

مباراة ودية
الجزائر 2 - 0 فلسطين
الشبان جاهزون
لدورة تولون



يومية رياضية جزائرية

الخميس 26 ماي 2022 الموافق لـ 25 شوال 1443 هـ العدد: 471 الثمن: 30 دج



زين الدين فرحات؛
"إدارة نيم حطمتني لكن
سأواصل رفع التحدي"

بولاية

مطلوب في
الأهلي المصري



وليد شرشاري "محلل أداء"
ومستشار بنادي الفيحاء السعودي
لـ "دزاير سبور"

كفاءة جزائرية

"التتويج"
ب كأس خادم
الحرمين إنجاز
تاريخي.. ونريد
المزيد من
الانقلاب



"لا مجال
للمقارنة بين
البطولتين
الجزائرية
والسعودية"

"اللاعبون
الجزائريون
يعتبرون نجوما
في الدوري السعودي
وهذه قصتي مع
زكريو"



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74
EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

وليد شرشاري

"محلل أداء" بنادي الفيحاء السعودي في حوار لـ "دزاير سبور":

"التتويج بكأس خادم الحرمين إنجاز تاريخي... ونريد المزيد من الألقاب"

هو أحد جنود الظل في فاد لكرة القدم، ليس مدريا رئيسيا أو لاعبا يجذب الأنظار لكن دوره يظل مهما في كرة القدم الحديثة، وليد شرشاري (38 سنة)، محلل أداء وهو الذي يشرح الخصوم لتحديد نقاط قوتهم وضعفهم، وإذا تمكن نادي الفيحاء من تحقيق تتويج تاريخي بفوزه بكأس الملك في السعودية على حساب العملاق الهلال فذلك لأنه استطاع حل لمز مواجهة بطل آسيا مرتين، في هذا الحوار، يروي لنا شرشاري ابن "المدنية" بالجزائر العاصمة كيف كانت انطلاقته في عالم "تحليل الأداء"، ويدايتة في شباب بلوزداد مروراً على وفاق سطيف، إلى غاية انتقاله للسعودية من أجل خوض تجربة جديدة حقق خلالها ما لم يكن منتظراً وعاد متوجاً بكأس خادم الحرمين.



حاوره: كميل بوزار

"فخور بما يقدمه اللاعبين الجزائريون بالدوري السعودي"

ما أستطيع قوله هو أنه إنجاز عظيم، أن تقصي في الدور نصف النهائي بطل الدوري الحالي نادي الاتحاد الذي يمتلك أحسن هجوم وثاني أحسن دفاع، وبعدها تواجه في النهائي بطل آسيا وصاحب المركز الرابع في كأس العالم للأندية، الأمر ليس سهلاً وهو حقيقة إنجاز لا يوصف لا نستطيع القول سوى أن ما قمنا به تاريخي وشيء لا يصدق، حقيقة قمنا بشيء مستحيل.

بداية، من هو وليد شرشاري؟
محلل فيديو في نادي الفيحاء السعودي، وقبلها كنت في وفاق سطيف وشباب بلوزداد في الجزائر، وليد شرشاري شاب جزائري طموح مثل جميع الجزائريين، متمكن في سيستام كوتش، ومسؤول في السكوتينغ في الفريق وأيضاً مستشار لرئيس النادي السعودي.

كيف كانت بدايتك في عالم السكوتينغ وتحليل الأداء؟

بدايتي كانت في شباب بلوزداد مع المدرب الفرنسي ألان ميشال كمحلل أداء، هو الأول الذي عملت معه وتعلمت أساسيات السكوتينغ، استفدت كثيراً من تلك التجربة وأخذت الخبرة اللازمة مع مرور الوقت، وبعد التتويج عام 2017 بكأس الجزائر عملت قليلاً مع المدرب المغربي الطاوسي، كان سعيداً بما كنت أقوم به لكنه غادر بعدها لنادي وفاق سطيف الذي طلب خدماتي، بعد فترة إتصل بي مسؤولو شباب بلوزداد وأخبروني أنهم لم يعودوا يريدونني في الفريق فقررت الاتصال بحسان حمارة آنذاك وأخبرتة بأنني على استعدادا للالتحاق بوقاف سطيف، وتمكننا في ذلك الموسم من بلوغ نصف نهائي دوري أبطال إفريقيا قبل أن ننهزم على يد الأهلي المصري.

كيف كانت بدايتك في الدوري السعودي؟

عندما وصلت إلى هنا، وجدت الفريق يلعب من أجل البقاء. كان علينا إرساء عقلية "الضوء" وهذا ما فعلناه بكل الطاقم والأعبين، لقد أصبحنا فريقاً يهدف للفوز بالألقاب ولا ننوي التوقف عند هذا الحد، عانيتنا من السقوط بسبب فيروس كورونا لكننا الآن عدنا إلى المسار الصحيح، وبعودتنا إلى دوري النخبة فزنا بهذا اللقب ونحن في المرتبة السادسة في البطولة.

حققتم إنجازاً بتتويجكم بلقب كأس خادم الحرمين لأول مرة في تاريخه على حساب الهلال، صف لنا هذا الإنجاز؟

سعيد جداً مايسسترو ونجم الطاشي، كل اللاعبين متألقين، وتمكنوا من تشريف الراية الوطنية سواء من الناحية الفنية أو التكتيكية.

ما هو الفرق الأساسي بين البطولة الجزائرية والسعودية؟

لا نستطيع المقارنة بين الدوريين الجزائري والسعودي، الفرق شاع جداً، سواء من الناحية المادية والإعلام أو مستوى الدوري، كل شيء فيه متطور مقارنة بالبطولة الجزائرية، حتى من حيث نوعية اللاعبين، وقانون السبعة الأجانب، وأيضاً دعم الدولة اللامحدود من ولي العهد والملك سلمان للرياضة وكرة القدم خاصة، وذلك ما جعل الدوري السعودي ضمن الأفضل إن لم نقل ضمن الأفضل 10 دوريات في العالم.

هل من الممكن أن نشهد عودتك إلى الجزائر في حال تلقيك عرض جاد؟

لم لا، ممكن العودة إلى الجزائر، الباب يبقى دائماً مفتوحاً أمام بلادي.

من هو أفضل مدرب تعاملت معه؟ وما هي علاقتك بـ زكرينيو؟

لا أستطيع تفضيل مدرب على آخر،

"لا يمكن المقارنة بين البطولةين الجزائرية والسعودية"

"هذه قصتي مع زكرينيو... وأواب العودة للجزائر تبقى مفتوحة"

القدم)، وهو أيضاً من أفضل المدربين في الدوري السعودي، ميزته هو أنه اختصاصي في إنقاذ الفرق من السقوط، وأرى بأنه يستطيع المنافسة على الألقاب لو تمتع له فرصة تدريب فرق مثل النصر والهلال.

مادمت محللاً للأداء، هل تعتقد بأن أداء المنتخب الجزائري أمام الكامبيون لم يكن مخيباً؟

على العكس تماماً، لا أرى بأن أداء المنتخب كان مخيباً والدليل أننا فزنا عليهم في الكامبيون، كل ما في الأمر أنه حدث سوء تركيز حينما سجلنا الهدف في الدقيقة 119، كنا نعتقد بأننا تاهلنا إلى مونديال قطر، لكن الكامبيونيين فاجؤونا ونستطيع القول أنه سوء تركيز وليس نقص خبرة بعض اللاعبين، الثواني الأخيرة فقدنا التركيز وتلقينا هدفاً قاتلاً قضى على أحلامنا بلوغ كأس العالم.

في الأخير ما هي طموحات شرشاري وأهدافه المستقبلية؟

طبعاً... الطموح لا يتقصر، سأذهب حيث يأخذني القدر لأنني أؤمن بذلك، ولكن على المدى القصير أعتزم إكمال جميع تراخيصي والحصول على إجازة "A PRO" كما أريد الفوز بالمزيد من الألقاب مع الفيحاء أو أي ناد آخر سوف يعتمد على القدر.



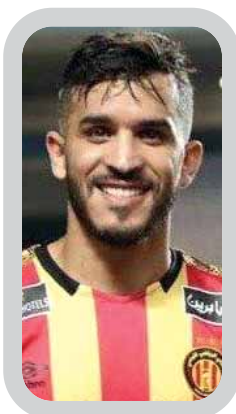
مباراة ودية الجزائر 2 - 0 فلسطين

الخضر
يؤكدون
جاهزياتهم
لدورة تولون

حقق المنتخب الوطني لأقل من 23 سنة فوزا معنوياً على نظيره الفلسطيني بهدفين دون مقابل في المباراة الودية التحضيرية التي جمعتهم أمس الأربعاء، بملعب 5 جويلية الأولمبي. واحتلّ "الخضر" التسجيل في الدقيقة 14 من الشوط الأول عن طريق اللاعب "إيمن بوتوتاو" بتسديدة صاروخية عانقت أقصى يسار الحارس الفلسطيني، ليضيف "عبد العزيز قرموش" الهدف الثاني في الدقيقة 37 برأسية مميزة بعد تمريرة عرضية من ظهير شباب بلوزداد "عزي محمد". وكانت المباراة الودية التي جمعت المنتخبين يوم الأحد الماضي بانتصار اشبال ولد علي بثلاثية كاملة. وتندرج هذه المواجهة ضمن استعدادات المنتخب الجزائري لدورة تولون الدولية في فرنسا المقرر لها من 29 ماي إلى 12 جوان.

وسيم

يملك عروض من الأندية القطرية والسعودية

"بدران" ضمن تشكيلة نجوم
"البطولة التونسية" المنتهية
عقودهم هذا الصيف

يتواجد المدافع الدولي الجزائري عبد القادر بدران ضمن قائمة اللاعبين الذين تنتهي عقودهم مع أنديةهم التونسية في جوان 2022 ولديهم الحرية في الانتقال إلى أي ناد يختارونه في صفقات انتقال حر تجنبا لدفع أي أموال لأنديةهم في حال كانوا مرتبطين بعقود طويلة الأمد. وتنص لوائح الانتقالات على أن اللاعبين الذين ستنتهي عقودهم في 30 جوان 2022 ولم يجددوها بعد مع أنديةهم؛ يمكنهم التفاوض بحرية مع أي فريق منذ بداية العام. وتنتهي عقود عدة لاعبين من الفرق التونسية في جوان القادم ليصبحوا أحرارا بعدها في مقدمتهم: الترجي - عبد القادر بدران (الترجي) - فاروق بن مصطفى (الترجي) -

أنيس البدري (الترجي) - رائد الفاع (الترجي) - محمد الصفراوي - ثامر الصالحي - حسام دقدوق (النادي الصفاقسي) - روجي اهوو (الاتحاد المنستيري) - كريسي كوكو (النادي الصفاقسي) - إيمان الحرزي (النادي الصفاقسي) - ياسين الشيكواي (النجم الساحلي). وحسم مدافع وفاق سطيف السابق مستقبله مع شيخ الأندية التونسية بصفة نهائية، بعد أن قرر عدم تمديد عقده والرحيل مجانا نحو وجهة أخرى الصيف المقبل، رغم المحاولات العديدة التي أجرتها إدارة الرئيس حمدي المدب، منذ فترة طويلة، لاقتناعه بالتمديد مقابل راتب سنوي مغر، ما سيجعل المدافع القوي يدخل فترة اللاعب الحر التي تتيح له التفاوض مع أي ناد حاليا. وبات بدران الذي تألق بشكل لافت في الأشهر الأخيرة منذ تحوله إلى خيار ثابت في حسابات النخب الوطني جمال بلماضي أكثر اللاعبين الجزائريين طلبا في الآونة الأخيرة، خاصة بعد توهجه في بطولة كأس العرب قطر 2021، وهو الذي كان محل متابعة من العديد من كشاف الأندية، خاصة الأندية القطرية والسعودية التي تقدمت بعروض مغرية تضمن لمحارب الصحراء الحصول على راتب سنوي كبير جدا يتجاوز ما يحصل عليه رفقة الترجي التونسي وسيم

"بولاية" على رادار
"الأهلي" و"الزمالك"
المصريين

كشفت تقارير إعلامية مصرية، أن مسؤولي النادي الأهلي يراقبون حاليا المهاجم الجزائري فريد بولاية لاعب فريق ميتز المنافس في الدوري الفرنسي، فضلا عن تواجده على رادار الزمالك أيضا بعدما عرضه عليهم أحد وكلاء اللاعبين. وقال الإعلامي عمرو ربيع ياسين عبر



حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، أن إدارتي الأهلي والزمالك تقاضوان الجزائري فريد بولاية مهاجم ميتز الفرنسي الذي ينتهي عقده مع ناديه بنهاية الموسم الحالي. وأضاف ذات المتحدث المختص بمتابعة أخبار القلعة الحمراء، أن إدارة الأهلي عرضوا على اللاعب عقدا لمدة 3 مواسم يحصل بمقتضاه في الموسم على 2.1 مليون دولار و500 ألف دولار مكافآت إضافية وفقا لعدد الأهداف التي سيسجلها مع الفريق. كما أوضح، أن الزمالك رفع عرضه لضم اللاعب إلى 1.5 مليون دولار في الموسم مع نصف مليون دولار مرتبطة بعدد الأهداف التي يسجلها مع الفريق. هذا ويستعد متوسط ميدان "الخضر" بنسبة كبيرة لوضع حد لمشواره مع نادي ميتز الفرنسي خاصة بعد سقوط النادي إلى "الليغ2" وهو الذي كان قريبا من مغادرته الصيف الماضي.

وسيم

بعد الموسم الماراطوني
الذي خاضه قائد
"الخضر" مع "مان سيتي"
"بلماضي" يتجه
نحو إعفاء
"محرز" عن
مواجهتي
"أوغندا وتنزانيا"

ينتظر أن تحمل قائمة المنتخب الجزائري المقبلة العديد من الغيابات تبعا للثورة الفنية التي يسعى بلماضي للقيام بها في "الخضر"، بعد خيبتي كأس أمم أفريقيا الماضية بالكامبيرون والإقصاء من كأس العالم 2022، فضلا عن التحضير للمواعيد المقبلة التي تنتظر "محاربي الصحراء" في الفترة المقبلة، كأس أمم أفريقيا 2023 وتصفيات كأس العالم 2026. ومن أبرز الغيابات التي ستشهدا التشكيلة الوطنية المعسكر المقبل والذي يتخلله مواجهتي أوغندا وتنزانيا المقررتيين يومي 4 و 8 جوان المقبل، لكن غياب القائد الأول لمحاربي الصحراء رياض محرز، جاء بطلب منه حسب مصادر مقربة من بيت "الخضر"، من النخب الوطني جمال بلماضي إعفاءه من المعسكر المقبل حتى يتسنى له أخذ قسط من الراحة بسبب الموسم الماراطوني الذي خاضه مع الستيبزينس في مختلف المسابقات، والضغط الكبير الذي عاشه إلى غاية الجولة الأخيرة من "البريميرليغ". وأكدت ذات المصادر، أن الكوتش بلماضي الذي يسعى إلى إعادة المنتخب الوطني إلى السكة الصحيحة قرر استبعاد اللاعب من المعسكر المقبل، على اعتبار أن الوضعية الحالية للمحاربين لا تستدعي الإزامية حضور أبرز نجومه، لا سيما أن بلماضي يسعى إلى القيام بالعديد من التغييرات الفنية باستدعاء وجوه جديدة. وكان محرز قد أنهى موسمه مع فريقه مانشستر سيتي، بعد التتويج بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، وهو اللقب الرابع في رصيد القائد الخضر ضمن هذه المنافسة.

وسيم

في تصريح خصّ به لإذاعة
"مونتي كاتو" الفرنسية

فرحات؛
رئيس نيم لم يلتزم
بتعهداته معي وأرغب
بالعودة للعب في الليغ 1

عبر اللاعب الجزائري السابق زين الدين فرحات عن سخطه، من راني عشاف رئيس نادي نيم أولمبيك الفرنسي وقال فرحات في تصريحات لإذاعة مونتي كارلو، أمس الأربعاء، إنه كان يرغب في ترك فريق نيم عند نهاية الموسم الماضي، بسبب نزوله إلى القسم الثاني "الليغ 2" وأضاف فرحات تصريحاته، قائلا: «إن رئيس نادي نيم لم يلتزم بتعهداته، وأكد أن إدارة الفريق استلمت عرضا ماليا قيمته 3.5 مليون أورو، لكن رفضت تسريحه»، علما أن رئيس نادي نيم كان حدد قيمته المالية بمبلغ 2.5 مليون أورو وكان سببا في ضياع سنة بأكملها حسبته. وبخصوص مستقبله الكروي، قال زين الدين فرحات إنه جاهز لرفع التحدي من جديد مؤكدا أنه يملك بعض العروض من الليغ 1، دون أن يكشف عنها. وعانى فرحات من مشاكل كثيرة مع نادي نيم أولمبيك هذا الموسم بسبب خلافاته القوية مع إدارة النادي، التي رفضت تسريحه لا في الميركاتو الصيفي أو الميركاتو الشتوي الماضيين، وابتعد نتيجة ذلك عن مباريات الفريق لفترة طويلة جدا، حيث اكتفى بالمشاركة في 14 مباراة بمختلف المسابقات، دون أن يسجل أو يصنع أي هدف. ويتواجد فرحات في وضعية لاعب حر بعد انتهاء عقده مع نادي نيم أولمبيك الفرنسي، خلال سوق التحويلات الصيفية المقبل.

وسيم

حسب موقع "فوتبول أدبكت" الإنجليزي

"وست هام" مستعد لبيع "بن
رحمة" بطلب من "مويس"

كشفت تقارير إعلامية إنجليزية، عن وجود نية قوية لدى إدارة نادي وست هام يونايتد في بيع الدولي الجزائري سعيد بن رحمة خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية في حال حصولها على عرض مناسب يقترب من المبلغ الذي صرفته مقابل جلب اللاعب إلى قلعة الهامرز. وقال موقع "فوتبول أدبكت" الإنجليزي، أن إدارة نادي وست هام حسمت بشكل نهائي مستقبل سعيد بن رحمة، بعد أن قررت وضع لاعب الجناح على لائحة المعروضين للبيع خلال الميركاتو الصيفي المقبل بطلب من دافيد مويس مدرب الفريق، وهي مستعدة للاستماع للعروض المتوقعة بخصوصه، بعد أن قرر المدرب ديفيد مويس التخلص من جناح "الخضر". وكان بن رحمة قد كلف النادي اللندني 22 مليون يورو خريف عام 2020 عندما ضمه من نادي بريتنفورد بعد تألقه في دوري البطولة الإنجليزية "تشامبيونشيب"، ورغم عدم بروزه كما يتبغي مع وست هام، حسب محللين، فإن بن رحمة لا يزال يحتفظ بسمعته في "البريميرليغ"، ويمتد عقد اللاعب الجزائري مع وست هام إلى غاية صيف عام 2026. يشار، أن بن رحمة شارك في 48 مباراة مع وست هام بمختلف المسابقات هذا الموسم، سجل 11 هدفا، قدم 6 تمريرات حاسمة، واجمالا، خاض بن رحمة 81 مباراة رفقة وست هام منذ انضمامه إلى النادي، مسهما بـ25 هدفا.

وسيم

وفقا
لما نقلته صحيفة
"لودوفيتي ليبيرييه"
إدارة "ليل" تتوصل إلى اتفاق
لضم "حكيم زدادكة"

أشارت تقارير صحفية فرنسية، إلى أن نادي ليل يتوصل إلى اتفاق مع اللاعب الجزائري حكيم زدادكة بخصوص ضمّه في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت صحيفة "لودوفيتي ليبيرييه" الفرنسية، أمس الأربعاء، أن حكيم زدادكة توصل إلى اتفاق مع إدارة نادي ليل للانتقال إليه هذا الصيف في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع نادي كليرمونت. وأشار نفس المصدر إلى أن زدادكة سيوقع عقدا مع نادي ليل يمتد لـ 3 سنوات، وهو الذي يصنّف، حسب مراقبين، من أفضل المدافعين (ظهري أيمن) في دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم "ليغ 1"، بدليل المستويات اللافته التي قدمها هذا الموسم مع نادي كليرمونت، الذي ضمن بقائه في دوري الدرجة الأولى خلال الجولات الأخيرة من عمر البطولة المحلية. تجد الإشارة، أن حكيم زدادكة شارك في 39 مباراة مع نادي كليرمونت هذا الموسم في كل المسابقات، ما يبرز مكانته الأساسية مع النادي منج خلالها ثلاث تمريرات حاسمة وبمعدل 3408 دقيقة في المجموع فيما تبلغ قيمته المالية 3 مليون أورو في سوق الإنقالات.

وسيم

البطولة المحلية

ال الجولة الـ 32 من الرابطة المحترفة الأولى

بلوزداد لتعزيز الصدارة ومباريات نارية في قاع الترتيب

تفتتح عشية غد الجمعة مباريات الجولة الـ 32 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بإجراء ست مواجهات متباينة الأهداف وموازين القوى، حيث سيكون الرائد البلوزدادي أمام فرصة ذهبية من الاقتراب من لقب البطولة حين يحل ضيفا على سريع غليزان الجريج، فيما تسارع الأندية التي تلعب على تفادي السقوط لإضافة نقاط هامة في رصيدها قبل ثلاث جولات من نهاية المنافسة. رائد البطولة شباب بلوزداد سيكون أمام رواق مفتوح لتعزيز رصيده بثلاث نقاط إضافية تقزّيه أكثر من حسم لقب البطولة الثالث على التوالي، وذلك حين يحل ضيفا ثقيلا على صاحب الصف ما قبل الأخير سريع غليزان الذي رسم سقوطه إلى القسم الثاني هوة منذ عدة جولات، ويبقى خصما في المتناول حتى على ميدان الطاهر زوقاري رغم فوزه المثير في الجولة الماضية على ضيفه نصر حسين داي، لكن النادي البلوزدادي لن يسمح له بمواصلته صحوته وسيبحث عن نقاط اللقاء منذ البداية. وغير بعيد عن المتصدر، يلتقي نادي بارادو واتحاد العاصمة في مواجهة عاصمية نارية لحظف مركز مؤهل لكأس "الكاف"، حيث يرغب نادي الأكاديمية المتوقع في الصف الرابع برصيد 50 نقطة في إبقاء النقاط الثلاث بملعبه بغية تأمين مرتبته التي تبقى مهددة بالفقدان في حال أي تعثر جديد بغية الهزيمة الأخيرة بيسكرة، لكن نادي "سوسطارة" السادس والمنتعش بفوزين متتاليين أمام خصمين مباشرين سيلعب كامل أوقاته لتجاوز "الباب" بحثا عن مكانة مع رباعي المقدمة. أما الثامن شباب قسنطينة الذي يسابق الزمن لاحتلال المرتبة السادسة على الأقل لإنقاذ موسمه السيئ، فسيكون أمام اختبار صعب للغاية في داربي مصغر أمام ضيفه هلال شلفوم العيد الذي يصارع من أجل البقاء في "الليغ 1"، حيث لن يترك المجال مفتوحا لـ "السنافر" لاستعادة توازنهم بعد سلسلة النتائج السلبية في 4 لقاءات، وسيبحث الهلال عن نقطة التعادل على الأقل للاقتراب من تحقيق البقاء. وفي سباق البقاء دائما يصطدم صاحب المركز الـ 13 نجم مقرة وضيفه مولودية وهران في صدام ناري لا يقبل القسمة على إثنان، حيث أن تعادل التشكيلتين في الجولة الماضية أبقاهما في دائرة الأندية المهددة بالسقوط وأي تعثر قد يدخلهما في حسابات يبقين في غنى عنها. أما الفريق الأقرب للقسم الثاني أولمبي المدينة صاحب المركز الـ 15 فلن يكون أمامه خيار سوى تحقيق الانتصار على ضيفه اتحاد بيسكرة، حيث أن أي تضيق للنقاط للنادي اللمداني يقزّيه أكثر من الهبوط، حيث سيستهدف النقاط الثلاث وعينه على نتائج منافسيه، لكن مهمته لن تكون سهلة أمام نادي "الزيبان" الذي لم يذق طعم الهزيمة في 6 جولات متتالية. وفي المقابل يبدو أمل الأربعة أمام أفضلية تحقيق نتيجة إيجابية من تنقله للعاصمة لملاقاة نصر حسين الجريج، حيث لا يبدو الفريق قادرا على وقف رغبة "الزرقا" في تحقيق البقاء ضمن حظيرة الكبار، رغم اضطراب اللاعبين طيلة الأسبوع احتجاجا على مستحقاتهم المالية العالقة.

مباريات الغد:

سريع غليزان - شباب بلوزداد
نادي بارادو - اتحاد الجزائر
شباب قسنطينة - هلال شلفوم العيد
نجم مقرة - مولودية وهران
اولمبي المدينة - اتحاد بيسكرة
نصر حسين داي - أمل الأربعاء

لقاء الجولة الـ 32 من البطولة

داربي بارادو "سوسطارة" دون جمهور

من المقرر أن يجري الداربي العاصمي، بين أتلتيك بارادو ونادي اتحاد العاصمة على ملعب الدار البيضاء، مساء غد، برسم الجولة الـ 32 من الرابطة المحترفة بدون جمهور، وذلك بسبب رفض السلطات منح الضوء الأخضر لعودة الملعب عمر بن راجح. وكشفت إدارة نادي بارادو، أمس، في بيان لها أن المواجهة المحلية أمام "سوسطارة" ستكون دون جمهور، وأضافت: "في علم أنصار فريق بارادو وفريق اتحاد العاصمة أن قرار لعب المواجهة بدون جمهور ليس من صلاحيات فريق أتلتيك بارادو وإنما هو قرار من ولاية الجزائر العاصمة بالغلب بدون جمهور وعدم فتح مدرجات ملعب الدار البيضاء يتجاوزنا ولا دخل لنا فيه لا من قريب ولا من بعيد". وسيكون الداربي العاصمي مهم جدا بالنسبة للتشكيلتين، سواء بالنسبة لأصحاب الأرض الراغبين في تعزيز مركزهم في الترتيب العام والارتقاء للمركز الثالث رفقة شبيبة الساورة، في حين يراهن زملاء بن حمودة على تحقيق الفوز الرابع تواليا وتعزيز آمالهم في ضمان مشاركة قارية في نهاية الموسم.

نهاية موسم موالي قبل الأوان

إلى ذلك، أعلن نادي بارادو، عن نهاية الموسم لأحد لاعبيه بسبب الإصابة، وأكد فريق الأكاديمية عبر صفحته الرسمية على الفيسبوك أن حمزة موالي لن يكمل الموسم على خليفته إصابته خلال المباراة الماضية أمام شبيبة الساورة.

سفيان ع.

مدوار يطمئن بخصوص قضية عقود اللاعبين المنتهية



أكد عبد الكريم مدوار، رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، أن هيئته وجدت الحل، بخصوص عقود اللاعبين التي ستنتهي في شهري سبتمبر وأكتوبر الأول من السنة الجارية. وقال مدوار في تصريحات لوسائل الإعلام: "هذا إشكال قانوني مطروح في الوقت الحالي، لكن نتعامل معه، كما فعلنا السنة الماضية، بمعيار الموسم الرياضي، بدلا من التواريخ المدونة في عقود اللاعبين". وأضاف: "سنواصل مع الأمين العام للاتحاد الجزائري، والمكتب التنفيذي للرابطة، وستتبع كل الإجراءات القانونية لإزالة الغموض عن هذا الموضوع". وتابع: "نتفهم ما يعيشه اللاعبون والمسيرون من قلق حيال هذه القضية، ونعدهم بتوضيح الأمور في أقرب الأجل". وختم: "نسعى لخدمة مصالح الأندية الجزائرية، والدفاع عن حقوقها وحقوق اللاعبين".

سفيان ع.

شباب بلوزداد إدارة بلعاج تباشير تحركاتها للميركاتو الصيفي مبكرا

وضعت لجنة الاستقدمات في فريق شباب بلوزداد قائمة أولية تضم أربعة لاعبين تحسبا لضمهم في سوق الانتقالات الصيفي القادم، لتدعيم صفوف التشكيلة للموسم الكروي المقبل. ويتطلع النادي البلوزدادي لتكوين فريق تنافسي خلال الموسم القادم، بهدف الذهاب بعيدا في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، حيث بات من الواضح أن التتويج باللقب يتطلب لاعبين مميزين وأصحاب خبرة في المنافسات القارية، خصوصا بعد خروجه المخيب من ربع النهائي هذا الموسم. ومع اقتراب أبناء "بلكور" من حسم لقب البطولة الثالث على التوالي، وإقتراب موعد الميركاتو الصيفي، وضع الفريق أربعة لاعبين على راداره، يتقدمهم نجم الفريق السابق أمير سعيود لاعب الطائي السعودي، الذي بات الهدف الأول للمسؤولين نظرا لإمكاناته الكبيرة ومعرفته للبيئة البلوزدادية، بالإضافة إلى مهاجم أتلتيك بارادو رياض بن عباد المعار إلى وفاق سطيف، حيث أن اللاعب سعيود إلى فريقه بعد تماطل النسر الأسود في تسديد قيمة إعارته، ما يجعل الشباب قريبا من ضمه في حال عدم تفضيله الإحتراف بالخارج. كما يرغب شباب بلوزداد تعزيز مركزي الرواق بضم ثنائي النجم الرياضي الساحلي حسين بن عيادة وسفيان لغواي اللذان يجدان صعوبات مع فريقهم وسط الحملة التي تشنها بعض الأطراف على اللاعبين الجزائريين، وهو ما يقربهما أكثر من العودة للجزائر من بوابة النادي البلوزدادي.

صانع ألعاب إتحاد خنشلة شكيب بركاني لـ "دزاير سبور":

"لم يسبق لنا وإن عشنا هذا الضغط والصعود هدية لولاية خنشلة"

عبر صانع ألعاب نادي إتحاد خنشلة شكيب بركاني عن سعادته الكبيرة، بتحقيق الفريق الصعود على الرابطة المحترفة الثانية، مؤكدا أن المهمة لم تكن سهلة والفريق واجه منافسة شرسة إلى غاية الجولة الأخيرة من القسم الثاني هوة، وهنا بركاني ولاية خنشلة على هذا الانجاز

التاريخي المتمثل في عودة الفريق إلى قسم الأضواء بعد 46 سنة من الغياب وتابع في تصريحاته لـ "دزاير سبور": "نهنت ولاية خنشلة كامل على هذا الصعود الذي لم يكن سهلا"، مضيفا: "مررنا بظروف صعبة جدا لكن الحمد لله تعبنا لم يضع سدى، وحسمنا الصعود في نهاية الموسم، قدمنا كل ما نستطيع طيلة 30 مباراة، وعشنا ضغطا رهيبا"، وواصل: "لم يسبق لي وإن عشت مثل هذا النوع من الضغط، خاصة وأن كل الفرق تصارع من أجل احتلال المركز الأول المؤدي للصعود إلى الرابطة



الأولى"، وأشار بركاني إلى أن الفريق واجه صعوبات كبيرة في بداية الموسم مبرزا: "التضخيمات كانت متأخرة مقارنة بالفريق الأخرى، وحتى الاستقدمات كنا آخر فريق نحسم قائمة اللاعبين"، ليختم كلامه "الحمد لله التشكيلة التي نمتلكها كانت متوازنة، ومزيج بين لاعبين ذوي خبرة ولاعبين شباب بإمكانيات كبيرة، والشيء الأهم هوروح المجموعة وهذا الأمر الذي كان في صالحنا".

رياض غ.

كمال بالميلود لاعب مولودية البيض لـ "دزاير سبور":

"الصعود إلى حظيرة الكبار كان مستحقا"

أكد كمال بالميلود لاعب مولودية البيض أن تحقيق الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى، كان مستحقا، معترفًا بأن المنافسة على

البطاقة الوحيد لدوري الأضواء لم تكن سهلة على الإطلاق في ظل وجود رائد القبة وشباب عين تموشنت، وقال بالميلود في تصريحاته لـ "دزاير سبور": "الحمد لله أننا استطعنا تحقيق هذا الصعود، بفضل الرجال الذي ساندوا الفريق طيلة الموسم"، وتابع "الصعود لم يكن سهلا، والمنافسة كانت شرسة مع رائد القبة وشباب عين تموشنت، ولم نتمكن من حسم الأمور إلى غاية الجولة الأخيرة"، وواصل "نستحق هذا الصعود والحمد لله استطعنا



إسعاد الشعب الذي كان محتاجا لهته الفرحة"، واختتم بالميلود كلامه: "إن شاء الله سنقدم المزيد ونسعد أكثر في القسم الأول العام المقبل".

سفيان ع.



فيما أكد أن مرتاح مع الفريق... بن وحي مدرب "سوسطارة": لا بد من الفوز للاقتراب من أهدافنا

أبدى المدرب المغربي لفريق "سوسطارة" جميل بن وحي رضاه التام عما قدمه من نتائج رفقة لاعبيه قبل موعد المباراة المقبلة أمام بارادو، كما قال بن وحي في الندوة الصحفية التي عقدها أمس "اتحاد العاصمة فريق عريق ويملك قاعدة جماهير قوية، وعن مستقبلنا نتحدث عن في وقته المحدد". وأضاف "سوسطارة تستهل كل الخير وأنا مرتاح مع اللاعبين - الفريق يستحق إمكانيات أكبر، حافظوا على مصالح الفريق. كل شيء يذهب إلى العلاقات الجيدة ستبقى بيتنا". وعن مواجهة الغد أمام أتلتيك بارادو قال "المباريات تتشابه كلها تقريبا وسواجه هذه المرة فريقا يطبق كرة جميلة ويعتمد على المهارة والسرعة، لكننا سنحاول تطبيق طريقتنا

المعتادة في اللعب وبنفس العزيمة في البحث عن أكثر عدد من النقاط لتحقيق أهدافنا مع نهاية الموسم الحالي". وأضاف المدرب المغترب: "سنخوض مباراة بارادو ببعض الغيابات على غرار الشاب المتألق آيت الحاج المتواجد مع المنتخب الوطني والذي قدم مباريات في القمة مؤخرا ووجوده يمنح دائما الإضافة اللازمة، لكننا نمتلك مجموعة تضم 24 لاعبا ونمتلك البدائل اللازمة في التشكيلة القادرة على تقديم الإضافة وبدوره يبقى استدعاء حامد بيلام لمنتخب بلاده شيء جيدا رغم غيابه عنا لكن من الجيد أن يرفع من معنوياته بعد طول غياب بسبب الإصابة". كما أكد بن وحي أن فريقه يستهدف الفوز في هذه المباراة وقال: "سنلعب المواجهة بهدف تحقيق النقاط الثلاث التي تسمح لنا بالاقتراب من تحقيق هدفنا ونذكر بأن فريق بارادو سيلعب بذات العزيمة نظرا لمركزنا المتقارب والذي حضر جيدا لهذه المباراة ولعب بشكل جيد

سيحسب سفيان ع.



بطولة إفريقيا للأعبي المحليين 2022

جمال مناد يشارك في عملية سحب القرعة يوم الخميس بالقاهرة

25 يشارك اللاعب الدولي الجزائري السابق جمال مناد، في عملية سحب قرعة تصفيات بطولة إفريقيا للأعبي المحليين 2022 لكرة القدم، المقررة يوم غد الخميس 26 ماي الجاري بالقاهرة، حسب ما أفادت به الكونفدرالية الإفريقية للعبة عبر موقعها الرسمي وسيرافق جمال مناد، نجم الكرة الجزائرية السابق، الذي نال جائزة هذاف كأس أمم إفريقيا، في نسختها التي أقيمت بالجزائر سنة 1990، رئيس المنافسات على مستوى الكونفدرالية الإفريقية خالد نصار فوق المنصة للقيام بعملية سحب القرعة، حسب ما أوضحت الكونفدرالية الإفريقية في بيانها على موقعها الرسمي وتجرى العملية بمقر "الكاف" بالعاصمة المصرية القاهرة، هذا الخميس في حدود منتصف النهار بالتوقيت الجزائري (12:00 سا) علما أن مراسيم القرعة ستبث عبر الأرضية الرقمية للكاف ومعلوم، أن الهيئة الإفريقية كانت قد صادقت يوم الاثنين رسميا على مشروع رفع عدد الدول المشاركة في النهائيات من 16 إلى 18 دولة موزعة على الشكل التالي: منطقة الشمال (2+ البلد المنظم)، منطقة الغرب (3)، منطقة الشرق (3)، ومنطقة الجنوب (3) وسيتم توزيع الدول المشاركة في 5 مجموعات، حيث تضم المجموعات "1"، "2" و"3" أربعة فرق، بينما ستواجه ثلاثة فرق فقط في المجموعتين "4" و"5". حسب القانون الجديد للعبة، سيتأهل للدور ربع النهائي رائد ووصيف المجموعات "1"، "2" و"3" وأصحاب المراتب الأولى في المجموعتين "4" و"5" للإشارة، ستجري "الشان"، وهي منافسة قارية خاصة بالأعبي المحليين، من 8 لـ 31 يناير، بعد أن كانت مبرمجة موسم 2022 تبطل أن يتم تأجيلها بسبب تفشي فيروس كورونا-19 وتم اختيار الجزائر لتنظيم هذا الموعد خلال شهر سبتمبر 2018، في الوقت الذي تم تخصيص فيه أربعة ملاعب لاستضافة الموعد: ملعب 5 بويلية بالجزائر العاصمة، الملعب الأولمبي بوهران، ملعب 19 ماي 1956 بعناية وملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة.

البطولة العربية للشباب المرتبة الثانية للجزائر بأربع ذهبيات وثلاث برونزيات

تحتل الجزائر المرتبة الثانية في جدول ترتيب الميداليات في البطولة العربية لألعاب القوى للشباب والشابات (أقل من 20 سنة) برصيد أربع ذهبيات، وثلاث برونزيات، بعد اليوم الثاني من النسخة التاسعة عشرة التي يحتضنها ملعب ألعاب القوى برادس (تونس) في الفترة الممتدة من 23 إلى 27 ماي الجاري. وتتصدر مصر جدول الميداليات برصيد مجموع 18 ميدالية (8 ذهبيات، 7 فضيات و3 برونزيات)، فيما يحتل المغرب الصف الثالث بـ 11 ميدالية (ثلاث ذهبيات، سبع فضيات وواحدة برونزية). وتوجت الرياضية الجزائرية درينة هديل رزيق أول أمس بذهبية الوثب العالي، بفوزه قدرها 1م 70 متبوعة بالمغربية أسية لحفيان (1م 65) والمصرية لجين محمد إبراهيم (1م 65). كما أحرز مواطنها هيثم شليثف ميدالية المعدن النفيس في سباق 800م - ذكور، بعدما قطع المسافة في 1د 48 ثا 75 ج.م أمام الكويتي بدر السويد 1د 48 ثا 84 ج.م والجيبوتي عبد الرزاق حسن (برونزية) 1د 48 ثا 90 ج.م وحقق العداء الجزائري منصف خراف، نفس الانجاز بحصوله على ذهبية 110م حواجز، بزمن 13 صا 99 ج.م. واكتفت الجزائرية أخرى رقية موسى في سباق 800م بالمرتبة الثالثة بزمن قدره 2د 10 ثا 95 ج.م، فيما توجت المغربية سناء حسناوي بالذهب (2د 08 صا 83 ج.م) متبوعة بمواطنتها لامية الماموني (2د 09 صا 83 ج.م). للتذكير كان العداءان الجزائريان وصال حركاس واسماعيل بن حمودة، قد أحرزا على التوالي الميدالية الذهبية لمسابقة القفز الطويل، والميدالية البرونزية لسباق الـ 1000متر مشي في منافسات اليوم الأول.

واج

كأس أفريقيا للأمم لتتس الطاولة

العناصر الوطنية تشد الرحال إلى نيجيريا للمشاركة في المنافسة القارية

تنقلت عناصر المنتخب الوطني لتتس الطاولة أكابر (سيدات ورجال)، إلى نيجيريا، للمشاركة في منافسات كأس أفريقيا للأمم، المزمع إقامتها في الفترة الممتدة من 26 إلى 28 من الشهر الجاري، حسب ما علمت "واج" أمس الأربعاء من الهيئة الفدرالية وتدخل مشاركة العناصر الوطنية في كأس أفريقيا للأمم، في إطار تحضيراتها لألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022، وكذا تحسين الترتيب الفردي للأعبي في التصنيف الدولي، حسب رئيس الاتحادية الجزائرية للأختصاص توفيق عيلام ويشرف على الوفد الجزائري كل من المدرب الوطني مصطفى بلحسن ورئيس الوفد فاتحي محمد قائمة الرياضيين المعنيين بالمشاركة في بطولة كأس أفريقيا للأمم بنيجيريا عند السيدات، كاتيا كيسي، ليندا لغريبي وعند الرجال: عيسى بلقاضي، شايشي عبد الباسط.

واج

البطولة الإفريقية للجيدو (أكابر) النسخة الـ 43 بوهران ستكون الأقوى في تاريخ المنافسة

توقع مدرب المنتخب الوطني للجيدو، أحمد موسى، أن تكون النسخة 43 من البطولة الإفريقية للجيدو، المقررة من 26 إلى 29 ماي الجاري بوهران، "الأصعب والأقوى" في تاريخ هذه المنافسة وقال هذا التقني في تصريح لواج على هامش التدريب الأخير لأشباله في وهران قبل الموعد القاري: "أتوقع أن تكون هذه البطولة الأصعب والأقوى في تاريخ هذه المسابقة، خاصة بالنسبة للرجال بالنظر إلى مشاركة جميع أبطال إفريقيا" على الرغم من ذلك، يبقى البطل الجزائري السابق مقتنعا بأن مصارعيه "سيبدلون قصارى جهدهم للتألق، متحدين صعوبة المهمة ونقص خبرتهم وأضاف: "عرف المنتخب الوطني عملية تشييب واسعة على مستوى تشكيلته، التي أضحت تضم رياضيين يبلغون من العمر 20 عاما، لأننا نعمل أيضا على المدى الطويل وهو إعدادهم للألعاب الأولمبية المقبلة في باريس عام 2024 وعن تكتيكاته بشأن عدد الميداليات التي يمكن أن يحرز عليها عناصره في هذه المنافسة، لم يرغب أحمد موسى في الخوض في الأمر، واكتفى بالقول أن مصارعيه مستعدون لرفع التحدي وتابع: "لقد قمنا بإعداد جيد لهذه البطولة. أعني بشكل خاص التريص الأخير الذي أقمنه في فرنسا بالاشتراك مع منتخب هذا البلد والذي كان مفيدا للغاية لرياضيينا. حاليا، نحن في آخر منعرج من استعداداتنا من خلال تنظيم هذا المعسكر بوهران للحفاظ على لياقة مصارعينا، ويمكنني أنؤكد لكم أنهم جميعا تحذوهم إرادة كبيرة للدفاع بشجاعة عن الألوان الوطنية وستكون هذه البطولة الإفريقية أيضا مرحلة وسيطة للأعبي الجيدو الجزائريين قبل مشاركتهم في النسخة التاسعة عشرة من ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستستضيفها وهران كذلك في الفترة من 25 يونيو إلى 6 يوليو 2022، وهو الموعد الذي تحاضى المدرب الوطني الإسهاب في الحديث عنه، مشيرا إلى أن "كل تركيزه هو في الوقت الحالي على المسابقة القارية ويحضر هذا الحدث الإفريقي، الذي يحتضنه مركز المؤتمرات "محمد بن أحمد"، ما مجموعه 213 رياضيا يمثلون 31 دولة، (117 رجال و96 سيدات)، فيما يشارك المنتخب الجزائري 18 مصارعا (9 رجال و9 سيدات).

واج

كونغ فو ووشو (إفريقيا)

القاعة متعددة الرياضات بالشرقة تحتضن منافسات الكأس الإفريقية (أكابر) والبطولة القارية للشباب

تنظم الاتحادية الجزائرية لرياضة الكونغ فو ووشو من 27 إلى 30 مايو بالقاعة متعددة الرياضات "بلخضر الطاهر" بالشرقة (الجزائر العاصمة)، البطولة الإفريقية الخامسة للشباب (أساليب وساندا) والكأس القارية الثالثة (أكابر) في نوع ساند، حسبما علم أمس الأربعاء من الهيئة الفيدرالية وأوضح رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة الكونغ فو ووشو، يحي بلزور في تصريح لواج، أن "ثمان دول منها الجزائر أكدت مشاركة في موعد الجزائر. ويتعلق الأمر بتونس- المغرب ومصر وليبيا وموريتانيا والسغال والنيجر، في انتظار تأكيد كوت ديفوار والبنين ومالي والكونغو حضورهن وستعرف منافسة كأس إفريقيا الثالثة للأكابر (ساندا)، التي تعد محطة مؤهلة إلى البطولة الإفريقية للنخبة المقررة شهر أغسطس بكونت ديفوار، مشاركة 10 مصارعين جزائريين، ثلاثة منهم سيدات، حسب ذات المسؤول، مشيرا إلى أن "المشاركين في نزالات الكأس، هم الرياضيون الذين سبق لهم التتويج بالمراتب الأربع الأولى في البطولة الإفريقية لسنة 2019 التي كانت قد جرت بالسغال. وهو ما اعتمدته الاتحادية الإفريقية والدولية للكونغ فو ووشو في موعد الجزائر وبالنسبة لمنافسات البطولة الإفريقية الخامسة للشباب (أواسط، أشبال وأصاغر (أساليب وساندا)، فهي مؤهلة إلى الألعاب الإفريقية للشباب بمصر سبتمبر 2022 وبطولة العالم بإندونيسيا في ديسمبر المقبل. وهذه الأخيرة ستكون محطة تحضيرية للألعاب الأولمبية للشباب للكونغ فو ووشو بدارا السنغالية-2026، حسب المسؤول الأول للاتحادية وبخصوص البطولة الإفريقية للشباب (نوع الساند)، فستكون الجزائر ممثلة فيها بأربعة مصارعين عند الذكور ومصارعتان عند الإناث في فئتي أشبال وأواسط (12 رياضيا في المجموع) أما فئات الأوزان المعتمدة في مسابقات الكأس الإفريقية للأكابر (رجال وسيدات)، فهي: أقل من 48 كلغ وأقل من 52 كلغ وأقل من 56 كلغ وأقل من 60 كلغ وأقل من 65 كلغ وأقل من 70 كلغ وأقل من 75 كلغ وأقل من 80 كلغ وأقل من 85 كلغ وأقل من 90 كلغ وأكثر من 90 كلغ (مفتوح). وسيكون المصارعون الرجال معنيون بسبعة أوزان والسيدات بثلاثة وهي (من أقل من 48 كلغ إلى أقل من 56 كلغ).

واج



رونالدو وميسي ومارادونا وكرويف .. عندما تصفق الجماهير للخصوم

يتعين على اللاعب تقديم أداء عال ومميز حتى يحظى بإشادة جماهير فريقه، ولكن أن تصل إلى تلقي الإشادة من جمهور الفريق الخصم فتلك مرتبة تتطلب أداء استثنائيا.

رصد موقع "بلانيت فوتبول" الأميركي قائمة بأهم اللاعبين الذين تلقوا التحية والتصفيق من جماهير الفريق المنافس وفرضوا على الجميع احترامهم.

فرانك ريبيري

عندما غادر اللاعب الفرنسي فرانك ريبيري نادي بايرن ميونخ بعد مسيرة دامت 12 عاما، افترض كثيرون أن مسيرة هذا اللاعب رفيع المستوى قد انتهت مع بلوغه 36 عاما. ولكن ريبيري اختار الانضمام إلى نادي فيورنتينا في الدوري الإيطالي وسجل هدفا ومنح تمريرة حاسمة في مبارياته الثلاث الأولى.

وفي مباراته الرابعة سجل ريبيري الهدف الثالث ليفورنتينا في ملعب سان سيرو وجعل المباراة صعبة على ميلان لدرجة أنه تلقى ترحيبا حارا من جماهير الملعب عندما غادر الملعب في الدقيقة الأخيرة.

كريستيانو رونالدو

تلقى رونالدو تصفيقا حارا من جماهير ملعب يوفنتوس بعد أن سجل ركلة مقصية مذهلة في مباراة ريال مدريد في ربع نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2018. وقال بعد المباراة "عندما كنت طفلا، أحببت يوفنتوس وحقيقة أن جمهور هذا الفريق صفق لي ستبقى معي".

ستيفن جيرارد

كان هناك دائما عداوة بين أنصار جيرارد وتشلسي بعد أن رفض أسطورة ليفربول الانتقال إلى ملعب ستامفورد بريدج في عدد من المناسبات. ولكن بعد أن قرر جيرارد الرحيل عن ليفربول عام 2015، كانت إحدى مبارياته الأخيرة ضد تشلسي خارقة للعادة وحقق جيرارد التعادل وقدم أداء رائعا قبل استبداله، وتلقى تصفيقا من جماهير الفريق المنافس ومن مدرب الفريق جوزيه مورينيو.

رونالدينيو

قد تكون هناك منافسة شرسة بين ريال مدريد وبرشلونة، ولكن عندما قدم رونالدينيو أداء استثنائيا في ملعب برنابيو عام 2005، أظهر له جمهور الفريق المنافس احتراما كبيرا بالوقوف لتحية أحد عظماء اللعبة الحقيقيين.

تيري هنري

خلال اليوم الأخير من موسم 2002-2003، أثار ثلاثية فريدي ليونغبرغ في مباراة فريقه أرسنال أمام سندرلاند إعجاب الجماهير، لكن المهاجم الفرنسي تيري هنري نجح في سرقة الأضواء منه.

ورغم وجوده في سياق المنافسة على جائزة الحذاء الذهبي، اختار هنري مساعدة زميله ليونغبرغ لتسجيل الأهداف الثلاثة، وحظي المهاجم الفرنسي بالإشادة وتلقى تحية من الجماهير المنافسة.

دييغو مارادونا

من الواضح أن أنصار ريال مدريد كرماء بما يكفي للوقوف احتراما لأداء أحد اللاعبين، حتى عندما يكون من الفريق المنافس. ففي عام 1983، تقدم مارادونا نحو المرمى في ملعب برنابيو. وبعد أن راوغ حارس المرمى كانت لديه الجراءة لمراوغة خوان خوسيه على خط المرمى قبل أن يسجل هدفا، ويتلقى تصفيقا حارا من جماهير الفريق المضيف.

يوهان كرويف

بالعودة إلى عام 1978، كان نادي أستون فيلا يخوض مباراته الثانية فقط في كرة القدم الأوروبية وتنافس ضد برشلونة في ربع النهائي أمام نحو 50 ألف مشجع في ملعب فيلا بارك. وسجل كرويف هدفا بجهد فردي مذهل وتم استبداله حين كانت النتيجة 2-0، وتلقى ترحيبا حارا من المشجعين الذين حضروا لمشاهدته وهو يلعب.

أليساندرو ديل بييرو

حظي اللاعب أليساندرو ديل بييرو بتصفيق حار من جماهير ريال مدريد في ملعب برنابيو بعد تسجيله هدفين من مسافة بعيدة، أسهما في فوز جوفنتوس.

ليونيل ميسي

هزم برشلونة منافسه ريال مدريد بـ6 أهداف مقابل هدفين، بفضل أداء النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي سجل هدفين وصنع هدفين آخرين.

لقد حدد الشاب الأرجنتيني مستقبل المنافسة، ووجه تحذيرا لريال مدريد حول بداية عصر سيكون فيه هو المهيمن، لكن مشجعي الفريق الخصم لم يخشوا إظهار تقديرهم لواحد من أعظم اللاعبين على الإطلاق.

في عام 2019، سجل المهاجم الأرجنتيني ثلاثية وحقق فوزا على نادي ريال بيتيس.

وبعد تسجيله ركلة حرة، لم يستطع مشجعو بيتيس إلا الوقوف والتصفيق للساحر الصغير.

وقال ميسي عقب المباراة "لا أتذكر أنه تم التصفيق للاعب منافس بهذا الشكل وأنا ممتن للغاية لرد فعل الجماهير.

في كل مرة تأتي فيها إلى هذا الملعب، يعاملوننا بشكل جيد حق".

الظاهرة رونالدو

قدم البرازيلي رونالدو الملقب بالظاهرة واحدا من أعظم العروض الفردية على الإطلاق، حين سجل ثلاثية أسهمت في فوز ريال مدريد على مانشستر يونايتد في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. ودفع جماهير يونايتد للوقوف لتحيته.

أندريس إنيستا

تمت الإشادة باللاعب الإسباني أندريس إنيستا خارج الملعب في البرنابيو بعد أداء رائع قدمه عام 2015، لكنه تلقى تصفيقا حارا من جماهير نادي إسبانيول، غريم برشلونة الكتالوني، في كل مرة لعب فيها ضد فريقهم.



نجوم في مواجهة عاصفة الغضب .. أزمات عنوانها "ابتسامة بعد الهزيمة"

يتذكر الجميع حينما أشعل فرانكيسكو أتشيري، مدافع لاتسيو الإيطالي، الجدل في إيطاليا بعد مشهدة إثر الهدف الثاني الذي سجله هجوم نادي ميلان في مرمى فريقه في الدوري الإيطالي لكرة القدم هذا الموسم قبل أسابيع مضت، حين انتقدت الجماهير تصرفه الغريب.

وأعاد ما عاشه المدافع صاحب الخبرة الكبيرة معاناة عديد النجوم الذين دفعوا ضمن تصرفهم بتلقائية بعد هزائم أنديتهم، فكانت النتيجة هجوما قويا عبر مواقع التواصل الاجتماعي دفعت بعضهم للبحث بمسألة الرحيل والبعض الآخر إلى تبرير موقفه وتصرفه.

ابتسامة الندم في الكالتشيو

اضطر أتشيري إلى نشر توضيح عبر حسابه على إنستغرام يشرح من خلاله ما حصل خلال المباراة الأخيرة عقب هدف ميلان، مشيراً إلى أن الابتسامة كان سببها الوحيد إحساسه بالذنب، حيث كان من الممكن تضادي قبول هذا الهدف في الوقت البديل من المواجهة الحاسمة، ورغم ذلك فقد تم الربط بين ضحكته وتجربته السابقة مع نادي ميلان رغم أنها كانت فاشلة ولم تحقق له ما سعى إليه وغادر الفريق سريعا.

هازارد يستفز الملكي

خلال إياب نصف نهائي دوري الأبطال من نسخة 2020، 2021، ظهر النجم البلجيكي إيدوين هازارد وهو يبتسم عقب إقصاء ريال مدريد ضد تشلسي، حيث كان يصدد التحادث مع عدد من رفاقه السابقين في "البلوز"، وقد أثار المشهد غضبا كبيرا وسط جماهير النادي الملكي، ورغم تبريرات النجم البلجيكي، فإن ذلك لم يفرّج له الخطأ الذي ارتكبه في حق فريقه.

كومان في ورطة بسبب لاعبه السابق

واجه المدرب الهولندي رونالد كومان انتقادات حادة من جماهير فريق برشلونة، في أعقاب مباراة الذهاب التي خسرها فريقه في الموسم الماضي ضد باريس سان جيرمان على ملعب كامب نو بنتيجة 1-4، حيث ظهر كومان ضاحكا وهو يتحدث إلى السنغالي إدريس غانا غاي، الذي دربه في وقت سابق عندما أشرف على إيفرتون الإنكليزي، ولم ترحم الصحافة الإسبانية المدرب الهولندي بسبب هذا التصرف في يوم انقاذ فيه الفريق إلى هزيمة موحمة.

دوناروما يعاني بسبب منافسه

سقط نادي ميلان في الموسم الماضي أمام لاتسيو بنتيجة 1-3، وهي نتيجة أضعفت فرص الفريق في الحصول على لقب الكالتشيو. ولكن ذلك لم يكن حاجزا أمام الحارس دوناروما، الذي تبادل الحديث مع منافسه الإسباني بيبي ريتا، ذلك أن هذا الثنائي اجتمع في وقت سابق في صفوف "الروسونيري" ولكن جماهير ميلان كانت غاضبة منه بشكل كبير واعتبرت أن تصرفه غاب عنه الذوق، بما أن فريقه سقط في موقعة حاسمة.

نيمار في وضع مختلف

بعد نهائي كوبا أميركا 2021، الذي خسره منتخب البرازيل أمام جماهيره ضد الأرجنتين، ظهر النجم نيمار وهو يضحك رفقة صديقه ليونيل ميسي، بل إنه صرح بأنه سعيد لحصول ميسي على أول لقب في رصيده مع المنتخب الأول بعد محاولات عديدة.

غير أن هذا المشهد لم يثر غضبا كبيرا في البرازيل، وخاصة أن دموع نيمار بعد صافرة النهاية أنقذته من غضب جماهير منتخب "السامبا" حيث كان واضحا أنه كان متهارا بسبب عدم إسعاد الجماهير.



ريال مدريد يخفف صدمة مبابي بصفقة فرنسية واعدة



تمكن ريال مدريد من خطف صفقة فرنسية واعدة، بعد ساعات من الإعلان عن ضياع حلمه في ضم النجم كيليان مبابي مهاجم باريس سان جيرمان. وجدد مبابي عقده مع باريس سان جيرمان رسميا حتى عام 2025 بعد جدل شديد حول مصيره حيث ربطته تقارير عدة بريال مدريد. وكشفت شبكة RMC الفرنسية في خبر عاجل مساء الثلاثاء أن إدارة ريال مدريد اتفقت على ضم لاعب وسط فريق موناكو أوريلين تشواميني. وأشارت

إلى أن تشواميني سينضم لصفوف الفريق الملكي مقابل 80 مليون يورو بخلاف حوافز مالية أخرى. ووفقا لـ"لإسباني" فإن تشواميني حسم قراره بالانتقال لريال مدريد، وأبلغ لاعبي الفريق الفرنسي بذلك، حيث أكد لهم أن اللعب للميرنفي يعتبر "حلم حياته". ولمع تشواميني مع موناكو هذا الموسم وساهم في احتلال فريقه المركز الثالث في الدوري الفرنسي، ليتأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. كما انضم اللاعب الشاب البالغ من العمر 22 عاما لصفوف منتخب فرنسا، واختير في التشكيل المثالي لأفضل 11 لاعبا في "الليغ وان" هذا الموسم. وكانت تقارير صحفية عديدة رشحت تشواميني للانتقال لأندية أخرى مثل باريس سان جيرمان، ليضربول الإنجليزي وبرشلونة الإسباني.

فايخو: أحلم بموسم استثنائي مع ريال مدريد

أكد الإسباني خيسوس فايخو، مدافع ريال مدريد، جاهزيته دائما للمشاركة ومساعدة الفريق في الأوقات الصعبة، عندما يحتاجه المدرب كارلو أنشيلوتي. وقال فايخو في تصريحات لقناة ريال مدريد، "أنا سعيد لأن العمل الذي أقوم به في التدريبات يمكن رؤيته نتائجه في المباريات، حتى لو كان ذلك لمدة دقائق فقط". وأضاف "لقد وصلت من المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية دون تحضير للموسم، وشاركت في أول مباراة بالدوري ولم أكن في قمة جاهزيتي. لحسن الحظ تمكنا من إنهاء الموسم بشكل جيد للغاية". وتابع "بالنسبة لي، إنه شيء لا يصدق، لدي شعور بالفخر للتواجد مع ريال مدريد، واللعب والتدريب مع هؤلاء اللاعبين". وأكمل "أتمنى المشاركة بشكل مستمر مع الفريق، لكن بالنسبة لي، الشيء الوحيد الذي من المفترض أن أقوم به هو التدريب بكل قوة وحماس من أجل حجز مكان في التشكيلة". وأردف "في ريال مدريد يجب أن تكون جاهزا دائما، فأنت تعرف مكانك، وما يجب عليك تقديمه، لأنك تدافع عن شعار أكبر ناد في العالم". وأتم "المشاركة في نهائي آخر ليس من باب الصدفة، قد تكون محظوظا في عام واحد، لكن كل من يرتدي قميص هذا النادي يطمح دائما للقمعة، وأنا أحلم بموسم استثنائي بتحقيق لقب دوري الأبطال".

فينيسيوس: أشعر بالتوتر قبل مواجهة ليفربول

أكد فينيسيوس جونيور جناح ريال مدريد، أنه يشعر بالتوتر قليلا قبل مواجهة ليفربول، في نهائي دوري أبطال أوروبا، المنتظر إقامته في العاصمة الفرنسية باريس، يوم 28 ماي الجاري. وقال فينيسيوس خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية "أنا سعيد جدا بموسمي، وأمل أن يكون بداية للعديد من مواسم التألق مع هذا الفريق الذي يقدم لي الكثير ويعلمني المزيد". وأضاف "الثقة التي حصلت عليها من المشاركة بجوار لاعبين ذوي خبرة كبيرة تعد مهمة للغاية، ولدي الآن خبرات أكبر، وأعمل بجد". وتابع "رودريغو، كامافينغا، فالفيدي، ميليتاو، وأنا بدأنا للتو كتابة تاريخنا مع هذا النادي، ومن المهم أن نلعب بجانب لاعبين ذوي خبرة، فهذا يمنحنا راحة البال". وأردف "نحن نستمتع حقا بعد موسم رائع، ليس فقط بالنسبة لي، ولكن للفريق والمدرّب". وأتم النجم البرازيلي "أفكر بالفعل في النهائي، وأرتب في رأسي ما يمكنني فعله، أنا متوتر قليلا أيضا، فهي المباراة النهائية الأولى لي. وهي أهم مباراة".

ريال مدريد يدرس قطع طريق ليفاندوفسكي نحو برشلونة

يبدو أن الأيام المقبلة ستشهد حربا مشتعلة في سوق الانتقالات، بين برشلونة وغريمه ريال مدريد. للظفر بصفقة كبرى هذا الصيف. النادي الكتالوني دخل مؤخرا في مفاوضات مع البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، الذي طلب الرحيل بشكل رسمي بنهاية الموسم. وبحسب قناة "كواترو" الإسبانية، فإن ريال مدريد يفكر في توجيه أنظاره نحو أفضل لاعب في العالم، بعد فشله في التعاقد مع كيليان مبابي الذي جدد عقده مع سان جيرمان مؤخرا. ويبحث الريال عن تعويض إخفاقه في جلب مهاجم باريس سان جيرمان إلى ملعب سانتياغو برنابيو هذا الصيف، عبر التعاقد مع أحد الأسماء الكبيرة في عالم كرة القدم. ومن المحتمل دخول الريال على خط المفاوضات مع ليفاندوفسكي، أملا في إنجاز الصفقة التي حاول إبرامها مرارا قبل سنوات عديدة، حسبما أكد ليفاندوفسكي بنفسه.

هازارد: لا يزال حلمي هو اللعب لريال مدريد

تحدث البلجيكي إيدن هازارد، نجم ريال مدريد، عن مستقبله مع النادي الملكي، في ضوء التقارير التي ربطته بالرحيل عن سانتياغو برنابيو. وعانى هازارد (31 عاما)، من كثرة الإصابات خلال الآونة الأخيرة، ولم يستفد منه ريال مدريد بشكل كاف منذ انضمامه من صفوف تشيلسي، في صيف 2019. وقال هازارد، في تصريحات نقلها الحساب الرسمي للصحفي الشهير فابريزيو رومانو: "يعلم الجميع أن لدي عقدا حتى عام 2024". وأضاف: "لم تسر مواسمي الثلاثة الأولى بشكل جيد، لذلك أريد أن أظهر للجميع ما يمكنني فعله". وختم: "لقد كان دائما حلم لي أن ألعب لريال مدريد.. ولا يزال". وعلى مدار 3 مواسم يقميص النادي الملكي، لم يقدم النجم البلجيكي ما يشفع له لدى جماهير سانتياغو برنابيو، حيث شارك فقط في 66 مباراة، مسجلا 6 أهداف، وقدم 10 تمريرات حاسمة.

ألابا يعلن موقفه من نهائي دوري الأبطال



كشف ديفيد ألابا، مدافع ريال مدريد، عن موقفه من خوض مواجهة ليفربول، بنهائي دوري أبطال أوروبا، بالعاصمة الفرنسية باريس، يوم 28 ماي الجاري. وقال ألابا، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أشعر أنني في حالة جيدة للغاية، وكان لدي الوقت الكافي للتعافي، وعملت بجد هذه الأيام لأكون مستعدا، وأحب اللعب لريال مدريد، ونحن فريق قوي". وأضاف أنه وفقا لذلك سيتمكن من خوض نهائي دوري الأبطال أمام ليفربول. وزاد: "لقد أظهرنا قوتنا هذا الموسم وخاصة بن زيمه، ويسعدني أن أكون هنا وأن أساعد هذا الفريق الرائع". وتابع: "آخر 3 مباريات على ملعبنا بدوري الأبطال كانت مجنونة للغاية، والبرنابيو مكان مميز، وكان الأمر مثيرا، ويسعدنا أن نكون في النهائي". كما تحدث زيمه إدواردو كامافينغا: "أنا سعيد جدا بالموسم، ولدينا مباراة رائعة يوم السبت المقبل ضد ليفربول، ونأمل أن نفوز". وأوضح: "حين وقعت لريال مدريد كان من أجل لعب هذه المباريات، وأنا محظوظ للغاية باللعب هنا واستمتع كثيرا". وأتم الفرنسي الشاب: "أشكر الجماهير لأنها كانت معنا وساعدتنا، وحين يدافع بي المدرب يكون ذلك من أجل مساعدة الفريق، وأحاول تقديم أفضل ما لدي".

بن زيمه

تجديد مبابي؟ لا أريد الحديث عن أشياء صغيرة

قلل الفرنسي كريم بن زيمه، مهاجم ريال مدريد، من أهمية فشل النادي الملكي في التعاقد مع مواطنه كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان. وارتبط مبابي بالانتقال إلى الميرنفي طوال الموسم الحالي، قبل أن يجدد عقده مع سان جيرمان حتى صيف 2025. وأجرى بن زيمه مقابلة مع شبكة (Movistar Plus)، وسئل عن رأيه في قرار مبابي التجديد مع سان جيرمان، لكنه رد: "أركز على نهائي دوري أبطال أوروبا، ولا أريد الحديث عن (أشياء صغيرة)". وأضاف: "أفضل عدم التحدث عن مسألة مبابي.. أنا لست غاضبا، لا يمكنني إلا أن أخبرك أنني أركز على نهائي دوري الأبطال، وهذا أهم من الاستماع إلى أي شيء آخر". زاد: "يجب أن يكون كل شخص حرا في قراراته.. لماذا يجب على مبابي الاتصال بي ليقول إنه سيفعل شيئا ما، إن كل شخص يقرر مستقبله.. أنا هنا وأشعر بهدوء، وأستعد لمباراة يوم السبت، والجميع يفعل ما يريد". وتابع: "نشر صورة لدرع ريال مدريد وأخرى لتوباك من أجل توجيه رسالة إلى مبابي؟ صورة الدرع ليست ضد مبابي، أنا أضعها لأنني أحبها وأحب ريال مدريد كثيرا.. إنه أفضل ناد في العالم، لا يوجد شيء وراء هذا الأمر، لا خيانة أو أي شيء آخر". وختم: "ماذا عن صورة توباك لقد رأى الكثيرون أنها رسالة إلى مبابي؟ إذا نظرت لحسابي على إنستغرام، ستري أن لدي العديد من الصور لتوباك، إنه مفضل لدي. لا يتعلق الأمر بالخيانة، لن أضع صورة كي أوجه رسالة، إذا كانت لدي رسالة، سأقولها للشخص". يذكر أن العديد من التقارير في الموسم الحالي أكدت أن العلاقة ممتازة بين بن زيمه ومبابي في معسكرات المنتخب الفرنسي، لكن ظهرت مؤخرا بعض لمحات التوتر بينهما. ومن المقرر أن يلتقي ريال مدريد مع ليفربول، السبت المقبل، على استاد دو فرانس في نهائي دوري أبطال أوروبا.

نوير: دوري الأمم فرصة مهمة قبل المونديال

قال مانويل نوير، قائد وحارس مرمى المنتخب الألماني لكرة القدم، إن بطولة دوري الأمم الأوروبية المقررة هذا الصيف قد تشكل فرصة مهمة أمام المنتخب للبناء عليها قبل نهائيات كأس العالم المقررة في قطر. وقال نوير المتوج مع المنتخب الألماني بلقب كأس العالم 2014، خلال بداية معسكر المنتخب الألماني في مدينة ماربيا الإسبانية: «لا يتبقى الكثير من الوقت».

ويلتقي المنتخب الألماني نظيره الإيطالي بطل أوروبا ذهابا وإيابا كما يستضيف نظيره الإنجليزي وصيف بطل أوروبا ويحل ضيفا على منتخب المجر ضمن منافسات مجموعته بدوري أمم أوروبا، وذلك خلال الفترة ما بين الرابع و14 من جوان المقبل. وأضاف نوير: «خاصة المنتخبات التي سنواجهها، حيث سنواجه إيطاليا مرتين وإنجلترا والمجر، فهي تشكل مباريات حاسمة». وتابع: «المعايير هناك تكون أعلى شيئا ما. وهذه هي الفرصة لتقييمنا». ويخوض المنتخب الألماني مبارياته الأخيرة في مجموعته بدوري الأمم بمواجهة إنجلترا والمجر إيابا، قبل أن يختار المدير الفني هانز فليك قائمته لنهائيات كأس العالم التي تنطلق في 21 نوفمبر.

وقال نوير إن الهدف هو «وضع حجر الأساس» من أجل تقدم المنتخب للمشاركة بثقة. وبدأ المنتخب الألماني اليوم استعداداته لبطولة دوري الأمم الأوروبية، في أجواء مشمسة بمعسكره التدريبي، وقد حرص المدير الفني هانز فليك على إدارة عبء العمل على لاعبيه. واستغل لاعبون أمثال جوشوا كيميش ولاعب خط وسط بايرن ميونخ وماركو رويس مهاجم بوروسيا دورتموند، الفرصة المتاحة وجلبوا زوجاتهم

وصديقاتهم وأطفالهم إلى المنتجع الإسباني.



ليفاندوفسكي يبدأ حربا باردة مع بايرن ميونخ

اتخذ الخلاف الدائر بين المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي وإدارة نادي بايرن ميونخ اتجاها جديدا، بعدما قرر اللاعب اتباع مبدأ الحرب الباردة، أملا في إجبار المسؤولين على تنفيذ رغبته. ويسمى صاحب الـ33 عاما للرحيل عن ملعب أليانز أرينا هذا الصيف، في الوقت الذي تفاوض فيه مع برشلونة، للانضمام إلى صفوفه قبل انتهاء عقده مع النادي الألماني بعام واحد. وكشفت صحيفة «ماركا» الإسبانية عن الحرب الباردة التي قرر ليفاندوفسكي شنها على النادي البافاري من خلال حساباته بمواقع التواصل الاجتماعي. وأشارت إلى قيام الدولي البولندي بتغيير صوره الشخصية على كافة الحسابات الرسمية الخاصة به، من صور بقميص بايرن إلى أخرى بملابس راعيه الرسمي. ويبدو أن ليفاندوفسكي أراد إيصال رسالة لمسؤولي بايرن ميونخ، بأن قرار مغادرة النادي أمر لا رجعة فيه، أملا في الضغط عليهم للحصول على الضوء الأخضر للانتقال للبارسا.

ريبيري

محذرا بايرن: برشلونة وجهة مناسبة لليفاندوفسكي

أدلى الفرنسي فرانك ريبيري، نجم بايرن ميونخ الأسبق، برأيه حول الرحيل المحتمل للمهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي عن النادي الألماني هذا الصيف. وأعلن صاحب الـ33 عاما رغبته في مغادرة ملعب أليانز أرينا قبل عام واحد على انتهاء عقده مع بطل البوندسليغا، في جوان 2023. من جانبه، تحدث ريبيري في مقابلة مع صحيفة «Wirtualna Polska» البولندية، عن الأمر قائلا «أنا متفهم تماما لرغبة ليفاندوفسكي، فهو بحاجة لتحديد جديد، وأتمنى أن يتحقق ذلك».

وفاز الدولي البولندي بلقب البوندسليغا 8 مرات، بالإضافة إلى 3 ألقاب بكأس ألمانيا بقميص بايرن ميونخ، فضلا عن تتويجه بطلا لدوري أبطال أوروبا، إلى جانب ألقاب أخرى. وأضاف صاحب الـ39 عاما «من الطبيعي أن يفكر بعد ذلك في التغيير». وأكمل «لا أريد أن يفهمني أحد بشكل خاطئ، فبايرن ناد عظيم، وهو أحد أكبر أندية العالم، لكنك تحتاج أحيانا للتغيير، وهذا هو الحال مع روبرت». وسبق للنجم الفرنسي اللعب بجوار ليفاندوفسكي في ميونخ بين عامي 2014 و2019 قبل رحيله صوب فيورنتينا الإيطالي. وحذر ريبيري مسؤولي النادي البافاري من إجبار ليفاندوفسكي على البقاء، قائلا «إنها مخاطرة، فاللاعب الذي يجبر على الاستمرار، يكون مستاء وغازبا، ولهذا أتمنى وصولهم لحل يسعد الجميع».

تغييرات جذرية في هيرتا برلين بعد البقاء بالبوندسليغا

بدأ نادي هيرتا برلين الألماني، بالفعل في إجراء تغييرات هيكلية من أجل المستقبل. بعدما حسم الفريق استمراره في دوري الدرجة الأولى (بوندسليغا) على حساب هامبورغ. وتغلب هيرتا برلين على هامبورغ 2 / صفر مساء الإثنين في إياب الملحق الفاصل لتفادي الهبوط، بعد أن انتهت مباراة الذهاب بفوز هامبورغ 1 / صفر. وذكرت عدة تقارير إعلامية أن فيرنر جيغنهاور 71 / عاما / رئيس النادي قد استقال، لكن النادي لم يعلن الأمر. في المقابل، أعلن النادي رحيل المدير المالي إنجوشيلر عن منصبه، حيث ذكر هيرتا برلين أن العقد سيفسخ بالتراضي في 31 أكتوبر المقبل. وكان المستثمر لارس ويندهورست الداعم للنادي قد انتقد جيغنهاور مؤخرا، حيث انشغل هيرتا برلين بالكثير من الخلافات خارج الملعب كما عانى الفريق داخل الملعب. وكان تعيين المخضرم فيليز ماجات بشكل طارئ في تدريب الفريق في منتصف مارس كافيا لإنقاذ الفريق. ورغم نجاحه في المهمة، أعلن ماجات أنه لن يستمر في تدريب هيرتا برلين، بينما يواجه فريدي بوبيتش مدير الكرة بالنادي مهام صعبة للغاية هذا الصيف من أجل إعداد الفريق للموسم المقبل.



التفاصيل المالية لصفقة دورتموند الجديدة

لم يتوقف بوروسيا دورتموند عن تعزيز الفريق بعناصر جديدة مع نهاية الموسم الحالي (2021-2022)، أملا في العودة لمنصات التتويج من جديد بعدما خرج خالي الوفاض. وضم دورتموند في الساعات الماضية، لاعب الوسط صالح أوزكان من كولن الألماني، لينضم إلى الصفقات الجديدة التي أبرمها مؤخرا. وكشف موقع «سبورت 1» تفاصيل الصفقة التي أبرمها دورتموند، الإثنين، والتي يهدف من خلالها لسد فجرة الرحيل الوشيك للبلجيكي أكسيل فيتسل. وأشار إلى دفع دورتموند 5.5 مليون يورو نظير جلب الدولي التركي لمعبد سيجنال إيدونا بارك، موقعا على عقد لمدة 4 سنوات، لينتهي في 30 جوان 2026. كما افاد «سبورت 1» بأن صاحب الـ24 عاما سيحصل في دورتموند على راتب سنوي يبلغ 5 ملايين يورو.

فان دايك يؤكد جاهزيته لنهائي الأبطال

أكد فيرجيل فان دايك مدافع فريق ليفربول الإنجليزي، على جاهزيته التامة لمواجهة ريال مدريد في نهائي دوري أبطال أوروبا يوم السبت المقبل. قلب الدفاع الهولندي غاب عن ليفربول في آخر مباراتين بالدوري الإنجليزي بسبب الإصابة التي عانى منها. وقال فان دايك لقناة "BT Sports" البريطاني: "أشعر أنني بحالة جيدة في الوقت الحالي، احتجت لبعض الوقت لكي أعود بجاهزية تامة، وهذا الأمر طبيعي". وأضاف: "أود أن أقول إن الأشهر الثلاثة أو الأربعة أو الخمسة الأولى بعد عودتي من الإصابة الطويلة، كانت تدور حول العودة إلى السرعة والشعور بالثقة الكاملة والشعور بأنك لا تهزم في بعض الأحيان". وردا على سؤال من الأسطورة فرديناند عما إذا كان أفضل الآن: "ربما لدي شعور عظيم، لكن الشيء المضحك هو أنني أتحسن، وهو ما لم أكن أتوقعه، على الجانب البدني، توقعت أنني سوف أتأثر أكثر بالإصابة".

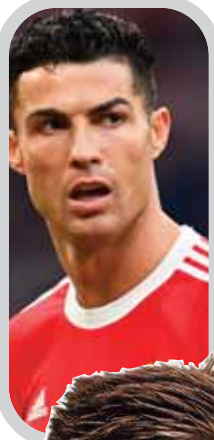
تين هاغ يحدد أهداف موسمه الأول في يونايتد

أفصح الهولندي إريك تين هاغ المدير الفني الجديد لمانشستر يونايتد، عن ملامح خطة الموسم الأول التي وضعها لانتشال الشياطين الحمر من النفق المظلم. وأعلن يونايتد الشهر الماضي تعاقدته مع تين هاغ ليخلف المدرب الألماني المؤقت رالف رانغنيك. وبعد قيادة أياكس أمستردام للقب الثالث خلال 4 أعوام في الدوري الهولندي الممتاز، انتقل تين هاغ إلى أولد ترافورد. وقال تين هاغ إنه لا يستهدف المنافسة على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم في الموسم الأول له، لكن يسعى لتأمين مقعد لفرقه في دوري أبطال أوروبا. وأوضح في مقابلة مع القناة الإعلامية لمانشستر الثالثاء "قلت إن هذا هو المشروع، إعادة مانشستر إلى القمة، لكن علينا أيضا أن نقبل بالوضع الراهن". وأضاف "قبل كل شيء يونايتد ينتمي إلى دوري أبطال أوروبا، لذا فإن هذا سيكون هدفنا الأول". وأوضح "علي أن أتعلم وأن أتأقلم لكن علي أيضا أن أبقي كما أنا، مقتنع بأننا نستطيع الوصول إلى الهيكل وطريقة اللعب التي نرغب بها".

وواصل المدرب الهولندي حديثه قائلا "إذا أنجزنا هذه المهمة، وتواصلنا مع اللاعبين فإننا سنحقق هذا النجاح". وختم تين هاغ حديثه بالقول "مثلما أريد الفوز، فالفوز هو الشيء الأكثر أهمية، لكنني أيضا أعتزم تنفيذ ذلك بطريقة محددة وبطريقة هجومية، إذا لم نستطيع إنجاز الأمر بهذه الطريقة، سيظل لزاما علينا تحقيق الانتصارات، هذا ما ينبغي علينا زرعها في الفريق".

رونالدو يظفر بجائزة جديدة في مانشستر يونايتد

حصد البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، على جائزة أفضل لاعب في صفوف الشياطين الحمر لشهر ماي الجاري. وغاب كريستيانو رونالدو عن ختام مباريات فريقه في البريميرليغ أمام كريستال بالاس، والتي خسرها المان يونايتد بهدف دون رد. وبحسب الموقع الرسمي لمانشستر يونايتد، فقد حصد رونالدو نسبة 78% من الأصوات، وتضيق على الثنائي خوان ماتا وأنتوني إيلانغا. وحل خوان ماتا في المركز الثاني، بينما احتل اللاعب الشاب إيلانغا، المركز الثالث. وتعد هذه المرة هي الخامسة التي يفوز فيها رونالدو بجائزة لاعب الشهر في مانشستر يونايتد، بعد انضمامه للفريق في الصيف الماضي، قادما من جوفنتوس.



رسميا . . رابطة البريميرليغ توافق على بيع تشيلسي

وافقت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز رسميا، على منح ملكية نادي تشيلسي إلى رجل الأعمال الأمريكي تود بويلي. وكان تشيلسي قد قرر طرح أسهم النادي للبيع، بعد فرض الحكومة البريطانية عقوبات مغالطة على المالك الروسي رومان أبراموفيتش، في ضوء علاقته بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وقدم تود بويلي عرضا ضخما لشراء تشيلسي، مقابل 4.25 مليار جنيه إسترليني. وأصدرت الرابطة بياناً رسمياً قالت فيه: "وافق مجلس إدارة الدوري الإنجليزي الممتاز اليوم على الاستحواذ المقترح على نادي تشيلسي لكرة القدم من قبل اتحاد تود بويلي - كبرليك". وأضاف: "تظل عملية الشراء خاضعة لإصدار الحكومة لرخصة البيع المطلوبة وإتمام المراحل النهائية للصفقة بشكل مرض". وأتمت: "تشيلسي سيعمل الآن مع الجهات ذات الصلة لتأمين التراخيص اللازمة لإتمام عملية الاستحواذ".

تشيلسي يفتح باب الرحيل أمام زياش

بات نادي تشيلسي منفتحاً على بيع المغربي حكيم زياش، نجم الفريق، خلال الميركاتو الصيفي المقبل. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "تشيلسي منفتح الآن على بيع حكيم زياش في حالة حصوله على عرض جيد". وينتهي عقد النجم المغربي مع النادي اللندني في صيف 2025، وسبق أن ارتبط زياش بالانتقال إلى ميلان في الصيف الماضي. وأضاف رومانو: "سيعقد مسؤولو تشيلسي مفاوضات مع نفولو كائنتي بشأن التجديد قريبا، كما أن جورجينيو ينتظر دوره". يذكر أن عقود كائنتي وجورجينيو مع تشيلسي تنتهي في صيف 2023، ما يمنحهما الحق في التوقيع مجاناً لأي ناد، بدءاً من شهر جانفي المقبل.

دي بروين يوجه رسالة لجماهير سيتي بشأن مستقبله

تعهد كيڤين دي بروين لاعب وسط مانشستر سيتي علنا بمستقبله للنادي بعد فوزه بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز يوم الأحد. منذ وصوله مقابل 68.4 مليون جنيه إسترليني من فولفسبورغ في صيف 2015، وأصل دي بروين ترسيخ نفسه كواحد من أكثر لاعبي خط الوسط أهمية في الدوري الإنجليزي الممتاز. سجل اللاعب الدولي البلجيكي 86 هدفا وقدم 121 تمريرة حاسمة في 307 مباريات لمان سيتي، وكان في القمة مرة أخرى طوال موسم 2021-22. أنهى دي بروين الموسم بـ 19 هدفا و 14 تمريرة حاسمة في 45 مباراة في جميع البطولات، بما في ذلك 15 هدفا و 8 تمريرات حاسمة في 30 مباراة بالدوري الإنجليزي. وهاز دي بروين بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهي ثاني جائزة له من نوعها بعد تحقيقه هذا الشرف في موسم 2019/20. ووقع كيڤين دي بروين على جديد عقد في أبريل من عام 2021، حيث سيظل في ملعب الاتحاد حتى عام 2025. لم يكن من المتوقع أبدا أن يسعى رجل تشيلسي السابق للابتعاد عن النادي في المستقبل القريب، وقد أكد الآن أنه سيظل حتى نهاية عقده على الأقل. وقال دي بروين، أثناء حديثه خلال موكب الحافلة المفتوحة لمان سيتي: "لقد دفعني اللاعبون طوال الطريق، لقد كنت هنا منذ سبع سنوات وأنا أحبهم". وأضاف: "لدي ثلاث سنوات أخرى وأنا بالتأكيد سأبقى، هذا هو المكان الذي أعيش فيه، أريد أن أكون وأفوز بالمزيد من الألقاب".

تشيلسي يضع عينه على نجم جوفنتوس

أفاد تقرير صحفي إيطالي، بأن تشيلسي يستهدف التعاقد مع الفرنسي أدريان رايبو، لاعب وسط جوفنتوس، في الميركاتو الصيفي. وينتهي تعاقد رايبو مع جوفنتوس بنهاية الموسم المقبل، وهو ما يعني إمكانية بيعه هذا الصيف لتجنب رحيله مجانا.

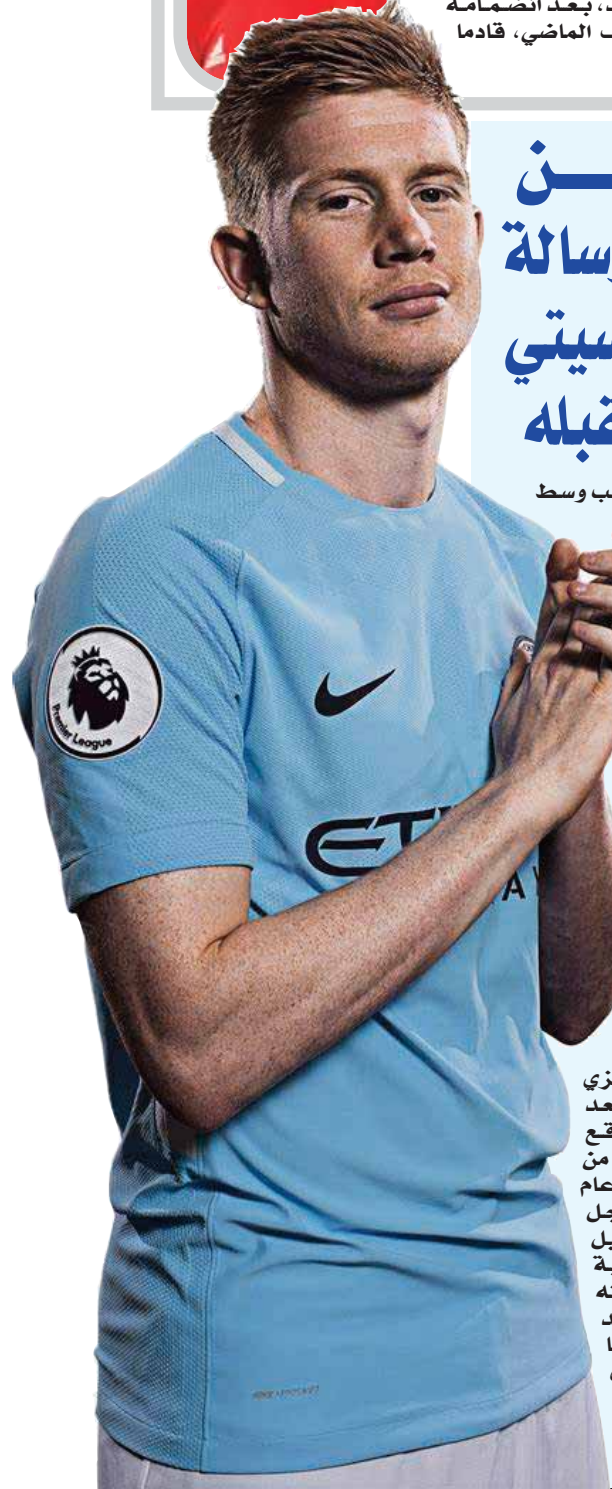
وبحسب صحيفة "توتو سبورت"، فإن تشيلسي انضم لسباق الأندية المهتمة بالحصول على خدمات رايبو. وكان رايبو قد انضم لصفوف جوفنتوس في صيف 2019، قادما من باريس سان جيرمان، في صفقة انتقال حر.

وأضافت الصحيفة أن تشيلسي سيقدم عرضا للسيدة العجوز، تتراوح قيمته من 15 إلى 20 مليون يورو، للحصول على خدمات رايبو هذا الصيف. وترددت أنباء قوية عن رغبة جوفنتوس في التعاقد مع الشانني بول بوجبا لاعب وسط مانشستر يونايتد، وجورجينيو لاعب وسط تشيلسي. ولا شك أن نجاح جوفنتوس في ضم بول بوجبا وجورجينيو، يسهل رحيل رايبو عن الفريق الإيطالي. وشارك رايبو في 45 مباراة بقميص جوفنتوس هذا الموسم في جميع المسابقات، وقدم تمريرتين حاسمتين.



نجم مانشستر سيتي على رادار تشيلسي

يبحث تشيلسي عن تدعيم صفوفه بقوة هذا الصيف، بعد ابتعاده عن المنافسة على لقب البريميرليغ، وخروجه من ربع نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد، هذا الموسم. ويستهدف تشيلسي تدعيم وسط ميدانه، بعدما ابتعد الثلاثي حكيم زياش وتيمو فيرنر وكريستيان بوليسيتش عن التشكيل الأساسي للفريق هذا الموسم. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يدرس تشيلسي التحرك تجاه رحيم سترلينغ، جناح مانشستر سيتي، ولكن ذلك في حال تخلص الفريق اللندني من أي من فيرنر أو بوليسيتش أو زياش هذا الصيف. ولم يحسم النجم الإنجليزي مستقبله بعد مع مانشستر سيتي، وهناك اهتمام أيضا من كل من توتنهام هوتسبير وارسنال بضمه، ولكن يبقى خيار تشيلسي أكثر جاذبية في تلك المرحلة من مسيرته، في حال قرر عدم تجديد عقده مع السيتي. وأضافت الصحيفة البريطانية أن سترلينغ يرغب في الانتقال حتى ما بعد مباريات منتخب إنجلترا في دوري الأمم الأوروبية، في شهر جوان المقبل، قبل أن يتخذ قراره الأخير بشأن مستقبله.



فرانشيسكو توتي يحاول إقناع ديالا بالانتقال إلى روما

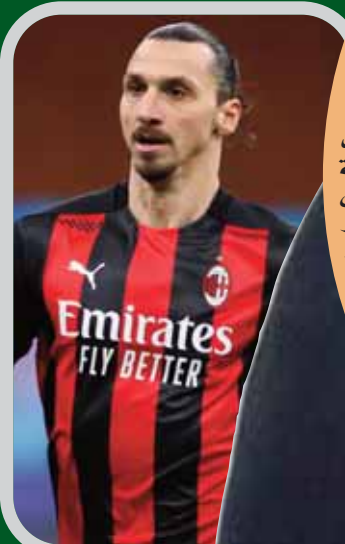
أكد فرانشيسكو توتي أسطورة روما المعتزل أنه سيعرض رقم قميصه الشهير 10 على المهاجم الأرجنتيني باولو دييالا لإقناعه بالانتقال إلى نادي العاصمة الإيطالية عقب رحيله عن جوفنتوس ويمكن لدييالا (28 عاما) الانضمام إلى أي فريق في صفقة مجانية بعد نهاية عقده مع جوفنتوس في 30 جوان المقبل إذ رفض نادييه تمديد عقده. وودع دييالا جماهير جوفنتوس باكيا في آخر مباراة يملعب فريقه أمام لاتسيو، ولم تتحدد وجهته المقبلة رغم توقعات وسائل إعلام محلية باستمراره في الدوري الإيطالي مع الفريق إنتر ميلان. وأكد توتي قائد روما التاريخي أنه سيكون سعيدا بأن يرث دييالا قميصه في فريق "الذئب" وسيحاول إقناعه بذلك شخصيا. وأبلغ موقع كالتشو ميركاتو: سترى إن كان سيحصل على القميص 10، يمكنني أن أقدم له بعض النصائح. وسيخوض روما نهائي دوري المؤتمر الأوروبي أمام فينوردا الأربعاء على أمل العودة لمنصات التتويج مع المدرب جوزيه مورينيو بعد صيام طويل، وقد يساعد دييالا في تطوير أداء الفريق الذي سيشارك في الدوري الأوروبي بالموسم المقبل. وتكهنت وسائل إعلام أيضا بإمكانية انتقال دييالا إلى إنجلترا والعب بقميص مانشستر يونايتد أو أرسنال أو توتنهام هوتسبير. وأقر مهاجم الأرجنتين بأنه لم يتخذ قراره بعد، وسيحاول اختيار "أفضل مكان" له وقال لمحطة "سكاي سبورتس" إيطاليا عن عرض توتي له: توتي قدوة، أنا سعيد لأنه تحدث عني بشكل عاطفي، أنا مطمئن وسأضم للمنتخب غدا للاستعداد لمواجهة ممتعة أمام إيطاليا وبعدها سأحصل على عطلة، لن أتحدث عن مستقبلي الآن وخلال مسيرته في يوفنتوس منذ 2015 حقق دييالا لقب دوري الدرجة الأولى الإيطالي خمس مرات متتالية وكأس إيطاليا أربع مرات وساهم في الوصول لنهائي دوري أبطال أوروبا 2017.

مورينيو: لا يمكنني تصور اعتزال التدريب

أكد البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لروما الإيطالي، أنه لا يعرف موعد إسدال الستار على مسيرته التدريبية. في ظل تطلعه للتتويج بلقب أوروبي آخر. وصعد مورينيو (59 عاما) بفريقه روما لنهائي دوري المؤتمر الأوروبي حيث سيواجه فينوردا الهولندي غدا الأربعاء في تيرانا. وتحدث مورينيو عن اللقاء الذي جمعه بالسير أليكس فيرجسون المدرب الأسطوري لمانشستر يونايتد، حين استدعاء الأخير لمكتبه في أولد ترافورد، قبل مواجهة مانشستر أمام ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا عام 2013، حينما كان مورينيو يتولى تدريب النادي الملكي. وقال مورينيو لموقع الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "سألته، كيف يسير الأمر؟ هل يتغير الأمر؟ هل يتغير الأمر بمرور السنوات؟ وقال لي لا تفكر في الأمر، لا يتغير شيئا، الوضع يبقى كما هو حتى اليوم الأخير". وأضاف: "لهذا بقيت أقول إنني لا أصدق أنني أصبحت في التاسعة والخمسين، لا أصدق أنه مر علي 21 أو 22 عاما في منصب المدير الفني". وأشار: "لا يمكنني أن أقول متى سأوقف لأنني لا يمكنني أن أتصور ذلك، الشغف لا يتغير". وتوج مورينيو بلقب كأس الاتحاد الأوروبي ثم دوري أبطال أوروبا مع بورتو وكرر نفس الإنجاز مع إنتر ميلان الإيطالي وتوج بالدوري الأوروبي مع مانشستر يونايتد، وبالتالي يتطلع لحصد لقب دوري المؤتمر الأوروبي مع روما. وقال مورينيو "هل أي إنجاز جديد يعني أكثر من الإنجاز السابق له؟ نعم" وأضاف "الفوز باللقب الأول قد يأتي من خلال التواجد في المكان المناسب في الوقت المناسب، الفوز باللقب الثاني يكون أكثر صعوبة من اللقب الأول، والفوز باللقب الثالث يكون أصعب من الثاني". وختم مورينيو بالقول "لم أفر بأي شيء بعد وأريد حقا الفوز".

بين الاعتزال والبقاء في ميلان... كيف يفكر زلاتان إبراهيموفيتش بشأن مستقبله؟

لم يعلن السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم ميلان، مستقبله بشكل نهائي، سواء بالاستمرار مع الفريق أو اعتزال اللعب نهائيا. إبراهيموفيتش (40 عاما) قاد ميلان للتتويج رسميا، الأحد الماضي، بلقب الدوري الإيطالي للمرة رقم 19 في تاريخه، عقب فوزه على مضيغه ساسولو 3-0. وعقب المباراة، أعلن إبراهيموفيتش أنه لم يحسم مستقبله بشكل نهائي سواء بالاعتزال أو البقاء في ميلان، لكنه سيعلم عن قراره قريبا. وبحسب محطة "سبورت إيطاليا"، فإن القرار الأقرب بالنسبة لإبراهيموفيتش هو الاستمرار في اللعب لعام آخر. ولكن هذا الأمر سيكون مرتبطا باستشارة طبية جديدة لفهم ما إذا كان من الضروري إجراء عملية جراحية جديدة في ركبته النجم السويدي اليسرى. وإذا لم يكن إبراهيموفيتش بحاجة لعملية جراحية جديدة في ركبته اليسرى، فإن زلاتان مستعد للعب لموسم آخر بقميص ميلان. وتشير تقارير صحفية إلى أن إبراهيموفيتش اللعب نهائيا، سيتولى إدارة وكالة اللاعبين التي كان يترأسها وكيل أعماله الراحل رايولا قبل وفاته، خاصة وأنه غاب عن الكثير من المباريات هذا الموسم بداعي الإصابة.



مهمة شاقة أمام يوفنتوس لاستعادة بريقه في الموسم المقبل

أنهى جوفنتوس موسمه في الدوري الإيطالي بخيبة أمل مثلما بدأ، حيث أخفقت عودة ماسيميليانو أليغري للنادي في إنعاش فريق تورينو المتعثر. وركضت جماهير ميلان للاحتفال بأول ألقاب الفريق في الدوري منذ 11 عاما، بينما ظلت جماهير يوفنتوس تشكك في فريقها الذي أنهى الموسم في المركز الرابع للعام الثاني على التوالي. وتولى المدرب قليل الخبرة أندريا بيرلو مسؤولية الفريق موسم 2020-2021 ليحل محل ماوريتسيو ساري رغم فوز أنجح فرق الدوري الإيطالي بلقبه التاسع على التوالي في موسم 2019-2020. وأدى الفريق بأسلوب أكثر أريحية تحت قيادة لاعبه السابق الذي اشتهر بأدائه الرائع، لكن إخفاقه في الدفاع عن لقبه تسبب ببقاء بيرلو لموسم واحد فقط في تورينو. ونتيجة لهذه التجربة الفاشلة، عاد النادي إلى مدرب مألوف بالاستعانة بأليغري -الذي فاز بـ5 ألقاب على التوالي للدوري مع جوفنتوس بين عامي 2014 و2019- حيث عاد من أجل إعادة الفريق إلى القمة مرة أخرى. ومع ذلك، فإن القول إن الأمور لم تسر وفق الخطة بالنسبة لأليغري مجرد تقليل للآمل، إذ أخفق جوفنتوس في الفوز بأول 4 مباريات بالدوري لأول مرة منذ 61 عاما، وبدأ الموسم بشكل سيئ للغاية. وفي الوقت الذي كانت فيه بعض الإشارات إلى العودة للحياة، كانت هناك علامات على عدم تعافي يوفنتوس ابدا، حيث خرج من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا للموسم الثالث على التوالي. وأضاف ذلك إلى مشاكل الفريق. وكانت الخسارة بهدف نظيف أمام فيورنتينا السبت الماضي الضربة القاضية للموسم، إذ لم يسدد لاعبو يوفنتوس تسديدة واحدة سواء على المرمى أو بعيدا عنه، وبذلك يلخص مشوار الفريق هذا الموسم.

لاوتارو: فخور

تأسف الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، على خسارة لقب الدوري الإيطالي هذا الموسم لصالح ميلان. ونافس إنتر على الاحتفاظ بلقب الدوري الإيطالي هذا الموسم حتى الجولة الأخيرة، قبل تتويج ميلان بفارق نقطتين. وكتب لاوتارو عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل إنستغرام "لقد انتهى الموسم، لقد فزنا ببطولتين وهما كأس إيطاليا والسوبر المحلي". وتابع "فخور بارتداء هذا القميص والدفاع عنه، شكرا لجميع زملائي والجهاز الفني". ونوه "شكرا لكم جميعا أيها الجماهير على الحب والدعم للفريق الإيطالي وأنهى إنتر، الدوري الإيطالي، في المركز الثاني برصيد 84 نقطة، بفارق نقطتين عن البطل ميلان، بعد خوض 38 مباراة.



كاسيميرو : سارسل ميلنر إلى الموت في حال إعتدى على بن زيمة

بعث متوسط الميدان البرازيلي كاسيميرو نجم نادي ريال مدريد الإسباني رسالة شديدة اللهجة للاعب ليغريبول وأبرزهم ميلنر وقال أنه سيدافع عن لاعبي فريقه حتى الموت، ضد لاعبي الخصم، متطرقا لاحتكاكه السابق مع جيمس ميلنر لاعب ليغريبول وتحدث كاسيميرو في اليوم الإعلامي لريال مدريد، وبشأن دفاعه عن زميله كريم بن زيمة بعد الاحتكاك مع جيمس ميلنر في المباراة التي جمعت الفريقين سابقا بدور ربع النهائي، رد كاسيميرو: "إذا كنت في فريق، فسوف أذهب معك إلى الموت، هذا ما أنا عليه في الملعب وهذا هو الحمض النووي الخاص بي، بغض النظر عن المنافس قلت عدة مرات أنه لم يتغير شيء مقارنة بالسنوات الأخرى باستثناء أنه يسجل المزيد من الأهداف، نتحدث دائما عن كون بن زيمة أفضل رقم 9 في العالم، ولكن عندما يتعلق الأمر بفهم اللعبة واليوم معنا، فهو نفسه، كما أن جودته وطريقته في رؤية اللعبة هي نفسها". سيخوض البرازيلي مباراة في المنتصف مع مواطنه فابينييو، الذي تصادف معه في ريال مدريد كاستيا وأكد كاسيميرو: "فابينييو لاعب رائع أظهر جودته وتطوره أنا أحترمه تماما، إنه لاعب رائع وقد أظهر بالفعل أنه مهم جدا لليغريبول، أعرفه من المنتخب الوطني، إنه لاعب رائع اعتاد أن يكون جناحا والآن يلعب كمحور". كما قال عن فشل صفقة مبابي: "هذا النادي لا يتعلق باللاعبين، هذا النادي يدور حول التاريخ يمكن للاعبين تحديد أوقات معينة مثل ألفريدو دي ستيفانو وكريستيانو رونالدو، لكن هذا النادي سيستمر في الفوز، لأن اللاعبين مهمون للغاية، لكن من يفوز هو النادي، قد

سارق ميدالية ستيفانو بيولي يفضح نفسه على إنستغرام

فضح سارق ميدالية مدرب نادي ميلان الإيطالي، ستيفانو بيولي الخاصة بلقب الدوري الإيطالي الـ 19 في تاريخ النادي، نفسه بعدما نشر صورة الميدالية عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام معلقا عليها: شكرا بيولي. وتمت سرقة ميدالية ستيفانو بيولي، مدرب الفريق بعد إقتحام الجماهير لأرضية الميدان بعد التتويج باللقب. وفي تصريحات لصحيفة لا ريبوبليكا الإيطالية بعد التتويج، قال مدرب ميلان: "لقد سرقت ميداليتي. شدة أحدهم من رقيبتي"، وأضاف ضاحكا: "إذا كان بإمكانني تقديم استئناف، فساكون ممثنا، فهي الوحيدة التي أملكها". و من جهته، نشر الحساب الرسمي للدوري الإيطالي في تويتر تغريدة، الاثنين، رد بها على طلب المدرب، وكتب فيها: "لا تقلق يا سيد بيولي، سنعطيك ميدالية مرة أخرى وتوج ميلان بطلا للدوري الإيطالي، بعد فوزه على ساسولو يوم الأحد الماضي".

إنزاعي يحصل على جائزة الخنزير الذهبي

تحصل المدرب الإيطالي سيموني إنزاعي المدير الفني لنادي إنتر ميلان الإيطالي على جائزة الخنزير الذهبي كأشوأ رياضي في الأسبوع، بسبب سوء النتائج التي قدمها المدرب مع النيراتزوري وتلقى المدرب إنزاعي جائزة أسوأ رياضي الخنزير الذهبي، بعد هزيمة فشل الفريق بالتتويج بالدوري الإيطالي، لكن المدرب رفض استلام الجائزة وغادر بالسيارة وهو غاضب واحتل فريق إنتر المركز الثاني من ترتيب جدول منافسات الدوري الإيطالي، بقارق نقطتين عن المتصدر، فريق ميلان الذي توج بالدوري الإيطالي. جائزة الخنزير الذهبي هي جائزة إيطالية ساخرة، أسسها المنتج أنطونيو ريتشي عام 1996، وتمنح لأسوأ رياضي وسياسي وإعلامي في إيطاليا، ويستمها الفائز بغرض الدعاية فقط .

تسونغا يعتزل رياضة التنس بسبب مشاكل جسدية

إعتزل نجم رياضة التنس الفرنسي جو ويلفريد تسونغا، ملاعب التنس وعمره 37 عاما، بسبب مشاكل جسدية. و فاز كاسبر رود على تسونغا في بطولة رولان غاروس الأخيرة والتي إعتزل مباشرة بعدها في مباراة استمرت 3 ساعات و49 دقيقة. وغادر تسونغا، الذي كان وصيف أستراليا المفتوحة في 2008 والمتوج بكأس ديفيز 2017، والذي جمع 18 بطولة تنس منها اثنتين للأستاذة، المشهد بهزيمة أمام الآف المشجعين في ملعب فيليب شارترية. وحضرت مراسم اعتزال تسونغا، وزيرة الرياضة الفرنسية الجديدة أميلي أويدا كاستيرا، ورئيس الاتحاد الفرنسي للتنس جيل موريوتون، وكذلك والده اللاعب وزوجته وابنتاه. كما شارك في الحدث، لاعبون مثل ريشار جاسكيه وجيل مونفيس وجيل سيمون وبنيامين بونزي وبنوا بير. وبدأ تسونغا، مسيرته وعمره 18 عاما، لكنه لم يفز بأي بطولة منذ 2019، قبل أن يقرر الاعتزال بسبب الإصابات والمتاعب الجسدية. وعانى تسونغا من إصابات متعددة في السنوات الأخيرة، فبالإضافة إلى مرض فقر الدم، المنجلي واجه مشكلات في ركبتيه والفقرات والمفاصل ما أجبره على الانسحاب من الدور الأول لبطولة أستراليا المفتوحة 2020، ليعود في العام التالي ويخرج من الدور ذاته في بطولتي رولان غاروس وويمبلدون. وجاء قرار تسونغا باستئناف نشاطه في ملاعب الكرة الصفراء هذا العام من أجل "التخطيط لاعتزالي"، كما أوضح لوكالة فرانس برس في شهر فيفري قبل دورة مرسيليا.

سون هيونغ مين

يتلقى إستقبال شعبيا كبيرا في كوريا

حظي نجم نادي توتنهام الإنجليزي بحفاوة كبرى في كوريا الجنوبية بعد فوزه بجائزة الحذاء الذهبي لموسم الدوري الإنجليزي الممتاز 2021/22 وكان سون هيونغ قد سجل هدفين في الجولة الأخيرة من الدوري الإنجليزي، أمام نورويتش سيتي، ليرتفع رصيده من الأهداف إلى 23 وتساوى سون هيونغ في هذا مع النجم المصري محمد صلاح، لاعب ليغريبول، ليتقاسما سويا لقب هداف الدوري الإنجليزي لهذا الموسم وجائزة الحذاء الذهبي وأصبح سون هيونغ مين، أول لاعب آسيوي يحصل على جائزة الحذاء الذهبي في الدوري الإنجليزي، في إنجاز مميز بالنسبة له ووصل سون هيونغ إلى كوريا الجنوبية يوم الثلاثاء، حيث كان في انتظاره العديد من الجماهير في المطار من أجل الاحتفال به وإنجازه وينتظر سون الانضمام إلى معسكر منتخب بلاده الأسبوع المقبل استعدادا لخوض مباريات ودية في إطار الاستعدادات لكأس العالم في قطر في نوفمبر المقبل ويلتقي منتخب كوريا الجنوبية وديا مع البرازيل في 2 جوان المقبل، وتشيلي يوم 6 من الشهر نفسه، إلى جانب باراغواي. وفي سياق آخر مازح مدافع فريق توتنهام إريك داير، حارس مرمى نورويتش سيتي تيم كرو، بسبب منافسة محمد صلاح وسون هيونغ مين على الحذاء الذهبي وكان محمد صلاح متقدما في قائمة هدافي موسم الدوري الإنجليزي الممتاز بـ22 هدفا، متفوقا على سون بفارق هدف قبل الجولة الأخيرة من البطولة وخاض ليغريبول مباراته الأخيرة أمام ولفرهامبتون، على ملعب الأنفيلد، حيث فاز الريذر بثلاثة أهداف مقابل هدف بينما سحق توتنهام نورويتش سيتي بخمسة أهداف دون رد، حيث تمكن سون هيونغ من تسجيل هدفين، وفاز بالحذاء الذهبي مناصفة مع محمد صلاح بـ23 هدفا وسنحت لـ سون أكثر من فرصة للتسجيل، قبل الهدفين، ولكن تظهر كرو تصدى له بنجاح وهو ما تسبب في مزاح إريك داير له وانتشر مقطع فيديو يظهر فيه إريك داير وهو يقول لـ تيم كرو: "ماذا متحك محمد صلاح؟"، في إشارة منه إلى منع حارس نورويتش فرص تهديف من سون من أجل محمد صلاح وصراع الحذاء الذهبي

ماركوس راشفورد يحصل على جائزة أفضل كتاب في بريطانيا لهذا العام

حصل نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماركوس راشفورد، على جائزة أفضل كتاب في بريطانيا لهذه السنة، ليصبح بعدما حقق الكتاب رقما كبيرا في الأكثر مبيعا، وكذلك حقق المركز الأول في مبيعات كتب الأطفال في المملكة المتحدة. وكتاب راشفورد قام بكتابته صاحب القمصين رقم 10 والصحفي كارل أنكا، ويحمل عنوان "أنت البطل"، وقد حقق نجاحا كبيرا منذ نشره في 27 ماي، وهو الآن كتاب الأطفال الأكثر مبيعا في البلاد. وهو كتاب مليء بالقصص من حياة ماركوس، وملين بالنصائح من راشفورد وعالمة النفس كاتي وارينر، يهدف الكتاب إلى مساعدة الأطفال على تحقيق أحلامهم باستخدام الإيجابية والإلهام. بالإضافة إلى ذلك، دخل راشفورد في شراكة مع الناشر ماكميلان لإطلاق نادي ماركوس راشفورد للكتاب، والذي سيشهد التبرع بـ 50000 كتاب في 850 مدرسة في المملكة المتحدة، لمساعدة الأطفال المحرومين من الحصول على فرصة لقراءة المزيد من الكتب. عنوان الكتاب الكامل والمكون من 208 صفحة هو، أنت البطل، كيف تكون في أفضل حالاتك - مهدي لـ "كل شاب يحاول أن يجد طريقه". وقد لقي الكتاب ترحيبا حارا من قبل النقاد أيضا. وبدأ راشفورد الكتاب بالقول إنه يتمنى أن يكون وصل للنضج الكافي، وسوافق العديد من البالغين الذين يقرؤون مع أطفالهم على هذا الشعور، وهو كتاب يعطي نظرة ثاقبة مثيرة للاهتمام على شخصية ماركوس راشفورد وحبه للعب. وكذلك عندما كان طفلا وكيف كان لقيه الأول هو مما يجعله قراءة الكتاب ممتعة تماما للأطفال والكبار على حد سواء. وسيتم تقسيم الكتب المجانية الممنوحة من نادي راشفورد للكتاب ودار ماكميلان بين المدارس الابتدائية.

إرشادات غذائية لفائدة الرياضيين

ممارسة المصابين بالسكري للرياضة

الرياضة والصحة وجهان لعملة واحدة بالنسبة للجميع ولمرضى السكري، فبالإضافة إلى الفوائد المعروفة لممارسة الرياضة، مثل بناء وتقوية العضلات، حماية القلب والأوعية الدموية، الرفع من مستوى تحمل القلب والرئتين، تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم والحفاظ على الوزن السليم، تحسن ممارسة الرياضة أيضا من عمل الانسولين لدى مرضى السكري ومن الممكن أن تحد من الحاجة إلى تناول الأدوية. كذلك، تخفف ممارسة الرياضة من التوتر، الضغوطات والقلق، تحسن من مستوى التركيز وتخفف من الشعور بالجوع، فتقليل السعرات الحرارية لدى مرضى السكري يجب ألا يقتصر فقط على تخفيف الوجبات أو استبدال السكر الأبيض بالسكر الالوان وتناول الأغذية خفيفة الدم فحسب، بل يجب إدراج الرياضة جنباً إلى جنب طبعا بعد موافقة الطبيب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممارسة الرياضة والتمارين الإيروبية أن تمنع حصول مضاعفات مرض السكري وأن تحد من احتمال الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى أنها تساعد في حرق الدهون الزائدة في الجسم والتحكم بمستوى الجلوكوز، ولكن من المهم التذكّر أن على مرضى السكري، بشكل خاص، الانتباه والمحافظة على قوانين الحذر والسلامة، كي لا يسببوا لأنفسهم الضرر بسبب مرضهم. في البداية، من الضروري الحصول على موافقة الطبيب المعالج قبل البدء بممارسة رياضة جديدة، عندما تخرجون لممارسة الرياضة في الصالة الرياضية أو المشي أو أية رياضة أخرى خارج المنزل، عليكم أن تأخذوا معكم 15 غراما على الأقل من السكريات، مثل كوب ونصف الكوب من عصير الفواكه، أو 5 حبات من الحلوى أو مكعبات الجلوكوز، وذلك تحسباً لحالة انخفاض مستوى السكر في الدم وأنتم بعيدون عن البيت. يجب ملاءمة الحذاء لنوع الرياضة التي تمارسونها، لمنع الإصابات والجروح في القدمين. كذلك، ينصح بارتداء جوارب خاصة للرياضة مصنوعة من البوليستر لمنع الاحتكاك الزائد الذي يمكن أن يسبب الإصابة بالجروح، وقبل ممارسة الرياضة والتعالج الحذاء، تفحصوا جيدا للتأكد من عدم وجود جروح أو تقرحات على الرجلين. عندما تخرجون إلى ممارسة الرياضة عليكم التزود ببطاقة هويته معكم، تحسباً لحالة الإصابة بالإغماء أو تحسباً لنشوء حاجة إلى التوجه لتلقي المساعدة الطبية، كذلك، يفضل أن تحملوا معكم دائما جهازا لفحص مستوى السكر في الدم. يجب فحص مستوى السكر في الدم قبل ممارسة الرياضة وبعدها، ينصح باستشارة الطبيب بالنسبة لمستوى السكر الملائم في الدم قبل ممارسة الرياضة، هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يستعملون الإنسولين. إذا شعرتُم بالرعشة، القلق، الترقق الزائد أو أي تغيير غير عادي في نظم القلب توقفوا عن ممارسة الرياضة وافحصوا مستوى السكر في الدم، إذا كان منخفضا فتناولوا حالا أحد المأكولات التي أحضرتموها معكم من البيت. ينصح ببدء كل تمرين بتمارين لتدفئة العضلات لمدة 5-10 دقائق، لكي يكون الجسم مستعدا للرياضة ولا يتم مضاجته بتمارين صعبة ومكثفة. ينصح بممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة في اليوم، ليس بالضرورة بشكل متواصل، بل من الممكن تقسيمها خلال النهار 10 دقائق في الصباح، 10 دقائق عند الظهر و10 دقائق في المساء. أنواع الرياضة التي ينصح بها لمرضى السكري هي التمارين الإيروبية مثل المشي، الهرولة، العدو الخفيف، الزلاجات، كرة المضرب، التجديف، قفز الحبل، السباحة، ركوب الدراجة، كرة السلة، دراجة التمارين وآلة المشي لأنها تحسن من صحة الجسم وتتطلب عمل مجموعة العضلات الكبيرة. هنالك بعض أنواع الرياضة التي لا تعتبر تمارين إيروبية، ولذلك فهي أقل فائدة لمرضى السكري مثل ركوب الخيل، كرة القدم، الكرة الطائرة. ينصح بممارسة أنواع الرياضة التي تشمل أكثر من مشارك واحد، وبهذه الطريقة يمكن تطوير علاقات اجتماعية والتعرف على أشخاص جدد. السباحة تساعد جدا على الاسترخاء، وينصح بممارستها لمن يعاني من التهاب المفاصل، لأنها لا تمارس الضغط على المفاصل وتمكن من الاسترخاء والراحة في الماء. إذا كنتم تمارسون الركض أو المشي، حاولوا تغيير مسار المشي في كل مرة كي لا تصابوا بالملل، وتعتبر أعمال البيت نشاطات رياضية صحية وينصح بممارستها لمرضى السكري. استعملوا الدرج بدل المصعد الكهربائي، دائما إذا كان الطابق المطلوب من الطوابق العليا في البداية، حاولوا صعود نصف المسافة على الأقل بواسطة الدرج، إذا كنتم تعملون في مكتب كبير وتريدون التحدث مع زميل لكم في المكتب، لا تكلموه في الهاتف وإنما توجهوا إليه بشكل شخصي.

فقدان السوائل والأملاح المعدنية. ينصح بتناول وجبة تحتوي على البروتين والكربوهيدرات، وذلك بعد ساعة من التمرين (في حالة الرغبة في نزول الوزن)، وذلك من أجل تعويض مخزون الغليكوجين وإعادة بناء العضلات التي أجهدت أثناء القيام بالتمرين. ومن أهم الأطعمة الصحية الضرورية للرياضيين السمك، حيث يعد مصدر غني بالبروتينات ذات الجودة العالية، ويحتوي على أوميغا 3 التي تساعد على حرق الدهون. كما أن أفضل أنواع الأسماك هو السلمون والماكريل، واللحوم التي تعد مصادر غنية بالبروتينات والأحماض الأمينية التي تساعد في بناء العضلات، ولكن يفضل أن يكون اللحم قليل الدهن، وزيت الزيتون فهو غني بالدهون المفيدة للجسم. أما البيض حيث يعد من الأغذية الغنية بالبروتين الضروري لبناء العضلات، كما يفضل تناوله مسلوقا بدلا من قليه، ويمكن تناول بيض البيض بدلا من الصفار، والدجاج يعد مصدر غني بالبروتين وضروري لبناء العضلات وزيادة حجمها، كما يفضل تناول صدر الدجاج؛ كونه لا يحتوي على الكثير من الدهون مع مراعاة إزالة الجلد منه لتقليل من الدهون الموجودة فيه. والخضروات أيضا فهي تعد مصدر جيد للألياف الغذائية وتساعد على الهضم وتنشط عمليات الأيض، الحليب فهو مصدر غني بالبروتين والكالسيوم الضروريين لتقوية العظام، كما يفضل تناول الحليب الخالي الدسم أو القليل من الدسم. وكذلك الشوفان يعد مصدر غني بالألياف والكربوهيدرات المفيدة الضرورية لإنتاج الطاقة، والتفاح الذي يعد غنيا بالألياف، والكربوهيدرات، والفيتامينات، ومضادات الأكسدة المفيدة. ويعتبر التوت غنيا بالفيتامينات ومضادات الأكسدة، كما يساعد في الحفاظ على قوة العضلات مع التقدم في العمر، والبقوليات خاصة الفول، والعدس، والبالاء، حيث تعتبر مصادر نباتية للبروتين وهي غنية بالكربوهيدرات المعقدة، كما أنها مفيدة للرياضيين النباتيين الذين لا يتناولون اللحوم الحمراء، أما الموز فهو غني بالفيتامينات والعناصر المعدنية، وخاصة البوتاسيوم، التي يحتاجها الجسم لتنظيم السوائل ومنع تقلصات العضلات والتشنجات.

يختلف النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص. فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال الكمكلات الغذائية، ومكمكلات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من الكمكلات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبداً بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين ب 3-4 ساعات، وذلك لأعطاء الجسم فرصة كافية للجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار التشويات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطئ أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخضر النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطئ من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2 - 2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 2/1 - 1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

■ الطبعة: SAMPRAL

TD DIFFUSION

COMMUNICATION



TD DIFFUSION

■ رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

■ الفاكس:

023-78-57-70

■ الهاتف:

0541-76-26-27

■ العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

■ البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM