

ألعاب البحر الأبيض المتوسط (الجولة الثانية)
الجزائر 0-2 المغرب

أخطاء ساذجة تسقط "الخضر"
أمام "أسود الأطلس"



سباق:
نعتز ونفتخر
بنتائج الرياضيين
الجزائريين لحد
الآن

الجزائر 24 - مقدونيا 24
تعادل بطعم الفوز

ألعاب
وهجران
2022 (كرة
اليد)



يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 29 جوان 2022 الموافق لـ 30 ذي القعدة 1443 هـ العدد: 495 الثمن: 30 دج

لاعبة إسبانيا لكرة الطائرة، كارلوتا غارسيا
كونرادو في حوار حصري لـ "دزاير سبور":

أعتذر من الجزائريين

■ "ما وضعته في الستوري
كان بدافع المزاح"

"وجدنا
كل ظنوف
الراحة والاستقبال
الحسن والإقامة
الجيدة"

"الجمهور
الجزائري
رائع، يعيش
الرياضة وأنا
سعيدة جدا
بتواجدي في
الجزائر"

"أعشق
اللعاب وسط
حماس الجزائريين
وهدفنا نيل
ميدالية"



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
لعلامة rossmax السويسرية

☎ 06.61.29.36.74
f EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

ألعاب متوسطية / كراتي دو :

انجاز تاريخي للمنتخب الجزائري بست ميداليات

حقق المنتخب الجزائري للكراتي رجال و سيدات انجازا تاريخيا بحصده لست ميداليات (أربع ذهبيتين وفضيتين) في منافسات الكراتي دو ، التي اختتمت مساء الاثنين ضمن دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط -2022 التي احتضنها قصر المؤتمرات أحمد بن محمد بوهراو ، برأي العديد من التقنيين الذين تابعوا المنافسات . واعتبر المتابعون أن إحراز المنتخب الجزائري للكراتي دو ، أربع ميداليات ذهبية وفضيتين ، تعتبر حصيدا "مشرقا جدا ونتيجة صعبة المئال لم يحرزها أي بلد في هذا الاختصاص من قبل" في تاريخ ألعاب البحر الأبيض المتوسط . وتوج المنتخب الوطني (رجال وسيدات) في هذه الدورة بألقاب أربع فئات حققها لدى السيدات كل من : ويكان سيليا (أقل من 50 كلغ) ، لويزة أبو ريش (أقل من 55 كلغ) ، شيماء ميدي (أقل من 61 كلغ) ، وعند الرجال أسامة زايد (أقل من 75 كلغ) . ونال علاء الدين سالم (أقل من 60 كلغ) وحسين دايمي (أكثر من 84 كلغ) ميدالية فضية لكل واحد . وأكد التقنيون أن الكراتي الجزائري أعطى "مؤشرات جد إيجابية تبشر بالخير" ، فيما يخص قادم الاستحقاقات . وما الألقاب التي توج بها الرياضيون الشباب إلا دليل على أنهم في الطريق الصحيح لنيل عديد التشريلات مستقبلًا . وصرح رئيس الاتحادية الجزائرية للكراتي دو ، ياسين قوري ، معلقا على هذه الانجازات : " هذه نتائج تاريخية في دورة الألعاب المتوسطية بالجزائر . نحن جد سعداء بإدخالنا الفرحة في نفوس الشعب الجزائري . اليوم برهن هؤلاء الشباب أنهم جديرون بالثقة التي وضعناها فيهم لتمثيل وطنهم وقد كانوا في المستوى " . وأضاف : " تألق المصارعين الجزائريين بعث برسالة ، مضادة اننا نملك طاقما قويا ومدربا عالميا وقد أصبنا في اختيارهم" . من جهة أخرى ، لم يحالف الحظ المصارع الجزائري الآخر ، ميدون هالغ (84 كلغ) بعد تعثره في اللقاء النهائي (قبلها منازلة استدرائية) على البرونز أمام الكرواتي ايفن كفيزيتش لينهي المنافسة في المركز الخامس . كما تعثرت المصارعان الجزائريان كريمه مكاوي (أقل من 68 كلغ) ومقداس لبنه (أكثر من 68 كلغ) في بلوغ أدوار متقدمة وخرجوا في الدور الأول للمسابقات . في هذا الشأن صرحت مدربة منتخب السيدات فائزة زفاوة ، في معرض تعليها لأقصاء المصارعيتين مقداس ومكاوي قائلة : لقد بذلتا كل ما في وسعهما للتأهل والالتحاق بزملائهم المتوجين ، لكنهما مع الأسف أقصيتا في الدور ثمن النهائي . ربما هذا راجع إلى نقص الخبرة والارتباك أو مشكل ذهني وهذا بالرغم من أننا قمنا بتدعيمهما معنويا . مقداس لبنه واجهت التونسية نائبة بطل عالم . المصارعان ستواصلان العمل من أجل رفع المستوى " . غير أن المدربة الوطنية أكدت أن " بداية منافسات اليوم الأول كانت موفقة" ، قائلة : « المصارعون الجزائريون دخلوا بدون عقدة .وقفنا الله وفزنا بأربعة نهائيات من مجموع سبعة . مصارعو حوض المتوسط يتميزون بمستوى مرموق وأغلب المشاركين في المنافسة إبطال " . على صعيد آخر ، أكد المدرب الرئيسي للمنتخب الجزائري ، المصري عبد الرجال جودة حسين ، أن المستوى التقني لدورة الكراتي دو في ألعاب البحر الأبيض المتوسط 2022 بوهراو ، مرموق وبلداتها شاركوا بالمنافسات الأولى وبمصارعين ذوي خبرة .. إبطال عالم وأولمبيين . واستطرد قائلا : " واجهنا مصارعين أقوياء عند الرجال والسيدات . تابعنا تقنيات وحركات متمعة حديثة ارتقت بالمستوى التقني للدورة إلى العالمية . نتطلع إلى مواصلة التألق وتشريف الجزائر في المحافل الدولية المقبلة إن شاء الله " . وعن تسييره لمنافسات العناصر الوطنية قال عبد الرجال جودة : " في الجزائر هناك عدد كبير من المواهب الشابة الصاعدة الواعدة . كنت أتوقع تحقيق هذه النتائج مع هذه المجموعة " . مبرزا أن : " سياسية الاتحادية الجزائرية للكراتي ، تركزت على تحضير ثلاثة منتخبات وطنية شابة تتراوح أعمارهم ما بين 19 و 22 سنة . سيتم إشراكهم في بطولة العالم للشباب المقررة في أكتوبر المقبل بتركيا ونسعى خلالها إلى التواجد في المربع الذهبي " . وإبانت منافسات الكراتي دو في موعد وهران 2022 ، عن تربيع كل من : الجزائر - مصر ، اليونان ،



خلال الألعاب المتوسطية بوهراو .. الوزير سيقاق :

"نعتز ونفتخر بنتائج الرياضيين الجزائريين لحصد الآن"

عبر وزير الشباب والرياضة ، عبد الرزاق سيقاق ، أمس بوهراو عن "اعتزازه وافتخاره" بالنتائج التي حققها الرياضيون الجزائريون لغاية الآن في منافسات الطبعة الـ 19 من دورة الألعاب المتوسطية المتواصلة فعالياتها بوهراو (25 جوان إلى 6 جويلية 2022) . وقال الوزير في تصريح أدلى به للصحافة على هامش حضوره لمنافسات دورة التنس المقامة منافستها بميدان نادي التنس حبيب خليل يحي السلام : " أنا جد معتز ومفتخر بالنتائج المسجلة حاليا من قبل الرياضيين الجزائريين في مختلف المنافسات وتصدر الجزائر لجدول الميداليات ، ما يعكس جليا أن العناصر الوطنية قد أعدت العدة جيدا لهذا الموعد ، لتكون في مستوى المجهودات التي بذلت لتهيئة المنشآت التي تحتضن فعاليات العرس المتوسطي" . وتجدر الإشارة أن الجزائر تتصدر حاليا جدول ترتيب ميداليات دورة الألعاب المتوسطية بمجموع (10 ميداليات منها ست (6) ذهبيتين و (4) فضيات ، كان نصيب الأسد فيها لرياضة الكراتي التي أهدت الجزائر أربع ميداليات ذهبية و فضيتين . وعن منشأة نادي التنس حبيب خليل ، قال الوزير : " هذا يعد مكسبا لولاية وهران ، للجزائر ورياضة التنس . الآن يمكننا تنظيم مواعيد من المستوى العالي كما يتم ذلك في أكبر الدول التي تحتضن منافسات التنس " . وفي تقييمه لمستوى دورة التنس اعتبر سيقاق أن منافسات الطبعة الـ 19 من ألعاب البحر الأبيض المتوسط تعرف مستوى "جد عالي" .



ألعاب متوسطية / جيدو :

الترشيحات تميل لمصارعي فرنسا

تدخل النسخة التاسعة عشر من دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط اليوم ، مع انطلاق منافسات الجيدو ، منعرجا مهما ، نظرا لكون هذه الرياضة واحدة من التخصصات الرئيسية لهذه التظاهرة الرياضية الإقليمية . ويفتح بالمناسبة مركز محمد بن أحمد للمؤتمرات ، الذي استضاف للمرة الأولى منذ إنشائه البطولة الأفريقية للجيدو في نهاية مايو والتي شهدت سيطرة جزائرية واضحة ، أبوابه هذه المرة أمام لاعبي الجيدو من حوض البحر الأبيض المتوسط . وتم تسجيل حوالي 160 رياضيا (رجال وسيدات) في الفئات السبع لكل من الجنسين ، يمثلون 22 دولة من ثلاث قارات . وتميل كفة الترشيحات لمصارعي فرنسا وكوسوفو . لكن العودة القوية للجزائريين التي تأكدت خلال البطولة الأفريقية الأخيرة توشي بأنهم سيملحون لخلط الحسابات وتحقيق المفاجأة . مع ذلك ، يعتقد المدير الفني الوطني ، سمير سبع ، أن المهمة لن تكون بسيطة على الإطلاق ، خاصة وأن موعد وهران قد استقطب ، حسب ، رياضيين رفيعي المستوى . بالإضافة إلى عناصر الجيدو الجزائري ، فإن نظرائهم من البلدان الأخرى المشاركة في هذه النسخة التاسعة عشر لديهم نفس الطموح لدحض كل التوقعات ، والمراهنة على مفاجات كبيرة . وبالأرقام ، تأتي القارة الأوروبية في المرتبة الأولى من حيث عدد المشاركين . حيث بلغ تعداد ممثلي القارة العجوز 119 رياضيا ينتمون إلى 16 دولة ، متقدمة على إفريقيا التي تشارك بـ 37 رياضيا من 4 دول ، وآسيا بأربعة رياضيين فقط من دولتين اثنتين . وتم تسجيل أكبر عدد من المشاركين في وزن أقل من 90 كلغ (رجال) حيث تم تسجيل 14 رياضيا ، بينما سجل وزن أقل من 57 كلغ (سيدات) أقل مشاركة بـ 9 رياضيات فقط . يذكر أن فعاليات دورة الجيدو لحساب الألعاب المتوسطية تقام في الفترة من 29 جوان إلى 1 جويلية .

ألعاب متوسطية / كرة الريشة (منافسات فردي) :

تأهل ثلاثة جزائريين إلى الدور المقبل

تأهل عادل حامي وبلعربي محمد عبد الرحيم وهالة بوكساني إلى الدور الـ 16 من منافسات الفردي في كرة الريشة التي جرت أمس بالقاعة المتعددة الرياضات بواد تليلات . وقد تأهل حامي على حساب القبرصي كريستوف هيليس بواقع شوطين لصفر (21-13) و (21-15) بينما فاز بلعربي محمد عبد الرحيم بنتيجة شوطين لصفر (21/2) و (21/1) على حساب الكوسوفي ريتور فلاريقا . وسيلقي عادل حامي في الدور الـ 16 التركي إيمر لال ، بينما سيواجه بلعربي محمد عبد الرحيم في الدور ذاته الكرواتي لوكا بان . كما تأهلت الجزائرية هالة بوكساني مباشرة إلى الدور الـ 16 وستلاقي الإيطالية حمزة ياسمين في الدور الـ 16 . بالمقابل ، أقصيت الجزائرية شهاب ياسمين في الدور الـ 32 بعد انهزامها بنتيجة شوطين لصفر (21-15) و (21-14) على حساب القبرصية الييني كريستو دولو . وستنطلق منافسات الدور الـ 16 في المساء على مستوى نفس القاعة .

ألعاب متوسطية / تنس :

إقصاء الجزائرية إناس ايبو في الدور الثاني

أقصيت لاعبة التنس الجزائرية ، إناس ايبو في الدور الثاني من دورة التنس للطبقة الـ 19 من ألعاب البحر الأبيض المتوسط (وهران 2022) ، عقب هزيمتها أمام المغربية ياسمين كباچ بنتيجة شوطين لصفر (2-0) في المقابلة التي جرت بميدان التنس حبيب خليل يحي السلام . وبعد أن كانت معفاة من الدور الأول ، تغادر ايبو المنافسة في الدور الثاني بعد الهزيمة بنتيجة (2-0) بواقع 6-2 و 4-6 . وعقب هذا الإقصاء ، صرحت قائدة التشكيلة الوطنية النسوية وكيل كسيبة ل "واج" أن "المقابلة كانت صعبة للغاية ولعبت على تفاصيل صغيرة (...)



لقد كان الضغط كبير جدا على إناس التي واجهت لاعبة قوية ذهنيًا عرفت كيف تسير الفترات الصعبة في اللقاء (...) ايبو سجلت بداية سيئة ومحاولتها في العودة في الشوط الثاني لم تكن كافية . الآن يتعين علينا التركيز على الدور ربع النهائي زوجي سيدات من أجل تحقيق نتيجة إيجابية" . ومعلوم ، أن دورة التنس لحساب الدورة الـ 19 من ألعاب البحر الأبيض المتوسط ، تنشط من قبل 69 لاعبا (30 اناث) ، يمثلون 18 دولة من الحوض المتوسطي .

لاعبة اسبانيا لكرة الطائرة، كارلوتا غارسيا كونرادو في حوار حصري لـ "دزاير سبور" :

"أعترف من الجزائريين وما وضعته في الستوري كان بدافع المزاح"

وأشادت لاعبة اسبانيا لكرة الطائرة بالمستوى الفني الذي ظهر به المنتخب الجزائري رغم تسجيله لهزيمتين سابقتين قبل مواجهة إيطاليا حيث قالت في هذا الصدد: "بصراحة المنتخب

الجزائري لكرة الطائرة سيدات محترم للغاية ولقد شاهدنا مواجهته أمام تركيا في الجولة الماضية ولهذا السبب انتظرنا لقاء صعبا ومعقدا للغاية أمامهم وهذا ما حصل من جهة أخرى أبدت اللاعبة سعادتها الكبيرة للفوز المحقق على المنتخب الجزائري في الجولة الماضية والذي سمح للاعبين لهم بانعاش حظوظهم في التأهل إلى الدور المقبل" ولم تنكر لاعبة كرة الطائرة بأنها ورفيقاتها عانين كثيرا خلال المواجهة ووقفت الجزائريات النند للنند أمام الماتادور الإسباني وهو الأمر الذي اعترفت به كما أشادت بالمنتخب الجزائري الذي تغيرت عناصره بنسبة كبيرة بحكم أنه في طور التجديد. ووصفت لاعبة منتخب اسبانيا لكرة الطائرة الجمهور الجزائري بالرائع والمميز نظرا للأجواء الجميلة والرائعة التي قدمها في قاعة سيدي البشير بمنطقة بئر الجير حيث قالت في هذا الصدد: "الجمهور الجزائري حق رائع، إنه يعيش كرة القدم ويتنفسها وحفل الافتتاح كان في منتهى الروعة، وكنا على يقين بأننا سنجد مثل هذه الأجواء، وأنا في أي لحظة من الممكن أن نسقط وسنخلف في النتيجة حتى أننا لم نستطع التواصل فيما بيننا خلال اللقاء لقوة الهازيج والحماس الكبير من على المدرجات، ورغم ذلك أننا أحبب كثيرا اللعب في هذه الظروف وأمام مدرجات ممتلئة عن آخرها. وعادت اللاعبة الإسبانية للحديث عن قضية الستوري التي أحدثت ضجة عبر مواقع التواصل الاجتماعي عندما كتبت في منشور لها بأنها حزينه لعدم توفر مسبح في مقر إقامتها وهو الأمر الذي استغله أعداء الجزائر من أجل التشويش على نجاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط حيث قالت

"قلقت قليلا لأن هناك من استغل منشوري للإساءة وتشويه المنافسة"



كشفت لاعبة منتخب اسبانيا لكرة الطائرة أن مواجهة سيدات الخضر كانت صعبة للغاية ومعقدة مثلما كانوا ينتظرونه بحكم أن الجزائر تلعب على أرضها وبين جماهيرها وقالت اللاعبة في حوار حصري خصت به يومية دزاير سبور بأن منتخب اسبانيا لكرة الطائرة كان يعلم جيدا بأن المباراة ستجري بمدرجات ممتلئة عن آخرها وهو الأمر الذي حصل في المواجهة الأخيرة التي حسمها المنتخب الإسباني بنتيجة ثلاثة أشواط دون مقابل.

حاورها : كميل . ب

"الجزائر أبهرتني، وحفل الافتتاح كان في منتهى الروعة"

"وجدنا كل ظروف الراحة والاستقبال الحسن والإقامة الجيدة"

الاتجاه الجزائر وأنها جد سعيدة بتواجدها في الجزائر على حد تعبيرها. وواصلت اللاعبة كلامها بالقول أن كل ما في القضية هي مزحة بين زميلاتها اللاتي تعودن حسبها على الذهاب إلى المسبح بعد كل مباراة يخوضونها، كما أضافت قائلة: "بصراحة لم أكن أعلم أن الجمهور الجزائري يتابع منشوراتي وينشرها على أوسع نطاق وبمثل هذه الطريقة" واستطردت نجمة المنتخب الإسباني لكرة الطائرة كلامها بالقول أنها وزميلاتها في المنتخب وجدوا كل الترحاب وظروف الراحة والاستقبال الجيد في مقر إقامتهم، وأن أول شيء قمنا به هو الاتصال بأوليائنا لكي نبغفهم بوصولنا بسلام من رحلتنا إلى الجزائر، كما قالت: "كل ما يشاع عبر مواقع التواصل الاجتماعي لا أساس له من الصحة، لقد اتصلنا بأوليائنا وطمانأهم بوصولنا بخير وسلام وعندما لم أجد مسبحا وضعت صورتي عبر الستوري، بعدها بخمس ساعات عندما أقيمت نظرة على هاتفي وجدت صورتي منشورة عبر مواقع التواصل بصفة مجنونة. لقد قلقت قليلا لأن هناك العديد من الأشخاص كتبوا أشياء سيئة لأنهم كانوا يعتقدون بأنني أسأت لهم ورغم ذلك فأنا أعتذر لهم ولكل الجزائريين لأنني لم أكن أرغب في الإساءة لهم". وجددت اللاعبة إعجابها بالجزائر وسعادتها الكبيرة بالتواجد في الجزائر فضلا عن ظروف الإقامة الرائعة وكذلك المنظمين وكل القائمين حسبها على إنجاح هذا العرس المتوسطية. ولدى سؤالنا حول الهدف الذي يسعى إليه المنتخب الإسباني لكرة الطائرة سيدات في هذه المنافسة، قالت اللاعبة بأن الطموح الكبير هو نيل ميدالية في هذه الألعاب المتوسطية حيث قالت: "نحن نعلم يقينا بأن المهمة لن تكون سهلة للغاية نظرا لقوة المنافسين مثل المنتخب التركي، وكذلك إيطاليا فضلا عن المنتخب الجزائري الذي يلعب على أرضه وبين جماهيره وعليه يجب علينا التركيز في كل مواجهة نخوضها". هذا وكان المنتخب الوطني لكرة الطائرة سيدات قد انهزم بثلاثة أشواط مقابل صفر أمام إسبانيا (25-23، 25-29، 18-25) في ثاني مباراة ضمن المجموعة "س" لدورة الكرة الطائرة سيدات للطبعة الـ 19 لألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران-2022 والتي جرت مساء الاثنين بالقاعة المتعددة الرياضات ببئر الجير بعد هزيمته في مباراة الافتتاح أمام تركيا بثلاث أشواط لصفر كان المنتخب الجزائري أملا في الفوز من أجل التأهل إلى الدور ربع النهائي. وصرح مدرب المنتخب الوطني نبيل تنون عقب اللقاء "لقد لعبنا بقوة ضد خصم منظم جيدا من خلال بدء المباراة بنية الفوز. إنها هزيمة مريرة أمام فريق إسباني جيد أدار لقائه كما ينبغي". وأضاف ذات المتحدث "لقد ارتكبنا عدة أخطاء في الإرسال وخاصة في التمريرات والاستقبال مع فقدان عدة كرات وذلك لنقص التركيز". وحسب نفس المجموعة فازت تركيا على إيطاليا بثلاث أشواط مقابل واحد (3-1). وسيلعب المنتخب الوطني آخر مباراة له في هذه المجموعة يوم الثلاثاء في نفس التوقيت أمام فريق إيطاليا.

"أعشق اللعب وسط حماس الجزائريين وهدفنا نيل ميدالية"



"الجمهور الجزائري رائع، يعيش الرياضة وأنا سعيدة جدا بتواجدي في الجزائر"

ألعاب وهران 2022 (كرة اليد)

الجزائر 24 - مقدونيا 24

تعادل بطعم الفوز

إكتفى المنتخب الجزائري لكرة اليد بالتعادل الإيجابي أمام منافسه منتخب مقدونيا بنتيجة 24-24 في المباراة التي جمعتهم أمس وانتهى الشوط الأول بالتعادل بين المنتخب الوطني ونظيره المقدوني 15-15 لكن المرحلة الثانية كانت مغايرة وعرف الفريق المنافس للخضر كيف يقلب النتيجة لصالحه بعدما كان متأخرا في النتيجة في عدة مناسبات. وتمكن الحارس خليفة من إنقاذ الفريق الوطني من الهزيمة بعد أن تصدى لركلة جزاء في الثواني الأخيرة وينعش مغامرة الخضر في الدورة.

وسيم



ألعاب البحر الأبيض المتوسط (الجولة الثانية)

الجزائر 0 - المغرب 2

أخطاء ساذجة تسقط "الخضر" أمام "أسود الأطلس"

تعرض المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 18 سنة، أمس الثلاثاء، للهزيمة أمام نظيره المغربي بنتيجة هدفين دون رد، لحساب الجولة الثانية من المجموعة الأولى لدورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022. وانتهى الشوط الأول من مباراة المغرب والجزائر في الجولة الثانية للمجموعات بالتعادل السلبي قبل أن يضاجئ أسود الأطلس أصحاب الأرض بالتقدم السريع في الشوط الثاني، وسجل المنتخب المغربي هدفه الأول في الدقيقة 48 من ضربة رأس مكرة عقب ركلة حرة حريرية، قبل أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 64 بعد هجمة منظمة. وكان المنتخب الجزائري قد فاز في المباراة الافتتاحية على إسبانيا، فيما انهزم المغرب أمام فرنسا. ويواجه أشبال سلاطني في الجولة الثالثة المنافس منتخب فرنسا بملعب أحمد زبانة بوههران بداية من الساعة الثامنة ليلا بينما يلاقى المغرب الخصم إسبانيا بملعب مرسى الحجاج في نفس توقيت.

وسيم



ألعاب

متوسطة

(الملاكمة)

تأهل الجزائريتين روميسة بوعلام وفاطمة الزهراء حجلة للمربع الذهبي

تأهلت الملاكمتان الجزائريتان روميسة بوعلام (أقل من 48 كغ) وفاطمة الزهراء حجلة (أقل من 54 كغ) إلى الدور نصف النهائي من دورة الملاكمة لألعاب البحر الأبيض المتوسط

(وهران 2022)، التي جرت أمس الثلاثاء بقصر المعارض بحي المدينة الجديدة بوههران. و تغلبت حاملة اللقب الإفريقي روميسة بوعلام بسهولة كبيرة على المصرية يوسف سالم بتوقيف من الحكم قبل نهاية الجولة الثانية. وستواجه روميسة التي ضمنت ميدالية برونزية في المربع الذهبي المقرر غدا الخميس الإسبانية لوبيري دي أربول الفائزة على حساب المغربية متقي ياسمين (3-0). من جهتها تغلبت، فاطمة الزهراء حجلة (أقل من 54 كغ) على المغربية وداد برطال (3-0) في مناظرة شديدة التنافس أمام جمهور ألهم بتشجيعاته قاعة المعارض. في الدور المقبل، ستكون حجلة في مواجهة بوجانا قوجتوفيتش من الجبل الأسود، بطلة أوروبا لصنف أقل من 22 سنة، والتي تأهلت على حساب الكرواتية سييتش نيكولينا.

وسيم

ألعاب

متوسطة

سوداني مستورة تقصى في نصف النهائي وتلعب على البرونز اليوم

أقصيت المصارعة الجزائرية سوداني مستورة (62 كغ)، على يد الفرنسية اميلين دواي بنتيجة 3-9 أمس الثلاثاء في الدور نصف نهائي لدورة المصارعة النسوية، لألعاب البحر الأبيض المتوسط، وستتنافس على الميدالية البرونزية اليوم الأربعاء بقصر المعارض بالمدينة الجديدة (وهران). ورغم بدايتها الموفقة في المواجهة التي جمعتها بمنافستها الفرنسية لم تتجح مستورة في الحفاظ على تقدمها و تراجعت لتسحق المجال للمصارعة اميلين دواي لحجز مكانها في المباراة النهائية. وفي المباراة من أجل الميدالية البرونزية ستواجه سوداني مستورة غريميتها الاسبانية بيريز تورينو التي انهزمت من جهتها على يد البطلة التونسية عمري مروي المرشحة بقوة للظفر بالميدالية الذهبية.

وسيم

محمد عزيز درواز محافظ ألعاب وهران 2022؛

"سعداء بالنتائج التي حققتها المنتخبات الوطنية لحد الان"

حسبما أعلن عنه

النادي

السعودي أمس

"بدران" ينضم

رسميا إلى "ضمك"

لمدة موسمين

اعتبر محافظ ألعاب البحر الأبيض المتوسط وهران 2022، محمد عزيز درواز، أمس الثلاثاء، أن الانجازات التي حققها الرياضيون الجزائريون في مختلف المنافسات خلال الأيام الأولى من الدورة المتوسطية الي تستمر إل غاية 6 جويلية راجعة للتحضير الجيد للعناصر الوطنية مشيرا إلى أن مشاركة البعض منهم فرصة لهم من أجل الاحتكاك و الرفع من مستواهم. وأبدى درواز على هامش متابعته لمنافسات تنس الطاولة "فخره واعتزازه" بالنتيجة التي حققتها المنتخبات الوطنية في مختلف الاختصاصات الرياضية وعلى رأسها الكاراتي دو (6 ميداليات منها 4 ذهبية). وقال درواز في تصريح صحفي: "بعد بداية ناجحة في حفل افتتاح ألعاب البحر الأبيض المتوسط، نحن سعداء اليوم بالنتائج المحققة لحد الان وكذلك بالتحسن التدريجي للنتائج في مختلف المنافسات".

وسيم

"ميتز"

يعلن رحيل "بولاية" عن الفريق

أعلن نادي ميتز الفرنسي، أمس الثلاثاء، رحيل لاعبه الدولي الجزائري فريد بولاية عن صفوف الفريق. وجاء عبر الصفحة الرسمية لميتز النازل الى القسم الثاني "الليغ 2": "وصل في 2018، فريد يفادر ميتز". فبعد أربعة مواسم ونصف من التعاون، تنتهي القصة المشتركة بين فريد بولاية وإف سي ميتز بعد انقضاء عقده مع الفريق بتهاية موسم 2021-2022، حيث سيغادر اللاعب الجزائري نادي موزيل بعد أن خاض معه 132 مباراة.

وسيم

في حال رحيله هذا الصيف

إدارة "فالفيك" الهولندي تهدد "توبة" باللجوء إلى "الفيفا"

هذد نادي فالفيك الهولندي اللاعب الدولي الجزائري أحمد توبة باللجوء إلى الاتحادية الدولية لكرة القدم "الفيفا" في حال رحيله خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وقالت تقارير صحفية أمس، أن مدافع "الخضر" يريد الاستفادة من بند في عقده من أجل الرحيل هذا الصيف رغم أن عقده ينتهي جوان 2023، وأبرز موقع "أوتز مونديال" الفرنسي، أن توبة يسعى لتغيير الأجواء خلال فترة الانتقالات الحالية بحثا عن مغامرة جديدة مع إحدى الأندية التي تتيح له خوض المنافسة الأوروبية الموسم المقبل، مضيفا بأن إدارة فالفيك الهولندي تعتبر البند باطلا وتهدد باللجوء إلى "الفيفا" في حال غادر الظهير الأيسر لـ "الخضر" دون العودة إليها، وتشترط الإدارة الهولندية 2.5 مليون أورو لتحويل الدولي الجزائري للأندية الراغبة في ضمه. ويتواجد توبة محل اهتمامات عدة أندية أوروبية على غرار أولمبياكوس وأيك أثينا اليونانيان، بنفيكا البرتغالي، بيبتيس إشبيلية الإسباني، وسليتيك الأسكتلندي، وأونجي وتولوز الفرنسيين، وليفر كوزن الألماني، مارسيليا وتولوز وأنجي الفرنسيين، بالإضافة إلى باشاك شهير التركي. ويصنف أحمد توبة حاليا، من أفضل اللاعبين في منتخب الجزائر، حيث أصبح الجميع يضغط على جمال بلماضي مدرب "الخضر" من أجل الاعتماد عليه بصفة أساسية، كونه أثبت قدراته سواء كظهير أيسر أو قلب دفاع في الأشهر الماضية. جدير بالذكر، أن توبة لا يزال مرتبطا مع ناديه "فالفيك"، بعقد إلى غاية صيف 2023، لكن إدارة النادي الهولندي تنوي بيعه في أقرب الأجل الممكنة، تضاديا لرحيله دون مقابل.

وسيم

"شافعي" ضمن التشكيلة المثالية للموسم في السعودية

أعلن موقع "سوكا سكور" العالمي، أمس الثلاثاء، التشكيلة المثالية للموسم الكروي في دوري المحترفين، والتي شهدت حضور اسم اللاعب الجزائري فاروق شافعي. وجاء اختيار شافعي ضمن تشكيلة الموسم نظير مردوده الجيد رفقة ناديه ضمك. ويقدم شافعي أداء قويا منذ التحاقه بنادي ضمك، إذ أضفى قطعة أساسية في الفريق ما دفع بإدارة الفريق الموسم الماضي إلى تمديد عقد اللاعب لعامين آخرين. ويمتني شافعي نفسه من خلال هذا التألق أن يتمكن من استقطاب اهتمام الناخب الوطني جمال بلماضي ولو أن الأمور لن تكون سهلة في ظل وجود أسماء أثبتت وجودها مع الفريق الأول للخضر.

وسيم



البطولة المحلية

شبيبة القبائل

هذه تفاصيل سقوط صفقة سعدي في الماء

قررت إدارة شبيبة القبائل الانسحاب رسميا من سياق ضمّ اللاعب الدولي السابق إدريس سعدي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكشفت مصادر مقربة من إدارة "الكناري" أن الرئيس يازيد ياريشان أبدى عن غضب شديد من مهاجم باستيا الفرنسي بسبب تلاعب هذا الأخير والمساومات التي قام بها خلال تفاوضه مع مسيري النادي القبائلي. وبعد إعطاء موافقته المبدئية ليباريشان، رفض المهاجم إدريس سعدي عرضا أخيرا من إدارة الشبيبة بحجة تلقيه عرضين لم يستطع رفضهما، أحدهما من ناد تركي والآخر من ناد يوناني. وكان من المنتظر أن يوقع سعدي بداية الأسبوع الجاري قبل أن يتقدم باقتراح مضاد وذلك على الرغم من موافقة الرئيس ياريشان على تلبية جميع متطلباته المالية بالإضافة إلى منحه مسكن خاص في تيزي وزو وسيارة عند وصوله، غير أن سعدي رفض عرض شبيبة القبائل في نهاية المطاف. تصرفت سعدي أزج كثيرا مسؤولي الشبيبة، الذين اعتقدوا أنهم قاموا بالجزء الأصعب من خلال انتزاع موافقته المبدئية، غير أن وعده بارتداء قميص "الكناري" كان مجرد كلام. وأضافت ذات المصادر أن سعدي اتصل بيباريشان شخصيا ليبلغه أنه من المستحيل عليه الانضمام إلى البطولة الجزائرية وأنه يفضل البطولة التركية أو اليونانية. كما أكدت ذات المصادر، أن فشل انتقال سعدي لا يعود إلى الجانب المالي، حيث أن ياريشان عرض على سعدي راتب قدره 13 ألف أورو شهريا في البداية، ما جعل اللاعب يوافق على العرض الأول مبدئيا. وعلى الرغم من أنه بعد يوم من الاتفاق الشفوي بينه وبين الرئيس ياريشان، اتصل مهاجم "الخضر" السابق بيباريشان ليخبره أنه يريد الحصول على 14 ألف أورو بالإضافة إلى مسكن وسيارة سيتم وضعها تحت تصرفه، ووافق الرئيس ياريشان على ذلك. ولكن بدلا من الحضور للاجتماع الذي حدده له رئيس شبيبة القبائل للتوقيع على عقده، اتصل سعدي بهذا الأخير ليخبره أنه يريد راتبا قدره 17 ألف أورو شهريا وأن الناديين التركي واليوناني مستعدان لمنحه مثل هذا الراتب. غير أن رئيس "الكناري" تفضّل لمساومة اللاعب، ورفض طلب اللاعب المغترب، وأبلغه أنه من المستحيل عليه أن يعرض عليه راتبا ضخما، وهو ما جعل الصفقة تسقط في الماء. سفيان ع.



شبيبة الساورة

بن قويدر أولى استقدمات الساورة في الميركاتو

باشرت إدارة شبيبة الساورة، أمس، سلسلة تعاقداتها خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية بضم كرم بن قويدر لاعب نجم مقرة. وأعلنت أمس، إدارة الساورة عن أولى تعاقداته تحسبا للموسم الكروي القادم من خلال ضم اللاعب كرم بن قويدر. وحسب الصفحة الرسمية لنسور الجنوب على "الفيسبوك"، فإن بن قويدر سيلعب لمدة موسمين قادما من نادي نجم مقرة. يشار إلى أن المستقدم الجديد الذي ينشط كوسط ميدان دفاعي من مواليد 31 مارس 1999 بباتنة. يأتي هذا في وقت يترقب أنصار نادي "الجنوب" معرفة هوية المدرب الجديد للفرق خلفا لمصطفى جاليت، وأبرزت مصادر مقربة من بيت شبيبة الساورة، أن الرئيس محمد زرواطي بصدد البحث عن مدرب جديد للفرق يكون في مستوى طموحات الشبيبة في الموسم المقبل على اعتبار أن "نسور الجنوب" سيكونون معنيين بالمشاركة في منافسة كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. سفيان ع.

فيما سيستأنف اللاعبون تدريباتهم يوم 15 جويلية

إدارة اتحاد الحراش تبرمج تربصها الصيفي بتيكجدة

حسم الطاقم الفني للاتحاد الحراش بقيادة المدرب بن شوية ومساعدته فيصل العربي الأمور الفنية والتقنية تحضيريا للموسم القادم، حيث و بعد تحديد قائمة المسرحين والمستقدمين وخلق التعداد بنسبة 98، ضبط التقني الشلفي موعد الاستئناف، والذي سيكون يوم 15 جويلية المقبل أين راسلت الإدارة جميع اللاعبين مؤكدة أن التريص الأول والعودة إلى للتجشيرات ستكون في مركز تيكجدة. وفي ذات السياق راسل رئيس الفريق مزيان لفتي وزارة الشباب والرياضة ووزارة الخارجية من أجل الحصول على ترخيص التريص في مدينة عين الدراهم التونسية للقيام بتريص ثاني حسب ما ذكرته مصادرنا، وحسب ذات المصادر فإن تعذر التنقل إلى تونس فإن التريص الثاني سيكون في مدينة عنابة ومركب سيرايدى مع لعب 8 مباريات ودية تحضيرية حسب البرنامج المسطر من المدرب بن شوية. رياض خ.

مولودية الجزائر

هوية المدرب الجديد تُعرف قبل نهاية هذا الأسبوع

كشفت مصادر مقربة من إدارة مولودية الجزائر أن هوية المدرب الجديد تحسبا للموسم الكروي الجديد ستعرف قبل نهاية الأسبوع الجاري. وقالت ذات المصادر إن المسؤول الأول على العارضة الفني للنادي العاصمي سيكون أجنبيا، حيث أن إدارة الرئيس حاج رجم أنهت كل التفاصيل مع خليفة المدرب التونسي بن يحي الذي تم إقالته بعد نهاية الموسم المنقضي. وكان رئيس مجلس إدارة "العميد" قد دخل في مفاوضات مع العديد من المديرين الأجانب، على غرار بازداريقيتش، وحازبيزيتش، ورودي غارسيا، ولافان، وديسابير، والسويسري ميشيل دوكاستيل. وكشفت ذات المصادر أن الحاج رجم كشف أنه سيتخذ قراره نهاية هذا الأسبوع، مؤكدا أنه يريد أن تأخذ إدارته كل وقتها من أجل تفادي الوقوع في نفس أخطاء الماضي. ورغم أن إدارة مولودية الجزائر لم تكشف بعد عن اسم الشخص الذي سيقود العميد الموسم المقبل، فإن المدرب السابق لشبيبة القبائل واتحاد العاصمة دينيس لافان، يعتبر الأقرب من أجل قيادة زملاء الحارس فريد شعال خلال الموسم الكروي المقبل.

حاج رجم يعرض على حداد تمديد عقده

وعلى صعيد آخر، يسعى رئيس نادي مولودية الجزائر لإقناع المدافع المحوري معاذ حداد، المتواجد في نهاية عقده مع الفريق، للبقاء مع "العميد" الموسم المقبل، وأفادت مصادر مطلعة، بأن الرئيس عرض على لاعبه التمديد لموسمين، مع الاحتفاظ بنفس الراتب الذي كان يتقاضاه خلال الموسميين الماضيين، وأكدت نفس المصادر، بأن حداد لم ينفذ رغبته في الاستمرار مع العميد، بالرغم من تلقيه عروضاً كثيرة من أندية محلية وأخرى عربية، إلا أنه فضل عدم التسرع في حسم مستقبله وطالب بمهلة قبل الرد على عرض حاج رجم.

الإدارة تطوي قضية بن ساحة

سوت أمس إدارة نادي مولودية الجزائر قضيتها المالية أخيرا مع نادي الترجي التونسي ويتعلق الأمر بأموال إعارة الجناح الجزائري بن ساحة بلال. وقامت إدارة "العميد" بتحويل مبلغ 80 ألف أورو لحسابات نادي الترجي التونسي لتغلق بذلك القضية تماما. رياض خ.

شباب بلوزداد

إدارة "مادار" مهتمة بالمدرب الإسباني غاريغاردو

تسعى إدارة شباب بلوزداد إلى الانتهاء من ملف المدرب الجديد الذي سيخلف البرازيلي باكينتا تحسبا للموسم الكروي 2022-2023. ورغم أن شركة "مادار" أبدت اهتمامها بالمدرب التونسي نبيل الكوكي إلا أنها تدرس إمكانية الاتصال رسميا بالمدرب الإسباني خوان كارلوس غاريغو، حيث أن هذا الأخير يعتبر حزا من أي التزام حاليا. وكشفت مصادر مقربة من إدارة "العقيدة" أنه تم التقرب من التقني الإسباني، وأن هذا الأخير لا يرفض فكرة العمل في البطولة الوطنية، لاسيما أن شباب بلوزداد سيوفر له كامل الظروف من أجل قيادة النادي إلى القاب أخرى محلية والذهاب إلى أبعد دور ممكن في منافسة رابطة أبطال إفريقيا. وأبدت إدارة بلوزداد اهتمامها بالسيرة الذاتية لغاريغو كون هذا الأخير يعرف جيدا كرة القدم الإفريقية، وهو الذي عمل في مصر والمغرب، وتمكن من قيادة الرجاء البيضاوي للتتويج بكأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم (الكاف). ويسعى النادي البلوزدادي إلى استغلال تجربة المدرب الإسباني على المستوى القاري من أجل طرد نفس الإقصاء من ربع نهائي دوري أبطال إفريقيا ومحاوله المضى قدما في الموسم المقبل وبلوغ أدوار جد متقدمة في النسخة المقبلة من "التشامبينزليغ" الإفريقية. رياض خ.



لوس أنجلوس يأمل بشراكة "طويلة الأمد" مع غاريث بيل

أكد نادي لوس أنجلوس إف. سي. الأميركي لكرة القدم أنه يتطلع إلى "شراكة طويلة الأمد" عبر التعاقد مع النجم الويلزي الدولي غاريث بيل. وكشف غاريث بيل السبت، أنه وافق على الانضمام إلى لوس أنجلوس، بعد نهاية عقده مع ريال مدريد الإسباني أواخر الشهر الجاري. وسعى غاريث بيل (32 عاماً) للمشاركة مع فريق جديد من أجل الحفاظ على لياقته استعداداً لكأس العالم 2022 التي تستضيفها قطر في نوفمبر وديسمبر المقبلين. وفي أول تعليق رسمي من النادي الأميركي على الصفقة، لم يناقش جون تورينغتون، الشريك في رئاسة النادي، مدة عقد بيل وإنما أبدى ثقة في استمرار التعاقد إلى ما بعد مونديال 2022.

وقال تورينغتون في مؤتمر صحفي عقد مساء الأحد: أود الدخول في تفاصيل، لكن وفقاً للسياسة المتبعة، لن أقبل. ما يمكنني أن أقوله لكم هو أن لوس أنجلوس إف. سي. وغاريث يأملان في أن تكون شراكة طويلة الأمد، وخطة بالنسبة بيل وعائلته.

وتابع: الأمر لا يتعلق بالتعاقد لستة أشهر فقط من أجل كأس العالم. فقد كنا دائماً نتحدث بشأن فترة أطول من هذه. هذا كان واضحاً من جانب غاريث وممثليه. وأضاف: بالطبع نحن نتوقع أن يكون لاعبا من الطراز الأول لدينا، وفي الدوري. لكننا نتعامل مع هذا الأمر بعقلانية.

ومن المنتظر أن يصل بيل إلى لوس أنجلوس خلال الأسابيع المقبلة وربما يسجل ظهوره الأول مع الفريق الأميركي في مواجهة لوس أنجلوس غالاكسي في أوائل جويلية المقبل.

جيروم فالك يطعن على إدانته بالرشوة

أكد الفريق القانوني لجيروم فالك الأمين العام السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" أنه سيطعن على إدانته بقبول رشوة في قضية تتعلق بحقوق البث الخاصة بكأس العالم. وأدانت محكمة استئناف سويسرية يوم الجمعة الماضي الفرنسي فالك (61 عاماً) بتهمة الرشوة وتزوير وثائق لكنها برأته من ارتكاب مخالفات إدارية أخرى وقضت بحبس لمدة 11 شهراً مع إيقاف التنفيذ لمدة عامين كما فرضت عليه غرامة مالية بقيمة 20 ألف فرنك سويسري مع إيقاف التنفيذ أيضاً. وكانت محكمة أدنى درجة برأت فالك في 2020 من تهمة تلقي الرشوة وارتكاب مخالفات جنائية كبيرة لكن الادعاء السويسري طعن على القرار. وقال محاموه عبر البريد الإلكتروني: السيد فالك لم يضر بالفيضا ومن ثم تم التأكيد منطقياً على تبرئته الكاملة من تهمة سوء الإدارة ووصف المحامون قرار محكمة الاستئناف بإلغاء حكم محكمة أدنى بتبرئة فالك في عام 2020 من تهمة فساد بأنه "خطأ فادح" وقالوا إن العقود المعنية كانت لصالح الفيضا وتمت الموافقة عليها على جميع مستويات المنظمة العالمية لكرة القدم. وقال المحامون إنهم سيرفعون القضية إلى المحكمة العليا في سويسرا وبالتالي فإن حكم الإدانة ليس نهائياً.

اتفاقية جديدة لتطوير خدمات بث مونديال 2022

أعلنت اللجنة العليا للمشايخ والأثر، الجهة المسؤولة عن تنفيذ مشاريع البنية التحتية، وضع الخطط التفصيلية للعمليات التشغيلية لبطولة كأس العالم 2022، عن توقيع اتفاقية شراكة مع وكالة أسوشيتد برس للأخبار. وتتضمن الاتفاقية تقديم خدمات ومرافق البث لعمليتي وسائل الإعلام من غير حاملي الحقوق الإعلامية، وللإعلاميين غير الحاصلين على تصاريح الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)، لتغطية الفعاليات التي تنظمها الدولة المستضيفة للبطولة التي تنطلق أواخر العام، وتتواصل منافساتها على مدى 28 يوماً. ووقع الاتفاقية في الدوحة السيد حسن عبد الله الذواقي، الأمين العام للجنة العليا للمشايخ والأثر، والسيدة ديزي فيراسينغهام، الرئيس التنفيذي ورئيس أسوشيتد برس، بحضور المهندس ياسر الجمال، المدير العام للجنة العليا، والسيد خالد المولوي، نائب المدير العام لشؤون التسويق والاتصال وتجربة البطولة كما حضرت مراسم توقيع الاتفاقية، السيدة فاطمة النعيمي، المدير التنفيذي لإدارة الاتصال والإعلام، والسيد أندي برادل، نائب الرئيس والمدير التنفيذي في قسم الخدمات الإعلامية العالمية بوكالة أسوشيتد برس، والسيدة سوزان هندرسون، رئيس خدمات البث في الوكالة لمنطقة أمريكا الشمالية، والسيدة رانيا خضر، رئيس الفعاليات الخاصة في الوكالة للشرق الأوسط وأفريقيا. ويسهم قسم الخدمات الإعلامية العالمية، ذراع الإنتاج في أسوشيتد برس، في دعم جهود قطر الرامية إلى تزويد وسائل الإعلام بتجربة بث سلسة وفعالة من خلال توفير محطة واحدة للخدمات والمرافق المبتكرة التي تتيح لمندوبي وسائل الإعلام كل ما يحتاجونه لأداء مهامهم باحترافية. وتشمل الخدمات التي ستقدمها الوكالة إستوديوهات البث، وتأجير أجهزة ومعدات البث، وتخصيص فرق العمل والدعم الفني واللوجستي، ومكاتب العمل، فضلاً عن عدد من المرافق الخدمية الأخرى.

علوم الرياضيات تكشف هوية بطل مونديال قطر 2022

يقترّب موعد بطولة كأس العالم 2022، ليرتفع حماس الجماهير وظهور الرياضيين والعلماء والفنانين لمشاركة الحدث بطريقتهم الخاصة، إذ أجرى مصلح برنامج خاص بالإحصائيات دراسة للكشف عن هوية المنتخب المتوج بالمونديال العربي عبر اعتماد الأرقام والدوال الرياضية. وأجرى برنامج رياضي أعدته مؤسسة "ذا أناليس" دراسة تعتمد على "اللوغاريتمات" لتحديد بطل كأس العالم في نسختها المقبلة ونشرت النتيجة الاثنين، واتضح حسابياً أن صاحب الحظ الأكبر والأداء الأفضل سيكون المنتخب الفرنسي، المتوج بمونديال 2018 في روسيا. ونال المنتخب الفرنسي نسبة 17.93 متمثلة في حظوظ الفوز لديه، ثم يليه منتخب البرازيل بنسبة 15.73، على الرغم من أن منتخب السيليساو لم يتوج بطلاً للعالم منذ عام 2002، وحل المنتخب الإسباني في المركز الثالث بنسبة 11.53، بينما جاء الإنكليز ثم البلجيكيون والهولنديون والألمان وأخيراً الأرجنتين في المراتب الموالية. ويحلم المنتخب الفرنسي في أن يكون ثالث المنتخبات الذي يتوج بكأس العالم مرتين على التوالي، لكن تراجع مستواه في الفترة الأخيرة جعل الشكوك تراود عشاقه، في وقت جدد الاتحاد الفرنسي لكرة القدم عبر رئيسه لوغريت ثقتهم في المدرب، ديديه ديشامب. وحقق المنتخب الإيطالي كأس العالم مرتين متتاليتين في 1934 ثم 1938، وبقي الإنجاز صامداً لغاية 1958 عندما رفع البرازيل التاج العالمي وبعده في 1962، لكن الأرقام والتوقعات ستسقط بعد صافرة البداية لتكون حقيقة الميدان هي الفاصل الوحيد.



برشلونة يوافق على إعارته لاعبه

أكد تقرير صحفي برتغالي، أن سبورتينغ لشبونة، اقترب من التعاقد مع فرانثيسكو تريينكاو، جناح برشلونة، هذا الصيف. ودخل لشبونة في مفاوضات مع برشلونة، من أجل استعارة تريينكاو لمدة عامين مع إلزامية الشراء. وبحسب صحيفة "ريكوردا" البرتغالية، فإن برشلونة قبل عرض لشبونة لضم تريينكاو لمدة موسمين على سبيل الإعارة، بشرط وجود بند بالزامية الشراء، مقابل 20 مليون يورو. ومع ذلك، أشارت الصحيفة، إلى أن الشرط الإلزامي سيتم تفعيله إذا تحققت بعض الشروط، وسيحصل وقتها برشلونة على مبلغ يتراوح بين 20 و 25 مليون يورو. ويقود المفاوضات وكيل الأعمال البرتغالي الشهير خورخي مينديز. وحاول برشلونة تضمين تريينكاو في مفاوضاته مع إشبيلية من أجل التعاقد مع المدافع الفرنسي جوليس كوندي، لكن الجناح البرتغالي فضل العودة لبلاده.

عرض أرجنتيني لضم لويس سواريز بعد رحيله عن أتلتيكو مدريد

يدرس الدولي الأوروغواياني لويس سواريز، العديد من العروض المقدمة له بعد انتهاء عقده مع أتلتيكو مدريد الإسباني. سواريز الذي يلعب في الدوري الإسباني منذ صيف 2014 بعد انضمامه إلى برشلونة من ليفريول، يبدو أنه سيفقد الليغا بعد عامين مع أتلتيكو مدريد. سواريز يمتلك عروضاً من الدوري الإسباني أبرزها برشلونة ولكن المهاجم الأوروغواياني يريد الرحيل عن الليغا، لخوض تجربة جديدة. فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي وخبير الانتقالات بشبكة "سكاى"، أكد أن سواريز لديه عرض من ريفر بلات الأرجنتيني، يطلب من المدرب مارسيلو غالاردو. وأشار رومانو إلى أن سواريز يعد هدفا لريفر بلات، ليحل محل جوليآن أفايز الذي رحل عن صفوف النادي الأرجنتيني متجهاً إلى مانشستر سيتي الإنجليزي. سواريز يريد أن يكون في أفضل مستوياته هذا الموسم قبل بطولة كأس العالم التي ستطلق في نوفمبر المقبل، والتي ستكون الرابعة له مع أوروغواي، بعد 2010، 2014، 2018. منتخب أوروغواي يتواجد ضمن المجموعة الثامنة، بجانب البرتغال وغانا وكوريا الجنوبية.

تيباس: أتمنى انضمام ليفاندوفسكي إلى برشلونة

اعترف رئيس رابطة الدوري الإسباني، خافيير تيباس، برغبته في رؤية مهاجم الفريق الأول لكرة القدم بنادي بايرن ميونخ، روبرت ليفاندوفسكي، ينضم إلى برشلونة في الميركاتو الصيفي الحالي. وبعد ليفاندوفسكي أحد أهم الصفقات المطلوبة في نادي برشلونة بالفترة الحالية ويحاول النادي الكاتالوني توفير مبلغ الصفقة من خلال بيع الروافع الاقتصادية. هناك مفاوضات بين برشلونة وبايرن ميونخ كان آخرها عرض بقيمة 40 مليون يورو، ولكن لم يتم الرد من جانب النادي الألماني حتى الآن، خاصة وأن هناك رغبة من ليفاندوفسكي للرحيل عن قلعة "أليانز أرينا". وتحدث تيباس في تصريحات خلال حفل نظمتها صحيفة "ماركا" الإسبانية، وقال: "أتمنى أن يلعب ليفاندوفسكي مع برشلونة، وأن يقدم الفريق موسماً جيداً في الدوري الإسباني". وأضاف: "أتمنى أن تدعم الروافع نادي برشلونة، انضمام ليفاندوفسكي يعد إضافة كبيرة لأنه أسطورة بايرن ميونخ وكرة القدم الأوروبية". وأتم تصريحاته: "إذا فعل برشلونة الروافع، فسيكون ليفاندوفسكي قادراً على اللعب للفريق وستكون فائدة للجميع".

ريال مدريد يقرر بيع أسينسيو

أكد تقرير صحفي إسباني، أن ريال مدريد بات على استعداد لتلقي العروض المقدمة لضم لاعبه ماركو أسينسيو. وينتهي تعاقد أسينسيو مع ريال مدريد، بنهاية الموسم المقبل، ولم يتم التوصل لاتفاق حول التجديد حتى الآن. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ريال مدريد يشعر أن اللاعب اتخذ قراره بالرحيل، وبالتالي فتح الباب أمام خروجه هذا الصيف، لتجنب فقده مجاناً في الصيف المقبل. أضافت الصحيفة، أن ميلان يعتبر النادي الأكثر اهتماماً بالتعاقد مع الجناح الإسباني. وتتضارب الأنباء حول قيمة ما يطلبه ريال مدريد لبيع أسينسيو، فيقال في إيطاليا إن الريال حدد 20 مليون يورو لبيع اللاعب، بينما في إسبانيا يتمسك الميرنقي بالحصول على 40 مليون يورو. لكن المشكلة الأكبر التي يواجهها ميلان، هي راتب اللاعب الذي يتقاضى 5 ملايين يورو في الموسم، وهو رقم لن يستطيع النادي توفيره. ويصر أسينسيو على مغادرة ريال مدريد هذا الصيف، من أجل الحصول على دقائق أكثر للمشاركة قبل انطلاق مونديال قطر.

الكشف عن تفاصيل عرض برشلونة الأخير لديمبلي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن تفاصيل العرض الأخير المقدم من إدارة نادي برشلونة، للفرنسي عثمان ديمبلي، مهاجم الفريق، لتجديد عقده. وينتهي عقد ديمبلي مع برشلونة، بنهاية شهر جوان الجاري، ومع نهاية الشهر ستنتهي مهلة التجديد التي حددها البارسا. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن إدارة برشلونة قدمت عرضاً أخيراً بقيمة 6 ملايين يورو سنوياً كراتب صافى، بالإضافة إلى المتغيرات التي قد تصل إلى 1.5 مليون يورو. وأضافت الصحيفة: "يتوقع نادي برشلونة، أن يرد موسى سيسوكو وكيل ديمبلي بطريقة أو بأخرى قبل يوم الخميس المقبل، حيث تنتهي مهلة عرض البارسا". انضم ديمبلي لبرشلونة في صيف 2017، قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني مقابل 105 ملايين يورو، وخلال الخمس سنوات التي قضاها بقميص البلوجرانا لعب 149 مباراة، وسجل 32 هدفاً، وصنع 34 آخرين.



حقيقة اهتمام برشلونة بضم ماغواير

كشف تقرير صحفي إسباني، حقيقة طلب نادي برشلونة، التعاقد مع هاري ماغواير، مدافع مانشستر يونايتد، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقالت صحيفة "ذا صن" إن برشلونة طلب أن تكون صفقة ماغواير، جزءاً من انتقال فريتيكي دي يونغ، نجم البارسا، إلى قلعة أولد ترافورد. وظهر اقتراح التعاقد مع ماغواير، عقب فشل مانشستر يونايتد في عرض 69 مليون جنيه إسترليني، وهو المبلغ المطلوب من قبل برشلونة للتخلي عن دي يونغ. وحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن هذه الأنباء غير صحيحة، لأن برشلونة غير مهتم بالتعاقد مع ماغواير. وتابعت "تظل الأولوية لأندرياس كريستينسن مدافع تشيلسي، الذي يفصله فقط الإعلان الرسمي عن البارسا". وأشارت إلى أن الصفقات الأخرى التي تثير إعجاب برشلونة في الدفاع، هما جول كوندي من إشبيلية، وكاليدو كوليبالي نجم نابولي.

ريال مدريد يجدد اهتمامه ببديل كارفاخال

كشف تقرير صحفي إسباني، عن عودة ريال مدريد، للتفكير في التعاقد مع الظهير الإنجليزي ريس جيمس، لاعب تشيلسي، هذا الصيف. وتعرض الظهير الأيمن الأساسي للريال، داني كارفاخال، للعديد من الإصابات خلال الموسم الماضي، ومع عدم وجود بديل بنفس الكفاءة، قرر الميرنقي التعاقد مع لاعب جديد. وبحسب شبكة "ديفينسا سنترال" الإسبانية، فإن ريال مدريد لم ينس ريس جيمس، الذي تألق خلال مواسم الفريقين بربع نهائي دوري أبطال أوروبا بالموسم الماضي. ويرتبط جيمس (22 عاماً) بعقد مع تشيلسي، حتى صيف 2024، وهو ما قد يسهل فرص ريال مدريد في ضمه، في ظل عدم وجود أنباء عن إمكانية تجديد العقد. وينتظر الميرنقي الوقت المناسب للانقضاض على الظهير الإنجليزي، الذي يعتبره مدرب ريال مدريد، كارلو أنشيلوتي، مستقبل العجبة اليمنى في سانتياغو برنابيو.



ليفاندوفسكي يضع حميد يتش في تحد صعب

مازال مستقبل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، غامضا داخل نادي بايرن ميونخ، في ظل رغبة اللاعب في الرحيل صوب برشلونة هذا الصيف. صاحب الـ 33 عاما مرتبط بعقد مع النادي الألماني حتى نهاية الموسم المقبل، لكنه طلب السماح له بالمغادرة على الفور بعد تلقيه عرضا من البارسا. في الوقت ذاته، نجح بطل البوندسليغا في التعاقد مع الجناح السنغالي ساديو ماني من ليفربول مؤخرا، حيث أفادت تقارير صحفية باحتمالية لجوء المدرب جولييان ناچلسمان له لسد ثغرة رحيل ليفاندوفسكي الوشيك. رغم ذلك، فإن مجلة "كيكر" أشارت إلى بحث مسؤولي بايرن ميونخ عن "مهاجم صندوق"، لتعويض رحيل ليفاندوفسكي المحتمل. وأشارت إلى عدم قناعة ناچلسمان بالاعتماد على ماني كراس حربة على مدار موسم كامل. وهو ما تتفق معه فيه إدارة النادي، خاصة أن الدولي السنغالي اعتاد اللعب على الأطراف في جل مسيرته. ومع ذلك، فإن بطل الدوري الألماني يجد صعوبة في إيجاد بديل مناسب لأفضل لاعب في العالم، يمكنه تسجيل أهداف غزيرة تعوض الفريق عن غياب ليفاندوفسكي. ويبقى حسان صالح حميديتش، المدير الرياضي لبايرن، في تحد كبير خلال الأيام المقبلة، لإيجاد خيار مناسب لسد هذه الثغرة المحتملة قبل غلق سوق الانتقالات.

هيتسفيلد: رحيل هالاند سيؤثر على الدوري الألماني

يرى أوتمار هيتسفيلد، مدرب بايرن ميونخ السابق، أن رحيل اربلينغ هالاند، من الدوري الإسباني قد يؤثر بشكل سلبي. وأعلن مانشستر سيتي تعاقدته بشكل رسمي مع ايرلينغ هالاند بداية من الموسم المقبل. وقال مدرب بايرن ميونخ في تصريحات لقناة الأهلي: «من وجهة نظري قد يتأثر الدوري الألماني برحيل هالاند». وأضاف: «لكن لن يطول كثيرا وذلك بسبب أن الأندية تبحث عن المواهب في البوندسليغا وأعتقد أن بايرن وبيروسي لديهم بعض الإمكانيات المالية لتدعيم صفوفهم بلاعبين سويرو ويتنافسون على البطولات ويستعدون لتحقيق نتائج رائعة». وعن رحلة محمد صلاح.. قال: «في البداية أود أن أنصح كل لاعب يؤمن بنفسه ليظهر ذلك وينعكس على أداءه في الملعب عندما يلعب بتركيز فهذا دعم كبير لكل لاعب لتحقيق المستوى الرائع». وواصل: «رحيل صلاح عن ليفربول يتعلق بالمدرّب ماذا يقول المدرّب عن اللاعب، وبالتأكيد يتحدث مع رئيس النادي عنه». وأتم: «صلاح رائع وعظيم بكل تأكيد».

كولون يمدد تعاقد مع المدرّب بومفارت حتى 2024

أعلن نادي كولون الألماني أنه مدد تعاقد مع المدير الفني شتيفن بومفارت لمدة عام آخر ينتهي في 2024، وذلك خلال الاستعداد للموسم الجديد من الدوري الألماني. وقاد بومفارت الفريق لإنهاء الموسم الماضي في المركز السابع بالبوندسليغا والتأهل إلى دوري المؤتمر الأوروبي، وذلك في أول موسم له مع الفريق. وقال بومفارت في تصريحات للصحافيين: «اتفقنا بشكل سريع على أننا نرغب في مواصلة العمل معا. أستمتع بوجودي هنا في كولون. ودائما ما كنت أقول هذا». وأضاف: «نرغب في مواصلة تقديم كرة قدم جيدة، ومواصلة التطور والاستقرار». وتابع: «لا أريد التحدث بشأن المركز الذي سنحتله هذا الموسم. الشيء الأكثر أهمية هو إبقاء نادي كولون في البوندسليغا». ويستهل كولون مشواره في الموسم الجديد للبوندسليغا بقاء شالكة في أوت المقبل، بعد أن يلتقي يان ريچنسبورج في كأس ألمانيا يوم 30 جويلية.

مدرّب ليفركوزن يتمنى بقاء هدف يوناييتد وأرسنال

أبدي جيراردو سيواني، المدير الفني لباير ليفركوزن الألماني، أمله في أن يتمكن النادي من إبقاء الموهبة الهجومية، موسى ديابي، ضمن صفوف الفريق. وهذا رغم أن اللاعب الفرنسي الدولي، حاز اهتمام العديد من أندية القمة في أوروبا، مثل مانشستر يونايتد وأرسنال. وقال سيواني: «لدي عودة الفريق إلى التدريبات استعدادا للموسم المقبل: نعرف أن أشياء في كرة القدم قد تحدث، ولا نستطيع التأثير عليها.. لكنني مقتنع بأن موسى سيظل معنا». كذلك يعتقد سيواني أن لاعب خط الوسط التشيلي، تشارلز أراغيز، سيبقى في الفريق، بينما يحتمل أن يرحل ميتشل فايزر ونديم أميري، اللذان أعارهما ليفركوزن في الموسم الماضي.

فولفسبورغ يضم لاعب دينامو زغرب

أعلن نادي فولفسبورغ الألماني، اليوم الإثنين، أنه تعاقد مع لاعب خط الوسط الكرواتي بارتول فرانيتش، قادما من دينامو زغرب الكرواتي، لمدة خمسة أعوام. وأصبح فرانيتش (22 عاما)، القائد السابق لمنتخب كرواتيا للشباب تحت 21 عاما، رابع صفقة هذا الصيف لفولفسبورغ الذي يديره المدير الفني نيكو كوفاتش. وسعد فرانيتش من قطاع الناشئين بدينامو زغرب، ومثل كرواتيا في مختلف منتخبات الفئات العمرية. ويستهل فولفسبورغ مشواره في الموسم الجديد من البوندسليغا بقاء فيردير بريمن الصاعد حديثا

للدرجة الأولى، ضمن المرحلة الأولى التي تنطلق في السادس من أوت المقبل.

المحكمة الرياضية تفرض عقوبات مغلظة ضد شالكة الألماني

فرضت المحكمة الرياضية بالاتحاد الألماني لكرة القدم، غرامة مالية ضد نادي شالكة قيمتها 93 ألف و160 يورو (98 ألف و360 دولار) بسبب إطلاق مشجعيه الألعاب النارية واقتحام أرضية الملعب خلال إحدى مباريات الفريق. وقام مشجعو شالكة بإشعال الألعاب النارية خلال مباراة الفريق أمام سانت باولي في السابع من مايو الماضي، والتي حسمت صعود شالكة من الدرجة الثانية وعودته إلى الدوري الألماني (بوندسليغا). وارتكب المشجعون المزيد من المخالفات اثر اقتحام أرضية الملعب عقب المباراة. ومع ذلك، أعلن شالكة أن سيتقدم باستئناف ضد العقوبة.



في غياب رونالدو.. لاعبو مانشستر يونايتد يستعدون استعدادات الموسم الجديد

بدأ لاعبو فريق مانشستر يونايتد الاثنى عشر تحت قيادة المدير الفني إريك تين هاغ، استعدادا للموسم الجديد. وكان مانشستر يونايتد قد تعاقد مع تين هاغ، بعد رحيله عن أياكس، حيث سيتولى مسؤولية تدريب الشبان الحمر خلفا لـ رالف رانغنك. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية أن العديد من لاعبي مانشستر يونايتد بدأوا اليوم تدريباتهم استعدادا للموسم الجديد، وذلك في كاريجاتون. وأفادت أنه من بين اللاعبين كان هناك الحارس ديفيد دي خيا ولوك شاو وهيل جونز. لن يشارك العديد من نجوم الفريق الأول في التدريبات حاليا، بعد اللعب في المباريات الدولية لدوري الأمم في يونيو، على سبيل المثال كريستيانو رونالدو وبرونو فرنانديز. ولكن على الرغم من وجود عدد كبير من اللاعبين الذين ما زالوا يستمتعون بعطلاتهم، لا يزال هناك 15 لاعبا من كبار اللاعبين الذين تواجدوا في تدريباتهم اليوم، بما في ذلك الثنائي الإنجليزي غير المرغوب فيه ماركوس راشفورد وجادون سانشو. سيكون لدى مانشستر يونايتد الكثير من العمل للقيام به، بالنظر إلى أنهم احتلوا المركز السادس في الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم الماضي، بفارق 13 نقطة عن مراكز دوري أبطال أوروبا.



نجم برشلونة السابق مرشح لمنصب مهم في تشيلسي

وضع مالك نادي تشيلسي الجديد تود بويلي، قائمة مختصرة للمرشحين للحلول مكان مسؤولية الانتقالات مارينا جرانوفسكايا. وأحد الأسماء المدرجة في قائمة بويلي، هو مساعد المدير الرياضي لباريس سان جيرمان، ماكسويل، وفقا لما ذكره خبير الانتقالات فابريزيو رومانو. ويبحث تشيلسي عن مسؤول تعاقدات جديد، بعد إعلان رحيل جرانوفسكايا التي كنت بمثابة الذراع اليمنى لمالك النادي السابق رومان أبراموفيتش. وذكر رومانو أن الملياردير الأمريكي قد وضع نصب عينيه نجم سان جيرمان وبرشلونة السابق ماكسويل، إلى جانب 3 أشخاص آخرين. وشغل ماكسويل (40 عاما)،

منصب مساعد المدير الرياضي في باريس سان جيرمان منذ 2017، وساعد في جلب نجوم أمثال كيليان مبابي وليونيل ميسي وأشرف حكيمي. ويأمل بويلي أن يتمكن لاعب كرة القدم المصنّف ضمن الأكثر تنويعا بالألقاب، من جلب خبرته التجارية إلى ستامفورد بريدج، بينما يتطلعون إلى إعادة بناء الفريق. ويقال أيضا إن مالك البلوز يتطلع إلى مايكل إدواردز، الذي سبق له أن أدى هذا الدور في ليفربول، وكان وراء التعاقد مع أليسون وفيرجيل فان ديك ومحمد صلاح وساديو ماني وأندي روبرتسون. لكن أندية مانشستر يونايتد ونيوكاسل وريال مدريد وباريس سان جيرمان تحضر أيضا على التواصل مع إدواردز.

فرناندينو يحدد وجهته المقبلة

حدد قائد مانشستر سيتي السابق، فرناندينو، وجهته المقبلة، بعدما ترك النادي الإنجليزي بنهاية الموسم. وأشارت التقارير إلى أن أسطورة مانشستر سيتي، سيعود إلى فريق أتلتيكو باراناينسي البرازيلي، الذي انطلقت معه مسيرته الكروية. وانضم فرناندينو إلى سيتي في عام 2013 مقابل 34 مليون جنيه إسترليني، وأصبح جزءا لا يتجزأ من الفريق. وتولى لاعب الوسط الدفاعي دور قائد الفريق في عام 2020 بعد رحيل ديفيد سيلفا، وبعد سنوات ناجحة قرر إنهاء مشواره مع الفريق الإنجليزي. وقال صحفي الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو عبر "تويتر"، إن فرناندينو سينضم إلى أتلتيكو باراناينسي في صفقة لمدة عامين. وبدأ فرناندينو مسيرته الكروية في باراناينسي، حيث شارك في 72 مباراة وسجل 14 هدفا بين العامين 2002 و2005، ثم انضم إلى فريق شاختار دونيتسك الأوكراني، قبل أن يشق طريقه إلى إنجلترا بعد ثماني سنوات. وخاض فرناندينو 264 مباراة مع سيتي سجل خلالها 20 هدفا للنادي، بالإضافة إلى حصوله على 53 بطاقة صفراء و4 بطاقات حمراء في الدوري الإنجليزي الممتاز. ويتطلع مانشستر سيتي إلى سد الفجوة بسرعة، من خلال إتمام التعاقد مع نجم ليدز يونايتد كالفين فيليبس مقابل 45 مليون جنيه إسترليني. ويحتل باراناينسي حاليا المركز الثالث في الدوري البرازيلي، تحت قيادة مدرب تشيلسي السابق لويس فيليب سكواري والقائد تياجو هيلينو.



بعد ستيرلينغ.. تشيلسي يستهدف لاعبا آخر من مانشستر سيتي

كشفت تقارير صحفية إنجليزية أن نادي تشيلسي يفكر في التعاقد مع لاعب آخر من صفوف مانشستر سيتي، بعد اهتمامه بضم رحيم ستيرلينغ. ويعد ستيرلينغ أبرز أهداف تشيلسي في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، لتعزيز مركز الهجوم حيث بدأ النادي اللندني محادثاته مع بطل الدوري الإنجليزي الممتاز. وذكرت شبكة "سكاى سبورتنغ" العالمية أن تشيلسي يستهدف ضم لاعب آخر من مانشستر سيتي، وهو ناغان أكي. انضم المدافع البالغ من العمر 27 عاما إلى أكاديمية البلوز في عام 2010 قبل أن يتساق صفوه، ويظهر لأول مرة في الدوري الإنجليزي الممتاز بعد ذلك بعامين. شارك في 17 مباراة في جميع المسابقات بين 3 فترات إعارية متتالية في ريدينج وواتفورد وبورنموث على التوالي. في عام 2017، انضم إلى بورنموث، مقابل رسوم قدرها 20 مليون جنيه إسترليني وضاعف سعره خلال فترة عمله على الساحل الجنوبي. استقطب أداءه الرائع اهتمام العديد من الأندية بما في ذلك مانشستر سيتي، الذي اشتراه مقابل 41 مليون جنيه إسترليني بعد 3 سنوات. ولكن الآن يمكن أن يكون في حالة تنقل مرة أخرى، حيث ارتبط بإمكانية مفارقة ملعب الاتحاد هذا الصيف. يتطلع توماس توخيل إلى التعاقد مع لاعبي قلب دفاع جديدين ليحلوا محل أنطونيو روديجر وأندرياس كريستensen، اللذين غادرا الشهر الماضي إلى ريال مدريد وبرشلونة على التوالي.

آرسنال يرفض عرض مارسيليا

ذكرت تقارير صحفية مساء الإثنين أن آرسنال رفض عرضا من مارسيليا للاستغناء عن المدافع ويليام ساليبا. وقضى ساليبا الموسم الماضي على سبيل الإعارة مع مارسيليا، الذي أراد أن يجعل انتقاله دائما، وعرض على آرسنال 26 مليون جنيه إسترليني لضم اللاعب لكن آرسنال رفض عرض مارسيليا، وفقا لخبير الانتقال فابريزيو رومانو، الذي أضاف أن الفريق الفرنسي، لم يضع الوقت، وحدد بالفعل بدائل للمدافع الشاب. ويرى مدرب آرسنال ميكيل أرتيتا، في ساليبا، عضوا مهما في فريقه الموسم المقبل، وينتهي عقد اللاعب البالغ من العمر 21 عاما في عام 2024، لكن آرسنال أجرى بالفعل محادثات إيجابية معه بشأن التمديد. ولم يلعب ساليبا مباراة واحدة مع آرسنال، منذ انضمامه إليه من سانت إيتيان في العام 2019، ومع ذلك، كشف اللاعب مؤخرا أنه يخطط لإظهار قدراته مع النادي في الموسم المقبل.

روما يطلب 50 مليون يورو للسماح برحيل زانيولو إلى جوفنتوس

حدد نادي روما الإيطالي سعر بيع نجمه نيكولو زانيولو إلى جوفنتوس خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويرتبط نيكولو زانيولو، صاحب الـ 22 عامًا، بعقد مع روما الإيطالي، ينتهي في يونيو 2024، ولكن يدخل اللاعب دائرة اهتمام جوفنتوس لتعويض النجم الأرجنتيني باولو ديبالا.

وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي أن روما رفض العرض الأول المقدم من جوفنتوس لضم زانيولو والبالغ 30 مليون يورو، بالإضافة إلى اللاعب الأمريكي ويستون ماكيني.

وأضاف أن مسنولي روما حددوا 50 مليون يورو سعرا مبدئيا من أجل التفاوض مع جوفنتوس للتعاقد مع نجمه نيكولو زانيولو، لكن اليوفي يسعى لتقليل الأموال المطلوبة، عن طريق إدخال أحد لاعبيه في الصفقة.

جدير بالذكر أن نيكولو زانيولو شارك في 42 مباراة مع روما خلال الموسم المنتهي بكافة المسابقات، وأحرز 8 أهداف، وقدم 9 تمريرات حاسمة.



روما يتراجع عن المشاركة بكأس خوان جامبر... وبرشلونة يتوعد

قرر روما الإيطالي إنهاء العقد الموقع مع برشلونة لخوض النسخة المقبلة من كأس خوان جامبر "من جانب واحد ودون سبب محدد"، وفقا للنادي الكتالوني.

وكان من المقرر إقامة كأس خوان جامبر في 6 أوت المقبل، في نسخة كانت ستجمع من جديد بين الفرق الأولى للرجال والنساء.

وسيعيد برشلونة، الذي يعمل في الوقت الحالي على إيجاد خصم جديد لمواجهة في كأس خوان جامبر، أموال التذاكر التي حصل عليها جمهور الفريق، حيث أوضح أن تعليق هاتين المباراتين كان بسبب "ظروف خارجة عن النادي وبرغبة واضحة من روما".

وأكد "البلوغرانا" أنه سيتخذ الإجراءات القانونية المناسبة ضد نظيره الإيطالي بسبب الأضرار الواقعة عليه.

وفي هذا السياق أضاف: "يدرس القسم القانوني الإجراءات المناسبة لتقديم شكوى بحق النادي الإيطالي بسبب الأضرار الواقعة على برشلونة وجمهوره بسبب هذا القرار غير المتوقع وغير المبرر".

أوريغي يصل ميلان تمهيدا لترسيم إنتقاله للسونيري



جوفنتوس يدفع 4 ملايين للتخلص من نجمه

وافق نادي جوفنتوس، على رحيل أحد لاعبيه البارزين بالفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بشكل مجاني. وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا"، فإن الويلزي آرون رامسي، لاعب خط وسط جوفنتوس، سيغادر صفوف السيدة العجوز هذا الصيف، بعدما وافق النادي على دفع القيمة المطلوبة من اللاعب لفسخ عقده. وكانت تقارير صحفية قالت إن رامسي يريد الحصول على 4 ملايين يورو، للموافقة على الرحيل قبل نهاية عقده، المقرر له في صيف عام 2023 المقبل. وأضاف أن جوفنتوس أجرى محادثات مع رامسي لإنهاء العقد بشكل مبكر وبالتراضي الطرفين، حيث أبدى اليوفي استعدادا لدفع 2 مليون يورو فقط. وتابع الموقع أن اليوفي عاش وضعاً يائساً مع رامسي، حيث استسلم النادي لمطالب اللاعب الويلزي، وأبدى استعدادا لدفع 4 ملايين لفسخ العقد مبكراً.

ماروتا يعلق على مفاوضات إنتر ميلان وديبالا... ويؤكد صفقة لوكاكو

علق المدير التنفيذي لنادي إنتر ميلان الإيطالي، بيبي ماروتا، على آخر التفاصيل المتعلقة بإمكانية التعاقد مع باولو ديبالا. وأصبح ديبالا لاعباً متاحاً بالمجان بعد انتهاء موسم 2021/22، حيث رحل عن صفوف جوفنتوس بعد الفشل في التوصل إلى اتفاق بشأن تجديد عقده.

وارتبط ديبالا في الفترة الأخيرة بإمكانية البقاء في الدوري الإيطالي عن طريق الانتقال إلى صفوف إنتر ميلان.

وسئل ماروتا عن ذلك، حيث رد في تصريحات نشرها الصحفي فابريزيو رومانو: "لقد التقينا بوكلايه، ودائماً ما نستكشف الفرص"، وأضاف: "ولكن للعثور على اتفاقيات كاملة، يجب أن تكون الشروط مناسبة لكلا الجانبين، لا يوجد شيء مكتمل بشأن تلك الصفقة في الوقت الحالي".

من جهة أخرى، أكد ماروتا اقتراب إنتر ميلان من استعادة روميلو لوكاكو من تشيلسي، حيث قال: "أريد أن أشكر مديرينا أوسيليو وباكين، لقد قمنا بالكثير من العمل، حان الوقت الآن لاستكمال المفاوضات".

وفيما يتعلق بمستقبل ميلان سكرينيار، أوضح ماروتا: "هناك اهتمام من العديد من الأندية بضمه، إنه أمر طبيعي، لذلك سنتخذ قراراً بهدوء، يجب دائماً أخذ الاستدامة في الاعتبار هنا في نادينا".



مصير "باولو مالديني" يتحدد مع "ميلان" خلال اليومين المقبليين

تحدد مصير باولو مالديني، المدير التقني لنادي ميلان، داخل قلعة البروسونيري، خلال اليومين المقبلين. وينتهي العقد الحالي لمالديني مع بطل إيطاليا، في 30 جوان. ووفقاً لموقع "فوتبول إيطاليا"، فإن مالديني وفيدريكو ماسارا المدير الرياضي سيوقعان على عقدهما الجديد مع البروسونيري، اليوم أو غد.

وأشار إلى أن العقود الجديدة لمالديني، ستتمدد حتى عام 2024، مع إمكانية التجديد لموسم ثالث.

وأوضح الموقع الإيطالي أن ميركاتو ميلان الحقيقي، سيبدأ بعد توقيع مالديني وماسارا على العقود الجديدة.

وسبق أن عقد مالديني، اجتماعاً إيجابياً مع جيري كاردنالي، المالك الجديد لميلان، وتحدثا عن طموح البروسونيري في الميركاتو الصيفي.

يذكر أن ميلان لم يبرم صفقات حتى الآن، لكن زعمت التقارير أن ديفوك أوريغي مهاجم ليفربول، سيخضع للكشف الطبي في النادي.



وصل البلجيكي ديفوك أوريغي، مهاجم ليفربول السابق، إلى مدينة ميلانو، استعداداً لاستكمال إجراءات انضمامه الرسمي إلى صفوف نادي ميلان. وذكر موقع "فوتبول إيطاليا"، أن البلجيكي أوريغي وصل أول أمس الإثنين، إلى مطار مالينسا في ميلانو، مؤكداً أنه سيخضع للفحوصات الطبية.

وأضاف أن مهاجم ليفربول السابق وصل إلى ميلانو على متن طائرة خاصة قادمة من بروكسل، حيث كان في استقباله بعض الجماهير المؤيدة للبروسونيري.

وكان أوريغي قد وافق على الشروط الشخصية للانتقال إلى ميلان قبل عدة أشهر، ورحل بشكل رسمي عن ليفربول بنهاية الموسم المنصرم، ومن المتوقع أن يحصل المهاجم على 4 ملايين يورو كراتب سنوي بما في ذلك المكافآت.

جدير بالذكر أن أوريغي شارك في 175 مباراة رسمية مع ليفربول، سجل فيها 41 هدفاً وقدم 18 تمريرة حاسمة، بينما ساهم بتسجيل 6 أهداف و4 تمريرات حاسمة في 18 مباراة لعبها بالموسم المنصرم.

أنطونيو روديجر يوجه رسالة لجماهير ريال مدريد بسبب هازارد

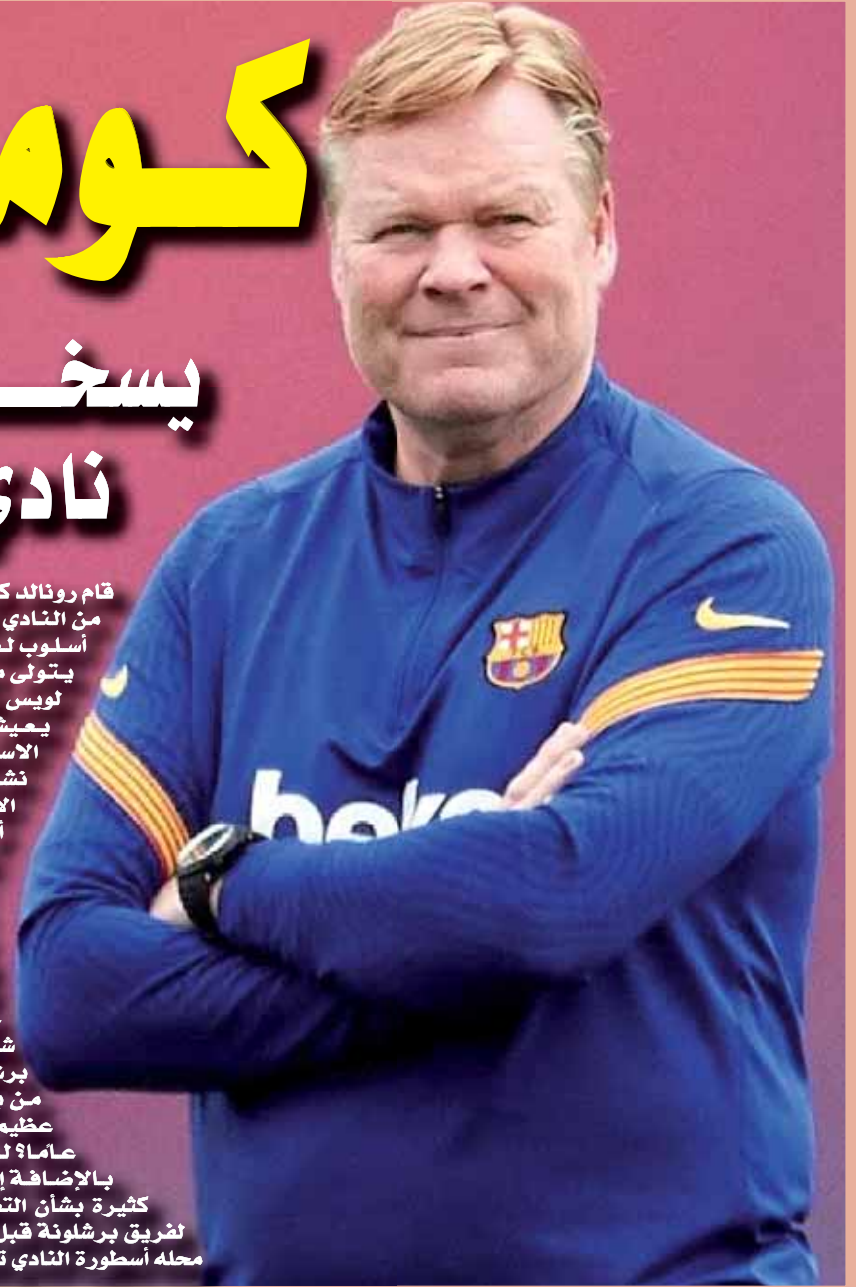


وجه أنطونيو روديجر رسالة لجماهير ريال مدريد وأكد أنه يتمنى مشاهدة إدين هازارد في أفضل أحواله، مؤكداً أنه كان بلا شك أحد أفضل لاعبي العالم، حيث تزامن الشئ في تشيلسي وكان هازارد انتقل من تشيلسي إلى ريال مدريد في صيف 2019، إلا أن الإصابات أثرت بشكل كبير على مستوى البلجيكي، وشهد مستواه تراجعاً مقارنة بفترة تألقه معه

حيث قال: «نشاهد هذه الأيام الفيديو الذي طلبت فيه من هازارد عدم الذهاب إلى مدريد أتذكر، أتذكر.. وفي النهاية مكث تلك السنة!، وغادر بعد ذلك بموسم بعد فوزه بالدوري الأوروبي، في اليوم الذي غادر فيه كنا حزينين، لكن بعد ذلك كنت سعيداً من أجله، لأنني عرفت أن مدريد كان حلمه منذ أن كان صغيراً كما أخبرنا، لقد كان من أشد المعجبين بزيदान، اللعب مع هازارد من جديد يجعلني سعيداً جداً، الآن في ريال مدريد، أعلم أن هذه كانت سنوات صعبة للغاية بالنسبة له، مع العديد من الإصابات والمشاكل، لكنني ما زلت أمل أن يتمكن مشجعو ريال مدريد من رؤية هازارد الذي لعبت معه، لأنه كان بلا شك أحد أفضل لاعبي كرة القدم في العالم». روديجر انتقل إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع تشيلسي.

كومان يسخر من نادي برشلونه

قام رونالد كومان المدرب السابق لنادي برشلونه بالسخرية من النادي الكتالوني وأكد أنه يعيش في الماضي بسبب أسلوب لعبه القديم وقال كومان، الذي من المقرر أن يتولى مسؤولية المنتخب الهولندي خلفاً لمواطنه لويس فان خال بعد كأس العالم، إن برشلونه لا يزال يعيش في الماضي ولم يغير أسلوبه القائم على الاستحواذ والتيكي تاكا وقال كومان في تصريحات نشرتها شبكة "جول" العالمية: «أنا أؤيد فكرة الاستحواذ على المباراة، إذا لعبت مع 3 مدافعين أو خمسة مدافعين، فلا يمكنك القول إنه نظام دفاعي» وأضاف: «مع هذا النظام لمدة 3 أو أربعة أشهر لعبنا أفضل المباريات في السنوات الأخيرة، وكان أوضح مثال على ذلك النهائي ضد أتلتيك" وواصل: «برشلونه يعيش في الماضي، طريقة لعب 3-4-3 والتيكي تاكا، كرة القدم تغيرت، الآن أصبحت أسرع وأكثر جسدية، لا يمكنك العيش في الماضي» كما شكك كومان في الصفقة المحتملة لتعاقد برشلونه مع النجم الهولندي روبرت ليفاندوفسكي من بايرن ميونخ و، قال: «ليفاندوفسكي لاعب عظيم، هدف منتظم، ولكن يجب النظر إلى سنه، 35 عاماً! لدي شكوك حول دفع 50 أو 60 مليون للاعب بالإضافة إلى راتبه، ربما تبقت له سنتان، لدي شكوك كثيرة بشأن التعاقد معه أو عدم التعاقد». وكان كومان مدرباً لفريق برشلونه قبل إقالته في أكتوبر الماضي لسوء النتائج، وحل محله أسطورة النادي تشافي هيرنانديز.



كاسيميرو : أنا و كروس و مودريتش أساطير ريال مدريد

كشف كاسيميرو لاعب وسط ريال مدريد الإسباني أنه أصبح أسطورة بعدما توج ببطولة دوري أبطال أوروبا 5 مرات في السنوات الـ 8 الأخيرة، وصف كاسيميرو، جاء بعدما فاز بالبطولات الـ 5 مع النادي الملكي، من بينها 4 بطولات كان يشارك بها بصفة أساسية مع زين الدين زيدان و كارلو أنشيلوتي وقال كاسيميرو في تصريحات لصحيفة "أس" الإسبانية: «هذا الفريق مثل الفيلم، الفوز بالبطولة 5 مرات في 8 سنوات، ما هو إلا صناعة تاريخ، نحن نصنع التاريخ» وعن ثلاثيته مع مودريتش وكروس: «فلورنتينو بيريز يدعونا (التيكي تاكا)، لقد اكتسبنا أنا وكروس ومودريتش الكثير، ويمكن أن يتذكرنا الناس لسنوات عديدة». وعن الفوز النهائي على ليفربول: «ريال مدريد بطل لا يمكن أن يُترك للموت أبداً، هذا الدرع في شعار النادي، وحده يأخذك إلى تحقيق المستحيل» واختتم: «الفوز بدوري أبطال أوروبا في باريس سيبقى في الأذهان مدى الحياة، إنها أروع بطولة أوروبية حصلت عليها على الإطلاق». وفي نفس السياق اعترف الدولي الألماني، توني كروس، لاعب وسط فريق ريال مدريد، أنه لم يتوقع الانتصار على ليفربول وتحقيق اللقب الرابع عشر في تاريخ النادي الملكي وفاز ريال مدريد على ليفربول بهدف نظيف، حمل توقيع فينيسيوس جونيور، في اللقاء الذي أقيم على ملعب «دو فرانس» وقال كروس في تصريحات لصحيفة "سبورت 1" الألمانية: «الفوز بدوري الأبطال كان دائماً صعباً ومثيراً في كثير من الأحيان» وأضاف: «قد يكون هذا العام دراماتيكياً بشكل خاص، لكن بالنسبة لي الألقاب الخمسة لها نفس القيمة، ولكن إذا كنت صادقاً، فقد يكون دوري أبطال أوروبا هو ما لم أكن أتوقعه على الأقل من خمسة» وعن الثنائية مع مودريتش وكاسيميرو: «نحن لم ننته بعد، أسأف لا توجد نهاية لنا» كما وضع كروس سبب هجموه على مراسل ZDF بعد فوز ريال مدريد أمام ليفربول حينها: «لا، سأحدث بجد، نحن بالطبع نحاول مواصلة اللعب على هذا المستوى، كل واحد منا يعرف ما يمكن للآخر فعله وما لا يستطيع فعله، هذا يساعدنا، خاصة في الكبار، نحن معتادون على ذلك» وأكمل: «نحن لدينا ولدان في هذا الفريق، فالفيدي وكامافينغا وهما مهمان للغاية، لقد أعطونا دفعة كبيرة وأيضاً لأن في مرحلة ما سيتعين عليهم استبدالنا تماماً» هدوء لا يحدث كثيراً في هذا العمل، ونحن تصرفنا وفقاً لذلك، إنه ينقل هدوءه دائماً لنا، ويعرف كيف يتعامل مع اللاعبين

تعرف على أكثر لاعبي كرة القدم في العالم تبرعاً للجمعيات الخيرية

يحقق نجوم كرة القدم في العالم أرباحاً كبيرة، حيث أنهم يحصلون على رواتب مربحة للغاية، و يحاولون دائماً أن يكونوا مثلاً يحتذى به، وإحدى الطرق التي يحاولون من خلالها جعل العالم أفضل هو التبرع للجمعيات الخيرية. في هذا المقال سنستعرض عليكم أكثر نجوم كرة القدم في العالم تبرعاً للجمعيات الخيرية.

من بين أكثر لاعبي كرة القدم الذين كانوا يقدمون رواتبهم للجمعيات الخيرية، نجم تشيلسي السابق، ديديه دروغبا، الذي فعل الكثير لمساعدة شعب ساحل العاج في كأس العالم 2006، جراء حرباً أهلية دامت 5 سنوات في موطنه دروغبا. ورد اسمه كواحد من بين أكثر 100 الشخصيات تأثيراً في عام 2010 بمجلة تايم. كما أسس دروغبا أيضاً مؤسسة ديديه دروغبا في عام 2007 للمساعدة في تحسين الرعاية الصحية والظروف التعليمية في إفريقيا. أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، ليونيل ميسي معروف أيضاً بكونه أحد أكثر لاعبي كرة القدم تبرعاً للجمعيات الخيرية في العالم. حيث كان يتواصل بتشاط مع الأبطال الأقل حظاً ومساعدتهم في نيبال وبنغلاديش واندونيسيا من خلال حملة آسيا. والتي أدت إلى تحسين أنظمة التعليم في اندونيسيا ونيبال وبنغلاديش. بالإضافة لعمله مع اليونيسف، يساهم ميسي أيضاً بتمويل مشاريع المجتمع في الأرجنتين. علاوة على ذلك دفع تكاليف تجديد وتحديث مستشفى في مسقط رأسه. كريستيانو رونالدو هو أحد أشهر لاعبي كرة القدم تبرعاً في الأعمال الخيرية، حصل رونالدو على «جائزة أفضل الرياضيين» عن معظم الأعمال الخيرية. و يشتهر رونالدو أيضاً بالتبرع بمبلغ 83000 دولار لصندوق جراحة طفل يبلغ من العمر 10 سنوات. نادراً ما تصادف الرياضيين الذين تبرعوا للأعمال الخيرية مثل رونالدو. تبلغ ثروته حوالي 500 مليون دولار وهو على رأس قائمة لاعبي كرة القدم المشهورين الذين يعملون في الأعمال الخيرية. في عام 2012 جمع رونالدو 1.5 مليون يورو لبناء مدرسة في قطاع غزة من خلال بيع جائزة الحذاء الذهبي في المزداد. بالإضافة إلى أعماله الخيرية الأخرى شارك رونالدو في «مؤسسة إنقاذ الطفولة». وهي مؤسسة تم تشكيلها لجمع الأموال للاغاثة من الزلزال في نيبال بعد أن ضرب البلد زلزالاً كبيراً في عام 2015. لاعب أرسنال السابق والمنتخب الألماني مسعود أوزيل هو أحد اللاعبين تبرعاً، حيث تبرع بأرباح فوزه بكأس العالم. والتي بلغت 237 ألف جنيه للبرازيل، الدولة المستضيفة لكأس العالم، لتمويل جراحة 23 طفلاً برازيلياً. في عام 2017 فعلها أوزيل مرة أخرى، من خلال العمل مع "My Shining Star". ساعد في تزويد الأطفال الذين يحاربون السرطان بفرصة تحقيق أحلامهم. على مدار العامين الماضيين قام مهاجم يوناييتد ماركوس راشفورد بحملة واسعة من أجل توفير الغذاء للأطفال في إنجلترا، ووقف التمدد بالند لحكومة المملكة المتحدة وتحدي قراراتها بهذا الشأن، وكان هو صاحب اليد العليا وانتصر في معركة ضد الفقر وسوء تغذية الأطفال بالمدارس، خصوصاً المحتاجين منهم. مجهودات راشفورد الخيرية لم تمر مرور الكرام، فتم تكريمه من حكومة الملكة، ومؤخراً تحصل على الدكتوراه الفخرية من جامعة مانشستر، و دخل قائمة أكثر اللاعبين تبرعاً. تاريخ بوغبا مع الأعمال الخيرية طويل، فعندما كان يلعب ليويفنتوس تبرع بمبلغ 100 ألف يورو لجمعية الصليب الأحمر الدولية، وفي عام 2016، شارك في حملة الحذاء الكبير 11 مع مسعود أوزيل، والتي كان هدفها دفع تكاليف جراحات 11 طفلاً من تنزانيا. حيث ساهم في تأسيس الجمعية الخيرية بالنادي وأصبح جزءاً من نشاط الشياطين الحمر الداعم لليونيسف. ولا يمكن الحديث عن أبرز نجوم كرة القدم الأكثر مساهمة في الأعمال الخيرية دون الحديث عن النجم المصري محمد أبو تريكة، هناك الكثير من الأعمال الخيرية لأبو تريكة التي تحدث عنها الإعلام وحتى زملائه، بدأت منذ أن كان نجماً للنادي الأهلي. دفعت أعمال أبو تريكة الخيرية ومساندة الفقراء الجماهير أن تطلق عليه لقباً آخر، وهو قديس الكرة المصرية. عندما كان لاعباً، شارك في مباراة لنجوم كرة القدم في عام 2005 ضمت 40 نجماً، أبرزهم زين الدين زيدان ورونالدو الظاهرة، وكان الهدف منها هي مناهضة الفقر. قدم في ذلك العام مساعدة لبرنامج الغذاء العالمي، حيث شارك في إعلان مدته 30 ثانية يتحدث عن مأساة وفاة 25 ألف شخص منهم 18 ألف من الأطفال بسبب الجوع. أسد التيرانغا ماني أيضاً من أكثر اللاعبين مساهمة في الأعمال الخيرية خصوصاً في بلده، حيث سبق للنجم السنغالي الكبير، أن تبرع بأكثر من نصف مليون يورو في 2019، للمساهمة في بناء مدرسة ثانوية في بامبال، وفي نفس التوقيت، فإنه تكفل ببناء وتجهيز مستشفى لأهالي القرية والفقراء عموماً، بخلاف إسهاماته في الخدمات العامة، مثل تمويل بناء مكتب البريد ومحطة الوقود، دليلاً على صدق عبارته الشهيرة "أفضل مساعدة الفقراء على امتلاك 10 سيارات فيراري".

الذاكرة العضلية وأدوارها



أفكار خاطئة عن النشاط البدني

لدى الكثير من الأشخاص أفكار غير صحيحة حول النشاط البدني، نتيجة لنقص أو انعدام الوعي بالفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني، لكن أمور سلبية تعززت مع مرور الزمن وتحتاج إلى جهود كبيرة لتغيير قناعات الناس حول فوائد النشاط البدني، ومن الأفكار الخاطئة حول النشاط البدني، فالفكرة الأولى هي أن الشخص البدني فقط يحتاج إلى النشاط البدني، لكن في الحقيقة الصحة الجيدة تعني أن لديك قلب قوي وسليم، ولديك رذتين وعضلات وعظام ومفاصل قوية تعمل بصورة جيدة. والفكرة الثانية هي أن النشاط البدني يعتبر من السلوكيات الترفيحية، لكن في الحقيقة أن التمارين هي حاجة وليست ترفيه. إن كل إنسان بغض النظر عن فئته العمرية وحالته الصحية يحتاج إلى ممارسة الرياضة لأنها تعزز صحته. وثالثا عندما يقول الفرد لا أستطيع تلبية معايير النشاط البدني، لكن في الحقيقة اختيار أهداف غير واقعية هي السبب، فالأفضل البدء بوضع أهداف صغيرة ومن ثم وضع أهداف أكبر. أما رابعا فإن الركض هو أفضل من المشي، لكن في الحقيقة المشي هو وسيلة ممتازة للحصول على قوة القلب والرتين، ويقلل من خطر المرض. والفكرة الخامسة هي أن ممارسة النشاط البدني عملية باهظة التكاليف، لأنها تتطلب معدات وأحذية وملابس، لكن يمكن ممارسة النشاط البدني في كل الأماكن تقريبا، وليس بالضرورة، استخدام معدات معينة. أما الفكرة السادسة فيقول الشخص أن هناك طريقة واحد هي الأفضل لتكون نشطا بدنيا، لكن الأصح هو هناك أنواع عديدة من النشاط البدني التي هي ممتعة ومفيدة للصحة بنفس الوقت. وسابع فكرة هي الشباب فقط المعنيون في النشاط البدني، لكن الدراسات أوضحت أن ممارسة النشاط البدني بانتظام من الأمور التي تساهم في تحسين وظائف الجسم لدى المسنين وتحسين نوعية حياتهم. وثامنا هناك من يقول ليس لدي الوقت الكافي لممارسة النشاط البدني، لكن يكفي ممارسة نشاط بدني بوتيرة معتدلة لمدة 30 دقيقة كل يوم وطيلة خمسة أيام في الأسبوع للحفاظ على الصحة. وآخر فكرة هي تناول الكثير من البروتين يساعد في بناء العضلات، لكن في الحقيقة أن البروتين له فوائده الصحية، ولكن تناول الكثير منه لن يساعد على زيادة كتلة العضلات بل العكس.

تذكر أنماط حركة العضلات، ورفع الأوزان الثقيلة وإعادة بناء القوة بسرعة أكبر. هذه ليست ذاكرة للعضلة ولكن ذاكرة في دماغ حركة عضلية معينة، يتم تخزينها في خلايا Perkinje المخيخ، حيث يقوم الدماغ بتشفير المعلومات ويسجل ما إذا كانت حركات معينة صحيحة أو خاطئة، ثم يركز الدماغ تدريجيا المزيد من الطاقة على الإجراء الصحيح ويخزنه في ذاكرتك طويلة المدى، وبمجرد تخزينه تحتاج إلى استخدام كمية أقل من الدماغ لتكرارها، وهو عندما تبدأ الحركة في الشعور الطبيعي. وعند تحريكك تقوم بتنشيط أجهزة استشعار تسمى أجهزة استشعار في العضلات والأوتار والمفاصل تتغذى على جهازك العصبي المركزي، يقول الدكتور جيم ريتشاردز، أستاذ الميكانيكا الحيوية في جامعة سنترال لانكشاير، "يتعلم الجسم تفسير كل هذه الحركات والحواس من المستقبلات الميكانيكية داخل المفاصل أو مستقبلات الجلد أثناء تمدد الجلد، يتم تغذية جميع المعلومات إلى الدماغ فيما يتعلق بالنجاح"، أمسك كرة بيد واحدة وسوف تتذكر لا شعوريا. للتحقيق في ظاهرة الذاكرة العضلية، طلب الباحثون في جامعة مانشستر من أفراد الاختبار تكرار الحركات داخل التصوير بالرنين المغناطيسي، يقول ريتشاردز: "ما وجدوه بينما حاول الناس إعادة إنتاج مهام الحركة هذه هو أن نشاط الدماغ يتغير، تحصل على نشاط أكبر بكثير في مناطق الدماغ التي تتحكم في الجوانب اللاواعية للحركة والإدراك الذاتي". قد لا تدرك ذلك، لكن الدماغ يخلق باستمرار ذكريات عضلية، حركة واحدة في كل مرة. ولكن لمجرد أن الحركات تشعر بأنك طبيعي وقمت بنجاح بتسجيل ذاكرة عضلية في اللاوعي الخاص بك، فهذا لا يعني بالضرورة أنك تفعل ذلك بشكل صحيح، أفضل مثال لشرح هذا التمييز هو ركوب الدراجة، هناك حقا تقنية واحدة فقط للحصول عليها بشكل صحيح - وليس بما في ذلك المثبتات - وبالتالي فإن أنماط العضلات المتأصلة في المخيخ صحيحة، هناك العديد من المتغيرات والطرق للقيام بذلك بشكل خاطئ لدرجة أن قضاء ساعة في نطاق القيادة يمكن أن تعمل بالفعل على ترسيخ ذكريات العضلات السيئة، وللأسف الطريقة الوحيدة لتصحيحها هي قضاء ساعات في فعلها بشكل صحيح. من المؤكد أن هذا أمر مزعج عندما تنظم إلى مجموعة جديدة من الأنشطة ولا تعرف الحركات الرئيسية وتبدأ بطريقة خاطئة، ولكن هذا الدليل على المرونة داخل النظام هو ما يجعل العلم وراء ذاكرة العضلات أكثر إثارة للاهتمام، على عكس ذكرياتك الدردشة مع أصدقائك في الغاية يوم الجمعة، يمكن تغيير ذكريات العضلات، أو على الأقل تكيفها، يقول ريتشاردز: "إذا كان كل ما نتعلمه هو نمط واحد محدد، فإن حدث شيء جديد فلن يكون لدينا القدرة على القيام بأي شيء حيال ذلك سنصبح مثل الآلة"، تعد موازنة الاستمرارية والتنوع أمرا بالغ الأهمية لتدريتنا على تعلم مهارات جديدة وهو أمر يمكن أن يقوم به جسم الإنسان بشكل جيد للغاية. على الرغم من حبسها في اللاوعي، فإن ذاكرة العضلات هي أيضا شيء يمكننا تسخيرها بوعي ولها آثار على مستقبل الرقابة من الإصابات، في عام 2005، بدأ البروفيسور ريتشاردز في البحث عن طرق للتأثير الخارجي على الإدراك الجسدي، يقول ريتشاردز: "وجدنا أنه من خلال وضع القليل من الشريط على ركب الرياضييين، فإن سيطرتهم على وضع المفصل قد تحسنت بشكل كبير"، زاد ملاسة الشريط للجلد من الإحساس بالحمل ويسهل تكرار الحركات بالشكل المناسب، يمكن أن تعني هذه المعرفة الجديدة لاستدراك العقل والذاكرة العضلية نهاية القرفصاء المتعرجة أو الرفع المميت المدعوم بالقوس - حماية المفاصل من فواتير العلاج الباهظة الثمن.

بعد قضاء أسابيع في رفع الأثقال الثقيلة وتناول البروتين وامتصاصه، قمت في النهاية بملء جسمك جيدا، وبدأت الرغبة في المشاركة على صالة الألعاب الرياضية، لكن ماذا يحدث عندما تتوقف؟ هل يختفي كل شيء؟ تقلص العضلات هو الخوف الذي يواجه كل من يذهب إلى صالة الألعاب الرياضية (وجدت دراسة نشرت في الطب والعلوم في الرياضة والتمرين أنك تفقد ما يصل إلى 12 ٪ من قوة عضلاتك مع 14 يوما فقط من الانقطاع)، وهي أيضا واحدة من أهم الأسباب التي تمنع الناس من بدأ التدريب في المقام الأول، لذا يجب أن تكون الصالة الرياضية عادة تستمر مدى الحياة لكي تستحق ذلك، لكن مع تطور العلم تم إلغاء هذا المفهوم. يقول الدكتور مايكل كالاجان، أخصائي العلاج الطبيعي الإكلينيكي في جامعة مانشستر: "قبل سنوات عديدة كنا نعتقد أنه بمجرد ضمور عضلاتك، سواء من خلل أو إصابة، فلن تستعيدنا أبدا"، "اعتقدنا أن العضلات ماتت للتو وهذه هي نهايتها، لكننا ندرك الآن أننا كنا مخطئين طوال الوقت"، اتضح أن الباحثين كانوا ببساطة يبحثون في المكان الخطأ. إذن بعد اكتشاف الذاكرة العضلية التي هي القدرة على بناء قوة فائقة ولا تفقد العضلة أبدا، لنقل المهارات في المجال الرياضي ولحماية الإصابات في كل تمرين - كل ذلك دون الحاجة إلى التفكير في ذلك، اذهب إلى صالة الألعاب الرياضية وأبدأ في تحقيق أقصى حجم لعضلاتك والاستفادة منها. يكمن مفتاح حجم العضلات وقوتها في نواتها. تتحكم النواة في تخليق البروتينات وكلما كان لديك المزيد من البروتين، يمكنك تحويله إلى عضلات، التأثير الأول الذي يحدثه التدريب على عضلاتك ليس في الواقع النمو، إنها خلق المزيد من النوى، والتي تسهل في نهاية المطاف تطوير المزيد من الأنسجة وبناء العضلة ذات الرأسين التي تستمر في التضخم، العضلات كبيرة ونواة واحدة أو نواتين ليست كافية، ولهذا السبب عليك الانتظار وتطوير مكاسبك لتخرج من خانة المبتدئين. لسنوات كان يعتقد أنه بمجرد ذبول إرادتك وبدأت في الضمور، ستموت هذه النوى ببساطة، ولن يسبق رؤيتها مرة أخرى، لكن في دراسات سابقة قام الباحثون بتحليل النوى الموجودة في الأنسجة الضامة، والتي تموت بعد التوقف عن التدريب، واقتضى أن الشيء نفسه يتطبق على العضلات، ومع ذلك في مزيد من التحقيق، يبدو أن bis و tris لا يحدث لهما أي شيء. وأظهر الباحثون في جامعة أوسلو مؤخرا أن هذه النوى المكتسبة حديثا يتم الاحتفاظ بها أثناء ضمور العضلات بسبب الضمور، ولا يزال الجدل الذي يدور حول المدة التي يلتزمون بها غير محدد، فقد ذكرت دراسة PNAS فترة 3 أشهر، بينما وجدت مجلة علم وظائف الأعضاء أدلة تشير إلى أن هذه النوى الجديدة لم تضع أبدا؛ يؤدي تدريب المقاومة إلى حدوث تغييرات فسيولوجية دائمة في ألياف العضلات، هذا هو السبب في أن التدريب أسهل على الشخص الذي اعتاد على حمل الأثقال، عكس الشخص النحيل الذي لم يلمس الأثقال أبدا، فعندما يتم استئناف التدريب تكون العضلات قادرة على النمو بسرعة في الحجم لأن المرحلة الأولية من إضافة النوى يتم تخطيها، وبمجرد أن تستيقظ النواة، يمكن أن تبدأ في توليف البروتين بشكل حاد. ذاكرة العضلات هي أيضا السبب الذي يوصي به علماء الفيزياء من أجل ملء عضلاتك بأكبر عدد ممكن من النوى عندما تكون صغيرا. "لا يزال بإمكانك إدارة سباق ماراتون، ليس بالسرعة نفسها، ولا يزال بإمكانك رفع الأثقال، وليس الوزن الثقيل فقط"، الألياف من النوع الأول تهيم عندما تكبر، والألياف من النوع الثاني -الألياف سريعة الارتعاش- تميل إلى التهدئة، لكنها لا تزال موجودة، تزداد صعوبة بناء العضلات مع تقدمك في العمر، بينما تكون الصيانة سهلة، هل أنت قلق من التراجع عن عضوية في صالة الألعاب الرياضية؟ التزم بها اليوم ويمكنك اعتبارها استثمارا مدى الحياة. وعندما تعود في نهاية المطاف إلى صالة الألعاب الرياضية، فهذا هو النوع الآخر من ذاكرة العضلات التي ستجعل الطريق إلى التائق أسهل، وجدت المجلة الأوروبية لأبحاث علم وظائف الأعضاء التطبيقية أن التدريب يزيد من تنسيق مجموعات العضلات المختلفة، مما يساعدك على

رئيس التحرير: **كمال بوزار**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION


رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com


 يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM