

رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون:

"الجزائر
قادرة على
احتضان
المنافسات
العالمية"

"ألعاب
البحر
الأبيض المتوسط
حققت نجاحا
باهرا"

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 2 أوت 2022 الموافق 4 محرم 1444 هـ العدد: 517 الثمن: 30 دج

نهضة بالرياضة

"سنشيد ملاعب ومرافق رياضية
بالشرق والجنوب الجزائري"

"ضرورة مرافقة
والتكفل
بالرياضيين تحسبا
للمواعيد المقبلة"



لاعبو سوسطارة
يقاطعون سفيرة تركيا

إدارة اتحاد الجزائر
تقبل المدرب
بن واحي وعمراني
مرشح لخلافته

يسري بوزوك

ينضم إلى الرجاء
البيضاوي المغربي



مرزوقي

يرسم عودته إلى
مولودية الجزائر

إسحاق بوصوف في شباب
بلوزداد على سبيل الإعارة



رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون:

"سبني ملاعب بالجنوب والجزائر قادرة على احتضان المناسبات العالمية"

احتضنتها رفقة المجتمع المدني لوهان وخارج وهران، حيث عرف الحدث حضور جزائريين من 58 ولاية جاؤوا لتشجيع رياضيينا". وأرجع الرئيس تبون نجاح هذه الألعاب إلى "العامل الكبير الذي اتجز مع جمعيات المجتمع المدني والعدد الهائل من المتطوعين الذين شاركوا في التنظيم بدون مقابل، وهو دليل على النخوة التي أخذتهم في سبيل الوطن". مشيراً أن هذه الألعاب شكلت منعرجاً حاسماً حيث أصبح "هناك ما يسمى بما قبل الألعاب وما بعد الألعاب". يذكر أن الألعاب المتوسطية جرت بمدينة وهران من 25 جوان إلى 6 جويلية 2022، وعرفت تتويج المشاركة الجزائرية بمرتبة رابعة برصيد 50 ميدالية (20 ذهبية و17 فضية و16 برونزية)، وهي نتيجة تاريخية بالنسبة للمشاركة الجزائرية في كل طبعات ألعاب البحر الأبيض المتوسط.

حميد/واج

ضرورة "تحسين أداء الضربات ومستوى الرياضيين الذي يتأتى بالمشاركة في تربية وتكثيف التحضيرات". وشدد الرئيس تبون على ضرورة بناء مرافق رياضية أخرى بالأخص في مدن شرق البلاد وجنوبها. وأكد رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، أمس الأحد بالجزائر، أن ألعاب البحر المتوسط (وهران-2022) عرفت نجاحاً باهراً لم يتوقع أحد أن يكون بذلك الحجم". وقال الرئيس تبون في اللقاء الدوري مع الصحافة الوطنية: "كان لدينا أمل كبير بأن الألعاب سوف تكون ناجحة وسعينا من أجل إنجازها، لتتحقق نجاحاً باهراً، لم يتوقع أحد أن يكون بذلك الحجم".

"الشعب الجزائري والمجتمع المدني ساهما في تنظيم التظاهرة المتوسطية"

وأضاف رئيس الجمهورية أن "الشعب الجزائري هو من

ومرافقتهم تحسباً للألعاب الأولمبية المقبلة بباريس (2024) وأوضح الرئيس تبون في اللقاء الدوري مع الصحافة الوطنية الذي بث مساء اليوم الأحد أنه طلب من وزير الشباب والرياضة إبلاغ الاتحادات الرياضية بضرورة التكفل بكل الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب المتوسطية ولهم قدرات، مع مرافقتهم في تحضيراتهم سواء داخل الوطن أو خارجه وبالشكل اللازم وذلك بتكفل من الدولة، "حتى تشكل نخبة وطنية تتباهى بها عالمياً".

"ألعاب البحر الأبيض المتوسط عرفت نجاحاً باهراً"

ويعد نجاحها في تنظيم ألعاب البحر الأبيض المتوسط التي احتضنتها مدينة وهران، أكد رئيس الجمهورية أن "الجزائر باتت جاهزة لاحتضان منافسات إقليمية وحتى عالمية" نظراً لتوفر المرافق ومراكز الأيواء، مشيراً إلى

كشف رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون خلال الحوار الدوري مع وسائل الإعلام عن بناء ملاعب جديدة قريباً بالجنوب الجزائري والشرق وقال رئيس الجمهورية إن الدولة الجزائرية على أتم لاحتضان ألعاب إقليمية وعالمية خاصة وأن المنشآت موجودة، وأكد الرئيس تبون أن المرافق الموجودة حالياً لا تكفي مؤكداً عزم الدولة في تشييد وبناء مرافق رياضية جديدة بالشرق الجزائري وورقلة وبشار حيث قال في هذا الصدد "نحن نراعي التوازن ولا فرق بين الجنوب والشرق والغرب وسنبني ملاعب جديدة بهاته المناطق".

"ضرورة مراقبة والتكفل بالرياضيين تحسباً للمواعيد المقبلة"

وأكد رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، على ضرورة التكفل بالرياضيين أصحاب القدرات والمؤهلات



بعد اختياره رجل مواجهة الجزائر وتونس

بلحاج شكال ينال جائزة 1000 ريال سعودي

نال الدولي الجزائري بلحاج شكال جائزة مالية تحفيزية قدرها 100 ريال سعودي عقب اختياره رجلاً للمواجهة التي حسمها المنتخب الجزائري أمام نظيره التونسي في ربع نهائي كأس العرب لأقل من 20 سنة وتجاوز شبان الخضر منتخب تونس في الدور ربع النهائي بنتيجة هدف يتيهم دون رد حمل توقيع اللاعب بلحاج شكال ليبلغ الخضر الدور نصف النهائي من منافسة كأس العرب للشباب 2022 المقامة بمدينة أبها السعودية.

جوائز مالية مغرية للمنتخب المتوج باللقب

وتشهد منافسة كأس العرب لأقل من 20 سنة تحفيزاً مالية مغرية حيث يضع أشبال المدرب الوطني لاسات التتويج نصب أعينهم ليس من أجل اللقب فحسب وإنما للجائزة المالية المغرية التي سينالها المنتخب المتوج بالدورة. سفیان

أكاديمية بارادو تصدر لاعبا جديدا إلى الخارج يسري بوزوك ينضم إلى الرجاء البيضاوي المغربي

أعلن نادي الرجاء البيضاوي المغربي عبر الصفحة الرسمية للفريق على تويتر عن تعاقد مع اللاعب الجزائري يسري بوزوك قادماً من فريق بارادو. وكتب اللاعب عبر صفحته الرسمية على تويتر: "أقدم بشكري الكبير لفريق نادي بارادو على الثقة التي منحني إياها للبروز والتألق والتي كان بوابتي في الظهور والبروز، شكراً لظفتي على التسهيلات التي وجدتني في الفريق، شكراً لنادي بارادو على كل الأوقات واللحظات الجميلة التي قضيتها معها". تجدر الإشارة، أن فريق الأكاديمية نجح في تحويل ثلاثة لاعبين اثنين مؤخراً ويتعلق الأمر ببنذير بن بوعلی الذي يلعب في الدور البلجيكي، كما طفر بن عباد بعقد مع الترجي التونسي وهو ما سيزيد حتماً من قيمة المداحيل على مستوى خزينة نادي بارادو والتي فاقت 30 مليار سنتيم.



حميد

كأس العرب / أقل من 20 سنة

المنتخب الجزائري يواصل التألق وعينه على النهائي العربي

يعول المنتخب الجزائري لكرة القدم لفئة أقل من 20 سنة إلى بلوغ نهائي الكأس العربية المقامة حالياً بالسعودية، بعدما أقصى نظيره التونسي بنتيجة هدف دون رد، سهرة الأحد، لحساب الدور ربع النهائي، ليواصل مشواره بالمنافسة العربية. وعلى ملعب "الأمير سلطان" نجح أشبال المدرب محمد لاسات في الإطاحة بالفريق التونسي أحد المرشحين لانتزاع التاج العربي الثامنة، متسلحين بالعزيمة والواقعية فوق المستطيل الأخضر، ضمن دربي مغاربي متوازن بين الجارين على الأراضي السعودية. تفوق "محاربو الصحراء" على "نسر قرطاج" تأتي بفضل الهدف الوحيد في المباراة برأسية بلحاج شكال (د 53)، مستغلاً توزيعاً من قائد الفريق مهدي تواتي، لتتمكّن التشكيلة الوطنية من توقيف مسار التواؤسة الجيد خلال هذه البطولة العربية وهم الذين أنهوا الدور الأول بإحصائيات نوعية، تمثلت في أحسن دفاع (0 هدف) وأحسن هجوم (9 أهداف). وبفضل تنظيم دفاعي محكم وانتشار فعال فوق أرضية الميدان، عرف رفاق المدافع ريان دهيليس (أولمبيك مارسيليا/ فرنسا)، كيفية صد هجمات التونسيين وتحييد خطورتهم إلى غاية الصافرة النهائية لحكم المباراة. وسيلاقى أشبال المدرب الوطني محمد لاسات في الدور نصف النهائي، يوم الأربعاء المقبل، نظيره المصري الذي أقصى المغرب بعدما تغلب عليه بنتيجة 2-1 (الشوط الأول: 1-1). كما سيواجه المنتخب السعودي نظيره الفلسطيني لحساب نفس الدور، في نفس اليوم. فالأول ترشح على حساب اليمن بضربات الترجيح (3-1). بعد انتهاء المباراة بالتعادل (0-0)، فيما أزع المنتخب الفلسطيني نظيره الأردني كذلك بضربات الترجيح (5-4) بعد تعادل الفريقين بنتيجة (1-1). وكان المنتخب الجزائري قد خسر نهائي الطبعة الماضية التي أقيمت بمصر في سنة 2021 أمام منتخب المملكة العربية السعودية.

حاجي عفاري: "سنستعد كما ينبغي لمواجهة مصر بهدف تحقيق الفوز"

أبدى لاعب المنتخب الوطني لأقل من 20 عاماً، حاجي عفاري، سعادته بفوزهم على تونس، وتأهلهم لنصف نهائي كأس العرب 2022 ونقلت وسائل إعلام عربية تصريحات عفاري، أين قال: "الفوز على تونس لم يكن سهلاً، وأشكر زملائي اللاعبين، والطاقم الفني على مجهوداتهم كما أضاف: "حاربنا فوق الميدان لضمان هذا التأهل الذي نهديه للشعب الجزائري، ونطمح لمواصلتنا تقدماً" وأردف: "نتتظرننا مواجهة أخرى صعبة أمام منتخب مصر، والتي سنحضر لها كما ينبغي بهدف تحقيق الفوز والتأهل". يذكر أن حاجي عفاري، اختير كأفضل لاعب في مباراة الربع نهائي والتي جمعت الجزائر بتونس، وانتهت بفوز أشبال لاسات بهدف دون مقابل.

حميد

تفینتی یتمسک بلاعبه الجزائري

فینورد روتردام مستعد للدفع 4 مليون أورو للحصول على زروقي

يستعد نادي فينورد روتردام الهولندي لبداية موسم جديد، ويحاول تدعيم صفوفه بأسماء قادرة على تقديم الإضافة على غرار الدولي الجزائري رامز زروقي حيث يطمح فينورد لضمه بقوة خلال مرحلة الانتقالات الصيفية الجارية. حسبما ذكرت وسائل إعلامية هولندية. وكشفت صحيفة "تويانتييا" الهولندية على شبكة الإنترنت، في تقرير لها، أن إدارة فينورد تسعى بشدة لضم زروقي من تفینتی، حيث، سيتقدم في الأيام القليلة المقبلة بعرضه قصد الظفر بخدمات متوسط ميدان "الخضر" لتعويض رحيل لاعبي النروجي فريديريك أوسانس إلى بنفيكا البرتغالي. وقال المصدر نفسه، إن نادي فينورد روتردام، يستعد لتقديم عرض يصل إلى 4 ملايين أورو، قصد التعاقد مع رامز زروقي، مشيرة إلى أنه يرغب في حسم الصفقة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية. ولم يستبعد نفس الموقع تراجع إدارة تفینتی عن موقفها بخصوص التمسك بخدمات رامز زروقي، في حال حصولها على عرض مفر من طرف إدارة فينورد، مقدرة الصفقة المحتملة لزروقي بحوالي 4 ملايين أورو، وهو مبلغ جيد، حسبها، بالنسبة لنادي يبحث عن مداخيل مالية إضافية. وأعربت أندية عدة عن رغبتها في التعاقد مع زروقي بجانب فينورد روتردام، آخرها نادي غالاتا سراي التركي الذي استفسر لدى إدارة تفینتی عن وضعية محارب الصحراء. وتائق زروقي الموسم الماضي مع تفینتی، مسجلا 4 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة في 34 مباراة خاضها بمختلف المسابقات. تجدر الإشارة، أن زروقي مدد عقده مع نادي تفینتی حتى صيف عام 2024، من أجل تأمين الحصول على أفضل عرض مالي ممكن، في حال رحيله هذا الصيف، على اعتبار أن عقده القديم كان ينتهي صيف عام 2023.

يان ستروير: "سنستمع إلى عرض نادي فينورد، لكننا لسنا مهتمين ببيع لاعبنا"

يبدو أن إدارة نادي تفینتی غير مستعدة للتفريط في لاعبيها الجزائري، وهو م أكده المدير الرياضي للنادي الأحمر يان ستروير، في تصريحات لموقع "تويانتييا": "سنستمع إلى عرض نادي فينورد، لكننا لسنا مهتمين ببيع لاعبنا". وتابع: "نريد الحفاظ على قوامنا الأساسي"، ويشكل زروقي أحد أبرز أوراق نادي تفینتی المقبل على خوض مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي.

وسيم

رحيله عن نابولي مسألة وقت فقط

وناس يقترب من ساسولو في "صفقة مقايضة"

بات المهاجم الجزائري آدم وناس على وشك الانضمام إلى نادي ساسولو، في الميركاتو الصيفي الحالي حسب تقارير إعلامية إيطالية. وكشف موقع "توتو نابولي" نقلا عن صحيفة "ال ماتينو" أن نادي الجنوب الإيطالي يرغب في إقحام آدم وناس في صفقة التعاقد مع جياكومو راسبادوري مهاجم ساسولو وذلك في إطار ما أسمته بثورة في خط هجوم الفريق تحسبا للموسم الكروي الجديد وقال ذات المصدر، إن إدارة "نيرو فيردي" تريد الحصول على مبلغ 35 مليون أورو من عملية بيع راسبادوري، في المقابل رصد مسؤولو الباريتنوبي مبلغ 25 مليون أورو إلى جانب إقحام لاعبه الدولي الجزائري آدم وناس في الصفقة. وارتبط اسم وناس خلال الموسم الماضي بتحديد بنادي ساسولو، دون أن يتمكن من الانتقال لهذا الأخير في كل مرة، ولكن الوضع مغاير حاليا، ما بين رغبته في الرحيل وسعي إدارة نابولي لاستخدامه للظفر بأحد الصفقات المهمة. وكان وناس على رادار العديد من الأندية منذ افتتاح سوق الانتقالات الصيفية الحالية، وعلى وجه التحديد في الدوري الإيطالي على غرار أودينيزي وتورينو وبولونيا إضافة إلى مرسيلا ونيس من الدوري الفرنسي وحتى التركي، لكنه لم يحسم مصيره حتى الآن، كما أنه قام بخطوة غريبة عندما مسح اسمه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي "إنستغرام"، ما يزيد الغموض بخصوص نيته في الاستمرار رفقة نادي الجنوب الإيطالي. ومنذ التحاقه بنابولي، خاض وناس مع الفريق 60 مباراة في كل المسابقات، استطاع خلالها تسجيل 7 أهداف ومنح تمريرة حاسمة واحدة، علما أن عقده ينتهي في 2023 وليس أمام نابولي خيارا آخر إلا بيعه هذا الصيف للاستفادة منه ماليا في حال مواصلة رفض وناس العرض المقدم لتمديد عقده إلى سنة إضافية.

وسيم



فيما سقط فريقه
السد برياعية
على يد المرخية
"بونجاح"
يفتح عداد
أهدافه
في دوري
نجوم قطر

افتتح المهاجم الجزائري، بغداد بونجاح، عداد أهدافه هذا الموسم مع ناديه السد الذي سقط أمام المرخية بنتيجة 4-3، في المباراة جمعتهما أمس الإثنين، على ملعب خليفة في إطار الجولة الأولى من دوري نجوم قطر. وكان السد السباق في افتتاح باب التسجيل عبر رودريغو تاباتا في الدقيقة 5 من عمر الشوط الأول، قبل أن يضيق المهاجم الجزائري المخضرم بغداد بونجاح الهدف الثاني للسد في الدقيقة 37، وهو والهدف الـ 148 للاعب الجزائري في الدوري القطري، بينما أحرز رباحية المرخية كل من أيمن حسين د 50 و 75 ويوغرطة حمرون 45 وعلي المهندي د 77. وشارك بونجاح أساسيا ضمن تشكيلة ناديه السد، وإستطاع أن يترك بصمته في الدقيقة 37، بتسجيله الهدف الثاني لصالح ناديه السد بعد عودة حكم المباراة لتقنية الفيديو. وتعد هذه الخسارة مفاجئة بالنسبة لرفاق بونجاح خاصة وأنهم كانوا متقدمين في النتيجة وأمام فريق ليس بالقوي، هذا الإنهزام سيضع حتما الإسباني خوان مانويل ليلو مدرب الزعيم السداوي أمام ضغوط كبير للتدارك وتضادي الهزيمة مرة ثانية.

وسيم



باتريس فيري المحلل الرياضي

بقتوات "بي إن سبورتس" "محرز تعرض للظلم في مباراة ليفربول بسبب زميله إيرلينغ هالاند"

أكد اللاعب السابق لسانت إيتيان والمحلل الرياضي الحالي في قنوات "بي إن سبورتس" القطرية الناطقة بالفرنسية، باتريس فيري، أن الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي تعرض للظلم بسبب زميله في الفريق النرويجي إيرلينغ. وكان محرز غادر اللقاء عند الدقيقة 58 بقرار من المدرب الإسباني بييب غوارديولا، الذي دفع بدلا منه المهاجم الأرجنتيني بوليان الفاريز وهو ما اعتبره البعض أن غوارديولا ارتكب خطأ في حق مهاجم "الخضر". وقال باتريس فيري في تصريح له أثناء تحليله لمباراة الدرع الخيرية التي جمعت بين مانشستر سيتي وليفربول، على قناة: "لا أدري ما الذي حدث، لم تتمكن من رؤية رياض محرز ولا كيف دي برون بمستواهم المعهود، طيلة قرابة ساعة من اللعب لم يلمسوا الكرة إلا نادرا"، وأضاف: "من وجهة نظري، فإن محرز ودي برون وحتى بيرناردو سيلفا، وجدوا معاناة للتحرك بصورة طبيعية فوق أرضية الميدان في ظل وجود إيرلينغ هالاند". وواصل: "منذ فقدان سيرجيو أغويرو لمكانته الأساسية مع مانشستر سيتي وبعدها رحيله عن الفريق، فإن محرز والبقية تعودوا على اللعب دون رأس حربة صريح، مما كان يترك لهم مساحات للتحرك بحرية أكبر، مقارنة بما حدث أمام ليفربول". إلى جانب باتريس فيريس، أكد نجم الكرة المصرية السابق ومحبيب جماهير الأهلي في أن محرز لم يكن يستحق الخروج مبكرا في مباراة ليفربول وقال: "محرز كان يستحق الاستمرار على أرضية الملعب، بسبب تميزه في أداء مهام الجناح الأيمن، على النقيض من الفاريز الذي أشركه غوارديولا على الرواق الأيمن رغم اعتياده اللعب في مركز المهاجم الصريح". ويشكل النجم الأرجنتيني، بوليان الفاريز، منافسا قويا لمحرز على مكانة أساسية في مانشستر سيتي رغم اختلاف مركز اللاعبين والقوارق في المهارات الفنية بحسب متابعين، وأنشبت نهائي الدرع الخيرية هذا الطرح، بعد أن قام غوارديولا باستبدال محرز بعد 58 دقيقة بالفاريز وأشار الأخير كلاعب جناح رغم أنه يلعب في منصب المهاجم الصريح.

وسيم

بعدهما ضمن خدمات الثنائي الجزائري بوزوق وبوكاسي "الرجاء" المغربي يكشف مساعيه لحسم صفقة "بن غيث"

يوصل نادي الرجاء الرياضي المغربي مساعيه المكثفة لضم اللاعب الجزائري رؤوف بن غيث، أملا في إسدال الستار على صفقات الرجاء خلال هذا الميركاتو الجاري. وأوردت تقارير إعلامية مغربية، أن الرجاء الرياضي بات قريبا من حسم صفقة تعاقد مع عبد الرؤوف بن غيث الذي لعب لمولودية الجزائر، الموسم الماضي، قادما من الترجي التونسي، بعد أن دخل في مشاكل مادية مع الأخير، دفعت اللاعب إلى فسح عقده من جانب واحد. وكان الرجاء المغربي حسم 9 صفقات خلال الميركاتو الصيفي الحالي، بينها صفقتين للاعبين جزائريين هما المهدي بوكاسي القادم من نادي القوة الجوية العراقي، ويسري بوزوق لاعب نادي بارادو، ليرتفع عدد اللاعبين الجزائريين إلى ثلاثة لحد الآن قبل بداية الموسم المقبل.

وسيم



باتريس فيري المحلل الرياضي

بقتوات "بي إن سبورتس" "محرز تعرض للظلم في مباراة ليفربول بسبب زميله إيرلينغ هالاند"

أكد اللاعب السابق لسانت إيتيان والمحلل الرياضي الحالي في قنوات "بي إن سبورتس" القطرية الناطقة بالفرنسية، باتريس فيري، أن الدولي الجزائري رياض محرز جناح مانشستر سيتي تعرض للظلم بسبب زميله في الفريق النرويجي إيرلينغ. وكان محرز غادر اللقاء عند الدقيقة 58 بقرار من المدرب الإسباني بييب غوارديولا، الذي دفع بدلا منه المهاجم الأرجنتيني بوليان الفاريز وهو ما اعتبره البعض أن غوارديولا ارتكب خطأ في حق مهاجم "الخضر". وقال باتريس فيري في تصريح له أثناء تحليله لمباراة الدرع الخيرية التي جمعت بين مانشستر سيتي وليفربول، على قناة: "لا أدري ما الذي حدث، لم تتمكن من رؤية رياض محرز ولا كيف دي برون بمستواهم المعهود، طيلة قرابة ساعة من اللعب لم يلمسوا الكرة إلا نادرا"، وأضاف: "من وجهة نظري، فإن محرز ودي برون وحتى بيرناردو سيلفا، وجدوا معاناة للتحرك بصورة طبيعية فوق أرضية الميدان في ظل وجود إيرلينغ هالاند". وواصل: "منذ فقدان سيرجيو أغويرو لمكانته الأساسية مع مانشستر سيتي وبعدها رحيله عن الفريق، فإن محرز والبقية تعودوا على اللعب دون رأس حربة صريح، مما كان يترك لهم مساحات للتحرك بحرية أكبر، مقارنة بما حدث أمام ليفربول". إلى جانب باتريس فيريس، أكد نجم الكرة المصرية السابق ومحبيب جماهير الأهلي في أن محرز لم يكن يستحق الخروج مبكرا في مباراة ليفربول وقال: "محرز كان يستحق الاستمرار على أرضية الملعب، بسبب تميزه في أداء مهام الجناح الأيمن، على النقيض من الفاريز الذي أشركه غوارديولا على الرواق الأيمن رغم اعتياده اللعب في مركز المهاجم الصريح". ويشكل النجم الأرجنتيني، بوليان الفاريز، منافسا قويا لمحرز على مكانة أساسية في مانشستر سيتي رغم اختلاف مركز اللاعبين والقوارق في المهارات الفنية بحسب متابعين، وأنشبت نهائي الدرع الخيرية هذا الطرح، بعد أن قام غوارديولا باستبدال محرز بعد 58 دقيقة بالفاريز وأشار الأخير كلاعب جناح رغم أنه يلعب في منصب المهاجم الصريح.

وسيم

فيما تريد الإدارة التخلص من المدرب بن واحي

لاعبو "سوسطارة" يقاطعون تربيص تركيا

رفض أسس مدرب اتحاد العاصمة المتغرب جميل بن واحي رفقة باقي أعضاء الطاقم الفني، واللاعبين التنقل إلى تركيا لإجراء التبريص التحضيري الذي يسبق الموسم الكروي الجديد، بسبب عدم تلقي مستحقاتهم المالية العالقة. وغاب غالبية تعداد الفريق عن سفريّة الفريق إلى تركيا يتقدمهم المدرب جميل بن واحي وباقي أعضاء الطاقم الفني متواجدين بالفندق، وعدد من اللاعبين الذين قاطعوا الرحلة، وفضلوا البقاء بالفندق، فيما تواجد مساعد المدرب الثاني سفيان بن خليفة، وبعض اللاعبين الذين لم يكونوا على علم بمقاطعة التبريص على غرار الوافدين الجدد بوسليو، بوشوارب، باشا، حارس المرمى بن شلف، إضافة إلى لاعبي الرديف المتواجدين مع الأكابر وعدد من مسؤولي العتاد. ويرفض اللاعبون والطاقم الفني السفر خارج الجزائر إلى غاية تسوية جميع الأمور العالقة ومن بينها

الإدارة تريد التعاقد مع عمrani بدلا من بن واحي

وكشفت بعض المصادر المقربة من بيت أبناء سوسطارة أن إدارة الفريق تنوي التخلص من المدرب بن واحي بسبب مشاكل مستحقات بعض اللاعبين رغم أن بعض الأطراف ترجع سبب حدوث هذه المهزلة إلى قضية فسح عقد اللاعب بوشينة وتسريح بعض اللاعبين دون إذن المدرب فضلا عن عدم تحصيل صفراوي على تأشير

الدخول إلى تركيا كان بمثابة القطرة التي أفاضت الكاس، وعلى ضوء ذلك يسعى مسؤولو النادي العاصمي تسريح المدرب بن واحي والاستعانة بالمدرّب عمrani الذي يقترّب من مغادرة فريق مولودية وهران حيث ذكرت بعض المصادر أن إدارة سوسطارة في مفاوضات متقدمة لجلب عمrani على رأس العارضة الفنية للفريق في ظلّ القضيّة الحديديّة التي باتت تجمع الإدارة والمدرب بن واحي.

سفيان ع

مرزوقي يلتحق رسميا بـ "العميد" لمدة موسمين

مولودية الجزائر

أعلن نادي مولودية الجزائر أمس تعاقدّه بشكل رسمي مع المهاجم خير الدين مرزوقي في صفقة انتقال حر تمتد لموسمين كاملين إلى غاية 2024 قادما من فريق شباب بلوزداد. وبعد موسمين قضاها رفقة بطل الجزائر، فضل مرزوقي تغيير الأجواء مجددا بعد رفضه تجديد عقده مع نادي العقبة بعد قرب نهاية عقده، أين عاد رأس الحربة لتتفصّل ألوان ناديه السابق، حيث أصر رئيس مجلس الإدارة حكيم حاج رجم على انتداب مرزوقي لتدعيم التشكيلة واقتناص صفقة رأس حربة يحتاجه الفريق للموسم المقبل، خاصة فيما يتعلق بالمرردود الفني والخبرة التي يمتلكها مرزوقي الذي استطاع استعادة مستواه في الأشهر الماضية وكسب ثقة الطاقم الفني للمنتخب المحلي بقيادة مجيد بوقرة الذي وجه له الدعوة لحضور التبريص الأخيرين. ويعد خير الدين مرزوقي الصفقة رقم 11 في صفوف "العميد" بعد كل من أيوب عبد اللاوي والنيجيري فيكتور مياوما وإيدير بوتريف وعبد القادر منزلة وعبد المالك عمار أوكيل وهوارى فرحاني والطيب حمودي وخالد دحمانني، ويوعلام مصمودي، وشعيب ذبيح. وسبق لرأس الحربة تقفصّ ألوان "العميد" موسم 2015/2014، قادما من سريع غليزان، قبل أن يتعرض لعقوبة قاسية وصلت لأربع سنوات في قضية تناول مواد محظورة، لكنه عاد بقوة للملاعب ورفع التحدي من بوابة القسم الثاني حين وقع موسم 2019 في صفوف شبيبة سكيكدة، وفي العام تقفصّ ألوان شباب بلوزداد وتوجّ رفقته ببطولتين متتاليتين.



الإدارة تستهدف بوضوف لتعويض ضياع صفقة بوزوك

وعلى صعيد ذي صلة، كشفت مصادر مقربة من بيت "العميد" أن إدارة حاج رجم وضعت في مفكرتها لاعب نادي لوميل الحالي إسحاق بوضوف ضمن أولوياتها في الميركاتو الصيفي الحالي، من أجل تعويض ضياع صفقة لاعب بارادو يسري بوزوك الذي رسم أمس انتقاله إلى الرجاء البيضاوي المغربي، وللإشارة فإن بوضوف، الذي التحق بالفريق الناشط في الدرجة الثانية البلجيكية، صيف 2020، لم يتأقلم في ناديه الجديد جيدا وهو ما قد يدفعه لقبول فكرة العودة إلى الجزائر.

سفيان ع

شبيبة القبائل

الكناري يضرب بقوة في أول اختبار ودي

شبيبة القبائل محمد عبد العالي قمرود أن الفوز الكبير الذي حققه فريقه في اللقاء الودي التحضيري ضد على اتحاد عين الدراهم بنتيجة 8 أهداف لصفر من الناحية المعنوية للفريق. وخص الظهير الأيمن القادم من شباب قسنطينة بتصريحات للصفحة الرسمية للنادي كالاتي، "الفوز في المباراة الودية مهم من الناحية المعنوية وهو اختبار مفيد لكل اللاعبين". وبخصوص أهداف الكناري هذا الموسم علق قمرود: "سنلعب على كل الجبهات ونستهدف إلى التنويع بأحد الألقاب، فلدينا مجموعة متماسكة تتميز بروح جماعية عالية ولا مجال لشيء آخر". وأضاف قائلا: "متعود على الصعود إلى الهجوم لمساعدة زملائي ولدي الحس التهديفي". وختم بالحديث عن تطلعات الجمهور القبائلي اتجاه التشكيلة: "ندرك ما ينتظره منا جمهور شبيبة القبائل هذا الموسم، وسنعمل على إسعاده بتحقيق أفضل النتائج".

حقق فريق شبيبة القبائل فوزا عريضا عشية أول أمس، على النجم الرياضي بعين الدراهم التونسي بنتيجة 8 أهداف لصفر، خلال أولى مبارياته الودية التحضيرية بمعسكره الإعدادي بعين الدراهم. وسيطر أشبال البلجيكي جوزي ريفا على أطوار المباراة بالعرض نظرا للضارق الكبير في المستوى الفني والبدني بين التشكيلتين، حيث استعرض لاعبو "الكناري" قوتهم الهجومية بتوقيع ثمانية أهداف كاملة، كان نصيب رأس الحربة ماسينيسا نزلّة وافرّا بتوقيع ثلاثية كاملة، إضافة إلى ثنائية سليم بوخنشوش، وهدف لكل من حسين عرفي، مصطفى عليلي، ومحمد شمروود. وأبدى المسؤول الأول عن العارضة الفنية جوزي ريفا رضاه التام عن الأداء والنتيجة، وإعجاب به خصوصا ببعض الوافدين الجدد في سوق الانتقالات الصيفية الحالية على غرار ولد حمو، شمروود، سانوفو، وعليلي.

قمرود: "الفوز في الوديات مهم معنويا واختبار مفيدا للاعبين"

اعتبر الوافد الجديد - القديم على بيت

نصر حسين داي

صابر بن سماعيل مدربا جديدا لـ "النصرية"

يشرح المدرب الجديد لفريق نصر حسين داي صابر بن سماعيل في عمله رسميا على رأس العارضة الفنية للفريق بداية من يوم الخميس المقبل، حسب مصادر مطلعة من النادي العاصمي. ولتتق المدرب السابق للمنتخب الوطني لأقل من 20 سنة بتبريص الفريق الذي تجرّبه "النصرية" بغاية بوشاوي بالجزائر العاصمة تحضيريا للموسم الكروي الجديد في القسم الثاني هواة، والذي تتواصل تحت إشراف المناجير الجديد سيد أحمد خديس، وتحت قيادة المحضر البدني أحمد حالم ومدرب حراس المرمى مراد بن عامر. وتمكنت الإدارة من الوصول إلى اتفاق نهائي مع صابر بن سماعيل حتى يكون مدربا للفريق الموسم المقبل ضمن الرابطة الثانية.

سفيان ع



نبيل الكوكي مدرب شباب بلوزداد: "فضلت مواجهة الفرق الكبيرة لمعرفة مستوانا"

قلّل مدرب شباب بلوزداد من حجم الخسارة التي تعرض لها فريقه أمام عقب نهاية المباراة الودية التي جمعت بين فريقه والمستقبل الرياضي بالمرسى التونسي، والتي انتهت بنتيجة هدفين دون مقابل لصالح النادي التونسي، حيث كشف عن الأسباب التي أدت إلى ذلك خصوصا من الجانب البدني. وقال الكوكي في انطباعات ما بعد المباراة للصفحة الرسمية للفريق على فيسبوك: "المباراة ضد المستقبل الرياضي بالمرسى كانت استكمالاً لتحضيرات التي انطلقنا فيها في الجزائر". وحول أسباب الهزيمة علق قائلا: "المناخ أحسن منا بدنيا لأنه أنهى البطولة التونسية منذ فترة قصيرة، و اللاعبين خضعوا إلى عمل بدني شاق ومن الطبيعي أن يجدوا صعوبة لتسيير ريثم المباراة". وأضاف التقني التونسي: "سنخوض مباراتين وديتين أمام الترجي التونسي والنادي الإفريقي، وفضلت مواجهة الفرق الكبيرة من أجل الوقوف على نقاط القوة والضعف". وأعقب حديثه كالاتي: "سننطلق بداية من حصة الاستئناف في العمل الفني والتكتيكي، سنحضر اللاعبين من الناحية النفسية، الفنية للمباراتين أمام الترجي والنادي الإفريقي". وختم مدرب الشباب بإمكانيّة لعب مباراة ودية أخرى وصنح: "يمكن أن نبرمج مباراة ودية خامسة وهذا لضمان الدخول بشكل جيد في أجواء البطولة الوطنية".

رياض ع

مولودية وهران

عمrani يبدي استياءه من إدارة "الحمراوة"

عبر عمrani عبد القادر مدرب مولودية وهران عن استياءه الكبير من الوضعية المبهمة التي يعيشها النادي قبل أسابيع فقط عن انطلاق البطولة. وقال التقني عمrani في هذا الصدد: "من غير المعقول يتم استخدام 11 لاعب بدون مشاورتي وأنا مدرب للفريق". وأضاف في تصريحاته: "لست متواجد بوهان وبالتالي لن ألتقي والي الولاية، وعلى الإدارة تسوية مستحقات الطاقم الفني واللاعبين". وبخصوص التأخر الكبير في التحضيرات علق مدرب الحمراوة: "طلبت من الإدارة استئناف التدريبات يوم 5 جويلية وتحججوا بألعاب البحر الأبيض المتوسط" وختم كالاتي: "26 يوما يفصلنا عن انطلاق البطولة، الخاسر الأكبر هو الفريق، والمناخ البسيط، ومولودية وهران لا يستحق اللعب على البقاء كل موسم".

سفيان ع





ألعاب القوى

رقم قياسي وطني جديد في رمي المطرقة لبوزيرة

سجلت الرياضية الجزائرية زوية بوزيرة رقما قاسيا وطنيا جديدا في رمي المطرقة (كبريات)، برمية قدرت ب 66ر12 متر، سجلتها شهرة الأحد، في البطولة الوطنية المفتوحة لألعاب القوى يملق ملعب 5 جويلية (الجزائر) ويذكر أن بوزيرة (31 سنة) والمنتمية لفرقة حمادي بجاية، كانت قد فازت في الألعاب المتوسطية الأخيرة بوهان بميدالية برونزية برمية قدرت ب 65ر45 متر، خلف التركية كطليم كايا (69:82 متر) والاسبانية لورا ريباندو مورا (69:37 متر) وأمس تمكنت زوية بوزيرة من تحسين رميةها ب 70 سنتيمتر في ظرف أيام فقط بعد موعد وهران، وهو ثمرة "عمل شاق ومتواصل، بغية الذهاب بعيدا في هذا النوع من الاختصاص"، كما قالت الرياضية. وتبقى المهمة المستقبلية لزوية بوزيرة، مشاركتها في ألعاب التضامن الإسلامي المقررة من 9 إلى 18 أوت 2022 بمدينة قونية بتركيا من جهتها، اكتفت زميلتها في المنتخب الوطني، زهرة طاهر بتسجيل رقم قياسي شخصي جديد في اختصاص رمي المطرقة في البطولة الوطنية برمية قدرت ب 62ر89 متر.

إسحاق بوصوف في شباب بلوزداد على سبيل الإعارة

استقدم فريق شباب بلوزداد مساء أمس، لاعب الجناح الأيمن "إسحاق بوصوف" على سبيل الإعارة لموسم واحد، قادما من نادي لوميل البلجيكي، مع تضمن عقد اللاعب إمكانية الشراء بعد نهاية فترة الإعارة، وتأتي هذه الصفقة التاسعة لفرقة شباب بلوزداد من أجل تدعيم صفوف الفريق الذي ينافس على جهات مختلفة الموسم المقبل خاصة بعد فشل المفاوضات بين إدارة الشباب ولاعب نادي بارادو يسري بوزوك.

العداء جمال سجاتي؛ إنها عودة قوية للجزائر في سباق 800م

أكد نائب بطالع العالم في سباق 800م ببطولة العالم الأخيرة بأوجين الأمريكية، الجزائري جمال سجاتي، أن مشاركة رياضة ألعاب القوى الجزائرية، كانت إيجابية، وسجلت عودة الجزائر في سباقات 800م على أعلى المستويات. وفي هذا الشأن، قال سجاتي بعد عودته إلى أرض الوطن، "نحن مسرورين جدا بما حققناه بأوجين، فضية ومرتبة خامسة عالميا، ومردود مميز لمجمل الرياضيين، فبعد اللقب الإفريقي، وذهبية فضية الألعاب المتوسطية الأخيرة في سباق 800م، هانحن نؤكد عودتنا في أكبر وأصعب المنافسات في بطولة عالمية، بفضية ومرتبة خامسة في النهائي، ومردود مميز لمجمل الرياضيين". وأضاف: "ما حققناه هو إنجاز، سمح لنا بأن نكون في موعد شرفنا خلاله الجزائر أحسن تشريف. كما سمح لنا بالعودة في موعد عالمي بقوة في اختصاص 800م، بعد 19 سنة من الغياب ولم ينس جمال سجاتي أن يشكر كل من كان وراء هذا الإنجاز وساهم في تلك النتائج، وعلى رأسهم، كما قال، "المؤسسة العسكرية التي وقفت معنا دائما، والاتحادية والمدربون، الذين تعبوا معنا، ولم يخلوا عنا بنصائحهم". ووعد ابن 23 سنة نفسه بتقديم الأفضل في المستقبل وفي الاستحقاقات الهامة القادمة، بدءا بمونديال السنة القادمة بالمجر، وبالخصوص الموعد الأولي بفرنسا 2024.

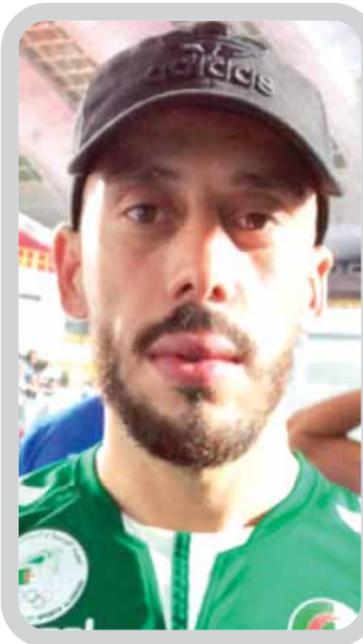
مولا وحنتات؛ حاولنا تقديم الأفضل خلال البطولة العالمية

من جهتهما، اعتبر العداءان سليمان مولا (صاحب المرتبة الخامسة في أوجين)، وياسين حنتات في معرض حديثهم عن مشاركتهم في مونديال 2022، أن كل من شارك في البطولة أدى ما عليه، وحاول تشريف الجزائر ورياضة ألعاب القوى في موعد كان عالي المستوى. فليمان مولا الذي كان متحسرا للنتيجة التي تحصل عليها، اعتبر أنه وقع ضحية نقص خبرته، والمجهودات الكبيرة التي بذلها في المجموعتين التصويتين، اللتين "أنهكتاني وأتعبتاني كثيرا، خاصة أنهما كانتا الأسرع، وفزت بهما.. إنها تجربتي الأولى وحتى إن لم أظفر بأي مرتبة في منصة التتويج، أبقى مرتاحا لأنني بذلت قصارى جهدي لتمثيل بلدي". مضيفا: "هذا لن يشغلني، بل سيحفزني أكثر لأنني حظت بالدرس وسأحاول أنا وزملائي أن نكون حاضرين بشكل أحسن في المواعيد الهامة المقبلة". وبدوره، اعترف زميله حنتات، صاحب فضية سباق 800م في الألعاب المتوسطية بوهان، بأنه كان خارج الإطار بأوجين، قائلا: "كل زملائي قاموا بواجبهم، وأنا لم أكن في يومي، وهذا الأمر من مكونات الرياضة.. سنعمل أكثر، ونستخلص الدروس من أخطائنا حتى نقفز إلى الأمام".

حميد

مساعد المدرب الوطني للكراتي دو رضوان عمراوي "منافسات الكأس والبطولة شهدت مستوى مشرف لـ"الخضر"

الضني الوطني أسماء مصارعين واعديين، سيبرزون صفوف المنتخب الوطني في الفترة القادمة. وذكر أسماء خلف الله عبد الهادي (أقل 67 كلغ)، ويولعراس مروان (أقل 60 كلغ)، وصعدلي ضياء (أكثر من 84 كلغ). وعن رأيه في المستوى الضني للمسابقتين، رد مساعد المدرب الوطني: "في الحقيقة، وقفنا عند مستوى مشرف. ونحمد الله تعالى على ذلك. وأكد على أن الطاقم الضني راض عن مردود العناصر الوطنية، وهم الأهم، خاصة مع الاستحقاقات القادمة التي تنتظر الفريق الوطني". وفي السباق، كشف عمراوي عن مشاركة المنتخب الوطني بعشرة مصارعين (5 رجال و5 سيدات)، في مسابقة الكراتي بدورة ألعاب التضامن الإسلامي الخامسة بقونية (تركيا) في الفترة الممتدة من 9 حتى 18 أوت القادم، لكن بعد أن يخضع المصارعون الجزائريون لمزيد من الاختبارات والمنازلات، من أجل اختيار الأفضل، والأكثر جاهزية، بحسبه. وعن أهداف المنتخب الوطني في الاستحقاق الدولي القادم بتركيا، قال عمراوي: "نعد بمشاركة نوعية وقوية للمنتخب الوطني في دورة ألعاب التضامن الإسلامي في تركيا، وربما نتائج أفضل من تلك المسجلة في الالتزامات الدولية السابقة إن شاء الله".



يرى مساعد المدرب الوطني للكراتي دو رضوان عمراوي، أن بروز العناصر الوطنية في البطولة الوطنية للأمال وكأس الجزائر للكراتي دو التي جرت نهاية الأسبوع الماضي بضاعة قصر الرياضات "حمو بوتليليس" بوهان، دليل على جهد كبير، مبدول من قبلها طيلة الفترة الأخيرة، وتضاني الطاقم الضني للمنتخب الوطني بقيادة المدرب الرئيس محمد عبد الرحمان. وأضاف عمراوي عقب اختتام فعاليات هذين الاستحقاقين الوطنيين: "تألق مصارعي المنتخب الوطني يعود بدرجة كبيرة، للكلابتن محمد عبد الرحمان، والاتحادية الجزائرية التي لم تتخاذل، ولو للحظة، في توفير كل مستلزمات العمل، والتضخيم الجيد للمنتخب الوطني، وتسهر على وضعه في أفضل الظروف". وأكد المتحدث أن تواجد العناصر الوطنية سالم، بشكل كبير، في ارتفاع مستوى المسابقتين، "لقد بثت مشاركة المصارعين الدوليين تنافسا شديدا بين الرياضيين، إذ دخل جميعهم البساط بهدف واحد، وهو نيل رضا الطاقم الضني الوطني للظفر بمكانة في المنتخب الوطني، وطبعاً التتويج. ومدينة وهران كانت، فعلا، فال خير على الكراتي الجزائري". وكشف عمراوي عن تدوين الطاقم

كرة اليد (مونديال الإناث)/أقل من 18 سنة

المنتخب الوطني أمام ايسلندا في آخر لقاء لمرحلة المجموعات

يواجه المنتخب الوطني لكرة اليد (إناث) لفئة أقل من 18 سنة، نظيره الايسلندي في آخر لقاء له في مرحلة المجموعات من البطولة العالمية، اليوم الثلاثاء، بسكوبيي (مقدونيا الشمالية)، لحساب الجولة الثالثة عن المجموعة الأولى وقبل هذه الجولة، انهزمت الجزائريات خلال الجولتين الأولى، أمام كل من مونتينغرو (38-16) والسويد (30-54) من جهته، فاز منتخب ايسلندا في الجولة الأولى أمام السويد (22-17)، قبل ان يتعادل أمام مونتينغرو (18-18). ولأول مرة، تضم الطبعة التاسعة لمونديال هذه الفئة 32 بلدا؛ 20 من أوروبا، 5 من آسيا، 4 من افريقيا وثلاثة من أمريكا الوسطى والجنوبية. ويتأهل صاحب المركزين الأولين عن كل مجموعة من المجموعات الثمانية إلى الدور الرئيسي، فيما تشارك الفرق الأخرى في "كأس الرئيس". يذكر أن المنتخب الوطني تمكن من التأهل إلى بطولة العالم لهذه الفئة للمرة الأولى في تاريخه بعد تحقيقه للمركز الثالث في الطبعة ال 17 للبطولة الافريقية التي جرت بالعاصمة الغينية كوناكري من 26 فبراير إلى 4 مارس الماضيين.

واج





غالتيه يثني على مستوى ميسي ونيمار

باستعراض رائع.. نيمار يهدي باريس كأس السوبر الفرنسي

أبدي كريستوف غالتيه، المدير الفني لباريس سان جيرمان، "سعادة كبيرة" بأداء فريقه في انتصاره برعاية نظيفة على نانت، في كأس السوبر الفرنسي. وقال غالتيه خلال المؤتمر الصحفي عقب اللقاء: "أنا سعيد للغاية، وراض عن المستوى العام".

وأثنى صاحب الـ 55 عاما على أداء النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي، والبرازيلي نيمار داسيلفا، اللذين مهدا الطريق للفوز بالهدفين الأول والثاني على الترتيب، وبشكل خاص حالة التفاهم الكبير بينهما.

وقال في هذا الصدد "هذا الانتصار مهم للغاية بالنسبة لنا".

وحول مستوى الثلاثي الهجومي للفريق في مباراة اليوم، ميسي ونيمار، والإسباني بابلو سارابيا، أكد غالتيه: "لست مندحشا من مستوى هذا الثلاثي".

وبهذا الفوز الكبير، يستهل المدرب الجديد مسيرته مع الفريق الباريسي بلقب أول في الموسم.

الهدف الثاني، بعد أن حصل على مخالطة في الوقت البديل من الشوط الأول، وأحسن تنفيذها ليمتدح الباريسي التقدم في النتيجة 0-2 بطريقة مميزة. يدين العملاق الباريسي في هذا التتويج لتجربه البرازيلي نيمار الذي تسبب في الأهداف الأربعة بتمريراته الرائعة، وتميزه في تسديد الكرات الثابتة. واستحق الباريسي التتويج بلقب، بعد أن قدم مباراة في مستوى رائع، وتعتبر من أفضل المباريات بالنسبة له ضد فريق فرنسي في المواسم الأخيرة، وكشف عن استعداداته الكبير لإحكام قبضته على الدوري الفرنسي هذا الموسم وحصد أكبر عدد من الألقاب.

توج باريس سان جيرمان، بلقب كأس السوبر الفرنسي، بفوز عريض على منافسه نانت، برعاية دون رد. سجل الرباعي، ليونيل ميسي ونيمار جونهور "هدفين" وسيرجيو راموس في الدقائق 23 و45+5 و57 و82، ليتوج العملاق الباريسي بلقب للمرة 11 في تاريخه. وفرض الباريسي إيقاعه على المباراة منذ البداية وسيطر على منافسه، وطريقة 3.43 التي اعتمدها المدرب الجديد كانت فعالة، رغم أن الباريسي كان قريبا من قبول هدف مفاجئ، بعد تصويبة تصدى لها الحارس دوناروما. ووضع الأرجنتينيين، ميسي، فريقه في المقدمة بعد أن سجل هدفا رائعا في الدقيقة 22 بعد إمداد من البرازيلي نيمار، حيث نجح "البولغا" في تجاوز الحارس بفضل مهاراته العالية ووضع فريقه في المقدمة. وأكد البرازيلي نيمار، تحسن مستواه بتسجيل

ميسي يبعث رسالة مؤثرة إلى سواريز؛

سواريز؛

سأكون متابعا وفيا لناديك

بعث مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، اللاعب الأرجنتيني ليونيل ميسي، رسالة إلى زميله السابق في نادي برشلونة الإسباني، المهاجم لويس سواريز، عقب انتقاله إلى صفوف ناسيونال الأوروغوياني. وظهر ميسي خلال المؤتمر الذي أقيم لتقديم سواريز للجماهير، ليبعث رسالة مؤثرة له حيث أكد أنه سيكون داعما له خلال الفترة المقبلة، مشيرا إلى اعتزازه به وباللاعب معه خلال الفترة التي قضياها في نادي برشلونة.

وقال ميسي في مقطع مصور: "من الآن سأكون متابعا للنادي، أنت تعرف أن مشجعي نيولز أولد بويز الأرجنتينيين ليس لديهم ذكريات جيدة مع ناسيونال، لكنك تعلم أنني أحبك كثيرا وسأفعل كل شيء من أجلك".

وكان ميسي وسواريز زميلين في نادي برشلونة خلال الفترة التي قضاها النجم الأوروغوياني في صفوف النادي الكاتالوني بين عامي 2014 و2020.

أسلحة فتاكة.. ثلاثي بلجيكا يحمل حلم إنهاء اللعنة

يبقى منتخب بلجيكا مرشحا بارزا للفوز بالنسخة المقبلة لكأس العالم، التي تستضيفها قطر أواخر العام الجاري. ويسعى الشياطين الحمر لتحقيق اللقب الأول في تاريخهم، وإنهاء لعنة الجيل الذهبي الذي خذل كل التوقعات، منذ مونديال 2014. وقد أوقعت القرعة المنتخب البلجيكي في المجموعة السادسة بالمونديال المقبل، إلى جانب كل من المغرب وكندا وكرواتيا. ويستعرض "كووورة"، في سلسلة تقارير بعنوان "أسلحة فتاكة"، أبرز مواطن القوة في منتخبات المونديال، وسيكون موعدنا في السطور التالية مع المنتخب البلجيكي المدجج بالنجوم:

لوكاكو

كان روميلو لوكاكو من أبرز مهاجمي العالم، في موسم 2020-2021، عندما قاد إنتر ميلان لحصد لقب الدوري الإيطالي. لكن بريقه انطلق في الموسم التالي، عقب انتقاله إلى تشيلسي في صفقة قياسية بلغت 115 مليون يورو. ولحسن حظ روبرتو مارتينيز، مدرب منتخب بلجيكا، عاد لوكاكو إلى النيرااتزوري مؤخرا، قبل أشهر قليلة من مونديال قطر.

دي بروين

من الصعب أن تستبعد كيفين دي بروين، نجم مانشستر سيتي، من قائمة أفضل صانعي الألعاب في العالم، حيث يتميز بدقة تمريراته السحرية بالقرب من مرمى المنافسين. وكما كان دي بروين سببا في حصد مانشستر سيتي الدائم للألقاب، فإنه يعتبر النجم الأول لمنتخب بلجيكا قبل مونديال 2022، بسبب قدرته على ربط الخطوط وتوزيع الهدايا على المهاجمين.

كورتوا

يعيش الحارس تيبو كورتوا أفضل فترة في مسيرته الاحترافية على الإطلاق، حيث وصل لدرجة مذهلة من التألق، جعلته يقود ريال مدريد لحصد لقب دوري أبطال أوروبا، في الموسم المنصرم. وإذا حافظ كورتوا على مستواه مع منتخب بلجيكا، في مونديال 2022، فقد يشكل حاجزا صلبا أمام هجوم المنافسين.

إنجلترا تتوج بكأس أوروبا للسيدات لأول مرة

بات منتخب إنجلترا أحدث المنضمين لقائمة المنتخبات المتوجة بكأس أوروبا لكرة القدم للسيدات، عقب تتويجه بلقب لأول مرة في تاريخه، إثر فوزه 2-1 على منتخب ألمانيا، في المباراة النهائية للمسابقة القارية. وانتهى الوقت الأصلي بالتعادل 1-1، حيث بادر منتخب إنجلترا بالتسجيل عن طريق إيليا تون في الدقيقة 62، غير أن منتخب ألمانيا أدرك التعادل في الدقيقة 79 من خلال لينا ماغول. وعقب انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 1-1، لجأ الفريقان إلى حوض وقت إضافي لمدة نصف ساعة مقسمة بالتساوي على شوطين، من أجل حسم الأمور. وتمكن المنتخب الإنجليزي من التتويج بلقب خلال الوقت الإضافي، بعدما أحرزت تشلوي كيلبي الهدف الثاني لأصحاب الأرض، فيما عجز المنتخب الألماني عن إدراك التعادل خلال الدقائق المتبقية والدفع بالمباراة إلى ركلات الترجيح.



اتفاق بين برشلونة وبرناردو سيلفا وعائق أمام إتمام الصفقة



بحسب ما ورد وافق برشلونة على شروط شخصية مع برناردو سيلفا، لكنه لن يتمكن من إتمام توقيعه إلا إذا غادر فرينكي دي يونغ. كان نجم مانشستر سيتي سيلفا هدفا طويلا الأمد لبرشلونة، ويمكن أن ينتقل أخيرا إليهم هذا الصيف. ومع ذلك، نظرا للقيود المالية لبرشلونة، لا يمكنهم إتمام صفقة لصانع الألعاب البرتغالي ما لم يبيعوا دي يونغ المرتبط بمانشستر يونايتد. أشارت التقارير في وقت سابق من هذا الشهر إلى أن مانشستر يونايتد وافق على رسوم انتقال مع برشلونة مقابل نقل الهولندي. ومع ذلك، فإن لاعب الوسط سعيد في إسبانيا ويظل مترددا في الانتقال إلى الشياطين الحمر. هذا على الرغم من ضغط برشلونة عليه إما لمغادرة النادي أو اتخاذ خفض كبير في الراتب في إنذار تم تقديمه في وقت سابق من هذا الأسبوع. وتفيد صحيفة "ذا صن" البريطانية، نقلا عن الصحفي مارتنيز فيران، فإن مانشستر سيتي يريد رسوما تبلغ حوالي 70 مليون جنيه إسترليني بالإضافة إلى الإضافات لبيع سيلفا الذي لا يزال المدير بيبي غوارديولا من أشد المعجبين به. اتفافية برشلونة مع يونايتد ستشهد بيع دي يونغ مقابل 72 مليون جنيه إسترليني بخلاف الإضافات، وهو ما سيغطي تكلفة استحواذهم على سيلفا. كما قيل أن مانشستر يونايتد يمكنه الآن تحمل تكلفة أجور دي يونغ المؤجلة البالغة 17 مليون جنيه إسترليني في برشلونة، كما يقدم له أجزا مذهلا يبلغ 450 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع.

وقال رئيس برشلونة خوان لابورتا في تصريحات حول انتقال سيلفا المحتمل: "برناردو لاعب جيد للغاية، يجب أن أحترم أنه ينتمي إلى مانشستر سيتي". مضيفا: "لدينا بعض الأصدقاء هناك، مثل بيبي غوارديولا وتكسيكي بيجيريسين والمبارك، هناك الكثير من الأشخاص الذين أعرفهم".

فالفيدي؛ جاهزون لمباراة السوبر

أعرب فيديريكو فالفيدي لاعب ريال مدريد عن سعادته بالفوز الذي حققه النادي الملكي على حساب جوفنتوس في آخر مبارياته الودية. فاز ريال مدريد بثنائية بنزيما وأسينسيو على جوفنتوس في الولايات المتحدة الأمريكية، قبل مواجهة إنتراخت فرانكفورت يوم 10 أوت المقبل في نهائي كأس السوبر الإسباني. وقال فالفيدي في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد استفدنا من فترة الإعداد، وتحسننا على المستوى البدني وكذلك التكتيكي".

وأضاف: "نريد دائما الفوز، لكن الاستعداد للموسم الجديد كان جيدا بعيدا عن النتائج، وقبل مواجهة مهمة في كأس السوبر الأوروبي أمام فرانكفورت". وأكمل: "علينا الاستمرار في التدريب الجاد، والاستعداد لكأس السوبر. الشيء المهم هو أن نحقق السرعة والتكيف مع ما يطلبه بينتوس (مدير الأحمال في ريال مدريد) منا. لقد تدرينا جيدا وهذا سيمتحننا للوقوف لانطلاق الموسم". واختتم: "في الكلاسيكو لعبنا أول مباراة منذ شهر، والآن الأمر أصبح مختلفا. نحن الآن أفضل".

لاعبيون يحزمون حقائب الرحيل عن ريال مدريد

يستهدف ريال مدريد التخلص من 3 لاعبين، في إطار الميركاتو الصيفي الجاري، بحسب تقرير صحفي. فقد ذكرت صحيفة "سبورت" الكتالونية، أن مع اقتراب رحيل بورخا مايورال نهائيا، هذا الصيف، أبدى ريال مدريد استعداداه للتخلص من لاعبين آخرين بعد جولة الولايات المتحدة الأمريكية، وهما ألفارو أودريوزولا وماريانو دياز. وأبرزت الصحيفة أن أودريوزولا، بعد موسم مميز مع فيورنتينا، لم يشارك سوى لمدة 30 دقيقة، على مدار 3 مباريات ضمن الجولة التحضيرية، ولم يتحرك من مقاعد البدلاء في اثنتين منهم. وشارك الظهير الإسباني لنصف ساعة فقط خلال كلاسيكو لاس فيجاس، ولم يكن جيدا على الإطلاق، كما ارتكب ركلة جزاء واضحة لم يحتسبها الحكم. وفقا لـ "سبورت". ويتقدم الثاني داني كارفاخال ولوكاس فاسكيز على أودريوزولا، في خطط مدرب الفريق الملكي، كارلو أنشيلوتي. وينطبق نفس الأمر على ماريانو دياز، الذي لا يحظى بثقة كبيرة من قبل أنشيلوتي، وكذلك جماهير ريال مدريد.

ويستعد الميرينغي حاليا لملاقاة آينتراخت فرانكفورت الألماني، يوم 10 أغسطس المقبل، على لقب كأس السوبر الأوروبي.

فينيسوس يتفوق على الجميع في ريال مدريد

يتفوق النجم البرازيلي فينيسوس جونيور على كل زملائه في ريال مدريد خلال الجولة الأمريكية التحضيرية للموسم الكروي الجديد، حيث يعتبر أكثر لاعب حصل على دقائق خلال المباريات في الأونة الأخيرة. ونال فينيسوس ثقة المدرب كارلو أنشيلوتي بالدفع به في 178 دقيقة كأكثر لاعبي الميرينغي، وبفارق 18 دقيقة عن لوكاس فاسكيز، الوصيف في هذه القائمة، التي أبرزتها شبكة ديفنسا سنترال الإسبانية.

وفي المرتبة الثالثة، جاء أنطونيو رودريغز، إدير ميليتاو، لوكا مودريتش، توني كروس، كاسيميرو، فيرلان ميندي، فيدي فالفيدي، وديفيد ألابا برصيد 150 دقيقة، ثم رودريجو برصيد 142 دقيقة. وفي المركز الخامس حل ناتشو، إدين هازارد، أوريلين تشواميني، إدواردو كامافينغا، وماركو أسينسيو بـ 117 دقيقة، ثم كريم بنزيما بـ 108 دقيقة، داني سيبايوس برصيد 102 دقيقة، أندري لوين بـ 90 دقيقة، وبعده خيسوس فايخو برصيد 87 دقيقة. وشارك داني كارفاخال في 63 دقيقة، بينما لعب ماريانو دياز وألفارو أودريوزولا 30 دقيقة، ليبقى فينيسوس تويباس الأقل حصولا على الدقائق خلال الجولة الأمريكية بـ 24 دقيقة فقط.

أسينسيو يلمح لاستمراره مع ريال مدريد

أكد ماركو أسينسيو لاعب ريال مدريد، أنهم متحمسون لانطلاق الموسم الجديد، الذي سيبدأ بمباراة آينتراخت فرانكفورت يوم 10 أوت المقبل. بكأس السوبر الأوروبي. واختتم ريال مدريد جولته التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية، بالفوز على جوفنتوس الإيطالي بهدفين دون رد. وقال أسينسيو، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "المواجهة ضد جوفنتوس كانت جيدة للغاية، وأردنا أن ننتهيها بمشاعر طيبة، ولدينا القوة، ونحن جاهزون للمباراة الرسمية الأولى، وهي مباراة لقب".

وأضاف: "لقد قمنا بفترة إعداد جيدة وصعبة للغاية، وعشنا أوقاتا عصيبة في بعض المباريات". وحول الشائعات المنتشرة عن إمكانية رحيله خلال الصيف الجاري، رد أسينسيو ملحا لاستمراره، حيث قال: "نحن متحمسون للغاية للموسم الجديد، ولدينا حافز كبير". وأتم: "حان الوقت للراحة والاستعداد لكأس السوبر بالأفكار التي لدينا، ودعم الجماهير في أمريكا كان لا يصدق، وشعرنا بأننا في منزلنا".



نكونكو أفضل لاعب في ألمانيا

اختير كريستوفر نكونكو لاعب نادي لايبزيغ الألماني لكرة القدم كأفضل لاعب في ألمانيا في العام الحالي. كما تم اختيار ليا شولر لاعبة بايرن ميونخ كأفضل لاعبة وكريستيان شترايش مدرب فريق فرايبورغ كأفضل مدرب، وذلك في استفتاء الصحفيين الرياضيين الذي تجريه مجلة "كيبكر" الألمانية الرياضية. وحصل الفرنسي نكونكو / 24 عاما / على 134 صوتا خلال الاستفتاء، متفوقا على البولندي روبرت ليفاندوفسكي النجم السابق لباييرن ميونخ والحالي لبرشلونة الإسباني والذي حصل على 128 صوتا، وحل في المركز الثالث كليفين تراب حارس مرمرى انتراخت فرانكفورت المتوج بلقب الدوري الأوروبي في الموسم الماضي. تجدر الإشارة إلى أن ليفاندوفسكي فاز بالجائزة في الموسمين الماضيين.

وقال نكونكو الذي أصبح أول لاعب بفرينغ لايبزيغ بطل كأس ألمانيا، بتوج بالجائزة "أشعر بالفخر الشديد والتقدير لتمكيني من حصد مثل هذه الجائزة المهمة". وأضاف "أولا وقبل كل شيء علي أن أشكر زملائي وطاقتي التدريب وجميع العاملين". وانضم نكونكو إلى لايبزيغ في 2019 قادما من باريس سان جيرمان، وسجل 47 هدفا و46 تمريرة حاسمة خلال 137 مباراة مع الفريق، وحصل على لقب أفضل لاعب في الموسم الماضي من البوندسليغا، من قبل لاعبي دوري الدرجة الأولى. وفازت شولر بجائزة أفضل لاعبة بعد حصولها على 141 صوتا في الاستفتاء، وحلت ألكسندرا بوب لاعبة فولفسبورغ في المركز الثاني بحصولها على 115 صوتا وجاءت الموت شولت حارسة مرمرى فولفسبورغ في المركز الثالث. كما فاز شترايش / 57 عاما / بجائزة أفضل مدرب بعد أن قاد فرايبورغ لنهائي كأس ألمانيا واحتلال المركز السادس بالبوندسليغا، ليتأهل الفريق للدوري الأوروبي للمرة الأولى.

وحصل شترايش الذي يتولى تدريب فرايبورغ منذ عشرة أعوام، على 276 صوتا ليتفوق على أوليفر جلاسنر مدرب فرانكفورت الذي حصل على 133 صوتا وكذلك تفوق على شتيفن باومجارت مدرب كولون.

هوفنهايم وفرايبورغ ينجوان من الوداع المبكر لكأس ألمانيا

أنقذ الوقت الإضافي فريقي هوفنهايم وفرايبورغ، من الخروج المبكر من بطولة كأس ألمانيا لكرة القدم، بعدما لجأ الفريقان للوقت الإضافي من أجل التأهل إلى دور الـ 32 للمنافسة. ولجأ هوفنهايم وفرايبورغ إلى خوض الوقت الإضافي من أجل عبور عقباتي فريقي رودينجهاوزن وكايزر سلاوتيرن على الترتيب في الدور الأول للبطولة، بعد التعادل في الوقت الأصلي. وفاز فرايبورغ 2 / 1 على مضيفه كايزر سلاوتيرن، الذي يلعب بدوري الدرجة الثانية الألماني، في حين تغلب هوفنهايم 2 / 0 على مضيفه رودينجهاوزن، الذي ينشط بدوري الدرجة الرابعة. وعلى ملعب (فريتز والترستاديون)، بادر كايزر سلاوتيرن بالتسجيل عن طريق مارلون ريتير في الدقيقة 32، غير أن رونالد شالاي منح التعادل لفرايبورغ في الدقيقة 82، ليبدأ الفريقان إلى خوض وقت إضافي مدته نصف ساعة مقسمة بالتساوي على شوطين. وفي الوقت الإضافي، أحرز الياباني ريتسو دوان هدف التأهل للدور التالي لمصلحة فرايبورغ في الدقيقة 111، لينجو الفريق المنافس بدوري الدرجة الأولى من فخ منافسه. وعلى ملعب (أوستايل أرينا)، خيم التعادل السلبي على الوقت الأصلي من لقاء رودينجهاوزن ومضيفه هوفنهايم، ليغلب الفريقان الوقت الإضافي، الذي شهد تسجيل الضيوف هدفين عن طريق التركي أوزان كاباتك و جريشا بورميل في الدقيقتين 115 و118 على الترتيب. وصعد ساندهاوزن لدور الـ 32 بفوزه 4 / 0 على مضيفه شوارز ويز ريدن، وتغلب شالكه 5 / 0 على مضيفه بريمر، وسحق أرمينيا بيليفيلد مضيفه إينجيرس 7 / 1، ويوروسيا مونشنغلاذياخ مضيفه إس في أوبراشيرن 9 / 1، كما فاز أوغسبورغ على مضيفه بلاو وايس لون 4 / 0، وهانوفر على مضيفه شوت مينز 3 / 0.

شالكه يهين بريمر ويتقدم للدور الثاني لكأس ألمانيا

استعد شالكه لعودته إلى دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم الأسبوع المقبل، على النحو الأمثل من خلال التأهل إلى الدور الثاني لكأس ألمانيا عبر الفوز الساحق على مضيفه بريمر (5-0)، الأحد في الدور الأول. وسجل دومينيك دركسلر هدفين لشالكه وأحرز رودريجو زالازار ومارسين كامينسكي هدفين آخرين وجاء هدف آخر بئيران صديقة وسجله سيباستيان كميك بالخطأ في مرماه. وأهدر المهاجم سيباستيان بولتر ضربة جزاء لشالكه بعد أن تصدى لها حارس بريمر مالتي سيمان. وتلقى بريمر المنافس بالدرجة الرابعة هزيمة ثقيلة في الدور الأول لكأس ألمانيا للعام الثاني على التوالي بعد أن خسر (0-12) أمام بايرن ميونخ العام الماضي. وفي مباراة أخرى فاز ساندهاوزن المنافس بالدرجة الثانية على شوارز فيب ريدن المنافس بالدرجة الرابعة (4-0).

الإصابة تحرم قائدة ألمانيا من إنجاز بلاتيني التاريخي

غابت أليكسندرا بوب، قائدة منتخب ألمانيا للسيدات لكرة القدم، عن المباراة النهائية لبطولة كأس الأمم الأوروبية (يورو 2022) المقامة في إنجلترا، بسبب الإصابة. وتعرضت بوب لإصابة عضلية، قبل نهائي البطولة القارية ضد منتخب إنجلترا على ملعب (ويمبلي) العريق، الأحد، في العاصمة البريطانية لندن، لتحرمها من المشاركة في المباراة. وكانت بوب تتقاسم صدارة أهداف البطولة مع الإنجليزية بيث ميد، برصيد 6 أهداف لكل منهما، قبل انطلاق المباراة النهائية. وكانت النجمة الألمانية تطمح لأن تصبح ثاني لاعبة أو لاعب يهز الشباك، في كل مباراة بالبطولة، بدءا من دور المجموعات حتى المباراة النهائية، في نسخة واحدة من كأس الأمم الأوروبية للرجال أو السيدات، بعد النجم الفرنسي السابق ميشيل بلاتيني، الذي حقق الإنجاز ذاته في 1984.

حميديتش؛ علمني والدي عكس ما يفعل ليفاندوفسكي!

ما زالت الحرب الكلامية مستمرة بين روبرت ليفاندوفسكي، وحسن صالح حميديتش المدير الرياضي لباييرن ميونخ، منذ انتقال المهاجم البولندي إلى صفوف برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالي. واتهم ليفاندوفسكي مؤخرا إدارة بايرن ميونخ بنشر الأكاذيب عنه، لخوفهم من مواجهة الجماهير بعد رحيله. ورد حميديتش، خلال تصريحات لصحيفة "بيلد" الألمانية، "هذا شيء لا يقبله بايرن ميونخ". وأضاف: "أنا لا أفهم ليفاندوفسكي. علمني والدي دائما أنه عندما تغادر، لا تغلق الباب أبدا خلفك، ليفاندوفسكي يسير في اتجاه القيام بذلك بالضبط". يذكر أن ليفاندوفسكي عاد في الساعات الماضية إلى ميونخ، بعد نهاية الجولة التحضيرية لبرشلونة في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث سيجمع بعض متعلقاته الشخصية، قبل العودة إلى المدينة الكتالونية للاستقرار بشكل دائم.

ليفاندوفسكي يعود إلى ميونخ

وصل البولندي روبرت ليفاندوفسكي إلى مدينة برشلونة، رفقة بعثة الفريق الكتالوني، من الولايات المتحدة الأمريكية صباح الأحد، عقب نهاية التحضيرات قبل انطلاق الموسم الجديد. ووطأت أقدام ليفاندوفسكي مدينة برشلونة لأول مرة منذ توقيعه للبلوغرانا، لكن الفترة التي قضاها في المدينة الكتالونية كانت عابرة. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن ليفاندوفسكي لم يغادر المطار، حيث استقل طائرة خاصة واتجه إلى ميونخ. وكان ليفاندوفسكي قد صرح خلال مؤتمر تقديمه، أنه بعد نهاية الجولة التحضيرية سيعود لبضعة أيام إلى ألمانيا لجمع بعض الأمتعة الشخصية، قبل أن يستقر بشكل دائم في برشلونة. جدير بالذكر أن تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، منح الفريق إجازة لمدة 4 أيام، وسيعود الجميع بعد ظهر الأربعاء المقبل للتدريب مرة أخرى في المدينة الرياضية خوان جامبر.

رونالدو يكتفي برسالة مقتضبة لجماهير مانشستر يونايتد

وجه البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، رسالة مقتضبة لجماهير فريقه، بعدما خاض أول مباراة تحضيرية مع الشياطين الحمر، هذا الصيف، أمام رايو فايكانو الإسباني، والتي انتهت بنتيجة (1-1). ونشر رونالدو، عبر صفحته الرسمية على "فيسبوك"، صورة له من المباراة، وكتب عليها: "سعيد بالعودة"، وكانت تقارير صحفية عديدة، قد ذكرت أن "الدون" طلب الرحيل عن مانشستر يونايتد، في إطار الميركاتو الصيفي الجاري، من أجل الانضمام لفريق يشارك في دوري أبطال أوروبا. ورغم ارتباط اسمه صحفياً بأندية بايرن ميونخ وأتلتيكو مدريد وتشيلسي، إلا أن مسؤولي الأندية الثلاثة نقوا الأمر. وقد أثار النجم البرتغالي الجدل مجدداً حول مستقبله، الأحد، بعدما انتشر مقطع فيديو يظهر مغادرته ملعب أولد ترافورد، قبل انتهاء مباراة مانشستر يونايتد ورايو فايكانو.



سأها: تين هاغ صفقة الموسم .. وأتمنى بقاء رونالدو

يعتقد مهاجم مانشستر يونايتد السابق، لويس ساه، أن المدرب إريك تين هاغ، يعتبر أهم صفقة للفريق الإنجليزي هذا الصيف، بعد فترة إعداد مثيرة للإعجاب، على الرغم من إضافة ثلاثة نجوم إلى فريقه الجديد. وأشاد ساه بالبداية التي حققها مدرب أياكس السابق، في ظل ظروف صعبة، حيث طلب كريستيانو رونالدو الرحيل. وبعد أن تولى منصب مدرب مانشستر يونايتد هذا الصيف، نجح تين هاغ في تحقيق ثلاثة انتصارات وتعادلين وهزيمة واحدة. وقال ساه في تصريحات نقلتها صحيفة "ديلي ميل": "أعتقد أنه كان أفضل صفقة ليونايتد حتى الآن. اللاعبون كانوا بعيدين عن مستواهم، لكن يبدو أنهم عادوا أقوى ويبدو أن الفريق بات متوازناً".

وأضاف: "كنت أتمنى أن ألعب تحت قيادته لأنه يبدو قوياً للغاية، لكن في نفس الوقت يبدو أنه يستمتع حقاً بالاستماع إلى اللاعبين ومساعدتهم على التحسن، يمكننا أن نرى أن اللاعبين يستمتعون باللعب تحت قيادته، لكنهم ما زالوا بحاجة إلى الجري بجهد، والعمل الجاد، لكنهم يستمتعون بكرة القدم في نفس الوقت، لذلك هناك توازن كبير". وتابع: "كان كريستيانو هو الجزء الصعب، لأنه يجب عليك البحث عن بديل، ولكن عليك أيضاً إرضاء مطالب اللاعب لأنه يريد الرحيل، أو أنه غير سعيد بالضمانات التي حصل عليها". وظل المدرب الهولندي صامتا بشأن مستقبل البرتغالي الدولي في النادي طوال فترة الإعداد للموسم، مشيراً فقط إلى أن المهاجم في خطه للمستقبل.

روبرتسون يسلط الضوء على مشكلة ليفربول أمام سيتي

أعرب أندى روبرتسون، ظهير ليفربول الأيسر، عن سعادته الكبيرة بفوز فريقه بكأس الدرع الخيرية، أمس السبت، على حساب مانشستر سيتي (3-1). وقال روبرتسون، في تصريحات لموقع ليفربول الرسمي: "لعبنا نهائين من قبل وخسرنا بركلات الترجيح، لذا من الجيد أن نحتفل باللقب هذه المرة". وأضاف: "الدرع الخيرية هي المباراة الأولى في الموسم، ولن تصل إليها إلا من خلال النجاح في الموسم السابق.. لعبنا مباراة صعبة حقاً ضد خصم كبير، وأمل ألا تكون الكأس الأخيرة التي نفوز بها هذا الموسم". وأكمل مشيراً إلى صعوبة الاستعدادات للموسم الجديد: "كانت فترة تحضيرية قصيرة.. الكثير منا خاض 45 دقيقة فقط، هذا هو الحد الأقصى الذي لعبناه.. أما بعض لاعبي مانشستر سيتي فقد استعدوا ويخوضون 60 دقيقة وأحياناً من هذا القبيل". وأوضح: "لذا عندما مضى 60 أو 65 دقيقة من زمن المباراة، شعرنا بالإرهاق، فتعادلتا معنا (1-1)". وعن رأيه في زميله الجديد، الأوروغواياني داروين نونيز، قال روبرتسون: "سيحتاج إلى الوقت، فهو لا يزال صغيراً، وسنكون صبورين معه.. لكن ما حققه خلال 30 دقيقة، وتسجيل هدفه الأول (مع ليفربول)، يؤكد أنه سيحدث الفارق معنا".

روي كين: مانشستر سيتي لا يرى آرسنال كمنافس

يعتقد قائد مانشستر يونايتد السابق، روي كين، أن مانشستر سيتي كان سعيداً للغاية ببيع غارييل جيسوس وأوكستدر زيتشيتكو إلى آرسنال، هذا الصيف، لأنه لا ينظر إلى الفائز على أنهم "تهديد". وتلقى جيسوس إشادات واسعة مؤخراً، في ظل تألقه مع آرسنال خلال الفترة التحضيرية للموسم الجديد. وفي هذا الصدد، قال كين خلال تصريحات لشبكة "إي تي في": "لن أشك في رأي بيبي (غوارديولا) في اللاعبين.. إنه يعمل معهم عن كثب.. عليك أن تستمر في المضي قدماً، عليك تجديد الأمور". وأضاف: "جيسوس قدم أداء جيداً حقاً في الأشهر الماضية، كما أن إحصائيات سترلينج رائعة.. لكن مع وصول (إيرلينغ) هالاند، ربما يعتقد بيبي أنه يريد الحفاظ على فريق جانغ.. هكذا هي اللعبة".

وتابع: "من المحتمل أنه في هذه اللحظة، مع المال الذي حصل عليه، لا يرى (مانشستر سيتي) آرسنال كتهديد". وأردف كين: "اللقب الكبير في الوقت الحالي، هو محاولة مواكبة ليفربول.. ليفربول ومانشستر سيتي متقدمان بفرق كبير عن الفرق الأخرى، لذا كان يعتقد السيتي أن الأمر يستحق المقامرة".

هالاند يجب دي بروين

فشل كليفين دي بروين، نجم مانشستر سيتي، في إخضاع إحصائه من إيرلينغ هالاند، حيث عانى الاثنان من غياب التفاهم خلال الخسارة أمام ليفربول (3-1)، بمباراة درع المجتمع الإنجليزي. وبدأ اللاعبان المباراة كأساسيين، في وقت يرغب فيه جمهور مانشستر سيتي، في أن يشكلوا ثنائياً مرعباً أمام الخصوم بالموسم الكروي الجديد، بيد أن اللقاء أثبت حاجتهما لمزيد من الوقت كي يصلا إلى التفاهم المطلوب. وذكرت شبكة "إي إس بي إن"، أن البلجيكي دي بروين، أظهر إحصائه من زميله الجديد في الفريق، بعد أن توقع منه أن يركض خلف دفاع الريدرز، كي يمرر له، لكن بدلاً من ذلك، ظل نجم بوروسيا دورتموند السابق مكانه. وأضافت الشبكة، أن دي بروين عبر عن استيائه من قرار هالاند، حيث ألقى ذراعيه في الهواء ساخطاً، ثم أجرى الاثنان محادثة خاصة على أرض الملعب، في محاولة لفهم بعضهم البعض بشكل أفضل، قبل أن يتم سحب دي بروين من الملعب في الشوط الثاني. وانتقل هالاند إلى مانشستر سيتي قادماً من دورتموند في صفقة بقيمة 51 مليون جنيه إسترليني، وكان من المتوقع أن يقدم أداءً مميزاً أمام ليفربول، لكنه بدأ بحاجة لمزيد من الوقت كي يترك بصمته على أداء الفريق.



فيرنر يضحى مالياً من أجل ترك تشيلسي

وافق مهاجم تشيلسي تيمو فيرنر مهاجم تشيلسي على خفض راتبه بنسبة 50 في المئة من أجل العودة إلى لايبزج، وفقاً لتقارير صحفية ألمانية. وكافح اللاعب البالغ من العمر 26 عاماً، لترك تأثير إيجابي في تشيلسي منذ انتقاله إلى ستامفورد بريدج، في صفقة بقيمة 47.5 مليون جنيه إسترليني العام 2020. فيرنر، الذي سجل 23 هدفاً في 89 مباراة مع تشيلسي، بدأ 15 مباراة فقط في الدوري الإنجليزي الموسم الماضي، وهو حريص على الحصول على مزيد من الوقت في الملعب، قبل حملة ألمانيا في كأس العالم 2022. وذكرت صحيفة "بيلد"، أن لايبزج يعمل الآن على إنجاز اتفاقية مع تشيلسي، ويستكشف إمكانية التوقيع فيرنر على سبيل الإعارة مع خيار الشراء لاحقاً. ويزعم التقرير أن فيرنر مستعد للعودة إلى لايبزج وسيقبل خفضاً بنسبة 50 في المئة من أجره، من أجل المساعدة في دفع هذه الخطوة. ويتقاضى فيرنر حالياً 275 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، علماً بأنه يجذب أيضاً اهتمام بوفتوس ونيوكاسل يونايتد.

فيرمينو ينفى شائعة حول مستقبله



تحدث البرازيلي روبرتو فيرمينو، مهاجم ليفربول، عن مستقبله مع الريدرز في الموسم الجديد. وقال فيرمينو، في تصريحات لشبكة "TNT" البرازيلية، حول أبناء رحيله عن الريدرز هذا الصيف: "أحب هذا الفريق والمدينة والمشجعين. أنا هنا في ليفربول وأريد البقاء". وزعمت بعض التقارير مؤخراً أن فيرمينو يتفاوض مع بوفتوس، من أجل الانتقال إلى صفوف السيدة العجوز خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فايريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "لم يجر بوفتوس أبداً أي محادثات للتعاقد مع فيرمينو، ولم تناقش تلك الفكرة بين الوكلاء أو الأندية رغم الشائعات الأخيرة". ويرتبط فيرمينو بمقدد نادي ليفربول حتى صيف 2023، ولا توجد أخبار حول وجود مفاوضات بين الطرفين من أجل التمديد. وتعاقد ليفربول هذا الصيف مع المهاجم الأوروغواياني داروين نونيز لقيادة هجوم الريدرز في الموسم الجديد.

تشيلسي يتأهب لاقتناص دي يونغ

ارتبط اسم فيرنر دي يونغ بالرحيل عن برشلونة، هذا الصيف، في ظل ارتفاع راتبه، وإمكانية حل جزء من الأزمة الاقتصادية للنادي الكتلوني، في حال بيعه. وبحسب صحيفة "سبورت"، فإن تشيلسي يستعد للتقدم بعرض للبرسا، من أجل الحصول على خدمات دي يونغ. وأضافت الصحيفة الكتلونية، أن تود بويلي، مالك تشيلسي، تواجد في برشلونة أوائل جويلية الجاري، لحضور قمة مع رئيس البلوجرانا، خوان لابورتا. وخلال الاجتماع، أكد رئيس البلوز أنه سيسمح للاعب، سيزار أزيليكويتا وماركوس أونسو، بالرحيل إلى البرسا إذا كان هناك اتفاق مالي، كما استعرض إمكانية ضم دي يونغ، وطلب الإذن بالتفاوض مع اللاعب. ويعلم النادي اللندني أن برشلونة يرغب في الحصول على 80 مليون يورو، من وراء بيع لاعب وسطه الهولندي، وهو العرض الذي تقدم به مانشستر يونايتد بالفعل.



جوفنتوس يفقد ويستون مكيني لمدة شهر للإصابة

سيفقد نادي جوفنتوس الإيطالي خدمات لاعب وسط الفريق، ويستون مكيني، لمدة تصل إلى شهر بداعي الإصابة على مستوى الكتف، وفقا لتقارير صحفية إيطالية.

وغاب اللاعب الأمريكي الدولي عن آخر مباريات اليوفي في الجولة الأمريكية الصيفية تحضيراً للموسم الجديد، ضد ريال مدريد، والتي خسرها فريقه بهدفين دون رد.

وذكرت صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت الإيطالية أن اللاعب يعاني من إصابة في الكتف ستجعله يبتعد عن المستطيل الأخضر لمدة تصل إلى أربعة أسابيع، ما يعد ضربة قوية للمدرب ماكس أليغري في ظل غياب بول بوجبا للإصابة هو الآخر.

وسيقدر بوجبا إن كان سيخضع لعملية جراحية أم لا، وحال خضوعه قد يكلفه الأمر الغياب عن الملاعب حتى عام 2023، ما يعني عدم قدرته على المشاركة في كأس العالم 2022 في قطر.

وانضم مكيني ليوفي في البداية بنظام الإعارة في 2020، قبل أن يشتري النادي عقده بشكل نهائي بعد مرور ستة أشهر فقط، وخلال تواجه مع النادي في موسمين، شارك في 44 مباراة وسجل خمسة أهداف لمصلحة السيدة العجوز.



امتحانات بانتظار دييالا مع روما

فضل النجم الأرجنتيني، باولو دييالا، البقاء في منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما أعلن نادي روما في بيان رسمي، الأربعاء، عن التعاقد مع صاحب الـ (28 عاماً)، حتى شهر جوان عام 2025، عقب نهاية رحلة مع جوفنتوس. لكن دييالا، يدرك المهمة الشاقة، التي سيجد بها نفسه مع ناديه الجديد روما، بالإضافة إلى 4 امتحانات بانتظاره، تحت قيادة المدرب البرتغالي المخضرم، جوزيه مورينيو، الذي يطمح إلى إعادة "الذئاب" لمجدهم.

كسب ثقة مورينيو

وسيكون الامتحان الأول بالنسبة للأرجنتيني، كسب ثقة المدرب جوزيه مورينيو، حتى يصبح أحد النجوم الأساسيين في التشكيلة، وخوض جميع المواجهات في موسم 2022/2023، بعدما عانى من الجلوس على الدكة كثيراً مع جوفنتوس.

تقديم الإضافة للسيري أ

أما الامتحان الثاني، فهو قدرة دييالا على تقديم الإضافة المنتظرة منه في روما، وخاصة في الدوري الإيطالي، إذ يسعى المدرب جوزيه مورينيو برفقة نجومه، إلى تحقيق المفاجأة الكبيرة، والصعود إلى منصة التتويج، التي غاب عنها "الذئاب" طويلاً.

خوض الدوري الأوروبي

ويدرك دييالا أن الامتحان الثالث يعد الأصعب، بعدما رفض الحصول على عقد جديد مع جوفنتوس، وفضل الرحيل إلى نادٍ سيخوض منافسات الدوري الأوروبي بالموسم المقبل، على عكس بقية الأندية التي حاولت ضمه.

تجاوز الصعاب والتائق

ويبقى الامتحان الرابع، وهو تجاوز جميع الصعاب والمهام الشاقة في الموسم الجديد مع روما، لأن دييالا يعلم جيداً أن التائق وصناعة الفارق مع ناديه روما، سيضمن له مكاناً في التشكيلة الأساسية، التي ستشارك بكأس العالم 2022 في قطر. يذكر أن باولو دييالا، قد أمضى 7 مواسم كاملة مع نادي جوفنتوس، وحقق معه لقب الدوري الإيطالي في 5 مناسبات متتالية، بالإضافة إلى نيبله لقب كأس إيطاليا 4 مرات، وكأس السوبر 3 مرات، وساهم بوصول الفريق إلى نهائي أبطال أوروبا عام 2017.

موندريال قطر ينذر الكالتشيو: إنتر تحت التهديد.. وميلان الأكثر خطراً

أشهر قليلة تفصلنا عن انطلاق مونديال قطر 2022، الذي يجري في منتصف الموسم الكروي بأوروبا، لأول مرة في تاريخ البطولة. وستجبر الدوريات الكبرى على التوقف لمدة تقرب من شهرين بسبب المونديال الذي سيقام بين 21 نوفمبر وحتى 18 ديسمبر، مع فترة توقف قصيرة قبل وبعد كأس العالم.

إنتر ميلان

بعد إنتر أكثر الفرق المعرضة للتأثر بمونديال قطر في الدوري الإيطالي، لأنه أكثر من يملك لاعبين مرشحين للمشاركة بشكل أساسي مع منتخباتهم. لدى إنتر 17 لاعباً دولياً، لكنه مرشح لأن يشارك 6 منهم بانتظام مع منتخباتهم في المونديال، وهم: روميلو لوكاكو ولوتارو مارتينيز وروين جوسينس ودينزل دومفريس ومارسيلو بروزوفيتش وأندريه أونانا.

وسيكون كل لاعب مرشح للمشاركة بانتظام في مباريات المونديال معرضاً للإصابة على مدار الموسم أكثر من غيره.

جوفنتوس

سيكون جوفنتوس تحت تهديد مونديال قطر أيضاً، لكن بدرجة أقل من إنتر، حيث يملك 14 لاعباً دولياً ضمن صفوفه، لكن المرشحين للمشاركة بشكل أساسي مع منتخباتهم 4 فقط، هم: ديتيس زكريا ودوسان فلاهوفيتش وبول بوجبا (في حالة تعافيه من الإصابة) واللحاق بالبطولة وأنجيل دي ماريا.

ميلان

قد يعتبر كأس العالم بمثابة فترة راحة لفريق ميلان الذي لديه 18 لاعباً دولياً بين صفوفه، لكن هناك لاعباً واحداً منهم مرشح للمشاركة أساسياً مع منتخب بلاده، وهو ثيو هيرنانديز. أما باقي اللاعبين فممنوع من لم يتأهل للمونديال، ومنهم البعيد عن حسابات المشاركة الأساسية، على شاكلة رافائيل لياو (البرتغال)، وسيمون كايير (الدنمارك)، عقب إصابته بالرباط الصليبي التي أضررت عليه وأفقده مركزه الأساسي مع ميلان.

رونالدو: لوكاكو يصنع الفارق.. ولهذا خسر الإنتر الدوري

كشف الأسطورة البرازيلي رونالدو نازاريو (الظاهرة)، عن أسباب خسارة فريقه السابق إنتر ميلان، لقب الدوري الإيطالي في الموسم الماضي، لصالح الفريق التقليدي ميلان.

ونجح الروسونيري في الفوز بالاسكوديتو بعدما جمع 86 نقطة، بفارق نقطتين عن إنتر الذي حل ثانياً برصيد 84 نقطة.

وقال الظاهرة في تصريحات نقلها موقع "توتو ميركاتو ويب" الإيطالي: "إنتر كان بإمكانه الفوز باللقب في الموسم الماضي، والآن عاد روميلو لوكاكو، هو شخص يصنع الفارق في إيطاليا، هو ولوتارو ثنائي مثال".

وعما إذا كان إنتر سيخوض بالدوري حال تواجد لوكاكو بالعام الماضي، قال رونالدو نازاريو: "أنا لست عرافاً لكنه موجود الآن، إنتر خسر الدوري بعد خسارته للديربي أمام ميلان".

وأشار رئيس نادي بلد الوليد: "كما أنه خسر الدوري بسبب سوء التعامل أيضاً مع أصعب شهرين في الموسم، في تلك اللحظات تحتاج إلى الشجاعة، للفوز بمباريات معقدة".



أسرار النجوم | فيديريكو فالفيدي

يبعث رسالة لجماهير ريال مدريد قبل كأس السوبر الأوروبي

وجه النجم الأوروغواياني فيديريكو فالفيدي رسالة لجماهير ناديه ريال مدريد كما عبر عن سعادته بالفوز الذي حققه النادي الملكي على حساب بوفنتوس في آخر مبارياته الودية وقال فالفيدي في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "لقد استعدنا من فترة الإعداد، وتحسنا على المستوى البدني وكذلك التكتيكي". وأضاف: "نريد دائما الفوز، لكن الاستعداد للموسم الجديد كان جيدا بعيدا عن التنافس، وقبل مواجهة مهمة في كأس السوبر الأوروبي أمام فرانكفورت، علينا الاستمرار في التدريب الجاد، والاستعداد لكأس السوبر. الشيء المهم هو أن نحقق السرعة والتكيف مع ما يطلبه بينتوس منا لقد تدرينا جيدا وهذا سيمتحننا الوقود لانطلاق الموسم في الكلاسيكو لعبنا أول مباراة منذ شهر، والآن الأمر أصبح مختلفا. نحن الآن أفضل". فاز ريال مدريد بثنائية بنزيمة وأيسنسيو على بوفنتوس في الولايات المتحدة الأمريكية، قبل مواجهة إنتراخت فرانكفورت يوم 10 أوت المقبل في نهائي كأس السوبر الإسباني.

رونالدو يثير استياء جماهير مانشستر يونايتد بسبب تصرف غريب

أثار أسطورة كرة القدم البرتغالية، ونجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، كريستيانو رونالدو، استياء جمهور الشياطين الحمر، بعد تصرف غريب قام به، يوم الأحد الماضي، أين شارك رونالدو أساسيا في ودية مانشستر يونايتد أمام رايفوايكانو، ولم يكن أداءه مقنعا في الشوط الأول، بعدها أخرجته المدرب بين الشوطين. وانتهت المباراة بتعادل الفريقين بهدف في كل شبكة. ووفقا لما ذكرته صحيفة "ديلي ميل"، غادر رونالدو ملعب "اولد ترافورد"، قبل أن تنتهي المباراة أمام فايكانو، ما أثار غضب جمهور الفريق عبر منصات التواصل الاجتماعي، مع انتشار مقطع فيديو للاعب البرتغالي وهو يغادر الملعب. ويسعى رونالدو للرحيل عن مانشستر يونايتد قبل انتهاء عقده مع النادي بموسم واحد، من أجل الانتقال إلى فريق يشارك في دوري أبطال أوروبا، وقد غاب اللاعب عن الفترة الإعدادية للفريق، والتي تضمنت جولة في تايلاند وأستراليا. جدير بالذكر أن هذه المباراة كانت الودية الأخيرة لمانشستر يونايتد، قبل مباراته الأولى في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم أمام نادي برايتون مساء الأحد المقبل.

رونالدو يرد على الجماهير الغاضبة برسالة

و بعد غضب جماهير مانشستر يونايتد الإنجليزي، وجه كريستيانو رونالدو، رسالة لجماهير فريقه، بعد أحداث المباراة. ونشر رونالدو، عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، صورة له من المباراة، وكتب عليها: "سعيد بالعودة". وكانت تقارير صحفية عديدة، قد ذكرت أن "الدون" طلب الرحيل عن مانشستر يونايتد، في إطار الميركاتو الصيفي الجاري، من أجل الانضمام لفريق يشارك في دوري أبطال أوروبا. ورغم ارتباط اسمه صحفيا بأندية بايرن ميونخ وأتلتيكو مدريد وتشيلسي، إلا أن مسؤولي الأندية الثلاثة نفوا الأمر تماما، مؤكدين أنها محرك أخبار كاذبة و لا أساس لها من الصحة.



بوروسيا دورتموند يدعم لاعبه هالر بعد إصابته بورم سرطان

كشف نادي بوروسيا دورتموند الألماني عن التشخيص الطبي النهائي الخاص بإصابة الإيفواري سيباستيان هالر المتضم حديثا من أياكس أمستردام الهولندي خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية وتم اكتشاف إصابة الإيفواري سيباستيان هالر بورم سرطان خلال إجراء الكشف الطبي قبل إتمام انتقاله بشكل رسمي لصفوف بوروسيا دورتموند لمدة 4 سنوات وأصدر بوروسيا دورتموند بيانا على موقعه الرسمي قال فيه، "سيغيب سيباستيان هالر عن الفريق لعدة أشهر، بعدما أظهرت النتائج السريرية وجود ورم خبيث يتعين على هالر الخضوع للعلاج الكيميائي، وسيتلقى الآن أفضل علاج ممكن" من جهته، قال سيباستيان كيل، المدير الرياضي للنادي، "فرص شفاء هالر جيدة جدا، ونتمنى له ولعائلته الكثير من القوة والتأؤل ومشاعرنا معهم في هذا الوقت العصيب نطلب من وسائل الإعلام والجمهور تفهم أننا لن نصدر أي تفاصيل طبية، سواء اليوم أو في الأشهر المقبلة، حول علاج سيباستيان هالر بخلاف المعلومات المذكورة". وتلقى فريق بوروسيا دورتموند صدمة قبل أسابيع بعد أن كشفت "فحوص طبية مكثفة" إصابة مهاجمه الجديد سيباستيان هالر بورم سرطان وتمهد الفريق بحصول هالر على أفضل علاج ممكن وحدث ذلك حتى قبل أن يخوض الدولي العاجي مباراة رسمية واحدة بالفان الفريق و أعلن فريق بوروسيا دورتموند يوم الإثنين 18 جويلية بيان إنه بعد "فحوص طبية مكثفة" أجريت لمهاجمه الجديد الدولي العاجي سيباستيان هالر تم "اكتشاف ورم، موضحاً أن المهاجم البالغ 28 عاما "عانى من تورعك بعد تمارين صباح الإثنين" في باد راغاز في سويسرا حيث يتحضر الفريق للموسم الجديد.

ناسيونال الأوروغواياني يستقبل نجمه سواريز بحفل أسطوري

احتفل نادي ناسيونال الأوروغواياني، يوم الأحد الماضي، بقدوم نجمه الجديد المخضرم، لاعب نادي أتليتيكو مدريد الإسباني السابق، لويس سواريز لصفوف الفريق. حيث احتشد ملعب النادي غران باركي سنترال بألاف الجماهير في حفل أسطوري، امتد قرابة الثلاث ساعات، وسط ترحيب كبير بالنجم سواريز. وأثناء الحفل، قال سواريز في كلمة صغيرة في منتصف الملعب: "أنا هنا من أجلكم. لم أكن لأصبح سعيدا في أي مكان آخر. جئت لهنأ لأنني أريد الفوز". كما شاهد سواريز مقطع فيديو لأهدافه التي سجلها في فترته الأولى مع ناديه الأسبق، وسط هتافات وتصفيق الجماهير، فضلا عن بعض التحيات التي وصلته من زملائه في الملاعب أبرزها من فريق دربه في برشلونة، النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي. وبعدها تسلم صاحب الـ35 عاما قميص فريقه الجديد برقم 9. وأخيرا جاب بعدها اللاعب الملعب بأكمله من أجل تحية الجماهير التي احتشدت في المدرجات لرؤية نجمها الجديد. وكان سواريز قد وصل صباح الأحد رفقة عائلته للعاصمة مونتيفيديو على طائرة خاصة من برشلونة. ويات سواريز لاعبا في صفوف ناسيونال منذ الأربعم الماضي، بعد يوم من إعلان الطرفين توصلهما لاتفاق بعودة للنادي الذي شهد بداية مسيرته الاحترافية بين عامي 2005 و2006. وقام اللاعب بعدها بتغيير صورة حسابيه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر إلى صورة له بقميص ناسيونال. وظهر



سيباستيان أيريو وروبين سوسا، وألفارو ريكيوبا.





قلة النوم

وتأثيره على أداء الرياضيين

المشروبات التي تحتوي على الكافيين (الشاى، القهوة، البيبسي) حتى لا تصاب بالارق. النوم المبكر مع مراعاة ان يكون ضوء الغرفة خافتا، فالضوء القوي يؤثر سلبا على الشعور بالنعاس وعدم اشغال نفسك بالتفكير في المباراة عند الخلود للنوم، عدم اجهاد العضلات وحاول دائما الاسترخاء بسريرك للحفاظ على طاقتك وراحتك النفسية والبدنية، تناول الكالسيوم... يعمل على استرخاء الجهاز العصبي ويساعد على النوم المبكر لذا حاول ان تأخذ كأسا من الحليب الدافئ، وهو من بين بعض العوامل التي تساعد في رفع مستوى اللاعب خلال المباراة وتخلصه من الضغوطات. اذا كنت تعاني من الارق فلن تتمكن من تحسين نوعية نومك فور بدء ممارستك للرياضة. وأوضح ان العلاقة التي تجمع بين الرياضة والنوم طويلة المدى، داعية الأشخاص إلى المواظبة على ممارسة الرياضة وعدم فقدان اهتمامهم بها. وكانت دراسات كشفت أن الحرمان من النوم لمدة ليلة واحدة فقط، تقوّض أخطاره الصحية اتباع نظام غذائي عالي الدهون لمدة 6 أشهر، ويضاعف خطر الإصابة بمرض السكري، كما أنه يؤثر على الخلايا العصبية في الدماغ، ويسهم في تراجع الأداء المعرفي والرياضي للاعبين.

نسبة السكر فيجعلك متوترا في المباراة وفاقدا التركيز في داخل الملعب ولا تستطيع القيام بالدور المطلوب منك.. وايضا يهرق عضلة القلب ويستنفذ الطاقة الكامنة في الالياف العضلية. فيجعل يجسمك ضعفا عاما وهزالا مما ينتج عنه بطء في الحركة. وكل هذا ينعكس بدوره السلبى على اداءك العام في داخل الملعب ويضعف منافستك ضد الفريق المنافس. ومن هذا المنطلق فقد بادرت إدارات الأندية بإقامة معسكرات داخلية قبل المباراة بيوم او يومين من اجل السيطرة على وقت نوم اللاعبين في وقت مبكر. وتنظيم برنامجهم الغذائي وإعطائهم وجبات غذائية تحتوي على كميات كبيرة من الكربوهيدرات حتى يحصل على طاقة جيدة غير (الطاقة المكتسبة) من ساعات النوم المبكر. وبالرغم من ان بعض اللاعبين لا يحبون هذه المعسكرات إلا أنها أثبتت (نجاحها) وفعاليتها في المباريات متى ما التزم اللاعب بها بالشكل الصحيح. لكي تحقق الفائدة القصوى من هذا المعسكر فعليك ان تهين نفسك للاستفادة من ايجابياته، وإذا أردت أن تقدم مستوى مميزا في يوم المباراة فعليك بالالتزام بتناول الوجبات بالأوقات المحددة مع تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل النوم مباشرة، تجنب او على الأقل التخفيف من تناول

عمليات تجديد وترميم الأنسجة والالياف العضلية أثناء النوم، حيث يسمح النوم العميق بزيادة تدفق الدم للعضلات وتزويدها بالأوكسجين والعناصر الغذائية التي تساعد على ترميمها وتجديد خلاياها، كما تعمل الغدة النخامية، أثناء النوم العميق، على إفراز هرمونات النمو الضرورية لترميم الأنسجة العضلية. وبالتالي فإن عدم الحصول على قسط كاف من النوم يعد من قائمة العوامل العديدة والضرورية لراحة الجسم وشفاء الإصابات، على رأس قائمة العوامل العديدة والضرورية للحصول على قسط جيد من النوم، وتعليقا على ذلك، قال دومينيك، "ينبغي البحث عن مرتبة توفر الراحة والدعم للجسم وتمنع تفاقم الإصابة نتيجة إثارة نقاط الضغط في الجسم. لا يختلف اثنان على ان السهر له آثار سلبية كبيرة على صحة اللاعب. وقد يطول الحديث عن أضراره، ولكن سنتناول في هذا الموضوع بعض آثار السهر على اللاعب في ليلة المباراة. السهر ليلة المباراة يهرق الأعصاب والعضلات وهذا ينعكس بالتأثير السلبى على لياقتك البدنية ويضعفها فلا تستطيع مجاراة الفريق المنافس وكذلك يرفع ضغط الدم وتقل

التقدير العالمية إلى أن معدل الإصابات السنوية الناجمة عن ممارسة الرياضات والأنشطة البدنية لا يزال مرتفعا، لكنه لا يفوق الفوائد الإيجابية العديدة لممارسة الرياضة بصورة منتظمة. وتعتبر الراحة الجسدية محورا أساسيا في عملية التعافي من الإصابات وتخفيف حدة الألم وتحقيق الأهداف الصحية المتعلقة باللياقة البدنية، وذلك إلى جانب نيل قسط جيد من النوم الذي يلعب دورا هاما في عملية الشفاء. وفي معرض تعليقه على الموضوع، قال خبير النوم ومؤسس شركة ويسير: "تتطوي جميع الأنشطة البدنية على بعض مخاطر الإصابة الجسدية، لذا ينبغي علينا الاطلاع على الأساليب اللازمة للتعافي بصورة مثالية نتيج لنا مواصلة جني الفوائد الصحية لممارسة التمارين الرياضية لأعوام قادمة، ويزيد الحصول على قسط جيد من النوم كواحد من العوامل الرئيسية للشفاء والتي لا يدرك الكثيرون أهميتها". ومن المعروف أن قلة النوم قد تسبب عواقب خطيرة على الصحة ترتبط بارتفاع ضغط الدم وضعف الجهاز المناعي والاكنتاب، وبالإضافة إلى ذلك، حذر دومينيك من أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم قد يعيق شفاء الإصابات الجسدية بشكل كامل. وتوضيحا لذلك، قال دومينيك، "تتم

لا تختلج حياة لاعبي كمال الأجسام والرياضيين عن حياة البشر العاديين على الصعيد الغذائي والعادات اليومية والحياتية وممارسة التمارين الرياضية فقط، بل في طريقة النوم والحصول على الراحة أيضا، وذلك لأنهم ببساطة يفكرون دائما في كيفية حصول أجسادهم على 100ف من فوائد كل شيء. ولأن النوم له أهمية خاصة، وأحد أصلاح المثلث الرئيسي في حياة كل رياضي، والممثل في الغذاء والتمارين والنوم، سوف يوضح التقرير التالي الطريقة ولاعبو كمال الأجسام مرونة وقوة عضلاتهم وزيادة قابليتها للنمو. والتواء نظام صحي من أبرز القرارات التي يتخذها الناس في بداية العام الجديد، حيث يبدوون بالذهاب للصالات الرياضية وممارسة تمارين اللياقة البدنية بصورة منتظمة، وتعديل نظام النوم، لكن في بعض الأحيان سرعان ما يتلاشى هذا الحماس نتيجة وقوع إصابة غير متوقعة، وسواء كانت هذه الإصابة ناجمة عن أدية جسدية سابقة أو عن ممارسة التمارين المكثفة التي لم يعتد الجسم عليها بعد، ويمكن أن تشكل هذه الإصابات بمختلف أشكالها، مثل الجهد العضلي أو التواء المفاصل أو كسر الأضلاع عائقا يحول دون تحقيق الأهداف الصحية. وتشير

تلعب الرياضة دورا أساسيا في حياتنا اليومية فهي وبحسب بعض الخبراء لها الكثير من الفوائد الصحية والنفسية لذا فقد أصبحت محط اهتمام بالغ من قبل بعض الجهات والمؤسسات الرياضية التي سعت بشكل جاد الى نشر وتطوير بعض الرياضات بصورة أكبر في العديد من دول العالم وذلك من خلال إقامة المسابقات والدورات. لذا تعد الأنشطة الرياضية من الأمور المهمة والأساسية في حياة الإنسان، فهي وبحسب بعض الخبراء سلوك صحي هام لتحسين الصحة العامة، فالرياضة تساعد بشكل كبير في تخليص الجسم من الكثير من المشكلات والأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وأمراض القلب والشرايين والشيخوخة المبكرة والوهن الجسدي والإعياء والارق وغيرها من الأمور الأخرى. فقد يكون من الصعب أن تستجمع طاقتك في نهاية اليوم للذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، خاصة وأن الاسترخاء على الأريكة في هذا الوقت يبدو أكثر جاذبية بكثير، لكنك لا تحتاج إلى التدرّب لساعات في صالة الألعاب الرياضية؛ إذ أضح أن ممارسة الرياضة 30 دقيقة فقط يوميا لمدة خمسة أيام في الأسبوع يمكن أن تكون مفيدة جدا لصحتنا. وللحصول على فوائد التمارين الرياضية ينصح بممارستها في مكان مفتوح للاستفادة من الأكسجين وإذا اضطر الشخص لممارسة الرياضة داخل غرفة فعليه فتح النوافذ، ومن هذا كله نصل إلى نتيجة مفادها أن على القائمين على المدارس تعليم الطفال أهمية الرياضة وإعطاء حصص أسبوعية لممارسة الرياضة والاهتمام بها أكثر لما لها من آثار ايجابية على صحة الإنسان، ولا تنس عزيزي القارئ أنه بعد ممارسة الرياضة يجب أخذ استراحة ومن ثم شرب الماء أو العصير لتعويض ما تم فقده من سوائل الجسم بسبب التعرق. كلما تفهم الناس فوائد ممارسة التمرينات الرياضية كانوا أكثر نشاطا من الناحية الجسمانية، وأجرى باحثون بجامعة سنترال كوينزلاند مسحا على 615 شخصا لمعرفة قدر معرفتهم بمنافع النشاط الجسماني ومخاطر الكسل. وتشير مراجعة بحثية إلى أن ممارسة مجموعة متنوعة من التمرينات الرياضية المكثفة مع الحرص على فترات راحة وجيزة تتخللها ربما تساعد على خسارة الوزن أكثر من الركن بوتيرة ثابتة على جهاز المشي أو ركوب الدراجة الثابتة في صالات الألعاب. وغالبا ما ينصح الأطباء من يحاولون خسارة الوزن بالتركيز على خفض السعرات الحرارية وزيادة نشاطهم البدني. لكن باحثين كتبوا في الدورية البريطانية للطب الرياضي يشيرون إلى أن النموذج الأمثل للتمرينات والقدر الكافي منها للوصول إلى الوزن المثالي ليس واضحا، وفي إطار بحثهم الحالي، كما أن التمرينات المتقطعة تزيد من خسارة الدهون وأن تمرينات السرعة المتقطعة ربما تكون فعالة للغاية في هذا الصدد، واستمرت جلسات التمرينات المتقطعة 28 دقيقة في المتوسط مقارنة مع 18 دقيقة فقط لجلسات تمرينات السرعة المتقطعة 38 دقيقة من التمرينات المستمرة المتوسطة، وتتنوع برامج التمرينات الرياضية، لكن أكثرها شيوعا هي التمرينات المكثفة المتقطعة التي يستغرق كل منها أربع دقائق وتخللها فترات راحة لمدة ثلاث دقائق. وأظهرت دراسة أشرقت عليها منظمة الصحة العالمية أن أكثر من ربع البالغين في العالم - أو 1.4 مليار شخص - لا يمارسون الكثير من التمارين الرياضية مما يزيد احتمال تعرضهم لأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري من النوع الثاني والخرف والسرطان. وفي عام 2016، كانت واحدة تقريبا من كل ثلاث سيدات ورجل من بين كل أربعة رجال في أنحاء العالم لا يلتزمون بالمستويات الموصى بها من النشاط البدني للبقاء أصحاء وهي ما لا يقل عن 150 دقيقة من النشاط البدني المتوسط أو 75 دقيقة من التمارين القوية كل أسبوع. وتقول منظمة الصحة العالمية إن النشاط البدني غير الكافي أحد العوامل الرئيسية للوفاة المبكرة في أنحاء العالم، كما أنه يزيد خطر الإصابة بأمراض غير معدية مثل أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. خلصت دراسة أمريكية إلى أن ممارسة الرياضة تعد من ظهور أعراض الأمراض النفسية وتحسن الحالة المزاجية، وقال الباحثون إن هذه النتيجة ربما تنطبق حتى على القيام بالأعباء المتزايدة، ويحث فريق الدراسة بيانات أكثر من 1.2 مليون بالغ في الولايات المتحدة.

الرياضة الصحية ودورها في الحياة اليومية



رئيس التحرير: **كمال بوزال**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM