

عمورة
يتزوج بكأس
سويسرا ويظفر
بأول ألقابه
الأوروبية

مدرب
"ميتز" يحمل
المنتخب الجزائري
مسؤولية تراجع
مستوى
بولاية



الرابطة المحترفة الأولى - الجولة 30
مولودية الجزائر 1-0 اتحاد الجزائر

أبناء سوطارة يحسمون الداربي

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 16 ماي 2022 الموافق لـ 15 شوال 1443 هـ العدد: 463 الثمن: 30 دج

حرم الأهلي الليبي من ضربة جزاء أمام
أورلاندو بيراتس

المنعقدة

فضيحة جديدة للحكم غاساما في كأس الاتحاد الأفريقي

لا تريد الدخول في صراع مع هيئة انفانتينو

الفاف تواصل الضغط على الفيفا
قبل الطعن في قرارها

أضاع ركلة جزاء في اللحظات الأخيرة

محرز "يهدر على" مانشستر
سيتي "فرصة حسم لقب
"البريميرليغ" مبكرا

غوارديولا: "سيسجل
رياض محرز أمام أستون فيلا
وسنفل كل شيء للتتويج"



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
لعلامة rossmax السويسرية

☎ 06.61.29.36.74
f EurlDmcm

rossmax



● متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

المنتخب الوطني

لا تريد الدخول في صراع مع هيئة انفاستينو

الفاف تواصل الضغط على الفيفا قبل الطعن في قرارها

المرة، اعتبارا أن المحكمة الدولية ليس من اختصاصها النظر في قضايا التحكيم، في وقت أن قوانين الفيفا تمنع الاتحادات الوطنية من رفع دعاوى قضائية ضد الحكام بناء على المادة 58 الفقرة 3 من القانون الأساسي للفيفا.

الجزائر متمسكة بمطلبها مهما كان الأمر

وأكد مصدرنا أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم متمسك بمطلب إعادة المباراة بسبب الأخطاء الفاضحة للحكم غاساما، الذي لم يحترم ما تنص عليه قوانين تقنية الفيديو "الفار"، وتعقد عدم العودة إلى الفيديو لمشاهدة بعض اللقطات المشكوك فيها على غرار لحظة الهدف الأول للكاميرون. الجدير بالذكر أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم (الفاف)، كان نشر بيان كشف فيه عن كافة تفاصيل الشكوى التي كان قدمها إلى الاتحاد الدولي (الفيفا)، حيث وضع من خلالها حدا لكل التأويلات التي كانت تلف بالقضية، في نفس الوقت أكد فيه بأنه لم يعلق بعد ملف القضية، وسيواصل الذهاب بعيدا في القضية بكل الطرق القانونية المسموح بها.

حميد

مزوالة نشاط غاساما التحكيمي عدم احترام لاحتجاجات الفاف والجزائريين

ومازاد الطين بلة هو تعيين الحكم باكاري غاساما لإدارة مباراة نصف نهائي كأس الكاف بين أورلاندو بيراتس والأهلي الليبي وهو مايعتبره البعض عدم احترام لمشاعر الجزائريين، و كان على الأقل أن تقوم الفيفا بإيقافه مؤقتا لغاية تسوية القضية سواء بالسلب أو بالإيجاب لصالح المنتخب الوطني الجزائري وهذا يدل على أن هذه اللجنة قد عجزت على اتخاذ قرار قد يتعارض مع الفيفا، حسب ما ذهب إليه بيان الفاف الصادر مؤخرا.

الفاف لا تريد الدخول في صراع مع الفيفا

في نفس السياق، كشف مصدرنا أن الشكوى التي سيوجهها الاتحاد الجزائري لكرة القدم للمحكمة الرياضية الدولية ستكون ضد الاتحاد الدولي "الفيفا" وليس ضد الحكم غاساما هذه

يستعد الاتحاد الجزائري لكرة القدم "الفاف" لتقديم شكوى على مستوى المحكمة الرياضية الدولية "التاس" بلوزان السويسرية ضد لجنة التحكيم للفيفا، بسبب رد فعلها الأخير وعدم اتخاذها قرارا فاصلا وحاسما في التظلم الذي كانت تقدمت به الجزائر ضد الحكم غاساما على خلفية الأخطاء الفادحة التي ارتكبتها في مباراة الجزائر والكاميرون لحساب الدور الفاصل من تصفيات المونديال وقرر الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بشكل رسمي، اللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية "التاس" والاحتجاج على قرارات الهيئة الكروية العالمية، بعدما رفضت الأخيرة اتخاذ قرارا واضحا في التظلم الذي تقدمت به الفاف على مستوى لجنة التحكيم التابعة لها ضد الحكم الغامبي باكاري غاساما. وتشير آخر المعطيات إلى أن هيئة الفاف ستقوم خلال خطوتها المقبلة على استهداف لجنة التحكيم التابعة للفيفا نذرا لأن الأخيرة لم تصدر أي قرار صريح وعلني حول احتجاج الفاف خاصة في ظل الحماية التي توفرها اللجنة للحكام وهذا ما تجلّى بوضوح في قضية مواجهة الجزائر والكاميرون وهذا بناء أيضا على المادة 15 من القانون الأساسي للفيفا.

مدافع الخضر يخوض آخر مباراة له مع نادي الجنوب الإيطالي

جماهير نابولي تخلص الجزائري غلام بوداع مثير



خاض المدافع الجزائري، فوزي غلام، مباراته الأخيرة مع فريقه نابولي أمام جماهيره في استاد "دييغو أرماندو مارادونا"، وانتصر الأحد، على جنوى (0-3)، وسيلعب الفريق مباراة الأسبوع الأخير من الدوري الإيطالي لكرة القدم، في سبيلينا وحضرت جماهير نابولي بأعداد كبيرة، لتوديع فريقها هذا الموسم، وكذلك بعض النجوم الذين يستعدون لخوض تجربة جديدة، مثل القائد لورينزو إنسيني، وكذلك الجزائري فوزي غلام إضافة إلى بعض الأسماء التي قد تنضم لأندية جديدة في الموسم القادم ولم يكن غلام أساسيا، حيث دفع به المدرب في نهاية اللقاء من أجل تكريمه من قبل الجماهير الفقيرة، بعد أن قضى المدافع الجزائري سبعة مواسم مثيرة مع

النادي وشهد عودته إلى التتويجات ولكن أيضا عانى خلالها من الإصابات الكثيرة واستقبلت الجماهير اللاعب الجزائري بحرارة، في آخر ظهور له، واشتعلت مواقع التواصل الاجتماعي بعبارات جماهير نابولي التي اختارت تكريم لاعبا بعد كل المجهود الذي بذله منذ قدومه من سانت إتيان الفرنسي الذي كان وراء بروزه وحرم المدرب سبالييتي، اللاعب الجزائري من تحية أكبر لأنه عندما قام بالتعديلات أقحم ثلاثة لاعبين دفعة واحدة إلى كل

حميد

إدارة الأهلي تعقد اجتماعا طارئا بشأن ملعب النهائي

المصريون يصعدون لهجتهم أمام "كولسة الكاف"

عقد مجلس إدارة النادي اجتماعا طارئا أمس الأحد، برئاسة محمود الخطيب، وبحضور مجلس إدارة شركة الأهلي لكرة القدم، حسينا جاء عبر الموقع الرسمي للفريق وذلك لمناقشة ومتابعة كافة الأمور المتعلقة بأزمة المباراة النهائية لدوري الأبطال، بعد القرار غير العادل الذي صدر مؤخرا من الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بإسناد تنظيم المباراة النهائية لملعب بعينه للعام الثاني على التوالي، ومنح أحد طرفي المباراة النهائية فرصة اللعب على ملعبه ووسط جماهيره على حساب الطرف الآخر ويستعرض المجلس في اجتماعه كافة الخطوات الإدارية والقانونية التي تم اتخاذها خلال الأيام القليلة الماضية. ويقوم باتخاذ القرارات التي تحفظ حقوق النادي الأدبية والفنية.

حميد

بلماضي سيقوم بتوجيه الدعوة لعديد المواهب في أوروبا

يانيس لاغا

مرشح لتدعيم صفوف

المنتخب الوطني

سيعمل الناخب الوطني جمال بلماضي على وضع إستراتيجية جديدة للمنتخب الوطني الجزائري واستدعاء أسماء جديدة قادرة على تقديم الإضافة للخضر خلال الفترة القادمة وأكدت مصادر إخبارية أن هناك نية للناخب الوطني جمال بلماضي بتوجيه الدعوة للعديد من المواهب من أصحاب الجنسية المزدوجة وأضافت أن يانيس لاغا مهاجم نادي أولمبيك ليون قد يكون جديد تشكيلة المنتخب الوطني الجزائري خلال تربص شهر جوان المقبل جدير بالذكر أن يانيس لاغا الذي لا يتجاوز عمره 17 سنة اختار اللعب مع منتخب الخضر رغم أنه تلقى في الوقت نفسه استدعاء من منتخب فرنسا الأمر الذي جعله محل إشادة من الناخب الوطني جمال بلماضي.

أيوب بن مومن

حرم الأهلي الليبي من ضربة جزاء

فضيحة جديدة للحكم غاساما في كأس الاتحاد الأفريقي

واصل الحكم الغامبي باكاري غاساما صنع الحدث في نصف نهائي كأس الاتحاد الأفريقي بين أورلاندو بيراتس والأهلي الطرابلسي ورفض الحكم الغامبي باكاري غاساما العودة إلى تقنية الفار في لحظة عرقلة لاعب الطرابلسي من طرف مدافع أورلاندو بيراتس ليحرم الفريق الليبي من ركلة جزاء.

إسلام

غوارديولا: "محرز سيسجل في المواجهة المقبلة أمام أستون فيلا وسنفعل كل شيء للتتويج باللقب"

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على تعادل فريقه أمام وست هام بنتيجة (2-2)، أمس الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 37 من الدوري الإنجليزي الممتاز وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة سكاي سبورت: «كانت عودة رائعة بعد التأخر (0-2)، ويجب الإشادة باللاعبين على القيام بها أمام هذا الفريق وبالطريقة التي دافعوا بها، وست هام فريق جيد للغاية في التحولات، أعتقد أننا لعبنا مباراة جيدة» وأضاف: "تحدثنا بين شوطي المباراة على ضرورة عدم الاستسلام، وإذا نجحنا في تسجيل هدف فسنبقى في المباراة، لا تزال هناك مباراة متبقية، وأمام جماهيرنا أعتقد أن كل التذكار سيتم بيعه، وسنقدم أفضل مستوى ممكن للفوز بالمباراة واللقب" وتابع: "كان الوضع سيصبح مثاليا لو فزنا اليوم، ولكن وست هام قاتل وأصبح الأمر معقدا، من الصعب للغاية مواجهتهم، ولكن الأمر لا يزال بإيدينا، ليس لدي شعور بأننا لعبنا بشكل سيئ في الشوط الأول، لم نخلق الكثير من الفرص ولكن خلقنا عددا كافيا من الفرص، دافعوا بعمق شديد، ولكن قدمنا مستوى جيدا وعن إهدار رياض محرز لركلة جزاء في المباراة علق: "ليس لدي شعور تجاه سجلنا الضعيف مع ركلات الجزاء، رياض كان استثنائيا هذا الموسم، لا يهم ما حدث الموسم الماضي، لا أعرف ماذا حدث منذ 50 عاما، في المباراة المقبلة (أمام أستون فيلا) سيسجل رياض وأتم: "لن يكون الأمر سهلا وسيكون هناك زخم



من المشاعر، سنتدرب بقوة وسنتعافى، وسنقوم بكل شيء للفوز باللقب". وتابع: "كان الوضع سيصبح مثاليا لو فزنا اليوم، ولكن وست هام قاتل وأصبح الأمر معقدا، من الصعب للغاية مواجهتهم، ولكن الأمر لا يزال بإيدينا، ليس لدي شعور بأننا لعبنا بشكل سيئ في الشوط الأول، لم نخلق الكثير من الفرص ولكن خلقنا عددا كافيا من الفرص، دافعوا بعمق شديد، ولكن قدمنا مستوى جيدا وعن إهدار رياض محرز لركلة جزاء في المباراة علق: "ليس لدي شعور تجاه سجلنا الضعيف مع ركلات الجزاء، رياض كان استثنائيا هذا الموسم، لا يهم ما حدث الموسم الماضي، لا أعرف ماذا حدث منذ 50 عاما، في المباراة المقبلة (أمام أستون فيلا) سيسجل رياض وأتم: "لن يكون الأمر سهلا وسيكون هناك زخم من المشاعر، سنتدرب بقوة وسنتعافى، وسنقوم بكل شيء للفوز باللقب".

حميد

دفع ضمن تشجيعه لبلماضي والمنتخب الجزائري وللاخوة بين الشعبين

المغربي وادو ضحية تبليغات ويفتح حسابا جديدا عبر التويتر

عمد اللاعب الدولي المغربي السابق عبد السلام وادو إلى فتح صفحة جديدة في موقع التواصل الاجتماعي "تويتر". وقام اللاعب الدولي المغربي السابق عبد السلام وادو في أحدث ظهور له، بفتح حساب جديد في "تويتر"، بعد أن أغلقت صفحته الأولى. عقب التبليغات التي طالت حسابه خاصة بعدما أعلن دعمه ومساندته المعلقة للعديد من القضايا الرياضية المتعلقة بالمنتخب الوطني وللناخب الوطني جمال بلماضي وأكد وادو على أنه يبقي وفتيا للاخوة المغربية- الجزائرية، ولن يرضخ للتحريضات التي تقوم بالاصطياد في المياه العكرة وتشير النعرات والتفرقة بين الشعبين.

حميد

نقلا عن موقع
"فانتيك" التركي

"فيفولي" مستعد لتخفيض راتبه مقابل إضاء العقد الجديد مع "غالاتا سراي"

حسم الدولي الجزائري سفيان فيغولي، قراره بخصوص مستقبله مع ناي غالاتا سراي بعدما ربطته وسائل الإعلام التركية والعالمية في الفترة الحالية، بعدد من الفرق التركية واليونانية التي من الممكن أن يرحل إليها في سوق الانتقالات الصيفية. وأكد موقع "الفانتيك" التركي، أن متوسط ميدان "الخضر"، غير مستعد لمغادرة النادي التركي، حيث من المنتظر أن يخفض راتبه مقابل إضاء العقد الجديد. المصدر ذاته، قال إن محارب الصحراء سينتظر إلى غاية انعقاد الجمعية العامة الغير عادية للفرق في الحادي عشر من جوان الجاري. وكانت إدارة "السيم يوم"، تنازلت من طرفها بعدم تخفيض راتب فيغولي لهذا الموسم كما كان مخططا له في وقت سابق، مقابل تقديم عرض جديد لنجم نادي فالنسيا السابق وقيام الأخير بتنازل من جهته، من خلال القبول بالراتب الجديد 1.9 مليون يورو للبقاء مع النادي لموسمين آخرين، ليخرج كلا الطرفين باتفاق مرضي. تجدر الإشارة، أن فيغولي الذي يلعب مع غالاتا سراي منذ خمس سنوات، خاض 160 مباراة وسجل 33 هدفا وصنع 31 تمريرة حاسمة.

وسيم

الاحظ لم يكن إلى جانبه وأضاع ركلة جزاء أمام "وست هام"

"محرز"

يهدر على "مانشستر سيتي" فرصة حسم لقب "البريمرليغ" مبكرا

أهدر الدولي الجزائري رياض محرز فرصة حسم لقب "البريمرليغ" بعدما فشل في ترجم ركلة الجزاء في الدقائق الأخيرة من المباراة التي جمعت فريقه مانشستر سيتي بمضيفه وست هام، أمس الأحد، وانتهت بالتعادل 2-2 على ملعب "لندن الأولمبي" ضمن منافسات الجولة الـ 37 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأنهى المان سيتي المرحلة الأولى متأخرا في النتيجة بهدفين نظيفين، وسجل ثنائية وست هام يوناييتد اللاعب جارود بوين في الدقيقتين (24 و 45)، لكنه تمكن من تسجيل هدفي التعادل في الشوط الثاني عن طريق جاك غريليش في الدقيقة 49، ومنح فلاديمير كوفال لاعب وست هام التعادل للضيوف بعد تسجيله هدفا بالخطأ في مرماه في الدقيقة 69. وسيطر "السيتي" على المباراة بحثا عن الهدف الثالث، فبحلول الدقيقة 85 احتسب الحكم ركلة جزاء لرجال بيب غوارديولا بعد تدخل مدافع وست هام على قدم غابرييل جيسوس داخل منطقة العمليات، وتقدم رياض محرز لتسديدتها، لكنه لم ينجح في ترجمتها إلى هدف. بعد تألق ملقت للحارس فابيانسكي. وتحصل محرز على تقييم متوسط بلغ 6.1 من 10 بحسب موقع "هوسكورد" للإحصائيات، هذا التقييم المتوسط جاء بسبب إضاعته ركلة جزاء كادت أن تحسم لقب البريميرليغ بنسبة كبيرة لمصلحة السيتي، وذلك قبل نهاية اللقاء بدقائق. وبلغ الأرقام، فقد كان محرز ثالث أفضل لاعبي مان سيتي في

المباراة، حيث سد 3 مرات ارتدت من أقدام الدفاع، قبل أن تهدد الحارس. كما لمس الكرة 65 مرة، وقام بتمرير 36 كرة من أصل 42 وبنسبة نجاح بلغت 86%. وكسب محرز المواجهة المباشرة رجل لرجل، كما قام الجناح الأيمن بعكس 12 كرة داخل المنطقة. وبهذا التعادل، يحتل السيتيزنس صدارة جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 90 نقطة، بفارق 4 نقاط عن ملاحقه ليغربول، فيما يحتل وست هام المركز السابع برصيد 56

غوارديولا إلى
الشو في
المباراة
المقبلة ضمن
المرحلة 38
والأخيرة
ضد ضيفه
أستون فيلا
للتتويج
باللقب.

وسيم

رغم الخسارة التي مني بها
فريقه بريست

"بلابلي"

يعرب عن سعادته بزيارة الشبابك أمام "مونزاكو"

أعرب الدولي الجزائري يوسف بلابلي عن سعادته بزيارة الشبابك أمام مونزاكو على الرغم من الخسارة التي مني بها فريقه بريست بأربعة أهداف مقابل إثنين في المباراة التي أقيمت على ملعب لويس الثاني ضمن المرحلة الـ 37 من الدوري الفرنسي "الليغ 1". وكان مهاجم "الخضر" قد سجل هدفا عالميا في الشوط الأول من المباراة (الهدف الثاني لفريقه). وعلى وجه التحديد في الدقيقة 23، عندما راوغ مدافعي مونزاكو بطريقة رائعة وسجل هدفا الثاني مع بريست هذا الموسم، كما قام بصناعة العديد من الفرص لزملائه دون ترجمتها لأهداف. ونشر بلابلي تغريدة على حسابه الرسمي في "تويتر"، علق فيها على مردوده أمام مونزاكو، وكتب: "سعيد بهدفي الثاني مع نادي بريست"، قبل أن يضيف: "لكن للأسف النتيجة النهائية للمباراة لم تكن كما كنا نأمل". هذا وحظي نجم نادي قطر القطري السابق بإشادة واسعة من طرف وسائل الإعلام الفرنسية والمنصات الخاصة بالإحصائيات والأرقام، واختارته صحيفة



"ليكيك" الفرنسية أفضل لاعب في فريقه، ومنحته علامة 7 من 10، في حين أن موقع "سوفاسكور" منحه تقييما بدرجة 7.3 من 10، ما يؤكد المستويات الجيدة، حسب المتابعين، لبلايلي في المواجهات الأخيرة لنادي بريست. وخاض بلايلي 12 مباراة مع بريست في الليغ 1، نجح خلالها في تسجيل هدفين وصناعة هدفين. ويرتبط بلابلي مع بريست بعقد ينتهي في جوان المقبل، وهو الذي انتقل له في جانفي الماضي، لكن آخر الأخبار القادمة من فرنسا تلمح إلى قيام نادي بريست بتفعيل بند تمديد عقد اللاعب.

وسيم

وسيم

قال إن اللاعبين بات عاجزا عن صناعة الفارق مع الفريق

مدرب "ميترز" يحمّل المنتخب الجزائري "مسؤولية تراجع مستوى "بولاية"

أطلق فريدريك أنتونيي مدرب فريق ميترز، تصريحات نارية ضد الطاقم الفني للمنتخب الجزائري بقيادة جمال بلماضي، حينما حمّله، مسؤولية المستوى الباهت للاعبه فريد بولاية في الأونة الأخيرة. عرف أداء بولاية في الأونة تراجعا كبيرا وبات عاجزا عن صناعة الفارق بما انعكس سلبا على نتائج ميترز مما سيكلفه السقوط إلى القسم الثاني وقال المدرب الفرنسي في تصريح صحيفه "ليكيك" الفرنسية: "مستوى فريد تأثر كثيرا بعد مشاركته مع المنتخب الجزائري في كأس أمم أفريقيا الأخيرة بالكامبيرون". وأضاف في سياق متصل "بولاية نعرفه جميعا، هو لاعب قادر على تسجيل وصناعة الأهداف، ولكن كأس أمم أفريقيا مرت من هنا، وفيرس كورونا أيضا". وواصل مشددا "في التدريبات يظهر بمستويات خارقة للعادة، ولكنه عاجز عن تكرار ذلك في المباريات الرسمية، وهناك فارق كبير بينهما". من جهته، يستعد فريد بولاية لمغادرة فريقه الحالي خلال الميركاتو الصيفي المقبل، خاصة وأنه سيكون خرا من أي التزام، بالتزامن مع اقتراب ميترز من النزول إلى الليغ 2.

وسيم

شارك بديلا في الفوز العريض لـ "لوغانو"
على "سانت غالين"

"عمورة" يتوج بكأس سويسرا ويظفر بأول ألقابه في أوروبا



توج المهاجم الدولي الجزائري، محمد الأمين عمورة، بلقب كأس سويسرا بعد فوز فريقه "أف سي لوغانو" برعاية أمام فريق سانت غالين في المباراة التي جمعتهما، أمس الأحد، على ملعب سويس وانكدورف برسم نهائي المسابقة. ودخل عمورة بديلا في الدقيقة 79 من المباراة، وحينها كان فريقه لوغانو متقدما في النتيجة بـ (4-1)، لينجح مهاجم وفاق سطيف السابق في الظفر بأول لقب له منذ بداية مشواره الاحترافي شهر أوت الماضي. وسيشارك ابن مدينة جيجل الذي انتقل الصيف الماضي إلى نادي لوغانو في مسابقة الدوري الأوروبي الموسم المقبل بعد تحقيق فريقه الكأس المحلية التي أحرزها على حساب سان غالين.

شارك كبديل في آخر 30 دقيقة
من عمر اللقاء

"بن ناصر" و"ميلان" على بعد خطوة من "السكوديتو" بانتصار ثمين على "أتالانتا"

بات الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر على أعتاب تحقيق لقب الدوري الإيطالي الممتاز، عقب الفوز الذي حققه فريقه أس ميلان على ضيفه أتالانتا بنتيجة دون رد في المباراة التي أقيمت، مساء الأحد، على ملعب "سان سيرو"، وذلك ضمن منافسات الجولة الـ 37 من منافسة "السيرو أ". وأحرز أهداف المباراة لصالح الفريق اللومباردي كل من البرتغالي رفائيل ليوا الهدف الأول بالدقيقة 57، والفرنسي هيرنانديز بالدقيقة 75. وحصل بن ناصر الذي شارك كبديل في آخر 30 دقيقة من عمر اللقاء على تقييم في المقابلة المثيرة، وصل إلى 6.1 من 10، بحسب "هوسكورد"، وقام بـ 3 إلتحامات على لاعبي الخصم، فضلا عن استخلاص الكرة بـ 4 مناسبات، كما تحصل اللاعب الجزائري على بطاقة صفراء في الدقيقة 92 بعدما تدخل بشكل عنيف على أحد لاعبي أتالانتا. وبهذا الانتصار، رفع ميلان رصيده إلى 83 نقطة بالصدارة ويقترب كثيرا من التتويج بلقب السكوديتو هذا الموسم، فيما تجمد رصيد أتالانتا عند 59 نقطة بالمركز الثامن.

وسيم

البطولة المحلية

ختام الجولة الـ 30 للرابطة المحترفة الأولى

مولودية الجزائر 0-1 إتحاد العاصمة

"سوسطارة" تحسم الداربي



حسم نادي إتحاد العاصمة، الداربي أمام الغريم التقليدي مولودية الجزائر لصالحه بهدف دون رد، في ختام فعاليات الجولة الـ 30 للرابطة المحترفة الأولى. واحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي، سهرة أمس، قمة الجولة الـ 30 بين الجارين مولودية الجزائر صاحب الأرض وضييفه إتحاد العاصمة، وهي المواجهة التي شهدت عودة الجمهور إلى ملاعب العاصمة، بعد غياب لأزيد من سنتين بسبب فيروس "كورونا". وتقلب الإتحاد على غريمه التقليدي بهدف دون رد، من تسجيل لاعبه حمودة في الدقيقة 56 من عمر اللقاء، مانحا فريقه 3 نقاط ثمينة جدا، أنهشت حظوظه في المنافسة على مرتبة مؤهلة لمنافسة خارجية الموسم المقبل. وهذا هو الفوز الثاني على التوالي، بالنسبة لأشبال المدرب جميل بن وحي، بعد سلسلة النتائج السلبية التي سجلها الفريق منذ تولي المدرب المصري كرمبوتيش زمام العارضة الفنية بداية مرحلة الإياب، ما من شأنه أن يعزز حظوظ الفريق أكثر في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة للمشاركة في البطولة العربية. وبالمقابل واصل مولودية الجزائر

القبائل، في حين يتواجد الإتحاد في المرتبة السادسة في جدول الترتيب العام، مع الإشارة إلى أن الأخير لا تزال في جعبته مباراة متأخرة. **سفيان ع**

سلسلة نتائج السلبية في الآونة الأخيرة ليتراجع إلى المركز الخامس برصيد 49 نقطة تقطعتين عن صاحب المرتبة الثانية شبيبة

رغم التعادل المخيب أمام بسكرة.. مساعد مدرب "السياسي":

"حظوظنا في مشاركة قارية لا تزال قائمة"

تحدث عادل منصوري، مساعد مدرب شباب قسنطينة، عن نتيجة التعادل السلبي (0-0) التي انتهت عليها المباراة أمام الضيف اتحاد بسكرة، لحساب الجولة 30 من الرابطة المحترفة الأولى. وقال منصوري في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "الحمد لله على كل حال، للأسف دخلنا المباراة بشكل جيد، وسيطرنا على أطوارها بالطول والعرض، وخلقنا عدة فرص، لكننا ضيعناها كما شاهدتم". وأضاف: "السياروي الذي عشناه اليوم، سبق وأن عشناه أمام شبيبة الساورة في المباراة السابقة، فلا عجب اتحاد بسكرة تبادوا في تضيق الوقت، أمم تجاهل الحكم، وهو ما أغضب لاعبيننا وجعلهم متخوفين من تكرار سيناريو المباراة الماضية، ما أدخلهم في اللعب العشوائي، والتسرع". وواصل: "حظوظنا في اللعب على المرتاب الست الأولى لا زالت قائمة، خاصة وأن فارق النقاط بين الفرق ليس كبيرا، إضافة إلى أنه هناك مواجهات مباشرة، لذلك لم نفقد الأمل بعد، وأؤكد أننا لسنا في عطلة وستواصل العمل". وختم: "نشكر اللاعبين على المجهود الذي قدموه اليوم، هناك مباريات لا يمكنك الفوز فيها مهما فعلت للأسف، ونتمنى التوفيق في ما تبقى من مباريات". **رياض ع**



شباب بلوزداد

دراوي على رادار نادي ضمك السعودي

دخل متوسط ميدان فريق شباب بلوزداد زكرياء دراوي دائرة اهتمامات نادي ضمك السعودي الناشط في دورة الدرجة الأولى للبطولة السعودية لكرة القدم. ودخل النادي السعودي في مفاوضات جادة مع وكيل أعمال اللاعب، تمهيدا لتقديم عرض رسمي للنادي البلوزدادي في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، خصوصا وأن عقده ينتهي في شهر أوت 2023 وهو ما قد يرغم مسؤولي نادي "العقبة" لتسهيل انتقال اللاعب في حال عدم تجديد عقده مع الفريق، بهدف تفادي مغادرته الصيف المقبل بالمجان. وخطف اللاعب البالغ من العمر 28 سنة الأنظار في السنة الحالية خصوصا من خلال أداءه الكبير في كأس العرب للمنتخبات التي جرت بقطر، وكان واحدا من المساهمين في تتويج المنتخب الوطني للمحليين باللقب، بالإضافة إلى تألقه أيضا في رابطة أبطال إفريقيا التي وصل فيها رفقة الشباب إلى الدور ربع النهائي. وبات السوق الجزائرية قبله للاندية السعودية وخصوصا نادي ضم الذي يضم ثلاثة لاعبين جزائريين، ويتعلق الأمر بالتلاثي مصطفى زغبة، فاروق شافعي وهلال العربي سوداني، وقد يكون رابع لاعب في التشكيلة. **رياض ع**

باكيثا يثمن الفوز على أولمبي الشلف ويحذر لابعيه:

"لم نحسم اللقب وأماننا مباراتين مهمتين للابتعاد عن الملاحقين"

حذر المدرب البرازيلي، لنادي شباب بلوزداد ماركوس باكيثا، لاعبيه من مغبة التهاون أو التراخي فيما تبقى من الموسم الحالي، مؤكدا أن اللقب لم يحسم بعد وأمامهم مواجهات مهمة من أجل تحقيق طموحاتهم. وقال باكيثا في تصريحاته عقب فوز فريقه على أولمبي الشلف، بثلاثية مقابل هدف وحيد، أن هناك بعض الأمور التي لا تزال بحاجة إلى التصحيح في المواجهات التي تنتظر الفريق فيما تبقى من الموسم الحالي، مشيدا في الوقت ذاته بالمستوى الذي قدمه اللاعبون أمام الشلفاوة وتابع: "أظن أنهم لعبوا بشكل جيد، غيرنا بعض اللاعبين نعتمد على أسلوب المداورة والذين شاركوا اليوم أودوا ما عليهم قدما، بالإضافة، لكن علينا ضبط بعض الأمور في المواجهات المقبلة لأن الأمر لم ينته بعد"، وواصل المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "أبناء العقبة": "من المهم أن نحافظ على الفارق عن الملاحقين، ويجب أن نكون مستعدين في كل وقت وعلى كل اللاعبين أن يستعدوا في أي ظرف يمكننا أن نغير بعض اللاعبين للاستعداد بأخريين، وكذلك هناك لاعبون يمتلكون بطاقات صفراء يمكننا تسخير هذا الأمر". كما عبر باكيثا عن سعادته بهذا الفوز، مشيرا أن الفريق لا يزال يحوزته مباراتين متأخرتين سيعمل على الفوز بهما لتوسيع الفارق أكثر مع الملاحقين، وبرز "أنا جد سعيد باللاعبين الذين قدموا مباراة جيدة، والأين ستمنحهم وقتا للراحة وهذا مهم للاسترجاع". ليختم "نتنظروا مباراتين مهمتين علينا الفوز بهما لجمع بعض النقاط للحفاظ على مكانتنا في جدول الترتيب". **سفيان ع**



بعد الاستقبال الذي حظي به الفريق في الجزائر

الأهلي المصري يشيد بالجماهير الجزائرية



وجه محمود الخطيب، رئيس النادي الأهلي المصري، رسالة شكر لإدارة نادي وفاق سطيف والجماهير الجزائرية، على حفاوة الاستقبال والروح الرياضية التي رافقت مباراة الفريقين. وجاء في رسالة نشرها النادي: "وجه الكابتن محمود الخطيب، رئيس النادي، الشكر والتحية إلى نادي وفاق سطيف وإدارته وجماهير الجزائر الشقيقة، على ما لاقت به بعثة الأهلي من اهتمام ورعاية طوال فترة وجودها هناك. وأضاف أن البعثة تم استقبالها بحفاوة شديدة وكرم ضيافة، وهذا ليس بجديد على الشعب الجزائري الشقيق". وشدد رئيس الأهلي: "على الروح الطيبة التي سادت المباراة بين لاعبي الفريقين والتشجيع المثالي لجماهير وفاق سطيف، وهو ما يعكس قيمة الرياضة التي تزيد من التقارب والمحبة بين الشعوب". وأضاف: "تمنى الكابتن محمود الخطيب التوفيق لنادي وفاق سطيف في الفترة القادمة، والسعادة لجماهيره التي ضربت مثلا في التزامها وروحها الرياضية العالية". **سفيان ع**

داركو نوفيتش مدرب وفاق سطيف:

"قدمنا مباراة في المستوى والأهلي استحق التأهل للنهائي"

أبدى المصري داركو نوفيتش، مدرب وفاق سطيف رضاه عن التعادل أمام الأهلي المصري، في إياب نصف نهائي رابطة أبطال إفريقيا، معتبرا أنها نتيجة منطقية أمام خصم يمتلك تجربة كبيرة في البطولة. وتأهل الأهلي رسميا إلى نهائي المسابقة، بعد تعادله أمام ضيفه وفاق سطيف بهدفين لثلاث في إياب المربع الذهبي، مستفيدا من فوزه ذهابا في القاهرة برعاية نظيفة. وقال نوفيتش في الندوة الصحفية التي أعقبت اللقاء: "أبارك للأهلي المصري تأهله للمباراة النهائية، بعد أن ظهر بمستوى مميز، وشكل لنا مشاكل عديدة في المباراتين". وواصل: "أنا فخور بلأعبي فريقي، بعد المردود الرائع الذي قدموه في هذه المواجهة، المباراة لم تكن سهلة على الإطلاق خاصة وأنا كنا متأخرين في النتيجة، واعتقد أن نصف النهائي هو إنجاز بالنسبة لنا نظرا للظروف التي نمر بها". وأضاف التقني الصربي: "للأسف، أنا لا أعرف التشكيلة جيدا، بما أنني حديث العهد هنا. كنت أود لو التحقت بالفريق قبل ثلاثة أشهر أو أربعة أشهر، وثلاثة أسابيع ليست كافية لتحضير لمثل هذه المواجهات، ولكن لو تم تعييني على رأس العارضة الفنية في وقت سابق، لقلنا كلمتنا في هذه المنافسة". وختم داركو نوفيتش: "الآن ستبدأ التحضير للمستقبل، والتحديات التي تنتظرونا، وأود أن أؤكد أنني مستمر كمدرّب للفريق إلى غاية الموسم القادم، لأنني أشعر بالارتياح داخل هذا النادي".

نمديل: "خبرة الأهلي صنعت الفارق"

من جانبه، اعترف عبد الكريم نمديل، مدافع وفاق سطيف، بأحقية الأهلي المصري في بلوغ نهائي رابطة أبطال إفريقيا، نظرا لأدائه الكبير وحسمه الأمور في لقاء الذهاب، رغم محاولات فريقه العودة في لقاء الإياب الذي احتضنه ملعب 5 جويلية وانتهى بالتعادل بهدفين لثلاث بين الطرفين. وقال نمديل في تصريحات صحفية عقب نهاية اللقاء: "مبروك للأهلي التأهل إلى النهائي، وحظ أوفر لنا في التحديات التي لا زالت بانتظارنا هذا الموسم". وأضاف: "بالنسبة للمباراة كنا نعلم أنها ستكون معقدة للغاية، خاصة وأنها حظوظنا في التأهل إلى النهائي، بعد الهزيمة في مباراة الذهاب ولكن للأسف النتيجة النهائية لم تكن في صالحنا". وأتم: "حاولنا الدخول بقوة في المباراة، لكننا تلقينا هدفا مباغتاً في الدقائق الأولى، وهذا أحبطنا قليلا، والحمد لله نجحنا في العودة بعدها وقلبنا تأخرنا، ولكن في النهاية، الخبرة صنعت الفارق". **سفيان ع**

القسم الثاني هواة

صراع الصعود والبقاء يتأجل إلى غاية الجولة الختامية

مدينة "البرتقال" من تحقيق البقاء بالوصول إلى 36 نقطة.

إتحاد خنشلة يقترب من تحقيق الصعود

أما في مجموعة وسط شرق، فعلى الرغم من "توهج" الصراع على تذكرة القسم الأول، بين إتحاد خنشلة وشباب برج منايل، إلا أن كفة "ميزان الصعود" باتت تميل إلى جهة "الخنشلة" بحكم عدد النقاط. سداسية الاتحاد المحققة أمام "الموب" سمحت له ببلوغ النقطة الـ 66، وبفارق خطوتين عن ملاحقه، شباب برج منايل، الذي يحوز على 64 نقطة. وفي سياق تفادي السقوط، توجد أربعة اندية مهددة بشكل مباشر وثلاثة أخرى بطريقة غير مباشرة. ولم يغادر شبيبة بجاية المنطقة الحمراء، رغم الفوز أمام اتحاد الشاوية (4-0)، بتواجده في الصف الـ 14 برصيد 35 نقطة، ونفس الوضعية يعيشها مولودية العلة ومولودية قسنطينة ومولودية بجاية يحوزتهم على 35 نقطة لكل منهم. **ق. د.**



البطولة الوطنية للبول كوناكت / أواسط وأكابر (ذكور) تتويج رابطة قسنطينة بالمرتبة الأولى

احتلت ولاية قسنطينة المركز الأول في البطولة الوطنية لرياضة البول كوناكت خلال المنافسة الوطنية لهذا التخصص في صنفى أواسط وأكابر (ذكور) التي اختتمت أول أمس السبت بالمقاطعة الإدارية علي منجلي (قسنطينة) وقد تمكن عناصر الرابطة المحلية للبول كوناكت من حصد 16 ميدالية، منها 10 ذهبيات وفضيتين (2) و 4 برونزيات بفارق ميدالية واحدة عن وصيفتها رابطة الجزائر العاصمة التي جاءت في المركز الثاني بنيلها 15 ميدالية منها 5 ذهبيات و 5 فضيات و 5 برونزيات فيما احتلت ولاية جيجل المركز الثالث بعشر (10) ميداليات، منها 2 ذهبيتان و 3 فضية و 5 برونزية. وأوضح النائب الأول لرئيس الاتحادية الجزائرية للبول كوناكت والكبير بوكسينغ و الرياضات المشابهة محمد بوزنزانة أن هذه البطولة عرفت مشاركة 118 رياضيا يمثلون 23 رابطة ولائية موزعين على 12 وزنا في كل صنف، حيث احتلت رابطة قسنطينة للكبيك بوكسينغ الفول و كوناكت المركز الأول بين رابطات الوطن في الترتيب العام في الصنفين معا محافظة بذلك على اللقب للموسمين الماضيين وأضاف أن هذه النتائج جاءت بفضل العمل الكبير الذي تقوم به الأندية على المستوى المحلي وكذا التنظيم المحكم من طرف الرابطة من خلال تنظيم المنافسات الولائية والصراصة في التعامل مع الفرق وإعطاء المنافسات طابعا وطنيا ما ساهم - حسبه - في تحسين المستوى من جهته، صرح المدرب الوطني (اختصاص كيك بوكسينغ و فول كوناكت و الرياضات المشابهة)، خالد مهدي أن الدور ثمن النهائي لهذه البطولة قد عرف "تدريبا" في مستوى الرياضيين مرجعا ذلك إلى عدم اندماجهم الكامل في مجريات المنافسات كما أشار إلى أن منازل نصف النهائي والنهائي شهدت "تحسنا ملحوظا" من حيث مردود الرياضيين وذكر ذات التقني أن الاتحادية المعنية تضم العديد من التخصصات الرياضية على غرار الكيك بوكسينغ و الفول كوناكت والمصارعة التايكواندو وغيرها، مشيرا إلى أن هذه البطولة من شأنها السماح لقائمين على الاتحادية بانتقاء أحسن اللاعبين لتشكيل المنتخب الوطني الذي سيشترك في ألعاب التضامن الإسلامي (2022) المزمع إجراؤها من 9 إلى 18 أوت القادم بتركيا.

وسط تنظيم محكم وأجواء تنافسية مميزة

اختتام الدورة الوطنية لكرة اليد بوهران

صفحتها الرسمية على "فايسبوك"، وتسبق الجمعية العامة الانتخابية بجمعية عادية لعام 2021 (ما بين سبتمبر وديسمبر 2021)، وذلك يوم الثلاثاء 24 من الشهر الجاري (ماي)، كما أوضح ذات البيان، الذي أضاف، "على هامش الجمعية العامة العادية، سيتم تنظيم جمعية استثنائية لامتثال للنظام الأساسي للاتحادية، وكذلك تعيين اللجان التالية (لجنة الترشيحات - لجنة الاستئناف - لجنة تسليم المهام)، تحسبا لتنظيم جمعية عامة انتخابية، قبل تاريخ 31 ماي 2022. يذكر أن الهيئة القيادية لذات الفرع تسير منذ 27 سبتمبر 2021، من قبل "ديريكتور" برئاسة اللاعب الدولي السابق عبد الكريم بن جميل، بعد إيقاف بصورة تحفظية، رئيس الهيئة حبيب لبنان في انتظار القرار النهائي للعدالة. وعزت وزارة الشباب والرياضة هذه العقوبة إلى اختلالات في تسيير الاتحادية في العهدة الأولمبية السابقة.

الرياضي بهذه الجاهزية والجمال، على أمل أن تتواصل التحضيرات للموعد المنتظر، حتى تكون وهران والجزائر في أفضل صورة، خلال الموعد الرياضي المنتظر، الذي سيجعل بلادنا قبلة لكل دول الحوض المتوسطي. وعلق سيد أحمد طاب، مدير وحدة قصر الرياضات حمو بوتليليس، قائلا في هذا الجانب، "النشاطات التحضيرية والترويجية للالعاب المتوسطية جارية على قدم وساق هنا في قصر الرياضة حمو بوتليليس، والذي شهد العديد من النشاطات في رياضات مختلفة. واليوم الموعد مع هذه الدورة الوطنية لكرة اليد للمنتخبات الجهوية لأقل من 21 سنة. كل الأمور مضبوطة بإتقان، وجاهزة لاحتضان الحدث المنتظر. مرحبا بكل ضيوف وهران في حمو بوتليليس، وفي كل أرجاء هذه المدينة.

الاتحادية تنظم الجمعية العامة الانتخابية قبل 31 ماي الجاري

تُعقد الجمعية العامة الانتخابية للاتحادية الوطنية لكرة اليد، قبل تاريخ 31 ماي الجاري، حسب ما أعلنت عنه الهيئة القيادية، في بيان نشرته على

في الترويج للالعاب البحر الأبيض المتوسط قبل أسابيع عن الحدث المنتظر. وهران، اليوم، أصبحت تملك بنية تحتية رياضية من أعلى مستوى، فلما نرى كيف أصبح قصر الرياضة حمو بوتليليس، نفهم مدى الأشغال التي تم القيام بها، كل هذا يؤكد أن وهران ستكون في مستوى الحدث.

رابطة وهران الجهوية وفرت كل الظروف

يُحسب لرابطة وهران الجهوية لكرة اليد، العمل الكبير الذي قامت به في سبيل إنجاز هذه التظاهرة الرياضية، التي تعرف مشاركة زهاء 200 رياضي من مختلف أقطار الوطن. كما إن أعضاء الرابطة الجهوية سهروا على التنظيم المحكم لهذا الموعد الرياضي بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لوههران، حسب ما أكد رئيس الرابطة الجهوية لوههران السيد بوناظر اليراهيم قصر الرياضة محل إشادة كبيرة من قبل المشاركين نال قصر الرياضة حمو بوتليليس بوهران، ثناء كبيرا من قبل المشاركين في هذه الدورة، حيث يتواجد في أبهى حلة. وقال العديد من المشاركين لم يسبق لهم أن شاهدوا هذا الصرح

اختتمت، أمس، دورة وطنية في كرة اليد من تنظيم رابطة وهران الجهوية بقصر الرياضة "حمو بوتليليس"، تخليدا لروح الفقيد رحموني دحمان الرئيس السابق للرابطة الجهوية والاتحادية الجزائرية للعبة، وترويجا للالعاب المتوسطية المزمع إجراؤها الشهر المقبل بوهران. جرت هذه الدورة التي عرفت مشاركة 7 منتخبات جهوية لفئة أقل من 21 سنة ويتعلق الأمر بكل من وهران، وسعيدة، وبيشار، وقسنطينة، وورقلة، والبلدية وقسنطينة إضافة إلى المنتخب الوطني لفئة أقل من 19 سنة، جرت في 3 قاعات، وهي حمو بوتليليس، وقاعة أرزيو وقاعة العقيد لطفي، وكانت هذه التظاهرة فرصة كبيرة للمنظمين، من أجل الوقوف على آخر الروتوشات قبل يوم 25 جوان المنتظر لانطلاق الطبعة 19 للالعاب البحر الأبيض المتوسط، حيث تتواصل النشاطات التجميلية في مختلف التخصصات بمدينة وهران وفي هذا الشأن، قال محمد بلقيث مدرب المنتخب الوطني لفئة أقل من 19 سنة، "قررنا المشاركة في هذه الدورة الوطنية للمنتخبات الجهوية لأقل من 21 سنة، لمواصل التحضير للبطولة الإفريقية المزمع إجراؤها شهر أوت المقبل بأوغندا"، مضيفا، "كما نواصل المشاركة

درجات / كأس العرب على المضمار الجزائري في المركز الثاني بثمانين ميداليتين منها ثلاث ذهبيتان

أنهى المنتخب الجزائري للدراجات منافسات كأس العرب على المضمار في المركز الثاني برصيد ثمانين ميداليتين (3 ذهبية، 3 فضيات و برونزيات)، في ختام البطولة التي جرت من 9 إلى 11 ماي الجاري بالعاصمة المصرية القاهرة و توج المنتخب المصري باللقب بعد إحرازه 41 ميدالية (19 ذهبية، 14 فضية و 8 برونزيات)، بينما احتل منتخب الإمارات المركز الثالث بمجموع 13 ميدالية (ذهبية، 5 فضيات و 7 برونزيات) وجاءت الميداليتين الذهبية الجزائرية من نصيب فريق سباق السرعة، المتكون من الكسبي ساسان، يوسف بوخاري، محمد نجيب عسال، أمام نظرائهم من مصر وليبيا بينما فاز لطفي تشمبار بسباق المطاردة إلى جانب عبد الرحمن منصوري الذي سيطر على سباق النقاط وأحرز الدراجان، محمد بوزيدي وعبد الرحمن منصوري، ميداليتين فضيتين. وكان بوزيدي الأول من نال الفضية في مسابقة الإقصاء وبعدها أضاف مواطنه منصوري، تتويج آخر بالفضية، حيث

تحصل على المرتبة الثانية في مسابقة سكارتش أما الميدالية الفضية الثالثة فكانت من نصيب الخصيب صاصان في سباق الكيلومتر. و نال الدراج الجزائري محمد نجيب عسال ميدالية برونزية في سباق السرعة، الذي عرف أيضا مشاركة الجزائري الآخر، يوسف بوخاري في حين أحرز لطفي تشمبار برونزية سباق النقاط وأشركت المديرية الفنية الوطنية، ستة رياضيين جزائريين في هذه المنافسة بقيادة المدرب عبد الباسط حناشي وعرف الموعد الرياضي إضافة إلى الجزائر مشاركة كل من مصر (البلد المنظم)، كل من ليبيا، سوريا، السودان والإمارات العربية المتحدة.

واج

ملاكمة / مونديال السيدات 2022

تأهل إيمان خليف وإقصاء روميساء بوعلام من المنافسة

تمكنت الملاكمة إيمان خليف من المرور الى الدور المقبل من منافسة مونديال السيدات 2022 عقب تغلبها على منافستها الليتوانية روزينتا بياتريس و ستواجه إيمان خليف اليوم الاثنين الفائزة من المنازلة التي ستجمع بين التركية أوزر غيزام و اليونانية اولغا بافلينا وكانت إيمان خليف (36 كلغ) قد اقتطعت يوم الأربعاء الماضي تأشيرة التأهل إلى الدور الثمن نهائي على حساب منافستها الكازاخستانية ابيكييفا عايدة بنتيجة (5-0). من جهتها فشلت الملاكمة روميساء بوعلام التي اقتطعت تأشيرة تأهلها للدور ثمن النهائي بعد تفوقها على اليابانية شينوهارا هيكاو بنتيجة (4-1)، من تجاوز عقبة التركية كاكيركلو بروسي ناز. وافتتحت فعاليات بطولة العالم النسوية للملاكمة يوم الأحد الماضي من قبل رئيس الاتحادية الدولية للعبة، أومار كريملاف، بمشاركة 310 ملاكمة تمثلن 73 دولة منها الجزائر و تتنافسن عبر 12 فئة وزنية.

س.ب



كأس الجزائر لكرة الماء 2022 تتويج نادي سباحي قسنطينة باللقب لدى فئتي أقل من 20 و 16 سنة

توج نادي سباحي قسنطينة بكأس الجزائر لكرة الماء 2022 لدى فئتي أقل من 20 و 16 سنة التي جرت على مدار يومي 13 و 14 ماي الجاري) بالمسبح الأولمبي الشريف بن يحيى بقسنطينة فوسط حضور جماهيري لافت عرفت منافسات كأس الجزائر لكرة الماء أجواء جد حماسية تفوق فيها نادي سباحي قسنطينة في المباراتين الختاميتين على نظيره مولودية بلدية العلة (سطيف) بنتيجة (18-5) في فئة أقل من 16 سنة و (19-7) في فئة أقل في أقل من 20 سنة ليحسم بذلك الكأس لصالحه في الفئتين أوضحت رئيسة الرابطة المحلية للسباحة نادية روايح في تصريح لواج على هامش اختتام المنافسات التي نظمت بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للسباحة أن السيطرة كانت واضحة لنادي سباحي قسنطينة على نظيره مولودية العلة و هو ما يعكسه فارق الأهداف المسجل لدى الفئتين وقد شاركت خمسة (5) أندية في فئة أقل من 16 سنة على غرار نادي سباحي قسنطينة ومولودية العلة ونادي الواد الرياضي السطايفي والجمعية الرياضية لجامعة سطيف و نادي بسمه مستغانم وأربعة (4) أندية في فئة أقل من 20 سنة وأضافت المتحدثة أن هذا النوع من المنافسات من شأنه تعزيز الثقة في النفس ولكي يسترجع هذا التخصص بريقه للتذكير، فقد فاز بكأس الجزائر لكرة الماء التي احتضنتها ولاية مستغانم سنة 2019 في فئة أقل من 20 سنة فريق الجمعية الرياضية لجامعة سطيف فيما توج في فئة أقل من 16 سنة نادي سباحي قسنطينة.

واج

تونديلا يغادر الدوري البرتغالي

هبط تونديلا رسميا من الدوري البرتغالي، بعد تعادله مع بوافيستا 2/2 وفوز موريرينسي على فيزيلا 4 / 1 ، في الجولة الأخيرة من المسابقة، والتي شهدت أيضا أروكا مع بيلينينسيش سليبا.

وسجل هدفي تونديلا موديبو ساناو وجواو بيدرو في الدقيقتين 41 و77، فيما سجل هدفي بوافيستا كينغي جوري ويوسوفا نجي في الدقيقتين 50 و86. ورفع تونديلا رصيده إلى 28 نقطة في المركز السابع عشر قبل الأخير، ليرافق بيلينينسيش لدوري الدرجة الثانية، في المقابل رفع بوافيستا رصيده إلى 38 نقطة في المركز العاشر.

من المهددون بالطرده من جنة باريس؟

يبقى باريس سان جيرمان قوة كبيرة على الساحة الأوروبية بفضل القوة الشرائية للنادي، وكذلك كتيبة النجوم المدججة في صفوفه. إلا أن طموحات الفريق هذا الموسم تاهت كثيرا تحت قيادة المدير الفني، ماوريسيو بوكيتينو، الذي بات مهددا بخسارة منصبه بعد أسابيع قليلة رغم امتداد عقده للموسم المقبل.

يترقب الكثيرون موسم انتقالات باريس في الصيف المقبل، في الوقت الذي صرح بوكيتينو في آخر مؤتمر صحفي "نعمل بالفعل في ملف الصفقات بالتوازي مع مشوار الفريق طوال الموسم الجاري، وسيأتي الوقت المناسب لتحديد الراحلين ومن نحتاجه من لاعبين جدد". ويفتش كووورة في هذا التقرير عن اللاعبين المهددين بالخروج من جنة باريس، لاعتبارات فنية وطبية وربما تسويقية أيضا، بدأت ملامحها طوال الموسم الجاري.

الركن الزجاجي

لم يستفد بوكيتينو طوال الموسم الجاري من بعض اللاعبين الذين تكررت إصاباتهم أو لضعف استجابتهم للبرامج العلاجية ما تسبب في غيابهم فترات طويلة.

يبقى أندريه هيريرا وماورو إيكاردي وجوليان دراكسلر ولياندرو بارديس من أكثر اللاعبين عرضة للإصابات سواء العضلية أو الغضاريف والركبة، ليعتدوا كثيرا عن الحسابات.

وتشمل القائمة أيضا سيرجيو راموس، لكن من المستبعد الاستغناء عن المدافع الإسباني المخضرم، لأن النادي الباريسي لم يحقق بعد المكاسب التسويقية المنتظرة منذ انضمامه صيف العام الماضي.

أقماع التدريب

تضم الكتيبة الباريسية، مجموعة من اللاعبين اكتفت بأداء مهام الموظف الروتيني، تتدرب فقط، وتحولوا لما يشبه "أقماع التدريب".

لعل أبرز هذه الأسماء، حارس المرمى ألكسندر لوتيليه (31 عاما)، الذي لم يشارك في أي مباراة بقميص الفريق الباريسي منذ انضمامه صيف 2020. كذلك الظهير الأيسر، ليفن كورازاوا، الذي ابتعد كثيرا عن الصورة، ونقلت تقارير صحفية أن العلاقة بينه وبين مسؤولي النادي والمدرّب بوكيتينو وصلت إلى طريق مسدود.

لم يعد كورازاوا الخيار الثاني أو الثالث في الجبهة اليسرى، بعد استعارة نونو مينديس، وتعافي خوان بيررانا من إصابته في الرباط الصليبي.

علامة استفهام

في المقابل، هناك فئة من لاعبي باريس لم تعد مقنعة للمدرّب الأرجنتيني، ماوريسيو بوكيتينو، وتعيش في أزمة قبل أشهر من منافسات كأس العالم (قطر 2022).

تشمل القائمة عناصر في مختلف الخطوط، مثل الظهير الأيمن كولين داجبا، قلبا الدفاع عبدو ديالو وتيلو كيرير، وكذلك ثنائي الوسط فينالدوم وتشافي سيمونز مع الجناح الأرجنتيني المخضرم، أنجيل دي ماريا.

كذلك تفجرت الأزمة علنا بين الحارسين كيلور نافاس ودوناروما بشأن رفضهما سياسة التدوير، لكن تبدو فرصة نافاس في الاستمرار هي الأضعف في ظل أن عامل السن يرجح أن الإيطالي سيكون هو حارس المستقبل.

وبات هؤلاء اللاعبون أمام علامات استفهام عديدة بشأن مصيرهم. لماذا خرجوا من الحسابات رغم جاهزيتهم؟ أين سينتهي بهم المطاف؟ البقاء دون بصمة بارزة؟ أم التضحية بهم بعد انتهاء عقودهم؟ أم البحث عن عروض لتسويقهم في أندية أخرى؟

لوائح "فيفا" الجديدة.. وكلاء اللاعبين يودعون العمولات الخيالية

ستنتهي أزمة العمولات الخيالية، التي يفرضها وكلاء اللاعبين الكبار، على تعاقدات النجوم، بدءاً من جويلية من عام 2023.

ولن يكون لأقارب اللاعبين "الوسطاء الأقوى في أغلب الصفقات" الحق أيضاً في كسب المال من عملية الانتقال، إذا لم يكن لديهم ترخيص تجاه عملية صفقة اللاعبين. وفي ذلك التاريخ، سيطبق "فيفا" لوائح الوكلاء الجديدة التي ستتم الموافقة عليها بين جوان وسبتمبر 2022. بعد ذلك، سيتخذ عالم الانتقالات منعطفاً طال انتظاره بالنسبة للأندية. وحتى الآن، وخاصة في السنوات الأخيرة، وجدت الأندية نفسها أمام صف طويل من الوكلاء، يطالبون بالعمولة، الأمر الذي زاد من تكلفة الانتقالات، مع التعاقد أو بيع اللاعبين، إذ لم يقتصر الأمر في أغلب الصفقات على التعامل مع وكيل حريص على جني أكبر قدر ممكن من المال، ولكن أيضاً مع أب أو أم أو ابن عم، تفاوضوا أيضاً من دون ترخيص رسمي، إذ كان الأمر قانونياً، ولكن بعد عام تقريباً، ستتغير القواعد. وحسب تقرير لصحيفة "اس" الإسبانية، فإن اللائحة الجديدة التي ستتم مناقشتها بين جوان وسبتمبر 2022، وستطبق اعتباراً من يوليو 2023، سيستمر فيها الوكلاء بكسب المال، ولكن ليس بنفس القدر الحالي.

وفي حالة محاولتهم رفع عمولتهم عن طريق وضع شروط جزائية عالية للغاية تبلغ قرابة 500 مليون يورو، سيعتبر ذلك انتهاكاً قانونياً هدفه زيادة الدخل بطريقة غير مشروعة وسيقتضي العقوبة.

وستتطلب القواعد الجديدة فرض رسوم تصل إلى عشرة بالمائة كحد أقصى من قيمة الانتقال، إذا كان الوكيل يمثل النادي البائع، وثلاثة بالمائة إذا كان يعمل للاعب أو للنادي المشتري؛ وما يصل إلى ستة إذا كنت تعمل لكليهما في نفس الوقت. ويحظر تمثيل الأطراف الثلاثة. لتجنب "تضارب واضح في المصالح"، نظراً لوجود حالات وكلاء يمثلون النادي البائع والمشتري واللاعب في نفس الوقت، إذ سيضع "فيفا" حداً لذلك.

انتهاء عمولات "الأقارب"

الهيئة التي يرأسها جيانى إنفانتينو ستضع أيضاً يديها على الطرف الثالث (عمولة العائلة في الأغلب)، وهي الأزمة التي باتت تنمو بلا توقف في السنوات الأخيرة. وبدأت في صنع مشاكل خطيرة في العديد من الأندية. إذ يتذكر الكثيرون قضية نيمار وتوقيعه لبرشلونة، واعتراف والده بتلقي ما يصل إلى 40 مليون يورو، كعمولة من النادي الكتالوني.

وبالتالي، لن يتمكن أفراد العائلة من الحصول على العمولات، إلا إذا كانوا وكلاء رسمياً بعد الحصول على التراخيص المطلوبة، ولهذا السبب، ربما يكون هذا الصيف هو الأخير الذي يتمتع فيه الآباء، كما هو الحال لدى مبابي، بثقل كبير في عمليات انتقال أبنائهم. ولأنهاء هذه الأزمة، سيتبع "فيفا" مسار المال، من خلال مشروع أطلق عليه "تنظيف المدفوعات"، حيث تذهب العمولات عبر أحد البنوك وفي أماكن معينة معروفة، بمعنى آخر، إذا كان الوكيل مقيماً في إيطاليا أو إسبانيا، فسيتم دفع عملته حصرياً في مكان إقامته.

هل بات الوكيل "الخارق" في خطر؟

بهذه الإجراءات، لا ينوي "فيفا" إنهاء ما يسمى بوكلاء اللاعبين "الخارقين" مثل جوناثان بارنيت أو جورج مينديز، لكن ببساطة سوف يكسبون أموالاً أقل، إذ ستنتهي العمليات التجارية الكبيرة، خصوصاً تلك الخاصة بأرقام صفقات النجوم الكبار.

وربما لن يكون القانون الجديد نهاية لحقبة الوكلاء الكبار، لكن من هنا ستتولد المشكلة، إذ ستؤدي القواعد الجديدة إلى نزاع قانوني خطير، حسب ما أكدته التقرير ذاته، من قبل وكلاء اللاعبين، في الوقت الذي ظهرت فيه تقارير من البرلمان الأوروبي تشيد بتوليا "فيفا"، حيث سيكون قانون الوكلاء الجديد موضع ترحيب، ويبدو أنه سيقهر ليبقى لفترة طويلة.

آخر فرصة للعمولات الكبيرة

بالطبع، من الآن وحتى جويلية 2023 سيبدأ الضغط في أغلب الصفقات، ليمكن الوكلاء والأقارب من الوصول إلى العمولات دون رقابة تنظيمية، لذا سيكون هذا الصيف، والسوق الشتوي المقبل، هو الأخير الذي يتمتع بحرية مطلقة في حركة انتقال اللاعبين. وتم بالفعل توزيع اللوائح النهائية التي سيوافق عليها مجلس "فيفا"، وباتت في حوزة الأندية والبطولات واتحادات الدول، التي تلقت جميع المعلومات اللازمة قبل موافقتها النهائية.

ومع وجود جميع التفاصيل، سوف يتبارى الوكلاء لإكمال آخر صفقاتهم الكبيرة. إذ لن يكون انتقال إرلينغ هالاند هو آخر صفقة، بوجود احتمال انضمام كيليان مبابي إلى ريال مدريد، وخلف الفرنسي سيصل المزيد، إذ يتوقع ميركاتو صيفي محموم، سيحاول فيه العملاء والأقارب جني أكبر قدر ممكن من العمولات.

وفي "فيفا"، يريدون إنهاء "شبكة العمولة"، كون الوكيل الذي يعمل لمدة عام متلاً، (كما الحال مع هالاند)، يحصل على ما يقارب من 50 مليون يورو، لكن الأندية التي تدرب فيها اللاعب خلال فترة بداياته ستكسب أقل بكثير، بسبب لوائح فيفا الحالية.

في الوقت الذي قدمت فيه تلك الأندية أموالاً كبيرة لعد سنوات، من أجل مساعدة اللاعب ليصبح محترفاً، وسيكتفون بخمسة أو عشرة ملايين، فيما أولئك الذين يساعدونه في الانتقال، في عام واحد، يأخذون 50 مليوناً، وستكون هذه القاعدة أحد الأمور التي يعالجها القانون الجديد لضمان توزيع عادل للأموال، وأن الوكلاء، الذين هم مهمون جداً داخل النظام، سيتقاضون رسوماً "عقلانية". وستضمن اللائحة الجديدة القواعد والمعايير المعروفة للجميع، حيث سيكون للصفقات الكبيرة مثل هالاند أو نيمار، التي يعيقها الأقارب أو ممثلون آخرون، حدوداً، وستكون أوضح من ناحية مسار الأموال، لتتنفس الأندية الصعداء، وليبدأ وكلاء الأعمال "حرباً"، تبدو نهايتها متوقعة، "وداعاً للوكيل السوبر".



تطبيق الفار في الأدوار الاقصائية بدوري أبطال آسيا

أكد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم تطبيق تقنية حكم الفيديو المساعد "فار" في جميع المباريات الـ 32 خلال نهائيات كأس آسيا تحت 23 عاماً 2022 في أوزبكستان، والتي تقام خلال الفترة من 1 إلى 19 جوان. وكانت النسخة الماضية من البطولة عام 2020 في تايلاند، شهدت تطبيق تقنية "فار" المساعد في جميع المباريات، حيث سيتم استخدام هذا النظام في الملاعب الأربعة في أوزبكستان، علماً بأن هذه المرة الأولى التي تقام فيها البطولة بمنطقة وسط آسيا.

وأوضح الاتحاد الآسيوي في بيان نشره اليوم، السبت، أنه سيتم استخدام تقنية "فار" في مباريات الأدوار الإقصائية من دوري أبطال آسيا 2022، وذلك اعتباراً من مباريات دور الـ 16 التي تقام بمنطقة الشرق خلال شهر أوت القادم. وسوف تكون هذه المرة الثالثة على التوالي التي يتم فيها تطبيق هذا النظام في الأدوار الإقصائية من البطولة الأهم في قارة آسيا على مستوى الأندية. ومؤخراً، جرى استخدام تقنية "فار" اعتباراً من دور الثمانية بكأس آسيا للسيدات 2022 في الهند، إلى جانب عدد من مباريات التصفيات الآسيوية لكأس العالم 2022 في قطر، ليصل عدد المباريات التي يتم استخدام هذا النظام فيها بعد كأس آسيا تحت 23 عاماً في أوزبكستان إلى أكثر من 150 مباراة. وقام الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بتنظيم مجموعة من الدورات وورشات العمل الخاصة باستخدام تقنية "فار"، باستخدام نظام محاكاة مباشر، وذلك لضمان توفير أفضل المعايير في التحكيم.



تشافي يثير الجدل حول استمرار دي يونغ

أثار المدير الفني للضيق الأول لكرة القدم بنادي برشلونة، تشافي هيرنانديز، الشكوك حول إمكانية استمرار لاعب الوسط، فريكي دي يونغ، في الموسم المقبل. وخرجت العديد من التقارير الصحفية في الأيام الماضية عن رحيل دي يونغ مع رغبة مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان في ضم الهولندي، رغم نية اللاعب في الاستمرار في قلعة "كامب نو". وتحدث تشافي عن مستقبل دي يونغ في مؤتمره الصحفي لمباراة خيتافي في الدوري الإسباني، وقال: "بالنسبة لي هو لاعب مهم جدا، كان أساسيا دائما في المباريات تقريبا". وتابع: "لكن بعد ذلك يأتي الوضع المالي للنادي، ليس فريكي وحده، أعني بشكل عام، دي يونغ لاعب أحبه كثيرا، لكننا سنرى كيف تسير الأمور".

وأضاف: "ظروف النادي هي القاعدة التي نسير عليها، لدي دور مهم في صنع القرار، من الآن فصاعدا، نحن نعتمد على الوضع الاقتصادي، في غضون أيام قليلة علينا أن نعرف أين نحن من أجل التخطيط للمستقبل، لأننا في مأزق إذا استمرينا على ما نحن عليه".

وواصل تشافي تصريحاته: "نحن نتحدث كثيرا عن اللاعبين في العام المقبل، لكننا لم نحسم هدفنا باحتلال المركز الثاني بعد في الدوري الإسباني، هناك مباراتين ونريد التركيز ثم نخطط للموسم القادم". وحول ما إذا كان هناك لاعبون لا يمكن المساس بهم قال: "نعم هناك، هناك لاعبون قابلون للرحيل وهناك غير قابلين، من هنا عليك أن تنظر إلى الوضع الاقتصادي وترى مدى قدرتك على إيجاد الحلول، ولم نحسم بعد من الراحلين، نرعى هذا الأمر لما بعد انتهاء الموسم". وأتم: "متفائل رغم كل تلك الظروف من أجل التدعيم في الموسم المقبل، في فبراير ومارس بدأ أننا لدينا فرصة للحصول على الدوري الإسباني، لكننا لم ننجح في النهاية، الموسم المقبل يجب أن ننافس بشكل أكثر على الألقاب، لكننا نجحنا في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، لكننا نشعر ببعض الإحباط لعدم الفوز بأي لقب لكننا نستفيد من مبارياتنا".

برشلونة لن يدخل مزادا على ليفاندوفسكي

تفاعل برشلونة مع تصريحات البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، بشأن رحيله عن النادي البافاري، وذلك بحسب تقرير صحفي ألماني. وأكد ليفاندوفسكي بالفعل نيته الرحيل عن بايرن ميونخ وعدم تمديد عقده، وقال صراحة: "اليوم ربما لعبت آخر مباراة لي مع بايرن.. لن أمدد عقدي". ومن المعروف أن برشلونة يرغب في التعاقد مع ليفاندوفسكي، بدءا من الموسم المقبل، لمدة 3 مواسم، في انتظار موافقة ناديه على بيعه للتقدم بعرض رسمي.

وبحسب صحيفة "بيلد" الألمانية، فقد أخذ برشلونة تصريحات ليفاندوفسكي بجدية كبيرة، استعدادا لخوض الخطوة الثانية في التعاقد معه، والتي تتمثل في التوصل لاتفاق مع بايرن ميونخ.

وأضافت الصحيفة، أن هناك العديد من الأندية التي ترغب في ضم ليفاندوفسكي من باب بايرن ميونخ، مثل باريس سان جيرمان ومانشستر يونايتد، مع العلم أن سعره لن يقل عن 40 مليون يورو.

وأشارت الصحيفة، إلى أن الأزمة الاقتصادية التي يعيشها برشلونة، ستجبره على عدم الدخول في مزادات لا يمكنه المنافسة فيها، لكنه سيعتمد على رغبة اللاعب في الانتقال إلى كامب نو.

وأضافت الصحيفة، إلى أن اسم تشواميني ارتبط بريال مدريد في العديد من المرات، لكن الأمور لم تحسم حتى الآن. وأشارت الصحيفة، إلى أن تشواميني قال "لا" لباريس سان جيرمان، لأن رغبته هي اللعب خارج فرنسا، رغم أن النادي الباريسي كان على استعداد لدفع قيمة الشرط الجزائي البالغة 80 مليون يورو لضمه. وأوضحت الصحيفة، أن صفقة تشواميني قد تتأخر بعض الشيء بسبب انغماس ريال مدريد وبرشلونة في صفقات أهم مثل كيليان أمبابي وروبرت ليفاندوفسكي. ومن المتوقع أن يوافق موناكو على 60 مليون يورو لبيع تشواميني هذا الصيف.

أنشيلوتي يتحدث عن مستقبل هازارد

أكد كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد عدم رغبة إدين هازارد بالرحيل عن النادي، خلال الميركاتو الصيفي القادم. مشيرا إلى أن اللاعب ما زال يرغب بتحقيق النجاح في سانتياغو برنابيو. وعانى إدين هازارد من سلسلة إصابات منذ وصوله إلى ريال مدريد، والتي حدثت كثيرا من قدرته على اللعب خلال الموسم الماضي، وتسببت أيضا في تراجع مستواه. ورغم أن الإصابات ابتعدت عنه لفترة طويلة هذا الموسم، لكن هذا لم يغير واقع الحال، لأن المدرب كارلو أنشيلوتي فضل عليه فينيسيوس جونيور في مركز الجناح الأيسر. وارتبط هازارد بالرحيل عن ريال مدريد في الصيف، وذلك لكي يتمكن من اللعب بشكل منتظم، ويتم استدعائه للمشاركة في كأس العالم رفقة منتخب بلجيكا. بالإضافة إلى رغبة النادي بالتخلص من راتبه المرتفع. لكن المدرب الإيطالي استبعد رحيل إدين هازارد، حيث قال "لم نتحدث عن ذلك. خطته واضحة تماما، لقد استمر معنا وهو يفضل ذلك بدافع كبير لأنه لم يقضي وقتا ممتعا في السنوات الأخيرة، وما زال يريد إظهار جودته. سيبقى ليثبت جودته".

ريال مدريد يستعد لتجديد عقد مودريتش

أفادت تقارير صحفية أن نادي ريال مدريد يقترب من تجديد عقد متوسط ميدانه الدولي الكرواتي، لوكا مودريتش، ليظل مع الملكي لموسم آخر. مودريتش رغم تقدمه في العمر، إلا أن الفئات بالكرة الذهبية 2018، يمتلك رأس وجسد لاعب كرة قدم شاب في أوج عطائه.



مودريتش (36 عاما) يملك عقدا مع ريال مدريد، ينتهي في نهاية موسم 2021/2022 الجاري، وتحديدًا في 30 جوان المقبل. وحسب صحيفة شبكة "البرنابيو ديجيتال" الإسبانية، فإن ريال مدريد بات قريبًا للغاية من تجديد عقد مودريتش لعام آخر حتى 2023. وقالت الشبكة إن الأوراق جاهزة للتوقيع عليها، حيث يعتبر النادي أن مودريتش من ضمن خطط الفريق للموسم المقبل. مودريتش هذا الموسم مع ريال مدريد شارك في 42 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل 3 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة. يُذكر أن مودريتش كان انضم إلى ريال مدريد قبل 10 أعوام، قادمًا من توتنهام هوتسبير مقابل 35 مليون يورو.

برشلونة يتدخل لخطف هدف ريال مدريد

أكد تقرير صحفي فرنسي، أن برشلونة انضم لسباق الحصول على خدمات الفرنسي أوريلين تشواميني، لاعب وسط موناكو الفرنسي. ويبحث برشلونة عن لاعب وسط بديل للاعب الحالي سيرجيو بوسكيتس، والذي تقدم في العمر وتراجع مستواه بشكل واضح.

وبحسب صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، فإن برشلونة بدأ التحدث مع ممثلي تشواميني، والذي يرغب في خوض تحد جديد في إسبانيا، بدءا من الموسم المقبل.

وأضافت الصحيفة، إلى أن اسم تشواميني ارتبط بريال مدريد في العديد من المرات، لكن الأمور لم تحسم حتى الآن. وأشارت الصحيفة، إلى أن تشواميني قال "لا" لباريس سان جيرمان، لأن رغبته هي اللعب خارج فرنسا، رغم أن النادي الباريسي كان على استعداد لدفع قيمة الشرط الجزائي البالغة 80 مليون يورو لضمه. وأوضحت الصحيفة، أن صفقة تشواميني قد تتأخر بعض الشيء بسبب انغماس ريال مدريد وبرشلونة في صفقات أهم مثل كيليان أمبابي وروبرت ليفاندوفسكي. ومن المتوقع أن يوافق موناكو على 60 مليون يورو لبيع تشواميني هذا الصيف.



كامافينغا: مودريتش يتمتع بغريزة كروية.. وكروس يفقد ميزته في التدريبات

حصل لاعب الوسط البرازيلي إدواردو كامافينغا على عام من التعليم المتميز في ريال مدريد رفقة خط وسط مكون من لوكا مودريتش وتوني كروس وكاسيميرو، في موسم أول توج فيه الفريق بلقب دوري الدرجة الأولى الإسباني وبلغ نهائي دوري أبطال أوروبا. وفي مقابلة نشرتها صحيفة (ليكيب) الفرنسية السبت، كشف لاعب الوسط الشاب (19 عاما) عن تأقلمه مع غرفة الملايس وطريقة لعب "أكبر نادي في العالم". وقال كامافينغا "في حقيقة الأمر، الجميع دون استثناء جعلوني أشعر بارتياح، من حسن حظي التعلم بجانب هؤلاء اللاعبين. لوكا يتمتع بغريزة كروية ورؤية، فهو لم يحصل على الكرة الذهبية من قبيل الصدفة، ويهاجم كما يدافع، وتلهمني طريقة تحركه في الملعب". وتابع مازحا "توني يمرر كرات جنوبية، ويمكن مشاهدتها في المباريات، لكنه في الحصص التدريبية لا يزال أسوأ". وفيما يتعلق بكاسيميرو، أكد أنه ساعده لكي يتحلى بالهدوء في اللعب وتجنب الحصول على كثير من البطاقات الصفراء مبكرا.

وأفاد كامافينغا أنه تقرب بصورة طبيعية من اللاعبين الذين يتحدثون الفرنسية: كريم بنزيما وميندي وكورتوا وهازارد. لكنه أشار أيضا إلى تمتعه بعلاقة طيبة للغاية مع اللاعبين الشباب مثل فينيسيوس ورودرغو. وأكد لاعب الوسط الفرنسي أن المدافع النمساوي ديفيد ألابا يقوم بدور شقيقه الأكبر في الفريق "ألابا يتحدث معك ويساعدك كثيرا، تجمعتني علاقة به، لكنني أؤكد لك أنني إذا أخطأت فإنه يخبرني بحزم".



ليفاندوفسكي يصدم بايرن بتصريح حاسم

اقترب المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي من مغادرة بايرن ميونخ في المستقبل القريب، رغم ارتباطه بعقد يبقيه مع الفريق حتى نهاية الموسم القادم. وفي ظل الأنباء الواردة بشأن رغبة برشلونة في ضم ليفاندوفسكي، أكد حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي للبايرن، رغبة اللاعب في الرحيل عن ملعب أليانز أرينا. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن ليفاندوفسكي أعلن بنفسه عقب مواجهة فولفسبورغ عدم عزمه على تمديد عقده مع بطل البوندسليغا. وقال ليفاندوفسكي "يمكنني التأكيد على تحدثي مع حميديتش وإبلاغي له بقراري النهائي بشأن عدم تمديد عقدي مع بايرن". وأكمل المهاجم البولندي "يجب أن يفكر الطرفان في المستقبل، ومن الأفضل لنا إيجاد أفضل حل لكلا الطرفين". كما نشر حساب تطبيق "viaplay" عبر موقع "تويتر"، تصريحات مقتضبة لصاحب الـ 33 عاما، قال فيها "من المحتمل جدا أن تكون هذه آخر مباراة لي مع بايرن ميونخ". وأضاف "لا يمكنني التأكيد على ذلك بنسبة 100٪، لكن ربما تكون كذلك.. نريد أن نصل إلى الحل الأفضل بالنسبة لي وللنادي". وعقب انتهاء لقاء فولفسبورغ، وجه ليفاندوفسكي لمدركات جماهير ناديه عقب المباراة، وجه لهم التحية، في إشارة إلى أن هذا الموسم هو الأخير له مع البايرن. وكتب ليفاندوفسكي عبر حسابه على موقع "تويتر": "شكرا جزيلا لزملائي في الفريق والمدرّب على الموسم بأكمله". وأضاف: "شكرا أيضا لجميع الجماهير وعائلتي وأصدقائي على دعمهم". وبذلك، قد يضطر بايرن ميونخ لدخول مفاوضات مع البارسا بشأن بيع الدولي البولندي للأخير، بدلا من تركه يرحل مجاناً في صيف 2023.

هالاند يودع جماهير دورتموند برسالة عاطفية

وجه المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند رسالة وداعية لمشجعي بوروسيا دورتموند، مع نهاية رحلته داخل ملعب سيغنال إيدونا بارك، قبل انتقاله إلى مانشستر سيتي. وخاض صاحب الـ 21 عاما آخر مبارياته بقميص أسود الفستيفال، السبت، ضد هيرتا برلين في آخر جولات الدوري الألماني. ونشر هالاند رسالة عبر حسابه بموقع "تويتر" عقب المباراة، جاء فيها "ارتداء قميص بوروسيا دورتموند كان شرفا لي". وأضاف "لقد أمضيت لحظات لا تنسى في دورتموند، والتقيت بأشخاص مميزين، ناهيك عن جماهير الفريق التي كانت تمثل عنصرا إضافيا لفريقنا". واختتم النرويجي إيرلينغ هالاند "الجدار الأصفر مذهل حقا.. لن أنسى أيّا من ذلك، شكرا لكم جميعا". ومن المنتظر توقيع هالاند لنادي مانشستر سيتي، الذي أعلن قبل أيام توصله لاتفاق مبدئي مع دورتموند بشأن ضم اللاعب بداية من جويلية المقبل.



ليفاندوفسكي يعادل رقما مولر القياسي

أسدل الستار على موسم بايرن ميونخ بتعادله خارج أرضه مع فولفسبورغ (2-2)، السبت، في ختام منافسات الدوري الألماني. الفريق البافاري أنهى الموسم بطلا للبوندسليغا للمرة العاشرة على التوالي، بعدما حسم اللقب لصالحه في وقت مبكر عقب مواجهة بوروسيا دورتموند قبل بضعة أسابيع. ونجح المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي في تسجيل هدف فريقه الثاني أمام الثناي، ليرفع رصيده إلى 35 هدفا، منهيا الموسم في صدارة قائمة الهدافين. وتوج ليفاندوفسكي بجائزة الحذاء الذهبي للمرة السابعة في مسيرته بالبوندسليغا، معادلا الرقم القياسي للأسطورة الألماني الراحل جيرد مولر، بحسب ما ذكرته شبكة "سكواكا" للإحصائيات. ونال أفضل لاعب في العالم جائزة الهداف للموسم الخامس على التوالي، إذ تمكن صاحب الـ 33 عاما من احتكارها منذ موسم (2017-2018). وبعد الموسم الماضي (2020-2021) الأفضل في مسيرة ليفاندوفسكي على صعيد البوندسليغا، بعدما وصل إلى رقم قياسي بلغ 41 هدفا.

ليفاندوفسكي يودع جماهير بايرن ميونخ

أفاد تقرير صحفي إسباني، السبت، بأن البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، ودع جماهير ناديه عقب مباراة فولفسبورغ. وتعادل بايرن ميونخ مع مضيعة فولفسبورغ، بهدفين لكل منهما، مساء السبت، في الجولة الختامية للبوندسليغا. وعقب المباراة، توجه ليفاندوفسكي (34 عاما) لمدركات جماهير بايرن ميونخ، وأشار لهم بشكل أثار الكثير من الجدل. ووفقا لتصريحات صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ، فإن ليفاندوفسكي أخبره بأنه لا يريد تجديد عقده في أليانز أرينا، ويرغب في الرحيل بنهاية الموسم، إلا أن النادي البافاري يتمسك ببقائه حتى نهاية عقده في صيف 2023.

وبحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن إشارة ليفاندوفسكي لجماهير ناديه، كانت تشير إلى وداعهم، كون أن هذا اللقاء هو الأخير في موسم بايرن ميونخ. ومن المعروف أن برشلونة يرغب في التعاقد مع ليفاندوفسكي، بدءا من الموسم المقبل، بعقد يمتد لمدة 3 مواسم، في انتظار موافقة ناديه على بيعه للتقدم بعرض رسمي. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن ليفاندوفسكي أعلن بنفسه عقب مواجهة فولفسبورغ عدم عزمه على تمديد عقده مع بطل البوندسليغا.

وداع عاطفي يُبكي أسطورة دورتموند

ودع نادي بوروسيا دورتموند وجماهيره المدير الرياضي مايكل زورك، على هامش مواجهة هيرتا برلين الجارية في ختام منافسات الدوري الألماني هذا الموسم، السبت. وقبل انطلاق المباراة، كرمت إدارة النادي المدير الرياضي إلى جوار أسطورة دورتموند، مارسيل شميلزر، والمهاجم إيرلينغ هالاند قبل رحيلهم هذا الصيف. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن زورك حصل على وداعية حارة عبر تصميم لوحة فنية ضخمة له في المدرج الجنوبي، نظرا لرحيله عن النادي الذي أمضى بداخله 44 عاما، 20 عاما كلاعب و24 في الإدارة. ولم يتمالك زورك نفسه بعدما رأى "تيفو" زفغ بصورتين له كلاعب وكمدرب رياضي للنادي الألماني، في مدرجات ملعب دورتموند، لتتهدم دموعه في مشهد عاطفي للغاية. من جانبه، قال هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي للنادي: "زورك أسطورة دورتموند، فهو صاحب أعظم مسيرة في تاريخ بوروسيا". وأضاف "لقد أمضى 44 عاما في المدينة كلاعب وكمدرب رياضي للنادي الألماني، في مدرجات ملعب دورتموند، كما أنه صاحب أكبر عدد من الانتصارات في الدوري ضد شالكه".

دورتموند ينتهي موسمه الصفري برقم قياسي

قلب بوروسيا دورتموند الطاولة على ضيفه هيرتا برلين، محولا تأخره بهدف إلى فوز (2-1)، السبت، في ختام منافسات الدوري الألماني لموسم 2021-2022. أسود الفستيفال أنهوا موسمه الصفري في المركز الثاني بالبوندسليغا برصيد 69 نقطة، بفارق 8 نقاط أقل عن البطل بايرن ميونخ. وكشفت شبكة "أوبتا" للإحصائيات عن وصول بوروسيا دورتموند إلى 85 هدفا في البوندسليغا هذا الموسم. وأشارت إلى تسجيل الفريق رقما قياسيا، مسجلا أكبر عدد من الأهداف في تاريخ مشاركاته بالبوندسليغا خلال موسم واحد. وحل دورتموند في المركز الثاني من ناحية أفضل هجوم في البوندسليغا، خلف بايرن ميونخ، الذي سجل 97 هدفا.

فينزيرل يحسم قراره بالرحيل عن أوغسبورغ

أعلن ماركوس فينزيرل، المدير الفني لنادي أوغسبورغ الألماني، اعتزامه الرحيل عن النادي صيف العام الحالي. وجاء إعلان فينزيرل (47 عاما)، عن هذا القرار في تصريحات لمحطة "سكاي" الرياضية، السبت، بعد مباراة فريقه أمام جرويتر فورت في الدوري الألماني. يذكر أن عقد فينزيرل ينتهي آخر جوان المقبل. وقال فينزيرل الذي تولى تدريب أوغسبورغ للمرة الثانية منذ أبريل 2021، إنه يعتبر أن هذا هو "القرار الصائب".

بايرن يسجل رقما قياسيا جديدا في تاريخ البوندسليغا

لم يرد بايرن ميونخ اختتام موسمه بطريقة عادية، فدون رقما قياسيا جديدا في تاريخ الدوري الألماني، خلال مواجهة فولفسبورغ الجارية في الجولة الأخيرة، مساء السبت. وشهد الشوط الأول من المباراة المقامة بمعقل فولفسبورغ، تقدم الفريق البافاري بهدفين مقابل هدف. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن بايرن ميونخ وصل إلى 49 هدفا خارج أرضه في البوندسليغا هذا الموسم. وأشارت إلى أن "بايرن أصبح أكثر من أحرز أهدافا خارج قواعده في موسم واحد على مدار تاريخ المسابقة". وشهد الموسم الحالي تتويج بايرن بلقب البوندسليغا للموسم العاشر على التوالي، وهو رقم قياسي لم يتحقق من قبل في تاريخ الدوريات الأوروبية الـ 5 الكبرى. وجاء هذا اللقب تحت قيادة المدرب الألماني جويان ناغلسمان في موسمه الأول مع الفريق.

ناغلسمان: رحيل ليفاندوفسكي خسارة.. وفي الحياة أشياء أهم لنحزن عليها

وصف المدير الفني لنادي بايرن ميونخ الألماني جويان ناغلسمان، الرحيل المحتمل لنجم هجوم الفريق روبرت ليفاندوفسكي بأنه يمثل انتكاسة واضحة. في الوقت نفسه، أشار المدير الفني إلى العقد الساري للبولندي الدولي والمستمر حتى صيف 2023 لكنه قال إن رحيله المحتمل "خسارة". وأضاف "ثمة مجال صغير للحزن ويجب أن نحاول الخروج من الموقف بأفضل شيء".

وتابع ناغلسمان تصريحاته قائلا إنه "ليس شيئا لطيفا أن تفقد لاعبا جيدا"، لكنه قال إن الحياة بها أشياء أكثر أهمية يتعين الحزن لأجلها بحق. تجدر الإشارة إلى أن المدير الرياضي حسن صالح حميديتش أكد في وقت سابق من اليوم رغبة اللاعب الحائز على جائزة أحسن لاعب في العالم في الرحيل عن بايرن ميونخ وذلك بعد أن ظلت قيادة النادي البافاري تصر على استبعاد رحيل ليفاندوفسكي "33 عاما" في صيف العام الحالي. وقد تكون مباراة فولفسبورغ هي آخر مباراة لليفاندوفسكي في الدوري الألماني.

كأس إنجلترا

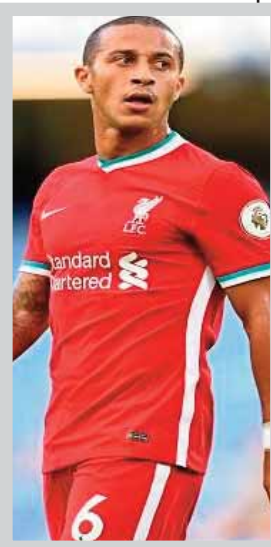
ليفربول يتوج باللقب الثامن في تاريخه

توج ليفربول بلقب مسابقة كأس إنكلترا لكرة القدم للمرة الثامنة في تاريخه بفوزه على تشلسي 5-6 بركلات الترجيح (الوقت الإضافي والاضافي صفر-صفر) مساء السبت في المباراة النهائية على ملعب "ويمبلي" في لندن، مجدداً سيناريو نهائي كأس الرابطة أمام الفريق اللندني. وهو اللقب الأول لليفربول الذي كان تغلب على تشلسي في فيفري الماضي بركلات الترجيح أيضاً (11-10) في نهائي كأس الرابطة، منذ عام 2006 ورد الاعتبار لخسارته أمام تشلسي في نهائي المسابقة عام 2012 عندما خسر 1-2. وعادل ليفربول تشلسي والفريق اللندني الآخر توتنهام في عدد الألقاب في المسابقة بعدما رفعه إلى ثمانية، بفارق ستة ألقاب خلف أرسنال حامل الرقم القياسي، ومانشستر يونايتد الثاني برصيد 12 لقباً. وهو اللقب الثاني لليفربول هذا الموسم في سعيه إلى رباعية تاريخية كونه بلغ نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا حيث سيلقي ريال مدريد الإسباني في 28 ماي الحالي في باريس، ويحتل المركز الثاني في الدوري بفارق ثلاث نقاط عن مانشستر سيتي المتصدر حامل اللقب قبل مرحلتين من نهاية الموسم. في المقابل، خسر تشلسي النهائي الثامن في تاريخه في المسابقة والثالث تالياً بعد سقوطه أمام أرسنال 1-2، ويسترس سيتي صفر-1 في النسختين الأخيرتين.



ليفربول يمنح ألكانتارا الكأس رقم 30 في مسيرته

توج الإسباني تياجو ألكانتارا، السبت بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي، رفقة ليفربول بعد تغلبه على تشيلسي في ركلات الترجيح، ليصل لاعب الوسط المخضرم إلى اللقب الثلاثين في مسيرته. وحقق تياجو لقبه الثاني مع "الريدز"، بعد تتويج الفريق منذ شهر بلقب كأس الرابطة، إلى جانب بلوغ ليفربول نهائي دوري أبطال أوروبا، الذي تحتضنه العاصمة الفرنسية باريس في 28 ماي الجاري. وخلال حقبته مع برشلونة الإسباني، توج ألكانتارا بلقب دوري الأبطال وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية وكأس ملك إسبانيا مرة واحدة، وكأس السوبر الإسباني والليغا مرتين.



ومع بايرن ميونخ الألماني، حقق ألكانتارا لقب الدوري 6 مرات وكأس ألمانيا 4 مرات وكأس السوبر الألماني 3 مرات، والتشامبيونز ليغ وكأس السوبر الأوروبي ومونديال الأندية مرة واحدة. أما على المستوى الدولي، حصل صاحب الـ 31 عاماً مع منتخب إسبانيا في فئة الشباب على بطولة أمم أوروبا دون 17 عاماً مرة واحدة في تركيا 2008، ومرتين مع منتخب دون 21 عاماً في الدنمارك 2011 وإسرائيل 2013. ويتصدر أندريس إنييستا، لاعب فيس كوبه الياباني، قائمة أكثر اللاعبين الإسبان تتويجاً بالألقاب بـ 39 بطولة.

أليسون: ميندي قام بتصديات رائعة. وثقتنا زادت في لقب الأبطال

بدأ أليسون بيكر، حارس مرمى ليفربول، فخورا لمساهمته في إحراز فريقه كأس الاتحاد الإنجليزي، على حساب تشيلسي بركلات الترجيح (5-6)، بعد انتهاء الزمتين الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي. وأنقذ أليسون ركلة حاسمة نفذها لاعب تشيلسي مايسون مونت، ليتوج مجهوده الرائع باللقاء الذي تصدى خلالها لمجموعة من الفرص الخطيرة. وقال أليسون في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية (بي. بي. سي): "إنه أمر مدهش أن نقدم مثل هذا الأداء الجيد. كان من المؤسف أننا لم نسجل. لقد كانت معركة جيدة، وحافظنا على شباكنا نظيفة، وبعد ذلك كان الشبان لا يصدقون بتسجيل ركلات الترجيح. كان علي فقط أن أنقذ الأخيرة". وأضاف: "أنا سعيد للغاية. لقد قمت أنا وميندي بالتصديات بشكل رائع، لم أتمكن

من التصدي للكرة

بدون مساعدة

الفريق. إنهم يعملون

بشكل جيد ويسهلون الأمر بالنسبة

لي". وعن تصديه لركلة الترجيح، قال

الحارس البرازيلي: "لقد كانت جيدة أليس

كذلك؟ كل مدربي حراس المرمى

ساعدوني في اتخاذ القرارات.

إنهم لاعبون رائعون، تشيلسي

قدم أداء جيداً حقاً لكننا استحقينا

الفوز بهذا. لقد قمت بالتصدي فقط

لأننا كنا نستحق الفوز بهذا الكأس".

وختم: "يمنتحنا هذا مزيداً من

الثقة في الدوري الإنجليزي

وكذلك في نهائي دوري

أبطال أوروبا. إنها لحظة

رائعة الآن، نحتاج فقط

للاستمتاع".



كلوب يعلق على إصابة صلاح

يأمل الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول، في أن يتمكن محمد صلاح من اللعب مرة أخرى هذا الموسم، بعد أن خرج مصاباً في الشوط الأول أمام تشيلسي، مساء السبت، في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي. وخرج محمد صلاح من الملعب في الدقيقة (33)، متألماً من إصابة في الفخذ، لكنه بدا في حال جيدة وهو يسير دون أن يعرج، قبل أن يتم استبداله بزميله البرتغالي ديوجو غوتا. وقال كلوب لشبكة "أي تي في" بعد اللقاء: "جاء مو وقال إنه يمكنه الاستمرار، لكنه شعر بشيء بسيط، أتمنى أن يكون بخير". وما يزال بإمكان لليفربول أن يصبح أول فريق إنجليزي يفوز بألقاب الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة في الموسم ذاته. ويأمل الألماني يورغن كلوب أن يكون محمد صلاح صاحب الـ 29 عاماً جاهزاً قبل المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد يوم 28 من الشهر الحالي.

ليفربول يُكرس عقدة تشيلسي

توج ليفربول بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي للمرة الثامنة في تاريخه، مساء السبت، بعد تغلبه على تشيلسي بركلات الترجيح (5-6). وانتهى الوقتان الأصلي والإضافي بالتعادل السلبي، بعدما تسابق لاعبو الفريقين على إهدار الفرص السهلة أمام المرميين، على ملعب ويمبلي. وبحسب أرقام "أوبتا"، أصبح تشيلسي أول فريق منذ نيوكاسل في أعوام (1974 و 1998 و 1999) يخسر 3 نهائيات متتالية في كأس الاتحاد الإنجليزي. وذلك بعد خسارة البلوز لنهائي البطولة موسم (2019 - 2020) أمام أرسنال، ونهائي الموسم الماضي (2020 - 2021) أمام لستر سيتي. وتواصلت عقدة تشيلسي أمام ليفربول في ركلات الترجيح بالخسارة في المرات الـ 4 السابقة التي وصلت فيها مواجهتهما إلى ركلات الترجيح. وذلك في دوري أبطال أوروبا موسم (2006 - 2007) وفي السوبر الأوروبي موسم (2019 - 2020) وفي كأس رابطة المحترفين الإنجليزية هذا الموسم. يذكر أن لليفربول ينتظره نهائي آخر هذا الموسم، حيث يستعد لمواجهة ريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا يوم 28 من الشهر الجاري.



جوفنتوس يريد بوغبا مجاناً ويأمل أن يخفض راتبه

يسعى نادي جوفنتوس للحصول على خدمات لاعبه السابق بول بوغبا نجم وسط ملعب مانشستر يونايتد الإنجليزي الحالي. جاء هذا بحسب ما علمت النسخة الإيطالية من مصادرها، حيث يقيم النادي فرصة التوقيع مع في سوق الانتقالات القادم. ولو قام جوفنتوس بضم بوغبا فالصفقة ستكون مجانية، في ظل انتهاء عقد النجم الفرنسي في صفوف مانشستر يونايتد بنهاية الموسم الجاري.

وبحسب ذات المصدر، فهناك تواصل سيحدث بين جوفنتوس واللاعب في الأسبوع المقبل لاستطلاع رأيه في عملية الانتقال. النادي يأمل أن يوافق بوغبا على خفض راتبه الذي قد يكون عائقاً يقف في طريق عودته إلى جوفنتوس في سوق الانتقالات الصيفية.

ويحصل اللاعب في الوقت الحالي على حوالي 11 مليون يورو في الموسم الواحد، وهو الرقم الذي يتجاوز قدرة جوفنتوس بشكل واضح في الوقت الحالي. جدير بالذكر أن بوغبا كان قد لعب لصالح جوفنتوس في الفترة بين 2012 وحتى 2016 عندما عاد للشياطين الحمر.

دوناروما.. بطل أوروبا يعيش صدمة الغياب عن المونديال

أشهر قليلة تفصلنا عن انطلاق مونديال 2022 في قطر، والذي يقام في الشرق الأوسط للمرة الأولى في التاريخ. ويعد كأس العالم هو البطولة الوحيدة التي تجمع نجوم كرة القدم من مختلف القارات، لكنها دوماً تقتقد العديد من المواهب، الذين لا يوفقون في التصفيات. ويستعرض "كوورة" من خلال سلسلة تقارير، أبرز النجوم الغائبين عن الحدث العالمي، والذي سيقام في فصل الشتاء. وبدأت السلسلة بالفعل على مدار الأسبوعين الماضيين، بإلقاء الضوء على غياب الفرعون المصري محمد صلاح، نجم ليفربول وقائد منتخب الفراعنة، والذي حل ثالثاً في قائمة الأفضل في العالم خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي والبولندي روبرت ليفاندوفسكي. وكذلك الجزائري رياض محرز، نجم مانشستر سيتي وقائد منتخب ثعالب الصحراء، والذي يعتبر واحداً من أفضل لاعبي البريميرليغ. ثم الترويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، المنتقل حديثاً لصفوف مانشستر سيتي، والذي يعد واحداً من أفضل المهاجمين في العالم. وفي التقرير الحالي، سنبرز غياب الإيطالي جيانلويجي دوناروما، حارس إيطاليا، وأفضل حارس في أوروبا لعام 2021.

وفشل منتخب إيطاليا في التأهل للمونديال، بعدما حل ثانياً في مجموعته خلف سويسرا، ليخوض الملحق الأوروبي من الدور نصف النهائي، ويخسر في مفاجأة مدوية أمام مقدونيا الشمالية، بهدف دون رد، ليغيب عن البطولة للمرة الثانية على التوالي. وتزداد حدة المفاجأة بغياب إيطاليا عن هذه النسخة تحديداً، كونها بطلة أوروبا في الصيف الماضي، وبأداء يعتبر الأفضل للطلانيان على مدار العقد الأخير. ويعد غياب دوناروما عن البطولة بمثابة ظلم كبير للحراس الذي تعلق في اليورو العام الماضي، وكان سبباً رئيسياً في تتويج إيطاليا، ويعتبر من أفضل حراس المرمى في العالم بالتوقيت الحالي. وحصد دوناروما في اليورو الماضي، جائزة أفضل لاعب في البطولة، قبل أن يفوز بجائزة أفضل حارس في أوروبا، المقدمة من اليويفا. وخاض دوناروما في العموم 42 مباراة دولية مع منتخب إيطاليا، ونجح في الخروج بشباك نظيفة في 21 منها (50%) واستقبلت شباكه 23 هدفاً فقط. أما على صعيد الأندية، فمثل دوناروما ناديين فقط في مسيرته، الأول ميلان، ولعب بألوانه 7 مواسم حتى العام الماضي، شارك خلالها في 251 مباراة واستقبلت شباكه 265 هدفاً، بينما خرج بشباك نظيفة في 88 مباراة. وفي الصيف الماضي، انتقل دوناروما إلى باريس سان جيرمان، وشارك في 23 مباراة، واستقبلت شباكه 23 هدفاً، وخرج بشباك نظيفة في 8 مباريات.

جوفنتوس لم يحسم قراره بشأن ضم دي ماريا

أكدت تقارير متعددة في إيطاليا بأن أنجيل دي ماريا هو هدف ملموس لنادي جوفنتوس، لكن البيانكونيري لم يتخذ قراراً نهائياً بعد بشأن التوقيع مع اللاعب الأرجنتيني الخبير. ويحتاج عملاق الدوري الإيطالي إلى استبدال باولو ديبالا والذي سيترك النادي في نهاية عقده في جوان ويعتبر دي ماريا أحد البدائل المحتملة بقوة. وينتهي عقد دي ماريا مع نادي باريس سان جيرمان في يونيو، ولذا فإن اليوفي يفكر في تقديم عرض للجنح المتمرس والذي قال في وقت سابق بأنه يريد اللعب لموسم إضافي في أوروبا قبل العودة إلى الأرجنتين. وحسب صحيفة غازيتا ديلو سبورت فإن نادي جوفنتوس لا يزال يدرس هذه الصفقة، ويمكن أن يعرض على دي ماريا صفقة لمدة عام واحد، ولكن ذلك سيجعل من الصعب عليهم استخدام مرسوم النمو للحصول على تخفيض بنسبة 50% من الراتب الإجمالي للاعب.

وسوف يجري نادي السيدة العجوز تقييماته النهائية بشأن ضم دي ماريا صاحب الـ 34 عاماً خلال الأسابيع القادمة. وحسب روميو أغريستي الصحفي المقرب من إدارة جوفنتوس فإن اليوفي سيكون على اتصال جديد مع حاشية دي ماريا في الساعات المقبلة، وقد أثار الأرجنتيني بالفضل بعض التكهنات أمس عندما قام بعمل إعجاب على منشور جوفنتوس على انستغرام بشأن قميص النادي للموسم القادم.

نابولي يحكم أوسيمين بينود مثيرة وعقد بـ 75 صفحة

وقع نادي نابولي مع المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين عقداً يحتوي على 45 صفحة عندما ضمه من ليل الفرنسي مقابل 75 مليون يورو في عام 2020. وشهدت تلك الصفقة قيام نابولي بإدخال لاعبين في الاتفاقية لتخفيض السعر ما تسبب بإجراء تحقيقات حول ما حصل.

وفي الساعات الماضية نقلت صحيفة «ماركا» الإسبانية أسراراً عن نظيرتها «لا ريبوبليكا» الإيطالية قيامها بالكشف عن بعض التفاصيل في عقد اللاعب ذي الـ 23 عاماً مع نادي الجنوب الإيطالي.

وبحسب «لا ريبوبليكا» فإن عقد أوسيمين مع نابولي مكون من 75 صفحة، من بينها بنود تتعلق بحقوق صوره والتي يمتلكها نابولي بنسبة 100%، وأي مبلغ يأتي من هذا الجانب يحصل عليه النادي، وسيكون اللاعب مجبراً بالمشاركة بأي مبادرة تتعلق بحقوق صورته في حال طلب النادي ذلك.

وأكدت الصحيفة أن أوسيمين تعهد بتزويد النادي بكل كلمات المرور للوصول إلى حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، وأن يقوم نابولي بالنشر فيها نيابة عنه رغم نفيه ذلك.

عقد أوسيمين مع نابولي أيضاً يجبره على عدم تجديد عقده مع نايكي والذي ينتهي في عام 2023 إلا بشرط حصول النادي على 1.8 مليون يورو كتعويض. وبحسب المصدر ذاته فإن راتب أوسيمين مع نابولي الثابت يبلغ 4 ملايين يورو حتى 30 يونيو 2022 ويرتفع إلى 4.25 مليون يورو في الموسم القادم، و4.5 مليون يورو في الموسم الذي يليه وسيحصل أوسيمين على مئات الآلاف بحسب النتائج مثل الوصول إلى دوري أبطال أوروبا وتسجيل 20 هدفاً في الموسم الواحد.

كوليبالي : ساري مجنون ، منعني من التواجد مع زوجتي وقت الولادة

نجم منتخب السنغال يصف ماوريتسيو ساري بالمجنون، ويرشح بنزيما للكرة الذهبية على حساب ماني.

كشف النجم السنغالي كاليديو كوليبالي لاعب نابولي عن تفاصيل جديدة تخص علاقته بماوريتسيو ساري المدير الفني الأسبق للفريق.

جاء هذا في تصريحات صحفية أدلى بها كوليبالي ونقلها موقع "فوتبول إيطاليا"، وتطرق للحديث عن الكرة الذهبية وترشيح ساديو ماني وكريم بنزيما.

وقال كوليبالي: "لقد عملت مع العديد من المديرين الذين كانوا لهم تصرفات غريبة، لكن أكثرهم جنونا كان ماوريتسيو ساري، لقد كان عاطفياً للغاية تجاه التكتيك".

وأضاف: "هو يحب عمله لكن كان يجعلنا نعمل بشكل شاق للغاية، حتى أننا في بعض الأحيان كنا نلعب في التدريبات 11 ضد صفر".

وأردف: "أكثر الأمور جنونا التي قام بها حدثت عندما كانت زوجتي على وشك الولادة، أخبرني وقتها أنني لا أملك الحق لمغادرة الفريق والتواجد مع زوجتي وابني".

وأنتهى كلماته عن صراع الكرة الذهبية: "بكل تأكيد أفضل ساديو ماني لأنه من السنغال مثلي ويستطيع الفوز بها في أحد الأيام،

لكن

بنزيما

أحد أفضل

المهاجمين في العالم، وهو أكثر من عانيت أمامه". جدير بالذكر أن ساري كان قد قاد نابولي بين 2015 و2018 في وجود كوليبالي الذي ارتبط في أكثر من مناسبة بالرحيل عن الفريق.

ليونيل ميسي يصنع الحدث في شوارع السعودية

شارك أسطورة كرة القدم الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، و أسطورة نادي برشلونة السابق متابعيه وجمهوره عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، بمجموعة صور من تجوله في شوارع مدينة جدة في المملكة العربية السعودية، اثناء قضاء اجازته.

و ظهر الأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي برفقه عدد من معجبيه من الأطفال وعدد من أصدقائه في المملكة العربية السعودية. وكانت مجلة "فوربس" الاقتصادية الأمريكية قد أعلنت عن قائمة أعلى الرياضيين دخلا في العالم، والتي تصدرها النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب باريس سان جيرمان، والذي بلغ 130 مليون دولار من بينها 55 مليون مكافآت خلال فترة 12 شهرا المنتهية في أول ماي 2022. جدير بالذكر أن ميسي عين سفيرا للسياحة في السعودية وهو يقضي إجازته هناك. وتم تعيين ليونيل ميسي سفيرا للسياحة في السعودية بعدما أعلن وزير السياحة السعودي، عن تنصيب أسطورة كرة القدم الأرجنتيني، ميسي سفيرا للسياحة السعودية. وكتب وزير السياحة عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: "أرحب بليونيل ميسي وأصدقائه في السعودية، لقضاء إجازة مميزة يستكشف بها كنوز البحر الأحمر وموسم جدة وتاريخها العريق، هذه ليست زيارته الأولى للمملكة ولن تكون الأخيرة، ويسرني أن أعلن ميسي سفيراً للسياحة السعودية". وكان ميسي قد وصل إلى جدة في وقت سابق، في زيارة غير معلنة. جدير بالذكر أن عديد التقارير الصحفية كشفت أن ميسي سيحصل على 6 ملايين يورو سنوياً للترويج للسياحة السعودية. و يحصل ميسي على ثروة طائلة نتيجة الاعلانات والترويج للسياحة و المنتجات، ما يجعل منه من أكثر نجوم كرة القدم في العالم تحقيقاً للأرباح من الأنشطة خارج كرة القدم.



اللاعب الكاميروني السابق باتريك مبوما يشهر إسلامه

أشهر أسطورة الكرة الكاميرونية السابق باتريك مبوما إسلامه بشكل رسمي أمام جمع كبير في أحد المساجد في الكاميرون. وأعلن مبوما إسلامه في مسجد بوناموسادي بمدينة دوالا أحد أكبر المدن في الكاميرون. كما قرر النجم الكاميروني السابق تغيير اسمه إلى عبد الجليل بعد إشهار إسلامه. ويعتبر مبوما، مهاجم منتخب الكاميرون الأول لكرة القدم السابق، أحد أبرز نجوم الأسود غير المروضة، وأحد الهادفين التاريخيين لكأس الأمم الأفريقية بعد أن تمكن من تسجيل 11 هدفا في كل مشاركاته في تاريخ البطولة. كما استطاع النجم السابق مبوما تسجيل أهدافه مع أسود الكاميرون في ثلاثة نسخ مختلفة، أعوام 2000، في غانا ونيجيريا، و2002 في مالي، و2004 في تونس.

وسجل اللاعب اسمه في قائمة هدافي البطولة، العام 2002، ولكن ليس منفردا، بل بالاشتراك مع النيجيري أولمبي جوليوس أجاهاو بثلاثة أهداف لكليهما. وكانت بدايته في أمم أفريقيا، العام 1998، في بوركينا فاسو، ولكنه لم ينجح بتسجيل أي هدف في هذه البطولة، وتميز بتسديداته القوية. وسبق لأسطورة كرة القدم الكاميروني السابق أن شغل مناصب أخرى كمستشار في راديو "مونت كارلو"، وканал بلس، الفرنسيتين. كما كان عضوا في المجلس التنفيذي للاتحاد الدولي لكرة القدم.

سيسك فابريغاس يوجه رسالة مؤثرة لناديه موناكو

قام متوسط الميدان الإسباني سيسك فابريغاس بتوجيه رسالة مؤثرة لناديه موناكو بعدما قرر مغادرة الفريق خلال الميركاتو الصيفي القادم حيث صرح فابريغاس أنه لا يريد إنهاء مسيرته الكروية بتلك الطريقة "هذا العام كان سيئا للغاية"، على الرغم من الادعاء بأنه قد تم استدعاؤه بالفعل من قبل رؤسائه السابقين لمعرفة ما إذا كان يريد الانضمام إلى طاقم التدريب ولدى سؤاله عما إذا كان يمكنه البقاء في ناديه الحالي، قال فابريغاس:

"لا، من المؤكد أن الأمر انتهى بيئي وبين موناكو، ينتهي عقدي في جوان المقبل، وأبحث عن بداية جديدة، رأسي يحتاج إلى بداية جديدة في مكان آخر بصراحة، لقد تلقيت مكالماتين أو ثلاث مكالمات هاتفية في الأسابيع الماضية من بعض مدربي السابقين لمعرفة ما أريد القيام به، لمعرفة ما إذا كنت أرغب في الانضمام إليهم هذا الصيف في الطاقم التدريبي لكن هذا العام كان سيئا للغاية لدرجة أنني لا أستطيع إنهاء مسيرتي بهذا الشكل، أريد الاستمرار في اللعب، أنا ممتن لمسيرتي، لكنني لا أشعر أنها انتهت أنا منفتح على أي شيء، أريد فقط أن أستمتع، المكان لا يهم حقاً، رأسي هو الأهم، عندما أكون لائقاً، أشعر أنني بحالة جيدة حقاً، وعندما ألدرب مع زملائي في الفريق، لا أشعر بأي اختلاف عندما يتعلق الأمر بشغف اللعبة".

وخاض فابريغاس أكثر من 700 مباراة خلال مسيرته الاحترافية مع الاندية، وسجل 125 هدفا، بينما سجل 15 مرة في 110 مباراة لبلاده لقد فاز بلقبين في الدوري الإنجليزي الممتاز مع تشيلسي والعديد من كأس الاتحاد الإنجليزي منقسم بين أرسنال وبلوز بالإضافة إلى لقب الدوري الإسباني مع برشلونة في 2012-2013 وكأس الملك في الموسم السابق عليه.

وانضم اللاعب الإسباني إلى فريق دوري الدرجة الأولى الفرنسي الذي يتأخر بثلاث نقاط عن مارسيليا صاحب المركز الثاني قبل مباراتين في الدوري - من تشيلسي في يناير 2019، لكنه عانى من الإصابات هذا الموسم في استاد لويس الثاني حيث ساهمت مشاكل في أوتار الركبة والكاحل بالإضافة إلى نوبة من فيروس كورونا في ظهور نجم أرسنال وبرشلونة السابق مرتين فقط في الدوري ولعب في مباراة واحدة في الدوري الأوروبي في 2021-22 بلغ الفائز بكأس العالم 2010 سن الخامسة والثلاثين في وقت سابق هذا الشهر وكانت هناك تكهات هذا الموسم بأنه قد يعلن اعتزاله.



النظام الغذائي غير الصحي لهالاند يهدد لياقته البدنية

يعتبر المهاجم النرويجي، إرلينغ هالاند، أحد أفضل اللاعبين في العالم، وذلك بسبب قدراته الفنية والبدنية العالية، ولكن يبدو أنه يقوم بإفساد ذلك في كل مرة يتعد عن الملاعب، حيث يقوم بتدمير كل نظامه الغذائي الخاص الذي يتبعه في ناديه السابق بوروسيا دورتموند، بالانغماس في تناول الطعام الصيني و البيتزا. كشف والد هالاند في تصريحات لشبكة أمريكية، أنه يتبع النظام الغذائي الخاص بأسطورة كرة القدم البرتغالي كريستيانو رونالدو رونالدو، بعد سماعه لقصة رواها المدافع الفرنسي السابق باتريس إيفرا الظهير الأيسر السابق لنادي يونايتد الإنجليزي، أخبره إيفرا قصة عن غداء تناوله مع رونالدو وكان كريستيانو يتناول السمك فقط، ويحاول إرلينغ القيام بنفس الأشياء الآن، لأن رونالدو كان وقتها عمره 24 سنة ولا يزال في الصدارة، وهذا يظهر قيمة القيام بالأشياء الصحيحة والالتزام في نظام غذائه الصحي، يأكل هالاند أطباق الدجاج والمكرنة المطبوخة بدون ملح أو زيت، ويتناول أسماك القاروص وأبو سيف وسمك الدنيس المطبوخ مع الخضار الطازج. ويشرب الماء بشكل أساسي ويتجنب الوجبات الخفيفة السكرية والأطعمة المجمدة، ويختار تناول المنتجات الطازجة فقط.

يفسد نظامه الغذائي باستمرار

و أكدت عديد التقارير الصحفية أن هالاند يفسد هذا النظام الغذائي الصحي عندما يسافر لبلده، حيث يتناول عددا من الوجبات الدسمة، التي لا يستطيع مقاومتها عندما يعود إلى برابن مسقط رأسه مع العائلة والأصدقاء. وقالت صحيفة "ذا صن" البريطانية، إن اللاعب يذهب إلى مطعم هناك الذي يقوم بتقديم وجبته المفضلة وهي بيتزا الكباب. وأوضح اللاعب مؤخرا في تصريحات قال فيها: «أنا أحب الكباب حقاً، هذا لا يعني أنني أتناوله طول الوقت، ولكنني أحرص على تناوله مرتين في السنة عندما أكون في مسقط رأسي، هو طعامي المفضل رغم عدم استطاعتي أكله كثيرا». ويقوم هالاند كذلك بالذهاب إلى أحد المطاعم الصينية الأخرى، والذي كان يتردد عليه بصفة منتظمة عندما كان صغيرا.



خطر العطش على الأداء الرياضي

يحتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 ٪ من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنياً، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ٪ داخل الخلايا و38 ٪ في مصّل الدم واللحباب والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ٪ من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لتر ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنياً يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع: 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا يتنظر الاحساس بالعطش حتى يتفطن لشرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 ٪ في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب و يقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة . نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى (4 لتر) أي (2 - 4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السباق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ٪ من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي كغ من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4 - 7 ٪ يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

ألم العضلات بعد استئناف ممارسة الرياضة

هل سبق وأن استيقظت في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية وتساءلت عن الذنب العظيم الذي ارتكبه لتستحق هذا الألم الشديد في العضلات نحن نتحدث عن ذلك الألم الذي يمكن أن ينجم عن عدة أسباب، ومعرفة الأمور التي من شأنها أن تساعدك على علاج ذلك بأفضل شكل، وإيجاد سبل للوقاية من حدوث ذلك في المستقبل. يقول توماس بريكنر، وهو رئيس فريق الأطباء لعدد من الألعاب الرياضية في جامعة نورث كارولينا: "هناك ألم عضلي قد ينجم عن التدريب على رفع الأثقال على سبيل المثال، والذي يمكن أن يسبب ما نسميه ألم العضلات المتأخر، وهو نوع من الألم المنتشر في العضلات، وعادة ما يبدأ بعد يوم أو يومين من البدء بتمارين جديدة، أو بتمارين رياضية لست معتاداً عليها." ألم العضلات المتأخر هو ذلك النوع الذي يحدث في اليوم التالي بعد البدء بالتمارين الرياضية أو الركض لأول مرة منذ عدة أشهر، أو محاولة رفع الأثقال لأول مرة، وعلى الرغم من أنه قد يسبب الشعور بعدم القدرة على الحركة إلا بالكاد، إلا أنه يمكنك مّد ذراعيك إذا لزم الأمر حتى عندما تسوء الحالة كثيراً. ويحدث ألم العضلات المتأخر بسبب الإصابات المجهرية المنتشرة في العضلات بحد ذاتها والالتهاب الذي ينتج عنه، (من الخرافات الشائعة أنه ينتج عن تراكم حامض اللاكتيك، حيث أن حمض اللاكتيك يسبب الشعور بالحرقنة الشديدة خلال آخر حركة من التمرين أو عندما تكون العضلات على وشك التعرض للقوة، ولكن يمكن للجسم التخلص منه من الدم خلال بضع دقائق). ويقول بريكنر: "عادة ما يكون ألم العضلات المتأخر هو نوع من عدم الراحة في العضلات بحد ذاتها والذي يكون منتشرًا إلى حد ما، ولكن الألم عادة ما يكون من النوع الخفيف ولا تخسر العضلات عادة الكثير من حركتها". ويقول أيضاً بأنه لا يحدث عادة الكثير من التورم في المنطقة، فعلى سبيل المثال، إذا قمت بإجراء بعض تمارين العضلة ذات الرأسين في اليوم السابق، فقد تصبح تلك العضلة مؤلمة، ولكنك ستبقى قادراً على مّد المرفقين. بالنسبة لألم العضلات المتأخر، فإن بعض أنواع التمارين الرياضية قد تسبب الألم أكثر من غيرها، وخاصة التمارين التي تشمل ما يسمى بالتقلصات غير المركزية - أي تلك التي تسبب استرخاء العضلات وتقلصها في نفس الوقت. وهناك طريقة جيدة لتصور ذلك من خلال تخيل القيام بوضعية القرفصاء، حيث تبدأ العضلات رباعية الرؤوس في الضخّين بالتمدد كلما قمت بخفض جسمك، ولكنها تقلص أيضاً حتى لا تنخفض بسرعة كبيرة، كما أن الركض نزولاً يمكن أن يسبب هذا أيضاً، كما يقول بريكنر. وعادة ما يزول هذا النوع من ألم العضلات من تلقاء نفسه في غضون يومين. ولكن عندما تشعر بشدته، فهناك خطوات يمكنك إجراؤها لتشعر بحال أفضل ريثما يزول الألم، وقد تسمح للعضلات بالشفاء بشكل أسرع أيضاً. إذ يقول بريكنر بأن شرب كمية كافية من السوائل مهم للغاية. حيث أن خلايا العضلات تحتاج إلى الماء لترميم الأنسجة التالفة بشكل صحيح من خلال تركيب البروتين. ويقول بأنه إذا كان الشخص جريئاً، ويمكنه فعل ما يسمى بالحمام التبايني - أي التبديل بين حمام دافئ وحمام بارد - فيمكن أن يكون ذلك مفيداً أيضاً. وتؤدي الحمامات التباينية إلى فتح وإغلاق الأوعية الدموية، مما ينجم عنه "تأثير المضخة" والذي يقلل من الألم والالتهاب في المنطقة. وليس من الخطأ أيضاً تدليك العضلات المؤلمة بشكل لطيف. يعتبر ألم العضلات المتأخر موجعاً، ويمكن أن يفسد عليك أنشطتك اليومية. ولكن يجب أن تبقى قادراً على القيام ببعض الأشياء، وإن كان ببطء أكبر. ولكن، إذا كنت غير قادر على مّد ذراعك بعد بضعة أيام من ممارسة تمارين العضلة ذات الرأسين، فمن المحتمل أن يكون الوقت قد حان لمراجعة الطبيب. ويقول بريكنر بأن ذلك هو علامة على انحلال العضلات المخططة الهيكلية، والذي يعد إصابة شديدة للعضلات نتيجة التمرين المفرط. إذ أن الإفراط في التمارين يمكن أن يتسبب فعلاً بموت الخلايا العضلية. وعندما تموت الخلايا، فإنها تطلق السموم في مجرى الدم، والتي يمكن أن تسبب انعدام حركة العضلات المسؤولة، بالإضافة إلى الصلابة والتورم، وتحرير الميغولوبين إلى الكلى، والذي يمكن أن يجعل البول يبدو دمويًا، وهذا أمر غير جيد. ويقول بريكنر: "يذهب الكثير من الناس ويمارسون التمارين الرياضية بقوة ويعتقدون بأن ألم العضلات هو أمر طبيعي، ويحدث بشكل عادي جراء التمارين. ولكن قد لا يكون الأمر كذلك. فقد يكون ناجماً عن انحلال العضلات المخططة الهيكلية، وهذا أمر مهم جداً". هذا الانحلال نادر الحدوث، ولكن إذا كان عانيت من صلابة شديدة في العضلات، وألم وتورم يترافق مع بول بلون أحمر أو بني، فمن الأفضل أن تراجع الطبيب أو تتوجه إلى غرفة الطوارئ. يمكن لأي شخص أن يقع ضحية ألم العضلات، سواء كان لاعب كرة سلة حاصلاً على لقب البطولة أو مجرد شخص يصعد على الدرج. كل ذلك يتناقض عند عدم إجهاد نفسك كثيراً، وخاصة إذا كنت لا تزال حديث العهد فيما يتعلق بالتمارين الرياضية. ويقول بريكنر: "أرى هذه الحالة عند الرياضيين في كثير من الأحيان"، وكثيراً ما يكونون بأجساد رائجة ومن رياضيي الدرجة الأولى، ولكن ربما عادوا للتو من عطلة الشتاء أو الصيف وقاموا بالكثير من تمارين الرفع على القضبان المعلقة، بشكل أكثر مما قاموا به خلال أسابيع أو أشهر. ويقول بأنه على الرغم من أن أجسادهم رائجة، إلا أنهم قاموا بالإفراط في ذلك، والنتيجة هي ألم العضلات. وعند إجراء تمارين رياضية جديدة، يجب أن تشعر بأنه يمكنك أن تقوم بالتمرين بشكل أصعب قليلاً إذا أردت ذلك، ويوصي بريكنر من أجل حمل الأثقال باختيار الوزن الذي لا يسبب لك التعب. فالوزن الذي تحمله يجب أن يجعلك تعتقد بأنه يمكنك أن ترفع أكثر من ذلك خلال المرات الأولى. أما بالنسبة للعدائين المبتدئين، فيقول بريكنر بأنه إذا لم تكن تركض من قبل، فابدأ بذلك يوماً بعد يوم، وربما عليك محاولة شيء مثل الركض لمسافة كيلو متر ونصف ثم المشي لمسافة كيلو متر ونصف لزيادة المسافة بشكل تدريجي. بالإضافة إلى عدم إجهاد نفسك في المرحلة الأولى، قد يفيديك شرب كمية كافية مناسبة من السوائل وتناول التغذية الملائمة للتمارين التي تقوم بممارستها، كما أن الإحماء والتبريد ضروريان لحماية نفسك من الإصابات. ويقول: "يمكن أن يحدث ألم العضلات عند أفضل الرياضيين المدربين، ويمكن أن يحدث عند الرياضيين الأقل تدريباً. وأعتقد بأنه يمكن أن يحدث لأي شخص، ولكن الوقاية - بغض النظر عن خلفية الشخص - تكون بأن تبداً بالقليل بآي نشاط لست معتاداً عليه."

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION
COMMUNICATION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM