

ملف خاص "دزاير سبور"

لجنة التحكيم على مستوى الفيفا تخرق القوانين...

www.dzair-tube.dz

FIFA

Tout en vous remerciant pour votre attention et votre compréhension, nous vous prions de bien vouloir agréer, Monsieur, l'expression de nos sincères salutations.

FIFA

Pierluigi Collina
Président de la Commission des Arbitres

Massimo Busacca
Directeur de l'Arbitrage

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 17 ماي 2022 الموافق 16 شوال 1443 هـ العدد: 464، الثمن: 30 دج

المؤامرة...

الجزائر
في مواجهة
هيئة
كولينا

ماسيمو
بوزاكا

مدير التحكيم
يتدخل في
قرار لجنة
التحكيم؟



منتخب
بلماضي لم يكن
ليتأهل حتى أمام
غانا أو كونغو
الديمقراطية؟



DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET D'ORDONNANCES MÉDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
لعلامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

مواجهة ودية مرتقبة للخضر أمام منتخب موندالي جوان المقبل

سيكون المنتخب الجزائري على موعد مع لعب مباراة ودية خلال التبرص المقبل، والذي ستتخلله أيضا مباراتان رسميتان ضد منتخبي أوغندا وتنزانيا ضمن أول جولتين من تصفيات أمم أفريقيا 2023. وكشفت مصادر مقربة من الاتحاد الجزائري لكرة القدم تؤكد أن المدرب جمال بلماضي وافق على لعب مباراة ودية في منتصف شهر جوان المقبل ضد منتخب متأهل لكأس العالم 2022، ولم يتم تحديد هويته لحد اللحظة. وكانت تقارير إعلامية قد كشفت في وقت سابق أن الفاف حصل على عروض من منتخبات متأهلة لكأس العالم في قطر للتباري وديا، حيث تم الحديث عن منتخبات أوروغواي وبلجيكا والسعودية، لكن دون تأكيد رسمي لحد الآن. ويريد المدرب جمال بلماضي تجريب أكبر عدد من اللاعبين خلال المباريات الثلاث المقبلة، وذلك في إطار عملية تجديد تشكيلة "الخضر"، بعد الإخفاق في الوصول لكأس العالم 2022 أمام الكامبيون، إضافة إلى تقديم بعض الأسماء في السن. ومن المنتظر أن يعلن جمال بلماضي في الأيام القليلة المقبلة عن قائمة المنتخب الجزائري تحسبا لهذا المعسكر الذي سينطلق يوم 30 ماي والذي سيشهد حضور أسماء جديدة شابة ستشكل نواة "المحاربين".

لجنة التحكيم على مستوى الفيضا تخرق القوانين...

المؤامرة

إعداد: كميل ب.

حساباته القديمة وكأنه كان ينتظر سقوط المنتخب الجزائري من أجل يظهر سكينه الحاد، حتى صارت الصحف الأجنبية تستدل بما يحصل في سقطات بعض الأطراف الفاعلة في الوسط الرياضي عبر وسائل الإعلام، أما القطر التي أفاضت الكأس فتلك المتعلقة بالفوضى العارمة التي حلت بالفاف ومكتبها التنفيذي وأعضاءه الذين كانوا يتربصون من أجل تولي زمام الأمور على آخر من الجمر.

مصلحة الجزائر فوق كل اعتبار

المنتخب الذي صنع أفراح الجزائريين وأهدى كأسين غاليين للوطن يستحق من الجميع وقوف وقفة رجل واحد في هذا الطرف على الأقل من أجل تنوير الرأي العام وليس طمعا للعب الموندالي لأن منافسة كأس العالم التي تذوق المنتخب حلاوتها في أربع مناسبات سيعود إليها عاجلا أم آجلا، وإيماننا بأن المنتخب الجزائري تعرض للظلم ولعدو تحكيمية وبتواطؤ من جهات مختلفة.

خرجاته الإعلامية ومؤتمراته الصحفية والذي كان في كل مرة يندد فيها على التحكيم وهو ما جعل زميله ومدرب السنغال اليوسي يوصيه بالتوقف عن ذلك لأنه سيدفع الثمن غاليا وهو ما حصل في نهاية المطاف.

الجزائر في مواجهة هيئة كولينا

ملف مباراة الجزائر والكامبيون بات على صفيح ساخن يحكم أن الفاف تعترم اللجوء إلى المحكمة الرياضية الدولية حتى تشكو لجنة التحكيم

ماسيمو بوزاكا مدير التحكيم يتدخل في قرار لجنة التحكيم؟

ماسيمو بوزاكا، من مواليد 6 فيفري 1969 في بليزنونا، حكم كرة قدم سويسري دولي سابق استنجد به الاتحاد الدولي لكرة القدم في قضية لا ناقة له فيها ولا جمل بحكم أن الأعضاء الـ 13 في لجنة التحكيم التابعة

لا تزال تداعيات ملف مباراة الجزائر والكامبيون يلقي بظلاله على الساحة الكروية الجزائرية حيث لم يهضم الجمهور الجزائري الطريقة التي تعاملت بها لجنة التحكيم التابعة للفيفا مع الطعن والتظلم الذي أرسله الاتحاد الجزائري لكرة القدم لهيئة الإيطالي كولينا قصد استعادة حق الجزائر الذي سلب في ليلة الـ 29 من شهر مارس الماضي واغتياح أحلام الجزائريين في سبيل رؤية منتخب بلادهم يقتطع تأشير التاهل إلى الموندالي. وتواصل الهيئات الرياضية بالجزائرية حملة الدفاع على الملف الجزائري

بكل ما أوتي من قوة إيماننا بأن هناك قضية حيكمت خيوطها بإحكام من أجل إسقاط ورقة الجزائر من موندالي قطر، حيث

كشفت جريدة دزاير سبور منذ أيام المساعي الحديثة لبعض الأطراف للدفاع عن مصلحة الوطن وعن ملف الجزائر وقامت بتقديم بعض الأدلة الملموسة والتي تضمنتها بعض الخروقات القانونية في رد لجنة التحكيم على مستوى الاتحاد الدولي لكرة القدم والذي لم يستوعبه السواد الأعظم من الجزائريين شكلا ومضمونا

خروقات قانونية في لجنة التحكيم للفيفا

بالعودة إلى بيان الفيضا الصادر في الـ 6 ماي 2022 فإن لجنة التحكيم التابعة للفيضا أصدرت قرارها النهائي ببطان الطعن الذي تقدمت به الفاف وإلى حد كتابة هذه الأسطر فإن كل شيء طبيعي، لكن الشيء غير الطبيعي الذي يتناقض مع القانون الأساسي واللوائح وهو أن البيان كان موقعا من طرف رئيس لجنة التحكيم ويتعلق الأمر بالإيطالي بيبيرلويجي كولينا بالإضافة إلى مدير التحكيم على مستوى هيئة الاتحاد الدولي لكرة القدم السويسري ماسيمو بوزاكا، وهو الأمر الذي طرح أكثر من علامة استفهام حول دخل الأخير في صلاحيات لجنة التحكيم والأكيد أن مهام مديريةية التحكيم على مستوى الفيضا هي تطوير سلك التحكيم على مستوى العالم وليس مناقشة النزاعات التحكيمية التي هي من اختصاص هيئة الإيطالي كولينا وأعضاءه الـ 13، بحيث يعقدون اجتماعا في كل مرة لمناقشة القضايا العالقة والمتنازع فيها قبل الخروج بقرار نهائي، وكل واحد فيهم يدلي بصوته مع الأخذ بعين الاعتبار صوت الأغلبية في القضية ولهذا السبب يتم إنشاء اللجان بعدد فردي حتى تضمن الهيئات الكروية الفصل في القضايا المشابهة عن طريق التصويت وهو الأمر الذي لم يطبق في ملف الجزائر والكامبيون بحيث أنه ينبغي في مثل هذه الحالات أن يتم مراجعة البيان شكلا قبل أن الرجوع إلى مضمونه وفجواه وعليه فإن بيان الفيضا باطل قانونا



المخول لهم

بدراسة الملف أو التوقيع عليه، ضف إلى ذلك فهو ليس بنائب لرئيس لجنة التحكيم كولينا وهو ما يطرح أكثر من علامة استفهام حول البيان الأخير للفيضا كما توضحه الصور. فضلا عن ذلك فإن لجنة التحكيم للفيضا عبر موقعها الرسمي تؤكد على أن المواضيع التحكيمية المتنازع فيها من صلاحيات لجنة التحكيم كما تعرض أسماء الأعضاء والمقدر عددهم بـ 13 عضواهم

منتخب بلماضي لم يكن يتأهل حتى أمام غانا أو كوتغو الديمقراطية؟

هذا وأكدت مصادر مقربة من جريدة دزاير سبور بأن الجزائر كانت ستلقى نفس المصير حتى لو أوقعتها القرعة في الدور الفاصل أمام منتخبات أقل قوة من الكامبيون على شاكلة غانا أو كوتغو الديمقراطية بحكم أن هناك أمورا خفية كانت تحاك في الكواليس من أجل شطب اسم الجزائر من قائمة المنتخبات الموندالية خاصة وأن المنتخب الجزائري بات مصدر إزعاج الكثيرين عقب التتويج ببطولة كأس العرب وهو الأمر الذي أخرج عديد اتحادات القارة الأفريقية فضلا عن الصراحة والجرأة التي يتمتع بها الناخب الوطني جمال بلماضي في

صراعات داخلية أضاعت الوقت على ملف الجزائر

الشيء يتأسف له بعض العقلاء وهو الوقت الذي تم إهداره من قبل العديد من الأطراف حول قضية مباراة الجزائر والكامبيون فعوض الانتفاخ حول مصلحة الجزائر كان البعض يتراقش الاتهامات والبعض الآخر يقوم بتصفية



"محرز"

مرشح لنيل جائزة لاعب الموسم في "مانشستر سيتي"

يتواجد النجم الجزائري رياض محرز، ضمن قائمة اللاعبين المرشحين لنيل جائزة لاعب الموسم في مانشستر سيتي لموسم 2021-2022. وأعلن المان سيتي عبر حسابه الرسمي في الفيسبوك، أمس الاثنين، عن قائمة المرشحين لجائزة لاعب الموسم (2021-2022)، والتي ضمت كلا من رياض محرز، وزميله كيفن دي بروين وبرناردو سيلفا. وطرح مانشستر سيتي استفتاء عبر موقعه الرسمي، لإتاحة الفرصة للجماهير للمشاركة في اختيار لاعب الموسم من الثلاثي المرشح. جدير بالذكر أن رياض محرز يعتبر أحسن هداف لمانشستر سيتي هذا الموسم بتسجيله 24 هدفا خلال 46 مباراة في مختلف المسابقات، فضلا عن تقديم 9 تمريرات حاسمة.

حميد



حسبما جاء على لسان المدير الرياضي للنادي الهولندي

"أركي سي فالفيك" يبدى استعداداه لبيع "أحمد توبة" في الميركاتو الصيفي

أبدى نادي فالفيك استعداده لبيع مدافعه الدولي الجزائري أحمد توبة عند فتح سوق الانتقالات الصيفي وفقا لتقارير صحفية هولندية. وكشف فرانك فان موسيلفيلد، المدير الرياضي لنادي فالفيك، بأن إدارته مستعدة لبيع عقد أحمد توبة لأحد كبار الدوري الهولندي للاستفادة من ثمنه وتعزيز صفوف الفريق. وقال فان موسيلفيلد لشبكة "إي.أس.بي.أن" في نسختها الهولندية: "توبة تطور كثيرا في فترة وجيزة، حسب وجهة نظري هو يمتلك الإمكانيات للعب في أحد الأندية التي احتلت المراكز الثلاثة الأولى في الدوري"، وأضاف: "سنقوم بالخيار الأمثل بالنسبة لفريقنا وتوبة أيضا، وفي حالة ما وصلنا عرض مالي محترم بشأنه، فإننا سنقوم بدراسته". ويملك توبة القدرة على اللعب في عدة مراكز، حيث يتقن اللاعب اليساري اللعب كقلب دفاع وظهير أيسر أو في وسط الميدان المدافع، وهي المميزات التي أغرت إدارة نادي فينورد الهولندي من أجل محاولة ضمه إلى صفوف الفريق إضافة إلى أجاس أمستردام الذي أعرب في وقت سابق رغبته في ضم اللاعب. وتتواجد هناك أربعة أندية ترغب في ضم أحمد توبة، مقدمتها نادي باير ليفركوزن الألماني، ريال بيتيس الإسباني، بنفيكا البرتغالي، وأيك أثينا اليوناني، في وقت كان نادي أولمبيك ليون الفرنسي أبدى اهتماما باللاعب خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية. ويرتبط الدولي الجزائري بعقد مع نادي فالفيك ينتهي صيف عام 2023، ما دفع إدارة فريقه إلى منحه الضوء الأخضر للرحيل هذا الصيف حتى تستفيد مائتا من صفقة انتقاله، وخاض أحمد توبة 27 مباراة مع فالفيك هذا الموسم قادم خلالها تمريرة حاسمة واحدة.



بعد "بيب غوارديولا"

"غريليش" يدعم "محرز" أمام الإنتقادات

قدم الدولي الإنجليزي جاك غريليش جناح مانشستر سيتي دعمه لزميله الجزائري رياض محرز وذلك في خضم مساعيه لاسكات منتقديه من بعض جماهير السيتيزيتس. وكان أمام محرز فرصة حسم لقب الدوري الإنجليزي الممتاز بنسبة كبيرة للسيتي هذا الموسم، وذلك بعد أهدر ركلة جزء خلال مواجهة وست هام في الجولة رقم 37 من المسابقة. وقال جاك غريليش لموقع مان سيتي الرسمي ردا على الهجمات الفاضية لأنصار السماوي: "على الجميع أن يتذكروا عدد المرات التي أنقذنا فيها محرز سواء بركلات الترجيح أو الأهداف". وأضاف: "لن نلوم أحدا أبدا، الجميع من حوله يتحمل هذه النتيجة، رياض هو ذلك النوع من الشخصيات التي ترفع رأسها بعد أي إخفاق وتحاول النجاح وبصورة سريعة". من جهته، دافع غوارديولا عن نجمة الجزائري وقال في هذا الشأن: "هذا الموسم كان رياض استثنائيا"، وأضاف: "هذا الموسم كنا جيدين جدا في تنفيذ ركلات الجزاء، تحمل محرز المسؤولية ونفذ الركلة، لكنها أضاعها في المرة القادمة سيسجلها". ويعد محرز أفضل هدافي مانشستر سيتي هذا الموسم إذ سجل 24 هدفا من أصل 46 مباراة خاضها مع السماوي في مختلف البطولات، إضافة إلى 9 تمريرات حاسمة وسيم

لم يعد اسمه مرتبطا بفريق سبورتنغ لشبونة

"سليمان" في "موناكو" لقاء وكيل أعماله وتحدي مستقبه

شرع الدولي الجزائري إسلام سليمان في البحث عن فريق يلعب له الموسم المقبل حسب ما كشفت عنه وسائل إعلام برتغالية. وقالت صحيفة "ريكورد" في تقرير لها، أمس الاثنين، بأن إسلام الذي سافر إلى موناكو بيدا في دراسة الأمر مع وكيل أعماله خاصة وأن مستقبه لم يعد مرتبطا بفريق سبورتنغ لشبونة كما أكده المدرب روبن أموريه في وقت سابق. نفس المصدر أوضح أن الأهداف التاريخي للمنتخب الجزائري كان متردد في مغادرة نادي "الأسود"، لكنه قرر السفر إلى فرنسا للنظر في وضعيته. موقع "ليونيو" الذي يهتم بأخبار ومستجدات سبورتنغ أوضح بأن "السوبر سليم" يتواجد في فترة استراحة من أجل التفكير فيما هو قادم، فهو على علم بأنه خارج حسابات أموريه. للتذكير فإن المنتخب الوطني تنتظره مواجهة أمام أوغندا يوم الرابع من جوان المقبل، بملعب وهران الجديد وذلك لحساب تصفيات أمم أفريقيا 2023 بكوت ديفوار.



البطولة الهولندية

"زروقي" في التشكيلة المثالية للجولة الأخيرة

اختير اللاعب الدولي الجزائري، رامي زروقي ضمن التشكيلة المثالية للجولة 34 والأخيرة من الدوري الهولندي الممتاز، وذلك نظير تألقه مع ناديه تفينتي أنشخيدة في مواجهته الأخيرة أمام فينورد روتردام، يوم الأحد الماضي. وأدرج موقع "بي.زاد.سي.سبور" الهولندي، نجم "الخضر" ضمن أفضل 11 لاعبا لهذا الأسبوع، مشيدا بتألقه اللافت للانتباه ومساهمته الكبيرة في قيادة تفينتي لتحقيق فوز ثمين خارج الديار على حساب فينورد روتردام الذي إنتهى بنتيجة هدفين مقابل واحد كما منحه تقييم 7.5 من 10 وهو ثاني أفضل تقييم وضعه في تشكيلة الأسبوع الأخير من منافسة "اللايرديفيزي" وسيم

"يان ستروير" المدير الرياضي لنادي "تفينتي"

"نريد الاحتفاظ بزروقي، ولكن إمكانية رحيله تبقى مطروحة"

للطرفين. وأصبح متوسط ميدان "الخضر"، يفكر جديا في تغيير الأجواء صيفا، والانتقال لفريق أعلى مستوى سواء في هولندا أو خارجه، مما يسمح له بتطوير مستواه والمحافظة على مكانته مع المنتخب الجزائري الذي تنتظره العديد من التحديات. وأسهم زروقي، في النتائج الكبيرة التي سجلها نادي تفينتي الذي احتل المركز الرابع في الدوري الهولندي برصيد 68 نقطة، ليتاهل بذلك للمشاركة في دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل. جدير بالذكر، أن زروقي خاض هذا الموسم 33 مباراة في مختلف المسابقات، بمعدل 2740 دقيقة، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة. وسيم

نحن نريده أن يبقى، فهو يلعب معنا بشكل منتظم وبطريقة جيدة، ولكن حال وجد عرضا مغريا فكل شيء ممكن". وأضاف المتحدث: "إنه يلعب جيّدا ويشعر بالراحة والسعادة مع النادي، ويلعب بانتظام مع المنتخب الجزائري، ومن الجيد بالنسبة له البقاء". وواصل: «عليه التفكير جيدا، لأن بعض اللاعبين يغادرون أحيانا فرقمهم بشكل مبكر، وهو أمر يؤثر عليهم فيما بعد». مسؤول النادي الهولندي كان قد صرح في وقت سابق بأن زروقي باق في الفريق، ولا توجد أي رغبة لدى الإدارة في بيعه خلال الميركاتو الصيفي الحالي، إلا أنه تراجع نوعا ما عن هذا الموقف بحديثه عن الاتفاق الأفضل

لمح نادي تفينتي أنشخيدة الهولندي إلى إمكانية بيع لاعبه الدولي الجزائري رامي زروقي الصيف القادم في حال وصول عرض مالي مغري. وأوضح يان ستروير المدير الرياضي لنادي تفينتي في تصريح لشبكة "إي.أس.بي.أن" نشره موقع "تفينتي فانر" قائلا: "إمكانية رحيل زروقي تبقى مطروحة،



البطولة المحلية

مواجهة الوفاق ستكون حاسمة لتحقيق أهدافه

باكي تاج

يضع بصمته مع بلوزداد ويقترب من اللقب

المرات، حيث ساهم في تحرر المهاجم خير الدين مرزوقي من الضغط الذي عاشه وهو الذي سجل في أكثر من مناسبة دخل فيها بديلا.

أرقام البرازيلي في البطولة استثنائية

إضافة إلى احتلال شباب بلوزداد المركز الأول في البطولة، تبقّى أرقام الفريق مميزة واستثنائية للغاية إذ يعتبر نادي "العقبة" الفريق الوحيد الذي حقق العلامة الكاملة في آخر خمس مباريات، وفاز بثلاث مباريات عاصمية على التوالي، كما يبقى أكثر الأندية تحقيقا للانتصارات بـ 17 فوزا، حيث يتعد بفارق انتصارات عن أتلتيك بارادو الفائز في 15 لقاء، كما أن رفقاء مرزوقي تألقوا في الشق الأمامي ويعتبرون ثالث أقوى هجوم بتسجيله 40 هدفا على مدار 27 جولة.

تغييرات قلب المباريات في كل مرة

اللافت للانتباه لدى المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا هو قراءته الدقيقة للمباريات بشكل لافت زيادة على توظيفه الحسن للاعبين خلال المواجهة، حيث لطالما كانت تغييراته سببا في قلب الموازين في العديد من

حقق فريق شباب بلوزداد ودية كبيرة في طريقه نحو الحفاظ عن لقب بطولة الرابعة المحترفة الأولى الثالث على التوالي والتاسع في تاريخه، بعد أن وسع الفارق عن أقرب ملاحقيه إلى ست نقاط مؤقتا، مع مباراتين مؤجلتين في رصيده، تحت قيادة المدرب البرازيلي ماركوس باكيثا الذي وضع لمستته السحرية على التشكيلة. التقني البرازيلي رة على كافة المشككين في قدراته على قيادة كتيبة "بلكور" للحفاظ على ديناميكية النتائج الإيجابية التي حققها منذ مجيء مجتم "مدار هولدينغ" الذي راهن مسؤولوه على مشروع باكيثا مع بداية الموسم رغم التناؤم الكبير في محيط النادي، نظرا لصعوبة التواصل مع مدرب أجنبي لا يتقن الفرنسي ولا يملك خبرة سابقة في البطولة المحلية، خاصة وأن قدمه تأخر إلى ما بعد انطلاق المنافسات الرسمية قاريا ومحليا وتنبأ الكثير منهم بفشله في مهمته التدريبية. ومع توالي المباريات وتعترف باكيثا وطاقمه المساعد على الأجواء السائدة، تحسن مردود الفريق وظهرت النتائج للعلن، بعد أن استعاد الفريق زمام الأمور

لخضر لخضاري مساعد مدرب مولودية البيض لـ "دزاير سبور":

"رئيس الفريق اضطر لبيع ممتلكاته الخاصة من أجل تحفيز اللاعبين"



رفع الطاقم الفني لمولودية البيض التحدي من أجل تحقيق إنجاز تاريخي بالصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، مؤكداً أن كل الظروف مواتية واللاعبون واعون بالمسؤولية الملقة على عاتقهم. ويحتاج نادي مولودية للفوز في مباراته المقبلة يوم السبت المقبل، أمام مولودية سعيدة في الجولة الأخيرة من القسم الثاني هواة، من أجل اقتطاع تأشير الصعود للقسم المحترف الأول، وقال لخضر لخضاري مساعد المدرب في تصريحاته لجريدة "دزاير سبور"، أن الكرة في مرمى اللاعبين من أجل دخول التاريخ، وعاد للحديث عن المواجهة السابقة أمام بن عكنون والتي حقق فيها الفريق فوزا ثميناً جديداً قائلا "الأجواء كانت مشحونة لأن المواجهة كانت مهمة لنا، لعبنا مصيرنا في الصعود أمام بن عكنون، واللاعبين كانوا واعيين بالمسؤولية وجهزنا أنفسنا كما ينبغي، والحمد لله وفقنا وكانت النتيجة لصالحنا"، وتابع "الفريق منتشي بالفوز الأخير، والآن سندخل في التحضير للمقابلة الأخيرة من أجل تحقيق طموحاتنا وإطلاق العنان لاحتفالات الأنصار بولاية البيض"، وعن المواجهة القادمة أمام مولودية سعيدة أبرز: "سنحضر لها مثل باقي المباريات، لكن لن نتراخي أو نتساهل، اللاعبون محفزون ماديا ومعنويا، كل شيء في صالحهم من أجل تحقيق إنجاز تاريخي"، مشيرا في الوقت ذاته أن الفريق على أعتاب الصعود الخامس على التوالي متتالية انطلاقاً من القسم الجهوي الثاني وصولاً إلى القسم المحترف الأول، وأشاد ذات المتحدث برئيس الفريق دحماني عبد القادر الذي اضطر لبيع ممتلكاته الخاصة من أجل تحفيز اللاعبين وأوضح "من الناحية المادية الفريق مرتاح نوعاً ما، وذلك بفضل رئيس النادي الذي نرفع له القبة، على اعتبار أنه يصرف من ماله الخاص، لقد رفع التحدي ببيع ممتلكاته الخاصة من أجل تحقيق الصعود على القسم الأول، في غياب الدعم المادي من السلطات المحلية"، واختتم لخضاري "لم يتبق لنا سوى خطوة واحدة من أجل تحقيق حلم الأنصار".

سفيان ع

تسوية رزنامة الجولة الـ 22 من المحترف الأول

صراع الوصافة يشعل قمة شبيبة القبائل وشبيبة الساورة

يستقبل عشية اليوم وصيف البطولة شبيبة القبائل ضيفا من العيار الثقيل على ملعب الشاتح نوفمبر بتيزي وزو بداية من الساعة الخامسة والنصف مساء، ويتعلق الأمر بثالث الترتيب ومطارده المباشر شبيبة الساورة في لقاء ناري ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 22 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وتعد المواجهات حاسمة للغاية بالنسبة للفريقين ونقاطها لا تقبل القسمة على إثنتين بالنسبة للشبيبتين الباحثتين عن تضيق الخناق مجدداً على راند البطولة شباب بلوزداد الذي ابتعد مجدداً بفارق 6 نقاط عن "الكناري" و7 نقاط عن "نسور الصحراء" بالإضافة إلى سعي التشكيلتين ضمان مشاركة في رابطة أبطال إفريقيا الموسم المقبل قبل جولات فقط عن نهاية الموسم الكروي الحالي. النادي القبائلي سيبحث عن الفوز أكثر من خصمه بما أنه سيلعب على ميدانه وأمام جماهيره التي لن ترضى بتعثر جديد بتيزي وزو بعد تعادلهين وهزيمتين في الثلاثة الأخيرة داخل باتت نتائج الفريق أفضل غرار الفوز المحقق في الجولة الماضية أمام نجم مقرة بهدف لصفر، والذي استعاد به رفقاء سليم بوختشوش الصف الثاني في سلم الترتيب، لكن المأمورية لن تكون سهلة أمام خصم مباشر يبتعد عنهم بفارق نقطة وحيدة ويملك مباراة متأخرة أكثر من أبناء جرجرة. واستفاد الطاقم الفني بحر هذا الأسبوع من عودة صانع الألعاب كسيلة بوعالية إلى أجواء التدريبات الجماعية بعد طول غياب، لكن المدرب عمار السويح لن يغامر بإشراكه في هذه المواجهة الصعبة والهامة. في المقابل سينتقل النادي البشاري إلى تيزي وزو بشعار واحد، وهو تحقيق الانتصار لاستعادة المركز الثاني من خصمه المباشر وتضييق الخناق على الرائد شباب بلوزداد، لكن ذلك لن يكون سهلاً بأتا لتشكيلة المدرب مصطفى جاليت التي أصبحت غير قادرة على التفاوض خارج ميدانها خصوصا أمام الأندية المتواجدة في أعلى هرم الترتيب، على غرار الهزيمة الأخيرة أمام أتلتيك بارادو بهدف نظيف، وقبلها على يد مولودية الجزائر بهدفين لصفر، عكس قوة الفريق بملعبه ببشار، لكن المأمورية تبقى ممكنة نظرا لتقارب المستوى بين الشبيبتين.

سعدى رضواني لاعب اتحاد العاصمة:

"الفوز بالداربي أفضل هدية للتصالح مع جماهيرنا"

عبر سعدى رضواني لاعب اتحاد العاصمة، عن سعادته بالفوز الذي حققه فريقه في مباراة الدربي أمام مولودية العاصمة، (0-1)، في المرحلة الثلاثين من الدوري الجزائري. وقال رضواني في تصريحات لوسائل الإعلام بعد المباراة: "مباراة اليوم كانت خاصة، كونها مباراة ديري، الحمد لله سيرنا المقابلة بشكل جيد، وحققنا النقاط الثلاث، وكان بإمكاننا الفوز بنتيجة أكبر". وأضاف: "سنسعى للمواصلة في تحقيق النتائج الإيجابية، خاصة بعد المشاكل التي عانى منها الفريق هذا الموسم، والنتائج السلبية المترتبة عليها مؤخرا". وتابع: "الفوز في هذه المباراة سيعطينا دفعا معنويا أكبر، خصوصا أنه جاء أمام أنصارنا بعد مدة من الغياب، وهذه أفضل هدية يمكننا تقديمها لهم، وبإذن الله سنسدهم أكثر فيما تبقى من مباريات". وختم: "نتمنى حل المشاكل التي يعاني منها الفريق في أقرب وقت ممكن، حتى لا تؤثر على نتائجنا، وأتمنى أيضا أن نلعب بقية المباريات بحضور أنصارنا".



بعد السقوط أمام الغريم التقليدي في الداربي

أنصار "العميد" يهاجمون بن يحيى واللاعبين

تعرض نادي مولودية الجزائر لهزيمة مخيبة على يد غريمه التقليدي اتحاد العاصمة، في الداربي الذي جمعهما سهرة أول أمس، بملعب 5 جويلية الأولمبي برسم الجولة الـ 30 للرابطة المحترفة الأولى، وضع "العميد" فرصة الارتقاء إلى وصافة ترتيب البطولة الوطنية ومعها تعزيز حظوظه في ضمان مكانة مؤهلة للمشاركة في بطولة رابطة الأبطال الإفريقية الموسم المقبل، ولم يستسغ عشاق المولودية الذين حظروا بقوة إلى ملعب 5 جويلية بعد قرار السلطات العليا بالترخيص لعودة الجماهير إلى ملاعب العاصمة، الخسارة غير المتوقعة خاصة وأن نادي "سوسطارة" يعاني كثيرا منذ مرحلة العودة من الرابطة المحترفة الأولى، ووجه "الشناوة" انتقادات لاذعة لطاقم الفني لـ "العميد" بقيادة المدرب التونسي خالد بن يحيى محملين إياه مسؤولية هذا التعثر الذي سيرهن حظوظ المولودية في إنهاء الموسم ضمن "البوديوم" دون شك، كما صلبوا جام غضبهم على اللاعبين الذين لم يظهروا بالمستوى المطلوب، وتحتل مولودية الجزائر المرتبة الخامسة بـ 45 نقطة بفارق نقطتين عن شبيبة القبائل صاحبة المرتبة الثانية.

الإدارة تراجع حساباتها بخصوص بن يحيى

تضاءلت حظوظ المولودية في ضمان مركز قاري الموسم المقبل، بعد الهزيمة في الداربي أمام الاتحاد، وكانت المشاركة الإفريقية ستشفع للتونسي بن يحيى، بالبقاء لموسم إضافي على أقل تقدير مع الفريق، إلا أن المعطيات تغيرت الآن، والمولودية المتواجدة حاليا في المركز الخامس مهددة بالتقهقر أكثر فأكثر في سلم الترتيب العام، في الجولات القادمة، الملاحقون بملكون لقاءات متأخرة، وعليه فإن إدارة الفريق ستراجع حساباتها بخصوص مستقبل بن يحيى، الذي يتجه نحو الرحيل مع نهاية الموسم الجاري. رياض خ



بوصولها لتتصف نهائي
بطولة العالم للسيدات

الملاكمة إيمان خليف تدخل التاريخ

اعتبرت الملاكمة الجزائرية إيمان خليف وزن (63 كلغ) تأهلها أمس الاثنين إلى نصف نهائي الطبعة الـ 12 من بطولة العالم للملاكمة (سيدات) المتواصلة فعالياتها بمدينة اسطنبول بـ الإنجاز التاريخي. وكشفت خليف في صحفيتها الرسمية على الفايبيوك: "الحمد لله، أول ميدالية عالمية للملاكمة النسوية في تاريخ الجزائر. ضمان ميدالية برونزية في العالم هو إنجاز تاريخي. إن شاء الله الذهب". وتأهلت ممثلة الجزائر إلى المربع الذهبي لمونديال السيدات وهو مرادف في نفس الوقت للميدالية البرونزية لهذه المنافسة وهذا عقب فوزها على نظيرتها اليونانية أولغا بافلينا بواقع (5-0).

وتعد ابنة مدينة تيارت (23 سنة) من بين الأسماء الجزائرية التي يتوسم فيها المختصون القدرة على تشريف الألوان الوطنية في المحافل الدولية، وبإمكانها التألق وتحقيق نتائج جيدة بعد تتويجها بالميدالية الذهبية في الطبعة الـ 37 من دورة "سترانغا" التي جرت جانفي المنصرم بصوفيا (البرتغال). س. ب.

البطولة الأفريقية للمصارعة بالمغرب

الجزائري حاضرة بـ 52 مصارع في المنافسة الأفريقية

يستعد المنتخب الوطني للمصارعة لدخول منافسة البطولة الأفريقية التي ستحتضنها المغرب، حيث يسعى المصارعون الجزائريون لتحقيق أفضل النتائج الممكنة قبل موعد ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستستضيفها الجزائر في الفترة الممتدة ما بين 25 جوان إلى غاية 6 جويلية المقبل. وسيشارك المنتخب الوطني للمصارعة بـ 52 رياضي في أصناف أصاغر أشبال وأواسط وهو حيث تولي اتحادية المصارعة أهمية كبيرة للحدث الرياضي من أجل البروز والتألق.

البداية، طموحنا في هذه الدورة هو نيل الميداليات واعتلاء البوديوم لا غير فنحن لم نأت إلى المغرب من أجل السياحة أو النزهة كما أن المشاركة بـ 52 رياضي في مختلف الاختصاصات يعكس مدى رغبتنا في التتويج في هذه التظاهرة الأفريقية.

ماذا تعني لكم هذه البطولة
قبل أيام من انطلاق ألعاب
البحر الأبيض المتوسط ؟

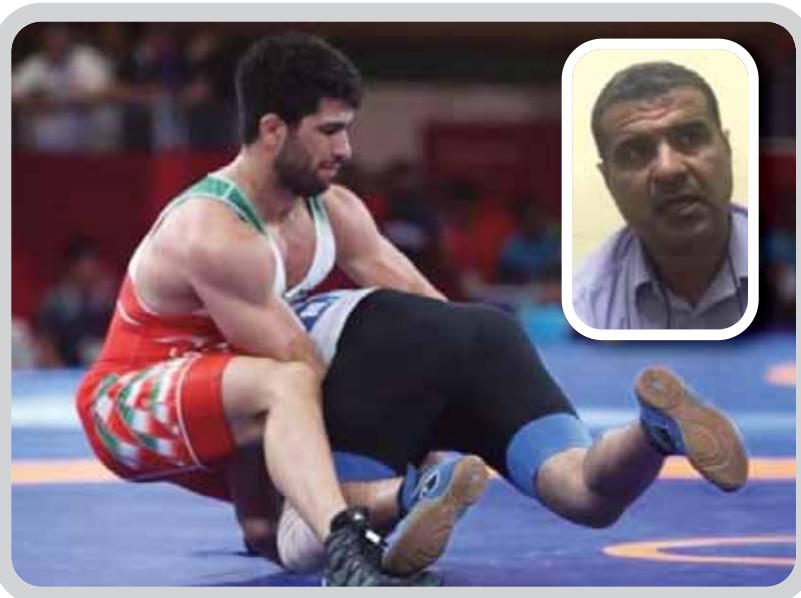
بطولة مهمة من جميع النواحي ناهيك على أنها هدف في حد ذاته فهي ليست محطة تحضيرية فحسب للألعاب المتوسطية، وإنما نسعى من خلال للعودة بالميداليات، كما ستسمح لنا بالوقوف على مدى جاهزية المصارعين قبل أيام من انطلاق الألعاب المتوسطية التي لا تقل أهمية عن باقي المنافسات القارية.

حاوره:
كميل ب.

انتخاب الجزائري دوعدوغ حمزة أميناً عاماً للاتحاد الأفريقي للمصارعة

انتخب أمس السيد دوعدوغ حمزة في منصب الأمين العام للاتحاد الأفريقي للمصارعة خلال المؤتمر الأفريقي الذي احتضنته مدينة الجديدة بالمغرب، هذا واعرب دوعدوغ خلال المؤتمر عن سعادته الكبيرة وفخره بالثقة التي وضعت في شخصه مؤكدا عزمه على خدمة رياضة المصارعة الأفريقية.

س. ب.



ستنافس على الميداليات في هذه
الدورة؟

لأخفيكم سرا بأن مستوى المصارعة الأفريقية في تطور مستمر، كما أن هناك العديد من المنتخبات تملك باع طويل في هذه الرياضة يتجلى ذلك في صورة المنتخب المصري والجنوب أفريقي بالإضافة إلى المنتخب المغربي صاحب الأرض كما أن المنتخب الجزائري صار مستهدفا من قبل العديد من المنافسين وهو الأمر الذي ندرکه جيدا وعليه لقد حضرنا جيدا لهذه المنافسة ويبقى على الرياضيين الحفاظ على تركيزهم من أجل نيل الهدف المنشود.

وما هو الهدف الذي
تسعون من أجله في
البطولة الأفريقية؟

كما سبق لي وأن ذكرت في

ادريس حواس مدير فني وطني
للمصارعة، "جئنا للمغرب من أجل
نيل الميداليات"

كشف المدير الفني الوطني للمصارعة ادريس حواس في حوار مفتوح خص به يومية دزير سبور بأن المصارعين الجزائريين واعون بالمسؤولية الملقاة على عاتقهم من أجل البروز والتألق في هذه المنافسة الأفريقية مؤكدا على ضرورة التركيز في بطولة ستعرف منافسة شرسة بين المنتخبات المشاركة.

دزير سبور : ما مدى جاهزية
المصارعين الجزائريين للبطولة
الأفريقية؟

ادريس حواس : كل شيء على أحسن ما يرام، نحن متواجدون بالمغرب ونستعد لدخول غمار المنافسة الأفريقية، العناصر الوطنية تحذوها رغبة جامحة من أجل اعتلاء منصة التتويج رغم أن المهمة لن تكون سهلة إطلاقا.

على ذكر المنافسة، ماهي المنتخبات التي

الجزائر ستشارك في دورة ألعاب البحر المتوسط لهذا الاختصاص

المنتخب الوطني يتربع على عرش البطولة الأفريقية للرافل واللعب القصير



توجت الجزائر بلقب البطولة الإفريقية، في رياضتي الرافل واللعب القصير (إناث وذكور)، التي استضافتها قاعة "حرشة حسان"، على مدار أسبوع (7-13 ماي)، بمشاركة 120 لاعب ولعبة يمثلون 16 بلدا. ففي اختصاص اللعب القصير، توجت الجزائر بالتاج الإفريقي، واحتلت المرتبة الأولى، برصيد 23 ميدالية (5 ذهبيات و7 فضية و11 برونزية)، واحتل منتخب تونس (صاحب اللقب) المرتبة الثانية، وجاءت المغرب في المرتبة الثالثة.

أكدت مديرة الفرق الوطنية في الاتحادية الجزائرية للكرات الحديدية، ليندا أناليا، "أن العناصر الوطنية التي تألفت خلال البطولة الإفريقية، ستواصل تربعاتها المعلقة التي انطلقت منذ فترة بالجزائر، وسيخصص التريص الأخير، الذي سيكون بمدينة وهران أسبوعا قبل انطلاق الألعاب المتوسطية، للتعرف أكثر على الأرضية والمرافق هناك". ستشارك العناصر الوطنية للعب القصير، في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، ابتداء من 25 (الاجتماع التقني)، وإلى غاية 29 جوان، وأوضحت أناليا قائلة، "مستوى الرياضيين الجزائريين، سيسمح لهم بمنافسة الأبطال العالميين، نظرا لوجود بطلين عالميين ضمن الفريق الوطني الجزائري، وهما مخلوفي عبد الكريم وعيساوي لامية (ميدالية برونزية خلال بطولة العالم بإيطاليا)". في اختصاص الرافل،

احتلت الجزائر المرتبة الأولى برصيد 27 ميدالية، جاءت تاليفها كالتالي: 9 ذهبيات 5 فضيات و13 برونزية، فيما احتل منتخب ليبيا المرتبة الثانية وتونس جاءت في المركز الثالث عن مستوى الرياضيين، رد رئيس الاتحادية الجزائرية للرافل والبياردو، محمد أمين مايدي، "تتويجنا بلقب البطولة الإفريقية لا يعني أننا وصلنا للقمّة، يجب علينا أن نعمل أكثر، لننافس على المراتب الأولى عالميا وليس إفريقيا فقط، ينتظرنا عمل كبير للتألق في منافسات ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022، التي سيحضرها متنافسون عالميون ذوو خبرة كبيرة"، وأضاف، "ستدخل أفضل العناصر الوطنية المعول عليها في منافسات الألعاب المتوسطية، التي تنطلق الشهر المقبل، والذي يبلغ عددهم ست رياضيين، منهم ثلاثة إناث في تريص تحضيرية مغلق بإيطاليا، ابتداء من 5 إلى غاية 19 جوان المقبل". ستكون هذه البطولة القارية مؤهلة إلى البطولة العالمية للرافل، لفئة أقل من 19 سنة بروما في سبتمبر المقبل، ولأكابر في نوفمبر 2022 (ميرسين/تركيا)، شهر أوت المقبل، في ليون الفرنسية، بالنسبة للعب القصير (الكرات الحديدية). يذكر أن الجزائر شاركت بـ 16 رياضيا موزعين بين الأكابر (4 ذكور - 4 إناث) وفئة أقل من 19 سنة (4 ذكور - 4 إناث).

س. ب.

ملاكمة

الجزائر تحتضن مؤتمر الكونغرس العالمية الإفريقية

تنظم الاتحادية الجزائرية للملاكمة، يوم 16 جويلية المقبل، أشغال مؤتمر الكونغرس العالمية الإفريقية للعبة، حسب ما علم لدى الجمعية الدولية للملاكمة اتخذ القرار، من قبل ممثلي قارة إفريقيا المشاركين في أشغال المؤتمر الاستثنائي للجمعية الدولية للملاكمة، المنعقد يومي الجمعة والسبت بمدينة اسطنبول التركية، على هامش فعاليات بطولة العالم للملاكمة (سيدات) وتم اختيار الجزائر لاحتضان مؤتمر الهيئة الإفريقية عقب عملية التصويت التي قام بها الأعضاء الممثلين للقارة الإفريقية لاختيار البلد المضيف من القائمة المرشحة التي تضم، السنغال، إثيوبيا، الطوغو، والجزائر ووفقا لقوانين الكونغرس العالمية الإفريقية، فإن الرئيس المستقبلي للهيئة الإفريقية سيحوز بشكل آلي على العضوية في مجلس الاتحاد الدولي للملاكمة، علما أن باب الترشيحات - سيفتح قريبا - للمناصب الانتخابية في الكونغرس العالمية الإفريقية وتجدر الإشارة أن الجزائر كانت قد فقدت رئاسة الكونغرس العالمية الإفريقية للفن النبيل سنة 2014 وأسفرت أشغال المؤتمر الاستثنائي للجمعية الدولية للملاكمة، يوم السبت على إعادة انتخاب الروسي أومار كريملاف رئيسا لهذه الهيئة وذلك في عملية تصويت علني.

ألعاب القوى (يوم النخبة والمواهب الشابة)

تاهل عبد الله أهيب (200م) الى المونديال المقبل - 2022

تاهل العداء الجزائري عبد الله أهيب لسباق 200م، مونديال 2022 لأقل من 20 سنة، المقرر من الفاتح إلى 6 أوت المقبل بكالي (كولومبيا)، بعد تحقيقه لتوقيت قدره 21 ثا و 31 ج.م، خلال يوم النخبة والمواهب الشابة المنظم بملحق 5 جويلية "الساتو" (الجزائر العاصمة) وبالإضافة إلى الشاب أهيب، شارك في المنافسة، ثلاثة رياضيين جزائريين من أجل تحقيق الأدنى المسموح للمشاركة في مختلف المسابقات الدولية، منها مونديال أقل من 20 سنة كما تاهل العداء عايد دالا عقب تسجيله لتوقيت 14 د 7ثا و 11 ج.م، أيضا لسباق 5000م للمونديال المقبل لأقل من 20 سنة وألعاب البحر الأبيض المتوسط لأقل من 23 سنة، المقررة يومي 10 و 11 ببيسكارا سبتمبر إيطاليا من جهته، تاهل العداء صابر عايد، فقط إلى سباق 5000م لألعاب البحر الأبيض المتوسط ببيسكارا، بعد تحقيقه لتوقيت 13 د 40 ثا و 65 ج.م ونظمت رابطة ولاية الجزائر لألعاب القوى يوم النخبة والمواهب الشابة تحت رعاية الاتحادية الجزائرية للاختصاص.

س. ب.

مبابي ورفاقه يسيطرون على جوائز الأفضل في فرنسا

كشفت الرابطة الفرنسية لكرة القدم، الأحد، عن نتائج الجوائز السنوية للرياضيين المتألقين في الدوري الفرنسي، خلال الموسم الرياضي 2021/2022، في مختلف المنافسات، وذلك خلال إقامة الحدث السنوي، قبل أسبوع من نهاية الدوري بشكل رسمي.

مبابي أفضل لاعب

توج مهاجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي بجائزة أفضل لاعب في فرنسا وذلك للعام الثالث على التوالي بعد نسختي 2019 و2021، إثر إلغاء نسخة 2020، ولم يسبق مبابي في هذا الإنجاز إلا السويدي زلاتان إبراهيموفيتش الذي توج بالجائزة في ثلاث مناسبات أيضا 2013 و2014 و2016.

بنزيمة دون مفاجآت

لم يكن من الصعب معرفة أن المهاجم الدولي، كريم بنزيمة سيفوز بجائزة أفضل لاعب فرنسي خارج الحدود، وذلك بعد الموسم المميز الذي قدمه مع فريقه ريال مدريد، واقترابه من الحصول على الكرة الذهبية الأوروبية، إثر الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا والفوز بالدوري الإسباني.

القفاز الذهبي لدوناروما

توج حارس باريس سان جيرمان، الإيطالي جيانلويجي دوناروما بجائزة أفضل حارس مرمى في الدوري الفرنسي بعد تألقه في موسمه الأول، حيث لم يكن من الصعب عليه أن يقتلع الجائزة بالنظر لتباعد المستوى الفني بين فريقه وبقية فرق الدوري، وهو ما جعل مهمة الوصول إلى مرماه أمرا عسيرا.

مدرّب رين الأفضل

يحتل نادي رين الفرنسي، المركز الرابع في الترتيب العام للدوري الفرنسي، قبل أندية عريقة مثل أولمبيك ليون، ويعود الفضل في ذلك بدرجة أولى لمديره الفني برونو جينيزيو الذي توج بجائزة أفضل مدرب في فرنسا، الجائزة التي خلفت جدلا طويلا بعد إقصاء مدرب باريس سان جيرمان ماوريسيو بوتشيتينو حتى من دائرة الترشيحات.

ساليبا ينقذ مرسيليا

توج لاعب أولمبيك مرسييا، ويليام ساليبا بجائزة أفضل لاعب صاعد، وذلك بعد تألقه مع فريقه بخوضه 36 مباراة، وقد التحق بمرسييا معاراً من فريق أرسنال الإنكليزي، ما خوله الانضمام للمنتخب الفرنسي. كما اختارت الرابطة الحكم باستيان بنوا، البالغ من العمر 39 سنة، كأفضل حكم في الدوري هذا الموسم، بينما عاد لقب أفضل حكم مساعد لسيريل غرينفور.

مهاجمة الباريسي الأفضل

وتوجت ماري أونطوانات كاتوكو، مهاجمة باريس سان جيرمان الفرنسي بلقب أفضل لاعبة في الدوري الفرنسي، إثر نجاحها في تسجيل 18 هدفا إضافة إلى صناعة أربعة أهداف، وهو اللقب الأول في مسيرتها بعد أن سبق لها الفوز بلقب أفضل لاعبة صاعدة خلال موسم 2018/2019.

فيراتي: أجواء الدوحة مميزة.. وحزين للغياب عن المونديال

أشاد الإيطالي ماركو فيراتي، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، بالأجواء المميزة في العاصمة القطرية الدوحة، متوقعا أن تخرج النسخة المقبلة من كأس العالم 2022 بشكل رائع.

وقال فيراتي، في مؤتمر صحفي اليوم على هامش زيارة سان جيرمان للعاصمة القطرية: "منذ عدة سنوات، يحرس النادي على زيارة قطر، ونستغل الفرصة من أجل الحصول على قسط من الراحة في هذه الأجواء المميزة". وأضاف: "كنت أتمنى التواجد في هذه الأجواء خلال المونديال المقبل، أشعر بالحزن لغياب إيطاليا، فالأجواء تبدو رائعة للغاية وكنت أتمنى التواجد في هذه النسخة من كأس العالم".

وعن الفترة المقبلة مع سان جيرمان، علق: "قضيت 10 سنوات مع الفريق، وباريس مشروع كبير وتوجنا بـ29 لقبا طيلة هذه السنوات وتواجدنا بقوة في دوري أبطال أوروبا".

وختم: "علينا أن نصل إلى المزيد من الإنجازات، لتحقيق أحلامنا، لاسيما أن فريقنا يضم نخبة من أبرز اللاعبين في العالم".

بيسيرو مدربا لمنتخب نيجيريا

أكد الاتحاد النيجيري لكرة القدم، تعيين البرتغالي جوزيه بيسيرو، مدرب منتخب فنزويلا السابق، مديرا فنيا لمنتخب الوطني.

وقال المتحدث باسم الاتحاد النيجيري لكرة القدم في بيان إن تعيين بيسيرو سيدخل حيز التنفيذ على الفور، في انتظار توقيع العقد.

وجاء في البيان: "من المنتظر أن يقود بيسيرو منتخب السور للمرة الأولى خلال الجولة المقبلة التي سيقوم بها الفريق في الولايات المتحدة، حيث يخوض حامل لقب أمم إفريقيا ثلاث مرات مباراتين وديتين ضد المكسيك والإكوادور".

وكان قد تم الإعلان بالفعل في شهر ديسمبر الماضي عن التعاقد مع بيسيرو لقيادة منتخب نيجيريا، لكن الاتحاد اتخذ آنذاك خطوة للخلف وأعلن في نهاية المطاف عن بقاء المدرب النيجيري أوغوستين إيفواقون في منصبه، ولكنه فشل في التأهل للمونديال، ومن قبله خرج من أمم أفريقيا من ضمن النهائي على يد تونس.

لاوتارو مارتينيز يزحف نحو وصافة فلاهوفيتش

قطع الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز مهاجم إنتر ميلان خطوة كبرى نحو الاقتراب من وصافة جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي هذا الموسم.

وسجل لاوتارو مارتينز هدفين أسهم بهما في فوز إنتر ميلان بنتيجة 3-1 على مضيفه كالياري في الجولة 37 من الدوري الإيطالي.

ورفع نجم إنتر ميلان رصيده بهذين الهدفين إلى 21 هدفا، ليعزز موقعه في المركز الثالث في جدول ترتيب هدافي الدوري الإيطالي، بفارق هدفين فقط خلف الصربي دوشان فلاهوفيتش مهاجم يوفنتوس الحالي وفيورنتينا السابق.

وكان فلاهوفيتش صام عن التسجيل في مباريات فريقه الـ 3 الأخيرة في الدوري الإيطالي أمام كل من ساسولو وفينيزيا (2-1 ليوفنتوس)، وجنوى (2-1 للأخير)، ليمتج الفرصة للاوتارو مارتينيز للاقترب منه.

عندما تشق الجماهير عصا الطاعة..

إبداع لدفع المدربين إلى الرحيل

يواجه عديد من الأندية أزمات، سببها الأساسي الاختلاف بين قرارات الإدارة وانتظارات الجماهير، باعتبار أن مشكلات عدة برزت في المواسم الأخيرة، قادت إلى رحيل بعض المسؤولين عن الأندية وغيرها من القرارات الحاسمة الأخرى.

كما تؤثر الجماهير في تحديد اسم المدرب، وكذلك في تحديد مصيره، فقد خسر أكثر من اسم معروف وظيفته بسبب غضب الجماهير التي يكون لها تأثير كبير على القرارات. وفي هذا التقرير سنستعرض بعض الحالات التي وقعت في المواسم الأخيرة، وخلالها دفع المدربون ثمن غضب الجماهير.

ارحل وسعيد "الباندا"

رفعت جماهير نابولي خلال هذا الأسبوع لافتة تطالب مدرب الفريق لوسيانو سباليتي بالرحيل بعد فشله في قيادة الفريق للحصول على لقب الدوري والفشل في المسابقات الأخرى. وتعهدت الجماهير بإعادة سيارة المدرب "الباندا" التي تمت سرقتها منذ فترة في شكل هدية مقابل رحيله عن النادي، ولكنه أكد أنه سيواصل عمله مع نادي الجنوب الإيطالي.

طائرة لدفع بينتينز إلى الرحيل

رفضت جماهير إيفرتون قدوم المدرب الإسباني راغيل بيترز لقيادة فريقها في هذا الموسم رغم سجله المميز من الألقاب. ورفعت لافتات عدة تطالبه بالابتعاد عن فريقها ولكن دون فائدة. ولكن بعد ضغط كبير، قبلت إدارة النادي الأمر الواقع وأقالت المدرب.

ولم تكن هذه المناسبة الأولى التي تفرض فيها جماهير إيفرتون إرادتها على إدارة النادي، فقد احتجت سابقا على عمل المدرب روبرتو مارتينز وهو ما دفعها في إحدى المناسبات إلى إرسال طائرة دون طيار خلال التمارين تحمل لافتة تطالب المدرب الإسباني بالرحيل عن النادي وهو ما حصل أخيرا.

هجوم عبر مواقع التواصل

كان الإيطالي جنارو غاتوزو يستعد لتدريب توتنهام الإنكليزي في الصيف الماضي، ولكن جماهير فريق النادي اللندني قادت حملة عبر مواقع التواصل الاجتماعي تطالب من خلالها بالتخلي عن فكرة التعاقد معه، ليجد نفسه مجبرا على البقاء عاطلا، خاصة أن جماهير فيورنتينا بدورها رفضت التعاقد معه وعارضت قدومه.

"بيب لست منا"

توقعت جماهير بايرن ميونخ الألماني أن يكون التعاقد مع المدرب الإسباني بيب غوارديولا حاسما ليعود الفريق إلى حصد دوري الأبطال ولكنه فشل في ذلك بل إن نتائج الفريق سجلت تراجعا في الدوري الألماني، وهو ما دفع الجماهير إلى رفع لافتة تطالبه بالرحيل وتضمنت عبارة "بيب ليس منا" في إشارة إلى أن أسلوب عمله لا يتماشى مع خصوصية الريال.

من روما.. ديوكوفيتش يفوز بأول ألقابه في 2022

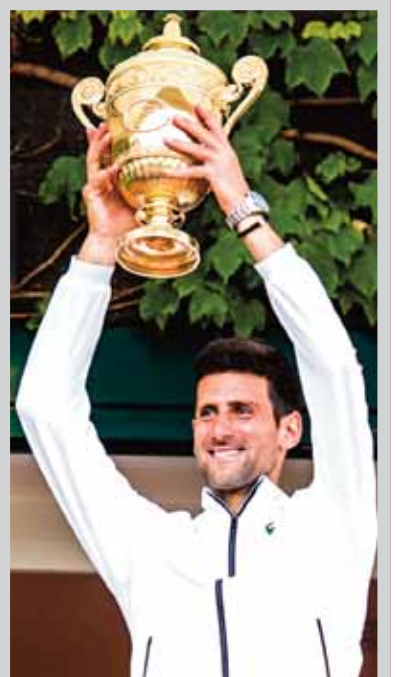
أنهى الصربي نوفاك ديوكوفيتش، المصنّف الأول عالميا، عقده وحقق أول ألقابه في عام 2022، وذلك من قلب العاصمة الإيطالية روما.

وأوقف ديوكوفيتش محاولة اليوناني الشاب ستيفانوس تسيسيباس للتتويج بلقب روما لتتس الأساتذة، ذات الـ 1000 نقطة، للمرة الأولى في مسيرته، بعد أن هزمه في النهائي بمجموعتين دون رد، ليتوج بلقب البطولة الإيطالية للمرة السادسة في تاريخه.

وعلى عكس المتوقع، لم يجد اللاعب الصربي صعوبة كبيرة في حسم الأمور لصالحه خلال ساعة و36 دقيقة فقط، حيث اكتسح المجموعة الأولى بتفوق واضح بستة أشواط نظيفة.

بينما في المجموعة الثانية، كان تسيسيباس على بُعد شوطين من حسم المجموعة لصالحه، والعودة في النتيجة، حيث كان متقدما (4-1)، إلا أن نوفاك نجح بقوته الذهنية المعتادة في التماسك وتقليص الفارق حتى عادل الكفة، لتذهب المجموعة لشوط كسر التعادل الذي حسمه المصنّف الأول عالميا بنتيجة 6-7 (5-7).

وبهذا الانتصار ينجح "نولي" في قدس أول ألقاب هذا الموسم، وهو اللقب السادس له على الأراضي الإيطالية، ليبقى على بُعد 4 ألقاب من النجم الإسباني راغيل نادال، صاحب الرقم القياسي في البطولة.



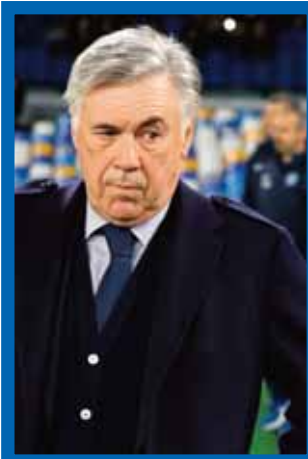
بوسكيتس: المركز الثاني أمر جيد وسنقاتل على الألقاب الموسم المقبل

اعترف الدولي الإسباني سيرجيو بوسكيتس، لاعب وسط برشلونة، أن فريقه عانى خلال موسم 2021/2022، وذلك خلال حديثه لوسائل الإعلام بعد التعادل مع خيتافي. برشلونة تعادل مع خيتافي دون أهداف، ليضمن إنهاء الموسم وصيفا للدوري الإسباني، وهو الإنجاز الوحيد للنادي الكتالوني هذا الموسم، بعد الإقصاء من الدوري الأوروبي، دوري أبطال أوروبا وكأس ملك إسبانيا، وخسارة نصف نهائي كأس السوبر الإسباني.

وقال بوسكيتس في تصريحات نقلتها صحيفة "ماركا" الإسبانية: "من الواضح أنه كان موسما صعبا للغاية، مع العديد من التغييرات والإصابات".

وأضاف: "لم تكن منتظمين كما نرغب، ولكن التواجد في المركز الثاني بالدوري الإسباني أمر جيد، وهو ما نقدره في النادي". وواصل: "الفوز يكلف الكثير، الهدف هو أن نكون في المعركة، وتعطي صورة أخرى وتحسين وضع النادي". وأتم تصريحاته قائلا: "نسير معا ونأمل أن نتمكن من القتال على الألقاب العام المقبل، نعلم بالعجز المالي، ونتمنى أن يكون لدينا فريق تنافسي الموسم المقبل".

أنشيلوتي: ثنائي ريال مدريد سيشارك أمام ليفربول



تحدث كارلو أنشيلوتي المدير الفني لفريق ريال مدريد عقب التعادل أمام قادش بهدف لمثله في منافسات الدوري الإسباني "الليغا". واعترف المدرب الإيطالي بأن رودريغو وفالفيدي يمكن أن يكونا أساسيين في نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ليفربول. ريال مدريد حسم لقب الليغا، وسيلاقى ليفربول يوم 28 مايو الجاري في نهائي دوري أبطال أوروبا بالعاصمة الفرنسية باريس. وجاء حديث أنشيلوتي في مؤتمر صحفي عقب المباراة، نشرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، وقال عن لاعبه ناتشو: "عندما يكون لديك ناتشو فلديك دائما شكوك، نظرا لأن لدينا فريق يمكن أن يلعب فيه أكثر من أحد عشر لاعبا، في كل مباراة لديك شكوك حول التشكيلة". وعن الثنائي رودريغو وفالفيدي، أفاد أنشيلوتي: "قد يكون الاثنان أساسيين في نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ليفربول، وقد لا يحدث ذلك، لكنهما سيلعبان المباراة". وبشأن تسديدات فالفيدي، أكد أنشيلوتي: "يجب أن يستغل تسديداته، عليك أن تستخدمه أكثر، إنه أمر جيد له ولنا".

دي يونغ يضحى للرحيل عن برشلونة

بات الهولندي فريكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، مستعدا للتضحية من أجل الرحيل عن البارسا في الميركاتو الصيفي المقبل. وكان دي يونغ وافق على تأجيل 30 ألف من راتبه في نوفمبر 2020، في بدايات أزمة كورونا، لمساعدة برشلونة على تجاوز مشكلة تراجع الإيرادات. ووفقا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن دي يونغ مستعد للتخلي عن رواتبه المؤجلة، التي تقترب من 6 ملايين إسترليني، من أجل إتمام انتقاله إلى مانشستر سيتي. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن برشلونة قد يطلب مبادلة دي يونغ صاحب الـ 25 عاما برحيم ستيرلينغ أو برناردو سيلفا. وأوضحت أن بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، يرغب في ضم لاعب وسط جديد، عقب تأكيد خسارته لفيرناندينيو في الصيف المقبل.

يذكر أن العديد من التقارير في الأيام الماضية أكدت أيضا أن مانشستر يونايتد مهتم بالتعاقد مع الهولندي فريكي دي يونغ.



ديباي يغادر مباراة برشلونة وخيتافي مصابا

لم يكمل ممفيس ديباي، مهاجم برشلونة، مباراة فريقه ضد خيتافي (0-0)، ضمن الجولة 37 من الدوري الإسباني. ففي الدقيقة 70، سقط ديباي على الأرض متأثرا بكدمة، بعد تدخل من كارليس أيتيا، لاعب وسط خيتافي. وتدخل الجهاز الطبي لبرشلونة لإسعاف المهاجم الهولندي، إلا أن المحاولات باءت بالفشل، ليغادر الملعب. واضطر تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، إلى الدفع بمهاجم هولندي آخر من على مقاعد البدلاء، لوك دي يونغ. وغادر ديباي الملعب والنتيجة تشير للتعادل السلبي، علما بأن ممفيس هو هداف برشلونة في الليغا هذا الموسم برصيد 12 هدفا، ويحتل برشلونة وصافة ترتيب الدوري الإسباني، الذي حسمه ريال مدريد قبل 4 جولات على نهايته.

رودريغو يتفوق على نفسه برقم استثنائي

حقق رودريغو جويس، جناح ريال مدريد، رقما مميزا خلال مواجهة قادش مساء الأحد، ضمن الجولة 37 من الليغا. وصنع رودريغو الهدف الأول للميرنفي، الذي سجله ماريانو دياز في الدقيقة 5. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن رودريغو شارك في 10 أهداف خلال آخر 10 مباريات لريال مدريد في مختلف المسابقات (سجل 7 وصنع 3). وأضافت الشبكة، أرقام رودريغو الحالية، هي نفس أرقامه في آخر 50 مباراة مع النادي الملكي. وانتهت المباراة بالتعادل الإيجابي بين الفريقين بهدف لمثله، علما بأن ريال مدريد حسم اللقب لصالحه قبل 4 جولات على النهاية. وساهم رودريغو في تاهل الملكي إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، حين سجل هدفين في مواجهة مانشستر سيتي بإياب نصف النهائي. ويصطدم الريال بليفربول الإنجليزي، في نهائي دوري الأبطال على استاد فرنسا يوم السبت الموافق 28 ماي الجاري.

أغويرو: لاعبو ريال مدريد لديهم رئات إضافية



أكد الأرجنتيني سيرجيو أغويرو، نجم أتلتيكو مدريد الإسباني ومانشستر سيتي الإنجليزي سابقا، بعد حضور مباراة الأتلتي واشبيلية في الجولة 37 وقبل الأخيرة لليغا من مقصورة ملعب (واندا ميتروبوليتانو)، أن "ريال مدريد لديه خبرة وحظوظ كبيرة" في نهائي دوري أبطال أوروبا، الذي تحتضنه العاصمة الفرنسية باريس في 28 ماي الجاري ضد ليفربول الإنجليزي. وقال مهاجم أتلتيكو مدريد ومانشستر سيتي السابق لشبكة (موفيستار): "بالنسبة لي أرى أن ريال مدريد يمتلك حظوظا كبيرة. أنا أعتقد أن هذا الفريق لديه خبرة واسعة في هذه المباريات، وفي الحقيقة أنا معجب بهذا الأمر كثيرا لأنني لا أدري من أين يخرجون هذه الطاقة الهائلة خلال الدقائق الأخيرة من المباريات لأن الفرق تبذل عادة قصارى جهدها في الدقائق الأولى، لكن ريال مدريد يفعل ذلك في الدقائق الأخيرة". وزاد: "يبدو أن اللاعبين لديهم رئات أخرى. لقد شكلوا هذا الأمر منذ سنوات ويجب احترامه". وبسؤاله عن زيارته لملعب (واندا ميتروبوليتانو) قال: "كنت في مدريد أقوم ببعض الأشياء، وبصفتي لاعب سابق في أتلتيكو ولا أعرف شيئا عن الملعب الجديد، فتحدثت مع ميغيل أنجيل سانثيز ودعاني لمشاهدة المباراة من المقصورة. إنه لطيف للغاية. هذا الملعب يساعد على الناحية الاقتصادية والترويجية، لكنني أحب ملعب كالدرون، فلدي هناك ذكريات جيدة". وأكد الأرجنتيني أن حالته الصحية جيدة، موضحا: "لحسن الحظ حالتني الآن أفضل، أنا الآن أمارس لعبة البادل قليلا، وكذلك الجولف، لكن حسنا، إنها أشياء لا تحتاج إلى بذل جهد كبير، لذا أنا الآن في حالة جيدة، بالتأكيد سأقوم بفحص آخر الشهر القادم، لكن كل شيء على ما يرام في الوقت الراهن".



ال جماهير تطالب ليفاندوفسكي بالبقاء .. وبايرن يحسم مصيره

هتفت جماهير نادي بايرن ميونخ، للهدف البولندي الدولي روبرت ليفاندوفسكي، وطالبته بالبقاء في النادي البافاري وذلك على هامش الاحتفال بفوز الفريق باللقب العاشر على التوالي في الدوري الألماني لكرة القدم، من خلال شرفة قاعة مدينة ميونخ، وأكد بايرن ليفاندوفسكي السبت على هامش الجولة الأخيرة من الوندسليغا أن الهدف البولندي لن يجدد عقده إلى ما بعد عام 2023. ولكن في الوقت الذي أكد فيه بايرن أن اللاعب ليس مطروحا للبيع هذا الصيف، شدد ليفاندوفسكي على أنه ينبغي أخذ هذا الأمر بعين الاعتبار إذا تلقى عرضا مناسباً، وسط ادعاءات حول اهتمام برشلونة الإسباني بضم اللاعب.

وكرر هيربرت هاينر رئيس بايرن ميونخ في تصريحات لمحطة "سبورت 1" التلفزيونية، تأكيده على عدم التضريط في ليفاندوفسكي، لكنه لم يستبعد تماما إمكانية رحيله هذا الصيف "إذا اتفق الجانبان على مثل هذه الخطوة". وقال هاينر "قد يتحقق الأمر إذا اتفق الجانبان بشأنه".

وأكد هاينر أن مستقبل بايرن يحمل الأهمية القصوى في حسم هذا الملف، لأن النادي يحتاج إلى بديل للاعب في أقرب وقت، حال رحيل ليفاندوفسكي. وأشار رئيس النادي البافاري "لا يوجد بديل للاعب من طراز عالمي مثل روبرت ليفاندوفسكي".

"سيكمل عقده"

لكن أوليفر كان الرئيس التنفيذي لبيرن قال في تصريحات لمحطة "بي آر" التلفزيونية أن ليفاندوفسكي الفائز بجائزة أفضل لاعب في العالم لن يرحل هذا الصيف مضيضا "سيكمل عقده". وأشار كان إلى أن بيني زهافي وكيل أعمال ليفاندوفسكي رفض عرض تمديد عقد اللاعب.

وأكد أن التمديد كان سيصبح لموسم واحد مثل توماس مولر الذي مدد عقده لعام واحد مؤخرا وكذلك الحارس الدولي مانويل نوير الذي يستعد على ما يبدو لتمديد بقاءه مع النادي البافاري. كان توماس مولر مهاجم بايرن قد أصرب عن أملة في بقاء ليفاندوفسكي لعام. آخر. وقال مولر لشبكة "سكاى تي في" الأحد "لنرى ما سيحدث، هو مرتبط بعقد حتى 2023، هذا يعني أن بايرن له كلمة الفصل، بالتأكيد نريد بقاءه، لكننا بالتأكيد ندرك جميعا كيف تسير الأعمال". وأكد مولر أن ليفاندوفسكي سيواصل العطاء لوظل لموسم آخر. وأشار "ليفي محترف من طراز فريد، عندما تتواجد داخل الملعب كلاعب وخاصة كمهاجم فإنك ترغب في أداء دورك".

ويتواجد ليفاندوفسكي في بايرن منذ عام 2014 عندما انضم للفريق قادما من بوروسيا دورتموند، وهاز بكل الانقلاب الممكنة مع النادي البافاري بما في ذلك ثلاثية الدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا في 2020. وحصد ليفاندوفسكي عشرة ألقاب

رئيس بايرن ميونخ يوجه رسالة حادة إلى ليفاندوفسكي

وجه هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، رسالة حادة إلى البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم البافاري، بشأن مستقبله. وينتهي عقد المهاجم البولندي مع بايرن ميونخ في صيف 2023. وأعلن ليفاندوفسكي، السبت، رغبته في الرحيل عن بايرن ميونخ، وزعمت العديد من التقارير أن المهاجم البولندي لديه اتفاق بالفعل مع برشلونة. وقال هاينر، في تصريحات لقناة "سبورت 1" الألمانية: "ليفاندوفسكي لديه عقد حتى 30 جوان 2023 وسيلعب معنا حتى ذلك الحين". وأضاف: "طوال مسيرتي الاحترافية أعلم أنه عندما توقع عقدا فإن مضمونه يكون ملزما للطرفين، لذا لا يمكننا التحدث أننا سنجبر شخصا ما على الوفاء بالعقد الخاص به". وصرح ليفاندوفسكي لصحيفة "بيلد": "لم ألتق عرضا من بايرن ميونخ لتجديد العقد، وقررت الرحيل.. نحن بحاجة لإيجاد أنسب حل بالنسبة لي وللنادي".

رئيس بايرن: مختلفون مع غنابري بشأن التجديد

أعلن رئيس نادي بايرن ميونخ، هيربرت هاينر، أنه ما زال "متفائل جدا" حيال تجديد عقد قائد وحارس الفريق مانويل نوير، 36 عاما، الذي ينتهي عقده في 2023، وذلك بعد تجديد عقد مهاجم الفريق توماس مولر. في المقابل، كشف هاينر أن موقف المفاوضات أكثر إشكالية فيما يتعلق بتجديد عقد سيرج غنابري، 26 عاما. وفي تصريحات لمحطة "سبورت 1"، قال: "هناك بعض الاختلافات في الرأي في مفاوضات سيرج لكنني أمل في أننا سنتمكن من إزالة هذه الخلافات"، مشيرا إلى أن الهدف المعلن لا يزال يتمثل في تمديد عقد اللاعب إلى ما بعد الموسم المقبل. يذكر أن عقد اللاعب الدولي غنابري مع بايرن ينتهي في آخر جوان 2023، ويمكن له أن يرحل بعد هذا الموعد بشكل حر. وما يهم غنابري هو المال، حيث إنه يرغب في الحصول على مستوى مشابه في الراتب مثل ذلك الذي يتقاضاه ليروي ساني أو كينجسلي كومان اللذان ينفسانه في مركز الجناح.

بايرن ميونخ يرد بقوة على برشلونة في الميركاتو

يحاول نادي بايرن ميونخ التعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، ردا على محاولات البارسا لضم المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، نجم البافاري. وأعلن ليفاندوفسكي، السبت، رغبته في الرحيل عن بايرن ميونخ، وزعمت العديد من التقارير أن المهاجم البولندي لديه اتفاق بالفعل مع برشلونة. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن بايرن ميونخ رد على تحركات برشلونة بمحاولة التعاقد مع الفرنسي عثمان ديمبلي، جناح البارسا. وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة في الموسم الحالي، ويرفض اللاعب عرض البقاء حتى الآن، لأنه يطلب الحصول على مكافأة تجديد من النادي الكتالوني. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن ديمبلي من اللاعبين الأساسيين في حسابات تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، ولا يريد خسارته هذا الموسم.



أرنولد: فريقنا رائع وموسمنا مميز

أبدى النجم الإنجليزي ترينت ألكسندر أرنولد، ظهير ليفربول، سعادته بتحقيق لقب كأس الاتحاد الإنجليزي. وحقق ليفربول لقب كأس إنجلترا الثامن في تاريخه على حساب تشيلسي بركلات الترجيح (5-6)، أمس الأحد، في اللقاء الذي أقيم على ملعب ويمبلي. وقال أرنولد، في تصريحات للموقع الرسمي للليفربول: "بصراحة، يكون الوضع صعبا دائما عندما نلعب مع تشيلسي، لا يمكننا أن نتفوق على بعضنا البعض، فقد تعادلتنا 4 مرات هذا الموسم، وهو أمر نادر الحدوث، لكننا كنا مرنيين وأنجزنا المهمة". وأضاف: "لم تسر الأمور في طريقنا خلال المباراة، لكننا تكيفنا ولعبنا بالطريقة التي كنا بحاجة إليها". وتابع: "أعتقد أننا لم نسمح لهم بضلع ما أرادوا، ومع استمرار المباراة، سيطروا نوعا ما، لكننا قدمنا شوطا أول مميزا، بينما لم نتمكن من وضع الكرة في الشباك". وختم: "كوستاس تسيميكاس لا يصدق، يظهر العمق الذي حصلنا عليه، إنه لأمر مدهش، التغييرات التي أجريناها، يأتي اللاعبون ويقومون بعملهم بشكل لا يصدق، إنها فرقة رائعة وموسم مميز".



غوارديولا: سنقدم كل شيء للفوز بالبريميرليغ

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على تعادل فريقه أمام وست هام بنتيجة (2-2)، الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 37 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس": "كانت عودة رائعة بعد التأخر (2-0)، ويجب الإشادة باللاعبين على القيام بها أمام هذا الفريق وبالطريقة التي دافعوا بها. وست هام فريق جيد للغاية في التحولات، أعتقد أننا لعبنا مباراة جيدة". وأضاف: "تحدثنا بين شوطي المباراة على ضرورة عدم الاستسلام، وإذا نجحنا في تسجيل هدف فسنبقى في المباراة، لا تزال هناك مباراة متبقية، وأمام جماهيرنا أعتقد أن كل التذاكر سيتم بيعها، وسنقدم أفضل مستوى ممكن للفوز بالمباراة واللقب". وتابع: "كان الوضع سيصبح مثاليا لو فزنا اليوم، ولكن وست هام قاتل وأصبح الأمر معقدا، من الصعب للغاية مواجهتهم، ولكن الأمر لا يزال بأيدينا، ليس لدي شعور بأننا لعبنا بشكل سيئ في الشوط الأول، لم نخلق الكثير من الفرص ولكن خلقنا عددا كافيا من الفرص، دافعوا بعمق شديد، ولكن قدمنا مستوى جيدا".



غريليش يحلم بلقب البريميرليغ



تحدث جاك غريليش، مهاجم مانشستر سيتي، عن تعادل فريقه أمام وست هام بنتيجة (2-2)، الأحد، ضمن لقاءات الجولة رقم 37 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غريليش في تصريحات عقب المباراة لشبكة "سكاى سبورتس": "شعرنا بمزيج من المشاعر اليوم، أعتقد أننا سيطرنا في البداية، كنا نعلم بأنهم سيتراجعون وسيركزون على الهجمات المرتدة، وهذا ما قاموا به في الهدفين، كنا نرغب في التعادل وحققنا ذلك، الأمر بأيدينا الآن، سنحافى وسيكون أمامنا أسبوعا كبيرا من التدريب". وأضاف: "نشعر بالإحباط بسبب الطريقة التي انتهت بها المباراة خاصة أننا حصلنا على ركلة جزاء، ولكن بين شوطي المباراة كنا نحلم بالتعادل، ولكن بعد نهاية اللقاء وعند النظر إلى أحداث المباراة، أعتقد أنه كان بمقدورنا الفوز بالمباراة". وتابع: "بيب (غوارديولا) تحلى بالإيجابية بين شوطي اللقاء وأخبرنا أننا نلعب بصورة جيدة، سيطرنا على اللقاء واستحوذنا على الكرة، وكان الأمر يتعلق بالوقت الذي سجلت فيه، أردت تسجيل الأهداف والمدرّب أخبرني بين شوطي اللقاء بمواصلة التسديد على المرمى". وأتم: "الأمر لا يتعلق بي أو بمن سيلعب في اليوم الأخير، الأمر يتعلق بالنادي، سنحاول حصد النقاط الثلاث والتتويج باللقب، لم يسبق وأن فزت به من قبل، وأنا أتطلع إليه".

تشيلسي يخطط لتجديد عقد كانتي

كشفت تقارير صحفية أن نادي تشيلسي حريص على منح لاعب الفريق نغولو كانتي عقدا جديدا، بعد اهتمام منافس إنجليزي بضمه في موسم الانتقالات الصيفي المقبل. كان لاعب الوسط الفرنسي عنصرًا بارزا مرة أخرى للبلوز هذا الموسم، حيث ظهر في 40 مباراة في جميع المسابقات، وساهم في تسجيل هدفين وخمس تمريرات حاسمة في هذه المباريات. من المقرر أن تنتهي الصفقة الحالية للاعب البالغ من العمر 31 عاما في يونيو المقبل، على الرغم من وجود تكهنات مؤخرا حول مستقبله، حيث قيل إن مانشستر يونايتد مهتم به. زعم تقرير حديث أن مدرب الشياطين الأحمر القادم إيريك تن هاج يعتقد أن الفائز بكأس العالم هدف يمكن تحقيقه هذا الصيف وسيضغط من أجل توقيع. ومع ذلك، وفقا للصحفي أكرم كونور، يخطط تشيلسي لإجراء مناقشات مع لاعب خط الوسط حول تمديد العقد. يدعي التقرير أن البلوز يخططون لمنح كانتي فرصة لتوقيع صفقة جديدة حتى جوان 2026، على الرغم من أنه لن يكون هناك أي تحرك حازم حتى تتم معالجة قضايا ملكية النادي. ساهم كانتي بهدفين وأربع تمريرات حاسمة في 24 مباراة بالدوري الممتاز هذا الموسم، لكنه عانى من مشاكل الإصابات في 2021-22، مما أدى إلى تكهنات بأن فريق توماس توخيل قد يكون مستعدا للسماح له بالرحيل. مثل لاعب خط الوسط تشيلسي في 258 مباراة منذ وصوله من إيستر سيتي في عام 2016، حيث ساهم بـ 13 هدفا و15 تمريرة حاسمة في تلك الفترة.

سانشو يتربح انتفاضة جديدة تحت قيادة تين هاغ

يتطلع جادون سانشو، لاعب مانشستر يونايتد، للظهور بشكل جديد مع "الشياطين الأحمر". عندما يتولى المدير الفني الجديد إريك تين هاغ تدريب الفريق. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي.إيه. ميديا" أن سانشو (22 عاما) تعاقد مع مانشستر يونايتد قادما من بوروسيا دورتموند في 2021، لكنه لم يصنع التأثير الذي كانت تتوقعه الجماهير منه، حيث سجل 5 أهداف فقط وصنع 3، علما بأنه شارك في 36 هدفا في ألمانيا خلال الموسم الماضي. وسيتولى تين هاغ تدريب الفريق بنهاية الموسم الجاري، حيث حقق المدرب الهولندي مسيرة تدريبية ناجحة من خلال قيادة أياكس لتحقيق 3 ألقاب للدوري، ولقبين لكأس هولندا والوصول للدور قبل النهائي بدوري أبطال أوروبا. ومؤخرا، ابتعد سانشو عن المشاركة مع الفريق بسبب إصابته بالتهاب اللوزتين، والذي ربما يجعل موسمه انتهى مع الفريق. وقال سانشو لشركة "بريميرليغ بروادكاستر" الإعلامية: «لبدء من جديد، مع مدرب جديد، نتطلع للأمام لرؤية أفكاره وخططه للفريق». وأضاف: «يجب عليك فقط أن تفكر بشكل إيجابي. مسيرتي بدأت لتوها، وأتمنى أن أحقق النجاح». واعترف سانشو أن موسمه مع الفريق كان صعبا، حيث سيخرج مانشستر يونايتد صفر الديدن. وتابع سانشو: كان هذا موسما صعبا، خاصة لكونك لاعبا في مانشستر يونايتد، مقارنة بما حققه النادي على مدار السنوات السابقة». وختم: «مانشستر يونايتد معروف بفوزه بالبطولات والتواجد بين أفضل الأندية. كان هذا الموسم صعبا علينا جميعا، لكن أعتقد أنه مازال يجب علينا أن نظهر إيماننا مرة أخرى».

صلاح يحتفل بثنائية ليفربول

احتفى المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، ببطلولة كأس الاتحاد الإنجليزي، التي حققها فريقه على حساب تشيلسي السبت. وتغلب ليفربول على تشيلسي بركلات الترجيح (5-6)، بعد التعادل السلبي على ملعب ويمبلي، ليحقق لقب كأس الاتحاد الإنجليزي للمرة الثامنة في تاريخه، علما بأنها البطولة الثانية للريدز هذا الموسم. ونشر صلاح عبر حسابه الرسمي على "إنستغرام"، صورا من مباراة الأمس وما أعقبها من احتفالات، وكتب عليها: "الثانية في الموسم". وكان ليفربول قد حقق كأس الرابطة على حساب تشيلسي أيضا، وبركلات الترجيح (10-11). ويشير صلاح من خلال هذه التغريدة، إلى أن ليفربول بإمكانه إضافة المزيد من الألقاب هذا الموسم، خصوصا وأنه سيخوض نهائي دوري الأبطال أمام ريال مدريد يوم 28 ماي الجاري. كما بات بإمكان ليفربول تضيق الضائق مع مانشستر سيتي في الصراع على لقب البريميرليغ، إلى نقطة واحدة، عندما يلعب في ضيافة ساوثهامبتون اليوم، وذلك بعد تعادل السيتيزنز مع وست هام (2-2)، قبل جولة واحدة فقط من النهاية. ويميني ليفربول نفسه بتحقيق رباعية تاريخية لأول مرة بحصد البريميرليغ ودوري الأبطال وكأس الاتحاد وكأس الرابطة.



بيولي: استعدت كلمات كوبي براينت لتحفيز لاعبي ميلان لتحقيق الفوز



أعرب ستيفانو بيولي، المدير الفني لفريق ميلان، عن سعادته باقتراب الفريق بشدة من التتويج بلقب الدوري الإيطالي عقب الفوز على حساب أتلانتا بنتيجة 2-0 في المباراة التي أقيمت على ملعب "سان سيرو"، ضمن منافسات الجولة السابعة والثلاثين من بطولة الكالتشيو للموسم الحالي.

وقال بيولي، في تصريحات لشبكة "داغان"، "كان على أن أحسي الجماهير، كانت آخر مباراة لنا على أرضنا هذا الموسم، لقد ألهمونا بشغفهم لمدة عام، والآن لدينا أسبوع آخر ويجب ألا نغير أي شيء، فنحن نحتفظ بالتركيز المعتاد والهدوء".

وأضاف بيولي: "أتلانتا فريق قوي للغاية وخلق الكثير من المشاكل، لكننا قدمنا أداء جيدا في الدفاع وسمحنا لهم بفرص قليلة جدا للتسجيل، لقد نجحنا أيضا في محاولة إيجاد الحل لإنشاء تلك المساحات، حيث يتحرك اللاعبون ذهابا وإيابا، على نطاق واسع وأقرب إلى المركز".

وتابع بيولي: "علمتنا جميع الألعاب السابقة أن لدينا ما يتطلبه الأمر من تصميم وإيمان وشجاعة، تلك الانتصارات على لاتسيو وفيرونا أعطتنا مزيدا من الإيمان، وهو ما يزيل بعض القلق".

واستطرد مدرب ميلان: "اللاعبون يعرفون أن لدينا نقاط قوة ونقاط ضعف، يجب أن نحاول الاستفادة إلى أقصى حد من نقاط قوتنا".

وكشف بيولي أنه استغل أحد مشجعي ميلان الأسطوريين لتركيز اللاعبين قائلا: "لقد عرضت على اللاعبين مقابلة مع كوبي براينت (نجم السلة الأمريكي)، الذي قال عند التقدم 0-2 في التصفيات في الدوري الأميركي للمحترفين، لم يتم الانتهاء من المهمة. نحن لم ننتهي، نحن بحاجة إلى الحفاظ على هذا الهدوء والتركيز اللذين يمكن أن يكونا حاسمين في النهاية".

جوفنتوس يجتمع مع بوعبا لإقناعه بالعودة إلى تورينو

كشفت تقارير صحفية عن اجتماع مسؤولي جوفنتوس الإيطالي بالنجم الفرنسي بول بوعبا أمس، لإقناعه بالعودة إلى تورينو من جديد وارتداء قميص السيدة العجوز الموسم المقبل. ويرتبط بول بوعبا بعقد مع مانشستر يونايتد الصيف المقبل، وقرر اللاعب الرحيل عن "أولد ترافورد"، خاصة أن هناك مقاضات بين الطرفين لتجديد عقد صانع الألعاب الفرنسي. ووفقا لما نشرته صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، فإن إدارة اليوفي عقدت اجتماعا مع بول بوعبا، من أجل التفاوض معه بشأن العودة مجددا إلى البيانكونيري بدءا من الموسم الجديد 2022-2023. وأضافت أن جوفنتوس يجهز راتباً سنوياً قيمته 7.5 مليون يورو وسيزيد إلى 10 ملايين يورو بالمتغيرات، من أجل إغرائه بالعودة إلى السيدة العجوز الموسم القادم. وأوضحت أن الفرنسي بول بوعبا يحصل على 15 مليون يورو سنوياً مع مانشستر يونايتد، ولكن لم يتم معرفة ما إذا كان سيوافق على تخفيض راتبه مع



جوفنتوس في حال إتمام الصفقة من عدمه. في الوقت نفسه، لا يستطيع جوفنتوس منح بول بوعبا راتباً أعلى من 7.5 مليون يورو، لكن يأمل مسؤوليه بأن يكون هذا كافياً لحسم الصراع على الصفقة مع باريس سان جيرمان

إبراهيموفيتش يحطم زجاج حافلة ميلان

تسبب السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، في تحطم زجاج الحافلة التي كانت تقل الفريق إلى ملعب سان سيرو، قبل مباراة أتلانتا، التي انتهت بفوز الروسونيري (2-0)، ضمن الجولة 37 من الدوري الإيطالي. وذكرت صحيفة "كورييري ديلا سيرا" الإيطالية، أن زلاتان أثناء وصول الفريق لملعب سان سيرو، تفاعل مع الجماهير الصاخبة خارج الملعب وأمام الحافلة.

وأضافت: "إبراهيموفيتش قام بالهتاف والتصفيق للجماهير، كما ضرب بيده على الزجاج الأمامي للحافلة، ما تسبب في تشققه، بسبب شدة ضرباته".

جدير بالذكر أن ميلان اقترب كثيرا من التتويج بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم، بعدما وصل إلى النقطة 83، حيث يحتاج التعادل في مباراته الأخيرة أمام ساسولو، أو تعثر منافسه إنتر في أي من مباراتيه المقبلتين.

إنتر ميلان يؤجل حسم الكالتشيو للجولة الأخيرة

واصل إنتر ميلان إحياء آماله في التتويج بالكالتشيو، بفوز صعب على حساب مضيفه كالياري، بنتيجة (3-1)، باللقاء الذي أقيم بملعب سردينيا أرينا، بمنافسات الجولة 37 من الدوري الإيطالي. أحرز ماتيو دارميان "25" ولوئارتو مارتينيو "51" و"84" أهداف إنتر، فيما سجل تشارالامبوس ليكوجيانيس هدف كالياري الوحيد.

بفوز الفوز، رفع إنتر رصيده إلى 81 نقطة بفارق نقطتين عن المتصدر ميلان "83" وذلك قبل جولة من نهاية المسابقة، فيما تجمد رصيد كالياري عند 29 نقطة بالمركز الـ 18.

ميلان يضع يده على لقب السكوديتو بهدف مارادونسي

بات ميلان على أعتاب تحقيق لقب الدوري الإيطالي لأول مرة بعد غياب 11 عاما، عقب فوزه على ضيفه أتلانتا بثلاثية دون رد في المباراة التي جرت على ملعب "سان سيرو" معقل ميلان، وذلك ضمن منافسات الجولة رقم 37 من الدوري الإيطالي. وشهدت الدقيقة 57 من عمر المباراة، تسجيل ميلان لهدف التقدم عن طريق البرتغالي رافايل لياو، عقب انفراد بالمرمى بعد تمريرة من البوسني كرونيتش. وفي الدقيقة 75، سجل الفرنسي ثيو هيرنانديز هدفا مارادونيا بعدما انطلق من منطقة دفاع فريقه وصولا لمرمى أتلانتا، بعدما راوغ أكثر من لاعب قبل أن يسدها في شباك الضيف. الفوز يجعل ميلان على أعتاب تحقيق اللقب رقم 19 في تاريخه بالكالتشيو والأول منذ عام 2011، حيث بات يحتل الصدارة برصيد 83 نقطة بفارق 5 نقاط عن إنتر الوصيف.

نابولي يقسو على جنوى بثلاثية

تغلب نابولي على جنوى، بثلاثية نظيفة، على ملعب ديبغو أرماندو مارادونا، في الجولة 37 من الدوري الإيطالي. وأحرز ثلاثية نابولي كل من فيكتور أوسيمين في الدقيقة (32)، ولورنزو إنسيني من ركلة جزاء (65)، وستانيسلاف لوبتكا (81). ورفع نابولي رصيده بهذا الفوز إلى 76 نقطة، فيما ظل رصيد جنوى في المركز التاسع عشر قبل الأخير برصيد 28 نقطة. ويشتعل الصراع في الأمتار الأخيرة من الكالتشيو بين الغريمين ميلان وإنتر، حيث يتصدر الأول ترتيب المسابقة برصيد 80 نقطة، بفارق نقطتين فقط عن جاره إنتر الذي يحتل الوصافة برصيد 78 نقطة، قبل جولتين فقط من نهاية البطولة.

بعد 10 سنوات مع نابولي... إنسيني يودع الجماهير بالدموع

ودع قائد نادي نابولي الإيطالي، لورينزو إنسيني، جماهير فريقه بالدموع، عقب الفوز على جنوى يوم الأحد الماضي على ملعب نادي الجنوب الإيطالي ديبغو أرماتندو مارادونا، ضمن الجولة 37 من الدوري الإيطالي لكرة القدم الكالتشيو. وقال إنسيني بعد نهاية اللقاء في تصريحات لشبكة "دازن" عقب المباراة: "أشكر كل الجماهير الذين جاؤوا إلى الملعب لتشجيعي، لدي فرحة ومشاعر لا توصف، لأن نابولي هو منزلي، بمجرد أن يكون لدي وقت فراغ، فإن أول شيء سأفعله هو العودة إلى هنا، لن أنسى النادي أبدا، هناك الكثير من المشاعر، لكنني لا أريد أن أتحدث عن أي أمور سلبية، ولكن كل السنوات العشر التي قضيتها هنا كانت جيدة ومميزة، كانت هناك لحظات جيدة وصعبة، لكننا دائما فريق واحد وهذا أهم شيء، لدي حب كبير لهذه المدينة وهذا القميص، لكن هناك أوقات يتعين فيها اتخاذ الخيارات، اتخذنا هذا الاختيار مع النادي ولا توجد مشاكل بالنسبة لي، أنا سعيد وليس لدي أي ندم، لقد بذلت كل شيء من أجل هذا القميص، هؤلاء الجماهير أظهروا محبتهم لي". وأكمل إنسيني تصريحاته المؤثرة: "أود أن أشكر جميع المدربين الذين عملت معهم هنا، وزملائي في الفريق وإدارة النادي، حقا أود أن أشكر الجميع، أريد فقط الاستمتاع بهذه اللحظة، حتى لو كنت بعيدا، قلبي دائما هنا". وكان إنسيني قد انضم إلى ناشني نابولي في عمر الخامسة عشر، وتم تصعيده للفريق الأول عام 2010. وخاض إنسيني 415 مباراة بقميص نابولي وضعت في المركز الرابع على لائحة اللاعبين الأكثر تمثيلا للفريق الجنوب الإيطالي عبر التاريخ. كما سجل 114 هدفا وصنع 91. وهو الهدف التاريخي الرابع للنادي بفارق هدف واحد عن الأسطورة ديبغو أرماتندو مارادونا صاحب المركز الثالث. وساهم إنسيني في تتويج نابولي بكأس إيطاليا مرتين، بالإضافة إلى كأس السوبر مرة واحدة. على الصعيد الدولي، حصد إنسيني مع منتخب إيطاليا لقب "يورو 2020" الصيف الماضي. و بحسب التقارير الصحفية، فقد توصل قائد نادي نابولي لكرة القدم إلى اتفاق مع نادي تورنتو الكندي لينضم إلى صفوفه هذا الصيف.

كريم بنزيمة : التتويج بالكرة الذهبية هو حلمي منذ أن كنت صغيرا

أكد النجم الفرنسي كريم بنزيمة بأن الكرة الذهبية أحد أهدافه خلال العام الحالي وهذا بعدما كان يسير على الماء منذ عدة أشهر، حاملا ريال مدريد بمفرده تقريبا، بتسجيل 44 هدفا في 44 مباراة في جميع المسابقات. توج بنزيمة بجائزة أفضل لاعب فرنسي في دوري أجنبي لموسم 2021-2022 من قبل رابطة المحترفين الفرنسية وخلال مداخلة بالفيديو في الحفل، تحدث بنزيمة "بالطبع هناك الكرة الذهبية، هذه أشياء مهمة للاعبين، بالنسبة للبعض نعم، والبعض الآخر لا بالنسبة لي أنا، إنه حلم، لقد ظلت أقول ذلك لفترة طويلة، لكنه حلم سيأتي إذا قمت بأشياء جماعية، وهو نفس الشيء في كل مرة، أنا أقتررب قليلا في كل مرة في العام الماضي كنت في المركز الرابع، لم أكن بعيدا، هذا العام، صعدت أكثر قليلا، وحصلت على جوائز جماعية، لذا فإن الأمر متروك لي للمواصلة، كان لدي وقت، خلال الإجازات، للتفكير في الكرة الذهبية" ويرى بنزيمة أنه تطور كلاعب كرة قدم وأفاد: «هل أصبحت المهاجم الذي حلمت أن أكونه؟ اعتقد نعم، من قبل، تحدثنا عن الإحصائيات، لطالما قلت لنفسي إن هذا ليس كل شيء، عليك أيضا أن تحمل فريقك». وفي نفس السياق يرى النجم البرازيلي رونالدنيو لاعب برشلونة وباريس سان جيرمان السابق، أن الفرنسي كريم بنزيمة يحظى بمستوى رائع ويتمنى رؤيته يتوج بأكبر عدد ممكن من الجوائز الفردية، حين سئل عن إمكانية فوزه بالكرة الذهبية وسجل بنزيمة 44 هدفا في جميع المسابقات، مع 15 هدفا مذهلا في دوري أبطال أوروبا، وعادل أمس أهداف راؤول جونزاليس بواقع 323 هدفا مع ريال مدريد كان للنجم البرازيلي السابق كلمات المديح للموسم الممتاز الذي يحظى به كريم بنزيمة، في تصريحاته وحين سئل عن أحقية الفرنسي بالكرة الذهبية، أجاب: "أنا أحب بنزيمة، إنه لاعب يتمتع بصفات هائلة، ليس من اليوم، إنه منذ وقت طويل، هذا الموسم يسير على ما يرام بالنسبة له، أمل أن يفوز بالكرة الذهبية". جدير بالذكر أن نجم ريال مدريد، كريم بنزيمة توج بلقب فردي يوم الأحد، حيث تم اختيار المهاجم كأفضل لاعب فرنسي في دوري أجنبي في جوائز رابطة اللاعبين المحترفين الفرنسية وهاز بنزيمة بالجائزة بالتصويت متفوقا على مواطنيه عثمان ديميلي، ثيو هيرنانديز، كانتني ومايتيان.

تعرف على مزايا الطائرة الخاصة التي يمتلكها الملاكم الأمريكي الشهير مايويذر

يملك الملاكم الأمريكي فلويد مايويذر تقنيات فريدة داخل طائرته الخاصة، وانظمة ترفيه لضمان رحلات مميزة وعدم الشعور بالتعب أو حتى الملل خلال الرحلات. مايويذر يمتلك ثروة تبلغ حوالي 650 مليون دولار، يقوم بالسفر حول العالم بطريقة مميزة جدا، وللقيام بذلك، لديه وسيلة نقل مثالية. و يمتلك مايويذر، طائرة خاصة فاخرة بقيمة 54 مليون دولار. هذه الطائرة نقلته إلى وجهات مثل مونت كارلو وهونغ كونغ وبالي وفيجي وطوكيو، بالإضافة إلى المزيد من الأماكن الذي زارها. تتميز الطائرة بمواصفات داخلية رائعة بما في ذلك مقاعد جلدية فاخرة وحتى سرير خاص لفلويد وذلك للحصول على قسط من الراحة بطريقة مميزة. كما يوجد أيضا على متن الطائرة نظام ترفيه مدمج، بحيث لا تكون هناك لحظة مملة خلال الرحلات إن كانت رحلات قصيرة أو حتى خلال الرحلات الطويلة. ويسبب النزاعات التي يقوم بها فلويد مايويذر خلال جولاته في الملاكمة، لا بد من وجود وقعة للحصول على جلسات تدليك، وللقيام، بذلك قام فلويد بتعيين مدلكة خاصة للذهاب معه خلال رحلاته كي تقدم له جلسات تدليك. بالإضافة إلى التقنيات الفريدة، يتم ضخ الهواء النقي في الطائرة كل دقيقتين، مما يجعل فلويد وضيقه في حالة ممتازة. كما تتميز الطائرة بهاتف يعمل بالأقمار الصناعية، وهو أمر نادر حتى بالنسبة للطائرات الخاصة الفاخرة الأخرى، في حال احتاج إلى إجراء مكالمة أثناء السفر.

باولو ديبالا يودع جماهير السيدة العجوز برسالة مؤثرة

قام المهاجم الأرجنتيني باولو ديبالا نجم نادي يوفنتوس بتوديع جماهير السيدة العجوز برسالة مؤثرة وهذا بعدما قرر الرحيل عن فريقه بشكل رسمي، مؤكدا أن مباراة لاتسيو ستكون الأخيرة له بقميص البيانكونيري، وذلك بعد 7 سنوات قضاه في مدينة "تورينو" وقال ديبالا عبر "تويتر"، "من الصعب العثور على الكلمات المناسبة لتحييتك، فهناك سنوات عديدة ومشاعر كثيرة متضمنة، اعتقدت أننا سبقنا سونيا حتى سنوات أكثر، لكن القدر يضعنا على مسارات مختلفة لن أنسى أبدا كل شيء جعلتني أجريه، كل مباراة وكل هدف، معك كبرت وتعلمت وعشت وحلمت، لقد مرت 7 سنوات من السحر و 12 كأسا و 115 هدفا لن يسلبها أحد منا مطلقا، شكرا لدعمك لي في الأوقات الصعبة شكرا لأولئك الذين رافقوني على مر السنين، من الأول إلى الأخير، من المشجعين إلى الأشخاص الذين يعملون داخل النادي، الجميع المدربين وزملائي في الفريق، الموظفين والمدربين كان ارتداء هذا القميص المهم مع شارة الكابتن من أعظم فخر في حياتي، وأمل أن أظهره لأولادي وأحفادي يوما ما، مباراة لاتسيو ستكون آخر مباراة لي مع هذا القميص، من الصعب تخيل ذلك، لكنها ستكون آخر وداع لنا، لن يكون الأمر سهلا، لكنني سأدخل الميدان بابتسامة ورأسي مرفوع، مع العلم أنني قدمت كل شيء من أجلك". وقرر الأرجنتيني باولو ديبالا الرحيل عن يوفنتوس الإيطالي كلاعب حر الصيف المقبل بعد فشل توصله لاتفاق مع النادي على تجديد عقده، ما يعني أن الأرجنتيني سيرحل مجانا عن السيدة العجوز بنهاية عقده هذا الصيف.



فوائد ممارسة كبار السن للرياضة

كلنا نعلم أنه كلما تقدم الإنسان بالعمر كلما قلت حركته وأحس بصعوبة في القيام بأعماله اليومية وذلك لأن مرحلة الشيخوخة تصاحبها العديد من التغيرات مثل العوامل الوراثية، الحالة النفسية، نمط الحياة، الأمراض المزمنة ونوعية النظام الغذائي. إن التقدم في العمر يؤدي إلى تراجع تدريجي بالقدرات الأساسية للجسم مثل كتلة وقوة العضلات لدى الرجال والنساء على حد سواء في بداية من العقد الرابع من العمر يفقد الإنسان من 3% إلى 5% من حجم العضلات كل عقد ويصل هذا الانخفاض إلى 10% كل عام من بعد سن 50 سنة، وجدير بالذكر أن العضلات تحافظ علينا أقوىاء وتحافظ على وزن الإنسان وتساعد على دعم العظام وجعلها قوية، ولذا فعند فقد العضلات يفقد الإنسان قوته وحركته ويصبح غير قادر على أداء وظائف حياته الأساسية. وقد وجدت العديد من الدراسات أن القيام بممارسة تمارين رياضية لكبار السن أمر مفيد جداً، كما أن القيام بتمارين اللياقة البدنية بشكل منتظم يساعد على منع أو تأخير الأمراض والصعوبات في الأداء اليومي. كما أظهرت العديد من الدراسات أن تدريبات القوة تشجع وتسهم في زيادة كتلة العضلات لدى المتدربين من فئة كبار السن وهذا يعني أنه إذا كان الشاب يستطيع في غضون عدة أشهر أن يحسن من قوة وكتلة العضلات لديه بنسبة كبيرة فإن المتدرب النشط البدني والمتغيرات النفسية لدى كبار السن. النشاط البدني يؤدي إلى زيادة تدفق الدم في الجسم، وبالتالي يزيد النبض وينشط الهرمونات التي تعمل على تحسين المزاج. كما أن تدريب المقاومة يؤثر على عمل الأنسولين ويساعد في زيادة كثافة العظام ويزيد معدل الأيض. مع التقدم في السن يصبح من الأهمية بمكان أن يصبح الشخص نشيطاً إذا ما كان يرغب في البقاء بصحة جيدة مع الحفاظ على استقلاله فإذا توقف الإنسان عن الحركة تصبح الأشياء التي كان يستمتع بأدائها دائماً ويستسهل القيام بها صعبة قليلاً ويبدأ في الشعور بأوجاع وآلام لم تكن موجودة من قبل، كما يصبح الشخص أكثر عرضة للسقوط. من المهم لدى المسن وقبل ممارسة الرياضة التوجه إلى الطبيب المختص لعمل كشف طبي على قدراته الجسدية، ونحن ننتصح أن تكون الرياضة لدى كبار السن موصوفة (بوصفة طبية) حتى لا تتسبب في حدوث تمزقات في الأربطة وآلام في المفاصل. ينصح بالرياضة لكبار السن أن تكون بمعدل 150 دقيقة أسبوعياً مقسمة على 10 دقائق في كل مرة، ومتنوعة بين الرياضات الهوائية ورياضات المقاومة والسباحة والمشي. ومن فوائد وإيجابيات التمارين الرياضية للمسنين خفض ضغط الدم، خفض نسبة الدهون في الدم، تقليل خطر الإصابة بسبب السقوط، تحسين التوازن والمشي، والحد من الانخفاض الطبيعي في كثافة العظام. إن من أسوأ الأشياء التي قد يفعلها المسن هو قلة الحركة وقضاء وقت طويل أمام التلفزيون أو الكمبيوتر إذ إن هذا الأمر يسرع مضاعفات الشيخوخة ويصعب من الصعب التمتع باستقلالية الشخص. إن ممارسة التمارين الرياضية هو أحد الأمور الأكثر صحة والتي يمكن أن يمارسها كبار السن من أجل أنفسهم. ويتلائم تناول الطعام مع ممارسة الرياضة، فإن وقت تناول الطعام وما تتناول قد يكون له تأثير مهم على ما تشعر به عند ممارسة الرياضة، سواء كان مجهوداً عريضاً أو تدريباً لمسافة. وإذا كنت تمارس الرياضة بالصباح، فاستيقظ مبكراً بما يكفي لإنهاء إفطارك قبل التمرين بساعة على الأقل. حيث إنه بحلول الصباح يكون تم استنفاد معظم الطاقة التي حصلت عليها من وجبة العشاء الليلة السابقة، وقد يكون مستوى السكر في الدم لديك منخفضاً. إذا لم تتناول الطعام، فقد تشعر بالخمول أو الدوار عند ممارسة الرياضة. إذا كنت تخطط لممارسة الرياضة في غضون ساعة بعد الإفطار، فتناول إفطاراً خفيفاً أو شرب أحد المشروبات التي ترفع مستوى السكر في الدم مثل المشروبات الرياضية. ركز على الكربوهيدرات للحصول على أقصى طاقة. تتضمن الخيارات الجيدة للأفطار الكاملة أو الخبز، الحليب قليل الدسم، العصير، الموز، الزبادي، قطعة فطائر. وتذكر، إذا كنت معتاداً على تناول القهوة بالصباح، فلا بأس من الحصول على فنجان من القهوة قبل التمرين، اعرف أيضاً أنك في كل مرة تجرب طعاماً أو شرباً جديداً لأول مرة قبل التمرين، فإنك تخاطر بإزعاج المعدة. احذر من المبالغة في كمية الطعام التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة، والوجبات الكبيرة تناول تلك الوجبات قبل ممارسة الرياضة بثلاث ساعات على الأقل قبل ممارسة الرياضة. أما الوجبات الخفيفة الصغيرة، فوجب تناولها قبل ممارسة الرياضة بساعة، وقد يشعرك تناول الكثير من الطعام قبل ممارسة الرياضة بالخمول. وتناول القليل جداً من الطعام قد لا يمنحك الطاقة التي تساعدك على الشعور بالقوة خلال التمرين. يستطيع معظم الناس تناول وجبات خفيفة صغيرة مباشرة قبل ممارسة الرياضة وأثناء ممارستها، يمكن الأمر فيما تشعر به قد لا تمنحك الوجبات الخفيفة التي تتناولها قبل ممارسة الرياضة الطاقة اللازمة، ولكن قد تساعد في الحفاظ على مستوى السكر بالدم ومنع نوبات الجوع التي تسبب التعب. تتضمن الخيارات الجيدة للوجبات الخفيفة في أصابع الطاقة، الموز أو آية فاكهة طازجة أخرى، الزبادي، عصير الفواكه، الكعك كامل الحبوب أو البسكويت، قطع الجرانولا قليلة الدهون، شطائر زبدة فول السوداني لمساعدة العضلات على التعافي وتعويض مخزونها من الجليكوجين، تناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات خلال ساعتين من انتهاء جلسة ممارسة الرياضة إن أمكن. لا تنس شرب السوائل، فأنت تحتاج إلى كمية كافية من السوائل قبل وأثناء وبعد ممارسة الرياضة للمساعدة على الوقاية من الجفاف، ولتناول الماء بانتظام من أجل ممارسة الرياضة، توصي الكلية الأميركية للطب الرياضي بتناول نحو 2 إلى 3 أكواب (473 إلى 710 مليلترات) من الماء خلال ساعتين إلى ثلاث ساعات قبل التمرين. وتناول نحو 2 إلى 3 أكواب (473 إلى 710 مليلترات) من الماء كل 15 إلى 20 دقيقة أثناء التمرين. عدل الكمية حسب حجم الجسم والطقس، وكذا تناول نحو كوبين إلى 3 أكواب (473 إلى 710 مليلترات) من الماء بعد التمرين مقابل كل رطل (0.5 كيلو جرام) من الوزن تفقده أثناء التمرين. يعد الماء بشكل عام أفضل طريقة لتعويض السوائل المفقودة، لكن إذا كنت تمارس الرياضة لأكثر من 60 دقيقة، فتناول مشروباً رياضياً. فالمشروبات الرياضية قد تضفي في الحفاظ على توازن الشوارد الكهربائية بجسمك وتمنحك المزيد من الطاقة نظراً لاحتوائها على الكربوهيدرات.

هل يجوز لمرضى القلب ممارسة الرياضة؟

أمراض القلب والشرابيين والأوعية الدموية من أشهر وأعلى المسببات لنسب الوفيات عالمياً، ويتخذ المريض كل احتياطاته من نظام غذائي وأسلوب حياة عام يسير تبعاً له، كما تعزز الرياضة وتدعم أسلوب الحياة الصحي للجميع، مما يطرح التساؤل هل الرياضة تضر مرضى القلب والشرابيين أم يمكن أن تكون غير مفيدة لهم بأي شكل كان؟ القلب عبارة عن نسيج عضلي، وهو كبقية العضلات التي تصبح أقوى وأكثر صحة في حال المحافظة على نمط حياة مليء بالنشاط، ويمكن للمشي السريع بمقدار 30 دقيقة يومياً أن يحدث فرقاً كبيراً، حيث إن الأشخاص الذين لا يمارسون التمرينات الرياضية أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب بمقدار الضعف تقريباً مقارنة بالأشخاص النشطين، ووجد أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تساعد على حرق المزيد من السعرات الحرارية، وخفض ضغط الدم المرتفع، وخفض الكوليسترول الضار LDL، وزيادة الكوليسترول الجيد HDL. الرياضة المناسبة لمرضى القلب هناك حاجة إلى أنواع مختلفة من التمارين لتوفير اللياقة الكاملة للجسم، وعلى الرغم من أن المرونة البدنية لا تساهم بشكل مباشر في صحة القلب، إلا أنها توفر أساساً جيداً لأداء التمارين الأخرى بشكل أكثر فعالية. وأهم أنواع الرياضة المناسبة لمرضى القلب تمارين الأيروبيك، حيث تعمل هذه التمارين على تحسين الدورة الدموية مؤدية لانخفاض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، وتساعد أيضاً على دفع القلب لاستعمال طاقته القصوى، وهي أيضاً تساهم في ضبط مستوى سكر الدم عند المرضى المصابين بالداء السكري من النمط الثاني، ويجب أن تمارس هذه التمارين لمدة 30 دقيقة على الأقل في اليوم لخمس أيام في الأسبوع، وتعد رياضات مثل المشي السريع، الجري، السباحة، ركوب الدراجة، والقفز على الحبل. وتدريب المقاومة العضلية أو رفع الأثقال، وهذا التدريب يمكن أن يساعد على تقليل الدهون وتكوين بنية عضلية أفضل حيث تظهر الأبحاث أن الجمع بين تمارين الأيروبيك، وتمرينات المقاومة العضلية، وقد يساعد في رفع الكوليسترول الحميد HDL وخفض الكوليسترول الضار LDL، ويجب التدريب على الأقل يومين متتاليين في الأسبوع، ومن الأمثلة على هذه التمارين رفع الأوزان اليدوية أو تمارين الضغط. وأيضاً التمدد والمرونة والتوازن، لا تساهم تمرينات المرونة والتمدد بشكل مباشر في صحة القلب، وإنما يستفاد منها لتعزيز صحة العضلات والعظام التي تمكن من أداء التمرينات الرياضية مع نسبة أقل من آلام المفاصل وحالات التشنج العضلي، حيث إنه عند وجود أساس عضلي هيكلي جيد يمكن القيام بالتمارين التي تساعد في الحفاظ على صحة القلب، وينصح البدء بها كل يوم قبل وبعد ممارسة الرياضات الأخرى. ومن الاحتياطات عند ممارسة الرياضة فمن الطبيعي أن تصبح العضلات مؤلمة بشكل معتدل لمدة يوم أو يومين بعد التمرين عند البدء بالرياضة بشكل حديث، وعادة ما يزول هذا الألم عندما يعتاد الجسم على ذلك. ولكن عندما يحدث التمرين ضغطاً كبيراً على القلب فقد تحدث أعراض مثل الدوخة، ألم في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب، ضيق في التنفس، والغثيان، وحيث إن هذه علامات تحذيرية يجب التوقف عن ممارسة الرياضة عند حدوثها وأخذ جرعة من النتروغليسرين، وإذا كانت هذه الأعراض سيئة للغاية أو لم تختفي عند إيقاف النشاط يجب إخبار الطبيب فوراً بذلك.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM