

بلماضي
ونجوم الخضر
حاضرون
بوهران

www.dzair-tube.dz

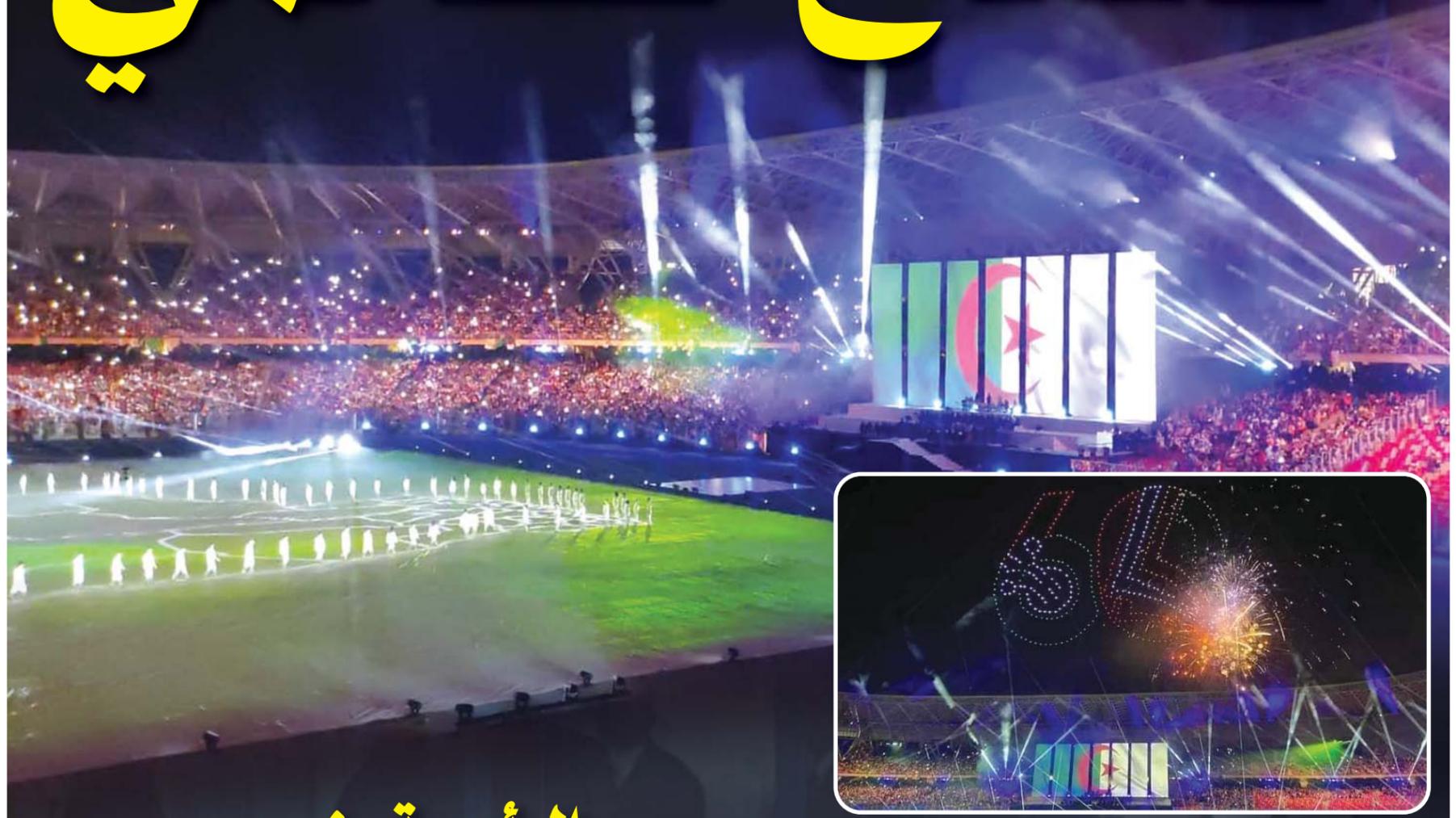
دزائر
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 26 جوان 2022 الموافق لـ 27 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 492 الثمن: 30 دج

حفل افتتاح الألعاب المتوسطية بوهران 2022

افتتاح عالمي



الرئيس تبون
يعطي إشارة
انطلاق ألعاب
وهران

أمير
قطر ونائب
رئيس تركيا ضيفا
شرف في حفل
الافتتاح





حفل افتتاح الألعاب المتوسطية بوهـران 2022

افتتاح عالمي

ثاني، بمدينة وهران، بصفتها ضيف شرف، في مراسم افتتاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي تحتضنها "الباهية"، إلى جانب نائب رئيس جمهورية تركيا، فؤاد أقطاي الذي حل أمس، بمطار وهران الدولي أحمد بن بلة، حاكما دولة "سان مارينو"، مارينو أوسكار مينتا و باولو رونديلي. كما شهد الحفل حضور الناخب الوطني جمال بلماضي، ولاعب المنتخب الوطني الجزائري، على غرار يوسف بلايلي، أحمد توبية، محمد الأمين عمورة، وهشام بوداوي. كما توافد عدد كبير من الجمهور الجزائري إلى ملعب وهران في الساعات الأولى من يوم أمس، لحضور حفل افتتاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط، وحسب الأصدقاء فإن الجمهور تنقل بقوة إلى الملعب من كل الولايات الجزائرية وحتى المغتربين الذين فضلوا قضاء العطلة الصيفية في وهران، كما سجلت العائلات الجزائرية حضور بقوة في أكبر.

مثلما كان متوقعا أبهر منظمو حفل افتتاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط، الحاضرين بملعب وهران الأولمبي "ميلود هديفي"، في إشارة لانطلاق النسخة الـ 19 من الألعاب المتوسطية التي تحتضنها الجزائر للمرة الثانية في تاريخها. وكان الحفل عالميا بكل المقاييس وشهد عدة مفاجآت كبيرة باستعمال تكنولوجيا عالية الدقة، كما خص التعريف بالثقافة الجزائرية ومختلف الطبوع الفئانية على مستوى كل ولايات الوطن باختلاف عاداتها وتقاليدها، إلى جانب الشخصيات التاريخية في صورة الأمير عبد القادر، قبل دخول وفود الدول المشاركة في الألعاب المتوسطية. وستستمر دورة البحر الأبيض المتوسط على مدار 12 يوما كاملا بحضور 26 دولة من 3 قارات، وبمشاركة 3390 رياضي من مختلف التخصصات. وشهد الحفل حضور رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، إلى جانب أمير دولة قطر، سمو الشيخ تميم بن حمد آل

رئيس اللجنة المتوسطية
دافيد تيزانو؛

"أشكر الرئيس تبون
على الاستثمار المقدم
في وهران"

وجه رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط، دافيد تيزانو، رسالة خاصة، عشية حفل افتتاح الطبعة الـ 19 للألعاب المتوسطية بوهـران. وصرح تيزانو أمس "أقدم شكر كبير لرئيس الجمهورية الجزائرية، والسلطات، بما فيها والي وهران، لكل الاستثمار المقدم في وهران". كما أضاف: "رسالتي بسيطة ابقت متحدثين وفي سلام، والتزموا بالرياضة لأنها مفتاح الاتحاد، نحن مختلفون جدا فينا اليونانيون، البلقان، والبلدان المغاربية. ومن المهم أن نتحد جميعا". وختم دافيد تيزانو تصريحاته: "إن جد فخور كوني رئيس اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط".

عبر عن آماله في تحقيق أهداف
الجزائر في هاته الدورة

سبقاق؛ نطمح لأن تكون
الألعاب المتوسطية
عرسا رياضيا

أبدى وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبقاق، ارتياحه للتجهيزات المنجزة للألعاب المتوسطية، مؤكدا في ذات الوقت المعنويات العالية للرياضيين الجزائريين. وقال سبقاق في تصريحات له: "الدولة الجزائرية وفرت كل الإمكانيات لتجهيز هذه الألعاب من جميع النواحي". كما أضاف: "نحن جد مرتاحون بخصوص العمل المنجز إلى حد الآن، ونأمل أن تكون هذه الألعاب عرسا رياضيا". ويخصص معنويات رياضيينا، أكد الوزير: "معنويات محاربي الصحراء في القمة ونتمنى تحقيق نتائج في مستوى التطلعات". وجاءت هذه التصريحات خلال زيارة الوزير عبد الرزاق سبقاق اليوم السبت، للوفد الرياضي الجزائري، بالقرية المتوسطية.



الرئيس تبون

يعطي إشارة الانطلاق الرسمي للألعاب المتوسطية

أعطى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، أمس السبت، إشارة الانطلاق الرسمي للطبعة التاسعة عشر لألعاب البحر الأبيض المتوسط بوهـران (25 جوان - 6 جويلية) بملعب المركب الأولمبي الجديد بوهـران الذي يحمل اسم اللاعب الدولي السابق الفقيه ميلود الذي احتضن حفلا فنيا ضخما ضم لوحات فنية متفرقة باستخدام أحدث التكنولوجيات. وعرف العرض الفني لاحتفال الافتتاح 20 لوحة بمشاركة 800 شخصا من فنانيين وراقصين وتقنيي الصورة والأضواء. وأبرز نص السيناريو مختلف أوجه الثقافة الجزائرية، بصفة عامة، ومناطق غرب البلاد ومدينة وهران بصفة خاصة، علاوة على أثر الثقافة الجزائرية في منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط وإسهام الشخصيات الجزائرية في الحضارة الإنسانية على مستوى البحر الأبيض المتوسط. وشهد حفل الافتتاح الذي كان حفلا كبيرا زاها الألووان حضور عدد ضيوف الشرف والشخصيات السياسية الكبيرة، على غرار أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني وكذا ممثلين عن عدة فيدراليات رياضية دولية وعن اللجنة الأولمبية الدولية. كما ستعرف هذه الألعاب التي تتزامن مع احتفالات الجزائر بستينته الاستقلال مشاركة أكثر من 3 آلاف و390 رياضيا ورياضية يمثلون 26 بلدا من حوض المتوسط جاؤوا من أجل التنافس على حصد الألقاب والميداليات حيث ستستقبلهم وهران عروس المتوسط بأبهى حلة خاصة بعد تشييدها لمديد المرافق والمنشآت لتكون في مستوى هذا الحدث. من جهتها سهرت اللجنة المنظمة على توفير كافة الإمكانيات من أجل انجاح هذا الموعد الرياضي الكبير وهو ما لاقى ترحيبا وشادة الوفود المشاركة. هذا وسخرت الدولة الجزائرية كل الإمكانيات المادية والبشرية ورسدت الملايير لإنجاح العرس المتوسطي للمرة الثانية في تاريخها بعد 47 سنة، حيث قام رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون بتدشين عدة مرافق كبيرة لإنجاح هذا العرس المتوسطي منها المركب الأولمبي الذي يضم الملعب بسعة 40 ألف متفرجا والمسبح الأولمبي، إلى جانب قاعة كبيرة وحديثة وهو ما يثبت مرة أخرى قدرة الجزائر على تنظيم الأحداث الكبرى مما سيؤهلها لتصبح قطبا رياضيا بامتياز ويضعها في مصاف الدول الرائدة لاحتضان بطولات عالمية كبرى.

إمكانيات تكنولوجية كبيرة لإنجاح العرس المتوسطي

تقف لجنة تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط، بوهـران على كل كبيرة في المركز الدولي للصحافة، داخل مركز المؤتمرات، وفي المواقع التي تحتضن المنافسات من 25 جوان إلى 6 جويلية، لوضع الرياضيين وضيوف الجزائر في أحسن الظروف قبل، أثناء وبعد الحفل الرياضي بإصاصة الغرب الجزائري. خصصت لجنة التنظيم قاعة كبيرة للإعلاميين بالمركز الدولي للمؤتمرات تتوفر على 120 حاسوب مجهز بأحدث التقنيات لتسهيل مهمتهم، خاصة مراسلي المؤسسات الأجنبية. ويسهر الممول الرئيسي للألعاب، المتعامل في مجال الهاتف النقال "موبيليس" على توفير تدفق كبير لـ "الانترنت" بمركز الصحافة يصل إلى 200 "ميغا" ما يساعد الصحفيين على القيام بعملهم بكل سهولة، كما تقف فرقة تقنية خاصة على بث صور حية من مواقع المنافسات عبر شاشة عملاقة لتصل المعلومة في حينها إلى من يتعدى عليه التنقل إلى الملاعب أو القاعات التي تحتضن المباريات، وسيتم تقسيم تلك الشاشة الكبيرة إلى عدة شاشات ما يسمح بمتابعة عدة رياضات في آن واحد.

تخصيص 200 حافلة لضمان نقل المواطنين عقب حفل الافتتاح

تم تخصيص ما لا يقل عن 200 حافلة من قبل مصالح مديرية النقل لولاية وهران بمناسبة حفل افتتاح الطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط التي تم إعطاء إشارة انطلاقها أمس السبت بمدينة وهران. وكانت هذه الحافلات متوقفة على مستوى حظيرة جامعة محمد بن أحمد على بعد حوالي كيلومترين عن المركب الأولمبي "ميلود هديفي" الذي احتضن ملعبه لكرة القدم حفل افتتاح هذه التظاهرة الرياضية المتوسطية، كما أشير إليه. وتم وضع الحافلات تحت تصرف المواطنين للعودة إلى مساكنهم بعد اختتام الحفل وفق المصدر ذاته، كما تم فتح خط مباشر جديد بمناسبة ألعاب البحر الأبيض المتوسط لضمان نقل المواطنين إلى مختلف مواقع المنافسات طيلة أيام هذه التظاهرة الرياضية المتوسطية.



النسخة الـ 19 للألعاب المتوسطية

"الباهية" تضيء حوض المتوسط

أعطيت أمس، الانطلاقة الرسمية لدورة الألعاب البحر الأبيض المتوسط في وهران. حدث ظل ينتظره الجميع في الجزائر ومناطق أخرى منذ أن منحت عاصمة القرب شرف تنظيم هذا الحدث في عام 2015. ويأتي تنظيم هذه التظاهرة بعد 47 عاما من المرة الوحيدة التي استضافت فيها البلاد هذا الحدث الرياضي الذي يجمع بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط في عام 1975 بالجزائر العاصمة، لتحمل وهران على عاتقها مهمة استرجاع بريق الألعاب الذي اقتصدته منذ عدة سنوات. وترأه اللجنة الدولية لألعاب البحر الأبيض المتوسط بقوة على هذه النسخة لإعادة بعث الحدث الذي يجمع 23 دولة وثلاث إمارات فيما يمثل تحديا كبيرا، حيث رفعت الجزائر التحدي والتأكيد مرة أخرى على أن المستحيل ليس جزائريا. ومع تقدم التحضيرات، أصبحت كل العقبات من الماضي، فكل التركيز حاليا منصب على إنجاز الحدث. وبدأت بوادر النجاح تظهر بالفعل بعد وصول الوفود الرياضية المختلفة إلى وهران في "ظروف جيدة" بشهادة المعنيين أنفسهم. ويقوم حاليا ما يقرب من 2.000 رياضي بالقرية المتوسطية الضخمة التي شيدت بمقاييس القرى الأولمبية، في انتظار التحاق بقية الرياضيين مع اقتراب دخولهم في المنافسات الخاصة بهم وعددهم يقارب إجمالا 3.400 رياضي ورياضية، استدعى فتح موقعين آخرين لاستضافتهم مع مراقبيهم على مستوى المركب السياحي للأندلسيات بعين الترك وفندق "إزاد" من تصنيف خمسة نجوم بولاية مستغانم المجاورة. وتمثل الأصداء الإيجابية الأولى المستقاة من ضيوف الجزائر مؤشرا لنجاح ألعاب وهران تماما مثلما تأمله اللجنة الدولية ورئيسها الجديد، الإيطالي دافيد تيزانو، الذي كان أول من أبدى إعجاباه بالهياكل الكبيرة المسخرة من طرف السلطات الجزائرية بمناسبة الحدث المتوسطي الكبير خلال زيارتين سابقتين إلى وهران. ويتمثل النجاح الآخر في العدد الكبير من المشاركين الذي تجاوز 5.400 شخصا بين رياضيين وموظرين يمثلون 23 دولة وثلاث إمارات منخرطة في اللجنة الدولية للألعاب المتوسطية.

وأصبحت وهران منذ بضعة أيام قبلة الجزائريين من مختلف المناطق وحتى الأجانب. ويمكن ملاحظة ذلك بسهولة على مستوى نهج جيش التحرير الوطني بواجهة البحر الذي أضجى بعض المواطنين من ولايات مختلفة إلى ساعات متأخرة من الليل. من جهتهم، يسجل السياح الأجانب حضورهم في الموعود، مستفيدين من حسن ضيافة ساكنة وهران الذين يضعون أنفسهم لخدمة زوارهم مجسدين بالمناسبة قيم الكرم المعروفين بها في مدينة تشتهر بكونها إحدى المناطق الجزائرية التي تستقطب أكبر عدد من السياح المحليين والأجانب، خاصة خلال فصل الصيف.



ألعاب متوسطية (وهران 2022) :

العناصر الوطنية لتتس الطاولة مستعدون لخوض المنافسة

تخوض العناصر الوطنية في رياضة تنس الطاولة الدور الأول من منافسات حسب الفرق في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، ابتداء من اليوم، بمواجهة منتخب تونس و مصر بالنسبة للسيدات وضد مصر ثم ليبيا بالنسبة لمنتخب الرجال. ويتأهل أول المنتخبين المتصدرين المجموعة إلى الدور ربع النهائي من المنافسة وستجرى مواجهات الدور نصف النهائي والنهائي يوم الاثنين 27 يونيو، فيما تتطلق منافسات الفردي رجال وسيدات يوم الثلاثاء 28 جوان. وسيشارك 12 منتخبا في فئة الرجال بتعداد ثلاثة رجال في كل منتخب، فيما تشارك 9 منتخبات في فئة السيدات بتعداد ثلاثة لاعبات في كل فريق أيضا. وأوضح مدرب المنتخب الوطني للاكابر (رجال وسيدات) مصطفى بلحسن أن العناصر الوطنية المكونة من ست رياضيين من بينهم ثلاث سيدات، على أهبة الاستعداد للمشاركة في الطبعة الـ 19 من الألعاب المتوسطية. وأكد بلحسن أنهم حضروا جيدا خلال تواجدهم بفرنسا الأسبوع الماضي "لقد عملنا على التحضير من كل الجوانب التي من شأنها أن تقدم الإضافة للرياضيين وتحفزهم أكثر للتحلي بالثقة لمنافسة كبار الرياضيين في الاختصاص". وتقول تنس الطاولة الجزائرية على اللاعب بولوسة مهدي للتتويج بإحدى الميداليات نظرا لمستواه الجيد والذي طالما نافس دوليا كبار اللاعبين بصفته لاعب ينشط في صفوف إحدى الفرق الفرنسية بالدرجة الأولى، حسب مدربه. ويعد بولوسة صاحب 27 سنة الذي التحق بالمنتخب الوطني لتنس الطاولة مؤخرا من بين أفضل الرياضيين المصنفين دوليا.



المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، أحمد فيلالتي:

"من الجيد أن نحقق بداية موفقة في الدورة"

أكد المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية لكرة اليد، أحمد فيلالتي كرد الواد، بأنه من "الجيد" أن يحقق المنتخبان الجزائريان لكرة اليد (رجال وسيدات) بداية موفقة في دورة الألعاب المتوسطية-2022 بوهران (25 يونيو - 6 يوليو). وصرح المدير الفني الوطني للاتحادية كرة اليد -- لواج -- قائلا، من الجيد أن نحقق بداية موفقة في الدورة، لكن علينا أن نهتم باللياقة البدنية لمنتخب الذكور، كون أغلب اللاعبين أنهم منذ فترة وجيزة الموسم مع أديتهم، وخاصة منهم أولئك الذين ينشطون خارج الوطن. و ستكون للمدرب الوطني، (رابح غريبي) صعوبات كبيرة لتجهيزهم لهذا الموعد بعد موسم شاق وطويل. وستكون التشكيلة الوطنية للرجال ضمن المجموعة الثانية رفقة منتخبات إسبانيا وتركيا ومقدونيا واليونان. ويستهل "الخضر" المنافسة يوم غد أمام تركيا بقاعة أريزو (سا 1700)، فيما تتواجد التشكيلة الجزائرية النسوية ضمن المجموعة الأولى، مع منتخبات إسبانيا وكرواتيا وتونس. وتنتقل دورة السيدات يوم الخميس بقاعة الهاشمي حنطاز بعين الترك، حيث ستكون إسبانيا، أول منافس للجزائر. ويضيف المدير الفني بالقول، "يتشكل تعداد منتخب الذكور خلال الموعد المتوسطي من 21 لاعبا، بينما سيتقلص إلى 18 لاعبا في كأس إفريقيا للأمم-2022 بمصر. وقد لبى كل اللاعبين الدعوة باستثناء داود هشام الذي يعاني من إصابة، والذي نأمل استرجاعه في المنافسة القارية". و في سؤال يتعلق بتقييمه لحظوظ السباعي الوطني خلال الموعد المتوسطي، "اعتبر فيلالتي كرد الواد" بأن مصر وتونس الحاضرتين بالمنتخب الأول، ستكونان المرشحتين البارزتين للتتويج بالميدالية الذهبية، بينما نأمل في الصعود على المنصة، من جهتها التشكيلة النسوية التي يشرف على عارضتها الفنية، رابح قرايش، ستضع نهاية هذا الأسبوع المسات الأخيرة على تحضيراتها. و عن منتخب السيدات، يقول المدير الفني، "تواصلت التشكيلة النسوية تحضيراتها في أحسن الظروف بمركب الأندلسيات بوهران منذ 21 يونيو. و يبقى الهدف الأساسي للاعبات، البطولة الإفريقية المقررة في شهر نوفمبر المقبل بالسنغال والمؤهلة للمونديال". خلال ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2018 التي جرت بتاراغونا الإسبانية، أنهى منتخب الرجال الدورة في المركز السابع بعد فوزه على صربيا (30-28) في المباراة الترتيبية، بينما غاب منتخب السيدات عن الدورة.

ألعاب متوسطية (وهران 2022) / كرة الريشة :

80 لاعبا من بينهم ثمانية جزائريين على خط الانطلاق

تنتقل اليوم وإلى غاية يوم الخميس، منافسات كرة الريشة (بادمينتون)، بمشاركة 80 لاعبا ولاعبة يمثلون 12 بلدا، من بينهم ثمانية جزائريين، منهم أربع سيدات، بالقاعة الرياضية بواد التيليات بوهران، ضمن منافسات الطبعة الـ 19 للألعاب البحر المتوسط-2022. وتعرف منافسات كرة الريشة مشاركة 12 بلدا ويتعلق الأمر بكل من: الجزائر (البلد المضيف)، البرتغال، إسبانيا، فرنسا، إيطاليا، اليونان، سلوفينيا، مقدونيا الشمالية، مصر، تركيا، صربيا وكرواتيا. وتهدف المشاركة الجزائرية إلى تحقيق أفضل نتيجة لها، سيما بالنسبة للزوجي (رجال)، والذي يضم كلا من مدال يوسف صبري ومعمري كسيلة، اللذان يتواجدان ضمن تصنيف أفضل 50 زوجي في العالم. وتقول المديرية الفنية الوطنية على هذا الثاني من أجل الصعود إلى منصة التتويج، فيما ستكتفي مشاركة البقية على تشریف الألقاب الوطنية وتحقيق أحسن نتيجة. وأوضح المدير الفني الوطني، محمد آيت بعزیز ل"واج" قائلا "في حال عدم تعرض اللاعبين لإصابات أو عدم وقوعهم في مواجهة منافسين من المستوى الأول، فننتظر نتيجة جيدة من الثاني معمري كسيلة-مدال يوسف صبري، ولم لا الصعود إلى الدوبودوم". أما البقية فيعولون على تسجيل أفضل نتيجة ممكنة، بالتأهل إلى الدور الثاني أو الثالث، وستقتصر المنافسة على الفردي (ذكور) والزوجي (إناث) والزوجي (ذكور) والزوجي (إناث) دون الزوجي المختلط ودون الفرق. وأفاد آيت بعزیز أيضا "طلبنا المشاركة بتنايين اثنين في الزوجي، رجال والسيدات، إلا أن المنظمين رفضوا مشاركتنا بزوجين اثنين على الرغم من أننا البلد المنظم". وفيما يخص نظام المنافسة، فسكون بالجدول أي عبر الأقسام المباشر، دون المرور على مرحلة المجموعات. ويعد لاعبو فرنسا، إيطاليا، وبدرجة أقل إسبانيا، من بين الأقوى في الحوض المتوسطي، "في انتظار مفاجآت من اليونان وتركيا" حسب تقديرات المدير الفني.

الألعاب المتوسطية (وهران-2022) جميز:

المنتخب الجزائري جاهز لدخول غمار المنافسة

أبدت عناصر المنتخب الجزائري للجيمناز (رجال وسيدات) جاهزيتها لدخول غمار المنافسة اليوم الأحد، لحساب النسخة الـ 19 للألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022. ففي ختام آخر حصة تدريبية، صبيحة أمس السبت، على مستوى القاعة متعددة الرياض التابعة للمركب الأولمبي الجديد "ميلود هادي" بوهران، أجرى رفاق محمد يوسف، الرتوشات الأخيرة تحت إشراف الطاقم الفني الوطني، عشية الانطلاق الرسمي لمنافسات الجيمناز. وأعرب المدير الفني الوطني للاتحادية الجزائرية للجيمناز، رابح



مكاشي، في تصريح ل"واج" عن "ارتياحه" للحالة النفسية التي يتواجد فيها عناصر المنتخب الوطني. مؤكدا أن جميع الرياضيين سواء عند المنتخب الرجالي أو النسوي "دخلوا في أجواء المنافسة بعد ثلاثة أيام من التدريبات على مستوى القاعة التي ستحتضن المنافسة الرسمية وهو ما سمح لهم بأخذ معالمهم". ويشارك الفريق الوطني الجزائري في العرس المتوسطي بمجموع 10 جميزيين، 5 لدى الرجال و 5 مثلهم عند السيدات، ضمن منافسات الجيمناز التي ستجرى فعالياتهما، على مدار أربعة أيام بين 26 و 29 جوان. وكان الفريق الوطني قد حط الرحال بالقرية المتوسطية لمدينة وهران يوم الأربعاء الفارط، ليشرع في تطبيق برنامج التدريبي أيام 23، 25 و 26 يونيو الجاري، في سبيل ضبط آخر الاستعدادات. وأوضح رابح مكاشي في هذا الصدد، "الأمر الفني واللوجستي سارت على ما يرام والأهم أننا لم نسجل إصابات في صفوف الفريق. الظروف مهياة ورياضيوننا جاهزون لتحقيق دخول جيد في منافسات الجيمناز للطبقة الـ 19 للألعاب المتوسطية. بخصوص أهداف التشكيلة الوطنية خلال الموعد المتوسطي الوهراني، كشف التقني رابح مكاشي، أن الفريق الوطني الرجالي الذي يشرف عليه الثلاثي عبد المجيد حاجي ومحمد اسماعيل حاجي ونصر الدين عروسي، "يطمح بلوغ النهائي في جهاز حضان الحلق بواسطة الثاني محمد يوسف و هلال متيجي، وكذا بلوغ نهائي المسابقة العامة". أما عند منتخب السيدات الذي يدرسه الثاني سعد الدين حميسي وحكيم عثمان، "نأمل في تحقيق مشاركة مشرفة، حيث يجب قول الحقيقة هذه الدورة".



دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط (وهران 2022)

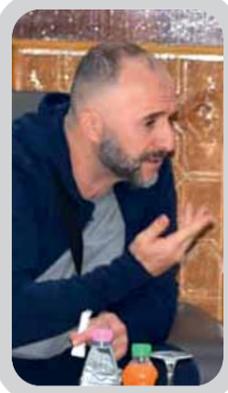
الجزائر - إسبانيا اليوم ملعب سيق على الساعة 17:00

"شبان الخضر" لتحقيق بدايات مثالية

يستهل المنتخب الوطني لكرة القدم لأكبر من 18 سنة، مشواره في بطولة ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022، بمواجهة منتخب إسبانيا، اليوم الأحد، بملعب مدينة سيق في ولاية معسكر، بداية من الساعة 17:00 مساءً في إطار الجولة الأولى من المجموعة الأولى. ويطمح شبان "الخضر" إلى تصادي الخسارة في أول خرجة لهم في الألعاب المتوسطية، لتحقيق نتيجة إيجابية ضد منتخب لاروخا سيمينج لهم دفعة معنوية كبيرة وثقة أكبر بالنفس للاعبين، وهو ما سيجعلهم يدخلون الجولة الثانية برغبة أقوى وأكثر عزيمته عندما يلاقون منتخب المغرب، لافتكاك بطاقة العبور نحو المربع الذهبي. بالرغم من صعوبة المهمة، إلا أن الخضر يراهنون على العزيمة والاصرار لتحقيق الفوز في المباراة الأولى، ويدرك الطاقم الفني واللاعبين، أن الفوز في اللقاء الأول وضمان ثلاث نقاط، يمنحهم قوة معنوية كبيرة، ويعيد لهم طريق التأهل إلى الدور الثاني. دورة كرة القدم الخاصة بالطبعة 19 لألعاب البحر المتوسط، وضعت المنتخب الوطني في المجموعة الأولى رفقة كل من إسبانيا، وفرنسا والمغرب.

سلاطني: "هناك دائما حسابات في المباراة الافتتاحية، ولا يهمني هوية المنافس"

وبخصوص المواجهة ضد المنتخب الإسباني، أوضح الناخب الوطني مراد سلاطني الذي يعيش أول تجربة له كناخب وطني لفئات الشبان قائلا: "لقد بدأنا منذ مدة في دراسة منافسنا بصورة خاصة إسبانيا الفنية عن كل تعريف. علينا أن نلعب دون مركب نقص وإعطاء أفضل ما لدينا"، وأضاف: "شخصيا، لا أشعر بأي ضغط، بالمعنى أنا مرتاح وسأحاول ادخال هذه النفوس للاعبين". وتابع المدرب الوطني: "هناك دائما حسابات في المباراة الافتتاحية، علينا أن نكون مركزين جيدا من كل الجوانب على أمل تحقيق نتيجة جيدة أمام إسبانيا، سنقاوم بسلاحنا من أجل تسجيل بداية موفقة، للتذكير، يتأهل الأولان عن كل مجموعة للدور نصف النهائي المبرمج يوم السبت المقبل بينما تجري المباراة النهائية يوم 5 جويلية بالمركب الأولمبي ميلود وسيم/واج هدي.



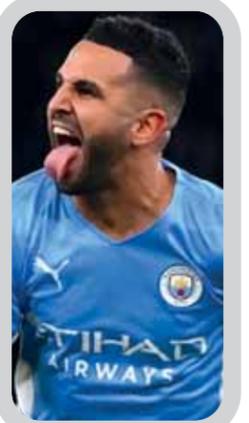
بلماضي: "أريد خوض مواجهة النيجر بملعب وهران"

كشف الناخب الوطني جمال بلماضي عن رغبته في خوض مباراة النيجر ضمن الجولة الثالثة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2023 في ملعب وهران الجديد. وكان بلماضي حاضرا أمس في حفل افتتاح الطبعة التاسعة عشر للألعاب المتوسطية، التي أقيمت في ملعب وهران الجديد، الذي يحمل اسم اللاعب الدولي السابق ميلود هديفي. وأوضح جمال بلماضي في تصريح للتلفزيون الجزائري بقوله: "أنا مستعجل كثيرا حتى نخوض مبارياتنا في هذا الملعب الرائع، كان من المفترض أن نلعب هناك هذا الشهر ولكن الأمر تأجل"، وأضاف: "أعلن ومن الآن، رغبتنا في استقبال منتخب النيجر شهر سبتمبر المقبل هنا في وهران، وأعلم أننا سنحصل على دعم كبير من الجماهير". وتابع: "عندما تواجدت في وهران سابقا لمتابعة اللقاء الودي للمحليين أمام ليسبيريا، شعرت بوجود شيء خاص في هذه المدينة ونريد أن نكون جزءا منه مستقبلا". من جهته، أكد بلماضي، بأن العقيلة الجديدة التي أصبح يسير بها تدفعه لوضع أقدامه على الأرض وتفاذي الغرور من هنا فصاعدا، وذلك رغم الانتصارات الثلاثة التي حققها لاعبه خلال فترة التوقف الدولي الأخيرة، وصرح قائلا: "لا يمكن القول باننا عسعدنا بقوة لمجرد تحقيقنا للفوز في ثلاث مباريات متتالية". وواصل: "علينا أن نحافظ على تركيزنا ونعمل بشكل جيد لقدام التحديات، الانتصارات الأخيرة لن تزيل الحزن الشديد الذي نعاني منه بعد فشلنا في حفظ بطاقة التواجد في كأس العالم". وختم بالقول: "نريد أن نعود أكثر قوة لإسعاد الجمهور الجزائري، وهذا لن يمر سوى بالعمل الجاد".

أبرز دور جناح "الخضر" في نتائج "السكاي بلوز" الموسم الماضي

"مانشستر سيتي يتغزل بـ"محرز" ويصفه باللاعب المهاري"

تغزل نادي مانشستر سيتي الإنجليزي بالدولي الجزائري رياض محرز وإسهامه في النتائج الجيدة التي سجلها السماوي الموسم الماضي مؤكدا تأثير جناح "الخضر" في تتويج المان سيتي بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز، ووصفا إياه باللاعب الموهوب، وذلك بعد عروضه الاستثنائية مع السيتيزينس خلال موسم 2021-2022. ونشر الموقع الرسمي لمانشستر سيتي تقريرا تحت عنوان "إبطال تحت المهرج.. رياض محرز"، تطرق فيه إلى الأدوار الهامة لتأند المنتخب الجزائري في نتائج "السكاي بلوز" الموسم الماضي، وقال فيه: "استمتع الجناح الجزائري الدولي بموسم رائع آخر، وذلك بما قدمه على الجناح الأيمن، وبأهدافه التي أضفت الكثير إلى القوة النارية الهجومية للسيتي". وأضاف: "أظهر محرز كل خبرته مرة أخرى، لا سيما في المباريات الكبيرة وأبرز قوته ومهارته"، كما تطرق التقرير إلى تألق نجم لستر سيتي السابق خلال المباريات الكبيرة في الموسم المنقضي، ومنها ديربي مانشستر الكبير، وقال:



"كان الأمر أكثر وضوحا خلال أذانه في فوزنا الكبير بديربي مانشستر في ملعب الاتحاد خلال شهر مارس. وتابع نفس المصدر: "جنبا إلى جنب مع كيفن دي بروين، سجل محرز ثنائية حيث قدم السيتي عرضا رائعا في الديربي لضمان احتفاظنا بحق المفاخرة المحلية في مدينتنا، واتخذنا خطوة أخرى نحو الاحتفاظ باللقب". وأكمل: "العب محرز دورا كبيرا مرة أخرى في مساعدة السيتي على الحصول على لقب الدوري الممتاز للمرة الرابعة في آخر خمسة مواسم، حيث أنهى الموسم كهداف للفريق". ويتطلع محرز، حسب ما أوردته العديد من المصادر الإعلامية الإنجليزية في وقت سابق، إلى الحصول على عقد جديد ومراجعة لراتبه السنوي، وهو الذي يقرب من نهاية عقده مع مانشستر سيتي صيف 2023، ولم يتضح لحد الساعة مستقبل الدولي الجزائري مع "السكاي بلوز" سواء بتمديد العقد أو الرحيل نحو وجهة أخرى ويعقد أفضل من الناحية المادية، جدير بالذكر، أن محارب الصحراء رياض محرز خاض 47 مباراة بمختلف المسابقات الموسم المنقضي، سجل خلالها 24 هدفا وقدم 9 تمريرات حاسمة، وبمجموع دقائق لعب وصل حدود 2931 دقيقة، فيما تبلغ قيمته السوقية 35 مليون أورو حسب آخر تحديث لترانسفير مارك الذي صوم يوم 15 جوان الماضي.

"أولمبيك مارسيليا" يستهدف التعاقد مع "غلام"

أدرج نادي أولمبيك مارسيليا، المدافع الجزائري فوزي غلام ضمن قائمة اللاعبين الذين يستهدفهم في الميركاتو الجاري، وفق ما كشف عنه موقع "ماكسيفوت" الفرنسي وأكدت التقارير، أن نادي مارسيليا، الذي يبحث عن تعزيز صفوفه بلاعب جديد في مركز الظهير الأيسر، وضع اسم غلام ضمن القائمة المختصرة للاعبين المطلوبين في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ولا يتوقف الاهتمام بغلام عند أولمبيك مارسيليا فقط، بل هناك اهتمام فرنسي آخر بخدماته ويتعلق الأمر بفريق سانت إتيان الذي سبق له وأن تقمص ألوانه قبل انتقاله إلى نابولي، فضلا عن ذلك، يبقى غلام مطلوبا في إيطاليا وبياتشينديا من فريق لانسو الذي عبر عن رغبته في إعادته يطلب من مديريه السابق في نابولي، ماوريسيو ساري. ومنذ انضمامه لنابولي قادما من سانت إتيان موسم 2013/2014، خاض غلام 215 مباراة في كل المسابقات سجل خلالها 3 أهداف ومنح 28 تمريرة حاسمة، وفاز مع الفريق بيلقب كأس إيطاليا مرتين 2014 و2020 وكأس السوبر الإيطالي 2015، فيما شارك فوزي غلام الموسم الماضي في 16 مباراة فقط خلال الموسم الماضي، بواقع وقت لعب في حدود 424 دقيقة، لم يسجل أو يصنع فيها أي هدف.

أكدت صحيفته "لو تيفرغرام" الفرنسية

"بلابلي" مستمر في "بريست" الموسم القادم

حسم الدولي الجزائري يوسف بلابلي مستقبله وقرر الاستمرار مع فريق بريست الفرنسي مغلقا وجه العودة للدوريات صحيفة "لو تيفرغرام" العربية، وكشفت الفرنسية، عن توصل لإدارة بريست لاتفاق شبه رسمي مع اللاعب ووكيل أعماله متمثلا في والده عبد الحفيظ بلابلي، يقضي باستمراره لموسم واحد على أقل تقدير. وأوضح المصدر نفسه أن كل الأمور محسومة بين بلابلي وبريست، ولم يتبق سوى التوقيع الرسمي على العقد الجديد، مؤكدا أن "اللاعب لن يغادر الفريق سوى في حالة حدوث مفاجأة في آخر لحظة". وكانت بعض المصادر الإعلامية الفرنسية أكدت دخول بلابلي حسابات كبار الدوري اليوناني، في صورة أولمبياكوس وأيك أثينا وسالونيك، في حين ذكرت مصادر أخرى تحضير إدارة نادي بريست لتفعيل بند تمديد عقد بلابلي لعامين إضافيين، بعد المستويات الجيدة التي قدمها في المباريات الأخيرة من الدوري الفرنسي، بحسب متابعين. وشارك ابن مدينة وهران ن في 21 مباراة بكل المسابقات مع بريست الموسم الماضي، وأحرز 6 أهداف وصنع هدفين، وبمجموع دقائق لعب وصل حدود 1496 دقيقة، بينما تبلغ قيمته السوقية الحالية 2 مليون أورو استنادا لبيانات موقع ترانسفير مارك. يشار، أن بلابلي انضم في الميركاتو الشتوي الماضي إلى ملعب بريست في صفقة انتقال حر بعقد يمتد لـ 6 أشهر، مع وجود بند يتيح إمكانية تجديد العقد لمدة 3 سنوات كاملة.



حسب تقارير إعلامية قطرية "سليمانى" مرشح لمزاملة "براهيمي" في "الغرافة"

دخل نادي الغرافة القطري في مفاوضات جادة مع المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمانى لتدعيم صفوف الفريق القطري خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية حسب ما ذكرته قناة "الكاس" القطرية. ونشرت القناة القطرية تغريدة عبر حسابها الرسمي في منصة التواصل الاجتماعي "تويتر"، قالت فيها: "تقارير إخبارية، نادي الغرافة يرغب في التعاقد مع الجزائري الدولي إسلام سليمانى مهاجم سبورتنج لشبونة البرتغالي، ترى هل يزمال ياسين براهيمي في الموسم المقبل؟"، دون تقديم أي تفاصيل بخصوص المفاوضات بين النادي واللاعب ومدى تقدمها. وكانت عدة مصادر إعلامية فرنسية وبرتغالية كشفت في وقت سابق أن نجم نادي لستر سيتي الإنجليزي السابق، كان قد باشر في الفترة الماضية البحث عن وجهة جديدة بالتشاور مع وكيل أعماله، وبحسب ذات المصادر فإن سليمانى مطلوب بقوة لدى نادي الهلال السعودي وفترباتشي التركي. وانضم سليمانى إلى النادي البرتغالي في شهر جانفي الماضي قادما من نادي أولمبيك ليون الفرنسي في صفقة انتقال حر، ووقع عقدا يمتد لصيف 2023، لكن خلافاته مع المدير الفني لسبورتنج، روبين أموريو، عجبت رحيله بعد أن أعلن المدرب البرتغالي عدم حاجته لخدماته، هذا وشارك الهدف التاريخي للخضر في 12 مباراة في مختلف البطولات مع سبورتنج لشبونة في الموسم الماضي 2021/2022 الذي شهد انضمام مهاجم "الخضر" إلى النادي البرتغالي في الساعات الأخيرة من الميركاتو الشتوي الماضي، وسجل 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة.

مولودية الجزائر

"العميد" يريد التخلص من إيسو لتأهيل مياوما

أعلنت إدارة مولودية الجزائر، مساء أول أمس، عن تقديم لاعبيها الجديد النيجيري، فيكتور مياوما، المتضام حديثاً لصوف الفريق بقصد يمتد لموسميين. وأعلن فيكتور مياوما عن سعادته الكبيرة بالانضمام إلى النادي العاصمي، مؤكداً أن هدفه الرئيسي هو المساهمة في انتصارات "العميد" وإنهاء الموسم في صدارة هدافي الرابطة المحترفة الأولى، قائلاً: «أنا سعيد بالتوقيع في النادي الأكثر شعبية في الجزائر، الجزائر بلد عظيم في كرة القدم الأفريقية، سافعل كل شيء لترض نفسي والحصول على عقد للانتقال إلى أوروبا». وتابع "هدف الأول هو تسجيل الكثير من الأهداف ولماذا لا أتصدر قائمة الهدافين في البطولة"، واختتم "لأن علي أن أعمل بجد في التدريب لاكون جاهزاً لانطلاق الموسم، لن أخفي عنكم أنني أتطلع لارتداء قميص مولودية واللعبة أمام الأتصال". وعلى صعيد آخر، ستضطر إدارة مولودية للتخلص من أحد اللاعبين الإفريقيين في تشكيلة مولودية من أجل تأهيل مياوما، وأمام رفض الشانلي كل الحلول المقترحة لفسخ عقديهما بالتراضي، لم يجد حلاً سوى إعادة إيسو لأحد أندية الرابطة الأولى، من أجل فسخ الطريق أمام تأهيل المهاجم النيجيري.

دحمان يضيع بنسبة كبيرة

وعلى صعيد منفصل، كشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي أن المفاوضات مع لاعب أولمبي الشلف خالد دحمان لم تسر وفق الشكل المطلوب، وهو ما يهدد بضياع الصفقة، وحسب ذات المصادر فإن دحمان يمتلك عروضاً من عدة أندية على غرار أولمبي الشلف واتحاد العاصمة اللذان يريدان بشدة الحصول على خدماته.

الإدارة تباشر عملية تجديد عقود الشبان

وعلى صعيد منفصل، باشرت إدارة مولودية بقيادة الرئيس حاج رجم، عملية تجديد عقود اللاعبين الشبان، وكانت البداية، بتجديد عقد المهاجم حايك لمدة 3 سنوات إضافية قبل أن يجدد كل من بوزكري والحارس يعقوبي أيضاً، وبذلك فإن الثلاثي بات مرتبطاً بالعميد إلى غاية صيف 2026، ولم يسبق للمولودية أن جددت 3 شبان دفعة واحدة، وهو ما يؤكد عزم الإدارة الحالية على أبناء الفريق مستقبلاً من أجل العودة إلى الواجهة بعدما عانى شبان مولودية في وقت سابق من التهميش.

سفيان ع.

أولمبي الشلف

زاوي متردد في البقاء مع "الشلف" أو "الجمهورية"

لا يزال مدرب أولمبي الشلف سمير زاوي متردداً بشأن بقاءه على رأس العارضة الفنية للفريق لموسم إضافي، بعد الموسم التاجح جداً الذي حققه. وحسب المقربين منه، فإن زاوي لا يعارض البقاء مع الفريق ولكنه يؤجل كل شيء إلى غاية اجتماعه بالإدارة لمعرفة الخطوط العريضة لمستقبل الفريق من استقدمات وكذا توفير جميع الإمكانيات للعمل في ظروف مريحة. ولحد الآن الإدارة لم تتفتح زاوي في الأمر ويبقى كل شيء معلقاً إلى غاية اتضاح الرؤيا أكثر والاجتماع المرتقب بين الإدارة وزاوي في الأيام المقبلة. وكشفت ذات المصادر، أن زاوي يريد البقاء فقط من أجل أنصار الفريق الذين ساندوه طيلة الموسم المنقضي، واعتبر أن تعنت الإدارة وغيابها جعله يفكر في الاستقالة وعدم العودة إلى الفريق. كما أن المشاكل المالية التي يعاني منها الفريق جعل زاوي يدخل في صراع مع مسؤولي النادي، مطالباً إعطائه ضمانات من أجل البقاء لموسم آخر على رأس العارضة الفنية.

سفيان ع.

اتحاد العاصمة

إدارة "سوسطارة" في مفاوضات متقدمة مع دحمان

كشفت مصادر مقربة من إدارة اتحاد العاصمة أن هذه الأخيرة قدمت عرضاً رسمياً للاعب أولمبي الشلف خالد دحمان من أجل تقمص ألوان النادي بداية من الموسم الكروي المقبل. وتلقى صانع ألعاب النادي الشلفاوي خالد دحمان اتصالاً رسمياً من مسيري إدارة "سوسطارة" للانضمام إلى "سوسطارة" خلال الميركاتو الصيفي الجاري، علماً أن إدارة الشلف تسعى إلى تسريحه والاستفادة من أموال تحويله لتسديد مستحقات اللاعبين، كما أن اللاعب يتفاوض نهاية الأسبوع الماضي مع مسيري الاتحاد ولم يتبين سوى الاتفاق بين الإدارتين. وتريد إدارة "سوسطارة" الإنهاء من عملية شراء عقد صانع ألعاب المنتخب الوطني للمحليين، لاسيما أن هذا الأخير تلقى عروضاً رسمية من أندية أخرى تتشط في الرابطة المحترفة الأولى، على غرار مولودية الجزائر. وأكدت مصادر علمية، أن عرض "العميد" يعتبر أحسن عرض تلقته الإدارة الشلفية من بين كل العروض الأخرى. غير أن اللاعب دحمان يفضل اللعب مع اتحاد العاصمة. ويعد اللاعب الشاب دحمان اكتشاف الموسم المنقضي، حيث برز بشكل بارز مع فريقه أولمبي الشلف، وقاده إلى احتلال مرتبة مشرفة في البطولة الوطنية، ما جعله محل أطماع أندية التخبية على غرار شباب بلوزداد، شبيبة القبائل، مولودية الجزائر واتحاد العاصمة.

سفيان ع.



نجم مقبرة

الإدارة في مفاوضات مع المدرب رحمان بوزيان

باشرت إدارة نجم مقبرة رحلة البحث عن مدرب جديد يتولى زمام العارضة الفنية خلال الموسم المقبل من الرابطة المحترفة الأولى. وغادر المدرب التونسي لسعد معمر العارضة الفنية للنجمة مباشرة بعد نهاية الموسم المنصرم، حيث نجح في إبقاء الفريق ضمن حظيرة الكبار بعد موسم شاق. وحسب مصادر مقربة من بيت مقبرة فإن الإدارة باشرت اتصالاتها مع المدرب رحمان بوزيان لتولي زمام العارضة الفنية في الموسم القادم، ويعتبر رحمان من بين أحسن المدربين واحد من بين أحسن المدربين في القسم الثاني بعدما أشرف على نادي برج منايل ونافس على تحقيق الصعود إلى الرابطة الأولى لآخر جولة.

رياض خ.

خلفا لعمرائي المستقيل

حجار مرشح لتدريب مولودية وهران

لا يزال مستقبل العارضة الفنية لمولودية وهران غامضاً لحد الساعة بعد إعلان المدرب عبد القادر عمرائي استقالته من منصبه. وأكد رئيس مجلس إدارة مولودية وهران يوسف جباري بأنه لن يسمح لعمرائي بالرحيل وأنه في عجلة من أمره لبدء التحضيرات والاستعدادات في أقرب وقت ممكن، بينما من جهته هو يرى أنه يجب إيجاد حل لدفع مستحقات اللاعبين المالية خاصة التي ستنتهي عقودهم في غضون أيام قليلة، وأن كل شيء سيكون جيداً بعد نهاية هذا العرس المتوسطي وبداية موسم جديد. وعلى صعيد آخر، كشفت مصادر مقربة أن المدرب شرف حجار تلقى عرضاً من مسؤولي مولودية وهران لتدريب الفريق في حالة عدم عدول المدرب عبد القادر عمرائي عن قراره، وحسب المصادر ذاتها، أن حجار على موعد خلال الأيام القليلة المقبلة مع إدارة "الجمهورية" للتفاوض حول إمكانية إشرافه على العارضة الفنية.

رياض خ.

قبل انطلاق المنافسة الرسمية سبتمبر المقبل

"الكاف" تهدد الأندية الجزائرية المعنية بالمشاركة قارياً

كشف الأمين العام للاتحاد الجزائري لكرة القدم منير ديبشي أن كل الأمور تمضي بوتيرة حسنة وقانونية فيما تعلق بالتحضير للجمعية العامة الانتخابية لـ "الكاف"، وعزج المتحدث ذاته على مراسلة الاتحاد الإفريقي والمتعلقة بالمشاركة الجزائرية في منافستي كأس الكونفدرالية ورابطة أبطال إفريقيا. وقال ديبشي في تصريحات إذاعية لبرنامج "أستديو الكرة": "تلقينا مراسلة من "الكاف" بخصوص المشاركة القارية، حيث ستجتمع هيئة على مستوى الاتحاد الإفريقي لدراسة الملفات". وأردف: "أبلغنا الفرق التي ستشارك بضرورة تسوية نزاعاتها مع اللاعبين والأطقم الفنية وذلك بناء على شروط ومتطلبات الهيئة الكروية، لأنه في حال ما لم توفر شرط من الشروط أو هناك تصريح خاطئ من "الكاف" فالعقوبة ستكون قاسية على الاتحاد الجزائري للعبة ونحن لن نغامر". وأضاف: "لجنة تسوية النزاعات انتهت عهدها منذ شهرين، وكان من المستحيل تنصيب هيئة أخرى في مثل هكذا ظرف، لأن تنصيبها يتم من طرف المكتب الفيدرالي". وختم: "لن نستطيع أي لاعب وهو محل نزاع، أن يلعب في فريق آخر بل عليه الانتظار، أما فترة الاستقدمات فستصل إلى غاية الـ 15 من أوت المقبل أي من بعد الجمعية العامة الانتخابية حيث سيكون للجنة بعض الوقت للفصل في النزاعات".

سفيان ع.

شبيبة القبائل

سانوغو يحل هذا الأسبوع والإدارة تتفق رسمياً معه

أعلنت عشية أول أمس، إدارة شبيبة القبائل برئاسة يزيد ياريشان عن اتفاقها رسمياً مع زكريا سانوغو، مهاجم منتخب بوركينا فاسو وناصري أزارات الأرميني، ليصبح ثالث لاعب يضمه النادي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكشفت إدارة "الكناري" على صفحتها الرسمية في "الفايسبوك"، أنها نجحت في الحصول على موافقة اللاعب البوركينابي النهائية، لارتداء ألوان الشبيبة لمدة ثلاثة مواسم، وسيحل المهاجم الواعد إلى الجزائري بحر هذا الأسبوع، وسيتم تقديمه للإعلام والآنصار خلال حفل رسمي بمقر النادي. من جهة أخرى، كشفت مصادر علمية أن إدارة "الكناري"، طلبت من اللاعب التوقيع على عقده إلكترونياً لمباشرة إجراءات تأهيله، في انتظار حلوله بالجزائر لإتمام كل الترتيبات. ويعد سانوغو ثالث لاعب يضمه النادي القبائلي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجاري، بعد كل من ريان صنهاجي، القادم من الدوري الدانماركي، وقيس ناصري، لاعب لاتسيو لأقل من 19 عاماً.

سفيان ع.



إنفانتينو: العوائد الاقتصادية من تنظيم مونديال قطر هي الأكبر في تاريخ الفيفا

قال السويسري جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إن العوائد الاقتصادية من تنظيم بطولة كأس العالم التي تحتضنها قطر هذا العام تجاوزت التوقعات بتسجيل نحو 7 مليارات دولار و600 مليون دولار، وهي العائدات الأكبر في تاريخ الفيفا. وتابع أن "القطريين أنجزوا الملاعب والمنشآت قبل عام من الموعد المحدد وهذا إنجاز فريد، أشارك في تنظيم تلك الضعائيات منذ أكثر من 20 عاما وأعرف ما أحدث عنه، أما فيما يتعلق بالجزء الاقتصادي لبطولة كأس العالم وما يتعلق بالعوائد فإنها تجاوزت التوقعات، فقد كنا نستهدف تحقيق 7 مليارات دولار لكنها تجاوزت هذا المعدل بنحو 600 مليون؛ فالناس بعد الجائحة تريد أن تجتمع مرة أخرى وتحفل بكأس العالم الذي يعقد لأول مرة في الخليج وفي العالم العربي". وأضاف إنفانتينو للجزيرة أن "الفيفا" ليس منظمة ربحية وأنه يعيد استثمار كل عوائده بما يدعم لعبة كرة القدم ويرفع من مستواها، كما أشار إلى أن حوكمة سياسات الفيفا ساعدت على زيادة العوائد وتقليل التكاليف. وأوضح "نتذكر الأزمة التي مز بها (الفيفا) قبل بضعة سنوات وقمنا بعدها بوضع سياسات لتعزيز الفيفا وجعلها قوية، وكل هذا ساعدنا ليس فقط على زيادة العوائد ولكن أيضا على تقليل تكاليف كأس العالم وتكاليف إدارة الفيفا للبطولات، سيكون لدى الفيفا إمكانية استثمار 2.5 مليار دولار في تطوير كرة القدم في جميع أنحاء العالم وهذا أكثر بـ 7 أضعاف مما كان يحدث قبل 6 سنوات عندما انضمت إلى الفيفا".

مبابي: الفوز بدوري أبطال أوروبا هدفنا المعلن

حدد كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان أهدافه مع الفريق بعد تجديد عقده 3 مواسم إضافية حتى صيف 2025. قال مبابي في مقابلة مع شبكة "بي.اف.أم" الفرنسية: "أسعى لأكون الهدف التاريخي للنادي والتتويج بدوري الأبطال، ولكن هناك أهداف أخرى أكثر من ذلك". وأضاف كيليان: "الهدف المعلن دوري الأبطال هو الهدف الواضح المعلن عنه، لا حاجة إلى سرد المزيد من الطموحات، فهذا ما نريده". وواصل المهاجم الفرنسي "نعلم أن هناك طريق طويل ينتظرنا، كما نعلم أن هذا الإنجاز يتطلب مساندة ودعم على المستوى الوطني داخل فرنسا". وأتم: "لا أعتقد أننا لم نعمل ذلك في العامين الماضيين، وإذا أصبحت الهدف التاريخي لسان جيرمان سيكون إنجازا رائعا، ولا يوجد سبب يمنعني إذا واصلت بنفس الأداء والإيقاع".



دوري الأبطال هو الهدف الواضح المعلن عنه، لا حاجة إلى سرد المزيد من الطموحات، فهذا ما نريده". وواصل المهاجم الفرنسي "نعلم أن هناك طريق طويل ينتظرنا، كما نعلم أن هذا الإنجاز يتطلب مساندة ودعم على المستوى الوطني داخل فرنسا". وأتم: "لا أعتقد أننا لم نعمل ذلك في العامين الماضيين، وإذا أصبحت الهدف التاريخي لسان جيرمان سيكون إنجازا رائعا، ولا يوجد سبب يمنعني إذا واصلت بنفس الأداء والإيقاع".

بسبب بند في عقده.. باريس سان جيرمان مضطر للتخلص من نيمار!

كشفت تقارير صحيفة بريطانية، عن وجود بند في عقد المهاجم البرازيلي نيمار جونيور جعل باريس سان جيرمان الفرنسي يرغب في التخلص منه ببيعه لأحد الأندية المهتمة بالحصول على خدماته. وأكدت صحيفة "ذا صن" البريطانية وجود بند في عقد نيمار يجعل باريس سان جيرمان مضطرا لبيعه بحلول نهاية شهر يونيو الحالي، وإذا لم يحدث ذلك؛ فسيكون مجبرا على الاحتفاظ به حتى عام 2026، رغم تأكيد مصادر مقربة من نيمار بوجود بند يتيح له الاستمرار مع باريس حتى عام 2027.



ويبلغ راتب نيمار الأسبوعي 700 ألف يورو، ووفقا لما أوردته شبكة "سكاي سبورتس"، فإن إدارة باريس سان جيرمان تريد بيع نجمها البرازيلي، ولا ترغب في المضي قدما مع اللاعب السابق لنادي برشلونة. ناصر الخليفي يثير الشكوك بشأن مستقبل نيمار جونيور. نيمار رئيس نادي باريس سان جيرمان، القطري ناصر الخليفي، الشكوك بشأن مستقبل نيمار، عندما صرح بأن ناديه سيبتعد عن الصفقات الضخمة، وسيبني فريق كرة القدم حول المواهب الفرنسية الشابة. ورد الخليفي على سؤال متعلق بمستقبل نيمار، قائلا: "البعض سيأتي والبعض الآخر سيرحل". وأضاف في تصريحات أدلى بها لصحيفة "لوباريزيان" الفرنسية في وقت سابق من هذا الأسبوع: "الرسالة واضحة: العمل كل يوم بنسبة 200%. أن نقدم كل ما لدينا لهذا القميص، وأن نعطي كل ما لدينا، وبعد ذلك سنرى كيف ستكون النتيجة".

وتابع: "علينا أن نضبط أنفسنا داخل الملعب وخارجه... أما أولئك الذين يرغبون في البقاء في منطقة الراحة الخاصة بهم؛ فسيبقون بعيدا"، وهي التصريحات التي أصابت محيط نيمار بالذهول ووفقا لما أوردته صحيفة "ذا صن"، التي أشارت إلى أن نيمار لا يفكر -على الرغم من ذلك- في الرحيل عن الفريق في الوقت الحالي. ما الأندية المهتمة بالتعاقد مع البرازيلي نيمار جونيور لاعب باريس سان جيرمان؟ نشرت صحيفة "الكيبك" الفرنسية تقريرا أكدت فيه أن نادي نيوكاسل الإنجليزي اتخذ خطوة في سبيل التعاقد مع نيمار، مشيرة إلى أن اللاعب ليس مهتما بالذهاب إلى النادي الإنجليزي. وأكدت صحيفة "سبورت" الكتلونية اهتمام نادي يوفنتوس ومديره الإيطالي ماسيميليانو أليغري بالحصول على خدمات اللاعب. ويبقى العائق الأبرز أمام الأندية المهتمة بالتعاقد مع نيمار هو راتبه الأسبوعي الضخم، ووفقا لما أوردته صحيفة "ذا صن" في تقريرها، ما موقف البرازيلي نيمار جونيور من مغادرة باريس سان جيرمان؟ ذكر تقرير صحيفة "ذا صن" أن نيمار مهتم بالعودة إلى ناديه السابق برشلونة، رغم معاناة النادي من ضائقة مالية وسعيه للتعاقد مع أهداف أخرى في الميركاتو الصيفي الحالي، أبرزها المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي من بايرن ميونيخ. جدير بالذكر أن نيمار سجل 13 هدفا وقدم 8 تمريرات حاسمة في 28 مباراة لعبها مع باريس سان جيرمان في الدوري الفرنسي ودوري أبطال أوروبا خلال الموسم الماضي 2021/2022.

زين الدين زيدان.. 50 عاما من الألقاب والتألق العالمي

احتفل عشاق كرة القدم بعيد ميلاد الأسطورة، زين الدين زيدان الخمسين، وبذكرات عشرات الإنجازات الجماعية والفردية التي حققها كلاعب، ثم واصل إبداعه مدريا استثنائيا نجح في تطبيق ما تعلمه خلال مسيرة كروية انطلقت على المستوى العالمي عام 1989.

واستذكرت صحيفة "أر. أم. سي. سبورت" الفرنسية أهم محطات النجم العالمي، إذ باشر خطواته الأولى في عالم كرة القدم الاحترافي بنادي كان الفرنسي في 1989، ولعب بألوانه 24 مباراة جعلت اسمه ينتشر بسرعة، فضمه فريق بورودو الذي بلغ معه نهائي كأس الاتحاد الأوروبي، وهو إنجاز فتح له أبواب النجومية واستدعاء إلى المنتخب الفرنسي خلال مباراة ضد تشيكيا، والأدهى أنه سجل هدفين في شباكهم. وانتقل "زيكو" إلى نادي جوفنتوس ليحقق معه كأس "الانتركونتيننتال"، وبعدها كأس السوبر الأوروبي، ليحلب إنجاز آخر عبر الفوز بكأس إيطاليا مرتين، لكن الإخفاق كان كبيرا بدوري أبطال أوروبا وعلى مرتين أيضا، الأولى ضد بوروسيا دورتموند عام 1997 والثانية في الموسم الموالي أمام ريال مدريد. وسجل زيدان بداية متعثرة مع المنتخب الفرنسي بكأس العالم 1998، لكنه أمسى البطل الأول بفضل هدفين سجلهما في النهائي ضد البرازيل، بملعب فرنسا، وبعدها قاد منتخب "الديوك" لتحقيق بطولة أمم أوروبا 2000. وخطا صاحب الأصول الجزائرية خطوة مهمة في تاريخه، ورحل صوب ريال مدريد مقابل قيمة 75 مليون يورو، فكان رقما قياسيا عام 2001، وأنهى موسم بهدفة على الطائر ضد باير ليفركوزن بنهائي دوري أبطال أوروبا، ليتوج أخيرا بلقب "تشابيونز ليغ". وبعد التألق جاء وقت الخيبات، حيث تراجع مستوى نجوم الريال وتعرض زيدان لإصابة حرمته من مساعدة منتخب بلاده على تجنب إقصاء مبكر في كأس العالم 2002، ثم صدمة بإقصاء آخر أمام منتخب اليونان ببطولة أمم أوروبا 2004 بالدور ربع النهائي. واتخذ زيدان قرارا صادما عقب يورو 2004 بإعلان اعتزاله الدولي، لكنه تراجع عقب مرور عام واحد، فحمل اللون الأزرق بنهايات كأس العالم 2006، وبعد أداء مميز ختم مشواره الطويل والناجح بنطحة تلقاها المدافع الإيطالي ماركو ماتيراتي في اللقاء النهائي. واتخذ الأسطورة الفرنسي فترة راحة ابتعد خلالها عن كرة القدم، واستمرت لغاية 2009 مع "الملكي"، وعمل مستشارا ثم مديرا رياضيا، ليرتدي زي التدريب ويساعد الإيطالي كارلو أنشيلوتي في موازاة تدريبه الفريق الثاني "كاستيانو". وتولى "زيكو" الإشراف على تدريب مدريد عام 2016، فانطلقت سلسلة النجاحات المبهرة بتحقيق لقب دوري أبطال أوروبا في ثلاث مرات متتالية ولقبى الدوري الإسباني، قبل أن يقرر الابتعاد مجددا عن كرة القدم مع نهاية موسم 2020/21.



ريال مدريد يخشى سير كروس على خطى زيدان

يقال إن ريال مدريد قلق من خروج النجم الألماني توني كروس من البرنابيو مجاناً بعد رفض عقد جديد، حيث يستعد الفائز بكأس العالم لتقييم سير الموسم الجديد قبل اتخاذ قرار بشأن مستقبله. بدأ كروس ثلاث مباريات فقط من آخر ست مباريات لريال مدريد الموسم الماضي تحت قيادة المدرب كارلو أنشيلوتي، حيث فاز الفريق بدوري أبطال أوروبا للمرة الخامسة في تسعة مواسم.

ينتهي عقد اللاعب البالغ من العمر 32 عاماً، الصيف المقبل، وتشير صحيفة "ديلي ميل" البريطانية نقلاً عن "موندو ديبورتيفو" إلى أن ريال مدريد يخشى أن يترك كروس النادي بدون مقابل إذا لم يشعر "بالراحة" في العاصمة الإسبانية. يُعتقد أن الألماني قد رفض فرصة تجديد عقده، حيث يريد أن يرى كيف يشعر الموسم المقبل بينما يكون خط وسط النادي في وضع انتقالي. واعتبر القرار مفاجأة من قبل بطل الدوري الأسباني، الذين كانوا مقتنعين بالتمديد لمدة عام واحد، لكنهم يحترمونه كثيراً ولن يضغطوا عليه للتوقيع. يمكن أن يتخذ كروس قراراً بمغادرة البرنابيو إذا توقف عن الشعور "بالراحة" في العاصمة الإسبانية، أو إذا خسر مكاناً مضموناً في الفريق

الأول لريال مدريد. ليس هناك ما يضمن أن يلعب دوراً أساسياً مع الفريق الذي يمر بمرحلة انتقالية، وعمليات الشراء الأخيرة لادواردو كامافينجا وأوريلين تشواميني، التي يُعتقد أنها مستقبل ريال مدريد. يمكن أن يتبع زين الدين زيدان، مدربه السابق، ويرحل عن ريال مدريد، بعد عام واحد فقط من انتهاء فترة الإدارة الثانية للفرنسي الصيف الماضي. والجدير بالذكر أن زيدان ترك النادي مع بقاء عام واحد على عقد اللعب في عام 2006، مما أثار مخاوف في ريال مدريد من أن كروس قد يفعل الشيء نفسه، إذا لم يرغب في إبرام عقد جديد. قال كروس في وقت سابق إن رغبته في الاعتزال في ريال مدريد، ومع بلوغ الألماني المرحلة الأخيرة من مسيرته، سيكون لدى الكثيرين نظرة على ما يختار القيام به بعد ذلك، سواء في إسبانيا أو في الخارج. يُنظر إلى الفائز بكأس العالم 2014 على أنه أحد أعظم لاعبي خط الوسط في العالم، وسيكون هناك اهتمام كبير به إذا بدأ أنه كان يبتعد عن ريال مدريد.

ديمبلي حائر بين 4 عمالقة

يبقى مصير عثمان ديمبلي، نجم برشلونة عالقاً لحين إشعار آخر. وذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن ديمبلي حائر بين 4 أندية، فهو يرحب بتجديد عقده مع برشلونة، إلا أن العرض المالي المقدم من البارسا، لا يرضي وكلاء اللاعب. وأضافت أيضاً أن نادي تشيلسي يرغب في ضم البارسا، ليلحق مجدداً بمدربه السابق في بوروسيا دورتموند، توماس توخيل. وأشارت: "لم يخرج عثمان ديمبلي أيضاً من دائرة اهتمامات باريس سان جيرمان بعد تجديد التعاقد مع كيليان مبابي". وأكدت أن بايرن ميونخ يعد أيضاً أبرز المهتمين بضم اللاعب الفرنسي، ولكن ليس بنفس الرغبة القوية لباقي الأندية المذكورة.

برشلونة يعلق مستقبل ديباي بين مسارين

يميل نادي برشلونة الإسباني، للتريث بشأن حسم مصير الهولندي، ممفيس ديباي، مهاجم الفريق. وذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية في تقرير لها "يريد برشلونة التعامل مع مستقبل ممفيس بأقصى درجات الهدوء، الشيء الوحيد المؤكد سيكون بيع اللاعب إذا وصل عرضاً مغرباً، وهو أمر لم يحدث حتى الآن". وأضافت "إدارة البارسا جمدت قرارها بشأن ديباي حتى جويلية المقبل، حيث سيشارك اللاعب في معسكر الإعداد للموسم الجديد، وسيتم تحديد استمراريته بناءً على الصفقات وحالة أسوأ فاتي، والخيارات المتاحة في سوق الانتقالات حينها". وأشارت إلى أن المهاجم الهولندي ممفيس ديباي أنهى الموسم الماضي بأداء مميز، كما يحظى بإعجاب تشافي هرنانديز مدرب الفريق، في ظل إمكانية توظيفه في أكثر من مركز. واستدركت "لكن تشافي وإدارة البارسا لديهما أولويات هجومية واضحة وإذا تم تنفيذ خارطة الطريق بالكامل، لن يضمن ديباي المشاركة بمعدل أكبر، لذا سيكون الحل الأفضل لكل الأطراف هو إيجاد حل لبيعه". وأوضحت أيضاً أنه إذا استمر ممفيس ديباي، فإن إدارة برشلونة، تنوي تجديد عقده لموسمين إضافيين لتفادي رحيله مجاناً، وكذلك إمكانية بيعه بسعر أفضل إذا تآلق مع منتخب هولندا في كأس العالم (قطر 2022). وختتمت تقريرها بأن ديباي يريد الاستمرار في برشلونة، لاقتناعه بقدرته على المشاركة، بينما لا يريد النادي الكتالوني الاستعجال في التخلص منه، لذا لم يلتفت لعرض متواضع من أرسنال في بداية الانتقالات الصيفية.

ريال مدريد يحسم مصير أودريوزولا

استعاد نادي ريال مدريد ظهيره ألبارو أودريوزولا الذي لعب الموسم الماضي معاراً إلى صفوف فيورنتينا الإيطالي. ووفقاً لما نشرته صحيفة (ماركا) الرياضية، فإن الريال اتفق مع أودريوزولا على عودته للفريق الأول للعب تحت إمرة المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي. ويستمر عقد أودريوزولا مع الريال حتى 30 جوان 2024 وكان قد لعب معاراً أيضاً في صفوف بايرن ميونخ في موسم 2020. ولم يحصل أودريوزولا في السابق على مكان أساسي له بالتشكيلة الملكية حيث كان يجلس كبديل لداني كارفاخال.

بينتو: تشافي سيصبح أسطورة كمدرّب

كال حوسيه مانويل بينتو حارس مرمى برشلونة السابق، المدير الفني الحالي لليلوجرانا تشافي هيرنانديز. ولعب بينتو بجانب تشافي في صفوف برشلونة لسنوات عديدة، قبل إعلانه الاعتزال عام 2014. وقال بينتو خلال تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية "تشافي موسوعة في كرة القدم، وموهبته تتمثل في أنه يمكنه رؤية أشياء لا يراها غيره" وأضاف "تشافي سعيد لأنه في منزله، ولأنه شخص يفعل ما يحلو له، فهو يعيش من أجل كرة القدم، وأعتقد أنه سيكون أسطورة كمدرّب، فهو يفعل الأشياء بشغف". وتولى تشافي قيادة برشلونة الموسم الماضي، عقب إقالة الهولندي رونالد كومان من منصبه، ونجح في إنهاء الموسم في وصافة اللقب وحسم التأهل لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل 2022-2023. وتسعى إدارة برشلونة في الوقت الراهن لحل جزء من أزمته المالية من أجل توفير المزيد من النجوم لتشافي بهدف استعادة فريق الفريق الذي ابتعد عن الألقاب في الموسم الماضي.

حالة واحدة تقرب دييالا من ريال مدريد

يسعى الأرجنتيني باولو دييالا لحسم وجهته الجديدة في أسرع وقت ممكن، بعد تعثر المفاوضات بينه وإنتر ميلان في الأيام القليلة الماضية. ودخل دييالا في محادثات مع إنتر منذ أشهر، إلا أن المفاوضات بين الطرفين تم تعليقها مؤخراً، إذ رفض مسؤولو النيرانتزوري رفع العرض المالي لضم اللاعب الأرجنتيني. وأمن إنتر خدمات روميلو لوكاكو باستعادته من صفوف تشيلسي على سبيل الإعارة، وبالتالي لا يتعجل في التوصل إلى اتفاق مع دييالا. ولأسباب اقتصادية قد يصبح إنتر مجبراً على بيع اثنين من مهاجميه على الأقل إذا أراد أن يتعاقد مع دييالا. وبدوره لا يتوقع دييالا أن يبقى من دون فريق حتى نهاية الشهر الجاري. وبحسب صحيفة "نوتو سبورت" الإيطالية، يعد كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، من المعجبين بقدرات اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً، لكنه لن يتحرك لضمه إلا في حالة واحدة: رحيل ماركو أسينسيو عن الميرنفي. ويراقب روما وميلان الوضع، لكن يرغب الأرجنتيني في المشاركة بدوري الأبطال، وهو أمر لا يوفره ذئاب العاصمة، أما الروسوييري فيجد صعوبة في توفير الأجر الذي يريده دييالا.

مفاجأة دي ليخت تعيده لحسابات برشلونة

قال تقرير صحفي إسباني، إن الهولندي ماتياس دي ليخت عاد مؤخراً لحسابات برشلونة، للتعاقد معه خلال الميركاتو الصيفي. وقطع دي ليخت مفاوضات تجديد عقده مع جوفنتوس، حيث يسعى للرحيل واللعبة في الدوري الإنجليزي أو الإسباني. كما أبلغ وكلاء الهولندي ماتياس دي ليخت، قراره للانضمام إلى فريق برشلونة، وفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية. وينتهي عقد دي ليخت مع جوفنتوس في صيف 2024، ويطلب النادي 75 مليون يورو للتخلي عنه بشكل نهائي، ومن الممكن تخفيض المبلغ. وأشارت الصحيفة إلى أن وكلاء دي ليخت عرضوه على برشلونة في جانشي الماضي، وكانت هناك محادثات لكن تم تجميد كل شيء. وأضافت "سبورت": "برشلونة مدرك للوضع، وجوفنتوس منفتح للتفاوض لرغبته في ضم ليونغليت مدافع البرسا ضمن الصفقة".

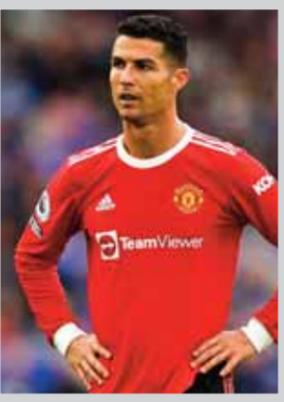
وأفاد التقرير، أن تشيلسي ومانشستر يونايتد سيدخلان الصراع على دي ليخت بكل قوة، لرغبتهما في تعزيز مركز قلب الدفاع ويسعى برشلونة لضم قلب دفاع، لكن الأولوية في الوقت الحالي لكوندي لاعب إشبيلية، بجانب خيار كوليبالي مدافع نابولي. لكن من الممكن أن يغير قرار ماتياس دي ليخت كل شيء، رغم أنهم في برشلونة يعتقدون أنها صفقة صعبة للغاية.



هونيس: لو كان برشلونة في ألمانيا لأعلن إفلاسه

شن أولي هونيس، رئيس بايرن ميونخ السابق، هجوما لاذعا على برشلونة، بسبب رغبة الأخير في التعاقد مع المهاجم البولندي، روبرت ليفاندوفسكي. وقال هونيس، الجمعة، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، "برشلونة من المفترض أنه يريد التعاقد مع ليفاندوفسكي، في الوقت الذي عانوا فيه من دين بلغت قيمته 1.3 مليار يورو، قبل 6 شهور". وأضاف: "إذا كان برشلونة متواجدا في ألمانيا، لتوجب عليه إعلان إفلاسه.. لكنهم يقدمون عروضاً بملابيين الدولارات للاعب بايرن". وتابع: "وضعنا واضح.. روبرت يملك عقداً ممتداً حتى صيف 2023، وقد تعاقدنا مع ساديو (ماني) لزيادة المنافسة في الفريق.. نريد تعزيز القتال في كل المراكز.. لم نضكر في رحيل أي لاعب بعد التعاقد مع ساديو". يذكر أن برشلونة تقدم بعرضين لضم ليفاندوفسكي، إلا أن بايرن ميونخ يتمسك باستمرار المهاجم البولندي، حتى نهاية عقده العام المقبل.

بايرن ميونخ يحسم موقفه من رونالدو بتصريح رسمي



حسم نادي بايرن ميونخ موقفه من التعاقد مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، بتصريح رسمي من مديره الرياضي حسن صالح حميديش. ووزادت التكهانات حول مستقبل صاحب الـ 37 عاماً هذا الصيف، في ظل امتعاضه من قلة نشاط ناديه مانشستر يونايتد في سوق الانتقالات، فضلاً عن عدم مشاركة الفريق في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وارتبط اسم رونالدو مؤخراً بالنادي الألماني، حيث أفادت تقارير صحفية باحتمالية انتقاله لبطل البوندسليغا، تعويضاً لرحيل البولندي روبرت ليفاندوفسكي المحتمل. وسئل حميديش عن مدى صحة هذه التقارير خلال مقابلة مع شبكة "سكاي سبورتنس"، فأجاب "كريستيانو رونالدو لاعب كبير وصاحب مسيرة ممتازة". وأكد: "مع ذلك، فإن الشائعات المتداولة مؤخراً مجرد شائعات لا علاقة لنا بها". ويرتبط نجم ريال مدريد ويوفنتوس الأسبق، بعقد مع الشياطين الحمر حتى صيف 2023، لكنه يتضمن خيار التمديد لموسم إضافي.

يواخيم لوف يشعر بالصدمة بعد عودة نجمه لـ "البوندسليغا"

عبر يواخيم لوف مدرب منتخب ألمانيا السابق، عن شعوره بالصدمة الكبيرة، بعدما أعلن نادي أينتراخت فرانكفورت بطل الدوري الأوروبي، عن الحصول على خدمات النجم المخضرم، ماريو غوتزه، قادماً من فريق أيندهوفن الهولندي. ونقلت شبكة "سكاي سبورتنس" بنسختها الألمانية، عن يواخيم لوف، الخميس، قوله: "سيلعب غوتزه مرة أخرى في دوري أبطال أوروبا، وبالطبع سيكون محور الحديث والتركيز في مناسبات البوندسليغا، وهو يريد التواجد بكأس العالم في قطر". وأضاف مدرب منتخب ألمانيا السابق "ماريو غوتزه لديه هذه الإمكانيات، ولم أتوقع نهائياً عودته مرة أخرى إلى منافسات الدوري الألماني في هذا الوقت، لكنني سعيد جداً بالنسبة له ولناديه الجديد أينتراخت فرانكفورت". واختتم يواخيم لوف حديثه "ماريو غوتزه لاعب استثنائي، ومحترف إلى أقصى حد، ولديه ذكاء كبير أثناء خوضه المباريات، وأعتقد أنه سيكون خياراً مناسباً بالنسبة لناديه الجديد أينتراخت فرانكفورت". يذكر أن ماريو غوتزه (30 عاماً) ابتعد كثيراً عن منتخب ألمانيا (لعب آخر مباراة دولية عام 2017)، بعدما تراجع مستواه الفني، وتقلت بين عدد من الأندية، حتى وصل إلى فريق أيندهوفن الهولندي، الذي استطاع معه استعادة اللياقة، ما جعل إدارة نادي أينتراخت فرانكفورت، تسارع للحصول على خدماته، قبل عدة أيام.

ماني ليس الأول.. أفارقة مروا على بايرن ميونخ

نجح نادي بايرن ميونخ في تعزيز قوته الهجومية قبل انطلاق الموسم المقبل (2022-2023) بجلب السنغالي ساديو ماني من ليفربول، في صفقة من العيار الثقيل. صاحب الـ 30 عاماً وقع على عقد لمدة 3 سنوات مع النادي الألماني، مما يعني استمراره حتى صيف 2025 على الأقل داخل ملعب أرينا. ولا يعد ماني اللاعب الأفريقي الوحيد ضمن صفوف الفريق البافاري، كما أن تاريخ النادي عرف عدداً من نجوم القارة السمراء حققوا بعض الإنجازات بقميص بايرن.

سامويل كوفور

المدافع الغاني بدأ مسيرته الاحترافية ضمن صفوف بايرن ميونخ عام 1993، واستمر معه حتى رحيله صوب روما في 2005. وبعد كوفور أحد أساطير ورموز العملاق البافاري، لا سيما بعدما كان أحد عناصر الجيل المتوج بدوري أبطال أوروبا عام 2001، فضلاً عن إحرازه لقب البوندسليغا 6 مرات.

بابلو ثيام

خلال الفترة التي تواجد بها كوفور بالنادي الألماني، انضم أفريقي جديد للكتيبة البافارية، هو الغيني ثيام، قادماً من شتوتجارت عام 2001. لكن لاعب الوسط الغيني الأسبق لم يتمتع بمسيرة حافلة مع البايرن، فرحل بعد عامين فقط، أحرز خلالها لقباً وحيداً مع الفريق.

مهدي بن عطية

المدافع المغربي المعتزل كان أحد عناصر الفريق في حقبة المدرب الإسباني بيبي جوارديولا، الذي جلبه من روما عام 2014. ورغم أنه كان عنصراً أساسياً في تشكيلة فريق جوارديولا، إلا أن بن عطية لم يستمر لأكثر من موسمين قبل رحيله إلى يوفنتوس بعدما تضرر بقلب البوندسليغا مرتين وكأس ألمانيا في مناسبة وحيدة.

بونا سار

شهد صيف 2020 مواجهة ودية بين بايرن ميونخ ومارسيليا، فعثر المدرب الألماني السابق للفريق الألماني هانز فليك على ضالته في الظهير السنغالي بونا سار. ونجح بايرن بالفعل في تلبية طلب فليك عبر ضم الدولي السنغالي في ذلك الوقت، قبل أن يجد صعوبة في حجز مكان له في تشكيلة الفريق حتى بعد رحيل المدرب الألماني.

ومن المحتمل رحيل سار عن ملعب أرينا ريتا هذا الصيف بعدما استطاع خلال فترة قصيرة المشاركة في تتويج بايرن بـ 4 ألقاب.

تشوبو موتينغ

المهاجم الكاميروني انضم للبايرن في صيف 2020 أيضاً رفقة زميله سار، وذلك في صفقة مجانية بعد انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان. ويلعب تشوبو موتينغ دور البديل للبولندي روبرت ليفاندوفسكي منذ ذلك الوقت، لكنه كان مؤثراً في الكثير من المناسبات، مما أسهم في حصوله على 4 ألقاب رفقة الفريق.

تصعيد مزدوج من ليفاندوفسكي وبرشلونة ضد تعنت بايرن

بايرن

رفع روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ، راية التمرد، رداً على تعنت إدارة ناديه في الاستجابة لرغبته بالانتقال إلى برشلونة الإسباني هذا الصيف. وذكرت صحيفة سبورت الكتالونية في تقرير لها أن ليفاندوفسكي وإدارة البارسا يريدان إنهاء المفاوضات بشكل ودي، وفي أسرع وقت ممكن، دون إحداث شرخ في العلاقة بين اللاعب وناديه الألماني. وأضافت أن مسؤولي برشلونة أعربوا عن دهشتهم من التعنت والهجأة الحادة لمسؤولي بايرن ضد ليفاندوفسكي. وأوضحت أن البارسا يجهز عرضه الأخير لبايرن ميونخ خلال أيام، حيث يتوهم أن يكون اللاعب منتظماً في معسكر الإعداد خلال الأسبوع الثاني من



جويلية المقبل. من جانبه، يشعر النجم البولندي بغضب شديد تجاه إدارة ناديه، وأبلغ مسؤولي البايرن أنه لن ينتظم في فترة الإعداد للموسم الجديد، للضغط عليهم من أجل التفاوض مع البارسا. ولقّنت الصحيفة إلى أن برشلونة جهزاً عقداً لروبرت ليفاندوفسكي يمتد لعامين مع إمكانية التمديد لموسم ثالث.

بايرن يؤكد تمسكه بغنابري.. ويلمح للحل السعيد

أظهر بايرن ميونخ، تمسكه الشديد باستمرار الجناح الألماني سيرجي غنابري مع الفريق لفترة طويلة، وذلك في ظل انتهاء تعاقدته في صيف 2023. ودخل البافاري في محادثات مؤخراً مع صاحب الـ 26 عاماً من أجل التوصل لاتفاق معه بشأن التمديد، لكن العرض المقدم لم يرتق حتى الآن لمطالبه المادية.

بوروسيا

مونشنغلاذباخ يضم موهبة الدنمارك

أعلن نادي بوروسيا مونشنغلاذباخ الألماني، التعاقد مع الدنماركي أوسكار فراولو من ميتيلاند، لمدة 4 أعوام. وقال رولاند فيركوس مدير الكرة في مونشنغلاذباخ في تصريحات لموقع النادي "أوسكار فتى متحمس وطموح، ولديه أسلوب ممتع في اللعب". وأضاف "سيتحتاج إلى وقت للاستقرار هنا، وسيتحتاج أيضاً إلى التعلم من اللاعبين الأكثر خبرة هنا. نشق في أنه إذا فعل ذلك، ستكون لديه القدرة على تحقيق الكثير هنا". وسجل فراولو، مشاركته الاحترافية الأولى وهو في سن 17 عاماً، وقد مثل الدنمارك على مستوى منافسات الشباب.

وقال حسن صالح حميديش، المدير الرياضي لبايرن ميونخ "غنابري فتى رائع، نحن نتطلع حقا للإبقاء عليه، لأننا نحب تواجد معناه". وأضاف لشبكة سكاي سبورتس "أعتقد أننا أظهرنا مدى تقديرنا له، أمل بأن يقرر البقاء معنا، نكثف مفاوضاتنا معه في الأسابيع المقبلة". ورغم ذلك، أكد حميديش أن أي لاعب لا يريد البافاري، يتحتم عليه إبلاغ الإدارة، للتوصل إلى أفضل حل يجعل الجميع سعيداً.

نجم بايرن مستعد للتضحية من أجل ماني

يبدو أن أحد نجوم فريق بايرن ميونخ على استعداد للتضحية ماني بطريقتة مثالية، بعدما وقع المهاجم السنغالي رسمياً عقد انضمامه للنادي البافاري. وانضم ماني لبايرن ميونخ رسمياً حتى عام 2025 قادماً من صفوف ليفربول. وارتدى ماني القميص رقم 10 خلال السنوات الست التي قضاه في ليفربول، وقد يرغب في الاحتفاظ به مع بايرن، رغم أنه في حوزة ليروي ساني. لكن والد اللاعب الألماني الذي انضم إلى بايرن ميونخ قادماً من مانشستر سيتي في 2020، أكد أن تجله قد يتنازل لزميله الجديد عن رقمه المفضل. وقال سليمان ساني في تصريحات لإذاعة فوتورس ميدياس "ساديو ماني معروف بالرقم 10 في ليفربول والمنتخب السنغالي، بينما كان ابني يرتديه في بايرن. إذا أراد ساديو الرقم نفسه، فأنا متأكد أنه لن تكون هناك مشكلة، وسيمنحه ليروي إياه". ويتعرض ساني نفسه لضغوطات في بايرن ميونخ، بعدما فشل حتى هذه اللحظة، في الارتقاء لمستوى الآمال المعقودة عليه.

تشيلسي يدرس قراراً بشأن كييا بعد تصريحاته

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي تشيلسي ينوي النظر في عرض الأندية الراغبة في ضم كييا أريزابالاجا هذا الصيف، بعد أن قال أعلى حارس في العالم إنه يريد لعب المزيد. يخطط اللاعب الدولي الإسباني البالغ من العمر 27 عاماً للتحدث مع المدرب توماس توخيل حول مستقبله في بداية الموسم التحضيري لكن النادي لن يقف في طريقه في حالة تقديم عرض مقبول، حسبما ذكرت صحيفة "ميرور" الإنجليزية. وأوضحت الصحيفة أن نادي تشيلسي قد يلجأ إلى إعارته إذا كان ذلك منطقياً من الناحية المالية. يبحث عدد قليل من أكبر الأندية في أوروبا عن ضم حارس مرمى جديد، وعلى رأسهم نادي نيس الفرنسي. كييا متعاقد مع تشيلسي حتى صيف عام 2025 ويكسب حوالي 150 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، مع أي قرض محتمل يتوقف على أن يكون النادي الاقتراضي على استعداد لدفع غالبية راتبه. كان هناك قبول داخل النادي لعدة أشهر بأن كييا - صاحب الصفقة البالغة 72 مليون جنيه إسترليني والذي يمثل الخيار الثاني خلف إدوارد ميندي خلال الموسميين الماضيين - يستحق أن يلعب أسبوعياً ولكن هذا غير ممكن عندما يكون السنغالي في مثل هذا المستوى المتميز. وكان كييا قد أجرى مقابلة مع صحيفة "ماركا" الإسبانية حيث أكد أنه ليس يائساً للمغادرة ولكن هدفه الواضح هو اللعب.

مانشستر سيتي يتوصل لاتفاق مع نجم إنجلترا

يقترح مانشستر سيتي من الإعلان عن صفقة جديدة في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وذكر موقع "ذا أثلتيك"، أن مانشستر سيتي، توصل إلى اتفاق شفهي مع ليدز يونايتد للتعاقد مع لاعب وسط إنجلترا كالفين فيليبس في صفقة دائمة. وأضاف أن قيمة الصفقة تبلغ 42 مليون جنيه إسترليني دون حساب إضافات أخرى، على شكل مكافآت. ويعتبر فيليبس من ألمع لاعبي الدوري الإنجليزي في مركز لاعب الوسط المتأخر، وساهم في نجاة الفريق من الهبوط إلى دوري التشارمبيونشيب "الموسم الماضي. ويعتبر فيليبس من اللاعبين الأساسيين في تشكيلة المنتخب الإنجليزي بقيادة المدرب غاريث ساوثجيت، ووصل معه إلى نهائي كأس أوروبا العام الماضي، لكنه تلقى انتقادات في الأونة الأخيرة، بسبب أدائه المتواضع في دوري الأمم الأوروبية.

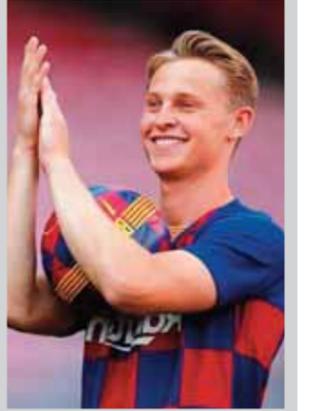
نوتنغهام يضم حارس مانشستر يونايتد

توصل نوتنغهام فورست إلى اتفاق مع مانشستر يونايتد من أجل ضم حارسه، في سعيه لتدعيم صفوفه مع عودته إلى البريميرليغ الموسم المقبل، بعد صعوده من التشارمبيونشيب. واتفق فورست مع مانشستر يونايتد على ضم الحارس دين هندرسون على سبيل الإعارة، ولا يتواجد في الاتفاق بند يتيح للفريق شراء الحارس الإنجليزي بصورة نهائية. وينتهي عقد هندرسون مع مانشستر يونايتد في عام 2025، بعدما وقع على عقد جديد يمتد ل 5 أعوام في 2020. وقدم الحارس البالغ من العمر 25 عاماً مستويات مميزة في إعارته لشييفيلد يونايتد، في الفترة بين عامي 2018 و 2020، لكنه عانى كي يحجز مكاناً في التشكيل الأساسي لمانشستر يونايتد، في وجود ديفيد دي خيا وشارك "دين" في 4 مباريات فقط مع الشياطين الحمر الموسم المنصرم، ليس من بينها أي لقاء في البريميرليغ.

مدرب أياكس يتمنى فشل خطة مانشستر يونايتد

أبدى ألفريد شرودر، المدير الفني لأياكس الهولندي، ثقته في بقاء نجمي الفريق، وسط اهتمام من مانشستر يونايتد الإنجليزي بضمهما. وذكرت تقارير صحفية أن الثنائي جورين تيمبر وأنطوني ارتبط بالانتقال إلى مانشستر يونايتد، وذلك بعد أن قام النادي الإنجليزي بتعيين إيريك تين هاغ مدرب أياكس سابقاً. وأبدى شرودر تضامه ببقاء تيمبر صاحب ال 21 عاماً مع الفريق الهولندي، قائلاً في تصريحات لقناة "إي إس بي إن": "أعتقد أنه ذكي ويعلم جيداً ما في صالح تطوره، ولا أعتقد أنه أنهى مهمته في أياكس". ويسؤاله عن إمكانية بقاءه في النادي، علق: "أتمنى وأفترض ذلك". وأبدى شرودر رغبته أيضاً في بقاء الجناح أنطوني، الذي سجل 10 أهداف وصنع 8 أهداف لأياكس الموسم الماضي. وختم: "من الواضح أننا نأمل في الإبقاء عليه، أعتقد أنه ما زال لديه عقد حتى عام 2025.. أتمنى حقاً أن يعمل معه، هو يعلم ذلك والنادي يعلم أيضاً".

15 مليوناً تفرق ما بين دي يونغ و مانشستر يونائيد



أكدت صحيفة سبورت الكاتالونية بأن فريتك دي يونغ يظل الهدف الرئيسي لنادي مانشستر يونايتد هذا الصيف، حيث أن المدرب إريك تين هاغ مصمم على إحضاره إلى ملعب الأولد ترافورد. وحسب الصحيفة فإن الفرق بين أفضل عرض قدمه يونائيد وما يطلبه نادي برشلونة حالياً هو 15 مليون يورو. والشعور اليوم هو أن دي يونغ على الرغم من أن عقده يستمر مع برشلونة حتى عام 2026 إلا أنه قريب من مغادرة الكيان الكاتالوني بعد ثلاثة مواسم بالكاد أظهر فيها جودته وفاز مع البارسا بكأس واحدة فقط في موسم 2020\2021. وعلى أية حال لم يعط دي يونغ حتى الآن الضوء الأخضر بعد للعملية لأنه لم يستسلم بعد ومازال يفكر في إمكانية نجاحه في ملعب كامب نو، ولكنه يعلم أنه إذا اضطر إلى المغادرة وطلب منه النادي ذلك فسوف يفعل وكان أول عرض قدمه مانشستر يونايتد للتعاقد مع دي يونغ هو 60 مليون يورو، ورفضه برشلونة، بينما كان الثاني بقيمة 70 مليوناً وهو رقم قريب مما يتوقع برشلونة جمعه من اللاعب الذي كلفه 75 مليون يورو بالإضافة إلى 11 مليوناً من المتغيرات في عام 2019. وفي الأيام المقبلة يأمل كلا التاديين أن يقتريا من الرقم الذي يرضي كل الأطراف، لكن بالتأكيد فإن برشلونة يأمل في أن يزيد يونائيد عرضه ب 10 ملايين يورو أخرى بالإضافة إلى 5 ملايين كحواجز أو متغيرات.

ويلشير: بيل لن يلعب مباراة واحدة في آرسنال

علق لاعب آرسنال السابق جاك ويلشير على التكهانات بشأن إمكانية تعاقد الفانرز مع النجم الويلزي غاريث بيل، في الميركاتو الصيفي الجاري. ورحل بيل عن ريال مدريد في نهاية الموسم الماضي، عقب انتهاء عقده مع الميرنجي وبسؤاله عما إذا كان يرغب في انضمام بيل إلى آرسنال، قال ويلشير لإذاعة توك سبورت "لا، انظر إلى اللاعبين في نفس مركزه. هم لاعبون صغار ويمكن القول إنهم أفضل لاعبي آرسنال خلال السنوات القليلة الماضية". وتابع ويلشير "وبالتالي

أعتقد أن بيل لن يشارك في مباراة واحدة مع آرسنال في حال انتقاله للفريق. وإذا فعل ذلك، أعتقد أنه سيعيق تقدم أحد هؤلاء الشبان". ويمتلك آرسنال بالفعل مهاجمين مميزين مثل جابريل مارتينيلي ويوكايو ساكا ونيكولاس بيبي، فيما يحرص النادي اللندني أيضاً على التعاقد مع البرازيلي رافينيا نجم ليدز يونائيد هذا الصيف.

روني يعلن الرحيل عن ديربي كاونتري

أعلن واين روني مغادرته تدريب ديربي كاونتري، معترفاً بحاجة النادي لشخص يتمتع بطاقة جديدة، لقيادة الفريق في وقت تثار حوله الشكوك بشأن الملاك. ومر ديربي بفترة من الشكوك أدت لهبوط الفريق من التشارمبيونشيب إلى دوري الدرجة الأولى الموسم الماضي. وقال روني بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتس": "على مدار الصيف وأنا أتابع عن قرب تطور الوضع بالنظر إلى ملكية ديربي كاونتري". وأضاف: "التقيت اليوم مع المسؤولين لأخبارهم بقراري بأن الوقت قد حان لترك النادي، وحاولوا بدورهم جاهدين تغيير مساري، لكنني كنت قد اتخذت القرار". وتابع: "فترتي مع النادي شهدت تقلبات في المشاعر ما بين الصعود والهبوط، لكنني استمتعت بالتحدي، وأشعر أن النادي بحاجة الآن لشخص يتمتع بالحيوية لقيادته، ولم يتأثر بالأحداث التي وقعت في آخر 18 شهراً". وأتم: "سأذكر ديربي بخير كبير، وأريد أن أشكر الجهاز الفني واللاعبين وبالطبع الجماهير على الدعم الهائل، لن أنساكم أبداً وأمل أن أراكم قريباً في أوقات أسعد". وانضم روني إلى ديربي كاونتري في عام 2020 كلاعب-مدرب، وتولى في النهاية منصب المدير الفني، لإنقاذ الفريق الموسم الماضي. ودفع إهدار النقاط نتيجة المقويات الموسم الجاري، الفريق إلى الهبوط من "التشارمبيونشيب".

جوفنتوس ينفذ

صبره في صفقة

دي ماريا

ذكر تقرير صحفي أن جوفنتوس أغلق الباب في وجه أنجيل دي ماريا، نجم باريس سان جيرمان. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت" أن جوفنتوس نفذ صبره بعد أسابيع من انتظار رد أنجيل دي ماريا، على عرض السيدة العجوز. وأضافت أن جوفنتوس قرر التخلي عن ضم أنجيل دي ماريا، لأن اللاعب لم يحسم قراره حتى الآن.

وأشارت الصحيفة إلى أن جوفنتوس قدم عرضا بقيمة 7 ملايين يورو كراتب سنوي لإغراء دي ماريا بالقدوم، لكن تردد اللاعب، دفع الفريق الإيطالي للانسحاب من الصفقة.

ونوهت أن برشلونة ورواريو سنترال يريدان ضم دي ماريا، مشيرة إلى أن كارلوس تيفيز المدير الفني الجديد للفريق الأرجنتيني، تواصل مع دي ماريا

بيولي متحضر لانطلاقة

الموسم الجديد: لا يهم من سنواجهه

شدد ستيفانو بيولي، المدير الفني لميلان، على أنه لا يطبق الانتظار لبدء الموسم الجديد من الدوري الإيطالي، بعد موسم رائع توج فيه الروسونيري بلقب الاسكوديتو. وأجريت مراسم قرعة الدوري الإيطالي والتي أسفرت عن مواجهة ميلان لنظيره أودينيزي، على ملعب سان سيرو، بالجولة الأولى من المسابقة. وقال بيولي في تصريحات لموقع ناديه الرسمي: "إنها بداية تنافسية للموسم، لكن كما نعلم جيدا فإن جدول المباريات يعتمد على أداؤنا. وأضاف: "لا يهم من سنواجهه، ما يصنع الفارق هو مستوى الإيمان الذي لدينا والرغبة في الاستمرار داخل المنافسة وتحدي أنفسنا، بعد موسم رائع فزنا فيه بالاسكوديتو والحب الذي ظهر من جميع أنحاء العالم". وأتم: "هدفنا هو الاستمرار في النمو، ولا يسعنا الانتظار لكي نبدأ الموسم". وقاد بيولي ميلان للفوز بلقب الدوري بالموسم الماضي، وذلك بعد غياب طويل عن منصات التتويج، حيث فاز باللقب برصيد 86 نقطة بفارق نقطتين عن الغريم التقليدي إنتر.

أسباب تمنع ميلان من ضم ديبالا.. أهمها بقاء مالديني

كشفت عدة تقارير صحفية خلال الساعات الماضية، عن صعوبة انضمام الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم جوفنتوس، إلى صفوف نادي ميلان. وينتهي عقد ديبالا مع جوفنتوس بنهاية شهر جوان الجاري، وأعلن اللاعب والنادي انفضالهما بشكل رسمي الشهر الماضي، وسط تقارير تربط ديبالا بالانتقال لصفوف إنتر.

ورغم ارتباط اللاعب مؤخرا بالانضمام لميلان، إلا أن موقع "فوتبول إيطاليا"، أشار إلى صعوبة انضمام باولو لميلان لعدة أسباب، أولها تكلفة اللاعب المالية. ولفت إلى أن ديبالا يطلب الحصول على راتب سنوي 7 أو 8 ملايين يورو، فيما ستكون الصفقة مصحوبة برسوم لوكيل أعماله بجانب مكافأة توقيع، ما يعد أمرا باهظا للغاية بالنسبة للروسونيري، وسيكلف النادي عدم تحقيق أهداف رئيسية أخرى مثل التعاقد مع سفين بوتمان.

وتابع أن السبب الثاني يعود إلى إصابات اللاعب المتكررة في الموسم الماضي، والتي تسببت في غيابه عن عدد من المباريات، موضحة أن الأرجنتيني غاب عن جوفنتوس في 11 مباراة، بسبب الإصابات العضلية المتكررة. وختم الموقع بأن ضم ديبالا قد يتسبب في خلاف بين مسؤولي ميلان متمثلين في صندوق البيوت، والمدير التنفيذي باولو مالديني، أسطورة النادي، مشيرة إلى أن ضم ديبالا يعني إلغاء سلطات مالديني وتهيشه ما قد يتسبب في رحيله، مؤكدة أن الطرفين يريدان البقاء معا.

بوغبا يمسك بقلم التوقيع للعودة إلى جوفنتوس

التقت ممثلة بول بوغبا، رافايلا بيمنتا، مع إدارة جوفنتوس، لوضع اللمسات الأخيرة على عملية انتقال اللاعب الفرنسي إلى السيدة العجوز. ويقترب بوغبا من العودة إلى البيوفي، الذي قضى بين صفوفه 4 مواسم (2012-2016)، توج خلالها بـ9 ألقاب، من بينها الدوري الإيطالي أربع مرات. وتوجهت ممثلة أعمال اللاعب إلى مكاتب جوفنتوس في ميلانو، للقاء المدير الرياضي للفريق، فيديريكو تشيروبيني، بهدف إتمام صفقة انتقال بوغبا.

ويحسب تقارير إعلامية محلية، فإن مدة العقد لم تتحدد بعد، نظرا لأن راتب اللاعب سيبلغ حوالي 8 ملايين يورو. كما أكد فابريزيو رومانو، الخبير الإيطالي في سوق الانتقالات، توصل جوفنتوس إلى اتفاق كامل مع بوغبا بشأن ضمه في صفقة انتقال حر هذا الصيف. وأضاف رومانو عبر تويتر "العقد سيتم توقيعها في شهر جويلية المقبل، ومن المنتظر أن يصل بوغبا إلى إيطاليا في غضون أسبوعين". وفي عام 2016، رحل بوغبا عن النادي الإيطالي ليعود إلى مانشستر يونايتد، الذي أعلن بالفعل في ماي الماضي، أنه لن يجدد عقد لاعب الوسط، والذي سينتهي في 30 جوان 2022، لذلك سيتعين على "السيدة العجوز" التفاوض مع اللاعب فقط. والآن، بعد 6 مواسم وأداء غير منتظم بين صفوف الفريق الإنجليزي، أصبح الدولي الفرنسي على بعد خطوة واحدة من العودة إلى إيطاليا، للعب تحت إمرة ماسيميليانو أليغري في جوفنتوس، الذي سيخوض دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، على عكس اليونائيتد.





بمناسبة عيد ميلاده الـ 35... نبذة عن قصة نجاح ميسي وأهم مشاريعه قبل الاعتزال

احتفل أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، ونجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، ليونيل ميسي، يوم الجمعة الماضي، 24 جوان، بعيد ميلاده الـ 35. وهنأت أنتونيلا زوجها ليونيل، ونشرت العديد من الصور لها عبر حسابها على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، علقت عليها: "عيد ميلاد سعيد، أحبك جدا". كما حرص نادي باريس سان جيرمان الفرنسي على الاحتفال بالأسطورة الأرجنتينية ليونيل ميسي بمناسبة عيد ميلاده الـ 35. ونشرت الصفحة الرسمية لنادي باريس سان جيرمان على موقع التواصل الاجتماعي تويتر تغريدة تحت عنوان: "دعونا نحتفل بعيد ميلاد ليونيل ميسي". كما احتفل برشلونة بعيد ميلاده الـ 35، وذلك بعد مرور عام على رحيله عن جدران العملاق الكتالوني، إلى باريس سان جيرمان بسبب الأزمة الاقتصادية التي مر بها البارسا. وتمنى برشلونة لميسي في عيد ميلاده الـ 35، عاما سعيدا، ونشر فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي والموقع الرسمي، يضم أفضل لحظات النجم الأرجنتيني مع البارسا.

نبذة من بداية قصة النجاح

يحمل البرغوث الأرجنتيني تاريخا طويلا مع الجوائز الفردية التي وضعته في مكانة هي الأرقى بين الأساطير التي شهدتها الملاعب العالمية، كما يعد أحد أبرز لاعبي كرة القدم، ويصنّفه البعض بأنه الأفضل في تاريخ الساحرة المستديرة متفوقا على العديد من الأسماء مثل مواطنه ديفغو أرماتو ومارادونا والبرازيلي بيليه. لكن ميسي كحال أغلب اللاعبين القادمين من قارة أمريكا الجنوبية، عاش أياما صعبة في بداية حياته، قبل أن تتبدل أحواله بسبب "الساحرة المستديرة". حيث عاشت أسرة ميسي حياة مستقرة نوعا ما بفضل كفاح الوالدين، لكن عندما بلغ ليوسن 11 عاما تم تشخيصه بنقص هرمون النمو، بعد ملاحظة أنه أقصر قامته بشكل ملحوظ مقارنة بباقي الفتيّة الذين كانوا معه في نفس الفئة العمرية. و لم يكن لدى عائلة ليوسن ما يكفي لتغطية تكاليف العلاج، التي كانت تقارب 1000 دولار شهريا، وعاشت ظروف صعبة من أجل توفير تكاليف علاجه، حيث رفضت عدة أندية التكفل بها نظرا للانخفاض الاقتصادي في البلاد وقتها، بينما غطى التأمين الصحي لوالده عدة أشهر فقط من العلاج. وبالرغم من الحياة الصعبة التي عاشها ليوسن في طفولته، لكنّها كانت أفضل من أقرانه الذين عاشوا في القرى المجاورة لمنزله دون ماء وكهرباء، بفضل كفاح أسرته، وخاصة والده، الذي يقول ميسي عنه إنه "كان يخرج للعمل صباحا ويعود ليلا ميتا من التعب".

برشلونة... الإنطلاقة نحو النجومية

في عام 2000، سافر ميسي إلى أقرابه في إقليم كتالونيا الإسباني، حيث تعود أصول ليوسن من ناحية والده إلى هناك، ورتبوا له مقابلة مع مسؤولي برشلونة لكي ينضم إلى أكاديميته. وبعد إجراء عدة تجارب، تمكن ميسي من الاندماج في أكاديمية برشلونة، واستقر هناك مع والده، بعدما وافق النادي الكتالوني على التكفل بعلاجه الباهظ. وتدرج ميسي مع الفئات السنوية بأكاديمية النادي الكتالوني، وتم تصعيده إلى الفريق الأول في عام 2004، ومنذ ذلك الحين كتب تاريخا مشرقا بقميص "البلوغرانا"، وحضر اسمه بأحرف من ذهب كأحد أساطير كرة القدم. وخاض ميسي 777 مباراة مع برشلونة بمختلف المسابقات قبل رحيله إلى باريس سان جيرمان في صيف العام الماضي، وسجل 672 هدفا وحقق 34 لقباً محلياً وقارياً، وكان العمود الفقري للعصر الذهبي للبارسا على مدار العقدين الماضيين.

أهم مشاريع ميسي مع إقتراب موعد

وفي سياق آخر، ومع إقتراب موعد اعتزاله، أكدت تقارير صحفية إسبانية، أن ليونيل ميسي يرغب في وضع لمسة فنية في مجال آخر خارج عالم الساحرة المستديرة، وذلك قبل إنهاء مسيرته الرياضية الرائعة. وفضلا لصحيفة "ماركا"، الإسبانية، فإن البرغوث الأرجنتيني سيشترك في مسلسل "LOS PROTECTORES" الأرجنتيني، الذي تم تصويره في بوينس آيرس وباريس، حيث سيظهر اللاعب الأرجنتيني في الموسم الثاني من المسلسل، وقد صرح أبطاله بأنهم فوجئوا بمهاراته التمثيلية وتصرفاته المتواضعة خارج الملعب. المسلسل يحكي قصة 3 من وكلاء اللاعبين، يواجهون تهديدات غير متوقعة لأعمالهم، ويجسد شخصية أحدهم، وحققت الجزء الأول نجاحا كبيرا، ويتشوق الجمهور لرؤية ميسي على الشاشات كمثل وليس كلاعب هذه المرة، عام 2023.

خاليدو كوليبالي ومعارفاته من العنصرية في الملاعب الأوروبية

عاد مدافع نادي نابولي الإيطالي خاليدو كوليبالي للحديث عن بداياته في كرة القدم لما كان في فرنسا كما تحدث عن أبرز المواقف التي حصلت له و تعرضه للعنصرية بشكل مستمر في الملاعب كونه سينيغالي حيث قال نشأت في فرنسا في مدينة تسمى سان دي ، حيث كان هناك الكثير من المهاجرين كثيرا ما أعود وأتحدث مع والدتي عن أول مرة عدنا فيها إلى السنغال كنت في السادسة من عمري وكنت خائفاً بعض الشيء ، كانت هذه هي المرة الأولى التي أرى فيها أجدادي وأبناء عمي وكانت صدمة بالنسبة لي ، رأيت كيف يعيش الناس في أجزاء أخرى من العالم ، كان جميع الأطفال يركضون حفاة القدمين وكنت مستاءة توسلت إلى أمي أن تذهب إلى المتجر وتشتري أحذية للجميع حتى أتمكن من لعب كرة القدم معهم. لكن أمي قالت لي خاليدو ، اخلع حذائك واذهب اللعب مثلهم في النهاية خلعت حذائي وذهبت للعب حافي القدمين مع أبنائي عمومي ، وهنا بدأ تاريخي مع كرة القدم لكنها كانت أوقات رائعة. كما عاد كوليبالي للحديث عن الأوقات الصعبة التي عانى منها بسبب العنصرية حيث قال : عانيت منها في فرنسا قبل أن أصل للملاعب ، اعتقد أن الأطفال يفهمون العالم بشكل أفضل من الكبار وسأخبركم عن قصة المرة الأولى التي عشت فيها العنصرية في إيطاليا كانت في الأولمبيكو ضد لاسيو قبل بضعة سنوات ، في كل مرة أمسك فيها الكرة ، كنت أسمع هتاف الجماهير تصدر أصوات القزود ، لقد كنت غاضبا جدا ، لكن قبل صافرة النهاية تذكرت شيئا مهما قبل المباراة ، كان هناك شاب صبي دخلنا معا أرض الملعب جنباً إلى جنب ، وطلب مني القمصين بعد نهاية المباراة ، ووعدت باعطائه إياباً بعد المباراة لذا مع نهاية المباراة استدرت وذهبت أبحت عنه وأعطيته قميصي وخمنوا ما أول شيء قاله لي خاليدو اعتذر عما حدث لقد أدهشني كثيرا كان هذا الطفل الصغير يعتذر لأنه يعرف مافعله البالغين ، وكان أول ما فكر فيه هو كيف كان شعوري قلت له : لا يهم أشكرك هذه هي روح الأطفال وهذا ما يفتقده العالم الآن . وكشف اللاعب أبرز اللحظات التي تعرض فيها إلى العنصرية : حيث قال مدافع نابولي، إنه تعرض لإساءة عنصرية من جماهير فيورنتينا بعد مواجهتهما في الدوري الإيطالي العام الماضي وذكرت صحيفة لغازيتا ديلو سبورت الرياضية الإيطالية أن فيكتور أوسيمينز وأندريه فرانك زامبو أنغيسا تعرضا أيضا لهجوم بعد فوز نابولي ونشر كوليبالي صورة لنفسه على تويتر، وهو يشير إلى الجماهير وقال إنه سمع إساءة عنصرية من المدرجات وطالب المسؤولين بالتدخل ، ، لقد وصفني الجماهير بعبارة القرد اللعين هذه الأشياء ليس لها أي علاقة بكرة القدم يجب تحديد المتورطين وحرمانهم من دخول الملاعب إلى الأبد. لا مكان للعنصرية في الرياضة. ونشر المهاجم النيجيري أوسيمينز بياناً على وسائل التواصل الاجتماعي أعاد حساب نادي نابولي نشره على تويتر، وكتب الدولي النيجيري : ادعواكم جميعا إلى توعية أطفالكم وأقاربكم ليعرفوا كم هو مثير للاشمئزاز أن تكره شخصا بسبب لون بشرته وأدان فيورنتينا هذه الواقعة . وقال في بيان : يدين فيورنتينا بأشد عبارات الإدانة وأكثرها قسوة هذه الواقعة العنصرية التي حدثت خلال مباراة نابولي. وقدم المدير العام جو يارون اعتذاره الشخصي بعد المباراة كما قدم فيورنتينا بالضلع

للشرطة جميع

تقطعات

الفيديو

المسجلة

للمباراة

وكل

شيء قد

يساعد

في

تحديد

المتورطين

في هذه

الواقعة

البيخضة بمجرد

تحديد السلطات

المعنية للمتورطين سيقوم،

فيورنتينا بنفسه بمنعهم من دخول

الملعب.

وفي حادثة آخر في عام 2018 تعرض

كوليبالي للإهانة خلال المباراة التي

جمعت نابولي بياتر ميلان وهذا بعد طرده

في الدقيقة 81 بعد حصوله على إنذار آخر

تدخله ضد ماتيو بوليتانو، لكنه طرد بداعي

التصفيق للحكم تهكما على قراره بإقتراب رئيس

بلدية ميلانو، جوزيبي سالا، اعتذارا إلى مدافع

نابولي، السنغالي خاليدو كوليبالي، الذي كان هدفا

لهتافات عنصرية خلال مباراة فريقه مع إنتر في الجولة

الـ 18 من الكالتشيو وقال كوليبالي على حسابه في

تويتر : أشعر بخيبة أمل بسبب الخسارة وفوق ذلك ترك زملائي في

الملعب ، لكنني فخور بلون بشرتي فخور بكوني

فرنسيا وسنغاليا وألعب في نابولي ، ومن جانبه، كتب

رئيس البلدية على صفحته في فيسبوك : « هذه الصيحات

والسخرية ضد كوليبالي كانت وصمة عار. وفق ما

أوردت رويترز. وأضاف : كان حدثا مخزيا ضد رياضي محترم

يفخر بلون بشرته وأيضا بدرجة أقل ضد العديد من

الجماهير التي تذهب إلى الملاعب لمساندة فريقها مع

أصدقائهم ، وكانت المباراة نابولي وإنتر ، التي أقيمت على

أرض الأخير ، انتهت بنتيجة هدف دون رد حينها. وأورد

نابولي عبر موقعه على الإنترنت أن كوليبالي تعرض لهتافات عنصرية خلال المباراة دون الكشف عن

تفاصيل، بينما قال المدرب كارلو أنشيلوتي حينها إن بعض

الجماهير قلدت أصوات حيوانات طوال المباراة وهدد

أنشيلوتي بأن فريقه سينحسب من المباريات، إذا

تكررت الهتافات العنصرية التي تعرض لها مدافعه

وقالت شبكة "إف.إيه.آر.ني"، التي ترافق التمييز

العنصري في كرة القدم الأوروبية، إن الظاهرة

المشينة باتت أمرا مألوفا وأضافت عبر تويتر "مرة

أخرى في كرة القدم الإيطالية، لاعب يتعرض

لإهانات عنصرية والحكم يشل

في التصرف .



المنعنة للمتورطين سيقوم، فيورنتينا بنفسه بمنعهم من دخول الملعب. وفي حادثة آخر في عام 2018 تعرض كوليبالي للإهانة خلال المباراة التي جمعت نابولي بياتر ميلان وهذا بعد طرده في الدقيقة 81 بعد حصوله على إنذار آخر تدخله ضد ماتيو بوليتانو، لكنه طرد بداعي التصفيق للحكم تهكما على قراره بإقتراب رئيس بلدية ميلانو، جوزيبي سالا، اعتذارا إلى مدافع نابولي، السنغالي خاليدو كوليبالي، الذي كان هدفا لهتافات عنصرية خلال مباراة فريقه مع إنتر في الجولة الـ 18 من الكالتشيو وقال كوليبالي على حسابه في تويتر : أشعر بخيبة أمل بسبب الخسارة وفوق ذلك ترك زملائي في الملعب ، لكنني فخور بلون بشرتي فخور بكوني فرنسيا وسنغاليا وألعب في نابولي ، ومن جانبه، كتب رئيس البلدية على صفحته في فيسبوك : « هذه الصيحات والسخرية ضد كوليبالي كانت وصمة عار. وفق ما أوردت رويترز. وأضاف : كان حدثا مخزيا ضد رياضي محترم يفخر بلون بشرته وأيضا بدرجة أقل ضد العديد من الجماهير التي تذهب إلى الملاعب لمساندة فريقها مع أصدقائهم ، وكانت المباراة نابولي وإنتر ، التي أقيمت على أرض الأخير ، انتهت بنتيجة هدف دون رد حينها. وأورد نابولي عبر موقعه على الإنترنت أن كوليبالي تعرض لهتافات عنصرية خلال المباراة دون الكشف عن تفاصيل، بينما قال المدرب كارلو أنشيلوتي حينها إن بعض الجماهير قلدت أصوات حيوانات طوال المباراة وهدد أنشيلوتي بأن فريقه سينحسب من المباريات، إذا تكررت الهتافات العنصرية التي تعرض لها مدافعه وقالت شبكة "إف.إيه.آر.ني"، التي ترافق التمييز العنصري في كرة القدم الأوروبية، إن الظاهرة المشينة باتت أمرا مألوفا وأضافت عبر تويتر "مرة أخرى في كرة القدم الإيطالية، لاعب يتعرض لإهانات عنصرية والحكم يشل في التصرف .

الفرق بين التمارين الهوائية واللاهوائية

التمارين الهوائية هي أي نوع من تكييف القلب والأوعية الدموية، أثناء تكييف القلب والأوعية الدموية بزيادة تنفسك ومعدل ضربات قلبك لفترة طويلة من الزمن، وتشمل أمثلة التمارين الرياضية دورات السباحة أو الجري أو ركوب الدراجات. الأنشطة الهوائية هي تلك التي تتم في وجود الهواء أو وجود الأوكسجين، ومن أمثلتها المشي، الهرولة، السباحة، لمسافة، التجديف لمسافة، نط الحبل بارتفاع بطيء، الجري لمسافة، الدراجة الثابتة، التجديف الثابت، المشي أو الهرولة أو الجري على جهاز المشي الكهربائي. تتضمن التمارين اللاهوائية دقائق سريعة من الطاقة ويتم إجراؤها بأقصى جهد لفترة قصيرة، تشمل الأمثلة القفز أو الركض أو رفع الأثقال، ويختلف التنفس ومعدل ضربات القلب في الأنشطة الهوائية مقابل الأنشطة اللاهوائية، فالأوكسجين هو مصدر الطاقة الرئيسي الخاص بك أثناء التدريبات الهوائية. أثناء التمارين الهوائية تتنفس بشكل أسرع وأعمق مما هو عليه عندما يكون معدل ضربات قلبك في حالة راحة، لأنك تزيد من كمية الأوكسجين في الدم، ويرتفع معدل ضربات القلب، مما يزيد من تدفق الدم إلى العضلات ويعود إلى الرئتين. خلال التمرين اللاهوائي يحتاج جسمك إلى طاقة فورية، ويعتمد جسمك على مصادر الطاقة المخزنة، بدلا من الأوكسجين لتزويد نفسه بالوقود، وهذا يشمل تكسير الجلوكوز، يجب أن تساعد أهداف لياقتك في تحديد ما إذا كان يجب عليك المشاركة في التمارين الهوائية أو اللاهوائية، وإذا كنت جديدا في ممارسة الرياضة، فقد ترغب في البدء بتمارين هوائية لبناء القدرة على التحمل. إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة أو تحاول إنقاص الوزن بسرعة فأضف التدريبات الهوائية إلى روتينك، قد تساعدك العدو السريع أو التدريب عالي الكثافة على تحقيق أهدافك، يمكن أن تقدم التمارين الهوائية العديد من الفوائد لصحتك، بما في ذلك الحد من خطر الإصابة بنوبة قلبية أو داء السكري من النوع 2 أو السكتة الدماغية. وتشمل الفوائد الأخرى للتمارين الهوائية في إمكانية أن تساعدك على إنقاص الوزن وإزالته، قد يساعد في خفض ضغط الدم والسيطرة عليه، قد يزيد من القدرة على التحمل ويقلل من التعب أثناء التمرين، ينشط أجهزة المناعة، مما يجعلك أقل عرضة للإصابة بنزلات البرد أو الأنفلونزا، يعزز المزاج، وقد يساعدك على العيش لفترة أطول من أولئك الذين لا يمارسون الرياضة. ويمكن أن تفيد التمارين الرياضية أي شخص تقريبا، لكن احصل على موافقة طبيبك إذا كنت غير نشط لفترة طويلة أو تعيش مع حالة مزمنة، وإذا كنت جديدا في ممارسة التمارين الرياضية، فمن المهم أن تبدأ ببطء وتعمل بشكل تدريجي لتقليل خطر إصابتك، على سبيل المثال ابدأ بالمشي لمدة 5 دقائق في المرة وأضف 5 دقائق في كل مرة حتى تصل إلى 30 دقيقة من المشي السريع. ويمكن أن تكون التمارين اللاهوائية مفيدة إذا كنت تتطلع إلى بناء العضلات أو إنقاص الوزن، ويمكن أن يكون مفيدا أيضا إذا كنت تمارس الرياضة لفترة طويلة، وتتطلع إلى دفع نفسك من أجل التمرين وتحقيق هدف جديد، قد يساعدك أيضا في الحفاظ على كتلة العضلات مع تقدمك في العمر. تشمل المزايا الأخرى، في أنها تقوي العظام، يحرق الدهون، يبني العضلات، يزيد من القدرة على التحمل للأنشطة اليومية مثل المشي أو الرقص أو اللعب مع الأطفال. ويمكن أن تكون التمارين اللاهوائية قاسية على جسمك، على مقياس من 1 إلى 10 للجهد المتصور، فإن التمرين اللاهوائي عالي الكثافة هو أي شيء يتجاوز السبعة، ولا يوصى به عادة للمبتدئين في اللياقة البدنية، احصل على موافقة طبيبك قبل إضافة التدريبات اللاهوائية إلى روتينك، اعمل مع اختصاصي لياقة معتمد يمكنه مساعدتك في إنشاء برنامج لاهوائي يعتمد على تاريخك الطبي وأهدافك. بالنسبة إلى التمارين مثل HIIT وتدريب الوزن، يمكن لأخصائي اللياقة البدنية أيضا اظهار تقنيات التمرين الصحيحة، ومن المهم إجراء التمارين بتقنية مناسبة للوقاية من الإصابات، أثناء الأنشطة الهوائية ستتحرك عضلات كبيرة في الذراعين والساقين والوركين، وسيترفع معدل ضربات قلبك أيضا لفترة طويلة من الزمن. وتتضمن أمثلة التمارين الرياضية في الركض، المشي السريع، لقات السباحة، التزلج عبر الجليد، صعود الدرج، ركوب الدراجات، تدريب بيضاوي الشكل، تجديف، ويتم تنفيذ التمارين اللاهوائية بأقصى جهد لفترة أقصر من الزمن، والأمثلة تشمل تدريب الجري عالي الكثافة، رفع الأثقال، الجمباز، قفزة القرفصاء، أو قفزات صندوقية، الركض (أثناء الجري أو ركوب الدراجات أو السباحة). توصي جمعية القلب الأمريكية البالغين الأصحاء بالحصول على 30 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية متوسطة الشدة على الأقل 5 أيام في الأسبوع، أو 25 دقيقة على الأقل من التمارين الهوائية القوية 3 أيام في الأسبوع، ويمكنك أيضا إضافة تدريب القوة مرتين في الأسبوع لإكمال روتينك. ويمكن أن تفرض التمارين اللاهوائية ضرائب على الجسم، بموافقة الطبيب وبمساعدة خبير لياقة معتمد يمكن إضافة التمارين اللاهوائية إلى روتين التمارين الأسبوعي الخاص بك، قم بأداء التمارين اللاهوائية مثل تمارين HIIT لمدة لا تزيد عن يومين أو ثلاثة أيام كل أسبوع، مع السماح دائما بيوم واحد كامل على الأقل من التعافي بينهما. ويمكن أن تكون التمارين الهوائية واللاهوائية مفيدة لصحتك، اعتمادا على أهدافك ومستوى لياقتك، قد ترغب في البدء بتمارين هوائية مثل المشي والركض وتمرين القوة مرتين إلى ثلاث مرات في الأسبوع. أثناء بناء القدرة على التحمل والقوة، يمكنك إضافة التمارين اللاهوائية مثل HIIT ويمكن أن تساعدك هذه التمارين على اكتساب العضلات وحرق الدهون وزيادة القدرة على التحمل، قبل البدء في أي روتين رياضي استشر طبيبك، ويمكنك أيضا العمل مع اختصاصي لياقة معتمد في صالة الألعاب الرياضية فهو يمكنه التوصية بأفضل روتين لك.

ممارسة الرياضة للمراهقين وآثرها على المدى الطويل

من المزعج بعض الشيء معرفة أنه في حين أن معظم المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 17 عاما يتمتعون بالقدرة البدنية العالية، إلا أن حوالي 40 بالمائة منهم فقط نشط رياضي تنافسي أو ترفيهي، ولسوء الحظ من المحتمل أن يستمر الاتجاه هذا في النزول، لأن الشباب اليوم ينجذبون إلى "الأنشطة" التي تتطلب فقط حركة اليد، مثل ألعاب الفيديو أو وسائل التواصل الاجتماعي أو تصفح الويب. إذا كنت مراهقا ولم تمارس الرياضة بعد، فقد حان الوقت المثالي للدخول في أي نشاط رياضي تحبه، بالإضافة إلى الاستمتاع البسيط باللعب، وهناك العديد من الأسباب الجيدة للانضمام إلى ممارسة الرياضة. فيما يلي سبعة منهم فقط تتطلب الرياضة تحريك جسمك، ومن المعروف أن ممارسة التمارين مفيد لصحتك. وفقا لمايو كلينيك، يساعد النشاط البدني في التحكم في الوزن، ويكافح الظروف والأمراض الصحية، ويحسن المزاج، ويعزز الطاقة ويعزز النوم الأفضل. والفوائد الصحية للمشاركة في رياضة تفوق بكثير مخاطر الإصابة الشغلية بالأمراض. تكشف العديد من الدراسات أن ممارسة الرياضة يمكن أن تعزز بالفعل من قوة عقلك. وذكر تقرير صادر عن معهد الطب: الأطفال الأكثر نشاطا يبذلون مجهودا أكبر، ولديهم سرعة معالجة إدراكية أسرع، وأداء أفضل في الاختبارات الأكاديمية الموحدة من الأطفال الأقل نشاطا. لا ينبغي أن يكون هذا مفاجئا للغاية حيث تزيد التمارين من تدفق الدم إلى الدماغ، كما أن تدفق الدم إلى الدماغ يحفز نمو الدماغ. بالإضافة إلى ذلك، تتطلب ممارسة الرياضة بالفعل التفكير ووضع الاستراتيجيات، والحفاظ على عقلك حادا ويقظا. في الرياضة يتعلم الأفراد الاعتماد على بعضهم البعض وتحفيز بعضهم البعض لتحقيق هدف مشترك. على الرغم من أن الرياضة الفردية رائعة، إلا أن الرياضة الجماعية تعلمك في الواقع درسا في الحياة، يعتمد نجاح الفريق أو المنظمة على مدى جودة عمل اللاعبين معا. ولا يمكن للاعب "النجم" أن يفوز في المباراة بمفرده بل بمساعدة الفريق بأكمله. تعلمك الرياضة أيضا اللعب بشكل عادل واحترام اللاعبين في الفريق المنافس. ولا ينتمي الغش والكلام الغير اللائق والشجار إلى الرياضة، أو إلى العالم المهني لاحقا. وتعلمك الرياضة أن تبذل قصارى جهدك وتبدي سلوكا مشرفا سواء فزت أو خسرت مباراة. عندما تنضم إلى فريق رياضي فستكون حتما مجموعة كبيرة من الصداقات. لأن زملاء الفريق يشاركون العديد من اللحظات الممتعة والمثيرة، يجب أن تستمر صداقاتك لفترة طويلة بعد الانتهاء من اللعب. هناك أيضا ميزة أخرى، معظم الفرق تخرج لتناول الطعام بعد المباراة. تتطلب الرياضة الوقت والالتزام، ولكن معظم اللاعبين عادة ما يكون أداؤهم أفضل في المدرسة ويزداد احتمال مشاركتهم في النوادي أو خدمة المجتمع. كيف يكون هذا ممكنا؟ تتطلب ممارسة الرياضة المراهقين لتطوير مهارتين مهمتين: التركيز وإدارة الوقت. ويعد التركيز وإدارة الوقت من السمات الحاسمة في الأشخاص الذين ينجحون في الأشياء ويحققون أهدافهم القصيرة والطويلة المدى. على الرغم من أنه لا ينبغي أن يكون السبب الرئيسي للانضمام إلى رياضة ما، فإن الحقيقة هي أن المدارس والكليات والجامعات تفضل المتقدمين الذين هم جيدين. ولأن تؤدي ممارسة الرياضة إلى دعم سيرتك الذاتية فحسب، بل ستخبر مستشار القبول عادة أنك منضبط وواثق وتعمل بشكل جيد مع الآخرين. ليس كل الأشخاص الذين يمارسون الرياضة هم "لاعبون مفضلون". في الواقع هناك دراسات تشير إلى أن الفتيات والفتيان الذين يمارسون الرياضة هم أكثر عرضة للحصول على وظائف أعلى من أولئك الذين لم يفعلوا ذلك. وفقا لدراسة من جامعة كورنيل، طور المراهقون الذين مارسوا الرياضة مهارات قيادية أقوى، وعملوا بشكل أفضل في الفرق وأظهروا المزيد من الثقة. كما ذكرت الدراسة: «تنتشر المشاركة في الرياضات الشبابية التنافسية وتطور سمات مفيدة مهنية تستمر طوال حياة الشخص». سواء كنت رياضيا طبيعيا أم لا، فمن المحتمل أن تكون هناك رياضة تناسبك تماما. اختر رياضة سواء كنت شغوقا بها حقا سواء كانت كرة السلة أو السباحة أو الكاراتيه. بهذه الطريقة، سوف تستمتع بها دائما. في الأكاديميات البحرية العسكرية، يجب على جميع الطلاب المشاركة في التدريب البدني والانضمام إلى رياضة أو نشاط. لثمهم قيمة اللياقة البدنية ودروس الحياة التي يمكن للرياضة تعليمها للشباب.

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجذوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمركاني

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATIONTD
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM