

يورغن كلوب يبدى
اهتمامه بضم بن ناصر
إلى ليون فربول



الكاف
تكشف عن
مواعيد الخضر
التصفوية المؤهلة
لكأس أفريقيا
2024

كأس العرب لأقل من 20 سنة - ربع النهائي



الشبان بالأحضان

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 1 أوت 2022 الموافق 3 محرم 1444 هـ العدد: 516 الثمن: 30 دج



الخضر
يواجهون مصر
في المربع
الذهبي

البطولة العربية لكمال الأجسام
الجزائري رتوج
بميداليتين ذهبيتين
وفضية وبرونزية

حسب استفتاء لموقع "فوت أفريقيا"

محرز أفضل
لاعب أفريقي
وزرقان ثاني
أحسن موهبة



قرعة كأس العرب لأقل من 17 سنة

الجزائر في المجموعة الأولى رفقة
فلسطين، الإمارات والسودان



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
لعلامة rossmax السويسرية

☎ 06.61.29.36.74
f EurlDmcm

rossmax



متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

إدارة الميلان حددت شرطه الجزائري
بـ 50 مليون أورو

ليفربول يبدى اهتمامه بضم بن ناصر في الميركاتو الصيفي

دخل الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر ضمن اهتمامات نادي ليفربول الإنجليزي، تحسباً للتعاقد معه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. ويرتبط نجم "الخضر" بعقد مع ميلان الإيطالي إلى غاية جوان 2023، غير أن مفاوضات تمديد العقد لا تسير وفق الشكل المطلوب بسبب مطالبه المالية مقارنة بعرض إدارة "الروسونيري". وكشف موقع "كالتشيو ميركاتو ويب" الإيطالي، أن مسؤولي ليفربول وضعوا في مفكرتهم 3 أسماء تحسباً لتعويض لاعب الوسط أليكس أوكسلد- تشامبرلين الذي تعرض لإصابة خطيرة ستبعده عن الملاعب لبضعة أشهر. ويتواجد الدولي الجزائري ضمن أبرز المرشحين للانضمام إلى "الريدز"، حيث يحظى باهتمام كبير من قبل المدرب يورغن كلوب الذي أدرجه ضمن اهتماماته في الميركاتو الصيفي، وإلى جانب بن ناصر هناك لاعب إنتر ميلان كالهان أوغلو ونجم جوفنتوس أدريان رابيو.

نحور رفع أجرته السنوية إلى 3.2 مليون أورو

وأبرزت المصادر ذاتها أن إدارة ميلان متمسكة بمتوسط ميدان "الخضر" وتؤكد أنه لا يمكن المساس به بالنظر إلى قيمته في تشكيلة المدرب ستيفانو بيولي، وهو ما قد يحول دون إتمام الصفقة، حيث تسعى جاهدة لإقناعه بتمديد عقده مقابل رفع أجره سنوية تبلغ 3.2 مليون أورو في حين يشترط اللاعب السابق لأمبولي 4 مليون أورو لتجديد العقد، وجدير بالذكر، أن إسماعيل بن ناصر يتواجد أيضاً ضمن مفكرة مانشستر يونايتد الإنجليزي، مع العلم أن كسر شرطه الجزائري يبلغ 50 مليون أورو.

حميد

نصف نهائي
كأس العرب
لأقل من
20 سنة

المنتخب
الفلسطيني
أول
المتأهلين
للمربع
الذهبي

نجح المنتخب الفلسطيني في التأهل لكرة القدم تحت 20 سنة في التأهل إلى الدور نصف النهائي من بطولة كأس العرب بعد فوزه على نظيره الأردني 5-4 بركلات إشر تعادلهما 1-1 في الوقت الأصلي من المباراة التي جمعتهم أمس الأحد على ملعب نادي ضمك في افتتاح مواجهات الدور ربع النهائي. وتقدم المنتخب الفلسطيني بهدف سبق عن طريق محمد صندوق بعد مرور 9 دقائق من انطلاق اللقاء، لكن المنتخب الأردني نجح في تعديل النتيجة عبر علا دية عند الدقيقة 41 من ركلة جزاء. وغابت الأهداف في الشوط الثاني ليحتكم المنتخبان إلى ركلات الترجيح التي ابتسمت لـ "الفدائي"، وينتظر منتخب فلسطين الفائز من مواجهة السعودية واليمن التي ستجرى لاحقاً ملاقاته في الدور نصف النهائي.

حميد



الكاف تكشف عن مواعيد الخضر التصفوية المؤهلة لكأس أفريقيا 2024

كشف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "الكاف"، عن المواعيد الجديدة للمباريات التصفوية المؤهلة لكأس أمم إفريقيا 2024 بكونت ديفوار، وذلك بعدما تم تأجيل الجولتين الثالثة والرابعة إلى مارس من العام المقبل 2023، إثر تأجيل "الكان" إلى 2024. وحددت أسس الاتحادية الإفريقية للعبة، لتواريخ الجولتين الثالثة والرابعة المؤهلة إلى "كان 2024" بكونت ديفوار، إذ كشفت أسس "الضاف" عن تلقيها رسالة من "الكاف" تعلمها بالتواريخ الجديدة المعتمدة لخوض باقي التصفيات المؤهلة لـ "كان" كونت ديفوار، فبعدما كانت الجولة الثالثة والرابعة مقررتين في سبتمبر المقبل، تم تحديد التواريخ الجديدة لـ "الضيفا" والتي سيتم خلالها خوض المباريات الودية التحضيرية بالنسبة للمنتخبات، وذلك من 19 إلى 27 سبتمبر المقبل، وستجرى في مارس المقبل 2023 ما بين 20 و 28، بينما ستختتم التصفيات بخوض الجولتين 5 ما بين 12 و 20 جوان 2023، ثم الجولة السادسة والأخيرة ما بين 4 و 12 سبتمبر من العام المقبل. يذكر أنه تم تأجيل المباريات التصفوية المؤهلة إلى نهائيات كأس إفريقيا للأمم 2024، بطلب من المنتخبات المعنية بالمشاركة في نهائيات كأس العالم قطر 2022 (21 نوفمبر-18 ديسمبر)، والتي سيسمح لها بخوض لقاءات ودية تحضيرية استعداداً لهذا الحدث الكبير. وكان مدرب منتخب السنغال، أليو سيسيه، قد ذكر في تصريحات سابقة، أن أفضل شيء من الممكن فعله لمساعدة المنتخبات الإفريقية التي تاهلت إلى كأس العالم، هو تأجيل تصفيات أمم أفريقيا 2023. ومعلوم أن نهائيات كأس إفريقيا 2023 بكونت ديفوار قد تأجلت إلى شهري جانفي وفبري من سنة 2024، بقرار من "الكاف". وجرت الجولتين الأوليين شهر جوان الفارط، حيث عرفت فوز المنتخب الوطني الجزائري على أوغندا بالجزائر العاصمة، ثم على تنزانيا بدار السلام بالنتيجة ذاتها (2-0). ويذكر أن كلا من السنغال، المتوج بأول لقب قاري له في فيفزي الفارط، والكاميرون وغانا والمغرب وتونس، قد تاهلت إلى مونديال-2022 بقطر

حميد

أحمد توبة محل إشادة واسعة من الجماهير العربية

بات الدولي الجزائري أحمد توبة، لاعب نادي اسطنبول باشاك شهير التركي، محل إشادة واسعة من الإعلام والجماهير العربية. وجاء هذا بعد رفض توبة، للانتقال رفقة بعثة فريقه إلى الأراضي الفلسطينية المحتلة، لمواجهة فريق من الكيان الصهيوني. كما صنع الدولي الجزائري، الحدث عبر عدة وسائل إعلام عربية، وعلى مختلف منصات مواقع التواصل الاجتماعي لقراره الشجاع والجريء رافضاً بذلك فكرة التطبيع الرياضي جملة وتفصيلاً. ولقي أحمد توبة، إشادة واسعة، لرفضه التطبيع مع الكيان الصهيوني، مناصباً بذلك نفسه بطلا قومياً لدى العديد من المتتبعين عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

حميد

قبل التنقل إلى تركيا استعداداً للألعاب التضامني الإسلامي المنتخب الأولمبي يواجه شبيبة الساوره وديا

يوصل المنتخب الوطني لأقل من 23 عاماً، تحضيراته بمركز سيدي موسى، استعداداً للمواعيد الهامة التي تنتظرهم الشهر المقبل وكشف الموقع الرسمي للضاف، بأن المنتخب الوطني لأقل من 23 عاماً، سيواجه شبيبة الساوره وديا هذا الثلاثاء بملعب "براق" كما ذكر ذات المصدر، بأن هذه المواجهة الودية، هي آخر اختبار لأشبال الناخب ولد علي، قبل تجههم إلى تركيا للمشاركة في الألعاب الإسلامية يذكر أن المنتخب الوطني لأقل من 23 عاماً، يشارك في الطبعة الخامسة للألعاب الإسلامية المقررة بتركيا في الفترة ما بين 9 إلى 18 أوت.

حميد

قرعة كأس العرب لأقل من 17 سنة الجزائر في مجموعة فلسطين الإمارات والسودان

سحبت أمس الأحد، بالمركز الإعلامي بمدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز الرياضية بمدينة أبها السعودية، مراسم قرعة كأس العرب لأقل من 17 سنة المزمع تنظيمها بالجزائر في الفترة من 23 أوت إلى غاية 7 سبتمبر المقبل. وأسفرت عملية القرعة على المجموعات التالية، المجموعة (أ): الجزائر - فلسطين - الإمارات - السودان المجموعة (ب): ليبيا - عمان - اليمن المجموعة (ج): المغرب - العراق - جزر القمر - موريتانيا المجموعة (د): مصر - السعودية - سوريا - لبنان

حميد



في إستفتاء قام به موقع "فوت أفريكا"

"آدم زرقان"

يختار ثاني أفضل موهبة أفريقية لسنة 2022

إختيار متوسط ميدان الخضر آدم زرقان المحترف في صفوف روابال شارلوراو البلجيكي كثاني أفضل موهبة أفريقية خلال موسم 2021-2022 في استفتاء قام به موقع "فوت أفريكا" المتخصص في كرة القدم الأفريقية. وأعلن "فوت أفريكا"، أمس الأحد، عبر موقعه الرسمي عن نتائج التصويت الذي فتح للجماهير الأفريقية في الأيام الماضية، وحل آدم زرقان في المركز الثاني بعد المردود الطيب الذي قدمه مع فريقه شارلوراو البلجيكي في البطولة المحلية ومع المنتخب الوطني. وحصل خريج مدرسة أتلتيك بارادو على 64.947 صوتاً أي بنسبة 21.63 في الاستفتاء الذي شهد مشاركة 300 ألف متابع فيما حل موهبة توتنهام، السنغالي بابا صار في المركز الثالث. وعادت جائزة أفضل لاعب أفريقي شاب لسنة 2022، للتونسي حنبعل المجبري حسب الاستفتاء الذي نظمته موقع "فوت أفريكا". وذلك للمرة الثانية على التوالي، بعدما فاز بنفس الجائزة في العام الماضي 70.616 صوتاً بنسبة 23. ويعد خريج مدرسة أتلتيك بارادو من بين أفضل اللاعبين في مركز الارتكاز في وسط الميدان، في إفريقيا، وقد برهن في أكثر من مناسبة على أنه لاعب من طبينة الكبار، وهذا بناء على الأداء الذي يقدمه مع شارلوراو البلجيكي وحتى مع المنتخب الوطني. ولعب زرقان الموسم الماضي 36 مباراة في الدوري البلجيكي الممتاز، سجل خلالها ثلاثة أهداف وقدم 6 تمريرات حاسمة، وفقاً لموقع "ترانسفير ماركيت" المختص في الأرقام والإحصائيات.

وسيم



كأس العرب تحت 20 سنة (دور ربع النهائي)

الجزائر 1 - تونس 0

الخضر في المربع الذهبي عن جدارة واستحقاق

حجز المنتخب الجزائري للشباب مقعده في نصف نهائي كأس العرب تحت 20 عاماً، بعدما تغلب على شقيقه التونسي بنتيجة هدف دون مقابل في المباراة التي جمعت المنتخبين، أمس الأحد، بملعب "الأمير سلطان بن عبد العزيز" بمدينة أبها لحساب الدور ربع النهائي من المنافسة العربية. وأنهى الخضر الشوط الأول متفوقين بهدف يتيم دون رد سجله اللاعب، بلحاج شكال، برأسية محكمة في الدقيقة 34. وبنفس العزيمة دخل المنتخب الوطني بقوة المرحلة الثانية في محاولة منه لمضاعفة النتيجة لكن لا شيء تغير، وحاول كلا الفريقين رفع إيقاع المباراة وصناعة فرص لتسجيل الأهداف، على مستوى النتيجة، لتنتهي المواجهة بفوز الخضر بهدف وحيد. وسواجه أشبال محمد لاسات نظرائهم من مصر هذا الأربعاء على أرضية ملعب "مدينة الأمير سلطان"، فيما ستقام المباراة النهائية يوم السبت القادم.

وسيم

بحسب تصويت الجماهير لموقع "فوت أفريكا"

"محرز"

أفضل لاعب أفريقي لعام 2022

توج الدولي الجزائري، رياض محرز، جناح مانشستر سيتي الإنجليزي بجائزة أفضل لاعب أفريقي لموسم 2021-2022، التي يمنحها موقع "فوت أفريكا" ونشر الموقع الرسمي لـ "فوت أفريكا" نتائج تصويت الجماهير التي شهدت مشاركة 300 ألف مصوت والتي اختارت محرز الأحسن خلال عام 2022، متفوقاً على ساديو ماني مهاجم بايرن ميونيخ وصلاح وغيرهم وحصل محرز على 23.89 ألف صوتاً من الأصوات (72005 أصوات) متقدماً على النجم السنغالي ساديو ماني (22.44 ألف / 67632 صوتاً) ، الذي توج بجائزة الكرة الذهبية الأفريقية فيما حل المصري محمد صلاح ثالثاً (18.45 ألف / 67.632 صوتاً). وتوج محرز بهذه الجائزة بعد تألقه في الموسم الماضي مع فريقه مانشستر سيتي، حيث قاده لتحقيق لقب الدوري الإنجليزي للمرة الرابعة، وكان هو هداف فريقه خلال الموسم الماضي في كل المسابقات، برصيد 24 هدفاً خلال 47 مباراة كما منح 6 تمريرات حاسمة، علماً أن محرز مدد مؤخراً عقده مع السماوي حتى 2025.

وسيم

● لوغانو

غياب عمورة عن مواجهة "وينتر ثور" يثير علامات الاستفهام!

أثار غياب المهاجم الدولي الجزائري محمد الأمين عمورة عن مواجهة فريقه لوغانو ووينتر ثور ضمن منافسات الجولة الثالثة من البطولة السويسرية العديد من علامات الاستفهام. وتمكن فريق لوغانو من إستعادة نفمة الانتصارات بعد الفوز العريض الذي حققه على حساب وينتر تور برعاية مقابل واحد في اللقاء الذي جمع الفريقين



أمس. وملت قائمة لوغانو المعنوية بالمباراة من اسم مهاجم "الخضر"، وهو ما خلف الكثير من التساؤلات خاصة وأن اللاعب لم يشك من أي إصابة في الأيام القليلة الماضية كما أنه خاض لقاء الجولة الثانية كبديل وقدم حينها مردود جيد نال على إثره ثناء مدربه وحتى الصحافة السويسرية. ورجحت بعض التقارير الإعلامية، إن إبعاد المهاجم السابق لوفاف سطيف ليس فنياً بالدرجة الأولى وإنما جاء كعقاب للاعب الذي يرفض خوض لقاء هوبويل بئر السبع الصهوني المقرر يوم الخميس المقبل ضمن منافسة دوري المؤتمر الأوروبي. ولم توضح إدارة الفريق السويسري ولا الطاقم الفني بقيادة تورتي كروتشي إلى حد الآن حول السبب الحقيقي الذي جعل مدرب لوغانو يقضي عمورة عن مباراة وينتر ثور.

وسيم

وناس يتألق في التدريبات ويخطط أوراق سبالييتي

خطف اللاعب الدولي الجزائري آدم وناس الانظار في تدريبات ناديه نابولي الإيطالي، ليخطط أوراق مدربه لوتشيانو سبالييتي الذي أدرجه ضمن قائمة المغادرين في فترة التحويلات الصيفية الجارية. ويخوض متوسط ميدان "الخضر" تدريباته رفقة نابولي بمدينة كاستيل دي سانغرو الإيطالية قبل حسم وجهته المقبل، في ظل القنبضة الحديدية بينه وبين إدارة دي لورينتيس بسبب تعنت آدم وناس ورفضه تجديد عقده الذي ينتهي جوان 2023، وذكر موقع "كالتشيو نابولي 24" أن اللاعب الدولي الجزائري قدم عرضاً مميزاً لا يبعد الحدود في مباراة ودية، وكان نجم التشكيلة التي لعب معها، حيث سعى للرد على مدربه سبالييتي، الذي لا يزال يضعه على رأس قائمة اللاعبين المحتملين رحيله عن الفريق. ووفقاً لذات المصدر، فقد تمكن وناس من تسجيل هدف جميل، وخلق العديد من الفرص السانحة للتسجيل له وبقية زملائه، بفضل قدرته على المراوغة. وقدم وناس مستويات قد تسمح له بمواصلة المغامرة مع "البيرتينوبي" في وقت يتفق الجميع على أن رحيله مسألة وقت فقط. وأوضح المصدر ذاته أن تألق نجم "الخضر" كان لافتاً باعتباره جاء تحت أنظار إدواردو دي لاورينتيس. فحل مالك نابولي. ويمتلك وناس العديد من العروض في الميركاتو الصيفي الجاري، ما بين ساسولو وبولونيا الإيطاليين ومارسياليا ونيس الفرنسيين.

وسيم



أول هدف له في مباراة رسمية هذا الموسم

"بن سبيعي" هدف ويقود "بوروسيا مونشنغلادباخ" إلى الدور الثاني

لكنأس ألمانيا

قاد الدولي الجزائري رامي بن سبيعي، ناديه بوروسيا مونشنغلادباخ نحو التأهل إلى الدور الثاني من كأس ألمانيا بعد الفوز الساحق لفريقه على مضيفه أوبيراشيرن بنتيجة (9-1)، ف المباراة التي جمعت بينهما أمس الأحد في الدور الأول من المسابقة. وسجل لصالح غلادباخ كل من ماركوس تورام الذي وقع ثلاثية لوحيد في الدقيقة 3، 22، 36 وأحرز هدفين لش هوفمان هدفين في د 45 وجاء هدف بن سبيعي في د 45، وضاعف النتيجة كل من سبيندل، سكالو ونيوهاوس في الدقيقة 47، 59، 78 فيما سجل الهدف الوحيد لصالح الأرض اللاعب نيكو هوبير في الدقيقة 61. وخاض الظهير الأيسر لـ "الخضر" المباراة طيلة التسعين دقيقة، وتمكن من ترك بصمته في المهرجان التهديفي لغلادباخ أمس، حيث، سجل هدفا الهدف الخامس لفريقه قبل ثواني من من هاية المرحلة الأولى. ويعد هذا الهدف الذي سجله ابن مدينة قسنطينة في مرمى أوبيراشيرن هو الأول له في مباراة رسمية مع بوروسيا مونشنغلادباخ خلال الموسم الكروي الجديد. وسيم



وسيم

دخل نادي غالاتا سراي التركي دخل سباق التعاقد مع الدولي الجزائري رامي زروقي المحترف في صفوف فريق تفينتي أنشخيدة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية حسب تقارير إعلامية هولندية وكشف موقع "تفينتي إنسايت" المتابع لأخبار النادي الهولندي نقلاً عن تقارير صحفية تركية، أن زروقي يتواجد على رادار "غالاتا سراي"، الساعي لتقوية صفوفه بلاعب جديد في خط الوسط، وذلك من أجل تدعيم صفوف الفريق للعودة مرة أخرى لمنصات التتويج. وقالت المصدر نفسه، أن إدارة "السيم يوم" فتحت خط مفاوضات مع نظيرتها تفينتي من أجل الحصول على توقيع صاحب الـ 24 عاماً ودفعه للضغط من أجل الرحيل عن الفريق الهولندي وذلك بعد فشل غالاتا سراي في اقناع النرويجي فريدريك ميدجسو لاعب الكمار غير أن هذا الأخير نفى وجود أي اتصال بينه وبين النادي التركي، وسيعمل غالاتا سراي على تكثيف مساعيهم خلال الأيام المقبلة، إذ سيجهز عرضاً مغرياً لتفينتي مقابل بيع زروقي خاصة وأن تاريخ غلق الميركاتو في تركيا سيكون يوم 8 سبتمبر المقبل وهو ما سيمتد الفريق التركي فرصة لضمه هذا الصيف. وتألق زروقي الموسم الماضي، وأسهم في احتلال فريقه المركز الرابع في ترتيب ما أهله للمشاركة في مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي الموسم المقبل، وخلال الموسم الماضي، خاض متوسط ميدان الخضر 34 مباراة مع تفينتي بمختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة. جدير بالذكر، أن زروقي مدد عقده مع نادي تفينتي أنشخيدة شهر مارس المنقضي إلى غاية 2024، في خطوة أقدم عليها ناديه بعد المستويات الجيدة التي قدمها زروقي مع الفريق، ولضمان حصول النادي على أفضل عرض مالي ممكن في حال قرر بيعه هذا الصيف، بعد أن كان عقده القديم ينتهي صيف عام 2023.

وسيم



وفاق سطيف

البدرى يرفع حجم العمل بتربص تونس

يوصل فريق وفاق سطيف تحضيراته الجديدة ضمن تربيته الإعدادي الأول خارج الجائز استعدادا للموسم الكروي الجديد، بحمام بورقيبة التونسية. التبرص التحضيري في يومه الثاني شهد رفع المدرب المصري حسام البدرى لنسق التدريبات تدريجيا من الناحية البدنية وسط تجاوب اللاعبين مع طبيعة العمل المبرمج خلال التبرص والذي انطلق بمعدل حصتين يوميا. وتواصل غياب المدافع الأيمن محمد خثير زيتي بسبب الإصابة التي يعاني منها على مستوى عضلة الساق، بينما يواصل المدافع الشاب مهرة الذي أجرى في وقت سابق عملية جراحية على مستوى الركبة يواصل برنامج إعادة التأهيل المسطر له من قبل المحضر البدني. هذا ويواصل المدافع كسيلة تيمريشت التحضير رفقة الفريق في تربيته بتونس، رغم ارتباطه بعقد مع فريقه نصر حسين داي، إلا أنه ينتظر ورقة تسريحه من لجنة المنازعات في الأيام القادمة للتوقيع على عقده بصفة رسمية مع فريقه الجديد.

سفيان ع

نصر
حسين داي

"النصرية" تباشر تربصها التحضيري بغاية بوشاوي

يباشر اليوم فريق نصر حسين الناشط في القسم الثاني هواة، تحضيراته التدريبية تحسبا للموسم الكروي الجديد، وذلك بغاية بوشاوي بالعاصمة. تشكيلة النصرية المكونة عموما من لاعبي الموسم الماضي وعدد من لاعبي الفريق الريد بسبب العقوبة المسلطة على النادي الممنوع من الانتدابات، سيستأنف التدريبات بغاية بوشاوي تحت قيادة المحضر البدني أحمد حالم ومدرب الحراس مراد بن عامر، في انتظار استخدام مدرب رئيسي، بعد أن ربطت إدارة الرئيس بوشاوي مع عدة أسماء آخرهم المدرب السابق لجمعية أولمبي الشلف سمير زاوي. في المقابل تعاقد الفريق في وقت سابق مع اللاعب عبد الملك عبد اللاوي ليكون ثالث استقدامات "النصرية" في سوق الانتقالات الصيفية الحالية، قادما من صفوف أهلي برج بوعريش، ويشغل منصب مهاجم. أما المدافع كسيلة تيمريشت فقد مغادرة الفريق والالتحاق بوفاق سطيف، حيث يتواجد رفقة النسر الأسود بتونس، ويبقى ينتظر ورقة تسريحه من لجنة المنازعات في الأيام القادمة للتوقيع على عقده بصفة رسمية.

سفيان ع

اتحاد بسكرة

بورعدة يمضي رسميا وقعه يقترب

أعلن فريق اتحاد بسكرة أمس تعاقد بصفة رسمية مع المهاجم مراد بورعدة، ليواصل النادي نشاطه المكثف في الفترة الحالية من سوق الانتقالات الصيفية. ووقع مهاجم الرواق الأيسر البالغ من العمر 24 سنة، على عقد يمتد لموسمين مع نادي "الزيبان" قادما من راند القبة الناشط في القسم الثاني هواة، حيث التحق بمعسكر الفريق بالعاصمة واندمج مع المجموعة في الحصة التدريبية المسائية. ويعد ابن أولاد هدايج بالعاصمة من بين رفقة الراند خلال الموسم الماضي رفقة الراند خلال الموسم الكروي السابق، ومنتظر منه تقديم الإضافة المنتظرة مع الاتحاد البسكري، حيث سبق وأن لعب في نادي الرغاية وشبيبة تيارت. هذا ويات متوسط ميدان أولمبي المدينة أحمد ع ع قريبا من بيت الاتحاد البسكري لتدعيم خط الوسط، أين يرغب اللاعب في اللعب مجددا في القسم الأول بعد سقوط فريقه أولمبي المدينة إلى القسم الثاني. تسعى إدارة اتحاد بسكرة بقيادة عبد القادر تريعة إلى تدعيم تشكيلة أبناء الزيبان بعدة لاعبين تحضيريا للموسم المقبل وقد تعاقدت مع عدة أسماء من الرابطة المحترفة الأولى على غرار مهاجم شلغوم العيد محمد لمين عبيد، مروان بوسالم الجناح الأيمن لنصر حسين داي، صيام شريف ومدان ياسين لاعب شبيبة القبائل، ومراد بورعدة.

رياض ع

بالإضافة إلى هلال شلغوم
العيد من القسم الأول

زاوي مطلوب لدى أندية القسم الثاني هواة

يتواجد اللاعب الدولي السابق والمدرب سمير زاوي محل اهتمام كبير من قبل بعض أندية الرابطة المحترفة الأولى، ووفق من القسم الثاني هواة، للأشراف على العارضة الفنية كمدرّب رئيسي. ويعد انسحابه تدريب نادي أولمبي الشلف مع بداية فترة التحضيرات التي تسبق انطلاق الموسم الكروي الجديد، يتواجد زاوي في مكتبة عدة فرق للأشراف عليها على غرار هلال شلغوم العيد الذي أعجب بطريقة عمل الدولي السابق وصرامته التدريبية في العمل، حيث ربطت الاتصال معه في انتظار الوصول إلى اتفاق نهائي. ويبدو ربطت أندية نصر حسين داي وأولمبي المدينة التي سقطت إلى القسم الثاني هواة، ربطت الاتصال بالمدافع السابق للأشراف على تدريبها، خصوصا وأنه يحسن توظيف اللاعب الشباب وكان وراء اكتشاف بعض الأسماء المغفورة والتي برزت في الفترة الأخيرة على غرار دحامي وعيللات اللذان كانا مطلوبين بقوة في الميركاتو الصيفي، وغادرا جمعية الشلف بعد موسم حقق فيه زاوي نتائج إيجابية بتعداد شاب وقلة الإمكانيات بعد أن أنهى الموسم في الصف التاسع.

سفيان ع

هادزيبيغيتش

لم يقتنع بمستوى اللاعبين "العميد" يتراجع عن التعاقد مع المغرب بوتريف

تراجعت إدارة مولودية الجزائر عن التعاقد مع اللاعب المغترب إيدر بوتريف بسبب عدم اقتناع الطاقم الفني بقيادة البوسني فاروق هادزيبيغيتش بمستواه. وكشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن التقني البوسني وقف على محدودية المهاجم المغترب خلال تربيته عين الدراهم الذي سيختتم هذا الخميس، وبرمج مدرب العميد، مباراة تطبيقية بين اللاعبين مساء الجمعة الماضية، قدم خلالها بوتريف، مستويات باهتة، لا تؤهله حسب ما أكدته مصادرا لحمل ألوان المولودية، باعترا من هادزيبيغيتش، الذي أكد لمقربيه بأن بوتريف، ليس باللاعب الذي يمكنه أن يراهن عليه، خاصة في ظل حاجة العميد الماسة لمهاجم من الطراز الرفيع يكون عند طموحات الإدارة والانصار. ومن المرتقب أن تفصل إدارة النادي العاصمي في مستقبل بوتريف مباشرة بعد العودة إلى الجزائر نهاية الأسبوع الحالي.

سفيان ع

شباب قسنطينة

شركة "آبار" تشرع في خطوات الانسحاب من تسيير "السياسي"

كشفت مصادر مقربة عن شروع شركة الآبار المالكة لغالبية أسهم نادي شباب قسنطينة، في خطوات الانسحاب من الشركة الرياضية للفريق. ورجحت ذات الأطراف أن الخطوة التي أقبلت عليها الشركة النفطية يعود إلى الضغط الجماهيري الكبير الذي فرضه أنصار "الخضورة" في الفترة الأخيرة وتصعيد حدة التهديدات عبر الصفحات ومواقع التواصل الاجتماعي المؤثرة، ما جعل القضية تأخذ أبعادا خطيرة وأجبرت وسائل الإعلام على تخصيص حيز كبير للأزمة التي يعيشها الفريق قبل انطلاق الموسم الكروي الجديد. ووصل الحد من قبل إحدى صفحات الأنصار المتابعة لأخبار الفريق عن كذب إلى تصعيد اللهجة وكشف بعض ملفات الفساد داخل البيت القسنطيني خصوصا قضية المدير الرياضي كمال بن عبد الله المدعو "الحاج كمال" الذي لقي رفضا بالإجماع منذ البداية ويبقى يعمل بعيدا عن محيط الفريق بتواطؤ مع رئيس مجلس الإدارة عمر رايح الذي أصبح بدوره محل سخط من قبل الأنصار الذين طالبوا بتغييرات جذرية في النادي. ومع تصعيد الأمور وخروج بعض الوشائخ التي تثبت حالة التسيير في تسيير الشركة الرياضية لـ "السياسي" قرر مسؤولو الآبار الانسحاب من الفريق بما أن الأمور بدأت تخرج عن السيطرة وبادرت في القيام بأولى الخطوات لتحقيق ذلك، رغم أن الانسحاب سيكون تدريجيا وقد يمتد لعدة أسابيع.

الطاوسي يرفض
تدريب الفريق
وكازوني يتراجع

يوصل فريق شباب
قسنطينة

تحضيراته للموسم
الكروي الجديد ضمن

التبرص الذي يقيمه بمركب المرادي بحمام بورقيبة التونسية، وسط غموض كبير حول المسؤول الجديد عن العارضة الفنية للفريق التي يقودها الطاقم المساعد والمحضر البدني. ورفض المدرب المغربي رشيد الطاوسي العرض المقدم من إدارة "السنافر" للأشراف على تدريب الفريق بسبب حالة عدم الاستقرار التي يعيشها النادي على المستوى الإداري ورفض الجمهور القسنطيني أي خطوة يقوم بها مجلس الإدارة الحالي. وكان التقني الفرنسي بيرنار كازوني قد يتراجع بدوره عن تولي زمام الأمور في العارضة الفنية بعد اختلاف حدث في الشق المالي بينه وبين مجلس الإدارة، رغم أنه كان الأقرب لخلافة خير الدين مضوي المستقيل من منصبه، قبل أن يصل الاتفاق الحاصل بين الطرفين إلى طريق مسدود ويتراجع التقني الفرنسي عن قراره. كما تسعى بعض الأطراف المقربة من محيط النادي ربط اتصالات مع بعض المديرين لتولي مهمة تدريب الشباب، على غرار ربط الاتصال بالمدرّب التونسي منذر الكبير، رغم أن هذا الأخير رفض فكرة الإشراف على الفريق تفاديا لتكرار مع حدث لمواطنه قيس البعقوبي الذي تمت إقالته في ظرف 24 ساعة بعد رفض عدة أطراف توليه مهمة تدريب التشكيلة.

النادي العاصمي فقد صفة النادي المحترف

رابطة الهواة تصدم اتحاد الحراش

تلقت إدارة اتحاد الحراش مراسلة رسمية من طرف رابطة علي مالك تؤكد فقدان الفريق صفة نادي محترف وتسجيله في الموسم الرياضي الجديد كنادي هاوي، وذلك بناء على قرار الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، وهو الأمر الذي لم يتقبله رئيس الفريق مزيان لفتي صاحب غالبية الأسهم مؤكدا أن الخطوة غير شرعية وسيطعن في القرار التي فقدت صفة نوادي محترفة، خاصة وأن الفريق سيكون مجبر على دفع ديونه لدى لجنة المنازعات بالرغم من فقدان صفة نادي محترف و لن يتحصل على إجازات الجدد إلى غاية تسوية ما قيمته 6 ملايين سنتيم، وسيكون لفتي الآن مجبر على التعامل مع رئيس النادي الهاوي مقور قبل القيام بأي خطوة تخص الفريق. وفي خبر آخر، قرر المدرب بن شوية رفع من للعمل في تربص الفريق بن شوية، أين فضل التقني الشلفي رفع عدد حصص التدريب اليومية إلى ثلاث حصص بعدما كانت حصتين في الأيام الأولى من تربص الفريق، أين يشرف محضر الفريق زكرياء عمرة على تدريبات الفريق البدنية، وكان بن شوية شدد على ضرورة العمل البدني في التربص الأول على أن يكون التربص الثاني للجانب التقني ولعب المباريات الودية.

سفيان ع



الملاكمة الصينية (البطولة الوطنية)

تتويج نادي القفاز الذهبي السطايفي باللقب



لتمثيل الجزائر في مختلف المنافسات في هذا الاختصاص كما نوه بالمناسبة بالمجهودات الكبيرة التي يبذلها فريق أولمبيك مدينة سطيف في تكوين الخلف في الملاكمة الصينية معتبرا الفريق مدرسة تكوينية بامتياز في هذا الاختصاص.

واج

جمال تاعزيت رئيس الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية، منظمة المنافسة بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة المحلية والمدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية الباز سطيف، "بأنه سيتم في أعقاب هذه البطولة انتقاء ولأول مرة الرياضيين الذين سيكون لهم شرف تقمص ألوان الفريق الوطني

توج نادي "القفاز الذهبي السطايفي" بلقب البطولة الوطنية للملاكمة الصينية موسم 2021-2022 (أكبر وكبريات) التي اختتمت فعالياتها ليلة السبت إلى الأحد بالمدرسة الوطنية للرياضات الأولمبية الباز بعد يومين من التنافس بمشاركة 300 مصارع ومصارعة وقد فاز "القفاز الذهبي السطايفي" بأحرازه ل 3 ميداليات ذهبية و 1 فضية، بعد أن كان اللقب بحوزة فريق "أولمبيك مدينة سطيف" منذ سنة 2012 (حيث فاز به 7 مرات متتالية)، وهو ما يؤكد سيطرة فرق هذه الولاية في هذا الاختصاص الرياضي القتالي الذي اعتاد فريق "أولمبيك مدينة سطيف" السيطرة على منافساته وعلى هامش اختتام هذه التظاهرة الرياضية، صرح رئيس اللجنة الوطنية للملاكمة الصينية لدى الاتحادية الجزائرية للفنون القتالية شمس الدين عزوز لواج بأن فريق "القفاز الذهبي السطايفي" (أكبر وكبريات) قد ظفر بلقب هذه البطولة عن جدارة واستحقاق وجاء في المرتبة الثانية، فريق "أجيال المستقبل لمدينة قسنطينة" بذهبيتين 02 و فضيتين 02، ثم "نادي نخبة قسنطينة" بذهبيتين 02 و برونزيتين 02 من جانبه، أكد

ألعاب القوى / مونديال-2022 (أقل من 20 سنة)

دخول ثلاثة جزائريين غمار المنافسة اليوم



سيدخل ثلاثة عدائين جزائريين اليوم من أصل 12 المشاركين في مونديال ألعاب القوى-2022 (أقل من 20 سنة) غمار المنافسة يوم الاثنين لحساب اليوم الأول للمنافسة العالمية المبرمجة من 1 إلى 8 أوت بكالي (كولومبيا)، حسب البرنامج الذي كشف عنه المنظمون وسيكون الاختصاص في السباقات نصف الطويلة، سعيد عمري، أول المنطقين في تصفيات سباق 1500م /ذكور المبرمج على الساعة السادسة مساء بتوقيت الجزائر و يأتي دور الجزائري الثاني، منصف خورافي على الساعة 23:15 بتوقيت الجزائر الذي سيصطف على خط انطلاق تصفيات سباق 110 م /حواجز وأخير سيكون الدور ليزيد دعة، في سباق 5.000 م (ذكور) الذي سينطلق على الساعة 1:55 (صباحا) والذي سيكون في تنافس حاد مع العدائين الكينيين بالمقابل، سيدخل المشاركون الجزائريون التسعة الآخرين (7ذكور وفتاتان)، المنافسة في الأيام الموالية من بينهم العداء رقية مويسي في سباق 1.500 م وأوضح مدير الفرق الوطنية، محفوظ بوحوش لواج قائلا: "لدى الذكور، سيكون الاختصاصيون في السباقات نصف الطويلة (1.500م و 3.000م /موانع) أوفر حظا لتحقيق نتائج جيدة، كما نعلق آمالا كبيرة على ممثلينا في سباق 10 كلم /مشي".

واج

البطولة العربية لكمال الأجسام

ذهبيتان وفضية وبرونزية للجزائر

توج المنتخب الوطني الجزائري بأربع ميداليات منها ذهبيتين وفضية وبرونزية، خلال البطولة العربية لبناء الأجسام و اللياقة البدنية، التي أسدل الستار على فعاليات مساء السبت، بالإسكندرية جمهورية مصر، حسب ما افاد به كمال نجاح رئيس الاتحادية الجزائرية لرياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية والحمل بالقوة وجاءت الميدالياتان الذهبيتان بفضل، لفقير عادل، بطل عرب اختصاص فيزيك، وطوبال صغير محمد بلال، بطل عرب اختصاص كلاسيك فيزيك فيما توج بن صالح وحيد، نائبا لبطل العرب في اختصاص فيزيك كلاسيك بالميدالية فضية، وعادت البرونزية لمقداد أحمد شوقي في اختصاص بناء الأجسام، وشاركت الجزائر بأربعة رياضيين في هذا الحدث الرياضي العربي.

س.ب

تحديد

أواخر شهر أوت لاستلام ملعب 19 ماي بعنابة

عائش أمس الأحد، حسان مجبر ممثل الوزير الأول، ملعب العقيد شابو والتاسع عشر ماي وذلك للوقوف على مدى تطور نسبة الأشغال بهما، واستمتع مجبر إلى شروحات من طرف جمال بريمي والي ولاية عنابة وكذلك المكلفين بإنجاز الأشغال على مستوى المنشأتين. وقال بريمي في تصريحات صحفية: « وعدنا بأن يكون ملعب التاسع عشر ماي جاهز في أواخر شهر أوت، لدينا المشب الطبيعي، العمارة التي إنجازها هنا مؤخرا، بالإضافة إلى الإنارة والكراسي». وأردف: " الأمور تسير في الطريق الصحيح وسيسلم في الموعد، نحن مطمئنون وبدورنا نطمئن كل المحبين والرياضيين في الولاية، بأن الملعب سيكون جاهز مثل ملعب العقيد شابو".

س.ب

كأس الجزائر للكراتي- دو للأكابر (ذكور وإناث)

تتويج مولودية الجزائر وأبطال أوراس باتنة

توج نادي مولودية الجزائر، بلقب كأس الجزائر للكراتي-دو في اختصاص كوميبي وكاتا، حسب الفرق عند الجنسين، بعد يومين من المنافسة، التي احتضنتها قاعة قصر الرياضات "حمو بوتليليس" بهران، بمشاركة 370 مصارع ومصارعة مثلوا 116 ناد، من كامل القطر الجزائري أرفق نادي مولودية الجزائر تتويجه بكأس الجزائر، بلقب البطولة الوطنية، الذي تحصل عليه شهر ماي الماضي، بقاعة "حرشة حسان" بالعاصمة، مؤكدا علو كعب مصارعيه في المنافسة، والتكوين النوعي والمستمر بالنادي العاصمي، حيث تقبض على اللقب الوطني لتاسع موسم على التوالي كانت بداية الغلة العاصمية في اختصاص الكاتا (كبريات)، بتتويج سيدات المولودية، على حساب نادي بوزقن لتيزي وزو، وحل في الرتبة الثالثة مناصفة فريقا نادي قائمة، ونادي كبرية بجاية، في حين عاد لقب الذكور في اختصاص الكاتا دائما، لنادي أوراس باتنة على حساب مولودية الجزائر، وجاء في الرتبة الثالثة مناصفة فريقا أمل حيدرة والشباب الرياضي لعين الدفلى وكان لقب الكاتا للذكور، الوحيد الذي أفلت من قبضة مولودية الجزائر في هذه المنافسة، ذلك أن النادي العاصمي استحوذ على لقبه اختصاص الكوميبي عند الجنسين، فعند الذكور حلت المولودية في الرتبة الأولى، متقدمة شباب مسدور للبيرة، فيما حل نادي بركة "أ" و"ب" مشتركين في الرتبة الثالثة أما عند الإناث، فكررت مولودية الجزائر تفوقها أمام كل من صاحب الوصافة نادي النجوم الساطعة لمدينة عنابة، و ختم مقام قاعد المنصة فريقي معاملة للعاصمة ومولودية الجزائر ب وعن تتويج فريقه بلقب اختصاص الكاتا (ذكور)، صرح جاب الله خالد، مدرب نادي أبطال أوراس باتنة لـ"المساء": "الحمد لله على هذا النجاح، الذي جاء بفضل مجهودات كبيرة مبذولة من كامل أسرة النادي، من مدربين ورياضيين ومسيرين، لقد تعبنا كثيرا حتى نلنا هذا التتويج، ويبقى طموحنا دائما بلوغ المستوى العالي من جهته، قال ابراهيم سامي مصارع مولودية الجزائر، والمتوج بلقب اختصاص الكوميبي: "مولودية الجزائر لها قصة ود مع البساط، وألقاب الكاراتي، حيث سبق لنا التتويج بلقب البطولة الوطنية، وعليه لم يكن صعبا علينا تحصيل لقب كأس الجزائر، لأننا نعرف جيدا إمكانيات منافسينا، وأشكر كل مصارعينا ومدربينا الذين تقبوا معنا عند فئة الأواسط، وفي اختصاص الكاتا توج عند الذكور نادي أول نوفمبر باتنة، متبوعا بنادي الشباب الرياضي لباتنة، وفي الرتبة الثالثة جاء فريقي عين الدفلى وجيل شيليا باتن، أما لدى الإناث فتوج نادي أوراس باتنة متبوعا بنادي محفظة بجاية، وفي الرتبة الثالثة حل فريق بوزقن لتيزي وزو وبابا حسن للعاصمة في اختصاص الكوميبي، وعند الذكور، نال لقب الكأس شباب مسدور البيرة، متبوعا بنادي الشباب الرياضي لباتنة، وفي الرتبة الثالثة حل فريقي أر.س.تي بجاية ونسمة عنابة، أما عند الإناث، فرفع الكأس شباب مسدور البيرة متبوعا بنادي بركة، في الرتبة الثالثة مناصفة مولودية الجزائر والأمن الوطني للعاصمة للإشارة، فقد كرمت الاتحادية الجزائرية للكراتي-دو، وبالتنسيق مع رابطة وهران، المصارعين الجزائريين المتوجين في الألعاب المتوسطية الأخيرة، سيليا ويكان ولويزة أبو ريش وزيد أسامة وعلاء سالمي ودايخي حسين.

واج

الكاراز ثامن إسباني يحتل المركز الرابع في تصنيف التنس العالمي

أصبح كارلوس ألكاراز ثامن إسباني يرتقي إلى المركز الرابع في تصنيف لاعبي التنس المحترفين، وهو الترتيب الذي سيظهر فيه غدا الاثنين بعد خوض نهائي بطولة أوماج بكرواتيا، لينضم اسمه إلى قائمة تضم كلا من رافائيل نادال وماركوس مويلا وخوان كارلوس فيريرو وأليكس كوريتيجا ومانويل أورتيس وديفيد فيريرو وسرخيو بروجيرا.

وينافس الإسباني البالغ من العمر 19 عاما اليوم الأحد على 250 نقطة في كرواتيا وهي البطولة التي فاز بها العام الماضي، بعد تجاوزه عقبة الإيطالي جوليو زيبيري في نصف النهائي بنتائج مجموعات 5-7 و 6-4 و 3-6، ما يسمح له بالوصول إلى 5 آلاف و 35 نقطة بالضبط، ليتقدم على اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس. ولا يزال الروسي دانييل ميدفيديف والألماني ألكسندر زفيريف ونادال يشغلون المراكز الثلاثة الأولى من التصنيف، متفوقين على ألكاراز الذي حقق هذا العام 41 انتصارا وتلقى 6 هزائم وحصد 4 ألقاب هي بطولتا ميامي ومدريد للأستاذة وكل منهما بألف نقطة، إضافة إلى ريو دي جانيرو وورشلونة وكلتاهما تمنحانه 500 نقطة. ويلتقي ألكاراز في نهائي أوماج إيطالي آخر هو يانيك سينر الذي تأهل على حساب مواطنه فرانكو أجامينوني بنتيجة 1-6 و 3-6 في ساعة و 25 تقريبا.

هيوغواين يحرز أول هاتريك له في الدوري الأمريكي

أحرز الأرجنتيني غونزالو هيوغواين أول ثلاثية (هاتريك) له في الدوري الأمريكي ليقود فريقه إنتر ميامي للتعاد 4-4 مع سينسيناتي.

ووضع هيوغواين، فريق إنتر ميامي في المقدمة ثلاث مرات خلال الشوط الأول، ليرفع رصيده من الأهداف في الدوري الأمريكي حتى الآن إلى 7 أهداف، رغم أن مجهوده لم يكن كافيا لمنح إنتر ميامي نقاط اللقاء الثالث. ويحتل الفريق الحالي لهيوغواين، لاعب ريال مدريد ونابولي وجوفنتوس وتشيلسي السابق، المركز الـ 11 في الجدول بفارق 3 نقاط عن مراكز التصفيات.

نيمار يفاجئ إدارة سان جيرمان



فاجأ نيمار جونيور، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، إدارة ناديه قبل انطلاق منافسات الموسم الجديد. وقالت صحيفة ليكيب، إنه رغم رغبة باريس في الاستغناء عن نيمار هذا الصيف، إلا أن النجم البرازيلي يريد البقاء، وينوي إثبات نفسه مع المدرب الجديد كريستوف غالتيه.

وأوضحت أنه مع تولي لويس كامبوس المستشار الرياضي لسان جيرمان، المسؤولية في بداية الصيف، كانت خطته تركز على ضم روبرت ليفاندوفسكي، نجم بايرن ميونخ. وأشارت إلى أن انتقال ليفاندوفسكي إلى برشلونة مع ارتفاع راتب نيمار، ساهم في بقاء اللاعب ضمن صفوف بي إس جي.

ولفتت إلى أن نيمار بدا مختلفا هذا الصيف، وفي حالة شديدة من التركيز في فترة الإعداد استعدادا للموسم الجديد وكأس العالم، وتغير سلوكه وشارك في الجولة الأسبوعية الترويجية، وفقد جزءا من وزنه، وأدى المباريات الودية بشكل مميز.

وكشفت ليكيب أيضا في ختام تقريرها أن المقربين من نيمار، يشعرون بأن اللاعب لم يعد النجم الأول للمشروع الباريسي، ويدرسون حاليا بعض الخيارات مثل مانشستر يونايتد حال رحيل كريستيانو رونالدو، أو تشيلسي للعمل مجددا مع توماس توخيل، أو مانشستر سيتي.

سرطان الخصية.. ضرب نجوم كرة القدم وأنهى أحدهم

انضم العاجي سيباستيان هالر، مهاجم بوروسيا دورتموند، إلى قائمة طويلة من اللاعبين الذين عانوا من سرطان الخصية، بعدما أظهرت الفحوصات وجود ورم خبيث في خصيته، بحسب ما أعلن ناديه الألماني. وكتب دورتموند في موقعه الرسمي: سيغيب سيباستيان هالر (28 عاما) عن بوروسيا دورتموند عدة أشهر. أظهرت النتائج النسيجية وجود ورم خبيث في الخصية. وكان دورتموند أعلن الأرباء الماضي أن هالر سيغيب عن الملاعب لأشهر عدة على الأقل، بعد خضوعه لجراحة استئصال ورم في الخصية، اكتشف خلال معسكر تدريبي للفريق في سويسرا تحضيرا للموسم الجديد. وشهدت رياضة كرة القدم العديد من الحالات للاعبين أصيبوا في وقت سابق بسرطان الخصية، في مقدمتهم الهولندي روبن. وبحسب الدراسات، فإن سرطان الخصية هو أكثر أنواع السرطانات شيوعا بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 35 عاما. وهي ذات الفئة العمرية لمسيرة لاعب كرة القدم، لكن كشفت الأبحاث أنه يمكن علاج أكثر من 95 في المائة بنجاح إذا تم تشخيصه مبكرا بشكل كاف.

لوبيو بينيف

اضطر المهاجم البلغاري في فبراير 1994 إلى الابتعاد عن فريقه فالتسيا للتغلب على سرطان في الخصيتين، بعدما اكتشف أطباء النادي الإسباني الورم بعد تسديدة مؤلمة تلقاها اللاعب أثناء إحدى المباريات. غاب بينيف عن ما تبقى من الموسم ولم يشارك مع بلاده في نهائيات كأس العالم بالولايات المتحدة، وفي أكتوبر 1994 عاد إلى المباريات الرسمية.

مولينا

في أكتوبر 2002، أعلن الحارس الإسباني خوسيه فرانسيسكو مولينا الذي كان يبلغ 32 عاما حينها، مغادرة صفوف فريقه ديبورتيفو لأكورونيا بشكل مؤقت، وذلك لمحاربة سرطان الخصية، وتمكن من التغلب على المرض بعد خضوعه لجلسات العلاج الكيميائي والعودة للمشاركة مع الفريق بعد 3 أشهر، وقضى 3 مواسم مع ديبورتيفو لأكورونيا قبل أن ينتقل إلى ليفانتي. وشغل مولينا منصب المدير الرياضي في الاتحاد الإسباني لكرة القدم.

أرين روبن

كان يبلغ من العمر 20 عاما عندما اضطر الجناح الهولندي إلى إيقاف مسيرته الاحترافية بعد تشخيص إصابته بسرطان الخصية، وكان حينها قد وقع مع تشيلسي الإنجليزي، وعلى الرغم من علمه بمرضه إلا أنه شارك مع منتخب بلاده في بطولة أوروبا بالبرتغال. وبعد شفائه من المرض، قال في تصريحات صحافية: كنت خائفا جدا، كان العيش من دون لعب كرة القدم أمرا صعبا، لم أكن أعرف ما الذي سيحدث لي. وخاض روبن مباراته الأولى مع تشيلسي في نهاية أكتوبر، وحقق مسيرة ناجحة مع الفريق إضافة إلى ريال مدريد وبايرن ميونخ.

كارلوس أنجيل روا

أمضى الحارس الأرجنتيني سنة كاملة للعلاج من سرطان الخصية، بعدما أصيب بالمرض في يونيو 2004 عندما كان يبلغ 34 عاما، وخضع للجراحة ثم أمضى سنة كاملة بين العلاج الكيميائي وإعادة التأهيل، ثم انضم إلى صفوف أوليمبو دي باهيا بلانكا في بلاده واعتزل بعد موسم واحد.

سيرجيو أرغونيسيس

عانى حارس المرمى الإسباني من السرطان مرتين في الخصيتين، الأولى في 2005، عندما انضم إلى إلتشي، وتمكن من التغلب عليه، وفي 2007 أثناء فحص دوري تم اكتشاف ورم آخر ولكن في نفس المنطقة، وتمكن من التغلب عليه مجددا وواصل اللعب مع فريق تينيريفي.

جوناس غوتيريز

تغلب اللاعب الأرجنتيني على المرض الذي تم تشخيصه في 2013، وبعد عام من الشفاء تمكن من العودة إلى الملعب والمشاركة مع فريقه نيوكاسل الإنجليزي. واكتشف اللاعب مرضه بعد احتكاك مع باكاري سانيا، ظهر أرسنال حينها، وأظهرت الفحوصات ورما في خصيته اليسرى، وخضع للعلاج في الأرجنتين، وتمكن من تسجيل الهدف الذي أنقذ نيوكاسل من الهبوط في ذلك الموسم.

بورتو يتوج بكأس السوبر البرتغالي بثلاثية في تونديلا

توج فريق بورتو بلقب كأس السوبر البرتغالي، بعد فوزه الكبير على نظيره فريق تونديلا، بثلاثية نظيفة، في اللقاء الذي جمعهما، على ملعب "أفيرو".

وخاض بورتو لقاء السوبر البرتغالي، بعد تتويجه بلقب الدوري في الموسم الماضي، فيما شارك فريق تونديلا في المباراة بوصفه وصيفا لبطولة كأس البرتغال.

وسجل ثلاثية فريق مهدي طارمي هدفين وإيفانيلسون في الدقائق 30، 33 و 82 من زمن اللقاء.

ونجح بورتو في تعزيز رقمه القياسي في التتويج بلقب كأس السوبر البرتغالي بعد وصوله إلى اللقب رقم 23.

وكان فريق بورتو قد نجح في التتويج بالثنائية المحلية في الموسم الماضي الدوري والكأس في البرتغال.

برشلونة يقترب من إنهاء عقد برايثوايت

يعمل نادي برشلونة الإسباني على فتح باب الرحيل أمام عدد من لاعبيه خلال سوق الانتقالات الصيفي الجاري، بعد إبرام 6 صفقات. وارتبط عدد من لاعبي البلوغرانا بالرحيل خاصة على الجانب الهجومي، ويعيش أحد المهاجمين أيامه الأخيرة داخل أروقة برشلونة. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، يقترب المهاجم الدنماركي مارتن برايثوايت من التوصل إلى اتفاق لإنهاء عقده الذي يربطه بـ نادي برشلونة حتى 30 جوان 2024. وقد اقترب الطرفان بالفعل من اتفاقية اقتصادية وسيكون برايثوايت قادراً على المغادرة مجاناً بموجب عقده، وهو مطلب كان واضحاً دائماً له منذ أن أبلغه برشلونة أنهم لا يعتمدون عليه في المشروع الرياضي الجديد. كان برايثوايت والوفد المرافق له يتفاوضون ولم يكن من الممكن لبرشلونة إنهاء العقد على الرغم من حقيقة أن هناك فرقاً مهتمة بالبيع. لم يكن الدولي الدنماركي حريصاً جداً على الاتفاق على الخروج لأنه يعتبر أنه كان من الممكن أن يحصل على فرصة بعد العمل الذي كان يقوم به واحترافه في التدريب.

يدير اللاعب الدنماركي عدة عروض، في إسبانيا تواصل معه خيتافي ورايو فايكانو مع العلم أن برايثوايت لن يكره فكرة العودة للإقامة في مدريد، لكن كل شيء يشير إلى أنه سيذهب إلى الخارج في اقتراح اقتصادي قوي للغاية. إذا سارت الأمور على ما يرام، فمن المرجح أن الدنماركي لن يتدرب عندما يعود الضيق من الجولة الأمريكية وينتهي وقته كلاعب بلوجرانا.

كوندي يتدرب منفرداً في برشلونة

عاد المدافع الفرنسي جول كوندي، أحدث صفقات برشلونة، للتدرب اليوم السبت منفرداً، بعدما اجتاز بنجاح الفحوصات الطبية، قبل إعلان تعاقد راسمياً مع النادي الكتالوني. وتدريب كوندي منفرداً نظراً لأن فريق البارسا يكمله في نيويورك، حيث يختتم فجر الأحد جولته بالولايات المتحدة بمباراة ودية أمام نيويورك ريد بولز. ولم يتمكن الفرنسي من اللعب حتى ولو دقيقة واحدة في الفترة التحضيرية للموسم الجديد، نظراً لأنه خضع في منتصف جوان الماضي لجراحة بسبب إصابة في الفخذ. لكن الجهاز الفني للبارسا بقيادة المدرب تشافي هيرنانديز يتوقع أن يكون المدافع (23 عاماً) متاحاً في أول مباراة للفريق الكتالوني بالليغا في الموسم الجديد، والمقررة في 13 أوت القادم على ملعب كامب نو أمام رايو فايكانو. لكن ربما يتمكن من اللعب بعض الدقائق في مباراة جوان جامبر، حيث سيواجه برشلونة بوماس أونام المكسيكي في السابع من أوت. ومن المقرر أن يوقع كوندي اليوم. الاثنين، عقداً مع برشلونة يمتد على مدار 5 مواسم، في فعالية تقام في مدينة (جوان جامبر) الرياضية.

صفقة

مجانية تلمع في عيني أنشيلوتي

يرغب الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، في التعاقد مع إحدى الصفقات المجانية خلال الصيف المقبل. وكتب فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر، "ريال مدريد مهتم بالتعاقد مع فابيان رويز، لاعب وسط نابولي، كصفقة مجانية في صيف 2023". وأضاف "أنشيلوتي ما زال من أشد المعجبين بفابيان، خاصة أنه من تعاقد معه في نابولي". يذكر أن رويز يعد هدفاً قديماً لريال مدريد وبرشلونة، حيث حاول الناديان التعاقد معه منذ عامين، لكن رفضت إدارة نابولي السماح له بالرحيل. ونجح ريال مدريد هذا الصيف في التعاقد مجاناً مع المدافع الألماني أنطونيو رودريغز، عقب انتهاء عقده مع تشيلسي، كما وقع الميرنجي مع النجم النمساوي دافيد ألبا في الصيف الماضي بالطريقة نفسها.

سيافاً مستعد لانتظار برشلونة لنهاية الميركاتو

ذكرت صحيفة موندو ديپورتيفو الكتالونية أن بيرناردو سيلفا نجم مانشستر سيتي مستعد لانتظار برشلونة حتى نهاية سوق الانتقالات، وذلك لأنه يدرك جيداً مدى صعوبة الصفقة. ويحظى بيرناردو سيلفا بإعجاب المدرب تشافي هيرنانديز، وكان برشلونة قد حصل على الضوء الأخضر من اللاعب منذ شهر مايو الماضي، لكن النادي لا يمكنه تقديم أي عرض رسمي لمانشستر سيتي إلا بعد بيع فريديكي دي بونغ. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن بيرناردو سيلفا لا ينوي مغادرة مانشستر سيتي إلا إن كانت وجهته القادمة لبرشلونة، فهو يرغب بشدة باللعب في الكامب نو والانتقال للعيش في إسبانيا. وأضاف التقرير أن بيرناردو سيلفا أبلغ برشلونة أنه مستعد للانتظار حتى اليوم الأخير من السوق، وهذا الأمر يساعد إدارة البرسا على ترتيب أوراقها وإيجاد مخرج لجميع اللاعبين الغير مرغوب بهم، ومحاولة إقناع دي بونغ بالرحيل أيضاً. وتكون الصفقة سهلة على برشلونة، حيث أن مانشستر سيتي يطلب 80 مليون يورو، بالإضافة إلى 20 مليون كمتغيرات للسماح لبيرناردو سيلفا بالرحيل، وهذا أعلى مما يطلبه النادي الكتالوني للتخلي عن فريديكي دي بونغ.



كيف يفكر ميسي في العودة إلى برشلونة؟

أثارت تقارير صحفية إسبانية الجدل بشأن احتمالية عودة ليونيل ميسي إلى برشلونة، بالتزامن مع تصريحات رئيس النادي خوان لابورتا حول ذلك. ميسي رحل الصيف الماضي عن النادي الكتالوني إلى باريس سان جيرمان بعد نهاية عقده مع البلوجرانا، لكن رئيس برشلونة خوان لابورتا صرح منذ أيام أن نهاية مسيرة ميسي مع برشلونة تستحق أن تكون أفضل من ذلك، في تلميح لإمكانية عودته إلى كامب نو. تزامنت تلك التصريحات، مع تقارير وسائل الإعلام الإسبانية، والتي أكدت بأن تشافي هيرنانديز طلب من لابورتا محاولة إعادة ميسي مع تحسين الوضع المالي في الموسم المقبل، وبعد نهاية عقده مع باريس سان جيرمان، والذي سينتهي في صيف 2023. صحيفة "سبورت" الإسبانية، حلت الموقف من خلال الدخول في عقل ميسي حسب ما وصفت عبر موقعها الإلكتروني. وكل ما يلي، حسب ما جاء في الصحيفة الكتالونية «من المعقد أن تدخل في رأس ليو لأنه على مر السنين أثبت بأنه يتفوق في التفكير عن بقية البشر. ليو صامت، يستمتع ويفكر، وتصرفاته خارج الملعب لا تختلف عن ما يقوم به عندما يرتدي حذاءه على العشب الأخضر». في هذا الوقت الذي يستعد برشلونة فيه لإعادته الموسم المقبل، فضل ليو عدم فتح فمه أو التعليق على موقفه، وينتظر ليري كيف تسير الأحداث حتى يحين وقت اتخاذ القرار المناسب. ميسي ليس في عجلة من أمره، إنه يعلم أن أمامه أولاً موسماً مع باريس سان جيرمان، وكأس العالم الذي سينطلق بعد 4 أشهر. مع الأخذ في الاعتبار أنه الآن في سن 35 عاماً. اعتزال ميسي يقترب وسيتمدد ذلك على كأس العالم وكيف يمر الموسم المقبل مع باريس سان جيرمان، ومن ثم يقرر ما إذا كان سيذهب إلى الدوري الأمريكي، أو التجديد مع باريس سان جيرمان، أم سيعود لبرشلونة. وربما يقوم بتعليق حذائه. كل احتمال له سلبية وإيجابية، الجانب العاطفي لأنه غادر برشلونة بقلب مكسور وشقاء ذلك الجرح أمر يجب مراعاته، مثل حقيقة رغبة أطفاله في العودة إلى المدينة التي نشأوا فيها وكونوا صداقات على مر السنين. من ناحية أخرى، هناك جوانب يجب مراعاتها لأن رحيله عن برشلونة كان مؤلماً، ولكن بشرط العمل على إصلاح علاقته ببعض الأشخاص في النادي، وتخفيف حدة التوتر مع خوان لابورتا. استطاع ميسي توديع النادي لكنه لم يودع الجماهير وهذه شوكة في قلبه كما صرح في العديد من المناسبات، قد تكون القدرة على العودة إلى كامب نو لتوديع المدرجات التي هتفت له كثيراً خلال مسيرته من الأسباب الأخرى التي من شأنها أن تمهد الطريق لعودته. مازال ليو ميسي محتفظاً بمنزله في كاستيلديفيلس ويواصل هو وعائلته القدوم بانتظام لمقابلة الأصدقاء أو الأقارب في برشلونة، وهي علامة على الارتباط الذي لا يزال بين أسطورة الأرجنتين وبرشلونة.



هدف مرموش القاتل ينقذ فولفسبورغ في كأس ألمانيا

تمكن فولفسبورغ من التأهل بشق الأنف إلى الدور التالي في كأس ألمانيا على حساب مضيفه كارل زايس جينا. وكان الوقت الأصلي في طريقه لئلا تنتهي بالتعادل السلبي، قبل أن ينجح الفريق الضيف في تسجيل هدف قاتل. هدف الانتصار جاء عن طريق المهاجم المصري عمر مرموش في الدقيقة 92 من زمن اللقاء. وجاء هذا الهدف في أول مباراة رسمية للدوري المصري بعد عودته للذئاب بنهاية الموسم الماضي، الذي أعير خلاله لفريق شتوتغارت. وارتبط مرموش طوال الأسابيع الماضية بمغادرة فولفسبورغ صوب الدوري الإنجليزي، في ظل تقارير تفيد باهتمام نادي برينتفورد بضمه. لكن المدرب الكرواتي نيكو كوفاتش يعوق هذا الانتقال بعدما أبلغ اللاعب برغبته في استمراره مع الفريق.

مهاجم برشلونة السابق مرشح للعودة إلى البوندسليغا

بات المهاجم الإسباني باكو ألكاسير مرشحا للعودة من جديد إلى الدوري الألماني، وذلك بعد عامين على مغادرة نادي بوروسيا دورتموند. وأمضى ألكاسير موسمين ضمن صفوف أسود الفريستيفال قبل الانضمام إلى فياريال في صيف 2020. ووفقا لشبكة "سكاي سبورتس"، فإن وكيل المهاجم الإسباني عرض اللاعب على 3 أندية ألمانية، هي دورتموند، هيرتا برلين ويونيون برلين. وأشارت إلى رفض دورتموند استعادة مهاجمه السابق، رغم حاجته للاعب يدعم هجومه بعد تبين إصابة الوافد الجديد سيباستيان هالير، بورم خبيث في الخصيتين، سيؤدي لغيابه لبضعة أشهر. وبعد رفض دورتموند، يبقى هناك فرصة للاعب برشلونة السابق في الانتقال لأحد ناديين العاصمة الألمانية، في ظل المفاوضات الجارية مع وكيله. ومن المتوقع ألا يكلف التعاقد مع المهاجم الإسباني باكو ألكاسير أكثر من 10 ملايين يورو، وهو ما

بوروسيا دورتموند يصدر بيانا صادمًا عن حالة هالير

أصدر نادي بوروسيا دورتموند، المنافس في بطولة الدوري الألماني بيانا صادما بشأن حالة مهاجم الفريق الأول لكرة القدم، سيباستيان هالير، بعد إجرائه جراحة ناجحة في الخصيتين بسبب ورم سرطاني قبل أيام. يبلغ هالير من العمر 28 عاما، وانضم إلى بوروسيا دورتموند قبل أسابيع فقط من أياكس أمستردام، لكن النتائج الطبية بعد العملية الجراحية كشفت عن صدمة جديدة. يعاني الإيفواري الدولي من ورم خبيث في الخصية، لذلك سيتعين على هالير الخضوع للعلاج الكيميائي. وقال المدير الرياضي للنادي، سيباستيان كيل، عن حالة اللاعب، "سيتلقى هالير أفضل علاج ممكن، بحسب بيان نادي بوروسيا دورتموند، فرص الشفاء جيدة جدا، نتمنى له ولعائلته الكثير من القوة والتفاؤل كل مشاعرنا معه في هذا الوقت العصيب". وأتم: "نطلب من وسائل الإعلام والجماهير



تفهمهم بأننا لن نصدر أي تفاصيل طبية تتعلق بعلاج سيباستيان هالير بخلاف المعلومات المذكورة، لا اليوم ولا في الأشهر المقبلة".

ماني يقص شريط أهدافه الرسمية مع بايرن ميونخ

خاض السنغالي ساديو ماني أولى مبارياته الرسمية بقميص بايرن ميونخ، وذلك ضد لايبزيغ في كأس السوبر الألماني. ودفع المدرب الألماني جوليان ناغلسمان بالوافد الجديد في التشكيلة الأساسية، بخلاف باقي صفوفات صيف 2022. وكافا ماني مدربه بعد مرور نحو نصف ساعة على بداية اللقاء، بعدما وقع على أول أهدافه بالقميص البافاري، معززا تقدم فريقه في المباراة بهدف ثان، بعدما سجل جمال موسيالا الهدف الأول. وتلقى الدولي السنغالي هدية من زميله الألماني سيرجي غنابري، الذي مرر له كرة على طبق من ذهب، ليجد ماني نفسه أمام المرمى، موجها الكرة بلمسة مباشرة إلى داخل الشباك. يذكر أن ماني انضم إلى بطل البوندسليغا هذا الصيف، قادما من ليفربول، الذي أمضى معه 6 سنوات ناجحة.



تأهل كولون وهامبورغ إلى الدور الثاني من كأس ألمانيا

تأهل كولون إلى الدور الثاني من بطولة كأس ألمانيا لكرة القدم، بعد فوزه على مضيفه بان ريجنسبورغ، أحد فرق الدرجة الثانية، (3-4) بضربات الترجيح، بعد نهاية المباراة بالتعادل (2-2). وتقدم بان ريجنسبورغ في الدقيقة 18 عن طريق أندرياس ألبريز، قبل أن يضيف بريتن أوري أوسو الهدف الثاني في الدقيقة 26. وفي الدقيقة 28 سجل مارك أوت الهدف الأول لكولون، قبل أن يدرك ديان لوبيتشيتش التعادل لكولون في الدقيقة 63. وبعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل، اتجه الفريقان إلى شوطين إضافيين ومن ثم ضربات الترجيح التي انتهت لكولون الفائز (3-4). وفي مباراة أخرى ضمن منافسات الدور ذاته، فاز هامبورغ على مضيفه بايرويت (3-1). وتقدم بايرويت في الدقيقة 16 عن طريق لوك هيمريش، لكن هامبورغ أدرك التعادل في الدقيقة 83 عن طريق رانسفورد كونجيسدورف. ونجح هامبورغ في تسجيل هدف ثان في الدقيقة 97 (الشوط الإضافي الأول) عن طريق سيباستيان شونالو، قبل أن يعود كونجيسدورف ويسجل الهدف الثالث لهامبورغ في الدقيقة 111 (الشوط الإضافي الثاني).



مولر يحطم رقم ليفاندوفسكي القياسي في السوبر

يشارك توماس مولر، مهاجم بايرن ميونخ، في مباراة فريقه ضد لايبزيغ، في كأس السوبر الألماني. ويبدأ مولر في تشكيلة الفريق البافاري الأساسية بجوار الوافد الجديد، ساديو ماني، والشناقي جمال موسيالا وسيرجي غنابري. وذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن مولر بظهوره الليلة أصبح أكثر اللاعبين مشاركة في تاريخ السوبر الألماني. وأشارت إلى مشاركة الدولي الألماني في السوبر للمرة الـ 12، متجاوزا بذلك عدد مشاركات زميله السابق، روبرت ليفاندوفسكي، الذي توقف عند 11 لقاء. يذكر أن ليفاندوفسكي رحل عن النادي البافاري هذا الصيف، متضمنا إلى برشلونة بعد رحلة دامت 8 سنوات بملعب البائز أرينا.



أرنولد: ليفربول حقق بداية مثالية للموسم

أعرب الإنجليزي تيرينت ألكسندر أرنولد، نجم ليفربول، عن سعادته الكبيرة بتحقيق لقب كأس الدرع الخيرية. وتغلب ليفربول على نظيره مانشستر سيتي، بنتيجة 3-1، مساء السبت، في المباراة التي أقيمت على ملعب كينج باور، معقل مانشستر سيتي، حيث سجل أرنولد الهدف الأول. وقال أرنولد في تصريحات لشبكة "ITV" عقب نهاية المباراة: "هذا يعني الكثير، فقد بدأنا موسمنا اليوم، وكان من المهم بالنسبة لنا أن نبدأ بشكل جيد". وأضاف: "نونيز كان رائعا، لقد حصل على ركلة الجزاء، وسجل هدفا وبدأ مفعما بالحيوية.. لقد انضم لنا ليسجل الأهداف، وأثبت أنه قادر على فعل ذلك اليوم". وتابع أرنولد: "إنه لاعب كبير، لاعب شاب يرغب في التعلم". وأتم: "من يدري ما سيحدث على مدار الموسم؟ هدفنا أن نكون لائقين قدر الإمكان للانطلاق من الجولة الأولى.. بدايتنا اليوم، كانت مثالية، ونأمل في الفوز باللقاب على طول الطريق".

كلوب: مواجهة سيتي مسلية.. ونونيز حسم اللقب

بدأ مدرب ليفربول يورجن كلوب، سعيدا بما رآه من فريقه الفائز على مانشستر سيتي بنتيجة (3-1) مساء السبت، في مباراة درع المجتمع الإنجليزي. وقال ليفربول للقب، بعدما قدم لاعبه أداء قويا أمام أبطال الدوري الإنجليزي الممتاز، وتلقى من صفوفه المهاجم الأوروغواياني الجديد داروين نونيز، الذي سجل هدفا وأهدى فريقه ركلة جزاء، بعد نزوله بدلا في الشوط الثاني من اللقاء. وقال كلوب في تصريحات لشبكة "آي تي في" عقب انتهاء المباراة: "لقد أحببت المباراة كثيرا، لكن في معظم الأوقات تعتبر مشاهدة مباريات سيتي ضدنا أمرا رائعا، لا نفوز دائما لكنها مباريات مسلية". وأضاف: "كنت سعيدا ببداية المباراة، لكن كل لاعب بدّل أحدث فرقا. الشبان جاهزون وهذا جيد". وتابع كلوب: "لعبنا تمريرات ذكية. رأينا داروين نونيز في مواقف خطيرة. استخدم المساحات وأنهى المباراة بشكل جيد أيضا".

كاراغر: أمل أن يفوز ليفربول بمزاد بيلينجهام

حدث أسطورة ليفربول جيمي كاراغر، فريقه السابق على الفوز في "المزاد" المتوقع حدوثه على لاعب وسط بوروسيا دورتموند جود بيلينجهام الصيف المقبل. ويستمر سهم اللاعب البالغ من العمر 19 عاما في الارتضاع، في ظل المستويات المرتفعة التي يقدمها مع بوروسيا دورتموند والمنتخب الإنجليزي. ويقال إن العديد من الأندية الأوروبية الكبرى أبدت اهتمامها بالتعاقد مع بيلينجهام، لكن اللاعب الإنجليزي، أوضح في وقت سابق أنه يريد قضاء موسم إضافي واحد على الأقل في دورتموند. وأكد كاراغر أنه يأمل أن يفوز فريقه السابق في سباق ضم بيلينجهام، الذي يعتقد أنه قد يصبح أحد أفضل اللاعبين في العالم. وقال كاراغر، في تصريحات لصحيفة "ديلي ميل": "حسنا، اعتقد أن الشخص الذي يتحدث عنه الجميع هو جود بيلينجهام، لا اعتقد أن الأمر متعلق فقط بقدراته، اعتقد أنه متعلق أيضا بسنه وحقيقة أنه إذا حصلت عليه أو أنفقت أموالا طائلة لضمه، فإن هناك آملا في انضمامه إلى ناديك". وأضاف: "لا يقتصر الأمر على ليفربول فقط، أنا متأكد أن مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد ونظرائهم، وجميع الأندية الكبرى الأخرى، عندما تشتريه، تفكر في أنه يمكن أن يكون لديك لاعب لمدة 10 أو 12 سنة مقبلة". وتابع: "قدرته جيدة حقا وهي تقريبا تعبر عما يمكن أن يصبح عليه، قد يصبح مثل كيفن دي بروين الذي يعتبر بشكل أساسي أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، تنظر إليه في موقع خط الوسط، هذا وأنت تفكر فقط في النجاح الذي سيحققه".

وختتم: "ربما يفكر مان سيتي في أنه يمكن أن يحل محل دي بروين أو قد يجلبه ليفربول، ويمكنه إضافة شيء ما أو إحداث ثورة في خط وسط مان يونايتد. أعتقد أنه الشخص الذي يبرز للجميع، وأعتقد أنه سيكون هناك مزاد الصيف المقبل وأمل أن يفوز به ليفربول".

تين هاغ: إهدار الفرص أمام أتلتيكو غير مقبول

وصف مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، فشل مانشستر يونايتد في التسجيل أمام أتلتيكو مدريد، بأنه "غير مقبول"، حيث تعرض المدرب الجديد لهزيمة الأولى في أول سماء السبت. وخسر يونايتد أمام أتلتيكو مدريد بهدف جواو فيليكس المتأخر في ستاد أوليفال، بعد إهدار سلسلة من الفرص. وترك كريستيان إريكسن بصمة مميزة بعد مشاركته من مقاعد البدلاء. لكن تين هاغ شعر أن يونايتد كان يجب أن يكون أكثر قدرة على التحمل، لأنه فشل في التسجيل للمرة الأولى في 5 مباريات تحت قيادته. وقال مدرب يونايتد في تصريحات نقلتها صحيفة ديلي ميل "عليك أن تستفيد من الفرص. لقد صنعوا فرصا أقل وسجلوا من إحداها، لذا لم أشعر بالرضا. لقد أخبرت الفريق أن هذا غير مقبول لأنه يجب أن تكون حاسما أمام المرمى". وأضاف "أيضا من الكرات الثابتة كانت لدينا فرصة كبيرة لهاري ماغواير، لذلك كان لدينا ما يكفي للفوز بالمباراة وهذا هو هدفنا دائما". وتابع "لقد كان عملا صعبا لكن أداء الفريق كان جيدا حقا. بالطبع، تعلمنا شيئا ما لكن في النهاية يتعلق الأمر بالنتيجة التي لم تكن جيدة". وتحدث تين هاغ عن نجمه الجديد إريكسن قائلا "نعرف ما هو قادر على القيام به، واعتقد أنه قادر على منح الفرص المناسبة في الوقت المناسب وبعد ذلك يتعلق الأمر بإنهاء الهجمات". وتعرض يونايتد لانتكاسة أخرى عندما طرد فريد في الدقيقة 90 لحصوله على بطاقة صفراء ثانية. واحتاج أنتوني مارسيال وأنتوني إيلانجا وماغواير للعلاج في مباراة متوترة شهدت 7 بطاقات صفراء. وأردف تين هاغ "لقد رأيت بعض التدخلات التي ربما كانت تتجاوز الحد المسموح به. أنا أحب المنافسة لكني أريد دائما إظهار الاحترام لأنني لا أريد أن أتعرض لإصابات".

إيفرتون يستعد لإبرام صفقة رباعية من تشيلسي

أفادت تقارير صحفية مساء السبت، برغبة إيفرتون في ضم 4 لاعبين من تشيلسي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ويتطلع فريق إيفرتون إلى تعزيز صفوفه قبل انطلاق الموسم الجديد، حيث يحاول الابتعاد عن مراكز الهبوط، وتجنب ما حدث في الموسم الماضي، عندما بقي بين الكبار في الأيام الأخيرة من المسابقة. وذكرت صحيفة ذا صن أن إيفرتون مهتم بضم لاعبيه السابق روس باركلي، الذي ترك النادي في 2018 لينضم إلى "البلوز". ولم ينجح باركلي في تثبيت قدميه بصفوف تشيلسي، ويعتبره مدرب الفريق الحالي توماس توخيل "فانصاعا عن الحاجة". وأضافت الصحيفة أن إيفرتون مهتم أيضا بلاعب آخر في تشيلسي، هو المهاجم الدولي البلجيكي ميتشي باتشواي. ويتطلع تشيلسي للتخلص من هذا الثاني من أجل تخفيض فاتورة الرواتب، في وقت يبدو فيه إيفرتون راغبا في استخدام لاعبين اثنين آخرين من البلوز، لكن الأخير يبدو غير متحمس للفكرة. اللاعب الأول هو نجم الوسط الشاب بيلي جيليمور الذي لعب معار الموسم الماضي مع نورويتش سيتي. وفي الوقت ذاته، يميل إيفرتون أكثر للتعاقد مع المهاجم أرماتو بروخا، الذي لعب معار الموسم الماضي مع ساوثهامبتون.

عرض أخير من مانشستر يونايتد لضم دي يونغ من برشلونة

ما زال مستقبل الدولي الهولندي فريكي دي يونغ لم يتقرر بعد، وسط رغبة اللاعب في البقاء داخل برشلونة، مع ضغط مانشستر يونايتد لضمه. النادي الإنجليزي يستعد لتقديم عرض نهائي يعتبرونه غير قابل للرفض، وهم يدركون أن برشلونة ينتظر ذلك، ولكن المشكلة الأساسية في دي يونغ. برشلونة لا يرى دي يونغ لاعبا أساسيا الموسم المقبل، ويريد التخلص منه بسبب راتبه، أو تخفيضه للاستمرار داخل

جدران النادي الكتالوني. صحيفة "سبورت" الإسبانية، أكدت أنهم في برشلونة ينتظرون خطوة مانشستر يونايتد ومحاولة إقناع اللاعب بالانضمام إليهم، رغم أن النادي الإنجليزي حاول كثيرا من خلال مدربه إريك تين هاغ، الذي تربطه علاقة قوية بلاعبه السابق دي يونغ. الصحيفة الكتالونية، أكدت أن النادي الإنجليزي مستعد لتقديم راتب لـ دي يونغ، يساوي الذي يحصل عليه في برشلونة، ودفع المتأخرات المتعلقة للنادي الإسباني، وبذلك يصبح فريكي هو اللاعب الأعلى أجرا في الفريق الإنجليزي. سيسافر خلال ساعات وفد من مانشستر يونايتد إلى برشلونة، من أجل إقناع اللاعب بالتخلي عن حلم دوري أبطال أوروبا. عدم مشاركة مانشستر يونايتد في دوري أبطال أوروبا تجعله في موقف صعب لإقناع دي يونغ بالانضمام إليهم، كما هو الحال في قضية كريستيانو رونالدو الذي يريد اللعب بالبطولة التي يعتبر هو هدفها التاريخي.





عرض إيطالي لضم رونالدو واللاعب يؤجل الرد!

بدأ نادي نابولي الإيطالي في محادثات مع النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو لاعب مانشستر يونايتد، من أجل الحصول على خدماته خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. رونالدو أعلنها بشكل صريح لإدارة مانشستر، بأنه يرغب في مغادرة النادي الإنجليزي هذا الصيف، بسبب غياب الفريق عن بطولة دوري أبطال أوروبا وهي المسابقة المفضلة لصاحب الـ 37 سنة. ووصل الأمر إلى غياب المهاجم المخضرم عن الجولة الخارجية ليوناييتد في تايلاند وأستراليا للاستعداد للموسم الجديد، قبل عودته للانتظام في التدريبات خلال الأسبوع الماضي، ولكن العودة لا تعني حسم قراره بالاستمرار في أولد ترافورد. وقالت مصادر شبكة "بي إن سبورتس" إن نابولي يحاول التعاقد مع اللاعب في الوقت الحالي ودخل في محادثات معه ومع وكيله جورج مينديش حول صفقة محتملة. وأوضحت أن رونالدو لم يوافق حتى الآن على العرض الإيطالي، حيث يفضل الانتظار قبل اتخاذ القرار النهائي بخصوص خطوته القادمة للموسم الجديد. ومن غير المتوقع أن يظهر البرتغالي في مواجهة أتلتيكو مدريد الودية، بتشكيل المدرب الجديد إريك تن هاج، بينما قد يلعب غذا في المباراة الودية الأخرى ضد رايبو فالكانو. ويستمر بذلك الغموض حول مصير رونالدو، بعدما رفض كل من بايرن ميونخ، تشيلسي وأتلتيكو مدريد فكرة ضمه، لتتجه خياراته بين البقاء مع مانشستر أو الرحيل لفرق أخرى مثل نابولي أو روما أو العودة لبيته القديم سيورتنغ لشبونة. ونجح رونالدو في تسجيل 24 هدفا وقدم 3 تمريرات حاسمة في 38 مباراة مع يونايتد الموسم الماضي، لكن الفريق لم يحصل على أي بطولة واحتل المركز السادس بالدوري الإنجليزي ليغيب عن دوري الأبطال.

إنتر يتعادل بصعوبة مع ليون . . وروما يهزم توتنهام وديا

تعادل إنتر ميلان الإيطالي بصعوبة مع ضيفه أولمبيك ليون الفرنسي 2-2 في المباراة الودية التي جمعت بينهما على ملعب دينو مانويزي في إيطاليا. وتقدم ليون بهدفين حملا توقيع الكسندر لكاكزيت العائد حديثا للفريق، واللاعب الشاب ريان شرقي "18 عاما" في الدقيقتين 31 و49. ورد المهاجم البلجيكي روميلو لوكاكو العائد حديثا لإنتر ميلان، بهدف في الدقيقة 51 وتكفل نيكولو باريللا بتسجيل هدف التعادل في الدقيقة 65. من جانبه، فاز فريق روما الإيطالي على توتنهام الإنجليزي 1-0 في المباراة الودية التي جمعت بينهما أول أمس السبت. ويدين روما بالفضل في هذا الفوز للمدافع البرازيلي روجير إيبانيز دا سيلفا الذي سجل هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 29. ويستهل روما مشواره في الموسم الجديد من الدوري الإيطالي بملاقاة ضيفه ساليرنيتانا يوم 14 أوت المقبل، ويفتتح توتنهام مشواره في الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي الممتاز بمواجهة ضيفه ساوثهامبتون في السادس من أوت المقبل.

جوفنتوس يخطط لإبرام صفقة مزدوجة من برشلونة

ذكرت صحيفة آس الإسبانية أن جوفنتوس يخطط لإبرام صفقة مزدوجة من برشلونة، خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك لتدعيم خطي الوسط والهجوم في الموسم القادم. وتعرض جوفنتوس لصفعة قوية بإصابة النجم الفرنسي بول بوغبا في غرضوف الركبة، وتشير التوقعات إلى غيابه عن الملاعب لمدة شهرين على أقل تقدير، نظراً لخضوعه لعملية جراحية. ويسعى النادي البيانكونيري للتوقيع مع متوسط ميدان جديد لتعويض غياب بول بوغبا، ويعد ليوناردو باريديس نجم باريس سان جيرمان الخيار الأول لجوفنتوس، لكن الصفقة لن تكون سهلة، بسبب مطالبة باريديس بالحصول على 30 مليون يورو للتخلي عن خدماته. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن جوفنتوس قد يتجه إلى خيار أقل تكلفة، ويتمثل باستعادة ميراليم بيانيتش من برشلونة، لاسيما وأن النادي الكتالوني يحاول التخلص من اللاعب هذا الصيف. كما يريد جوفنتوس التعاقد مع لاعب آخر من البرسا وهو المهاجم الهولندي ممفيس دييبي، والذي تقلصت حظوظه باللعب بعد وصول كل من رافينيا وروبرت ليفاندوفسكي، بالإضافة إلى تجديد عثمان ديمبيلي.



ميلان يعود لمطاردة زياش

عاد نادي ميلان لمطاردة المغربي حكيم زياش نجم تشيلسي، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وزعمت العديد من التقارير، أن ميلان فاض تشيلسي في بداية الميركاتو بشأن ضم زياش، لكن تجمدت المحادثات في الأسابيع الأخيرة. وحسب موقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن ميلان عاد إلى مفاوضات زياش، عقب حسم صفقة البلجيكي شارل دي كيتيلاري نجم كلوب بروج. وأشار الموقع إلى أن باولو مالديني المدير التقني لميلان وفيدريكو ماسارا المدير الرياضي، سيعملان على التوصل إلى صفقة مشتركة مع تشيلسي بشأن صفقة زياش. وأوضح "كالتشيو ميركاتو" أن حكيم زياش كشف عن رغبته بالانتقال إلى ميلان عدة مرات، كما أنه مستعد للتضحية بجزء من راتبه السنوي. وذكر الموقع الإيطالي أن ميلان يريد ضم حكيم زياش على سبيل الإعارة مع أحقية الشراء، كما أن العلاقات الجيدة بين مالكي النادييين، قد تسرع من المفاوضات حول الصفقة.

أليغري: راض عن أداء جوفنتوس أمام ريال مدريد رغم الهزيمة

أعرب ماسيميليانو أليغري المدير الفني لفريق جوفنتوس عن رضاه من مستوى البيانكونيري أمام ريال مدريد رغم الخسارة بثنائية نظيفة. وخسر جوفنتوس بثنائية بتزيمما وأسينسيو ودنيا في الولايات المتحدة الأمريكية من ريال مدريد، في المواجهة الودية قبل الأخيرة للبيانكونيري. وقال أليغري في تصريحات لوسائل الإعلام الرسمية لجوفنتوس: "مباراة ريال مدريد كانت جيدة، والجولة الأمريكية مرت بشكل جيد على مدى 10 أيام". وأضاف: "واجهنا أقوى فريق في أوروبا، قدمنا مباراة جيدة، وحاولنا إدارة الكرة. أنا راض عن عمل الأولاد، ولا يزال بإمكاننا أن ننمو كثيرا فيما هو قادم، وسيعود بعض اللاعبين خلال الفترة المقبلة". وأكمل: "الليلة كانت هناك العديد من الفرص التي كان يمكننا التسجيل من خلالها، لكننا لم نتحلى ببعض الصبر. الآن نحتاج لبضعة أيام ثم نعود للعمل". واختتم: "أمامنا بضعة أيام حتى تنطلق بطولة الدوري الإيطالي، يجب أن نكون في جاهزية تامة قبل انطلاق الموسم".

كيبا على أعتاب الكالتشيو

يقترب تشيلسي من الاتفاق مع نابولي، بشأن صفقة إعارة مدتها موسم واحد لحارس المرمى كيبا أريزابالاجا، في صفوف الفريق الإيطالي. ولعب كيبا (24 عاما)، والذي كلف تشيلسي في 2018 مبلغا كبيرا قدره 71.6 مليون جنيه إسترليني، في فوز البلوز الودي (3-1) على أودينيزي. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، سيطلب تشيلسي من نابولي دفع رسوم إعارة بقيمة 1.25 مليون جنيه إسترليني، لكن ما يزال يتعين عليهم دفع 75 ألف جنيه إسترليني، حيث يتقاضى الحارس حاليا 150 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا. ويحرص كيبا على اللعب بانتظام، من أجل الحصول على فرصة للمشاركة مع المنتخب الإسباني في مونديال قطر هذا العام. وتم تهميش كيبا، بعد تألق الحارس السنغالي إدوارد ميندي، لكنه قدم بعض المباريات الجيدة على صعيد المسابقات الأقل أهمية. ويريد لوشيانو سباليتي مدرب نابولي، حارسا ماهرا بقدميه، وقرر مالك النادي إرضاء مدربه، الذي قاد الفريق للمركز الثالث بالدوري الموسم الماضي. وكان لاتسيو مهتما أيضا بكيبا، على الرغم من خلاف المدرب ماوريتسيو ساري مع حارس المرمى عندما كان مدربا لتشيلسي. وسيكون مستقبل حارس نابولي أليكس ميريت غير مؤكد، لأنه لم يعد لديه اليقين بشأن اللعب أساسيا، ويمكن أن يرفض التوقيع على عقده الجديد.

بونوتشي: جوفنتوس محظوظ بدي ماريا وبوغبا

يرى الإيطالي ليوناردو بونوتشي، مدافع وقائد جوفنتوس، أن مواجهة ريال مدريد ستكون صعبة ومهمة للغاية. وبلتقي ريال مدريد وجوفنتوس، على ملعب روز بول في باسادينا بولاية كاليفورنيا، استعدادا لانطلاق الموسم الجديد. وقال بونوتشي، في مقابلة مع قناة جوفنتوس: "المشاعر إيجابية للغاية، هناك حماس كبير اللاعبين.. الوافدون الجدد جلبوا فرحة كبيرة ورغبة في أن نكون يدا واحدة". وعن مواجهة ريال مدريد، قال: "من الجيد والرائع دائما لعب هذه المباريات، صحيح أنها مباراة ودية، ولكن عندما ترتدي قميص جوفنتوس فإنك تدخل إلى الملعب بهدف واحد وهو الفوز". وأضاف: "رأيت في أعين اللاعبين الرغبة في التضحية من أجل الفريق، والرغبة أيضا في استعادة عقلية الفوز.. لقد كافحتنا في السنوات الماضية للحفاظ عليها، ونريد استعادة الروح القوية التي ميزتنا خلال العقد الماضي". وتابع بونوتشي: "نحن محظوظون بوصول بوغبا ودي ماريا، بول يعرف جوفنتوس بالفعل، ودي ماريا لاعب عالمي، وهناك رغبة كبيرة بالعودة إلى الفوز في إيطاليا ودوري أبطال أوروبا". وأكمل: "بريمير، أعتقد أنه الرجل المناسب لتعويض رحيل دي ليخت، لديه صفات كبيرة وقيم مهمة، إنه هادئ جدا، وسيخرج الجزء العظيم الذي كان لديه في تورينو تدريجيا، هناك جاتي أيضا الذي ينتظره مستقبل عظيم". وأتم بونوتشي: "لطالما كان حلمي أن أصبح قائدا لجوفنتوس، وقد حققت هذا الأمر أخيرا بعد طول انتظار، والآن علي تحقيق الحلم التالي وهو ترك صورة جيدة للجماهير بشارة القيادة".



ليفاندوفسكي يتهم إدارة بايرن ميونخ بالكذب

اتهم مهاجم نادي برشلونة الإسباني الجديد، البولندي روبرت ليفاندوفسكي، بعض المسؤولين في إدارة فريقه السابق بايرن ميونخ، بالكذب حول قضية رحيله هذا الصيف. وقال المهاجم البولندي المتألق من خلال تصريحات لوسائل الإعلام: "أشعر بأنني في المكان المناسب، وحاول بايرن ميونخ إيجاد معركة لتبرير بيعي، لأنه ربما كان من الصعب شرح ذلك للجماهير".

وأضاف: "يجب أن أقبل هذا حتى لو كان هناك الكثير من الأكاذيب عني، لكن في النهاية أعلم أن الجماهير حتى في هذه الفترة ما زالوا يدعمونني بشدة". وواصل: "بعض الناس لا يقولون الحقيقة، بل يقولون شيئا مختلفا، وبالنسبة لي كان من المهم دائما أن أكون واضحا وصادقا، وربما كانت هذه مشكلة بالنسبة للبعض". وأتم: "كان الوقت المناسب بالنسبة لي لمغادرة بايرن ميونخ والتوقيع لبرشلونة، ولدي علاقة جيدة جدا بزملائي في بايرن والمدربيين وسأقتقدمهم جميعا". جدير بالذكر أن ليفاندوفسكي انتقل إلى برشلونة منذ أيام فقط، ويعتمد عليه النادي الكتالوني كثيرا من أجل إعادة الفريق للمنافسة على مسابقة الدوري ورابطة أبطال أوروبا.



إبراهيموفيتش يواصل خرجاته الغريبة و يصنع الحدث بتصريح ساخر

نقلت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت" الإيطالية، بث مباشر أجراه نجم نادي ميلان، السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش، عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي إنستغرام، وجه له من خلاله العديد من التساؤلات حول موعد اعتزاله، وكذلك تنويع ميلان يلعب الكالتشيو. وأكد زلاتان إبراهيموفيتش، على رغبته في الاستمرار مع فريقه ميلان الإيطالي، ساخرا من سؤال حول اعتزاله كرة القدم، بعدما سأل أحد الجماهير إذا كان يفكر في الاعتزال، فأجاب: "أبدا، إذا اعتزلت، فإن كرة القدم تموت!". وقاد إبراهيموفيتش فريقه ميلان لتحقيق لقب الكالتشيو في الموسم الماضي، بعد غياب 11 عاما. ويخضع إبراهيموفيتش لبرنامج تأهيلي، من أجل استعادة لياقته، بعد أن أجرى جراحة في الركبة قبل شهرين، وأعلن ميلان، منذ أسابيع قليلة، تجديد عقد إبراهيموفيتش، الذي اقترب من عامه الـ 41، لمدة موسم جديد. ويعرف زلاتان بخرجاته الغريبة و تصريحاته الأسطورية، حيث ترك عبارات تجعله إنسانا فريدا منها "بيرون بوج هو السويدي الوحيد الذي يقترب من مستوي"، أو "لن أكون مدريا لأن هناك الكثير من التوتر في موسم واحد تكبر عشر سنوات. أيضا، إذا لزم الأمر، لن أستطيع القفز إلى الملعب وأحداث الفارق". وخلال مسيرته لعب تحت قيادة مدربين كبار مثل رونالد كومان وفابيو كابيللو وجوزيه مورينيو وبيب جوارديولا وكارلو أنشيلوتي وماسيميليانو أليغري، و لم يستطع أحدا منهم إيقاف السويدي عن إطلاق التصريحات الساخرة و الخرجات الغريبة.

إيفرتون يكافئ مشجعا بعد تقديمه مساعدات لللاجئين الأوكرانيين

كافأ نادي إيفرتون الإنجليزي، أحد مشجعي الفريق، تكريما له بعدما قام بمبادرة إنسانية رائعة، أين قدم العون لللاجئين الأوكرانيين من الحرب. ومنح إيفرتون المشجع فرصة لتنفيذ ضربة جزاء، وذلك خلال المباراة الودية التي جمعت الفريق مع دينامو كييف على ملعب جوديسون بارك، يوم الجمعة الماضي. واستغل المشجع الذي يسمى بول ستراتون، الذي يعمل في مجلس مدينة ليفربول، فترة عطلة وسافر إلى بولندا لمساعدة مواطني أوكرانيا، وجرى تكريمه بالدفق به إلى أرض الملعب مع نهاية الودية التي أقيمت تحت شعار "مباراة من أجل السلام". وتلقى المشجع، تعليمات عند خط التماس من فرانك لامبارد المدير الفني لإيفرتون، ثم دخل إلى أرض الملعب، وقد ارتدى زي إيفرتون لتنفيذ ضربة جزاء. وسجل ستراتون من ضربة الجزاء، ثم احتفل مع الجماهير، وتلقى التهنئة من لاعبي إيفرتون. وجاء دخول ستراتون عندما كان إيفرتون متقدما في المباراة بثلاثية مقابل صفر، حيث افتتح المهاجم الإنجليزي دومينيك كالفيرت ثيوين التسجيل للفريق في الدقيقة الخامسة. وأضاف البديل دوايت ماكنيل، الهدفين الثاني والثالث في الدقيقتين 73 و78، وذلك في أول مشاركة له مع الفريق، حيث إنتقل إليه قادما من نادي بيرنلي منذ أيام فقط.

نجوم سباقات ال فورمولا 1 يطلقون حملة لمكافحة الإساءة عبر مواقع التواصل الاجتماعي

أطلق نجوم و مسؤولي و متابعي سباقات الفورمولا 1، عبر شبكات التواصل الاجتماعي، حملة لمعارضة الإساءة ضد الأشخاص، حملت عنوان "كفى"، وتعني كفى إساءة ضد الجميع خلال السباقات و عبر الإنترنت،. وتحدثت مشجعات عن تعرضهن للإساءة، كما جرى الإبلاغ عن حالات إساءات عنصرية في مضمار سبيلبرج الذي احتضن السباق التمسائي في وقت سابق الشهر الجاري. ووصفت فورمولا 1 هذه الإساءات بأنها "غير مقبولة"، كما وجه السائقون ومسؤولو الفرق انتقادات ضد مرتكبيها. وجرى إطلاق مبادرة "كفى"، يوم السبت الماضي، عبر مقطع فيديو عبر شبكات مواقع التواصل الاجتماعي ظهر فيه ستيفانو دومينيكاكي، الرئيس التنفيذي لفورمولا 1، والأماراتي محمد بن سليم، رئيس الاتحاد الدولي لسباقات السيارات، وجميع السائقين الـ 20 المشاركين في بطولة العالم لفورمولا 1. وقال المشاركون في مقطع الفيديو "فورمولا 1 ساحة للتسابق والتنافس، لكن أيضا للاحترام، احترام المنافسين والمشجعين، وكل من ينتمي لعائلة فورمولا 1. الإساءة بكل أشكالها ليست مقبولة. إن لم تكن قادرا على الاحترام، فلا تكن جزءا من رياضتنا". وأضافوا "لا يمكننا أن ندع من يعتقدون أنهم يمكنهم الإساءة للآخرين يفلتون. من واجبنا نبذ هذا وقول كفى. نحن نتحرك كمجتمع للتصدي لهؤلاء الذين يسيئون للآخرين عبر الإنترنت. لن نسمح بالإساءة في سباقاتنا. لكننا أيضا نحتاج إلى تصدي منصات التواصل الاجتماعي للإساءة عبر الإنترنت". وتابعوا "هؤلاء الذين يختبئون خلف منصات التواصل الاجتماعي ويدلون بآراء مسيئة وتفقد الاحترام، ليسوا من مشجعيها. نحن متحدون ونطالبكم بالتكاتف معنا من أجل نبذ ذلك من الرياضة بأكملها ومن المجتمع. فلنخرجها معا". و جاءت هذه المبادرة بعد تسجيل عدة حالات إساءة وقعت على هامش سباق الجائزة الكبرى التمسائي الذي أقيم مؤخرا ضمن منافسات بطولة العالم

لسباقات سيارات فورمولا 1



هل الرياضة وحدها تخفض الوزن؟

يظن الكثيرون أن بإمكانهم تناول كل شيء من الحلويات لأنهم يمارسون الرياضة وأن الآثار السيئة لمثل هذه الأغذية سوف تذهب بمجرد ممارستها، لكن الحقيقة تكمن أنه لا هروب من الغذاء السيء، الغذاء الغير الصحي يبقى كذلك حتى مع ممارسة الرياضة، هذا ما توصل له فريق علمي بريطاني مؤلف من أطباء مختصين في أمراض القلب. الحقيقة أن تنزيل الوزن كما شرحنا سابقاً هو نتيجة تخفيض السعرات الحرارية. ولقد نبهنا أيضاً أنه حتى تتخلص من 0.5 إلى 1 كغم في الأسبوع، فعليك تقليص ما يعادل 3500 سعراً حرارياً في الأسبوع للرياضة العديد من الجوانب الإيجابية لكن النشاط البدني لوحده لا يساعد على تخفيض الوزن كما يقول الأطباء. يعلل الأطباء ذلك بأن الحركة والنشاط البدني قد زاد نسبياً في العالم الغربي في السنوات الثلاثون الأخيرة لكن في نفس الوقت ازدادت أيضاً السمنة والبدانة. الغذاء السيء أضر من التدخين والكحول، فالسبب الذي يجعل الكثير منا يزداد وزناً هو ليس بالضبط قلة الحركة بل هو نوعية وكمية السعرات الحرارية الزائدة التي نتناولها. يقول الأطباء أن اتباع نظام غذائي غير صحي يسبب المزيد من الأمراض بالمقارنة مع شرب الكحول والتدخين وقلة الحركة. كما قام الأطباء في الدراسة بانتقاد الشركات الغذائية بشكل حاد. على سبيل المثال شركة كوكا كولا التي تبين للجمهور أنه لا مشكلة من شرب منتجاتها في حال ممارسة الرياضة، وهذا غير صحيح على الإطلاق كما صرح به الخبراء في الدراسة. حيث يعلق طبيب ويقول أن الشخص الذي يعاني من السمنة ليس في حاجة فقط لممارسة الرياضة لتخفيف وزنه، لكن عليه فقط الإقلاع أو التقليل من تناول مثل هذه الأغذية أو بشكل عام تناول بكميات أقل مهما كان نوع الغذاء وهذه هي الحقيقة والسرفي تخفيض الوزن. تناول بكميات أقل هو الذي يساعد بشكل مباشر في تخفيض الوزن. ويرى الأطباء أن المشكلة الأساسية هي كمية السعرات الحرارية من السكر. بزيادة كمية السعرات الحرارية يزداد خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2. أظهر الأطباء أن تناول 150 سعرة حرارية على شكل سكر يوميا يزيد من احتمال الإصابة بمرض السكري تسعة أضعاف، لكن نفس الكمية من السعرات الحرارية المستمدة من الدهون أو البروتين أقل بكثير من هذه النسبة. ووصل الأطباء إلى قناعة أن السعرات الحرارية المستمدة من السكر هو السبب الرئيسي في انتشار السمنة والبدانة وناشدا الحكومات بإجراء المزيد من الجهود وحظر الإعلانات والدعايات التي تروج للمشروبات الغازية والوجبات السريعة. وصرح البروفيسور مارك بيبكر من المعهد الوطني للصحة والرعاية في ألمانيا أمام هيئة الإذاعة البريطانية أن للرياضة دور كبير في تخفيض الوزن لكن فوائده تظهر إن تم التقليل من تناول السكريات ونصح جميع المؤسسات الرياضية ونواديها بحظر منتجات تحتوي على السكر يكونوا على الأقل قدوة لعامة الناس.



التوقيت المناسب لممارسة الرياضة

يحاول كثيرون تحديد أفضل وقت لممارسة التمارين الرياضية، سواء كان ذلك في الفجر أم بعد يوم عمل طويل، ويسعى كل شخص إلى أن يحدد خيار الوقت حسب ما تتبجه له حياته ومشاغله اليومية. كما يهتم كثيرون بعنصر الفائدة من التمارين التي يمكن أن يتحكم فيها توقيت ممارسة الرياضة خلال اليوم، وهو ما يجعلهم يتساءلون عن الوقت الأنسب لممارسة نشاطهم الرياضي صباحاً أم مساءً. يزداد اختيار الوقت الأنسب لممارسة التمارين الرياضية صعوبة بوجود دراسات تدعم التدريبات الصباحية وأخرى تشجع التدريبات المسائية، لكن المختصين يؤكدون أنك يجب أن تحاول اختيار روتين يتوافق مع أهداف اللياقة البدنية الخاصة التي تريد تحقيقها، بالإضافة إلى اعتماد تمارين يمكنك الالتزام بها. وتتطلب التمارين الصباحية عشاء مغذياً ونوماً عميقاً، بينما تتطلب التدريبات المسائية أن تزود نفسك بالطاقة طوال اليوم، وأن تتأكد من عدم تعارض مهماتك العائلية أو المهنية أو الاجتماعية الأخرى مع موعد تمارينك. كما كشفت الدراسات أن ممارسة التمرين في الصباح تزيد من قدرة خلايا العضلات على استقلاب السكر والدهون، وهذا النوع من التأثير يثير اهتمام الباحثين فيما يتعلق بالأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن الحاد ومرض السكري من النوع الثاني. من ناحية أخرى، أظهرت النتائج أيضاً أن التمارين الرياضية في المساء تزيد من استهلاك الطاقة في الساعات التي تلي التمرين. وعلى هذا الأساس لا يمكننا أن نقول على وجه اليقين أيهما أفضل: التمرين في الصباح أو التمرين في المساء، في هذه المرحلة. يمكننا فقط أن نستنتج أن آثار الاثنين تبدو مختلفة. ويقول الباحثون في هذا الخصوص: "يجب علينا القيام بالمزيد من العمل لتحديد الآليات المحتملة للتأثيرات المفيدة للتدريب على التمرينات التي أجريت في هاتين النقطتين، ونحن حريصون على مد هذه الدراسات لتشمل البشر، لتحديد إن كان يمكن استخدام التمرينات المحددة بزم معين كاستراتيجية علاجية للأشخاص الذين يعانون من أمراض التمثيل الغذائي". وبحسب موقع "إيليت دايلي" الأميركي يتفق الخبراء على أن هناك فوائد لتمرين الصباح وتمرين الليل. ولكن، يمكن أن تختلف هذه الفوائد من شخص إلى آخر، حيث تكون التمارين الصباحية مثالية بالنسبة إلى أولئك الذين يفضلون الاستلقاء لمشاهدة التلفاز والاستراحة بعد يوم طويل من العمل، وفي أيام أخرى قد يختارون أن يتمتعوا بحمام لطيف ودافئ للتخلص من ضغوط اليوم، وهناك أيام أخرى يريدون تخصيصها للالتقاء مع الأصدقاء بعد العمل. وتتطلب الكثير من الأشياء في الحياة اهتماماً دائماً، مثل العمل والأسرة والمسؤوليات الاجتماعية، ويسهل إقصاء التدريب كلما تشقت انتباهنا. يتطلب الأمر المزيد من الطاقة العقلية لتحقيق هدف التدريب مع تعدد المشاغل. وغالباً ما تجد نفسك مدعواً إلى حفلات العشاء أو منشغلاً بحالات الطوارئ العائلية وقد تتبدد فرصتك في التمارين. علماً وأن التدريب في وقت مبكر يقلل من احتمال أن تلهيك تلك المواقف عن أهداف لياقتك البدنية. كما يمكنك تحسين صحتك من خلال اعتماد روتين التمارين الصباحية، لأن هذه التدريبات تحفز جسمك على حرق الدهون بنسق أقوى طوال اليوم، بالإضافة إلى هرمون الإندورفين الذي يزيد إنتاجه بعد التمارين الرياضية قادر على أن يحدد بداية إيجابية ليومك. وعلى المرء أن يجتهد في التمارين الصباحية. وينصح بالتدريب لمدة 30 دقيقة لأنها "تتيح فترة زمنية مناسبة للتمدد، والإحماء، وبقيّة الروتين". وأظهرت نتائج الدراسات أن استجابة الجسم أقوى بكثير بعد ممارسة التمرين في الصباح، وأنه من المحتمل أن يتم التحكم في هذا من خلال آلية مركزية تتضمن البروتين "HIF1-alfa"، الذي ينظم بشكل مباشر الساعة البيولوجية للجسم. وبعد النوم الوقت الأمثل لتعافي الجسم من مجهود اليوم، يعني هذا أنه يجد الوقت لاسترخاء العضلات المرهقة ويحول الطعام إلى طاقة يستهلكها في اليوم التالي. لذلك، عندما تستيقظ، سيكون جسمك مستعداً لممارسة الرياضة. كما يمكنك تجاهل المنبه إذا كنت تخطط لاتباع تمارين أشد، فإذا لم تستمع إلى جسمك وحاولت تجاوز حدوده، فلن تستطيع الاستفادة من ممارسة التمارين الرياضية، لاسيما على المدى الطويل. وتعتبر التدريبات الصباحية أفضل من المسائية لأنها تؤثر على الصحة العقلية إيجابياً. وقال الخبراء في هذا الصدد: "في ما يتعلق بالاتصال بين العقل والجسم، يعتبر النشاط البدني ضرورياً لصحة عقلية جيدة، ويساعد

تحريك الجسم على تنظيم العمليات التي تتم داخله، وخاصة إطلاق الهرمونات التي تساعد على تحقيق التوازن". ومن أسوأ ما يمكن أن يحدث عندما تكون مستعداً لممارسة التمارين في الصالة الرياضية هو أن تجد جميع آلات التمارين مشغولة، أو أن تكون الفصول ممتلئة، لكن غير متوقع أن تواجه أيًا من هذه المشاكل في الصباح، غالباً ما تكون الدروس المسائية مكتظة. امتح نفسك بعض المساحة من خلال التدريب باكراً. بالإضافة إلى ذلك، فكر في الحاضرين الآخرين في فصولك المبكرة، وبعد الانضباط أهم عنصر عند ممارسة التمارين الرياضية، ويرى في التدريبات الصباحية السبيل لتحقيق هذا العنصر يتعلق تدريب الجسم والعقل ببناء عادات إيجابية، وبعد الانضباط الجزء الأول من ذلك. وتشير الأبحاث في ما يتعلق بعادة التمرن صباحاً إلى ميل الأفراد الذين يمارسون الرياضة في الصباح إلى تحقيق درجات أداء أفضل حيث يركزون على تمارينهم قبل أن تتدخل ضغوط الوقت الأخرى. وبعد ساعات من النوم، لن تضطر إلى الإسراع لحزم حقيبة للملابس الرياضية، ووجبة خفيفة لما بعد التمرين، تتيح لك التدريبات المسائية الحصول على نقطة انطلاق مناسبة لصباحك حيث يمكنك تناول وجبة فطور كاملة، كما يمكنك قضاء وقت في الحمام بدلاً من الاستحمام السريع لمدة 30 ثانية في الصالة الرياضية. كما أن خيار المساء يضمن أنك لن تقوم بالتمارين وأنت جائع، ففي الصباح يمكنك أن تزود جسمك بالطاقة، ليكون أكثر استعداداً لممارسة التمارين في وقت لاحق من اليوم. وتستطيع أن تتدرب بعد أن تتناول طعام الغذاء وبعض الوجبات الخفيفة التي تمنحك الطاقة المثالية التي تحتاجها للتدريب بعد العمل. ويوضح ليلز "يكون الجسم في حالة تأهب أكبر". وتعمل التمارين المسائية على محاربة التوتر بعد يوم طويل وفاق في العمل أو في الفصل الدراسي، يمكن أن يكون للتمارين الخفيفة أو المكثفة تأثير يساعد على التخلص من التوتر الذي يمكن أن يمنعك من الاسترخاء، ويمكن أن يساعدك ذلك في بناء ثقتك بنفسك، حيث ستري قدرتك على مواجهة التحديات التي تقف أمامك في جميع مجالات الحياة. وتتيح التمارين الرياضية المسائية ضمن مجموعة من المتدربين فرصة بناء صداقات وعلاقات جديدة، على الرغم من تفكير الكثيرون في ممارسة الرياضة كتجربة فردية، إلا أن هناك بعض الأشخاص الذين يرغبون في تجربة الجانب الاجتماعي من خلال الذهاب إلى الصالة الرياضية، وفي هذه الحالة، تصبح التدريبات بعد العمل الخيار الأنسب، ويفسر ذلك الإقبال على الصالات الرياضية يكون أكثر في المساء. وفي الكثير من الأحيان، لا تتوفر في الصالات الرياضية حمامات ولا يجذب هذا الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بعد التمارين، لتجنب التوجه إلى المكتب برائحة العرق، لذا يقترح التدريب في وقت لاحق من اليوم.

رئيس التحرير: كمال بوزار

المدير العام: مجدوب بن صالح

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: معمراقني

الطبع: SAMPRAL

TD DIFFUSION COMMUNICATION



TD DIFFUSION

رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com





Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM