

حسام
البدري يصل
الجزائر لتدريب
وفائق
سطين

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 14 جويلية 2022 الموافق لـ 15 ذي الحجة 1443 هـ العدد: 504 الثمن: 30 دج



ريال بيتيس
يكثف
مسايعه لضم
حسام عوار



محرز يودع زميله
ستيرلينغ برسالة
مؤثرة

بطولة أفريقيا لكرة اليد

المحاربون لا يستسلمون



23



25



سباعي الخضر
يطيح بالغبون
ويبلغ ربع النهائي

ترقب مشاركة 13 دولة في البطولة العربية للسباحة بوهران



بن الحجاج رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد
"سنتقدم بملف للاستفادة
من ملعب ببارقي"



بن بوعالي
يقرب من الانتقالات
إلى شارل لوروا البلجيكي



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
لعلمة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

فيما يبقى مرشح للالتحاق بالعملاق
باريس سان جيرمان

ديبلور يعود إلى التشكيلة الوطنية للمشاركة أساسيا

كشف موقع "لو تين سبورت" الفرنسي عن إمكانية طلب المدير الفني لفريق باريس سان جيرمان، الفرنسي كريستوف غالتيه، التعاقد مع بعض لاعبيه السابقين في نادي نيس الذي كان يقوده المدرب صاحب الـ 55 عاما الموسم الماضي 2021-22، وعلى رأسهم مهاجم الفريق، الجزائري أدي ديلور. وأكد الموقع أن غالتيه قد يميل للعمل مجددا مع بعض لاعبيه السابقين الذين درّبهم في

الموسم الماضي، ومن ضمنهم أدي ديلور، بالإضافة لمتوسط الميدان الفرنسي كيرفين تورام. وأوضح المصدر ذاته أن ضم تورام يُعد أولوية لدى المدير الفني الجديد لفريق العاصمة الفرنسية، والمدير الرياضي للنادي، البرتغالي لويس كامبوس، وذلك بسبب رغبة الثنائي في تعزيز خط وسط الفريق. في ذات السياق يعيش الدولي الجزائري وضعية مريحة عقب التألق اللافت الذي سجله مع ناديه الفرنسي نيس الموسم الفارط من خلال تسجيله للعديد من الأهداف وصناعة أخرى وهو الأمر الذي جعله يخطف الأضواء مجددا ما فتح له الباب على مصراعيه للعودة إلى تشكيلة الناخب الوطني جمال بلماضي. وتشير المعطيات إلى أن الناخب الوطني سيمنح أدي ديلور فرصة أكبر هذه المرة مقارنة عما كان عليه الحال في السابق أين كان بلماضي يعتمد بصفة مفرطة على المهاجم بغداد بونجاح فضلا عن الثنائي إسلام سليمان في حين كان ديلور يمثل خيارا ثالثا ورغم توجيه بلماضي الدعوة لبعض اللاعبين الجدد والمهاجمين الصريحين مثل عمراني إلى أن الأخير لم يقنع كثيرا الطاقم الفني وهو ما يفتح باب التأويلات بأن ديلور سيكون رقما ثابتا في تشكيلة بلماضي هذه المرة من خلال فتح صفحة جديدة.

حميد

الإصابة تعرم عمورة من مواجهة انتر ميلان وديا

حرمت الإصابة الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة، من خوض المواجهة الودية لفريقه لوغانو السويسري أمام انتر ميلان الإيطالي، في مباراة تحضيرية تحسبا للموسم الجديد وسقط نادي لوغانو السويسري، بنتيجة ثقيلة "4-1" أمام العملاق الإيطالي انتر ميلان، في غياب عمورة الذي يعاني من إصابة خفيفة ومشاكل بدنية، ما جعل مدرب النادي ماتيا كروتشي تورتى يرفض المغامرة به وإشراكه في هذا اللقاء، إلى غاية جاهزيته وكان الرجل الأول في الطاقم الفني لوغانو، قد أكد منذ أيام مضت، أن عمورة غير جاهز حاليا لأكثر من 20 دقيقة في أحسن الأحوال، بسبب التحاقه المتأخر بالتدريبات، وهو ما يفسر بنسبة كبيرة، غيابه عن القائمة الرسمية للفريق أمام "النيراتزوري".

حميد

المغربي جميل بن واحي، مدرب ا.العاصمة:

"ما يجري حاليا بخصوص مستقبل خليلوزيتش ليس مفيدا ومن الضروري الحسم في القضية قريبا"

أكد جميل بن واحي مدرب فريق اتحاد العاصمة الجزائري، أن مستقبل الناخب الوطني وحيد خليلوزيتش، أضحى "حديث الساعة" ويشغل جميع المغاربة حاليا، وخاصة الشارع الرياضي. وقال جميل بن واحي، خلال حوار أجرته معه صحيفة "البطولة" بالنظر لما حققه خليلوزيتش رفقة المنتخب الوطني، خاصة تأهله لمونديال قطر، فلن يكون بإمكانك قول الشيء الكثير في هذا الجانب". وأضاف مدرب الفريق الجزائري: "ما يجري ويقال حاليا بخصوص مستقبل خليلوزيتش، ليس صحيحا بتاتا للمنتخب الوطني ككل أو المدرب كذلك، خاصة أننا مقبلون على مسابقة بحجم كأس العالم بعد أشهر قليلة". وتابع: "لن ننكر أن خليلوزيتش، مدرب بتاريخ جيد، ومر بأندية ومنتخبات كبيرة، ويبقى إنسانا بشخصية صارمة شيئا ما، وهذا ليس جديدا، بل كان معروفا بذلك في تجاربه التدريبية السابقة، غير أن كرة القدم الحديثة تتطلب ليونة من جانب المدربين". واستطرد: "كلما اقترب المونديال، فأى شيء قيل عن خليلوزيتش، قد يؤثر سلبا على استعدادات المنتخب الوطني، لذا يجب أن يقف الجميع خلف المنتخب سواء استمر الطاقم التقني هذا



الحالي أو تم استبداله بأخر". وأشار المدرب ذاته، قائلا: "لن أعمق أكثر في الموضوع المرتبط بمستقبل الطاقم التقني للمنتخب، لكن الأهم الآن هو الاستقرار، واعتقد أن الجامعة تأخرت كثيرا قبل الحسم في هذا الموضوع، وشخصيا أعتبر أنه في حال ما إذا كان البعض من اللاعبين غير مقتنعين بخليلوزيتش، فكانوا سيتوجهون للجامعة أو بعض المسؤولين لإخبارهم بالأمر خاصة العمداء، لكن العكس يثبت أن الأمور تسير على ما يرام". واختتم حديثه بالقول: "ما يهمنا كمغاربة، هو مشاركة مشرفة في المونديال، والتأهل على الأقل للدور الثاني، ولم لا الذهاب لأبعد نقطة ممكنة، لأنه في الكرة الحديثة لا وجود لفريق كبير أو صغير خصوصا في مسابقة ككأس العالم".

زدادكة

يسجل

أول مشاركة له

بالوان ليل الفرنسي

سجل الدولي الجزائري حكيم زدادكة، أول مشاركة له مع ناديه الجديد ليل الفرنسي، في المواجهة التحضيرية التي جمعتهم بنادي دنكيرك. وشارك زدادكة أساسيا، ضمن تشكيلة ناديه ليل، في هذه المباراة التي تدخل ضمن التحضيرات الصيفية للفريق، والتي انتهت بفوز ليل بنتيجة (5-0). وقدم الدولي الجزائري مردود في المستوى خلال هذا اللقاء، قبل أن يتم استبداله مع انطلاق الشوط الثاني. يذكر أن حكيم زدادكة (27 عاما) التحق بنادي ليل، ضمن الميركاتو الصيفي الجاري، بعقد يمتد إلى غاية 2025.

حميد

بطولة أفريقيا لكرة اليد

الجزائر 25-23 الغابون

الخضر يطيحون بالغابون ويبلغون المربع الذهبي

حجز منتخب الجزائر بطاقة التأهل لدور الثمانية بعد الفوز على منتخب الغابون بنتيجة 25/23 ضمن منافسات المجموعة الثانية ببطولة كأس الأمم الإفريقية لكرة اليد التي تستضيفها مصر في الفترة من 11 جويلية حتى 18 من الشهر نفسه. وكان الشوط الأول قد انتهى بتقدم منتخب الجزائر بنتيجة 12/16 ليواصل محاربه الصحراء التفوق في الشوط الثاني وحسم اللقاء. وحصد جائزة رجل المباراة خليفة الغضبان حارس مرمى المنتخب الجزائري. وكانت غينيا قد حسمت بطاقة التأهل الأولى من المجموعة الثانية أمس، لتصعد لدور الثمانية، وذلك بعد تحقيق الفوز على الجابون ثم الجزائر وذلك اكتمل عقد المتأهلين لدور الثمانية ببطولة إفريقيا لكرة اليد كالتالي: من المجموعة الأولى: مصر والمغرب من المجموعة الثانية: غينيا والجزائر من المجموعة الثالثة: تونس والراس الأخضر ومن المجموعة الرابعة: أنجولا والكونغو.

حميد



والي البلدية يكرم الرياضيين المتوجين

بالميداليات في الدورة المتوسطة

كرم والي ولاية البلدية، كمال نويصر، الرياضيين المتوجين بالميداليات في الطبعة 19، من ألعاب البحر المتوسط، وهران 2022. ومن أبرز الرياضيين الذين تم تكريمهم من طرف والي نويصر، الملاكمة ريمسة بوعلام، المتوجة بذهبية في الملاكمة، وفاطمة هجالة، برقي سفيان. وصرح والي نويصر، خلال هذا التكريم: "الجزائر قوية بشبابها وشاياتها، ونحن قمنا بواجبنا فقط من أجل دعمهم". ومن جهته أبدى الرياضيين المكرمين، استحسانهم لهذه الخرجة من والي ولاية البلدية كمال نويصر، ودعمه لهم.

حميد

مقابل 500 ألف أورو

"بن بوعلي" يقترب من الانتقال إلى "شارلورا" البلجيكي

اقترب مهاجم نادي بارادو نذير بن بوعلي من تحقيق حلمه بالانتقال إلى أوروبا بعدما أكدت تقارير إعلامية بلجيكية بأنه بات قريب جدا من الانتقال لفريق شارلورا الذي يضم في صفوفه أيضا الجزائري الآخر آدم زرقان. وجاء في تقرير لموقع "دي أس بي" البلجيكي، أمس الأربعاء، إن مهاجم أتليتيك بارادو، في محادثات متقدمة مع فريق قريب رويال شارلورا البلجيكي، وأضاف المصدر نفسه، أن النادي البلجيكي، يريد التعاقد مع هداف بارادو بن بوعلي، لتعويض رحيل مهاجمه فاكون بابو نحو واتفورد. وأكد الصحفي البلجيكي بينجامين هيلسون المتابع لأخبار ومستجدات النادي بموقع "لانوغال غازيت"، أن اللاعب الجزائري نذير بن بوعلي سيلتحق بفريق سبورتنغ شارلورا. وفي حالة ما إذا اتفق الطرفان ووقع اللاعب على عقده مع شارلورا، سيكون الدولي الجزائري الثاني الذي يلعب لشارلورا الموسم المقبل، رفقة زميله السابق في بارادو آدم زرقان. وأنهى بن بوعلي الموسم في وصافة ترتيب هدافي الرابطة المحترفة برصيد 14 هدفا، الأمر الذي جعله مجيد بوقرة يقوم باستدعائه إلى المنتخب المحلي، خلال ترميز شهر أفريل المنصرم وفي الدورة الرابعة للمنتخبات المحلية التي احتضنتها الجزائر شهر جوان، وكان قد تمكن من تسجيل هدفه الأول بالوان المنتخب المحلي ضد منتخب كونغو الديمقراطية.

أتليتيك بارادو سيحصل على 500 ألف أورو و 50% من عمليه بيعه مستقبلا

وأشارت تقارير إعلامية، إن نادي أتليتيك بارادو سيحصل من عملية بيع مهاجمه نذير بن بوعلي على مبلغ 500 ألف يورو مع 50 بالمائة من نسبة أي بيع مستقبلي لفريق آخر، مع العلم أنه نفس النادي كان قد ضم زميله السابق في بارادو والدولي الحالي آدم زرقان. وكانت إدارة بارادو قد رفضت عرضين خلال الميركاتو الشتوي المنصرم، الأول كان من فريق مولودية الجزائر الذي كان يبحث عن مهاجم مميز لحل معضلة العقم الهجومي، والثاني تقدمت به إدارة الترجي الرياضي التونسي لكنه قوبل بالرفض لعدم تطابقه مع المتطلبات المادية للفريق. إضافة إلى بن بوعلي، سيكون كذلك لاعب خط الوسط ياسين تيطراوي على موعد مع خوض تجربة احترافية بعد تلقيه عروضاً من بلجيكا فرنسا، وهو الأمر نفسه بالنسبة لزميله في الفريق عادل بولبيينة الذي بات على بعد خطوة من تحقيق حلمه بالاحتراف في أوروبا والوجهة ستكون البرتغال بنسبة كبيرة حسب ما تداولته العديد من المواقع الرياضية.

وسيم



"محرز" يودع زميله السابق "ستيرلينغ" برسالة مؤثرة

حرص الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي على توجيه رسالة مؤثرة لزميله الإنجليزي رحيم ستيرلينغ الذي رسم رحيله عن صفوف عن سيتي صوب فريقه الجديد تشيلسي بمقدد لمدة 5 سنوات، وقيمة انتقال تقدر بحوالي 45 مليون جنيه إسترليني وغرد عبر صفحته الرسمية على تويتر وكتب: "لحظات لاتنسى سافتك يا أخي"، وأرفق التغريدة بعدة صور تجمعهم على ملعب الاتحاد. من جهته، يتجه جناح "الخضر" رياض محرز نحو تجديد عقده مع فريقه مانشستر سيتي، بطل الدوري الإنجليزي الممتاز حتى 2025، علما أن عقده القديم ينتهي صيف 2023. وشارك محرز في 47 مباراة بمختلف المسابقات الموسم الماضي 2021/22، وبمجموع دقائق لعب وصل حدود 2931 دقيقة، سجل خلالها 24 هدفا وقدم 9 تمريرات حاسمة. جدير بالذكر، خاض محرز 188 مباراة في جميع المسابقات منذ انضمامه إلى مانشستر سيتي، سجل على إثرها 63 هدفا مع 43 تمريرة حاسمة، وساهم بإحراز فريقه لقب الدوري الممتاز ثلاث مرات في المواسم الأربعة الأخيرة.

وسيم

"ريال بيتيس" يكثف مساعيه لضم "عوار" هذا الصيف!

جدد فريق ريال بيتيس الإسباني، اهتمامه بضم اللاعب الجزائري الأصل حسام عوار، حيث سيعمل على تكثيف جهوده في الفترة المقبلة، بهدف حسم صفقة انتقاله من نادي أولمبيك ليون في فترة الانتقالات الصيفية الجارية، في ظل القدرات والمهارات الكبيرة التي يتمتع بها. وأكدت جريدة "ليكيبي" الفرنسية في تقرير لها، أمس الأربعاء، إن النادي الأندلسي يريد الاستفادة من إمكانيات حسام عوار بدءاً من هذا الصيف، مشيرة إلى أن أنتونيو كوردون المدير الرياضي لريال بيتيس يكثف من مساعيه من أجل إقناع صاحب الـ24 عاماً بالانضمام إلى الفريق خلال هذا الميركاتو. ويتوقع، أن يجد ريال بيتيس منافسة شرسة في سباق التعاقد مع عوار الذي يملك عقداً مع ناديه الحالي حتى نهاية موسم 2023 فضلاً عن رغبة اللاعب في الانتقال إلى

الدوري الإنجليزي الممتاز، ويتوقع أن تصل قيمة انتقاله من 15 إلى 20 مليون أورو. جانبه، تواصل إدارة ميشيل أولاس، لإجباره على بالاستفادة منه مالياً، بعقد حتى صيف 2023، وكان التقني الهولندي بيتر بوس اتفق مع إدارة ليون وعلى رأسها جان ميشال أولاس بعدم الاعتماد على اللاعب الفرنسي بشكل كامل، بل طلب مدرب ليون بقاء عوار بعيداً عن المجموعة، من أجل دفعه لقبول العروض التي وصلتته في سوق الانتقالات. ومن المنتظر، أن يلتحق عوار قريباً بالمنتخب الجزائري، بعدما لمج جمال بلماضي لذلك في آخر تصريح رسمي له.

وسيم

في أول اختبار ودي لفياريال

"ماندي" يطمح للتألق أمام سبورتنغ لشبونة وعينه على كسب ثقة "أوناي"

يخوض الدولي الجزائري عيسى ماندي رفقة فريق فياريال الإسباني مباراة قوية أمام نظيره سبورتنغ لشبونة البرتغالي، اليوم الخميس، على ملعب ألفار بالبرتغال في مباراة ودية بين الفريقين تحضيرياً للموسم الجديد 2022-2023. ويطمح مدافع "الخضر" لتدشين ظهوره الأول في فترة الإعداد التي يقوم بها الفريق تحسباً لانطلاق الموسم الجديد للبطولة الإسبانية بشكل مثالي وإيجابي، ويقدم أفضل ما لديه عساه أن يكسب ثقة مديره إيمري أوناي الذي قام بتهميشه الموسم الماضي، إذ شارك ماندي في 22 مباراة بمختلف المسابقات كانت معظمها كبديل، واكتفى بتسجيل هدفين فقط. وتنتظر عيسى ماندي وفريقه فياريال الإسباني ست مباريات تحضيرية أخرى، أمام أندية هولندية يوم 16 جويلية الجاري، وبوروسيا دورتموند الألماني في 22 من الشهر الجاري، وضد ريمس الفرنسي، وأيضا ساوثهامبتون وهولهام الإنجليزي، ليختتم استعداداته الصيفية بمواجهة إنتر ميلان الإيطالي يوم 6 أوت المقبل.

وسيم



"مسعود"

أوزيل زميل لـ "توبة" في "باشاك شهير"

أعلن فريق باشاك شهير التركي، أمس الأربعاء، تعاقدته رسمياً مع اللاعب الألماني التركي الأصل مسعود أوزيل وذلك بعد أن اتفق اللاعب مع ناديه السابق فنرباتشي على فسخ العقد بينها بالتراضي. وقام نادي باشاك شهير بنشر فيديو عبر موقع التواصل الاجتماعي "تويتس"، يرحب به النادي بالوافد الجديد مسعود أوزيل وأشار النادي في الفيديو إلى حساب أوزيل الرسمي. وكان نادي فنرباتشي، أكد أمس عبر حسابه الرسمي على "تويتس" أنه تم إنهاء العقد المبرم بين النادي ومسعود أوزيل باتفاق بين الطرفين، متمنياً التوفيق للاعب صاحب الـ33 عاماً فيما تبقى من مسيرته الكروية. وبهذا يصبح مسعود أوزيل الذي خاض العديد من التجارب في أوروبا أبرزها اللعب مع ريال مدريد الإسباني وأرسنال الإنجليزي زميلاً للمدافع الدولي الجزائري أحمد توبة الذي انضم مؤخراً إلى صفوف باشاك شهير الذي أنهى الموسم الماضي في المركز الرابع قادماً من نادي "فالنسيك" الهولندي يعقد يمتد لمدة ثلاثة مواسم مع وجود بند يتيح تمديد التعاقد لعام إضافي.

وسيم

مهاجم "الخضر" يريد كسب ثقة مدربيه مجدداً

بداية قوية لـ "بن رحمة" مع "الهامرز" في فترة الإعداد للموسم الجديد

بدأ المهاجم الدولي الجزائري سعيد بن رحمة المحترف في صفوف نادي وست هام الإنجليزي فترة الإعداد للموسم الكروي الجديد بقوة، حيث، نجح في تسجيل الهدف الوحيد لفريقه، في ثاني مبارياته، استعداداً لانطلاق الدوري الإنجليزي الممتاز لموسم 2022-2023. وسجل بن رحمة الهدف الأول لوست هام في الدقيقة 20 من ركلة حرة مباشرة نفذها باتقان لتستقر في مرمى إيبسويتش تاون، قبل أن يدرك اللاعب ويل إيفانز التعادل لبروهوم وود في الدقيقة وخاض وست هام مواجهة بروهوم وود بنصف تشكيلته، بسبب خوض النصف الثاني من الفريق لمباراة ودية أخرى أمام إيبسويتش تاون، وقد انتهت بتفوق الهامرز 2-1. وجاء الهدف ليحسن من وضعية بن رحمة في قلعة الهامرز، بعد التقاير الأخيرة التي أكدت رغبة ديفيد موييس مدرب فريقه في بيع اللاعب هذا الصيف والتعاقد مع لاعبين آخرين ومن جهة ثانية هي رسالة من بن رحمة للجميع بأنه يريد التألق هذا الموسم.



وسيم

بعد ضمان خدمات عبد اللاوي

فرحات وبن خماسة مرشحان للانضمام إلى "العديد"

ما زال مجلس إدارة مولودية الجزائر يعمل يجد من أجل تدعيم الفريق بأسماء لامعة وقادرة على قيادته إلى حصد الألقاب وتكوين فريق قوي بإمكانه مقارعة كبار القارة السمراء. وبعد ضمانها خدمات المدافع أيوب عبد اللاوي، الذي أمضى على عقد مدته موسمين أمس، علمت مصادرنا أن الرئيس عبد الحكيم بن خماسة يستهدف التعاقد مع الدوليين السابقين زين الدين فرحات ومحمد بن خماسة، وذلك لتعزيز وسط ميدان الفريق بلاعبين ذوي الخبرة، وهو ما يتوفر في هذا الثنائي الذي تألق من قبل في البطولة المحلية بألوان الجار اتحاد العاصمة. ويتواجد فرحات دون فريق إلى حد الآن، بعد نهاية عقده مع فريقه السابق نيم أولمبيك الفرنسي الناشط في بطولة الدرجة الثانية الفرنسية، أما بن خماسة فينتشط في نادي الاسماعيلي المصري بعد تجربة في نادي ملغا الإسباني، إلا أن وضعيته تبدو غامضة مع الدراويش بسبب الإصابة التي تلقاها في الفترة الأخيرة، والتي أبعدته عن الميادين لأسابيع عديدة.

ربيعي يلتحق بالتدريبات وبن غيث يمتد

على صعيد آخر، ألتحق لاعب مولودية الجزائر ميلود ربيعي بتدريبات النادي العاصمي بالمدرسة الوطنية للثقافة الوطنية والإطعام بعد غيابه عن انطلاق التحضيرات، لينضم بذلك كل الأخبار التي تحدثت عن مطالبته بأوراق تسريحه من الفريق بعدما أحس بأنه غير مرغوب فيه من قبل إدارة حاج رجم ويدروره، قادم متوسط الميدان رؤوف بن غيث اعتذاره لمسؤولي مولودية بعدما ضيق 3 أيام من التحضيرات وغاب بن غيث عن أجواء التي تدريبات التي انطلقت منذ الاثنين الماضي دون أي مبرر، ومن المنتظر أن يلتحق اللاعب اليوم أو غدا بأجواء التحضيرات بعد أن ينهي مفاوضاته مع الإدارة بخصوص مستقبله مع النادي.

باكيثا ومنذر الكبير في فكرة حاج رجم

إلى ذلك، كشفت مصادر مقربة من بيت مولودية، بأن إدارة الفريق، حددت اسمين تحسبا للتعاقد مع أحدهما للإشراف على النادي الموسم المقبل، وأشارت ذات المصادر إلى أن الرئيس حاج رجم يفاضل بين المدرب السابق لثلاث بلوزداد، البرازيلي ماركوس باكيثا، والناخب التونسي الأسبق منذر الكبير، وكانت الإدارة العاصمية قد تفاوضت مع عدة أسماء، آخرها المصري حسان البديري، اعتذر للمولودية بعدما اتفق مع مسؤولي وفاق سطيف، وهو ما جعل الإدارة تراهن على صفتي باكيثا والكبير، على أمل غلق صفقة الطاقم الفني في أقرب وقت ممكن.

سفيان ع

شبيبة الساورة

التونسي ناصف البياوي يوافق على تدريب لـ "نور الجنوب"

عينت أمس إدارة شبيبة الساورة المدرب التونسي ناصف البياوي على رأس العارضة الفنية للفريق، خلفا لمواطنه المقال من منصبه قيس اليقوبي. وحل التقني التونسي أمس على مدينة بشار أين التقى الرئيس محمد زرواطي وأنهى الطرفان التفاصيل الصغيرة التي تخص قيمة العقد ومدته بعد أن توصلا في وقت سابق إلى اتفاق نهائي للإشراف على العارضة الفنية للفريق، حيث من المتوقع أنه أشرف على الحصة التدريبية التي خاضها النادي البشاري سهرة أمس بملعب 20 أوت ببشار بداية من الساعة الثامنة. ويملك المدرب البياوي خبرة كافية خصوصا في البطولات الخليجية والسعودية على غرار أندية الفتح والرائد، وكان قاب قوسين أو أدنى من الصعود بفرقه السابق العدالة إلى دوري المحترفين قبل أن تتم إقالته بشكل مفاجئ شهر مارس الماضي. ويمتاز البياوي بشخصيته القوية ورفرزه على أرضية الميدان باعتباره مدربا يرغب في كل مرة في تحقيق أفضل النتائج وحصد الانتصارات. ويدرك التقني التونسي حجم المسؤولية التي تنتظره مع مثل المراتب الجزائرية سواء في البطولة المحلية التي يبحث فيها عن احتلال المراتب الأولى كل موسم، والذهاب بعيدا في مسابقة كأس الكونفدرالية الإفريقية الموسم المقبل.

سفيان ع

حلّ أمس بالجزائر للمشروع في مهامه المصري حسام البديري مدربا لوفياق سطيف لموسمين

حلّ عشية أمس المدرب المصري حسام البديري بالجزائر، لإكمال إجراءات انضمامه لفريق وفاق سطيف، تحسبا للإشراف على العارضة الفنية. وحل مع المدير الفني السابق لنادي الأهلي و المنتخب المصري بمطار هواري بومدين هذا المساء بداية من الساعة السادسة مساء قادما من مطار القاهرة الدولي، حيث أكمل بعدها رحلته صوب مدينة سطيف، على أن يوقع على عقد يربطه بالنسر الأسود لمدة سنتين كاملتين إلى غاية صيف 2024، ليخلف بذلك المدرب المصري داركو نوفيتش الذي أشرف على الفريق نهاية الموسم الماضي، قبل أن تقرر الإدارة عدم تجديد عقده لفترة إضافية بسبب عدم تقديمه الإضافة الرياضي الجديد للشركة التجارية الوفاق الرياضي السطايفي "بلاك إيغلز" إبراهيم العربي أن إدارة الوفاق اتفقت بصفة رسمية مع التقني المصري حسام البديري على كل التفاصيل للإشراف على العارضة الفنية للنادي لمدة سنتين، وفي سياق متصل يتعلق بتحضيرات إدارة النسر الأسود للموسم المقبل 2023-2024 أكد ذات المتحدث بأن إدارته مقبلة على تغييرات كبيرة ستتمس بتشكيله الوفاق وكذا تركيبة المكتب المسير سعيًا من الإدارة إلى إعادة الفريق إلى منصة التتويجات و مواصلة حصد الألقاب على حد قول ذات المتحدث. وسيتم ترسيم الصفقة حسب العربي في أقرب الأجل تحسبا لقرب انطلاق التحضيرات للموسم الجديد الذي يعول فيه الوفاق على استرجاع مكانته مع الكبار حيث أنهى النسر الأسود الموسم الماضي على غير العادة منذ سنوات في المرتبة السادسة وذلك بالرغم من وصوله إلى المربع الذهبي من منافسة رابطة أبطال إفريقيا بإمكانات متقدمة وإقصائه بشرف أمام العملاق الأهلي المصري.

سفيان ع



زوران مانولوفيتش مدرب شباب بلوزداد السابق:

"ما زلت أدين بـ 22 ألف أورو ورفضت تقديم شكوى احتراماً للأنصار"

كشف المدرب السابق لفريق شباب بلوزداد الصربي زوران مانولوفيتش أنه لا يزال يدين للفريق بقيمة مالية في الفترة التي أشرف فيها على تدريب النادي، حيث لم يتلق بعضاً من مستحقاته المالية العالقة في الفترة الأخيرة من تدريبه للشبيبة العاصمية. وقال التقني الصربي في تصريحات إعلامية: "ما زلت أدين لشباب بلوزداد بـ 22 ألف أورو، لكنني لم أرغب في تقديم شكوى ضد الفريق للفيضا لأنني تعبت واحتراما لبلوزداد" واستغرب زوران سبب تغيير نادي العقبة للمدربين في كل مرة وسرح: "إدارة بلوزداد لم تحترمني ومن الغريب تغيير المدرب في كل مرة رغم تنويجه بالبطولة". وتابع قائلا: "وعدت الإدارة بلعب نهائي رابطة الأبطال خلال عامين لو بقيت في الفريق". وبخصوص الأنباء التي ربطته بتدريب تشكيله مولودية الجزائر أوضح الصربي: "لم أتلق اتصالا مباشرا من مولودية الجزائر وكان ذلك من خلال وسطاء فقط".

رياض خ

مؤكدًا أن الإدارة تريد الاستقبال
بملعب براقبي.. محمد بن الحاج:

"نجحنا في ضم الكوكي ونستهدف ضم ثلاثة لاعبين في المستوى"

تطرق محمد بن الحاج رئيس مجلس إدارة شباب بلوزداد إلى العديد من النقاط التي تخص مستجدات الفريق وسوق الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك خلال عملية تقديم المدرب الجديد التونسي نبيل الكوكي لوسائل الإعلام. وقال المسؤول الأول على النادي البلوزدادي خلال الندوة الصحفية التي عقدها أمس بمقر الفريق حول المدرب الجديد للفريق: "اختيارنا للمدرب نبيل الكوكي لم يكن عشوائيا وإنما جاء بعدما شاهدنا العمل الذي قام به في معظم الأندية التي أشرف عليها، هناك العديد من الفرق التي كانت تريد الحصول على نبيل الكوكي لكننا عرفنا كيف فنعه". وبخصوص الميركاتو الصيفي تحدث بن الحاج قائلا: "سنقوم بالتعاقد مع ثلاثة صفقات ممتازة وسنعلن عليها قريبا، وهناك العديد من الأمور في الفريق يجب مراجعتها من جديد". وتابع في ذات السياق: "حافظنا على أبرز كوادر الفريق وهذا تماشيا مع سياسة الاستقرار، والميركاتو لم ينته بعد وسنقوم بإتمام صفقات نوعية تكون في مستوى تطلعات الجمهور". أما عن مدير الفئات الشبانية فصرح كالاتي: "بوعلام شارف يعمل في فريق كون العديد من اللاعبين وتخرج منه لاعبين تقمصوا ألوان المنتخب الوطني، سنجلس معه وسنتحدث حول الأهداف القادمة للفريق بخصوص جانب التكوين". وأضاف: "في التشكيله الأساسية للفريق الأول لا يوجد أي لاعب كونه بوعلام شارف، عليه تقديم تقرير حول ما قدمه في النادي وفي الفئات الشبانية". وختم بالحديث عن رغبة الفريق الكبيرة في الاستقبال بملعب براقبي الجديد وقال: "نحن بصدد تحضير ملف من أجل الاستقبال في ملعب براقبي، ونحن نسرع من أجل إتمام كل الإجراءات اللازمة للحصول على أحقية استقبال المنافسين فيه".

رياض خ



الكوكي يحدد أهدافه مع شباب بلوزداد:

"نطمح لتحقيق الألقاب.. والفريق بحاجة لـ 7 لاعبين جدد"

مباشرة بعد توقيعها على العقد الذي يربطه بتدريبه الجديد، أبدى التقني التونسي نبيل الكوكي، مدرب شباب بلوزداد، سعادته الكبيرة بالإشراف على الفريق العاصمي، كما أوضح أسباب اختياره تولى المهمة رغم العروض التي وصلته من أندية أخرى من تونس والجزائر. وفي حوار مع القناة الرسمية للنادي البلوزدادي على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك الكوكي: "أنا سعيد جدا لوجودي في هذا النادي الرائع وأي مدرب يؤمن بالانضمام إلى شباب بلوزداد، كان هناك العديد من الاتصالات في الماضي لكنها لم تنجح، لكن الآن تكلمت بالمفاوضات أخيرا للإشراف على الفريق". وتابع التقني التونسي: "الهدف هو لعب الأدوار الأولى والفوز بالألقاب، سبتعين علينا الدفاع عن لقب البطولة، ومن الطبيعي أن يكون لدينا بعض الضغوطات عندما تنضم إلى ناد كبير فاز للتو بالبطولة ثلاث سنوات متتالية". وختم قائلا: "لقد كان لدي هذا الصيف العديد من العروض لتولي تدريب بعض الأندية الجزائرية والتونسية الكبيرة، لكنني اخترت نادي شباب بلوزداد، وهو ناد يعاني من ضغوط لتحقيق النتائج، لأنني أعرف المجموعة جيدا". كشف مدرب شباب بلوزداد، نبيل الكوكي، المناصب التي يسعى لتدعيمها يسعى لتدعيمها خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وصرح الكوكي، خلال ندوته الصحفية أمس: "نسعى لتدعيم الفريق بستة إلى سبعة لاعبين على أقصى تقدير". كما أوضح مدرب الشباب: "نسعد انتداب محور الدفاع، ظهير الأيسر، لاعبي وسط ميدان، بالإضافة لمهاجم أو اثنين". وتابع نبيل الكوكي: "ليس المهم استقدام عدد كبير من اللاعبين، الأهم هو القيام بانتدابيات نوعية ومدروسة، تقدم الإضافة اللازمة للفريق".

رياض خ

عقب نجاح الباهر لرياضيي النخبة

دورة وهران تعلن عن انطلاقة جديدة للرياضة الجزائرية



سباحة

ترقب مشاركة 13 دولة في البطولة العربية بوهران

من المرتقب أن تشارك 13 دولة في النسخة الخامسة من البطولة العربية للسباحة المقرر إقامتها بوهران في الفترة من 20 إلى 24 يوليو الجاري، وفق ما أفاد به المنظمون أمس الأربعاء ويقام هذا الحدث على مستوى المركز المائي للمركب الرياضي الجديد "ميلود هدي"، الذي افتتح قبل أسابيع قليلة بمناسبة إجراء الدورة التاسعة عشرة لألعاب البحر الأبيض المتوسط في عاصمة غرب البلاد وقال المصدر ذاته إن وفدا من الاتحاد الجزائري للسباحة، الذي يرأسه عبد الحكيم بوغادو، سيتوجه إلى وهران خلال الساعات المقبلة، لعقد جلسات عمل مع السلطات المحلية تحضيراً للموعد العربي وقبل ذلك، تم بالفعل استيفاء جميع الشروط لكي تحقق البطولة العربية للسباحة نجاحاً كبيراً، تماماً كما كان الحال مؤخراً بالنسبة لفعاليات نفس الرياضة برسم الألعاب المتوسطية، التي أسدل ستارها الأربعاء الماضي، كما أشير إليه ويحتوي المركز المائي للمركب الرياضي "ميلود هدي" على ما لا يقل عن ثلاثة مسابح، من بينها اثنين أولمبيين. كما أن المنشآت الثلاثة بها أحواض من الفولاذ المقاوم للصدأ (إينوكس)، في تجربة أولى على مستوى القارة الإفريقية وتوه نفس المصدر إلى امتلاك المركز المائي لجميع الوسائل اللوجستية اللازمة لاحتضان أكبر المنافسات الدولية في ظروف جيدة، وهو ما شجع الاتحاد الجزائري للسباحة على اختياره لاستضافة المنافسة العربية وأضاف أن الأيام الأربعة الأولى من البطولة (20، 21، 22، 23 جويلية) ستخصص لمسابقات السباحة في الحوض، بينما سيشهد اليوم الأخير من البطولة إجراء منافسة السباحة في المياه الحرة وبخصوص المنافسة الأخيرة، فقد تم اقتراح موقعين لاستضافة سباقها الذي يمتد على مسافة 5 كيلومترات وهما مركب الأندلسيات السياحي وشاطئ كاب روسو. لكن الموقع الأول هو المرشح بقوة لاستضافة هذا التخصص، كما يقول المنظمون.

واج

منه، التي تؤكد على "سهر الدولة والجماعات المحلية بعد استشارة الاتحاديات الرياضية الوطنية، على إنجاز وصيانة المنشآت الرياضية المتنوعة والمكيفة مع متطلبات مختلف أشكال التربية البدنية والرياضية، طبقاً للخريطة الوطنية للتنمية الرياضية، وفي إطار المخطط التوجيهي للرياضة والتجهيزات الرياضية الكبرى".

ضرورة بناء استراتيجية للرفع من مستوى المواهب

الطريق لا يزال طويلاً وشاقاً لاستعادة الأمجاد الضائعة. ويتعين البحث من الآن، عن أي استراتيجية يجب اتباعها، سواء على المدى القصير، أو المتوسط أو البعيد. وتقريباً كل الاتحاديات أصبحت لها مواهب رياضية، يمكن الاعتماد عليها، على الأقل، في عشر سنوات القادمة. ويسمح لها ذلك ببناء استراتيجية عمل للرفع من مستوى هذه المواهب، التي من مستوى هذه المواهب، التي أصبحت تستفيد من إمكانات استطاعت خلال ألعاب البحر الأبيض المتوسط، أن ترفع التحدي، لا سيما الرياضيون الذين لم يستفيدوا من إمكانات تحضيرية كبيرة. الاتحاديات مطالبة باتباع سياسة إعداد المواهب الشابة عن طريق التكوين المدروس، والاضطلاع بالرياضة النخبة عبر إشراكها في مختلف المنافسات الدولية، التي تسمح لها برفع مستواها. ولا يمكن الاتحادية أن تبقى كهيكمل إداري بطني، فإن استغلالها والحفاظ على صيانتها يتطلب، أيضاً، وضع خطة مثلى لتحسين مردودية خدماتها على مدار الموسم الرياضي، من خلال تخصيص عمال وفرق مختصة في مجال الصيانة، وعادة ما تقع المسؤولية في هذا الشأن، على ديوان المركبات الرياضية، المطالبة بتحسين مردود عمالها، عبر إخضاعهم لدورات تكوينية. وقد خصص القانون الرياضي 10 - 04 المؤرخ في 4 أوت 2004، من اهتمامه بهذا الجانب في المادة 18

حميد



من الخطأ الاعتقاد بأن الرياضة الجزائرية بمختلف اختصاصاتها، خرجت من قوقعتها بعد تحقيقها حصداً جميلاً من الميداليات، في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط، التي احتضنتها، مؤخراً، عاصمة الغرب الجزائري، وهران الباهية. فمشاكل التنظيم والتأخير لاتزال عالقة في دواليب تسييرها.

53 ميدالية تاريخية في الدورة المتوسطية

ويجدر بنا التساؤل هنا، عما إذا كانت النتائج الإيجابية التي سجلتها رياضتنا بوهران، تعد مقياساً في تطورها، أم أن مجرد التنافس على أرض الوطن هو الذي دفع برياضيينا إلى رفع التحدي، وتجاوز العتبات، سيما بالنسبة للرياضيين الذين خاضوا، لأول مرة، التنافس على المستوى الدولي، منهم، بشكل خاص، عناصر الكاراتي، ورمي الجلة، والقفز الطويل، والسباحة ورفع الأثقال عند الإناث بشكل خاص، بدون الحديث عن رياضيينا الآخرين المتعودين على المنافسة الدولية، الذين استطاعوا أن يجدوا ضالتهم مع الكبار في مختلف الاختصاصات الرياضية، وهو ما جعل الجزائر تحقق نتيجة تاريخية بنيل 53 ميدالية، إذ يعود تألقها الأخير في هذه الألعاب، إلى دورة تونس 2001 التي نالت فيها 32 ميدالية (10 ذهبيات - 10 فضيات - 12 برونزية). لكن المشاركة في ما يحصل للرياضة الجزائرية، أنها لم تواظب في الحصول على النتائج الممتازة في المنافسات الدولية، التي خاضت أطوارها في السنوات الأخيرة، سواء تعلق الأمر بالبطولات العالمية أو الدورات الدولية، مثل الألعاب الأولمبية الأخيرة، التي جرت منذ سنتين بالعاصمة اليابانية طوكيو، حيث اشتكىنا كثيراً من ضعف مشاركتنا، وتأسفنا، آنذاك كثيراً، لتواصل تدهور مستوى رياضتنا دولياً، وطرحت أسباب ضعفها في شتى

الاختصاصات، التي صنعت مجدها في السابق، مثل ألعاب القوى، والجيدو، والملاكمة، التي شكلت في سنوات مضت، قاطرة الرياضة الجزائرية على المستوى الدولي. ولقد كانت رغبة البروز في هذه الدورة، أكبر حافزاً للرياضيين الجزائريين بالرغم من التباين الذي كان حاصلًا بين البعض والبعض الآخر في مجال التحضيرات والاستعدادات، بل إن الكثير منهم سكنتهم نخوة البروز والانتصار داخل الديار، فكانت إرادتهم لبلوغ هذا الهدف، أقوى من كل اعتبار آخر، إلى درجة أن الميداليات التي فازوا بها، شكلت مفاجأة كبيرة للملاحظين الرياضيين، الذين اكتشفوا بكثير من الدهول والإعجاب، المواهب الرياضية الجزائرية، التي كانت تسمى بالدرجة الأولى، إلى إدخال الضربة والبهجة على مواطنيهم.

دورة وهران تعلن عن انطلاقة جديدة للرياضة الجزائرية

يمكن القول إن دورة البحر الأبيض المتوسط التي احتضنتها مدينة وهران، أصبحت تشكل محطة انطلاقة جديدة للرياضة الجزائرية، بعد أن اجتمعت الأسباب التي تجعلنا ننظر إلى المستقبل بكثير من التفاؤل. وأهم هذه الأسباب تشييد منشآت رياضية على مستوى كل التراب الوطني، تسمح بالممارسة الرياضية على أوسع نطاق، وتسمح



هل تغيب روسيا وبيلاروسيا عن أولمبياد باريس 2024؟

قال كريغ ريدي، عضو اللجنة الأولمبية الدولية، إنه قد لا يتم السماح للرياضيين من روسيا وروسيا البيضاء (بيلاروسيا) بالمنافسة في أولمبياد باريس 2024 بسبب غزو روسيا لأوكرانيا، وفق ما نشرته وكالة "رويترز" للأنباء.

وأصدرت اللجنة الأولمبية الدولية تعليمات لهيئات الرياضة في فيفري الماضي باستبعاد رياضيي البلدين من المنافسة. وطالت العقوبات بيلاروسيا بسبب استخدام روسيا إياها كنقطة انطلاق للغزو الروسي الذي تسميه موسكو "عملية عسكرية خاصة".

وقال ريدي نائب رئيس اللجنة الأولمبية الدولية السابق لوسائل إعلام بريطانية: "سيتم اتخاذ قرار بشأن ما سيحدث لكلتا الدولتين، وأعتقد أن التوجه العام يقتضي بعدم السماح لهما بالتأهل للمشاركة في الأولمبياد". وأضاف: "يعاني معظم الناس لفهم كيفية وصولنا لدرجة معينة من التمثيل (لرياضيي البلدين)، لكن في الوقت الحالي، لا توجد طريقة واضحة للقيام بذلك. لذا، فلنحافظ على الوضع الراهن". وسيغيب رياضيي البلدين عن التصفيات المؤهلة لأولمبياد باريس نتيجة للأجراءات العقابية الصادرة في حقيهما، وقال رئيس اللجنة الأولمبية الدولية توماس باخ في ماي الماضي إن مشاركة روسيا في باريس غير واضحة.

ومع ذلك، لم يتم فرض عقوبات أو منع الروس الأعضاء في اللجنة الأولمبية الدولية من المشاركة في الاجتماعات الأولمبية، كما لم يتم فرض عقوبات على اللجنة الأولمبية الروسية.

ومن بين الرياضات المشاركة في البرنامج الأولمبي، سمحت رياضات الدرجات والتنس والجمباز فقط لرياضيي روسيا وروسيا البيضاء بمواصلة المنافسة؛ لكن ريدي قال إنه يشك في أن الرياضيين المنتمين لتلك الرياضات سيسمح لهم بالمشاركة في تصفيات أولمبياد باريس 2024.

وقال ريدي، الرئيس السابق للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، إنه سيكون السماح للرياضيين بدخول المسابقات المؤهلة بمجرد أن تبدأ أمرا متافيا للواقعية، وأوضح: "من الصعب للغاية ونحن في منتصف الطريق - أن نقول لجميع من تأهلوا الآن.. لقد غيرنا القواعد وتناجى: "بذلك ستكون هناك مشكلة حقيقية للاتحادات التي لديها تعليمات واضحة تم إقرارها بالفعل بشأن عدم دعوة الرياضيين من روسيا وروسيا البيضاء للمشاركة في الأحداث".

وأدت فضيحة المنشطات الروسية، التي تضمنت الكشف عن نظام مدعوم من الدولة في العديد من الرياضات، في أعقاب الأولمبياد الشتوية سوتشي 2014 إلى تنافس الرياضيين الروس بصفاتهم رياضيين محايدين كجزء من عقوبات اللجنة الأولمبية الدولية.

غاريت بيل: وجودي في الدوري الأمريكي يساعدني على المشاركة في يورو 2024

أكد غاريت بيل، أنه يرغب في ترك بصمة مع فريقه الجديد لوس أنجلوس إف سي، مشيرا إلى أن وجوده في الدوري الأمريكي سيساعده على المشاركة في اليورو المقبل. وقال النجم الويلزي غاريت بيل في تصريحات للصحفيين خلال مراسم تقديمه اليوم الثلاثاء: "إن الدوري الأمريكي لكرة القدم ليس دوري اعتزال، وأمل في أن يساعد انتقالني إلى فريق لوس أنجلوس إف سي على استمراري مع منتخب ويلز حتى كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024) على الأقل، وأضاف غاريت بيل في تصريحاته للصحفيين: "مثلما قلت، هذه مسابقة دوري تتطور حقا، لقد قطعت المسابقة شوطا كبيرا خلال آخر عشرة أعوام. وواصل بيل: "يسعى الجميع لتطوير الدوري، واللاعبون الذين يأتون يرون هذا أيضا. لا أعتقد أن أحدا يراه الآن دوري اعتزال، إنه دوري يتطلب حقا قدرات بدنية، فتغيرات الطقس صعبة، والسفر صعب. وتابع النجم الويلزي: "لكن الأمر مثير، ولعب كرة القدم أمام جماهير كهذه هو ما تلعب كرة القدم من أجله". ورغم أن عقد غاريت بيل مع لوس أنجلوس إف سي يستمر لعام واحد فقط، فإنه يمكن تمديده حتى عام 2024 الذي يأمل منتخب ويلز المشاركة خلاله في نهائيات يورو 2024.

ورحل غاريت بيل عن ريال مدريد الإسباني في نهاية يونيو الماضي، وذلك بعد أن واجه صعوبات خلال أعوامه الأخيرة في سانتياغو برنابيو، علما بأنه كان قد انتقل إلى الملكي في صفقة قياسية عالمية. وذكرت صحيفة "لوس أنجلوس تايمز" الأمريكية أن غاريت بيل وقع عقدا لمدة موسم مع لوس أنجلوس الأمريكي مقابل 1.5 مليون يورو للموسم الذي سيقتضيه داخل صفوف الأخير، وأضافت أن غاريت بيل كان اللاعب الأعلى أجرا في ريال مدريد، وكان يحصل على 20 مليون يورو، لكن راتبه سينخفض بالتأكيد مع تجربته في الدوري الأمريكي. ويسعى غاريت بيل من خلال تجربته في الدوري الأمريكي للاستعداد لقيادة منتخب ويلز في نهائيات كأس العالم 2022 بقطر.

رونالدو يعرض نفسه على سان جيرمان

ما زال مصير كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد الإنجليزي، غامضا، قبل أسابيع قليلة من بداية الموسم الجديد. وكشفت صحيفة لو باريزيان الفرنسية في خبر عاجل لها، أن رونالدو عرض خدماته على نادي باريس سان جيرمان في الأيام القليلة الماضية. وأضافت الصحيفة "لكن لا يوجد مكان في الوقت الحالي للنجم البرتغالي في قائمة الفريق الباريسي".

ونقلت أيضا أن "الدون" يريد الرحيل عن صفوف الفريق الإنجليزي بعد عام واحد فقط من عودته قادمًا من جوفنتوس. وكانت تقارير صحيفة بريطانية أشارت إلى عدم رغبة كريستيانو رونالدو في الاستمرار، اعتراضا منه على نشاط إدارة النادي في سوق الانتقالات الصيفية. وذكرت لو باريزيان في تقريرها أن خورخي مينديز، وكيل أعمال النجم البرتغالي، يرتبط بعلاقات قوية مع ناصر الخليفي رئيس بي إس جي، ولويس كامبوس المستشار الجديد للنادي الفرنسي.

الفيفا يعتمد إجراء جديدا لحماية اللاعبين في كأس العالم 2022

ستكون بطولة كأس العالم قطر 2022، أول مونديال يُطلق خدمة تشخيص وإعادة تأهيل مستقلة لحالات ارتجاج المخ، وفقا لما أكدته الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في بيان رسمي نشره على موقعه.

وسيوهر هذا النظام، الذي يستند إلى مبدأ "الاشتباه والحماية"، تقييما يعتمد على بيانات أي لاعب يتعرض لإصابة في رأسه وتوصيات تهدف إلى العودة إلى ممارسة الرياضة وضعتها خبراء متخصصون في هذا النوع من الإصابات. وأشار الفيضا خلال الندوة، باقتراح منه، إلى أن مجلسه الدولي وافق على إجراء

تغيير واحد ناتج عن إصابة أي لاعب بارتجاج في المخ خلال المباراة الواحدة، بغض النظر عن عدد التبديلات التي تجرى حتى لحظة الإصابة. وذكر البيان كذلك أنه من بين الإجراءات الجديدة التي ستطبق خلال المونديال، لوحة الإعادة الفورية، التي ستمكن أطباء المنتخب من معرفة كيفية حدوث الإصابة، بالإضافة إلى وجود منسق طبي تابع للاتحاد الدولي ومراقب إصابات. وسيحضر المنسق الطبي في كافة الملاعب للإشراف على الخدمات الطبية داخل الملاعب، أما مراقب الإصابات فسيراجعها عبر الفيديو، وهو ما يمكنه من تنبيه المنسق الطبي التابع للفيفا من ندوة أدارها مدير الفرع الطبي بالاتحاد الدولي، الدكتور أندرو ماسي، خلال وجوده بالدوحة، دورة حول طب الطوارئ

لمسابقات الفيضا وعرضا تقديميا لكافة الخدمات الطبية المتاحة خلال مونديال 2022.

البطل الأولمبي محمد فرح يكشف أسراراً مرعبة عن حياته

كشف البطل الأولمبي البريطاني محمد فرح أسراراً مرعبة ومثيرة عن حياته قبل أن يصبح رياضيا مشهورا، وكيف وصل إلى العاصمة البريطانية لندن، وذلك في وثائقي خاص من المتوقع أن تبثه شبكة قنوات بي بي سي الأربعاء. وفي فيلم وثائقي اسمه "محمد فرح الحقيقي"، على قناة بي بي سي البريطانية، تحدث العائد الشهير محمد فرح عن بداياته وكشف أنه وصل إلى بريطانيا بطريقة غير قانونية كلاجئ من مقديشو (جيبوتي) عندما كان طفلا (بعمر التاسعة) وأجبر على العمل خادما في المنازل، واسمه الحقيقية هو حسين عبيدي كاهين وأشار محمد فرح في الوثائقي إلى أنه ضحية للاتجار غير المشروع بالبشر، وأكد أنه حافظ على هذا السر لسنوات طويلة، مؤكداً أن عائلته لم تسافر أبداً إلى بريطانيا، ووالدته وشقيقه يعيشان اليوم في مزرعة في الصومال، وأشار فرح إلى أن والده قتل بالرصاص عندما كان في الرابعة من عمره. وفي التفاصيل أنه بعد وفاة والده ذهب فرح للعيش مع أقاربه في جيبوتي، وبعد ذلك سافر إلى بريطانيا مع امرأة لم يعرفها من قبل وليست له صلة قرابة بها، وأخبرته هذه السيدة أنها ستأخذه إلى أوروبا للعيش مع أقاربه، الأمر الذي شجعه لأنه لم يسافر بالطائرة من قبل. عاش محمد فرح مع هذه السيدة في حي هونسلو في لندن غرب العاصمة البريطانية وقالت له إن اسمه هو محمد من الآن فصاعداً، ليُجبر بعد ذلك على العمل في المنازل ورعاية أطفال عائلات أخرى، ولم تسمح له هذه السيدة بالذهاب إلى المدرسة حتى بلغ الـ12 سنة. وخلال وجوده في المدرسة كشف عن موهبة ألعاب القوى وهو القرار الذي غير حياته، وفقا لوجهة نظر محمد فرح، وبدأ بالمشاركة في المسابقات البريطانية منذ ذلك الحين، إلى أن ساعده مدربون عدة وحصل على الجنسية البريطانية في عام 2000. وسبب كشف فرح عن هذه التفاصيل المرعبة في حياته هو أنه أراد لفت الانتباه إلى مسألة العبودية والاتجار بالبشر، خصوصا أنه أصبح بطلا عالميا متوجا بأربع ميداليات أولمبية ذهبية في نسختي أولمبياد لندن 2012 وريو 2016.



فالنسيا يتعاقد مع كاستيخو جناح ميلان

باع نادي ميلان رسميا جناح الفريق سامو كاستيخو لفريق فالنسيا بقيادة مدربه جينارو غاتوزو، حيث طار اللاعب الإسباني هذا الصباح إلى إسبانيا لإجراء الفحص الطبي وأكمل انتقاله إلى الخفافيش، والتي كانت عبارة عن بيع مقابل رسوم رمزية بالإضافة إلى مكافآت متعلقة بالأداء. وكانت هناك اقتراحات بأنه سينتهي عقده بالتراضي أولا ويتحرك كلاعب حر، لكن هذا ليس لم يحدث. ووقع كاستيخو عقدا لمدة ثلاث سنوات في ملعب "الميستايا" حتى جوان 2025. كما أصدر ميلان بيانا شكر اللاعب فيه على الاحتراف والالتزام الذي أظهره خلال فترة وجوده في "سان سيرو". وكان اللاعب البالغ من العمر 27 عاما قد انضم إلى الروسونيري من فياريال في صيف 2018 بتكلفة 21.3 مليون يورو، بعد قدومه من خلال أكاديمية مالاغا للشباب. وقدم 113 مباراة تنافسية بقميص ميلان، وسجل 10 أهداف وقدم 15 تمريرة حاسمة.

عرض أخير ينقل ليفاندوفسكي لبرشلونة هذا الأسبوع



يبدو أن أيام المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، باتت معدودة داخل نادي بايرن ميونخ، حيث بدأ العد التنازلي لرحيله صوب برشلونة هذا الصيف. النادي الكتالوني دخل في مفاوضات مكثفة منذ أسابيع مع إدارة بطل ألمانيا لإنجاز صفقة ليفاندوفسكي، الذي طلب بنفسه مغادرة ملعب أليانز أرينا بنهاية الموسم الماضي. ووفقا لشبكة "سكاي سبورت ألمانيا"، فإن برشلونة يصد التقدّم بعرض أخير لضم أفضل لاعب في العالم، والذي قد يصل إلى نحو 50 مليون يورو، إلى جانب بعض الحوافز الإضافية. ويؤمن مسؤولو برشلونة بأن العرض سيحظى بموافقة النادي البافاري، مما يمكنه من ضم صاحب الـ 33 عاما هذا الأسبوع. ورغم التقارير التي أفادت في الساعات الماضية بأن البارسا تقدم بعرض رابع، إلا أن وسائل الإعلام الألمانية المقربة من بطل البوندسليغا نفتت هذه الشائعات. يذكر أن ليفاندوفسكي عاد إلى مدينة ميونخ، الإثنين، قبل التواجد في مقر النادي اليوم، للخضوع للفحوصات الطبية الاعتيادية قبل بدء فترة الإعداد.

تشيلسي يضع شرطا لرحيل أزيليكويتا إلى برشلونة

حسم تشيلسي موقفه من التخلي عن قائده سيزار أزيليكويتا، الراغب في الانتقال إلى برشلونة، هذا الصيف. ورحل عن تشيلسي كل من أنطونيو روديجر وأندياس كريستينسن، وخروج مدافع آخر من الفريق، سيضعه في ورطة مع اقتراب الموسم الجديد من الانطلاق. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" مساء الثلاثاء، أخبر تشيلسي أزيليكويتا بأنه لا يمكنه المغادرة حتى يتمكن النادي من تعويضه بمدافع آخر. ومن المفهوم أن اللاعب البالغ من العمر 32 عاما حريص على الانتقال إلى برشلونة، بعدد يمتد لعامين. وعلى الرغم من أن الظهير الخبير سيحظى بمباركة النادي بعد عقد من الخدمة المميزة، يحتاج تشيلسي للتعاقد مع مدافع جديد، وسط توقعات بالتعاقد مع السنغالي كاليدو كوليبالي من نابولي، أو مدافعه السابق ولاعب مانشستر سيتي الحالي ناغان أكي. ووفقا للتقارير، سيدفع برشلونة 7 ملايين جنيه إسترليني لتشيلسي نظير التخلي عن أزيليكويتا الذي يتبقى في عقده الحالي عاما واحدا.

برشلونة يسعى لاقتناص بيدري الجديد

يسعى نادي برشلونة لضم مواهب جديدة لتعزيز قوام الفريق بهدف زيادة فرص التنافس على الألقاب خلال السنوات المقبلة. وبحسب تقرير نشره موقع SportSkeeda فإن نادي برشلونة مهتم بضم اللاعب الإسباني الشاب أولييرو الذي يبلغ من العمر 18 عاما، ويلعب في نادي لاس بالماس الذي ينشط في دوري الدرجة الثانية بإسبانيا. ولقت التقرير إلى أن نادي برشلونة يعتزم تقديم عرض بقيمة 10 مليون يورو للحصول على خدمات أولييرو الملقب بلقب "بيدري الجديد"، ويعود سبب اللقب لكون أولييرو يلعب في النادي السابق لبيدري وهو لاس بالماس. وأشار التقرير إلى أن النجم الشاب الذي قدم مستويات رائعة مع فريقه نجح في جذب اهتمام عدة أندية أوروبية كبرى هذا الصيف ومن بينهم ناديي ميلان الإيطالي وأرسنال الإنجليزي.

ويجيد أولييرو المولود في عام 2003 في مركز لاعب الوسط الهجومي أو صانع الألعاب، ويرتبط بعقد يمتد حتى يونيو 2026 مع نادي الإسباني. وكان أولييرو قد تم تصعيده للفريق الأول لنادي لاس بالماس في 2021، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق في 38 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 3 أهداف، وصنع هدفا.

ديمبلي يعزز أبناء تجديد عقده مع برشلونة

كشفت تقارير صحفي إسباني الثلاثاء عن مستجدات موقف الفرنسي عثمان ديمبلي بشأن تجديد عقده مع برشلونة. وانتهى تعاقد ديمبلي مع برشلونة بختام الموسم المنقضي، مع وجود أبناء تجديد باقترابه من توقيع عقد جديد حتى صيف 2024. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية حضر ديمبلي اليوم إلى مركز خوان جامبر، للخضوع للفحوصات الطبية، قبل المشاركة في استعدادات الفريق للموسم الجديد، وهو ما يشير إلى إتمام عملية تجديد عقده. وكان اللاعب قد وصل إلى مدينة برشلونة أمس لإتمام الاتفاق حول تجديد عقده مع النادي الكتالوني. وأضافت الصحيفة "برشلونة خاض مرانه الثاني في خوان جامبر، الثلاثاء، حيث شوهد ديمبلي في غرفة تغيير الملابس، لكنه غادر قبل انطلاق المران". وأشارت الصحيفة إلى أن ديمبلي ظهر في مقطع فيديو صور له زميله أوباميانغ مع ممفيس دييبي، حيث كان اللاعب الفرنسي يجلس بين الثاني فرانك كيسي وصامويل أومتيتي. وبحسب التقارير، فمن المقرر أن يوقع ديمبلي على عقد جديد لمدة عامين، مع تخفيض راتبه بقيمة 40 ألف. ويستهدف برشلونة غلق هذا الملف قبل يوم السبت المقبل، وهو التاريخ الذي سيسافر فيه الفريق إلى الولايات المتحدة لبدء جولة ما قبل الموسم.

إيبار يتعاقد مع لاعب برشلونة

توصل إيبار، الثلاثاء، لاتفاق مع نظيره برشلونة لضم لاعبه البرازيلي ماتيو بيريرا، الذي سيوقع على عقد معه حتى جوان 2025. وتعد هذه ثالث صفقة للنادي الإسباني للموسم المقبل، بعد تعاقد إيبار مع كل من خوسيه أنطونيو ريوس وخوان بيروكال. ولعب ماتيو بيريرا وهو لاعب وسط أعسر تاهل في صفوف كورينثيانز، بصوف برشلونة ب وجوفنتوس ووردو وإمبولي. وشارك اللاعب الموسم الماضي في 36 مباراة بصوف برشلونة ب، وسجل خمسة أهداف وصنع 3 أخرى.



رسميا.. منع بث مباريات كأس ألمانيا في روسيا

أعلن الاتحاد الألماني لكرة القدم، أنه لن يجري السماح للتلفزيون الروسي ببث مباريات كأس ألمانيا خلال موسم 2022-2023، بسبب أزمة الغزو الروسي لأوكرانيا. وانتهى العقد السابق المتعلق ببث مباريات كأس ألمانيا في روسيا، بنهاية الموسم الماضي، وتقرر عدم توقيع عقد جديد. وكان الاتحاد الألماني قد أعلن في وقت سابق، أنه سيتبرع بقيمة العقد السابق لأعمال خيرية.



لايبزيغ

يقف في طريق

غوارديولا نحو صفقة جديدة

اتجهت أنظار بييب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، للدوري الألماني مؤخرا، أملا في الظفر بصفقة جديدة، لتعزيز خط دفاع بطل الدوري الإنجليزي. وأفادت تقارير صحفية بأن المدرب الإسباني يستهدف التعاقد مع الكرواتي جوسكو جفارديول، مدافع لايبزيغ، البالغ من العمر 20 عاما. رغم ذلك، استبعدت صحيفة "سبورت بيلد" انتقال المدافع الكرواتي إلى مان سيتي هذا الصيف، نظرا لرغبة لايبزيغ في الاحتفاظ به بعد التعاقد معه العام الماضي، قادمًا من دينامو زغرب مقابل 18.8 مليون يورو. ويرى مسؤولو لايبزيغ أن الفريق يمتلك حاليا واحدا من أفضل المواهب في القارة الأوروبية، فضلا عن تمسك اللاعب نفسه بالبقاء داخل ملعب ريد بول أرينا. وقال اللاعب الملقب بـ"بييب الصغير" في تصريحات سابقة لصحيفة "بيلد": "أستمتع حقا بكل يوم أقضيه مع هذا الفريق الرائع، ولا أفكر في أي شيء آخر، وإن سألتني عما إذا كانت سألعب هنا العام المقبل، فسأقول (نعم، بالطبع)". يذكر أن المدافع الشاب خضع لعملية جراحية في الفخذ في جوان الماضي، أدت لغيابه عن مباريات منتخب كرواتيا في دوري الأمم الأوروبية، فضلا عن عدم مشاركته في بداية الفترة التحضيرية للموسم الجديد مع لايبزيغ.

مدافع لايبزيغ يحظى باهتمام مانشستر سيتي

يصب مدرب مانشستر سيتي "بييب غوارديولا" تركيزه على الدوري الألماني، أملا الفوز بصفقة جديدة لتعزيز خط دفاع بطل الدوري الإنجليزي. في هذا السياق، أفادت تقارير صحفية بأن المدرب الإسباني يستهدف التعاقد مع الكرواتي "جوسكو جفارديول"، مدافع لايبزيغ، البالغ 20 عاما. رغم ذلك، استبعدت صحيفة "سبورت بيلد" انتقال المدافع الكرواتي إلى مان سيتي هذا الصيف، نظرا لرغبة لايبزيغ في الاحتفاظ به بعد التعاقد معه العام الماضي، قادمًا من دينامو زغرب مقابل 18.8 مليون يورو. ويعتبر مسؤولو لايبزيغ أن الفريق يمتلك حاليا واحدا من أفضل المواهب في القارة الأوروبية، فضلا عن تمسك اللاعب نفسه بالبقاء داخل ملعب ريد بول أرينا. وقال اللاعب الملقب بـ"بييب الصغير" في تصريحات سابقة لصحيفة "بيلد": "أستمتع حقا بكل يوم أقضيه مع هذا الفريق الرائع، ولا أفكر في أي شيء آخر، وإن سألتني عما إذا كانت سألعب هنا العام المقبل، فسأقول (نعم، بالطبع)". يذكر أن المدافع الشاب خضع لعملية جراحية في الفخذ في حزيران الماضي، أدت لغيابه عن مباريات منتخب كرواتيا في دوري الأمم الأوروبية، فضلا عن عدم مشاركته في بداية الفترة التحضيرية للموسم الجديد مع لايبزيغ.

دي ليخت يقترب من بايرن ميونخ



أكد ماسيميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، أن المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، قريب من الرحيل عن صفوف السيدة العجوز والانضمام لبايرن ميونخ. واعترف مدرب جوفنتوس أن ناديه اجتمع مع مسؤولي بايرن ميونخ وجها لوجه، لحسم صفقة انتقال دي ليخت المنتظرة إلى العملاق البافاري. وقال أليغري في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "لست متزعجا من شائعات رحيل دي ليخت، بالأمر كان هناك اجتماع مع بايرن ميونخ". وأضاف "لكن في الوقت الحالي، دي ليخت لاعب في جوفنتوس، وفي كرة القدم يمكن أن يحدث كل شيء، لكن إذا غادر ماتياس فالتنادي سيكون جاهزا". وزاد "في العام الماضي لم نضرب أي لقب، وسنبدا المشوار مع التدعيمات: دي ماريا، بوجيا، جاتي وعودة كل من كيبيرا وماكينتي، سيجعلونا أكثر قدرة على المنافسة، الفوز ليس سهلا أبدا، يجب أن نبذل قصارى جهدنا للفوز بالبطولات". وتابع "بوغيا ودي ماريا لاعبان مهمان يرفعان المستوى الفني للفريق، ويخرج بعض المسؤولية من لاعبين آخرين. أنا سعيد جدا لوصولهما، بوغيا جاء بالطريقة الصحيحة بتصميم ورغبة، في السنوات الأخيرة لم يلعب بمستواه، والآن عاد لمنزله ويمكنه مساعدتنا". وأردف ماكس "كيبيرا يجب أن يعود في منتصف شهر سبتمبر، مع هذه الإصابات أكون حذرا للغاية، لكنه سيعود إلى 100 ألف من جانفي المقبل فصاعدا". وعن المباريات الودية، علق المدرب الإيطالي "أتوقع تقدما على المستوى اليدي في ودية تشيفاس، وعندما تلعب مع ريال مدريد وبرشلونة، فإنها دائما اختبارات مهمة للغاية بالنسبة لنا حتى لو كانت مباريات ودية".

اختفاء قمصان ليفاندوفسكي من متجر بايرن ميونخ

يبدو بالفعل أن نادي بايرن ميونخ الألماني قد تخلى عن مهاجمه البولندي روبرت ليفاندوفسكي، على الأقل تجاريا. ليفاندوفسكي يريد الرحيل عن بايرن ميونخ ويرغب في الانتقال إلى برشلونة الذي يسعى للتعاقد معه. وأشارت صحيفة "سبورت" الإسبانية إلى أن القميص رقم 9 ليفاندوفسكي غير معروض في متجر بايرن ميونخ الرسمية. وفقا لصورة من منفذ Kanal Sportowy البولندي، يعرض بايرن ميونخ في متاجره طقم الفريق الأبيض الجديد للموسم المقبل مع خيارات مختلفة لأرقام اللاعبين، بما في ذلك ليون جوريتزكا، 10، ليروي ساني، 11، كومان، 19، ألفونسو ديفيز، 21، لوكاس هيرنانديز، 25، لتوماس مولر وغيرهم من اللاعبين. القميص الذي لم يظهر في المتجر هو رقم 9 الخاص بليفاندوفسكي. من ناحية أخرى، كما أفادت "سبورت" في ميونخ، البيع المباشر للقمصان لا يتواجد به قميص ليفاندوفسكي، لكن القمصان الحمراء للأعين الآخرين من المجموعة الأولى من موسم 2022-2023 مثل توماس مولر أو جوشوا كيمييش لا زالت معروضة. على الرغم من ذلك، لا يزال المتجر يعرض بعض منتجات روبرت "التجارية"، مثل الأكواب أو سلاسل المفاتيح. جدير بالذكر أن ليفاندوفسكي خضع الثلاثاء للفحص الطبي مع بايرن ميونخ حيث يبدأ الفريق تحضيراته للموسم الجديد.

أرسنال يمنع غنابري من الانتقال لتشيلسي

كشف تقرير صحفي ألماني، عن موقف سيرجي غنابري، جناح بايرن ميونخ، من الانتقال لصفوف تشيلسي، هذا الصيف. وينتهي تعاقد غنابري (26 عاما) مع بايرن، بنهاية الموسم المقبل، دون التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. وحاول تشيلسي التعاقد مع البرازيلي رافينيا، جناح ليدز يونايتد، لكن اللاعب بات أقرب للانتقال إلى برشلونة، ليصوب البلوز أنظارهم نحو بايرن ميونخ لضم غنابري.

وبحسب صحيفة "سبورت بيلد" الألمانية، فإن غنابري يرفض رفضا قاطعا فكرة الانتقال إلى تشيلسي هذا الصيف، بسبب حبه لناديه السابق أرسنال. وسبق وأن لعب غنابري بألوان أرسنال، وما زال وفيها لناديه الأسبق. وختمت الصحيفة بأن غنابري بات متاحا أمام مانشستر يونايتد ومان سيتي، وريال مدريد.

رسميا.. مانشستر سيتي يربط نجمه حتى 2027

أعلن نادي مانشستر سيتي، تجديد عقد أحد لاعبيه البارزين حتى صيف 2027. وقال مانشستر سيتي، في بيان على موقعه الرسمي: "وقع رودري على تجديد عقده مع النادي لمدة ثلاث سنوات، ما يعني أن اللاعب البالغ من العمر 26 عاما سيبقى هنا حتى جوان 2027". وصرح رودري: "الانضمام إلى مانشستر سيتي في عام 2019 أفضل قرار اتخذته في مسيرتي الاحترافية.. لقد أحببت كل ثانية، لقد كان المشجعون رائعين معي، وأشعر بأنني مدعوم من النادي والمدرّب يدهمني للأمام كل يوم". وأضاف: "لقد تحسنت كثيرا كلاعب، وأود شكر بيبي غوارديولا وجميع العاملين في الجهاز الفني على مساعدتهم لي. إنهم ملتزمون تماما بما سعديت لأصبح في أفضل مستوى، وأنا أقدر عملهم الشاق". وتابع: "كنا نأجحين للغاية منذ وصولي هنا، وهذا أمر يجعلني فخورا للغاية، لكنني أكون صادقا، فإنه جعلني أيضا أكثر جوعا، لأن بمجرد البدء في الفوز بألقاب كبيرة، لا تريد التوقف". واختتم: "أشعر أن السيتي يقدم لي أفضل فرصة للفوز بالألقاب ولهذا السبب أنا سعيد جدا بالبقاء هنا لفترة أطول".

لاعب توتنهام: هذا ما يفعله كونتسي بالمصابين

كشف لاعب توتنهام جافيت تانجانجا عن القرارات التكتيكية لمديره أنطونيو كونتسي بشأن اللاعبين المصابين. وغاب تانجانجا عن الأشهر الأربعة الأخيرة من الموسم الماضي بعد إجراء جراحة في الركبة، لكنه كان يحضر الجلسات التكتيكية رفقة زميله المصاب أوليفر سكيب، خلال الفترة ذاتها. وأوضح تانجانجا أن كونتسي "يريد من اللاعبين المصابين حضور الاجتماعات التكتيكية، من أجل استيعاب تعليماته خلال فترة التعافي وإعادة التأهيل". وقال تانجانجا في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل "تعرضنا للإصابة معا، وكنا نحضر الاجتماعات، كان كونتسي يتحدث عن المدافعين وما يحتاجون إلى تنفيذها". وأضاف "كنا سنعمل فقط على تحديد ما سنفعله إذا كنا نلعب، لذلك عندما استعدنا لياقتنا، وهو ما نحن عليه الآن، عرفنا ما يتعين علينا القيام به". وتابع "كان الأمر بمثابة الحفاظ على تركيزنا الذهني مع الفريق، والتأكد من استعدادنا لتنفيذ ما يريد عندما نعود". وكان تانجانجا من اللاعبين الذين نالوا إعجاب كونتسي، قبل أن يتعرض للإصابة وتدور تكهنات حول انتقال اللاعب البالغ من العمر 23 عاما إلى فريق آخر. وزاد اللاعب الفرنسي "أركز فقط على كوني سعيد بالعودة وبعيد عن الإصابات، وأن أساعد الفريق بقدر ما أستطيع وأن أكون جاهزا عندما يتم استدعائي". واختتم "كانت هناك فترة أصيب فيها كريستيان روميرو ودعاني المدرب للعب في قلب الدفاع، أنا ممتن لأنني لعبت أكبر عدد ممكن من المباريات ويسعدني أن ألعب كلما أرادني المدرب".

جورجينييو يعلق على مستقبله مع تشيلسي

أكد لاعب فريق تشيلسي جورجينييو إنه يتطلع إلى البقاء في صفوف النادي الإنجليزي، بعد ارتباطه أكثر من مرة بخطوة الرحيل. ومن المقرر أن ينتهي العقد الحالي للاعب الوسط الإيطالي مع البلوز في صيف 2023، أي نهاية الموسم الجديد. وسبق أن ارتبط جورجينييو بإمكانية مغادرة ستامفورد بريدج والعودة إلى الدوري الإيطالي مرة أخرى، خاصة بعد تراجع مستواه قليلا. وقال جورجينييو في تصريحات نشرتها شبكة "ذا أثلتيك" الإنجليزية: "لقد لعبت كثيرا، لذلك بالطبع هذا أثر على أدائي في وقت معين". وأضاف: "لقد فهم المدرب ذلك وأعطاني بعض الراحة، وكنت بحاجة إليها، حاولت للتو أن استريح لأعود إلى المسار الصحيح لمساعدة الفريق". وواصل: "أشعر بالانتعاش، الآن عدنا إلى النادي، أنا متحمس للغاية لهذا الموسم، أشعر أنني بحالة جيدة هنا، وبالطبع أود البقاء". واستكمل: "لكن، كما تعلمون، هناك الكثير مما يجري ونحن لا نعرف، كما قلت من قبل أنا هنا الآن ولدي عقد، أحب أن أكون هنا، أشعر أنني بحالة جيدة هنا، لذلك لا أفكر في الانتقال إلى أي مكان".

فريد يطالب بتقليل تسريبات غرف الملابس في مانشستر يونايتد

طالب الدولي البرازيلي فريد، لاعب خط وسط فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، بتقليل التسريبات التي تأتي من غرف خلع الملابس بالشياطين الأحمر. بعض التقارير الصحفية في إنجلترا كانت قد كشفت عن وجود حالة من الانتقام داخل غرف خلع الملابس في مان يونايتد، بالموسم الماضي. وقال فريد في تصريحات عبر شبكة "ESPN": "مانشستر يونايتد نادٍ ضخم، وهو من أكبر الأندية في العالم". وأضاف: "لذلك ستكون هناك دائما شائعات حول غرف الملابس، والعديد من الأشياء الأخرى، ونحن بحاجة إلى تقليل ذلك". وتابع: "لسوء الحظ، يتم نشر الكثير من الأخبار المزيفة في وسائل الإعلام، في محاولة لالتحاق الضرر بغرف تبديل الملابس لدينا، لم تكن نقدم أداء جيدا في الدوري". وواصل: "علينا أن نحمي أنفسنا من هذا، وأن نظل أقوياء، مع دعم اللاعبين في الفريق كل يوم، الموسم الماضي لم تكن جيدين بما فيه الكفاية في كل ما فعلناه". وأردف: "علينا الآن التفكير في المستقبل، نحن بحاجة إلى نسيان الموسم الماضي، وتحديد الأخطاء وعدم تكرارها". واستمر: "لا أعتقد أن الموسم الماضي كان المرة الأولى التي أدرك فيها الناس أنني لاعب جيد". واستكمل: "كما قلت من قبل، أنا مرتاح جدا، وأواصل العمل الجاد على أرض الملعب".

تين هاغ يبعث برسالة تحذيرية للاعبيه بعد الفوز على ليفربول

أعرب إريك تين هاغ مدرب مانشستر يونايتد عن سعادته بفريقه بعد تقديم مستوى مميز في المباراة الودية أمام ليفربول والتي انتهت بفوز الريد ديفز برعاية نظيفة. وهاز الشياطين الأحمر في تلك المباراة التي لعبت على كأس بانكوك في العاصمة التايلاندية في أول مباراة ودية لفريقه في الفترة التحضيرية للموسم الجديد. وفي حديثه لتلفزيون مانشستر يونايتد الرسمي قال المدرب الهولندي: "بالطبع.. نحن راضون لأن الفريق أظهر روحا كبيرة في مباراة اليوم ولكننا فقط نبدأ". واستطرد: "اليوم كنا فريقا شجاعا واستباقيا.. ولكننا ارتكبنا بعض الأخطاء في الضغط إلا أننا صنعنا الكثير من الفرص". ومن جانبه أوضح مدرب أياكس الأشياء التي ينبغي العمل عليها: "أعرف أن لدينا لاعبين جيدين، ولكن رأيت الكثير من الأخطاء.. علينا العمل بجد وسيستغرق الأمر الكثير من الوقت وعلينا عدم المبالغة في تقدير النتيجة.. لكنني أرى أن لدينا الكثير من الإبداع والسرعة في المقدمة".



الميركاتو الصيفي .. هل بدأ مورينيو "رحلة المشاكل" في روما؟

أبدى جوزيه مورينيو، مدرب روما، عدم رضاه عن قلة نشاط ناديه في الميركاتو الصيفي الجاري. وحتى الآن ضم روما 3 لاعبين جدد في الميركاتو الصيفي الحالي، وهم لاعب الوسط المخضرم نيمانيا ماتيتش وحارس المرمى الشاب ميلو سفيلار، والظهير زكي شيليك من ليل الفرنسي مقابل 7 ملايين يورو. وقال مورينيو في تصريحات لصحيفة "كوريري ديلو سبورت" الإيطالية: "هل يمكن القول من خلال تعبيرات وجهي إنني قلق، حسنا، أنا محبط بعض الشيء من نشاط النادي في سوق الانتقالات". تصريح مورينيو يعد التعليق السلبي الأول منه على أداء إدارة النادي، وهو الأمر الذي اشتهر به المدرب البرتغالي في تجاربه السابقة. وتسببت انتقادات مورينيو للإدارات في إثارة الجدل والمشاكل، خاصة في تجربته الأخيرتين مع مانشستر يونايتد وتوتنهام. وتشير التقارير الصحفية إلى أن روما يبحث حاليا عن جناح جديد، وظهر في قائمة اهتماماته عدة أسماء أبرزها جونكالدو غيديس (هالنديا) ودومينيكو بيراردي (ساستو) كذلك يسعى مورينيو للتعاقد مع لاعب خط وسط آخر من ذوي الخبرة، لكن قدرة روما الشرائية ستحدد في حالة بيع نيكولو زانيولو المطلوب في جوفنتوس.

أليغري يؤكد اقتراب دي ليخت من بايرن ميونخ

أكد ماسميليانو أليغري المدير الفني لجوفنتوس، أن المدافع الهولندي ماتياس دي ليخت، قريب من الرحيل عن صفوف السيدة العجوز والانضمام لبايرن ميونخ. واعترف مدرب جوفنتوس أن ناديه اجتمع مع مسؤولي بايرن ميونخ وجها لوجه، لحسم صفقة انتقال دي ليخت المنتظرة إلى العملاق البافاري.

وقال أليغري في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي: "لست منزعا من شأنات رحيل دي ليخت، بالأمر كان هناك اجتماع مع بايرن ميونخ"، وأضاف "لكن في الوقت الحالي، دي ليخت لاعب في جوفنتوس، وفي كرة القدم يمكن أن يحدث كل شيء، لكن إذا غادر ماتياس فالنادي سيكون جاهزا".

وزاد "في العام الماضي لم نغز بأي لقب، وسنبدا المشوار مع التدييمات؛ دي ماريا، بوجبا، جاتي وعودة كل من كيزا وماكينزي، سيجعلونا أكثر قدرة على المنافسة، الفوز ليس سهلا أبدا، يجب أن نبذل قصارى جهدنا للفوز بالبطولات".

وتابع "بوجبا ودي ماريا لاعبان مهمان يرفعان المستوى الفني للفريق، ويخرج بعض المسؤولية من لاعبين آخرين، أنا سعيد جدا

لوصولهما، بوجبا جاء بالطريقة الصحيحة بتصميم ورغبة، في السنوات الأخيرة لم يلعب بمستواه، والآن عاد لمتزله ويمكنه مساعدتنا".

وأردف ماكس كيزا يجب أن يعود في منتصف شهر سبتمبر، مع هذه الإصابات أكون حذرا للغاية، لكنه سيعود إلى 100 ألف من جانفي المقبل فصاعدا".

وعن المباريات الودية، علق المدرب الإيطالي "أتوقع تقدما على المستوى اليدي في ودية تشيفاس، وعندما تلعب مع ريال مدريد وبرشلونة، فإنها دائما اختبارات مهمة للغاية



بالنسبة لنا حتى لو كانت مباريات ودية".

إنتر ميلان يكتسح لوغانو السويسري برباعية وديا بمشاركة لوكاكو

فاز نادي إنتر ميلان الإيطالي على حساب نظيره لوغانو السويسري بنتيجة 4-1 في إطار استعدادات الفريقين للموسم الجديد 2022-2023. سجل أهداف إنتر كل من دامبروزيو، لاوتارو مارتينيز (هدفين)، وخواكين كوريا في الدقائق 3، 16، 61، و73 على التوالي لصالح إنتر ميلان، بينما سجل ألكساندرو كاسياتو هدف لوغانو الوحيد في الدقيقة 82. وشهدت المباراة مشاركة روميلو لوكاكو العائد من جديد لصفوف الفريق بعد موسم متوسط مع نادي تشيلسي في الدوري الإنجليزي.

وتعتبر مباراة لوغانو السويسري اليوم هي أولى مباريات الإنتر قبل الموسم الجديد، والتي تدخل ضمن 3 مباريات قبل بداية الكالتشيو، على أن يختتم المحسكر بقاء فيريال الإسباني يوم 6 من شهر أوت المقبل.

بول بوجبا: أنا متعطش للفوز بالألقاب مع جوفنتوس

عبر المهاجم الفرنسي بول بوجبا، اللاعب الجديد لفريق جوفنتوس الإيطالي، عن سعادته إثر عودته إلى فريقه السابق، قادما من مانشستر يونايتد الإنجليزي، بموجب عقد يمتد إلى غاية جوان 2026 مؤكدا أنه متعطش للألقاب مع "السيدة العجوز". وقال بول بوجبا في المؤتمر الصحفي الذي عقده بمناسبة تقديمه لوسائل الإعلام: "كنت أتحدث دائما مع المدرب ماسيميليانو أليغري، حتى عندما كنت في مانشستر يونايتد. لقد تحدثت إليه قبل مجيئي إلى هنا. كان الوقت المناسب للعودة، مع الشخص المناسب". وتابع الدولي الفرنسي حديثه، قائلا: "أنا سعيد جدا بالعودة إلى جوفنتوس، هنا أشعر أنني في منزلي. لقد رايتهم كيف استقبلوني، إنه حلم بالنسبة لي.. قلبي أخبرني أن هذا هو القرار الصحيح".

رئيس تورينو: موافق على بيع بريمر.. ولكن هذا شرطي!

أكد أورباتو كايرو، رئيس نادي تورينو، أنه منفتح على السماح برحيل البرازيلي جيلسون بريمر، مدافع الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفي الجاري. ويرتبط بريمر ارتباطا وثيقا بالانضمام لصفوف إنتر ميلان، لتعويض الرحيل المحتمل للسوفياكي ميلان سكريبتيار، مدافع التيراتزوري القريب من الانضمام لبيريس سان جيرمان الفرنسي. وقال كايرو في تصريح لموقع "توتو ميركاتو ويب": "بريمر لاعب غير عادي، أنا على علاقة ممتازة مع وكيل أعماله وتحدثت معه وأخبرته أنه عندما يصل عرض بسعر مناسب سأبعه"، وأضاف: "لكن كل شيء نسبي، لأنني إذا سمعت عن 70 مليون يورو لسكريبتيار، أعتقد أن قيمة بريمر يجب أن تكون أكثر من الأرقام المتداولة، هدفي إرضائه وسأفعل ذلك، لأن من يستطيع تحمل تكاليفه أندية عالية المستوى". وعن إمكانية إجراء صفقة تبادلية مع إنتر، يتنقل بمقتضاها بريمر للتيراتزوري وكاسادي لتورينو، أتم: "أعلم أن كاسادي شاب واعد، لكنني لا أفعل ذلك".



جوان الماضي، قبل أن يرسم عودته إلى جوفنتوس الذي مثله لمدة 4 مواسم سابقة (2012-2016)، مسهما 74 هدفا (سجل 34 هدفا، وقدم 40 تمريرة حاسمة) خلال 178 مباراة خاضها بقميص البيانكونيري. وتعد هذه المرة الثانية بعد عام 2012، التي يوقع فيها جوفنتوس مع بوجبا عبر صفقة مجانية، ورغم ذلك سيدفع نادي الشمال الإيطالي للاعبه الجديد 2.5 مليون يورو كتكاليف إضافية لصفقة انتقاله قبل تاريخ 31 أوت المقبل، حسب ما أورد موقع "فوتبول إيطاليا".

بعد إعلان اعتزاله كرة القدم... تعرف على أبرز محطات مسيرة جاك ويلشير الكروية

لم يكن أحد يتوقع أن يعيش جاك ويلشير هذا الموقف في مسيرته، إذ كان من أبرز لاعبي أرسنال قبل سنوات قليلة، وانضم إلى المنتخب الإنجليزي، قبل أن يعلن اعتزاله قبل أيام قليلة و سنه لم يتجاوز الثلاثين سنة. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قصة ويلشير من أفضل لاعبي الدوري الإنجليزي الممتاز البريميرليغ إلى إتهيار مستواه والإعتزال.

نشأته وبداية ممارسته كرة القدم

ولد جاك أندرو جاري ويلشير عام 1992 في ستيفينغ، إنجلترا. بدأ يلعب كرة القدم كطالب في مدرسة بريوري وكناشد، قاد فريقه إلى الألقاب من سنته السابعة إلى سنته العاشرة. و نشأ جاك ويلشير في أجواء عائلية متوسطة. كان والده أندرو من مشجعي وست هام السابق قبل أن يتحول إلى أرسنال بفضل ابنه. والدة جاك، كيري، 43 عاما، دعمت أرسنال منذ اليوم الأول.

انضمامه إلى أكاديمية شباب أرسنال

انضم ويلشير إلى أكاديمية شباب أرسنال في سن التاسعة، بعد فترة وجيزة قضاه في أكاديمية لوتون تاون للشباب. تحسن بسرعة في أكاديمية أرسنال وتم تعيينه قائدا لفريق تحت سن 16 سنة، وفي سن 16 عاما فقط، تمت ترقيته جاك ويلشير إلى احتياطي أرسنال وبعد إثارة إعجاب مدرب أرسنال آنذاك آرسين فينغر تم استدعاؤه للانضمام إلى الفريق الأول للفريق في موسم 2009/2008.

تألقه مع الفريق الأول لأرسنال

ظهر اللاعب الناشئ لأول مرة في الدوري الممتاز في مباراة ضد بلاكبيرن روفرز وأصبح أصغر لاعب في أرسنال على الإطلاق لأول مرة، وهو رقم قياسي كان يحمله سابقا لاعب وسط أرسنال العظيم، الرجل الإسباني سيسك فابريغاس. جاء هدفه الأول لأرسنال في مباراة في كأس الدوري ضد شيفيلد يونايتد والتي كانت بالضبط بعد عشرة أيام من ظهوره لأول مرة مع الفريق الكبير. وبدأ ويلشير مسيرته في أرسنال وأعير منه لوتون في عام 2010 قبل صعوده للفريق الأول، لعب ويلشير 182 مباراة في الدوري الإنجليزي وارتدى قميص منتخب إنجلترا 34 مرة، وانتقل في 2016 معاراً إلى بورنموث ثم نهائياً إلى وست هام. وبعد عودته إلى أرسنال، حصل ويلشير على وقت اللعب بالوان الفريق لبعض الوقت قبل إنهاء مسيرته مع الفريق في نهاية عام 2018. وارتبط اسم ويلشير بمشاكل عديدة نتيجة تهوره المبالغ فيه خارج الميدان، وهو ما أثر على مستواه الفني وتركيبه خلال المباريات، ليجد أرسنال نفسه مجبراً على التخلص منه بعد أن كان من أبرز مواهب الفريق.

إنهيار مستواه و إعتزاله

جاك ويلشير انضم في عام 2001 إلى نادي أرسنال، ولكنه بعد 17 عاما مع "المدفعية" رحل إلى وستهام يونايتد، لكنه عاد مرة أخرى إلى استاد "الإمارات"، وغادره في مناسبتين على سبيل الإعارة، الأولى كانت لبولتون، والأخرى لبورنموث. حيث أمضى موسماً على سبيل الإعارة في صفوف الفريق قبل الانتقال رسمياً إلى صفوف وست هام عام 2018 ثم عاد لفترة وجيزة إلى بورنموث في 2021 ثم أمضى فترة أخرى مع كومو، غير أن إشكالا قانونياً منع النادي من التعاقد معه رسمياً بما أن القوانين الجديدة في إيطاليا تمنع الأندية من التعاقد مع لاعبين من خارج الاتحاد الأوروبي، في حالة عدم مشاركتهم سابقاً في منافسات الدرجة الأولى الإيطالية. ثم انضم إلى نادي إي جي أف الدنماركي قبل أن يقدر الاعتزال نهائياً. وقال ويلشير "لقد كانت رحلة مذهلة مليئة بالذكريات الرائعة وأشعر بالتميز لأنني عشت كل هذه الأمور طوال مسيرتي، بعد أن لعبت على أعلى مستوى خلال مسيرتي، ولطالما كان لدي مثل هذه الطموحات الضخمة داخل كرة القدم وإذا كنت صادقاً، لم أكن أتصور أن أكون في هذا المركز في بعض الأحيان، كان لدي الوقت للتفكير والتحدث مع المقربين مني، أعلم أن هذا هو الوقت المناسب، وعلى الرغم من اللحظات الصعبة، فإنني أنظر إلى الوراء في حياتي المهنية بفخر كبير لما حققته".

عودته إلى أرسنال كمدرّب للبنات الشبانية

أكد نادي أرسنال عبر موقعه الرسمي أن جاك ويلشير سيتولى تدريب فريق أرسنال تحت سن 18 سنة، وينضم إليه آدم بيرشال في منصب المدرب المساعد. وقال جاك ويلشير في تصريح لموقع أرسنال: "شرف كبير أن أحظى بهذا الدور. ليس سرا أنني أحب هذا النادي، لقد قضيت جزءاً كبيراً من حياتي في هذه الأكاديمية، وهي أفضل أيام حياتي". وواصل ويلشير حديثه قائلاً: "هذه فرصة كبيرة بالنسبة لي وأنا مستعد لاستغلالها جيداً. لا أطبق الانتظار لمساعدة هؤلاء اللاعبين الشباب على التطور، وأن يكونوا في أفضل حالاتهم داخل وخارج الملعب". واختتم اللاعب السابق حديثه قائلاً: "إنه شعور خاص أن أكون جزءاً من عائلة أرسنال، لم يقارقتني ذلك أبداً، وعلى الرغم من أنني غادرته لبضع سنوات، فإن قلبي كان دائماً معه".

تعرف على أغلى 5 نجوم من ناحية القيمة التسويقية تجاوزوا سن الـ 35

حل النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي في المركز الأول كأغلى لاعب في العالم وهو فوق الثلاثين عاما في تقرير نشره موقع هوسكورد العالمي المختص في إحصائيات كرة القدم. وإليك قائمة 5 من أكثر اللاعبين قيمة في العالم ممن تبلغ أعمارهم 35 عاما

أولا ليونيل ميسي

شهد ليونيل ميسي أحد أفقر مواسمه في كرة القدم المحلية الموسم الماضي، حيث فشل في التأقلم مع باريس سان جيرمان، لكن هذا لا يعني أنه لا يستطيع تصحيح الأخطاء في الموسم القادم لم يكن لديه سوى موسم سيء وفقا لمعايير حيث رغم ذلك سجل ستة أهداف وقدم 15 تمريرة حاسمة في 26 مباراة بالدوري الفرنسي، وسجل أيضا خمسة أهداف في سبع مباريات في دوري أبطال أوروبا لا يزال ميسي يحمل المفتاح لإختراق أقوى الدفاعات في كرة القدم العالمية وقدرته على المراوغة لا تزال من الدرجة الأولى، وبالتالي مع اقتراب نهائيات كأس العالم 2022، لن يكونوا متفاجئين إذا كان الأرجنتيني يحظى بموسم رائع في الموسم المقبل تبلغ القيمة التسويقية لميسي حاليا 50 مليون يورو، وهو أمر استثنائي للغاية بالنسبة لشخص احتفل مؤخرا بعيد ميلاده الخامس والثلاثين.



ثانيا كريستيانو رونالدو

بعد رونالدو من بين أفضل اللاعبين في خط الهجوم في العالم، وقد يظهر كريستيانو رونالدو علامات استياء خفيفة في مانشستر يونايتد لكن اللاعب البرتغالي الدولي سيكون مستعدا للعودة مرة أخرى الموسم المقبل النجم البالغ من العمر 37 عاما، والذي احتل المركز الأول في قائمة هدافي فريقه برصيد 24 هدفا، ظهر في عدد من المناسبات مع الشياطين الحمر الموسم الماضي، وكانت أهدافه فوزه تحت قيادة أولي جونار سولشاير جزءا من قصة خيالية لمشجع مانشستر يونايتد القديم. رونالدو سجل خمسة أهداف أقل من محمد صلاح وسون هدا في الدوري الإنجليزي الممتاز الموسم الماضي اللذين سجلا 23 هدفا. قد لا يكون رونالدو في أفضل ناد في أوروبا أو إنجلترا بعد الآن، لكن البرتغالي لا يزال لاعبا متميزا، ومن ثم، ليس من قبيل الصدفة أنه لا يزال لديه قيمة سوقية تبلغ 30 مليون يورو.



ثالثا مانويل نوير

يعتبر مانويل نوير من بين أفضل حراس المرمى حتى اليوم، حيث لا يزال حارس المرمى الألماني أساسيا في بايرن ميونخ ومنتخب ألمانيا، واكتسب مهارات قيادية في خطواته واستمر في التصدي للكرة بأعجوبة بينما زادت أخطائه خلال الموسم الماضي، إلا أنها لم تضر بطموحات النادي في قهر أوروبا، حيث بقيت هيمنتهم على الدوري الألماني كما هي، ونوير الذي تقدر قيمته حاليا بـ 15 مليون يورو، يستحق الكثير من التقدير إلى جانب ذلك، فقد تلقى 26 هدفا فقط في 28 مباراة بالدوري مع النادي الموسم الماضي، وبالتالي على الرغم من بلوغه 36 عاما في مارس، لا يزال نوير قادرا جدا على اللعب في أكبر ناد في ألمانيا وسيخطط للقيام بذلك حتى يتقاعد.



رابعا لوكا مودريتش

لا يبدو أن لوكا مودريتش قد تقدم في العمر منذ أن ارتدى قميص ريال مدريد الأبيض الشهير لأول مرة في عام 2012، حيث يواصل الساحر الكرواتي سحب خيوط خط الوسط في سانتياغو برنابيو كما يتضح من فوز اللوس بلانكوس مؤخرا بدوري أبطال أوروبا الرابع عشر ووقع مودريتش للملكي من توتنهام هوتسبير، ودخل في صفوفه في مدريد تحت قيادة كارلو أنشيلوتي قبل أن ينفض بالحياة تحت قيادة زين الدين زيدان، وبينما فاز بكل شيء كان من الممكن أن يضرب تحت قيادة المدرب الفرنسي، لا يزال لديه بضع جولات. ويظل مودريتش مبدعا ذكيا ومنسقا وكانت رؤيته في الثلث الأخير من الملعب مذهلة وقد حول نقاط ضعفه إلى نقاط قوته، حيث يعد النجم البالغ من العمر 36 عاما أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم على الإطلاق، وتبلغ قيمته السوقية 10 ملايين يورو.



خامسا كيلور نافاس

كان كيلور نافاس الرجل المنسي تماما خلال العامين الماضيين، خاصة منذ انضمامه إلى باريس سان جيرمان، حيث كان على النجم الكوستاريكي التنافس مع جيانلويجي دوناروما الموسم الماضي ولديه الكثير من القتال على الرغم من أن ردود أفعاله لم تكن حادة كما كانت عندما حصل على ثلاثة ألقاب متتالية في دوري أبطال أوروبا لريال مدريد، إلا أن نافاس لا يزال أحد الأفضل في هذا المجال، حيث كانت تصدياته العاسمة مذهلة، في حين أن تمركه في الانضرادات لا يزال رائعا ومع ذلك، سيبلغ عمر حارس المرمى 36 عاما في ديسمبر، ومن المناسب فقط أن تبلغ قيمته التسويقية الحالية 8 ملايين يورو، وبغض النظر، مع اقتراب نهائيات كأس العالم لكرة القدم 2022، سيكون نافاس حريضا على اللعب في أفضل حالاته في الأشهر المقبلة مع باريس سان جيرمان.



إطالة العضلات وفوائدها

لقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتخفيف آلام وإصابات العضلات، حيث تكون المفاصل والعضلات حول الكتف والركبة معرضة بشكل أكبر للإصابة. وقد أثبت اتباع برنامج منتظم لإطالة العضلات قدرته على تقليل الانتفاخ، الألم والانزعاج في المناطق المصابة، كما تعمل إطالة العضلات أيضا على تطويل عضلاتك، مقللة بذلك من احتمالية تعرضها للإصابة أثناء أداء الأنشطة الرياضية. أظهرت الدراسات بشأن فوائد تمارين الإطالة نتائج متباينة، تظهر بعض الأبحاث أن تمارين الإطالة لا تقلل من قرح المفاصل بعد التمرينات، بينما تظهر دراسات أخرى أن إطالة العضلات والثبات على وضع الإطالة قبل العدو مباشرة قد يجعل الأداء سينا بعض الشيء، لكن الأبحاث أثبتت أن تمارين الإطالة من شأنها أن تحسن المرونة، وبالتالي تحسن نطاق حركة مفاصلك. لا تعتبر تمارين الإطالة إحماء، قد تؤدي نفسك إن قمت بإطالة عضلات باردة. قبل تمارين الإطالة، قم بالإحماء عن طريق المشي الخفيف أو الهولة أو ركوب الدراجات الهوائية بشدة منخفضة لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق، والافضل من ذلك أن تقوم بالإطالة بعد تمارينك عندما تكون عضلاتك دافئة، وعلى الرياضي التركيز في تمارين الإطالة الخاصة به على المجموعات العضلية الرئيسية مثل ريلة الساق. من الشائع رؤية ممارسي الرياضة يبدؤون تمريناتهم بالإحماء والإطالة، وبينما تظهر الدراسات معلومات متضاربة عن فائدة إطالة العضلات قبل ممارسة الرياضة، إلا أن الخبرة العملية تشير إلى كونها ممارسة مفيدة. فإطالة العضلات يقوم حرفيا "بإحماء" عضلاتك، حيث يقوم الانقباض اللطيف للعضلة بزيادة تدفق الدم إليها، ويزود الدم بدوره العضلة بكمية نقيه من الأوكسجين. وحين يدخل الدم حاملا الأوكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعدادا للتمارين الأكثر حدة، مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمرين. الإطالة تبقى كل من العضلات، المفاصل والأربطة مرنة، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضا، كلما تقدم بنا العمر، تميل عضلاتنا وأربطتنا إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة، لذا فإتباعك لروتين منتظم يتضمن تمارين إطالة العضلات يبقى عضلاتك ممددة وليئة، مما يؤدي إلى أداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءا بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية.

أسباب عدم ممارسة الأشخاص للرياضة

على رؤوس الأشخاص الأصحاء، والتمارين الرياضية هي ما يمكنك رنتين ناعمتين وقلب قوي. تؤدي الرياضة إلى تحفيز الدورة الدموية، وتحريك من السكتات الدماغية، وضغط الدم المرتفع، وما إلى ذلك، كما أنها تحرق السعرات الحرارية الزائدة التي نأكلها يوميا دون حساب، مما يمنحنا من التراكم على شكل دهون وكوليسترول داخل الشرايين. تعمل الرياضة على زيادة قوتك الجسدية وكذلك تحسين كفاءة الجهاز التنفسي وتحفيز الدورة الدموية. يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى تصلب المفاصل، وضعف التنفس، وضعف الجسم، والضمور، وقلة النشاط، وعدم ممارسة الرياضة يعرضك للسكتات الدماغية والنوبات القلبية أكثر من الرياضيين. من أضرار الكسل من الأضرار الجمالية الرياضية، لذلك بالطبع الجسم الرياضي هو ما نتمناه لأنفسنا، مهما قبلنا الشكل الحالي لأجسادنا، ما زلنا نرغب في الحصول على جسم أفضل، وأنه يمكننا ارتداء أي ملابس نريدها، ويرى الجميع الجسم الرياضي بشكل أفضل، ليس فقط من حيث الصحة، ولكن أيضا من حيث الجماليات، الجسم الرياضي أجمل وهذا لا يتعارض مع نسبة الجمال والذوق، لأن السمعة أو النحافة المضطربة لا تحمل الاتساق، والتنسيق مبدأ جمالي لا يتغير، ولكن هل يقف في الشكل والجاهزية؟ بالطبع لا، على الرغم من أهمية الشكل، لكنه لا يمثل فقط قشرة خارجية، فهو يعبر عن إرادتك ونجاحك الشخصي والتزامك بالعناية بجسدك والعناية به، ولا يعني ذلك فقط حبك للطعام وقلة الجهد، لكنه يعني أنك لا تقدر الصحة، وهذا يعني ضعفك أمام رغباتك وعدم قدرتك على الالتزام، وكلها أضرار سلبية تمنع تقدمك ومظهرك في طريقة جيدة في محيطك. لتحفيز نفسك يجب ألا تتباغ أو تحدد أهدافا غير معقولة بمعنى أنه لا تسبب لك إحباطات مسبقة، عندما تضع توقعات كبيرة وخيالية ستشعر بالإحباط لأن تحقيقها يتحقق، والأهداف الواقعية قابلة للتحقيق، وتأخذ الوقت والوقت اللازمين لذلك. يأتي بعد ذلك الرضا والتقدير للإنجازات الصغيرة التي تحققت في الطريق. يبدأ بناء الهرم بحجر صغير، وتمارس الرياضة لمدة ساعة واحدة اليوم، مما يجعل الجسم الذي تنتظره في المستقبل. لتحفيز نفسك، يمكنك الاستفادة من الأهداف القصيرة أقرب إلى تحقيقها ولا تحتاج إلى الكثير من الصبر حتى ترى نتائجه وتستمتع بثماره. إذا لم تتمكن من الركض الآن لأكثر من دقيقة، فسيكون هدفك للوصول إلى القدرة على الجري المستمر لمدة خمس دقائق في اليوم الأول ستركض لمدة دقيقة ثم تكافح لمدة نصف دقيقة إضافية، وفي اليوم التالي ستتمكن من الجري لمدة دقيقة ونصف، ثم ستصل عدد الدقيقتين بسهولة.

هناك العديد من أسباب الكسل حول الرياضة اعتمادا على الشخص، بما في ذلك ما يعود إلى الطبيعة الشخصية للفرد، م بسبب بيئته وظروف حياته، ولا يتطلب التمرين فقط رغبة الشخص واستعداده، ولكنه يحتاج أيضا إلى المكان والظروف المناسبة، للتشجيع والدعم المستمرين، وبعض المشاركة من الأصدقاء أو العائلة، وقد يحتاج إلى المال والخبرة المناسبة والمدرّب، وكل ذلك قد لا تكون متاحة بسهولة لجميع البشر، ومعرفة أسباب الكسل حول الرياضة هي الخطوة الأولى في مواجهة هذه المشكلة، والنجاح في مكافحتها والتغلب عليها، والتالي هو أهم سبب للكسل حول الرياضة. ممارسة الرياضة في النادي أو حتى التسجيل في صالة الألعاب الرياضية تحتاج إلى المال، وأحيانا تكون باهظة الثمن وأكبر من قدرتنا المالية، وفي هذه الحالة يمكننا اختيار النوادي الرياضية بأسعار معقولة، ويمكننا شراء المعدات الرياضية واستخدامها في المنزل، وبعضها متاح للبيع، وليس من الضروري شرائها جديدة، أما بالنسبة للباقة البدنية، فيمكنك الركض في الشارع أو الري في المنزل، ويمكنك جرب تحفي الجبل أيضا، والفكرة ليست جعل المال سببا للكسل في الرياضة. على الرغم من أننا أهدرنا الكثير من الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي وأي شيء آخر لا قيمة له، وعلى الرغم من حقيقة أن التمرين لا يستغرق أكثر من ساعة ونصف للشخص العادي، أي من يفعل لا يكسب رزقه منهم، وربما الوقت ليس كافيا حقا، لذلك نعمل جميعا ولدينا الكثير من المهام، ولكن لا يمكنك توفير ساعة واحدة يوميا، يمكنك توفيرها من وقت النوم أو وقت الإنترنت أو جلسات غير مجددة في المقهى، ويمكنك أيضا اختيار صالة ألعاب رياضية قريبة من منزلك حتى لا يضيع وقتك في الطريق، ولا يمكنك الذهاب إلى النادي إلا ثلاث مرات في الأسبوع، وفكرة ضيق الوقت هي لتتخيم يومك وإدارة جيدة له. غياب المدرّب المختص هو أحد أهم أسباب الكسل من الرياضة، لأنه غياب عنصر الخبرة يجعل الرياضة مزعجة بدون ثمار، والبؤس لا ينعكس في النتائج، وغياب النتائج الملموسة على التنمية يؤدي إلى قتل العزم والرغبة في الاستمرار، لكن المشكلة هنا هي كسل الشخص في التعلم، واعتماد على مدرس متخصص لتوجيهه ومتابعته طوال الوقت، ولنا حاجة لذلك، طالما أننا لا نمارس الرياضة بهدف تحقيق الميداليات والفوز في البطولات الدولية، فإن الشخص العادي يستطيع فهم طبيعة جسده واختيار النظام الغذائي والتدريب الذي يناسبه بسهولة. الإنترنت كنز رياضي، ولكن يمكنك رؤية التقنيات الصحيحة لتنفيذ كل تمرين تقوم به، ومن خلال المتخصصين الذين يشرحون كل شيء بطريقة علمية، وإذا كنت لا تزال بحاجة إلى مدرس للإشراف على تدريبك، يمكنك التواصل مع أشهر المدربين عبر الإنترنت، وهي طريقة جيدة ومضمونة. على الرغم من خطورة الأسباب السابقة كأسباب للكسل حول الرياضة، فإنه لا يمثل أي شيء أولئك الذين لديهم إرادة قوية وعزم صلب، لأنه التصميم الذي يدفعك للتغلب على كل الصعاب، لكن غيابها يوفر لك فقط الحجج، ويمكنك تعزيز إرادتك من خلال تذكير نفسك بما هو مستمر أنت بصحة جيدة وبدنيا لائق بدنيا. هل ستكون سعيدا لمقاطعة نفسك عند صعود الدرج؟ هل تحب مظهرك عندما تنظر في المرأة؟ فكر في الأشياء السلبية التي لا تحبها، ثم تخيل نفسك بعد التمرين وتحقيق أهدافك، وتصور نفسك بصحة أفضل وجسم رياضي جذاب وقوي، وفكر في كل هذه الأشياء وستجد أن عزمك أصبح أكثر قوة، إن رغبتك في الوصول إلى الأهداف والإطلاع على النتائج ستوجهك تلقائيا إلى صالة الألعاب الرياضية عادة ما يتحرك الشخص عندما يشعر بالتهديد والتهديد، ولهذا السبب، قد يساعد في معرفة أضرار عدم ممارسة الرياضة على أساس منتظم. نقطة الكسل، والضرر من عدم ممارسة الرياضة ليست مجرد مستحضرات تجميل كما قد تعتقد، أي أنها لا تحرك فقط من المظهر الجسدي الجذاب، بل تفوق الضرر الصحي الأكثر تعقيدا وخطورة، وهو الضرر الذي يجعل الكسل من الرياضة كالتدخين، أي أنه ضار وضار، ويمكن تقسيمه الضرر على الضرر الصحي، والإجراءات الرسمية الأخرى، ولكن لها تأثيرات كبيرة على حياتك، يرتكب بعض الناس خطأ في ممارسة الرياضة لأغراض رسمية ومعرض، ويتجاهلون ما هو أكثر أهمية هو الصحة، الصحة تاج

وهذه الزيادة التدريجية ستصل إلى هدفك بأمان، والأهم من ذلك أنها ستجملك تسهم جوهر الفكرة، لا شيء مستحيل في الرياضة، كل شيء هو التدرج عن طريق تعريض جسمك إلى القليل ضغط أكثر من المعتاد، وبعد ذلك سيحاول جسمك أن ينمو ويتأقلم مع هذا بسهولة، تماما مثلما ستلهمك التغييرات والإنجازات الصغيرة في تنفيذ نفس الطريقة في بقية الحياة.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدى عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty[®]
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM