دزاير SPORT

www.dzair-tube.dz

يومية رياضية جزائرية

■ الثلاثاء 10 ماي 2022 الموافق لـ9 شوال 1443 هـ | العدد: 459 | الثمن: 30 دج

المكتب الفيدرالي لم يحل بعد والصّمت يسود بيت "الفاف"

عقب اجتماع عمارة بأعضاء اللجنة المنظمة عبر تقنية الفيديو

رفع عدد المنتخبات المشاركة إلى 18 وتغيير صيغة المنافسة

رسميا: الداربي العاصمي بين المولودية والإتحاد بحضور الجمهور

عبد النور كريبازة في حوار خاص لـ "دزاير سبور":

كفانا شعبوية

"حصيلة بلماضي جيدة رغم إخفاق الكان وخيبة عدم التأهل للمونديال"

"علينا طي صفحة المونديال واستمرار بلماضي أفضل قرار"

"توبة، ديلور، بن يطو، بولاية وسعيود لم ينالوا فرصتهم مع المنتخب"

عبد النـــور كريـــبازة

في حوار خاص لـ "دزاير سبور":

"الشعبويـــــة خطر على المنتخب، علينا طي صفحـــــة المونديال واستمرار بلماضي أفضل قرار"

الكاميرون والخروج المخيب للآمال في نهائيات كأس العالم

يعتبر عبد النور كريبازة واحد من أبرز اللاعبين الذين تركوا بصمتهم في البطولة الوطنية وبالتحديد مع فريق إتحاد البليدة حيث يحتفظ مع أبناء مدينة الورود بالعديد من الذكريات الذي يبقى الحديث فيها ذو شجون، خدم فريق القلب لاعبا كما فعل مناجيرا عاما أين قاد إتحاد البليدة للعودة إلى حظيرة الرابطة المحترفة الأولى، ورغم بعده عن أرض الوطن واستقراره بمدينة مونتريال الكندية إلى أنه لايزال يتابع أخبار السلفادور والمنتخب الوطني باهتمام شديد ، ليفتح قلبه لجريدة "دزاير سبور" ويكشف العديد من الأمور التي تجول في خاطره.

حـــــاوره : كميل ب

دزاير سبور: مساء الخير عبد النور، كيف هي أحوالكم في ديار الغربة بكندا؟

عبد النور كريبازة: الحمد لله، أنا متواجد في كندا منذ ثلاث سنوات، لقد سافرت مباشرة عقب تتويج المنتخب الجزائري بكأس أفريقيا 2019 ، ولقد تأقلمنا مع الأجواء هنا في المهجر ومع نمط المعيشة التي يميز مدينة مونتريال رغم الشوق والحنين إلى الوطن، لكن نحمد الله على كل شيء خاصة وأن هناك نسبة معتبرة من الجالية هنا ، وكما تعلمون فإن الوقت غير متاح في هذا البلد الذي يتوفر على مواطنين من جنسيات مختلفة.

دزاير سبور: أكيد أنك تابعت باهتمام ما آلت إليه قضية مباراة الجزائر والكاميرون، فما هو انطباعكم حول رد الفيفا على ملف الجزائر؟

كريبازة: بالنسبة لقرار الإتحاد الدولي لكرة القدم حول قضية مواجهة الدور الفاصل بين الجزائر والكاميرون ، فلقد كان منتظرا منذ البداية ، صحيح أنه كانت هناك أخطاء تحكيمية عكرت مسار المباراة وأثر على النتيجة النهائية للقاء، ضف إلى أن ذلك أن هناك العديد من المباريات المصيرية والحاسمة التي تدخل ضمن تصفيات المونديال والتي شهدت أخطاء كبيرة لكن الفيفا لم تقم بإعادتها مجددا سواء تعلق الأمر بتصفيات كأس العالم الخاصة في أميركا الجنوبية أو أوروبا ، وعليه أعتقد بأن المنتخب الجزائري أقصي بصفة نهائية عندما سجل منتخب الكاميرون الهدف الثاني في اللحظات الأخيرة من عمر المواجهة والتي لم نعرف كيف نقوم بتسييرها كما أريد أن أضيف شيئا آخر..

دزاير سبور: تفضل...

صراحة لم أكن أؤمن منذ البداية بالشعبوية التي كانت تسود مواقع التواصل الاجتماعي والأخبار المغلوطة التي كانت تنشر هنا وهناك والتي تقول بأن الفيفا ستنصف المنتخب الجزائري أو أن الحكم باكاري غاساما تلقى رشوة لترتيب المباراة لصالح منتخب الكاميرون وغيرها من الإشاعات التي تم من خلالها نشر الأوهام للشعب الجزائري لا أكثر ولا أقل.

دزاير سبور: هل تعتقد بأن لجوء الفاف إلى المحكمة الرياضية الدولية يمكن أن غير شيئا في القضية؟

رغم أن هناك بصيص أمل إلا أنني شخصيا غير متفائل بنتائج الإجراءات، رغم أنه من الضروري الذهاب إلى أبعد نقطة في القضية، أتمنى أن تنصف المحكمة الرياضية الجزائر لكن الأهم من كل هذا هو التفكير فيما هو قادم من تحديات من خلال التركيز على نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 ابتداء من تصفيات شهر جوان فضلا عن تصفيات كأس العالم 2026 ، وعليه يجب أن نطوي صفحة هذا الملف نهائيا وعدم تضييع الوقت في تفاهات لاتسمن ولا تغني من جوع.

دزاير سبور: بغض النظر عن قضية التحكيم، هل هناك أسباب فنية ساهمت في هزيمة المنتخب أمام الكاميرون؟

بالنسبة للأخطاء الفنية ، لم تكن كثيرة ماعدا الرسم التكتيكي الذي تم انتهاجه ، برايي أن خط الوسط في المنتخب تأثر بفعل الإعتماد على خمس مدافعين مثلما كان عليه الحال في مواجهة الذهاب بدوالا ولهذا السبب حسب رأيي منتخب الكاميرون استحوذ على وسط الميدان وشاهدنا فقط بن ناصر في معركة خط الوسط فيما زروقي مر جانبا ولم نشاهده إلا نادرا خاصة في الصراعات الفردية ، بالنسبة لي أن سوء التركيز والتوتر جراء تلقينا للهدف الكاميرون هو أبرز خطأ وقعنا فيه بدليل أن المنتخب الجزائري تلقى هدفا في الثواني الأخيرة من عمر المواجهة وهو ما يدل على سوء التركيز ، فضلا عن ذلك أن القلق الكبير والنرفزة العالية للناخب الوطني جمال بلماضي على خط التماس أثرت بطريقة أو بأخرى على التشكيلة الوطنية وزاد الضغط على اللاعبين ، وكأن بلماضي تقمص دور اللاعب وليس المدرب في تلك المواجهة التي كانت تتطلب التركيز والهدوء الكبير ، ماعدا ذلك لم نشاهد أخطاء فنية كبيرة في المواجهة.

"لست مقتنعا بشرف الدين عمارة وزطشي ضحية محيطه المتعفن"

"توبة، ديلور، بن يطو، بولاية وسعود لم ينالوا فرصة إثبات إمكانياتهم مع المنتخب"

دزاير سبور: كيف تعلق على قرار مواصلة الناخب الوطني مهامه على رأس المنتخب؟

صراحة، الشيء الايجابي بعد كل هذه الجلبة وخيبة الأمل عقب فشل المنتخب في بلوغ مونديال قطر وما صاحبه من إشاعات وغيرها هي مواصلة بلماضي مهامه على رأس العارضة الفنية للمنتخب، والشيء الإيجابي بالنسبة لنا يبقى الاستقرار في المنتخب خاصة إذا علمنا أن الجزائر لا تملك إتحادية و مسؤولين أكفاء يدافعون عن مصالح الكرة الجزائرية في المحافل الأفريقية ،وعليه أتمنى يكون رئيس الفاف في مستوى التطلعات في قادم الإستحقاقات فضلا عن المكتب الفيدرالي الجديد من أجل فتح صفحة جديدة والعمل بأكثر صرامة وحكمة لتسيير شؤون المنتخب والكرة الجزائرية حتى نضع المنتخب في ظروف حسنة والمضي قدما نحو الأمام من خلال بلوغ مونديال 2026 رغم أن الهدف الرئيسي يبقى نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 .

"استمرار بلماضي مع المنتخب هو أفضل ما نعوض به خيبة المونديال"

دزاير سبور: ماهي أولويات بلماضي في الفترة المقبلة، وهل انت مع إحداث تغييرات نوعية أم القيام بثورة هادئة من خلال ضخ دماء جديدة بصفة تدريجية في صفوف المنتخب؟

إذا تكلمنا عن التغييرات في صفوف المنتخب يجب أن نأخذ بعين الإعتبار معدل السن في صفوف الخضر حيث تعدى 17 لاعبا في صفوف المنتخب الثلاثين سنة وهو ما سيضع الناخب الوطني أمام الأمر الواقع من أجل إعادة ترتيب الأمور وضخ دماء جديدة خاصة في منصب حراسة المرمى والدفاع ووسط الميدان وذلك من أجل منح أكثر حيوية وروح منافسة بين اللاعبين في اللقاءات المقبلة.

دزاير سبور: من الناحية الفنية كيف تقيم الفترة التي قضاها بلماضي مدربا للمنتخب ؟

أظن بأن الناخب الوطني جمال بلماضي قدم الكثير للمنتخب الوطني خاصة من حيث الإنضباط التكتيكي والإنسجام وتكوين مجموعة متجانسة ، اما بالنسبة لتقييم فترة بلماضي مع المنتخب منذ 2018 فهي جيدة رغم التعثر الذي سجله المنتخب الوطني في كأس أفريقيا 2022 بالكاميرون والذي أثرت بصفة كبيرة على مردود المنتخب حيث لم نشاهد بعدها المنتخب في فورمة عالية ، ولكن من الناحية الفنية المنتخب الوطني في عهد بلماضي بلغ القمة وصار الكل يحسب للجزائر ألف حساب لكن لسوء الحظ كانت النهاية دراماتيكية من خلال الإخفاق في كان الكاميرون والخروج المخيب للآمال في نهائيات كأس العالم

دزاير سبور: ما دمت لاعبا سابقا في منصب ظهير أيمن، أيهما تفضل، عطال أم بن عيادة؟

نحن محظوظون كون المنتخب الجزائري يملك هذان اللاعبان في منصب الرواق الأيمن كما اشيد بالعودة القوية لحسين بن عيادة والمستوى الكبير الذي قدمه في بطولة كأس العرب بقطر كما استغل الإصابة التي تعرض لها زميله عطال في المنتخب من أجل إثبات مكانته ونيل ثقة المدرب بلماضي أما بالنسبة لي فيبقى يوسف عطال الخيار رقم واحد في المنتخب.

دزاير سبور: ماذا تختار ، عمارة أم زطشي ؟

رغم أنني لست مقتنعا لا بعمارة ولا بخير الدين زطشي إلا أن هذا الأخير تمكن المنتخب في عهدته أن ينال كأس أفريقيا خارج الديار لأول مرة في تاريخ المنتخب، صراحة لقد كنت أنتظر الكثير من خير الدين زطشي كونه ابن محيط كرة القدم لكنه لم يوفق في اختيار محيطه الذي كان متعفنا والأشخاص الذين كانوا حوله خلال عهدته على رأس الإتحاد الجزائري لكرة القدم

دزاير سبور: التتويج بالكان أم التأهل للمونديال؟

أنا مع الفوز والتتويج بالكؤوس وعليه التتويج بالكان في نظري أفضل من التأهل إلى المونديال إذا خيرت بين الإنجازين فالتتويجات والكؤوس تجعلك تملك تاريخا في كرة القدم ، اما اليوم صرنا نملك كأسين أفريقيتين إذن فنحن بلد كرة قدم وليس بلد كبير في عالم المستديرة وعليه أختار الفوز بكأس أفريقيا حتى نضع الجزائر في صدارة المنتخب الأكثر تتويجا بالألقاب.

"حصيلة بلماضي جيدة رغم إخفاق الكان وخيبة عدم التأهل للمونديال"

دزاير سبور: لاعبون لم ينالوا فرصتهم مع المنتخب خلال الفترة السابقة ؟

هناك بعض الأسماء لم تأخذ نصيبها من المشاركة مع المنتخب في المباريات السابقة ويتعلق الأمر بكل من المدافع أحمد توبة الذي أبهر الجميع بإمكانياته والكل لاحظ المستوى الذي أبان عليه في المواجهة الأخيرة رغم اكتفاءه بلعب دقائق معدودة حيث سجل هدف التعادل أمام الكاميرون وقدم تمريرة حاسمة للهدف الثاني لزميله سليماني قبل أن يرفضه الحكم غاساما فضلا عن المهاجم بن يطو الذي افتقدنا وجوده في عديد المباريات وخاصة في كأس العرب بالإضافة إلى المهاجم أندي ديلور الذي هو الآخر لم ينل حظه في المشاركة مع المنتخب قبل حادثته مع الناخب الوطني جمال بلماضي التي عجلت برحيله جون أن ننسى اللاعب أمير سعيود الذي يتمتع بإمكانيات كبيرة ناهيك عن اللاعب فريد بولاية ، كل هؤلاء اللاعبين في نظري لم ينالوا فرصة كبيرة لكي يبرهنوا على إمكانياتهم.

دزاير سبور: كلمة أخيرة..؟

أتقدم بالشكر الجزيل إلى جريدتكم الغراء على هذا الحوار وأتمنى كل التوفيق للمنتخب الجزائري والكرة الجزائرية.

"بن عيـــادة عاد بقوة وعطال الخيـــار الأول"

قال إنّه جد متأسف بعد التّعثر في الديربي أمام "فنرباتشي"

غزال: "طالما أنني أرتدي قميص بشكتاش، فسأقدّم كلّ ما لدي في الملعب"

بعث الدولي الجزائري رشيد غزال برسالة قوية لأنصار فريقه بيشكتاش وهذا مباشرة بعد لقاء ديربي مدينة اسطنبول الذي جمع نادي بالمنافس فينرباتشي وكان فيه محارب الصحراء صاحب الهدف الوحيد لفريقه ، عن طريق ركلة جزاء في الدقيقة 31 من المباراة التي تعادل فيها بيشكتاش مع فنرباتشي بهدف لمثله في لقاء المرحلة الـ36 من الدوري التركي الممتاز. وقال غزال في تصريحات إعلامية بعد ديربي اسطنبول :«طالما أنني أرتدي قميص بشكتاش، فسأقدم كل ما لدي في الملعب"، وأضاف: "إنه شعور رائع أن أكون هنا، لقد شعرت بحب الجماهير منذ اليوم الأول"، وزاد: "لهذا السبب أعطي كل ما لدي في الملعب". وتابع: "مشجعو النادي يستحقون الأفضل في كل شيء نحن آسفون جدًا لأننا لم نفز أمام فنرباتشي، حاولنا أن نفعل كل شيء لكن ذلك لم ينجح"، وبخصوص ركلة الجزاء التي ضيعها زميله البلجيكي باتشواي ، رغم أن اللاعب الجزائري هو المعني بتنفيذ ركلات الجزاء في بشكتاش، قال المتحدث: "أنا المعني الأول بالتسديد عندما تكون هناك ركلة جزاء للفريق، لكن علي أن باتشواي أراد تحمل المسؤولية"، مضيفا: "ربما لم يكن أقول ذلك، لكني فعلته"، وتابع: "لقد تحمل المسؤولية لأنه يلعب أيضا دور الهدّاف، لكن للأسف أضاع ركلة جزاء وهذا أمر طبيعي يحدث في كرة القدم. لا توجد مشكلة على الإطلاق في أن يضيع باتشواي لأننا نلعب بروح واحدة". ومقارنة بالموسم الماضي، تراجعت أرقام الجناح الجزائري بشكل لافت هذا الموسم، حيث اكتفى بتسجيل 5 أهداف وتقديم 6 تمريرات حاسمة في 41 مباراة بمختلف المسابقات، في وقت قفز فيه بشكتاش إلى المركز السابع برصيد 55 نقطة وهو رقم سلبي بالنسبة لأصحاب الأبيض والأسود كونه كان بطل تركيا خلال الموسم الفارط.

وسيم

رغم إستقالة 7 أعضاء من أصل 13 عضوا

المكتب الفيدرالي لم يحل بعد والصّمت يسود بيت "الفاف"!

يسود بيت الإتحاد الجزائري لكرة القدم ، حالة من الصمت والترقب بخصوص حل المكتب الفيدرالي من عدمه رغم إستقالة سبعة أعضاء من المكتب الفيدرالي للفاف تباعا. وحدد المكتب الفدرالي للفاف، تاريخ 7 جويلية المقبل لعقد أشغال الجمعية العامة الانتخابية، لاختيار رئيس جديد، قصد استكمال العهدة الأولمبية الحالية، بعد استقالة الرئيس شرف الدين عمارة، فيما ستعقد الجمعية العامة العادية للمصادقة على التقريرين الأدبي والمالي يوم 16 جوان بحجة عدم وصول رد من الـ "الفيفا" بخصوص ملف تكييف القوانين. وبلغة القانون، ما يزال المكتب الفيدرالي للإتحاد الجزائري لكرة القدم مكتمل النصاب لعقد الإجتماع المقبل رغم استقالة 7 أعضاء إلى حد الآن من أصل 13 عضوا ،كان آخرهم استقالة، رشيد قاسمي ، لينظمّ إلى أعضاء المكتب الفيدرالي السبعة الذين قدّموا استقالاتهم تباعا من المكتب المسيّر للهيئة الكرويّة الجزائريّة على مدار الأشهر الأخيرة، ويتعلّق الأمر بكلّ من ، العربي أومعمر ، محمّد غوتي، ياسين بن حمزة، رشيد أوكالي، جيلالي طويل، فضيلة شاشوة وعمّار بهلول، بعدما فضّل معظمهم التّمسك بمناصبهم الترئيسية كرؤساء رابطات كرويّة، وانسحبوا من المكتب الفيدرالي لـ "الفاف"، انصياعا لقانون وزارة الشّباب والرّياضة القاضي بمنع ازدواجيّة المناصب في الهيئات والرّابطات الكرويّة، أين قرّر رشيد قاسمي رمي المنشفة، وهو الذي لم يكن التّيار يمرّ بينه وبين رئيس الاتّحادية "المستقيل"، شرف الدين عمارة، في الفترة الأخيرة ليبقى هذا الاخير إضافة إلى، معوش، منصوري ونسيبة لغواطي كأعضاء للمكتب الفيدرالي. فمن الناحية القانونية، بإمكان شرف الدين عمارة رئيس "الفاف" ، ترأس اجتماع المكتب الفيدرالي المقبل ،لأن استقالة الأعضاء من المكتب مهما كان عددهم تترسم خلال هذا الاجتماع، فالمشرع يمنح الحق لشرف الدين عمارة في ذلك، لأنه تم الإعلان عن تاريخ انعقاد الاجتماع في الآجال القانونية ،أي أنه بعد الانتهاء من الاجتماع الأخيرة الذي انعقد في 29 أفريل تم تحديد تاريخ الاجتماع المقبل، وكان ذلك بنصاب مكتمل ووافق الأعضاء حينها على التواريخ الجديدة للجمعيات العامة العادية والاستثنائية والانتخابية. وفي حال غياب الثنائي عن الاجتماع وترسيم الاستقالة، فإن الاجتماع لا ينعقد في تاريخه المحدد، ويؤجل ب24 ساعة أي في اليوم الموالي يمكن أن ينعقد بخمس أعضاء أو أربعة أو مهما كان العدد بما تنص عليه المادة 37 في بندها الـ 1 من القانون الأساسي للاتحاد الجزائري لكرة القدم، علما أن المرسوم التنفيذي 330/14 المنظم للاتحادات ينص في مادته الـ 19 على أن اي مكتب فيدرالي يتشكل من 7 إلى 13 عضوا. وبإمكان عمارة حسب القوانين، إستدعاء الأعضاء المتواجدين في القائمة الاحتياطية لحضور الاجتماع حتى يكمل النصاب، وبعدها يقترحهم على اعضاء الجمعية العامة للموافقة على انضمامهم للمكتب كأعضاء دائمين وينتظر موافقة أعضاء الجمعية. ولا يمكن حل المكتب الفيدرالي في الفترة الحالية إلا في حالتين ،أولا رفض الجمعية العامة للتقريرين المالي والأدبي وبالتالي يحل بشكل آلي أو إستقالة جميع الأعضاء بمن فيهم الرئيس شرف الدين عمارة. هذا ويترقب الشارع الكروي الجزائري، ما ستسفر عنه الجمعية العامة الإنتخابية للاتحاد الجزائري لكرة القدم، المقررة يوم 7 جويلية ، فبين مؤيد ومعارض لبقاء شرف الدين عمارة على رأس الفاف، فكيف ستكون الجمعية العامة الأولى للرئيس شرف الدين عمارة الذي أكد في وقت سابق عن استقالته من منصبه.

وسيم

منح الضوء الأخضر لعودة الجماهير إلى ملاعب العاصمة

أعلنت أمس وزارة الشباب والرياضة عن عودة الأنصار بصفة رسمية إلى ملاعب العاصمة بداية من الجولة المقبلة للرابطة المحترفة الأولى. وكشفت أمس مديرية الشباب والرياضة لولاية الجزائر في مراسلة لرؤساء الأندية العاصمية، أن عودة الأنصار إلى ملعب 5 جوبلية الأولمبي بداية من الداربي الكبير بين مولودية الجزائر وإتحاد العاصمة يوم الأحد برسم الجولة ال 30 من البطولة، فيما أبقت على حظر عودة الجماهير الى ملاعب بولوغين، 20 اوت وبن حداد الى وقت لاحق وأشرات في بيان لها "يبقى اجراء المقابلات بملعب عمر حمادي ببولوغين، بدون جمهور طبقا للقرار البلدي لبلدية بولوغين رقم 28 المؤرخ في 21 جانفي 2022 المتضمن غلق مدرجات ملعب عمر حمادي بسبب نتائج الخبرة التقنية التي اجرتها هيية الرقابة التقنية للبنايات الى غاية الانتهاء من أشغال إعادة تأهيلها" واختتمت "اما بالنسبة لملعب بن حداد بالقبة وملعب 20 أوت ببلوزداد فالأشغال جارية بهما تحسبا لإعادة تأهيلهما لاستقبال الجماهير الموسم الرياضية المقبل"

سفيان.ع

رغم الأرقام الإيجابية لقائد "الخضر" هذا الموسم مع "مان سيتي"

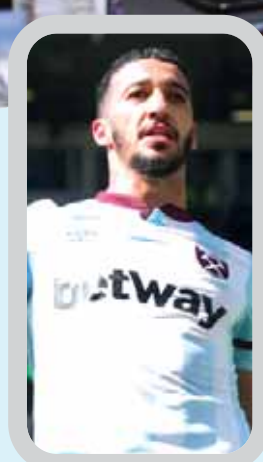
"غوارديولا" يثير الجدل مجددا في إنجلترا بسبب "محرز"!

عاد الإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي ليثير الجدل ل لعدم الاعتماد على الدولي الجزائري رياض محرز بصورة أساسية في مباراة مانشستر سيتي ونيوكاسل. ردود أفعال جماهير مانشستر سيتي على عدم مشاركة محرزوإبقائه حبيس دكة البدلاء طيلة المباراة كانت غاضبة، بخصوص الطريقة التي يعامل بها بيب غوارديولا نجمه الجزائري باعتبار أن هذا الاخير هو هداف السيتي ومن أفضل لاعبيه وتساؤل العديد من مشجعي السماوي عبر مختلف الصفحات في مواقع التواصل الإجتماع حول سبب عدم إقحام محرز في لقاء نيوكاسل وهو الذي كان من بين أفضل اللاعبين في مباراة ريال مدريد التي أقصي على إثرها النادي الانجليزي من المربع الذهبي ولم يشارك محرز كثيرا في مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز، إذ بدأ أساسيا في 13 مباراة فقط من أصل 36 مباراة، في حين شارك بديلا في 12 مباراة، ولازم دكة البدلاء في 9 مباريات. ورغم قلة مشاركاته في الدوري الإنجليزي الممتاز، نجح محرز في تسجيل 11 هدفا وتقديم 5 تمريرات حاسمة، وهو رقم يصفه متابعون بالجيّد، خاصة أنه سمح له بالحصول على أفضل معدل تهديفي في الدوري، متفوقا على المصري محمد صلاح. ووصل المعدل التهديفي لقائد منتخب الجزائر إلى هدف كل 121 دقيقة في البريميرليغ؛ إذ سجل 11 هدفا في 1332 دقيقة لعبها خلال مشاركته في 25 مباراة، في حين أن المعدل التهديفي لصلاح هو هدف كل 123 دقيقة؛ إذ سجل 22 هدفا في 2713 دقيقة لعبها في المباريات الـ33 التي لعبها مع الريدز في البطولة. وتفوق محرز أيضًا على رونالدو الذي سجل 18 هدفا في 2459 دقيقة لعبها في 30 مباراة، أي بمعدل هدف كل 136 دقيقة، وهي أرقام تبرز فعالية محرز الذي سجل أهدافا كثيرة مقارنة بفرص اللعب التي منحها له المدرب غوارديولا. تجدر الإشارة، أن محرز يعد الهداف الأول لمانشستر سيتي هذا الموسم برصيد 24 هدفا، وقدّم أيضاً 9 تمريرات حاسمة، وذلك في 44 مباراة خاضها في مختلف المسابقات.

وسيم

غادر ملعب "نوريتش" على "عكازين" حسب الإعلام الانجليزي

إصابة "بن رحمة" تثير القلق داخل أسوار "وست هام"



تسود حالة من القلق داخل أسوار نادي وست هام يونايتد الإنجليزي بسبب تعرض المهاجم الدولي الجزائري سعيد بن رحمة لإصابة قوّية في مباراة نوريتش سيتي ضمن مباريات الدوري الإنجليزي قد تحرمه من المشاركة في آخر مباراتين بالموسم أمام مانشستر سيتي وبرايتون توالياً حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية إنجليزية. وكان بن رحمة قاد وست هام، إلى الفوز على نادي نورويتش سيتي برباعية كاملة دون مقابل، في المرحلة الـ36 من الدوري الإنجليزي الممتاز، سجل منها بن رحمة ثنائية قبل أن يغادر أرضية الميدان في الدقيقة 76 بداعي الإصابة. وذكر موقع "فوتبال فان كاست" في تقرير له ،أمس الاثنين ، إن وست هام يونايتد تعرض لضربة قوية بسبب إصابة ثلاثة من لاعبيه ويتعلق الأمر بكل من الثنائي أنطونيو الذي يعاني على مستوى الورك وداوسون في ربلة الساق والتي وصفها ذات المصدر بالغير مقلقة فيما غادر بن رحمة ملعب نورويتش "على عكازين" مؤكدا أن ذلك سيكون ضربة موجعة للهامرز الذين يتطلعون إلى التأهل للمشاركة في الدوري الأوروبي الموسم المقبل بإنهاء الموسم في المركز السادس الذي يحتله حاليا مانشستر يونايتد مع تبقي مباراة واحدة له. جدير بالذكر، أن بن رحمة شارك في 48 مباراة بكافة المسابقات مع وست هام هذا الموسم سجل فيهم 11 هدفا وصنع 6.

وسيم

شارك بديلا في فوز "ميلان" بميدان "هيلاس فيرونا"

"بن ناصر" يقترب من حلم التتويج بـ"الكالتشيو"

يقترب الدّولي الجزائري اسماعيل بن ناصر شيئا فشيئا من تحقيق أول أهدافه مع ناديه أسي ميلان والمتمثل في التتويج بلقب السكوديتو الغائب عن خزائن الروسونيري لمدة 11 سنة. واستعاد فريق ميلان صدارة "السيري أ» من جاره إنتر، بفوزه على مضيفه هيلاس فيرونا، ضمن منافسات الجولة 36 من المسابقة. محارب الصحراء، ظهر كبديل في ليلة استعادة فريقه ميلان لصدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي من غريمه إنتر ميلان. وشهدت المباراة مشاركة بسيطة للاعب الوسط الجزائري إسماعيل بن ناصر، والذي نزل إلى أرضية الميدان في الدقيقة 67 من عمر المباراة. ولم يقدم متوسط مديان "الخضر" الكثير خلال مشاركته الطفيفة في المباراة، حيث مرر 8 كرات، بدقة 87.5، ونال بن ناصر على تقييم 6.19 من موقع "هوسكورد" البريطاني المتخصص في الإحصائيات. مع بقاء جولتين على ختام الدوري الإيطالي، يتقدم ميلان على جاره إنتر ميلان بفارق نقطتين، كما يتقدم بفارق المواجهات المباشرة، إذ يملك ميلان في رصيده إلى 80 نقطة.

وسيم

كأس أفريقيا للاّعبين المحليين "شان 2023"

اللّجنة المنظمة تقرّر رفع عدد المنتخبات المشاركة

قررت اللّجنة المنظمة لكأس أفريقيا للاعبين المحليين "شان 2023" التي تستضيفها الجزائر من 8 إلى 31 جانفي القادم، رفع عدد المنتخبات المشاركة من 16 إلى 18 منتخبا موزعة على 5 مجموعات تحتوي ثلاثة منها على أربع منتخبات فيما تضم المجموعتين الأخيرتين ثلاثة منتخبات. وجاء في الإجتماع الذي جمع شرف الدين عمارة رئيس الفاف باللجنة المكلفة بتنظيم بطولة أمم أفريقيا للاعبين المحليين عبر تقنية الفيديو، إلى أن الصيغة الجديدة للمنافسة ستسمح بتأهل منتخبين من المجموعات الثلاث الأولى للدور ربع النهائي في حين يتأهل منتخب واحد فقط عن كل مجموعة تضم ثلاث منتخبا. وتم اختيار الجزائر لتنظيم هذا الموعد خلال شهر سبتمبر 2018، في الوقت الذي تم تخصيص فيه أربعة ملاعب لاستضافة الموعد، وهي : ملعب 5 جويلية بالجزائر العاصمة، الملعب الأولمبي الجديد بوهران، ملعب 19 ماي 1956 بعنابة وملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة. ومعلوم أن "الشان"، هي منافسة قارية خاصة باللاعبين الناشطين في البطولات المحلية لبلدانهم، والتي ستجرى من 8 إلى 31 جانفي، بعد أن كانت مبرمجة السنة الجارية، قبل أن يتم تأجيلها بسبب تفشي فيروس كورونا (كوفيد-19)

وسيم

مولودية الجزائر

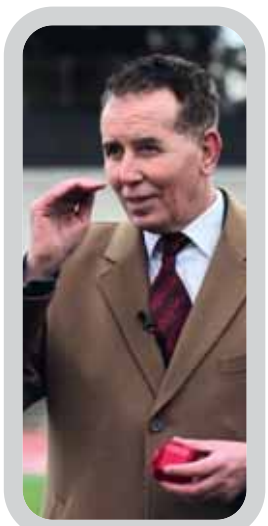
الحـاج رجم يعد اللاعبين بمنحة مغرية للإطاحـة بـ "سوسطارة"

كشفت مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر، أن الأخيرة بقيادة الحاج رجم، تعوّل على ورقة التحفيزات من أجل تحقيق الفوز في الداربي العاصمي المرتقب يوم الأحد المقبل، امام إتحاد العاصمة في الجولة الـ 30 للرابطة المحترفة الأولى، وأكّدت ذات المصادر أنّ رئيس مجلس إدارة "العميد" اجتمع باللاعبين للحديث عن قمّة الجولة القادمة في البطولة، مؤكدا على أهمية الفوز على الغريم التقليدي من أجل تعزيز حظوظهم في إنهاء الموسم في مرتبة مؤهلة لمشاركة إفريقية الموسم المقبل، ورغم عدم الإعلان عن قيمة المنحة التي تقدمها الإدارة لزملاء حشود في حال تحقيق الفوز، إلا أنّ حسب مصادرنا ستكون الأعلى هذا الموسم، خاصة في ظل الأهمية الكبيرة لنقاط مواجهة الأحد القادم. وأشاد الحاج رجم بالمستوى الذي قدّمه أشبال المدرب خالد بن يحي في المواجهة الأخيرة أمام إتحاد بسكرة، رغم التعادل السلبي بين الفريقين واكتفاء المولودية بنقطة وحيدة، مطالبا اللاعبين بطي صفحة إتحاد بسكرة والتركيز على الداربي الكبير الذي سيكون بوابة النادي لتحقيق طموحاته بضمان المشاركة في رابطة الأبطال الإفريقية، وهو ما يستلزم إنهاء الموسم في وصافة الترتيب. وعلى صعيد آخر، عادت تشكيلة مولودية الجزائر، أمس، إلى أجواء التدريبات، بعدما استفادت من يوم راحة الأحد عقب التعادل الذي عاد به الفريق من بسكرة في إطار الجولة الـ29 من عمر البطولة، وباشر العميد أمس، تدريباته تحضيرا لقمة الجولة القادمة التي ستجمعه بالغريم التقليدي اتحاد للعاصمة، يوم الأحد القادم في داربي تحديد المسار بالنسبة للمولودية التي تبقى بحاجة لجمع أكبر عدد من النقاط في اللقاءات المتبقية من أجل ضمان مشاركة قارية الموسم القادم.

سفيان.ع

عبد الحكيم سرار رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف:

"الأهلي يتقدم على الأندية الجزائرية بـ 50 عاما"



قال عبد الحكيم سرار، رئيس مجلس إدارة وفاق سطيف، إن النادي الأهلي المصري يتقدم على الأندية الجزائرية بـ 50 عاما. وتغلب الأهلي على وفاق سطيف 4 أهداف نظيفة، في ذهاب الدور قبل النهائي من دوري أبطال إفريقيا، ليقطع شوطا كبيرا إلى نهائي المسابقة قبل لقاء العودة السبت القادم بملعب 5 جويلية الأولمبي بالجزائر العاصمة.وقال سرار، في تصريحات للإذاعة الوطنية أمس: "واجهنا فريقا قويا يمتلك عدة لاعبين دوليين في صفوفه، ومن سوء حظنا أنه كان في أفضل حالاته، في حين كنا نحن غائبين تماما عن المباراة". وأضاف "لعبنا بعشرة لاعبين لأكثر من 60 دقيقة (بعد طرد اللاعب أمير قراوي)، وهذا لم يسهل مهمتنا، تعرضنا لخسارة مهينة، لا يجب أن نلوم المدرب فيما حدث لأنه لم يمض على استلام مهامه سوى 20 يوما، إذا كان هناك مسؤولون عن هذه الهزيمة، فالمسؤولية تقع بالدرجة الأولى علينا نحن". وأشاد سرار بالمستوى الذي وصل إليه الأهلي، قائلا إنه يتقدم على أفضل الأندية الجزائرية بـ 50 عاما. وأضاف: "الأهلي أكثر من ناد، فهو مؤسسة كبيرة، وحتى الفرق الجزائرية التي ترعاها شركات حكومية، بعيدة كل البعد عن هذا المستوى".

رياض.خ

مباراة متأخرة عن الجولة الـ24 من البطولة

بلـــوزداد للاقتراب من اللقب وأمل الأربعاء لتفـــادي السقـــوط

يستقبل، عشية اليوم، نادي شباب بلوزداد، ضيفه أمل الأربعاء، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 24 للرابطة المحترفة الأولى، حيث يطمح المحليون، لتحقيق فوز يسمح لهم بقطع خطوة أخرى نحو تحقيق لقب تاريخي، في حين يراهن الزوار على العودة بنتيجة إيجابية من أجل تعزيز آمالهم في البقاء. لقاء شباب بلوزداد وأمل الأربعاء الذي يندرج ضمن مباريات الجولة الـ24، سيحتضنه ملعب 20 أوت 1955 بالعاصمة عشية اليوم بداية من الساعة الرابعة مساءاً، تحت قيادة ثلاثي التحكيم عراب ومساعديه بيوض وحمادي، حيث ستكون المباراة صعبة ومثيرة بين الطرفين خصوصا للفريق الزائر الباحث عن تفادي السقوط إلى القسم الثاني هواة. النادي البلوزدادي سيبحث في هذه المباراة عن تحقيق النقاط الثلاثة الغائبة عنه في الجولتين الماضيتين، بعد خسارة مفاجئة على ذات الملعب أمام هلال شلغوم العيد وتعادل خارج الديار أمام شبيبة القبائل في الجولة الماضية، أين سيكون أشبال ماركوس باكيتا مطالبين بالابقاء على النقاط الثلاث على ملعبهم لتوسيع الفارق مجدّدا عن المطارد المباشر شبيبة الساورة بعدما تقلص الفارق بينهما إلى 3 نقاط فقط، حيث يمتلك الشباب ثلاث لقاءات متأخرة إضافة إلى لقاء اليوم الذي سيكون فرصة من أجل استعادة التوازن وتبديد الشكوك، خاصة بعد الخروج من رابطة أبطال إفريقيا، لتجد تشكيلة الشباب نفسها أمام حتمية اللعب بقوة من أجل تحقيق لقب البطولة وإنقاذ الموسم، بينما سيكون أمل أربعاء في مواجهة صعبة من أجل مواصلة حصد النتائج الإيجابية والابتعاد أكثر عن منطقة الخطر وشبح السقوط إلى القسم الثاني للهواة، بعدما حقق فوزين وتعادل في آخر ثلاث جولات، إذ سيشكل تهديدا حقيقيا للرائد عقب الإطاحة بأتليتيك بارادو ومولودية الجزائر وفرض التعادل على شباب قسنطينة بميدانه.

سفيان.ع

يستضيف اليوم سريع غليزان في لقاء متأخر

وفـــاق سطيـــف لرفع معنوياته قبل مواجهة الأهلي

يحتضن ملعب 08 ماي بسطيف، مساء اليوم، مواجهة مهمّة لنادي الوفاق المحلي أمام ضيفه سريع غليزان، لحساب تسوية رزنامة الجولة الـ 29، في مواجهة ستكون بطموحات متباينة. فسريع غليزان صاحب المركز ما قبل الأخير (الـ17، 16ن) الذي ودّع القسم الأول منذ عدة جولات حيث حقق 3 انتصارات على مدار الموسم، سيكمن في متناول النسر الأسود الراغب في الإبقاء على النقاط الثلاث بميدانه ونسيان خيبة رابطة الأبطال والخسارة الثقيلة في ذهاب نصف النهائي أمام الأهلي المصري برباعية كاملة، إذ يطمح لحصد أكبر عدد من النقاط خصوصا في مبارياته المتأخرة في البطولة من أجل الاقتراب من مقدمة الترتيب ومحاولة ضمان مشاركة قارية أو عربية الموسم المقبل، خاصة وأن حظوظه في التأهل إلى نهائي المنافسة القارية أصبح في غاية الصعوبة إذا لم نقل مستحيلا قبل لقاء الإياب يوم السبت المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي.

نوفيتش: "ماعشناه أمام الأهلي في لقاء الذهاب سيقودنا للانتصار في العودة"

وعلى صعيد آخر، تحدث الصربي داركو نوفيتش مدرب وفاق سطيف لبرنامج "كورة كل يوم" المذاع على قناة الحياة المصرية، على الخسارة التي مني بها فريقه أمام الأهلي المصري في ذهاب نصف نهائي رابطة أبطال إفريقيا، معتبرا أن الهزيمة لم تكن مستحقة، كما أشار في حديثه أن الخبرات التي اكتسبها فريقه في لقاء الذهاب ستساعده كثيرا في لقاء العودة بالجزائر، حيث قال: "خبرتنا قليلة في دوري أبطال أفريقيا مقارنة بفريق كبير مثل الأهلي، لكن الخبرات التي اكتسبناها في مباراة الذهاب أمام الأهلي ستقودنا لتحقيق الانتصار في مباراة الإياب بالجزائر. حزين للهزيمة الثقيلة، في الحقيقة لا نستحق الخسارة برباعية، الأهلي يملك العديد من اللاعبين المميزين في جميع المراكز فهو فريق كبير وعملاق داخل القارة".

سفيان.ع

الإتحـــاد القطري ينفـــي استضافة نهائي أبطال أفريقيا

نفى الاتحاد القطري لكرة القدم ما تردد مؤخرا بشأن استضافة قطر لنهائي دوري أبطال أفريقيا هذا الموسم. وراجت أنباء في الأيام الماضية عن عزم الاتحادية الإفريقية، على برمجة نهائي المنافسة القارية بمركب محمد الخامس بالدار البيضاء، وهو ما رفضه نادي الأهلي المصري الذي راسل "الكاف" للمطالبة بتحقيق العدالة للفرق الأربعة في الدور قبل النهائي للمسابقة في اختيار ملعب النهائي.ويواجه نادي وفاق سطيف يوم السبت المقبل نادي الأهلي المصري على ملعب 5 جويلية الأولمبي، في إياب الدور نصف النهائي، في مواجهة صعبة على ممثل الكرة الجزائرية الذي خسر برباعية كاملة في لقاء الذهاب، في حين يلتقي الوداد البيضاوي المغربي منافسه بيترو أتلتيكو الكونغولي، مستفيدا من توقفه في المواجهة الأولى بثلاثية مقابل هدف وحيد. وأشارت تقارير إعلامية إلى وجود اتجاه لنقل النهائي إلى العاصمة القطرية الدوحة، في حل وسط يرضي جميع الأطراف، وذلك بعد استضافتها لمباراة السوبر الأفريقي بين الأهلي والرجاء المغربي في ديسمبر الماضي، لكن الاتحاد القطري نشر بيانا رسميا نفى فيه كل ما تمّ تداوله.

سفيان.ع

مولوديـــة وهـــران

العقم الهجـومي يؤرّق عمراني أمام سريـــع غليزان

دخل فريق مولودية وهران في الأمور الجدية تحضيرا لمباراة الجولة القادمة أمام سريع غليزان يوم السبت المقبل على ملعب طاهر زوغاري بغليزان ضمن منافسات الأسبوع الـ30 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وشرعت تشكيلة الحمراوة مباشرة في أجواء التحضيرات رغم أن المباراة تبدو سهلة على الورق أمام خصم سقط بصفة رسمية إلى القسم الثاني هواة ويخوض مبارياته منذ عدّة جولات بلاعبين غالبيتهم من الفريق الرديف، إذ يحتل السريع المركز ما قبل الأخير برصيد 16 نقطة وحقق ثلاث انتصارات فقط منذ بداية الموسم، ومع ذلك يصرّ الطاقم الفني للتشكيلة الوهرانية على ضرورة التركيز في هذه المواجهة لضمان النقاط الثلاث. ويبحث المدرب عبد القادر عمراني عن الحلول اللازمة لجعل الخط الأمامي للفريق أكثر فعالية وحسما في المباريات، خصوصا وأن قادم الجولات لن تكون رحيمة بالنسبة للأندية التي تنافس على البقاء في حظيرة الكبار بما فيهم مولودية وهران الذي يبعد 3 نقاط فقط عن أبرز المهددين بالنزول، وهو ما يحتّم عليهم حصد أكبر عدد من النقاط مستقبلا. وكان أبناء "الحمري" قريبين من تحقيق الانتصار بميدان أولمبي الشلف في الجولة الماضية لولا نقص الفعالية الهجومية وغياب قنّاص حقيقي، فرغم أن التشكيلة لم تنهزم طيلة 8 جولات كاملة، إلا أن الفريق حقق فيها فوزين فقط مقابل 6 تعادلات كاملة منها 4 مواجهات انتهت بالتعادل السلبي، وهو ما يؤكد وجود مشكلة حقيقة في بيت المولودية في القاطرة الأمامية الذي يبقى ثالث أضعف خط هجوم بـ 23 هدفا متفوقا فقط على النازلين وداد تلمسان وسريع غليزان.

سفيان.ع

شبـــاب قسنطيـــنة

"السنافر" يشرعون في التحضير للإطاحة باتحاد بسكرة

شرع نادي شباب قسنطينة أمس في التحضير لمباراته القادمة أمام ضيفه اتحاد بسكرة ضمن فعاليات الجولة الـ 30 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. ويستهدف نادي مدينة "الجسور المعلّقة" إلى تعويض الخسارة التي مني بها الفريق في خرجته الماضية ببشار أمام شبيبة الساورة بهدفين لصفر، والتي تراجع على إثرها الفريق إلى الصف الـ 7 برصيد 44 نقطة، إذ يستهدف الإطاحة بالضيف البسكري صاحب الرتبة الـ9 برصيد 41 نقطة، وذلك للعودة ضمن الأندية الستة في الترتيب العام المؤهلة للمنافسات القارية. وستكون تشكيلة "الخضورة" منقوصة في لقاء بسكرة المبرمج يوم السبت المقبل بملعب رمضان بن عبد المالك منقوصة من خدمات المدافع أمير بلايلي بسبب تراكم البطاقات الصفراء، بالإضافة إلى المدرب الرئيسي خير الدين مضوي بعد طرده بالبطاقة الحمراء أمام شبيبة الساورة بسبب احتجاجاته المتكررة على حكم اللقاء.

رياض.خ

أعربت عن ارتياحها قبل 47 يوما عن انطلاق الألعاب المتوسطية

اللجنة الدولية المتوسطية تنهي زيـــارتها إلى وهران

أنهت اللجنة الدولية المتوسطية، ممثلة في لجنة التنسيق والتقييم، بقيادة رئيسها برنارد أمسلام، زيارتها إلى مدينة وهران، والتي دامت أربعة أيام، اجتمعت فيها بمختلف اللجان المنبثقة عن اللجنة الوطنية المنظمة للطبعة 19 من ألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة في الفترة من 25 جوان إلى 6 جويلية القادم. انكبت اللجنة الدولية على تفحص ملفات، قال عنها ممثلها أمسلام، بأنها أحاطت بها الكثير من التساؤلات، وكانت تحتاج إلى إتمام قبل حلول الموعد المتوسطي، وحصرها المتحدث في ملفات حفلي الاختتام والافتتاح والنشاطات الثقافية، وملف الصحة ومكافحة المنشطات، والتشريفات والاعتمادات للوفود المشاركة والرسميين، وكذا الإعلام والاتصال والترويج، وبكل ما يحيط بالعرس المتوسطي من أخبار وحيثيات. لم يخف المسؤول الدولي المتوسطي رضاه التام، من خلال ما تلاقاه من أجوبة وردود، الشفوية منها وبالميدان، من مسؤولي وأعضاء مختلف اللجان التابعة للجنة الوطنية، المنظمة خلال الاجتماعات المكثفة التي جمعته بهم، مما جعله يقول بأنه: "مرتاح وواثق من نجاح الألعاب المتوسطية بوهران"، وأثنى على دراوز وباقي الأعضاء باللجنة الوطنية المنظمة، ووصفهم بـ«الأكفاء" و«بفريق عمل محترف جدا". هذا الثناء، لم يمنع أمسلام من إسداء بعض التوصيات، للتكفل بها قبل الزيارة القادمة للجنة الدولية المتوسطية أيام 28 و29 و30 و31 ماي الجاري، والتي ستكون الأخيرة في برنامجها، قبل انطلاق التظاهرة المتوسطية، وهي الزيارة التي سيتم فيها رسم صورة نهائية عن الألعاب، ومدى استعداد مدينة وهران، من كافة الجوانب لاستضافتها. بالإضافة إلى الاجتماعات داخل القاعات المغلقة، زار الوفد الدولي المتوسطي المنشآت المخصصة لاحتضان الألعاب، خاصة تلك التي تشارف على التسليم، وتوشك الأشغال بها على التمام، كحقل الرماية بحاسي بن عقبة، والمركز المائي والقاعة متعددة الرياضات بـ6500 مقعد بالمركب الأولمبي الجديد ببلقايد، والقرية المتوسطية.

س.ب

رافل وكرة حديدية/البطولة الافريقية

افتتـــــاح المنـــــافسة بمشاركة 120 لاعبا من 16 بلدا

افتتحت رسميا الطبعة الثانية للبطولة الافريقية للرافل و الكرة الحديدية (أكابر وأقل من 19سنة) يوم الأحد بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة بمشاركة 120 لاعبا ولاعبة يمثلون 16 بلدا من بينهم الجزائر.

وزير الشباب والرياضة يعطي شارة الإنطلاق الرسمي

و أعطى وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق, إشارة الانطلاق الرسمي للألعاب, رفقة كل من وزير الصحة, عبد الرحمان بن بوزيد, ورئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبلياردو, محمد أمين مايدي, وكذا رئيس الاتحاد الافريقي للرافل والكرات الحديدية ونائب رئيس الاتحاد الدولي للكرات الحديدية, الجزائري محمد يسين كافي. و في كلمة وزير الشباب والرياضة, عبد الرزاق سبقاق الوزير الافتتاحية , أكد على ضرورة "أن تكون الروح الرياضية هي الأسمى في هذه المنافسة القارية والفوز للأحسن ", متمنيا "حظا موفقا للجميع ". و أضاف "الجزائر لها تقاليد في هذه اللعبة وحققت العديد من الميداليات في المنافسات الدولية والقارية ولها رياضيين رفعوا الراية الوطنية عاليا". و على هامش الحفل صرح الوزير "الجزائر عادت مجددا الى تنظيم التظاهرات الكبرى, في مختلف الاختصاصات, لفتح المجال لرياضيينا للتألق والتحضير لمختلف المنافسات العالمية المقبلة". من جهته, صرح رئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبلياردو, محمد أمين مايدي, لـ«واج" "البطولة القارية ستكون اختبارا لنا قبل شهر عن احتضان الجزائر لألعاب البحر المتوسط-2022 بوهران, والتي ستشهد حضور أفضل اللاعبين عالميا" و قال ايضا "الفريق الوطني يحضر منذ عامين لهذا الحدث الذي سيكون أهم محطة تحضيرية قبل الالعاب المتوسطية. خلال البطولة القارية نهدف إلى حصد أكبر عدد من الألقاب عند الفئتين, مثلما كان عليه الحال في طبعة 2017 بمستغانم عندما حصدنا المرتبة الاولى في عدد الميداليات, وأنا متفائل بتكرار السيناريو"

"العناصر الوطنية للرافل تتفوق في أولى الجولات"

استهلت عناصر المنتخب الوطني لرياضة الرافل مشاركتها في منافسات الطبعة الثانية للبطولة الإفريقية المقامة حاليا بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة والتي تشمل أيضا تخصص اللعب القصير لرياضة الكرات الحديدية (أكابر وأقل من 19سنة)، بالفوز على منتخب ليبيا (12-5) و أوغندا (12-0)، في منافسات اليوم الأول من البطولة التي انطلقت مبارياتها يوم الاثنين وتتواصل إلى غاية نهاية الأسبوع المباريات التي خصصت لها أبسطة معتمدة دوليا, عرفت جوا حماسيا وتنافسيا مميزا بين المشاركين الذين يمثلون 16 دولة, تحت معاينة مسئولي الاتحاد الإفريقي للرافل والكرات الحديدية, منهم رئيسها الجزائري محمد ياسين كافي و أبدى رئيس الاتحاد الإفريقي للرافل والكرات الحديدية, ونائب رئيس الاتحاد الدولي للكرة الحديدية, ياسين كافي, رضاه التام بعدد الدول المشاركة في هذا الحدث الإفريقي الذي جمع 120 لاعبا ولاعبة يمثلون 16 بلدا من بينهم الجزائر البلد المضيف. "تنظيم هذه التظاهرة يعد مكسبا للجزائر. ننتظر نجاحا على جميع الأصعدة من خلال العدد المعتبر للدول المشاركة. لقد عزمنا على مشاركة مالا يقل عن 30 دولة, لكن وجراء مخلفات فيروس كورونا تعذر التحاق دول أخرى كان مبرمجة كما أشاد كافي بالمستوى المميز الذي يقدمه الرياضيون, خاصة الرياضيون من دول المغرب العربي: " منذ انطلاق المنافسة لاحظت تميز كبير في الرياضيين والرياضيات من دول المغرب العربي وخاصة الجزائر, ليبيا, تونس و أيضا مصر والمغرب. ستشهد البطولة منافسة جد قوية للظفر بتأشيرة المشاركة في المونديال.

واج

ملاكمة - الاحداث المخلدة لمجازر 8 ماي 1945

دورة دولية من 9 إلى 12 ماي بالدار البيضاء

نظمت الاتحادية الجزائرية للملاكمة في إطار الاحداث المخلدة لمجازر 8 ماي 1945, دورة دولية من 9 الى 12 ماي, بمدرسة الحماية المدنية بالدار البيضاء (الجزائر العاصمة), حسبما علم أول أمس الاحد من الهيئة الفديرالية وسجلت المنافسة الدولية مشاركة العديد من البلدان الجارة، على غرار مصر وتونس، حيث تتواجد وفودها منذ يوم أمس السبت بالجزائر العاصمة وبرمجت الادوار التصفوية، ايام 9 و10 و 11 ماي، ابتداء من الساعة 00ر14سا , بينما تجرى النهائيات يوم 12 مايو , ابتداء من الساعة 10:00 , حسب المنظمين وبتاريخ 8 مايو 1945 خرج مئات الالاف من الجزائريين إلى الشارع، خاصة بسطيف وقالمة وخراطة للمطالبة بالاستقلال. و قد سلط الجيش الاستعماري الفرنسي عنفا غير مسبوق على المتظاهرين السلميين ما خلف حصيلة ثقيلة من القتلى في صفوف الشعب الجزائري الأعزل.

واج

تحسبا لألعاب البحر الأبيض المتوسط

منتخب الملاحة الشراعية في تربص تحضيري بإيـــطاليا

شدت أمس الرحال عناصر النخبة الوطنية للملاحة الشراعية باتجاه دولة ايطاليا للمشاركة في سباق دولي الذي سيجرى بريفا دال غرادا للتذكير فإن هذه المشاركة تدخل ضمن إطار التحضيرات لألعاب البحر المتوسط .

س.ب

تكريـــم المصارعة يسرى بن صالح الحائـــزة على ميدالية برونزية في الألعاب الأولمبية للصم

تم أمس الاثنين بمقر ولاية المسيلة تكريم المصارعة، يسرى بن صالح، نظير نيلها الميدالية البرونزية خلال مشاركتها في الألعاب الأولمبية للصم للجيدو المقامة بالبرازيل من 1 إلى 15 ماي الجاري. وقد تمكنت يسرى بن صالح، ابنة بلدية أولاد سيدي إبراهيم، خلال هذه الألعاب من الحصول على المرتبة الثالثة في فئة أقل من 52 كلغ، مشرفة بذلك الجزائر وولاية المسيلة في هذا التخصص وفي هذا المحفل الرياضي الكبيرة الخاص بفئة الصم، حيث أشار والي المسيلة عبد القادر جلاوي إلى أن تكريم هذه المتألقة " يعد بمثابة تشجيع لها على مواصلة الجهد لتحقيق نتائج أحسن في المواعيد الرياضية المقبلة" و أكد الوالي بأن تعليمات قد أعطيت للفاعلين في مجال الرياضة للتكفل التام برياضات ذوي الاحتياجات الخاصة, خصوصا, " النخبة منهم وذلك من خلال تسخير الإمكانات المادية والبشرية اللازمة لهذه الفئة من الرياضيين المتميزين بتحسين ظروف التدريب وتسخير المنشآت بما يتماشى والتخصصات الرياضية لرياضي هذه الفئة". وشاركت يسرى بن صالح من نادي الجودو لبلدية أولاد سيدي ابراهيم في تربصات عديدة للفريق الوطني لهذا التخصص الرياضي قبل موعد البرازيل الذي يتواصل إلى غاية 15 مايو الجاري، حسبما ذكره إطارات بمديرية الشبيبة والرياضة بالولاية. من جهتهما، أكد والد و والدة يسرى أمام الحاضرين في حفل التكريم بأن ما حققته ابنتهما هو " إنجاز للجزائر أولا ثم لولاية المسيلة"، داعين إلى دعمها، خاصة و أنها تجاوزت الظروف الصعبة المتمثلة في نقص الإمكانات محليا. و كانت دائرة أولاد سيدي ابراهيم قد نظمت منذ يومين حفل استقبال على شرف الرياضية يسرى بن صالح نظير تتويجها بالميدالية البرونزية.

واج

ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهـــران-2022

دعـــوة إلى مشاركة فاعلـــة للإعلاميـــن

دعا إعلاميون من ولاية وهران إلى مشاركة فاعلة للإعلاميين الجزائريين في الترويج لصورة الجزائر بمناسبة الطبعة 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستقام بعاصمة غرب البلاد في الصائفة المقبلة وأبرز مشاركون في ندوة تحت موضوع "استراتيجية التغطية الإعلامية لألعاب البحر الأبيض المتوسط" نظمها المكتب الولائي للمنتدى الوطني للإعلاميين الجزائريين بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، أنه يتعين على الإعلاميين الجزائريين المشاركة الفاعلة والواعية في الترويج لصورة الجزائر قبل وأثناء وبعد هذه التظاهرة الرياضية المتوسطية التي تقام ما بين 25 جوان و6 جويلية المقبلين و أشاروا الى أنه يجب على الإعلاميين الجزائريين وضع نصب أعينهم خدمة الجزائر والدفاع عنها بمناسبة هذه الألعاب التي تكون فيها محط أنظار العالم. كما تم التأكيد على أنه يجب على الإعلاميين الجزائريين العمل خلال ألعاب البحر الأبيض المتوسط على "مواجهة الأقلام الخارجية المأجورة التي سعت ولا تزال تسعى لتشويه صورة الجزائر وإفشال تنظيم هذه التظاهرة الرياضية و تثبيط المنظمين عبر نشر معلومات مغلوطة وكاذبة وتمت بالمناسبة دعوة لجنة تنظيم الطبعة ال 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط إلى إيلاء "اهتمام أكبر" بالتنسيق مع الصحفيين الجزائريين ووضع خطة عمل مشتركة مبنية على رؤية واضحة المعالم لطريقة الترويج لصورة جميلة عن الجزائر في الخارج وسيتم تقديم خلال الأيام القليلة المقبلة للجنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط مجموعة من التوصيات منبثقة عن هذه الندوة، حسب رئيسة المكتب الولائي للمنتدى الوطني للإعلاميين الجزائريين، بختة باشا وتم بنفس المناسبة تكريم عدد من الوجوه الإعلامية بوهران بعضها أحيل على التقاعد بعد قضاء سنوات طويلة في العمل الصحفي.

واج

تنس الطاولة

المنتخبان الجزائريان (رجال وسيدات) يتوجان ويتأهلان للبطولة الأفريقية 2023

توج المنتخبان الجزائريان لتنس الطاولة (رجال وسيدات) بلقبي منافسات حسب الفرق لدورة بلدان شمال إفريقيا، المؤهلة للبطولة الإفريقية 2022 المقررة بالجزائر والبطولة العالمية 2023 بجنوب إفريقيا، باحتلالهما المرتبة الأولى في المنافسة التي جرت بالقاعة متعددة الرياضات بتيبازة وفاز منتخب الرجال على التوالي أمام تونس (3-2) و المغرب وموريتانيا (3-0), لينهي المنافسة أمام تونس (الصف الثاني) والمغرب (الصف الثالث). بدورهن، تغلبت السيدات على المغرب (3-0) في المباراة الوحيدة التي كانت مبرمجة، باعتبار أن المنتخبات الأخرى (مصر وتونس) لم تشارك في منافسات حسب الفرق، بحكم تأهلها إلى منافسات البطولة الإفريقية من خلال تصنيفهم المباشر في ترتيب الاتحاد الإفريقي لتنس الطاولة. وعن المنافسة ومردود العناصر الوطنية في المنافسة، أكد مدرب المنتخب الوطني (رجال وسيدات) مصطفى بلحسن لـ "وأج", أنه "تسعى الاتحادية الجزائرية لتنس الطاولة إلى تكوين مجموعة لاعبين ينافسون في أقوى البطولات لتشريف راية الجزائر. وارجع تفوق العناصر الوطنية في الدور التأهيلي لبطولة إفريقيا 2022 إلى عزيمة الرياضيين ونجاعة التربصات التحضيرية المغلقة المكثفة التي استفادوا منها، إلى جانب مرافقة ودعم الاتحادية الجزائرية للاختصاص من جهة أخرى. من جهته، أشاد مدرب المنتخب التونسي قدارة حمام، بمستوى رياضيي دور شمال إفريقيا الحاضرين, مشيدا " بالتنظيم الجيد للمنافسة وبالاستقبال المميز الذي حظيت به جميع الوفود المشاركة". كما أشار حمام إلى أن هذه المنافسة تعد محطة تحضيرية للمشاركة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط الشهر المقبل بوهران, حيث يعتزم المنتخب التونسي لتنس الطاولة المشاركة بـ 4 رياضيين منهم لاعبتين (حسب الفرق و فردي) بدوره، لم يخف مدرب المنتخب المغربي هشام غونيم, إعجابه "بحسن الاستقبال و التنظيم المحكم" للدورة المؤهلة للبطولة الإفريقية المنتظرة من 11 إلى 18 سبتمبر المقبل بالجزائر العاصمة. وأكد أنه "سيعمل رفقة عناصره على التحضيرات المكثفة لتشريف بلاده خلال مختلف المنافسات الدولية المقبلة" هذا وانطلقت منافسات الفردي (ذكور واناث) لدورة بلدان شمال إفريقيا التي أسفرت على تأهل صاحبي المركز الأول والثاني عن كل مجموعة من المجموعات الأربعة, ليتم بعدها انطلاق المنافسات الترتيبية في وقت لاحق

واج

باريس سان جيرمان يواصل توزيع الهدايا بتعثر جديد

واصل باريس سان جيرمان سلسلة نتائجه المتذبذبة في الدوري الفرنسي خلال الأسابيع الأخيرة بعد تتويجه رسميا بطلا للمسابقة مؤخرا.
وكان باريس سان جيرمان توج بطلا للدوري الفرنسي قبل النهاية بـ4 جولات بعد تعادله 1-1 مع ضيفه لانس.
بعدها خطف ستراسبورغ نقطة ثمينة من البطل سان جيرمان في الجولة 35 بالتعادل معه 3-3، لتتعزز فرصه في اقتناص مركز مؤهل للدوري الأوروبي الموسم المقبل.
وواصل باريس سان جيرمان هداياه للمنافسين بتعادله في الجولة 36 مع تروا المتعثر بنتيجة 2-2، بعدما فرط في تقدمه بهدفين بشكل درامي.
وبدا أن باريس سان جيرمان في طريقه للفوز على تروا، بعدما منح ماركينيوس التقدم بعد تمريرة عرضية من أنخيل دي ماريا في الدقيقة السادسة، وعزز نيمار من تقدمه بركلة جزاء في الدقيقة 25 حصل عليها كيليان مبابي.
وبعد ذلك بـ5 دقائق استغل إكي أوغبو تمريرة خاطئة من نونو ميندیز ليقلص الفارق، قبل أن يدرك تروا التعادل بعد 4 دقائق من بداية الشوط الثاني من ركلة جزاء سددها القائد فلوريان تارديو بعد سقوط زميله رينو ريبار بعد تدخل من بريسنل كيمبمبي.
وألغى الحكم هدفا سجله نيمار بداعي وجود خطأ على مبابي، فيما مرت ضربة رأس من ماركينيوس بجوار المرمى بقليل قبل 6 دقائق من النهاية، بينما سدد ليونيل ميسي في القائم في الوقت بدل الضائع، وصمد تروا ليحصد نقطة ثمينة.
نال تروا هدية ثمينة بنقطة التعادل مع باريس سان جيرمان، إذ بات في جعبته 37 نقطة ويتقدم بـ6 نقاط على منطقة الهبوط قبل جولتين من النهاية، بينما رفع سان جيرمان رصيده إلى 80 نقطة.

باريس سان جيرمان في أزمة.. والسبب نيمار

يعد البرازيلي نيمار دا سيلفا من أبرز المشاكل التي لا يجد باريس سان جيرمان أي حلول لها في الأفق القريب. ورغم أن انتقال نيمار لباريس سان جيرمان في صيف 2017، جعله أغلى صفقة في تاريخ كرة القدم، بقيمة 222 مليون يورو، وهي قيمة الشرط الجزائي في عقد اللاعب الذي دفعه النادي الفرنسي لبرشلونة، لكن الدولي البرازيلي لم يستطع قيادة الفريق للتتويج بدوري أبطال أوروبا.
وأوضحت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية أن إدارة باريس سان جيرمان قد سئمت من تراجع مستوى نيمار بالإضافة لعدم تقديم المردود الفني الذي يوازي الراتب الباهظ الذي يحصل عليه. ورغم أن إدارة إدارة باريس استقرت على الاستغناء عن اللاعب، لكنها تجد صعوبة في إيجاد النادي القادر على دفع راتب نيمار من أجل بيعه.
وبناء عليه، فإن الأرجح سيكون بقاء نيمار في العاصمة الفرنسية لموسم آخر حتى يتم إيجاد نادٍ قادر على دفع راتبه السنوي، وهو ما يعني استمرار أزمة فشل النادي الباريسي في التخلص من اللاعب.
ويحصل نيمار دا سيلفا على راتب 40 مليون يورو سنوياً مما يجعله ثاني أعلى لاعب أجراً في العالم بعد زميله الأرجنتيني ليونيل ميسي، بحسب التقارير الصحفية الفرنسية.
باريس سان جيرمان ينوي عرض 4 لاعبين للبيع في ميركاتو صيف 2022 ليس من ضمنهم نيمار وهم الحارس الكوستاريكي كيلور نافاس والمهاجم الأرجنتيني ماورو إيكاردي ومواطنه أنخيل دي ماريا والظهير لافين كورزاوا.
يذكر أن نيمار منذ قدومه لباريس خاض 142 مباراة سجل فيها 98 هدفا، لكن مساهماته التهديفية هذا الموسم لم تتجاوز 11 هدفاً في 26 مباراة فقط بكافة البطولات.

سيدات تشيلسي يتوجن بالدوري الإنجليزي

نجح تشيلسي في التتويج بلقب الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم النسائية عقب فوزه على مانشستر يونايتد 4-2. وتوج تشيلسي بطلا للدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم النسائية للمرة الثالثة على التوالي والخامسة خلال 7 أعوام بعد أن قلب تأخره وفاز 4-2 على مانشستر يونايتد بفضل تألق لاعبته سام كير. واحتل أرسنال المركز الثاني برصيد 55 نقطة وبفارق نقطة واحدة عن تشيلسي البطل بعد فوزه 2-0 على وست هام يونايتد، بينما احتل مانشستر سيتي المركز الثالث وهو آخر المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا بعد أن سحق ريدينغ 4-0، فيما حل مان يونايتد رابعا. وهبط فريق واحد من الدوري الممتاز المكون من 12 فريقا وهو برمنجهام سيتي وسيشارك في الموسم المقبل، ليفربول بدلا منه. ومنحت مارتا توماس مانشستر يونايتد هدف السبق بضربة رأس رائعة بعد ركلة حرة نفذتها كاتي زيليم، لكن إيرين كوتبرت عادلت النتيجة لتشيلسي قبل أن ينتهي الشوط الأول بتقدم يونايتد 2-1 بفضل كرة إيلا تون التي غيرت اتجاهها. وفي الشوط الثاني، انتفض تشيلسي وعادلت لاعبته الأسترالية كير النتيجة في الدقيقة الأولى بتسديدة هائلة بالقدم اليسرى وأضافت زميلتها النرويجية جورو ريتن الهدف الثالث بمجهود جميل بعد ذلك بخمس دقائق. وعززت كير تقدم فريقها بالهدف الرابع وهو الثاني لها في الدقيقة 66 من كرة مرتدة من حارسة مرمى يونايتد ماري إيربس. وبات فريق سيدات تشيلسي الأول في تاريخ الدوري الإنجليزي للسيدات الذي يحقق اللقب 3 مرات متتالية، كما أنه ابتعد بصدارة الأكثر تتويجا بشكل عام بواقع 6 مرات بفارق 3 ألقاب عن أرسنال.

أثرى مالكي نوادي كرة القدم في العالم

احتل تحالف، يقوده رجل الأعمال الأميركي تود بوهلين، المركز السادس في قائمة أغنى مالكي نوادي كرة القدم في العالم بعد أن أعلن عن اتفاق لشراء نادي تشلسي مقابل أكثر من 5 مليارات دولار.
وكافح بوهلي وشركاؤه في التحالف من أجل التوصل إلى اتفاق لشراء "البلوز" مقابل أعلى سعر يتم دفعه للاستحواذ على ناد رياضي.
وانضم الرئيس السابق لشركة الخطوط الجوية البريطانية، السير مارتين بروتون، وستيف باجليوكا، الشريك في نادي بوسطن سلتيكس المنافس في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، إلى عروض نهائية قدمها بوهلي لشراء النادي اللندني.
وقائمة الجهات والأشخاص العشرة الأكثر ثراء الذين يمتلكون نوادي كروية، حسب صحيفة "إندبندنت" كما يلي:
صندوق الاستثمارات العامة السعودي: استحوذ على نادي نيوكاسل يونايتد العام الماضي. ويقدر إجمالي أصول هذا الصندوق بنحو 400 مليار دولار.
جهاز قطر للاستثمار: استحوذ عام 2013 على نادي باريس سان جيرمان. ويقدر إجمالي أصول هذا الجهاز بنحو 275 مليار دولار.
الإماراتي منصور بن زايد آل مكتوم: استحوذ عام 2008 على نادي مانشستر سيتي. وتقدر ثروة الشيخ منصور بأكثر من 26 مليار دولار.
النمساوي ديتريتش ماتيشيتز: مالك نادي لايبزيغ الألماني وسالزبوغ النمساوي. وتقدر ثروته بنحو 20 مليار دولار.
الإيطالي أندريه أنيلي: مالك نادي يوفنتوس. وتقدر ثروته بنحو 17.5 مليار دولار.
تحالف بوهلي: استحوذ على تشلسي عام 2022. وتقدر ثروة التحالف بأكثر من 13 مليار دولار.
الأميركي فيليب أنشوتز: استحوذ على فريق لوس أنجلوس غالاكس. وتقدر ثروته بنحو 10 مليارات دولار.
الأميركي ستان كرونكي: مالك نادي أرسنال. وتقدر ثروته بنحو 8.5 مليارات دولار.
الصيني ستيفين زهانغ: مالك نادي إنتر الإيطالي. وتقدر ثروته بنحو 8 مليارات دولار.
الصيني غوه قوانغتشانغ: مالك نادي وولفرهامبتون. وتقدر ثروته بأكثر من 6.5 مليارات دولار.

شاتورو الفرنسي يستقبل مواهب كرة القدم

تفتح أكاديمية يونايتد وورلد الرياضية الباب أمام المواهب الراغبة في خوض تجربة رياضية تمهيدًا للدخول إلى عالم الاحتراف في كرة القدم.
وتسعى الأكاديمية بالتنسيق مع نادي شاتورو الفرنسي إلى اكتشاف المواهب ومنح الفرصة من كافة دول العالم للراغبين لبدء تجربة احترافية مثالية، وذلك خلال فترة الصيف المقبل عبر معسكر يمتد من أسبوعين إلى 4 أسابيع.
ويمثل هذا المعسكر فرصة سانحة للمواهب للالتحاق والمعايشة في نادي شاتورو والاستفادة من البرامج التدريبية التي تشمل تدريبات فنية مكثفة وتحليل فيديو وتغذية وحصص تعليمية في اللغة الفرنسية.
ويشرف على المعسكر نخبة من المدربين أصحاب الخبرات الفنية بالإضافة إلى قائد المنتخب السعودي السابق أسامة هوساوي الذي يشغل منصب مساعد المدير الرياضي لفريق شاتورو.
وتعود ملكية مجموعة يونايتد وورلد إلى الأمير عبد الله بن مساعد، وتتخذ من مدينة جنيف السويسرية مقرا لها، وتضم أندية شيفيلد يونايتد الإنجليزي، بيرشكوت البلجيكي، الهلال يونايتد الإماراتي، كيرلا يونايتد الهندي، شاتورو الفرنسي، إضافة إلى عدة استثمارات عالمية في مجال الرياضة.
يذكر أن الأكاديمية لها تواجد في أوروبا وأمريكا والبرازيل وتمثل مفهومًا مختلفًا عن أكاديميات كرة القدم، تقوم على الشراكة مع أندية المجموعة وأندية أخرى لصقل المواهب لتكون البداية نحو احتراف كرة القدم.

ريال مدريد يتـــرك الكرة فـــي ملعب سيبايـــوس

ترك نادي ريال مدريد الإسباني الكرة في ملعب لاعب وسط الفريق، داني سيبايوس، لرسم خيوط مستقبله مع اللوس بلانكوس في الفترة المقبلة، حسبما أفادت صحيفة آس الإسبانية، مساء الأحد. وكان سيبايوس على وشك الخروج من النادي الملكي خلال الفترة الماضية، لعدم تواجده في خطط المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، حيث كان دائم الغياب عن مباريات الفريق الملكي على كافة الأصعدة. وحصل داني على فرصة مع كارليتو في الآونة الأخيرة، ليغير نظرة النادي إليه بشكل كامل، وأصبح أنشيلوتي يراه قطعة مهمة في فريقه بالموسم القادم، ما جعل إدارة النادي، برئاسة فلورنتينو بيريز، تتحرك وتتقدم بعرض على طاولة اللاعب لتجديد العقد المبرم بين الطرفين. وأوضحت الصحيفة المقربة من مدريد أن النادي الملكي قدم عرضاً من أجل الحفاظ على سيبايوس بعقد جديد، وترك الكرة في ملعب اللاعب الذي سيكون عليه الرد على العرض، سواء بالقبول أو الرفض.

كـــاراسكـــو يُحقق رقما غائبا منذ 12 عاما في الديربي

حقق يانيك كاراسكو، لاعب أتلتيكو مدريد، رقما غائبا، بعدما سجل هدفا من ركلة جزاء، ضد الجار ريال مدريد، مساء الأحد، ضمن منافسات الجولة 35 من الليغا. واحتسب حكم المباراة ركلة جزاء لأتلتيكو مدريد، إثر سقوط كونيا مهاجم الروخيبلانكوس بعد التحام مع فاييخو مدافع ريال مدريد، وانبرى للتنفيذ كاراسكو الذي سجلها بنجاح على يمين الحارس لونين في الدقيقة 40. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن أتلتيكو مدريد سجل أول هدف من ركلة جزاء ضد ريال مدريد بالليغا، منذ مارس 2010 حين فعلها دييغو فورلان.

موعـــد جديـــد لاستئناف المفاوضات بين الريال ومبابي

كشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، عن آخر المستجدات المتعلقة بمستقبل الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وينتهي تعاقد مبابي مع سان جيرمان، بنهاية الموسم الجاري، وسط أنباء تفيد باتفاقه مع ريال مدريد على الانتقال للميرنغي مجانًا في الصيف المقبل. وكتب رومانو، عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، أن ممثلي مبابي سيستأنفون اتصالاتهم مع ريال مدريد، خلال الأسبوع المقبل. وأكد رومانو، أن مبابي لم يتخذ أي قرار حتى الآن بشأن مستقبله، لكن المصادر المقربة من ريال مدريد، تشعر بالثقة والاسترخاء بشأن هذه الصفقة، كما هو الحال دائمًا.

رئيس أتلتيكو يبرر عدم إقامة الممر الشرفي لريال مدريد

كشف إنريكي سيريزو، رئيس نادي أتلتيكو مدريد، عن سر رفض فريقه القيام بممر شرفي لضيفه ريال مدريد، المتوج مؤخرًا بلقب الليغا. ويلتقي ريال مدريد مع أتلتيكو مدريد، مساء الأحد، على ملعب واندا ميتروبوليتانو، معقل الروخيبلانكوس، ضمن لقاءات الجولة 35 من الدوري الإسباني. وقال سيريزو في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو": "بعض المقالات بجانب تعليقات معينة وتجمعات معينة بدأت في تحريك موضوع الممر، لا أعرف بطريقة جيدة أو سيئة ، لكن كان لدينا شيئا واحدا واضحا هو ألا نضع جماهيرنا في مواجهة مع جماهير ريال مدريد". وتابع: "لذلك اعتبرنا أن الأمر الأكثر منطقية هو أننا قدمنا التهاني للريال حيث كان علينا القيام بذلك، وهذه التعليقات التي تم الإدلاء بها حول الممر كانت ضارة بجماهيرنا ولمشجعي ريال مدريد". وأكمل: "لم يكن لدينا أي مشكلة مع الريال. دعونا نرى ما إذا كنا بسبب مشكلة الممر، سنقوم بقطع تلك العلاقة الودية بين أتلتيكو مدريد وريال مدريد". وزاد: "لا أفهم أنه (الممر الشرفي) عدم احترام للجماهير، وأكرر أنني أقدم التهنئة لريال مدريد، وللاعبيه ومدربيه، تمامًا كما فعل الفريق بأكمله. وإذا لم يتم الإدلاء بهذه التعليقات، لكان الممر قد أقيم بالفعل".

تير شتيغن مهـــدد بمواصلة الغيـــاب أمـــام سيلتا فيغـــــو

أفاد تقرير صحفي إسباني، الأحد، بأن الألماني مارك أندريه تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، قد يغيب عن مباراة سيلتا فيغو المقبلة. وغاب تير شتيغن، عن مباراة ريال بيتيس، مساء السبت، سبب مشاكل في المعدة، لكنه تواجد في مركز تدريبات برشلونة، صباح الأحد، لكنه لم يتدرب مع المجموعة. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن هناك شكوك تحوم حول إمكانية مشاركة تير شتيغن في مباراة أمام سيلتا فيغو. ومع ذلك، فإن هناك تفاؤلا داخل برشلونة، بشأن إمكانية مشاركة تير شتيغن ضد سيلتا فيغو.

برشلونة يعود للاهتمام مجـــدداً بضم فيراتي نجـــم باريس

ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية بأن إدارة نادي برشلونة ترغب في التعاقد مع الإيطالي ماركو فيراتي نجم خط وسط باريس سان جيرمان الفرنسي خلال سوق الانتقالات الصيفية. وارتبط اسم ماركو فيراتي بالانتقال للعب في صفوف برشلونة منذ عدة سنوات، وبالتحديد قبل انضمام البرازيلي نيمار دا سيلفا من البرسا للنادي الباريسي. وتحدثت التقارير الصحفية وقتها بأن إدارة باريس سان جيرمان قامت بكسر عقد نيمار دا سيلفا بعد تحرك برشلونة لضم أحد نجوم باريس وقتها، ماركو فيراتي. وأشارت الصحيفة إلى أن برشلونة عاد مجدداً للاهتمام بضم ماركو فيراتي خلال الميركاتو الصيفي، وهذا بعد الأخبار التي تحدثت عن إمكانية رحيل الهولندي فرينكي دي يونغ عقب نهاية الموسم. وأوضحت الصحيفة أن باريس سان جيرمان وضعها الآن تغير عما كان عليه الأمر في السابق، حيث أن الإدارة منفتحة على مسألة بيع ماركو فيراتي شرط الحصول على عرض جيد من البرسا، وهذا في ظل محاولة النادي إقناع كيليان مبابي بالبقاء وتجديد عقده، لذلك يحتاج النادي للمال للإبقاء على النجم الفرنسي.

برشلونـــة يدرس عقد صفقة تبادلية مع مانشستر سيتـــي

قد يشهد سوق الانتقالات الصيفي صفقة تبادلية بين برشلونة الإسباني ونظيره مانشستر سيتي الإنجليزي تشهد خروج برناردو سيلفا من ملعب "الاتحاد". وسيكون فرينكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة هو من سينتقل إلى مانشستر سيتي وفقًا للتقارير في إسبانيا. تم ربط سيلفا بالانتقال إلى كامب نو الموسم الماضي مع أنباء تشير إلى رغبته في الرحيل عن مانشستر سيتي وتشافي مدرب برشلونة حريص على إضافة المزيد من المنافسة في خط الوسط. يتوقع الكثير من بيدري في كتالونيا ووجود برناردو سيخفف من هذا العبء، حسب تقرير "موندو ديبورتيفو" الإسبانية. برناردو سلفا لا يزال يرتبط بعقد مع مانشستر سيتي وناديه سيحرص على الاستفادة من بيعه، وسيكون دي يونغ هو البديل المثالي خاصة مع رحيل فيرناندينيو بنهاية الموسم. دي يونغ توجه إلى برشلونة في عام 2019 ولكن تم ربطه بباب الخروج حيث يعتقد أن مانشستر يونايتد حريص للغاية على ضمه مع وصول المدير الفني إريك تين هاج. أصر تشافي على أنه بينما يريد المزيد من دي يونغ، فهو مستقبل النادي الإسباني، وقال مدرب برشلونة: "يجب أن يكون لاعباً يصنع الفارق وهو يفعل ذلك، لا يوجد العديد من اللاعبين بجودته في العالم، إنه الحاضر والمستقبل". ضيفًا: "هو لاعب مهم جدًا بالنسبة لي إنه قادر، قوي، يدخل منطقة الجزاء، كان لديه بعض الأشياء الممتازة، ولكن يجب أن يكون متسقًا". ألمح غوارديولا أيضًا إلى أنه على الرغم من رغبة برناردو في الرحيل في الصيف، فقد يكون الآن سعيدًا بالحياة في مانشستر سيتي مرة أخرى. قال في وقت سابق من هذا الموسم: "إنه مضحك ومحبوب وسعيد هنا، لدي شعور بأنه سعيد هنا بحياته الشخصية وآمل أن يحظى بموسم استثنائي معنا مرة أخرى". وأضاف: "يمكنه أن يلعب ستة مراكز - لاعب خط وسط ، لاعب خط وسط مهاجم، جناح (يسار)، مهاجم، مهاجم وهمي، الجناح الآخر - ويمكنه اللعب في كل مكان، إنه ذكي للغاية".

سيدات فولفسبورغ يتوجن بلقب الدوري الألماني

استعاد فولفسبورغ، لقب بطولة الدوري الألماني لكرة القدم للسيدات، عقب فوزه الكاسح 10 / 1 على فريق كارل زايس جينا، متذيل الترتيب، الأحد، ليضمن رسميا تتويجه بالبطولة التي تنافس عليها مع بايرن ميونخ، دون انتظار المرحلة الأخيرة للمسابقة وكان بايرن أحرز لقب البطولة عام 2021، لينهي سلسلة فولفسبورغ التي استمرت لمدة 4 سنوات. وارتفع رصيد فولفسبورغ إلى 56 نقطة، ليواصل التحليق في صدارة جدول ترتيب البطولة، متفوقا بفارق 4 نقاط على أقرب ملاحقيه بايرن ميونخ، الذي تغلب 3 / 0 على باير ليفركوزن في المرحلة قبل الأخيرة للمسابقة الجمعة. وأصبحت المباراة الأخيرة لفولفسبورغ هذا الموسم أمام ليفركوزن بمثابة احتفالية للفريق. ويمكن لفولفسبورغ التتويج بالثنائية المحلية (الدوري والكأس) مرة أخرى، حيث يأمل في الفوز بلقب كأس ألمانيا للموسم الثامن على التوالي، عندما يلعب النهائي أمام توربين في مدينة كولون يوم 28 أماي الجاري.

شتيفان ليتل يتولى دفة قيادة هانوفر

أعلن نادي هانوفر، المنافس بدوري الدرجة الثانية الألماني، تعاقده مع شتيفان ليتل لتدريب الفريق بداية من الموسم المقبل ووقع المدرب البالغ من العمر 44 عاما، على عقد مدته 3 أعوام. وقال النادي الماني في بيان: "أتطلع لتدريب فريق كبير لديه الكثير من التقاليد". واجه ليتل موسما صعبا مع فيورث، الذي صعد في مفاجأة كبيرة للبوندسليغا، حيث يحتل الفريق المركز الأخير في البوندسليغا، بعد أن جمع 18 نقطة من 33 مباراة. ومع ذلك، قرر فريق هانوفر، الذي يتواجد في النصف الأخير من جدول ترتيب دوري الدرجة الثانية، أن يكون ليتل هو الرجل الذي سيقود الفريق للصعود للبوندسليغا في الموسم المقبل.

فولر: ليفركوزن حقق إنجازا هائلا

قال رودي فولر المدير الإداري لباير ليفركوزن، إنه يعتقد أن فريقه، الذي عانى بشكل كبير من الاصابات، حقق إنجازا هائلا بإحراز المركز الثالث هذا الموسم في الدوري الألماني (بوندسليغا). ويستعد فولر، 62 عاما، المتوج مع منتخب ألمانيا الغربية بلقب كأس العالم 1990، للرحيل عن منصبه وسيحل مكانه مدير الكرة سيمون رولفز. وسيظل فولر سفيرا وعضوا في لجنة المساهمين بالنادي، الذي يستعد للعودة من جديد إلى دوري أبطال أوروبا بعد غياب دام لموسمين. وأضاف فولر في تصريحات لصحيفة "بيلد آم سونتاج": "نظرا لأنه كان موسما صعبا شهد العديد من الإصابات، فهذا يشكل نجاحا هائلا." وافتقد ليفركوزن جهود لاعب خط الوسط الألماني فلوريان فيرتز لأشهر بسبب تمزق في أربطة الركبة في مارس ، كما عانى الفريق من عدة حالات إصابة أخرى. واستعاد المهاجم باتريك شيك لياقته مؤخرا ليسجل ثنائية للفريق في المباراة التي انتهت بالفوز على هوفنهايم 4 / 2 السبت، وحسمت المركز الثالث لليفركوزن. وأوضح فولر: "إنها نهاية جميلة (للفريق في الموسم)، ولي أيضا"، وذلك رغم أن الموسم شهد خروج الفريق من دور 16 بالدوري الأوروبي. ولا تزال هناك مباراة واحدة متبقية، تقام يوم السبت المقبل، ويتوقع أن تشهد أجواء احتفالية للفريق على ملعبه أمام فرايبورج الذي يكافح من أجل اللحاق بليفركوزن في دوري الأبطال في الموسم المقبل.

بايرن ميونخ يُكرم سولي قبل رحيله إلى دورتموند

يظهر نيكلاس سولي للمرة الأخيرة بقميص بايرن ميونخ داخل ملعب أليانز أرينا، الأحد، في مباراة ضد شتوتجارت، بالجولة الـ33 من الدوري الألماني. المدافع الألماني قرر الرحيل عن النادي البافاري فور انتهاء عقده بنهاية الموسم الحالي، بعدما وقع للغريم بوروسيا دورتموند في صفقة انتقال حر. وحرص مسؤولو بايرن ميونخ على تكريم سولي قبل انطلاق مباراة الفريق ضد شتوتجارت، حيث تسلم اللاعب هدية تذكارية من إدارة النادي، ممثلة في المدير الرياضي حسن صالح حميديتش. ولم يبدأ سولي المباراة في التشكيلة الأساسية، بعدما قرر مدربه جوليان ناغلسمان إجلاسه على مقاعد البدلاء رفقة لوكاس هيرنانديز. يذكر أن بايرن ميونخ يخوض آخر مبارياته هذا الموسم بملعبه، قبل أن يخوض مباراته الختامية خارج أرضه أمام فولفسبورغ في الجولة المقبلة لليوندسليغا، علما بأن الفريق البافاري حسم اللقب رسميًا للمرة العاشرة على التوالي.

مدير دورتموند يوضح حقيقة تصريحاته حول روزه

أوضح سيباستيان كيل، المدير الرياضي القادم لنادي بوروسيا دورتموند، تصريحاته بشأن مستقبل المدرب الألماني ماركو روزه، التي أثارت جدلا في الساعات الماضية. وأثار كيل الشكوك حول مستقبل روزه قبل مواجهة غروتر فورث، السبت، في الدوري الألماني، حيث قال عند سؤاله عن مدى إمكانية استمرار المدرب "من المفترض أن يستمر".وفسر البعض هذا التصريح بأن إدارة دورتموند لم تحسم موقفها من استمرار مدرب الفريق، وهو ما اضطر كيل لإيضاحه خلال مقابلة مع قناة "سبورت1"، بقوله "لقد أسيء فهم تصريحي، حيث لم أحسن اختيار الكلمات المناسبة". وأكد كيل أن إدارة النادي تخطط لخوض غمار الموسم القادم في وجود مدرب بوروسيا مونشنغلادباخ السابق، مضيفا "نحن الآن نخطط لتعاقدات الموسم الجديد ونتناقش حول كافة الأمور" وفي ختام تصريحاته، أشار كيل إلى عزمه على الجلوس مع روزه عقب نهاية الموسم، للنقاش حول العديد من الأمور وتحليل بعضها، لتفادي تكرار الأخطاء التي حدثت هذا الموسم.

دورتموند يعلن موعد حسم مستقبل هالاند

اقترب النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، من اتخاذ قراره النهائي بشأن مستقبله داخل ملعب سيغنال إيدونا بارك، في ظل ارتباطه بعقد ممتد حتى صيف 2024.. ويتضمن عقد هالاند صاحب الـ21 عاما شرطا جزائيا يسمح له بالرحيل هذا العام مقابل 75 مليون يورو. وكشف سيباستيان كيل، المدير الرياضي القادم للنادي الألماني، عن حسم هالاند مستقبله مع الفريق الموسم القادم، مضيفا "لن أتفاجأ حال رحيله في النهاية". وأفادت تقارير صحفية في الأسابيع الماضية بتوصل مانشستر سيتي لاتفاق مع الدولي النرويجي، لضمه هذا الصيف. وبدأ دورتموند تحركاته لسد ثغرة هالاند المحتملة، بالتفاوض مع سالزبورغ النمساوي حول ضم مهاجمه الشاب كريم أديمي مقابل نحو 30 مليون يورو.وأكد كيل أنه من المحتمل اتخاذ خطوة متقدمة في طريق النادي نحو المهاجم الألماني هذا الأسبوع، في إشارة لإمكانية إنجاز الصفقة في غضون الساعات المقبلة.

غوارديـــــولا

كل شخص في البلاد يشجع ليفربول

زعم مدرب مانشستر سيتي بيب غوارديولا، أن "كل شخص في البلاد" يدعم ليفربول، ويفضل رؤيته يفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وابتعد سيتي بصدارة الدوري بفارق 3 نقاط عن ليفربول، بعد الفوز الساحق على نيوكاسل يونايتد 5-0 مساء الأحد، ضمن الجولة السادسة والثلاثين.

وشهد الانتصار أيضًا، تقدم سيتي بفارق 4 أهداف عن ليفربول، وهو ما قد يكون العامل الحاسم إذا خسر فريق غوارديولا إحدى مبارياته الثلاث المتبقية وسمح لليفربول بمعادلته في النقاط. وفي مقابلة بعد المباراة مع "بي إن سبورتس"، قال جوارديولا: "كل شخص في هذا البلد يدعم ليفربول.. وسائل الإعلام والجميع".

وأضاف: "بالطبع لأن ليفربول لديه تاريخ لا يصدق في المنافسة الأوروبية، وليس في الدوري الممتاز، لأنه نال اللقب مرة واحدة في 30 عاما، لكنها ليست مشكلة على الإطلاق".وختم: "الوضع كما هو، نحتاج إلى 9 نقاط أو ربما 6 نقاط في الوقت الحالي، هذا يعتمد على ما يحدث في المباراتين التاليتين من حيث فارق الأهداف، لكن يوم الأربعاء هو النهائي الحقيقي بالنسبة لنا".

ماني: نصلي من أجل تعثر مانشستر سيتي

اعترف السنغالي ساديو ماني، نجم ليفربول، بأن لاعبي الريدز يصلون من أجل أن يخسر مانشستر سيتي نقاطا بالدوري الإنجليزي الممتاز. ويتقاسم ليفربول صدارة البريميرليغ مع مانشستر سيتي، لكن الأخير خاض مباراة أقل من الريدز. وقال ماني، في تصريحات أبرزها موقع "ليفربول إيكو": "الفوز بالرباعية؟ إذا ركزت على الأمر أكثر من اللازم، فإن ذلك يجعلك متوترًا في بعض الأحيان، لذلك نشعر بالارتياح كلاعبين حيال ذلك الأمر لأننا نعرف مدى جودة الفريق". وأضاف: "إن الفوز بالرباعية ليس شيئًا يجب أن نتحدث عنه، لكننا نعلم أنه هدفنا الآن وعلينا التأكد من أننا نبذل كل ما في وسعنا لتحقيقه". وتابع: "كل يوم نقدم أفضل ما لدينا في التدريبات وعلينا التأكد من أننا نفعل ذلك في المباريات، أعتقد أن التنافس مع مانشستر سيتي يجعل البريميرليغ مميزًا للغاية. يمكننا أن نلحظ التقارب في المستوى على مر السنين، وهذا أمر مذهل". وواصل: "بالتأكيد، نصلي من أجل أن يتعثر مانشستر سيتي بالتعادل أو الخسارة، وسنفوز بالمباريات المتبقية، لأن الفوز البريميرليغ لا يحدث كل عام، ولدينا فرصة هذا العام". وأكمل: "السيتي لا يزال لديه مباراة، لكن في بعض الأحيان هذا العام كنا متأخرين عن الصدارة بعشر نقاط، لذلك نحن متأكدون من فوزنا بالمباريات، ونأمل أن يتمكن أحدهم من عرقلة مان سيتي". واختتم: "كل اللاعبين سيبذلون كل ما في وسعهم للفوز بالدوري الإنجليزي، لأنه إنجاز كبير بالنسبة لنا وللنادي والجماهير".

غـــريليش: نحـــن في مقعد القيـــادة.. ولم نتحدث عن فارق الأهداف مع ليفربول

أعرب لاعب مانشستر سيتي جاك غريليش، عن سعادته بالفوز على نيوكاسل بخماسية نظيفة مساء الأحد، ضمن الجولة 36 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وعزز سيتي بهذا الفوز حظوظه في إحراز لقب الدوري، بعدما وسع الفارق بينه وبين مطارده ليفربول إلى 3 نقاط، مع تبقي 3 مباريات لكلا الفريقين. وقدم سيتي أداء مميزا أمام نيوكاسل، ليتفض عن نفسه غبار الهزيمة المؤلمة أمام ريال مدريد، في إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال غريليش في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتس": "كنا نعلم أنه سيكون هناك ضغط علينا اليوم بعد الهزيمة الأخيرة، استعددنا بشكل جيد. تماسكنا معًا وهو ما كان مطلوبًا. سنحاول إنهاء الموسم بقوة وقد فعلنا ذلك اليوم". وحول ما إذا كان زملاؤه قد تحدثوا عن تعزيز فارق الأهداف مع ليفربول قبل اللقاء، علق: "لم يتم الحديث عنه حقًا ولكن هذا منطقي.

نريد الفوز بالدوري، الشيء الرئيسي هو تحقيق الفوز. لا يمكنك التحدث عن فارق الأهداف قبل أن تفوز بالمباراة". وختم: "نيوكاسل كان رائعا منذ جانفي. اليوم كانت استجابة مثالية وأداء مثالي من قبلنا، علينا فقط أن نذهب إلى هناك ونفوز في كل مباراة. نحن في مقعد القيادة. لا يمكننا النظر إلى ما يحدث من حولنا".

ستـرلينـــغ يحقـــق إنجـــازا بقميص مانشستر سيتـي

حقق رحيم سترلينغ نجم مانشستر سيتي، إنجازًا جديدًا بعدما سجّل الهدف الأول في شباك نيوكاسل، الأحد، على ملعب الاتحاد، ضمن مباريات الجولة الـ36 من البريميرليغ. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن الهدف الأول الذي سجله سترلينغ، يحمل الرقم 50 له بقميص مانشستر سيتي على ملعب الاتحاد في البريميرليغ. وأضافت الشبكة، أن سترلينغ ثاني لاعب في تاريخ مانشستر سيتي يصل إلى هذا الرقم، بعد الأرجنتيني سيرجيو أجويرو (106 أهداف). ومهد سترلينغ الطريق بهدفه الأول، لزملائه في مان سيتي للتفوق على نيوكاسل (5-0) والاقتراب خطوة جديدة من تحقيق لقب البريميرليغ، علمًا بأن الدولي الإنجليزي سجّل هدف فريقه الخامس أيضًا.

آرسنـــال ثاني أنجـــح فرق البريميرليـــغ فـــي 2022

حقق آرسنال فوزًا غاليًا على ضيفه ليدز يونايتد (2-1)، الأحد على ملعب الإمارات، ضمن مباريات الجولة 36 للدوري الإنجليزي الممتاز.وبهذا الانتصار، ابتعد آرسنال صاحب المركز الرابع عن توتنهام الخامس بفارق 4 نقاط، قبل 3 جولات على نهاية البريميرليغ، علمًا بأن الفريقين سيلتقيان يوم الثلاثاء المقبل.

وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن آرسنال يأتي في المركز الثاني خلف ليفربول، كأكثر الأندية تحقيقًا للانتصارات في البريميرليغ خلال عام 2022، بواقع 10 انتصارات مقابل 13 للريدز.

كما أبرزت الشبكة أن النادي اللندني حقق الفوز في آخر 4 مباريات، بعد 3 هزائم متتالية، حيث تغلب على كل من: تشيلسي ومانشستر يونايتد ووست هام- يونايتد وليدز يونايتد.

رودري: لا نتوقع خدمـات من ليفربـــول

أشاد لاعب وسط مانشستر سيتي، رودري، بردة فعل فريقه القوية، إثر الفوز بخماسية نظيفة على نيوكاسل يونايتد، مساء الأحد، ضمن الجولة السادسة والثلاثين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وبات المتصدر سيتي في وضع جيد لإحراز اللقب، بعدما ابتعد بفارق 3 نقاط عن مطارد ليفربول، بعد أيام من خسارته المؤلمة أمام ريال مدريد 1-3، في إياب نصف نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا. وقال رودري الذي سجل هدفا الأحد، في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "كانت الهزيمة أمام ريال مدريد هائلة جدًا لكن كرة القدم على هذا النحو. عليك أن تركز على الدوري الإنجليزي الممتاز لأنه أكثر صعوبة". وأضاف: "لقد قدمنا أداءً رائعًا اليوم وعلينا الاستمرار. لا نتوقع خدمات من ليفربول وعلينا الاستمرار، لدينا ثلاث مباريات نهائية وعلينا إنهاء الموسم كما نستحق". وعن الهزيمة أمام ريال مدريد قال رودري: "لقد كانت مثل حرب، معركة كبيرة ذهنيا. أنت تفكر فيما حدث. إنها هزيمة صعبة. تنتظر ثمانية أشهر حتى تصل إلى تلك المرحلة، وفي اللحظة الأخيرة ذهب كل شيء".

ميـــلان يقلب الطـــاولة على فيرونا ويستعيد الصدارة

نجح فريق ميلان في استعادة صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022، بعدما قلب الطاولة على مضيفه هيلاس فيرونا.
وفاز ميلان على هيلاس فيرونا بنتيجة 3-1، خلال المباراة التي جمعت بينهما،على ملعب مارك أنتونيو بينتغودي، في الجولة الـ36 من الدوري الإيطالي.
وافتتح هيلاس فيرونا التسجيل أولا في الدقيقة 38 من عمر المباراة، وذلك عن طريق لاعبه دافيد فاراوني.
ونجح ميلان في قلب الطاولة على الفريق المضيف في دقائق معدودة، وذلك عن طريق لاعب وسطه المميز ساندرو تونالي.
وسجل تونالي هدف التعادل لـ«الروسونيري" في الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، قبل أن يسجل الهدف الثاني في الدقيقة الرابعة من الشوط الثاني، قبل أن يضيف أليساندرو فلورينزي الهدف الثالث في الدقيقة 86.
الفوز أعاد ميلان إلى صدارة جدول ترتيب الدوري الإيطالي برصيد 80 نقطة، بفارق نقطتين عن إنتر ميلان صاحب المركز الثاني، قبل جولتين من النهاية.
ويحتاج ميلان إلى الفوز في مباراتيه المقبلتين، من أجل ضمان الحصول على لقب الدوري الإيطالي بعد غياب استمر 11 عاما.

جـــيرو : كنت أتمنـــى أن أكون كـــانافـــارو أو نسيتـــا !

صرح الفرنسي أوليفيه جيرو مهاجم ميلان الإيطالي الحالي بأنه كان يرغب في أن يصبح مثل نيستا وفابيو كانافارو أباطرة خط دفاع الأتزوري في بداية الألفية الجديدة. وتأثر المهاجم الفرنسي كثيراً بنجوم إيطاليا السابقين، حيث كان يرغب في أن يصبح مثلهم، وتمر الأيام ويلعب حاليا نجم أرسنال وتشيلسي السابق مع ميلان الذي ينافس على لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم. ويتبقى لفريق ميلان ثلاث مباريات مصيرية على التتويج التاريخي بلقب الدوري الإيطالي لأول مرة منذ عشرة سنوات تقريباً.
وتحدث أوليفيه جيرو حسب صحيفة "ليكيب" الفرنسية قائلاً "أثناء فترة شبابي كنت أعشق اللاعبين الإيطاليين. في سن العشرين من عمري كنت أطول شعري حيث أردت أن أكون مثل كانافارو ونيستا".
وأضاف "أعطاني أخي قميص منتخب إيطاليا، القميص الضيق الذي صنعته شركة Kappa بهذا اللون الأزرق الرائع، علاوة على ذلك بما أن فرنسا لم تكن هناك فقد قمت بتشجيع إيطاليا في كأس العالم 1994 وبكيت عندما أهدر روبرتو باجيو ركلة الجزاء".
وأردف "ولكن بالطبع في عام 2006 كنت أشجع منتخب بلادي بنسبة 100".

مورينيـــو يطالب روما بحسم صفقة كونستانتينوس تسيميكـــاس

يتطلع البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق روما الإيطالي، لحسم صفقة من صفوف ليفربول الإنجليزي، خلال سوق الانتقالات الصيفي. ووفقًا لموقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، يريد مورينيو تعزيز مركز الظهير الأيسر بفريق الجيلاروسي. وضع مورينيو عينيه على اللاعب الدولي اليوناني كونستانتينوس تسيميكاس الذي سيبلغ 26 عامًا الأسبوع المقبل، اللاعب انتقل من أولمبياكوس في صيف 2020 إلى ليفربول مقابل 13 مليون يورو، ولديه خبرات سابقة في الدنمارك وهولندا. حتى الآن هذا الموسم، قدم 22 مباراة رسمية بقميص ليفربول، وقدم 6 تمريرات حاسمة لزملائه في ليفربول.
تسيميكاس لديه عقد مع ليفربول حتى جوان 2025 وذكر التقرير أن مورينيو اختاره بصفة شخصية وحث مسؤولي روما على ضمه.
إنها بالتأكيد ليست المرة الأولى التي يتم فيها ربط اللاعب اليوناني الدولي بخطوة في الدوري الإيطالي، حيث كان قريبًا أيضا من نابولي قبل اختياره لليفربول. البحث عن ظهير أيسر سيكون مفاجئًا إلى حد ما، مع الأخذ في الاعتبار أن ليوناردو سبينازولا جاهز أخيرًا للعودة بعد ما يقرب من عام من تمزق وتر العرقوب خلال كأس الأمم الأوروبية 2020 في إيطاليا. برز نيكولا زالوسكي أيضًا كموهبة ضخمة في هذا الدور، على الرغم من أنه ليس بالضرورة موقعه المفضل.

رافايل لياو .. الساحر البرتغالي الذي حوّل حلم الكالتشيو إلى حقيقة !

في بداية الموسم وبعد التأهل أخيراً لمسابقة دوري أبطال أوروبا بعد غياب دام عشر سنوات تقريباً، كان أفضل المتفائلين من جماهير ميلان الإيطالي يتمنون فقط التأهل من جديد للبطولة الأوروبية في موسم 2022 - 2023، ولكن ماذا لو عرفت عزيزي مشجع الروسونيري أنك ستنافس على الدوري الإيطالي وليس المنافسة فقط، بل أنت المتصدر مع تبقي جولتين فقط، وتحتاج إلى أربع نقاط للفوز بالسكوديتو.
هذا ما حدث بالفعل في هذا الموسم المثير لفريق ميلان، الآن بعد الفوز الصعب والمثير على فيرونا بات الروسونيري على بعد أربع نقاط "فوز وتعادل" من التتويج بالدوري وخطفه من الجار إنتر ميلان حامل لقب النسخة الماضية. ولكن حتى الجولة 34 وبالتحديد أمام لاتسيو، كان ميلان في طريقه لإهداء البطولة للجار إنتر ميلان بخسارته بالدقائق الأولى من فريق العاصمة الإيطالية، ولكن جاء من بعيد بطل الروسونيري حالياً رافايل لياو ليصنع هدف ميلان الأول عبر جيرو، وبعدها تونالي الرائع سجل هدف إعادة أحياء الفوز باللقب في الثواني الأخيرة من أحداث المباراة مع الاستفادة من خسارة الإنتر أمام بولونيا المفاجئ
لياو بالرغم من الرعونة التي يتمتع بها في بعض الأحيان، إلا أنه في اللقاءات الثلاثة الأخيرة كان نجم الروسونيري الأول وحامل آمال التتويج باللقب الغالي حيث كان لياو هو السبب الرئيسي في الفوز بتسع نقاط متتالية للفريق.
بعدها استضاف ميلان منافسه الصعب فيورنتينا، وبعد كم من الفرص المهدرة واعتقاد بعض الجماهير بأن الفريق قد خسر نقطتين في سباق الدوري، جاء لياو ليسجل هدف خطف الفوز ليستعيد الصدارة مجدداً بفارق نقطتين عن الإنتر.
وأمام فيرونا كان بطل المباراة عن جدارة واستحقاق بصناعته الرائعة لهدفي ساندرو تونالي ليفوز مجدداً الروسونيري ويتبقى له مباراتين على تحقيق الحلم، الحلم الذي حوّله النجم البرتغالي إلى حقيقة الآن.

لويس دياز...من أحياء كولومبيا الفقيرة إلى صناعة المجد مع الريدز

لاشك أن الجميع سمع بالقصص الكثيرة التي تروي حياة الفقر التي عاشها نجوم كرة القدم قبل تحقيق المجد، و عن معاناتهم والأيام الصعبة التي عاشوها. و أكثر القصص من أميركا اللاتينية، ففي أحيائها الفقيرة عاش لاعبون حُفروا في ذاكرة كرة القدم إلى الأبد، وما زال هناك من يحلم بذلك أيضاً على الرغم من كل صعوبات الحياة. و سنستعرض عليكم في هذا المقال قصة اللاعب الكولومبي، لويس دياز، المتألق مع نادي ليفربول الإنجليزي حاليا.

بداياته و معاناته مع سوء التغذية

نشأ دياز في منطقة "لا غواخيرا" في كولومبيا، وهي واحدة من أفقر المناطق في البلاد، وموطن للعديد من مجموعات السكان الأصليين، مع وفيات كبيرة للأطفال بسبب سوء التغذية، لدرجة أنه عندما انضم دياز لأول مرة إلى نادٍ، في أواخر سن المراهقة، كان يعاني من نقص الوزن بشكل كبير. و في صِغَره كان دياز يمارس كرة القدم بدعم من والده، ويبحث عن أي وسيلة لمشاهدة فيديوهات رونالدينيو. وبحسب ما يرويه سكان منطقته، فإنه كان يقلّد كل حركة يقوم بها "ساحر البرازيل" لدقائق وساعات في حيّه الفقير، ولم يتوقف إلّا عندما يدرك أنه طبّق حركات رونالدينيو بصورة صحيحة، ليُطلَق عليه لقب "رونالدينيو الصغير". و كان والد دياز يمتلك مدرسة كروية للصغار، وهناك كان يتدرب. أمّا والدته فكانت مصرة على ألّا يغادر المدرسة. لذلك، كانت حريصة على إنهائه المرحلة الابتدائية. في عطلته، كان دياز يستعرض مهاراته التي يتدرب عليها، ويفوز ببطولة الإجازات.واكتشف دياز من قبل الأسطورة الكولومبية كارلوس فالديراما وهو يبلغ من العمر 17 عاما، عندما لعب في كوبا أميركا للاعبين المحليين في عام 2015، وكان وزنه لا يزال يمثل مشكلة في هذه المرحلة، حيث قال مدرب المنتخب حينها جون بوسيلو دياز، في تصريحات : للحظة اعتقدنا أنه سيكون من الصعب جدًا عليه الأداء، لأن دياز يبدو أنه يعاني من مشاكل سوء التغذية و كان نحيفا جدا.

خطوات إحترافه و وصوله لليفربول

انضم دياز في بداية إحترافه إلى نادي بارانكويلا بالدرجة الثانية، وجرى وضع نظام غذائي له على الفور، من أجل كسب 10 كغ، وكَون الفريق حينها فئة عمرية جديدة ضمن فرقه، من أجل الاستفادة من قدرات دياز. وبعد مدة وجيزة، انتقل إلى دوري الدرجة الأولى في بلاده، بالانضمام إلى النادي أفليت جونيور، فيما كان أول ظهور له مع منتخب بلاده وهو يبلغ من العمر 21 عاما. وفي عام 2019، ودّع دياز "الموهوب" عائلته للمرة الأولى، لينتقل إلى بورتو البرتغالي في صفقة بلغت أكثر من 7 ملايين يورو. في بورتو تألّق لويس دياز، كما هي الحال في بطولة كوبا أميركا الأخيرة مع منتخب كولومبيا، إذ تُوّج هدافاً للبطولة. وبعد بورتو كان الانتقال إلى ليفربول في مقابل ما يقارب 45 مليون يورو. وفي ليفربول، يحاول دياز أن يُثبت، يوماً بعد يوم، موهبته التي خرجت من رحم المعاناة.

يطمح لتحقيق أغلى لقب أوروبي

و قال يورغن كلوب المدير الفني لنادي ليفربول عن دياز: "إنه لاعب متعطش إلى النجاح، ويعرف أنه يجب أن تقاتل من أجل الحصول على ما تريد، أنه شخص كنّا نتتبّعه فترة طويلة جداً". ما قدمه دياز مع ليفربول في فترة قصيرة، وتأقلمه السريع مع المنظومة، يرفعان الرهان عليه في المستقبل، ليكون واحداً من أفضل لاعبي "الريدز، و يراهن عليه ليفربول من أجل تحقيق دوري أبطال أوروبا، أغلى لقب أوروبي تطمح إليه الأندية.

جوزيه مورينيو يواصل السخرية من مانشستر يونايتد

واصل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو المدير الفني لنادي روما الإيطالي السخرية من نادي مانشستر يونايتد، حيث قال إن حصوله على المركز الثاني في الدوري الإنجليزي الممتاز يعد أحد أعظم إنجازاته بحد ذاته وأضاف أن الناس لا يدركون حقيقة ما يجري في أولد ترافورد من وراء الكواليس. و قبل بضع سنوات، كان مورينيو مدربًا لمانشستر يونايتد، والذي ترك الفريق بعد عامين ونصف العام، وقد أكد البرتغالي مرارًا وتكرارًا على مشاكل التوظيف والتنظيم في النادي، والتي غالبًا ما تم تفسيرها على أنها تبرير أخطائه لكن بعد مورينيو جاء سولشاير ورانجنيك، كما أكد المدرب الألماني في نهاية الموسم الجاري أن النادي يعاني من مشاكل من نواح عدة، وهو ما أكدته تصريحات مورينيو السابقة و في المؤتمر الصحفي الأخير، قرر المدرب البرتغالي مرة أخرى الإجابة على سؤال حول أرباب عمله السابقين وقال مورينيو: "إذا قلت لك، على سبيل المثال، إنني أعتبر أن من أفضل الوظائف في مسيرتي هو احتلال المركز الثاني مع مانشستر يونايتد في الدوري الإنجليزي الممتاز، ستقول هذا الرجل مجنون ما زلت أقول هذا لأن الناس لا يعرفون ما يجري وراء الكواليس ". و خسر مانشستر يونايتد برباعية مقابل صفر أمام برايتون يوم السبت الماضي، مما تسبب في انتكاسة مذلة أخرى هذا الموسم حيث و لعدة أسابيع، حاول لاعبو رانجنيك الفوز بمكان يضمن المشاركة في أي بطولة أوروبية في الموسم المقبل، لكن أدائهم لم يكن في المستوى المطلوب .

جيرارد بيكيه: فرناندو هيرو هو قدوتي في كرة القدم

كشف جيرارد بيكيه مدافع نادي برشلونة الإسباني أن مدافع نادي ريال مدريد السابق فرناندو هيرو هو قدوته في كرة القدم وهذا في حوار مطول مع شبكة "سكاي سبورتس" عن طريق ظهير أيمن مانشستر يونايتد السابق، غاري نيفيل، للحديث عن برشلونة وقال بيكيه في حديثه : "كان فرناندو هييرو مدافع ريال مدريد السابق هو قدوتي في كرة القدم ثم ريو فرديناند، عندما أتيحت لي الفرصة للعب معه في مانشستر يونايتد، ثم بويول و غابي ميليتو أما عن اللاعب المشاغب فقال:«داني ألفيس، هو يبلغ 38 عامًا، واعتقدت أنه لمجرد تقدمه في العمر سيهدأ قليلًا، لكنه لا يزال يطلق النكات كل دقيقة"وعن أفضل لحظة عاشها: "عندما فزنا ببطولة كأس العالم مع إسبانيا"وبسؤاله عن من هو اللاعب الشاب الذي يمكن أن يكون الأفضل في العالم، رد: "بيدري.. لديه كافة الإمكانية التي تؤهله ليكون الأفضل في العالم، جافي كذلك، سيكتسبان الخبرات عندما يكبران لأن لديهما موهبة كبيرة"ومن الأفضل بين مبابي وهالاند: "هما من الأفضل في العالم، لاعبان صغيران، لديهما القدرة على الفوز بالكرة الذهبية في المستقبل، اعتقد أن هالاند هو أكثر من مجرد مهاجم، لقد سجل العديد من الأهداف، ولكن مبابي لاعب أكثر اكتمالًا، يمكنه اللعب كجناح وكمهاجم، الاثنين جيدان، لم تتح لي الفرصة لمواجهة هالاند، لكنني واجهت مبابي ومن الصعب الاختيار"وبسؤاله "في أي مرحلة تفضل كريستيانو رونالدو؟"، رد: "في مانشستر يونايتد كان يلعب كجناح أكثر وكان أكثر توهجًا ومهارة، في ريال مدريد بدأ اللعب كمهاجم وكان يركز على تسجيل الأهداف، كان مهمًا بالنسبة لهم في الفوز ببطولة دوري أبطال أوروبا، ومن الصعب اختيار أيضًا أبرز فترة له في مسيرته.ويعاني بيكيه في الوقت الحالي من إصابة في العضلة الضامة، والتقارير الإخبارية تفيد بأن موسم الإسباني قد انتهى ولن يشارك مرة أخرى بقميص برشلونة.

مانشستر سيتي يحيي ذكرى هدف أغويرو التاريخي

قام لاعبو نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، بإحياء ذكرى الهدف التاريخي الذي سجله المهاجم الأرجنتيني السابق سيرجيو أغويرو، في مرمى كوينز بارك رينجرز منذ عشر سنوات، وذلك بإرتداء قميص يحمل الرقم 10 و اسم أغويرو خلال عمليات الإحماء التي سبقت مباراة نيوكاسل يونايتد يوم الأحد الماضي ضمن لقاءات الجولة الـ36 من منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ. ودخل اللاعبون إلى أرضية ملعب "الاتحاد" للقيام بعمليات الإحماء وهم يرتدون قميصا يحمل خطوطا أفقية باللونين الأزرق السماوي والأبيض وتحمل الرقم 10 واسم أغويرو على الظهر. ويتصدر أغويرو الذي إعتزل رسميا بسبب مشكلات في القلب، قائمة أكثر اللاعبين الأجانب تسجيلا للأهداف في البريميرليغ، كما أنه الهدّاف التاريخي للسيتي برصيد 257 هدفا.

جدير بالذكر أن مانشستر سيتي فاز بخمسة أهداف نظيفة في المباراة، ليوسع الفارق بينه و بين الملاحق المباشر ليفربول إلى ثلاثة نقاط.

دزاير SPORT
يومية رياضية جزائرية

تغذيـــة أفضل لأداء ريـــاضي فعـــال

يلعب النظام الغذائي المتوازن والصحي دور مهم في تعزيز الأداء الرياضي ، والرياضيون الذين يقومون بتناول سعرات حرارية قليلة ولا يحصلون على الطاقة الملائمة لمدى المجهود البدني الذي يقومون به ، أو الذين لا يحصلون على التغذية المتوازنة الشاملة لكافة المجموعات الغذائية من بروتين وكربوهيدرات ودهون وبطريقة محسوبة، هم الأكثر عرضة للإصابة بفقدان الوزن ونقص المعادن والفيتامينات والجفاف والإمساك، والمشاكل الأخطر من ذلك مثل المشاكل الكلوية وغيرها. وعادة ما يكثر التساؤل حول التغذية الأمثل للرياضيين ما قبل التمرين أو أثناء التمرين أو ما بعد انتهائه؟ وكيف يتم التحضير تغذويا للمباريات الكبيرة ؟ وما الطريقة لسد وتعويض النقص في العناصر الغذائية وما الاحتياجات الغذائية الأنسب لهم. لا توجد خطة بمقاس واحد يناسب الجميع عندما يتعلق الأمر بالتغذية؛ بحيث تختلف احتياجات المغذيات الفردية باختلاف الرياضة والنوع وكثافة النشاط والعمر وحجم الجسم والأهداف وحجم التدريب. بشكل عام، كلما كان النشاط أكثر كثافة وكلما زادت ساعات التدريب، كلما زادت الكربوهيدرات واحتياجات السعرات الحرارية الإجمالية. إن مقابلة أخصائي معتمد في علم التغذية الرياضية للحصول على استشارة شخصية هي أفضل طريقة للرياضيين الشباب لتحديد الكمية المحددة والسهلة من السعرات الحرارية والعناصر الغذائية لتناول الطعام كل يوم. إن تناول نظام غذائي صحي يضمن حصول الرياضي على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها جسمه لإنتاج الطاقة وخلق أنسجة عضلية جديدة وإنزيمات وهياكل خلوية أخرى تشارك في استقلاب الطاقة، يمكن أن تساعد التغذية السليمة أيضًا في إصلاح الضرر الناتج عن التدريب وكذلك الإرهاق اليومي، وتحافظ على عمل عضلات الجسم والعظام والمفاصل والأوتار والأعضاء على النحو الأمثل. يجب على الرياضيين الشباب تناول عدد الوجبات المناسب من الوجبات المتوازنة ووجبات خفيفة كل يوم، ويجب أن يأكلوا كل ثلاث ساعات؛ بحيث يجب أن تتضمن كل وجبة توازنًا من الكربوهيدرات المعقدة والبروتين الخالي من الدهون والدهون الصحية والفواكه والخضروات. يجب أن تتضمن كل وجبة خفيفة مزيجًا من المغذيات الكبيرة الثلاثة: الكربوهيدرات المعقدة والبروتينات الخالية من الدهون والدهون الصحية. إذا كان الرياضي يعاني من أي حساسية تجاه الطعام أو عدم تحمله، فتعاون مع اختصاصي تغذية مسجل للتأكد من أنه يسد بشكل مناسب أي فجوات في النظام الغذائي تم إنشاؤها عن طريق التخلص من الأطعمة أو مجموعات الطعام. بحسب دراسة حديثة يمكن للشمندر أن يكون خير غذاء ومعجزة حقيقية بالنسبة للرياضيين الذين يمارسون الرياضات التي تطلب لياقة وجهد بدني عالي. هذه نتائج دراسة أجريت بجامعة إكستر البريطانية مع مشاركين تحسن أداؤهم الرياضي بمعدل 16 في المئة بعد تناولهم الشوندر. العناصر المسؤولة عن زيادة الأداء وفقا للدراسة التي تمت بإشراف البروفيسور أندي جونز هو محتوى النترات العالية في خضار الشوندر. حيث يتم امتصاص النترات (NO3) بسرعة في المعدة والأمعاء الدقيقة وجزء يمر عبر الغدد اللعابية في الفم مرة أخرى. تتحول النترات في الفم بواسطة بعض البكتريات إلى نتريت (NO2) لتذهب إلى المعدة لتتحول إلى غاز هو أول أكسيد النيتروجين (NO) بواسطة حمض المعدة ومن ثم يدخل إلى الدم ويتوزع على كافة أنحاء الجسم لأداء بعض الوظائف المسؤولة عن ردود فعل مختلفة في الجسم. يقوم أكسيد النتريك بتوسع الأوعية الدموية والشرايين على سبيل المثال، أيضاً يقوم بتغذية الدم بالأوكسجين ويحسن من الدورة الدموية في العضلات والأعضاء. إما عند الرياضة التي تطلب إلى جهد بدني يقوم الأكسيد بالتأثير على العضلات للتقليل من استهلاك الأوكسجين وبالتالي يقل إستهلاك الطاقة من الجسم ويتم تخزينه بشكل أفضل كما شرحه البروفيسور جونز. في اخفض مستويات الإجهاد كان استهلاك الأوكسجين منخفضاً بنسبة بالمقارنة مع الأخرين دون تناول الشوندر كما يدعي جونز، أما في أقصى وأعلى مستويات الإجهاد والتحمل وصل الإستهلاك إلى نسبة أقل بالمقارنة مع الأداء دون تناول الشوندر. شارك في التجربة 8 من الذكور يتمتعون بصحة جيدة تراوحت اعمارهم بين 19 و 38 عاماً. شرب فيها المشاركون عصير الشوندر ستة أيام على التوالي بكمية نصف لتر في اليوم وكان عليهم في أخر الأيام الثلاثة إجراء تمارين رياضية تطلب تحمل وجهد بدني، وقام المشاركون بإجراء هذه التمارين أو الإستمرار بممارسة هذه التمارين في متوسط زمني قدره 11 و 25 دقيقة. في تجربة ثانية حصل المشاركون على عصير أخر له نفس اللون عصير المشمش وقاموا بنفس التمارين حيث اظهرت النتائج أن المشاركين ظهرت عليهم علامات التعب والإجهاد قبل 92 ثانية بالمقارنة مع الوقت في التجربة الأولى أي في فترة زمنية قدرها العاشرة، وبواسطة قناع الغاز للجهاز التنفسي تمكن الباحثون من قياس إستهلاك الأوكسجين حيث تبين إنخفاض في الإستهلاك بنسبة 19 في المئة وبالتالي انخفاض في استهلاك الطاقة في التجربة الأولى. تأثير إيجابي آخر للشوندر وهام هو دور النترات أيضاً في خفض ضغط الدم. تُعرف التغذية الصحيّة على أنّها تناول الأغذية المتنوّعة، والتي تزوّد الجسم بالعديد من العناصر الغذائيّة المهمّة للحفاظ على صحّة الجسم، وامتلاكه الطاقة التي يحتاجها، والشعور بحالة جيدة، وتشمل الدهون، والبروتينات، والكربوهيدرات، والمعادن، والفيتامينات، والماء، وتُعدّ التغذية الصحيّة من الأمور المهمّة للحفاظ على الوزن الصحيّ، وخاصّة بالترافق بالنشاط البدني؛ مما يساعد على الحفاظ على صحّة وقوّة الجسم، كما يساعد تناول الغذاء الصّحي على الوقاية من سوء التغذيّة بمختلف أشكاله، ومن الأمراض غير السارية، وغيرها من المشاكل الصحيّة، وتختلف المكونات الدقيقة للنظام الغذائي المتوازن والصحيّ من فرد إلى آخر وفقاً للجنس، ودرجة النشاط البدني، وأسلوب الحياة، وغيرها من العوامل، إلّا أنّ المبادىء الأساسيّة تبقى ثابتة. هناك العديد من الفوائد الصحيّة المرتبطة بتناول الغذاء الصّحي، وفيما يأتي أهم هذه الفوائد تقليل الوزن إذ يجب أن تتضمن التغذية الصحيّة لإنقاص الوزن تقليل السعرات الحراريّة التي يحتاجها الجسم، ويمكن للمحافظة على اتباع نظام غذائي صحي خالٍ من الأغذية المعالجة أن يساعد على استهلاك كمية مناسبة من السعرات الحرارية دون الحاجة إلى عدّها، كما أنّ تناول الأطعمة الغنيّة بالألياف الغذائيّة؛ مثل: الأطعمة النباتيّة، وتُعدّ هذه الألياف من العناصر المهمّة لضبط الوزن؛ وذلك من خلال مساعدتها على تنظيم الجوع، وزيادة الشعور بالشبع. يساعد تناول الغذاء الصحي من قِبل مرضى السكري على فقدان الوزن في حال الحاجة إلى ذلك، وتنظيم مستويات الجلوكوز في الدم، والوقاية أو تأخير الإصابة بمضاعفات السكري المختلفة. إنّ اتباع الأنظمة الغذائيّة التي تحتوي على كميات كافية من عنصر الكالسيوم، والمغنيسيوم مهمٌ لصحّة العظام والأسنان، ويساهم في الحفاظ على قوة العظام، وتقليل خطر الإصابة بمرض هشاشة العظام في المراحل المتقدّمة من عمر الإنسان، ومن الجدير بالذكر أنّ هناك العديد من الأطعمة الغنيّة بالكالسيوم؛ مثل منتجات الحليب قليلة الدسم، والملفوف، والأسماك المعلّبة، كما تُعدّ المكسرات، والبذور، والخضار الورقيّة الخضراء من المصادر الجيّدة للمغنيسيوم. تناول الأطعمة ببُطئ؛ وذلك قد يقلّل كميات السعرات الحراريّة المتناولة، ممّا يساعد على تقليل الوزن. زيادة تناول الأطعمة الغنيّة بالبروتينات؛ إذ تساعد هذه الأطعمة على زيادة الشعور بالشبع، وقد يزيد من حرق السعرات الحرارية. شرب كمياتٍ كافية من الماء؛ حيث يمكن أن يساعد ذلك على تقليل الوزن، وزيادة حرق السعرات الحرارية، كما أنّه قد يقلّل الشهيّة. طهي الطعام بطريقة الشوي عوضاً عن القلي؛ الذي يسبّب تكوّن بعض المركّبات السامّة التي ارتبطت بزيادة خطر الإصابة بالسرطان وأمراض القلب.

ممارسة الريـــاضة بانتظـــام

تُعدُّ الرياضة واحدةً من أهمّ الأنشطة البدنية، وتُعدُّ ممارسة التمارين الرياضية بانتظام واحدة من أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها للحفاظ على صحة الجسد، وتحسين اللياقة البدنية، وتقليل مخاطر الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة، وتجدر الإشارة إلى أنّ هناك أنواعاً عديدةً من التمارين الرياضية، وقد تبدو ممارسة التمارين الرياضية بانتظام صعبة في البداية، ولكن يمكن البدء تدريجياً، وتوزيع وقت التمرين. كما يُنصح باختيار الأنشطة التي تهدف إلى تحريك جميع أنحاء الجسم؛ وذلك لتحقيق أقصى استفادةٍ من التدريبات، بالإضافة إلى أنّه يُنصح بالتأكد من ممارسة هذه التمارين بأمان؛ وذلك من خلال استخدام المعدات المناسبة للحدّ من وقوع أيّ إصابات، ومن المهم أيضاً وضع أهداف واقعية يمكن تحقيقها، ومكافئة النفس عند تحقيقها؛ كشراء معدات تمرين جديدةٍ. تؤثر الرياضة بشكل إيجابي على الأطفال والكبار على حد سواء، وتوفر فرص للتمرين وقضاء وقت مع الأصدقاء في بيئة صحية مثالية، تحد الرياضة من الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة، كضغط الدم، وارتفاع الكولسترول، والدهون الثلاثية، ومرض السكري، إذ يمكن لها أن تخفف من عوامل خطر الإصابة بها، أو تقللها بنسبة كبيرة. إن الأشخاص الذين يرغبون أن يفعلوا شيئا جيدا من أجل صحتهم ليس من الضروري أن يمارسوا الجري لفترات طويلة و في سرعة قصوى. هذا ما اظهرته دراسة جديدة والتي تدعي أن خمس إلى عشر دقائق رياضة أو النشاط يوميا وفي السرعة العادية مفيدة للصحة وله نفس التأثير مثل الجري لمسافات طويلة. تشغيل يوميا في ترتيب بين خمس وعشر دقائق منخفضة مثل الركض ومهمة مكثفة من ثلاث ساعات في الأسبوع لمدة الصحية. نتائج من دراسة واسعة مع 000,55 البالغين من ولاية تكساس الامريكية، الجري اليومي لمدة تتراوح بين خمسة وعشرة دقائق جيدة للصحة مثل الجري لمدة ثلاث ساعات في الإسبوع، هذا ما استنتجته دراسة أمريكية واسعة إشترك فيها 55000 من البالغين في ولاية تكساس والتي تم نشرها في العدد الأخير من المجلة العلمية "مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب"، حيث أكدت الدراسة أن الجري لمسافات قصيرة أو طويلة قد يطيل من العمر ثلاث سنوات بالمقارنة مع الأشخاص الذين لا يمارسون الجري أبداً. كما أكد العلماء أيضاً أن السرعة في الحركة ليست ذات أهمية كبيرة، فالشخص الذي يجري بسرعة قصوى أقل من عشرة أميال في الساعة يحصل على نفس فوائد الرياضة كالذي يجري بسرعة كبيرة، هذه الفوائد تؤثر على الصحة وخصوصاً ضد أمراض القلب والشرايين.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمر قاني | المدير العام : مجدوب بن صالح | رئيس التحرير: كمال بوزار

دزاير SPORT
يومية رياضية جزائرية

■ ملاحظـــة: كل الوثاق والصور التي تصل الجريـــدة لا ترد إلى أصحابـــها سواء نشرت أو لم تنشر

■■■ العنـــوان:
مستشفى القبة - زاهون- قاريدي عمارة ب رقم 05 -الجزائر-
■■■ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

الفاكس:
023-78-57-70
■■■ الهاتف:
0541-76-26-27

■■■ رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

■■■ الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION
TD DIFFUSION

DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL
Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف إحتقان الحلق و الأنف
Lozaty®
لوزتي
وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف
1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
4 ترطيب الحلق بشكل فوري
Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق
30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action
Lozaty لوزتي Honey&Lemon
Lozaty لوزتي Peppermint
Lozaty لوزتي Orange
Lozaty لوزتي Ginger
تجدون هذا المنتوج الصحي في الصيدليات
DMCM
الموزع الحصري لمنتوج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM