



كأس العرب لكرة الصالات

العراق 3-2 الجزائر

الخضر

يتعثرون في أول إطلاقة
بالمنافسة العربية

الحارس
صاحي ينتقل
إلى الدرجة
الرابعة
الإسبانية

دزاير
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأريام 22 جوان 2022 الموافق لـ 23 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 490 الثمن: 30 دج

بوهنة

يلتحق
رسميا
بـ"ستيوا
بوخاريست"
الروماني



مصادر "دزاير سبور": زفزاف يدعم ملف روراوة لرئاسة الضاف



روراوة
يشرع في
تشكيل المكتب
الفيدرالي

عمالة الكاف
يراسلون روراوة
ويرحبون
بعودته

تعمير التشكيل

عبد المجيد يحيى لـ "دزاير سبور"
"روراوة الأنسب لرئاسة الضاف، أرحب بعودته
والجزائر لن تتعرض للظلم في عهده"



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

مدرّب المنتخب الوطني لأقل من 18 سنة مراد سلاطني:

"سنقول كلمتنا في الألعاب المتوسطية رغم قوة المنافسة"

قال مدرّب المنتخب الوطني لكرة القدم لأقل من 18 سنة مراد سلاطني، أن فريقه سيقدّم أفضل مشوار رغم قوة المنافسين، ولديه كلمة يقولها خلال ألعاب البحر المتوسط بوهان-2022، إذ سيلعب أمام جمهوره. أوضح سلاطني خلال ندوة صحفية نشطها بالمركز الفني الوطني بسبيدي موسى قبل أيام عن انطلاق الألعاب المتوسطية قائلا: "لدي إحساس بأننا سنقدم أفضل دورة، وستقول كلمتنا كوننا البلد المنظم. والأمر المحفز أكثر هو أننا ستلعب أمام جماهيرنا على الرغم من قوة المنافسين الذين سنواجههم".

هدأنا تجاوز الدور الأول ولما لا تكرر إنجاز 1975

دورة كرة القدم الخاصة بالطبعة 19 لألعاب البحر المتوسط، وضعت المنتخب الوطني في المجموعة الأولى رفقة كل من إسبانيا، وفرنسا والمغرب. أما المجموعة الثانية فتتكون من منتخبات تركيا، واليونان، والبرتغال وإيطاليا. وحول هدف "الخضر" في الدورة قال المدرّب الوطني: "نصبو إلى تجاوز الدور الأول وبلوغ الدور المقبل، ولم لا تحقيق ما أنجزه المنتخبان الوطنيان خلال دورتي 1975 بالجزائر (ذهبية)، و1993 بفرنسا (فضية)". غير أن سلاطني تأسف لتذبذب الاستعدادات، "التحضيرات لم تكن مثل ما سطرناه بسبب انشغال جل اللاعبين باجتياز امتحانات شهادة البكالوريا، مما صعب علينا تجميعهم، فضلا عن تواجد لاعبين آخرين من البطولتين الفرنسية والإنجليزية، وهم الذين غابوا عن تحضيرات شهري ماي وجوان". وقال أيضا: "التحق بنا 6 لاعبين مؤخرا بسبب انشغالهم بامتحانات نهاية السنة، ولم نتتمكن من إشراكهم في اللقاء الودي مباشرة بعد عودتهم، كونهم توقفوا عن اللعب لمدة 25 يوما". وأردف: "الأمر الإيجابي أن أغلب العناصر تعرف بعضها جيدا، كونهم لعبوا معا في فئة أقل من 17 سنة".

الإعتماد على لاعبين ينشطون في مراكز مختلفة

ومن جهة أخرى، انتقد الناخب الوطني قانون الدورة، الذي يحدد قائمة تضم 18 لاعبا بمن فيهم حراس المرمى، مفيدا بأنه رفقة الطاقم الفني، قاموا بانتقاء العناصر التي يمكنها اللعب في مختلف المناصب. وأضاف في ذات الشأن: "18 لاعبا غير كافين، سيما أننا سنخوض خمس مباريات في ظرف 10 أيام وهي رزمة غير سهلة، فضلا عن أن عدد التغييرات خلال المقابلة لا يتعدى ثلاثة فقط". مشيرا إلى أن "اختيار الطاقم الفني للاعبين ارتكز على عناصر متعددة المناصب، قد تفيدنا حسب الاحتياجات". كما تطرق مراد سلاطني لغياب بعض الأسماء عن هذه الدورة، لأسباب تختلف من لاعب لآخر: "ففيما يخص غياب اللاعب يانيس لاغا عن الدورة، لا أعلم، بالتحديد، سبب عدم مجيئه رغم استدعائه لتربص إسبانيا. أما ناجي بوعيشاوي فهو يعاني من إصابة خطيرة على مستوى الركبة، مثلما هي حال اللاعب عادل كنان، الذي يعاني، هو الآخر، من إصابة قديمة".

إشادة بالمرودود الجماعي في اللقاء الودي أمام شباب بلوزداد

من جانب آخر، نوه المدرّب الوطني بالمرودود الذي قدمه لاعبوه خلال اللقاء الودي الذي جمعه بتشكيلة أقل من 18 سنة لشباب بلوزداد (تعادل 1-1) السبت الماضي. وأكد أنه لم يبحث عن النتيجة في هذه المباراة، بل عن طريقة اللعب، منوها بالمستوى الذي أظهرته التشكيلة في الشوط الثاني: "حيث تحسن الأداء كثيرا رغم أن بعض العناصر لعبت مع بعض لأول مرة"، كما أوضح. ومن جهة أخرى، دعا المدرّب الوطني لمنتخب أقل من 18 سنة، الجماهير الجزائرية إلى "الحضور بقوة" خلال مباريات "الخضر"، من أجل الدعم المعنوي للشبان، مشددا على ضرورة "تحرير اللاعبين من الضغط؛ تقاديا لإفقادهم الثقة في النفس".

حميد



عمالقة الكاف يرسلون روراوة ويرحبون بعودته لرئاسة الكاف

بدأ العد التنازلي لإعلان عودة محمد روراوة إلى رئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم، منذ رحيله سنة 2017، حيث من المرتقب أن يودع روراوة ملف ترشحه خلال الأيام القليلة المقبلة. كما كشفت بعض المصادر بأن الحاج روراوة يعتزم تقديم ملف ترشحه يوم الأحد المقبل على أقصى تقدير. في ذات السياق شرع رؤساء الاتحادات الدول الأفرريقية وشخصيات بارزة في مبنى الكاف في الاتصال بمحمد روراوة والترحيب بعودته مسبقا لرئاسة الكاف وهو ما يوحي بالعلاقة الطويلة التي تميز روراوة بأعضاء الكاف يتقدمهم الموريتاني أحمد يحي نائب رئيس الاتحاد الأفريقي لكرة القدم وهاني أبو ريده عضو المكتب التنفيذي في الفيكا بالإضافة إلى سان غول رئيس الاتحاد السنغالي وسيدو نجويا رئيس لجنة تنظيم كأس أمم أفريقيا للاعبين المحليين.

بهلول وزفازف يدعمان ملف روراوة

من جهة أخرى وفي خطوة مفاجئة قرر المناجبر العام للمنتخب جهيد زفازف إعلان مساندته المطلقة للمرشح محمد روراوة من أجل تولي منصب رئيس الكاف وهو الثاني الذي اشتغل جنبا إلى جنب لسنوات وكان أحد مهندسي التأهل لنهائيات كأس العالم 2010 و2014 ويميز نية محمد روراوة في الترشح لتسيير أمور مبنى دالي إبراهيم التضاف غالبية أعضاء المكتب الفيدرالي يتقدمهم عمار بهلول الذي أعرب هو الآخر عن مساندته المطلقة لمحمد روراوة.

حميد



عبد المجيد يحي: "روراوة الأنسب لرئاسة الكاف، أرحب بعودته والجزائر لن تتعرض للظلم في عهده"

رحب رئيس اتحاد الشاوية عبد المجيد يحي بضمرة عودة محمد روراوة لرئاسة الكاف. وقال يحي في تصريح خص به جريدة دزايير سبور بأن محمد روراوة هو الشخص الأنسب في الفترة الحالية لقيادة الكاف كونه يعرف البيت جيدا وبإمكانه الشروع في مهامه منذ اليوم الأول وواصل يحي كلامه قائلا بأنه يرحب بعودة روراوة وتنقية المحيط المتعفن ورد الاعتبار للمسيرين والفرق المهمة والقضاء على ظاهرة البيع والشراء وما إلى ذلك من الملفات الثقيلة التي تنتظره على طاولة الكاف. وأكد رئيس اتحاد الشاوية بأن الأهم من كل هذا هو أن الجزائر ستستعيد هيبته على الصعيد الأفريقي نظرا لوزن ونقل روراوة على الصعيد القاري كما أضاف قائلا بأن الجزائر لن تتعرض للظلم في عهده على حد تعبيره.

حميد

مصادر دزايير سبور: زفازف يدعم ملف روراوة لرئاسة الكاف

كشفت مصادر لدزايير سبور أن جهيد زفازف يدعم ملف الحاج محمد روراوة لرئاسة الاتحاد الجزائري لكرة القدم خلفا لشرف الدين عمارة الذي أعلن استقالته ويحظى محمد روراوة بدعم مطلق لرئاسة الكاف والطريق مفتوح أمامه للظهور بالانتخابات و عملا بسياسة رئيس الجمهورية في لم الشمال. فقد قرر زفازف الانضمام لدعم ملف الحاج محمد روراوة بهدف رد الاعتبار لكرة القدم الجزائرية جدير بالذكر أن محمد روراوة يحظى بدعم مطلق بعد النجاحات التي حققها سابقا وقيادته للمنتخب الوطني للمونديال في مناسبتين بالإضافة إلى إنشائه لقانون الباهاماس الذي خدم به المنتخب الوطني.

حميد

ملعب براقى يستوفي معايير الاتحاد الدولي لكرة القدم

يعتبر ملعب براقى بالعاصمة أول ملعب بالجزائر يستوفي جميع معايير الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" وهذا حسبما أكدته وكالة الأنباء الصينية. وفي موضوع نشرته الوكالة أكدت أن ملعب براقى يعد الأول من نوعه في الجزائر الذي يطابق كافة المعايير الدولية بما في ذلك المخصصة للملاعب التي تحتضن مباريات كأس العالم. وحسب الشركة الصينية التي تكفلت بإنجاز المشروع فإن الملعب يتربع على مساحة تبلغ حوالي 68 هكتارا، في حين تصل سعته إلى 40 ألف مقعد.

حميد



بوهنة يلتحق رسميا بـ"ستيو بوخاريسست" الروماني

تعاقد أمس الثلاثاء فريق ستيو بوخارست الروماني مع المدافع السابق لمولودية الجزائر سليم بوهنة بصفة رسمية وكان المدافع المحوري السابق لمولودية الجزائر أمضى على عقد يمتد لموسمين مع عملاق الدوري الروماني ما تعاقد، ستيو بوخارست، مع بوهنة قادمًا من بطل الدوري الروماني، كلوج، الذي لعب له الموسم الماضي. اللاعب البالغ من العمر 30 عاما، شارك في حصته التدريبية الأولى رفقة الفريق، وسيحمل الرقم 29 هذا الموسم.

حميد



"بلايلي" مرشح لجائزة هدف الموسم في "الليغ 1"

يتواجد الدولي الجزائري يوسف بلايلي ضمن قائمة المرشحين لجائزة أفضل هدف في الدوري الفرنسي لكرة القدم خلال الموسم المنقضي 2021/22، إلى جانب 8 لاعبين آخرين حسبما أعلن عنه حساب الدوري الفرنسي "الليغ 1" أوبير إيتس في منصة التواصل الاجتماعي تويتر. وتصدر الأرجنتيني ليو ميسي، نجم فريق باريس سان جيرمان، قائمة اللاعبين المرشحين للفوز بجائزة أفضل هدف في الدوري الفرنسي هذا الموسم. وكان بلايلي قد سجل هدفا عالميا أمام نادي مونكو، في المرحلة الـ 37 من "الليغ 1"، يوم 14 ماي الماضي، وقدم نجم "الخضر" مستويات كبيرة، بحسب محللين، في المباراة التي انتهت بخسارة فريقه بنتيجة أربعة مقابل إثنين، قبل أن يتم اختياره كأفضل هدف في ذلك الشهر. وتبعاً لنتائج عملية التصويت الأولية عبر الرابط المخصص لها، فإن الدولي الجزائري، يتقدم اللائحة ويشارك كبير جداً عن ملاحقيه، وفي مقدمتهم ميسي، والدولي التونسي، وهبي الخزري، نجم نادي سانت إيتيان، الذي هبط نهاية الموسم الماضي إلى دوري الدرجة الثانية. وستستمر عملية التصويت على هدف الموسم في "الليغ 1" إلى غاية يوم 29 جوان الجاري، وهي العملية الخاصة بالجمهير لتحديد هوية الفائزة بهذه الجائزة الرمزية.

وسيم

وفقا لتقارير إعلامية ألمانية

لا عروض رسمية لـ "غلاادباخ" بخصوص بيع بن سبعيني



كشفت تقارير إعلامية، أن نادي بوروسيا مونشنغلادباخ لم يصله أي عرض رسمي للتعاقد مع الدولي الجزائري رامي بن سبعيني خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، بعد أن تم تداول العديد من الأخبار بخصوص اللاعب، خاصة في ظل تبقّي عام واحد في عقد مدافع الخضر. وكشفت موقع "فوهلن" أن بوروسيا مونشنغلادباخ لم يصله أي عرض صريح، لبيع بن سبعيني في فترة الانتقالات الصيفية، علما بأن مصادر إعلامية ألمانية كشفت عن عدم استعداد إدارة غلاادباخ للتفريط في نجمها الجزائري بأقل من 20 مليون أورو. وكانت العديد من المصادر الإعلامية الألمانية قال خلال الأيام القليلة الماضية، إن نادي بوروسيا دورتموند اقترب بشكل كبير من حسم صفقة

بن سبعيني تحسبا للموسم المقبل بعد أن تفاوض مع وكلاء اللاعب الجزائري، وقدرت المصادر ذاتها الصفقة المحتملة بحوالي 20 مليون أورو. ويرتبط خريج مدرسة أتلتيك بارادو بعقد مع بوروسيا مونشنغلادباخ يمتد حتى صيف 2023، وتحصل على الضوء الأخضر من إدارة فريقه على الرحيل من النادي هذا الصيف، حتى لا يغادر في صفقة انتقال حر الموسم المقبل. جدير بالذكر، أن رامي بن سبعيني خاض 83 مباراة مع بوروسيا مونشنغلادباخ في مختلف المسابقات منذ انضمامه إليه صيف عام 2019، سجل خلالها 18 هدفا وقدم 7 تمريرات حاسمة وبإجمالي 6390 دقيقة. وسيم

الحارس صالحي ينتقل إلى "برغانتينوس" الناشط في الدرجة الرابعة الإسبانية

انتقل حارس المرمى الدولي الجزائري السابق عبد القادر صالحي إلى نادي برغانتينوس، الذي ينتمي إلى بطولة إسبانيا للدرجة الرابعة وكان الحارس عبد القادر صالحي (29 سنة) يرتدي زي فريق مولودية الجزائر، منذ عام 2020 وقسمت إدارة نادي برغانتينوس الإسباني في بيان لها، الإثنين، إن صالحي أمضى عقدا يدموم موسما واحدا.

حميد

"تايلور" تثير التكهات بخصوص مستقبل "محرز"!

أثارت عارضة الأزياء البريطانية، تايلور وارد التكهات بخصوص مستقبل زوجها اللاعب الدولي الجزائري رياض محرز المحترف في صفوف مانشستر سيتي. ونقل موقع "سبورت بايبل"، تعليق تايلور لسؤال أحد متابعيها في "إنستغرام"، حول ما إذا كانت تخطط للخروج من مدينة مانشستر يوما ما، بالنظر للأخبار التي تربط محرز بالرحيل عن مان سيتي، تاركة الانطباع بأنها رفقة زوجها على استعداد للبقاء بمانشستر في الوقت الحالي وقالت في هذا الصدد: "أنا أحب مدينة مانشستر، لقد نشأت هنا وهي منزلي"، وأضافت: "أوم ذلك، لا يمكن دائما القول، أبدا... مع وظيفة رياض يمكن للامور دائما أن تتغير وأينما ذهب سنذهب"، وتابعت: "لن أستبعد إمكانية العيش خارج إنجلترا مستقبلا". وواصل الموقع الإنجليزي تقريره بالقول: "مع وجود احتمال كبير بأن يخسر مانشستر سيتي اثنين من مهاجميه الرئيسيين، وهما سترلينغ وجيسوس هذا الصيف، فمن المنطقي أن يخطط النادي لتمديد عقد محرز".



جناح "الخضر" محل إشادة "اليويفا"

أشاد الاتحاد الأوروبي لكرة القدم بمختلف وأجمل ترويضات الدولي الجزائري رياض محرز نجم مانشستر سيتي الإنجليزي. وجاء عبر الحساب الرسمي لـ "اليويفا"، أمس الثلاثاء، على تويتر، "الكنترول"، الدرس الأول والأستاذ اسمه رياض محرز". كما أرقق التفريفة بمختلف ترويضات محرز للكرة في مختلف المواجهات التي خاضها مع السماوي وزوايا الملاحب. يجدر الذكر، أن رياض محرز سجل أرقاما مميزة الموسم الماضي، وكانت الأفضل له منذ التحاقه بالدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سجل 24 هدفا ليتسبب نفسه أفضل هداف في النادي وقدم 9 تمريرات حاسمة في 47 مباراة خاضها بمختلف المسابقات الموسم الماضي.

وسيم

كأس العرب لكرة الصالات

العراق 2-3 الجزائر

الخضر يتعثرون في أول إطلالة بالمنافسة العربية

انهزم المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم للصالات بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين في افتتاح منافسة كأس العرب الجارية وقامها بالسعودية. ويشارك المنتخب الوطني لكرة الصالات ببطولة كأس العرب لأول مرة حيث تعثر لأول مرة لحساب الجولة الأولى من الطبيعة السادسة للبطولة العربية لكرة القدم داخل القاعة التي تحتضنها مدينة الدمام السعودية في الفترة الممتدة من 20 إلى 28 جوان الجاري.



أنجي يفتح باب الرحيل أمام الملاي وأندية باجيكية مهمة بالتعاقد معه

يسعى نادي أنجي الفرنسي، للتخلص من اللاعب الجزائري فريد الملاي هذا الصيف، حسبما ورد في تقارير إعلامية. ولا ينوي أنجي الاحتفاظ باللاعب الذي لعب على شكل إعاره في نادي "يو" الموسم الماضي. ووفقا لصحيفة ويست فرانس، أكدت أن فريد الملاي، الذي ينتهي عقده حتى عام 2023، لن يكون جزءا من خطط النادي. لذلك سيكون لديه تسريح بمغادرة النادي، لتوقيع نهاية مقارنته في أنجي. وأشار ذات المصدر، أن هناك أندية باجيكية مهمة بالتعاقد مع فريد الملاي خاصة وأن عملية إنقاله لن تكلف الفرق التي تسعة لانتدابه الكثير من المال إذ تبلغ قيمة المالية 900 ألف أورو حسب آخر تحديث لموقع ترانسفير ماركات. ولم يرقى مستوى فريد الملاي الذي التحق لنادي أنجي في 2018 من نادي بارادو إلى مستوى تطلعات الفريق الفرنسي، ففي الموسم الأول، لعب 18 مباراة في الدوري الفرنسي ليحقق هدفا واحدا، في 2019-2020، يبدو أنه في حالة أفضل بكثير (3 أهداف في 8 مباريات بالدوري، وفي الموسم الثالث سجل هدفا واحدا فقط في 17 مباراة في الدوري الممتاز، ليتم بعدها إعارته في جانفي الماضي إلى ياو وسجل الملاي منذ انضمامه إلى نادي أنجي سوى 6 أهداف في 51 مباراة وقدم تمريرة.

وسيم

سير تدي القميص رقم 8 مع فريقه الجديد

براهيمي ينضم إلى نادي الغرافة القطري

أعلن نادي الغرافة القطري، أمس الثلاثاء، تعاقد بشكل رسمي، مع النجم الدولي الجزائري ياسين إبراهيمي قادم من فريق الريان. ونشر نادي الغرافة القطري عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي، تويتر، فيديو إعلان التعاقد مع ياسين إبراهيمي، معلقا: في أولى صفقات الفهود للموسم 2022-2023، النجم الجزائري ياسين إبراهيمي غر فاوي، بينما اختار ارتداء القميص رقم 8. وجاء إعلان اللاعب الجزائري لرحيله عن نادي الريان بصفة رسمية، بعد 3 مواسم كاملة قضاها مع الرهيب، حيث انضم إليه صيف عام 2019 بعقد ينتهي بانقضاء شهر جوان الجاري، وخاض إبراهيمي مع النادي القطري 83 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 33 هدفا وقدم 33 تمريرة حاسمة. وقال إبراهيمي في رسالة عبر حسابه على "إنستغرام": "أشكر الجميع في نادي الريان، على الثلاث سنوات الجميلة التي قضيتها معكم، ودعمكم المتواصل لي طوال الفترة"، وأضاف: "كانت أيام ولحظات جميلة عشتها معكم مستحيل أنساها، أشكر جميع اللاعبين والعاملين والمدربين"، وواصل: "شكر خاص لجميع الجماهير لمساندتهم لي من أول يوم في النادي. الريان سوف يكون دائما في قلبي، وأتمنى لكم كل التوفيق والالتقاء".

وسيم



فيما حددت بداية سبتمبر لانطلاق كأس الكونفيدرالية ورابطة الأبطال

"الكاف" تؤجل إرسال قوائم اللاعبين إلى غاية 15 أوت المقبل

أعلن الإتحاد الإفريقي لكرة القدم عن تأجيل انطلاق الموسم الجديد من المنافسات القارية للأندية، والمواعيد الخاصة بإرسال أسماء الأندية المشاركة في بطولتي رابطة الأبطال وكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. وسيشارك نادي شباب بلوزداد وشبيبة القبائل في منافسة "الشامبينزليغ" بعد احتلالهما المركز الأول والثاني في ترتيب الرابطة المحترفة الأولى في الموسم المنصرم على التوالي، في حين سيرتبط ناديا شبيبة الساورة وإتحاد العاصمة بمنافسة كأس "الكاف" عقب احتلالهما المركزين الثالث والرابع تواليًا. وأعلنت "الكاف"، أمس، انطلاق المسابقات القارية في شهر سبتمبر المقبل، حيث حددت الفترة من 9 وحتى 11 سبتمبر لإقامة مباريات ذهاب الدور التمهيدي الأول لمسابقتي رابطة الأبطال وكأس الكونفيدرالية، على أن تقام مباريات الإياب في الفترة من 16 إلى 18 من الشهر ذاته. وحددت الهيئة الكروية القارية الفترة من 7 إلى 9 أكتوبر و14 إلى 16 من نفس الشهر لإقامة مباريات ذهاب وإياب الدور التمهيدي الثاني من المسابقتين، على أن تقام مباريات الملحق في كأس الكونفيدرالية خلال الفترة من 2 من 9 نوفمبر القادم. وستنطلق مباريات الجولة الأولى من دور المجموعات لرابطة الأبطال وكأس الكونفيدرالية، يوم 10 فيفري من العام المقبل، حيث يستمر دور المجموعات حتى إقامة مباريات الجولة السادسة والأخيرة في الفترة من 31 مارس وحتى 2 أبريل لعام 2023. وتقام مباريات الدور ربع النهائي خلال الفترة من 12 حتى 14 ماي لقاءات الذهاب، ومن 19 حتى 21 ماي لقاءات الإياب، على أن تقام مباريات الدور نصف النهائي في الفترة من 11 و 12 من جوان 2023. وعلى صعيد آخر، حدد أن الإتحاد الإفريقي أول أوت موعد إرسال المشاركة في المنافسات القارية للقائمة التي تشارك في البطولة، على أن يمتد إرسال القوائم حتى الخامسة عشر من الشهر ذاته. ومع تأخير موعد انطلاق البطولة خصصت "الكاف" فترة تسجيل واحدة للأندية المشاركة في بطولات الموسم الجديد، من 1 إلى 15 أوت المقبل بدلا من 30 جوان، وهو ما يمنح الأندية الجزائرية الوقت الكافي لضبط تعداد الموسم المقبل بما أنها ستكون في مرحلة متقدمة من التحضيرات للموسم الكروي الجديد وهو ما يعني ضبط القائمة النهائية للاعبين بعد التخلص من المسرحين والتعاقد مع الوافدين الجدد. كما منحت الهيئة الكروية الإفريقية امتيازات إضافية للأندية المشاركة في البطولات القارية على غرار السماح بتسجيل 40 لاعبا لكل ناد بدلا من 30، والسماح بوجود 9 لاعبين على مقاعد الاحتياط بدلا من سبعة.

سفيان ع.



سفيان ع.

فيما يطالب الأناصر بتدعيمات نوعية للفريق

الإدارة تعدد الفاتح جويلية موعد انطلاق التحضيرات

عقدت إدارة نادي شباب بلوزداد اجتماعا حاسما بالمدرّب البرازيلي ماركوس باكييتا من أجل الشروع في التحضيرات تحسبا للموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى 2022/2023. وكشفت مصادر مقربة من بيت أبناء "العقبيبة" أن الإدارة وبالتعاون مع الطاقم الفني حددت الفاتح من جويلية موعد انطلاق التحضيرات للموسم الكروي الجديد، مضيفا بأن الفترة التحضيرية ستقسم على مرحلتين، الأولى ستكون بالمدرسة الوطنية للفنّدقة والإطعام بعين البنيان، أما المرحلة الثانية والأخيرة من التحضيرات فحسب مصادرها ستجرى في تونس أين سيتخللها لعب عدة لقاءات ودية للوقوف على جاهزية اللاعبين. وعلى صعيد ذي صلة، طالب المدرّب البرازيلي ماركوس باكييتا الإدارة باستقدام لاعبين بمستوى عالي للمنافسة على رابطة أبطال إفريقيا الموسم القادم معبرا عن أمله في أن إنهاء مرحلة الإستعدادات قبل بداية التحضيرات وهذا حتى ينطلق في عمله بشكل جيد، هذا فيما شدّد عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" على ضرورة الإسراع في إجراء تعاقدات نوعية من شأنه تقديم الإضافة المرجوة للفريق وتضادي سيناريو الميركاتو الصيفي الشتوي الماضيين، حينما وعدت الإدارة بأسماء ثقبلة قبل أن تجري صفقات لم تقدّم ما كان منتظرا منها وخاصة في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية، كما أبدى أنصار بلوزداد استيائهم من تأخر إدارة بن الحاج في إبرام الصفقات إلى حد الآن في وقت تكاد بعض الفرق الأخرى تنهي مرحلة الإستعدادات الصيفية.

سفيان ع.

إتحاد الحراش

الإدارة تبرمج تربصها الصيفي بعناية

تواصلت إدارة نادي إتحاد الحراش إلى مكان إجراء التربص الإعدادي الخاص بالتحضير للموسم الكروي الجديد في الرابطة الثانية هواة، والذي سيكون بنسبة كبيرة بمدينة عنابة. ومن المنتظر أن يقعد أعضاء مجلس إدارة "الصفراء" تحت إشراف الرئيس مزبان لفتي، رفقة أعضاء الطاقم الفني بقيادة المدرّب محمد بن شوية يوم الخميس المقبل، اجتماعا تنسيقيا لضبط الأمور التقنية الخاصة بالتربص ووضع آخر المسامات، حيث تشير الأخبار من مصادر مقربة من الفريق الحراشي أن الإدارة قررت التربص في مدينة عنابة وبالتحديد في المركب الرياضي سيرايد في أواخر شهر جويلية المقبل، على أن تستأنف الصفراء تدريباتها في ملعب أول نوفمبر بالمحمدية بداية من 15 جويلية المقبل. ووفقا لذات المصادر، فإن الرئيس مزبان لفتي الذي وضع الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى خلال الموسم المقبل هدفا رئيسيا، سيضع كل الإمكانيات اللازمة لتحقيق ذلك، حيث من المتوقع أن تخوض تشكيلة "السهم" تربصا إعداديا خارج الوطن وبالتحديد بمدينة عين دراهم التونسية، على أن يخوض الفريق خلال فترة تحضيراته 6 أو 7 لقاءات ودية تحضيرية خلال الفترة التي تسبق الموسم الجديد، على أن تعرف هوية الأندية التي يواجهها إتحاد الحراش مع انطلاق التحضيرات. وترغب إدارة "الصفراء" في تقادي سيناريو الموسم الماضي الذي كان كارثيا على كافة الأصعدة مع بداية الموسم، خصوصا وأن الفريق عانى من عدم تأهيل لاعبيه في تلك الفترة لعدة جولات.

رياض ع.

في صفقة يراهن عليها الأناصر كثيرا

البوركي نابي سانوغو يوافق على الالتحاق بشبيبة القبائل

حسمت أمس إدارة شبيبة القبائل صفقة المهاجم البوركينابي زكرياء سانوغو تحسبا لضمه إلى صفوف الفريق في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وتوصل رئيس مجلس إدارة "الكناري" يزيد لارياشان إلى اتفاق شبه نهائي مع وكيل أعمال المهاجم البوركينابي تحسبا لضمه صفقة انتقاله إلى الفريق، خاصة وأن اللاعب يتواجد حزا من أي التزام يعد أن فسح منذ أسابيع فقط عقده بالتراضي مع ناديه أارات الناشط في القسم الأول من البطولة الأرمينية، وهو ما يجعله غير مكلفا كثيرا لخزينة النادي بما أنه سيأخذ فقط على أجرته الشهرية دون شراء وذاق تسريحه. ويبلغ زكرياء سانوغو من العمر 25 سنة من مواليد 1996، حيث يلعب في مركز جناح أيسر ويعد إضافة حقيقية لهجوم "الجاسكا" إذا تمت الصفقة، خاصة وأن الفريق افتقد إلى لاعب رواق جيد على الجهة اليسرى وسيشكل ثنائي جيدا مع مواطنه لامين وآتار، خاصة وأنه يعد أيضا لاعبا دوليا وسبق له وأن سجل ضد المنتخب الوطني.

حراق باق في الفريق رغم شائعات رحيله

ونفض مصادر مقربة من بيت شبيبة القبائل الأخبار التي راجت في الساعات القليلة الماضية عن تسريح متوسط الميدان شمس الدين حراق من الفريق في فترة التحولات الحالية، حيث يعد اللاعب من بين أبرز اللاعبين في التشكيلة ورحيله يبقى غير وارد إطلاقا على طاولة الإدارة.

سفيان ع.

بعد شكوى تقدّم بها نادي دريمز الغاني

"العميد" مهدد بعقوبة من "الفيفا" بسبب إيسو

كشفت تقارير صحفية غانية أمس، أن إدارة نادي دريمز المحلي تقدّمت بشكوى للاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيفا" ضد نادي مولودية الجزائر بسبب عم حصولها على مستحقات تحويل مهاجمها جوزيف إيسو. وفجر موقع "غانا سوكر نت" مفاجأة مدوية، مؤكدا أن "الفيفا" قررت معاقبة النادي العاصمي، وحرمانه من الاستعدادات لموسم كاملين، بخصوص صفقة انتقال لاعبه جوزيف إيسو إلى العميد شهر أفريل من سنة 2021، مضيفا بأن مسؤولي النادي الغاني تلقوا ردا إيجابيا من الفيفا، جاء فيه بأن إدارة المولودية مطالبة بتسديد مستحقات صفقة انتقال إيسو إليها كاملة، وإلا فإن النادي سيكون محروما من الاستعدادات لستين متتاليتين، بعد الشكوى التي رفعتها إدارة الفريق الغاني إلى الفيفا، بسبب عدم إيفاء مسؤولي المولودية بوعودهم، وأبرزت ذات المصادر، أن إدارة حاج رجم ستكون مطالبة بتسديد أزيد من 170 ألف أورو إلى فريق دريمز، مثلما تم الاتفاق عليه، كما أن النادي العاصمي، سيكون مجبرا على تسديد ديون إضافة - حسب موقع غانا سوكر نت - ممثلة في عقوبات تقدر بـ 25 ألف من قيمة تحويل إيسو. وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية الجزائر أن الحارس فريد شعل يتجه للبقاء مع الفريق الموسم المقبل، وذلك رغم العروض العديدة التي تلقاها خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وأشارت مصادرها أن شعل يريد مواصلة مغامرته مع "العميد" في الوقت الراهن، رغم العروض المغرية من الدوري السعودي.

سفيان ع.

فيما ضبط قائمة المسرحين من الفريق

عمراني يحسم مستقبله مع مولودية وهران

أجتمع مدرب مولودية وهران عبد القادر عمراني مع رئيس مجلس الإدارة يوسف جباري رفقة المدير العام رفيق شراك أول أمس من أجل ضبط مخطط العمل للموسم الكروي الجديد مع تحديد قائمة المسرحين والأسماء التي يستهدفها الفريق في الميركاتو الحالي. ووضع التقني التلمساني على طاولة الرئيس قائمة تضم 10 لاعبين معنيين بالتسريح من التشكيلة لعدة أسباب تتعلق بالإمكانيات الفنية والمردود المتقدم طيلة الفترة التي أشرف فيها على النادي أو لأسباب تتعلق بالانضباط. ومن بين الأسماء المعنية بمغادرة "الحمراوة" في الفترة الحالية يتواجد المهاجم شريف صيام في نهاية عقده مع الفريق ولا يبدو عمراني مقتنعا بتجديد عقده، زيادة على وليد علائي لأسباب انضباطية بعد أن تم استبعاده من التشكيلة في اللقاءات الأخيرة من البطولة، رغم أنه لا يزال مرتبطا مع الفريق بسنة إضافة، كما يتواجد في القائمة أيضا كل من محمد أمين بلمختار، عامر بوقطاية، سفيان خذير ومختار هشام طلحة، فيما لم تتضح أسماء اللاعبين الأربعة الذين اقترحهم عمراني على الإدارة. وبعد أن نجح الفريق الوهراني في تقادي السقوط إلى القسم الثاني في الأمتار الأخيرة من البطولة، حدد عمراني أهدافه في الميركاتو الصيفي على كافة الخطوط الثلاث رغم سرية المفاوضات التي يجريها رفقة الإدارة، حيث اشترط مقابل بقائه التعاقد مع أسماء مميزة بإمكانها تقديم الإضافة بما أنه يرغب في لعب الأدوار الأولى في البطولة. كما قام عمراني بترقية بعض اللاعبين من تشكيلة الفريق الربيدي على شاكلة الثلاثي تيميمي، رفيق وتناح مع إمكانية إضافة لاعبين آخرين إلى القائمة.



رياض ع.

روسيا تتسبب في إقصاء نجم بولندا من مونديال قطر

أقصى المنتخب البولندي نجم دفاعه ماسيخ ريبوس من المشاركة في كأس العالم "قطر 2022"، عقب انضمامه لنادي سبارتاك موسكو الروسي، إذ جاء القرار كعقوبة له على الانتقال إلى دوري تشن دولته حربياً على أوكرانيا منذ أشهر. ووفقاً لصحيفة "ذا أتلتيك" البريطانية، أكد المدير الفني للمنتخب البولندي تشيسلاف ميشنيفيتش أنه سيعضي مدافعه من المشاركة في كأس العالم، بعدما خالف النصح وفضل الانضمام لناد روسي، رغم مقاطعة بولندا لهذا البلد بجميع المجالات. ورفض المنتخب البولندي في وقت سابق مواجهة روسيا في نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم، كخطوة تضامنية مع الشعب الأوكراني، وهي طريقة ضغط بعدما أمست كرة القدم سلاحاً في يد السياسيين خلال الفترة الأخيرة. وتعد بولندا ضمن أكثر الدول تضامناً مع الأوكرانيين، إذ استقبلوا 3.5 ملايين لاجئ منذ بداية الغزو الروسي، كما تحاول الضغط من أجل إنهاء الحرب عبر مختلف الوسائل بما فيها الرياضة. وريبوس هو مدافع يبلغ من العمر 32 عاماً، وسبق له أن لعب في صفوف الأندية الروسية مثل لوكوموتيف موسكو بين 2017 و2022، بينما قرر الانطلاق في تجربة جديدة مع الفريم سبارتاك، وسط مشاكل كثيرة أضحت تطاوله. وعلى التقيض، قرر نجوم المنتخب البولندي مغادرة الدوري الروسي، من بينهم غجيغوش كريتشوفياك وسيبستيان شيمانسكي، إذ أبديا منذ البداية استعدادهما لتلبية مطالب بلدهما السياسية. واستعان كريشوفياك بلائحة "فيفا" التي تسمح للاعبين الأجانب بمغادرة الأندية الروسية وفسخ العقد من جانب واحد، لينتقل إلى نادي أيك أثينا اليوناني في صفقة انتهت مع نهاية الموسم.

قبل أشهر على المونديال.. غيغز يستقيل من تدريب ويلز

أعلن الويلزي ريان غيغز، عن استقالته من منصب المدير الفني لمنتخب ويلز بعد استبعاده من المنصب نفسه في نوفمبر 2020، على خلفية اتهامه بسوء معاملة صديقه السابقة.

وألقت السلطات القبض على النجم السابق لمانشستر يونايتد الإنجليزي في نهاية عام 2020، واتهمته بالاعتداء على امرأتين، إحداهما صديقه السابقة كيت غريفيل، حيث زعمت غريفيل أنه (غيغز) كان يسيطر عليها ويمارس معها سلوكاً عدوانياً بين عامي 2017 و2020.

وتولى المدرب الوطني روب بيج قيادة منتخب ويلز خلفاً لغيغز في نوفمبر 2020، وقاد بيج المنتخب الويلزي إلى نهائيات كأس العالم لأول مرة منذ عام 1958، بتأهله إلى مونديال قطر 2022.

ويتنافس المنتخب الويلزي في نهائيات كأس العالم "قطر 2022" من خلال المجموعة الثانية، التي تضم أيضاً منتخبات إنجلترا وإيران والولايات المتحدة. وتنتقل منافسات المونديال القطري يوم 21 نوفمبر 2022، وتستمر حتى 18 ديسمبر.

وقال غيغز في بيان: "كان من الشرف، ومن دواعي سروري قيادة بلدي، لكنني أعتقد أنه من الصواب أن تستعد ويلز للمونديال بأمان ودون تكهنات بشأن منصب المدير الفني".

وتابع: "صرحت بأنني بريء من التهم الجنائية التي واجهتها في محكمة مانشستر كما نشر. ورغم ثقتي في العملية القضائية، فإنني كنت أتمنى إغلاق القضية من قبل لمواصلة الالتزام بواجباتي كمدير فني".

واختتم غيغز بيانه: "لم يكن ذنب أحد تأخر العملية القضائية، ولا أريد تأثر تحضيرات منتخب بلدي للمونديال بسبب الاهتمام المستمر بقضيتي".

من جانبه، رد الاتحاد الويلزي لكرة القدم على بيان استقالة غيغز، وقال الاتحاد في بيان رسمي: "الاتحاد الويلزي لكرة القدم على معرفة بالبيان الشخصي الصادر عن ريان غيغز وأولاس الأثنين يسجل الاتحاد الويلزي امتنانه لريان غيغز على الفترة التي قضاها مدرباً لمنتخب الويلزي، ويقدّر القرار الذي اتخذه، والذي يصب في صالح كرة القدم الويلزية".

وأضاف بيان الاتحاد الويلزي: "كامل تركيز الاتحاد الويلزي والمنتخب القومي ينصب على بطولة كأس العالم، المحدد إقامتها في وقت لاحق هذا العام".

عملاق الكالتشيو يفتح الباب أمام مارسيلو: هل يسير على خطى رونالدينيو؟

أكدت تقارير إعلامية إيطالية مختلفة، الاثنين، أن نادي ميلان قدم عرضاً إلى المدافع البرازيلي، مارسيلو، للحصول على خدماته في الميركاتو الصيفي، وذلك في صفقة انتقال حر بعد نهاية رحلته مع فريق ريال مدريد الإسباني. وأكد موقع "الكالتشيو ميو"، الاثنين، أن ميلان تواصل مع وكيل اللاعب وعرض عليه عقداً لمدة موسمين براتب سنوي يصل إلى 3 ملايين يورو، ولكن لم يذكر موقف اللاعب من العرض، الذي سيضمن له المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم القادم. ويبدو أن مارسيلو غير متحمس لخوض التجربة، فمن ناحية رياضية سيكون من الصعب عليه المشاركة بوجود الفرنسي ثيو

فيرنانديز، نجم منتخب فرنسا ولاعب الريال السابق، سيمنع مارسيلو من المشاركة بانتظام مع الفريق خاصة وأن الفرنسي يعتبر لاعباً مهماً في "الروندينيو". من جهة أخرى، فإن العرض المالي لا يبدو مقنعاً بالنسبة إلى المدافع البرازيلي، الذي يملك عروضاً أفضل من دوريات أخرى ومن أندية ستشارك في المسابقات الكبرى ولهذا يبدو أن فرصة ميلان في الفوز بخدمات اللاعب صاحب التتويجات القياسية صعبة. وكان عدد من نجوم البرازيل.

وقال الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم في موقعه الرسمي: يؤكد الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم رغبته في التقدم بعرض لاستضافة كأس آسيا 2023.

وأضاف الاتحاد أنه سيبدأ على الفور تجهيز الطلب بالملاعب المقترحة وأماكن الإقامة. وكان رئيس كوريا الجنوبية يون سوك-يول أمر وزير الرياضة هذا الشهر بمحاولة تأمين استضافة الحدث بعد عشاء عمل جمعه مع لاعبي كرة قدم ومسؤولين قبل مباراة ودية لمنتخب الوطني أمام البرازيل.

كوريا الجنوبية تتقدم بطلب لاستضافة كأس آسيا 2023

أعلن الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم يوم الاثنين أن كوريا الجنوبية ستتقدم بعرض لاستضافة كأس آسيا 2023 بعد انسحاب الصين من التنظيم. وكان من المقرر أن تستضيف الصين البطولة في يونيو ويوليو العام المقبل لكنها تخلت عن التنظيم بسبب الوضع الخاص بكوفيد-19 في البلاد. ودعا الاتحاد الآسيوي للعبة الدول الأخرى الراغبة في التنظيم لتقديم عروضها وحدد 30 جوان موعداً نهائياً لتقديم خطاب إبداء الاهتمام.

وقال الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم في موقعه الرسمي: يؤكد الاتحاد الكوري الجنوبي لكرة القدم رغبته في التقدم بعرض لاستضافة كأس آسيا 2023.

وأضاف الاتحاد أنه سيبدأ على الفور تجهيز الطلب بالملاعب المقترحة وأماكن الإقامة. وكان رئيس كوريا الجنوبية يون سوك-يول أمر وزير الرياضة هذا الشهر بمحاولة تأمين استضافة الحدث بعد عشاء عمل جمعه مع لاعبي كرة قدم ومسؤولين قبل مباراة ودية لمنتخب الوطني أمام البرازيل.

الحكم بسجن إيتو 22 شهراً مع وقف التنفيذ

أصدر القضاء الإسباني حكماً بالسجن 22 شهراً مع وقف التنفيذ على صامويل إيتو النجم الكاميروني السابق ورئيس الاتحاد المحلي للعبة، بعد اعتراه بتهرب ضريبي بقيمة نحو 4 ملايين يورو عندما كان لاعباً في صفوف الفريق الكتالوني. وأدين إيتو بتهمة التهرب من دفع هذا المبلغ لمصلحة الضرائب الإسبانية بين عامي 2006 و2009. وقال إيتو (41 عاماً) -في بيان رسمي- إنه سيدفع الأموال لمصلحة الضرائب الإسبانية، مؤكداً أن من يتحمل المسؤولية هو وكيله السابق خوسيه ماري ميساليس، الذي كان يعده والده الثاني في تلك الفترة. وذكر إيتو في بيانه "ميساليس كان بمثابة والدي عندما كنت شاباً، سادع المبلغ لكنني كنت أفعل دائماً ما يقوله لي". وأشارت صحيفة "سبورت" الكتالونية إلى أن النيابة طلبت من المحكمة توقيع عقوبة بالسجن 4 أعوام و6 أشهر على إيتو ووكيله، قبل أن تقضي المحكمة بالسجن 22 شهراً على إيتو، وسنة واحدة على وكيله. وبما أنه ليست لديهما سجلات جنائية سابقة، فلن يقضي الثنائي فترة العقوبة في السجن، لكن النجم الكاميروني الدولي السابق سيدفع مبلغاً إضافياً قدره مليون و810 آلاف يورو، في حين سيدفع ميساليس 905 آلاف يورو.

يذكر أن إيتو لعب في صفوف برشلونة في الفترة

كروس يفاجئ ريال مدريد برفض مفاوضات التجديد

باغت الألماني توني كروس، لاعب خط وسط ريال مدريد، إدارة النادي الملكي، بقرار مهم حول تجديد عقده مع الميرنغفي. وبنتهى عقد توني كروس مع ريال مدريد في صيف عام 2023، مما يعني أنه يستطيع التوقيع مجاناً مع أي فريق، بداية من جانفي المقبل. وحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن كروس باغت إدارة ريال مدريد برفض بدء مفاوضات تجديد عقده الآن، لكنهم احترموا قرار النجم الألماني. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن كروس يفضل الانتظار حتى الموسم المقبل، كي يرى كيف تسير الأمور. ونوهت أن توني كروس لا يريد أن يكون عبئاً على النادي الملكي في الموسم المقبل. يذكر أن توني كروس سبق أن صرح من قبل، بأنه يرغب في إنهاء مسيرته مع كرة القدم داخل قلعة سانتياغو برنابيو.



رحلة أستراليا تثير خلافًا بين تشافي ولا عبي برشلونة

دخل تشافي هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، في خلاف مع بعض لاعبيه، بسبب المباراة الودية التي خاضها الفريق في أستراليا ضد نجوم الدوري المحلي هناك، بحسب تقرير صحفي. وكان البارسا قد سافر إلى أستراليا، لخوض هذه المباراة الودية يوم 25 ماي الماضي، عقب أيام فقط من انقضاء الموسم المنصرم، والتي انتهت بفوز الفريق الكتلوني (3-2). ووفقاً لإذاعة "مونت كارلو" الفرنسية، فإن لاعبي برشلونة انتقدوا الذهاب إلى أستراليا للمباراة، بعد نهاية الموسم مباشرة. لكن تشافي اجتمع باللاعبين في غرفة الملابس، وقال لهم: "الآن.. إذا وضعت 5 ملايين يورو على الطاولة من حسابك، سأحصل عليها وأمنحها إلى الرئيس (خوان لابورتا) ولن نذهب إلى أستراليا". وأوضحت الإذاعة الفرنسية أن البلوغرانا حصل على 5 ملايين يورو، مقابل خوض هذه المباراة، وقد ساهم هذا المبلغ في سداد رواتب الفريق. ويعاني برشلونة من أزمة اقتصادية كبيرة، قد تجبره على بيع نجمه الهولندي فرينكي دي يونج، خلال الميركاتو الصيفي الجاري.



روديفر: مكالمته أنشيلوتي حسمت توقيعي لريال مدريد

أبدى أنطونيو روديفر، الوافد الجديد لريال مدريد، سعادته بالانضمام للميرنغفي، مؤكداً أن الملكي يمتلك عناصر جيدة، خاصة في مركزه. وقال روديفر خلال المؤتمر الصحفي "هنا أهم شيء هو الفوز، وأظهر ريال مدريد ذلك على مر السنين، حتى لو كانت هناك بعض الشكوك". وعن مواجهة ريال مدريد وتشيلسي بدوري الأبطال، علق "كانت مباراة خاصة وصعبة، بالنسبة لي كانت الزيارة الأولى للبرنابيو، كانت مشاعر لا تصدق، والقدرة على اللعب لفريق مثل الريال أمر لا يصدق". وأضاف "ريال مدريد يمتلك لاعبين جيدين خاصة في مركزي، لكنني متأكد من قدرتي على المنافسة مع زملائي". وتابع "الحصول على فرصة للعب في عدة دوريات أمر رائع، الدوري الألماني بدني، والكالشيو تكتيكي، وفي البريميرليج الكثافة عالية، أما الدوري الإسباني يمثل تحدياً جديداً بالنسبة لي". وأردف "أتذكر رونالدو نازاريو، لقد كان مثلي الأعلى، أردنا جميعاً أن نكون مثله، وأيضا زيدان وهدفه الشهير ضد باير ليفركوزن". ونوه "أول اتصال رسمي مع ريال مدريد ووكيلي كان في سبتمبر، والمرة الثانية في أفريل وتحدثت مع أنشيلوتي، كان ذلك هو الشيء الأكثر أهمية واتخذت القرار وقتها باللعب للريال". وكشف "في بعض الأحيان نتحدث إلى زملائنا، لكن القرار كان نابعا من داخلي، لم أتحدث مع كروس وكورتوا وهازارد". ولضفت "خلال المحادثة مع أنشيلوتي، أخبرني أنه يتقن بي ويتوقع الكثير مني، وبإمكاني مساعدتهم، أعلم صعوبة المنافسة، لكنني مستعد للقتال على مركزي". ونوه "كان من السهل لي اللعب ضد ريال مدريد، لأنه لم يكن هناك أي شيء واضح بشأن مستقبلتي، أنا كمحترف كان هدفي إقضاء الريال، بذلتنا كل شيء لكن ذلك لم يكن ممكناً". وكشف "لا أعرف كيف أصف فوز الريال بدوري الأبطال، فهو أمر لا يصدق، وفي النهائي ضد ليفربول كنت قد وقعت بالفعل، وكنت سعيداً جداً لهم". وواصل "كيليان مبابي؟ كل شخص حرق في قراره، وهذا شأنه. أزيبيليكويتا لا زال لاعباً في تشيلسي، والانتقالات معقدة، لا أعرف ماذا يمكنني قوله عن مستقبله".

تيتي: رفضت تدريب ريال مدريد

كشف تيتي المدير الفني لمنتخب البرازيل، أنه تلقى عرضاً لتدريب ريال مدريد قبل نهائيات كأس العالم 2018، عقب رحيل زين الدين زيدان. وفي ذلك الوقت، حاول ريال مدريد التفاوض مع عدة مدربين أمثال كونتي وأليغري وبوكيتينو، وأخيراً تم إسناد المهمة إلى جوليان لوبيتيجي قبل يومين من بداية مشوار المنتخب الإسباني في المونديال، وترتب عليه إقالته. وقال تيتي خلال تصريحاته لصحيفة الغارديان "قبل كأس العالم، تواصلت معي ريال مدريد وأرادوا التحدث، لكنني قلت لهم لا لأن أتحدث ولا تقتربوا، أريد أن أكون في سلام مع نفسي وعملي وأبذل أفضل ما لدي". وأضاف "حين تقوم بعمل شيء آخر بجانب عملك، فأنت لا تقوم به على أكمل وجه". وشدد "تلقيت عروضاً من ريال مدريد وباريس سان جيرمان وسبورتينغ لشبونة، لكنني رفضت التفاوض، حيث أريد الفوز بكأس العالم، ثم سأقرر مستقبلتي". واتم "ما يعجبني هو أنه حين يهتم فريق أوروبي بي، فهم يقومون بذلك بشكل احترافي، حيث ينظمون لقاء شرح ما يحتاجون إليه وهو أمر رائع".



بيكيه يتحدى لابورتا بجملة مثيرة

كشفت صحيفة سبورت الإسبانية النقاد عن جملة مثيرة قالها جيرارد بيكيه، مدافع برشلونة، لريال مدريد، خوان لابورتا، خلال الحديث الذي جمع بينهما حول الموسم القادم. يأتي ذلك بعدما تحدث بيكيه مع المدرب تشافي هيرنانديز، الذي أخبره بتقليص دوره في الفريق بالموسم المقبل، لكن جيرارد تمسك بالبقاء والقتال لإثبات جودته في الكامب نو. وأشارت الصحيفة المقربة من برشلونة إلى أن بيكيه قال لابورتا "أحضر لي أفضل قلب دفاع في العالم، وسأجعله يبقى على مقاعد البدلاء لي". ويظن بيكيه أنه لا يوجد لاعب تمكن من لعب 18 موسماً في مسيرته الكروية بأعلى مستوى، بدون الاهتمام بنفسه، لذلك يعتقد أن بمقدوره أن يظهر بأفضل حلة ممكنة خلال الفترة القادمة. ويعمل برشلونة في الفترة القادمة على التعاقد مع مدافع جديد خلال الميركاتو الصيفي الجاري، من أجل ترميم الخط الخلفي، لكن بيكيه تحدث مع تشافي ولاپورتا بشأن الأمر، بعدما نصحه زميله السابق، بفكرة مغادرة النادي خلال الميركاتو الصيفي بدلاً من التواجد على مقاعد بدلاء البلوغرانا.



اتفاق واجتماع يقربان غوتزه من البوندسليغا

بات اللاعب ماريو غوتزه، على مشارف مغادرة آيندهوفن هذا الصيف، للعودة من جديد إلى ملاعب الدوري الألماني. ويلعب صاحب الـ 30 عاما ضمن صفوف آيندهوفن منذ الانضمام إلى صفوفه مجاناً في صيف 2020 بعد انتهاء رحلته مع دورتموند. وبحسب شبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن غوتزه أصبح على وشك الانتقال إلى آينتراخت فرانكفورت، للعب ضمن صفوفه في الموسم المقبل. وأشارت إلى تواصل فرانكفورت لاتفاق مع لاعب دورتموند السابق للحصول على توقيع، لكن القرار النهائي بشأن الصفقة سيتم اتخاذه بعد اجتماع مجلس إدارة النادي. ويستفيد بطل الدوري الأوروبي من وجود شرط جزائي في عقد غوتزه مع ناديه الهولندي، تبلغ قيمته 4.8 مليون يورو. وبحسب "سكاي"، فإن غوتزه سيوقع على عقد مع فرانكفورت حتى صيف 2024، قابل للتديد لعام إضافي. كما أشارت إلى أن العقد سيضم غوتزه على 3 ملايين يورو كراتب سنوي، بجانب بعض الحوافز الإضافية، مما يجعله من أعلى اللاعبين أجراً داخل الفريق. يذكر أن آينتراخت فرانكفورت دخل في منافسة شرسة مع بنفيكا وانتر ميامي، اللذين رغبا أيضاً في الحصول على غوتزه.

مدرب هيرتا برلين الجديد يتعهد بالتغيير

أبدى ساندر شوartz، المدير الفني الجديد لهيرتا برلين الألماني، رغبته في تحقيق نتائج وليس التفوه بكلمات في بدايته كمدير للفريق الذي كان قريباً من الهبوط من الدوري الممتاز (بوندسليغا) الموسم الماضي. وقال شوartz خلال تقديمه مدرباً للفريق: "نسعى لأن نكون مجتهدين، وأن نعمل بجد وألا نتحدث كثيراً عن أهدافنا، سنعمل أولاً".

وجاء شوartz من دينامو موسكو الروسي ليتولى المسؤولية في هيرتا برلين، الذي احتاج لمباراة فاصلة لضمان بقائه في الدوري الممتاز الموسم الماضي. وقال المدير الجديد لهيرتا برلين: "أعلم أن ذلك سيكون تحدياً لكنني أتطلع للمضي قدماً".

وأضاف: "نرغب في تطبيق طريقة الهجوم لتسجيل الأهداف وأن نصبح أقوى في الدفاع، وقبل كل شيء أن نكون فريقاً متحداً خارج أرضية الملعب". وقال شوartz إنه لم يتحدث مع سلطه فيليكس ماجات لأنه يرغب في أن يشكل فريقه بدون أي آراء مسبقة عن اللاعبين الذين تواجدوا في أولى تدريبات الفريق استعداداً للموسم المقبل الاثنين. "قائمة الفريق ستشهد العديد من التغييرات" وقال فريدي بوبيتش، المدير الإداري بالنادي، إن قائمة الفريق ستشهد العديد من التغييرات خلال فترة الانتقالات الصيفية حتى الأول من سبتمبر المقبل، وأشار إلى حاجة النادي لكسب أموال أكثر مما ينفق.

ومن المتوقع أن يتم بيع اللاعبين المعارين مثل كريستوف بياتيك ودودي لوكيباكويو، للحصول على أموال تدعم الصفقات الجديدة. لكن القائد المخضرم للفريق كيبف برينس بواتينغ سيبقى في صفوف الفريق، في الوقت الذي أكد فيه كل من بوبيتش وشوartz أن تجديد عقد اللاعب المخضرم البالغ من العمر 35 عاماً هو إجراء شكلي. وأوضح بوبيتش: "كيبف برينس بواتينغ وساندر شوartz تحدثوا معاً، وكانت محادثة مثمرة، الأمر يتعلق فقط ببعض الأمور، من المقرر أن يتم الاتفاق في الأيام المقبلة".

رغم صفقة ماني . . 5 ملفات تزعج بايرن ميونخ

يعيش نادي بايرن ميونخ صيفاً ساخناً في ظل تحركاته في سوق الانتقالات، فضلاً عن رحيل بعض لاعبيه بنهاية الموسم المنقضي. وأنجز النادي الألماني صفقتين هذا الصيف بتعاقدته مع ثنائي أياكس أمستردام الهولندي، نصير مزاوي وريان جرافنبيرش. كما بات بطل البوندسليغا على مشارف إتمام صفقة الاستغالي ساديو ماني، مهاجم ليربول. ورغم التوقيع الوشيك لماني، إلا أن هناك ملفات أخرى يجب أن ينجزها بايرن ميونخ في الأسابيع القليلة المقبلة، قبل انطلاق موسم 2023-2022.

حسم مصير ليفاندوفسكي

فاجأ المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مسؤولي النادي البافاري مع نهاية الموسم الماضي بإبلاغهم بطلبه مغادرة ملعب أليانز أرينا. حاولت إدارة العملاق البافاري إثناء صاحب الـ 33 عاماً عن هذه الخطوة، لكنه ظل متمسكاً بالرحيل، لا سيما بعد تلقيه عرضاً جاداً من برشلونة. واضطر بايرن للدخول في محادثات مع البارسا في الأيام الماضية، للتفاوض حول سعر الصفقة. لكن المحادثات مازالت مستمرة حول بيع ليفاندوفسكي قبل نهاية عقده بعام واحد.

المهاجم البديل

رغم تعاقد النادي الوشيك مع ماني، إلا أن اللاعب السنغالي لن يتمكن من تعويض رحيل ليفاندوفسكي المرتقب، لعدم شغلها نفس المركز. ويلعب ليفاندوفسكي مهاجماً صريحاً، فيما اعتاد ماني اللعب كجناح أيسر أو أيمن طولاً مسيرته، مما يعتم على البايرن التحرك لجلب بديل للمهاجم المخضرم. ورغم تواجد المهاجم الكاميروني تشوبو موتينغ، الذي لعب دور بديل ليفاندوفسكي آخر عامين، إلا أن النادي يبدو عازماً على جلب مهاجم آخر هذا الصيف. ويأتي الصربي ساشا كلاديتش، مهاجم شتوتجارت الألماني، على رأس قائمة خيارات بايرن ميونخ، بالإضافة إلى الهولندي جوشوا زيكرزي، الذي أعاره النادي لأندرلخت البلجيكي لمدة عام ونصف.

تجديد عقد غنابري

ما زال مستقبل الجناح الألماني سيرجي غنابري حائراً هو الآخر، في ظل انتهاء تعاقدته مع بايرن في صيف 2023، ودخل الطرفان في محادثات مكثفة طوال الفترة الماضية من أجل تجديد التعاقد، لكن الراتب المعروض على اللاعب لم يرق لمستوى مطالبه، مما يعطل التوصل لاتفاق بينهما.

مستقبل سايتزر

تعاقد بايرن مع لاعب الوسط النمساوي مارسيل سايتزر العام الماضي، قادماً من لايبزيغ الألماني مقابل 15 مليون يورو. لكن الدولي النمساوي لم يجد له مكاناً في تشكيلة الفريق البافاري، ورغم قناعة المدرب الألماني جولييان ناغلسمان به، بعدما عملاً سابقاً في لايبزيغ. وهناك تقارير صحفية عديدة تفيد برغبة سايتزر في الرحيل، لا سيما في ظل وجود جوشوا كيمبش وليون جوريتسكا، بالإضافة إلى وصول جرافنبيرش مؤخراً.

بديل سولي

رحل النمساوي ديفيد ألابا العام الماضي عن بايرن ميونخ بعد انتهاء تعاقدته، لينضم إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر. ومنذ ذلك الوقت، لم يتحرك بايرن في الميركاتو لجلب بديل للمدافع النمساوي، بعدما امتلك داويت أوباميكانو، لوكاس هيرنانديز ونيكلاس سولي والفرنسي الشاب تانجي نيانزو. لكن رحيل سولي هذا الصيف على طريقة ألابا، منضمماً إلى بوروسيا دورتموند، سيحجب النادي على البحث عن معوض له في سوق الانتقالات. وهناك احتمالية لإيجاد بديل سولي داخل الفريق عبر تحويل الظهير الفرنسي بيتيامين بافارد إلى مركزه المفضل، قلب الدفاع مستفيداً من تعاقد النادي مع الظهير المغربي مزاوي مؤخراً.

ماتيبوس؛ صفقة ماني رائعة. . ولكن له ليس بديلاً ليفاندوفسكي

أدلى لوثار ماتيبوس، أسطورة بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا، برأيه حول الانتقال الوشيك للسنگالي ساديو ماني إلى صفوف العملاق البافاري هذا الصيف. وكتب ماتيبوس مقالاً عبر شبكة "سكاي سبورتس"، قال فيه "صفقة ماني رائعة، ليس لبايرن فحسب، بل للبوندسليغا بأسرها، فتواجد لاعب عظيم مثله في الدوري أمر رائع". وطرح ماتيبوس تساؤلاً حول المركز الذي يجب أن يلعب به ماني مع بطل البوندسليغا، قائلاً "أين سيعتمد عليه جولييان ناغلسمان؟ هل سيعول عليه كرأس حربة صريح بدلاً من روبرت ليفاندوفسكي؟ لكنني لا أراه كذلك". وحذر ماتيبوس من احتمالية بقاء ليفاندوفسكي وسيرج غنابري بعد وصول ماني، مشيراً إلى أن الفريق سيعاني حينها من وجود لاعبين زائدين عن الحاجة في خط الهجوم، خاصة مع تواجد توماس مولر، كينغسلي كومان، ليروي ساني وجمال موسيالا. وناشد لاعب بايرن الأسبق إدارة النادي بضرورة التحرك لجلب مهاجم صندوق حقيقي، حال رحيل ليفاندوفسكي، مرشحاً البلجيكي روميلو لوكاكو، الذي بات رحيله وشيكاً عن تشيلسي للعودة إلى إنتر. وأضاف "ما زلت أرى لوكاكو البديل الوحيد والمثالي للتجم البولندي، ما لم يقرر ناغلسمان اللعب بثلاثي أمامي دون مهاجم، على طريقة بييب غوارديولا". ورغم ذلك، أكد ماتيبوس أن بايرن بحاجة لرأس حربة حقيقي مثلما اعتاد لسنوات، معرباً عن أمه في استمرار ليفاندوفسكي، الذي سيمتج الفريق حينها فرصة المنافسة على دوري أبطال أوروبا بكل قوة.

شالكه يضم مهاجم بوخوم

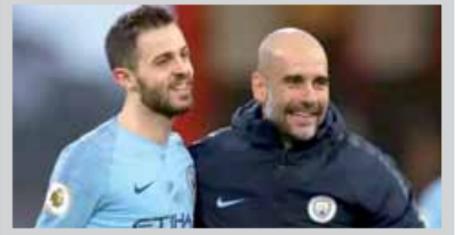
أعلن نادي شالكه، أنه تعاقد مع المهاجم سيبستيان بولتر من بوخوم، بعقد يستمر حتى عام 2026. ولم يكشف شالكه عن المزيد من التفاصيل، لكن تردد أن قيمة الصفقة تبلغ نحو 15 مليون يورو (157 مليون دولار). وكان بولتر، 31 عاماً، قد سجل 11 هدفاً لبوخوم خلال الموسم الماضي. وقال فرانك كرامر المدير الفني لفريق شالكه: "سيبستيان أظهر في الموسم الماضي مدى أهميته لفريق في البوندسليغا. إنه يعمل بجدية شديدة من أجل الفريق في الخط الأمامي، وقوته ستعزز أداءنا الهجومي". ومن جانبه، قال بولتر: "أنا سعيد حقاً بهذا الانتقال. شالكه ناد كبير وينتمي للبوندسليغا... سأقدم كل ما بوسعي منذ اليوم الأول لي هنا".

ليفربول يعارض بيع طريقه كلوب

ذكر تقرير صحفي، أن ليفربول لا يتوي ببيع أحد لاعبي خط الوسط الزائدين عن حاجته هذا الصيف. وحسب صحيفة "ميرور"، فإن ليفربول يعارض الاستغناء عن لاعبه أليكس أوكسلد تشامبرلين، بعدما أنهى نشاطه في الميركاتو دون التعاقد مع لاعب خط وسط جديد. وكان تشامبرلين البالغ من العمر 28 عامًا، والذي ينتهي عقده في نهاية الموسم المقبل، في طريقه للخروج من أنفيلد، في ظل عدم مشاركته بالبريميرليغ منذ مارس الماضي. وبعد شهر حافل من المفاوضات، اكتفى ليفربول بالتعاقد مع فابيو كارفالو وداروين تونيز وكالين رامزي هذا الصيف، مما دفع الجهاز الفني للإبقاء على تشامبرلين. وسجل اللاعب الإنجليزي، أقل من 6 مشاركات كمعدل عام في آخر موسمين، حيث قضى معظم وقته تحت قيادة المدرب يورغن كلوب، كلاعب بديل. وفي مسيرته مع ليفربول التي عطلتها الإصابات، تمكن تشامبرلين من تخطي حاجز 19 مباراة في الدوري الإنجليزي خلال موسم واحد، في مناسبتين فقط منذ انضمامه للريدز عام 2017. وإذا بقي في ليفربول، سيواصل تشامبرلين، القتال من أجل مكان له في التشكيلة، مع وجود فابينييو وتياغو ألكانتارا وجوردان هندرسون ونابي كيتا وكورتيس جونز وجيمس ميلر وهارفي إيوت.

غوارديولا يحسم موقفه من رحيل بيرناردو سيلفا

أبدى الإسباني جوسيب غوارديولا، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي، ثقته في بقاء لاعب الوسط البرتغالي بيرناردو سيلفا في صفوف الفريق، وذلك رغم تعهده السابق بعدم الإبقاء على أي لاعب غير سعيد في النادي. وارتبط



النجم الدولي البرتغالي بقوة بالانتقال إلى برشلونة الإسباني، بعد خمسة مواسم في ملعب "الاتحاد"، في الوقت الذي أبدى فيه تشافي هيرنانديز مدرب الفريق الكتلوني، حرصه الشديد على استقدام اللاعب البالغ من العمر 27 عامًا. وترددت أنباء عن إعراب سيلفا عن رغبته في مغادرة سيتي العام الماضي، لكن لاعب موناكو السابق استمر مع دور رئيسي في فريق غوارديولا الفائز بلقب الدوري الإنجليزي للمرة الرابعة في 5 مواسم. ورغم ذلك فإن غوارديولا أنهى كل التكهنات بانتقال سيلفا قبل انطلاق موسم 2022/2023، عندما تحدث عقب الإعلان عن مباراة ودية لسيتي أمام فريقه السابق برشلونة في استعدادات ما قبل الموسم. وقال غوارديولا في مؤتمر صحفي: "أعتقد أن بيرناردو سيلفا سيبقى معنا، هذا هو شعوري اليوم". وأضاف: "لا نعلم ما قد يحدث في فترة الانتقالات، وكنا نقول دائما إننا نريد اللاعبين الذين يرغبون في البقاء في فريقنا". وتابع غوارديولا: "لكننا نقدر بيرناردو سيلفا حقًا، ونريده في فريقنا الموسم المقبل".

خطوة واحدة تفصل دي يونغ عن مسرح الأحلام

بات فريينكي دي يونغ، لاعب وسط برشلونة، على بعد خطوة واحدة من الانتقال إلى مانشستر يونايتد هذا الصيف. وحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن برشلونة منفتح على بيع دي يونغ، إذا حصل على عروض تتراوح من 80 إلى 100 مليون يورو، بسبب الأزمة الاقتصادية التي يعيشها الفريق. ويوافق تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، على بيع فريينكي دي يونغ، وحدد

برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي، كبديل له. وأشارت الصحيفة إلى أن ريتشارد أرنولد، المدير التنفيذي لمانشستر يونايتد، أكد في مقطع فيديو مع مشجعي الشياطين الحمر، أن النادي لديه بالفعل أموال الصفقة ويعمل على حسمها، لكن هناك عقبات لا يمكن تضييرها. وأوضحت أن الأمر يكمله صار الآن في يد دي يونغ، الذي سينهي الصفقة إذا أراد الانتقال إلى قلعة أولد ترافورد والعمل مجددًا مع المدرب إريك تين هاغ. وذكرت الصحيفة أن دي يونغ يرغب في اللعب بدوري أبطال أوروبا، وإذا اضطر للموافقة على الانتقال إلى يونايتد، سيضحي بهذا الأمر. كما أن دي يونغ لن يضمن الحصول على لقب الدوري الإنجليزي مع المانيو أو التواجد في المرعب الذهبي بالموسم المقبل، لأن البريميرليغ بطولة تنافسية بشكل كبير، وتضم العديد من الفرق القوية.

المرأة الحديدية في طريقها لترك تشيلسي

تبدو مسؤولية التعاقدات صاحبة الشخصية القوية مارينا جرانوفسكايا، في طريقها لترك تشيلسي بعد انتقال ملكية النادي إلى رجل الأعمال الأمريكي تود بوهلي. وفي وقت سابق، أعلن بروس باك أنه سيتنحى عن منصب رئيس تشيلسي في نهاية هذا الشهر، والآن أشارت صحيفة "تيليجراف"، إلى إمكانية لحاق جرانوفسكايا به. ومن المتوقع أن يتولى بوهلي مهام الرئيس بنفسه بعد رحيل باك، بعد أن تم تعيينه بالفعل رئيسًا لمجموعة الملكية الجديدة لتشيلسي التي تمولها بشكل أساسي مجموعة كليرليك كايبتال. ووفقًا للصحيفة، قدر تغادر جرانوفسكايا الملقبة بـ "المرأة الحديدية" منصبها في "ستامفورد بريدج"، قبل انتهاء سوق الانتقالات الصيفية. ومن المتوقع أن يتولى بوهلي أيضًا مسؤولية التفاوض مع اللاعبين. وألمحت الصحيفة أيضًا، إلى أن رجل الأعمال الأمريكي، قد يمنح المدرب الألماني توماس توخيل مزيدًا من الصلاحيات فيما يتعلق بنشاط النادي في سوق الانتقالات. واشتهرت جرانوفسكايا البالغة من العمر 47 عامًا، كمفاوضة شرسة في تشيلسي، وكانت مسؤولة عن إتمام العديد من الصفقات، وكانت أيضًا بمثابة عين المالك السابق رومان أبراموفيتش في النادي، لكن رحيلها كان متوقعًا بسبب علاقتها الوطيدة برجل الأعمال الروسي.

مانشستر سيتي يرفض 5 عروض لضم ألفاريز

أبدى مانشستر سيتي تمسكه بمهاجمه جوليان ألفاريز، رفضًا 5 عروض من أندية مختلفة للظفر بخدمات الأرجنتيني. وتعاقد سيتي مع ألفاريز من صفوف ريفر بلات في شهر فيفري الماضي مقابل 17 مليون جنيه إسترليني، وأعاره للفريق الأرجنتيني حتى هذا الصيف. وتائق ألفاريز بشدة خلال الموسم الماضي مما جذب أنظار الأندية الأوروبية إليه، ولكن بحسب فابريزيو رومانو، الخبير الإيطالي في سوق الانتقالات، فإن سيتي لا يرغب في إعارة لاعب البالغ من العمر 22 عامًا مرة أخرى، رفضًا 5 عروض أوروبية لضمه من بينها



أندية إنجليزية. وسبق وأن صرح فيران سوريانو، المدير التنفيذي للسيتي، بأن فريقه رفض عروضًا من عدة أندية أخرى لضم ألفاريز في شهر ماي الماضي، لرغبة الفريق في بناء قوة هجومية ضاربة الموسم المقبل بقيادة إيرلينغ هالاند وألفاريز. وأضاف رومانو أن السيتي يخطط الآن للتخلص من غابرييل جيسوس ورقيم سترلينغ، لإفساح المجال أمام ألفاريز للتألق.

توتنهام ينافس مانشستر يونايتد على لاعب أياكس

يفكر توتنهام في التعاقد مع أحد نجوم أياكس، وقد يستخدم ورقة لاعبه ستيفن بيرجوين لاتمام الصفقة، وفقًا لما أكدته تقارير صحفية. وذكرت صحيفة "ذا صن"، أن توتنهام مهتم بالتعاقد مع أنتوني جناح أياكس، الذي تربطه تقارير صحفية أخرى بالانتقال إلى مانشستر يونايتد، مقابل 51 مليون جنيه إسترليني. وأضافت الصحيفة، أن مدرب توتنهام أنتونيو كونتي مهتم باللاعب البالغ من العمر 22 عامًا، رغم أنه أجرى حتى الآن 3 صفقات في فترة التعاقدات الصيفية، منذ تأمين عودة الفريق إلى دوري أبطال أوروبا. واستمتع أنتوني بموسم ناجح مع أياكس، حيث سجل ثمانية أهداف وقدم أربع تمريرات حاسمة في الموسم الأخير مع مدرب مانشستر يونايتد الحالي إريك تين هاغ. لكن مانشستر يونايتد يملك أفضلية في السباق على ضم اللاعب البرازيلي، باعتبار تين هاغ ورقة تفاوضية قوية للنادي، ويقال أيضًا إن العلاقات بين مانشستر يونايتد وأياكس قوية للغاية، لا سيما بوجود إدوين فان دير سار، حارس مرمرى مانشستر يونايتد السابق، كمسؤول تنفيذي في النادي الهولندي. من ناحيته، ينوي توتنهام استثمار ورقة بيرجوين الذي أبدى أياكس اهتمامًا بضمه. وانضم اللاعب البالغ من العمر 24 عامًا إلى توتنهام في جانفي 2020، مقابل 26 مليون جنيه إسترليني، لكنه فشل في تثبيت قدميه بالدوري الإنجليزي الممتاز. وفي موسمين ونصف، لعب بيرجوين 83 مباراة مع توتنهام وسجل ثمانية أهداف، علما بأنه تم استخدامه معظم الوقت كلاعب بديل.



بيلينغهام يوجه صفة قوية لليفربول في الميركاتو الصيفي

وجه لاعب فريق بوروسيا دورتموند جود بيلينغهام ضربة قوية لنادي ليفربول، في ظل مساعي وصيف الدوري الإنجليزي الممتاز للظفر بخدماته هذا الصيف. وكانت تقارير صحفية في الفترة الأخيرة قد أشارت إلى أن ليفربول وضع بيلينغهام ضمن أهدافه في موسم الانتقالات الصيفي الحالي لتعزيز مركز خط الوسط. ولا يعد ليفربول النادي الوحيد الراغب في ضم اللاعب الإنجليزي، حيث يتواجد كذلك على رادار تشيلسي. ولكن بيلينغهام أكد أنه لا يفكر في مغادرة سيفنال إيدونا بارك هذا الصيف، حيث يتطلع إلى البقاء مع أسود الفيستاليا الموسم المقبل. وقال بيلينغهام في تصريحات نشرتها شبكة "فوتبول لندن" الإنجليزية: "المستقبل الوحيد الذي أفكر فيه هو المباراة القادمة لـ بوروسيا دورتموند". وأضاف: "أتطلع إلى الموسم المقبل، أتطلع إلى أن يبدأ أخيرًا، لكن نعم، سأكون هنا الموسم المقبل وسأكون جاهزًا".

بوغبا إلى يوفنتوس .. الصفقة التي يربح منها الجميع!

وكلا وديو ماركيزيو وغيرهم من الكبار بجانبه ليقدمو له يد العون. لكن الآن بوغبا سيكون النجم الأكبر في وسط ملعب يوفنتوس الذي هو بالفعل بحاجة إلى كل مساعدة ممكنة موجودة، حيث يعد أكبرهم وأكثرهم خبرة هو آرون رامسي.

بوغبا نفسه!

النجم الفرنسي ظهر دون دوافع أو حوافز في مانشستر يونايتد، وهو ما لم نعهده منه بقميص يوفنتوس أبدا. بوغبا أكد أن مانشستر يونايتد لم يقدره بالشكل الكافي ماليا، لذلك قرر الرحيل، لكن حتى لو كان قد حصل على الراتب الأعلى بين كل أقرانه في كل أنحاء العالم فكان عليه أن يرحل عن الشياطين الحمر. بعض الأحيان تكون مكونات الطعام رائعة كل على حدى، لكن عند جمعهم سويا تخرج لنا وجبة سيئة للغاية، الأمر نفسه في كرة القدم، حيث يكون النادي مثالي واللاعب رائع لكن وجود هذا مع ذلك لن يعني أبدا أن ينجح الطرفان. الصفقة المنتظرة ستكون مفيدة لكافة الأطراف على الأغلب، وفي أسوأ الأحوال ولو لم يستفد بوغبا أو يوفنتوس وينجح المشروع الجديد فسيستفيد مانشستر يونايتد الذي تخلص من الفرنسي. قد يكون مانشستر يونايتد يلوم نفسه على خسارة لاعب بتلك الموهبة والقدرة، لكن في الواقع فالفرق فاز بالتخلص من لاعب له تأثيره السيئ على غرف ملابس الشياطين الحمر، وفاز أيضا بالتخلص من راتبه الضخم الذي قد يمنحه لفرينكي دي بونغ. في الأخير علينا أن نتنظر لنرى إذا ما كان ذلك الانتقال سيعم بالفائدة على الجميع بالفعل أم لا، تلك إجابة تظهرها لنا الأيام.

مانشستر يونايتد

المباريات التي خاضها بول بوغبا بقميص مانشستر يونايتد وقدم فيها مستويات مميزة تعد على أصابع الأيدي. النجم صاحب الحالة المزاجية الكبيرة في وسط الملعب يقدم مستويات طيبة في مباراة ثم يقرر أنه لا يريد اللعب في المباراة التالية فيلعب بأقل مجهود. بوغبا لم يمنح مانشستر يونايتد قيمة الانتقال القياسية التي دفعها الشياطين الحمر ليوفنتوس قبل خمس سنوات، ولا حتى نصفها. وجود الفرنسي في غرف ملابس مانشستر يونايتد والنجاح في كل مرة يجعله عندما يخطئ بسبب نجوميته وراتبه وقيمة انتقاله كان له تأثيره السلبي على الجميع. لذلك فخرج بوغبا الفوري من النادي كان أمرا لا بد منه، حتى لو كانت رغبته البقاء فلم يكن على إدارة الفريق أن تقدم له عرضا جديدا من الأساس. قبل سنوات وتحت قيادة ماسيميليانو أليغري المدير الفني الحالي والسابق ليوفنتوس كان للبيانكونيري مشروعاً رياضياً حقيقياً بوجود بوغبا وبيرولو والكثير من العناصر الصحيح في الوقت والمكان المناسبين. الفريق في ذلك الوقت وصل لنهاية دوري أبطال أوروبا وكان قاب قوسين أو أدنى من تحقيق اللقب الذي أصبح بمثابة اللعنة على النادي القابع في تورينو. لكن بتفكيك ذلك المشروع عندما رحل أليغري وتم بيع بوغبا وذهب بيرولو وجار الزمن على بوفون أصبح يوفنتوس بلا هوية ويصارع كل موسم من أجل لقب دوري محلي أو حتى مقعد أوروبي. عودة بوغبا ليوفنتوس تحمل الكثير من الأمل لجمهير النادي بعودة ذلك المشروع الذي بدأ يتكون من جديد عندما عاد أليغري لقيادة الفريق، وبشراء دوشان فلاهوفيتش.

أهمية أعمق

بوغبا عودته تمثل أهمية أعمق بكثير ليوفنتوس تتمثل في الدور الذي سيلعبه داخل وخارج الملعب بعد عودته للفريق الذي قدمه معه أفضل السنوات. بوغبا عندما كان يلعب في صفوف يوفنتوس قبل سنوات كان يعتمد على وجود أندريا بيرلو

إنتر يستعد لإعلان تجديد عقد إنزاعي

كشف تقرير صحفي إيطالي، أن نادي إنتر ميلان توصل لاتفاق كامل مع مديره سيموني إنزاعي، على تمديد عقده لبقية لفترة أطول داخل صفوف النيرازوري. وقاد إنزاعي إنتر في الموسم المنصرم بعد رحيله عن لاتسيو، ليقتود النيرازوري للفوز بلقب كأس إيطاليا وكأس السوبر، بينما حصل على المركز الثاني بالدوري. وبحسب صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت"، فإن إنزاعي وافق على تمديد عقده مع إنتر حتى عام 2024، كما أكدت أن النيرازوري سيعلم عن تمديد العقد خلال هذا الأسبوع. وأشارت إلى أنه من المرجح أن يكون الإعلان عن بقاء إنزاعي، في ظل رغبة مسؤولي إنتر في الحفاظ على استقرار الفريق للفوز بالمزيد من البطولات في الموسم القادم. جدير بالذكر أن ميلان نجح في تحقيق لقب الدوري بالموسم المنصرم، بعدما تنافس مع غريمه التقليدي إنتر، ليفوز بالبطولة بفارق نقطتين عن النيرازوري.

3 أسباب تمنع رونالدو من ارتداء قميص روما

كشف تقرير صحفي إيطالي، اليوم الإثنين، حقيقة انتقال كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، إلى صفوف روما خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وبحسب صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، فقد نفت مصادر في روما، تعاقد الفريق مع رونالدو هذا الصيف. وأشارت الصحيفة إلى أن روما لا يستطيع تحمل راتب رونالدو، البالغ 23 مليون يورو، حتى لو وافق اللاعب البرتغالي على خفضه إلى النصف. ولن يستفيد روما من مرسوم النمو لخفض الضرائب على راتب رونالدو، لأن اللاعب البرتغالي غادر يوفنتوس منذ عام واحد. وذكرت "كورييري ديلو سبورت" أن رونالدو يرغب في مغادرة مانشستر يونايتد للمشاركة في دوري أبطال أوروبا، لكن روما لا يتواجد أيضا في البطولة الأوروبية. وقالت الصحيفة إن علاقة رونالدو مع جوزيه مورينيو مدرب روما، سيئة، ولذلك من المستحيل رؤيته يرتدي قميص الجيالوروسي.

بوفون: دي ماريا سيكون مارادونا في الدوري الإيطالي

أكد الحارس الإيطالي جيانلويجي بوفون، أن الأرجنتيني أنجيل دي ماريا، الذي يسعى يوفنتوس لضمه، "سيكون مارادونا" في الدوري الإيطالي. وبدأت المفاوضات بين دي ماريا الذي انتهى تعاقد مع باريس سان جيرمان، ويوفنتوس قبل أسابيع قليلة، وذكرت وسائل إعلام محلية أن قرار الأرجنتيني، الذي يحظى أيضا باهتمام فرق أخرى مثل برشلونة، سيُعرف خلال الأيام المقبلة. وصرح بوفون في مقابلة مع (لاغازيتا ديلو سبورت) قائلا "دي ماريا في السيري أسيكون مثل مارادونا"، وأوضح "الدوري الإيطالي الآن ضعيف على المستوى الفني وأنجيل يتمتع بجودة كبيرة. إنه يتفوق على المنافس بسهولة مذهلة، وهو حاسم أمام المرمى". وتابع قائلا عن اللاعب الأرجنتيني، "إنه يجيد صناعة الأهداف، ويركض في جميع أنحاء الملعب ويمكنه القيام بأدوار متعددة، باختصار هو لاعب كرة قدم". واعتبر حارس مرمى بارما، الذي لديه معه عقد حتى عام 2023، عندما يصبح عمره 46 عاما، أن سن لاعب كرة القدم لم يعد ينضس الأهمية. وقال "هل بلغ دي ماريا 34 عاما بالفعل؟ أبلغ من العمر 44 عاما وما زلت أعب، العمر لا يهم". وأردف "الدافع والشغف والإصرار أكثر أهمية. إذا قرر دي ماريا الذهاب إلى اليوفي فهذا يعني أنه مستعد للقيام بذلك". وأبرز بوفون عن دي ماريا، الذي التقى به في باريس سان جيرمان بين عامي 2018 و2019، أنه "لاعب نموذجي وشخص رائع.. إنه لا يقاتل في المباريات فحسب بل أيضا في التدريبات". وأتم "دي ماريا كان مجبرا على البقاء في ظل النجوم الكبيرة على الرغم من امتلاكه لنفس الخصائص والصفات. عندما كنت في باريس سان جيرمان كان هناك نيمار و(كيليان) مبابي الشاب و(ماركو) فيراتي.. لكن أنجيل لم يكن أدنى من أي منهم".



فلورنتينو بيريز يرحب بلاعبه أنطونيو روديجر برسالة مؤثرة

دراسة تؤكد أن راشفورد من أكثر اللاعبين تعرضا للعنصرية

أظهرت دراسة علمية رسمية أن نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ماركوس راشفورد، هو أحد أكثر نجوم الكرة تعرضا للإهانات العنصرية. حيث نشرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية دراسة قام بها الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" حول الإساءة للاعبين خلال كأس أمم أوروبا 2020 وكأس أمم أفريقيا 2021، والتي أثبتت أن راشفورد، ويوكايو ساكا مهاجم أرسنال وزميله في منتخب إنجلترا، كانا أكثر النجوم تعرضا للإساءة في البطولتين. واعتمدت الدراسة على استخدام الذكاء الاصطناعي لتتبع 400 ألف منشور مسيء على وسائل التواصل الاجتماعي، لا يزال 58 منها موجودا على المواقع والمنصات ولم يتم حذفه.

وحسب ما توصلت إليه الدراسة، فإن ما يقرب من 50٪ من اللاعبين المشاركين في نصف نهائي أو نهائي البطولتين تعرضوا لشكل من أشكال الإساءة على وسائل التواصل الاجتماعي، وأن 76٪ من الإهانات كانت موجهة للاعبين أصحاب البشرة السمراء. جدير بالذكر أن استهداف راشفورد وسكا جاء بعد إهدارهما ركلتي ترجيح في نهائي يورو 2020 الذي فاز به منتخب إيطاليا على ملعب "ويمبلي" في العاصمة الإنجليزية "لندن" في جويولة الماضي، ليفشل منتخب "الأسود الثلاثة" في حصد لقبه الأول بالبطولة. وأشارت الدراسة إلى أن قائد المنتخب السنغالي ساديو ماني، نجم نادي ليفربول الإنجليزي، ولاعب آخر من منتخب مصر، على الأرجح هو مهند لاشين، لاعب طلائع الجيش، كانا الأكثر تعرضا للإساءة بالتزامن مع إقامة نهائي كأس أمم أفريقيا بين المنتخبين. يذكر أن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" والنقابة الدولية للاعبين كرة القدم المحترفين "فيفيرو"، ونتيجة لهذه الإحصائية، أطلقت خطة لحماية المنتخب المشاركة في البطولات التي ينظمها الاتحاد الدولي، من بينها مونديال قطر 2022، من الإهانات التي يتعرضون لها على شبكات التواصل الاجتماعي.

كارلوس تيفيز يدخل عالم التدريب

كشفت صحيفة أرجنتينية، أن نجم كرة القدم الأرجنتيني المعتزل، كارلوس تيفيز، نجم مانشستر يونايتد ويوفنتوس السابق و عدة أندية عالمية، يستعد لدخول فصل جديد في مشواره مع كرة القدم، وهو عالم التدريب. حيث كشفت صحيفة أوليه الأرجنتينية أن تيفيز سيكون مديرا فنيا لضيق روزاريو سنترال، الذي انطلق منه الكثير من النجوم الكبار، أبرزهم أنجيل دي ماريا. ويملك تيفيز البالغ من العمر 38 عاما خبرات كبيرة اكتسبها من اللعب في إنجلترا وإيطاليا والصين وأخير الأرجنتين. ويبقى ناديا مانشستر يونايتد الإنجليزي ويوفنتوس الإيطالي أبرز المحطات في مسيرة كارلوس تيفيز مع الكرة الأوروبية. كما خاض تيفيز 76 مباراة دولية مع منتخب الأرجنتين، سجل خلالها 13 هدفا. واعتزل تيفيز كرة القدم مطلع الشهر الجاري بعد 13 شهرا من آخر مباراة خاضها مع فريق بوكا جونيورز الأرجنتيني.

من الألقاب. وعلى الرغم من وجود شكوك، فقد تمكن ريال مدريد من الفوز بالألقاب، مباراة تشيلسي ضد ريال مدريد كانت خاصة جدا كانت المرة الأولى التي لعب فيها في سانتياغو برنابيو وكانت رائعة، ريال مدريد لديه الكثير من اللاعبين الجيدين، وكذلك في مركزي، لكنني أشعر بالأمان. يمكنني أن أجلب القدرة التنافسية التي تكون جيدة جدا للضيق وتساعد على مواصلة التقدم، بشكل عام، الحصول على فرصة اللعب في بطولات دوري مختلفة أمر رائع. في ألمانيا، الدوري بدني للغاية، عليك الجري كثيرا في إيطاليا، الأمر تكتيكي للغاية، والدوري الإنجليزي، واو إنه جسدي للغاية هنا، على حد علمي، إنه دوري جيد جدا، وهناك كرة قدم جيدة، وأنا متحمس، كان رونالدو نازاريو مثلي الأعلى أراد الجميع أن يكونوا مثله زيدان أيضا وهدفه في شباك باير ليفركوزن، المرة الأولى التي اتصل فيها مدريد بوكيلي كانت في سبتمبر، ثم تحدثت مباشرة مع أنجيلو في أفريل وأعتقد أن الحديث مع المدرب كان أهم لحظة كان ذلك عندما اتخذت قرارا بالعب لمدير، إذا اضطرت للتحدث عن قلب دفاع سوف أقول ببسبب إنه مرجع داخل الملعب هو وحش، أنا أحبه، في بعض الأحيان تحدثت إلى زملائك ولكن التقدم إلى هنا كان قرار شخصي. لم أتحدث إلى كروس وكورتوا وهازارد، كان من السهل اللعب ضد مدريد لأنه لم يكن هناك شيء واضح بشأن مستقبلتي. نحن محترفون وكان الهدف هو إقضاء ريال مدريد.

لقد حاولنا فعل كل شيء ولكن ذلك لم يكن ممكنا، معي لا تعرف أبدا ما يمكن توقعه خارج الملعب أحب التحدث والدراسة والرقص ولكن في الملعب أنا جاد جدا، لا أحب المزاح. أحب القيادة وأشعر بأهميته ولكن الشيء المهم هو تعلم اللغة الإسبانية قدر الإمكان وبأسرع ما يمكن، لا أعرف كيف أصف ما حققه ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، إنه أمر لا يصدق. في المباراة النهائية ضد ليفربول كنت قد وقعت بالفعل مع مدريد وكنت سعيد جدا بتحقيقهم لهذا اللقب، كنت مشجعا لريال مدريد لأن ليبرول فاز علينا هذا الموسم في نهائيين

رحب رئيس نادي ريال مدريد الإسباني فلورنتينو بيريز بقلب دفاعه الجديد أنطونيو روديجر وهذا أثناء التقديم الرسمي له في ملعب سانتياغو برنابيو حيث قال: «مرحبا بك في ريال مدريد اليوم هو يوم خاص مرة أخرى لجميع المدريديستا، لأن اليوم يصل إلى ريال مدريد أحد اللاعبين الذين سيساعدوننا على أن نكون أقوى هذا الرجل سوف يساعدنا في تحقيق كل الأهداف كرهبتنا كالعادة، نكتب صفحة جديدة في تاريخنا. اللاعبون جزء من أسطورة ريال مدريد وكرة القدم إنهم يمثلون القيم التي تميز النادي في تاريخه البالغ 120 عاما التضحية والعمل والاحترام وعدم الاستسلام أبدا هي الطريق لتحقيق النصر. كما يقول أنجيلوتي، إنهم مدريديون، كل المدريديستا فخورون بأن لدينا اليوم إضافة لأحد أفضل المدافعين في العالم، أنطونيو روديجر عزيزي أنطونيو، أنت جزء من عائلة فريدة من نوعها، وهي عائلة النادي صاحب 14 لقباً أوروبياً يمكنك تحقيق أحد أحلامك الكبيرة بارتداء قميص ريال مدريد يسعدنا وجود لاعب مثلك فاز بكل شيء. أنت قادم من ناد وودو، مثل تشيلسي، حيث كنت مثالا هناك، وكذلك في المنتخب الألماني بلا شك، أنت لاعب كرة قدم يتمتع بخبرة كبيرة في الدوريات الكبرى عزيزي أنطونيو، من الآن فصاعدا أنت لاعب في ريال مدريد ووضعت مسؤولية كبيرة في مسيرتك ستبدأ في كتابة قصتك في ريال مدريد وستحصل على أشياء تجعل من يحبون كرة القدم يقعون في حبك. اليوم عائلتك معك وهم يعرفون مدى صعوبة الوصول إلى هنا، إنهم يشعرون بالفخر تجاهك، مثل كل لاعبي ريال مدريد. إنه اليوم الذي تصبح فيه لاعب في أفضل نادي في العالم. أهلا بك في منزلك، أهلا بك في ريال مدريد. وفي نفس السياق وجه مدافع نادي ريال مدريد الإسباني الجديد المدافع الألماني أنطونيو روديجر رسالة هامة لجماهيرنا بعد تقديمه الرسمي في حضور الرئيس بيريز حيث بدأ حديثه قائلا: «أنا أحب الرقم 2، إنه رقم كارفاحال هنا، يمكنني الاختيار بين 12 و22 ولم أفكر كثيرا في الأمر أحب الرقم 22 وسيكون جيدا، لقد كان هناك إهتمام من برشلونة أخبرت أخي أن مدريد أو لا شيء آخر، مبابي؟ الكل يتخذ قراراته، كل شخص وقراره، عائلتي سعداء بقراري لأنهم يعرفون مدى أهمية مدريد. إنهم لا يعرفون الكثير عن كرة القدم لكنهم يعرفون ماذا يعني ريال مدريد كان القرار سهلا للغاية، الكلاسيكو هي مباراة عرفتها منذ أن كنت طفلا أنها الأهم في إسبانيا حتى لو كانت مباراة ودية سيكون من الجيد جدا الظهور لأول مرة في المباراة الودية لا أحب إجراء مقارنات بين الأندية كل واحد كان مهما بالنسبة لي في مدريد هناك الكثير من الضغط ولا يمكنك تجنبه، لكن عليك الاستمتاع به، أزييليكويتا لبرشلونة؟ هو لا يزال لاعبا في تشيلسي، الانتقالات معقدة، لا أعرف ماذا أجيب، من الرائع رؤية الكووس الأوروبية لأنك تعلم أن الشيء الوحيد المهم هنا هو الفوز أريد أن أكون جزءا الإنجاز، اتحاد غرف الملابس؟ يبدو لي شيئا مهما للغاية أهم شيء هنا في مدريد هو الفوز، وقد أظهرنا ذلك من خلال الفوز بالعديد

تأثير المنشطات على صحة الرياضيين



أهمية شرب الماء أثناء التدريب

يحتوي الجسم البشري على كمية من الماء تفوق 60 ق من وزن الجسم وكلما كان الجسم عضليا زادت نسبة الماء فيه وتقل إذا كان الجسم دهنيا، وتكون موزعة في الخلايا والتجاويف التي تغطي الخلايا وفي بلازما الدم إذ يوجد 62 ق داخل الخلايا و38 ق في مص الدم واللحاح والغدد وحول الأعصاب والمعدة وتشكل نسبة الماء في العضلات حوالي 75 ق من وزن العضلات. ويحتاج الإنسان العادي لاستهلاك من 2 إلى 4 لترات ماء في اليوم لتغطية المتطلبات اليومية العادية، بينما يصل استهلاك الرياضي ما بين 6 إلى 12 لتر في اليوم في حالة ممارسة مجهود بدني يتجاوز 70 دقيقة في مناخ تبلغ حرارته 35 درجة مئوية. الأرقام لشخص بالغ غير نشيط بدنيا يصرف طاقة يومية تقدر 2200 كيلو حريرة، الماء المفقود في البول 1300 ملي لتر، الماء المفقود في البراز: 60 ملي لتر، الماء المفقود من التعرق والتنفس: 1220 ملي لتر، المجموع 2580 ملي لتر، فهذه القيمة يمكن أن تتضاعف لشخص رياضي وتزداد حسب رطوبة ودرجة حرارة البيئة التي تقام فيها التدريبات والمنافسة. يجب على الرياضي أن يشرب الماء بطريقة عقلانية وذكية (قبل أثناء وبعد) ممارسة الجهد البدني ولا ينتظر الإحساس بالعطش حتى يتسقط شرب الماء لأنه في هذه المرحلة يكون الرياضي قد خسر نسبة معتبرة من وزن جسمه والتي قد تصل إلى 05 ق في حالة الجهد البدني الشاق. يجب أن يتناول الرياضي ما لا يقل عن 500 ملي لتر لكل ساعة تدريب تكون مسبقة بشرب 300 ملي لتر ماء قبل 03 إلى 05 دقائق من انطلاق التدريب ويقوم الرياضي بشرب هذه الكمية (500 ملي لتر لكل ساعة تدريب) على فترات (كل 15 دقيقة ما بين 100 إلى 150 ملي لتر)، ودرجة حرارة السائل المائي الذي يجب أن يتناوله الرياضي خلال التدريب، من 10 إلى 15 درجة مئوية. تعتمد كمية الماء المفقود على مدة التمرين والظروف البيئية، إذ يجب تلبية حاجة الرياضي من الماء لأهميته في تنظيم درجة حرارة الجسم، إذ أن الحرارة الناتجة من تمرين لمدة بضع دقائق تكون كافية لإتلاف بروتين العضلات لولا وجود الماء من خلال التخلص منها عن طريق التعرق، إذ تقدر كمية الماء المفقودة. نقص الماء والسوائل من داخل الجسم تؤدي إلى نقص حجم البلازما مما يؤدي إلى نقص أو تقليل في (حجم الضربة، الدفع القلبي، انخفاض ضغط الدم، ويفقد رياضي التحمل كمية من الماء تصل إلى 4 لتر) أي (2-4) كغ من وزن الجسم خلال ساعة من التدريب أو السابق. ينخفض أداء الرياضي إذا فقد 3 ق من ماء جسمه ويؤدي ذلك إلى ضعف أداء العضلات وعدم الاستمرار في النشاط، انخفاض في حجم الدم ويطء عمل القلب، ودوران الدم في الكلى، قلة استهلاك الأوكسجين، نفاذ مخزون الغليكوجين من الكبد، قلة كفاءة تنظيم الحرارة. أما إذا فقد الرياضي 6 ق من وزن الجسم تبقى الأجهزة ساخنة ويصاب بضربة الحرارة، والرياضي الذي يفقد من وزنه 4-7 ق يحتاج إلى 36 ساعة للتعويض التام، ويتسبب الجفاف في الكثير من الإصابات الرياضية كالتشنج العضلي، التمزق العضلي، إصابة الأوتار.

تسلم في وجود شاهد إلى المراقب الخاص بالمنشطات. التوقيع على إقرار بأن إجراءات الاختبار قد تم بطريقة صحيحة وقانونية ويكون ذلك بحضور طبيب الاتحاد الدولي للعبة ومدرب من الاتحاد المنظم للبطولة وممثل عن الدولة التي يتبعها اللاعب، ويفضل أن يكون كل هؤلاء من الأطباء، وترسل العينة إلى المختبر من أجل تحليلها بعد أن تعطى علامة سرية وختم خاص بها. جميع هذه الإجراءات التي قامت بها لجنة المنشطات يجب أن تحدث أمام اللاعب ومن يرافقه من الجهاز الفني أو الطبي وعدم التوقيع على نموذج الإقرار إذا لم تكن هذه الشروط قد تحققت. تتراوح مدى العقوبة التي يتعرض لها اللاعب المتعاطي للمنشطات من سنتين إلى ثلاث سنوات من الحرمان الرياضي وشطب جميع النتائج التي حققها خلال فترة التعاطي ويعتبر الفريق مهزوما في المباراة إذا ثبت تعاطي المنشطات من قبل أحد اللاعبين ويعتبر مشطوبا إذا تكررت هذه العملية أكثر من مرة، حيث تتراوح مدة العقوبة ما بين سنتين إلى ثلاث سنوات من الحرمان. ومن الإجراءات التي يتخذها المراقب الطبي للوفد الرياضي التعرف على لائحة الأدوية الممنوعة والمحظورة، الابتعاد عن إعطاء اللاعبين أي عقار منشط بقصد زيادة الكفاءة، التأكد من عدم تناول اللاعبين للمواد التي تحتوي على المنبهات في مكوناتها مثل الكولا والكاكاو والقهوة والشاي، الحرص على كتابة التقارير إلى اللجنة الطبية في البطولات في حالة وصف أي عقار يحتوي على أي منشط يستخدم في علاج بعض الأمراض مثل البرد والانفلونزا وبعض الإصابات الرياضية. وعلى الرياضي اللاعب إخبار الطبيب المرافق للفريق أو البعثة الرياضية عن الأدوية التي تناولها خلال الفترة السابقة للبطولة أو أثناءها، الابتعاد عن تناول أي دواء يحتوي على المنشطات بأنواعها، والتعرف على جميع اللوائح الخاصة بالكشف عن المنشطات والالتزام بها.

تعاطي المنشطات المحظورة يكرس مفاهيم الفوز باستعمال الغش والخداع ويخل بالأسس الرياضية السليمة والأهداف النبيلة التي يعتبر أساسها الشرف والأمانة وتكافؤ الفرص بين الرياضيين من خلال المنافسات الشريفة، وتعريض اللاعب إلى مخاطر صحية خطيرة قد تصل في بعض الحالات إلى الوفاة المفاجئة. وعلى جميع الإداريين والمدربين والأطباء المرافقين التشدد في التقيد باللوائح التي تنظم استعمال بعض الأدوية المسموح بها، بوضع تقارير وعرضها على اللجان الطبية خلال علاج أحد لاعبي الفريق، والابتعاد عن إعطاء العقاقير المحظورة لعلاج بعض الحالات المرضية ومراجعة قوائم الأدوية المحظورة بشكل دوري والتي تزودنا بها اللجنة الأولمبية الدولية، ومرافقة اللاعب في حالة الطلب من اللجنة المنظمة بالكشف عليه للتأكد من سلامة الإجراءات القانونية حسب اللوائح المعمول بها. لقد حرمت اللجنة الأولمبية الدولية تعاطي المنشطات لأنها مواد خطيرة على جسم الرياضي المشارك في المنافسات المحلية والدولية، وأيضا تعتبر إنجازا غير شريف يحققه الرياضي من خلال تعاطي هذه المنشطات الوهمية التي تؤدي إلى نهاية غير سعيدة لا يجمد عقابها.

يقبل البعض من الرياضيين ورواد النوادي الرياضية على المنشطات الرياضية بهدف زيادة قدرتهم على التحمل أو بناء كتلتهم العضلية بسرعة أكبر، معرضين أنفسهم بذلك لمخاطر وأعراض هذه العقاقير أو المنشطات الجانبية من جهة، وللمساءلة القانونية في حال كانوا يحترفون الرياضة، والكثير ممن يتعاطون المنشطات قد لا يعلمون ما هي هذه المواد وما هو ضررها ويعتمدون بذلك على رأي أو نصيحة من أشخاص آخرين. لقد أثبتت جميع الدراسات العلمية التي قام بها الباحثون والأطباء والعلماء، أن المنشطات لها أضرار صحية خطيرة على صحة الإنسان خاصة الرياضيين منهم، فقد بدأ الرياضيون استخدام هذه المنشطات من أجل تحقيق الانجازات والبطولات العلمية، خاصة وأن الوصول إلى الأرقام العالمية يحتاج إلى جهد عال وقوة بدنية هائلة، مما دفع الكثير من الرياضيين إلى تعاطي المنشطات، من أجل تحقيق أحلامهم الوهمية التي أوصلتهم إلى حافة الهاوية بعدما أصبحوا مدمنين بسبب استخدام جرعات كبيرة من هذه المنشطات، والتي تتسبب بدورها بدفع القابلية البدنية والوظيفية في بداية الأمر. لكن بعد ذلك يصبح الجسم بحاجة إلى المزيد من هذه المنشطات الخطيرة جدا والتي تؤدي إلى أعراض مرضية غير طبيعية، وتكون سببا للوفاة في بعض الأحيان، ورغم أن هناك بعض الإيجابيات للمنشطات في رفع القدرة البدنية والتحسين الوظيفي وتحقيق بعض الانجازات الرياضية، إلا أن السلبيات التي تنعكس على صحة الرياضي أكبر من أي إنجاز يمكن أن يحققه خلال مسيرته الرياضية، مع العلم أن المنشطات تعتبر من المواد المحظورة طبيا، ويعاقب عليها الاتحاد الدولي واللجنة الأولمبية بحرمان اللاعب من ممارسة النشاط الرياضي، وسحب أي إنجاز قد قام بتحقيقه خلال فترة التعاطي. يحصل الإدمان على المنشطات بسبب سوء استخدام جرعات الأدوية التي يتعاطها الرياضي، حيث يتناول في البداية جرعات محددة مما يسبب رفع القابلية البدنية والوظيفية، لكن بعد ذلك يتعود الجسم على هذه الجرعات التي يصبح تأثيرها محدود مما يدفع الرياضي إلى زيادة الجرعة كل فترة زمنية لاحداث التغيير المطلوب مما يؤدي إلى الإدمان دون شعور الرياضي بذلك الأمر، ويكون حينها قد وصل إلى أخطر حالاته والتي تحتاج إلى معجزة من أجل الخلاص منها ومن أثارها السلبية المرضية التي تؤدي إلى الانهيار ومن ثم إلى الوفاة في أكثر الأحيان. ومن أخطار تعاطي المنشطات، الجنون وفقدان العقل، العجز الجنسي وعدم القدرة على الإنجاب، أمراض الكلى، أورام البروستات، الذبحة القلبية (الوفاة)، الاكتئاب واضطراب المزاج، الشلل وفقدان الإحساس بالأطراف، الإدمان، الالتهاب الكبد، القرحة، الأرق والهلوسة، الإسهال والقيء والغثيان، فقدان التوازن، فقدان الشهية للطعام، ارتخاء عام في عضلات الجسم، الطفح الجلدي، هبوط حاد في التنفس ومن ثم الوفاة. ومن بين أنواع العقاقير المحظورة العقاقير المنبهة للجهاز العصبي (كافيين، كوكايين، أمفيتاين، افورين)، العقاقير المنبّهة للجهاز العصبي (المخدرة) وهي (الهيرويين ومشتقاته، كودايين المورفين ومشتقاته، مدرات البول)، العقاقير المتحكمة في القلب والدورة الدموية، المنشطات الهرمونية البناءة، الكورتوزينييات. جميع اللاعبين خاضعون لاختبار كشف عن المنشطات، ويعتبر اللاعب الممتنع عن الكشف مشكوك في أمره ومدان بتعاطي المنشطات، يتم اختيار اللاعب عشوائيا قبل انتهاء المباراة، ويكون في بعض الأحيان اختيار اللاعب الذي يؤدي نشاط غير طبيعي داخل الملعب، تتوجه إلى مكان الكشف خلال ساعة من إبلاغك ذلك مصطحبا معك هويتك التي تحمل صورتك بالإضافة إلى طبيب الفريق أو المدرب، اختيار زجاجات مرقمة لاستخدامها أثناء تحليل العينة البولية، إعطاء عينة البول والتي



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر
الفاكس: 023-78-57-70
الهاتف: 0541-76-26-27
رقم الحساب البنكي: al salam bank algeria
03801603323071300789

العنوان: مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني: Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM