

حارس
الخضر ماندريا
يقرب من الانتقال
لنادي "كان"
الفرنسي

المنتخب
الوطني
سيادات
يرتقي
إلى المركز
79 عالميا



استنكر ما تم تداوله عبر
إحدى الصحف المغربية
حفيظ دراجي:
"خبر تاسيقي
حاليوزيتش عرضا من
الجزائر كلام فارغ
لتبرير إقالته"



32 ألف تذكرة متاحة لحضور حفل الافتتاح

يومية رياضية جزائرية

الأحد 19 جوان 2022 الموافق لـ 20 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 487 الثمن: 30 دج

وهران

عروس المتوسط

تذاكر الكرونية
مطروحة للحدث المتوسطي



رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط يحل بالجزائر

المنتخب الوطني

بلماضي في رحلة البحث عن تجديد التشكيلة الوطنية

خبيرة سليمان ديلور عمورة ورفاقه في المنتخب الوطني

وجه مدرب المنتخب الجزائري جمال بلماضي رسالة واضحة إلى نجمه إسلام سليمان، مهذا له المسرح للظهور بانتظام في المستقبل كان إسلام سليمان، 34 عاما، مرشحا للاعتراف الدولي بعد أن فشل هو وزملاؤه في قيادة الفريق الأخضر إلى مونديال 2022. رغم أنه كان أفضل لاعب في الجولة الحاسمة ضد الكاميرون الملقب بـ "سوبر سليم" قرر بشكل غير متوقع أن يواصل مغامرته مع محاربي الصحراء حتى إشعار آخر خاصة أنه يحظى بدعم غير مشروط من مدربه جمال بلماضي.

الكاف تهنيئ هدف الخضر

وجه الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، أمس السبت تهانيه للدولي الجزائري وهدف الخضر إسلام سليمان. ونشر الحساب الرسمي للكاف على "تويتر" تغريدة، هنا من سليمان، بمناسبة عيد ميلاده، وبلغه عامه الـ 34. كما جاء في تغريدة الكاف التي هنا من خلالها هدف الخضر: "هدف الخضر الموهوب.. عيد ميلاد سعيد إسلام سليمان". وأرفقت الكاف، هذه التغريدة بمقطع فيديو، ضم مجموعة من أبرز الأهداف التي بصم عليها بقميص المنتخب الوطني.

ديلور ضمن أفضل خمس صفقات في البطولة الفرنسية

كشفت تقارير إعلامية فرنسية، عن أفضل خمس صفقات تمت خلال الموسم الماضي على مستوى دوري الدرجة الأولى الفرنسي لكرة القدم، كما توقع أن يكون سوق الانتقالات الصيفية ساخنا للغاية موقع لوديس سبورت الفرنسي سلط الضوء على أبرز خمسة انتقالات تمت خلال العام الكروي المنقضي، في صورة وليام صاليب، ماتيو قندوزي، لافرو ماجر، أرنو كاليوموندو وأخيرا الدولي الجزائري أنديه ديلور وذكر المصدر ذاته، إنه بالرغم من نيس كان يضم في صفوفه أمين غوييري وكاسبرغ في الهجوم إلا أن فريق "النسور" أراد تدعيم صفوفه بديلور قادما من مونبلييه أين تمكن في إنهاء الموسم بـ 18 هدفا، وساهم في احتلال ناديه للمركز الخامس ما جعله يضمن مشاركة أوروبية توجت مشواره الرائع مع نادي نيس.

حميد

تقدم من مركز واحد في التصنيف الشهري للفيفا المنتخب الوطني سيدات يرتقي إلى المركز 79 عالميا

صعد المنتخب الوطني لكرة القدم سيدات، بمركز واحد، في التصنيف الأخير الذي كشف عنه الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" واحتلت سيدات المنتخب الوطني، في المركز الـ 79 عالميا، في التصنيف الصادر يوم الجمعة الماضي وحسب الموقع الرسمي للفيفا. كما استقر المنتخب الوطني النسوي، في المركز التاسع، بين المنتخبات الإفريقية والتي تعود فيها الصدارة لسيدات النيجر وعلى الصعيد العربي، تواجدت سيدات المنتخب الوطني، في المركز الثالث، بعد كل من تونس، والمغرب على التوالي.

حميد

استنكر ما يتداول عبر إحدى الصحف المغربية

حفيظ دراجي:

"خبر تلقي حاليـلوزيتش عرضا من الجزائر كلام فارغ لتبرير إقالته"



استنكر الإعلامي حفيظ دراجي ما تم ترويجه في إحدى صحيفتين مغربية، حول تلقي مدرب المنتخب المغربي لكرة القدم وحيد حاليـلوزيتش، عرضا من الجزائر، وقال إنه "كلام فارغ" لتبرير إقالته. وذكرت الصحيفة المغربية أن رئيس الجامعة المغربية لكرة القدم فوزي لقجع، كشف اليوسني تلقى عدة منتهجات أخرى، بينها حفيظ دراجي في منشور على فيسبوك: «إذا كان فوزي لقجع قال هذا الكلام فعلا، فإنه عار من الصحة»، متابعا: «وإذا لم يقله، فإن الصحيفة كاذبة ومفترية، تنفذ أجندة مضحوخة». وأضاف دراجي إن هذه "الأجندة" تسعى "لتبرير إقالة قريية حاليـلوزيتش، والتشويش على بلماضي والمنتخب الجزائري". واستطرد معلق قنوات بين سبورت قائلا: "الكل يعلم بأن الاتحاد الجزائري من دون رئيس ودون مكتب منذ مدة، فمن الذي تواصل مع حاليـلوزيتش ليعرض عليه تدريب المنتخب الجزائري بدلا من بلماضي". وختم دراجي كلامه قائلا: "لا نتنكر لجميل بلماضي الذي لن يغادر إلا بإرادته. أما حاليـلوزيتش المحترم، فلا نريده، ولن يعود لتدريب الخضر، رغم أنه قادنا إلى الدور الثاني في مونديال البرازيل".

حميد

أعمال تهيئة على مستوى مراكز غرمول بالعاصمة

يشهد مركب غرمول الرياضي بالجزائر العاصمة، أعمال تهيئة على مستوى بعض مرافقه حتى يكون متاحا للرياضيين وكذلك للزوار وتتمثل الأشغال في إعادة تهيئة المسبح الكبير المتواجد على مستوى المركب حيث من المنتظر أن يكون في الخدمة بداية من الأسبوع المقبل وهو نفس الأمر بالنسبة لمسبحان الكرة الحديدية كما سيكون لعشاق رياضة التسلق من مختلف الفئات العمرية، الفرصة لاستغلال جدار التسلق الموجود بغرمول بمساعدة مرافقين مختصين في هذه المنافسة، إذ يعتبر هذا الجدار الوحيد والمتواجد في الهواء الطلق. حميد

سلاطني

يعقد ندوة صحفية اليوم بسيدي موسى

سينشط المدرب الوطني لمنتخب أقل من 18 عاما، مراد سلاطني، ندوة صحفية اليوم الأحد، للحديث عن جاهزية أشباله للألعاب المتوسطية وكشف الموقع الرسمي للناف، بأن الندوة الصحفية التي سيعقدها سلاطني، مبرمجة بمركز سيدي موسى، انطلاقا من الساعة الرابعة والنصف مساء. ومن المقرر أن يكشف سلاطني، خلال هذه الندوة الصحفية، مدى جاهزية لاعبيه لمباشرة مغامرته في ألعاب البحر المتوسط كما يتوقع أن يتم الكشف عن الأهداف المسطرة لمنتخب الوطني لأقل من 18 عاما، من مشاركتهم في هذه الألعاب. وقام الناخب الوطني، لفنة أقل من 18 سنة، مراد سلاطني، بإعداد قائمة من 20 لاعب، تحسبا لمنافسة الألعاب المتوسطية بوهرا 2022. وحسب ما ورد في موقع الناف، يوم الثلاثاء الماضي، فإن الناخب الوطني سلاطني، وجه الدعوة لـ 20 لاعبا لخوض غمار منافسات البحر الأبيض المتوسط. يذكر أن المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة، دخل في تريض تحضير دام 6 أيام كاملة، تتخلله مباراة ودية يوم الجمعة القادم. وسيكون هذا التريض الأخير، قبل التوجه لوهرا للمشاركة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط يوم 26 جوان لغاية 5 جويلية المقبل.

حميد

تذاكر الكترونية ستكون مطروحة للحدث المتوسطي 23 ألف تذكرة متاحة لحضور حفل الافتتاح

من المرتقب أن يحضر حفل ألعاب البحر المتوسط 32 ألف متفرج، كما جاء في بيان لجنة تنظيم هذه التظاهرة الرياضية الكبيرة نشرته، يوم الجمعة الماضي. وكما هو مبرمج سيقام حفل الافتتاح بالملاعب الأولمبية الجديد لمدينة وهران، مساء الـ 25 من جوان الحالي. وستجرى عملية البيع الأحد المقبل، وبطريقة الكترونية عبر موقع لجنة تنظيم ألعاب البحر المتوسط 2022. الهيئة التي لم تكشف بعد سعر التذكرة. للعلم فإن حضور الجمهور لمختلف منافسات ألعاب البحر المتوسط سيكون مجانا، باستثناء حفل الافتتاح، وأيضا إسداد الستار مساء الـ 6 من جويلية المقبل بالمنشأة الرياضية ذاتها.

4500 متطوع و580 عون ملعب

يرتقب أن يحضر أكثر من 4500 متطوع ومن الجنسين، في ألعاب البحر المتوسط التي تنطلق بوهرا في الـ 25 من جوان الحالي، وتستمر حتى الـ 6 من جويلية المقبل. وسيوافك المتطوعون مختلف النشاطات الرياضية في الألعاب المتوسطية، كما جاء على لسان المسؤول ياسين سيافي مدير الشباب والرياضة لولاية وهران، في تصريحات للإذاعة الوطنية، الخميس. بالإضافة إلى ذلك ستشهد التظاهرة الرياضية الكبيرة حضور 580 عون ملعب، تلقوا تكوينا في تاريخ سابق، وينتمون إلى كل ولايات الجمهورية. وبشأن المنشآت الرياضية، أكد ياسين سيافي إن القرية المتوسطية تتوفر على 4284 سرير، و3017 غرفة، بينها 160 حجرة مخصصة لفئة ذوي الاحتياجات الخاصة.

حميد

النادي الايطالي يريد تمديد عقده واللاعب يرغب في الرحيل

قبضة حديدية بين "وناس" و"نابولي"

بواجه المهاجم الدولي الجزائري، آدم وناس، مصيرا غامضا رفقة فريقه نابولي الايطالي، بين الرحيل أو البقاء خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، وهو الذي ينتهي عقده مع الفريق عام 2023. وفي آخر التطورات، كشفت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، إن نادي نابولي يهدد آدم وناس بعقوبة قاسية تتمثل في حرمانه من اللعب للفريق طوال الموسم المقبل في حال لم يجدد عقده مع الفريق الذي ينتهي صيف عام 2023. وأكد المصدر ذاته، أن نابولي ينوي انتهاز نفس السياسة مع مهاجم الفريق السابق، البولندي أركاديوش ميليك، الذي رفض تجديد عقده مع الفريق الإيطالي، ليجري إبعاده عن التشكيلة في النصف الأول لموسم 2020/2021، وقبل أن ينتقل إلى مرسيليا الفرنسي في شتاء ذات العام. وتسعى إدارة نادي نابولي لتمديد عقد اللاعب مع الفريق، حتى تتفادى إمكانية رحيله الموسم المقبل مجانا إن قرر البقاء مع النادي، وحتى تحصل على استفادة مالية أكبر في حال بيعه هذا الصيف، على اعتبار أن بيعه بعام واحد متبق في عقده لن يسمح لها بالحصول على عرض مغر. وكانت تقارير إعلامية إيطالية قد كشفت أن

آدم وناس يرغب في خوض تجربة جديدة خارج أسوار نابولي، كونه سئم لعب دور البديل والحصول على دقائق قليلة رغم تعاقب العديد من المدربين على تدريب الفريق، مع العلم أنه جرى ربط اسمه مؤخرا بالانتقال إلى أحد الأندية الأخرى من الكالتشيو، على غرار مونزا الصاعد الجديد وكذلك أودينيزي. ولم يحسم آدم وناس لحد الآن وجهته المقبلة بعد أن كان شارك مع الخضر في تصفيات الكان 2023 أمام كل من أوغندا وتنزانيا ولقاء وإيران الودي، حيث يدرس حاليا مع وكيل أعماله كافة العروض التي وصلته في الفترة الماضية رفقة وكيل أعماله. وعانى خريج أكاديمية نادي بورودو الفرنسي من كابوس الإصابات الموسم المنصرم مع نادي نابولي، ومن عدم مشاركته بانتظام في مباريات الفريق بسبب خيارات لوتشيانو سباليتي مدرب 21 مباراة فقط الماضي، سجل خلا لها هدفين فقط.

وسيم

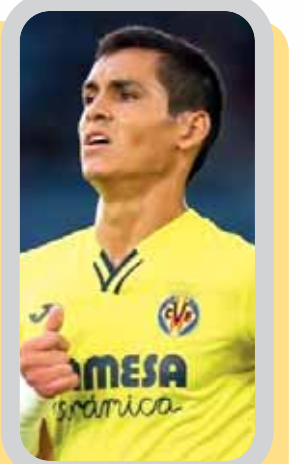
أنتوني

ماندريانا يقترب من الانتقال إلى نادي "كان" الفرنسي



وسيم

يبدو أن الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريانا قد حسم مصيره الاحترافي، بعد أن اختار الانضمام لفريق كون في دوري الدرجة الثانية الفرنسية خلال الميركاتو الصيفي الحالي. وذكر موقع "ويست فرانس" الفرنسي، أمس السبت، أن نادي كان يستعد لاستكمال إجراءات التعاقد مع ثلاثة لاعبين من بينهم الحارس ماندريانا، قبل الشروع في التدريبات يوم 23 جوان الجاري، استعدادا للموسم القادم. وسيضم ماني إلى نادي كون في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع فريق أنجييه الذي تعاقد مع الحارس فوفانا من لوهافر حسب ذات المصدر. وكان أنتوني ماندريانا ضمن تعداد "الخضر" الذي خاض لقائي الجولتين الأولى والثانية من تصفيات كان 2023، وشارك كأساسي في المباراة الودية التي جمعت الألفانك بمنتخب إيران التي أقيمت بالعاصمة القطرية الدوحة.



للهرب من جحيم ناديه الحالي "فياريال" "ماندي" يدرس خيار العودة إلى فريقه السابق "ريوس"

يبحث المدافع الدولي الجزائري عيسى ماني المختلفة في فريق فياريال حاليا عن نادي جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، للهرب من جحيم "الفواصات الصفراء" إذ عانى الموسم الماضي من عدم المشاركة بانتظام. وأفاد موقع "إستاديو ديپورتيفو"، إن مدافع ريال بيتيس الإسباني السابق قرر العودة بنسبة كبيرة جدا للعب في الدوري الفرنسي، وهو الذي كان نشأ ولعب مع نادي ريوس، حيث قضى مع الفريق الأول أزيد من 7 مواسم، خاض خلالها 170 مباراة بمختلف المسابقات وسجل خلالها 14 هدفا. وأكد ذات المصدر أن عيسى ماني يفكر في العودة إلى فريقه السابق ملعب ريوس الناشط في دوري الدرجة الأولى الفرنسي، من أجل الهروب من جحيم نادي فياريال، في وقت وصلته فيه بعض العروض من أندية فرنسية تنشط في "البليغ 1"، حسب ما ذكرته مصادر إعلامية فرنسية في وقت سابق. تجدر الإشارة، انضم ماني إلى نادي فياريال الصيف الماضي في صفقة انتقال حر، لكنه لم ينجح في ضمان مكان أساسي في حسابات المدير الفني، أوناي إيمري، واكتفى ماني بالمشاركة في 22 مباراة فقط في كل المسابقات الموسم الماضي، أغلبها لاعبا بديلا، سجل خلا لها هدفين.

وسيم

حسبما أكده موقع "ذا أتلتيك" الإنجليزي "محرز" باق مع "مانشستر سيتي" الموسم المقبل

أكد موقع "ذا أتلتيك" الإنجليزي، أن الدولي الجزائري رياض محرز سيبقى مع فريقه مانشستر سيتي الموسم المقبل رغم أن عقده ينتهي شهر جوان 2023، وعدم توصله لحد الساعة لأي اتفاق مع الإدارة بخصوص مسألة التجديد. وقال ذات المصدر، أن محرز سيبقى في السماوي حتى لو لم يتم تمديد عقده، وحتى ولو وضع إدارة النادي الإنجليزي في حرج لامكانية رحيله الموسم المقبل في صفقة مجانية، على اعتبار أنه يرغب بشدة في مواصلة مغامراته مع "السكايا بلوز"، فضلا عن عدم حصوله على عروض رسمية لمغادرة مان سيتي. وكانت العديد من المصادر الإعلامية الإنجليزية، كشفت في وقت سابق عن ماطلة إدارة بطل الدوري الإنجليزي في حسم مستقبل رياض محرز، مشيرة إلى أنها تفضل الترتيب واستغلال كل الوقت المتاح لها قبل تقديم أي عرض جديد للنجم الجزائري، خاصة أنها غير متخوفة من موقفه النهائي، والذي يرجح كفة البقاء على كفة الرحيل للعديد من الاعتبارات. من جهته، يرغب جناح "الخضر" في البقاء مع مانشستر سيتي ويفضل الاستقرار بنفوس المدينة، خاصة بعد زواجه من تاييلور وارد وشرائه منزلا فخما بمدينة مانشستر، كما أنه ينتظر مولوده الثالث قريبا، وهي كلها عوامل تضاف إلى الأخرى المتعلقة باللعب مع الفريق الأقوى في العالم والحصول على فرصة التتويج باللقاب حسب المصدر ذاته. محرز قدم مستويات كبيرة مع الموسم، ونجح في تصدر قائمة المسابقات، مع تقديمه 9 تمريرات حاسمة خلال 47 مباراة خاضها هذا الموسم، كما توج الدولي الجزائري بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز للمرة الثانية على التوالي مع المان سيتي وللمرة الرابعة في مشواره.

وسيم

الترجي التونسي

الثنائي "بدران" و"توغاي" في اختبار قوي أمام "النادي الأفريقي"

يستعد الثنائي الجزائري عبد القادر بدران و محمد أمين توغاي لخوض مباراة من العيار الثقيل عندما يلتقي فريقهما الترجي الرياضي أمام منافسه النادي الأفريقي، اليوم الأحد، في ديربي العاصمة تونس بملعب رادس الذي يحتضن قمة الجولة الثامنة من منافسات مجموعة التتويج للدوري الممتاز. وانتهت آخر مواجهة بين الفريقين بالتعادل السلبي دون أهداف، في ذهاب الجولة الرابعة من بطولة الدوري التونسي الممتاز للموسم الحالي، وتحديد يوم 8 ماي الماضي، وكان ذلك التعادل رقم 50 في تاريخ ديربي العاصمة التونسية. وسيكون فريق بدران وتوغاي أمام تحد قوي في "ديربي" العاصمة ضد النادي الأفريقي في مواجهة ستكون حاسمة بكل المقاييس لمستقبل الترح، حيث، بات هذا الأخير مطالبا بالانتصار في آخر 3 مباريات لتفادي خسارة اللقب، والإبقاء على الطارق الذي يفصله عن الاتحاد المنستيري أول ملاحقيه. ومن المنتظر أن يسجل الثنائي الجزائري عبد القادر بدران وحمد الأمين توغاي، مشاركتهم أساسيان في تشكيلة الترجي ضد الأفريقي اليوم بملعب رادس في مواجهة شعارها لا بديل عن الفوز لكلا الفريقين. ويحظى ديربي الترجي والأفريقي بمتابعة واسعة في الداخل التونسي، حيث يهيمن الترجي في مختلف المنافسات التي تجمعها بالأفريقي، وكذلك على مستوى التتويجات بالدوري التونسي، إذ يتطلع لحصد لقب الدوري السادس على التوالي وال32 في تاريخه. يذكر، أن الترجي يتصدر مجموعة التتويج في الدوري التونسي، برصيد 17 نقطة بطارق نقطتين عن الاتحاد المنستيري، وأربع نقاط عن الأفريقي.

وسيم



"سبورتينغ لشبونة" يحتفي بعيد ميلاد "سليماني" الـ34

احتفل فريق سبورتينغ لشبونة البرتغالي، بعيد ميلاد لاعبه الدولي الجزائري إسلام سليماني الذي أتم، أمس السبت، عامه الـ34. وكتب النادي البرتغالي عبر حسابه في الفيسبوك، "إسلام سليماني، يحتفل اليوم بعيد ميلاده"، وأضاف، "هنيئا لك يا أسد" هذا في الوقت الذي يبحث فيه المهاجم التاريخي للخضر عن مخرج لقضيته المعقدة مع النادي البرتغالي الذي قرر التخلص منه هذا الصيف، قبل عام كامل من نهاية عقده مع الفريق بسبب خلافاته مع المدرب رويين أموري، ووجود اسم سليماني مرة أخرى على رادار ناد أوروبي جديد يسعى لضمه خلال فترة التحويلات الصيفية الحالية، ويتعلق الأمر بنادي باناثينايكوس اليوناني الذي انضم إلى لائحة الأندية المهمة بخدماته. يجدر الذكر، أن سليماني خاض مع سبورتينغ لشبونة هذا الموسم، منذ انضمامه إليه في الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي الماضي، 12 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلا لها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

وسيم

بعد إسدال الستار رسميا على الموسم الكروي 2022/2021

شباب بلوزداد يستحوذ على الإحصائيات ويؤكد أحقيته باللقب

استطاع ممثل الجنوب الكبير من تسجيل أكبر حصيلة هجومية بتوقيب 59 هدفا، بفارق 5 أهداف عن شباب بلوزداد، فيما يبقى متذيل الترتيب وداد تلمسان الأسوأ على مستوى الهجوم بتسجيل 13 هدفا فقط، وهي حصيلة كارثة بما أن الفارق بينه وبين ثاني أضعف حصيلة تهديفية لسريع غليزان يبقى 18 هدفا.

فريوي يتوج بلقب أفضل هداف

حسم سامي فريوي مهاجم مولودية الجزائر لقب "الغوليا دور" أو هداف البطولة بصعوبة بالغة بعد منافسة شرسة مع مهاجم نادي بارادو نذير أحمد بن بوعلي، أين حسمت الأمور بين الطرفين بفارق هدف وحيد، أين سجل مهاجم المولودية 17 هدفا، فيما سجل لاعب الأتليتيك 16 سبة، متبوعين بلاعب سريع غليزان أبو سفيان بالغ ومهاجم بارادو الآخر يسري بوزوق اللذان وقع كل واحد منهما 13 هدفا.

شبيبة القبائل أفضل دفاع وسريع غليزان الأسوأ

حقق فريق شبيبة القبائل مشوارا جذا إيجابي رغم المشاكل الكبيرة التي عانى منها طوال الموسم، حيث أنهى الفريق القبائلي الموسم في الصف الثاني بفضل تألق لافيت لخطه الخلفي الذي تلقى 20 هدفا فقط ليكون الأفضل على مدار الموسم، وفي المقابل تلقى فريق سريع غليزان وابلا من الأهداف في العديد من المباريات ليكون الأضعف في البطولة برقم كبير سفيان ع وصل 87 هدفا.

أختتم الموسم الكروي في بطولة الرابعة المحترفة الأولى بإجراء آخر مباراة بين وفاق سطيف واتحاد العاصمة عن الجولة الـ 34، ليسدل الستار عن موسم عرف سيطرة شبه كلية لشباب بلوزداد الذي عرف كيف يسير مشواره في طريقه للقبه الثالث على التوالي، بعد أن حقق أرقاما مميزة في سبيل تحقيق ذلك رفقة الأندية المطاردة التي حققت مشوارا إيجابيا بدورها.

شباب بلوزداد الأكثر فوزا و3 انتصارات لوداد تلمسان

رائد البطولة حقق موسما مميزا على كافة الأصعدة تمكن من خلاله من تحقيق اللقب بعد أن كان الأفضل داخل وخارج الديار وحقق أكبر عدد من الانتصارات في البطولة بتحقيق 21 فوزا بفارق 4 لقاءات عن شبيبة الساورة صاحب 17 فوزا، وفي المقابل يعتبر وداد تلمسان الأسوأ من ناحية تحقيق الفوز وهو الذي حقق ذلك في 3 مباريات فقط وهو ما جعله أول الأندية المغادرة للقسم الأول من المركز الـ 18 والأخير.

...ومولودية وهران الأكثر تعادلا

حقق فريق مولودية وهران رقما كبيرا من حيث عدد التعادلات التي بلغت الرقم 16، بفارق 3 مباريات عن شبيبة القبائل وأمل الأربعاء، كما حقق "الحمراوة" رقما مميزا بقيادة المدرب عبد القادر عمراني بالوصول إلى 14 لقاء على التوالي دون هزيمة رغم أن عدد انتصارات الفريق لم تتجاوز 10 لقاءات فقط.

شبيبة الساورة أفضل هجوم ووداد تلمسان الأسوأ

تواجد شبيبة الساورة في المركز الثالث لم يكن بداعي الصدفة، بل كان نتيجة تألق الفريق طيلة الموسم خصوصا في الشق الهجومي، حيث

شبيبة القبائل

البليجيكي جوزي ريغا يقترب من تدريب "الكناري"

كشفت مصادر مقربة من نادي شبيبة القبائل توصل رئيس مجلس الإدارة يزيد يريشان إلى اتفاق مبدئي مع المدرب البليجيكي جوزي ريغا للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلال الموسم المقبل. ويتواجد رئيس "الكناري" بفرنسا من أجل إجراء محادثات مع ثلاثة مرشحين حسب ذات المصادر، لكن الأقرب لتولي زمام العارضة الفنية يبقى التقني البليجيكي البالغ من العمر 64 عاما، بعد توصل الطرفين إلى اتفاق على أغلب التفاصيل الخاصة بالعقد ومدته والمشروع الرياضي الذي يطمح إليه الفريق القبائلي. وسبق للمدرب ريغا الإشراف على عدة أندية أوروبية على غرار ستاندار دو لييج وسيركل بروج البليجيكيين، ومينز الفرنسي، وأندية بلاكبول وشارلوتون في إنجلترا، فيما خاض تجربة عربية وإفريقية وحيدة مع النادي الإفريقي التونسي، كما سبق له العمل كمدير رياضي فني في العديد من الأندية وأستاذ في دروس الحصول على شهادة مدرب محترف في أوروبا. ورغم إعلان انسحابه رفقة أعضاء مجلس إدارة الشبيبة من تسيير الفريق، إلا أن يريشان يواصل عمله في الخفاء تحضيراً للموسم الكروي المقبل، حيث إقترب من حسم بعض صفقات اللاعبين بعد أن تلقى ضمانات من السلطات المحلية بتسوية الوضعية الحالية عقب أزمة تجميد الحساب البنكي وسحب الأموال منها.

سفيان ع

بعد قيادته
اتحاد العاصمة
للمشاركة في
كأس "الكاف"

بن واهي يلقي الكرة في مرمى إدارة "سوسطارة"

أنهى فريق اتحاد العاصمة أخيرا مشواره في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بعد خوض اللقاء المتأخر والأخير عن الجولة الـ 34 أمام وفاق سطيف، والذي كان شكلها بما أن الفريق ضمن قبل هذه المباراة مشاركته في كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم. وبعد نهاية الموسم الكروي الحالي، عاد الضراكو مغربي جميل بن واهي إلى مسقط رأسه بفرنسا لقضاء عطلة الصيفية رفقة عائلته، في انتظار أن يتلقى رداً من قبل إدارة اتحاد العاصمة بخصوص مستقبله على مستوى العارضة الفنية للفريق. ومن المنتظر أن تقوم إدارة "سوسطارة" بتجديد عقد المدرب بن واهي نظير المشوار الكبير الذي قام به رفقة النادي خلال الفترة القصيرة التي أشرف فيه على تدريب رفقاء كودري، حيث استطاع قيادتهم لاحتلال المركز الرابع في سلم الترتيب بعدما أوقف نزيف النقاط والأداء الهش في حقبة المدرب الصربي زلاتكو كرامبوتيتش حقق سلسلة جذا إيجابية بالفوز طيلة 6 مباريات متتالية مع تسجيل هزيمة وحيدة أمام وفاق سطيف في لقاء شكلي، والتي أشرك فيه عدد كبير من اللاعبين الشباب في هذه المباراة. وعلى صعيد آخر، أبدى مدرب اتحاد العاصمة، جميل بن واهي، رضاه عن مردود لاعبيه الشبان، رغم هزيمتهم الأخيرة أمام وفاق سطيف، "نحن محظوظون لامتلاكنا لاعبين الشبان، الذين كانوا في المستوى أمام وفاق سطيف". كما أضاف مدرب الاتحاد، "لقد دافعوا كما ينبغي عن ألوان الفريق، واتحاد العاصمة بخير، بفضل أبنائه". يذكر بن واهي، أشرك لاعبيه الشبان في المباراة الأخيرة لهذا الموسم أمام وفاق سطيف، والتي انتهت بفوز هذا الأخير بـ 3-1.

رياض خ

رغم تأكيد الرئيس جباري على بقاءه

عمراني يؤجل الفصل في مصيره مع مولودية وهران

كشفت مصادر مقربة من مولودية وهران أن المدرب عبد القادر عمراني، لم يحسم قراره بعد بخصوص البقاء مع "الحمراوة" من عدمه رغم إصرار عشاق النادي الوهراني على تمديد عقده بعد النتائج الإيجابية التي حققها مع الفريق وقيادته لضمان البقاء في موسم شاق جدا على المولودية. وأكدت ذات المصادر، أن الرئيس يوسف جباري يؤكد على أن المدرب باقي الموسم المقبل رسميا لأن عقده مازال ساري المفعول حتى جوان 2023 لكن للمدرب رأيه وشروطه من أجل البقاء وهو الذي يصر على القيام بالانتدابات بصفة شخصية دون التدخل في صلاحياته سواء من الإدارة أو المناجرة. هذا فيما ينتظر اللاعبون تجسيد إدارة "الحمراوة" لوعودها فيما يخص أجورهم العالقة خاصة وأن 75 ألف منهم تحت عقد ساري المفعول إلى غاية 2023 أو حتى 2024 و البعض منهم كان قد دفع ملف للمنازعات قبل انتهاء الموسم أما السداسي الذي انتهى عقده فمن المحتمل أن يفصل عمراني فيما يخصهم حيث أنه حسب معلوماتنا قد يتم الاحتفاظ بكل من نعماني - قنينة - بونوة في انتظار الفصل حول بن عمارة - قرتيل و بن عمار.

رياض خ

الإدارة ربطت اتصالاتها بالمغربي بادو الزاكي

ميخازني مديرا قريبا لـ "العميد" خلافا لبورايسو

أنهت إدارة نادي مولودية الجزائر اتفاقها مع محمد مخازني للإشراف مجددا على الفئات الشابة للفريق بداية من الموسم الكروي المقبل. وترغب إدارة "العميد" في الاستثمار مجددا في المواهب الشابة في النادي وجلب أفضل اللاعبين إلى صفوفه، حيث يبقى ميخازني الخيار الأمثل لتحقيق ذلك، وهو الذي قام بعمل جبار في الفترات السابقة التي تولى فيها المهمة ذاتها، وكان وراء اكتشاف العديد من المواهب الشابة داخل وخارج النادي. وسيخلف ميخازني الذي غادر منصبه في الفئات الشابة لنصر حسين داي، مدير الفئات الشابة عبد اللطيف بورايو الذي قرر مجلس الإدارة عدم تجديد عقده، في انتظار الإعلان عن الصفقة في الأيام المقبلة. وحسب ذات المصادر فإن ميخازني شرع في التحضير للموسم الكروي المقبل من خلال ربطه اتصالات بعدة لاعبين وفي مقدمتهم أيوب عبد اللاوي لاعب الاتفاق السعودي، حيث يعمل على إقناعه بالعودة إلى البطولة الجزائرية من بوابة العميد وهو الذي يتواجد حرا من أي التزام بعد نهاية عقده مع فريقه السعودي. وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن الإدارة وضعت المدرب المغربي بادو الزاكي ضمن مفكرتها لخلافة المدرب التونسي خالد بن يحي الذي غادر منصبه بعد نهاية الموسم المنصرم، وحسب ذات المصادر فإن بادو الزاكي لقي إجماعا داخل بيت النادي العاصمة، خاصة في ظل المطالبات المالية المترفعة لعدة مدربين أجانب تفاوضت معهم إدارة حاج رجم في مقدمتهم الفرنسي باتريك بوميل والبوسني بازدريفيتش.

سفيان ع

وفاق سطيف الإدارة تقرر عدم تجديد عقد الصربي داركو نويفيتش

قرر مجلس إدارة وفاق سطيف عدم تجديد عقد المدرب الصربي داركو نويفيتش لفترة إضافية بعد نهاية العقد الذي يربطه مع الفريق تزامنا مع نهاية الموسم الكروي في بطولة الرابطة المحترفة الأولى. وأعلن النادي السطيفي عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" أن المباراة المتأخرة عن الجولة الـ 34 من المحترف الأول ضد اتحاد العاصمة كانت الأخيرة للثنائي الصربي ومساعدته طارق مذكور، حيث قررت الإدارة عدم تجديد عقديهما متمنية لهما التوفيق في باقي مشوارهما الرياضي. وفشل نويفيتش في تحقيق الأهداف المرجوة رفقة "النسر الأسود" طيلة فترة إشرافه على العارضة الفنية، حيث خرج من الدور نصف النهائي لرابطة أبطال إفريقيا أمام الأهلي المصري، وعجز خلال 11 لقاء أشرف فيها على الفريق عن قيادة التشكيلة لخوض إحدى المنافسات القارية الموسم المقبل بعدما اكتفى في البطولة بالمركز الـ 6 برصيد 54 نقطة.

رياض خ



الألعاب المتوسطية وهران 2022 تسخير أكثر من 960 شرطي لتأمين الألعاب بمدينة سيق

سخرت مديرية أمن معسكر أكثر من 960 شرطي لتأمين مدينة سيق التي ستحتضن جانباً من منافسات ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران - 2022، حسبما أفاد اليوم السبت بيان لمكتب الاتصال والعلاقات العامة بذات الهيئة الأمنية واستناداً إلى ذات البيان، فإن مصالح أمن الولاية سخرت أكثر من 960 شرطي مؤطر من طرف إدارات مؤهلة في مجال حفظ النظام و محاربة الجريمة على مستوى مدينة سيق فضلاً عن تأمين مداخل ومخارج المدينة من خلال نقاط مراقبة ثابتة كما سيقيم أعوان الشرطة في إطار مخطط أمني استثنائي خاص بالألعاب المتوسطية وهران 2022 بتأمين المحطة البرية لنقل المسافرين بذات المدينة فضلاً عن تخصيص فرق ميدانية تسهر على ضمان سيولة حركة المرور بالطرق الرئيسية والثانوية المخصصة لمرور الوفود الرياضية المشاركة في هذه التظاهرة الرياضية الدولية إلى جانب تكثيف الدوريات الراجلة والتنقلات كما تم تشكيل جهاز أمني لحركة المرور مدعوما بالدراجات النارية بالإضافة إلى مركبة القارئ الآلي للمركبات المبحوث عنها وجهاز رادار لضمان انسيابية حركة المرور قبل وأثناء الألعاب المتوسطية بمدينة سيق وتم ضمن نفس المخطط الأمني الاستثنائي إعداد برنامج لمجارية ظاهرة التجارة غير الشرعية واحتلال الأرصفة ومراقبة المحلات التجارية والضادق كما تم تجنيد طاقم أمني لسهل على تأمين مجريات التظاهرة الرياضية الدولية مع ضمان التنسيق مع مختلف الشركاء عبر مركزي العمليات المشترك والمراقبة بواسطة الكاميرات على مستوى القطب الرياضي الجديد لسيق.

ولج

ألعاب متوسطية (وهران-2022) الكرة الطائرة المنتخبان الوطنيان يطمحان للتأهل الى ربع النهائي

يشارك المنتخبان الجزائريان للكرة الطائرة، رجالاً وسيدات، في ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران-2022 (25 جوان - 6 جويلية)، بلموح الوصول الى الدور ربع النهائي، حيث سيواجه منتخبات ذات "مستوى عالمي" حسبما أكد المدير الفني الوطني، سليم عاشوري وصرح عاشوري ل "واج"، "منتخب الرجال والسيدات اللذان تم إحداث تغيير في تعدادهما، بعد عامين بدون منافسة، بسبب جائحة كوفيد-19، سيدلان قصارى جهودهما للتأهل الى ربع نهائي دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران-2022، أمام فرق من مستوى عالمي، كفرنسا، اليونان وتركيا. وسيخضع الفريقان الوطنيان -الذين أوقعتهما القرعة في مجموعة قوية- إلى اختبار صعب، خلال الموعد المتوسطي، حيث سينشطان لقاءات، أمام اليونان، تركيا وفرنسا، عند الرجال، بينما السيدات سيلعبن ضد تونس وفرنسا. وأضاف التقني الجزائري، "الألعاب المتوسطية تعتبر هدفا انتقالياً للمثلي الجزائر، تحسباً للبطولة الأفريقية - 2023 وتصفيات الألعاب الأولمبية بباريس-2024 وتابع: "السداسي الجزائري، بدأ تحضيراته للألعاب المتوسطية في يونيو-2021، بقيادة المدربين الوطنيين، مراد ستون (رجال) ونذيل تون (سيدات)، يخوضه تربيصات غير منتظمة امتدت على مدار الموسم الرياضي. و أوضح في هذا الإطار قائلاً: "بداناً بتربيصات انتقائية، قمنا خلالها بتقييم حوالي 30 لاعباً لكل منتخب (رجال وسيدات)، قبل تنشيط تجمع مشترك بالتنسيق مع الاتحادية التونسية للعبة في مارس المنصرم ثم المصرية، مطلع جوان - هذان التربيصان تخللتهما مباريات ودية، سمحت لنا بتقييم مستوى فريقينا و بخصوص تعداد المنتخبين الوطنيين للكرة الطائرة، اشار المدير الفني الوطني ان التشكيلتين تم تشبيبهما، بتعداد مكون من لاعبي دون 25 سنة، يشرف عليهم لاعبين ذوي خبرة، على غرار الثاني بن سالم - حموش، عند السيدات وأم سعد - كربوعة لدى الرجال واعتبر سليم عاشوري ان "اللاعبين محفزون لتحقيق نتيجة ايجابية بوهران واعطاء وجه مشرق للكرة الطائرة الجزائرية امام فرق البحر الابيض المتوسط" وقبل البدء في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة من 26 جوان إلى 4 جويلية بقاعة بئر الجير وقصر الرياضات بجمو بونتليليس، يلعب المنتخبان الوطنيان دورة مصغرة ما قبل تنافسية، بمشاركة تونس ومصر".

قائمة المنتخبين الوطنيين للكرة الطائرة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهران:

رجال : أحمد أمين كربوعة- عبد الرؤوف حميماس- الياس عاشوري- بلال سولم- صفيان حسني- اسلام ولد شرشالي- علي كربوعة- بوجمعة ايكان- يوسف بوروية- محمد أمين أومسعد- صفيان بن يوسف- عادل قادري- محمد وليد ابي عياد- فاورق تيزيت - فؤاد براهيمى سيدات : مليسا سولمي- ياسمين عبد الرحيم- أميرة بشار- سليمة حموش- ياسمين براهيمى- رادية بلحسن- ويسام جوهرى- كهيثة جوهرى- صارا روماني- زهرة قيومور- بختة مازاري رابح- زهرة بن سالم- عائشة مزمار- هفيمة براهيمى- مريم مبارك فلوئي.

ولج

ألعاب متوسطية (وهران 2022) الرماية

"نستهدف انتزاع إحدى الميداليات في الهواء المضغوط"

- تطمح الاتحادية الجزائرية للرماية للانتزاع إحدى الميداليات في اختصاص الهواء المضغوط، خلال منافسات الرماية ضمن ألعاب البحر المتوسط-2022 بوهران، على الرغم من أن أحسن الرماة في العالم ينتمون إلى بلدان الحوض المتوسطي، حسبما أكد رئيس الهيئة الفيدرالية، عبد الرزاق لزرق وصرح لزرق ل "واج" قائلاً "نستهدف انتزاع إحدى الميداليات في الهواء المضغوط على الرغم من أن أحسن الرماة في العالم ينتمون إلى بلدان من البحر المتوسط على غرار: اسبانيا، فرنسا، إيطاليا ومصر. وننتظر مستوى جد عالي، لكننا نضع كل امالنا على الرياضة هدى شعبي على الرغم من أنها ستواجه أبطال عالميين وأولمبيين وأضاف "لدينا عناصر حسنة من نتائجها مؤخراً وفي مختلف الاختصاصات، سيما هدى شعبي (البندقية) ممثلة الجزائر في أولمبياد طوكيو (2020) وقال أيضاً "فيما يخص بقية الاختصاصات، نطمح إلى تحقيق أحسن ترتيب في المنافسة، فعلى سبيل المثال في القوس فإن الأمور صعبة للغاية لأن المستوى عالي جداً ولا يمكن الحديث عن البوديوم وفيما يخص التحضيرات، أجرت العناصر الوطنية 12 معسكراً داخل الوطن، فبالنسبة لاختصاص الرمي على الأطباق "فتراوحت تربيصاته من ثلاثة إلى أربعة أيام في الأسبوع بميدان الرمي بشتوة (تيسبازة) اما في اختصاص الهواء المضغوط فاستغرق المعسكر نحو 8 أيام في الشهر بتيبازة ايضاً، في حين يصل التربيص الخاص بالرمي بالقوس إلى 10 أيام في الشهر كونه يتطلب عمل بدني وذهني وتقني كبير" يقول رئيس الهيئة أما خارج الوطن فقد أجرت العناصر الوطنية أربع تربيصات، ففي شهر يناير الماضي شاركت في مرحلة كأس العالم بمصر في اختصاص الهواء المضغوط، حيث شارك الفريق هناك بـ 11 رامياً من بينهم 5 سيدات، وكانت المنافسة مسبوقة بتربيص.

ولج

الألعاب

المتوسطية - وهران-2022

إبرام اتفاقية بين لجنة التنظيم ومركب الحديد والصلب "توسيلي"

أبرمت أمس السبت بوهران اتفاقية بين لجنة التنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 ومركب الحديد والصلب "توسيلي" للترويج والمساهمة في إنجاح هذا الحدث المتوسطي. وقد تم التوقيع على الاتفاقية من طرف كل من محافظ الألعاب المتوسطية، محمد عزيز درواز، وعضو مجلس إدارة مركب "توسيلي"، ألب توكيوكولي، بحضور رئيس مجلس إدارة المجمع، فؤاد توسيلي. وأكد السيد درواز في كلمته بأن هذه الاتفاقية "تبرز الإرادة القوية لمجمع توسيلي في المساهمة في إنجاح هذا الحدث المتوسطي وتطوير ومرافقة الصناعة في البلاد" وأكد ذات المسؤول بأن "المشاريع المنجزة والمستقبلية التي يقوم بها مركب توسيلي ستفتتح صفحة جديدة للصناعة الجزائرية مما سيمسح برفع نسبة الإدماج مستقبلاً"، مشيراً إلى أن هذا "ما قامت به الجزائر منذ الاستقلال وما هو جاري تعزيزه حالياً". وقال درواز بأن "الألعاب المتوسطية تمثل وسيلة لإظهار دعم المجمع للجزائر وللمدينة وهران من خلال مشاركته في إنجاح هذا الموعد المتوسطي وهذا سيسجل في تاريخ ألعاب المتوسط وفي ذاكرة الطبيعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022". وأعتبر بأن "مجمع توسيلي الراعي الذهبي للطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط إلى جانب مؤسستين أخريين، أعطى دعماً إيجابياً في إطار تنظيم هذه الألعاب إلى جانب الإرادة القوية والوسائل التي وضعها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون تحت تصرف اللجنة لنقول اليوم بأن وهران مستعدة لإنجاح الألعاب المتوسطية وهران-2022". ومن جهته، أكد عضو مجلس إدارة مركب توسيلي، ألب توكيوكولي، بأن شركته "ملتزمة تماماً بإنجاح تنظيم الألعاب المتوسطية والمساهمة في ترقية صورة الجزائر من خلال شبابها وشرائها الثقافي والطبيعي". وأضاف بأن شركة توسيلي "لديها واجب ومسؤولية للمشاركة والمساهمة في كل المبادرات لفائدة التنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للبلاد"، مشيراً إلى أن "الجزائر ستبعت من خلال هذا الحدث الرياضي رسالة سلام وأخوة وتضامن والانفتاح على مختلف الثقافات" وقال بأن "شركة توسيلي مؤسسة مواطنة تحت تصرف مدينة وهران والجزائر في مختلف المجالات".

مبارزة/البطولة الإفريقية

الجزائري تخطف ثلاث ميداليات من بينها ذهبية

أحرز المنتخب الجزائري للمبارزة ثلاث ميداليات (1 ذهبية و2 برونزيتين)، في اليوم الثالث للبطولة الإفريقية للأكابر، التي جرت وقائعها يوم الجمعة، بالدار البيضاء (المغرب) وجاءت الميدالية الذهبية بفضل المبارزة زهرة كحلي على حساب المصرية ندى حافظ (15-10) في منافسة سيف الحسام أما البرونزيتان فكانتا من نصيب يوسف مادي في سلاح الشيش وسوسن بوضياف في سيف الحسام وتشارك الجزائر في البطولة الإفريقية بالمغرب بـ 21 رياضياً (11 سيدات - 10 ذكور) في الاختصاصات الثلاث: سيف، شيش والحسام وعقب المنافسة القارية، يدخل "الخضر" مباشرة في تربيص بالقارية المتوسطية بوهران تحسباً للمشاركة في الألعاب البحر المتوسط.

ولج

ألعاب متوسطية (وهران-2022) رئيس اللجنة الدولية في زيارة إلى وهران

حل رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 دافيد تيزانو ليلة الجمعة بوهران للمشاركة في الاستعدادات النهائية للمدينة لاستضافة الدورة التاسعة عشرة للألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022، التي ستعطي إشارة انطلاقها في 25 جوان الجاري وهذه هي ثالث زيارة للمسؤول الرياضي الإيطالي إلى عاصمة الغرب الجزائري منذ انتخابه رئيساً للجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط في أكتوبر الماضي، حيث كان قد عبر في ختام زيارته السابقتين عن رضاه التام للامكانيات التي سخرتها الجزائر لإنجاح التظاهرة الرياضية المتوسطية وفيما يتعلق بأول نسخة من الألعاب المتوسطية التي تنظم خلال عهده الأولى، فقد أظهر دافيد تيزانو، الذي خلف الجزائري عمار عدادى على رأس اللجنة الدولية، طموحات كبيرة كي تكون دورة وهران محطة انطلاقاً جديدة للألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 التي فقدت كثيراً من برقيتها خلال السنوات القليلة الماضية، باعتباره شخصياً في تصريحاته الإعلامية السابقة.

ولج



هاري كين مهاجم منتخب إنجلترا: "إقامة كأس العالم في الشتاء أفضل من الصيف"

يرى الدولي الإنجليزي هاري كين (28 عاما) أن تنظيم قطر لكأس العالم 2022 في فصل الشتاء، سيعم بالفائدة البدنية والفنية على اللاعبين أكثر من تنظيمه حسب النظام القديم في فصل الصيف.

ينطلق مونديال قطر 2022 في الـ 21 من نوفمبر المقبل ويمتد إلى 18 ديسمبر، في سابقة هي الأولى من نوعها بتنظيم المسابقة في فصل الشتاء.

وقال كين الذي ينشط في مركز المهاجم بقميص توتنهام هوتسبير الإنجليزي، خلال مقابلة خاصة مع شبكة "بي أن سبورتس" القطرية: "لا اعتقد أن إقامة كأس العالم في شهري نوفمبر وديسمبر سيكون مشكلة، قد يكون غريبا للبعض هذا التوقيت، لكننا اعتدنا في الدوري الإنجليزي على ذلك".

وأضاف كين: "إقامة كأس العالم في الشتاء من شأنها أن تعود بالفائدة على اللاعبين لأنها الفترة التي يكونون فيها في قمة نشاطهم، أما عندما تلعب المونديال في نهاية الموسم فمن الصعب أن تكون في قمة مستواك".

وأنتهى كين كأس العالم روسيا 2018 هذافا للمسابقة بواقع 6 أهداف، وأصبح أول لاعب إنجليزي يتوج بالجائزة منذ غاري لينكير بمونديال 1986 في المكسيك عندما أحرز أيضا 6 أهداف، لكن اللافت أن كين أوصل إنجلترا إلى المربع الذهبي قبل أن يخسر أمام كرواتيا 1-2 في نصف النهائي.

ليوناردو: أردت الاستثمار مع باريس.. وأسباب رحيلي ستبقى سرا

تحدث ليوناردو المدير الرياضي السابق لنادي باريس سان جيرمان عن كواليس رحيله بدبلوماسية شديدة.

قال ليوناردو عن سبب رحيله عن بي إس جي "هناك أسباب يجب أن تبقى سرا، هذا ما تعودت عليه داخل النادي، عندما يريد النادي التخلص منك، لا توجد طريقة لطيفة لإبلاغك بأن الأمر انتهى"، وأضاف في حوار أجرته معه صحيفة ليهيبي الفرنسية "من السهل الربط بين رحيلي وثيلة التتويج بالدوري والتجديد لمبابي، فالحكم على القرار أسهل من اتخاذه، وصانع القرار قد يتخذ قرارا يصدم الناس لكنه قراره، والجميع يعمل تحت ضغط".

وأكد نجم منتخب البرازيل السابق "نعم كنت أريد الاستثمار، لكن ما حدث أمر وارد، هناك مواقف غير متوقعة. أنا شخص عملي جدا، والعمل 3 سنوات في منصب كروي هذه الأيام يعد فترة طويلة".

وواصل "بالطبع 3 سنوات تبدو فترة قصيرة لتنفيذ أفكاره، لكن ملاك بي إس جي لديهم أفكارهم الخاصة".

وأتم ليوناردو تصريحاته "لا أشعر بمرارة على الإطلاق، لكن لدي رؤيتي، والوقت غير مناسب لأفكر بقلبي، شكرا قطر وباريس سان جيرمان على منحي هذه الفرصة، ولا أقول ذلك لكسب شعبية".



"كأس العالم فيفا قطر 2022" تحصل على شهادة الأيزو في إدارة الفعاليات المستدامة

حققت "كأس العالم فيفا قطر 2022 ذ م" (الشراكة المبتكرة التي أطلقتها قطر والاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عام 2019 لتتولى تنظيم البطولة) إنجازا جديدا يضاف إلى سجلها الحافل بالنجاحات على صعيد الاستدامة، بعد حصولها على شهادة "الأيزو 20121 : المعيار العالمي في استيفاء المتطلبات الخاصة بأنظمة الإدارة خلال تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى، لتصبح أول بطولة تحصل على هذا التقدير العالمي المرموق.

وجاء حصول البطولة على الشهادة بعد رحلة طويلة من عمليات التدقيق المكثفة التي انطلقت تزامنا مع استضافة قطر منافسات بطولة كأس العرب 2021 قبل نحو عام من النسخة الأولى من مونديال كرة القدم في العالم العربي والشرق الأوسط. وأعرب الرئيس التنفيذي لـ "كأس العالم فيفا قطر 2022 ذ م" ناصر الخاطر عن اعتزازه بحصول البطولة على هذه الشهادة العالمية المرموقة، التي تؤكد مدى الالتزام الراسخ بأفضل الممارسات العالمية، بل وتجاوز مستوياتها في العديد من جوانب مراعاة الاستدامة البيئية خلال الإعداد للحدث العالمي المرتقب.

وقال الخاطر -في تصريحات نشرها موقع اللجنة العليا للمشاريع والإرث (المسؤولة عن استعدادات قطر لاستضافة كأس العالم 2022) - "لقد كانت الاستدامة عنصرا جوهريا وأحد محددات الإرث المستدام للبطولة منذ اليوم الأول للاستعداد لها، وحرصت فرق عمل شراكة كأس العالم فيفا قطر 2022 ذ م، واللجنة العليا للمشاريع والإرث، والفيفا على تطبيق أعلى معايير الاستدامة، متطلعين في الوقت ذاته إلى أن تترك هذه الخطوات نموذجا يحتذى به في تنظيم الفعاليات الرياضية الكبرى في المستقبل" وفي السياق ذاته، عبر مدير أول الاستدامة في "كأس العالم فيفا قطر 2022 ذ م" خوسيه ريتانا عن فخره بالحصول على شهادة "الأيزو 20121" الأولى من نوعها في بطولات كأس العالم، مشيرا إلى أن التقييم الذي أصدرته المنظمة الدولية لتوحيد المقاييس أظهر قدرة البطولة على تلبية معايير الإدارة العالمية في تنظيم فعالية شاملة تراعي البيئة، وتترك إرثا مستداما. وأضاف "يتمثل مفتاح نجاح البطولة في إدراج الاستدامة في كافة عملياتنا، لما لها من أثر إيجابي بعيد المدى على كافة عناصر البطولة والمشجعين واللاعبين والعاملين والمجتمعات المحلية والشركاء، وهذا هو المعنى الحقيقي لها، كما أن شهادة الأيزو في حد ذاتها اعتراف بجهود الجميع في مؤسستنا على هذا الصعيد".

ونشر الحساب الرسمي لبطولة كأس العالم -على موقع تويتر- مقطع فيديو يستعرض المدن والملاعب الـ 16 التي سوف تستضيف مونديال 2026، حيث اختيرت تورنتو وفانكوفر من كندا، وغوادالاخارا ومكسيكو سيتي ومونتيري من المكسيك.

وكانت الحصة الأكبر للمدن المستضيفة من نصيب الولايات المتحدة، باختيار أتلانتا، وبوسطن، ودالاس، وهيوستن، وكينساس سيتي، ولوس أنجلوس، وميامي، ونيويورك نيوجيرسي، وفيلادلفيا، وسياتل، وسان فرانسيسكو.

إنفانتينو: "غزو" كأس العالم 2026 سيجعل كرة القدم تتجاوز شعبية كل الرياضات في أميركا

قال جياني إنفانتينو رئيس الفيفا إن المشاعر المتناقضة تجاه اللعبة في أميركا الشمالية لن تضاهي المشهد الرائع المنتظر في كأس العالم 2026، وإنه يسعى لجعل "اللعبة الجميلة" الأبرز في المنطقة. وأعلن الفيفا عن قائمة مكونة من 16 مدينة، من بينها 11 مدينة في أميركا و3 مدن بالمكسيك ومدينتان في كندا خلال حدث خاص في نيويورك. وكانت 22 مدينة تقدمت بطلب تنظيم النهائيات. وتعهد إنفانتينو -في تصريحات تلفزيونية- بجرأة بأن كرة القدم ستجاوز شعبية جميع الرياضات الأخرى في المنطقة. وهي مهمة صعبة في أميركا الشمالية، حيث تعد البيسبول "هواية أميركا"، فيما تعد هوكي الجليد مثل الدين في كندا، بينما يمكن للمكسيك أن تدعي أن كرة القدم هي الملكة، وبالنسبة لإنفانتينو، فإن تغيير ذلك أمر ملح، إن لم يكن حتميا.

وأبلغ رئيس الفيفا الصحفيين "هذا الجزء من العالم، هذه الدول الثلاث، تقود العالم في كثير من المجالات. لكن في الرياضة الأولى بالعالم (كرة القدم) لستم كذلك بعد"، وأضاف "يجب أن يكون الهدف أن تقودوا العالم في الرياضة الأولى بالعالم".

وشاهد أكثر من 3.5 مليارات شخص -وهو رقم قياسي- كأس العالم 2018 في روسيا، حيث استقطبت المباراة النهائية بين فرنسا وكرواتيا 1.12 مليار مشاهد، مما يؤكد الجاذبية العالمية المستمرة لهذه الرياضة. وأثارت نهائيات كأس العالم 1994، التي استضافتها الولايات المتحدة، طفرة في شعبية كرة القدم في البلاد، حيث انطلق دوري المحترفين بعد ذلك بعامين. لكن الرياضة لم تتفوق على البطولات الأربع الكبرى للمحترفين للرجال وهي دوري البيسبول، ودوري كرة السلة، ودوري كرة القدم الأميركية ودوري هوكي الجليد، وستقام العديد من مباريات كأس العالم 2026 في ملاعب كرة القدم الأميركية، حيث يتم استخدام العشب الصناعي، لكن المباريات ستقام على العشب الطبيعي وقال إنفانتينو إن المنطقة تستعد لثورة كرة القدم مع تخطيط المشجعين من جميع أنحاء العالم لحضور كأس العالم 2026، وأضاف "هذا الجزء من العالم لا يدرك ما سيحدث هنا في

FIFA

برشلونة يدرس إنهاء عقود 12 لاعباً

سيبدأ نادي برشلونة الإسباني فتح باب الخروج أمام عدد من لاعبيه، وهي العملية التي يمكن أن تؤثر على ما بين 10 و12 لاعباً. من الضروري تقليل كتلة الراتب، ولكن أيضاً ترك الأماكن الخالية حتى يتمكن من إبرام تعاقدات جديدة. وتشير صحيفة "سبورت" الإسبانية إلى أنه من الضروري البدء في التوصل إلى اتفاقيات، ومع تطبيق الرافعات الاقتصادية، بدأ النادي في التفكير في إنهاء بعض العقود الضرورية. برشلونة على استعداد لإعطاء خطاب الحرية لبعض اللاعبين، لكنه يصر أيضاً في إنهاء قسري للعقود في حالة اللاعبين الذين يرفضون المغادرة. ويعمل برشلونة أيضاً لمحاولة التوصل إلى اتفاقيات مع تعويض إنهاء العقد إذا تعقدت الأمور. واعتباراً من 1 يوليو، سيبدأ النادي في اتخاذ تدابير صارمة. يمكن أن يكون الفرنسي صامويل أومتيتي أحد هؤلاء اللاعبين، وهو لديه عروض من العديد من الأندية الفرنسية، وسبق له إنهاء عقده. وجزء كبير من المبالغ الاقتصادية المتبقية التي يتعين استلامها في عقده. حالة أخرى تتم دراستها حالياً هي حالة حارس المرمى نيتو، لم يتبق له سوى عام واحد على عقده ويريد النادي إطلاق سراحه، لكن النادي سيمنحه جميع التسهيلات وحتى أنه يدرس إنهاء عقده لأنه لا توجد عروض انتقال له. يريد البرازيلي الخروج للعب وقد يكون هناك اتفاق على تعويض مالي إذا وجد فريقاً، في إسبانيا، لديه عرضان، لكن يجب أن يطلق سراحه ويحاول عملاؤه التوصل لاتفاق مع أرسنال. يمكن أن يتخذ برشلونة أيضاً بعض الإجراءات الصارمة مع اللاعبين الذين يرفضوا المغادرة بشكل قاطع، في الوقت الحالي، يبدو أن معظم اللاعبين المهمشين سيوافقون على المغادرة طالما أنهم لا يقفدون أيًا من رواتبهم.

ريال مدريد يستعد لتجديد عقد بن زيمة

يتوقع نادي ريال مدريد الإسباني تجديد عقد مهاجمه الفرنسي كريم بن زيمة، فلورنتينو بيريز واضح بشأن مهاجمه الذي لا يمكن المساس به، والمدير كارلو أنشيلوتي من نفس الرأي، وهذا لن يتغير.

بقي للمهاجم عام واحد على عقده مع ريال مدريد، لكن مديري النادي مقتنعون بأنه سيقضي عامين آخرين في صفوف النادي الملكي، حتى يونيو 2024، ويتوقعون تمديد عقده قريباً.

لا شك في ذلك في ريال مدريد، وهذا يقلل من الاندفاع للتعاقد مع مهاجم آخر هذا الصيف، بحسب ما أفادت صحيفة "ماركا" الإسبانية. لقد أوضح الرئيس هذا للجميع، لن يوقع ريال مدريد من أجل التوقيع وسيأخذ الوقت اللازم للتوقيع على هذا النوع من

المهاجم الذي

سيكون نقطة مرجعية لهجوم النادي لسنوات قادمة. العثور على بن زيمة آخر هو المهمة التي يواجهها ريال مدريد، وهي ليست مهمة سهلة بأي حال من الأحوال. البحث جاري، لكن الجميع في ريال مدريد يدركون أنها ستكون طويلة ومعقدة، وكان وصول كيليان مبابي سيجعل الأمور أسهل، لكن الآن لم يعد يفكر في مهاجم باريس سان جيرمان الذي جدد عقده مع ناديه.

تم إغلاق هذا الفصل، على الأقل لفترة من الوقت، وسيتعين تغيير الوضع كثيرًا حتى يعود إلى خطتهم، كما تغير الرأي حول مبابي في العاصمة الإسبانية.

ألفيس معروض على أحد فرق الليغا

كشف تقرير صحفي إسباني عن إمكانية استمرار داني ألفيس الظهير الأيمن السابق لبرشلونة، في بطولته الليغا خلال الموسم المقبل. وأعلن ألفيس رحيله عن برشلونة مؤخراً، بعدما رفض النادي تجديد عقده لموسم آخر، حيث لعب لمدة 6 أشهر وخاض 14 مباراة في الليغا. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية فإن بعض الوسطاء عرضوا داني ألفيس على نادي ريال مايوركا للعب في الفريق الموسم المقبل. ويملك ريال مايوركا في صفوفه لاعبين اثنين في مركز الظهير الأيمن، هما بابلو مافيو وجيو غونزاليس، لكن يوجد شكوك حول مستقبل الثاني، لا سيما مافيو المراقب من قبل أتلتيكو مدريد. ويسعى اللاعب البرازيلي الدولي صاحب الـ39 عاماً، للاستمرار في الملاعب، على أمل الانضمام لمنتخب بلاده في نهائيات مونديال قطر 2022 الذي ينطلق في نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل.

لابورتا: بيكيه يعاني رغم المال والشهرة

دافع خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، عن مدافع الفريق، جيرارد بيكيه، بعد الأزمات الأخيرة التي تعرض لها على المستوى الشخصي. وعاش بيكيه، عدة أزمات خارج المستطيل الأخضر، تنتمثل في نشر مقاطع صوتية مسربة له مع لويس روبيايس رئيس الاتحاد الإسباني، وأنبأ انفصاله عن شاكيرا. وقال لابورتا في تصريحات نقلتها صحيفة سبورت "بيكيه يعاني، على الرغم من المال وال الشهرة التي تحصل عليها، لكن لاعبو كرة القدم بشر في النهاية". وأضاف "بيكيه قائد ولا زال لديه الكثير ليقدمه، وهو لاعب ملتزم، ويستحق حب جماهير الفريق الكتالوني". وتابع لابورتا "لا نلتفت للأخبار الصادرة مؤخراً عنه، فهو شخص جيد للغاية". وأنتم "بيكيه كان أمامه هذا الصيف خيار أن يصبح رائد أعمال بدوام كامل أو أن يستمر كلاعب محترف، لكنه اختار الاستمرار في عالم الساحرة المستديرة".

أتلتيكو يحيي اهتمامه بلاعب توتنهام

أفادت تقارير صحفية بأن أتلتيكو مدريد، مهتم بالتعاقد مع أحد لاعبي توتنهام، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ووفقاً لشبكة "سكاي سبورتس"، فقد أعاد أتلتيكو اهتمامه بالظهير البرازيلي إيمرسون رويال، بعدما حاول التعاقد معه الصيف الماضي. وانضم رويال إلى توتنهام من برشلونة في جويلية الماضي، في صفقة بقيمة 25.8 مليون جنيه إسترليني، وخاض 44 مباراة في أول موسم له مع النادي الإنجليزي. واستمتع الظهير الأيمن البرازيلي بأداء جيد تحت قيادة المدرب أنتونيو كونتي، وأصبح دعامة أساسية لتوتنهام، الذي ضمن المشاركة في دوري أبطال أوروبا. ويسعى أتلتيكو مدريد للحصول على تعزيزات في الدفاع، بعد خسارة كيران تريبييه لصالح نيوكاسل مقابل 12 مليون جنيه إسترليني، في فترة الانتقالات الشتوية الأخيرة. وتعاقد توتنهام مع رويال حتى 2026، لذا من المرجح أن يفرض رسوماً كبيرة إذا اختار بيع اللاعب البرازيلي.

رابطة الليغا: سنطلب إلغاء عقد مبابي مع باريس



دعت رابطة الدوري الإسباني، إلى إلغاء عقد كيليان مبابي مع باريس سان جيرمان، وطالبت السلطات الفرنسية بالتحرك والنظر عن قرب على ما يتفقه الفريق الفرنسي. ووقع مبابي على عقد

جديد مع باريس سان جيرمان، ورفض عرضاً تقدم به ريال مدريد الذي كان يحاول ضمه طوال العام الماضي. ولم يتم الإعلان عن الشروط الخاصة بالتعاقد بشكل رسمي، لكن أفادت تقارير بأن مبابي تلقى مقدم تعاقد كبير بالإضافة لراتب استثنائي. وأشارت التقارير إلى أن الأرقام تصل إلى 100 مليون يورو كمقدم تعاقد، و50 مليون يورو في الموسم الواحد. وقال المحامي خوان برانكو ممثل رابطة الليغا، في مؤتمر صحفي عقد بفرنسا، إن مسئول الرابطة مستعدون للذهاب إلى المحكمة لتحدي الأوضاع المالية لباريس. ونفى سان جيرمان وجود خرق لقواعد اللعب المالي النظيف، لكن السلطات الإسبانية أصرت عن شكوكها حول شرعية إنفاق النادي الكبير على اللاعبين. وتريد رابطة الليغا، من رابطة الدوري الفرنسي، إجراء دراسة مفصلة لمعرفة ما إذا كان ينبغي تفعيل عقد مبابي مع الفريق الفرنسي أم لا.

وقال برانكو "سنقدم بطلب من أجل إلغاء الموافقة على عقد مبابي من وزير الرياضة، لأنه السلطة المشرفة على إدارة الرياضة". وأضاف "بعدها، سنستأنف أمام رابطة الدوري الفرنسي للتحرك عبر لجناتها القانونية، من أجل العمل على إعداد تقرير لمراقبة حسابات باريس".

وأوضح برانكو أن الرابطة مستعدة لاتخاذ إجراءات عبر المحكمة الرقابية في باريس، سعياً لإلغاء عقد مبابي. وتقدمت رابطة الدوري الإسباني بعدة شكاوى إلى اليويفا، بشأن باريس سان جيرمان.

تحذير لبرشلونة بشأن كوندي

حذر نادي إشبيلية نظيره برشلونة بشأن مدافعه جولييس كوندي، في ظل اهتمام العملاق الكتالوني بضمه هذا الصيف. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، حذر إشبيلية برشلونة بأنه لن يقبل أي لاعبين كجزء من صفقة كوندي من أجل تخفيض ثمن الصفقة. ولا يرغب إشبيلية في ضم أي لاعبي من صفوف برشلونة، ويريد الحصول على 60 مليون يورو للتضيق في خدمات الدولي الفرنسي. ويطمح إشبيلية لبيع كوندي بهذا المبلغ القياسي في تاريخه، الذي سيسمح له بإعادة بناء الفريق. ويات إشبيلية مقتنعا بحاجته لبيع كوندي هذا الصيف، كما أن اللاعب نفسه يضع الانتقال لبرشلونة في المقام الأول، على الرغم من اهتمام تشيلسي أيضاً بضمه ويحتاج تشيلسي لضم مدافع جديد بعد رحيل الثنائي كريستينسين وروديفر. وكان برشلونة يمني النفس بوضع أحد لاعبيه كجزء من الصفقة خاصة سيرجينو ديبست، إلا أن خطط إشبيلية المالية خيبت مسعاه.



تحديد منافس بايرن ميونخ في افتتاحية الموسم الجديد

حددت رابطة الدوري الألماني لكرة القدم منافس بايرن ميونخ في مستهل مشوار حامل لقب البوندسليجا في الموسم الجديد 2022-2023. وسيفتح بايرن مشوار الدفاع عن لقب الدوري الألماني بمباراة خارج ملعبه أمام آينتراخت فرانكفورت بطل الدوري الأوروبي، في الخامس من أوت المقبل. وجرى تسريب تحديد المواجهة بين الفريقين إلى وسائل الإعلام قبل الإعلان الرسمي عنها، علما بأن حامل اللقب دائما ما يخوض المباراة الأولى في الموسم. وسيكون الموسم المقبل من البوندسليجا مختلفا شيئا ما، حيث تتوقف منافساته بعد يوم 13 نوفمبر بسبب إقامة نهائيات كأس العالم 2022 في قطر بين 21 نوفمبر و18 ديسمبر. وتستأنف منافسات الدوري الألماني في 20 جانفي على أن تختتم في 27 ماي. وتقام مباريات الدور الأول من كأس ألمانيا بين يومي 29 جويلية تموز وأول أوت، بينما يستضيف لايبزيغ (حامل لقب الكأس) فريق بايرن ميونخ في كأس السوبر الألمانية في 30 من الشهر نفسه.



كاغواوا

سنهزم ألمانيا إذا أصيب جميع لاعبي بايرن!

قال الياباني شينجي كاغواوا لاعب خط وسط بوروسيا دورتموند الألماني السابق، إنه يعتقد أن منتخب بلاده لن يكون مرشحا للفوز على نظيره الألماني في المواجهة المقررة بينهما في دور المجموعات بنهائيات كأس العالم 2022 لكرة القدم في قطر.

ويلتقي المنتخب الياباني نظيره الألماني في 23 نوفمبر المقبل ضمن منافسات مونديال قطر 2022. ويتنافس المنتخبان الألماني والياباني في المونديال ضمن المجموعة الخامسة التي تضم أيضا منتخبى إسبانيا وكوستاريكا. وقال كاغواوا مازحا في تصريحات لموقع ترانسفير ماركت "إذا أصيب ماركو رويس وتوماس مولر، أو أصيب جميع لاعبي بايرن ميونخ بالمنتخب سنحقق الفوز".

أضاف "المباراة الأولى أمام ألمانيا سيكون لها الأولوية بالطبع. سيصل منتخبهم مفعما بالحماس، وربما يكون أفضل فريق يواجه المنتخب الياباني في سجل مشاركاته بكأس العالم".

ويكافح كاغواوا، الذي يلعب حاليا لفريق سينت ترويدن البلجيكي، من أجل التواجد ضمن صفوف المنتخب الياباني في مونديال قطر. وقال كاغواوا "بالتأكيد أرغب في التواجد مع المنتخب في كأس العالم للمرة الثالثة وأرغب في المشاركة. لهذا ألعب كرة القدم في كل يوم وأقدم كل ما لدي". وسيتنافس منتخبا ألمانيا واليابان في المجموعة الخامسة بمونديال قطر 2022 مع منتخبى إسبانيا وكوستاريكا.

ليفاندوفسكي: رحيلي الآن في مصلحة البايرن

أكد المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي أنه يرغب في الرحيل عن بايرن ميونخ، ولكنه لا يريد فرض أي شيء ويسعى للبحث أفضل حل لجميع الأطراف. وقال ليفاندوفسكي في تصريحات لصحيفة (بيلد) الألمانية "يتبقى عام في عقدي ولذا طلبت من النادي الموافقة على رحيلي، أعتقد أن الوضع الحالي هو أفضل حل للجميع حتى يتمكن النادي من الحصول على مقابل لانتقالي". وأضاف "لا أريد فرض أي شيء، أسعى للبحث عن أفضل حل، يجب تهدئة المشاعر، أرغب في الحديث بهدوء وليس عبر وسائل الإعلام". وأشار ليفاندوفسكي إلى أنه لا يرغب في تصعيد الموقف وأنه يكتن احتراماً كبيراً للبايرن، مؤكداً أن النادي وميونخ أصبحا وطناً ثانياً له. وأضاف "أتمنى أن يظهمني الجمهور يوما ما". وتأتي تصريحات ليفاندوفسكي بعدما أجرى مكالمات هاتفية مع المدير الرياضي للبايرن، حسن صالح حميدتش، بعد أن أكد اللاعب في مقابلة رغبته في الرحيل عن النادي البافاري. وكشف حميدتش لوسائل الإعلام عن المكالمات وقال إن ليفاندوفسكي هو من اتصل به ولكن المدير الرياضي للبايرن أكد له موقف النادي وأنه يجب عليه الالتزام بعقده.

لايبزيغ يدعم صفوفه من فولفسبورغ

أبرم نادي لايبزيغ الألماني، صفقة التعاقد مع لاعب خط الوسط النمساوي كزافر شلاجر من فولفسبورغ. وقال شلاجر في بيان أصدره، بعد توقيع عقد يستمر حتى 2026 "لايبزيغ من أفضل الفرق في ألمانيا، وينافس أوروبيا بشكل مستمر، وقد توج الآن بأول لقب كبير له، وذلك في كأس ألمانيا". وأضاف "أنا سعيد حقاً بأثني ساواصل التطور هنا". كان شلاجر (24 عاما) الذي عانى من الإصابة خلال موسمه الأخير مع فولفسبورغ، قد لعب لفريق ريد بول سالزبورج بين عامي 2016 و2019.

مدیر اتحاد المحترفين الألمان يبرئ الموسم المزدحم من إصابات اللاعبين

قال أولف بارانوفسكي مدير اتحاد لاعبي كرة القدم المحترفين في ألمانيا، إن الموسم المقبل الذي يتضمن إقامة نهائيات كأس العالم 2022 في قطر في نوفمبر وديسمبر، لن يتسبب بالضرورة في إصابات وإرهاق اللاعبين. ووجه لاعبون بارزون في أوروبا انتقادات لجدول المباريات الماضية في دوري أمم أوروبا، والتي أقيمت بعد موسم مزدحم، كما أبدوا مخاوف على حالتهم البدنية خلال موسم مزدحم آخر يتطلق قريباً. لكن بارانوفسكي قال في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) إنه يمكن إدارة الموقف. وأوضح بارانوفسكي: «الامر لا يتعلق بوقت التواجد في الملعب، وإنما بالتحكم في الأمور بشكل فردي عندما يتعلق الأمر بالإجهاد واللياقة والتعافي».

وقال بارانوفسكي إنه يعتقد أن ما يسمى بإدارة الأحمال، يحمل أهمية كبيرة وقد يعني منح اللاعبين راحة في مباريات معينة في حال عدم التمتع بكامل لياقتهم. وأضاف: «يمكن للاعبين المتعافين بشكل جيد فقط أن يقدموا أفضل أداء لديهم». وتابع: «مسؤولو الأندية الذين يدركون فائدة إدارة الأحمال، يتحملون نضقات أقل مع تقديم مستويات أفضل. عند التمكن من ذلك بشكل جيد، ترى تحقيق النجاح».

دورتموند يستعد للموسم الجديد بمواجهتين إسبانيتين

يستعد لاعبو بوروسيا دورتموند للعودة إلى التدريبات خلال شهر جوان الجاري، للتحضير مبكراً للموسم المقبل 2022-2023. وأشار الموقع الرسمي لدورتموند، إلى بدء التحضير للموسم يوم 27 جوان الجاري. وسيخوض أسود الفيسثيفال أول مباراة تحضيرية في الخامس من جويلية المقبل، وبعدها بـ 3 أيام مواجهة أخرى ضد أحد فرق الدرجة الثالثة.

وسيدخل رجال المدرب إيدن تيرزيتش معسكر قصيرا يوم 15 جويلية، ينتهي في الثالث والعشرين من الشهر ذاته. وسيختل هذا المعسكر مباراتين وديتين ضد الثنائي الإسباني، فالنسيا وفياريال، يومي 18 و22 من جويلية المقبل. وسيبدأ موسم دورتموند يوم 29 جويلية بأولى مبارياته الرسمية، حيث سيواجه ميونخ 1860 في الدور الأول من كأس ألمانيا. وأوضح دورتموند في الوقت ذاته، أنه من المحتمل خوض الفريق مباريات ودية إضافية، سيعلن عنها لاحقا فور الاستقرار عليها.



نيفيل : بوغبا ويونايتد شراكة فاشلة

يعتقد لاعب مانشستر يونايتد السابق غاري نيفيل، أن الفترة التي قضاها الفرنسي بول بوغبا في صفوف الشياطين الحمر ستبقى في خانة الذكريات الحزينة لدى الطرفين. جاء ذلك بعدما تبين أن بوغبا رفض عرضا لتجديد العقد مع يونايتد، ينص على تقاضيه أكثر من 300 ألف جنيه استرليني في الأسبوع، بحسب محادثة لوكيله الراحل مينو راويلا، ظهرت خلال فيلم وثائقي جديد للاعب. ومن المنتظر أن يعود بوغبا إلى يوفنتوس، حيث يستعد اللاعب الفرنسي البالغ من العمر 29 عاما للموافقة على عقد مدته 4 سنوات، وفقا لتقارير عدة. وقال نيفيل عبر منصة تيك توك "لست منزعجا من تعليقات بوغبا لأكون صادقا معك. أعتقد أنه بمجرد مغادرة اللاعب، يمكنه أن يقول ما يشاء". وأضاف "لكنني لا أعتقد أنه قدم أداء جيدا خلال السنوات الست الماضية، وكذلك لم يتعامل معه النادي بشكل جيد أيضا". وأردف "لكي نكون منصفين، كانت هذه الشراكة فاشلة من الجانبين". وتابع "لا يوجد فائز. اللاعب يغادر مستاء بعد 6 سنوات بالمال الذي أنفق دون الفوز (باللقاب)، وفي المقابل يشعر مسؤولو النادي بخيبة أمل، لأنها المرة الثانية التي يغادر فيها بوغبا". واختتم غاري نيفيل "أتمنى له كل التوفيق مستقبلا في يوفنتوس".



رونالدو يفكر في مغادرة مانشستر يونايتد

كشفت تقارير صحفية إيطالية أن نجم فريق مانشستر يونايتد كريستيانو رونالدو يبحث عن ناد جديد من أجل الانتقال إلى صفوفه، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وكان رونالدو قد عاد إلى الشياطين الحمر من جديد، الصيف الماضي، بعد رحيله عن يوفنتوس حيث وقع عقدا حتى جوان 2023. وذكرت صحيفة "لا ريبوبليكا" الإيطالية أن كريستيانو رونالدو يبحث عن منزل جديد له، ليس المقصود هنا ذلك الذي سيتم بناؤه مقابل 17 مليون جنيه استرليني في كاسكيس، ولكن فريق جديد وبداية جديدة. وأوضح أن رونالدو يخاطر بأنه يجد نفسه ضيقا على مشروع لن يكون جزءا منه، وهو الخاص بالمدير الفني الجديد لفريق مانشستر يونايتد إريك تين هاج. ويعتمد مشروع تين هاج على كرة القدم الهولندية والركض والاستحواذ والجماعية والتواضع، وهي أمور من الصعب العثور عليها في قاموس رونالدو. الأمر لا يقتصر على هذا فقط، بل هناك كذلك فشل مانشستر يونايتد في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، البطولة المفضلة لرونالدو، وهو ما يمثل أزمة للبرتغالي. وأشارت الصحيفة إلى أنه لتلك الأسباب، يعمل وكيل رونالدو خورخي مينديز على العثور على فريق جديد للنجم صاحب الـ 37 عاما، ولكن هناك مشكلة تتمثل في من يستطيع الحصول على خدماته هذا الصيف. وأفادت الصحيفة أن يوفنتوس لن يستطيع استعادة خدمات رونالدو بكل تأكيد، وليس إنتر ميلان أو ميلان، من ناحية أخرى يمكن لأولئك الذين يحتاجون إلى نمو سريع أن يجدوا نقطة انطلاق خاصة بهم في كريستيانو.

لهذا السبب، هناك من بدأ في روما يهمس بهذا الاسم، لأنه بعد مرور عام على وجود المدرب جوزيه مورينيو، سيمثل البرتغالي قفزة عالية جديدة، لأن لا أحد سيعزز صورة النادي مثله، مع العلم أنه بحلول 30 يونيو سيستمر اللاعب في الاستفادة من الميزة الضريبية التي ستسمح له بدفع 100 ألف يورو فقط كضرائب على الدخل من الأنشطة في الخارج.

مالك تشيلسي الجديد يخشى "اللعاب المالي النظيف"

حذر تود بويلي، مالك نادي تشيلسي الإنجليزي الجديد، من عدم قدرة الأندية على التعاقد مع لاعبين بأي سعر، وذلك بسبب قواعد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) الخاصة باللعب المالي النظيف. ويتأسس بويلي التحالف الذي اشترى النادي الإنجليزي في ماي الماضي، وذلك بعدما تسلمت الحكومة البريطانية ضمانات من المالك السابق الروسي رومان أبراموفيتش، بعدم الترخيص من صفقة بيع النادي. وعرض أبراموفيتش النادي للبيع بعدما تمت معاقبته عقب الغزو الروسي لأوكرانيا، فيما أنهى استحواذ بويلي و"كليبريك كابيتال" حقبة امتدت 19 عاما للمالك الروسي في تشيلسي. وكان تشيلسي النادي الإنجليزي الأنجح خلال عصر أبراموفيتش، حيث حقق 21 بطولة، منها الدوري الإنجليزي 5 مرات ودوري أبطال أوروبا مرتين. وجاءت نجاحات تشيلسي بعد استثمار ذكي من مالكه الروسي، لكن بويلي لا يتوقع إنفاقا مماثلا لتشيلسي الذي يستعد لدخول عصر جديد مع مالكه الأمريكي.

وقال بويلي في مؤتمر "سوبر ريترن" الدولي في العاصمة الألمانية برلين: "اللعاب المالي النظيف بدأ في الظهور، وهذا ما سيقبل من قدرة الأندية على التعاقد مع لاعبين جدد بأي ثمن". وأضاف: "يويفا يأخذ الأمور على محمل الجد، وسيواصل العمل بجدية ووضع المزيد من الضوابط، ما يعني الكثير من العقوبات المالية والاستبعاد من البطولات". وفي أوائل الأسبوع الجاري، تقدمت رابطة الدوري الإسباني بشكوى لدى (يويفا) ضد باريس سان جيرمان، بسبب انتهاكات في قواعد اللعب المالي النظيف، وهو السبب في إفريل الماضي.



أدما تراوري يقترب من العودة إلى البريميرليغ

بات أحد لاعبي برشلونة، قريبا من العودة مرة أخرى لتمثيل أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز، بداية من الموسم الجديد. وبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن نادي ليدز يونايتد يرغب في تعويض الجناح البرازيلي رافينيا، نجم الفريق الذي اقترب من الرحيل خلال الميركاتو الصيفي، مع تعدد الأندية الراغبة في ضمه. وأضافت أن ليدز يضع عينه على النجم الإسباني أدما تراوري، والذي يلعب معارضا ضمن صفوف برشلونة من وولفرهامبتون الإنجليزي. وكان تراوري قد انضم لبرشلونة، في النصف الثاني من الموسم المنصرم (2021-2022) خلال الميركاتو الشتوي قادما من وولفرهامبتون، على سبيل الإعارة مع خيار الشراء مقابل 30 مليون يورو. ولفتت الصحيفة إلى أن برشلونة حال قرر عدم تفعيل بند شراء أدما، وهو الخيار الأقرب، فمن المنتظر أن ينقض ليدز يونايتد على الصفقة. وأشارت "ذا صن" إلى أن وولفرهامبتون قد يقلص قيمة الصفقة إلى 23.5 مليون، للموافقة على رحيل تراوري إلى ليدز.



توتنهام يضم نجم برايتون

أعلن نادي توتنهام هوتسبير، تعاقد رسميا مع المالي إيف بيسوما، لاعب وسط برايتون وقال توتنهام، في بيان عبر موقعه الرسمي: "يسعدنا أن نعلن عن انتقال إيف بيسوما من برايتون أنبيون، بشرط الحصول على تصريح العمل". وأضاف "اللاعب المالي الدولي وقع على عقد يربطه بالنادي لـ 4 سنوات مقبلة بعقد ممتد حتى 2026". وقدرت تقارير صحفية، قيمة الصفقة بحوالي 25 مليون جنيه استرليني. وشارك بيسوما بقميص برايتون لمدة 4 مواسم، خلالها شارك في 123 مباراة بجميع المسابقات، سجل فيها 6 أهداف، بينما شارك في 28 مباراة بمختلف المسابقات بالموسم المنصرم، سجل فيها هدفين، وقدم تمريرتين حاسمتين. وأشار توتنهام إلى أن بيسوما شارك على الصعيد الدولي مع منتخب مالي، في 23 مباراة سجل في 3 مناسبات منذ ظهوره لأول مرة في أكتوبر 2015.

تشيلسي يقابل عرض إنتر ميلان الهزيل بالرفض

دخل إنتر ميلان وتشيلسي في مفاوضات بشأن المهاجم البلجيكي، روميلو لوكاكو، المتوقع عودته من جديد للنادي الإيطالي، هذا الصيف. فبعد موسم واحد أمضاه مع البلوز، يرغب لوكاكو في الرجوع إلى ملعب جوزيبي مياتزا، الذي غادره في صيف 2021. وفي هذا الصدد، كشف فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، عبر حسابه على "تويتر"، اليوم، الخميس، عن تقدم الإنتر بـ "عرض هزيل" لاستعادة صاحب الـ 29 عاما. وتضمن عرض النيرازوري دفع 5 ملايين يورو فقط لإتمام الصفقة، إلى جانب مليوني يورو كحوافز إضافية. وقابل تشيلسي هذا العرض بالرفض مباشرة، لكن النادي الإيطالي بنوي تحسينه، والعودة بأخر جديد في غضون الأيام القليلة المقبلة، وهو ما ينتظره البلوز، من أجل اتخاذ قرار حاسم بشأن مستقبل لوكاكو.

غوارديولا يواجه برشلونة في مباراة مؤجلة

سيواجه برشلونة نظيره

مانشستر سيتي، خلال أوت المقبل، في مباراة خيرية ودية، بحسب تقرير صحفي إنجليزي. فقد ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أن المباراة ستقام على ملعب كامب نو (معقل الفريق الكتالوني) في 24 أوت، لجمع الأموال والتوعية بمرض التصلب الضموري. ولفتت الصحيفة إلى أن الفريقين سيخوضان هذه المباراة، لتكريم خوان كارلوس أنفوزوي، حارس مرمى ومساعد مدرب برشلونة السابق، الذي تم تشخيص إصابته بالتصلب الضموري في عام 2020، والذي يمتلك صلة



وثيقة بمدرّب السيتي، بيب غوارديولا. وأشارت "ديلي ميل" إلى أن هذه المباراة الخيرية، كان يجب أن تقام الصيف الماضي، لكن الجماهير لم تكن لتتمكن من حضورها، بسبب بروتوكولات الحكومة الإسبانية تجاه فيروس كورونا المستجد، وهو ما أدى لتأجيلها. جدير بالذكر أن السيتي سيواجه وست هام يونايتد، في الجولة الأولى من النسخة الجديدة للدوري الإنجليزي الممتاز، يوم 7 أوت المقبل.

5 صفقات يرصدها ميلان لمواصلة التألق

نجح نادي آي سي ميلان بالعودة إلى القمة في الموسم الماضي 2021-2022 بعدما توج بلقب الدوري الإيطالي الأول منذ عام 2011، وذلك بفضل ذكاء كبير على الصعيدين الإداري بقيادة باولو مالديني وريكي ماسارا والفني من المدرب ستيفانو بيولي حتى أغلب اللاعبين وعلى رأسهم الفرنسي ثيو هيرنانديز والبرتغالي رافايل ليما. وقامت إدارة ميلان خلال الأعوام القليلة الماضية بتغيير جلد الفريق من خلال بيع اللاعبين القدامى والتوقيع مع الركائز الأساسية للفريق الذي توج بالسكوديتو.

وخلال فترة مالديني وماسارا تعاقد «الروسونيري» مع أغلبية اللاعبين الأساسيين في موسم «السكوديتو» وعلى رأسهم مايك ماينان وتوموري وهيرنانديز وإسماعيل بن ناصر وساندرو تونالي وليما وأوليفيه جيرو وبراهيم دياز، والبدلاء مثل زلتان إبراهيموفيتش وأنتي ريبيتش وغيره.

ومع اقتراب فترة الانتقالات الصيفية في إيطاليا من الانطلاق فإن إدارة ميلان تستهدف العديد من الصفقات لتعزيز 5 مراكز على الأقل في تشكيلة الفريق للتطور أكثر في الموسم الجديد 2022-2023. ومن المتوقع أن يتعاقد ميلان مع قلب دفاع ولاعب وسط وجناح وصانع ألعاب ومهاجم على الأقل، وهناك مراكز أخرى عليها أنظار في حال سحبت الفرصة مثل الظهير الأيسر والجناح الأيمن. وبحسب التقارير الصحفية الإيطالية فإن ميلان حسم صفقة المهاجم من خلال التوقيع مع البلجيكي ديفوك أوريغي، و صفقة خط الوسط بضم البرتغالي ريناتو سانشيز.

وهناك أسماء مرتبطة بتعزيز المراكز الأخرى مثل البرازيلي جليسون برمبر من تورينو أو الهولندي سفين بوتمان لاعب ليل لتعزيز الدفاع. وفي مركزي صانع الألعاب والجناح فإن ميلان رصد ثنائي كلوب بروج البلجيكي وهما البلجيكي شارل دي كيتيلير والهولندي نوا لانغ.

جوفنتوس يغري دي ماريا بعرض جديد

تكثف إدارة نادي جوفنتوس جهودها من أجل إنجاز صفقة الأرجنتيني أنخيل دي ماريا، لاعب باريس سان جيرمان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وتؤكد رحيل الدولي الأرجنتيني عن النادي الباريسي فور انتهاء تعاقدته في جوان الجاري، ليصبح حراً في التوقيع لأي ناد آخر. وكشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات، عبر حسابه بموقع "تويتر" عن تحسین اليوفي العرض الذي قدمه مؤخراً لصاحب 34 عاماً. وأوضح أن جوفنتوس عرض على دي ماريا التوقيع لمدة عام، على أن يتضمن العقد خيار التمديد لموسم إضافي. وأشار رومانو إلى عدم حصول نادي السيدة العجوز على رد نهائي من لاعب مانشستر يونايتد وريال مدريد السابق حتى الآن.

جوفنتوس يتراجع عن صفقة جيسوس.. ويجد البديل في إنتر

يسعى نادي جوفنتوس، لتعاقد مع مهاجم جديد خلال فترة الانتقالات الصيفية، لتدعيم صفوفه قبل بداية الموسم الجديد. وفي الأيام القليلة الماضية، أفادت عدة تقارير أن جوفنتوس حدد البرازيلي جابرييل جيسوس، مهاجم مانشستر سيتي كهدف للتعاقد معه، لينضم إلى الصربي دوسان فلاهوفيتش مهاجم اليوفي الحالي، في خط هجوم البيانكونيري.

وتابعت التقارير أن جيسوس كان هدف جوفنتوس الأول لكن النادي يرى بأن السعر المطلوب للتخلي عنه من قبل سيتي (55 مليون يورو)، مبالغ فيه للغاية. وبعد أن كشفت تقارير صحفية أخرى اليوم الخميس، أن أرسنال مستعد لدفع هذا المبلغ لضم مهاجم مانشستر سيتي، ما جعل جوفنتوس يتراجع عن الصفقة. في الجهة المقابلة لفتت شبكة "سبورت ميدياست" الإيطالية، إلى أن جوفنتوس يتجه نحو البوسني إيدين دجيكو مهاجم إنتر ميلان لدعم هجومه. واقترب دجيكو من مغادرة صفوف إنتر، من أجل إفساح المجال أمام النيرازوري للتعاقد مع روميلو لوكاكو مهاجم تشيلسي، وباولو ديبالا نجم جوفنتوس. وتمكن المهاجم البوسني صاحب الـ 36 عاماً من تسجيل 17 هدفاً بينما قدم 10 تمريرات حاسمة في 49 مباراة هذا الموسم بمختلف البطولات.

مفاوضات متقدمة بين إنتر وتشالسي.. لوكاكو على الأبواب

أكدت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية الخميس، أن اتفاقاً حصل بين إنتر وتشالسي بشأن انتقال المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو من العاصمة لندن إلى مدينة ميلانو.

وانتقل صاحب الـ 29 عاماً إلى البلوز في الصيف الماضي مقابل 115 مليون يورو، وكانت التوقعات عالية للتألق هناك، لكن الأمور لم تسر كما كان متوقعاً، إذ سجل 8 أهداف في 26 مباراة بالدوري الإنكليزي.

وسيعود لوكاكو لإيطاليا التي تألق فيها بعدد إعاره، وحقق هناك مع إنتر لقب الدوري المحلي، وكان عرض النيرازوري عبارة عن 5 ملايين يورو في الموسم، فيما طلب البلوز من 10 إلى 15 مليون يورو، وفي الوقت الحالي يتفاوض الطرفان على إنهاء الصفقة. ويحرص الطرفان على إبرام الصفقة، خاصة أن المدرب الألماني توماس توخيل قد اتفق مع المالك الجديد تود بوهلي على السماح لوكاكو بالرحيل.

غنونتو الإيطالي القصير المهاري.. مستقبل واعد مع الأزوري

أصبح المهاجم الإيطالي الشاب ويلفريد غنونتو، واحداً من لاعبي منتخب إيطاليا الجدد بعدما شارك في عدة مباريات أخيراً آخرها ضد ألمانيا في دوري الأمم الأوروبية، وأثبت أنه سيكون نجماً كبيراً في المستقبل نظراً لمستواه المميز على أرض الملعب.

وخاض غنونتو 25 دقيقة ضد ألمانيا في مواجهة الذهاب وصنع هدفاً للأزوري، وفي مواجهة الإياب لعب لحوالي 90 دقيقة وسجل هدفه الرسمي الأول، ليؤكد المهاجم الشاب اندماجه سريعاً في المجموعة بعدما دعمه

المدرّب روبرتو مانسيني. وقدم صاحب الـ 18 سنة الذي يلعب مع نادي زيورخ السويسري معاراً من نادي إنتر ميلان الإيطالي، ما يثبت أنه أمام مستقبل واعد مع الأزوري، لا سيما أن الأخير بحاجة لمهاجمين شباب قادرين على تغيير الأمور في الثلاث الأخير؛ بسبب عدم قدرة الحرس القديم على صناعة الفارق أخيراً.

وتأتي مشاركة غنونتو الشاب قصير القامة (170 سنتيمتراً) على هامش إطلاق المدرب مانسيني، ثورة من أجل تجديد المنتخب الإيطالي والبدء بجزء العناصر الشابة في التشكيلة الأساسية، وذلك من أجل منحهم الثقة وتطوير مستواهم وبناء منتخب قوي للمستقبل.

وبعد ما قدمه غنونتو في مواجهة منتخب ألمانيا، يبدو أن اللاعب الأسمر الصغير عازم على إقناع مدربه بأنه يستحق التواجد في المباريات المقبلة، وذلك لأنه يملك إمكانيات فنية مميزة يمكن تطويرها والبناء عليها لكي يكون ربما في المستقبل القريب أحد أبرز مهاجمي الأزوري.

يذكر أن غنونتو بدأ مسيرته مع فريق إنتر ميلان وتدرج في الفئات العمرية من تحت 17 سنة وصولاً إلى فئة تحت 19 سنة، وهو مولود في عام 2003 ومن أصول عاجية، وانتقل إلى نادي زيورخ السويسري في عام 2020.

وخاض غنونتو في بطولة الدوري السويسري حتى الآن 33 مباراة ساهم خلالها بتسجيل 8 أهداف وصناعة 3 أهداف، بينما في بطولة كأس سويسرا خاض 3 مباريات سجل فيها هدفين وصنع اثنين آخرين، وهي الأرقام التي تؤكد أنه يملك حساً تهديفياً عالياً سيضيف إيطاليا في المواجهات المنتظرة.

روما يحلم بلم شمل جوزيه مورينيو وكريستيانو رونالدو

قد يبحث كريستيانو رونالدو عن ناد جديد هذا الصيف؛ لأنه لا يتناسب تماماً مع الأسلوب التكتيكي لمدرّب مانشستر يونايتد الجديد إريك تن هاغ. ووفقاً للتقارير الصحفية الواردة في وسائل الإعلام الإيطالية، فإن ذلك يجعل روما يحلم بلم شمله مع المدير الفني جوزيه مورينيو في العاصمة الإيطالية. تدعي صحيفة «لاريبوبيكا» الإيطالية، أن كريستيانو رونالدو في حال رغبته في الرحيل عن مانشستر يونايتد سيفكر في مواصلة مسيرته بإحدى الأندية الكبرى في أوروبا، لكن من غير المرجح أن يجد العديد من العروض مع تركيز الأندية الكبرى على ضم المواهب الشابة.

هذا يعني أنه سيبحث عن ناد يمكنه استخدام شخصيته كنقطة انطلاق لتحقيق المزيد من النجاح. وهو ما ينطبق على روما الذي فاز تحت قيادة مورينيو بأول لقب أوروبي له منذ عام 1961.

وسيكون راتب رونالدو مشكلة كبيرة أمام إتمام الصفقة، على الرغم من أن خورخي مينديز وكيل اللاعب، والذي يتمتع بعلاقة ممتازة مع روما، يمكن أن ينجذب إلى المزاياء الضريبية في الدوري الإيطالي، وفقاً لتقارير.

ويضيف التقرير أن مورينيو ورونالدو سيكون عليهما أيضاً

تأديب الخلافات التي كانت بينهما في ريال مدريد، حيث لم يفترقا بأفضل طريقة بعد فترة 3 سنوات في ريال مدريد في 2013.

كما يمكن أن تنفد قواعد اللعب المالي النظيف أمام قدرة روما على التوقيع مع كريستيانو رونالدو، وهذا يفتح الباب أمام عودة عاطفية محتملة إلى ناديه السابق سبورتنغ لشبونة. وأمضى رونالدو 3 مواسم في الدوري الإيطالي من 2018 إلى 2021 مع جوفنتوس، حيث فاز بالدوري الإيطالي مرتين، وكأس إيطاليا مرة واحدة.

رونالدو يهنئ ابنه جونيوور بمناسبة عيد ميلاده

هنا أسطورة كرة القدم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، نجله كريستيانو رونالدو جونيوور بعيد ميلاده، موجهاً له رسالة مليئة بالود والحب والكثير من التمنيات. وكتب رونالدو لنجله عبر موقع التواصل الاجتماعي تويتر رسالة، كما نشر صورة طريضة له إذ كان البرتغالي ناتماً وابنه يضع ورده أعلى أذنه ويشير إليه: "عيد ميلاد سعيد يا ولدي.. كيف يمر الوقت هكذا؟ هل سنظل نلعب سوياً؟".

ووجه رسالة له في نهاية تهنئته قائلا: "الجزء الأكثر أهمية هو أن تظل الفتى الذي أعرفه بقلبه الكبير، أتمنى لك حظاً أفضل دائماً يا بني، والدك يحبك للغاية". وكان كريستيانو رونالدو جونيوور قد لحق بأبيه في كافة الأندية التي ذهب إليها لاعبا في صفوف الناشئين، ليستقر به المطاف حالياً في صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي الذي أبرم معه عقداً لأول مرة بعد التحاقه بأكاديمية الناشئين. كما حرصت ماريا دولوريس، والدة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، على تهنئة ابنه الأكبر جونيوور بمناسبة عيد ميلاده. ونشرت ماريا صورة لها مع حفيدها الأكبر من كريستيانو رونالدو على موقع «إنستغرام» وعلقت قائلة: «مبروك عزيزي أتمنى لك يوماً سعيداً جداً، قبلات من جدتك وكان رونالدو في أوقات عديدة قد شجع ابنه على ممارسة كرة القدم بشكل احترافي، لكنه كان يصير على أن لديه الكثير ليفعله مطالباً إياه بتحسين نظامه الغذائي. ويرتدي كريستيانو رونالدو جونيوور نفس قميص والده في ناشئي مانشستر يونايتد، بنفس الرقم والاسم. جدير بالذكر أن جونيوور يعد لاعباً يتمتع بمهارات رائعة في صفوف الناشئين بمانشستر يونايتد، ويقال إنه سيكون خليفة والده بمهاراته الرائعة وحرصه على التطور.

فيما ينشر فيلم وثائقي عن محمد صلاح بمناسبة عيد ميلاده



أصدر الاتحاد الدولي لكرة القدم فيلماً وثائقياً، عن نجم نادي ليفربول الإنجليزي، الضرعون المصري، محمد صلاح بمناسبة عيد ميلاده الثلاثين. و تبلغ مدة الفيلم الوثائقي الذي أصدرته الفيفا حوالي نصف ساعة بالتقريب، ويحمل عنوان: «وايقونة عالمية». ويتتبع الفيلم رحلته منذ بداياته المتواضعة في مسقط رأسه في «نجريج» بمحافظة الغربية، إلى أن أصبح واحداً من أفضل اللاعبين في العالم. ويتضمن الفيلم الذي تبلغ مدته 27 دقيقة بالتجديد، والذي يمكن مشاهدته مجاناً على موقع الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» على شبكة الإنترنت، مقابلات مع أحد معلمي مدرسته، وآخرين ممن راوه يكبر، بالإضافة إلى كتاب رياضيين. قالت «هاريت بريور»، أحد كتاب الفيلم: «تأثير محمد صلاح على العالم مثير للاهتمام حقاً. تأثيره لا يقتصر على مكان أو مدينة أو نادي كرة قدم معين. تأثيره يتجاوز الحدود الجغرافية. إنه يحدد نوعاً ما معنى أن تكون لاعباً لكرة قدم في الوقت الحاضر». جدير بالذكر أن محمد صلاح يقضي عطلته الصيفية في بلدان مصر، حيث نشر من أيام قليلة صوراً له وهو في شواطئ الغردقة المصرية.

رودريغو يكشف سبب سخرية مودريتش من محمد صلاح

تحدث النجم البرازيلي رودريغو غوس لاعب نادي ريال مدريد الإسباني عن تفاصيل الحديث الذي وقع بين زميله في الفريق لوكا مودريتش ومحمد صلاح نجم هجوم ليفربول، بعد خسارة نهائي دوري أبطال أوروبا حيث تحدث صلاح قبل نهائي دوري الأبطال في أكثر من مناسبة، وأكد أنه يرغب في الانتقام من ريال مدريد، بسبب الخسارة أمام الميرنغي في نهائي 2018، عندما غادر نهائي كليف مصاباً بعد تدخل راموس عليه. وقال رودريغو في تصريحات نقلتها شبكة "ESPN" العالمية في نسختها البرازيلية: "بعد نهائي دوري الأبطال وانتهاء المباراة وحينما كنا ننظم الممر الشرقي لليفربول وكان محمد صلاح حزينا، محمد صلاح كانت رأسه للأسفل وحزيناً، ونظر مودريتش إليه وقال له: شكراً صلاح، حاول مرة أخرى في المرة المقبلة، وأنا بدأت في الضحك. عندما يستفرك رجل، في بعض الأحيان، ترغب في الفوز حتى تسخر منه، نحن في التدريبات الأمر كان في رأسنا بالفعل، كنا نقول في التدريبات تعال يا صلاح تعال، مودريتش لم يكن يستفزه من أجل الشر. بل يثير التنافس لكي يتحسن بعد ذلك" وكان ريال مدريد قد انتصر على ليفربول في نهائي دوري أبطال أوروبا، بهدف نظيف، وذلك في نهاية شهر ماي الماضي، ليتوج النادي الملكي باللقب الرابع عشر في تاريخه.

ماني يصنع الحدث في مباراة خيرية على ملعب مليئ بالأوحال في بلده السنغال

ظهر نجم نادي ليفربول الإنجليزي، و قائد المنتخب السنغالي، ساديو ماني، في ملعب مليء بالأوحال بقريته الفضيعة جنوبي السنغال وشارك بمباراة خيرية في حركة رمزية ذات بعد اجتماعي. و يلعب ماني منذ فترة أدواراً مشابهة في بلده الأفريقي، كما ظهر في فعاليات بحضور الرئيس السنغالي. ونشر ماني صورة له في المباراة التي أقيمت بقريته بامبالي، حيث ظهر في ملعب مليء بالأوحال، في صورة منحت انطباعاً بالتواضع والتشبث بالجذور. ولعب إلى جانب ماني في المباراة عدد من نجوم السنغال أمثال نجم "الريدز" السابق الحاج ضيوف، ولاعب نيوكاسل يونائيتد بايس سيسيه، وزميله بالمنتخب الوطني مياي دياني وديزير سيغبي. وعلق مهاجم ليفربول على الصورة التي شاركها على "إنستغرام" قائلاً: "عودة إلى مسقط رأسي بمباراة احتفالية في ملعب بامبالي، حيث بدأ كل شيء. شكراً جزيلاً لإخوتي: سيسيه ودياني وسيفي، وطبعاً مثلي الأعلى الحاج ضيوف". ووجه نجم ليفربول الإنجليزي الشكر لكل النجوم الذين شاركوه في المباراة الاحتفالية في مسقط رأسه، وخص بالذكر نجمه المفضل وقدوته الحاج ضيوف. وتداول صحفيون رياضيون وناشطون أفارقة فيديو مشاركة ماني في المباراة بشكل واسع على مواقع التواصل، وأشادوا بالتواضع الكبير والبساطة التي يظهرها النجم السنغالي كل مرة يعود فيها إلى بلاده. ونشرت الصحفية الغانية "جوليت بوها" الفيديو على حسابها الشخصي بموقع تويتر، وكتبت عليه "لا شيء لثراء هنا. فقط ساديو ماني يلعب كرة القدم تحت المطر مع شعبه في بامبالي".

مبابي يقضي عطلته الصيفية في مدينة مراكش



نشر نجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، كيليان مباي، صورة له عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو يقضي عطلته الصيفية بمدينة مراكش المغربية. ونشر مباي صوراً عبر صفحته الشخصية على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام وهو في أحد المسابح. وأشارت بعض التقارير الصحفية إلى أنه من المحتمل أن يلحق بمبابي بعض زملائه من الفريق الباريسي، إلى جانب المدرب الفرنسي زين الدين زيدان، لحضور أحد المهرجانات في المدينة خلال الفترة المقبلة.



بول بوغبا يكشف سبب شجاره مع جوزيه مورينيو

كشف متوسط الميدان الفرنسي بول بوغبا عن العديد من الأمور في حياته الشخصية كما وجه سهامه النارية نحو مدربه السابق جوزيه مورينيو ز اعتبره من بين أسوأ المدربين الذين عمل معهم وتحدث بوغبا عن مورينيو في حوار مع شبكة "أمازون بريم"، وقال: "جوزيه لم يظهر أبداً أنه يحبني، ولم يساعدني في مانشستر يونايتد، عندما كانت علاقتي جيدة مع جوزيه الجميع شاهد ذلك، وفي اليوم التالي لا تعرف ماذا حدث، هذا الشيء الغريب الذي كان لدى مورينيو، ولا أستطيع توضيح ذلك لأنني لا أعرف" ونشرت شبكة "سكاى سبورتس" في وقت سابق فيديو للمواجهة الحادة بين مورينيو وبوغبا فور دخول اللاعب الفرنسي إلى التدريب، وظهر الاثنان وهما يتبادلان كلمات وعليهما آثار الغضب. وتحدثت كثير من التقارير عن خلافات بين اللاعب ومدربه، وكان مورينيو انتقد بوغبا بسبب تقصيره في الأداء، إذ اعتبر أن مستواه مع منتخب بلاده، فرنسا، مغاير تماماً عن ذلك الذي يظهر به مع الفريق الإنجليزي. وبعد حوالي شهر على الحادثة، أكد لاعب وسط "الشياطين الحمر" أندرياس بيريرا أن الصدام كان بسبب فيديو نشره بوغبا على صفحته في موقع التواصل الاجتماعي وغضب مورينيو من الفيديو الذي ظهر فيه بوغبا وبيريرا ولوك شو، وهو يضحك خلال حضوره مباراة مانشستر يونايتد مع ديربي كاوتني التي خسرها فريق الشياطين الحمر وخرج على إثرها من كأس الرابطة وظن مورينيو أن بوغبا يستهزئ بخسارة فريقه، لكن اتضح أنه كان مظلوماً، إذ أوضح بيريرا أن بوغبا صور الفيديو ونشره عندما كان مانشستر يونايتد متقدماً بهدف نظيف قبل أن يتلقى هدف التعادل ثم يخسر بركلات الترجيح. ومن المفترض أن يعود بوغبا إلى يوفنتوس في الأسابيع القليلة المقبلة، كما تؤكد الصحافة الإيطالية والبريطانية لتكون فترته الثانية في السيدة العجوز وأن بوغبا كان قد عاد إلى مانشستر يونايتد من يوفنتوس في عام 2016 بمقابل 105 ملايين يورو، لكنه لم يحقق توقعات الجماهير كشف بول بوغبا لاعب وسط مانشستر يونايتد عن الراحل عن الفريق سبب عدم تجديد عقده خلال واثني نشرته صحيفة "ذا إيليتك" البريطانية في السيدة الصحفية نشرت وثائقاً عن بول بوغبا، وخلال حديثه في وقت سابق مع مينو رايولا وكيل أعماله الراحل، عن عرض مانشستر يونايتد لتجديد عقده و تم نشر مقطع فيديو عبر موقع صحيفة "ذا إيليتك" البريطانية، لبول بوغبا وهو يشكو من عروض مانشستر يونايتد من أجل تجديد عقده، كان يتحدث فيه لوكيله الراحل مينو رايولا في ذلك الوقت، ورد أن مانشستر يونايتد عرض على بوغبا عقد بقيمة تزيد عن 290 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، وزيادة بنسبة 3.5%. بوغبا في الوثائق كان يسأل رايولا: "هل قدم مانشستر يونايتد عرضاً ثانياً؟" رايولا أجاب بوغبا: "نعم.. إنهم يريدونك أن تبقى معهم، بالنسبة لي، العرض لا يعكس ذلك، وقالت لهم إذا كنتم تريدون أن يبقى، فلا يمكن تقديم هذا العرض" أورد بوغبا: "إنهم يخادعون، كيف يمكنك أن تخبر لاعباً أنك تريد تماماً ولا تقدم له شيئاً؟ لم أر ذلك من قبل". واختتم بوغبا: "خطتي هي أن أظهر لمانشستر يونايتد أنهم أخطأوا في الانتظار حتى تقديم عقد جديد لي، وسيتدعون على ذلك. وخرج بوغبا وانتقد إدارة مانشستر يونايتد بأنها لم تقدم له عرض تجديد عقده وتركه يرحل بالمجان، وتوعدهم بأن يثبت أنهم على خطأ.

ممارسة الرياضة على معدة فارغة

يستخدم جسم الإنسان الطاقة المخزنة لديه بينما يكون ناشئا ليلا خلال عملية الميتابوليزم ، وتساعد ممارسة التمارين الخفيفة صباحا قبل الفطور على إعادة شحن الجسم وتعزيز مستوى الطاقة مجددا ، ولا ننسى ضرورة الحصول على فطور صحي بعدها أيضا إن ممارسة الرياضة على معدة فارغة يساعد على حرق المزيد من الدهون ، لذلك تعتبر خيارا جيدا للأشخاص الذين يسعون لإنقاص أوزانهم سريعا ، لأنهم بحاجة إلى التخلص من السعرات الحرارية التي يتم حرقها بالمقارنة مع السعرات الحرارية المستهلكة .

عند ممارسة الرياضة على معدة فارغة ، تستطيع المعدة عمل تغيرات هرمونية تساعد على حرق الدهون وتعمل على بناء عضلات ، ويمكن بعدها تناول فطور صحي غني بالبروتين لزيادة فاعلية التمارين في تكوين عضلات صحية . يعتبر السكري من أكثر الأمراض الخطيرة والمتزايدة ، ولكن ممارسة الرياضة قبل الفطور تساعد على الحماية من عدم تحمل الجلوكوز ومقاومة الأنسولين ، ويساعد ذلك في السيطرة على سكر الدم وخاصة لدى مرضى سكري النوع الثاني . إن القيام بممارسة أنواع التمارين البسيطة مثل المشي ، وحب الحبل ، الركض ، السباحة واستخدام جهاز المشي من أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها قبل الفطور لتنظيم سريان الدم والتحكم في مستوى ضغط الدم ، مما يساعد في الوقاية من الإصابة بارتفاع ضغط الدم .

التمارين الرياضية تحسن من صحتنا لكن تشير الأبحاث إلى أن الأشخاص يستجيبون بشكل مختلف للتمارين المتماثلة ، فحتى لو كان الجميع يقومون بنفس التمارين فإن بعض الأشخاص يصحون أكثر خفة من غيرهم وبعضهم يفقدون وزنا أكبر أو يسيطرون بشكل أكبر على معدل السكر في دمهم . ويعتقد معظم العلماء أن الوراثة والوجبات الغذائية والعوامل الجسدية والمزاجية لها دور كبير في حياتنا وهي تشكل كيفية تفاعل أجسامنا مع التمارين ، لكن بعض العلماء يشتهبون في أهمية توقيت الوجبة حيث أن العضلات تحتاج إلى سكر أو دهون أثناء التمرين ، ويمكن أن يأتي من آخر وجبة تناولتها أو من المخزون الموجود في أجسادنا . بعض هذه الدهون تشكل مشاكل خاصة إذا ما تراكمت أكثر من اللازم . فهي تساهم في مقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني والحالات الأضيق الأخرى ، لذلك قام الباحثون في إنجلترا وغيرها من المؤسسات في التساؤل عما إذا كان توقيت الوجبة قد يؤثر على مقدار الدهون التي تحرقها العضلات أثناء التمارين . وللتظير في القضية قاموا بتجنيد 30 رجلا من ذوي الوزن الزائد ، اختبر الباحثون اللياقة البدنية لهم وحساسية الأنسولين وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات ، الأولى كانت كعنصر تحكم واصلوا حياتهم المعتادة ، وبدأت المجموعتان بممارسة الرياضة في الصباح ثلاث مرات أسبوعيا مع تتبع لمعدل ضربات القلب وكمية الدهون والسكر التي أحرقوها . كما تم منح مجموعة مشروب طاقة قبل ساعتين من ممارسة الرياضة ، والمجموعة الأخرى تناولت مشروبا وهميا ولم تكن تعلم بذلك ، وبعد التمرين تناول المشاركون الذين لم يحصلوا على شيء مشروب الطاقة والمجموعة الأخرى تناولت المشروب الوهمي . ستمر هذا الروتين لمدة ستة أسابيع ، ووجد الباحثون أن كلا المجموعتين حسنا من لياقتهم الرياضية وضيقتا محيط الخصر . ومع ذلك فإن الدراجين الذين مارسوا الرياضة على معدة فارغة قاموا بحرق ضعف كمية الدهون من الأشخاص الذين تناولوا المشروب قبل الرياضة ، وعموما تشير هذه النتائج إلى أنه من المحتمل أن تحصل على المزيد من حرق السعرات الحرارية دون الزيادة في شدتها أو مدتها عن طريق التمرين قبل وجبة الإفطار . وإن أسباب زيادة حرق السعرات الحرارية على الأرجح لأن المجموعة التي مارست الرياضة على معدة فارغة اضطرت أجسادهم للجوء لمخازن الطاقة الداخلية للحصول على الوقود بما في ذلك الدهون المخزنة في العضلات ، ومن المثير للاهتمام أن الأشخاص الصائمين لم يشعروا بأنهم استنزفوا أكثر من المجموعة الأخرى وفقا لأقوالهم بعد كل تمرين . والمفتاح الرئيسي هو الصيام لفترة طويلة عن الطعام ومن ثم ممارسة الرياضة ولا يوجد فرق بين فترة الليل أو النهار ، لذا إذا كنت ترغب في تحفيز جسمك وزيادة مستوى الحرق لديك استيقظ مبكرا وابدأ ممارسة رياضتك المفضلة لكن الوقود بما في كان جدولك لا يسمح من ممارسة الرياضة على معدة فارغة فلا تعرقها ويضيف بأن أي نشاط بدني هو مفيد للجسم وهو أفضل من لا شيء . قد يكون هذا أمرا مثيرا للدهشة ، ولكن ممارسة الرياضة في الصباح تساعد على تعزيز القدرة على النوم ليلا ، لأنها تعمل على ضبط إيقاعات الساعة البيولوجية للجسم ، وتزودك بالطاقة اللازمة خلال النهار ،

قبل الفطور تمد على السكر

وبالتالي تعمل على تحسين النوم ليلا . إن ممارسة التمارين الرياضية الجسم بالطاقة وتحسن سريان الدم ، كما أنها تخلصه من الإدمان والكافيين . وهي من أسوأ العادات الضارة بصحة القلب ، وبالتالي تساعد في الحفاظ على صحة القلب . إن البدء بممارسة التمارين الرياضية صباحا يعزز صحة العقل ويضفي الذاكرة ، كما يساعد على زيادة تدفق الدم إلى الدماغ ، مما يحمي من خطر الإصابة بالخرف ،

وتساعد ممارسة الرياضة صباحا على تهدئة الأعصاب وبالتالي تقلل مستوى التوتر ، وهذا التأثير يبقى حتى نهاية اليوم . وإن ممارسة التمارين الخفيفة صباحا مثل المشي وغيرها ، يساعد في الحصول على جهاز مناعي قوي ، مما يحسن كفاءة الأجسام المضادة ، وزيادة القدرة على مقاومة الكثير من أنواع العدوى .



فوائد رياضة السباحة على نمو الطفل

رياضة السباحة من النشاطات الرياضية المهمة لصحة الإنسان الجسدية والنفسية؛ حيث تقوي الجسم وتعزز نمو عضلاته، بالإضافة إلى أنها من وسائل التسلية والترفيه عن النفس، وليس هناك عمرا معيناً لتعلم السباحة، كما أن لها فوائد عدة لا تقتصر على الكبار في العمر بل هي مفيدة أيضاً للأطفال. ممارسة الأطفال للسباحة تكسبهم لياقة بدنية، ومرونة في الحركة، لا سيما للأطفال الذين يعانون من السمنة، حيث تفقدهم المواظبة على السباحة - بعد التدريب عليها- الكثير من الوزن. تكسب ممارسة هذه الرياضة هدوء النفس، وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوة وصلاية مع هدوء النفس في آن واحد. زيادة الثقة بالنفس، فعندما يصبح الأطفال قادرين على القيام بالعديد من التمارين التي نظروا إليها في بداية الأمر قبل التعلم على أنها صعبة، فذلك بكل تأكيد ينعكس على زيادة ثقتهم بأنفسهم. لننمو بشكل سليم وصحي، يحتاج الأطفال لمدة لا تقل عن 60 دقيقة من التمارين الرياضية يوميا، وتعتبر السباحة تمرينا ممتعا ومرغوبا للأطفال، فهي رياضة ملينة بالتحدي. تكمن أهمية السباحة للأطفال بشكل رئيسي في صحة الجسم، فهي تعتبر تمرينا للجسم بأكمله، وتعمل على تنشيط الدورة الدموية، وتحسين أداء القلب، وزيادة القوة بشكل عام، كما أن ممارسة السباحة تكسب الأطفال لياقة بدنية ومرونة في الحركة، ناهيك عن المحافظة على الوزن المثالي لديهم. كذلك، تعمل المياه على تدليك الجسم عند السباحة، مما يريح العضلات ويخفف من الضغط الواقع على المفاصل والعمود الفقري. يعد تعلم السباحة في البحر للأطفال أمرا مفيدا لصحة الجسم أيضا، حيث أن الأملاح الطبيعية تعود بالنفع على الجلد، كما وتقلل السباحة من مخاطر الالتهابات في الجسم وتقوي المناعة. أنشئت الدراسات أن الرياضة بشكل عام مفيدة لتحسين وتطوير القدرات العقلية للأطفال، ولكن الأطفال يتعلمون السباحة بشكل خاص لكونها تنمي المهارات العقلية والبدنية بشكل أسرع من الرياضات الأخرى، فتعلمها يشكل تحديا للأطفال ويمنحهم شعورا بالإنجاز. وبالتالي القدرة على مواجهة المشكلات بقوة وصلاية، الأمر الذي ينعكس على ثقتهم بأنفسهم وقدرتهم على التحمل بشكل إيجابي في المستقبل. تقلل السباحة أيضا من التوتر والعصبية عند الأطفال، كما أنها تنمي روح التعاون والمشاركة لديهم، وتعزز مهارات التواصل مع الآخرين. في ظل توجه الأطفال إلى الألعاب الإلكترونية والأجهزة الذكية في وقتنا الحالي، لم تعد الرياضة أمرا يفضلها الأطفال للتسلية والمتعة، ولكن رياضة السباحة تجمع بين التسلية والفائدة في نفس الوقت، فهي وسيلة جيدة لقضاء وقت ممتع بصحية الأصدقاء للشعور بالانتعاش في يوم حار، أو الاسترخاء بعد الدراسة وتصفية الذهن، أو ممارستها كهواية رئيسية بعيدا عن إشغالات الأجهزة الذكية. رغم فوائدها العديدة ومنافعها الجنية، قد تكون أضرار السباحة على الأطفال كبيرة في حال عدم اتباع الإرشادات اللازمة والقيام بذلك بشكل صحيح، وفيما يلي قوانين السباحة للأطفال للحفاظ على سلامتهم يجب التأكد من عمق المياه في المسبح قبل نزول الأطفال إليه، حيث يجب اختيار المسبح المناسب للفترة العمرية ومستوى مهارة الطفل، يجب التأكد من وجود مرشد أو منقذ بالقرب من المسبح أو البحر طوال الوقت، في تعليم السباحة للأطفال الرضع، يجب التأكد من حرارة المياه، وتجنب إبقاء الرضيع في المياه لفترات طويلة. كما يمكن تعليم السباحة للأطفال بشكل مكثف عند بلوغهم 3 سنوات، لكن أشار الخبراء إلى أن أنسب عمر لذلك هو 5 سنوات، ولا يجب ترك الأطفال لوحدهم في الماء قبل بلوغهم 7 سنوات. يُفضل أن يكون مسبح الأطفال مكشفا، حيث تساعد حرارة الشمس على قتل البكتيريا والفطريات، ولكن التعرض المستمر للشمس قد يكون مضرًا، لذلك يمكن أخذ استراحة بعيدا عن الشمس بين الفترة والأخرى. يجب القيام ببعض تمارين الإحماء قبل النزول إلى الماء لتجنب الشد العضلي، كما ويجب تجنب الإجهاد خصوصا في المسابح الكبيرة، يجب الحرص على شرب كميات مناسبة من الماء لتجنب الجفاف، حيث أن السباحة تستهلك طاقة جسدية كبيرة. وتعد السباحة مهمة ومفيدة جداً للأطفال، فالسباحة تمنح الجسم كاملا من أسسط العضلات والأعضاء إلى أكثر العضلات والأعضاء تعقيدا، فالسباحة تساهم في زيادة معدل نبضات القلب دون بذل مجهود كبير من الطفل، كما أنها توحد تناسق عضلات الجسم، تزيد من قوة الجسم بشكل عام وتزيد قدرة التحمل . وهناك العديد من التمرينات في السباحة التي تركز على المجموعات العضلية المختلفة، كما أن الماء يعمل مقاومة لطيفة للجسم، فمهما كانت الحركة الذي يسبحها الطفل ولو كانت بسيطة، فهو بذلك يستعمل معظم مجموعات عضلاته ليتحرك جسمه في الماء .

رئيس التحرير: **كمال بوغاز**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

 Dzair Tube
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM