



زفـزاف يوجه
ضربة قوية
لفوزي لقجع
وينتصر للصحراء
الغربية

رئيس الضاف
يعترض على قرار
الكفاف الصادر
في الرباط حول عدم ضم
اتحادات جديدة
تحت لوائها

الدحيل
القطري يتعاقد
مع قديورة في
صفقة انتقال
حر

www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الخميس 11 أوت 2022 الموافق لـ 13 محرم 1444 هـ العدد: 523 الثمن: 30 دج

موقف مشرف



نهائي كأس السوبر
الأوروبي

الريال بطلا
للسوبر للمرة
الخامسة في
تاريخه

ألعاب التضامن الإسلامي 2022 (الجولة الثانية)

الجزائري 1 - السنغالي 1

المنتخب الأولمبي يقترب من
المربع الذهبي



ميدالية ذهبية
لبوعناني
وسليمان مولي
ينسحب بسبب
الإصابة



DMCM
DISTRIBUTION DE MATERIEL ET CONSOMMABLE MÉDICO-CHIRURGICAL

الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
علامة rossmax السويسرية

06.61.29.36.74

EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

بجوائز مالية مغرية تتجاوز 100 مليون دولار "الكاف" تطلق رسميا منافسة "السوبر الإفريقي"



صاحب مركز سادس في الثلاث مجموعات، على أن تلعب الأندية صاحبة المركز السابع في المجموعات الثلاث والفريقين صاحبي المركز السادس، مباريات فاصلة وحاسمة في دوري من دور واحد للبقاء في دوري السوبر الإفريقي للموسم التالي. في حين تصعد أفضل فرق من المسابقة الأخرى المسماة بكأس "الكاف" إلى النسخة التالية من دوري السوبر، وتم الاتفاق على هبوط أصحاب المركز الثامن والأخير في كل دوري بكل مجموعة إلى كأس "الكاف" في العام التالي. وبعد تحديد فرق الدور ثمن النهائي، تقام المباريات بنظام خروج المغلوب من مباريات ذهاب وإياب حيث ستخوض المواجهات بنظام القرعة الموجهة بحيث لا يواجه فريق منافس له من نفس المنطقة الجغرافية، ثم تقام مباريات ربع النهائي ثم نصف النهائي والنهائي أيضا بنظام الذهاب والإياب. ويسمح الكاف بمشاركة 3 أندية كحد أقصى لكل دولة في المجموعة، وتشارك 4 دول كحد أدنى في كل مجموعة (12 في المجموع) مع الوضع في الاعتبار استهداف مشاركة من 14 إلى 18 دولة في الثلاث مجموعات. وفي كل منطقة تشارك 8 أندية بناء على تصنيفات كاف على نتائج آخر 5 سنوات، ويحق للكاف اختيار فريق واحد لكل مجموعة في كل منطقة في حال عدم مطابقة معيار التصنيف عليه.

أطلق الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، بشكل رسمي، دوري "السوبر ليغ" الإفريقي بداية من شهر غشت من سنة 2023، وذلك على هامش جمعياته العمومية بتانزانيا. ووافق "الكاف" على فكرة إنشاء بطولة جديدة تحت مسمى "السوبر ليغ"، حيث تقرر تكليف الموريتاني أحمد ولد يحيى، النائب الثاني لرئيس الاتحاد الإفريقي، ورئيس لجنة الأندية والمسابقات، لقيادة مشروع "دوري السوبر". ومن المقرر أن تعرف هذه البطولة الجديدة مشاركة أفضل أندية القارة الإفريقية حسب تصنيفها وإنجازاتها في السنوات الأخيرة.

جوائز مغرية تصل إلى 100 مليون دولار

حدد الاتحاد الإفريقي هوية الأندية التي سيكون لها الأهمية في المشاركة ببطولة دوري السوبر الإفريقي، حيث سيتم تحديدها بناء على تصنيفها في مسابقات أندية إفريقيا في آخر خمس سنوات، وهو التصنيف الذي سيصدره "الكاف" لاحقا. وأعلن موتسيبي انطلاق دوري السوبر الإفريقي في أوت 2023 بمشاركة 24 فريقا، بإجمالي جوائز 100 مليون دولار، وذلك عقب اجتماع المكتب التنفيذي على أن يحصل الفائز بالبطولة على 10 ملايين دولار. وأضاف رئيس "الكاف" أنه سيتم إضافة دوري السوبر الإفريقي إلى النظام الأساسي في الجمعية العمومية العادية للاتحاد، المقرر إقامتها في تنزانيا يوم 10 أوت المقبل. ويعمل موتسيبي منذ تولي منصبه في رئاسة "كاف" في شهر مارس 2021، على إطلاق دوري السوبر الإفريقي وذلك بعد أن اتفق مع السويسري جيباني إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم على الفكرة، بعد وجود معوقات أمام بطولة دوري السوبر الأوروبي.

الإعتماد على معايير حجم سوق الفريق والإمكانات التجارية والالتزام بالاستثمار

وسيتم الاعتماد على معايير حجم سوق الفريق وحجم مشجعي كرة القدم، والإمكانات التجارية، والاستدامة الاقتصادية، والالتزام بالاستثمار. ويجب أن يفي كل ناد بمتطلبات الترخيص المحددة للمشاركة في دوري السوبر الإفريقي الذي سيعمل بنظام الصعود والهبوط حيث تهبط آخر فرق المجموعات أصحاب المركز الثامن للمشاركة في كأس الكونفدرالية.

11 مليون و600 ألف دولار أمريكي للفائز بالمنافسة

من المقرر أن ينطلق دوري السوبر الإفريقي في أوت من عام 2023 بمجموع جوائز 100 مليون دولار أمريكي والفائز يحصل رسميا على 11 مليون و600 ألف دولار أمريكي، فيما يمنح "الكاف" لكل اتحاد وطني مليون دولار دعم من عوائد دوري السوبر الإفريقي.

تخصيص 50 مليون دولار لتطوير كرة القدم للشباب

وتعتزم "الكاف" أيضا، تضيق الصحافة، تخصيص 50 مليون دولار أمريكي من هذه الأموال لتطوير كرة القدم للشباب والنساء ولجميع مسابقاتها الأخرى للتأكد من أنها قادرة على المنافسة عالميا.

الفاف تستفيد من دعم قدره 1 مليون دولار

وسيقوم الاتحاد الإفريقي لكرة القدم بتخصيص ميزانية قدرها 30 مليون دولار للاتصالات والتسويق و54 مليون دولار كدعم للاتحادات الوطنية الأعضاء بحيث يحصل كل اتحاد وطني على مليون دولار كما سيتم منح 3.5 مليون دولار لكل ناد من الأندية الـ 24 المشاركة من أجل المساهمة في شراء اللاعبين وكذلك الانتقالات. إعداد: كميل ب.

24 فريقا معنيا بالمشاركة في "السوبر ليغ"

ستشهد بطولة "السوبر ليغ" عددا أكبر من الأندية، حيث إنه وفقا لـ "الكاف" فإن هناك 24 ناديا سيتنافسون على لقب أول نسخة، وسيتم تقسيم الأندية المشاركة في البطولة على 3 مجموعات حسب المناطق الجغرافية. وتضم المجموعة الأولى أندية شمال إفريقيا، من خلال مشاركة ثمانية أندية تلعب فيما بينها بنظام الدوري من دورين، أي بإجمالي 14 مباراة، والأمم ذاتها على مجموعة غرب ووسط إفريقيا. وأخيرا منطقة شرق وجنوب إفريقيا. وتصد الأندية صاحبة المراكز الخمسة الأولى في كل دوري إلى دور الستة عشر، بإجمالي 15 ناديا، بالإضافة إلى أفضل فريق

نوتنغهام فورست مطالب بدفع 30 مليون جنيه إسترليني لضخم بن رحمة

كشفت تقارير إعلامية بريطانية أن نادي نوتنغهام فورست الإنجليزي مطالب بدفع مبلغ 30 مليون جنيه إسترليني نظير الاستفادة من خدمات الدولي الجزائري سعيد بن رحمة. وياتي أيام سعيد بن رحمة مع نادي ويست هام الإنجليزي معودة بعدما قرر مدرب الفريق دافيد مويس عدم الاعتماد عليه مستقبلا خاصة مع انتداب المهاجم الإيفواري ماكسويل كورتي بقيمة 17.5 مليون جنيه إسترليني. وفشل سعيد بن رحمة في الاحتفاظ بمكان أساسي مع الفريق، حيث تسعى إدارة النادي تعويض القيمة المالية التي دفعها نادي المطارق للدولي الجزائري البالغ من العمر 27 عاما حيث يتقاضى جناح الخضر ما يقارب 58 ألف جنيه إسترليني أسبوعيا وتبقى حاجة نوتنغهام فورست إلى مهاجمين كبيرين للغاية وهو ما تجلّى بوضوح في أول مباريات الفريق في البريميرليغ هذا الموسم رغم أن إدارة النادي صرقت قيمة 85 مليون أورو لاستقدام لاعبين جدد. في ذات السياق تبدو مهمة نوتنغهام فورست في استقدام سعيد بن رحمة بقيمة 30 مليون أورو عسيرة للغاية.



الدحيل

القطري يعاين تعاقد مع عدلان قديورة في صفقة انتقال حر

عاد اللاعب الدولي الجزائري عدلان قديورة، إلى الدوري القطري من بوابة نادي الدحيل في صفقة انتقال حرة. وذكرت صحيفة "الراية" القطرية، في تقرير لها أمس، أن إدارة الدحيل حسنت صفقة متوسط ميدان "الخضر" الذي يتواجد بدون فريق منذ 5 أشهر بعد فسخ عقده مع ناديه السابق برايتون ألبيون الإنجليزي. وأعلن النادي القطري تعاقد مع الدولي الجزائري رسميا كلاعب عربي في قائمة المحترفين بالفريق بدلا من التونسي فرجاني ساسي، الذي يعاني من إصابة، ويواجه قديورة البالغ من العمر 36 سنة، على استعادة إمكاناته البدنية والعودة إلى الملاعب مجددا بعد فترة طويلة قضاه بعيدا عن المستطيل الأخضر منذ تجربته الأخيرة في الدرجة الأولى الدوري الإنجليزي التي استمرت لمدة 3 أشهر فقط.

أولمبيك مارسيليا مهتم بالتعاقد مع إسلام سليمان

لا يزال الدولي الجزائري إسلام سليمان، يبحث عن مخرج قبل انقضاء فترة التحويلات الصيفية الجارية، بعدما انتهى مشواره مع ناديه سيورتينغ لشبونة الذي وضعه ضمن قائمة المسرحين خلال "الميركاتو" الصيفي الجاري، بعدما قرر مدرب الفريق الاستغناء عن خدماته، حيث قد يكون أولمبيك مارسيليا الفرنسي بمثابة طوق نجاة للهداف التاريخي لـ "الخضر"، بالنظر لاهتمامه باللاعب من أجل تدعيم خطه الهجومي تحسبا للموسم المقبل. ويواصل نائب بطل فرنسا أولمبيك مارسيليا بقيادة مدربيه إيفور تودور، رحلة البحث عن مهاجم لتدعيم الخط الأمامي، وذلك بعد حسم صفقة اللاعب التشيلي ألكسيس سانتيز الذي وقع على عقده مع "لوام" مساء أول أمس. وحسب ما ذكرته صحيفة "أوجغو" البرتغالية، فإن المدرب الكرواتي يضع إسلام سليمان ضمن خياراته تحسبا لضمه قبل انتهاء "الميركاتو" الصيفي، إذ يتابع الأولمبيك باهتمام أخبار نجم "الخضر" وأين وصلت قضيته مع سيورتينغ لشبونة البرتغالي، خاصة وأن مواطنه ستاد بريست مهتم أيضا بضم سليمان، غير أن الترحيلات تصب في صالح "لوام" الذي يتناسب مع طموحات هدف المنتخب الوطني الذي يريد المشاركة في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، والمنافسة على المراتب الأولى في الدوري الفرنسي، إلا أن العائق الوحيد الذي قد يواجهه مارسيليا هو الراتب السنوي المرتفع للاعب الذي يتقاضى حوالي 3.5 مليون يورو، لكنه عبر عن استعداده من أجل تخفيض راتبه للاتحاق بفريق هذا الصيف



ألعاب التضامن الإسلامي 2022 (الجولة الثانية)

الجزائر 1 - السنغال 1

المنتخب الأولمبي يقترب من المربع الذهبي

الكاميرون في التواجد بارضية الميدان والذي كان عالقاً في مطار ياوندي حسب تقارير إعلامية كاميرونية. وبهذا التعادل، رفع الخضر رصيدهم إلى 4 نقاط، بما يبقي حظوظهم قائمة بلبلوغ المربع الذهبي، قبل الجولة الثالثة والأخيرة، التي ستواجه فيها تشكيلة ولد علي، أصحاب الأرض الأتراك غدا الجمعة بدءاً من الساعة الثالثة زوالاً. تجدر الإشارة، أن ألعاب التضامن الإسلامي بتركيا، تدخل ضمن تحضيرات منتخب الجزائر الأولمبي لتصفيات كأس أمم إفريقيا 2023 التي سيقام دورها التصفيوي الأول في الفترة الممتدة من 19 إلى 27 سبتمبر المقبل.

وسيم



اكتفى المنتخب الجزائري الأولمبي لكرة القدم أمام نظيره السنغالي بالتعادل الإيجابي بنتيجة 1 - 1، في المباراة التي جمعتهم، أمس الأربعاء، على ملعب "15 جويلية" ضمن الجولة الثانية من ألعاب التضامن الإسلامي 2022 المقامة حالياً بمدينة قونيا التركية. وسجل الهدف الوحيد للخضر اللاعب بكوش شمس الدين في الدقيقة الـ 88 من اللقاء، فيما وقع المنتخب السنغالي هدفه في الدقيقة الـ 63. وفي الجولة الأولى، الخضر على الكاميرون على التفوق البساط تعذر

حضورهم سيكون قوياً الموسم القادم

البطولة المغربية تنافس تونس في استقطاب اللاعبين الجزائريين

أصبحت البطولة المغربية منافساً قوياً للدرجات العربية بمن فيها وتونس في استقطاب اللاعبين الجزائريين خاصة بعد قرار الاتحاد التونسي لكرة القدم بتغيير القانون الخاص بلاعبين شمال إفريقيا، الذي كان يميز لاعبي مصر وليبيا والمغرب والجزائر وموريتانيا عن بقية اللاعبين الأجانب باعتبارهم لاعبين محليين، الباب أمام عديد اللاعبين الجزائريين الذين ينشطون في مختلف الأندية التونسية للرحيل. وأصبحت المغرب وجهة مفضلة للاعبين الجزائريين على وجه الخصوص، وسيكون حضورهم قوياً في البطولة المغربية الإحترافية "لوي" خلال موسم 2022-2023. ومعروف عن اللاعبين الجزائريين أنهم يملكون إمكانيات فنية رائعة، تسمح لهم بتقديم إضافة كبيرة لأنديةهم، فضلاً عن الروح القتالية التي تعد أحد أبرز مميزات كرة القدم الجزائرية، حيث يلعب اللاعبون بدون حسابات، ويقدمون أفضل مستوياتهم في جميع المباريات التي يشاركون فيها.

الرجاء يضم 3 لاعبين جزائريين بعد غايا مرياح

وحسم نادي الرجاء الرياضي ثلاث صفقات لاعبين جزائريين خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، ويتعلق الأمر بكل من المهدي بوكاسي القادم من نادي القوة الجوية العراقي، ويسري بوزوق لاعب نادي بارادو، وعبد الرؤوف غيث الذي غادر الترجي التونسي، لينضموا إلى مواطنهم حارس المرمى غايا مرياح الذي انتقل إلى الرجاء بداية الموسم الرياضي الماضي، وكان من بين أهم التعاقدات الشتوية للفريق الأخضر التزامن التحاقه مع إصابة الحارس الأول للفريق، أنس زنتي، بكسر على مستوى يده اليسرى. واكتفى نادي الرجاء الرياضي بلاعبين من الجزائر ضمن الكوطة التي يحولها له قانون الدوري المغربي في عدد لاعبيه الأجانب، لا سيما أن السنوات الماضية شهدت اعتماده على هدافين من أفريقيا. الأقبال الكبير للرجاء الرياضي على اللاعبين الجزائريين، أثار ردود الفعل، سواء بين الجماهير والمنتسبين والإعلام في المغرب أو الجزائر. بين من يرى الأمر مفاعلة من قبل النادي في البطولة المغربية فيما يراه بعض العكس مشيرين أن استخدام الاسماء السالفة الذكر ستقدم الإضافة للنادي. وكان مسؤولو النور الخضر الذي تعاقبو على إدارة الفريق المغربي منتقون على اللاعبين الجزائريين منذ الثمانينيات، أشهرهم على الإطلاق صانع ألعاب المنتخب الوطني سابقاً الشريف الوزاني الذي انتقل إلى صفوف الرجاء البيضاوي عام 1993، وتوج معه بلقب وصيف بطل كأس العرش، والحارس دريد، إضافة إلى المديرين مزيان إيفيل ورايح سعدان الذي كان أول من قاده إلى التتويج بلقب رابطة أبطال أفريقيا سنة 1989.

الواك يتفق مع بوبكر وبن عيادة في الطريق

ويتجه الوداد البيضاوي بدوره هو الآخر إلى الاستفادة من خدمات اللاعب الجزائري، ويتعلق الأمر بالمدافع عماد الدين بوبكر لاعب نادي شبيبة الساورة من أجل تعويض رحيل أشرف داري إلى نادي بريست الفرنسي، وبات قريباً من التوقيع في الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية، إضافة حسين بن عيادة، الذي من المنتظر حلوله بالدار البيضاء، من أجل ترسيم انتقاله إلى الوداد المغربي خلال الأيام القليلة المقبلة.

بن شريفة، المؤذن، علي هارون و عابدي يواصلون

وبجانب الوداد والرجاء يتواجد العديد من اللاعبين الجزائريين في الدوري المغربي، كعزيز عابدي الذي ينشط في صفوف فريق حسنية أكادير، وعبد الله المودن لاعب اتحاد طنجة الذي يشرف عليه المدرب يادو الزاكي الذي سبق له تدريب شباب بلوزداد ونال مع كأس الجزائر، وعلي هارون لاعب مولودية وجدة الذي انضم إليه في صفقة انتقال حر، بعد إنهاء ارتباطه بشبيبة القبائل ومحمد وليد بنشريعة لاعب أولمبيك خريبكة الذي التحق بالنادي المغربي الموسم الماضي بعقد يمتد لموسمين، في صفقة انتقال حر بعد انتهاء عقده مع شبيبة القبائل.

نهضة بركان الوجهة التدريبية الجديدة لبن شبيخة

من جانبه، واصل التقني الجزائري عبد الحق بن شبيخة مغامرته في البطولة المغربية لكن مع فريق آخر، حيث، سيتولى تدريب نادي نهضة بركان خلفاً للكونغولي فلوران إيبينغي الذي غادره مؤخراً للاشراف على فريق الهلال السوداني. يذكر أن بن شبيخة قد درب خلال آخر موسمين نادي الدفاع الجديد، قبل أن يغادره بعدما قاده لضمان البقاء بالدوري الإحترافي. كما كانت له تجارب أخرى بالدوري مع فرق الرجاء مرتين والمغرب التطواني ثم مولودية وجدة واتحاد طنجة، ويعد أقدم مدرب أجنبي بالدوري المغربي الذي كان قد التحق به قبل 8 مواسم لتدريب الدفاع الجديد الذي توج معه بلقب كأس العرش.

وسيم

في أول مشاركة "ابراهيمى" يتعثر مع "الغرافة" في دوري نجوم قطر



شارك الدولي الجزائري ياسين ابراهيمي في أول مباراة له هذا الموسم أساسياً مع فريقه الغرافة في مواجهة نادي الوكرة في المباراة التي انتهت بالتعادل الإيجابي 1-1، على ملعب خليفة الدولي، في إطار الأسبوع الثاني من دوري نجوم قطر. وسجل هدف الغرافة، أسلوم خوجايف في الدقيقة 39، بعد مخالفة نفضها ياسين

ابراهيمى، فيما سجل جيلسون دالالو لوكرة في الدقيقة 48. ولعب ابراهيمي لأول مرة أساسياً مع فريقه الجديد الغرافة في مباراته ضد الوكرة، وحاول أن يقدم أفضل ما لديه غير أنه عانى من الناحية البدنية خاصة في الشوط الثاني كما خاض مهدي تاهرات أيضاً من البداية في تشكيلة الفهود، فيما غاب بن يطو مع الوكرة بسبب الإصابة. وعقب هذا التعادل ارتفع رصيد الغرافة إلى 4 نقاط، وهو نفس رصيد الوكرة بعد فوزهما في الأسبوع الأول وتعادلهما في الجولة الثانية.

وسيم

حسب ما أعلن عنه النادي المغربي أمس

بن شبيخة مدرباً جديداً لنادي نهضة بركان

أعلن نادي نهضة بركان المغربي، أمس الأربعاء، تعيين المدرب الجزائري عبد الحق بن شبيخة على رأس العارضة الفنية للفريق خلفاً للكونغولي، فلوران إيبينغي. وحسب ما أوردته الصفحة الرسمية للنادي المغربي، فإن عبد الحق بن شبيخة، وقع على عقد يمتد لموسمين حتى 2024، وذلك بحضور رئيس النادي حكيم بن عبد الله. وكان بن شبيخة

قد غادر مؤخراً نادي الدفاع الجديد، بعدما قاده لموسمين توالياً بالدوري المغربي وجنيه من السقوط في مناسبتين. ويعتبر مسؤولو الفريق البرتغالي أن بن شبيخة هو الخيار الأمثل لما يملكه من خبرة بالمغرب، إذ يعد أقدم المدربين الأجانب بمسابقة الدوري بامتلاكه خبرة 9 سنوات قضاها مع فرق الدفاع الجديد الذي قاده للقب تاريخي وهو كأس العرش مروراً بالرجاء البيضاوي مرتين، المغرب التطواني، اتحاد طنجة، مولودية وجدة. وسينطلق بن شبيخة في مهامه الجديدة مع أسيد الشرق كما يحلو لأنصار النادي وستكون مباراة كأس السوبر الأفريقي في سبتمبر القادم أمام نادي الوداد المغربي أول مواجهة رسمية على رأس الفريق.

وسيم



في أول جولتين من "الليغ 2" الفرنسية

"ماندريا" ينصب نفسه أول حارس في "كون" حفاظاً على نظافة شبابه

نصب الدولي الجزائري ماندريا بات نفسه كأول حارس نادي كون الفرنسي يخرج شباهك نظيفة في أول جولتين من الدوري في القرن الـ 21، فلم يسبق لأي حارس أن حافظ على نظافة شباهه في النادي الفرنسي حسب ما أكد موقع "أوبتا" المختص في الإحصائيات والأرقام. وساهم ماندريا بشكل كبير في الفوز الذي حققه فريقه كان في المقابلتين الماضيتين من البطولة الفرنسية الدرجة الثانية على ناديين يمين وميتز تواليا بنفس النتيجة هدف دون مقابل، كما اختير فيهما رجل المباراة بدون منازع. وقام الحارس الجزائري بتصديات رائعة في مباراة ناديه كان الأخيرة أمام ميتز، حيث، كان صدا متيعاً أمام محاولات المنافس ليحافظ بذلك على عذرية شباهه للمرة الثانية على التوالي. وبهذا يصم ماندريا على بداية جيدة في "الليغ 2" الفرنسي، يؤكد الأمل المعقاة عليه من طرف جماهير النادي الطامح للصعود إلى دوري الأضواء "الليغ 1"، والانطباع الذي تركه لدى الجزائريين في أول اختبار مع المنتخب الوطني، كما يأتي تاللق ماندريا في بداية الموسم

للتألق الوطني، جمال الحارس الأساسي، فريق لحد الآن. ماندريا بتادي بعقد يمتد انتهاء عقده وسيم



القسم الثاني هواة

رابطة الهواة تكشف عن رئاستة الموسم الجديد

كشفت رابطة كرة القدم للهواة أمس عن رئاستة الموسم الجديد 2023/2022 بشقيه وسط شرق ووسط غرب. وستعرف الجولة الأولى مباريات تبدو قوية على الورق نظرا لقيمة الفرق واستعداداتها للموسم الجديد. ففي وسط شرق، سيستقبل اتحاد عنابة نادي اتحاد الحراش الذي سيلعب هذا الموسم في مجموعة وسط شرق. وتبدو المباراة مثيرة بالنظر إلى رغبة الفريقين في دخول المنافسة بقوة. وسيكون طابع الداربي حاضرا بلعب الخروب بين الجمعية المحلية وضيضها جمعية عين مليلة. وفي مجموعة وسط غرب، سيحتضن ملعب الطاهر زوقاري بغليزان مباراة محلية بين السريع وشبيبة تيارت. فيما سيستقبل رائد القبة الصاعد الجديد وداد مستغانم. أما وداد تلمسان في تنقل إلى الشلف لمواجهة مستقبل واد سلي.

رئاستة الجولة الأولى لمجموعة وسط شرق:

- 1. عنابة - 2. الحراش
- 3. العلمة - 4. تلاغمة
- 5. ورقلة - 6. قسنطينة
- 7. سكيكدة - 8. برج منايل
- 9. خميس الخشتة - 10. باتنة
- 11. الخروب - 12. عين مليلة
- 13. الشاوية - 14. واد سوف
- 15. سور الغزلان - 16. عنابة

رئاستة الجولة الأولى لمجموعة وسط غرب:

- 17. عين تيموشنت - 18. بن عكنون
- 19. واد سلي - 20. تلمسان
- 21. خميس مليانة - 22. المشرية
- 23. معسكر - 24. حسين داي
- 25. القبة - 26. مستغانم
- 27. غليزان - 28. تيارت
- 29. المدينة - 30. ج. وهران
- 31. بوفاريك - 32. سعيدة

مولودية وهران

"الحمراوة" يباشرون تربصهم التحضيري في غياب عمrani

باشرت أمس، مولودية وهران تربصها التحضيري، بمدينة حمام بوعفارة، تحت قيادة المدرب المؤقت عيسى كيتان، استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك في ظل تواصل غياب المدرب عبد القادر عمrani لحد الآن، وهو ما ضاعف من حدة مخاوف الحمراوة على مستقبل فريقهم هذا الموسم. وكشفت مصادر مقربة من بيت النادي الوهراني، أن مديرية الشبيبة والرياضة لولاية وهران هي من ستتدخل بكافة مصاريف تدريب الحمراوة بمدينة حمام بوعفارة، حيث لقيت النداءات المتكررة للإدارة تجاوبا من ديجياس وهران والتي قررت وكالعادة أن تتحمل كافة مصاريف الايواء والاطعام الخاصة بتربص رفقاء الحارس طوال بحمام بوعفارة. وخاضت تشكيلة الملودية مساء أمس، أول حصّة تدريبيه لها في التريص الصيفي، على أن تجري أول حصّة تدريبيه في الأمسية قبل مباشرة الأمور الجدلية اليوم. تجري تشكيلة مولودية وهران تدريباتها منذ نهاية الاسوع الفارط بتعداد يضم 34 لاعبا ما بين القدامى من تشكيلة الموسم الفارط والمستقدمين الجدد بالإضافة لخماسي الفريق الريف الذين تمت ترقيتهم. ولقد وجد المدرب عيسى كيتان نفسه في ورطة حقيقية في ظل كثافة التعداد واستحالة تطبيق البرنامج التحضيري المسطر بـ 34 لاعبا. تكون إدارة مولودية وهران وبالتنسيق مع الطاقم الفني قد ضبطت القائمة النهائية لتعداد الفريق ومن المنتظر أن تضم القائمة 27 لاعبا على أقصى تقدير وذلك قصد تمكين الطاقم الفني من تطبيق برنامج التحضيري المسطر على أكمل وجه ومن ثم ضمان نجاح التريص المغلق.

رياض خ

البطولة المحلية

فيما يواجه العربي الكويتي وديا اليوم

وفاق سطيف يضم بن عمران رسميا لمدة 3 مواسم

يوصل نادي وفاق سطيف تعزيز صفوفها بصفقات جديدة خلال فترة الانتقالات الصيفية الحالية تحسبا لانطلاق الموسم الكروي الجديد في 26 من شهر أوت الجاري. وأعلنت إدارة النادي السطايفي في بيان لها أمس، عبر صفحتها الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" عن حسم صفقة جديدة ويتعلق الأمر بخير الدين بن عمران، لمدة 3 مواسم وأضافت " يعلن نادي وفاق سطيف عن تعاقد مع الظهير الأيمن خير الدين بن عمران لثلاث مواسم"، مرفوقا بصورة له بقميص "النسر الأسود"، وكان إدارة عبد الحكيم سرار قد أعلنت عن تعاقدتها مع عدة صفقات جديدة في الميركاتو الصيفي الحالي وآخرها المدافع المحوري شيور إسلام وقبيله، بوسيف أيمن، والحارس أنيس عصماني، شهر الدين بوخلدة، الكامروني أندري أولريش زانغا، محمد عمار بودوح، العربي ثابتي، زروق بوسيف، غيلاس قناوي، فيما قرر الطاقم الفني بقيادة المصري حسام البدري التخلي عن عدة أسماء بسبب عدم اقتناعه بمستواها على غرار إلياس حساني، وأيوب تازوتي، ورياض حميدة.

البدري: "لا يزال ينتظرنا عمل كبير استعدادا للموسم المقبل"

وعلى صعيد منفصل، أبدى المدرب المصري حسام البدري رضاه على المستوى الذي ظهر به الفريق في اللقاء الودي الذي جمع النادي السطايفي باتحاد فرنانة التونسي وديا وانتهى لصالح الوفاق بسبابة كاملة دون رد، وقال التقني المصري في تصريحاته للصفحة الرسمية "المباراة كانت جيدة من النواحي الفنية والتقنية، سمحت لنا بالتعرف على بعض اللاعبين وبالضبط اللاعبين الجدد"، وتابع "كمقابلة أولى كانت هناك العديد من الأشياء الإيجابية وبعض الأشياء التي تؤكد على ضرورة مواصلة العمل لبلوغ المستوى المطلوب، وفي نفس الوقت كانت فرصة لبعض اللاعبين الجدد الذين وصلوا مؤخرا"، وواصل: «لاحظنا تحسن كبير مقارنة بين المباراة التطبيقية والودية من جميع النواحي الفنية، البدنية والتنظيم وهذا مهم جدا بالنسبة لنا». ومن المرتقب أن يخوض زملاء جابو اليوم ثاني مباراة ودية لهم خلال التريص الجاري بتونس، وذلك حينما يلتقون بالعربي الكويتي، وعن هذا قال حسام البدري: «مباراة العربي الكويتي يوم الخميس ستكون مباراة قوية ومفيدة جدا لنا وبغض النظر عن النتيجة ستكون اختبارا حقيقيا بالنسبة لنا للدخول في أجواء المباريات قبل انطلاق المنافسة الرسمية».

سفيان ع

الفريق واجه فوت أفريقيا إنتر الإفواي وديا أمس بتونس

"سوسطارة" تحسم صفقة الليبي الهريش



حسمت إدارة اتحاد العاصمة، صفقة متوسط الميدان الليبي، زكريا الهريش، قادما من نادي سوتيسكا نيكشيتش بمونتينيغرو. وحل الهريش مساء أول أمس، بمقر تريص الاتحاد في العاصمة تونس، قبل ترسيم التعاقد بالفريق لمدة موسمين، واندماجه مع المجموعات تحت قيادة المدرب بوعلام شارف، وسبق للهريش أن خاض تجربة قصيرة في الجزائر، مع نادي شباب قسنطينة قبل موسمين، لكنها لم تدم سوى فترة قصيرة جدا. وعلى صعيد آخر، خاضت تشكيلة اتحاد العاصمة مساء أمس، أول مباراة ودية لها خلال التريص الجاري وقائعه بمدينة قمرت التونسي استعدادا لانطلاق الموسم الكروي المقبل، المقرر في 26 أوت الجاري. ويرمى الطاقم الفني بقيادة المدرب بوعلام شارف عدة مباريات ودية خلال التريص الذي سيمتد إلى غاية 18 أوت الجاري، وكان البداية بملاقاة فوت أفريقيا إنتر الإفواي مساء أمس، بملحق ملعب رادس، حيث كانت الفرصة مواتية لشارف من أجل معاينة لاعبيه والوقوف على إمكانياتهم كل على حدى، وكذا تقييم جاهزيتهم البدنية قبل أسبوعين على انطلاق البطولة المحترفة الأولى.

من جانب آخر، عاد الحارس محمد الأمين زماموش إلى أجواء التدريبات مع التشكيلة بعدما اندمج مع زملاءه، في أعقاب تخلصه كليا من الإصابة، والتي أبعدته عن التريص التحضيري الأول الذي جرى بالجزائر العاصمة، فقد قرر الطاقم الفني وبالتحديد مدرب الحراس محمد حنشا تشطير برنامج خاص للحارس المخضرم حتى يتأكد ما فاتة، لاسيما من الجانب البدني، وهي الخطوة التي تبدو ممكنة بالنظر للوقت الكافي، إذ يسعى "زهيا" لاسترداد إمكانياته والمنافسة بقوة على مكانة أساسية على حساب الحارسين أسامة بن بوط وعماد الدين بن شلف.

سفيان ع



بناء قرار المكتب الفدرالي لـ "الفاف" الرابطة تمدد الميركاتو الصيفي إلى غاية 25 أوت

أعلنت أمس، الرابطة المحترفة لكرة القدم رسميا، عن تمديد فترة الانتقالات الصيفية الحالية، وذلك بقرار من المكتب التنفيذي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف". لتكون الأندية أمام فرصة جديدة لانتداب اللاعبين خاصة بعد تمديد فترة تسجيلهم. وكشفت الرابطة المحترفة برئاسة عبد الكريم مدوار في بيان نشرته أمس عبر الصفحة الرسمية، أنها أبلغت الفرق مضيفة أنه "بعد قرار المكتب التنفيذي للاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، تقرر تمديد المواعيد النهائية لفترة التسجيل الأولى من 14 إلى 25 أوت 2022 حتى منتصف الليل"، وذلك بعدما كانت مقررة يوم 21 أوت الجاري، أي قبل أسبوع من انطلاق الموسم الكروي، ليكون الموعد الجديد بيوم عن انطلاق الرابطة المحترفة والمقرر يوم 26 و 27 من الشهر الحالي. ويعتبر هذا القرار مريحا للأندية وذلك ليكون لديهم بعض الوقت من أجل إتمام صفقات "الميركاتو" الحالي وكذا من أجل تسجيل اللاعبين الجدد، خاصة وأن عددا من الفرق تعاني من مشاكل كبيرة فيما يتعلق بتأهيل اللاعبين الجدد بسبب الأزمات المالية والديون العالقة التي تحول دون تمكنهم من تأهيل المستقدمين هذا الصيف.

سفيان ع

لاحتضان المنافسات القارية الموسم المقبل

"الكاف" تؤهل 4 ملاعب جزائرية

أعلنت الاتحادية الإفريقية لكرة القدم، عن تأهيل 4 ملاعب لاحتضان مباريات ممثلي الجزائري في المنافسات القارية الموسم المقبل. ويشارك ناديا شباب بلوزداد وشبيبة القبائل في رابطة الأبطال الإفريقية، في حين يخوض كل من اتحاد العاصمة وشبيبة الساورة فعاليات كأس الكونفيدرالية الإفريقية لكرة القدم. وأعلنت "الكاف" عن تأهيل كل من ملعب 5 جويلية الأولمبي، وملعب مصطفى تشاكر بالبليدة، إلى جانب ملعب ميلود هدهي بوهوان، وملعب 8 ماي بسطيف لاحتضان فعاليات منافسات القارية، فيما رفضت الاتحادية القارية تأهيل ملعب 20 أوت بشار ما سيغير شبيبة الساورة على استقبال منافسيها الموسم المقبل بملعب وهران الجديد.

رياض خ

زفزاف

يوجه ضربة قوية
لفوزي لقجع أمام الجميع
وينتصر للصحراء الغربية

اعترض رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم جهيد زفزاف على قرارات مؤتمر الاتحاد الإفريقي السابق المنعقد بالرباط في مارس 2021 الذي صادق على عدم ضم بلدان جديدة للكاف ووجه رشيد زفزاف ضربة قوية لنظيره المغربي فوزي لقجع خلال مؤتمر الكاف المنعقد بدار السلام بتنانيا بعدما رفض في وقت سابق ضم جمهورية الصحراء الغربية إلى الكاف وأكد رئيس الكاف أن الجمعية العمومية السابقة للكاف لم تحترم لوائح الاتحاد الإفريقي التي ترفض تدخل السياسة في الرياضة وفي نفس السياق أكد رئيس الاتحاد الإفريقي لكرة القدم باتريس موتسيبي أنه لم يكن رئيسا للكاف في تلك الفترة وسيعمل على إصلاح العديد من الأمور خلال الفترة القادمة. إسلام

ألعاب التضامن الإسلامي-2022 ميدالية ذهبية للجزائري أمين بوعناني في سباق 110 م/حواجز

توج العداء الجزائري، أمين بوعناني، بالميدالية الذهبية لسباق 110 م/حواجز، أمس الأربعاء، في ألعاب التضامن الإسلامي 2022، الجارية بمدينة قونيا التركية. وحقق العداء الجزائري وقتا قدره 13 ثا و21 جزء بالمائة، محسنا الرقم القياسي الوطني والشخصي له الذي حققه في البطولة العالمية الأخيرة بأوجين (الولايات المتحدة الأمريكية) والذي كان بـ 13 ثا و37 جزء. وعادت الفضية والبرونزية لكل من السينغالي فرانسوا ماندي (13 ثا و28 جزء) والكويتي يعقوب اليوحا (13 ثا و30 جزء) على التوالي. وتعد هذه أول ذهبية للجزائر في ألعاب قونيا الإسلامية. بعد البرونزيتين اللتين حققهما كل من العداء، عبد المالك لحولو، في سباق 400 م/حواجز وزويينة بوزيرة، في اختصاص رمي المطرقة برمية قدرت بـ 59م و 51. وسيعرف برنامج اليوم الثالث



إسماعيل بن حمودة نائب
بطل العالم في سباق 10
كلم مشي لـ"دزاير توب"
"حققت هدفي
بالتواجد ضمن أفضل
المتسابقين في العالم"

قال نائب بطل العالم في سباق 10 كلم مشي إسماعيل بن حمودة في تصريح خص به قناة دزاير توب الرقمية إن المنافسة كانت على أشدها من أجل نيل الميدالية الفضية في بطولة العالم لألعاب القوى والتي جرت وقائعها بكونومبيا، وقال إسماعيل إنه وبالرغم من المستوى العالي إلا أنه تمكن بفضل الإصرار والعزيمة من نيل الميدالية الفضية رغم صعوبة التحضير لهذا الموعد العالمي بعد تحصيلي على المرتبة الثالثة في البطولة العربية، مضيفا بأن هدفه بالدرجة الأولى كان التواجد ضمن أفضل خمس متسابقين وهو الأمر الذي تحقق بنيل المرتبة الثانية، وختم إسماعيل كلامه قائلا بأنه ينبغي دعم الرياضيين أكثر وخاصة رياضيين النخبة من أجل تحقيق أفضل الإنجازات. س.ب

ألعاب التضامن الاسلامي-2022

انسحاب سليمان مولى من السباق النهائي لـ400 م بسبب الإصابة

انسحب العداء الجزائري سليمان مولى من نهائي سباق 400 متر، بعد شعوره بالألم على مستوى الفخذ، أمس الأربعاء، في ألعاب التضامن الإسلامي 2022، الجارية بمدينة قونيا التركية. فبعد انطلاق موفقة، رمى مولى المنشقة بعد ركضه حوالي 100 متر فقط وذلك عقب تعرضه لإصابة على مستوى الفخذ. من جهتها، أنهت العداء أمينة بطيش نهائي 3.000 م /موانع في المركز الرابع والأخير بتوقيت قدره 10 د 32 ثا في نهائي عرف مشاركة أربع عداءات فقط. وفي وقت سابق من اليوم، أحرز العداء الجزائري أمين بوعناني الميدالية الذهبية الأولى للجزائر في سباق 400م/حواجز بوقت قدره 13 ثا و21 جزء بالمائة، مسجلا رقما قياسيا وطنيا جديدا وللألعاب، لكنه لم يتم اعتباره بسبب رياح قوية (+2.1). وتعد هذه أول ذهبية للجزائر في ألعاب قونيا الإسلامية، بعد البرونزيتين اللتين حققهما كل من العداء، عبد المالك لحولو، في سباق 400 م/حواجز وزويينة بوزيرة، في اختصاص رمي المطرقة برمية قدرت بـ 59م و 51. وتشهد النسخة الخامسة لألعاب التضامن الإسلامي مشاركة أكثر من 6 آلاف رياضي من 54 بلدا يتنافسون على 21 اختصاصا. وتشارك الجزائر في هذه الألعاب بـ 140 رياضيا منهم 36 فتاة في 12 رياضة. الجدير بالذكر أن ألعاب التضامن الإسلامي هي تظاهرة رياضية تنظم من قبل الاتحادية الرياضية للتضامن الإسلامي (نشأت يوم 6 ماي 1985 بالرياض) وتحت رعاية منظمة التعاون الإسلامي.

22

واج

الجزائر-المغرب (3-0)

انهزم المنتخب الجزائري للتنس (رجال) أمام نظيره المغربي بنتيجة (3-0). لحساب اليوم الأول (المجموعة الثانية) من كأس ديفيس (المجموعة الثالثة / منطقة إفريقيا)، التي انطلقت اليوم الأربعاء، بميدان التنس بياش جراح (الجزائر) ويأتي ذلك إثر خسارتين في الفردي عن طريق توفيق سحتالي وريان غجيمس أمام كل من ياسين ديلمي (6-2، 6-4) وأدم مندر (6-2، 3-6، 6-3)، وهزيمة أخرى في الزوجي مني بها توفيق سحتالي وسهير حمزة رقيق على يد المغربيين آدم مندر وعلامي لعروسي يونس (6-4) و (3-6) وفي المباراة الأخرى عن نفس المجموعة، فازت ناميبيا على كينيا بواقع (2-1) ولحساب الجولة الثانية المقررة اليوم الخميس، تلقت الجزائر بكينيا، فيما يواجه المغرب نظيره الناميبي وفي مباريات المجموعة الأولى، حققت كوت ديفوار المفاجأة بتغلبها على زيمبابوي (2-1)، في الوقت الذي فاز فيه البنين على موزمبيق (3-0).

واج

شتيف هيثم - صاحب فضية 800 متر بطولة العالم لألعاب القوى لـ"دزاير سبور" "أشعر بالفخر الشديد لرفعي علم الجزائر عاليا بين كل الأمم"

أعرب البطل الجزائري شتيف هيثم في تصريح خص به يومية دزاير سبور عن سعادته البالغة عقب تتويجه بالميدالية الفضية في سباق 800 متر ضمن منافسات بطولة العالم لألعاب القوى، وقال هيثم عقب عودته إلى الجزائر إنه لشعور رائع أن ترفع علم بلادك بين كل الأجناس وفي دولة كولومبيا، كما أضاف قائلا بأنه يهدي هذا الانجاز لوالديه وللجزائر ككل وولايته قسنطينة بدرجة أخص وفي منطقة حمام بوزيان، كما أشاد هيثم بمديره السعيد حفصي الذي كان له الفضل الكبير في نيل هذا الانجاز، أما بالنسبة للمنافسة فقد كانت عالمية بين متسابقين من المستوى العالمي خاصة في ظل نظام المنافسة أين كان هيثم مجبرا على خوض ثلاث سباقات من التصفيات وهو الأمر الذي تطلب حسيه مجهودا كبيرا قبل أن يضيف بأن الأهم هو حصد ميدالية في نهاية المطاف. س.ب

نهائي كأس السوبر الأوروبي ريال مدريد 2-0 انتراخت فرانكفورت

الريال بطلا للسوبر للمرة الخامسة في تاريخه

توج ريال مدريد بكأس السوبر الأوروبية بعد تخليه أينتراخت فرانكفورت الألماني (2-0) على أرضية الملعب الأولمبي في العاصمة الفنلندية هلسنكي أمس الأربعاء. وسجل للفريق الملكي مدافعه النمساوي ديفيد ألابا 37، وهدافه الفرنسي كريم بنزيمة 65. وأصبح بنزيمة ثاني الهدافين التاريخيين في النادي الملكي بوضوئه إلى الهدف (324)، متجاوزا رقم الأسطورة راؤول غونزاليس (323 هدفا)، مع العلم أن الدون البرتغالي كريستيانو رونالدو هو الهداف التاريخي للملكي بـ450 هدفا. وخاض ريال مدريد مباراة الكأس السوبر للمرة الثامنة في تاريخه، محققا اللقب الخامس له بعد (2002، 2016، 2017 و 2022). وبات أنشيلوتي أكثر مدرب تحقيقا للقب السوبر، إذ ظفر به مع ميلان الايطالي عامي 2003 و 2007 ومع ريال مدريد عام 2014.



فيليب لام يقاطع كأس العالم في قطر لأنها "من أسوأ الدول بالنسبة لحقوق الإنسان"

أعلن لاعب كرة القدم الألماني السابق فيليب لام الاثنين 08/08 إنه سيقاطع كأس العالم في قطر 2022 بسبب عدم احترام الدولة الخليجية لحقوق الإنسان. وقال لام وهو رئيس اللجنة المنظمة لنهايات كأس الأمم الأوروبية 2024 في تقرير قراره بالمقاطعة: "أنا لست جزءا من الوفود ولا أريد الذهاب إلى هناك كمشجع. أفضل متابعة البطولة من المنزل".

وأضاف "يجب أن تلعب حقوق الإنسان دورا أكبر في منح تنظيم هذه البطولة لأي دولة، مشيرا إلى أنه "عندما تكون الدولة التي حصلت على حق استضافة البطولة من أسوأ الدول في هذا الصدد، فعليا أن نتساءل عن معايير القرار".

وتابع لام: "لا ينبغي أن يحدث هذا بعد الآن. حقوق الإنسان والتنمية وحجم البلد... من الواضح أن كل ذلك لم يؤخذ في الاعتبار" عند منح قطر حق الاستضافة. لكنه لفت إلى أن قراره قد يكون مختلفا لو اضطرته ظروف عمله إلى السفر إلى الدوحة.

ودعا لام، الذي قاد منتخب بلاده للفوز في كأس العالم 2014، زملائه من اللاعبين لاتخاذ موقف وقال: "لم يعد بإمكانكم التصرف كما لو كنتم لا تعرفون".

مارسيليا يعلن ضم أليكسيس سانشير

أعلن نادي أولمبيك مارسيليا الفرنسي، صفقة التعاقد مع المهاجم التشيلي المخضرم، أليكسيس سانشير. وقال مارسيليا في بيان مقتضب عبر موقعه الرسمي "توصلنا لاتفاق مبدئي على التعاقد مع أليكسيس سانشير"، وأضاف البيان أن سانشير الذي خاض 143 مباراة دولية مع منتخب تشيلي، وحاز بـ 17 بطولة في مسيرته، سيخضع لفحص طبي خلال الساعات القليلة القادمة. ولم يكشف بيان الفريق الفرنسي، مدة التعاقد أو أي أمور مالية أخرى. وسيضم أليكسيس سانشير (33 عاما) إلى مارسيليا في صفقة انتقال حر، بعد فسخ تعاقدته مع نادي إنتر ميلان.

وسريت مواقع التواصل الاجتماعي في فرنسا، عدة صور تخص أليكسيس سانشير بعد وصوله، وهو يرتدي قميص مارسيليا، ويحمل الرقم 70.

ويملك سانشير، خبرات عريضة بعد اللعب لصالح أندية أودينيزي وبرشلونة وأرسنال ومانشستر يونايتد وإنتر ميلان، مما يفيد مارسيليا في مشواره بدوري أبطال أوروبا في الموسم الجديد.

الفيفا تدرس تعديل موعد انطلاق مونديال قطر

يفكر الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" في تأجيل موعد انطلاق مونديال 2022 الذي سيقام في قطر بالخريف المقبل، حسبما ذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية، نقلا عن الحكم الأرجنتيني دياريو أوليه. ويناقش الفيفا جدية تغيير موعد انطلاق بداية البطولة بيوم واحد من 21 نوفمبر إلى 20 نوفمبر. ويعود سبب هذا التعديل المحتمل إلى الحقيقة المربكة المتمثلة في لعب مباراتين قبل مواجهة الافتتاح، والتي أصبحت تقليدا منذ مونديال ألمانيا 2006 أن يلعب صاحب الأرض مباراة في يوم الافتتاح. وعليه، في حال التأجيل، ستقام المباراة الافتتاحية بين قطر والإكوادور يوم الأحد في الـ 20 من نوفمبر القادم، على أن تقام مباراة هولندا والسيفال ومباراة إنجلترا وإيران في 21 نوفمبر.

واتخاذ مثل هذا القرار يأتي على أساس نتائج التصويت فقط، بين رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم، جياني إنفانتينو ورؤساء اتحادات كرة القدم للقارات الستة. وستقام بطولة كأس العالم في قطر في نوفمبر المقبل، ولن يشارك المنتخب الروسي في البطولة بسبب تعليق مشاركة الأندية والمنتخبات الروسية في المسابقات الدولية بقرار من الفيفا.

بلاكبيرن روفرز الإنجليز يوفرو صالة لمشجعيه المسلمين لأداء الصلاة

احتضن ملعب نادي بلاكبيرن روفرز "إيوود بارك"، صلاة عيد الفطر للمسلمين المتواجدين في المدينة البريطانية، كأول نادي كرة قدم في تاريخ إنجلترا يفتح أبواب ملعبه لتأدية مثل هذه الفريضة. أعلن نادي بلاكبيرن روفرز الإنجليزي أنه وفر صالة للمشجعين المسلمين من أجل تأدية صلاة المغرب التي سيدخل وقتها خلال مباراة الفريق أمام ضيفه هارتلبول يونايتد في كأس الرابطة الإنجليزية غدا الأربعاء. وقال بلاكبيرن -في بيان نشره على حسابه الرسمي بموقع تويتر- "المشجعون المسلمون الحاضرون في مباراة هذا الأربعاء، نحن ندرك أنكم تريدون تأدية صلاة المغرب، ويمكنكم أن تسألوا المضيف من أجل معرفة قيلة الصلاة، بالإضافة إلى وجود صالة متاحة لاستيعاب المصلين". وأوضح بلاكبيرن -الذي يلعب في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي (تشامبيونشيب)- لمشجعيه المسلمين وقت تأدية الصلاة الذي سيكون خلال الشوط الثاني، مشيرا إلى أنه سيتم توجيه من يرغب في الصلاة إلى الصالة المتاحة لهذه المباراة فقط. وأضاف الفريق الإنجليزي أنه "بالنسبة لمشجعيه المسلمين، نفهم أن أداء صلاتهم أمر ضروري". وعبر الفريق عن فخره بتوفيره الظروف الملائمة لأداء الصلاة خلال أي حدث في ملعب الفريق "إيوود بارك". وتفاعل مغردون مسلمون مع إعلان بلاكبيرن، مشيرين إلى احترامه مشاعر المسلمين، وداعين كل الأندية الإنجليزية لتطبيق هذه الفكرة في ملاعبها لمشجعيها المسلمين. وكان ملعب بلاكبيرن روفرز احتضن صلاتي عيدي الفطر والأضحى الماضيين للمسلمين الموجودين في المدينة البريطانية، ليكون أول نادي كرة قدم في إنجلترا يفتح أبواب ملعبه لتأدية هذه الصلاة.

متحف فني في قطر قبيل انطلاق المونديال

في إطار مبادرة «قطر تبتدع» - الحركة الثقافية الوطنية التي تستمر على مدار العام، وترعى وتروج وتحثي بتنوع الأنشطة الثقافية في قطر - أعلنت متاحف قطر أمس عن برنامج لأعمال الفن العام الجديدة التي تم تكليف فنانين قطريين وإقليميين وعالميين بتصميمها، حيث يتم تقديم أعمالهم في الدوحة ومختلف أنحاء الدولة. على مدى الأسابيع المقبلة ستتحول الأماكن العامة في البلاد من الصحراء إلى سوق واقف ذي الموقع الحيوي، إلى متحف فني مفتوح في الهواء الطلق يضم أكثر من 100 عمل للفن العام، وستعرض هذه الأعمال الفنية لسكان الدولة وزوارها الـ 1.5 مليون المتوقع قدومهم إلى الدوحة للمشاركة في مشاهدة كأس العالم. قطر 2022 وقالت سعادة الشبيخة المياسة بنت حمد بن خليفة آل ثاني، رئيس مجلس أمناء متاحف قطر: «تعد إضافة 40 عملا فنيا رئيسيا جديدا هذا الخريف علامة بارزة لبرنامج الفن العام في متاحف قطر. يعد الفن العام من أبرز مظاهر التبادل الثقافي لدينا، حيث نقدم أعمالا لفنانين من مختلف الجنسيات والخلفيات الثقافية، فالفن العام موجود لإثراء تجربتكم أينما توجهتم، من وصولكم إلى أفضل مطار في العالم، مطار حمد الدولي، إلى كل حي من أحياء البلاد. وتختلف هذه الأعمال من حيث حجمها وشكلها، وتشمل مجموعة واسعة من الموضوعات، ولكن كل ذلك يعزز مهمتنا لجعل الفن أكثر قربا من الجمهور، وتشجيعهم على المشاركة فيه والاحتفال بتراثنا. واحتضان ثقافات الآخرين. والأهم من ذلك كله هو أنه جرى دعوة فنانين من كل بقاع العالم، يمثلون كل القارات، للتعبير عن إبداعهم الفني، منضمين في ذلك إلى مجتمعنا المتنوع أصلا. إن التزامنا بالفن العام واضح في جميع أنحاء قطر، ونأمل أن يرحب السكان المحليون بهذه الأعمال وأن تثرى التجارب التي سيعيشها ملايين الزوار الذين نتوقع استقبالهم في الدوحة هذا العام».





بن زيمة: رحيل كريستيانو غير طريقة لعبي وطموحاتي

رفض الفرنسي كريم بن زيمة، مهاجم ريال مدريد، التعليق على سؤال بخصوص أفضل لاعب في العالم قائلا "أست الشخص الذي يقول ذلك، والتحدي الذي لدي هو أن أقدم أفضل ما لدي كل عام مع فريقتي وأن أساعده دائما". وتابع: "لا يمكن الحديث عن العمر والجسد موجود، فنحن نعمل بجد داخل وخارج الملعب، ولدينا فريق جيد". وأوضح: "صحيح أنني سجلت أهدافا كثيرة بعد رحيل كريستيانو، لكن طريقة لعبي في وجوده كانت مختلفة، لقد ساعدني كثيرا داخل وخارج الملعب. أعلم أنني قادر على المزيد، وحين رحل، اضطررت إلى تغيير طريقة لعبي وطموحاتي". وعن بديله في ريال مدريد، علق: "هذا سؤال للمدرب ورئيس النادي، فهناك الكثير من اللاعبين يمكنهم اللعب في مركز المهاجم". وحول كونه القائد الأول للفريق، أوضح: "لم أتقبل هذا حين وصلت للنادي، كان عمري 21 عاما وقتها، وإنه فخر لعملي منذ أن كنت صغيرا، لكن لم يتغير شيء". واختتم بالحديث عما يعجبه في زميله لوكا مودريتش: "كل شيء، فهو لاعب أحبه، ويعرف كيف يلعب بلمسة أو اثنتين، ومن دواعي سروري التدريب معه.. والشئ الوحيد الذي لديه وأريده هو مظهره الخارجي".

آل الشيخ: أخشى خسارة "مذلة" أمام ريال مدريد

أعرب تركي آل الشيخ، مالك نادي الميريا، عن خشيته من الخسارة بنتيجة كبيرة في مواجهة ريال مدريد، بافتتاحية الليغا. وعاد الميريا لدوري الدرجة الأولى الإسباني هذا الموسم، ومن المقرر أن يتضيف ريال مدريد يوم الأحد المقبل، ضمن الجولة الأولى من المسابقة. واستعرض رئيس النادي الأندلسي الوضع الراهن، وتحدث بصراحة عن مواجهة فريق كارلو أنشيلوتي. وقال آل الشيخ، في تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "أخشى أن نخسر بنتيجة مذلة". وأضاف: "أطلب من اللاعبين أن يتعادلوا، وإذا فزنا فسيكون بفضل الله، نحن نتحدث عن ريال مدريد بطل أوروبا". وختم: "سنبيع لاعبين أو ثلاثة، وسنوقع مع 4 أو 5 صفقات".

بوسكيتس يعترض على اقتراح برشلونة

اعترض وكلاء سيرجيو بوسكيتس، لاعب وسط برشلونة، على اقتراح الفريق الكتالوني بشأن تأجيل الرواتب. ويحاول مسئولو برشلونة، تأجيل رواتب بعض لاعبي الفريق، من أجل النجاح في تسجيل الصفقات الجديدة لدى رابطة الدوري الإسباني. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، فإن مسئولو برشلونة يجتمعون مع بوسكيتس منذ الصباح، لإيجاد صيغة تسمح بتأجيل جزء من رواتبه.

ويواجه برشلونة، أزمة كبرى، لأن عقد بوسكيتس ينتهي في صيف 2023، مما



يعني عدم إمكانية تأجيل راتبه إلى الموسم المقبل. وكشف الصحيفة أن برشلونة عرض على بوسكيتس، تمديد عقده حتى 2024 وتأجيل جزء من راتبه، مع وضع بند يسمح بفسخ العقد في الصيف المقبل. واعتراض وكلاء بوسكيتس على هذا الاقتراح، وأبلغوا برشلونة بأن رابطة الليغا لن توافق على هذه الصيغة.

نجم لاتسيو معروض على ريال مدريد

عرضت خدمات النجم الصربي سيرجي ميلينكوفيتش سافيتش، متوسط ميدان فريق لاتسيو الإيطالي، على نادي ريال مدريد الإسباني، للحصول على بطاقته في فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وذكرت شبكة ديفنسا سنترال الإسبانية، مساء الثلاثاء، أن ميلينكوفيتش سافيتش يرغب في الرحيل عن نسور لاتسيو والذهاب لفريق أوروبي أكبر في الموسم الجديد، لكن النادي الملكي فوت فرصة التعاقد مع اللاعب. وأوضحت الشبكة المدريدية أن ريال مدريد رد على العرض الذي وصل له عن طريق بعض الوسطاء، بالرفض، حيث لا يهتم الميرينغي بفكرة الحصول على خدماته، بالإضافة لسعره المرتفع والذي يصل إلى 50 مليون يورو. ويشعر كارلو أنشيلوتي، مدرب الريال، بالرضا عن قائمة ريال مدريد الحالية، فيما يتعلق بخطط الوسط، ما يجعل الصربي بلا مكان في الميرينغي في الفترة الحالية. وكان ريال مدريد يرغب في ضم ميلينكوفيتش سافيتش قبل عدة سنوات، لكن كل ذلك أصبح جزء من الماضي، مع العلم أن لاتسيو طلب الحصول، آنذاك، على 150 مليون يورو لترك بطاقة اللاعب للميرينغي.

الليغا تؤكد تسجيل غريزمان في قائمة أتلتيكو مدريد

على الرغم من عدم وجود شكوك بشأن استمراره في صفوف أتلتيكو مدريد، ظهر الفرنسي أنطوان غريزمان في قائمة الفريق مسجلا بصورة رسمية في الليغا. بعدما كان مسجلا في قائمة برشلونة، ظهر أنطوان غريزمان بالفعل في الليغا كلاعب في أتلتيكو مدريد، قبل ثلاثة أيام من بدء البطولة وقبل ستة أيام من مباراة الروخي بلانكوس أمام خيتافي. واستمر ظهور اسم غريزمان بدون رقم، على عكس بقية زملائه، وهو أمر سيتم تحديثه في الساعات القليلة المقبلة، حيث سيستمر الفرنسي في ارتداء رقم "8". اللاعب الآخر الذي كان في نفس وضع غريزمان هو فيليبي، الذي انتهى عقده في 30 يونيو ولم يعلن أتلتيكو مدريد عن تجديده، صباح الثلاثاء، كان البرازيلي مدرجا بالفعل في قائمة اللاعبين المسجلين في الليغا. لا تزال هناك تغييرات حيث يظهر فيتولو وصامويل ليتو حاليا في تشكيلة أتلتيكو مدريد، الأول غادر على سبيل الإعارة إلى لاس بالماس بينما غادر الثاني، على سبيل الإعارة أيضا إلى فالنسيا.

فالنسيا يدعم صفوفه بموهبة برشلونة

وقع نادي برشلونة، عقد إعارة أحد لاعبيه في خط الوسط إلى صفوف فالنسيا، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتب فايريزيو رومانو خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر "وقع برشلونة وفالنسيا عقود إعارة نيكو غونزاليس إلى صفوف الخفافيش". وأضاف "العقد المبرم بين الفريقين، يتضمن إعارة نيكو غونزاليس حتى جوان 2023، دون وجود بند شراء لصالح فالنسيا". وقالت تقارير إسبانية، اليوم، الثلاثاء، إن نيكو غونزاليس، البالغ من العمر 20 عاما، أدرك صعوبة المشاركة في الموسم الجديد مع برشلونة، لذا طلب الخروج على سبيل الإعارة حتى يمكنه اللعب بشكل مستمر. وأضافت "نيكو طلب من تشافي السماح له بالرحيل، مما أثار دهشة المدرب، لكنه تفهم أسباب هذا القرار".

شتيفن يبحث عن حل لأزمته المفاجئة مع برشلونة

يبحث الألماني أندريه تير شتيفن، حارس برشلونة، عن حل لأزمة عقده مع النادي الكتالوني. وكانت إدارة برشلونة اكتشفت جرائم قانونية في تجديد عقود بعض اللاعبين، مثل: الهولندي فريكني دي يونغ والفرنسي كليمنت لونجليه وتير شتيفن والإسباني جيرارد بيكيه. وأبرم الرئيس السابق لبرشلونة جوسيب ماري بارتميو، العقود قبل أسبوع من تقديم استقالته، كما وافق هذا الرباعي على تخفيض راتبه في موسم 2020-2021 مقابل التجديد، ولكن مجلس خوان لابورتا الرئيس الجديد، وجد أن الرواتب مبالغ فيها ومرتفعة للغاية، حتى بعد قرار التخفيض. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فإن شتيفن تفاجأ بالأزمة الخاصة بعقده من الصحافة، حيث إن النادي لم يبلغه أو يتحدث مع وكلائه بشأنها. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن حالة شتيفن مختلفة عن باقي اللاعبين، لأن إذا فسخ عقده الجديد، سيصبح لاعبا حرا، حيث إن عقده القديم انتهى في الصيف الحالي. وأوضح أن شتيفن يستطيع تقديم شكوى في برشلونة، إذا فسخ العقد الجديد، لأنه رفض عروضاً أخرى، مقابل التجديد مع البارسا.

وذكرت أن الحارس الألماني مستعد للجلوس مع مسؤولي برشلونة والتحدث عن أزمة عقده وإيجاد حل جيد لكل الأطراف.

رئيس دورتموند يعان رحيله عن منصبه

أعلن بوروسيا دورتموند الألماني، أن فترة رئاسة رينهارد راوبال الطويلة للنادي، ستنتهي في الخريف المقبل، حيث لن يسعى للترشح لفترة رئاسة أخرى. وذكر دورتموند في بيان، أن راوبال (75 عاما) سيقترح نائبه، رينهولد لوفو، لانتخابه خلفا له. وترأس راوبال النادي في الفترة من 1979 إلى 1982، ومن 1984 إلى 1986، ومن 2004 حتى الآن، عندما ساعد دورتموند في تضادي إشهار إفلاسه، وحوله لمنافس حقيقي لبايرن ميونخ. وقال هانز يواخيم هاتسكه، الرئيس التنفيذي لدورتموند: "نتعامل مع قرار رينهارد راوبال باكر قدر ممكن من الاحترام.. رئيسنا قام بعمل مذهل لخدمة النادي". وأضاف: "رغبته في أن يبدي مرة أخرى استعدادا لشغل وظيفة الرئيس، في وقت كان فيه النادي يمر بأكثر أزماته في عام 2004، وضعت أساس كل شيء حدث لدورتموند منذ تلك الفترة". ومن جانبه، قال راوبال: "كنت فخورا بكل دقيقة من فترة ولايتي لهذا النادي العظيم.. لمدة 23 عاما شغلت هذا المنصب بشغف كبير".

كومان: أنا لاعب كبير.. وأتطلع للتعلم من ماني

تحدث الفرنسي كيتغسلي كومان، لاعب بايرن ميونخ، عن تطلعاته المستقبلية، فضلا عن حديثه عن رأيه في اللاعب بجوار الوافد الجديد، ساديو ماني. وأبرز موقع "سبورت 1" تصريحات كومان، الذي قال "أعتقد أنني لاعب كبير في مركزي، وألعب كرة القدم التي أحبها". وتحدث الدولي الفرنسي عن نفسه، وأضاف "أقول دائما أن تسجيل الأهداف ليس الشيء الأكثر أهمية بالنسبة لي، وأرى أنني أعطي فريقي الكثير". ويسأله عن رأيه في مجاورة السنغالي ساديو ماني، رد "ألعب مثله بإمكانه أن يعلمك الكثير، وأنا متأكد من قدرتنا على التطور معا كضيق". وأردف "أريد أن أكون من بين الأفضل، وماني لاعب أتطلع إليه بالتأكيد، لكنني قادر على مساعدته في الوقت ذاته، لأنني أريده أن يكون في أفضل أحواله لمساعدة الفريق". وانضم ماني إلى بايرن ميونخ قادما من ليفربول خلال الانتقالات الصيفية الجارية.

شولتس يجتمع بقيادات الاتحاد الألماني

وصل المستشار الألماني، أولاف شولتس، إلى مقر اتحاد كرة القدم المحلي، في مدينة فرانكفورت، اليوم الثلاثاء، لإجراء محادثات مع قيادات الاتحاد. وسيقوم شولتس بجولة في المبنى الجديد للاتحاد، رفقة رئيس الاتحاد بيرند نوبندر، ونائبته سيليا زاسيك، والرئيس التنفيذي للاتحاد أوليفر بيرهوف. وسيكون من ضمن المواضيع المطروحة في المحادثة، القضية المتعلقة بأجور لاعبات الفريق الوطني، والتي كانت محل نقاش مكثف في الفترة الأخيرة. والتقط الأربعة الصور قبل بدء المحادثات، ومن المقرر أن تصدر تصريحات عنهم بشأن ما تم بحثه، في وقت لاحق من. وكان شولتس قد كتب تغريدة، خلال بطولة كأس أوروبا للسيدات الأخيرة، طالب فيها بمساواة الأجور بين اللاعبين واللاعبات، في المنتخبات الوطنية. وكانت كل لاعبة في المنتخب الألماني لكرة القدم، قد حصلت على 30 ألف يورو كمكافأة، بعد احتلال المنتخب المركز الثاني في بطولة كأس أمم أوروبا. وكان من المقرر أن تحصل كل لاعبة على 60 ألف يورو، في حال الفوز باللقب. في المقابل، كان لاعبو المنتخب الألماني سيحصلون على مكافأة بقيمة 400 ألف يورو لكل لاعب، في حال تتويجهم بلقب يورو 2020.

موديست ينتظر سماع موسيقى التشامبيونز ليغ مع دورتموند

تحدث أنطوني موديست مهاجم بوروسيا دورتموند، عن شعوره بعد إتمام انتقاله للفريق الألماني، الذي وقع معه على عقد لمدة عام، تمويضا لغياب سيباستيان هالير. وأجرت شبكة سكاي مقابلة مع مهاجم دورتموند الجديد، الذي أعرب عن سعادته بهذا الانتقال، قائلا "كان ينبغي علي القيام بخطوة عملاقة، وهو ما يسعدني بشدة". وأضاف "الشائعات كانت تحيط بي كل عام، وأنا ما ربطتني التقارير باللاعب في دورتموند، وأصبح الأمر حقيقة الآن". وأكمل "حدث ذلك بعدما بلغت 34 عاما، وهذا يعني أنه لا يوجد مستحيل، والان بإمكانني المشاركة في دوري الأبطال". وكشف المهاجم الفرنسي عن تطلعه لسماع موسيقى دوري الأبطال من أرض الملعب، بعدما اعتاد على سماعها دائما عبر شاشة التلفاز. وعند سؤاله عما إذا كان يفضل سماع أنشودة الجماهير له أكثر من التشامبيونز ليغ، أجاب "بالطبع إنها لطيفة، لكن دوري الأبطال مختلف للغاية". ويسأله عن عدد المرات التي استفسر فيها دورتموند، عن مدى إمكانية ضمه، أجاب "3 مرات.. ولم يكن لأحصل على فرصة أخرى مثلها بعد ذلك".

شالكه يتقبل عقوبة دريكسلر

تلقى دومينيك دريكسلر، لاعب خط وسط شالكه، عقوبة الإيقاف لمبارتين بعد حصوله على البطاقة الحمراء خلال مباراة الفريق أمام كولن أمس الأول الأحد في المرحلة الأولى من الدوري الألماني (بوندسليغا). وكان دريكسلر حصل على البطاقة الحمراء وطرد إثر تدخل مع جوناك هيكستور في الدقيقة 35، عندما كان الفريقان متعادلين سيليا، وقد انتهت المباراة بفوز كولن 3 / 1. ولم يكن شالكه راضيا عن قرار الطرد الذي اتخذته المحكمة بعد الرجوع لنظام حكم الفيديو المساعد "فار"، لكن النادي يتقبل العقوبة المفروضة من الاتحاد الألماني. وسيغيب دريكسلر عن صفوف شالكه في مباراتيه المقبلتين أمام بوروسيا مونشنغلادباخ وفولفسبورغ.

نجم هيرتا - برلين يتعافى من مرض خطير

أعلن نادي هيرتا برلين الألماني، أن لاعب خط الوسط، ماركو ريشتر، عاد لتدريبات الفريق بعد استئصال ورم في الخصية. وتم اكتشاف الورم قبل بداية معسكر الفريق الإعدادي للموسم الجاري، وخضع ريشتر لعملية جراحية. لكن بعكس تيمو بومجارتل، لاعب يونيون برلين، وسيباستيان هالير، لاعب بوروسيا دورتموند، لم يضطر اللاعب للخضوع لعلاج كيميائي، وبدأ تدريبات فردية مطلع هذا الشهر. ومن جانبه، خاض جان بول بويتوس، الذي تم التعاقد معه مؤخرا، حصته التدريبية الأولى مع هيرتا برلين. وكان آخر فريق لعب له بويتوس هو ماينز، الذي لم يتم بتجديد تعاقد بعد نهايته، هذا الصيف. ويلتقي هيرتا برلين مع

لايبزيغ يتعاقد مع هدف كبار أوروبا

أتم نادي لايبزيغ الألماني تعاقد مع أحد المواهب الشابة في

مدافع لايبزيغ يحتاج لجراحة في الكاحل

أعلن نادي لايبزيغ الألماني، أنه سيفتقد جهود لاعبه لوكاس كلوسترمان في الأسابيع المقبلة، حيث يحتاج المدافع الألماني لعملية جراحية بسبب إصابة في أربطة الكاحل. وتعرض كلوسترمان (26 عاما)، الذي شارك في 18 مباراة دولية، للإصابة خلال المباراة التي انتهت بتعادل لايبزيغ مع شتوتغارت 1 / 1 يوم السبت الماضي في بداية مشوار الفريقين بالموسم الجديد من الدوري الألماني (بوندسليغا)، لكنه واصل اللعب رغم معاناته من الألم. ويخوض لايبزيغ، المنافس في دوري أبطال أوروبا، مباراته المقبلة في البوندسليغا أمام كولون يوم السبت المقبل.



آينتراخت فرانكفورت، السبت المقبل، في مباراته المقبلة بالدوري الألماني (بوندسليغا).



الملاعب الأوروبية، متفوقا على باقي الأندية الكبرى المهمة بضمه. وأعلن النادي في بيان رسمي، اليوم، الثلاثاء، تعاقد مع السلوفيني بينجامين سيسكو، مهاجم ريد بول سالزبورغ النمساوي. وأوضح لايبزيغ في بيانه، أن مهاجم سالزبورغ سينضم إلى الفريق بداية من الموسم المقبل، وبالتحديد في 1 جويلية 2023. ووقع سيسكو على عقد لمدة 5 سنوات. لينتهي في صيف 2028، فيما سيقتضي اللاعب الموسم الحالي ضمن صفوف فريقه النمساوي. الدولي السلوفيني، الذي شارك مع منتخب بلاده في 13 مباراة، ارتبط طوال الفترة الماضية ببعض الأندية الكبرى (باريس سان جيرمان وبرشلونة وريال مدريد وأتلتيكو مدريد وليفربول وتشيلسي)، لكن لايبزيغ نجح في حسم الصفقة لصالحه.

لامبارد يسرد كواليس إقالته من تشيلسي

سرد فرانك لامبارد، المدير الفني لفريق إيفرتون الإنجليزي، كواليس إقالته من منصبه في تشيلسي. المدرب صاحب الـ 44 عاما تعرض للإقالة من منصبه كمدير فني لبلوز في يناير عام 2021، وحل محله الألماني توماس توخيل. وأوضح لامبارد في تصريحات أبرزتها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، "في نهاية الفترة التي أمضيتها في تشيلسي، فقدت الاتصال بأشخاص مهمين من الإدارة". وشدد: "هذا الفراغ يصبح مشكلة، بالتأكيد لم يكن خطأي فقط، لأنك بحاجة إلى الشعور بالدعم، من الأفضل أن تحصل على الدعم عندما يكون الأمر صعبا بعض الشيء". وأكد: "دعونا لا ننسى تلك المراحل المبكرة في ليفربول، حيث كانت هناك بعض اللحظات الصعبة، السنة الأولى ليورجن كلوب أو بيب غوارديولا، الشائني عمل خلال هذه اللحظات الصعبة، وكان لديهما الثقة". وأشار بقوله: "في بعض الأحيان تأتي الثقة من عمل الشائني السابق، افترض أنه في تشيلسي لم يكن لدي عمل سابق". واسترسل: "شعرت بالندم على الفترة الأخيرة في تشيلسي، حيث كنا في المركز الثاني في الدوري الإنجليزي، وتعرضنا لـ 4 هزائم في فترة قصيرة، الأمر الذي جعلني أفقد وظيفتي في غضون شهر". وأنهى: "لكن في تلك الفترة، كنت أسعى لحل 100 مشكلة". لامبارد تولى تدريب البلوز في يوليو عام 2019، حيث أمضى 18 شهرا مع النادي اللندني، وبعدها أصبح المدير الفني للتوفيتش بدءا من 31 يناير 2022.

مانشستر يونايتد ينسحب من صفقة أرناوتوفيتش

سحب مانشستر يونايتد اهتمامه بمهاجم بولونيا والمنتخب النمساوي ماركو أرناوتوفيتش، وفقا لما أكدته تقارير صحفية. وكان مانشستر يونايتد، حريضا على شراء خدمات أرناوتوفيتش، حيث يسعى المدرب الجديد إريك تين هاغ إلى تعزيز خياراته في خط الهجوم. ولكن وفقا لما أورده موقع "ذا أثلتيك"، فإن السعر الباهظ للمهاجم النمساوي، وشكاوى الجماهير بشأن سمعة اللاعب، ساهمت في وقف اهتمام مانشستر يونايتد. ورفض بولونيا عرضا قيمته 6.8 مليون جنيه إسترليني من مانشستر يونايتد في نهاية الأسبوع، وتوقع أن يقدم النادي الإنجليزي عرضا أفضل. وكانت هناك اتهامات بأن اللاعب الذي خاض 102 مباراة دولية مع المنتخب النمساوي استخدم إهانة معادية للألبانيا في مباراة بلاده ضد مقدونيا الشمالية في "يورو 2020"، وحينها فرض الاتحاد الأوروبي لكرة القدم عليه عقوبة إيقاف لمباراة واحدة. ونفى أرناوتوفيتش بعد المباراة، مزاعم الإساءة العنصرية، رغم أنه واجه الاتهامات نفسها، في اشتباكه مع لاعب آخر أثناء وجوده في تشيلسي العام 2009.

وسبق للاعب البالغ من العمر 33 عاما، العمل تحت إشراف تين هاغ ومساعد ستيف مكلارين في نادي تفينتي الهولندي.

تين هاغ يخالف نظام السير أليكس فيرغسون

رفض مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاغ، التعبير عن غضبه من لاعبي مانشستر يونايتد، في حديثه بين الشوطين خلال الهزيمة أمام برايتون (1-2) مساء الأحد، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وحقق المدرب الهولندي بداية كارثية في مسيرته مع مانشستر يونايتد بالدوري الإنجليزي الممتاز، وسط أداء مخيب من لاعبيه على أرض الملعب. لكن ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، حافظ تين هاغ البالغ من العمر 52 عاما، على هدوئه في غرفة تبديل الملابس في "أولد ترافورد". وعلى عكس أسلوب المدرب الأسطوري السابق أليكس فيرغسون، اتبع تين هاغ أسلوبا أكثر هدوءا، وأخبر لاعبيه الذين كانوا متأخرين (2-0) وقتها، أنهم بحاجة إلى الثقة بأنفسهم وزملائهم في الفريق. كما طلب تين هاغ من لاعبيه، أن يتسوا بأخطاءهم وأن يظهرها المزيد من الشجاعة في الثلث الأخير من الملعب، ورفض استبعاد أي شخص من التشكيلة، مع دعم الفريق بأكمله. وسيعمل مدرب الشياطين الحمر الآن مع فريقه خلال التدريبات، قبل رحلة صعبة خارج أرضه إلى برينتفورد يوم السبت المقبل.

فرديناند يدعو لاستبعاد ثنائي مانشستر يونايتد

دعا مدافع مانشستر يونايتد السابق ريو فرديناند، المدير الفني إريك تين هاغ، للتخلي عن فريد وسكوت ماكتومينا، عقب خسارة الفريق الافتتاحية في الدوري الإنجليزي الممتاز أمام برايتون (1-2). وخلال المباراة أمام برايتون، فقد ماكتومينا الكرة كثيرا، واستغرق فريد وقتا طويلا في البناء، عندما حاول مانشستر يونايتد اللعب من الخلف. ولم يقدم الثنائي الدعم للدفاع المهتز، حيث قاد المدرب جراهام بوتير برايتون لتحقيق فوزه الأول على الإطلاق في أولد ترافورد. واقتراح فرديناند أن يستبعد تين هاغ فريد وماكتومينا من تشكيلة المباراة المقبلة أمام برينتفورد. وقال في برنامج "بوتوب"؛ "لن أختار الثنائي، مهما حدث سيتحسن مان يونايتد عن اليوم الأول ضد برايتون، هناك أشياء يمكن فعلها للحصول على أداء أفضل". وبدلا من ذلك، اقترح قلب الدفاع الأسطوري أن يبدأ ليساندرو مارتينيز، في مركز خط الوسط الدفاعي ضد برينتفورد. وبدأ مارتينيز إلى جانب قائد الفريق هاري ماجواير في خط الدفاع أمام برايتون، بينما ترك تين هاغ مدافعه الفرنسي رافائيل فاران على مقاعد البدلاء. وختم فرديناند: "سألعب مع مارتينيز كلاعب وسط وسأخرج فريد، وأشرك فاران وماجواير (في قلب الدفاع)".

كشف حقيقة اهتمام توتنهام بديباي

كشف خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، فابريزيو رومانو، حقيقة اهتمام توتنهام الإنجليزي بضم الهولندي مفييس ديباي، مهاجم برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية وقال رومانو، عبر حسابه على "تويتر": "توتنهام ليس مهتما بضم ديباي، وتم إخباري بعدم وجود أي محادثات من قبل النادي الإنجليزي". وأضاف: "جوفنتوس هو المرشح لضم ديباي، ويناقد النادي الإيطالي عقدا لمدة عامين مع اللاعب". وأتم: "جوفنتوس يريد التعاقد مع ديباي منذ يوليو (تموز) الماضي، لكن الخطوة الأولى هي أن يفسخ عقده مع برشلونة". ويبدو أن ديباي بات قريبا من الرحيل عن البارسا، خاصة بعد قرار إدارة النادي بسحب الرقم 9 منه، ومنحه للواء الجديد روبرت ليفاندوفسكي.

وخاض الدولي الهولندي عددا قليلا من المباريات مع برشلونة، تحت قيادة تشافي هيرنانديز، في أواخر الموسم الماضي، ولم يكن أداءه مقنعا للمدير الفني الإسباني.

إيفرتون يعلن عن صفقته الخامسة

أعلن إيفرتون، أنه تعاقد مع لاعب خط الوسط البلجيكي الدولي أمانو أونانا من ليل الفرنسي، في صفقة لم يجر الإعلان عن قيمتها. ووافق أونانا، 20 عاما، على توقيع عقد لمدة خمسة أعوام ليصبح خامس صفقة لايفرتون هذا الصيف بعد أن تعاقد النادي مع جيمس تاركوفسكي وروبن فيناجرجي وكونور كودي ودوايت ماكيتيل. وقال أونانا في تصريحات لقناة نادي إيفرتون: "لدي شعور هائل لانضمامي إلى إيفرتون. أعرف أنه ناد كبير للغاية، واحد من أكبر الأندية في إنجلترا. هو ناد أود أن أكون جزءا منه لعدة أعوام". وأضاف في التصريحات التي نشرتها وكالة الأنباء البريطانية "بي آيه ميديا": "الجميع أبدوا رغبة حقيقية في تواجدي بالفريق ولديهم خطة بالنسبة لي، لذلك فإنني أقدر حق المحادثات التي أجريتها مع المدير الفني ومدير الكرة، لقد أخبراني بمدى رغبتهما في ضمي وإشراكي مع الفريق، واستمتعت بذلك". وأكد أونانا أن تواجد فرانك لامبارد في منصب المدير الفني للفريق كان سببا رئيسيا في انضمامه. وقال: "لقد لعب على أعلى مستويات وفاز بالكثير، وكان لاعب خط وسط أيضا". وأضاف: "اهتمام بي كان يعني الكثير بالنسبة لي، وأعتقد أنه يمكنه أن يعلمني الكثير".



لوكاكو سلاح إنتر ميلان لاستعادة لقب الكالتشيو

يستعد إنتر ميلان، لافتتاح موسمه الجديد، مساء السبت القادم، أمام نظيره ليتشي، على ملعب الأخير في فيا دل ماري، في إطار منافسات الجولة الأولى من الدوري الإيطالي. ويبحث إنتر تحت قيادة سيموني إنزاجي المدير الفني للفريق، عن استعادة لقب الاسكوديتو الذي خسره في الموسم الماضي لصالح الغريم التقليدي ميلان، بعدما فاز به الروسونيري بفارق نقطتين فقط عن النيراتزوري. وأبرم إنتر عدة صفقات خلال الميركاتو الصيفي الجاري، من أجل العودة إلى المشهد مجدداً والفوز بلقب الدوري الذي فاز به في الموسم قبل الماضي، وأبرز هذه الصفقات كانت استعادة روميلو لوكاكو، الذي كان أحد أبطال الفريق الفائز باللقب الأخير للإنتر.

معاناة زرقاء

في الموسم الماضي "2021-2022"، واجه إنتر معاناة كبيرة في بعض مباريات الكالتشيو على مستوى الضاعلية على المرمى، بالرغم من القوة الهجومية الضاربة التي يمتلكها النيراتزوري. فرغم أن الأرقام في صالح إنتر بالموسم الماضي، لكونه الفريق الأقوى هجوماً بالدوري بتسجيل لاعبيه 84 هدفاً، بفارق 7 أهداف كاملة عن أقرب خصومه لاتسيو الذي أحرز 77 هدفاً، وبفارق 15 هدفاً عن بطل المسابقة ميلان، إلا أن إنتر عانى الأمرين في بعض المباريات التي حسمت اللقب لصالح ميلان. فرغم وجود إيدن دجيكو، لاوتارو مارتينيز، أليكسيس سانثيز وخواكين كوربا، إلا أن النيراتزوري فشل في عدة مباريات في اقتناص الفوز ليهدر انتصارات سهلة منحت الروسونيري فرصة تحقيق لقب يعد من بين الأعلى في تاريخهم. وبالتحديد تعد مباراة بولونيا المؤجلة من الجولة 20، هي الحاسمة في تحديد بطل الدوري بالرغم من أنها لعبت قبل نهاية المسابقة بأربع جولات، وفشل فيها مهاجمو إنتر في التسجيل سوى مرة واحدة، وخسر الفريق بنتيجة 2-1 وقتها. وشهدت هذه المباراة أكثر من 20 فرصة للإنتر على مرمى بولونيا، ورغم ذلك، افتقد إنتر للقناص القادر على أنصاف الفرص وتحويل جزء من هذه الفرص إلى أهداف، ولولا ذلك لكان إنتر هو بطل المسابقة.

دبابة بلجيكية

رغم معاناة لوكاكو في الموسم الماضي، إلا أنه يعد من أفضل المهاجمين في العالم بالفترة الحالية. وكان ظهور لوكاكو في الموسم الماضي مع تشيلسي، ضعيفاً للغاية حيث شارك في 25 مباراة بالدوري الإنجليزي، تمكن فيها من تسجيل 8 أهداف وقدم تمريرة واحدة حاسمة، لكن هذا يعود لعوامل عديدة من بينها غيابها عن المشاركة المستمرة مع الفريق. لكن ليس هناك شك في القدرات التي يمتلكها الدبابة البلجيكية، خاصة وأنه أظهر هذه الصفات والإمكانات خلال موسمين لعبهما بقميص إنتر، وبالتحديد الموسم الثاني الذي شهد انفجاراً غير عادي له. ففي الموسم الذي توج فيه إنتر بلقب الاسكوديتو، ساهم لوكاكو في تسجيل 34 هدفاً خلال 36 مباراة، بعدما أحرز 24 هدفاً وقدم 10 تمريرات حاسمة، ليقود النيراتزوري لتحقيق اللقب الغائب عن خزنة النادي منذ 10 سنوات تقريباً وتعد عودة لوكاكو، أحد العوامل التي قد تعيد إنتر لقمة الهرم في إيطاليا بالموسم الجديد وتمنحه فرصة التتويج باللقب مجدداً، خاصة وأنه من المتوقع أن يحل لغز المباريات الصعبة التي سيخوضها الفريق بالموسم الجديد.

براهيموفيتش يعود إلى ميلان للتدريبات التأهيلية

عاد النجم السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش إلى ميلانيلو، معقل تدريب نادي ميلان، حسب قناة "سكاي سبورت إيطاليا"، حيث من المتوقع أن يعود إلى الملاعب في عام 2023. وخضع زلاتان إبراهيموفيتش لجراحة في الركبة قبل شهرين، ومن المقرر غيابه عن الملاعب لمدة 6 أو 7 أشهر. ومدد السويدي المخضرم مؤخراً عقده مع بطل الدوري الإيطالي، ووفقاً لشبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فقد عاد إلى ميلانيلو أمس لمواصلة تعاونه، حيث سيتدرب في ملعب تدريب ميلان أيضاً خلال الأيام القليلة المقبلة. كما عاد ديفوك أوريغي إلى التدريبات، لكن لا يزال من غير الواضح ما إذا كان مهاجم ليفربول السابق سيكون متاحاً لمباراة ميلان في افتتاح الدوري الإيطالي ضد أودينيزي أم لا. وكان اللاعب الدولي البلجيكي يتدرب بشكل منفصل خلال الأسابيع القليلة الأولى من فترة ما قبل الموسم بعد إصابة تعرض لها مع الريز في نهاية 2021-22.

ميلان يخبر آرسنال بشرطه لبيع تونالي

كشف تقرير صحفي إنجليزي، موقف ميلان من بيع لاعب وسطه الإيطالي ساندرو تونالي إلى آرسنال، في الميركاتو الصيفي الجاري. ويسعى آرسنال لدعم صفوفه بلاعب وسط جديد، وقد ارتبط بأكثر من لاعب من بينهم البلجيكي يوري تيليمانس، من ليستر سيتي. وبحسب صحيفة "اكسبريس" البريطانية، فقد كان هناك اجتماع بين مسؤولي آرسنال وميلان بخصوص تونالي، لكن الروسونيري لا يزال متردداً في بيع اللاعب. ومع ذلك، أشارت الصحيفة إلى أن ميلان من الممكن أن يفتح أبوابه أمام رحيل تونالي، إذا تلقى عرضاً بقيمة 55 مليون يورو. وانضم تونالي (22 عاماً) إلى ميلان بشكل نهائي في الصيف الماضي، قادماً من بريشيا، وقبل ذلك، كان لاعباً في صفوف بطل الكالتشيو على سبيل الإعارة.

ميلان ينجح في ضم البارغواياني هوغو كوينكا

تعاقد نادي ميلان الإيطالي، مع لاعب لاتيني شاب في خط الوسط، ونجح ميلان في ضم لاعب الوسط البارغواياني هوغو كوينكا (17 عاماً) بشكل رسمي، قادماً من صفوف ديپورتيفو كابيئاتا. ويستطيع هوغو كوينكا، اللاعب في مركزي لاعب الوسط المدافع والمهاجم، وزعمت عدة تقارير بأن الصفقة حسمت نظير 400 ألف يورو. وكان ميلان قد تعاقده هذا الصيف مع ديفوك أوريغي وجونيور ميسياس وشارل دي كيتيلار وأليساندرو فلورينزي، بالإضافة إلى استعادة خدمات توماس بوبيغا وياسين عدلي عقب انتهاء الإعارة. ويستعد ميلان لمواجهة فريق أودينيزي على ملعب سان سيرو، السبت المقبل، ضمن منافسات الجولة الأولى من عمر الدوري الإيطالي.

أسرار النجوم |

بطلة التنس الأمريكية سيرينا ويليامز تكشف عن موعد اعتزالها

أشارت بطلة التنس الأمريكية، سيرينا ويليامز، لموعد اعتزالها رياضة التنس، بعد مشوارها الكبير في عالم الكرة الصفراء. حيث أعلنت عن عزمها اعتزال الرياضة بعد المشاركة في بطولة أمريكا المفتوحة هذا العام. وقالت بطلة التنس سيرينا في حوار مع مجلة رياضية: "أنا هنا لأخبركم بأنني أبتعد عن التنس تجاه أمور أخرى أكثر أهمية بالنسبة لي، هذا أصعب شيء ممكن أن أتخيله، لم أرغب أبدا في أن ينتهي الأمر، ولكن في نفس الوقت أنا مستعدة لما هو قادم". وتابعت سيلينا: "السوء الحظ لم أكن مستعدة للفوز ببطولة ويمبلدون هذا العام، ولا أعرف هل سأكون مستعدة للفوز في نيويورك، ولكن سأحاول، وستكون البطولات التحضيرية لها ممتعة، لا أبحث عن احتفالات وداعية، فأنا لا أعرف كيفية الوداع، هذا أسوأ شيء، ولكن أعلموا أنني ممتنة لكم أكثر من قدرتي على التعبير بالكلمات، فأنتم حملتوني تجاه العديد من الانتصارات والكؤوس، سأقتصد تلك النسخة مني، تلك الفتاة التي لعبت التنس، وسأقتصدكم، هناك من يقول أنني لست أعظم لاعبة تنس على مر العصور لعدم تجاوز رقم مارغريت كورت في عدد ألقاب الفراند سلام وهو الرقم الذي حققته قبل العصر الحديث في عام 1968، سأكون كاذبة إذا قلت بأنني لا أريد تحطيم هذا الرقم، ولكن مع مرور الأيام لا أفكر في الأمر، إذا وصلت لنهاية غراند سلام سأفكر في الأمر، فأنا فكرت به كثيرا ولم يجد نفعاً". ولن تعتزل الأمريكية في الوقت الراهن، حيث ترغب في المشاركة في بطولة أمريكا المفتوحة في نيويورك أواخر شهر أوت الجاري، كما تريد أيضا الظهور ببطولة سينسيناتي الأسبوع المقبل.

بعد رحيله عن البلوز... تيمو فيرنر يودع جماهير تشيلسي برسالة عاطفية

ودع لاعب نادي تشيلسي الإنجليزي السابق، تيمو فيرنر، البلوز برسالة مؤثرة وجهها إلى الجمهور، بعد انتقاله إلى صفوف نادي لايبزيغ الألماني. ونشر تيمو فيرنر عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي تويتر رسالته المؤثرة التي كتب فيها: "أعزائي جمهور البلوز.. اليوم نهاية رحلتي مع تشيلسي.. ممتن للوقت الذي قضيته في هذا الفريق الاستثنائي، أود أن أعبر عن تقديري لزملائي في الفريق والمدربين والموظفين، وخاصة لكم.. جمهور تشيلسي الاستثنائي، شعرت بالكثير من الحب والدعم طوال العامين الماضيين، لن أنسى أبدا الدعم الذي حصلت عليه في الأوقات الجيدة والصعبة، لقد رفعنا ألقابا مثل دوري الأبطال معا، سأذكر دائما الأغنية التي كتبها الجمهور ورددها من أجلي". واختتم "أنا بالفعل أطلع يوما ما إلى اللعب في ستامفورد بريدج مرة أخرى.. أراكم قريبا". جدير بالذكر أن فيرنر لم يشارك كثيرا مع تشيلسي الموسم الماضي بسبب تعاقب النادي مع لوكاكو ووجود عدة لاعبين في الهجوم مثل هافرتز.

مدرّب آينتراخت فرانكفورت يودع لاعبيه فيليب كوستيتش برسالة مؤثرة

ودع مدرب نادي آينتراخت فرانكفورت أوليفر غلاستر لاعبيه فيليب كوستيتش الذي سينتقل للعب في صفوف نادي يوفنتوس الإيطالي. و اعترف المدرب أن فقدان لاعب من عيار كوستيتش قدم له بالتأكيد تحديا، هكذا تحدث النمساوي البالغ من العمر 47 عاما ومن ناحية أخرى، اعترف غلاستر أنه كان هناك بعض القهقهة عندما نظر في أحداث الخريف الماضي، في ذلك الوقت، حاول الجناح البالغ من العمر 29 عاما إجبار فريقه على الانتقال إلى لايبزيغ بالانسحاب من التدريبات ورفض اللعب ورحب غلاستر والمدير الرياضي ماركوس كروش ودائرة قيادة الفريق في النهاية بكوستيتش مرة أخرى دون عقاب وكشف غلاستر عما قاله لمهاجمه الساخط خلال اجتماع وجهًا لوجه، وقال في مؤتمره الصحفي: "قلت له في ذلك الوقت إذا غادرت آينتراخت فرانكفورت، يجب أن تتركه كبطل" وعلق غلاستر قائلا: "تودعه بالدموع بسبب جودة اللاعب والشخص الذي نخسره، ولهذا علي أيضا أن أبتسم من الواضح أنه كان له تأثير كبير على الهجوم، ومن الواضح أننا نضعف بسبب خسارته". غلاستر أوضح أنه ليس لديه أي خطط لتغيير خطته التكتيكية المعتادة: "لن نغير النظام الآن بسبب رحيله، مع مرور الوقت وأتم بشأن رحيل كوستيتش: "كل شيء سار بشكل أسرع من المتوقع، بعد المباراة ضد بايرن ميونخ، اعتقدت أنه سيشارك في النهائي أمام ريال مدريد، في كل مرة يغادر فيها شخص ما، إنها فرصة للأخيرين، أرى الأمر على هذا النحو، كانت مفاجأة، نحن جاهزون وسوق الانتقالات مفتوح".

كريستيانو رونالدو يفتتح عيادة لزراعة الشعر

أكدت صحيفة ذا صن البريطانية في تقرير نشرته يوم الثلاثاء الماضي، أن أسطورة كرة القدم البرتغالي ونجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي، كريستيانو رونالدو، قد افتتح عيادة لزراعة الشعر في ماربيا الإسبانية. وبحسب الصحيفة البريطانية، فإن رونالدو يمتلك فرعا واحدا للعيادة في مدريد، بينما كان هناك 10 فروع في البرتغال، قبل افتتاح واحدة في العاصمة الإسبانية عام 2019. وأضافت أن رونالدو قام الآن بتوسيع إمبراطوريته، التي ساعدت أكثر من 6000 عميل، من خلال افتتاح عيادة جديدة فاخرة في ماربيا، حيث ستوظف 100 متخصص وتضم 15 غرفة عمليات. وتستغرق كل عملية حوالي 6 ساعات وتتراوح تكلفتها بين 4000 و7000 جنيه إسترليني، وإجمالا، تقدر "فوربس" الشركة الآن بنحو 85 مليون إسترليني. وفي 2019، أوضح رونالدو قراره بافتتاح العيادة من خلال الكشف عن اعتقاده بأنه يجب على الجميع تعزيز احترامهم لذاتهم دون إصدار حكم. وقال رونالدو: "الثعلبة مشكلة كبيرة جدا في أوروبا وحول العالم، نريد مساعدة الناس على تحسين احترامهم لذاتهم وعدم الشعور بالخجل من المجيء إلينا، يجب الجميع الاهتمام بصورتهم، وأنا مثال واضح جدا على ذلك". جدير بالذكر أن رونالدو يمتلك عديد المشاريع الاستثمارية في العديد من الدول حول العالم، وتشكل هذه المشاريع الاستثمارية جزءا كبيرا من ثروته.



نصائح ثمينة للالتزام بالتمارين الرياضية

معظم من يعانون من السمنة وزيادة الوزن لا يلتزمون ببرامج تخفيف الوزن التي توضع لهم أو يضعونها هم بأنفسهم سواء من ناحية الغذاء وعاداته أو من ناحية الالتزام بممارسة التمارين الرياضية باستمرار والأسباب التي يتذرعون بها عديدة. وللتغلب على السمنة، كلما كانت الأطعمة التي تتناولها طبيعية، في أكثر حالاتها نيئة، زادت الطاقة التي تستمد منها، تجنب جميع المواد الغذائية المعلبة والمجمدة والمحفوظة، قم بشراء المواد الغذائية والأطعمة العضوية الطازجة والمتاحة بسهولة في الأسواق والتي غير معدلة وراثيا أو محفوظة أو متغيرة عن حالتها الطبيعية. وتذكر دائما أنه كلما زادت الأموال التي تنفق على تسويق عنصر غذائي، كلما كان ذلك أسوأ بالنسبة لك. ويمكن أن تأتي نسبة 10 إلى 35% من التمثيل الغذائي لدينا من التأثير الحراري للغذاء - وهي الطاقة اللازمة لمعالجة الطعام المستهلك. إذا كنت تأكل من 5 إلى 6 وجبات صغيرة في اليوم، فلن تشعر أبدا بأنك تتبع نظاما غذائيا، وستظل طاقتك ثابتة، ولن تدخل أبدا في حالة ارتفاع السكر في الدم وسيصبح جسمك آلة لحرق الدهون والتي ستكون مستعدة لذلك، ممارسة الرياضة في أي وقت، يجب أن تكون كل وجبة نسخة مصغرة عما كنت معتادا عليه إذا كنت تتناول حاليا 3 وجبات في اليوم، يجب أن تحتوي كل وجبة على بروتين خال من الدهون وكربوهيدرات نشوية وكربوهيدرات ليفية. وبمجرد أن تتخذ قرارك بشأن شيء ما، كن صارما بشأنه وستصبح عملية تحقيق النتيجة أكثر سهولة، عندما تقرر أنك تريد أن تشعر بشكل أفضل وأن تبدو أفضل واكتساب المعرفة للقيام بذلك، فإن اتخاذ القرارات الصحيحة فيما يتعلق بتناول الطعام وممارسة الرياضة يصبح أمرا سهلا، اربط صحتك بالإنجازات الأخرى التي حققتها في حياتك، أن تقرر يعني قطع أي احتمال آخر، اجعل صحتك أمرا لا بد منه في جدولك الزمني وفي جميع قراراتك. طبق قاعدة 10/90 - إذا كنت تقوم باختيارات غذائية صحية في 90% من الوقت بالكميات الصحيحة، وكنت تمارس الرياضة بانتظام وبكثافة، فاستمع بـ 10% من الوقت الأخرى دون ذنب يمكنك التخطيط مسبقا للحصول على نسبة 10% إذا كنت تعلم أن هناك حفلة قادمة خلال عطلة نهاية الأسبوع أو إذا كنت ستسافر وستضطر إلى تقوية أحد التمارين. ولكن في حال تغلبت عليك قائمة الحلوى، تنفسم دون أي ندم وتعرف على الوجبة التالية التي ستعود إلى المسار الصحيح. كما يزيد الإحماء من تدفق الدم إلى العضلات بـ 55%، مما يمنحك تقلصا أفضل للعضلات، سوف تتعرق في وقت مبكر، مما يساعد على تنظيم درجة حرارة جسمك. كما أنه يبدأ الاتصال العصبي العضلي الذي يبدأ بإطلاق الكربوهيدرات والإنزيمات الدهنية والهرمونات مع تقليل مجهودك الملحوظ أثناء تدريب القوة، 5 دقائق فقط من المشي أو ركوب الدراجات ستفي بهذا المطلب. قم بتنويع تمارين القلب، مثل المشي وركوب الدراجات أو الكيك بوكسينغ والتمارين الرياضية المتدرجة، سيساعد ذلك على تطوير لياقة القلب والأوعية الدموية على النحو الأمثل، والحفاظ على عنصر المتعة في التمرين، وتجنب الإفراط في التدريب، وكذلك الإصابة، سوف تستهلك المزيد من السعرات الحرارية. قم بدمج العديد من تقنيات القلب - استخدم مزيجا من التدريب المستمر، المتقطع، وتدريبات الدائرة و(اللعاب السريع). تجبر التقنيات المتغيرة جسمك على التكيف وأن يصبح أكثر كفاءة، تختلف الكثافة وتعديل أنماط التأثير، على سبيل المثال، إذا كنت تسير في نفس المسار بنفس الوثيرة كل يوم، فابدأ في دمج دفعات من التسارع بشكل متقطع، المبدأ الأساسي هو أن التغيير هو ما يحافظ على تقدم الجسم، مما يؤدي إلى تحسينات وحرق الدهون. قم بممارسة الرياضة بكثافة أقل لمدة 45 إلى 60 دقيقة، ثم خلال الأسبوعين إلى الثلاثة أسابيع التالية، قم بأداء 20 إلى 30 دقيقة بأقصى كثافة، في الأسبوعين التاليين إلى 3 أسابيع، قم بالتمرين بكثافة معتدلة لمدة 30 إلى 45 دقيقة، يسمح لك هذا النظام بالحفاظ على مستوى عال من اللياقة البدنية وعدم الإفراط في التدريب، ستساعد دورة التدريبات هذه جسمك على أن يصبح أكثر كفاءة في حرق الدهون. قم بأداء عدة تمارين تقوية تتخللها مقاطع كارديو قصيرة، على سبيل المثال، قم بالضغط على الساق، والسحب الجانبي للأسفل وأزمة البطن متبوعة بـ 3 دقائق من ركوب الدراجات. ثم كرر 3 تمارين قوة أخرى تليها 3 دقائق من المشي. التدريب الدائري له معدل تسرب أقل، وهو حارق فعال للسعرات الحرارية، ويزيد من قوة العضلات ويقلل من دهون الجسم. اختر التمارين التي تعمل على مجموعات العضلات المركبة، وهذا يعني أكثر من مجموعة عضلية في وقت واحد، هذا سوف يعطيك موسعة الأميال لكل تمرين. تشمل الأمثلة القرفصاء، والاندفاع، والضغط، تحتاج إلى 35 إلى 50 سجرا حراريا يوميا مقابل كل كيلوغرام من العضلات في جسمك لتحافظ عليها، بينما يتطلب كل كيلوغرام من الدهون في جسمك سعرات حرارية متواضعة في اليوم. ممارسة الرياضة أول شيء في الصباح، لدى المتمرنين في الصباح احتمالية أعلى للظهور، في وقت لاحق من اليوم، تزداد احتمالات تخطي التمرين مع ظهور الانقطاعات وبدء التعب، تساعد التمارين الصباحية أيضا على تنظيم استجابة الهرمونات لديك، وإخبار جسمك بإفراز الدهون وبدء عملية الأيض. تناول وجبة "أولية" قبل التمرين، تناول وجبة صغيرة متوازنة قبل التمرين سيساعدك على حرق الدهون، بعد تناول الطعام، يرتفع سكر الدم لديك وتعمل التمارين مثل الأنسولين للمساعدة في تنظيم مستوى الجلوكوز في الدم، يمنحك تناول الطعام أيضا الطاقة للقيام بتمرين أكثر كثافة - وبالتالي ستحرق المزيد من السعرات الحرارية. وللحصول على الفوائد الكاملة للتمارين الرياضية، يجب أن تخرج عن الأوزان الخفيفة والمشية المعتدل. لا تخف من زيادة مقاومتك وتحدي عضلاتك ونظام القلب والأوعية الدموية. من أجل التغيير، عليك تجاوز حدودك الجسدية إلى ما هو أبعد مما اعتدت عليه. ومن أجل استقلاب الدهون، يجب ألا إطلاعها من الخلية الدهنية ثم نقلها عن طريق مجرى الدم حيث يتم تحويلها إلى الكبد والأنسجة النشطة الأخرى لاستخدامها كوقود.

إذا كنت في حالة جفاف، يجب على الكبد أن يساعد الكلى ولا يمكنه التركيز على دوره في إطلاق الدهون. من وزن جسمك وتضرره في 0.55 لتقدير عدد أوقيات الماء التي يجب أن تستهلكها يوميا. تمرن باستخدام دفعات تظهر الأبحاث أن تقلب معدل ضربات القلب هو أكبر مؤشر على الصحة. للتدريب على أكبر نطاقات لمعدل قم بأداء دفعات من النشاط على مدار اليوم. على سبيل المثال، يمكنك الركض إلى صندوق البريد، مكانك لمدة 60 ثانية أثناء تسخين طعامك أو تنفجر 3 مجموعات من السلاالم. يمكن أن تستمر اندفاعات التسارع حتى 60 ثانية ويمكن تكرارها من 5 إلى 7 مرات يوميا كل يومين. سيظل التمثيل الغذائي الخاص بك مرتفعا بعد الانفجار، وسيظل مرتفعا لمدة تصل إلى ساعة أو أكثر اعتمادا على مدى شدة الانفجار، بشكل عام، يساهم أداء دفعات قصيرة على مدار اليوم في حرق السعرات الحرارية، وفقدان الدهون، وتحسين الصحة والوضوح العقلي. فرصك في الالتزام ببرنامج التمرين الخاص بك تكون أعلى عندما تقوم بتجنيد شخص مهم آخر. إن المساءلة أمام الشريك هي أكثر تحفيزا من ممارستها بمفردها، اختر شريكا مهما بالنسبة لك. يشارك أهدافك ويتمتع بقدرة جسدية ماثلة أو أفضل قليلا. أولئك الذين يلتزمون بالأهداف وخطة الورق لديهم معدل نجاح أعلى، لذا يمكنك استخدام دفتر يوميات تم تطويره خصيصا لإرشادك خلال عملية فقدان الدهون أو استخدام مستند أو دفتر ملاحظات جديد فارغ لتسجيل مشاركتك ونجاحاتك وعقبائك والإنجازات.

الخطوات الأولى لممارسة الفرد للرياضة

إن المنافع التي يكسبها الفرد من ممارسة الرياضة لا تقتصر على الجانب الجمالي؛ حيث أن ممارسة الرياضة تمنح الجسم القوة وتحمله من العديد من الأمراض، ومن أهم فوائد الرياضة أنها تؤدي إلى تنظيم نسبة السكر في الدم، وبالتالي تخفض من احتمالية الإصابة بمرض السكري، تحمي الجسم من مرض السمنة، كما تعمل على تقوية جهاز المناعة والجهاز التنفسي، تؤدي إلى تقوية الذاكرة، تمنح الجسم الراحة وتساعد في التخلص من مشاكل الأرق التي قد يعاني منه الكثير. لا بد من التنويه على أنه عندما ينتظم الفرد في ممارسة التمارين الرياضية، فهذا يساعده على التحسين من مستوى اللياقة البدنية والتحسين من الكفاءة الذهنية، مما يؤدي إلى الرفع من مستويات الطاقة لأداء جميع الفعاليات في حياته اليومية. من الممكن أن يقوم الفرد باستشارة الطبيب؛ حيث يجب على الفرد الذي لديه الرغبة في البدء بممارسة التمارين والأنشطة الرياضية أن يقوم باستشارة الطبيب الخاص، خصوصا إذا كان يعاني من مرض ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري، أو في حالة كان الفرد مدخنا، أو كبيرا بالعمر، من الممكن أن يقوم الفرد باختيار نوع الأنشطة الرياضية التي يحب القيام بها؛ حيث أن هذا ما يساعده في الاستمرار على القيام به. ويجب على الفرد أن يبدأ بممارسة الرياضة بصورة تدريجية؛ حيث أن هذا ما يحافظ على عزيمة الفرد، من الممكن أن يقوم الفرد بتحديد الهدف من ممارسة الرياضة؛ حيث قد يرغب الفرد بممارسة الرياضة من أجل التقليل من الوزن الزائد، أو التخفيف من التهاب الجسم، من الممكن أن يقوم الفرد بمكافحة نفسه خصوصا عندما يقوم بإنجاز أحد الأهداف التي يسعى إلى تحقيقها. من المهم أن يقوم الفرد بممارسة التمارين الرياضية بمشاركة بعض الأصدقاء أو الأقارب؛ لأن هذا يزيد من المتعة، ويزيد من التنافس بين الأفراد، من الممكن أن يقوم الفرد بعمل خطة إضافية في حال حدثت ظروف أدت إلى فشل الخطة الرئيسية.

رئيس التحرير: **كمال بوزار**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION
COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM