



بريست
الفرنسي يدخل
السباق لضم
إسلام
سليماني

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 26 جويلية 2022 الموافق لـ 27 ذي الحجة 1443 هـ العدد: 512 الثمن: 30 دج



بسبب إقالة المدرب البرتغالي
كونسيساو بطريقة تعسفية

التيضا تغرم الاتحاد الكاميروني
بمبلغ 1.6 مليون أورو

ثمن الفضيحة

الصحافة
الكاميرونية
تهاجم هيئة
إيتو مجددا

لعنة الجزائريين تطارد "الأسود" وغير المروضة

ريال بيتيس يضغط
للظفر بخدماته

ليون
يسابق
الزمن
للتخلص
من حسام
عوار



السفارة
الأمريكية
بالجزائر
تهنئ
العداء جمال
سجاتي



نادي أحد السعودي يتعاقد
مع عادل جعبوط لموسم واحد

العاب التضامن الإسلامي

منتخب الشبان ينهي تحضيراته
بسيدي موسى وسط غيابات بالجملة

الترجي التونسي
يقرب من حسم صفقة
بن عياد



الموزع الحصري للمنتجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

المنتخب الوطني

قيمتها المالية في الميركاتو تعيق انتقاله إلى فريق آخر

بريست الفرنسي يفاوض إسلام سليمان

لاتزال وضعية الدولي الجزائري إسلام سليمان تراوح مكانها في سوق الانتقالات الصيفية فبعد رحيله الوشيك عن نادي سبورتنغ لشبونة البرتغالي، وجد الدولي الجزائري نفسه في مأزق بسبب تعثر المفاوضات بينه وبين الأندية الراغبة في انتدابه يتجلى ذلك في صورة نوتغهام فوريسست الإنجليزي الذي أبدى نيته في وقت سابق للظفر بخدماته هذا وكشفت صحيفة ليكيب الفرنسية أن نادي بريست الفرنسي قد دخل السباق للظفر بخدمات الدولي الجزائري إسلام سليمان ليكون زميلا لمواطنه يوسف بلايلي في بريست إلا أن القيمة والمطالب المالية للاعب قد تحولت بينه وبين انتقاله إلى بريست الفرنسي حسبما ذكرت التقارير الفرنسية وكان سليمان قد وافق على تخفيض راتبه، مقابل العودة إلى فريق سبورتنغ لشبونة. حيث تقاضى أجره سنوية قيمتها 1.6 مليون أورو، بعدما كان يتقاضى راتبا يفدر بـ 3 ملايين أورو سنويا قبل أن تتعكر العلاقة بينه وبين مدربه أومريم وهو ما دفعه لمقادرة النادي البرتغالي

حميد

ألعاب التضامن الإسلامي

المنتخب الوطني لأقل من 23 سنة يواصل تحضيراته بسيدي موسى

يواصل المنتخب الوطني، لكرة القدم لأقل من 23 سنة تحضيراته بالمركز الفني لسيدى موسى بالعاصمة، تحسبا لمشاركته في الطبعة الخامسة لألعاب التضامن الإسلامي المزمع تنظيمها من 9 إلى 18 أوت المقبل بمدينة كونييا التركية واستدعى المدرب الوطني نور الدين ولد علي 28 لاعبا لهذا التبرص المغلق الذي تم التركيز فيه على الجانب البدني والعمل التقني-تكتيكي إلى جانب تنظيم حصص تدريبية تكتيكية وأوقعت قرعة دورة كرة القدم لألعاب التضامن الإسلامي (كونيا 2022) المنتخب الوطني الجزائري لأقل من 23 سنة في المجموعة الأولى رفقة كل من تركيا (البلد المنظم) السنغال والكاميرون، فيما تتكون المجموعة الثانية من العربية السعودية والمغرب وأذربيجان وإيران الجدير بالذكر أن ألعاب التضامن الإسلامي هي تظاهرة رياضية تنظم من قبل الاتحادية الرياضية للتضامن الإسلامي (نشأت يوم 6 ماي 1985 بالرياض) وتحت رعاية منظمة التعاون الإسلامي وتعد دورة كونييا 2022 الخامسة في تاريخ الألعاب. وجرت الدورات الأولى في كل من مكة 2005 وبالامانغ (اندونيسيا) 2013، بينما جرت آخر طبعة في باكو (أذربيجان) من 12 إلى 22 ماي 2017، على أن تقام دورة 2025 بالكاميرون.

سفيان



بسبب الإقالة التعسفية للمدرب البرتغالي كونسيسا

الفيفا تغرم رسميا الإتحاد الكاميروني بمبلغ 1.6 مليون أورو

قرر الإتحاد الدولي لكرة القدم فيفا معاقبة الإتحاد الكاميروني لكرة القدم بعد إقالة المدرب البرتغالي أنطونيو كونسيسا قبل مواجهة الجزائر في الدور الفاصل من تصفيات كأس العالم 2022 وفرضت الفيضا عقوبة مالية قيمتها 1.6 مليون يورو على الكاميرون كتعويض للمدرب البرتغالي نظرا كون الإقالة جاءت بطريقة تعسفية وسيكون الإتحاد الكاميروني لكرة القدم مطالبا بتسديد العقوبة المالية قبل انقضاء مهلة 45 يوما والتي حددها الإتحاد الدولي لكرة القدم لهيئة إيتو سامويل من أجل إنصاف المدرب البرتغالي. وتتضمن العقوبة المالية التي حددتها الفيضا الرواتب المتبقية من العقد المبرم بين الإتحاد الكاميروني والمدرب البرتغالي توني كونسيسا فضلا عن قيمة 213.750 أورو للضرر المادي الذي سببته الإقالة التعسفية للمدرب البرتغالي سفيان

الترجي التونسي يقرب لحسم صفقة رياض بن عياد

يتجه الدولي الجزائري رياض بن عياد لخوض تجربة احترافية مع نادي الترجي الرياضي التونسي بعد موسم واحد قضاه مع فريق وفاق سطيف على سبيل الإعارة قادمًا من نادي بارادو. وتفيد آخر الأخبار بأن الرئيس حسان زطشي، توصل إلى اتفاق مع إدارة الترجي التونسي لبيع عقد اللاعب رياض بن عياد في فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وكان رياض بن عياد البالغ من العمر 25 سنة قد دخل دائرة اهتمامات بعض الأندية الجزائرية، حيث فضلت إدارة بارادو مبدئيا نادي الترجي على حساب شباب بلوزداد ومولودية الجزائر، اللذين كانا كذلك يتنافسان على خدماته، نظرا للمستويات التي قدمها، مع وفاق سطيف الموسم الماضي. وحظي رياض بن عياد بثقة المدرب جمال بلماضي الذي كان قد اعتمد عليه في المعسكر الأخير ضمن إطار تجديد صفوف المنتخب الجزائري، كما كان اللاعب على قدر هذه الثقة، كونه هز شباك منتخب إيران في أول لقاء أساسي له مع الأخضر. في مباراة ودية لعبت في شهر يونيو/حزيران الماضي في العاصمة القطرية الدوحة. ويضم الترجي التونسي حاليا لاعبا جزائريا واحدا فقط ويتعلق الأمر بالمدافع الشاب محمد أمين توكاي، بعد أن غادر المدافع عبد القادر بدران صوب ضمك السعودي، في حين قرر إلياس شتي شق طريقه صوب أوروبا، عبر بوابة أنجييه الفرنسي. سفيان



انتعاش سوق الانتقالات للاعبين الجزائريين للاحتفال خارج البطولة الجزائرية

شهدت السنوات الأخيرة انتعاش عملية انتقال اللاعبين الجزائريين للاحتفال خارج الوطن، بداية من الدوري التونسي ومختلف الدوريات الخليجية، بالإضافة إلى أوروبا سيما نحو البطولتين الفرنسية والبلجيكية. ودخلت البطولة السعودية السباق مع تونس لخطف المواهب الجزائرية حيث باتت الوجهة الأولى للاعبين الجزائريين سيما بعد القوانين الجديدة التي أقرتها الاتحادية التونسية بإلغاء قانون لاعبي شمال إفريقيا الذين كانوا يعتبرون كلاعبين محليين. وعلى الرغم من أن أكاديمية نادي بارادو تصنع الاستثناء من الخلل الكبير من اللاعبين الذين تصدرهم للفرق المحلية وخارج الوطن، إلا أن العديد الفرق باتت كذلك مصدرا هي الأخرى لتكوين اللاعبين وتصديرهم نحو الخارج، في صورة حارس وفاق سطيف خضارية، الذي قرر هو الآخر، خوض تجربة جديدة مع نادي الشعلة السعودي فضلا عادل جعبوط المنتقل حديثا من مولودية وهران إلى أحد اللاعبين الجزائريين السعوديين بالإضافة إلى لاعب شبيبة القبائل سايج الذي تقمص ألوان نادي الجبلين السعودي وبقية الأسماء

حميد

نادي

أحد السعودي يتعاقد مع عادل جعبوط لموسم واحد

التحق لاعب فريق مولودية وهران عادل جعبوط رسميا بنادي أحد السعودي بعقد يمتد لموسم واحد وذلك في أول تجربة احترافية للاعب خارج الوطن وقدمت إدارة نادي أحد السعودي لاعبا الجزائري عبر الصفحة الرسمية للفريق عبر التويتر مرفوقا بالصورة ومقطع فيديو يقميص النادي السعودي وسبق لعادل جعبوط تقمص ألوان إتحاد بسكرة، شبيبة القبائل قبل أن ينتقل إلى مولودية وهران ويستقر به المقام في نادي أحد السعودي.

حميد

المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة

المدرّب لاسات يرشح السعودية والجزائر للتتويج بالبطولة العربية

وهكذا أيضا تعامل جميع منافسينا، ونسعد بمواجهة المنتخبات الجاهزة التي تبذل كل ما لديها أمامنا من أجل تحصيل الاستفادة الأكبر ورفع مستوى اللاعبين. وشكر لاسات من كان له الفضل في اختيار مدينة أبها السعودية لاحتضان التظاهرة العربية حيث قال: "بداية أشكر القائمين على البطولة الذين اختاروا أبها لاستضافة كأس العرب، فالأجواء هنا مثالية جدًا، وأقصد بكلامي الظروف المناخية، وهذا ما أدركناه قبل قدومنا من خلال البحث على الإنترنت عن طبيعة الطقس بالمدينة، كما أنني سألت عددا من الأصدقاء الذين يعملون فيها، وامتدحوا أجواءها الصيفية كثيرا، حتى إنهم أوصوني بإحضار ملابس ثقيلة معي". ورفض لاسات تقييم المستوى الفني للبطولة في الوقت الحالي حيث قال: "من الصعب تقييم البطولة فنيا، لأنها لا تزال في بدايتها، لكنني شاهدت مباراة منتخب مصر، وأعجبني مستوى الأخير على الأخص، ولتمت تطوره كرويا".

حميد

رشح مدرب المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة محمد لاسات المنتخب الجزائري والسعودي للتتويج بالبطولة العربية لهذه الفئة وقال لاسات في تصريح خص به الرياضية السعودية أن هناك شروطا عدة لتحقيق ذلك، مضيفا أن هذه المشاركة ستسمح لفريقه للاحتكاك بمدارس كروية مختلفة، وكسب الخبرة اللازمة من مواجهة منتخبات عربية قوية. وصرح المسؤول الأول عن العارضة الفنية للأخضر قائلا "نحن نشرك في هذه الدورة من أجل اكتساب الخبرة عبر الاحتكاك بمدارس كروية مختلفة، وجني الاستفادة من مواجهة منتخبات عربية قوية، تشارك معنا في هذا المحفل"، مضيفا، "لدينا جيل من اللاعبين قادر على صنع المستقبل، هذه الفئة من اللاعبين هي التي ستطرق الأبواب الكبرى، والأمن اللاعب العربي بعمر الـ 20 أو أقل، بدأ يتحسن طريقه صوب منتخب بلاده الأول، وحظي بخبرة اللعب في بطولة مهمة مثل كأس العرب، وهذا سيجعل منه لاعبا كبيرا". وعن امكانية تتويج الأخضر باللقب العربي، قال المدرب الوطني: "في نسخة العام الماضي وصلنا إلى المباراة النهائية، وخسرناها أمام السعودية، لكن الأمور لآخر، والمنتخب له ألف حساب،



"بن دبكة" ينتظم في تدريبات "الفتح" بمعسكر "سولوفينيا"

انتظم اللاعب الدولي الجزائري، سفيان بن دبكة، في تدريبات فريقه الفتح السعودي بمعسكر سولوفينيا استعدادا للموسم الرياضي الجديد، وشارك بن دبكة في الحصة التدريبية التي جرت أمس بمركز تحضيرات الفريق بمدينة غورونيسكا. ونشر النادي السعودي عبر صفحته الرسمية على "تويتر" صوراً لاعبي الفريق في معسكر غورونيسكا السولوفينية، وكان من بين الحضور متوسط مدان "الخضر" للتحضير للموسم الرياضي الجديد 2022-2023. وسيخوض بن دبكة وفريقه في تربيص سولوفينا أربع مباريات ودية، ستكون الأولى أمام إن كيه رادوملي السولوفيني في 2 أوت والثانية أمام النصر الإماراتي يوم 5 أوت والثالثة أمام إن كيه برافو السولوفيني يوم 10 أوت، وتختتم سلسلة المباريات الودية أمام شختر دونيسك الأوكراني يوم 15 أوت، وبعدها تعود البعثة إلى الأحساء لاستكمال التحضيرات، لدوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين.

وسيم

تحصل على أفضل تنقيط في مباراة "غراسهوبر" الصحافة السويسرية تتغنى بـ"عمورة"

خطف الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة مهاجم نادي لوغانو الأناضول بمستواه الراقي خلال المباراة التي جمعت ناديه بضيضه أمام غراسهوبر زيوريخ في الجولة الثانية من الدوري السويسري وانتهت بنتيجة هدفين مقابل واحد لصالح أصحاب الأرض غراسهوبر، حيث، فرض عمورة نفسه كأفضل لاعب فوق أرضية الميدان، ولقي لاعب وفاق سطيف الأسبق إشادة واسعة من الصحافة السويسرية على المردود الذي قدمه أمام غراسهوبر، إذ اختارته قناة "أر أس إي" رجل المباراة بمنحه أعلى علامة بين لاعبي الفريقين (4.5)، متقدماً بذلك على زملائه سيلار أريغوني وإيضا سيلاسي الذين حازوا على علامة (4). وأكدت القناة السويسرية أن عمورة من بين اللاعبين الذي يصنعون الفرق في تشكيلة تورتي كروتشي بفضل خفته وسرعته التي في الكثير من الأحيان دفاعات المنافسين، وقالت في هذا الصدد: "عمورة كان الأفضل في لوغانو، لقد كان ملهماً لبقيّة زملائه وبمناخه قنبلية متفجرة فوق أرضية الميدان، مباشرة بعد دخوله"، وأضاف المصدر ذاته: "عمورة كان سريعاً جداً على الجناح الأيمن، وصنع الكثير من الفرص الخطيرة، لكن زملاءه لم يجيدوا استغلال تمريراته وتحويلها للشباك". وكان محمد أمين عمورة، خاض عمورة 27 مباراة مع نادي لوغانو في مختلف المسابقات الموسم الماضي سجل خلالها 6 أهداف وياجمالي دقائق لعب 948 دقيقة. وتشكل عودة اللاعب القوية مؤخرًا بعد أن عانى كثيرا من الناحية البدنية خلال فترة التحضيرات وتضييعه للعديد من اللقاءات الودية فرصة سانحة لاستعادة مكانته الأساسية في تشكيلة ماتيا كروتشي تورتي بداية من مباراة الجولة الثالثة عندما يلاقي فريقه وينتر شور بميدان هذا الأخير الأحد القادم.

وسيم

في تصريح لجريدة "صوت الشمال" زدادكة: "غياب النتائج في الوديات لن يؤثر علينا وليل سيكون جاهزا لإطلاق البطولة"

تحدث الدولي الجزائري حكيم زدادكة المنضم حديثاً إلى نادي ليل الفرنسي عن مدى الصعوبات التي يواجهها فريقه في فترة التحضيرات الجارية حالياً استعداداً للموسم الكروي الجديد والمتمثلة في عجز فريقه من الفوز في المباراتين الوديتين الماضيتين، إذ سقط أول أمس بثباتية ضد إسبانيول برشلونة، وتعادل في لقاء آخر أمام لا بالماس بهدفين لمثلهما وقال زدادكة في تصريح لجريدة "صوت الشمال" نقله موقع "لوبيني ليوا": «نحن مستأؤون من النتائج السلبية المسجلة، لأننا كنا نرغب في الفوز في المباراتين الوديتين»، وأضاف: «تبقى أسبوعين من انطلاق البطولة، والهدف هو الاستعداد بشكل جيد». ولم يشك زدادكة في إمكانات فريقه لبدأ البطولة بقوة وأكد أن غياب النتائج حالياً لا يعني أنه لا يوجد نقاط إيجابية: «مع اقتراب موعد انطلاق البطولة ستكون جاهزين، هناك الكثير من الإيجابيات على الرغم من كل شيء، علينا أن نظل إيجابيين حتى لو كنا نرغب في الحصول على أفضل النتائج، وهذا أمر مشجع لنا». وسيكون مدافع "الخضر" على موعد مع مباراة مهمة عندما يلتقي نادي ليل مع قادش الإسباني في مباراة ودية على ملعب "ماريلا فوتبول سنتر" يوم الجمعة المقبل.

وسيم

بيتر
بوش أخرجه من حساباته

"ليون" يسابق الزمن للتخلص من "عوار" و"ريال بيتيس" يضغط

بات اللاعب الفرنسي ذو الأصول الجزائرية حسام عوار غير مرغوب فيه في صفوف نادي أولمبيك ليون، وأصبح رحيله ضرورة لا مجال بعد أن جدد مدرب الفريق بيتر بوش رغبته في تسريح اللاعب هذا الصيف باعتبار أنه لا يدخل ضمن مخططاته خلال الموسم الجديد حسب تقارير إعلامية فرنسية. وكان عوار تحصل على الضوء الأخضر للرحيل عن ليون، خاصة وأن عقده مع الفريق ينتهي العام المقبل. وكشفت صحيفة "سبور.اف.أر" نقلاً عن مصادر لجريدة "ليكيب" الفرنسية، قرر التخلي عن خدمات اللاعب حسام عوار خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، بعد أن بات اللاعب خارج حسابات المدرب الهولندي بيتر بوش الذي أعطى "الضوء الأخضر" لإدارة النادي لوضع اللاعب ضمن قائمة الأسماء المغادرة على اعتبار أن عقد اللاعب مع ناديه ينتهي صيف عام 2023، وفي ظل اهتمام عدد من الأندية الأوروبية بضمه، منها نادي ليستر سيتي الإنجليزي وريال بيتيس الإسباني. من جانبه، يجري ريال مدريد مفاوضات متقدمة مع حسام عوار الذي أعطى موافقته على اللعب في الأندلس، لكن ترسيم الأمور لا يزال معلقاً بسبب القدرات الاقتصادية المحدودة لريال بيتيس من جهة، ويرفض البرتغالي ويليام كارفالو فكرة الدخول في صفقة تبادلية مع حسام عوار، ولا يريد اللعب في فرنسا من الأساس على وجه آخرى ومن المتوقع، أن تواصل إدارة الرئيس جون ميشيل أولاس، ضغطها على عوار، لإجباره على الرحيل والسماح للنادي بالاستفادة منه مالياً، وهو الذي لا يزال مرتبطاً بعقد حتى صيف 2023. ويرتبط لاعب الوسط صاحب الـ24 عاماً بعقد مع بطل فرنسا في 7 مناسبات، يمتد حتى شهر جوان 2023 ما يجعله لاعب حر من أي التزامات مع الفريق الفرنسي، علماً أن اللاعب يملك حسام رصيده 213 مباراة مع ليون في مختلف المسابقات أسهم خلالها في 75 هدفاً ما بين صناعة وتسجيل في حين تبلغ قيمته السوقية 25 مليون حسب آخر تحديث لموقع ترانسفير ماركيت الصادر 30 ماي المنصرم. والجدير بالذكر، أن اللاعب حسام عوار قد بات قريباً جداً من تمثيل المنتخب الوطني الجزائري حيث قرر تغيير جنسيته الرياضية من الفرنسية إلى الجزائرية وفقاً لما كشفت عنه العديد من المصادر، وهذا ما قد يعجل رحيله عن فريق أولمبيك ليون بنسبة كبيرة هذا الصيف.

وسيم

بعد نيله الميدالية الفضية في البطولة العالمية لألعاب القوى

السفارة الأمريكية بالجزائر تهنيء العداء جمال سجاتي

هنأت السفارة الأمريكية بالجزائر، العداء الجزائري، جمال سجاتي، بعد نيله الميدالية الفضية، في البطولة العالمية لألعاب القوى، أوريغون 2022. وقطع سجاتي، المتوج بذهبية السباق في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي استضافتها بلاده الشهر الماضي، مسافة السباق بزمناً 1:44.14 دقيقة خلف البطل الأولمبي الكيني إيمانويل كويرير صاحب الذهبية بزمناً 1:43.71 دقيقة، وأمام الكندي لأول صاحب البرونزية (1:44.28 د) وكتبت سفارة أمريكا بالجزائر، منشورا عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" أمس الاثنين، جاء فيه: «ألف مبروك للعداء الجزائري جمال سجاتي، الذي فاز بميدالية فضية، يوم السبت، في بطولة العالم لألعاب القوى في أوريغون بالولايات المتحدة.. يعطيك الصحة». وكان سجاتي ومولى تصدرتا تصفيات مجموعتهما في الدورين الأول ونصف النهائي، وكانا يمتنان النقص باستعادة اللقب العالمي للمسافة بعدما فعلها مواطنهما جابر سعيد القرني في نسخة باريس 2003، علماً أنه نال برونزية السباق في نسخة إشبيلية.

وسيم

صفقة زردوم تسقط في الماء

"العميد"

يحل بتونس ويشرع في تربصه التحضيري

حظّ نادي مولودية الجزائر أس رحاله بتونس وبالضبط بمدينة عين الدراهم، حيث انطلق التربص التحضيري الثاني استعداداً للموسم الكروي المقبل 2023/2022 الذي يبدأ بعد شهر بداية من 26 أوت المقبل. تشكيلة المولودية انتقلت صبيحة أمس إلى مطار عنابة، ثم واصلت الرحلة برا إلى مدينة عين الدراهم التونسية حيث وصلت في الفترة المسائية، وأجرت حصة تدريبية خفيفة حيث باشرت التربص التحضيري الثاني بشكل رسمي والذي يدوم لـ 10 أيام، بعد أن سبق للفريق العاصمي إجراء تربص تحضيري أول بمرکز الإطعام والشفقة يعين البنين بالعاصمة



تحت إشراف المحضر البدني بوزيان. وتواجد تواجد 7 شباب ضمن وفد "العميد" خلال سفرة تونس رفقة الأكاير ويتعلق الأمر بـ حارس المرمى بلخير، شكيب بن يحي، عبد الكريم بوكمبوش، بلقاسم سرغين، محمد حايض، وائل بوزكري، ومهدى بوشريط. ويدخل "العميد" بداية من اليوم، في الأمور الجديدة خلال تربص تونس، أين سيشرف المدرب الجديد فاروق هادزبيبيغيتش بنفسه على التدريبات، للتعرف أكثر على التشكيلة واللاعبين ومستواهم البدني، حيث سيقوم برفع نسق التحضيرات البدنية لتحضير أشباله بأفضل طريقة ممكنة، بالإضافة إلى الدخول في الأمور التقنية والتكتيكية. ومن المنتظر أن يجري الفريق العاصمي عدة لقاءات ودية خلال هذا المعسكر الإعدادي ويتعلق الأمر بمواجهة نادي العربي الكويتي نهاية الأسبوع الجاري، إضافة إلى الاتحاد المستيري والملعب التونسي، على أن يتم ترسيم الأمور في الساعات القليلة المقبلة، على أن يخوض الفريق مباراة ودية أخرى لدى عودته إلى الجزائر، قبل المغادرة مجدداً صوب تركيا لإجراء المعسكر الإعدادي والأخير الذي يسبق انطلاق بطولة الرابطة المحترفة الأولى.

ريعي ومرسلي خارج تربص تونس وبنارة يوقع مع الرديف

وضعت إدارة مولودية الجزائر بقيادة رئيس مجلس الإدارة محمد حاج رجم الثاني ميلود ربيعي وإبراهيم مرسلي خارج حساباتها بشكل رسمي، بعد إبعادهما من المجموعة التي سافرت إلى تونس، تمهيدا لمغادرتهم الفريق في الفترة الحالية. وحسب مصادر مطلعة من محيط النادي فإن الإدارة أبلغت متوسط الميدان ربيعي والمهاجم مرسلي بضرورة البحث عن فريق جديد يتفاوض على وثائق تسريعهما، بعد أن خرجا من حسابات الطاقم الفني. في المقابل رشمت إدارة المولودية التحاق اللاعب الدولي لأقل من 20 سنة ومتوسط ميدان رديف شبيبة القبائل عماد بنارة، الذي وقع على عقد لمدة 3 مواسم، حيث تمكن مدير الفئات الشبانية محمد ميخازني من إقناعه بالقدوم إلى صفوف "العميد" رغم ترقبته هذا الموسم في صفوف الكنازي. إلى ذلك، كشفت مصادر مقربة من إدارة حاج رجم أن صفقة زردوم قد تعثرت في نهاية المطاف بسبب المطالب المالية المرتفعة لنادي الإفريقي، ورغم أن اللاعب كان قد رحب بفكرة اللعب لـ "العميد" إلا أن إدارة المولودية طوت الصفحة بسبب تعنت مسؤولي النادي التونسي.

سفيان ع

شباب بلوزداد

حميدي يندمج وشيخي حاضر بتربص تونس

يواصل فريق شباب بلوزداد استعداداته الجيدة لانطلاق الموسم الكروي الجديد 2023/2022 ضمن تربص الفريق الإعدادي الذي يجريه في تونس. وفي اليوم الرابع من المعسكر التحضيري، أجرت التشكيلة البلوزدادية صباح



أمس أول حصة تدريبية على شاطئ "قمرت" في حدود الساعة الخامسة و النصف، وشهدت تدريبات الشباب مشاركة الوافد الجديد "بلعيد حميدي"، بعد انضمامه رسمياً بالفريق. كما شهدت تدريبات نادي "العقبة" مشاركة اللاعب "أحمد الداودي" صاحب 21 سنة، والذي يقوم بعملية التجارب في الفريق عن قرب من طرف الطاقم الفني تحت أنظار المدرب التونسي نبيل الكوكي، حيث يشغل الداودي منصب خط الوسط ولعب لفريق نيم أولمبيك الفرنسي لأقل من 21 سنة. وإلى جانب الثنائي المذكور، شهد تربص تونس تواجد المدافع الأيسر لشبيبة القبائل عبد المؤمن شيخي، الذي التحق بالتدريبات في انتظار الحصول على أوراق تسريعه من "الكنازي" من طرف لجنة المنازعات قبل ترسيم التحاقه بـ "أبناء العقبة" وعلى صعيد آخر، سيكون شباب بلوزداد أمام اختبار ودي تحضيري، بعدما أعلن نادي الأهلي السعودي برنامج لقاءاته الودية في تربصه الإعدادي بتونس، ومن بين المباريات التي سيخوضها هناك ضد بطل الجزائر شباب بلوزداد وبالتحديد يوم الثاني من شهر أوت، وهي الودية التي ستخدم كثيرا المدرب الكوكي الذي سيقف على جاهزية لاعبيه قبل بداية البطولة بمواجهة منافس بحجم الأهلي.

رياض خ

الإدارة تتجه لبيع عقد أوبوكو لنجران السعودي

كشفت مصادر مقربة من بيت سوسطارة أن إدارة الفريق قررت تسريح اللاعب الدولي الغاني، كوامي أوبوكو، خلال الميركاتو الصيفي الحالي بسبب تراجع مستواه وعدم قدرته على إثبات ذاته في الاتحاد، وأضافت ذات المصادر أن إدارة النادي الأسود والأحمر ستقوم ببيع عقد اللاعب لفريق نجران السعودي من أجل الاستفادة ماليا من الصفقة. وأضافت ذات المصادر أن إدارة اتحاد العاصمة حسمت بصفة شبه رسمية صفقة مهاجم فريق أتلتيك بارادو، مروان زروقي، بعد أن اتفقت مع إدارة الرئيس، حسان زطشي، على كافة تفاصيل عملية التحويل، وسينتقل اللاعب الشاب الذي توج رفقة المنتخب الوطني بكأس العرب قطر 2021 في صفقة انتقال دائمة للنادي الأسود والأحمر وليس على شكل إعاره، في انتظار الكشف عن مدة العقد الذي لن يقل عن 3 سنوات بحكم صغر سن اللاعب

رياض خ

شباب قسنطينة

مضوي يتراجع عن الاستقالة من تدريب "السياسي"

تراجع خير الدين مضوي عن استقالته من على رأس العارضة الفنية لشباب قسنطينة بعد أسبوع من رمبه المنشقة، وأشرف على عملية التحضيرات للموسم الكروي الجديد. وكان المدرب السطايفي قد قرر التنحي بسبب المشاكل التي عرفها الفريق والغاء التربص الإعدادي بتونس ساعات فقط قبل التنقل إلى الجارة الشرقية وهو ما اعتبره تجاوزا لصلحياته وقلة احترام في حقه بسبب عدم استشارته في قرارات تخص الجانب الفني. ويبدو أن رحيل المدير العام بالنيابة عبد الغني قوراري وتعيين عدلان ريش كمنسق إداري وتسييره الفريق عجلا بعودة مضوي الذي كان مرشحا ليكون أسرع مدرب يستقبل من منصبه قبل أن يتراجع عن قراره. ورغم عودة اللاعبين والمدرب إلى أجواء التحضيرات، إلا أن الشارع الرياضي القسنطيني يتواجد في غليان كبير، بسبب سوء التسيير الواقع على مستوى الهرم الإداري وتصفية الحسابات التي دائما ما تؤثر على التشكيلة ونتائج الفريق.

سفيان ع

فيما تم فسخ عقد لعريبي بالتراضي

وفاق سطيف

يياشر غدا تحضيراته وجابو مطلوب في تونس



قامت إدارة وفاق سطيف بتأخير استئناف التدريبات بعد أن كان من المقرر أن تشرع في التحضيرات عشية أمس بملعب 8 ماي 45، وعمد القائمون على شؤون النادي السطايفي إلى تأجيلها مرة أخرى كون المدرب، حسام البديري، لم يتمكن من القدوم إلى الجزائر وسيلتحق بالتشكيلة السطايفية مباشرة إلى تونس في التربص المقبل، فقد حددت الإدارة الموعد الجديد لمباشرة التدريبات، يوم غد الأربعاء، بسطيف و

سيشرف عليها مساعد المدرب، صادي، إلى غاية التنقل إلى عين الدراهم في 3 أوت المقبل، ومن المنتظر أن تشهد انطلاقا التحضيرات مشاركة معظم اللاعبين الذي تم استقدامهم خلال الميركاتو الصيفي. أعلن أمس الاثنين، نادي وفاق سطيف، عن توصله إلى اتفاق مع اللاعب حسين لعريبي من أجل فسخ العقد الذي يربطهما. وحسب الصفحة الرسمية للوفاق على الفيسبوك، فإن العملية تمت بالتراضي، كما تم توقيع بروتوكول تلقي المستحقات العاقبة على دفعات وفق الاتفاق المبرم بين الطرفين، وتقدمت الإدارة في الأخير، بشكرها للاعب على كل ما قدمه طيلة تواجده في النادي. من جانب آخر، كشفت مصادر حسنة الاطلاع أن صانع الألعاب، عبد المؤمن جابو، تلقى عرضا من فريق المستير التونسي خلال فترة التحويلات الصيفي، إذ يرغب النادي التونسي في الظفر بخدمات اللاعب الدولي السطايفي وذلك بطلب من المدرب، داركو نوفييتش، الذي سبق له أن درب مدلل الوفاق في الموسم الماضي، لكن يبدو أن لاعب الوسط، جابو، غير متحمس لفكرة العودة إلى تونس من جديد، نظرا لرغبته في إنهاء مشواره الكروي مع أصحاب الزي الأسود والأبيض، لاسيما بعد تجديد عقده بموسمين، فضلا عن ذلك، فإدارة الوفاق لا تريد التفریط في اللاعب المخضرم من أجل تأطير اللاعبين الشباب في الموسم الجديد.

بلوزداد يتجه للمفارقة

يبدو أن مغامرة لاعب الوسط، إبراهيم بودبوس، مع وفاق سطيف تشرف على نهايتها، رغم أن المدرب، حسام البديري، أعرب في وقت سابق عن رغبته في استمرار اللاعب الليبي مع النادي، لكن متوسط الميدان، بودبوس، لا يريد المواصلة ويسعى إلى خوض تجربة جديدة خارج الجزائر، إذ ينتظر قرار "الفيغا" بخصوص الشكوى التي رفعها ضد الوفاق حتى يتمكن من الفصل في وجهته، من ناحية أخرى، فالمدافع، هشام بلقروي، سيكون على موعد لملاقاة الإدارة من أجل إنهاء مسألة المستحقات المالية التي يدين بها بطريقة ودية، لاسيما أن اللاعب المخضرم حدد وجهته بعد الاتفاق مع فريق الفجيرة الإماراتي.

سفيان ع



البطولة الوطنية للدراجات الهوائية

تتويج منصورى إسلام (مولودية الجزائر) وفركوس عبد الكريم (أكاديمية قسنطينة)

هاز كل من الدراج منصورى إسلام (مولودية الجزائر) في فئة الأكاير ذكور وفركوس عبد الكريم (أكاديمية قسنطينة) في فئة أقل من 23 سنة بالسباق على الطريق الذي جرى اليوم الأحد في ختام البطولة الوطنية للدراجات الهوائية التي جرى تنظيمها بولاية تلمسان ما بين 20 و 24 جويلية الجاري وقطع منصورى إسلام مسافة 151 كلم في توقيت 3 ساعات و 48 دقيقة و 30 ثانية، متبوعا بكل من يقي سيف الدين من الفريق الوطني العسكري (3سا و 48د و 31ثا) وبين يوسف عبد الله من مولودية الجزائر (3سا و 50د و 28ثا) وفي سباق فئة أقل من 23 سنة الذي جرى على نفس المسافة، تمكن فركوس عبد الكريم من اقتناك المرتبة الأولى بتوقيت 3 ساعات و 52 دقيقة و ثانية واحدة متقدما على التوالي على حمزة عمري من مولودية الجزائر (3سا و 52د و 41ثا) وشركي صلاح الدين الأيوبي من الفريق الوطني العسكري (3سا و 56د) للتذكير، أن البطولة الوطنية للدراجات الهوائية المنظمة من طرف الفيدرالية الجزائرية للدراجات بالتنسيق مع الرابطة الولائية، شهدت مشاركة تزيد من 200 متسابق ومتسابقة من مختلف ولايات الوطن ومن الخارج وتميزت بتنظيم سباقات ضد الساعة فردي وعلى الطريق لمختلف الفئات وذكر رئيس الرابطة الولائية للدراجات الهوائية رياحي فيصل لواج أنه سيتم "اختيار عدد من الفائزين في هذه البطولة لتشكيل النخبة الوطنية للمشاركة في الألعاب الإسلامية المرتقبة بتركيا شهر أوت المقبل.

رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة حكيم بوغادو "حصادنا بالبطولة العربية في وهران هو الأفضل على الإطلاق"

قال محمد حكيم بوغادو، رئيس الاتحادية الجزائرية للسباحة، إن المنتخب الوطني حقق أكثر ما كان مسطرا له في البطولة العربية الخامسة لسباحة عموم، الجارية بوهران، بنيله مجموع ميداليات هو الأفضل له مقارنة بمشاركاته السابقة في هذه المنافسات العربية. وأضاف بوغادو في ندوة صحفية قصيرة عقدها بعد بوهران، "نحن ننافس بقوة وأريحية في ذات الوقت، لأننا حسنا حصادنا الذي كنا حزنا عليه في الدورة السابقة، وفي اليوم الأول فقط من هذه البطولة العربية الخامسة هنا بوهران، وهو ما يدل على عمل قاعدي جاد العمل به، ووهران كانت قال خير علينا وأكد بوغادو أن مشاركة السباحين الجزائريين في المنافسات المبرمجة، تتم وفق الأهداف المسطرة معهم من قبل هيئته، بحسبه، لافتا إلى ما قال عنه البرنامج المكثف الذي يتعامل معه السباحون الجزائريون، والالتزامات المتلاحقة، حيث قال عن ذلك: "لقد سبق لي أن صرحت حتى قبل الألعاب المتوسطية الأخيرة بوهران، بأنه تنتظرنا عدة محطات من بينها البطولة العربية، وبعدها البطولة الإفريقية. وهناك منتخب جزائري للسباحة يشارك، حاليا، في ألعاب التضامن بروسيا، ونسجل بفرح عودة أسامة سحنون ونضى رانيا بعد انقطاع قسري بفعل جائحة "كورونا". وأبدى المتحدث ارتياحه لما قال عنه الجيل الجديد من السباحين الجزائريين: "نتوفر على خزان نوعي من السباحين الشباب. أقحمنا بعضهم في هذه البطولة العربية، وأبانوا عن قدراتهم بتسجيلهم نتائج وتبويضات مفرحة، مع العلم أن إعداد جيل جديد من السباحين ليس بالأمر السهل

صيود من طينة الكبار ويحتاج لإمكانيات أكبر

وعند تطرقه للبلبل الجزائري جواد صيود، قال بوغادو: "صيود سباح من طينة الكبار والمستوى العالي، ومن واجب الاتحادية الجزائرية ومسؤولية الدولة الجزائرية أن يمداه بكل الإمكانيات اللازمة والممكنة، ووضعه في أريحية في التحضير لتحسين أدائه، وحتى يكون قدوة للسباحين الشباب". وفي الوقت الذي حيا بوغادو الأطقم العاملة في المنتخب الوطني للسباحة خاصة الفني منها، طالب بمنح هيئته الوقت الكافي لإعداد استراتيجية ناجحة. وأتم: "هناك عمل جدي جار على مستوى مختلف المنتخبات الوطنية. ونحن بحاجة إلى مزيد من الوقت لبلوغ هيكلة ناعمة، وإمكانيات لتحسين المردود، لأن رياضة السباحة لها خصوصياتها، ويجب الحفاظ على هؤلاء السباحين، لأنهم مكسب حقيقي للسباحة الجزائرية

لا مشاكل بين الاتحادية وسباحيها

نقى المسؤول الجزائري أي مشاكل تعكر صفو المنتخب الوطني وعلاقة الاتحادية الجزائرية بسباحيها، معتبرا ما قيل في هذا الشأن "مجرد إشاعة" بما في ذلك مع السباح المتألق جواد صيود، مؤكدا أن "الرياضيين الجزائريين يخوضون فعاليات التظاهرة العربية بمعنويات مرتفعة، وبدون مشاكل". وعن رأيه في المنتخب المصري الذي كان منافسا قويا للنخبة الوطنية، قال بوغادو: "أضحى المنتخب المصري منتخبا عالميا، ولكن عناصرنا لن نتوقف عند هذا الحد، بل سنواصل منافسته بكل شراسة. وإلى غاية آخر يوم من البطولة وعيننا ستكون على الترتيب النهائي، الذي يحوي، بدوره، ثلاث تصنيفات، الخاص بمجموع الميداليات والترتيب عند السيدات، والترتيب عند الرجال.

س.ب



الجزائري عمر ميغاري يتوج ببطولة فرنسا للكارتيغ لذوي الاحتياجات الخاصة

تمكن السائق الجزائري عمر ميغاري، من التتويج ببطولة "الكارتيغ"، لذوي الاحتياجات الخاصة، التي تنظمها الفيدرالية الفرنسية لرياضات السيارات وانتزع السائق الجزائري، عمر ميغاري، صدارة ترتيب السباق، والذي جرى بحلبة "ميركورت" بفرنسا ورغم المنافسة الشرسة التي عرفها السباق، وعائق ارتفاع الحرارة، إلا أن ذلك لم يمنح البطل الجزائري عمر ميغاري من تحقيق اللقب للمرة الثانية على التوالي.



ملعب تيزي وزو الجديد

تنصيب المؤسسة المكلفة بالأشغال الداخلية

أعلنت وزارة السكن والعمران والمدينة، في بيان لها أمس الاثنين، عن تنصيب المؤسسة المكلفة بأشغال التهيئة الداخلية وكذا الأشغال الأولية والثانوية بملعب تيزي وزو الجديد وجاء في البيان أن وزير القطاع، محمد طارق بلعربي، أشرف أمس الأحد على تنصيب المؤسسة المكلفة بأشغال التهيئة الداخلية والأشغال الأولية والثانوية وأشغال السباحة للمدرجات والكهرباء وكذا الربط بقنوات الماء والصرف الصحي، بملعب تيزي وزو الذي يتسع ل 50 ألف مقعد وتم ذلك خلال زيارة عمل وتفقد قام بها السيد بلعربي للوقوف على مدى تقدم هذا المشروع وفي هذا الإطار، طلب وزير السكن بإجراء "تقييم كامل للأشغال المتبقية الخارجية والداخلية"، حسب البيان كما وقف المسؤول على أشغال تثبيت الكراسي، حيث "منح المؤسسة المنجزة مهلة 60 يوما لترتيب جميع الكراسي بالملعب، ليقوم بتنصيب المؤسسة التي ستقوم بإنجاز أرضية الملعب الرئيسي، ضمنا ألعاب القوى والملعب الثانوي"، استنادا لنقش المصدر من جهة أخرى، أشار بيان الوزارة إلى أن وزير السكن "أمر المؤسسة المكلفة بالتهيئة الخارجية بضرورة استكمال الأشغال في أقرب وقت، وهذا تماشيا مع العقد المبرم



واج

واج

المديرية الفنية الوطنية

فتح دورة تكوينية للحصول على شهادة التدريب "كاف - ب"

أعلنت المديرية الفنية الوطنية، عن فتح دورة تكوينية، خاصة بمدربي كرة القدم للحصول على شهادة التدريب "كاف ب ودعت المديرية الفنية الوطنية، المدربين الراغبين في اجتياز هذا التكوين، للتقرب من المديرية الفنية الجهوية التابعة لهم للتسجيل ومن المنتظر أن يتم الكشف عن الفترة التي سيجري فيها هذا التبرص، وقائمة المعتمدين بالمشاركة فيه في وقت لاحق.

س.ب

غاريت بيل يسجل أول أهدافه مع لوس أنجلوس في الدوري الأمريكي



نجح النجم البولندي غاريت بيل في تسجيل أول أهدافه في الدوري الأمريكي، مع فريقه لوس أنجلوس في مرمى فريق كانساس سيتي ويزرزد، في المباراة التي حسمها الأول بنتيجة 2 - 0. وسجل غاريت بيل ثاني أهداف فريقه لوس أنجلوس في مرمى فريق كانساس سيتي ويزرزد، بالدقيقة 83 من عمر اللقاء، من تسديدة سكنت على يسار حارس الفريق الخصم. وكان النجم البولندي قد انضم لصوف الفريق الأمريكي خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية، في صفقة مجانية، بعد نهاية عقده مع ناديه السابق ريال مدريد الإسباني، والذي قضى معه 9 مواسم حقق العديد من الألقاب، أبرزها لقب دوري أبطال أوروبا 5 مرات. ويتصدر لوس أنجلوس جدول ترتيب المجموعة الغربية في الدوري الأمريكي برصيد 45 نقطة، متفوقا بـ 4 نقاط عن أقرب منافسيه فريق أوستن الوصيف برصيد 41 نقطة. قال النجم البولندي غاريت بيل في سابقة: "إن الدوري الأمريكي لكرة القدم ليس دوري اعتزال، وأمل في أن يساعد انتقالي إلى فريق لوس أنجلوس إف سي على استمراري مع منتخب ويلز حتى كأس الأمم الأوروبية (يورو 2024) على الأقل. وأضاف غاريت بيل في تصريحاته للصحفيين: "مثلما قلت، هذه مسابقة دوري تتطور حقا، لقد قطعت المسابقة شوطا كبيرا خلال آخر عشرة أعوام. وواصل بيل: "يسعى الجميع لتطوير الدوري، واللاعبون الذين يأتون يرون هذا أيضا. لا أعتقد أن أحدا يراه الآن دوري اعتزال، إنه دوري يتطلب حقا قدرات بدنية، تغييرات الطقس صعبة، والسر صعب".

والدة رابيو تعمل على إعادته إلى باريس سان جيرمان

تعمل والدة لاعب خط وسط بوفنتوس أدريان رابيو ووكيلة أعماله فيرونك على ضمان العودة إلى باريس سان جيرمان. لم يتم إحضار اللاعب الفرنسي البالغ من العمر 27 عاما في جولة جوفنتوس التمهيدية للموسم الجديد في الولايات المتحدة، وبقي في تورينو لأسباب شخصية. ولكن تم استدعاؤه للتدريب مع فريق بوفنتوس تحت 23 عاما، ويعتقد الكثيرون أن عدم تواجده في جولة اليوفي التحضيرية تمهيدا لرحيل محتمل. كما ذكرت صحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية، أن أولمبيك ليون مهتم بضم رابيو، لكن الفرنسي غير مقتنع بالفكرة، مفضلا ناد أكثر شهرة. تدرك والدته ووكيلة أعماله فيرونك هذا الأمر، ويعملان على محاولة تأمين العودة إلى باريس سان جيرمان، النادي الذي قضى 9 سنوات معه، قبل أن يغادر في صفقة انتقال مجانية في عام 2019. لم تنته الأمور بشكل إيجابي بالنسبة لرابيو في العاصمة الفرنسية، لكن المحادثات جارية لتأمين العودة.

قبل مونديال قطر.. الاحتفال بمشروع كرة القدم من أجل التنمية

تأثير إيجابي لمؤسسة الجيل المبره في حياة أكثر من 750 ألف شخص

وكانت مناقشة المشروع المشترك بين مؤسسة الجيل المبره واتحاد الكونكاكاف قد جرت، خلال جلسة حوار بعنوان "مونديال قطر 2022، إرث يجاوز قطر"، في قمة كونكورديا للأمركيين التي عقدت في مدينة ميامي بولاية فلوريدا الأمريكية. واستعرض الخوري خلال الجلسة أهداف مؤسسة الجيل المبره، التابعة للجنة العليا لمشاريع الإرث، وبرامجها في قطر والوطن العربي والعالم، وأشار إلى أن المؤسسة تتطلع إلى الوصول لمليون مستفيد مع انطلاق مونديال قطر 2022 نهاية العام الجاري.

وتمكنت المؤسسة إلى الآن من التأثير إيجابيا في حياة أكثر من 750 ألف شخص منذ طرح أنشطتها في العام 2010، حيث تنشط في العديد من الدول حول العالم؛ منها قطر والأردن ولبنان والعراق وعمان والهند والأرجنتين وميانمار ونيبال وباكستان والفلبين ورواندا وأوغندا.

مونديال 2022.. قطر قبلة لعالم كرة القدم

ومن المنتظر أن تكون قطر قبلة لعالم كرة القدم خلال فترة المونديال، وعلى مدار الأشهر القليلة الماضية، كشفت الدولة الخليجية عن استعدادها هائل لاستضافة المشجعين من مختلف أنحاء العالم، عبر عمل كليل، حسب متابعين، بإصدار بطاقات "هيا". تقدم بطاقة "هيا"، العديد من المزايا، في مقدمتها الدخول إلى الاستادات المونديالية التي تستضيف مباريات كأس العالم قطر 2022، والاستخدام المجاني لوسائل النقل العام في أيام مباريات المونديال، كما تتيح للجمهور من خارج قطر الحصول على تصريح الدخول إلى الدولة، إلى جانب حضور عدد من الفعاليات والأنشطة المصاحبة للبطولة.

ويمكن أيضا للمشجعين من خارج قطر حجز أماكن إقامتهم من خلال منصة البلد المضيف الرسمية، التي توفر خيارات متنوعة تطرح على مدار العام الحالي؛ ومنها الوحدات السكنية والفيلات والفنادق العائمة وغيرها. ويستطيع المشجعون حجز أماكن إقامتهم عبر وسائل أخرى خارج إطار منصة البلد المضيف؛ كالمواقع الإلكترونية والسياحية وغيرها.

جانبه، أبدى المدير التنفيذي لمؤسسة الجيل المبره، ناصر الخوري، سعادته بالشراكة مع اتحاد الكونكاكاف، مؤكدا عزم المؤسسة على مواصلة طرح برامج ومبادرات في المرحلة التي تلي إسداد الستار على منافسات مونديال قطر 2022، الذي يبدأ يوم 21 نوفمبر، وينتهي في 18 من شهر ديسمبر المقبل. وتابع الخوري في تصريحاته: "تسزنا المشاركة في تطوير هذا البرنامج مع الكونكاكاف، وننتظر إلى تحقيق نتائج إيجابية في جميع أنحاء أمريكا الشمالية والوسطى ومنطقة البحر الكاريبي. وتتمثل رؤيتنا في الجيل المبره، باعتبارنا أحد برامج الإرث الإنساني والاجتماعي الرائدة لمونديال قطر 2022، في مواصلة برامجنا بعد اختتام كأس العالم 2022، وستتبع علاقة التعاون مع الكونكاكاف العمل عن كثب في المنطقة، مع استعدادها (قارة أمريكا الشمالية) لاستضافة النسخة المقبلة من البطولة في 2026".

مشروع كرة القدم من أجل التنمية محطة تحضيرية لكأس العالم 2026

في السياق ذاته، أوضح مدير التطوير في اتحاد الكونكاكاف، جيسون روبرتس، أن البرنامج يشتمل على مزايا دائمة لصالح منطقة الكونكاكاف سيمتد تأثيرها إلى السنوات المقبلة، وتابع: "سيوفر البرنامج الدعم للمدربين المحليين، الذين سيقومون بدورهم بنقل المهارات والخبرات التي قد اكتسبوها إلى الشباب في مجتمعاتهم، لإلهامهم على الإسهام بدور هام في التغيير الإيجابي في المجتمعات في جميع أرجاء المنطقة".

ويُنتظر أن يشمل المشروع جميع الدول الـ 41 الأعضاء في اتحاد الكونكاكاف على مدى السنوات الـ 4 المقبلة خلال الاستعداد لاستضافة كأس العالم 2026، التي ستقام في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، وسيتم تنظيم كل مشروع مع الأخذ بالاعتبار نقاط القوة والتحديات التي تواجهها المجتمعات، مع الاعتماد على التعاون بين الشركاء لتطوير منهجية خاصة بكل مجتمع. وستشهد المرحلة الختامية من المشروع تزويد المجتمع المحلي بمدربين محليين يتمتعون بالخبرات والمهارات اللازمة لتقديم جلسات كرة قدم ممتعة وآمنة وجذابة للشباب، وسيكتسب المدربون معلومات عن أهمية دورهم في تدريب ورعاية المشاركين، وأهداف الرياضة من أجل التنمية، وكيفية استخدام لعبة كرة القدم كأداة للمساعدة في التغيير الاجتماعي.

أقامت مؤسسة الجيل المبره، التابعة لبرنامج الإرث الإنساني والاجتماعي لكأس العالم قطر 2022، واتحاد أمريكا الشمالية والوسطى والبحر الكاريبي لكرة القدم "كونكاكاف"، احتفالا بمرور الذكرى السنوية الأولى لمشروعهما المشترك "كرة القدم من أجل التنمية"، والذي يستهدف آلاف الأطفال والشباب والمدربين المحبين لرياضة كرة القدم في عدد من دول الاتحاد.

وكانت نقطة الانطلاق لهذا المشروع المشترك خلال بطولة كأس الكونكاكاف الذهبية، التي استضافتها مدينة هيوستن في ولاية تكساس الأمريكية العام الماضي 2021، وطرح منذ ذلك الوقت العديد من البرامج في 10 دول من اتحاد الكونكاكاف، وقد أسهمت هذه البرامج في تزويد المدربين والمتطوعين بالأدوات والدعم اللازمين لتوفير دورات التدريب على لعبة كرة القدم على المستوى الشعبي في مجتمعاتهم.

وبعد نهاية فترة التدريب، سيتولى المدربون قيادة برامج مدتها 6 أسابيع في المدارس والأكاديميات والنادي، بما يعود بالفائدة على مئات الفتيات والفتيان الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و12 عاما، ومن المقرر أن تستضيف كل دولة من الدول المشاركة بالمشروع في وقت لاحق من العام مهرجانا لكرة القدم يشكل منصة تجمع المشاركين لتبادل الخبرات والمعارف الأساسية المكتسبة، وبعدها سينطلق مهرجان الجيل المبره في قطر في الفترة من 16 إلى 21 نوفمبر المقبل.

وبهذه المناسبة، تحدث الأمين العام للجنة العليا للمشاريع والإرث، حسن عبد الله الذوادي، قائلا: "تعكس الشراكة مع اتحاد الكونكاكاف طموحات مؤسسة الجيل المبره، وتنسجم مع التزامنا المتواصل باستضافة نسخة مبهرة من كأس العالم، شأنها أن تترك أثرا حقيقيا يعود بالنفع والفائدة على الأفراد والمجتمعات الأكثر احتياجا في العالم. ونحن على ثقة أن شراكتنا ستستمر في تحسين حياة الأشخاص، وإلهامهم من خلال القوة المؤثرة لكرة القدم، لفترة طويلة مقبلة".

مؤسسة الجيل المبره ستواصل طرح البرامج عقب مونديال قطر 2022

من



أتليكو مدريد يرد على عرض جوفنتوس لضم موراتا



يوصل نادي جوفنتوس الإيطالي سعياً للحصول على توقيع المهاجم الإسباني ألفارو موراتا، بشراء عقده بصفة نهائية من نادي، أتليكو مدريد الإسباني، في فترة الانتقالات الصيفية الجارية.

وتحركات إدارة البيانكونيري وتقدمت بعرض رسمي لشراء عقد موراتا بمبلغ يتراوح بين 20 إلى 25 مليون يورو، حسبما أفادت شبكة سكاى إيطاليا في الساعات القليلة الماضية. وكشفت سكاى النقاب عن رد الأتليتي على العرض الذي طرحه اليوفي على الطاولة، مقيدة بأن رجال إنريكي سيريزو رفضوا راية الرفض وقالوا "لا" للمبلغ الذي عرضته كتيبة السيدة العجوز. وأشارت الشبكة الإيطالية إلى أن جوفنتوس لن يستسلم وسيستمر في التفاوض مع الفريق المدريدي بهدف التوصل إلى اتفاق في القريب العاجل، يتيح للاعب الانضمام لكتيبة المدرب ماكس أليغري الذي يرغب في وجوده بالفريق في الموسم الجديد. وقضى موراتا آخر موسمين في مسيرته الكروية في صفوف اليوفي بنظام الإعارة من الأتليتي مقابل 20 مليون يورو، مع العلم أن اللاعب الذي يبلغ من العمر 29 عاماً يرتبط مع الرويخ بلانكوس بعقد ينتهي في يونيو 2024.

قلق في برشلونة بشأن صفقة نجم تشيلسي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن آخر التطورات المتعلقة بإمكانية انتقال سيزار أزبيليكويتا، ظهر تشيلسي، إلى برشلونة هذا الصيف. ويسعى برشلونة لتدعيم الجبهة اليمينية في صفوفه، من خلال ضم أزبيليكويتا، الذي كان من المفترض أن يرحل هذا الصيف، قبل قيام تشيلسي بتفعيل بند تمديد العقد لموسم آخر. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة بدأ يشعر بالخطر حيال إتمام صفقة أزبيليكويتا هذا الصيف. وأبدى توماس توخيل، المدير الفني لتشيلسي، غضبة صراحة من تأخر إدارة تشيلسي في تدعيم صفوف الفريق، ونيتها التضييق في اللاعبين الذين طلبوا الرحيل هذا الصيف، ومن بينهم أزبيليكويتا وماركوس أونسو. ومع اقتراب الفرنسي جوليس كودي، مدافع إشبيلية، من الانتقال لصفوف برشلونة، رغم أنه كان قريباً من تشيلسي، من المتوقع أن يتمسك البلوز ببقاء أزبيليكويتا ضمن صفوف الفريق.



تشافي يطالب لابورتا بإعادة ميسي إلى برشلونة

طلب تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، من خوان لابورتا رئيس النادي الكتالوني، دراسة إعادة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. المدرب، الذي يحافظ على علاقة ممتازة مع النجم الأرجنتيني، مقتنع بأن عودته يمكن أن تساهم كثيراً في الكيان الكتالوني، على الصعيدين المالي والرياضي.

يمكن أن يؤدي توقيع ميسي أيضاً إلى إيقاف الخلافات التي نشأت نتيجة رحيله عن النادي، وإغلاق دائرة العلاقة التي بدأت عندما كان عمره 13 عاماً عندما كان طفلاً. سيكون الهدف هو أن يتمكن ميسي لاعب باريس سان جيرمان الحالي، من الاعتزال بقميص برشلونة. غادر ليو ميسي برشلونة في عام 2021 من الباب الخلفي، بعد عملية تجديد طويلة لم تتحقق. كان رحيله جرحاً في الكيان انتهى به الأمر إلى التأثير في جميع المجالات، الأول، في المجال الاقتصادي، لأنه بينما فاز نادي باريس سان جيرمان بالعديد من عقود الرعاية التي ساعدته على زيادة دخله التجاري، ترك برشلونة في حالة ركود. على المستوى الرياضي تأثر برشلونة أيضاً، لأول مرة منذ عقدين من الزمن، أنهى الفريق الموسم بلا ألقاب، وبذلك ختم نهاية الهيمنة التي تم تأسيسها في العقد الماضي.

واجه برشلونة مشاكل في تسجيل الأهداف، وعانى بشكل لا يوصف لينتهي به الأمر بالتأهل للنسخة التالية من دوري أبطال أوروبا، وهو التحدي الكبير الذي تم وضعه. ورغم حقيقة مرور عامين على الرحيل، وأن ميسي سيبلغ 36 عاماً بالفعل، يرى تشافي هيرنانديز أن ليو لا يزال بإمكانه تقديم الكثير، سواء من حيث الخبرة أو اللعبة، وفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية.

يعتقد المدرب أنه من الممكن أن يعود الأرجنتيني إلى الفريق للانضمام وقيادة المشروع ضمن واقعه الكروي. ثم هناك جانب أكثر عالمية، يعتبر تشافي أن وصوله يمكن أن يكون المفتاح لإعادة تعويم النادي. خسر برشلونة على المستوى العالمي عندما فقد ميسي، والآن يمكنه استعادة الأرض المفقودة وفي نفس الوقت إغلاق الدائرة التي بدأت في عام 2000. أن يعود ميسي إلى برشلونة ليلعب في آخر سنوات مسيرته الرياضية سيكون خبراً رائعاً لمستقبل النادي الذي سيستعيد أحد أصوله الثمينة. لكل هذه الأسباب، نقل تشافي إلى الرئيس والأمانة الفنية فكرة توقيع ميسي عندما ينتهي عقده مع باريس سان جيرمان في موسم 2023-2024، حتى يتمكن من الاستمرار في اللعب في السنوات الأخيرة من مسيرته الرياضية في برشلونة، ويقوم النادي بتنشيط هذه الفكرة. أبلغ باريس سان جيرمان ليو ميسي رغبته في تمديد عقده إلى ما بعد 2023، عندما ينتهي عقده.

طعنة جديدة في ظهر لونيون حارس ريال مدريد

تلقى الحارس الأوكراني أندري لونيون، الحارس الثاني في نادي ريال مدريد الإسباني، طعنة جديدة في ظهره من المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، بعدما حدث في مباراة الكلاسيكو ضد برشلونة، في لاس فيغاس. وأراد أنشيلوتي منح الفرصة لكل قائمة الفريق بالمشاركة في الكلاسيكو، ووجه بالفعل تشكيلتين للمباراة، على أن تلعب كل تشكيلة شوط واحد، لكن الحقيقة أن المدرب أجرى ستة تغييرات فقط على التشكيلة الرئيسية، مع منح الفرصة للعديد من اللاعبين، حيث وصل عدد المشاركين في اللقاء من طرف الميرينغي 21 لاعباً. وأجرى كارلوتو تغييرات في كل المراكز، ما عدا حانة حارس المرمى، ليحرم لونيون من المشاركة لحساب البلجيكي كورتوا، ليقدّم دليلاً جديداً على وضعية اللاعب في سانتياجو بيرنابيو، حيث أبعده عن خياراته في مباراة بها عشرة تغييرات، دون التفكير في منحه دقيقة واحدة. ويعاني لونيون من هذا الوضع منذ أربع سنوات تقريباً في ريال مدريد، وهي وضعية لا تساعد على الإطلاق في نمواي لاعب وتطوره، لكن المشكلة أنه بديل لحارس عملاق مثل كورتوا. ورغم ذلك لن يرحل لونيون عن ريال مدريد، إلا في حال حدوث تغيير مفاجئ في الأمور داخل مدريد، وربما يغير اللاعب رأيه ويعيد التفكير في وضعيته ويختار الأفضل لمسيرته بالكروية بحمل حقائبه والخروج من بوابات سانتياجو بيرنابيو.

ليفاندوفسكي: أشعر أنني ألعب في برشلونة منذ أشهر

تحدث المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، لاعب برشلونة الإسباني الجديد، عقب مشاركته لأول مرة في مباراة رسمية بقميص البلوغرانا، لتلفزيون برشلونة، ليصف مشاعره بعد المشاركة في الكلاسيكو ضد ريال مدريد، والذي عرف فوز البلوغرانا بهدف دون رد في لاس فيغاس. وقال ليفاندوفسكي في تصريحات صحفية "سعيد بشدة لبدايتي مع برشلونة وعلى الانتصار الذي حققناه على الرغم من كونها مباراة ودية، ولكن الكلاسيكو يبقى كلاسيكو وهو شيء مختلف وخاص جداً، ونحن سعداء جداً بالجودة والتركيبة الذي أظهرناه". وأضاف السطح البولندي "نتطلع للمباراة المقبلة، والحصة التدريبية القادمة، لأننا نشعر أن الأفضل قادم، سعيد جداً للتواجد هنا وأن أكون جزءاً من هذا الفريق، لا أشعر أنني انضمت للفريق منذ أيام قليلة، بالعكس أشعر أنني هنا منذ عدة أشهر، وأشعر بدعم شديد من زملائي والجهاز الفني". وواصل ليفاندوفسكي حديثه "يفكر دوماً في الفوز، لدينا عقلية فائقة، ليس فقط في المباريات ولكن في التدريبات، ولدينا الفرصة الآن للنظر للأمام والتفكير في تقديم موسماً عظيماً".

رافينيا يخطف الأضواء من ليفاندوفسكي في الكلاسيكو

شارك البولندي روبرت ليفاندوفسكي، أبرز صفقات برشلونة خلال موسم الانتقالات الصيفية حتى الآن، في أول مباراة مع البلوغرانا، حيث ظهر بشكل استثنائي. كما أكد الوافد حديثاً أيضاً البرازيلي رافينيا أحقيته بارتداء قميص البرسا، بهدف حسم ورائع حسم الكلاسيكو الودي مع ريال مدريد في لاس فيغاس، لمصلحة الفريق الكتالوني (1-0). وحصل مهاجم بايرن ميونخ السابق على فرصة ارتداء قميص البرسا لأول مرة وفي مباراة ذات قيمة كبيرة، حتى لو كانت ودية في فترة الإعداد قبل الموسم الجديد. ولعب البولندي المخضرم الشوط الأول ولم يسجل أهدافاً، لكنه كشف عما يمكنه تقديمه مع برشلونة، بفضل تحركاته المستمرة وتهديده الدائم لخط دفاع ريال مدريد. وحرم البلجيكي تيبو كورتوا ومدافعي الريال ليفاندوفسكي، من تسجيل أول أهدافه بقميص برشلونة خلال الكلاسيكو الودي والذي جاء هدف البرسا الوحيد فيه عبر البرازيلي رافينيا، الذي استغل الضغط العالي الذي مارسه زملاءه ليحرز أول هدف له مع البلوغرانا. وكان لاعب ليدز يونايتد السابق، قد سجل بالفعل في ودية إنتر ميامي والتي حقق فيها أبناء تشافي هيرنانديز فوزاً عريضاً بسداسية نظيفة، حين أحرز هدفين وصنع هدفين آخرين لزملائه. ولم يأت هدف رافينيا فقط بفضل حاسته التهديدية، بل تحركاته المزعجة على الأطراف، فقد لعب الشوط الأول في الجبهة اليمنى، حيث اضطر لمواجهة المدافع الألماني الصلب أنطونيو روديجر، الذي خاض أول مباراة له بقميص الميرينجي ومن موقع الظهير الأيسر. ثم انتقل رافينيا إلى الجبهة اليسرى خلال الشوط الثاني، حتى خروجه في الدقيقة 62 ونزول الفرنسي عثمان ديمبلي، ومنها أرسل عدة كرات عرضية متقنة إلى عمق منطقة جزاء الريال، لكنها لم تجد من يحولها إلى مرمى كورتوا.

وداع استثنائي من هامبورغ لأسطوره أوفه زيلر

قام لاعبو فريق هامبورغ الألماني لكرة القدم، وجماهير الفريق، بتكريم أوفه زيلر، أسطورة النادي، الذي توفي يوم الخميس الماضي عن عمر 85 عاما. وقبل مباراة دوري الدرجة الثانية الألمانية أمام ضيفه هانزا روستوك، خرج لاعبو هامبورغ لإجراء الإجماع بقمصان خاصة مطبوع عليها صورة بالأبيض والأسود لمهاجم الفريق الأسبق زيلر، وفي الخلف تم طبع رقم 9 الذي كان يرتديه. وفي المباراة، وعقب الوقوف دقيقة حدادا والتي انتهت بالتصفيق، لعب هامبورغ المباراة بطقم معدل حيث تم طبع رقم زيلر "9" على الأكمام وتم طبع اسم أوفه على الصدر. وسيتم بيع القمصان لاحقا في مزاد علني، على أن تذهب العوائد لمؤسسة أوفه زيلر الخيرية، كما رتب المشجعون أنفسهم على شكل اسم أوفه.

يذكر أن زيلر، الذي لعب في 4 نسخ ببطولات كأس العالم لمنتخب ألمانيا الغربية، فاز بلقب الدوري وكأس ألمانيا مرة واحدة مع هامبورغ وبعدها أصبح رئيسا له.

هيرنانديز: أتفهم موقف ليفاندوفسكي .. وأتمنى بقاء صديقي

أبدى لوكاس هيرنانديز، مدافع بايرن ميونخ، تفهمه لرحيل زميله السابق روبرت ليفاندوفسكي، صوب برشلونة هذا الصيف. وخلال مقابلة مع قناة سيورتي 1، قال هيرنانديز "لقد أمضى روبرت 8 سنوات هنا، لهذا أراد تجربة أشياء مختلفة والتعرف على ثقافة جديدة، لا مشكلة في ذلك". وأشار الدولي الفرنسي إلى قيام الدولي البولندي بتدوير زملائه السابقين بطريقة مميزة، معبرا عن امتنانه وشكره للجميع بعد الوقت الذي أمضاه معهم. وأعرب مدافع أتلتيكو مدريد السابق، عن تمنياته بالتوفيق لروبرت ليفاندوفسكي في تحديه الجديد مع البارسا. وفي سياق آخر، سئل المدافع الفرنسي عن رأيه في الرحيل المحتمل لمواطنه بتيامين بافارد عن ملعب أليانز أرينا هذا الصيف، ليجيب "سأكون سعيدا حقا حال استمراره معنا". وأكمل "بافارد من أصدقائي المفضلين في الفريق، لكن هناك الكثير من الشائعات دائما، لكنني أعلم أنه سعيد هنا، سنرى ما سيحدث".

بواتينغ يطرق أبواب العودة إلى "البوندسليغا"

أكد جيروم بواتينغ، مدافع أولمبيك ليون، عزمه الرحيل عن صفوف الفريق الفرنسي، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. وأشار بواتينغ في تصريحات لمجلة كيكز "لم أحسم قراري بعد، هناك خيارات عديدة في قارة أوروبا، بما فيها ألمانيا". وأضاف المدافع الألماني المخضرم "البوندسليغا مسابقة قوية وتضم أنندية عريقة وجماهير رائعة ومتحمسة للغاية". وانضم بواتينغ (33 عاما) إلى صفوف ليون صيف العام الماضي، في صفقة انتقال حر، قادما من بايرن ميونخ، وينتهي تعاقد مع الفريق الفرنسي، صيف العام المقبل. وأشارت تقارير صحفية إلى نادي ليون يصد عرض مدافعه المخضرم للبيع بسبب مشاكله ومشاداته مع زملائه اللاعبين، ومديره الهولندي بيتر بوس. وخاض جيروم بواتينغ 24 مباراة بقميص ليون في الموسم الماضي، علما بأن اللاعب يتمتع بخبرات كبيرة بالدوري الألماني، بفضل مسيرته مع العملاق البافاري وهامبورغ وهيرتا برلين.

بايرن ميونخ يقرب من بديل ليفاندوفسكي

أوشك نادي بايرن ميونخ على إنجاز صفقة هجومية هذا الصيف، وذلك بعد أيام معدودة على رحيل البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى برشلونة. وكشف فابريزيو رومانو، خبير سوق الانتقالات، عبر حسابه على "تويتر" عن توصل النادي الألماني لاتفاق حول ضم ماثيس تيل، مهاجم رين الفرنسي. وأشار إلى اتفاق البايرن مع المهاجم الشاب على التوقيع لمدة 5 سنوات، فيما تتواصل المفاوضات بين النادييين للوصول إلى صيغة اتفاق نهائي. من جانبه، رفض برونو جينيزيو، مدرب رين، التعليق على هذه الأنباء، قائلا "لست بحاجة للتعليق". وبحسب تقارير فرنسية، فإن صفقة صاحب الـ 17 عاما ستكلف بطل البوندسليغا 40 مليون يورو، إلى جانب حوافز إضافية. يذكر أن ليفاندوفسكي حضر بداية فترة التحضير مع بايرن ميونخ، بينما كان برشلونة يتفاوض على ضمه، قبل أن ينتقل إلى الفريق الكتالوني مقابل 45 مليون يورو، بالإضافة إلى متغيرات بقيمة 5 ملايين.

كوفاتش يتجه لتقليص عدد لاعبي فولفسبورغ



قال نيكو كوفاتش، المدير الفني لفولفسبورغ الألماني، إنه يجب تقليص عدد اللاعبين بالفريق قبل نهاية فترة الانتقالات الصيفية في الأول من سبتمبر المقبل. وفاز فولفسبورغ على برينتفورد الإنجليزي (4-0) في آخر مبارياته الودية قبل الموسم الجديد أمس السبت، وبدأ فولفسبورغ حملته الأسبوع المقبل بمواجهة كارل زايس جيمنا في الدور الأول بكأس ألمانيا. وقال كوفاتش، مدرب بايرن السابق والذي تم تعيينه لتدريب فولفسبورغ بنهاية ماي المقبل: "الدينا فريق كبير، كبير للغاية، يجب أن تقلص العدد". وأضاف: "سأقوم ببعض الحوارات التي لن تكون ممتعة على الإطلاق سواء كمشخص أو كمدير فني. إنها أسوأ أنواع الحوارات التي يجب أن تفعلها في هذه الوظيفة". ومن بين الأسماء التي على الأرجح سترحل عن الفريق كل من ريناتو شتيفن، والفيس ريكسيكاي، وجيروم روسيلون، ومارين بونجراسيتش، وجوسيب بريكالو، وجوشوا جويلافوجوي، كما ارتبط كيفن مابو بالانتقال لفريق فولهام. كما يسعى فريق سالكة الصاعد لدوري الدرجة الأولى أيضا، لتقليص عدد اللاعبين بالفريق على الأقل بلاعب واحد، حيث يمتزم فيكتور بالسون بالانتقال إلى دي سي يونايتد الأمريكي. وقال بيتر كنانال المدير الرياضي: "إذا سارت الأمور بشكل جيد بين فيكتور بالسون وواشنطن، فسيصبح فريقنا في الشكل الذي ينبغي أن يكون عليه".

مولر يتحدث عن رحيل ليفاندوفسكي وتأقلم ماني

تحدث توماس مولر، نجم بايرن ميونخ عن رحيل المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى صفوف برشلونة الإسباني، هذا الصيف. وقال مولر لصحيفة "بيلد" الألمانية: "لقد قررت جميع الأطراف، أن ليفاندوفسكي يجب أن يرحل، لقد كانت هناك أسباب وجيهة، لكن لا يمكن توقع ما سيحدث عندما يفتقد الفريق لاعبا كان يسجل 30 إلى 50 هدفا كل موسم". وأضاف نجم بايرن ميونخ: "كانت خطة اللعب تستند إلى تمرير الكرة له تلقائيا، والأمر سيتغير الأمور، وسترى كيف سيتطور هجومنا". وأشار: "لقد تطور الانسجام في الملعب بيني وبين ليفاندوفسكي، فهو لم يظهر تلقائيا بمجرد انضمامه من دورتموند، بل جاء بعد عمل مكثف". ويعتقد توماس مولر أن بايرن ميونخ الذي أعيد بناءه في موقف مشابه لما كان عليه قبل موسم 2012 / 2013 الذي حقق فيه الثلاثية. وقال مولر: "ربما سنسجل أهدافا أقل عما كنا نسجل من قبل. ولكن هذا لا يعني أننا سنكون أقل نجاحا من حيث النتائج".

وزاد: "ماريو ماندزوكيتش لم يكن يسجل بغزارة في ذلك الوقت، لكن بشكل ما كنا فريقا لا يقهر في هذا العام الذي شهد فوزنا بالثلاثية". وتطرق الألماني الدولي للحديث عن شريكه الجديد في الهجوم البافاري، ساديو ماني، قائلا: "من الممكن أن تسير الأمور بيننا بشكل جيد، لكن من السابق لأوانه تقييم الأمور". وأتم تصريحاته في هذا الشأن: "ماني إنسان رائع، الابتسام لا تضارقه، ويشعر بالارتياح معنا، ويعرف الأجواء الألمانية جيدا بفضل تجربته مع سالزبورغ".



تياغو: نعمل جميعا ليكون نونيز سعيدا معنا

أكد الإسباني تياغو ألكانتارا، نجم وسط ليفريول، أنه حريص على مساعدة زميله الجديد الأوروغوياني داروين نونيز، من أجل التكيف مع الفريق.

وانضم نونيز إلى ليفريول هذا الصيف، قادما من صفوف بنفيكا، في صفقة قياسية بلغت قيمتها 100 مليون يورو بالمتغيرات. وقال تياغو، في تصريحات لموقع ليفريول الرسمي: "نبدأ في التعرف على فتي جديد قادم إلى فريقنا، نريد جميعا أن يكون سعيدا في الفريق، ومعنا، سعيد مع ثقة في نفسه". وأضاف: "في مرحلة ما من حياتنا كنا لاعبين شباب في الفريق، وساعدنا أحدهم. لذلك استخدم هذه التجربة لمساعدة اللاعبين الشباب القادمين". وتابع: "بسبب اللغة، أحاول مساعدته قدر الإمكان وجعله جزءا من جلساتنا وفريقنا". وعن الفترة التحضيرية للفريق، قال: "سافرنا إلى بانكوك وستغافورة، كانت رحلات طويلة، لكننا شعرنا حقا بحب المشجعين هناك". وأردف:

"الآن نبدأ الجزء الثقيل من الموسم التحضيري، نبدأ في الجري واللعب بقوة أكبر". وأتم:

"من الجيد دائما أن تعد نفسك قدر الإمكان، ليس فقط بشكل فردي، ولكن أيضا باستخدام أفكار كرة القدم التي لدينا".

مانشستر يونايتد يفاجئ كريستيانو رونالدو

يقتنع مانشستر يونايتد يوما بعد يوم، بصعوبة بقاء النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، في صفوف الفريق الموسم المقبل. ويضع مانشستر يونايتد، خطة جديدة في محاولة لارضاء رونالدو، إلى جانب محاولة تمديد بقائه في قلعة أولد ترافورد. وبحسب صحيفة "ميرور" البريطانية، يرحب مانشستر يونايتد برحيل رونالدو على سبيل الإعارة، من أجل تلبية رغبته في المشاركة بدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. لكن مانشستر يونايتد يرغب في تمديد عقد رونالدو الحالي الذي ينتهي الصيف المقبل، لعام إضافي، كي يعود النجم البرتغالي لصفوف الفريق في نهاية الموسم المقبل.

غوارديولا: لم يكن لدي مشكلة في بقاء جيسوس ورحيم

علق بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، على رحيل الثلاثي غابرييل جيسوس، رحيم سترلينغ وأوليكسندر زينشيتكو، مؤكدا أن بقاء الثلاثي مع الفريق كان ليسعد، ومعلقا على أسباب رحيلهم. وانضم كل من جيسوس وزينشيتكو لصفوف آرسنال، بينما رحل سترلينغ إلى تشيلسي، وذلك لعدم مشاركتهم بصورة أساسية رفقة السيتي الموسم الماضي. وقال غوارديولا بحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "كنت سعيدا للغاية بتواجد جابرييل ورحيم وأليكس، وإذا استمروا لفترة أطول مع الفريق، لم يكن لدي أي مشكلة في ذلك، فقد أثبتوا مدى جودتهم العام الماضي". وأضاف: "في بعض الأحيان يريد اللاعبون أكثر، ويجد النادي أن هذا هو الوقت المناسب للتحرك، ويبقى الأمر الأهم أنهم رحلوا سعداء بما حققوه مع النادي". وتابع غوارديولا: "هم في أفضل عمر لهم الآن وربما السنوات الأفضل في مسيرتهم القادمة، وهذا السبب وراء وجود قيمة لهم في سوق الانتقالات، ودفع كل من تشيلسي وآرسنال الأموال العادلة لقيمتهم، وكانت المحادثات مثالية، وكانت الصفقات جيدة للطرفين". وأتم: "في هذا الصيف تعاقبنا مع لاعبين مميزين، شعرنا بالحنن لرحيل رحيم وجابرييل وأليكس، هم كانوا محبوبين للغاية، ومنتد وصولي إلى مانشستر، كانت الكيمياء بيننا لا تصدق".

مانشستر يونايتد يحفز تين هاغ بمكافأة كبرى

كشف تقرير صحفي إنجليزي عن تفاصيل جديدة في عقد الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني لمانشستر يونايتد. وتولى تين هاغ، تدريب مانشستر يونايتد هذا الصيف، خلفا للألماني رالف رانغنيتك، ولمدة 3 مواسم. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن تين هاغ سيحصل على مكافأة ضخمة إذا قاد مانشستر يونايتد للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا في الموسم بعد المقبل. وأوضحت أن مانشستر يونايتد وضع بندا في عقد تين هاغ، يتيح له الحصول على 3 ملايين إسترليني، إذا قاد الفريق للعودة إلى دوري الأبطال. وفشل مانشستر يونايتد في التأهل لدوري الأبطال هذا الصيف، بعد احتلاله المركز السادس بجدول ترتيب البريميرليغ. ويستعد مانشستر يونايتد لبدء مشواره في الدوري الإنجليزي الممتاز، عندما يواجه برايتون، يوم 7 أوت المقبل، على ملعب أولد ترافورد.

راشفوردي يكشف رسالة تين هاغ لهاجمي مانشستر يونايتد

حظي الدولي الإنجليزي ماركوس راشفوردي، بفترة إعداد جيدة للموسم الجديد رفقة مانشستر يونايتد، وصفها بأنها لا تقدر بثمن، حيث يسعى لاستغلال أيام الموسم الماضي في العودة إلى أفضل مستوياته من جديد مع الشياطين الحمر. وقال راشفوردي، بحسب ما نقل موقع "سكاي سبورتنس": "أشعر أنني جاهز وقوي، لم نعان من أي إصابات، وهذا أمر إيجابي أن يكون الفريق بالكامل جاهز ومستعد لبداية الموسم". وأضاف: "بالنسبة لي على المستوى الشخصي، لا يقدر بثمن أن أحظى بفترة الإعداد الحالية، في بعض الأحيان لا ألحظها، ففي العادة نخوض المباريات في الصيف، ويلتحم الموسم التالي بالسابق". وزاد: "في هذا العام، حصلت على وقت للراحة والتعافي ذهنيا وبدنيا، ومن ثم حظيت بفترة إعداد جيدة، أنا سعيد للغاية بذلك". وعن الانتقادات التي وجهت للفريق الموسم الماضي، علق: "من الطبيعي أن تتعرض للانتقادات عندما لا تقدم المستوى الذي يتوجب عليك تقديمه، هذا جزء من اللعبة، ودائما ما قلت إنني أشد منتقد نفسي، وأعرف جيدا عندما لا أقدم أفضل كرة قدم لدي، ومتى يتوجب علي التحسن". وتابع: "الموسم الماضي كان الوقت لمراجعة النفس، حصلت على عطلة الصيف ووقت طويل في الإعداد، وبالتالي أشعر أنني مستعد للغاية للموسم الجديد، يكون من الصعب دائما الخسارة ولا نحبها وهذا شعور كل لاعب، فعندما لا تحصد النقاط، لا تستمتع بنفسك في أرض الملعب، أمل أن نبدأ الموسم بصورة أفضل، وأن نثبت أننا لاعبين أفضل". وتطرق للحديث عن المدرب الجديد إريك تين هاغ وتعامله مع مهاجمي الفريق، قائلا: "هو يريدنا أن نتحلى بالإيجابية، هو يعمل على الركض وتبادل المراكز ومحاولة الربط فيما بيننا".



المغربي كاميل مايي يقترب من بولونيا الإيطالي

قال الصحفي البلجيكي ساشا تافوليري إن مهاجم فريق ستاندارد لبيج البلجيكي، المغربي كاميل مايي قريب من الانتقال إلى الدوري الإيطالي عبر بوابة بولونيا، مشيرًا إلى توقيعه على عقد مدته 3 سنوات، وذلك عقب إعلانه، عبر مواقع التواصل الاجتماعي عن مغادرة الفريق البلجيكي. ويعد كاميل الشقيق الأصغر للاعبين سامي وريان مايي، مهاجم المنتخب المغربي الأول، وهو أبرز اكتشافات حاليلوزيتش رفقة أسود الأطلس. وشغل صاحب الـ 18 عامًا مركز المهاجم رفقة نادي ستاندارد دو لبيج البلجيكي، حيث وقع على عقده الاحترافي مع النادي في أوت 2021، بعد المستويات الكبيرة التي قدمها اللاعب رفقة فريق الشباب. ويصم المغربي الشاب على مشاركته الاحترافية الأولى مع فريقه السابق ستاندارد لبيج الموسم الماضي، وأصبح من بين أصغر اللاعبين مشاركة في تاريخ الدوري البلجيكي. ويحمل مايي الجنسية البلجيكية، والمغربية، والكاميرونية، لكنه اختار على غرار شقيقه، تمثيل المنتخب المغربي لكرة القدم، حيث التحق بأسود الأطلس تحت 17 عامًا خلال المعسكرات التدريبية في الموسم الماضي.

كيليني: اتخذت القرار الصحيح بالرحيل عن جوفنتوس

حرص الإيطالي جورجيو كيليني، مدافع جوفنتوس السابق، ونجم لوس أنجلوس الأمريكي الحالي، على زيارة بعثة البيانكونيري، بمدينة لوس أنجلوس، خلال المعسكر التحضيري للفريق استعدادًا للموسم الجديد. وغادر كيليني (37 عامًا) صفوف جوفنتوس، هذا الصيف، بعد قضاء 17 عامًا في تورينو. وقال كيليني في مقابلة مع موقع جوفنتوس: "لدينا فريق جيد هنا، إنها مدينة كبيرة، لكن أسلوب الحياة أحاول القيام بالأشياء بأفضل طريقة"، وأضاف: "أنا مقتنع أكثر من أي وقت مضى أنني اتخذت القرار الصحيح (الرحيل عن جوفنتوس)، وهذا يساعده على الاستمتاع بالحاضر، بينما أتطلع إلى المستقبل، أنا أستمتع بنفسه بحماس وهدوء، ولا يوجد ندم". ولا يزال كيليني حريصًا على متابعة مباريات فريقه القديم، حيث تابع فوزه الودي على شيفسا، بهدفين دون رد. وقال كيليني: "شاهدت الشوط الأول ثم اضطررت إلى النوم، لكن ما رأيته كان مثيرًا للاعجاب، بوجيا هو الشخص الذي يجلب الكثير من الحماس، والفريق في حاجة لذلك حقًا". وأتم: «من الجيد أيضًا أن المسؤولية موزعة بين اللاعبين.. أتمنى أن يحظى جوفنتوس بموسم رائع».

بوغبا يثير قلق جوفنتوس قبل مواجهة برشلونة



أثار الفرنسي بول بوغبا، لاعب خط وسط جوفنتوس، قلق الجهاز الفني لفريقه بقيادة ماسيميليانو أليغري، قبل أيام من اللقاء الودي المرتقب أمام برشلونة. ويستعد جوفنتوس لمواجهة برشلونة، فجر الأربعاء المقبل، ضمن تحضيرات الفريقين استعدادًا لبداية الموسم الجديد.

ويحسب جيانلوكا دي مارزيو، الصحفي الشهير بشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن بوغبا غادر التدريب الذي خاضه جوفنتوس أول أمس، بسبب الإصابة. وأضاف أن النجم الفرنسي توقف أثناء التدريب الصباحي وخرج من الملعب وهو يعرج، بسبب انزعاج طفيف في الركبة، أجبره على مغادرة تدريب الفريق، موضحة أن الإصابة رغم ذلك ليست خطيرة. جدير بالذكر أن بوغبا شارك في اللقاء الأول لجوفنتوس بتحضيرات الموسم الجديد أمام تشيفسا المكسيكي، الذي نجح خلاله فريق السيدة العجوز في تحقيق الفوز بنتيجة (2-0).

جوفنتوس يجهز عرضًا رسميًا لضم فيرمينو ليفربول



أفادت تقارير صحفية إيطالية، أن نادي جوفنتوس يجهز عرضًا رسميًا، من أجل التعاقد مع أحد مهاجمي ليفربول في نافذة الانتقالات الصيفية الجارية. جوفنتوس رحل عن صفوفه، الفارو موراتا هذا الصيف، حيث عاد إلى أتليكو مدريد، كما لم يتمكن النادي من تجديد عقد باولو ديبالا الذي قرر الانضمام إلى ايه سي روما. وحسب صحيفة "توتو يوفي" الإيطالية، فإن إدارة جوفنتوس كانت مترددة بشأن التعاقد مع البرازيلي روبرتو فيرمينو من ليفربول هذا الصيف. وقالت الصحيفة إن بعد سلسلة من المناقشات داخل جوفنتوس، قرر النادي الإيطالي أن يقدم عرضًا رسميًا لليفربول من أجل ضم فيرمينو. وأوضحت الصحيفة أن جوفنتوس سوف يقدم عرضًا رسميًا قيمته 23 مليون يورو لليفربول في الأيام القليلة المقبلة من أجل الحصول على توقيع المهاجم البرازيلي. يُذكر أن فيرمينو عقده ينتهي مع ليفربول بنهاية الموسم القادم في 30 جوان 2023، ومن غير المتوقع أن يمدد تعاقد مع حمر الميرسيسايد.

بعد 9 سنوات... نهاية قصة ميرتينز ونابولي



أعلن أوريليو دي لورينتيس، رئيس نادي نابولي، رحيل البلجيكي درايس ميرتينز، قائد الفريق، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وقال دي لورينتيس في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو ويب" الإيطالي: "ميرتينز ونابولي قصة انتهت"، وأضاف: "لقد عرضت على درايس 4.5 مليون يورو كراتب إجمالي ورفض، لذلك أشكره على كل ما قدمه خلال السنوات الماضية مع أهدافه الاستثنائية التي سجلها". وتابع رئيس نادي نابولي: "لكن لا يمكننا أن نسير ضد قدرتنا، يجب أن نشترى لاعبين شباب يمثلون نابولي في الموسم المقبل". جدير بالذكر أن ميرتينز هو الهدف التاريخي لفريق الجنوب، برصيد 148 هدفا سجلهم خلال 397 مباراة، يضارح 26 هدفا عن لورينزو إنسيني.

سباليتي يطرد أوسيمين من تدريبات نابولي لهذا السبب!

استبعد لوتشيانو سباليتي المدير الفني لفريق نابولي الإيطالي باستبعاد النيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم الفريق خلال تدريبات الفريق استعدادًا للموسم الجديد. وعلق المهاجم النيجيري بشكل غير لائق مع زميله أنغوسا حيث قام الأخير بالخشونة مع زميل آخر له خلال تدريبات الفريق. وأقيم تدريب نابولي أمام الجماهير حيث قسم المدير الفني اللاعبين إلى فريقين إلا أن الأزيمة التي شهدتها المران أدت إلى إبعاد أوسيمين خارج المران. وقال سباليتي للاعبه وفقًا لموقع "فوتبول إيطاليا" خلال الأزيمة: "أنت تتحدث كثيرًا، اذهب واستحم"، ولم يساعد قرار سباليتي في تهدئة الموقف، حيث واصل أوسيمين الاحتجاجات خلال خروجه من أرضية الملعب.

كابيلو: ديبالا صفقة مثالية لمورينيو. وروما سيصبح منافسًا في الموسم الجديد

يرى المدرب الإيطالي فايو كابيلو، المدير الفني السابق لنادي إي سي روما، أن باولو ديبالا سوف يساعد جوزيه مورينيو كثيرًا في رفع مستوى الذئاب بالموسم القادم وتحقيق طموحاتهم. وانضم ديبالا إلى روما هذا الصيف في صفقة انتقال حر، بعد نهاية عقده مع جوفنتوس، بعقد مدته 3 سنوات. وقال كابيلو في تصريحات لصحيفة "كورييري ديلو سبورت" الإيطالية: "يقدم ديبالا الكثير من الجودة، والكثير من الإبداع، إذا كان لائقًا بدنياً، فهو أحد أكبر صانعي الفرق في الرياضة اليوم"، وأضاف: "إنه صفقة مثالية لجوزيه مورينيو من أجل رفع مستوى الفريق ومساعدة روما في تحقيق طموحاتهم". وواصل: "مورينيو فاز في موسم الأول بدوري المؤتمر الأوروبي وجلب بعض المجد الأوروبي لكرة القدم. الإيطالية، والآن سوف يتنافس للحصول على مكان في المراكز الأربعة الأولى". وتابع: "مورينيو ليس من النوع الذي يتراجع إلى الخلف، هو يريد دائمًا أن يكون راضيًا ويعرف كيفية الفوز". واختتم تصريحاته قائلاً: "ليس من قبيل المصادفة أنه تمكن من ممارسة الضغط الذي يحتاجه على النادي، والحصول على ما كان يبحث عنه".



تعرف على منزل ليونيل ميسي الذي يشبه شكل كرة القدم

يملك أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، ليونيل ميسي، منزلان فاخران في إسبانيا و منزلا يحمل تصميم مبتكر على شكل كرة قدم يوصف بأنه الأغر ب بين منازل نجوم كرة القدم في العالم. حيث صمم المنزل على يد مهندس معماري إسباني بتكلفة إجمالية تزيد على 5 ملايين دولار، بإطالة بانورامية ساحرة على الطبيعة الخلابة لجبال كتالونية. ويضم المنزل 6 أقسام مع خطوط فاصلة في الأعلى بين كل قسم ليظهر المنزل أقرب لخطوط كرة القدم، واتخذ مدخل المنزل شكل رقم "1"، فيما صمم المبنى الرئيس على شكل رقم 0، ليعكس في النهاية رقم قميص البرغوث الصغير "10" عندما كان مع نادي برشلونة الإسباني، وكذلك رقم قميصه مع منتخب بلاده الأرجنتين. كما يظهر المنزل من الأعلى على شكل كرة قدم. ويغطي منزل ميسي الصديق للبيئة بالزجاج والأخشاب ويضم حمام سباحة كبير، ملعب كرة قدم، وسينما، وحديقة تحيط بالمنزل من كل الاتجاهات. كل هذه المواصفات تجعل من منزل ميسي من المنازل الأغر ب في العالم.



تعرف على أغلى ساعات اليد التي يمتلكها نجوم الرياضة في العالم

من المعروف عن بعض مشاهير الرياضة في العالم شراء أشياء باهظة الثمن، سواء كانت سيارة أو منزل أو حتى ساعة يد. وتتميز الساعات التي يكتنيتها هؤلاء النجوم بأنها مرصعة بالذهب والماس، لذلك تقدر بمبالغ مالية ضخمة تصل لملايين الدولارات. وفي هذا المقال سنستعرض عليكم قائمة أغلى ساعات نجوم الرياضة في العالم.

ساعة الملاكم فلويد ماويذر ثمنها 18 مليون دولار

يفضل الملاكم فلويد ماويذر جونور، إنفاق نقوده على شراء أشياء باهظة الثمن، لذلك يمتلك ساعة من تصميم جاكوب وشركاه، والتي يبلغ ثمنها 18 مليون دولار، وهي مصممة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراط ومرصعة بـ 260 قيراط من الماس الأبيض، حتى تبدو وكأنه قطعة مجوهرات أكثر من كونها ساعة.

ساعة كريستيانو رونالدو ثمنها 1.5 مليون دولار

يمتلك النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، ساعة من فرانك مولر، والتي يبلغ ثمنها 1.5 مليون دولار، وتحتوي على قطع من الماس والياقوت في العلبة والمينا والسوار.

ساعة روبرتو فيرمينو ثمنها 350 ألف دولار

ذكر أحد المواقع في تقريره أن مهاجم "الريدز" روبرتو فيرمينو يتصدر قائمة أغلى الساعات التي يرتديها نجوم ليفربول الإنجليزي حيث ظهر مرتديا ساعة ثمينة. وتقدر تكلفة الساعة المصنوعة من التيتانيوم وألياف الكربون بـ 350 ألف يورو ويوجد 18 قطعة منها حول العالم.

ساعة ليونيل ميسي ثمنها 75 ألف دولار

النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي أثار بعض الجدل بسبب ساعة يمتلكها تم بيعها مقابل 75 ألف دولار. تعاون ميسي بنفسه في تصميم الساعة، وتم بيعها بهذا المبلغ في مزاد بجنتيف مقابل 65 ألف و500 يورو، وخصصت قيمتها للمؤسسة التي أسسها اللاعب لمساعدة الأبطال المهمشين في الأرجنتين والمكسيك وإسبانيا.

ساعة نيمار جونيور بـ 35 ألف دولار

يمتلك نيمار جونيور ساعة تحمل العلامة التجارية لشركة الإيطالية المرموقة "جاغا ميلانو"، حيث أن قيمتها تصل إلى 35 ألف يورو، وهي على شكل جمجمة ومرصعة بالماس والذهب الأبيض عيار 18. وبالنظر إلى الساعات التي ظهرت في أيدي عدد من لاعبي كرة القدم، نجد الكثير بلغ سعرها آلاف الدولارات مثل ساعة السويدي زلتان إبراهيموفيتش، والإنجليزي ديفيد بيكهام والمدرّب الإسباني غوارديولا، والمدرّب الفرنسي زين الدين زيدان.



فابينيو يكشف عن كواليس صعودهم فوق الحافلة المكشوفة بعد الهزيمة ضد ريال مدريد

تحدث فابينيو لاعب نادي ليفربول الإنجليزي عن كواليس صعودهم فوق الحافلة المكشوفة بعد الهزيمة في نهائي دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد وعن المباراة أمام ريال مدريد في النهائي، وقال فابينيو في تصريحات لصحيفة "ذا أثلتيك" البريطانية: "بعد المباراة النهائية لم أرغب في التواجد بالحافلة التي كانت تتجول في شوارع ليفربول، لقد تأذيت من الخسارة، خاصة وأنا فقدنا بطولة كبيرة. ولكن عندما عدنا إلى ليفربول تغير المزاج كثيرا، وادركت أن الهزيمة جعلتنا نتعلم، وربما تلك الخيبة تعلمنا أكثر من الدرس الذي كنا سنتعلمه إذا فزنا باللقب، لم أتفاجأ بعدد الذين حضروا لتحية اللاعبين رغم خسارة الدوري ودوري أبطال أوروبا، لأن مشجعي ليفربول مجانين، كان الدعم مثاليا ولا يصدق، وأظهر ما يعنيه النادي لهم وعن المرشح للفوز بالدوري الموسم المقبل: "ما زال مانشستر سيتي هو المرشح، لقد دعموا صفوفهم بلا عيبين جدد ولم يكن صيفا مختلفا عما سبقه". واختتم: "الموسم المقبل سيكون صعبا، جميع الفرق دعمت صفوفها بجانب اللاعبين المتواجدين، والجميع يعرف صعوبة المنافسة في الدوري الإنجليزي الممتاز تحديدا".

كريم بنزيمة يوجه رسالة لجماهير ناديه ريال مدريد

وجه المهاجم الفرنسي كريم بنزيمة رسالة لجماهير ناديه ريال مدريد بعد الخسارة ضد نادي برشلونة وأكد أنه يطمح لقيادة الفريق من أجل التتويج باللقب في الموسم الجديد. ريال مدريد في الموسم الماضي، فاز بالدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، وبالموسم الجديد سيشارك في كأس السوبر الإسباني إلى جانب السوبر الأوروبي، فضلا عن كأس العالم للأندية وقال بنزيمة في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد حصلت على راحة وكانت جيدة جدا، وحصلت على راحة نفسية، وهذا هو أهم شيء وأضاف: "لقد تلقيت مؤخرا الكثير من الحب في كل مكان كنت فيه، أنا سعيد للغاية، ومن حولي سعداء جدا" وواصل: "أنا سعيد باستقبال زملائي، وكنت سعيد جدا برؤيتهم والبدء في العمل مع الفريق، وأنا أشعر أنني بحالة جيدة" واختتم تصريحاته بالحديث عن الموسم الجديد: "دعونا نرى شيئا فشيئا، سنحظى بفترة تمهيدية جيدة، ثم نبدأ كما هو الحال دائما، ونسعى للحصول على أكبر عدد من الألقاب لأن ذلك أهم شيء بالنسبة لهذا النادي".



فيرديناند يسخر من الإتحاد الإنجليزي بسبب قضية العنصرية مع جون تيري

كشف أنطون فيرديناند لاعب نادي ويست هام يونايتد السابق أن مشاهدي التلفزيون سوف يصابون بالصدمة من تعامل الإتحاد الإنجليزي مع المدافع جون تيري بشأن قضية العنصرية عام ألفين وإحد عشر وقال فيرديناند خلال فيلمه الذي بث عبر قناة بي بي سي: " لقد تورطنا في حادثة ما زالت ضخمة وإذا تمكنا من العمل مع لإجراء تغييرات إيجابية فلا يوجد شيء أقوى من ذلك، القتال الذي نواجهه أكبر مني وهذا هو سبب أهمية عمل الضيلم الوثائقي.. عقب مشاهدته هناك فرصة له للاتصال بي والجلوس والتحدث عن كيف يمكننا المضي قدما وكيف يمكن أن تتحسن الأمور بيننا بعد مرور كل هذه السنوات" وتابع نجم ويست هام السابق حديثه "كان هاتفي قيد التشغيل دائما، أنا أمل أن يؤدي هذا أيضا إلى تثقيف اتحاد كرة القدم ليقولوا من الأفضل أن نبدأ في فعل الأشياء بطريقة أفضل، أعتقد أن هناك أشخاصا لم يتم إجراء مقابلات معهم من قبل اتحاد الكرة الذي يصابون بالصدمة من الضيلم" وواصل فيرديناند حديثه " هذا هو سبب إنتاجي للفيلم الوثائقي حتى يفهم الناس ويعرفوا ما يمكن أن يأتي في طريقهم إذا حدث لهم ذلك أيضا من أجل أن ينظر اتحاد الكرة والهيئات الإدارية الأخرى إلى هذه الواقعة التي لا تزال راسخة في ذهني". ليختتم حديثه قائلا "لقد كنا مخطئين نحن بحاجة إلى النظر في هذا والتأكد من عدم القيام بذلك مجددا، ستكون هذه فرصتهم للحضور والجلوس والاستفادة من تجربتي بالطريق التي ينبغي استخدامها بطريقة إيجابية، أمل أن يروني والطريقة التي كنت أحمل بها هذا العبء لمدة تسع سنوات ويفكرون إذا حدث ذلك معي فسوف أتحدث، لكنني أقول أيضا إن الفرد يجب أن يكون قويا بما يكفي ليكون مستعدا لما سيتبع وهذه عملية أود أن أكون جزءا منها من خلال دعمكم لي". وكان مدافع المنتخب الإنجليزي السابق جو تيري قد رفض الظهور في فيلم فيرديناند الذي تحدث فيه عن حادثة العنصرية في ذلك الموسم. جدير بالذكر أن تم تغريم جون تيري وقتها بمئتين ألف جنيه إسترليني وإيقافه لمدة أربع مباريات بعد أن وجدته الإتحاد الإنجليزي مذنباً بتهمة توجيه عبارات عنصرية لفيرديناند خلال ديربي غرب لندن بين تشيلسي وكوينز بارك رينجرز.

إرشادات غذائية لفائدة الرياضيين

ممارسة المصابين بالسكري للرياضة

الرياضة والصحة وجهان لعملة واحدة بالنسبة للجميع ولمرض السكري، فبالإضافة إلى الفوائد المعروفة لممارسة الرياضة، مثل بناء وتقوية العضلات، حماية القلب والأوعية الدموية، الرفع من مستوى تحمل القلب والرئتين، تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم والحفاظ على الوزن السليم، تحسن ممارسة الرياضة أيضا من عمل الإنسولين لدى مرضى السكري ومن الممكن أن تحدد من الحاجة إلى تناول الأدوية. كذلك، تخفف ممارسة الرياضة من التوتر، الضغوطات والقلق، تحسن من مستوى التركيز وتخفف من الشعور بالجوع، فتقليل السعرات الحرارية لدى مرضى السكري يجب ألا يقتصر فقط على تخفيف الوجبات أو استبدال السكر الأبيض بالسكر الالوان وتناول الأغذية خفيفة الدم فحسب، بل يجب إدراج الرياضة جنباً إلى جنب طبعا بعد موافقة الطبيب. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لممارسة الرياضة والتمارين الإيروبية أن تمنع حصول مضاعفات مرض السكري وأن تحدد من احتمال الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى أنها تساعد في حرق الدهون الزائدة في الجسم والتحكم بمستوى الجلوكوز، ولكن من المهم التذكير أن على مرضى السكري، بشكل خاص، الانتباه والمحافظة على قوانين الحذر والسلامة، كي لا يسببوا لأنفسهم الضرر بسبب مرضهم. في البداية، من الضروري الحصول على موافقة الطبيب المعالج قبل البدء بممارسة رياضة جديدة، عندما تخرجون لممارسة الرياضة في الصالة الرياضية أو المشي أو أية رياضة أخرى خارج المنزل، عليكم أن تأخذوا معكم 15 غراما على الأقل من السكريات، مثل كوب ونصف الكوب من عصير الفواكه، أو 5 حبات من الحلوى أو مكعبات الجلوكوز، وذلك تحسبا لحالة انخفاض مستوى السكر في الدم وأنتم بعيدون عن البيت. يجب ملاءمة الحذاء لنوع الرياضة التي تمارسونها، لمنع الإصابات والجروح في القدمين. كذلك، ينصح بارتداء جوارب خاصة للرياضة مصنوعة من البوليستر لمنع الاحتكاك الزائد الذي يمكن أن يسبب الإصابة بالجروح، وقبل ممارسة الرياضة والتعالج الحذاء، تفحصوا جيدا للتأكد من عدم وجود جروح أو تقرحات على الرجلين. عندما تخرجون إلى ممارسة الرياضة عليكم التزود ببطاقة هوييتكم معكم، تحسبا لحالة الإصابة بالإغماء أو تحسبا لنشوء حالة إلى التوجه لتلقي المساعدة الطبية، كذلك، يفضل أن تحملوا معكم دائما جهازا لفحص مستوى السكر في الدم. يجب فحص مستوى السكر في الدم قبل ممارسة الرياضة وبعدها، ينصح باستشارة الطبيب بالنسبة لمستوى السكر الملائم في الدم قبل ممارسة الرياضة، هذا مهم بشكل خاص للأشخاص الذين يستعملون الإنسولين. إذا شعرتم بالرعشة، القلق، الترقق الزائد أو أي تغيير غير عادي في نظم القلب توقفوا عن ممارسة الرياضة وافحصوا مستوى السكر في الدم، إذا كان منخفضا فتناولوا حالا أحد المأكولات التي أحضرتموها معكم من البيت. ينصح ببدء كل تمرين بتمارين لتدفئة العضلات لمدة 5-10 دقائق، لكي يكون الجسم مستعدا للرياضة ولا يتم مضاجنته بتمارين صعبة ومكثفة. ينصح بممارسة الرياضة لمدة 30 دقيقة في اليوم، ليس بالضرورة بشكل متواصل، بل من الممكن تقسيمها خلال النهار 10 دقائق في الصباح، 10 دقائق عند الظهر و10 دقائق في المساء. أنواع الرياضة التي ينصح بها لمرضى السكري هي التمارين الإيروبية مثل المشي، الهرولة، العدو الخفيف، الزلاجات، كرة المضرب، التجديف، قفز الحبل، السباحة، ركوب الدراجة، كرة السلة، دراجة التمارين وآلة المشي لأنها تحسن من صحة الجسم وتتطلب عمل مجموعة العضلات الكبيرة. هنالك بعض أنواع الرياضة التي لا تعتبر تمارين إيروبية، ولذلك فهي أقل فائدة لمرضى السكري مثل ركوب الخيل، كرة القدم، الكرة الطائرة. ينصح بممارسة أنواع الرياضة التي تشمل أكثر من مشارك واحد، وبهذه الطريقة يمكن تطوير علاقات اجتماعية والتعرف على أشخاص جدد. السباحة تساعد جدا على الاسترخاء، وينصح بممارستها لمن يعاني من التهاب المفاصل، لأنها لا تمارس الضغط على المفاصل وتمكن من الاسترخاء والراحة في الماء. إذا كنتم تمارسون الركض أو المشي، حاولوا تغيير مسار المشي في كل مرة كي لا تصابوا بالملل، وتعتبر أعمال البيت نشاطات رياضية صحية وينصح بممارستها لمرضى السكري. استعملوا الدرج بدل المصعد الكهربائي، دائما إذا كان الطابق المطلوب من الطوابق العليا في البناية، حاولوا صعود نصف المسافة على الأقل بواسطة الدرج، إذا كنتم تعملون في مكتب كبير وتريدون التحدث مع زميل لكم في المكتب، لا تكلموه في الهاتف وإنما توجهوا إليه بشكل شخصي.

يفتقد النظام الغذائي للرياضيين باختلاف العمر، والجنس، ونوع الرياضة التي يمارسها الشخص. فعلى سبيل المثال، عند القيام بالتمارين الرياضية رغبتة في تخفيف الوزن يجب أن يقلل الشخص من تناول السعرات الحرارية اليومية مع ضرورة الالتزام بتناول الطعام من كافة المجموعات الغذائية وبكميات محسوبة، في حين عند القيام بالرياضة رغبتة في بناء العضلات عندها قد يحتاج الرياضي إلى عدد كبير من السعرات الحرارية لبناء الأنسجة وتزويد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالتمارين الرياضية الشاقة. يجب ألا يقلل الرياضي في طعامه بغرض إنقاص الوزن؛ كون البرنامج الرياضي المجهد يصاحبه دائما ازدياد في معدلات التمثيل الغذائي والذي بالتالي يتطلب زيادة في معدل استهلاك السعرات الحرارية من الفرد. يفضل التقليل من استعمال المكملات الغذائية، ومكملات الكربوهيدرات، وبدائل الوجبات من السوائل التي من المفترض أنها تساعد في بناء العضلات؛ كون المصادر الغذائية الطبيعية أفضل بكثير من المكملات الغذائية. ضرورة الاعتدال في استخدام مادة الكافيين التي تساعد الرياضيين على رفع الأداء الرياضي، وزيادة الطاقة، وتأخير الإحساس بالتعب، وزيادة الانتباه واليقظة، وتحفيز الجهاز العصبي، ولكن إذا استعملت بكميات كبيرة قد تؤدي إلى الغثيان، والصداع، وزيادة في ضربات القلب، وارتجاف العضلات، بالإضافة إلى أنها تزيد من فقدان السوائل مما يؤدي إلى الجفاف إضافة إلى التقليل من تناول الأغذية المالحة والمدخنة التي تسبب العطش، وضرورة الإكثار من شرب الماء قبل التمرين الرياضي الشاق وكذلك أثناءه وبعد الانتهاء منه لتعويض الفاقد من السوائل. لا ينصح أبدا بتناول مشروبات الطاقة للرياضيين، فبالرغم من أنه قد يشعر الرياضي بعد تناولها باليقظة والنشاط ولكن سرعان ما يشعر بالخمول والإرهاق بعد فترة من تناولها مما قد يؤثر على أداء الرياضي، بالإضافة إلى أضرارها البالغة على الجسم وخاصة على القلب. يفضل تناول الوجبات الكبيرة قبل التمرين ب 3-4 ساعات، وذلك لإعطاء الجسم فرصة كافية لهضم الطعام حيث أن تناول الطعام قبل التمرين مباشرة قد يؤدي إلى عسر الهضم والغثيان مما قد يؤثر على الأداء الرياضي بصورة سلبية. كما يفضل أن تحتوي هذه الوجبة الكبيرة على نسبة عالية من الكربوهيدرات المعقدة (كربوهيدرات بطيئة الامتصاص) لأنها تزود الجسم بالطاقة طوال مدة التمرين وتؤخر من الشعور بالتعب، ويفضل اختيار المشروبات غير معالجة لاحتوائها على الألياف التي تبطن أكثر من عملية الامتصاص وبالتالي تزود الجسم بطاقة لمدة أطول وتوجد في الحبوب الكاملة مثل حب القمح الكامل، والشعير، أو الخبز النشوية مثل البطاطا، والذرة، والبقوليات، كما يفضل أن تحتوي على نسبة متوسطة من البروتين للتخفيف من ألم العضلات وإعادة بناء النسيج العضلي، بالإضافة إلى نسبة قليلة من الدهون. يفضل تناول وجبة خفيفة عند اقتراب التمرين، أي قبل التمرين بنصف ساعة، مع مراعاة أن تكون الوجبة تحتوي على الكربوهيدرات البسيطة (كربوهيدرات سريعة الامتصاص) مثل العسل، والتمر، والعصير، وذلك لإمداد الجسم بالطاقة. تعد الوجبات السريعة من أسوأ الخيارات لوجبة ما قبل التمرين، لأنها غنية بالدهون التي تبطن من عملية الهضم وتزيد من الشعور بالخمول، وغنية بالصوديوم الذي يزيد من الإحساس بالعطش، بالإضافة إلى أنها تفتقر للعناصر الغذائية التي يحتاجها الرياضي. يجب شرب كمية كافية من الماء قبل التمرين، فهو ضروري للقيام بوظائف الجسم مما يحسن من الأداء الرياضي، وذلك بمعدل 2-2.5 كوب قبل التمرين بساعة إلى ساعتين، وحوالي 1 كوب قبل التمرين بربع ساعة. وخلال التمرين، ينصح بشرب الماء فقط، وذلك لأن امتصاصه يكون أسرع من السوائل الأخرى. حيث ينصح بشرب الماء بمعدل 2/1 -1 كوب كل 15-20 دقيقة من التمرين. أما بعد التمرين فيجب شرب كمية كافية من الماء، كما يمكن تناول المشروبات الرياضية أو العصائر الطبيعية خلال الخمسة عشرة دقيقة بعد التمرين لتعويض



رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
DIFUSION

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®

لوزتي

وداعاً لإحتقان الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM