

حصار  
جزائري  
للمباريات  
في افتتاح البطولة  
العربية  
للسباحة

# الجزائري

www.dzair-tube.dz

## SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 21 جويلية 2022 الموافق لـ 22 ذي الحجة 1443 هـ العدد: 509 الثمن: 30 دج

المنتخب الجزائري في طريقه  
لمواجهة إيطاليا وبلجيكا

# وديتان عالميتان



الكاف تستبعد  
محرز من قائمة  
الأفضل في أفريقيا



كأس العرب لأقل  
من 20 سنة  
المنتخب  
الجزائري  
في مهمة البحث  
عن تاجه  
الأول



كأس أفريقيا  
2023 لأقل  
من 20 سنة  
شبان الخضر  
يستهلون  
المنافسة  
أمام ليبيا يوم  
18 أكتوبر

بلايلي  
يسجل هدفا  
عالميا  
في شباك  
أنجي



رسميا:  
منصف  
بقرار  
في استرا  
الكرواتي

الموزع الحصري للمنتجات الصحية  
علامة rossmax السويسرية

DMCM  
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MEDICO-CHIRURGICAL

06.61.29.36.74  
EurlDmcm

# rossmax

قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

# وديتان عالميتان ضمن أجنحة المنتخب الجزائري

من التصفيات، واللتين ستلعبان أمام النيجر، حتى شهر مارس القادم، باعتبار أن كأس أفريقيا تم تأجيلها من جوان إلى جانفي 2024. للسماح للمنتخبات المتأهلة لكأس العالم بالتحضير الجيد. ونظرا لكون الجزائر غير معنية بالمونديال، فإنها ستعمل على برمجة لقاءات بطابع مونديالي، خاصة أنها تمتلك مقترحات رسمية من إيطاليا وبلجيكا وكرواتيا للعب معها بشكل ودي. وكان جمال بلماضي، مدرب منتخب الجزائر، أكد في آخر ظهور إعلامي له رغبته في رؤية لاعبيه أمام كبار الكرة العالمية بشكل ودي، عند ضمان التأهل لكأس أفريقيا القادمة، وهو ما يقترب من التجسد على أرض الواقع، بعد الفوزين المتتاليين على حساب كل من أوغندا وتنزانيا في أول جولتين من التصفيات.

يستعد الاتحاد الجزائري لكرة القدم للاتفاق على مباراتين وديتين عالميتين للمنتخب الجزائري خلال فترة التوقف الدولي لشهر سبتمبر. وأوضح موقع "لاجازيت دي فينيك" الجزائري الناطق بالفرنسية أن اتحاد الكرة الجزائري بقيادة رئيسه الجديد جهيد زهيرف ينتظر قيام "الكاف" بتأجيل موعد الجولتين القادميتين من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم أفريقيا 2024 من أجل التحرك لحسم الأمور مع منتخبات عالمية. ووفقا للمصدر ذاته، فإن الاتحاد الجزائري يتوقع أن يتم تأجيل المباراة الثالثة والرابعة



بلحوسيني في طريقه للعودة إلى البطولة الجزائرية

## بلابلي يسجل هدفا عالميا في شباك أنجي

سجل الدولي الجزائري يوسف بلابلي، هدفا في منتهى الروعة، في ثاني مباريات ناديه بريست الفرنسي الودية أمام أنجيه وفت الأنتظار نجم منتخب الجزائر الانتباه رغم مشاركته كبديل، حيث تمكن من زيارة الشباك بطريقة لافتة بعدما انطلق بالكرة من منتصف الملعب، متجاوزا مدافع المنافس، قبل أن يراوغ هذا الأخير بكل روعة ويضع الكرة في الشباك وجاء هذا الهدف ليذكر الجميع بلقطة قام بها بلابلي خلال النسخة الماضية من الدوري عندما سجل بطريقة

مشابهة  
الفرنسي،

مشابهة أمام موناكو، لينال جائزة "الفضل

هدف في الموسم ويسعى يوسف بلابلي

في الفترة القادمة، لاسترجاع لياقته

البدنية، والتي كانت ولا تزال

نقطة ضعفه الكبرى، منذ

بداية مغامرته الاحترافية

في فرنسا. يُذكر أن صانع

أفراح الترجي الرياضي

التونسي الأسبق، كان قد

جدد عقده مع الفريق

الملقب بـ«القرصنة»

حتى صيف 2023،

مفضلا الاستقرار

لموسم كامل مع

الأخير، خاصة

وأنه تحصل

على ضمانات

باللعب أساسيا.

حميد

### حصاد

### جزائري للميداليات في افتتاح البطولة العربية للسباحة

حققت النخبة الوطنية عدة ميداليات في اليوم الأول من البطولة العربية للسباحة التي تحتضنها ولاية وهران وتمكنت مروة مرنيش من حصد الميدالية برونزية سباق 50 متر سباحة على الظهر سيدات، فيما تحصل عبد الله عرجون على فضية ذات الاختصاص بالنسبة للرجال وزميله مهدي نزيه بارة على البرونزية وكانت أول ميدالية ذهبية للمنتخب الوطني من نصيب حميدة رانية في سباق 200 متر سباحة متنوعة سيدات، ونالت زميلتها جيهان بن شاذلي البرونزية، فيما حقق البطل المتوسطي جواد صيود ذهبية ذات الاختصاص بالنسبة للرجال وكانت البرونزية من نصيب مواطنته رمزي شوشار وأضافت النخبة الوطنية فضيتين جديدتين من نصيب نسرين مجاهد في سباق 100 متر سباحة فراشة، وسامرة عبد اللاوي في سباق 800 متر سباحة حرة

حميد



### النسخة الثامنة لكأس العرب لأقل من 20 سنة

## المنتخب الجزائري في مهمة البحث عن تاجه الأول

يطمح المنتخب الجزائري، المنهزم في نهائي 1985 و2021، في انتزاع أول لقب عربي له، خلال مشاركته في الطبعة الثامنة لكأس العرب لأقل من 20 سنة المقررة بأبها السعودية من 20 جويلية إلى 6 أوت المقبل ويستهل اشبال المدرب الوطني محمد لاسات، المتواجدون منذ يوم الاثنين بمدينة أبها، المنافسة العربية أمام منتخب لبنان يوم الخميس بملعب الأمير سلطان الثالثة بعد الزوال لحساب الجولة الأولى عن المجموعة الثالثة. وصرح المدافع المحوري لألمبيك مرسيليا، ريان دهيليس أن "التحضيرات جرت بشكل جيد، وستشارك في هذه الدورة بهدف التتويج بها، سيما وأنا ضيعنا اللقب خلال النسخة السابقة أمام السعودية. منتخب ليبيا نعرفه جيدا فيما يبقى الفريق اللبناني غير معروف. من المهم بمكان الفوز في اللقاء الأول أمام لبنان. وان شاء الله ستكون هذه السنة في صالحنا واستعدادا للموعد العربي، وجه الناخب الوطني الدعوة لـ 23 لاعبا منهم 9 عناصر تشطب بالخارج، حيث أجروا آخر تدريب لهم بالمركز الفني الوطني بسيدي موسى، قبل التنقل إلى السعودية مروراً عبر دبي. وخلال الطبعة السابقة التي جرت بمصر، انهزمت التشكيلة الوطنية لأقل من 20 عاما في النهائي أمام السعودية بنتيجة (1-2)، كما سبق وأن التقى الفريقان في نهائي طبعة 1985 بالجزائر، والذي عاد فيه الفوز للفريق السعودي أيضا بواقع هدفين مقابل هدف واحد. وبالإضافة إلى الجزائر والسعودية (البلد المنظم)، تعرف هذه الدورة مشاركة 18 بلدا، تم تقسيمهم إلى ست مجموعات كل واحدة منها تضم ثلاثة منتخبات ويتأهل متصدرو المجموعات الست إضافة إلى أفضل منتخبين يحتلان المركز الثاني، إلى الدور ربع النهائي المقرر يوم الأحد 31 جويلية أما الدور نصف النهائي، فسيجري يوم الأربعاء 3 أوت القادم، بينما تمت برمجة النهائي يوم السبت 6 أوت على الساعة مساء



## إضافة إلى فريقين من "الليغ 1" 3 أندية إيطالية تستهدف التعاقد مع وناس هذا الصيف!

ما زال مستقبل الدولي الجزائري، آدم وناس، لاعب نابولي الإيطالي غير واضح لحد الساعة مع فريقه، وذلك بعد رفضه تمديد عقده الذي ينتهي صيف عام 2023، رغم العروض التي وصلتته في فترة الميركاتو الحالي لكنها قوبلت بالرفض من اللاعب، مع ذلك أبدت 5 أندية رغبتها في شراء جناح "الخضر" هذا الصيف. وأكدت صحيفة "إيل ماتينو" الإيطالية في تقرير لها أن هناك 5 أندية تستهدف ضم وناس، منها 3 أندية إيطالية وهي بولونيا وليتشي وساليرنيانا، وكلها تشارك في الدوري الإيطالي، بالإضافة لفريقيين من الدوري الفرنسي لم تكشف عن هويتها. وقالت الصحيفة الإيطالية، إلى أن نادي نابولي يريد بيع وناس بعد رحيل كاليدو كوليبالي ولورينزو إسيني وهوزي غلام وديفيد أوسبينا، من أجل حاجته للأموال في الوقت الحالي. وكان وناس على رادار العديد من الأندية منذ افتتاح سوق الانتقالات الصيفية الحالية، وعلى وجه التحديد في الدوري الإيطالي وحتى التركي، لكنه لم يحسم مصيره حتى الآن، كما أنه قام بخطوة غريبة عندما مسح كل صوره مع نابولي من حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، ما يزيد الغموض بخصوص نيته في الاستمرار رفقة نادي الجنوب الإيطالي. ومنذ التحاقه بنابولي، خاض وناس مع الفريق 60 مباراة في كل المسابقات، استطاع خلالها تسجيل 7 أهداف ومنح تمريرة حاسمة واحدة بإجمالي مجموع 1556 دقيقة لعب وانضم وناس إلى نادي نابولي صيف عام 2017 بعقد يمتد إلى غاية جوان عام 2022، قبل أن يمدده عام 2021 إلى صيف عام 2023، ولا تعتبر تجربة وناس مع نابولي مثالية، إذ غادر الدولي الجزائري الفريق 3 مرات للعب مع أندية أخرى (نيس الفرنسي، كالياري وكروتوني الإيطاليين) بنظام الإعارة، ما دفع بعض المتابعين لوصف ما يعيشه وناس في نابولي بالجهيم.

وسيم

### جوفنتوس ومان يونايتد آخر المهتمين بخدماته

## "بن ناصر" يتأرجح بين البقاء أو الرحيل عن "ميلان"

لم يفصل الدولي الجزائري، اسماعيل بن ناصر، بعد في مستقبله المتمثل في تجديد عقده والاستمرار مع اسي ميلان أو خوض تجربة جديدة خارج أسوار السان سيرو خاصة وأن عدد من الأندية تريد إندائه هذا الصيف على غرار جوفنتوس ومانشستر يونايتد.

وقال موقع "كالتشيو ميركاتو"، إن إدارة جوفنتوس مهتمة بشدة بالتعاقد مع لاعب الوسط الجزائري خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، مؤكدا أن إدارة "السيدة العجوز" تواصلت مع بطل إيطاليا لمعرفة مدى إمكانية ضم بن ناصر، ومع وجود اهتمام من جانب مانشستر يونايتد الإنجليزي بالحصول على خدماته. وبحسب المصدر ذاته، فإن إدارة "الروسونيري" لا تعارض رحيل بن ناصر عن الفريق هذا الصيف إلى جوفنتوس، ولا تزال المفاوضات دائرة بين النادييين، بعد أن طلب أيفيري من ناديه الدخول في مفاوضات بهدف التعاقد مع اللاعب الجزائري. ولم تتوصل إدارة ميلان حتى الآن لاتفاق من أجل تجديد عقد الدولي الجزائري، الذي ينتهي رفقة "الروسونيري" صيف عام 2024، فبعد أن عرضت إدارة ميلان على اللاعب مقترحا بتجديد العقد إلى غاية صيف 2026، ورفع راتبه السنوي إلى حدود 3 ملايين يورو، في وقت يتقاضى فيه حاليا مبلغ 1.5 مليون يورو، رفض بن ناصر هذا العرض، متطلعا للحصول على راتب أعلى. وصرحت وسائل إعلام إيطالية سابقا أن بن ناصر رفض العرض الذي قدمته إدارة ميلان بمنحه راتبا سنويا بقيمة 3.2 ملايين يورو، ويعقد يمتد إلى صيف عام 2026، وهو الذي يتقاضى حاليا 1.5 مليون يورو، وفقا للعقد الذي يمتد إلى صيف 2024، ويرغب في الحصول على راتب أعلى يتناسب مع مستواه مع الفريق اللومباردي. جدير بالذكر أن بن ناصر انضم إلى نادي ميلان صيف عام 2019 قادما من نادي إيمبولي الإيطالي مقابل 16 مليون يورو، وخاض بن ناصر رفقة الروسونيري منذ ذلك التاريخ 105 مباريات، سجل خلالها 3 أهداف وقدم 7 تمريرات حاسمة، وتوجع مع الفريق بلقب السيري أ.

وسيم

## "الكاف" تستبعد "محرز" من جائزة الأفضل في أفريقيا

كشف الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "الكاف"، عن القوائم النهائية للمرشحين على جائزة الأفضل في أفريقيا لعام 2022. وشهدت القوائم النهائية للمرشحين على جائزة الأفضل، أفضل، استبعاد الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي الإنجليزي من جائزة لاعب العام. وكان محرز الوحيد في القائمة الموسعة قبل أن يتم استبعاده رفقة المغربية أشرف حكيمي بالإضافة إلى مدافع منتخب السنغال خاليدو كوليبالي المنضم حديثا إلى تشيلسي، والإيفواري سيباستيان هالير لاعب بوروسيا دورتموند الألماني، والغيني نابي كيتا لاعب ليفربول الإنجليزي، وثاني الكامبيون فينسنت أبو بكر لاعب النصر السعودي، وكارل توكو إيكامبي لاعب ليون الفرنسي، مع الحفاظ على أسماء السنغاليين إدوارد ميندي وساديو ماني، والمصري محمد صلاح. علما أن الكاف كانت قد أعلنت مسبقا عن قائمة أولية لأفضل 30 لاعبا في قارة أفريقيا ثم تم تقليص القائمة إلى 10 لاعبين ثم 3 فقط سيتنافسون على جائزة الأفضل لهذا العام. ومن المقرر أن يقام حفل جوائز الأفضل أفريقيًا، اليوم الخميس، في مدينة الرياض بالمغرب، بحضور الجنوب أفريقي باتريس موتسيبي رئيس الاتحاد، وعددا من الشخصيات الرياضية البارزة في القارة السمراء.

وسيم

وليد بن صالح عضو اللجنة القانونية للترجي التونسي؛

## "سنطالب من الفيفا بتسليط عقوبة رياضية ومالية على شتي"

أكد عضو اللجنة القانونية للترجي الرياضي التونسي وليد بن صالح، أن إدارة الفريق ستقاضي اللاعب الجزائري الياس الشتي المنضم حديثا إلى أنجي الفرنسي وذلك بسبب إخلاله بالتزاماته تجاه الترجي الرياضي التونسي. وكان شتي، قد فسخ عقده من جانب واحد مع نادي "الدم والذهب"، قبل أن يرسم التحاقه بنادي أنجي الفرنسي بعقد يمتد لـ 4 مواسم، وذلك على الرغم من أنه مازال مرتبط بعقد مع النادي التونسي، يفترض أن تنتهي صيف 2023. وقال وليد بن صالح، رئيس اللجنة القانونية للترجي، في تصريحات له لإذاعة "إي إف إم" التونسية، "الشتي لم يحترم عقده الذي يتواصل حتى العام المقبل، وهو ما سيجعله عرضة لعقوبات رياضية ومادية من قبل الفيفا". وواصل: "اللاعب الجزائري تحصل على جميع مستحقاته المالية كما لم يتقدم بطلب لشراء السنة الأخيرة من عقده، وهو ما يجعله في مخالفة صريحة للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم". وتابع: "في كل الحالات، هو لم يتقدم بسبب مقترح من أجل فسخ عقده بطريقة سليمة من الناحية القانونية، وستتقدم أيضا بشكوى أيضا ضد نادي أنجي الذي حرّض اللاعب على فسخ عقده بطريقة تعسفية". وأكدت إدارة الترجي أنها ستقدم شكوى ضد اللاعب والنادي الفرنسي، نافية وجود أي نزاع مالي يبرر للاعب فسخ التعاقد مع النادي، مشيرة إلى أنها ستطالب بتعويضات مالية، وفرض عقوبة تأديبية على شتي ونادي أنجي.

وسيم

## "مبولحي" و"سعيد" ضمن قائمة نجوم العرب في البطولة السعودية

بصم عدد من اللاعبين الجزائريين على موسم أكثر من رائع مع أنديةهم في الدوري السعودي، وكان لبعضهم التأثير الواضح والكبير في النتائج الإيجابية لفرقهم كما كانوا محط أنظار الكثير من المتابعين. وأثبتوا أنهم قادرون على صناعة الفارق في صورة الحارس الدولي الجزائري رياس وهاب مبولحي واللاعب أمير سعيد حسب تقرير لموقع "مكة نيوز". وتصدر حامى عرين "الخضر" رياس وهاب مبولحي، المتواجد بدون فريق إلى حد الآن بعد أن فسخ عقده مع ناديه السابق الاتفاق في قائمة النجوم العرب، حيث، كان له دور كبير في إنعاش الاتفاق ويقانه في الدوري بعد أن زاد عن مرماه وأنقذه من أهداف محققة، لعب دورا بارزا في بقاء الفريق الأول لكرة القدم بنادي الاتفاق بدوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين، بعد تألقه اللافت في الجولات الحاسمة، ليكون الأبرز في صفوفه ومن أبرز اللاعبين الأجانب بالمسابقة. إضافة إلى مبولحي، يتواجد اللاعب الجزائري أمير سعيد المحترف في صفوف نادي الطائي ضمن القائمة، الذي أهدى لقب الدوري لنادي الهلال بعد أن كان وراء الهدف الذي سجله لصالح فريقه الطائي أمام الاتحاد في الجولة 28، وقدم أداء كبير وكان له دور بارز في انتصارات الطائي في المقابلات الأخيرة من البطولة السعودية. وأصبح الدوري السعودي في السنوات الأخيرة الوجهة المفضلة للعديد من النجوم العرب العائدين من أوروبا أو حتى القادمين من الدوريات العربية الأخرى خاصة من البطولة الجزائرية، وذلك بعد تطوره وتحسنه الملحوظ وتربعه على عرض الدوريات في الشرق الأوسط من حيث التنافسية والأجرات المالية، حيث، يتواجد عدد من اللاعبين ينشطون هناك على غرار سفيان بن دبكة وعبد القادر بدران المنضم حديثا إلى صفوف ضمك ليتلحق بمواطنيه شافعي ومصطفى رغبة وأيضا هلال العربي سوداني.

وسيم

## "بقرار" ينضم لـ"إسترا" الكرواتي بعقد يمتد لموسم واحد قابل للتجديد

أعلن نادي إسترا الكرواتي، أمس الأربعاء، تعاقد مع لاعب وفاق سطيف منصف بقرار بعقد يمتد لموسم واحد قابل للتجديد. وقال النادي الكرواتي في بيان له عبر الصفحة الرسمية على تويتر: «أهلا وسهلا بك إلى صفوف الأخصر والأصغر منصف بقرار، منصف مهاجم للمنتخب الجزائري لأقل من 21 عاما، وهو الآن لاعب جديد في إستريا عام 1961، وأضاف فريق إستريا، أن بقرار وقع على عقد يمتد لسنة واحدة، مع خيار التمديد لسنة إضافية. ويعول إسترا، على خبرة بقرار الدولية، لتحقيق انطلاقته مثالية في الدوري، وتحسين أداء الفريق وقيادته لتسجيل أفضل النتائج خلال موسم 2023-2022.

وسيم



وقع أمس عقده رسميا مع مولودية الجزائر

## هادزيبيغيتش يباشر مهامه مع "العميد"

وقع البوسني فاروق هادزيبيغيتش، أمس، عقده رسميا مع مولودية الجزائر، للإشراف على العارضة الفنية للفريق خلفا للتونسي خالد بن يحيى. وأعلنت إدارة النادي العاصمي أمس، عن تعاقدها بصفة رسمية مع التقني البوسني، لتولي زمام العارضة الفنية خلال الموسم المقبل. وحل التقني الصربي في وقت سابق من سهرة الثلاثاء بمطار هواري بومدين وكان في استقباله عضو المكتب الفدرالي ومدير المالية في مولودية جمال مريوط. ليكون بذلك المدير الجديد لتشكيلة "العميد" خلفا للمدرب المقال من منصبه خالد بن يحيى. ووقع هادزيبيغيتش على عقد لمدة موسم واحد قابل للتجديد بتشكيلة المولودية، للإشراف على فترة التحضيرات، التي انطلقت منذ أكثر من أسبوع، بمعهد الإطعام والفضة بعين البنيان، استعدادا للموسم المقبل 2022-2023، والتي أشرف عليها المحضر البدني بوزيان. بعد التوقيع على عقده مع العميد، التحق المدرب الجديد فاروق هادزيبيغيتش، مباشرة بمركز عين البنيان، أين تقوم التشكيلة بتحضيراتها الصيفية تحت قيادة المحضر البدني الشيخ بوزيان، وتحدث التقني البوسني، لمدة طويلة مع رفقاء الحارس فريد شعال، وتابع التدريبات عن بعد في انتظار الحصول على تقرير مفصل من المحضر البدني بوزيان.

### الإدارة تسوي مستحقات دريس الغاني في صفقة إيسو

وعلى صعيد آخر، قامت إدارة المولودية مؤخرا بتسوية مستحقات نادي دريس الغاني، المتعلقة بصفقة اللاعب جوزيف إيسو، وكان الفريق الغاني، قد لجأ إلى الفيضا من أجل الحصول على مستحقاته منها إدارة العميد بعدم الإبقاء بوعودها، وهو ما جعل النادي مهددا بالحرمان من ضم لاعبين جدد، الأمر الذي دفع الرئيس حاج رجم، لتسوية المستحقات العالقة لفائدة دريس والمقدرة بـ 170 ألف أورو، يأتي هذا في وقت أكدت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن قرار الإبقاء على إيسو من عدمه في صفوف الفريق الموسم المقبل سيتحده المدرب الجديد هادزيبيغيتش، حيث من المنتظر أن يعاينه في الحصص التدريبية قبل الفصل في مستقبله بشكل نهائي.

سفيان ع.



بن واعي مدرب اتحاد العاصمة: "نستهدف بلوغ دور المجموعات بكأس الكاف"

أكد المدرب المغربي لاتحاد العاصمة جميل بن واعي، أن هدفه مع الفريق هو المنافسة على الجبهات الثلاث البطولة المحترفة، كأس الجمهورية وكأس الكونفيدريالية الإفريقية، وصرح بن واعي، للصفحة الرسمية لاتحاد العاصمة على "فيسبوك"، قائلا: "نسعى في الموسم الجديد للمنافسة على ثلاثة جبهات"، وتابع: "في البطولة الوطنية، من المؤكد أننا سننافس على البوديوم، ونتمنى بلوغ أدوار متقدمة في منافسة الكأس"، وبخصوص المشاركة في كأس "الكاف" قال التقني المغربي: "فيما يتعلق بالمنافسة الإفريقية، اعتقد بأن بلوغنا دور المجموعات سيكون جدا إيجابيا، ويعدنا كل شيء وارا". ومن جانب آخر، اعترف المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "سوسطارة" بتأخر الإدارة في القيام بالتعاقدات الصيفية مقارنة ببعض الأندية الأخرى وأوضح: "مررنا بمرحلة فراغ إداري مع نهاية الموسم الماضي، وبداية فترة المبركات، ما أخلط حساباتنا فيما يتعلق بالاستعدادات، والتحضير للموسم الجديد"، ليضيف "سجلنا تأخرا كبيرا في عملية الاستعدادات، لكن نجحنا في الاحتفاظ بأغلبية ركانز الفريق، والتحضيرات تجري كما تم التخطيط لها"، واختتم بن واعي "على الجميع مضاعفة مجهوداته لمساعدة الفريق على استرداك التأخر المسجل".

شباب بلوزداد

## "أبناء العقيبة" يشهدون

## رحالهم إلى تونس للدخول في تربيص تحضيري

تشهد تشكيلة شباب بلوزداد، اليوم رحالها نحو تونس من أجل الدخول في تربيص تحضيري هناك، استعدادا لانطلاق الموسم الكروي 2022-2023 بداية من 26 أوت المقبل. ومن المرتقب أن يدخل أشبال المدرب اليوم، في تربيصهم التحضيري الصيفي، ويمتد إلى غاية 06 أوت المقبل، أين سيعمل الطاقم الفني على الرفع من جاهزية لاعبيه البدنية والفنية قبيل أزيد من شهر على انطلاق فعاليات الرابطة المحترفة الأولى. وبعدما استفاد اللاعبون من يوم راحة أمس، من المنتظر أن يعود اليوم زملاء بوشار إلى أجواء التدريبات مجددا، لخوض الشطر الثاني من التحضيرات التي يجريها بطل الموسم الماضي استعدادا للدفاع عن لقب البطولة المحترفة.

### "أبناء العقيبة" يواجهون العربي الكويتي وديا بتونس

إلى ذلك، تزمت أولى المباريات الودية بالنسبة لأبناء "العقبية" خلال تربيصهم بتونس، حيث من المنتظر أن يواجهوا نادي العربي الكويتي، وفق ما كشفت عنه الصفحة الرسمية لهذا الأخير، ويطمح الطاقم الفني للنادي العاصمي لاختبار لاعبيه والوقوف على إمكانياتهم قبل ضبط التشكيلة الأساسية التي سيدخل بها الموسم المقبل، وكانت الصفحة لنادي العربي الكويتي قد نشرت منشورا حول مباريات الفريق الودية في تربيص تونس حيث سيواجه أربع أندية جزائرية هي شباب بلوزداد وفاق سطيف، شبيبة القبائل ومولودية وهران.

### الريديف يتدعم بخدمات الثاني عجوط وولد عمار

على صعيد منفصل، التحق اللاعبان لونا س عجوط وعبد الجليل ولد عمار برديف شباب بلوزداد بعد توقيعها عقد لسنتين وثلاث سنوات على التوالي قادمين من شبيبة القبائل. اللاعب لونا س عجوط من مواليد 2002/01/01 وينشط في منصب رأس حربة أما زميله عبد الجليل ولد عمار فينشط في منصب وسط ميدان ويعتبر لاعبا دولي مع منتخب أقل من 20 سنة. وتجدر الإشارة إلى أن شباب بلوزداد ضم سبعة لاعبين جدد خلال فترة الانتقالات الصيفية وهم الحارسان الكسيس قندوز ورضوان معاشو، والمدافعين يوسف لعوافي وأيمن بوقرة ومعاد حداد، ولاعب خط الوسط إسلام بولودان والمهاجم إدريس سعدي.

سفيان ع.



## تلقى عرضا للعودة إلى النادي العاصمي بوعلام شارف في مفكرة اتحاد الحراش

كشفت مصادر مقربة من بيت اتحاد الحراش أن هذه الأخير في تحركات مكثفة قصد إعادة المدرب بوعلام شارف إلى الفريق، والذي أنهى مهامه مع فريق شباب بلوزداد مؤخرا، وحسب المصادر نفسها فإن الرئيس مزيان لفتحي وأحد المساهمين الفاعلين في الفريق التقوا بالمدرّب منذ يومين وعرضوا عليه فكرة العودة إلى الفريق من جديد، إلا أنها يبدو لن تكون مع الفريق الأول في ظل تواجد المدرب بن شوية الذي يواصل مهامه بصفة عادية، المشروع الجديد الذي عرض على التقني شارف هو التكوين والإشراف على لفئات السنية للفريق الأمر الذي أعجب كثيرا شارف ويكون قد منح موافقته المبدئية، إلا أن مصادرنا أكدت أن شارف طلب مهلة لتفكير ومنح قراره للنهائي.



## شباب قسنطينة مضوي يرمي المنشقة بسبب إلغاء تربيص تونس

قرر خير الدين مضوي، مدرب نادي شباب قسنطينة، الاستقالة من منصبه، بسبب المشاكل الإدارية التي يمر بها الفريق في الفترة الأخيرة. وكشفت مصادر مقربة من بيت "السياسي" أن المدرب مضوي، قد اتصل بمسؤولي النادي، وأعلمهم بقرار الاستقالة، بسبب غضبه من "المهازل التسييرية" التي شهدتها النادي القسنطيني، في الفترة الماضية. ذات المصادر، أكدت أن مضوي في قمة الغضب، والاستياء، بسبب الخرجة الجديدة لملاك النادي، بعد أن قرروا إلغاء التربيص الذي كان مقررا يوم أمس، بمدينة حمام بورقيبة التونسية، وذلك قبل ساعتين من سفر الفريق. وصنع مسيرو الشركة المالكة للنادي القسنطيني الحدث، بعدما قرروا وبشكل فردي، تغيير موعد التربيص الذي كان مقررا بتونس، في تمام الساعة الخامسة صباحا، في وقت كان يصل فيه اللاعبون تباعا إلى مقر النادي، للسفر إلى تونس. في المقابل عيّنت قرار شركة "الأيبار" محمد نصر الدين مجوج مديرا عاما جديدا للفريق خلفا للمقال من منصبه عبد الفتحي قوراري. وتواجد مجوج صبيحة أمس بمقر الشركة بحاسي مسعود للقاء مسؤولي الأيبار، حيث تم تعيينه في منصبه الجديد، علما أنه سبق له العمل في منصب مدير عام بالنيابة سنة 2020 ومديرا رياضيا في السنة الموالية قبل أن يستقيل من منصبه بسبب تدخل مجلس الإدارة آنذاك في صلاحياته، ليعود الآن إلى البيت القسنطيني بعد تغيير المسؤولين في مجلس الإدارة. رياض ع.

### مولودية وهران

## "الحمراوة" يناشدون الرئيس تبون لإنقاذ الفريق

وجه أنصار مولودية وهران رسالة مطولة إلى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون عبر واحدة من أكثر صفحات الفريق الأكثر متابعة والتي تملك أكثر من مليون متابع عبر موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك"، بهدف إنقاذ الفريق من الوضعية الصعبة التي يعيشها قبل شهر فقط من انطلاق الموسم الكروي الجديد. واختار الفيورون على أعرق أندية غرب الوطن منصة "الفايسبوك" لوضع حد للمهازل التي طالت النادي في السنوات الأخيرة، وطرح انتقالات ومشاكل النادي بسبب التساير العشوائي من طرف المسيرين الذين تداولوا على رئاسة المولودية أو كما أطلق عليهم خلال رسالتهم بـ "عصابة الفساد الرياضي في وهران" ويتعلق الأمر بالمسامين الأعضاء في الشركة التجارية لمولودية وهران. ويتواجد مولودية وهران أمام وضعية غامضة بسبب الديون المتركمة التي أثقلت خزينة النادي في السنوات الأخيرة، والتي تزايدت مع عدم تلقي لاعبي الموسم الماضي والأطقم الفنية لمستحقاتهم المالية، وهو ما جعل انطلاق التحضيرات للموسم الكروي الجديد مستحيلا في ظل الوضعية الحالية ورفض اللاعبين والمدرب عبد القادر عمران العودة دون تلقي مستحقاتهم المالية واتضح الأمور إداريا وماديا، خصوصا مع قرار يوسف جبباري الانسحاب من رئاسة مجلس الإدارة وترك الفريق دون ربان يقود سفينة "الحمراوة" التي تواصل الفرق.

سفيان ع.

### فيما قرر بوباكور المواصله مع أمل الأربعاء

## هداف أهلي البرج عنصل يوقع لمدة سنتين

تعاقدت أمل نادي أمل الأربعاء بصفة رسمية مع المهاجم الشاب إسلام عنصل، بموجب عقد يمتد لموسمين كاملين قادمين من أهلي البرج بوعريج. وتمكنت إدارة "البرج" من الظفر بخدمات المهاجم الشاب الذي كان يمتلك عدة عروض في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، لكنه فضل اللعب مع الأمل ليحظى بفرص لعب أكثر ويتطور تدريجيا خصوصا وأن الفريق معروف بمنح الفرص للمواهب الشابة، لاسيما وأن خريج مدرسة اتحاد العاصمة وقع هدفا وقدم 8 تمريرات حاسمة. في المقابل تمكنت إدارة أمل الأربعاء بقيادة الرئيس حميدة بوخالفة من إقناع مهدي بوباكور بالبقاء في صفوفها لموسم آخر، حيث أقتعتته بسحب الشكوى التي تقدم بها على مستوى لجنة المنازعات من أجل فيسخ عقده بسبب عدم تلقي مستحقاته، وتم الاتفاق على صيغة لتسوية مستحقاته المالية العالقة، خاصة وأنه يعد من أبرز العناصر في تشكيلة الموسم الماضي. رياض ع.



## البطولة الوطنية للدراجات الهوائية انطلاق المنافسة بمشاركة أكثر من 200 دراج

انطلقت أمس الأربعاء بمدينة "باب العسة" بولاية تلمسان فعاليات البطولة الوطنية للدراجات الهوائية لفئات الأشبال والأواسط والأكابر ذكور وإناث. وتميز افتتاح هذه التظاهرة المنظمة من طرف الفيدرالية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية لذات التخصص الرياضي بسباق ضد الساعة لفئة الأشبال ذكور وإناث ما بين بلدية باب العسة وقرية "بوكانون" الحدودية التابعة لثمن البلدية على مسافة 15 كلم. وتتضمن هذه التظاهرة الممتدة إلى غاية 24 جويلية الجاري تنظيم أسس الأرياء واليوم الخميس سباق ضد الساعة لفئة الأواسط (ذكور وإناث) على مسافة 20 كلم و لفئة الأكابر (ذكور وإناث) على مسافة 30 كلم. وتتواصل هذه التظاهرة الرياضية بتنظيم سباق على الطريق للدراجات الهوائية ذكور وإناث أيام 22 و 23 و 24 يوليو الجاري لفئة الأشبال على مسافة 75 كلم و لفئة الأواسط على مسافة 130 كلم و للأكابر على مسافة 160 كلم. وتعرف هذه البطولة الوطنية مشاركة أزيد من 200 دراج من مختلف ولايات الوطن ومن خارج الوطن وتهدف إلى تطوير قدرات الدراجين وتبادل التجارب والاحتكاك مثلما ذكره "لواج" ممثل الرابطة الولائية للدراجات الهوائية شيبالي إلياس. وللأسف فإن هذه البطولة ستسمح للدراجين المتفوقين بالتأهل إلى بطولة العرب والبطولتين الإفريقية والعالمية على الطريق للدراجات الهوائية المقررة شهري أكتوبر ونوفمبر المقبل وكذا البطولة الإسلامية المرتقبة بتركيا في أوت المقبل وفق ذات المصدر.



## البطولة الوطنية للدراجات الهوائية بتلمسان سيطرة فريقي القنطرة و أمل المالح في فئة أقل من 17 سنة

فاز كل من عبد الحميد شربيل من نادي القنطرة عند الذكور ويامنة بوياقور من نادي "أمل المالح" عند الإناث بالسباق ضد الساعة فردي لفئة أقل من 17 سنة ضمن منافسات البطولة الوطنية للدراجات الهوائية التي انطلقت أمس الأربعاء ببلدية "باب العسة" بولاية تلمسان وعادت المرتبتان الثانية والثالثة عند الذكور لمحمد بوطبة من نادي القنطرة ومحمد أمين حمزة من نادي دالي إبراهيم على التوالي. وعند الإناث جاءت المتسابقة ملاك مشاب من نادي الروبية في المرتبة الثانية وتسليم بحري من نادي عنابة في المرتبة الثالثة. وقد جرى سباق ضد الساعة لفئة الأشبال ذكور وإناث ما بين بلدية باب العسة و قرية "بوكانون" الحدودية التابعة لثمن البلدية على مسافة 15 كلم. و تبارى على نفس المسافة الوسطيات حيث انتزعت سهام بوصيع من نادي الروبية المرتبة الأولى متبوعة بالمتسابقة حنين بلعروس من اتحاد القنطرة (المرتبة الثانية) وفاطمة سيرين هومال من نادي دالي إبراهيم (المرتبة الثالثة). ويشتمل برنامج منافسات هذه التظاهرة غدا الخميس على سباق ضد الساعة لفئة الأواسط (ذكور) على مسافة 20 كلم و لفئة الأكابر (ذكور وإناث) على مسافة 30 كلم. و أما السباقات على الطريق للدراجات الهوائية ذكور وإناث فستجرى أيام 22 و 23 و 24 يوليو الجاري لفئة الأشبال على مسافة 75 كلم و فئة الأواسط (130 كلم) و الأكابر (160 كلم). للإشارة فإن هذه البطولة الوطنية المنظمة من طرف الفيدرالية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية لذات التخصص تعرف مشاركة أزيد من 200 متسابق ومتسابقة من مختلف ولايات الوطن ومن خارج الوطن. وسيتأهل الفائزون إلى البطولة العربية والإفريقية والعالمية على الطريق للدراجات الهوائية المقررة شهري أكتوبر ونوفمبر المقبلين وكذا البطولة الإسلامية المرتقبة بتركيا في أغسطس المقبل وفق ذات المصدر.



## وزير الشباب والرياضة عبد الرزاق سبعاق الصالون العربي للسياحة يؤسس لثقافة سياحية شبابية

قال وزير الشباب والرياضة، عبد الرزاق سبعاق، أمس الأربعاء ببيوم دراسي إن الصالون العربي للسياحة الشباب يؤسس لثقافة سياحية شبابية "وأعدت" ويسمح بتبادل الخبرات وتقييم التجارب بين جمعيات بيوت الشباب العربية وكشف الوزير لدى إشرافه على افتتاح فعاليات الطبعة الرابعة للصالون العربي للسياحة الشباب الذي تشارك فيه عدة دول عربية، أنه إضافة إلى كونه يسمح بقاء الطاعلين في سياحة الشباب من مختلف الدول العربية، فإن الصالون يؤكد "التزام الدولة الجزائرية بخدمة الشباب من خلال دعم مبادراته وإشراكه في تحقيق أهداف التنمية المستدامة الجدير بالذكر فإن مراسم افتتاح التظاهرة التي تصادف تنظيم طبعتها الرابعة ستبنيها عيد الاستقلال، عرفت حضور رئيس الاتحاد العربي لجمعيات بيوت الشباب، محمد الخريوش من المملكة العربية السعودية، الذي ألقى كلمة بالمناسبة، نوه من خلالها بمجهودات الجزائر في دعم مبادرات الشباب في شتى المجالات.



## كرة القدم/كأس افريقيا 2023 لأقل من 20 سنة الجزائر تبدأ المنافسة أمام ليبيا يوم 18 أكتوبر

يلاقي المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 20 سنة، نظيره الليبي يوم الثلاثاء 18 أكتوبر بملعب السويس (مصر). لحساب الجولة الأولى من دورة منطقة شمال افريقيا المؤهلة لنهائيات كأس أمم افريقيا 2023 لفئة المقررة بمصر، حسبما أسفرت عنه عملية القرعة التي جرت يوم الأربعاء بالرباط وسبواجه لاعبو المدرب محمد لاسات المنتخب المغربي يوم الجمعة 21 أكتوبر لحساب الجولة الثانية، قبل اللقاء الثالث أمام تونس يوم الاثنين 24 أكتوبر. وسيتأهل صاحب المركز الأول لنهائيات كأس أمم افريقيا 2023 وتحسبا لهذا الموعد، سيخوض "الخضر" ابتداء من اليوم الخميس، كأس العرب بمدينة أبها (العربية السعودية) من 20 جويلية إلى 6 أوت بمواجهة المنتخب الليبي بملعب الأمير سلطان الساعة الثالثة زوالا.

## البطولة العربية للسباحة "وهـران-2022"

## تأهل جماعي للجزائريين لنهائيات اليوم الأول

نجح السباحون الجزائريون المشاركون في النسخة الخامسة من البطولة العربية المفتوحة، التي انطلقت صباح أمس الأربعاء بالمركز المائي للمركب الرياضي لوهران "ميلود هدهدي" في التأهل إلى نهائيات السباحات الخاصة بهم المقرر إجراؤها بداية من الساعة 17:00 وخصت المشاركة الجزائرية في تصفيات اليوم الأول صنف الذكور فقط، بعدما تأهلت ممثلات المنتخب الوطني مباشرة لنهائيات اليوم الافتتاحي ففي سباق 50 متر سباحة على الظهر، تألق كل من عرجون عبد الله وبين بارة نزيه ضامنين المشاركة في نهائي الاختصاص، والأمر نفسه ينطبق على بالتنسيق جواد سيود، صاحب ثلاث ميداليات خلال الألعاب المتوسطية الأخيرة بوهران، ورمزي شوشار في سباق 200 متر سباحة حرة. وشهدت تصفيات 100 متر فراشة أيضا بروز الجزائريين اللذين تنافسا في هذا التخصص وهما فارس عمار وأكرم أمين اللذان اقتطعا بطاقتهم للنهائي. كما حقق زميلهما عبد النور نجاري ومصنف بلمان نفس الإنجاز في التصفيات المؤهلة لنهائي سباق 100 متر سباحة على الصدر. ويتضمن برنامج اليوم الأول ما لا يقل عن 11 سباق نهائي وهي النهائيات التي سيسبقها حفل الافتتاح الرسمي لهذا الحدث الذي تستضيفه الجزائر لأول مرة ويشارك فيه أكثر من 200 رياضي ورياضية من 12 دولة يذكر، أن الأيام الثلاثة الأولى للبطولة مخصصة للسباحات في الحوض الأولمبي، فيما يتضمن برنامج اليوم الرابع والأخير السباق بالمياه المفتوحة على مسافة 5 كلم على مستوى شاطئ "نيو بيتش" بعين الترك.



## بعد تأجيلها.. الصين تستضيف دورة الألعاب الآسيوية في عام 2023

أعلنت عدة وسائل إعلامية صينية، أول أمس الثلاثاء، أن المجلس الأولمبي للألعاب الآسيوية أكد أن الصين ستستضيف دورة الألعاب الآسيوية في موعد جديد في مدينة هانغتشو، وذلك في الفترة من 23 سبتمبر وحتى 8 أكتوبر 2023.

وقال المجلس الأولمبي الآسيوي إن مدينة هانغتشو الصينية ستستضيف النسخة الـ 19 من دورة الألعاب الآسيوية في 2023، والتي كان من المقرر إقامتها في سبتمبر المقبل، قبل أن تتأجل بسبب تداعيات فيروس كورونا وصرامة الإجراءات الوقائية. وأصدر المجلس الأولمبي الآسيوي بيانا قال فيه: "يسر المجلس الأولمبي الآسيوي الإفصاح عن المواعيد الجديدة المقررة لاستضافة دورة الألعاب الآسيوية في نسختها التاسعة عشرة". وكان من المقرر إقامة النسخة الـ 19 من الألعاب الآسيوية، وهي الثانية في العالم من حيث عدد المشاركين بعد الألعاب الأولمبية الصيفية، خلال الفترة من 10 إلى 25 سبتمبر 2022.

## مسلسل من أمازون يوثق رحلة الأرجنتين نحو مونديال قطر 2022

عرضت منصة "برايم فيديو" الفيديو الترويجي الرسمي لمسلسل حصري أنتجته شركة "أمازون" وتعرضه كاملا عبر موقعها في 22 جويلية الجاري، وذلك لتسليط الضوء على رحلة منتخب الأرجنتين نحو مونديال كأس العالم قطر 2022. ونشرت الشركة التي تعرف أيضا باسم "أمازون برايم" بيانا قالت فيه إن المسلسل يروي قصة المنتخب الأرجنتيني من حيث المتطور وجينات اللاعبين الأرجنتينيين الذين يحظون بالإعجاب والاحترام في جميع أنحاء العالم. وسيُتاح هذا العمل للجماهير في أكثر من 240 دولة ومنطقة من خلال المنصة الرقمية، وستشاهد فيه جماهير كرة القدم ما حدث خلف الكواليس لإعادة بناء المنتخب الأرجنتيني بعد تولي ليونيل سكالوني مهمة تدريب المنتخب. وحسب محللين، عزز المدرب الجديد عناصر الخبرة التي يملكها منتخب التانغو بجيل جديد من المواهب، ما أدى إلى الفوز ببطولة كوبا أمريكا 2021، بعد 28 عاما من الغياب. ويصور المسلسل رحلة منتخب الأرجنتين مع سكالوني منذ كوبا أمريكا 2021 وصولا إلى مونديال قطر 2022، حيث يسعى المنتخب الأرجنتيني إلى استعادة كأس العالم التي فاز بها مرتين سابقتين في تاريخه، ولم يفز بها منذ 36 عاما، عندما حقق لقب البطولة في مونديال المكسيك 1986، بعد أن فاز بها للمرة الأولى في النسخة التي استضافها على أرضيه عام 1978.

## قبل هالر.. 5 لاعبين باغتهم مرض السرطان

### سيباستيان هالر

تلقى الايفواري سيباستيان هالر، مهاجم بروسيا دورتموند الألماني، صدمة مدمية، بعد تشخيص إصابته بمرض السرطان. وأعلن بروسيا دورتموند، عن إصابة هالر بـ«ورم في الخصية»، استوجب استبعاده بشكل كامل من معسكر الفريق التحضيري للموسم المقبل. «العين الرياضية» تستعرض في السطور التالية أشهر 5 لاعبين سبق تشخيصهم بمرض السرطان.

### أرين روبين

في عام 2004 كشفت الفحوص الطبية عن إصابة النجم الهولندي السابق آرين روبين بسرطان الخصية، في بداية مشواره مع فريق تشيلسي الإنجليزي. روبين خضع لجراحة ناجحة ساهمت في تعافيه سريعا من المرض، وواصل مسيرته المميزة في الملاعب حتى اعتزاله عام 2021.

### إريك أبيدال

تم تشخيص إصابة الظهير الفرنسي السابق بورم في الكبد عام 2011، حين كان لاعبا في صفوف برشلونة. أبيدال خضع لجراحة عاجلة تكللت بالنجاح، ليعود إلى الملاعب بعد 40 يوما تقريبا من إعلان إصابته. وعاد السرطان لمهاجمة أبيدال في العام التالي، مما اضطره لاستئصال الكبد بالكامل وزراعة آخر جديد.

### جوناس غوتيريز

في عام 2013 تعرض لاعب نيوكاسل يونايتد السابق لآلام قوية في الخصية بعد التحام قوي مع أحد لاعبي أرسنال في الدوري الإنجليزي الممتاز.

بعد معاناته من التهابات في الخصية وخضوعه للعديد من التشخيصات الخاطئة، اكتشف اللاعب الأرجنتيني وجود ورم في الخصية، وخضع لعملية جراحية لإزالة خصيته اليسرى، وأثرت حالته الصحية سلبا على مسيرته.

بعد تعافيه أعير غوتيريز لفترة قصيرة إلى نوريتش سيتي، ثم عاد إلى نيوكاسل في صيف 2014 وسجل هدفا مهما في فوز "الماكاييس" على وست هام يونايتد (2-0) في الجولة الأخيرة من موسم 2014-2015 بالدوري الإنجليزي الممتاز، ليساعد الفريق على البقاء بين الكبار وتجنب الهبوط.

### فرانشيسكو أتشيري

مدافع لاتسيو الإيطالي الحالي تغلب على مرض سرطان الخصية مرتين في عام 2013، حين كان لاعبا في صفوف ساسولو الإيطالي.

### ألكسندر باتو

قال المهاجم البرازيلي المخضرم في مقابلة صحفية سابقة إنه في عمر 11 عاما تعرض لكسر في ذراعه، تسبب في ورم سرطاني وكاد يؤدي إلى بتر الذراع. لحسن حظ مهاجم ميلان الإيطالي السابق، وأورلاندو سيتي الأمريكي حاليا، أنه خضع لجراحة ناجحة لإزالة الورم ليتجنب بتر ذراعه.

## ألقاب وأرقام قياسية.. فيراتي يحتفل بعشر سنوات من الوفاء للباريسي

يحتفل النجم الإيطالي ماركو فيراتي بعشر سنوات كاملة قضاه مع ناديه باريس سان جيرمان، إذ انتقل إليه في صيف 2012 عندما كان يبلغ من العمر 19 عاما، وقد شهدت مسيرته مع الباريسي ذكريات تاريخية جعلته لاعبا عالميا بمشوار يحلم به ملايين المواهب.

ورصدت إذاعة "أر أم سي سبورت" الفرنسية، أهم المحطات التي قضاه الإيطالي مع سان جيرمان، إذ سجل أرقاما قياسية، مثل تحقيقه لقب الدوري 8 مرات منذ أن بدأت مسيرة النجاحات في 2013، ويتفوق على جميع اللاعبين الذين مروا على الفريق كأكثر من حقق اللقب، ويليه البرازيليان ماركينوس وتياغو سيلفا بسبعة ألقاب.

وحمل فيراتي عددا هائلا من الألقاب بلغت 25 تتويجا، ومن بينها لقب الدوري 8 مرات وثلاثة ألقاب كأس فرنسا وستة ألقاب كأس الرابطة الفرنسية، وثمانية ألقاب كأس الأبطال الفرنسي، ولا ينقصه سوى التتويج بدوري أبطال أوروبا ليدخل التاريخ.

وعلى عكس تأشيرته الدفاعي المميز، يبقى أداء فيراتي من الجانب الهجومي محدودا جدا، ومعدله لا يتجاوز الهدف في 34 مباراة، إذ لم يسجل سوى 11 هدفا طيلة مسيرته، لكنه تدارك هذا بعدد تمريراته الحاسمة التي بلغت 60 تمريرة بفضل نظرته المميزة على أرضية الميدان. وانتقل فيراتي إلى الباريسي مقابل 11 مليون يورو قادما من بيسكارا في دوري الدرجة الثانية الإيطالية، لكن قيمته ارتفعت سريعا لتبلغ 100 مليون يورو عام 2017.

وتميز طريقة لعب النجم الإيطالي الخشونة في الكثير من الأحيان، حيث تلقى 117 بطاقة صفراء خلال مسيرته، أي بمعدل بطاقة في 3 مباريات، لكنه لم يُطرد سوى في 5 مناسبات، رغم مشاركته خلال 377 مباراة.

ووجد فيراتي ضالته أكثر منذ قدوم الأرجنتيني ليونيل ميسي، وبالأرقام، يعد أكثر اللاعبين تبادلا للكرة معه في الموسم الأخير، حيث مرر له 252 كرة وبمعدل 20 مرة في اللقاء، وهو رقم يجعل جماهير النادي الفرنسي تتوقع تألقهما أكثر في المستقبل.

ويمتلك ماركو رقما قياسيا آخر في الدوري الفرنسي، إذ بلغ عدد تمريراته أكثر من 24 ألف تمريرة، فأسمى أكثر لاعب لمسالك الكرة، ويليه زميله ماركينوس ثم تياغو سيلفا.



## رسميا... برشلونة يعلن تفاصيل صفقة ليفاندوفسكي

## شروط واحد يفصل برشلونة عن حسم صفقة أزيليكويتا

أكد خوان لابورتا رئيس برشلونة، أن النادي سيركز على تعزيز دفاعه بمجرد توقيع راهينها وعثمان ديميلي وروبرت ليفاندوفسكي عقودهم الجديدة. وكان رئيس برشلونة يشير إلى التعاقدات المحتملة للاثنين من مدافعي تشيلسي، ماركوس ألونسو وسيزار أزيليكويتا. هناك بعض الاختلافات في قضيتي الثنائي الإسباني، وسيتركز برشلونة في البداية كل جهوده على حسم انتقال أزيليكويتا إلى كامب نو. ووفقا لصحيفة "ماركا" الإسبانية، سيضع برشلونة للمسات الأخيرة على الصفقة عندما يعثر تشيلسي على بديل قائدهم. ومع ذلك، فهذه ليست مهمة سهلة، حيث يمكن لأزيليكويتا أن يلعب عمليا في كل مركز في الدفاع. سيكون العثور على لاعب يتمتع بخصائصه وتعدد استخداماته أمرا صعبا في فترة الانتقالات هذه.

رؤساء تشيلسي الجدد ليس لديهم أي نية للتراجع عن كلمتهم، سيحافظون على الوعد الذي قطعاه الملاك السابقون بالسماح لأزيليكويتا بمغادرة النادي. حاول تشيلسي كسب الوقت، حيث كانت استراتيجيتهم مطالب عالية جدا مقدما، مع العلم أن برشلونة لن يلبي مطالبهم. يقال إنهم يطالبون بأكثر من تسعة ملايين يورو دفعها تشيلسي قبل عقد من الزمن للتعاقد مع أزيليكويتا من مارسييليا. في غضون ذلك، يحاول تشيلسي أيضا تعزيز دفاعه، بعد أن وضع خوسكو

جزارديول، وبريستل كيميبي، وجول كوندلي على رادارهم.



أعلن نادي برشلونة، مساء الثلاثاء، تفاصيل التعاقد مع البولندي روبرت ليفاندوفسكي، قادما من بايرن ميونخ الألماني. وأصدر البارسا، بيانا رسميا نشره على موقعه الإلكتروني، قال فيه: "برشلونة وبايرن ميونخ توصلتا لاتفاق لإبرام صفقة روبرت ليفاندوفسكي مقابل 45 مليون يورو، بالإضافة إلى 5 ملايين يورو أخرى كمتغيرات إضافية". وأضاف النادي: "اللاعب سيوقع على عقد مع البارسا للمواسم الأربعة المقبلة، وسيضمن العقد شرطا جزائيا بقيمة 500 مليون يورو". وتابع: "الاتفاق النهائي جاء بعد 3 أيام من إعلان النادي عن الاتفاق المبدئي مع اللاعب البولندي، والذي سافر إلى الولايات المتحدة الأمريكية ليلحق بالبعثة، ووصل يوم الأحد لميامي، والتقى بزملائه الجدد، والمهاجم الجديد اجتاز الفحص الطبي أيضا".

## برشلونة يعير لاعبه إلى الدوري الكرواتي

قرر نادي برشلونة إعارة أحد لاعبيه إلى صفوف فريق إتش إن كي جوريتسا، الذي يلعب بدوري الدرجة الأولى الكرواتي. وأعلن النادي الكرواتي، ضد لاعب برشلونة، المدافع الدولي السنغالي موسى واجوي، على سبيل الإعارة لمدة عام. وحاض واجوي (23 عاما) 6 مباريات مع الفريق الأول للبارسا، كما لعب معارا لاندية بوبيين البلجيكي ونيس الفرنسي وياوك اليوناني، الذي تعرض معه لإصابة خطيرة في الركبة عام 2020 أبعده عن الملاعب لتسعة أشهر. وصرح الظهير الأيمن: "من الغريب عدم اللعب لفترة طويلة. لهذا أنا سعيد لوجودي هنا وأن أحظى مجددا بفرصة اللعب". وأبدى اللاعب الذي شارك مع منتخب بلاده تحت 17 عاما وعمره 15 عاما، وأصبح في 2018 أصغر لاعب إفريقي يسجل هدفا في المونديال، رغبته في أن يعود لقائمة منتخب بلاده مجددا. وكان واجوي قد انضم للبارسا عقب مونديال روسيا، حيث برز مع منتخب بلاده الذي كان يلعب معه وعمره 19 عاما.

## حارس برشلونة على رادار نابولي

يسعى نابولي الإيطالي لإبرام صفقة من صفوف برشلونة، خلال الانتقالات الصيفية الحالية، لتدعيم مركز حراسة المرمى. وبحسب صحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن نابولي مهتم بضم الحارس البرازيلي نيتو لصفوفه هذا الصيف. ويبحث نابولي عن حارس مرمى بعد رحيل ديفيد أوسبيتا إلى النصر السعودي، وتم وضع قائمة للحراس المرشحين للتفاوض معهم، مثل كيلور نافاس لاعب باريس سان جيرمان، وكيبا أريزابالاجا حارس تشيلسي، وأصبح نيتو ضمن الخيارات المطروحة أمام المدير الفني لوتشيانو سباليتي. ويرتبط نيتو بعقد مع برشلونة حتى جوان 2023، ويرفض الرحيل حتى نهاية عقده، رغم تلقيه عدة عروض مؤخرا. وحاول سيلتا فيجو التعاقد مع نيتو، لكن الحارس البرازيلي رفض العرض خلال الأيام الماضية، على الرغم من استبعاد تشافي هيرنانديز المدير الفني للبارسا له من الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية.

## الميريا يدعم صفوفه بمدافع البرازيل الواعد

أعلن نادي الميريا الإسباني الثلاثاء، تعاقد مع المدافع البرازيلي الواعد "كاكي" فرنانديز ميلو لسنة موسم مقبلة قادما من سانتوس البرازيلي. ويعد صاحب الـ 18 عاما أحد الصفقات الواعدة للنادي الذي سيلعب في الموسم الجديد في الدرجة الأولى في إسبانيا، حيث يتميز بطوله وهو مدافع متكامل، وكان أساسيا مع سانتوس، وكذلك في المنتخبات البرازيلية الوطنية المختلفة، وهو أيضا قائد منتخب دون 17 عاما. ولعب كاكي أول مباراة له مع سانتوس بداية العام الماضي تحت قيادة المدرب الأرجنتيني أرييل أولان، وشارك في 37 مباراة في أول موسمه، منها 36 كأساسي. يذكر أن النادي، المملوك لمستشار السعودي تركي آل الشيخ، عاد للدرجة الأولى في إسبانيا بعد غياب 7 سنوات، منذ آخر ظهور له في موسم (2014-15).

## اتفاق مبدئي ينقل كافاني إلى الليغا



أكدت تقارير إخبارية الثلاثاء، أن المهاجم الأوروغواي المخضرم إدينسون كافاني، توصل إلى اتفاق مبدئي ينتقل بمقتضاه إلى الدوري الإسباني. وكشفت صحيفة "ماركا" أن كافاني، الذي لا ينتمي لأي ناد حاليا بعد انتهاء عقده مع مانشستر يونايتد هذا الصيف، يعد الصفقة التي يرغب فيها مدرب فياريال، أوناي إيмери. وأضافت أن اللاعب صاحب الـ 35 عاما وافق على عرض "الغواصات الصفراء"، لكن تبقى أمور متعلقة بالنادي لحسم الصفقة. وكان فياريال قد أعلن الأسبوع الماضي أنه بحاجة لبيع عدد من اللاعبين قبل إبرام صفقات جديدة، ويعد المهاجم باكو ألكاسير هو الأقرب للرحيل، حيث يتدرب منفردا مع ناد آخر. وجاء تحرك فياريال لضم كافاني، في الوقت الذي كان فيه المهاجم الأوروغواي الدولي قريبا من اللعب في صفوف فنريخشة التركي. وحال تعاقد مع فياريال سيكون الدوري الإسباني هو رابع البطولات الأوروبية الكبرى التي يحترف فيها كافاني، بعد باريس سان جيرمان في فرنسا ونابولي وباليرمو في إيطاليا ومانشستر يونايتد في إنجلترا.



## جوريتسكا: متفائل بعدم الغياب لفترة طويلة

قال ليون جوريتسكا، لاعب خط وسط المنتخب الألماني، وفريق بايرن ميونخ، الثلاثاء، إنه يأمل في التعافي السريع من العملية الجراحية التي أجراها في الركبة، وذلك بعد "صدمته الأولى" بسبب الإصابة. وأعلن نادي بايرن ميونخ الاثنين أن الجهاز الطبي بالنادي كشف عن وجود مشكلة في الركبة اليسرى للاعب جوريتسكا، وهو ما يتطلب خضوعه لعملية جراحية في مدينة إنسبروك النمساوية. ويغيب جوريتسكا عن الجولة الحالية لبايرن ميونخ في الولايات المتحدة استعدادا للموسم المقبل، ولم تتضح الصورة بشأن إمكانية مشاركته في المباراة الرسمية الأولى لبايرن في الموسم، والمقررة أمام لايبزيغ في كأس السوبر الألماني يوم 30 جويلية الجاري. وقال جوريتسكا عبر تطبيق "إنستغرام": "عملية أمس التي أجريت في إنسبروك نجحت وأشعر بحال جيد للغاية بعد أن تلقيت صدمة في البداية". وأضاف: "سأبذل قصارى جهدي كي أعود إلى الملاعب في أقرب وقت، وأنا متفائل بعدم الغياب لفترة طويلة".

## رسميا.. بايرن ميونخ يعلن ضم دي ليخت

أعلن بايرن ميونخ بطل ألمانيا، مساء الثلاثاء، تعاقد مع المدافع الدولي الهولندي ماتياس دي ليخت. ونشر النادي الألماني بيانا رسميا على موقعه الإلكتروني جاء فيه "بايرن ميونخ يعلن التعاقد مع المدافع ماتياس دي ليخت من يوفنتوس الإيطالي". وأوضح أن "اللاعب صاحب الـ 22 عاما الدولي الهولندي وقع على عقد حتى 30 جوان 2027". وكان بايرن ميونخ توصل لاتفاق مع يوفنتوس حول صفقة دي ليخت، الأحد الماضي، مقابل 70 مليون يورو، بالإضافة إلى متغيرات تبلغ 10 ملايين يورو. يذكر أن يوفنتوس يحاول التعاقد مع البرازيلي جليسون بريمر، مدافع تورينو، لتعويض رحيل ماتياس دي ليخت. وكان دي ليخت قد انضم ليوفنتوس في صيف 2019 قادما من أياكس الهولندي، وشارك خلال تلك الفترة في 117 مباراة بجميع المسابقات، سجل فيها 8 أهداف.

## أسطورة ليفربول: هاري كين قد ينتقل لبايرن ميونخ بسبب زملائه

يعتقد لويس جارسيا، أسطورة فريق ليفربول الإنجليزي، أن هاري كين، مهاجم وقاتل توتنهام هوتسبير، قد ينتقل إلى صفوف بايرن ميونخ الألماني، أوليفر كان، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، كان قد اعترف في وقت سابق أن اللاعب صاحب الـ 28 عاما يُعتبر حلم المستقبل للفريق البافاري. وأوضح جارسيا في تصريحات عبر شبكة "ESPN": "رحيل هاري كين يجب أن يكون خيارا مطروحا، فقد ارتبط بالرحيل في العام الماضي". وشدد: "كين يريد الفوز بالألقاب، والمنافسة على كل لقب، إنه دائما ما يقدم كل ما لديه، لكن الفريق يخونه، لذلك قد يكون رحيله إلى بايرن ميونخ خيارا". وأشار بقوله: "لست متأكدا من أن أنطونيو كونتي سيسمح له بالرحيل الآن أثناء بناء فريق أقوى". واسترسل: "ربما ليس لدى توتنهام ما يكفي للفوز بالدوري الإنجليزي، ولكن على الأقل لديهم ما يكفي للوصول للمراكز الأربعة الأولى، لست متأكدا من أن هذا يكفي بالنسبة لهاري، إنه يريد الفوز بالألقاب". وختتم: "لقد كان هاري أحد أفضل المهاجمين الإنجليز لسنوات عديدة، إنه يريد الحصول على بعض الألقاب، والآن حان وقت المغادرة". المهاجم الإنجليزي سجل 248 هدفا، في 386 مباراة خاضها مع السبيرز، بجميع المسابقات.

## ديابلي: حسمت قراري مع ليفركوزن

أعلن الفرنسي الدولي موسى ديابلي، أنه سيبقى في نادي باير ليفركوزن الألماني لكرة القدم في الموسم المقبل. وفي مقابلة مع صحيفة "راينيشه بوست" الألمانية، قال ديابلي "23 عاما"، اتخذت قراري وسأواصل اللعب لليفر كوزن في الموسم القادم. أيضا، يذكر أن عقد لاعب خط الهجوم مع ليفركوزن يستمر حتى 2025، وكانت الفترة الأخيرة شهدت تكهنات متكررة حول متابعة أندية أوروبية كبرى لديابلي. كان ديابلي لعب

في الموسم الماضي 32 مباراة مع ليفركوزن أحرز خلالها 13 هدفا. وقال ديابلي: "أهدافى للموسم القادم لم تتغير، فتحن نريد أن نقدم مع باير فريفا كبيرا مرة أخرى وأنا أريد أن أساعد الفريق بأقصى ما أستطيعه من خلال إحرارتي لمزيد من الأهداف والمساعدة أيضا في إحرار أهداف، والهدف هو الوصول إلى أبعد نقطة ممكنة في كل المسابقات".

## يونيون برلين يضم الصفقة العاشرة

أعلن نادي يونيون برلين الألماني، إبرام عشر صفقة له هذا الصيف، بالتعاقد مع النرويجي الدولي مورتن ثورسي. وينضم ثورسي 26/ عاما إلى يونيون برلين قادما من سامبدوريا الإيطالي، في صفقة قدرت قيمتها بأربعة ملايين يورو. وأعلن يونيون برلين عن الصفقة عبر موقع شبكة التواصل الاجتماعي "تويتر"، قائلا: "لا وقت لنضيقه: هيا سريعا إلى أول تدريب، عزيزنا مورتن ثورسي، كل شيء آخر في وقت لاحق!".

## مدرب دورتموند: سنتجاوز محنة هالير

علق إيدين تيرزيتش، مدرب بوروسيا دورتموند، على الإصابة المضاعفة لمهاجمه سيباستيان هالير، يوم في الخصيتين، مما سيؤدي لغيابه عن انطلاق الموسم المقبل على الأقل. ولم يكف دورتموند بهنا بتوقيع مهاجم أياكس السابق، حتى تلقى خيرا مفاجئا هذا الأسبوع بشأن معاناته من المرض. وقال تيرزيتش، في تصريحات لشبكة "سكاى": "أمضينا أسبوعا راعيا حتى الآن في باد راكاز (سويسرا)، قبل أن نتلقى الأخبار الصادمة، التي كانت بمثابة مفاجأة غير متوقعة بالنسبة لنا جميعا". وأكمل: "علمت بالأمر قبل 30 دقيقة على مباراتنا الودية، ولم يكن من السهل بالطبع التحول سريعا والتركيز على الضغط والتسجيل والجوانب الخطئية مجددا". وأشار المدرب الألماني إلى إخفاء الأمر على اللاعبين حتى الانتهاء من المباراة الودية، مضيفا "الجميع يصلي الآن في ألمانيا من أجل عائلة هالير، ويتمنون له الشفاء العاجل". وشدد مدرب دورتموند في الوقت ذاته، على حتمية تناسي أمر إصابة المهاجم الأيضوري خلال الفترة المقبلة، للتركيز على تحقيق النتائج وتقديم الأداء المنتظر. وختتم: "أنا متأكد أنه بحلول يوم الجمعة المقبل، لن يعبر أي شخص اهتماما لهذه القصة، وسيركز الجميع على المباريات فقط".



## فيرنر يلوح لإمكانية رحيله عن تشيلسي

ألمح المهاجم الألماني تيمو فيرنر، إلى أنه قد يفكر في الرحيل عن تشيلسي، من أجل الحصول على فرصة مشاركة أكبر، قبل أشهر من بطولة كأس العالم 2022 المقررة في قطر. ولا يشارك فيرنر، 26 عاما، ضمن التشكيل الأساسي بشكل منتظم تحت قيادة المدرب توماس توخيل، وقد عزز تشيلسي خط الهجوم بالتعاقد مع النجم الإنجليزي الدولي رحيم سترلينغ. وقال فيرنر، في تصريحاته للصحفيين في لاس فيغاس عقب المباراة التي انتهت بالفوز على كلوب أمريكا المكسيكي (2-1) أمس الإثنين، والتي سجل خلالها الهدف الأول: "يمكنني أن أكون سعيدا في أي مكان". وأضاف "بالتأكيد أرغب في اللعب بشكل أكبر، ويجب أن أفعل ذلك كي أكون في مستوى جيد قبل كأس العالم، وكى أحظى بالفرصة في المشاركة بالبطولة". وتابع، "الشيء الأكثر أهمية هو أن أكون سعيدا. أكون سعيدا عندما ألعب وأسجل أهداف. هذه هي الحقيقة. هذا ما يجب علي الاهتمام به، وباقي الأشياء ستأتي". كان فيرنر قد انضم إلى تشيلسي عام 2020 قادما من لايبزيغ، ومن المفترض أن يستمر عقده حتى عام 2025. وتقام منافسات كأس العالم 2022 في قطر بين 21 نوفمبر و18 ديسمبر. ولم يرغب توخيل في أن يعد مواطنه فيرنر بدقائق مشاركة أطول، وصرح قائلا، "ستري، لكن كل شخص مسؤول عن موقفه". وأضاف: "تيمو لعب لمدة 45 دقيقة مثل باقي اللاعبين وقد سجل، ونحن نتحرك من هذا المنطلق".

## أغويرو يدافع عن نجم ليفربول الجديد

أشاد سيرجيو أغويرو مهاجم مانشستر سيتي السابق بداروين نونيز الصفقة الجديدة لتدعيم خط هجوم ليفربول، وأوضح بأنه يتوقع له النجاح في الدوري الإنجليزي ونفس الأمر بالنسبة لإيرلينغ هالاند مع مانشستر سيتي. وأشاد أغويرو بالعمل الذي قام به نادي ليفربول في فترة سوق الانتقالات الصيفي حتى الآن، ومدح نونيز صاحب الـ 23 عاما والذي وقع معه الريذرز مقابل رسوم انتقال تصل إلى 85 مليون جنيه إسترليني. وتحرك المدرب يورغن كلوب سريعا لتأمين ضم الأوروغوياني نونيز مع انتقال ساديو ماني إلى بايرن ميونخ، وقد سجل نونيز 34 هدفا مع بنفيكا في 41 مباراة الموسم الماضي. وقال أغويرو في مدونته الخاصة عن اللاعب الذي تلقى الانتقادات بعد ظهوره الأول مع ليفربول وديا: "الدوري الإنجليزي دائما هو أحد الدوريات الأكثر تنافسية في العالم، وفي كل عام يصل لاعبين جدد للمستوى الأعلى مما يجعله أكثر جاذبية وهذا ينطبق على الصفقات المحتملة مثل صفقة دي يونج إلى اليوناييتد".

واستطرد: "أو مثل وصول داروين نونيز إلى ليفربول، وهو لاعب قدم بطولة رائعة في البرتغال.. لم ألعب أبدا مع نونيز ولكنني رأيت جودته مع بنفيكا وهو مثل دي يونج، من اللاعبين المتميزين الذين يمكن أن يكونوا إضافة للفرق". وفي حديثه عن المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند الذي انتقل إلى فريقه السابق مانشستر سيتي قال سيرجيو: "سيستغرق هالاند بعض الوقت للتكيف مع مطالب اللعب في إنجلترا ومع بيبي مثلما حصل معي.. إنه توقيع مهم جدا لأن قدراته التهديفية ليست محل شك وإحصائياته في الدوري الألماني ودوري الأبطال تؤكد ذلك".

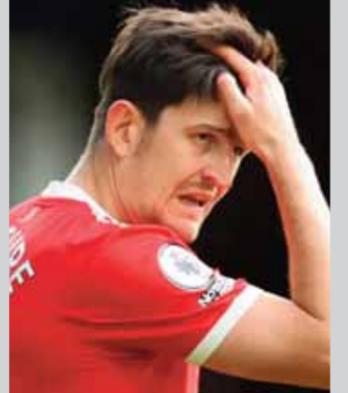
## تشيلسي يتخذ قرارا بشأن صفقة كوندي

يتمسك نادي تشيلسي الإنجليزي بفسكرة الحصول على خدمات اللاعب جول كوندي من نادي إشبيلية في موسم الانتقالات الصيفي الحالي. وكان كوندي يمثل هدفا بالنسبة للنادي اللندني منذ فترة انتقالات الصيف الماضي، ولكنهم لم يتمكنوا من حسم الصفقة في ذلك الوقت. وجدد تشيلسي اهتمامه بالحصول على كوندي هذا الصيف، مع العلم أن البلوز يواجهون منافسة قوية مع برشلونة للحصول على خدمات اللاعب. وحسبما ذكر الصحفي الشهير فابريزيو رومانو، فإن تشيلسي ما زال لديه أمل في نقل كوندي إلى ستامفورد بريدج، رغم رفض عرضه الأول من قبل إشبيلية. وأوضح أن تشيلسي أخبر إشبيلية أنهم سيعودون قريبا بعرض جديد لضم كوندي، بعد رفض أول عروضهم قبل 24 ساعة. وأفاد أن العرض المرفوض كان بقيمة 55 مليون يورو، لكن إشبيلية يريد الحصول على 65 مليون يورو.

## صديق رونالدو يصدّم جمهور مانشستر يوناييتد

وجه بيرس مورغان، الإعلامي البريطاني الشهير، رسالة صادمة لجمهور مانشستر يونايتد بخصوص صديقه البرتغالي كريستيانو رونالدو. وعبر مورغان عن رأيه بأن صديقه رونالدو لن يلعب مجدداً لنادي مانشستر يونايتد، وأكد على أنه يبحث عن خطوة جديدة في مسيرته الاحترافية وذلك بعد التواصل معه. وقال مورغان، في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، «لقد كانت لدي اتصالات كثيرة في الأسبوع الماضي، وبالتأكيد فأنا أعتقد أنه من غير المرجح كثيراً أن يلعب رونالدو مباراة أخرى مع مانشستر يونايتد، أعتقد أنه رحل ذهنياً». وتابع قائلا: «إذا كنت مكانه وتقرب من نهاية مسيرتك ولا تزال تريد الفوز بالبطولات الكبيرة فإن عليك أن تقوم بالحسابات، هل سأقوم بذلك إذا بقيت في اليوناييتد؟». وأضاف مورغان «أعتقد أنه يشعر بأن هيكل النادي من الأعلى للأسفل ليس صحيحا، هذه ليست ردة فعل على المدرب الجديد تيمو هاج، رونالدو يكن احتراماً كبيراً له، ولكن الأمر يمثل انعكاساً دقيقاً عن المكان الذي فيه اليوناييتد الآن». وأكمل صديق رونالدو رسالته الصادمة للشياطين الحمر بالقول: «الأمر يرجع إليه ليكشف ما يشعر به، ولكن إذا سألتني فأنا لا أعتقد أنه سيبقى في مانشستر يونايتد».

## جمهور مانشستر يوناييتد يهاجم ماغواير



هاجم جمهور مانشستر يونايتد، القائد هاري ماغواير، خلال ودية كريستال بالاس، التي انتهت بنتيجة 1-3 لصالح الشياطين الحمر، في ثالث وديات الشياطين الحمر خلال الجولة التحضيرية. ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، فإن ماغواير تعرض لصافرات استهجان من الجمهور المتواجد في المباراة كلما لمس الكرة. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن غالبية المشجعين داخل ملعب "ملبورن" كانوا يرتدون قميص الشياطين الحمر. يذكر أن الفرنسي أنتوني مارسيال افتتح أهداف المباراة بالدقيقة 18، وأضاف زميله ماركوس راشفورد الهدف الثاني بالدقيقة 48، وأحرز جادون سانشو ثالث الأهداف بالدقيقة 59. وجاء الهدف الوحيد لكريستال بالاس في المباراة عن طريق الإنجليزي جويل وارد في الدقيقة 74. وكان مانشستر يونايتد يتفوق في الودية الأولى على ليفربول بنتيجة (4-0)، كما فاز في الودية الثانية على ميلبورن فيكتوري الأسترالي بنتيجة (1-4).

## غوارديولا يرفض ضم نيمار إلى مانشستر سيتي

رفض بيبي غوارديولا، المدير الفني لفريق مانشستر سيتي الإنجليزي، عرضاً للتعاقد مع نيمار جونيور، نجم باريس سان جيرمان. وكشفت صحيفة لو باريزيان أن النادي الباريسي عرض نيمار على مسؤولي سيتي، ضمن صفقة تبادلية للتعاقب مع لاعب الوسط البرتغالي برناردو سيلفا. وأضافت: «إلا أن غوارديولا رفض فكرة ضم نيمار، لعدم الإخلال بالتوازن الفني للفريق داخل الملعب». وأشارت الصحيفة إلى وجود صراع داخل أروقة بي إس جي بشأن نيمار (30 عاماً)، حيث يريد ملاك النادي والإدارة بيعه، بينما يتمسك اللاعب بالبقاء مع الفريق. كما أضافت أن كريستوف جانتيه المدير الفني الجديد لسان جيرمان يرحب باستمرار نيمار لدعم تشكيلته. ولفتت إلى أن ما يمثل عقبة في طريق التخلص من نيمار، هو راتبه السنوي الضخم، المقدر بحوالي 30 مليون يورو.

## روي كين يطالب مانشستر يوناييتد بضم 4 لاعبين

طالب روي كين، أسطورة فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، بتعاقد الشياطين الحمر مع 4 لاعبين، في فترة الانتقالات الصيفي الجارية. مان يوناييتد تعاقد رسمياً حتى الآن مع كل من، الدنماركي كريستيان إريكسن، الهولندي تايلر مالاسيا والأرجنتيني ليساندرو مارتينيز. وأوضح روي كين في تصريحات أبرزتها صحيفة "مترو" البريطانية: "مانشستر يونايتد بحاجة إلى بعض اللاعبين أصحاب الجودة العالية في خط الوسط". واستكمل: "إنهم بحاجة إلى بعض اللياقة البدنية والطاقة، جوهر الفريق بأكمله بحاجة إلى التحسن". واسترسل: "مان يوناييتد يحتاج إلى ظهيرين ومهاجم ولاعب خط وسط، ولست مقتنفاً بحارس المرمى أيضاً". واستطرد: "لا أعتقد أن احتلال المركز الرابع في الدوري الإنجليزي ينبغي أن يكون تفكير مان يوناييتد في الموسم المقبل". واستدرك: "لا يجب أن يستبعد الفريق أنه لا يزال بإمكانه الفوز بمسابقة الكأس، الموسم الماضي كان كارثياً". جدير بالذكر أن مان يوناييتد سوف يبدأ الموسم المقبل من مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز بمواجهة ضيفه برايتون، على ملعب أولد ترافورد، يوم 7 أغسطس القادم.



## أمام أنظار دييالا... روما يخسر بثلاثية أمام سبورتينغ لشبونة

خسر نادي روما الإيطالي، أمام نظيره فريق سبورتينغ لشبونة، بثلاثة أهداف مقابل هدفين، في اللقاء الودي الذي جمع بينهما، استعدادا لخوض منافسات الموسم الجديد، الذي سينطلق الشهر المقبل. افتتح التسجيل لمصلحة نادي سبورتينغ لشبونة اللاعب بيدرو غونزاليس في الدقيقة 29 من الشوط الأول من ركلة جزاء، ثم تعادل روما في الدقيقة 31 عن طريق اللاعب غونزالو إيناسيو بالخطأ في مرماه. وفي الدقيقة 53 من الشوط الثاني، تمكن غونزالو إيناسيو من تسجيل هدف سبورتينغ لشبونة الثاني، قبل أن يتعادل روما عن طريق لورينزو بيلغريني في الدقيقة 69، بعد تمريرة رائعة من تامي أبراهام، ثم تمكن فريق سبورتينغ لشبونة من تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 86 من عمر اللقاء عن طريق اللاعب برونو تاباتا. وشهد اللقاء حضور النجم الأرجنتيني باولو دييالا، بعدما حسم نادي روما تعاقد مع اللاعب لمدة ثلاث مواسم مقبلة، مثلما أكدت العديد من التقارير الصحفية. وأكد فابريزيو رومانو، متخصص سوق الانتقالات في أوروبا، أن نادي روما الإيطالي حسم تعاقد مع الأرجنتيني باولو دييالا خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، ويعقد يمتد لمدة ثلاث سنوات حتى عام 2025.

## الإنتر يُغير استراتيجية السوق بعد خسارة صفقة بريمر

اقترح الإنتر من خسارة صفقة المدافع البرازيلي جيلسون بريمر، حيث اقترح نجم تورينو من شد رحاله إلى نادي يوفنتوس في سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وبالتالي فإنه سيكون من الصعب على الإنتر في الوقت الحالي التضريط في المدافع السلوفاكي ميلان سكرينيار والذي كان قبل فترة بسيطة يبدو وأنه في طريقه لارتداء قميص باريس سان جيرمان. وكشف الصحفي جيانلوكا دي مارتيزيو أن الإنتر سيغير استراتيجيته لتعزيز الدفاع وخصوصا بعد خسارة أندريا رانوكيا الذي انتقل إلى مونزا، حيث مازالت هناك حاجة لتعويضه بلاعب آخر. وأضاف التقرير أنه سيكون من الصعب التضريط في ميلان سكرينيار إلا إذا وصل له عرض مهم من نادي باريس سان جيرمان، وفي الوقت الحالي ليس لدى البي إس جي النية لتقديم عرض أقوى من الذي قدمه سابقا.

ولهذا السبب يبدو بأن بقاء ميلان سكرينيار في الإنتر هو الاحتمال الأقرب للحدوث، مع مواصلة البحث عن قلب دفاع آخر بدلا من رانوكيا الذي غادر وكذلك بدلا من جيلسون بريمر الذي سيرحل غدا للتوقيع مع فريق نادي جوفنتوس.

## يودع جماهير نابولي برسالة مؤثرة

قام الكولومبي ديفيد أوسبينا، حارس مرمى النصر الجديد، بتوجيه رسالة وداع لناديه السابق نابولي وجماهيره بعد إعلان انضمامه رسميا لصفوف العالمي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وكتب أوسبينا على حسابه الرسمي عبر موقع "انستغرام" قائلا: "للأسف.. حان الوقت لأقول وداعا وشكراً بعد أن تلقيت الكثير من المودة والدفء لمدة أربع سنوات"، وأضاف: "حاولت دائما الظهور بشكل مميز، وبذل قصارى جهدي لتحقيق نتائج ممتازة، وأشكر زملائي والطاقم الفني وجميع الجماهير على الدعم الكبير".

وكانت إدارة نادي النصر برئاسة مسلي آل معمر، قد أعلنت رسميا منذ أسبوع عن تعاقدتها مع أوسبينا، قادما من نابولي الإيطالي في صفقة انتقال حر. ونجحت إدارة نادي النصر في الحصول على توقيع حارس المرمى الكولومبي، للدفاع عن عرين "العالمي" وذلك بعقد لمدة موسمين حتى صيف 2024، مقابل راتب سنوي قدره 3.5 مليون يورو. وفي الوقت الذي حصلت فيه إدارة نادي النصر على خدمات أوسبينا، وقعت مع الدولي المصري محمد أبو جيل حارس مرمى الزمالك، ليواجه مسؤولي العالمي أزمة جديدة تسعى الإدارة إلى حلها.

## مدير نابولي: هذه حقيقة عرض بايرن ميونخ لشراء أوسيمين

تحدث مدير نادي نابولي جيوتوتولي في تصريحات صحفية حول مستقبل بعض نجوم الفريق على رأسهم فيكتور أوسيمين وهيرفينغ لوزانو. وقال جيوتوتولي في حديثه: «لم نتلق أي عرض من بايرن ميونخ لشراء فيكتور أوسيمين، ولسنا في محادثات لبيع هيرفينغ لوزانو - نحن نعتمد عليه لهذا الموسم». وأضاف حيث قال: «نريد الاحتفاظ بشايبان رويز، كما أن ميريت سيوقع عقدا جديدا قريبا». واتم في حديثه حول التعاقد مع مدافع فنربخشة كيم مين جاي: «كيم مين جاي خيار بالنسبة لنا».

## إنتر ميلان يرفض 50 مليون يورو من باريس سان جيرمان لبيع سكرينيار

كشف الصحفي الإيطالي الموثوق، فابريزيو رومانو، بشبكة "سكاي سبورتس" البريطانية، أن نادي إنتر ميلان رفض عرضا من قبل باريس سان جيرمان، لبيع أحد مدافعيه في نافذة الانتقالات الصيفية. وكان باريس سان جيرمان في مفاوضات مع إنتر ميلان، من أجل التعاقد مع ميلان سكرينيار، في ظل رغبة النادي الباريسي في تعزيز صفوفه الدفاعية. وحسب رومانو، فإن إنتر ميلان رفض عرضا من مسؤولي باريس سان جيرمان قيمته بلغت 50 مليون يورو. وأشار إلى أن إنتر ميلان لن يقبل هذه الرسوم، ويتطلع إلى الحصول على مبلغ مالي أكبر من أجل الموافقة على بيع المدافع السلوفاكي. يُذكر أن ميلان سكرينيار بالموسم الماضي، شارك مع إنتر ميلان في 48 مباراة بمختلف المسابقات، وتمكن من تسجيل 4 أهداف.



# سيرجيو أغويرو:

## لقد كنا نتشاجر أنا وميسي حول أشياء سخيفة



خلال مقابلة تلفزيونية أجراها المهاجم الأرجنتيني المعتزل سيرجيو أغويرو تحدث من خلالها على أبرز القصص المختلفة التي حدثت له رفقة مهاجم برشلونة ليونيل ميسي حيث كشف أن مشاركة غرفة واحدة مع ليونيل ميسي لها سلبيات أكثر من إيجابيات وهذا بسبب كثرة الشجار والتذمر بينهما طيلة تواجدهما في معسكر المنتخب الأرجنتيني وبدأ سيرجيو أغويرو حديثه قائلا "ميسي متذمر كبير. دائما ما أنام على صوت التلفزيون وفي صباح اليوم التالي يشكو هو من ذلك دوماً ويقول لي أنه لم يستطع النوم براحة" و تابع سيرجيو أغويرو حديثه قائلا "على سبيل المثال، إذا عدنا إلى الفندق الساعة السابعة والنصف وموعد تناول الطعام على الساعة التاسعة هناك وقت متاح أماننا، لكن ليونيل ميسي يستحم على الفور ويصبح جاهزا بينما أنا في الوقت ذاته أكون أتحدث في الهاتف مع عائلتي أو أصدقائي" واصل حديثه قائلا "بعدها يمر بمر الوقت ولم يتبق سوى نصف ساعة على موعد العشاء عندها يبدأ بالحديث معي هيا سوف نأكل في الساعة التاسعة أماننا ثلاثون دقيقة، وأنا مازلت هناك عبر الهاتف، ثم يعود لي يقول أماننا عشر دقائق فقط متبقية وفي العادة نصل دائما متأخرين وحين أكون جاهزا يبدأ في التذمر، فهو لا يحب أن يتأخر أبدا عن مواعيده و يجب أن يكون كل شيء في وقته وهذا هو الأمر الذي جعله لاعبا كبيرا"

## دي ليخت يودع فريقه السابق يوفنتوس برسالة مؤثرة

ودع المدافع الهولندي، ماتياس دي ليخت، ناديه السابق يوفنتوس برسالة مؤثرة، بعد رحيله رسميا عن صفوف الفريق. حيث أعلن بايرن ميونخ، مساء يوم الثلاثاء الماضي، تعاقد رسميا مع دي ليخت، قادما من يوفنتوس، حيث وقع المدافع الهولندي على عقد حتى صيف عام 2027. وكتب دي ليخت عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "اليوم ينتهي فصل رائع في مسيرتي، شكرا لجميع أفراد عائلة يوفنتوس، النادي، المديرين، زملائي، الجهاز الفني والجمهور". وأضاف "لقد كان شرفا لي القتال بألوان هذا القميص واللعب من أجل يوفنتوس، ستكون دائما في قلبي". وتشير عدة تقارير صحفية إلى أن بايرن ميونخ ضم دي ليخت، في صفقة تبلغ قيمتها حوالي 70 مليون يورو بالإضافة إلى 10 ملايين كمتغيرات. وكان دي ليخت قد انضم ليوفنتوس في صيف 2019 قادما من أياكس الهولندي، وشارك خلال تلك الفترة في 117 مباراة بجميع المسابقات، سجل فيها 8 أهداف. جدير بالذكر أن دي ليخت كان محل إهتمام نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، غير أن بايرن ميونخ استطاع الظفر به في آخر المطاف.



## الشرطة الإيطالية تقبض بالخطأ على لاعب ميلان باكايوكو

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي، مقطعاً مصوراً يُظهر اللحظة التي أوقفت فيها الشرطة الإيطالية نجم خط الوسط الفرنسي، المعار إلى نادي ميلان الإيطالي، تيموي باكايوكو صاحب الـ 27 عاماً. و صنع مقطع الفيديو الحدث حيث أوقفت الشرطة اللاعب تحت تهديد السلاح في أحد شوارع مدينة ميلان، للاشتباه فيه، و قامت قوات الشرطة بمحاصرة سيارة باكايوكو بالأسلحة وهو يقف بجوارها، حيث قام أحد رجال الأمن بتفتيشه جسدياً. وأوضحت الشرطة الإيطالية في بيان رسمي نشرته عبر موقعها الرسمي على شبكات التواصل الاجتماعي أن "عمليات البحث جرت في سياق محدد يبرر اعتماد أعلى الإجراءات الأمنية المشددة"، مؤكدة أن استخدام الأسلحة كان أمراً ضرورياً "نظراً لخطورة الموقف". وأضاف البيان "بمجرد التعرف على الشخص وإثبات أنه غير متورط، استؤنفت عمليات البحث". من جانبه، قال المتحدث الإعلامي لنادي ميلان "تصادف وجود اللاعب في منطقة وقع فيها تبادل لإطلاق النار، وبدأت الشرطة في إجراء عمليات تفتيش". وأشار إلى أنه تم إيقاف اللاعب بالضلع، ولكن بمجرد أن تحقق رجال الشرطة من أنه لا علاقة له بما حدث "اعتذروا وأطلقوا سراحه". وفق صحيفة لاغازيتا ديلو سبورت الإيطالية. وفي هذا السياق، ذكرت تقارير صحفية أنه تم سحب اللاعب من سيارته وقتلته أحد الضباط في حين كان رجال شرطة يوجهون أسلحتهم النارية صوب الركاب الموجودين في سيارة باكايوكو، ثم اكتشفوا أنه لاعب أيبه سي ميلان وليس الشخص الذي يبحثون عنه. جدير بالذكر أن واقعة باكايوكو حدثت قبل حوالي أسبوعين تقريبا إلا أن المقطع المصور الذي يرصد الواقعة لم يتداول إلا يوم الاثنين الماضي، و حقق أكثر من 1.5 مليون مشاهدة خلال ساعات قليلة على مواقع التواصل الاجتماعي.

## نزاع ثاري مرتقب بين حبيب نورمحمدي وكونور ماغريغور

في تصريحات صحفية لوسائل الإعلام كشف خافيير مينديز مدرب المقاتل الروسي المعتزل حبيب نورمحمدي عن إمكانية برمجة قتال ثاني ضد الإيرلندي كونور ماغريغور خلال العام الجديد وصرح مينديز لصحيفة "ذا صن" قائلا: "كونور ماغريغور قال إن عودته يجب أن تحدث قبل نهاية هذا العام فكروا في هذا الأمر جيدا ربما ستكون هناك مفاجأة" وتابع حديثه قائلا "حبيب لن يقاتل بعد شهر أفريل من العام المقبل لأنه سيكون هناك رمضان لذلك إذا سارت الأمور كما يجب، وبناء على ما يقوله كونور ماغريغور فهو يستطيع إقامة نزال ثاري ضد حبيب، لكن أولا يجب عليه الفوز على داستن بوارييه، وحينها من الواضح أنها سيواجهنا مرة أخرى وسنرى ماذا سيفعل حينها" وأورد حديثه قائلا "سنرى ما سيعرض علينا الاتحاد، نحن يمكننا مواجهة أي شخص لكن الكلمة الأخيرة ليست لنا لأن حبيب لاعب معتزل".



# الاستحمام والرياضة ودورهما في خفض ضغط الدم

الاستحمام والرياضة تساعدان الإنسان خفض ضغط الدم، فالاستحمام بالماء البارد والساخن على التوالي ينشط دوران الدم في الجسم، لكن بفضل إنهاء الاستحمام بالماء البارد كما ينصح المختصون، كما أن الأنواع المختلفة من رياضة التحمل مثل الجري، ركوب الدراجة، السباحة والاسكواش تساعد على تعديل ضغط الدم المنخفض. الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مزمن في ضغط الدم عليهم الاهتمام أيضا بنظام غذائي متوازن بالإضافة إلى الحصول على مستويات متوازنة من الملح والمعادن، والمهم أيضا شرب الماء بشكل كافي أي من لترين إلى ثلاث لترات من الماء يوميا، ومن السوائل المناسبة أيضا المياه المعدنية الغنية بالصوديوم والشاي الأخضر وشاي الفواكه، أما القهوة والشاي الأسود لهما تأثير لفترة زمنية قصيرة فقط، كما يدعي الدكتور سميت. انخفاض في ضغط الدم في حد ذاتها ليست خطيرة لكن المصابون بها قد يتعرضون إلى الإغماء والسقوط، ومن العلامات المميزة لانخفاض في ضغط الدم هي السواد حول محيط العين والدوخة، وخصوصا حدوث صداع عند الاستيقاظ السريع كما يقول الدكتور سميت. ردة فعل الجسم لانخفاض في ضغط الدم هو أيضا زيادة في معدل ضربات القلب، تعرق أو برودة الأشخاص المعنيين، والأعراض الأخرى لانخفاض في ضغط الدم هي الكسل والتعب، طنين في الأذنين، برودة في اليدين والقدمين، والأرق. عتمد كثير من الناس في علاج ارتفاع ضغط الدم على تناول الحبوب. إلا أن دراسات علمية أثبتت أن الاستحمام يساعد على تعديل ضغط الدم. ما دفع الأطباء في مستشفى إيمانوثيل في برلين إلى اعتماد هذه الطريقة لعلاج حالات ارتفاع ضغط الدم. وبحسب الدراسات فإن لأحواض الاستحمام تأثير إيجابي على ضغط الدم، إذ يتوجب على المرء الاستلقاء في حوض الاستحمام مرتين في الأسبوع لمدة 45 دقيقة. وأن يكون الماء دافئا والحوض واسعا ويكفي للغوص فيه حتى الرقبة. فالحرارة توسع الأوعية الدموية وتخفف ضغط الدم مباشرة، إذ يساعد الماء وضغطه على الجسم في استمرار اتساع الأوعية. الأشخاص المعرضون لانخفاض في ضغط الدم هم جيل الشباب وخصوصا الفتيات منهم. كما أن هناك احتمال الإصابة بانخفاض في ضغط الدم عند الحوامل والنساء اللواتي يعانين من اضطرابات في الأكل وأيضا عند المسنين النحفاء. لذا ينصح بممارسة الرياضة باعتدال من أجل مواجهة خطر الإصابة بانخفاض ضغط الدم.

# الفوائد الجسدية لممارسة المراهقين الرياضة

شاركت الأولى في برنامج الامتناع عن التدخين مع برنامج اللياقة البدنية، وشاركت الثانية في برنامج الامتناع عن التدخين فقط، وتلقت المجموعة الثالثة محاضرة قصيرة مناهضة للتدخين فقط. وبمجرد مشاركتهم في الدراسة زاد جميع المراهقين من نشاطهم البدني اليومي، ولوحظ تراجع ملحوظ في عدد السجائر المدخنة عند الذين زادوا من عدد الأيام التي مارسوا فيها التمارين لفترة 20 دقيقة على الأقل في اليوم، وهو ما يعادل المشي لمسافة قصيرة. وخلفت الدراسة إلى أن المراهقين كانوا أكثر ميلا للإقلاع عن التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة على الأقل من التمارين. وأوضحت هورن أن الدراسة تقدم دليلا آخر على فائدة التمارين التي يمكن أن يحصل عليها المراهقون الذين يحاولون الامتناع عن التدخين. وخلص الباحثون الذين حللوا بيانات عن عدد المرات التي مارست فيها النساء الرياضة خلال فترة المراهقة إلى أن النشاط لمدة 1.3 ساعة في الأسبوع له تأثير إيجابي مع تقدمهن في السن. وقالت إن التمرينات خلال فترة المراهقة مرتبطة بتراجع خطر الوفاة بين النساء في منتصف أعمارهن أو أكبر، وأثبتت أن النساء اللواتي كن نشطات بدنيا خلال أعوام مراهقتهن كن أقل عرضة بنسبة 16 بالمائة للوفاة بالسرطان وأقل عرضة بنسبة 15 بالمائة للوفاة نتيجة كل الأسباب الأخرى. ومن جانبها تنصح المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها بأن يقوم الأطفال والمراهقون ما بين سن (6-17 سنة) بنشاط بدني لمدة 60 دقيقة يوميا.

مبكرة. وتوصلت دراسة أميركية أنجزت في وقت سابق إلى أن اللياقة البدنية تجعل أداء المراهقين أفضل من الذين يعانون من الكسل الشديد في أغلب أوقاتهم. وأكدت أن اللياقة البدنية لها تأثيرات إيجابية على الصحة الجسدية والعقلية، مشيرة إلى أن الذين يتمتعون بلياقة بدنية عالية، يؤدون وظائفهم أفضل بكثير من الذين يشعرون بالكسل المستمر، في ما يخص النواحي الدراسية أو الاختبارات التي يمرون بها في دراستهم. المراهقون كانوا أكثر ميلا للإقلاع عن التدخين عند اشتراكهم في برنامج شمل اللياقة الامتناع عن التدخين، ولزيادة عدد الأيام التي مارسوا فيها 30 دقيقة من التمارين، وقالت إن عوامل اللياقة البدنية تلعب دورا كبيرا في تحديد مستوى ذكاء الإنسان والقدرة على التعلم المستمر. وأوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين يداومون على أداء التمارين والاهتمام بصحتهم يحققون مستويات عالية من اختبارات الذكاء والعقل. وأن الذين لا يتمتعون بصحتهم البدنية، يحققون مستويات منخفضة في نفس الاختبارات، الأمر الذي يثبت أن الصحة البدنية تؤثر بشكل فعال على الصحة العقلية والنفسية للإنسان. هذا، وأظهرت دراسة سويدية ارتفاع احتمال العيش لفترة أطول بالنسبة للرجال الذين كانوا مقبولي العضلات في فترة مراهقتهم. وبينت الدراسة التي درست حالة أكثر من مليون مراهق على مدى أربعة وعشرين عاما أن المراهقين الذين كانت قوتهم العضلية أضعف في القدمين والساعدين والقبضة ترتفع لديهم مخاطر الموت المبكر. وأشارت إلى أن القوة العضلية تعكس اللياقة البدنية العامة. وأوضحت أن الاهتمام ببناء العضلات يجعل الإنسان يعيش مدة أطول، كما أن الضعف في اللياقة البدنية والقوة العضلية أحد عوامل الموت المبكر. فالرجال الذين كانوا شديدي البدانة أو النحافة تتساوى الاحتمالات السيئة بالنسبة اليهم خلال مراحل حياتهم، خاصة إذا كانت معدلات القوة العضلية أضعف لديهم، بينما ترتفع احتمالات النجاة من الوفاة المبكرة بالنسبة للرجال الأقوياء البنية حتى لو كانوا يعانون من زيادة في الوزن. وكانت نسبة المراهقين الذين تمتعوا بقوة عضلية عالية ضمن المعدلات المطلوبة في بداية الدراسة وانخفضت تتراوح بين 20 إلى 35 بالمائة، وانخفضت لدى هذه النسبة احتمالات التدخين المبكرة لأي سبب وحتى الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. أما المراهقون ما بين 16 إلى 19 عاما الذين حققوا معدلات قوة عضلية أقل مقارنة بزملائهم، فقد ارتفعت لديهم معدلات الوفاة قبل بلوغ سن الخمسين، في حين كان المراهقون الذين التحقوا بالتجنيد في الجيش السويدي مطالبين بتمرينات إضافية للذراعين والساقين للوصول للقوة العضلية المطلوبة. ومن جهة أخرى أظهرت دراسة حديثة أن ممارسة الرياضات الجماعية والتمرينات خلال فترة المراهقة، قد تعود بمنافع طويلة الأمد على النساء وقد يقلص خطر الوفاة بسبب السرطان وأسباب أخرى. وقسم الباحثون المراهقين إلى ثلاث مجموعات؛

لا بُد من التنويه على أن ممارسة الرياضة تتلخص بممارسة مجهود بدني تقليدي أو ممارسة مهارة محددة تربطها مجموعة من القواعد المحددة، والهدف من الرياضة التميز، المتعة، الترفيه وتطوير المهارات والمنافسة، وتضم الرياضة كم هائل من التمارين والمهارات مثل اليوغا، الجمباز، الفروسية، السباحة، المشي، الرقص، رفع الأثقال، الوثب الطويل والقصير، كرة اليد، كرة السلة والعديد من الأنشطة الرياضية الأخرى. إن انخفاض مستويات اللياقة البدنية وزيادة مؤشر كتلة الجسم أمر منتشر بين المراهقين في جميع أنحاء العالم، ومن المهم أن تتم الإشارة على أنه من المهم أن يقوم المراهقين بممارسة الرياضة بمعدل ثلاثين دقيقة كل يوم؛ وذلك لأن الرياضة والحركة لهما دور في الحد من زيادة الوزن والسمنة، ورفع مستوى النشاط والتقليل من إمكانية التعرض للإصابات مع التقدم في العمر. تساعد ممارسة الرياضة بعض الأفراد على النوم بشكل أفضل، والتخلص من مشاكل الأرق التي تزعج العديد من الأفراد، حيث أن هذا يؤدي إلى التعزيز من نشاط الفرد في اليوم التالي لممارسة التمارين الرياضية بشكل أفضل. تؤدي ممارسة الرياضة إلى التحسين من شكل الجسم؛ حيث أن الأفراد الذين يمارسون الرياضة يحرقون مزيد من السعرات الحرارية أكثر من الأفراد الذين لا يفعلون ذلك، ولا بُد من التنويه على أن حرق السعرات الحرارية يؤدي إلى التخلص من الدهون المتراكمة في الأماكن المزعجة في الجسم خصوصا للمراهقين، مثل منطقة البطن والأرداف. تؤدي ممارسة التمارين الرياضية إلى فقدان الوزن، خفض خطر الإصابة ببعض الأمراض حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى الحفاظ على وزن صحي يقلل من إمكانية التعرض لتطوير بعض الأمراض بما في ذلك السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم؛ حيث أن هذه الأمراض التي اعتادت أن تكون موجودة في الغالب في الكبار، وأصبحت أكثر شيوعا في سن المراهقة. أثبتت دراسة أميركية حديثة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب تحد من خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والسرطان في الكبار. وقيمت الدراسة بيانات 75 ألف سيدة تقريبا، تتراوح أعمارهن من 40 إلى 70 سنة. واشتملت هذه البيانات على معلومات مفصلة عن الأنشطة الرياضية في المرحلة العمرية من 13 إلى 19 سنة وعوامل حياتية في مرحلة البلوغ (مثل الوزن الطبيعي ونسبة الخصر إلى الأضلاع والتدخين السلبي والاستهلاك اليومي من الفواكه والخضراوات) ومعدلات الوفاة. رصدت الدراسة 5282 حالة وفاة، من بينها 2375 حالة إضراب الإصابة بالسرطان و1620 حالة وفاة إضراب الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. بعد فترة متابعة بلغت في المتوسط 12.9 سنة. وبغض النظر عن العوامل الاجتماعية والاقتصادية في مرحلة الكبار، أظهرت نتائج الدراسة أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ساعدت على خفض خطر الوفاة في الكبار إضراب الإصابة بالسرطان بنسبة 16 بالمائة، وإثر الأسباب الأخرى بنسبة 15 بالمائة. كما أن ممارسة الرياضة في مرحلة الشباب ومرحلة الكبار أسهمت أيضا في خفض خطر الوفاة في سن مبكرة بنسبة 20 بالمائة. وأشارت نتائج الدراسة إلى أهمية تشجيع الشباب على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية للحد من معدلات الوفاة المبكرة. كما أكدت على أن الوقاية ينبغي أن تبدأ في سن



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **عممرقاني**

الطبع: SAMPRAL  
TD DIFFUSION  
COMMUNICATION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

# مجمع "دزاير توب" يهنئ الشرطة الجزائرية بمناسبة عيدها 60... الجزائرية بمناسبة عيدها 60...



ستون عاماً من البطولات والتضحيات.. إنهم أبطال الشرطة الجزائرية، كانوا وما زالوا يواصلون الليل والنهار من أجل خدمة الجزائر وشعبها. بهذه المناسبة يتقدم مجمع دزاير توب، من خلال طاقمه العامل، بكل الحب والضحك وبأزكى آيات التهاني والتبريكات إلى كافة أفراد ومستخدمي الشرطة الجزائرية، رجالاً ونساءً، مستذكركم البطولات الكبيرة والتضحيات الجسام التي قدمها أبناء الشرطة البواسل، الذين وهبوا أنفسهم في سبيل أداء واجبهم بكل صدق وتفان حفاظاً على أمن الوطن والمواطن وحماية لممتلكاته، وهم لا يزالون على عهدهم وما بدلوا تبديلاً، يداخمون عن الأرض والعرض، ويصونون الأمن والوطن، متمنين لهم الحفظ والتوفيق والسداد لما فيه خير وأمن واستقرار وازدهار بلادنا الحبيبة، وسائلين الله تعالى أن يحفظ الجزائر وأهلها وأن يسكن شهداء الشرطة الذين قضوا نحبتهم بعد أن ضحوا بأرواحهم الغالية، فسيح جناته.



الرئيس  
المدير  
العام  
الصحافي  
معمّر  
قناني

الله يرحم الشهداء  
وتعيا الجزائر

# جريدة "دزاير سبور" تطفي شمعها الثانية وتكسب رهانات الاستمرارية والتألق

في هذا اليوم الأغر.. 22 جويلية 2022، ها هي ذي جريدتنا "دزاير سبور" المثبتة في عيد ميلادها الثاني، وقد استوت على سابقها تمشي شامخة تخطف خطواتها العملاقة والواقفة في مسيرة إعلامية، نصفها نحن هنا في "دزاير توب" بالمجنونة، لأنها لا تعترف بالمستحيل ولا تستنقذها الصعوبات ولا توقفها العوائق، ولأن مجمع "دزاير توب" قطع كل حبل مع الفشل والإخفاق، مصراً على أن ينظر نحو مستقبل زاخر بالنجاح الباهر. نعم قد تكون هنا في "دزاير توب" مصابين بوباء الجنون، لكنه ليس جنون العظمة، لستنا مغرورين متهوئين بأنفسنا، إننا فقط نبذل كل هذه الجهود التي يعجز عنها غيرنا لأننا ألبنا على أنفسنا أن لا نرمي المنشئة وأن لا نستقبل من مهمة حمل هذه الرسالة الإعلامية التي تقدم من خلالها خدمة جليلة للمتابع المشاهد والمستمع والقارئ، ببساطة شديدة يمتعنا حيافنا من أن نترك متابعتنا لوحدهم في يوم من الأيام، وهم ينتظرون إطلالتنا عليهم ككل يوم، دون أن نتواصل معهم بما عهدوه منا من أخبار ومستجدات وتحليلات ومقالات. إن هذا السير الحثيث نحو المستقبل لم يكن بالأمر السهل أو الهين، لا يخفى عليكم أن أي مشروع في بدايته سيكون مجازفة خالصة محفوفة بالمخاطر والتحديات، وخالية من أي مؤشر على النجاة أو العودة بسلامة وعافية، إن تفكر في المكاسب والأرباح ونحن نتلقى الضربات الموحجة من كل الجهات، وتعرضنا للعواقب وتسد طرفينا المارن، لم يستسلم فريق دزاير توب، رغم كل ذلك، لم يكن مزمّداً بإمكانيات كبيرة على أي حال، كان زاهد الوحيد بعد إيمانه بالله عز وجل، فقط عزيمته وإصراره وحماسته وشغفه، وهو يمتز بتجربة مائة بالمصاعب يؤمن إيماناً عميقاً بإمكانية تجاوزها بهذا الزاد الذي لا ينضب. وحتى وهذا الفريق الشاب المليء بالطموح يجد نفسه في مواجهة جانحة كونيّة مستجدة، يسمع لأول مرة عن مخاطر كوفيد 19 الصحية، لم يتعرض لإجرائاتها القسرية التي حدثت من حركته وقلقت من مردوده، فانعكس ذلك سلباً على أدائه، وبالتبعية على مداخيل "دزاير توب" التي وجدت نفسها تواجه شبحاً يهدد وجودها وبقاؤها، لكن حتى هذا الخطر الداهم لم يكن بالنسبة للشباب أكثر من "شدة وتزول"، والحمد لله ما يقاش قد اللي فات. ورغم صعوبة البداية بموقع "دزاير توب"، إلا أنه استطاع أن يحجز مكانته بين كبريات المنصات والمواقع الإخبارية الجزائرية، واحتل الصدارة في مقدمة المواقع الإلكترونية، من خلال تصنيف موقع أليكسا العالمي المتخصص في ترتيب المواقع الإلكترونية، وذلك بتقديمه لمادة شريفة ومتنوعة لجمهوره العريض، من أخبار حصريّة ومتنوعة وأنية، تراوحت بين المحلية والوطنية والدولية، التي يتناولها عبر نسخته الثلاث العربية والفرنسية والانجليزية، حيث يحقق يومياً أزيد من نصف مليون نقرة، أما في ما يتعلق بقطاع دزاير توب الرقمية، فإنها قد حققت عدداً كبيراً من المشاهدات لبرامجها المتنوعة الإخبارية والرياضية والترفيهية والثقافية والدينية وغيرها، بما يتماشى وأذواق كل المتابعين، على صفحات مؤسسة دزاير توب في مواقع التواصل الاجتماعي، والتي يفوق عدد مشتركها مجتمعة، 5 ملايين بين معجب ومتابع، من جانبا، حققت جريدة "دزاير سبور" الرقمية، التي تحتفل اليوم بإطفاء شمعها الثانية، أرقاماً قياسية، حيث يقوم بتحميلها يومياً أزيد من 50 ألف متابع، من الموقع الرسمي "دزاير توب"، ليتكلم هذا النجاح والاحتفال بمولود إعلامي جديد يحمل نفس الاسم، إنه مجلة "دزاير سبور". وقد نذرت مجمع دزاير توب الإعلامي كافة إمكانياته ومجهوداته خدمة للجزائر ودفاعاً عن مؤسسات الجمهورية، وهو يسعى جاهداً من أجل نشر قيم التسامح والتعايش بين فئات الشعب الجزائري بما يؤدي إلى تمتين اللحمة الوطنية ونيل الخلافت والقضاء على الأحقاد، وكذلك قام بوضع جميع وسائله وبتجنيد فريقه الشبابي الطموح في مجابهة أعداء الجزائر والمتآمرين عليها في الداخل والخارج، فحرص برامجه الإعلامية اليومية بهدف فضح مؤامراتهم ومخططاتهم الدينية التي تسعى للأضرار بأمن الدولة الجزائرية، وهو واجب عليه يتشرف بتحملها، ولا يشئيه أبداً عن إكمال مسيرته ومواصلة القيام بدوره الإعلامي على أكمل وجه.



الرئيس  
المدير  
العام  
الصحافي  
معمّر  
قناني

**تباير**  
SPORT  
يومية رياضية جزائرية

