



حكيم مدان - مدير
دورة كأس العرب
للناشئين في حوار
"دزاير سبور"
"الدورة جرت
في أحسن
الظروف رغم
بعض النقائص"



يومية رياضية جزائرية

الخميس 8 سبتمبر 2022 الموافق 11 صفر 1444 هـ العدد: 543 الثمن: 30 دج

مشهد ختام كأس العرب لأقل من 17 سنة

منتخب المغرب

20:00

منتخب الجزائر

قمة عربية



كأس العرب للمنتخبات تحت 17 سنة
ARAB CUP U-17



كأس العرب للمنتخبات تحت 17 سنة
ARAB CUP U-17

أعداد كبيرة من الجماهير ستكون حاضرة في ملعب سيق

قال إنه يتمنى أن تتوافد الجماهير بكثرة لمساندة الأخضر

بلومي: "المباراة لن تكون سهلة وهذه
الوصفة المثالية للإطاحة بالمغرب"



الموزع الحصري للمنتوجات الصحية
علامة **rossmax** السويسرية

☎ 06.61.29.36.74

📌 EurlDmcm

rossmax



قياس الضغط الأوتوماتيكي Z1

متوفر في الصيدليات ومحلات بيع المستلزمات الطبية

حكيم مدان في حوار خاص لـ "دزاير سبور":

"الدورة جرت في أحسن الظروف رغم مشكل أرضيتي سيئ ومستغانم"

أكد عضو المكتب الفيدرالي ومدير دورة كأس العرب لأقل من 17 سنة، حكيم مدان، أن المنافسة جرت في أحسن الظروف وكما كان مخططا لها، حيث لم تعرف أي مشاكل كبيرة، رغم وجود مشكل فيما يخص أرضيتي ميدان ملعب سيق ومستغانم، حيث قال في تصريحات لـ دزاير سبور: "الدورة جرت في أحسن الظروف، حيث أن كل يوم يمر يكون أحسن من الذي سبقه على المستوى التنظيمي، وهذا رغم مشكل الأرضية في ملعب سيق ومستغانم، لكن على العموم يمكننا القول أن الدورة كانت ناجحة على كل الأصعدة".

"كنا نتمنى لو أجريت المباريات في أكثر من ملعبين لكن الأمور كانت على ما يرام"

وبخصوص الملاعب التي احتضنت مباريات المنافسة، تمنى مدان لو جرت اللقاء في أكثر من ملعبين، إلا أن هذا لم يمنع من نجاح هذه الدورة بفضل التنظيم المحكم، حيث صرح لنا قائلا: "لقد تمنينا لو جرت المباريات في أكثر من ملعبين، بالنظر لتواجد ستة عشر منتخبا شاركوا في هذه المنافسة، لكن هذا لم يمنع من نجاح هذه الدورة".

"مستوى منتخبنا تصاعد بشكل تدريجي وأتمنى أن يحقق هدفه من الدورة"

أما بخصوص مستوى المنتخب الوطني المشارك في الدورة بقيادة المدرب رزقي رمان، فقد أكد مدان بأنه ارتفع بشكل تدريجي بمرور المباريات، وقدم مشوارا رائعا يستحق الإشادة، حيث أهدف بالقول في هذا الخصوص: "مستوى المنتخب الوطني المشارك تصاعد بشكل تدريجي، وهذا ما جعله يصل إلى هذه المرحلة، كما أنه قدم مردودا رائعا يستحق الإشادة وأتمنى أن يحقق الهدف المسطر من هذه الدورة".

"التتويج بالكأس ستكون أكبر مكافأة يحصل عليها لاعب شاب"

وفي رد حول ما إذا كانت اللجنة المنظمة أو الاتحاد العربي قد رصد جوائز للمنتخب الذي سيتوج بالكأس، نفي مدان أن يكون على علم بذلك لحظة حديثه إلينا، مؤكدا أن الأهم بالنسبة للاعبين الشبان هو المكافأة الرياضية، والتي تكون بنيل كأس، حيث صرح في هذا الخصوص: "إلى حد اللحظة التي أحذكم فيها الآن لم يصلني أي شيء بخصوص وجود جوائز للمنتخب الفائز، لكن ما أستطيع قوله هو أن التتويج بالكأس هو أكبر مكافأة يحصل عليها لاعب شاب من هذه الفئة، لأن الأمور الأخرى ليست مهمة بالنسبة للاعبين من هذا الصنف العمري".

"هدف الفاف هو تطوير كرة القدم وهذا التطوير يبدأ من الفئات الشبانية"

وأكد حكيم مدان خلال معرض حديثه إلينا، أن الاتحاد الجزائري لكرة القدم يولي أهمية كبيرة للفئات الشبانية، لأنها تدخل ضمن مخططة لتطوير كرة القدم في البلد، حيث قال في هذا السياق: "هدف الاتحاد الجزائري لكرة القدم وكل رئيس يأتي على رأسه هو تطوير كرة القدم، والتطوير يبدأ دائما من الفئات الشبانية الصغرى، وهذا ما يجعل الهيئة تعتني بشكل خاص بالشبان".

"احتكاك شبان المنتخب بفريق أجنبية سيكسبهم الخبرة اللازمة"

كما اعتبر عضو المكتب الفيدرالي مشاركة المنتخب الجزائري لأقل من 17 سنة بالمفيدة لأنها تسمح للاعبين بالاحتكاك بمنتخبات الدول الأخرى، حيث قال في هذا الخصوص: "احتكاك اللاعبين الشبان بمنافسين من دول أخرى يجعلهم يكتشفون طريقة لعب أخرى في كل مرة، وهذا ما يكسبهم خبرة ستكون مفيدة لهم في المستقبل".

"دزاير توب ودزاير سبور يقومان بعمل جيد وأتمنى لهما التوفيق"

في الأخير تمنى حكيم مدان التوفيق والنجاح ليومية دزاير سبور وقناة دزاير توب منوها بالعمل الكبير الذي يقومون به، حيث أهدف بالقول: "أنتم تقومون بعمل جيد، وأتمنى لكم التوفيق في مهمتكم".



كأس العرب لأقل من 17 سنة

الجزائر - المغرب

شبان "الخضر" لمعانقة الكأس العربية والإطاحة بالأسود المغربية

يعطيه المزيد من التشويق والإثارة، ويجعلنا نحضر لمباراة جميلة، يتمنى الجميع في الجزائر أن تنتهي لصالح "الخضر".

التحضيرات تمت كما يجب لهذا الموعد الكبير

هذا وقام المدرب رزقي رمان بتجهيز لاعبيه بالطريقة المثلى لهذا الموعد، حيث ركز على الاسترجاع بعد المجهودات الكبيرة التي بذلوها طيلة المنافسة، كما ركز كذلك على الجانب النفسي والمعنوي، حيث تحدث كثيرا مع لاعبيه وحاول انقاص الضغط عليهم وحفزهم من أجل الدخول بقوة في مباراة اليوم من أجل التغلب على المنافس المغربي.

الدور ربع نهائي أين تأهل الخضر بضربات الترجيح، وأعادوا الكرة بنفس الطريقة في الدور نصف نهائي على حساب المنتخب السعودي، ليصلوا إلى النهائي ويصيحوا على بعد خطوة وحيدة من تحقيق الهدف الأكبر.

كون المباراة "داربي" سيعطي تحفيزا أكثر للاعبين

كما أن اكتساء مباراة اليوم لطابع "الداربي" سيعطي تحفيزا إضافيا للاعبين، حيث أن الندية ستكون حاضرة أمام المنتخب المغربي مثلما كانت أمام المنتخب التونسي، حيث أن المباريات أمام المنتخب المغربي الصعبة دائما ما جعلت بحماس أكبر، وهذا ما

يحتضن ملعب مدينة سيق أمسية اليوم، لقاء نهائي كأس العرب لمنتخبات أقل من 17 سنة، والذي سيجتمع المنتخب الوطني بنظيره المغربي، حيث سيكون شبان الجزائر على موعد مع دخول التاريخ من خلال التغلب على المنافس وتحقيق الكأس، والتي أصبحت أقرب أكثر من أي وقت مضى.

مشوار رائع يجب أن ينتهي بتحقيق اللقب

هذا وكان المنتخب الجزائري قد أدى مشوارا رائعا إلى حد الآن، حيث تصدر مجموعته التي ضمت كل من فلسطين، السودان والإمارات، قبل أن يصطدم بالمنتخب التونسي في

أعداد كبيرة من الجماهير ستكون حاضرة في الملعب اليوم

تشهد بها وتؤكد على أنها أضفت حماسا كبيرا على المباريات التي تم خوضها.

حتى جماهير مستغانم كانت في القمة هي أيضا

ولا يمكن الحديث عن جماهير سيق من دون الإشادة أيضا بجماهير مدينة مستغانم، التي أعطت في الأخرى المزيد من الحماس على الدورة العربية، وكانت في المستوى بالتزامها بالروح الرياضية، وحرصت على التواجد بقوة في المدرجات على الرغم من المنافسة تتعلق بضأت شبانية صغرى، لكن هذا لم يمنعه من الحضور بأعداد معتبرة خلال المباريات، حتى تلك التي لم تكن تعني المنتخب الوطني، ما يعكس شغف الجماهير في مستغانم، سيق وكل الوطن على العموم بكرة القدم.

ستشهد مدرجات ملعب سيق أمسية اليوم حضورا جماهيريا من المتوقع أن يكون الأكبر منذ بداية دورة كأس العرب، حيث سيشاركون أشبال المدرب رزقي رمان في مهمتهم للإطاحة بالمنتخب المغربي والتتويج بالكأس، وهذا مثلما وظفوا عليه، حيث سيكون دورهم اليوم مهما جدا من أجل الدفع باللاعبين الشبان نحو الأمام لتحقيق الهدف المنشود وهو تحقيق الكأس.

تستحق العلامة الكاملة بتواجدها طيلة الدورة

هذا وكانت الجماهير الجزائرية في ملعب سيق في المستوى طيلة فترات المنافسة، وهذا بمساندتها للمنتخب الوطني بشكل رائع وكذا بالتزامها بالروح الرياضية، وهذا ما جعل المنتخب العربي الأخرى

أمين
عام الاتحاد
العربي سيحضر
لقاء اليوم



ستشهد مباراة اليوم بين المنتخب الوطني ونظيره المغربي، حضور الأمين العام للاتحاد العربي لكرة القدم رجاء الله السلمي، الذي وصل إلى الجزائر أول أمس ووقف على آخر التحضيرات لهذا النهائي رفقة حكيم مدان مدير هذه الدورة، كما أنه من المنتظر حضور العديد من المسؤولين لهذه المقابلة.

المنتخب الوطني

"بلماضي"

منتظر في الجزائر الأسبوع المقبل لضبط برنامج "الخضر"

أفادت مصادر مقربة من بيت الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بأن الناخب الوطني جمال بلماضي سيكون منتظرا الأسبوع المقبل من أجل ضبط كل التفاصيل المتعلقة بمعسكر "الخضر" تحضيرا للمواجهتين الودعيتين أمام منتخب غينيا ونيجييريا على ملعب ميلود بوهران، يومي 23 و27 سبتمبر الجاري، عقب تأجيل الكاف للجدولتين الثالثة والرابعة من التصفيات المؤهلة لكأس الأمم الأفريقية القادمة. وكانت الفاف استقرت على برمجة مباراتين وديتين أمام منتخبين أفريقيين، بعد تعذر الإعداد لمباراة بين "الخضر" والبرازيل ودنيا بسبب الاختلاف مع الاتحاد البرازيلي لكرة القدم حول مكان وتاريخ المواجهة، على أن تتم برمجة مواجهتين عالميتين بشهر نوفمبر المقبل، خلال فترة التوقف الدولي التي ستسبق كأس العالم 2022 بقطر. وبحسب المصادر ذاتها، سيجتمع بلماضي بمساعديه لضبط القائمة النهائية الخاصة بمعسكر الشهر الجاري والتي قد تكون جاهزة في ذهن الكوتش، غير أنه يرفض التسرع خشية الإصابات التي قد تلحق باللاعبين في آخر لحظة.

سيجتمع بزفاف لأول مرة بصفته رئيسا للطاقم

وقبل الإنطلاق في الأمور الجديدة، سيعقد المدرب الوطني جمال بلماضي أول اجتماع له مع جهيد زفاف الرئيس الجديد للطاقم، وهو الذي عمل معه قبل المواجهة الموندبالية الفاصلة أمام الكامبيرون ومعسكر شهر جوان الماضي، بصفته مناجيرا عاما للخضر، من أجل ضبط تفاصيل معسكري "الخضر" المقبلين، وعلى وجه التحديد معسكر شهر نوفمبر الذي سيتخلله مواجهتين وديتين لم يتم تحديد هوية المنتخبين اللذين سيتبارى أمامهما خلال فترة التوقف الدولي قبل إنطلاق الموندبالي في قطر.

تحديد هوية المنتخبين اللذين سيواجههما الخضر في نوفمبر المقبل

من جانبه، لا يزال الاتحاد الجزائري لكرة القدم يدرس بالتنسيق مع الطاقم الفني العديد من العروض التي وصلتته بهذا الخصوص، منها تلك الآتية من الدنمارك وكرواتيا وأستراليا، ولم يستقر بلماضي حتى الآن على هوية المنتخبين اللذين سيواجههما خلال فترة التوقف الدولي التي تسبق تنظيم موندبالي قطر 2022، حيث يفضل التريث قبل اتخاذ القرار المناسب.

وضعية بعض الكوادر مع أنديةهم باتت تقلق الكوتش

وقبل انطلاق تربية سبتمبر بأقل من عشرة أيام، يتواجد الكوتش جمال بلماضي، في وضعية لا يحسد عليها، حيث أن وضعية أبرز لاعبينا المحترفين في مختلف الدوريات ليست في أحسن حال، أين خرج الكثيرون من مخططات مدربيهم مع بداية الموسم. في حين أن البعض يعاني من تذبذب في الأداء ويجد البعض الآخر صعوبة للتعاقد مع فرق جديدة تضمن لهم مواصلة مشوارهم الكروي بالمستوى العالي، فيما يمر اسماعيل بن ناصر بفترة زاهية رفقة ميلان حيث، بدأ الموسم الحالي بطريقة مثالية وبات محل حديث العام والخاص في إيطاليا وخارجها.

أسماء جديدة مرتقبة في معسكر سبتمبر

ويتوقع أن تعرف قائمة المنتخب الوطني المعنية بخوض التريث المقبل تواجد العديد من الوجوه والأسماء الجديدة، حيث تتحدث عدة تقارير عن إمكانية التحاق لاعبين مثل ياسين عدلي لاعب نادي ميلان الإيطالي، وريان آيت نوري نجم نادي وولفرهامبتون الإنجليزي، وكذا حسام عوار نجم أولمبيك ليون الفرنسي. لكن قدوم هؤلاء اللاعبين غير ممكن حاليا لعدة أسباب كون أن عوار لم يحسم مستقبله الكروي بعد وهو الذي يبحث عن فريق يضمن له المشاركة بانتظام بعدما خرج من حسابات مدرب أولمبيك ليون أما فحسب آخر الأصدا غير جاهز لتقمص الألوان الوطنية بحجة أنه يريد تثبيت أقدامه مع آسي ميلان. وستسمح مبارات غينيا وغانا بالنسبة للمدرب جمال بلماضي بتجريب عناصر جديدة ستشهدا قائمته المقبلة، وذلك في إطار عملية تجديد صفوف الخضر، بعد الإخفاق في الوصول لنهائيات كأس العالم 2022 بقطر.

قال إنه يتمنى أن تتوافد الجماهير بكثرة لمساندة "أشباه رمان"

بلومي: "المباراة لن تكون سهلة وهذه الوصفة المثالية للإطاحة بالمغرب"

كشف أسطورة كرة القدم الجزائرية، لخضر بلومي، عن الوصفة المثالية التي تسمح للمنتخب الوطني للناشئين من الإطاحة بمنافسه المغربي في نهائي كأس العرب المقررة الوم الخميس والتتويج باللقب العربي. وقال بلومي في تصريحات إعلامية لموقع "العربي الجديد": "النتائج تتكلم عن نفسها مثلما يقولون، هناك عمل كبير يقوم به هؤلاء الشبان، الذين وصلوا للمباراة النهائية للمرة الأولى في تاريخ المنتخب الجزائري، وأتمنى أن يكون ختام ذلك مسكا ويتوجوا باللقب، وهم قادرون على ذلك، نظرا لجودة اللاعبين التي نمتلكهم في التشكيلة". وأضاف: "المباراة لن تكون سهلة بالتأكيد، أرى أن العمل سيكون أكثر على الجانب النفسي"، وتابع: "ونصيحتي للمدرب والمسؤولين على هذا المنتخب هي العمل كثيرا على الجانب المعنوي كذلك، والتأكيد للاعبين أن التتويج سيأتي دخولهم التاريخ". واحتتم حديثه بالقول: "أتمنى أن يكون التوافد أكبر في اللقاء النهائي، لمساندة هؤلاء الشبان الذين يستحقون ذلك". وسيم

يسعى إلى استغلال نهاية عقده مع غلادباخ

جوفنتوس يرغب بضم بن سبعيني الصيف القادم

وضعت إدارة جوفنتوس، الدولي الجزائري رامي بن سبعيني مدافع بوروسيا مونشنغلادباخ على رأس لائحة اللاعبين الذين تنوي استقدامهم الصيف المقبل حسب تقارير إعلامية. وقال المصدر ذاته، إن مسؤولو البيانكونيري يفاوضون بين مدافع الخضر رامي بن سبعيني، ظهير بروسيا مونشنغلادباخ الألماني، والإسباني أليكس غريمالدو، لاعب بنفيكا البرتغالي، لتدعيم خط الدفاع وبالتحديد مركز الظهير الأيسر صيف 2023. وتسعى إدارة "البيانكونيري" إلى استغلال علاقتها القوية مع إدارة نادي بوروسيا

مونشنغلادباخ الألماني خصوصا أنها نجحت الشهر الماضي في ضم الدولي السويسري دنيس زكريا، وهي معطيات قد تمنحها الأفضلية في الفوز بصقفة خريج مدرسة أتليتيك بارادو. وأبدت العديد من الأندية اهتمامها بخدمات بن سبعيني خلال الميركاتو المنقضي، وفي مقدمتها نادي بوروسيا دورتموند، مانشستر يونايتد وباريس سان جيرمان إضافة إلى برشلونة الإسباني، ولكن إدارة غلادباخ تمسكت باللاعب وطالبت بمبلغ 25 مليون يورو للتخلي عن خدماته وسيكون الظهير الأيسر لمحاربي الصحراء في وضعية لاعب حر في شهر جوان المقبل، بعد انتهاء العقد الذي يربطه بروسيا مونشنغلادباخ. يذكر أن بن سبعيني يرتبط مع بوروسيا مونشنغلادباخ بعقد يمتد إلى غاية 30 جوان 2023، وتقدر القيمة السوقية لبطاقته بـ 17 مليون يورو، استنادا لبيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

وسيم

"الفيفا"

تستذكر المشاركة الرائعة لـ "الخضر" في "موندبالي 1982" بإسبانيا

استذكر الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، المشاركة الرائعة للمنتخب الجزائري في كأس العالم 1982 التي أقيمت بإسبانيا، مشدا بما قدمه الثلاثي المرعب عصام بلومي ماجر في تلك الدورة. ونشر حساب كأس العالم المختص بتقديم آخر الأخبار، والصور، المقابلات والألعاب الخاصة بهذا الحدث الرياضي الأول في العالم، مقطع فيديو لهدف الفوز الذي أحرزه النجم الجزائري السابق، لخضر بلومي، في شباك ألمانيا الغربية، وجاء في تعليقه على الهدف: "التيكي تاكا الجزائرية ظهرت في كأس العالم فيفا 1982.. هدف بلومي أظهر حينها روحا جماعية وثقة فاجت العالم بأسره". مؤكدا أن "التيكي تاكا" الجزائرية ظهرت في هذه النسخة الموندبالية، والتي قدم فيها "محاربو الصحراء" كرة قدم فاجت عشاق الساحرة المستديرة حول العالم. وترك الخضر انطباعا جيدا خلال مشاركته في موندبالي إسبانيا 1982، حيث تفوق 1-2 على منتخب ألمانيا الغربية، بطل كأس العالم لمرتين آنذاك، ثم انهزم 2-0 أمام النمسا، وبعد هذا فاز 2-3 على تشيلي، لكنه لم يستطع التأهل للدور الثاني، بعد فوز ألمانيا الغربية 1-0 على النمسا في آخر مباريات مرحلة المجموعات. هذا وسيغيب الفريق الوطني عن بطولة كأس العالم 2022 بقطر، بعدما فشل من تجاوز المنتخب الكامبيرون في الدور الفاصل من التصفيات المؤهلة إلى الموندبالي، حيث، فاز الخضر ذهابا بنتيجة هدف دون رد، لكنه خسر إيابا بنتيجة هدفين مقابل واحد لمعبل مصطفى تشاكر وهو الإقصاء الذي لن ينساه الجزائريون بحكم أن رفاق رياض محرز كانوا الأقرب لبلوغ موندبالي قطر.

وسيم

"ماندريا" لاعب الشهر في كون الفرنسي

اختير الحارس الدولي الجزائري أنتوني ماندريا، المحترف في صفوف كون الفرنسي الأفضل في فريقه عن شهر أوت الماضي. وصوتت جماهير نادي كون لحارس "الخضر"، نظير الأداء الرأقي في حماية عرينه والمجهودات الكبيرة التي يبذلها مع ناديه، في مباريات البطولة الفرنسية "الليغ2"، والتي تألق فيها بشكل لافت. وأعلن الفريق الفرنسي عن اختيار ماندريا، كأفضل لاعب الشهر في فريقه، عبر حسابه الرسمي في التويتر، وأرفق النادي الفرنسي، هذا الخبر، بمقطع فيديو، يبرز، كل ما قدمه الحارس الجزائري من تصديات ساهمت بشكل كبير في النتائج الإيجابية لناديه. ويأتي هذا التتويج قبل بضعة أيام عن إعلان الناخب الوطني جمال بلماضي، عن قائمة اللاعبين المعنية بالمقابلتين الودعيتين أمام منتخب غينيا ونيجييريا على ملعب ميلود بوهران، يومي 23 و27 سبتمبر الجاري.

وسيم

مع عقد لمدة عام واحد قابل للتجديد

"طرابزون" يعرض مبلغ 1.25 مليون أورو على فيفيغولي

أبدى نادي طرابزون سبور التركي رغبته الشديدة في التعاقد مع الدولي الجزائري سفيان فيفيغولي قبل غلق الميركاتو في تركيا حسب تقارير إعلامية. وذكر موقع "فوتوسبور" التركي في تقرير له، أمس الأربعاء، أن إدارة الطرابزون دخلت في مفاوضات جادة مع وكيل جناح الخضر واللاعب نفسه من أجل ضمه هذا الصيف وقال المصدر ذاته، أن النادي التركي قدم عرضا مغريا ما قيمته 1.25 مليون يورو سنويا لمتوسط ميدان "الخضر" الذي كان يتحصل على مبلغ 3.58 مليون يورو سنويا مع عقد لمدة عام واحد بالإضافة إلى عام قابل للتجديد، كما سيتمحه مكافآت الأهداف والتمريرات الحاسمة للاعب الذي لم يوافق بكل إيجاب على العرض المقدم من طرف الأهلي المصري. وأشار ذا الموقع، أنه من المنتظر أن يوقع فيفيغولي اليوم على عقده مع طرابزون سبور بعد أن فُشلت كل المفاوضات بينه وبين الأهلي المصري، علما أن تاريخ إنقضاء مدة الميركاتو في تركيا ينتهي اليوم.

وسيم



البطولة المحلية

خلافة المدرب جوزي ريغا

إدارة "الكناري" في مفاوضات مع عمrani

كشفت مصادر مقربة من بيت شبيبة القبائل، أن إدارة يزيد ياريشان في مفاوضات متقدمة مع المدرب عبد القادر عمrani لتولي زمام العارضة الفنية للفريق خلفا للبلجيكي جوزي ريغا الذي تمت إقالته من منصبه. وحسب ذات المصادر، فإن التقني التلمساني حظي بإجماع أعضاء إدارة "الكناري" الذين يرون فيه أحسن خيار لتحقيق الانتفاضة المرجوة وتدارك النتائج المخيبة التي حققها الفريق في بداية الموسم، وحسب ذات المصادر، فإن المدرب عمrani اشتط على إدارة ياريشان جلب طاقمه الفني وعلى رأسهم المساعد لطفي عمروش في حين يريد مسؤولو النادي القبائلي الإبقاء على بعض أعضاء الطاقم الفني الحالي. وبالمقابل من ذلك، وضعت إدارة الشبيبة التقني الفرنسي بربنار كازوني كحل ثانوي في حال فشل المفاوضات مع عمrani. إلى ذلك، أقال إدارة شبيبة القبائل المدرب البلجيكي جوزي ريغا بسبب سوء النتائج التي سجلها الفريق منذ انطلاق الموسم الكروي الجديد. وقررت إدارة الرئيس يزيد ياريشان إنهاء مهامه مباشرة بعد الهزيمة الثالثة على التوالي عشية أول أمس، أمام اتحاد العاصمة برسم الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. وأكد رئيس مجلس إدارة النادي يزيد ياريشان، بعد نهاية مباراة الشبيبة أمام الاتحاد أن ريغا لم يعد مدزيا للفريق، مضيف إلى أن مباراة اتحاد العاصمة، تعتبر الأخيرة للمدرب البلجيكي مع النادي القبائلي، في ظل عجزه على قيادة الفريق لتحقيق نتائج إيجابية في البطولة. وتعرض شبيبة القبائل، لهزيمة قاسية، أمسية أول أمس الثلاثاء، على يد مستضيفه اتحاد العاصمة، بهدف دون رد، في الجولة الثالثة من عمر المسابقة. وأصبح المدرب في البطولة الوطنية "كباش فداء" الكثير من رؤساء الأندية، وتعتبر هذه القرارات في أغلب الأحيان ارتجالية وغير مدروسة، فقط من أجل التخلص من المسؤولية والتهرب من غضب الأنصار.

سفيان ع

الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى

"العميد"

للتدارك في الأربعاء .. وسطيف للتأكيد أمام مقرة

تستكمل أمسية غدا الجمعة، فعاليات الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى. بعدما أجري أول أمس الثلاثاء لقاءين مقدمين، شهدا فوز اتحاد الجزائر وشباب بلوزداد أمام شبيبة القبائل ومولودية وهران على التوالي، حيث ستلعب غدا ثلاث مواجهات، تتسم بطابع التدارك بالنظر للنتائج المحققة سابقا. وعلى ملعب الشهيد إسماعيل مخلوف، يستقبل أمل الأربعاء الضيف مولودية الجزائر في واحدة من المباريات الهامة، فالهدف المشترك بين الفريقين، وهو تحقيق الفوز لا غير، فاصحاب الأرض والجمهور يريدون التدارك سريعا بعد الهزيمة في سطيف أمام الوفاق المحلي، بينما يسعى "العميد" للانتفاضة وتحقيق الفوز الأول هذا الموسم بعد هزيمة



وتعادل داخل الديار، وأي نتيجة غير مرضية ستزيد الوضع تازما خاصة وأن الإدارة وقبلها المدرب البوسني فاروق هادزيبيغيتش، يتواجدان تحت ضغط رهيب، وقد يكون لقاء "الزرقا" الفرصة الأخيرة له. وفي مباراة أخرى، يستقبل الجريج نجم مقرة الضيف وفاق سطيف على ملعب مقرة البلدي، وهي المواجهة التي تلعب بأهداف متباينة، أين يسعى النجم للبصم على أول فوز في الموسم بعد بداية متواضعة بهزيمة داخل الديار وتعادل من وهران، فيما يريد الوفاق تأكيد بدايته المثالية ومحاولة تفادي الهزيمة للبقاء دائما ضمن فرق المقدمة، والأهم اكتساب الثقة لبقية المشوار. وفي صدام بين الصاعدين الجديدين، يستقبل مولودية البيض ضيفه اتحاد خنشلة في مباراة مفتوحة على جميع الاحتمالات، رغم الأفضلية التي يمتلكها صاحب الأرض الباحث عن فوز ثان له في حظيرة الكبار، عقب الإطاحة بشبيبة الساورة في الجولة الماضية، لكن المهمة لن تكون سهلة أمام اتحاد خنشلة الذي لا يزال يبحث عن الذات ومعامله في المحترف الأول. بعد هزيمتين في أول جولتين.

رياض خ

500 تذكرة لأنصار "العميد" أمام الأربعاء

هادزيبيغيتش يراهن على الفوز لإنقاذ نفسه من الإقالة

تواصل تشكيلة مولودية الجزائر تحضيراتها على قدم وساق لمواجهة نادي أمل الأربعاء مساء غد برسم الجولة الثالثة للرابطة المحترفة الأولى. وسيلعب المدرب البوسني فاروق هادزيبيغيتش رأسه في مواجهة الغد، على اعتبار أن أي تعثر يعني إقالته من قبل إدارة حاج رجم، وفشل "العميد" في تحقيق أي فوز لحد الآن، واكتفى بتعادل وحيدة أمام اتحاد بسكرة داخل قواعده، وهزيمة خارج الديار أمام شبيبة الساورة. إلى ذلك، خصصت إدارة أمل الأربعاء، 500 تذكرة لجمهور المولودية، بمناسبة لقاء الغد، برسم الجولة الـ 3 من عمر البطولة، وذلك، على هامش الاجتماع الأمني، الذي انعقد أول أمس، وأكدت إدارة العميد في منشور عبر حساب الفريق الرسمي على "الفيسبوك" بأن الفريق تمكن من الحصول على 500 تذكرة من أصل 3000 تذكرة خصصتها إدارة "الزرقا" لمباراة الغد.

سفيان ع



التشكيلة ستواجه نادي بو رينجرز بمعنويات مرتفعة

الكوكي : "سنعمل على تحقيق نتيجة إيجابية في سيراليون"

أثنى المدرب التونسي نادي شباب بلوزداد نبيل الكوكي، على لاعبيه بعد الفوز الثمين الذي حققه الفريق ثنائية دون رد أمام مولودية وهران في لقاء متقدم من الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى.

وقال الكوكي في تصريحه بعد

نهاية المباراة: "أبارك للاعبين على المجهودات بحضور الجمهور بعد غياب لمدة طويلة، قدم لنا دعما معنويا وبسراحة يستحق الأفراح وإسعاده". أضاف "الملعب كان ممتلئا عن آخره، وهذا أمر جميل جدا كما شكل لنا دفعة معنوية، يجب علينا أن نضرب هذا الموسم رفقة الجمهور". وعن المنافس قال المدرب التونسي: "المنافس خلق لنا عدد من الصعوبات، التي لم نستطع على آخرها تقديم جمل تكتيكية جميلة لكننا تحزنا مع الوقت". وعن الخرجة المقبلة للنادي العاصمي إلى سيراليون لمواجهة نادي بو رينجرز في ذهاب الدوري التمهيدي الأول لأبطال إفريقيا قال: "المباراة القادمة هي أول خطوة لنا في منافسة رابطة أبطال إفريقيا، لا نملك معلومات كثيرة عن المنافس، سنعمل على تحقيق نتيجة إيجابية في مباراة الذهاب". وتابع "لا يوجد فريق ضعيف في إفريقيا، بالنسبة لنا حضرنا لهذا اللقاء بجدية ومباريات البطولة منحتنا النسق للدخول في المنافسة الإفريقية".

بلخير: "هدفتنا أبطال إفريقيا ونملك كل الإمكانيات للتتويج"

من جانبه، أبدى المدافع مختار بلخير سعادته الكبيرة بعد البداية الجيدة لشباب بلوزداد في البطولة المحترفة الأولى، واستهل النادي العاصمي حملة الدفاع عن لقبه بتحقيق الفوز في 3 مباريات متتالية، وأخيرا أمام مولودية وهران مساء أول أمس، بملعب 20 أوت، وقال بلخير في تصريحاته للصحافة الرسمية: "الفوز بأول ثلاث لقاءات في البطولة سيمتحننا دافعا إيجابيا من الناحية المعنوية"، وخصوص منافسة أبطال إفريقيا أكد أن هدفهم الرئيسي هو التتويج وأبرز مختار بلخير "هدفتنا هذا الموسم رابطة أبطال إفريقيا، نملك كل الإمكانيات للتتويج باللقب، لكن علينا تسخير مشوارنا في كل اللقاءات، ابتداء من المباراة المقبلة".

رياض خ



حققت 3 انتصارات متتالية في بداية الموسم

"سوسطارة"

تؤكد طموحاتها مبكرا وشارف محل الشناء

أكدت أول أمس، تشكيلة اتحاد الجزائر طموحها في الموسم الكروي الجديد 2022/2023، بعدما حسمت "الكلاسيكو" أمام شبيبة القبائل لصالحها، بهدف تنظيف عن طريق عبد الرحمن مزيان، ضمن لقاء مقدم من الجولة الثالثة، وهو الانتصار الثالث تواليا، صعد بـ"سوسطارة" إلى صدارة الترتيب رفقة شباب بلوزداد، فيما عبر الأنصار عن تفاؤلهم بقدره هذا الفريق على الذهاب بعيدا في بطولة هذا الموسم. ولم يفوت اتحاد الجزائر الوضعية الصعبة التي يعيشها فريق شبيبة القبائل، حيث استغل أشبال المدرب بوعلام شارف ذلك من أجل تحقيق الفوز الثالث على التوالي والبصم على بداية قوية ومتفاوتة لم تمر على النادي منذ حوالي 10 سنوات، فإضافة إلى النتائج الإيجابية وتحقيق العلامة الكاملة 9/9، حقق الفريق أرقاما مميزة، بأفضل دفاع في البطولة رفقة جميعة الشلف الذي خاض لقاءين فقط، فضلا على الروح القتالية والجماعية التي أظهرها رفقاء الحارس أسامة بن بوط، وهي كلها مؤشرات وعوامل لإنجاح الموسم، وجعلت طموح اللاعبين يتصاعد وعزيمتهم تزداد، لاسيما بعد فوز أول أمس الذي له طعم خاص وأمام فريق عريق رغم الوضعية التي يمر بها، فقد أجمع اللاعبون أنه لا يزال أمامهم الكثير ليقدّموه وأن المشوار لا يزال طويلا، ما يتوجب توفير الهدوء والاستقرار للاعبين والطاقم الفني من أجل مواصلة حصد النتائج الطيبة. من جانبهم، عجت مواقع التواصل الاجتماعي في الصفحات الرياضية والصفحات المقربة من نادي "سوسطارة" بالتعليقات التي تؤكد على التفاؤل بقدره أشبال بوعلام شارف للعب اللقب بكل ثقة، بالنظر لما لمسوه من رغبة وإصرار من اللاعبين لتقديم كل ما لديهم فوق الميدان، بالرغم من عدم وصول الأداء إلى المستوى المطلوب، كما أكد عشاق النادي أن العودة إلى ملعب بولوغين ستكون مهمة وضرورية وكفيلة أيضا بتحقيق الهدف وهو إنهاء الموسم بلقب.

إنهاء الشطر الأول من مركز التكوين نوفمبر القادم

زفت أمس، إدارة اتحاد الجزائر خبرا سارا لأنصار النادي ومحبيه، ويتعلق بمركز التكوين الخاص بالفريق الذي يتم تشييده في مدينة عين البنيان بالعاصمة، حيث كشفت في بيان رسمي عبر صفحتها على "فيسبوك"، أن الفريق سيسلم الجزء الأول من هذا المركز شهر نوفمبر المقبل في انتظار استكمال الأشغال وجاهزيته التامة، وهو الخبر الذي يتزامن مع الانطلاقة المثالية والنتائج الباهرة التي يحققها نادي "سوسطارة" متصدرا البطولة بالعلامة الكاملة.

سفيان ع



اتحاد الحراش يتعاقد مع يوسف هـواري ويسرح بيداني

أعلنت إدارة فريق اتحاد الحراش، أمس، التعاقد مع متوسط الميدان يوسف هواري لموسمين قادمًا من مولودية الجزائر. كما كشفت عن توصلها إلى اتفاق بفسخ العقد بالتراضي مع اللاعب وليد بيداني، متمنية له التوفيق في باقي مشواره الكروي. وتسمى إدارة "الصفراء" بناء تشكيلة قادرة على تقديم موسم استثنائي وإعادة الفريق إلى مستواه السابق والمعهود.

س ع



البطولة العربية للألعاب المائية-2022:

الجزائر حاضرة بـ38 سباحا

تشارك الجزائر في البطولة العربية للألعاب المائية للفتيات الشبانية (سباحة، كرة الماء، غطس)، المقررة بالقاهرة (مصر) بين 7 و 10 سبتمبر الجاري، بمجموع 38 سباحا وسباحة، وبهدف التواجد في أحد مراتب منصة التتويج، وفق ما كشفت عنه المديرية الفنية للاتحادية الجزائرية للسباحة. وتحسبا لهذا الموعد العربي الذي يضم ثلاث فئات عمرية: (12-13 سنة)، (14-15 سنة) و (16-18 سنة)، دخلت الفئات الشبانية المعنية بهذه المنافسة في تربية تحضيرية منذ الفاتح أغسطس إلى غاية 4 سبتمبر بمسبح 5 جويلية الأولمبي بالجزائر العاصمة، تحت إشراف الطاقم الفني المتكون من علي معنصر، رضا يادي، منير بن منصور و صلاح الدين شيباباكة. وفي هذا الصدد، أوضح مساعد المدير الفني الوطني المكلف بالموهبة الرياضية الشابة لدى الاتحادية، عبد الحميد تاجديت، بأن "التحضيرات جرت في ظروف حسنة على العموم رغم بعض الأعطاب التقنية بالحوض. فالأجواء كانت حسنة وسط السباحين حيث اختتمنا التجمع الأول بإجراء منافسة تجريبية يومي 18 و 19 أغسطس، حيث سجلنا بارتياح تطورا ملحوظا في مستوى السباحين. بعدها استأنفنا العمل يوم 22 بكل جدية إلى غاية 4 سبتمبر وسارت الأمور بطريقة حسنة دون إصابات بتواجد الطاقم الطبي". وبخصوص أهداف الفريق الوطني وأبرز المنافسين في هذه المنافسة العربية، أفاد تاجديت أن "التنافس سيكون شديدا بتواجد المنتخب المصري في بلاده وكذا المنتخب التونسي، ناهيك عن البلدان الصاعدة في السباحة على غرار قطر والكويت. لكننا نسعى لعودة منصة التتويج في كل سباق بما أنه سيخصص لكل فئة عمرية ترتيب خاص حسب الجنس. كما نطمح لانتزاع أحد المراكز الأولى في الترتيب النهائي العام". ومن أبرز العناصر الوطنية الموعول عليها خلال البطولة العربية للشباب من أجل قيادة "الخضر" لتحقيق نتائج إيجابية، تم ذكر ثنائي مولودية الجزائري، ليلى ميدوني وإيمان زيتوني (17 سنة)، هذا الثنائي الذي شارك مع الأكابر في ألعاب البحر الأبيض المتوسط والبطولة العربية المفتوحة (وهران-2022)، ناهيك عن البطولة الإفريقية بتونس بالنسبة لزيتوني (17 سنة). وهو نفس الأمر بالنسبة لكل من جيهان بن شادلي وسفيان عاشور ثالث (باهية توتيك وهران). وبالإضافة إلى السباحة، تشارك الجزائر خلال الموعد العربي ببلاد "الفراغنة" في تخصص كرة الماء بالمنتخب الوطني لأقل من 16 سنة، الذي يشرف عليه المدرب الوطني ياسين بن قارة ومساعدته عبد الرحمان عيدوني. وعن هذا الفريق، أضاف مساعد المدير الفني الوطني المكلف بالموهبة الشابة الرياضية، عبد الحميد تاجديت، أنه تم تشكيلته من خلال البطولة الوطنية للفئة ويضم في صفوفه 13 لاعبا. و" نأمل أن يحرز الفريق مشاركة مشرفة في هذه البطولة العربية للألعاب المائية للشباب". للإشارة، أن هذه البطولة العربية للألعاب المائية للفتيات الشبانية التي تحتضنها مصر تحت لواء الاتحاد العربي للسباحة، تنظم للمرة الأولى وتضم ثلاثة تخصصات: سباقات السباحة، كرة الماء و الغطس.

البطولة الإفريقية لكرة اليد لأقل من 19 سنة

المنتخب الوطني يكسب تأشيرة المشاركة في المونديال

الآخر تعادل مع رواندا، وبهذا بقي لديه هدفا واحدا لتمثل في اللعب على المركز الخامس ضد أوغندا، وبالفعل تمكن الشباب الصاعد من تحقيق ذلك بتواجد أداء ونتيجة ليضمنوا بذلك تواجد المنتخب لأقل من 19 سنة في البطولة العالمية القادمة وساروا في نفس طريق منتخب أقل من 21 سنة الذي بلغ النهائي والأكابر الذين تأهلوا في المركز الخامس، وبهذا فإن اللاعبين حققوا الإنجاز من خلال إعادة الكرة الصغيرة الجزائرية إلى المشاركة العالمية في كل الفئات العمرية، بعد غياب طويل، وبالرغم من المشاكل التي تحيط ببيت الاتحادية.

مهدي

الأولى من التواجد ضمن هذا الحدث الكبير الذي سيجري في كرواتيا، سنة 2023، وبالتالي فإن المنتخب الوطني حقق الهدف المباشر له من خلال كسب التأشيرة، بالرغم من صعوبة المأمورية، أين دخل اللاعبون البساط وعينهم على الفوز لا غير، الأمر الذي جعلهم يقدمون كل ما لديهم، لأنه لم يبق شيء يخسرونه بعدما فشلوا في بلوغ المربع الذهبي بالنظر إلى قوة المنافسين. بالعودة إلى احتساب النقاط، فإن المنتخب الوطني احتل المركز الثالث في المجموعة الثانية بعدما انهزم أمام مصر وفاز على مدغشقر. وفي

تمكن المنتخب الوطني لكرة اليد لأقل من 19 سنة من الفوز بتأشيرة المشاركة في بطولة العالم لهذه الفئة، بعدما حقق المركز الخامس ضمن الطبعة الثامنة عشرة من بطولة أمم إفريقيا التي احتضنتها العاصمة الرواندية كيغالي من 30 أوت إلى 06 سبتمبر 2022، جاء ذلك بعدما فاز الخضر على أوغندا في المباراة الترتيبية لتحديد صاحب المركز الخامس والسادس، والتي انتهت بنتيجة 44 مقابل 31. بما أن البطولة الإفريقية مؤهلة لبطولة العالم حيث يتمكن أصحاب المراكز الخمسة



بطولة افريقيا للاعبين المحليين 2022:

قرعة المنافسة تسحب يوم 1 أكتوبر المقبل بالجزائر

ستقام عملية سحب القرعة الخاصة ببطولة افريقيا للاعبين المحليين، يوم الفاتح أكتوبر المقبل بالجزائر، حسب ما أفادت به أسس الاربعاء الكونفدرالية الافريقية لكرة القدم. واتضح قائمة المنتخبات المتأهلة للمشاركة في بطولة افريقيا للاعبين المحليين عقب المقابلات الدور التصفيوي الأخير التي جرت نهاية الاسبوع الفارط عبر مختلف أرجاء القارة. ومعلوم، أن بطولة افريقيا للاعبين المحليين ستقام بالجزائر في الفترة الممتدة من 13 يناير إلى 4 فبراير 2023، لتبلغ هذه المنافسة القارية طبعاتها السابعة تتاح فيها الفرصة للاعبين الذين يتشظون في بطولاتهم الافريقية المختلفة من تقييم مستواهم في منافسة تعد معيار موفوق لتحديد المستوى الذي بلغته الكرة الافريقية. و لأول مرة في تاريخ هذه المنافسة، ستتشظ دورة الجزائر من قبل 18 منتخبا، تبعا لقرار الكونفدرالية الافريقية برفع عدد المنتخبات المشاركة، علما أن عدد الدول المشاركة ارتفع من ثمانية (8) منتخبات في الطبعة الاولى (2009)، إلى 16 في الطبعة الثانية بالسودان (2011)، ثم إلى 18 منتخبا في دورة الجزائر. -- فيما يلي قائمة المنتخبات ال المتأهلة لنهائيات بطولة افريقيا لكرة القدم للاعبين المحليين المقررة بالجزائر (2023).

-- منطقة شمال افريقيا: الجزائر (البلد المنضم)- المغرب (المتوج بلقب دورتي 2018-2020)- ليبيا (الفائز بلقب 2014) -- منطقة افوا (I)، السنغال (المركز الرابع في 2009)، مالي (منشط نهائي دورتي 2016 و 2020)، موريتانيا (ثالث مشاركة) -- منطقة افوا (ب): كوت ديفوار (المركز الثالث 2016)، النيجر (المشاركة الرابعة)، غانا (منشط نهائي 2009 و 2014). -- منطقة اونيفالكا، الكاميرون (المركز الرابع 2020)، الكونغو (المشاركة الرابعة)، جمهورية الكونغو الديمقراطية (المتوج بلقب دورتي 2009 و 2016) --منطقة سيكافا، اوغندا (سادس مشاركة)، السودان (المركز الثالث 2011 و 2018)، اثيوبيا (ثالث مشاركة). ---منطقة كوسافا، موزمبيق (المركز الثاني)، انغولا (المركز الثاني 2011)، مدغشقر (المشاركة الاولى).

مهدي

قبل مواجهة مولودية الجزائر غدا

مدرب أمل الأربعاء يقاطع تدريبات النادي

كشف أمس مدرب أمل الأربعاء الهاشمي غويلم أنه لم يحضر تدريبات الفريق منذ الإثنين الماضي وهو موعد استئناف التدريبات بعد لقاء وفاق سطيف. وقال غويلم في تصريحات اعلامية " بالرغم من الخسارة أمام وفاق سطيف، إلا أن الجميع كان معجبا بما قدمه اللاعبون، فحتى حسام البديري أثنى بالمستوى الذي ظهرنا به لأننا وقفنا التذ للند أمام المنافس وكلنا قدم مباراة جيدة". وأردف: "تفاجأت خلال حصّة الاستئناف بمجموعة من الأشخاص قاموا يشتمني بمختلف العبارات، وهو ما حز في نفسي كثيرا لأنني أحاول العمل على حسب الإمكانيات المتاحة لدي". وتابع: «السبب في ذلك هو أنني بعد نهاية المعسكر التحضيري الذي قمنا به قبل انطلاق المنافسة، طلبت من الإدارة تسريح 6 لاعبين تم التعاقد معهم قبل قدومي وذلك لعدم اقتناعي بمستواهم، هناك أشخاص يعرفونهم جيدا هم من قاموا بجلب هؤلاء العناصر من أجل مصلحتهم الخاصة، وأنا أتحمّل مسؤولية كلامي". وختم: «ما حدث أمر غير مقبول تماما، على الإدارة تحمل مسؤولياتها لقد اتصل بي رئيس النادي من أجل العودة لكن بنسبة كبيرة لن أعود لتدريب الأمل".

مهدي



تحنئة

أزdan فراش الزميل سمير بورزق بمولود بهي الطلعة سمي على بركة الله ريان، وبهذه المناسبة يتقدم عمال مجمع دزابر توب بأحر التهاني وخالص وأزكى عبارات المحبة والتقدير سائلين العلي القدير أن ينبت المولود نباتا حسنا وأن يجعله قرة عين لوالديه ويحفضه وأن يجعل المولود مطلع المودة والرزق على أبويه.

ألف مبروكه ..
وفي انتظار الطهينة

مبابي يهزم نفسه في أبطال أوروبا

واصل كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان، توهجه في مسابقة دوري أبطال أوروبا. وسجل مبابي هدفين لفريقه في الشوط الأول من مباراة يوفنتوس، في الجولة الأولى من دور المجموعات بالبطولة الأوروبية. وذكرت شبكة "أوبتا" أن مبابي لمس الكرة داخل منطقة جزاء يوفنتوس 3 مرات، وسجل هدفين من تسديدتين على المرمى، محققا العلامة الكاملة، وأضافت أن مبابي هو اللاعب الوحيد الذي يتفوق على مبابي في هز الشباك خلال أول 5 دقائق في مباريات دوري الأبطال على مدار تاريخ المسابقة. وأوضحت الشبكة أن مبابي سجل 6 أهداف، بينما أحرز مبابي 5 أهداف. ونقلت شبكة "سكواكا" إحصائية تشير إلى أن كيليان مبابي ساهم في أهداف، تزيد عن عدد مبارياته في دوري أبطال أوروبا. وأشارت إلى أن كيليان لعب 54 مباراة، ساهم خلالها بنحو 55 هدفا، بواقع 35 هدفا وتقديم 20 تمريرة حاسمة.

راموس: الأداء لم يكن جيدا ضد جوفنتوس.. الآن أتمنى تقديم أفضل ما لدي

يرى سيرجيو راموس مدافع باريس سان جيرمان أن أداء فريقه أمام يوفنتوس لم يكن جيدا على الرغم من الفوز. وهاز سان جيرمان على جوفنتوس في ملعب حديقة الأمراء بهدفين لهدف في أولى جولات دوري أبطال أوروبا ضمن منافسات المجموعة الثامنة.

وتحدث راموس عقب المباراة قائلا: "هذه أفضل طريقة لبدء تلك البطولة سعيد جدا بالرغم من أن الأداء لم يكن جيدا والمنافس يلعب كرة جميلة وقوية ولديه قوة بدنية كبيرة ونحتاج للتحسن".

عريض ميلان يكتفي بنقطة واحدة في أولى مبارياته في دوري أبطال أوروبا 22 دقيقة كانت كافية.. سان جيرمان ينتصر على جوفنتوس واستدرك "ولكن عملنا بجهد في الدفاع والهجوم. وسجلنا الأهداف وحصدنا الثلاث نقاط والآن علينا مواصلة العمل". وأردف "سعيد بإنهاء الموسم الماضي بشكل جيد وبالابتعاد عن شبح الإصابات لظهور أفضل ما لدي والآن أستمع لنشيد دوري الأبطال". وأتم راموس "وأتمنى أن أقدم أفضل ما لدي الآن مع الفريق وأواصل العمل". ويحتل سان جيرمان المركز الثاني في المجموعة الثامنة بثلاث نقاط بفارق الأهداف عن بنفيكا المتصدر.

مبابي: رئيس فرنسا طلب مني البقاء في باريس وأخبرني بأهمية ذلك للبلاد

كشف كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان عن الحديث الذي دار بينه وبين إيمانويل ماكرون رئيس فرنسا أثناء تجديد تعاقدته مع فريقه. وأجرى مبابي حوارا مطولا مع جريدة نيوبيورك تايمز الأمريكية ينشر تباعا على عدة أجزاء. ويسؤال مبابي عن حلم اللعب مع ريال مدريد رد قائلا: "أنت لا تعرف أبدا المستقبل، لم أكن هناك في هذا النادي من قبل لكنه يبدو أنه مثل منزلك أو شيء كذلك". وأضاف "لم أتخيل أبدا أن أجلس مع إيمانويل ماكرون رئيس فرنسا للحديث عن مستقبلي، هذا جنون وهو قال لي (أريدك أن تبقى في باريس أنت مهم جدا للبلاد، لديك الوقت للمغادرة ويمكنك البقاء هنا لفترة أطول).

وأكمل "قلت له طبعاً وعندما يخبرك رئيس بلادك بذلك فهذا أمر مهم". وجدد مبابي تعاقدته قبل عدة شهور مع باريس سان جيرمان بشكل رسمي حتى موسم 2025، وذلك بعد اهتمام نادي ريال مدريد بضمه.

مجموعة "بي إن سبورت" تتصدى لعملية قرصنة لقنواتها في تونس

نجحت مجموعة "بي إن سبورت" الإعلامية القطرية في التصدي لعملية قرصنة لقنواتها الرياضية في تونس، وذلك في نجاح مستمر لعمليات منع سرقة بث القنوات الرياضية التي تنقل مباريات الدوريات الأوروبية الكبرى وبطولات عالمية حصريا. واستحصلت "بي إن سبورت"، على أمر قضائي مستجل من المحكمة التونسية ضد شركة "ماي تيك" إذ أسفرت نتائج جلسة الاستماع عن منع الشركة من بيع أجهزة التي تعمل على قرصنة قنوات "بي إن سبورت" بوسائل غير قانونية.

أثبتت الدراسات التي أجرتها شركة سيفما كونساي أن أكثر من 80 ألف من المستهلكين في تونس يشاهدون المحتوى التلفزيوني الرياضي والترفيهي عبر القرصنة.

وسيكون هذا القرار بمثابة ضربة قوية لكل من يفكر في الاستمرار في قرصنة قنوات "بي إن سبورت" ونقل المباريات بطريقة غير شرعية.

منتخب غانا يستدعي إيناكي ويليامز

استدعى المنتخب الغاني لكرة القدم إيناكي ويليامز لاعب أتلتيك بلباو، لصقوفه للمرة الأولى يوم الثلاثاء ضمن استعداداته للمشاركة في بطولة كأس العالم 2022 بقطر. ويحق للاعب المولود في إسبانيا أن يلعب للمنتخب الغاني خاصة أن والديه ينحدان من العاصمة الغانية أكرا، ويأتي ضمه للمنتخب الغاني بعدما أعلن اللاعب في جويلية الماضي أنه متاح للمباراتين الودعيتين أمام البرازيل ونيكاراغوا. ولعب ويليامز دوليا للمنتخب الإسباني، ولكن في مباراة واحدة فقط كانت أمام منتخب البوسنة في عام 2016، ولكن اللاعب البالغ من العمر 28 عاما تمكن من تبديل ولائه.

وكان المنتخب الغاني تأهل للمرة الرابعة إلى كأس العالم مطلع هذا العام، بعدما تغلب على المنتخب النيجيري بفارق الأهداف المسجلة خارج الأرض في الدور النهائي من التصفيات الأفريقية المؤهلة للمونديال. وضمت قائمة المنتخب الغاني أيضا محمد ساليسو، لاعب ساوشامبتون، الذي ذكرت تقارير إعلامية أنه رفض الانضمام من قبل للمنتخب الغاني، بالإضافة إلى طارق لامبتي، لاعب برايتون، والذي لعب للمنتخب الإنجليزي

لشباب. ويشارك المنتخب الغاني في منافسات المجموعة الثامنة بمونديال قطر، وسيواجه منتخبات البرتغال وكوريا الجنوبية وأوروغواي. وسيلعب المنتخب الغاني وديا مع البرازيل في لوهافر بفرنسا يوم 23 سبتمبر، قبل أن يواجه منتخب نيكاراغوا في إسبانيا بعدها بأربعة أيام.

الإصابة تهدد مشاركة أولمو مع إسبانيا في موندリアル قطر 2022

أكدت تقارير صحفية إسبانية وجود شكوك بشأن قدرة الجناح الإسباني داني أولمو، لاعب لايبزيغ الألماني، على المشاركة في كأس العالم قطر 2022، بعد تعرضه لإصابة اضطرت له مغادرة أرضية الملعب في مباراة فريقه التي خسرها 4-0 أمام أينتراخت فرانكفورت في الدوري الألماني.

وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية أن الفحوصات التي أجريت لأولمو أثبتت إصابته بقطع جزئي في الرباط الجانبي الداخلي للركبة، وسيبتعد عن المستطيل الأخضر لمدة تتراوح بين 4 و6 أسابيع.

ولن يشارك أولمو مع منتخب إسبانيا في المباريات الودية المقرر إقامتها في الشهر الحالي، في ظل تبقي 75 يوما على انطلاق منافسات المونديال، ما يهدد مشاركته في الحدث العالمي مع منتخب الماتادور الذي سيخوض منافسات البطولة من المجموعة الخامسة التي تضم أيضا منتخبات ألمانيا وكوستاريكا واليابان.

تجدر الإشارة إلى أن أولمو يرتبط مع لايبزيغ بعقد يمتد إلى يونيو 2024، وكان أحد خريجي أكاديمية "لاماسيا"، وحظي في وقت سابق باهتمام نادي برشلونة الذي كان يرغب في الحصول على خدماته، قبل أن ينجح النادي الكتلوني في التعاقد مع الجناح البرازيلي رافينيا.

كورتوا: هازارد أظهر قدراته لأنشيلوتي

أشاد البلجيكي تيبو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد، بمواطنه إدين هازارد، عقب الفوز الكبير الذي تحقق على سيلتك بثلاثية نظيفة، في دوري أبطال أوروبا. وقال كورتوا في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو "اليوم مهم جدا لهازارد، ركلة الجزاء الضائعة ضد سيلتا فيجو كانت من الممكن أن تجعله يتأثر قليلا، بجانب عدم لعبه آخر مباراتين في الليفان". وأضاف "هازارد لاعب رائع ويتمتع بجودة عالية، لقد ساهم في تسريع إيقاع اللعب بمجرد مشاركته، صنع هدفا وسجل وأظهر قدراته، وأوضح للمدرب أنه يمكن أن يكون مهما للفريق". وتابع "كان الشوط الأول صعبا، وبدا الخصم بقوة، نحن لم نبدأ بشكل جيد وأنقذنا القائم، لكننا سيطرنا في الشوط الثاني وحققنا فوزا مستحقا". وأتم بالحديث عن إصابة بن زيمة "اعتقد أنه أصيب في اللحظة التي أخذت فيها الكرة بعد الركنية وأرسلتها له، حيث شعر بألم في الجزء العلوي من ركبته، وحين يشعر كريم بشيء يفضل الخروج من الملعب، نأمل ألا تكون الإصابة خطيرة".

إنجاز شخصي لفينيسيوس بقميص ريال مدريد

حقق البرازيلي فينيسيوس جونيور مهاجم ريال مدريد، رقما شخصيا مميّزا، خلال مواجهة سيلتك الإسكتلندي، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وسجل فينيسيوس جونيور الهدف الأول لريال مدريد في الدقيقة 56. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن فينيسيوس جونيور سجل في 4 مباريات متتالية لأول مرة منذ انضمامه لريال مدريد في مختلف المسابقات، علما بأنه لعب 176 مباراة بقميص الملكي. ويتواجد ريال مدريد في المجموعة السادسة في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، مع فرق سيلتيك ولايبزيغ وشاختار. ويسعى ريال مدريد لتحقيق الانتصارات والتقدم في البطولة أملا في الحفاظ على اللقب الذي حققه الموسم

توني كروس: أتمنى استمرار تألق هازارد

أبدى توني كروس، نجم ريال مدريد، سعادته بالفوز الكبير الذي تحقق على حساب سيلتك بثلاثية نظيفة، في دوري أبطال أوروبا. وحصل كروس على جائزة رجل المباراة، بعدما قدم أداء رائعا نال عليه استحسان الجميع. وقال كروس، في تصريحات لموقع البويضا "يا له من جوارح، يا لها من عقلية موجودة هنا في هذا الملعب". وأضاف "كنا نعلم أن اللقاء سيكون صعبا، وستواجه فريقا جيدا على أرضه، خاصة بعد فوزهم 0-4 على غريمهم رينجرز، وهو الفريق الذي خاض نهائي اليوروبا ليغ". وتابع "إنهم يعرفون كيف يلعبون بشكل جيد، لكن كان علينا التحلي بالهدوء والسعي للسيطرة على الكرة. في النهاية حققنا انتصارا مستحقا". وأكمل "نحن فريق يمكن أن يلعب بدون كرة لفترة، ولكننا نهاجم في اللحظة التي نريدها". وعن تألق هازارد وتسجيله للهدف الثالث

جواو فيليكس: غريزمان يمتلك إمكانيات مذهلة

أوضح البرتغالي جواو فيليكس، مهاجم أتلتيكو مدريد الإسباني، مساء الثلاثاء، أنه يتحسن يوما بعد يوم داخل الملعب، وعلى المستوى الشخصي، في الوقت الذي أكد فيه أن استمرار النجم الفرنسي أنطوان غريزمان مع الفريق أمر "إيجابي للغاية" لأنه يمتلك "إمكانيات مذهلة". وقال فيليكس خلال المؤتمر الصحفي عشية انطلاق مشوار الأتلتي في دوري الأبطال أمام بورتو البرتغالي على ملعب (واندا ميتروبوليتانو): "الجميع يعلم أن غريزمان لاعب من الطراز العالمي".

استمراره معنا أمر إيجابي للغاية، لأنه يمتلك إمكانيات مذهلة، ويضيف لنا بعض الجوانب التي لا يمتلكها لاعبون آخرون. هو قادر باستمرار على تقديم أمور كبيرة سواء من بداية المباراة أو كبديل". ورغم التعادل الإيجابي يوم السبت الماضي أمام ريال

سوسيداد

في الليفان، إلا أن صاحب الـ 22 عاما أكد أن الفريق لديه "الثقة في العمل" الذي يقدمه منذ بداية هذا الموسم. وقال في هذا الصدد "نعلم أن الأفكار جيدة، وعلينا الإيمان بطريقة لعبنا، وبكثرتنا، وإثبات قدرتنا على الفوز". وتابع "الفريق يمر بحالة جيدة، ورغم أننا خرجنا بتعادل في المباراة الأخيرة، إلا أننا قدمنا مباراة جيدة. المجموعة متحدة وقوية، ونعرف جيدا ماذا نريد. لدينا الحافز، ومستعدون للمباراة". كما أشنى النجم الدولي على أداء بطل البرتغال، حيث قال: "أتابع الدوري البرتغالي. الأمور لم تكن جيدة معهم في المباراة السابقة، وخسروا أمام ريو أفي، ولكن هذا يحدث في أي موسم، وهذا لا يعني أن بورتو سيئ أو يلعب بشكل سيئ أو أنه سيئ على المستوى البدني أو الذهني. هذا يمنح حافزا إضافيا للتحسن. ستكون مباراة صعبة، دنما كحال المباريات أمام بورتو".

إيسكو: نثق لأقصى درجة في لوبيتيجي

أكد لاعب الوسط إيسكو، بعد خسارة فريقه إشبيلية 4-0 أمام مانشستر سيتي، في الجولة الأولى بدوري أبطال أوروبا، أن التطور كفريق والتحلي بالقوة العقلية، أمر واجب. وأضاف إيسكو "يجب رفع رأسنا لأن لدينا مباراة أخرى السبت المقبل على ملعب إسبانيول". وبسؤاله عن جولتين لوبيتيجي، أكد أن اللاعبين يثقون لأقصى درجة في المدرب، وأن الفريق جيد للغاية، "ولكن هذا لا يظهر في النتائج، ولذلك يجب الاستمرار".

مودريتش يجاور العظماء في قائمة مميزة بدوري الأبطال

عزز الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد، تقدم الميرنجي أمام سيلتيك، مساء الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا.

وتقدم الريال عن طريق البرازيلي فينيسيوس في الدقيقة (56)، قبل أن يضيف مودريتش الهدف الثاني في الدقيقة (60)، ومن ثم أضاف إدين هازارد الهدف الثالث في الدقيقة (77)، وبهذه النتيجة فاز الريال على مضيفه سيلتيك. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فقد أصبح مودريتش ثالث أكبر لاعب يسجل بقميص ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا. ويعتبر المجرى فيرينتس بوشكاش، هو أكبر لاعب يسجل بقميص الريال في دوري الأبطال (38 سنة)، ثم ألفريدو دي ستيفانو (37 سنة)، ولوكا مودريش (36 سنة). ويتواجد ريال مدريد في المجموعة السادسة في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، مع فرق سيلتيك ولايبزيغ وشاختار. ويسعى ريال مدريد لتحقيق الانتصارات والتقدم في البطولة أملا في الحفاظ على اللقب الذي حققه الموسم الماضي.



لايبزيغ يفسخ تعاقده تيديسكو

أعلن لايبيغ، أمس الأربعاء، فسخ تعاقده بشكل فوري مع دومينيكو تيديسكو، المدير الفني للفريق، عقب الخسارة أمام شاختار الأوكراني 1 / 4 في الجولة الأولى بدوري أبطال أوروبا. وذكر النادي في بيان: "ترك المدرب المساعد أندرياس هينكل وماكس أروانتشسكي النادي أيضا، وسيعمل النادي عن اسم المدرب الجديد في أقرب وقت". وقاد تيديسكو فريق لايبيغ للتتويج بلقب كأس ألمانيا في الموسم الماضي، وكان هذا هو أول القاب للفريق الكبري في تاريخه. ولكن، خسارة الفريق أمس الثلاثاء أمام شاختار أضافت لسلالة النتائج السلبية التي يحققها الفريق في كافة المسابقات والتي وصلت إلى 3 هزائم، وتعادلين وانتصارين فقط في 7 مباريات خاضها الفريق هذا الموسم. وخسر لايبيغ أيضا مباراته الافتتاحية للموسم أمام بايرن ميونخ في كأس السوبر الألماني. وكان تيديسكو تعاقده مع لايبيغ في ديسمبر الماضي ورفض تمديد تعاقده مبكرا، والذي كان سينتهي في عام 2023. وذكرت تقارير أن أبرز المرشحين لخلافته في لايبيغ هو ماركو روزه، الذي أقبل من تدريب

بيلينغهام يعادل رقم والكوت في أبطال أوروبا

بدأ لاعب الوسط الإنجليزي جود بيلينغهام، في التشكيلة الأساسية لفريقه بوروسيا دورتموند أمام كوبنهاجن، مساء الثلاثاء، في افتتاح دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. أسود الفيسيتيفال عادوا للمشاركة في التتويج بعدما تعرضوا للاقصاء من مرحلة المجموعات في الموسم الماضي. وبحسب شبكة "أوتتا" للإحصائيات، فإن جود بيلينغهام سجل الليلة ظهوره رقم 17 في دوري أبطال أوروبا، وهو ما لم يصل إليه أي لاعب إنجليزي تحت 20 سنة على مدار التاريخ. وتساوى جود بيلينغهام، البالغ من العمر 19 عاما مع مواطنه ثيو والكوت، الذي حقق هذا الرقم قبل سنوات بقميص أرسنال.

نزير جديد في مستشفى دورتموند

تواصلت الضربات على رأس إيدن تيرزيتش مدرب بوروسيا دورتموند، مع بداية الموسم الجديد 2022-2023. ويخوض دورتموند، مباراته الأولى في دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا، الثلاثاء، وذلك خارج أرضه ضد كوبنهاجن الدنماركي. وقبل انقضاء الشوط الأول، اضطر تيرزيتش إلى استبدال الجناح البلجيكي ثورجان هازارد، بعد تعرضه للإصابة في وقت مبكر. ودفع مدرب أسود الفيسيتيفال بالأمريكي جيوفاني رينا في الدقيقة 22 بدلا من زميله المصاب. وتأتي هذه الإصابة في ظل معاناة الفريق الألماني من كثرة الإصابات والغيابات مع بداية الموسم، أبرزها

نوير؛ ما حدث أمام فياريال كان مؤلما

رشح المدرب جوليان ناغلسمان وماتوييل نوير، قائد الفريق، فريقهما بايرن ميونخ للمنافسة على لقب دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وقال ناغلسمان: "يتبني أن يتواجد بايرن ميونخ دائما في قائمة المرشحين. وهناك أيضا فرق قليلة أخرى، في النهاية من المهم فعل شيء بشأن هذا الأمر بدلا من الحديث عنه". ولكن بايرن ميونخ ودع البطولة في الموسم الماضي من دور الثمانية أمام فياريال، وهو الأمر الذي لم يتمكن نوير من تسيانه حتى الآن. وقال نوير: "نحن أحد الفرق المرشحة. لم نتمكن من الذهاب بعيدا في آخر موسمين، وداع البطولة أمام فياريال كان مؤلما، ويتبني أن نكون من بين المرشحين، ونريد أن نشبه ذلك". وغاب المهاجم الفرنسي البالغ من العمر 17 عاما عن المباراة التي تعادل فيها بايرن ميونخ مع يونيون برلين (1-1) يوم السبت الماضي.

فك الارتباط بين هيرتا برلين ودارداي

وافق هيرتا برلين الألماني، على إنهاء تعاقده مع المدرب السابق بال دارداي، ومساعدته أندرياس نيوندورف. وقال فريدي بوييتش المدير الرياضي لهيرتا برلين لصحيفة بيلد، الثلاثاء "نعم، يمكنني التأكيد أننا اتفقنا مع الثنائي". وتولى دارداي، تدريب هيرتا برلين في فترتين، من 2015 حتى 2019، ومن جانفي 2021 حتى نوفمبر من نفس العام، وبين الفترتين تولى تدريب فريق الشباب في النادي. وظل المدرب المجري على قائمة الرواتب منذ إقالته في نوفمبر الماضي، لأن لديه علاقات قوية بالنادي منذ أن كان لاعبا به، ولكن حاليا تم فك الارتباط بينهما.

دي بروين:

هذا سر تفاهمي مع هالاند

أكد نجم مانشستر سيتي كيفن دي بروين، أهمية الفوز الذي حققه فريقه على مضيفه إشبيلية برعاية نظيفة مساء الثلاثاء، في افتتاح مشوار الفريق بمسابقة دوري أبطال أوروبا. وسجل النجم النرويجي إرلينج هالاند هدفين في اللقاء، أحدهما من صناعة دي بروين الذي اختير أفضل لاعب في المباراة من قبل الاتحاد الأوروبي. وتصدر مانشستر سيتي بهذا الفوز، المجموعة السابعة برصيد 3 نقاط، متفوقا على بوروسيا دورتموند الذي تغلب في وقت سابق على كوبنهاغن بثلاثية نظيفة. وقال دي بروين في تصريحات لشبكة "بي تي سبورت" عقب انتهاء اللقاء: "من الواضح أنه ملعب جميل للغاية، والجمهور موجود فيه".

المباراة الأولى خارج أرضنا مهمة للغاية، عليك ضبط النغمة واعتقد أننا فعلنا ذلك اليوم". وحول تفاهمه مع هالاند، قال دي بروين: "أحاول القيام بعمل. أن أقوم بالحركات الصحيحة ومحاولة خلق أكبر عدد ممكن من الفرص وأعرف بطريقة أو بأخرى أن إرلينج سيكون موجودا. في الوقت الحالي، إنه يسجل الأهداف وهذا يساعدنا في الفوز بالمباريات".

وأضاف: "أعتقد أن الطريقة التي يتأقلم بها معنا جيدة حقا ولكن أعتقد أنه بعيدا عن تسجيل الأهداف، ما يزال هناك دور آخر في المباراة وأعتقد أن هذا الجزء أكثر صعوبة في التكيف معه. إنه يجعل الأمر أكثر إثارة! إذا كان بإمكانه التكيف مع طريقة لعبنا، سيرتفع المستوى".



هالاند ياحق بإبراهيموفيتش في قائمة فريدة

افتتح النرويجي إرلينج هالاند مهاجم مانشستر سيتي، التسجيل لفريقه في مرمى إشبيلية، مساء الثلاثاء، على ملعب رامون سانشير بيزخوان، ضمن الجولة الأولى من مرحلة المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وسجل هالاند هدفه في الدقيقة 20، إثر متابعة لتمريرة عرضية من صانع الألعاب البلجيكي كيفن دي بروين. ووفقا لما ذكرته شبكة إحصائيات "أوبتا"، بات هالاند رابع لاعب في تاريخ مسابقة دوري أبطال أوروبا، يسجل في مباراته الأولى مع 3 فرق مختلفة (سالزبورغ وبوروسيا دورتموند ومانشستر سيتي). وسبق هالاند إلى هذا الإنجاز الثلاثي "الإسباني فرنانديو موريانيس، الأرجنتيني خافيير سافيولا والسويدي زلاتان إبراهيموفيتش". وكان هالاند قد انتقل إلى مانشستر سيتي هذا الصيف قادما من بوروسيا دورتموند، وهو يحتل حاليا صدارة هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 10 أهداف.

انتقاد جماهيري لتقنية الفار في البريميرليغ

أكد اتحاد مشجعي كرة القدم في إنجلترا، الثلاثاء، أن الجماهير تتطلع إلى إدخال تحسينات واسعة على تقنية الفيديو في الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشارت بعض قرارات الفار، الجدل خلال الجولة الماضية من البريميرليغ، حيث طلبت رابطة الدوري، الحصول على معلومات من مستولي لجنة الحكام فيما يتعلق بقرارات عدم احتساب أهداف خلال مباراة وست هام ونيوكاسل السبت الماضي. واعترفت لجنة الحكام بحدوث أخطاء تقنية فيما يتعلق بتقنية الفار خلال مباراة نيوكاسل، وعدم الاستعانة بالحكم لي ماسون في الجولة المقبلة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وأعادت تلك الأحداث، فتح باب النقاش حول كيفية استخدام الفار، وأكد اتحاد مشجعي كرة القدم في إنجلترا، أن الجماهير بشكل عام تظل غير سعيدة بشأن قرارات الفار. وأوضح بيان اتحاد مشجعي كرة القدم في إنجلترا "لقد أوضحنا للجنة الحكام أن الغالبية العظمى من الجماهير والمشاهدين عبر شاشات التلفاز، يرون أن تقنية الفار تجعل كرة القدم أقل متعة، وأن هناك حاجة لإدخال تحسينات واسعة". وأضاف البيان "منذ اليوم الأول انتقدنا تطبيق تقنية الفار، دعمنا تكنولوجيا خط المرمى لأن قراراتها تكون فورية ولا

تتسبب في وقف سير المباراة، لا يمكن الحديث بنفس المضمون عن تقنية الفار". وأكد اتحاد مشجعي كرة القدم في إنجلترا أن استطلاعا للرأي أظهر أن حوالي 95% من 33 ألف مشارك بالاستطلاع، رأوا أن تقنية الفار تجعل كرة القدم أقل متعة.



الأجندة المجنونة تثير غضب كونتسي

انتقد أنطونيو كونتي المدير الفني لتوتنهام، أجندة مباريات فريقه قبل انطلاق منافسات الموندiales، مشيرا إلى أنها المرة الأولى في مسيرته، التي يرى فيها مثل هذه الأجندة المجنونة. ويخوض توتنهام، أول مباراة له في دوري أبطال أوروبا منذ عامين، حيث يلاقي ضيفه مارسيليا الفرنسي. ويخوض توتنهام 17 مباراة على مستوى كافة المسابقات خلال 9 أسابيع ونصف، حيث تم ضغط جدول المباريات نظرا لإقامة كأس العالم أواخر العام الجاري. وأكد كونتي أن المنظمين كان بمقدورهم القيام بعمل أفضل لتجنب ما يحدث حاليا. وقال كونتي في مؤتمر صحفي "إنه جنون، خضنا 3 مباريات في 6 أيام أمام نوتنجهام، فورست ووست هام وفولهام، والآن نخوض 3 مباريات أمام مارسيليا وعلى ملعب مانشستر سيتي وملعب لشبونة في غضون 6 أيام". وأضاف "أعتقد أنها المرة الأولى في مسيرتي التي أرى فيها أجندة مثل هذه، أعتقد أنه بمقدورنا القيام بما هو أفضل من ذلك للمستقبل". ويرى كونتي أن عودة توتنهام للبطولة الأوروبية الأكبر، بمثابة فرصة لإظهار المزيد من التطور. ولفت "قبل كل شيء، نشارك في مؤتمر صحفي لدوري أبطال أوروبا نتيجة لما فعلناه في الموسم الماضي، قمنا بعمل مذهل مع النادي واللاعبين". ونوه "نستمتع بهذه البطولة المهمة، بالتأكيد نريد أن نلعب من أجل محاولة تقديم أفضل ما لدينا. علينا أن نلعب بطموح ورغبة، وهي فرصة رائعة لإظهار أننا نسير في الطريق الصحيح".

رقم سلبى غير مسبوق لتشيلسي مع توخيل

تعرض تشيلسي لهزيمة مفاجئة أمام دينامو زغرب الكرواتي بهدف دون رد، الثلاثاء، في المباراة التي أقيمت على ملعب ماكسيمير، في افتتاح دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وبحسب أرقام شبكة "أوبتا"، خسر تشيلسي 3 مباريات متتالية خارج ملعبه في جميع المسابقات للمرة الأولى تحت قيادة مدربه توماس توخيل. ونوهت الشبكة أن آخر مرة تعرض فيها تشيلسي لتلك السلسلة السلبية، كانت في ديسمبر 2020 تحت قيادة المدير الفني فرانك لامبارد. وهذه هي المرة الثالثة التي يخسر فيها تشيلسي، المباراة الأولى له في دوري أبطال أوروبا، وذلك على مدار 19 موسما للبلوز في أعرق المسابقات الأوروبية، وذلك بحسب أرقام "BBC". كما أنه لا يوجد أي فريق نجح في التتويج بلقب دوري أبطال أوروبا، وذلك بعد خسارته المباراة الأولى في البطولة.

تشيلسي يقرر إقالة مدربه الألماني توماس توخيل

أعلن نادي تشيلسي الإنجليزي إقالة توماس توخيل، المدير الفني للبلوز من منصبه، وذلك بسبب توالي النتائج السلبية للفريق في دوري أبطال أوروبا. ويأتي هذا القرار، بعد الهزيمة التي مني بها الفريق اللندني، في مباراة الجولة الأولى من دوري أبطال أوروبا، أمام فريق دينامو زغرب الكرواتي "0-1". وجاء في بيان تشيلسي: "نيابة عن الجميع في نادي تشيلسي، يود النادي أن يسجل امتنانه لتوماس ومساعدته على كل جهودهم خلال فترة وجودهم مع النادي". وتابع: "سيحظى توماس بمكانة كبيرة في تاريخ تشيلسي بعد فوزه بدوري أبطال أوروبا وكأس السوبر وكأس العالم للأندية في الفترة التي قضاها هنا".

بعد إقالة سينييسا ميهالوفيتش

رانيري يقترب من تولي قيادة بولونيا



كشف تقرير صحفي إيطالي، عن اقتراب كلاوديو رانيري، من تولي قيادة بولونيا، بعد إقالة سينييسا ميهالوفيتش. وأقبل ميهالوفيتش من منصبه، خلال الساعات الماضية، بعدما بدأ الموسم بتعادلين و3 هزائم، بعد مرور 5 جولات من الدوري الإيطالي. وبحسب شبكة "سكاي سبورت إيطاليا"، فإن رانيري هو المرشح المفضل حاليًا ليحل محل ميهالوفيتش في بولونيا. وسبق لرانيري (71 عامًا) التنويع بالدوري الإنجليزي الممتاز مع ليستر سيتي في 2016، كما سبق له تدريب نانت وهولهام وروما وسامبدوريا واتفورد. كما تم ترشيح عدة أسماء أخرى بخلاف رانيري، لتولي قيادة بولونيا، وهي باولو سوزا وتياغو موتا وليوناردو سيمبليتيشي.

أليكسيس ساليمايكيرس لاعب ميلان:

"سنقول كلمتنا بدوري الأبطال"

أبدى أليكسيس ساليمايكيرس، لاعب ميلان، سعادته بالمساهمة في خروج ميلان بتقطة التعادل من أمام ريد بول سالزبورغ، على ملعب ريد بول أرينا. وتعادل ميلان مع سالزبورغ، بنتيجة (1-1)، حيث تقدم الفريق النمساوي فيما عادل ساليمايكيرس النتيجة للروسونيري، بالجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال أليكسيس في تصريحاته لقناة "سكاي سبورت إيطاليا": "أنا سعيد للغاية لأنني ساعدت الفريق اليوم، لقد كانت مباراة قوية من كلا الفريقين". وأضاف ساليمايكيرس: "اعتقد أننا قدمنا أداءً جيدًا، وعلينا الاستمرار على هذا المنوال في المباراة المقبلة بدوري أبطال أوروبا". وتابع: "أنه أسلوب كرة قدم مختلف تمامًا عن الدوري الإيطالي، لكن لدينا فريق قوي وسيكون لنا كلمتنا في هذه المسابقة". وأشار البلجيكي صاحب الـ23 عامًا: "سنأخذ كل مباراة على حدى وسنرى إلى أين سننتهي، لكننا نريد أن نفعل شيئًا رائعًا". وأتم: "مرت بفترة صعبة في بداية الموسم، واصلت العمل وأشعر أنني بحالة جيدة الآن، وأنا سعيد بالاستمرار على هذا النحو".

فيكاو توموري مدافع ميلان: من الجيد الحصول على نقطة في سالزبورغ

اعترف فيكاو توموري، مدافع ميلان، بأن الحصول على نقطة من أمام ريد بول سالزبورغ، يعد أمرًا جيدًا، بعد تعادل الفريقين بهدف لكل منهما، بالجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وقال توموري في تصريحات لقناة ميلان: "لقد كانت مباراة كما اعتقدناها، إنهم أقوياء في الضغط ويتميزون بالسرعة في الهجوم، ويعرفون كيف يذهبون للعمق، اعتقد أننا لعبنا بشكل جيد"، وأضاف "كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل من ذلك، لكن من الصعب أخذ نقطة هنا، لذلك نحن سعداء بالرغم من أنه يمكننا أن نفعل ما هو أفضل". وتابع: "إذا كنا متأخرين في النتيجة فيمكننا التعافي، من الأفضل عدم استقبال أي هدف، لكن إذا حدث فنحن لا نخفض رؤوسنا". وأتم: "كنا نعلم أن الأمر سيكون صعبًا، الحصول على نقطة في سالزبورغ أمر جيد، لعبنا جيدًا لكن ليس بمستوانا، المباراة القادمة أمام دينامو زغرب، يجب أن نقدم أداءً أفضل، وبالتأكيد بإمكاننا التأهل".

سجل مذهل لـ لياو مع ميلان

ساهم البرتغالي رافائيل لياو، جناح ميلان، في تسجيل فريقه لهدف خلال مباراته أمام ريد بول سالزبورغ النمساوي، ضمن لقاءات الجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وصنع لياو هدف الروسونيري الأول لزميله أليكسيس ساليمايكيرس، في الدقيقة 40 من زمن الشوط الأول، بعد هجمة مرتدة سريعة نفذها لاعبو ميلان. وبحسب شبكة "سكواكا" للإحصائيات، فإن لياو ساهم بشكل مباشر في آخر 6 أهداف سجلها ميلان في جميع المسابقات، حيث أحرز 3 وصنع مثلها، وأضافت أن البرتغالي ساهم في الأهداف الـ6 في 6 مباريات لعبها أيضًا حتى الآن، ففي كل مباراة إما يسجل وإما يقدم تمريرة حاسمة.



ميلان يعود بنقطة التعادل من سالزبورغ

تعادل ميلان مع مضيقه ريد بول سالزبورغ، بهدف لكل فريق، في المباراة التي جمعتهم على ملعب ريد بول أرينا، بمنافسات الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. تقدم نوا أوكافور بالهدف الأول لأصحاب الأرض بالدقيقة 28، وعاد أليكسيس ساليمايكيرس النتيجة لميلان بالدقيقة 40. سالزبورغ نجح في الدخول لأجواء المباراة سريعًا، وبعد 25 ثانية فقط كاد كابالدو أن يسجل أول أهداف المباراة بعد كرة عرضية من الناحية اليسرى، قابلها كابالدو برأسية مرت فوق عارضة مايتان حارس ميلان. ومن كرة طويلة، تمكن جيرو مهاجم ميلان من خطف الكرة قبل وصول مدافع سالزبورغ لها، ليطلق تسديدة من الناحية اليمنى لكنها وصلت في أيدي الحارس بالدقيقة الثامنة. وفي الدقيقة 28، أحرز نوا أوكافور، مهاجم سالزبورغ، هدف المباراة الأول بطريقة رائعة بعدما استلم الكرة في الناحية اليسرى، ليراوغ كالولو ويمرر الكرة من بين قدميه ليسقط مدافع ميلان على الأرض، ويسدد أوكافور الكرة بتسديدة أرضية في شباك مايتان. وأدرك ساليمايكيرس التعادل لميلان في الدقيقة 40، بعد هجمة مرتدة سريعة نفذها الروسونيري، وصلت إلى لياو الذي انطلق من الناحية اليسرى وتوغل داخل المنطقة ليمرر إلى ساليمايكيرس الذي أطلق تسديدة في الشباك من عند علامة الجزاء.

وأضاع فيرناندو أخطر فرص المباراة في الدقيقة 54، بعد كرة وصلت إلى أولمر في الناحية اليسرى ليمرر كرة عرضية لأقصى الناحية اليمنى إلى فيرناندو الذي كان في موقف رائع للتسجيل، لكنه سدد كرة أعلى من المرمى، ليهدر فرصة التقدم بهدف ثانٍ. وسنحت فرصة محققة للتسجيل لصالح الفريق النمساوي في الدقيقة 88، بعدما استلم بنيامين سيسكو الكرة على حدود المنطقة، وأطلق تسديدة صاروخية مرت بجوار القائم الأيمن للحارس مايتان. وفي الدقيقة الأخيرة من الوقت الأصلي، فشل ديفوك أوريغي مهاجم ميلان، من التسجيل بعدما وصلته الكرة داخل منطقة الستة ياردة ليحاول تسديد الكرة لكنه فشل في التسديد بقوة لتمر الكرة من أمامه لأيدي الحارس. وتصدى القائم الأيسر للحارس فيليب كوهن، لفرصة هدف محقق من أقدام رافائيل لياو في الدقيقة 90+4، بعدما أطلق تسديدة من على حدود المنطقة ضربت بقدم أحد مدافعي سالزبورغ وضربت القائم، لينتهي معها اللقاء. بهذا التعادل، حصد كل من ميلان وسالزبورغ نقطة لكل منهما، ليحتل الروسونيري المركز الثاني، ويأتي سالزبورغ بالمركز الثالث، فيما يتصدر دينامو زغرب المجموعة بعد فوزه على تشيلسي.



ماركوس ألونسو : اللعب لصالح برشلونة حلم بالنسبة لي

وجه الظهير الأيسر الإسباني ماركوس ألونسو رسالة لجماهير ناديه الجديد برشلونة بعد تقديمه رسميا أين عبر عن على سعادته الكبيرة بعد الانتقال إلى العملاق الكتالوني قادما من تشيلسي في آخر أيام الميركاتو الصيفي وتحدث ألونسو عن مغامرته الجديدة، وقال: "حلم الانضمام إلى برشلونة راودني منذ أن كان يوصلني والذي إلى كامب نو في الماضي سعيد بتلك الخطوة والوصول إلى هذا الفريق الذي حقق والذي معه العديد من الإنجازات، ستكون نجاحات برشلونة هي نجاحاتي ونجاحات عائلتي وأصدقائي أمل أن أجلب الخبرة التي يحتاجها الفريق مني، خاصة إذا تمكنت من تسجيل هدف من ركلة حرة، فساكون سعيدا هناك فريق قوي للغاية، الأجواء مريحة للغاية في برشلونة وهذا بفضل رئيس النادي، خوان لابورتا، علينا أن نعلم بجهد، مع الكثير من التضحيات، حتى نصل إلى أهدافنا". وأنضم ألونسو لتدعيم مركز الظهير الأيسر بطلب من المدرب، تشافي هيرنانديز، بعد مفاوضات طويلة مع تشيلسي ودخل الإسباني ضمن صفقة، بيبير إيمريك أوباميانغ.

دوناروما ورايو يتعرضان لهتافات مسيئة من طرف الجماهير

تعرض حارس مرمى باريس سان جيرمان جيانلويجي دوناروما، لموقف مخرج خلال مواجهة نادي يوفنتوس، في الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا للموسم الجديد 2022-2023. حيث نقل مراسل شبكة توتو ميركاتو الإيطالية، أن جماهير يوفنتوس استهدفت دوناروما بهتافات عدائية أثناء عمليات الإحماء.

ولم تكتف جماهير نادي باريس سان جيرمان الفرنسي في مدرجات حديقة الأمراء بالمشاهدة، بل أطلقت صافرات الاستهجان ضد لاعبيها السابق أدريان راييو، نجم وسط يوفنتوس الإيطالي.

ورحل أدريان راييو عن صفوف الفريق الباريسي في صيف 2019 رافضا تجديد عقده مع سان جيرمان.

أما جيانلويجي دوناروما، فقد انضم لصفوف نادي العاصمة الفرنسية قادما من صفوف نادي ميلان الإيطالي صيف 2021، في صفقة انتقال حر، رغم ارتباطه كثيرا بالانتقال إلى يوفنتوس الإيطالي.

بول بوغبا : الله كان معي قبل إجراء العملية الجراحية

قام متوسط الميدان الفرنسي بول بوغبا لاعب نادي يوفنتوس الإيطالي بتوجيه رسالة لجميع عشاقه و محبيه كما كسر عن صمته بعد أن كشف مؤخرا أنه مستهدف من قبل عصابة منظمة وأنه ضحية محاولات ابتزاز حيث لجأ لاعب خط وسط مانشستر يونايتد السابق إلى وسائل التواصل الاجتماعي يوم الثلاثاء، بشكل أساسي لتقديم تحديث عن إصابته، ولكن أيضا لشكر الناس على دعمهم لما وصفه بـ"مشاكل أخرى" وللتأكيد للجماهير أنه "عقليًا بخير" ونشر بول بوغبا مقطع فيديو يشكر فيه المشجعين على رسائلهم بعد إجراء عملية جراحية في الركبة والتحقيق في ابتزاز شقيقه له حيث حاول اللاعب الفرنسي فعل كل شيء لتجنب الجراحة بعد إصابة في الفصوف المفصلي في ركبته خلال التدريبات قبل الموسم وحاول بوغبا الاعتماد على العلاج الطبيعي لمدة خمسة أسابيع، لكنه اضطر في النهاية إلى الاستسلام والقبول بأن العملية كانت الإجراء الوحيد وظهر بوغبا في مقطع فيديو عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي، يتحدث باللغتين الفرنسية والإيطالية، لشكر المعجبين وأشار بشكل غير مباشر إلى التحقيق في محاولات الابتزاز التي شملت شقيقه ماتياس وقال بوغبا: "مرحبًا بالجميع، أتمنى أن تكونوا جميعًا بخير، أنا بخير والحمد لله سارت العملية بشكل جيد وسأشفى وأعود قريبًا جدًا ، أردت أن أشركم جميعًا على رسائلكم ودعمكم ومعرفة ذلك عقليًا، كل المخاوف بالرغم من الإصابات والمشكلات الأخرى، لكنني بخير عقليًا، لست وحدي، أنا هنا مع الله، على أي حال، شكرًا جزيلاً لكم جميعًا على رسائلكم ودعمكم وكل الرسائل التي رأيته على وسائل التواصل الاجتماعي سنعود أكبر قريبًا، كما أمل وأرسل تحية، عناق، مبتسمًا دائمًا، نشكر الله، أراكم قريبًا". و

يأتي ذلك بعد أن نشر شقيقه ماتياس بوغبا مقطع فيديو غريبًا على الإنترنت الشهر الماضي، ادعى فيه أنه يعرف معلومات عن شقيقه بول "يستحق العالم أن يعرفها" والتي ستؤثر على سمعته مع يوفنتوس وفرنسا ومعجبيه ولكن في بيان نشره محامو بول بوجبا، تم التأكيد على أن الفيديو كان "إضافة إلى التهديدات ومحاولات الابتزاز من قبل عصابة منظمة" وأنه "للأسف ليس مفاجأة" وتبع ذلك المزيد من مقاطع الفيديو الغريبة من ماتياس، والتي ادعى فيها أيضًا أن بول طلب من طبيب ساجر إلقاء تعويذة على زميله في المنتخب الفرنسي كيليان مبابي وقال مبابي، مخاطبًا تلك الشائعات يوم الاثنين: "إنها كلمته ضد كلام أخيه، سأصدق زميلي في الفريق، إنه ليس الوقت المناسب لوضع المزيد عليه، أنا متفصل تمامًا عن كل ذلك".

تعرف على قصر ميسي الذي تبلغ قيمته 11 مليون دولار

يمتلك أسطورة كرة القدم الأرجنتينية، و لاعب باريس سان جيرمان الأرجنتيني ، ليونيل ميسي، قصرًا ضخمًا في جزيرة إيبيزا الإسبانية يفتقر إلى رخصة الإنجاز وشهادة الإشغال. واليوم يخوض المهاجم الأرجنتيني ميسي مغامرة مليونية أخرى، فصاحب العقارات في جزر البليار، أنفق للتو 11 مليون يورو على قصر مذهل تبلغ مساحته 1860 مترًا مربعًا يضم مسيخًا بمساحة 300 قدم، كما تظهر صور القصر أيضًا ملعب كرة قدم بجوار المسبح. و ذكرت مصادر إسبانية، أن الوضع غير النظامي لهذا القصر الواقع في سانت جوزيب دي سا تالايلا، وهي بلدية إسبانية موجودة في جنوب غرب الجزيرة، يثير الريبة، لأنه دون رخصة إتمام أو شهادة إشغال. و سيتم بناء المنزل على أرض ريفية. وبالتالي لن يكون قابلاً للتطوير في كالا تاريدا، علما أن هذه منطقة سياحية ومهمة خاصة للسياحة العائلية؛ نظرا لتنوع مناظرها الطبيعية ومياهها الهادئة وموقعها المحمي من الرياح، مما يجعلها مثالية لقضاء يوم على الشاطئ. من جهتها، قالت مصادر إخبارية إسبانية أن شراء عقار ميسي في إيبيزا "عندما انتهت العملية، لم يكن الممثل القانوني للاعب، وهو محام في برشلونة، على علم بقضايا التخطيط للقصر". وأضافت: "إنهم الآن على دراية بمشاكل التخطيط، والممثلون القانونيون لميسي يعرفون ما يجب عليهم فعله لإضفاء الشرعية على الممتلكات، جرت بعض المناقشات بالفعل بين محامي لاعب كرة القدم وقاعة المدينة ، أخبرنا بأنه يمكن إضفاء الشرعية إذا تمت إزالة المناطق التي لم تكن جزءًا من المشروع الأصلي، أي الغرف في المرآب". من المثير للجدل أن هذا المسكن الجديد يضاف إلى المنزل الذي يقيم فيه نجم كرة القدم حاليًا في باريس مع عائلته. هذا المسكن يقع غرب العاصمة الفرنسية ويتكون من مبنى من طابقين بمساحة 300 متر مربع، مع أربع غرف نوم وحديقة صغيرة مثالية للعب والجري والاستمتاع بالهواء النقي. إلى جانب ذلك يمتلك ميسي قصرًا آخر، وهو قصر فخم حصل عليه ميسي في عام 2009، وأنفق عليه حوالي ستة ملايين يورو فقط، لإجراء بعض الإصلاحات.



تأثير الرياضة على مختلف أجهزة الجسم

إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلا عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه والإدراك. الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارسيها فهي تهيئ المواقف المختلفة التي تشيع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة كما تساعد على ترقية الانفعالات وضبط النفس. إن التكيف البشري يجب أن يتفق مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب واحتياجات اجتماعية. ولما كان المجتمع مطالب فإن التربية الرياضية الحياة رد للملائمة مع هذه المطالب والميادين الرياضية تعد صورة مصغرة من ميادين الحياة. لاشك وأن النتائج الطبيعية لتأثيرات الشامل والمتكامل للممارسة الرياضية على النواحي البدنية شتملا على حفظ القوام ومنع حدوث أي تشوهات وعلاجها إن حدثت وإثرها على رفع معدلات اللياقة البدنية المختلفة وتحسين عمل الأجهزة الحيوية بالجسم وعملية النمو وإثراء على النواحي النفسية والعقلية والاجتماعية يكون الناتج الطبيعي لها هو الارتقاء بالحالة الصحية العامة للفرد.

هذا فضلا على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. كما تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل النمو. ومن المعروف أن لكل مرحلة سنية معينة معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم، طول الأطراف، العمر الفسيولوجي، العمر العقلي .. الخ) وعلى المرءيين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبي رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهنهم بعض الحقائق الهامة. وعندما يمارس الفرد نشاطا رياضيا معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة خبرات أخرى نظرية تتعلق بـ(طبيعة اللعبة، أنماط الأجسام الخاصة بها، قانون اللعبة، تاريخ اللعبة، خطط اللعب، النواحي الإبداعية في اللعبة، طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطا عقليا يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عمليا ومحاولة

للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. من المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف، فممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، وممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجلد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. ممارسة الرياضة يكون لها أثر واضح على الجهاز العصبي ويتضح ذلك في أن الرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشترك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الاجتهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتقاء بعمل الجهازين العضلي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقه، وتعمل على تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب،

تنمية عناصر اللياقة البدنية : نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن .. الخ. مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية مواجهة الطوارئ. وممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، ونتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعا مع المجهود المطلوب بذلة وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة، وعند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. كما أثبتت التجارب أن الفرد المدرب أقل منها في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضة يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني. كما أن درجة تركيز حمض اللكتيك تتم في فترة إبطا بما يسمح

القوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل بالبيت الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويغطي الهيكل العظمي مجموعة من العضلات .. وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية بداخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها. وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له أثر واضح على قوام الفرد ذلك فالرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المتناسق للقوام، التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلفه من أي انحرافات أو انحناءات تنسب في حدوث تشوهات فيه. زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والنتائج عن أثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقيامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث " الكرش"، الرياضة تلعب دورا كبيرا في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. وأثر الرياضة على

مساهمة الرياضة في محاربة "الزهايمر"

يتعرض الشخص للعديد من المواقف المحرجة نتيجة النسيان، حيث قد يتعرض أحيانا لمشاكل في العمل نتيجة لنسيان بعض الأشياء المهمة، لأن النسيان أصبح في الوقت الحاضر لا يتعلق بالشيخوخة وهو لا يقتصر على كبار السن فقط، ولكن بعض الشباب يعانون منه أيضا، بسبب ضغوط الحياة اليومية والمشاكل العديدة التي يواجهونها، سواء في الأسرة أو في العمل. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز مثل ارتداء الملابس بعيون مغمضة، والمشاركة في إعداد الطعام مع وضع سدادات في الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه مثل تغيير الطريق التي نسير فيها بشكل يومي والبحث عن طرق أخرى وكذلك تغيير المحلات التي تعودنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم بلد أو ممثل يبدأ بحرف معين. أثبتت الدراسات في الآونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة، خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر، تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم. مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، لذا فإن التمرين بشكل مستمر يساعد في تجديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضا في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مغلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سدادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يوميا والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم الدولة أو الفاعل الذي يبدأ بحرف حرف، حيث يساهم هذا التمرين في زيادة القدرة العقلية ويحول الدماغ إلى عمل دائم. بالعين فقط بدون استخدام قلم، فهو يساعد على تحفيز الدماغ، والتحكم في الإدراك البصري، وتقوية الذاكرة. وتحت على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضا على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة، خاصة مع نمو الخلايا الجديدة في المنطقة المسؤولة عن تذكر المعلومات، لأن الجري يساهم في الحد من تدهور القدرات العقلية التي يعاني منها الناس، وخاصة في مرحلة الشيخوخة. التمرين اليومي يساهم في تقوية وتنشيط الذاكرة، حيث أظهرت إحدى الدراسات أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة بشكل مستمر ومنتظم أقل احتمالية لتطوير فقدان الذاكرة ولديها قدرة عالية على التركيز، وأن ممارسة الرياضة تعزز الصحة بشكل عام وتحمي من العديد من الأمراض التي يتعرض لها الناس، خاصة مع تقدم العمر، وتسلك الدرج هو أحد الأنشطة التي تساهم في زيادة القدرة على التركيز لأنها تساهم في تقوية خلايا الدماغ وتقوية الروابط بين الخلايا العصبية.

رئيس التحرير: **كمال بوزان**المدير العام: **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ الطبعة: SAMPRAL
TD DIFFUSION
COMMUNICATION
TD
DIFFUSION

■ رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

■ الفاكس:
023-78-57-70
■ الهاتف:
0541-76-26-27

■ العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاريدي عمارة ب رقم 05 - الجزائر-
■ البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



Help to relieve sore throat & nasal congestion
يساعد على تخفيف احتقان الحلق و الأنف

Lozaty®
لوزتي

وداعاً لاحتقان
الحلق والأنف

- 1 شعور فوري ورائع بالبرودة في الحلق
- 2 تخفيف احتقان الحلق والأنف
- 3 تسكين فوري لآلام الحلق، خصوصا المرافق للبلع والتكلم
- 4 ترطيب الحلق بشكل فوري

Throat Lozenges
أقراص منعشة للحلق

30 Seconds
تأثير سريع
Instant Action



تجدون هذا المنتج الصحي في الصيدليات



الموزع الحصري لمنتج Lozaty بالجزائر
Eurl DMCM Import-Export
facebook: Eurl DMCM