

الوزير سيقاق لـ "دزاير توب":  
"كرة اليد هي ملك للرياضيين ولكل  
الجزائريين ولا وصاية لأحد"



الرابطة  
المحترفة  
تكشف عن رزمة  
الموسم  
المقبل

www.dzair-tube.dz  
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 20 جويلية 2022 الموافق لـ 21 ذي الحجة 1443 هـ العدد: 508، الثمن: 30 دج

مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد  
سابقا عزيز درواز لـ "دزاير سبور"

مخطط  
متقن

"كرة اليد الجزائرية"  
مريضة منذ 30 سنة

وزارة الشباب والرياضة مسؤولة عما تعيشه الكرة الصغيرة

إلياس  
شيتي

في أنجي  
الفرنسي  
لـ 4 مواسم

كرة السلة -  
البطولة العربية  
لأقل من 18 سنة

الجزائر  
تطرح  
بالسعودية  
وتبلغ  
النهائي

DMCM  
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MEDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري للمنتجات الصحية  
لعلامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

## مؤكدًا عدم عودته إلى محيط اللعبة المتعفن

مدرّب المنتخب الوطني لكرة اليد السابق محمد عزيز درواز لـ "دزاير سيور":

# "كرة اليد الجزائرية مريضة وهؤلاء السبب فيما آلت إليه"

فتح مدرب المنتخب الوطني لكرة اليد الأسبق، محمد عزيز درواز، في حوار خص به "دزاير سيور" الأثر من جديد على الرؤساء الذين تعاقبوا على الاتحاد الجزائري لكرة اليد في السنوات الماضية، واتهمهم بالعمل من أجل تكسير كرة اليد المحلية وإيصالها إلى المستوى الكارثي التي تعاني منه حاليا، ما أدى إلى نكسة وفشاح بالجملة خلال ألعاب وهران مؤخرا وبطولة أمم أفريقيا التي اختتمت فعايتها أس بمصر، وتحدث درواز في العديد من الموضوعات التي لم يتطرق لها في فترة سابقة احتراما لمهيمته في ألعاب البحر الأبيض المتوسط المقامة مؤخرا في وهران، وكعادته كان درواز جريئا للغاية في الرد على جميع الاستفسارات المختلفة والأسئلة التي واجهها دون تردد بعيدا عن العاطفة والمجاملة، وكشف عن حقائق مثيرة وخطيرة عن واقع كرة اليد في الجزائر، كما حمل درواز وزارة الشباب والرياضة المسؤولية إلى ما آلت إليه الكرة الصغيرة في بلدنا، مؤكدا عدم رغبته في العودة إلى محيط كرة اليد المتعفن.

### "الكرة الصغيرة في حالة يرثى لها منذ 30 سنة"

واستهل درواز بنبذة حادة حديثه عما تعيشه رياضة كرة اليد الجزائرية من نتائج جد متذبذبة منذ فترة طويلة وأكد أن كرة اليد الجزائرية مريضة منذ 30 سنة، والنتائج السلبية التي سجلها المنتخب الوطني مؤخرا خير دليل على ذلك وقال درواز في هذا الشأن: "أعتقد أن كرة اليد الجزائرية في حالة يرثى لها بدليل النتائج المخيبة والسلبية المسجلة في الفترة الأخيرة، وبغض النظر عن ذلك المنتخب عاش فترة فراغ هي نتيجة غياب بعض العناصر الأساسية للعبة الوطنية" قبل أن يضيف: "الضربات التي عصفت بكرة اليد الجزائرية مصدرها قادم من داخل وخارج محيط كرة اليد، ربما هذا يحتاج إلى نقاش طويل".



وتابع: "أعتقد أن مستوى كرة اليد انخفض تدريجيا وأصبحنا الآن في الصف الثالث أفريقيا بعدما كنا الاوائل سابقا".

### "آيت مولود ولعبان ترأسا الاتحادية بشكل غير قانوني"

وأرجع سبب النكسات التي تمر بها كرة اليد الجزائرية إلى ضعف الرؤساء الذين تعاقبوا على رئاسة الاتحادية بشكل غير قانوني والذي تزامن مع الدخول التدريجي للأنهاريين الذين يأخذون من الرياضة ولا يقدموا لها شيئا مؤكدا أن هذا الواقع قابل على عدم وجود سياسة واضحة من الوزارة لمحاربة هؤلاء وجلب حلول لذلك وقال بهذا الخصوص: "المشاكل كثرت في السنوات الأخيرة مع تسيير سببي لأشخاص ليس لهم علاقة بالتسيير"، وأضاف: "لنقول بصراحة وصول بعض الرؤساء على رأس الفدرالية كان بطريقة قانونية وغير مؤهلين لتولي مهمة تسيير اتحاد كرة اليد بدءا من عهد آيت مولود في 2009 الذي لم يكن

### "مستوى مصر أصبح حاليا يفوقنا"

مرشحا لرئاسة الفدرالية لكن أصبح بعد ذلك رئيسا بقدرة قادر، سنة من بعد خلفه لعبان وهذا الأخير لم يكن عضوا حتى في الجمعية العامة".

### "وزارة الرياضة مسؤولة بالدرجة الأولى عما تعيشه كرة اليد الجزائرية"

وحمل المتحدث جزء من المسؤولية لوزارة الشباب والرياضة وذلك بسبب صمتها عن الأوضاع التي عرفها بيت المنتخب الوطني في الفترة الماضية، فضلا عن عدم الاستقرار على مستوى الطاقم الفني وكذا الاتحاد المحلي لكرة اليد الذي يتواجد من دون رئيس عقب تنحية لعبان حبيب من منصبه، وتعيين الدولي السابق بن جميل عبد الكريم في منصبه مؤقتا وقال في هذا الصدد: "لما الوزارة تتقبل مثل هذه المهازل إذن فهي المسؤولة بالدرجة الأولى عما تعيشه كرة اليد الجزائرية".

### المنتخب الوطني ضحية مسيرين فاشلين والمكتب

### "وزارة الرياضة مسؤولة بالدرجة الأولى عما تعيشه كرة اليد الجزائرية"

### المؤقت غير مسؤول عن الوضعية الحالية

وعبر محمد عزيز درواز محافظ الألعاب المتوسطية عن حسرته الكبيرة، للوضعية الصعبة التي تمر بها كرة اليد الجزائرية التي أصبحت بدون نشاط منذ عامين بسبب تجميد الاتحاد الجزائري لكرة اليد من قبل الوزير السابق، متهما المسؤولين الذين ترأسوا الاتحادية سابقا بالتناسب في ما آل إليه المنتخب الوطني، الذي جعله لقمة سانعة أمام منتخبات كانت تحسب له ألف حساب في وقت مضى. وقال درواز: "الوضعية الحالية للفريق الوطني، يتحمل مسؤوليتها المسيرون المجرمون، الذين سبوا الاتحادية الجزائرية في السنوات الأخيرة وبالأخص السنيتين الأخيرتين، لقد عملت كل ما في وسعها لتحطيم الفريق الوطني، كيف لا وهم سبب تجميد نشاط المكتب الفيدرالي"، وأضاف: "وأنا لا ألوم لا الطاقم الفني ولا اللاعبين فيما يخص النتائج الكارثية المسجلة مؤخرا، كون المجموعة حضرت في ظروف صعبة جدا، بدون أي تربيصات وتجمعات مسبقة تم المشاركة في آخر لحظة فهذا أمر غير معقول بتاتا ناهيك عن توقيت تعيين مدرب جديد الذي جاء متأخر إضافة إلى مكتب مسير الذي اعتبره غير مسؤول عما يحدث حاليا باعتبار أنه جاء لتسيير الشؤون العادية للفدرالية".

### غياب بركوس، عبيدي وهشام داود أثر على مردود المنتخب

وعرج درواز الذي بدأ جد متأثرا من الحالة السيئة التي تمر بها رياضة كرة اليد في الجزائر للحديث عن مشاركة رفاق بركوس في دور ألعاب

### "آيت مولود ولعبان ترأسا الاتحادية بشكل غير قانوني"

البحر الأبيض المتوسط، وأكد أن كرة اليد الجزائرية لم تمت بعد بدليل ما أظهرته في الألعاب المتوسطية مستدلا بالأداء المقبول لخليفة زملاءه أمام منتخب تونس رغم كل النقائص التي اعترضتهم قبل بداية الدورة وأردف قائلا: "رغم خسارة منتخبنا الوطني في المباراة الترتيبية أمام نظيره التونسي في ألعاب وهران الأخيرة إلا أنه استطاع أن ينافس هذا الأخير بكل قوة، فالانتهزام جاء بعد احتكام المنتخبين للأشواط الإضافية وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على أن كرة اليد الجزائرية رغم كل شيء لم تمت بعد" وتابع: "بدون أن ننسى أن هناك ثلاث أساسيين لم يشاركوا في الدورة ولما نقول أساسيين نتحدث عن أفضل اللاعبين ينشطون في مستوى دولي وأخص بالذكر هنا بركوس أيوب عبيدي وهشام داود مثلا".

### "مستوى مصر أصبح حاليا يفوقنا حاليا"

ويرى محمد عزيز درواز أن مستوى كرة اليد الجزائرية تراجع نوعا في السنوات الأخيرة مقارنة ببعض البلدان التي تعمل بجد على تحسين مستوياتها خلال مشاركتها في المنافسات والدورات على غرار مصر التي أصبحت من بين الفرق القوية في كرة اليد على المستوى الأفريقي والعالمي وذلك بفضل العمل الدؤوب التي يقوم بها المسؤولون عندهم لتطوير اللعبة وقال: "الفرق بيننا وبين الدول أنها تعمل كثيرا كمصر مثلا فمستواها ارتفع تدريجيا مقارنة بما نحن عليه" وأضاف: "ومرنا الآن نوعا ما بعاد عن كرة اليد المصرية".

### "لن أعود إلى محيط كرة اليد والناس الموجودة حاليا يحبون أنفسهم فقط"

وطالب درواز بترحيل الأشخاص الذين عاشوا فسادا طيلة سنوات الماضية، من أجل إعادة بناء بيت المنتخب كرة اليد مؤكدا عدم نيته في العودة مجددا إلى كرة اليد، وقال المتحدث في هذا الشأن: يجب إعادة بناء بيت منتخب كرة اليد، وهذا يتطلب التغيير التام للجمعية العامة وذهاب الميسرين الذين شاهدناهم لأكثر من 20 سنة، وتابع: "هذا هو أساس تغيير بيت كرة اليد بروح مسؤولية من طرف وزارة الشباب والرياضة، وردا عن سؤال حول إمكانية عودته إلى محيط المنتخب الوطني، أكد درواز أنه لن: "أبدا لأن رجال كرة اليد راحو والناس الموجودة حاليا في كرة اليد يحبون أنفسهم فقط".

## رون يانس مدرب نادي تيفنتي الهولندي: "زروقي قطعة أساسية غير قابلة للمساس في الفريق"

أثنى مدرب نادي تيفنتي الهولندي، رون يانس، على لاعبه الدولي الجزائري رامي زروقي، بعد تألقه الموسمي وتطور مستواه خاصة منذ انضمامه إلى المنتخب الجزائري، وإعتبر المدرب الهولندي أن زروقي من بين العناصر الأساسية في تشكيلته، حيث، يعتبر قطعة أساسية غير قابلة للمساس. وأكد يانس في تصريح لصحيفة لصحيفة "فوتبول إنترناشيونال" الهولندية قائلا: "بالنسبة لي زروقي لاعب أساسي دون نقاش، ودوره الأهم هو تنظيم اللعب من الخلف، وهذا أمر حساس"، وأضاف: "زروقي يتألق أيضا بفضل تواجد لاعب مثل ميشال ساديلاك بجانبه، إنه بمثابة دراجة، حيث لا يتوقف عن التحرك والسعي لاسترجاع الكرة، على أن يترك بعدها زروقي يقوم بالخيار الأنسب من خلال التصرف بها". وعلق رون يانس، في تصريحات سابقة بخصوص مستقبل زروقي المطلوب بقوة في سوق الانتقالات وأكد أنه لن يعارض رحيله في حالة وجود عرض جيد للاعب وللنادي على حد سواء وقال: "هناك دائما شيء غير متوقع يحدث خلال فترة التحولات الصيفية". وتطور مستوى زروقي كثيرا الموسم الماضي، ويعود ذلك بالدرجة الأولى إلى الثقة الكبيرة التي اكتسبها في قدراته بفضل تجربته مع المنتخب الجزائري والدفع الذي منح إياه، حيث، أسهم في احتلال فريقه المركز الرابع في ترتيب الدوري الهولندي الممتاز، ما أهله للمشاركة في مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل، وخاض زروقي 34 مباراة بمختلف المسابقات سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة. يشار، أن خريج مدرسة أجاكس أمستردام الهولندي مدد عقده مع نادي تيفنتي شهر مارس الماضي إلى صيف عام 2024، من أجل تأمين الحصول على أفضل عرض مالي ممكن، في حال قرر بيعه هذا الصيف، على اعتبار أن عقده القديم كان ينتهي صيف عام 2023. وسيم



وزير الشباب والرياضة

عبد الرزاق سبباق لـ"دزاير سبور":

## "كرة اليد هي ملك لكل الرياضيين ولكل الجزائريين ولا وصاية لأحد"

أعرب وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبباق، عن سعادته الكبيرة بالنتيجة التي حققها المنتخب الوطني لكرة اليد بعد احتلاله المركز الخامس في بطولة كأس أفريقيا وإفتكاكه بطاقة التأهل إلى كأس العالم 2023 ببولندا والسويد. وصرح الوزير لـ"دزاير سبور" أثناء استقباله لوفد المنتخب الوطني لكرة اليد في المطار: "نحن جد سعداء بالنتائج التي حققها مؤخرا في البطولة الأفريقية"، وأضاف: "يبتغرننا عمل كثير من أجل التحضير للمونديال القادم في ظروف أفضل وأحسن من تلك التي تمرنا به سابقا". ودعا الوزير كل الفاعلين في كرة اليد الوطني إلى تجاوز كل الصراعات التي من شأنها لا تخدم اللعبة وقال في هذا الصدد: "من المفروض أن نرفع المستوى ونجتاز كل الخلافات الشخصية والحساسيات الموجودة، لأن السوسة الموجودة للأسف في كل الرياضات ليس فقط في كرة اليد هو هذه الصراعات التي ترى نفسها وحدها في الميدان ولها الحق في إمتلاك كل شيء" وبخصوص عقد جمعية عامة انتخابية قال الوزير سبباق: "لا يمكن عقد جمعية انتخابية إلا بموافقة الاتحاد الدولي"، وأضاف: "الاتحاد الدولي لديه كل المعطيات ونتوقع منه الرد في غضون يومين، وبعدها سيحدد تاريخ الجمعية الانتخابية". وختتم الوزير حديثه بالقول: "كرة اليد هي ملك لكل الرياضيين ولكل الجزائريين، وبالتالي ليس لأحد الوصاية، ومن هذا المنبر أدعو كل الفاعلين في كرة اليد الالتفاف حول هذه الرياضة للخروج من هذا الوضع". وسيم



حسبما أعلن عنه النادي الفرنسي أمس

## "بوداوي" يصاب في الظهر ويغادر تربص نيس في البرتغال

تعرض الدولي الجزائري هشام بوداوي لاعب فريق نيس الفرنسي، لضربة قوية ربما تحرمه من بداية الموسم الكروي الجديد في الليغ 1. وأعلنت إدارة فريق نيس، عن إصابة لاعبه هشام بوداوي على مستوى الظهر، وقال النادي الفرنسي في بيان له، أمس الثلاثاء، أن محارب الصحراء هشام بوداوي غادر المعسكر الأوربي الذي يجريه ناديه بالبرتغال. وأوضح نيس في بيانه أن بوداوي سيواصل العمل بمفرده في مركز التدريب الخاص بالنادي، بعد الخضوع للعلاج اللازم. ولم يحدد نيس مدة غياب جوهرة الصحراء عن الملاعب، حيث، من المرجح أن تمتد من أسبوعين إلى ثلاثة على حسب نوعية الإصابة التي يعاني منها. من جهته، سيستأنف زميله في الفريق والمنتخب أندي ديور التحضيرات، بعدما فضل الطاقم الفني بقاءه مع المجموعة. ومعلوم أن فريق نيس الفرنسي يضم في صفوفه 4 لاعبين دوليين جزائريين، وهم يوسف عطال وهشام بوداوي وبلال براهيمي وأندي ديور. تجدر الإشارة، شارك بوداوي في 33 مباراة مع نادي الجنوب الفرنسي خلال الموسم الفارط ساهم فيها في 5 أهداف ما بين صناعة وتسجيل، بإجمالي دقائق لعب بلغ 1823 دقيقة.

علمنا أنه غاب  
عن 10  
مباريات  
كاملة  
بسبب  
إصابة في  
الركبة  
وسيم



## "إلياس شتي" ينتقل إلى نادي "أنجي" الفرنسي بعقد يمتد لـ4 مواسم

أعلن نادي أنجي الفرنسي، أمس الثلاثاء، رسميا عن تعاقد مع المدافع الجزائري إلياس الشتي لمدة 4 مواسم، وذلك في صفقة انتقال حر عقب فسخ عقده مع الترجي الرياضي التونسي. وقدم أنجي له لاعبه الجديد إلياس شتي بقميص الفريق برفقة رئيس النادي وصاحب الأصول الجزائرية، سعيد شعبان، ورحب النادي الفرنسي بلاعبه الجديد، من خلال مقطع فيديو نشره على حساباته الاجتماعية، مرفقا بعبارة "مرحبا" باللغة العربية. من جهته، أعرب الشتي عن سعادته بالتواجد في فريق أنجي، وقال في تصريح للصفحة الرسمية للنادي الفرنسي في الفيسبوك: "يوكم سعيد.. أنا إلياس الشتي.. سعيد بأنني هنا". وفسخ شتي عقده مع الترجي التونسي من جانب واحد، إذا ما يزال مرتبطا بعقد مع بطل تونس حتى 30 جوان 2023، لكنه اختار الانفصال عن الفريق والبحث عن تجربة احترافية في أوروبا. وهددت اللجنة القانونية بالترجي اللاعب باللجوء إلى الضيف، حال توقيعه لأي فريق آخر، مشيرة إلى أنه تحصل على كامل مستحقاته المالية. وبعيد إلياس شتي رابع لاعب جزائري في فريق أنجي إلى جانب نبيل بن طالب، حماد عبدلي وفريد الماللي، هذا الأخير من المرجح أن يغادر النادي في الانتقالات الصيفية الحالية. وشارك الجزائري في 20 مباراة خلال الموسم الماضي بجميع المنافسات، سجل خلالها هدفا، وقدم تمريرة حاسمة واحدة، بإجمالي دقائق لعب بلغ 1532 دقيقة. وخلال مسيرته مع الترجي، خاض شتي 75 مباراة مع الفريق في كل المسابقات، سجل خلالها 3 أهداف وفتح ثمرات حاسمة، وبلغت السوبر التونسي 3 مرات مرتين، حسب موقع ترانسفير ماركيت. وسيم



## "محرز" يبعث برسالة مشفرة لـ"غوارديولا" قبل بداية الموسم الكروي الجديد

بعث الدولي الجزائري رياض محرز، جناح مانشستر سيتي الإنجليزي، رسالة مشفرة وصريحة لمديره الإسباني بييب غوارديولا بخصوص أدواره داخل النادي الإنجليزي وقال محرز في تصريحات نقلتها صحيفة "مانشستر إيفينينغ نيوز": "دوماً كان لي دور مهم في الفريق، وأتمنى أن تستمر الأمور هكذا"، في إشارة منه إلى أنه الأحق والأجدر أن يكون في التشكيلة الأساسية باستمرار. وبخصوص أجواء التحضيرات التي يقوم بها المان سيتي في جولته بأمریکا قال محرز: "التدريب جيد للغاية حتى الآن، الأجواء حارة جدا، ولكنها خبرة جيدة لنا، ونحن سعداء بوجود لاعبين جدد في الفريق، فهم إضافة جيدة". وعلق محرز على الصفقات التي أبرمها النادي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية قائلا: "كلهم جيدين للغاية، بداية من هالاند وكاليفين فيليبس وأورتيجا وجولييان، كانوا جيدين للغاية، وبدأوا يعرفونا وتعودوا على الفريق والتدريبات وهذه أمور جيدة". وكان محرز ضمن قائمة عدد من لاعبي مانشستر سيتي الذين قاموا بزيارة مفاجئة إلى عدد من الأبطال المشاركين في "الأولمبياد الخاص" في لذوي الاحتياجات الخاصة. وسيم

## كرة السلة (البطولة العربية للأمم لأقل من 18 سنة) "الخضر" يطيحون بالسعودية ويبلغون النهائي

تمكن المنتخب الجزائري للشباب لكرة السلة، من الإطاحة بنظيره السعودي بنتيجة 69-29، في اللقاء الذي أقيم أمس الثلاثاء في العاصمة المصرية القاهرة، في ختام الدور التمهيدي للبطولة العربية. وتفوق المنتخب الجزائري على مدار الفترات الأربعة وأنهى الفترة الأولى لصالحه 16-8، ووسع الفارق في الفترة الثانية 34-13، وانتهت الفترة الثالثة لصالح الخضر 55-22، وواصل أفضليته في الفترة الرابعة لينهي اللقاء لصالحه. و يعد هذا الفوز هو الخامس لشبان الجزائر في خمس مقابلات حيث أنهى الفريق الوطني الدور التمهيدي في الصدارة برصيد 10 نقاط ويضمن تأهله للمباراة النهائية المقررة غدا الخميس.

وسيم



قمة الساوره ومولودية الجزائر تخطف الأضواء في جولة الافتتاح

## الرابطة المحترفة تسدل الستار عن رزنامة الموسم المقبل

أسفرت ظهر أمس عملية القرعة الخاصة برزنامة الرابطة الأولى لموسم 2022-2023، عن مواجهات نارية منذ الجولة الأولى للبطولة، خلال عملية القرعة التي جرت بمقر الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم بالجزائر العاصمة. عملية القرعة جرت بحضور رئيس الرابطة الوطنية المحترفة عبد الكريم مدوار وأعضاء مكتبه التنفيذي رفقة الأمين العام بوسافور وممثلي أندية الرابطة المحترفة الأولى، وشهد الجولة الأولى مواجهات قوية يتصدرها تنقل مولودية الجزائر لمواجهة شبيبة الساورة، على أن يستقبل بطل الجزائر

في النسخة الماضية هلال شلقوم العيد. وسيكون الصاعدان الجديان للقسمة المحترفة الأول، على موعد مع مواجهتين من العيار الثقيل حينما يواجه مولودية البيض المستضيف إتحاد العاصمة، فيما يلتقي إتحاد خنشلة بشباب قسنطينة في دربي واعد ومثير. وستعرف الجولة الثانية من البطولة قمتين ناريتين، الأولى بين إتحاد العاصمة والضيف شبيبة القبائل في كلاسيكو واعد، والثانية بين شباب بلوزداد ومولودية ههران، أما المرحلة الخامسة فستعرف صداما عاصميا ناريا بين شباب بلوزداد ومولودية الجزائر. وستكون الجولة الثامنة من البطولة مسرحا للدربي العاصمي المنتظر بين الغريمين التقليديين مولودية الجزائر وإتحاد العاصمة، والذي ينتظره العديد من عشاق الكرة داخل وخارج الجزائر. يذكر أن الرابطة المحترفة الأولى ستلعب هذا الموسم بـ 16 فريقا علما أن انطلاقها كان مقررا بتاريخ الـ 19 من أوت المقبل، لتتأجل إلى الـ 26 من الشهر ذاته بقرار من رئيس الرابطة عبد الكريم مدوار الذي استجاب لطلب رؤساء أندية القسم الأول.

### برنامج مباريات الجولة الأولى:

إ.عاصمة - م.البيض  
ش.قسنطينة - إ.خنشلة  
أ.الشلف - ش.القبائل  
ش.بلوزداد - ه.شلقوم العيد  
ن.مقرة - أ.بارادو  
أ.الأربعاء - م.وههران  
إ.بسكره - و.سطيف  
ش.الساوره - م.الجزائر

رياض خ

### بعقد يمتد لـ 3 مواسم

## بوكاروم وحسكرك ينضمان رسميا لوفاق سطيف

توصلت إدارة نادي وفاق سطيف إلى اتفاق رسمي مع ثلاثة لاعبين جدد، تحسبا لضمهم في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، وتعزيز صفوف الفريق خلال الموسم الكروي الجديد. وضمنت إدارة "النسر الأسود" خدمات المهاجم عبد الحق حسكرك الذي أمضى بشكل رسمي على عقد لمدة 3 سنوات، حيث تألق اللاعب بشكل لافت خلال الموسم الكروي المنقضي في بطولة الرابطة الثانية هواة مع المدرسة القباوية ما جعله محل إعجاب العديد من الأندية في القسم الأول والثاني، حيث ارتبط اسم اللاعب بشباب قسنطينة في الفترة الأخيرة التي أصرت على إستخدامه. كما ظفرت الإدارة السطيفية بخدمات الظهير الأيمن لاتحاد بسكره بلال بوكاروم الذي أمضى على عقد مع الوفاق مئة ثلاث سنوات، ليصبح بذلك خامس المستقدمين إلى جانب مرزوقي، سالم، شابتي وحسكرك. وفي السياق نفسه، أفادت مصادر مقربة من بيت الوفاق أن إدارة هذا الأخير أبدت اهتمامها بضم الظهيري الأيسر لشباب برج منايل رياض بن حميدة، واتفقت معه على الإضمام في الفريق وتضمن اللونين الأبيض والأسود لمدة ثلاثة مواسم. وأضافت مصادرنا أن اللاعب بن حميدة وافق على العرض ومن المنتظر أن تتم الصفقة في الساعات القليلة المقبلة.

رياض خ

### استعدادا للموسم الكروي المقبل

## "السياسي" يحل اليوم تونس للشروع في تربية تحضيرية

يشد وفد نادي وفاق سطيف اليوم رحاله نحو تونس، من أجل الدخول في تربية تحضيرية هناك استعدادا لانطلاق الموسم الكروي للرابطة المحترفة الأولى. وتنتقل بعثة "السياسي" اليوم إلى تونس لإجراء تربية تحضيرية بمنطقة حمام بورقيبة، حيث يسعى الطاقم الفني للفريق إلى ضبط كل كبيرة وصغيرة تخص الجاهزية البدنية والتقنية، وسيعمل على وضع كل العناصر في القمعة يذكر أن القائمين على التريب أكادوا على برمجة أربع مباريات وديات خلال الأيام 14 التي سبقت فيها الفريق في تونس حيث يولي المدرب خير الدين ماضي اهتماما كبيرا بالتحضيرات الصيفية. تجدر الإشارة إلى أن إدارة الفريق تفاوضت اليوم مع اللاعب نصر الدين زعلاني من أجل ضمان خدماته، خاصة أن الطاقم الفني يريد تدعيم الخط الخلفي خاصة بعد أن لاحظ بعض النقص في المحور الأمامي الذي جعله يستنجد باللاعب السابق للشباب هذا وأشار مصادرنا إلى أن الإدارة قررت إغارة كل من اللاعب بن ساحلي وبركات إلى فريق جمعية الخروب من أجل كسب الخبرة أكثر مع العودة في الموسم المقبل.

رياض خ



في حين يحتضن ملعب الدار البيضاء لقاءات بلوزداد وبارادو

## مولودية الجزائر وإتحاد العاصمة يستقبلان منافسيهما بالروية

تقدمت أمس إدارة نادي مولودية الجزائر وإتحاد العاصمة بطلب رسمي من أجل الاستقبال في ملعب "سالم مبروكي" بالروية غرب العاصمة، لاحتضان مبارياتها في بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم ومنافسة كأس الجزائر. وبعد قرار وزارة الشباب والرياضة بغلق مركب محمد بوضياف الذي يضم ملعب 5 جويلية الأولمبي، الذي سيخضع لأشغال الصيانة وإعادة التهيئة، ليكون جاهزا لاحتضان منافسة كأس أمم إفريقيا للمحليين سنة 2023 التي ستجرى بالجزائر، قام رئيس مجلس إدارة "العميد" الحاج رجم، والمدير العام لنادي "سوسطارة" رضا عبدوش بطلب رسمي لبلدية روية ولمدبر مركب ملعب روية لاستقبال المنافسين في البطولة الوطنية. وحسب مصادر مطلعة، فإن السلطات المحلية لولاية الجزائر ستضع ملعب الروية لصالح مولودية الجزائر، حيث أن الأخيرة هي الوحيدة التي تقدمت بطلب رسمي لإدارة المركب من أجل استقبال منافسيها بملعب "سالم مبروكي" بالروية، إضافة إلى إتحاد العاصمة، فيما يستقبل كل من أتلتيك بارادو وشباب بلوزداد منافسيهم بملعب الدار البيضاء. وأعيد تهيئة ملعب الروية بالكامل مع نهاية سنة 2020، ويبقى جاهزا لاحتضان مباريات البطولة والكأس، حيث تم إعادة ترميم بساطه الطبيعي، وتنصيب شبابيك الإلكترونية (دخول الجمهور بالبطاقات الإلكترونية)، وكاميرات مراقبة في المدرجات. وعلى صعيد ذي صلة، من المرتقب أن يستقبل نادي شباب بلوزداد منافسيه الموسم المقبل بملعب الدار البيضاء رفقة نادي أتلتيك بارادو وذلك بسبب عدم جاهزية ملعب 20 أوت بالعناصر.

سفيان ع



نصر حسين داي

## إلغاء الجمعية العامة لـ "النصرية" بسبب غياب المساهمين

ألغيت أمس الجمعية العامة لفريق نصر حسين داي، بسبب غياب عدد من المساهمين في الشركة الرياضية للفريق، ليتم تأجيلها إلى موعد لاحق. رفض العديد من المساهمين في الفريق العاصمي الحضور إلى الاجتماع، رغم الوضعية التي يعيشها الفريق والتي تستلزم التباحث في الأمر من طرف الفاعلين في الفريق، خصوصا بعد إنسحاب رئيس مجلس الإدارة كمال سعودي من منصبه وتقديمه استقالته بشكل رسمي، حيث غاب عدد كبير من المساهمين رغم إرسال سعودي دعوات الحضور عن طريق محضر قضائي، كما رفضوا الرد حتى على اتصالاته الهاتفية. في المقابل يبق فريق نصر حسين داي تحركاته في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، مع تولي المدير العام الجديد سفيان بوضرواية مهام الإشراف على الفريق. رفقة المناجير العام الجديد سيد أحمد خديس. ويعد تلقي المسؤول الأول عن "النصرية" ضمانات من طرف رئيس البلدية بتقديم الأموال المخصصة للفريق، نجح في إقناع 3 عناصر من تشكيلة الموسم الماضي على تمديد عقودهم والاستمرار في الفريق لفترة أطول بعد جدد كل بكوش، حمداوي وأيت الهادي عقودهم، تعاقدا النادي العاصمي مع لاعبين جديدين لتعزيز صفوفه بلاعبين شابين ويتعلق الأمر بالمهاجم ريان رباحي قادما من صفوف إتحاد بلعباس، وحارس مرمى واد بوفاريك عدلان خيرموش، حيث وقع الثنائي على عقد لمدة ثلاثة مواسم. وقام فريق "النصرية" بتسجيل الثنائي الجديد رباحي وخيرموش في تشكيلة صنف الرديف بما أن النادي يبق مستهدف للانتدابات في الفترة الحالية بسبب مشاكله المالية المتراكمة لدى لجنة المنازعات، حيث ستكفي الإدارة بانتداب لاعبين من الأمل في الفترة الحالية إلى غاية تسوية الوضعية التي يعيشها، حيث سيستهدف بوضرواية في الميركاتو الحالي، جلب المواهب الشابة لتعزيز صفوف الفريق من مواليد 2001، 2002 أو حتى عام 2003، خاصة أن ذلك سيسمح بتخفيض قيمة الأجور والتبعات المالية الخائفة بعد أن عاش موسما صعبا للغاية في القسم الأول، والذي قادهم إلى السقوط إلى القسم الثاني هواة.

سفيان ع



شباب بلوزداد

## "أبناء العقيدة"

## يختتمون تحضيراتهم قبل تربية تونس

أنهى صباح أمس فريق شباب بلوزداد المرحلة الأولى من تحضيرات الفريق للموسم الكروي الجديد 2022/2023، بإجراء آخر حصة تدريبية على ملعب 20 أوت 1955. وبعد 9 أيام من التحضيرات الجديدة التي أجراها بطل الجزائر بمقره بملعب 20 أوت، وصلت المرحلة الأولى من الاستعدادات لنهايتها، والتي خصصها الطاقم الفني بقيادة المدرب التونسي نبيل الكوكي وطاقمه المساعد للجانب البدني وتحسين لياقة اللاعبين والتي جرت في أغلب فتراتها على حصتين تدريبيتين في اليوم، والتي شهدت أيضا اندماج العناصر الجديدة على التشكيلة التي تم انتدابها في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، على غرار حارس المرمى المغترب أليكسيس قندوز وحارس المرمى العائد رضوان معاشو، والمهاجم الدولي السابق إدريس سعدي، إضافة إلى المدافع معاذ حداد، متوسط الميدان إسلام بوتودان، الظهير الأيمن أيمن بوقرة، والظهيري الأيسر يوسف لعوافي الذي كان آخر المنتدبين بالنادي العاصمي وخاض حصتين تدريبيتين مع الفريق. هذا ومنح الطاقم الفني يوم راحة للاعبين لإسترجاع أنفاسهم، قبل الانطلاق مجددا في الأمور الجديدة خلال المرحلة الثانية من التحضيرات والتي سيجريها رفقاء شباب كداد بتونس. أين سيرفع المدرب نبيل الكوكي من حجم التدريبات من الجانب البدني، إضافة إلى الدخول في الأمور التقنية والتكتيكية، والتي تسبق المباريات الودية التي سيجريها الفريق بتونس في انتظار تحديد هوية المنافسين وتسطير موعد وعدد الفريق التي سيلاقها وديا.

سفيان ع

# رزمة المحترف الأول للموسم الكروي 2022-2023

**الجولة 3:**  
 اتحاد العاصمة - شبيبة القبائل  
 شباب قسنطينة - هلال شلغوم العيد  
 أولمبي الشلف - أتلتيك بارادو  
 شباب بلوزداد - مولودية وهران  
 نجم مقرة - وفاق سطيف  
 أمل الأربعاء - مولودية الجزائر  
 اتحاد بسكرة - شبيبة الساورة  
 مولودية البيض - اتحاد خنشلة

**الجولة 2:**  
 اتحاد خنشلة - اتحاد العاصمة  
 شبيبة القبائل - شباب قسنطينة  
 هلال شلغوم العيد - أولمبي الشلف  
 أتلتيك بارادو - شباب بلوزداد  
 مولودية وهران - نجم مقرة  
 وفاق سطيف - أمل الأربعاء  
 مولودية الجزائر - اتحاد بسكرة  
 مولودية البيض - شبيبة الساورة

**الجولة 1:**  
 اتحاد العاصمة - مولودية البيض  
 شباب قسنطينة - اتحاد خنشلة  
 أولمبي الشلف - شبيبة القبائل  
 شباب بلوزداد - هلال شلغوم العيد  
 أمل الأربعاء - مولودية وهران  
 اتحاد بسكرة - وفاق سطيف  
 نجم مقرة - أتلتيك بارادو  
 شبيبة الساورة - مولودية الجزائر

**الجولة 6:**  
 مولودية وهران - اتحاد العاصمة  
 وفاق سطيف - شباب قسنطينة  
 مولودية الجزائر - أولمبي الشلف  
 شبيبة الساورة - شباب بلوزداد  
 اتحاد بسكرة - نجم مقرة  
 أمل الأربعاء - مولودية البيض  
 أتلتيك بارادو - اتحاد خنشلة  
 هلال شلغوم العيد - شبيبة القبائل

**الجولة 5:**  
 اتحاد العاصمة - أتلتيك بارادو  
 شباب قسنطينة - مولودية وهران  
 أولمبي الشلف - وفاق سطيف  
 شباب بلوزداد - مولودية الجزائر  
 نجم مقرة - شبيبة الساورة  
 أمل الأربعاء - اتحاد بسكرة  
 مولودية البيض - شبيبة القبائل  
 اتحاد خنشلة - هلال شلغوم العيد

**الجولة 4:**  
 هلال شلغوم العيد - اتحاد العاصمة  
 أتلتيك بارادو - شباب قسنطينة  
 مولودية وهران - أولمبي الشلف  
 وفاق سطيف - شباب بلوزداد  
 مولودية الجزائر - نجم مقرة  
 شبيبة الساورة - أمل الأربعاء  
 اتحاد بسكرة - مولودية البيض  
 شبيبة القبائل - اتحاد خنشلة

**الجولة 9:**  
 اتحاد العاصمة - شبيبة الساورة  
 شباب قسنطينة - اتحاد بسكرة  
 أولمبي الشلف - أمل الأربعاء  
 شباب بلوزداد - نجم مقرة  
 مولودية البيض - أتلتيك بارادو  
 اتحاد خنشلة - مولودية الجزائر  
 شبيبة القبائل - وفاق سطيف  
 هلال شلغوم العيد - مولودية وهران

**الجولة 8:**  
 مولودية الجزائر - اتحاد العاصمة  
 شبيبة الساورة - شباب قسنطينة  
 اتحاد بسكرة - أولمبي الشلف  
 أمل الأربعاء - شباب بلوزداد  
 نجم مقرة - مولودية البيض  
 وفاق سطيف - اتحاد خنشلة  
 مولودية وهران - شبيبة القبائل  
 أتلتيك بارادو - هلال شلغوم العيد

**الجولة 7:**  
 اتحاد العاصمة - وفاق سطيف  
 شباب قسنطينة - مولودية الجزائر  
 أولمبي الشلف - شبيبة الساورة  
 شباب بلوزداد - اتحاد بسكرة  
 نجم مقرة - أمل الأربعاء  
 اتحاد خنشلة - مولودية وهران  
 شبيبة القبائل - أتلتيك بارادو  
 مولودية البيض - هلال شلغوم العيد

**الجولة 12:**  
 نجم مقرة - اتحاد العاصمة  
 شباب بلوزداد - شباب قسنطينة  
 أولمبي الشلف - مولودية البيض  
 أمل الأربعاء - اتحاد خنشلة  
 اتحاد بسكرة - شبيبة القبائل  
 شبيبة الساورة - هلال شلغوم العيد  
 مولودية الجزائر - أتلتيك بارادو  
 وفاق سطيف - مولودية وهران

**الجولة 11:**  
 اتحاد العاصمة - أمل الأربعاء  
 شباب قسنطينة - نجم مقرة  
 أولمبي الشلف - شباب بلوزداد  
 مولودية البيض - مولودية وهران  
 اتحاد خنشلة - اتحاد بسكرة  
 شبيبة القبائل - شبيبة الساورة  
 هلال شلغوم العيد - مولودية الجزائر  
 أتلتيك بارادو - وفاق سطيف

**الجولة 10:**  
 اتحاد بسكرة - اتحاد العاصمة  
 أمل الأربعاء - شباب قسنطينة  
 نجم مقرة - أولمبي الشلف  
 شباب بلوزداد - مولودية البيض  
 شبيبة الساورة - اتحاد خنشلة  
 مولودية الجزائر - شبيبة القبائل  
 وفاق سطيف - هلال شلغوم العيد  
 مولودية وهران - أتلتيك بارادو

**الجولة 15:**  
 اتحاد العاصمة - شباب قسنطينة  
 اتحاد خنشلة - أولمبي الشلف  
 شبيبة القبائل - شباب بلوزداد  
 هلال شلغوم العيد - نجم مقرة  
 أتلتيك بارادو - أمل الأربعاء  
 مولودية وهران - اتحاد بسكرة  
 وفاق سطيف - شبيبة الساورة  
 مولودية البيض - مولودية الجزائر

**الجولة 12:**  
 أولمبي الشلف - اتحاد العاصمة  
 شباب قسنطينة - مولودية البيض  
 شباب بلوزداد - اتحاد خنشلة  
 نجم مقرة - شبيبة القبائل  
 أمل الأربعاء - هلال شلغوم العيد  
 اتحاد بسكرة - أتلتيك بارادو  
 شبيبة الساورة - مولودية وهران  
 مولودية الجزائر - وفاق سطيف

**الجولة 13:**  
 اتحاد العاصمة - شباب بلوزداد  
 شباب قسنطينة - أولمبي الشلف  
 مولودية البيض - وفاق سطيف  
 اتحاد خنشلة - نجم مقرة  
 شبيبة القبائل - أمل الأربعاء  
 هلال شلغوم العيد - اتحاد بسكرة  
 أتلتيك بارادو - شبيبة الساورة  
 مولودية وهران - مولودية الجزائر



## فيدال: سأصبح أسعد رجل بالعالم مع فلانغو

أكد لاعب الوسط التشيلي، أرتورو فيدال، أنه لطالما حلم بارتداء قميص فلانغو.  
وقال فيدال أثناء تقديمه لاعبا جديدا في صفوف فلانغو البرازيلي: "أنا سعيد جدا. كان حلمي. يتبقى القليل فقط لكي أصبح أسعد رجل في العالم، حين أدخل الملعب وأنا ارتدي قميص فلانغو".  
وصرح اللاعب (35 عاما): "ستكون هذه أسعد لحظاتي"، وقال فيدال: "جئت إلى هنا للظفر بالألقاب. لو أن الأمر ليس هكذا، لبقيت في تشيلي واستمتعت ببعطلتي".  
وتابع: "حلمي هو مساعدة الفريق على الفوز بكأس ليبرتادوريس. فلانغو يجب أن يفوز بكل شيء. لقد فزت بالألقاب كثيرة، لكن كأس ليبرتادوريس لقب يحلم أي لاعب بالفوز به في أمريكا الجنوبية".  
وأضاف: "لطالما وددت أن ألعب في فلانغو وتحدثت عن الأمر مع ريناتو أوغوستو وأنا في بايرن ليفركوزن ومع رافينيا في بايرن ميونخ"، ولعب فيدال أيضا لبرشلونة الإسباني وجوفنتوس و إنتر الإيطاليين.

## قطر توفر للمشجعين فرصة التعليق على مباريات كأس العالم 2022

سيكون عشاق كرة القدم من الناطقين باللغة العربية، أمام فرصة رائعة للتعليق على مباريات بطولة كأس العالم 2022 التي ستقام في قطر خلال الفترة من 21 نوفمبر إلى 18 ديسمبر المقبلين.  
وأعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث عن إتاحة الفرصة لمشجعي كرة القدم للتعليق على مباريات المهرجان الكروي العالمي المقبل، إذ أطلق البرنامج التدريبي للتعليق الوصفي السمعي على مباريات مونديال قطر 2022، وهي التجربة التي طبقت للمرة الأولى باللغة العربية خلال بطولة كأس العرب 2021.  
وقالت لجنة المشاريع والإرث عبر حسابها الرسمي على موقع "تويتر": "هل فكرت يوما في التعليق على مباراة في كأس العالم؟ الآن فرصتك لتكون معلقا رياضيا في المهرجان الكروي العالمي.. يبحث منظمو مونديال قطر 2022 عن مشجعي كرة قدم ناطقين باللغة العربية، لتقديم التعليق الوصفي السمعي للمشجعين المكفوفين وضعاف البصر". ويمكن التسجيل في التدريب من خلال هذا الرابط.  
وكانت الجهة المنظمة لبطولة كأس العالم 2022 قد فتحت باب التسجيل في البرنامج التدريبي على التعليق الوصفي السمعي باللغتين العربية والإنجليزية يوم 28 فيفري الماضي؛ وذلك لتقديم الخدمة لمشجعي كرة القدم من المكفوفين وضعاف البصر خلال مباريات المونديال.

### ما شروط التسجيل للتعليق الوصفي السمعي على مباريات مونديال 2022؟

أعلنت اللجنة العليا للمشاريع والإرث عن شروط التسجيل للتعليق على مباريات كأس العالم قطر 2022، وأوضحت أن الراغبين في الالتحاق بالبرنامج يتعين عليهم تقديم تسجيل صوتي مدته 60 ثانية، يتضمن تعليقا بصوتهم إما باللغة العربية أو الإنجليزية على إحدى مباريات كرة القدم.

وأشارت إلى أنه سيجري تقييم واختيار جميع المتقدمين بحسب كفاءتهم وقدرتهم على تقديم تعليق وصفي سمعي دقيق وواضح لمجريات المباراة، مع مراعاة جودة التسجيل الصوتي.  
ويهدف البرنامج إلى تدريب عدد من المعلقين وتزويدهم بالمعرفة والمهارات والأدوات اللازمة لتقديم خدمة الوصف السمعي للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية في استادات مونديال قطر 2022، وذلك من خلال دورات تدريبية مجانية بدأت في 19 مارس وتستمر حتى أكتوبر المقبل.

وسيتم تقسيم المتدربين المقبولين إلى مجموعات صغيرة لحضور برنامج تدريب فعلي مكثف، ويعقب هذا الجزء المكثف من التدريب مهام عملية وجلسات تقييم فعلية قصيرة، ويمر المتدربون عبر 3 مراحل تقييم حتى إنجاز البرنامج بنجاح (يستغرق كل تقييم حوالي 30 دقيقة)، ومن ثم الوصول إلى إمكانية اختيارهم للمشاركة في فرصة التعليق الوصفي السمعي في كأس العالم 2022 المقبلة، وسيحصل المعلقون الذين اختيروا على مكافأة تقديرا لجهودهم.

### خدمة التعليق الوصفي السمعي.. تجربة مميزة في كأس العرب 2021

وسبق للاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" توفير خدمة التعليق الوصفي السمعي في الملاعب التي استضافت منافسات كأس العالم 2014 في البرازيل و2018 في روسيا، فيما شهدت بطولة كأس العرب 2021، التي أقيمت على الأراضي القطرية أواخر العام المنصرم، تقديم الخدمة باللغة العربية للمرة الأولى في تاريخ بطولات الفيفا.  
وحسب مراقبين، فقد شهدت بطولة كأس العرب الماضية نجاحا رائعا في تقديم خدمة التعليق الوصفي السمعي للمشجعين من ذوي الإعاقة البصرية، ما أتاح لهم الاستمتاع بحضور حفل الافتتاح ومباريات البطولة.

ويتمكن للمشجعين الاستفادة من الخدمة من خلال تحميل تطبيق خاص على هواتفهم النقالة، للاستماع إلى وصف دقيق وشامل لمجريات المباراة وأجواء الاستاد، والتعرف إلى تعابير وجوه اللاعبين وردود أفعالهم خلال المباراة.

## الادعاء السويسري يستأنف ضد براءة بلاتر وبلاتيني

تقدم الادعاء الفيدرالي السويسري باستئناف ضد براءة السويسري جوزيف بلاتر الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، والفرنسي ميشيل بلاتيني الرئيس السابق للاتحاد الأوروبي للعبة (فيفا)، في قضية الاحتيال على الفيفا، وذلك لأسباب تتعلق بالإجراءات الرسمية حتى الآن.  
وذكر مكتب المدعي العام يوم الاثنين، أنه قدم الاستئناف يوم الجمعة كي تقدم المحكمة الجنائية الفيدرالية حيثيات حكمها الصادر في الثامن من يوليو الجاري، في بيان مكتوب.

وسيجدد ذلك البيان موقف الادعاء من الاستئناف ضد الحكم.  
وخضع بلاتر وبلاتيني للمحاكمة أمام المحكمة الجنائية الفيدرالية السويسرية في بيلينزونا، باتهامات من بينها الاحتيال على الفيفا، وذلك فيما يتعلق بتحويل مبلغ مليوني فرنك سويسري (2ر07 مليون دولار) إلى بلاتيني في عام 2011 بداعي أنها نظير عمل استشاري قدمه للفيفا بين عامي 1998 و2002، وتولى بلاتر "86 عاما" رئاسة الفيفا بين عامي 1998 و2015.  
وتمسك بلاتر وبلاتيني بالبراءة، بداعي أن الفيفا لم يكن في ذلك الوقت في وضع مالي يسمح بدفع كامل مستحقات بلاتيني، الذي تحدث بدوره عن قضية ملفقة.  
وكان الادعاء قد طالب بتوقيع عقوبة الحبس لمدة عام واحد وثمانية أشهر مع إيقاف التنفيذ على كل من بلاتر وبلاتيني، إضافة إلى تغريم بلاتيني 2ر2 مليون فرنك سويسري، وهو ما يعادل مبلغ التحويل مضافا إليه ضرائب الضمان الاجتماعي التي دفعها الفيفا.  
لكن المحكمة ذكرت عقب الحكم بالبراءة: بعد فحص وتقييم جميع الأدلة وكذلك سماع مختلف الشهود في جلسة الاستماع الرئيسية، خلصت المحكمة الجنائية إلى أن نتيجة الأدلة تدعم أقوال المتهم، وبالتالي لا يمكن اعتبار أن وقائع لائحة الاتهام التي تعتمد على احتمالات، أقرب إلى اليقين، وكانت لدى المحكمة شكوك جدية بشأن الرواية الصادرة عن الادعاء.

## شاختر يطالب الفيفا بتعويض قيمته 50 مليون دولار

ذكر تقرير إخباري، أن نادي شاختر دونيتسك الأوكراني، يطالب بالحصول على نحو 50 مليون دولار كتعويض من الاتحاد الدولي للعبة (فيفا)، بسبب افتقاد عائدات صفقات انتقال اللاعبين، في ظل أزمة الغزو الروسي لأوكرانيا.  
وأوضح موقع "ذا أثلتيك" أن شاختر دونيتسك، قدم الوثائق إلى محكمة التحكيم الرياضي الدولية (كاس). وكان الفيفا قد أعلن في 23 جوان الماضي، السماح للاعبين والمدربين الأجانب بتعليق الالتزام بعقودهم مع الأندية الأوكرانية والروسية، حتى 30 جوان 2023.  
ويسعى شاختر دونيتسك إلى إلغاء محكمة كأس قرار الفيفا، الذي ذكر النادي أنه وضع نهاية لمعادنات مع أندية أخرى، حول بيع لاعبين أجانب بقيمة 50 مليون يورو.  
وكان النادي يسعى لبيع 14 لاعبا أجنبييا، من أجل تعويض عجز العائدات بسبب إيقاف منافسات الدوري المحلي.  
وذكر تقرير "ذا أثلتيك" أن سيرخي بالكين، الرئيس التنفيذي لنادي شاختر، وجه خطابا إلى جيباني إنفانتينو، رئيس الفيفا، قال فيه: "نظرا لقرار الفيفا، فقد شاختر فرصة انتقال أربعة لاعبين أجانب، بقيمة إجمالية تبلغ نحو 50 مليون يورو".  
وأوضح بالكين في تصريحاته لـ "ذا أثلتيك"، أن صفقة بيع مانور سولومون إلى فولهام مقابل 7ر5 مليون يورو، على سبيل المثال، جاءت بالفضل، وأضاف أن الفيفا لم يتشاور مع الأطراف المعنية في أوكرانيا، قبل فرض هذا القرار.  
وتابع: "الجميع يعرف أننا أسرة واحدة في كرة القدم، لكن القرار تجاوز هذا الشعار.. نحن بذلك لسنا أسرة واحدة، لأن أحدا لم يعتن بالأندية الأوكرانية.. هذا أمر مؤسف للغاية، الفيفا لا يهتم بأمرنا".



## برشلونة يعرض 3 ملايين يورو لضم نجم تشيلسي



كشف تقرير صحفي إسباني، عن تفاصيل العرض الأول الذي أرسله برشلونة بشأن التعاقد مع سيراز أزيليكويتا، مدافع تشيلسي.

وينتهي عقد أزيليكويتا مع البلوز في صيف 2023، لكنه يرغب في خوض تجربة جديدة في الموسم المقبل.

ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة بدأ مفاوضات التعاقد مع أزيليكويتا، الأسبوع الماضي، وأرسل عرضا لتشيلسي يبلغ 3 ملايين يورو.

وأشارت إلى أن ماتيو أليمانى المدير الرياضي لبرشلونة وجوردي كرويف عضو مجلس الإدارة سيواصلان العمل على حسم الصفقة هذا الأسبوع.

وأوضحت أن برشلونة لديه معلومات بأن تشيلسي لن يعيق رحيل أزيليكويتا، وسيوافق على مغادرته مقابل عرض مالي منخفض، بمجرد التعاقد مع لاعب بديل. ويستطيع أزيليكويتا اللعب كقلب دفاع وظهير أيسر وأيمن ما سيوفر العديد من الحلول أمام المدرب تشافي هيرنانديز في الموسم الجديد.

## حارس برشلونة يرفض الرحيل



قال تقرير صحفي إسباني، إن البرازيلي نوربيرتو نيتو حارس برشلونة، رفض العرض المقدم من سيلتا فيغو للتعاقد معه، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن نيتو الذي كان يؤيد فكرة الانتقال إلى سيلتا فيغو في البداية، تراجع عن قراره، لأنه يرى أنه غير مناسب لسيلتا فيغو في الوقت الحالي.

وكان نيتو أحد اللاعبين الـ 5 الذين تم استبعادهم من جولة الولايات المتحدة الأمريكية التحضيرية قبل انطلاق الموسم الجديد، من قبل المدير الفني تشافي هيرنانديز لحسم مستقبلهم. ويتبقى موسم واحد في عقد نيتو مع برشلونة، والذي سيعود للتدريبات مع الـ 4 لاعبين الآخرين في المدينة الرياضية لبرشلونة وهم "ريكي بويج، ميتوجوزا، برايثويتا، وأومتيتي". وخرج نيتو من حسابات تشافي هيرنانديز في الموسم الجديد، نظرا لأن الخيار الأول في مركز حراسة المرمى مضمون للألماني مارك أندريه تير شتيجن، وسيكون بديله إينياكي بينيا بعد إعارته الناجحة مع جالطة سراي التركي الموسم الماضي.

## برشلونة يمنح ليفاندوفسكي رقما إجباريا

استقر برشلونة على رقم القميص الذي سيتمحه لنجمه الجديد، روبرت ليفاندوفسكي، الذي وصل الاثنين معسكر البلوجرانا لإجراء الكشف الطبي، قادما من بايرن ميونخ. ووفقا لصحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن برشلونة سيمنح ليفاندوفسكي القميص رقم 9 (الخاص بمضفي ديباي) لأسباب تجارية، نظرا لأن النادي يهتم بأن يرتدي اللاعبون البارزون الأرقام "الأكثر إثارة". ولهذا السبب، عرض البارسا القميص رقم 10 على أنسو فاتى، بعد رحيل ليونيل ميسي، كما عرض رقم 8 على بيدري، عقب مغادرة داني ألفيس. وأشارت الصحيفة إلى أن هناك 3 طرق، لمنح القميص رقم 9 لليفاندوفسكي، الأولى أن يستقني النادي عن خدمات ديباي، هذا الصيف، أو يقرر المهاجم الهولندي بإرادته إعطاء رقمه إلى زميله الجديد. أما الطريقة الثالثة فستكون أن يطلب برشلونة رسميا من ديباي، أن يتنازل عن قميصه لصالح ليفاندوفسكي.

## برشلونة يجد حلا جذريا لتسجيل الصفقات الجديدة

يعمل نادي برشلونة بكل قوة من أجل إيجاد الحلول لتدعيم وتعزيز صفوف الفريق الأول لكرة القدم من أجل المنافسة بكل قوة على جميع البطولات سواء المحلية أو القارية بالموسم الجديد.

ونجح برشلونة في التعاقد مع 5 لاعبين حتى الآن وهم فرانك كيسي، بابلو توروي، أندرياس كريستنسن، رافينها وأخيزا روبرت ليفاندوفسكي. ولكن مع أزمات برشلونة المالية في السنوات الماضية خاصة مع انتشار فيروس كورونا المستجد، كوفيد 19، كان النادي في وضع لا يسمح له بأي تعاقدات جديدة ولكن

الرافعات الاقتصادية كانت الحل. قام برشلونة ببيع رافيتين اقتصاديتين في الأيام القليلة الماضية مكنته من تعزيز الوضع المالي للقيام ببعض الصفقات الجديدة التي يحتاجها المدير الفني، تشافي هيرنانديز. ولكن مازال هناك حاجة في برشلونة لمزيد من الصفقات وتسجيل الصفقات الخمسة بعد دفع ما يقرب من 100 مليون يورو لصفتي ليفاندوفسكي ورافينها. وبحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، يعمل برشلونة على تفعيل رافعة ثالثة في الأيام القليلة القادمة ليكون قادرا على المزيد من الصفقات وتسجيل اللاعبين الذين تم التعاقد معهم بالفعل قبل الموسم الجديد. لن يكتفي برشلونة فقط بتفعيل رافعة ثالثة ولكن سيعمل بكل قوة من أجل بيع بعض اللاعبين المتواجدين في صفوف الفريق الأول لكرة القدم ولا حاجة لهم بعد رحيل، كليموه لينجليه، إلى توتنهام رسميا قبل أيام.



## بيانيتش يغادر معسكر برشلونة

غادر البوسني ميراليم بيانيتش، لاعب وسط برشلونة، معسكر النادي الكتالوني في الولايات المتحدة الأمريكية لأسباب عائلية. وبحسب صحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن بيانيتش حصل على إذن من برشلونة لمغادرة المعسكر، كي يتواجد مع زوجته في نيس لحضور ولادة طفله الثاني. وجاء ذلك رغم استعداد برشلونة لخوض أول مباراة تحضيرية في معسكر الولايات المتحدة ضد إنتر ميامي، فجر الأربعاء. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن بيانيتش سيعود مباشرة عقب الولادة إلى معسكر برشلونة. وذكرت "سبورت" أن تشافي هيرنانديز، مدرب البارسا، هو من قرر منح بيانيتش فرصة التواجد في معسكر أمريكا، كما سيكون البديل الأول لسيرجيو بوسكيتس في الموسم الجديد. وفضل برشلونة في بيع بيانيتش هذا الصيف، بسبب الراتب الكبير، والذي يبلغ 8 ملايين يورو سنويا.

## رونالدينيو يلعب دورا كبيرا في حسم صفقة رافينها لبرشلونة



أوضحت صحيفة "سبورت" الكتالونية دور أسطورة البرازيل، رونالدينيو، في صفقة انتقال مواطنه وجناح ليدز يونايتد السابق، رافينها، إلى برشلونة في الميركاتو الصيفي الحالي. ووقع رافينها مع برشلونة قبل أيام قادما من ليدز يونايتد بعد مفاوضات طويلة للغاية بين النادييين بمقابل مادي قيمته 58 مليون يورو ويعقد لمدة 4 سنوات حتى يونيو 2026. وبحسب التقرير أن رونالدينيو قد نصح مواطنه رافينها بالانتقال إلى برشلونة وبذل كل ما في وسعه حتى لا يفوته قطار العملاق الكتالوني. رونالدينيو لديه علاقة صداقة قوية مع والد رافينها كذلك لأكثر من ثلاثة عقود ونجح في إقناعهما بجانب وكيل اللاعب البرازيلي وهو نجم البرتغال السابق، ديكو، حتى وقع على عقوده الرسمية. وتعود صداقة رونالدينيو ووالد رافينها الذي كان يعمل موسيقي محترف في أحد الفرق البرازيلية والتي رعاها لاعب برشلونة السابق في بداية مسيرته الكروية وأصبحا صديقين منذ تلك الفترة. وكان رونالدينيو هو مثل أعلى لرافينها كما تؤكد صحيفة "سبورت" خلال فترة طفولته، وكان يحلم اللاعب بارتداء قميص برشلونة منذ أن حصل الفريق الكتالوني على لقب دوري أبطال أوروبا عام 2006. كان والد رافينها يقول له دائما: "إذا تمكن من القيام بنصف ما فعله رونالدينيو في مسيرته، فساكون راضيا". وهذا ما يدل على تأثير بطل كأس العالم 2002 على لاعب ليدز يونايتد السابق. وقال رونالدينيو لعائلة اللاعب: "اللاعب في كامب نو فريد من نوعه، برشلونة فرصة لا ينبغي تفويتها أبدا عندما يكون هناك أدنى فرصة لتحقيقها".



## كيل: الصفقات الجديدة ستعيد دورتموند للمنافسة على البوندسليغا



أعرب سيباستيان كيل المدير الرياضي الجديد لنادي بوروسيا دورتموند، عن ثقته في أن فريقه في شكله الجديد ينضج سويا بشكل قوي خلال معسكره الإعدادي للموسم الجديد، على أمل منافسة بايرن ميونخ على لقب البوندسليغا في الموسم المقبل.

وقال كيل "الذي شعور بأن هناك الكثير من الطاقة الجديدة هنا، هذا يجعلني في قمة الأمل، واثق من أن الفريق ينضج سويا بشكل جيد". ورحل تسعة لاعبين عن دورتموند هذا الصيف وفي مقدمتهم الهدف النرويجي إيرلينج هالاند والبلجيكي أكسيل فيتسل، وتعاقد الفريق مع ستة لاعبين جدد، في مقدمتهم مدافعا المنتخب الألماني نيكلاس سولتي ونيكو شلوتربيك والمهاجمان سيباستيان هالير وكريم اديمي ولاعب الوسط صالح اوزكان.

وأشاد القائد ماركو ريبوس بالوافدين الجدد، وقال عنهم "أولاد من طراز رفيع ولديهم الكثير من الإمكانيات". وأضاف كيل "سعيد بتمكنا من تعزيز صفوفنا إلى حد كبير، مستعدون لما سنواجهه هذا الموسم".

ويسعى دورتموند للتويج بلقب البوندسليغا للمرة الأولى منذ فوزه باللقب مرتين متتاليتين في موسمي 2011 و2012، بعد أن هيمن بايرن على اللقب في الأعوام العشرة الأخيرة.

ويرجع آخر لقب لدورتموند إلى العام الماضي حينما فاز بلقب كأس ألمانيا تحت قيادة المدرب ايدن تيرزيتش، الذي عاد لمنصب المدير الفني بعد أن جاءت ولايته الأولى بشكل مؤقت. وأعرب كيل عن أمله في بيع أمثال مانويل أكانجي ونيكو شولتي، بينما أكد أن جوليان براندت ليس مطروحا للبيع. ويتطلع دورتموند للحصول على نحو 25 مليون يورو من بيع المدافع السويسري أكانجي، وأكد كيل أنهم ليس في عجلة من أمرهم.

## جوريتسكا يخضع لجراحة ناجحة في الركبة



سيغيب متوسط ميدان بايرن ميونخ، الدولي الألماني، ليون جوريتسكا، عن الفترة الإعدادية للعملاق البافاري، بسبب الإصابة التي يعاني منها في الركبة. وأشار بايرن ميونخ في بيان نشره الاثنين، إلى خضوع جوريتسكا لجراحة ناجحة في الركبة اليسرى، ستبعده عن الملاعب في الفترة الإعدادية.

ويحسب شبكة "سكاي سبورتنس"، من المتوقع أن يغيب جوريتسكا عن الملاعب لفترة تتراوح ما بين 6 إلى 8 أسابيع، أي أنه لن يعود إلى الملاعب قبل شهر سبتمبر المقبل.

ويغيب جوريتسكا بالتالي عن جولة بايرن ميونخ التحضيرية للموسم الجديد في الولايات المتحدة، حيث يستعد العملاق البافاري لمواجهة دي سي يونايتد يوم 21 من شهر جويلية الجاري، قبل مواجهة مانشستر سيتي بعدها بثلاثة أيام. يذكر أن جوريتسكا سبق وأن عانى من إصابة على مستوى الركبة في الموسم الماضي، أبعده عن الملاعب لثلاثة أشهر.

## تجديد موعد الظهور الأول لدي ليخت مع بايرن

من المتوقع انضمام المدافع الدولي الهولندي ماتياس دي ليخت، إلى صفوف بايرن ميونخ الألماني، غدا الثلاثاء، في معسكره الإعدادي بالولايات المتحدة، وذلك عقب إكمال إجراءات انضمامه للفريق قادما من يوفنتوس الإيطالي. وذكرت تقارير أن اللاعب البالغ من العمر 22 عاما سيصل إلى ميونخ في وقت لاحق من اليوم الاثنين للخضوع للكشف الطبي، والتوقيع على عقد لمدة خمسة أعوام مع بايرن ميونخ، المنوج بالدوري الألماني عشر مرات متتالية. وغادر بايرن إلى واشنطن فيما سيحقق به دي ليخت هناك، مما سوف يسمح له بخوض أول مباراة مع الفريق الأربعاء أمام دي سي يونايتد الأمريكي. كما سيلعب بايرن ميونخ مع مانشستر سيتي بطل الدوري الإنجليزي في "جرين باي" خلال جولة الفريق في الولايات المتحدة، وذكرت تقارير أن لاعب الوسط ليون جوريتسكا لم يتواجد على متن الطائرة مع الفريق، في ظل معاناته من مشاكل في الركبة ليغيب عن الرحلة بأكملها. كما أوضحت التقارير أن دي ليخت انضم إلى بايرن ميونخ قادما من يوفنتوس، بعدما وافق النادي البافاري على ضمه مقابل 70 مليون يورو بالإضافة إلى عشرة ملايين كإضافات. ولم يصدر أي من النادييين بيانا يتناول فيه مسألة انتقال اللاعب.



## مانشي: هدف في الفوز بجميع الألقاب مع بايرن ميونخ

كشف المهاجم السنغالي ساديو ماني، الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها مع فريقه الجديد بايرن ميونخ، الذي انضم إليه هذا الصيف. وانتقل ماني من صفوف ليفربول إلى بايرن ميونخ بعقد يمتد لثلاث سنوات، لينهي رحلته مع الفريق الإنجليزي التي بدأت في عام 2016. وقال ماني في تصريحات لشبكة "سكاي سبورتنس": "كل لاعب لديه هدف بكل تأكيد، وهدفني بسيط للغاية وهو الفوز بكل لقب ممكن مع هذا النادي العظيم". وأضاف: "عندما تلعب مع بايرن ميونخ، يتوجب عليك الفوز باللقب، وأنا محظوظ بكوني جزءا من هذا الفريق، وأريد الفوز بكل الكؤوس الممكنة مع زملائي". وتابع: "وقعت في حب المدينة منذ فترة تواجدي مع سالزبورج، هذه المدينة واحدة من الأفضل بالنسبة لي، والأشخاص هنا لطاف، أنا سعيد للغاية بالتواجد هنا". يذكر أن بايرن ميونخ سيواجه في الفترة الإعدادية للموسم كل من دي سي يونايتد يوم 21 من شهر جويلية الجاري، ومن ثم مانشستر سيتي بعدها بثلاثة أيام، قبل مواجهة لايبزيغ في السوبر الألماني يوم 30 جويلية.

## الكشف عن حقيقة اهتمام بايرن ميونخ بخدمات أوسيمين

تحدث كريستيانو جيونتولي، المدير الرياضي لنادي نابولي الإيطالي، عن الأخبار التي قالت إن نادي بايرن ميونخ مهتم بخدمات المهاجم النيجيري للبارتينيوبي فيكتور أوسيمين. ويسعى نادي بايرن ميونخ لسد الفراغ الذي سيحدثه رحيل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي لبرشلونة قبل يومين لخوض تجربة جديدة في مسيرته الاحترافية. وقال جيونتولي، في تصريحات نقلها موقع فوتبول إيطاليا، «أوسيمين إلى بايرن ميونخ؟ نحن لم



يصلنا أي عروض من بايرن ميونخ، لذا لا يمكنني التعليق على هذا الأمر". ويبلغ أوسيمين من العمر 23 عاما، ويجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، ويرتبط بعقد يمتد حتى يونيو 2025 مع نادي نابولي. وكان أوسيمين قد انتقل لنادي نابولي في 2020 قادما من نادي ليل الفرنسي، ومنذ ذلك الحين مثل ألوان الفريق في 62 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 28 هدفا، وصنع 9 أهداف لزملائه. ويملك النجم النيجيري الشاب في مسيرته الدولية 23 مباراة مع منتخب نيجيريا الأول في كافة المسابقات، سجل فيهم 15 هدفا.

## راتب مهاجم بايرن يعطل خطة التخلص منه

يطمح نادي بايرن ميونخ للتخلص من أحد لاعبيه بشكل نهائي هذا الصيف، بعدما أمضى آخر موسمين معارًا خارج ملعب أليانز آرينا. والحديث هنا عن المهاجم الهولندي جوشوا زيكرزي، الذي أنهى فترة إعارته إلى أندرلخت البلجيكي بنهاية الموسم الماضي. وأكدت شبكة "سكاي سبورتنس" على رغبة النادي البافاري في بيع صاحب الـ 21 عاما بمبلغ يتراوح بين 10 و15 مليون يورو. لكنها في الوقت ذاته أشارت إلى عزم النادي على وضع بند خيار أحقية الشراء في عقد اللاعب حال بيعه لأي من الأندية الأوروبية، تحسبا لتألقه وتطوره لاحقا. ورغم ذلك، فإن راتب زيكرزي، البالغ 2.5 مليون يورو، لا يزال عائقا أمام انتقاله للكثير من أندية البوندسليغا، على رأسها شتوتجارت، الذي أبدى اهتماما بضمه مؤخرا. ويعتبر راتب زيكرزي مرتفعا بالنسبة لنادي شتوتجارت، وهو ما يجعل مسألة انتقاله للنادي معقدة في الوقت الراهن. يذكر أن هناك تقارير صحفية قد أفادت

مؤخرا بوجود اهتمام من جانب أياكس وآيندهوفن الهولنديين بضم زيكرزي، فضلا عن رغبة بعض الأندية الإنجليزية في ضمه.



## ميندي: ليفربول سيتأثر كثيرا برحيل ماني

## تين هاغ: بنيت خطتي على استمرار رونالدو

عبر الحارس السنغالي إدوارد ميندي، حارس فريق تشيلسي، عن رأيه بأن رحيل مواطنه ساديو ماني سيؤثر كثيرا على فريق ليفربول. وكان ماني قد وضع حداً لرحلته الحافلة مع ليفربول ليطير إلى ميونخ لخوض تجربة جديدة في مسيرته الاحترافية مع نادي بايرن ميونخ. وقال ميندي، في تصريحات نقلها موقع SportSkeeda،: «اعتقد أن رحيل ماني خسارة كبيرة للدوري الإنجليزي فيما يتعلق بالجودة وفيما يتعلق بالشخصية، لقد خسرنا شخصا عظيما وأتمنى أن يستمتع في البوندسليغا».

وتابع حارس البلوز حديثه بالقول: «رحيل ماني خسارة كبيرة أيضا لنادي ليفربول بالنظر لجودته، والتأثير الكبير الذي يقوم به، وأيضا لأن اللاعبين الصغار يعتبرونه نموذجا، عندما تخسر شخصا مثل ماني فإن ذلك يمكن أن يكون له تأثير كبير». وكان ماني قد لعب في صفوف ليفربول بين 2016 و2022، وخلال تلك الفترة مثل ألوان الريدز 269 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 120 هدفا، وصنع 48 هدفا لزملائه. وحقق النجم السنغالي مع الريدز لقب دوري أبطال أوروبا والدوري الإنجليزي وكأس السوبر الأوروبي وكأس العالم للأندية وكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس الرابطة الإنجليزية المحترفة.



علق إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، على مستقبل النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مع الفريق، مسلطا الضوء في الوقت ذاته على مدى تقدم الشياطين الحمر في الفترة الإعدادية للموسم الجديد. وقال تين هاغ عن النجم البرتغالي في تصريحات نقلتها شبكة "سكاي سبورتس": "كريستيانو رونالدو ليس للبيع، وضعت الخطة على تواجده، وأتطلع للعمل معه". وأضاف: "الوضع لا يزال كما هو، كما أنه يملك خيارا للبقاء في مانشستر يونايتد لموسم آخر".

ولم ينضم اللاعب، الذي عاد إلى مانشستر في 2021، إلى موسم الإعداد لأسباب عائلية، وإن كانت ثمة أقاويل عن رغبته في الرحيل لأن النادي لن يشارك في دوري الأبطال الموسم المقبل. وقال تين هاغ إنه ليس قلقا من غياب كريستيانو لأنه يتدرب بمفرده وهو محترف كبير. وصرح: "سيكون في الحالة البدنية الممتازة.. ليس لدي أي شك". وبخصوص ما إذا كان اللاعب سيعود إلى التدريبات الأسبوع المقبل قال: "لا يمكنني أن أجيب على هذا السؤال. لا أعرف".

### فترة الإعداد

كما تطرق تين هاغ للفترة الإعدادية الحالية لمانشستر يونايتد موضحا: «أعتقد أن المجموعة تتفاعل بشكل جيد، في كل حصة تدريبية يقدمون أقصى ما لديهم، ونقلوا ذلك إلى المباريات». وتابع: «لم أشعر بالرضا بعد، لا يزال بإمكانهم تقديم المزيد، ولكن لن يحدث ذلك في ليلة واحدة، هذه عملية تتطلب الوقت، الهدف أن يصبحوا في حالة بدنية أفضل من الآن، نحن نبني ذلك، وهذه أيضا مسؤولية اللاعبين». وأتم: «نحن في البداية والأمر يحتاج إلى الوقت، نحتاج لفترة إعداد كاملة، ولكنني أعرف أيضا أننا لن نكون مستعدين في بداية الموسم، وأعرف أيضا أننا بحاجة لتحقيق النتائج في البداية».

## ليفربول يجد بديل فيرمينو في الدوري الفرنسي

يجهز نادي ليفربول الإنجليزي أوراقه لتدعيم خط الهجوم، حال رحيل لاعبه البرازيلي روبرتو فيرمينو. وكشفت صحيفة "ليكيب" الفرنسية عن اهتمام الليزر بضم مارتن تيرير، مهاجم رين، الذي سجل 21 هدفا في الدوري الفرنسي الموسم الماضي. وكان تيرير ثالث هدافي الليغ وإن الموسم الماضي، متساويا مع موسى ديمبلي، مهاجم أولمبيك ليون. وذكرت أن المهاجم الفرنسي الذي ساعد فريقه على إنهاء الموسم محتلا المركز الرابع في الدوري، يحظى باهتمام أندية إنجليزية أخرى، مثل وست هام يونايتد وليدز يونايتد. ويمتد تعاقد تيرير مع رين حتى صيف 2025، ولن يفكر ناديه في بيعه بأقل من 40 مليون يورو.

## أرتيتا: جيسوس يخلق الفوضى في صفوف المنافسين

امتدح مدرب أرسنال، ميكيل أرتيتا، مهاجمه الجديد جابريل جيسوس، بعدما ساهم في فوز الجانرز على إيفرتون (2-0)، ضمن تحضيرات الفريق للموسم الجديد. وأحرز المهاجم البرازيلي هدفا وصنع آخر أمام التوفيز. علما بأنه سجل هدفين في مباراة سابقة ضد نورمبرغ. وقال أرتيتا، في تصريحات نشرتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، عن اللاعب البالغ من العمر 25 عاما: «إنه يبدو حادا حقا وديناميكيا.. لديه تفاهم فوري جيد حقا مع زملائه في الفريق». وأضاف: «إنه يصنع الضرس، ونريد استغلال المساحات معه بشكل خاص.. نحن سعداء حقا، إنه يخلق الفوضى وحالة من عدم اليقين.. إنه موجود دائما ليقتضي عليك بالكرة، فهو دائما أمام المرمى.. يمثل (جيسوس) تهديدا حقيقيا، وهذا ما نحتاجه». وواصل: «في اللحظة التي نضقد فيها الكرة، يكون نشطا على الفور، ويمارس الضغط ويضع فريقه خلفه.. لديه الكثير من المهارات القيادية، يمكنني أن أرى على الفور ما يفعله مع الشبان، وهو من النوعية التي نريدها». وتابع المدرب الإسباني: «أنا أحب هذا النوع من اللاعبين، إنهم يتعلمون الكثير طوال الطريق، ويعرفون كيف يشعرون، ويمكن الاستفادة منهم في أي موقف، وهذا ما نحتاجه». وأردف: «سيتعين علينا استخدامه (جيسوس) في مواقف مختلفة، فيما يتعلق بما يفعله الخصم في بعض المباريات.. إنه منفتح على ذلك، ويعرف أن هذا جزء من قوته أيضا».

## توخيل: غالاجر إضافة كبيرة لتشيلسي

اعترف مدرب تشيلسي توماس توخيل، بأن كونور غالاجر يتميز بمعدل عمله الرائع، خلال الجولة الإعدادية للفريق قبل انطلاق الموسم الجديد. وتغلب تشيلسي على كلوب أمريكا (2-1) مساء السبت بفضل هدفي مايسون ماونت وتيمو فيرنر، لكن لاعب خط الوسط البالغ من العمر 22 عاما كان أكثر من أعجب توخيل. ونقل صحيفة "ديلي ميل" عن توخيل قوله: «كانت بداية جيدة للغاية ومباراة جيدة له، الآن من المهم أن يعتاد على ميداننا في اللعبة، لنهم متى يتحرك ومتى لا يتحرك، ومعدل عمله ممتاز». وأضاف: «يمكن أن يشكل إضافة كبيرة لنا. كونور على مستوى عال حقا. يمكنك أن ترى بوضوح أن قرار السماح له بالذهاب على سبيل الإعارة كان صائبا. لقد قطع خطوة كبيرة في تطوره مع كريستال بالاس، بالاس وأصبح لاعبا في منتخب إنجلترا». وشارك غالاجر مع تشيلسي منذ انضمامه إلى النادي وهو يبلغ من العمر 8 سنوات، لكنه لم يظهر في الفريق الأول، منذ توقيع أول عقد له في 2018.

## أرسنال يحسم صفقة زينتشينكو مقابل 30 مليون أسترليني

حسم نادي أرسنال منذ قليل صفقة لاعب فريق مانشستر سيتي أوليخساندر زينتشينكو بشكل نهائي، حسبما ذكرت تقارير صحفية مختلفة. وكان أرسنال قد تعاقد بالفعل مع اللاعب غابرييل جيسوس من نادي مانشستر سيتي، في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وأبدى الفائز رغبته في ضم لاعب آخر من بطل الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الصيف وهو زينتشينكو. ودخل أرسنال في مفاوضات جادة مع مانشستر سيتي طوال الأيام الماضية لبحث إمكانية انتقال اللاعب الأوكراني إلى ملعب الإمارات. وحسبما ذكرت شبكة "ذا أثلتيك" الإنجليزية، فإن أرسنال نجح منذ قليل في حسم صفقة زينتشينكو بشكل نهائي.

وأوضحت أن الرسوم المالية لتلك الصفقة ستبلغ 30 مليون جنيه إسترليني، إلى جانب مليوني جنيه إسترليني كإضافات قابلة للتحقيق. وأشارت إلى أن أرسنال توصل كذلك إلى اتفاق مع زينتشينكو حول الشروط الشخصية لتلك الصفقة، حيث سيوقع عقدا لمدة 4 سنوات. وسيخضع زينتشينكو للفحص الطبي في وقت لاحق، قبل إتمام انتقاله رسميا إلى أرسنال.





## "ديبالا" ينضم إلى "ذئاب روما" بمساعدة "سبشال وان"

اللاعب الأرجنتيني وافق على الانضمام إلى صفوف ذئاب روما لمدة 3 مواسم مقبلة بتدخل فعال من جوزيه مورينيو. أفادت تقارير صحفية أن المهاجم الأرجنتيني، باولو ديبالا، وافق على الانضمام إلى صفوف روما الإيطالي، وأن الإعلان الرسمي عن الصفقة أصبح مسألة وقت ليس أكثر. ويأتي انضمام ديبالا الوشيك إلى صفوف ذئاب روما، ضمن صفقة انتقال حر حتى عام 2025، بعد انتهاء عقده رسمياً مع ناديه بوفنتوس الإيطالي بنهاية جوان الماضي 2022.

### انهيار المفاوضات مع البيانكونيري

في شهر مارس الماضي، قال تقرير لصحيفة "ديلي ميل" إن ديبالا الذي لعب في صفوف اليوفي منذ صيف 2015 قادماً من باليرمو مقابل 40 مليون يورو، فشل في الوصول إلى اتفاق مع إدارة البيانكونيري بشأن تجديد عقده بسبب مطالبه المالية. تضاعفت التكاليف بشأن وجهة اللاعب فيما بعد، فقالت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، آنذاك، إن ديبالا وجد ضالته وقرر البقاء في إيطاليا، ولكن في صفوف إنترميلان، مشيرة إلى أن ديبالا سيحصل على 6 ملايين يورو سنوياً، بعد توقيع عقد انضمامه مع الإنتر حتى 2026، وهو ما نضاه وكيل اللاعب.



### صفقة انتقال حر إلى روما

انتهى عقد ديبالا رسمياً في نهاية يونيو الماضي، وارتبط اسمه بالعديد من الأندية في الدوري الإيطالي، أبرزها البطل ميلان، بالإضافة إلى فريق الجنوب الإيطالي نابولي، لكن اختيار اللاعب وقع على نادي روما بعد تدخل فعال من مدرب الفريق جوزيه مورينيو. وبحسب الصحفي الإيطالي، فابريزيو رومانو، نقلاً عن خبير الانتقالات، جيانلوكا دي مارزيو، فإن ديبالا وافق على عرض مقدم من نادي ذئاب العاصمة لمدة 3 سنوات، مع الحصول على راتب سنوي يبلغ 6 ملايين يورو شاملة المكافآت، موضحاً أن الإعلان الرسمي عن الصفقة سيكون خلال الساعات القليلة القادمة.

### ماذا فعل مورينيو لإقناع ديبالا؟

رغم أن العرض المقدم من روما لم يرض طموحات اللاعب الأرجنتيني، عمره 28 عاماً، إلا أن ثمة تدخل فعالاً من جوزيه مورينيو "سبشال وان" قلب الأمور رأساً على عقب وانتهى بالحصول على موافقة ديبالا. وتحدث مورينيو مع اللاعب، بنحو شخصي عبر الهاتف قبل أسبوع، لإقناعه بالانتقال إلى فريق العاصمة الإيطالية، والتأكيد على الطموحات الكبيرة لمشروع روما الجديد تحت قيادة "سبشال وان" المتوج مؤخراً بلقب دوري المؤتمر الأوروبي. ومع إتمام الاتفاق، سيصبح ديبالا رابع صفقة لروما في فترة الانتقالات الحالية بعد ضم نجم وسط مانشستر يونايتد السابق نيمانيا ماتيتش، والحارس مايل سفيلاز قادماً من صفوف بنفيكا البرتغالي، بالإضافة إلى المدافع زكيشيليك قادماً من نادي ليل الفرنسي.

### ماذا قدم ديبالا للسيدة العجوز؟

انضم اللاعب الأرجنتيني لصفوف جوفنتوس منذ صيف 2015 قادماً من باليرمو مقابل 40 مليون يورو، وشارك معه في 293 مباراة بمختلف المسابقات، سجل خلالها 115 هدفاً وصنع 49 تمريرة حاسمة. وخلال الموسم المنتقضي، لعب ديبالا مع اليوفي 24 مباراة، أحرز خلالها 8 أهداف مع تقديم 5 تمريرات حاسمة في الكالتشيو، إلى جانب 3 أهداف أخرى في مسابقة دوري أبطال أوروبا، وإجمالاً أنهى اللاعب الأرجنتيني رحلته مع السيدة العجوز بـ9 ألقاب، منهم 5 بطولات الكالتشيو، و4 بكأس إيطاليا.

## ميلان يعلن رسمياً تمديد عقد نجمه زلاتان إبراهيموفيتش

أعلن نادي ميلان الإيطالي عن تمديد عقد نجمه السويدي زلاتان إبراهيموفيتش حتى صيف العام القادم. وقال النادي اللومباردي في بيان رسمي: «يسر ميلان الإعلان عن تجديد عقد زلاتان إبراهيموفيتش حتى 30 جوان 2023، المهاجم السويدي سيواصل ارتداء القميص رقم 11 مع الفريق». ولم يشر النادي إلى الراتب الذي سيحصل على زلاتان، إلا أن شبكة "سكاي سبورت"، قالت إنه سيحصل على راتب ثابت يتراوح من مليون إلى مليون ونصف يورو، بالإضافة إلى متغيرات سخية تتعلق بصناعة وتسجيل الأهداف وإنجازات الفريق في الموسم الجديد». وأضافت الشبكة: «زار باولو مالديني المدير التقني لميلان وفيدرريكو ماسارا المدير الرياضي، إبراهيموفيتش في بيته الواقع على بحيرة غاردا، وحصل على توقيع النجم السويدي على عقده الجديد».

وتابع: «يأمل إبراهيموفيتش في العودة للملاعب بعد نهائيات كأس العالم المقبلة في قطر». يذكر أن إبراهيموفيتش خضع لجراحة في الركبة قبل شهرين، ومن المقرر أن يغيب عن الملاعب فترة تتراوح من 6 إلى 7 أشهر.



## ديبالا يرفض رقم توتي التاريخي

كشف تقرير صحفي إيطالي، عن موقف الأرجنتيني باولو ديبالا، نجم بوفنتوس السابق، من ارتداء قميص فرانشيسكو توتي، عقب انضمامه المنتظر إلى روما. ومن المتوقع أن يعلن روما عن تعاقدته بشكل رسمي مع ديبالا، في الساعات القليلة المقبلة، بعدما اجتاز اللاعب الفحوصات الطبية صباح اليوم، والتي أجراها في إحدى العيادات الطبية الخاصة في البرتغال. وذكرت شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، أن توتي شجع فكرة ارتداء ديبالا للقميص رقم 10 والذي كان يرتديه مع روما حتى عام 2017، قبل إعلان اعتزاله كرة القدم، ولم يقم أي لاعب في روما بارتداء هذا الرقم منذ ذلك الوقت. وأضافت أن باولو لن يرتدي قميص توتي في روما، بالرغم من أنه كان يرتدي القميص رقم 10 في جوفنتوس، مشيرة إلى أن النجم الأرجنتيني سيرتدي القميص رقم 21 بدلاً من ذلك، وبالتالي سيتخلى لاعب مانشستر يونايتد السابق القادم إلى روما نيمانيا ماتيتش عن رقم 21 الذي سبق واختاره مع الذئاب، ليرتدي الرقم 8. يشار إلى أنه من المنتظر أن يوقع ديبالا على عقد مع روما لمدة ثلاث سنوات مع خيار التمديد لسنة أخرى إضافية، مع وجود شرط جزائي قيمته 20 مليون يورو.

## ناتشو فرنانديز يوجه رسالة لجماهير ناديه ريال مدريد

وجه المدافع الإسباني ناتشو فرنانديز رسالة لجماهير ناديه ريال مدريد وأكد أن فريقه سيدخل الموسم الجديد من أجل المنافسة على كل الألقاب الممكنة، ومواصلة العمل على ما حققه الفريق بالموسم الماضي وقال ناتشو في تصريحات لقناة ريال مدريد الرسمية: "كل موسم يكون أكثر إثارة وأهمية، لقد أمضيت حياتي كلها هنا، حيث تدرت ونشأت، هذا بيتي وأنا سعيد جدا لأنني أكمل المراحل، أنا الآن أصبح لاعبا مخضرمًا، لكنني ما زلت مليئا بالأمل".

وأضاف، "الطلب في هذا النادي يكون الحد الأقصى كل عام، نحن نجعل الأمر أكثر صعوبة لأننا في الموسم الماضي فزنا بالعديد من الألقاب المهمة جدا لهذا النادي، هذا العام لدينا رغبة في تحقيق نفس الشيء أو أكثر، الهدف هو الفوز بأكثر عدد ممكن من الألقاب وهذه هي العقبة التي تعلمناها منذ وصولنا إلى ريال مدريد لقد بدأ هذا للتو، إنه أجمل شيء لكنه يتطلب الكثير من التضحيات أنا سعيد بالعودة إلى العمل، اليوم الأول كان صعبا بعض الشيء، لكنني سعيد لوجودي مع الفريق، نحن نأتي بحماس كبير وكثير من القوة لأن هذه أيام صعبة، ستقوم بالكثير من العمل البدني والتكتيكي، وهو ما نحتاجه لهذا الموسم ما نحصل عليه الآن سيأخذنا إلى النهاية، لأن هذه الأيام مهمة جدا لإعدادنا ساقينا ورؤوسنا جيدا لأن هذه المواسم تتطلب الكثير من المتطلبات ويجب أن تكون مائة بالمائة لقد تم تحقيق أشياء لا تصدق في الموسم الماضي وحققنا أهدافنا، ثم حاولنا فصل وإعادة شحن بطارياتنا لموسم أكثر إثارة من الموسم السابق، ونحن نتطلع حقا إلى ذلك". وكان ريال مدريد قد توج في الموسم الماضي، بلقب الدوري الإسباني وكأس السوبر، إلى جانب دوري أبطال أوروبا

## أنجيل دي ماريا يكشف عن نصيحة بوفون له

كشفت النجمة الأرجنتينية أنجيل دي ماريا عن الرسالة عبر النصيحة التي تلقاها من زميله السابق في باريس سان جيرمان جيانلويجي بوفون قبل خوضه لـ 44 عامًا وقال دي ماريا في تصريحات خلال مؤتمر صحفي نشرتها صحيفة "لو باريزيان" الفرنسية: "لدي علاقة جيدة مع بوفون، لقد تحدثت معه أيضا عندما وقعت العقد، كان يريدني أن أتى إلى يوفنتوس" وبوفون حارس مرمى بارما الحالي، علق على صفقة دي ماريا وأقاربه: "يجب الحكم على اللاعبين وفقا للسياق الذي يتطورون فيه، واليوم أصبح الدوري الإيطالي فتيضا للغاية من الناحية الفنية، وهذا أمر لا جدال فيه، في الدوري الإيطالي الحالي، سيكون دي ماريا مثل مارادونا إنها ضربة كبيرة، خاصة بالنسبة للانتقال المجاني، سوف يدرك الإيطاليون بسرعة قيمة دي ماريا" وخلال المؤتمر الصحفي، أشار دي ماريا: "دي ماريا الذي يصل إلى يوفنتوس هو نفسه دائما، من يريد الفوز بأي ثمن، يكره الخسارة ويريد أن يكون بطلا، أعتقد أن يوفنتوس اختارني لذلك، أهم شيء هو العمل الجاد وسأحاول أن أبذل قصارى جهدي". وفي سبعة مواسم مع باريس سان جيرمان، بالإضافة إلى اللعب مع جيانلويجي بوفون، لعب دي ماريا 295 مباراة، وسجل 93 هدفا وقدم 119 تمريرة حاسمة، وهو أفضل مجموع في تاريخ النادي.

## لويس دياز اللاعب الذي كادت تقضي عليه المجاعة أصبح ركيزة أساسية في ليفربول

قصص اللاعبين ونجوم كرة القدم في العالم الذين عانوا من الفقر ثم تمكنوا من تحقيق النجومية والمجد كثيرة، غير أن هناك بعض القصص تكاد لا تصدق عن نجوم حاليين في كرة القدم، كانت الإرادة سلاحهم في محاربة الفقر، ولا شك أن أبرزهم نجم ليفربول الحالي، لويس دياز، الذي نستعرض عليكم قصته في هذا المقال.

### سوء التغذية كادت تقضي على حياته

نشأ دياز في منطقة "لا غواخير" في كولومبيا، وهي واحدة من أفقر المناطق في البلاد، وموطن للعديد من مجموعات السكان الأصليين، مع وفيات كبيرة للأطفال بسبب سوء التغذية، لدرجة أنه عندما انضم دياز لأول مرة إلى ناد، في أواخر سن المراهقة، كان يعاني من نقص الوزن بشكل كبير. وعانى كثيرا حتى أن نقص التغذية هدد حياته. وفي صغره كان دياز يمارس كرة القدم بدعم من والده، ويبحث عن أي وسيلة لمشاهدة فيديوهات رونالدنيو. وبحسب ما يرويها سكان منطقته، فإنه كان يقبل كل حركة يقوم بها "ساحر البرازيل" لدقائق وساعات في حبه الفقير، ولم يتوقف إلا عندما يدرك أنه طيق حركات رونالدنيو بصورة صحيحة، ليطلق عليه لقب "رونالدنيو الصغير". وكان والد دياز يمتلك مدرسة كروية للصحف، وهناك كان يتدرب. أما والدته فكانت مصرة على ألا يقارن المدرسة. لذلك، كانت حريصة على إنهائه المرحلة الابتدائية. في عطلة، كان دياز يستعرض مهاراته التي يتدرب عليها، ويفوز ببطولة الإجازات.

### بدون ناد في سن الـ 18

اكتشف مهارات لويس دياز من قبل الأسطورة الكولومبية كارلوس فالديراما وهو يبلغ من العمر 17 عاما، عندما لعب في كوبا أميركا للاعبين المحليين في عام 2015، وكان وزنه لا يزال يمثل مشكلة في هذه المرحلة، حيث قال مدرب المنتخب حينها جون بوسيلو دياز: في تصريحات سابقة لشبكة (بي بي سي)، "للحظة اعتقدنا أنه سيكون من الصعب جدا الأداء، لأن دياز يبدو أنه يعاني من مشاكل سوء التغذية وكان نحيفا جدا. وفي سن 18، لم يستطع دياز ممارسة كرة القدم بشكل احترافي بسبب نقص وزنه الكبير جراء سوء التغذية، وهذا ما جعل مستقبله في الرياضة مهدد وعلى مشارف النهاية في سن مبكرة".

### معاناته الكبيرة عند ممارسة كرة القدم بسبب مشاكل بدنية

في بداية احترافه، انضم لويس دياز، الشاب المهاري هزيل الجسم آنذاك إلى نادي بارانكويلا بالدرجة الثانية، وجرى وضع نظام غذائي له على الفور، من أجل كسب 10 كغ، وكان الفريق حينها فئة عمرية جديدة ضمن فرقته، من أجل الاستفادة من قدرات دياز. وبعد مدة وجيزة، انتقل إلى دوري الدرجة الأولى في بلاده، بالانضمام إلى النادي أهلي جونيور، فيما كان أول ظهور له مع منتخب بلاده وهو يبلغ من العمر 21 عاما. وفي عام 2019، ودع دياز "الموهوب" عائلته للمرة الأولى، لينتقل إلى بورتو البرتغالي في صفقة بلغت أكثر من 7 ملايين يورو. في بورتو تألق لويس دياز، كما هي الحال في بطولة كوبا أميركا الأخيرة مع منتخب كولومبيا، إذ توج هدافا للبطولة.

### ضمان مكانة أساسية في تشكيلة ليفربول في سن الـ 25

بعد بورتو، كان انتقال لويس دياز إلى ليفربول مقابل ما يقارب 45 مليون يورو. وفي ليفربول، حاول دياز أن يثبت، يوما بعد يوم، موهبته التي خرجت من رحم المعاناة. وقال يورغن كلوب المدير الفني لنادي ليفربول عن دياز: "إنه لاعب متعطش إلى النجاح، ويعرف أنه يجب أن تتأقلم مع أجل الحصول على ما تريد، أنه شخص كئيب تتنبهه فترة طويلة جدا". ما قدمه دياز مع ليفربول في فترة قصيرة، وتأقلمه السريع مع المنظومة، يرفعان الرهان عليه في المستقبل، ليكون واحدا من أفضل لاعبي "الريدز"، وبراهن عليه ليفربول من أجل تحقيق دوري أبطال أوروبا، أعلى لقب أوروبي تلمح إليه الأندية. واستطاع اللاعب ضمان مكانته الأساسية في الفريق، وساهم في فوزه في العديد من المباريات بأهدافه الحاسمة وتمريراته المفتاحية. ومن إنجازاته ونجاحه، أكد لويس دياز أن النجاح ليس مستحيلا، ويكون بالإرادة والعمل، والتمسك بالحلم مهما كانت الظروف.

## زلاتان إبراهيموفيتش يسخر من مشجع إنتر ميلان

قام النجم السويدي زلاتان إبراهيموفيتش مهاجم نادي ميلان بالسخرية من مشجع إنتر ميلان أثناء توقيعه للجماهير في حدث قريب من لاجو دي جاردا حيث حضر إبراهيموفيتش حدثا في ديسينزانو، بالقرب من لاجو دي غاردا، حيث يتدرب على التعافي بعد جراحة الركبة وفقا لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت"، كان إبراهيموفيتش يتناول القهوة في حانة محلية، وتعرف عليه مجموعة من المشجعين وطلبوا صورا ذاتية وتوقعات كان أحد مشجعي إنتر جزءا من المجموعة وسخر إبراهيموفيتش منه بمجرد أن علم أي فريق يدعمه: "مشجع إنتر؟ أشعر بالسوء تجاهك وهو مبنيتم

## غوريتسكا

## يخضع لعملية جراحية ناجحة

نشر نادي بايرن ميونخ الألماني بيانا رسميا عبر حسابه الرسمي على مواقع التواصل الاجتماعي، يوم الإثنين الماضي، خبرا يؤكد فيه خضوع متوسط ميدان الفريق، غوريتسكا لجراحة ناجحة في الركبة اليسرى، ستبعده عن الملاعب في الفترة الإعدادية. وبحسب شبكة "سكايبورتس"، من المتوقع أن يغيب غوريتسكا عن الملاعب لفترة تتراوح ما بين 6 إلى 8 أسابيع، أي أنه لن يعود إلى الملاعب قبل شهر سبتمبر المقبل. ويغيب غوريتسكا بالتالي عن جولة بايرن ميونخ التحضيرية للموسم الجديد في الولايات المتحدة



## ديغو ألتوبي يودع النادي الملكي برسالة مؤثرة



قام ديبغو ألتوبي حارس ريال مدريد السابق بنشر رسالة توديعية للفريق عبر حسابه الرسمي على إنستغرام قال فيها: "مرحبا مدريدستا، عندما كنت طفلا في أوت 2016 حققت أحد أكبر أحلامي ووقعت مع أفضل فريق في العالم ريال مدريد لقد وصلت كطفل

وأنا أحلم بأن أصبح لاعب كرة قدم، وهو أمر لا يزال بإمكانني الاستمتاع به حتى اليوم، حان وقت الرحيل ومغادرة هذا النادي الرائع حيث تعلمت الكثير. قررت أن أترك منزلي لأترك قميص ريال مدريد، ويعد ست سنوات، أستطيع أن أقول إنني إنتميت إلى فريق كبير وأنتي كنت جزءا من الخبرات والتجارب العظيمة التي سأحفظ بها مدى الحياة ساكون ممتنا للحياة على كل ما عشته وتعلمته، لقد جعلني ريال مدريد لاعبا وشخصا وصلت بصفتي مدريدستا وأغادر وأنا أشعر بحب هذا النادي أكثر، شكرا على كل شيء وهلا مدريد"

# نصائح رياضية لكل من تخطى الـ 50 سنة

للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد يحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليتكيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالكسور والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسين من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويدل على أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر الشيخوخة لديهم، وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصص الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرهقة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 - 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنب الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجع مستمر (الأم التعضيل)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بد من التنويه على أنه قد يجهل البعض أن حرق السعرات الحرارية هذا من الممكن أن يستمر إلى ما بعد إنجازه للتدريب؛ مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة.

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بد من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والرئتين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسن من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والكسور، ومن الممكن البدء في المشي لبضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بد من التنويه على أنه تمثل السباحة تمارينا مثاليا للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشييل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمارينا مثاليا للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط، السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة؛ حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة، وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقليل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة. وتعود تمارين اللياقة البدنية بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، وبقي المفاصل من التعرض للإجهاد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهرهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليدين من بعضهما البعض عند تأدية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ التحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بد من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسد المناسب؛ حيث قد يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب أن يصدقونها أبدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشاعات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يظن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تاريخ يحدد انتهاء فعالية وصلاحيات الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة

## الجهد الرياضي الزائد يؤدي القلب

أصبحت رياضة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة من بين أكثر الرياضات المتداولة، وتعتبر ممارسة الرياضة من أهم العوامل التي تحافظ على الصحة لكن ممارسة الماراثون على المدى الطويل لا يصلح لكل شخص، بل هناك قواعد لهذه الرياضة يجب مراعاتها. دراسة علمية استنتجت أن الأشخاص الغير مدربين الذين يقومون بإجهاد جسمهم في الماراثون يحدثون أضرارا في قلبهم لا يتعالج منها القلب إلا بعد ثلاثة أشهر من الجري. الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة لا يدركون في الأغلب استعدادية أجسامهم لهذه الرياضة، التي غالبا ما تكون غير مكتملة، هذا ما أوضحه المشرف على الدراسة ايريك لاروس من جمعية القلب والسكتة الدماغية الكندية، حيث يقول المشرف أن إصابات بعض أجزاء القلب أو علامات تعبها لا تظهر على الفور في كثير من الأحيان، وفي حالة الاستنزاف أو التعب الشديد تتولى أجزاء أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعب، هذه الآلية تظهر أن القلب يعمل بشكل أقوى لكن أكثر مما هو عليه في الواقع من قوة وبالتالي عرضة أكثر للضرر. قام الفريق العلمي في هذه الدراسة بإشراك عدائين هواة يتمتعون بصحة جيدة وتم فحصهم ستة أسابيع قبل الجري وثمانية أسابيع بعد الجري. كما خضع الرياضيين لإختبار الدم والتصوير بالرنين المغناطيسي للقلب واختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضبط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين الذين كانوا أقل تمرنا واعدادا للجري الطويل كانوا ضعفاء في اختبار الأداء الرياضي الذي اجري لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أسرع جفقا وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. وينبه الدكتور ويقول: «أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يتعافى القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل» وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين، تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويل وشاق، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل الماراثون لكن جميعهم لديهم خبرة في الجري لمسافات طويلة، وبعد نهاية الجري الذي امتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تربيونين الأول هي مادة تضر عضلة القلب، في 96 في المئة من المشاركين في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضا انخفاضا في وظيفة القلب بدرجة ستة في المئة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جدا تسبب مشكلة من الناحية الطبية» يقول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف: «أننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جدا عند المتزججين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان بالإصابة بالرجفان الأذيني، الرجفان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة لخلايا الأذنين في القلب.



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION  
TD  
DIFFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاربيدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion  
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

# Lozaty®

لوزتي

## وداعاً لاحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges  
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds  
تأثير سريع  
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر  
Eurl DMCM Import-Export  
facebook: Eurl DMCM