

مباري
يجدد عقده
مع البياسجي
إلى غاية
2025



يومية رياضية جزائرية

الأحد 22 ماي 2022 الموافق لـ 21 شوال 1443 هـ العدد: 467 الثمن: 30 دج

وزير الشباب والرياضة في استقبال بطلات الجزائر
منتخب السيدات للملاكمة
يعود إلى أرض الوطن

بن ناصر ومحرز

على بعد 90 دقيقة من

التتويج بالسكوديتو
والبريمرليغ



التلاعب بالنتائج
وترتيب للمباريات في الأمتار
الأخيرة من الموسم

بطولة

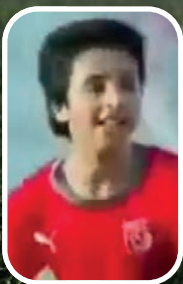
«واد كنيس»

مصطفى مازة لـ «دزاير سبور»:
«أتركوا المنافسة تلعب فوق
الميدان، كفاكم تلاعبات
التاريخ لا يرحم»



نجل الناحب الوطني
يتألق مع نادي الدحيل

آدم بلماضي
يتوج بلقب
كأس قطر
لضفة أقل
من 14 سنة



منتخب أقل من 23 سنة

الجزائري - فلسطين

(مباراة ودية اليوم على الساعة 18:00)

فلسطين لا تهزم
في أرض الجزائر...



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

وزير الشباب والرياضة في استقبال بطلات الجزائر منتخب السيدات للملاكمة يعود إلى أرض الوطن



عاد أمس الوطني للملاكمة إلى أرض الوطن سالما غانما عقب مشاركته في بطولة العالم للسيدات التي جرت وقائعها بتركيا. وكان في استقبال منتخب السيدات للملاكمة وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق الذي هنا بطلات الجزائر على هذا الإنجاز الحافل قبل أيام من دخول غمار منافسة ألعاب البحر الأبيض المتوسط. وحققت سيدات المنتخب الوطني الجزائري

إنجازا غير مسبوق في البطولة العالمية تتقدمهم ابنة مدينة تيارت إيمان خليف التي بلغت المنازل النهائية وفازت بالميدالية الفضية. وتعد هذه الميدالية الفضية الأولى من نوعها في تاريخ الملاكمة النسوية الجزائرية في بطولة العالم للسيدات وكانت مواطنتها اشراق شايب (66 كغ) قد ضمنت أمس الاربعاء ميدالية برونزية في اول مشاركة عالمية لها عقب خسارتها امام الكندية كافاناغ شارلي بنتيجة 2-3 في الدور نصف النهائي وأبليت الملاكمة الجزائرية اشراق بلاه حسنا أمام منافستها الكندية المتحصلة على اللقب العالمي في نسخة 2018 بودابست (المجر) ويمكن القول ان المشاركة الجزائرية في بطولة العالم بتركيا هافت كل التوقعات وأكدت التطور التي تعرفه الملاكمة النسوية الجزائرية حيث بدأت في جني ثمار العمل الذي شرعت فيه المديرية الفنية الوطنية للاتحادية الجزائرية للفن النبل في السنوات الثلاث الأخيرة.

حميد

نجل
جمال بلماضي يتألق
مع نادي الدحيل

آدم بلماضي يتوج بلقب كأس
قطر لفئة أقل من 14 سنة

أهدى آدم بلماضي نجل الناحب الوطني الجزائري جمال بلماضي أمس السبت، فريقه الدحيل لأقل من 14 سنة، كأس قطر لهذه الفئة وفاز فريق الدحيل بثلاثية نظيفة على نادي الغرافة، ضمن إطار نهائي كأس قطر لفئة أقل من 14 سنة وسجل المهاجم آدم بلماضي الهدف الثاني لفريق الدحيل، في الدقيقة 69، كما تألق آدم بلماضي نجل الناحب الوطني الجزائري جمال بلماضي، في المباريات السابقة للدورة عندما قاد فريقه الدحيل لأقل من 14 سنة إلى نهائي كأس قطر لهذه الفئة وفاز فريق الدحيل بنتيجة ثقيلة (4-1) على نادي السد، ضمن إطار نصف نهائي كأس قطر لفئة أقل من 14 سنة وسجل المهاجم آدم بلماضي ثلاثية لفريقه الدحيل، مساهما بقوة في منحه بطاقة النهائي.

حميد

منتخب أقل من 23 سنة

الجزائر - فلسطين (مباراة ودية اليوم على الساعة 18:00)

فلسطين لاتهزم في أرض الجزائر...



يتذكره كثيرون. مدرب المنتخب الأولمبي ولد علي : «مواجهة فلسطين فرصة مواتية للتخضير لكأس أفريقيا» أكد مدرب المنتخب الأولمبي الجزائري نور الدين ولد علي جاهزية لاعبيه لتنشيط المبارتين الوديتين أمام الضيف منتخب فلسطين وقال نور الدين ولد علي : «نملك فرصة مواتية للعب مباريات ودية. سنواجه فلسطين من أجل التعاون وبعث روح الاخوة بين البلدين. لدينا أهداف وهو تنشيط دورة تولون من 27 إلى 12 جوان» كما تطرق ولد علي للحديث عن تحديات رياضية أخرى حيث قال : «نتنظرنا تصفيات كأس أفريقيا في شهر سبتمبر المقبل ونسعمل على أن نكون جاهزين بشكل ممتاز».

حميد

وخض الجزائريون خلال تلك المباراة بالمنتخب الفلسطيني باستقبال حافل، عبر رفع أعلام هذا البلد وإطلاق هتافات تمجد القضية الفلسطينية، أما أبرز لحظة فتبقى احتفال الجماهير الجزائرية بهدف منتخب فلسطين في مرمى الخضر خلال المباراة، وفي مشهد مازال

الفاف:
الدخول مجاني لمواجهة
الجزائر وفلسطين

أكد أمس السبت الاتحاد الجزائري لكرة القدم، أن حضور المباراة الودية التحضيرية بين المنتخب الوطني الجزائري الأولمبي ونظيره الفلسطيني المبرمجة اليوم الأحد بملعب 5 جويلية سيكون مجانا وكانت الصفحة الرسمية

لمركب محمد بوضياف الأولمبي عبر الفايسبوك، قد أكدت في وقت سابق أن مجانية حضور مواجهة الودية بين المنتخبين جاء بقرار من وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سيقاق.

حميد

يستعد المنتخب الجزائري لأقل من 23 سنة لإجراء مباراة ودية تحضيرية أمام نظيره الفلسطيني وهي المواجهة التي تدخل ضمن إطار تحضيرات المنتخب الأولمبي للاستحقاقات المقبلة وسيخوض أشبال المدرب ولد علي مواجهتين وديتين ستعابن يومي 22 و 25 ماي على ملعب 5 جويلية في العاصمة الجزائر، فيما ستجرى المواجهة الثانية بملعب مصطفى تاشاكر وذلك تحضيراً للاستحقاقات القادمة. ومن المنتظر أن يشهد اللقاء حضوراً قوياً للجماهير الجزائرية التي تراقب مواهب الخضر عن قرب، كما هو أول ظهور لهذه التشكيلة تحت إشراف المدرب الجديد نور الدين ولد علي، المدرب السابق للمنتخب الفلسطيني الأول، والذي بات يهدف الآن لقيادة منتخب بلاده لأولمبياد باريس 2024. وتحمل مباراة المنتخبين الجزائري والفلسطيني الكثير من الخصوصية، نظراً للعلاقة المميزة التي تجمع البلدين، على غرار ما حدث في المباراة الودية التي جمعت المنتخبين على الملعب نفسه عام 2016، وانتهت بنتيجة التعادل (1-1)

حدث في المباراة الودية التي جمعت المنتخبين على الملعب نفسه عام 2016، وانتهت بنتيجة التعادل (1-1)



تدعيمات جديدة في صفوف المنتخب قبل مواجهتي أوغندا وتنزانيا

الجماهير الجزائرية
تترقب الوجه الجديد
للخضر بعد خيبة الكاميرون

يواصل الناحب الوطني جمال بلماضي حملة التنقيب عن لاعبين جدد من شأنهم تدعيم صفوف المنتخب الوطني قبل بداية تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023 ومع بداية العد التنازلي لموقعتي أوغندا وتنزانيا تترقب الجماهير الجزائرية الوجه الجديد والعناصر الشابة التي سيعتمد عليها الناحب الوطني مستقبلا خاصة في ظل قرب رحيل بعض الأسماء واعتزال البقية بحكم عامل السن يتجلى ذلك في صورة الحارس رايس وهاب مبولحي وعدلان قديورة واسحاق بلقوصيل والبقية هذا وكشفت تقارير اعلامية عن أبرز الوجوه الجديدة المنتظرة في قائمة الناحب الوطني جمال بلماضي المعنية بمواجهة منتخب أوغندا وتنزانيا ضمن التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا. وأضافت أن جمال بلماضي قرر استدعاء 4 لاعبين جدد لأول مرة لتربص المنتخب الوطني الجزائري خلال شهر جوان القادم. حيث قرر بلماضي توجيه الدعوة لكل من حكيم زادكة لاعب نادي كايرمون فوت و يانيس هماش لاعب نادي بوافيستا البرتغالي. كما وجه الدعوة لمهدي بوجمعة متوسط ميدان نادي هاتاي سبور التركي بالإضافة إلى بلال مسعودي مهاجم نادي كورتري البلجيكي.

حميد

القائمة تضم 20 لاعب محلي و 8 محترفين بالخارج
مدرب تنزانيا يكشف عن القائمة
المعنية بمواجهة الخضر



أعلن الاتحاد التنزاني لكرة القدم عبر موقعه الرسمي عن القائمة الموسعة المعنية بمواجهتي النيجر والجزائر على التوالي. ووجه الناحب الوطني التنزاني كيم بولسن، الجمعة، الدعوة إلى 28 لاعبا حيث تستضيف تنزانيا المنتخب الوطني الجزائري بمدينة دار السلام، مساء الـ 8 من جوان المقبل، ضمن إطار الجولة الثانية من تصفيات كأس أمم إفريقيا 2023. وقبل ذلك بأربعة أيام ولحساب الجولة الأولى، تلعب تنزانيا أمام منتخب النيجر، بمدينة كوتونو البنينية وضمت قائمة التقني الدانماركي كيم بولسن 20 لاعبا محليا، فيما سيعتمد مدرب تنزانيا على ثمانية زملاء لهم ينشطون في الخارج وسبق

للمنتخب التنزاني مواجهة الجزائر في أكثر من مناسبة حيث يتواجد عدد من اللاعبين الذين سبق لهم وأن واجهوا الخضر في غمار تصفيات مونديال روسيا، والمباراة الودية لعام 2018. ومواجهة "كان" 2019. فضلا المواجهة التاريخية التي فاز فيها الخضر على تنزانيا بملعب مصطفى تاشاكر والتي انتهت بنتيجة سبعة أهداف دون رد، على غرار المهاجم ميوانا ساماتا، وحارس المرمى ميتاشا مناتا، والمدافع شوماري كابومبي، ومتوسط الميدان فريد موسى وشارك منتخب تنزانيا مرتين فقط في نهائيات كأس أمم إفريقيا، وبالضبط في نسختي 1980 و 2019، وخرج في كلتا الطبعتين من الدور الأول. الجدير بالذكر أن منتخب تنزانيا لم يفز إطلاقا على المنتخب الجزائري في أي مواجهة رسمية حيث فاز الخضر في مباراتين، وتعادلا في 3 مباريات، ولم تفز تنزانيا نهائيا على الجزائر.

حميد

سيكون أول الوافدين إلى معسكر المنتخب
أحمد توبسة يحل بالجزائر
لقضاء عطلة بمدينة بسكرة

يتواجد المدافع الجزائري احمد توبسة بالجزائر قصد قضاء عطلته الصيفية بمسقط رأس والده بسكرة وذلك أياما قبل الدخول في معسكر تحضيري إعدادي للمنتخب الوطني تحسبا لمواجهتي أوغندا وتنزانيا. وترك أحمد توبسة انطبعا حسنا لدى الجماهير الجزائرية في آخر مواجهة للخضر أمام الكاميرون والتي طغت عليها خيبة عدم التأهل إلى المونديال وكان توبسة قد اكتفى بلعب دقائق معدودة في مواجهة الدور الفاصل حيث اقحمه بلماضي عندما كان المنتخب منهزما في النتيجة بهدف دون رد قبل يسجل هدف التعادل براسية محكمة ويمنح هدفا ثانيا لسلیماني الفاه الحكم باكاري غاسما.

العروض تتهاطل وتولوز يصر على خدماته

من جهة أخرى كشف الصحفي الفرنسي إغنازيو جينواردي أن المدافع الجزائري أحمد طوبسة مرشح للرحيل عن ناديه فالتيك خلال الميركاتو الصيفي القادم. وأكد ذات الصحفي في تغريدة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، بأن نادي تولوز سيتقدم بعرض رسمي للاستفادة من خدمات طوبسة. وجاءت رغبة تولوز في ضم أحمد طوبسة لقدرة الأخير على اللعب كقلب دفاع وكظهير أيسر، وجناح أيسر في خطة 3-2-5. جدير بالذكر أن عقد طوبسة ينتهي مع ناديه فالتيك الهولندي في 30 جوان 2023

حميد

مرشح للمشاركة بديلا ضد "ساسولو"

"بن ناصر"

على بعد 90 دقيقة
من التتويج بـ "السكوديتو"

يحل الدولي الجزائري اسماعيل بن ناصر رفقة ناديه آسي ميلان ضيفا ثقيلا اليوم الأحد بملعب مابي لمواجهة الفريق المحلي ساسولو ضمن منافسات الجولة الثامنة والثلاثون من الدوري الإيطالي "السييري أ"، من أجل الاحتفاظ بالصدارة والتتويج بلقب الكالتشيو هذا الموسم، يسعى نادي ميلان لتحقيق العلامة الكاملة فلا يبدل عن الفوز في هذا اللقاء ويدرك تماما بمدى قيمتها وأهميتها، ولذلك لا يمكنه الإفراط واهدار النقاط اليوم بسهولة، ويرغب في أن يخرج بثلاثة نقاط مهمين حتي يحافظ علي الصدارة ولا يعتبر ميلان نفسه في مأمن من المفاجأة، خصوصا وأنه تعرض لهزيمة كبيرة 3-1 على ملعبه "سان سيرو" في الجولة 14، ولهذا يدرك المدرب ستيفانو بيولي أن الدخول بثقة زائدة قد يضع جهد موسمين من العمل الكبير لبناء هذا الفريق الذي يمكنه أخيرا استعادة لقب الدوري، بعد طول غياب. ورشحت الصحافة الإيطالية أن يبدأ متوسط ميدان "الخضر" ساسولو كاحتياطي، حيث، يفضل ستيفانو بيولي أن يجدد الثقة في التشكيلة التي خاضت مباراة الجولة الماضية ضد أتلانتا بيرغامو، وقال موقع 90 دقيقة في نسخته الإيطالية، أن مدرب ميلان سيعتمد بنسبة كبيرة على نفس التعداد الذي فاز على أتلانتا يتقدمهم الثاني تونالي والايضاري كيسي على حساب بن ناصر الذي سيلعب كبديل. ويحتاج ميلان لنقطة التعادل فقط، من أجل الفوز بلقب الدوري، لكن خسارته قد تذهب بكل الأحلام الوردية أدراج الرياح، لو تمكن إنتر ميلان صاحب المركز الثاني 81 نقطة من الفوز على ضيفه سامبدوريا في مباراة سيحتضنها ملعب "جيوزيبي مياتزا" في نفس التوقيت.

نقلا عن موقع "تورينو
غراناتا" الإيطالي

"تورينو" يجدد إهتمامه بضم "وناس"

عادت إدارة نادي تورينو الإيطالي للاهتمام مرة أخرى بضم الدولي الجزائري آدم وناس خلال فترة الانتقالات الصيفية، مصفغة إياه كواحد من أهم أولوياتها حسب ما كشفت عنه الصحافة الإيطالية. وقال موقع "تورينو غراناتا" الإيطالي المختص في متابعة أخبار مدينة تورينو، إن إدارة الفريق تستعد لتقديم عرض لإدارة نابولي من أجل الحصول على اللاعب الجزائري، وأضاف المصدر نفسه أن تورينو مهتم كثيرا بالتعاقد مع جناح "الخضر"، علما أن عقد الجزائري مع نابولي ينتهي صيف العام المقبل. كما ترى إدارة تورينو وطاقمه الفني أن وناس قادر على منح الإضافة في حال لعب بانتظام ونال الثقة اللازمة من طرف المدرب وهو الأمر الذي يبحث عنه اللاعب منذ انتقاله إلى نادي نابولي في سنة 2017. وكان الجناح الجزائري قرر البقاء في نابولي الصيف الماضي بالحاح من، لوتشيانو سباليتي، الذي رفض رحيله ووعده بالاعتماد عليه خلال هذا الموسم، لكن هذا الأمر لم يتجسد على أرض الواقع وأمضى وناس أغلب أوقاته على دكة البدلاء قبل أن يزيد كابوس الإصابات وضعيته تعقيدا. ولم يمنح مدرب نابولي الفرصة إلى وناس في هذا الموسم، حيث يعتمد عليه في آخر الدقائق من بعض المباريات، وقد فضل إعادة البلجيكي مرتين بدل أن يعطي الإمكانية إلى اللاعب الجزائري حتى يفجر طاقاته مجددا، بعد أن تعافى من الإصابات في الفترة الماضية، وبات قادرا على خوض المباريات دون مشاكل. مستقبل وناس لم يتحدد لحد الساعة، فمفاوضات التجديد لنابولي جارية منذ فترة، لكن الطرفين لم يتوصلا لأي اتفاق، واللاعب لم يحسم قراره النهائي، ولا يزال يدرس فكرة تغيير وجهته الصيف المقبل للبحث عن فرصة المشاركة بانتظام. يجدر الذكر، أن محارب الصحراء آدم وناس يرتبط بعقد مع نابولي يمتد إلى غاية صيف 2023، وإذا لم ينجح نادي الجنوب الإيطالي في إقناعه بالتجديد، فسيكون مضطرا لبيعهم هذا الصيف.

وسيم

الطريق نحو الظفر بلقب البريمرليغ

الخطأ ممنوع على "محرز" و"مان سيتي" في مواجهة "أستون فيلا"

يستهدف مانشستر سيتي الذي يضم في صفوفه الدولي الجزائري رياض محرز تحقيق لقب الدوري الإنجليزي الممتاز عندما يستقبل اليوم الأحد أستون فيلا في مباراة الخطأ ممنوع على أصحاب الأرض لتفادي أي سيناريو غير سار يضع السيتيزينس بدون لقب هذا الموسم. ويدخل سيتي المباراة وهو مطالب بتحقيق الفوز لتجنب خسارة اللقب في حال فاز ليفربول على وولفرهامبتون، حيث يبتعد الفريق بفارق نقطة وحيدة عن الريدز الثاني، بعد عشرة الجولة الماضية بالتعادل مع وست هام 2-2 وفوز ليفربول على ساوثهامبتون 2-1. ويسعى مانشستر سيتي ومدربه الإسباني بيب غوارديولا إلى تحقيق الفوز على أستون فيلا ومعاينة لقب الدوري الإنجليزي الممتاز للمرة الثانية على التوالي والثالثة خلال 5 مواسم قضاها بيب على رأس الإدارة الفنية للنادي المساوي. ويخصص التركيبة التي سيلقيها المان سيتي منافسه الضيفانز، قالت مصادر إعلامية إنجليزية إن الدولي الجزائري، رياض محرز، غير مرشح للتواجد في التشكيل الأساسي لمانشستر سيتي أمام أستون فيلا، امتدادا لما حدث له في الجولات الماضية من الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث شارك أساسيا مرتين فقط من أصل المباريات الثماني الأخيرة، وأشارت ذات المصادر إلى أن خيار غوارديولا لا يعد إجراء عقابيا لمحرز بعد إهداره لضربة جزاء في لقاء وست هام، بقدر ما هو استمرار لفسفته في التدوير، والتي عانى منها بشكل كبير هذا الموسم، خاصة في البريمرليغ. يجدر الذكر، أن رياض محرز ورغم مشاركاته المتذبذبة هذا الموسم مقارنة بنجوم مانشستر سيتي الآخرين، إلا أنه الهذاف الأول للفريق برصيد 24 هدفا مع تقديمه 9 تمريرات حاسمة في 46 بمختلف المسابقات.

"مويس" يؤكد جاهزية "بن رحمة" لمباراة "برايتون"

أصبح اللاعب الدولي الجزائري سعيد بن رحمة جاهزا تماما للعودة إلى المنافسة، مع ناديه وست هام يونايتد، وذلك بعد تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها على مستوى الكاحل والتي غيبته عن مباراة مانشستر سيتي الأسبوع الماضي. وأكد ديفيد مويس مدرب وست هام يونايتد أن لاعبه الدولي الجزائري سعيد بن رحمة سيكون جاهزا لمواجهة برايتون المرتقبة اليوم الأحد لحساب الأسبوع الأخير من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأوضح مدرب الهامرز في تصريح إعلامي عشية المباراة قائلا: «سعيد بن رحمة، ن قادر على المشاركة ضد برايتون عكس زميله عيسى ديوب، ما زلنا لا نعتقد أن كاحله على ما يرام حتى الآن ، لكننا نتوقع أن بن رحمة سيكون لائقا ومتاحا». وأشارت العديد من التقارير البريطانية، خلال الأسابيع الماضية، إلى أن ديفيد مويس يفكر جديا في التخلي عن بن رحمة خلال الميركاتو الصيفي المقبل، باعتباره لا يقدم المردود المنتظر منه. يذكر أن بن رحمة شارك في 48 مباراة بكافة المسابقات مع وست هام هذا الموسم سجل فيهم 11 هدفا وصنع 6.

إصابة عضلية تغيب "وناس" عن لقاء "سبيزيا"

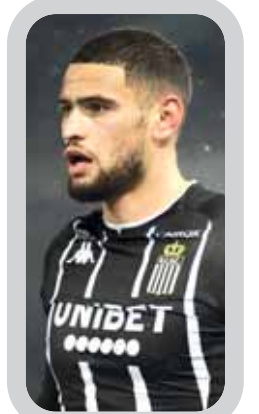
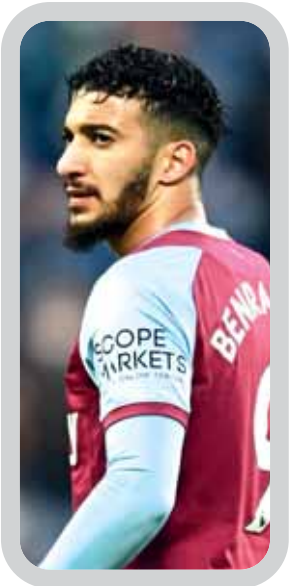
يفتقد فريق نابولي الإيطالي جهود مهاجمه الدولي الجزائري بسبب الإصابة خلال مباراة فريقه نابولي والمضيف نادي سبيزيا المقررة اليوم الأحد في إطار الجولة 38 والأخيرة من الدوري الإيطالي الممتاز. كشف موقع "أريا نابولي" المتابع لأخبار نادي الجنوب الإيطالي، أن آدم وناس خرج رسميا من حسابات الفريق خلال المواجهة أمام سبيزيا التي ستقام بملعب البيرتو بيبكو في ختام مباريات "السييري أ". وقال ذات المصدر أن جناح "الخضر" لم يتدرب بسبب إجهاد عضلي وعلى الأرجح لن يتم استدعاؤه لمباراة سبيزيا وعانى وناس كثيرا هذا الموسم من كابوس الإصابات الذي أبعدته عن الملاعب لفترة طويلة، وحتى عن معسكرات المنتخب الجزائري، إلى درجة أن الجزائريين باتوا يطلقون باللاعب المنحوس إذ اكتفى بالمشاركة في 21 مباراة فقط سجل خلالها هدفين.

وسيم

النادي البلجيكي يرفض بيعه هذا الصيف "شارلوروا" يتمسك بـ "آدم زرقان"

يبدو أن نادي شارلوروا البلجيكي غير مستعد للاستغناء عن لاعبه الدولي الجزائري آدم زرقان خلال الميركاتو الصيفي المقبل ورفض كل ما يتردد عن رحيله عن صفوف الفريق بنهاية الموسم الكروي وفقا لتقارير إعلامية بلجيكية. وكشف موقع "دي.آش.بي" البلجيكي، أن نادي شارلوروا سيكون في مهمة إقناع لاعبه الجزائري بالبقاء لموسم آخر وهو الذي نجح بدوره في الإقناع وإثبات مستواه بدليل مشاركته الأساسية في أغلب المباريات. وحسب نفس المصدر، يرفض الفريق البلجيكي فكرة رحيل آدم زرقان، كما يرفض أي عروض له في هذه الفترة، مشيرا إلى أنه يعتبر أحد قادة النادي استعدادا للموسم الكروي الجديد. ورشحت وسائل الإعلام البلجيكية، زرقان، إلى الانتقال إلى أحد الدوريات الأوروبية الكبرى الصيف المقبل، بالنظر للعروض الكثيرة التي وصلتته بعد أشهر قليلة فقط من مغادرته البطولة المحلية، وكانت تقارير فرنسية، قد أوضحت أن أولمبيك ليون يراقب اللاعب عن كثب بنية ضمه خلال فترة الميركاتو الصيفي، خاصة وأن اللاعب لا يمانع في خوض تجربة وتحدي جديد في "البلج". تجدر الإشارة، أن آدم زرقان انتقل الصيف الماضي إلى نادي شارلوروا البلجيكي بعقد تنقضي مدته في صيف 2025 قادما من أتليتيك بارادو مقابل 2 مليون أورو، ولم يتأخر في فرض نفسه كواحد من أفضل لاعبي "جوبيلر بروليج".

وسيم



البطولة المحلية

في ختام الجولة الـ 31 من المحترف الأول

بلوزداد في مواجهة نارية أمام "الحمراوة" . . وسطيف في اختبار صعب بالأربعا

تواصل عشية اليوم فعاليات الجولة الـ 31 من الرابطة المحترفة الأولى لليوم الثالث على التوالي، بإجراء المباراتين الأخيرتين حيث سيكون رائد البطولة شباب بلوزداد أمام تنقل صعب للغاية في ملاقة مولودية وهران المصارع من أجل البقاء، بالإضافة إلى تنقل وفاق سطيف لمواجهة أمل الأربعا الباحث بدوره عن تفادي السقوط للقسم الثاني هواة. وعلى ملعب أحمد زيانة بوهرا، لن يكون الرائد البلوزدادي في رحلة سهلة بتاتا تقربه من حصد لقب البطولة الثالث على التوالي، بل سيكون عليه القتال من أجل العودة بأقل الأضرار، بما أنه سيواجه فريقا يبقى في أمس الحاجة لنقاط هذه المواجهة، حيث أن المولودية الوهرانية التي تحتل الصف الـ 11 مناصفة مع فريقين آخرين، ستبحث عن الانتصار لا غير بما أن الفريق لا يزال مهذبا بالسقوط وأي خطأ قد يضعه في حسابات يبقى في غنى عنها، إذ تفصله 3 نقاط فقط عن أقرب المهددين بالنزول وهو ما يحتم عليه مواصلة نتائج الإيجابية. في المقابل سيدخل أبناء "العقيبة" اللقاء بحذر وسيترك مجال اللعب لأصحاب الأرض مع محاولة مباغتتهم، خاصة وأن التعادل خارج الديار سيكون مرضيا لكتيبة ماركوس باكيثا في ظل رغبة الحمراوة في تحقيق الانتصار وعدم تلقيهم الهزيمة في الجولات التسعة الماضية، خاصة وأن النادي البلوزدادي يمتلك مباراتين مؤجلتين في رصيده ويمكنه توسيع الفارق عن أقرب ملاحقه. وفي اللقاء الثاني سيكون وفاق سطيف بدوره أمام مواجهة صعبة للغاية حين يحل الفريق ضيفا على ملعب إسمايل مخلوف معقل أمل الأربعا المصارع من أجل البقاء، حيث ستبحث تشكيلة "الزرقا" في هذه المواجهة عن الفوز لا غير دون الاكتراث لقوة المنافس، خاصة بعد الهزيمة الدراماتيكية في الأنفاس الأخيرة لرفقاء أوكيل أمام أولمبي المدينة، التي أختت أمل النادي المبدئي وأدخلت أمل الأربعا مجددا في الحسابات بتواجده في الصف الـ 14 ويات يبتعد عنهم بفارق نقطتين فقط، وهو ما سيجعل مباراته أمام الوفاق شبه مصيرية ونقاطها من ذهب، أين تبقى مأمورية تحقيق الفوز ممكنة في ظل تفوق التشكيلة في آخر لقاءين بميدانهم وأمام جمهورهم. في المقابل سيسعى النسر الأسود للتحقيق عاليا والعودة بكامل الزاد من تنقله الثاني على التوالي خارج الديار، حيث لن يرضى رفقاء عبد المؤمن جابو بهزيمة جديدة بعد الخسارة الأخيرة أمام شباب بلوزداد والتي تراجع على إثرها الفريق للمركز العاشر، حيث يرغب النادي في المنافسة مجددا على "البوديوم" بتحقيق نتائج إيجابية في باقي مبارياته، خصوصا المؤجلة منها.

مباريات اليوم

أمل الأربعا - وفاق سطيف
مولودية وهران - شباب بلوزداد

رياض.خ

نصر حسين داي إدارة "النصرية" تنهي مهام المناجير العام

قررت إدارة نصر حسين داي إنهاء مهام مناجير الفريق سيد علي لعزاري، بسبب اتهاماته لرئيس مجلس الإدارة سفيان بوضراوية. وحمل المناجير لعزاري، الإدارة وعلى رأسها بوضراوية مسؤولية سقوط الفريق بتسييره العشوائي، مضيفا أنه لا يعرف تسيير فريق بحجم النصرية وليست له علاقة بكرة القدم. ولام لعزاري بوضراوية على تدخله في أمور لا تعنيه رغم أنه لم يكن رئيس النادي الذي هو سعودي والذي تنازل له بكل الصلاحيات، "كيف أنه لا يجلب مربيا والمناجير ليس على علم بالقضية" قال لعزاري الذي أوضح أن ما قام به خطأ لا يغتفر ولا يمكنه التفاوض عنه. وبخصوص مغادرة بوغزار، أشار لعزاري أن هذا لا يشرفه لأنه لا يمكنه أن يغادر بسبب أن الشهرين اللذين عملهما وتلقى مستحقاته قد اقتضيا.

رياض.خ

جميل بن واهي مدرب اتحاد العاصمة:

"حققتنا الأهم أمام السياسي ولم نصل بعد إلى هدفنا"

عبر مدرب اتحاد العاصمة فرانكو مغربي جميل بن واهي عن سعادته الكبيرة بمواصلة فريقه حصد النتائج الإيجابية، بعد الإطاحة بمنافس مباشر على المراتب الأولى شباب قسنطينة بهدفين لصفر ضمن منافسات الجولة الـ 31 من الرابطة المحترفة الأولى. وقال بن واهي في الندوة الصحفية التي أعقبت المواجهة: "سعيد بالفوز المحقق على شباب قسنطينة، لكن لم نصل بعد لهدفنا المنشود". وأضاف التقني المغربي: "بعد الفوز أمام وداد تلمسان تحدثت وقلت بأننا قادرون على التنافس على المركز السادس لقد حققنا ثلاث نقاط جديدة أمام شباب قسنطينة. وهذا كان هدفنا الأساسي قبل لعب المباراة". وختم بن واهي تصريحاته: "نحن جد سعداء بتحقيق الفوز الثالث على التوالي والذي جاء أمام شباب قسنطينة الذي يعتبر خصما مباشرا لنا، والنقاط الثلاث تبقى مهمة في طريق الهدف الذي نستهدفه مع نهاية الموسم الكروي".

البطولة المحترفة الأولى

الرابطة تكشف عن موعد نهاية البطولة

أعلنت الرابطة الجزائرية المحترفة لكرة القدم أول أمس، موعد إجراء مباريات الجولتين الـ 33، والـ 34 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، إضافة للمباريات المؤجلة. وحددت الرابطة، يومي الـ 3 والـ 5 من جوان المقبل، موعدا لخوض مباريات الجولة الـ 33، في حين ستجري الجولة الـ 34 (الأخيرة) من عمر البطولة يومي الـ 10 والـ 11 من ذات الشهر. وسيلعب المدير الفني العاصمي المتأخر من الجولة 27 بين اتحاد العاصمة وشباب بلوزداد، يوم الأربعاء 8 جوان المقبل، بملعب عمر حمادي ببولوجين. وستقام مباريات وفاق سطيف المتأخرة، أمام بارادو بحساب الجولة 27، وأمام نصر حسين داي بحساب الجولة 30، يومي 8 و14 جوان على التوالي، وكلاهما ستلعبان على أرضية ملعب 8 ماي بسطيف.

سفيان.ع

شبيبة القبائل

إدارة ياريشان تحيل دومبيا على المجلس التأديبي

أعلن مجلس إدارة فريق شبيبة القبائل في بيان رسمي عبر الموقع الرسمي، عن إحالة المدافع المالي دومبيا كوليبالي للجنة الانضباط في الفريق. ولم تمر التصريحات الأخيرة للمدافع المالي عبر الإذاعة الوطنية مرور الكرام على مسؤولي النادي القبائلي، والتي انتقد فيها إدارة الفريق بخصوص تهمة منه منذ فترة طويلة على مقاعد البدلاء وخروجه من حسابات الطاقم الفني بعد أن كان قطعة أساسية في التشكيلة. وأكد دومبيا في تصريحاته أن سبب عدم مشاركته كاساسي لا يتعلق بخيارات الطاقم الفني بقيادة عمار السويح، وإنما هي بسبب مشاكل بينه وبين الإدارة، وهو ما جعل الإدارة تتحرك لمعاقبة اللاعب وإحالاته للمثول أمام المجلس التأديبي الخاص بالفريق، حيث سيتم الاستماع لأقواله بخصوص تصريحاته، وهذا قبل تسليط العقوبة في حقه وفق القانون الداخلي للنادي.

الجولة الـ 30 والأخيرة للقسم الثاني هواة

مولودية البيض واتحاد خنشلة يحققان الصعود لحظيرة الكبار

ترسم، أمس، صعود اتحاد خنشلة ومولودية البيض إلى الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم. وأنهى "السيسكاو" الرابطة الثانية (مجموعة وسط-شرق) في الصدارة بعدما عاد بالتعادل (2-2) من تنقله لمواجهة حمراء عنابة في الجولة 30. وبهذا يعود اتحاد خنشلة إلى حظيرة النخبة بعد 46 سنة كاملة من الغياب، وخلال موسم شاق شهد تنافسا كبيرا حتى الجولة الأخيرة خاصة مع شباب برج منايل. في مجموعة وسط-غرب حسمت مولودية البيض تأشير الصعود على حساب شباب تيموشت، بعدما أطيح نسور الهضاب في الجولة الأخيرة بمولودية سعيدة (3-0). ويعتبر هذا الصعود الأول في تاريخ النادي العريق الذي تأسس سنة 1936. وعمت الأفراح ولايتي خنشلة والبيض مباشرة بعد صافرة النهاية، حيث خرج أنصار النادييين إلى الشوارع للاحتفال بهذا الانجاز التاريخي. وعلى مستوى مؤخرة الترتيب، غادرت مولودية بجاية وشبيبة بجاية حظيرة الرابطة الثانية للهواة رسميا. ورغم فوز المولودية في الجولة الـ 30 والأخيرة على الضيف اتحاد ورقلة بنتيجة 5-1 على إلا أن ذلك لم يسمح لها بتحقيق البقاء بعد تعادل بجاية أمام نادي تلاغمة (4-4)، وبهذا سقط كل من اتحاد الأخضرية، أهلي برج بوعريج، مولودة بجاية، شبيبة بجاية إلى قسم ما بين الرابطات. وفي مجموعة وسط غرب للرابطة الثانية هواة ولذات الجولة حسم أمر الفريق الرابع الذي رافق اتحاد بلعباس، اتحاد حجوط، وجيل عين الدفلى إلى قسم ما بين الرابطات. وذلك بعدما أتهزم شباب عين وسارة أمام مضيفه رائد القبة 4-2 بملعب محمد بن حداد.

سفيان.ع



الجولة الـ 31 للرابطة المحترفة الأولى

"الكناري" يشدد الخناق على الصدارة والمدينة تقترب من السقوط

شدّد نادي شبيبة القبائل الخناق على صدارة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى بعد فوزه الثمين على ضيفه وداد تلمسان بثلاثية دون رد، برسم الجولة الـ 31 للرابطة المحترفة الأولى، ليُعزّز بذلك وصافة الترتيب بـ 54 نقطة بفارق 6 نقاط عن الرائد شباب بلوزداد الذي تنتظره مواجهة صعبة اليوم أمام مولودية وهران، وبدوره استعاد نادي شبيبة الساوره نفعة الانتصارات مجددا حينما اكتسح ضيفه أولمبي المدينة ببرياعة مقابل هدف وحيد، رافعا رصيده لـ 53 نقطة في المركز الثالث، وبالمقابل تعقدت وضعية الأولمبي في ضمان البقاء على قبل 3 جولات على نهاية الموسم، وأنعش هلال شلفوم العبد حظوظه في تحقيق البقاء عقب إطاحته بمولودية الجزائر بهدفين دون مقابل، نتيجة لم تكن في صالحه العاصميبي الذي يتجهون لتضييع المنافسة الإفريقية الموسم المقبل، وعلى ملعب 20 أوت سقطت النصرية بخماسية مقابل هدفين أمام الضيف سريع غليزان، فيما انتهت مباراة أولمبي الشلف ونجم مقرة بالتعادل السلبي.

سفيان.ع



مثمنا

الفوز الذي حققه إتحاد العاصمة على حساب "السياسي" . . زواري لـ "دزاير سبور"؛ "اللاعبون استعادوا الثقة في أنفسهم وهدفنا ضمان مشاركة قارية"

عبر عبد الحكيم زواري، لاعب إتحاد العاصمة عن سعادته الكبيرة بعد الفوز الذي حققه الفريق، مساء أول أمس، على حساب شباب قسنطينة بثلاثية دون رد، برسم الجولة الـ 31 من الرابطة المحترفة الأولى، معربا عن أماله في إنهاء الموسم ضمن إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية الموسم المقبل. وقال زواري في تصريحاته لـ "دزاير سبور" عقب نهاية المواجهة التي احتضنها ملعب عمر حمادي ببولوجين "منذ بداية الموسم، ونحن مؤمنين بالمجموعة التي يمتلكها الاتحاد، سواء فيما يتعلق باللاعبين الأساسيين أو الاحتياطيين أو الذين لا يشاركون كثيرا". وتابع "الآنصنا يعلمون ما حدث للفريق في بداية الموسم الحالي، والآن كل شيء عاد لمكانه"، وأبدى ذات المتحدث رغبته في البقاء على وتيرة النتائج الإيجابية قبل 3 جولات على نهاية الموسم وأردف "نطمح للمواصلة على نفس الوتيرة وتأكيد عودتنا القوية والفوز الأخير في الداربي العاصمي"، وواصل حديثه "الطاقم الفني واللاعبين يعملون في أريحية، ما سيسمح لنا بإنهاء الموسم بمعنويات كبيرة لضمان مشاركة قارية"، وأشار زواري إلى أن الوضعية التي عاشها الفريق في بداية الموسم الحالي، بسبب التغييرات التي حدثت على مستوى الإدارة والطاقم الفني حالت دون تحقيق النتائج المرجوة وأبرز "كنا بحاجة ماسة إلى استعادة معنوياتنا، وبعد النتائج الإيجابية في المباريات 3 الأخيرة عدنا إلى السكة الصحيحة ونأمل في المواصلة على نفس الوتيرة". ليختتم "متأسفين على المستوى الذي ظهرنا به منذ بداية الموسم ونحن نتحمل جزءا من المسؤولية"، وأتمنى أن نتدارك الأخطاء التي حدثت في بداية هذا الموسم حتى لا نتكرر في المواسم القادمة".

سفيان.ع

الدورة الدولية للمسلك المحترف للتنس بوهرا

الجزائرية إيناس إيبو تتوج باللقب

توجت الجزائرية إيناس إيبو بلقب الدورة الأولى للمسلك المحترف للتنس بوهرا عقب فوزها في النهائي على منافستها الهولندية ستيفنز ليكسي بواقع 4-6 و 2-6 أمس السبت بميدان مركب التنس "حبيب خليل" بحي السلام يذكر أن إيناس إيبو البالغة من العمر 23 سنة والمصنفة رقم 3 في هذه الدورة لم تخسر أي شوط منذ انطلاق المنافسة. وفي نصف النهائي تأهلت إيبو بعد انسحاب منافستها الألمانية لويزا ماير أوف دير هايد التي كانت منهزمة في الشوط الأول ب 3-0 فيما فازت الهولندية ستيفنز ليكسي على السلوفاكية بلانتينكوفا إيليا بمجموعتين 4-6 و 2-6. وفي نهائي الفردي رجال فاز السويسري ميركو مارتنينيز على التونسي دوغان عزيز بمجموعتين مقابل واحد (3-6 و 6-4 و 2-6) ومن بين 15 لاعبا جزائريا نجح خمسة منهم في بلوغ الدور الأول وهم كل من إيناس بكار وتوفيق سطالي الذي تم إقصائهما من دور الثامن النهائي فيما توقف مشوار كل من ريان قجميس وبن قدور ليندة في الدور الربع النهائي وحقت هذه المنافسة على مدار أسبوع نجاحا كبيرا من حيث التنظيم حسب مدير الدورة حمزة خلاسي الذي اعتبر أن المستوى كان مرتفع للغاية بسبب المنافسة القوية وعرفت هذه الدورة الدولية الأولى للتنس للمحترفين المنظمة من 16 إلى 21 ماي تحت إشراف الحكم التركي هالوك تورو

واج



كاراتي دو-البطولة الوطنية للأكابر-كيميتي وكاتا (اليوم الثاني)

تتويج نادي مولودية الجزائر وفريحة

عرفت منافسات اليوم الثاني للبطولة الوطنية للكاراتي دو - أكابر، في اختصاصي كيميتي فردي وكاتا فردي وحسب الفرق (رجال وسيدات)، تتويج مصري نادي مولودية الجزائر عند الرجال في الكيميتي- فردي بالإضافة إلى الكاتا- فردي وحسب الفرق عند الجنسين، فيما توجت ممثلات فريحة (تيزي وزو) في الكيميتي- سيدات و أحرز رياضيو مولودية في الكيميتي- فردي (رجال)، ذهبيتين فضيتين وخمس برونزيات، فيما نالوا في اختصاص الكاتا- فردي وحسب الفرق (رجال) ذهبيتين، فضية وبرونزيتين ونفس الانجاز- في الكاتا- حققته سيدات "العميد" (فردي وحسب الفرق) بنيلهن ذهبيتين، فضية وبرونزيتين وفي الكيميتي- فردي (سيدات) توجت ممثلات فريحة (تيزي وزو) بذهبيتين، امام مولودية الجزائر بذهبية، فضية وبرونزية وأولمبي بئر توتة بذهبية فضية ثم شباب محفوفة (بجاية) بذهبية وبرونزيتين و نال المرتبة الثانية في الكيميتي- فردي (رجال) رياضيو باتنة (ذهبية، فضيتان وبرونزية) امام كل من مصري شباب قسنطينة (ذهبية، فضية وبرونزية) و نادي بركة باتنة (ذهبية، فضية وبرونزية) متبوعين بسطيظ، (ذهبية واحدة).

واج

كرة القدم تكريم نادي نجوم إيليزي بمناسبة صعوده إلى القسم الثالث هواة

حظي نادي نجوم إيليزي بتكريم شرقي أمس السبت من طرف السلطات المحلية نظير تتويجه بطلا للقسم الجهوي الأول للموسم الكروي (2021-2022) وتحقيقه الصعود إلى القسم الثالث هواة وتميز الحفل الذي احتضنته القاعة الشرفية "الطاسيلي" بإقامة الولاية بحضور الأسرة الرياضية المحلية بتقليد اللاعبين شارة الراية الوطنية ومنح شهادة شرفية وصكا ماليا بقيمة 5 ملايين دج كدعم مادي وتشجيعي للفريق وبالمناسبة أشاد والي الولاية أحمد بلحدا بجهود اللاعبين والطاقم الفني المبدولة طيلة الموسم الكروي والتي توجها بإنجاز كروي هو الأول من نوعه بالولاية بوصول نادي نجوم إيليزي إلى القسم الثالث (هواة جنوب شرق) كأول نادي من الولاية يصل إلى هذا القسم وأكد ذات المسؤول أن السلطات المحلية حريصة على تقديم كل الدعم والمرافقة للفريق حفاظا على هذا المكسب المحقق وكذا السعي من أجل المنافسة بقوة على لقب البطولة خلال الموسم المقبل والذهاب بعيدا نحو أقسام عليا والتواجد ضمن مصاف الأندية الوطنية الكبيرة وكان نادي نجوم إيليزي قد اقتطع تأشيرة الصعود إلى القسم الثالث بعد تتويجه بطلا للقسم الجهوي الأول (الضوج ج) برصيد 48 نقطة في صدارة الترتيب.

واج

وداد تلمسان

لاعبو الكرة الطائرة يحفظون ماء الوجه بعد خيبة فريق كرة القدم

نجح فريق وداد تلمسان للكرة الطائرة، بفضل المركز الثاني الذي أنهى به مشواره هذا الموسم في البطولة الممتازة (رجال)، في التخفيف من وطأة الخيبة التي أصابت أنصار هذا النادي بعد السقوط المبكر لفريقهم لكرة القدم إلى الرابطة الثانية واعتبر رئيس فرع الكرة الطائرة بالوداد، حكيم بن عبد الله، في تصريح لواج بأن الانجاز الذي حققه أشباله "تاريخي" بعد أن توج فريقه كنائب بطل الجزائر في البطولة الممتازة التي اختتمت فعالياتهما منذ بضعة أيام و أضاف: "هذا المركز الثاني يؤكد ديناميكية التطور التي نحن عليها منذ عودتنا إلى ساحة الكبار قبل حوالي ست سنوات، حيث صعدنا الدرجات في سلم الترتيب من سنة إلى أخرى حتى حققنا هذا المركز الثاني التاريخي واشتهر وداد تلمسان بأنه مدرسة حقيقية للكرة الطائرة، ومع ذلك فقد مر بسنوات عجاف طويلة قبل أن يفيق من سباته في منتصف العقد الماضي ما مكنه من استرجاع مكانته بين أندية النخبة.

واج



طواف الجزائر للدراجات-2022

فوز الجزائري محمد أمين ناهري



فاز الدراج الجزائري محمد أمين ناهري بالمرحلة الأولى لطواف الجزائر للدراجات- 2022، (سباق ضد الساعة) على مسافة 75 كلم أمس السبت بين الشفة و البلدية وقطع المتسابق الجزائري الذي ينتمي لمنتخب الأمال، المسافة في ظرف 12 دقيقة و 17 ثانية متقدما مواطنيه حمزة منصوري من المنتخب العسكري (12 د 18 ثا) و أيوب فركوس من منتخب أقل من 23 سنة (12د 28 ثا) ويشارك 126 متسابق من بينهم 98 جزائريا في طواف الجزائر- 2022 المبرمج في الفترة الممتدة من

21 الي 27 مايو بين الجزائر و وهران، و الذي يشهد مشاركة ثلاثة أندية من الإمارات العربية المتحدة و يتعلق الأمر بكل من شرطة دبي و نادي الشفر و نادي أبو ظبي للدراجات، إضافة إلى نادي السلام السعودي و "آل سيكل" الفرنسي. أما على مستوى المنتخبات فتعرف نسخة 2022 مشاركة كل من تونس و مصر و ليبيا وستجري المرحلة الثانية على مسافة 150 كلم اليوم الأحد و التي تربط بين مدينتي البليدة و الشلف و جرت أول أمس الجمعة، الجائزة الكبرى لمدينة الجزائر، بفوز الدراج عز الدين لعقاب من فريق مولودية الجزائر الذي احتل المرتبة الأولى بجدارة و اقتدار بتوقيت: 2 سا 48 د 44 ثا، متفوقا على محمد أمين ناهري من المنتخب الجزائري للأمال (2 سا 1 د 36 ثا) و نسيم سعيدي من فريق شرطة دبي بنفس التوقيت أيضا (1 سا 1 د 36 ثا) و جرى السباق انطلاق من أمام مقر وزارة الشؤون الخارجية في مسلك مغلق بين العناصر (القبة) و المدنية على مسافة 100 كلم، بمقدار 20 دورة من 5 كلم وستجري المرحلة الثالثة يوم 23 مايو على مسافة 192 كلم بين الشلف و مستغانم، فيما ستكون المرحلة الرابعة في اليوم الموالي بين مستغانم و وهران على مسافة (106 كلم) أما الجولة الخامسة فستجري يوم 25 مايو بوهرا على مسافة 154 كلم بينما برمجت الجولة السادسة يوم 26 مايو في سباق ضد الساعة على مسافة 25 كلم بوهرا و سيختتم طواف الجزائر- 2022 بالمرحلة السابعة يوم 27 مايو بإجراء جائزة مدينة الجزائر على مسافة 78 كلم على مسلك مغلق طوله 13 كلم، يقطعه الدراجون 60 مرة.

واج

موندial 2022 . حكام سيدات لأول مرة في التاريخ

ستكون كأس العالم 2022 في كرة القدم الأولى في التاريخ التي تشهد مشاركة ست حكومات سيدات، بين 105 حكام أعلن الاتحاد الدولي (فيفا) اختيارهم. واختار فيفا الفرنسية ستيفاني فرابار والرواندية ساليما موكاسانغا واليابانية يوشيمي ياماشيتا، بالإضافة إلى ثلاث حكومات مساعدات: البرازيلية نويزا باك والمكسيكية كارين دياز ميدينا والأميركية كاثرين نيسبيت. وقال رئيس لجنة الحكام الإيطالي بييرلويجي كولينا بهذا الخصوص: هي المرة الأولى في التاريخ التي تحكم فيها سيدات بعض مباريات البطولة، وما هذا إلا ثمرة للجهود الحثيثة التي انطلقت منذ عدة سنوات في سبيل نشر حكام إناث في بطولات فيفا للذكور الناشئين والكبار. وكانت فرابار قادت نهائي كأس فرنسا لكرة القدم في 7 ماي الجاري بين نيس ونانت. تابع كولينا: بهذا نؤكد بوضوح على أن كل ما يهمنا هو الجودة وليس الجنس، وأنا أأمل أن يُنظر في المستقبل إلى وجود حكومات في مباريات النخبة لأهم منافسات الرجال على أنه أمر طبيعي. فمن حقهن التواجد في كأس العالم لأنهن يؤديان أدوارهن باستمرار وبمستوى عال جدا. وأعلنت لجنة الحكام قوائم أسماء الحكام، فتم اختيار 36 حكما و69 حكما مساعدا و24 حكم فيديو بالتعاون مع الاتحادات القارية الست؛ بالنظر لجودة هؤلاء الحكام وأدائهم المتقدم في بطولات فيفا وباقي المنافسات الدولية والمحلية في السنوات الماضية. وشملت لائحة حكام الساحة الـ 36 القطري عبد الرحمن جاسم، الجزائري مصطفى غربال والإماراتي محمد عبد الله من المنطقة العرب وانطلق مشروع "الطريق إلى قطر 2022" سنة 2019 بأكثر من 50 ثلاثيا مرشحا محتملا، وهم يخضعون لأعدادات مكثفة، بحسب فيفا، رغم أن جائحة كورونا تسببت في تعليق النشاطات لفترة طويلة. وسيشارك الحكام المختارون في عدة ندوات هذا الصيف، في أسونسيون ومدريد والدوحة، من أجل مراجعة وتحليل مقاطع فيديو حول مواقف وقعت في مباريات حقيقية، والمشاركة في حصص تدريبية عملية مع اللاعبين. قال مدير التحكيم في فيفا ماسيمو بوساكا: تظل أهم النقاط التي يجب التركيز عليها في الإعداد هي حماية اللاعبين وسمعة اللعبة والاتساق والتوحيد، وقراءة اللعبة من منظور فني وتكتيكي وفهم عقليات اللاعبين والمنتخبات، ورغم ذلك لا يمكننا القضاء على كل الأخطاء، وإنما سنبدل جهدنا للتقليل منها.

إدريسا غاي . . قضية رأي عام

تثير قضية اللاعب الغاني إدريسا غاي جدلاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي، بعدما استدعته لجنة الأخلاق في الاتحاد الفرنسي للاستفسار عن مزاعم عدم مشاركته في مباراة باريس سان جيرمان أمام مونيبيليه بسبب قميص يدعم المثليين في حملة قامت بها جميع الأندية في تلك الجولة بالدوري الفرنسي.

وكانت لجنة الأخلاق في الاتحاد الفرنسي لكرة القدم قد طلبت التحقق من الأسباب التي دفعت غاي إلى عدم المشاركة في المباراة، وما إذا كان السبب فعلاً هو رفضه لارتداء القميص الذي كتبت أرقامه بألوان علم قوس قزح.

وعلى مواقع التواصل الاجتماعي، أطلق مفردون وسمّاً يحمل لونا إدريسا، وذلك بهدف الوقوف إلى جانب اللاعب، معتبرين أن لديه الحق في عدم القيام بأمر لا يريدونه دون الضغط عليه، أو دفعه إلى ذلك، وهو أمر قد لا يروق أطرافاً أخرى. وطالبت الجماهير بعدم معاقبة غاي، لأنه لم يخرج ويصرخ إلى العلن برفضه ارتداء القميص، بل التزم الصمت، دون أن ينتقد القرار.

وقال الصحفي محمد عواد على صفحته في تويتر: "الخطير في قضية غاي أنهم ينتقدونه ويحققون معه ليس لأنه هاجم أو انتقد... بل لأنه لم يدعم، هو حتى لم ينطق بكلمة ضد فعالية الدعم من باب إدراكه أن ذلك شأن فرنسي بحت... لا أفهم أي ديمقراطية تلك التي تجبرك على دعم ما لا تؤمن به، الأمر بات مكرراً في عدة قضايا بشكل عجيب".

قضية غاي لم تنتشر فقط في العالم العربي ذي الطابع الإسلامي والمحافظ، لكن حتى على مستوى لاعبي كرة القدم.

إسماعيل سار، جناح نادي واتفورد الإنكليزي، الذي ينشط في البريميرليغ، ساند لاعب باريس سان جيرمان، ليعلق النادي لاحقاً على ذلك، بحسب صحيفة ميرور البريطانية: "إن النادي ملتزم المساواة والتنوع، ويشمل ذلك الاستعداد لتقديم مزيد من الدعم والتعليم لأي من الموظفين لدينا". ودفعت بعض الانتقادات للاعب غاي، صاحب الـ 32 عاماً، مواطنه شيخو كوياتيه لدعمه هو الآخر.

وحين وجه سؤال لمدربه بارتريك فييرا ليل الأربعاء عن تعليقاته عليه في نادي كريستال بالاس، قال: "إذا كان الأمر كذلك، سأحدث مع شيخو، وستكون مناقشة داخلية ضمن النادي".

وكانت صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية، قد كشفت بالفعل يوم الأحد الماضي، أن غاي رفض اللعب في تلك المواجهة، بمناسبة اليوم الذي خصص "لمواجهة رهاب المثلية"، مؤكدة أن قراره جاء بناءً على معتقداته الدينية.



كاكا يعلن جاهزيته للمعودة إلى عالم كرة القدم . . ما الحكاية؟

فاجأ أسطورة منتخب البرازيل ونادبي ميلان وريال مدريد السابق، ريكاردو كاكا، الجماهير الرياضية، بعدما أعلن عن جاهزيته للمعودة مرة أخرى إلى عالم كرة القدم، عقب إعلانه اعتزاله بشكل رسمي في الـ 17 من شهر ديسمبر عام 2017.

وكشفت صحيفة "أس" الإسبانية، الخميس، أن النجم البرازيلي السابق، ريكاردو كاكا، أصبح جاهزاً للمعودة مرة أخرى إلى عالم كرة القدم من بوابة التدريب، نتيجة حصوله على شهادة الرخصة من نوع "أ" التي تسمح له بالعمل مديراً فنياً لأحد الفرق المحترفة في بلاده. وأردفت بالقول إن ريكاردو كاكا، صاحب الأربعين عاماً، قام بنشر صورته مع الشهادة التي حصل عليها في حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، وعلق عليها بقوله: "كل ما ينقصني الآن هو قيادة فريق"، لكنه لم يحدد بعد هوية النادي الذي سيعمل معه. وأوضحت أن الطريقة التي نشر بها كاكا خبر حصوله على شهادة التدريب توضح أن البرازيلي عمل، خلال السنوات الماضية، من أجل العودة مرة أخرى إلى عالم كرة القدم، بعدما ابتعد كثيراً عن الأضواء منذ إعلان اعتزاله.

يذكر أن النجم البرازيلي ريكاردو كاكا يُعد أحد أفضل لاعبي خط الوسط في القرن الحادي والعشرين. ولعب نجمه كثيراً مع نادي ميلان الإيطالي ومنتخب بلاده، لكنه لم يستطع النجاح في تجربته مع ريال مدريد بسبب كثرة الإصابات.

تعيين شيفشينكو سفيراً للأعمال الخيرية في أوكرانيا

باشر نجم كرة القدم الأوكراني المعتزل أندريه شيفشينكو مهمة جديدة تتعلق بالمساعدة على جمع التبرعات لإعادة إعمار بلاده بعد الحرب الروسية الأوكرانية.

وقال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي الذي التقى مع شيفتشينكو يوم الأربعاء، إن مهاجم تشيلسي وميلان ومنتخب أوكرانيا السابق عين أول سفير لمؤسسة يوناتيد 24 الخيرية وهي مبادرة لجمع تبرعات "لإعادة إعمار وتنمية" أوكرانيا.

وكتب الرئيس الأوكراني عبر تطبيق "تيليجرام": "أكتسب أندريه من خلال أعماله وإنجازاته الرياضية ثقة هائلة على الساحة الدولية، والآن أوكلت إليه مهمة جديدة.. وهي إبلاغ العالم بما يحدث في أوكرانيا وتوجيه تأثيره نحو زيادة المساعدات الدولية لبلادنا وأنا على ثقة بنجاح المهمة.

ويعتبر كثيرون شيفشينكو (45 عاماً) أفضل لاعب أنجبيته كرة القدم في بلاده طوال تاريخها، إذ شارك في 111 مباراة دولية مع منتخب أوكرانيا وأحرز 48 هدفاً ولعب مع ديتامو كييف قبل الاحتراف في الخارج، كما تولى تدريب منتخب بلاده لمدة خمسة أعوام حتى أوت الماضي.

القرار النهائي.

إغراءات تحول مباني إلى "فرعون" باريس سان جيرمان

ما زال نادي باريس سان جيرمان الفرنسي راغبا في الإبقاء على مهاجم الشاب كيليان مباني بمنحه عقداً جديداً يمنعه من الرحيل هذا الصيف. وبحسب ما ذكره برنامج "التشريعات" التلفزيوني الإسباني، فإن إدارة سان جيرمان قدمت عرضاً جديداً لمباني، يجعله "مالك مشروع النادي" بداية من الموسم القادم. وأشار إلى تضمن بنود العقد منح مباني صلاحية تغيير المدير الفني والتحكم في الصفقات أيضاً، مما يجعله وكأنه "فرعون سان جيرمان الجديد". وكانت تقارير صحفية قد أفادت بأن العرض يجعل مباني أيضاً أعلى اللاعبين أجراً في العالم، بحيث يحصل على 4 ملايين جنيه إسترليني شهرياً، وهو ضعف ما يتقاضاه في العقد الذي سينتهي في جوان المقبل. كما ذكرت شبكة "سكاي سبورتس" أن العقد الجديد يتضمن حصول مباني على مكافأة توقيعه تصل إلى 100 مليون جنيه إسترليني، حال قام بتجديد عقده. وتبذل الإدارة الباريسية قصارى جهدها من أجل منع انتقال صاحب الـ 23 عاماً إلى ريال مدريد الإسباني، نظراً لتأكيد العديد من التقارير حسم النادي الملكي للصفقة بالفضل. وشهدت الأيام الماضية جلوس مباني وممثليه مع إدارة النادي الفرنسي، بهدف الاستماع حتى اللحظة الأخيرة لكافة الأطراف قبل اتخاذ القرار النهائي.

ميسي وديبالا على رأس قائمة الأرجنتين لمواجهة إيطاليا



أعلن ليونيل ميسي المدير الفني للأرجنتين، قائمة منتخب بلاده استعداداً لمواجهة إيطاليا، على لقب كأس أوروبا-أمريكا الجنوبية.

وتعد أوروبا-أمريكا الجنوبية "فيتا ليسما"، بطولة جديدة أعلن عنها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوفيفا"، ستجمع بين بطل أمم أوروبا وبطل كوبا أمريكا.

وجاء ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان، وباولو ديبالا نجم يوفنتوس، ولأوتارو مارتينيز مهاجم إنتر ميلان، على رأس قائمة راقصي التانغو لمباراة البطولة التي ستقام يوم 1 جوان المقبل، على ملعب ويمبلي.

بيل يودع جماهير ريال مدريد من المدرجات



استبعد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، جناحه الويلزي غاريث بيل من مباراة فريقه ضد ريال بيتيس، الجمعة على ملعب "سانتياغو برنابيو"، ضمن الجولة الأخيرة من الليف. وبذلك لم يتمكن اللاعب من توديع جمهور الملكي، في مباراته الأخيرة على ملعبه قبل انتهاء عقده. ولا يزال بيل يعاني من الالام في الظهر، ومع ذلك استدعاه أنشيلوتي بشكل مفاجئ ضمن قائمة الفريق، عشية مباراة ريال بيتيس. لكنه خرج من حسابات المدرب الإيطالي، وبدوره ودع الويلزي جمهور ريال مدريد من المدرجات. على الجانب الآخر،

تمكن البرازيلي مارسيلو والإسباني إيسكو الأركون من توديع الجمهور من داخل الملعب، رغم خروجهما من التشكيلة الأساسية. وسيكون نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ليفربول، الذي تحتضنه العاصمة الفرنسية باريس في 28 ماي الجاري، آخر مباراة قد يرتدي فيها بيل قميص "الميرينغي". ويغيب بيل عن المشاركة منذ 9 أياريل الماضي، حينما لعب 16 دقيقة أمام خيتافي. ومنذ عودة الويلزي إلى ريال مدريد في الصيف الماضي، قادما من إعارته إلى توتنهام، لعب بالكاد 7 مباريات. وفي اللقاء الوحيد الذي لعبه في "البرنابيو" أمام خيتافي، أطلق الجمهور صافرات استهجان تجاهه.



رئيس أتلتيكو مدريد يصرح بمصير غريزمان

تغنى إنريكي سيريزو، رئيس أتلتيكو مدريد، بهاجم الفريق أنطوان غريزمان، واصفا إياه بأنه من أفضل 3 أو 4 لاعبين في أوروبا. وعانى غريزمان لاستعادة أفضل مستوياته مع أتلتيكو مدريد، حيث سجل 8 أهداف فقط خلال 38 مباراة خاضها في جميع المسابقات، هذا الموسم. وقال سيريزو، الجمعة، في تصريحات نقلتها صحيفة "أس" الإسبانية: "غريزمان هو لاعب أتلتيكو مدريد، ويملك عقدا مع النادي وسيبقى هنا.. وفي رأيي، غريزمان أحد أفضل 3 أو 4 لاعبين في أوروبا". ولعب غريزمان مع الأتليتي، هذا الموسم، معارا من برشلونة مع خيار تمديد عقده لموسم إضافي، بقرار أي من الطرفين. وعن مستقبل الفارو موراتا، الذي تنتهي إعارته إلى يوفنتوس هذا الصيف، قال رئيس أتلتيكو مدريد: "في الحقيقة لا أعرف ماذا سيحدث معه، هو لاعبنا.. لكنني لا أعرف ما سيحدث، ولا أعرف ما إذا كان يوفنتوس سيحتفظ به أم لا". ويمتلك النادي الإيطالي خيار شراء لموراتا، بقيمة 35 مليون يورو. وبخصوص مصير الحارس يان أوبلاك، بعد الموسم الصعب الذي مر به، والتكهنات التي أشيرت بشأن اقترايه من الرحيل، أجاب سيريزو: "هناك دائما شائعات حول كل شيء.. يان هو حارس أتلتيكو مدريد ويملك عقدا، وربما يجدده لـ 10 أعوام أخرى".

أنشيلوتي يوجه الشكر لـ 3 لاعبين.. ويعلن انتهاء رحلة إيسكو مع الريال

أعطى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، فريقه "درجة عالية للغاية" لدى تقييم أدائه في نهاية الدوري الإسباني الذي حسم لقبه قبل 4 جولات من النهاية، وأكد أنهم بدأوا "الموسم بشكل جيد"، وانتهوا منه "بشكل أفضل". وقال أنشيلوتي في مؤتمر صحفي بعد نهاية مباراة ريال بيتيس على ملعب "سانتياغو برنابيو" بالجولة الأخيرة من الليف مساء الجمعة، بالتعادل السلبي: "تقييم الأداء في الدوري مرتفع للغاية، لأنه كان موسما بدأنا فيه بشكل جيد، وانتهينا منه بشكل أفضل". وتابع: "في بعض الأحيان لعبنا بشكل جيد للغاية، وأحيانا أقل من ذلك، لكن كان لدينا التزام دائما. يروق لي العمل الجماعي، لكن أيضا ينبغي تسليط الضوء على الأداء الفردي لـ كورتوا، وكريم، وفينيسيوس".

وقال المدرب الإيطالي "أنا أفضل العمل الجماعي، وكانت الأجواء رائعة بين اللاعبين. أشكر اللاعبين الذين احترموا دائما قراراتتي". ولم يعلق أنشيلوتي عن احتمال رحيل البرازيلي مارسيلو، في انتظار إعلان رسمي حول تجديد عقده مع الريال من عدمه. وفي هذا الصدد، قال الإيطالي "لم يقل وداعا بعد لأنه لا يزال قائدنا وسيكون كذلك في النهائي (المرتقب أمام ليفربول في دوري الأبطال يوم 28 ماي). إذا قال وداعا، فإنه سيفعل ذلك كونه أحد عظماء كرة القدم في العالم ودون أدنى شك أحد أفضل الظهراء في العالم". وأوضح أن مرحلة إيسكو الأركون انتهت في صفوف "الميرينغي"، مشيرا إلى أنه "أنهى مسيرة رائعة مع ريال مدريد. وكان جزءا مهما من الفريق في كل ما حققه". وزاد "كان من الممكن أن يكون أكثر بالطبع، لكنه كان قطعة مهمة لهذا الفريق خلال السنوات الأخيرة. لقد لعب مباريات مهمة ونهائيات، لقد تنافس دائما وأظهر كفاءته. أتمنى له الأفضل".

وترك أنشيلوتي الباب مفتوحا لوداع غاريث بيل بعدما أشار إلى احتمالية مشاركته لدقائق في باريس خلال خوض نهائي دوري أبطال أوروبا، بعد أن برر غيابه اليوم على مقاعد البدلاء. وأردف: "لم يكن على مقاعد البدلاء، لأنه لا يتمكن من ذلك. كان يريد أن يلعب ليودع الملعب والجماهير، لكن لديه فرصة أخيرة لأنني أعتقد أن بيل سيشارك في النهائي". كما أكد أن ديفيد ألابا سيكون في حالة ممتازة للعب ضد ليفربول، ولم يكشف عما إذا كان رودريغو سيكون لاعبا أساسيا، أم بديلا في المواجهة المرتقبة بالعاصمة الفرنسية.

اجتماع مرتقب بين ديمبلي وبرشلونة



بعقد عثمان ديمبلي نجم برشلونة، اجتماعا مع مستولي البارسا، الأسبوع المقبل، لاتخاذ قرار نهائي بشأن مستقبله. وينتهي عقد ديمبلي مع البارسا بتهاية الموسم الحالي، ولم يوافق حتى الآن على عروض التجديد. وذكرت صحيفة "سبورت" أن ديمبلي ووكيل أعماله، سيتحدثان إلى برشلونة في الأيام المقبلة، للرد على عرض العملاق الكتالوني. وأضافت أن ديمبلي يفضل البقاء في برشلونة، على الرغم من عدم رضاه عن العرض الأخير للبارسا. وأيدت أندية بايرن ميونخ وباريس سان جيرمان وتشيلسي، اهتمامها باللاعب البالغ من العمر 25 عاما. وحاول برشلونة، التخلص من عثمان ديمبلي في الميركاتو الشتوي الماضي، غير أنه تالف في الفترة الماضية، وقدم 13 تمريرة حاسمة في الليف، مما ساعد الفريق على احتلال الوصافة.

برشلونة يحدد ثمن رحيل ديست

حدد برشلونة، ثمن بيع ظهيره الأيمن سيرجيو ديست، والذي تحوم الشكوك حول مستقبله مع العملاق الكتالوني. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، حدد برشلونة 25 مليون يورو كـ ثمن للتخلي عن ديست، حيث يرحب ببيع اللاعب الأمريكي، حال تلقى عرضا بهذا الرقم. ويدرك تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، أن اللاعب البالغ من العمر 21 عاما تطور كثيرا في الشهور الماضية ويملك إمكانيات كبيرة، كما أنه لا يتقاضى أجرا عاليا، وبالتالي يتطلع برشلونة لتوفير الأجور للاعبين الآخرين، خاصة مع وجود سيرجي روبرتو، وداني ألفيس في الجبهة اليمنى. وأضافت الصحيفة الإسبانية، أن رحيل ديست سيصاحبه وصول منتظر لسيزار أزيليكويتا من صفوف تشيلسي. وأتمت "ماركا" أن برشلونة يتحلى بالهدوء في الوقت الراهن، ويضع على رأس أولوياته التعاقد مع أزيليكويتا الآن قبل اتخاذ قرارات أخرى بشأن ديست.

صفقة رابعة في الطريق إلى دورتموند

اقترب نادي بوروسيا دورتموند، من إبرام صفقة جديدة، لتعزيز صفوف فريقه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك بعد تعاقد مع 3 لاعبين في وقت سابق. النادي الألماني قرر التحرك بكل قوة في الميركاتو الصيفي، عبر جلب الثلاثي نيكلاس سولي، نيكو شلوتنبيرغ وكريم أديمي. وذكر موقع "سبورت 1" أن دورتموند بصدد الحصول على توقيع صالح أوزكان، لاعب وسط كولن، وذلك في غضون الساعات القليلة المقبلة.

وأشار إلى اجتياز اللاعب صاحب الـ 24 عاما، الفحص الطبي في دورتموند، تمهيدا لانتقاله للفريق بمقابل زهيد لا يتجاوز 10 ملايين يورو. وتأتي هذه الخطوة بعدما أوشك لاعب الوسط البلجيكي أكسيل فيتسل، على الرحيل عن ملعب سينجال إيدونا بارك هذا الصيف، لصالح اللاعب التركي بديلا له.



دورتموند يطيح بماركو روزه.. ويستقر على المدرب الجديد

أعلن بوروسيا دورتموند، الجمعة، الاستغناء عن مديره الفني ماركو روزه، وذلك بعد عام واحد من تعيينه. وحسم دورتموند، القرار خلال تحليل أجري في نهاية الموسم بمشاركة روزه ومستولين بارزين، على رأسهم الرئيس التنفيذي هانز يواخيم فاتسكه. وقال فاتسكه "هذا اليوم ليس سهلا بالنسبة لنا، نظرا لأن الاحترام الذي تكنه لبعضنا البعض لا يزال وسيظل". وتابع "بعد موسم لم يكن مرضيا لأسباب مختلفة، كان علينا إدراك أننا لم نستغل أغلب الفرص التي أتاحت لنا في العديد من الجوانب". من جانبه، قال روزه "رغم قضاء موسم صعب شهد العديد من الأشياء التي لم نتمكن من تحقيقها، كنت مقتنعا بالمسار الذي تسلكه". وتخلّى دورتموند عن ماركو روزه، بعد موسم واحد فقط على توليه مهمة تدريب الفريق الأول، ليخرج بلا القاب مع نهاية الموسم. وكشفت صحيفة "Ruhr Nachrichten" عن اتجاه دورتموند لتعيين إيدين تيرزيتش مدربا لاسود الفيسيتال خلال الساعات القادمة. وقررت إدارة النادي، منح فرصة جديدة للمدرب الألماني، البالغ من العمر 39 عاما، لقيادة الفريق مجددا، بعدما تم إسناد المهمة إليه بصفة مؤقتة في نهاية موسم 2020-2021. وحقق دورتموند تحت قيادة تيرزيتش، نسبة انتصارات بلغت 62.50 في المائة، فيما نال معه لقب كأس ألمانيا العام الماضي.

روزه يعلق على قرار إقالته من تدريب دورتموند

علق المدرب الألماني ماركو روزه على قرار إقالته من تدريب بوروسيا دورتموند، الجمعة، وذلك بعد موسم واحد على وصوله لملاعب سينجال إيدونا بارك. وفشل روزه في قيادة دورتموند لمنصات التتويج هذا الموسم، ليخرج الفريق برصيد صفري. وأبرز الموقع الرسمي لدورتموند تصريحات هانز يواخيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي، بعد إقالة المدرب، حيث قال "هذا اليوم ليس سهلا لأي منا، لأن الاحترام المتبادل بيننا كان ومازال رائعا". وأضاف "بعد موسم غير مرضي لأسباب مختلفة، كان علينا أن ندرك أننا لم نستطع الاستفادة من فرصنا في عدة نواحي". من جانبه، قال روزه "على الرغم من موسمي الصعب والكثير من الأمور التي لم نستطع تحقيقها، إلا أنني كنت مقتنعا بأننا نسير في الاتجاه الصحيح". وأردف "خلال محادثاتنا معا، أدركت أن إدارة النادي لم تعد على قناعة تامة بنا، وفي النهاية، قررنا معا إنهاء هذا التعاون".

فوضى بايرن تصل إلى قائده: ما الذي يحدث لبطل "البوندسليغا"؟

يعيش فريق بايرن ميونخ، بطل الموسم الحالي من الدوري الألماني لكرة القدم، حالة من الفوضى بين نجوم فريقه، بعدما أصغر مهاجمه البولندي المخضرم روبرت ليفاندوفسكي على الرحيل في سوق الانتقالات الصيفية القادمة، لكن المضاجرة في مستقبل القائد مانويل نوير، حامي عرين العملاق "البافاري". وكشفت صحيفة كيك الألمانية، أن مانويل نوير فاجأ إدارة بايرن ميونخ بعدما أبلغهم بأنه لم يحسم موقفه من تجديد عقده، لأنه يريد العمل على تقييم مشروع الفريق عقب رحيل المهاجم البولندي، وتوقع رحيل بعض عناصر العملاق "البافاري". وأوضحت أن مانويل نوير ينتهي عقده في عام 2023، ورفض تجديد عقده لمدة موسمين، ما أثار استغراب إدارة بايرن ميونخ، التي تسعى إلى الاحتفاظ بجارسها، الذي يعمل قائداً في غرف خلع الملابس، لكن كل شيء من الممكن أن يتغير في "الميركاتو" القادم.

لكن موقع بافاريا نيوز الألماني اعتبر، أن مشاكل نادي بايرن ميونخ تكمن في حسن صالح حميديتش، الذي يحمل مديرا رياضيا، لأنه فشل في إقناع المهاجم البولندي بالبقاء، ولا يمكن أن ينجح مع الحارس مانويل نوير، الذي يسير على خطى زميله ليفاندوفسكي. وأوضح الموقع أن صالح حميديتش لم ينجح أيضا مع نيكلاس زوله وسيرج غنابري، ما يندرج بفوضى كبرى ستضرب بايرن ميونخ في سوق الانتقالات الصيفية، في حال قرر لاعبيه الاستماع إلى العروض والخروج بشكل متتال. وتابع أن الحارس مانويل نوير ونيكلاس زوله وسيرج غنابري، المتبقي من عقودهم موسم إضافي، سيخرجون بشكل مجاني من بايرن ميونخ، وهذا ما لا تريده الإدارة، لأنها ستواجه خسائر مالية ضخمة بسبب القيمة السوقية للاعبين.

بدوره، أكد موقع "غول" العالمي أن هيربرت هاينر، رئيس بايرن ميونخ، يواصل الإدلاء بتصريحاته في الفترة الأخيرة، ويعلن فيها عن تمسكهم بالعقود الموقعة مع جميع اللاعبين الذين لوحوا بالسير على خطى المهاجم البولندي. وأردف أن تصريحات رئيس نادي بايرن ميونخ توضح حجم الفوضى الذي يعيشه بطل الدوري الألماني، لأن مديره الرياضي حميديتش أكد قبل عدة أيام، لشبكة سكاي سبورتنس بنسختها الألمانية، أن المهاجم البولندي سيخرج من الفريق. وزاد أولي هونيس، الرئيس الفخري لنادي بايرن ميونخ، من المشاكل الكبيرة، بعدما اتهم، في حديثه لشبكة دوتشيه فيله الألمانية، المهاجم البولندي ليفاندوفسكي بأنه يسعى وراء الحصول على مزيد من الأموال، ما يندرج بمشكلة كبيرة سيعاني منها الفريق في "الميركاتو".



فافر يقترب من العودة لبوروسيا مونشنغلاذباخ

ذكرت تقارير صحفية، الجمعة، أن المدرب السويسري لوسيان فافر، يستعد للعودة لفريقه السابق بوروسيا مونشنغلاذباخ، لقيادته في ولاية ثانية. وأوضحت صحيفة "بيلد" أن تقديم المدرب السويسري قد يحدث بحلول الأحد، فيما توقعت مجلة "كيكر" أن يحدث ذلك الأسبوع المقبل. وتابعت "بيلد" الجمعة، أن فافر سيوقع على عقد لمدة عامين مع النادي الذي سبق له تدريبه بين عامي 2011 و2015، حيث أنقذ غلاذباخ من الهبوط وقادهم لدوري أبطال أوروبا بعد عامين. ورحل فافر عن النادي في ظروف مثيرة للجدل عام 2015، حيث أوضح في خطاب للجماهير أنه سيغادر فوراً، وأن كل جهود النادي للبقاء عليه ذهبت أدراج الرياح. وسبق لفافر، 64 عاما، أن تولى تدريب هيرتا برلين، فيما جاء آخر ظهور له بالدوري الألماني "بوندسليغا" مع دورتموند بين عامي 2018 و2020. كان مونشنغلاذباخ قد اتفق مع مدربه ادي هوتز على الرحيل بعدما أنهى الفريق الموسم في المركز العاشر ببطولة الدوري.

هالاند

يودع لاعبي دورتموند بهدايا ثمينة

ودع النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، فريقه الألماني، بهدايا ثمينة لزملائه والجهاز الفني. وكشفت صحيفة "بيلد" أن هالاند الذي انتقل إلى مانشستر سيتي، اعتبارا من الموسم المقبل، اشترى لزملائه في الفريق الألماني، هدايا بنحو 500 ألف يورو. وأشارت إلى أن المهاجم النرويجي اشترى 33 ساعة روليكس، لزملائه اللاعبين، قيمة كل منها 10 آلاف يورو، ونقش على كل منهاهداء خاصا. وأضافت الصحيفة أن هالاند لم ينس مدربي دورتموند، بل اشترى لهم 20 ساعة أوميغا، تقدر قيمة كل منها بـ 6 آلاف يورو. وأوضحت أن الهدايا وصلت إلى مركز تدريب دورتموند في سيارتين، مع صورة لهالاند مرتديا بدلة، ويقدم كأسا هدية وهو يبتسم. وانضم هالاند إلى صفوف المان سيتي يراقب 20 مليون يورو سنويا، وفقا لتقارير صحفية.

نكونكو ورائس في فريق الموسم بالدوري الأوروبي

أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، فريق الموسم لبطولة الدوري الأوروبي التي توج بها إينتراخت فرانكفورت الألماني، الأربعاء. وانضم الثنائي ديكلان رايس وكريستوفر نكونكو، لنجوم فريق إينتراخت فرانكفورت في فريق الموسم. وجاء إعلان "يويفا" عن فريق الموسم بعد يومين من فوز إينتراخت باللقب على حساب رينجرز (4-5) بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقتين الأصلي والإضافي بالتعادل (1-1). وحصل فليب كوستيتش على جائزة لاعب الموسم، فيما فاز أنسجار كناوف بجائزة أفضل لاعب شاب في الموسم. ولكن لم يكن هناك مكان لكناوف في التشكيل الأساسي لفريق الموسم، حيث تم تفصيل جيمس تافرنير، قائد رينجرز، وهداف المسابقة، عليه. وتواجد اثنان من زملاء تافرنير في فريق الموسم وهما كالفين باسي وريان كينت، فيما كان كوستيتش واحدا من 4 لاعبين لاينتراخت تواجدوا بالفريق. وتواجد من فرانكفورت كل من كيظين تراب، بطل ركلات الترجيح، ورافاييل يوري، ومارتين هينتيبرجير. وربما يكون أبرز اسمين تم ضمهما لفريق الموسم، هما رايس وكونكو، من فريق وست هام ولايبزيغ اللذين ودعا البطولة من الدور قبل النهائي. ولم يتواجد لورينزو إنسيني، لاعب نابولي، ولكنه حصل على جائزة أفضل هدف هذا الموسم، وذلك عن الهدف الذي سجله أمام لييجا وارسو.



غوارديولا:

الفوز بالبريميرليغ أصعب من دوري الأبطال

وصف جوسيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، التنويع بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، بأنه أصعب من التنويع بلقب دوري أبطال أوروبا. ويأمل مانشستر سيتي في تأمين التنويع بلقبه الرابع للبريميرليغ في آخر 5 مواسم اليوم الأحد، بعد خروجه الدرامي أمام ريال مدريد في قبل نهائي دوري أبطال أوروبا. تحقيق الفوز على أستون فيلا في الجولة الأخيرة من الدوري، سيشهد تنويع مانشستر سيتي باللقب على حساب ليستر، بغض النظر عن نتيجة مباراة الأخير أمام وولفرهامبتون. وما زال بإمكان ليستر أن يسرق بعض الأضواء من خلال الفوز بدوري أبطال أوروبا، وهو شيء فشل فيه غوارديولا مع مانشستر سيتي، لكن المدرب الإسباني يعتقد أن الدوري الإنجليزي الممتاز هو الجائزة الكبرى. وقال: "بإمكاني القول إنه أكثر صعوبة. هناك جولات كثيرة ومباريات، معاناة وإصابات، لحظات جيدة وأخرى سيئة مع مواقف مختلفة، منافسين أقوياء". وأضاف: "إنه شيء مرضي لأنه بشكل يومي. عندما تقاقل للتنويع بلقب الدوري، وتحقق النجاح في النهاية، يعطيك هذا إحساسا كبيرا بالاستمتاع. نحن سعداء في حياتنا عندما نفوز". وزاد: "لا أقصد أن دوري أبطال أوروبا ليس مهما. نحن متعطشون للفوز به. نريده ونحبه". وأردف: "نود أن نكون في باريس (لعب النهائي) الأسبوع المقبل، لكن الفوز بـ38 مباراة، مختلف عن الفوز بست، أو ثماني، أو تسع مباريات".

أرتيتا: نحلم بدوري الأبطال.. وسنشجع نورويتش سيتي

لا يزال ميكيل أرتيتا، مدرب أرسنال، يؤمن بحفظ فريقه في إنهاء الموسم في المراكز الأربعة الأولى، حيث ينتظر هدية من نورويتش سيتي بتعطيل توتنهام في اليوم الأخير من الدوري الإنجليزي، مقابل فوز فريقه على إيفرتون. وقال أرتيتا بحسب ما نقل موقع "سكاى سبورتس": "الأمر ممكن للغاية، مباراة إيفرتون منحنتني مزيدا من التفاؤل بشأن ما يمكن أن يحدث في اليوم الأخير أمام نورويتش". وأضاف: "هذا لا يحدث سوى في هذا الدوري فقط وهذا ما يجعله مميزا، في دول أخرى ومع غياب الحافز لا ترى مثل تلك المستويات (ما قدمه كريستال بالاس). وبالتالي نملك الأمل أن يحدث شيء". وتابع أرتيتا: "عدت للوراء للسنوات الماضية وشاهدت العديد من الأمور التي حدثت في نهاية الموسم، ومع اقتراب المباراة أتحدى بالتفاؤل، نحن عدنا إلى المسابقات الأوروبية، لكن لا نعرف في أي بطولة سنشارك، ونأمل أن نكون في دوري الأبطال، سنقدم ما يتوجب علينا فعله، وسنشجع نورويتش سيتي".

مانشستر سيتي يحدد مطالبه لبيع خيسوس لأرسنال

يتطلع مانشستر سيتي، لبيع البرازيلي غابرييل خيسوس مهاجم الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، لتجنب رحيله مجانا في صيف 2023. وارتبط خيسوس بمغادرة السيتي، وسط أنباء عديدة تربطه بالانتقال لصوف أرسنال الذي يسعى لضمه لتعزيز الجزء الهجومي بالفريق بداية من الموسم المقبل. وذكرت شبكة "ESPN"، أن مانشستر سيتي قدر قيمة مهاجمه خيسوس بـ65 مليون يورو، من أجل التخلي عن خدماته هذا الصيف. وأضافت أن "مسؤولي أرسنال يرون أن التقييم الذي حدده السيتي مرتفع للغاية، لاسيما وأن عقد غابرييل مع النادي السماوي سينتهي خلال عام واحد فقط". وأشارت إلى أن الفانرز حددوا 40 مليون يورو من أجل ضم البرازيلي، مشيرة إلى أن النادي ليس لديه أي خطط لتجاوز هذه القيمة.

الاتحاد الإنجليزي ينوي التحقيق مع فييرا

يعتزم الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، فتح تحقيق مع باتريك فييرا مدرب كريستال بالاس، لاعتدائه على مشجع في ملعب جوديسون بارك. وأظهرت لقطات تلفزيونية، المدرب الفرنسي وهو يقوم بضرب مشجع بعدما اقتحمت جماهير إيفرتون، الملعب عقب انتهاء مباراة جمعت الفريقين، وحقق فيها الأخير الفوز بنتيجة 2-3، ليضمن البقاء في الدوري الإنجليزي الممتاز. ولاحق فييرا، المشجع الذي ضربه في الملعب، ولم يرغب في التعليق على الأمر خلال المؤتمر الصحفي الذي أقيم عقب المباراة. وقال فييرا: "ليس لدي ما أقوله في هذا الشأن". ولا تعد هذه الواقعة الوحيدة هذا الأسبوع في ملاعب كرة القدم الإنجليزية، حيث قام مشجع بالاعتداء على قائد شيفيلد يونايتد، ببلي شارك، وتسبب له في جروح احتاجت لخضوعه لإجراء غرز.

كونتي: توتنهام على مقربة من إنجاز لم يتوقعه أحد



قلل أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، من التقارير التي تشير إلى تفشي المرض في صفوف فريقه، مشيرا في الوقت ذات إلى جاهزية هاري كين للمشاركة أمام نورويتش سيتي اليوم الأحد، في ختام مباريات البريميرليغ. ويحتاج توتنهام للفوز في المباراة المقبلة لضمان التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، الموسم المقبل. وقال كونتي، بحسب ما نقل موقع "سكاى سبورتس" عنه الجمعة: "كين سيكون جاهزا بكل تأكيد. هاري لا يريد الغياب عن تلك المباراة، فهي تعني الكثير للجميع في النادي". وعن تفشي المرض في صفوف توتنهام، علق كونتي: "إذا تذكرت المباراة الأخيرة. كان هناك 3 أو 4 حالات تعاني من مشاكل في المعدة، وفي هذا الأسبوع هناك حالتان، لكن تخطينا تلك المشكلة، وهناك أيضا البعض في الجهاز الفني لم يشعر بالراحة، ولا أعرف السبب". وأضاف: "في الوقت الراهن، هذا الفيروس يمثل آخر مشكلة بالنسبة لنا. نحن قريبون للغاية من إنجاز هائل ونركز عليه بشدة. موقف اللاعبين مماثل للمباراة الماضية". وواصل: "الموسم بالكامل يأتي في تلك المباراة. يمكننا الوصول لشيء مذهل. أعتقد أنه لم يتوقع أحد أن يتواجد توتنهام في المراكز الأربعة الأولى. هذا يجب أن يمثل دفعة كبيرة بالنسبة لنا؛ حيث عملنا بقوة ونستحق البقاء في هذا المركز. الآن كل شيء بين أيدينا". وتابع: "إنهاء الموسم في المراكز الأربعة الأولى يعني الكثير لكل شخص، فاللاعبون والمدربون والأندية الكبار تريد المشاركة في دوري الأبطال وليس أي مسابقة أخرى".

مهاجم بنفيكا يتجاهل مانشستر يونايتد

تحدث تقرير صحفي عن رد فعل داروين نونيز مهاجم بنفيكا، تجاه اهتمام مانشستر يونايتد، بالحصول على خدماته. وفشل مانشستر يونايتد في التأهل لدوري أبطال أوروبا، بعد موسم محبط يحتل فيه المركز السادس بالبريميرليغ حتى الآن. وذكر راديو "مونت كارلو" أن نونيز تجاهل مانشستر يونايتد الذي قدم عرضا قيمته 68 مليون إسترليني، في ضربة فورية للمدرب الجديد إريك تين هاغ. كما رفض داروين نونيز، الانتقال إلى نيوكاسل، ونفس الأمر قد يتكرر مع أرسنال، الذي ابتعد كثيرا عن المشاركة في دوري الأبطال. ومن المتوقع أن ينشق مانشستر يونايتد، أمولا طائلة هذا الصيف، بعد انتهاء الموسم المحبط للشياطين الحمر. وقد يغادر 10 لاعبين، صفوف مانشستر يونايتد في الميركاتو المقبل، ويسعى إريك تين هاغ لبداية جديدة.

كلوب: لا أحتاج التحدث إلى جيرارد قبل مواجهة مانشستر سيتي

لا يسمح الألماني يورغن كلوب، مدرب ليستر، لنفسه بمجرد التفكير في سيناريو دراماتيكي في سياق الحصول على لقب الدوري الإنجليزي لكرة القدم، بحيث يقدم ستيفن جيرارد قائد الريدرز السابق، ومدرب أستون فيلا الحالي، مساعدة لفريقه السابق على حساب مانشستر سيتي. ويتفوق فريق المدرب بييب غوارديولا، بنقطة قبل المرحلة الأخيرة من الموسم، لذلك يحتاج ليستر، في مواجهة على ملعبه مع وولفرهامبتون، إلى تحقيق نتيجة أفضل إذا رغب في خطف اللقب من منافسه. وحقيقة أن جيرارد، الذي ينقص مسيرته التنويع بلقب الدوري الإنجليزي أثناء وجوده في "أنفيلد"، سيكون في ملعب "الاتحاد" في الجولة الأخيرة مع فريقه أستون فيلا، يضيف بعدا خياليا للسيناريو. وبينما كان كلوب يمزج بشأن رغبته في تواجده جيرارد على أرض الملعب، لكنه أكد أنه لم يهتم بالطريقة التي ستسير عليها الأمور اليوم الأحد. وقال كلوب: "لا أستطيع فهم تلك المواقف إلا من خلال وضع نفسي في الموقف. إذا كنت سألعب مباراة ويمكنني مساعدة بوروسيا دورتموند أو ماينز، سيكون ذلك بالنسبة لي دافعا إضافيا، لكنني لا ألعب". وتابع كلوب: "لكن جيرارد لا يلعب وهذا أمر مؤسف". وأوضح: "نحن جميعا بشر. ستيفي سيتعامل مع المباراة بجدية بنسبة 100%. أنا متأكد، بدون أن أتحدث إليه أو مهما كان، فأنا لا أحتاج إلى ذلك، ربما فعل بعض الموجودين في النادي ذلك لكنني لم أفعل".



نقطة تبعد ميلان عن اللقب التاريخي... وإنتر يحلم بمعجزة صائد الكبار

يصل نادي ميلان إلى الجولة الأخيرة من منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم، وهو بحاجة إلى تحقيق نقطة واحدة للتتويج رسمياً بلقب "الكالتشيو" في موسم تاريخي، بعد غياب 11 سنة من آخر موسم حصل فيه "الروسونيري" على اللقب.

ويزور ميلان اليوم الأحد فريق ساسولو الذي يجيد اللعب مع كبار الدوري، بينما ينتظر إنتر ميلانو حدوث معجزة وهزيمة "الروسونيري" ليحافظ على لقبه.

ويتصدر ميلان الترتيب برصيد 83 نقطة، يليه الإنتر بفارق نقطتين، مع تبقي جولة واحدة على انتهاء السباق المحلي.

وتقترب كتيبة المدرب ستيفانو بيولي من تحقيق اللقب الغائب عن خزينة النادي منذ 11 سنة، فتحقيق نقطة واحدة فقط في الجولة الأخير كفيل بالصعود مرة أخرى إلى منصات التتويج.

ويمتلك ميلان عدة عناصر قوية مثل لياو وهيرنانديز وتوموري وتونالي، قادرة على إعادة الفريق إلى الواجهة على مستوى الدوري الإيطالي بعد سنوات عجاف.

وينتظر "الروسونيري" اختبار صعب في الجولة الأخيرة، حيث قدم ساسولو أداء جيداً أمام كبار الدوري والمرشحين للظفر باللقب وانتصر على الإنتر وفيورنتينا وأتالانتا، لكنه مني بهزيمة ثقيلة أمام نابولي.

على الجانب الآخر، ينتظر "النيراتزوري" حدوث معجزة في مباراة ساسولو وميلان، ولا خيار أمام كتيبة سيموني إنزاغي سوى تحقيق الانتصار على سامبدوريا في مباراة يحتضنها ملعب "جيوزيبي مياتزا" في نفس توقيت لقاء "الروسونيري" المقام خارج الديار.

وضمن فريق لاتسيو المشاركة في النسخة المقبلة من الدوري الأوروبي، ويلتقي في مباراة الجولة الأخيرة بفيرونا.

أما على مستوى المقعد الآخر فهناك 3 فرق تتنافس عليه هم روما وأتالانتا وفيورنتينا.

ويواجه روما فريق تورينو، وسيضمن التأهل إلى أوروبا ليح في حالة تحقيق الانتصار، رغم تركيزه على نهائي دوري المؤتمر الأوروبي ضد فينورد، والذي سيضمن له المشاركة الأوروبية إذا توج باللقب.

ويستضيف "الفيولا" في لقاء الجولة الأخيرة فريق بوهنتوس، ولا بد من أمامه سوى الانتصار وانتظار تعثر روما وأتالانتا لضمان المشاركة الأوروبية الموسم المقبل، لاسيما بعد سقوطه في مباراة الجولة الماضية أمام سامبدوريا (1-4).

ويزور أتالانتا فريق إمبولي في المباراة المقبلة، ولا خيار أمامه سوى الانتصار وانتظار خسارة روما وفيورنتينا، حيث أن موقفه يعد الأصعب من بين خصومه.

وضمن فريق نابولي المركز الثالث بغض النظر عما سيحدث في اللقاء المقبل الذي يجمعه بيسيزيا، والذي سيشهد وداع قائده لورينزو إنسيني.

ولم يحسم بعد مقعد الهبوط الأخير إلى القسم الثاني، حيث يسعى فريقاً ساليرنيتانا وكالياري إلى حصد نقاط ضد أودينيزي وفيينيزيا على الترتيب لضمان البقاء في الكالتشيو.

حارس ميلان "ميك ماينان" الأفضل في الدوري الإيطالي

حصل الفرنسي ميك ماينان، حارس مرمى ميلان، على جائزة أفضل حارس في الدوري الإيطالي الموسم الجاري (2021-2022). وانضم صاحب الـ 26 عاماً إلى صفوف ميلان الصيف الماضي، قادماً من ليل الفرنسي، بنحو 15 مليون يورو، لكي يحل محل جيبي دوناروما الذي غادر صفوف الـ روسونيري في صفقة انتقال حر، لينضم إلى باريس سان جيرمان. وأعلن الدوري الإيطالي، عبر حساباته الرسمية بمواقع التواصل الاجتماعي، حصول ماينان على جائزة أفضل حارس مرمى، بعد موسمه الأول القوي مع ميلان، وأدائه الثابت في معظم مباريات الشباطين الأحمر. وتمكن الحارس الفرنسي خلال 31 مباراة بالدوري الإيطالي، من الحفاظ على نظافة شباهه في 16 منها، بينما تلقت شباهه 21 هدفاً، وغاب عن 6 مباريات بسبب إصابة في اليد. واقترب ماينان من قيادة ميلان نحو منصة التتويج التي يغيب عنها الفريق منذ سنوات كثيرة، حيث اقترب الأحمر من الفوز بالاسكوديتو، ويحتاج إلى التعادل أو الفوز بالمباراة المقبلة والأخيرة أمام ساسولو، للتتويج باللقب.

المستثمر البحريني يوقف عملية شراء ميلان

قال مصدر لرويترز، إن مؤسسة إنفستكوب التي تعمل في إدارة الأصول ومقرها البحرين، علقت عرضها لشراء نادي ميلان المتنافس في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم. وأشار المصدر إلى وجود خلافات بين الأطراف حول بعض القضايا، حيث رفض المصدر الكشف عن موضوع الخلاف في المحادثات بين طرفي الصفقة، وهما شركة البوت مانديجمنت الأمريكية مالكة النادي وإنفستكوب. وقالت صحيفة إيطالية، إن مؤسسة رد بيرد الاستثمارية تقترب من شراء النادي الفائز ببطولة أوروبا سبع مرات مقابل 1.3 مليار يورو (1.4 مليار دولار) تقريباً. وأشارت الصحيفة إلى أن المبلغ ربما يرتفع إلى 1.8 مليار يورو خلال السنوات المقبلة لأسباب مختلفة، ولم يعلق ممثلو البوت ورد بيرد على ما ورد. يذكر أن "رد بيرد" هي أحد المستثمرين في مجموعة فينواي سبورتس التي تملك نادي ليستربول المتنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، ونادي بوسطن رد سوكس المتنافس في دوري البيسبول الأمريكي، كما تملك أيضاً أغلبية في أسهم نادي تولوز الفرنسي لكرة القدم.

بيرنارديسكي سيغادر صفوف "جوفنتوس" عقب نهاية الموسم الحالي

أكد تقرير صحفي إيطالي، أن نجماً جديداً سيغادر صفوف جوفنتوس عقب نهاية الموسم الجاري، بعد الثنائي باولو ديبالا وجورجيو كيليني. وكان ديبالا قد أعلن رحيله عن جوفنتوس في الأيام الماضية، فيما سيرحل كيليني أيضاً، وذلك بعدما انتهت عقودهما مع السيدة العجوز، وودع الثنائي الجماهير في المباراة الماضية أمام لاتسيو. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن فيديريكو بيرنارديسكي جناح جوفنتوس، سيغادر صفوف الفريق عقب نهاية الموسم الحالي، مشيرة إلى أنه سيرحل بنهاية عقده الذي ينتهي هذا الصيف. وأضاف أنه بعد مفاوضات طويلة بين اللاعب والنادي، توصل الطرفان إلى اتفاق متبادل على أنه من الأفضل أن يسير كل منهما في طريق منفصل، ليتأكد رحيل فيديريكو عن البيانكونيري. جدير بالذكر أن بيرنارديسكي انضم إلى جوفنتوس في عام 2017 قادماً من فيورنتينا، في صفقة كلفت اليوفي حوالي 40 مليون يورو، خاض خلال تلك الفترة 182 مباراة، سجل فيها 12 هدفاً.

الإعلام الإيطالي يثير قلق جماهير ميلان بسبب لاعبي ساسولو

عبر قسم كبير من جماهير ميلان عن غضبه واستيائه من التغطية الإعلامية الإيطالية لسباق لقب الدوري الإيطالي المحتدم، قبل الجولة الأخيرة التي تقام الأحد، ويتنافس خلالها فريقهم مع الغريم التقليدي إنتر ميلانو على اللقب. ولاحظ محبو الـ روسونيري وجود اختلال في عدد المقابلات مع لاعبي ساسولو، خصم ميلان، في الأسبوع 38، وكذلك لاعبي فريق سمبدوريا الذي يلاقي إنتر. ويدعي مشجعو ميلان أن تغطية المباراتين من قبل وسائل الإعلام الإيطالية غير متزنة، وهناك ميل لدفع ساسولو للفوز وشحنه أكثر من سمبدوريا، وكأن الأمر شخصي مع فريقهم. وتحدث مدرب ساسولو أليسيو ديونيسي لصحيفة لاغازيتا ديلو سبورت، حول المباراة، يوم الأربعاء، وكذلك خرج جياكومو راسبادوري للتأكيد على رغبة فريقه بالفوز، إضافة لأسماء أخرى، بينما كانت أجواء سمبدوريا أكثر هدوءاً، واكتفى ماركو جيامباولو فقط بمقابلة مع "إل جورنال". وكان باولو بيرتولوتشي، الذي يعد أفضل لاعب تنس إيطالي على مر العصور، قد اشتكى أيضاً من هذا الأمر، فهو مشجع لميلان، وقد كتب في هذا الصدد على تويتر: "قرأت فعلاً أن ساسولو سيلعب للفوز، وسيعطي 100 ألف، لكن ليس لدي أي أخبار عن سمبدوريا، هل هم في رحلة بحرية؟". ويحتاج ميلان للتعادل أمام ساسولو لضمان تتويجه الأول منذ 11 عاماً، بغض النظر عما ستؤول إليه الأمور في مباراة إنتر بطل الموسم السابق ونظيره سمبدوريا في ملعب جوزيبي مياتزه.



قضية إدريسا غانا غاي تأخذ أبعاد سياسية



أصبحت قضية الدولي السنغالي إدريسا غانا غاي حديث لاعب نادي باريس سان جيرمان الفرنسي الساعة في العالم بعدما فجر أزمة دعم المثليين من جديد داخل ملاعب أوروبا، بعدما رفض خوض مباراة فريقه باريس سان جيرمان ضد مونبيلييه في الجولة الـ 37 من مسابقة الدوري الفرنسي، بقميص يحمل فيه الألوان وجاء هذا القرار من إدريسا غاي ليفجر حملة إعلامية فرنسية ممنهجة ضد النجم السنغالي بعد أن تمسك بمعتقداته الدينية الإسلامية ورفض ارتداء القميص الذي يحمل ألون دعم المثليين وكرد فعل على ذلك، قامت لجنة الأخلاق بالاتحاد الفرنسي السنغالي بإستدعاء إدريسا غانا غاي، للتحقيق منعه

ليشرح سبب غيابه عن الجولة 37 المخصصة لدعم المثليين. وطالب المجلس الوطني للأخلاقيات في الاتحاد الفرنسي إدريسا جانا على أن يظهر بشكل عاجل بصورة يلبس فيها تيشيرت دعم المثليين حتى يقوم بتدارك خطاه الجسيم الذي قام به "حسب وصفهم وهو العنصرية ضد الأقليات وقيل موقف إدريسا غاي الرفض لدعم المثليين والذي إنتشر على منصات التواصل الاجتماعي بمنشورات تؤيد موقف النجم السنغالي بسبب تعاليم دينه الإسلامي، كان لعدد من النجوم العرب والمسلمين نفس القرار ضد حملة دعم المثليين في موسم 2016-2017 بالدوري الإنجليزي، رفض الإنجليزي السابق يايا توريه نجم نادي مانشستر سيتي الإنجليزي إرتداء شارة قيادة الفريق السماوي أمام نادي بيرنلي بالجولة الـ 13 من المسابقة لأسباب أخلاقية خصصت رابطلة الدوري الإنجليزي الجولة الـ 13 من الدوري الإنجليزي في هذا التوقيت لدعم حقوق المثليين، وتم تحويل ألوان شارات القيادة لجميع الفرق في هذا الأسبوع إلى ألوان "قوس قزح"، التي اتخذها المثليون شعارا لهم وبناءً عليه طلب يايا توريه من بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي، أن يعفيه من ارتداء شارة القيادة في هذه الجولة، حتى لا يشارك في حملة دعم حقوق المثليين، ظهر زميله البرازيلي فيرناندنيو حاملا لشارة القيادة في مباراة مانشستر سيتي أمام بيرنلي وانضم إلى يايا توريه لاعب مانشستر سيتي السابق، النجم المصري محمد صلاح الذي رفض إرتداء حذاء خاص للتضامن مع المثليين خلال مباراة ليفربول ضد تشيلسي في إحدى مباريات الدوري الإنجليزي ومن قبله يايا توريه ومحمد صلاح، ضمت قائمة الرفضين لدعم المثليين في أوروبا وعلى الأخص بالدوري الإنجليزي، النجم المغربي نور الدين أمرايط نجم واتفورد السابق، ومحمد ناجي جدو حينما كان يلعب ضمن صفوف هال سيتي، والمصري سام مرسى لاعب ويغان السابق، وأحمد حجازي قلب دفاع فريق وست بروميتش، ورمضان صبحي لاعب ستوك سيتي السابق، وأخيرا النجم الجزائري رياض محرز مع مانشستر سيتي.

روديفر يوجه رسالة مؤثرة لجماهير تشيلسي

أعلن المدافع الألماني أنطونيو روديفر مدافع نادي تشيلسي الإنجليزي رحيله رسميا عن الفريق لخوض تجربة جديدة في مسيرته بعد انتهاء عقده مع البلوز في صيف 2022 ونشر روديفر تغريدة عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر" قال فيها « أترك هذا النادي بقلب حزين لقد كان يعني كل شيء بالنسبة لي حتى هذا الموسم، مع كل التعقيدات، كان اللعب هنا ممتعا لسوء الحظ، بدأت مفاوضات عقدي بالفعل أصبحت صعبة في الخريف الماضي العمل هو عمل، لكن عندما لا تسمع أي أخبار من النادي من أوت و جانفي، يصبح الوضع معقدا، بعد العرض الأول، كانت هناك فجوة كبيرة من لا شيء. نحن لسنا روبوتات، كما تعلم؟ لا يمكنك الانتظار لأشهر مع الكثير من عدم اليقين بشأن مستقبلك من الواضح أن لا أحد رأى أن هناك عضويات مقبلة، لكن في النهاية، أبدت أندية كبيرة أخرى اهتماما، وكان علي أن أتخذ قرارا، سأترك الأمر عند هذا الحد، لأنه بصرف النظر عن العمل، ليس لدي أي شيء سيء لأقوله عن هذا النادي تشيلسي سيكون دائما في قلبي. ستكون لندن دائما موطني لقد آتيت إلى هنا بمفردتي، والآن لدي زوجة وطفلين جميلين، لدي أيضا شقيق جديد مدى الحياة اسمه كوكا، لدي كأس الاتحاد الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وميداليات أخرى. وبالطبع، لدي مئات الذكريات التي ستبقى معي إلى الأبد. الألقاب التي فزت بها هنا، إنها رائعة بالتأكيد.

ولكن ما جعل تشيلسي مكانا مميزا حقًا هي الصداقات. كنا أكثر من مجرد زملاء في الفريق، الكثير من هؤلاء الرجال نفعلو، كوكا، زياش، لوكاكو هم مثل إخوتي هذا نادر جدا في كرة القدم، بصراحة، هناك كراهية في عالم كرة القدم، بالتأكيد. هذه حقيقة لقد عشت أسوأ ما في الأمر. ولكن هناك أيضا الكثير من الفرح في تشيلسي، تعرضت لكلا الأمرين نعم، سمعت الإساءة، لكنني شعرت بالحب أيضا، في النهاية، كان النور أقوى من الظلام. لذلك، سأكون دائما تشيلساوي. شكرًا لكم "



تعرف على أسعار أسطول السيارات التي يمتلكها ليونيل ميسي

صنف أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي الحالي، حسب مجلة فوربس أنه الأعلى أجرا في العام الأخير، وفي هذا المقال سنتحدث عن أسعار أسطول سياراته الضخم، من الأقل سعرا إلى الأعلى سعرا.

تويوتا بريوس

فاز ميسي بسيارة تويوتا بريوس كجائزة من راعي بطولة كأس العالم للأندية عام 2011، على ما قدمه من مستويات خلال المسابقة التي توج بها برشلونة وحقق ليونيل لقب أفضل لاعب فيها، بالرغم من ذلك لم تتم مشاهدة الأرجنتيني في السيارة قط، يتراوح سعرها بين ألفي يورو لأرخص نسخة لها، إلى سبعة آلاف يورو لأعلى فئة منها.

سيارة ميني كوبر

تعد هذه السيارة ضمن الأقل سعرا بين مجموعة سيارات ميسي، حيث يصل سعرها إلى 18 ألف يورو فقط، وشوهد بها عدة مرات في بداية مسيرته الكروية مع برشلونة.

سيارة دودج تشارجر

ميسي يملك سيارة مشابهة لسيارات سلسلة أفلام السيارات الشهيرة "فاست أند فيريوس"، وهي سيارة دودج تشارجر إس آر تي 8 بقيمة 45 ألف يورو.

سيارة لكزس آر إكس

يملك ميسي أيضا ضمن مجموعة سياراته سيارة لكزس من طراز h450 وتصل قيمتها إلى حوالي 45.000 يورو.

سيارة أودي كيو 7

خلال فترة لعب ميسي مع برشلونة، ظل النادي الكتالوني متعاقدًا مع شركة أودي الألمانية كأحد الرعاية الخاصين به، وكانت الشركة تمنح سياراتها لنجوم الفريق الأول، ومن ضمن تلك السيارات أودي كيو 7 بقيمة حوالي 50 ألف يورو.

سيارة أودي ايه 7

كان من ضمن شروط أودي لمنح السيارات لنجوم برشلونة في عقد الرعاية أن يظهرها بها في طريقهم للتدريبات، وهو ما حدث بالفعل عندما حصل ليونيل على الأودي الـ 7 والتي تقدر قيمتها بحوالي 65 ألف يورو.

سيارة رانج روفر سبورت

يملك ميسي نوع من أنواع رونج روفر، وهي سيارة رانج روفر سبورت، يتنزه بها مع عائلته، وهي بقيمة 66 ألف يورو.

سيارة تويوتا لاند كروزر

فاز ميسي بسيارة بلاند كروزر تتراوح قيمتها 70 ألف يورو عندما أقيمت بطولة كأس العالم للأندية في الإمارات العربية المتحدة.

سيارة كاديلاك اسكايد

يملك ليونيل ميسي في فئة السيارات العائلية سيارة كاديلاك اسكايد، بثمانية مقاعد، وتصل قدرتها إلى 420 حصانا وتأتي بناقل سرعات أوتوماتيكي 10 سرعات وتصل قيمتها إلى 72 ألف يورو.

سيارة أودي آر إس 6

من بين أبرز السيارات التي يمتلكها ميسي هي سيارة أودي، حتى أن البعض يقول أن عدد سياراته من ذلك النوع تجاوز العشر سيارات، لكن موديل آر إس 6 هو واحد من أربعة موديلات تم التأكد من امتلاك ميسي له.

سيارة أودي آر 8

يقال أنها السيارة الوحيدة في مجموعة السيارات الأودي التي يملكها ميسي التي قام بشرائها ولم يحصل عليها من خلال عقد الرعاية مع برشلونة، وقام الكثير من محبي السيارات بتقييمها بخمس نجوم وهو تقييم نادر في عالم السيارات.

سيارة فيراري إف 430 سبايدر

الفيراري الأرخص في مجموعة ميسي هي إف 430 سبايدر، وتبلغ قيمتها 160 ألف يورو بمحرك قوته 503 حصانا.

سيارة رونج روفر

من السيارات القليلة التي يملك منها ميسي أكثر من طراز هناك الرانج روفر، والتي يملك منها سيارة أخرى من طراز فوغ، تبلغ قيمتها 190 ألف يورو.

سيارة مازيراتي

يظهر ميسي وهو يقود سيارة مازيراتي من طراز غران توريزمو أم سي ستريدل كثيرا في بلده الأرجنتين، ويبدو أنه يتركها في موطنه بأمريكا الجنوبية، ودفع 230 ألف يورو نظير الحصول عليها.

سيارة مرسيدس

تعد مرسيدس من أكثر السيارات الفارهة في مجموعة سيارات ميسي، وأجملهم في نظر العديد من معجبي ليونيل، السيارة كلفت الأرجنتيني حوالي 615 ألف يورو، ولا تعد الأعلى في مجموعته.

سيارة باغاني زوندا

من ضمن السيارات النادرة في العالم وتم إطلاقها كنسخة خاصة للغاية من الشركة الإيطالية عام 2010 إحتفالاً بإحتفال إحياء الذكرى الخمسين لفريق الاستعراض الجوي التابع لسلح الجو الإيطالي، وكلفته مليون و900 ألف يورو.

سيارة باغاني زوندا رودستار

يملك ميسي هذا النوع و هو غير مسموح له بقيادتها في الشوارع، حيث لا يمكن ترخيصها بسبب إمكانياتها الجبارة، و لا يوجد منه سوى 40 نسخة حول العالم تم تصنيعهم منذ 1999 وحتى الآن، وتبلغ قيمتها مليون و780 ألف يورو.

سيارة فيراري

الفيراري هي السيارة الأعلى في مرأب ليونيل ميسي، وأي مرأب خاص بأي لاعب كرة قدم أو رياضي حول العالم، اشتراها الأرجنتيني من مزاد بقيمة 34 مليون يورو، وحل كريستيانو رونالدو ثانيا في ذلك المزاد بحسب ما ذكرت صحيفة "سبورت" ولم يستطع الحصول عليها، وتصل سرعتها إلى 300 كيلو في الساعة وهي موديل 1957 واعتادت دخول السباقات في الماضي لذلك هي نادرة وبذلك السعر، وهي ثاني أعلى سيارة في العالم.

الإصابات الشائعة في الركض



لديك ألم حاد ومفاجئ، ربما يكون وتر آشيل لديك قد تمزق، راجع طبيبك على الفور إذا واجهت هذه الحالة، وسيوقفك الألم الحاد عن الجري تماماً، حتى إن لم يكن الألم شديداً، فإنها فكرة جيدة أن تستريح حتى يزول الألم، ودع طبيبك يقوم بفحصه إن لم يزل. كما يصيب ألم الساق الجزء الأمامي من الساق، وتحت الركبة. وغالباً ما يشار إليه باسم جباثر حرف الظنبوب، وغالباً ما يدرك العداءون وجود ألم خفيف في الساق ولكنهم يتابعون الجري. إلا أن ذلك من شأنه أن يسبب زيادة الضرر بالمنطقة، والذي يمكن أن يؤدي إلى ألم حاد مفاجئ يوقفك عن الجري تماماً. يمكن تخفيف الألم عن طريق وضع الثلج على المنطقة بانتظام خلال الأيام القليلة الأولى (لاتضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً). راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كانت المنطقة متورمة، إن كان الألم شديداً أو إن لم يتحسن خلال أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، ومن المرجح أنه يمكن لألم الساق أن يوقفك عن الجري بشكل كلي. خذ قسطاً من الراحة لمدة أسبوعين أو ثلاثة قبل البدء مرة أخرى تدريجياً. يمكن أن يحدث ألم أو تورم في كعب أو أسفل القدم إذا قمت بالجري كثيراً فجأة، وإذا قمت بالجري بشكل شاق أو إذا كان حذاءك لا يساعدك بشكل جيد أو إذا كان بالياً. وإن الاسم الطبي لألم الكعب هو التهاب اللقافة الأخمصية. غالباً ما يكون ألم الكعب حاداً ويحدث عندما تركز وزنك على الكعب. يمكن أن يجعلك تشعر كأن أحداً يضع شيئاً حاداً في كعبك، أو كما لو كنت تمشي على حجارة حادة، ويوصي الأطباء بوضع الثلج على المنطقة وتقول أن أفضل طريقة للقيام بذلك هي أن تجمد زجاجة صغيرة من الماء، ثم ضعها على الأرض ولفها ذهاباً وإياباً تحت قدمك لمدة 20 دقيقة، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. وهناك أيضاً العديد من تمارين التمدد التي يمكنك القيام بها لتخفف من آلام الكعب، توقف عن الجري وراجع طبيبك على الفور إذا كان هناك تورم كبير في كعب أو منطقة تحت قدمك، خلاف ذلك، راجع طبيبك بعد أسبوع إلى 10 أيام في حال أن الألم لم يزل. لن يكون بإمكانك الجري مع وجود ألم الكعب. إذا قمت بعلاج الألم في وقت مبكر بما فيه الكفاية، فسوف يزول بشكل طبيعي خلال 3-2 أسابيع، وبعد ذلك يجب أن تكون قادراً على البدء بالجري مرة أخرى. إن حالات الشد الأكثر شيوعاً التي تحدث بسبب الجري تصيب العضلات المأبضية (التي تمتد أسفل الجزء الخلفي من الفخذ) أو عضلات الساق. غالباً ما يؤثر الشد على العدائين الجدد الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. يكون ألم الشد العضلي في كثير من الأحيان مفاجئاً ويولد شعوراً كما لو أن شخصاً ما قد ركلك على منطقة من الساق أو على المنطقة المأبضية. يمكن معالجة معظم حالات الشد في المنزل. توقف فوراً عن الجري وضع الثلج على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك). إبقاء ساك بوضعية مرتفعة ومدعمة بوسادة يساعدك في تقليل التورم. لن تكون قادراً على الجري بوجود الشد العضلي. يتفاوت الوقت الذي يستغرقه الشد للشفاء ولعودتك إلى الجري مرة أخرى من أسبوعين إلى حوالي ستة أشهر، تبعاً لشدة الشد العضلي. للوقاية من الإصابات، قم بارتداء الحذاء المناسب، فمن المهم شراء الأحذية الملائمة للجري، ومن الأفضل أن تذهب إلى متجر للجري للحصول على ما يلائمك. وفي كل الأحوال، لا يجب أن تنفق الكثير من المال. إن الأحذية باهظة الثمن ليست بالضرورة أفضل. "قد تكون الأحذية غالية الثمن أكثر دواماً وخفيفة الوزن، لذلك تكون مناسبة للأشخاص الذين يركضون لمسافات طويلة. جميع العلامات التجارية الخاصة بأحذية الجري تصدر نسخاً أقل تكلفة و مناسبة للمبتدئين". ومن الضروري أن تقوم بعملية إحماء ملائمة قبل البدء بالجري. خمس إلى 10 دقائق من المشي السريع أو العدو البطيء قبل البدء تدفئ عضلاتك وتساعدك على الوقاية من الإصابات. ومن أجل الاسترخاء، استمر بالجري بسرعة أبطأ أو امش لمدة خمس إلى 10 دقائق. وهذا سوف يساعد جسمك على التعافي بعد قيامك بالركض. شاهد نصائح للعدائين الجدد لمزيد من المعلومات حول الإحماء والاسترخاء، وكذلك تقنية الجري. لا تكن ميالاً لزيادة كثافة أو مسافة الجري بسرعة كبيرة جداً. "قم بالجري بنفس الطريقة ثلاث أو أربع مرات على الأقل قبل زيادة السرعة أو المسافة، ويمكن للتعرض للإصابة أن يكون محبطاً للغاية، إذا كنت عداءً جديداً، قد تميل للاستسلام عند التعرض للإصابة للمرة الأولى.

من الممكن أن تؤثر إصابات الجري على أي شخص، من العدائين ذوي الخبرة يقومون بدفع أنفسهم بشدة بالمبتدئين الذين لم تعتد عضلاتهم على الجري. ستتعرف أيضاً على نصائح حول كيفية تجنب التعرض لإصابات في المقام الأول، مثل اختيار الأحذية المناسبة والإحماء بشكل صحيح. ويمكن أن يقلل التعرض للإصابة من اندفاعك، لذلك قمنا أيضاً بتضمين نصائح حول كيفية النهوض بنفسك والعودة للجري مرة أخرى فور تعافيك، ومهما تكن إصابتك، فإنه لا مفر هام أن تستمع لما يقوله جسمك، لا تقم بالجري وأنت تشعر بالألم، فابدأ بذلك ثانية عندما تتعافى بشكل تام. وأثناء قيامك بالجري، قد تشعر بألم في الجزء الأمامي من الركبة، حول الركبة أو خلف الرضفة، قد يكون خفيفاً أو ربما يكون حاداً وشديداً، ولتخفيف آلام الركبة في المنزل، يوصي الأطباء بوضع الثلج على الركبة و التمدد، ضع الثلج (قم بتجريب كيس من البازلاء المجمدة ملفوفاً بمنشفة مبللة بالشاي) على المنطقة المؤلمة لحوالي 20 دقيقة عدة مرات في اليوم، لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً. إذا كان الألم شديداً أو الركبة متورمة، راجع طبيبك على الفور، إذا كان ألم الركبة غير شديد، توقف عن الجري و دع طبيبك أو أخصائي علاج طبيعي يقوم بفحصها إذا لم يخف الألم بعد أسبوع. بإمكانهما أيضاً أن يوصيا بالتمديد أو التمارين لمساعدتك على الشفاء. لا تجر إذا كان لديك ألم في الركبة إذا كنت لا تزال تشعر بالألم بعد أسبوع من الراحة. راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي. وسوف يعتمد مدى الوقت الذي تحتاجه لتستطيع الجري ثانية على سبب ألم الركبة وشدته، يستطيع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي أن يقدم لك النصيح. وتر آشيل هو الوتر المشدود، المصاطبي في الجزء الخلفي من الكاحل الذي يربط العضلات بالعظم، قد يسبب الجري الدائم إتهاك وتمزق الوتر مع مرور الوقت، وقد يكون لديك ألم وتورم في الجزء الخلفي من الكاحل أو الكعب قد يكون الألم بسيطاً لكنه مستمر، أو أنه يمكن أن يكون مفاجئاً وحاداً، قد يكون أسوأ في بداية الأمر في الصباح. ولعلاج ألم آشيل في المنزل، توصي أندي بوضع الثلج على المنطقة إذا كنت تشعر بتشنج هناك (لا تضع الثلج مباشرة على جلدك أبداً)، يمكنك أيضاً تدليك المنطقة بأصابعك بلطف. يمكنك أيضاً محاولة استخدام أسافين كعب في حذاءك. احصل على المشورة حول هذا الأمر من متجر للرياضة والجري، راجع طبيبك أو أخصائي العلاج الطبيعي إذا كان لديك ألم آشيل ولم يزل بعد ثلاثة إلى أربعة أسابيع. إذا كان

كيفية زيادة نسبة العضلات

يبدأ التكوين البدني والعضلي للشخص من طفولته حتى يبلغ سنه ويتوقف نموه، ولكن العضلات هي ضمور لغير الرياضيين، ولا أقصد ضمور مرضي، لكن قوة العضلات تساوي الجهد اليومي البسيط الذي نقوم به، التمرين يساعد على تمدد وتضخيم العضلات وتقويتها وزيادة قدرتها، بالطبع، لا تتحول الدهون إلى عضلات أو عضلات إلى دهون، لذلك لكل منها هيكل منفصل خاص به يختلف عن هيكل الآخر تماماً ولا يمكن بأي شكل من الأشكال تحويله إلى بعضه البعض، بل يعوض عن كل منهما آخر. عند ممارسة الرياضة، تقلل الدهون وتكبر العضلات لتحل محلها، فإن ضمور العضلات ببساطة يعود إلى حجم أصغر من المعتاد، تستغل الدهون فرصة التجمع في المكان الذي تتركه العضلة، لذلك مواكبة التمرين حتى بعد الوصول إلى الجسم المطلوب، يبقى مهماً. يبدأ النظام الصحي بالطعام الجيد الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية من أجل زيادة نسبة العضلات وتوفير الطاقة للجسم لممارسة الرياضة، وبعض الأطعمة، مثل الخضار والفواكه، تساعد الجسم على زيادة معدل الحرق والتخلص من الدهون، تجنب مصادر الدهون وكذلك مصادر الدهون والزيوت المشبعة، مثل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية والسكريات، يجب تجنبها واستبدالها ببدايل صحية، التجنب لا يعني متعة لا رجعة فيه، ولكن يمكن تناول كل شيء في النظام الغذائي، بيئة متوازنة ومتكاملة تزود الجسم بالطاقة والظروف المناسبة من أجل زيادة نسبة العضلات. بعض الأخطاء الشائعة التي يقوم بها بعض الأشخاص مع تناول السكريات والدهون كثيراً وإهمال الطعام الصحي، معتقدة أن الاثنين متكافئان، وهذا خطأ، مع نقص الغذاء الصحي، لا يجد الجسم ما يكفي لبناء العضلات وتوفير الطاقة، لذلك يشعر بالتهديد عند ممارسة الرياضة، مثل المجاعة، على سبيل المثال، لتخزين كل الطعام الذي يتلقاه، مما يتسبب في تراكم الدهون وزيادة الوزن. وبالتالي، نجد أن الطعام الجيد مع ممارسة الرياضة ضروري للوصول إلى النتيجة المرجوة، تختلف التمارين بين تمارين القوة والحديد وبناء العضلات الخاصة بكل مجموعة من العضلات بشكل منفصل. تمارين الكارديو التي تساعد في حرق الدهون، وهي تمارين هوائية تخص الجسم بأكمله كوحدة واحدة، يفضل دائماً حضور تمارين القلب اليومية لمدة نصف ساعة أو 40 دقيقة لأنها مهمة للجسم وتحافظ على لياقته وصحته حتى بدون بناء العضلات. أما بالنسبة للتمارين، فالقوى المتخصصة في مجموعات العضلات وتساعد على زيادة نسبة العضلات، يجب أن تستريح كل مجموعة بعد ممارسة لمدة تصل إلى أحياناً حتى لا تتسبب في إرهاق العضلات وإرهاقها أو تمزقها.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمر قاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM