

وفد
الأهلي المصري
يحل بالجزائر
تجسبا لمواجهة
وفاق
سطيف



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 11 ماي 2022 الموافق لـ 10 شوال 1443 هـ العدد: 460 الثمن: 30 دج

عقب تعيينه ممثلا للضاف في ألعاب البحر الأبيض المتوسط

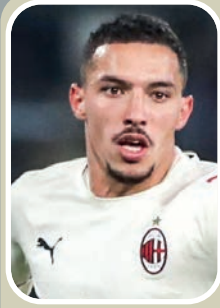
إشاعة

"هناك
أطراف
تحاول
إثارة
المشاكل
في هذا
الظرف"

"خبر
استقالتي
من المكتب
الفيدرالي
لا أساس
له من
الصحة"

البطولة الإفريقية
للمحليين لكرة القدم 2023
الجزائر تؤكد جاهزيتها
لاحتضان الحدث
الكروي القاري

رسميا: تعيين
عادل عمروش
مدربا جديدا
لمنتخب اليمن



بن ناصر ضمن
قائمة
المرشحين
للاضمام إلى
ليفربول

زياد الجزيري مهاجم
تونس سابقا:

"بن عيادة ليس
بحجم النجم
الساحلي وأحمل
المسؤولية لمن
جلبه إلى
الفريق"



حكيم مدان

عضو المكتب الفيدرالي لـ "دزاير سبور":

"فخور بهذا التعيين وسنكون
في مستوى التطلعات"



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
لعلمة rossmax السويسرية

☎ 06.61.29.36.74
f EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

حكيـم مدان

عضو المكتب الفيدرالي لـ "دزاير سبور"

"أخبار استقالتي لا أساس لها من الصحة"

امتعاضه الشديد للأخبار التي زعمت رحيله من المكتب الفيدرالي حيث قال بأن بعض الأطراف تسوق للأخبار المغلوطة خدمة لمصالحها الشخصية خاصة في هذا الظرف على حد قوله كما أضاف قائلا: "البعض استغل فرصة تعييني منسقا لألعاب المتوسطية بوهرا من أجل إطلاق بعض الإدعاءات مثلما فعلوا في وقت سابق مع أعضاء سابقين". وعن هذا التعيين قال حكيـم مدان بأنه سعيد جدا للثقة الكبيرة التي وضعت في شخصه مضيفا في ذات السياق بأن وهران ستقدم نسخة رائعة للألعاب المتوسطية في ظل الرغبة الجامعة التي تحذو المسؤولين على حد قوله مؤكدا بأنه سيبذل قصارى جهده في سبيل تقديم الإضافة المرجوة.

روجت لرحيله من الفاف لا أساس لها من الصحة وكان حكيـم مدان قد عُيِّن منسقا للضاف ومنسقا للألعاب المتوسطية وهران 2022، خلفا لعبد الكريم بن عودة وكشفت الفاف في بيان لها، أن مدان سيكون ممثلا للاتحاد الجزائري للعبة بنفس صفة المدير الفني الوطني بالنيابة، توفيق قريشي وتجدر الإشارة أن الألعاب المتوسطية ستطلق في 25 جوان وتدوم لغاية 5 جويلية، في عاصمة الغرب الجزائري وهران.

"البعض استغل تعييني منسقا للألعاب المتوسطية لكي ينشر الأكاذيب"

هذا وأعرب حكيـم مدان عن

نفى عضو المكتب الفيدرالي حكيـم مدان استقالته من المكتب الفيدرالي التابع للاتحاد الجزائري لكرة القدم، وقال مدان في حوار مقتضب خص به يومية دزاير سبور بأن الإشاعات التي



البطولة الإفريقية للمحليين لكرة القدم 2023

الجزائري تؤكد جاهزيتها لاحتضان الحدث الكروي القاري

أكد رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف" عمارة شرف الدين، على جاهزية المنشآت الرياضية والصحية التي ستحتضن منافسات البطولة الإفريقية للمحليين 2023، ومدى التزام الجزائر بتوفير كامل الإمكانيات لإنجاحها، وذلك على هامش مشاركته الاثنين في اجتماع لجنة

تنظيم "الشان"، عبر تقنية التحاضر المرئي عن بعد، بصفته عضوا بلجنة منافسة بطولة إفريقيا للأعبين المحليين بالكاف، حسب ما أفاد به بيان الهيئة الفدرالية وترأس الاجتماع نائب رئيس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم ورئيس لجنة "الشان" بالكاف ميمو نوويا، وبحضور كل من الأمين العام للكاف فيرون مومينغو أوميا، وأعضاء لجنة الشان بالكاف، وأيضا أوكالي رشيد رئيس اللجنة المحلية وحسب بيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، فقد تم تأكيد مواعيد الدورات التأهيلية والنهائية للمنافسة، مع فتح باب الترشيحات لاحتضان "شان 2024" وأضاف البيان: "أنه تم خلال الاجتماع مناقشة ما يلي: تعديل المادة 70 من نظام "الشان"، حيث تقرر رفع عدد المنتخبات المشاركة من 16 إلى 18 منتخبا، موزعة على خمس (05) مجموعات، تضم الثلاث مجموعات الأولى أربعة (04) منتخبات، فيما تضم المجموعتين الأخيرتين ثلاثة (03) منتخبات لكل واحدة منها وأوضح نفس المصدر، "أنه وحسب الصيغة الجديدة للمنافسة، يتأهل منتخبتين من المجموعات الثلاث الأولى للدور ربع النهائي، في حين يتأهل منتخب واحد فقط عن كل مجموعة تضم ثلاثة منتخبات.



واج

3 أسماء

مرشحة لتدعيم صفوف المنتخب مستقبلا

سيعود المنتخب الجزائري إلى الحياة في جوان المقبل عندما يخوض التصفيات المؤهلة لكأس إفريقيا للأمم 2023 في 4 جوان، سيستضيف البطل الإفريقي نظيره الأوغندي في مناسبتين، وبعد أربعة أيام سيزور تنزانيا كجزء من بطولة المجموعة السادسة ومن المتوقع أن يشهد الفريق الجزائري تغييرات كبيرة في فترة التوقف الدولي المقبلة حيث يعتزم المدرب جمال بلماضي الاستعانة بثلاثة لاعبين جدد.

محمد الأمين توغاي

يعتبر نجم الترجي التونسي من أبرز المدافعين الجزائريين الذين ظهروا، إذ قدم أداء جيدا في نهائيات كأس العرب الأخيرة التي استضافتها قطر خاض توغاي 24 مباراة في مختلف المسابقات هذا الموسم وسجل مرة واحدة ولم يستقبل شباكه أي أهداف وبدأ الأخير مسيرته مع النادي الجزائري نصر حسين داي، قبل أن يلتحق بنادي العاصمة التونسية ميركاتو الشتوي لعام 2020 بعقد يمتد لمدة 4.5 سنوات.

حكيـم زدادكة

تألق الظهير الأيمن لضريق كليرمونت فوت الفرنسي كثيرا خلال النسخة الحالية من الدوري الفرنسي، الأمر الذي جعله يدخل في اهتمامات العديد من الأندية التي تسعى للاستحواذ عليه في ميركاتو الصيف المقبل وشارك اللاعب البالغ من العمر 26 عاما في 37 مباراة في مختلف المسابقات هذا الموسم وسجل 3 أهداف ولم يسجل ويواجه المنتخب الجزائري مشاكل في مركز الظهير الأيمن بسبب إصابة يوسف عطال وتقلصت عودة حسين بن عيادة بشكل كبير.

سمير الشرقي

تم تأسيس قلب دفاع فريق باريس إف سي الفرنسي كأحد أهم نجوم النسخة الحالية من دوري الدرجة الثانية في فرنسا وتخرج اللاعب من مدرسة الشباب الشهيرة أوكسير، لكنه فشل في إثبات وجوده في الفريق الأول، فاضطر للانتقال إلى النادي الباريسي عام 2020، وخاض ساركي 34 مباراة هذا الموسم وسجل هدفا واحدا.

حميد

وضعية فيغولي مع غالاتاساري تهدد مستقبله مع الخضر

سجل الدولي الجزائري سفيان فيغولي عودته إلى أجواء المباريات في البطولة التركية مع ناديه غالاتاساري الذي تعادل سلبا أمام فريق إسطنبول باشاك شهير لحساب الأسبوع 36 من الدوري التركي الممتاز لكنه لم يشارك ولو لدقيقة وبقي ملازما لكراسي الاحتياط وسلطت صحيفة "فاتوماك" الضوء حول عودة متوسط ميدان "الخضر" إلى الميادين، وقالت في تقرير لها أن فيغولي يستأنف المشاركة في المقابلات بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها في وقت سابق، وهي التي غيبته لخمس مباريات وأوضح ذات المصدر، أن فيغولي لازم دكة البدلاء عقب تهميشه من طرف المدرب دومينيك تورنت الذي كشف عن نواياه بعدم الاعتماد عليه في بقية المقابلات للسيم يوم، حيث، تعود آخر مباراة له إلى 14 من مارس الماضي في دربي تركيا أمام بشكتاش. ويقتصد النادي التركي العملاق لخدمات فيغولي في وقت جد حساس بالنسبة للضيق الذي يعيش أحد أسوأ مواسمه في تاريخ الدوري التركي الممتاز، وهذا بالنظر لوضعيته الحالية باحتلاله على غير العادة المركز 31 في جدول الترتيب العام، برصيد 84 نقطة فقط، نتيجة تحفيقه 31 فوزا و9 تعادلات و41 هزيمة

أيوب بن مومن

رسميا: تعيين عادل عمروش مدربا جديدا لمنتخب اليمن

تعاقب الاتحاد اليمني لكرة القدم رسميا، أمس الثلاثاء، مع المدرب الجزائري الأصل (بلجيكي الجنسية) عادل عمروش، لتقيادة المنتخب الأول، استعدادا لخوض التصفيات النهائية المؤهلة لكأس آسيا "الصين" 2023. وفي بيانه، أعلن الاتحاد اليمني، عن أن مدة عقد المدرب عمروش، يمتد لعام واحد قابل للتجديد، على أن يختار الأخير أعضاء الجهاز الفني المعاون له. واشترط الاتحاد اليمني، تواجد المدرب الجديد وجهازه المعاون داخل اليمن وخارجها في المعسكرات التدريبية، بعد رفض عدد كبير من المدربين الذين تم التواصل معهم، التواجد في اليمن، بسبب الوضع الأمني الذي تعيشه البلاد منذ العام 2015. وأضاف البيان، أن المدرب الموجود حاليا في السعودية، سيلتحق فور وصول بقية جهازه الفني، ببعثة المنتخب الأول المتواجدة حاليا في مدينة الطائف، لخوض معسكر خارجي هو الأول من نوعه، استعدادا للمشاركة في التصفيات الآسيوية، شهر جوان القادم، والمؤهلة إلى نهائيات كأس آسيا (الصين 2023).

حميد



حسب موقع "أش. إي. تي. سي" الإنجليزي

"بن ناصر" ضمن قائمة خمسة لاعبين مرشحين للانضمام إلى "ليفربول"

يتواجد اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر المحترف في صفوف نادي ميلان الإيطالي ضمن لائحة خمسة مرشحين للانضمام إلى ليفربول في الفترة القادمة. وذكر موقع "أش. إي. تي. سي" الإنجليزي، أن متوسط ميدان "الخضر" سيكون خيارا جيدا بالنسبة للريدز خاصة وأن عمره لا يتعدى 24 عاما ناهيك عن قيمته المالية المقبولة في سوق الانتقالات وهي معطيات ستحضر مسؤولي ليفربول للدخول في مفاوضات مع وكيل أعمال اللاعب بشأن خطفه من أحضان قلعة السان سيرو. وأضاف ذات المصدر، أن بن ناصر منذ انتقاله إلى سان سيرو أصبح مؤثرا في ميلان وكان هذا الموسم منافسا لأهم لاعب في الروسونيري وحتمًا ستكون عودته إلى البريميرليغ مضيدة بالنسبة للاعب ولنادي ليفربول. يأتي هذا في وقت تتقدم فيه المفاوضات بين القائد الأسبق لريدف أرسنال وإدارة إي سي ميلان من أجل تمديد مغامرته مع الروسونيري لأطول فترة ممكنة، مع تمكنه من زيادة نوعية في راتبه السنوي. ويقدم بن ناصر مستويات كبيرة هذا الموسم مع ميلان، حسب المتابعين، إذ أنه توج مرتين بجائزة أفضل لاعب في النادي لشهري مارس وأفريل تواليا، وخاض اللاعب الجزائري 38 مباراة مع ميلان بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة. تجدر الإشارة، أن بن ناصر يرتبط بعقد مع نادي ميلان إلى غاية شهر جوان 2024، بعد أن ضمه صيف عام 2019 قادما من نادي إيمبولي الإيطالي مقابل 16 مليون يورو، وتوفي إدارة ميلان الاحتفاظ ببن ناصر أحد أبرز نجوم الفريق وتمديد عقده لعامين إضافيين، لتحسينه من أطماع الأندية الكثيرة الراغبة في الحصول على خدماته، لا سيما أن الشرط الجزائي في عقده لا يتجاوز الـ 50 مليون يورو، في حين أن راتبه السنوي الحالي لا يتجاوز الـ 1.5 مليون يورو. وسيم



حسب ما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم

تعيين "حكيم مدان" ممثلا لـ "لفاف" في "الألعاب المتوسطية"

عين عضو المكتب التنفيذي والرئيس الحالي للجنة كرة القدم داخل القاعة، حكيم مدان، منسقا لألعاب البحر المتوسط 2022، المقررة الصيف المقبل بوهان، حسبما كشف عنه الاتحاد الجزائري لكرة القدم وأفادت بيان للفاف، أمس الثلاثاء، على موقعه الرسمي، أن "الدولي الأسبق وعضو المكتب التنفيذي، عبد الحكيم مدان، عين منسقا لألعاب البحر المتوسط خلفا لعبد الكريم بن عودة". فضلا عن منصبه على رأس لجنة "الضوت صال"، يترأس مدان لجنة كرة القدم الشاطئية "بيتش سوكر" و"إي-فوتبول"، حيث سيكون ممثلا للفاف رفقة توفيق قريشي، المدير الفني الوطني بالنيابة". وتجدر الإشارة أن الألعاب المتوسطية المقررة في وهران ستطلق في 25 جوان وتدمر لغاية 5 جويلية المقبلين. وسيم

زياد الجزيري المهاجم السابق للنجم الساحلي:

"بن عيادة" ليس بحجم ليتوال وأحمل المسؤولية لمن وقع له

تعرض الدولي الجزائري حسين بن عيادة، لموجة انتقادات حادة في تونس، وذلك بسبب الخسارة التي تعرض لها فريقه النجم الساحلي على يد الاتحاد المستنيري بنتيجة أربعة أهداف مقابل اثنين لحساب الجولة الثالثة من مرحلة التتويج للبطولة التونسية. وهاجم النجم السابق للمنتخب التونسي زياد الجزيري، مدافع "الخضر"، متهمًا إياه بأنه تخاذل مع الفريق وقال المتحدث في تدخل لـ خلال برنامج "9 سبورت" على قناة التاسعة التونسية: "بن عيادة ذبح النجم الساحلي بالهزيمة الفادحة التي تسببت في هدف للمستنيري، هذا اللاعب كان أداءه ضعيفا ولم يساعد الفريق"، وأضاف: "تحدثت سابقا عن هذا اللاعب وأكدت أنه ليس في حجم الفريق، بن عيادة يحصل على أجر شهري قيمته 77 ألف دينار وهذه قيمة مرتفعة جدا مقارنة بمركزه، ظهير أيمن". وتابع: "عقد بن عيادة مع النجم الساحلي يسمح له بمفادرة النادي إذا احتل الفريق المركز الثالث هذا الموسم، أما إذا أنهى في المركز الثاني المؤهل لدوري أبطال أفريقيا، فإن النادي لن يسمح له بالرحيل، لن أدخل في النوايا لكن ما يحدث في الفريق هو أمر مؤلم حقا". واختتم بقوله: "لن أؤكد أن بن عيادة ارتكب الخطأ عن قصد، لكن المنطق يقول إن احتلال المركز الثاني في الدوري لا يخدم مصالحه، ليست لدي أي مشاكل مع اللاعبين الجزائريين، لكن أحمل المسؤولية لمن وقع له مثل هكذا عقد". وسيم



الصفقة لن تتعدى حدود 12 مليون أورو

انتقال "بن سبعيني" إلى "بوروسيا دورتموند" بات مسألة وقت لا أكثر

بات انتقال اللاعب الدولي الجزائري رامي بن سبعيني من نادي بوروسيا مونشنغلادباخ إلى بوروسيا دورتموند مسألة وقت فقط، حيث، لن تتخطى الصفقة حدود الـ 12 مليون يورو فقط حسب ما كشفت عنه تقارير إعلامية ألمانية. وأكد موقع "روهر 24" في تقرير له، أن إدارة نادي بوروسيا دورتموند استقرت على التخلص من المدافعين الحاليين للنادي على الجهة اليسرى، البرتغالي رافيل غيريرو الذي ينتهي عقده العام المقبل بسبب تراجع مستوياته الفنية، حسب المتابعين، والألماني نيكو شولز، لذات الأسباب أيضا، حتى تفسح المجال لضم رامي بن سبعيني. وبعد المدافع الجزائري أحد أفضل لاعبي غلادباخ في المواسم الأخيرة، إذ يجمع بين القوة البدنية والصلابة الدفاعية، وأندفاعه الهجومي، وخاض 82 مباراة مع بوروسيا مونشنغلادباخ في مختلف المسابقات منذ انضمامه إليه صيف عام 2019، سجل خلالها 18 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة. تجدر

الإشارة، يرتبط الظهير الأيسر الجزائري بعقد مع غلادباخ يمتد إلى غاية صيف عام 2023، وتحصل على الضوء الأخضر من إدارة فريقه للرحيل عن النادي هذا الصيف، حتى لا يغادر في صفقة انتقال حر الموسم المقبل. وسيم



يقضي أيامه الأخيرة

"غلام" يعود "نابولي" في نهاية الموسم وناديان إيطاليان يدخلان على الخط لضمه

يقرب اللاعب الجزائري فوزي غلام المحترف في صفوف فريق نابولي من الرحيل عن ملعب "دييجو مارادونا" سان باولو سابقا خلال فترة الانتقالات الصيفية عقب نهاية عقده مع نادي الجنوب الإيطالي، في وقت ترفض فيه إدارة نابولي تجديد عقده وتبحث عن حلول لتدعيم الجهة اليسرى للدفاع. وأعد موقع توتو نابولي تقريرا تحدث فيه عن استعداد المدافع الجزائري لحزم حقائبه هذا الصيف بعد تسع سنوات قضاه مع الأزوري كان فيها الأفضل في بداياته لولا الإصابة التي تعرض لها في الركبة ومنعته من استعادة كامل إمكانياته

المعهودة رغم الجهود التي بذلها رفقة الطاقم الطبي لنابولي للعودة بقوة لكن من دون فائدة، وأشار نفس الموقع أن خورخي مينديز وكيل أعمال لاعب سانت إيتيان السابق بصدد دراسة بعض العروض قبل الفصل في وجهة موكله. واكتفى غلام بالمشاركة في 11 مباراة هذا الموسم أسهم خلالها في صناعة هدف واحد فقط، ويرتبط النجم الجزائري بعقد مع النادي الإيطالي إلى غاية جوان 2022، وحاول نابولي في العديد من المرات التخلص من غلام وراتبه السنوي الكبير، الذي يوازي 3.5 مليون يورو، لكنه لم يتجح في ذلك لعدم حصوله على العروض المناسبة. من جهته، أوضحت صحيفة "أل ماتينو" الإيطالية أن المدافع الجزائري يتواجد على رادار كل من نادي أودينزي وجنوة المهتمان بالتعاقد معه خاصة وأنها لن تجد صعوبة في التفاوض معه باعتبار أنه حر من كل التزام هذا الصيف. وسيم



البطولة المحلية

مولودية الجزائر

"العميد"

يواجه اتحاد الحراش وديا استعدادا للداربي

يخوض فريق مولودية الجزائر مباراة ودية تحضيرية عشية اليوم، وتجمعه بنادي اتحاد الحراش بملعب 1 نوفمبر بالمحمدية بداية من الساعة الرابعة والنصف مساء. تشكيلة "العميد" ستخوض اللقاء الودي بهدف الاستعداد لمباراة الداربي العاصمي الذي يجمعها بالفريق التقليدي اتحاد العاصمة يوم الأحد المقبل بملعب 5 جويلية الأولمبي ضمن منافسات الجولة الـ 30 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. واختار المدرب خالد بن يحيى مواجهة تشكيلة "الصفراء" دون جمهور للوقوف على مدى جاهزية أشباله للقمّة العاصمية القادمة، خصوصا وأن اتحاد الحراش يعتبر خصما جيدا لذلك بعد عودته القوية في منافسات القسم الثاني هواة، وهو الذي لم ينهزم منذ عدّة جولات ويحتل المركز الـ 5 في سلم ترتيب مجموعة وسط غرب ويحضر بدوره لاستقبال واد بوفاريك في الجولة الـ 29 يوم السبت المقبل.

الأنصار يستعدون لغزو ملعب 5 جويلية

وعلى صعيد ذي صلة، اشتعلت حمى الداربي الكبير بين المولودية والاتحاد، والمبرمج يوم الأحد القادم برسم الجولة الـ 30 من البطولة، مبكرا، بعدما قررت السلطات فتح ابواب ملعب 5 جويلية أمام الجماهير، ورفع "الشناوة" التحدي وأكدوا بأنهم سيفوزون بمعركة المدرجات وكلهم عزم على التواجد بقوة يوم الداربي بعد قرابة 27 شهرا كاملا من الغياب. ولا يختلف اثنان على أن عودة الحياة إلى مدرجات 5 جويلية جاءت في وقتها باعتبار أن الفريق يبقى بحاجة ماسة إلى دعم "الشناوة" في اللقاءات القادمة، وتمنح عودة الأنصار دفعة معنوية لرفقاء حشود، في سبيل جمع 9 نقاط من أصل 9 ممكنة داخل الديار قبل نهاية الموسم، ما سيرفع من المشاركة

سفيان ع.

اتحاد

العاصمة

الإدارة تتلقى عرضا من الفتح السعودي لضم مزيان

كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد العاصمة، أن إدارة الأخيرة تلقت عرضا من نادي الفتح السعودي للتعاقد مع لاعبه مزيان عبد الرحمن خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت ذات المصادر، أن إدارة عاشور جلول لا تمنع في تسريح المهاجم مزيان خلال الميركاتو الصيفي المقبل، شرط الحصول على مطالبها المالية، خاصة وأن مسؤولي "سوسطارة" يعتزمون تغيير سياسة الفريق الحالية، من خلال التخلص مع اللاعبين أصحاب الرواتب العالية وذلك بعد النتائج المخيبة التي حققها الفريق خلال الموسم الحالي وابتعاده عن المراكز المؤهلة لمشاركة إفريقية الموسم المقبل. ويرتبط مزيان الذي التحق بالنادي العاصمي بداية الموسم الحالي، بعقد يدوم إلى غاية 2023، غير أن ذلك لن يكون عائقا أمام رغبته في خوض تجربة احترافية جديدة خارج اتحاد العاصمة وبعث مشواره من جديد.

سفيان ع.

بعد

طرده في

مواجهة الساوره

لجنة الانضباط تعاقب مضوي بالإيقاف لمبارتين

أعلنت لجنة الانضباط التابعة لرابطة كرة القدم المحترفة عن عقوبات الجولة 29 من بطولة المحترف الأول، وقررت اللجنة توقيف مدرب شباب قسنطينة خير الدين مضوي لمبارتين وهذا بسبب السلوك السيئ اتجاه أنصار الفريق المحلي وطرده بالبطاقة الحمراء خلال مباراة الجولة الماضية أمام شبيبة الساوره بدهفين دون رد على ملعب 20 أوت بشار بدهفين لصفر، حيث سيكون المسؤول الأول عن العارضة الفنية ممنوعا من التواجد على خط التماس لتوجيه اللاعبين ولا حتى قادر على الدخول لغرف تغيير الملابس. كما عاقبت ذات اللجنة لاعب أولمبي المدية عدلان لعجاني بـ 3 مباريات منها مباراة نافذة وغرامه بـ 30 ألف دينار وقامت، بإصدار اللاعب بلول شاهين والأعب خليل سماحي خلال المباراة الأولمبي أمام نصر حسين داي التي أقيمت في ملعب 20 أوت بالعاصمة، وأنذرت لجنة الانضباط لاعب شباب بلوزداد خالد بوسليو، على خلفية سوء السلوك خلال مباراة الفريق أمام نادي شبيبة القبائل، في الجولة الـ 29 من عمر البطولة، كما غرمت

غرمت النادي مالنيا، بسبب استعمال الشماريخ، ورمي الألعاب النارية من طرف الأنصار، بملعب 01 نوفمبر 1954 بتيزي وزو.

سفيان ع.



تسوية رزنامة الجولة الـ 24 من البطولة ش. بلوزداد 1 - 1. الأربعاء

بلوزداد يواصل نزيف النقاط و"الزرقا" تعزز آمالها في البقاء

فشل شباب بلوزداد في العودة لسكة الانتصارات، عند استقباله زوال أمس أمل الأربعاء، بعد نهاية المواجهة على وقع التعادل هدف في كل شبكة، في إطار تسوية رزنامة الجولة 24 من المحترف الأول. وبهذا التعادل، رفع أبناء "العقيبة" رصيدهم من النقاط إلى 54 في صدارة ترتيب الدوري بفارق 4 نقاط عن الملاحق شبيبة الساوره. وفشل أشبال المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا في تحقيق أي فوز خلال المواجهات الثلاث الأخيرة، حيث إكتفى بنقطتين فقط من تعادلين أمام شبيبة القبائل والأربعاء وهزيمة مخيبة على يد شلفوم العيد. في ما عزز الأمل أماله في ضمان البقاء ضمن حظيرة الكبار، بعدما رفع رصيده إلى 36 نقطة.

خلفا للمدرب الصربي بوسكو دورفسكي

البرتغالي فران شيسكو شالو يعهد لتدريب بارادو

أعلن نادي أتليتيك بارادو الناشط ضمن الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، مغادرة مدربه المقدوني بوسكو دورفسكي، وعودة المدرب البرتغالي "فران شيسكو شالو" لخلافته على رأس العارضة الفنية للفريق. وسبق للتقني البرتغالي تدريب نادي "الأكاديمية" وحقق معه نتائج جيدة خلال موسمين أشرف فيهما على التشكيلة سابقا، حيث شهدت فترة إشرافه على النادي

مشاركة جيدة للفريق ضمن كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم والتي بلغ فيها النادي دور المجموعات. وحسب الصفحة الرسمية للفريق على الفيسبوك، فإن بوسكو قرر الانسحاب لظروف خاصة، لكن الواضح من الأمر أن إدارة النادي بقيادة الرئيس حسان زطشي قررت التخلي عن خدماته بعد الخسارة القاسية التي تلقاها الفريق في الجولة الماضية من البطولة أمام

أمل الأربعاء بثلاثة أهداف لواحد عجلت بقرار تنحيته من منصبه، بسبب عدم اقتناعها بما يقدمه على مستوى العارضة الفنية للنادي، وذلك بعد مرور قرابة شهر ونصف عن تنصيبه خلفا للمدرب السابق سي الطاهر شريف الوزاني في 21 مارس الماضي، حيث نجح في تحقيق 11 نقطة. وتراجع نادي الأكاديمية إلى المركز الخامس في سلم ترتيب الرابطة المحترفة الأولى برصيد 47 نقطة بفارق 3 نقاط عن صاحب الوصافة شبيبة الساوره، ويرغب في إنهاء الموسم في البوديوم والتأهل للمشاركة في منافسة قارية الموسم القادم.

سفيان ع.



في مراسلة للاتحادية الإفريقية

الاتحاد المصري يرفض استضافة المغرب لنهائي أبطال إفريقيا

أكد الاتحاد المصري لكرة القدم أمس، مساندته الكاملة لنادي الأهلي بشأن مكان نهائي رابطة أبطال إفريقيا، بعد إعلان الاتحاد الإفريقي إقامة المباراة النهائية في المغرب بعد انسحاب السنغال. وقال خالد الدردنلي نائب رئيس اتحاد كرة القدم المصري، في تصريحات صحفية، "أقول لجمهور الأهلي لن نترك النادي في هذا الموقف"، مضيفا: "كذلك لن نضيع حق منتخب مصر بسبب موعد مباراة غينيا المقرر له يوم 2 جوان، وذلك بعد نهائي إفريقيا بيومين فقط". وأضاف الدردنلي: "أرسلنا بالفعل خطابين للاتحاد الإفريقي من أجل الاعتراض على إقامة نهائي دوري الأبطال في المغرب خاصة أن الوداد اقترب من التأهل للنهائي"، متابعا: "كذلك سنرسل خطابا جديدا للاتحاد الإفريقي بشأن تضارب موعد مباراة مصر ضد غينيا في تصفيات أمم إفريقيا مع مباراة نهائي إفريقيا، ما يؤخر انضمام لاعبي الأهلي للمنتخب". وأعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف"، مساء أول أمس، إقامة نهائي رابطة أبطال إفريقيا 2022 في المغرب بعد انسحاب السنغال. وكان النادي الأهلي المصري طلب من قبل في بيان رسمي، من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف" إقامة نهائي "التشامبينز ليغ" في ملعب ضريت

وفاق سطيف

إدارة الوفاق تتبرأ من الزيادات في أسعار التذاكر

تبرأت إدارة نادي وفاق سطيف من كونها طرفا في الزيادات التي شهدتها عملية بيع التذاكر خلال الجولة الـ 29 من الرابطة المحترفة الأولى. وأكدت إدارة "النسر الأسود" في بيان نشرته عبر صفحتها الرسمية عبر موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، بأن الزيادة التي مست أسعار تذاكر مقابلة الفريق أمام سريع غليزان في الجولة الماضية من الرابطة المحترفة الأولى لا تخضع للنادي، وبأن القرار اتخذ على مستوى إدارة ديوان مركب الثامن ماي ومديرية الشبيبة والرياضة، التي تشرف على عملية التنظيم. وأكدت إدارة الوفاق بأن ممثل النادي نيته إلى ضرورة العودة إلى الأسعار المعتدلة في المواسم الماضية، إلا أن إدارة المركب اعتذرت عن تغييرها في هذه المباراة، بعدما طبعته التذاكر قبل انعقاد الاجتماع الأمني، مع تأكيدها على مراجعة الأسعار خلال المقابلات القادمة.

رياض خ.



ألعاب البحر الأبيض المتوسط (2022)

فعاليات موعد وهران ستنتقل في ثماني بلدان على الأقل



ستنتقل فعاليات ألعاب البحر الأبيض المتوسط (2022)، المقررة بمدينة وهران في الفترة الممتدة من 25 جوان إلى 6 جويلية، عبر ثماني بلدان متوسطة على الأقل، حسب ما أكدته رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، دافيد تيزانو فبعد تأجيلها بعام واحد جراء تداعيات تفشي فيروس كورونا "كوفيد 19" الذي أجبر عنه تأجيل عديد المواعيد الرياضية الدولية في مختلف الاختصاصات، ها هي دورة ألعاب وهران تقترب شيئا فشيئا من موعدها، لتتزامن مع الذكرى الـ 70 لإنشاء اللجنة

الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي تحرص كل الحرص على توظيف كل إمكانياتها من أجل الخروج بألعاب ناجحة على جميع المستويات وذلك في إطار مسعاها الدائم للرقى بمستوى هذه المنافسة المتوسطية وفي تصريح خص به (واج)، قال رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، السيد تيزانو: "لقد تعمدنا الترتيب لعدة أسابيع قبل إجراء هذا الحوار، من أجل الإعلان رسميا أنه لأول مرة قد تم بيع حقوق نقل دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط لشبكة (أورو فيزيون سبورت) التي ستقوم بدورها بنقل فعاليات المنافسة عبر ثمانية بلدان على الأقل لغاية الآن في انتظار التحاق بلدان أخرى، على أمل ارتفاع هذا العدد إلى 12 بلد ويفضل الخبرة التي اكتسبتها على مدى 60 سنة من النشاط في مجال الترويج وترقية الرياضة لفائدة الجمهور العريض على المستوى الدولي، ستضمن شبكة (أورو فيزيون سبورت) - المتخصصة في حقوق نقل المنافسات الرياضية-، لكل الاتحادات، اللوجز للإذاعات العمومية التابعة للاتحاد الأوروبي للأذاعة والتلفزيون، سواء منها القادمة من أوروبا أو من خارج أوروبا وقد حددت شبكة أورو فيزيون عبر موقعها الرسمي على شبكة الإنترنت، القنوات التلفزيونية التي حصلت على حقوق النقل التلفزيوني لفعاليات دورة ألعاب وهران. ويتعلق الأمر بكل من إذاعة وتلفزيون أثينايا، إذاعة وتلفزيون أداوروا، إذاعة وتلفزيون البوسنة، قناة سي.بي.سي. (قبرص)، تلفزيون فرنسا، إذاعة وتلفزيون اليونان، قناة آر.تي.بي (البرتغال) وقناة ت.ر.تي لتركيا من جانبه،

أكد مسؤول حقوق النقل الرياضي للرياضات الصيفية على مستوى "أورو فيزيون سبورتس"، اندرياس اريستوديمو أن "هينته المجددة بجانب اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط من أجل الترويج الجيد لدورة وهران، ستستغل القنوات التلفزيونية والإذاعية والأرضيات الرقمية التابعة للاتحاد الأوروبي لضمان تغطية إعلامية جيدة للألعاب من منطلق أن الأمر المهم بالنسبة لهذه الهيئة الإعلامية، هو جعل هذا الحدث الرياضي فريد من نوعه باعتباره فضاء مميز يجمع بين رياضيين من أوروبا وإفريقيا وآسيا، الأمر الذي يسمح لنا بإشراك كل أعضاء البلدان المتوسطية ومن أجل حماية دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط وصورتها، أكد دافيد تيزانو أن لجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، قد بذلت مجهودات دبلوماسية كبيرة من أجل تأجيل إقامة بطولة إفريقيا للأمم 2022 لكرة اليد، التي كان تاريخها يتزامن مع دورة وهران المتوسطية. الأمر الذي كان سيكون سابقة خطيرة في حالة إقامة هذه البطولة في الموعد الذي كان محدد لها سابقا وأوضح قائلا: "استعملنا كل القنوات الممكنة بما فيها التقاني شخصيا مع رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد من أجل تأجيل موعد إقامة بطولة إفريقيا لكرة اليد (..) لقد نجحنا في نهاية المطاف في إعلاء راية لجنة تنظيم دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط (وهران 2022) ومعلوم، أن بطولة أمم إفريقيا لكرة اليد التي كانت مقررة للفترة الممتدة من 13 إلى 23 جانفي ثم من 22 جوان إلى 2 جويلية بالمغرب، ستقام في نهاية المطاف بمصر في الفترة الممتدة من 11 إلى 18 جويلية 2022

جل مشاريع الصيانة والتجهيز انتهت

اللجنة الأولمبية تستلم المسبح الأولمبي الثاني

الألعاب الجماعية، وكانت اللجنة قد استلمت مؤقتا الملعب الأولمبي، الذي سبق أن خاض فيه المنتخب الوطني لقاء كوروا العام الماضي، والذي سيحتضن لقاء آخر للمنتخب الوطني يوم 5 جوان المقبل، فيما سيشهد مضمار ألعاب القوى داخل الملعب، التجارب التقنية، من خلال منافسات ستقام قبل الموعد الرياضي يوم 25 جوان المقبل. كما سلمت القاعة متعددة الرياضات "حمو بوتلياس" بالمدينة الجديدة في بلدية وهران رسميا، بعد خضوعها لعمليات ترميم وصيانة، إذ أقيمت فيها عدة منافسات وطنية ضمن تجارب وتحضيرات الرياضيين، في وقت ينتظر أن يتم استلام موقع قصر المعارض الواقع بجوار القاعة، والذي سيحتضن منافسات الملاكمة، بعد إدراجه ضمن برنامج منشآت الألعاب، واستبعاد موقع مركز المؤتمرات "أحمد بن أحمد"، كما تم استلام منشآت التنس بمركب حي السلام، الذي سيحتضن منافسات وطنية تحضيرية، إلى جانب ميدان معهد الرياضة بعين الترك، وحظيرة الفروسية بالسنايا، التي سبق أن استقبلت منافسات وطنية في الفروسية، وهي المنشآت التي خضعت للتجديد والصيانة، لتكون جاهزة بالكامل، إلى جانب ملعب مدينة المحمدية، الذي سيحتضن منافسات كرة القدم.

تشرف الأشغال على مستوى كامل المواقع التي ستحتضن منافسات ألعاب البحر الأبيض المتوسط، شهر جوان المقبل بوهران، على انتهاء والتسليم رسميا، بعد القيام بالتجارب التقنية في الإذاعة التي تتطلب اختبارات تقنية وفق المعايير المتعامل بها، لتكون جاهزة خلال المنافسات المسطرة ضمن الألعاب. استلمت اللجنة المنظمة للألعاب المتوسطية بوهران، عددا من المشاريع الخاصة بالألعاب المتوسطية، والتي ستكون جاهزة لاستقبال المنافسات، وتأتي على رأس هذه المنشآت، الفضاءات الرياضية بالمركب الأولمبي بلياني، حيث استلمت لجنة التنظيم المسبح الأولمبي المغطى، الذي تم ملؤه بالماء، في انتظار التجارب التقنية، وفق التزامات لجنة التنظيم، وهو المسبح الذي جهز بالكامل، بعد تثبيت الكراسي ومنصات القفز والأضواء، لينحول إلى جوهره رياضية بكل المقاييس. كما استلمت اللجنة المسبح الأولمبي الثاني غير المغطى، والواقع هو الآخر داخل القرية الأولمبية، وهو المشروع الذي عرف تأخرا كبيرا، لبسمل نهائيا، وسيخضع للتجارب التقنية الخاصة. كما استلمت اللجنة القاعة متعددة الرياضات التي تعد من أهم الإنجازات داخل المركب الأولمبي، والتي ستحتضن جزءا هاما من المنافسات، خاصة



منتخب كرة اليد

احتدام المنافسة في دورة اللقب للالتحاق بالتشكيلة الوطنية

مهمة خلال العام الحالي، بداية بدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط في مدينة وهران من 25 جوان إلى 5 جويلية المقبل، ثم دورة ألعاب التضامن الإسلامي، التي تحتضنها مدينة قونية التركية من 9 إلى 18 أوت القادم، وأخيرا بطولة إفريقيا للأمم المزمع إقامتها بالسنغال، في الفترة ما بين 9 إلى 19 نوفمبر من العام الجاري وبخصوص اللاعبات المحترفات بفرنسا، اللواتي يشتن في كل مرة استعدادهن لتلبية الدعوة، فإن الأمر يتعلق بتسع لاعبات، وهن صبرينة زازاي لاعبة نادي بيزونسون، كنزة بو رش لاعبة بمركز التكوين لنادي ميتز، وفيه جيور لاعبة نادي كليرمون، نجمة مداني لاعبة نادي لوم ليل، كاميليا سلماني لاعبة نادي سيرجي، نادية بن عبد الحفيظ حارسه مرمي بنادي لوم ليل، ليلى سعد قرمش لاعبة بمركز التكوين لنادي بلان دو كوك، سارة بلطرش لاعبة نادي آجاسيو وميليسا والي حارسه مرمي بمركز التكوين لنادي رين. يذكر أن المنتخب الوطني، خاض تريبا تحضيريا قصيرا خلال شهر أفريل الماضي، حددت مدته ما بين 9 إلى 12 من الشهر ذاته، بقائمة ضمت 20 لاعبة ينشطن في البطولة الوطنية.

ناشأت الجزائر يشاركن في دورة بفرنسا تحضيريا للمونديال

وجه نادي إفري الفرنسي، دعوة للمنتخب الوطني لفئة أقل من 18 سنة (ناشأت)، من أجل المشاركة في دورة ودية من 1 إلى 4 جوان القادم، بفرنسا، كمحطة تحضيرية لبطولة العالم التاسعة المزمع إقامتها بالعاصمة المقدونية سكوبي، من 30 جويلية إلى 10 أوت المقبل. يذكر أن المنتخب الوطني، تأهل إلى بطولة العالم لأول مرة في هذه الفئة، تحت قيادة المدربة نادية بن زين ومساعدتها يامنة كوادري، بعد تحقيق المركز الثالث في البطولة الإفريقية السابعة عشر، التي جرت بالعاصمة القينية كوناكري من 26 فيفري إلى 04 مارس الماضي. تجدر الإشارة، إلى أن الاتحاد الدولي لكرة اليد، قرر قبل أيام قليلة تغيير مكان إقامة البطولة العالمية التاسعة للناشئات، حيث أعلن نقلها إلى العاصمة المقدونية سكوبي بدلا من العاصمة الجورجية تبليسي، بسبب الوضع المضطرب في المنطقة.

الاندية الجزائرية تواصل الفياح عن المحافل القارية

من جهة أخرى، أعلنت الاتحادية الإفريقية لكرة اليد، عن قائمة الفرق المعنية بالمشاركة في البطولة الإفريقية الثامنة والثلاثين للاندية الفائزة بالكؤوس، المقرر إقامتها بالعاصمة التيجيرية نيامي من 10 إلى 19 ماي القادم. وقد خلت القائمة من النوادي الجزائرية، ليتواصل بذلك غيابها عن المنافسات القارية منذ سنة 2018، حيث اختلفت أسباب هذا الغياب بين سياسية ومادية، علما أن عملية سحب القرعة، جرت يوم 14 أفريل الماضي، بمقر الاتحاد الإفريقي لكرة اليد، بمدينة أبيدجان الإيفوارية. س.ب.

يتأهب عناصر المنتخب الوطني الأول لكرة اليد رجال، للمشاركة رفقة أنديتهم المحلية، في دورة اللقب التي انطلقت هذا الأسبوع، والتي تختتم يوم 20 ماي الجاري، وعليه سيتكامل التعداد الوطني سلسلة تحضيرات للاستحقاقات القادمة، في شاكلة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، والبطولة الإفريقية وألعاب التضامن الإسلامي. حسب مصادر مقربة من بيت الاتحادية الوطنية لكرة اليد، فإن الناخب الوطني رايح غربي، مرتاح جدا لوتيرة التحضيرات التي يتواجد فيها السباعي الجزائري، الذي يراهن بالدرجة الأولى على تشريف الألوان الوطنية، في العرس المتوسطي المرتقب بعاصمة الغرب الجزائري، شهر جوان القادم، من جهة، واقتكاف تأشيرة مونديال السويد وبولندا 2023، من جهة أخرى.

التقني غربي يتابع دورة اللقب باهتمام كبير

ستستفيد التشكيلة الوطنية، التي تضم كل من زموشي يحي، شهور رياض، عريب رضا، بركوس مسعود، نعيم زهير، بولحسة علي، حاج صدوق مصطفي، رحيم عبد القادر، عيدي أيوب، غضبان خليفة، بادي وليد، خليل إسلام، بوحال عزيز، رملي حمزة، هاشمي محمد الدين، سعدون نبيل، حديدي علاء الدين، بوجناح أسام وخرموش باستيا جان رفايل، بعد مرحلة دورة اللقب من تريبص ما قبل تنافسي للألعاب المتوسطية، حددت وجهتها مبدئيا نحو الخرج، دون الكشف عن هوية البلد، وسيتابع التقني الوطني غربي دورة اللقب باهتمام كبير، كون الاندية الناشطة للمنافسة، تضم في صفوفها لاعبين من بين الأفضل في الجزائر، والتنافس بينهم سيلج حتما ذروته، لرغبة كل لاعب في الالتحاق بالتشكيلة الوطنية الجماعية وقد تلقى المنتخب الوطني، في الفترة ما بين 14 و16 أفريل الماضي، الدعوة من نظيره المصري لإجراء مباراتين وديتين بينهما، وعليه وقف الناخب الوطني على مستوى لاعبيه، تحسبا للمواعيد التنافسية المقبلة. علما أن هذا التريبص، عرف مشاركة 19 لاعبا، مع تسجيل غياب اللاعب الموزع لنادي ليموج الفرنسي داود، بسبب الإصابة التي يعاني منها على مستوى الظهر. كما أجرت العناصر الوطنية، منذ وصولها للقاءهرة، حصتين تدريبيتين، وتعد آخر مواجهة جمعت المنتخب الوطني بنظيره المصري، كانت في البطولة الإفريقية 24 للأمام بتونس سنة 2020، برسم الدور نصف النهائي، وانتهت بتفوق منتخب "الفراعة" بنتيجة (30-27) وقامه إلى المباراة النهائية.

تريبص مطلق للمنتخب السيدات بحضور المحترفات

بخصوص المنتخب الوطني النسوي، ستكون سيدات الجزائر على موعد مع تريبص تحضيرية مطلق بالجزائر العاصمة، في النصف الثاني من الشهر الجاري (ماي)، تحت قيادة الناخب الوطني رايح قرعيشي، وسيعرف حضور 9 لاعبات محترفات بفرنسا، لتدعيم التشكيلة التي تنتظرها استحقاقات دولية

تعيين رياضيين سفراء للترويج للألعاب المتوسطية-2022



الجمهورية، تجلت لي رغبة إقامة هذه الألعاب في موعدها وتحقيق عودة الجزائر الكبيرة على الساحة الرياضية الدولية و يضيف تيزانو في هذا السياق، "تواصل لجنة التنسيق الدولية لألعاب المتوسط عملها، ونملك بالخصوص الالتزام الشخصي لرئيس الجمهورية الجزائرية الذي أكد لنا تعهده الأكبر في حل كل المشاكل. لذا أجدد مرة أخرى، شكري للرئيس تبون وحكومته اللذين ساهما بقسط كبير في تذليل كل المشاكل وحلها وفي مجال آخر، أعرب تيزانو، الذي خلف على رأس اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية، الجزائري، عمار عداوي، عن إعجابه وتعلقه الكبيرين بما اكتشفه خلال زيارته مؤخرا للجنوب الجزائري، وخاصة مدينة جانت، حيث كانت له "فرصة مجاورة أناس خارقين و دليل منطقة الطويق و قال أيضا، "كانت لي إقامة رائعة هناك، غيرت نظرتي على العالم. أعتقد بأن الصحراء الجزائرية تبقى مكانا رائعا ينبغي على الجميع زيارته"، مشيرا بأنه سيقضي "عدة أيام" بالجزائر قبل انطلاق الألعاب، لتأكد من أن كل شيء على أحسن ما يرام.

العالم بأسره، لكن رغبتي كانت في مواصلة معانبة إمكانية الإبقاء على هذه الألعاب، وفي هذه الحالة من الواجب علي تقديم تشكراتي رئيس الجمهورية (السيد عبد المجيد تبون) و الحكومة الجزائرية اللذين أكدا لي استعدادهما الكامل وهو ما أعطانا دفعة كبيرة. فخلال لقائي الأخير بالسيد رئيس

الالتزام الرئيس تبون "دفع كبير

من جهة أخرى، ذكر الجذاف الإيطالي السابق، والمتوج بلقبين أولمبيين في ألعاب 1988 و 1996، أنه "قبل سنة، كانت الأشغال تعرف تأخرا (..) لا سيما في ظل ما ترتب عن جائحة كورونا التي هزت موجاتها المتتالية

تتطلب جهدا وتخطيطا كبيرين، حيث سنعمل على السنوات الأربع المقبلة، أي في موعد تارانت-2026، لرفع عدد الرياضات المؤهلة في الألعاب المتوسطية إلى أربع، وسيكون ذلك تحسبا إلى ألعاب لوس أنجلوس 2028. تطرقه لدورة كرة القدم في الموعد المتوسطي-2022 بوهران، الذي يخص الفئة العمرية (أقل من 18 سنة). ثم يخف المسؤول الإيطالي (54 سنة) حماسه بفتح المنافسة للشباب، رافضا اعتبارها "مضرة" لنسبة وهران وأشار قائلا، "كانت الألعاب المتوسطية دوما، تحظى باهتمام بالغ لدى الشباب وفرنق دون 19 عاما التي تشكل مستقبل الرياضة الأولمبية والأمم نفسها. لذا تبقى رغبتنا في إعطاء الشباب فرصة معايشة هذا الحدث الرياضي الكبير و تقهم أحاسيسه أخيل شابا ذا 18 سنة الذي يحضر لأول مرة حفل الافتتاح في فترة بالغة بحضور جمهور متحمس يقدر ب 40.000 متفرج. بالنسبة لنا، ليس هنا أي ضرر. بل فرصة سانحة"، مؤكدا بأن "ألعاب-2022 المتوسطية ستجري دون أي مشكل و بحضور جماهيري كبير.

سيتم عن قريب تعيين رياضيين مشاهير، سفراء للألعاب المتوسطية-2022، من أجل الترويج لموعد وهران المقرر من 25 جوان إلى 6 جويلية، حسب ما أعلن عنه رئيس اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية، دافيد تيزانو و في رده على سؤال لواج خلال حوار حول الخطوات الواجب اتخاذها لإعادة إعطاء هذه الألعاب بريقتها السابق، أجاب المسؤول الأول للجنة المتوسطية، بأن "هينته بصدد ربط العلاقات من جديد مع اللجنة الأولمبية الدولية و جمعية اللجان الأولمبية الأوروبية ويقول تيزانو في هذا السياق، «ستعين أسماء كبيرة لمساعدتنا. لا أريد إستسباق الموضوع، لكن ستكون مفاجاة، حيث ستعين رياضيين سفراء للألعاب المتوسطية خلال نسخة مدينة وهران و يضيف رئيس اللجنة المتوسطية قائلا، "الألعاب المتوسطية تهم عدة بلدان أوروبية وهو ما قد يؤدي إلى تدخل في مواعيد الرؤنامة مع الاتحاديات الأوروبية. نحن نرغب في رفع المستوى، حيث ستكون بعض هذه الرياضات خلال هذه النسخة، لأول مرة منذ سنة 1970. تأهيلية للأولمبياد المقبلة. وهذه هي إشارة قوية



أبرزهم رونالدو وميسي . . 5 نجوم ندموا بعد الرحيل عن أنديةهم

شهدت منافسات الموسم الجاري في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، فشلاً ذريعاً لخمس صفقات كبرى، كان العالم ينتظر منها تحقيق النجاح الباهر، سواء على صعيد إحراز الأهداف أو من حيث لعب دور مؤثر في قيادة أنديةهم الجديدة نحو منصات التتويج المحلية والأوروبية.

موقع "وين وين" سلط الضوء على أبرز 5 صفقات سيطر عليها الفشل خلال منافسات الموسم الجاري، والأسباب التي أدت إلى هذا الفشل، إلى جانب المصير المنتظر للاعبين الخمسة في الموسم المقبل.

لاعب مانشستر يونايتد جادون سانشو محبط في مانشستر يونايتد

جناح مانشستر يونايتد، الإنجليزي جادون سانشو، انضم إلى صفوف الشياطين الحمر قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني في الأول من جويلية من عام 2021، مقابل 100 مليون يورو، لكنه لم يحقق النجاح المطلوب في "أولد ترافورد" بفعل حالة عدم الاستقرار التي تضرب صفوف الفريق هذا الموسم.

ومنذ انتقاله إلى الشياطين الحمر، لعب سانشو مع مانشستر يونايتد 29 مباراة في الدوري الإنجليزي هذا الموسم، أحرز خلالها 3 أهداف مع تقديم 3 تمريرات حاسمة فقط، مع خوض 7 مباريات أخرى في دوري أبطال أوروبا، أحرز خلالها هدفاً واحداً دون تقديم أي تمريرات حاسمة.

واكتفى سانشو بالظهور أساسياً في 54 كف من مباريات مانشستر يونايتد هذا الموسم، ليلتزم مقاعد البدلاء كثيراً، وسط مساهمته في 1 ألف فقط من أهداف الفريق، وخوضه 57 كف من الدقائق الإجمالية لمباريات الشياطين الحمر في الموسم الجاري.

ولعب سانشو في الدوري الإنجليزي 1898 دقيقة من أصل 2610 دقيقة متاحة هذا الموسم، وكان تأثيره تحت قيادة المدرب الألماني رالف رانغنك محدوداً للغاية، لي فشل مع الفريق في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، بالتزامن مع تأهل فريقه السابق بوروسيا دورتموند للمشاركة في البطولة الأوروبية الأعلى الموسم المقبل.

لاعب تشيلسي روميلو لوكاكو يعيش كابوساً مع تشيلسي

المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو البالغ من العمر 28 عاماً، تألق بشدة في الدوري الإيطالي الموسم الماضي، قبل أن يعود إلى تشيلسي الإنجليزي في تجربة هي الثانية للاعب مع النادي اللندني، عبر صفقة قدرت قيمتها بنحو 100 مليون يورو.

لوكاكو الذي راهن عليه كثيرون، لم يقدم المستوى المطلوب، واكتفى بالظهور في 24 مباراة في الدوري الإنجليزي الممتاز أحرز خلالها 7 أهداف فقط مع تقديم تمريرتين حاسمتين، إلى جانب تسجيل هدفين في دوري أبطال أوروبا خلال 6 مباريات فقط لعبها في البطولة.

واكتفى لوكاكو بالبدء أساسياً في 40 كف من مباريات تشيلسي هذا الموسم، مع لعب 45 كف من إجمالي الدقائق المتاحة أمامه، والمشاركة في 1 ألف فقط من أهداف البلوز هذا الموسم.

أزمات لوكاكو لم تتوقف عند هذا الحد، إذ دخل في صراع مستمر مع مديره الألماني توماس توخيل، وهو ما دفع اللاعب للإعلان، عبر مقربين منه، عن رغبته في الرحيل عن صفوف تشيلسي الصيف المقبل، والانتقال إلى فريق آخر أو العودة إلى ناديه السابق إنتر ميلان الإيطالي.

لاعب باريس سان جيرمان سيرخيو راموس

يتصدر الإسباني سيرخيو راموس قائمة أكثر اللاعبين غير المحظوظين هذا الموسم، فبعد رحيل المدافع المخضرم البالغ من العمر 36 عاماً من ريال مدريد من أجل الانضمام إلى باريس سان جيرمان الفرنسي في صفقة مجانية، عانى اللاعب من سلسلة إصابات لم تتوقف، ليكتفي باللعب في 10 مباريات بالدوري الفرنسي هذا الموسم.

راموس الذي اشتهر بتسجيل الكثير من الأهداف، اكتفى بتسجيل هدفين هذا الموسم في الدوري الفرنسي، كما أنه لم يحظ بخوض أي دقيقة في بطولته المفضلة دوري أبطال أوروبا بسبب عدم الجاهزية لفترات طويلة.

وتثبتت الأرقام مشاركة راموس أساسياً في 17 كف من مباريات باريس سان جيرمان هذا الموسم، ولعبه 19 كف من إجمالي الدقائق المتاحة، مع التأثير في 2 كف فقط من أهداف الفريق الباريسي.

ويمكن القول إن صدمة راموس الكبرى تتمثل في تأهل ريال مدريد إلى نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم وامتلاكه فرصة حقيقية لحصد البطولة 14 الأوروبية هذا الموسم، بينما ودع باريس سان جيرمان البطولة من دور الـ 16 وتحديداً على يد ريال مدريد، بصورة دراماتيكية.

لاعب مانشستر يونايتد كريستيانو رونالدو

يملك مهاجم مانشستر يونايتد، البرتغالي المخضرم كريستيانو رونالدو، السجل الأفضل من بين النجوم الخمسة في هذه القائمة؛ بتسجيله 18 هدفاً في الدوري الإنجليزي خلال 30 مباراة خاضها مع الشياطين الحمر هذا الموسم.

أرقام رونالدو الرائعة لم تتوقف عند هذا الحد، إذ تمكن "صاروخ ماديرا" البالغ من العمر 37 عاماً من تسجيل 6 أهداف خلال 7 مباريات أخرى لعبها في دوري أبطال أوروبا، ليشارك أساسياً في 79 كف من مباريات فريقه، و80 كف من الدقائق المتاحة، إلى جانب المساهمة المباشرة في 42 كف من أهداف مانشستر يونايتد هذا الموسم.

لكن علاقة غير مستقرة جمعت رونالدو بالمدرّب الألماني رالف رانغنك، تسببت في خروج البرتغالي من عدة مباريات مهمة مثل مواجهة مانشستر سيتي في الدوري، وهو ما دفع النجم البرتغالي للإشارة إلى أنه يشعر بالندم إثر قرار العودة إلى "أولد ترافورد"، مما يعزز من فرص رحيله الصيف المقبل.

ورغم محاولات أسطورة التدريب السير أليكس فيرغسون لإقناع رونالدو بالبقاء في مانشستر يونايتد الموسم المقبل حفاظاً على إرثه الكبير في النادي الإنجليزي، فإن تلقي عرض من باريس سان جيرمان الفرنسي أو بايرن ميونيخ الألماني، قد يغري رونالدو بالرحيل بحثاً عن تجربة جديدة.

لاعب باريس سان جيرمان ليونيل ميسي

أكبر الصفقات الصادمة في الصيف الماضي حدثت عندما قرر المهاجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الرحيل مجاناً عن صفوف برشلونة الإسباني بعد 17 عاماً قضاها في "كامب نو"، خاض خلالها 520 مواجهة، أحرز فيها 474 هدفاً، وتوج بـ 35 لقباً منها 10 ألقاب في الدوري الإسباني و4 في دوري أبطال أوروبا و7 ألقاب في كأس ملك إسبانيا.

وكان ميسي أحد أبرز لاعبي برشلونة طوال هذه الأعوام، ونجح في تشكيل ثلاثي تاريخي مع الأوروغوياني لويس سواريز والبرازيلي نيمار، وهو الثلاثي الذي عرف بلقب إلى جانب حصص إنجازات لا تُنسى منها 7 كرات ذهبية، وسداسية تاريخية ثم ثلاثية لا يمكن نسيانها في تاريخ البلوغرانا.

وبعد كل هذا الإرث الكبير، وجد ميسي نفسه خارج أسوار برشلونة بسبب أزمات النادي المالية، وعجزه عن تجديد عقد المهاجم الأرجنتيني الأسطوري نظراً لسقف الرواتب الذي تجاوز الحد القانوني المسموح، ليعلن ميسي رحيله رسمياً والانضمام إلى باريس سان جيرمان في خطوة أصابت محبي برشلونة بخيبة أمل كبيرة، وعشاق النادي الفرنسي بفرحة هستيرية.

اللافت للانتباه أن ميسي فشل في تقديم الكثير خلال موسم الأول مع باريس سان جيرمان؛ إذ اكتفى بتسجيل 4 أهداف في الدوري الفرنسي خلال 24 مباراة خاضها مع الباريسيين، و5 أهداف أخرى في دوري أبطال أوروبا، وهو رصيد تهديفي متواضع لا يتناسب مع قدرات ميسي الخارقة.

ورغم حصد ميسي لقب الدوري الفرنسي مع باريس سان جيرمان هذا الموسم، فإن الخروج من دور الـ 16 لمسابقة دوري أبطال أوروبا، دفع جماهير النادي الفرنسي لإطلاق صافرات الاستهجان ضد ميسي، وهو ما زاد من شائعات رغبته في الرحيل الصيف المقبل.

غير قابل للإلغاء . . الفيفا يحسم كلاسيكو البرازيل والأرجنتين بقرار ثالث

وأُلغيت مباراة البرازيل والأرجنتين في تصفيات كأس العالم 2022، في سبتمبر من العام الماضي، بسبب تعنت السلطات الطبية البرازيلية في السماح للاعبين أرجنتينيين جاءوا من الأراضي البريطانية، في المشاركة باللقاء، مما أدى لإلغائها.

واتخذ الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في البداية قراراً بعدم حسم نتيجة المباراة، قبل أن يعلن في فيفري الماضي إقامتها يوم 22 سبتمبر المقبل على الأراضي البرازيلية.

قرار الفيفا لقي رفضاً واسعاً من قبل الاتحادين البرازيلي والأرجنتيني لكرة القدم، حيث طلبا احتساب نتيجة المباراة لصالحهما، وهو ما رفضه الاتحاد الدولي في نهاية الأمر.

وقال "الفيفا" في بيان رسمي: "بعد نظر الاستئناف المقدم من كل اتحاد وبالنظر إلى كل الظروف، قررت لجنة الاستئناف إعادة المباراة".

وأضاف البيان: "كما أقيمت اللجنة على غرامة 50 ألف فرنك سويسري المقررة على الاتحادين نتيجة إلغاء المباراة".

يذكر أن نتيجة مواجهة البرازيل والأرجنتين لن يكون لها أهمية فعلية على أرض الملعب، بعدما تأهلا بالفعل لمونديال 2022، الذي سيقام بعد المباراة بنحو شهرين.

ميسي سفيراً للسياحة بالمملكة العربية السعودية

أعلن أحمد الخطيب، وزير السياحة في السعودية، اليوم الإثنين، أن النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، مهاجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، بات سفيراً للسياحة في المملكة العربية السعودية. ورحب الوزير السعودي باللاعب، وكتب في تويتر: "أرحب اليوم بليونيل ميسي وأصدقائه في السعودية لقضاء إجازة مميزة يستكشف بها كنوز البحر الأحمر وموسم جدة وتاريخها العريق"، وأضاف: "هذه ليست زيارته الأولى للمملكة ولن تكون الأخيرة، ويسرني أن أعلن ميسي سفيراً للسياحة السعودية". كما ظهر في الصورة المرفقة وصول ميسي إلى جدة، وإلى جانبه زميله في المنتخب الأرجنتيني ونادي باريس سان جيرمان الفرنسي لاعب الوسط ليوناردو باريديس.

يذكر أن زيارة ميسي للسعودية تعد الرابعة من نوعها بعد أن قاد منتخب بلاده في 2011 في مباراة ودية أمام المنتخب السعودي على ستاد الملك فهد الدولي بالرياض قبل أن يشهد حضوره كأس "سوبر كلاسيكو" بين البرازيل والأرجنتين في الرياض.

وأيضاً هي الثالثة 2020 عندما واجه أتلتيكو مدريد الإسباني في نصف النهائي على أرضية ملعب مدينة الملك عبد الله الرياضية بجدة.

فالنسيا يدعو جماهيره لاحترام مدربه

دعا فالنسيا الإسباني مشجعيه لاحترام المدرب خوسيه بوردالاس، كما أدان الإساءة للمدرب والفريق في الموسم الحالي. وتولى بوردالاس تدريب فالنسيا قبل انطلاق موسم 2021/ 2022، بعد يومين فقط من رحيله عن خيتافي الذي قضى معه خمسة مواسم. وقاد بوردالاس، 58 عاما، فريق فالنسيا لاحتلال المركز العاشر في الدوري الإسباني لكن الفريق خسر بركات الجزء الترويجية في نهائي كأس ملك إسبانيا أمام ريال بيتيس الشهر الماضي. وذكر فالنسيا في بيان "فالنسيا يدين حملة الإساءة والاضطرابات التي طالت المدرب خوسيه بوردالاس والفريق طوال الموسم". وأضاف البيان "هذا الاتجاه الذي تغذيه بعض وسائل الإعلام والذي يهدف فقط إلى إيذاء المدرب والفريق، أدى إلى إهانات خطيرة للغاية من قبل مجموعات مختلفة من المشجعين تجاه مدربنا". وأوضح: "كما أن ذلك يخلق بيئة سلبية في محاولة للتأثير على قرارات التحكيم". وختم البيان "فالنسيا يطلب أقصى درجات الاحترام لكل من مدربنا وفريقنا".

هازارد وسيبايوس يسابقان الزمن للحاق بمباراة بيتيس

منح الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، اللاعبين عطلة الاثنين، بعد هزيمة الفريق بهدف نظيف في مباراة أمس ضد أتلتيكو، منتظرا تحسن حالة المصابين، من بينهم داني سيبايوس وهازارد، لمنحهم فرصة المشاركة في مباراة الجولة الأخيرة أمام ريال بيتيس. وعانى لاعب الوسط الإسباني، الذي ارتبطت به في الفترة الماضية أنباء تتعلق بإمكانية عودته إلى ريال بيتيس، من إصابة في العضلة الخلفية بعد مباراة إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا أمام مانشستر سيتي، التي انتهت بانتصار "الميرينجي" وتأهله إلى نهائي "التشامبيونز ليغ" لمواجهة ليفربول في 28 ماي الجاري بالعاصمة الفرنسية باريس. وأكدت مصادر خاصة للوكالة الإسبانية أنه في حالة تحسن حالة سيبايوس فإنه سيشارك في مباراة الجولة الأخيرة أمام الفريق الأندلسي، شرط ألا تكون هناك مخاطرة في لحاقه بنهائي دوري الأبطال.

وسينتهي عقد سيبايوس مع ريال مدريد في 30 جوان 2023، ويبدو مستقبله خارج "سانتياغو بيرنابيو". وتسببت الإصابة التي عانى منها اللاعب في كاحله خلال دورة الألعاب الأولمبية الماضية في غيابه عن المشاركة في مباريات الفريق خلال الأشهر الأولى من الموسم، فقد غاب عن المشاركة حتى بداية عام 2022، وحصل منذ ذلك الحين على دقائق قليلة. وخلال الأشهر الماضية لعب سيبايوس 292 دقيقة فقط، 161 دقيقة منها كانت أمام أوساسونا وإسبانيول خلال شهر أفريل الماضي، بواقع 71 و90 دقيقة على الترتيب.

هازارد

من جانب آخر، يواصل الجناح البلجيكي هازارد تعافيه من الجراحة التي أجراها في الأسابيع الماضية، رغبة منه في القضاء تماما على مشكلاته البدنية التي لاحقته منذ انضمامه إلى ريال مدريد في صيف عام 2019. وبدأت لعنة إصابات هازارد بعد التدخل عليه بقوة من مواطنه توماس مونييه في لقاء ريال مدريد وباريس سان جيرمان بدوري الأبطال في 26 نوفمبر 2019. ومنذ ذلك الحين، والإصابات تلاحق لاعبا كانت تنتظر منه الجماهير المدرسية أن يصبح النجم الأول للفريق ومساعدتهم على نسيان رحيل كريستيانو رونالدو.

ويسعى البلجيكي إلى الحصول على بعض الدقائق في مباراة ريال بيتيس، لكي يتحقق مما إذا كان قد اتخذ إجراء صحيحا بإجراء جراحة، وانضمامه إلى قائمة خيارات أنشيلوتي لمباراة ليفربول. وستقام مباراة بيتيس على ملعب سانتياغو بيرنابيو، ولم يُحدد موعدا النهائي إلى الآن، لكنها ستشهد بكل تأكيد وداع عدة لاعبين لجمهور الفريق.

بيل

ويواصل الجناح الويلزي غاريث بيل عملية تعافيه من مشكلات ظهره، وأكدت مصادر من داخل النادي أن تعافيه يسير "بطيء"، لذا قد لا يتمكن من وداع جمهور ريال مدريد من الملعب. وكان بيل أحد العناصر الأساسية في إحدى فترات نجاح ريال مدريد، حيث حقق معه 4 ألقاب لدوري الأبطال، لكنه أثار عدة مشكلات جعلته يخرج من حسابات النادي. على الجانب الآخر، استطاع البرازيلي مارسيلو كتابة اسمه بأحرف من ذهب مع ريال مدريد، فبتتويج الفريق بلقب الليغا الأخير، أصبح الظهير الأيسر أكثر لاعب في تاريخ النادي الملكي يتوج بألقاب بإجمالي 24 لقباً، متجاوزاً باكو خيتنغو. وينتهي عقد مارسيلو مع ريال مدريد في 30 جوان المقبل، ورغم تعبيره عن رغبته في الاستمرار مع النادي خلال الاحتفال بلقب الدوري، إلا أن ريال مدريد لم يجدد عقده بعد، وجميع الدلائل تشير إلى اقتراب موعد رحيله.

برشلونة يرصد 3 بدائل لسيرجيو بوسكيتس

يستعد نادي برشلونة الإسباني للحياة بدون نجم الوسط سيرجيو بوسكيتس في المواسم المقبلة، بسبب تقدم اللاعب في العمر، ويدرس النادي الكتالوني بالفعل عدة ملفات للاعبين يمكنهم سد ثغرة خروج لاعب الوسط الأسطوري. المدرب الإسباني تشافي هيرنانديز، المدير الفني للبارسا، قال عن بوسكيتس في تصريحات صحفية، أنه لن يبقى في الملاعب للأبد، ما يعني ضرورة بحث الإدارة الرياضية في النادي عن بديل مناسب. وذكرت صحيفة سبورت الإسبانية أن رادار النادي الكتالوني التقط ثلاثة لاعبين لاختيار واحد منهم ليكون بديلا لبوسكيتس بداية من الموسم المقبل، لمنح اللاعب الراحة المطلوبة وتعويض غيابه بشكل تدريجي عن الفريق. على رأس قائمة المرشحين يتواجد مارتن زوبيميندي، لاعب فريق ريال سوسيداد، والذي يعتبر الخيار الأكثر تفضيلا في برشلونة بالوقت الحالي، علماً بأنه مرتبط مع الفريق الباسكي بشرط جزائي تصل قيمته إلى 60 مليون يورو.

الخيار الثاني يكمن في جوهرة موناكو الفرنسي، أوريليان تشواميني، المتواجد في مدار باريس سان جيرمان، ريال مدريد، ليفربول، وحضنة من كبار أروبا، وبنال اللاعب إعجاب البارسا علماً بأن سعره يصل إلى نحو 60 مليون يورو أيضاً، بينما تعرف قائمة المرشحين أيضاً تواجده روبين نيفيز، نجم فريق وولفرهامبتون واندررز الإنجليزي وستكون صفقة التعاقد معه بحوالي 60 مليون يورو.

مبابي يتلاعب بباريس وريال مدريد

أثار كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان الجدل بزيارته السريعة إلى العاصمة الإسبانية مدريد، الاثنين. وذكرت صحيفة لو باريزيان الفرنسية أن تواجد مبابي في مدريد يثير التساؤلات، لأن اللاعب الشاب يدرك تماما أن كل أفعاله يتم التجسس عليها وشرحها والتعليق عليها. وأضافت أن كيليان يعلم تماما أن تواجده في العاصمة الإسبانية في هذا الوقت من الموسم، سترك مساحة لكل التفسيرات. كما أشارت صحيفة لو باريزيان إلى أنه مهما كانت أسباب هذه الرحلة سواء شخصية أو مهنية، فإن توقيتها يظهر أن مبابي لا يخشى مراوغة وسائل الإعلام، وإرهاق أعصاب مشجعي النادييين. وذكرت الصحيفة أن ناصر الخليفي، رئيس النادي الباريسي يتواجد أيضا في مدريد، لحضور اجتماعات رابطة الأندية الأوروبية. وينتهي تعاقد كيليان مبابي مع النادي الباريسي بنهاية الموسم الجاري، وهناك تكهنات بإمكانية انتقاله إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر.

تشافي: هالاند لم يتجه للسيتي من أجل المال

اعترف تشافي هرنانديز، مدرب برشلونة، بأن فريقه يجب أن يستعد للموسم المقبل بصفتها جديدة، إذا كان يريد المنافسة على الألقاب. وقال تشافي، خلال مؤتمر صحفي "يجب أن ندعم صفوفنا إذا كنا نريد المنافسة.. هذا شيء واضح، ورايته في جميع أنحاء العالم"، مضيفا "لكنه لن يكون سهلا بسبب الموقف المالي الذي نمر به". وتسببت الأزمة المالية التي يعاني منها النادي الكتالوني، في حرمانه من ضم المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، الذي أصبح على وشك ارتداء قميص مانشستر سيتي. وأقر تشافي بأن هذه الصفقة كانت "صعبة للغاية" بسبب الجوانب المالية، لكنه نفى انتقال هالاند إلى السيتي من أجل المال، مشيراً إلى أنه "فريق يفوز بالدوري ولديه مجموعة رائعة". وفيما يخص التواحي الكروية، قال تشافي إن فريقه يقاتل من أجل تأمين وصافة الليجا، بهدف خوض كأس السوبر الإسباني.

بيدري يستعد للحصول على قميص مثله الأعلى

كشف تقرير صحفي إسباني، عن نية بيدري غونزاليس، نجم برشلونة، في تغيير رقم قميصه في الموسم المقبل. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن بيدري أعلن من خلال حساباته الرسمي على "إنستغرام"، إطلاق موقعه الإلكتروني الجديد، وقد يكون هذا دليل على تغيير رقمه الموسم المقبل. وأضافت أن بيدري اختار اسم موقعه "es8www.pedrigonzalez"، ورغم أنه يرتدي الرقم 16 منذ وصوله إلى كامب نو منذ موسمين، إلا أنه قرر وضع الرقم 8 في اسم موقعه، وهو رقم أسطوريته المفضلة ومثله الأعلى أندرياس إنييستا. ويرتدي الرقم 8 حالياً في برشلونة، اللاعب البرازيلي داني ألفيس، ومن قبله كان البوسني ميراليم بيانييتش. وأشارت إلى أن بيدري يتطلع لارتداء القميص رقم 8 في الموسم المقبل، وهو ما يعني أن ألفيس سيحصل على رقم آخر حال استمراره مع برشلونة.





وكيل صفقة
دورتموند المرتقبة؛
رفضنا التفاوض مع
مانشستر يونايتد

أكد توماس سولومون، وكيل كريم أديمي، نجم ريد بول سالزبورغ، أنه رفض الدخول في مفاوضات مع مانشستر يونايتد. وقال توماس سولومون، في تصريح أوبره فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "نحن الآن على وشك إتمام الصفقة مع بوروسيا دورتموند. لن يكون هناك أي شرط جزائي في العقد الذي مدته 5 سنوات". وأضاف وكيل كريم أديمي، "تلقى اتصالات من ألف رانغنيك؟ نعم.. أراد مانشستر يونايتد دخول سياق المفاوضات على الصفقة، لكننا رفضنا لأننا نريد التوقيع مع بوروسيا دورتموند". وقالت تقارير إن ريد بول سالزبورغ سيحصل على 38 مليون يورو نظير التخلي عن أديمي في الموسم الحالي. يذكر أن العديد من التقارير زعمت أن أديمي سيكون بديل الترويجي إيرلينغ هالاند في هجوم بوروسيا دورتموند خلال الموسم المقبل.

بایرن میونخ
یجتمـع بوکیل
مانی



أكد تقرير صحفي ألماني، اهتمام بايرن ميونخ، بالتعاقد مع الجناح السنغالي ساديو ماني، نجم ليفربول. وينتهي عقد ماني مع ليفربول في صيف 2023. ولم يتم التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن بايرن ميونخ يراقب وضع ماني مع ليفربول، استعدادا للانعقاد عليه في الصيف المقبل. وأكد التقرير، أن حسن صالح حميديش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، التقى بوكيل ماني مطلع هذا الأسبوع، لمعرفة موقفه بشأن الانتقال لبايرن. وأشارت

الشبكة إلى أن ماني متزعج من اهتمام ليضربول بتجديد عقد زميله محمد صلاح. رغم أن عقده هو الآخر ينتهي في ذات التوقيت. ويأمل بايرن في ضم ماني، خلال الصيف المقبل، إذا ما قرر ليضربول التخلي عنه قبل عام من انتهاء عقده لعدم خسارته بعد ذلك بدون مقابل.

بايرن ميونخ: لن نضغط على غنايري

كشف حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، عن آخر المستجدات المتعلقة بمستقبل نجم الفريق الألماني، سيرج غنابري. وينتهي عقد غنابري (26 عاماً) مع بايرن بنهاية الموسم المقبل، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. وبحسب صحيفة "سبورت 1" الألمانية، فقد بدأت المحادثات مع وكيل غنابري منذ فترة طويلة، لكن اللاعب الألماني ما زال متردداً، وهو ما أصاب مسؤولو النادي البافاري بالقلق حيال مستقبل اللاعب. وقال حميديتش في تصريحات للصحيفة الألمانية: "لن نمنح غنابري موعداً نهائياً لحسم قراره". وأضاف: "تحاول أن تقدم الأفضل لكل لاعب، لكن لدينا حدود وعليه أن يقرر، غنابري رافع، أحبه كثيرًا، وسأكون سعيدًا إذا بقي". "لقد أجرينا العديد من المحادثات، وسيكون لدينا المزيد". وارتبط اسم غنابري بالانتقال إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر، عقب نهاية عقده، على شاكلة صفقة زميله السابق دافيد ألابا، الذي انضم للميرنغي في الصيف

دورتموند
ينجز صفقة بديل
هالاند

حسم بوروسيا دورتموند، صفقة هجومية خلال الموسم الحالي، تحسباً لخسارة مهاجمه النرويجي إيرلينغ هالاند في الصيف المقبل. ويرتبط هالاند بعقد مع دورتموند حتى 30 جوان 2024، لكن مع وجود بند يسمح له بالرحيل مقابل 75 مليون يورو. خلال العام الجاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا "تجّج بوروسيا دورتموند في حسم صفقة كريم أديمي نجم ريد بول سالزبورغ". وأضاف عبر حسابه على موقع التواصل تويتر "يستعد بوروسيا دورتموند لتبادل أوراق الصفقة والحصول على توقيع كريم أديمي، بعد التوصل إلى اتفاق شفهي قبل عدة أشهر".

واختتم "سيحصل ريد پول سالزبورغ على 38 مليون يورو، ولن يتضمن عقد أديمي أي شرط جزائي". يذكر أن العديد من التقارير، زعمت أن أديمي سيكون بديل هالاند في هجوم بوروسيا دورتموند خلال الموسم المقبل.

ناغاسمان يشكو ثقل درع اليوندسليغا

أعرب جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، عن سعادته بحمله درع الدوري الألماني للمرة الأولى في مسيرته التدريبية. بعدما قاد فريقه لقنص اللقب في وقت مبكر من الموسم. وتسلم لاعبو بايرن درع البوندسليغا بعد مواجهة شتوتجارت، التي انتهت بالتعادل بهدفين لكل منهما، الأحد، في الجولة الـ 33 من عمر المسابقة. وقال ناغلسمان، في تصريحات أبرزها الموقع الرسمي للنادي: "سعيد بقدرتي على حمل الدرع، لكنني كنت أفضل الفوز بهذه المباراة أيضاً". وأضاف مازحاً: "لقد كان الأمر مرهقاً، فالدرع كان أثقل مما توقعت". يذكر أن ناغلسمان تولى مهمة تدريب بايرن ميونخ الصيف الماضي، خلفاً لمواطنه هانز فليك، الذي غادر النادي لتدريب منتخب ألمانيا.

المقبل
لكن
خا
ا

تسليم كأس ألمانيا إلى برلين

قام بيرند نيوندورف، رئيس الاتحاد الألماني، بتسليم كأس ألمانيا بشكل رسمي إلى العاصمة برلين، تحضيراً للمباراة النهائية لبطولة كأس ألمانيا المقررة بين فرايبورغ ولايبزغ، والتي تستضيفها برلين يوم 21 ماي الجاري. وقال نيوندورف خلال احتفالية أقيمت في دار بلدية برلين "هنا يمكن أن تحظى بالإنبهار والإعجاب. هي كأس رائعة، الكثيرون يعتبرون هذا حدثاً جديراً بالمتابعة قبل إقامة النهائي". وتابعت فرانسيسكا جيفافي عمدة برلين، أن المدينة ستعزز الكأس بالشكل المناسب، خلال التحضيرات للمباراة المقررة في الاستاد الأولمبي. ويتطلع لايبزغ إلى إحراز أول لقب كبير له، بعد أن خسر النهائي مرتين خلال آخر 3 مواسم، بينما يخوض فرايبورغ، النهائي للمرة الأولى في تاريخه.

نوير
يبحث
رسالة مهمة
لجماهير بايرن

بعث الألماني مانويل نوير، حارس مرمى بايرن ميونخ، برسالة مهمة إلى جمهور الفريق البافاري حول مستقبله. وبنتهى عقد مانويل نوير مع ناديه بايرن ميونخ في صيف عام 2023. وقال نوير، في تصريح أبرزه الحساب الرسمي لفابريزيو رومانو، خير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على تويتر "المفاوضات بشأن عقدي الجديد تسير بشكل جيد للغاية". وأضاف

الحارس
الألماني "لدينا
الوقت الكافي
من أجل
التحدث
والنقاش،
ولذلك تبدو
الأمور جيدة
بالتأكيد في محادثات
العقد الجديد". وذكر
فابريزيو رومانو، أن العقد
الجديد لمانويل نوير
سيكون حتى جوان 2024
فقط، وسيعلن عن الاتفاق
الجديد قريباً. وشارك نوير هذا
الموسم في 38 مباراة مع با
ميونخ في مختلف البطولات،
وخرج شباك نظيفة 14 مرة.





كلوب يـرد على تصريحات غوارديولا؛ ربما ما زال متأثراً بالخروج أمام ريال مدريد

رد يورغن كلوب المدير الفني لفريق ليفربول، على نظيره في مانشستر سيتي بيب غوارديولا، بعد تصريحات الأخير أن إنجلترا تريد أن يهزم غوارديولا في الدوري. ليفر يورغن، بينما فاز مانشستر سيتي بخمسة على نيوكاسل، ليصبح سيتي متصدرا بفارق 3 نقاط ويوسع الفارق، قبل 3 جولات من النهاية. يورجن كلوب في المؤتمر الصحفي لمواجهة أستون فيلا، قال: "لست متأكد من أنني أخبرت اللاعبين أن سباق اللقب ما زال مستمرا، لأن الأمور واضحة، كالنا لديه 3 مباريات، والأفضلية لـ مانشستر سيتي". وأضاف: "ستواصل الإيمان بأنفسنا.. لماذا يجب أن نتوقف عن الإيمان؟". ورد على غوارديولا: "يبدو أن بعد الخروج من ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، كان الأمر صعب تقبله بالنسبة لـ بيب غوارديولا". وأكد: "ليس لدي فكرة عما إذا كان البلد بأكمله يدعمنا كما يقول.. وربما هو يعرف أكثر مني، لكن لا يبدو الأمر كذلك".

آرسنال يقترب من حسم صفقة جيسوس بنجاح

اقترب نادي آرسنال من الحصول على خدمات مهاجم فريق مانشستر سيتي غابرييل جيسوس، في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. وارتبط جيسوس بخطوة الرحيل عن الفانرز نهاية الموسم الحالي، بحثا عن فرص لعب منتظم بعيدا عن المدرب بيب غوارديولا. وذكرت تقارير في الفترة الأخيرة أن جيسوس مطلوب في آرسنال، للعب تحت قيادة مايكل أرتيتا، الذي سبق له العمل مع البرازيلي عندما كان مساعدا لغوارديولا في السيتي. وحسب صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، فإن آرسنال بات قريبا من حسم صفقة غابرييل جيسوس في فترة الانتقالات الصيفي المرتقبة. سيسمح للاعب البالغ من العمر 25 عاما بمغادرة الاتحاد، لتجنب خسارته في انتقال مجاني، مع انتهاء عقده في عام 2023. في هذه الأثناء، سيكون وقت لعبه تحت قيادة بيب غوارديولا محدودا، مع استعداد سيتي لاستكمال التعاقد مع إيرلينغ هالاند من بوروسيا دورتموند.

يُضهم أن هالاند قد اجتاز بالفعل الفحص الطبي، مع توقع الإعلان عن تلك الصفقة في الفترة المقبلة. وتعليقا على الصفقة المحتملة، صرح الصحفي البرازيلي أندريه هيرنان أن المحادثات وصلت إلى مرحلة متقدمة. وقال هيرنان في تصريحات نشرتها "ذا صن" الإنجليزية: "هذه قصة مغادرة جيسوس سيتي والذهاب إلى آرسنال، إنه أمر حقيقي، هناك محادثات بالفعل، أعتقد أنه لاعب رائع". وأضاف: "أعتقد أنه لاعب ذكي للغاية من حيث التكتيكات، في آرسنال ربما يصبح بطل الرواية، سيصل هناك إلى مرحلة مختلفة".

هالاند يجري الفحص الطبي تمهيدا للإلتحاق بمانشستر سيتي

أنهى النجم النرويجي إيرلينغ هالاند، حالة الجدل التي أحاطت بمستقبله، بإنجاز خطوات انتقاله إلى نادي مانشستر سيتي الإنجليزي. جاء ذلك بتأكيدات فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، الذي كشف أن إنجاز الصفقة بدأ حيز التنفيذ. وارتبط اسم هالاند في الآونة الأخيرة بالانتقال إلى أندية ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر سيتي، لكن الأخير كان الأكثر حرصا على ضمه. وكتب رومانو، عبر حسابه الرسمي على "فيس بوك": "سينضم هالاند إلى مانشستر سيتي.. تم الاتفاق على كل شيء، والأوراق جاهزة للتوقيع". وأضاف رومانو: "أكمل هالاند الجزء الأول من الفحوصات الطبية في بلجيكا، في وجود أطباء مانشستر سيتي". وتابع: "المحادثات بدأت بشكل جدي منذ 3 أسابيع، وتم الاتفاق على جميع التفاصيل، ولا يتبقى سوى التوقيع على العقود". وأكد: "أخبر مانشستر سيتي، نظيره بوروسيا دورتموند، بأنه سيفعل بند الشراء (75 مليون يورو) هذا الأسبوع". وواصل رومانو: "سيتم الإعلان الرسمي عن الصفقة هذا الأسبوع، بعد إتمام الاتفاق بين النادييين على الشرط الجزائي". وأكمل: "يرغب هالاند وعائلته أن يتم الإعلان عن الصفقة هذا الأسبوع، لتوديع جماهير بوروسيا دورتموند بأفضل طريقة". وختم: "لن يتجاوز راتب هالاند المتفق عليه مع مانشستر سيتي، ما يتقاضاه البلجيكي كيرفين دي بروين، والذي تبلغ قيمته حوالي 375 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، وسيوقع عقدا حتى صيف 2027".

تين هاغ يحسم مصير صفقة نجم فياريال

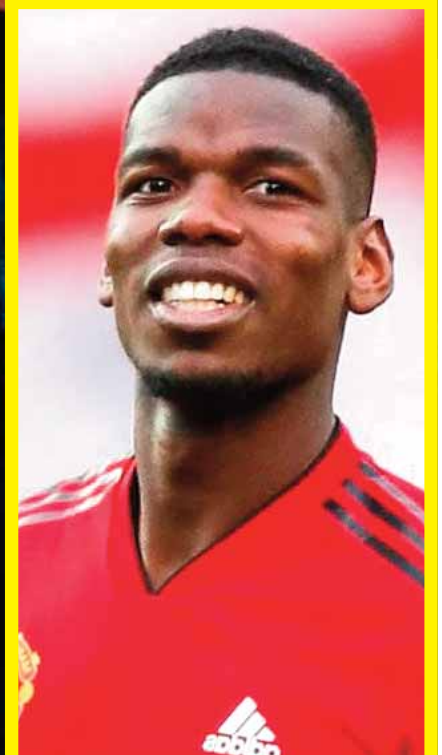
أكد فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات في أوروبا، أن مانشستر يونايتد يراقب وضع الإسباني باو توريس، مدافع فياريال. وارتبط اسم توريس بالانتقال إلى مانشستر يونايتد في العديد من المناسبات، لكن الصفقة لم تتم. وكتب رومانو، عبر حسابه الرسمي على "فيسبوك"، أن مانشستر يونايتد يناقش إمكانية ضم باو توريس كواحد من 3 إلى 4 خيارات لتعزيز قلب دفاع الفريق. وأضاف رومانو، أن مانشستر يونايتد لم يقدم أي عرض حتى الآن لضم توريس، في انتظار معرفة رأي مدربه الهولندي الجديد إريك تين هاغ. وأشار إلى أن تشيلسي أيضا صوب أنظاره تجاه توريس لتعزيز دفاعاته، في ظل اقتراب الثنائي أندرياس كريستينسن وأنتوني رودريغز من الرحيل، في الصيف المقبل. ويملك توريس شرطا جزائيا في عقده بقيمة تتراوح ما بين 55 إلى 60 مليون يورو.

رونالدو يبلغ لاعبي مانشستر يونايتد بمستقبله

تحدث البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، مع زملائه عن مستقبله، بعدما زعمت العديد من التقارير الصحفية أنه ينوي الرحيل عن "أولد ترافورد"، بسبب عدم تأهل الفريق إلى دوري أبطال أوروبا. ووفقا لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن رونالدو أبلغ زملاءه بأنه سيبقى مع الشياطين الحمر، إذا طلب منه الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني الجديد، عدم الرحيل. وقالت مصادر مطلعة في مانشستر يونايتد، إن لا أحد يشعر بخيبة أمل في الفريق إزاء الموسم السيئ، أكثر من رونالدو، لكنه يرفض الرحيل رغم ذلك، ويريد المساعدة في إعادة النادي إلى دوري أبطال أوروبا، ومحاولة الفوز بلقب في الموسم المقبل. وقال رونالدو لزملائه: "إذا كان المدرب الجديد لديه رأي مختلف، فلن يكون لدي مشاعر قاسية، ولن أندم على العودة إلى أولد ترافورد". ويرغب العديد من اللاعبين الشباب في مانشستر يونايتد، وخصوصا أنتوني إيلانجا، في بقاء رونالدو لموسم آخر، لأنهم يعتقدون أن بإمكانهم التعلم منه.

بوغبا يرفض خيانة مانشستر يونايتد

حسم الفرنسي بول بوغبا، لاعب وسط مانشستر يونايتد، موقفه من اللعب لمانشستر سيتي في الموسم المقبل، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. وينتهي عقد بوغبا مع الشياطين الحمر بنهاية الموسم الجاري، وهو ما يتيح له حرية التوقيع لأي ناد آخر مجانا. وذكرت تقارير صحفية مؤخرا، أن مان سيتي يخطط للتعاقد مع بوغبا، بمجرد إنجاز صفقة الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني. لكن وفقا لصحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، فإن بوغبا يرفض فكرة اللعب لمانشستر سيتي، حيث لا يريد خيانة جماهير مانشستر يونايتد بالانضمام إلى المنافس المحلي. وأشارت الصحيفة إلى أن ريال مدريد وجوفنتوس ظهرا بين الوجهات المحتملة لبوغبا، في الموسم المقبل، لكن النجم الفرنسي يفضل الانتقال إلى باريس سان جيرمان.



مالديني يحذر لاعبي ميلان من فخ النهاية

تحدث باولو مالديني، المدير التقني لميلان، عن منافسة الروسونيري على لقب الدوري الإيطالي خلال الموسم المقبل. وقال مالديني، في تصريحات لقناة ميلان، "في ظل وجود الكثير من الحماس، فإن الشيء المهم الآن للفريق أن يشعر بالهدوء".

وأضاف: "مباراة فيرونا عكس ما حدث ضد لاتسيو، حيث بدأنا بقوة للغاية وسيطرننا على أول 20-25 دقيقة، وأحرزنا هدفا لكنه ألغى بتسلل هامشي". وتابع: "إذا تراجعت بعد هذا الموقف (القاء الهدف) ولم تكن مستعدا، فقد يؤدي ذلك إلى أزمة". وأكمل: "عندما يتبقى عدد قليل من المباريات ويمكنك رؤية خط النهاية في البطولة، فإن الفريق يفقد تركيزه إذا لم يكن ناضجا بما يكفي".

وأواصل: "يجب أن أهنئ اللاعبين، لقد فعلوا كل ما طلب منهم، بما في ذلك الذين شاركوا من مقاعد البدلاء". وأردف: "حاجة ميلان إلى 4 نقاط من أجل التتويج؟ نحن قريبون لأنه لم تتبق سوى جولتين، لكننا لن نخوض مباريات سهلة ضد أتلانتا وساسولو، كما أن مباراة فيرونا لم تكن سهلة".

واختتم: "لقد شاهدت أتلانتا اليوم، لا يزالون فريقا قويا وقادرا على المنافسة، ويريدون المشاركة في أوروبا، كما أن فريقهم يضم العديد من اللاعبين المميزين، لكننا سنلعب في سان سيرو أمام مدرجات كاملة.. سيكون هناك الكثير من الضغط علينا، لكن يمكننا التعامل معه".



سقوط مفاجئ يهدد مورينيو بالحرمان الأوروبي

بات فريق روما، الذي يقوده المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، مهددا بالحرمان من المشاركة في البطولات الأوروبية، بسبب هزيمة مفاجئة. وخسر روما أمام مضيفه فيورنتينا بنتيجة 2-0، خلال المباراة التي جمعت بينهما، على ملعب أرتميو فرانكي، في الجولة 36 من منافسات الدوري الإيطالي.

وافتتح فيورنتينا التسجيل في الدقيقة الخامسة عن طريق نيكولاس غونزاليس من ركلة جزاء، قبل أن يضيف جياكومو بونافنتورا الهدف الثاني في الدقيقة 11.

الهزيمة أوقفت رصيد روما عند 59 نقطة، يحتل بها المركز السادس في جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بنفس الرصيد مع فريق فيورنتينا وأتلانتا صاحبي المركزين السابع والثامن. وبذلك بات فريق روما ومدربه مورينيو مهددين بالحرمان من المشاركة في أي بطولة أوروبية خلال الموسم المقبل، في ظل المنافسة الشرسة على المقاعد الأوروبية. وحسمت فرق ميلان وإنتر ونابولي وجوفنتوس مقاعدها في النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا، فيما يتنافس لاتسيو، صاحب المركز الخامس بـ 62 نقطة، مع الثلاثي التالي. ويتأهل الفريق صاحب المركز الخامس إلى النسخة المقبلة من بطولة الدوري الأوروبي، فيما يتأهل صاحب المركز السادس إلى بطولة دوري المؤتمر الأوروبي.

يذكر أن روما تأهل بالفعل إلى نهائي النسخة الحالية من دوري المؤتمر الأوروبي، حيث سيكون على موعد مع مواجهة فينورد الهولندي يوم 25 ماي الجاري.

وكيل لاوتارو: لا نخطط لرحيله عن إنتر

استبعد أليخاندرو كامانو، وكيل اللاعب الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، رحيله عن ناديه إنتر ميلان هذا الصيف لناد آخر في أوروبا. ويرتبط مارتينيز بعقد يمتد حتى 2026 مع النيراتزوري، وكانت تقارير قد أشارت لإمكانية رحيل لاوتارو في الميركاتو الصيفي في حالة وصول عرض مناسب ماديا للنادي. وقال كامانو، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، "في بعض الأحيان ينشر الإعلام قصصا عن انتقاله المحتمل، ولكن لاوتارو يركز فقط مع الإنتر، ويتركز على منح الجمهور السعادة وجعلهم أبطالا من جديد، ومن بعدها يمكنه بداية الأعداد مع الأرجنتين لكأس العالم". وتابع وكيل لاوتارو حديثه بالقول: "نحن لا نتوقع أو نبحث عن انتقال، لاوتارو في الإنتر، وهو سعيد، المدينة رائعة، ونحن نفكر فقط في الإنتر". وكان لاوتارو قد انضم للإنتر في 2018 قادما من راسينج الأرجنتيني، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق في 177 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيه 72 هدفا، وصنع 23 هدفا لزملائه. وحقق لاوتارو مع الإنتر لقب الدوري الإيطالي الموسم الماضي منهيًا سيطرة اليوفي، فضلا عن تحقيق لقب السوبر الإيطالي.

نابولي يتحرك لتحسين فابيان روي من إغراءات برشلونة وريال مدريد

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن نابولي ينوي تجديد عقد لاعبه الإسباني، الذي يحظى باهتمام ريال مدريد وبرشلونة. وبحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فإن نابولي حدد المباراة الأخيرة في الدوري أمام سببزيا، موعدا للحديث مع وكيل لاعبه فابيان روي. وينتهي تعاقد روي مع نابولي في صيف 2023، وحال عدم التجديد له، سيكون الأقرب بيعه في نهاية الموسم الجاري، وأضافت الصحيفة، أن نابولي يسعى لحسم مصير لاعبه في أسرع وقت ممكن، خاصة مع اهتمام عملاق إسبانيا بضمه. وأشار التقرير، إلى أن نابولي سيحاول إغراء روي بلعب دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، بعد الفضل في التأهل الموسم الماضي، وذلك بعدما ضمن البارتينوبي المركز الثالث.

برصيد 27 هدفا

إيموبيلي يتصدر ترتيب هدافي الدوري الإيطالي

أسدل الستار على الجولة 36 من منافسات الدوري الإيطالي، من خلال المباراة التي جمعت بين فريقي فيورنتينا وروما.

وفاز فيورنتينا على روما بنتيجة 2-0، خلال المباراة التي جمعت بينهما، على ملعب أرتميو فرانكي، في الجولة 36 من الدوري الإيطالي.

وفشل تامي أبراهام، مهاجم روما، في التسجيل وإنقاذ فريقه، ليبقى في المركز الخامس في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي برصيد 15 هدفا.

وبعد نهاية الجولة، ظل تشيرو إيموبيلي، مهاجم لاتسيو، على صدارة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022، برصيد 27 هدفا.

ورغم أنه لم يسجل في الفوز على سامبدوريا 2-0، إلا أنه ظل على بعد 4 أهداف من الصربي دوشان فلاهوفيتش، مهاجم يوفنتوس، الذي يحتل المركز الثاني.

فلاهوفيتش لم يسجل هو الآخر في هزيمة يوفنتوس أمام جنوى بنتيجة 1-2، ليبقى رصيده 23 هدفا، محتلا المركز الثاني في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي لموسم 2021-2022.

ويأتي الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، في المركز الثالث برصيد 19 هدفا، بفارق 3 أهداف عن مواطنه جيوفاني سيميوني، مهاجم هيلاس فيرونا، صاحب المركز الرابع.



التونسية أنس جابر ترفض الحصول على زجاجة خمر بعد تتويجها ببطولة مدريد

كشفت صحيفة ماركا الإسبانية أن البطلة التونسية، أنس جابر رفضت الحصول على زجاجة خمر بعد تتويجها ببطولة مدريد المفتوحة للتنس، على حساب اللاعبة الأمريكية، جيسيكابيفغولا حيث صعدت أنس إلى "منصة التتويج" رفقة بيفغولا لاستلام جائزتيهما، مرفوقيتين بزجاجتي الكحول، إلا أن البطلة التونسية امتنعت عن التقاط زجاجتها وتبادلت التونسية أطراف الحديث مع اللاعبة الأمريكية، لشرح موقفها من عدم رفعها زجاجة الكحول، قبل أن تلتقطا معا صورة تذكارية لتتويجهما في مدريد. جدير بالذكر أن البطلة التونسية ارتقت من المركز العاشر إلى السابع، في تصنيف اللاعبات المحترفات للتنس لهذا العام.

ديفيد بيكهام يوجه رسالة لكريستيانو رونالدو

قام نجم المنتخب الإنجليزي السابق ديفيد بيكهام بتقديم نصيحة للاعب البرتغالي كريستيانو رونالدو بخصوص استمراره مع فريق مانشستر يونايتد وقال بيكهام في تصريحات لشبكة سكاى سبورتنج على هامش سباق جائزة ميامي الكبرى في بطولة العالم فورمولا 1 للسيارات، "إنه مهم له، كلنا نعرف ماذا يعني يونايتد له، إنه لا يزال يفعل أفضل شيء، أن تفعل ما تفعله في هذا العمر هو أمر مذهل، لذا أتمنى أن يستمر لعام واحد أو لعامين أن الجماهير ساندت الفريق في أوقات صعبة، حيث توج النادي باللقب لأول مرة في موسم 2012-2013، إنها نهاية صعبة للموسم، اعتقد أن الكثير من المشجعين يستحقون الشكر لأنها كانت سنة صعبة وملينة بفترات الصعود والهبوط فعل اللاعبين أقصى ما لديهم وكذلك المدرب، عدت إلى الملعب منذ عدة أشهر ووجدت كل المقاعد ممتلئة، لذا لا تزال الجماهير تثق وتدعم وتأتي من أجل مساندة الفريق". وفي سياق آخر ذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية أن النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو أكد لزملائه على البقاء داخل الفريق الموسم المقبل، لكن إذا طلب منه الهولندي إريك تين هاج المدير الفني الجديد عدم الرحيل وكشفت الصحيفة عن حديث رونالدو لزملائه والذي قال فيه "إذا كان المدرب الجديد لديه رأي مختلف، فلن يكون لدى مشاعر قاسية، ولن أندم على العودة إلى أولد ترافورد" كما أكدت مصادر مطلعة داخل مانشستر يونايتد، أن رونالدو أكثر المحبين داخل صفوف الشياطين الحمر بعد الفشل في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ورغم ذلك يرفض الرحيل ويسعى إلى المساعدة في إعادة النادي إلى تشامبيونز ليغ ومحاولة الفوز بلقب في الموسم المقبل. وأحرز رونالدو 24 هدفا في كل المسابقات هذا الموسم، ويؤي مانشستر يونايتد، المتعثر في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، إجراء تغييرات كبيرة بعد موسم محبط جديد، لكن لاعبه السابق ديفيد بيكهام يأمل في استمرار كريستيانو رونالدو لعام آخر على الأقل.

نجم السامبا السابق رونالدينيو يتلقى دعوة لحضور مباراة بالدوري المصري

تلقى أسطورة كرة القدم السابق البرازيلي رونالدينيو، نجم نادي برشلونة الإسباني الأسبق، دعوة من أحد الفرق المصرية، لحضور مباراة بالدوري المصري. ووجه نادي إيسترن كومباتي الدعوة لنجم برشلونة الأسبق لحضور مباراة الأهلي في الدور الأول للدوري المصري، كضيف شرف. وسبق أن زار رونالدينيو مصر أكثر من مرة، خصوصا أنه بدأ مسيرته الكروية مع منتخب البرازيل للناشئين ببطولة كأس العالم تحت 17 عاما في مصر عام 1997. كما شارك رونالدينيو مع فريقه الأسبق برشلونة في مواجهة الأهلي عام 2007 وعمل لفترة في قناة بيراميدز لتحليل بعض مباريات الدوري المصري. جدير بالذكر أن رونالدينيو معشوق للجماهير الرياضية حول العالم، وقد تلقى في الكثير من المرات دعوة من أكبر الشخصيات الرياضية لحضور المباريات والمناسبات الرياضية.



تعيين ليونيل ميسي سفيرا للسياحة السعودية في مدينة برشلونة

أعلن وزير السياحة السعودي، عن تنصيب أسطورة كرة القدم الأرجنتيني، ليونيل ميسي سفيرا للسياحة السعودية. وكتب وزير السياحة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "أرحب اليوم بليونيل ميسي وأصدقائه في السعودية، لقضاء إجازة مميزة يستكشف بها كنوز البحر الأحمر وموسم جدة وتاريخها العريق، هذه ليست زيارته الأولى للمملكة ولن تكون الأخيرة، ويسرني أن أعلن ميسي سفيرا للسياحة السعودية". وكان ميسي قد وصل إلى جدة في وقت سابق من يوم الاثنين الماضي، في زيارة غير معلنة. جدير بالذكر أن العديد من التقارير الصحفية كشفت أن ميسي سيحصل على 6 ملايين يورو سنويا للترويج للسياحة السعودية. ويحصل ميسي على ثروة طائلة نتيجة الإعلانات والترويج للسياحة والمنتجات، ما يجعل منه من أكثر نجوم كرة القدم في العالم تحقيقا للأرباح من الأنشطة خارج كرة القدم. ويقضي النجم الأرجنتيني عطلة صغيرة رفقة عائلته أين نشر صور له عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" يتواجد خلالها على شواطئ مدينة جدة وكتب ميسي الذي حصل على عطلة صغيرة من ناديه باريس سان جيرمان، على المنشور الذي نشره عبر حسابه على "إنستغرام": "نستكشف البحر الأحمر في السعودية". ورغب الوزير السعودي باللاعب، وكتب في موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "أرحب اليوم بليونيل ميسي وأصدقائه في السعودية لقضاء إجازة مميزة يستكشف بها كنوز البحر الأحمر وموسم جدة وتاريخها العريق". وأضاف: "هذه ليست زيارته الأولى للمملكة ولن تكون الأخيرة، ويسرني أن أعلن ميسي سفيرا للسياحة السعودية". كما ظهر في الصورة المرفقة وصول ميسي إلى جدة، وإلى جانبه زميله في المنتخب الأرجنتيني ونادي باريس سان جيرمان الفرنسي لاعب الوسط ليوناردو باريديس يذكر أن زيارة ميسي للسعودية تعد الرابعة من نوعها بعد أن قاد منتخب بلاده في 2011 في مباراة ودية أمام المنتخب السعودي على ستاد الملك فهد الدولي بالرياض قبل أن يشهد حضوره كأس "سوبر كلاسيكو" بين البرازيل والأرجنتين في الرياض.

دي ماريا يمر بفترة حزينة في مسيرته

نشرت زوجة نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، أنجيل دي ماريا، صورة له من المباراة، عبر حسابها على مواقع التواصل الاجتماعي، وكتبت عليها رسالة باللغات الإنجليزية والفرنسية والإسبانية "مزيد من التقدير لأفضل ممر في تاريخ النادي"، مشيرة إلى أن أنجيل، يعيش فترة حزينة جدا في مسيرته. ويلعب أنجيل دي ماريا بصوف باريس سان جيرمان منذ صيف 2015 عندما انضم من مانشستر يونايتد الإنجليزي. غير أنه ابتعد كثيرا عن حسابات المدرب ماوريسيو بوكيتينو، لصالح الثلاثي "نيمار ومبابي وليونيل ميسي". وبات دي ماريا على أعتاب الرحيل عن صفوف بي إس جي بنهاية تعاقد مع الفريق الفرنسي. و ليست هذه المرة الأولى التي يعاني منها أنجيل دي ماريا من الفترات السيئة، حيث سبق له وأن خرج من نادي ريال مدريد من الباب الضيق عندما قرر مسؤولو النادي الملكي الاستغناء عنه أين انتقل إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي. ولم تكن تجربته ناجحة مع الشياطين الحمر، حيث لم يستطع تقديم أفضل ما لديه مع النادي، لينتقل بعدها لصفوف باريس سان جيرمان الفرنسي على نية تحقيق لقب دوري أبطال أوروبا، غير أن نادي العاصمة الفرنسية باريس سان جيرمان فشل في ذلك، رغم تعاقد مع أفضل نجوم كرة القدم في العالم على غرار دي ماريا وأسطورة كرة القدم الأرجنتينية ليونيل ميسي.



نيمار يقضي عطلة قصيرة في مدينة برشلونة

ذكرت شبكة "راديو مونت كارلو"، أن نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، ونجم برشلونة السابق، نيمار جونيور، استغل إجازة سريعة للاعب باريس لمدة يومين بعد التعادل مع تروا 2-2 مساء الأحد الماضي في الدوري الفرنسي، في السفر إلى كتالونيا. ونشر نيمار صورة له عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، وهو يستجم أمام البحر، ليواصل عادته في زيارة كتالونيا في إجازاته الخاصة. ونفتت الشبكة الفرنسية إلى أن نيمار سيغيب عن صفوف بي إس جي في مباراته القادمة ضد مونتبلية في الجولة 37 من الدوري الفرنسي بسبب الإيقاف لتراكم البطولات. واعتاد اللاعب البرازيلي على قضاء إجازاته في برشلونة، حيث لعب لصفوف الفريق الكتالوني 4 مواسم قبل رحيله في صيف 2017، حيث يزور في كل مرة مدينة برشلونة، وينشر الصور على مواقع التواصل الاجتماعي.



تأثير تناول الطعام قبل التدريب على صحة الرياضي

الهرمونات وعلاقتها بالتدريب الرياضي

وبالتالي التمتع بصحة أفضل، وفقدان الوزن الزائد والغير مرغوب فيه من المعروف أن الهرمونات ليست سوى مواد كيميائية تفرز في الجسم بفعل الجهاز الهرموني المتمثل في عدد من الغدد السماء ووظيفتها التأثير على كل الوظائف التي يقوم بها الجسم البشري وما يلي عرض وذكر للهرمونات الثمانية الهامة، مع الإشارة إلى وظائفها، والطريقة التي تؤثر بها التمارين الرياضية المنتظمة عليها:

يعتبر التستوسترون من الهرمونات الهامة والضرورية جدا لكل من الرجل والمرأة ولهذا الهرمون دور واضح وفعال في تنشيط العمليات الأيضية، كما أنه يعمل على التقليل من الدهون في الجسم، ويتمن الفرد شعورا بالثقة ويتم إفراز هذا الهرمون من المبايض في جسم المرأة أما في الرجل، فإن الخصية هي العضو الذكري المسؤول عن إفرازه وقد تمت الإشارة إلى أن جسم المرأة يفرز ما يقارب عشر الكمية التي يفرزها جسم الرجل من هذا الهرمون ويذكر أن معدل إفراز هرمون التستوسترون يزداد في الدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية، وهذا ينطبق على كل من المرأة والرجل ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى ثلاث ساعات بعد الانتهاء من أداء التمارين ويساعد هرمون الإستروجين على تسريع عملية تدمير مخزون الدهون في الجسم، كما أنه يزيد من معدل عمليات الأيض الحيوية التي تتم في الجسم ويذكر أن هذا الهرمون يفرز من المبايض بمعدل أكبر عند النساء الجديرات بالذكر أن معدل إفرازه يزيد بممارسة التمارين الرياضية ويبقى الهرمون في الدم لفترة تتراوح من ساعة إلى أربع ساعات بعد الانتهاء من تأدية التمارين تقوم الغدة الدرقية بإفراز هرمون ثايروكسين الذي يساعد على زيادة معدل عمليات الأيض الحيوية في كل خلايا الجسم تقريبا وهذا بدوره يشعر بحبوبة ونشاط وطاقمة أكبر ليس هذا فحسب، بل يساعد الجسم على حرق كميات لا بأس بها من السعرات الحرارية وعلى هذا الأساس، فهو ضروري جدا ومفيد أيضا للتخلص من الوزن الزائد أما الكروماتيدات المخزنة، فهرمون إيبينيفرين، حيث يفرز هذا الهرمون من الغدة الكظرية، ويعمل على زيادة كمية الدم الذي يضخه القلب كما أنه يساعد الجسم على التخلص من الجلوكوجين، وهي الكروماتيدات المخزنة، في كل من العضلات النشطة، والكبد وبالتالي يعاد استخدام تلك الكروماتيدات كوقود للجسم ليس هذا فحسب، بل تمت الإشارة إلى أنه يعمل أيضا على تدمير الدهون المخزنة في العضلات النشطة وتعتمد كمية هذا الهرمون على قوة التمارين والفترة الزمنية التي تستغرقها ويعتبر الأنسولين من الهرمونات الهامة جدا في الجسم، وذلك لأنه يعمل على التقليل من جلوكوز، أو سكر الدم ويتم إفراز هذا الهرمون من قبل البنكرياس ويذكر أن إفرازه يزداد كرد فعل ناتج عن إزداد سكر الدم بعد الوجبات الغذائية وكما كانت الوجبة دسمة، بمعنى كلما كانت كمية الطعام التي تناولها الشخص كبيرة، أو كلما زاد استهلاك الفرد للسكر، كلما كانت استجابة الأنسولين أكبر ومن هذا المنطلق، يُمنح بتناول وجبات خفيفة ومعتدلة، والتقليل من استهلاك كل من السكريات، والباستا، والأرز، وقد ذكر أن معدلات الأنسولين تبدأ بالتناقص بعد مرور ما يقارب العشرة دقائق على بدء تمارين الأيروبيك ورفع السكر، هناك ما يسمى بـ هرمون الجلوكاغون، وهو هرمون آخر يفرزه البنكرياس أما وظيفته، فتتمثل في رفع مستوى سكر الدم- الجلوكوز ويذكر أنه عندما تقل نسبة الجلوكوز في الدم عن المعدل الطبيعي، يتم إفراز هذا الهرمون الذي يعمل على تحرير الكروماتيدات المخزنة، أو الجلوكوجين، في الكبد ومن ثم يطلقها في مجرى الدم لرفع مستوى سكر الدم لتصل إلى المعدل الطبيعي كما أن هرمون الجلوكاغون يساعد الجسم على التخلص من الدهون المخزنة فيه، وبالتالي يستخدمها الجسم كوقود ومما تجدر الإشارة إليه هو أن إفراز هذا الهرمون يبدأ بعد مرور نصف ساعة على بدء ممارسة التمارين الرياضية، وذلك لأن نسبة سكر الدم تبدأ بالتناقص أثناء ممارسة التمارين الرياضية وكما لاحظنا، فإن للتمارين الرياضية تأثير قوي جدا على هرمونات الجسم وهذا التأثير إيجابي ومتمثل في مساعدة الجسم على التخلص من الوزن الزائد، والتمتع كذلك بصحة جيدة، وجسم خالي من الأمراض والعلل لذا، فإن من المهم جدا عند ممارسة الرياضة، التفكير في الأمور الرائعة التي تجري في الجسم بفعل الهرمونات وقد يساعدك ذلك على الاستمرار في ممارسة المزيد من التمارين الرياضية التي لا يختلف اثنان على أهميتها لكل من الجسم والصحة العامة

تحدث عديد التغييرات الكيميائية في جسم الرياضيين وهم يمتدنون في النادي الرياضي، فالشعور بالانشراح أثناء وبعد التمرين، إضافة إلى آلام العضلات التي قد تلحق بالتدريب بعد يوم واحد فقط، لا تظهر بشكل سحري في الحقيقة. إذ يتكون جسمكم من ملايين التفاعلات الكيميائية التي تسبب بدورها مشاعرا جسدية ونفسية مختلفة، ألقوا نظرة على بعض أبرز الهرمونات والمواد الكيميائية التي يتم إفرازها عند ممارسة التمارين الرياضية. فيتم إفراز هذه المواد الكيميائية على غرار الإندورفين، عبر الغدة النخامية، التي تقع في أسفل قاعدة الدماغ، حيث يحكم الإندورفين شعوركم بالسعادة ويجنبكم الشعور بالألم، لتتمكنوا من تحمل أي تعب ناجم عن ممارسة الرياضة. وهو السبب الحقيقي الذي يدفع الناس إلى الإدمان على الأنواع الشاقة من التمرين وعلى اختبار إحساس ما يسمى بـنشوة العدائين". الإستروجين، فهرمون الإستروجين هو الذي يحدد فيها إذا كان الجسم سيستمد طاقته من الكربوهيدرات أو من الدهون خلال جلسة التمارين المكثفة. حيث تميل النساء إلى حرق الدهون كنوع من الوقود، في حين يميل الرجال إلى حرق الكربوهيدرات لذلك الهدف، ويرجع السبب في ذلك إلى امتلاك النساء لمستويات أعلى من الإستروجين. لذا، عندما تصل المرأة إلى مرحلة انقطاع الطمث، فعادة ما تختبر زيادة في الوزن بسبب انخفاض مستويات هرمون الإستروجين. الدوبامين وهي المادة الكيميائية المسؤولة عن الشعور بالمتعة. حيث أوجدت الدراسات أن المخ الذي يعاني من نقص في مستقبلات الدوبامين يكون صاحبه أكثر عرضة لزيادة الوزن، وذلك لأن تناول الطعام بسرعة يرفع من مستويات الدوبامين بالجسم. فالأشخاص الذين لا يوجد لديهم ما يكفي من تلك المستقبلات، يحتاجون إلى المزيد من الدوبامين في مجرى الدم (أي المزيد من الطعام) للوصول إلى نفس مستوى الشعور بالشبع عند من لديه نسبة عادية منها. وهذا سبب إضافي يشجع على التمرن بانتظام بغية الحفاظ على مستويات الدوبامين والحيولة دون الإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن. غالبا ما يرتبط الدوبامين برعشات الجماع. يساعد التمرين على تحفيز إفراز الدوبامين، وقد تؤدي زيادة مستويات الدوبامين إلى الشعور بالنشوة عند القيام بتمارين عضلات المنطقة الوسطى من الجسم، والعضلات الرباعية، وعضلات الفخذين، والحوض. عوامل النمو، تمثل عوامل النمو المركبات الشبيهة بالهرمونات التي تعمل مع الخلايا الساتلة للمساعدة في تحفيز وتنظيم نمو المزيد من العضلات. تقوم عوامل النمو، مثل الخلايا الكبدية، والخلايا الليغية، والأنسولين، بإرسال إشارات إلى الخلايا الساتلة للانتقال إلى منطقة العضلات المتضخمة، وإصلاح الضرر الذي ينتج عن التمرين، وتنظيم نمو الكتلة العضلية، بشكل متتابع. السيروتونين، وهي مادة كيميائية مسؤولة عن الشعور بالسعادة، وعن النوم الجيد، والشهية الصحية للطعام. تزيد مستويات السيروتونين مع لديكم إذا كنتم تتمرنون بانتظام. ويعمل السيروتونين مع الإندورفين على جعل ممارسة الرياضة نشاطا ممتعا. الصلابة على ذلك، فإن السيروتونين من الطاقة لا شك

معظم الأشخاص يستفيدون عند المزج بين الأنواع المختلفة للتمارين الرياضية، مثل تمارين التحمل التي تزيد معدل نبضات القلب والتنفس، وتحافظ على صحة القلب والرتنين، كالمسباحة، ولتوافر الأسلوب الصحيح في الممارسة، وجب التناسق بين التدريب والنظام الغذائي وخصوصا وقت تناول الوجبات بعد أو قبل التمارين الرياضية. تناول الطعام قبل الرياضة ليس جيدا إذا تم تناول الطعام قبل الرياضة بفترة قصيرة، أما الذين يرغبون بالتخسيس وتخفيض وزنهم فأفضل لهم إجراء التمرينات الرياضية على معدة فارغة كقبل الإفطار على سبيل المثال. كما أن الرياضة تتطلب جهدا بدنيا وهي الطريقة المثلى لتخلص الجسم من الدهون والسعرات الحرارية، كما يلعب الوقت دورا هاما في التأثير على نشاط الجسم وبالتالي في التخلص على الدهون الزائدة. وعلى الأشخاص الذين يرغبون بتخفيض وزنهم الانتظار ساعتين على الأقل حتى ممارسة الرياضة بعد تناول الطعام أو الأفضل عدم تناول الطعام أبدا قبل الرياضة، أي على معدة فارغة والسبب هو أن جسم الشخص البدين يقوم بإنتاج كمية أكثر من الأنسولين بعد تناول وجبة غنية بالكربوهيدرات بالمقارنة مع الشخص ذو الوزن الطبيعي وإن ارتفاع مستويات الأنسولين يؤثر سلبا في إنتاج هرمونات أخرى في الجسم التي تنشط أثناء ممارسة الرياضة. ومن ضمن هذه الهرمونات التي تفرز في الجسم أثناء النشاط البدني هرمون التوتر، الذي يقوم بالنقاط الدهون من الخلايا وبالتالي تساعد على تحويلها إلى طاقة، إضافة إلى أن الأنسولين بدوره لا يساعد على ذلك ويقوم بمنع هذا الهرمون من القيام بعمله على الوجه المطلوب كما تقول الطبيبة الرياضية. كما أن هناك عوامل أخرى سلبية تنتج عن ممارسة الرياضة بعد الطعام مباشرة، عندما يقوم الإنسان بممارسة الرياضة ومعدته مليئة فقد يسبب الغثيان وآلام في البطن.

ويقوم الجسم بهضم الأغذية في أفضل وجه أثناء الراحة، وهذا يتطلب جهدا كبيرا لا نكاد نشعر به أحيانا، لذلك فإن ممارسة الرياضة مع معدة مليئة بالطعام يضعف جهد الجسم وبالتالي لا يقوم بدوره المطلوب، فلا يستفيد الإنسان بالشكل الكامل من الرياضة ولا من جميع العناصر الغذائية في الطعام. وبعد عدة ساعات تتراجع مستويات الأنسولين إلى مستويات معتدلة

من جديد، لهذا السبب يحبذ ممارسة الرياضة بعد ساعتين تقريبا إن تم تناول الطعام.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM