة لشراء بعض الاحتياجات الشخصية لطفلته هاربر في متجر بال هاربور وحسب صحيفة الديلي ميل البريطانية فإن النجم الإنجليزي حرص على الاعتناء بطفلته عن طريق وضع يديه حولها طوال فترة تسوقها، مع التزامهم بإرتداء الكمامة الطبية لعدم الإصابة بفيروس كورونا المستجد.

رغم تجاوزه سن الـ 41... خواكين سانشير يواصل التألق في ملاعب كرة القدم

رغم تجاوزه لاعب نادي ريال بيتيس الإسباني، خواكين سانشير الـ 41 عاما كاملا، إلا أنه لا يزال متأقفا في ملاعب كرة القدم، ولا يزال يقاتل من أجل الاستمرار في تقديم أفضل ما لديه مع فريقه ريال بيتيس. حيث ساهم خواكين سانشير إلى حد كبير في تتويج فريقه بلقب كأس ملك إسبانيا لهذا الموسم عن جدارة واستحقاق. ولا يزال النجم الإسباني يرفض إنهاء مسيرته الكروية.

سيرته الطويلة في ملاعب كرة القدم

يعتبر خواكين ابن فريق ريال بيتيس الذي بدأ معه مسيرته في عام 2000 واستمر معه حتى عام 2006، وخاض آنذاك 218 مباراة سجل فيها 32 هدفا، ومنذ ذلك الحين كسب حب جماهير بيتيس التي تعتبره اليوم القائد الأول للفريق الأخضر على أرض الملعب. وبعد 6 سنوات مع ريال بيتيس، قرر خواكين الدخول في تجربة جديدة، وهذه المرة مع فريق فالنسيا الذي لعب معه بين سنتي 2006 و 2011، وخاض بقميص "الخفافيش" 158 مباراة وسجل 18 هدفا، ليتطور مستواه الفني كثيرا ويصبح واحدا من نجوم كرة القدم الإسبانية حينها. وبين سنتي 2011 و 2015، خاض خواكين تجربتين مع فريقي مالاجا الإسباني وفيورنتينا الإيطالي، ليعود في صيف عام 2015، إلى ريال بيتيس من جديد بيته الذي قدم فيه كل شيء، وها هو مستمر حتى اليوم وأحد أبطال جمهور الفريق الباسكي. وحتى الآن خاض خواكين 494 مباراة مع ريال بيتيس وسجل 67 هدفا، والملفت أنه حقق لقب كأس ملك إسبانيا مرتين مع بيتيس (موسم 2004-2005) في الفترة الأولى بعمر الـ 23 سنة (وموسم 2021-2022) في الفترة الثانية له بعمر الـ 40 سنة.

يرفض الاعتزال رغم بلوغه سن الـ 41

وبعد نهائي كأس ملك إسبانيا الأسبوع الماضي والذي شهد تتويج ريال بيتيس بركلات الترجيح على حساب فالنسيا، رفض النجم، خواكين، الاعتزال وترك بيتيس وحيدا، بل أعلن عن استمراره لموسم جديد في الملاعب، وهو القرار الذي أسعد المدرب التشيلي، مانويل بيلغريني، الذي يعتبره حجر أساس في مشروع الكروي الجديد، إذ يُقدم الفريق مستوى رائع هذا الموسم وينافس على التأهل إلى دوري أبطال أوروبا إلى جانب تتويجه بلقب الكأس.

مشواره على الصعيد الدولي

وعلى الصعيد الدولي شارك خواكين مع المنتخب الإسباني بين سنوات 2002 و 2007، إذ لعب 51 مباراة سجل فيها 4 أهداف، ويعتبر خواكين الأكثر تمثيلا لفريق بيتيس برصيد 494 مباراة وخلفه اللاعب أرزو الذي خاض 291 مباراة ثم روبن كاسترو الذي خاض 290 هدفا. وطبعاً ستكون جماهير بيتيس سعيدة جداً بقرار بقاء خواكين لموسم آخر، لأنه يمنح الفريق شخصية قوية على أرض الملعب ويساعد في المشروع الجديد الذي يبدو مشرقا حتى الآن.



كيفية حرق مختلف أنواع الدهون

الحرص على الممارسة المستمرة للرياضة

من أصعب الأمور على الأفراد هي الحرص على ممارسة الرياضة بشكل مستمر داخل النادي الرياضي، دون ظهور أي نتائج تذكر على أجسامهم. ولا بُد من التنويه على أنه قبل أن يقوم الأفراد بإلقاء اللوم على الرياضة بشكل خاص لعدم رؤية أي نتائج على أجسامهم، ولا بُد من الانتباه إلى وجود أسباب وراء عدم ظهور أي تحسن على أجسادهم أو عضلاتهم. وفي هذا المقال سنتحدث عن أهم هذه الأسباب. عدم الحصول على نوعية الأكل المناسبة؛ حيث أن معرفة الفرد لنوعية الطعام الجيد وغير الجيد لأجسامهم هو الخطوة الأولى لاكتساب أجساد رياضية مثالية؛ فالغذية الصحية لها أهمية لا تقل إطلاقاً عن ممارسة التمارين الرياضية. استنزاف الطاقة في ممارسة الرياضة؛ حيث ينبغي إدراك أن الفرد لن يحصل على جسد رياضي طالما يمارس الرياضة حتى آخر نفس؛ فعلى الفرد ادخار بعض الطاقة داخل صالة الجيم، وألا يمارس التمارين حتى الشعور بأنه على وشك السقوط أرضاً من فرط الإعياء. عدم الموازنة بين تمارين الكارديو والتمارين الأساسية التي تتمحور حول رفع الأثقال؛ حيث إذا كان الفرد يرغب في حرق المزيد من الوزن قبل بناء العضلات، عليه ممارسة تمارين اللياقة البدنية قبل البدء بممارسة التمارين الأساسية، أما إذا كان الهدف هو بناء العضلات فيجب ألا تتجاوز مدة ممارسة تمارين اللياقة البدنية 15 دقيقة فقط. تجاهل ممارسة تمارين الإجماع؛ حيث إذا كان الفرد لا يمارس تمارين الإجماع الخفيفة قبل ممارسة التمارين الأساسية فإن يحصل على النتائج المطلوبة، فاهمية تلك التمارين أنها تهيئ عضلات الفرد لبذل الكثير من الجهد. تجنب شرب المياه بالكيمياء المناسبة والحصول على البروتين؛ فيجانب شرب 3 لترات من المياه يومياً، على الفرد تناول مسحوق البروتين الذي يحتوي على نسبة من البروتين لا تقل عن 90% أو 95%. تجنب النظر في المرأة بعد كل خطوة يقوم الفرد بها داخل الجيم، وتكمن الخطورة هنا في أن البعض عندما يلاحظون تحسن بطراً على عضلات الصدر، مثلاً تجدهم كل يوم يمارسون تمارين عضلات الصدر على حساب العضلات الأخرى. السهر؛ حيث إذا لم يحصل الفرد على 7 أو 9 ساعات يومياً من النوم الليلي المتواصل؛ فلن تظهر أي نتائج رياضية، حتى لو انتظم الفرد في ممارسة الرياضة، وتجنب الحصول على الراحة الكافية.

عن ريثيك في أثناء معالجة الأكسجين، وفي الوقت نفسه، فكما يحرق انهيار الدهون الطاقة من أجل الوظائف البيولوجية والنشاط البدني، فإنه يولد حرارة تبقى درجات حرارة الجسم طبيعية. فكي تحترق الدهون، يتعين عليها أولاً المرور بعملية التمثيل الغذائي، كي تتحلل وتتفكك روابطها التي تمدك بالطاقة، لذا من الأفضل أن تحاول زيادة معدل تمثيلك الغذائي، مع زيادة تحريك عضلاتك، وحينها ستتمكن من حرق الدهون. تساعد ممارسة الرياضة في الحفاظ على صحة الجسم والوقاية من الأمراض، كما أنها ضرورية أثناء الحمية الغذائية لفقدان الوزن، ولذلك ينصح بممارسة الرياضات التي تساعد على حرق الدهون. لكل جزء في الجسم تمارين تناسبه للمساعدة في التخلص من الوزن الزائد وحرق الدهون، ويمكن أن تساعد بعض الرياضات في حرق دهون الجسم بالكامل، كما أن هناك مجموعة من التمارين الرياضية التي يمكن أن تعزز حرق الدهون في أغلب مناطق الجسم أثناء ممارستها. السباحة، فضلاً عن فوائدها الصحية العديدة، وخاصة للقلب والأوعية الدموية، تعتبر رياضة السباحة من أفضل الرياضات التي تزيد من الحرق، حيث تساعد في فقدان 458 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة، وتعد سباحة الصدر والسباحة الحرة من أكثر الممارسات التي تساعد على الحرق. أيضاً تعتبر رياضة الركض من أفضل الرياضات لحرق الدهون، حيث أنها تتطلب تحريك كافة أجزاء الجسم، ويمكن أن تساعد على حرق 394 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. وينصح بالتحقق من معدل ضربات القلب وحساب إجمالي الخطوات للتأكد من تحقيق النتيجة المرجوة في حرق الدهون وفقدان الوزن. على الرغم من أن التمارين الرياضية المتواترة عالية الكثافة ليست رياضة من الناحية الفنية، ولكنها واحدة من أفضل الطرق لحرق الدهون وفقدان الوزن، وهي ممارسة مجموعة من التمارين المتتالية والتي تتطلب مجهود كبير. وهي عبارة عن جولات متكررة من التمارين التي يتم إجراءها بأقصى جهد خلال فترة زمنية معينة، وتليها فترة تعافي قصيرة فعلى سبيل المثال، يمكن ممارسة القرفصاء لمدة دقيقة، ويتبعها 20 ثانية من الراحة، وتليها دقيقة واحدة من القفز، وهكذا، وقد تساعد هذه التمارين المتتالية في حرق 444 سعرة حرارية لكل 30 دقيقة. تعود رياضة قفز الحبل بالعديد من الفوائد على الجسم، حيث أنها تحتاج إلى بذل مجهود كبير وتحريك مختلف مناطق الجسم. يمكن أن تساعد ممارسة رياضة قفز الحبل لمدة 10 دقائق فقط في حرق 150 سعرة حرارية لشخص يزن حوالي 68 كيلوغرام. تعد رياضة المشي من الخيارات المريحة والسهلة للمبتدئين في ممارسة الرياضة دون الشعور بالإرهاق، حيث أنها لا تسبب ضغطاً على المفاصل مثل الرياضات الأخرى. يمكن أن تساعد رياضة المشي السريع في التخلص من دهون الجسم بشكل عام، وخاصة دهون البطن، وذلك في حالة المواظبة على ممارستها بشكل يومي ولمدة 45 إلى 60 دقيقة، حيث أنها تعزز عملية التمثيل الغذائي الهامة لتحسين الحرق، وبالتالي فإن المشي السريع يوماً يمكن أن يؤدي إلى فقدان ما يقرب من نصف كيلوغرام من الدهون أسبوعياً. فعلى سبيل المثال، قد تساعد رياضة المشي لمدة 30 دقيقة في حرق 167 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة المشي بنفس الوتيرة لمسافة تبلغ 4 ميل في الساعة (6.4 كم في الساعة). وركوب الدراجة من التمارين الشائعة والتي تساعد في تحسين اللياقة ويمكن أن تعزز فقدان الوزن الزائد، وذلك في حالة ممارستها في الهواء الطلق أو على الأجهزة الثابتة بصالات الألعاب الرياضية أو المنزل. يمكن أن تساعد رياضة ركوب الدراجة لمدة 30 دقيقة في حرق حوالي 260 سعرة حرارية لشخص يبلغ وزنه 70 كجم، وذلك في حالة استخدام الدراجة الثابتة بوتيرة معتدلة. ولا تقتصر فوائد رياضة ركوب الدراجات على فقدان الوزن فحسب، بل يمكن أن تساعد في تعزيز الصحة العامة وزيادة حساسية الأنسولين وانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان.

دائماً ما نسمع عن حرق الدهون لإنقاص الوزن، ولكن هل حقاً تحترق الدهون؟ وعندما نفقد وزناً، أين تذهب الدهون المحترقة؟ نتناول الطعام لتغذية أجسامنا، فعندما يمر الطعام عبر الجهاز الهضمي، فإن الجسم يمتص العناصر الغذائية ويستخدمها لإمداد الجسم بالطاقة اللازمة لتشغيل الروتين اليومي، ثم يتخلص من المخلفات الباقية من خلال المثانة أو الأمعاء. عندما تتخطى تناول إحدى وجباتك، أو تبذل مجهوداً أو طاقة أكثر من الذي أمده به طعامك، فهنا يأتي دور الدهون، لقدرة على توفير الطاقة عندما تكون في أشد الحاجة إليها. صممت أجسادنا لتخزين الطاقة الزائدة في الخلايا الدهنية بجميع أنحاء الجسم في شكل دهون ثلاثية، كما يتم تخزين كميات أقل من الطاقة في الكبد والعضلات على هيئة جليكوجين. يحتوي جسم الإنسان على نوعين من الخلايا الدهنية: خلايا دهنية بنية وأخرى بيضاء، وتلك الأخيرة أكثر شيوعاً. تتطور الخلايا الدهنية عند البشر بشكل أساسي في أثناء الطفولة والبلوغ. بعد ذلك، يبقى عدد الخلايا الدهنية في الجسم مستقر نسبياً. هذه الخلايا تشكل الأنسجة الدهنية، ويمكن أن ترسل هرمونات في الجسم، للمساعدة في تنظيم كل شيء من التمثيل الغذائي إلى وزن الجسم. والخلايا الدهنية هي مكان تخزين الدهون، وتكون كل خلية من نواة وغشاء، ولكن الجزء الأكبر يتكون من قطرات من الدهون الثلاثية المخزنة. ويتكون جزيء الدهون الثلاثية من جزيء واحد من الجلسرين وثلاثة جزيئات من الأحماض الدهنية، نظراً إلى أن لدينا عدداً محدداً من هذه الخلايا، فإن زيادة الوزن لا تتضمن عادة خلق المزيد. بدلاً من ذلك، تتوسع الخلايا الفردية لاستيعاب الأحماض الدهنية، ثم تنقل عندما يكون الجسم في لحظة احتياج، وتنطلق حينها الأحماض الدهنية في مجرى الدم. وهناك العديد من الطرق التي يستخدم فيها الجسم الطاقة، وليس فقط في أثناء ممارسة الرياضة، وتشمل تلك الطرق في أثناء الراحة يحتاج القلب الطاقة اللازمة لضخ الدم، وتحتاج الرئتان الطاقة من أجل التنفس، ويحتاج العقل الطاقة من أجل التفكير. أما أثناء النشاط تحتاج العضلات طاقة سواء كنت تقوم من على مقعدك أو أنك تمارس التمارين الرياضية، وأثناء الأكل يحتاج الجهاز الهضمي الطاقة لتحطيم الطعام وتخزينه. وعند ممارسة الرياضة، تحصل عضلاتك أولاً على الطاقة اللازمة من خلال الجليكوجين المخزن فيها، بعد نحو 30 إلى 60 دقيقة من التمارين الرياضية، يبدأ جسمك في حرق الدهون بشكل أساسي. إذا كنت تمارس الرياضة بشكل معتدل، فهذا يستغرق نحو ساعة. زيادة كتلة العضلات قد تساعدك على حرق مزيد من السعرات من معدل التنفس، لذلك يغادر المزيد من ثاني أكسيد الكربون جسمك عند التمرين، وعندما تمارس الرياضة، يحرق الجسم الدهون بطريقتين؛ البدء في استخدام احتياطي الدهون بالخلايا الدهنية، وعدم تخزين مزيد من الدهون. وعندما تمارس التمرينات الرياضية بشكل صارم، فإن عقلك يرشد الخلايا الدهنية إلى إطلاق جزيئات الأحماض الدهنية في مجرى الدم، لتزويدك بالطاقة التي تحتاجها لممارسة الرياضة، لتلتقط عضلاتك ورفثاك وقلبك هذه الأحماض الدهنية وتفككها، وتستخدم الطاقة المخزنة في روابطها للقيام بالأنشطة البدنية. جزيئات الدهون هي مجرد مركبات عضوية، أي إنها مصنوعة من ذرات الكربون. في وجود الأكسجين، تتأكسد لإنتاج ثاني أكسيد الكربون (CO2) والماء (H2O)، بعض الماء الناتج عندما يستهلك الجسم الدهون بالطريقة المعتادة، يخرج من خلال البول والعرق. لكن دراسة نشرت عام 2014 في المجلة الطبية البريطانية، وجدت أن معظم المنتجات الثانوية للدهون، وضمن ذلك كل ذلك ثاني أكسيد الكربون، يترك الجسم من خلال الجهاز التنفسي. فنحن نتنفس المنتجات الثانوية لمعظم الدهون التي نحرقها، حيث يختلط ثاني أكسيد الكربون الناتج عن تلك العملية مع ثاني أكسيد الكربون الناتج



الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPR
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



مرجعك للحفاظ على نمط صحي تام
بالقرب منك دوماً

rossmax

التصميم والدقة السويسرية



الموزع الحصري لمنتجات Rossmax بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM