

"نابولي"
يشتري 10
مليون أورو لبيع
"وناس"
لـ"مونزا"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 9 جوان 2022 الموافق لـ 10 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 481 الثمن: 30 دج



بنا سلام

عمرة
يبدع ويصم على أول هدف
بقميص المنتخب

نشر صورة له وهو يتابع لقاء
الخضر وتنازانيا بالهاتف

مجاز
ينفي شائعات اعتزاله ويؤكد
تعلقه بالمنتخب

الخضر يحتلون
الصدارة
ويقتربون
من التأهل



DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET COMPLEMENTAIRE MEDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري للمنتجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

الدورة الرباعية الودية

الجزائر - الكونغو
الديمقراطية

(ملعب 5 جويلية الأولمبي)
الساعة 20:30

"المحليون"
في اختبار قوي
أمام "الفهود"

تصفيات كأس أفريقيا 2023 - الجولة الثانية
المحاربون يتجاوزون تنزانيا في دار السلام



المحاربون يتجاوزن تنزانيا في دار السلام

بالتصوير البطيء أن الخضر تعرضوا مجددا لظلم تحكيمي آخر من خلال حرمانهم من ركلتي جزاء ه خلال المرحلة الأولى من عمر المواجهة ، فكان اللقطة الأولى لسفيان بن دبكة الذي تعرض للاعاقة قبل أن يعرقل بن سبيني في منطقة العمليات بعد دفع واضح من المدافع التنزاني ليستحضر الجمهور الجزائري كارثة باكاراي غاساما التي تبقى راسخة في اذهانهم لمدة طويلة .

عمورة بديلا لآدم وناس في المرحلة الثانية

فضل الناخب الوطني جمال بلماضي مع بداية المرحلة الثانية الاعتماد على مهاجم لوغانو مع الأمين عمورة مكان آدم وناس الذي خرج هو الآخر متأثرا بإصابة حيث ترك وناس انطبعا حسنا خلال الشوط الأول ، ويبدو أن لاعب نابولي غير محظوظ إطلاقا من خلال مشاركته مع المنتخب فني كل مرة يشارك أساسي إلا ويتعرض لإصابة مع التمنيات بالشفاء والعودة سريعا إلى المنتخب .

أول لقطة خطيرة لتنزانيا في الدقيقة 61

تمكن منافس الخضر المنتخب التنزاني من تسجيل أول فرصة خطيرة في المباراة حتى الدقيقة ال 61 من عمر المواجهة وهي الفرصة التي تصدى لها رايس وهاب مبولحي ببراعة منقذا المنتخب من هدف محقق

براهيمي يسجل ثاني مشاركة له مع الخضر

وعاد بلال إبراهيمي الوافد الجديد إلى تشكيلة الخضر شاركته الثانية مع المنتخب الجزائري حيث اقحمه بلماضي بديلا مكان زميله إسلام سليمان الذي تعرض للمضايقات من الحكم حتى وهو يتأهب للخروج من أرضية الميدان ، عندما كان سليمان يستعد لمنح شارة القائد لعيسى ماندي .

بن ناصر يصطدم بحكم المباراة

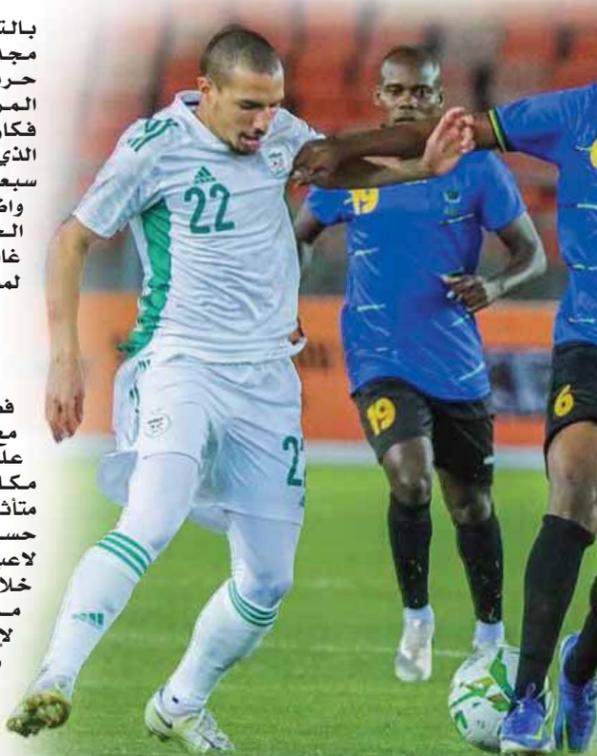
لقطة طريفة شهدت المواجهة عند الدقيقة ال 74 عندما اصطدم إسماعيل بن ناصر بحكم المواجهة السوداني محمود علي في إحدى لقطات اللقاء وهو الأمر الذي تفاعل معه الجمهور الرياضي وجعل معلق المواجهة حفيظ دراجي يضحك على هذه اللقطة الطريفة .

رياض بن عياد أول مشاركة رسمية

وعرفت المواجهة أيضا مشاركة أولى لمهاجم وفاق سطيف رياض بن عياد الذي سجل حضوره في اللقاء حيث اكتفى بالمشاركة في دقائق الأخيرة من عمر المواجهة .

محمد الأمين عمورة يبدع ويضيف الثاني

قبل أن يأتي الدور على المهاجم محمد الأمين عمورة الذي باغت الجميع بانطلاقة خاطئة تمكن على آخرها من تسجيل الهدف الثاني في الدقيقة التاسعة والثمانين من عمر اللقاء وهو هدف الأمان الذي كان إيذانا بفوز الخضر بثنائية نظيفة دون رد على تنزانيا. حميد



حيث حقق فيها سلسلة لاهزيمة قدرها 35 مباراة وحقق فيها التتويج بالكان .

سليمانى ثالث لاعب مشاركة مع الخضر

هذا وبات هداف المنتخب الوطني ثالث أكثر اللاعبين مشاركة مع المنتخب الوطني الجزائري برصيد 87 مباراة خلف الدولي الجزائري السابق لخضر بلومي والحارس رايس وهاب مبولحي وهي أرقام جد مهمة للتاريخي للخضر .

بطاقة صفراء لقائد الخضر بعد 3 دقائق لعب

الغريب في مواجهة أمس أن قائد المنتخب الوطني اسلام

خطى المنتخب الوطني الجزائري خطوة كبيرة في مشوار التأهل إلى نهائيات كأس أمم أفريقيا 2023 عقب تغلبه على منتخب تنزانيا بدار السلام بنتيجة هدفين دون رد حيث سجل رامي بن سبيني الهدف الأول عند الدقيقة ال 46 من المرحلة الأولى وقبل أن تلتظ المباراة أنفاسها الأخيرة أضاف البديل محمد الأمين عمور الهدف الثاني ليحافظ الخضر على صدارة الترتيب برصيد 6 نقاط يليه منتخب النيجر بنتقتين فيما يحتل المركز الثالث أوغندا ليضيق تنزانيا في المركز الأخير .

4 تغييرات في تشكيلة بلماضي

أقدم الناخب الوطني جمال بلماضي على إجراء 4 تغييرات مقارنة بالمباراة الأولى التي لعبها أمام منتخب أوغندا في الجولة الأولى حيث وظف بلماضي الحارس مبولحي رغم تائق زغبة في الجولة الأولى كما أسند المهمة لبدان من أجل مساعدة ماندي في محور الدفاع والإبقاء على توبة في دكة الاحتياط فضلا عن ذلك سجل آدم وناس عودته إلى التشكيلة الأساسية بعد غياب طويل فيما عاد سفيان دبكة إلى خط الوسط مكان زميله آدم زرقان .

11 مواجهة بين الجزائر وتنزانيا

وحملة المواجهة بين المنتخبين الجزائري والتنزاني رقم ال 11 حيث كان الأفضلية التاريخية دوما لصالح الخضر ب 5 انتصارات وثلاث هزائم وتعادل قبل مواجهة الأمم ، حيث لايريد بلماضي المجازفة والمغامرة في خرجات أفريقيا .

أكثر من 40 مباراة لبلماضي مع الخضر

من جهته تجاوز الناخب الوطني جمال بلماضي مباراته الأربعين مع المنتخب الوطني الجزائري وذلك منذ التحاقه بالتشكيلة الوطنية سنة 2018

وناس يخطف الأضواء

ترك لاعب نادي نابولي الانطباع الحسن في المباراة خاصة في المرحلة الأولى من خلال المراوغات والتوغلات التي كان يقوم بها حتى أنه انسى الجماهير الجزائرية في غياب القائد رياض محرز وهو الأمر الذي سبب غضب الناخب الوطني جمال بلماضي أريحية أكبر في دكة البدلاء من أجل إيجاد الحلول في قادم الاستحقاقات .

بن سبيني يسجل الهدف السادس للمنتخب

بصم لاعب بوروسيا مونشنغلادباخ على هدف ثمين خلال المرحلة الأولى من عمر المواجهة وهو الهدف السادس له خلال مسيرته الكروية مع المنتخب الوطني لحد الآن حيث أبلى بن سبيني بلاء حسنا في المرحلة الأولى وأقلق دفاع تنزانيا كثيرا .

التحكيم يحرم المحاربين من ركلتي جزاء

لايزال التحكيم الإفريقي يفعل فعلته في مباريات يكون المنتخب الوطني طرفا فيها حيث كشفت الإعادة

سليمانى تلقى إنذارا بعد مرور ثلاث دقائق لعب فقط قبل أن يدخل في نوبة احتجاج مع الحكم السوداني محمود علي وحتى بعد سقوط بن دبكة على أرضية الميدان متأثرا بإصابة استدعت خروجه بعد مرور ربع ساعة من عمر المواجهة

دخول اضطراري لآدم زرقان بديلا لبن دبكة

لم تكن عودة سفيان دبكة إلى التشكيل الأساسي موقفة عقب الإصابة التي تعرض لها بعد مرور ربع ساعة لعب قبل أن يترك مكانه لزميله آدم زرقان ليكتفي خريج مدرسة النصر بدقائق معدودة .

تعادل أوغندا والنيجر يصب في مصلحة الخضر



نقطة خلف المنتخب الجزائري في المقابل، حصل منتخب أوغندا على أول نقطة في مسيرته بالمجموعة، لكنه بقي في قاع الترتيب، عقب خسارته 2-0 أمام مضيفه منتخب الجزائر في الجولة الأولى وتهم هذه النتيجة المنتخب الجزائري الذي يقترب أكثر من التأهل إلى نهائيات كأس أفريقيا 2023 إجراؤها بكوت ديفوار .

حميد

تنزانيا والجزائر، اللذين يلتقيان في وقت لاحق اليوم بنفس الجولة ويادر منتخب أوغندا بالتسجيل عن طريق ميلتون كاريسا في الدقيقة 43، قبل أن يتعادل منتخب النيجر بهدف حمل توقيع أمادو سايو في الدقيقة 71 وبقي منتخب النيجر، الذي تعادل بالنتيجة ذاتها مع ضيفه منتخب تنزانيا في الجولة الافتتاحية، في المركز الثاني بترتيب المجموعة برصيد نقطتين، بضارق

واصل منتخب أوغندا والنيجر عجزهما عن تحقيق الانتصار للمباراة الثانية على التوالي، في مسيرتهما بالمجموعة السادسة من التصفيات الأفريقية المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم، المقررة في كوت ديفوار عام 2023 وخيم التعادل الإيجابي 1-1 على لقاء منتخب أوغندا مع ضيفه منتخب النيجر، أمس الأربعاء، في الجولة الثانية للمجموعة، التي تضم أيضا منتخبي

الدورة الرباعية الودية

الجزائر - الكونغو الديمقراطية

(ملعب 5 جويلية الأولمبي) الساعة 20:30

مجليو "الخضر"

في اختبار قوي أمام "الضفاد"

يخوض المنتخب الوطني المحلي لكرة القدم، ثاني اختبار له في الدورة الرباعية الودية، بمواجهة منتخب الكونغو الديمقراطية، اليوم الخميس، على أرضية ملعب 5 جويلية الأولمبي بداية من الساعة 20:30 في إطار التحضير لكأس أمم أفريقيا للمحليين 2022 المؤجلة إلى 8 إلى 31 جانفي 2023 بالجزائر. أشبال المدرب مجيد بوقرة يطمحون لتسجيل الفوز الثاني لهم تواليًا في هذه المنافسة بعد الذي حققوه يوم الإثنين الماضي أمام النيجر بنتيجة هدف يتيم، من أجل تأكيد جاهزيتهم لـ "الشان". وستكون الفرصة مواتية أمام اللاعبين لإقناع الطاقم الفني بقيادة المدرب مجيد بوقرة بإمكانيتهم لضمان مكانة ضمن المنتخب المحلي في الترتيبات القادمة، ويرتقب أن يدخل المسؤول الأول على رأس العارضة الفنية للاعبين المحليين، بتشكيلة مغايرة على تلك التي بدأ بها مباراة النيجر. وسيعمد المايجك وطاقمه المساعد في مواجهة الودية التحضيرية الثانية، إلى تجريب كل اللاعبين الذين تم استدعائهم إلى تريبس سيدي موسى، متلما جرت عليه العادة في كل الترتيبات التي أشرف عليها، حتى يمنح الفرصة لجميع اللاعبين من أجل محاولة البروز بالألوان الوطنية، بعدما أبانوا عن إمكانيات لا بأس بها رفقة أندية، وهو الأمر الذي سيحفز العناصر الوطنية على بذل المزيد، لمحاولة لفت انتباه بوقرة وخطف مكان لها ضمن الكتيبة الخضراء في نهائيات "الشان" العام المقبل. الجدير بالذكر، أن مجليو الخضر سيواجهون في المباراة الثالثة منتخب السنغال يوم 13 جوان الجاري بملعب مصطفى تشارك بالبلدية سا 20.30.

وسيم

حسب ما كشفت عنه صحيفة "ذا صن" الإنجليزية

"وست هام" لن يفترط في "بن رحمة" بأقل من 30 مليون جنيه إسترليني

كشفت تقارير إعلامية بريطانية، عن وجود نية قوية لدى إدارة نادي وست هام لتبني الدولي الجزائري سعيد بن رحمة هذا الصيف في حال حصولها على عرض مناسب يقترب من مبلغ 30 مليون جنيه إسترليني الذي صرفته من أجل ابتدائه من برينتفورد. وقالت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية في تقرير لها، أمس الأربعاء، إن إدارة المطارق حسمت موقفها بخصوص مستقبل بن رحمة بعد أن قررت وضع لاعب الجناح المهاجم على لائحة المعروضين للبيع خلال الميركاتو الصيفي الحالي مقابل 30 مليون جنيه إسترليني، وهي مستعدة للاستماع للعروض المتوقعة بخصوصه، على الرغم من بعض اللحاحات الجميلة التي بصم عليها اللاعب الجزائري في موسم 2021، فإنه خيب الأمل بشكل عام هذا العام، وما جعل الأمر محبطًا بالنسبة للفرق ولطاقم الفني بقيادة داهيد موسى. وتابعت الصحيفة البريطانية دافعة الصيت، بأن مهاجم "الخضر" أظهر منذ انطلاق الموسم المزيد من الثبات في المستوى، وبذل مجهودات دفاعية، وهو شرط أساسي لأي لاعب يشارك تحت قيادة المدرب الاسكتلندي ديفيد موسى، لكنه توقف عن التائق مرة أخرى، ما قد يجعل أيامه في لندن معدودة. من جهته، أكد ذات المصدر، أن وست هام أجرى استفسارات أولية مع ممثلي جيسي لينغارد بشأن التعاقد مع لاعب وسط مانشستر يونايتد في صفقة انتقال مجانية، وقالت ذات الوسيلة الإعلامية، أن النادي اللندني في موقع الصدارة للتعاقد مع المهاجم، حيث أوضح ديفيد موسى أنه يريد إعادة الرجل إلى النادي لفترة ثانية بعد فترة إعارته في موسم 2020-2021 يذكر، أن بن رحمة اكتفى بالمشاركة هذا الموسم في 48 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 11 هدفاً وقد 6 تمريرة حاسمة، بمتوسط 2881 دقيقة في المجموع.

وسيم

نقلا عن تقارير إعلامية تركية

"خورخي جيسوس" يرغب بقبسوة في ضم "سليمان" إلى "فريباتشي"

بات الدولي الجزائري إسلام سليمان مرشحاً للعودة إلى نادي

فريباتشي التركي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية وفق ما أكدته تقارير إعلامية تركية. وكشفت صحيفة "صباح" التركية نقلا عن ريكورد البرتغالية، أن خورخي جيسوس المدرب الجديد لنادي فريباتشي، وضع مهاجم الخضر ضمن قائمة الأسماء التي يريد التعاقد معها هذا الصيف لتعزيز صفوفه، حيث سبق وأن لعب سليمان في صفوف النادي التركي سابقا، ويعول النادي على مدربه خورخي جيسوس، الذي سبق له وأن أشرف على تدريب نادي سبورتنغ لشبونة. وكان سليمان عاش فترة صعبة جدا عند انتقاله إلى فريباتشي خلال موسم 2018-2019 فبعد أن لعب أساسيا في البداية، انقلبت الأمور رأسا على عقب واستبعد اللاعب خلال مرحلة الأياب بقرار من مدرب الفريق إرسون بانال واعتبر سليمان وقتها بالأمر الخارج عن كرة القدم. وكشفت مصادر إعلامية فرنسية وبرتغالية، في وقت سابق، أن نجم نادي ليستر سيتي الإنجليزي السابق، كان قد باشر في الفترة الماضية البحث عن وجهة جديدة بالتشاور مع وكيل أعماله، وربطت اسمه بنادي الهلال السعودي، الذي يسعى للظفر بخدمات مهاجم شباب بلوزداد الأسبق. وقرر سليمان الرحيل نهائيا عن فريقه الحالي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، بعد المشاكل التي وقعت له مع مدرب النادي روبن أموري، بعد 6 أشهر فقط من عودته إلى الفريق قادمًا من نادي ليون الفرنسي، ومن المرتقب أن يحسم وجهته المستقبلية بعد فترة التوقف الدولية ومشاركته مع الخضر في تصفيات كان 2023. يشار، أن سليمان خاض مع أسود لشبونة الذي انضم إليه الميركاتو الشتوي الماضي 12 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

وسيم

إدارة "نابولي" تشتري 10 مليون يورو لبيع "وناس" لـ "مونزا"!



يوصل نادي مونزا مساعيه القوية من أجل تدعيم صفوفه بصفتها مدوية هذا الصيف قبل خوض أول تجربة له في الكالتشيو، وفي مقدمتها التعاقد مع الدولي الجزائري، آدم وناس، لاعب نادي نابولي حسب ما أوردته صحيفة "كوريري ديلو سبورت" الإيطالية. نفس المصدر ذكر أن إدارة نادي نابولي حددت مبلغ 10 مليون يورو كقيمة نهائية لتسريح لاعبيها

الجزائري، وهي التي تبحث عن مداخل تمويل صفقات جديدة في الميركاتو الصيفي. وأوضح ذات المصدر، إن سيلفيو برسكوني يسعى لبناء فريق كبير لتثبيت أقدامه في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، مشيرة إلى أن اسم الجزائري آدم وناس يتصدر اهتمامات الوافد الجديد على "السيرى"، رفقة بعض الأسماء الأخرى، مشيرا إلى أن مدرب مونزا، جيوفاني ستروبا، قد يكون كلمة السر في الصفقة؛ لأنه سبق له تدريب وناس في كروتوني لمدة 3 أشهر، وهو من كان وراء إعارته إلى هناك مطلع العام الجاري. وكان مسؤولو نادي مونزا قد تقدموا صيف 2021 بعرض إلى نظرائهم في نادي نابولي، لشراء عقد وناس بمبلغ 17

مليون يورو، لكن إدارة نادي الجنوب إيطالي رفضت تسريح لاعبيها في تلك الفترة، قبل أن تجدد إدارة مونزا اهتمامها بالجناح الجزائري. ولم يشارك آدم وناس بانتظام مع نابولي هذا الموسم 2021-2022؛ بسبب كابوس الإصابات الذي لاحقه لفترة طويلة، فضلا عن خيارات المدير الفني الإيطالي لوتشيانو سباليتي، حيث اكتفى بالمشاركة في 21 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها هدفين وقدم تمريرة حاسمة واحدة، ويرغب وناس، حسب مصادر إعلامية إيطالية، في مغادرة نابولي للحصول على فرصة اللعب بانتظام. ولم يحظ وناس بثقة مختلف المدربين الذين تعاقبوا على نادي الجنوب الإيطالي، رغم إجماع المتابعين على امتلاكه المهوية والمهارة الكافيتين للتائق مع نابولي، فلا ساري ولا أنشيلوتي ولا غاتوزو وأخيرا سباليتي منحه الفرصة والثقة لأظهار إمكاناته. تجدر الإشارة، أن آدم وناس يرتبط مع نادي نابولي الإيطالي بعقد، تنتهي مدته في صيف 2023.

وسيم



البطولة المحلية

بلال حميدي في حوار لـ "دزاير سبور":

قدوتي هو عيسى ماني، أهدف للاحتراف في أوروبا وتمثيل المنتخب الوطني

في تصريحات لجريدة "دزاير سبور" تكلم مدافع فريق نصر حسين داي للأمل وصاحب الـ 18 عام بلال حميدي عن مشواره مع الفريق هذا الموسم وعن أهم المشاكل التي عانى منها الفريق الذي سقط للدرجة الثانية، بلال أشاد بالتضحيات التي قدمها مدربه محمد ميخازني هذا الموسم كما أكد ابن ولاية عين الدفلى بأنه يطمح للاحتراف في أوروبا واللعب مع المنتخب الوطني الجزائري مستقبلا.

دزاير سبور، مرحبا هل يمكن أن نخبرنا من هو بلال حميدي؟

بلال حميدي، السلام عليكم، معكم بلال حميدي، 18 سنة، ابن ولاية عين الدفلى ومدافع نادي نصر حسين للأمل.

دزاير سبور، بالحديث عن فريق نصر حسين داي، مارأيك في ما حدث للفريق الأول الذي سقط للدرجة الثانية هذا الموسم؟

بلال حميدي، نصر حسين داي فريق عريق، لديه لاعبون يمثلون المنتخب الوطني حاليا مثل بن دبكة وتوقاي - نصر حسين داي مدرسة عريقة في الجزائر خرج منها لاعبون كبار مثل رايح ماجر ورفيق حليش، ما حدث للفريق هو أمر محزن، أتمنى أن يعود الفريق لحضيرة الكبار في أقرب وقت ممكن لأنه يستحق ذلك.

دزاير سبور، وبخصوص الضغوطات الشبانية كيف كان موسمكم؟

بلال حميدي، رغم العراقيل والمشاكل التي عانى منها الفريق، تمكنا من إنهاء الموسم في المركز الخامس، أشكر مدرب الفريق كثيرا محمد ميخازني الذي ضحى من أجلنا، والذي كان ينقذ من أماله الخاصة لكي تكمل الموسم بأفضل طريقة ممكنة.

دزاير سبور، أين سيلعب الموسم المقبل؟

بلال حميدي، هدفي الأول دائما هو اللعب على أعلى مستوى، أعمل بجد من أجل تحقيق حلمي وهو الاحتراف في أوروبا في أسرع وقت ممكن، أمتلك عروض من أندية جزائرية لكنني لم أحدد وجهتي حتى اللحظة.

دزاير سبور، لعل مشاركة تواجد محمد أمين توقاي لاعب الملاحه سابقا مع المنتخب الوطني حاليا يعتبر حافزا بالنسبة إليك للوصول إلى المنتخب هل ترى نفسك قادرا على تحقيق هذا الهدف؟

بلال حميدي، بدون أدنى شك، تواجد لاعبين مثل محمد أمين توقاي في المنتخب الوطني يدفعنا للعمل أكثر، لأننا ندرى بأن الناخب الوطني جمال بلماضي سيعطي الفرصة لنا في حال كنا نستحق ذلك، بالنسبة لي حاليا أنا أعمل بجد لأكون جاهزا للموسم المقبل قبل إطلاق التحضيرات، العمل هو أساس النجاح في عالم كرة القدم، شخصيا سأبذل قصارى مجهوداتي لأنجح في هذا المجال وسببني للعب مع المنتخب الوطني بمثابة الحلم الذي يراودني والذي سأعمل على تحقيقه.

دزاير سبور، من هو اللاعب الذي تراه قدوة لك في المنتخب الوطني؟

بلال حميدي، عيسى ماني.

دزاير سبور، كلمة أخيرة؟

بلال حميدي، أشكركم على هذه الفرصة، أتمنى الأفضل لكرة القدم الجزائرية وأتمنى أن تتحسن أوضاع فريق نصر حسين داي.

حاوره: أيوب بن مومن

مؤكدا أنه كان يتمنى تدريب الفريق في ظروف أفضل

عمراني يؤجل موسم مستقبله مع مولودية وهران

حظي مدرب مولودية وهران عبد القادر عمراني بتكريم مساء أول أمس من قبل بعض أنصار الفريق، اعترافا منهم بالدور الكبير الذي قدّمه منذ مجيئه للارضا الفنية وإنقاذ النادي من شبح السقوط إلى القسم الثاني هوة بعد موسم صعب وشاق. وعلى هامش التكريم الذي أقيم بملعب أحمد زبانة بوهرا، طالب مجموعة من محبي "الحمراوة" التقني عمراني بالبقاء في منصبه خلال الموسم الكروي المقبل، وهو الطلب الذي قابلته ابن مدينة تلمسان بصدر رحب، رغم أنه اعتبر ذلك سابقا لأوانه مفضلا الحديث عن ذلك إلى نهاية الموسم الحالي، حيث طالب الجميع بتوحيد الصفوف لتفادي ما حدث خلال الفترة الماضية لأن مولودية وهران تستحق مكانة أفضل. وفي تصريحات إعلامية أكد المدرب عبد القادر عمراني، فخره بتدريب مولودية وهران، رغم الظروف الصعبة التي واجهتهم هذا الموسم، وصرح في هذا الصدد: "كان شرفا لي تدريب فريق مولودية وهران، ولم أقم إلا بواجبي وكنت أتمنى تدريبهم في ظروف أفضل مما هي عليه اليوم، لكن القدر قادني إليهم في هذه الظروف الصعبة". وأضاف مدرب الحمراوة: "بفضل كل الطاقم الفني، واللاعبين، تمكنا من إنقاذ الفريق من وضعية كارثية". وختم عبد القادر عمراني: "تكريمي من طرف الأنصار أشرت في كثير، وجعلتني لا أندم بتدريب مولودية وهران، الذي أتمنى أن يكون في ظروف أفضل الموسم المقبل".

وليد ع



الجملة الـ 34 والأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى

"الحمراوة" لمواصلة سلسلة الالهزائم في مواجهة "العديد"

بلغت الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم مشهدها الختامي مع بلوغ الجولة الـ 34 والأخيرة، والتي ستفتتح عشية غد الجمعة بإجراء أربع مباريات شكلية نوعا ما بالنسبة للأندية المعنية يخوض هذه اللقاءات بعد اتضاح الرؤية بخصوص هوية البطل والنازلين إلى القسم الثاني، وتضييها فرصة مشاركة قارية، إلا أن مباراة مولودية الجزائر ومولودية وهران قد تحظى بتوع من الندية بين الطرفين. مواجهة المولوديتين ستكون منقوصة من أهم عنصر وهو اللاعب رقم 12 بسبب العقوبة المسلطة على أصحاب الأرض وهو ما سينقص من حماس المواجهة التي تم نقلها إلى ملعب الدار البيضاء عوض 5 جويلية الذي يحتضن لقاءات المنتخب الوطني. وسيكون سادس الترتيب "العديد" مطالبا بتحقيق الانتصار لإنهاء الموسم بطريقة تحفظي غضب الأنصار بعد موسم جديد مخيب للأمل ضُيع فيه كامل أهدافه وخرج بموسم صفرى، وتناججه السلبية الأخيرة ستمنع من الخسارة رغم شكلية اللقاء، لكن الضيف القادم من غرب البلاد لن ينتقل إلى العاصمة بهدف النزهة، وسيبقى لإنهاء الموسم بأفضل سيناريو بعد ضمان البقاء والتوقع في الصف الـ 10، ومواصلة سلسلة الالهزائم للمباراة الـ 14 على التوالي والتي تبقى الأفضل هذا الموسم. يبقى في العاصمة وبالضبط بملعب 20 أوت 1955 إذ يبحث اتحاد بسكرة العاشر عن إنهاء الموسم في أفضل مرتبة ممكنة، حين ينتقل لمواجهة الـ 16 نصر حسين داي الذي ودّع القسم الأول منذ عدة جولات و ينتظر انتهاء المواجهة لتوديع واحد من أسوأ مواسمه، ولا يبدو مستعدا لهذا اللقاء نظرا للوضعية الكارثية التي تتواجد عليها تشكيلة "الملاحه" من جميع النواحي، ما يجعل النتيجة معسومة على الورق لأبناء مدينة الزيبان. وعلى غرار النصيرية يودع أولمبي المدية "الليخ" من ميدان الإمام الياض حين يخوض آخر المواجهات بعد سقوطه إلى القسم الثاني، حيث سيواجه هلال شلف في العبد في مباراة شكلية كانت من الممكن أن تكون نارية بعد أن كان الفريقان يتنافسان على البقاء، لكن الصراع حسم في الجولة الماضية وهو ما يجعل هذه المباراة مجرد تحصيل حاصل مع أفضلية مطلقة للضيوف للفوز بنقاط المواجهة. وفي آخر مباريات الجمعة يستقبل نجم مكرة الذي يحتل الرتبة الـ 14 على ميدانه صاحب المركز ما قبل الأخير سريع غليزان، في مباراة تميل فيها الكفة لأبناء الحضنة بحكم قوة التشكيلة في مبارياته الأخيرة والتي حقق على إثرها البقاء في القسم الأول آخرها الفوز على الرائد شباب بلوزداد، فيما يبقى "الراييد" غير قادر على تحقيق خامس انتصاراته.

مباريات الفد:

مولودية الجزائر - مولودية وهران
نصر حسين داي - اتحاد بسكرة
أولمبي المدية - هلال شلف
نجم مكرة - سريع غليزان

الرابطة تؤجل لقاء الأربعاء أمام الساوره إلى يوم السبت

قررت رابطة كرة القدم المحترفة لكرة القدم تأخير مباراة أمل الأربعاء وضيفه شبيبة الساوره إلى يوم السبت المقبل، والتي تندرج ضمن مواجهات الجولة الـ 34 والأخيرة من المحترف الأول. وجاء تأجيل اللقاء الذي سيحتضنه ملعب اسماعيل مخلوف بـ 24 ساعة من يوم الجمعة إلى السبت بداية من الساعة الخامسة إلا ربع، ليتزامن مع اللقاء الآخر الذي سيجرى في ذات التوقيت بين أتليتيك بارادو وشبيبة القبائل، حيث بررت الرابطة قرارها ببرمجة مواجهات الأندية المعنية بالمنافسة على مرتبة مؤهلة لمنافسة خارجية في نفس التوقيت وضمان سير المباريات في شفافية تامة. وتتنافس الشبيبتان القبائلية والبشارية على خطف المركز الثاني المؤهل إلى المشاركة في رابطة أبطال إفريقيا الموسم المقبل إذ يمتلك "الكناري" الأفضلية لتحقيق ذلك بما أنه يتواجد في الوصافة برصيد 60 نقطة بفارق 3 نقاط عن "نور الصحراء" المتواجدة في الرتبة الثالثة، حيث يبقى التعادل كافيا لأبناء جرجرة لحسم الأمور، لكن الهزيمة قد تحرمه من ذلك في حال فوز مثل الجنوب على أمل الأربعاء، حيث يمتلك الأفضلية المواجهات المباشرة ذهابا وإيابا في حال تساوى الفريقان في عدد النقاط.

سفيان ع

تسوية رزنامة الرابطة المحترفة الأولى "سوطارة" تحسم المشاركة في الكاف وبارادو يعمق جراح سطيف

اقتطع نادي اتحاد العاصمة رسميا بطاقة المشاركة في كأس الكونفيدريالية الإفريقية لكرة القدم عقب تغلبه على متصدر الترتيب شباب بلوزداد بثنائية دون رد يرسم تسوية رزنامة الجولة الـ 27 من البطولة، وحسم أشبال المدرب بن واحي الداربي لصالحهم بهدفين من تسجيل بلقاسمي في د 78 ومحويو 92 ليفرغوا بذلك رصيدهم لـ 57 نقطة في المركز الرابع المؤهل للمشاركة الفريقية. واستغل النادي العاصمي تعثر منافسه المباشر وفاق سطيف الذي سقط على يد أتليتيك بارادو بهدف دون مقابل ليواصل بذلك النسر الأسود نتائجه المخيبة ويضع يصفة رسمية المشاركة الإفريقية الموسم القادم. ويحتل بارادو المركز الخامس بـ 53 نقطة في حين تجعد رصيد الوفاق عند 48 نقطة في المركز التاسع. وليد ع

وفاق سطيف

سرار يرفض عرض الأهلي ويشترط 2 مليون وأورو لتسريح قندوسي

رفضت إدارة نادي وفاق سطيف عرض الأهلي المصري للتعاقب مع نجمها أحمد قندوسي في الميركاتو الصيفي المقبل، بعد ظهوره بمستوى جيد في مباريات فريقه سواء في الدوري أو البطولة الإفريقية. وكشفت تقارير صحفية مصرية أمس، أن محمود الخطيب رئيس النادي الأهلي، استغل زيارة نظيره في وفاق سطيف، عبد الحكيم سرار، وتحدث معه في مسألة التعاقب مع القندوسي خلال الفترة المقبلة. وأوضح موقع "القاهرة 24" أن بيبو عرض مبلغ 700 ألف أورو من أجل التعاقب مع القندوسي، لكن الرجل الأول في بيت "النسر الأسود" طلب 2 مليون أورو للاستغناء عن اللاعب، خصوصا أنه صغير في السن، ومن العناصر المبشرة والواعد في الكرة الجزائرية. سفيان ع

بعد

سقوط

النادي إلى

القسم الثاني

أنصار "النصرية" يطالبون كمال سعودي بالرحيل

طالب أنصار نصر حسين داي، رئيس مجلس الإدارة كمال سعودي بالاستقالة من منصبه، بعد فشله في إنقاذ الفريق من السقوط إلى القسم الثاني هوا في الموسم الحالي. وشدد أنصار النادي العاصمي على ضرورة رحيل سعودي في أقرب وقت ممكن، أو سحب الثقة منه من هذا الأخير خلال الأيام القليلة القادمة، محميين إياه مسؤولية سقوط الفريق من الرابطة المحترفة الأولى، بسبب المشاكل التي عاشها النادي منذ بداية الموسم الحالي. وكان الرئيس السابق بشير ولد زميرلي قد استقال في بداية الموسم الجاري، ليخلفه بوضارية بشكل مؤقت قبل أن يتولى سعودي مهمة تسيير الفريق، وهو الأمر الذي لم يسر بالشكل المطلوب ليدخل زملاء المهاجم بن عياد في أزمة نتاج عجلت بنزول "النصرية" إلى القسم الثاني. سفيان ع



عداؤون جزائريون يتألقون في تجمع "تروا أوب" الدولي لألعاب القوى

ويتعلق الأمر بعبد المليك لوحالة (4000 م / حواجز)، سليمان مولة (800 م)، ياسين حتحات (800 م)، محمد بلبشير (800 م)، رمزي عبد النور (800 م)، سليم كدار (1.500 م)، أمين بوعناني (110 م / حواجز).

نوال ياحي تفوز بسباق 10 كلم على الطريق بباريس

من جهتها، فازت المارطونية نوال ياحي، أول أمس، بسباق 10 كلم على الطريق بالعاصمة الفرنسية، باريس، في توقيت قدره 34 د و 6 ثا، متقدمة على التوالي على؛ الفرنسية أنيس كيمنتار ومترقو سيراكي، اللتين احتلتا المركزين الثاني والثالث بتوقيت قدره 34 د و 20 ثا و 34 د و 52 ثا. لدى الرجال، عاد الفوز للفرنسي حسان شاهدي مسجلا توقيتا قدره (28 د و 19 ثا)، أمام مواطنيه فلوريان كارفالو (28 د و 41 ثا) ومهدي فرار (29 د و 27 ثا) سبق للعداء الجزائرية نوال

سجلت عمارة رقما قياسيا شخصيا جديدا، بوقت قدر بـ (2 د و 37 ثا و 72 ج.م)، بينما أنهت بوكوش سباق 400م / حواجز في ظرف 50 ثا و 37 ج.م، وفي سباق 1.500 م، عاد الفوز لعلي مسعود بتوقيت (3 د و 39 ثا و 70 ج.م)، في سباق عرف مشاركة الجزائريين تقي الدين هذيلي الذي حل ثانيا (3 د و 41 ثا و 21 ج) وحسين زرقان ثالثا (3 د و 41 ثا و 87 ج). تدخل هذه المنافسات، في إطار البرنامج التحضير للعدائين الجزائريين، استعدادا للاحتفالات الهامة، في مقدمتها الألعاب المتوسطية المقررة بوهان ما بين 25 جوان و 6 جويلية القادم، وعليه يوجد أيضا عداؤون جزائريون آخرون للمنتخب الوطني في تربية تحضيرية مكثفة، قصد الحصول على الإعداد الكافي،



قبل 17 يوما عن انطلاق العرس المتوسطي بوهان

عملية تكوين المتطوعين تدخل المنعرج الأخير

دخلت عملية تكوين المتطوعين للطبعة 19 من ألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة من 25 جوان إلى 06 جويلية القادم، المنعرج الأخير، بتكثيف الدروس المتخصصة، والنصائح التكوينية، ففي هذا المجال، يتواصل تكوين متطوعي لجنة البرتوكول، حول كل ما يخص ترحيب ومرافقة الوفود الأجنبية المشاركة في الألعاب حسب عبد الطيف رحمون، رئيس لجنة التكوين والتطوع بالألعاب المتوسطية، فإن عملية التكوين ستكثف ويرتفع نسقتها، وهذه المرة في الميدان، وداخل المواقع المعنية، باحتضان الألعاب، وبحسب احتياجات المتطوعين ولجانهم، يعقبه تكوين متطوعين احتيابيين، على أن تختتم هذه العملية بتكوين عام، كشرح معنى الألعاب، والتحلي بالروح الرياضية وطرق المعاملة مع الجميع، وغيرها يؤكد المتحدث على تواجد متطوعين من كل ولايات الوطن، "فاللألعاب المتوسطية ليست ملكا لوهان وحدها، هي مكان استضافتها فقط، وكل أبناء الوطن مطالبين بالتواجد فيها، والمساهمة في إنجاحها"، لافتا إلى مشاركة المتطوعين في



عدة احتفاليات، وخرجات كتلك الخاصة باليوم العالمي للطفولة، بالتنسيق مع ديوان مؤسسات الشباب، ومديرية الشباب والرياضة لولاية وهران ثمن رئيس لجنة التكوين والتطوع، التجاوب الكبير للمتطوعين مع كل ما يلحق لهم من دروس، ويسدي لهم من نصائح برهن عليه، رغبة عدد آخر من المتطوعين في التسجيل والانضمام لزملائهم الذين سبقوهم، حسب المتحدث. كشف رحمون، عن إجمالي 14 ألف متطوع، سجلوا أنفسهم، واختير 4000 متطوع منهم رسميا، وتم توزيعهم على كافة اللجان 12 المنبثقة عن اللجنة الوطنية لتنظيم ألعاب وهران، كل واحدة وما تحتاجه من عدد يتراوح ما بين 200 و 700 متطوع، حسب المتحدث أما عن المقاييس المعتمدة في انتقاء المتطوعين، قال: "زيادة على الرغبة، وما يقدر المتطوع على بذله، ما يملكه من مستوى تعليمي وثقافي مستند عليهما بشهادات"، وأضاف: "تكوين المتطوعين يمكن اعتباره تريبا إضافيا لهم، كل واحد في مجال اختصاصه، واللجنة التي يلتحق بها، وستكون الفائدة في تحصيل المتطوع على شهادة بعد نهاية الألعاب، يمكن أن تقفده في سعيه للحصول على عمل". دعا رحمون إلى تكاتف جهود الجميع، خاصة سكان مدينة وهران، والوعي التام بأهمية الألعاب المتوسطية، والتأكيد على خصال الشعب الجزائري في الكرم والترحاب والمعاملة الحسنة: "فالكل يجب أن يسير ويعمل في اتجاه واحد، لخدمة صورة الجزائر أولا وأخيرا".



كرة السلة الكأس الفيدرالية (نهائي - رجال)

وداد بوفاريك

في رحلة البحث عن الكأس الثامنة بعد عقدين من الانتظار

يسعى النادي الأسطوري لكرة السلة الجزائرية، ووداد بوفاريك، يوم الجمعة (18:00) بقاعة حرشة حسان بالجزائر العاصمة، أمام طليعة درارية إلى الظفر بكأس الجزائر للمرة الثامنة في تاريخه بعد عقدين من حصوله على آخر كأس له عام 2002 فإذا كان الوداد قد أهدر فرصة تحقيق لقب البطولة الوطنية الذي عاد لنادي سطوالي نهاية الأسبوع الماضي بمدينة عنابة، بعد موسم ناجح، فإنه يطمح هذه المرة في تدارك الأمر وإهداء جمهوره الوفي لقبًا طالما انتظروه وأوضح اللاعب الدولي السابق ومدرّب الوداد منذ بداية الموسم، سفيان بولحية الذي لم يخف أسفه بعد ضياع لقب البطولة، بأن "طموحاته و كذا اللاعبين ستكون كبيرة في نهائي الأول من نوعه أمام التشكيلة الشابة لطليعة درارية حيث قال: «لقد عانى اللاعبون من الإحباط بعد أخفاقنا في التتويج بالبطولة. لقد شرعنا بمعية الطاقم الفني في العمل البيسكولوجي من أجل إعادة رفع معنوياتهم والعمل من أجل الفوز بالكأس التي غابت عن خزائن النادي منذ عشرين عامًا كاملين، بهدف إبعاد جمهور النادي، الوفي منذ بداية الموسم الكروي وأضاف بولحية قائلا: "نتوفر على تشكيلة شابة، لعب أغلبها أول نهائي في مشوارهم، الأسبوع الماضي بعنابة. اليوم ينبغي تجاوز هذه الخيبة وتحويلها إلى حافز كبير بمناسبة نهائي الكأس الذي يجب خوضه بعزيمة الفوز واعترف مدرب النادي البرتغالي بأنه من الصعب استعادة الثقة بعد هذه الهزيمة في البطولة، مؤكداً بأنه اللاعبين مستعدون ومحضرون لهذه المباراة، حيث سيكونون حاضرين فوق الميدان لمحو آثار الهزيمة ولتحضير هذا الموعد الهام في أحسن الظروف، أشار اللاعب والمدرّب السابق لمولودية الجزائر بأنه تم الشروع في عملية الاسترجاع منذ يوم الأحد من خلال برمجة تريبس مغلقة اعتباراً من يوم الأربعاء ويقول المدرّب في هذا الإطار: « سيكون العمل البيسكولوجي والانتعاش البدني هامين جدا في نهاية الموسم. لذا ينبغي إبعاد اللاعبين عن الضغط حيث برمجتا تريبس قصير المدى لمدة ثلاثة أيام، سنتطرق خلاله للأمور الجديدة قبل المباراة النهائية وبخصوص التعداد أوضح مدرب الوداد بأن "مشاركة اللاعبين المصابين حليم كعوان وحمزة مراحي، غير مؤكدة في موعد يوم الجمعة" وقال بولحية في هذا السياق، كعوان الذي عاد للعب في مباراة سطوالي، سيغيب بنسبة 90 في المائة، بينما تقدر نسبة غياب مراحي ب 50 بالمائة. ورغم إمكانية غيابهما عن الخماسي الأساسي، فثقتي تبقى كبيرة في حظوظنا بالفوز. كوننا نملك عددا من اللاعبين الممتازين القادرين على رفع التحدي أمام طليعة درارية" وعن منافس الوداد يوم الجمعة، أشار بولحية بأن الطليعة قامت بعمل جيد خلال الموسم الماضية، لتصبح بذلك قطبا هاما لكرة السلة بمنطقة الوسط «أود تهنته عبد الله مولة على العمل المنجز داخل النادي. فهو مثال حي للنجاح بالنسبة للأندية الأخرى، والأحسن سيفوز للتذكير، فإن ووداد بوفاريك الذي تألق تحت إشراف الأخوين مهناوي (سمير و خالد) وتاج الدين صحراوي ومحمد يحيى سيطر على السلة الجزائرية خلال التسعينات وبداية 2000 بحصوله على عدة ألقاب منها سبع كؤوس في سنوات (1987، 1992، 1994، 1996، 2001 و 2002).

بلاتر وبلاطيني أمام القضاء السويسري بتهم الاحتيال

سيخضع الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا) السويسري جوزيف بلاتر، والرئيس السابق للاتحاد الأوروبي (يويضا) الفرنسي ميشال بلاطيني لمحكمة أمام القضاء السويسري اعتباراً من الأربعاء، بتهم الاحتيال بشأن دفعة مالية مشبوهة عام 2015.

ويبدأ بلاتر (86 عاماً) وبلاطيني (66 عاماً) محاكمة لمدة أسبوعين في المحكمة الجزائية الفيدرالية السويسرية في مدينة بيلينستونا الجنوبية، بتهمة الاحتيال جراء دفعة مالية مشبوهة اقصتهما منذ العام 2015 عن مشهد الكرة العالمية. ويتهم المسؤولان السابقان، الملاحقان أيضاً بتهم سوء الإدارة، إساءة الأمانة والتزوير، بالحصول بطريقة غير مشروعة، على حساب فيضا، على دفعة حصلت عام 2011 بقيمة مليوني فرنك سويسري (1.8 مليون يورو) "لمصلحة بلاطيني".

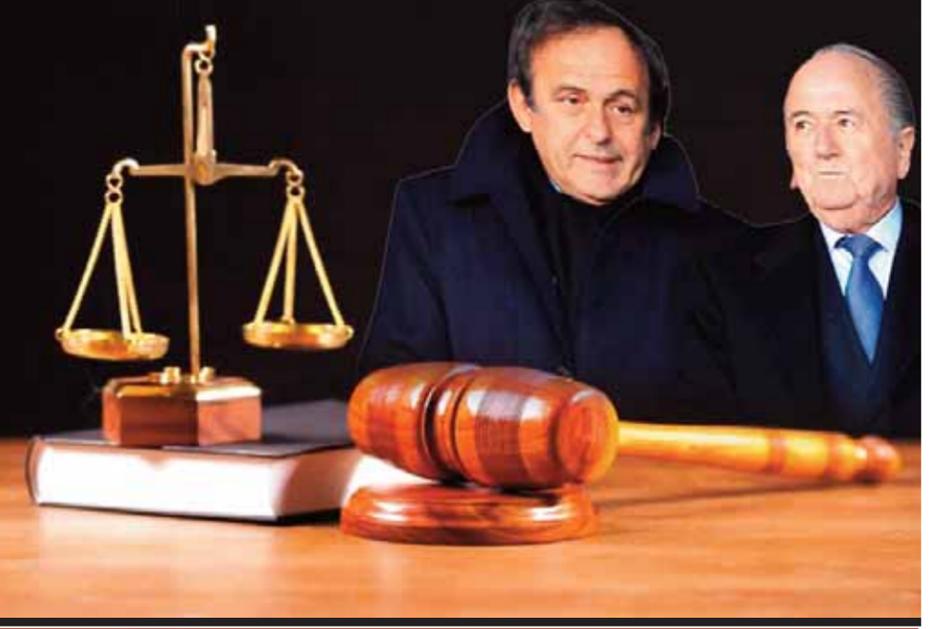
تقول المحكمة إن بلاطيني، قدم إلى فيضا في 2011 فاتورة وهمية مزعومة عن دين مزعوم لا يزال قائماً لتناطله كمستشار لفيضا بين 1998 و2002.

وتختتم المحكمة في 22 الشهر الحالي على أن يصدر القضاة الثلاثة حكمهم في 8 جويلية.

ويواجه الرجلان عقوبة السجن لمدة خمس سنوات أو دفع غرامات مالية، ومنع بلاطيني وبلاتر من ممارسة أي نشاط له علاقة بكرة القدم، في اللحظة التي بدأ فيها الفرنسي جاهزاً لخلافة السويسري على رأس الهيئة الدولية.

أصبح الحليضان عدوين مع نضاد صبر بلاطيني لتولي السلطة، في حين جاء سقوط بلاتر سريعاً بسبب فضيحة فساد منفصلة في 2015 حقق فيها مكتب التحقيقات الفدرالي الأميركي "اف بي آي".

وتزعم النيابة العامة الفدرالية أنه: بمشاركة بلاتر، دفع فيضا إلى بلاطيني المبلغ المذكور في بداية عام 2011. وقد أكدت الأدلة التي جمعها مكتب المدعي العام السويسري أن هذه الدفعة إلى بلاطيني قد تمت دون أساس قانوني. لقد أضرت هذه الدفعة بأصول فيضا وأثرت بلاطيني بشكل غير قانوني.



مدرّب ويلز يهدد بيل بالاستبعاد من كأس العالم



أكد روبرت بيدج مدير ويلز أن القائد غاريت بيل يحتاج للعب بانتظام على صعيد الأندية الموسم المقبل، إذا أراد قيادة الفريق في أول مشاركة للفريق في كأس العالم لكرة القدم منذ 64 عاماً.

وقاد بيل البالغ من العمر 32 عاماً ويلز إلى التأهل لكأس العالم لأول مرة منذ عام 1958 عندما فاز الفريق على أوكرانيا 1-0 صفر في مباراة فاصلة في كارديف يوم الأحد الماضي، لكنه بلا ناد حالياً بعد رحيله عن ريال مدريد الذي شارك معه لوقت محدود بسبب الإصابة.

قال بيدج في مؤتمر صحفي: بيل يفهم ما يحتاج لفعله. مشاكل غاريت في الماضي كانت عندما لا يلعب أسبوعياً. عندما شارك في مباراة روسيا البيضاء لم يكن لائقاً تماماً وتعرض لإصابة طفيفة في ركلة الساق، لذلك فهو يفهم تماماً ضرورة مشاركته بانتظام في المباريات، ستكون هذه خطته. أنا لا أكذب عندما أقول إنني لا أملك أدنى فكرة عما يفعله. لم نتحدث بعد.

وأضاف بيدج عشية مواجهة هولندا في كارديف في دوري الأمم الأوروبية يوم الأربعاء: الأمر يرجع له ولعائلته ليقرروا ما هو الأفضل له لجعله في الحالة الذهنية المناسبة لشهر نوفمبر وهو موعد انطلاق كأس العالم.

وواصل: سيكون الأمر بسيطاً. قد يكون على المدى القصير مثل ذلك. لقد عمل بجديّة طوال مسيرته. إنه محترف للغاية وقد حصل على حق قيادة بلدنا في كأس العالم. كل ما سيفعله من الآن وحتى ذلك الحين مهم حقاً، خاصة فيما يتعلق بوضع نفسه في أفضل حالة بدنية.

وخاض بيل 20 دقيقة فقط مع ريال مدريد منذ الفوز في قبل النهائي في ملحق تصفيات كأس العالم على النمسا في مارس الماضي والفوز على أوكرانيا يوم الأحد الماضي، حيث بدلت ركلته الحرة اتجاهها لتسكن الشباك ليضمن الفوز لويلز 1-0 صفر.

لكن بيدج قال إنه سيكون من غير الواقعي اختيار بيل ضمن تشكيلة كأس العالم إذا لم ينضم لأي ناد الموسم المقبل.

وأضاف: ما زلت أعتقد أنه يستطيع اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. أعتقد أن لديه الكثير ليقدّمه.

10 صفقات عالمية مجانية سوق الانتقالات الصيفيّة

انقضى الموسم الكروي ليُفسح المجال لبعض اللاعبين من أجل اكتساب حرية الانتقال بين الأندية، إذ انقضت عقود بعضهم وتوصل آخرون لحل للرحيل بالتراضي مع الأندية التي يلعبون فيها. الأمر الذي جعل سوق الانتقالات ثرياً ويعج بالأسماء الثقيلة.

ويعد النجم الفرنسي بول بوغبا من أبرز الصفقات المجانية، إثر قرار فريق مانشستر يونايتد التخلي على خدماته، لكنه سيخرج بطريقة لم يكن يبتغيها، في وقت كان المطلوب الأول للفريق ريال مدريد وأندية عالمية ثالثة قبل بعض سنوات، ويتقدم نادي يوفنتوس وباريس سان جيرمان لمحاولة حسم صفقته.

واللاعب الثاني هو العاجي فرانك كيسييه، وهو من بين أفضل الصفقات المجانية بالنظر لمستواه الكبير، وتحقيقه لقب الدوري الإيطالي مع ميلان وهو لا يتجاوز سن 25 عاماً، ويسعى فريق برشلونة لحسم صفقته المجانية في أقرب وقت.

ويتجه الأرجنتيني باولو ديبالا لتدعيم صفوف نادي إنتر ميلان، وقرر فريقه يوفنتوس التخلي عن خدماته بسبب مشاكله مع المدرب البغري، لكن أندية الدوري الإنجليزي الممتاز تبقى تترقب الوضع وقد يتقدم أحدها لخطفه قبل الجميع.

في المقابل لم تتوصل اجتماعات ممثلي برشلونة مع وكيل أعمال الفرنسي عثمان ديمبيلي، لاتفاق على بقائه، ويعود السبب للمشاكل الاقتصادية الكبيرة التي تواجه الفريق، وهو وضع تسعى أندية للاستثمار فيه، وأبرزها تشلسي والباريسي.

وإن وصل فريق تشلسي إلى اتفاق مع مدافعه أندرياس كريستسن، على رحيله مع نهاية الموسم، وإفساح المجال له من أجل اختيار فريقه المقبل، فإن القميص الذي سيرتديه في الموسم الجديد يبقى متوقفاً في حال عدم حصول مضاجات، إذ أفادت تقارير بأن الدنماركي سيرتدي قميص النادي الكتلوني في الموسم المقبل.

هذا وخاب ظن المهاجم الإنجليزي جيسيه لينغارد، بعد اكتشافه بوقت قليل وفرص ضئيلة مع فريق مانشستر يونايتد، كما لم يحقق رغبته في اللعب مجدداً مع ويستهم الذي تألق معه، ليحصل على فرصة ذهبية تسمح له بالعودة إلى المطار أو خوض تجربة جديدة.

واستعاد لاعب خط الوسط الدنماركي كريستيان إريكسن بريقه بعد حادثة أمم أوروبا والأزمة الصحية التي تعرض لها، وذلك بفضل أداء مميز مع برينتفورد، لكن نهاية عقده جعلته حراً من أي التزام، في وقت يرتبط اسمه بفريق برشلونة.

ويتعين على الأرجنتيني أنجيل دي ماريا تجاوز خيبة رحيله عن فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، وإيجاد تحد جديد في سن 34 عاماً، أمر قد يتجسد عبر تجربة جديدة مع نادي يوفنتوس في الدوري الإيطالي.

كما انتهى عقد الأوروغواياني لويس سواريز مع فريق أتليتيكو مدريد دون أن يمدده، وبمستقبل يبقي مجهولاً بسبب تقدمه في السن (35 سنة)، في حين كان هدافاً عالمياً بالدوري الإنجليزي الممتاز والدوري الإسباني، لتبقى خياراته المستقبلية محدودة جداً.

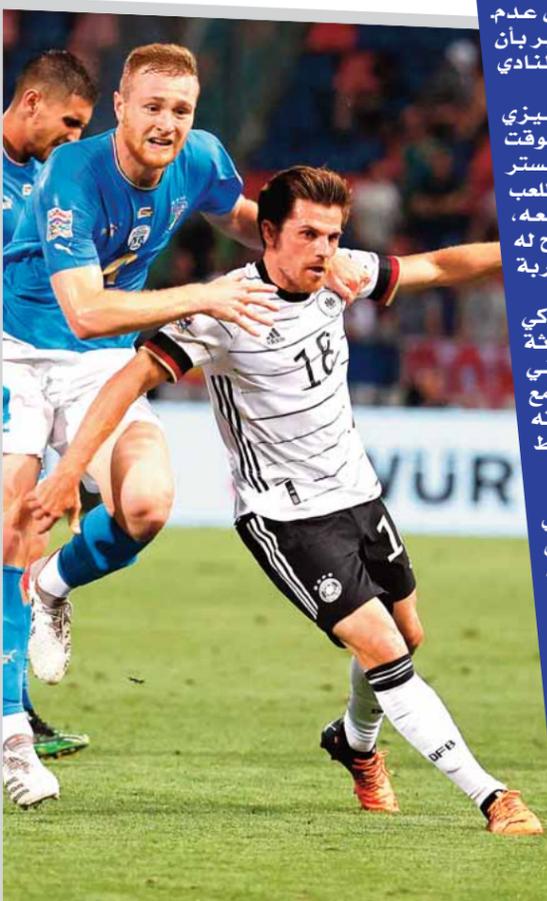
ألمانيا تقمع في فخ إنجلترا.. وإيطاليا تستعيد توازنها ضد المجر

وقع المنتخب الألماني في فخ التعادل 1-1 أمام ضيفه الإنجليزي، في المباراة التي جمعت المنتخبين، على أرضية ملعب "أليانز آرنا"، بإطار الجولة الثانية من منافسات المجموعة الثالثة للمستوى الأول ببطولة دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم 2022-23.

وأدار اللقاء الحكم الإسباني كارلوس دي سييرو، وافتتح التهديد متوسط ميدان ألمانيا يوناس هوفمان في الدقيقة 51 إثر تمريرة حاسمة من زميله جوشوا كيميشت، لكن ضغط الإنجليز استمر إلى أن أسفر عن هدف التعادل في الدقيقة 88 عبر هاري كين من علامة الجزاء.

رفعت ألمانيا رصيدها إلى نقطتين في المركز الثالث من تعادلين، في الافتتاح أمام إيطاليا 1-1 وفي الجولة الثانية أمام إنجلترا بنفس النتيجة، في حين تذيّل منتخب الأسود الثلاثة المجموعة برصيد نقطة واحدة، بعد الخسارة أمام المجر 0-1 بالجولة الافتتاحية. لحساب المجموعة ذاتها، حققت إيطاليا، بقيادة المدرب الوطني روبرتو مانشيني، فوزاً صعباً بنتيجة 2-1 على ضيفتها المجر في ملعب "دينو مانوتزي" بمدينة سبينا أقصى شمالي البلاد، لترفع رصيدها إلى 4 نقاط في صدارة المجموعة، بينما حلت المجر في المركز الثاني بـ3 نقاط.

وعقب الخسارة (0-3) في نهائي كأس الأبطال 2022 "فيناليسما 2022" أمام الأرجنتين بملعب "ويمبلي"، استعادت إيطاليا توازنها وسجل لها نيكولو باربيلو ولورينزو بيليجريني بالدقيقتين 30 و45، فيما سجل هدف المجر مدافع إيطاليا جيانلوكا مانسيني بالخطأ في مرماه بالدقيقة 61.



توتر بين ريال مدريد وجاره أتلتيكو يُنذر بفض معاهدة "عدم الاعتداء"

قالت صحيفة "ماركا" الإسبانية، إن اتفاقية عدم الاعتداء التي يتم العمل بها شفويا بين إدارتي ريال مدريد وأتلتيكو مدريد في طريقها للانتهاء. تلك الاتفاقية التي يزيد عمرها عن ثلاثة عقود، كانت تتعلق بلاعبى الأكاديميات والفئات السنية الصغيرة، على الرغم من إمكانية التنافس على الأهداف المشتركة، ولكن بمجرد أن يتم التوصل لاتفاق بين أي من الناديين واللاعب، ينتهي اهتمام الطرف الآخر به بشكل نهائي. ويحسب الصحيفة الإسبانية، فإن السبب الرئيسي للتوتر الحاصل بين الجارين، هو محاولة أتلتيكو مدريد سزا التعاقد مع لاعبين شباب يلعبون في فريق الناشئين "ريال مدريد كاستيا". وعلى الرغم من تراجع أتلتيكو عن خطوة التعاقد مع بعض المواهب في "ريال مدريد كاستيا"، إلا أن وسائل الإعلام في إسبانيا تتوقع هجوما مضادا من النادي الملكي يضم على إثره مجموعة من المواهب من مدرسة الناشئين الخاصة بأتلتيكو.

اتفاقية أو معاهدة عدم الاعتداء، هي الأيقوم أي منهما بشراء لاعب الفريق الآخر بشكل مباشر، من دون موافقة إدارة الناديين، سواء كان ذلك بفسخ العقد، أو حتى انتظار نهاية عقده. أتلتيكو مدريد استخدم هذه الاتفاقية عندما حاول ريال مدريد شراء سيرجيو أغويرو من خلال فسخ عقده، حيث أصر اللاعب على تمثيل النادي الملكي، لكن مطالبة علنية من فلورنتينو بيريز باحترام الاتفاق أجبره على ذلك، الاتفاقية ذاتها منعت ريال مدريد من التعاقد مع راميل فالكاو، الذي وصفه جوزيه مورينيو عندما كان مدربا للفريق الأبيض بالضواكاه المحرمة. الهدف من الاتفاقية لم يكن رياضيا، لحماية لاعبي أتلتيكو مدريد من ريال مدريد الأكثر ثراء، بل كان لاحتواء الموقف في ظل تزايد العنف والتوتر والكراهية بين الجمهوريين، إذ يشعر جمهور بالجزء مقابل آخرون يشعرون بالتفوق، حيث شهدت مواجهات التدريب أحداث شغب عديدة خارج الملعب، وتغيرت لهجة إلى غير رياضية، مما أجبر إدارة ريال مدريد على قبول هذا الاقتراح.

تشافي يحاول إقناع دي ماريا بعرض برشلونة

يحاول تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، إقناع الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، جناح باريس سان جيرمان، بالانتقال إلى "كامب نو" في الموسم الجديد. وينتهي عقد دي ماريا مع سان جيرمان في 30 جوان الحالي، وقرر النادي الفرنسي عدم منحه عقدا جديدا. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "أنجيل دي ماريا ليس لديه أي اتفاق مع بوفنتوس حتى الآن.. إنه يريد التوقيع مع ناد لمدة عام واحد". وأضاف: "اتصل تشافي بدي ماريا بالفعل لمناقشة شروط العرض المحتمل من برشلونة، واللاعب الأرجنتيني سيتخذ قراره النهائي قريبا". ويحسب صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن تأخر دي ماريا، وانتظاره لعرض برشلونة، أثار حفيظة بوفنتوس.

خيار هجومي غير متوقع على طاولة برشلونة

يرغب تشافي هيرنانديز في تدعيم خط الهجوم لنادي برشلونة استعدادا لتحديات الموسم الجديد، ويبدو روبرت ليفاندوفسكي هو الأقرب في هذا الملف. وكان ليفاندوفسكي قد عبر صراحة عن رغبته في إنهاء مسيرته في نادي بايرن ميونخ، ويبرز اسم برشلونة كأقوى المرشحين للحصول على خدماته في الميركاتو الصيفي. ويحسب تقرير نشرته صحيفة سبورت الكتالونية فإن إدارة النادي الكتالوني تستعد لإمكانية فشل المساعي في ضم ليفاندوفسكي، وتدرس الإدارة خيارات هجومية إضافية. وأشار التقرير إلى أن قائمة الأهداف التعاقدية لبرشلونة في خط الهجوم تضم النجم الإسباني لنادي فياريال جيرارد مورينو الذي توج بجائزة أفضل لاعب في مسابقة الدوري الأوروبي الموسم الماضي التي فازت بها الغوصات الصفراء. وذكرت الصحيفة الكتالونية أن صفات مورينو تتوافق مع المتطلبات الرياضية لمشروع تشافي، ويرتبط النجم الإسباني بعقد يمتد حتى 2027، مع وجود شرط جزائي بقيمة 100 مليون يورو. ويبلغ مورينو من العمر 30 عاما، وكان قد انتقل لفياريال في 2018 قادما من إسبانيول، ومنذ ذلك الحين مثل اللون الغوصات الصفراء في 211 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 94 هدفا، وصنع 33 هدفا لزملائه.

مكالمة

أنشيلوتي تحسم صفقة تشواميني

كشف تقرير صحفي إيطالي، كواليس جديدة بشأن اقتراب الفرنسي أوريلين تشواميني، لاعب وسط موناكو، من الانتقال إلى ريال مدريد خلال سوق الانتقالات الصيفية الجارية. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن كارلو أنشيلوتي، مدرب الميرنفي، أجرى مكالمة مع تشواميني مؤخرا، ساهمت في حسم قراره بالانتقال إلى ريال مدريد. وأشارت إلى أن أنشيلوتي شرح للشباب الفرنسي مدى أهميته بالنسبة لريال مدريد، بالإضافة التي سيقدمها في الوقت الحالي وكجزء من مستقبل النادي الملكي. وقال خبير الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو، عبر حسابه على "تويتر": "المفاوضات مع تشواميني وصلت للمرحلة الأخيرة بالأمس بين ريال مدريد وموناكو". وأضاف: "الآن.. الاتفاق تم بشكل كامل بعد الاجتماع الأخير، وستكون الصفقة بقيمة 80 مليون يورو بجانب الإضافات، لتصل إلى 100 مليون يورو".



مودريتش يقترب من تجديد عقده مع ريال مدريد

أصبح تجديد عقد الدولي الكرواتي، لوكا مودريتش، لاعب وسط فريق ريال مدريد، أقرب من أي وقت مضى. مودريتش عقده ينتهي مع ريال مدريد، مع نهاية شهر جوان الجاري، يوم 30، والكرواتي يرغب في الاستمرار، كما أن الملكي يريد بقاءه، وخاصة بعد تألقه بالموسم المنتهي. العديد من وسائل الإعلام الإسبانية ذكرت اليوم الثلاثاء أن ريال مدريد توصل بالفعل إلى اتفاق مع مودريتش، وأن الإعلان الرسمي عن التمديد لموسم آخر، حتى 30 يونيو 2023 أصبح وشيكا.

وحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن مودريتش تلقى إذنا بمغادرة معسكر منتخب كرواتيا والسير إلى مدريد من أجل الإعلان عن تجديد عقده. وقالت الصحيفة إن الإعلان سيكون في حدث خاص دون الصحافة ووسائل الإعلام، مع عدد قليل من الضيوف في القاعة الشرفية بسانتياجو برنابيو، وبحضور رئيس النادي فلورنتينو بيريز. وأشارت الصحيفة إلى أن مودريتش سيتواجد في مدريد للتوقيع على العقود والإعلان عن التجديد، ويعود لمعسكر كرواتيا من جديد، من أجل خوض مباراتي الدنمارك وفرنسا في دوري الأمم الأوروبية، يومي الجمعة والأثنين القادمين.

الإعلان الرسمي عن تجديد عقد مودريتش مع ريال مدريد، سيكون صباح الخميس على أقصى تقدير، وفقا لما أكدته الصحيفة في تقريرها. يذكر أن مودريتش مع ريال مدريد في موسم 2022/2021 شارك في 45 مباراة بمختلف المسابقات، وسجل 3 أهداف وقدم 12 تمريرة حاسمة.

أسينسيو يُحدد موعد حسم مصيره مع ريال مدريد

حدد الدولي الإسباني ماركو أسينسيو، جناح ريال مدريد موعدا لحسم قراره النهائي بشأن البقاء من عدمه مع ريال مدريد. أسينسيو عقده ينتهي مع ريال مدريد في صيف 2023، والإسباني متردد في البقاء داخل بطل أوروبا، لكونه أحيانا لا يشارك بصفة أساسية رفقة الملكي.

وحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أسينسيو حدد الأسبوع المقبل ليتخذ قراره النهائي بشأن مستقبله مع ريال مدريد. ماركو أسينسيو يريد الانتقال إلى ناد يلعب معه بصفة أساسية، من أجل ضمان المشاركة في كأس العالم رفقة إسبانيا في مونديال قطر 2022. وقالت الصحيفة إن أسينسيو يبقي الباب مفتوحا لمغادرته ريال مدريد، وسيكون منتحيا على الانتقال إلى ناد جديد. أسينسيو ارتبط بإمكانية الانتقال إلى أرسنال، ليفربول، توتنهام هوتسبير، بجانب إي سي ميلان وإنتر الإيطاليين.

ماركو أسينسيو مع ريال مدريد في الدوري الإسباني، خاض 31 مباراة وسجل 10 أهداف.



انتفاضة متأخرة تجبر ألمانيا على الأخطاء

حسم التعادل 1-1، قمة الجولة الثانية من دور مجموعات دوري الأمم الأوروبية لموسم 2022-2023، والتي جمعت بين ألمانيا وإنجلترا. المدرب الألماني هانز فليك، قرر الاعتماد على طريقة (1-2-4-3)، واضعا كاي هافيرتز في مركز قلب الهجوم ومن خلفه جمال موسيالا وتوماس مولر. على الجانب الآخر، لجأ المدرب غاريت ساوثغيت لطريقة (2-3-1)، حيث كان هاري كين رأس الحربة الوحيد، ومن خلفه الثلاثي بوكايوساكا، ماسون ماونت ورحيم سترلينغ.

انكماش إنجليزي

دانت السيطرة منذ البداية للمناشفت، بينما اكتفى المنتخب الإنجليزي بالتراجع للخلف، أملا في إيجاد مساحات شاذة خلف الدفاع الألماني، يمكنه من شن مرتدات سريعة. ورغم الهيمنة الألمانية، إلا أن رجال فليك عابهم فقدان الكرة بكثرة في منتصف الملعب، حيث كثرت التمريرات الخاطئة. في المقابل، عاب الإنجليزي البطء الشديد في التحضير للهجمات من الخلف، فيما كان الثلاثي الهجومي منعزلا عن باقي الخطوط. وحاول المنتخب الإنجليزي ممارسة الضغط المتقدم في بعض الفترات، لكن قدرة الألمان على الخروج بالكرة تحت الضغط أفسدت خطة الأسود الثلاثة في إجبار مضيقه على ارتكاب الأخطاء في الثلث الدفاعي.

ورغم قلة الفرص الإنجليزية، إلا أن الجبهة اليمنى للضيوف كانت الخطر الأكبر على مرمى نوير، بفضل انطلاقات بوكايوساكا، الذي حاول التوغل داخل منطقة الجزاء وسدد أكثر من كرة كانت قريبة من أن تهز الشباك. ولم يستطع منتخب ألمانيا الوصول لشباك الحارس بيكفورد سوى عبر التمريرات التي تخترق عمق الدفاع الإنجليزي، وهو ما ترجم بهدف مبكر في الشوط الثاني.

البحث عن سبل جديدة

بدأ الضريقان بعد ذلك، في البحث عن أسلحة أخرى للوصول بضرر خطيرة للمرمى، حيث كان سلاح العرضيات خيارا مشتركا للطرفين. وتسببت العرضيات في خطورة بالغة على مرمى بيكفورد وكذلك نوير، لكن الحارسان صمدا أمام المحاولات الخطيرة في الشوط الثاني. لكن المنتخب الإنجليزي لم ينجح في إدراك التعادل سوى بعد تحمله على ركلة جزاء بعدما ضغط بكل ما أوتي من قوة، حتى أجبر الدفاع الألماني على ارتكاب خطأ داخل المنطقة، استثمره هاري كين لإحراز هدف التعادل من علامة الجزاء.

بيرهوف: ألمانيا ستكون أقوى في يورو 2024

أكد أوليفير بيرهوف، مدير الاتحاد الألماني لكرة القدم، أن منتخب بلاده يسعى للعودة إلى مصاف المنتخبات العالمية حينما يستضيف منافسات كأس أمم أوروبا لكرة القدم 2024. وقال بيرهوف في تصريحات لبوابة "سبوكس" و"جول": "البطولة التي تقام على أرضنا ستكون مهمة للغاية للكرة الألمانية". وكان آخر إنجاز كبير للكرة الألمانية، هو تحقيق لقب كأس العالم 2014 قبل الخروج من دور المجموعات في نسخة 2018 ودور الستة عشر في كأس أمم أوروبا 2020، ويعود آخر لقب في كأس أمم أوروبا إلى عام 1996 حينما سجل بيرهوف هدفاً في شباك جمهورية التشيك في المباراة النهائية. وقال بيرهوف: "الأمر يتعلق بالوقت لكي تعود بطلا لأوروبا مجددا بعد 28 عاما من هدفي في عام 1996، بالتأكيد نسعى للعودة إلى مصاف الفرق الكبرى مع حلول عام 2024". وأوضح بيرهوف أن بطولة كأس العالم التي ستقام أواخر العام الجاري في قطر قد تكون خطوة هامة في ذلك الطموح. وتابع بيرهوف: "نسعى للوصول إلى أقصى قدراتنا هناك، وأن نلعب من أجل الفوز باللقب، لكنني أثق في أننا سنكون أقوى بعد عامين في أمم أوروبا، مع لاعبين مثل جمال موسيالا وفلوريان فريتز ونيكو شولتربيك وديفيد راوم".

وستتواجد كل من موسيالا (19 عاما) ولاعب وسط بايرن ميونخ وراوم (24 عاما) مدافع هوفنهايم وشولتربيك (22 عاما) مدافع بوروسيا دورتموند، في قائمة المنتخب الألماني التي ستواجه إنجلترا اليوم الثلاثاء في دوري الأمم الأوروبية. وسيفيد فريتز (19 عاما) لاعب وسط باير ليفركوزن عن المباراة بسبب إصابة خطيرة في الركبة، والتي قد تمنعه أيضا من التواجد في كأس العالم.

ليفاندوفسكي: لست أنايا.. وأتمنى أن يتفهم بايرن رغبتني

تحدث البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، عن أسباب رغبتة في الرحيل عن النادي البافاري هذا الصيف. وينتهي عقد المهاجم البولندي مع بايرن ميونخ في صيف 2023. وأعلن ليفاندوفسكي أكثر من مرة رغبتة في الرحيل عن بايرن ميونخ، لكن ناديه يتمسك به حتى نهاية عقده. وزعمت العديد من التقارير أن المهاجم البولندي لديه اتفاق بالفعل مع برشلونة.

وقال ليفاندوفسكي، في تصريحات أوبرتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد حاولت دائما بذل قصارى جهدي من أجل بايرن ميونخ، كما أنني أقدر الجمهور حقا، لقد دعموني دائما". وأضاف: "أعتقد أنني إذا لم أكن صريحا بشأن موقفي الآن، سأشعر بأنني لست منصفا في معاملة الجماهير.. أتمنى أن يفهموا موقفي يوما ما". ودافع أيضا عن نفسه عندما سئل إذا كان جاحدا وأانيا في طلب الرحيل، ورد قائلا: "لا.. أنا لست كذلك. أعرف ما عشته في هذا النادي وأقدر ذلك كثيرا، خلال 8 سنوات قدمت كل شيء، لكنني أشعر الآن أن الوقت قد حان لخوض تجربة جديدة". وحول السنة المتبقية في عقده، علق المهاجم البولندي: "أحترم بايرن وقواعده، خاصة بعد اللعب لسنوات عديدة هنا، لا أريد أن ينظر إلى موقفي على أنه شيء أناني، لدي عقد، لكنني أيضا أريد يفهم النادي ما أشعر به". وأردف: "لقد أبلغت بايرن وصرحت أيضا علنا بأنني اتخذت قرارا بعدم تجديد عقدي. لذلك لم يعد هناك أي حديث عن مستقبلي في النادي.. أردت وضع حد للتكهنات".



حميد يتش يكشف تفاصيل مكالمة ليفاندوفسكي

تحدث روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، مع حسن صالح حميد يتش، المدير الرياضي للنادي، بشأن رغبتة في الرحيل هذا الصيف. وأعاد المهاجم البولندي الدولي (33 عاما) التأكيد على رغبتة في المغادرة، خلال مكالمة هاتفية الاثنين. وعن ذلك قال حميد يتش، في تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية، إن ليفاندوفسكي اتصل به هاتفيا. وأضاف: "تحدثنا في العديد من الأشياء، من بينها تصريحاته العلنية.. وأوضحت له موقفتنا بشأن الوضع الخاص بعقده". وتابع المدير الرياضي لبيرن: "أطلقت أنا وهيرت هايتر وأوليفر كان عدة تصريحات، حول رغبة ليفا في مغادرة النادي.. لذا أود التوقف عند هذا الحد". وكان مسؤولو النادي البافاري قد أكدوا جميعا، إصرارهم على استكمال ليفاندوفسكي لعقده المستمر حتى صيف 2023، بينما يسعى الدولي البولندي للانضمام إلى برشلونة، قبل انطلاق الموسم القادم.

وعندما سئل عند مدى اعتقاده بأنه سينجح في الرحيل هذا الصيف، أجاب: "لا أعرف.. لا يزال أمامي عام على انتهاء عقدي، لذلك طلبت من النادي إذا للرحيل، أعتقد أنه أفضل حل في هذه الحالة، لأنه يمكنهم أيضا الحصول على أموال بيعي، وسأتمكن من مواجهة تحد جديد في ناد آخر لبضع سنوات أخرى.. هذه أمنيته". واختتم: "لا أريد فرض أي شيء، الأمر يتعلق بإيجاد أفضل حل للطرفين، هذا ما قلته منذ البداية.. أريد أن ينتهي هذا، علينا أن نهدأ، لأن بايرن وأنا لسنا أعداء.. إن اختلاف مثل هذا يحتل الكثير من العناوين الرئيسية، وأدرك أن الكثير من التصريحات مشوهة ومبالغ فيها، لذا نريد الالتزام بحوار هادئ، وليس عبر وسائل الإعلام".

فرانك كرامر مدربا لشالكة

أعلن شالكة، عن تعيين فرانك كرامر مديرا فنيا للفرق خلفا للمؤقت مايك بوسكنز. ووقع كرامر، 50 عاما، على عقد يربطه بشالكة الصاعد للدوري حتى عام 2024، كما سبق له أن درب فريق أرمينيا بيلفيلد الهابط من الدوري الألماني (بوندسليغا) الموسم الماضي، قبل أن يرحل عن الفريق في 20 أبريل الماضي. وفي نفس الشهر أقال شالكة مديره ديمتروس جراموزيس وعين بدلا منه مساعد بوسكنز. وهو أحد نجوم الفريق سابقا، بشكل مؤقت لنهاية الموسم، ليحقق ثماني انتصارات من تسع مباريات قاد فيها الفريق للعودة إلى الدوري الممتاز فيما سيعود لمزاولة عمله مجددا كمساعد. وقال روفين شرودر، المدير الرياضي بنادي شالكة:

"فرانك قائد حقيقي للفريق، هو شخص يمكنه جمع الناس حوله من أجل إيجاد أفضل الحلول للفريق، في نفس الوقت لديه القابلية للقيادة وتحمل المسؤوليات". وأضاف: "قرار اختيار فرانك هو منطقي للطريقة والنهج الذي نسير عليه باستمرار، وهو أن نكون ناجحين جميعا من أجل شالكة". من جانبه، تعهد كرامر بلعب "كرة قدم تتسم بالشجاعة" قائلا: "لا أطبق الانتظار حتى أعمل مع الفريق والطاقم المساعد، شالكة واحد من أكبر الأندية في

خير يحذر من انخفاض مستوى البوندسليغا بسبب كأس العالم

أكد المحلل الكروي مارتن راهيلت، أن بايرن ميونخ حامل لقب الدوري الألماني، والأندية الأخرى التي لديها كثير من اللاعبين الدوليين، ستواجه موسما مزدحما يسوده الارتباك، بسبب إقامة كأس العالم في منتصف الموسم. وقال راهيلت، في تصريح لوكالة الأنباء الألمانية، إن اللاعبين الذين سيتواجدون في قطر خلال الفترة بين 21 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر المقبلين، سيحتاجون لوقت للتعافي عقب نهاية البطولة. ولن تعود منافسات الدوري الألماني مجددا حتى يوم 20 جانفي المقبل، لكن راهيلت، وهو مساعد مدرب سابق في فريق هايدوك سبليت الكرواتي، أوضح أن اللاعبين المشاركين في كأس العالم سيفقدون لتدريبات مهمة في منتصف الموسم. وأضاف: "إذا لم يكن لديك 11 لاعبا حاضرين في الاستعدادات ويحتاجون للتعافي حتى بداية النصف الثاني من الموسم، ولا يمكنهم أن يصلوا لأعلى مستوى من اللياقة والجاهزية، فستسود حالة من الارتباك في أول 5 أو 10 مباريات". بالإضافة إلى ذلك فإن اللاعب الدولي الألماني في صفوف بايرن ميونخ سيكون قد خاض 25 مباراة قبل بداية كأس العالم في جدول مزدحم من المباريات على المستويين المحلي والدولي، بين أواخر جويلية ومنتصف نوفمبر. ولفت راهيلت إلى أن جدول موسم 2022-2023 بأكمله، سيؤدي إلى انخفاض في مستوى (بوندسليغا) بالكامل: "ربما سيكون هناك الأسوأ، المزيد من مباريات وسط الأسبوع، ما يعني وقت أقل للتدريب، وهو ما يعني جودة أقل".

ألمانيا". وأضاف: "أتطلع حقا للوقوف على الخط كمدرّب وأن ألعّب دوري في قيادة الفريق نحو الأهداف المرجوة في الموسم المقبل". وأوضح كرامر: "بصفته فريق صاعد، حتى لو كان شالكة، لذلك فسيتكون عليه تجنب الهبوط، الدوري الألماني تحد كبير بالنسبة لنا، يمكننا النجاة فقط حينما نعمل كفريق".



ليدز يعقد مهمة برشلونة في ضم رافينيا

أكد تقرير صحفي إنجليزي، أن ليدز يونايتد أبلغ برشلونة بمطالبه المالية، بشأن لاعبه البرازيلي رافينيا. ويضع برشلونة رافينيا على رأس أولوياته هذا الصيف، لتدعيم مركز الجناح الأيمن في صفوفه، مع اقتراب رحيل عثمان ديمبلي الذي ينتهي عقده بنهاية هذا الشهر، إلى جانب عدم فتاعة المدرب تشافي هيرنانديز بمستوى أداما تراوري المعار من وولفرهامبتون. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ليدز يونايتد أبلغ برشلونة بأنهم يريدون الحصول على 65 مليون يورو، مقابل بيع رافينيا هذا الصيف. وأضافت: "ليدز وضع شرطاً آخر، لا يقبل النقاش، وهو الحصول على قيمة الصفقة كاملة، وليس في صورة أقساط".

جدير بالذكر أن برشلونة كان من الممكن أن يضم رافينيا مقابل 25 مليون يورو هذا الصيف، حال هبوط ليدز من البريميرليج، وفقاً لما ينص عليه عقد اللاعب. وأوضحت الصحيفة، أنه وفقاً لظروف برشلونة، فإن إتمام الصفقة سيكون صعباً للغاية، في ظل الضائقة المالية التي يمر بها النادي، ورغبتهم في ضم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ.

صلاح يبلغ أصدقاءه بقرار مغادرة ليفربول

حسم المصري محمد صلاح، نجم ليفربول، وجهته المستقبلية بعد انتهاء عقده رفقة الريدز في صيف 2023.

ووفقاً لصحيفة "ميرور"، فإن صلاح أخبر أصدقاءه المقربين، أنه يتوي مغادرة ليفربول والانضمام إلى صفوف برشلونة. وأشارت إلى أن صلاح قال لأصدقائه إنه كان مستعداً للتوقيع على عقد جديد مع ليفربول، قبل أن يتلقى عرضاً للانتقال إلى برشلونة مجاناً في الصيف المقبل. وأوضحت أن العرض الشهي الذي حصل عليه صلاح، وراء مماطلته في

مفاوضات تجديد عقده مع الريدز. وذكرت صحيفة "ميرور" أن برشلونة وعد محمد صلاح بضمه مجاناً في الصيف المقبل، ومنحه راتباً كبيراً يتناسب مع

طلباته من ليفربول كي يجدد عقده. وأكد محمد صلاح، خلال مؤتمر صحفي، أنه سيبقى مع ليفربول حتى نهاية عقده في صيف 2023.

مُنافسة إنجليزية مُشتعلة للحصول على توقيع موراتا

أيدت عدة أندية إنجليزية اهتماماً بخدمات ألفارو موراتا الذي انتهت إعارته في جوفنتوس، ويرتبط النجم الإسباني بعقد يمتد حتى 2023 مع أتلتيكو مدريد. وسيعود موراتا إلى أتلتيكو بداية من الموسم الجديد، وذلك بعد عدم التوصل مع جوفنتوس لاتفاق بشأن الشراء النهائي لخدماته بعد أن أمضى آخر موسمين في تورينو. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ذا صن البريطانية فإن نيوكاسل يونايتد انضم لأرسنال وتوتنهام في سباق الحصول على توقيع الهدف الإسباني استعداداً للموسم الجديد في الدوري الإنجليزي. وذكرت الصحيفة البريطانية أن برشلونة بجانب بايرن ميونخ أيضاً اهتماماً بخدمات موراتا، وأشارت الصحيفة إلى أن موقف روبرت ليفاندوفسكي سيحدد أولوية التعاقد مع النجم الإسباني بالنسبة للناديين. وسبق لموراتا اللعب لأندية ريال مدريد وأتلتيكو مدريد في إسبانيا، فضلاً عن تشيلسي في إنجلترا، وجوفنتوس في إيطاليا. ويملك النجم الإسباني في رصيده الدولي 54 مباراة دولية مع منتخب إسبانيا الأول، سجل فيهم 26 هدفاً، وينتظر موراتا للمشاركة مع الماتادور في نسخة هذا العام من كأس العالم في قطر.

رئيس تشيلسي الجديد يتدخل لخطف جيسوس

انضم تشيلسي للسباق الإنجليزي الشرس، نحو التعاقد مع البرازيلي غابرييل جيسوس، مهاجم مانشستر سيتي، هذا الصيف. وأيدى جيسوس رغبة في مغادرة السيتي، عقب نهاية الموسم الجاري، بعد تعاقد النادي مع الترويحي إيرلينغ هالاند، قادماً من بوروسيا دورتموند. وبحسب صحيفة

"ديلي ميل" البريطانية، فإن الرئيس الجديد لتشيلسي، تود بويلي، حريص على جعل جيسوس أول تعاقداته مع النادي اللندني. ويمتلك جيسوس (25 عاماً)، عقداً مع مانشستر سيتي حتى صيف 2023، لكن ناديه لا يمانع رحيله هذا الصيف. وأشار التقرير إلى أن تشيلسي يستعد الآن لشراء جيسوس، بمجرد أن تنتهي الإجراءات القانونية لصفقة بيع النادي لتود بويلي. وارتبط اسم جيسوس مؤخراً بالانتقال إلى أرسنال وتوتنهام، وكذلك ريال مدريد. وشارك جيسوس في 41 مباراة هذا الموسم بجميع البطولات، وتمكن من تسجيل 13 هدفاً وصناعة 12 آخرين.

محدثات مباشرة بين إنتر وتشيلسي بشأن لوكاكو

اقترب روميلو لوكاكو، مهاجم تشيلسي، خطوة جديدة من العودة إلى إنتر ميلان، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين في أوروبا، على حسابه بموقع تويتر "سيجري إنتر وتشيلسي محادثات مباشرة بشأن صفقة لوكاكو في الأيام القليلة المقبلة". وأضاف رومانو "جاء ذلك بعد إجراء التاديين لاتصالات مع لوكاكو الذي يريد بشدة العودة إلى إنتر". ونوه "لن تكون صفقة سهلة، حيث أنفق تشيلسي 115 مليون يورو على لوكاكو، ويمكن لإنتر استعادته فقط على سبيل الإعارة". وحسب صحيفة "ذا صن"، فإن لوكاكو وجه رسائل عامة وخاصة إلى إنتر من أجل العودة إلى سان سيرو، منذ فترة أعياد الميلاد بالموسم المنصرم. وأشارت إلى أن لوكاكو اتصل بمديري إنتر وبالمدرّب سيميوني إنزاغي، بالإضافة إلى زملائه السابقين في الفريق، كما تحدث مع رئيس النادي ستيفن زهانغ. وأوضحت "ذا صن" أن لوكاكو أخبر الجميع في إنتر، أنه مستعد للتخلي عن ثلث راتبه في تشيلسي من أجل العودة، وعلى استعداد لضل كل ما في وسعه لجعل المستحيل ممكناً في الصفقة.

آكي يحسم مستقبله مع مانشستر سيتي

يركز مدافع مانشستر سيتي ناان آكي على مستقبله في استاد الاتحاد على الرغم من ارتباطه بخطوة الرحيل عن النادي الإنجليزي هذا الصيف. وذكرت تقارير صحفية في الفترة الأخيرة أن ناان آكي ضمن المرشحين لمغادرة صفوف مانشستر سيتي في موسم الانتقالات الصيفي لهذا العام. وحاض الهولندي 40 مباراة مع مانشستر سيتي منذ انتقاله إلى ملعب الاتحاد قادماً من بورنموث في عام 2020، لكنه شارك فقط في 20 مباراة في الدوري الإنجليزي. على الرغم من الاهتمام المعلن من نيوكاسل، مركز ناان آكي بدلاً من ذلك على الرغبة في البقاء في استاد الاتحاد بعد الصيف وكسب المزيد من الدقائق تحت قيادة غوارديولا الموسم المقبل. وقال آكي في تصريحات نشرتها صحيفة "ميرور" الإنجليزية: "الموسم الماضي كان غير سعيد للغاية بسبب الإصابات، أنا لا أحسب ذلك العام حقاً، هذا الموسم كنت حاضراً بنسبة 100٪ ولعبت أكثر، لقد لاحظت تحسناً في نفسي وطريقة لعبي، شعرت بأنني جيد". ورداً على سؤال حول ما إذا كانت نوابه كانت البقاء في سيتي والقتال من أجل نقطة انطلاق منتظمة، أضاف آكي: "سأدخل الموسم بهذه النية، سأفعل كل ما بوسعي للعب أكثر".



تجاوز الـ 40 عاماً . . إبراهيموفيتش يستعد لتجديد عقده مع ميلان



أكدت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، أن نادي ميلان يطمح بطل الدوري الإيطالي موسم 2021/2022، قرر تجديد عقد مهاجمه الدولي السويدي المخضرم، زلاتان إبراهيموفيتش. وقالت الصحيفة واسعة الانتشار إن المسؤولين في ميلان بقيادة المدير الرياضي للنادي، باولو مالديني، سيلتقون بإبراهيموفيتش قريباً لوضع اللمسات الأخيرة على العقد الجديد للاعب البالغ من العمر 41 عاماً. وبحسب "لاغازيتا" فإن العقد الجديد لإبراهيموفيتش مع ميلان يمتد لمدة عام واحد مع متغيرات مالية مرتبطة بعدد المباريات التي سيلعبها المهاجم المخضرم، وإسهاماته في نتائج الفريق الموسم القادم. وأشارت الصحيفة إلى أن اللاعب الذي خضع لعملية جراحية في الركبة ستبعده عن الملاعب لمدة 7 أو 8 أشهر، لن يحصل على 7 ملايين يورو سنوياً، بل سيتم تخفيض راتبه نظراً لغيابه الطويل عن العديد من المباريات الموسم المقبل.

وانضم إبراهيموفيتش إلى ميلان في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع لوس أنجلوس غالاكسي الأمريكي، في جانفي 2020، وساعد الفريق في العودة إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم قبل الماضي، كما أسهم في تتويجه بلقب الكالتشيو الموسم المنقضي.

وخلال موسم التنويع، شارك إبراهيموفيتش في 27 مباراة في كل المسابقات مع "روسونيري"، واستطاع أن يسجل خلالها 8 أهداف ومنتج 3 تمريرات حاسم.

ميلان يتوصل إلى اتفاق للتعاقد مع ريناتو سانشيز

نجحت إدارة نادي ميلان الإيطالي في التوصل إلى اتفاق شفهي مع زميل كريستيانو رونالدو في منتخب البرتغال، ريناتو سانشيز، من أجل الحصول على توقيع في فترة الانتقالات الصيفية. وجذب سانشيز، الذي ينشط في صفوف فريق ليل الفرنسي، أنظار النادي اللومباردي، ووضعه في مفكرته ليسد ثغرة رحيل لاعب الوسط الأيسر، فرانك كيسي، الذي رفض تجديد عقده مع الإدارة، ويرحل بنهاية يونيو الجاري كلاعب حر.

وأوضح الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو أن ميلان تمكن من الاتفاق على كافة البنود الشخصية في العقد الذي سيوقع عليه سانشيز، بعد موافقة ليل على القيمة المالية نظير التخلي عن بطاقة اللاعب في الأيام المقبلة.

ويكتف ميلان بمفاوضات مع ليل في الفترة القادمة بهدف الاتفاق على قيمة الصفقة، ومن ثم الوصول بها لطريق التور، لينضم اللاعب لكتيبة المدرب ستيفانو بيولي الفائز بالدوري الإيطالي، بداية من الموسم المقبل.

وتشير تقارير إعلامية إلى أن خزينة ميلان قد تتكبد مبلغاً يصل إلى 20 مليون يورو مقابل الحصول على توقيع لاعب الوسط البرتغالي في الميركاتو الصيفي.

جوفنتوس يستأنف مفاوضات صفقة موراتا

يجتمع فيديريكو تشيروبيني، المدير الرياضي لجوفنتوس، بمسؤولي أتليتيكو مدريد، لمحاولة إعادة التفاوض بشأن شراء المهاجم الإسباني ألفارو موراتا بشكل نهائي، والذي يطالب "الروخيبلانكوس" بـ 35 مليون يورو من أجل الاستغناء عن خدماته.

وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" أن تشيروبيني سيسافر إلى إسبانيا للاجتماع بمسؤولي أتليتيكو، ومحاولة خفض سعر اللاعب، المعار لليوفي لمدة موسمين تنتهي بنهاية الشهر الجاري.

وكان عقد الإعاره يتضمن إمكانية شراء موراتا مقابل 35 مليون يورو، لكن بعدما دفع النادي الإيطالي 20 مليون يورو خلال موسم الإعاره، فإنه يرى أن تكلفة الشراء مبالغ فيها ويسعى لخفضها إلى 15 مليون يورو، إضافة للمتغيرات.

ولم يخف موراتا مطلقاً رغبته في البقاء داخل صفوف "السيدة العجوز"، ودائماً ما يحظى بمعاملة جيدة من مدربه ماسيميليانو أليغري.

ومع وصول المهاجم الصربي دوسان فلاهوفيتش لصفوف النادي، غادر موراتا مركز المهاجم الصريح ليلاعب كجناح أيسر، حيث قدم مردوداً جيداً في نهاية الموسم.

وبحسب الصحيفة، فقد تستمر المفاوضات بين الطرفين طوال هذا الصيف، وقد يستمع أتليتيكو مدريد لعروض أخرى بخصوص اللاعب.

روما يعمل على إنجاز صفقتين

يعمل نادي روما الإيطالي، على إبرام صفقتين، خلال الفترة القادمة، وفقاً لما ذكره الصحفي الرياضي الموثوق (فابريزيو رومانو). وقال رومانو أن نادي العاصمة يجري محادثات مع نادي ليل الفرنسي، من أجل التعاقد مع لاعبه محمد زكي سيليك. سيليك لاعب دولي تركي، يلعب في مركز الظهير الأيمن، وعمره 25 عاماً، ويعتبر من أهم نجوم فريق شمال فرنسا. واللاعب الثاني حسب رومانو، فهو الجناح الدولي النرويجي أولا سولباكن جناح فريق بودو غليمست بالنرويج صاحب الـ 23 عاماً. سولباكن تمكن من تسجيل 3 أهداف في مرمى روما، خلال مشاركته بـ 3 مباريات مع فريقه ضد

الذئاب في دوري المؤتمر الأوروبي.

مانشيني؛ منتخب إيطاليا لعب مباراة جيدة أمام المجر في دوري الأمم الأوروبية

تحدث روبرتو مانشيني المدير الفني لمنتخب إيطاليا عن انتصار فريقه على حساب المجر بنتيجة 2-1 في المباراة التي أقيمت على ملعب "دينو مانوتزي"، ضمن منافسات المرحلة الثانية من المجموعة الثالثة بدور المجموعات بمسابقة دوري الأمم الأوروبية.

وقال روبرتو مانشيني، في تصريحات للموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم: "لعبنا مباراة جيدة، خاصة في الشوط الأول، لكن هدفهم خلق لنا بعض الخوف والضغط في مباراة كان يجب أن نغزب بها بطارق أكبر من الأهداف، كلا الفريقين كانا متعبين بعض الشيء في نهاية المطاف".

وشدد مانشيني، "نحن نلعب مع العديد من الشباب ونحن ندرك أن لدينا الكثير من العمل الذي يتعين علينا القيام به، والطريق لا يزال طويلاً، ومع ذلك، يمكننا المضي قدماً بثقة، لأننا لعبنا مباراتين جيدتين ضد فرق صعبة في ألمانيا. والمجر".

وأضاف مانشيني: "إنه فريق شاب وهذا بالفعل يخلق الحماس. إنه فريق يمكنه أن يتحسن كثيراً، وهناك عمل يتعين القيام به والطريق طويل، لكنهم أظهروا بعض الأشياء الجيدة".

وشدد مدرب إيطاليا: "اللاعب سكاماكا له خصائص مختلفة، لكن لديه تقنية وجودة، كما أنه يعرف كيف يخرج، كل ما عليه هو اللعب والتحسين".

وواصل روبرتو مانشيني: "لقد شعرت بالغضب لأننا إذا توقفتنا عن ذلك بشكل جيد فسوف نذهب ونحرز هدفاً، كنا في وضع مباراة يمكننا إدارته بشكل أفضل، ثم بعد هدف المجر تغيرت المباراة قليلاً، سيطر القليل من الخوف".

جوفنتوس يحذر دي ماريا . . ويمنحه مهلة أخيرة

منح جوفنتوس الدولي الأرجنتيني، أنجيل دي ماريا، مهلة أخيرة للرد على العرض المقدم له من البيانكونيري، وفقاً لتقرير صحفي. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، فإن هناك تقارير سلبية بشكل متزايد، حول إمكانية انضمام دي ماريا إلى جوفنتوس. فرغم أن الصفقة كانت شبه منتهية لصالح السيدة العجوز، إلا أن الوضع تدهور بسرعة في الأيام الأخيرة، في ظل وجود اهتمام كبير من برشلونة يضم النجم الأرجنتيني. وأكدت الصحيفة شعور مسؤولي جوفنتوس بالغضب، بسبب ترقبهم الطويل للحصول على إجابة من دي ماريا، وهم ليسوا مستعدين للانتظار لفترة أطول. وهو ما جعلهم يرسلون تحذيراً للاعب، بأنهم بحاجة إلى إجابة منه في غضون 24 ساعة، أو أنهم سينتقلون للبحث عن أهداف أخرى للتعاقد معها هذا الصيف. جدير بالذكر أن دي ماريا سجل 5 أهداف وقد 9 تمريرات حاسمة، خلال 31 مباراة رسمية لعبها بقميص باريس سان جيرمان، في الموسم المنصرم، قبل أن يرحل عن صفوفه.



نابولي يفاض ليو أوستيغارد لتعويض كوليبالي

كشفت صحيفة "موندو ديپورتيفو"، الإسبانية، عن تحرك نادي نابولي الإيطالي، للبحث عن بديل للاعبه المدافع السنغالي خاليدو كوليبالي، بعد وصول النادي إلى طريق مسدود في رحلة المفاوضات مع اللاعب صاحب الـ 30 عاماً، الذي من المقرر أن ينتهي عقده عام 2023، خاصة أن مدافع أسود التيرانغا رفض التجديد.

ووفقاً لـ "سكاي سبور إيطاليا"، فإن الفريق الإيطالي أصبح قريباً من التوصل لاتفاق للتوقيع مع لاعب نادي برايتون الإنجليزي، النرويجي ليو أوستيغارد، صاحب الـ 22 عاماً، بعد الأداء المتميز الذي ظهر به اللاعب في الموسم المنقضي خلال فترة الإعاره التي قضاها في نادي جنوى الإيطالي.

قدم نابولي عرضاً أولياً بقيمة 3 ملايين يورو تحسباً للدواعي المحتملة للمدافع السنغالي كوليبالي، لكن العرض لم يلق استحسان مسؤولي نادي برايتون؛ إذ طلب النادي الإنجليزي رفعه من أجل السماح للمدافع الواعد بالرحيل.

وفي حال التوصل لاتفاق لضم أوستيغارد، فمن المقرر أن يفتح نابولي الباب للرحيل، خلال الفترة المقبلة.

إيمرسون رويال يكشف عن حادثة طريفة مع زميله هيوغ مين سون

كشف الظهير الأيمن البرازيلي إيمرسون رويال عن حادثة طريفة حين أكد أن الكوري الجنوبي سون مين كتيزا ما يسأل عما إذا كان نجم البرازيل نيمار على دراية سيكون من المفاجئ أن يكون نيمار لاعب باريس سان جيرمان غافلا عن مهاجم مميز سجل 23 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز 2021-22 وتقاسم الحذاء الذهبي مع نجم ليفربول محمد صلاح ويصر إيمرسون على أن مواطنه نيمار من أشد المعجبين بسون هيوغ مين، فقد ظل دائما يراقب الأحداث في الدوري الإنجليزي الممتاز وتبادل نيمار قميصه مع سون عقب مباراة البرازيل وكوريا الجنوبية الودية التي انتهت بفوز السيلساو بخماسية لهدف. وقال إيمرسون في تصريحات لـ "ESPN" عن المحادثات التي أجراها مع سون، وقال: "سون يواصل المزاح ويقول لي تخيل لو كنت برازيليا؟ أنا ونيمار، وأنا لا أعرف من يلعب أيضا إنه معجب كبير بنيمار وله مودة كبيرة، يتحدث معي مباشرة عن نيمار ويسأل: هل يعرفني؟ أحبته: يا سون بالطبع يعرفك يا رجل. تماما كما أنت معجب به، يمكنه أيضا الإعجاب بك، أنت نجم كرة قدم". وأردف إيمرسون مشيرًا إلى حديثه مع نيمار قبل موعد مباراة البرازيل الودية مع كوريا الجنوبية: "لقد أرسلت رسالة إلى نيمار وطلبت منه تبادل القمصان مع سون لأنه معجب كبير به". وأكد: "سون شخصية لا يمكن تفسيرها، لديه قلب عملاق وهو رجل مرح، قلت له: أنت برازيلي، لست كوري". وأتم إيمرسون: "عندما وصلت إلى توتنهام، لم أكن أتحدث الإنجليزية وحاول التحدث إلي باللغتين الإسبانية والبرتغالية ليحفظني أشعر أنني بحالة جيدة، إنه متفاني في التدريب، لكنه مرح ويستمتع مع الجميع". كما كشف إيمرسون رويال لاعب توتنهام، عن سعي لاعبي السبيرز والمدرّب أنطونيو كونتي ليتوج سون هيوغ مين بالحذاء الذهبي، والتفوق على المصري محمد صلاح جناح ليفربول وسجل سون هيوغ مين هدفين في مباراة توتنهام ونورويتش سيتي بالجولة الأخيرة للدوري الإنجليزي الممتاز، فيما سجل محمد صلاح هدفا لليفربول في مباراة ولضهمايتون بالجولة ذاتها. وقال إيمرسون في تصريحات لـ "ESPN": "كنا نحاول كل ما في وسعنا لجعل سون يسجل، في نهاية المباراة، كان المدرب كونتي يتطلع لمعرفة ما إذا كان صلاح يسجل الأهداف" وأضاف: "كنا نقول له يا سون، أنت بحاجة لتسجيل هدف آخر، الجميع يؤيد نجاحه لأنه لاعب رائع وشخص مثير هذه الطاقة التي نقلها إلى المجموعة، إنه رجل يستحق الأشياء الجيدة فقط". سون انضم إلى توتنهام من باير ليفركوزن في عام 2015 وسجل 8 أهداف فقط في موسمه الأول، ثم كسر حاجز الـ 20 هدفا في موسمه الثاني ولم ينظر إلى الوراء أبداً لدى سون الآن 131 هدفا لتوتنهام باسمه، باعتباره الشريك المثالي للقائد هاري كين وبمساعدة سون الذي توج بالحذاء الذهبي، حصل فريق أنطونيو كونتي على المركز الرابع والتأهل لدوري أبطال أوروبا. سون تقاسم جائزة الحذاء الذهبي لموسم 2021-2022 في الدوري الإنجليزي الممتاز، مع صلاح بواقع 23 هدفا لكل لاعب.

كيليان مبابي أغلى لاعب في عام 2022

أعلن المركز الدولي للدراسات الرياضية السويسري والشريك التعليمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن التقرير السنوي الخاص بالقيم السوقية للاعبين كرة القدم في الدوريات الخمس الكبرى والذي شهد تصدر الدولي الفرنسي كيليان مبابي القائمة بواقع 205.6 مليون يورو بعد إعلانه رسمياً تمديد تعاقده مع الفريق الباريسي وجاء مبابي في المركز الأول كأعلى قيمة مالية، وذلك بعدما قدم موسماً رائعاً مع سان جيرمان. ويأتي النجم البرازيلي فينيسيوس في المركز الثاني بقيمة 185.5 مليون يورو، فيما تبلغ قيمة هالاند 152.9 مليون يورو رغم أنه كلف مانشستر سيتي مبلغ 60 مليون يورو فقط وهي قيمة الشرط الجزائي في عقده. كما حقق البرازيلي فينيسيوس لقب الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا مع ريال مدريد، ليأتي في وصافة ترتيب اللاعبين الأغلى في العالم، فيما انتقل هالاند من بروسيا دورتموند الألماني إلى مانشستر سيتي بعدما سجل 86 هدفاً في 89 مباراة مع الفريق الألماني ويقول التقرير: "النموذج الاحصائي لتقدير صفقات الانتقالات اللاعبين في الدوريات الأوروبية الخمسة الكبرى، جاء بناء على عينة شملت 1790 عملية انتقال بين جويلية عام 2012 و جانفي عام 2020". وجاءت قائمة اللاعبين الأغلى في العالم كالتالي: كيليان مبابي لاعب باريس سان جيرمان (205.6 مليون يورو (175.7 مليون جنيه إسترليني) فينيسيوس جونيو لاعب ريال مدريد (185.5 مليون يورو (158.3 مليون جنيه إسترليني) إرينغ هالاند لاعب بروسيا دورتموند (152.9 مليون يورو (130.4 مليون جنيه إسترليني) بيدري لاعب برشلونة (135.1 مليون يورو (115.4 مليون جنيه إسترليني) جود بلينغهام لاعب بروسيا دورتموند (133.7 مليون يورو (114.2 مليون جنيه إسترليني) فيل فودين لاعب مانشستر سيتي (124 مليون يورو (105.9 مليون جنيه إسترليني) فريكي دي يونغ لاعب برشلونة (112.5 مليون يورو (96.1 مليون جنيه إسترليني) - لويس دياز لاعب ليفربول (110.1 مليون يورو (94 مليون جنيه إسترليني) روبن دياز لاعب مانشستر سيتي (109.6 مليون يورو (93.6 مليون جنيه إسترليني) - هيران توريس لاعب برشلونة (109.5 مليون يورو (93.5 مليون جنيه إسترليني). وأعلن مبابي رفضه الانتقال إلى ريال مدريد ليقع على عقد جديد لمدة ثلاثة أعوام أخرى مع باريس سان جيرمان الشهر الماضي، فيما تقدر قيمة اللاعب الفائز بكأس العالم بمبلغ 205.6 مليون يورو (220 مليون دولار) وفقاً للتقرير.



مدرّب برينتفورد: الجماهير ستبني تمثالاً لإريكسن

علق توماس فرانك المدير الفني لفريق برينتفورد الإنجليزي، على مستقبل الدولي الدنماركي كريستيان إريكسن، مع اقتراب نهاية عقد إريكسن بعد فسخ تعاقده مع إنتر ميلان عقب الإصابة القوية التي تعرض لها وتوقف قلبه مؤقتاً في مواجهة فنلندا ببطولة يورو 2020 الصيف الماضي، انضم إلى برينتفورد في بداية العام الجاري، لمدة 6 أشهر كريستيان قدم مستوى مميزاً مع برينتفورد في الدوري الإنجليزي وتمكن خلال 10 مباريات أن يصنع 4 أهداف ويسجل هدفاً في تصريحات نقلها فابريزيو رومانو عن توماس فرانك مدرّب برينتفورد، قال: "أنا مقتنع بأن لدينا فرصة للإبقاء على إريكسن الجماهير تحبه كثيراً، وستقوم ببناء تمثال له خارج الملعب في غضون عامين أو ثلاثة". وشدد رومانو على أن إريكسن يمتلك 3 عروض من أندية أخرى، لكنه سيكون منفتحاً على الاستماع لعرض برينتفورد أولاً من أجل البقاء. برينتفورد ضمن البقاء في الدوري الإنجليزي الممتاز بعد صعوده هذا الموسم.

بيندتنر: لاعبي يوفنتوس كانوا يدخلون بعد نهاية المباريات

فجر المهاجم الدنماركي نيكولاس بيندتنر لاعب نادي يوفنتوس الإيطالي السابق مفاجأة من العيار الثقيل حين كشف في مقابلة صحفية عن كواليس يومه الأول مع السيدة العجوز وخلال مقابلة أجراها مع قناة بي بي سي 5 قال المهاجم الدنماركي "في أول يوم لي مع يوفنتوس لم أجد زملائي في الفريق، لقد نظرت في كل مكان ثم توجهت إلى الحمام لأجد هناك اثنا عشر لاعباً يدخلون ويسألونني عن الوضع الذي يمزحون ويضحكون وهو الوضع الذي أسعدني حقاً خلال أول مران لي مع الفريق وتابع حديثه قائلاً "حالة تدخين السجائر في الحمام تبدو أشبه بقصة داريو هوبنز وبدلاً من ذلك كانت قصة يوفنتوس مختلفة مع المدرب كونتي، كان من الممكن أن تواجه يوفنو أو بيرلو ولكن ماذا يمكنك أن تقول لاثنين من هذا القبيل إنهما لاعبان فازا بكأس العالم" وواصل بيندتنر حديثه "إذا نظرت في حياتهم المهنية ومدى احترافهم لقد فتحت عيني أيضاً على ذلك لقد كانت الأخلاقيات التي أظهرها على أرض الملعب والشعور بالانتماء الذي كان موجوداً في غرف تبديل الملابس أمر لا يصدق ولذلك لا يمكن لأحد أن يتحدث عن قضية التدخين خلال تلك الفترة لأن النتائج كانت حاضرة" ليختتم بيندتنر حديثه "أتذكر عندما انتقل بالتبديل للدوري الإنجليزي وتناول الجميع فضيحتهم لأنه كان يدخل في المرحاض، لقد أصبحت فضيحة مدوية ولكن في كل فريق كنت فيه كان هناك شخص يدخل وهو شيء شائع في إيطاليا أكثر بكثير من إنجلترا هذه هي عقليتهم".

كوبي براينت يدخل مجلة فوربس رغم وفاته

قامت مجلة فوربس الأمريكية بنشر تصنيف سنوي للمشاهير الذين يواصلون جني أموال طائلة حتى بعد وفاتهم حيث تم إدراج اسم أسطورة نادي ليكرز السابق كوبي براينت في قائمة المشاهير الذين تجلب أسماؤهم الأموال وحسب ما كشفت عنه ذات المجلة فإن كوبي براينت لاعب كرة السلة السابق احتل المركز السادس في الترتيب الذي أحصته فوربس حيث على الرغم من وفاته بعمر الواحد والأربعين عاماً في حادث تحطم مروحية في السادس والعشرين من شهر جانفي قبل عامين، إلا أن عائلته تسكب المال عن طريق بيع تذكارات ومقتنيات شخصية لأسطورة لوس أنجلوس ليكرز، وبيع كتاب سيرته الذاتية الذي حقق رقماً قياسياً، فقد كشفت فوربس أنه تم بيع ثلاثمائة ألف نسخة من كتاب السيرة الذاتية لنجم كرة السلة، ووصلت أرباح المبيعات إلى أكثر من عشرين مليون دولار وكانت صحيفة الميرور البريطانية قد كشفت في وقت سابق أن تذكارات أسطورة كرة السلة الراحل براينت تتخوّل التقديرات بتسعة مرات وهو الفائز بلقب الدوري الأمريكي للمحترفين خمس مرات. جدير بالذكر أن كوبي براينت قضى عشرين عاماً في دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة رفقة فريقه لوس أنجلوس ليكرز، خلال الفترة من عام ألف وتسعمئة وستة وتسعين إلى غاية ألفين وستة عشر حيث شارك في ثمانية عشر مناسبة في مباراة كل النجوم "أول ستارز" وتوج بأفضل لاعب خلالها في أربع مناسبات كما حقق الذهبية الأولمبية مع منتخب بلاده في أولمبياد بكين ألفين وثمانية وثمانين واثنا عشر. ولقي كوبي براينت مصرعه رفقة ابنته جيانا وسبعة أشخاص آخرين، في حادث تحطم مروحيته الخاصة التي كانوا على متنها وسط الضباب في مدينة كالاباساس بولاية كاليفورنيا الأمريكية.



التدريب الرياضي اليومي وفوائده



وبالتالي يتخلص الجسم من تراكم الشحوم ويقلل من احتمالات إعادة تراكمها في الجسم. وكلما زاد في مدة وشدة ممارسة تلك التمارين الرياضية ارتفع مستوى استعادة جسمه من ذلك في ضبط أي زيادة

بوزن الجسم. وممارسة الرياضة البدنية تسهم في منع الإصابة بالأمراض المزمنة، ذلك أن أمراضا مثل أمراض شرايين القلب، وارتفاع ضغط الدم، واضطرابات الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومرض السكري، وأمراض المفاصل، وهشاشة العظام، والسمنة، هي بعض من الأمراض المزمنة التي أثبتت العديد من الدراسات الطبية أن ممارسة الرياضة البدنية هي وسيلة مفيدة للوقاية من الإصابة بها. وعلى سبيل المثال، فإن ممارسة الرياضة البدنية ترفع من مستوى الكوليسترول الثقيل الحميد، وتقلل من مستوى الدهون الثلاثية، وتعمل على خفض ارتفاع ضغط الدم، وترفع من كفاءة تدفق الدم للقلب والدماغ، وتساعد في ضبط إجراء الجسم للعمليات الكيميائية الحيوية، وتزيد من تروية العظام بالدم، ما يقلل من احتمالات الإصابة بهشاشة العظام. وأفادت نتائج عشرات الدراسات الطبية بأن ثمة تأثيرات صحية إيجابية لممارسة الرياضة البدنية على صحة الدماغ والصحة النفسية، وهناك عدة آليات لتفسير جدوى ممارسة الرياضة البدنية في تحسين مستوى المزاج وتقليل مستوى القلق وخفض احتمالات الإصابة بالاكتئاب. ومنها أن الجسم يُضْرز خلال ممارسة تلك الحصة اليومية من الرياضة البدنية عددا من المواد الكيميائية والهرمونات التي تساعد الدماغ على الشعور بالسعادة والراحة النفسية. كما أن ممارسة الرياضة البدنية المتوسطة الشدة، وبشكل يومي، تعزز تدفق الدم إلى الدماغ، ما يسهم في الحفاظ على صحة الشرايين الدماغية وصحة أجزاء الدماغ المختلفة، وخاصة منها المسؤولة عن تنشيط الذاكرة وتحسين المزاج وتسهيل الخلود إلى النوم. هذا بالإضافة إلى تأثيرات ممارسة الرياضة البدنية في تحسين وزن الجسم وإزالة الترهل، ما يحسن من مظهر الجسم ويبرز نمو العضلات فيه، وهي جوانب تعمل على تعزيز الثقة في النفس وتحسين مستوى تقدير الذات. وممارسة التمارين الرياضية، المشتملة على تمارين تقوية العضلات وتمرين تقوية توازن الجسم وتمرين مرونة العضلات، كلها تسهم في تقوية القدرة العضلية وتعزيز حفظ التوازن حال ممارسة أعمال بدنية تتطلب التحمل، كحمل الأمتعة وإنجاز أعمال الترتيب أو الصيانة المنزلية، كما أن تمارين إيروبيك الهوائية ترفع من كفاءة عمل وتحميل القلب والرتين لإنجاز المجهود العضلي في تلك الأعمال المنزلية أو الوظيفية اليومية. وتفيد كثير من المصادر الطبية بأن النشاط البدني اليومي، وممارسة أنواع شتى من التمارين الرياضية، كالمشي والسباحة والهرولة، يساعدان في تسهيل الخلود إلى النوم بسرعة أكبر ويساعدان أيضا في تعميق النوم، ويقللان من احتمالات الإصابة بالأرق. قد يكون البدء في برنامج للياقة البدنية هو أحد أفضل الأمور التي يمكن للمرء القيام بها لحفظ وتعزيز مستوى صحته، وهو ما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، ويحسن توازن وتناسق شكل الجسم، ويساعدك على إنقاص الوزن، ويعزز من تقدير الذات، ويمكن جني هذه الفوائد بغض النظر عن العمر والجنس أو القدرات الجسدية للإنسان. وإذا لم يسبق للمرء ممارسة التمارين الرياضية، خاصة ممن هم فوق الأربعين من العمر، ولدى المرء أي مخاوف صحية، يمكنه مراجعة الطبيب والتحدث إليه حول هذا الأمر. وعندما يصمم المرء برنامج للياقة البدنية الخاص به، عليه أن يضع أهدافا عملية لجعل ممارسته اليومية للتمارين الرياضية عادة دائمة له. تعتبر تمارين إيروبيك الهوائية من أفضل التمارين الرياضية الصحية. وسميت «هوائية»، إيروبيك، لأنها تضمن استخدام العضلات للأكسجين في عملية إنتاج الطاقة وحرق الوقود. ولذا فهي تعزز من قدرات وصحة القلب والرتين والعضلات والعظام. ومن أمثلتها المشي السريع والهرولة والسباحة وركوب الدراجة وغيرها. ولضمان أن يبقى الجهد البدني بنوع إيروبيك الهوائي، ولا ينتقل إلى نوع أنايروبيك اللاهوائي، يضبط المرء مدى زيادة نبض القلب الذي يتسبب به المجهود البدني. وللتوضيح، فإنه وأثناء ممارسة التمارين الرياضية يرتفع معدل نبض القلب، وهناك مصطلح يُطلق عليه الحد الأقصى لمعدل نبض القلب، والمطلوب في تمارين إيروبيك الهوائية أن يبلغ معدل نبض القلب حال ممارسة التمارين الرياضية نسبة تتراوح ما بين 65 و 75% من الحد الأقصى لمعدل نبض القلب. وتمرين قوة العضلات تحفظ وتزيد من قوة العضلات واحتمالها وثباتها، وتتم ممارستها في يومين أسبوعيا على أقل تقدير. المنصوح به ما بين 8 إلى 10 مرات من التمارين التي تستخدم فيها مجموعات العضلات الكبيرة بالجسم، عبر استخدام الأوزان كشيء يُؤد الإعاقة ويتطلب المقاومة من العضلات، وصولا إلى الأجهاد الاختياري لتلك المجموعة من العضلات في ذلك التمرين الواحد. والبدء والختام بتمارين مرونة العضلات مفيد جدا، لأن معظم تمارين إيروبيك الهوائية وتمرين تقوية وبناء العضلات، قد تتسبب بتيبس وتقلص وشد في العضلات، ولذا من المفيد إجراء تمارين مرونة وتمدد العضلات. وهذه التمارين يمكن ممارستها قبل وبعد إجراء حصة التمارين اليومية. والمطلوب هو إجراء تمارين المرونة والتمدد للعضلات برفق ودون التسبب بالشعور بالألم في العضلات، وإبقاء تلك الوضعية لثلاثين ثانية ثم إعطاء العضلة راحة.

أظهرت نتائج دراسة أميركية جديدة أن معدلات ممارسة الرياضة اليومية بين البالغين لا تزال دون المستوى المأمول صحيا. ووفق نتائج تقرير المركز الوطني للإحصائيات الصحية بالولايات المتحدة، فإن واحدا فقط من بين كل أربعة بالغين يُمارس التمارين الرياضية بالمستوى المنصوح به طبييا. وكان الباحثون قد شملوا أكثر من 155 ألف شخص من البالغين الذين تراوحت أعمارهم ما بين 18 و 64 سنة في إعداد هذا التقرير. وأن ممارسة التمارين الرياضية اليومية تقلل من الإصابات بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري والسمنة والاكتئاب وعدد آخر من الحالات الطبية المرضية. وممارسة أي قدر من التمارين الرياضية هو أمر مفيد للصحة، ويمكن للمرء البدء بالمشي اليومي لمدة خمس دقائق، ثم يزيد تدريجيا في تلك المدة، ليصل إلى المشي 30 دقيقة في اليوم، وأن أي نشاط بدني مفيد، سواء المشي أو الهرولة، والهدف هو البدء في ممارسة الحركة البدنية. وتشير النصائح الطبية الحديثة إلى ممارسة كل من تمارين تقوية العضلات على الأقل مرتين أسبوعيا، ممارسة تمارين إيروبيك الهوائية بتوعين، إما 150 دقيقة أسبوعيا من التمارين الهوائية المتوسطة الشدة في الأسبوع، أو ممارسة 75 دقيقة من التمارين الهوائية الشديدة في الأسبوع. وتحت عنوان فوائد للتمارين الرياضية اليومية، يقول الباحثون إن من الصعب تجاهل الفوائد الصحية للتمارين الرياضية والنشاط البدني باستمرار. إن الجميع يمكن أن يستفيدوا من التمارين الرياضية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة الجسدية. وصحيح أن الأفضل ممارسة التمارين الرياضية في الصالة الرياضية المحتوية على عدة وسائل لتسهيل القيام بتمارين رياضية متنوعة، ولكن حتى السلوكيات البسيطة يمكن أن تكون مفيدة بشكل كبير، مثل استخدام الدرج بدلا من المصعد، وإيقاف السيارة بعيدا ثم المشي لبضع مئات من الأمتار عند الذهاب إلى العمل أو المتاجر، والمشي خلال إجراء المكالمات الهاتفية بدلا من الجلوس. وهكذا يمكن للمرء أن يرفع من مستوى نشاطه البدني اليومي دون وجوده في الصالة الرياضية بشكل يومي. وأفاد الباحثون بأن الفوائد الصحية تشمل الحفاظ على وزن طبيعي للجسم. ويمكن أن تساعد ممارسة التمارين الرياضية، بشكل يومي، في منع حصول زيادة وزن الجسم، كما يمكن أن تساعد في الحفاظ على ما يفقد المرء من الوزن الزائد عند اتباعه حمية غذائية صحية. وكلما مارس المرء التمارين الرياضية، زادت كمية طاقة السعرات الحرارية التي تحرقها العضلات،

حالات خلخلة الكتف للرياضيين وعلاجها

تحدث معظم حالات خلخلة الكتف في الجزء السفلي من الكتف، تكون الغالبية العظمى من خلخلة الكتف التي تصل إلى 98% خلخلة خارجية حيث ينفصل عظم الذراع العلوي عن مقبس الكتف ويندفع للأمام، وهناك 4 أنواع من خلخلة الكتف الأمامي، ولكن في حالات خلخلة الكتف الخلفي، يحدث فيه خلخلة لعظم الذراع العلوي واتجاهه نحو الخلف، ولكن أقل شيوعا حيث يحدث بنسبة 4% فقط. وعادة ما يخلع مفصل الكتف عند حدوث التواء للذراع إثر حالة سقوط أو أثناء ممارسة بعض الرياضات، يرافق حدوث خلخلة الكتف ألم حاد وشديد ويكون الكتف والذراع في وضع معين حيث لا يمكن للمريض تحريك المفصل. في أغلب الحالات يتم إرجاع ورد المفصل من قبل الطبيب في المستشفى وأحيانا تحت التخدير العام، تكرار خلخلة الكتف يشكل مشكلة كبيرة ويحدث بشكل رئيسي عند الشباب للفئات العمرية أقل من 40 عاما وكذلك عند الرياضيين. خلخلة الكتف يتم تشخيصه بسهولة بالفحص السريري ويتم تأكيد التشخيص واستثناء وجود كسر مرافق بواسطة الصور الإشعاعية، ويؤدي خلخلة الكتف إلى حدوث تمزق في حافطة المفصل والأربطة والجزء الأمامي السفلي للحلقة الغضروفية الليغية التي تتصل بها حافطة المفصل، وهذه الإصابات المرافقة يمكن أن تظهر في صورة الرنين المغناطيسي. من أهم الإصابات المرافقة لخلخلة المفصل الكتف وخاصة في المرضى للفئات العمرية الأكثر من 50 عاما وجود تمزق في أوتار الكتف ولهذا لا بد من الفحص السريري الجيد، وكذلك إجراء صورة الرنين المغناطيسي. الخلع الحاد لمفصل الكتف يجب إرجاعه ورد المفصل على الفور ويتم ذلك من قبل الطبيب ولكن يحرص وتأتي، وبعض الحالات تحتاج إلى التخدير العام وخاصة بوجود عضلات قوية في منطقة الكتف، ثم يتم وضع علاقة خاصة للكتف لمدة أيام ثم إجراء التأهيل اللازم، ولكن في الشباب الأقل من 30 عاما أو الرياضيين أو حالات الخلع المتكرر فينصح بإجراء عملية جراحية لإصلاح وتثبيت الأنسجة المتمزقة. ويتم عادة إجراء العملية بالمنظار باستخدام خيوط خاصة تزرع في العظم لتثبيت الأنسجة المتمزقة وخاصة الحلقة الغضروفية الليغية، وبعض الحالات الشديدة وخاصة المرافقة لفتق جزء من عظم حق المفصل تحتاج إلى عمليات جراحية خاصة يتم تحديدها حسب الحالة. وبعض الحالات الجراحية تحتاج إلى إقامة في المستشفى لمدة يوم أو يومين، في المرحلة المبكرة بعد العملية توضع علاقة للكتف لمدة شهر ونصف، ويبدأ العلاج الطبيعي بشكل مبكر وعادة ما يحتاج المفصل 3-4 شهور لتعود الحركة بمستواها الكامل للمفصل.



رئيس التحرير: **كمال بوزان**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM