



نهائي كأس الدرع الخيرية

ليزربول 1-3 مانشستر سيتي

محرز يضيع
اللقب للعام
الثاني تواليا

كأس العرب لأقل
من 20 سنة -
ربيع النهائي

الجزائر-تونس

"الخضر"
من أجل
مقعد في
المربع
الذهبي



وزير
السكن والعمران
والمدىونة في
زيارة تفقدية
إلى ملعب تيزي
وزو



يومية رياضية جزائرية

الأحد 31 جويلية 2022 الموافق 2 محرم 1443 هـ العدد: 515 الثمن: 30 دج

الصحافة الفرنسية تضغط لقطع الطريق أمام بلماضي

ياسين عدلي...

ديكا أم
محارب



5 صفقات
جزائرية

تنتظر الجسم
قبل غلق
الميركاتو



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
لعلامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

الكأس العربية لأقل من 20 سنة

الجزائر-تونس

"الخضر" من أجل مقعد في المربع الذهبي

يواجه المنتخب الجزائري لكرة القدم لأقل من 20 سنة، نظيره التونسي، اليوم الأحد بملعب الأمير سلطان بن عبد العزيز بأبها (العربية السعودية) الساعة السابعة مساء بتوقيت الجزائر، في حوار مغربي ساخن من أجل حجز مقعد في الدور نصف النهائي للكأس العربية لهذا الصنف العمري التشكيلة الجزائرية التي تأهلت للدور ربع النهائي بعد تسجيلها لفوزين أمام لبنان (2-1) وليبيا (3-1)، تطمح لمواصلة طريقها في هذه المنافسة التي سبق لها أن نشطت مباراتها النهائية في دورة-2021 بالقاهرة (مصر) لبلوغ هذا الهدف، يبقى زملاء لخلو أحراب (شبيبة القبائل) مطالبين بتجاوز عقبة "مسور قرطاج" المتألقين بخططهم الهجومية والذين كانوا الأحسن في الدورة بتسجيلهم لتسعة أهداف في مباراتين، دون تلقي دفاعهم أي هدف وكان المنتخب التونسي قد شرع في المنافسة بفوز على البحرين (3-0) قبل أن يمطر شباك جيبوتي بسداسية نظيفة، متأهلا بذلك للدور ربع النهائي. سيكون لاعبو المدرب محمد لاسات مدعوين لتقديم مستوى عاليا والاعتماد على دفاع قوي، حتى يتفادوا الإقصاء خاصة وأنهم يطمحون للتتويج باللقب ورغم صعوبة المهمة، أمام تشكيلة تونسية قوية، يتمنى "الخضر" تقديم مردود أفضل من النسخة الثامنة، خاصة وأن هدفهم الأول يتمثل في الفوز باللقب، حتى و أن كانت منافسة المنتخبات الأخرى قوية و في مقدمتها حامل اللقب و منظم الدورة، العربية السعودية وفي حال بلوغ المربع الذهبي، سيكون "الخضر" أمام منافس من العيار الثقيل، ويتعلق الأمر بالفائز من لقاء، مصر- المغرب من جهتها، ستكون مهمة المنتخب السعودي سهلة نسبيا بمواجهتها نظيرتها اليمينية، خاصة وأن هذه الأخيرة تأهلت ضمن أحسن المنتخبات التي احتلت المرتبة الثانية رفقة المنتخب الفلسطيني الذي سيواجه نظيره الأردني وتعرف هذه البطولة مشاركة 18 بلدا، تم تقسيمهم إلى ست مجموعات كل واحدة منها تضم ثلاثة منتخبات ويتأهل متصدرو المجموعات الست إضافة إلى أفضل منتخبتين يحتلان المركز الثاني، إلى الدور ربع النهائي المقرر يوم الأحد 31 جويلية أما الدور نصف النهائي، فيسجى يوم الأربعاء 3 أوت القادم، بينما تمت برمجة النهائي يوم السبت 6 أوت على الساعة السابعة.

واج



محمد لاسات مدرب المنتخب الوطني لأقل من 20 سنة:

"نحترم منتخب تونس لكن سنعمل على تحقيق الفوز والتأهل للدور المقبل"

رفع الناخب الوطني للشبان، محمد لاسات راية التحدي عشية المواجهة التي تجمع الخضر بالمنتخب التونسي بنظيره التونسي اليوم الأحد، في دور الثمانية ببطولة كأس العرب للشباب لكرة القدم، المقامة حاليا في السعودية. وتعهد محمد لاسات، في تصريحات صحفية، أمس السبت، بتقديم أفضل أداء ممكن خلال المباراة وقال: "المباراة أمام منتخب تونس كتاب مفتوح بالنسبة للطرفين، نحترم الأخطاء في تونس وسنقدم مستوى الجزائر المعهود لتحقيق الفوز والتأهل للدور المقبل". وأضاف: "واجهنا صعوبات عديدة خلال مرحلة المجموعات ورغم ذلك حققنا الفوز أمام منافسين أقوياء، وفي النهاية تنمتى التتويج باللقب وتحقيق أكبر قدر من الاستفادة على الصعيد الفني". ويطمح محاربو الصحراء لمواصلة طريقهم في هذه المنافسة، التي سبق لهم وأن نشطوا مباراتها النهائية في دورة مصر 2021، ولتحقيق ذلك، يتوجب على أشبال محمد لاسات تجاوز عقبة "تسور قرطاج"، المتألقين بخططهم الهجومية والذين كانوا الأحسن في الدورة بتسجيلهم 9 أهداف في مباراتين، دون تلقي دفاعهم أي هدف.

وسيم

الصحافة الفرنسية تضغط لقطع الطريق أمام بلماضي

ياسين عدلي...ديكا أم محاربا!

يبدو أن مهمة المنتخب الجزائري في الحصول على خدمات نجم ميلان الجديد ياسين عدلي لن تكون سهلة بعد عودة الشائعات بقوة في فرنسا عدلي الذي يعتبر من المفاجآت السارة في الفريق الإيطالي البطل منذ بداية الاستعدادات الصيفية، يتحرك باستمرار لترسيخ نفسه في دور صانع الألعاب ضمن حسابات المدرب ستيفانو بيولي وأصدرت قناة "يورو سبورت"، بنسختها الفرنسية، تقريراً شاملاً عن اللاعب البالغ من العمر 22 عاماً، واصفة إياه بـ "اللاعب الأنيق"، الذي نال ثناء كبيراً بعد أسابيع قليلة من اندماجه مع الكتلة الحالية وركزت "يورو سبورت" على جنسية اللاعب، مشيرة إلى أنه كان ولا يزال لاعباً دولياً فرنسياً، وأن من يساعده على التكيف مع ميلان هم الفرنسيون على وجه الخصوص، بمن فيهم الحارس مايكل ميونيون والمهاجم أوليفييه جيرو، وكذلك لاعب الوسط تيموي. باكاويكو متجاهلا الجزائري بن ناصر. ودعت القناة الفرنسية إلى ضرورة رصد النجم السابق لفريق بورده ونطاق تطوره، في رسالة غير مباشرة إلى الفريق الفرنسي الأول، لتجنب اختطافه مستقبلا من الجزائر هذا على الرغم من حقيقة أن اللاعب الشاب لم يدخل أبداً حسابات ديديه ديشان مدرب الديوك، بالإضافة إلى حقيقة أنه لم يلعب منذ فترة طويلة على أمل "ديوك" شباب فرنسا. . طقس لكرة القدم حل المشاكل مع ممكن، لضمان جمال

حميد

حارس الخضر

لم يظفر بعقد جديد منذ رحيله عن الاتفاق السعودي

مبولحي في مفترق الطرق ويتجه نحو تضييع مكانته مع الخضر

يتجه الناخب الوطني جمال بلماضي، للتخلي عن خدمات حارس المنتخب الجزائري، رايس وهاب مبولحي، خلال تربيص الخضر المقبل. و يعود هذا بسبب عدم انضمام الحارس مبولحي إلى عدم تلقيه أي عرض لحد الآن، وذلك بعد رحيله عن ناديه السابق الاتفاق السعودي. وكان رايس وهاب مبولحي قد شارك في 89 مباراة مع منتخب الجزائر، وتوج معه بكأس أمم أفريقيا 2019 في مصر وكأس العرب 2021 في قطر. جدير بالذكر أن المنتخب الوطني الجزائري سيجري المعسكر القادم شهر سبتمبر القادم، وهذا استعدادا لاستئناف تصفيات كأس أمم أفريقيا 2024، التي ستقام في كوت ديفوار.

حميد

براهيمي

الورقة الراجعة الجديدة لبلماضي في خط هجوم المنتخب

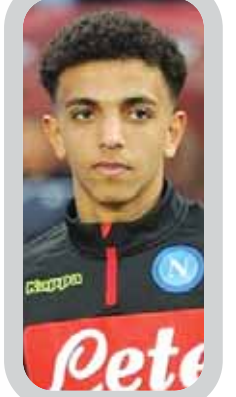
كشفت تقارير صحفية فرنسية أن مدرب نادي نيس لوسيان فاخر اتخذ قرارا جديدا بشأن لاعب المنتخب الوطني الجزائري بلال براهمي. وأكدت صحيفة "فيس ماتان" أن الدولي الجزائري بلال براهمي أهدر مدرجه خلال فترة التحضيرات الصيفية التي قام بها الفريق. وأضافت أن لوسيان فاخر سيتجه للاعتماد على بلال براهمي كمهاجم صريح رفقة أندي ديور خلال الموسم الجديد وستكون هذه الخطوة في مصلحة المنتخب الوطني الجزائري بسبب غياب الخيارات الهجومية خاصة بعد تقدم إسلام سليمان في العمر.

حميد

كريم زدادكة: " وناس وغولام ساعداني على التأقلم في نابولي وأحلم بتمثيل الجزائر"

كشف اللاعب الجزائري كريم زدادكة عن حلمه بالدفاع عن منتخب الجزائر في المستقبل، واللاحق بأخيه حكيم زدادكة خلال الفترة المقبلة. ويتشوط كريم زدادكة منذ سبتمبر 2020 بين صفوف نابولي الإيطالي، حيث يظهر بشكل منتظم مع الفريق الريد، وتمت إعارته خلال آخر عامين لكل من كافاسي الإيطالي وشارلوروا البلجيكي، للحصول على عدد دقائق أكبر.

وتحدث زدادكة البالغ من العمر 22 عاما لـ العين الرياضية، عن طموحاته وأهدافه المستقبلية، بخلاف علاقته بالشباب الجزائري في نابولي: آدم وناس وفوزي غلام، الذي غادر صفوف الفريق هذا الصيف بعد نهاية عقده. وقال الظهير الأيسر بخصوص الخيار الذي بنى القيام به بين منتخبي الجزائر وفرنسا: "خيار واضح وهو منتخب الجزائر، وهذا القرار يعلم به الجميع منذ سنوات". وعن وضعه مع نابولي، في ظل ابتعاده التام عن التشكيلة الأساسية للفريق الأول، رد بقوله "أنا أتدرب وأبقى تحت أنظار المدرب لوتشيانو سباليتي، وفي حالة ما قرر الاعتماد علي ساكون جاهزا لإظهار أفضل مستوياتي وتقديم أداء يسمح لي بالبقاء مع الكبار". وأكد زدادكة أن كلا من آدم وناس وفوزي غلام ساعده كثيرا من أجل التأقلم مع الأجواء الإيطالية، عند التحاقه بصفوف نابولي قادما من شباب نيس الفرنسي. وشدد المدافع الشاب بقوله على عدم علمه بالوجهة الجديدة لأدم وناس، والذي يتواجد حاليا في صراع مع إدارة نابولي التي تشترط عليه التمديد مقابل إعارته لأحد الفرق المهمة بخدماته. يذكر أن كريم زدادكة يبقى مرتبطا مع نابولي بعقد يمتد حتى 2024، مع وجود احتمالية كبيرة لإعارته من جديد قبل غلق الميركاتو الصيفي الحالي.





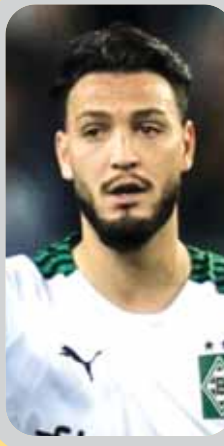
للعام الثاني على التوالي

"محرز" يخسر لقب الدرع الخيرية مع مانشستر سيتي

فشل نجم المنتخب الوطني رياض محرز في التتويج بأول ألقابه هذا الموسم مع نادي مانشستر سيتي بعد خسارته أمام ليفربول بنتيجة 3-1 في نهائي كأس الدرع الخيرية الإنجليزية الذي أقيم أمس السبت على ملعب كينغ باور معقل ليستر سيتي. وسجل لصالح الريدرز ترينت ألكسندر أرنولد في الدقيقة 21 ومحمد صلاح في 83 من ركلة جزاء وداروين نونيز 90+4 أهداف ليفربول، مقابل هدف أحرزه جولييان ألفاريز في د 70 للفرق الأزرق مانشستر سيتي. وشارك محرز في المباراة منذ البداية وحتى استبداله بالأرجنتيني جولييان ألفاريز في الدقيقة 58، وحصل على تقييم متوسط بلغ 6.3 من 10 بحسب موقع "هوسكورد" الشهير للأحصائيات، وبلغت دقة تمريرات محرز في المباراة 75، كما استطاع المراوغة بطريقة صحيحة في 3 مناسبات، واستخلاص الكرة من الخصم في مناسبتين. ورغم حضور محرز في 58 دقيقة إلا أنه كان ظلاً لنفسه ولم يكن في الموعد، في الوقت الذي سيكون على موعد الأسبوع المقبل مع افتتاح الموسم الجديد للدوري الإنجليزي الممتاز، حيث سيدافع فريقه مانشستر سيتي عن لقبه، عندما يلاقي مضيضهم وست هام يونايتد الذي يلعب له الدولي الجزائري سعيد بن رحمة يوم الأحد القادم في الجولة الأولى من البريميرليغ.

وسيم

صراع "باريسي" ميلاني" على بن سبيعيني!



دخل الدولي الجزائري رامي بن سبيعيني دائرة إهتمامات نادي باريس سان جيرمان الفرنسي واسي ميلان الإيطالي اللذان يرغبان في التعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية وذلك في إطار تعزيز صفوفهما تحسباً للموسم الكروي الجديد. وكشف موقع "بي إس جي تالك" الفرنسي، أن النادي الباريسي يواجه منافسة قوية من ميلان، بخصوص التعاقد مع رامي بن سبيعيني، حيث، ترغب إدارة الروسونيري في ضمه ليكون بديلاً للفرنسي تيو هرنانديز وأشار الموقع الفرنسي إلى أن إدارة البياجسي تفكر جدياً في انتداب بن سبيعيني لعدة اعتبارات كونه يتمتع بمرونة تكتيكية تجعله قادراً على اللعب في مركز الظهير الأيسر ليكون بديلاً لمينديز، أو في مركز قلب الدفاع. وهذه نفس الميزة التي يجدها النادي الباريسي في لاعبه الجديد نوردي موكيلي، الذي يجيد في اللعب بمركزي الظهير الأيمن وقلب الدفاع. ويعد بن سبيعيني من بين اللاعبين المرشحين للرحيل عن غلادباخ، خاصة وأن عقده مع الفريق ينتهي في صيف 2023 وسيكون بوروسيا مونشغلادباخ مضطراً لبيع بعض اللاعبين المهمين وعلى رأسهم بن سبيعيني من أجل الحصول على الأموال لتدعيم الفريق بأسماء جديدة، خاصة أن عقد ابن مدينة قسنطينة ينتهي صيف 2023، ولا يريد النادي الألماني رحيله من دون مقابل. يجدر الذكر، أن بن سبيعيني الذي انضم إلى بوروسيا مونشغلادباخ صيف عام 2019، ظهر في 23 مباراة خلال الموسم الحالي مع ناديه الألماني بواقع وقت لعب 2020 دقائق، سجل فيها 6 أهداف وقد تميزت حاسمتين في حين تبلغ قيمته السوقية 17 مليون أورو.

وسيم

إدوارد ستيل مدرب رويال شارلوروا:

"بن بوعللي يحتاج إلى إعداد بدني، الأمر سيستغرق بعض الوقت لكن نعرف إمكاناته"

أكد إدوارد ستيل مدرب رويال شارلوروا، أن اللاعب الجزائري نذير بن بوعللي المنضم حديثاً للفريق قادماً من أتليتيك بارادو، لم يظهر بالمستوى المنتظر منه خلال مواجهة سانت غيلواز، التي انتهت بخسارتهم بهدف دون رد في المباراة التي جمعت الفريقان أول أمس الجمعة ضمن مباريات الجولة الثانية من البروليج البلجيكية. ودخل المهاجم بن بوعللي إلى أرضية الميدان بديلاً في الدقيقة 61 وحينها كان فريقه شارلوروا متأخراً في النتيجة بهدف دون مقابل، فيما اضطر مواطنه من مغادرة أرضية الميدان في الدقيقة 84 بسبب تعرضه لمشكل عضلي. وعلق ستيل عقب نهاية اللقاء عن أداء مشاركة للاعب الجزائري مع النادي في تصريحات نقلها موقع "دي أش بي" البلجيكي قائلاً: «بن بوعللي يفتقد لإيقاع المباريات، نعرف أنه يحتاج إلى إعداد حقيقي وهذا أمر طبيعي». وأضاف مدرب شارلوروا قائلاً: «سنعمل معه على هذا الجانب الأمر سيستغرق ذلك بعض الوقت، ولكن نعرف إمكاناته جيداً». وتحدث المدرب الشاب لنادي شارلوروا عن أداء تشكيلته في مواجهة سانت غيلواز وقال في هذا الصدد: «مقارنة بمباراة الأسبوع الماضي، لم أر أي تحسن. لكنه جيد مقارنة بالموسم الماضي لقد عانيت في الشوط الأول، لم تكن في حالة جيدة بما يكفي». وأضاف: «لم تكن جيدين بما فيه الكفاية في الثالث الأخير، لكن الفصل يعود أيضاً إلى الخصم، إنه شيء علينا العمل على تحسينه».

وسيم

منهم بدون فريق والآخر غير مرغوب في ناديه

5 صفقة جزائرية تنتظر الحسم قبل غلق الميركاتو

يستعد عدد كبير من لاعبي المنتخب الوطني للتعاقد مع أندية جديدة قبل 31 أوت الجاري، تاريخ غلق الميركاتو الصيفي لأبوابه في أوروبا، ويُنْتَظَر أن تكون الساعات القليلة القادمة حاسمة، في ظل التحركات القوية التي تقوم بها بعض الأندية للتعاقد مع نجوم "الخضر"

راتب سليمان يقف عائقاً أمام انتقاله لبريست وأندية خليجية مستعدة لتلبية شروطه

يعيش المهاجم الدولي الجزائري إسلام سليمان، أحد أسوأ فترات في مشواره الكروي، بسبب الوضعية المعقدة التي يعاني منها مع ناديه سبورتنغ لشبونة البرتغالي الذي يسعى إلى التخلص منه بأي طريقة هذا الصيف. فبعد أشهر قليلة من عودته إلى فريق سبورتنغ لشبونة، قرر روبن أموريه مدرب النادي البرتغالي التخلي عن خدمات مهاجمه الجزائري بسبب الخلاف الذي حصل بينهما منذ الموسم الماضي الأمر الذي جعل سليمان يبحث عن فريق جديد. ودخل سليمان، في مفاوضات مع العديد من الأندية، حيث أصبح بريست الفرنسي الأقرب للتعاقد معه خاصة وأن سليمان ترك أثراً إيجابياً بعد تجاربه السابقة في فرنسا وخاصة مع فريق موناكو. ويطمح سليمان إلى تمديد تجربته في الملاعب الأوروبية، خاصة وأنه ما زال يطمح ليكون أساسياً في صفوف المنتخب الوطني رغم المنافسة القوية التي يجدها من قبل العديد من الأسماء القوية، وفي حال تعذر على مواصلة المقامرة في أوروبا، وربما سيفتح هدف الخضر المجال أمام أندية الخليج العربي للتفاوض معه، خاصة أن هذه الأخيرة مستعدة لتلبية جميع الشروط المادية للاعب من أجل التعاقد معه، علماً أن عدة أندية سعودية وقطرية أبدت اهتمامها بالتعاقد معه.

مبولحي في وضعية لا يحسد عليها

وفشل الحارس رايس وهاب مبولحي لحد اللحظة في العثور على فريق جديد يحتضنه هذا الصيف، رغم أن نجم الخضر تفاوض مع العديد من الأندية كلاعب حر بعد نهاية عقده مع الاتفاق السعودي، وهو ما قد يؤثر كذلك على مكانته مع المنتخب الجزائري. ويتواجد الحارس المخضرم لمنتخب الجزائر في وضعية لاعب حر منذ انتهاء العقد الذي كان يربطه بناديه السابق الاتفاق السعودي، دون أن يتعاقد مع أي ناد جديد حتى الآن. وكان مبولحي قريباً من التعاقد مع نادي الخليج، الوافد الجديد على الدوري السعودي للمحترفين، غير أن الصفقة لم تتم بسبب مبلغ نصف مليون دولار، وطالب صاحب 36 عاماً بالحصول على أجر سنوي يبلغ 1.5 مليون دولار، وهو ما رفضه النادي السعودي الذي اقترح عليه مبلغاً لا يتجاوز المليون دولار، وأمام تمسك حارس "الخضر" بطالباته المادية، قام نادي الخليج بصرف النظر عن فكرة ضمه للفريق. وفي حال تواصل وضعيته على حالها، سيكون النخب الوطني جمال بلماضي مضطراً لعدم توجيه الدعوة له في فترة التوقف الدولي المقبلة.

صراع "وناس" و"نابولي" يتواصل وحديث عن عودته إلى اللبغ1

يقترّب الدولي الجزائري آدم وناس، جناح نابولي الإيطالي، من الرحيل عن ناديه قبل أيام قليلة من إغلاق سوق الانتقالات الصيفية وذلك بعد أن رفض تمديد العقد الذي يربطه بنادي الجنوب الإيطالي، مصراً على خوض تجربة جديدة بعيدة عن المدرب لوسيانو سباليتي. وكان الجناح الطائر قد دخل في الأسابيع الماضية في صراع مع إدارة ناديه، لدفعها لتسهيل مهمة تغييره للأجواء، وعدم المبالغة في مطالبها بشأن بيعه قبل عام على انتهاء عقده الجاري، خاصة وأن قيمته في سوق الانتقالات ليست بالكبيرة. وارتفعت أسهم اللاعب في "اللبغ 1" والساعات الأخيرة من الميركاتو، قد تقوده لرفع التحدي بعيداً عن الكالتشيو بعد الصعوبات التي عانى منها مع فريق نابولي ويبدو فريق أولمبيك مرسيليا من أكثر الأندية التي تتابع المحارب الجزائري، خاصة بعد تألقه في تجربته السابقة مع بورديو، إضافة إلى أن الفريق خسر عديد اللاعبين في الميركاتو الصيفي، وهو بحاجة إلى لاعب بمواصفات جناح الخضر فيما يرغب نابولي في تمديد عقد وناس ثم إعارته، وهو ما يرفضه النجم الجزائري الذي يملك عروضاً من أندية في الكالتشيو، وكذلك في الدوري الفرنسي، لكن نابولي ما زال مصراً على موقفه.

فيغولي وبولاية يسابقان الزمن للهروب من شبح البطالة

إضافة إلى كل الأسماء التي ذكرناها، يعيش فريد بولاية هو الآخر نفس الوضعية بعد نهاية عقده مع ميتز رغم أنه اسمه ارتبط بالعديد من الأندية العربية والتركية، كما هو الشأن بالنسبة للمهاجم بلال عمراني الذي غادر كلوج الروماني، في حين يبدو أن اسحاق بلخوضيل سيعود للدوريات العربية كونه فسخ عقده قبل أيام مع هيرتا برلين الألماني. ويواصل سفيان فيغولي، مهمة البحث عن فريق بعد نهاية عقده مع غاللاتا سراي التركي وعدم اتفاقه لحد الآن مع أندية أخرى طلبت خدماته، وهو حال الظهير الأيسر فوزي غلام، الذي أنهى ارتباطاته مع نابولي منذ شهر جوان، حيث يبدو أن الإصابات التي كان يعاني منها دعت الكثير من الفرق إلى التردد في التعاقد معه.

وسيم



مولودية الجزائر

إدارة "العميد" تحسم مستقبل بن غيث

حسمت إدارة نادي مولودية الجزائر بصفة رسمية مستقبل متوسط الميدان عبد الرؤوف بن غيث بعد الأنباء التي رجحت رحيله في الميركاتو الصيفي الحالي. وكان بن غيث قد تلقى عرضا من نادي الرجاء البيضاوي المغربي لتقمص ألوان الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، لكن إدارة حاج رجم سارعت لتحسين اللاعب من أطماع الأندية الأخرى. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي العاصمي بأن الرئيس حاج رجم، أقرع متوسط الميدان عبد الرؤوف بن غيث، بالاستمرار في المولودية، وكانت بعض المصادر قد تحدثت عن تلقي بن غيث، عرضا رسميا من الرجاء المغربي، ويرتبط بن غيث بالمولودية بعقد إلى سنة 2024، غير أنه يملك بندا يسمح له بالرحيل في حال وصول عرض خارجي، وسارع الرئيس حاج رجم، لاحتواء الوضع حيث ربط اتصالات مع اللاعب من أجل إبقاء هذا البند، ونجح الرئيس في إقناع بن غيث، من خلال تحسين راتبه، على أن يوقع اللاعب عقد الجديد مباشرة بعد العودة إلى الجزائر بامتيازات مالية جديدة.

هادزيبغيتش: "كل المباريات بالنسبة لي عبارة عن داري"

أبدي مدرب مولودية الجزائر فاروق هادزيبغيتش تحمسه لانطلاق الموسم الكروي الجديد وخوض أولى اللقاءات الرسمية مع فريقه الجديد، مبديا رغبته العمل بجد لإسعاد الأنصار. وقال التقني الصربي في تصريحات إعلامية: "شرف لي العمل في هذا النادي الرائع الذي يستقطب 11 أو 12 مليون مشجع بالنسبة لي، المولودية هو أحد أفضل 15 ناديا في العالم من حيث شعبيته". وأضاف هادزيبغيتش: "لا أعلم إذا كنت سأبقى في النادي مباراة أو عشر مباريات أو لستوات، لكن ما أؤكد هو أنني جئت لهذا الفريق بقلب صافي وسأبذل كل ما بوسعي لإسعاد الأنصار". وختم كالآتي: "كل المباريات بالنسبة لي عبارة عن داري وليس مباراة اتحاد العاصمة فقط، سامنح الفرصة للجميع ومن لا يستغلها مكانه في بنك الاحتياط".

أولمبي الشلف

نسخ خامس المتقدمين في الميركاتو الصيفي



أعلن أمس نادي جمعية أولمبي الشلف تعاقد رسميا مع المدافع شمس الدين نساخ في صفقة انتقال حر ليكون بذلك خامس الوافدين على التشكيلة في سوق الانتقالات الصيفي الحالية. وكان الظهير الأيسر حرا من أي التزام بعد فسخ عقده بالتراضي مع إدارة ناديه السابق شباب بلوزداد بعد خروجه من حسابات الطاقم الفني، ما جعل ذلك يسهل المفاوضات بينه وبين إدارة "الشلفاوة"، حيث سيفيد بخبرته الكبيرة التشكيلة خصوصا وأنه كان قطعة أساسية مع بطل الجزائر الموسم الماضي ولعب أيضا رابطة أبطال إفريقيا. ويعتبر نساخ خامس لاعب يلتحق بالكتيبة الحمراء بعد كل الصديق بن بورنان لاعب مولودية الجزائر، والظهير الأيمن لاتحاد العاصمة فتحي عاشور، إضافة إلى الثاني اللذان وقعا عقدا إلكترونيا ويتعلق الأمر بمهاجم تونسي ينشط في النادي الرياضي البنزرتي سليم جندوبي، ومتوسط الميدان الدفاعي البوتسواني اب إدوين موهيتسيوا.

سفيان ع

طالب بـ3 ملايين مقابل فسخ عقده مع الفريق

قيس اليعقوبي يحدث أزمة وكازوني لتدريب "السياسي"

تتواصل المضاحك في بيت فريق شباب قسنطينة في ظل الوضعية الإدارية المتعقبة في النادي والقرارات العشوائية التي يتخذها المسؤولون الإداريون، بعد الأحداث التي عاشها الفريق في الفترة التعاقد مع ثلاثة مدربين في ظرف قياسي، ما جعل الأمور تخرج عن السيطرة المضحكة التي كانت بطلتها الإدارة والمدرّب التونسي قيس اليعقوبي المقال من منصبه. وفي ظل كل ما يحدث دخلت إدارة "السناقر" في اتصالات جد متقدمة مع المدرّب الفرنسي بيرنارد كازوني للإشراف على العارضة الفنية للفريق، حيث تشير العديد من الأطراف المقربة من بيت الفريق على اتفاق رسمي بينه وبين الإدارة لتولي زمام الأمور ويخلف بذلك الثاني خير الدين مضيوي والتونسي قيس اليعقوبي، ما يعني دخول النادي في أزمة جديدة بعد الأحداث الأخيرة. ويتجه فريق شباب قسنطينة للدخول في جدال قانوني سيصل إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، عقب فسخ عقد المدرّب قيس اليعقوبي من طرف واحد وهو ما رفضه التقني التونسي، الذي أصبح صاحب أسرع إقالة في تاريخ البطولة الوطنية، حين أقيل اليعقوبي بعد 12 ساعة فقط من الإعلان عن تعيينه على رأس الطاقم الفني للفريق، خلفا للمدرّب خير الدين مضيوي، ولم تنته القصة عند هذا الحد، بل تعقدت العلاقة أكثر فأكثر بين الشباب الرياضي القسنطيني والمدرّب اليعقوبي، حيث أن هذا الأخير طالب بالحصول على كامل مستحقات عقده أي 18 أجرة (حوالي 3 ملايين سنتيم) مقابل فسخ العقد بالتراضي، وفي حال لم يحصل على كامل أمواله فسيجأ إلى "الفيفا". وكان اليعقوبي قد تعاقد مع إدارة شباب قسنطينة عشية الخميس الماضي إلا أن قدومه قوبل بمعارضة كبيرة من اللاعبين الذين رفضوا التدريب تحت قيادته مطالبين بعودة خير الدين مضيوي، وهو ما جعل مسؤولي النادي يقولونه قبل أقل من 24 ساعة من إمضاء عقده.

رياض خ

عبد الحكيم سرار رئيس مجلس إدارة وفاسق سطيف:

"لا أحد في الجزائر يستطيع التعاقد مع حسام البدري"

عقد رئيس مجلس إدارة نادي وفاسق سطيف عبد الحكيم سرار ندوة صحفية بمقر النادي، تطرق فيها إلى عديد النقاط التي تخص الفريق في الفترة الحالية، على غرار تعاقد مع المدرّب المصري حسام البدري وقضيتي قندوسي ودغوم، بالإضافة إلى إعلانه البقاء في منصبه. واستهل سرار حديثه لوسائل الإعلام حول زيارته الأخيرة لمصر التي أثارته الكثير من التاويلات وقال: "زيارتي الأخيرة للأهلي المصري، أسالت الكثير من الحبر وأثارت ضجة على مواقع تواصل الاجتماعي، يريدون تقزيم الأشخاص، هذا هو المشكل، سرار سافر لمصر من أجل بيع اللاعب قندوسي ما هذا المستوى؟ هذه ليست معلومة وأنا أستطيع الكشف عن هذا الأمر دون تأويل أو تهويل، مع ذلك تنقلت لمصر وجليت حسام البدري ولا أحد في الجزائر يستطيع جلب البدري، لأن قيمته عالية جدا سواء من ناحية الألقاب أو الجانب المادي". وأضاف قائلا: "حسام البدري وقع عقده عن قناعة وهو يعرف الوفاق جيدا، وحسمت الصفقة لما توجهت لزيارة مصر والنادي الأهلي وليس من السهل جلب مدرّب كالبدري بسيرته وألقابه للجزائر فهو يملك 20 لقبًا كمساعد و8 ألقاب كمدرّب رئيسي". وبخصوص قضية اللاعبين قندوسي ودغوم قال حكوم: "قمت بدفع أجور اللاعبين دغوم على الساعة الحادية عشر ليلا وكان سيصبح حرا بعد ساعة فقط، كما كان باستطاعتي تحويل قندوسي الآن عبر الهاتف لكن لا أفعل لدي مشروع مهم مع الوفاق". وتابع: "الوفاق بقي شهر ونصف بدون مسيرين مدير عام، رئيس الشركة ورئيس النادي الهاوي لكننا عدنا بقوة ورتبنا البيت جيدا، لن أدير ظهري للوفاق وسأعمل كل ما في وسعي لإعادته للواجهة والدولة نهروا ليها مش منها". وختم بخصوص استقالة رئيس النادي الهاوي كمال لافي: "سجاول إقناع اللاهي بالعدول عن قرار الاستقالة، ولو أصر على ذلك أنا مستعد لرئاسة الفريق الهاوي وتتواصل الحياة عادي جدا، لم أقل في يوم من الأيام أنني لست بحاجة إلى الدولة بل قلت لا نريد أن نكون عبأ على الدولة في ظل الظروف الاقتصادية الراهنة التي يعرفها العالم".

سفيان ع



نجم مقرة

عز الدين رحيم مدربا جديدا للفريق

توصلت أمس إدارة فريق نجم مقرة إلى اتفاق رسمي مع المدرّب عز الدين رحيم للإشراف على العارضة الفنية، خلال الموسم الكروي الجديد. واتفق رحيم مع رئيس النادي عز الدين بن ناصر على كافة التفاصيل الخاصة بالعقد، ليكون بذلك المدرّب الجديد لممثل ولاية المسيلية في المحترف الأول، عقب انسحاب رحمان بوزيان الذي تراجع عن تدريب الفريق. ومن المفترض أن يكون رحيم بادر عمله عشية أمس بسطيف أين يجري النجم معسكره الإعدادي على أن ينتقل بعدها النادي إلى الجزائر العاصمة لمواصلة التحضيرات. ويتطلع مسؤولو النجم أن يقود رحيم الفريق لتحقيق نتائج إيجابية وتحسين أداء الفريق الذي عانى الموسم الماضي يلعب أدوار البقاء في القسم الأول، خاصة وأن رحيل يحظى بسمعة جيدة سواء خلال مشواره الكروي كلاعب مع اتحاد العاصمة، أو كقني في الأندية التي أشرف عليها في منصب مدرّب مساعد، أو مدرّب رئيسي من خلال تجربته مع نادي سوساطرة أين حقق نتائج باهرة قبل أن يقرر الرحيل بعدما فضلت إدارة النادي تعيين مدرّب أجنبي مكانه وإعادته لتولي دور ثانوي.

سفيان ع



البطولة الوطنية للملاكمة الصينية/سطيف

إنطلاق المنافسة بمشاركة 300 رياضي

انطلقت يوم الجمعة بالمدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية الباز بسطيف منافسات البطولة الوطنية لرياضة الملاكمة الصينية "تقني ومنازلة" ذكور وإناث في جميع الأصناف الخاصة بالموسم الرياضي 2021-2022 بمشاركة 300 رياضي منهم 55 إناث. وعلى هامش انطلاق هذه البطولة أوضح جمال تاعزبيت رئيس الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية صاحبة المبادرة بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة المحلية والمدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية الباز سطيف، في تصريح لواج أن هذه الدورة النهائية سبقتها دورات إقصائية على مستوى 12 ولاية من الوطن التي تحوز رابطات ولائية في هذا الاختصاص. وأضاف ذات المتحدث أن اليوم الأول من المنافسة خصص لمنازلات الأصغر والصغريات والأشبال والشابات وقد أبان خلاله المتنافسون مستوى فني مقبولا رغم توقف وتذبذب المنافسة بفعل جائحة كورونا مبرزا بأن يوم غد السبت (اليوم الثاني والأخير) سيشهد منافسات صنفى الأواسط والأكابر لكلا الجنسين. وأرجع رئيس الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية سبب ظهور المشاركين والمشاركات في هذه الدورة النهائية بمستوى فني مقبول إلى "التكوين التقني الذي خضع له مدربو هذا الاختصاص خلال الثلاث سنوات الفارطة" والذي قال بشأنه (التكوين) "إننا الآن في مرحلة جني ثمار البرنامج التكويني الذي خضع له المكونون في هذا الاختصاص". وقد اعتمد القائمون على هذه الدورة نظاما إقصائيا يتطلب المرور على 4 منازلات في كل وزن على الأقل قبل التأهل إلى النهائي (من 8 إلى 10 أوزان لدى الرجال ومن 4 إلى 6 أوزان لدى الإناث) وذلك بهدف الرفع من المستوى التقني لدى المتنافسين، حسب ما تم استقاؤه من القائمين على هذه التظاهرة. وأشد ذات المسؤول الرياضي بالظروف التنظيمية المحكمة التي وفرتها المدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية الباز سطيف من أجل إنجاح هذه التظاهرة، مشيرا إلى أن هذا التنظيم مساعد جدا على إجراء مثل هذه الدورات ويشجع المتنافسين على بذل قصارى جهدهم للظفر بالمرتبة الأولى التي تتيح لهم فرصة تكمص ألوان الفريق الوطني.

كاراتي دو/ كأس الجزائر

فريق مولودية الجزائر يسيطر على المراتب الأولى



سيطر فريق مولودية الجزائر على معظم المراتب الأولى في تظاهرة كأس الجزائر للكاراتي دو التي اختتمت بمدينة وهران في ساعة متأخرة من يوم أمس الجمعة حسبما علم أمس السبت لدى رئيس الرابطة الولائية للكاراتي دو بوهان فاتح هوري. وهاز فريق مولودية الجزائر بالمرتبة الأولى لمنافسات الأكابر في منافسات الكوميتي إناث متبوعا بفريق نسمة عنابة ثم فريق نادي المعاملة بالعاصمة. كما جاءت مولودية الجزائر عند الذكور أكابر في المرتبة الأولى في منافسات الكوميتي متبوعة بفريق شباب مزدور من ولاية البويرة ثم فريق الشباب الرياضي بركة بولاية باتنة ثم فريق شباب بركة من نفس الولاية. وفازت إناث فريق مولودية الجزائر أكابر حسب نفس المتحدث بالمرتبة الأولى لمنافسات الكاتا فيما حلت في المرتبة

الثانية إناث فريق بوزقن بولاية تيزي وزو وثالثا فريق قالملة وجاء في المرتبة الرابعة فريق نادي كبيرة لولاية بجاية. وتمكن ذكور فريق أوراس باتنة من جهمتهم من احتلال المرتبة الأولى في منافسات الكاتا للأكابر ليحل في المرتبة الثانية فريق مولودية الجزائر وفي المرتبة الثالثة فريق أولمبي حيدرة ثم في المرتبة الرابعة فريق نادي عين الدفلى. وفاز ذكور فريق شباب مزدور لولاية البويرة بالمرتبة الأولى الأواسط في نوع الكوميتي متبوعين بفريق شباب بركة ثم فريق مدرسة الأمن الوطني في المرتبة الثالثة ثم فريق مولودية الجزائر في المرتبة الرابعة بينما انتزعت إناث فريق محفظة من ولاية بجاية المرتبة الأولى في منافسات الكوميتي متبوعات بفريق شباب مزدور من ولاية البويرة في المرتبة الثانية وفريق تيفندار من ولاية بجاية في المرتبة الثالثة وأخيرا فريق نسمة من ولاية عنابة في المرتبة الرابعة. وقد شارك 32 فريقا في فعاليات كأس الجزائر للكاراتي دو للفرق أكابر وأواسط (ذكور وإناث) التي نظمتها الاتحادية الجزائرية للكاراتي دو على مدى يومي الخميس والجمعة بعد توقف لمدة 8 سنوات.

س.ب

عقب الإبعاد المفاجئ لمدرّب منتخب التتابع أربع مرات

اتحادية ألعاب القوى على فوهة بركان



أمام كل من فريقي نيجيريا وجنوب إفريقيا المعروفين بقوة وسرعة عدائهم، في سباق التتابع، فضلا عن المشاركة الإيجابية في البطولة العربية لسنة 2012، كل هذه المشاركات جعلتني أكسب تجربة لا يستهان بها في قيادة منتخب سباقات التتابع أربع مرات، وهذا أنا اليوم أحصد نتيجة هذا الكم من التجربة والعمل المتواصل، في دورة ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي جرت بمدينة وهران حيث نلت مع فريقنا الوطني المركز الأول، وأنا الآن متيقن أكثر من أي وقت مضى، بأن الرياضة الجزائرية لها في السباقات السريعة مستقبل واعد، بفضل امتلاكها لعندين أقوياء في هذا الاختصاص، لكن الذي حدث هذه الأيام على مستوى الاتحادية حطم معنوياتي، وجعلني أتساءل عن الكيفية، التي يتم بها تسيير الهيئة الفدرالية لألعاب القوى، التي أراحي مسيرتها من العارضة الفنية لمنتخب سباقات التتابع، واستخلفوني بمدرّب آخر، العدائون الذين كانوا تحت مسؤوليتي في ألعاب وهران رفضوا هذا القرار، وكانوا على وشك توجيه عريضة للاتحادية، لكي تقوم هذه الأخيرة بإلغاء قرار إبعادي من العارضة الفنية، لكني طلبت منهم عدم القيام بهذا الإجراء، حفاظا على استقرار المنتخب الوطني واحتراما للاتحادية نفسها، ولمسيرتها". وفي هذا الصدد، علمنا أن سيد علي صابور، مدرب العداء سليمان مولا، هو من سيقود الفريق الوطني لسباق التتابع أربع مرات، خلفا لبشير معريش في منافسات بطولة الألعاب الإسلامية التي تحتضنها هذه المرة عاصمة تركيا إسطنبول ابتداء من تسعة أوت القادم.

س.ب

سؤال حاول الإجابة عنه مدرب المنتخب الوطني لسباق التتابع أربع مرات، بشير معريش، "المقال" من منصبه بعد النتائج الإيجابية المحققة في ألعاب البحر الأبيض المتوسط، التي جرت بوهان بنيله الميدالية الذهبية مع فريقه، في هذا الاختصاص، وأشار إلى خلفيات الصراع الدائر في كواليس الاتحادية، متأسفا في نفس الوقت للمستوى الذي وصلت إليه الأوضاع، بشير معريش، مدرب منتخب سباق التتابع، الذي قاد الرباعي عبد المالك لحوّل، عبد النور بن جمعة، محمد علي فواند، وسليمان مولا لاحتلال المركز الأول في هذا الاختصاص، بتوقيت زمني قدرة ثلاث دقائق وثلاث ثواني وواحد وأربعين جزء من المائة، متقدمين منافسيهم التركيين (34، 45، 3 ج) والسلفينيين (34، 35، 12 ج) انتصار الجزائريين على منافسيهم، له قيمة كبيرة من الناحية النفسية، لكون التنافس في هذا السباق صعب للغاية، وتحقيق ليؤكد أن العدائين الجزائريين قادرين على البروز على أعلى مستوى في هذا الاختصاص، إن وجدوا الإطار التقني الجيد وإمكانات عمل حقيقية، التي تدفع بهم إلى الأمام. يقول المدرب معريش حول الحالة النفسية الصعبة، التي يعيشها بعد أن تم إبعاده من قيادة هذا المنتخب: "أولا أنا تقني معروف بكفاءتي التدريبية على مستوى الاتحادية الجزائرية لألعاب القوى، التي عينتني عدة مرات على رأس منتخب سباقات التتابع، ولدي تجربة طويلة في مجال التدريب، شاركت كمدرّب في ثلاث دورات لألعاب البحر الأبيض المتوسط، وحققنت مع فريقي رقما قياسيا في مراكش، كما نلت المركز الثالث في البطولة الإفريقية 2014،

وزير السكن والعمران والمدينة في زيارة تفقدية إلى ملعب تيزي وزو

الأسبوع. من جهة أخرى فإن اشغال الكهرباء والإضاءة بالملعب تكاد تنتهي جميع الدارسات وسيتم عقد اجتماع بمقر الوزارة خلال هذا الأسبوع لتقييم جميع النقائص وللإشارة فإن الانتهاء من اشغال الإضاءة الكاملة للملعب ستمكن ورشات أخرى بالعمل ليلا بكل أريحية وأمان.

س.ب

الانتهاء من ما يزيد عن 50000 م مربع من مساحة هذه المدرجات، اسديت تعليمات بضرورة تخصيص 240 عامل و عدة آلات مخصصة لهذه الاشغال يتم تقسيمهم حسب أجزاء الملعب. اما الغطاء الخارجي للملعب فقد انتهت الدراسات وسيتم الانطلاق في ذات الاشغال نهاية هذا

3 في أقرب الأجال، ليتنقل بعد ذلك الى الملعب حيث وقف على اشغال الأرضية الرئيسية والتي انطلقت بها الاشغال الأمر ذاته بالنسبة للمدرجات التي تعرف عملية وضع المادة العازلة التي تحيل تدفق المياه ما دون هذه المدرجات. ولتقليص المدة الزمنية و

ورشة الطرق المحيطة بالملعب كونه تنقسم الى ثلاث طرق اساسية ومحوري دوران الطريق (أ) على مسافة تقدر بـ 1400 متر، والطريق (ب) على مسافة مقدرة بـ 500 متر، وكذا الطريق (س) على مسافة مقدرة بـ 300 متر وخلال هذه الزيارة، امر الوزير المؤسسة المكلفة بالتهيئة بضرورة مضاعفة المعدات والانتهاء من إنجاز هذه الطرق

قام وزير السكن والعمران والمدينة محمد طارق بلعربي أمس السبت، بزيارة تفقدية لملعب تيزي وزو. وحسب بيان للوزارة، فقد كانت الزيارة فرصة للوقوف على مدى احترام ورقة الطريق المتفق عليها في آخر زيارة للملعب بتاريخ 24 جويلية الجاري وهذا من قبل مؤسسات الإنجاز. واستهلّت الزيارة بالوقوف على



مارسيليا يسعى لضم أليكسيس سانشير مهاجم انتر ميلان

رجحت تقارير صحفية انتقال المهاجم التشيلي أليكسيس سانشير لاعب انتر ميلان الإيطالي من الانتقال إلى صفوف فريق مارسيليا الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ويبحث نادي انتر ميلان للتخلص من خدمات أليكسيس سانشير بسبب راتبه العالي الذي بات صداداً أمام الإدارة الحالية للنادي.

ووفقاً لصحيفة "لاغازيتا سبورت" الإيطالية فإن نادي انتر ميلان يرغب في حسم التعاقد مع اللاعب خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية وهو الأمر الذي دفع العديد من الأندية التقدم بعروض للاعب إلا أنه لم يقبل حتى الآن أي منها. وأوضح التقرير أن مارسيليا في مرحلة المفاوضات لكنه لم يتقدم بالعرض الرسمي الأول حتى الآن. تابع التقرير أن رئيس نادي مارسيليا باولو لونغوريا، والمدير الرياضي، خافيير ريبالتا، والمدرّب، إيجور تيودور يرغبون جميعاً في استقدام المهاجم التشيلي خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية لدعم صفوف الفريق رغم الظروف التي ستجبر الفريق الفرنسي على استبعاد أحد مهاجميه لضم هدايا انتر ميلان. سيكون مارسيليا الفريق الذي سيرحب بضم المهاجم البالغ من العمر 33 عاماً، مع مسيرة كرة قدم رائعة خلّصه في فرق مثل برشلونة وأرسنال ومانشستر يونايتد وانتر ميلان. آخر وجهة له منذ عام 2019. وينتهي عقد أليكسيس سانشير بنهاية الموسم القادم، حيث تمنى إدارة انتر ميلان توفير راتب اللاعب في ظل تراجع دوره مع الفريق خلال الفترة القادمة بعد استعادة خدمات روميلو لوكاكو على سبيل الإعارة من نادي تشيلسي.

لا يزال القوس مفتوحاً.. نصف مليون شخص يتقدمون للتطوع بكأس العالم 2022 في قطر

كشف الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" عن تسجيل أكثر من نصف مليون شخص في برنامج متطوعي كأس العالم 2022 في قطر بزيادة كبيرة، بعدما كان العدد 100 ألف شخص في شهر أكتوبر من العام الماضي. وأكد الاتحاد الدولي، في بيان، أن ارتفاع أعداد المسجلين في برنامج التطوع دليل واضح على الشغف والحماس مع اقتراب موعد البطولة، التي تنطلق يوم 21 نوفمبر المقبل وتستمر حتى 18 ديسمبر القادم. وأبدى رئيس الاتحاد الدولي جياني إنفانتينو سعادته بالزيادة الكبيرة في أعداد المسجلين ببرنامج التطوع، واصفاً الارتفاع غير المسبوق في عدد الأشخاص المنضمين إلى منصة التطوع بالأمر الرائع. وقال إنفانتينو في بيان للفيفا "إن منصة المتطوعين أصبحت مجتمعاً عالمياً حقيقياً، في إشارة واضحة إلى الاهتمام الكبير بالمشاركة في كأس العالم 2022 في قطر أواخر العام الجاري"، منوهاً بالدور الرئيسي الذي يلعبه المتطوعون في البطولات بتشاطهم الكبير، حيث يصفون أجواء خاصة ويسهمون بأوقاتهم وخبراتهم لضمان استمرار الرقي والازدهار في كرة القدم، بعدما أكدوا للجميع التزامهم وحبهم للعبة كرة القدم بهذا الإقبال الكبير. بدوره، أكدت الأمينة العامة للفيفا فاطمة سامورا أن المتطوعين جزء من استمرارية ازدهار كرة القدم، ويفضلهم يمكن لمس الشعبية الكبيرة التي تحظى بها اللعبة ومدى عشق الجماهير لها، بعد الوصول إلى هذا الإنجاز بسرعة فائقة.

وكانت النسبة الكبرى من المتطوعين، وفقاً للبيان، من مناطق قريبة من قطر، إذ بلغت نسبة الأسبويين 43.2 ألف مقابل 40 ألف من أفريقيا، في حين يعد متحدثو اللغة الإنجليزية الأكثر بين المترشحين بنسبة 94. وتبلغ نسبة الموظفين من المتطوعين 53.1 ألف، في وقت تصدر فيه الشباب النسبة الكبرى من ناحية الفئات العمرية، إذ إن 42.9 ألف من المتطوعين تتراوح أعمارهم بين 24 و34 عاماً.

وستتلق أبواب التسجيل في برنامج متطوعي مونديال قطر يوم الأحد القادم الموافق نهاية الشهر الجاري، وستنتهي مقابلات التطوع بحلول 13 أوت المقبل، أي قبل 100 يوم من موعد انطلاق البطولة، ويمكن لكل من لا يقل عمره عن 18 عاماً أن يتقدم بطلب عبر الموقع الخاص بالتطوع هذا وبعد برنامج التطوع الذي تم إحيائه في ديسمبر 2020 الأكبر من نوعه في عالم الرياضة، إذ يسمح لكل متطوع مسجل بأن يتقدم بطلب للمشاركة في باقي بطولات الفيفا.

منتخب ألمانيا يتخلى عن لقبه التاريخي.. ماذا يعني "دي مانشافت"؟ ولماذا ترفضه الجماهير؟

قرر الاتحاد الألماني لكرة القدم اليوم الخميس التخلي عن لقب "دي مانشافت" (الفريق) الخاص بالمنتخب الأول بعد انتقادات واسعة داخل البلاد رغم أنه يمكن تمييزه بالخارج. وأصبح "دي مانشافت" وصفاً رسمياً لألمانيا بعد عام من الفوز بلقبها الرابع بكأس العالم في البرازيل 2014، وكان جزءاً من الترويج للمنتخب الوطني حول العالم.

لكن الخروج من الدور الأول بكأس العالم 2018 ومن دور 16 ببطولة أوروبا العام الماضي لم يجعل الاسم محبباً لدى الجماهير الألمانية المحيطة.

وقال مسؤولون بكرة القدم -ومن بينهم هانز يواخيم فاتسكه- الرئيس التنفيذي لبروسيا دورتموند- إن هذا الاسم يقلل من احترام المنتخبات الأخرى ويشير إلى الفطرسية.

وأوضح رئيس الاتحاد الألماني للعبة بيرند نوبندوف أن استطلاعا حديثاً أظهر أن الوقت حان للتخلي عن هذا اللقب.

وذكر في بيان "وفقاً للاستطلاعات والتحليلات يحمل لقب

وأضاف "لكن الواقع أيضاً أنه بين الجماهير داخل البلاد يواجه انتقادات وبات جزءاً

من المناقشات العاطفية".

وترفض الجماهير الاسم لأنه يعني "الفريق" معرّفاً، وكأنه ليس هناك فريق غيره، ويفضل 80 ألف من الجماهير أن يصبح الاسم "دي دويتشه فوسبال مانشافت"، ويعني فريق كرة القدم الألماني.

يذكر، أن المنتخب الألماني عرف منذ وقت طويل باسم "دي مانشافت" وبالألمانية الذي يعني "الفريق"، ولكن الاسم الرسمي جاء عام 2015، بعد عام من الفوز ببطولة كأس العالم في البرازيل.

بوغبا مهدد بالغياب عن المونديال

يواجه لاعب الوسط الفرنسي الدولي بول بوغبا، العائد حديثاً لصفوف جوفنتوس الإيطالي، شبح الغياب عن منتخب بلاده في مونديال قطر، بسبب الإصابة. وعاد بوغبا إلى جوفنتوس هذا الصيف عقب رحيله عن مانشستر يونايتد الإنجليزي، لكنه تعرض لإصابة في الركبة خلال الأسابيع الأولى من فترة الاحتراف الثانية له مع النادي الإيطالي، الأمر الذي قد يحرمه من المشاركة في مونديال قطر، بعد أربعة أعوام من قيادة منتخب الديوك للفوز بلقب كأس العالم 2018 في روسيا. واشتكى بوغبا من الإصابة أثناء تواجده مع جوفنتوس في الولايات المتحدة، وأظهرت الفحوص الأولية أنه يعاني من إصابة في الغضروف المفصلي للركبة اليمنى. وبحسب صحيفة "كورييري ديللو سبورت" فإن بوغبا سيخضع للكشف الطبي بواسطة طبيب متخصص اليوم.

الخميس.

وأشارت

الصحيفة

الإيطالية إلى

وجود خبارين

أمام بوغبا،

الأول استئصال

الجزء المصاب

من الغضروف،

والثاني علاج

الركبة بشكل

كامل.

ووفقاً لصحيفة

"كورييري ديللو

سبورت" فإن

استئصال

الجزء

المصاب من

الغضروف

سيؤدي لغياب

بوغبا لنحو

سنة أسابيع

بينما إذا قرر

النجم الفرنسي

علاج الركبة

بشكل كامل فإنه

سيغيب عن

جميع منافسات

العام الحالي.

حقيقة عرض برشلونة لدي يونغ على تشيلسي

كشف خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، حقيقة عرض لاعبه فريينكي دي يونغ، على تشيلسي خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وزعمت تقارير أن برشلونة عرض خدمات دي يونغ على البلوز، بسبب رغبة البارسا في الحصول على أموال بيعة، بالإضافة إلى ضرورة التخلص من راتبه الكبير. وقال لابورتا في تصريحات لشبكة CBS Sports "ماذا سيحدث إذا رفض دي يونغ خفض راتبه؟ سيستمر.. إنه لاعب لديه عقد معنا. سنحترم هذا القرار". وتابع "نضع دي يونغ في حساباتنا، لا نلجأ إلى استخدام أي ابتزاز مع دي يونغ أو أي شخص آخر". وشدد "لم نعرض دي يونغ على تشيلسي مطلقا، لقد تناولنا عشاء رافعا مع بويلي مالك البلوز، في برشلونة وتحديثنا عن كرة القدم". وأتم "بويلي شخص رائع، ولا توجد مشكلة بين برشلونة وتشيلسي. لقد حدث فقط أن بعض اللاعبين الذين أرادوا التعاقد معهم، كانوا أيضا ضمن اهتماماتنا". وكان البلوز يرغب في ضم جويليس كوندري ورافينيا هذا الصيف، لكن نجح برشلونة في الحصول على الثاني.

مستقبل غامض لبيانيتش مع برشلونة

يبدو أن نادي برشلونة أمام معضلة جديدة تخص لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم، ميراليم بيانيتش، الذي تواجد في فترة الإعداد للموسم الجديد 2023/2022 مع مدربه، تشافي هيرنانديز. وقرر بيانيتش التواجد في معسكر إعداد برشلونة لحين حسم مستقبله وإمكانية رحيله مرة أخرى على سبيل الإعاره، ولكن أداءه كان مرضيا للمدرب تشافي، الذي يراه مناسبا أكثر لأفكاره عن لاعب الفريق الشاب، نيكو جونزاليس.

كان البوسني الدولي أكثر اللاعبين مفاجأة إلى تشافي، لقد أوضح مدرب البلاوجرانا أنه من الممكن أن يكون له مكان في الفريق ولكن...

تري إدارة برشلونة استمرار بيانيتش صعبا مع الفريق نظرا لراتبه السنوي المرتفع حيث يتقاضى 12 مليون يورو وهذا ما سيوفره ماديا في حالة الرحيل مع وجود عروض مميزة خاصة من الدوري الإيطالي بالإضافة إلى عروض أخرى من بعض الدول العربية. سيحسم النادي الكتالوني مستقبل بيانيتش في الأسبوع الأول من شهر أغسطس أي قبل بداية الدوري الإسباني، وسيدرسون فكرة تخفيض راتبه واقتراحها عليه إذا كان القرار هو بقاءه رغم كل المؤشرات الحالية بمغادرته لقلعة "كامب نو".



برشلونة يبتعد عن برناردو سيلفا

ألمح خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة، إلى عدم الرغبة في محاولة التعاقد مع برناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي، بسبب العلاقات القوية مع مسئولي الفريق الإنجليزي. وقال لابورتا في تصريحات لشبكة CBS "برناردو سيلفا لاعب جيد للغاية، لكن علي احترامه لأنه ينتمي إلى مانشستر سيتي". وتابع "لدينا بعض الأصدقاء في مانشستر سيتي مثل بيب غوارديولا وبيجييرستين والمبارك، الكثير من الأشخاص أعرفهم هناك". وحول إمكانية رحيل فريينكي دي يونغ إلى مانشستر يونايتد، أجاب لابورتا "في كرة القدم لا تعرف أبدا ماذا سيحدث". وشدد "كل شيء يعتمد على الأطراف المختلفة، أول شيء يمكننا قوله هو رغبتنا في استمرار فريينكي مع برشلونة، واللاعب يريد البقاء". وأتم "كل ما نقوم به مع فريينكي، هو نفسه الذي يحدث مع بقية الفريق، لا يمكننا إجباره على خفض راتبه، هذا قراره، وهناك احتمالية قوية لاستمراره، سأبذل قصارى جهدي لبقاء اللاعب".

رسميا.. ريال مدريد يسجل الثاني الجديد

نجح نادي ريال مدريد، في تسجيل الثاني المنضم حديثا لصفوف الفريق، أنطونيو روديجر وأوريلين تشواميني، رسميا لدى رابطة الليغا. وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو"، أن ريال مدريد سجل بالفعل الثاني روديجر وتشواميني، وباتا جاهزين لتمثيل الفريق في مباريات الموسم المقبل 2022-2023. وكان الميرينغي قد ضم تشواميني قادما من صفوف نادي موناكو، بعقد يمتد لست سنوات، في صفقة تبلغ قيمتها 80 مليون يورو بالإضافة لمتغيرات بقيمة 20 مليون يورو. كما ضم الأبيض المدافع الألماني روديجر، الذي رحل عن صفوف نادي تشيلسي عقب نهاية عقده في جوان الماضي، لينضم إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر لمدة 5 مواسم. وتوج ريال مدريد في الموسم الماضي بثنائية دوري أبطال أوروبا، والدوري الإسباني "الليغا" تحت قيادة مديره الفني الإيطالي كارلو أنشيلوتي.

لابورتا يرد على تصريحات نيفيل الهجومية ضد برشلونة

اتخذ جاري نيفيل مدافع مانشستر يونايتد اتجاها للهجوم على برشلونة وانتقاد إدارته وتعاملها مع سوق الانتقالات، وعلق على تعاقد البارسا مؤخرا مع جول كوندري بطريقة مثيرة، بينما قام خوان لابورتا رئيس النادي بالرد باقتضاب عليه. وكان كوندري قد ارتبط مثله مثل رافينيا بالانتقال إلى تشيلسي، ولكن النادي الكاتالوني نجح في النهاية بالحصول على خدمات اللاعبين من ليذر وإشبيلية. وقام نجم اليونانيد واللاعب الإنجليزي السابق بالتعليق على وصول كوندري إلى البارسا بقوله: "هل تعلم أنك لن تحصل على راتبك كاملا إذا أرادوا التخلص منك؟"، وذلك في إشارة إلى قيام النادي الكاتالوني بتخفيض رواتب اللاعبين في وقت الأزمة الاقتصادية.

ورد عليه أحد المستخدمين على تويتر بشكل قوي وكتب: "أعتقد، جاري، أنك لن تمنع إذا لم يتقاضى دي يونغ المال بأكمله إذا كان ذلك يخص مانشستر يونايتد"، ورد نيفيل، "لا أهتم حقا إذا كان سيوقع ليونانيد أم لا".

وواصل مدرب هالنسيا السابق هجومه بقوله: "النادي يائس لدفع ديون تبلغ 1200 مليون جنيه إسترليني، ولا يدفع كل الأموال التي يدين بها للاعبين وهذا أمر غير أخلاقي وعار على كيان مثل برشلونة، واسمه العظيم". ومن ناحيته قال لابورتا ردا على سلسلة التصريحات تلك: "لا تدعهم يتدخلون.. دعمهم يقلقون بشأن أمرهم الخاص". وعن التعليقات القادمة من ألمانيا بشأن نفس الموضوع الخاص بالديون والتي قالها ناجيلسمان مدرب الباييرن رد لابورتا: "أود أن أقول لهم أن ينظروا إلى حسابهم الجاري، فقد أتت هذه الأموال المهمة بسبب بيع ليفاندوفسكي".

تشافي: كوندي يجسد مانريده في برشلونة

أكد تشافي هيرنانديز مدرب برشلونة، أن أحدث صفقات النادي، اللاعب الفرنسي جول كوندري، يجسد كل ما يبحث عنه الفريق في مدافع ويوسعه اللعب أيضا في مركز الظهير. جاءت تصريحات تشافي في مؤتمر صحفي في نيويورك، قبل مران الفريق الكتالوني على ملعب (ريد بول أرينا) في هاريسون (نيو جيرسي الأمريكية). وقال المدير الفني الإسباني: "سعيد جدا بوصول جول، وأعتقد أنه سيعطينا مخرجا جيدا للكرة، إنه سريع، وقوي، ويقسم جهده بين الدفاع والهجوم بشكل جيد للغاية، ويثبت خصومه، وهو ما نريده من قلب الدفاع، كما أنه يجيد التعامل مع الهجمات المرتدة. إنه صفقة جيدة جدا". وأضاف: "يمكنه اللعب كظهير، يمكن أن يلعب رونالد (أراوخو) أيضا كظهير. وهذا يعني المنافسة، المنافسة التي تكون جيدة جدا بالنسبة لنا ونحن نراها بالفعل في الإيقاع الموجود، الجميع يريد أن يقدم أفضل ما لديه". وينضم كوندري، الذي سيلعب بصفوف النادي الكتالوني لمدة 5 مواسم مقبلة، إلى سلسلة من التعاقدات التي لا يستبعد المدرب زيادتها بصفقات جديدة. وبشكل عام، أبدى تشافي تفاؤله بمستوى الفريق، خاصة بالنظر إلى المباريات الأخيرة من الجولة الأمريكية، حيث حقق الانتصار على غريمه ريال مدريد وكذلك إنتر ميلان، بالإضافة إلى تعادله أمام بوفنتوس. وختم: "إنها جولة إيجابية للغاية، تنقضا مباراة لكن الجميع شارك بمستوى جيد. يروق لي ما أراه على أرض الملعب، على الرغم من أننا ما زلنا في وقت مبكر وما زال موسم طويل ينتظرنا. أعتقد أننا على الطريق الصحيح".

مولينا: اخترت

أتلتيكو مدريد من أجل كل شيء

أكد الظهير الأرجنتيني الدولي ناؤول مولينا، أثناء تقديمه رسميا لاعبا جديدا بين صفوف أتلتيكو مدريد، أنه اختار الروخيلا نكوس "من أجل كل شيء، المؤسسة والفريق والمدرّب وقدرة النادي على المنافسة في الدوري والتشامبيونز ليغ". وفي مراسم تقديمه رسميا في وندا متروبوليتانا بعد مشاركته بالفعل في 3 جلسات مران تحت إمرة المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني، أعرب صاحب الـ 24 عاما عن شعوره بالفخر لأن مؤسسة كهذه وجهاز فني مثل ذلك الذي يقوده التشولو "اهتموا بضمه إلى الفريق". وتعد الظهير الأيمن، الذي وقع مع الأتلتي عقدًا لمدة 5 مواسم قادما من أودينيزي، ببذل "الكثير من الجهد"، مضيفا: "أنا مدافع أولا. أهم شيء هو أن أكون في وضع جيد في الخلف، وبعد ذلك، إذا كان بإمكانني المساهمة في الهجوم، فلا بأس بذلك". ويمتاز مولينا بقدرته في اللعب على الطرفين، وجاء انضمامه لصفوف أتلتيكو لتعويض رحيل كيران تريبييه إلى نيوكاسل يونايتد في جانفي الماضي، وكذلك شيمي فرساليكو الذي انتقل هذا الصيف لصفوف أوليمبياكوس. وأكد اللاعب، الذي سيرتدي القميص رقم 16 بين صفوف الأتلتي "أنا سعيد جدا بالانتماء إلى هذه العائلة العظيمة وهذا النادي الرائع". وخاض الدولي الأرجنتيني 68 مباراة رسمية مع أودينيزي في العامين الماضيين، سجل خلالها 10 أهداف وصنع 10 آخرين.



ليفاندوفسكي يشن هجوما على إدارة بايرن ميونخ

اتهم البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ السابق، المنضم حديثا لصفوف برشلونة، بعض المسؤولين في إدارة النادي البافاري بالكذب حول رحيله هذا الصيف. وقال ليفاندوفسكي، في تصريح لشبكة "ESPN" العالمية: "أشعر بأنني في المكان المناسب، وحاول بايرن ميونخ إيجاد معركة لتبرير بيعي، لأنه ربما كان من الصعب شرح ذلك للجماهير". وأضاف: "يجب أن أقبل هذا حتى لو كان هناك الكثير من الأكاذيب عني، لكن في النهاية أعلم أن الجماهير حتى في هذه الفترة ما زالوا يدعمونني بشدة". وواصل: "بعض الناس لا يقولون الحقيقة، بل يقولون شيئا مختلفا، وبالنسبة لي كان من المهم دائما أن أكون واضحا وصادقا، وربما كانت هذه مشكلة بالنسبة للبعض". وأتم: "كان الوقت المناسب بالنسبة لي لمغادرة بايرن ميونخ والتوقيع لبرشلونة، ولدي علاقة جيدة جدا بزملائي في بايرن والمدربين وسأقتقدمهم جميعا".

مدرب بايرن يرد على انتقاد لابورتا وكونتي

واصل جولييان ناغلسمان، مدرب بايرن ميونخ، الحرب الكلامية مع خوان لابورتا، رئيس برشلونة، وذلك خلال مؤتمر صحفي أجراه الجمعة، وسبق أن صرح ناغلسمان بأن برشلونة هو النادي الوحيد في العالم الذي لا يملك الأموال، لكنه قادر على شراء أي لاعب، وذلك بعد التعاقد مع المهاجم روبرت ليفاندوفسكي من صفوف العملاق البافاري. ورد عليه لابورتا بمطالبة بالتركيز على الأرصد المالية للبايرن، والتي انتعشت برقم هائل من الأموال بعد ضم ليفاندوفسكي. وقال ناغلسمان بحسب ما نقلت صحيفة "ماركا" الإسبانية: "صرحت بذلك من وجهة نظري كمشجع، لا توجد مشكلة لدي مع لابورتا أو مع تصريحاته، فهو يتوجب عليه تمثيل ناديه". وأضاف: "لا أعرف ما هو الوضع في برشلونة، لكني سأواصل الإدلاء برأيي في المستقبل، والأمر ليس كما لو كان أنني أكتب كل الأجوبة قبل المؤتمر الصحفي، ومن ثم ألقى بالفتائل مع السؤال الثالث، فهي إجابات تظهر بشكل لحظي". وعن غضب أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، من تصريحات ناغلسمان بشأن هاري كين مهاجم السبيرز، رد مدرب البايرن: "لم يكن الرد درامي، تجمعني علاقة جيدة بكونتي، وتم حل الأمر".

أندية ألمانيا ترحب بقرار يوفيا

رحب اثنان من الأندية الألمانية المشاركة في النسخة الجديدة لبطولة دوري أبطال أوروبا بالتجربة التي أعلن عنها الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيفا) بإعادة بعض المشجعين لمتابعة المباريات وقوفًا من المدرجات. والوقوف الآمن قيد التطبيق بالفعل في بطولة الدوري الألماني (بوندسليغا). وأشاد نادي باير ليفركوزن بقرار يوفيفا بالسماح للفرق الألمانية والإنجليزية والفرنسية بوضع محدود لجماهيرها هذا الموسم، بموافقة السلطات المحلية. وقال فيرناندو كارو، رئيس مجلس إدارة ليفركوزن، في بيان "قرار يوفيفا بمثابة علامة فارقة في كرة القدم الدولية". وأضاف كارو "سنفعل كل ما في وسعنا في ليفركوزن لأنجاح المشروع التجريبي بحيث يمكن لتلك الثقافة (الوقوف في المدرجات) أن تجد طريقها مجددا إلى جميع الملاعب في أوروبا". وقال المسؤول الإسباني "58 عاما" إن النادي سيشرح على الفور في جميع خطوات للحصول على الموافقة الضرورية "حتى نتتمكن من الحصول على الضوء الأخضر هنا أيضا". وتوقف يوفيفا عن السماح بوقوف الجماهير بعد عدة حوادث مأساوية شهدتها الملاعب الأوروبية في ثمانينيات القرن الماضي. كان دومينيكو تيديسكو المدير الفني لفرق لايبزيغ الألماني من أشد المعجبين بالاقترح الجديد. وقال تيديسكو في مؤتمر صحفي "أرحب بقرار يوفيفا بشأن المشاركة في المباريات الأوروبية. إنه جيد للأجواء ويمتج المزيد من الناس فرصة التواجد في المباريات". كانت هيلين بریت، رئيسة مجموعة المشجعين الألمان، سعيدة باتخاذ تلك الخطوة التي كانت تدعو إليها منذ فترة طويلة. وصرحت بریت لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) "هذا يظهر أنه حتى لو كان الأمر مملا حقا، فإنه يستحق الالتزام بمطالب المشجعين المهمة والضرورية لسنوات عديدة وعدم الاستسلام".

دورتموند يسابق الزمن لتعويض هالاند وهالر

يبحث نادي بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم، عن مهاجم يملأ الفراغ الذي تركه الإيفواري سيباستيان هالر، الذي يتعافى من عملية جراحية خضع لها لاستئصال ورم في الخصية. ويغيب المهاجم الإيفواري عن الملاعب لعدة أشهر. ورغم أن مايكل زورك، مدير الكرة بالنادي، قلل من أهمية البحث عن مهاجم جديد، إلا أنه عاد ليؤكد رغبة ناديه في ذلك. وقال كيل في تصريحات لشبكة "سكاى" الجمعة: "بالطبع لدي قائمة من المهاجمين في ذهني، ونحن نتعامل مع الأمر منذ عدة أيام". وأضاف: "إذا كان هناك خيارات، فسيكون من الجيد حسمها في أقرب وقت ممكن". وكان هالر هو بديل النرويجي إيرلينج هالاند، الذي غادر الفريق إلى مانشستر سيتي الإنجليزي، فيما تعاقد دورتموند مع كريم أديمي من سالزبورج النمساوي، لكن الخيارات الأخرى تشمل لاعبين مثل الأوروغوياني إديسون كافاني الذي رحل عن مانشستر يونايتد الإنجليزي.

شتوتغارت ونورنبرغ للدور الثاني في كأس ألمانيا

تأهل فريق شتوتغارت إلى الدور الثاني من كأس ألمانيا، وذلك عقب تغلبه على دينامو دريسدن، أحد أندية الدرجة الثانية (0-1)، ضمن منافسات الدور الأول من المسابقة. وسجل داركو كورلينيوف هدف المباراة الوحيد لشتوتغارت في الدقيقة 33.

كارلسروه X نيوستريتلز

وفي مباراة أخرى اكتسح كارلسروه، أحد أندية الدرجة الثانية، مضيفه فريق نيوستريتلز (0-8). وسجل فابيان شلورنر ثلاثة أهداف لكارلسروه في الدقائق 12 و 14 و 41، قبل أن يضيف زميله جيرم جوندروف الهدف الرابع في الدقيقة 67. وفي الدقيقة 72 سجل مالك باتماز الهدف الخامس لكارلسروه، قبل أن يضيف دانييل جوردون الهدف السادس، فيما تكفل سيمون راب بتسجيل الهدفين السابع والثامن في الدقيقتين 82 و 87.

نورنبرغ X مارينبور

ونجح نورنبرغ في التأهل للدور ذاته، بعد فوزه على مضيفه مارينبور (0-2). وسجل يوهانس جيس الهدف الأول لنورنبرغ في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الأول، فيما تكفل زميله إريكو فاليتيني بتسجيل الهدف الثاني في الدقيقة 84.

دورتموند يعبر ميونخ 1860 للدور الثاني بكأس ألمانيا

بلغ بوروسيا دورتموند الدور الثاني من بطولة كأس ألمانيا لكرة القدم، بعد فوزه على مضيفه ميونخ 1860 بثلاثة أهداف دون رد، الجمعة. ضمن منافسات الدور الأول من المسابقة. وأنهى دورتموند الشوط الأول متقدما بثلاثة أهداف نظيفة، حيث حسم الأمور مبكرا أمام مضيفه. وسجل دونيل مالين الهدف الأول للضيوف في الدقيقة الثامنة، قبل أن يضيف جود بليينجهام الهدف الثاني في الدقيقة 31. وفي الدقيقة 35 سجل كريم أديمي الهدف الثالث للزوار. وانضم دورتموند إلى كل من شتوتغارت و كارلسروه ونورنبرغ وهي الأندية التي فازت في وقت سابق من على كل من دينامو دريسدن ونيوستريتلز ومارينبور و0-2 و0-8 و0-1 على الترتيب.

إسقاط لقب المانشافت عن المنتخب الألماني

تقرر إسقاط لقب "المانشافت" عن المنتخب الألماني لكرة القدم، وذلك بعد احتجاجات من جانب الجماهير وعدد من المسؤولين. وأعلن الاتحاد الألماني، أن مجلسه الإشرافي وجمعية المساهمين قررا بالإجماع، التوقف عن استخدام لقب المانشافت كعلامة تجارية. وحمل المنتخب الألماني، لقب المانشافت لفترة طويلة، خاصة بالخارج، وأصبح العلامة التجارية الرسمية للمنتخب اعتبارا من 2015، وذلك بعد عام واحد من التتويج بلقب كأس العالم 2014 بالبرازيل. لكن النتائج المتواضعة للمنتخب في الأعوام الأخيرة أسفرت عن إعادة النظر في الأمر، وأبدت الجماهير رفضها للقب، بداعي أنه يحمل الكثير من المبالغة. كما دعا نجم بايرن ميونخ السابق، ثومار ماتئوس، ورئيس رابطة كرة القدم الألمانية هانز يواخيم فاتسكه، إلى إسقاط لقب "المانشافت". وقال بيرند نيوندورف رئيس الاتحاد الألماني "مظهر المنتخب أكثر أهمية من الاسم على أي حال. المنتخب يجسد القيم التي يدعمها الاتحاد داخل الملعب وخارجه، ويظهر موقفه ويلهم جماهيره ويصنع الوحدة معها". وأضاف "في هذا الصدد، لدي ثقة تامة في المدير الفني هانز فليك ومدير الاتحاد الألماني أوليفر بيرهوف واللاعبين، الذين قدموا انطلاقة جديدة رائعة في العام الماضي".

أديمي يقص شريط أهدافه مع دورتموند

قص الوافد الجديد كريم أديمي، شريط أهدافه بقميص بوروسيا دورتموند، الجمعة، ضد ميونخ 1860 في كأس ألمانيا. ويخوض دورتموند أولى مبارياته في الموسم الجديد، والتي سجل فيها أديمي ظهوره الرسمي الأول مع أسود الفيسيتال. ونجح أديمي في التوقيع على أول أهدافه مع فريقه الجديد، والذي سجله بعد مرور 35 دقيقة على بداية اللقاء. وجاء الهدف بعد تمريرة وصلت إلى المهاجم الألماني عن طريق دولين مالين، ليقابلها بتسديدة أرضية ضعيفة، فشل حارس أصحاب الأرض في التصدي لها.



فيرنر يقترب من مغادرة تشيلسي

يثير مستقبل الألماني تيمو فيرنر، مهاجم تشيلسي، الكثير من الجدل في قلعة ستامفورد بريدج، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وينتهي عقد فيرنر مع البلوز في صيف 2025، لكنه لم يشارك بانتظام في التشكيلة الأساسية للفريق خلال الموسم الماضي. وكتب فابريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا "تشيلسي مستعد للتخلي عن فيرنر على سبيل الإعارة، ويمكن أن يوافق على وجود خيار الشراء". وأضاف عبر حسابه على موقع تويتر "يتواجد فيرنر ضمن قائمة اهتمامات يوفنتوس ولايبزيغ، لكن المفاوضات مع النادييين ليست قريبة من الاكتمال بعد". واختتم "لم يدخل نيوكاسل يونايتد في مفاوضات مباشرة مع تشيلسي للتوقيع مع فيرنر حتى الآن". وكان تشيلسي قد تخلى هذا الصيف عن روميلو لوكاكو لصالح إنتر ميلان على سبيل الإعارة، كما فتح توماس توخيل مدرب البلوز، الباب أمام رحيل الجناح المغربي حكيم زياش، حسب العديد من المصادر.

مكافأة "مذهلة" لآياكس في عقد صفقة مانشستر يونايتد

يتعين على مانشستر يونايتد دفع مكافآت ضخمة إلى آياكس، مقابل تعاقد مع ليساندرو مارتينيز، في كل مرة يخوض فيها الدولي الأرجنتيني مباراة للفريق الإنجليزي. وأكمل يونايتد صفقة ضم مارتينيز مقابل 55 مليون إسترليني، لكن الصفقة المكتملة تعني أن آياكس سيحصل على أموال في كل مرة يلعب فيها مارتينيز. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ميرور"، سيحصل آياكس على مكافأة مذهلة تبلغ 56 ألف جنيه إسترليني، عن كل ظهور للاعب البالغ من العمر 24 عاما، بعد أقصى 30 مباراة في الموسم. واستحوذ مارتينيز على القميص رقم 6 الذي كان يرتديه بول بوجبا، وقد يضطر مانشستر يونايتد لدفع أكثر من 1.6 مليون جنيه إسترليني كمكافآت في كل موسم لنادي مارتينيز السابق. ووقع المدافع الأرجنتيني عقدا مدته 5 سنوات حتى 2027، مع خيار لمدة عام آخر، حيث يتطلع المدرب الجديد إريك تين هاج لبناء فريق جديد قادر على المنافسة. وكانت التحريزات الدفاعية أولوية قصوى في الصيف، بعد أن أنهى النادي الموسم السابق بظارق أهداف صفري، مسجلا أسوأ موسم له على هذا الصعيد في الدوري الإنجليزي الممتاز.

كلوب: إصابة خطيرة للاعب ليفربول

أكد مدرب ليفربول يورغن كلوب، أن لاعب الوسط أليكس أوكسلد تشامبرلين، تعرض لإصابة "خطيرة" في أوتار الركبة، خلال الفترة الإحصائية للموسم الجديد. وخرج صاحب الـ 28 عاما، من الملعب خلال الشوط الأول من المباراة الودية أمام كريستال بالاس (0-2) في وقت سابق من هذا الشهر. وتعد الإصابة ضربة كبيرة لأوكسلد-تشامبرلين، لا سيما وأنه يدخل السنة الأخيرة من عقده في "أنفيلد". وأظهرت الفحوصات أن الإصابة لن تتطلب جراحة في أوتار الركبة، لكن كلوب كشف أن لاعب الوسط يواجه الآن فترة طويلة من الغياب. وقال كلوب في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "مع أوكس، سيستغرق الأمر وقتا أطول (من بضعة أسابيع)، إنها إصابة خطيرة في أوتار الركبة". وأضاف: "أوتار الركبة، كلنا نكره هذه الكلمة، لكنها إصابة تحدث من وقت لآخر، والآن جاء الدور على أوكس، هل يحتاج لعملية؟". وتم ربط أوكسلد-تشامبرلين بالابتعاد عن الريدز هذا الصيف، حيث ورد أن وست هام-يونايتد، أظهر اهتماما باللاعب الإنجليزي.

فيرغسون يعود بدور جديد إلى مانشستر يونايتد

عاد المدرب الأسطوري أليكس فيرغسون إلى نادي مانشستر يونايتد بدور جديد، يجعله أكثر تأثيرا خلال الفترة المقبلة. وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن فيرغسون قبل العودة إلى مجلس إدارة يونايتد، واستجاب ريتشارد أرنولد، الرئيس التنفيذي للنادي، إلى نصائح البعض مؤخرا بضرورة إعادة فيرغسون لمجلس الإدارة، للاستفادة من خبراته. وسيؤدي هذا الأمر إلى دور أكثر تأثيرا لفيرغسون داخل ملعب أولد ترافورد، مثلما كان عليه الحال قبل عقد مضي. يذكر أن فيرغسون تولى تدريب الشياطين الحمر بين عامي 1986 و2013، قبل أن يعتزل نهائيا.

ميرسون ناصحا مانشستر يونايتد:

عليكم التخلص من رونالدو عاجلا

طلب بول ميرسون من مانشستر يونايتد التخلي عن كريستيانو رونالدو وسط رغبة النجم البرتغالي في الرحيل عن أولد ترافورد. أبلغ النجم البرتغالي البالغ من العمر 37 عاما يونايتد أنه يريد مغادرة النادي بحثا عن دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وفي حديثه في عموده لصحيفة "ديلي ستار" الإنجليزية، يعتقد صانع ألعاب أرسنال السابق أنه يتعين على الشياطين الحمر السماح برحيل رونالدو في أقرب وقت ممكن. وكتب ميرسون: "يتعين على مانشستر يونايتد أن يضع حدا لما يحدث ويتخلص من رونالدو، يجب أن تنتهي الملحمة عاجلا وليس آجلا". وأضاف: "لقد أخبركم بما يريد، فلماذا تتمسكون به؟ لن يجلس اللاعب في المنزل ولا يفعل شيئا لكنه لم يلعب أي كرة وهو الآن 37 عاما، سيخبرك كل لاعب كرة القدم أنه لكي تصبح لائقا يجب أن تلعب مباريات كرة القدم، ولهذا السبب لديهم مباريات ودية قبل الموسم". غاب رونالدو عن مباريات يونايتد قبل الموسم حتى الآن كما غاب عن قائمة لاعبي النادي الذين يسافرون إلى أوسلو لمواجهة أتلتيكو مدريد يوم السبت وديا. ميرسون غير متأكد من الكيفية التي سيتعامل بها مشجعو النادي مع الأمر إذا بقي في هذه المرحلة، بعد أن أعلن أنه يريد الخروج بعد أن احتل يونايتد المركز السادس في الموسم الماضي. على الرغم من تسجيله 24 هدفا ليونايتد الموسم الماضي، كان ميرسون ينتقد رونالدو أيضا، حيث قال إن النجم البرتغالي لا "يقدم لهم أي خدمة" و"يركز على نفسه بدلا من الفريق". قال نجم إنجلترا السابق إن يونايتد بحاجة لتأمين مهاجم جديد، وبما أن النادي يخضع لإدارة جديدة، فمن المنطقي أن هذا التغيير وشيكا. وتابع: "مهاجمهم يبلغ من العمر 37 عاما، وهذا ليس شيئا جيدا للغاية، أنت أيضا تعين مدريا جديدا من أجل خطة طويلة الأجل، فأنت لا تحضره فقط لمدة عام أو عامين". وأكد: "حتى يكون لديه خطة، بالتأكيد عليك أن تبدأ على الفور، رونالدو لن يكون هناك الموسم المقبل مهما حدث، هذه اللعبة الآن تصبح أسرع وأسرع، لذلك بالنسبة لي، يونايتد بحاجة إلى قلب هجوم جديد في سوق الانتقالات".

آرسنال يستعد لتكرار سيناريو أوباميانغ وأوزيل مع لاعبه

كشفت تقارير صحفية أن نادي آرسنال مستعد لإنهاء عقد هيكنتور بيليرين هذا الصيف، حيث يأمل ريال بيتيس في اقتناصه مجانا. أعرب ظهير أرسنال الأيمن عن رغبته في العودة إلى نادي طفولته وقد يبدو حذو بيير إيمريك أوباميانغ. غادر لاعب الجابون الدولي آرسنال في انتقال مجاني إلى برشلونة الشتاء الماضي، لكنه اضطر إلى خفض راتبه بشكل كبير. وذكرت صحيفة "ذا صن" الإنجليزية، نقلا عن شبكة "يسكوكر" الإسبانية، فإن بيليرين، الذي قيل إنه لا ينوي البقاء في آرسنال، قد يختار طريقا مشابها لزميله السابق في الفريق. سيتبع الإسباني أيضا خطى مسعود أوزيل، الذي أخرجه آرسنال من الباب قبل انتهاء عقده. بيليرين حاليا هو خامس أعلى لاعب يتقاضى أجرا في النادي منذ توقيع جابريل جيسوس، حيث يكسب 110 آلاف جنيه إسترليني في الأسبوع.

على الرغم من أنه ارتبط ارتباطا وثيقا بالعودة إلى ريال بيتيس منذ أن انتهت فترة إعارته في 30 جوان. أصبح اللاعب البالغ من العمر 27 عاما شخصية محبوبة للغاية بين جماهير ريال بيتيس، حيث شارك في 23 مباراة في الدوري الإسباني وساعدهم في رفع كأس كوبا ملك إسبانيا. نتيجة لذلك، يحرص اللاعبون والمشجعون على حد سواء على لم شملهم مع رجل آرسنال. يُذكر أن العقد الحالي للاعب هيكنتور بيليرين سينتهي مع آرسنال في صيف 2023.

كونتي يقدم تلميحا مثيرا حول مستقبله مع توتنهام

المح أنطونيو كونتي، مدرب توتنهام، إلى أنه يخطط للبقاء في النادي اللندني، لما بعد انتهاء عقده الحالي. وانضم كونتي إلى توتنهام في نوفمبر الماضي، بموجب عقد يستمر حتى جوان المقبل، مع خيار تمديد لمدة عام. وأشار كونتي في مناسبات سابقة، إلى أن إقامته في توتنهام قد تكون قصيرة، خصوصا إذا لم تتم تلبية مطالبه. لكن بعد قيادة توتنهام إلى دوري أبطال أوروبا على حساب منافسه اللدود آرسنال، وإجراء 6 تعاقدات جديدة هذا الصيف، بدأ المدرب الإيطالي أكثر تفاؤلا. وقال كونتي في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "علينا مواصلة البناء مع اللاعبين، لمواصلة تطوّرهم، لديهم مساحة كبيرة للتجسين. هذا فريق شاب ويمكننا العمل لسنوات عديدة والمنافسة مع أفضل الفرق". وأضاف: "أنت بحاجة لخوض 4 مسابقات بأفضل طريقة ممكنة. للقيام بذلك تحتاج إلى فريق جيد بنوعية جيدة. لقد بدأنا للتو هذه العملية". وكان كونتي قد ارتبط سابقا بتدريب باريس سان جيرمان، قبل أن يتجه الأخير للتعاقد مع كريستوف غالتييه. وسيدأ توتنهام مشواره في الدوري الإنجليزي الممتاز على أرضه أمام ساوثهامبتون يوم 6 أوت المقبل.

مانشستر سيتي يتوصل لاتفاق لإبرام صفقته الخامسة

أصبح نادي مانشستر سيتي أقرب من أي وقت مضى من التعاقد مع مارك كوكوريا، ظهير برايتون الإنجليزي، هذا الصيف. ووفقا لصحيفة "السن" البريطانية، فإن المان سيتي اتفق مع برايتون على ضم لاعب برشلونة السابق مقابل 36 مليون يورو. وتأتي صفقة مارك كوكوريا بعد رحيل الظهير الأوكراني أوليكسندر زينتشينكو صوب آرسنال قبل عدة أيام. وكانت تقارير صحفية قد أفادت في وقت سابق بأن برايتون طلب الحصول على 60 مليون يورو نظير بيع اللاعب الإسباني، لكن السيتي رفض دفع هذا المبلغ. وشهدت الساعات الماضية تقدما في المفاوضات قبل أن يتوصل الطرفان لصيغة اتفاق بشأن انتقال كوكوريا إلى السيتي. وحال إتمام الصفقة، فإن كوكوريا سيصبح خامس صفقات السيتي هذا الصيف بعد إيرلينج هالاند، كاليفين فيليبس، جوليان ألفاريز وستيفان أورتيغا.

زلتان يتحدى لوكاكو: معركتنا لم تنته بعد

سيستجدد الحوار في الموسم المقبل بين السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، نجم ميلان الإيطالي، والبلجيكي روميلو لوكاكو العائد إلى إنتر ميلان الإيطالي، بعد تجربة قصيرة مع تشلسي الإنجليزي. شهدت آخر المواجهات بين الفريقين عام 2021، مشاحنات قوية بين اللاعبين خلال كأس إيطاليا، قادت إلى طرد النجم السويدي من المباراة، وامتد الخلاف عبر مواقع التواصل والتصريحات الإعلامية. ويبدو أن الخلاف القديم بين اللاعبين، اللذين كانت تربطهما علاقة قوية عندما لعبا في مانشستر يونايتد الإنجليزي، سيستجدد في الموسم المقبل، وفق ما نقلته صحيفة "دايلي ستار" البريطانية عن النجم السويدي.

وذكرت "دايلي ستار" أن زلاتان توعد النجم البلجيكي بعد المعركة السابقة بينهما، وهو ما أكدته نجم ميلان في الكتاب الذي نشره أخيرا، حيث اعتبر أن المعركة مع لوكاكو لم تنته بعد، وبالتالي سيكون هناك فصل جديد خلال الموسم المقبل رغم أن ظهور زلاتان غير مؤكد بسبب إصابته. وكان لوكاكو قد استفز النجم السويدي بعد تتويج إنتر ميلان بالدوري الإيطالي واعتبر نفسه ملك مدينة ميلانو الجديد، في تحد للسويدي الذي يقدم نفسه على أنه نجم المدينة مع فريق إي سي ميلان.

بوفون سعيد بفشل انضمام ديبالا إلى إنتر

أبدى جيانلويجي بوفون، حارس مرمى جوفنتوس السابق، سعادته البالغة بفشل صفقة انضمام باولو ديبالا، زميله ونجم اليوفي السابق، إلى نادي إنتر ميلان.

وكان ديبالا قريبا من الانضمام لإنتر خلال الميركاتو الصيفي الجاري، لكن اللاعب في النهاية انضم إلى صفوف روما. وقال بوفون في تصريحاته لصحيفة "لاغازيتا ديلو سپورت" الإيطالية "باولو كان لديه الحق في اختيار وجهته بعد مغادرته يوفنتوس مجانا". وأضاف "في الأسابيع القليلة الماضية، كان من الممكن أن يذهب ديبالا إلى إنتر، روما أو نابولي، وكنت أتمنى أن يختار واحدا من الاثنين الآخرين (روما أو نابولي)، كنت أتمنى ذلك من أجل مسيرته". وتابع "باولو كان بحاجة إلى صدمة عاطفية وكنت متأكدا من أن روما ونابولي فقط كان بإمكانهما إعطائه ذلك، كتبت إليه في رسالة أنني سعيد لرؤيته في روما، من الناحية الفنية، ديبالا هو الأفضل بالدوري الإيطالي إلى جانب أنجيل دي ماريا". يشار إلى أن ديبالا زامل بوفون لمدة 5 مواسم في جوفنتوس، بعد انضمام الأرجنتيني إلى بياتكونيري في صيف 2015 قادما من باليرمو.

مختاريان: مورينيو لم يرغب في رحيلي عن روما

كشف الأرميني هنريك مختاريان عن بعض كواليس رحيله عن نادي روما الإيطالي، وموقف المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو من تلك الخطوة. وقضى مختاريان 3 سنوات رقيقة روما، قبل أن يرحل في صفقة انتقال حر هذا الصيف إلى إنتر بعقد يمتد لعامين، وذلك بعد تتويجه مع ذئاب العاصمة الموسم الماضي بلقب دوري المؤتمر الأوروبي.

وقال مختاريان في تصريحات لشبكة "دازن" عن الأجواء في فريق إنتر "لوكاكو ودجيكو ودارميان، زملائي السابقين، أخبروني بالكثير عن قائمة الفريق، وكان لدي شعور جيد منذ اليوم الأول، أصبحت جزءا من تلك الأسرة".

وأضاف "كنت محبطا بالرحيل عن روما، قضيت هناك 3 سنوات جيدة وتوجت بلقب دوري المؤتمر، لكن الكل يعلم بأن كرة القدم تتغير بسرعة، ومع بلوغي 33 عاما لا أزال أرغب في تحقيق الانتصارات". وتابع "مورينيو كان يرغب في بقائي، والنادي أيضا، لكن في النهاية لم نتوصل لاتفاق، وبالتالي اتخذت قرار الرحيل". وواصل "كان ذلك القرار جيدا بالنسبة لي ولروما لتعاقدهم الآن مع ديبالا، أنا سعيد للغاية من أجلهم". وتطرق إلى عودة لوكاكو إلى إنتر قائلا "قضينا معا 6 أشهر في مانشستر يونايتد، وتفاهمنا بشدة في أرض الملعب، وسجحت ذلك هنا أيضا". يذكر أن مختاريان خاض 117 مباراة في جميع المسابقات، سجل خلالها 29 هدفا وصنع 28.

إنزاغي: لا نسعى للانتقام وميلان فعل شيئا استثنائيا

شدد سيموني إنزاغي، المدير الفني لإنتر ميلان، على أن فريقه لا يسعى للانتقام مما حدث في الموسم الماضي بعد خسارة لقب الدوري لصالح ميلان. وقال إنزاغي في تصريحاته لشبكة "دازن" حول سعيه للانتقام بالموسم المقبل: "لن أقول ذلك، لكننا نريد تقديم شيئا جيدا، لقد ظهرنا بشكل جيد للغاية، ولعبنا كرة قدم رائعة لمدة طويلة من الموسم". وأضاف: "الموسم الماضي كان من الممكن أن يكون موسما رائعا لو أننا خسروا الاسكوديتو ببارق نقطتين، سنحاول الفوز به هذا العام، مع معرفة أن منافسينا يريدون نفس الشيء وتحسنوا كثيرا". وتابع إنزاغي: "هناك الكثير من الفرق التي قامت بصرف أموال كثيرة.. ونمتلك إدارة قريبة للغاية من الجهاز الفني وهو أمر رائع، هم يدعموننا كل يوم، ولم يجعلونا نفتقد لأي شيء". وأتم: "لقد رأينا الموسم الماضي، واجهنا ميلان 4 مرات، فزنا مرة، وهاروا علينا مرة، وتعادلتا في مباراتين، وفي الكأس نحن كنا أفضل، وهم قاموا بعمل جيد في الدوري. ميلان فعل شيئا استثنائيا".

5 صفقات تائهة في بحر الكالتشيو

ارتبط في الساعات الماضية بموناكو بالإضافة إلى بعض الأندية الإنجليزية. وبعد إصابة بوجيا وغيايه المحتمل لمدة أشهر، فإن التقارير توضح أن اليوفي سيغير من خطته، والتي قد تسفر عن بقاء رايبو.

نيكولو زانيولو

ارتبط زانيولو (23 عاما) بمغادرة روما خلال الصيف الجاري، وزادت التكهات بعد انضمام باولو ديبالا للجيالوروسي في صفقة انتقال حر. ومع تمتع زانيولو بموهبة جيدة أظهرها في السنوات الماضية، تتسابق الأندية للحصول على خدماته، على غرار جوفنتوس وتوتنهام وباريس سان جيرمان.

ميلان سكرينيار

يعد السلوفاكي سكرينيار مدافع إنتر ميلان، أبرز اللاعبين الذي يدور حولهم الحديث في الميركاتو الحالي، خاصة مع حاجة إنتر لبيع أحد نجومه لتسوية أمور النادي في الميزانية الخاصة به. وزاد الحديث عن سكرينيار بقوة في الأسابيع الأخيرة، خاصة وأنه ارتبط بالانضمام لباريس سان جيرمان، لكن الأمور المالية بين النادي لم يتم تسويتها حتى الآن، في ظل حاجة إنتر للحصول على 80 مليون يورو من وراء الصفقة.

وعلى مدار الأشهر الماضية، ارتبط سانشيز بمغادرة إنتر من أجل التخلص من راتبه المرتفع، وكذلك لإفساح المجال لإبرام صفقات جديدة وقيدتها بنجاح. وتشير التقارير إلى أن مارسيليا يريد ضم سانشيز، إلا أن النجم التشيلي يريد اللعب في دوري أبطال أوروبا، بجانب رغبته في الحصول على 8 ملايين يورو من أجل الموافقة على إنهاء عقده مع إنتر بشكل مبكر.

أندريا بينامونتي

المهاجم الشاب البالغ من العمر 23 عاما، والذي يلعب ضمن صفوف إنتر ميلان، من الصفقات الحاضرة في الكالتشيو، ويرفض حتى الآن مغادرة الفريق. وكشفت تقارير عن تواصل إنتر لاتفاق مع سالبيرينتانا على صفقة بينامونتي، لكن اللاعب رفض ذلك، رغم وجود اتفاق بين الناديين، وسط رغبة اللاعب في الرحيل إلى أتلانتا أو ساسولو.

أدريان رايبو

نجم خط وسط جوفنتوس، من اللاعبين الذين يواجهون المجهول، في ظل عدم حسم مصيره سواء بالبقاء داخل البياتكونيري أو الرحيل. ورغم ارتباط رايبو بالانضمام إلى باريس سان جيرمان، إلا أن الفريق الفرنسي لا يفكر في عودته مجددا، كما

يشهد الميركاتو الصيفي الجاري، وجود عدد من اللاعبين، الذين

يواجهون المجهول في الدوري الإيطالي، في ظل عدم حسم مصيرهم حتى الآن

سواء بالبقاء أو الرحيل. ويستعرض كووورة أبرز اللاعبين الذين يواجهون المجهول في الدوري الإيطالي، على النحو التالي:

أليكسيس سانشيز

يعد مهاجم إنتر ميلان، من أبرز الصفقات المعقدة لمسيرته في الفترة الأخيرة، خاصة وأنه يرفض الرحيل عن صفوف النيراتزوري.

كريستيانو رونالدو يسخر من جماهير نادي أتلتيكو مدريد

قام النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم فريق مانشستر يونايتد بالسخرية من جماهير أتلتيكو مدريد بشأن رفضهم انتقال الهداف التاريخي لريال مدريد إلى صفوفهم خلال الميركاتو الصيفي الحالي حيث أن رونالدو طلب الرحيل عن صفوف مانشستر يونايتد، حيث لا يريد البرتغالي الاستمرار داخل مسرح الأحلام "أولد ترافورد"، وخاصة بعد فشل النادي في التأهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا وارتبط رونالدو بإمكانية الانتقال إلى صفوف أتلتيكو مدريد، حتى يتمكن من المشاركة في مسابقة دوري أبطال أوروبا، ولكن جماهير الفريق العاصمة، عبرت عن رفضها لضم البرتغالي وخلال مباراة أتلتيكو مدريد الودية مع نومانسيا والتي انتصر فيها الأتلتي بأربعة أهداف، رفعت جماهير الفريق، لافتة مكتوب عليها: "كريستيانو.. أنت غير مرحب بك هنا" البرتغالي قام بتعليق صغير من خلال حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، ورد برموز تعبيرية ضاحكة، ساخرا من لافتات جماهير أتلتيكو مدريد مشجعو أتلتيكو يحتقرون بشدة رونالدو منذ أكثر من عقد منذ أن بدأ حياته مع غريمه ريال مدريد ويعد أتلتيكو مدريد أكثر فريق تمكن رونالدو من التسجيل في شبكه، حيث أحرز 25 هدفا في 37 مباراة بمختلف المسابقات. وكانت روابط جماهير نادي أتلتيكو مدريد قد أصدرت بيانا رسميا شديد اللهجة بشأن الأنباء التي تتحدث عن اقتراب جناح مانشستر يونايتد ومنتهج البرتغال. كريستيانو رونالدو، من الانضمام لصفوف الفريق في الميركاتو الصيفي وازدادت الشائعات في الأيام الماضية بأن رونالدو معروض على نادي أتلتيكو مدريد ولكن هناك اعتراض من جانب الجماهير ووضعت الأسباب في بيانها وإليك بيان جماهير أتلتيكو مدريد ضد صفقة رونالدو: "نظرا لاحتمال أن يكون توقيع كريستيانو رونالدو، أمرا أكثر من مجرد شائعة بدون أي أساس، فإننا نعرب عن رفضنا المطلق لتلك الصفقة في نادينا كما ذكرنا علنا في 19 جويلية خلال موقعنا الإلكتروني يمثل اللاعب المذكور نقیضا للقيم التي تشكل السمات المميزة لنادي أتلتيكو مدريد، مثل الجهد والتواضع والبساطة وهذا شعار جميع اللاعبين الذين يريدون الدفاع عن قيمنا حتى في حالة احتمال حصولنا على لقب مع لاعب مثل كريستيانو رونالدو، فإننا لا نقبل توقيعها، الشعور بالانتماء ليس شيئا في المتناول مع هذه الصفقة لم يكن لدينا تقدير متبادل على مدار سنوات، لذلك فتحن نطلب من إدارة أتلتيكو مدريد عدم التعاقد المحتمل مع رونالدو، إذا تمت دراسة الصفقة في أي وقت.

إيمانويل إيبوي النجم الإيفواري الذي كاد ينتحر بسبب زوجته

بسرعة الصاروخ صعد المدافع الإيفواري الشاب حينها إيمانويل إيبوي درجات سلم كرة القدم، فانتقل بعد أول موسمه مع أسيك ميموزا إلى بيزيرن البلجيكي وبعدها إلى أرسنال الإنجليزي وبقي معه سبع سنوات من 2004 حتى 2011، حيث انتقل إلى غلطة سراي وبقي به خمس سنوات قبل أن يعود إلى سندرلاند ويوقع معه عقدا في مارس 2016 وفي تلك الرحلة جمع إيمانويل إيبوي الملايين، من بينها 8 ملايين يورو في تركيا وحدها، حسب تصريحه هو بنفسه وذاق اللاعب الإيفواري طعم العيش الرغيد، وسكن الضيالات لكن دوام الحال من المحال فقد أدى نزاع بينه وبين وكيل أعماله عام 2015، إلى إصدار الضيافة، في نهاية مارس 2016، لقرار بحرمان اللاعب من ممارسة الكرة لأنه لم يدفع مبالغ مستحقة عليه لوكيل أعماله ومن هناك بدأت رحلة السقوط.

إنطلاقته في كرة القدم

نشأ إيبويه مع شقيقه ندرى سيرغ الذي قُتل في حادث دراجة نارية عام 2017 و بدأ مهنته الكروية في أسيك ميموزا أكاديمية الشباب و كان نادا من كوت ديفوار أنتج أمثال كولو توري وديدييه زوكورا ورونا ديتان وجيرفيتيو هذه وفي عام 2002، انتقل إيبوي إلى نادي أسيك البلجيكي، الذي كان بين عامي 2001 و 2006 به اتفاقية تعاون مع نادي أرسنال الإنجليزي وكان كل من كولو توريه و إيبوي مستفيدين من اتفاقية التعاون هذه وفتحت عروضه المثيرة للإعجاب في بلجيكا أنظار كشافة أرسنال، وبالتالي بدأ انتقال اللاعب الإيفواري.

بداية المشاكل في حياته الشخصية

التقى لاعب كرة القدم السابق في أرسنال مع سيدة تدعى أوريل أثناء وجوده في بلجيكا وكان لديه ثلاثة أطفال من زوجته البلجيكية التي تزوجها قبل انضمامه إلى أرسنال ومع ذلك، و مع أسلوب الحياة المتطور والمبهر، جعله يسجل جميع ممتلكاته باسم زوجته، وحصل الإيفواري على ملايين خلال سبع سنوات قضاه في دوري الدرجة الأولى في إنجلترا، ثم حصل على أكثر من 1.5 مليون جنيه إسترليني سنويا في نادي غلطة سراي التركي وبعدها حدث شجار بينهم و لسوء الحظ، خسر معركة طلاق لزوجته التي جردته من جميع الأصول التي استخدم أمواله التي حصل عليها بشق الأنفس لشراؤها و من ديسمبر 2017، أصبح إيمانويل إيبوي يختبئ من رجال الشرطة والمحضرين بعد أن أمره القاضي بنقل منزل إيفيلد المتبقي إلى زوجته و كان هذا هو الأصل الوحيد الذي تركه وخلال تلك الفترة كشف مدافع أرسنال واللاعب الإيفواري، إيمانويل كيف أن الانهيار دفعه إلى حافة الانتحار وجاءت محاولة الانتحار بعد أن رأى نفسه نائما على أرض صديقه ويفس ملابسه بيده وفي مقابلة حصرية مع ميرور قال «أريد من الله أن يساعدني فقط هو يستطيع ساعدت أخذت هذه أفكار من ذهني " كما واجه إيبوي أيضا نفورا مضجعا عن أطفاله الثلاثة، الذين لم يره منذ 2017 وهذا هو الوقت الذي يحزن فيه أيضا على وفاة شخصين مهمين في حياته وفاة الجد أمدو بيرتين بالسرطان الذي رياه وكذلك فقدان شقيقه ندرى سيرج الذي قُتل في حادث دراجة نارية عام 2017.

شعوره باللوم على أفعاله

قال إيبوي الذي شعر بقلق بالغ حينها والذي لديه كل متعلقات حياته في حقائبه لا يمكنني تحمل المال للاستمرار في توكيل أي محام أو محام أنا في المنزل ولكنني خائف لأنني لا أعرف متى ستاتي الشرطة أحيانا أقوم بإغلاق الأبواب لأنني لا أريد أن يعرف الناس أنني في الداخل أضع كل شيء خلف باب منزلي الذي عانيت من شرائه مرة أخرى، لن أبيع ملابس أو أبيع ما لدي سأقاتل حتى النهاية لأنه ليس عدلا، كل يوم أغسل سروالي الجينز وملابسي وكل شيء يدي قاسية كما لو كنت أعمل في مزرعة أشكر جدتي لأنها علمتني أن أغسل، أطبخ، أنظف، كل شيء عندما كنت شابا "و بعد أن قام بتسليم السيارات من بين الأصول التي تم نقلها إلى زوجته أصبح يعتمد على النقل في لندن بينما يبذل قصارى جهده لتجنب الاعتراف به.

نهاية مسيرته في كرة القدم

تبخر حلمه بالعودة إلى الدوري الإنجليزي الممتاز مع سندرلاند في عام 2016 والأسوأ من ذلك، أنه تعرض للإيقاف لمدة 12 شهرا من قبل الضيافة بعد خلاف مع وكيل سابق دفع له أجرا زائدا حيث قال إيبوي أنه لم يعط توجيهات لإدارة الشؤون المالية لكرة القدم بذلك، وقال انه شخص ساذج كما ادعى أنه عانى من مجموعة من الأشخاص الذين قدموا له نصائح سيئة وجعلوه يخسر مبالغ كبيرة من المال حيث قال "كانت المشاكل مع فيضا بسبب الناس الذين قدموا لي النصائح وهم الناس الذين من المفترض أن يهتموا بي لكن لقد خسرت الأموال بسببهم ولم أستطع تحمل دفع وكيل أعمالني هذا هو السبب في أن الضيافة حظرتني "كما تذكر مناسبة عندما زاره موظفو البنك لتوقيع الأوراق في ملعب تدريب أرسنال من خلال الوثوق بزوجته السابقة، توقع على كل شيء يعطيه وقال "أنظر إلى الوراء وأقول "إيمانويل، لقد كنت ساذجا لماذا لم تفكر في ذلك من قبل؟" انه صعب، صعب جدا جدا الأموال التي جنيته أرسلتها إلى زوجتي من أجل أطفالنا في تركيا ربحت ثمانية ملايين يورو لقد أرسلت سبعة ملايين إلى الوطن أيا كان ما تقول لي التوقيع، أنا وقعت لقد كنت غبي ".

غلطة سراي ينقذه من الجحيم الذي عاش فيه

كشفت شبكة "سي أن أن التركية في تلك الفترة" أن نادي غلطة سراي التركي عرض على مدافعه السابق إيمانويل إيبوي العمل كمساعد مدرب لفريق الناشئين بعد التصريحات التي أدلى بها اللاعب الإيفواري لصحيفة ميرور الإنجليزية، والتي كشفت خلالها أنه يعاني من مشاكل مالية وحياتية صعبة، وأنه فكر بالانتحار للتخلص من الأزمات التي يعيشها وأشارت الشبكة إلى أن المدير الفني لنادي غلطة سراي حينها فاتح تيريم، قد تعاطف بشكل كبير مع الوضع السيء الذي كشف عنه إيبوي خلال المقابلة مع الصحيفة، حيث مد اللاعب يد العون طالبا العمل من أجل الحصول على الأموال، بعدما دفع كل من يملكه لزوجته الطليقة يذكر أن إيبوي لعب مع غلطة سراي من عام 2011 حتى 2016. إسلام عبدالحق

نيمار مهدد بدخول السجن

كشفت شبكة "فوكس سبورتس" أن البرازيلي نيمار دا سيلفا نجم باريس سان جيرمان الفرنسي يواجه عقوبة السجن قبل خوض منافسات كأس العالم 2022 في قطر مع منتخب السامبا وحسب ما نشرته فإن النجم البرازيلي نيمار سيخضع للمحاكمة في مدينة برشلونة، خلال شهر أكتوبر المقبل، بسبب مخالفات ضريبية مزعومة في صفقة إنتقاله إلى البارسا كان نيمار انضم إلى برشلونة في صيف 2013 قادما من سانتوس البرازيلي، واستمر 4 سنوات مع الفريق الكتلوني قبل رحيله إلى باريس سان جيرمان وأضافت الشبكة، إن الادعاء يطالب بسجن النجم البرازيلي نيمار لمدة عامين وغرامة قدرها 10 ملايين يورو، إضافة إلى تغريم نادي برشلونة مليون يورو" كما كشفت الصحيفة، عن خضوع كل من ساندرو روسيل وجوسيب مارييا بارتوميو، رئيسا برشلونة السابقين، للمحاكمة أيضا بتهمة الفساد والاحتيال في التعاقد مع نيمار.



تأثير التدريب في البيئة الحارة

ثمانية عوامل تؤثر على الأيض

عملية التمثيل الغذائي هي مجموعة مختلفة من التفاعلات الكيميائية التي تحدث في الكائنات الحية على المواد الغذائية المختلفة بواسطة العوامل الانزيمية بغرض الحصول على الطاقة والعناصر الغذائية الأساسية لبناء الأنسجة. وينقسم التمثيل الغذائي إلى عمليات هدم وبناء. هناك تفاوت في معدل سرعة الأيض بين شخص وآخر، وهناك عدة عوامل تؤثر في معدل سرعة الاستقلاب منها كتلة الجسم، حيث أن الأشخاص البدينون الذين لديهم مؤشر كتلة جسم أعلى يكون لديهم معدل أيض عالي في حالة الراحة أكثر من الأشخاص الذين يكون لديهم مؤشر كتلة أصغر. وتركيب الجسم فهناك اختلاف بين تركيب جسم بين شخص وآخر، تبعا لحجم الكتلة العضلية وحجم الكتلة الدهنية. العضلات تستهلك سعرات حرارية أكثر حتى في وقت الراحة. تشير الدراسات إلى أن كغم واحد من العضلات يستهلك سعرات حرارية 3-5 مرات أكثر من كغم واحد من الدهون. أما بالنسبة للعمر، حيث معدل الأيض ينخفض طبيعيا كلما تقدم العمر حيث ينخفض المعدل حوالي 2-3% كل عشر سنوات. بسبب الانخفاض في حجم الكتلة العضلية، وهناك اختلاف في تكوين الجسم بين المرأة والرجل، حيث يتميز جسم المرأة صغرا كتلتها العضلية عن الرجل. بالتالي يكون معدل الأيض لديها اقل من الرجل. هناك عدة أنواع من الكمالات الغذائية تؤثر على معدل الأيض منها ما يرفع معدل الأيض وأخرى تخفضه، وجرعة من الايفيدرين لكل كغم من وزن الجسم يوميا تستطيع رفع معدل الأيض 3-16 % . توصلت الدراسات البحثية أن استهلاك كمية مختلفة من الكافيين. وهناك عدة هرمونات تنظم عملية الأيض من أهمها التي تفرزها الغدة الدرقية وانخفاض قليل عن المستوى الطبيعي لهرمون T3 نتيجة لذلك ينخفض معدل الأيض 5% وزيادة قليل عن المعدل الطبيعي يزيد معدل الأيض 5% في حالة الراحة للمرأة خلال فترة الدورة الشهرية. ويزيد التدخين من معدل التمثيل الغذائي للشخص 3-7%. تأثير النيكوتين على عملية التمثيل الغذائي ناتج من الزيادة في ضغط الدم ومعدل ضربات القلب فضلا عن الزيادة في إنتاج الأدرينالين. وتعتبر ممارسة النشاط البدنية أهم وسيلة لزيادة معدل الأيض وحرق المزيد من السعرات الحرارية. عندما يكون الشخص نشيطا ويمارس التمارين البدنية بانتظام سوف يرتفع معدل أيض لديه لأن هذه النشاطات تحتاج إلى المزيد من الطاقة والتي تم من خلال زيادة الأيض لتلبية الحاجة المتزايدة من الطاقة.

للتمارين الرياضية الإغماء الحراري هو الشعور بالدوخة أو الدوار الناتج عن ارتفاع درجات الحرارة، وغالبا ما يحدث بعد الوقوف لفترة طويلة من الزمن، أو الوقوف بسرعة بعد الجلوس لفترة طويلة من الزمن، الإغماء المصاحب للتمارين الرياضية هو الشعور بالدوار أو الإغماء بعد التدريب مباشرة، وقد يحدث على وجه الخصوص إذا توقفت عن الركض ثم وقفت فجأة بعد سباق أو مسافة جري طويلة. مع الإتهاك الحراري، ترتفع درجة حرارة جسمك تصل إلى 104 فهرنهايت (40 درجة مئوية) وقد تشعر من الغثيان أو يصيبك القيء والضعف والصداع والإغماء والتعرق والبرد وبرودة الجلد، وقد يؤدي الإتهاك الحراري في حالة عدم علاجه إلى الإصابة بضربة الشمس. ضربة الشمس حالة طارئة مهددة للحياة تحدث عندما تتجاوز درجة حرارة جسمك 104 درجة فهرنهايت (40 درجة مئوية). قد تجف بشرتك بسبب نقص العرق، أو قد تصبح رطبة. قد يصيبك الارتباك وسهولة الاستثارة والصداع واضطراب في ضربات القلب والدوار والإغماء والغثيان والقيء ومشكلات الإبصار والتعب، وبذلك فإنك تكون بحاجة إلى رعاية صحية عاجلة لمنع حدوث أي تلف بالمخ أو فشل في أحد الأعضاء أو حتى الوفاة. انتبه عند ممارسة التمارين في الطقس الحار إلى مؤشرات المرض والأعراض المرتبطة بالحرارة، فقد يؤدي تجاهل هذه الأعراض إلى جعل حالتك تتفاقم، ما يؤدي إلى الإصابة بمشكلة طبية طارئة. في حالة حدوث أي من هذه الأعراض، يجب تقليل درجة حرارة الجسم وترطيبه على الفور. أوقف ممارسة التمارين على الفور وخلص جسمك من الحرارة. وإذا أمكن، اطلب من أحدهم البقاء معك للمساعدة في متابعة حالتك. من الضروري قياس درجة حرارة الجسم الأساسية باستخدام مقياس حرارة شرجي لتحديد درجة الإصابة الحرارية بدقة. فمقياس الحرارة المستخدم عن طريق الفم أو الأذن لا يقدم قراءة دقيقة لدرجة الحرارة في هذا الغرض. وفي حالات الإصابة بضربات الشمس بسبب الارتباك وتغيرات الحالة العقلية، يتعذر على الشخص معالجة نفسه ويتطلب الأمر الرعاية الطبية لحالات الطوارئ. والطريقة الأكثر فعالية لتبريد الجسم سريعا هي غمر الجسم في مغطس بارد أو ماء مثلج. وفي حالات الإجهاد الحراري، يمكن خلع الملابس الإضافية أو إزالة المعدات الرياضية. ينبغي التأكد من الوجود وسط أفراد يمكنهم المساعدة في تقديم الرعاية. وإذا أمكن، يمكن تهوية الجسم بالمرحاض أو ترطيب الجسم بالماء البارد. يمكن إلى حد كبير الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحر. يساعد اتخاذ بعض التدابير الأساسية على عدم إهمال نظامك الرياضي في الأجواء الحارة.

التأقلم الحراري هو مجموعة من التعديلات التي تسمح للشخص بتحمل ضغط أكبر بسبب الحرارة البيئية، وهي جزء أساسي في الوقاية من الأمراض المرتبطة بالحرارة، تؤدي بشكل أساسي إلى تغييرات في كمية ونوعية التعرق وكذلك في تدفق الدم، مما يكيف الجسم للعمل بشكل أكثر كفاءة في المناخات الحارة. وبمجرد ارتفاع حرارة الجو عن المعدلات الطبيعية يقوم الجسم البشري بالمسارعة لأجراء بعض التعديلات الفسيولوجية تهدف إلى الحفاظ على درجة حرارة آمنة من أجل الأداء السليم للأنظمة الحيوية من خلال زيادة معدل ضربات القلب (HR) للتعامل مع انخفاض حجم البلازما (بسبب الجفاف) ومحاولة الحفاظ على النتاج القلبي، رفع درجة الحرارة المركزية كآلية حماية. نتيجة لذلك، تحدث التعديلات على مستوى بعض الوظائف، زيادة التعرق وتدفق الدم إلى الجلد بسبب توسع الأوعية المحيطية، زيادة التنشيط الهرموني لهرمونات الألدوستيرون ومضادات إدرار البول (ADH) لتقليل فقد الماء والمعادن، على التوالي، زيادة وتيرة التهوية وضيق التنفس، تراكم المستقبلات في العضلات، زيادة استخدام الجليكوجين وبالتالي تقليل مستوياته، وراحة أقل وتحمل نفسي وإدراك شخصي أكبر للجهد. ومن العوامل المتحكم في التأقلم مع التدريب في البيئة الحارة الخارجية، أي المكان الذي يتم فيه التدريب أو ممارسة الرياضة المعنية. لقد لوحظ أن إجراء التدريب في البيئة التي تمارس فيها الرياضة بالفعل يؤدي إلى تكيفات أفضل نظرا لعدم قدرتنا على تعديل الظروف البيئية للرياضي، ووقت التعرض اعتمادا على نوع البروتوكول (نشط / خامل) الذي سيتم استخدامه، يتم استخدام وقت تعرض أو آخر. المستوى البدني للفرد، درجة الجفاف لدى الرياضي، معدل إنتاج الحرارة الداخلية، مدة وتكرار التدريب يجب أن لا تتجاوز مدة الحصص التدريبية 60 دقيقة في اليوم الواحد. أنواع البروتوكولات الخاصة بالتأقلم مع التدريب في البيئة الحارة، البروتوكولات قصيرة المدى، عندما تكون مدة البروتوكول أقل من 7 أيام، يوصى به عادة للرياضيين الذين لديهم نظم تدريب قاسية أو مكثفة، والبروتوكولات متوسطة المدى، عندما تكون مدتها حوالي 7-14 يوما. بعد 7 أيام، يتم تحقيق 80% من التكيفات، أما البروتوكولات طويلة المدى عندما تكون مدتها أكبر من 14 يوما. هذه الأنواع من البروتوكولات هي التي تنتج أفضل التكيفات مع الحرارة. ومن بين النصائح الواجب العمل بها لتفادي مشاكل في التأقلم، يجب الحفاظ على توازن السوائل والأملاح المعدنية أثناء التمرين، شرب السوائل قبل الشعور بالعطش، من خلال استهلاك ما لا يقل عن نصف لتر قبل ساعة من التدريب وتجنب بجرعات صغيرة كل 15 دقيقة خلال التدريب، لا يجب أن تكون كل السوائل المتناولة عيار عن ماء، تجنب تناول الأطعمة والمشروبات التي لها تأثير مدر للبول، استهلاك المشروبات البديلة بدلا من الماء العادي، وتجنب استنفاد الجليكوجين وبالتالي تحسين الأداء، تناول السوائل التي تحتوي تركيبتها على أكثر من نوع واحد من الكربوهيدرات بعد الحصص التدريبية، ارتداء ملابس ذات نوعية جيدة خفيفة الوزن واللون وتساعد الجلد على التنفس، الابتعاد عن بعض المعتقدات السلبية مثل الحفاظ بالملابس البلاستيكية. سواء كنت تركز أو كنت تمارس لعبة رياضية مثل كرة السلة أو خرجت لممارسة رياضة المشي، فلا بد من الاعتناء بنفسك عند ارتفاع درجة الحرارة. إذا كنت تمارس الرياضة خارج المنزل في طقس حار، فاتبع الاحتياطات المعروفة لتفادي الإصابة بالأمراض المرتبطة بالحر. تسبب ممارسة التمارين الرياضية في الطقس الحار جهدا إضافيا لجسمك. وإذا لم تعتن بنفسك أثناء ممارسة التمارين الرياضية في الطقس الحار، فإنك بذلك تعرض نفسك للإصابة بأمراض خطيرة. فالتمارين في حد ذاتها ودرجة حرارة الهواء ورطوبته قد يكونون سببا في زيادة درجة حرارة جسمك من الداخل. ولكي يساعد جسمك نفسه في خفض درجة حرارته، فإنه يرسل مزيدا من السوائل لتدور عبر الجلد، ويؤدي هذا إلى إبقاء كمية دم أقل للعضلات، ما يسبب بدوره زيادة في معدل ضربات القلب، كذلك إذا كانت نسبة الرطوبة مرتفعة، فإن جسمك يواجه مزيدا من التوتر الناتج عن عدم تبخر العرق بسرعة من الجلد. وهو ما يرفع أيضا درجة حرارة جسمك. في ظل الظروف الطبيعية، تتكيف بشرتك وأوعيتك الدموية ومستويات التعرق مع الحرارة. ولكن قد تفشل أنظمة التبريد الطبيعية تلك إذا تعرضت لمستويات عالية من درجات الحرارة والرطوبة لمدة أطول من اللازم أو إذا عرقت بشدة ولم تشرب مقداراً كافياً من السوائل. وتكون النتيجة هي الإصابة بمرض متعلق بالحرارة، تمضي الأمراض المتعلقة بالحرارة بدرجات متفاوتة، فتبدأ من خفيفة ولكنها تتفاقم لتصل إلى درجة تهدد الحياة إذا تركت دون علاج، وتشمل الأمراض المتعلقة بالحرارة: التشنجات الحرارية، التي تسمى أحيانا تشنجات العضلات المصاحبة للتمارين الرياضية - هي تقلصات عضلية مؤلمة يمكن أن تحدث مع ممارسة الرياضة، قد تبدو العضلات المتأثرة وكأنها صلبة عند لمسها، وربما تشعر بالألم أو تشنجات في العضلات، وقد تكون درجة حرارة جسمك طبيعية. الإغماء الحراري والهبوط المصاحب



الرئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM