

الأسرة الرياضية تعزي في وفاة لاعب الإتحاد

وداعا ابن حمودة...

بوقرة:
"الابتسامة
كانت لاتفارقة وكان
مشروع لاعب
كبير"



يومية رياضية جزائرية

الأحد 12 جوان 2022 الموافق لـ 13 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 482 الثمن: 30 دج



جنازة
مهيبه
لتشييع
جثمان
فقيه
الكرة
الجزائرية

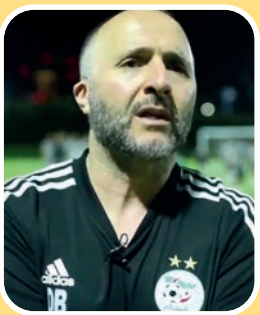
الجزائر - إيران (مباراة ودية اليوم على الساعة 19:00)

إختبار حقيقي أمام منتخب موندiali

رئاسة الجمهورية
تكرم 6 أندية
صاعدة إلى
القسم الثاني

إعفاء
الثلاثي
سليماني، مبولحي
وماندلي من
المواجهة

غياب بن دبكة وبوداوي
بداعي الإصابة



جمال بلماضي: "إيران
منتخب قوي، والفرصة
مواتية لتجريب
اللاعبين الجدد"



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74
EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

مباراة ودية

(مباراة ودية اليوم على الساعة 19:00)

إختبار حقيقي أمام منتخب موندبالي

يواجه المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم نظيره الإيراني يوم الأحد بالدوحة (00ر 19 توقيت الجزائر) في مباراة ودية تحضيرية ستكون بمثابة إختبار حقيقي للتشكيلة الوطنية أياما معدودة بعد بدايته الموفقة في تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023 بتوقيعه لفوزين متتاليين.

الخضر من أجل تأكيد الاستقامة

المنتخب الوطني الذي نجح في استعادة نفمة الفوز بعد شهرين من الاقصاء المر من مباريات السد لموندبالي 2022 بتسجيله لانتصارين على حساب اوغندا (2-0) بملعب 5 جويلية وأمام تنزانيا (2-0) في دار السلام في تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023، سيسعى الي تأكيد هذه الاستقامة بمناسبة المواجهة الودية امام نظيره الإيراني احد ممثلي القارة الاسيوية في نهائيات كأس العالم 2022 بقطر (21 نوفمبر- 18 ديسمبر)

تسريح الثلاثي سليمان، مبولحي وماندي

وفي غياب الثلاثي اسلام سليماني الهادف التاريخي "للخضر" و الحارس رايس مبولحي و المدافع عيسى ماندي الذي قرر المدرب الوطني جمال بلماضي تسريحهم مباشرة بعد مواجهة تنزانيا يوم الأربعاء الماضي، من المتوقع ان يظهر المنتخب الوطني بتشكيلة مغايرة امام ايران

فرصة لإقحام الوجوه الجديدة في التشكيلة الوطنية

مباراة اليوم الاحد امام ايران التي تحتل الصف ال 21 في الترتيب العالمي للفيفا، ستكون فرصة للمدرب الوطني لإقحام العناصر الجديدة التي لم تتج لها الفرصة للظهور في الخرجتين السابقتين امام اوغندا وتنزانيا

7 عناصر جديدة تتنافس لضمان مكانة أساسية

وشدد المدرب الوطني في وقت سابق على اهمية خوض مباراة ودية بمناسبة نافذة الفيضا لشهر جوان حتى يتسنى له معاينة اللاعبين الجدد سيما و انه من ضمن سبعة عناصر جديدة تم استدعاؤهم فان الثنائي بلال براهمي (اولمبي نيس) و رياض بن عباد (وفاق سطيف) فقط الذي شارك في اللقاءين الاولين امام اوغندا وتنزانيا.

إيران لم تهزم سوى في مباراة واحدة من أصل 17 مواجهة أخيرة

و ستكون هذه المرة الفرصة سانحة لكل من الحارس مانديرا و

رئاسة الجمهورية تكرم 6 أندية صاعدة إلى القسم الثاني

يواصل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون دعمه المطلق للشباب والرياضة على حد سواء حيث كان الموعد أمس مع تكريم النوادي التي حققت الصعود إلى القسم الثاني بمنحهم مساعدات تقدر بـ 10 ملايين دينار هذا وقام رئيس الجمهورية بتكليف المستشار المكلف بالعلاقات الخارجية عبد الحفيظ علاهم بمقرر رئاسة الجمهورية بتكريم 6 أندية نجحت في الصعود من القسم الشرقي إلى القسم الثاني ويتعلق الأمر بكل من نادي الجمعية الرياضية للخروب. ترجي مستغانم. الاتحاد الرياضي السوفي. وفاق سور الفزان. شباب مشرية. اتحاد خميس خشة ووقف المدعوون دقيقة صمت ترحما على روح لاعب المنتخب الوطني بلال بن حمودة الذي شيعت جنازته أمس السبت بمدينة جحوط حميد

الفاف تقرر إنهاء دورة الأربع أمم الودية بعد وفاة بن حمودة

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر موقعها الرسمي عن إنهاء دورة الأربع أمم الودية، بعد فاجعة فقدان لاعب المنتخب المحلي بلال بن حمودة وجاء في بيان الفاف: «أمام حجم المأساة التي هزت الفريق الوطني المحلي والكرة الوطنية بشكل عام بفاجعة فقدان اللاعب بلال بن حمودة». وذكر بيان الفاف قرار التوقيف المبكر لدورة الأربع أمم الودية إلى جانب المعسكر التحضيري للمنتخب المحلي بعد الفاجعة الأليمة التي حلت بفقدان لاعب المنتخب بلال بن حمودة كما عبرت الفاف عن شكرها العميق للمنتخبات المشاركة بالدورة الودية التيجر والسنغال والكونغو الديمقراطية على تعاطفهم ومواساتهم لها بعد المصاب الجلل. وختم بيان الفاف: «لقد تشرفنا حقا بحضوركم بيننا، على الصعيدين الرياضي والأخوي ونحن نتطلع لاستقبالكم مجددا، في النسخة المقبلة والتي ستكون تكريما للاعبنا الراحل بلال بن حمودة».

حميد

ديلور يتضامن مع عائلة الفقيه بلال بن حمودة

أعرب الدولي الجزائري أندي ديلور، عن حزنه وأسفه الشديد ب وفاة لاعب إتحاد العاصمة والمنتخب المحلي، بلال بن حمودة في حادث مرور اليم. ونشر هدف نيس الفرنسي، أندي ديلور، على تويتر صبيحة أمس السبت، بصورة فقيه الكرة الجزائرية بلال بن حمودة وأرفقها بقلب. تجدر الإشارة إلى أن أندي ديلور يستعد للعودة إلى صفوف المنتخب الجزائري. حميد

المنتخب الوطني

الأحد 12 جوان 2022 الموافق 13 ذي القعدة 1443 هـ / العدد، 482

مباراة ودية

(مباراة ودية اليوم على الساعة 19:00)

إختبار حقيقي أمام منتخب موندبالي

يواجه المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم نظيره الإيراني يوم الأحد بالدوحة (00ر 19 توقيت الجزائر) في مباراة ودية تحضيرية ستكون بمثابة إختبار حقيقي للتشكيلة الوطنية أياما معدودة بعد بدايته الموفقة في تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023 بتوقيعه لفوزين متتاليين.

الخضر من أجل تأكيد الاستقامة

المنتخب الوطني الذي نجح في استعادة نفمة الفوز بعد شهرين من الاقصاء المر من مباريات السد لموندبالي 2022 بتسجيله لانتصارين على حساب اوغندا (2-0) بملعب 5 جويلية وأمام تنزانيا (2-0) في دار السلام في تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023، سيسعى الي تأكيد هذه الاستقامة بمناسبة المواجهة الودية امام نظيره الإيراني احد ممثلي القارة الاسيوية في نهائيات كأس العالم 2022 بقطر (21 نوفمبر- 18 ديسمبر)

تسريح الثلاثي سليمان، مبولحي وماندي

وفي غياب الثلاثي اسلام سليماني الهادف التاريخي "للخضر" و الحارس رايس مبولحي و المدافع عيسى ماندي الذي قرر المدرب الوطني جمال بلماضي تسريحهم مباشرة بعد مواجهة تنزانيا يوم الأربعاء الماضي، من المتوقع ان يظهر المنتخب الوطني بتشكيلة مغايرة امام ايران

فرصة لإقحام الوجوه الجديدة في التشكيلة الوطنية

مباراة اليوم الاحد امام ايران التي تحتل الصف ال 21 في الترتيب العالمي للفيفا، ستكون فرصة للمدرب الوطني لإقحام العناصر الجديدة التي لم تتج لها الفرصة للظهور في الخرجتين السابقتين امام اوغندا وتنزانيا

7 عناصر جديدة تتنافس لضمان مكانة أساسية

وشدد المدرب الوطني في وقت سابق على اهمية خوض مباراة ودية بمناسبة نافذة الفيضا لشهر جوان حتى يتسنى له معاينة اللاعبين الجدد سيما و انه من ضمن سبعة عناصر جديدة تم استدعاؤهم فان الثنائي بلال براهمي (اولمبي نيس) و رياض بن عباد (وفاق سطيف) فقط الذي شارك في اللقاءين الاولين امام اوغندا وتنزانيا.

إيران لم تهزم سوى في مباراة واحدة من أصل 17 مواجهة أخيرة

و ستكون هذه المرة الفرصة سانحة لكل من الحارس مانديرا و

غياب بن دبكة وبوداوي بداعي الإصابة

وسيفيب عن مواجهة اليوك كل من هشام بوداوي و سفيان بن دبكة بسبب الإصابة يذكر ان آخر مواجهة بين المنتخبين الجزائري و الإيراني تعود الى 27 مارس 2018 بمدينة غراز النمساوية و هي المباراة التي عادت فيها الغلبة للإيرانيين بنتيجة 2-1

ندية تاريخية بين المنتخبين

و سبق للمنتخبين ان تقابلا في السابق في العديد من المناسبات. ففي سنة 1991 واجهت الجزائر منافستها ايران في إطار الكأس الافرو-اسيوية حيث فاز الإيرانيون في لقاء الذهاب الذي جرى يوم 27 سبتمبر 1991 بطهران بنتيجة 2-1 قبل ان يتفوق الخضر في لقاء الاياب (1-0) مما سمح "للخضر" بقيادة عبد الحميد كرمالي من التتويج باللقب كما التقى الفريقان في 30 جوان 1981 بملعب 5 جويلية في مواجهة ودية فاز بها المنتخب الجزائري بنتيجة هدف دون رد.

إيران منتخب موندبالي بقيادة مدرب كراوتي

يذكر ان المنتخب الإيراني الذي يشرف عليه المدرب الكراوتي دراغان سكوسيش سيشارك في موندبالي 2022 في المجموعة الثانية رفقة كل من إنجلترا و الولايات المتحدة الأمريكية و بلاد الغال من جهتهم سيستأنف رفاق القائد رياض محرز تصفيات كأس افريقيا للأمم 2023 في سبتمبر المقبل بمواجهة التيجر ذهابا وإيابا. حميد

قال إنه هو من قرر إعفاء مبولحي، ماندي وسليمان من المواجهة

جمال بلماضي: "إيران منتخب قوي، والفرصة مواتية لتجريب اللاعبين الجدد"

ولديهم تناسق وانسجام كبير فيما بينهم". وعن الهدف الرئيسي من هذه المواجهة أضاف قائلا أن الغاية من ذلك هو منح الفرصة لكل اللاعبين المتواجدين في تربص المنتخب، للوقوف على إمكانياتهم الحقيقية".

"لا توجد منتخبات ضعيفة وفوز إثيوبيا على مصر يؤكد صحة كلامي"

واستغل الناخب الوطني جمال بلماضي، الفرصة من أجل الحديث عن فوزهم الأخير أمام تنزانيا، مبرزاً أهمية ذلك لمعنويات المجموعة. حيث قال في هذا الصدد: "تفلاتنا خارج الديار دائما تكون صعبة، كون مستوى المنتخبات الإفريقية جد متقارب مثلما قلته دائما". واستدل بلماضي بالهزيمة الأخيرة التي مني بها المنتخب المصري على مضيقه الإثيوبي حيث قال: "لا توجد منتخبات صغيرة،

بدليل النتائج التي لاحظناها مؤخرا، مثل فوز إثيوبيا على مصر، وتعاادل كوديفوار أمام ليزوتو". كما اعترف بلماضي بأن الموهبة الفردية حاليا، والجماعية غير كافية، يجب التأقلم مع الظروف، والصعوبات، واعتماد طريقة مغايرة عن ما كنا نقوم به". وثمن جمال بلماضي تحقيق نتائج ايجابية خارج الديار، والفوز أمام تنزانيا، لأول مرة، مفيد للمعنويات، ولثقة المجموعة على حد تعبيره".

حميد



أماط الناخب الوطني جمال بلماضي، اللثام عن الوضعية التي يتواجد عليها لاعبه قبل مواجهة إيران، كاشفا في ذات السياق الأسباب والدواعي التي جعلته يقرر تسريح الثلاثي سليمان، مبولحي وماندي وقال بلماضي، في تصريحات خص بها موقع "الفاف": "بوداوي تعرض لإصابة مع بداية التربص، لكنه استرجع عافيته، وسيعود لفرقه بصحة جيدة" وواصل بلماضي كلامه قائلا: "بن دبكة أيضا تعرض لإصابة في آخر مباراة، وسيفيب أمام ايران، وهو يواصل العلاج هنا في قطر" وعرج بلماضي للحديث عن الثلاثي سليمان، مبولحي وماندي، حيث قال في هذا الصدد: "قررت تسريح سليمان، ماندي، ومبولحي، كوني لم أكن أنوي اشراكهم أمام إيران" وتابع جمال بلماضي: "هذا الثلاثي لم يطالب بإعفائهم من هذه المباراة، أنا من اتخذ هذا القرار، لمنحهم فترة راحة".

"إيران منتخب قوي متعود على المشاركة في الموندبالي وللاعبه أقوى بدنيا"

أعرب الناخب الوطني جمال بلماضي، عن رضاه التام ببرمجة مباراة إيران، كاشفا في ذات الوقت عن أهدافه من إجراء هذه المباراة الودية التحضيرية. وقال بلماضي، لموقع الاتحاد الجزائري لكرة القدم: كنت جد متمسك بخوض مباراة تحضيرية، واجهنا عدة صعوبات لبرمجتها، وأنا سعيد لخوض هذا اللقاء". كما وصف بلماضي منتخب ايران بالقوي، والمتعود على المشاركة في الموندبالي، حيث لم يتهزم منذ حوالي عامين، في 12 مباراة متتالية". واستطرد المسؤول الأول عن العارضة الفنية للخضر كلامه قائلا: "أعرف جيدا الإيرانيين، هم جد أقوى بدنيا، يعتمدون كثيرا على الخبرة،

مع اقتراب بداية الميركاتو الصيفي في 1 جويلية المقبل

"نجوم الخضر" تحت "المجهري"

المحترف في صفوف نادي فالفيك الهولندي أحد أبرز نجوم فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وذلك للمستويات الكبيرة التي أبان عليها هذا الموسم مع فريقه فالفيك الهولندي. وكشف موقع "فوت ميركاتو"، بأن فريق أولمبيك مارسيليا، يريد ضم أحمد توبة، الذي بات يحظى بثقة أكبر من المدرب بلماضي نظرا للرزانة والهدوء الذي يتمتع به. المصدر ذاته، أوضح أن العروض في تزايد مستمر إذ يرغب فريق أونجيه كذلك الاستفادة من خدمات توبة ليرتفع عدد الفرق الساعية لتدعيم صفوفها باللاعب إلى 8 فرق وهي بشكتاش التركي أيك أفيشا، بنفيكا، بيتيس إشبيلية، ومؤخرا سلتيك الأسكتلندي وأولمبيكوس اليوناني. ولا يزال مدافع "الخضر" مرتبطا مع ناديه فالفيك، يعقد حتى صيف 2023، ولكن إدارة النادي الهولندي تنوي بيعه في أقرب الأجل الممكنة، تقاديا لرحيله دون مقابل.

"بوروسيا دورتموند" الأقرب لضم "بن سعيدي"

مع تبقي عام من نهاية عقده، وضعت إدارة غلادياخ لاعبا الدولي الجزائري رامي بن سعيدي على رأس لائحة اللاعبين المعروضين للبيع، واجتمعت الصحافة الألمانية، إن نادي بوروسيا دورتموند هو الأقرب لحسم صفقته خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، علما أن خريج مدرسة أتلتيك بارادو إرتبط اسمه بكل من برشلونة الإسباني وانتر ميلان الإيطالي.

"حماش" مرشح للعودة من جديد إلى "نيس" وغالاتا سراي" يتربص

من جهته، رشتت الصحافة الفرنسية عودة الظهير الأيسر الجزائري يانيس حماش إلى الدوري الفرنسي، وعلى وجه التحديد فريقه السابق نيس، خاصة وأن تواجد العديد من اللاعبين الجزائريين في النادي الفرنسي، على غرار بوادوي وعطال وديلور وبراهيمي، قد يدفع حماش للتوقيع مع نيس، وليس نيس الوحيد المهتم بخدماته إذ وضعت إدارة غالاتا سراي، اللاعب الجزائري، ضمن أبرز أولوياتها لضمه خلال الميركاتو المقبل، وقدم حماش مردود جيد مع بوافيشتا البرتغالي هذا الموسم، حيث، شارك في 31 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلاله 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

"أوكيدجة" و"بولاية" في طريق الرحيل عن "ميتر"

بخصوص الثنائي الجزائري فريد بولاية والكسندر أوكيدجة المحترمان في صفوف فريق ميتر، فيتجه اللاعبان إلى الرحيل عن ناديهما الفرنسي هذا الصيف خاصة بعد هبوطه إلى الليغ 2، فيتواجد بولاية الذي ينتهي عقده نهاية هذا الشهر على رادار ستراسبورغ وبوردو، شأنه شأن زميله أوكيدجة الذي يرغب في إيجاد فريق يلعب معه بانتظام خاصة وأنه خرج من حسابات ناديه الحالي حسب تقارير فرنسية.

بن العمري لم يحسم وجهته بعد ومكانته مهددة مع الخضر

بالنسبة للمدافع جمال الدين بن العمري الذي أعلن في وقت سابق مغادرته نادي قطر بشكل رسمي، فيبحث خريج مدرسة نصر حسين داي عن فريق يبعث من خلاله مشواره الكروي، ويمنحه فرصة جديدة من أجل الحفاظ على مكانته مع المنتخب الوطني، خاصة وأنه ضيع لقائي أوغندا وتنزانيا ضمن تصفيات كاز 2023 ضافة إلى المباراة الودية ضد إيران وذلك بسبب إبتعاده لفترة طويلة عن التدريبات الأمر الذي دفع بالطاقم الفني للخضر إلى إستبعاده من التريص الأخير للمحاربين. يجدر الذكر، أن بن العمري لعب 19 مباراة فقط في دوري نجوم قطر في مختلف المناسبات هذا الموسم، بمجموع: 1647 دقيقة لعب، حيث تمكن من تسجيل ثلاثة أهداف ومنح تمريرة واحدة فقط.

وسيم

مع اقتراب بداية سوق الانتقالات الصيفية في الفاتح جويلية المقبل بأغلب البطولات الأوروبية، أشعل نجوم المنتخب الوطني الميركاتو القادم، في ظل وجود العديد من الأسماء على رأس اهتمامات العديد من الأندية الأوروبية والعربية، وذلك بسبب رغبة البعض في تغيير وجهتهم للحصول على فرص اللعب بانتظام وهو ما يضمن لهم البقاء ضمن حسابات الناخب الوطني جمال بلماضي، فيما يأمل البعض الآخر في خوض تحديات أفضل على غرار يوسف بلابلي الذي بات مستواه أكبر من مستوى نادي بريست الفرنسي.

مستقبل غامض لـ "محرز" مع "مان سيتي"

بداية مع قائد المنتخب الوطني رياض محرز، الذي يتصدر قائمة أبرز نجوم الخضر في الميركاتو القادم، حيث، بات مرشحا لمغادرة مانشستر سيتي هذا الصيف، كون أن عقده مع السيتيزينس سينتهي صيف 2023، مع عدم وجود تطورات حول تجديدده، وهو ما يجبر إدارة السماوي إلى بيع اللاعب في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، لرغبة الفريق الإنجليزي في تجنب رحيله مجانا، في حين أن اسمه ارتبط بالعديد من الأندية على غرار ريال مدريد، باريس سان جيرمان وميلان.

عيون مارسيليا وتل على بلابلي وبريست يمني النفس بالإبقاء عليه

يعتبر جناح "الخضر" يوسف بلابلي، النجم الأول في قائمة اللاعبين المطلوبين في الميركاتو، حيث، تتربص الجماهير الجزائرية وجهته المقبلة على أحر من الجمر، وأنهى "بابلو" كما يحلو لمحبيه الجولات الأخيرة من الدوري الفرنسي "الليغ 1" بطريقة إيجابية، إذ تألق بشكل لافت مع ناديه بريست مما جعله يتصدر اهتمامات أندية فرنسية ويونانية، وفق ما ذكرته صحف ومواقع فرنسية في الأونة الأخيرة، ورجحت عدد من التقارير الصحفية أن يكون نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، المحطة القادمة لمحارب الصحراء، الذي ما زال لم يفصل يعد في وجهته المستقبلية، في الوقت الذي يرغب فيه نادي بريست في تعضيل البند الذي يسمح له بتمديد عقد اللاعب الجزائري حتى عام 2025 لكن ذلك لن يكون سهلا على الفريق الفرنسي نظرا للقيمة المالية العالية التي سيضطر لدفعها إلى اللاعب. يذكر أن بلابلي شارك في 30 مباراة مع بريست في البطولة الفرنسية، سجل خلالها ثلاثة أهداف وقدم تمريرتين حاسمتين.

سليمان يبعث عن طوق النجاة

من جهته، يبحث إسلام سليمان عن فريق يبعث به مشواره من جديد، حيث، قرر مغادرة سبورتنغ لشبونة بعدما أنهى مغامرته المتجددة مع النادي البرتغالي مبكرا، فبعد 6 أشهر من عودته فقط وقبل عام من نهاية عقده، بات مطالبا بالرحيل عن الفريق بسبب خلافه مع المدرب البرتغالي، روبن أمورييم، وأصبح مهاجم شباب بلوزداد السابق مرشحا للعودة إلى نادي فترياتشي التركي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بطلب من البرتغالي خورخي جيسوس الذي سبق له وأن دربه في سبورتنغ لشبونة في وقت مضى، كما يدرس المهاجم الجزائري العديد من العروض في الفترة الحالية، وأبرزها من البطولة الفرنسية، حسب ما ذكرته مصادر إعلامية فرنسية في وقت سابق.

"فيغولي" يتجه للبقاء في "إسطنبول" و"وناس" يبحث عن الإستقرار

ويتجه الدولي الجزائري سفيان فيغولي للبقاء في الدوري التركي رغم العروض الخليجية المغربية التي وصلتته، وقد يكون نادي باشاك شهير في العاصمة إسطنبول وجهته القادمة المتواجدة في وضعية لاعب حر بعد انتهاء عقده مع نادي غالاتا سراي. في إيطاليا، فإن الجناح الطائر آدم وناس الذي عانى في المواسم الأخيرة من هذا المشكل كثيرا، يخطط للرحيل نهائيا عن نادي نابولي الإيطالي، خاصة بعد تلقيه عروضاً من أندية إيطالية على غرار تورينو جنوى وآخرهم مونزا وأسي ميلان. إذ يرغب وناس في البحث عن تجربة جديدة تعيد له البسمة بسبب التهميش الذي عاشه طيلة لعبه مع نادي الجنوب الإيطالي.

العروض تتهاطل على "توبة" من أندية "الليغ 1" وتركيا

يعد الدولي الجزائري أحمد توبة

حسب موقع "كالتشيوميو" الفرنسي "وناس" يرفض تجديد عقده مع "نابولي"!

كشفت تقارير إعلامية فرنسية، أن اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس، يقترب من مغادرة أسوار نادي نابولي، بعد أن أبدى رفضه في تجديد عقده مع الفريق والذي ينقضي مع نهاية صيف 2023. و ذكر موقع "كالتشيوميو" الفرنسي نقلا عن صحيفة كوريري ديللو سبورت الإيطالية، أن مساعي إدارة الباريتوني بتمديد عقد وناس واجهت مشكلة، إذ رفض هذا الأخير المقترح وفي السياق ذاته، قال ذات المصدر إن وناس يرغب في الرحيل عن نابولي ويريد إجبار إدارة النادي على بيع عقده في الميركاتو الصيفي، بما أنه لم يعد متحمسا للبقاء معه في ظل عدم الاعتماد عليه بشكل مستمر. وربطت تقارير صحفية، اسم جناح الخضر، بالعديد من الأندية المهمة جدا به في دوري الدرجة الأولى، على غرار سامبدوريا، تورينو وخاصة مونزا الصاعد إلى السيري أ الذي يمتلكه سيلفيو برلسكوني. وينتهي عقد وناس في جوان 2023، وبالتالي، سيكون الفريق الإيطالي ملزما على تمديد عقد وناس من أجل تقادي مغادرته الفريق من دون الاستفادة منه ماليا في العام المقبل.

وسيم

في حضور شخصيات رياضية بارزة والعديد من زملائه لاعبين

بن حمودة يواري الثرى في جنازة مهيبة

وفي تفاصيل وفاة اللاعب، كان بلال بن حمودة قد قرر التوجه إلى منزله في مدينة حجوط، وذلك بعد أن حصل رفقة زملائه على ترخيص من قبل مدرب المنتخب الجزائري المحلي، مجيد بوقرة، من أجل زيارة العائلة قبل مواجهة السنغال في لقاء ودي ثالث يوم غدا الاثنين، وقبل مغادرته للمركز التقني بسيدي موسى، اتصل الراحل بلال بن حمودة بصديقه وتيت سيد أحمد لنقله إلى دياره، وفي طريق العودة وبعد وصولهما إلى منطقة دواودة التابعة لولاية تيبازة، وبالضبط فجر يوم الجمعة، انحرقت سيارتهما من على الطريق واصطدمت بعمود كهربائي، ونظرا لقوة الحادث، احترقت سيارة اللاعب الجزائري وصديقه، والتهمتهم النيران وهما بداخلها، مما جعل المسعفين والحاضرين يعجزون في التعرف عليهما، قبل أن يتم التأكد خلال ساعات من يوم الجمعة أن أحد المتوفيين هو لاعب اتحاد الجزائر والمنتخب المحلي، بلال بن حمودة.

ووري الثرى بعد صلاة ظهر أمس، لاعب المنتخب الوطني المحلي واتحاد الجزائر بلال بن حمودة، الذي وافته المنية أول أمس إثر حادث مروري مميت مساء الخميس، وذلك في مقبرة "القراعة" الواقعة عند مخرج مدينة حجوط بولاية تيبازة مسقط رأس الفقيه. وشهدت جنازة فقيد الكرة الجزائرية بلال بن حمودة جموعا غفيرة، تقدمها عائلة اللاعب وزملاءه وكذا شخصيات رياضية وحتى سياسية، جاءت لتقديم واجب العزاء والتضامن مع محبي اللاعب الخلو وفريقه اتحاد الجزائر وكذا أسرته الكبيرة، وسادت حالة من الحزن والصدمة والأسى وجوه الحاضرين الذين عبروا عن حزنهم الشديد وحسرتهم إثر فقدان الموهبة والإنسان بلال بن حمودة، أين تذكر الحضور أخلاقه الرفيعة ومعاملاته مع زملاءه وأصدقائه وحتى مدربيه ورؤسائه، لاسيما فيما يتعلق بطموحه الكبير وأحلامه في عالم الكرة المستديرة.



أسرة اتحاد العاصمة والكرة الجزائرية تحت الصدمة

نجم بن حمودة يأفل قبل أن تحقيق حلمه بالاحتراف بأوروبا

خيم حزن كبير على الأسرة الرياضية الجزائرية، أول أمس، بعد خبر وفاة صانع ألعاب اتحاد العاصمة والمنتخب الوطني المحلي، بلال بن حمودة، نتيجة حادث مرور أليم تعرض له برفقة صديقه، مباشرة بعد أن لعب وسجل مع "الخضر" في مباراة ودية، يوم الخميس الماضي، ضد منتخب الكونغو الديمقراطية. بلال بن حمودة لم يكن يدرك أن هدفه في شبك "الكونغو" سيكون الأخير في مسيرته القليلة التي لم تكد تعرف النور أخيراً في سن 25 سنة بعدما عمل واجتهد وشابر ليصبح ركناً في فريق القلب اتحاد العاصمة، بل صار أهم العناصر في التشكيلة وصانع ألعاب حقيقي، ما جعله يطرق باب المنتخب الوطني للمحليين الذي فرض فيه نفسه وهو الذي كان يطمح للتتويج رفقة بكاس أمم إفريقيا المقبلة بالجزائر 2023، لكن القدر قاده إلى مثواه الأخير. ولطالما حلم بلال بالاحتراف خارج الوطن صوب وجهة أوروبية اقتربت وكانت أيام قليلة فقط تفصله عن بلوغ حلمه، حيث أخبر زملاءه بالنادي أن هذا الموسم سيكون الأخير له في الرابطة المحترفة الأولى، بعد إنهائه جميع التفاصيل الخاصة بالانتقال بفريقه الجديد وفتح جميع أوراقه، وحصوله على تأشيرة لدخول الأراضي الأوروبية، حتى يبدأ مسيرته الاحترافية، مع وجود عروض رسمية من البطولة الفرنسية والبلجيكية والبرتغالية، وإعطاء موافقته النهائية لأحد الأندية الأوروبية، لكن مشيئة الله كتبت له أن يلتحق بالفريق الأعلى ثلبة واحدة آخر جولة عن نهاية البطولة الوطنية بالقسم الأول.

سفيان ع.

ترحمًا على روح الفقيد بن حمودة

التعازي تتهاطل على الأسرة الرياضية الجزائرية

لا يزال الشارع الرياضي الجزائري يعيش تحت وقع صدمة رحيل اللاعب الجزائري للمنتخب المحلي واتحاد الجزائر بلال بن حمودة، الذي توفي جراء حادث مروري مميت، مخلفاً مأساة حقيقية وحزناً عميقاً لدى الجماهير الجزائرية وكذا الشخصيات والكليات الرياضية محلياً ودولياً وعربياً، حيث تهاطلت التعازي من طرف الهيئات والوحدات الرياضية على عائلة الفقيد وناديه اتحاد الجزائر. ونزل خبر وفاة اللاعب بلال بن حمودة كالصاعقة على المتابعين وجماهير الكرة في البلاد، بعد أقل من 24 ساعة من تسجيل آخر هدف له بحياته، الخميس، بقميص المنتخب المحلي "الخضر" ضد الكونغو الديمقراطية، ضمن لقاء ودي. وأكد نادي "سوسطارة" الخبر الأليم بعد حوالي الساعة من تداوله على مواقع التواصل الاجتماعي، مقدماً تعازيه الخاصة لعائلة بن حمودة وراجين من المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويدخله فسيح جناته، ويلهم أهله الصبر والسلوان. ويبدو تقدم رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، شرف الدين عمارة، بخالص تعازيهم لعائلة لاعب "الخضر" الراحل بلال بن حمودة، وفي ردود الفعل خارج الوطن، كان النادي الأهلي المصري إلى جانب النادي المصري، والرجاء البيضاوي المغربي سباقين في تقديم واجب العزاء ونعي الفقيد بن حمودة.



سفيان ع.

دقيقة

صمت في الجولة الأخيرة من البطولة ترحمًا على روح بن حمودة

أعلنت الرابطة المحترفة لكرة القدم، عن تنظيم دقيقة صمت عبر كافة الملاعب التي احتضنت مباريات الجولة الـ 34 والأخيرة من الرابطة المحترفة الأولى، ترحمًا على روح فقيد الكرة الجزائرية بلال بن حمودة. وأصدرت الهيئة الكروية بياناً نعت فيه لاعب نادي اتحاد العاصمة، والمنتخب المحلي، الذي وافته المنية فجر الجمعة، إثر حادث مروري أليم. ومثلما كان عليه الحال شهدت عشية أمس ملاعب الدار البيضاء بالعاصمة، إسماعيل مخلوف بمدينة الأرياء والعقيد لطفي بتلمسان وأخيراً رمضان بن عبد المالك بقسنطينة دقيقة صمت ترحمًا على روح اللاعب. وقالت الهيئة في بيان عبر موقعها الرسمي: "لاعب اتحاد العاصمة والمنتخب الوطني للمحليين، بلال بن حمودة، ينتقل إلى الرفيق الأعلى، إثر تعرضه لحادث سير خطير يوم الجمعة". وأضاف: "في هذا الخلف المؤلم يتقدم رئيس الرابطة، عبد الكريم مدوار، وأعضاء المكتب التنفيذي، والأمن العام مراد بوسافور بأحر التعازي لأسرة الفقيد، ويؤكدون لها تعاطفهم ودعمهم المطلق".

رياض ح.



نجوم الخضر ولاعبون وإعلاميون عرب يعززون في وفاة بلال

قدم رياضيون عرب وإعلاميون

آخرون من مجالات متباينة مساء الجمعة، تعازيهم في وفاة لاعب المنتخب الوطني المحلي بلال بن حمودة. وكان اللاعب بلال بن حمودة قد فارق الحياة في توقيت مبكر من صباح الجمعة، بعد تعرضه لحادث مرور مروّع. ونزل خبر وفاة اللاعب ونادي اتحاد العاصمة بلال بن حمودة كالصاعقة على المتابعين وجماهير الكرة في البلاد، بعد أقل من 24 ساعة من تسجيل آخر هدف له بحياته، الخميس، بقميص رديف "الخضر" ضد الكونغو الديمقراطية، ضمن لقاء ودي. وسارع نجوم المنتخب الوطني عبر حساباتهم بمواقع التواصل الاجتماعي إلى توجيه رسائل العزاء والتضامن مع عائلة بن حمودة، على غرار يوسف بلابلي ويغداد بونجاح، ويوسف عطال وأدم زرقان والظهير مزياني وبين دبكة سفيان. كما تضمنت أندية عربية مع عائلة اللاعب الراحل بلال بن حمودة، على غرار نادي الأهلي والنادي المصري في مصر. إضافة إلى أندية جزائرية، في مقدمتها وفاق سطيف، شبيبة القبائل ومولودية وهران، وأيضا وزارة الشباب والرياضة المحلية. ونشرت جماهير عربية وجزائرية عبر مواقع التواصل الاجتماعي رسائل التعازي باللاعب بلال بن حمودة، الذي كان مثاقفا في نادي اتحاد العاصمة وأحد نجومه، ما جعله محل ثقة مدرب المنتخب الجزائري للاعبين المحليين مجيد بوقرة. وحل بلال بن حمودة (25 عاما)، إثر تعرضه رفقة صديق له لحادث مرور خطير في منطقة دواودة بمقاطعة تيبازة، غربي العاصمة الجزائر، وهو الذي كان عائداً إلى مسقط رأسه في مدينة الحجوط، بعدما حصل رفقة زملائه في المنتخب على يوم راحة من طرف المدرب بوقرة، قبل مباراة السنغال الودية يوم الاثنين المقبل.

سفيان ع.

مجيد بوقرة مدرب المنتخب الوطني المحلي:

"أشعر بحزن شديد بعد وفاة بلال وألمي أعماق لما تعيشه عائلته"

تحدث مجيد بوقرة مدرب المنتخب الجزائري المحلي، بكل أسى عن وفاة لاعبه بلال بن حمودة، إثر حادث مروري، رفقة صديق له. وقال بوقرة في تصريح للموقع الرسمي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم: "اليوم أشعر بحزن شديد بعدما علمت بوفاة بلال، ألمي أعماق والحادث الذي تعيشه عائلة بن حمودة يؤثر علي شخصياً، لقد فقدنا شاباً في مقتبل العمر في هذا الحادث بلال وأحمد". وأضاف مدرب المنتخب المحلي، "لقد كان يوماً حزيناً علينا جميعاً لمنتخب واللاعبين وعائلة كرة القدم الوطنية بأكملها، لكن بقلب مليء بالتواضع والاستسلام أمام مشيئة الله وقدره نرحب بهذا الفقدان القاسي". وختم: "إلى عائلات بلال وأحمد لا أستطيع تخيل مدى ألمكم وحزنكم ولا يسعني إلى أن أقدم لكم خالص التعازي وأؤكد لكم بأنني وكل زملاء اللاعبين وكل أعضاء المنتخب نحزن عليه سنفتقد بلال كثيراً من قلبنا جميعاً.. أرقد بسلام يا بلال وسيد أحمد".

سفيان ع.

بعد وفاة لاعب اتحاد العاصمة

"الفاف" تقرّر إيقاف دورة الأمم الأربع الودية

أعلنت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، إلغاء تربية المنتخب المحلي، وإيقاف دورة الأربع أمم المقامة بالجزائر، بعد وفاة المهاجم بلال بن حمودة إثر حادث مروري أليم. وقررت الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، إيقاف الدورة الودية المقامة في الجزائر ضمن تحضيرات المنتخب المحلي للاستحقاقات القادمة، معبرة عن صدمته إثر وفاة اللاعب بلال بن حمودة نجم "الخضر". وقالت "الفاف" في بيان، عبر موقعه الرسمي: "أمام حجم المأساة التي هزت المنتخب الوطني المحلي، وكرة القدم الوطنية بشكل عام، بحاجة فقدان اللاعب بن حمودة، يعلم الاتحاد الجزائري عن الإيقاف المبكر لدورة الأربع أمم، إلى جانب المسكر التحضيري للمحليين". وأضاف: "كما نشكر منتخبات النيجر، والسنغال، وجمهورية الكونغو الديمقراطية، على ذيل مشاعرهم وتعاطفهم ومواساتهم لنا في هذه المحنة الاليمية". وختم: "لقد تشرّفنا حقاً بحضوركم بيننا على الصعيدين الرياضي والأخوي، ونحن نتطلع لاستقبالكم مجدداً في النسخة المقبلة، التي ستكون تكريماً للاعبنا الراحل بلال بن حمودة".

سفيان ع.

بلماضي؛ "شاهدت تطور بن حمودة وتأثرنا كثيراً لرحيله"

عبر الناخب الوطني جمال بلماضي، عن حزنه الشديد، بسبب الفاجعة التي ألمت بكرة القدم الجزائرية، إثر وفاة اللاعب بلال بن حمودة، مهاجم نادي اتحاد الجزائر، والمنتخب المحلي. وقال بلماضي في تصريح للموقع الرسمي للاتحادية الجزائرية، "هذه فاجعة كبيرة بكل تأكيد، على كل حال الحمد لله، إننا لله وإنا إليه راجعون، ندعو له بالرحمة، وبالصبر لوالديه". وأضاف: "لقد تأثرنا كثيراً لرحيل بن حمودة، فقد كان لاعباً جيداً، من الجانبين الفني والإنساني كذلك". وتابع: "بدأ بن حمودة اللعب مع اتحاد الجزائر منذ 4 سنوات، أي منذ قدومي للمنتخب الوطني، وقد شاهدت تطوره من كتب، حيث استطاع الالتحاق بالمنتخب الوطني المحلي، وأصبح لاعباً مهماً في صفوفه". وختم: "لا أجد الكلمات للتعبير عن حزني العميق لهذه الفاجعة، نحن تحت الصدمة".

رياض ح.



عزيز درواز محافظ الألعاب المتوسطية :

"رئيس الجمهورية دعما لإنجاح العرس المتوسطي"

لذلك". وواصل درواز كلامه قائلا بأنه يسعى لفتح المجال من أجل تمكن الأفراد، وحتى العائلات من الحصول على تذاكر حضور فعاليات هذه ألعاب المتوسطية، وتابع محمد عزيز درواز: "نسعى إلى توفير كل الظروف، لضمان تنظيم محكم في هذه الألعاب المتوسطية وهو الهدف المنشود في الدورة".

"ديجي سنايك سيفيب عن حفل افتتاح الألعاب المتوسطية لكن.."

وأعلن محمد عزيز درواز، محافظ الألعاب المتوسطية وهران 2022، عن غياب الديجي العالمي ذو الأصول الجزائرية، ديجي سنايك عن حفل افتتاح الألعاب حيث قال درواز أمس خلال الندوة الصحفية: "ديجي سنايك لن يكون حاضرا في الجزائر في الافتتاح ونحن في مفاوضات مع مناجيره لحضوره حفل الاختتام. وأضاف درواز قائلا: "ديجي سنايك سيكون مقبل على القيام بدورة فنية بالولايات المتحدة الأمريكية، وتجدر الإشارة إلى لديجي سنايك قد سبق، وأن أعلن عن حسابه على تويتر، أنه لم يتم الاتصال به من قبل الهيئات المسؤولة عن تنظيم دورة الألعاب المتوسطية لحضوره حفل الافتتاح.

أكد محمد عزيز درواز محافظ الألعاب المتوسطية وهران 2022، على جاهزية القرية المتوسطية للمنافسات الرياضية المنتظرة الشهر الجاري وقال درواز في ندوة صحفية التي عقها أمس أن اللجنة المنظمة جاهزة من كل النواحي لانطلاق الألعاب المتوسطية" واستطرد درواز كلامه قائلا: «حفل الافتتاح سيكون كبيرا وفي مستوى تطلعات الشعب ورئيس الجمهورية، الذي دعمنا ووزارة الدفاع متحتنا طائرات خاصة لجلب بعض التجهيزات» كما كشف درواز على أن رياضة كرة الماء تم إلغاؤها من الألعاب بسبب عدم تسجيل العدد القانوني للمشاركين وأردف محافظ الألعاب المتوسطية درواز: «عدد المشاركين فاق توقعاتنا ب5400 مشارك بين رياضيين مسيريين و مدربين و القرية المتوسطية تستعب 4200 فقط» وختم محمد عزيز درواز: «عدد الحضور يفوق طاقة استيعاب القرية المتوسطية و قمنا بإنشاء قرية متوسطية جديدة في الاندلس» على حد قوله.

"تذاكر الألعاب المتوسطية ستطرح عبر الأنترنت"

من جهته أضاف محافظ ألعاب البحر الأبيض المتوسط، بوهرا ن 2022، عزيز درواز، بأنه سيتم طرح تذاكر هذه الألعاب عبر الأنترنت حيث صرح قائلا: "على الراغبين في حضور هذه الألعاب، طلب التذاكر عبر الموقع الذي سيتم تخصيصه



بورعدة

ينال الذهبية وزوينة
تتحصل على الفضية

خمس ميداليات جديدة للجزائر في البطولة الإفريقية للألعاب القوى

افتتح المنتخب الجزائري لألعاب القوى خمس ميداليات جديدة (ذهبيتان، فضيتان، و برونزية واحدة)، أمس السبت ضمن منافسات اليوم الرابع من البطولة الإفريقية لألعاب القوى- 2022 (8-12 جوان) الجارية بسان بيار (جزر موريس). وحقق ذهبيتان للجزائر كل من العربي بورعدة في العشاري وعمار روانة في القفز بالزانة، فيما نال الفضيبتين كل من زوينة بوزبرة (رمي المطرقة) وهشام شرابي (القفز بالزانة)، أما البرونزية فكانت من نصيب محمد طاهر ياسر تريكي في القفز الثلاثي. وفي مسابقة العشاري، حصد بورعدة 7776 نقطة، متقدما على الجنوب افريقيين فريديش بريوتوريوس (7504 نقطة) وجيسي بيريز (7396 نقطة). وفي منافسات القفز بالزانة، حقق عمار روانة قفزة بـ5 أمتار و 30 سنتمتر، متقدما على مواطنه هشام شرابي المتحصل على فضية، فيما عادت البرونزية الى الجنوب افريقي فان وايك هاندرليك (4م 60 سنتمتر). من جهتها، جاءت فضية زوينة بوزبرة في رمي المطرقة بعدما حققت رمية بـ63 متر و 48 سنتمتر، وراء أويسيد أولاتوي (63 م 67 س)، في الوقت الذي عادت فيه البرونزية الى المصرية روان بركات (62 م 67 س). وفي الوثب الثلاثي، حقق البوركينابي فابريس زانغو الميدالية الذهبية بقفز قدرها 17 متر و 34 سنتمتر، متقدما على البوتسواني تالوسانغ تشيريليسو (16 م 77 س)، أما الجزائري محمد طاهر ياسر تريكي فقد اكتفى بالبرونزية محققا قفزة بـ16 م و 58 س. وبعد أربعة أيام من المنافسات، حصدت المشاركة الجزائرية سبع ميداليات (4 ذهب، 2 فضة، برونزية واحدة). يذكر أن أول ذهبيتين جزائريتين كانتا من نصيب أمين بوعناني في سباق 110 متر (حواجز) و سليمان مولى في 800 متر. هذه البطولة الإفريقية لألعاب القوى، المتواصلة إلى غاية يوم غد الأحد، تعرف مشاركة حوالي 636 عداء (379 ذكور و 257 إناث) من بينهم 14 جزائريا، وهي مشاركة قياسية في تاريخ هذه المنافسة القارية وفق الأرقام التي قدمتها الكونفدرالية الإفريقية لأم الرياضات

س.ب

ترياتلون

نتائج

المنتخب الوطني في كأس إفريقيا "مشجعة للغاية"

تبشر النتائج التي حققها الرياضيون الجزائريون مؤخرا خلال كأس إفريقيا للترياتلون، التي أقيمت في تونس في الفترة من 2 إلى 6 جوان، بمستقبل زاهر لهذه الرياضة التي بدأت تفرض نفسها على الساحة الرياضية الوطنية، حسبما صرحت به المديرية الفنية الوطنية وقالت آسيا عزوز لواج على هامش المرحلة الأولى للجانزة الوطنية الكبرى للترياتلون التي أقيمت أمس الجمعة بوهرا ن بأنها "راضية جدا" على النتائج

المسجلة من طرف عناصر المنتخب الوطني خلال الموعد التونسي وأضافت: "علما بأن النقاط المسجلة في المسابقة تؤخذ بعين الاعتبار في سياق التأهل للألعاب الأولمبية القادمة في باريس (2024)، لا يمكننا إلا أن نبدي ارتياحا للنتائج المسجلة من طرف رياضيينا، سيما وأن الأمر يتعلق بريضة جديدة في الجزائر بما أن الاتحاد الوطني للاختصاص لم ير النور رسميا إلا منذ أقل من عامين. وخلال موعد تونس، تمكنت الشابة إيمان ملجي من الفوز بالمركز الثالث على الصعيد الإفريقي، فيما أبلى مواطنها

أسامة هلال برون بلاء حسنا رغم عدم صعوده فوق منصة التتويج، حسب نفس المسؤولة التي اعتبرت التطور الذي يحرزه هذان الشبان منذ الألعاب الإفريقية السابقة في الرباط 2019 "مصدر تفاؤل" بالإضافة إلى ملجي وبروان، أبرزت المديرية الفنية الوطنية أيضا تألق شباننا آخرين، على غرار كهينة مباركي التي توجت مؤخرا نائبة لبطلة العرب ويانيس هو الحائز على نفس التكريم عند الذكور خلال هذا الموعد العربي الذي أقيم في الفترة من 24 إلى 31 مايو في مصر وتابعت آسيا عزوز: "حتى لو أن اتحاديتنا فنية، فإننا بصدد اكتشاف إمكانات كبيرة لدى ممارسي هذه الرياضة، الأمر الذي يشجعنا على مواصلة تطوير هذا الاختصاص في البلاد واستلمت هذه الرياضية السابقة في الألواح الشراعية منصبها على رأس المديرية الفنية الوطنية منذ ما يقرب من شهرين، حيث مثلت المرحلة الأولى من الجائزة الكبرى الوطنية للترياتلون تجربتها الأولى من حيث التنظيم وعلى الرغم من ذلك، فإن هذه التقنية بدت راضية عن الظروف التي أجريت فيها هذه المرحلة، والتي استضافها المركب السياحي "الاندلسيات" بعين الترك وشهدت مشاركة 180 رياضيا من جميع الفئات بالمقابل، أعربت عن أسفها لعدم إدراج الترياتلون في قائمة التخصصات الرياضية المعتمدة بالدورة التاسعة عشرة لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي ستقام في وهران في الفترة من 25 جوان إلى 6 جويلية.

واج

أسرة دزاير توب تهني سعيدة نغزة بمناسبة انتخابها على رأس منظمة "بيزنس أفريكا" لعهدة ثانية

يتقدم الرئيس المدير العام لمجمع دزاير توب الإعلامية، أصالة عن نفسه ونيابة عن الطاقم العامل بالموقع الناطق بالعربية، الانجليزية، والفرنسية، الجريدة الرياضية "دزاير سبور"، والقناة الإلكترونية، بتهانيه الخالصة لرئيسة الكنفدرالية العامة للمؤسسات الجزائرية سعيدة نفزة، بمناسبة انتخابها لعهدة ثانية

على رأس منظمة "بيزنس أفريكا" وبهذه المناسبة، يتمنى طاقم دزاير توب لسيدة سعيدة نفزة مزيدا من النجاح والتفوق، لما تقدمه من صورة مشرفة جدا عن الجزائر داخليا وخارجيا، وكذا جهودها الجبارة لصالح الاقتصاد الوطني.

أسرة دزاير توب



تتويج مولودية الجزائر بالكأس السادسة في تاريخها

أحرزت لاعبات مولودية الجزائر لكرة السلة كأس الفيدرالية للموسم "2021-2022" بفوزهن على حاملات اللقب، بحرية حسين داي بنتيجة (74-47) في المباراة النهائية التي جمعت بينهما عشية بقاعة -حرشة حسان- بالجزائر العاصمة. بفضل هذا الفوز، تظفر المولودية المتوجة أيضا بلقب البطولة الوطنية بالثنائية، لتتال الكأس السادسة في تاريخها بعد تتويجات سنوات 2011، 2012، 2013، 201 و 2018 في هذا النهائي الذي كان مفتوحا على كل الاحتمالات، سيطرت لاعبات المولودية على منافساتهن و ذلك منذ الربع الأول الذي أنهيته بفارق أربع نقاط (16-12) و باعتماد تشكيلة اللونين "الأخضر و الأحمر" على لاعبات المحور نسرين طايبي (17 نقطة و 15 التقاط)، وإنصاف شناف (7 ن - 4 التقاط) اللتين عمقتا الفارق أمام تشكيلة البحرية التي لم تكن في يومها بتضيقها لعدة رميات في الشوط الثاني، واصلت زميلات راضية فنتاظية أحسن لاعبة في المباراة بتسجيلها 24 نقطة، فرض سيطرة مطلقة على مجريات اللقاء باعتمادهن طريقة لعب جميلة و رميات ثلاثية ناجحة ليرتفع الفارق إلى 15 نقطة عند نهاية الربع الثالث (50-35) و واصلت المولودية سيطرتها من كل الجوانب لتنتهي المباراة بفارق 27 نقطة (74-47) و سبقت مباراة الكبريات لقاءان خاصان بصنف الأمل، حيث فازت فتيات نادي كوسيدار على شبيبة القبلة (54-42)، و آمال نصر حسين داي على نادي الرويبة (57-53).

واج

بيرلو على أبواب الدوري التركي

اقترب أندريا بيرلو، المدير الفني السابق لجوفنتوس، من العمل في الدوري التركي، بعد دخوله في مفاوضات مع نادي فاتح قرا جمرک. وقال فابريزيو رومانو خبير الانتقالات الشهير، عبر حسابه على موقع تويتر "من المقرر أن يتوصل أندريا بيرلو إلى اتفاق كامل، ليكون المدير الفني لفريق فاتح قرا جمرک". وأضاف "المدير الفني السابق لجوفنتوس، متوقع أن يعمل بالدوري التركي خلال الموسم المقبل". وتولى بيرلو، المسؤولية الفنية للسيدة العجوز في الموسم قبل الماضي، ونجح في الفوز معه بلقب كأس إيطاليا والسوبر المحلي، لكنه خسر الدوري الإيطالي لصالح إنتر ميلان. وأقالت إدارة جوفنتوس، بيرلو من منصبه مع نهاية الموسم، وأعادت ماسيميليانو أليغري لبدء ولايته الثانية مع السيدة العجوز.



بويول: فرنسا الأوفر حظا للظفر بمونديال قطر

قال كارليس بويول مدافع المنتخب الإسباني السابق، إنه يعتبر منتخبات فرنسا وإسبانيا والبرازيل والأرجنتين على الترتيب الأوفر حظا للفوز بمونديال قطر. وأكد بويول في تصريحات من مدينة بارانكيا الكولومبية حيث شارك في مباراة لكرة القدم المختلطة ضمن مشروع خيري لتشجيع الأطفال على الرياضة "المونديال سيقام في موعد مختلف وليس في نهاية موسم، وبالتالي سنرى كيف ستكون حالة اللاعبين". وأضاف "المنتخب الفرنسي الأوفر حظا بالنسبة لي، لأنه يمتلك الكثير من الموهوبين وهو فريق متكامل". وتابع "هناك منتخبات أخرى بعد ذلك مثل المنتخب الإسباني الذي أعتقد أنه قد يلعب دورا كبيرا ولكني لا أعتبره المرشح الأوفر حظا رغم أنه لديه مجموعة من الشباب الذين يتمتعون بقدر كبير من الكفاءة وآخرين ممن لديهم المزيد من الخبرة". ويعد المنتخب الثالث المرشح للفوز بكأس العالم في رأي بويول، هو المنتخب البرازيلي الذي يرى أنه "دائما ما يكون لديه نجوم كبار"، مشيرا إلى أن المنتخب الرابع المرشح للفوز بالنسبة له هو الأرجنتيني. وقال بويول "منتخب الأرجنتين تطور كثيرا وكان قريبا من حصد الألقاب في السنوات الأخيرة وكما حدث في الصيف الماضي فاز بكوبا أمريكا ومؤخرا بكأس فيناليسيما على حساب إيطاليا". وسلط بويول، الضوء على الدور الذي قد يلعبه ميسي مع الأرجنتين قائلا "قد تكون هذه الفرصة الأخيرة للفوز بالمونديال بالنسبة لبعض اللاعبين وخاصة ليو الذي لا أعرف ما إذا كان يرغب في مواصلة اللعب الدولي أم لا، لكن هذا يعتمد عليه".

صحيفة بريطانية تكشف مصير البرازيلي نيمار مع النادي الباريسي

يقبل فريق باريس سان جيرمان الفرنسي على تغييرات كبيرة هذا الصيف، التي بدأت بتعيين المدير الرياضي الجديد، البرتغالي لويس كامبوس، وربما تنتهي بمغادرة المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، بالإضافة لعدة لاعبين، لعل أبرزهم البرازيلي نيمار دا سيلفا. وفي هذا الإطار، كشفت صحيفة ذا أتلتيك البريطانية أن إدارة فريق باريس سان جيرمان الفرنسي من الممكن أن تتخلى عن المهاجم البرازيلي نيمار دا سيلفا، ومن المتوقع أن تستمع للعروض التي ستصل خلال فترة ميركاتو الصيف الحالية. وكانت فكرة مغادرة نيمار للنادي الباريسي مطروحة منذ فترة وبرزت بشكل كبير بعد إقصاء الفريق من منافسات دوري أبطال أوروبا لموسم 2021-2022، وذلك بسبب سعي إدارة النادي الباريسي لتجديد الدماء والاستغناء عن اللاعبين الذين لا يقدمون مستوى جيدا على أرض الملعب. يذكر أن النادي الباريسي وبعد التوقيع رسميا مع المدير الرياضي الجديد، البرتغالي لويس كامبوس، يسعى للتعاقد مع المدرب الفرنسي زيدان لكي يكون خليفة المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو، الذي سيغادر في الأيام القليلة القادمة.

في الوقت والمكان المناسبين .. لاعبون حققوا بطولات لم يكونوا يحلموا بها !

كرة القدم لا تعرف المنطق، لدرجة أن بعض اللاعبين يملكون العديد من الألقاب دون أن تتخيل أنهم نجحوا في ذلك بالفعل. كرة القدم لا تعرف المنطق، لطالما كانت كذلك. وهو ما ينطبق أيضا على حصد الألقاب في الرياضة الشعبية الأولى في العالم. هل تتخيل أن لاعبا مثل لوكاس فاسكيز ولا يمكن أبدا أن ننتقص من اجتهاده، قد حقق لقب دوري أبطال أوروبا في أربع مناسبات، بينما لم يحقق البرازيلي رونالدو نازاريو أي لقب في تلك البطولة. بعض اللاعبين يكفيهم أن يكونوا في المكان الصحيح في الوقت الصحيح، ليجدوا أنفسهم قد حصدوا مجموعة هائلة من الألقاب، لم يكونوا يحلموا أبدا أن تدخل إلى سجل ألقابهم. حسنا، فاسكيز ليس المثال الوحيد لذلك، فتاريخ كرة القدم يشهد العديد من النماذج الهائلة للاعبين حققوا كأس العالم أو لقب دوري أبطال أوروبا أكثر من مرة، دون أن يتناسب ذلك مع حجم موهبتهم.

لوكاس فاسكيز

بعيدا عن دوري أبطال أوروبا، الذي حققه فاسكيز أربع مرات حتى الآن، فإن اللاعب الإسباني قد حصد عددا جيدا من الألقاب مع ريال مدريد. وإلى جانب ألقابه في دوري الأبطال، فقد حصد فاسكيز لقب الدوري الإسباني ثلاث مرات، ومثلها في كأس السوبر الإسباني. أما على الصعيد الدولي، فقد حصد لقب السوبر الأوروبي مرتين، بالإضافة إلى ثلاثة ألقاب في كأس العالم للأندية، ليحصده بذلك 15 بطولة متنوعة مع ريال مدريد، والعدد قابل للزيادة.

روكي جونيور

قد لا تتذكر من الأساس أن لاعبا باسم روكي جونيور قد شارك مع منتخب البرازيل في كأس العالم 2002، وحقق لقب المونديال مع "السيليساو"، وأضاف إليه في 2005 لقب كأس القارات. حسنا، الأمر لا يتوقف هنا فالمدافع البرازيلي، الذي لعب خمسة مواسم مع ميلان الإيطالي بين 2000-01 و2003-04، قد حصد أيضا دوري أبطال أوروبا مع "الروسونيري" في 2003 وكأس إيطاليا في العام نفسه، على الرغم من أنه لعب 75 مباراة فقط طوال مسيرته مع النادي اللومباردي.

جوزيه بوسينغوا

لم يفز سوى عدد قليل من اللاعبين بلقب دوري أبطال أوروبا مع فريقين مختلفين، لكن أحدهم بالتأكيد هو البرتغالي جوزيه بوسينغوا. بوسينغوا حقق لقب دوري أبطال أوروبا مع بورتو في 2004 ثم مع تشيلسي في 2012، وذلك إلى جانب لقب الدوري الإنجليزي مرة واحدة، ولقب كأس إنجلترا مرتين، والدرع الخيرية مرة واحدة. أما مع بورتو، فقد حصد لقب الدوري البرتغالي أربع مرات وكأس البرتغال مرة واحدة، والسوبر البرتغالي في مناسبتين.

مارتن مونتويا

يملك لاعب ريال بيتيس الحالي، وظهير برشلونة السابق في جعبته ثمانية ألقاب حصدها كلها مع "البلوغرانا"، ومن بينها لقبا في دوري أبطال أوروبا. مونتويا، خريج أكاديمية "لا ماسيا" كان يُنظر إليه على أنه من سيقوم بهمام الظهير الأيمن على المستوى الطويل، لكن تألق داني ألفيش دفع مونتويا للرحيل. ولعب مونتويا 45 مباراة مع برشلونة في الدوري الإسباني خلال خمس سنوات، وكان ذلك كافيا ليحقق لقب "لا ليغا" ثلاث مرات، بالإضافة إلى لقبين في كأس ملك إسبانيا ومثلها في السوبر الإسباني.

إبراهيم با

لاعب آخر وجد نفسه في الوقت والمكان المناسبين ليحقق ألقابا لم يكن يحلم بها هو الفرنسي إبراهيم با، لاعب ميلان الإيطالي السابق. وشارك با في 77 مباراة مع ميلان خلال خمسة مواسم بين 1997-98 و2002-03. وحقق خلال هذه الفترة لقبا في الدوري الإيطالي وآخر في كأس إيطاليا.

ماسيمو أودو

شارك ماسيمو أودو في مباراة واحدة فقط مع منتخب إيطاليا خلال حملته للفوز بلقب كأس العالم 2006، حيث قضى معظم وقته في قص شعر زملائه في الفريق، مما أكسبه لقب "حلاق برلين". أودو، خريج أكاديمية شباب ميلان، قضى خمس سنوات مع لاتسيو قبل العودة إلى "الروسونيري" في 2007، وفي نفس العام، ساعد ميلان على رفع لقب دوري أبطال أوروبا، وكأس العالم للأندية، إلى جانب امتلاكه لقبا في السوبر الأوروبي، والدوري الإيطالي والسوبر الإيطالي، وكأس إيطاليا مع لاتسيو.

ويس براون

وصف السير أليكس فيرغسون ذات مرة ويس براون بأنه أفضل مدافع طبيعي امتلكه مانشستر يونايتد منذ عقود. ويملك براون مجموعة الألقاب هائلة مع واحد من أعظم الفرق على الإطلاق، دون أن يصل أبدا إلى المستوى العالي. لعب براون دورا صغيرا في معظم سنواته في مانشستر يونايتد، لكنه لعب دورا رئيسيا في موسم 2007-08، وصنع هدفا عندما تغلب يونايتد على تشيلسي ليفوز بدوري أبطال أوروبا. براون أضاف بذلك ميدالية أخرى إلى ميدالية 1999، مما يعني أن لديه لقبين في دوري أبطال أوروبا.

ماريانو دياز

رغم قلة عدد مشاركاته طوال مسيرته مع ريال مدريد، إلا أن المهاجم الإسباني ماريانو دياز يملك في رصيده تسعة ألقاب، من بينها بطولتي دوري أبطال أوروبا. وإلى جانب دوري أبطال أوروبا، حصد ماريانو لقب الدوري الإسباني ثلاث مرات، ولقب السوبر الإسباني مرتين، ولقبًا في السوبر الأوروبي، ومثله في كأس العالم للأندية.

اتفاق سري يقود بيرناردو سيلفا إلى برشلونة

حصل نادي برشلونة على أنباء إيجابية، بشأن التعاقد مع البرتغالي بيرناردو سيلفا، نجم مانشستر سيتي. وزعمت العديد من التقارير أن سيلفا سيكون هدف برشلونة، في حالة بيع لاعبه الهولندي فريكي دي يونج هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن هناك اتفاقا سريا بين بيرناردو سيلفا، ومديره بيب غوارديولا، يسمح له بالرحيل عن مانشستر سيتي هذا الصيف. وحصل سيلفا على هذا الوعد في الصيف الماضي، عندما حاول الرحيل عن النادي الإنجليزي، لكن فشلت المفاوضات مع برشلونة لأسباب اقتصادية. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن غوارديولا أكد لسيلفا بأنه سيعتبره هذا الصيف، إذا طلب الرحيل، وحصل مانشستر سيتي على عرض جيد. وأوضحت أن خوان لابورتا تحدث مع خورخي مينديز، وكيل سيلفا، بالفعل عن الصفقة خلال اجتماعهما منذ أيام قليلة. وذكرت أنه حدثت اتصالات أولى بين برشلونة ومانشستر سيتي بشأن صفقة سيلفا، لكنها غير رسمية.

خطوة إيجابية في طريق تجديد غافي لبرشلونة

عقد برشلونة ووكيل أعمال اللاعب بابلو بايز جابيرا "جافي"، إفان دي لا بيتيا، اجتماعا قدم فيه البارسا أحدث اقتراح للتجديد، والذي يسعى به لإقناع الشاب الدولي الإسباني للبقاء بين صفوفه. وقدمت الإدارة الرياضية في برشلونة عرضا للاعب الوسط الأندلسي (17 عاما)، وفقا لمعايير الرواتب التي وضعها النادي له كلاعب شاب. وحث الجانبان على مواصلة المحادثات في الأيام المقبلة لإنجاز التجديد للاعب، والذي رغم شبابه، يعد أساسيا مع المنتخب الإسباني وخاض 46 مباراة في موسم ظهوره مع الفريق الأول للبارسا. وامتدت المفاوضات مع اللاعب والذي ينتهي عقده في 30 جوان 2023 أكثر من المتوقع. ومع ذلك، فإن جميع الأمور تشير عقب الاجتماع الأخير، إلى أن الطرفين قربا المواقف للتوصل لاتفاق، لكن التجديد لم يتم بعد. ولا يعد جافي، الذي ظهر في المباريات الأخيرة في دوري الأمم كأحد أبرز اللاعبين في المنتخب الإسباني، عنصرا حاسما فقط لمدير المنتخب لويس إنريكي، بل أيضا لمدير برشلونة تشافي هيرنانديز. وأكد المدير منذ أسابيع عقب مباراة ودية مع منتخب النجوم في الدوري الأسترالي، الذي ودع به برشلونة الموسم، "الجميع ينتظر تجديد جافي. إنه مهم للغاية. إنه حاضر ومستقبل النادي".

برشلونة يتطلع للتخلص من بيكيه

يسعى نادي برشلونة الإسباني إلى التخلص من مدافع الفريق جيرارد بيكيه، حسبما ذكرت تقارير صحفية. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن إدارة برشلونة تأمل الاستغناء عن خدمات جيرارد بيكيه، رغم صعوبة تحقيق ذلك. وأوضحت أنه بالنظر إلى الوضع الاقتصادي السيئ الذي يعاني منه برشلونة، فيجب الأخذ في الاعتبار أن بيكيه يتلقى 19 مليون يورو صافي في الموسم. وأشارت إلى أن مسؤولي برشلونة يدركون حاليا أن أداء بيكيه لا يتماشى مع المبلغ الذي يتقاضاه، ولا يزال أمامه موسمان آخران في عقده الجاري. يمثل راتبه في الوقت الحالي عبئا كبيرا على النادي الذي يحتاج إلى خفض فاتورة رواتبه. وأفادت أن رحيل بيكيه عن برشلونة سيمثل خطوة كبيرة بالنسبة للنادي، من أجل تحمل صفقات جديدة مثل روبرت ليفاندوفسكي وبرناردو سيلفا، وآخرين. ومع ذلك، في الوقت الحالي، لا يعرف برشلونة كيفية التعامل مع قضية بيكيه، لأنه أحد أساطير النادي وأحد النماذج الرئيسية للجماهير، لذلك يبدو أن كل شيء يشير إلى أن اللاعب نفسه هو الذي يقرر متى وكيف سيغادر برشلونة.

برشلونة يطالب كوليبيالي بتجاهل سان جيرمان وتشيلسي

طالب مسؤولو برشلونة، مدافع نابولي كاليديو كوليبيالي، بالانتظار حتى يتمكن العملاق الكتالوني من ضبط وضعه الاقتصادي، قبل التقدم بعرض لضمه. ويريد نابولي الحصول على 40 مليون يورو من أجل الموافقة على رحيل مدافعه، الذي يتواجد مع الفريق منذ 8 سنوات، وكان ينظر إليه باعتباره القائد المستقبلي بعد رحيل لورينزو إنسيني. وينتهي عقد كوليبيالي في جوان 2023، ولم يتوصل نابولي لاتفاق معه للتجديد.

وبحسب "فوتبول إيطاليا"، هناك مفاوضات من باريس سان جيرمان لضم كوليبيالي، كما يرحب تشيلسي بمنحه أجرا سنويا يصل إلى 10 ملايين يورو، ضعف ما يتقاضاه مع نابولي. ومع ذلك، يبقى برشلونة الخيار الأول لكوليبيالي، لكن يعاني الفريق الإسباني لتوفير السيولة المالية لضمه، وبالتالي طالب العملاق الكتالوني المدافع السنغالي بالانتظار ما بين أسبوعين و3 أسابيع، لحل تلك المشاكل وتقديم عرض لضمه من نابولي.

هل يرد سيرجي روبرتو الجميل لتشافي؟

حسم برشلونة التجديد للاعبه سيرجي روبرتو لمدة موسم واحد فقط، حتى صيف 2023 المقبل، بناء على رغبة من المدير الفني تشافي هيرنانديز. ورغم أن أغلب الجماهير الكتالونية، كانت ترى أنه من الضروري التخلص من سيرجي، باعتباره أصبح عبئا على الفريق الأول في المواسم الأخيرة، إلا أن تشافي كان له رأي آخر. واستغلت الإدارة الأمر، للضغط على روبرتو لتخفيض راتبه، وبالفعل وافق على التجديد بتخفيض 60 ألف من راتبه، حيث سيحصل على 5 ملايين يورو فقط خلال الموسم.

ورقة رابعة

يرى تشافي هيرنانديز المدير الفني للبارسا، أن استمرار سيرجي روبرتو في الفريق، بمثابة ورقة رابعة. ويفكر تشافي في استغلال روبرتو في 3 مراكز، وهي الجناح ومحور الارتكاز والظهير. ويدرك المدرب الكتالوني، صعوبة الموسم المقبل على الفريق، في ظل المشاركة في دوري الأبطال والسعي للقتال على لقب الليغا والكأس والسوبر الإسباني. كما أن كأس العالم سيقام في نوفمبر المقبل، وسيصاب اللاعبون بالإرهاق، لذلك سيحتاج للمداورة بشكل مستمر خاصة في النصف الثاني من الموسم، وفترات الحسم.

منفعة متبادلة

سيرجي روبرتو لعب الموسم المنتهي 12 مباراة فقط، وسجل هدفين وصنع آخر، وذلك بسبب الإصابة التي تعرض لها وغاب على آخرها حتى نهاية الموسم. سيرجي قبل بتخفيض راتبه بهذا الحجم، لأنه كان من الصعب عليه إيجاد عرض مميز يقتضيه بالخروج من برشلونة، لذلك وافق على البقاء لموسم آخر، من أجل تثبيت أقدامه من جديد ومحاولة تسويق نفسه. ويقبل روبرتو بدور الورقة البديلة مع تشافي، على أمل إثبات قدراته، ورد الجميل للمدرب الذي أصر على بقاءه مع الفريق. وستكون المنفعة متبادلة بين تشافي وسيرجي حال نجح الأخير في الظهور بمستويات طيبة مع البلوجرانا خلال الموسم، إذ سيرد الجميل للمدرب وبدأ في تحديد وجهته المقبلة، إذ سيكون لاعبا حرا وفرصة لأي ناد سيسيء لضمه في الصيف المقبل.

ريال مدريد يستهدف جوهرة آرسنال

كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن سعي ريال مدريد لخطف أحد نجوم آرسنال، خلال الفترة المقبلة، لتدعيم صفوف الفريق الملكي. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، نقلا عن تقارير إنجليزية، فإن ريال مدريد مهتم بالتعاقد مع بوكايو ساكا لاعب خط وسط الفانرز. ساكا صاحب الـ 20 عاما، أحد جواهر نادي آرسنال، وقضى موسما رائعا تحت قيادة الإسباني أرتيتا، وينتهي عقده في صيف 2024. وأشارت

تقارير صحفية، إلى أن آرسنال يتفاوض مع ساكا لتجديد عقده، لكن يوجد مشاكل في التجديد في الوقت الحالي، مما دفع أندية مثل ليفربول ومانشستر سيتي للمتابعة عن كسب، وبجانبهم ريال مدريد. وأفاد التقرير، أن ريال مدريد مهتم جدا بكل ما يحدث مع ساكا، وحال لم تنجح محاولات آرسنال معه للتجديد سيبدأ الميرنفي في ملاحقته لضمه.

بيل يرد بحسم على عرض خيتافي

كشف جارث بيل، قائد منتخب ويلز، اللاعب السابق لريال مدريد منذ عام 2013 في مؤتمر صحفي، حقيقة الانضمام إلى نادي خيتافي. وبعد يومين من إعلان أنجيل توريس، رئيس خيتافي، عرضه على الجناح الويلزي للموسم المقبل، استبعد اللاعب ذلك بشكل حاسم أمام وسائل الإعلام عشية المباراة أمام بلجيكا في دوري الأمم. وقال بيل في المؤتمر، "لن أنضم إلى خيتافي. هذا أكيد". وأكد بيل، 32 عاما، أنه سيتخذ قرارا حول مستقبله بعد العطلة عقب انتهاء مجموعة مباريات المنتخب الدولية. وتابع: "أتمنى إمكانية الاستمتاع بالعطلة، واتخاذ قرار بعد ذلك حول النادي الذي أريد ألعب فيه والتواجد في أفضل حالة بدنية ممكنة لخوض المونديال". وأعرب بيل عن تأييد تعاقد اتحاد بلاده لفترة طويلة مع مدرب المنتخب بوب بيج والذي تم مد التعاقد معه، لكن حتى الآن حتى نهاية مونديال قطر. وأضاف "أعتقد أنه المدرب الذي يجب أن يبقى لفترة طويلة. لا أعتقد أن هناك أي شك بين اللاعبين والجمهور. قام بأداء رائع رغم مروره بظروف صعبة".

دورتموند يحدد هدفه الرابع من منتخب ألمانيا

ترغب إدارة نادي بوروسيا دورتموند، في إبرام صفقة ألمانية جديدة، خلال فترة الانتقالات الصيفية، بعد جلب 3 لاعبين دوليين مؤخرا.

وتعاقد النادي الألماني مع الثلاثي الدولي نيكلاس سولي وكريم أديمي ونيكو شلوتيربيك، لكنه يبحث عن صفقة رابعة من المانشافت. وقال هانز يواكيم فاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند، في تصريحات أبرزتها شبكة "سكاى": "لدينا شعور بأننا نريد الحصول على لاعب دولي ألماني آخر، ولقد أبلغت هانز فليك بذلك بالفعل". ويحسب "سكاى"، فإن دورتموند وجد ضالته في ديفيد راوم، لاعب هوفنهايم ومنتخب ألمانيا، الذي يجيد اللعب كجناح وظهير أيسر. ودخل دورتموند في محادثات بالفعل مع هوفنهايم وممثلي اللاعب، لكنه يجد صعوبة حتى الآن في إبرام الصفقة. ويمتد عقد راوم مع هوفنهايم حتى صيف 2023. في الوقت الذي يعد فيه أحد ركائز الفريق، حيث شارك في 32 مباراة بموسمه الأول في البوندسليغا. وتلقى راوم دعوة من فليك، المدير الفني للمنتخب الألماني، لأول مرة في سبتمبر الماضي، ليصبح بعد ذلك قطعة أساسية في قائمة المانشافت.

تجديد عقد مدافع بوخوم

جدد نادي بوخوم الألماني، عقد مدافعه اليوناني فاسيليس لامبروبولوس، لمدة موسم واحد. وكان لامبروبولوس قد انضم إلى بوخوم في شتاء 2020 قادما من ديبورتيفو لأكورونا بعقد إعاره في البداية. وساعد فاسيليس لامبروبولوس، بوخوم في الصعود لدوري الدرجة الأولى، ثم حسم البقاء عبر الموسم الماضي. ووقع اللاعب اليوناني، عقده الجديد مع النادي، الجمعة.

الاتحاد الألماني لا يخطط لمساواة مكافآت السيدات بالرجال

قال أوليفر بيرهوف، مدير اتحاد الكرة الألماني لكرة القدم، إن الاتحاد لا يخطط لأن يساوي المكافآت التي تحصل عليها سيدات المنتخب الألماني أثناء المشاركة في البطولات بما يحصل عليه منتخب الرجال. وقال: "نتطلع لبطولة أمم أوروبا للسيدات (التي تقام في إنجلترا هذا الصيف) ولدينا أيضا طموح كبير هناك. ناقشنا المكافآت أيضا، التي ستكون رقما قياسيا، ولكنها لن تتساوى بما يحصل عليها الرجال".

وأوضح بيرهوف أن السبب يعود إلى فارق الإيرادات التي تحققها بطولات السيدات مقارنة بما تحققه بطولات الرجال. وتحصل كل لاعبة في المنتخب الألماني، بقيادة المدربة مارتينا فوس تيكلينبورج على 60 ألف يورو (64400 ألف دولار) إذا فاز المنتخب الألماني بالبطولة القارية التي تقام في الفترة من 6 إلى 31 جويلية المقبل. وفي بطولة أمم أوروبا 2017 حصلت اللاعبات على 37500 يورو. وبينما هناك زيادة واضحة، إلا أنها مازالت قليلة مقارنة بما يحصل عليه اللاعبون حيث حصلوا على 300 ألف يورو عندما فاز المنتخب الألماني بكأس العالم 2014. ولم يتم الاتفاق على المكافآت التي سيحصل عليها لاعبو منتخب الرجال الخاصة ببطولة كأس العالم التي تقام في وقت لاحق من العام الجاري. وكان الاتحاد الأمريكي لكرة القدم، وافق مؤخرا على مساواة منتخبي الرجال والسيدات، وقال بيرهوف إن الاتحاد الألماني سيعود لهذا الموضوع. وأوضح بيرهوف أن الظروف الخاصة بمنتخب السيدات تم مواءمتها في الوقت الحالي. وقال بيرهوف: "بدأنا بالفعل نتأكد من أن لدينا نفس الجهاز التدريبي ونفس المعدات. نضطر ما باستطاعتنا للتأكد من أن لدينا نفس الظروف، ولكننا نعتقد أيضا أننا أظهرنا رغبتنا في الترويج لكرة القدم النسائية بزيادة المكافآت".

ساديو ماني

يدهش مسؤولي بايرن وناغلسمان في مكالمات هاتفيه

يكشف بايرن ميونخ جهوده لإنجاز صفقة السنغالي ساديو ماني، مهاجم ليغروبول، الذي بات هدفا رئيسيا للعلاق الألماني هذا الصيف. وفي هذا الصدد، كشفت شبكة "سكاى سبورتنس ألمانيا"، عن إجراء جوليان ناغلسمان، مدرب بايرن، اتصالا هاتفيا بنجم الريدز خلال الساعات الماضية. وأكدت الشبكة أن الدولي السنغالي ترك انطباعا جيدا لدى المدرب الألماني، بسبب مرونته وعقليته المتفتحة.

وذكرت أن المحادثة أدهشت ناغلسمان ومسؤولي بايرن، بسبب مرونة ماني الهائلة، حيث قال للمدرب إنه مستعد للعب في أي مركز يطلبه. وأضافت "سكاى سبورتنس ألمانيا" أن ماني يريد الذهاب إلى بايرن، وقد أظهر ذلك بوضوح خلال المحادثة، حيث قال: "أريد فقط الانتقال إلى ميونخ". لكن بطل البوندسليغا لا يزال بحاجة للتوصل لاتفاق مع مسؤولي الريدز على الأمور المالية، خاصة بعد رفض النادي الإنجليزي أول عرضين من الجانب البافاري.



ليفاندوفسكي يخرج ناغلسمان؛ أنا من سجل 41 هدفا وليس أنت

كشفت تقارير صحفية مساء الخميس عن خلاف بين مهاجم بايرن ميونخ روبرت ليفاندوفسكي ومدربه جوليان ناغلسمان، ساهمت إلى حد كبير في رغبة النجم البولندي في الرحيل عن الفريق. ومن شبه المؤكد أن تنتهي فترة ليفاندوفسكي التي استمرت 8 سنوات في ملعب أليانز أرينا، هذا الصيف، بعدما أعلن اللاعب أن "قصته قد انتهت" في ميونخ. ويتبقى عام واحد في عقد ليفاندوفسكي مع بايرن، لكنه حث النادي على الاستفادة منه الآن، وسط رغبته في الانضمام إلى برشلونة. وظهرت المزيد من الأسرار حول خلاف ليفاندوفسكي مع مدرب بايرن ميونخ، حيث أكدت شبكة "تي زد" الألمانية أن اللاعب دخل في خلاف مع ناغلسمان خلال أحد التدريبات في الموسم الماضي. وكان ناغلسمان قد اختبر صبر ليفاندوفسكي في عدد من المناسبات، وخلال إحدى الجلسات التدريبية نصح اللاعب بشأن تمركه وأخبره عن المساحة التي يجب أن يجري فيها من أجل استقبال كرات زملائه العرضية. وأضافت "تي زد" أن ليفاندوفسكي لم يعجبه على الإطلاق ما قاله المدرب، ورد عليه قائلا "أنا من سجل 41 هدفا وليس أنت".

البوندسليغا تلغي النظام الصحي المركزي الخاص بكورونا

أعلنت رابطة الدوري الألماني لكرة القدم أن الموسم المقبل من دوري الدرجتين الأولى (بوندسليغا) والثانية سيقام دون نظام صحي مركزي، للمرة الأولى منذ بداية أزمة جائحة كورونا. وجرى استبدال فريق العمل الذي ساعد الأندية على إدارة مبارياتها طوال أزمة الجائحة، بمجموعة عمل دائمة "الطب في كرة القدم الاحترافية". هذه المجموعة الجديدة ستتولى أعمال فريق العمل، وتعتبر مكملة للجنة الطبية بالاتحاد الألماني لكرة القدم. وستواصل المجموعة التركيز على تطورات الجائحة وآثارها المحتملة على المباريات بحسب بيان رابطة الدوري الألماني لكرة القدم. لكن المجموعة ستنتقل إلى مواضيع صحية وطبية مختلفة تتعلق بكرة القدم، تحت قيادة تيم ماير من جامعة سارلاند، الذي ترأس فريق العمل، بجانب عمله كطبيب للمنتخب الألماني.

ياري مينا يعترف بذنبه مع إيفرتون

قال الكولومبي ياري مينا، قلب دفاع إيفرتون الإنجليزي، إنه يتحمل ذنب الكثير من الإصابات، التي عانى منها في الموسم المنصرم، بسبب بذل المزيد من الجهد في المران.

وأوضح مينا (27 عاما)، خلال مؤتمر صحفي انعقد في بوغوتا، "كنت أرغب في بعض الأحيان في إظهار قدراتي، والموهبة التي منحني إياها الرب". وتابع: "لكنني اعتقد أنني أتحمّل ذنب بعض الإصابات، لأنني كنت أبذل قصارى جهدي في المران دائما.. أريد بذل المزيد دوما، والارتقاء بمستواي إلى الحد الأقصى".

وأكد المدافع الكولومبي أنه كان يحتاج في بعض الأحيان إلى الراحة، لكنه لم يتوقف عن العمل، لأنه كان يريد مساعدة فريقه الذي كان يقاتل للبقاء في البريميرليغ. ولعب الكولومبي 13 مباراة فقط في الدوري الإنجليزي الممتاز، خلال الموسم المنقضي، وواحدة في كأس الاتحاد الإنجليزي.

إجراءات لوقف اقتحام ملاعب البريميرليغ

أعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، اتخاذ إجراءات هدفها وقف عمليات اقتحام الملاعب وإشغال الألعاب النارية من جانب الجماهير، والتي صارت شائعة في الملاعب الإنجليزية.

وفي الاجتماع السنوي المنعقد اليوم الخميس، توصل ممثلو 20 ناديا، إلى اتخاذ إجراءات تضمن الأمن خلال أيام إقامة مباريات البريميرليغ. وسيكون الإجراء الرئيسي هو إلزام الفرق الزائرة بتوفير المزيد من عوامل الأمان في المباريات المقامة خارج الديار. وسيساعد هذا الإجراء في القضاء على محاولات اقتحام الملاعب وإطلاق الألعاب النارية. وفي الجولات الأخيرة من الموسم المنقضي، اقتحمت جماهير إيفرتون ملعب جوديسون بارك، واعتدى أحد الجماهير على باتريك فييرا مدرب كريستال بالاس. كما اقتحمت جماهير مانشستر سيتي ملعب "الاتحاد" في مباراة الجولة الأخيرة واعتدى أحدهم على روبن أولسين حارس أستون فيلا، وهو ما حدث كذلك في ملاعب الأقسام الأقل. وقال الرئيس التنفيذي لرابطة البريميرليغ، ريتشارد ماسترز، إنه من الضروري أن يشعر الجميع بالأمان داخل ملعب كرة القدم.

حقيقة إغراء نونيز بـ 250 ألف إسترليني أسبوعيا في ليفربول

كشف تقرير صحفي، حقيقة الراتب الذي سيحصل عليه الأوروغواني داروين نونيز، مهاجم بنفيكا، إذا اكتملت صفقة انتقاله إلى ليفربول. ووزعت العديد من التقارير مؤخرا بأن ليفربول اتفق مع بنفيكا على حسم الصفقة نظير 85 مليون إسترليني (100 مليون يورو)، شاملة المكافآت. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر"، "نفت مصادر من نادي ليفربول أن نونيز سيحصل على 250 ألف إسترليني أسبوعيا في ملعب (أنفيلد)". وأضاف رومانو: "أكدت مصادر ليفربول أن راتب نونيز أقل من هذا الرقم، وسيكون شاملا للمتغيرات أيضا". وختم: "العقد بين نونيز وليفربول سيكون لمدة 5 سنوات، ويتناقص الناديان الآن حول تفاصيل رئيسية في هيكل الصفقة". وينتهي عقد نونيز مع بنفيكا في صيف 2025، وجذب اللاعب الأنظار إليه بفضل أدائه المميز مع الفريق البرتغالي خلال 41 مباراة بالموسم المنصرم، حيث سجل 34 هدفا، منها 6 أهداف في دوري أبطال أوروبا.

كريستينسن يعلن رحيله عن تشيلسي

أكد لاعب كرة القدم الدنماركي، أندرياس كريستينسن (26 عاما)، اليوم الجمعة، أنه لن يمدد عقده مع تشيلسي الإنجليزي، بعد انتهائه بنهاية جوان الجاري. ولم تتضح بعد الوجهة التالية للمدافع الدنماركي، لكن بعض التقارير أشارت إلى أن برشلونة لديه رغبة كبيرة في التعاقد معه. وكان كريستينسن قد التحق بفريق الشباب (تحت 18 عاما) في تشيلسي، عام 2013، ثم أعيى إلى بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني من 2015 إلى 2017. وبعد عودته إلى تشيلسي، أصبح المدافع الدنماركي عنصرا أساسيا في صفوف البلوز، وكان أكبر نجاح له مع الفريق، عندما توج بلقب دوري أبطال أوروبا في 2021.

سترلينغ يضع شروطه أمام تشيلسي

أفادت تقارير صحفية مساء الجمعة، بأن نجم مانشستر سيتي والمنتخب الإنجليزي ربح سترلينغ، وضع شروطه للتفاوض مع تشيلسي الراغب في خدماته. وفاز مهاجم إنجلترا الذي خاض 74 مباراة دولية، بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم الماضي مع مانشستر سيتي. ولعب سترلينغ 47 مباراة وسجل 17 هدفا في جميع المسابقات بالموسم الماضي، لكنه لم يكن دائما الخيار الأول في تشكيلة المدرب بيب غوارديولا. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن" يسعى سترلينغ للحصول على تأكيدات من تشيلسي بشأن مشاركته مع الفريق بانتظام، في وقت يريد فيه النادي اللندني ضمه مقابل 60 مليون جنيه إسترليني. وتشير التقارير إلى أن العديد من الفرق الأوروبية المعروفة، تشعر بأن سترلينغ منفتح بنسبة كبيرة بشأن مغادرة مانشستر سيتي، على الرغم من عدم الكشف عن نواياه المستقبلية بعد. ويريد سترلينغ الذي انضم للسيتي من ليفربول مقابل حوالي 49 مليون جنيه إسترليني عام 2015، اللعب بانتظام لتحسين فرصه في المشاركة مع منتخب إنجلترا في نهائيات كأس العالم 2022.

وينتهي عقد سترلينغ مع مانشستر سيتي في 2023، مما يعني أن فريق بيب غوارديولا قد يبيع عقده هذا الصيف لتجنب خسارته مجانا، بختام الموسم المقبل، لكن النادي قد يطالب بمبلغ يتراوح بين 50 و60 مليون جنيه إسترليني، للاستغناء عن لاعبه.

مانشستر يونايتد يعلن رحيل 6 لاعبين

أصدر مانشستر يونايتد، قائمة بأسماء اللاعبين الراحلين عنه هذا الصيف. وذكر النادي الإنجليزي، عبر موقعه الرسمي، أن اللاعبين الذين ستنتهي عقودهم سيرحلون فور نهايتها، مما يعني مغادرة كل من: إدينسون كافاني، لي جرانت، جيسي لينغارد، خوان ماتا، نيمانيا ماتيتش، بول بوغبا. كما سيرحل 5 لاعبين عن أكاديمية الفريق، يوم 30 جوان الجاري، عندما تنتهي عقودهم.

وحصل الثلاثي "ديماني ميلور، ريس ديفيني، كونور ستانلي" على دعم لإيجاد أندية جديدة. وشارك ميلور في مباراة واحدة مع الفريق الأول، إذ لعب في الدوري الأوروبي ضد أستانا في عام 2019، ليشارك بذلك مع كل فرق مانشستر يونايتد. وأعلن الحارس باول وولستون أنه اضطر للاعتزال، في ماي الماضي، بسبب الإصابة. ويظل الحارس على تواصل مع النادي، حيث سيبدأ المرحلة الجديدة في مسيرته العملية، في الوقت نفسه، سيواصل باول ماكشين دوره التدريبي مع مرحلة التنمية المهنية، عقب اعتزاله اللعب.

كلوب: صلاح لم يكن وحشا

أظهر بورغن كلوب مدرب ليفربول، رد فعله على تنويع مهاجمه المصري محمد صلاح بجائزة لاعب العام في إنجلترا مع نهاية موسم 2021-2022. وأعلنت رابطة اللاعبين المحترفين، تنويع محمد صلاح بالجائزة للمرة الثانية في مسيرته. وقال كلوب في مقابلة تلفزيونية مع الرابطة عقب تنويع صلاح "ما أحبه حقا في هذه الجائزة أن اللاعبين هم من يصوتون عليها". وأضاف "هذه هي الجائزة التي يجب أن تهتم بها". وأكمل "في حالة صلاح، الأرقام والأهداف المسجلة تتحدث عن نفسها، خاصة أنه أحرز أهم الأهداف وصنع أكبر عدد من التمريرات الحاسمة، ولهذا تنويعه مستحق".

واعترف المدرب الألماني بأنه كان يتوقع تطور صلاح عند رسده في روما، مضيفا "لقد شاهدت الكثير من الفيديوهاث له، ولم يكن وحشا في إنهاء الهجمات كما نرى الآن". واستطرد "أشعر بسعادة بالغة للعمل معه، وأدركت أنه سيكون متميزا فور تعرفي عليه شخصيا، لأنه مليء بالرغبة ولا يتوقف عن التطور والعمل الشاق". وأشار مدرب ليفربول إلى وصول صلاح دائما لمقر التدريبات قبل الجميع، مضيفا "ربما يسبقه جيمس ميلنر من وقت لآخر، لكن موفغادر بعد رحيل الباقيين". وفي ختام تصريحاته، كشف كلوب عن الجهد الذي يبذله الدولي المصري داخل صالة الجيم ومرافق التدريبات، مؤكدا أحقيته بالتنويع بهذه الجائزة للمرة الثانية.





كيزا يحدد موعد عودته للمشاركة مع جوفنتوس

حدد الدولي الإيطالي فيديريكو كيزا، جناح فريق جوفنتوس، موعد عودته للمشاركة مع السيدة العجوز. اللاعب صاحب الـ 24 عاما تعرض لإصابة يقطع في الرباط الصليبي، خلال مباراة البيانكونيري وروما، بشهر يناير الماضي، ببطولة الدوري الإيطالي، والتي انتهت بفوز السيدة العجوز بنتيجة 3\4. وأوضح كيزا في تصريحات أبرزها موقع "فوتبول إيطاليا": "حلمي هو العودة في أقرب وقت ممكن، ولكن هناك جدول زمني يجب احترامه". وشدد: "أعتقد أنني سأكون جاهزا للمشاركة مع جوفنتوس في بداية سبتمبر، دعونا نرى ما إذا كان بإمكاننا التعافي في وقت أقرب، ولكن للتأكد من عدم حدوث انتكاسات بالمستقبل، سأعود في شهر 9". وعن دوسان فلاهوفيتش: "لقد لعبنا بالفعل معا، وأتعاون معه جيدا على أرض الملعب، لا أطيع الانتظار حتى اللعب معه في البيانكونيري، وأمنحه بعض التمريرات ليسجل المزيد من الأهداف". وحول الموسم المنصرم مع جوفنتوس: "كان هذا الموسم مثيرا، فقد تمت معاينتنا على بدايتنا في الدوري الإيطالي، ثم رأينا أن المباراة ضد إنتر ميلان كانت نقطة تحول". وأتم: "الموسم المقبل سيكون أكثر صعوبة، فاز ميلان بالكانتشيو، وتوج إنتر بكأس إيطاليا، لذلك سيكون الأمر أكثر صعوبة، يجب أن نعود إلى عقلية جوفنتوس".

جوفنتوس يخشى السيناريو الأسوأ.. والسبب زيدان

يعيش نادي جوفنتوس ساعات عصيبة خلال فترة الانتقالات الصيفية، بسبب المدرب الفرنسي زين الدين زيدان. جوفنتوس يتواصل منذ فترة مع لاعب الوسط الفرنسي بول بوغبا والذي انتهى عقده مع مانشستر يونايتد عقب نهاية الموسم المنصرم، وذلك لبحث استعادته بعد رحيله عنه في صيف 2016.

ورغم أن المفاوضات مستمرة منذ فترة بين الطرفين، لكن بوغبا يرفض حسمها، بل وصل الأمر حاليا إلى أنه قد يوقفها بسبب اقتراب زيدان من تدريب باريس سان جيرمان. ووفقا للمعلومات الواردة من محطة "مونت كارلو" الإذاعية الفرنسية، ينتظر بوغبا إضفاء الطابع الرسمي على وصول زيدان إلى باريس سان جيرمان لبدء المناقشات مع النادي الباريسي.

وحال تأكد بوغبا من تولي زيدان تدريب سان جيرمان، فإنه قد يدير ظهره ليوفنتوس، ويتجه نحو نادي العاصمة الفرنسية، حيث يحلم بالعمل تحت قيادة المدرب الفرنسي الشهير. وكان زيدان، يسعى في أكثر من مناسبة لاستخدام بوجبا لصفوف ريال مدريد، حينما كان يتولى تدريب الفريق الملكي، لكن الأمور لم تذهب كما يريد.

تجدد الإشارة إلى بوغبا رفض تجديد عقده مع مانشستر يونايتد، بسبب الصعوبات التي واجهها في النادي الإنجليزي، والذي حقق معه لقب كأس الرابطة الإنجليزية والدوري الأوروبي.

إنتر ميلان يمدد عقد إنزاغي

اتفق إنتر ميلان مع مدربه سيموني إنزاغي، على تمديد عقده الحالي الذي ينتهي في صيف عام 2023. ووفقا لشبكة "سكاى سبورت إيطاليا"، فإن إدارة إنتر ميلان اتفقت مع إنزاغي، على تمديد عقده حتى صيف 2024. وأشارت الشبكة الإيطالية إلى أن الإعلان الرسمي عن التمديد، سيكون خلال الأسابيع المقبلة، حيث يتوقف فقط على موعد عودة رئيس النادي ستيفن زهانغ إلى إيطاليا. ونجح إنزاغي في موسمه الأول مع النيراتزوري، أن يتوج بلقب كأس إيطاليا والسوبر المحلي، بينما خسر لقب الدوري لصالح غريمه ميلان. وودع إنتر ميلان، بطولة دوري أبطال أوروبا خلال الموسم المنصرم من ثمن النهائي، عقب الخسارة أمام ليفربول 2-1 في مجموع مباراتي الذهاب والإياب.

مورينيو تواصل مع بيل شخصيا للانضمام لروما

تواصل جوزيه مورينيو مدرب روما الإيطالي شخصيا مع غاريث بيل لاعب ريال مدريد من أجل ضمه خلال سوق الانتقالات الصيفية. وأعلن الويلزي نهاية مشواره مع ريال مدريد بعد تسع سنوات قضاها في النادي بعد نهاية عقده الموسم المنقضي. ووفقا لـ "أل ناسيونال" الإسبانية، فإن مورينيو اتصل شخصيا بالهجوم الويلزي ليسأله عما إذا كان مهتما بتجربة جديدة في روما. وسبق أن لعب بيل (32 عاما) تحت قيادة مورينيو عندما كان مدربا لتوتنهام والويلزي معارا للفريق موسم 2020-21. وذكرت تقارير صحفية في الأسابيع السابقة أن بيل عرض نفسه على فريقين: أتليتيكو مدريد وخيتافي، لكن وكيل أعمال اللاعب نفى ذلك. ويرتبط اسم بالانتقال إلى عدة أندية أبرزهم كارديف سيتي فريق مدينته، بيل لعب 258 مباراة مع ريال مدريد سجل خلالها 106 هدفا وصنع 67 آخرين. وفاز مع الملكي بخمسة ألقاب لدوري أبطال أوروبا، 4 مرات كأس العالم للأندية، 3 ألقاب للدوري الإسباني والسوبر الإسباني والسوبر الأوروبي، لقب كأس الملك مرة واحدة.

إنزاغي يحلم بالثلاثي لاوتارو، لوكاكو وديبالا في هجوم الإنتر

أكدت تقارير صحفية إيطالية، أن مدرب إنتر ميلان سيموني إنزاغي، مهووس بفكرة التعاقد مع روميلو لوكاكو، ما يجعله أولوية هذا الصيف، لأن المدرب يحلم بثلاثي هجومي يضم باولو ديبالا، ولاوتارو مارتينيز، إلى جانب المهاجم البلجيكي. وارتبط لوكاكو، ارتباطا وثيقا بالعودة للإنتر بعد موسم مخيب للأمال مع تشيلسي، الذي انضم إليه من النيراتزوري في صفقة قياسية للنادي بلغت قيمتها 98 مليون جنيه إسترليني في أوت الماضي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، فإن إنزاغي في حاجة ماسة لعودة المهاجم البلجيكي إلى سان سيرو، بينما يتطلع لإعادة تشكيل فريقه. وأضافت الصحيفة الإيطالية، أن إنزاغي "لا يستطيع إخراج الفكرة من رأسه"، ويريد لوكاكو "بأي ثمن". وقضى لوكاكو، موسمين في إنتر، حيث سجل 24 هدفا في دوري الدرجة الأولى الإيطالي في موسمه الثاني، ليساعده على تحقيق أول لقب للسكوديتو في 11 عاما. بالإضافة إلى لوكاكو، من المقرر أن يوقع الأرجنتيني ديبالا في انتقال مجاني قادم من جوفنتوس. وأضافت الصحيفة، أن اقتراح الثنائي إلى جانب الأرجنتينيين الآخر ماترنييز، هو "حلم" إنزاغي هذا الصيف، واصفة الثلاثي بأنه "هجوم ذري". ولوكاكو ومارتينيز، يعرفان بعضهما البعض جيدا، بعد أن كانا شريكين في هجوم إنتر لمدة عامين، وسجل الثنائي ما مجموعه 104 أهداف (64 لوكاكو و40 لمارتينيز) في جميع المسابقات.



تعرف كم يتقاضى نجوم كرة القدم من منشورات وصور إنستغرام

يربح نجوم كرة القدم مبالغ مالية طائلة على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث كل صورة أو منشور له سعر محدد، و يجلب لهم الأموال الطائلة التي قد تفوق رواتبهم في بعض الأحيان. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم كم يربح نجوم كرة القدم من موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام. كشفت وكالة "Love UX" المختصة بإحصائيات مواقع التواصل الاجتماعي، عن أكثر اللاعبين تحقيقاً للأرباح من صور موقع إنستغرام خلال عام 2021. وقالت الدراسة التي تم نشرها مطلع هذا العام، إن كريستيانو رونالدو كان في الصدارة بـ 19.1 مليون جنيه استرليني على مدار العام. وأما بالمركز الثاني فكان ميسي 17.19 مليون استرليني، وبعدها نيمار 12.38 مليون، رونالدو 11.3 مليون استرليني، دييغو بيهكهام 2.7 مليون استرليني، بول بوغبا 5.59 مليون استرليني. ويحتل الريادة رونالدو ونظيره ميسي رغم التراجع الملحوظ لهما من الناحية الرياضية خلال الموسم الماضي، إلا أن استفادتهما من الشهرة والشعبية الجارفة لهما بجميع أنحاء العالم تظل كما هي. موقع "influencer marketing hub" المختص بإحصائيات مواقع التواصل الاجتماعي كشف عن الأرباح الهائلة التي يجنيها هذا الثنائي مقارنة بباقي المشاهير عموماً وليس في كرة القدم فقط. رونالدو يعتبر بمثابة الحلم لأي شركة تحاول الترويج لمنتجاتها، بسبب العدد الموهول من المتابعين بمختلف وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يتابعه 451 مليون شخص بجميع أنحاء العالم على إنستغرام.

ويشارك البرتغالي في الترويج للعديد من الشركات الخاصة بعالم الرياضة مثل شركة نايكي والأزياء والموضة وأدوات التجميل والمطاعم وغيرها لأن ببساطة رونالدو يمتلك الحضور الذي يجعله ينجح في الترويج لأي شيء. أما النجم البرازيلي نيمار فجاء في المركز الثالث كأكثر الرياضيين استفادة من الصور والمنشورات على الموقع، وبالمركز السابع عشر بالنسبة للمشاهير عموماً. ويظهر البرازيلي الذي يتقاضى 4 ملايين يورو شهرياً مع باريس سان جيرمان، في العديد من المنشورات الدعائية الخاصة بالأزياء والرياضة، حيث يعتبر من أهم اللاعبين الذين تتعامل معهم شركة "نايكي" للملابس الرياضية. ويحصل نيمار على مبلغ يتراوح بين 346 إلى 577 ألف دولار لكل منشور له على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام الذي يتابعه فيه 175 مليون متابع. أما النجم البرازيلي السابق الذي روج للسياسة في عديد الدول مؤخراً، رونالدو فقد مر بأزمة صعبة في عام 2020 عندما دخل السجن في باراغواي، قبل أن تتغير الأمور في العام التالي. صانع ألعاب برشلونة المعتزل استغل شهرته وحصل على مبلغ 3 ملايين جنيه استرليني، ليحل في المركز الرابع كأكثر النجوم تحقيقاً للأرباح من إنستغرام. والغريب في هذه المراكز سجد تراجع مبابي وبنزيما وغياب صلاح ومحرز، يعني أن تفوقك رياضياً لا ينعكس بطبيعة الحال على أرباحك من مواقع التواصل الاجتماعي.

ليونيل ميسي يدخل عالم التمثيل

كشفت صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية، أن أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، ليونيل ميسي، سيدخل عالم التمثيل. حيث أشارت الصحيفة الإسبانية أن ميسي سيظهر في مسلسل تلفزيوني لأول مرة، كما أوضحت أن ليونيل سيكون ضيف شرف في الجزء الثاني من مسلسل تلفزيوني أرجنتيني، حيث سيقف النجم الكروي الشهير أمام الكاميرات لأول مرة. ولفتت الصحيفة أيضاً إلى أن اللاعب الأرجنتيني سيكون أمامه متسع من الوقت لخوض تجربته الأولى في عالم التمثيل، حيث أن بث الجزء الثاني من المسلسل سيبدأ العام المقبل 2023. وتم تصوير الموسم الثاني من المسلسل الذي تدور أحداثه حول ثلاثة من وكلاء لاعبي كرة قدم، يواجهون تهديداً غير متوقع لأصنامهم، في مواقع مختلفة حول كل من بوينس آيرس وباريس. ولفتت الصحيفة إلى أن ليونيل ميسي سيضم إلى قائمة نجوم كرة القدم الذين اقتحموا عالم التمثيل، وآخرهم كريم بنزيما، مهاجم ريال مدريد الذي سشارك في فيلم أيضاً.



بعد إسلامه مؤخراً... توماس بارتلي يغير اسمه إلى يعقوب ويتزوج فتاة مسلمة

أكدت عذير الأخبار المتداولة على مواقع التواصل الاجتماعي، أن النجم الغاني توماس بارتلي، لاعب نادي أرسنال الإنجليزي، قد غيّر اسمه إلى يعقوب، وذلك بعد عدة أسابيع قليلة من اعتناقه الدين الإسلامي، و زواجه من فتاة مغربية. وقال بارتلي في مقطع فيديو انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي إنه تحول للإسلام بسبب "الزواج من امرأة مسلمة، ولا حرج في ذلك"، وأضاف "اسمي في الإسلام سيكون يعقوب". وذكرت تقارير محلية غانية أن بارتلي مرتبط بفتاة مغربية اسمها سارة بيلال. وأكد المأذون الشرعي عقد قران بارتلي والفتاة المغربية خير زواجهما على الشريعة الإسلامية، بمكتبته في العاصمة لندن، وذلك من خلال منشور عبر حساب المأذون الرسمي على فيسبوك قبل نحو أسبوعين. وكان بارتلي قد اعتنق الإسلام، في مارس الماضي عندما نشر حساب "مسلم أتلانتس"، المتخصص بأخبار الرياضيين على إنستغرام، صورة للمأذون الشرعي الذي عقد القران رفقة النجم الدولي الغاني. وبارتلي هو ثاني نجم كروي يشهر إسلامه مؤخراً، بعد نجم كرة القدم الهولندي كلارنس سيدورف، الذي أشهر إسلامه و صنع ذلك الحدث عبر وسائل التواصل الاجتماعي في العالم.

أنطونيو روديجير : بدأت مسيرتي في قلب الهجوم و جورج ويا هو قدوتي



تحدث المدافع الألماني أنطونيو روديجير عن بدايته في كرة القدم وكيف تحول من منصب مهاجم إلى مدافع كما وجه رسالة إلى جماهير النادي الملكي وهذا في مقابلة صحفية مطولة مع صحيفة "ماركا" الإسبانية حيث قال "أنا فخور جداً وفي هذه اللحظة ما زلت لا أدرك معنى كل هذا، لأنني لم أذهب إلى مدريد بعد، سأذهب مع عائلتي بأكملها بمجرد انتهاء هذا المعسكر مع منتخب ألمانيا وبعد ذلك أعتقد أنني سأدرك حقاً ما يعنيه هذا التوقيع لريال مدريد ،

أعتقد أنه في كرة القدم وفي الحياة هناك فصول، وهذا فصل جديد بالنسبة لي، من الواضح أن هذا الفصل الجديد كبير جداً، إنها خطوة كبيرة بالنسبة لي، ربما يكون هذا هو الأكبر في حياتي المهنية بأكملها ، في أول مرة أسمع فيها عن مدريد.. تخيل، كان

مثل، واو يبدو أن المرة الأولى التي اتصلوا بي فيها كانت في سبتمبر أو أكتوبر، ناد مثل هذا لا يتصل بالكثير وكان ذلك رائعاً ، كانت المرة الأولى لي في سانتياغو برنابيو وقبل يوم واحد ذهبنا إلى الملعب لرؤيته، تنتظر لأعلى تدرك أنه مكان خاص وأنت تريد لعب هذه الأنواع من المباريات وفي هذه الأنواع من الملاعب، ليس فقط ضد ريال مدريد، أنت تريد أن تكون هناك أيضاً، لسوء الحظ، لم تسر الأمور في ذلك اليوم كما أردنا ثم أصبحوا الأبطال، لذلك أصفق لهم ، لقد رأيت بالفعل صورة لكيفية ظهوره عند الانتهاء من العمل وستكون أفضل بكثير، إنني أطلع إلى اللعب هناك".

وتابع حديثه قائلاً : « القيادة هي شيء يأتي بشكل طبيعي، بصفتك مدافعا، عليك أن تجعل نفسك تشعر بأنك حاضر، والتحدث إلى زملائك في الفريق.. هذا ما أحاول القيام به، أحب أن يكون لدي اتصال جيد، للتحفيز، أعتقد أنه شيء طبيعي

بداخلي ، أنا فقط عكس ما تراه في الملعب، أنا لا أرى نفسي نجماً، أنا مجرد رجل عادي، أنا محظوظ لأنني أعيش حياة جيدة، لأنني ألعب لأندية كبيرة جداً ولهذا السبب أحب أن أعيد للمجتمع الكثير مما يمنحه لي الناس وكرة القدم، أحب المساعدة في المستشفيات، لأنني موجود في سيراليون، لقد نشأت في بيئة مختلفة عما يمكن أن أعيشه الآن، لم تكن أثرياء تماماً، لكنني شعرت دائماً بالثراء لأنني كنت مع عائلتي، بالنسبة لي الثروة الحقيقية هي الأسرة ، يعيش والداي في سيراليون، وتعيش أختي في برلين ، وستأتي معي زوجتي وطفلي ، فأنا أعتقد أنه سيكون لدينا طقس أفضل من لندن هناك أيضاً طعام جيد، سنحرب الباييلا والأشياء.. لا أطبق الانتظار للذهاب إلى المدينة، أعتقد أن الأمر أكثر ضجيجاً من المكان الذي أتيت منه، لكنني زرت إيطاليا بالفعل، لذا لن يكون هناك فرق كبير أيضاً".

وأضاف : « قدوتي عندما كنت طفلاً مثل كل الأطفال تقريباً، لكن إذا كان علي الاختيار، فأنا أفضل اثنين على وجه الخصوص: جورج ويا ورونالدو نازاريو، ويا هو الأفريقي الوحيد الذي فاز بالكرة الذهبية، لذا فهو قدوة عظيمة للجميع، وكان رونالدو البرازيلي..

لا يصدق نعم عندما كنت صغيراً كنت مهاجماً، في الواقع لم يكن الأمر كذلك حتى كان عمري 16 عاماً عندما بدأت اللعب في الدفاع، في النهاية أدركت أنه كان قراراً جيداً".

وأردف : « لم أتعلم الإسبانية بعد، ولكن بمجرد وصولي إلى إسبانيا سأبدأ بالتأكد، الشيء الجديد هو أنني أتحدث الإيطالية وأعتقد أن هذا سيجعل الأمر أسهل بالنسبة لي، من المهم التحدث بلغة البلد، احتراماً للبلد نفسه وللناس الذين يعملون هناك، من واجبي تعلم اللغة الإسبانية وسأفعل ذلك قريباً جداً ، ما سأقوله في ذلك اليوم للمدريديستا وزملائي في الفريق هو أمر سهل بالنسبة لي ويمكنني أن أقول ذلك هنا الآن، سأبذل قصي في كل مباراة وفي كل موقف، يمكنني أن أعدك، سأعطي مائة بالمائة كل يوم"

أتلتيكو مدريد يودع لاعبه لويس سواريز بحفل كبير

قام نادي أتلتيكو مدريد الإسباني بعمل حفل كبير لوداع النجم الأوروغوياني لويس سواريز، مساء يوم الثلاثاء، في ملعب "واندا ميتروبوليتانو" وودع سواريز الروخي بلانكوس في احتفال خاص أقيم بحضور إنريكي سيريزو وعائلته وموظفو النادي الإسباني. ورحل لويس سواريز عن أتلتيكو مدريد بنهاية الموسم الماضي 2021 - 2022، بعد نهاية عقده مع النادي. وكان سواريز صاحب الـ 35 عاماً، قد انضم لصوف الروخي بلانكوس في صيف عام 2020، في صفقة انتقال حر، بعد رحيله عن صفوف فريقه السابق برشلونة. وخاض المهاجم الأوروغوياني بقميص أتلتيكو مدريد، 81 مباراة في جميع المسابقات، سجل 34 هدفاً وقدم 6 تمريرات حاسمة، وتوج بلقب الدوري الإسباني الموسم الماضي.

وخلال حفل الوداع، تحدث سواريز عن تجربته في أتلتيكو، قائلاً: "لقد قضيت وقتاً رائعاً في أتلتيكو، لقد تعلمت الكثير من اللاعبين والمدربين، وأريد أن أشكرهم جميعاً على كل شيء".

كيفية التخلص من الوزن الزائد

الحمل يؤثر بشكل كبير على معدل الأيض الأساسي. بعد معرفة معدل الأيض الأساسي، يمكنك ضرب القيمة في معامل نشاط الاحتراس إجمالي الطاقة اليومية المستهلكة، وهي قيمة تقديرية لإجمالي عدد السعرات الحرارية التي تستهلكها يوميا. معامل النشاط للأشخاص الكسالى يكون 1.2، وللأشخاص ذوي النشاط الخفيف (تدريبات خفيفة 1-3 مرات أسبوعيا) 1.375، وبالنسبة للأشخاص ذوي النشاط المتوسط (تدريبات متوسطة 3-5 مرات أسبوعيا) 1.55، وللأشخاص ذوي النشاط المرتفع (تدريبات قاسية 6-7 مرات أسبوعيا) 1.725، وللأشخاص ذوي النشاط المفرط (تدريبات يومية قاسية أو تدريبات أكثر من مرة يوميا) 1.9. إن كنت تعرف نسبة الدهون إلى العضلات في جسمك، يمكنك استخدام الكتلة العضلية للجسم لحساب معدل الأيض الأساسي بدقة متناهية، تعلمك هذه النسبة بكمية الدهون من وزن جسمك. تعد كل كتلة الجسم الباقية كتلة صافية بعد استثناء الكتلة الدهنية. لا تتغير هذه المعادلة اعتمادا على الجنس، معدل الأيض الأساسي = $370 + (21.6 \times \text{الوزن بوحدة الكيلوجرام})$ المعادلة الأساسية لحساب معدل الأيض الأساسي تكون دقيقة بالنسبة لمعظم الأشخاص، إلا أنها لا تأخذ بالحسبان نسبة العضلات إلى الدهون ولذا فإنها ستقلل من عدد السعرات التي يحرقها شخص يمتلك كتلة عضلية كبيرة، وتبالغ في السعرات التي يحرقها الشخص السمين، إن كنت تمتلك كتلة عضلية كبيرة أو كنت سميئا، ينبغي عليك استخدام معادلة احتساب معدل الأيض الأساسي اعتمادا على نسبة الدهون بالجسم. ويرتبط إنقاص الوزن بممارسة الرياضة، وذلك لأن التمارين الدورية والمنتظمة تساعد على حرق الدهون المخزنة في الجسم وليس فقدان الوزن بشكل مباشر، ما يعتبر من الحلول المثالية لعلاج السمنة والتخلص من الدهون مقابل بناء عضلات والتمتع بصحة جيدة. كما أن النشاط البدني اليومي يساعد على تسريع عملية التمثيل الغذائي، ما يعزز الفرص في الوصول إلى وزن طبيعي أقل. وتوجد أنواع كثيرة من الرياضة تساهم في التخلص من الوزن الزائد، ومن أبرزها المشي السريع، فهو من الرياضات التي يمكن استغلالها في كل وقت للحصول على جسم جميل، وللمساعدة في حرق الدهون المتراكمة والتمتع بقوام متناسق، إضافة إلى حماية الجسم بشكل كبير عن أي أمراض قد تصيبه. ومن المفيد جداً ممارسة ركوب الدراجة خارجاً، حيث أن هذه الرياضة تساعد على حرق الدهون من جهة وتمنع الراحة النفسية من جهة أخرى، وتمارين السباحة أو أي نوع من التمارين المائية هي من أنواع الرياضة المفيدة والضرورية التي تعزز قدرة الفرد على حرق الدهون الإضافية وبالتالي التخلص من الوزن الزائد. والحركة اليومية ضرورية، لذلك ينصح مثلاً باعتماد السلالم بدلاً من المصعد، كما أن القيام بالمهام المنزلية والتنظيف اليومي هو عامل مهم لا يجب إهماله. ورياضة البطن هي أشياء يجب القيام بها يومياً حيث أن الجسم يحتاج دوماً إلى هذه الحركة، لأنها الدهون تتجمع بشكل كبير في هذه المناطق بالتحديد، لذلك ولعلاج السمنة بالرياضة يجب إتباع هذه التمارين البسيطة من دون تردد.

مع التغيرات التي يشهدها العالم ومع النمط المضطرب الذي يعيشه المواطنون خاصة بسبب كورونا والحجر الصحي ونقص النشاط، وغالباً زيادة الطعام بسبب التوتر، وأكبر هرمونين لا ينبغي إشارتهما لأننا سندخل معركة خاسرة ضد ههما هرمون الأنسولين: الذي تفرزه غدة البنكرياس وبالضبط في جزر لانجرهانس ولذلك يجب إلغاء السكر من نظامنا الغذائي وينصح بتناول الفواكه صباحاً. أما بالنسبة للهرمون الثاني، فهو هرمون الكورتيزول الذي تفرزه الغدة الكظرية والذي يكون مرتفعاً مع الصباح ما يفسر المزاج السيئ مع الصباح والذي يؤثر على عملية الأيض، ولذلك من أجل التخلص من الوزن الزائد يجب ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي. والتخلص من الوزن الزائد يكون من خلال حرق الدهون وحتى يتم ذلك يجب التوقف عن تناول السكريات السريعة الهضم وتناول كربوهيدرات بطيئة الهضم التي تقوم بإطلاق محتواها من السكر ببطء و لتحديد نوع الطعام إذا ما كان سريع أو بطيء الهضم عن طريق الربط بين نوع الطعام والدرجة التي يرفع إليها نسبة الكرم من الدم. ويمكن قياس ذلك بما يعرف مؤشر سكر الدم، وهو يقوم بقياس المستوى الذي يرتفع إليه الجلوكوز عند تناول الطعام مقارنة بتأثير الجلوكوز أو بتعريف أكثر دقة، ومؤشر الجهد السكري هو رقم يستخدم لمعرفة تأثير بعض الأطعمة على نسبة السكر في الدم. الرقم يتراوح بين 50 - 100 حيث أن 100 تمثل المعيار وهو ما يعادل كمية مكافئة من سكر الجلوكوز وكل غذاء يملك مؤشر سكر الدم الخاص به. كما أن القلق والتوتر الزائد والخمول ببطء عملية الأيض بل وحتى يجعل الجسم يخزن الدهون بدل حرقها وهذا ما يحدث مع الناس الذين يعانون من مشكلة الوزن الزائد ولانقاص الوزن يجب معرفة كمية الحريرات التي يحتاجها الجسم عن طريق حساب الأيض الأساسي. قيمة معدل الأيض الأساسي الناتجة من هذه المعادلة يعبر عنها بوحدة السعرة الحرارية لكل يوم. لعلك تعرف بالفعل معنى السعرات الحرارية من قسم المعلومات الغذائية على أغلفة الأطعمة. معادلة حساب معدل الأيض الأساسي ليست مثالية وما هي إلا طريقة منطقية لحساب معدل الأيض الأساسي تقريبا. سيختلف معدل الأيض الأساسي اعتمادا على عدة عوامل أخرى، بما في ذلك الكتلة العضلية. وتمتلك الأجساد المحتوية على كتلة عضلية أكبر معدل أيض أساسي أعلى من الأجساد الممتلئة بالدهون. يمتلك السباح الأولمبي الذي يكون وزنه 200 باوند بنسبة دهون تقترب من الصفر معدل أيض أساسي أعلى بكثير من الرجل العادي الذي يكون وزنه 200 باوند أيضا بنسبة دهون متوسطة. ويمتلك الأشخاص الذين يختبرون معدل نمو سريع (كمرحلة البلوغ مثلا) معدل أيض أساسي أعلى من غيرهم، وسيكون معدل الأيض الأساسي مرتفع أيضا لدى الأشخاص الذين تقوم أجسامهم بإنماء أنسجة جديدة بعد إصابة. كما يمكن أن تزيد درجة الحرارة المرتفعة (في حالة الحمى مثلا) من معدل الأيض الأساسي، يمكن أن يؤدي الصيام أو اتباع الحميات الغذائية القاسية إلى خفض معدل الأيض الأساسي حيث يعوض الجسم اضطرابه للعمل بمغذيات أقل. يثر بعض الأشخاص معدل الأيض الخاص بهم من أياهم - إن كنت قد قابلت شخصا يمكنه تناول كميات كبيرة جدا من الطعام دون اكتساب الوزن، تكون بذلك قد قابلت شخصا ورت معدل أيض أساسي مرتفع من والديه. كما هو الحال لدى الرجال، يمكن أن تؤثر الحمية الغذائية، والنمو، ودرجة حرارة الجسم، والكتلة العضلية، والعوامل الوراثية على معدل الأيض الأساسي لدى النساء. المميز في النساء هو أن

أهمية ممارسة الرياضة للرجال والنساء

تشهد الرياضة بمختلف أنواعها خلال السنوات الأخيرة إقبالا هائلا من مختلف الشرائح العمرية للمجتمع، ومن كلا الجنسين نساء ورجالا، كما أدى هذا الإقبال إلى تطور في مختلف الألعاب الرياضية، سواء كانت جماعية أم فردية، مما يساهم في ازدهار ممارسة الرياضة، خاصة في الفضاءات المغلقة كصالات الرياضية التي أصبحت تمثل متنفسا للابتعاد عن الضغوط النفسية. ويعد معظمنا أن المشي تحت الشمس أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يحسن من مزاجنا على المدى القصير، ومن المعروف أن التمارين الرياضية تحفز الجسم على إنتاج الإندورفين وهرمونات الجسم الطبيعية التي تمنح شعورا بالرضا وتجعل المشاكل تبدو أكثر قابلية للإدارة. تجسد الرياضة وسيلة من أهم الوسائل التي تساهم في كل من الحفاظ على سلامة الجسم وصحته من الأمراض، كما تحول تلك الضغوط والمشاكل النفسية التي يواجهها كل ممارسي الرياضة إلى مشاعر إيجابية تدعم شعور الرضا عند المرء وتساهم في تطور ثقته بنفسه. ورغم الإقبال الملحوظ من كلا الجنسين، إلا أن الدراسات لا تزال تشير إلى اهتمام الرجال أكثر من المرأة بممارسة الرياضة، وهو ما يجعلها ظاهرة تستحق الدراسة. تشير الإحصائيات إلى أن نسبة الفتيات الرياضيات في المدارس الثانوية لا تتجاوز 7% قبل سنة 1972، أما اليوم فهي تصل إلى 42%. كما توصل الإحصائيات الحديثة إظهار سيطرة الذكور على الرياضة من خلال ممارستها والاهتمام بها، بعدد تجاوز ضعف النساء في مجموعة مكونة من أكثر من خمسين دولة وثقافة مختلفة حول العالم، حسبما تعلقه دراسة للباحث ديفر نشرها سنة 2013، وهذا يؤكد أن الرياضات الجماعية لا تزال رياضات ذكورية بحثة، ولكن اهتمام المجتمعات بممارسة المرأة للرياضة، واتاحة الفرص لها، أسهم في تشجيع مشاركتها بشكل بارز. تميل بعض الآراء إلى أن سبب محدودية مشاركة المرأة في الرياضة داخل المجتمعات هي عدم توفر الوقت الكافي للمرأة لتمارس الرياضة، إلا أن الأبحاث تستنتج أن المرأة تتمتع بنفس المدة الكافية التي يتمتع بها الرجال لممارسة الرياضة. ولكن ما يدعم هذا التباين، هو طبيعة السلوكيات الأنثوية التي توجه الفتيات لنشاطات أخرى، وتجعل من نشاطها البدني يقتصر فقط على مجموعة من الرياضات الأنثوية البسيطة، كرياضة اليوغا والتمارين الروتينية داخل صالات الرياضة، أما السبب الثاني فهو يعود إلى عدم توافر أخصائيات رياضيات بشكل كاف لجذب اهتمام العنصر النسائي. ممارسة التمارين الرياضية من الهرولة إلى لعب كرة القدم، تلعب دورين مزدوجين: نشاطا بدنيا وطريقة ناجعة للتقليل من الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد يوميا في خضم الحياة الروتينية. تظهر الدراسات العلمية أن التمارين الرياضية التي تستهلك نشاطا بدنيا كبيرا، تحت الدماغ على إفراز كيميائيات متمثلة في نواقل عصبية تعرف طبيا بـ«الإندورفين»، والذي يمنح الإحساس بمشاعر متنوعة من البهجة والسرور، ويساهم في خفض مستويات الضغط النفسي عند الفرد، بطريقة أوضح، إن التركيز الكامل الذي يشهده العقل خلال ممارسة النشاط الرياضي، يحتره من الإحساس بالقلق. وتتجاوز فوائد ممارسة الرياضة خفض مستويات الضغط النفسي فقط، لتتعدد المنافع النفسية الإيجابية لهذا النشاط البدني، إذ تساعد على تعزيز شعور الثقة بالنفس والتحفيز خاصة لدى الشباب عند ممارسة اللعب الجماعي، وبحسب دراسة أجراها الأخصائيان ديفيد روكو وجوزيف سانتروك في كتابيهما «المراهقة» و«الرياضة في مرحلة المراهقة»، يستنتجان قدرة الرياضات الجماعية على دعم الشعور بالانتماء، التفوق والاستمتاع.

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمري قاني

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر -

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لإحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM