

نهائي كأس فرنسا

نيس 1-0 نانسي

بوداوي وعطال

يفشلان في التتويج بأول ألقابهما مع نيس

"عمورة"
يوقع ثنائية ويقود
"لوغانو" للفوز
بثلاثية على "يانغ"
بويسر



الضيضاء يحسم
الجدال ويطوي ملف
مباراة الجزائر
والكاميرون نهائيا

يومية رياضية جزائرية

الأحد 8 ماي 2022 الموافق لـ 7 شوال 1443 هـ العدد: 457 الثمن: 30 دج

لاعاده

بلماضي
حاضر
في
مدرجات
ملعب
السلام
لمتابعة
الوفاق



الفاف تلجأ إلى محكمة
التحكيم الرياضية الدولية
لإنصاف المنتخب

ذهاب الدور نصف النهائي لرابطة أبطال أفريقيا

0-4



النسر السطايفي يسقط برباعية ويرهن حظوظ التأهل



غلام يفكر
في الاعتزال
بعد نهاية
الموسم
الجاري



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

"قررت الاستقالة من رئاسة النادي . . ولهذه أسباب ضيّعنا حلم الصعود"

رفيق شعبان

رئيس رائد القبة لـ "دزاير سبور"؛



حاوره: سمير ب / سفيان ع

"منحة 4 ملايين كانت نقمة علينا . . ولم نلق دعم رئيس البلدية"

كان ينتظر أن نخطئ حتى يهاجمونا.

اللاعبين، كنا أحسن من فرق الشرق والغرب، ولعبنا حتى آخر دقيقة من أجل تحقيق الصعود.

طموحات الفريق تغيرت من ضمان البقاء إلى اللعب على الصعود إلى القسم المحترف الأول، ما الذي تغير؟

بداية الموسم، كان هدفنا الرئيس هو تحقيق البقاء لكن بالتشكيلة التي نمتلكها لم تكن نلعب من أجل البقاء، مزت 10 سنوات كاملة لم يعيش الفريق هذا الاستقرار، كنا في السابق نحقق البقاء في آخر الجولات وبصعوبة كبيرة وحتى أن مصيرنا لم يكن بين أيدينا.

الانتخابات التي قامت بها إدارة رائد القبة في الصيف الماضي، جعلت الجميع يسلط الضوء على النادي ويرشحه لتحقيق الصعود، ألم يشكل ذلك ضغطا بالنسبة إليكم؟

لا يوجد أي لاعب، تفاوضت معه أكثر من 5 دقائق، يحي شريف اشترى أوراق تسريحه من شبيبة الساورة حتى يلعب في رائد القبة، وقاسمي يوم أردت أن أمنحه أمواله رفض وطلب مني أن أقدم الأموال للاعبين الآخرين، اللاعبون لم يكن مهمهم الأموال كان هدفهم الرئيس هو تحقيق الصعود.

رائد القبة كان قريبا جدا من تحقيق الصعود وكان المرشح الأبرز للعودة إلى حظيرة الكبار، لكن كل شيء تغير في مرحلة الإياب، ما هو السبب في ذلك؟

هناك أشخاص في القبة لم يريدوا أن نصعد للرابطة الأولى، وهناك ما يحطم الفريق أكثر ممن يقدم المساعدة، 22 جولة ونحن في المركز الأول ولم يساعدنا أحد أو يقدم لنا الدعم، تنقلت عند الجميع وقدمت ملف النادي من أجل الحصول على الأموال لكنني لم ألق رد إيجابيا، لو أننا كنا نلعب من أجل البقاء لقلنا أنهم معذورون لكن في وضعيتنا الجميع

يتقبلوا أن هؤلاء الأنصار تمكنوا من تسجير الفريق ونجحوا في قيادته لتحقيق نتائج إيجابية.

اشكيتكم كثيرا من سوء التحضيرات وغياب الظروف المناسبة للعب الصعود، كيف ذلك؟

ملعب البلدية لا يوجد فيه ماء ساخن، ولا غرفة تغيير ملابس تليق بالنادي، في يوم اللقاء لم نجد الشبكة، وحتى سيارة الإسعاف نظطر لكرافها رغم أنه توجد سيارة مركونة في حظيرة البلدية، كلها أمور تافهة، لكن لا أحد يساند الفريق ويقدم له الدعم، 33 عضوا في البلدية، كلهم قاموا بحملة انتخابية على حساب الفريق، وفي الواقع لم نر شيئا.

الفريق استفاد من منحة بقيمة 4 ملايين سنتيم في منتصف الموسم، ألم تكن كافية من أجل تحقيق هدفكم الرئيس؟

منحونا 4 ملايين سنتيم وأخذوا ضجة كبيرة، ماذا تعمل 4 ملايين وحساب الفريق مجتهد من طرف 6 لاعبين قدامى بسبب الديون؟، هذه القيمة لا تساوي أجرة لاعب واحد في القسم المحترف الأول، لو أننا منحنا اللاعبين منحة 200 مليون لكل واحد منهم مقابل 10 انتصارات لمصرنا أكثر من مليارين، هذا دون احتساب التنتلات والفريق الرديف أريد توضيح نقطة أخرى.

ما هي؟

بصراحة، الاعانة هذه هي السبب فيما حدث للفريق قبل الانطلاق في التحضيرات للموسم الحالي، تكلمت مع الرئيس السابق لبلدية القبة ووعدنا 6 ملايين سنتيم، وقدم لنا يد المساعدة كثيرا، لكننا وجدنا العكس عند الرئيس الحالي لبلدية، الذي وضع في رأسه أننا دعمنا الرئيس السابق، وعملنا له حملة انتخابية، منذ انتخابه قام بتخفيض القيمة، ومنحنا 4 ملايين وكأنه أعطانا إياها من ماله الخاص. رائد القبة تادي لكرة القدم، وليس لممارسة السياسة، رئيس البلدية لم يأت لأي مباراة طيلة 22 جولة، ولما قدم في لقاء مولودية البيض لم يعرفه المدرب وكان يصدد طرده، حتى تدخلت أنا، دوره هو الوقوف مع النادي ومساندته من أجل تحقيق أهدافه، اللاعبون استغربوا من عدم تواجد أي مسؤول في التدريبات أو حتى في المباريات، وهو أكد لنا ما كان يقولوه الأنصار أنه مناصر لنصر حسين داي.

هناك من اتهم اللاعبين والإدارة بترتيب المباريات ما تسبب في ضياع حلم الفريق ما هو تعليقك؟

"أقول لمن اتهمنا ببيع المباريات حسبى الله ونعم الوكيل"

بداية نتحدث عن قدمك لرائد القبة الذي عانى الويلات في السنوات الماضية، كنت كمناصر بسيط قبل أن تكون رئيسا، كيف كان ذلك؟

الأمر لم يكن سهلا، أن تكون مناصرا وبعد ذلك تجد نفسك على رأس الفريق، بدايتي، كانت خلال فترة الصيف حيث كان الفريق يعاني من فترة فراغ من شهر مارس إلى شهر جويلية من نفس السنة، بعد استقالة الرئيس السابق، والبطولة كانت على الأبواب لم يتقدم أي شخص لتولي المسؤولية، رغم أن فترة تقديم الترشيحات مز عليها شهران ولم يقدموا أي ملف، الفريق كان في وضعية كارخية، من جميع النواحي.

وهل تلقيتم الدعم اللازم لتولي رئاسة النادي؟

تلقيت الدعم من قبل عشاق النادي الذين دفعوني لقبول المهمة دون النظر ورائي، رغم تحذيرات رئيس بلدية القبة آنذاك، في ظل الوضعية الغامضة التي كان يمر بها النادي، إذ طالبني بتحمل مسؤوليتي، كانوا يطالبونني بأن أتولى رئاسة الفريق حتى لا يندثر مثلما حدث مع دفاع تاجنات، بدأت العمل من الصفر وقمت بورشة كبيرة، والحمد لله سعدنا في نهاية الموسم للدرجة الثانية، أن تمسك الفريق وتحقق الصعود في أول موسم وفي ظل تلك المشاكل لم يكن الأمر سهلا.

رغم الوضعية الصعبة لرائد القبة، إلا أنك تمكنتم من تحقيق الصعود إلى القسم الثاني والمنافسة على اللقب، كيف واجهتم تلك العراقيل؟

نعم الموسم الثاني، غامرت مجددا وبدأت العمل قبل عقد الجمعيات، حتى لا أترك الفريق يسير نحو الهاوية، وحينما جاء وقت عقد الجمعية العامة وجدت بعض العراقيل، بعدما ترشح أعضاء المكتب المسير معي لرئاسة النادي، لكن الحمد لله أعضاء الجمعية العامة وضعوا فقتهم في، وقدمنا موسما آخر في المستوى، بعدما أنهينا الموسم في المركز الرابع وبفارق 7 نقاط فقط عن صاحب الصدارة، وفي الموسم الثالث، حافظنا على الاستقرار وأبقينا على 14 لاعب، وتعاقدنا مع أفضل

اللاعبون الذين يتهمونهم الأنصار، هم أنفسهم الذين لعبوا في 22 جولة وحققوا نتائج إيجابية وتصدروا الترتيب، أعطوني أسماء لاعبين لم يريدوا تحقيق اللاعب، الصعود ليس له قيمة الأموال تنتهي لكن التاريخ يسجل أسماءهم من ذهب، فمثلا يحي شريف اشترى أوراق تسريحه من شبيبة الساورة، وبعدها اتهموه في مباراة اتحاد بلعباس قالوا أنه ضيّع ضربة الجزاء عمدا، كيف للاعب سجل 17 هدفا كاملا، ويبيكي من أجل رائد القبة، بل ورفض عدة عروض في الميركاتو من أندية ناشطة في القسم الأول من أجل الرائد أن يبيع اللقاء، لو كنا نريد لعب البقاء فقط لقمنا ببيع 5 لاعبين كانوا يملكون عروضاً من حظيرة الكبار.

الصورة التي جعلت الناس تتعاطف معك هي الصورة في لقاء البيض حينما كنت جالسا في دكة البدلاء تذرف الدموع، كيف تفاعلت مع الأمر؟

تعبنا كثيرا، لمدة عام كامل ونحن نقاتل من أجل تحقيق أهدافنا 3 سنوات ونحن نبيكي في الفريقين سحنا في كل شيء حتى نسعد الأنصار، أنا المتناصر الأول الذي يفرح قبل أن أفرح كرئيس، لتحقق الصعود مع فريق يحجم رائد القبة، ليس أمرا سهلا، وخاصة خلال الموسم الحالي، طمعنا كثيرا وفي آخر دقيقة تنهزم في مقابلة لتجد نفسك بعيدا عن حلمك ليس سهلا.

قبل 3 جولات على نهاية الموسم الكروي الحالي، ما هو القرار الذي اتخذته إدارة رفيق شعبان بخصوص مستقبلها مع الفريق؟

صراحة تعبت كثيرا، بقيت 3 جولات فقط وينتهي كل شيء، أنا من جهتي أوجه نداء للغيريين على الفريق والذين يريدون رئاسته من أجل التقدم لخلافتي، وبديوري سأسهل لهم المهمة وأحضر لهم الأوراق وأي شيء يستحقونه، مصلحة الفريق فوق كل اعتبار، لا أستطيع المواصلة، يقولون أن هناك من يريد رئاسة الفريق، ونحن سنعود إلى المدرجات كمنافسين، قدما كل ما نستطيع وأكثر، ونتمنى كل الخير لرائد القبة.

كلمة أخيرة؟

ريد أن أوجه رسالة للأنصار، ساندوا الفريق وادعموا الأمور الإيجابية، أنا كمناصر وأتكلم مع المنافسين، اتروا التسجير لأصحابه، الأنصار لا يهمهم هذا اللاعب أخذ أجرته أو لم يأخذ، المناصر دوره يدعم الفريق من المدرجات، هذا الموسم النادي يحتاج لمشجعيه ولم يجدهم، لقاء البيض كنت أنتظر حضورا جماهيريا غفيرا، وأنتي لن أجد مكانا فراغا في المدرجات حتى خارج الملعب، لكننا لم نجد ذلك، وحتى الصفحات الخاصة بالفريق عليهم أن يكونوا محايدين لأننا جميعا أبناء القبة ونحب الفريق، وفي الأخير أقول لمن اتهمنا ببيع اللقاءات حسبى الله ونعم الوكيل.



في منشور له عبر حسابه الرسمي في "الفيسبوك"

"دراجي" يفتح النار على "الفاف" ويطالبها بإبراز الحقيقة للجزائريين



وجه الإعلامي الجزائري حفيظ دراجي، معلق قنوات "بي.إين.سبوتس" القطرية انتقادات لأذعة للاتحاد الجزائري لكرة القدم بخصوص نشره جزء من المراسلة التي تلقاها من الفيفا والتي توضح خلالها موقفها من تظلم الجزائر ضد الحكم باكاري غاساما والقرارات التي أصدرها هذا الأخير خلال مباراة الجزائر والكاميرون المعنية، متهما المسؤولين على مستوى الفاف بإخفاء الحقيقة الكاملة عن الرأي العام. وقال دراجي في منشور عبر حسابه الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي "الفيسبوك": "الاتحاد الجزائري يواصل التلاعب بالشاعر، مع نشره جزءا بسيطا من رسالة الفيفا، كان الأجدر مصارحة الناس بكل الموضوع الذي كان متوقعا منذ زمن"، وتابع: "ملف الشكوى كان يخلو من الأدلة بكل أسف، لذلك خسرنا معركة الموندiales مرتين، المرة الأولى فوق ميدان الملعب، والثانية خارجه". وأضاف: "القرار كان منتظرا رغم أن كل المعطيات والمعلومات المتوفرة كانت تشير إلى وجود مكيدة ضد المنتخب الجزائري، لذلك يجب ألا نتوقف عن محاربة الظلم والفساد في كرة القدم على مستوى الكاف والفيفا، ومحاربة التقصير والرداءة في كل الأوساط لدينا وليس فقط الكروية، ويجب أن نتحلى بالشجاعة للاعتراف بالفشل وتصحيح ما يجب". وختم دراجي حديثه بالقول: "تحية لكل الرجال الذين قاتلوا وسعوا بقلوبهم وعقولهم وجهودهم من أجل إظهار الحق وفضح الممارسات، وتحية أخرى لكل الذين يؤمنون بأن الإقصاء ليس نهاية العالم، وأن الحياة تستمر، سنقف مجدداً لنضرب موعداً جديداً بعد سنة في كوت ديفوار، ثم موندiales 2026 بإذن الله، لكن بشرط أن نحفظ الدرس لأن القادم أصعب".



عقب خسارتهما في المباراة النهائية لكأس فرنسا على يد "نانت"

"بوداوي" و"عطال" يفشلان في التتويج بأول ألقابهما مع "نيس"

فشل الثنائي الجزائري يوسف عطال وهشام بوداوي في التتويج بأول ألقابهما مع نادي نيس، وذلك عقب خسارة فريقهما المباراة النهائية من بطولة كأس فرنسا على يد نانت على بنتيجة 1-0، خلال المباراة التي جمعت بينهما، أمس السبت، على ملعب "ستاد دو فرانس". ونجح لودوفيتش بلاس من جانب نانت في تسجيل هدف فوز فريق نانت من ركلة جزاء، وهو الهدف الذي حافظ عليه لاعبو نانت حتى نهاية المباراة وسد كل المنافذ أمام هجوم نيس للوصول إلى شياكلهم ليتوج بطلا لكأس فرنسا للمرة الرابعة في تاريخه. وشارك الدولي الجزائري و متوسط ميدان نادي نيس هشام بوداوي أساسيا منذ بداية اللقاء حيث قدم مستوى متوسطا قبل أن يُستبدل من طرف مدربه في الدقيقة الـ 57 ليحل مكانه الهولندي جاستن كلويضرت، فيما غاب مواطنه الجزائري يوسف عطال عن المواجهة بسبب الإصابة التي يعاني منها على مستوى الكتف وأبعدته عن أجواء المباريات.



رفع رصيده إلى أربعة أهداف هذا الموسم "عمورة" يوقع ثنائية ويقود "لوغانو" للفوز بثلاثية على "يانغ بويوز"

قاد اللاعب الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة فريقه لوغانو للفوز على نادي يانغ بويوز بنتيجة 3-1، في المباراة التي جمعتهم، أمس السبت، لحساب الجولة الـ 33 من عمر البطولة السويسرية وتمكن مهاجم وفاق سطيف السابق الذي شارك لأول مرة أساسيا مع فريقه لوغانو بعد فترة من الغياب بداعي الإصابة من تسجيل هدف التعادل في الدقيقة الـ 49، ثم أضاف توقيع الفوز في الدقيقة الـ 70، قبل أن يضيف زميله "هارين هابيل سيلاسي" الهدف الثالث لأصحاب الأرض والجمهور. وبعد هذه الثنائية، رفع عمورة رصيده إلى 4 أهداف بألوان نادي لوغانو، فضلا عن حيازته رصيده هدف آخر في منافسة الكأس. وعقب هذا الانتصار، رفع لوغانو رصيده 50 نقطة في المركز الرابع على بعد ثلاث نقاط من يونغ بويوز الذي يقبع في الصف الثالث برصيد 53 نقطة.

وسيم

حسب ما أوردته صحيفة "إل ماتينو" الإيطالية

"غلام" يفكر في الاعتزال بعد نهاية الموسم الجاري

يرغب اللاعب الجزائري فوزي غلام المحترف في صفوف نادي نابولي في اعتزال كرة القدم حسب ما كشفته عنه تقارير إعلامية إيطالية. وذكرت صحيفة "إل ماتينو" الإيطالية في تقرير لها، أمس السبت، أن فوزي غلام، يستعد للإعلان عن اعتزاله كرة القدم مباشرة بعد نهاية الموسم الجاري، والذي يتزامن مع نهاية عقده مع ناديه نابولي. وقال نفس المصدر، إن المدافع الجزائري سيفادر نابولي الشهر المقبل بسبب نهاية عقده، مضيفا إلى أن غلام يفكر في إعلان اعتزاله كرة القدم بسبب مشكلة الإصابات التي تلاحقه منذ 5 سنوات، مشيرة إلى أن عدم قدرته على تجاوز هذا الكابوس وعلى استرجاع مستوياته المعروفة جعلته يفكر في قرار الاعتزال. هذا في وقت، لم يلمح غلام نفسه ولم يشتر في أي تصريحات سابقة إلى هذا الاحتمال، وكان يؤكد أنه حريص على القتال من أجل العودة إلى مستواه ويعتبر غلام من أكثر اللاعبين خبرة في فريق نابولي، فقد انضم إلى نادي الجنوب الإيطالي قادما من سانت إتيان، وكان أساسيا بشكل منتظم ولكن الإصابات الخطيرة التي تعرض لها جعلته لا يشارك بانتظام مع الفريق وخاصة في الموسم الماضي ما دفع إدارة الباريتنوبي عدم تجديد عقد غلام الذي ينتهي شهر جوان المقبل، إذ خاض معه 214 مباراة مع نابولي في مختلف المسابقات منذ انضمامه إليه عام 2014، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 28 تمريرة حاسمة.

وسيم



بعد التردّد السلبي للفيفا

"الفاف"

ستاجاً إلى محكمة التحكيم الرياضية الدولية لإنصاف المنتخب الجزائري

بعد التردّد السلبي الذي تلقاه الاتحاد الجزائري لكرة القدم من طرف لجنة الحكام التابعة للفيفا والذي كان سلبيا حسب متابعين لشؤون كرة القدم، كشفت مصادر مقربة من بيت الفاف أن هذه الأخيرة، بصدد تحضير كامل أوراقها لدخول معركة قانونية وجر القضية إلى أروقة محكمة التحكيم الرياضية الدولية بسويسرا "الناس" من أجل النظر في التظلم الذي رفعه للاتحاد الدولي لكرة القدم، ضد الحكم الغامبي باكاري غاساما، على خلفية الأخطاء التحكيمية المنفوشة التي ارتكبها في المباراة الفاصلة التي جمعت المنتخب الوطني أمام الكاميرون والتي كانت وراء



حرمان الجزائر من التأهل إلى الموندiales وكانت لجنة التحكيم الدولية بقيادة الإيطالي بيير لويجي كولينا قد أعلنت الاتحاد الجزائري بأن القرارات المتخذة من طرف الحكم باكاري غاساما تمت إعادة مراجعتها من طرف حكاهم الفيديو بشكل قانوني وفقا لبروتوكول اللعبة. وأكدت اللجنة وفقا لذلك أن قرارات غاساما لا تحمل أي أخطاء جسيمة تستدعي إعادة مباراة الجزائر والكاميرون في إياب الدور الفاصل من تصفيات كأس العالم 2022، وهو ما يعني ضمنا رفض الطلب الجزائري واعتماد تأهل الأسود غير المروضة إلى الموندiales. ولم يكشف الاتحاد الجزائري لكرة القدم أي تفاصيل أخرى تذكر عن رد الفيفا، إلا أن مسؤولي مقر دالي براهيم كانوا قد أكدوا سابقا استعدادهم اللجوء إلى محكمة التحكيم الرياضي في لوزان السويسرية "كاس"، في حالة كون رد لجنة الحكام الدولية سلبيا على هذا الاحتجاج.



بخصوص شكوى الجزائر من حكم مباراة الجزائر والكاميرون في لقاء العودة من الدور الفاصل المؤهل إلى الموندiales. واكتفت هيئة شرف الدين عمارة بنشر بيان يتمثل في رد لجنة الحكام التابعة لـ "الفيفا" حول القضية ودون تقديم أي توضيحات أخرى أو تفسير للنقاط الغامضة، حسب الجزائريين، في البيان المبهم، منها ما إذا كان القرار نهائيا وفاصلا في شكوى الجزائر، أم أنه يتعلق برد أولي يؤكد دراسة الشكوى قبل الفصل في القرار النهائي. يجدر الإشارة، أنها المرة الثانية التي تصدر فيها الفيفا قرارات خاصة بمباراة الجزائر والكاميرون دون التطرق إلى مسألة إعادة المواجهة، ففي المرة الأولى، وتحديدًا يوم 2 ماي الماضي، أعلن عن عقوبات وغرامات مالية بحق الجزائر بسبب ما حصل في الملعب دون ذكر أي تفصيل عن أي إعادة، وأول أمس الجمعة، دون ذكر أيضا قراره في إعادة المواجهة، ما يؤكد حسب عشاق المنتخب الوطني عن غضبهم الكبير من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بسبب البيان الغامض وغير مكتمل الأركان، الذي تم نشره في ساعة متأخرة من يوم أول أمس،

المنقضي المؤهلة لكأس العالم قطر 2022، تلقت الفاف أول أمس الجمعة، مراسلة من اللجنة المذكورة. وأضاف البيان: "جاء محتوى المراسلة كما يلي: "نأسف لأنه، وفقا لتقديركم، يمكن أن يكون لقرارات الحكام تأثير سلبي على مسار المباراة.. لقد لاحظنا جيدا العناصر التي أرفقتموها بتظلمكم، ويمكننا بالفعل أن نضمن لكم أن جميع الأحداث التي حصلت أثناء المباراة قد تم فحصها بعناية من قبل حكاهم "الفيديو، وفقا لقوانين اللعبة وبروتوكول تقنية الفيديو المساعد".

هيئة "عمارة" مطالبة بتقديم توضيحات للرأي العام

من جهته، عبر الشارع الجزائري وعشاق المنتخب الوطني عن غضبهم الكبير من الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بسبب البيان الغامض وغير مكتمل الأركان، الذي تم نشره في ساعة متأخرة من يوم أول أمس،

بيان الفاف ومراسلة الفيفا غموض وضبابية

ولم يتضمن بيان الفاف ولا مراسلة الفيفا بشأن تظلمه صراحة أي رد نهائي صريح على التظلم الذي أودعه اتحاد الكرة الجزائري، كما أنه لم يشر لا إلى احتمال إعادة المباراة من عدمه، ولا حتى إلى إمكانية فرض عقوبة على حكم المباراة، الذي تظلم الاتحاد الجزائري ضده. ونشر الاتحاد الجزائري لكرة القدم بيانا على موقعه الإلكتروني الرسمي، تضمن مراسلة تلقاها من طرف لجنة الحكام على المستوى الفيفا، أول أمس الجمعة، وجاء فيها: "ردا على الشكوى المقدمة إلى لجنة حكاهم الفيفا بشأن مباراة الإياب بين الجزائر والكاميرون في 29 مارس

البطولة المحلية

أولمبي الشلف

زاوي يطالب بالأموال لضمان مشاركة قارية

طالب سمير زاوي مدرب جمعية أولمبي الشلف من المسؤولين توفير السبلة المالية لتحفيز اللاعبين على التواجد ضمن المراكز الستة الأولى في البطولة، والتي تضمن لهم مشاركة قارية الموسم المقبل. وفي تصريحات صحفية، انتقد المسؤول الأول على مستوى العارضة الفنية لأسود الونشريس السياسة التي تنتهجها الدولة اتجاه بعض الفرق على حساب بقية الأندية في بطولة الرابطة المحترفة الأولى، والتي خلفت فاروق كبريا في المستوى الفني على حسب الإمكانيات المادية المتوفرة. وقال سمير زاوي في هذا الصدد: "البطولة الوطنية أصبحت منقسمة على فوجين، مجموعة تخضع للأندية الفنية وأخرى خاصة بالفرق الفقيرة". وأضاف المدرب واللاعب السابق للشفاوة: "مجموعة الأغنياء من المرتبة الأولى إلى غاية الثامنة، أما مجموعة الفقراء من المرتبة التاسعة إلى الأخيرة". وبخصوص المرتبة التي يتواجد فيها فريقه باحتلاله الصف الـ 8 فاعتبر تواجدهم مع مجموعة الأغنياء من حيث التصنيف وليس من جانب الأموال في ظل الضائقة المالية التي يمر بها الأولمبي كغيره من الأندية المتواجدة في الشطر الثاني من سلم الترتيب، واستذكر حديثه بمباراة الجولة الماضية التي حل فيها ضيفا على شبيبة القبائل، والتي تنقل فيها أشباهه دون حوافز مقارنة بالمنافس الذي تلقى فيها لاعبه تحفيزات مادية في حالة تحقيق الفوز. وبخصوص التنافس على مكانة تضمن مشاركة قارية صرح زاوي: "فريق جمعية الشلف قادر على لعب منافسة قارية، لكن ذلك لن تحقق في ظل عدم وجود الأموال التي من شأنها تحفيز اللاعبين على مواصلة المنافسة الإيجابية". وأضاف في نفس السياق: "لاعبو جمعية الشلف رفعوا التحدي وتلقوا رغم غياب الأموال لكن الجولات القادمة ستزداد صعوبة وهم في حاجة لمحفزات مادية". وفي الأخير ذكر لاعب المنتخب الوطني السابق بنتائج فريقه في مرحلة العودة التي انهزم فيها سوى في مباراة واحدة أمام وفاق سطيف والتي خاض فيها أشباهه مباراة في المستوى وكانوا أحسن من المنافس طيلة المباراة.

رياض.خ

ذهاب الدور نصف النهائي لرابطة أبطال إفريقيا الأهلي المصري 4 - 0 وفاق سطيف

"النسر" السطايفي يسقط برعاية ويرهن حظوظه في التأهل



تلقى وفاق سطيف، هزيمة قاسية على يد مستضيفه، الأهلي المصري، سهرة أمس، على ملعب "السلام" بالعاصمة المصرية القاهرة برسم ذهاب الدور نصف النهائي لرابطة الأبطال الإفريقية، وتلقى ممثل الكرة الجزائرية خسارة برعاية دون رد، وهنت حظوظه في التأهل إلى الدور النهائي. ولم يقدم "النسر الأسود" الأداء المنتظر أمام العملاق المصري، حيث تحمل عبء المباراة منذ الدقائق الأولى، حينما سجل المصريون الهدف الأول في الدقيقة 5 قبل أن يتم إلغاؤه بعد عودة الحكم إلى تقنية "الفار"، وافتتح أصحاب الأرض النتيجة في د 30 عن طريقه بيريكي تو، وتلقى بعدها أمير قراوي نجم وفاق سطيف، بطاقة حمراء في د 35 عقدت مأمورية أشباه المدرب داركونوفيتش، ومع بداية المرحلة الثانية سجل طاهر محمد الهدف الثاني للأهلي في د 54، وسجل محمد شريف ثلاثية "القلعة الحمراء" في الدقيقة 72 من عمر اللقاء، قبل أن يختم ياركي تو المهرجان التهديفي في الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء، ويهده الخسارة قاسية ستكون مهمة النادي الجزائري صعبة جدا، لبلوغ الدور النهائي من رابطة الأبطال الإفريقية، حيث يتعين على زملاء جابو الفوز بخماسة كاملة في لقاء الغياب بالجزائر يوم السبت المقبل، بملعب 5 جويلية الأولمبي من أجل مواصلة المغامرة القارية. وجدير بالذكر، أن المباراة شهدت حضور الناخب الوطني جمال بلماضي، الذي تنقل إلى مصر من أجل دعم النادي السطايفي وتحفيز اللاعبين على تقديم كل ما لديهم من أجل رفع الراية الجزائرية عاليا، ويتعين على الوفاق تحقيق انتفاضة في لقاء الإياب من أجل بلوغ المباراة النهائية.

سفيان.ع

الجولة الـ 29 للرابطة المحترفة الأولى الساورة تستعيد الوصافة.. وتلمسان وغيلزان يسقطان لقسم الهواة

نزل فريقا واد تلمسان وسريع غيلزان مساء أمس، إلى بطولة القسم الثاني. في انتظار أن يرافقهما ناديان آخران لاحقا، فيما استعادت شبيبة الساورة وصافة الترتيب مستغلة تعثر منافسيها. ولعبت مساء السبت خمس مباريات من عمر الجولة الـ 29، لبطولة القسم الوطني الأول. بعد تنظيم ثلاث لقاءات مساء الجمعة. وبات واد تلمسان يتنذيل لائحة الترتيب في المركز الـ 18 برصيد 13 نقطة، ويشغل سريع غيلزان الرتبة الـ 17 بمجموع 16 نقطة، مع بقاء 6 مواجهات لكل فريق. متبعتين عن صاحبي المركزين الـ 13 والـ 14 مولودية وهران وهلال شلفوم العبد، بفارق 21 نقطة و18 نقطة. على التوالي، وهو ما يجبر الوداد والسريع على مغادرة حظيرة النخبة. علما أن النزول إلى القسم الثاني يشمل فرق المراتب الأربع الأخيرة. وعادت شبيبة الساورة إلى المركز الثاني، بعد فوزها على الزائر نادي شباب قسنطينة. مستغلة اكتفاء الوصيف السابق فريق مولودية الجزائر بالتعادل، خارج القواعد أمام اتحاد بكرة. وطرده الحكم علي نادر التقني خير الدين ماضي مدرب فريق شباب قسنطينة، في الدقائق الأخيرة من عمر مواجهة شبيبة الساورة.

سفيان.ع



اتحاد العاصمة

"سوسطارة" تستعيد نغمة الانتصارات

تمكن نادي اتحاد العاصمة من كسر صيامه عن الانتصارات أخيرا، بعد الإطاحة بمتنيل الترتيب العام واد تلمسان عشية أول أمس في اللقاء الذي احتضنه ملعب عمر حمادي ببوئوغين، ضمن مباريات الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى. واستطاع نادي "سوسطارة" أخيرا فك الشفرة التي أبعدته عن الفوز 9 جولات كاملة منذ آخر انتصار حققه على حساب نصر حسين بيهف ضمن منافسات الجولة الـ 20 من البطولة، ورغم أن ذلك تحقق أمام واد تلمسان الذي وضع قدما في القسم الثاني هواة منذ عدة جولات ويخوض لقاءاته بتشكيلة أغلبها من فريق الرديف، إلا أنه يبقى انتصارا مهما للغاية من الناحية الذهنية لإخراج اللاعبين من الضغط الذي رافقهم في الأسابيع القليلة الماضية بسبب سوء النتائج، خصوصا وأن الطاقم الفني شهد تغييرا في هيكله برحيل المدرب المصري زلاتكو كرموبيتش الذي قاد الفريق نحو الهواية، وتعيين جميل بن وحي خلفا له. ويدين نادي "سوسطارة" بالانتصار لثنائي الفريق الرديف عبد الرؤوف عثمان وأيت الحاج في الدقيقة 44 و80 على التوالي، واللذان تم ترقيتهم مؤخرا وباتنا بقدما مودودا طيبا للغاية، وهو ما يؤكد وجود عناصر شابة في الفريق وتنتظر فرصة فقط للتوهم. وبفضل تألق ثنائي الرديف وتصريحات المدير العام لاتحاد العاصمة عاشور جلول بخصوص تغيير سياسة الفريق الموسم المقبل بالاعتماد أكثر على اللاعبين الشباب، أسماء أخرى في قادم الأيام لإبراز قدراتهم في صفوف أصحاب الزي الأحمر والأسود.

شينة يصم على مشاركته الأولى هذا الموسم

حظي متوسط الميدان الدفاعي في تشكيلة اتحاد العاصمة أسامة شينة بفرصة المشاركة أساسيا لأول مرة هذا الموسم، بمناسبة لقاء الاتحاد ضد واد تلمسان، بعد أن منحه المدرب جميل بن وحي ثقته الكاملة، حيث أدى ما عليه في المباراة، وهو الذي عانى بشكل كبير من إصابته في فترة تواجد المدير الرياضي السابق حسين أشيو.

رياض.خ

القندوسي على رادار الأهلي المصري

كشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أن لاعب نادي وفاق سطيف أحمد القندوسي يتواجد محل اهتمام نادي الأهلي المصري تحسبا للتعاقب معه في الميركاتو الصيفي المقبل. وأكدت شركة الكرة في النادي، برئاسة محسن صالح، عرضت المهاجم الجزائري، علي موسيماني، بعد ما طلب إبرام صفقات من العيار الثقيل خلال فترة الانتقالات الصيفي المقبلة، وتسعى شركة الكرة، لتحرك لضم صفقات هامة ومؤثرة لتعزيز خط الهجوم، لمواصلة المنافسة على اللقب الإفريقي واللقب المحلي. ويعد أحمد قندوسي أبرز الأسماء المطروحة للتعاقب معها في الميركاتو الصيفي، مشيرة أن مهاجم وفاق سطيف مرشح بقوة لارتداء القميص الأحمر في الصيف المقبل لدعم الفريق على مستوى خط الهجوم، وتري لجنة التخطيط بالنادي الأهلي أنه لاعب مميز ويتعامل بشكل رائع مع الألعاب الهوائية، ويتميز بالقوة البدنية والسرعة، ومازال صغير في السن ويبلغ من العمر 22 عاما، وقام الجنوب إفريقي بيتسو موسيماني أمس، بمتابعة اللاعب في ذهاب نصف أبطال إفريقيا بين الوفاق والأهلي.

سفيان.ع

شبيبة القبائل

ياريشان يستدعي مجلس الإدارة لاجتماع طارئ

عقد رئيس مجلس إدارة شبيبة القبائل يزيد ياريشان أمس اجتماع طارئا رفقة أعضاء الإدارة، لدراسة الوضعية الحالية للفريق في ظل التراجع الرهيب للأداء والذي يهدد تضيق أهداف النادي المسطرة للموسم المقبل. ونشرت الصفحة الرسمية للنادي القبائلي بيانا على لسان الرئيس ياريشان الذي دعا فيه إلى التباحث رفقة أعضاء مجلس إدارته في الأوضاع التي آلت إليها الأمور في الفترة الأخيرة من حيث الأداء والنتائج السلبية التي حققها رفقاء بن سايج بقيادة المدرب التونسي عمار السويح. ويبدو أن أيام التقني التونسي عمار السويح باتت معدودة على رأس العارضة الفنية لـ "الكناري" بسبب وضعه التشكيلة على حافة تضيق الأهداف المسطرة رفقة الإدارة، حيث أن الفريق كان أمام فرصة ذهبية لإعاش فرصه على قلته للتنافس مجددا على لقب البطولة إلى آخر جولة، خاصة بعد التعثر الأخير والمجاوئ للمتصدر شباب بلوزداد وإمكانية تقليص الفارق إلى نقطتين رغم المباريات الثلاثة المتأخرة في رصيده، لكنها كانت تضعه تحت ضغط رهيب في حالة الفوز عليهم في المواجهة التي جمعتهم بملعب 1 نوفمبر بتيزي وزو، لكن التشكيلة خيبت من جديد وتعادلت سلبيا أمام الرائد ضمن الجولة الـ 29 والذي حصد نقطة ثمينة قربته أكثر من اللقب.

المشاركة في رابطة الأبطال باتت مهددة

ولم يضيع فقط أبناء جرجرة فرصة اللعب على اللقب فقط، بل حتى المركز الثاني المؤهل لرابطة أبطال إفريقيا الذي يبقى الهدف الرئيسي أصبح مهددا بالضيق بعد توالي النتائج السلبية، والذي حافظ عليه نادي مولودية الجزائر. بالإضافة إلى ضغط شبيبة الساورة التي بدورها قد تتجاوز الفريق في سلم الترتيب. ولم تتمكن الشبيبة من تحقيق أي فوز في ثلاث جولات متتالية واكتفت بتعادلين وهزيمة واحدة داخل الديار، بالإضافة إلى عجزها عن تسجيل أي هدف، ما جعل الفريق يحتل المرتبة الثالثة مؤقتا بـ 48 نقطة.

رياض.خ

بعد العودة بتعادل ثمين من تيزي وزو

شباب بلوزداد يقتررب من تحقيق إنجاز تاريخي

واصل نادي شباب بلوزداد، خطاه بثبات نحو التتويج بلقب الرابطة المحترفة الأولى، بعد عودته بنقطة ثمينة من تيزي وزو، أمام مستضيفه شبيبة القبائل، برسم الجولة الـ 29 للرابطة المحترفة الأولى، وتمكن "أبناء العقيبة" من العودة بتعادل ثمين (0-0)، تجاوزوا به الهزيمة المخيبة في الجولة الماضية أمام هلال شلفوم العيد، ليقتربوا بذلك شيئا فشيئا من تحقيق اللقب الثالث تواليا في سابقة هي الأولى من نوعها، ورفع الشباب رصيده لـ 53 نقطة، في صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، وبـ 4 مباريات متأخرة ما قد يسمح له بالتتويج بالبطولة مبكرا. ومن جانبه، أشاد مدرب شباب بلوزداد ماركوس باكييتا بلاعبيه بعد المستوى الذي قدموه أمام "الكناري" مشيرا أن هذا التعادل من شأنه أن يسمح لهم بتوسيع الفارق عن الملاحقين وتابع في تصريحاته للصفحة الرسمية "في البداية أود أن أشكر أنصارنا الذين جاؤوا إلى هنا مؤازرتنا، في المرحلة الأولى تمكن من السيطرة والحد من خطورة الفريق المنافس، أما في المرحلة الثانية أظن أننا لعبنا بشكل أفضل"، وكشف التقني البرازيلي أنه عمد لإراحة بعض اللاعبين ومنح الفرصة للاعبين آخرين حتى يجهزهم جيدا تحسبا للمباريات المقبلة ليختم "أظن أن هذا جيدا بالنسبة لنا بعد أن تمكننا من العودة بنقطة تسمح لنا بتوسيع الفارق عن باقي الفرق".

سفيان.ع





الانعام

إنطلاق الطبعة 13 للبطولة الوطنية للكيوكوشينكاى بمشاركة أكثر من 200 مصارع

رئيس لجنة التنظيم عبد اللطيف بطواف. ويخصص اليوم الأول لمنافسات هذه الطبعة التي تشارك فيها الرابطات الولائية للكراتى دو لكل من ولايات الجزائر العاصمة وسكيكدة وتلمسان وسيدي بلعباس وتقرت وورقلة وتيزي وزو وبشار ووهران و النعامة لإجراء المنافسات التصفيات والاستدراك للذكور والإناث حسب الأوزان فيما تنشط النهائيات في الفردي وحسب الفرق (رجال وسيدات) يوم غد السبت، مثلما أضاف ذات المصدر. ويتطلع رياضيو الكيوكوشينكاى المشاركين في هذه التظاهرة إلى "تحفيز ودعم" هذا التخصص الرياضي بتنظيم تربية تربية تطبيقية للمدربين والمكونين وتعزيز القدرات

الفنية المهارية واليدنية للمصارعين من أجل مواكبة التطورات التقنية التي يعرفها هذا الفن القتالي والتحضير الجيد للبطولة الإفريقية المقررة بتونس في أكتوبر المقبل والتي ستستبج بتنظيم البطولة العربية بلبان في شهر نوفمبر الموالي، كما أكد عدد من رؤساء النوادي المشاركين في البطولة وتجدر الإشارة أن الكيوكوشينكاى هو نوع من الفنون القتالية التي تعتمد على قوة الجسم والذكاء الخارق وهو اختصاص منبثق من رياضة الكراتى دو حيث يحتوي على الكاتا والكوميتي "لكن تقنياته تختلف عن الكراتى وأسمى قواعده "ماتسوآنا أوياما".

واج

الرافل والبلياردو/ البطولة الافريقية انطلاق المنافسة اليوم بقاعة حرشة حسان بمشاركة 15 دولة

تنطلق منافسات الطبعة الثانية للبطولة الافريقية للرافل والبلياردو (أكابر وأصاغر) اليوم الأحد بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة بمشاركة 15 دولة، حسب ما أفادت به الهيئة الفدرالية ل "واج" يوم السبت وأوضح رئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبلياردو، محمد أمين مايدى، أن الجزائر ستشارك بفريقين مكونين من 16 رياضيا، الأكابر يضم 8 رياضيين منهم 4 سيدات والأصاغر يتبعدها 8 لاعبين منهم 4 إناث، على غرار باقي الوفود التي ستشارك بأربعة لاعبين فقط في كل صنف وأشار مايدى إلى أن "هذه المنافسة تعد محطة تحضيرية لمنافسات البحر الأبيض المتوسط وهران 2022 الشهر المقبل وأيضا ألعاب التضامن الاسلامي شهر اغسطس المقبل بتركيا، ثم الألعاب الافريقية للشباب شهر سبتمبر القادم بمصر، وتليها البطولة العالمية للأصاغر نهاية شهر سبتمبر المقبل في إيطاليا وأيضا البطولة العالمية للأكابر بتركيا شهر نوفمبر 2022 يذكر أن المشاركين في البطولة الافريقية هم المتوجون في البطولة الوطنية التي أقيمت شهر فيفري الماضي بولاية سكيكدة ويعتزم مايدى التتويج بميداليتين ذهبيتين على الأقل، بعد أن توجوا في النسخة الأولى من الحدث الافريقي بميدالية واحدة ذهبية، حيث تعد هذه الطبعة الثانية للبطولة الافريقية للاختصاص التي تنظمها الجزائر بعد طبعة 2017 بمدينة مستغانم.

واج

تنس الطاولة

المنتخب الوطني رجال سيدات يتوج بالذهاب

حقق المنتخب الوطني لتنس الطاولة للسيدات والرجال فوزا ثميناً على حساب المنتخب المغربي (0-3)، مساء الجمعة الماضي بالقاعة متعددة الرياضات بتيبازة في إطار دورة بلدان شمال إفريقيا، المؤهلة للبطولة الإفريقية 2022 المقررة بالجزائر و البطولة العالمية 2023 بجنوب إفريقيا، ليعززوا رصيدهم بميداليتين ذهبيتين للجزائر وفاز المنتخب الوطني للرجال (حسب الفرق) على نظيره التونسي بواقع (2-3) ثم المنتخب المغربي (0-3)، ثم الموريتاني (0-3) فيما حققت عناصر المنتخب الوطني حسب الفرق للسيدات الفوز بأربعة تامة على منتخب المغرب (0-3) و انطلقت دورة بلدان شمال إفريقيا لكرة الطاولة، المؤهلة للبطولة الإفريقية 2022 المقررة بالجزائر و البطولة العالمية 2023 بجنوب إفريقيا، بمشاركة خمس دول منهم الجزائر التي تخوض التظاهرة ب 13 رياضيا في أجواء تنافسية مميزة، حسب ما اكده المنظمون و تشارك الجزائر في هذه الدورة ب 13 لاعبا منهم 7 إناث من إجمالي 32 رياضيا يمثلون جميع المنتخبات المشاركة، تونس (6) والمغرب (6) ومصر (4) و موريتانيا (3 لاعبين) حيث يتضمن البرنامج منافسات حسب الفرق وفي الفردي فيما يشرف على إدارة مبارياتها 12 حكما جزائريا. و سيشارك المتاهلون في منافسات البطولة الإفريقية المزمع إقامتها من 11 إلى 18 سبتمبر المقبل بالقاعة البيضاوية (الجزائر العاصمة) والتي ستخللها أشغال الجمعية العامة العادية للاتحاد الإفريقي من جهته أعرب المدير الفني الوطني ومدير الدورة، الشريف درقاوي، عن تفاؤله بتأهل أكبر عدد ممكن من اللاعبين الجزائريين للبطولة الإفريقية وكذا بطولة العالم 2023، حيث يعتزم الاتحاد الدولي للعبة، تأهيل ثمانية لاعبين من كل منطقة بإفريقيا؛ "لحد الآن الجزائر ضمنت تأهل لاعبتين من خلال تصنيفهما في ترتيب الاتحاد الإفريقي (كساي كاتيا وليندة لوغرايبي). وسنعمل على خفض تأشيرتين جديدتين على الأقل للمشاركة في البطولة الإفريقية المقبلة و كانت العناصر الوطنية قد استفادت من ثلاثة تربية تحضيرية في أبريل الطارط بالمركز الوطني لتحضير الفرق الوطنية بسويدانية، بينما كان المعسكر الرابع قد جرى مطلع شهر ماي بتيبازة الرياضيون المعنيون بموعد تيبازة هم: خروف سامي، بلقاضي عيسى، شايش عبد الباسط، تيفورة عبد الحميد، عزالة عبد الرحمان، بلعباس مزيان، كساي كاتيا، كساي امينة، لوغرايبي ليندة، نواري واد، ناصري ميليسا و تاهمي هاجر.

واج



قسنطينة

اختتام المهرجان الفيدرالي لكرة الماء لفئة أقل من 13 سنة

افتتحت يوم الجمعة منافسات المهرجان الفيدرالي لكرة الماء لفئة أقل من 13 سنة بالمسبح الأولمبي الشريف بن يحيى بقسنطينة و على هامش افتتاح هذا المهرجان الرياضي، صرحت رئيسة الرابطة القسنطينية للسباحة نادية رواج لواج أن منافسات هذا المهرجان تتم على مدار يومين 6 و 7 ماي بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للسباحة بمشاركة أربعة (4) أندية على غرار نادي سباحي قسنطينة و نادي شباب الأمير عبد القادر و المعهد الوطني لتكوين إطارات الشباب و الرياضة لقسنطينة و نادي مولود بن يحيى قسنطينة وأوضحت المتحدثة أن المنافسات تتضمن إجراء ست مباريات على مدار يومين منها 4 مباريات أجريت أول أمس الجمعة و مقابلتين يوم أمس السبت تحدد في نهايتها الفائز بهذا المهرجان الفيدرالي، مشيرة إلى أن إجراء هذا المهرجان الفيدرالي من أجل انتقاء عناصر للأكاديمية الفدرالية لكرة الماء بقسنطينة وكذا للفرق الوطنية في ذات الفئة و قد جرت في الفترة الصباحية لنهار أمس مقابلة بين المعهد الوطني لتكوين إطارات الشباب و الرياضة و نادي شباب الأمير عبد القادر و التي انتهت ب (3-1) للفرق الأول فيما دار اللقاء الثاني بين نادي سباحي قسنطينة و نادي مولود بن يحيى انتهت بنتيجة (18-2) للفرق الأول و يتضمن برنامج الفترة المسائية مباراة بين فريقتي المعهد الوطني لتكوين إطارات الشباب و الرياضة و نادي سباحي قسنطينة وأخرى بين نادي مولود بن يحيى و نادي شباب الأمير عبد القادر ليختتم المهرجان السبت بمقابلتين الأولى بين نادي المعهد الوطني لتكوين إطارات الشباب و الرياضة و نادي مولود بن يحيى والثانية والأخيرة بين نادي سباحي قسنطينة و نادي شباب الأمير عبد القادر. للإشارة يتكون فريق كرة الماء من سبعة لاعبين أساسيين من بينهم حارس مرمى إضافة إلى ستة آخرين احتياطيين، حيث تجري المباريات في حوض يخطط بقياس 20 مترا على 12.5 متر و تلعب المباراة على مدار 28 دقيقة مقسمة على أربع فترات (مدة الفترة الواحدة منها سبع دقائق).

واج



8 نجوم عالميين يحلمون برفع لقب مونديال قطر قبل الاعتزال

يقترّب جبل من نجوم كرة القدم العالميين من الاعتزال، بعد أن صالوا وجالوا في الملاعب وأمتعوا المشجعين الحاضرين في المدرجات أو خلف شاشات التلفزيون، وقد تكون كأس العالم 2022 آخر محطة دولية بهذه القيمة لهم، وهم 8 أسماء كبيرة. ويواجه نجوم اللعبة الثمانية شيخ السن الذي أضحى بطاردهم. ويؤثر بادانهم كثيراً، كذلك إن فارق السنوات في تنظيم كؤوس العالم يجعل من وجودهم في النسخة المقبلة شبه مستحيل، ما يدفعهم إلى تقديم كل ما لديهم في نسخة قطر، لعلهم يظفرون بالكأس ويحققون الحلم الذي لعبوا من أجل تحقيقه طوال مشوارهم. ووضعت صحيفة "ديلي ستار" البريطانية النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي كأبرز الوجوه المرتقب خوضها آخر مونديال، إذ تعتبر فئة كبيرة من عشاق كرة القدم أنه أفضل لاعب في التاريخ، وسيكون من الظلم له ولما قدمه طوال مشواره ألا يتوج باللقب العالمي. وإلى جانب ميسي، يعد كريستيانو رونالدو من بين أفضل النجوم العالميين، ويستحق نيل كأس العالم التي تألق بها رغم تعداد المنتخب البرتغالي الضعيف مقارنة بمنتخبات ثانية، ومع ذلك سجل 7 أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين في 17 مباراة مونديالية لعبها. وينقص الكرواتي الأنيق لوكا مودريتش لقب كأس العالم في خزنة ألقابه، إذ حمل كل ما يحلم به لاعبو كرة القدم، من دوري إسباني ودوري أبطال أوروبا، وصاحب جائزة "الكرة الذهبية"، وبلغ نهائي كأس العالم 2018، وهو أمر يشكل حافزاً له قبل الاعتزال برفع الكأس على الأراضي القطرية هذه المرة. وبقي غياب كريم بنزيمة عن كأس العالم 2018 عالقاً في ذاكرته، وهي السنة التي توج بها منتخب فرنسا بطلاً عن جدارة، لكن ما يحزّ في نفس نجم ريال مدريد أن ضياع الفرصة كان لأسباب غير رياضية، وحملة سياسية وإعلامية كان ضحية لها. ونال نجم برشلونة، سيرخيو بوسكيتس، شرف التتويج بلقب "يورو" 2008 و2012، وكذلك لقب المونديال عام 2010، وأضحى بفضل مستوياته العالية لاعباً بالغ الأهمية، ومع ذلك، لن يكتفي بهذه الإنجازات الدولية قبل اعتزاله، بل يحلم برفع كأس العالم هو الآخر، برفقة تشكيلة شابة من اللاعبين الموهوبين. ويبقى البرازيلي تياغو سيلفا من بين أفضل المدافعين في العالم، إذ نجح في تحقيق مجموعة من الألقاب المحلية مع الأندية التي لعب لها، مثل باريس سان جيرمان وتشلسي، كذلك دوري أبطال أوروبا برفقة "البلوز". ويبقى الهدف المونديالي أولوية قصوى لديه، خاصة أنها قد تكون آخر مشاركة له في كأس العالم. ويعد مانويل نوير من ضمن اللاعبين الذين يشارفون على الاعتزال، ويمتلكون في رصيدهم الكثير من الإنجازات الجماعية والفردية، لكن تحقيق كأس العالم مرة ثانية في مشواره سيكون مهماً له ويجعله يدخل التاريخ من أوسع الأبواب. ولويس سواريز آخر لاعب في القائمة، إذ يقترّب هدايف فريق أتلتيكو مدريد من الاعتزال، ما يجعله يضع التتويج بكأس العالم نصب عينيه، رغم ضعف أداء منتخب بلاده من جهة، وصعوبة المهمة عند ملاقاته منتخبات أقوى من جهة ثانية. لكن كرة القدم لا تعترف بالأرقام، وستكون حقيقة الميدان فاصلة لتحديد هوية صاحب الشرف العالمي.



غوستافو

ألفارو مدرب الإكوادور؛

"نحن أقوى جسدياً

وأسرع من البرازيل"

أكد المدير الفني لمنتخب الإكوادور، غوستافو ألفارو، أن فريقه يحتاج إلى اكتساب المزيد من النضج والهوية قبل المشاركة في مونديال 2022. وقال ألفارو في مقابلة مع محطة كانال دي فورتبول "ينقصنا العمل على التركيز وإدارة الظروف والقدرة على الاستفادة من المواقف المواتية، النضج والهوية اللذين لا تتمتع بهما حتى الآن كفريق". وأبدى المدرب أمله في الوصول إلى تلك المستويات مع الفريق الذي تأهل إلى كأس العالم، معتبراً أن لاعب كرة القدم الإكوادوري أقوى جسدياً وأسرع مقارنةً بلاعبين فرق أخرى بأمريكا الجنوبية. وأوضح "بعد تحليل الفرق العشرة في أمريكا الجنوبية، تحققنا من أن اللاعبين الإكوادوري هو الأقوى جسدياً بين جميع الآخرين. إذا ركضنا ونظمنا أنفسنا، فإننا نعتقد حياة أي شخص، وإذا أضفنا الموهبة، سنرتقي بالفرق". وتابع ألفارو أن فريقه هو الذي أنهى التصفيات "باعتباره الأسرع في الضغط، حتى أكثر من البرازيل نفسها". وأكد المدرب أن المباراة الأهم في المونديال ستكون الأولى التي يلتقي فيها فريقه مع قطر صاحبة الضيافة، موضحاً "إذا خرجنا بنتيجة إيجابية، فإن المنافسين الآخرين سي شعرون بالضغط، ولكن إذا لم يحدث ذلك، فإن الضغط، سيقع على الإكوادور".

فيدال؛ ميسي

أقوى منافس

واجهته..

وريبيري

الأصعب

أكد التشيلي أرثورو فيدال، نجم وسط إنتر ميلان، أن ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، هو أقوى منافس واجهه في مسيرته الكروية. مشدداً في الوقت ذاته على أن فرانك ريبيري، هو أصعب لاعب واجهه في مشواره. وقال فيدال في تصريحات أبرزها موقع "توتوميركاتو": "في مسيرتي، كنت محظوظاً بما يكفي لأكون بطلاً في المباريات المهمة". وأضاف "مع قميص إنتر، حدث ذلك في الفوز على يوفنتوس في 17 جانفي 2021، مع هدفي، وهدف باريلاً فرناً بمباراة أعطينا دفعة كبيرة نحو الفوز بالاسكوديتو". وعن أقوى خصم واجهه، علق فيدال "ليونيل ميسي، بينما الأصعب في التدريبات هو ريبيري فمن الصعب مواجهته". وتابع "الاحتفال مع زملائي في الفريق هو أفضل شيء، بجانب القدرة على مساعدة الفريق، هي أشياء مبهجة. هذه المجموعة مصنوعة من اللاعبين الذين يمتلكون التصميم والاتحاد داخل وخارج الملعب لتقديم أفضل ما لديهم وتحقيق أهدافنا، كما فعلنا بالفعل في كأس السوبر".

كسر وجلطة وتنفس

صناعي.. أشهر إصابات كرة

القدم في التاريخ

تشهد ملاعب كرة القدم العديد من الإصابات بشكل دوري، ولكن هناك بعض الإصابات التي تبقى عالة في الأذهان وخالدة بسبب طريقتها أو ضحيتها. الظاهرة البرازيلي رونالدو تعرض لإصابة شهيقة في الركبة خلال لقاء فريقه السابق إنتر ميلان مع لاتسيو، بينما أصيب باتريك باتيستون مدافع فرنسا خلال لقاء لبلاده في كأس العالم 1982 ضد ألمانيا.

باتريك باتيستون

تعرض الفرنسي باتريك باتيستون لاعب منتخب الديوك لإصابة قوية وشهيقة خلال لقاء فريقه مع ألمانيا، في نصف نهائي كأس العالم 1982 التي أقيمت في إسبانيا. وخرج هارلد شوماخر حارس مرمى ألمانيا من مرماه ليمنع تقدم المدافع الفرنسي لتصلطدم قدم الحارس بجسد باتيستون الذي وقع على الأرض. وعانى باتيستون بسبب الاصطدام من تمزق في الفقرات وكسر في الأسنان، وخضع للتنفس الصناعي على أرض الملعب، لضمان بقائه على قيد الحياة. ميشيل بلاتيني نجم فرنسا ويوفنتوس وأفضل لاعبي العالم 3 مرات علق على تلك الإصابة قائلاً: "ظننت أن باتيستون قد مات، نبضه توقف وبدا وجهه شاحباً".

الظاهرة رونالدو

بقي الظاهرة البرازيلي رونالدو مصاباً لفترة طويلة امتدت لخمس أشهر من نوفمبر 1999 إلى 12 أبريل 2000، حين عاد للملاعب خلال لقاء إنتر ميلان، فريقه وقتها، مع لاتسيو. وبعد ست دقائق فقط من عودته تعرض لإصابة شهيقة في الركبة، وخرج من أرض الملعب بصرخ بعدما أصيب بتمزق تام في أوتار الركبة، حيث انفجرت قبة ركبته. نيلتون بيتروتي، أخصائي العلاج الطبيعي لرونالدو وصف تلك الإصابة بأنها: "أسوأ إصابة رأيته في حياتي". رونالدو غاب عن الملاعب بسبب تلك الإصابة في موسم 2000-2001 بأكمله، وعاد من جديد في كأس العالم 2002 الذي قاد فيه السليساو لإحراز المونديال للمرة الخامسة والأخيرة في تاريخهم.

بيتر تشيك

شهدت مباراة تشيلسي وريدنغ في الدوري الإنجليزي، في أكتوبر عام 2006 إصابة حارس مرمى فريق البلوز، بيتر تشيك في الرأس. واصطدم تشيك بستيف هانت لاعب ريدنغ، وهي إصابة كادت أن تؤدي بحياة الحارس التشيكي الذي تم حقلته، ثم انهار في غرفة خلع الملابس. وأصيب تشيك بجلطة، ونقل إلى مستشفى رويال بيركشاير، وخضع لجراحة خطيرة في الجمجمة، وعاد للملاعب مرتدياً واق وجه بعد 3 أشهر.

جبريل سيسيه

تعرض جبريل سيسيه مهاجم فريق ليفربول الإنجليزي ومنتخب فرنسا السابق لإصابة بكسر في الساق، خلال مباراة لمنتخب الديوك مع الصين ضمن التحضيرات لكأس العالم 2006. وأصيب سيسيه بعد 10 دقائق فقط من المباراة، حيث فقد توازنه وسقط بعد تصادم مع اللاعب زو هنج زي، ليجد قدمه تكسر أمام عينه. وغاب سيسيه 6 أشهر عن الملاعب، واقتدته فرنسا في كأس العالم التي شهدت تأهل الديوك للدور النهائي، ثم الخسارة أمام إيطاليا بركلات الترجيح.

لوك شو

تعرض لوك شو نجم فريق مانشستر يونايتد لإصابة خطيرة، خلال مواجهة ضد إيندهوفين الهولندي، في دوري أبطال أوروبا 2015-2016. الإصابة كانت عبارة عن كسر في الساق وشظية القدم، وتم وضع الأوكسجين في فم الظهير الأيسر، في الملعب، وقال شو عن صعوبة تلك الإصابة: "كنت سأفقد قدمي، ولم أعرف تلك المعلومة إلا بعد 6 أشهر من طبيبي".

رغم التتويج .. ريال مدريد يرفض تكرار نكبة الكلاسيكو

قال الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، بعد تأهل فريقه إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، إنه سيخوض اللقاء الحاسم الذي ستحتضنه العاصمة الفرنسية باريس في 28 ماي الجاري، كمباراة "ديربي" بسبب ماضيه كمدير فني لايشرتون. وسيبدأ ريال مدريد التحضير لمباراة ليفربول، اعتباراً من اليوم الأحد، بمواجهة أتلتيكو في "ديربي مدريد". ورغم قوة وشهرة ديربي العاصمة الإسبانية، إلا أن "الميرينغي" سيغير عقلية عند خوض هذا اللقاء. فقد توج الفريق الملكي رسمياً بلقب الليغا، السبت الماضي، مع تبقي 4 جولات على انتهاء الموسم، ومن ثم صار هدفه الرئيسي هو "التشامبيونز ليغ".

لكن كاسيميرو، لاعب وسط الريال، أكد أن الكتيبة المدريدية لن تبالغ في الراحة، حيث قال بعد الانتصار على مانشستر سيتي (3-1)، في إياب نصف نهائي دوري الأبطال: "إذا حاولنا الشكوك بالخسارة أمام أتلتيكو مدريد، فستكون هناك انتقادات". وتابع: "نحن أبطال الدوري.. لكن هذا النادي يطالب بالفوز دائماً". ويرفض بطل إسبانيا تكرار الصورة التي أظهرها في مباراة الكلاسيكو ضد برشلونة، التي انتهت بانتصار الأخير برعاية نظيفة في "سانتياجو بيرنابيو"، عندما اطمأن لاعبو الريال لاقتربهم من حسم لقب الليغا، وهو ما جعلهم يظهرون بشكل باهت أمام الغريم التقليدي.

تغييرات مرتقبة

ومن المتوقع إحداث تغييرات في تشكيلة ريال مدريد ضد "الروخي بلانكوس"، لكنها ستكون منطقية. وينتظر غياب النمساوي ديفيد ألأيا عن المباراة، في ظل إصابته في العضلة الخلفية، وينطبق الأمر نفسه على البرازيلي ميليتاو، الذي لم يستطع إكمال المواجهة الماضية. وهذا إلى جانب إمكانية غياب كارفاخال وميندي عن التشكيلة الأساسية، لتفادي المخاطرة بهما. أما بالنسبة لبقية اللاعبين، فستتوقف مشاركتهم على قرار أنشيلوتي، الذي منح رجاله راحة مدتها يومين، على أن يعودوا إلى الممران صباح غد السبت استعداداً لمواجهة "الروخي بلانكوس". وقد تشهد التشكيلة الأساسية ظهور لاعبين يشركون بصورة قليلة، مثل سيبايوس وفابيو وكامافينجا وناتشو رودريغو جويس، كمكافأة على الأداء الذي قدموه في الأسابيع الماضية. وتعد هذه الزيارة الأولى للمدرب الإيطالي إلى ملعب "واندا ميتروبوليتانو"، ففي حقبة الأول مع "الميرينغي" كان "الروخي بلانكوس" لا يزالون يلعبون في ملعب "فيسينتي كالديرون". وخاض أنشيلوتي 14 مباراة أمام ديفغو سيميوني، مدرب الأتلاتي، فانتصر في 5 وخسر مثلها وتعادل في 4.

رودريغو؛ فهمت الآن أسطورة البرنابيو

كشف رودريغو نجم ريال مدريد، أنه يفهم الآن ما تعنيه أسطورة ملعب سانتياغو برنابيو، بعد الفوز المذهل على مانشستر سيتي بنتيجة 3-1. وبدأ أن حلم الملكي في بلوغ نهائي دوري الأبطال، على وشك الانتهاء بعد أن سجل رياض محرز، في الدقيقة 73، ليمنح فريق المدرب غوارديولا، التقدم. بهدف في إياب نصف النهائي، بعد الفوز ذهاباً 4-3. ودخل رودريغو، إلى الملعب من مقاعد البدلاء، وأحرز هدفين في الوقت القاتل، ليرسل المباراة إلى الوقت الإضافي. وحجز كريم بن زيمة، مكان ريال مدريد في النهائي، بتسجيل الهدف الثالث عن طريق ركلة جزاء. وهذه هي العودة الثالثة على التوالي بالنسبة لريال مدريد في البطولة، بعد أن سبق أن أطاح بباريس سان جيرمان وتشيلسي بالطريقة ذاتها. وقال رودريغو في تصريحات لصحيفة "أس" في الدقيقة 89، لم تتوقع معجزة ثالثة ممكنة، رأينا أنفسنا على وشك الخروج، لكن هدفنا جاء، وهذا غير كل شيء". وأضاف "التشجيع لا يصدق. عندما سجلت هدفنا الأول، حملنا البرنابيو على أجنحة. قبل هذا الهدف لم أكن لأفكر مطلقاً في أنني يمكن أن أكون البطل في هذه المباراة". وأتم "لكن بعد التعادل، أصبح كل شيء سريعاً ومميزاً، بعد إقصاء باريس وتشيلسي والمان سيتي، فهنا نحن الشباب أسطورة البرنابيو في الليالي الأوروبية".



نجم أتلتيكو مدريد يشيد بـ "مودريتش" قبل الديربي

أشاد الأرجنتيني رودريغو دي بول، لاعب وسط أتلتيكو مدريد، بالكراتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد، قبل مواجهته في الديربي، المقرر اليوم الأحد في الدوري الإسباني. وقال دي بول، في تصريحات أدلى بها لرابطة الدوري الإسباني لكرة القدم، "لاليغا": "ريال مدريد فريق رائع، ويسبب مركزي في الملعب أحب مودريتش حقاً، لكن لديهم أفضل هدافي الدوري، وعلينا الانتباه للجميع. إنه فريق رائع، والحذر سيكون حاضراً في جميع الأوقات". ويرى لاعب الوسط الأرجنتيني، أنه "من الرائع دائماً خوض هذا النوع من المباريات"، لأنها تثير "الكثير من التوقعات" ليس فقط في مدريد، ولكن "في العالم أجمع".

وأضاف دي بول "عليك أن تفهم ما هو الديربي وكيف تلعبه. الفريق معتاد على تقديم أداء جيد للغاية في هذا النوع من المباريات، وستسير الأمور مرة أخرى على ما يرام". وسقط أتلتيكو في مباراة الدور الأول أمام الأبيض على ملعب سانتياجو برنابيو بهدفين مقابل لا شيء، إلا أن "كل مباراة مختلفة عن غيرها. من المؤكد أن تشولو (سيميوني) سيدرسها جيداً وستحاول الاستفادة من نقاط ضعفه وقوتنا". وتابع الدولي الأرجنتيني: "لقد ساعدني (سيميوني) عقلياً كثيراً، وأعتقد أنه يمكنني مواصلة التعلم"، مشيراً إلى "الثقة التي يحظى بها من قبل مدربه الحالي لدرجة المطالبة بالتوقيع معه". ولم ينافس الأتلاتي، على اللقب هذا الموسم ولم يضمن وجوده بعد في دوري الأبطال المقبل مع بقاء 4 مباريات على انتهاء البطولة. وختم تصريحاته بقوله "أحاول دائماً إجراء تقييم بنهاية الموسم، وبالتأكيد هناك العديد من الأشياء التي يجب تحسينها، ولا يمكن أبداً الركون للراحة. كنا نرغب في الفوز بلقب، لكننا نتفهم أننا في بعض الأحيان نتناقص مع فرق رائعة ونجهز أنفسنا حتى يكون الموسم المقبل أفضل للجميع ولي أيضاً".

بن زيمة يحصد جائزة لاعب الشهر في الليغا

توج الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإسباني عن شهر أفريل الماضي، وهو الشهر الذي شهد تتويج الفريق الملكي بلقب الليغا للمرة الـ 35 في تاريخه. قدم النجم الفرنسي أداءً مميزاً رفقة ريال مدريد خلال شهر أفريل الجاري، حيث نجح في تسجيل 4 أهداف خلال 5 مباريات خاضها مع الفريق الملكي. وسجل بن زيمة ثنائية في الفوز على سيلتا فيجو (2-1)، إضافة إلى تسجيل هدف الفوز على اشبيلية (3-2)، كما سجل هدفاً أيضاً في فوزه على إسبانيول برعاية نظيفة، في مباراة التتويج بلقب الدوري. وهذه هي المرة الثانية التي يحصد فيها بن زيمة جائزة لاعب الشهر، بعد تتويجه بها عن شهر سبتمبر الماضي، بينما حصد زميله فينيسيوس جونيور الجائزة في شهر نوفمبر الماضي، وحصدتها تيبو كورتوا في شهر فيفري الماضي.

وذهبت الجائزة إلى روبن لو نورماند (ريال سوسيداد) في شهر أكتوبر أول وإلى جوانمي (ريال بيتيس) في ديسمبر الماضي، وأنخيل كوريا (أتلتيكو مدريد) في جانفي الماضي، وجواو فيليكس (أتلتيكو مدريد) في شهر مارس الماضي. يذكر أن بن زيمة يتصدر قائمة هدافي الدوري الإسباني هذا الموسم برصيد 26 هدفاً، كما يتصدر قائمة أكثر اللاعبين صناعة للأهداف برصيد 11 هدفاً متصفاً مع عثمان ديمبلي، مهاجم برشلونة.

أراوخو؛ برشلونة سيتوج باللقاب .. وهذه رسالتي لريال مدريد

أعرب رونالدو أراوخو، مدافع برشلونة، عن ثقته في تتويج فريقه باللقاب الموسم المقبل، موجهاً في الوقت ذاته رسالة إلى ريال مدريد عقب التأهل لنهائي دوري أبطال أوروبا. وقال أراوخو، عن تأهل ريال مدريد، إلى نهائي دوري الأبطال في حوار مع صحيفة "سبورت" الإسبانية: "تهانينا لريال مدريد على ما قاموا به".

لا يوجد شيء آخر يمكن قوله". وتطرق لإنهاء برشلونة الموسم دون التتويج باللقاب، "كان موسماً غريباً. بدأنا بصورة سيئة للغاية، لكن تغيرت الأمور مع وصول تشافي. تغيرنا ذهنياً وغيرنا أسلوب العمل وأصبحنا أفضل كمجموعة وتطورنا وأظهرنا ما يمكن أن نحققه بالانتصار في البرنابيو، وعلى نابولي". وأضاف: "في المباريات الأخيرة لم نقدم كرة قدم عظيمة، ولكن نحن في طور التغيير. نملك قائمة من اللاعبين يملكون جودة عالية وهناك لاعبون شباب، وبالتالي مزيج بين أصحاب الخبرة، وصغار السن".

وتابع: "أنا أؤمن كثيراً بالمشروع والقائمة التي نملكها، وأثق أننا سنحظى بعام رائع الموسم المقبل، وستتوج باللقاب. ما مررنا به كان صعباً، ولكن سيمثل درساً لنا لما هو آت. أنا على ثقة بأننا سنتوج باللقاب العام المقبل؛ حيث سنتمتع بخبرة أكبر. نعمل بالفعل من أجل ذلك".

كما قيم فترته مع برشلونة حتى الآن قائلاً: "على المستوى الشخصي، كانت فترة جيدة للغاية تعلمت خلالها من لاعبين أصحاب خبرة، حيث سبق وأن تواجد ليو (ميسي) ولويس سواريز، وهما لاعبان متهللان، شاركت مع الفريق الأول أمام لاعبين أصحاب جودة عالية حيث يتوجب على التركيز، شاركت في أكثر من 75 مباراة مع البرسا وأظهرت أنه يمكن التعويل علي".

برشلونة يضحى بـ "دي يونغ" من أجل نجم مانشستر سيتي

ذكرت تقارير صحفية إسبانية مساء الجمعة، أن برشلونة يستهدف إجراء صفقة ضخمة لتعزيز خط وسطه في الموسم الجديد. ويريد تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، زيادة المنافسة بين لاعبيه بهدف رفع مستوى الفريق، كما يريد لاعب خط وسط من الطراز الرفيع يرافق بيدري. ووفقاً لما ذكرته صحيفة "موندو ديبورتيفو"، وجه تشافي النادي الكتالوني، للتعاقد مع نجم مانشستر سيتي والمنتخب البرتغالي برناردو سيلفا. وأضافت الصحيفة: "يبدو أن خيار سيلفا يبدو معقداً، لكن اللاعب نفسه يفكر في تغيير المشهد وترك إنجلترا". من الناحية الاقتصادية، لا يبدو برشلونة في وضع جيد لإتمام الصفقة، كما أن سيلفا لاعب مهم بالنسبة لمدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا. لكن الصحيفة الكتالونية، أشارت إلى دراسة برشلونة لإمكانية إجراء مقايضة، يتخلل من خلالها من لاعب وسطه الهولندي فريكي دي يونغ لصالح سيتي، مقابل الحصول على توقيع سيلفا.

ناغلسمان يكشف آخر تطورات التجديد لليفاندوفسكي

كشف جولييان ناغلسمان المدير الفني لباييرن ميونخ، أن المفاوضات الأولية بين مسؤولي النادي ونجم هجوم الفريق روبرت ليفاندوفسكي بشأن تجديد عقده تسير بشكل إيجابي، لكن لا توجد مؤشرات حتى الآن بشأن التوصل إلى اتفاق. وقال ناغلسمان في تصريحاته للصحفيين الجمعة: "سألت بالضلع ما إذا كانت هناك محادثات جيدة. والأمر كذلك بالتأكيد. لكن لا يوجد شيء يمكن الإعلان عنه". وأضاف المدير الفني لباييرن ميونخ: "موقفي لم يتغير بشأن رغبتنا الأكيدة في استمراره وتمديد التعاقد معه". وينتهي عقد ليفاندوفسكي (33 عاما) في عام 2023، وقد استبعد بايرن ميونخ بيع اللاعب هذا الصيف، علما بأن اسمه ارتبط ببرشلونة. وتنتهي عقود قائد الفريق مانويل نوير وسيرج غنابري مع بايرن في الوقت نفسه، بينما جدد النادي بالفعل عقد توماس مولر حتى عام 2024. وقال ناغلسمان: "كان من المهم للغاية تمديد التعاقد معه، هذا سيوجه إشارة إيجابية أيضا للناس داخل النادي وخارجه. هذا قد يعني أن الباقيين سيتبعون خطاه. أنا سعيد حقاً بذلك". ولا يزال كورتين توليسو مستمرا مع الفريق البافاري، لكن الوضع قد يتغير بسبب استمرار معاناة اللاعب المتوج مع المنتخب الفرنسي بكأس العالم، من الإصابات. وقال ناغلسمان إنه يقدر توليسو بشكل هائل لكنه اعترف أيضا بأن الأمور المتعلقة بلياقة اللاعب تمثل مشكلة، وأضاف: "سرى ما يحمله المستقبل". وحسم بايرن ميونخ بالفعل بتوجيه بلقب الدوري الألماني للموسم العاشر على التوالي وسيجري تنويعه بشكل رسمي عقب آخر مباراة على ملعبه هذا الموسم. والمقررة أمام شتوتغارت اليوم. وأشار المدير الفني لباييرن ميونخ: "سنبدل كل المحاولات من أجل الفوز بآخر مباراة في الموسم على ملعبنا وسط حضور جماهيري كبير". وتوقع ناغلسمان أن يواجه قرارات صعبة بشأن اختيار تشكيلة الفريق، إثر عودة جوشوا كيميش والفونسو ديفيز وجمال موسيالا إلى التدريبات بعد التعافي من وعكة صحية. ويرجع ألا يشارك نيكلاس زوله ضمن التشكيل الأساسي لباييرن، وذلك قبل انتقاله هذا الصيف إلى بوروسيا دورتموند لكنه "قد يلعب لدقائق"، في مباراته الأخيرة مع بايرن، حسب ما قاله ناغلسمان.

هدف عكسي يقرب أرمينيا بيلفيلد من توديع البوندسليغا



اقترب أرمينيا بيلفيلد، من الهبوط رسميا من الدوري الألماني لكرة القدم. "بوندسليغا" عقب خسارته أمام مضيفه بوخوم (2-1) خلال المباراة التي جمعتهم الجمعة في الجولة الـ 33 (قبل الأخيرة) من المسابقة. تقدم بوخوم بهدف سجله سيبيستيان بولتير في الدقيقة (22)، وتعادل أرمينيا بيلفيلد عن طريق جواكيم تيلسون في الدقيقة (35) قبل أن يسجل بوخوم هدف الفوز عن طريق جورج بيلو، لاعب بيلفيلد، بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة (89). وتوقف رصيد بيلفيلد عند 27 نقطة في المركز الـ 17 (قبل الأخير)، بفارق نقطتين خلف شتوتغارت، صاحب المركز الثالث من القاع الذي يخوض صاحبه ملحق الصعود والهبوط، والذي يواجه بايرن، ميونخ حامل اللقب، الأحد. فيما رفع بوخوم، رصيده إلى 42 نقطة في المركز العاشر.

إنجاز فرانكفورت.. عندما يكون الجمهور هو البطّل !

حقق فريق آينتراخت فرانكفورت الألماني حلمه في التأهل إلى نهائي الدوري الأوروبي إذ أزاح من أمامه وست هام الإنجليزي. والآن، تنتظره مواجهة حاسمة أمام رينجرز الاسكتلندي، يعول فيها على دعم لاعبيه الأول في هذا الموسم: الجمهور. يدين فريق آينتراخت فرانكفورت في إنجازه الجديد بوصوله إلى نهائي الدوري الأوروبي إلى عوامل متعددة، منها جمهوره. سافر حوالي 30 ألفا منهم إلى برشلونة حيث شهد ملعب كامب نو مفاجأة من العيار الثقيل في ربع النهائي بإقصاء الفريق الألماني نظيره الإسباني (4-3) في مجموع المباراتين). وفي مباراة نصف النهائي حضر منهم 10 آلاف إلى ملعب المنافس وست هام في لندن، دعما لفريقهم الذي فاز في نهاية المطاف (3-1 في المجموع). ومن المنتظر أن يتجه عشرات الآلاف من مشجعي فرانكفورت إلى إسبيلية الإسبانية التي ستحتضن مباراة النهائي بينه ورينجرز الاسكتلندي. وحمل كثير من المتابعين جماهير فريق برشلونة مسؤولية الإقصاء من ربع النهائي، بعدما باع جزء منها تذكرة لجمهور الفريق الألماني ظنا أن الفريق الكتلوني في طريقه لتأهل سهل. وكان واضحا الحضور القوي للجمهور الألماني في ملعب كامب نو، وكانت هتافاته أكبر بكثير من هتافات جمهور أصحاب الأرض.

لكن محليا يظهر الوضع معقدا، الفريق يحتل حاليا المركز الـ 11 في البوندسليغا، وهو موسم محلي فاشل للغاية، خصوصا مع الإقصاء المبكر من كأس ألمانيا. في العام الماضي على الأقل احتل آينتراخت فرانكفورت المركز الخامس مما سمح له بالمشاركة في الدوري الأوروبي، ووصل إلى نصف نهائي كأس ألمانيا حيث أقصي أمام بايرن ميونخ. وتحول ميدان الفريق الألماني "فالدستاديون" المعروف باسم "بارك دويتشه بانك" بعد رعايته من طرف البنك الألماني "دويتشه بانك" إلى محج لجماهير الفريق، إذ تصل طاقته الاستيعابية إلى 51 ألفا، كانوا حاضرين في جل مباريات الفريق في الدوري الأوروبي. وبعد إنجاز الوصول إلى نهائي أوروبي هو الأول من نوعه لفريق فرانكفورت منذ عام 1980، عندما فاز على بوروسيا مونشنغلادباخ في نهائي الدوري الأوروبي في نسخته القديمة. لكن ما حدث هذا العام ليس مفاجئا بالكامل، فقد سبق لهذا الفريق أن وصل إلى نصف نهائي المسابقة ذاتها موسم 2018-2019 وخسر بضربات الترجيح أمام تشيلسي. ومن شأن التتويج باللقب هذه المرة، أن يؤهل الفريق الألماني بشكل مباشر إلى دوري الأبطال، كما سيحمله يلاقي ريال مدريد أو ليفربول في نهائي السوبر الأوروبي، لكن قبل ذلك، عليه أن يواجه فريقا متحديا اسمه رينجرز.

فرانكفورت يخوض النهائي الأوروبي من دون نجمه

وأقصى الفريق الاسكتلندي فريقا ألمانيا آخر في نصف النهائي هو لايبزيغ بإجمالي 3-2. لكن فرانكفورت يؤمن بحظوظه الكاملة، فإقصاء برشلونة على يديه وقبله ريال بيتيس في ثمن النهائي، وتصدره مجموعته في دور المجموعات على حساب أولمبياكوس اليوناني وفتربخسه التركي، كلها انتصارات تجعل جماهيره تحلم بلقب أوروبي ثالث، بعدما سبق له تحقيق الدوري الأوروبي (بالاسام القديم) موسم 1979-1980 وكأس إنترتوتو صيف 1967.

وأضافت أن النادي الألماني عرض على دييالا الحصول على 4.5 مليون يورو راتبا سنويا، بجانب ميزات أخرى تتعلق بحقوق الصورة. وأشارت الصحيفة إلى أن دييالا لم يرد على عرض بوروسيا دورتموند، لأنه "ليس في عجلة من أمره لتحديد مستقبله". وكانت الصحيفة ذاتها قد قالت إن بوروسيا يرغب في ضم دييالا تحسبا لرحيل النرويجي إيرلينج هالاند المحتمل عن صفوف الفريق، في الصيف المقبل، في ظل اهتمام العديد من الأندية الأوروبية بخدماته.

وأضافت أن النادي الألماني عرض على دييالا الحصول على 4.5 مليون يورو راتبا سنويا، بجانب ميزات أخرى تتعلق بحقوق الصورة. وأشارت الصحيفة إلى أن دييالا لم يرد على عرض بوروسيا دورتموند، لأنه "ليس في عجلة من أمره لتحديد مستقبله". وكانت الصحيفة ذاتها قد قالت إن بوروسيا يرغب في ضم دييالا تحسبا لرحيل النرويجي إيرلينج هالاند المحتمل عن صفوف الفريق، في الصيف المقبل، في ظل اهتمام العديد من الأندية الأوروبية بخدماته.

عرضت شركة السكك الحديدية "دويتشه بان" تسير قطار لإسبانيا، التي تستضيف نهائي بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم، بعد أن تأهل فريق آينتراخت فرانكفورت للمباراة النهائية. وتغلب فرانكفورت، على وست هام الخميس، وسيلتقي غلاسكو رينجرز، بطل أسكتلندا، في المباراة النهائية التي تقام يوم 18 ماي. وكتب الحساب الرسمي للشركة على "تويتر": "لدينا اثنين من جماهير فرانكفورت يجلسون هنا في الفريق. واتفقنا على صفقة معهم، إذا حصلنا على 753.056 إجابة سنرسل قطارا خاصا لإسبيلية". وبلغت رسائل الإعجاب التي طلبت الشركة الحصول عليها لتسيير القطار، عددا يساوي عدد سكان مدينة فرانكفورت. وأشار الموقع الرسمي للشركة، بأن تسيير رحلة عادية بالقطار من فرانكفورت لمحطة أشبيلية الرئيسية "سانتا جوستا" سيحتاج لأكثر من 24 ساعة ويتطلب 4 تغييرات.

الكشف عن قيمة عرض دورتموند لدييالا

يسعى نادي بوروسيا دورتموند لمحاولة التعاقد مع الأرجنتيني باولو دييالا. مهاجم جوفنتوس، الذي سيرحل عن صفوف السيدة العجوز بنهاية الموسم الجاري. ومن المقرر أن ينتهي عقد دييالا مع جوفنتوس هذا الصيف، كما فشل الطرفين في التوصل لاتفاق حول تجديد العقد، ليتأكد رحيل جوهرة التانجو بعد مشوار استمر نحو 7 سنوات بقميص يوفي. وذكرت صحيفة كوريير ديلو سبورت الإيطالية أن دورتموند هو صاحب العرض الملموس الوحيد على طاولة دييالا.

وأضافت أن النادي الألماني عرض على دييالا الحصول على 4.5 مليون يورو راتبا سنويا، بجانب ميزات أخرى تتعلق بحقوق الصورة. وأشارت الصحيفة إلى أن دييالا لم يرد على عرض بوروسيا دورتموند، لأنه "ليس في عجلة من أمره لتحديد مستقبله". وكانت الصحيفة ذاتها قد قالت إن بوروسيا يرغب في ضم دييالا تحسبا لرحيل النرويجي إيرلينج هالاند المحتمل عن صفوف الفريق، في الصيف المقبل، في ظل اهتمام العديد من الأندية الأوروبية بخدماته.

شركة ألمانية تعد مفاجأة لجماهير فرانكفورت قبل نهائي الدوري الأوروبي

عرضت شركة السكك الحديدية "دويتشه بان" تسير قطار لإسبانيا، التي تستضيف نهائي بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم، بعد أن تأهل فريق آينتراخت فرانكفورت للمباراة النهائية. وتغلب فرانكفورت، على وست هام الخميس، وسيلتقي غلاسكو رينجرز، بطل أسكتلندا، في المباراة النهائية التي تقام يوم 18 ماي. وكتب الحساب الرسمي للشركة على "تويتر": "لدينا اثنين من جماهير فرانكفورت يجلسون هنا في الفريق. واتفقنا على صفقة معهم، إذا حصلنا على 753.056 إجابة سنرسل قطارا خاصا لإسبيلية". وبلغت رسائل الإعجاب التي طلبت الشركة الحصول عليها لتسيير القطار، عددا يساوي عدد سكان مدينة فرانكفورت. وأشار الموقع الرسمي للشركة، بأن تسيير رحلة عادية بالقطار من فرانكفورت لمحطة أشبيلية الرئيسية "سانتا جوستا" سيحتاج لأكثر من 24 ساعة ويتطلب 4 تغييرات.



غوارديولا؛ لا أزال أتذكر فرصة سترلينغ.. والجماهير لا تقدر ما نقوم به

لامبارد يرد على اتهام الاتحاد الإنجليزي بسوء السلوك

بصر فرانك لامبارد، مدرب إيفرتون، على أن أولويته هي النضال من أجل ما هو أفضل للنادي بعد توجيه اتهامات بسوء السلوك بسبب تصريحات أدلى بها تجاه محمد صلاح في أعقاب هزيمة فريقه 0-2 أمام ليفربول على ملعب أنفيلد الشهر الماضي. لامبارد أعرب عن غضبه من قرار الحكم بعدم منح ركلة جزاء في الدقيقة 53، بعد سقوط أنطوني جوردون على إثر اصطدامه مع مدافع ليفربول جويل ماتيب. وصرح لامبارد غاضبا بعد المباراة، خلال مؤتمر الصحفي، "إذا كان محمد صلاح هو من سقط لكان حصل على ركلة جزاء، نحن لا يمكننا الحصول على ركلة جزاء هنا، في الأنفيلد".

وقد وجه الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم تهمة سوء السلوك للامبارد على خلفية تلك التصريحات، لكن مدرب إيفرتون صمم على صفة موقفه. وقال لامبارد: "إنها لعبة عاطفية، أليس كذلك؟، وظيفتي الأولى هي حماية نادي إيفرتون وحماية اللاعبين وللمشجعين". مضيفا في تصريحاته والتي نشرتها صحيفة "إنديبندنت" البريطانية: "لا يمكنني الحديث عن ذلك، يجب أن أرد على اتحاد الكرة وفي هذه المرحلة لا يمكنني التحدث أكثر عن ذلك".

توخيل يكشف موقف لوكاكو النهائي من مغادرة تشيلسي

كشف الألماني توماس توخيل، المدير الفني لتشيلسي، عن موقف روميلو لوكاكو مهاجم الفريق، من البقاء أو الرحيل عن صفوف البلوز، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وارتبط لوكاكو بالرحيل عن تشيلسي عقب نهاية الموسم الجاري، في ظل المعاناة التي عاشها اللاعب مع الفريق طوال الأشهر الماضية، وتراجع دوره ليخرج من التشكيل الأساسي ويصبح لاعبا بديلا. وقال

توخيل "أريد أن يكون لوكاكو عنصرا مهما في الفريق، لا يوجد لاعب سيرحل، لأن هذا الأمر مستحيل". وأضاف: "الصفوف الماضي وقعنا مع لاعب عظيم ورائع، لم يشارك ضد إيفرتون بالمباراة الأخيرة لأنه كان لدينا 3 تغييرات فقط وكنا قد استخدمنا تغييرا منها في الشوط الأول".



سولسكاير جاهز لمرحلة ما بعد مانشستر يونايتد

رفض المدرب أولي جونار سولسكاير، عروضا للعودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز، منذ إقالته من قبل مانشستر يونايتد، بحسب تقارير صحفية نرويجية. وتمت إقالة سولسكاير من قبل يونايتد في نوفمبر، واستبدله بالمدرّب المؤقت رالف رانغنيك، الذي سيترك منصبه مع نهاية الموسم، للهولندي إريك تين هاج. وبقي مهاجم الشياطين الأحمر السابق في مانشستر منذ إقالته، بهدف دعم ابنته كارنا سولسكاير، 19 عاما، التي تلعب مع فريق السيدات بالنادي. وقالت صحيفة "في جي" النرويجية، إن سولسكاير، بات جاهزا الآن للعودة إلى التدريب هذا الصيف بعد 5 أشهر بلا عمل. وأشارت الصحيفة، إلى أن سولسكاير، رفض بالفعل عددا من الوظائف الشاغرة في الدوري الممتاز. وكانت الأندية، التي أقالت مدربين منذ رحيل سولسكاير هي إيفرتون، وواتفورد، وليدز، ومؤخرا بيرنلي. وما يزال بيرنلي، يبحث عن مدرب دائم جديد مع ارتباط سولسكاير بالنادي، بين قائمة الأسماء التي تشمل زميله السابق في يونايتد واين روني.

ويقع بيرنلي على بعد حوالي 50 دقيقة من منزل سولسكاير في مانشستر، ما يجعله رابطا أكثر إثارة للاهتمام. وخلال سنوات سولسكاير الثلاث في "أولد ترافورد"، قاد مانشستر في 168 مباراة، وحقق 92 فوزا، و35 تعادلا، وعانى من 41 هزيمة. ومع ذلك، فهو المدرب الوحيد الذي تمكن من ضمان حصول يونايتد على مكان بين الأربعة الكبار، مرتين على التوالي في الدوري الممتاز، منذ انتهاء عهد السير أليكس فيرجسون في عام 2013.

كلوب ينتقد اليويفا بسبب نهائي دوري الأبطال

انتقد مدرب ليفربول، يورجن كلوب، طريقة تقسيم تذاكر الدخول لنهاي دوري أبطال أوروبا الذي سيواجه فيه ريال مدريد يوم 28 ماي الجاري في باريس، بعد تجاوزهما عقبة فياريال ومانشستر سيتي على الترتيب.

وصرح كلوب عشية مواجهة توتنهام في الجولة الـ36 من البريميرليغ: "هل ما قرأته صحيحا أننا سنحصل على 20 ألف تذكرة فقط؟ مدريد سيحصل على 20 ألف ونحن على 20 ألف وسعة الملعب 75 ألف شخص. إذن أين ستذهب الـ35 ألف تذكرة المتبقية؟".

وستخصص الـ35 ألف تذكرة الأخرى للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، وفقا لما أعلنه الاتحاد نفسه. وأضاف المدرب الألماني "أعتقد أن باريس مدينة يمكنك الذهاب إليها بدون تذكرة وتقتضي وقتا جيدا. إلى كل من سيحضر، أريد أن أوجه لهم الشكر لجعل هذه الليلة ليلة خاصة. لا يمكنني أن أكون ممثنا أكثر من هذا للجماهير. أمل أن يأتي إلى هناك كل من يستطيع فعل ذلك".

آخر ونحن مغا".

وإذا: "سنتحدث عن جودتنا كفريق وما قدمناه للوصول إلى نصف نهائي دوري الأبطال، وكيف كنا جديدين في المباراتين وطوال الموسم، أنا فخور بما قدمناه، لا أفكر في اللقب بل أفكر في نيوكاسل وإيدي هاو، هذا ما يشغل بالي الآن". وتابع: "التركيز على الدوري الآن لن يخل بعد الخروج من دوري الأبطال، فالنهائي كان سيلعب عقب نهاية الدوري، مباراة ليدز كانت صعبة، والآن كل المباريات الـ4 المقبلة ستكون بمثابة نهائي بالنسبة لنا". "كرة القدم لا يمكن توقعها.. ونتقبل حزن الجميع" وعن مدى قدرة فريقه على التتويج بدوري الأبطال: "لا أصرف، كرة القدم لا يمكن توقعها، الشيخ منصور لم يشتري هذا النادي واستثمر في مرافقه فقط من أجل دوري الأبطال، بل من أجل المنافسة على كل البطولات". واستكمل: "لا أحد يعرف مدى قدرتنا على الفوز بدوري الأبطال، يجب أن ننافس على كل الألقاب، ولكن الجماهير لا تقدر ما نقوم به، بالنسبة لي من الرائع الوصول إلى نصف النهائي مرة أخرى، كنا قريبين للغاية من التأهل، ولكن ريال مدريد استحق التأهل".

وواصل مدرب مانشستر سيتي: "لدينا فرصة الموسم المقبل ولكن الأمر صعب والخصوم جديدين للغاية، البعض يقول أنه إذا فشل غوارديولا في التتويج بلقب ما فالفريق فشل، وأنا أختلف مع ذلك تماما".



رانييري يذرف الدموع في ليلة تكريم مؤثرة من جماهير روما



شهدت مباراة روما ضد ليستر سيتي الإنجليزي، في إياب الدور نصف النهائي من دوري المؤتمر الأوروبي، الخميس، حضوراً جماهيرياً كبيراً فاق كل التوقعات، وذلك استجابة لدعوات مدرب روما، البرتغالي جوزيه مورينيو. ووجهت إدارة "الذئاب" الدعوة إلى مدرب الفريق السابق، كلاوديو رانييري، لحضور المباراة بين الجماهير، تكريماً له على العمل الذي قام به طوال مسيرته عندما دُرب روما في العديد من المناسبات ولعب دور المنقذ في أكثر من مرة وساهم في بروز جيل مميز من اللاعبين. واستغلت إدارة النادي الإيطالي المواجهة ضد ليستر، باعتبار أن رانييري كان قد درب هذا الفريق وقاده للحصول على الدوري الإنكليزي في إنجاز يعادل الإعجاز، باعتبار أن الفريق لم يكن مرشحاً لحصد اللقب وسط المنافسة القوية التي يجدها. ورحبت الجماهير بمدربها السابق بطريقة رائعة، قبل بداية المباراة، كما حيته بحرارة كبيرة أثناء الشوط الثاني في مشهد مثير، حيث ظهر رانييري صاحب الخبرة والتجربة باكياً، وهو يتلقى الترحاب من قبل جماهير ملعب الأولمبيكو، حيث اشتركت جماهير الذئاب، وكذلك جماهير ليستر في تحية المدرب. ورغم حضور الملك فرانشيسكو توتي، أسطورة فريق روما، فإن كل الأضواء كانت مسلطة على شيخ المدربين في إيطاليا، باعتباره مكانته الكبيرة لدى الجماهير بعد أن ارتبط بعدد النجاحات مع الفريق. ويعتبر رانييري من أشهر المدربين في إيطاليا، بعد أن حقق نجاحات كبيرة وساهم في إعادة بناء تشلسي الإنكليزي، وكذلك درب في فرنسا وإسبانيا وكان الحظ إلى جانبه في كل المحطات.

نابولي يحدد سعر بيع فابيان رويز

حدد نادي نابولي الإيطالي سعر بيع نجمه الإسباني فابيان رويز بعد اهتمام قطبي إسبانيا "برشلونة وريال مدريد" بضمه خلال سوق الانتقالات الصيفي. وسط اسم الدولي الإسباني فابيان رويز ابن 26 عاماً مع نابولي خلال الفترة الماضية، مما دفع برشلونة وريال مدريد إلى التعاقد مع نجم خط وسط الفريق الجنوبي. وانتقل فابيان رويز للعب في صفوف نابولي صيف عام 2018، قادماً من ريال بيتيس بمبلغ قدر بحوالي 30 مليون يورو. وأشار موقع "غول" بنسخته العالمية إلى أن نادي نابولي قد رضخ للأمر الواقع بعد رفض فابيان رويز تمديد عقده مع النادي الإيطالي، لذلك سيتم بيعه خلال سوق الانتقالات الصيفية للاستفادة من أموال بيعه. وأضاف الموقع أن نادي نابولي أبلغ مسؤولي ريال مدريد وبرشلونة بأن صفقة فابيان رويز ستكلفهما ما يزيد عن 50 مليون يورو. الجدير بالذكر أن عقد فابيان رويز سينتهي مع فريقه الحالي نابولي صيف عام 2023، وشارك هذا الموسم حتى الآن مع ناديه في 35 مباراة، ونجح في تسجيل ستة أهداف وصناعة أربعة آخرين.

ماينان يحصد جائزة تاريخية في الكالتشيو

حصل الفرنسي ميك ماينان، حارس مرمى ميلان، على جائزة أفضل لاعب في الكالتشيو خلال أفريل الماضي، من قبل رابطة اللاعبين الإيطالية. وبحسب بيان صادر عن الرابطة، اليوم الخميس، فإن تائق ماينان خلال مباراة ميلان وفيرورنتينا، وتصديه لفرص محققة وقيادته الروسونييري لتصدر جدول الترتيب، ساهم في فوزه بجائزة لاعب الشهر. وأضافت أن الحارس الفرنسي تفوق على لاعبين بارزين، مثل شيرو إيموبيلي مهاجم لاتسيو، الذي سجل 6 أهداف خلال أبريل، وجيرارد دولوفيو نجم أودينيزي، وماركو أرناوتوفيتش مهاجم بولونيا. وأشارت الرابطة إلى أن هذه المرة الأولى، التي يفوز فيها حارس مرمى بهذه الجائزة في الدوري الإيطالي. جدير بالذكر أن ميلان يتصدر جدول ترتيب الكالتشيو حالياً، برصيد 77 نقطة، بفارق نقطتين عن أقرب ملاحقيه إنتر ميلان.

مورينيو: ضحينا بالكالتشيو من أجل إنجاز أعظم

دعا جوزيه مورينيو، مدرب روما، لاعبي فريقه، لتسعي من أجل التتويج بلقب دوري المؤتمر الأوروبي هذا الموسم، وذلك عقب بلوغ المباراة النهائية. ونجح الجيالكوروسي في اجتياز عقبة ليستر سيتي بعد الفوز عليه بهدف دون رد، في إياب نصف النهائي، بعدما تعادلا ذهاباً 1-1. وتحديث المدرب البرتغالي عبر شبكة سكاي سبورت إيطاليا بعد المباراة، قائلاً "أنا متفك للغاية، أريد في الذهاب إلى المنزل". وأضاف "إنه انتصار العائلة، ليس فقط هؤلاء الذين كانوا على أرض الملعب أو بمقاعد البدلاء، بل كل من كان في الاستاد.. هذا إنجازنا الأعظم بفضل الإحساس الموحد بيننا وبين الجماهير". ووصف مدرب روما، أداء فريقه بـ "الاستثنائي"، رغم تفهمه لإمكانية رؤية الآخرين للأمر بصورة مغايرة. ونوه "عندما يتصدى حارسنا لكرتين فقط على مدار 120 دقيقة أمام فريق إنجليزي يملك هجوماً بجودة عالية، فهذا يشير لمدى كفاءة روما". وأشار مورينيو إلى التضحيات التي قدمها فريقه في طريقه نحو المباراة النهائية، قائلاً "نقد أهدرنا عدة نقاط في الدوري الإيطالي من أجل تحقيق ذلك، والآن نحن في النهائي وفريد الفوز باللقب".

جنوى يهزم جوفنتوس ويعزز حظوظ بقائه في السيري أ

قلب جنوى، الطاولة على جوفنتوس واقتصر عليه (2-1) على ملعب "لويجي فيراريس" ماراتسي، ضمن لقاءات الجولة الـ 36 من بطولة الدوري الإيطالي لكرة القدم. تقدم "البياكونيري" عن طريق الأرجنتيني باولو ديبالا في (ق48)، لكن أصحاب الأرض قلبوا الطاولة في الدقائق الأخيرة من المباراة وسجلوا هدفين حملاً توقيعياً ألبرت جودموندسون (ق87) ودومينيكو كريتشيتو من ركلة جزاء في (ق96). ورفع جنوى، رصيده إلى 28 نقطة في المركز الـ 19 وقبل الأخير معززاً حظوظه في البقاء ضمن أندية الدرجة الأولى، بينما تجمد رصيد يوفنتوس عند 69 نقطة في المركز الرابع بفارق نقطة واحدة عن صاحب المركز الثالث، نابولي، مع مباراة أقل للأخير.

دخل التاريخ.. دوري المؤتمر الأوروبي يعيد مورينيو للواجهة

تأهل روما الإيطالي إلى نهائي النسخة الأولى من بطولة دوري المؤتمر الأوروبي، تحت قيادة مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو. فريق العاصمة الإيطالية تجاوز عقبة ليستر سيتي في نصف النهائي بعدما تعادل معه في جولة الذهاب 1-1 قبل الفوز عليه إياباً بهدف دون رد. ووصل الجيالكوروسي في أول موسمه تحت قيادة مورينيو، للنهاية الأولى له في المسابقات الأوروبية منذ موسم 1990-1991 حينما بلغ نهائي كأس الاتحاد. وذكرت شبكة "سكواكا" العالمية أن مورينيو بات أول مدرب يبلغ نهائي بطولات الدوري الأوروبي، دوري الأبطال ودوري المؤتمر، كما أصبح المدرب البرتغالي أول من يصل إلى نهائي المسابقات الأوروبية مع 4 أندية مختلفة، هي بورتو، إنتر ميلان الإيطالي ومانشستر يونايتد الإنكليزي، بالإضافة إلى روما. وسبق لمورينيو قيادة بورتو البرتغالي للوصول إلى نهائي كأس الاتحاد ودوري الأبطال، فيما بلغ إنتر معه نهائي التشامبيونزليغ، قبل أن يصل المان يونايتد معه لنهاية اليوروبا ليغ. كما أن هذا النهائي هو الأول لمورينيو في البطولات الأوروبية منذ أن وصل إلى نهائي الدوري الأوروبي مع الشياطين الحمر قبل أن يتوج باللقب عام 2017.

ميلان يخشى مفاجآت فيرونا

يأمل فريق ميلان الإيطالي الأول لكرة القدم أن يواصل سلسلته المميزة بدون هزيمة في الدوري عندما يحل ضيفاً على فيرونا، اليوم الأحد، لحساب الجولة الـ 36، من أجل مواصلة طريقه للتتويج باللقب للمرة الأولى منذ عام 2011. وحسم ميلان "77 نقطة"، آخر مباراتين له، في الوقت المحتسب بدل الضائع أمام مضيفه لاتسيو 2-1، ثم على ملعبه ضد فيورنتينا 0.1، لذلك يدرك جيداً أهمية التركيز وتضادي الوقوع في فخ أصحاب الأرض، خاصة وأن ملاحقه الإنتر سيكون بإمكانه انتزاع الصدارة منه بفارق نقطة إذا فاز اليوم على أمبولي قبل آخر جولتين من الموسم. ولم يفز ميلان في فيرونا في الموسم الماضي، لكنه لا يزال مسيطراً على مسيرته في البطولة بعد خوضه 13 مباراة متتالية دون هزيمة. وقال المدرب ستيفانو بيولي: "علينا الفوز بجميع مبارياتنا المتبقية ويبدو لي أن فريقتي في كامل التركيز والحماس لتحقيق ذلك".



قميص الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا يحطم رقما قياسيا في إنجلترا



كشفت صحيفة "ذا أتلتيك البريطانية" أن قميص الأسطورة الأرجنتينية دييغو أرماندو مارادونا الذي ارتداه في مباراة إنجلترا التي أقيمت في ربع نهائي بطولة كأس العالم 1986 تم بيعه مقابل 8.9 مليون دولار، في مزاد علني، أقيم صباح يوم الأربعاء حيث أن ستيف هودج لاعب نوتنغهام فورست السابق استبدل قميصه مع مارادونا عقب المباراة الشهيرة في مزاد علني، بعدما تواجدت هذه القطعة في المتحف الوطني لكرة القدم في مانشستر لأكثر من 20 عاما وبالرغم من قيمة القميص وحالة الجدل التي خلقتها تلك المباراة في واقعة "يد الله" التي تحدثت عن اللقاء وتسجيل هدف بيد مارادونا وقتها، إلا أن عملية البيع وصلت إلى رقم قياسي جعلها أعلى قطعة تم بيعها، بعدما كان في السابق البيان الرسمي لبطولة الألعاب الأولمبية الذي كتب عام 1892 والذي تم بيعه مقابل 8.8 مليون دولار هو أعلى أثر يتم الاستحواذ عليه في فيفري 2020 و سنل هودج سابقا عن سبب بيعه للقميص، فقال: "لقد كنت مالكا فخورا لهذا القميص لأكثر من 35 عاما، منذ أن قمنا أنا ودييغو بتبديل القمصان في النفق بعد المباراة الشهيرة لقد كان امتيازاً مطلقاً أن لعب ضد أحد أعظم وأروع لاعبي كرة القدم في كل العصور لقد كان من دواعي سروري أيضاً مشاركته مع الجمهور على مدار العشرين عاما الماضية في المتحف الوطني لكرة القدم، حيث تم عرضه، قميص يد الله له معنى ثقافي عميق لعالم كرة القدم وشعب الأرجنتين وشعب إنجلترا، وأنا على يقين من أن المالك الجديد سيفخر بامتلاك قميص كرة القدم الأكثر شهرة في العالم".

وقالت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية يوم الأربعاء، أن وفداً من الأرجنتين سافر إلى لندن لشراء قميص الأسطورة الراحل دييغو أرماندو مارادونا الذي كان يرتديه عندما سجل هدفين شهيرين في مرمى إنجلترا في ربع نهائي مونديال المكسيك عام 1986. ويلقب القميص بقميص "يد الله"، حيث كان مارادونا يرتديه حين سجل هدفه الشهير ضد إنجلترا باستخدام يده لتحويل اتجاه كرة عرضية في مرمى الحارس بيتر شيلتون.

تمثال هالاند يثير سخرية الجماهير على شبكات التواصل الاجتماعي

أثار تمثال لهداف نادي بوروسيا دورتموند الألماني إيرلنغ هالاند، سخرية الجماهير على شبكات التواصل الاجتماعي، وذلك بسبب أنه لم ينحت بالدقة الكافية، ليثير بذلك سخرية كبيرة. وتعود قصة التمثال بعدما بدأ النحات النرويجي كجيتيل باران تنفيذ تمثال خشبي عملاق للنجم النرويجي هالاند، في مدينة الغارد القريبة من منطقة غايرين جنوبي البلاد، حيث نشأ اللاعب المطلوب بقوة في أكبر أندية أوروبا. ورغم أن التمثال لم ينهته بعد، فإن ملامح وجهه بدت واضحة، لكنها للأسف لا تصف ملامح هالاند بشكل أمين. ويزيد ارتفاع التمثال على 3 أمتار ويزن أكثر من 700 كيلوغرام.

وقال باران لهيئة الإذاعة النرويجية: "إنه لشرف عظيم أن يسمح لي بتجسيد هالاند كمنحوتة، إنه أمر صعب حقاً". وأضاف: "من الرائع العمل بالخشب. يمكنك أن ترى أنه التمثال ينفجر ويعيش، ويحصل على طابعه الخاص". جدير بالذكر أن عددا من نجوم كرة القدم سابقين كانوا قد تلقوا صدمات بتمثال لا تشبههم، أثار موجات من السخرية على مواقع التواصل الاجتماعي. حيث أثار تمثال ميسي الشمعي، الذي كان يرتدي زي برشلونة الكامل، في متحف السيبي سخرية الجماهير، والذي بدا شبيها باللاعب آرون رامزي لاعب وسط يوفنتوس أكثر من شبيه بالنجم الأرجنتيني. و لم يكن التمثال الشمعي لواين روني كما هو مخطط له، من خلال ارتداء طقم المنتخب الإنجليزي في كأس العالم 2006. بعد خمسة أشهر، تم تسجيل أكثر من 450 ساعة من العمل، كشف متحف مدام توسو النقاد عن أحدث ابتكاراته قبل مونديال ألمانيا، إلا أنه لم يلق الإعجاب مطلقاً كما انتهت البطولة بشكل سيء لروني الذي أصيب في مشط قدمه قبل البطولة. نجم مانشستر يونايتد الحالي كريستيانو رونالدو كان يرتدي قميصاً خاطئاً. وتم تكريم اللاعب البرتغالي بتمثال شمعي في متحف مدام توسو الذي افتتح حديثاً في دبي، في 18 أكتوبر 2021، لكن كانت هناك مشكلة كبيرة، فقد كان التمثال بقميص يوفنتوس الأسود والأبيض على الرغم من عودته إلى مانشستر يونايتد خلال الصيف. كما بدا حارس مرمى واتفورد الإنجليزي خیاراً غريباً لتخليده بتمثال شمعي، وكان يعتقد أن فوستر سوف يجذب المشجعين الشباب، إلا أن التمثال بدا مخيفاً، حتى بن فوستر اعترف بأن التمثال كان "مخيفاً بشكل دموي". كما لم يبد تمثال الفائز بجائزة الكرة الذهبية لعام 2001 ونجم مانشستر يونايتد السابق مايكل أوين في الواقع مثل الشخص الذي من المفترض أن يكون في متحف في غريت يارموث.

كريم بن زيمة يرفع دعوة فضائية ضد سياسي فرنسي

كشفت صحيفة ماركا الإسبانية أن كريم بن زيمة مهاجم ريال مدريد رفع دعوى قضائية ضد أحد رجال السياسة في فرنسا متهمًا إياه بالتشهير العلني به بعدما وصفه بالإرهابي حيث أنه رفع دعوى قضائية ضد السياسي الفرنسي من اليمين المتطرف داميان ريو، العضو في حزب "إريك زمور" المرشح السابق لانتخابات الرئاسة في فرنسا، بتهمة فيها بالتشهير وكان ريو قد نشر تغريدتين على حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، تعودان لعام 2020، يتهم فيهما بنزيمته بالإرهاب بشكل واضح وصريح حيث نشر ريو تغريدته الأولى يوم 24 أكتوبر 2020، وتضمنت صورة لمهاجم ريال مدريد وإلى جانبه إمام لأحد مساجد فرنسا يدعى نور الدين مأمون وكتب معها "استغرب من اللقاء بين زيمة بالإمام نور الدين مأمون، المتهم بارتكاب عمليات إرهابية، وكذلك ارتباط اسمه بتمويل مساجد برون" وبعد شهر من تلك التغريدة وتحديداً في يوم 22 نوفمبر 2022، عاد داميان ريو لمهاجمة بن زيمة مرة أخرى ونشر السياسي الفرنسي صورة للاعب الجزائري الأصل وهو يرفع إصبع السبابة، وإلى جانبها مجموعة من الصور المشابهة لمقاتلين ينتمون لجماعات مسلحة يقومون بالحركة نفسها وكتب معها اعتقد أن بن زيمة يريد أن يرسل لنا رسالة". و أضافت ذات الصحيفة أن مي سيلفان كورمير، محامي بن زيمة، شعر بالغضب الشديد من هذه التغريدات، واتهم داميان ريو بتأجيج "الكرهية" وتشبيهه بمهاجم ليون السابق بد الإرهابيين" ونشر المحامي تغريدة على "تويتر" أشار فيها إلى حسابي الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وجيرالد دارمانين وزير الداخلية، وكتب فيها: "الناشط اليميني المتطرف داميان ريو يغذي الكراهية، وتغريدته الأخيرة تساوي كريم بن زيمة بالإرهابيين هل يجب أن ننتظر رد فعل جديداً؟". وبعدها تم استدعاء داميان يوم 3 ماي للمثول أمام محكمة ليون لإدانته، وهو إجراء معتاد في هذا النوع من القضايا

لكن داميان ريو علق على استدعائه للمثول أمام المحكمة بتغريدة أخرى على تويتر: "كريم يريد أن يسكتني، أخبره بأنني فزت بكل محاكماتي السابقة"

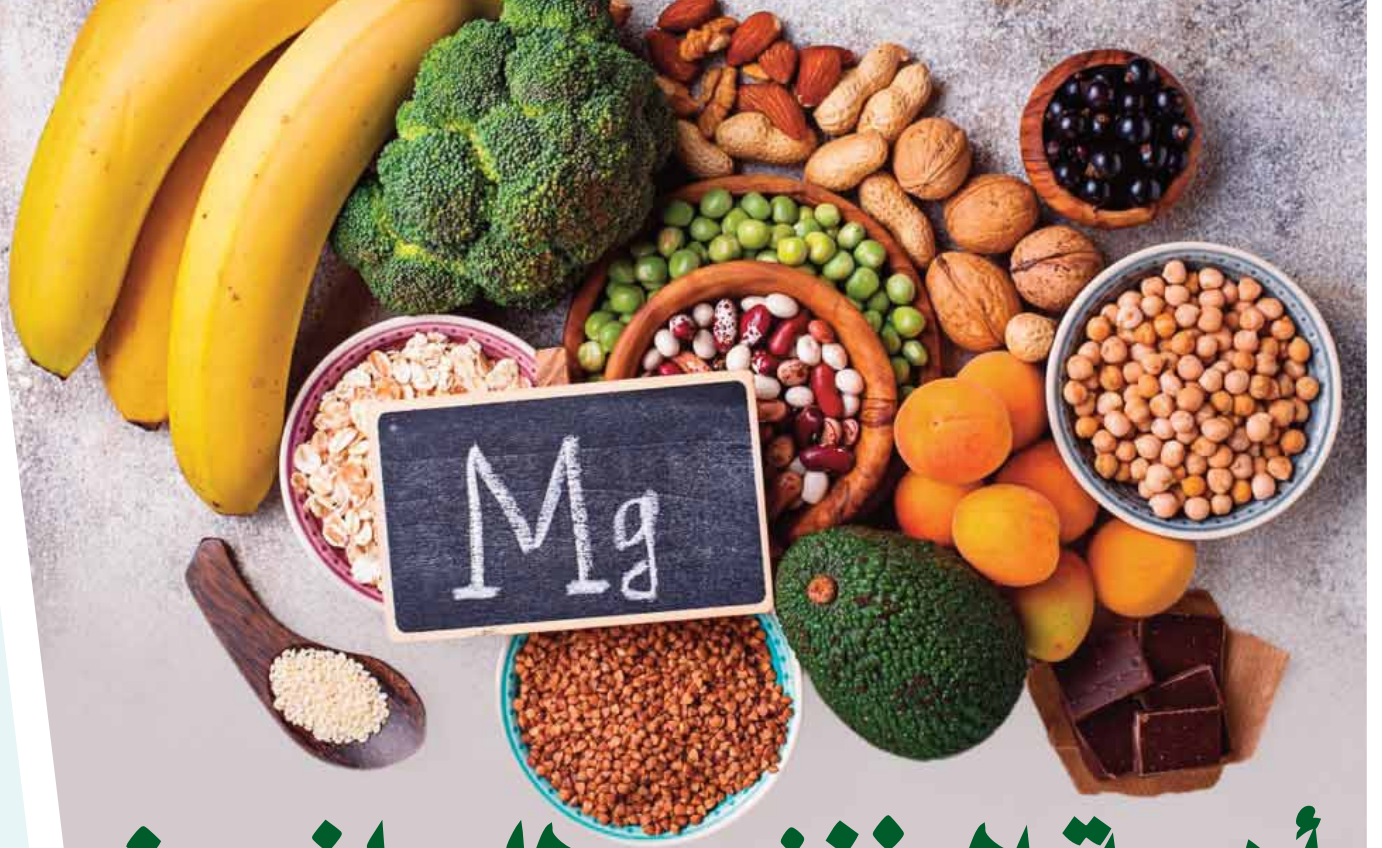
نجوم كرة القدم يشيعون جنازة وكيل اللاعبين الإيطالي الراحل رايولا



شيع نجوم كرة القدم جنازة وكيل اللاعبين الإيطالي الراحل مينو رايولا في موناكو يوم الخميس الماضي. وقالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن الجنازة حضرها كل من إيرلنغ هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند والنجم السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم ميلان وجيانلويجي دوناروما حارس باريس سان جيرمان الفرنسي. وسيك فابريغاس لاعب برشلونة وتشيلسي وأرسنال السابق إلى جانب لاعب وسط باريس سان جيرمان ماركو فيراتي ومدافع يوفنتوس ماتيس دي ليخت. وتوفي رايولا عن عمر يناهز 54 عاماً يوم السبت الماضي بعد صراع مع المرض وذلك بعدما قضى بعض الوقت في المستشفى في بداية هذا العام بسبب مشكلة صحية في الرئة وقد خضع لعملية جراحية دقيقة للغاية في شهر جانفي الماضي. وصدمت وفاته عالم كرة القدم، والآن مجموعة ملوك كرة القدم التي مثلها على مر السنين كانت حاضرة في جنازته، مع حفل خاص أقيم للعائلة والأصدقاء المقربين في مونت كارلو. جدير بالذكر أن رايولا كاش يعيش في مونت كارلو لسنوات عديدة.

تأثير الرياضة على مرضى الربو

تضمن ممارسة الرياضة وجود نظام مناعة قوي وصحي لدى الإنسان وهو أمر بالغ الأهمية في ظل عدم وجود لقاحات أو علاجات معتمدة لوباء معد مثل كورونا المستجد، لذا يجب أن يعمل جهاز المناعة في الجسم بشكل فعال لمحاربة العدوى. الربو الشعبي مرض التهابي مزمن يؤثر على الشعب والقصبات الهوائية في الرئتين، وتظهر أعراض متغيرة ومتكررة عند التعرض لبعض المؤثرات مثل الهواء البارد، وفقا لما قاله الدكتور أحمد شوقي، أستاذ أمراض الصدر ومدير مستشفى الصدر الجامعي بكلية الطب جامعة طنطا، مضيفا أنه يحدث انسداد شعبي قابل للانعكاس وأزمات متكررة من ضيق التنفس، والسعال، الأزيز لكنها تتحسن تلقائيا بزوال المؤثر أو بالعلاج. ممارسة التمارين الرياضية ينعكس إيجابيا على الصحة العامة للجسم، فهي مفيدة لصحة العظام وتساعد في حرق الدهون لذلك يُنصح بالحرص على ممارستها بشكل منتظم، لكن يعتقد البعض أن الرياضة تضر مرضى الربو، وتؤدي إلى زيادة حدة الأعراض، إلا أنه اعتقاد خاطئ، حيث يمكنهم ممارستها لكن بشروط معينة. عند ممارسة الرياضة يحتاج الإنسان إلى كميات كبيرة من الهواء، لزيادة احتياج الجسم إلى نسبة أعلى من الأكسجين، ما يؤدي إلى التنفس بسرعة من الأنف أو الفم لهواء بارد وجاف وغير منقى للممرات الهوائية، وبالتالي يسبب تهيج وانقباض في العضلات المحيطة بالممرات الهوائية، لذلك يعتقد البعض أن مريض الربو الشعبي يجب أن يتجنب ممارسة الرياضة. إلا أن أستاذًا لأمراض الصدر أكد أن هذا الاعتقاد خاطئ، خاصة أن الرياضة لها تأثير صحي ومضاد للالتهاب، وبالتالي تعزز فاعلية العلاج الدوائي وتقلل الجرعات المستخدمة، وتوجد دراسات كثيرة مؤكدة لذلك، فالرياضة لا تتعارض مع الربو بل ضرورة ولكن تحت إشراف طبي لتحقيق الهدف العلاجي، ولتجنب حدوث أزمات قبل وأثناء وبعد التدريب، مع ضرورة اتباع بعض النصائح كالالتزام بالأدوية للسيطرة على المرض، استخدام موسعات الشعب الهوائية الاستنشاقية طويلة المدى في الصباح وقصيرة المدى قبل بدء التدريب بحوالي نصف ساعة وأيضا بعد التدريب، استنشاق موسعات الشعب الهوائية قصيرة المدى عند أي طارئ. بشكل عام، ينصح مرضى الربو بضرورة ممارسة الرياضة، لأنها تساعد على التخلص من الإفرازات المخاطية والبلغم، وتساهم في تحسين التنفس وزيادة السعة الحيوية، وزيادة نسبة الأكسجين مع التأكيد على الإشراف الطبي.



أهمية المغنيزيوم للرياضيين

على الحفاظ على صحة البنىكرياس بشكل كبير وكذلك تقليل خطر الإصابة بمرض السكر، كما أنه يعمل على الحفاظ على صحة العظام وكذلك الأسنان والعمل على مساعدة الجسم في امتصاص الكالسيوم الذي يتواجد به وزيادة كثافة العظام، ويعمل الماغنسيوم على التحسين من أداء وعمل الدورة الدموية فهو بذلك يعمل على الحفاظ على صحة عضلة القلب حتى تعمل بالطريقة المناسبة وعدم تعرضها للضغط أو التوقف. كما أنه له دور كبير في تحسين ضربات القلب واستمرارها بالشكل الطبيعي وكذلك الوقاية من الأزمات القلبية التي قد تصيب الكثير من الناس في أي وقت، ويعمل الماغنسيوم كذلك على التقليل من أعراض وتوابع نزول الدورة الشهرية مثل الألم وكذلك الانتفاخ الذي يحدث في الثدي وانتفاخ الجسم بشكل ملحوظ، كما أنه يعمل على التخلص من الارق والتعب الذي يلزم الجسم وكذلك حالات عدم الانتظام في النوم والاستيقاظ بشكل كبير ومتكرر. من أهم مميزات والفوائد التي تتوافر في الماغنسيوم أنه يعمل على تخلص الشخص من الاكتئاب الذي قد يصيبه، كما أنه يعمل على تقليل مخاطر الإصابة بالاكتئاب وكذلك العديد من المشاكل النفسية التي تؤثر على الشخص وتجعله حزينا وكثير طوال الوقت. يعمل الماغنسيوم على تحسين أداء الأمعاء الدقيقة وكذلك انتظام ادائها وكل هذا يؤدي إلى تنظيم حركة الاخراج من الجسم، كما أنه يعمل على التقليل من الشد العضلي الذي قد يصيب الرياضيين بشكل كبير والذي يكون ناتج بسبب أداء التمارين الرياضية القوية حيث أنه يعمل بشكل واضح على استرخاء العضلات. بعد التعرف على فوائد الماغنسيوم للرياضيين لا بد كذلك من التعرف على الأضرار التي قد يسببها هذا العنصر ومن بينها يعاني مرضى الفشل الكلوي لكثير من المشاكل والذي تحدث للجسم بسبب عدم قدرته على التخلص من النسب الكبيرة من الماغنسيوم التي تتواجد به. يجب الحفاظ على النسبة الطبيعية للماغنسيوم في الجسم وذلك حتى لا يتعرض الجسم لحدوث فشل كلوي، يجب معرفة أن الجسم يحتاج كل يوم إلى ما يصل إلى 1.7 ملي جرام لكل دسي لتر. يجب الحفاظ على وجود هذه النسبة في عضلات الجسم وعدم زيادتها حتى لا تؤثر على الجسم بشكل سلبي والإصابة بالعديد من الأمراض، من الممكن في هذه الحالة أن يصاب الشخص بالإسهال، كذلك الشعور القوي بالإجهاد والخمول، الإصابة بضعف واضح بالنسبة لجميع عضلات الجسم، إصابة القلب بعدم انتظام في ضرباته. كذلك الشعور بضيق واضح في التنفس وعدم القدرة على أخذ النفس سوى بصعوبة واضحة، كذلك الإصابة بانخفاض قوي في ضغط الدم، حدوث احتباس في البول وعدم القدرة على التبول بالشكل الصحيح، كما أنه من الممكن التعرض لنوبات وسكتة قلبية. هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الشخص عند نقص عنصر الماغنسيوم في الجسم ويجب التعرف عليها بعد أن تعرفنا على فوائد الماغنسيوم للرياضيين حيث من تختلف كمية الماغنسيوم الذي يحتاجها الرجل عن القيمة أو النسبة التي يحتاجها جسم المرأة. الشعور بالشبع وعدم الرغبة في تناول الأطعمة وكذلك فقدان واضح للشهية، الإصابة بارتفاع واضح وقوي في ضغط الدم والذي قد يسبب في بعض الأحيان حدوث هبوط. الإصابة أيضا بعدم انتظام في ضربات بالنسبة للقلب ففي بعض الأحيان تكون سريعة والبعض الآخر تكون منخفضة، الشعور الدائم بالرغبة في القئ وكذلك الغثيان. حدوث الكثير من التشنجات العضلية والتي تعمل على إيقاف عضلات الجسم وعدم قدرتها على العمل بالشكل الصحيح.

من الجوانب المفهومة جيدا في فسيولوجيا الإنسان أن الأشخاص الذين يمارسون نشاطا بدنيا شاقا يحتاجون إلى المزيد من الكربوهيدرات والبروتين والدهون للحفاظ على مستويات الطاقة لديهم. ولكن ماذا عن احتياجات المغذيات الدقيقة؟ بمعنى، هل يحتاج الأشخاص الذين يمارسون تمارين بدنية شاقة مثل رياضيي التحمل المزيد من الفيتامينات والمعادن لأداء التمارين والتعافي على النحو الأمثل؟ على الرغم من أن المعادن ليست مثيرة مثل إعادة التزود بالوقود بالسرعات الحرارية، إلا أن المغذيات الدقيقة مثل فيتامين ج وفيتامين ب والمغنيسيوم والزنك تلعب أدوار مهمة في إنتاج الطاقة وتكوين خلايا الدم الحمراء وصحة العظام ووظيفة المناعة وإصلاح العضلات، بحيث تعتبر جميعها ضرورية للأداء البدني. في الواقع، إن المغنيسيوم على وجه الخصوص مرتبط بأداء رياضي أفضل. إحدى العواقب المحتملة لوجود مستويات منخفضة من المغنيسيوم كرياضي هو زيادة تلف العضلات. بسبب زيادة إفراز العرق والبول أثناء التدريب والمنافسة، يعاني الرياضيون من فقدان المغنيسيوم بنسبة تصل إلى 20%؛ مما يعرضهم لخطر أكبر لنقص المغنيسيوم. والرياضيين المعرضين بشكل خاص لنقص المغنيسيوم يشمل أولئك الذين يقطعون السعرات الحرارية من أجل الوزن وأغراض خسارة الوزن أو ممارسة اتباع نظام غذائي مقيد أو الفشل في استهلاك الفيتامينات والمكملات المعدنية اليومية. تضع التمارين المعتدلة قدرا صحيا من الضغط على أجسامنا، مما يؤدي بدوره إلى زيادة مؤقتة في الالتهاب. وعلى الرغم من أن الالتهاب الناجم عن التمرين هو جزء من استجابة الجسم الطبيعية، فإن الرياضيين المتنافسين والأشخاص الذين يمارسون تدريبات رياضية قوية غالبا ما يدفعون أنفسهم كثير جدا. في حين أنه من الرائع أن يمارس الرياضة بقوة، من المهم ملاحظة أن التمارين الشاقة يمكن أن تؤدي إلى التهاب مزمن وتلف في العضلات، مما قد يؤثر سلبا على التعافي ومستويات الطاقة والمزاج. يعد إنتاج CRP جزءا من الاستجابة المناعية الطبيعية للضرر، وهي ليست مادة ضارة في حد ذاتها، ومع ذلك، يُعتقد أن الإنتاج المفرط أو المزمّن CRP قد يؤثر سلبا على الصحة الخلوية. والضرر العضلي الناجم عن التدريبات المكثفة والمنافسة. في دراسة حديثة (2019) تبحث في ما إذا كانت كميات المغنيسيوم تؤثر على تطور تلف العضلات لدى راكبي الدراجات المحترفين، تم تقسيم المشاركين في سباق الدراجات لمدة 21 يوما إلى واحدة من مجموعتين في نهاية السباق، كان لدى الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم تلفا عضليا أقل من أولئك الذين لم يتناولوه. كما هو متوقع، انخفضت مستويات المغنيسيوم في الدم لكلا المجموعتين خلال السباق. ومع ذلك، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة، فإن الرياضيين الذين تناولوا المغنيسيوم لديهم مستويات أعلى بكثير من المغنيسيوم في الدم تشير هذه التجربة إلى أن وجود مستويات أعلى من المغنيسيوم في الدم أثناء المنافسة قد يحمي العضلات أثناء التمرينات الشاقة. يعد الماغنسيوم من العناصر أو المعادن المهمة والضرورية بشكل كبير في بناء الجسم ومفيدة كذلك لصحة الإنسان وعند نقص هذا العنصر فإنه سوف يؤثر على الصحة العامة للجسم ويريد البعض التعرف على فوائد المغنيسيوم للرياضيين. إن إحدى الطرق التي يمكن أن يؤثر بها المغنيسيوم غير الكافي على صحة العضلات هي التسبب في زيادة نشاط جهاز المناعة. وهذا بدوره يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في إنتاج الجذور الحرة، وعلى الرغم من أن وجود بعض الجذور الحرة والالتهابات أمر جيد للعضلات، إلا أن الضرر يمكن أن يحدث إذا ظلت مستويات الجذور الحرة مرتفعة مع مرور الوقت. وعلى الرغم من أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لوضع توصيات الجرعات لتقليل آثار تلف العضلات، في الوقت الحالي، يجب على الأفراد القلقين بشأن حالة انخفاض المغنيسيوم استشارة طبيبهم الشخصي. يجب على الأفراد الذين يمارسون تمارين بدنية قوية بانتظام إيلاء اهتمام خاص لاحتياجاتهم من المغذيات الدقيقة وخاصة حالة المغنيسيوم لديهم. بينما لا تزال هناك حاجة للبحث في المستقبل لتأكيد الدور المفيد للمغنيسيوم في الحفاظ على عضلات صحية، كما أن الرياضيين يمكنهم تحسين الأداء البدني والتعافي من خلال الحفاظ على مستويات صحية من المغنيسيوم. من أهم الفوائد التي تتوافر في الماغنسيوم أنه يعمل



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM